



Universidad Autónoma Metropolitana
Unidad Xochimilco

Diagnóstico de Salud 2021
Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan

Elaboró: Médico Pasante de Servicio Social
Cruz Hernández Brenda
Asesor: Dr. Gustavo Leal Fernández

Periodo: 01-02-2021 a 31-01-2022

ÍNDICE

Contenido

1. INTRODUCCIÓN.....	3
2. LA LOCALIDAD Y SUS HABITANTES	5
3. CONSTELACIONES DE RIESGO	22
4. PERFIL DE DAÑOS A LA SALUD	25
MORBILIDAD	25
MORTALIDAD	50
5. EL SISTEMA LOCAL DE SALUD	52
6. CONCLUSIONES	56
7. BIBLIOGRAFÍA.....	59

1. INTRODUCCIÓN

Conocer la condición de salud de una determinada comunidad representa uno de los principales objetivos para la salud pública, teniendo como principal objetivo la determinación de la salud en un periodo de tiempo determinado y para lo cual es importante tener en cuenta cuáles son los elementos demográficos, económicos, sociales y ambientales que influyen para saber cómo es el proceso salud-enfermedad en el área de influencia, con el fin de implementar estrategias para dotar a la población de herramientas y conocimientos con la finalidad de que participe en las actividades de promoción y autocuidado de la salud.

Por tanto, el diagnóstico de salud es una aproximación al nivel de salud de una comunidad o localidad, así como de los factores que la condicionan, identifica los principales problemas de salud, las necesidades y los recursos disponibles para atender dichos problemas, propone acciones y se elaboran programas o estrategias con el fin de ofrecer servicios de calidad que mejoren las condiciones de salud de la población, otorgando servicios dignos, tiempos de espera razonables, surtimiento adecuado de medicamentos y acciones específicas que el paciente necesite, con el propósito de disminuir gastos excesivos tanto a la población como a las instituciones de salud, para así mejorar las condiciones de salud y de vida en los grupos etarios de mayor prevalencia y susceptibilidad.¹

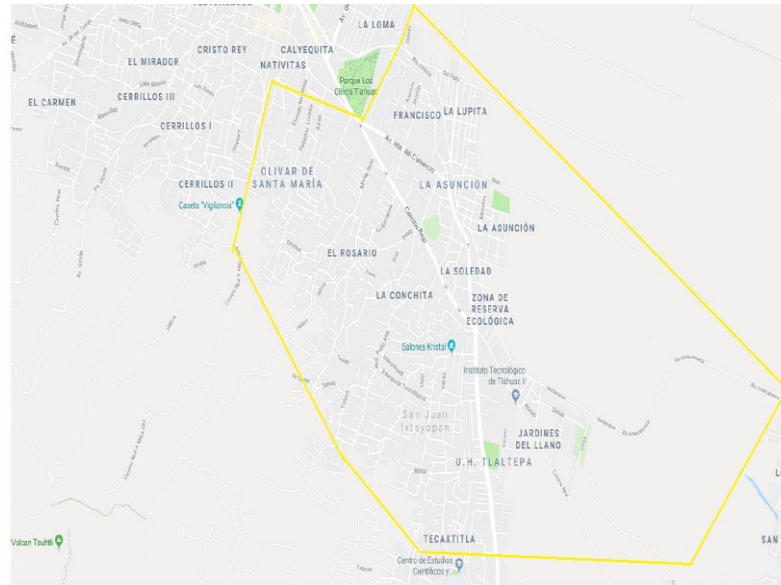
El presente proyecto sintetiza el trabajo realizado durante un año de servicio social en un centro de salud localizado en el pueblo de San Juan Ixtayopan, Alcaldía Tláhuac, con el propósito de conocer el estado actual de las condiciones de salud-enfermedad y de todos los aspectos relacionados con este proceso, en los que se encuentran los habitantes de la comunidad, con la finalidad de intentar describir y explicar la situación de salud actual. A su vez, este proyecto es uno de los requisitos para la obtención del título en la Licenciatura en Medicina en la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco.

En el siguiente documento se encontrarán, primeramente, una breve reseña de las características demográficas tanto de la Alcaldía Tláhuac como del pueblo de San Juan Ixtayopan, para tener un contexto de las condiciones sociodemográficas en las que habitan los habitantes de dichas comunidades; posteriormente se encontrarán los principales factores de riesgo a los que están expuestos los pobladores de San Juan Ixtayopan, así como las principales enfermedades que aquejan a dicha población, los insumos con los que se cuenta para diagnóstico y tratamiento, y de qué manera se intenta realizar promoción a la salud por parte del Centro de Salud para prevenir y alentar a los pobladores a continuar con adecuado seguimiento de enfermedades crónico-degenerativas, programa de planificación familiar, control de niño sano y control para embarazo normoevolutivo.

SAN JUAN IXTAYOPAN

San Juan Ixtayopan es uno de los 7 pueblos originarios que son parte de la delegación Tláhuac, su topónimo es de origen náhuatl que significa “lugar donde abunda la blancura”, instalado en el sur de la Ciudad de México; colinda con San Pedro Tláhuac, San Antonio Tecomitl (Milpa Alta), San Andrés Mixquic y Santiago Tulyehualco (Xochimilco). Sus coordenadas geográficas son: 19° 47' 27" de latitud al norte del Ecuador y 98° 59' 44" de longitud oeste del meridiano de Greenwich, con una altura de 2,230 metros sobre el nivel del mar. ³

Ilustración 3. Delimitación San Juan Ixtayopan



Sus límites son: Norte: Calle Juan Ferri, Sur: Calle Caltenco, Oeste: Parque de los Olivos, Este: Terrenos ejidales.

Ilustración 4. Localización San Juan Ixtayopan



Lo conforman 5 barrios: la Asunción, la Concepción, la Lupita, La Soledad y San Agustín; y a su vez, existen 6 colonias: Francisco villa, Jaime Torres Bodet, El Rosario, Tierra Blanca, Peña Alta, Jardines del Llano y Olivar Santa María.³

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

TLÁHUAC

De acuerdo con el Código de Chimalpopoca, la región de Tláhuac fue fundada en el año de 1222 d.C. por una tribu chichimeca, quienes provenían del norte de México y que llevaban peregrinando aproximadamente 200 años, hasta que encontraron una región entre los lagos de Chalco y Xochimilco, en donde aprovecharon los recursos materiales que en ese lugar se encontraban para poder construir sistemas agrícolas, principalmente chinampas y calzadas, con lo que pudieron distribuir de manera adecuada el abastecimiento de agua a través de toda la región, evitar inundaciones, como transporte y como uso habitacional.² Su primer gobernante fue Cohuatomatzin en 1962, época durante la cual se llevaban a cabo confrontamientos contra el imperio Mexica, por lo que recurrían a pagos de tributos y alianzas con otros imperios para poder sobrevivir.²

La región de Tláhuac fue participe de diversas batallas ocurridas en la época de la Revolución, hacia 1914 fuerzas zapatistas tomaron varios pueblos de lo que ahora es Tláhuac; carrancistas se alojaron en Tlatelolco, avanzando poco a poco a través de Tláhuac, para finalmente realizar trincheras cerca del Lago de los Reyes, por otra parte, los zapatistas se situaron cerca del cerro Tehutli.²

En 1924 Tláhuac se constituyó como un pueblo independiente con ayuda del General Severino Ceniceros, quién decretó la exclusión de Tláhuac del municipio de Xochimilco; y en 1928 logró la categoría de Delegación.²

SAN JUAN IXTAYOPAN

No se sabe con exactitud la fecha fundación del pueblo San Juan Ixtayopan, lo que se sabe es que sus primeros pobladores eran de raza chichimeca. La leyenda cuenta que San Juan Ixtayopan fue creado por Juan Anastasio y Juana Maninaltécatl junto con otras 250 personas quienes llegaron a este lugar y construyeron un templo, que posteriormente fue reconocido por el Fray de Zumárraga. Se construyeron chozas de tule y adobe y aprovecharon las riquezas

que les brindaba dicha región para su alimentación: pescado, pato, conejo; su medio de transporte se basaba en canoas y utilizaban el agua del río para lavar sus prendas.³

Durante la época de la Revolución, San Juan Ixtayopan fue uno de los poblados en los que se llevaron a cabo diversas batallas entre pueblos vecinos, tropas federales y el ejército Zapatista.³

En cuanto la historia política del pueblo, en 1855 el General Antonio López de Santa Ana realizó un arreglo para la Ciudad de México, en la que ésta se componía de prefecturas, San Juan Ixtayopan pertenecía a la prefectura de Tlalpan, junto con Tulyehualco.³ Posterior a la caída del imperio de Maximiliano en 1867, pasa a pertenecer a la prefectura de Xochimilco, y en 1926 pertenece a la municipalidad de Tláhuac.

El 31 de diciembre de 1928, publicado en el diario oficial, se da a conocer que el territorio del Distrito Federal se divide en un departamento central y 13 delegaciones, es entonces cuando Tláhuac se conforma por los pueblos de san Pedro Tláhuac, Santiago Zapotitlán, San Francisco Tlaltenco, Santa Catarina Yecahuizotl, San Juan Ixtayopan, San Nicolas Tetelco y San Andrés Mixquic.³

CONDICIONES DEL ENTORNO AMBIENTAL

Clima: En la alcaldía Tláhuac predomina el clima templado subhúmedo, con temperatura media anual de 15.7°C, mínima promedio de 8.3°C y máxima 22.8°C. Precipitación pluvial promedio de 522.8 mm, siendo los meses de junio y agosto en donde se registran las mayores precipitaciones pluviales. ²

El clima predominante en el pueblo de San Juan Ixtayopan es de tipo subhúmedo, con una temperatura media de 16°C, con una mínima de 8.3°C y una máxima de 22.8°C. La precipitación pluvial generalmente ocurre durante los meses de junio a septiembre, con un promedio de 533.6mm³. ³

Suelo: Tláhuac cuenta con 3 zonas: plana, de transición y de lomas. En la primera predominan depósitos de tobas, limos, arcilla y arenas finas; en la segunda existen pequeños estratos de arcillas, arenas y gravas; y en la de última se encuentra grava, arenas, bloques, coladas de basaltos. ⁴

Dentro del territorio de Tláhuac se encuentran 4 elevaciones principales: Volcán Guadalupe con altitud de 2,280 metros sobre nivel del mar, Volcan Xaltepec con altitud de 2,500 metros sobre el nivel del mar, Volcán Teuhtli con altitud de 2,179 metros y Cerro Tetecón, con altitud de 2,470 metros. ⁴

El tipo de suelo que se encuentra en el pueblo de San Juan Ixtayopan se deriva de una combinación entre el tipo rocoso en las zonas cercanas al Teuhtli y zonas fangosas derivados por lo que antes formaba parte del lago de Chalco. ³

Hidrografía: Dentro del territorio de Tláhuac, existes canales que tienen diferentes fines: Chalco y Guadalupano, utilizados para zona chinampera y como atractivo turístico; y el Amecameca; además de canales más pequeños, utilizados principalmente como sistema de riego para la zona agrícola. ⁴

Dentro de la región de San Juan Ixtayopan existe un canal: Canal Amecameca, que tiene aproximadamente 3km de longitud y que corre de este a oeste, anteriormente a través de él bajaba agua limpia proveniente de los volcanes, actualmente dentro

de él no queda más que agua contaminada, residuos sólidos y se encuentra cubierto por una gran maleza. ³

Flora: El tipo de vegetación que se encuentra en Tláhuac es de tipo pradera, existen también extensas áreas de cultivo, localizados principalmente en la zonas este y sur de la localidad, en estas áreas se cultiva maíz, romerito y acelga; así como también alfalfa, higo y nogal. ⁴

En las zonas cercanas a las áreas chinamperas el tipo de flora predominante es de tipo acuático: tule, lirio acuático, berro, sauce y ahuehuate. En las zonas cercanas a la Sierra de Santa Catarina, predomina la flora de tipo matorral: pirul, encino, palo loco y huizache, nopales, agave, especies cactáceas.⁴

El pueblo de San Juan cuenta con 116 hectáreas de reserva para cultivo, de las cuales 68 se destinan a la producción de elote; el resto se utiliza para cultivar varias semillas como acelga, avena, calabaza, alfalfa, remolacha, chile, brócoli, frijol, rábano, etc. ³

Una de las actividades que destaca a la comunidad de San Juan Ixtayopan, es la producción de elote, la cual se realiza en 2 temporadas, la primera inicia en el mes de febrero con la siembra de la semilla y culmina en junio-agosto con la cosecha de esta; la segunda se inicia en marzo y se cosecha en agosto-septiembre.

