

Mtra. María de Jesús Gómez Cruz Directora de la División de Ciencias y Artes para el
Diseño UAM Xochimilco

INFORME FINAL DE SERVICIO SOCIAL

Hospital Ajusco medio área del trastornos del movimiento y del sueño

Periodo: 24 de abril al 6 de octubre de 2017

Proyecto: servicio social en las áreas administrativas de la secretaria de salud de la ciudad
de México

Clave. XCAD000686

Rodrigo Alvarado Cano

Matrícula: 208240680

Licenciatura: Diseño Industrial División de Ciencias y Artes para el Diseño

Tel: 55829124

Cel.: 04455 91676460

Correo electrónico: rodrigo.kno@hotmail.com

Introducción:

La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo, crónico y lentamente progresivo del Sistema Nervioso Central (SNC), caracterizado desde el punto de vista clínico por trastornos motores como disminución y lentitud de los movimientos, rigidez muscular, temblor en reposo e inestabilidad postural, además de trastornos neurovegetativos. Los síntomas motores comienzan con temblores y pueden llegar a provocar parálisis corporal.

En la enfermedad de Parkinson primaria existe una pérdida de neuronas pigmentadas de la sustancia negra, lo que se traduce en la sintomatología motora típica de la enfermedad.

A pesar de que las estadísticas no son exactas, la Secretaría de Salud ha estimado sobre la base de los datos obtenidos en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, que existen al menos 500,000 pacientes con Enfermedad de Parkinson en el país, situando la prevalencia de la enfermedad en un rango de media a baja: 50-100 por 100,000 habitantes.

La Enfermedad de Parkinson en México, es una de las primeras causas de atención en consulta externa en centros de atención de tercer nivel. Representa un número elevado de consultas anuales, debido a la cronicidad del padecimiento y al manejo específico con medicamentos que en la actualidad son regulados o controlados por la Secretaría de Salud.

Teniendo en cuenta el aumento en la esperanza de vida de la población mundial y de la mexicana, se espera que en las próximas décadas el número de pacientes con Enfermedad de Parkinson aumente, así como la comorbilidad que presenta con otras afecciones del área de la salud mental como la depresión o la demencia.

Los síntomas que presenta esta enfermedad son temblor, rigidez, lentitud de movimientos e inestabilidad postural, alteraciones cognitivas, sociales y comunicativas sin embargo los síntomas son distintos en cada paciente, además de que se presenta en distintas edades. Contrariamente a lo que se creía esta enfermedad no solo afecta a la población de la

tercera edad, cada vez hay más casos de Parkinson juvenil el cual se presenta antes de los veinte años.

Ante esta enfermedad incurable y la poca intervención para el mejoramiento de calidad de vida de los pacientes, es pertinente la realización de productos que ayuden a ser más llevadera la enfermedad.

Los trastornos motores en la enfermedad EP afectan de manera considerable la marcha, la movilidad del cuerpo, el control de los movimientos, el tono muscular, la postura, la independencia en las actividades cotidianas y la calidad de vida de los pacientes y familiares.

El panorama antes mencionado nos muestra que es necesario para el enfermo intervenciones tanto médicas y rehabilitadoras, además del uso de artículos que ayuden al mejoramiento de la calidad de vida del paciente.

Este servicio social tuvo como objetivo ofrecer alternativas que genere autonomía de movimiento en pacientes con Parkinson ya que las personas que padecen esta enfermedad se encuentran en situación de dependencia, requieren apoyos para desarrollar actividades en la vida diaria, por lo cual es pertinente realizar una intervención a las herramientas cotidianas, para así alcanzar una mayor autonomía que los impulse para enfrentarse de mejor manera a la enfermedad.

Es necesario crear o modificar determinados objetos que apoyen directamente las problemáticas motoras, de los pacientes en relación a sus actividades de la vida diaria, el objetivo para utilizar un producto de apoyo es realizar la tarea de forma independiente o con la ayuda de un asistente (dependiendo del deterioro en su motricidad), con eficacia, seguridad y comodidad, otras razones para utilizar productos de apoyo serán la prevención en un proceso degenerativo, reducir el esfuerzo que requiere la actividad, evitar o minimizar el riesgo de lesiones o accidentes y disminuir o evitar el dolor.

