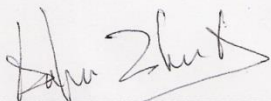


MTRO. JAIME FRANCISCO IRIGOYEN CASTILLO
DIRECTOR DE LA DIVISIÓN DE C.A.D.
Presente.

Universidad Autónoma Metropolitana- Unidad Xochimilco

*Servicio Social en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición
"Salvador Zubirán"*

Proyecto "Geografía de la Pobreza"



Dr. José Antonio Roldán Amaro
Responsable del proyecto
Dirección de Nutrición
Investigador en Ciencias Sociales

Presenta: **Adrián Israel Aguilar Carrasco**
Matrícula: 207241285
División: **Ciencias y Artes Para el Diseño**
Licenciatura en Planeación Territorial
Servicio del: 15/Jun/2012 al 15/Dic/2012

MTRO. JAIME FRANCISCO IRIGOYEN CASTILLO
DIRECTOR DE LA DIVISIÓN DE C.A.D.
Presente.

Universidad Autónoma Metropolitana- Unidad Xochimilco

Servicio Social en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición
“Salvador Zubirán”

Proyecto “Geografía de la Pobreza”

Dr. José Antonio Roldán Amaro
Responsable del proyecto
Dirección de Nutrición
Investigador en Ciencias Sociales

Presenta: **Adrián Israel Aguilar Carrasco**
Matrícula: **207241285**
División: **Ciencias y Artes Para el Diseño**
Licenciatura en Planeación Territorial
Servicio del: 15/Jun/2012 al 15/Dic/2012

1.- Introducción.

Algunos de los estudios que se realizan por parte del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán” (INCMNSZ) están enfocados al México rural, donde se afirman hay personas en pobreza extrema, que realizan una precaria comida por día, o en los casos más críticos se quedan sin comer.

Estudios realizados en el Proyecto “Geografía de la Pobreza” por parte del INCMNSZ tienen la finalidad de analizar localidades marginales y vulnerables, con relación al hambre. Están orientados a resolver problemas sociales, que afectan a la población más vulnerable del país. Es por ello que ingresé a realizar el servicio social en esta institución. Cumpliendo con los objetivos de estar en contacto con problemas reales que afectan a la sociedad y poner en práctica los conocimientos adquiridos en la academia; el análisis del desarrollo de comunidades rurales es una realidad social. El proyecto está enfocado a la realización de un diagnóstico de las zonas socialmente críticas, a través de la cartografía municipal correspondiente.

El hambre en zonas vulnerables es una situación que ha tomado tanta importancia que en los Censos Nacionales de Población de 2010, se han incluido preguntas relativas para evaluar la situación del hambre a escala nacional. Al cuestionario oficial correspondiente lo llamaron: *Hogares censales y su distribución porcentual según limitación de acceso a la alimentación por falta de dinero o recursos en los últimos tres meses, para cada entidad federativa y situación de acceso a la alimentación*. El apartado incluyó tres preguntas:

En los últimos tres meses:

1. *Algunas de las personas comió solo una vez al día.*
2. *Algunas de las personas dejó de comer todo un día.*
3. *Alguna vez se quedaron sin comida.*

Los resultados dados a conocer son promedios nacionales, sin embargo manifiestan la gravedad del problema; en México el 24% de la población equivalente a 29 millones de habitantes (*aprox.*) observan carencias en el acceso a su alimentación en el contexto mencionado.

Realizando un recuento de la historia del hambre en México, encontramos que es mucho más amplia y compleja de lo que nos muestran estadísticas y gráficas, los hogares marginales de las regiones críticas de México, históricamente se han encontrado en pobreza extrema a lo largo de su existencia. Muestran desigualdad social, por falta de integración social, cambios económicos políticos o cambios climáticos que sufren.

El problema del hambre en las comunidades marginales de México ocurre principalmente en las comunidades rurales del país. Lo que ocurre dentro de estas localidades, pasa desapercibido

políticamente tanto a nivel municipal, como estatal y federal. Las políticas públicas del país son escasas o nulas con relación a los problemas del hambre en localidades rurales.

