



DIAGNÓSTICO DE SALUD UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR

No164

Año 2019

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO
SOCIAL

MPSS. LÓPEZ RUIZ DANIELA ITZEL

2133026796

LICENCIATURA EN MEDICINA

DRA. GOMEZ LANDEROS OFELIA

Asesora



Dra. Jiménez Díaz Yedid Nayeli
Directora de UMF164

Dra. Álvarez García Lizeth
Jefatura de servicio
Jefa de enseñanza

Dra. Chavez Resendiz Jomanaxel
Epidemióloga
Asesora externa



Índice

INTRODUCCIÓN	5
OBJETIVO	6
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.	6
CAPÍTULO I: DETERMINANTES AMBIENTALES	7
CDMX	7
POBLACIÓN	7
VIVIENDA Y SERVICIOS	8
ACTIVIDADES ECONÓMICAS	9
IZTAPALAPA	10
GEOGRAFÍA	10
CLIMA	11
HIDROLOGÍA	11
POBLACIÓN Y VIVIENDA	11
SALUD	12
ECONOMÍA	12
RIESGOS	13
CAPÍTULO II: UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO 164	14
INFRAESTRUCTURA	17
RECURSOS HUMANOS	18
CAPÍTULO III: INDICADORES DE SALUD	19
CONSULTAS POR SERVICIO	19
MORBILIDAD	20
<i>Principales diagnósticos de primera vez- medicina familiar</i>	21
<i>Principales diagnósticos subsecuentes- medicina familiar</i>	23
<i>Principales Causas De Morbilidad Primera Vez y Subsecuentes Por Grupo Etario- medicina familiar</i>	25
<i>Principales diagnósticos de primera vez- estomatología</i>	31
<i>Principales enfermedades de notificación inmediata</i>	32
<i>Principales enfermedades transmisibles</i>	33
<i>Morbilidad de padecimientos seleccionados</i>	34
<i>Comportamiento de diabetes mellitus e hipertensión arterial</i>	35
<i>Salud en el trabajo</i>	36
MORTALIDAD	37
<i>Principales causas de mortalidad general</i>	38
MORTALIDAD POR GRUPO PRIORITARIOS	43
JERARQUIZACIÓN DE PROBLEMAS	44
CAPITULO IV: ACTIVIDADES REALIZADAS	45
CONSULTA EXTERNA	45
JEFATURA DE SERVICIO	46
PROMOCIÓN DE SALUD	47
DOCENCIA	50
ECO E	51
TOMA DE ELECTROCARDIOGRAMA	51
PROCEDIMIENTOS	52



PLANIFICACION FAMILIAR	52
CAPITULO V: CONCLUSIONES	53
DIAGNÓSTICO DE SALUD	53
SERVICIO SOCIAL	56
<i>ÁMBITO PROFESIONAL</i>	56
<i>FORMACIÓN PERSONAL</i>	57
<i>APORTACIÓN A LA COMUNIDAD</i>	58
<i>UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA</i>	59
REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS	60



INTRODUCCIÓN

El Servicio Social en Medicina es un período de formación de las y los futuros médicos, en tanto ofrece condiciones y oportunidades de aprendizaje significativo en el primer nivel de atención a la salud.¹ Durante este año se realiza el diagnóstico de salud de la población que corresponde a la unidad médica a la que fue asignado. Es este un ejercicio de gran utilidad y trascendencia no sólo para su formación como médicos, sino por el valor testimonial sobre la situación de salud de las poblaciones con las que tan cercanamente conviven a lo largo de ese año y, también, por la importancia que tiene para las instituciones de salud en cuyas sedes prestan este servicio.²

En el presente trabajo se muestra el diagnóstico de salud de la Unidad de Medicina Familiar No. 164 del Instituto Mexicano del Seguro Social del año 2019, para así obtener el panorama general de la población derechohabiente. Permitirá identificar aquellos determinantes sociodemográficos y económicos de sus derechohabientes, las principales causas de morbilidad y las principales causas de mortalidad, tanto de manera general, como por grupos de edad.

La información recabada para dicho propósito es proveniente de múltiples bases de datos institucionales y nacionales tales como: Sistema de Información de Medicina Familiar (SIMF), Sistema Único Automatizado para la Vigilancia Epidemiológica (SUAVE), Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE) y Sistema Único de Autodeterminación (SUA).

Gracias al análisis de esta información se podrán conocer las áreas con mayor necesidad de atención y enfocar el trabajo de toda la unidad, de esta manera poder ofrecer a la población un servicio de calidad, estructurar programas preventivos, gestionar y administrar los recursos.

Así mismo se darán a conocer con detalle aquellas actividades que formaron parte del desempeño como médico pasante del servicio social y el impacto que ha generado este año en la formación profesional.



Objetivo

Realizar una actualización del diagnóstico de salud, en la Unidad de Medicina Familiar No. 164 del IMSS, para así obtener el panorama general de la población derechohabiente.

Objetivos específicos.

- Identificar los determinantes sociodemográficos y económicos de la población de la unidad médica.
- Determinar las principales causas de morbilidad.
- Determinar las principales causas de mortalidad.
- Identificar áreas con oportunidad de mejoría en diversos ámbitos como atención de calidad, programas preventivos, infraestructura.
- Generar una base organizada de información que sirva para la gestión y administración de los recursos destinados a la unidad.



CAPÍTULO I: Determinantes ambientales

En este capítulo se conocerán los determinantes ambientales que inciden en la salud de los derechohabientes, para evaluar la cobertura de servicios y la composición de la población.

CDMX

POBLACIÓN

La Ciudad de México tiene una extensión territorial de 1,479 km², se encuentra dividida en 16 alcaldías: Álvaro Obregón, Azcapotzalco, Benito Juárez, Coyoacán, Cuajimalpa, Cuauhtémoc, Gustavo A. Madero, Iztacalco, Iztapalapa, Magdalena Contreras, Miguel Hidalgo, Milpa Alta, Tláhuac, Tlalpan, Venustiano Carranza, Xochimilco. Limita al Norte, Este y Oeste con el estado de México y al Sur con el estado de Morelos.

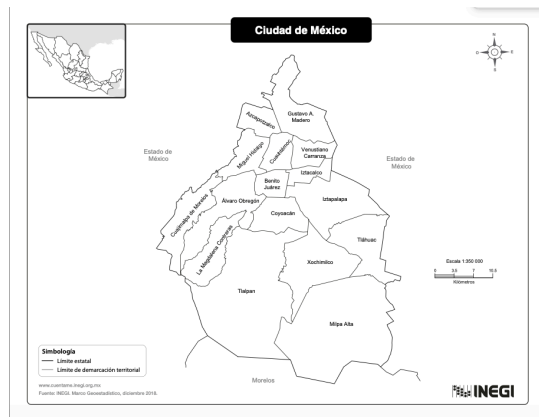


Figura 1. Mapa de CDMX con división territorial Fuente: INEGI. Marco Geoestadístico, diciembre 2018

Cuenta con una población total de 8,918,653.³

La esperanza de vida de sus habitantes para el año 2019 es de 74.76 años en general.⁴

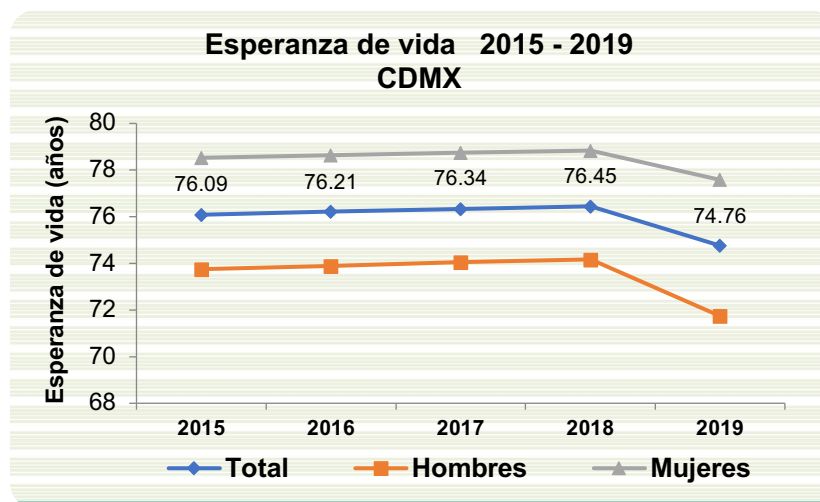


Figura 2. Esperanza de vida CDMX. Fuente: Proyecciones de la población de los municipios de México, 2015-2030. México. Gobierno de México; 2019



VIVIENDA Y SERVICIOS

De acuerdo a información del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), la mayoría de los hogares (25.2 %) cuentan con 4 individuos; el material predominante del piso es mosaico, madera u otro recubrimiento (63.37%); la principal fuente de abastecimiento de agua es a través del servicio público (97.1%); el 94.87% cuentan con drenaje; el 99.5 % de los hogares cuentan con electricidad y 92.6% con servicio de recolección de basura.

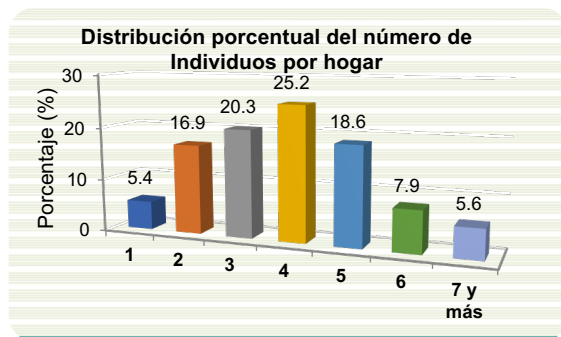


Figura 3. Individuos por hogar. FUENTE: INEGI. Anuario estadístico y geográfico de la Ciudad de México 2017.

Material predominante del piso	%
Mosaico, madera u otro recubrimiento	63.37
Cemento	35.46
Tierra	0.42
Fuente del abastecimiento del agua	%
Servicio público	97.71
Pozo comunitario	0.33
Pipa, pozo particular u otra	1.96

Tabla 1. Servicios en el hogar. FUENTE: INEGI. Anuario estadístico y geográfico de la Ciudad de México 2017.

En lo referente a las tecnologías de información y comunicación el 96% de las viviendas cuentan con servicio de telefonía, 79.5% con televisor digital, 75.8% con radio, 67.6% con servicio de internet, 64.5% con computadora y 48.6 con televisión de paga.³

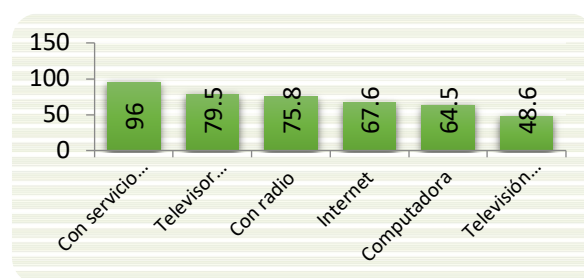


Figura 4. TICS por hogar. FUENTE: INEGI. Anuario estadístico y geográfico de la Ciudad de México 2017.



ACTIVIDADES ECONÓMICAS

De acuerdo a la encuesta realizada por la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, la población en edad de trabajar de la Ciudad de México es de 7,242,750 de los cuales 4,524,703 son económicamente activos; en la tabla 2 se presentan las principales actividades económicas.⁵

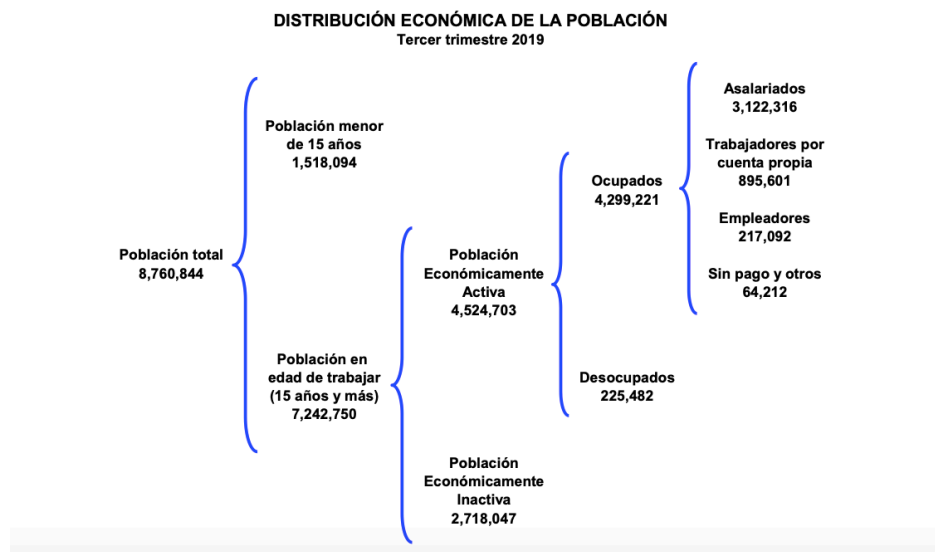


Figura 5. Distribución económica de la población de CDMX

FUENTE: STPS-INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo

OCUPACIÓN
Tercer trimestre 2019
(Personas)

Concepto	Nacional			Ciudad de México			Participación B/A (%)
	Total (A)	Hombres (%)	Mujeres (%)	Total (B)	Hombres (%)	Mujeres (%)	
Ocupados por rama de actividad económica	55,201,939	60.9	39.1	4,299,221	56.6	43.4	7.8
Actividades agropecuarias	7,007,028	87.8	12.2	18,161	93.6	6.4	0.3
Industria manufacturera	9,148,024	62.6	37.4	438,969	66.9	33.1	4.8
Industria extractiva y electricidad	394,964	85.4	14.6	16,623	62.6	37.4	4.2
Construcción	4,346,884	96.0	4.0	267,376	88.5	11.5	6.2
Comercio	10,664,895	47.6	52.4	935,923	50.0	50.0	7.8
Transportes y comunicaciones	2,776,303	87.6	12.4	358,594	81.3	18.7	12.9
Otros servicios	18,184,407	44.6	55.4	2,029,678	48.4	51.6	11.2
Gobierno y organismos internacionales	2,381,168	60.3	39.7	325,245	55.1	44.9	13.8
No especificado	318,266	65.3	34.7	8,662	25.6	74.4	2.7

Tabla 2. Principales actividades económicas de CDMX

FUENTE: STPS-INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo



IZTAPALAPA

GEOGRAFÍA

La UMF 164 se encuentra ubicada y da atención a la población de la alcaldía de Iztapalapa. A continuación se mencionaran los principales determinantes para esta delegación.

Ocupa el 7.5% del territorio de la Ciudad de México; se ubica entre los paralelos 19° 24'N 19° 17'N y los meridianos 99°58'W, 99° 09'W; su extensión territorial es de 11,667 ha. Colinda al norte con la delegación Iztacalco, al sur con las delegaciones Xochimilco y Tláhuac, al oriente con el Estado de México, al poniente con la delegación Coyoacán y al norponiente con la delegación Benito Juárez.⁶

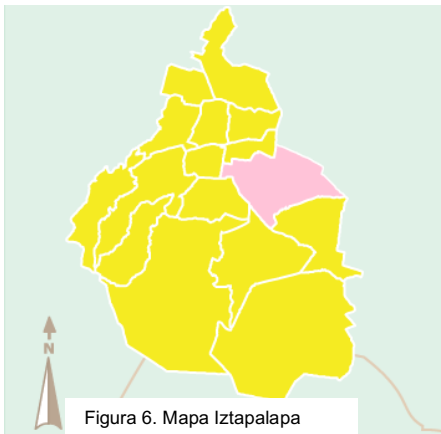


Figura 6. Mapa Iztapalapa

Su relieve plano corresponde a una depresión tectónica rodeada de algunas montañas aisladas que corresponden a la Sierra de Santa Catarina, el Peñón del Marqués y el Cerro de la Estrella.⁶

La estructura geológica se encuentra compuesta de rocas volcánicas y sedimentos de tipo lacustre, la unidad geológica más profunda, esta constituida por calizas, areniscas y esquistos.