Fauna: Dentro de las especies terrestres que se encuentran ardillas, tuza, conejo, liebre, víbora de cascabel, culebra, tarántulas, en las zonas húmedales se encuentran aves, de las cuales el 60% corresponde a aves de tipo acuático: patos, chorlos playeros, garzas y gallaretas.⁴

INFRAESTRUCTURA DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS

De acuerdo con los datos obtenidos del Censo de Población y Vivienda realizado en el año 2020, el 0.25% de la población de Tláhuac no cuenta con acceso a sistema de alcantarillado, 2.15% no cuenta con red de suministro de agua y 0.23% no posee energía eléctrica. ⁵

En cuanto a sistema de drenaje, actualmente se tiene una cobertura cercana al 99%, a excepción de los asentamientos irregulares, los cuales recurren a la realización de fosas sépticas y letrinas; por otro lado, en la alcaldía de Tláhuac se cuenta con diversos canales mediante los cuales se permite el desalojo de aguas pluviales y residuales. La recolección de basura se realiza mediante camión o carrito recolector. ⁶

La red de energía eléctrica es generalmente la que ofrece menos obstáculos de dotación, razón por la cual el 99.5% de las viviendas cuenta con este servicio. Con relación al alumbrado público este cubre las zonas habitacionales que cuentan con electrificación, por lo que tiene cobertura del 95%.⁴

En términos de transporte solo el 38.81% de los pobladores cuentan con medio de transporte particular, del cual 38.9% disponen de automóvil, 10.2% de motocicleta y 36% utilizan bicicleta; el resto de la población utiliza el transporte público para su traslado (taxi, camión, combi, etc.)

En cuanto a medios de comunicación, el 60.63% de la población cuenta con una línea telefónica fija, el 47.56% cuentan con computadora, Tablet o laptop y el 90.14% cuentan con teléfono celular. ⁶

Tabla 1. Servicios Públicos

Número total de viviendas	106,964	100%
Energía eléctrica	106,424	99.5%
Drenaje	106,400	99.47%
Agua potable	104,372	97.58%
Medio de transporte	41,517	38.81%
Televisión	101,918	95.28%
Línea telefónica fija	64,849	60.63%
Computadora/Tablet/Laptop	50,871	47.56%
Teléfono celular	96,419	90.14%
Internet	71,996	67.31%

Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI 2020

La mayoría de la población en San Juan Ixtayopan goza de los servicios básicos: Drenaje: Se cuentan con redes primarias y secundarias, sin embargo, los asentamientos irregulares no cuentan con sistemas de drenaje, por lo que recurren a la construcción de fosas sépticas y/o letrinas; en cuanto a energía eléctrica, se ha cubierto en su mayoría el suministro en toda la comunidad. ⁵ La mayoría de las viviendas cuentan con servicio de agua potable, sin embargo, no todos los días disponen de ella, ya que los pobladores comentan que dicho servicio es disponible cada tercer día, por lo que recurren a recolectarla en recipientes. En general, la infraestructura se encuentra en un estado de mantenimiento aceptable, de acuerdo con la capacidad de la alcaldía para atender los problemas que se presenten. La recolección de basura se hace de manera diaria, a través de un camión recolector, con separación de la misma en orgánicos e inorgánicos.³

En cuanto a los medios de comunicación, solo el 45% de los habitantes cuenta con computadora/laptop, 67% cuenta con servicio de internet domiciliario y el 89% cuenta con teléfono celular. ⁶

Tabla 2. Servicios Públicos San Juan Ixtayopan

Número total de viviendas	7,361	100%
Energía eléctrica	7,329	99.5%
Drenaje	7,313	99.3%
Agua potable	7,050	95.7%
Medio de transporte	3,469	47%
Televisión	7,020	95%
Línea telefónica fija	4,626	63%
Computadora/Tablet/Laptop	3,292	45%
Teléfono celular	6,572	89%
Internet	4,898	67%

Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI 2020

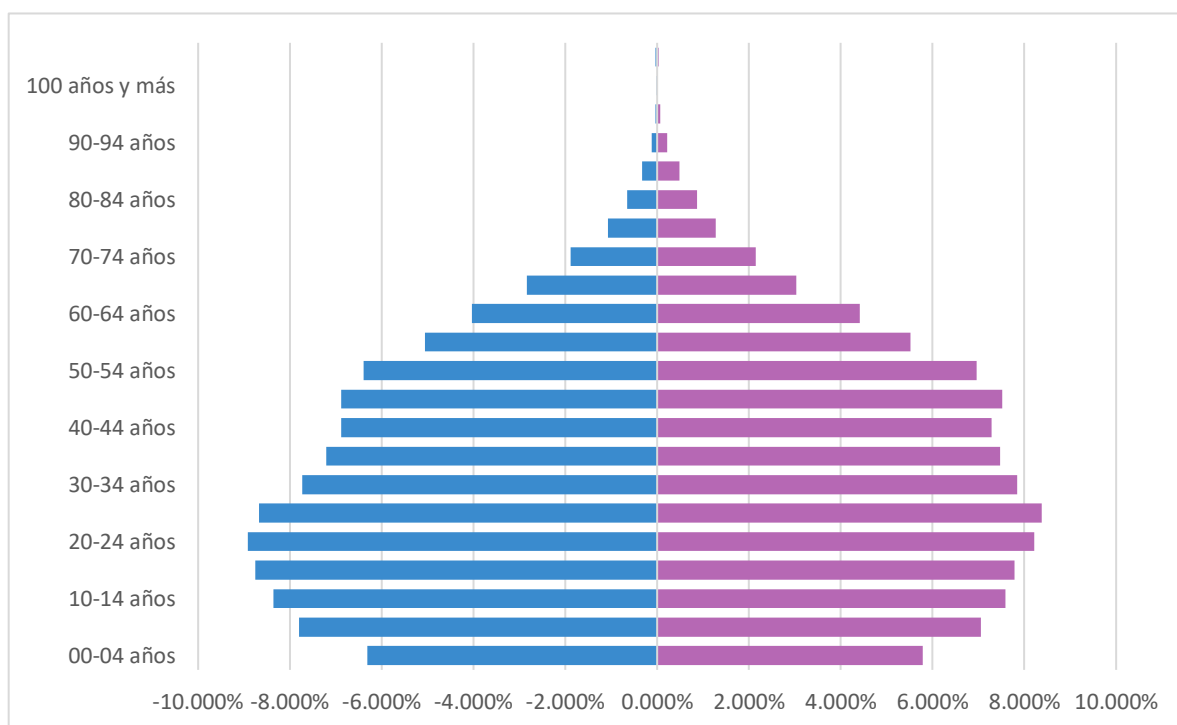
CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda realizado en el año 2020, se registró un total de 392,313 habitantes en la alcaldía Tláhuac, de los cuales 202,123 son mujeres y 190,190 son hombres. ⁶

La siguiente ilustración muestra la pirámide poblacional correspondiente a la Alcaldía Tláhuac, en la que se observa la tendencia al incremento de la población adulta joven, donde los rangos de edad con mayor concentración de población fueron 20-24 años, 25-29 años y 15-19 años, entre ellos se concentró el 25.3% de la población total, así como una disminución importante de la población mayor de 60 años. ⁶

Gráfica 1. Pirámide Poblacional Tláhuac 2020



Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI 2020

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda realizado en el año 2020, se registró un total de 28,027 habitantes en el pueblo de San Juan Ixtayopan, de los cuales 14,254 son mujeres y 13,773 son hombres. ⁶

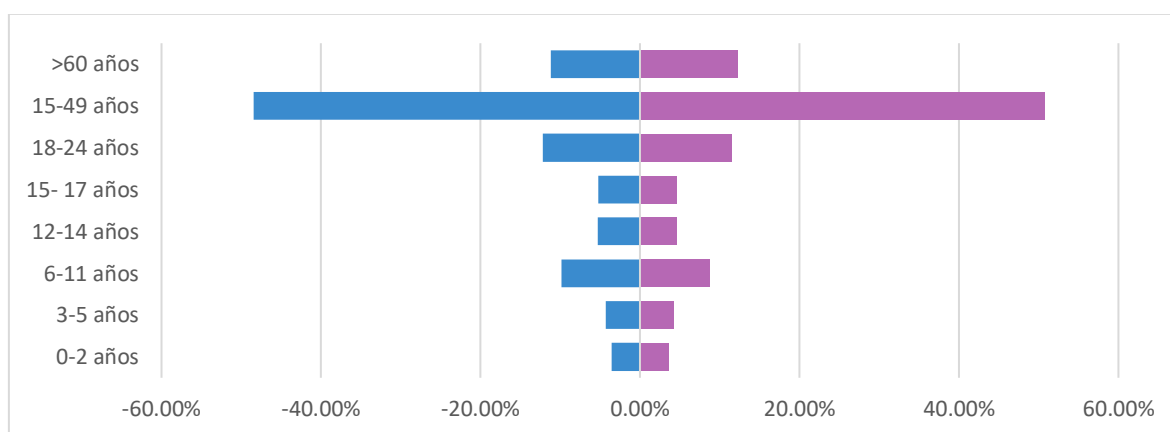
Tabla 3. Población Total por Edad y Sexo. San Juan Ixtayopan

Grupo de Edad	Mujeres		Hombres	
0-2 años	502	3.52%	485	-3.52%
3-5 años	593	4.16%	589	-4.28%
6-11 años	1243	8.72%	1354	-9.83%
12-14 años	661	4.64%	728	-5.29%
15-17 años	645	4.53%	719	-5.22%
18-24 años	1643	11.53%	1678	-12.18%
15-49 años	7230	50.72%	6677	-48.48%
>60 años	1737	12.19%	1543	-11.20%
Total	14254	100.00%	13773	100.00%

Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI 2020

La siguiente ilustración (gráfica 2) muestra la pirámide poblacional correspondiente al pueblo de San Juan Ixtayopan, en la cual se observa el predominio de la población adulta joven (15-49 años), aunque también es importante observar que la población >60 años iguala a las personas de edades entre 18-24 años. ⁶

Gráfica 2. Pirámide Poblacional San Juan Ixtayopan 2020



Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI 2020

CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS

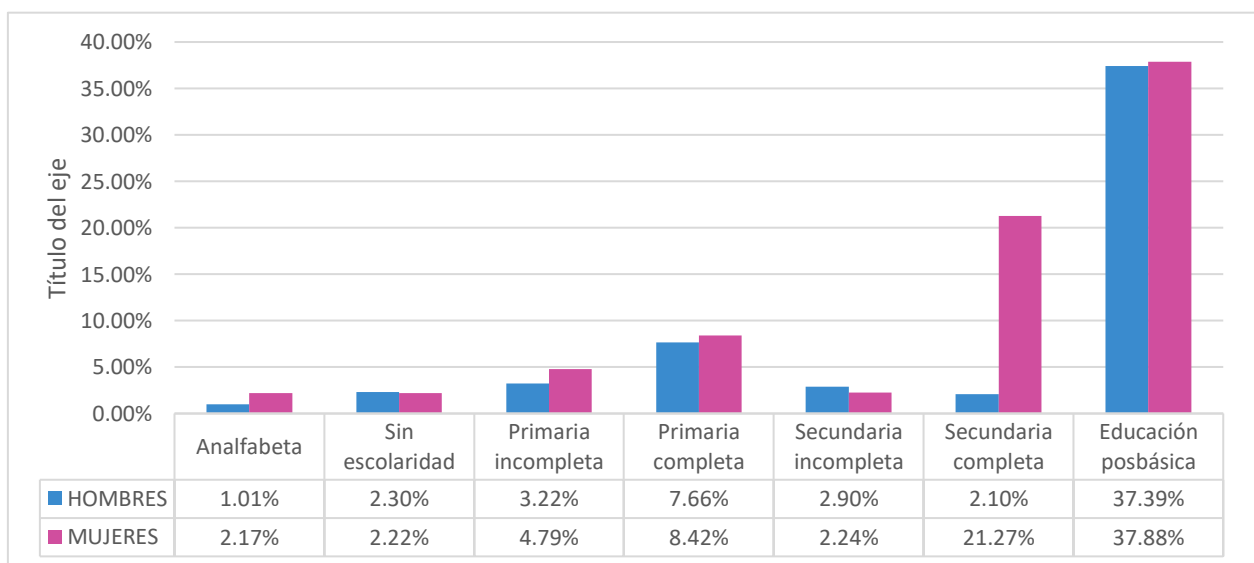
Nivel de alfabetismo de la población

El principal grado académico en la población femenina de la alcaldía Tláhuac es la primaria completa (90.15%) seguida de la educación posbásica (39.91%); y en la población masculina la secundaria completa (20.04%), seguido de la educación primaria (7.33%). El INEGI reporta una tasa de analfabetismo promedio de 1.67%.⁶

La siguiente gráfica muestra el grado de escolaridad en la población mayor de 15 años habitantes del pueblo San Juan Ixtayopan, en donde se observa que en la población femenina el grado académico predominante es la educación posbásica (37.88%), seguida de la secundaria completa (21.27%); en el sexo masculino, también predomina la educación posbásica (37.39%), seguida de la primaria completa (7.66%).⁶

El analfabetismo predomina en la población femenina, siendo el 2.17% de esta población la que no sabe leer ni escribir.⁶

Gráfica 3. Grado de Escolaridad



Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI 2020

En el pueblo de San Juan Ixtayopan se tienen escuelas tanto públicas como privadas. A nivel público se cuenta con 6 estancias maternas, 4 escuelas de nivel preescolar, 4 primarias, 1 secundaria y 1 escuela de nivel superior.

