



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD XOCHIMILCO
DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD
LICENCIATURA EN MEDICINA

PROYECTO URBANO DE SALUD

**PERFIL DE MORBILIDAD Y MOTIVOS DE ATENCIÓN A LA SALUD EN SAN
PEDRO MARTIR, TLALPAN, CDMX, DURANTE EL PERIODO AGOSTO 2019 –
JULIO 2020. TURNO VESPERTINO**

PRESENTA

MPSS JUAN ANTONIO AGUILAR MARTÍNEZ (Mat 209356337)

ASESORES

DR. VÍCTOR RÍOS CORTÁZAR (No. Eco. 09250)

DRA. GABRIELA ZAPPETTE BOLAÑOS MÉNDEZ (No. Eco 44152)

ÍNDICE

Introducción	01
Proyecto Urbano de Salud (PUS)	02
San Pedro Mártir	04
- Aspectos geográficos	05
- Localización	05
- Orografía	05
- Hidrografía	06
- Aspecto demográficos	06
- Distribución de la población	06
- Migración	07
- Natalidad	07
- Fecundidad	07
- Mortalidad	08
- Determinantes sociales	08
- Vivienda	08
- Educación	09
- Trabajo	10
- Alimentación	11
- Aspectos culturales	12
- Prácticas de riesgo	12
- Servicios y recursos para la atención de la salud	14
- Análisis de resultados	15
- Consultas atendidas	15

- Promedio diario de consultas atendidas	16
- Población atendida por tipo de consulta	16
- Población atendida por motivo de atención	17
- Población atendida por sexo masculino o femenino	18
- Población atendida por grupos de edad	19
- Población atendida sana por causa de atención	20
- Perfil de morbilidad	22
- Enfermedades transmisibles	22
- Enfermedades transmisibles por sexo	23
- Enfermedades transmisibles por grupos de edad	26
- Enfermedades transmisibles por mes	27
- Enfermedades no transmisibles	29
- Enfermedades no transmisibles por sexo	30
- Enfermedades no transmisibles por grupos de edad	33
- Enfermedades no transmisibles por mes	34
- Conclusiones	36
- Referencias bibliográficas	37

INTRODUCCIÓN

En este trabajo se presenta el perfil de morbilidad y los motivos de atención a la salud en el pueblo de San Pedro Mártir en la alcaldía de Tlalpan, CDMX durante el año correspondiente al Servicio Social en Medicina.

En la primera parte del documento hablaremos de San Pedro Mártir, sus aspectos geográficos, demográficos y determinantes sociales. Esto con el fin de conocer un poco más a fondo la localidad donde realicé mi servicio social.

En la segunda parte, mostraré un análisis de los resultados obtenidos en la consulta vespertina en dicha localidad. Compartiré los datos de las consultas, los motivos por los que acudieron los pacientes y analizaremos su perfil de morbilidad.

Por último, daré mis conclusiones de lo que significó para mí este año, la enseñanza que me deja para mi futura carrera médica y algunas recomendaciones que creo importantes para ayudar a mejorar la salud de los pacientes así como para que el Proyecto urbano de salud se siga dando a conocer y continúe desarrollándose para el bienestar de la población.

PROYECTO URBANO DE SALUD

Desde que se diseñó en el año de 1993, en la Universidad Autónoma Metropolitana, el Proyecto Urbano de Salud (PUS) ha buscado ser un modelo alternativo de atención para enfermedades crónicas no transmisibles. Tiene la característica de ser un modelo horizontal, centrado en el paciente. Se enfoca en empoderar al paciente para que junto con el médico desarrollen habilidades para la prevención y el control de enfermedades tomando decisiones en conjunto.

El proyecto ha tenido éxito y se demuestra en el control de las enfermedades crónicas de los pacientes que acuden con nosotros. Además de sentirse en un ambiente distinto al de cualquier otro consultorio, con un trato empático donde pueden realizar sus preguntas con confianza, aclarar dudas y platicar sobre las opciones de tratamiento.

Por otro lado, el modelo tradicional de atención médica se centra en una relación paternalista en el cual el médico lo sabe todo y el paciente no sabe nada; al galeno solo le interesa diagnosticar con base a sus conocimientos. Sin embargo no toma en cuenta al paciente como tal, como la persona que es. No se interesa en su vida, sus dolencias, sus características o su entorno.

Esta es la práctica médica que todos conocemos, en las que a veces se olvida que el paciente es la parte más importante de la enfermedad. Y es que en México y en el mundo, se sigue cometiendo el error de atender enfermedades y no pacientes. Esto genera una ausencia de vínculo entre médico-paciente lo

cual conlleva a una falta de confianza, de apego al tratamiento y de seguimiento de sus enfermedades.

Debemos recordar que el trato que uno como médico pueda tener con el paciente llega a influir de manera importante en el diagnóstico de las enfermedades. El médico muchas veces no es empático ni tiene interés en el paciente, incluso muchas veces no se les revisa ni se les escucha por estar detrás de una computadora. ¿Cuántos pacientes no llegan incluso con temor de que el médico lo regañe?

La gente, entonces, no queda satisfecha tras la consulta, sí, los vio un médico pero no sienten que hayan recibido una consulta de calidad, se quedan con dudas, nadie les explica lo que tienen ni por qué les está pasando, si van a mejorar, hasta cuándo van a tomar el medicamento, para qué sirve la medicina. Es decir, se hace creer al paciente que es más un objeto, un dato, una estadística, que lo que es, una persona.

En cuanto al tratamiento, es importante ofrecer alternativas y que el paciente esté dispuesto a decidir que le resulta más conveniente, esto en base a lo que él siente y está dispuesto a afrontar. Por eso es importante conocer su entorno, porque de esa forma podemos también dar esas alternativas que más se ajusten al paciente.

SAN PEDRO MÁRTIR

Este pueblo el cual se encuentra en la delegación Tlalpan, forma parte de la región de Pueblos Originarios del Sur de la ciudad de México¹ y cuenta con un área cercana a las 130 hectáreas.² Se distingue tanto por los recursos naturales que forman parte del corredor biológico Chichinautzin, así como por la organización comunitaria la cual se ha reforzado desde los años setenta gracias a que desde entonces se fue dando el crecimiento urbano en la Ciudad de México. Esta organización ayudó a garantizar que tuvieran acceso a servicios como agua potable o a la defensa de expropiaciones, así fue como este pueblo se fue convirtiendo en un referente de organización popular.¹

De esta forma, la población a través de las Comunidades Eclesiales de Base o de la organización popular como el Movimiento Popular de Pueblos y Colonias del Sur, logró mejorar no solo el estilo de vida de los habitantes, sino que se comprendió en luchas sociales más grandes como la Defensa de los Derechos Humanos, la ayuda a Comités de Desaparecidos Políticos y a refugiados de otros países por las dictaduras de América Latina.¹

Según datos del Inegi, habitan alrededor de 14,900 personas en 4180 casas y se ubican 1192 personas por km² con una edad promedio de 31 años y una escolaridad promedio de 10 años cursados.²

Aspectos geográficos

Localización

Se localiza en la delegación Tlalpan la cual colinda al norte con las alcaldías Magdalena Contreras, Álvaro Obregón y Coyoacán; en el sur con el estado de Morelos y de México; en el oriente colinda con las alcaldías Xochimilco y Milpa alta y al poniente colinda de nuevo con el Estado de México.³ Como uno de los 11 pueblos de Tlalpan, dentro de la alcaldía colinda al norte con el pueblo de La Asunción Chimalcoyoc, al oriente y sur con el pueblo de San Andrés Totoltepec y al poniente con Santa María Tepepan y Santa Cruz Xochitepec, ambos en la alcaldía Xochimilco.

Orografía

En la alcaldía de Tlalpan, la mayor parte del suelo es rocoso y predominan numerosas estructuras volcánicas. La mayor altitud es de 3,937m sobre el nivel del mar la cual corresponde al Cerro de la Cruz del Marqués. La menor altitud corresponde a los alrededores del cruce de las avenidas Anillo Periférico y viaducto Tlalpan con 2,260m sobre el nivel del mar.

Las elevaciones que rebasan los 3 mil metros se encuentran los cerros Pico del Águila, Santo Tomás, Quepil, Los Picachos, cerro del Judío, Mezontepec, El Guarda y Caldera. Entre los volcanes más altos están el Pelado, Olalice, Oyameyo, Xitle, Tesoyo y Malacatepetl.³

Hidrografía

La red hidrográfica se conforma por arroyos de forma intermitente, regularmente recorren pequeños trayectos para perderse en las áreas de mayor grado de permeabilidad. En estos tiempos solo existen los cauces de los ríos que en algún momento fueron de un caudal importante, los cuales son San Buenaventura y San Juan de Dios, éstos se vuelven a llenar solo en temporada de lluvias ya que bajan las corrientes de agua de los cerros y se aprovecha para fertilizar los llanos de Tlalpan.³

El río San Buenaventura corre de oeste a este desembocando con el lago de Xochimilco por Tomatlán y se enfila a la Ciudad de México conocido como el Canal de la Viga. El río San Juan de Dios corre de sur a norte y se junta con un río afluente que desciende del pedregal del Xitle.³

Aspectos demográficos

Distribución de la población

Para la búsqueda de los datos sociodemográficos y poblacionales, se realizó la búsqueda en páginas como el INEGI y el Instituto Nacional Electoral (INE), sin embargo no se encuentran habilitados los datos por colonia, sino por manzanas por lo tanto por medio de cartografías encontradas en dichas páginas se puede dar un aproximado del cálculo sociodemográfico de esta comunidad lo cual nos arroja que para el año 2020 el pueblo de San Pedro Mártir cuenta con una población total de 21,356 habitantes, de los cuales 11,136 son mujeres (52.14%) y 10,220 son hombres (47.86%).⁴

La extensión total de la alcaldía Tlalpan es de 1256 km², por lo tanto la densidad poblacional es de 17 habitantes por Km² según el Censo de Población y Vivienda 2020.⁴

Migración

El porcentaje de migración para el año 2020, el cual fue el último año que se tiene registro, se reportó un total de 3.3%; en el tema de migración hacia otro país, se registró 53.1%.⁴

Natalidad

En el caso de los nacimientos, se registra que en el año 2021 hubo un total de 7,232 nacimientos, que comparado con el 2020 hubo un incremento de 51.4%. Cabe mencionar que este último fue el año donde se han registrado el menor número de nacimientos en los últimos 26 años que tiene registro el CPyV 2020. Se tiene como promedio de hijos nacidos vivos en la población femenina de 15 a 49 años 0.9 y de 15 a 19 años una media de 1.93.⁴

Fecundidad

En nuestro país la tasa de fecundidad de las mujeres adolescentes es de 62.4 nacimientos por cada mil mujeres.¹⁶ Para el 2015 en la CDMX se presentó la menor tasa de fecundidad del país con 51.89 nacimientos por cada mil en edades de entre 15 y 19 años.

