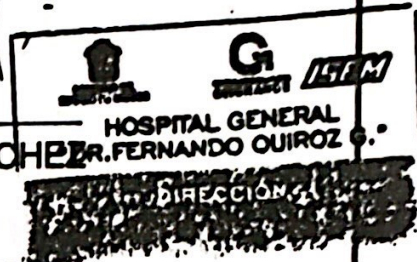


**INSTITUTO DEL ESTADO DE MÉXICO
HOSPITAL GENERAL "DR FERNANDO QUIROZ GUTIÉRREZ"**

HOJA DE FIRMAS QUE AVALAN EL SERVICIO SOCIAL

DR. JOEL SABAS RODRÍGUEZ SÁNCHEZ

DIRECTOR DEL HOSPITAL



**DR. HERBERT L. MENDOZA CASTRO
JEFE DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN Y CALIDAD**

**LIC ENF. GALA VERÓNICA LÓPEZ ROCILLO
COORDINADORA DE ENSEÑANZA**

**RUEDA CORTES ITZEL
PASANTE DE ENFERMERÍA EN SERVICIO SOCIAL**

31 DE ENERO 2019.

**INSTITUTO DE SALUD DEL ESTADO DE MÉXICO
HOSPITAL GENERAL "DR FERNANDO QUIROZ GUTIÉRREZ"
COORDINACIÓN DE ENSEÑANZA DE ENFERMERÍA**

TÍTULO:

INFORME FINAL NUMÉRICO NARRATIVO.

PESS:

RUEDA CORTES ITZEL

ASESOR:

L.E. GALA VERÓNICA LÓPEZ ROCILLO

31 DE ENERO 2019.

ÍNDICE

1. JUSTIFICACIÓN.....	4
2.-OBJETIVOS.....	5
2.1.-Objetivo general.....	5
2.2.- Objetivos específicos.....	5
3.- PROPÓSITO.....	6
4.- DESCRIPCIÓN NARRATIVA NÚMERICA DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS.....	7
4.1.- SERVICIO: UNIDAD TOCO-QUIRÚRGICA.....	7
4.2.- SERVICIO: URGENCIAS.....	10
4.3.- SERVICIO: CONSULTA EXTERNA.....	13
4.4.- SERVICIO: C.E. y E.....	14
4.5.- SERVICIO: MEDICINA INTERNA.....	15
4.6 QUIRÓFANO.....	19
5.- ACTIVIDADES DE EXPERIENCIA Y APRENDIZAJE EN LAS CUATRO ÁREAS QUE CONFORMAN LA ENFERMERÍA.....	22
6.- CONCLUSIONES.....	23
7.-RECOMENDACIONES.....	24

1. JUSTIFICACIÓN

El presente Informe Final Numérico Narrativo es realizado durante el año del servicio social en el Hospital General "Dr. Fernando Quiroz Gutiérrez".

Cabe resaltar que los servicios y actividades mencionadas, es donde el pasante de enfermería busca una gratificación personal y académica, por el servicio otorgado, con calidad y validez en base al conocimiento académico y experiencia laboral adquirida, para lograr una buena intervención y seguir ejerciendo un papel importante e impecable en el área intrahospitalaria con cualquier tipo de usuario, para evitar que los índices de morbimortalidad aumenten.

El trabajo traerá consigo beneficios que ayudarán a adentrarnos a la labor de cada pasante y ver eficiencia y deficiencias en las actividades realizadas durante su estancia en el ámbito intrahospitalario.

2.- OBJETIVOS

2.1.- Objetivo general.

Justificar actividades realizadas durante el año de pasantía del servicio social, a través de datos y experiencias en base al papel desempeñado en cada área intrahospitalaria.

2.2.- Objetivos específicos.

- Identificar donde se ha llevado acabo la mayor eficiencia y deficiencia a cabo la práctica clínica.
- Resaltar las intervenciones que el pasante de enfermería, realiza ante la solución de problemas, funcionamiento, jerarquización y desenvolvimiento en cada área.
- Concretar ideas y opiniones de forma clara y concisa de cada actividad expuesta.