A nivel privado, 6 estancias maternas, 1 escuela en la que se imparte desde primaria hasta nivel medio superior. Todas ellas distribuidas a lo largo del pueblo para facilitar el acceso a las mismas.

Tabla 4. Total de escuelas localizadas en San Juan Ixtayopan

<i>Nivel</i>	<i>Públicas</i>	<i>Privadas</i>
<i>Maternal (estancias)</i>	6	6
<i>Preescolar</i>	4	3
<i>Primaria</i>	4	3
<i>Secundaria</i>	1	3
<i>Medio superior</i>	0	1
<i>Superior</i>	1	0

Fuente: Recopilación realizada a través de Trabajo Social del Centro de Salud San Juan Ixtayopan

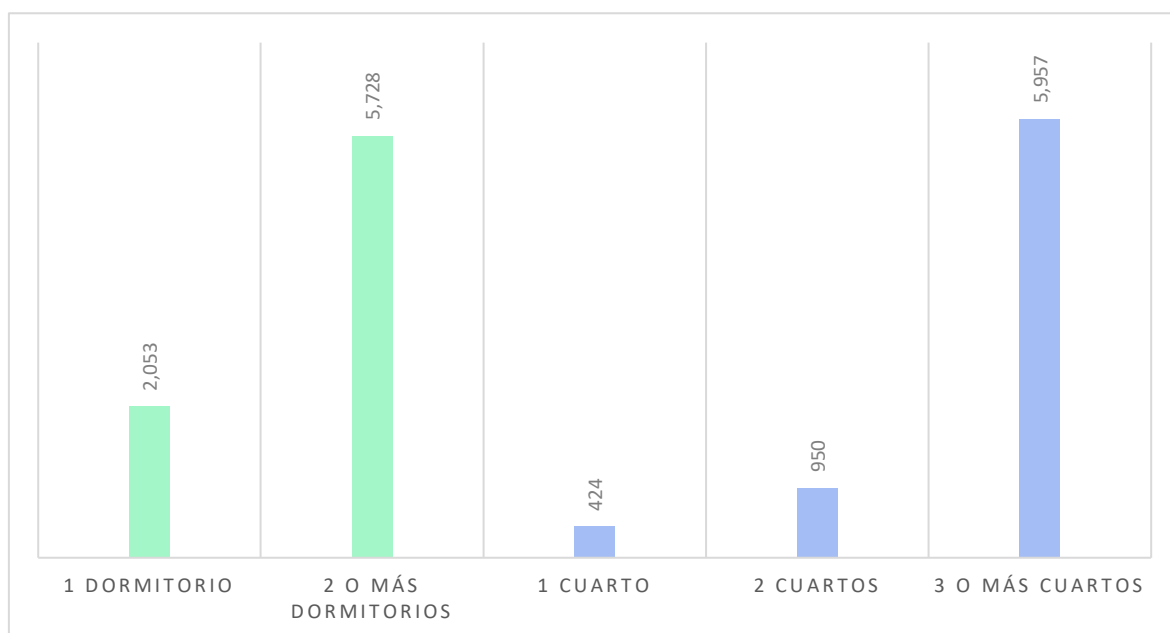
Condición de actividad de la población >12 años

En el pueblo de San Juan Ixtayopan, 14,264 (50.89% del total de la población) habitantes >12 años se encuentran económicamente activos, siendo 5,819 (20.76%) mujeres y 8,445 (30.13%) hombres. Las ocupaciones principales de estas personas fueron despachadores y dependientes en comercios, comerciantes en establecimientos. ⁶

Condiciones de la vivienda

En la localidad de San Juan Ixtayopan se tienen un total de 7,361 viviendas particulares habitadas, con un promedio de 3.81 personas por vivienda, en cuanto a sus características, la mayoría de ellas se encuentra construida de materiales perdurables, solo 144 viviendas cuentan con piso de tierra, el resto es de un material diferente de tierra; 2,053 viviendas cuentan con 1 dormitorio, 5,728 cuentan con 2 o más dormitorios; 424 casas cuentan con un solo cuarto, 950 cuentan con 2 cuartos y 5,957 cuentan con 3 o más cuartos. Promedio de habitantes por cuarto de 0.92.⁶

Gráfica 4 Número de habitaciones por vivienda



Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI 2020

Del total de viviendas, 7,280 disponen de energía eléctrica, agua entubada de la red pública y drenaje y solo 19 de ellas no cuentan con ningún bien intradomiciliario.⁶

Tipo de alimentación predominante

En la región de Tláhuac el tipo de alimentación se basa principalmente en los productos que se obtienen de la cosecha, como son huahuzontle, flor de calabaza, verdolagas, quelites, quintoniles, romeros, hongos seta, huitlacoche, los cuales son preparados de diversas maneras dentro de los hogares. Uno de los alimentos más importantes dentro de la región es el maíz, el cual se utiliza para la preparación de diversos platillos (atole, tortillas, gorditas, chilatole, etc.). Otros alimentos muy consumidos por la población son leguminosas, lácteos, carnes procesadas y no procesadas, antojitos mexicanos o comida rápida. ²

En los hogares de San Juan Ixtayopan se ofrece una gran variedad de platillos, muchos de los cuales son tradicionales del lugar, sin embargo, predominan los platillos comunes, tales como la carne asada, arroz rojo, mole, enchiladas, tamales, así como los antojitos mexicanos. En las viviendas predomina la alimentación a base de carnes rojas y pollo, alto contenido de harinas y grasas, así como una ingesta pobre de agua en todas las edades

La comida es acompañada y sazonada con los productos que se producen en la región, como huauzontle, flor de calabaza, quelites, verdolagas, quintonil, hongos zetas. ³

En las fiestas patronales y de barrio predominan los antojitos mexicanos entre los que destacan: gorditas, sopes, huaraches, quesadillas, flautas, tacos dorados, pambazos, tamales. De los dulces tradicionales se pueden disfrutar algodones de azúcar, palanquetas, cocadas, dulces de amaranto y fruta en dulce. Entre las bebidas se pueden encontrar malteadas, licuados, jugos, aguas, bebidas gasificadas. ³

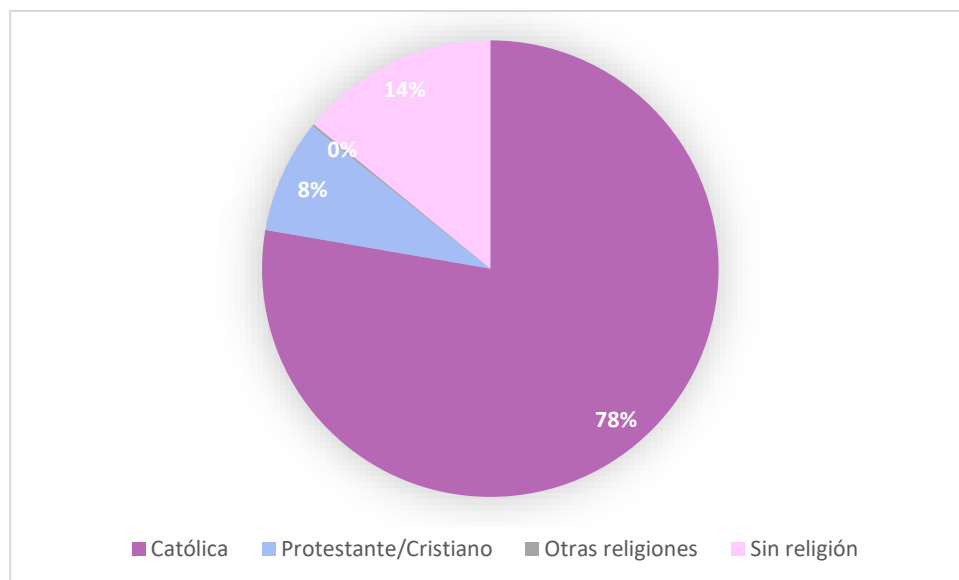
CARACTERÍSTICAS PSICOSOCIALES Y CULTURALES

Religión

La religión católica es la más practicada por los habitantes de San Juan Ixtayopan, con un total de 21,758 (77.63%) creyentes; siguiéndole otros credos como protestantes/cristiano evangélicos con un total de 2,250 (8.03%) creyentes. Importante destacar que el 14.07% de la población no practican ninguna religión. ⁶

Este punto se destaca y resulta muy importante, ya que por medio de ésta y de las manifestaciones de fe, es que las tradiciones más importantes han logrado sobrevivir y conservarse a través de los años.

Gráfica 5. Religión en San Juan Ixtayopan



Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI 2020

Dentro de las principales festividades que se llevan a cabo en el pueblo de San Juan Ixtayopan, se encuentran las siguientes (se describen las más representativas):³

- 3 de enero: Renovación de la Virgen de la Soledad, se celebra en la parroquia de San Juan Bautista. Durante dicha celebración se realiza un recorrido a lo largo del pueblo acompañado de música de banda y chinelos, al finalizar, se lleva a cabo una misa en la Iglesia principal y durante la noche, se lleva a cabo la quema de fuegos pirotécnicos y se realizan actividades de esparcimiento con juegos mecánicos y bailes populares.³
- Celebración de Semana Santa: Se elaboran tapetes a base de aserrín de colores, formando figuras e imágenes religiosas que son colocados en el atrio de la iglesia y las distintas amarguras de los 5 barrios. También se lleva a cabo una representación de las escenas de la pasión de Cristo.
- 24 de junio: San Juan Bautista, celebrada en la parroquia de San Juan Bautista: El día de inicio de dicha celebración, por la mañana se tocan las mañanitas en honor a San Juan Bautista y al finalizar se lleva a cabo la misa patronal, durante el día se llevan a cabo bailes populares y durante la noche hay quema de fuegos artificiales y baile popular.³
- 23 de agosto: Feria del Elote, realizada en la Avenida del Maestro. Su finalidad es buscar una difusión para los diferentes productos que se elaboran a partir del maíz y del elote
- 31 de octubre a 2 de noviembre: Día de los fieles difuntos: Festividad que se realiza cada año, inicia el 31 de octubre cuando se realizan las ofrendas que están destinadas a los niños difuntos, en la cual se coloca su juguete favorito, dulces, frutas, veladoras y flores. El día 1 de noviembre se coloca la ofrenda mayor para esperar a los difuntos mayores, en ella se coloca la comida favorita de los difuntos, acompañada de veladoras y flores; durante la noche los niños se disfrazan y salen a pedir calaverita, realizando un recorrido por las casas y tiendas a lo largo del pueblo, durante el trayecto realizan cantos y rezos. El día 2 de noviembre se reúnen las familias para llevar flores a las

tumbas de sus difuntos, posteriormente se reúnen para comer platillos típicos de la región para esperar la llegada de sus difuntos.³

- 12 de diciembre: Virgen de Guadalupe, en la capilla del barrio de La Lupita, En la mañana se realiza una misa en honor a la Virgen de Guadalupe, al término se entonan las tradicionales mañanitas con música de viento o con mariachis, los habitantes del barrio de la Lupita ofrecen tamales y café a los visitantes; durante la noche se lleva a cabo el baile popular.³

Recreación y cultura

En lo que se refiere a instalaciones culturales, se cuenta con la Biblioteca-Museo “Tomás Medina Villarruel”, localizado la Avenida Sur del Comercio en el barrio de la Soledad, es importante porque muestra elementos de la antigua cultura de Ixtayopan. Centro comunitario de la Mujer Campesina, en el barrio de la Asunción, Centro Comunitario Jardines del Llano. En estos lugares, se brindan servicios culturales, recreativos, de fomento educativo; mediante la realización de talleres y actividades manuales. Parque de los Olivos: Comprende 4 hectáreas en el cual los visitantes pueden realizar diversas actividades de recreación y esparcimiento familiar.