Mortalidad

Por otro lado, en el tema de mortalidad se registró una baja total de 6,422 personas, esto junto con el 2020 fueron los años donde se registraron más muertes en comparación con años anteriores. Según las estadísticas las 3 principales razones a nivel nacional fueron en primer lugar Covid-19, enfermedades del corazón y diabetes mellitus. Importante señalar que en los hombres hubo mayor prevalencia de homicidios ubicándolo como la sexta causa de muerte.⁵

Determinantes sociales

Vivienda

El número total de viviendas en Tlalpan, en el último año es de 202,318 que comparado con el 2015, hubo un crecimiento de 11,727 viviendas, de las cuales el promedio de los ocupantes de dichas viviendas es de 3.4.

Para el 2020, el número de viviendas que disponen de energía eléctrica es de 201,635, es decir el 99.6% del total.⁵

En el 2015, el 97.3% de las viviendas ya contaba con servicio de agua entubada, el 98.6% con drenaje y para el 2020 el 99.8% cuenta con electricidad.

A continuación se expondrán los datos de las viviendas que cuentan con materiales precarios, ya sea en techos, pisos y paredes, esto nos ayuda a conocer las condiciones de salubridad en la que se encuentran las personas que habitan estas viviendas, ya sea que pueda haber ausencia o presencia de riesgos para su salud.

Se reporta que sólo existen alrededor de 11 viviendas particulares habitadas aún con piso de tierra.

Con respecto al número de cuartos, 529 cuentan con un solo cuarto, 807 con 2 cuartos y 4768 con más de 3 cuartos.

El 2.3% cuentan con un techo precario y el 0.7% con paredes precarias, esto nos indica que la mayoría de las viviendas cuentan con materiales dignos para su hábitat.

Por otro lado el 65.2% son viviendas habitadas propias y tan sólo el 17.5% son alquiladas. En promedio el grado de hacinamiento es de 0.8⁶ lo cual también nos indica un grado muy bajo para desarrollar alguna enfermedad por condiciones insalubres.

Educación

Con respecto a su educación, dentro de la localidad de San Pedro Mártir se encuentran 8 escuelas preescolares, de las cuales la mayoría son privadas, ya que tan solo 2 de ellas son públicas. En cuanto a la educación básica, en primaria encontramos 5 escuelas privadas y 3 públicas; 6 secundarias privadas y una pública, siendo esta última una secundaria técnica.

Como educación especial, encontramos una escuela USAER, que significa Unidad de Servicios de Apoyo a la Educación regular, la cual ofrece un apoyo a los estudiantes con necesidades educativas especiales en escuelas regulares⁷.

En educación media superior, sólo se encuentran 3 colegios privados.⁸

Estos datos nos hacen concluir que muchos niños y jóvenes que sus padres no pueden costear una educación privada, tienen que trasladarse a otra localidad para recibir educación básica gratuita.

Como recurso adicional para la educación, podemos encontrar un Cybertlalpan⁹ los cuales son centros de cómputo que ofrecen servicio de internet a menor costo, además de que ofrecen también asesorías de inglés a educación media superior y demás talleres.

Según datos recabados en el CPyV2020 a nivel de alcaldía en la población infantil encontramos que un 74.2% de niños de 3 a 5 años acude a la escuela, de 6 a 11 años un 96.3% y un 93.9% en niños de 12 a 14 años.

El 98.2% de la población de 15 años y más son alfabetas, teniendo una tasa de 99.4% en el grado de alfabetización en la población de 15 a 24 años y a partir de los 25 años y más un 97.9%. Se cuenta con un grado promedio de 11.5 años de escolaridad. En el caso de la población de 15 años y más que no cuenta con ninguna educación, se reporta sólo el 2%.

Trabajo

Según el artículo consultado en la página de MarketData Mexico sobre la mayor producción económica en la colonia de San Pedro Mártir, encontramos que la mayoría de su población se dedica al comercio minorista con 340 establecimientos, los cuales generan un aproximado de \$460 mdp de ingresos anuales y genera empleo a unas 1100 personas.²

Las siguientes actividades económicas de importancia son ocupadas por la industria, educación, hoteles y restaurantes y salud.

Los principales empleadores dentro de la localidad corresponden a la Secretaria de Educación Pública, Forvac SA de CV y Goirand Hermanos, S.A de C.V, los cuales emplean un aproximado de 2137 personas, que equivale al 58 % del total de los empleos en la colonia.²

La población mayor de 12 años económicamente activa ocupada, equivale a un 97.8 % y la no económicamente activa es del 35.6 %. Dentro de la población que es pensionada o jubilada, podemos encontrar solamente un 15.7% y los que se dedican solamente a los quehaceres del hogar contamos con un 33.1%.

Alimentación

El tipo de alimentación que encontramos en esta localidad es la común que podemos encontrar en cualquier punto de la Ciudad de México, como legumbres, aves, carnes rojas, carnes frías, frutas y verduras. Aunque como en muchas localidades de la Ciudad y del país en general, existen personas que no tienen acceso a la alimentación.

Según por medio de la evaluación que realizó el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social¹¹ en el 2018, 25.5 millones de personas a nivel nacional padecen inseguridad alimenticia, lo cual conlleva a problemas de salud y bienestar, sin importar la edad.

En la encuesta realizada por el Ensanut, se registró que en ese mismo año, el 44.5% de los hogares en México cuentan con seguridad alimentaria, por otra parte el 22.6 % con inseguridad alimentaria moderado y severo y el 32.9% con IA leve.¹²

En el tema de la lactancia materna, entre los años 2012 y 2018 hubo reporte de que 93.7% y el 95.6% respectivamente, las mujeres solo dieron en algún momento leche materna a su bebé menor a 2 años; y el 14.4% y 28.6%¹² respectivamente, ofrecieron lactancia materna exclusiva, lo cual existe una gran diferencia en los porcentajes y se tendría que investigar cuál es la mayor causa de que no haya gran cantidad de mujeres ofreciendo una lactancia

materna exclusiva por al menos los primeros 6 meses de vida, podrían existir varios factores a determinar.

Aspectos culturales

El pueblo de San Pedro Mártir lleva a cabo su fiesta patronal cada 29 de abril, el cual se ha convertido en una tradición año con año y en donde la mayoría de los vecinos salen para convivir. En esta celebración se puede disfrutar de antojitos mexicanos, fuegos pirotécnicos, bailes populares como la de los chinelos, monta de toros, entre muchas otras actividades.¹³

Entre los problemas que más se escuchan en los medios de comunicación, son los accidentes que con mayor frecuencia suceden en la autopista libre México-Cuernavaca a la altura de la entrada de San Pedro Mártir, ya que según datos oficiales, es de las carreteras más transitadas en todo el país. Uno de los factores de la cual es más accidentada es por la creciente necesidad de transporte y el excesivo aumento de vehículos, es por eso que la zona de unión entre carreteras y urbe sea considerada como un lugar potencialmente peligroso.

Prácticas de riesgo

El consumo de drogas en nuestro país se ha convertido en una problemática social de gran índole, sobre todo entre los jóvenes. Según la Encuesta Nacional del Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-1017¹⁵ la prevalencia de

consumo de tabaco en las personas de entre 12 y 65 años es de 65.7% en hombres, mientras que en las mujeres la prevalencia es de 37.4%.

La población que las ha probado al menos una vez en su vida, tenemos que el 17.5% son hombres y el 4.3% mujeres, esto en un rango de 12 a 65 años en la CDMX. En la ingesta de drogas ilegales el 17.3% son hombres y el 3.9% mujeres; con respecto a las drogas médicas el 0.7% son hombres y 0.6% mujeres. Se concluye que en cualquier tipo de droga se predomina más la ingesta en hombres que en mujeres.

Cualquier droga debe ser un tema de preocupación que tendría que erradicarse, ya que hay muchos niños y jóvenes consumiéndola y no hay un control total para la venta de ésta y resulta de fácil alcance.

Con respecto al consumo de alcohol, la población a nivel nacional que consume a diario en el grupo de edad de 12 a 17 años es del 2.3% en hombres y 2.7% en mujeres, en el rango de 18 a 65 años el 5 % son hombres y el 1.2% mujeres. Lo que podemos concluir que las mujeres en edad adolescente consumen más alcohol que los hombres.

En datos de la CDMX encontramos que entre 12 y 17 años el 2.3% son hombres y 3.4% mujeres y de 18 a 65 años el 3.6% son hombres y el 1% mujeres.

En cuanto a embarazos adolescentes, cada vez es un tema de mayor importancia en nuestro país, ya que en los últimos años ha ido en aumento y se concentra sobre todo en grupos de estratos socialmente bajos. Esto implica, además de los riesgos que pueden correr tanto el bebé como la mamá, la disminución de oportunidades educativas y laborales así como también la desigualdad social.