Iztapalapa se encuentra en una zona sísmica predominantemente tipo II, la cual presenta características intermedias entre la zona I y III, es decir, con suelo firme, de alta resistencia y poco compresible, con amplificación de las ondas sísmicas reducida y movimientos de poca duración, así como regiones donde el suelo lacustre es muy blando y compresible con altos contenidos de agua, lo que favorece la amplificación de ondas sísmicas.⁷

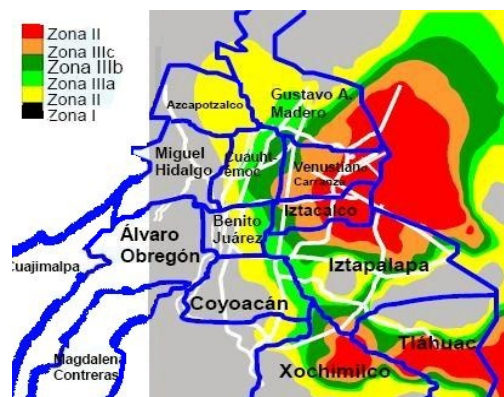


Figura 7. Zonas sísmicas en Iztapalapa Fuente: SEMARNAT/CONAGUA



CLIMA

Con un clima templado subhúmedo con lluvias en verano, la temperatura varía de 13.2°C a 19°C, con un promedio de 16.7°. ⁸

La precipitación total anual varía de 1,000 a 600 mm y la estación lluviosa es principalmente en los meses de verano.

HIDROLOGÍA

Fue una región con grandes extensiones de agua por la colindancia con el valle de Texcoco, las corrientes de agua que se encuentran en esta delegación son los canales de Chalco y Nacional, a cielo abierto; y los canales de Churubusco y Garay que se encuentran entubados. ⁶

POBLACIÓN Y VIVIENDA

De acuerdo a información publicada por el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) ⁹, para el año 2010 Iztapalapa contaba con una población total de 1,815,786 (20.5%, de la población de cdmx). El total de hogares particulares fue de 453,752, cuyo tamaño promedio era de 3.9 personas en cada uno, con 131,599 hogares con jefatura femenina; el 8% reportó habitar en viviendas con mala calidad de materiales y espacio insuficiente, mientras que un 2.3% reportó no tener servicios básicos.

La escolaridad de la población de 15 años o más tuvo un promedio de 9.6 años.

El 37.4% de sus individuos se encontraban en pobreza, de los cuales 34.1% en pobreza moderada y 3.2% estaban en pobreza extrema .

INDICADOR	IZTAPALAPA (DELEGACIÓN)
Población total, 2010	1,815,786
Total de hogares y viviendas particulares habitadas, 2010	453,752
Tamaño promedio de los hogares (personas), 2010	3.9
Hogares con jefatura femenina, 2010	131,599
Grado promedio de escolaridad de la población de 15 o más años, 2010	9.6
Total de escuelas en educación básica y media superior, 2010	1,620
Personal médico (personas), 2010	1,828
Unidades médicas, 2010	57
Número promedio de carencias para la población en situación de pobreza, 2010	2.2
Número promedio de carencias para la población en situación de pobreza extrema, 2010	3.4

Tabla 3.. Indicadores de desarrollo Iztapalapa
FUENTE: CONEVAL

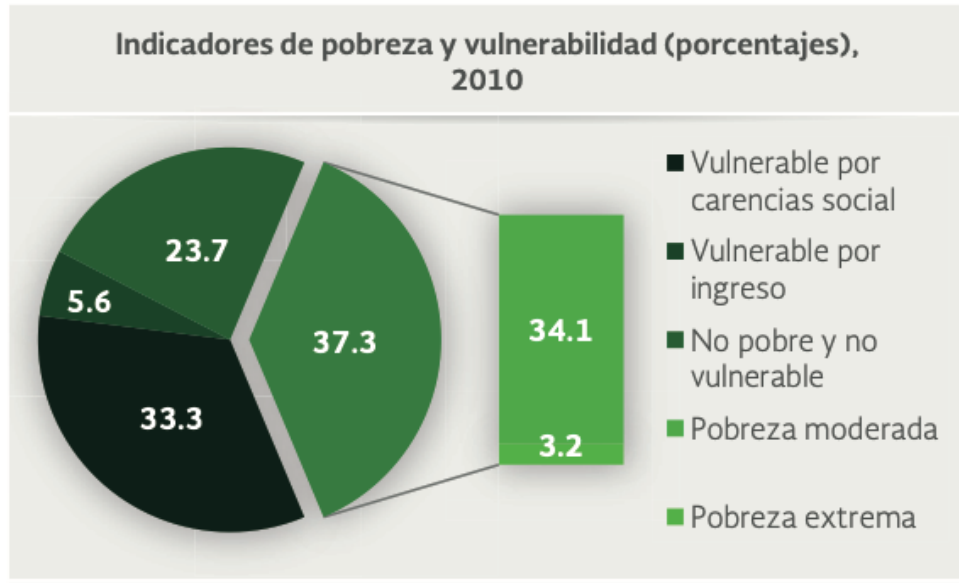


Figura 8. Indicadores de pobreza y vulnerabilidad Iztapalapa FUENTE: CONEVAL

SALUD

Las unidades médicas para esa fecha fueron 57, con un total de 1,828 médicos; el porcentaje de 41.3% reportó no tener acceso a servicios de salud.

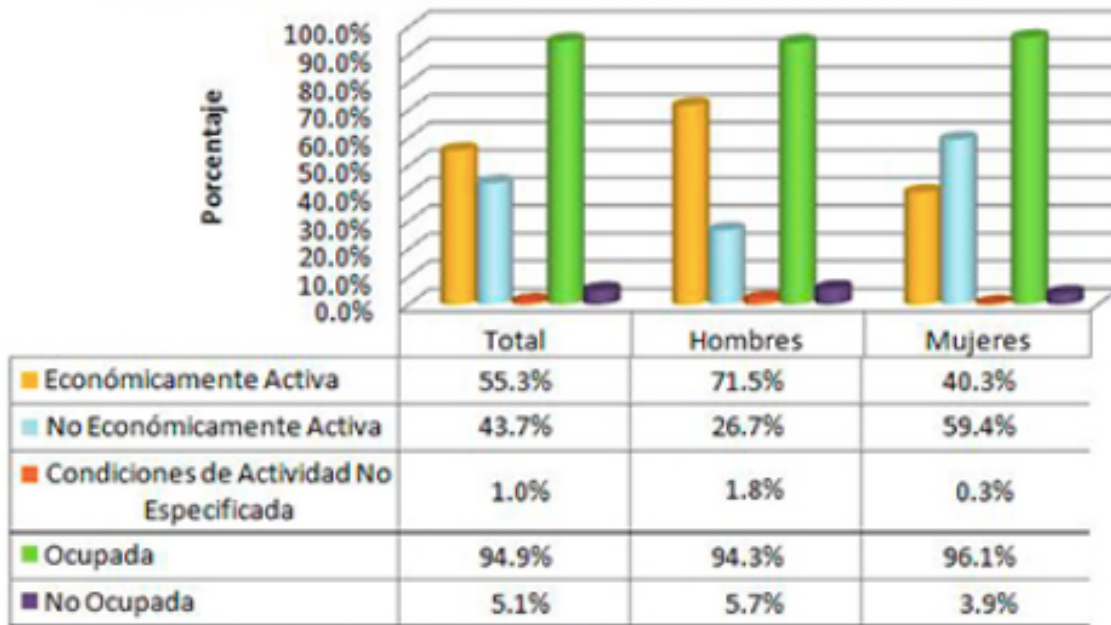
ECONOMÍA

En 2010 el 55.3% de la población iztapalapense mayor a 12 años fue económicamente activa, cuyas principales actividades económicas corresponden al sector secundario (industria manufacturera) y terciario (comercio en central de abastos y mercado de pescados y mariscos “La Nueva Vega”).¹⁰

De resto económicamente no activa el 47.6% laboraba en casa, 38.8% fueron estudiantes, 7.6% personal jubilado o pensionado, 4% no especificó y el 2% presentaron algún impedimento para el trabajo.¹⁰



Características Económicas Población de 12 años y más, Iztapalapa 2011



FUENTE: Censo de Población y Vivienda 2010 INEGI México
INEGI Panorama Sociodemográfico del D.F. 2011.

Figura 9. Características económicas. Población de 12 años y más, Iztapalapa 2011

RIESGOS

De acuerdo a información publicada por protección civil en el Mapa de Riesgos de la Delegación Iztapalapa ⁶, los fenómenos que ponen en riesgo a la población que se reportan como activos dentro de la misma son: derrumbes, desprendimiento o volcadura de rocas, deslizamientos, fractura de rocas, flujo o corriente de lodo, hundimiento y hundimiento regional.



CAPÍTULO II: UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No 164

La unidad de medicina familiar No. 164 se inauguró el 16 de abril de 2018 para dar solvencia la alta demanda de atención médica en la zona de Iztapalapa y Tláhuac, cuya cobertura se llevaba a cabo por las unidades médicas del IMSS, No. 162, No. 31 y No 160.

Se encuentra ubicada en Av. Tláhuac No. 5662 A, Col Pueblo de San Lorenzo Tezonco, CP 09830, Del. Iztapalapa, CDMX, ¹¹ a un costado del metro Olivos, que pertenece a la línea 12 del metro.

Los accesos para llegar la UMF son:

- En dirección de Oriente a Poniente por la línea 12 de metro, es el medio de transporte más rápido, está sobre avenida Tláhuac. Dicha avenida esta congestionada la mayor parte del tiempo (por estar en una zona industrial con el paso continuo de camiones de carga, además de tener semáforos continuos y pocos carriles transitables), lo que triplica los tiempos de llegada.
- En dirección Poniente se encuentra Anillo Periférico a 15 minutos.
- En dirección Sur Canal de Chalco, a 20 minutos.

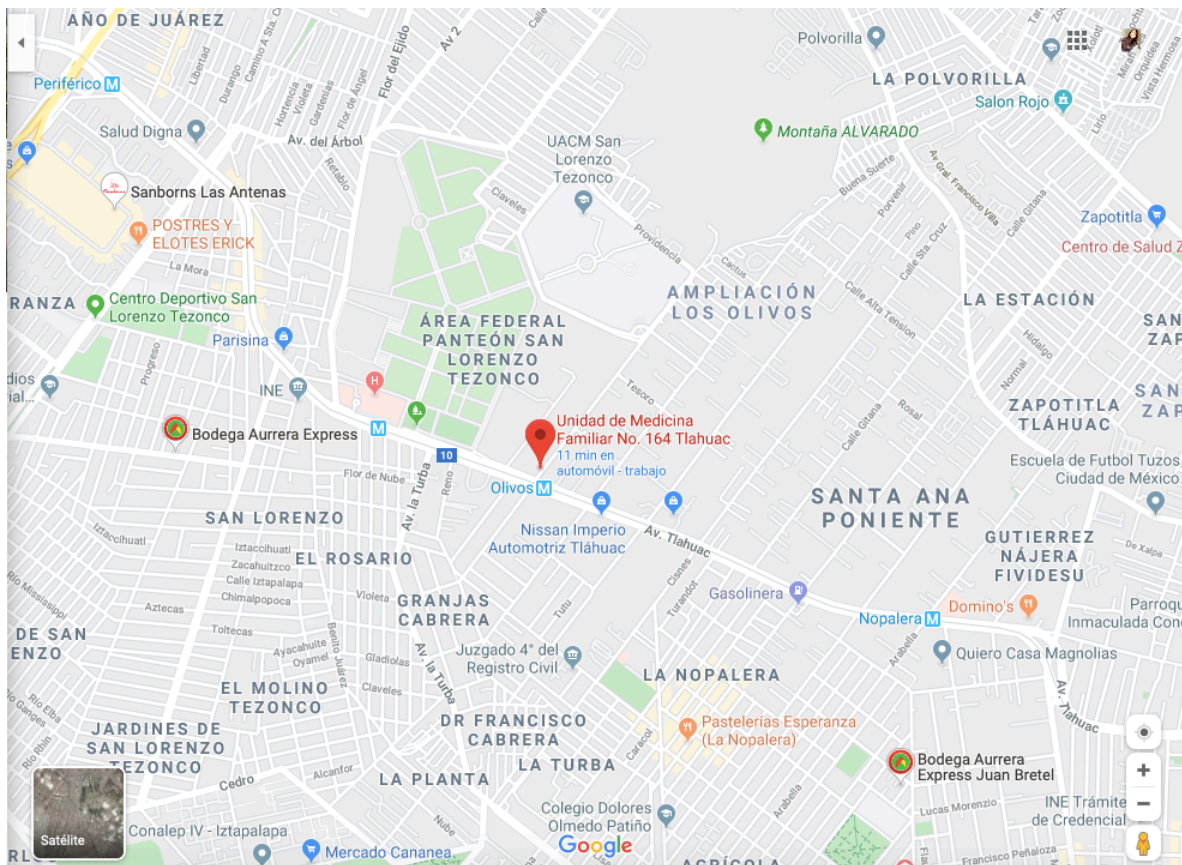


Figura 10. Ubicación de UMF164. FUENTE: Google Maps



La población derechohabiente que atiende se distribuye en 59 colonias, dicha población ha sido y continúa migrando desde las UMF 31, 160 y 162.

MIGRACION UMF 31		MIGRACION UMF 160	
CP 09860	CP 09850	CP 09960	CP 09900
ESPAÑA BELLAVISTA REFORMA GARAY VIVA SUR PARQUE NACIOANL CERRO D ELA ESTRELLA CASA BLANCA SABADELL BELLAVISTA CERRO DE LA ESTRELLA AMPLIACION VELLAVISTA RODEO SANTA ANA PONIENTE	SAN JUAN XALPA CAROLINAS SAN NICOLAS TOLENTINO SANTA MARIA DE MONTE PREDIO NAUTLA VIKINGOS POPULAR ORIENTE LIRIOS FOVISSTE CEDROS NARANJOS SAN JUAN XALPA	ALLAPETALLALI COOPEATIVA TLALTENCO NA HALTI RINCONADA DEL MOLINO EL MOLINO TEZONCO LA PLANTA HUASIPPUNGO USCOVI CELOALLIOTLI NEUEVA GENERACION MOYOCOYANI	BARRIO GUADALUPE BARRIO SAN ANTONIO PUEBLO Y BARRIO DE SAN LORENZO TEZONCO ZAPOTITLAN EL ROSARIO
CP 09704	CP 09780	MIGRACION UMF 162	
PREDIO SAN RAFAEL DEGOLLADO PRADOS LA GUEYERA TEJOCOTES	AÑO DE JUAREZ EL TESORO CP 09868 SAN JUAN ESTRELLA PLAZA ESTRELLA 1	CP 13210	CP 13300
CP 09760	CP 09770	LOS OLIVOS AMPLIACION OLIVOS	SANTIAGO NORTE
CONSEJO AGRARISTA MEXICANO	PUENTE BLANCO		

Figura 11. Colonias migradas hacia UMF 164

Con una población adscrita inicial de 30,886 derechohabientes, para el año 2019 se incrementó la cifra a 50,655, de los cuales 27,498 son mujeres y 23,157 hombres.