Modalidades de organización social

El territorio de Tláhuac está dividido en 12 coordinaciones territoriales: Zapotitla, Los Olivos, Colonia del mar, Miguel Hidalgo, La Nopalera (colonias), Santiago Zapotitlán, San Francisco Tlaltenco, Santa Catarina Yecahuizotl, San Pedro Tláhuac, San Juan Ixtayopan, San Nicolás Tetelco, San Andrés Mixquic (pueblos originarios).²

La alcaldía se integra por una alcaldesa (máxima autoridad en el órgano político-administrativo) y un Concejo (órgano integrado por “concejales” elegidos por el voto ciudadano, que pueden ser de 10 a 15 miembros, tiene como funciones la supervisión y evaluación de las acciones de gobierno, control del ejercicio del gasto público y la aprobación de proyectos de presupuesto de egresos correspondientes a la alcaldía).²

3. CONSTELACIONES DE RIESGO

Con lo antes descrito, se han encontrado diversos factores de riesgo que predisponen a la población a sufrir enfermedades:

Debido a la presencia de la gran variedad de antojitos mexicanos en la región (sobre todo en fiestas patronales), hay un gran porcentaje de personas con malnutrición (sobrepeso y obesidad) en todos los grupos de edad, lo que predispone a la presencia de otro tipo de comorbilidades (hipertensión arterial, dislipidemias, diabetes mellitus) y no solo por este tipo de comida, sino que mucha de la población realiza comidas fuera de casa cuando acuden a su lugar de trabajo, existe un gran consumo de carnes procesadas y la utilización excesiva de grasas y harinas en la realización de la comida en el hogar; sumado a esto, la población infantil y los adultos jóvenes tienden a consumir en mayor proporción comida chatarra y bebidas carbonatadas. A su vez, esto ayuda al descontrol de las enfermedades crónicas que ya padece la población, principalmente el descontrol glucémico de los pacientes con diabetes mellitus, incrementando el riesgo de sufrir complicaciones tanto agudas como crónicas.

En cuanto al estado del canal Ameca, presenta cierto grado de contaminación por la basura que los pobladores depositan en él, suciedad natural y también sirve como tiradero de desechos sólidos, por lo cual se favorece la proliferación de fauna nociva, como ratas/ratones, cucarachas, mosquitos, etc., con lo que se incrementa el riesgo de contraer enfermedades transmitidas por vector en los habitantes con viviendas cercanas a este canal.

Existen zonas que sufren problemas de deslaves y encharcamientos (El Rosario y La Lupita), los cuales aumentan su problemática en la época de mayor precipitación pluvial, ocasionando acumulación y desborde de agua de las alcantarillas, provocando la entrada de esta agua contaminada en las viviendas, la cual generalmente va acompañada de lodo y otro tipo de desechos, creando un riesgo importante para la presentación de enfermedades diarreicas, infecciones

respiratorias e inclusive la presencia de micosis, ya que los pobladores recurren a la limpieza de sus viviendas sin utilizar las medidas adecuadas (no utilizan calzado).

En esta época de pandemia, durante los primeros 2 años, se evitó la realización de fiestas patronales para evitar el contagio de Covid-19 en los pobladores; sin embargo, este año 2022 se llevó a cabo la fiesta en honor a la Virgen de la Soledad, a la cual acudió un gran número de personas, muchas de ellas sin seguir las medidas necesarias de prevención, con lo cual se generó un incremento de los casos positivos a esta enfermedad.

Los principales factores de riesgo a los que están expuesto los niños, son fundamentalmente la presencia de malos hábitos higiénico-dietéticos dentro de las familias, que los predisponen a la presencia de malnutrición desde edades tempranas, el consumo de alimentos ricos en harinas y grasas consumidos dentro de los hogares, el incremento en la venta de comida chatarra dentro y fuera de las escuelas, así como el inicio de la ablactación con alimentos procesados y enlatados. Otro de los factores importantes para la presencia de la malnutrición es el incremento en la tecnología dentro de los hogares, ya que se observa que la gran mayoría de los niños ya cuentan con teléfonos celulares, tabletas o computadoras en las que se pasan la gran parte del día, dejando de lado los juegos al aire libre; aunque en muchos hogares no se cuenta con dicha tecnología, lo que dificultó el aprendizaje, ya que las clases se realizaban de manera remota, que ocasionó deserción y el retroceso en el aprendizaje y habilidades en muchos infantes.

La población adulta se encuentra expuesta principalmente, al igual que el grupo anterior, al incremento de consumo de alimentos ricos en grasas, irritantes, harinas, así como el consumo de bebidas carbonatadas, que predispone la presencia de sobrepeso y obesidad, así como de problemas gastrointestinales como gastritis, colitis y estreñimiento; y si se considera que la mayor parte de esta población padece alguna enfermedad crónico-degenerativa, se incrementa el riesgo de descontrol de estas, con el riesgo de padecer complicaciones a corto, mediano y largo plazo. Otro factor que influyó en este descontrol era el miedo de muchas personas de contagiarse de Covid-19, por lo que evitaban salir de sus hogares,

dejando de lado sus consultas de seguimiento. También se observó, durante la realización de este diagnóstico de salud, el incremento en el contagio de infecciones respiratorias agudas, debido a la falta de uso de cubrebocas en muchos habitantes de esta localidad, debido a la inadecuada información que se tenía acerca de este instrumento como forma de prevención para evitar la transmisión del Covid-19, así como la creencia de que dicha enfermedad era un “invento” para mantenerlos resguardados en los hogares.

4. PERFIL DE DAÑOS A LA SALUD

MORBILIDAD

Las 10 principales causas de morbilidad en la población que acude al Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan se enlistan en la table 5, mostrada a continuación ⁷:

Tabla 5 Principales causas de Morbilidad en San Juan Ixtayopan

	Enfermedad
1.	Diabetes Mellitus
2.	Hipertensión arterial
3.	Dislipidemia
4.	Infecciones Respiratorias Agudas
5.	Covid-19
6.	Infección de Vías Urinarias
7.	Vaginosis
8.	Gastroenteritis
9.	Displasia Cervical
10.	Hipertrofia prostática

Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Tláhuac

Se puede observar que las enfermedades crónico-degenerativas juegan un papel importante en los principales motivos de consulta de la población, dentro de las más importantes y con mayor prevalencia se encuentran la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, que en el tiempo en que se realizó este diagnóstico de salud se observó un importante descontrol de ambas (gracias a las tarjetas de control metabólico), debido tanto al mal apego al tratamiento, como a la dificultad de los pacientes para conseguir el medicamento necesario para su control, ya que en este periodo hubo una importante escasez de medicamentos en la unidad médica. Las siguientes causas de morbilidad son la Infección respiratoria aguda y la infección por Covid-19, estas representaron el principal motivo de consulta durante el año en todos los grupos de edad, a pesar de llevar 2 años en pandemia, fue hasta enero de 2022 donde se tuvo el pico más alto de infección por Covid-19 en esta población, teniendo un total de 255 pacientes positivos en la semana del 14 al 18 de enero. Las infecciones de vías urinarias fueron la tercera causa de consulta médica más frecuente (excluyendo las consultas de control de enfermedades crónico-degenerativas) en todos los grupos de edad, así como de especial relevancia en

personas con control prenatal y con control metabólico dentro de la unidad, en donde se observó una importante resistencia a antibióticos principalmente en pacientes diabéticos no controlados, los cuales además ya habían sido tratados en diversas ocasiones durante el año, con mejoría parcial de la sintomatología.

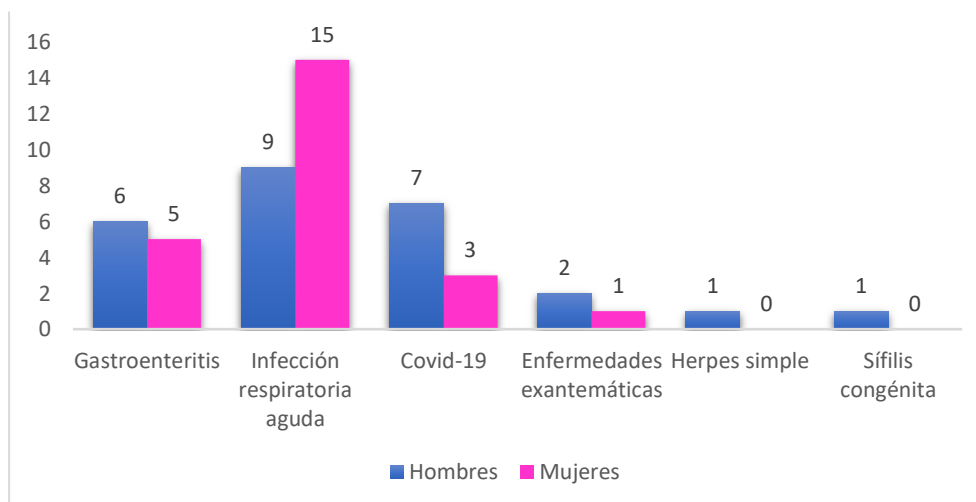
Las vaginosis debidas a diversos organismos fue una de los principales motivos de consulta en los rangos de edad de 15-59 años, así como en pacientes embarazadas, constituyendo la cuarta causa más frecuente de atención. Gracias a la realización de citologías cervicales, se pudieron identificar displasias cervicales para su oportuna referencia a colposcopia para confirmación de diagnóstico y en su caso, el tratamiento adecuado, muchas de estas pacientes ya contaban con el antecedente de este padecimiento, sin embargo, también fue un número importante de pacientes que nunca se habían realizado citología cervical, muchas de ellas pacientes jóvenes.

Se observó un gran número de pacientes que acudía a consulta principalmente debido problemas gastrointestinales, generalmente pacientes jóvenes, los cuales acudían con cuadros de enfermedad diarreica aguda, la mayoría de los casos se trataban únicamente con rehidratación y analgesia, este punto resulta muy importante debido a que estas enfermedades están estrechamente relacionadas con el acceso al saneamiento público y que en la mayoría de los casos son prevenibles con la implementación de medidas higiénicas y dietéticas. Otros de los motivos más frecuentes de consulta entre los pacientes masculinos adultos mayores fue la hipertrofia prostática, los cuales fueron detectados en estadios tempranos (I-II) mediante la realización de ultrasonido prostático y cuantificación de antígeno prostático, y enviados oportunamente a segundo nivel de atención, sin embargo, muchas veces eran rechazados o citados en fechas muy posteriores a su fecha de envío, principalmente por la pandemia por la que estamos atravesando, por lo cual se continuaba con el seguimiento de estos con el fin de mejorar la sintomatología presentada por los pacientes.