De la misma forma, no se presenta de la misma manera en la ciudad, para el año 2016 las alcaldías que tuvieron mayor índice de nacimientos fueron Milpa Alta con 19.6%, Xochimilco con 15.4%, Magdalena Contreras con 15.85% y Tláhuac con 15.2%; donde hubo un menor índice fue en Miguel Hidalgo con 6.1% y Benito Juárez con 3.1%.

Con estos datos podemos decir que hay mayor prevalencia de embarazos adolescentes en alcaldías donde hay más desventajas económicas, sociales y educativas.

Servicios y recursos para la atención de la salud

Con respecto a los servicios de salud, 497,865 personas son derechohabientes a algún servicio dentro de la alcaldía Tlalpan.

Como instituciones gubernamentales, observamos que el IMSS es el que concentra el mayor número de derechohabientes con un 50.8%, el cual aumentó un 11.7% desde el 2015, enseguida encontramos al seguro popular con 21.5%, que disminuyó su número un 12% y, por último encontramos al ISSSTE con un 19.1%, que con respecto al 2015 solamente aumentó un 1.1%. Otras instituciones como PEMEX, SDN o SM cuentan con 2.6%, que a diferencia del último año solamente aumentó 0.4% de derechohabientes.

Actualmente existe ahora el INSABI, que es un nuevo servicio para todas las personas que no cuentan con seguridad social e inaugurada el primero de enero del 2020¹⁰, es por eso que hasta el momento sólo el 0.3 de la población de Tlalpan es acreedora a este servicio.

El porcentaje de población que acude a instituciones de servicios médicos privados es de 7.5% y los que están afiliados a algún seguro privado es de 9.1% para el año 2015.

ANÁLISIS DE DATOS

Población total atendida

Es importante mencionar que este es el segundo año que se da atención médica vespertina en este consultorio, de esto se deriva que el número de consultas en general todavía sea baja. El número total de consultas atendidas en el consultorio San Pedro Mártir, turno vespertino fue de 277. Este número comprende el periodo del lunes 01 de Agosto de 2019 al martes 31 de Marzo de 2020. Originalmente este periodo tendría que haber terminado el viernes 31 de Julio de 2020, sin embargo, la pandemia por SARS-CoV-2 tuvo un impacto importante en las consultas otorgadas. Por tanto, se cerró temporalmente el consultorio.

Consultas	Número	Porcentaje (%)
Total	277	100.00%

Tabla 1: Total de consultas atendidas en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.

Promedio diario de consultas

Al conocer el número total de consultas ahora podemos definir cuál fue nuestro promedio diario. Cabe destacar que en el número de días (154) por el cual se dividió el total de las consultas, no están incluidos fines de semana, días festivos ni viernes de sesiones con el PUB/UAM; tampoco se hizo uso de

vacaciones, por lo que es el número exacto de días en que se dio atención vespertina en el consultorio.

Consultas totales	Días con atención médica	Promedio/día consultas
277	154	1.79

Tabla 2: Promedio diario de consultas atendidas en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.

Tipo de consulta

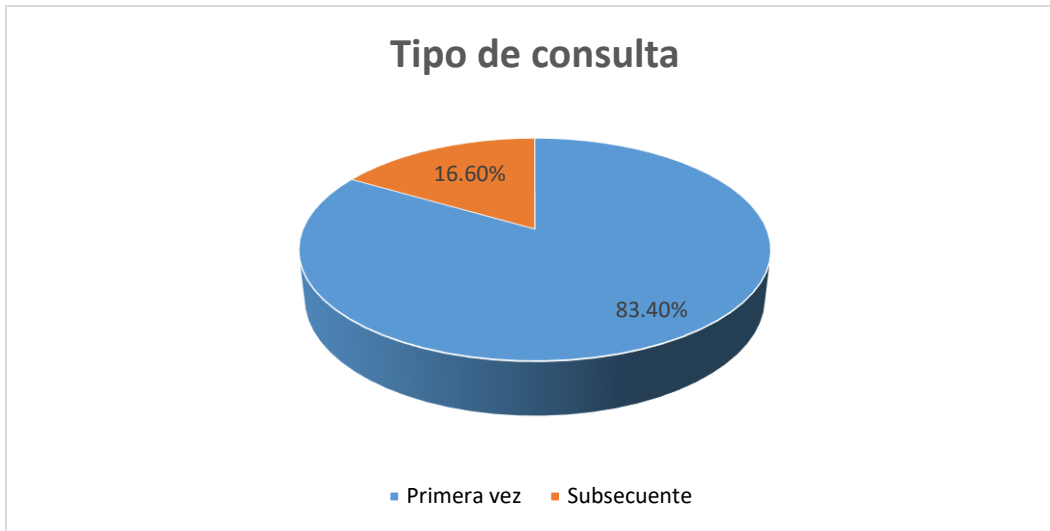
Es importante saber si nuestros pacientes nos visitaron por primera vez para una determinada consulta o si lo hacían de manera subsecuente para llevar sobretodo un control de sus enfermedades.

En la siguiente tabla se visualiza el porcentaje de ambos tipos de consulta.

Tipo de consulta	Número	Porcentaje (%)
Primera vez	231	83.40
Subsecuente	46	16.60
Total	277	100.00

Tabla 3: Población atendida por tipo de consulta en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.

La gráfica nos muestra la gran diferencia en la proporción de consultas de primera vez y subsecuentes:



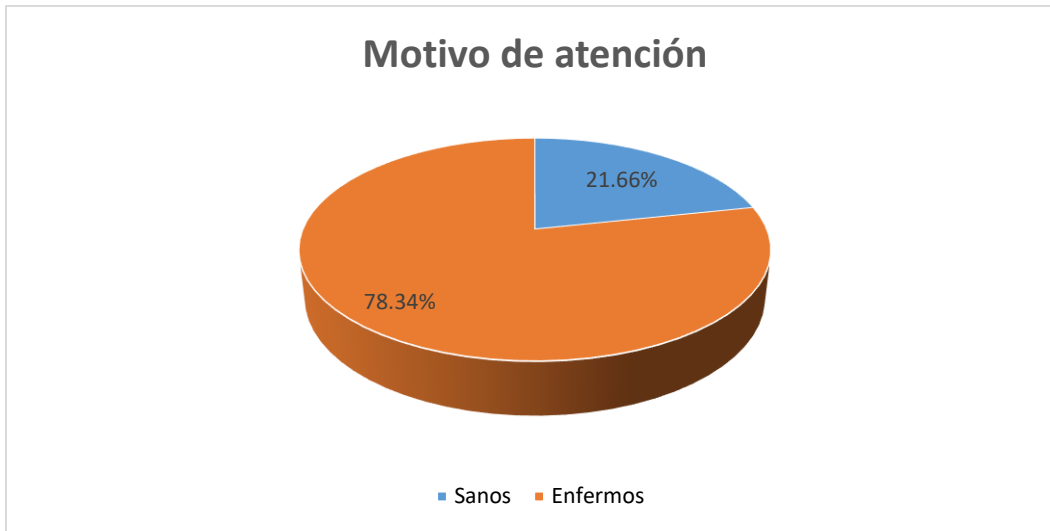
Gráfica 1: Las consultas de primera vez abarcaron un 83.40% de las consultas atendidas, mientras que las subsiguientes fueron un 16.60%.

Motivo de atención

A la población total atendida, podemos dividirla en dos: los que por algún motivo de enfermedad (sin importar cuál) fueron a consulta, es decir, los pacientes enfermos y por otro lado los pacientes que decidieron acudir por prevención (clínicamente sanos), somatometría, embarazo o examen médico general para certificar en la escuela, trabajo o en alguna actividad artística, deportiva o cultural. A todo este grupo de pacientes los consideramos como sanos.

Motivo de atención	Número	%
Sanos	60	21.66
Enfermos	217	78.34
Total	277	100.00

Tabla 4: Población atendida por estar sanos o enfermos en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



Gráfica 2: Las consultas hacia pacientes sanos representan un 21.66% del total y las consultas para pacientes enfermos un 78.34%

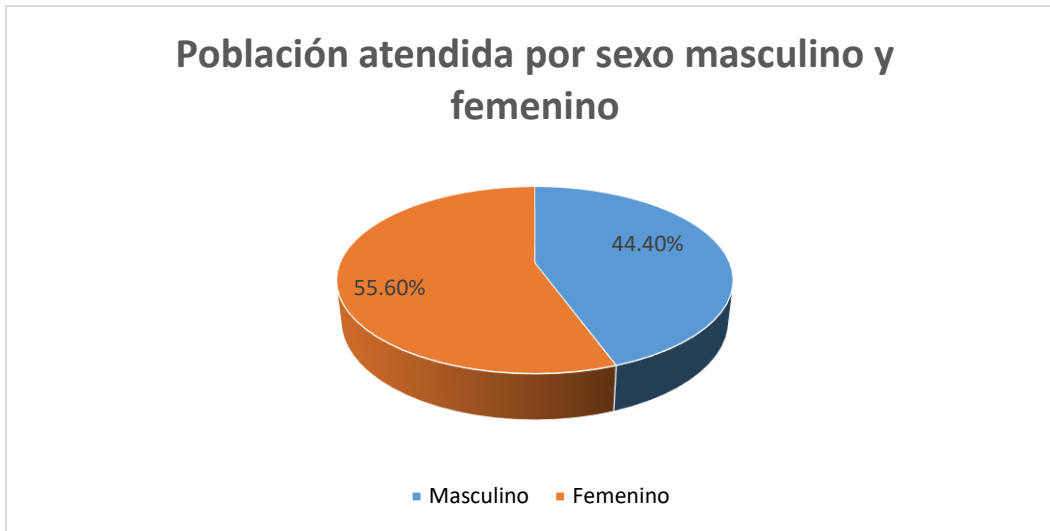
Población atendida por sexo masculino o femenino

Para continuar observando las características de nuestra población, vamos a mostrar, del total de nuestras consultas, cuántos pacientes fueron hombres y cuántas pacientes fueron mujeres.