El hambre y las hambrunas ocurren en tiempos de sequía, heladas, terremotos, entre otros. Pero los grupos gobernantes influyen más en el desarrollo del territorio y de la sociedad obligando a adoptar nuevas formas de producción. En consecuencia la manipulación económica de los medios de producción y precios en el mercado; han sido los factores fundamentales que intervienen en el problema del hambre.

A través de la historia, el hambre ha ido tomando importancia política como problema que afecta por lo menos a la tercera parte de la población mundial. De tal manera que en 1948 la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés) reconoció por vez primera en la Declaración de Universal de Derechos Humanos: el Derecho a la Alimentación, a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos; prerrogativa aceptada por 156 países dentro de los que está México.

En los hogares de México el hambre es un hecho real. Es por ello que el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”, por medio del Proyecto “Geografía de la Pobreza”, analiza la situación en localidades marginales. Actualmente, y como parte de mi servicio social, he investigado los estudios de caso particulares de la Huasteca Potosina y la Sierra Tarahumara.

2.- Objetivo general.

Generar un Índice de Vulnerabilidad social a través de una cartografía municipal

2.1- Objetivos específicos.

Cumplir con las siguientes actividades correspondientes al Proyecto “Geografía de la Pobreza”:

- Ayuda en el análisis de la problemática que sufren los grupos más pobres de la población a nivel municipal, estatal y nacional.
- Realización de cartografía por municipio en México.
- Implementar un Índice de vulnerabilidad social para cada uno de los municipios del país.

3.- Metodología.

Como parte de la metodología, se llevo a cabo la revisión bibliográfica correspondiente y la consulta de fuentes primarias; se procesaron datos estadísticos en bases de datos, para construir una visión más objetiva de las comunidades marginales en México.

1. **Revisión bibliográfica.** En relación al problema del hambre a nivel mundial y nacional, los textos fueron los siguientes:
 - Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), *Índice de Desarrollo Humano Municipal en México: 2000-2005*, México, PNUD, 2008.
 - Programa mundial de Alimentos (PMA). *La erradicación de la desnutrición infantil en América latina y el Caribe. Una llamada urgente a la acción*. Comisión económica para América Latina (CEPAL) Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y Programa Mundial de Alimentos (PMA), 2007.
 - Ramírez Erika, “Caen los subsidios en el campo”, en revista *Contralínea*, México, diciembre, 2005.
 - Redondo Aracelí y Morales Andrés. Grupos económicos en la industria de alimentos. En Biblioteca Digital Universidad Autónoma Metropolitana- Xochimilco. (http://bidi.xoc.uam.mx/resumen_articulo.php?id=4931&archivo=1-314-4931fbx.pdf)
 - Roldan Amaro José Antonio, Refugio Carrasco Quintero, Noé Guarneros Soto, Marsela Álvarez Izazaga y José Ángel Ledesma. *El hambre como parte de la cultura en los hogares marginales de México: los casos de la huasteca potosina y la sierra tarahumara*. Editorial Académica Española EAE, España 2012, 212 p
 - Roldán José Antonio, Chávez Adolfo, Ávila Abelardo, Álvarez Marsela, *Regionalización de la Situación Nutricional en México*, México, Sociedad Latinoamericana de Nutrición – Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, 2004, 341 p.
 - Roldán José Antonio, Chávez Adolfo, Ávila Abelardo, Álvarez Marsela, *et. al. Diagnóstico de la situación nutricional en México por regiones*, México, Sociedad Latinoamericana de Nutrición – Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, 2005, CD Multimedia
 - Roldán José Antonio, *Hambre, Nutrición y Desarrollo Social en la Historia Contemporánea de México*, Facultad de Filosofía y Letras, Universidad Nacional Autónoma de México, Tesis de Maestría en Historia, 1992, 198 p.
 - Roldán José Antonio, *Geografía del Hambre en México*, México, Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán, 1988, 126 p.
 - Parmalee Prentice, *El hambre en la historia*, Argentina Buenos Aires, Espasa Calpe 1977, 245 p.
2. **Manejo de Base de Datos.** Para la elaboración estadística del Índice por municipio. Se manejaron las variables: A) de pobreza, % por municipio de población sin agua, sin luz, sin drenaje, viviendas con piso de tierra, % de la PEA con dos salarios mínimos, % de