CONMAT. UMF / ZONA UNIDAD MÉDICA	2015	%	2016	%	2017	%	2018	%	2019	%	*Clasificación por Número
TOTAL DF SUR	2,644,736	100	2,638,034	100	2,804,681	100	2,859,253	100	2,950,262	100	Consultorios
CARLOS MAC GREGOR	538,827	20.37	537,933	20.39	551,479	19.66	564,165	19.73	576,556	19.54	GR
10 UMF No. 1	56,371	2.13	56,741	2.15	58,954	2.10	60,367	2.11	62,515	2.12	ME
29 UMF No. 9	161,081	6.09	158,809	6.02	168,155	6.00	152,836	5.35	161,137	5.46	GR
15 UMF No. 26	47,032	1.78	44,663	1.69	29,267	1.04	62,103	2.17	50,552	1.71	ME
29 UMF No. 28	168,363	6.37	170,818	6.48	180,548	6.44	170,911	5.98	180,523	6.12	GR
2 UMF No. 38	6,771	0.26	7,119	0.27	7,086	0.25	7,047	0.25	7,042	0.24	CHI
13 UMF No. 42	99,209	3.75	99,783	3.78	107,469	3.83	110,901	3.88	114,787	3.89	ME
SAN ANGEL	361,670	13.68	362,575	13.74	386,442	13.78	396,170	13.86	409,429	13.88	GR
10 UMF No. 8	56,152	2.12	58,737	2.23	62,267	2.22	63,408	2.22	65,326	2.21	ME
12 UMF No. 18	90,969	3.44	90,859	3.44	98,514	3.51	101,338	3.54	105,317	3.57	ME
16 UMF No. 22	88,989	3.36	89,243	3.38	94,576	3.37	97,017	3.39	100,066	3.39	GR
2 UMF No. 39	8,010	0.30	8,020	0.30	8,123	0.29	8,086	0.28	8,038	0.27	CHI
10 UMF No. 140	63,464	2.40	64,654	2.45	68,626	2.45	70,125	2.45	72,044	2.44	ME
10 UMF No. 161	54,086	2.05	51,062	1.94	54,336	1.94	56,196	1.97	58,638	1.99	ME
VENADOS	519,980	19.66	519,760	19.70	552,054	19.68	561,566	19.64	575,907	19.52	GR
27 UMF No. 10	134,329	5.08	133,449	5.06	141,326	5.04	143,182	5.01	146,307	4.96	GR
15 UMF No. 12	90,533	3.42	89,575	3.40	94,200	3.36	95,314	3.33	96,496	3.27	ME
32 UMF No. 15	186,385	7.05	187,852	7.12	200,409	7.15	204,027	7.14	209,827	7.11	GR
17 UMF No. 19	108,733	4.11	108,884	4.13	116,119	4.14	119,043	4.16	123,287	4.18	GR
TRONCOSO	150,415	5.69	148,878	5.64	157,895	5.63	159,697	5.59	163,543	5.54	GR
10 UMF No. 43	70,465	2.66	69,563	2.64	73,984	2.64	74,898	2.62	75,984	2.58	ME
15 UMF No. 45	79,950	3.02	79,315	3.01	83,911	2.99	84,799	2.97	87,559	2.97	ME
VILLA COAPA	409,943	15.50	409,157	15.51	445,760	15.89	454,180	15.88	476,430	16.15	GR
36 UMF No. 7	302,426	11.44	302,304	11.46	269,083	9.59	254,534	8.90	278,311	9.43	GR
18 UMF No. 46	107,517	4.07	106,853	4.05	113,024	4.03	111,965	3.92	113,504	3.85	GR
14 UMF No. 163	0	0.00	0	0.00	63,653	2.27	87,681	3.07	84,615	2.87	ME
IZTACALCO	202,965	7.67	201,266	7.63	212,416	7.57	212,955	7.45	216,155	7.33	GR
13 UMF No. 4	64,561	2.44	63,809	2.42	67,413	2.40	68,382	2.39	69,818	2.37	ME
32 UMF No. 21	138,404	5.23	137,457	5.21	145,003	5.17	144,573	5.06	146,337	4.96	GR
VICENTE GUERRERO	460,936	17.43	458,465	17.38	498,635	17.78	510,520	17.86	532,242	18.04	GR
37 UMF No. 31	269,006	10.17	265,909	10.08	288,672	10.29	291,409	10.19	301,530	10.22	GR
18 UMF No. 160	119,040	4.50	120,521	4.57	130,633	4.66	120,726	4.22	117,433	3.98	GR
10 UMF No. 162	72,890	2.76	72,035	2.73	79,330	2.83	67,499	2.36	62,624	2.12	ME
10 UMF No. 164	0	0.00	0	0.00	0	0.00	30,886	1.08	50,655	1.72	ME

Calculo del incremento o disminución en base al promedio 2015 - 2019 por Unidad Médica

* <5 Chica, entre 5 y 15 Mediana, >15 Grande

Fuente: Coordinación de Información y Análisis Estratégico (CIAE), IFU nacional octubre 2019, DIR.

Dirección de Incorporación y Recaudación (DIR) población junio 2017 <1 y de 1 a 85 y mas años.

Tabla 4. Población derechohabiente correspondiente a cada Unidad de Medicina Familiar zona sur de CDMX.



La población adscrita por grupo de edad y sexo con mayor prevalencia es aquella en edad de trabajar, de 20 a 59 años de edad son el 57.2 % de los cuales las mujeres representan el 31%. Es importante mencionar que el grupo de edad que tuvo mayor crecimiento de un año al otro fue el de adulto mayor de 60+ pasando de 2,698 en 2018 a 8,760 en 2019.

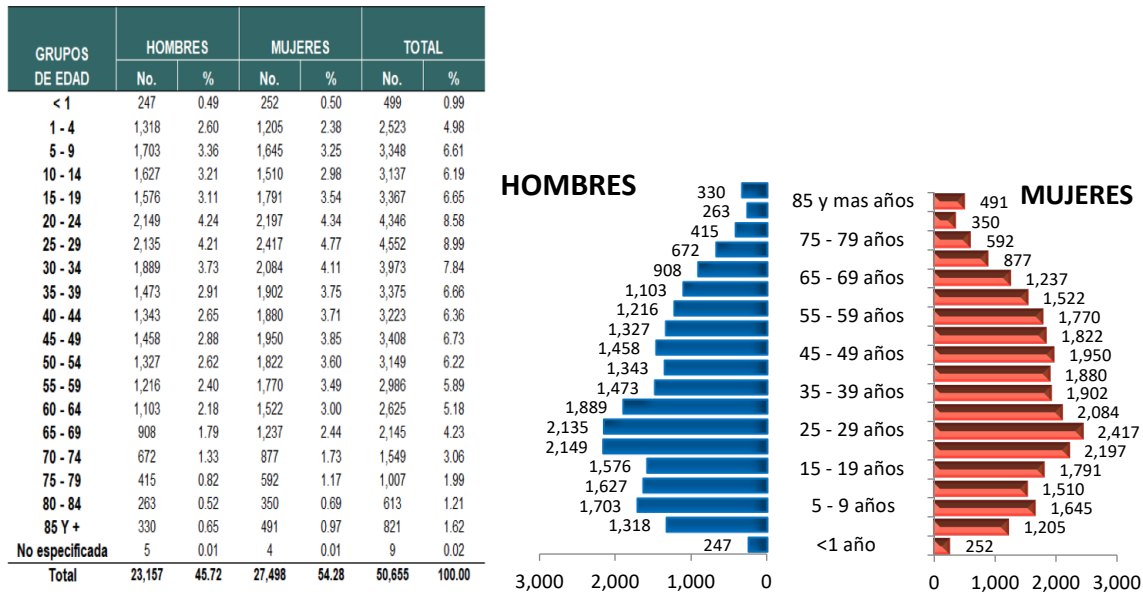


Figura 12. Población Adscrita a médico Familiar por grupo de edad y sexo 2019. UMF 164

Figura 13. Población Adscrita A Médico Familiar Por Grupos PREVENIMSS y Consultorios 2019

UMF	Población	% por Grupo PREVENIMSS					consultorios por ambos turnos	Población X consultorio	Consultorios faltantes 1x2,400 DH	
		Total 2019	<1 año	1 a 9 años	10 a 19 años	20 a 59 años			60 y mas años	Necesarios
164	50,646	499	5,871	6,504	29,012	8,760	20	2,532		-20

Fuente: Población, RedLocal Consulta.htm, IFU nacional 2019.

Por Grupos PREVENIMSS	2018	2019
Niños de 0 a 9 años	4,526	6,370
Adolescente de 10 a 19 años	4,574	6,504
Mujer 20 a 59 años	10,25	16,022
Hombre 20 a 59 años	8,831	12,990
Adulto mayor de 60 y +	2,698	8,760
TOTAL	30,885	50,646

FUENTE: Dirección de Incorporación y Recaudación (DIR) población junio 2019.



INFRAESTRUCTURA

La UMF 164 se fundamenta en el "Modelo de Atención Integral", el cual establece la participación activa y continua por parte de un equipo multidisciplinario (Equipo Básico: Médico Familiar, Enfermera y Asistente Médica, así como un equipo ampliado Trabajo Social, Médico Epidemiólogo, Médico de Salud en el Trabajo, Estomatólogo, Nutricionista Dietista). Cuenta con 10 consultorios de Medicina familiar y 5 consultorios de Enfermera Especialista en Familia con un Modelo de PREVENIMSS es 2 a 1, la cual por cada 2 consultorios de Medicina Familiar se cuenta con uno de Enfermera Especialista en familia.

Consulta externa

10 consultorios, cada uno equipado con mesa de exploración, esfigmomanómetro aéreo, termómetro de mercurio, vestidor, computadora, impresora, escritorio, lámpara, báscula pediátrica, infantómetro, plantoscopio, lavamanos.

Módulos de enfermería

5 módulos, cada uno cuenta con escritorio, computadora, impresora, mesa de exploración, báscula adulto y pediátrica, lavamanos.

Asistentes médicas

10 escritorios para asistentes médicas, cada uno frente a consultorio de medicina familiar correspondiente, equipados con computadora, silla, papelería.

Imagenología

Se cuenta con 1 sala de rayos x, área de vestidor y cuarto de ultrasonido.

Farmacia

Con múltiples anaqueles, refrigeración especial, almacén, dos ventanillas, oficina.

Nutrición

1 consultorio equipado con escritorio tres sillones de oficina, báscula, estadímetro, cintas métricas, computadora, impresora, picómetro manual, báscula de bioimpedancia.

Medicina del trabajo



Consultorio acompañado de área de recepción de documentos, se cuenta con escritorios, sillones, vestidor, mesa de exploración, tarja, lavamanos.

Procedimientos

Área equipada con mesa de exploración, tarja, lavabo, carro rojo, material de curación.

Estomatología

Escritorio, sillón, unidad dental completa, lámparas, equipo de resinas fotocurables, amalgador, lavamanos, tarja.

Trabajo social

Oficina equipada con dos escritorios, 2 computadoras, 2 impresoras, archivero, 4 sillones.

Electrocardiograma

Espacio con camilla, electrocardiógrafo, tarja, área de vestidor.

Otros

Dirección, jefatura de servicio médico, jefatura de enfermería, caseta de vigilancia a la entrada de personal, estacionamiento, aula, sala de espera, módulo de técnicas en atención y orientación al derechohabiente, módulo de unifila, archivo y afiliación, sanitarios para hombres, mujeres, familiar y personal de la unidad, vestidores para personal y comedor.

RECURSOS HUMANOS

MÉDICOS FAMILIARES	18
MÉDICOS NO FAMILIARES	3
JEFATURA MÉDICINA FAMILIAR	2
CORDINADORES ASISTENTES MEDICAS	2
AUXILIAR UNIVERSAL OFICINAS DE TRABAJO	2
AUXILIAR UNIVERSAL OFICINAS RAYOS X	2
ESTOMATOLOGAS	1
TRABAJADORES SOCIALES	3
NUTRIOLOGOS	2
TECNICOS RADIOLOGOS	2
ASISTENTES MÉDICAS	24
PASANTES MÉDICOS	4
PASANTES ENFERMERÍA	2



TÉCNICAS EN ATENCIÓN A DERECHOHABIENTE	2
--	---

Tabla 5. Recursos Humanos UMF 164. FUENTE: ARIMAC

CAPÍTULO III: INDICADORES DE SALUD

El análisis de los diferentes indicadores a continuación presentados, hará posible identificar los principales problemas de salud que afectan a la población derechohabiente, para poder dirigir la gestión de recursos y toma de decisiones.

Consultas por servicio

La cantidad de consultas otorgadas en todo el 2019, por parte del servicio de medicina familiar fue de 120,654, representando un poco más del doble del total de consultas otorgadas en el año anterior (55,272), el servicio de estomatología presentó la misma tendencia pasando de 2,662 en 2018 a 5821 en 2019.

Tabla 6. Consultas Por Servicio 2018 - 2019

Unidad	2018			2019		
	MEDICINA FAMILIAR	ATENCIÓN MÉDICA CONTINUA - URGENCIAS	ESTOMATOLOGÍA	MEDICINA FAMILIAR	ATENCIÓN MÉDICA CONTINUA - URGENCIAS	ESTOMATOLOGÍA
UMF 164	55,272	0	2,662	120,654	0	5,821

Los meses con mayor cantidad de citas fueron septiembre y octubre, aquellos con menos citas fueron marzo, mayo y noviembre.

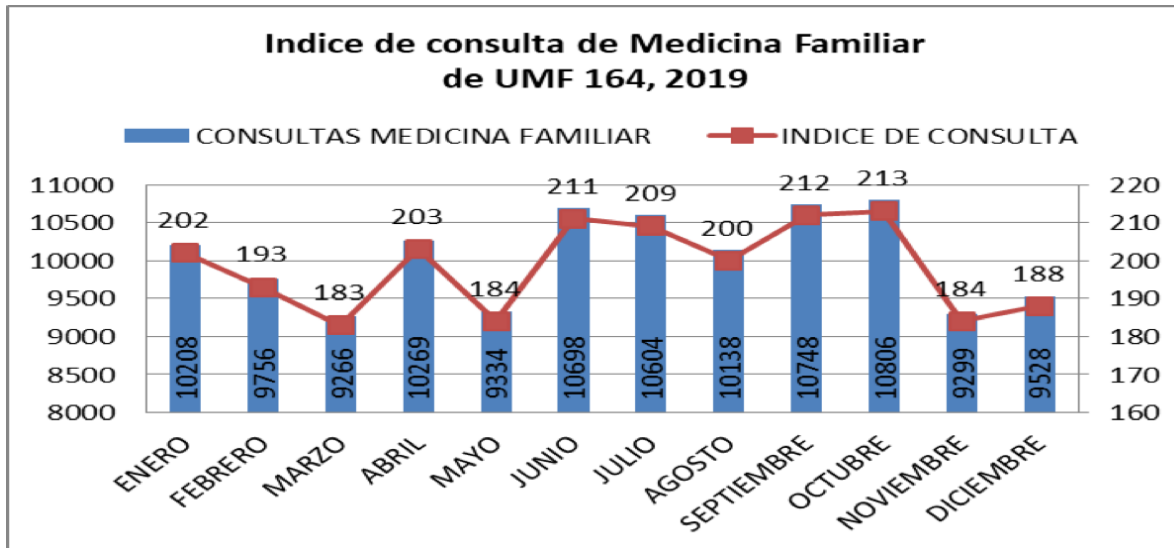


Figura 14. Índice de consulta de medicina familiar UMF164.