Contamos con nuestra tabla 5 y gráfica 3:

Sexo	Número	%
Masculino	123	44.40
Femenino	154	55.60
Totales	277	100.00

Tabla 5: Población atendida por sexo en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



Gráfica 3: El mayor número de consultas fue hacia pacientes del sexo femenino con un 55.60% mientras que para el sexo masculino fue de 44.40%.

A su vez también podemos observar los grupos de edad por sexo, esto para darnos cuenta cuánta población fue atendida en cada grupo y donde estuvo más enfocada nuestra consulta. En el caso de los hombres, el grupo de 6 a 14 años, seguido de 25 a 64 años fueron los grupos que contribuyeron con un 39.84% y 32.52% de los pacientes, respectivamente. En las mujeres nuestros grupos con mayor atención fueron de 25 a 64 años con el 42.86%, seguido por el grupo de 6 a 14 años con el 25.33%.

Población atendida por grupos de edad

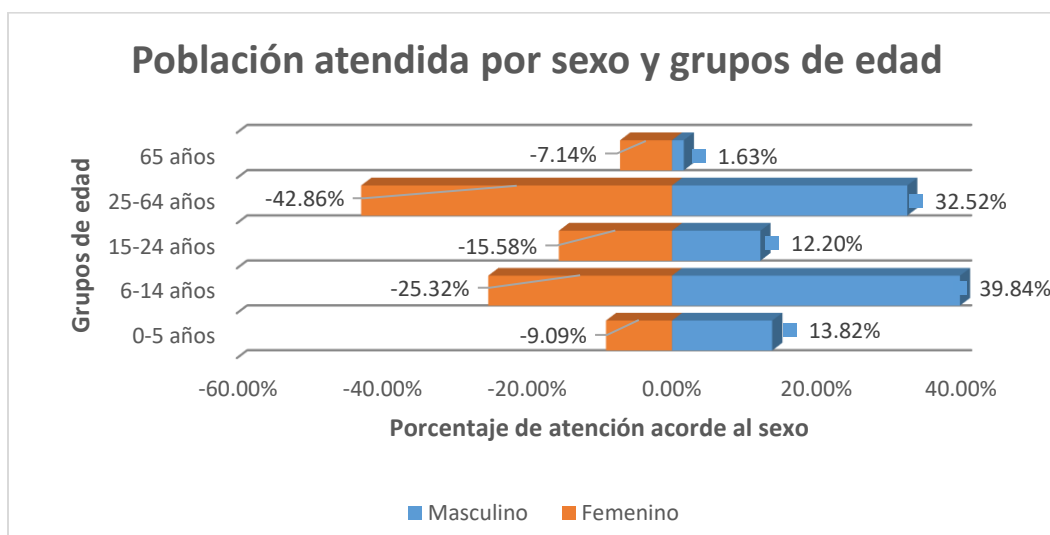
Con estos datos también es importante ver a que grupos de edad necesitamos atraer al consultorio ya que de forma general, podemos decir que el grupo de 65 y más (1.63% para masculinos y 7.14% para femeninos) es el grupo que menos atendimos. Ciertamente estos porcentajes son muy bajos dado que es un grupo de alto riesgo por las condiciones de salud que pudieran llegar a tener. Para dar una mayor explicación del por qué sucede esto en la

comunidad tendríamos que adentrarnos más e investigar que otros motivos pudieran intervenir para que no acudan a consulta.

En la tabla 6 vemos los grupos de edad con sus respectivos porcentajes, ambos divididos tanto en sexo masculino como femenino.

Grupo de edad	Masculino	%	Femenino	%
0-5 años	17	13.82	14	9.09
6-14 años	49	39.84	39	25.32
15-24 años	15	12.20	24	15.58
25-64 años	40	32.52	66	42.86
65 y más años	2	1.63	11	7.14
Totales	123	100.00	154	100.00

Tabla 6: Población atendida por grupos de edad y sexo en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



Gráfica 4: En el sexo femenino vemos que el grupo de edad con mayor atención en el consultorio fue de 25 a 64 años con un 42.86%, mientras que en el sexo masculino lo fueron el grupo de 6 a 14 años. Por otro lado el grupo de menos atención en las mujeres fue el de 65 y más años con un 7.14% mientras que en los hombres también fue de 65 y más con tan solo el 1.63% del total de las consultas.

Población atendida sana por causa de atención

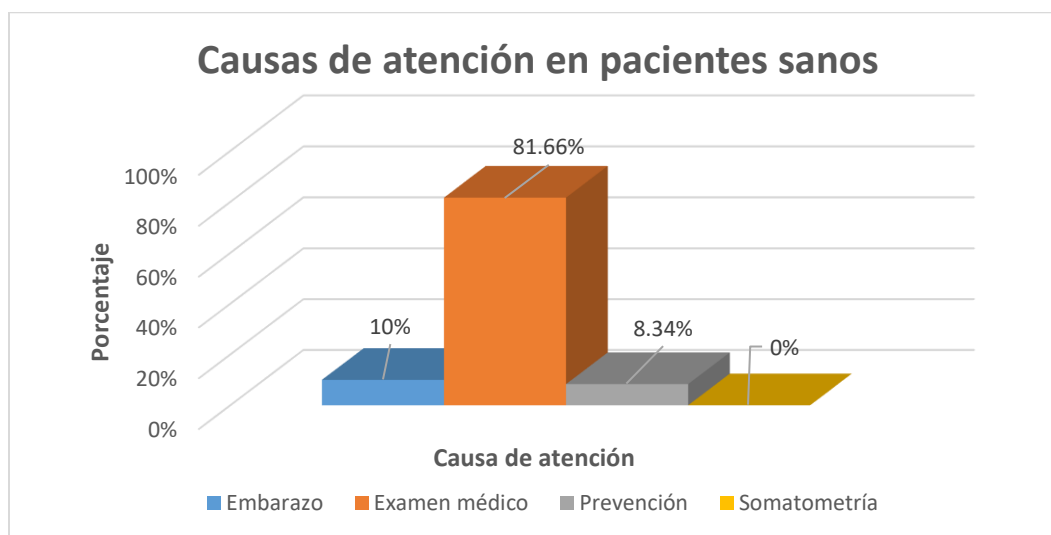
En cuanto a las causas del por qué los pacientes sanos visitaban el consultorio, nos encontramos que la primera de éstas es el examen médico general el cual

se solicitaba en su mayoría para el ingreso a la escuela primaria/secundaria y para realizar actividades deportivas dentro de éstas. La segunda causa fueron los embarazos, seguidos por la prevención. Durante el periodo de servicio social ningún paciente solicitó somatometría como motivo de consulta.

La siguiente tabla muestra los porcentajes de cada causa de atención en pacientes sanos.

Causa de atención	Número	%
Embarazo	6	10.00
Examen médico general	49	81.66
Prevención	5	8.34
Somatometría	0	0.00
Totales	60	100.00

Tabla 7: Población sana atendida por causas de atención en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



Gráfica 5: El examen médico general (81.66%) ocupa el primer lugar en el motivo de las consultas a pacientes sanos, seguido de los embarazos (10%) y la prevención (8.34%).

Perfil de morbilidad: Enfermedades transmisibles

En el caso de los pacientes enfermos, es importante conocer el motivo de sus consultas, para empezar a desglosar esta información nos centraremos en dividir las enfermedades en transmisibles (ET) y no transmisibles (ENT).

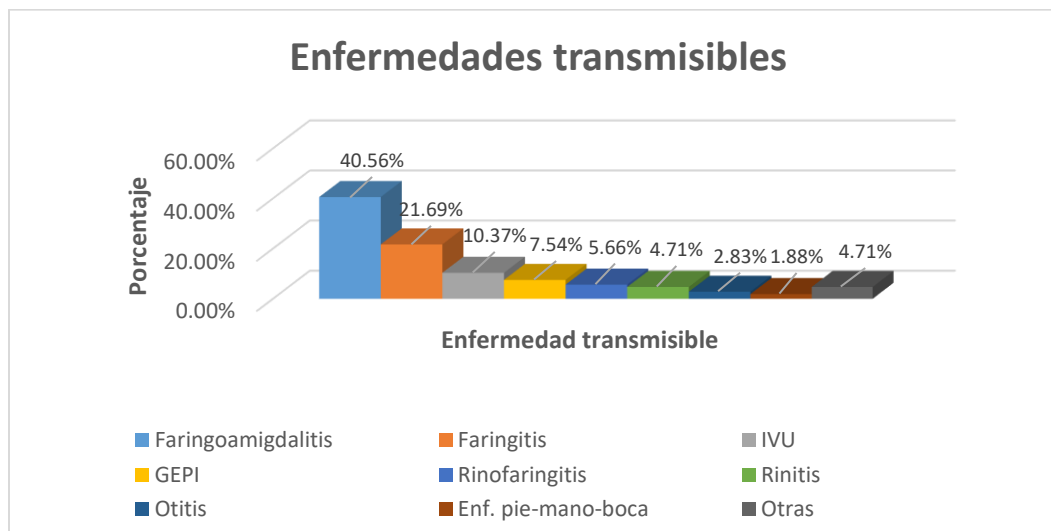
Las primeras son aquellas que son causadas por un agente infeccioso y que se manifiesta por la transmisión de ese agente o sus productos de una persona, animal o reservorio a un huésped y esto lo hace de forma directa o indirecta por medio de un huésped, de la naturaleza, de un vector o del medio ambiente inanimado. A decir de la Organización Panamericana de la Salud (OPS): “las enfermedades transmisibles afectan desproporcionadamente a las comunidades con recursos limitados y se vinculan con una compleja variedad de determinantes de la salud que se superponen como la disponibilidad de agua potable y saneamiento básico, las condiciones de la vivienda, los riesgos del cambio climático, la inequidades por razones de género, los factores socioculturales y la pobreza, entre otros.”¹⁷

Por su parte, las enfermedades no transmisibles se refiere a “un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias a la salud a largo plazo y son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo.”¹⁸

Veamos la tabla 8 donde vemos las principales causas de enfermedades transmisibles y el número de casos correspondiente con su respectiva tasa.