población en localidades menores de 5000 habitantes; B) variables de mortalidad como tasa de mortalidad infantil y preescolar, % de defunciones de niños menores de 5 años por enfermedades diarreicas agudas; C) una variable antropométrica que fue el % de niños de primaria con déficit de talla y D) una variable social % de población indígena, todo para cada uno de los 2456 municipios del país. Posteriormente después del proceso estadístico de Componentes Principales en SPSS, se obtuvo el *Índice para realizar la cartografía de la pobreza* correspondiente.

- a. También consulté datos del Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática (INEGI), *Catálogo de Claves de Entidades Federativas, Municipios y Localidades a nivel nacional*.
- b. La Base de datos por localidad en:
<http://mapserver.inegi.org.mx/mgn2k/?c=646&s=est> , *Las Estadísticas Históricas de México* (volumen 2, México INEGI de 2000), la *Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos en los Hogares de 2000- 2005* y los *Censos Generales de Población*. Los datos analizados fueron utilizados para identificar las comunidades más vulnerables y su relación con el problema del hambre.

En el Proyecto, el problema del hambre en los grupos más vulnerables de la sociedad mexicana, se analiza de lo general a la particular. Se revisa el contexto mundial de la economía en artículos y documentos, para poder explicar el problema a nivel regional. El fenómeno de la globalización envuelve casi cualquier problema de las sociedades actuales y son las políticas neoliberales las causales en la nueva época de la cuestión del hambre. Históricamente hablando es el contexto económico nacional del último cuarto del siglo XX lo que marca la pauta. Es el gobierno de Miguel de la Madrid a partir de 1982, el que se abre las puertas al nuevo modelo neoliberal y que caracteriza los problemas sociales del México contemporáneo.

4.- Objetivos y metas alcanzados

La Dirección de Nutrición del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”, por medio del Proyecto “Geografía de la Pobreza”, tiene como objetivo analizar y comprender la magnitud y el impacto del problema del hambre en México.

En este contexto uno de los fines del servicio social en el proyecto fue colaborar en la elaboración del Índice de Vulnerabilidad, ayudando a análisis a detalle de la situación social alimentaria en el país. Cada 5 años se realiza un diagnóstico de las regiones de pobreza extrema, a través de la geografía municipal correspondiente. Con ello se orienta los programas de asistencia a las zonas.

Se trabaja a nivel municipal porque el municipio es la unidad política mínima del país, brindando mayor precisión a los resultados de estudios. Es decir se obtiene un valor cuantitativo de la

pobreza para cada uno de los 2456 municipios comprendidos en las 32 entidades federativas del país.

Uno de los resultados que confirma las metas obtenidas y la efectividad del proyecto, fue la localización de la región con mayor pobreza, está Chihuahua. Es de resaltar que Chihuahua es uno de los estados más ricos y de mayor progreso, contiene algunos de los municipios más ricos del país, sin embargo al mismo tiempo tiene una de las regiones más pobres: la zona tarahumara. En suma la metodología posibilita la localización de las zonas con mayor pobreza no importando, que se encuentren en estados ricos.

Por medio de un análisis del *Índice*, se definió la cartografía de las regiones críticas, se concluyó que son áreas indígenas y montañosas. Las principales cadenas o sistemas montañosos de México han significado tierras de refugio de la gente en pobreza extrema. Es también donde las poblaciones huyen obligadas por las circunstancias a sobrevivir y en un proceso de autoexilio, para preservar su identidad y cultura. Asimismo las regiones críticas corresponden con las regiones indígenas, que a su vez son los más propensos a pasar hambre.

5.- Resultados y Conclusiones

El Servicio Social apoyó las metas del Proyecto, la ubicación territorial de las zonas socialmente críticas en el país.