3.- PROPÓSITO

Mostrar y sustentar intervenciones realizadas para determinar la eficiencia, y saber identificar cada una de ellas para mejorar satisfactoriamente, conforme la teoría y práctica.

Mostrar seguridad para poder incorporarme con seguridad a la vida laboral.

Ofrecer y mejorar un trato de calidad al paciente, al saber e idéntica las necesidades de cada intervención.

4.- DESCRIPCIÓN NARRATIVA NÚMERICA DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

4.1.- SERVICIO: UNIDAD TOCO-QUIRÚRGICA

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
UNIDAD TOCO-QUIRÚRGICA	Toma de signos vitales	✓	✓	
	Administración y ministración de medicamentos	✓	✓	
	Colocación de acceso venoso periférico	✓	✓	
	Administración y ministración de soluciones parenterales	✓	✓	
	Colocación de vendaje compresivo.	✓	✓	
	Colocación de sonda vesical	✓	✓	
	Manejo y clasificación hoja de triage obstétrico.	✓	✓	
	TOTAL DE ACTIVIDADES			

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
UNIDAD TOCO-QUIRÚRGICA	Manejo de hoja de enfermería.	✓	✓	
	Capacitación de lactancia materna.	✓	✓	
	Vigilar sangrado trans-vaginal (loquios).	✓	✓	
	Vigilar involución uterina.	✓	✓	
	Vigilar la momificación del cordón umbilical.	✓	✓	
	Asistir al médico pediatra.	✓	✓	
	Circular procedimientos de partos.	✓	✓	
	Equipar carro rojo.	✓	✓	
	Asistir en un código Mater	✓	✓	
	Alimentación asistida al RN	✓	✓	
	Equipar sala de parto	✓	✓	
Control térmico al RN	✓	✓		
TOTAL DE ACTIVIDADES				

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
UNIDAD TOCO- QUIRÚRGICA.	Llenado de bitácoras.	✓	✓	
	Preparación de charola para reanimación neonatal.	✓	✓	
TOTAL DE ACTIVIDADES		21	21	0

4.2.- SERVICIO: URGENCIAS

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
URGENCIAS	Toma de signos vitales.	✓	✓	
	Manejo de hoja de enfermería.	✓	✓	
	Manejo de hoja de terapia intensiva.	✓	✓	
	Llenado y clasificación de hoja de triage.	✓	✓	
	Curación de heridas.	✓	✓	
	Retiro de puntos.	✓	✓	
	Administración y ministración de medicamentos.	✓	✓	
	Ministración de soluciones parenterales.	✓	✓	
	Colocación y retiro de sonda vesical.	✓	✓	
	Aspiración de secreciones	✓	✓	
TOTAL DE ACTIVIDADES				

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
URGENCIAS	Control y balance de líquidos.	✓	✓	
	Inserción mantenimiento y retiro de catéter venoso periférico.	✓	✓	
	Drenaje de sonda vesical.	✓	✓	
	Control térmico.	✓	✓	
	Ministración medicamentos vía IM.	✓	✓	
	Monitorización electrocardiográfica a.	✓	✓	
	Cambios posturales.	✓	✓	
	Asistencia Reanimación cardiopulmonar.	✓	✓	
	Fisioterapia pulmonar.	✓	✓	
	Manejo de oxigenoterapia	✓	✓	
Transfusión de hemoderivados.	✓	✓		
TOTAL DE ACTIVIDADES				

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
URGENCIAS	Baño de artesa y esponja	✓	✓	
	Retiro de puntos.	✓	✓	
	Ingreso del paciente.	✓	✓	
TOTAL DE ACTIVIDADES		24	24	0