Enfermedad transmisible	Casos	Porcentaje
Faringoamigdalitis	43	40.56
Faringitis	23	21.69
Infección de vías urinarias	11	10.37
GEPI	8	7.54
Rinofaringitis	6	5.66
Rinitis	5	4.71
Otitis	3	2.83
Enf pie-mano-boca	2	1.88
Otras	5	4.71
Totales	106	100.00

Tabla 8: Población general con enfermedad transmisible atendida en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



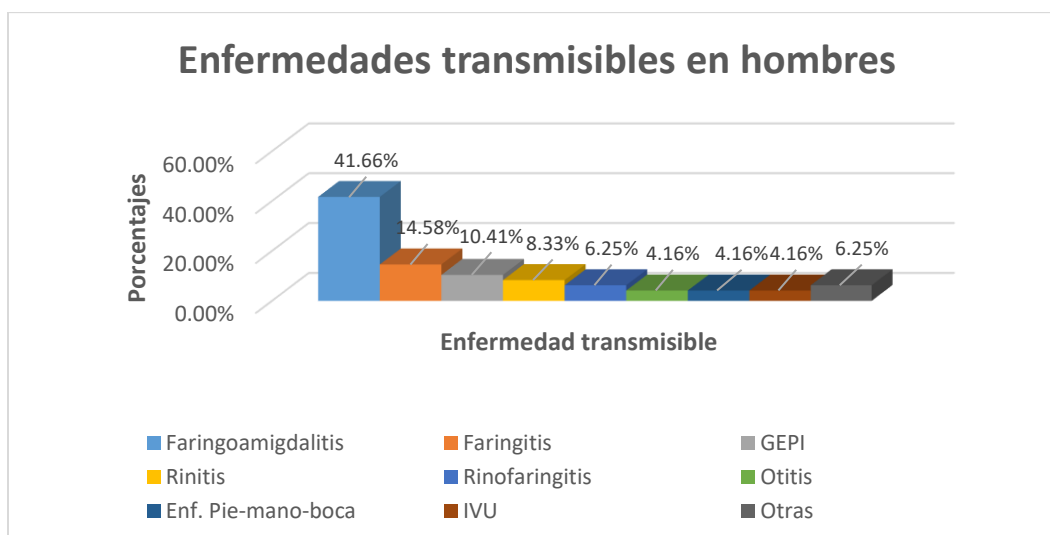
Gráfica 6: Entre las 3 principales enfermedades transmisibles que encontramos sobresalen la faringoamigdalitis y la faringitis seguidos de la infección de vías urinarias.

Enfermedades transmisibles en hombres

En la tablas 9 y 10 vemos las enfermedades transmisibles por sexo, con esto nos damos cuenta cuales afectan más al sexo masculino y cuales al sexo femenino. De la misma forma, lo mostramos en las gráficas 7 y 8.

Enfermedad transmisible en hombres	Casos	Porcentaje
Faringoamigdalitis	20	41.66
Faringitis	7	14.58
GEPI	5	10.41
Rinitis	4	8.33
Rinofaringitis	3	6.25
Otitis	2	4.16
Enf pie-mano-boca	2	4.16
Infección de vías urinarias	2	4.16
Otras	3	6.25
Totales	48	100.00

Tabla 9: Población masculina con enfermedad transmisible atendida en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.

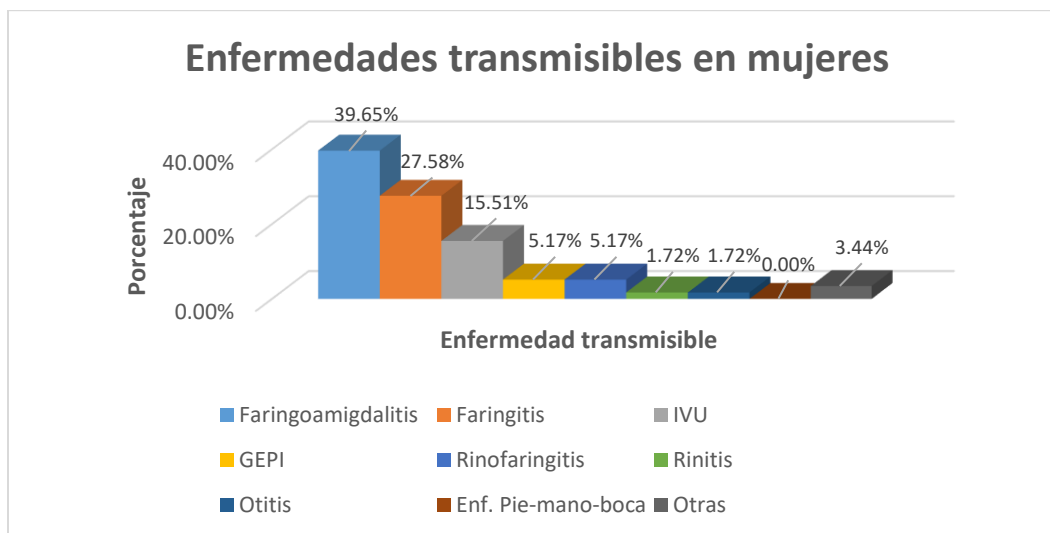


Gráfica 7: En los hombres, las 3 principales enfermedades transmisibles son faringoamigdalitis, faringitis gastroenteritis probablemente infecciosas.

Enfermedades transmisibles en mujeres

Enfermedad transmisible en mujeres	Casos	Porcentaje
Faringoamigdalitis	23	39.65
Faringitis	16	27.58
Infección de vías urinarias	9	15.51
GEPI	3	5.17
Rinofaringitis	3	5.17
Rinitis	1	1.72
Otitis	1	1.72
Enf pie-mano-boca	0	0.00
Otras	2	3.44
Totales	58	100.00

Tabla 10: Población femenina con enfermedad transmisible atendida en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.

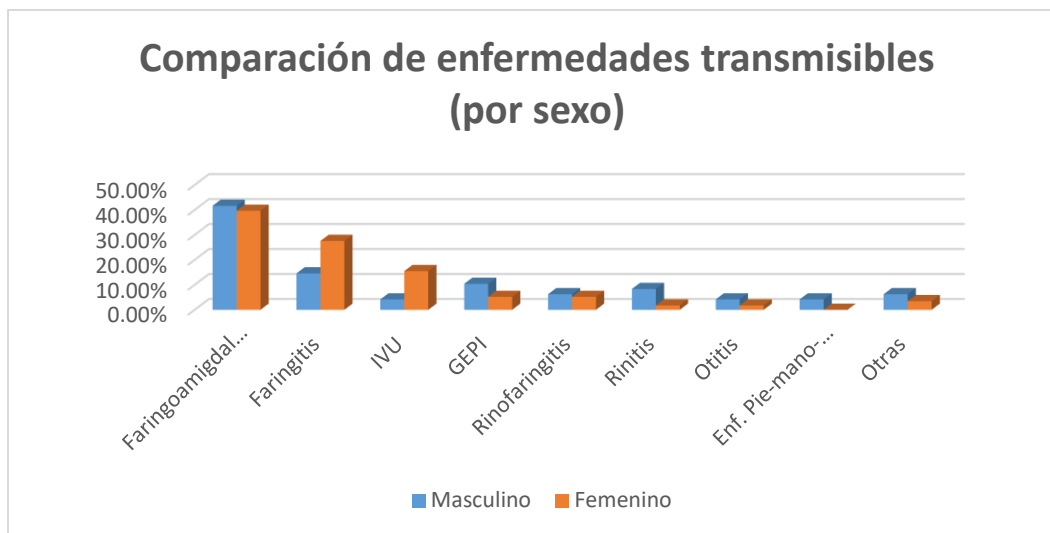


Gráfica 8: En las mujeres, las 3 principales enfermedades transmisibles son faringoamigdalitis, faringitis e infección de vías urinarias.

Comparación de enfermedades transmisibles en hombres y mujeres

La gráfica 9 nos muestra una comparación de las enfermedades transmisibles entre hombres y mujeres donde en nuestra consulta pudimos observar que

hay un mayor nivel de incidencia en mujeres en enfermedades respiratorias tales como faringoamigdalitis y faringitis e infecciones de vías urinarias.



Gráfica 9: Comparación de las enfermedades transmisibles por sexo donde podemos ver que enfermedades como faringitis e IVU predominan más en las mujeres.

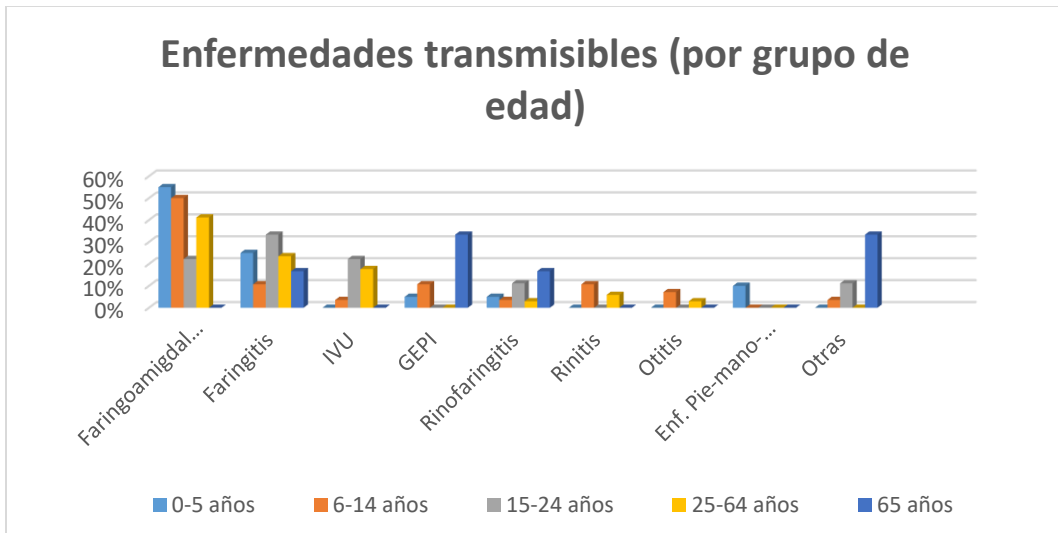
Enfermedades transmisibles por grupos de edad

Ahora veremos la incidencia de las enfermedades transmisibles por grupos de edad, para esto tomaremos en cuenta los grupos con los que venimos trabajando (0-5, 6-14, 15-24, 25-64 y 65 y más años).