Son 8 grandes territorios los que dibujan la geografía social marginal del país:

A) En la zona norte occidental de México. Una franja que corre a lo largo de la Sierra Madre Occidental, con dos pequeñas regiones: la primera al noroeste de la república donde coinciden los límites de los estados de Sonora, Sinaloa y Chihuahua, que es donde se localizan a los grupos indígenas mayas, yaquis y tarahumaras; la segunda siguiendo la sierra occidental hacia el sur, donde se encuentran las fronteras de Durango, Nayarit, Zacatecas y Jalisco, donde ubicamos los grupos indígenas tepehuanos, coras y huicholes.

B) Al sur enfrente de la costa del pacífico y en plena sierra madre del sur abarcando gran parte de Michoacán, Guerrero y principalmente Oaxaca, ubicamos la zona de mayor pobreza extrema del país, que es también la región de mayor concentración de grupos indígenas: tlapanecos, chontales, chocho-popolocas, mixtecos, triques, amuzgos, ixtlecos, zapotecos, chinantecos, huaves, mazatecos, ixcatecos, cuicatecos, y mixes, entre otros.

C) En el estado de Chiapas justo en la sierra, donde habitan los grupos indígenas: zoques, tzeltales, tzotziles, choles, mames, lacandones entre otros.

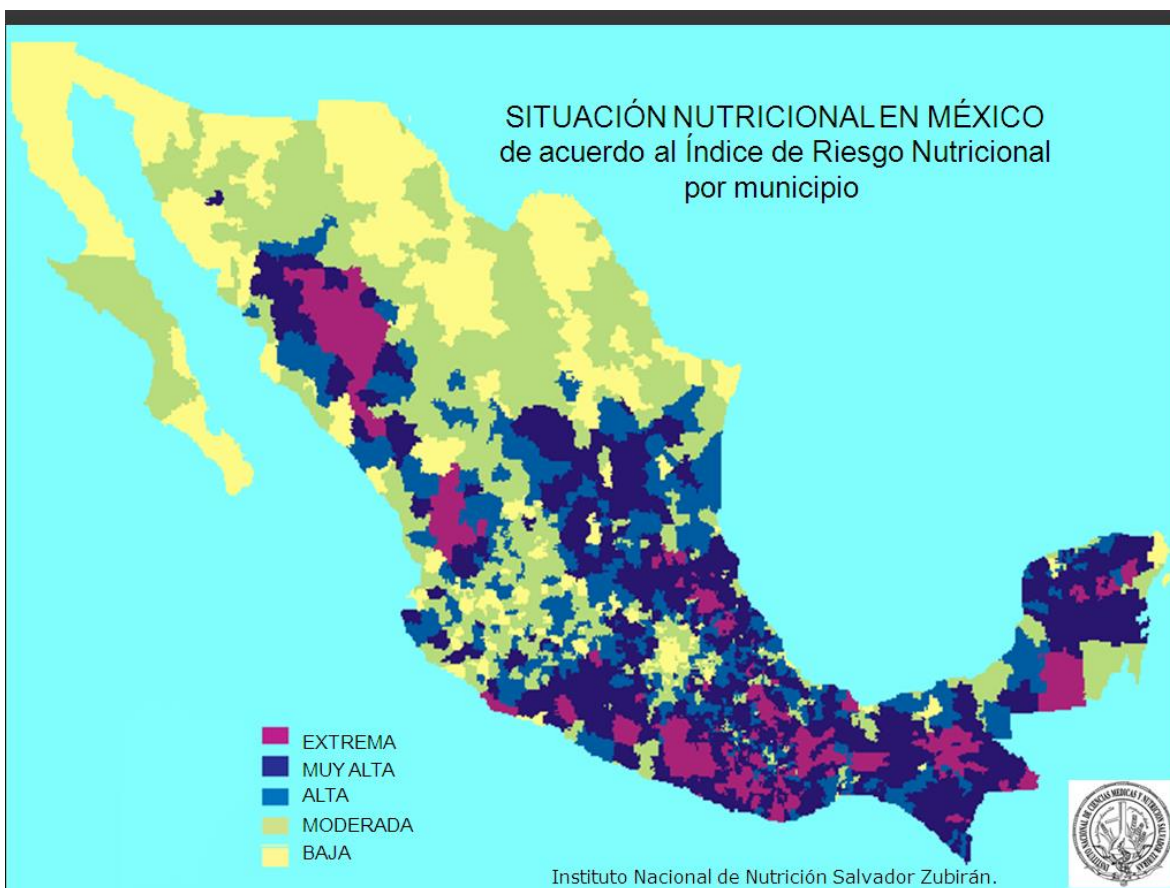
D) La península de Yucatán. La zona es una región con grupos indígenas mayas, que junto con Chiapas y Oaxaca, son los estados más críticos en el problema. Es prácticamente la única región que no se ubica en zona montañosa.