MORBILIDAD

De acuerdo a información publicada en los anuarios de morbilidad de la Dirección General de Epidemiología, las principales causas de enfermedad presentadas en la Ciudad de México para el año 2018 fueron las siguientes (se mencionan las primeras 10, en orden de frecuencia): infecciones respiratorias agudas, infecciones de vías urinarias, infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas, úlcera, gastritis y duodenitis, gingivitis y enfermedad periodontal, conjuntivitis, obesidad, vulvovaginitis, otitis media aguda e hipertensión arterial.¹²

Veinte principales causas de enfermedad en la Ciudad de México, por grupos de edad
Estados Unidos Mexicanos 2018
Población General

Número	Padecimiento	Código de la lista detallada CIE10a. Revisión	Grupos de edad											Total	
			<1	1-4	5-9	10-14	15-19	20-24	25-44	45-49	50-59	60-64	65 y +		Ign.
1	Infecciones respiratorias agudas	J00-J06, J20, J21 excepto J02.0 y J03.0	77 116	238 822	179 551	117 879	78 310	106 816	350 682	116 280	197 389	96 720	180 057	413	1 740 035
2	Infección de vías urinarias	N30, N34, N39.0	1 237	9 939	13 973	11 361	16 737	28 244	94 114	31 767	56 657	28 557	67 715	231	360 532
3	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	A04, A08-A09 excepto A08.0	9 481	37 112	27 430	21 993	18 027	30 226	91 491	26 555	38 783	18 638	33 692	55	353 483
4	Úlceras, gastritis y duodenitis	K25-K29	69	228	1 087	3 717	5 526	9 929	32 974	11 489	16 973	8 330	13 810	47	104 179
5	Gingivitis y enfermedad periodontal	K05	40	1 003	3 484	4 966	7 779	10 982	28 086	9 137	15 195	8 147	13 544	35	102 398
6	Conjuntivitis	H10	4 026	9 480	6 407	4 103	3 079	5 017	20 006	6 708	11 725	5 806	12 515	21	88 893
7	Obesidad	E66	228	654	2 571	4 051	3 595	5 171	24 792	8 745	13 136	5 206	5 960	21	74 130
8	Vulvovaginitis	N76	14	177	333	508	2 756	7 332	15 875	4 319	5 519	2 143	2 136	15	41 127
9	Otitis media aguda	H65.0-H65.1	646	5 114	4 739	3 006	2 224	2 433	6 867	2 608	3 373	1 631	2 209	5	34 855
10	Hipertensión arterial	I10-I15	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	65	298	6 726	5 072	8 607	4 933	8 383	165	34 249
11	Insuficiencia venosa periférica	I87.2	1	1	16	22	100	409	6 352	4 013	8 500	4 231	9 140	25	32 810
12	Diabetes mellitus no insulínica dependiente (Tipo II)	E11-E14	N.A.	N.A.	N.A.	17	64	189	6 223	5 131	9 461	4 797	6 755	21	32 658
13	Asma	J45, J46	642	4 597	4 940	2 928	1 149	656	2 534	900	1 168	521	937	1	20 973
14	Depresión	F32	0	19	348	1 234	1 367	1 093	4 466	1 939	3 206	1 637	3 176	13	18 498
15	Mordeduras por perro	W54	23	992	1 486	1 465	1 429	1 392	4 172	1 038	1 628	609	1 252	14	15 500
16	Hiperplasia de la próstata	N40	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	894	807	3 082	2 657	6 786	82	14 308
17	Neumonías y bronconeumonías	J12-J18 excepto J18.2, J15 y J14	1 234	2 777	764	247	226	216	1 221	505	1 253	898	3 498	25	12 804
18	Accidentes de transporte en vehículos con motor	V20-V29, V40-V49	20	107	215	357	768	1 640	5 086	1 171	1 225	409	551	11	11 560
19	Quemaduras	T20-T32	106	961	576	575	707	1 150	3 595	879	1 240	414	694	32	10 929
20	Varicela	B01	285	2 287	2 905	1 196	546	518	863	77	52	18	21	0	8 768
Total 20 principales causas			95 168	314 210	250 825	179 625	144 454	213 711	707 019	239 140	398 172	196 302	372 831	1 232	3 112 689
Otras causas			1 750	5 973	5 451	4 110	4 867	8 103	29 214	7 929	12 618	6 046	14 507	117	100 685
TOTAL GLOBAL			96 918	320 183	256 276	183 735	149 321	221 814	736 233	247 069	410 790	202 348	387 338	1 349	3 213 374

FUENTE: SIMUVE/Secretaría de Salud/Estados Unidos Mexicanos 2018
N.A.= No aplica para este grupo de edad



Tabla 7. Veinte principales causas de enfermedad en la Ciudad de México, por grupos de edad 2018

Principales diagnósticos de primera vez- medicina familiar

Las principales diez causas de consulta de primera vez en el servicio de medicina familiar fueron las siguientes (se mencionan por orden de frecuencia): faringitis aguda (4,862), rinofaringitis aguda (3,216), infección aguda de las vías respiratorias superiores, no especificadas (2,830), gastroenteritis y colitis de origen no especificado (2,054), infección de vías urinarias (1,401), atención para la anticoncepción (1,362), examen médico general (710), síndrome de colon irritable (702), dorsalgia (691), examen de pesquisa especial para otras enfermedades y trastornos (498). El resto de principales causas se mencionan en la tabla 8

Tabla 8. Principales diagnosticos de primera vez 2018- 2019

No.	C.I.E.	CAUSA BASICA DE DIAGNOSTICO	2018		2019	
			No.	TASA*	No.	TASA*
1	J02	Faringitis aguda	1,557	5,041	4,862	9,596
2	J00	Rinofaringitis aguda [resfriado común]	1,034	3,348	3,216	6,348
3	J069	Infección aguda de las vías respiratorias superiores, no especificada	864	2,797	2,830	5,586
4	A099	Gastroenteritis y colitis de origen no especificado	660	2,137	2,054	4,054
5	N390	Infección de vías urinarias, sitio no especificado	553	1,790	1,401	2,765
6	Z30	Atención para la anticoncepción		0	1,362	2,688
7	Z000	Examen médico general	378	1,224	710	1,401
8	K58	Síndrome del colon irritable		0	702	1,386
9	M54	Dorsalgia	403	1,305	691	1,364
10	Z13	Examen de pesquisa especial para otras enfermedades y trastornos		0	498	983
11	M545	Lumbago no especificado		0	493	973
12	E78	Trastornos del metabolismo de las lipoproteínas y otras lipidemias		0	442	872
13	Z34	Supervisión de embarazo normal		0	338	667
14	M17	Gonartrosis [artrosis de la rodilla]		0	318	628
15	S93	Luxación, esguince y torcedura de articulaciones y ligamentos del tobillo y del pie		0	318	628
16	K29	Gastritis y duodenitis		0	310	612
17	J30	Rinitis alérgica y vasomotora		0	236	466
18	E11	Diabetes mellitus no insulino dependiente		0	234	462
19	F41	Otros trastornos de ansiedad		0	226	446
20	I10	Hipertensión esencial (primaria)		0	224	442

Nota: El orden de las principales causas, se registrara de acuerdo al comportamiento del 2019

*por 100,000 derechohabientes

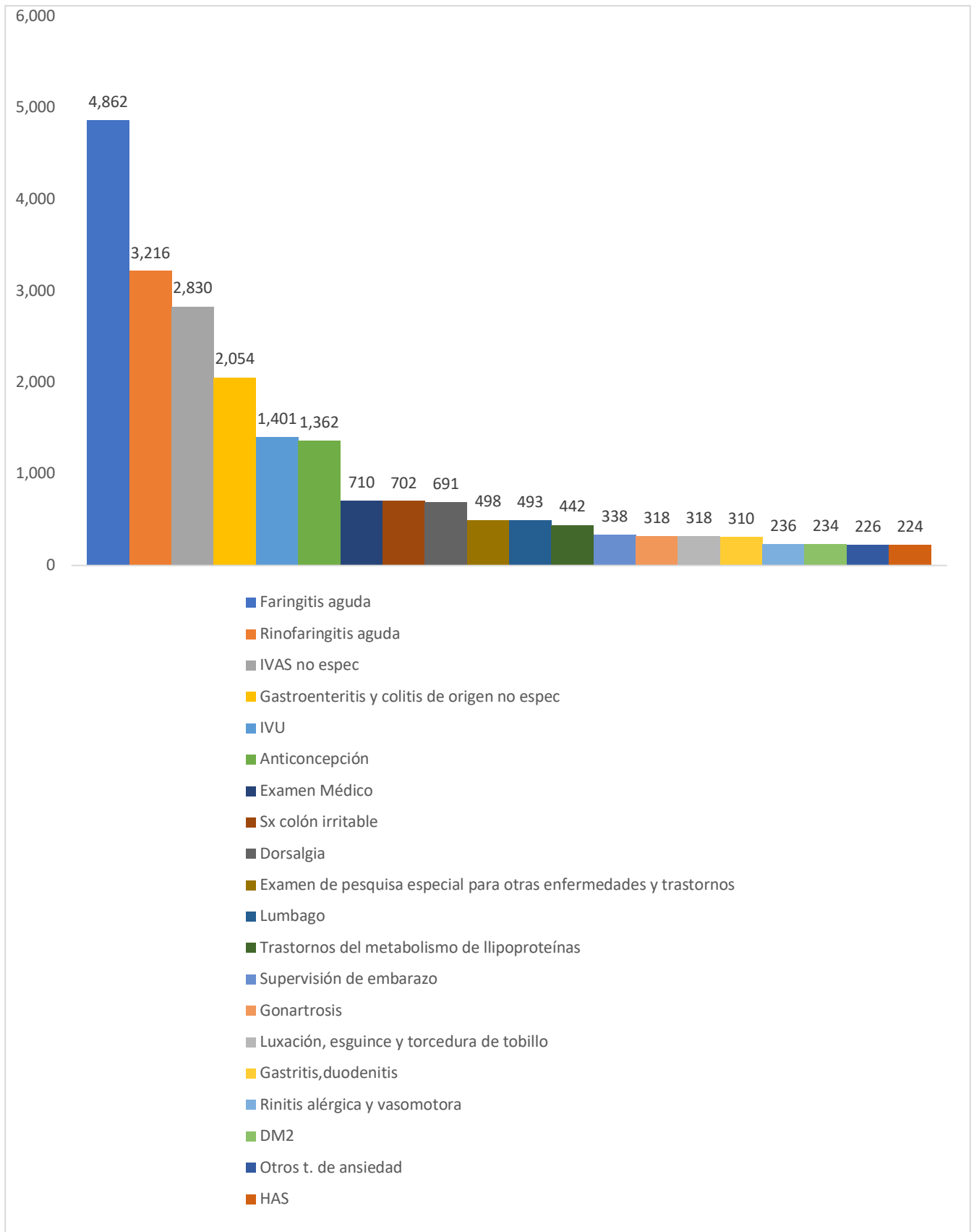


Figura 15. Principales diagnósticos de primera vez- medicina familiar 2019.



Principales diagnósticos subsecuentes-medicina familiar

Las primeras diez causas de consulta subsecuentes en el servicio de medicina familiar fueron las siguientes (se mencionan por orden de frecuencia): diabetes mellitus no insulino dependiente (40,448), hipertensión arterial esencial (38,436), supervisión del embarazo normal (2,880), artritis reumatoide (2,795), gonartrosis (2,424), trastornos del sueño (2,256), personas en contacto con los servicios de salud por otras circunstancias (2,166), otros trastornos de ansiedad (2,086), hiperplasia de la próstata (2,048), epilepsia (3,387). El resto de principales causas se mencionan en la tabla 9.

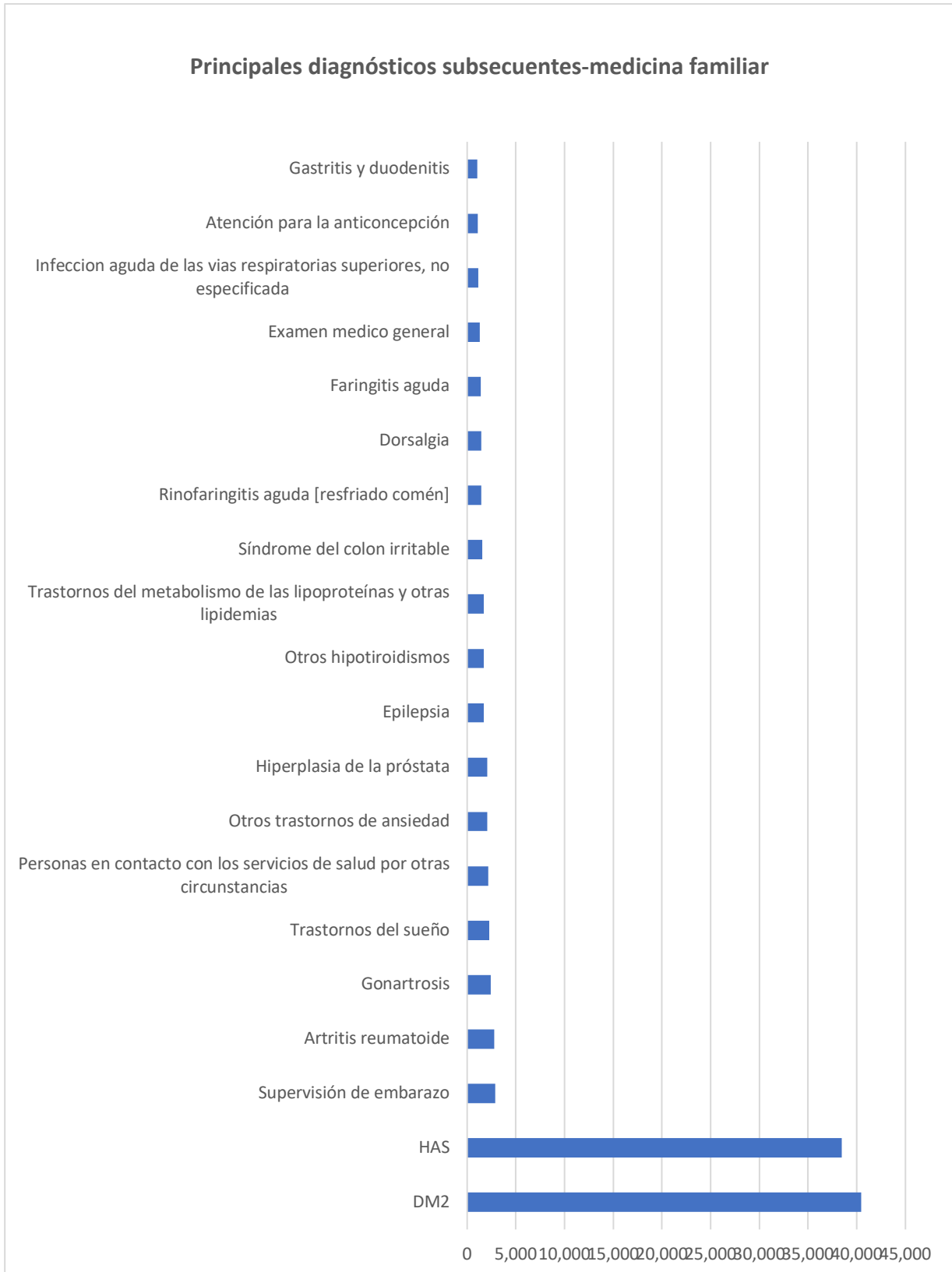
No.	C.I.E.	CAUSA BASICA	2018		2019	
			No.	TASA*	No.	TASA*
1	E11	Diabetes mellitus no insulino dependiente	10,141	32,834	40,448	79,834
2	I10	Hipertensión esencial (primaria)	8,031	26,002	38,436	75,863
3	Z34	Supervisión de embarazo normal	814	2,635	2,880	5,684
4	M069	Artritis reumatoide, no especificada		0	2,795	5,517
5	M17	Gonartrosis [artrosis de la rodilla]	887	2,872	2,424	4,784
6	G47	Trastornos del sueño	282	913	2,256	4,453
7	Z76	Personas en contacto con los servicios de salud por otras circunstancias		0	2,166	4,275
8	F41	Otros trastornos de ansiedad	338	1,094	2,086	4,117
9	N40	Hiperplasia de la próstata		0	2,048	4,042
10	G40	Epilepsia		0	1,716	3,387
11	E03	Otros hipotiroidismos		0	1,706	3,367
12	E78	Trastornos del metabolismo de las lipoproteínas y otras lipidemias		0	1,696	3,347
13	K58	Síndrome del colon irritable		0	1,562	3,083
14	J00	Rinofaringitis aguda [resfriado común]		0	1,452	2,866
15	M54	Dorsalgia	816	2,642	1,447	2,856
16	J02	Faringitis aguda		0	1,404	2,771
17	Z000	Examen medico general	318	1,030	1,292	2,550
18	J069	Infección aguda de las vías respiratorias superiores, no especificada		0	1,157	2,284
19	Z30	Atención para la anticoncepción		0	1,114	2,199
20	K29	Gastritis y duodenitis		0	1,028	2,029

Nota: El orden de las principales causas, se registrara de acuerdo al comportamiento del 2019

Tabla 9. Principales diagnosticos subsecuentes 2018- 2019



Figura 16. Principales diagnósticos subsecuentes- medicina familiar 2019.





Principales Causas De Morbilidad Primera Vez y Subsecuentes Por Grupo Etario- medicina familiar

A continuación se presentan los principales diagnósticos de primera vez y subsecuentes en la consulta de medicina familiar, de acuerdo a los grupos etarios.

En el caso de consultas de primera vez, se observa que para todos los grupos (< de un año, 1- 9 años, 10-19 años, 20-59 y 60+) los primeros lugares están ocupados con infecciones agudas de la vía aérea superior, gastroenteritis y colitis de origen no especificado e infección de vías urinarias. En el caso de consultas subsecuentes hubo variación entre cada grupo: < de 1 año, examen médico general, rinofaringitis aguda; 1- 9 años, rinofaringitis aguda, radiculopatía; 10-19 años rinofaringitis y supervisión del embarazo; 20-59 y 60+, diabetes mellitus e hipertensión arterial esencial.