Es importante resaltar que las tareas que se desarrollan en la cotidianidad se pueden realizar adecuadamente por los pacientes si se realizan con iniciativa, coherencia,

orientación y control físico suficiente para la consecución de la finalidad de la actividad correspondiente y sin incurrir en un grave riesgo para la salud.

Objetivos generales:

- Generar un acercamiento del diseño con otras disciplinas del conocimiento como es la medicina.
- Generar un impacto social en personas con enfermedades incapacitantes como es el Parkinson.
- Generar autonomía en personas con Parkinson, aumentando así su calidad de vida.

Actividades realizadas:

La primer parte del proyecto de servicio social consistió en acercarse, conocer y estudiar, los síntomas y problemáticas que conlleva padecer la enfermedad de Parkinson, este estudio se llevó acabo por medio de la realización de entrevistas a pacientes y especialistas que trabajan en el área de trastorno del movimiento y del sueño en la clínica Ajusco Medio “Dra. Obdulia Rodríguez Rodríguez”, además de observación no participante durante consultas y terapias dentro del hospital, los resultados que arrojo esta investigación fueron muy diversos y existen muchas áreas que cubrir al tratar de apoyar a los pacientes con Parkinson a partir de la generación de herramientas y materiales auxiliares en la parte motora de la enfermedad, por lo que se dividió estas problemáticas motoras en las diferentes áreas o etapas: alimentación, descanso, aseo, productividad, esparcimiento, cuidados médicos y traslados.

Se da continuidad a el acercamiento con los pacientes, conociendo cada caso en particular, además de generar y aplicar diferentes cuestionarios, para complementar y llevar un record estadístico, a la par de esto se realizaron entrevistas con el fin de recabar información

cualitativa que pudiera aportar información importante en cuanto a las áreas de mayor pertinencia en las que generar o modificar los objetos con los cuales mejorar la autonomía del paciente.

Se formó un grupo de los pacientes más constantes para tratar su caso a mayor profundidad, consultando también con sus familiares, especialistas, dándoles seguimiento para que a partir de ellos salieran los cambios o mejoras a los objetos, para así realizar una incidencia adecuada.

Se fabrican cubiertos: tenedor y cuchara con un mango ancho el cual proporciona mayor estabilidad al poder tomarlo con mayor fuerza, además de que al ser un poco más pesado que los cubiertos convencionales genera que el paciente haga mayor estabilidad y por consiguiente disminuya el temblor y facilite el proceso de consumir alimentos.

Las entrevistas con los especialistas generan diversos proyectos de objetos en campos de trato de síntomas específicos del Parkinson como es el congelamiento, otros como el mejor funcionamiento de equipo de estimulación magnética, un equipo de ayuda para poder levantar de la cama y sentar en una silla y su posterior traslado a la silla de ruedas.

Se generan modificaciones en los cubiertos respondiendo a las necesidades planteadas se construyen 2 tallas para mayor comodidad y se encuentra por medio de la experimentación de los pacientes otras áreas en las cuales influyen los cubierto de manera positiva como la rigidez en las articulaciones en las manos por la mañana, ya que los pacientes así lo externan.

Se hacen las primeras pruebas de la base giratoria para el traslado del paciente de la cama a la silla, probando con diferentes materiales y mecanismos. Se busca el apoyo del proyecto por parte de algún sector gubernamental o particular, ya que hasta el momento todos los objetos brindados a los pacientes son solventados de manera individual.

A petición del área de estimulación, se realizan los planos para un sistema de enfriamiento por medio de ventiladores, para el equipo de estimulación magnética.

Se da el seguimiento al proyecto de cubiertos al recabar las experiencias de los pacientes con los cubiertos y otros aspectos en los cuales seguir acortando desde el campo del diseño industrial.