4.3.- SERVICIO: CONSULTA EXTERNA

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
CONSULTA EXTERNA	Toma de signos vitales	✓	✓	
	Retiro de puntos	✓	✓	
	Manejo de expediente clínico	✓	✓	
	Asistir a médico dental	✓	✓	
	Manejo de programa de hipertensión arterial	✓	✓	
	Lavado de instrumental dental	✓	✓	
	Somatometria	✓	✓	
	Curación de heridas.	✓	✓	
	Vendaje compresivo.	✓	✓	
	Toma de foco fetal.	✓	✓	
	Maniobras de leopold.	✓	✓	
TOTAL DE ACTIVIDADES		11	11	0

4.4.- SERVICIO: C.E. y E.

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
C.E. y E.	Preparar y envolver material para esterilización	✓	✓	
	Manejo y llenado de bitácoras	✓	✓	
	Preparar bultos de parto y Cx. General.	✓	✓	
	Preparación de gasas estériles.	✓	✓	
	Manejo de la matachana.	✓	✓	
	Re-esterilización de material.	✓	✓	
	Distribución de material a los diferentes servicios.	✓	✓	
	Equipar y envolver material quirúrgico	✓	✓	
	Clasificar tiempo de esterilización vitrinas	✓	✓	
	TOTAL DE ACTIVIDADES		9	9

4.5.- SERVICIO: MEDICINA INTERNA

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
MEDICINA INTERNA	Toma de signos vitales.	✓	✓	
	Manejo de hoja de enfermería.	✓	✓	
	Manejo de hoja de terapia intensiva.	✓	✓	
	Baño de esponja.	✓	✓	
	Vendaje compresivo.	✓	✓	
	Administración y ministración de medicamentos.	✓	✓	
	Administración y ministración soluciones parentales	✓	✓	
	Administración ministración Nutrición parenteral.	✓	✓	
	Curación de catéter venoso central y PICC	✓	✓	
	TOTAL DE ACTIVIDADES			

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
MEDICINA INTERNA	Equipamiento de carro rojo.	✓	✓	
	Cambios posturales.	✓	✓	
	Tendido de cama.	✓	✓	
	Drenaje de penrose.	✓	✓	
	Glucemia capilar.	✓	✓	
	Aspiración de secreciones.	✓	✓	
	Balance y control de líquidos.	✓	✓	
	Drenaje de ileostomía.	✓	✓	
	Transfusión de hemoderivados.	✓	✓	
	Enemas evacuantes.	✓	✓	
	Manejo de paciente con apoyo ventilatorio fase 1 y 3.	✓	✓	
	TOTAL DE ACTIVIDADES			

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
MEDICINA INTERNA	Llenado de requisición de material, medicamentos y almacén.	✓	✓	
	Retiro de sonda transuretral.	✓	✓	
	Asistencia en la paracentesis.	✓	✓	
	Monitorización hemodinámica.	✓	✓	
	Cambios de equipos endovenosos.	✓	✓	
	Sanitación de material y equipo.	✓	✓	
	Egreso de pacientes.	✓	✓	
	Manejo y llenado hoja de diálisis peritoneal.	✓	✓	
	Diálisis peritoneal			
	TOTAL DE ACTIVIDADES			

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
MEDICINA INTERNA	Alimentación por sonda nasogástrica.	✓	✓	
	Manejo y cuidado de PICC.	✓	✓	
	Asistir médico a la Colocación de CVC.	✓	✓	
	Asistir personal para intubación de paciente.	✓	✓	
	Retiro de sonda vesical.	✓	✓	
	Capacitación de lavado de manos.	✓	✓	
	Llenado de bitácoras.	✓	✓	
TOTAL DE ACTIVIDADES		37	37	0

4.6 QUIRÓFANO

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
QUIRÓFANO	Toma de signos vitales.	✓	✓	
	Ministración de medicamentos.	✓	✓	
	Administración y ministración soluciones parentales	✓	✓	
	Colocación de vendaje compresivo.	✓	✓	
	Sanitación de material y equipo.	✓	✓	
	Preparación de salas quirúrgicas.	✓	✓	
	TOTAL DE ACTIVIDADES			