E) Al occidente de la ciudad capital, en el Estado de México, donde se encuentra la zona del altiplano montañoso, en ella habitan los grupos indígenas de mazahuas, matlatzincas y ocuiltecos.

F) Al oriente de la ciudad de México cubriendo una franja a lo largo de Tlaxcala, una parte de Puebla y Veracruz, donde ubicamos además el territorio otomí, nahua y parte del totonaco.

G) En la Sierra Madre Oriental, se ubica la Huasteca que comprende una zona limítrofe que incluye los límites de cuatro entidades federativas. El sur de Tamaulipas, la parte norte del estado de Veracruz, el sureste de San Luis Potosí y el norte de Hidalgo, principalmente; en ésta viven las etnias indígenas de los pames, los huastecos, los otomíes, los tepehuas, los nahuas, los totonacos, etc.

H) La última de las áreas en la regionalización es la que ubicamos en la zona ixtlero candelillera, que se ubica en la parte desértica del sur de Coahuila, el noroeste de Durango, el norte de Zacatecas y San Luis Potosí y el suroeste del estado de Nuevo León.



Como ya he mencionado el problema del hambre en zonas indígenas es un menester que atiende el Proyecto. El mapeo de dichas zonas contribuye y el análisis de la situación del hambre contribuyen al estudio de los casos de la Huasteca Potosina y La Sierra Tarahumara, hechos y coordinados por el responsable del proyecto el **Dr. José Antonio Roldán Amaro**.

El estudio de la realidad nacional a nivel de comunidad y a nivel regional revela un escenario y una historia la mayoría de las veces desconocido a nivel nacional. Pone de manifiesto las necesidades y la problemática local que en los contextos generales y promedios nacionales no existe. Plantea por consiguiente la imperiosa necesidad de revalorar al universo rural del país, al universo micro regional, al que solo se accede a través de los estudios particulares en el espacio geográfico de las comunidades, de su historia particular, de la historia de sus habitantes.

La historia del hambre como problema social de los hogares marginales en México ha consistido fundamentalmente, en la historia de la población del México rural e indígena. El problema sigue afectando a la mayoría de los habitantes en situación de ruralidad. El problema que ocurre una vez más en los lugares donde históricamente lo han padecido como una realidad cotidiana. La mayoría de las veces sufriendo y padeciendo en silencio. Donde los dolientes no tienen voz y muchas veces ni siquiera existen para las estadísticas oficiales.

El problema del hambre se da en una gran contradicción, en una paradoja inverosímil. Particularmente si consideramos que los municipios y los estados de las zonas socialmente críticas, son entidades ricas en alimentos y recursos agrícolas. Se observa claramente una concentración de la pobreza en la mayoría de las localidades rurales que históricamente son la mayoría y siempre las mismas. A donde se ha desplazado históricamente la población marginal. Son las áreas de las serranías donde no llegan los elementos de progreso, pero a donde se huye a cambio de preservar su identidad, su cultura y su vida. En la contraparte se observa una concentración del desarrollo en la minoría de las localidades urbanas que históricamente también son la minoría y siempre las mismas y donde se monopolizan los beneficios del desarrollo social.

El hambre es una realidad histórica innegable, en los hogares de las regiones socialmente más vulnerables, como los casos de la Huasteca potosina y la Tarahumara. El hambre entendida como la carencia de los alimentos básicos. El hambre que se presenta a pesar de la riqueza de la región. El hambre que puede abatirse con muy poco. Como programas de enriquecimiento de harina de maíz, con políticas de autosuficiencia alimentaria y proyectos de reactivación económica regional, a partir de los recursos propios que son muchos, como lo sería una agricultura de autosuficiencia y sustentable con el entorno.