Morbilidad por grupos de edad y sexo

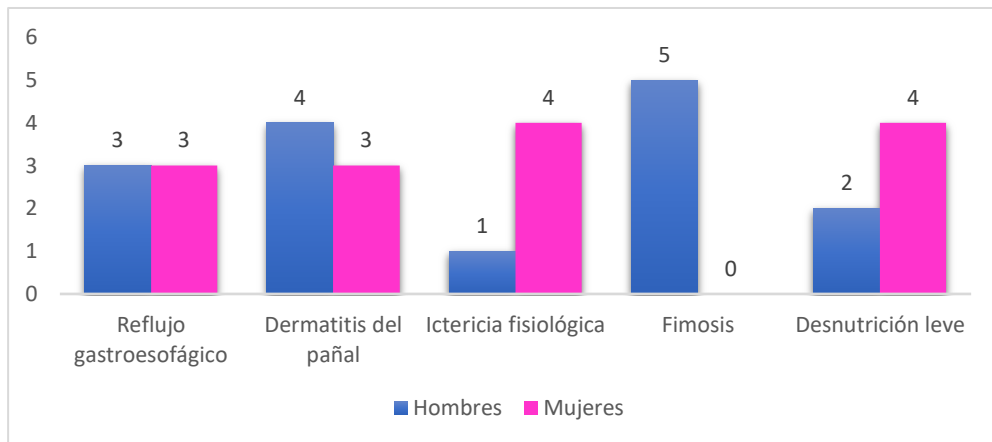
Morbilidad en pacientes <1 año: Los principales motivos de consulta en los pacientes menores de 1 año de causas transmisibles fueron por orden descendente: infecciones respiratorias agudas, seguidas de infecciones diarreicas agudas, así como infección por Covid-19, de las cuales el sexo femenino predomina en las primeras y el sexo masculino en las segundas. Dentro de las causas no transmisibles se detectó la presencia de reflujo gastroesofágico que afecta por igual a ambos sexos, seguido de dermatitis del pañal e ictericia fisiológica, en los varones destaca la presencia de fimosis, todos estos padecimientos fueron detectados principalmente dentro de la consulta de control del niño sano, como se puede observar en las gráficas 6 y 7: ⁷

Gráfica 6. Principales enfermedades transmisibles <1año



Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Gráfica 7. Enfermedades no infecciosas en pacientes <1 año



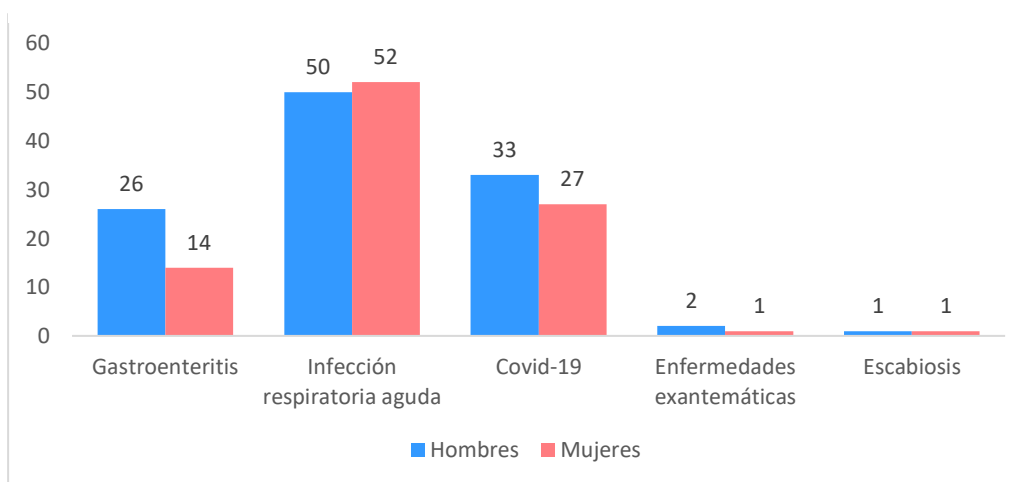
Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Morbilidad en pacientes de 1-4 años: En este grupo de edad, las infecciones respiratorias agudas fueron uno de los principales motivos de consulta de causa transmisible, dentro de ellas, se observa un importante número de infantes con resultado positivo a Sars-Cov-2, que de acuerdo con los datos obtenidos afecta por igual a ambos sexos; en segundo lugar, se observa un importante número de casos de infecciones diarreicas agudas, las cuales tienen predominio en el sexo masculino.

Dentro de las causas no transmisibles, la dermatitis del pañal fue un motivo frecuente de consulta, principalmente en niñas, así como la fimosis en varones.

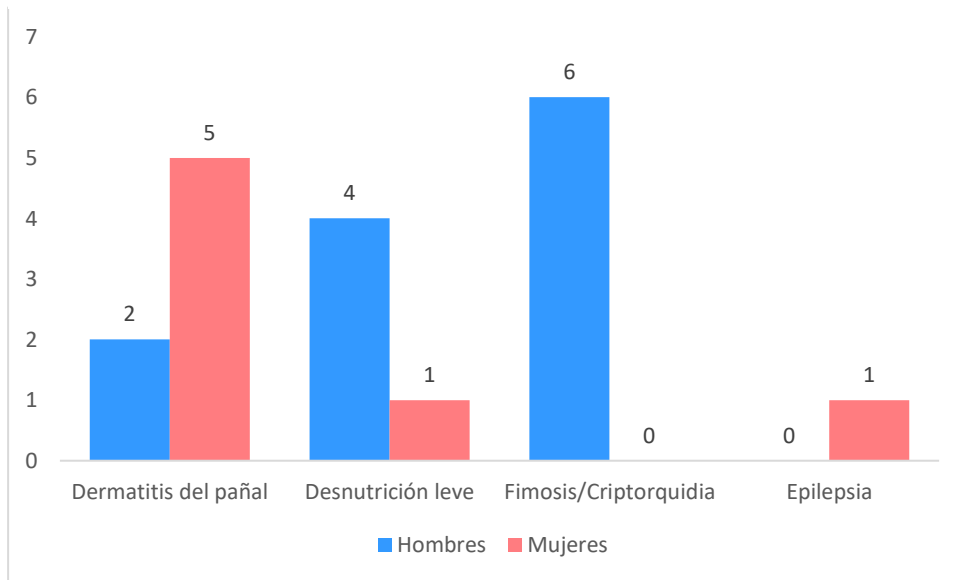
En este grupo de edad ya comienzan a presentarse accidentes y/o traumatismos, siendo el traumatismo craneoencefálico el predominante, afectando principalmente a varones, así como traumatismos en extremidades y la presencia de mordeduras de perro, como se puede observar en las gráficas 8, 9 y 10:⁷

Gráfica 8. Enfermedades transmisibles en niños 1-4 años



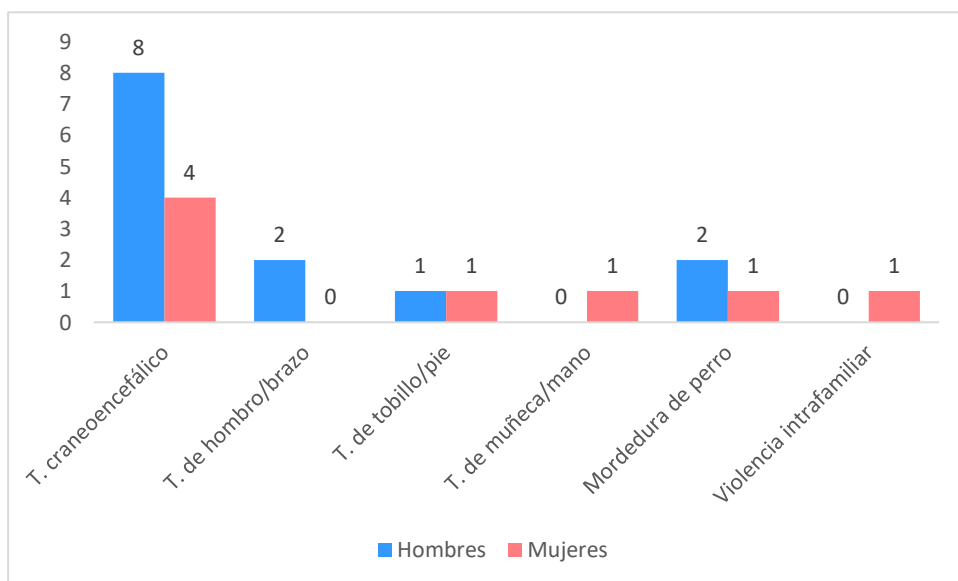
Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Gráfica 9. Enfermedades NO transmisibles en niños 1-4 años



Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

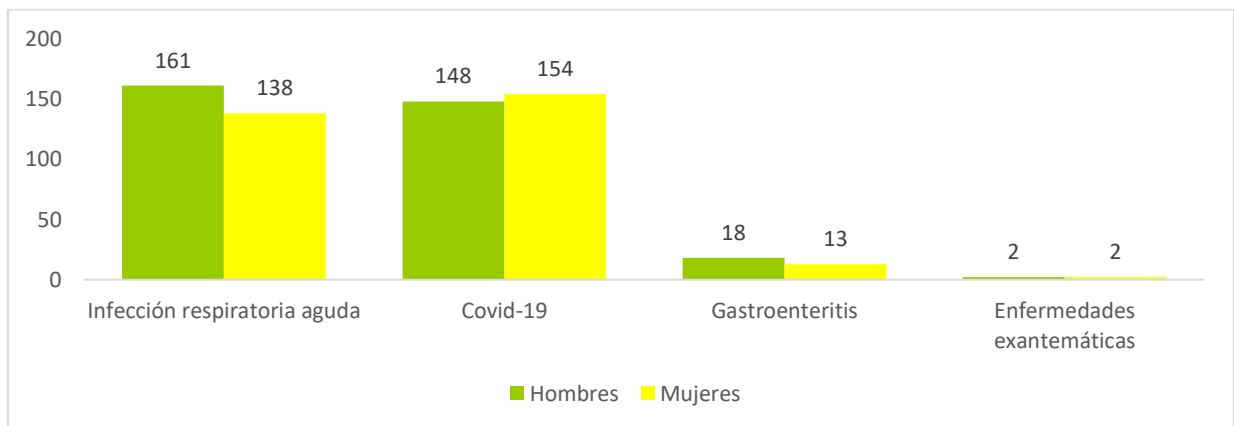
Gráfica 10. Accidentes y violencia 1-4 años



Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

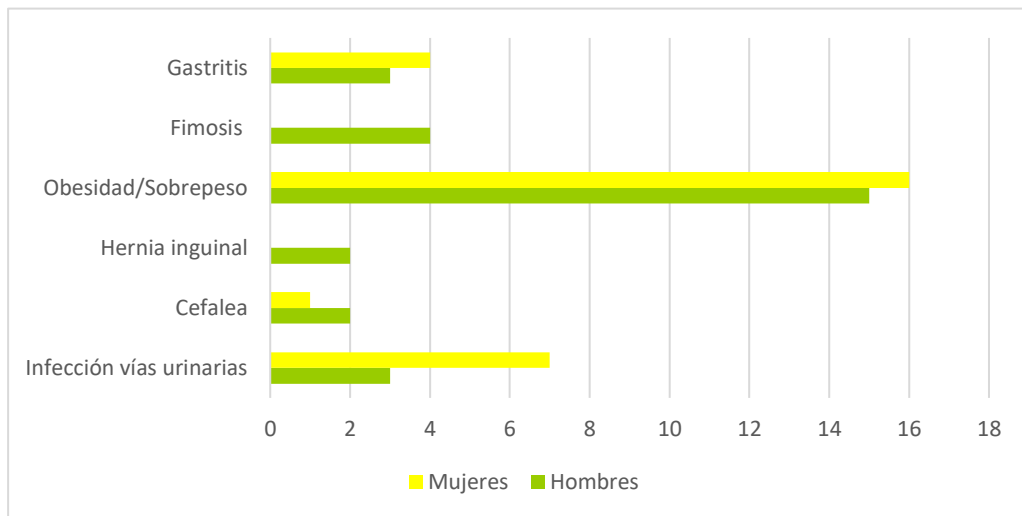
Morbilidad en pacientes de 5-14 años: En cuanto a enfermedades transmisibles, las infecciones respiratorias agudas continúan jugando un papel muy importante dentro de los motivos de consulta en este grupo etario, en las siguientes gráficas se puede observar que hay un incremento muy importante en pacientes infectados con Covid-19, afectado por igual a ambos sexos, aunque no se hace distinción de si se trata de pacientes con sintomatología leve o grave; la gastroenteritis también fue motivo de consulta, aunque en menor cantidad a diferencia del grupo etario anterior. En cuanto a enfermedades no transmisibles, aquí observamos la presencia de malnutrición (principalmente obesidad/sobrepeso) en una cantidad importante de pacientes, así como la presencia de gastritis, lo que podría deberse a la cantidad excesiva de irritantes y grasas que se consumen día con día, de acuerdo con datos que se obtuvieron mediante la consulta y que se comentaron previamente en este documento. En cuanto a accidentes y/o traumatismos como motivo de consulta, se obtuvo que la principal causa fue secundaria a mordedura de perro, seguido de traumatismos en tobillo y pie, afectando principalmente a pacientes masculinos, datos que se pueden observar en las gráficas 11, 12 y 13: ⁷