La tabla 11 y la gráfica 10 nos muestran estos grupos y sus porcentajes.

Enfermedad transmisible	0-5 años	Porcentaje	6-14 años	Porcentaje	15-24 años	Porcentaje	25-64 años	Porcentaje	65 y más años	Porcentaje	Total de casos
Faringoamigdalitis	11	55.00	14	50.00	4	22.22	14	41.17	0	0.00	43
Faringitis	5	25.00	3	10.71	6	33.33	8	23.52	1	16.66	23
IVU	0	0.00	1	3.57	4	22.22	6	17.64	0	0.00	11
GEPI	1	5.00	3	10.71	0	0.00	2	5.88	2	33.33	8
Rinofaringitis	1	5.00	1	3.57	2	11.11	1	2.94	1	16.66	6
Rinitis	0	0.00	3	10.71	0	0.00	2	5.88	0	0.00	5
Otitis	0	0.00	2	7.14	0	0.00	1	2.94	0	0.00	3
Enf pie-mano-boca	2	10.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2
Otras	0	0.00	1	3.57	2	11.11	0	0.00	2	33.33	5
Total	20	100	28	100	18	100	34	100	6	100	106

Tabla 11: Población general con enfermedad transmisible por grupo de edad, atendida en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



Gráfica 10: Comparación de las enfermedades transmisibles por grupos de edad donde podemos destacar que las enfermedades respiratorias son las mayor incidencia en grupos de 0-5, 6-14 y 25-64 años.

Enfermedades transmisibles por mes

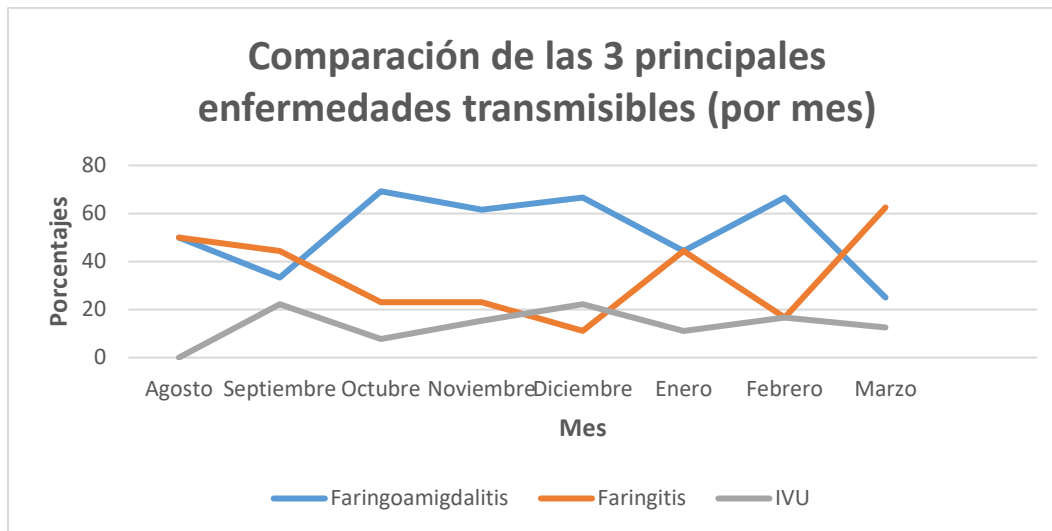
Por último, vimos que la faringoamigdalitis, la faringitis y las infecciones de vías urinarias fueron nuestras 3 enfermedades transmisibles con mayor incidencia por lo que en la tabla 14 vemos su comportamiento a lo largo del año de

servicio social, con esto vemos la tendencia de la enfermedad a lo largo de estos 8 meses.

Mes	Faringoamigdalitis	Porcentaje	Faringitis	Porcentaje	IVU	Porcentaje	Total	Total porcentaje
Agosto	3	50.00	3	50.00	0	0.00	6	100
Septiembre	3	33.33	4	44.44	2	22.22	9	100
Octubre	9	69.23	3	23.07	1	7.69	13	100
Noviembre	8	61.53	3	23.07	2	15.38	13	100
Diciembre	6	66.66	1	11.11	2	22.22	9	100
Enero	4	44.44	4	44.44	1	11.11	9	100
Febrero	8	66.66	2	16.66	2	16.66	12	100
Marzo	2	25.00	5	62.50	1	12.50	8	100
Totales	43	54.43	25	31.64	11	13.92	79	100

Tabla 12: Las 3 principales enfermedades transmisibles y su incidencia mes a mes, atendida en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.

La siguiente gráfica nos muestra el comportamiento habitual de las enfermedades respiratorias (faringoamigdalitis) donde vemos que normalmente a partir del mes de Septiembre comienzan a aumentar, dado que su contagio coincide con el ingreso a clases. Un nuevo pico se vuelve a mostrar en época invernal.



Gráfica 11: Comparación de las 3 principales enfermedades transmisibles la cual nos muestra que mientras la faringoamigdalitis mostró un alza en los meses de Septiembre y Febrero, la IVU se mostró constante durante todo el año.

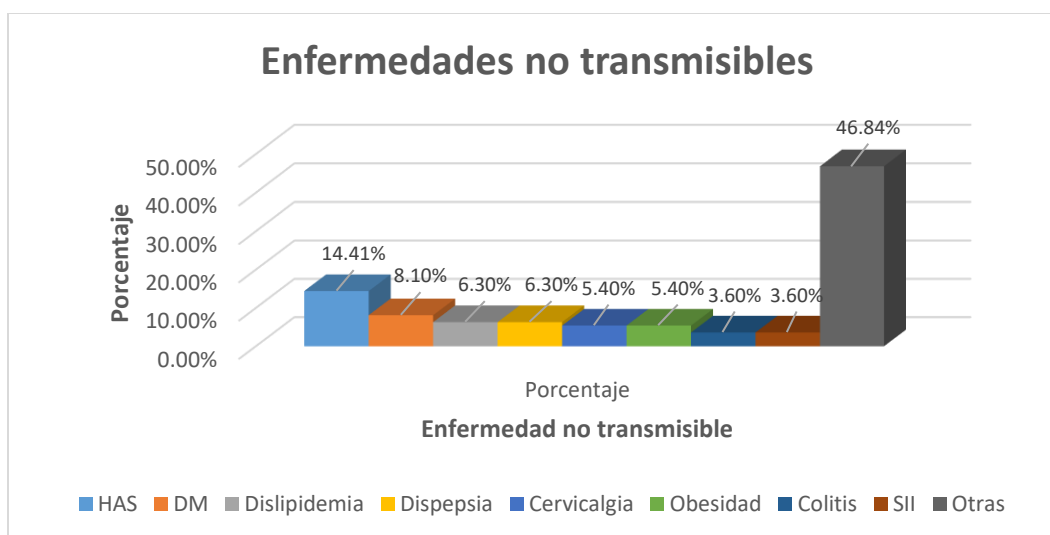
Enfermedades no transmisibles

Así como analizamos a detalle las enfermedades transmisibles, es momento de analizar las no transmisibles.

Iniciamos con la tabla 15 la cual nos muestra las principales enfermedades no transmisibles que se vieron en el consultorio, incluyendo sus respectivos porcentajes. Tenemos que resaltar el mayor número de consultas se agruparon en la columna “otras” ya que tuvimos 52 casos de distintas enfermedades con menos de 4 casos cada una. Entre ellas se destacan las consultas por lipoma, dolor torácico, insuficiencia venosa periférica, constipación, hiperuricemia, traumatismos de diversa índole, lumbalgia, gonartrosis, influenza e incluso arritmias y bloqueos fasciculares.

Enfermedad no transmisible	Casos	Porcentaje
HAS	16	14.41
Diabetes mellitus	9	8.10
Dislipidemia	7	6.30
Dispepsia	7	6.30
Cervicalgia	6	5.40
Obesidad	6	5.40
Colitis	4	3.60
SII	4	3.60
Otras	52	46.84
Totales	111	100

Tabla 13: Población general con enfermedad no transmisible atendida en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



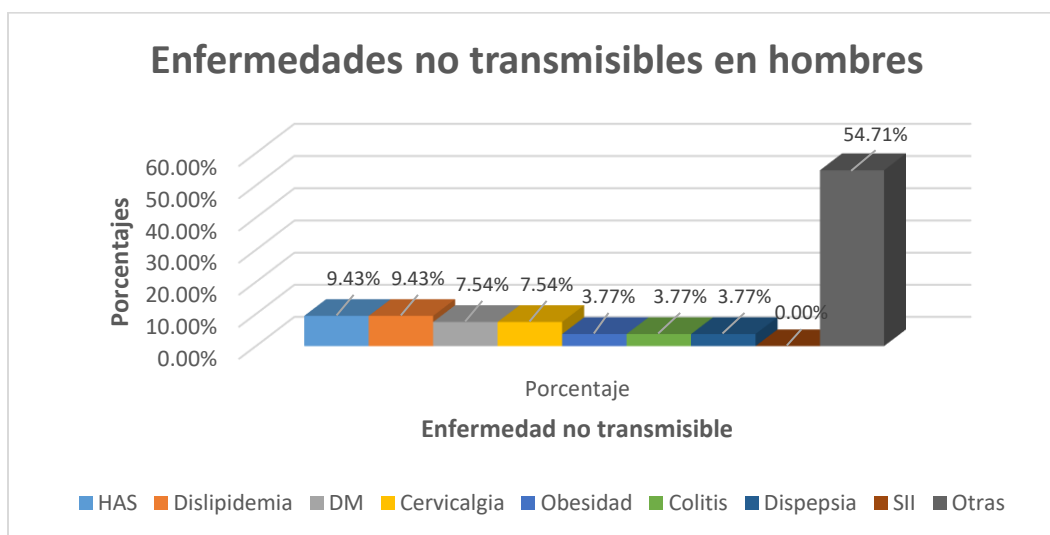
Gráfica 12: La columna “otras” engloba la mayor cantidad de los casos con 52 pero tiene el inconveniente de que ninguna enfermedad llega a los 4 casos en el año, mientras HAS y DM lideran la lista con 16 y 9 casos respectivamente.