Tabla 10. Principales Causas De Morbilidad Primera Vez en Población < 1 año de Consulta Externa En Medicina Familiar				
No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	J00, J02, J06	Rinofaringitis-Faringitis aguda, Inf. agudas de las vías respiratorias superiores	646	52.05
2	Z000	Examen médico general	358	28.85
3	Z76	Personas en contacto con los servicios de salud por otras circunstancias	20	1.61
4	A099	Gastroenteritis y colitis de origen no especificado	10	0.81
5	N390	Infección de vías urinarias, sitio no especificado	6	0.48
6	Z13	Examen de pesquisa especial para otras enfermedades y trastornos	2	0.16
7	J30	Rinitis alérgica y vasomotora	2	0.16
8	E66	Obesidad	2	0.16
9	Z30	Atención para la anticoncepción	0	0.00
10	K58	Síndrome del colon irritable	0	0.00
Subtotal			1,046	84.29
Subtotal de todos los demás padecimientos			195	15.71
Total			1,241	100.00


Tabla 11 . Principales Causas De Morbilidad, Subsecuentes en Población < 1 año de Consulta Externa En Medicina Familiar

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	Z000	Examen medico general	796	62.48
2	J00, J02, J06	Rinofaringitis aguda, Infeccion aguda de vias respiratorias	172	13.50
3	Z76	Personas en contacto con los servicios de salud por otras circunstancias	64	5.02
4	A099	Gastroenteritis y colitis de origen no especificado	8	0.63
5	J30	Rinitis alérgica y vasomotora	8	0.63
6	G40	Epilepsia	6	0.47
7	E03	Otros hipotiroidismos	4	0.31
8	Z13	Examen de pesquisa especial para otras enfermedades y trastornos	2	0.16
9	N390	Infección de vías urinarias, sitio no especificado	2	0.16
10	I10	Hipertensión esencial (primaria)	0	0.00
Subtotal			1,062	83.36
Subtotal de todos los demas padecimientos			212	16.64
Total			1,274	100.00

Tabla 12. Principales Causas De Morbilidad Primera Vez en Población de 1 a 9 años de Consulta Externa En Medicina Familiar

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	J00, J02, J06	Infeccion aguda de las vias respiratorias superiores, no especificada	3,203	62.17
2	A099	Gastroenteritis y colitis de origen no especificado	316	6.13
3	Z00	Examen medico general	224	4.35
4	N390	Infección de vías urinarias, sitio no especificado	194	3.77
5	J30	Rinitis alérgica y vasomotora	70	1.36
6	Z13	Examen de pesquisa especial para otras enfermedades y trastornos	34	0.66
7	Z76	Personas en contacto con los servicios de salud por otras circunstancias	30	0.58
8	K58	Síndrome del colon irritable	22	0.43
9	K29	Gastritis y duodenitis	14	0.27
10	S93	Luxación, esguince y torcedura de articulaciones y ligamentos del tobillo y del pie	8	0.16
Subtotal			4,115	79.87
Subtotal de todos los demas padecimientos			1,037	20.13
Total			5,152	100.00



Tabla 13. Principales Causas De Morbilidad, Subsecuentes en Población de 1 a 9 años de Consulta Externa En Medicina Familiar

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	J00, J02, J06	Rinofaringitis aguda, Infeccion aguda de las vias respiratorias	1,278	46.22
2	I10	Hipertensión esencial (primaria)	0	0.00
3	M541	Radiculopatía	6	0.22
4	N394	Otras incontinencias urinarias especificadas	0	0.00
5	M17	Gonartrosis [artrosis de la rodilla]	0	0.00
6	E78	Trastornos del metabolismo de las lipoproteínas y otras lipidemias	0	0.00
7	N40	Hiperplasia de la próstata	0	0.00
8	M75	Lesiones del hombro	0	0.00
9	S62	Fractura a nivel de la muñeca y de la mano	0	0.00
10	I87	Otros trastornos de las venas	0	0.00
Subtotal			1,284	46.44
Subtotal de todos los demas padecimientos			1,481	53.56
Total			2,765	100.00

Tabla 14. Principales Causas De Morbilidad Primera Vez en Población de 10 a 19 años de Consulta Externa En Medicina Familiar

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	J00, J02, J06	Rinofaringitis aguda, Infección de las vias respiratorias agudas	1,244	35.55
2	A099	Gastroenteritis y colitis de origen no especificado	228	6.52
3	Z30	Atención para la anticoncepción	152	4.34
4	Z000	Examen medico general	126	3.60
5	N390	Infección de vías urinarias, sitio no especificado	112	3.20
6	K58	Síndrome del colon irritable	96	2.74
7	M541	Radiculopatía	76	2.17
8	K29	Gastritis y duodenitis	70	2.00
9	J30	Rinitis alérgica y vasomotora	48	1.37
10	Z34	Supervisión de embarazo normal	42	1.20
Subtotal			2,194	62.70
Subtotal de todos los demas padecimientos			1,305	37.30
Total			3,499	100.00



Tabla 15. Principales Causas De Morbilidad, Subsecuentes en Población de 10 a 19 años de Consulta Externa En Medicina Familiar

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	J00, J02, J06	Rinofaringitis aguda, Infección respiratoria Aguda	372	11.49
2	Z34	Supervisión de embarazo normal	260	8.03
3	J30	Rinitis alérgica y vasomotora	246	7.60
4	G40	Epilepsia	228	7.04
5	Z76	Personas en contacto con los servicios de salud por otras circunstancias	198	6.12
6	F41	Otros trastornos de ansiedad	124	3.83
7	M541	Radiculopatía	0	0.00
8	M543	Ciática	0	0.00
9	N394	Otras incontinencias urinarias especificadas	0	0.00
10	N40	Hiperplasia de la próstata	0	0.00
Subtotal			1,428	44.11
Subtotal de todos los demas padecimientos			1,809	55.89
Total			3,237	100.00

Tabla 16. Principales Causas De Morbilidad Primera Vez en Población de 20 a 59 años de Consulta Externa En Medicina Familiar

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	J00, J02, J06	Rinofaringitis, infecciones respiratorias agudas	5,116	24.41
2	A099	Gastroenteritis y colitis de origen no especificado	1,388	6.62
3	Z30	Atención para la anticoncepción	1,210	5.77
4	M541	Radiculopatía	1,086	5.18
5	N390	Infección de vías urinarias, sitio no especificado	917	4.38
6	K58	Síndrome del colon irritable	510	2.43
7	Z13	Examen de pesquisa especial para otras enfermedades y trastornos	374	1.78
8	E78	Trastornos del metabolismo de las lipoproteínas y otras lipidemias	364	1.74
9	Z34	Supervisión de embarazo normal	296	1.41
10	S93	Luxación, esguince y torcedura de articulaciones y ligamentos del tobillo y del pie	276	1.32
Subtotal			11,537	55.05
Subtotal de todos los demas padecimientos			9,422	44.95
Total			20,959	100.00



Tabla 17. Principales Causas De Morbilidad, Subsecuentes en Población de 20 a 59 años de Consulta Externa En Medicina Familiar

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	E11	Diabetes mellitus no insulino dependiente	16,526	22.74
2	I10	Hipertensión esencial (primaria)	13,380	18.41
3	Z34	Supervisión de embarazo normal	2,620	3.61
4	M069	Artritis reumatoide, no especificada	1,890	2.60
5	J00, J02, J06	Rinofaringitis aguda, Infección respiratoria aguda	1,834	2.52
6	F41	Otros trastornos de ansiedad	1,472	2.03
7	M17	Gonartrosis [artrosis de la rodilla]	1,270	1.75
8	E78	Trastornos del metabolismo de las lipoproteínas y otras lipidemias	1,240	1.71
9	K58	Síndrome del colon irritable	1,208	1.66
10	E03	Otros hipotiroidismos	1,190	1.64
Subtotal			42,630	58.66
Subtotal de todos los demás padecimientos			30,044	41.34
Total			72,674	100.00

Tabla 18. Principales Causas De Morbilidad Primera Vez en Población de 60 y más años de Consulta Externa En Medicina Familiar

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	J00, J02, J06	Rinofaringitis aguda, Infección de vías respiratorias superiores	764	25.57
2	N39	Infección de vías urinarias, sitio no especificado	172	5.76
3	M541	Radiculopatía	142	4.75
4	A099	Gastroenteritis y colitis de origen no especificado	112	3.75
5	I10	Hipertensión esencial (primaria)	92	3.08
6	M17	Gonartrosis [artrosis de la rodilla]	86	2.88
7	K58	Síndrome del colon irritable	74	2.48
8	E78	Trastornos del metabolismo de las lipoproteínas y otras lipidemias	66	2.21
9	I10	Examen de pesquisa especial para otras enfermedades y trastornos	62	2.07
10	E11	Diabetes mellitus no insulino dependiente	50	1.67
Subtotal			1,620	54.22
Subtotal de todos los demás padecimientos			1,368	45.78
Total			2,988	100.00



Tabla 19. Principales Causas De Morbilidad, Subsecuentes en Población de 60 y mas años de Consulta Externa En Medicina Familiar				
No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	I10	Hipertensión esencial (primaria)	25,054	43.50
2	E11	Diabetes mellitus no insulino dependiente	23,852	41.42
3	N40	Hiperplasia de la próstata	1,580	2.74
4	M17	Gonartrosis [artrosis de la rodilla]	1,140	1.98
5	G47	Trastornos del sueño	1,096	1.90
6	M069	Artritis reumatoide, no especificada	902	1.57
7	M541	Radiculopatía	536	0.93
8	Z76	Personas en contacto con los servicios de salud por otras circunstancias	496	0.86
9	F41	Otros trastornos de ansiedad	480	0.83
10	E03	Otros hipotiroidismos	468	0.81
Subtotal			55,604	96.55
Subtotal de todos los demas padecimientos			1,988	3.45
Total			57,592	100.00



Principales diagnósticos de primera vez- estomatología

El principal problema presentado en la consulta de estomatología de primera vez fueron las caries dentales, otras causas de consulta más frecuentes son examen odontológico, otras enfermedades de tejidos duros de los dientes, enfermedades de la pulpa y tejidos periapicales, gingivitis, anomalías dentofaciales, trastornos del desarrollo o erupción de los dientes, otros trastornos de los dientes y sus estructuras de sostén, fractura de huesos de la cara o cráneo, y estomatitis.

No.	C.I.E.	CAUSA BASICA DE MORBILIDAD	2019	
			No.	TASA*
1	K02	Caries dental	3036	5992.30238
2	Z012	Examen odontologico	555	1095.43077
3	K03	Otras enfermedades de los tejidos duros de los dientes	408	805.289648
4	K04	Enfermedades de la pulpa y de los tejidos periapicales	710	1401.36189
5	K05	Gingivitis y enfermedades periodontales	258	509.227277
6	K07	Anomalías dentofaciales (incluso la maloclusión)	224	442.119807
7	K00	Trastornos del desarrollo y de la erupción de los dientes	128	252.639889
8	K08	Otros trastornos de los dientes y de sus estructuras de sostén	88	173.689924
9	S02	Fractura de huesos del cráneo y de la cara	40	78.9499655
10	K12	Estomatitis y lesiones afines	16	31.5799862
11	K10	Otras enfermedades de los maxilares	12	23.6849896
12	K11	Enfermedades de las glándulas salivales	10	19.7374914
13	K010	Dientes incluidos	8	15.7899931
14	K06	Otros trastornos de la encía y de la zona edéntula	8	15.7899931
15	K13	Otras enfermedades de los labios y de la mucosa bucal	6	11.8424948
16	D10	Tumor benigno de la boca y de la faringe	4	7.89499655
17	Q38	Otras malformaciones congénitas de la lengua, de la boca y de la faringe	4	7.89499655
18	B00	Infecciones herpética [herpes simple]	2	3.94749827
19	K09	Quites de la región bucal, no clasificados en otra parte	2	3.94749827
20	S03	Luxación, esguince y torcedura de articulaciones y de ligamentos de la cabeza	2	3.94749827

Tabla 20. Principales diagnóstico de primera vez estomatología 2019

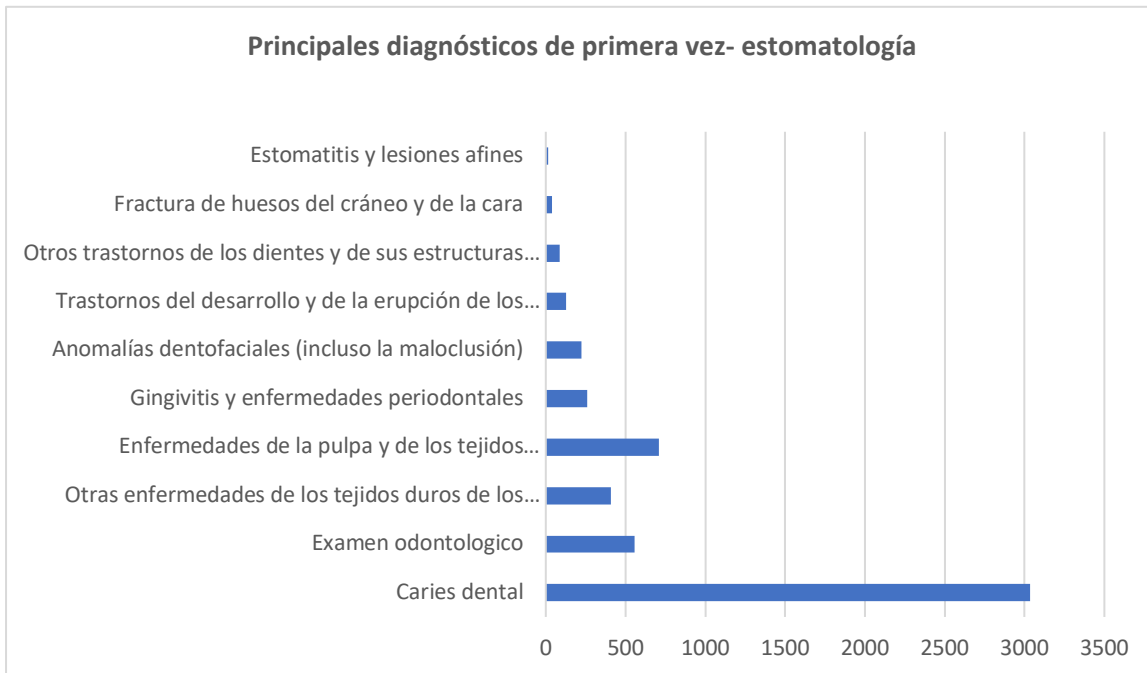


Figura 17. Principales diagnóstico de primera vez estomatología 2019



Principales enfermedades de notificación inmediata

Las enfermedades de notificación inmediata que se presentaron con mayor frecuencia fueron: varicela(41), neumonía (11), tumor maligno de mama(16), influenza (3) Enfermedad febril exantemática (5), dengue, enfermedad de chagas (1), tuberculosis pulmonar (3), tuberculosis ganglionar (2).

Tabla 21. PRINCIPALES ENFERMEDADES DE NOTIFICACIÓN INMEDIATA, 2019				
No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No. CASOS	TASA
1	B01	Varicela	41	80.92
2	J12 - J13, J15 - J18	Neumonía y bronconeumonía	11	21.71
3	C24X	Tumor maligno de mama	16	31.58
4	J10X-J11X	*Influenza	3	5.92
5	B086	Enfermedad Febril Exantemática	5	9.87
6		Dengue	1	1.97
7	C539	Tumor maligno del cuello del útero	0	0.00
8		Enfermedad de Chagas	1	1.97
9		Tuberculosis pulmonar	3	5.92
10		Tuberculosis ganglionar	2	3.95
TOTAL			83	163.82

FUENTE: CIAE (Epidemiología), *SINOLAVE (+) 2019



Principales enfermedades transmisibles

De las enfermedades transmisibles, las más frecuentes fueron infecciones respiratorias agudas, infecciones de vías urinarias, infecciones intestinales, conjuntivitis, úlceras gastritis, duodenitis, sobrepeso y obesidad, gingivitis, otitis media, tiñas, insuficiencia venosa periférica.

Tabla 24. PRINCIPALES ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, 2019				
No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No. CASOS	TASA
1	J00- J06,J20,J21,J02.8- J02.9,J06	Infecciones Respiratorias Agudas	7,652	15,103
2	N30,N34,N39.0	Infecciones de Vías Urinarias	1,551	3,061
3	A04,A08-A09	Infecciones Intestinales	1,272	2,511
4	H10	Conjuntivitis	481	949
5	K25-K29	Úlceras Gastritis y Duodenitis	378	746
6	E66	Sobre Peso y Obesidad	311	614
7	K05	Gingivitis y Enfermedad Periodontal	270	533
8	H66	Otitis media supurativa	229	452
9	B35-B36	Tiñas	246	486
10	I87.2	Insuficiencia Venosa Periférica	201	397
SUBTOTAL			12,591	24,851
SUBTOTAL DE TODOS LOS DEMAS PADECIMIENTOS			10,001	19,739
TOTAL			22,592	44,591

FUENTE: IBSV DE ENERO A DICIEMBRE 2019



Morbilidad de padecimientos seleccionados

Los siguientes son padecimiento con sistemas especiales de vigilancia epidemiológica por su impacto en la salud de la población.