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
QUIRÓFANO	Asistir a médico pediatra	✓	✓	
	Llenado de hojas quirúrgicas de enfermería.	✓	✓	
	Llenado de hoja "Cirugía segura"	✓	✓	
	Ingreso y egreso de paciente al área de quirófano.	✓	✓	
	Colocación de catéter periférico.	✓	✓	
	Instrumentar cirugías.	✓	✓	
	Cuidados pre-post operatorio.	✓	✓	
	Colocación de sonda transuretral.	✓	✓	
	Llenar censos de colocación de DIU	✓	✓	
	Realización de lavado de manos quirúrgico.	✓	✓	
TOTAL DE ACTIVIDADES				

ACTIVIDADES POR SERVICIO		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	ACTIVIDADES REALIZADAS	ACTIVIDADES NUNCA VISTAS
NOMBRE DEL SERVICIO	ACTIVIDADES			
QUIRÓFANO	Lavado de material quirúrgico	✓	✓	
	Contaje de gasas, compresas e instrumental.	✓	✓	
	Capacitación de lactancia materna.	✓	✓	
	Colocación de hemoderivados	✓	✓	
	Circular cirugías.	✓	✓	
	Colocación bolsa de colostomía,	✓	✓	
	Preparación de paciente para cirugía.	✓	✓	
TOTAL DE ACTIVIDADES		23	23	0

5.- ACTIVIDADES DE EXPERIENCIA Y APRENDIZAJE EN LAS CUATRO ÁREAS QUE CONFORMAN LA ENFERMERÍA.

DOCENCIA:

Enseñanza dirigida a otros profesionales enfermeros o colaborando en la formación de otros profesionales del equipo de la salud.

Como pasante de enfermería pude desarrollar las actividades de docencia al enseñar temas de manera teórica y práctica a los estudiantes que ingresaban de distintas escuelas.

ASISTENCIALES:

Son aquellas acciones que realiza el personal de enfermería en colaboración con el resto del equipo de salud.

Las actividades asistenciales las pude desarrollar colaborando con el medico en actividades donde se necesita más de una persona, por ejemplo, con los mismos compañeros al colocar una sonda vesical o en la RCP.

ADMINISTRATIVAS:

El procedimiento por medio del cual la Enfermera realiza: la asignación de los pacientes, de los ingresos, de la solicitud de material médico quirúrgico llenado de documentos médico-legales.

Dentro de mi año de servicio social pude desarrollar las actividades administrativas al solicitar material para el consumo de los pacientes, llenado de bitácoras, el manejo de hojas de enfermería e indicaciones médicas, y realizar ingresos de pacientes al área hospitalaria.

INVESTIGACIÓN:

Disciplina orientada al desarrollo científico, necesario para la práctica profesional,

La investigación la pude desarrollar al investigar temas nuevos y actualizar temas previamente vistos en el periodo escolar.

6.- CONCLUSIONES

Gracias al presente trabajo se da a conocer el desarrollo en la experiencia laboral adquirida en cada uno de los servicios, desenvolvimiento y deficiencias en las cuales se necesitarán reforzar teórica y prácticamente, para desarrollar aún más la seguridad en las intervenciones.

También se enfatizan los datos estadísticos de las actividades realizadas, las cuales serán utilizadas como reforzamiento de conocimientos para el pasante de enfermería que le ayudaran en su ámbito profesional.

RECOMENDACIONES

- Tener una mejor comunicación con el personal de enfermería, para conocer el desempeño de cada uno de los pasantes, así como sus deficiencias en cada servicio.
- Realizar más sesiones, o en su defecto que se manejen dependiendo de las mayores deficiencias de los pasantes.
- Acercarse y comunicarse con cada uno de los pasantes para conocer e identificar sus fortalezas y debilidades.