Enfermedades no transmisibles en hombres

En el siguiente cuadro con su respectiva gráfica, podemos ver el número de casos de enfermedades no transmisibles en hombres donde la hipertensión y las dislipidemias lideran el número de casos.

Enfermedad no transmisible en hombres	Casos	Porcentaje
HAS	5	9.43
Dislipidemia	5	9.43
Diabetes mellitus	4	7.54
Cervicalgia	4	7.54
Obesidad	2	3.77
Colitis	2	3.77
Dispepsia	2	3.77
SII	0	0.00
Otras	29	54.71
Totales	53	100

Tabla 14: Población masculina con enfermedad no transmisible atendida en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



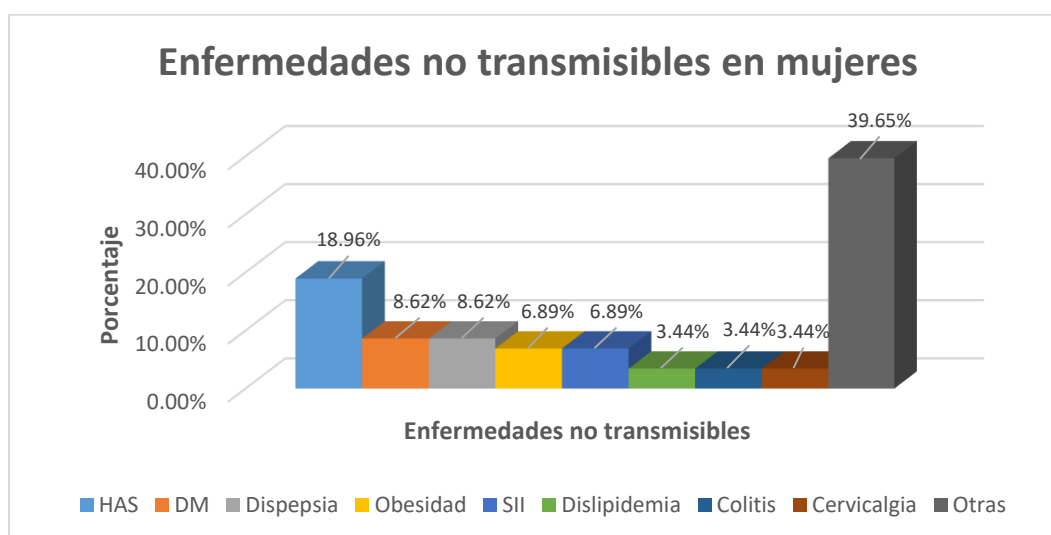
Gráfica 13: Entre los casos más representativos en cuestión de enfermedades no transmisibles en hombres se encuentra la HAS (5), dislipidemia (5), seguidos de la DM (4) y la cervicalgia con el mismo número de casos.

Enfermedades no transmisibles en mujeres

A diferencia de los hombres, en las mujeres se ve una alza considerable en los casos de hipertensión, mostrándose de forma sobresaliente en la gráfica. La diabetes y las dislipidemias son las otras 2 enfermedades comunes.

Enfermedad no transmisible en mujeres	Casos	Porcentaje
HAS	11	18.96
Diabetes mellitus	5	8.62
Dispepsia	5	8.62
Obesidad	4	6.89
SII	4	6.89
Dislipidemia	2	3.44
Colitis	2	3.44
Cervicalgia	2	3.44
Otras	23	39.65
Totales	58	100

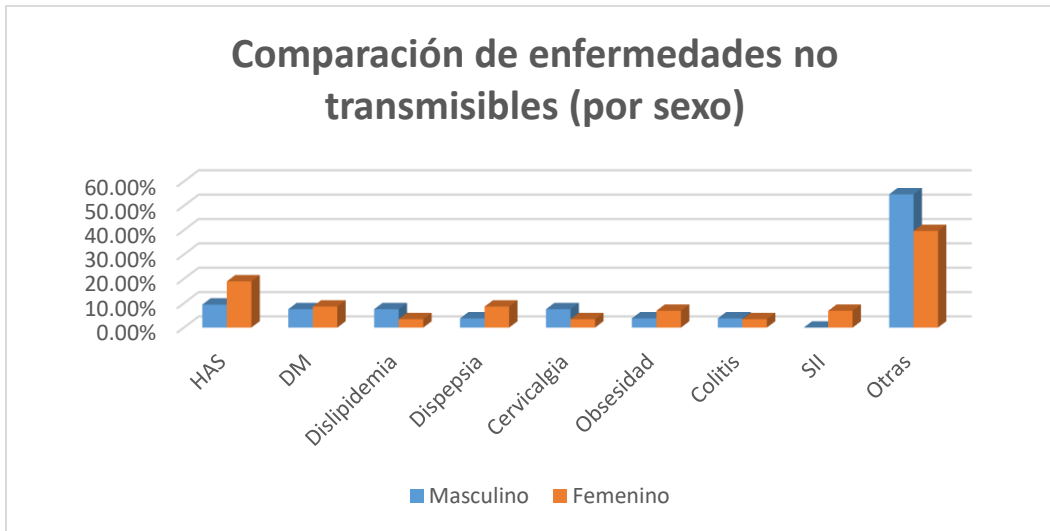
Tabla 15: Población femenina con enfermedad no transmisible atendida en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



Gráfica 14: Entre los casos más representativos en cuestión de enfermedades no transmisibles en mujeres, es sin duda la HAS (11), seguidos por la DM (5) y la dispepsia (5).

Comparación de enfermedades no transmisibles en hombres y mujeres

En nuestra comparación por sexo, vemos que en general los datos son similares, sin embargo, se hace hincapié en que la hipertensión tiene una incidencia mas alta en mujeres.



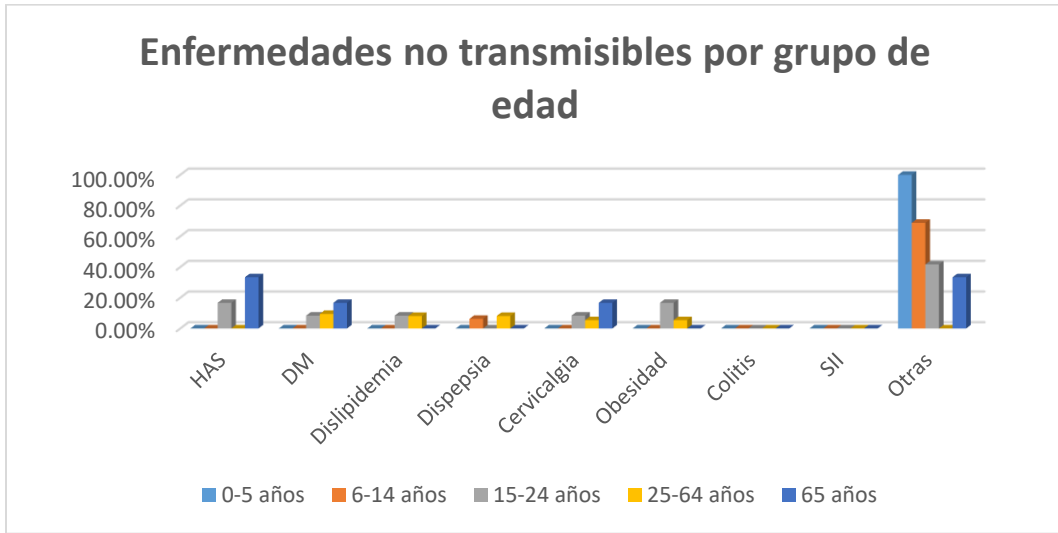
Gráfica 15: Comparación entre sexo masculino y femenino para enfermedades no transmisibles.

Enfermedades no transmisibles por grupos de edad

Es de esperarse que en enfermedades como hipertensión, diabetes y dislipidemia, no encontremos pacientes en grupos de 0 a 14 años. Pero también es de destacar que los casos en éstas enfermedades comienzan en los grupos de 15 a 24 años, un grupo joven que cada vez está mas expuesto a este tipo de patologías. La falta de ejercicio, la mala alimentación y su relación con el IMC son las principales causas.