6.- Reconocimientos y recomendaciones.

Quisiera agradecer al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”, al Proyecto “Geografía de la Pobreza” y en especial al **Dr. José Antonio Roldán Amaro** por permitirme cursar mi Servicio Social en esta institución.

Como experiencia estoy satisfecho por el conocimiento adquirido. Conocer parte de los problemas que afectan a nuestras comunidades, en este caso, las comunidades indígenas, me muestran la realidad que se vive en México.

Quisiera mencionar que el trabajo realizado en este proyecto, está vinculado en muchos aspectos a la carrera de Planeación Territorial. Se estudia a la sociedad y al territorio que, son los principales actores para los planificadores territoriales.

La metodología de investigación y trabajo por parte del proyecto es similar a los módulos cursados en la licenciatura. Se trabaja en equipo y los resultados obtenidos por unos, sirven para continuar en la investigación al servicio de la sociedad. Estas fueron razones para sentirse identificado con el proyecto. Al realizar el servicio, encontré ventajas gracias al sistema modular que desarrolla la universidad.

Cabe señalar que el trato por parte de la institución siempre fue profesional, que resolvieron mis dudas siempre con la mejor disposición.

Quisiera agradecer a la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco, por abrirme las puertas del conocimiento, darme las herramientas necesarias para ser una mejor persona en lo personal y profesional. Quiero concluir comentando que la mejor experiencia fue conocer el derecho a la alimentación, y entender el problema del hambre en las comunidades mexicanas.

7.- Bibliografía

- **Parmalee Prentice**, El hambre en la historia, Argentina Buenos Aires, Espasa Calpe 1977, 245 p.
- **Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)**, Índice de Desarrollo Humano Municipal en México: 2000-2005, México, PNUD, 2008.
- **Programa mundial de Alimentos (PMA)**. La erradicación de la desnutrición infantil en América latina y el Caribe. Una llamada urgente a la acción. Comisión económica para América Latina (CEPAL) Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y Programa Mundial de Alimentos (PMA), 2007.
- **Ramírez Erika**, “Caen los subsidios en el campo”, en revista Contralínea, México, diciembre, 2005.
- **Redondo Araceli y Morales Andrés**. Grupos económicos en la industria de alimentos. En Biblioteca Digital Universidad Autónoma Metropolitana- Xochimilco. (http://bidi.xoc.uam.mx/resumen_articulo.php?id=4931&archivo=1-314-4931fbx.pdf)
- **Roldán Amaro José Antonio**, Refugio Carrasco Quintero, Noé Guarneros Soto, Marsela Álvarez Izazaga y José Ángel Ledesma. *El hambre como parte de la cultura en los hogares marginales de México: los casos de la huasteca potosina y la sierra tarahumara*. Editorial Académica Española EAE, España 2012, 212 p.
- **Roldán José Antonio, Chávez Adolfo, Ávila Abelardo, Álvarez Marsela**, Regionalización de la Situación Nutricional en México, México, Sociedad Latinoamericana de Nutrición – Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, 2004, 341 p.
- **Roldán José Antonio, Chávez Adolfo, Ávila Abelardo, Álvarez Marsela**, et. al. Diagnóstico de la situación nutricional en México por regiones, México, Sociedad Latinoamericana de Nutrición – Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, 2005, CD Multimedia
- **Roldán José Antonio**, Hambre, Nutrición y Desarrollo Social en la Historia Contemporánea de México, Facultad de Filosofía y Letras, Universidad Nacional Autónoma de México, Tesis de Maestría en Historia, 1992, 198 p.
- **Roldán José Antonio**, Geografía del Hambre en México, México, Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán, 1988, 126 p.
- Encuesta sobre Seguridad Alimentaria, Documento interno de trabajo de campo, Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional, Instituto de Ciencias Médicas y Nutrición, México, 2009.
- Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI). Censos generales de población y Vivienda 2000 y 2010.