Se registraron 311 casos de sobrepeso y obesidad, 137 de hipertensión arterial, 134 de diabetes mellitus, 30 casos de influenza, 21 casos de VIH, 16 casos de cáncer de mama, 13 de cáncer cervicouterino, 6 casos de SIDA, 3 de tuberculosis pulmonar, 2 tuberculosis ganglionar, 1 caso de dengue, 1 de enfermedad de chagas, 1 caso de hepatitis B y 1 de hepatitis C.

Tabla 25. MORBILIDAD DE PADECIMIENTOS SELECCIONADOS 2018-2019				
No	CIE 10	Padecimientos	2018	2019
1		Parálisis flácida	0	0
2		Sarampión-Rubeola	0	0
3		Difteria/tos ferina	0	0
4		Sx Coqueluchoide	0	0
5		Tetános	0	0
6		Tetanos neonatal	0	0
7		VIH	1	21
8		VIH embarazadas	0	0
9		VIH perinatal	0	0
10		SIDA	3	6
11		SIDA embarazadas	0	0
12		SIDA perinatal	0	6
13		*Influenza (ETI-IRAG)	6	30
14		Tuberculosis pulmonar	0	3
15		Tuberculosis ganglionar	0	2
16		Dengue	0	1
17		Enfermedad de Chagas	0	1
18		Hepatitis B	0	1
19		Hepatitis C	1	1
20		Cáncer Cérvico Uterino	1	13
21		Cáncer de mama	13	16
22		Sobrepeso y Obesidad	164	311
23		Diabetes Mellitus	77	134
24		Hipertensión arterial	90	137
25		Enf. Metabólicas Cong.	1	12

Fuente: SUAVE 2019



Comportamiento de diabetes mellitus e hipertensión arterial

Durante el año 2019 se presentaron 134 casos nuevos de diabetes mellitus, con una incidencia de 354.8, prevalencia de 10.5%. En cuanto a la hipertensión arterial fueron 137 casos nuevos, una incidencia de 362.7 y una prevalencia de 14.4%.

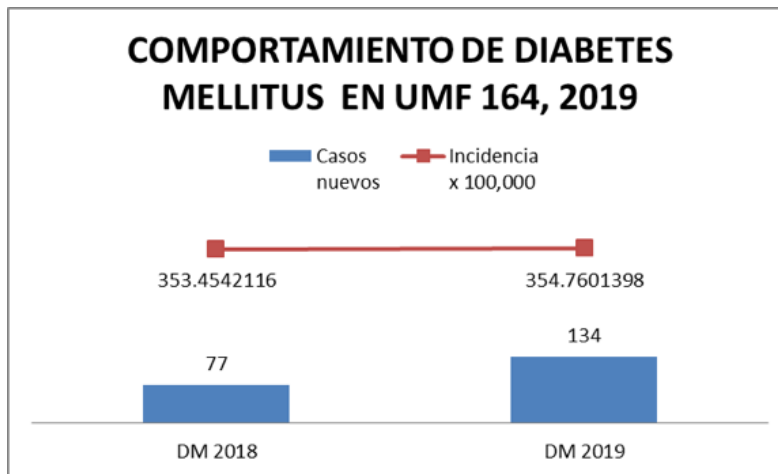


Figura 18. Comportamiento de diabetes mellitus en UMF 164, 2019

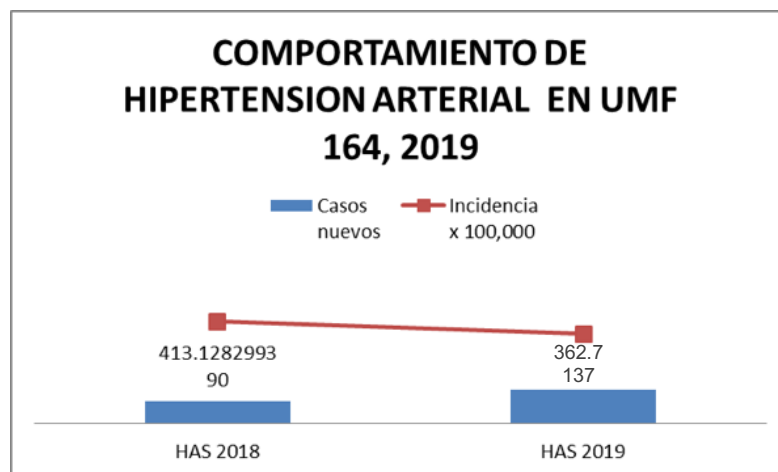


Figura 19. Comportamiento de hipertensión arterial en UMF 164, 2019

Fuentes: Censo de pacientes con Diabetes. Disponible en Red Local de Consulta http://11.254.16.61/DIS_SIAIS/RLC/RedLocalConsulta.htm.



Salud en el trabajo

Los principales diagnósticos que generaron días de incapacidad fueron: dorsalgia, luxación, esguince y torcedura de articulaciones y ligamentos del tobillo y del pie, lumbago no especificado, esguinces y torceduras de tobillo, diabetes mellitus no insulino dependiente, fractura a nivel de la muñeca y de la mano, luxación, esguince y torcedura de articulaciones y ligamentos del cuello, luxación, esguince y torcedura de articulaciones y ligamentos de la rodilla, esguinces y torceduras de la columna cervical.

Tabla 24. PRINCIPALES MOTIVOS DE ATENCION (CIE-10) QUE GENERARON DÍAS DE INCAPACIDAD 2019.

Orden	Diagnósticos	2019	
		Casos	Tasa*1000 hab
1	Dorsalgia	378	7
2	Luxación, esguince y torcedura de articulaciones y ligamentos del tobillo y del pie	301	6
3	Lumbago no especificado	260	5
4	Esguinces y torceduras del tobillo	261	5
5	Diabetes mellitus no insulino dependiente	188	4
6	Fractura a nivel de la muñeca y de la mano	168	3
7	Herida de la muñeca y de la mano	132	3
8	Luxación, esguince y torcedura de articulaciones y ligamentos del cuello	100	2
9	Luxación, esguince y torcedura de articulaciones y ligamentos de la rodilla	103	2
10	Esguinces y torceduras de la columna cervical	81	2
Todos los demás		3,574	71
Total general		5,546	109



MORTALIDAD

Hablando de mortalidad el INEGI comunicó que las principales causas de defunciones a nivel nacional durante 2017 en población general fueron las siguientes: (se mencionan por orden de frecuencia) enfermedades del corazón, diabetes mellitus, tumores malignos, enfermedades del hígado, accidentes, enfermedades cerebrovasculares, agresiones, enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, influenza y neumonía e insuficiencia renal.¹³

Rango	Total
1	Enfermedades del corazón 141 619
2	Diabetes mellitus 106 525
3	Tumores malignos 84 142
4	Enfermedades del hígado 38 833
5	Accidentes 36 215
6	Enfermedades cerebrovasculares 35 248
7	Agresiones (homicidios) 32 079
8	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas 22 954
9	Influenza y neumonía 21 892
10	Insuficiencia renal 13 167

Tabla 25. Principales causas de muerte en México 2017. FUENTE: INEGI



Principales causas de mortalidad general

Las principales causas de muerte en población general en la UMF164 fueron: accidente vascular encefálico agudo no especificado como hemorrágico o isquémico, cardiopatía isquémica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, bronquitis crónica no especificada, tumor maligno de riñón, cáncer vesical, tumor maligno de mama, cáncer cervicouterino, úlcera gástrica y neumonía intrauterina.

No.	C.I.E.	CAUSA BASICA DE MORTALIDAD	2018		2019	
			No.	TASA*	No.	TASA*
1	I64X	Accidente vascular encefalico agudo no especificado como hemorragico o isquemico	2	6.48	2	4
2	J449	Enfermedad pulmonar obstructiva cronica, no especificada	1	3.24	0	0
3	J42X	Bronquitis cronica no especificada	1	3.24	1	2
4	I20-I25	Cardiopatía isquémica		0	2	4
5	C64X	Tumor maligno del Riñón, excepto de la pelvis renal		0	1	2
6	C509	Tumor maligno de la mama parte no especificada		0	1	2
7	C679	Cancer vesical		0	1	2
8	C530	Cancer cervico uterino		0	1	2
9	K254	Úlcera gástrica		0	1	2
10	P369	Neumonía intrauterina		0	1	2

Nota: El orden de las principales causas, se registrara de acuerdo al comportamiento del 2019

*Por 100,000 DH

Tabla 26. Principales causas de mortalidad UMF164 2019

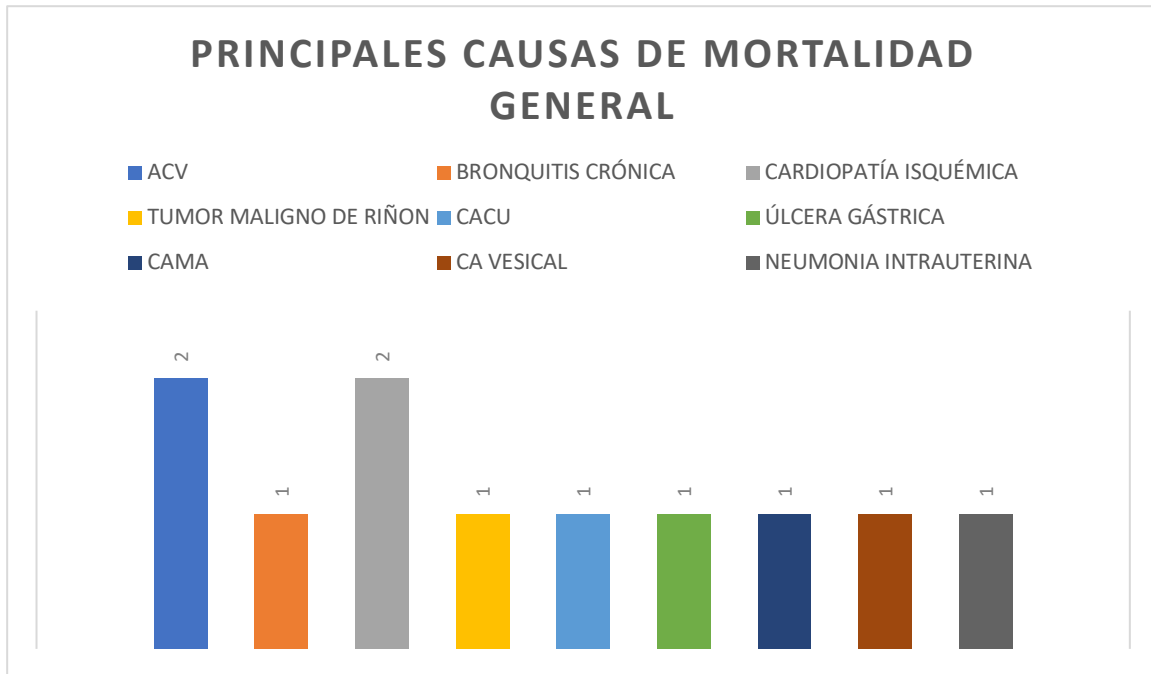


Figura 20. Principales causas de mortalidad UMF164 2019



Tabla 27. MORTALIDAD POR GRUPOS DE EDAD 2019												Unidad de Medicina Familiar No. 164						
N o.	CIE -10	Diagnósticos	Total de defunciones	Tasa Gral *	Defunciones Masculino	Defunciones Femenino	<1		1 a 9		10 a 19		20 a 39		40 a 59		60 Y MAS AÑOS	
							H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
1	I64X	Accidente vascular encefalico agudo no especificado como hemorrágico o isquémico	2	3.9475	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
2	G473	Apnea del sueño	1	1.97375	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
3	I20-I25	Cardiopatía isquémica	2	3.9475	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
4	C64X	Tumor maligno del riñon, excepto la pelvis renal	1	1.97375	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
5	C509	Tumor maligno de la mama parte no expecificada	1	1.97375	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
6	C679	Cancer vesical	1	1.97375	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
7	C530	Cancer cervico uterino	1	1.97375	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
8	K254	Úlcera gástrica	1	1.97375	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
9	P369	Neumonía intrauterina	1	1.97375	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	A099	Gastroenteritis	1	1.97375	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Todas los demás			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total general			12	38.8526	5	7	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	6

Fuente: SEED * Tasa por 100,000 Derechohabientes adscritos a médico familiar



Tabla 28. Principales Causas De Mortalidad en Población < 1 año

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	P36	Sepsis bacteriana del recién nacido	0	0.00
2	Q24	Otras malformaciones congénitas del corazón	0	0.00
3	P21	Asfixia del nacimiento	0	0.00
4	P52	Hemorragia intracraneal no traumática del feto	0	0.00
5	P369	Neumonía intrauterina	1	8.33
6	P22	Dificultad respiratoria del recién nacido	0	0.00
7	P07	Trastornos relacionados con la duración corta de la gestación	0	0.00
8	P10	Hemorragia y laceración intracraneal debidas a traumatismo del nacimiento	0	0.00
9	P26	Hemorragia pulmonar originada en el periodo perinatal	0	0.00
10	K65	Peritonitis	0	0.00
Subtotal			1	8.33
Subtotal de todos los demás padecimientos			11	91.67
Total			12	100.00

Fuente: SEED_CIAE SUR

Tabla 29. Principales Causas De Mortalidad en Población de 20 a 59 años Mujer

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	C509	Tumor maligno de la mama parte no especificada	1	8.33
2	J18	Neumonía organismo no especificado	0	0.00
3	I21	Infarto agudo del miocardio	0	0.00
4	K72	Insuficiencia hepática no clasificadas	0	0.00
5	K65	Peritonitis	0	0.00
6	N39	Otros trastornos del sistema urinario	0	0.00
7	N18	Insuficiencia renal crónica	0	0.00
8	E14	Diabetes mellitus no especificada	0	0.00
9	C50	Tumor maligno de la mama	0	0.00
10	I61	Hemorragia intraencefálica	0	0.00
Subtotal			1	8.33
Subtotal de todos los demás padecimientos			11	91.67
Total			12	100.00

Fuente: SEED_CIAE SUR



Tabla 30. Principales Causas De Mortalidad en Población de 60 y mas años

No.	C.I.E.	DIAGNOSTICO	2019	
			No.	%
1	I64X	Accidente vascular encefalico agudo no especificado como hemorrágico o isquémico	2	16.67
2	G473	Apnea del sueño	1	8.33
3	I20-I25	Cardiopatía isquémica	2	16.67
4	C64X	Tumor maligno del riñon, excepto la pelvis renal	1	8.33
5	C509	Tumor maligno de la mama parte no expecificada	1	8.33
6	C679	Cancer vesical	1	8.33
7	C530	Cancer cervico uterino	1	8.33
8	K254	Úlcera gástrica	1	8.33
9	A099	Gastroenteritis	1	8.33
10				0.00
Subtotal			11	91.67
Subtotal de todos los demas padecimientos			1	8.33
Total			12	100.00

Fuente: SEED_CIAE SUR



MORTALIDAD POR GRUPO PRIORITARIOS

GRUPOS PRIORITARIOS	2018		2019	
	No.	TASA	No.	TASA
MORTALIDAD GENERAL	4	13.0	12	23.7
MORTALIDAD PERINATAL (28 SEMANA A 7 DIAS)	0	0.0	0	0.0
MORTALIDAD NEONATAL (-28 dias)	0	0.0	1	2.7
MORTALIDAD EN MENORES DE UN AÑO	0	0.0	0	0.0
MORTALIDAD EN POBLACION DE 1 A 9 AÑOS	0	0.0	0	0.0
MORTALIDAD EN POBLACION DE 10 A 19 AÑOS	0	0.0	0	0.0
MORTALIDAD EN MUJERES DE 20 A 59 AÑOS	2	0.2	1	0.1
MORTALIDAD MATERNA (cie o00-o99)	0	0.0	0	0.0
MORTALIDAD EN HOMBRES DE 20 A 59 AÑOS	0	0.0	0	0.0
MORTALIDAD PROPORCIONAL (60 AÑOS Y MAS)	2	0.7	10	1.1

	POBLACIÓN				
	2015	2016	2017	2018	2019
por 100000 derechohabientes usuarios				30,886	50,665
por 1000 nacidos vivos				226	373
por 1000 población menores de 1 año usuarios				317	499
por 1000 población de 1 a 9 años usuarios				4,209	5,871
por 1000 población de 10 a 19 años usuarios				4,574	6,504
por 1000 población de mujeres de 20 a 59 años usuarios				10,256	16,022
por 1000 población de hombres de 20 a 59 años usuarios				8,831	12,990
por 1000 población de 60 y + años usuarios				2,698	8,760.0

FUENTE: CIAE DF SUR,
SEED 2019

Tabla 31. Mortalidad por grupos prioritarios



Jerarquización de problemas

Con el método Hanlon se han jerarquizado los problemas de salud que se presentan en la unidad, de esta manera se permite atender los más urgentes.