Enfermedad no transmisible	0-5 años	Porcentaje	6-14 años	Porcentaje	15-24 años	Porcentaje	25-64 años	Porcentaje	65 y más años	Porcentaje	Totales
HAS	0	0.00	0	0.00	2	16.66	12	16.21	2	33.33	16
DM	0	0.00	0	0.00	1	8.33	7	9.45	1	16.66	9
Dislipidemia	0	0.00	0	0.00	1	8.33	6	8.10	0	0.00	7
Dispepsia	0	0.00	1	6.25	0	0.00	6	8.10	0	0.00	7
Cervicalgia	0	0.00	0	0.00	1	8.33	4	5.40	1	16.66	6
Obesidad	0	0.00	0	0.00	2	16.66	4	5.40	0	0.00	6
Colitis	0	0.00	2	12.50	0	0.00	2	2.70	0	0.00	4
SII	0	0.00	2	12.50	0	0.00	2	2.70	0	0.00	4
Otras	3	100	11	68.75	5	41.66	31	41.89	2	33.33	52
Total	3	100	16	100	12	100	74	100	6	100	111

Tabla 16: Población general con enfermedad no transmisible por grupo de edad, atendida en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



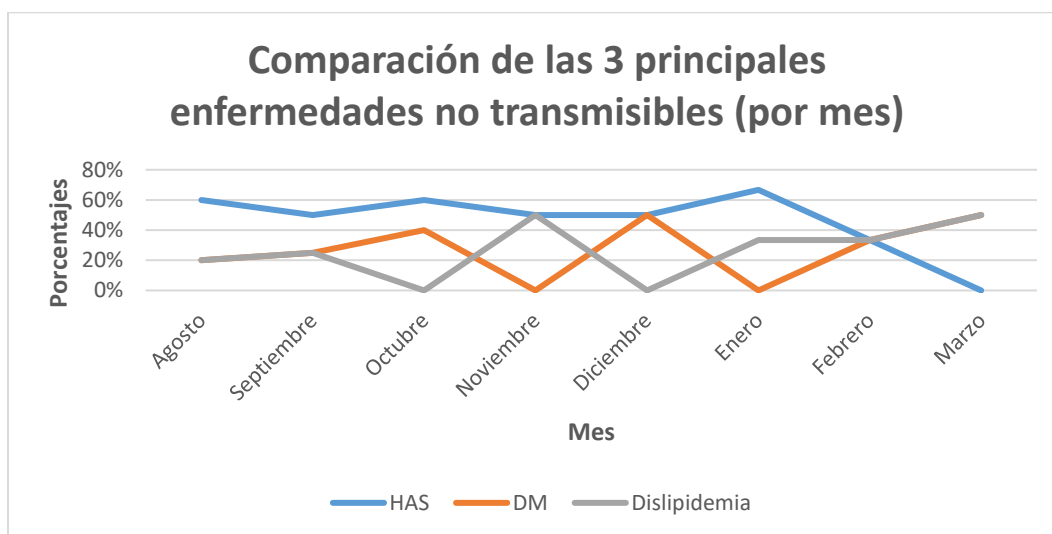
Gráfica 16: Dentro de las enfermedades no transmisibles por grupo de edad vemos una mayor incidencia en grupos de 25 a 64 años.

Enfermedades no transmisibles por mes

En el siguiente cuadro y gráfica podemos ver como la hipertensión arterial sistémica, de tener una fuerte incidencia en los primeros meses del servicio social, fue decayendo hasta llegar a 0 casos nuevo en el mes de Marzo.

Mes	HAS	Porcentaje	DM	Porcentaje	Dislipidemia	Porcentaje	Total
Agosto	3	60.00	1	20.00	1	20.00	5
Septiembre	4	50.00	2	25.00	2	25.00	8
Octubre	3	60.00	2	40.00	0	0.00	5
Noviembre	1	50.00	0	0.00	1	50.00	2
Diciembre	2	50.00	2	50.00	0	0.00	4
Enero	2	66.66	0	0.00	1	33.33	3
Febrero	1	33.33	1	33.33	1	33.33	3
Marzo	0	0.00	1	50.00	1	50.00	2
Totales	16	50.00	9	28.12	7	21.88	32

Tabla 17: Las 3 principales enfermedades no transmisibles y su incidencia mes a mes, atendida en el turno vespertino del consultorio médico San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. Periodo comprendido entre Agosto 2019 y Marzo 2020.



Gráfica 17: Al paso de los meses, la incidencia de la HAS fue en detrimento, mientras que el número de casos de diabetes y dislipidemia se mantuvieron constantes a lo largo del año.

CONCLUSIONES

Como vimos, fue un año muy enriquecedor en cuestión de aprendizaje, por un lado, poniendo en práctica un modelo alternativo de atención a la salud el cual es eficaz y eficiente, donde realmente uno nota la diferencia en el paciente, el cual se siente acompañado por el profesional de la salud, generando un gran apego a su tratamiento y control de enfermedades.

Aunque el proyecto esté diseñado a enfermedades crónicas no transmisibles, pude ver que se puede aplicar a cualquier tipo de enfermedad que pueda ser atendida en el primer nivel de atención, sea esta transmisible o no. Y es que en casos de, por ejemplo, una infección aguda, también uno como médico puede centrarse en la persona, ser empático, explicar y brindar una consulta de calidad. Al ser una infección aguda, no tendremos un seguimiento mes a mes con el paciente, sin embargo, saldrá de nuestro consultorio convencido de su estado de salud y como mejorarlo. Y este tipo de atención es garantía de que si en alguna otra ocasión lo requiere, vuelva a acudir con nosotros a consulta.

En cuanto a San Pedro Mártir, por el tipo de consulta que otorgamos, tal vez estuvimos un poco alejados de ver muchas enfermedades crónicas no transmisibles y dar un seguimiento como se hace en el turno matutino. Lo cual me parece una oportunidad para el proyecto de que en ambos turnos se pueda hacer. Noté que gran parte de los pacientes que acuden en la mañana para dicha atención son pacientes mayores de 50 años. Sin embargo, en el turno vespertino vi mucho interés del proyecto en pacientes más jóvenes siendo esto una oportunidad más para no solo brindar atención a una mayor cantidad de pacientes, sino encontrar ECNT en personas más jóvenes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Archivo Histórico de la comunidad de San Pedro Mártir. [Internet]: México. [Citado el 25 de septiembre 2022]. Disponible en: <https://archivocomunitariosanpedromartir.org/f/el-pueblo-de-san-pedro-m%C3%A1rtir>
- 2.- MarketDataMexico. Colonia San Pedro Mártir Tlalpan [Internet]: México. [Citado el 25 septiembre 2022]. Disponible en: <https://www.marketdatamexico.com/es/article/Perfil-sociodemografico-Colonia-San-Pedro-Martir-Tlalpan-Ciudad-Mexico>
- 3.- Universidad Nacional Autónoma de México. Tlalpan [Internet]: México. [citado el 25 de septiembre 2022]. Disponible en <http://prepa8.unam.mx/academia/colegios/matematicas/paginacolmat/e/conociendocdmx/tlalpan.html>
- 4.- INEGI 2020. Tlalpan, Ciudad de México [Internet]: México; 2020. [Citado el 25 de septiembre 2022]. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=09#collapse-Indicadores>
- 5.- INEGI 2021. Estadísticas de defunciones registradas 2021 [Internet]: México. [Citado el 14 de noviembre 2022. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/EDR/EDR2021_10.pdf
- 6.- INEGI 2020. Información del banco de indicadores [Internet]: México. [Citado el 10 de octubre 2022]. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/indicadores/?t=127&ag=09012#bodydat>

[aExplorer#D127#D1002000014_278](#)

7.- Idea Para Ti. Descubre el significado y los beneficios de usar USAER en educación especial [Internet]. México; 2023. [Citado el 4 de agosto del 2023]. Disponible en: <https://ideaparati.com/blog/educacion-y-aprendizaje/que-significa-usaer-en-educacion-especial/>

8.- Portal de educación [Internet]. México. [Citado 4 de agosto 2023]. Disponible en: <https://guia-distrito-federal.portaldeeducacion.com.mx/licenciatura/san-pedro-martir-tlalpan-distrito-federal/index.htm>

9.- Alcaldía Tlalpan. Cybertlalpan directorio [Internet]. México. [Citado el 4 de agosto 2023]. Disponible en: <https://www.tlalpan.cdmx.gob.mx/cav/n>

10.- Gobierno de México. Instituto de salud para el bienestar [Internet]. México; 2020. [Citado el 10 de octubre del 2022]. Disponible en: <https://www.gob.mx/insabi/articulos/instituto-de-salud-para-el-bienestar-230778?idiom=es>

11.- Shamah-Levy T, Méndez-Gómez HI, Mundo-Rosas V, et al. Factores asociados con el cambio en la inseguridad alimentaria en México: Ensanut 2012 y 2018-19. Salud publica mex. 2021;63(3):350-358. [Citado el 20 de octubre del 2022]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/salpubmex/sal-2021/sal213d.pdf>

12.- INEGI. Encuesta Nacional De Salud y Nutrición (ENSANUT). México: 2018. [Citado el 20 de octubre 2022]. Disponible en:

https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_presentacion_resultados.pdf

13.- Así es Tlalpan. [Internet]. México: 2015. [Citado el 30 de julio 2022].

Disponible en: <https://tlalpancasaenventa.blogspot.com/2013/04/la-fiesta-de-san-pedro-martir-en-tlalpan.html>

14.-El Heraldo. Autopista México-Cuernavaca: Razones por las que es tan peligrosa y accidentada [Internet]. México: 2021. [Citado el 30 de julio 2022]. Disponible en:

<https://heraldodemexico.com.mx/nacional/2021/8/17/autopista-mexico-cuernavaca-razones-por-las-que-es-tan-peligrosa-accidentada-326701.html>

15.- Gobierno de la Ciudad de México. Diagnóstico del consumo de drogas en el área de influencia del CIJ Tlalpan. [Internet]. México: Centro de Integración Juvenil, A.C; 2018. [Citado el 20 de octubre de 2022].

Disponible en: <http://www.cij.gob.mx/ebco2018-2024/9482/9482CD.html>

16.- González, Pablo A. Panorama del embarazo adolescente en la Ciudad de México: Percepciones desde las y los adolescentes. 1era ed. Universidad Autónoma de México. México: Miguel Ángel Porrua; 2019. [Citado el 20 de Octubre 2022]. Disponible en:

<https://www2.politicas.unam.mx/publicaciones/wp-content/uploads/2024/03/3.-Gonz%C3%A1lez-Ulloa-Aguirre-Pablo-Armando-Panorama-del-embarazo-adolescente-en-la-Ciudad-de-M%C3%A9xico-2019.pdf>

17.- Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [Citado el 08 de

Marzo de 2023]. Disponible en:

<https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-transmisibles.htm>

18.- Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [Citado el 08 de

Marzo de 2023]. Disponible en:

<https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%2C%20enfermedades%20n,o%20transmisibles,y%20cuidados%20a%20largo%20plazo.htm>