Se detecta mucha ausencia y poca constancia de los pacientes con los que se inició el proyecto, por lo cual continuamente se integra gente al proyecto, mientras que otros pacientes dejan de asistir, por lo que algunos resultados del uso de estos implementos queda inconcluso, no se les dio la continuidad pertinente debido al ausentismo a consulta, terapias o grupos de trabajo.

Según una última evaluación de los pacientes más constantes que participaron en el proyecto se logró alcanzar a una forma más ergonómica de los cubiertos, se conserva la idea de 2 tallas para mayor comodidad ya que se encontró en estas dos tallas eran las más cómodas y adaptables, se adaptó de igual manera que a la cuchara y tenedor, un cuchillo a petición de los pacientes.

Metas alcanzadas:

- Se generaron propuestas y diseños para problemáticas específicas, que ayudaron al aumento de la autonomía en personas con Parkinson.
- Se generó un acercamiento del diseño, con disciplinas como la neurología y la psiquiatría.
- Se generó un impacto en problemáticas específicas de la vida cotidiana, en personas con Parkinson.

Resultados y conclusiones:

La intención principal de este proyecto fue generar una incidencia del diseño industrial en la vida de personas que sufren la enfermedad de Parkinson, por lo cual se buscó acercamiento para poder conocer las adversidades a las que se enfrentan al presentar la evolución constante de los síntomas motores que caracterizan a esta enfermedad, se consideró que lo más pertinente era la construcción de utensilios que empujen al individuo a su independencia aun al enfrentar esta enfermedad que deteriora sus movimientos.

Las necesidades de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familias, requieren de una atención integral y especializada, que pueda impulsar la autonomía de la persona afectada generándole las condiciones adecuadas para el mejoramiento de la vida, ya que las adversidades a las que se enfrentan van desde lo emocional hasta lo físico, es pertinente dotarlos de herramientas que los acerquen a una vida más digna.

Evidentemente la vida cotidiana de los afectados por la enfermedad se ve mermada ante los síntomas que se agudizan con el tiempo, por lo cual es pertinente impulsar el desarrollo físico y social de las personas con Parkinson con base en el desarrollo de objetos pensados desde el diseño industrial, enfocados en mejorar la motricidad y por lo tanto la autonomía personas, de esta manera hacer menos adversos los deterioros ocasionados por el avance del padecimiento.

Recomendaciones:

Considero que se requiere apoyo a proyectos que estén enfocados directamente con el mejoramiento de la calidad de vida en personas con padecimientos incapacitantes y degenerativos de la autonomía del movimiento, ya que este sector es desentendido y marginado que causa un mayor deterioro físico y emocional, lo cual acelera el decremento de la vida de los perjudicados por esta enfermedad.

Se debe tener como una de las ideas principales la intervención de objetos de alta calidad en los materiales, objetos duraderos, con valor estético y a precios accesibles (ya que este es un punto que considero muy relevante debido a que la mayoría de este material médico es de importación y de difícil acceso para la mayoría de los pacientes), además de que no existen en México alguien que esté trabajando con pacientes de Parkinson desde la perspectiva del diseño industrial e intervención social

Bibliografía:

- Baker MG, Graham L. "The journey: Parkinson's disease" BMJ 2004
- Minsal, ministerio de salud. Guía Clínica ENFERMEDAD DE PARKINSON. SANTIAGO, 2010.
- Dr. Marco Garcí. La marcha en el paciente con Enfermedad de Parkinson. ANDANTE, vol. 1-7. 2009.

Consultas electrónicas:

https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/parkinson_disease_spanish.htm

<http://www.parkinson.org/espanol/10signos>

<https://medlineplus.gov/spanish/parkinsonsdisease.html>

<https://www.parkinsonmadrid.org/el-parkinson/el-parkinson-definicion/>

<https://www.michaeljfox.org/understanding-parkinsons/living-with-pd/topic.php?sintomas>

<https://portal.unidoscontraelparkinson.com/>

<https://www.caregiver.org/pilotIntegration/indexPersistent.html?uri=%2F1a-enfermedad-y-el-cuidado-de-parkinson>