Las 20 principales prioridades resultaron ser:

1. Enfermedades Cerebrovasculares
2. Enfermedades Isquémicas del Corazón
3. Tumor maligno de la mama
4. Diabetes Mellitus No Insulinodependiente, Tipo 2
5. Neumonía y bronconeumonía
6. Obesidad
7. Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida
8. Tumor maligno del cuello del útero
9. Tuberculosis respiratoria
10. Embarazo en Adolescentes
11. Hipertensión arterial
12. Enfermedades Metabólicas Congénitas
13. Infección asintomática por VIH Incluye Binomio
14. Influenza
15. Edema proteinuria e hipertensión en embarazo
- 16.- Enfermedades Mentales
- 17.- Cáncer de Prostata
- 18.- Adicciones
- 19.- Enfermedades Pulmonares Obstructivas Crónicas.
- 20.- Cáncer de Colón y Recto.

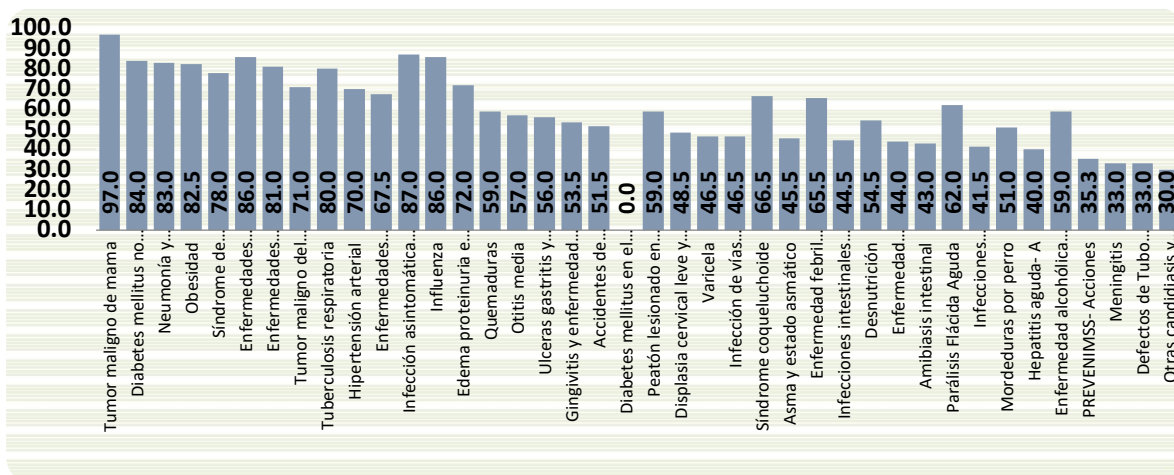


Figura 21. Porcentaje de priorización de problemas



CAPITULO IV: ACTIVIDADES REALIZADAS

En el servicio social se realizan actividades tanto clínicas como administrativas, con rotación por los siguientes servicios: consulta externa, jefatura de medicina familiar, procedimientos, toma de electrocardiograma, planificación familiar, así como participación en la promoción de salud y educación. A continuación se detallarán cada una de las actividades .

CONSULTA EXTERNA

En la rotación por consulta externa de medicina familiar se ponen en práctica las habilidades y conocimientos adquiridos durante la licenciatura y se entra de lleno al ejercicio de la profesión. Aquí se da atención a población derechohabiente de todas las edades, rigiéndose por las normas oficiales mexicanas y guías de practica clínica vigentes. En específico se realiza lo que a continuación se describe:



- Seguimiento mediante hojas de control especial de pacientes con diabetes mellitus, hipertensión arterial o ambas.
- Seguimiento mensual de pacientes con “otras enfermedades crónico degenerativas”, como dislipidemias, obesidad, sobrepeso, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, artritis reumatoide, hipotiroidismo, por mencionar algunas.
- Detección factores de riesgo y oportunidades de intervención.
- Realización de tamizajes correspondientes al sexo, edad y factores de riesgo personales de cada paciente.
- Control del niño sano, evaluando crecimiento, desarrollo, esquema de vacunación y datos de alarma.
- Control prenatal, llevando a cabo las detecciones, los paraclínicos y búsqueda de datos de alarma correspondientes a las semanas gestacionales y factores de riesgo, con la derivación oportuna a segundo nivel de aquellas pacientes que así lo ameritan.
- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades agudas.
- Examen médico general.
- Consejería de planificación familiar y dotación de el método de planificación elegido.
- Derivación de pacientes que lo requieran, a otros servicios dentro de la unidad.
- Derivación a especialidades para aquellos derechohabientes que cumplan los criterios.



- Realización de riesgos de trabajo, incapacidades y altas de los mismos.



JEFATURA DE SERVICIO

El área de jefatura de servicio es una de las de mayor carga de trabajo, aquí se apoya en la siguientes actividades:

- Atención al derechohabiente
- Gestión y entrega de citas para atención en servicios de especialidades en hospitales de segundo nivel tanto el correspondiente, como los de apoyo.
- Autorización y orientación sobre las unidades de medicina familiar en donde se apoya con la toma de estudios de laboratorio de acuerdo a colonias.
- Autorización de estudios de gabinete
- Programación de citas de electrocardiograma.
- Atención a pacientes con emergencias/urgencias
- Recepción de recetas de oxígeno, incapacidades, recetas de transcripción para su autorización por la jefa del servicio.
- Recepción de documentos para trámites administrativos tales como dictámenes de invalidez e incapacidades retroactivas.
- Apoyo dando consulta a aquellos pacientes en unifila que no logran ser colocados en consultorio.
- Realización de informes de métodos de planificación, estudios de usg, radiografía y electrocardiograma.



PROMOCIÓN DE SALUD

La prevención es un elemento clave para el sistema de salud y labor primordial del médico, un camino para que ésta sea posible es a través de la educación a la población, es por ello que durante el 2019 se realizaron diversas actividades para informar a los derechohabientes y familiares sobre aquellos problemas de salud con mayor prevalencia en la sociedad mexicana. Una de ellas fue la participación en la jornada medica del IMSS el 25 de mayo de 2019 en la unidad de medicina familiar no 31, específicamente en el módulo de detección de diabetes mellitus e hipertensión arterial con toma de glucosa capilar, toma de presión arterial y explicaciones sobre estas dos patologías con entrega de folletos, así como orientación dietética con menús bajos en sal y azúcar. Aquellos pacientes con alteraciones en glucemia o tensión arterial fueron dirigidos a sus consultorios de medicina familiar para su abordaje y seguimiento y se facilitó la realización de estudios de laboratorios prioritarios para los mismos.



Durante la semana mundial de la lactancia materna se dieron charlas en sala de espera sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva y se invito a las futuras madres a llevarla a cabo.

Como parte de la Semana de Sensibilización en Cáncer del Cuello Uterino, a la entrada de la clínica se ofrecieron pláticas personales y a grupos pequeños con los puntos más importantes de dicho tema, haciendo énfasis en la importancia de la inmunización, medidas preventivas y de tamizaje.

Así mismo, con motivo del Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de mama, se realizaron explicaciones personalizada del tema, con el convencimiento de las pacientes en edad de tamizaje para que se realizaran su mastografía.



Dentro de las principales causas de consulta subsecuente en nuestra población se encuentran las enfermedades crónico degenerativas, tales como diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad y dislipidemias, motivo por el cual dentro del IMSS se ha creado el programa “yo puedo”, donde se incluyen pacientes con dichos padecimientos para que reciban platicas por parte del área media, nutrición y trabajo social, que les permitan un mayor entendimiento de su enfermedad y consecuentemente una mayor participación en su tratamiento.

Por la parte médica se ofrecieron sesiones mensuales donde se les explicó, de las patologías antes mencionadas, cual es la etiología, la fisiopatología, los factores de riesgo, el cuadro clínico, el diagnóstico, el tratamiento, las complicaciones, la importancia del seguimiento y casos que ameritan atención de urgencias, todo esto en un lenguaje coloquial, haciendo énfasis en aquellos puntos que están en las manos del paciente, para su autocuidado.





Otro grupo prioritario del sistema de salud son las embarazadas, se ofrecieron mes con mes pláticas dirigidas a ellas y a sus familiares, los puntos tratados en cada una de las sesiones fueron a importancia del control prenatal, en qué consiste, los paraclínicos necesarios y por qué, datos de alarma, el parto, puerperio y métodos de planificación familiar.





DOCENCIA

El médico tiene un gran compromiso con sus colegas y en especial con aquellos que se encuentran en formación, aquellos a los que se les puede transmitir el poco o mucho conocimiento y experiencia, siendo una de las actividades mas enriquecedoras, durante este año de servicio social hubo la oportunidad de participar en el desarrollo teórico y práctico del programa



académico de la asignatura Propedéutica Médica y Fisiopatología, correspondiente al quinto semestre de la Licenciatura de Médico Cirujano, de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de México, ciclo escolar 2019, con los temas correspondientes a módulo de endocrinología, así como en consultorio mediante la explicación de técnicas de semiología y exploración física.



ECO

Igualmente enriquecedora fue la oportunidad de formar parte del 2º. seminario “Examen Clínico Objetivo Estructurado” (ECO), en el cual se revisó de manera teórica y práctica cómo se realiza un ECO, culminando dicho seminario con la aplicación de está examen clínico objetivo estructurado, tomando el papel de evaluador y de paciente estructurado, a los alumnos de la licenciatura de medicina de la Universidad Autónoma Metropolitana, que se encontraban cursando el año de internado médico de pregrado.



TOMA DE ELECTROCARDIOGRAMA

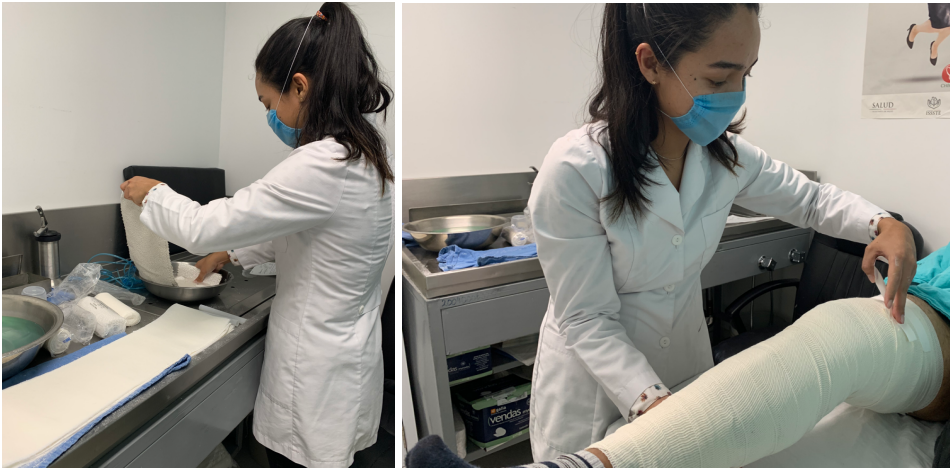
En la unidad se cuenta con el servicio de electrocardiograma, donde se toman en promedio 20 estudios por día, actividad realizada por el médico pasante del servicio social.





PROCEDIMIENTOS

En el área de procedimientos se realiza colocación de férulas, valoración de heridas y escaras, suturas, excéresis ungueales, cambios de sondas vesicales, drenaje de abscesos, lavados óticos, retiro de material de sutura entre otros.



PLANIFICACION FAMILIAR

En la unidad no existe un módulo especial para planificación familiar, pero eso no impide el cumplimiento de dicha actividad tan importante, por lo que se hace la asesoría tanto para derechohabientes como no derechohabientes en la jefatura del servicio y en la consulta regular, como médico pasante en la mayoría de los casos se brinda apoyo a los médicos familiares, con la colocación y retiro de aquellos métodos de planificación que así lo requieren, como implantes subdérmicos y dispositivos intrauterinos.





CAPITULO V: CONCLUSIONES

DIAGNÓSTICO DE SALUD

Cuando hablamos de salud, hablamos de un tema muy amplio que se puede abodar desde diferentes ámbitos, el bienestar de un individuo no sólo se determina por las características inherentes a él, sino que también está determinado por diversos factores en su ambiente.

Los principales determinantes de la salud identificados para la población derechohabiente de la Unidad de Medicina Familiar No 164 son los que a continuación se mencionan.

Como factores geográficos tenemos el tipo de zona sísmica presente, con partes de suelo lacustre muy blando y compresible con alto contenido de agua, lo que favorece la amplificación de ondas sísmicas y con ello los posibles daños en las viviendas de los pobladores. De la misma manera, otros fenómenos que ponen en riesgo a la población, reportados como activos, son derrumbes, desprendimiento o volcadura de rocas, deslizamientos, fractura de rocas, flujo o corriente de lodo y hundimiento. He aquí la necesidad de contar con más áreas de atención médica continua o urgencias.

Como factores sociales encontramos que más de un tercio de la población iztapalapense se encuentra en pobreza moderada y extrema, lo que supone una gran cantidad de personas en estado de vulnerabilidad, con menores oportunidades para atender su salud. Así mismo se reporta una cobertura incompleta de servicios básicos, viviendas con mala calidad de materiales y con espacio insuficiente, que representan como factores de riesgo al hacinamiento, la mala iluminación, la inadecuada ventilación, y posible contaminación de agua y suelo.

Otro tema importante es la educación y el acceso a la misma, esta población tiene una escolaridad promedio equivalente a la secundaria y poco acceso a las tecnologías de información, mediante las cuales podrían tener a su disposición información sobre prevención, enfermedades, cuidado personal, alimentación saludable o campañas de salud.

El tipo de actividad económica que realiza la mayoría de los habitantes es en industrias y comercio, lo que representa el riesgo de sufrir accidentes o lesiones.

Por otro lado cerca de la mitad de la población no cuenta con acceso a servicios de salud. Esta necesidad de atención se ve reflejada en el crecimiento casi al doble de la población adscrita durante este año. De la misma forma, en la cantidad de consultas otorgadas por parte del servicio de medicina familiar que fue un poco más del doble en comparación con el año anterior y esta misma tendencia se presentó en el servicio de estomatología.



Es importante mencionar que el grupo de edad que tuvo mayor crecimiento de un año al otro fue el de adulto mayor de 60+ pasando de 2,698 en 2018 a 8,760 en 2019, esto es un reflejo de la transición demográfica que sucede en nuestro país y que obliga a prestar mayor atención a enfermedades crónico degenerativas.

Las principales diez causas de consulta de primera vez en el servicio de medicina familiar fueron, por orden de frecuencia, faringitis aguda, rinofaringitis aguda, infección aguda de las vías respiratorias superiores, no especificadas, gastroenteritis y colitis de origen no especificado, infección de vías urinarias, atención para la anticoncepción, examen médico general, síndrome de colon irritable, dorsalgia, examen de pesquisa especial para otras enfermedades y trastornos.

Como causas subsecuentes, fueron diabetes mellitus no insulino dependiente, hipertensión arterial esencial, supervisión del embarazo normal, artritis reumatoide, gonartrosis, trastornos del sueño, personas en contacto con los servicios de salud por otras circunstancias, otros trastornos de ansiedad, hiperplasia de la próstata, epilepsia. Estos motivos de consulta coinciden con las principales causas de enfermedad presentadas en la Ciudad de México.