Gráfica 11. Enfermedades transmisibles en niños 5-14 años



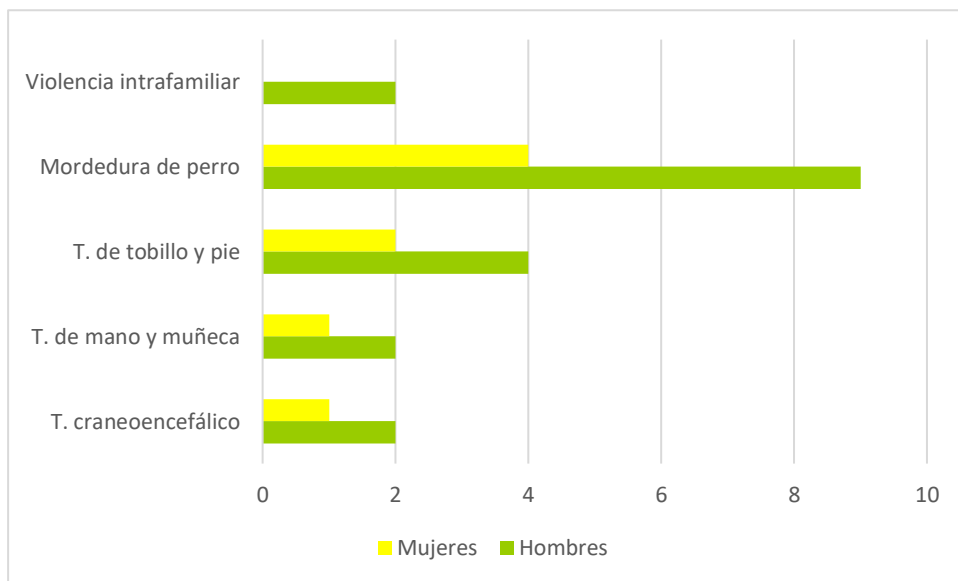
Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Gráfica 12. Enfermedades NO transmisibles en niños 5-14 años



Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Gráfica 13 Accidentes y violencia en niños 5-14 años

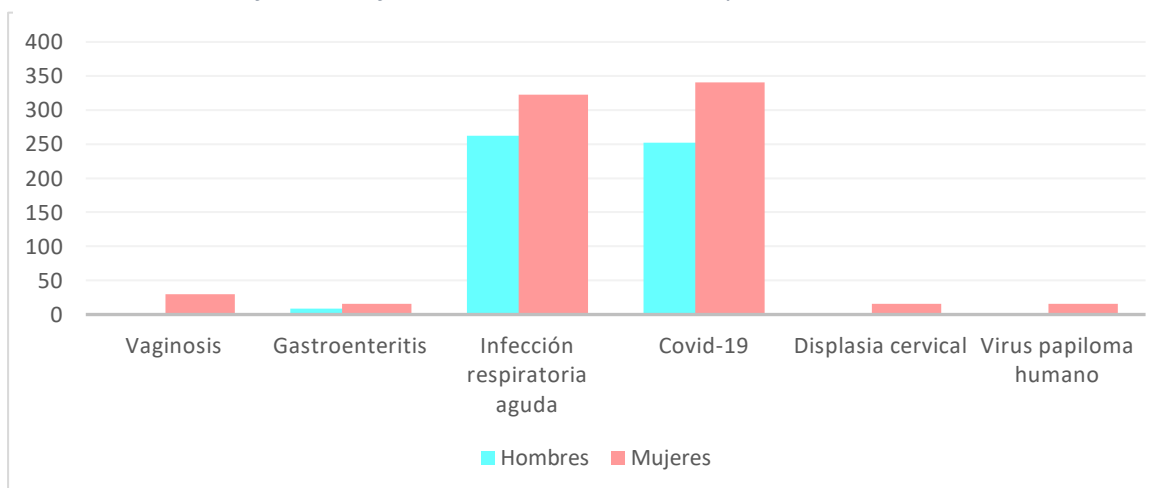


Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Morbilidad en pacientes de 15-24 años: Como se comentó anteriormente, el principal motivo de consulta de enfermedades transmisibles, continuó siendo la infección respiratoria aguda, se observa un incremento importante de pacientes con enfermedad respiratoria secundaria a Covid-19, teniendo predominio en el sexo femenino a diferencia de los grupos anteriores; dentro de este grupo también es importante el número de pacientes que acuden a consulta secundaria a problemas uro-ginecológicos, principalmente secundario a vaginosis, aunque no se especifica la causa etiológica de dicho padecimiento. Dentro de la promoción a la salud que se realiza en el centro de salud, se lleva a cabo toma de citología cervical, gracias a las cuales se pudo identificar la presencia de displasias cervicales en un número importante de pacientes, así como infección por virus de papiloma humano.

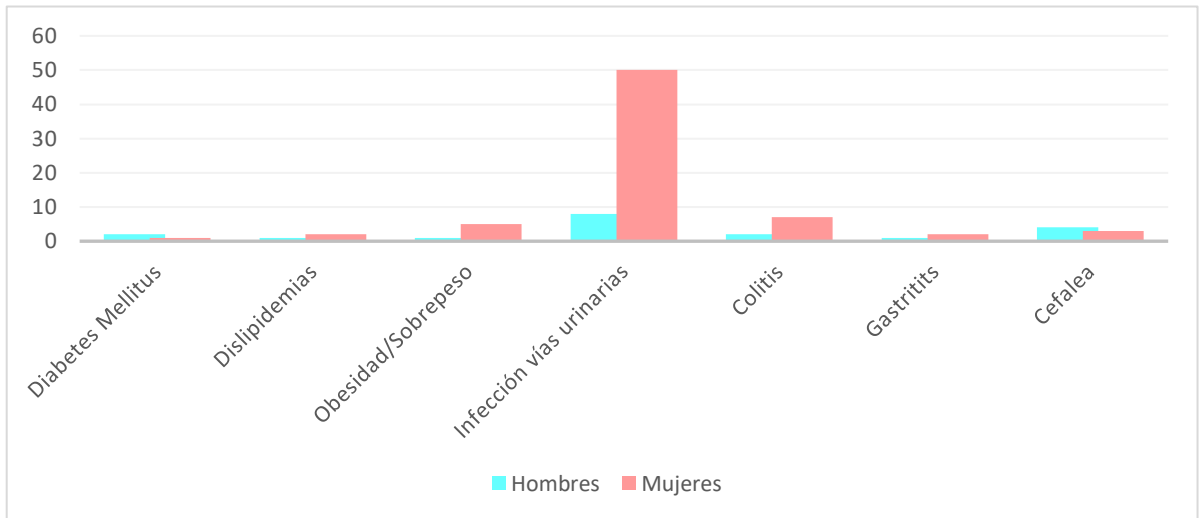
Dentro de las enfermedades no transmisibles predominan las infecciones de vías urinarias principalmente en el sexo femenino, así como problemas gastrointestinales como colitis y gastritis. En este grupo etario, también predomina la mordedura de perro como motivo de consulta secundaria a accidentes afectando principalmente a mujeres, así como los traumatismos en muñeca y mano, con predominio en varones; datos que se pueden observar en las gráficas 14, 15 y 16: ⁷

Gráfica 14. Enfermedades transmisibles en pacientes 15-24 años



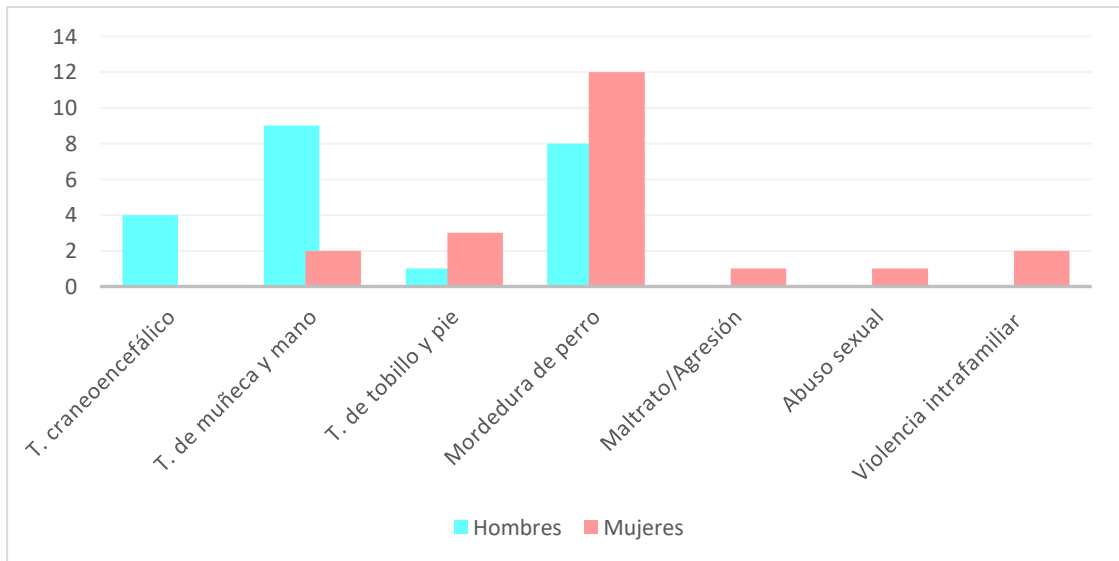
Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Gráfica 15. Enfermedades NO transmisibles en pacientes 15-24 años



Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Gráfica 16. Accidentes y violencia en pacientes 15-24 años



Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

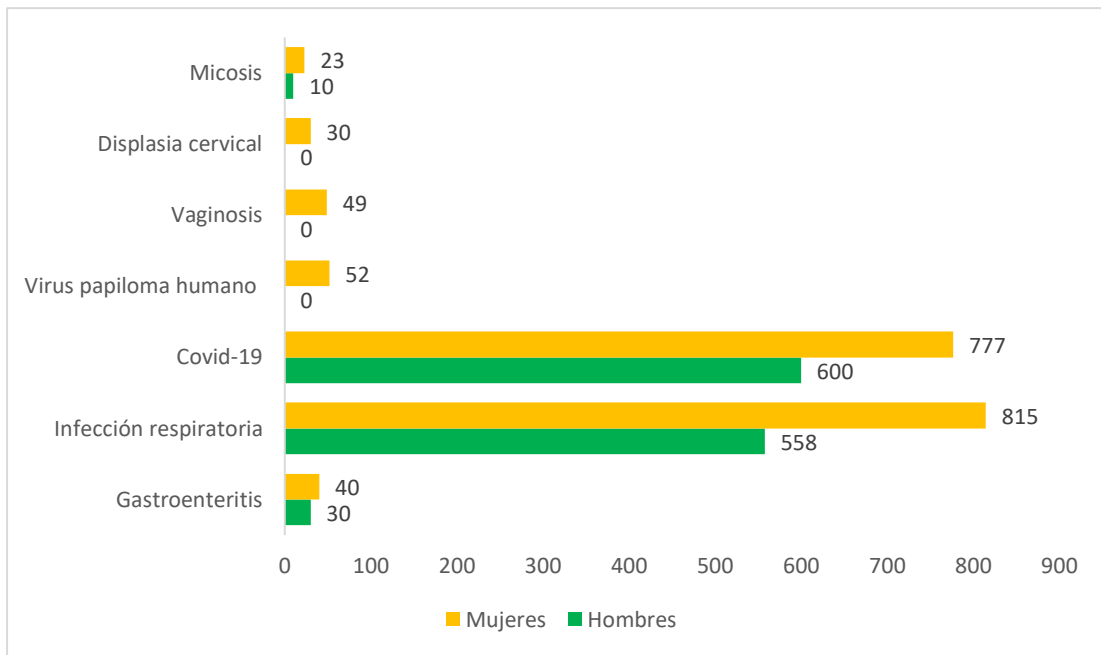
Morbilidad en pacientes de 25-59 años: En cuanto a enfermedades transmisibles, las infecciones respiratorias agudas continúan siendo la principal causa de consulta en el centro de salud, se puede observar el incremento importante en el número de casos registrados por Covid-19, los cuales continúan teniendo predominio por el sexo femenino.

La infección por virus de papiloma humano, así como las displasias cervicales son diagnósticos que se realizan en el momento en que las pacientes acuden por resultados de citología cervical realizados mediante jornadas de salud o invitación para su realización por parte del equipo de trabajo social con el fin de la identificación oportuna de estas patologías y gracias a lo cual se pueden enviar de manera temprana a un centro especializado en tratamiento y seguimiento de dichos padecimientos ⁷. También es importante destacar que en un número no tan despreciable, las gastroenteritis también son motivo importante de consulta en este grupo etario, aunque no se conoce con exactitud si se trata de un problema infeccioso o no

En cuanto a las causas no transmisibles, en este grupo comienza el predominio de consultas para control de enfermedades crónico-degenerativas, principalmente diabetes mellitus e hipertensión arterial, así como también de obesidad y dislipidemias las cuales se encuentran estrechamente relacionadas entre sí, se observa que todas ellas tienen un predominio por el sexo femenino; también destaca la infección de vías urinarias, así como los problemas gastrointestinales como colitis y gastritis.