Cabe hacer mención que hubo un incremento de embarazos adolescentes y varios casos nuevos de VIH, lo que nos habla de la necesidad de reforzar la educación sexual en nuestra población.

Respecto a mortalidad, las principales causas de defunción en población general fueron: accidente vascular encefálico agudo no especificado como hemorrágico o isquémico, cardiopatía isquémica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, bronquitis crónica no especificada, tumor maligno de riñón, cáncer vesical, tumor maligno de mama, cáncer cervicouterino, úlcera gástrica y neumonía intrauterina. Las anteriores son congruentes con las reportadas a nivel nacional.

En conclusión, se identificaron como problemas de salud más urgentes a las enfermedades cerebrovasculares, las enfermedades isquémicas del corazón, tumor maligno de mama, diabetes mellitus tipo 2, neumonía y bronconeumonía, obesidad, síndrome de inmunodeficiencia adquirida, tumor maligno del cuello del útero, tuberculosis respiratoria, embarazo en adolescentes, hipertensión arterial, enfermedades metabólicas congénitas, infección asintomática por VIH, influenza, edema proteinuria e hipertensión en embarazo, enfermedades mentales, cáncer de próstata, adicciones, enfermedades pulmonares obstructivas crónicas y cáncer de colon y recto.

Como podemos observar las enfermedades infectocontagiosas continúan representando un importante reto para el sistema de salud, por otro lado, cada vez se presentan con mayor frecuencia aquellas enfermedades relacionadas al envejecimiento de la población. Es por ello que es necesario insistir en las medidas de promoción de la salud, prevención, estilos de vida saludables, tamizajes oportunos y seguimiento adecuado patologías crónicas.



Gracias al análisis de esta información se podrá dar atención a las áreas con mayor necesidad y enfocar el trabajo de toda la unidad, para poder ofrecer a la población un servicio de calidad, estructurar programas preventivos, gestionar y administrar los recursos.



SERVICIO SOCIAL

ÁMBITO PROFESIONAL

El servicio social nos permite complementar nuestra formación médico profesional. Es esta una oportunidad única de emplear y ejercer las habilidades y conocimientos obtenidos previamente, todo ello en un entorno inmerso en las necesidades que padece actualmente nuestra sociedad.

Ha resultado éste el período de mayor aprendizaje y crecimiento en múltiples dimensiones, tanto personales como profesionales. En éste último aspecto, me ha permitido reforzar habilidades estratégicas para lograr una adecuada relación médico – paciente, afinando la manera de llevar a cabo el interrogatorio, puliendo las técnicas de exploración, mejorando la interpretación de paraclínicos y alcanzando diagnósticos más precisos, todo ello sirviéndome de criterios basados en evidencia científica, evaluando los mejores métodos de diagnóstico, tratamiento y los recursos al alcance. En este sentido, te permite revalorar la importancia y la necesidad de mantenerse en actualización constante con la finalidad de ofrecer siempre un atención de alta calidad.

Una de las experiencias que más me agradaron fue el estar por primera vez como responsable al cien por ciento de la consulta y de la toma de decisiones respecto a la salud de los pacientes. Esto fue muy enriquecedor, puesto que te ayuda a tomar más conciencia de la responsabilidad tan grande que se ha adquirido al decidir estudiar una carrera como medicina.

Es además una experiencia valiosa para la comprensión de la forma en que se encuentra organizado el sistema de salud en sus diferentes niveles de atención, aspecto clave para identificar aquellos pacientes que cumplen criterios de referencia para envío a niveles distintos, con ello se permite no sobresaturar las consultas de especialidades y que los derechohabientes que realmente lo requieran reciban atención y tratamientos especializados. Siendo parte del primer nivel, trabajamos en acciones de atención médica, organización, promoción, educación y capacitación sobre temas importantes de la salud. Es aquí donde se tiene la mayor posibilidad de generar un impacto positivo en el bienestar de nuestra población.

Así mismo, es una oportunidad para valorar el trabajo en equipo, al haberseme permitido ser parte de un grupo multidisciplinario conformado por diferentes profesionales (nutriólogos, estomatólogos, enfermeros, asistentes, trabajadores sociales, epidemiólogos, entre otros), cuya labor en conjunto busca el bienestar de cada uno de los derechohabientes. En paralelo, pude nutrirme profesionalmente de la experiencia de otros colegas y compartir el compromiso de transmitir nuestros conocimientos y contribuir en la formación de otros médicos.



FORMACIÓN PERSONAL

Durante este año se tiene la posibilidad de reforzar y poner en práctica valores, virtudes, capacidades y actitudes que permiten la formación integral individual.

Se enfrenta a personas que “padecen”, es decir, sufren su enfermedad, entiendes que es algo que va más allá de lo físico-biológico; te colocas cara a cara con ese abanico inmenso de emociones que carga consigo la persona frente a ti, cuya plena confianza está depositada en tus manos.

Aprendes a separar las emociones propias, de la actividad profesional, para que no interfieran en tu desempeño y en la atención que brindas. Aprendes a escuchar y ver no solamente lo que la persona frente a ti pone en palabras o muestra, sino aquello que no es tan evidente.

También desarrollas la capacidad ser más empático identificando las múltiples maneras en que el paciente se ve afectado por su enfermedad.

Es una oportunidad de reconocer el contexto sociocultural y demográfico en el que te desenvuelves. Es así, junto con lo mencionado en párrafos anteriores, como se reconoce la dimensión bio-psico-social del proceso salud-enfermedad.

Al estar en contacto con tantos pacientes y padecimientos se refuerza el sentido de responsabilidad y compromiso ético y humanístico con la sociedad, especialmente con aquellos más necesitados

Así mismo, se reconoce la importancia de una atención individualizada, porque cada paciente es único, lo que funciona para uno no funciona para otro y viceversa.

El año de servicio social me ha permitido poner a prueba no solo mis conocimientos y habilidades, sino mi capacidad de relacionarme con las personas.

Tratándose de pacientes, atendí desde recién nacidos hasta personas de la tercera edad, desde sanos hasta muy enfermos, desde muy alegres hasta muy molestos; a todos siempre traté de brindarles la misma calidad de atención y respeto. Tratándose de compañeros de trabajo, aprendí el valor de las buenas relaciones y el respeto que se debe mantener para crear un ambiente en donde es agradable trabajar y estando en ese ambiente, los resultados que obtienes son siempre beneficios para el derechohabiente. Con estas experiencias crecí enormemente como persona.



APORTACIÓN A LA COMUNIDAD

Como médico pasante del servicio social se pone a disposición de la comunidad todo lo que se ha aprendido durante los años previos de formación académica, se retribuye a la población un poco de lo que ésta le ha otorgado y ha invertido en su educación.

Además de ser un requisito para concluir la formación profesional y obtener el título, es un programa diseñado para dar atención de salud a aquellas zonas que lo necesitan, principalmente áreas rurales, en el caso personal no fue exactamente un área rural, sin embargo la necesidad de personal para la adecuada atención médica de sus pobladores es grande.

La unidad de medicina familiar No.164 surge para dar solvencia a la alta demanda de atención médica en la zona de Iztapalapa y Tláhuac. Es una unidad pequeña, que a pesar de llevar poco tiempo dando sus servicios, cuenta con mucha afluencia de pacientes, cuya cifra van en aumento cada día. La labor del médico pasante en esta clínica es fundamental, ya que es quien ayuda a dar contención a esa gran demanda de atención sanitaria. Apoyando en diferentes servicios y actuando como refuerzo de sus colegas, siempre motivado por la oportunidad de aprendizaje y crecimiento.

Ofrecer el servicio social en una institución como lo es el IMSS, es una oportunidad de darte cuenta de la alta necesidad de atención en salud que se presenta en nuestro país y el papel indispensable que representa el médico pasante del servicio social dentro del sistema de salud.

Al estar en contacto con tantos pacientes comprendes la importancia de dar siempre lo mejor de ti, nunca menos, a optimizar el tiempo, que muchas veces parece muy poco y a hacer un buen uso de los recursos con los que se cuenta, que en ocasiones son escasos o inadecuados.

Esta constante convivencia con los pobladores de la zona, permite entender el panorama en el que se desenvuelven, lo que se traduce en acciones de prevención, promoción de salud y de atención de las enfermedades más frecuentes que los afectan. De esta manera se presenta la oportunidad de ayudar no solamente a curar la enfermedad, sino a prevenirla y por lo tanto a conservar la salud.

Así mismo sirve como referente de las condiciones que en general se presentan en una región geográfica más grande, como a nivel nacional y estar así preparados para la futura atención que ofreceremos a la sociedad.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

La Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) ofrece a sus alumnos una alta calidad educativa. Desde sus orígenes se ha preocupado por formar profesionales conscientes de su rol social y las condiciones de la sociedad de la que forman parte, para que tengan una participación activa y crítica en la solución de los problemas actuales.

El programa de la licenciatura en medicina se rige por esta visión y otorga las herramientas que permiten una excelente formación clínica y desarrollo de habilidades científicas que serán puestas a disposición de la sociedad mexicana.

Desde los primeros trimestres se ofrece la oportunidad de trabajar con compañeros de diferentes carreras para desarrollar la capacidad de trabajar en equipo y reconocer la importancia del trabajo multidisciplinario.

Se alienta a la observación y análisis de nuestro entorno para identificar condiciones problemáticas en la sociedad y mediante la investigación proponer una solución de las mismas. Con las constantes actividades de investigación se permite también, la selección del mejor material de estudio y sustento de nuestras decisiones.

Una de las grandes ventajas que ofrece la UAM unidad Xochimilco es su sistema modular, que permite el desarrollo de una educación autodidáctica, habilidad indispensable en nuestra actualidad, ya que tenemos a nuestra disposición muchos recursos de información de los cuales podemos echar mano para nuestro crecimiento.

Otro de los grandes beneficios que otorga nuestra institución es la oportunidad de tener un contacto temprano con la práctica real de nuestra profesión. Desde los primeros trimestres se tienen rotaciones clínicas, en sedes congruentes con los temas teóricos que se estén revisando al momento. Dichas rotaciones son diversas y de alto nivel, se llevan a cabo en unidades de todos los niveles de atención y de diferentes instituciones, tales como el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la Secretaría de Salud y otras del medio privado. Ofreciendo de esta manera una oportunidad muy grande de enriquecerse con distintos tipos de experiencias.

Quedo infinitamente agradecida por dichas oportunidades que me fueron brindadas por tan noble institución (UAM), las cuales me prepararon para cumplir de la mejor manera mi labor como médico pasante del servicio social, siendo una digna representante de mi comunidad UAM ante la sociedad. Así mismo, sé que me servirán para seguir desarrollandome profesional y personalmente en el corto, mediano y largo plazo.



REFERENCIAS BIBIOGRAFICAS

- 1._ División de Ciencias Biológicas y de la Salud, Coordinación Divisional del Servicio Social. Servicio Social. [sitio en internet]. México: UAM. [Acceso 5 de noviembre de 2019] disponible en: <http://cbs1.xoc.uam.mx/ss/index.php>.
- 2._ Martínez, S, Universidad Autónoma Metropolitana Guía para la elaboración del diagnóstico de salud de una población. México. UAM, Unidad Xochimilco, División de Ciencias Biológicas y de la Salud, Departamento de Atención a la Salud; 2007
- 3._ INEGI. Anuario Estadístico y Geográfico De La Ciudad De México 2017. México: INEGI; 2017.
- 4._ Consejo Nacional de Población. Proyecciones de la población de los municipios de México, 2015-2030. México. Gobierno de México; 2019. [Acceso 5 de noviembre de 2019] Disponible en : <https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050>.
- 5._ Subsecretaria De Empleo Y Actividad Laboral. Información Laboral 2020. México Secretaría Del Trabajo Y Previsión. [Acceso el 15 de enero de 2020] Disponible en: <http://www.stps.gob.mx/gobmx/estadisticas/pdf/perfiles/perfil%20distrito%20federal.pdf>
- 6 _Secretaria de Proteccion Civil. Atlas de apeligros y Riesgos de la Ciudad de México Actualización de los mapas de Riesgo Iztapalapa. México; 2014.
- 7._ Servicio Geologico Mexicano. Sismologia de méxico: Servicio Geologico Mexicano; 2017. [Acceso 6 de noviembre de 2019.] Disponible en: <https://www.sgm.gob.mx/Web/MuseoVirtual/Riesgos-geologicos/Sismologia-de-Mexico.html>
- 8._ INAFED. Enciclopedia de los Municipios y Delegaciones de México. México; INAFED; 2007. [Acceso 6 de noviembre de 2019]. Disponible en: <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM15mexico/index.html>.
- 9._ Coneval. informe anual sobre la situacion de pobreza y rezago social iztapalapa, distrito federal. México: Sedesol. [Acceso 15 de enero de 2020.] Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/32197/Distrito_Federal_007.pdf
- 10._ J.U.D. de Desarrollo de Sistemas, Coordinación de informática. Economía. México: Direccion general de administracion; 2013. [Acceso 15 de enero 2020] Disponible en <http://www.iztapalapa.cdmx.gob.mx/alcaldia/demografia/index.html>
- 11._ Instituto Mexicano del Seguro Social [sitio en internet]. Directorio de instalaciones del IMSS. [Acceso 6 de noviembre de 2019] Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/directorio/>.



12. Secretaría de Salud. Anuarios de Morbilidad 1984-2018. [acceso 20 de enero de 2020] disponible en: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/anuarios-de-morbilidad-1984-2018>

13. INEGI. Principales causas de muerte. México: INEGI 2018 Disponible en : <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2018/EstSociodemo/DEFUNCIONES2017.pdf>

FIGURAS

1. INEGI. Mapa ciudad de México división territorial [Internet]. 2018 [citado 9 noviembre 2020]. Disponible en:

http://cuentame.inegi.org.mx/mapas/pdf/entidades/div_municipal/cdmx_demarcaciones_by_n.pdf

2. 4. Y 5. INEGI. Anuario Estadístico y Geográfico De La Ciudad De México 2017. México: INEGI; 2017.

3. Consejo Nacional de Población. Proyecciones de la población de los municipios de México, 2015-2030. México. Gobierno de México; 2019. [Acceso 5 de noviembre de 2019] Disponible en : <https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050>.

6. Subsecretaría De Empleo Y Actividad Laboral. Información Laboral 2020. México Secretaría Del Trabajo Y Previsión. [Acceso el 15 de enero de 2020] Disponible en: <http://www.stps.gob.mx/gobmx/estadisticas/pdf/perfiles/perfil%20distrito%20federal.pdf>

7. INAFED. Enciclopedia de los municipios y delegaciones de México. [acceso 15 de enero de 2020] disponible en : <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM09DF/delegaciones/09007a.html>

8. Servicio Geológico Mexicano. Sismología de México: Servicio Geológico Mexicano; 2017. [Acceso 6 de noviembre de 2019.] Disponible en: <https://www.sgm.gob.mx/Web/MuseoVirtual/Riesgos-geologicos/Sismologia-de-Mexico.html>

9. Consejo Nacional de Población. Proyecciones de la población de los municipios de México, 2015-2030. México. Gobierno de México; 2019. [Acceso 5 de noviembre de 2019] Disponible en : <https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050>.

10. J.U.D. de Desarrollo de Sistemas, Coordinación de informática. Economía. México: Dirección general de administración; 2013. [Acceso 15 de enero 2020] Disponible en <http://www.iztapalapa.cdmx.gob.mx/alcaldia/demografia/index.html>

TABLAS

1. INEGI. Anuario Estadístico y Geográfico De La Ciudad De México 2017. México: INEGI; 2017.

2. Subsecretaría De Empleo Y Actividad Laboral. Información Laboral 2020. México Secretaría Del Trabajo Y Previsión. [Acceso el 15 de enero de 2020] Disponible en: <http://www.stps.gob.mx/gobmx/estadisticas/pdf/perfiles/perfil%20distrito%20federal.pdf>



3. Secretaria de Salud. Anuarios de Morbilidad 1984-2018. [acceso 20 de enero de 2020] disponible en: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/anuarios-de-morbilidad-1984-2018>
4. INEGI. Principales causas de muerte. México: INEGI 2018 Disponible en : <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2018/EstSociodemo/DEFUNCIONES2017.pdf>
5. Consejo Nacional de Población. Proyecciones de la población de los municipios de México, 2015-2030. México. Gobierno de México; 2019. [Acceso 5 de noviembre de 2019] Disponible en : [https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050.](https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050)