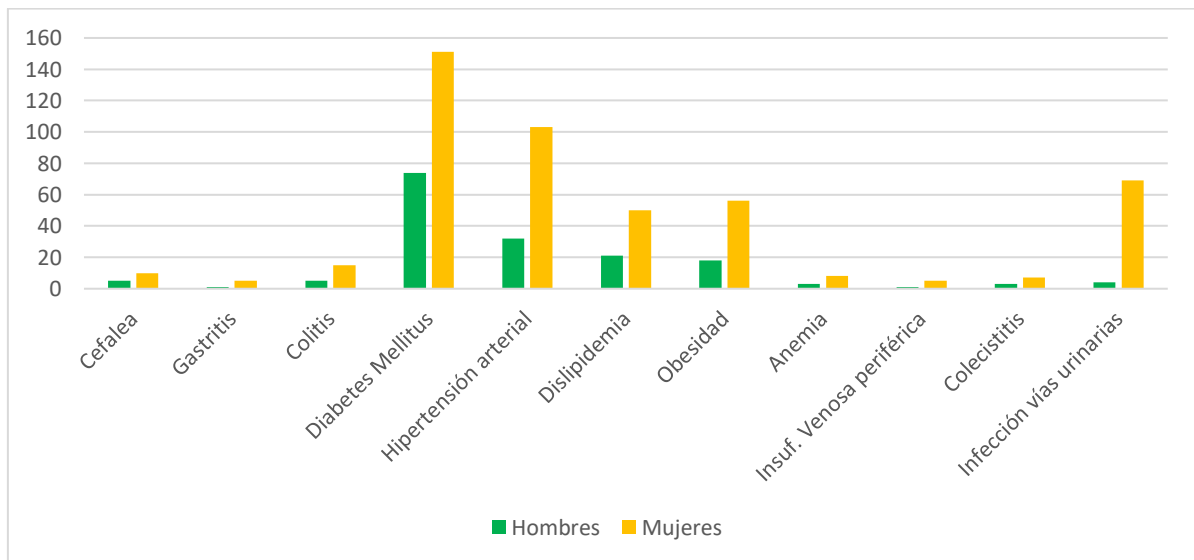
En relación con accidentes, el principal motivo de consulta fueron los traumatismos de mano y muñeca, así como también las mordeduras de perro, predominando en varones, datos que se pueden observar en las gráficas 17, 18 y 19: ⁷

Gráfica 17. Enfermedades transmisibles en pacientes 25-59 años



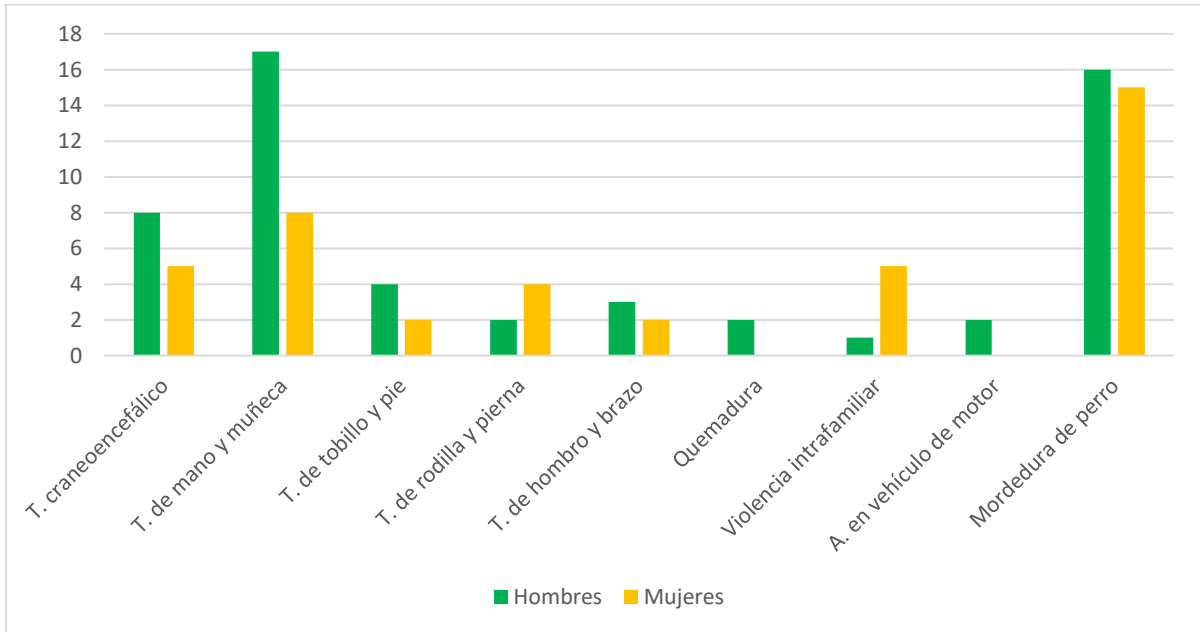
Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Gráfica 18. Enfermedades NO transmisibles pacientes 25-59 años



Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Gráfica 19. Accidentes y violencia en pacientes 25-59 años

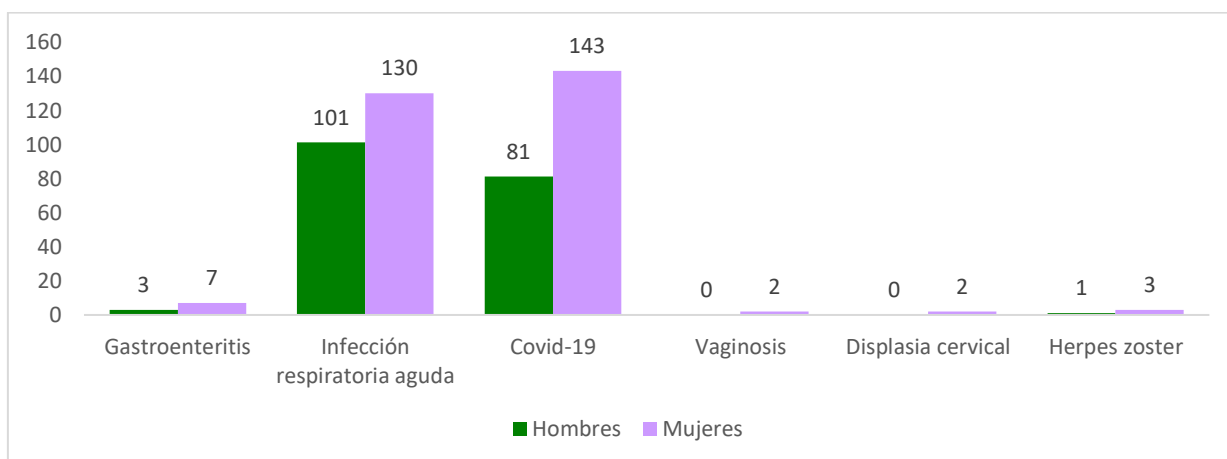


Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Morbilidad en pacientes >60 años: Como en los grupos anteriores, las infecciones respiratorias agudas son el principal motivo de consulta, aunque con importante disminución en la cantidad total de personas afectadas con respecto al grupo anterior.

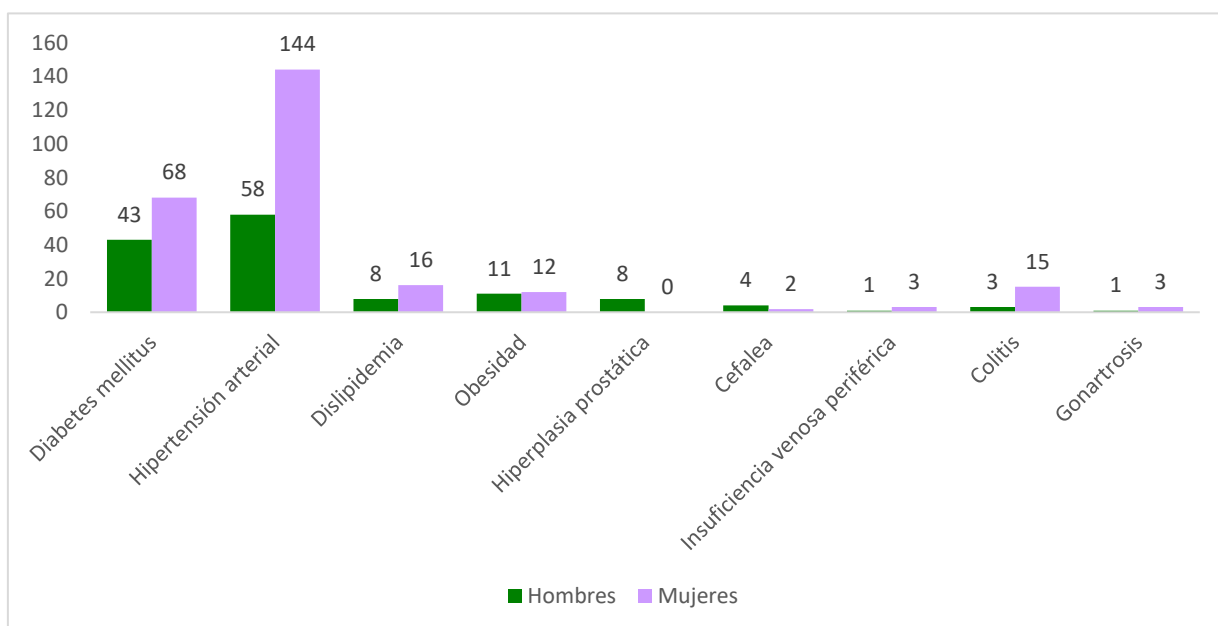
El control de enfermedades crónico-degenerativas es el principal motivo de consulta en cuanto a las causas no transmisibles, siendo la hipertensión arterial la enfermedad más prevalente, afectando principalmente al sexo femenino; en cuanto al sexo masculino, el motivo principal de consulta es relacionado con la presencia de hiperplasia prostática en diferentes grados de progresión, quienes son enviados a hospitales de segundo nivel para su adecuada atención y tratamiento; en cuanto al sexo femenino, la colitis, así como la presencia de alteraciones osteoarticulares son de los principales afectaciones que aquejan sobre todo en este grupo de edad. En cuanto a accidentes, las mordeduras de perro continúan siendo motivo frecuente de consulta, así como los traumatismos en mano y muñeca, aunque no se especifica con exactitud qué clase de traumatismo, afectaciones que afectan principalmente al sexo femenino; información que puede observarse en las gráficas 20, 21 y 22, mostradas a continuación:⁷

Gráfica 20. Enfermedades transmisibles en pacientes >60años



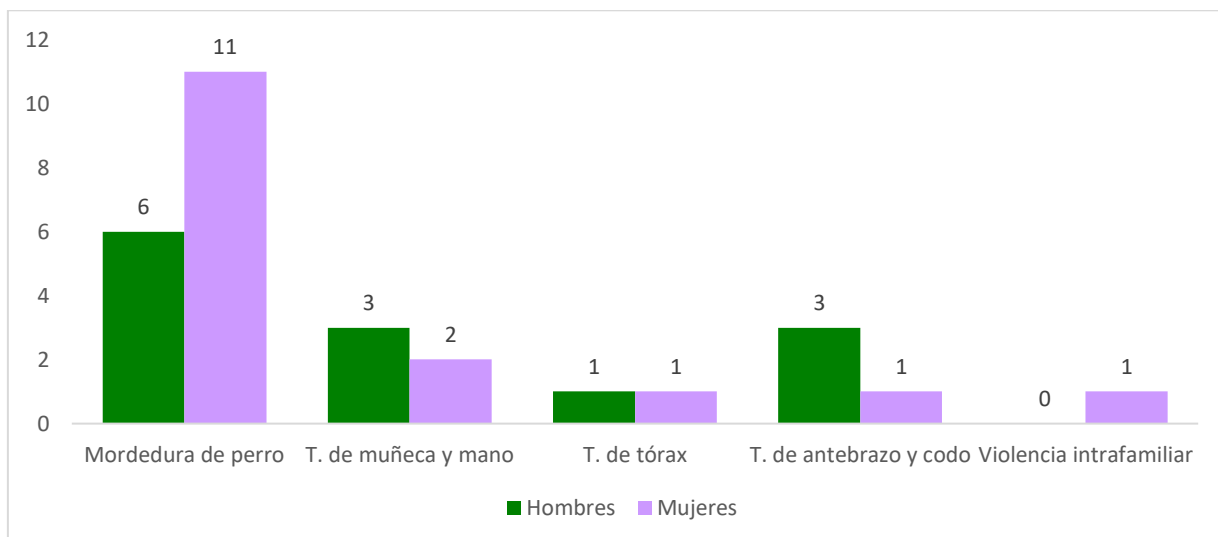
Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Gráfica 21. Enfermedades NO transmisibles en pacientes >60 años



Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

Gráfica 22. Accidentes y violencia en pacientes >60 años

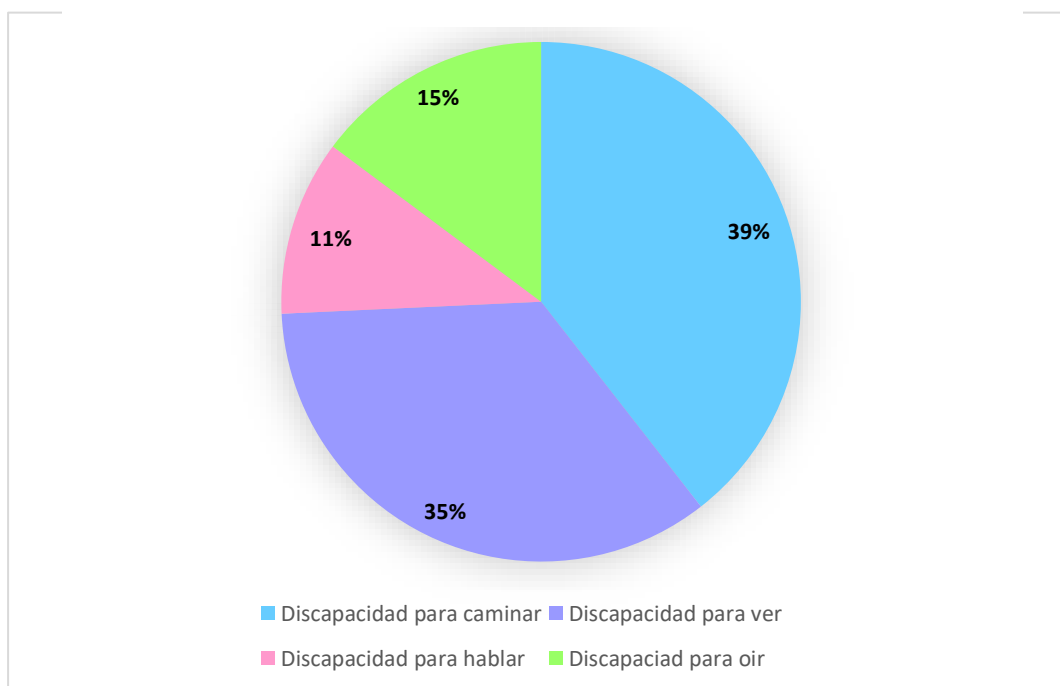


Fuente: Informe mensual de casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac

DISCAPACIDAD

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2020, en el pueblo de San Juan Ixtayopan existen 1,531 personas con discapacidad, de las cuales, la discapacidad para caminar representa el 39% del total, seguido de la discapacidad para ver con el 35%, discapacidad para oír a pesar de utilizar aparato auditivo (15%) y finalmente discapacidad para hablar con el 11% del total.⁶ Todas ellas suponen un elevado costo a nivel económico para el sistema de salud, ya que las personas que padecen alguna de las discapacidades presentadas acuden al centro de salud para solicitar su certificado de discapacidad, con el fin de beneficiarse de manera económica con los diferentes programas que el gobierno de la Ciudad de México les ofrece.

Gráfica 23 Tipos de discapacidad en el pueblo de San Juan Ixtayopan



Fuente: Censo de Población y Vivienda, INEGI 2020

En las siguientes tablas (6, 7 y 8) se muestra el número total de consultas que se otorgó por programas (se cuenta con 4 programas realizados en el Centro de Salud), tanto consultas totales, como consultas de primera vez y consultas subsecuentes en el periodo de febrero a diciembre de 2021. En éstas, no se presenta el total de consulta general otorgada fuera de estos programas. ⁸

Consulta total por programa

Tabla 6. Consulta Total por Programa en el año 2021

Motivo	Total
Crónico-degenerativos	985
Planificación familiar	402
Control prenatal	982
Control del niño sano	309

Fuente: Informes SIS 2020 del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan

Consulta de primera vez por programa

Tabla 7. Consulta total de primera vez en el año 2021

Motivo	Total
Crónico-degenerativos	57
Planificación familiar	205
Control prenatal	226
Control del niño sano	230

Fuente: Informes SIS 2020 del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan

Consulta subsecuente por programa

Tabla 8. Total de Consulta Subsecuente por programa en el año 2021

Motivo	Total
Crónico-degenerativos	928
Planificación familiar	197
Control prenatal	756
Control del niño sano	79

Fuente: Informes SIS 2020 del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan

CONSULTAS A POBLACIÓN SANA

CONTROL PRENATAL

Uno de los principales motivos de consulta es el control de embarazo normo evolutivo, en la *tabla 9* se observa la cantidad de consulta tanto de primera vez como subsecuente de las pacientes registradas en el programa de control prenatal, se observa la importante cantidad de pacientes ingresadas durante el año 2021, muchas de ellas durante el primer/segundo trimestre de gestación, pero también la importancia de que muchas de ellas continuaron con el control hasta el fin de la gestación, lo que permite identificar a tiempo factores de riesgo que predispongan alguna complicación durante el embarazo, parto y puerperio, y así poder modificarlos y tratarlos de manera oportuna. ⁸ Las acciones realizadas dentro de este programa son: aplicación de vacunas, detección de violencia intrafamiliar, realización de pruebas para detectar VIH, sífilis, hepatitis B, realización de citología cervical, entre otras.

Tabla 9. Consultas de control prenatal otorgadas de febrero 2021 a enero 2022

	<i>Febrero-Abril</i>	<i>Mayo-Julio</i>	<i>Agosto- Octubre</i>	<i>Noviembre- Enero</i>
<i>Primera vez</i>	64	74	59	29
<i>Subsecuente</i>	179	221	240	116

Fuente: Informes SIS 2020 del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan

CONTROL DEL NIÑO SANO

Otro de los motivos de consulta a pacientes sanos es el control de niño sano, el cual, a diferencia de control prenatal antes mencionado, se observa la poca cantidad de consultas otorgadas a este grupo, que, a fines del programa, se abarca desde recién nacidos hasta los 5 años. Durante el control prenatal, principalmente durante el tercer trimestre, se les explica a las pacientes la importancia del ingreso a control del niño sano a los recién nacidos, con el fin de tener un adecuado seguimiento del crecimiento y desarrollo de los infantes, además de detectar a tiempo alteraciones o patologías que pueden llegar a presentarse durante los primeros meses de vida; sin embargo, muchas

pacientes prefieren no acudir a las consultas por miedo a contagio por Covid-19, motivo por el cual se observa la poca cantidad de consulta otorgada. En este programa también se incluye la realización de prueba EDI, con el fin de detectar alteraciones en el desarrollo, y lo más destacado que se pudo observar como resultado de éstas fue el “retroceso” en el desarrollo del lenguaje y en el área social en niños que ya acudían a preescolar, ya que se mostraban tímidos y con dificultad para el habla durante la consulta, además de que las madres referían que notaban dicho retroceso, motivo por el cual tuvieron que enviarse a grupos de estimulación temprana. ⁸

Tabla 10. Consultas de niño sano otorgadas durante el febrero 2021 a enero 2022

	Febrero-Abril	Mayo-Julio	Agosto- Octubre	Noviembre- Enero
Primera vez	86	69	46	32
Subsecuente	29	11	10	29

Fuente: Informes SIS 2020 del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

El programa de planificación familiar es otro motivo muy frecuente de consulta, en la *tabla 11* se observa la importante cantidad de ingresos en el periodo de febrero a julio, con una disminución en los meses posteriores, esto debido a que durante esos meses se tuvo una escasez de métodos de planificación familiar de larga duración (implantes subdérmicos, dispositivos intrauterinos) los cuales son los más solicitados por las pacientes debido a su practicidad. También se puede observar las pocas consultas subsecuentes que se otorgan, ya que lamentablemente, al colocar un método de larga duración, las pacientes ya no acuden a revisión sino hasta que toca el retiro de este o al existir efectos secundarios. Durante el cuarto trimestre se realizaron llamadas telefónicas con el fin de promover el seguimiento de los métodos colocados, así como para saber el estado de salud de las pacientes, invitar a pacientes con métodos mensuales a colocarse, si así lo deseaba, un método de larga duración con el fin de evitar embarazos no deseados/planeados, motivo por el cual se observa un incremento importante en el número de consultas

subsecuentes en este periodo; además de que se contó nuevamente con implante subdérmico y muchas pacientes con métodos mensuales/bimensuales optaron por el cambio a métodos de larga duración. ⁸

Tabla 11. Consultas de Planificación Familiar otorgadas de febrero de 2021 a enero 2022

	Febrero-Abril	Mayo-Julio	Agosto- Octubre	Noviembre- Enero
Primera vez	69	69	29	38
Subsecuente	42	38	37	80

Fuente: Informes SIS 2020 del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan

En la *tabla 12* se observan los distintos métodos de planificación familiar con los que se cuenta en el Centro de Salud y la cantidad utilizada de los mismos, los preservativos masculinos siempre se otorgan, posterior a colocación de métodos de larga duración o posterior a cada consulta para orientación de los métodos existentes, ya que se hace hincapié en que los métodos hormonales previenen embarazos no deseados, más no infecciones de transmisión sexual. ⁸

Tabla 12. Tipos de Métodos de planificación familiar colocados de febrero 2021 a enero 2022

	Febrero-Abril	Mayo-Julio	Agosto- Octubre	Noviembre- Enero
Implante subdérmico	47	35	12	46
DIU hormonal	2	0	0	0
DIU T de cobre	4	3	0	0
Inyectable hormonal mensual	10	13	21	6
Inyectable hormonal bimensual	3	10	14	11
Hormonal oral	8	4	2	1
Preservativo masculino	348	468	168	234
Preservativo femenino	60	54	96	96
Parches	16	3	0	12
Método de emergencia	5	10	0	2

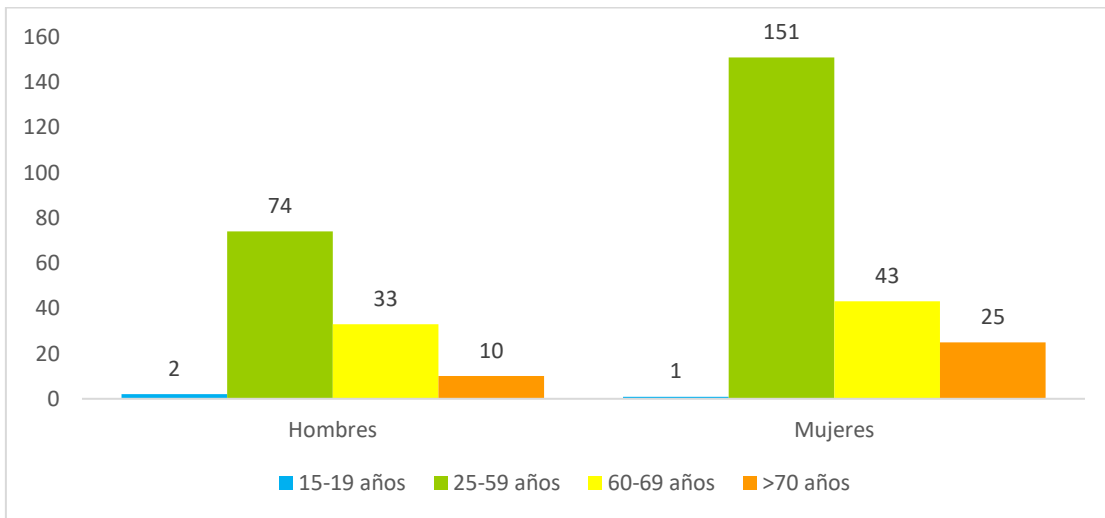
Fuente: Programa de servicios médicos y medicamentos gratuitos, informe mensual, Centro de salud TII San Juan Ixtayopan

CONSULTAS DE CONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS

De los principales motivos de atención en el centro de salud, se encuentra el control de enfermedades crónico-degenerativas, las cuales sufrieron un fuerte impacto debido a la pandemia por Covid-19, ya que los pacientes portadores de dichas enfermedades no acudían a su control por miedo al contagio o porque los médicos citaban cada 2-3 meses para su revisión, suministrándoles el medicamento necesario para ese lapso, motivo por el cual se observó un importante descontrol de estos padecimientos. A continuación, se muestra la cantidad de pacientes que acudieron a consulta en el año 2021 y la cantidad de pacientes con adecuado control de su patología.

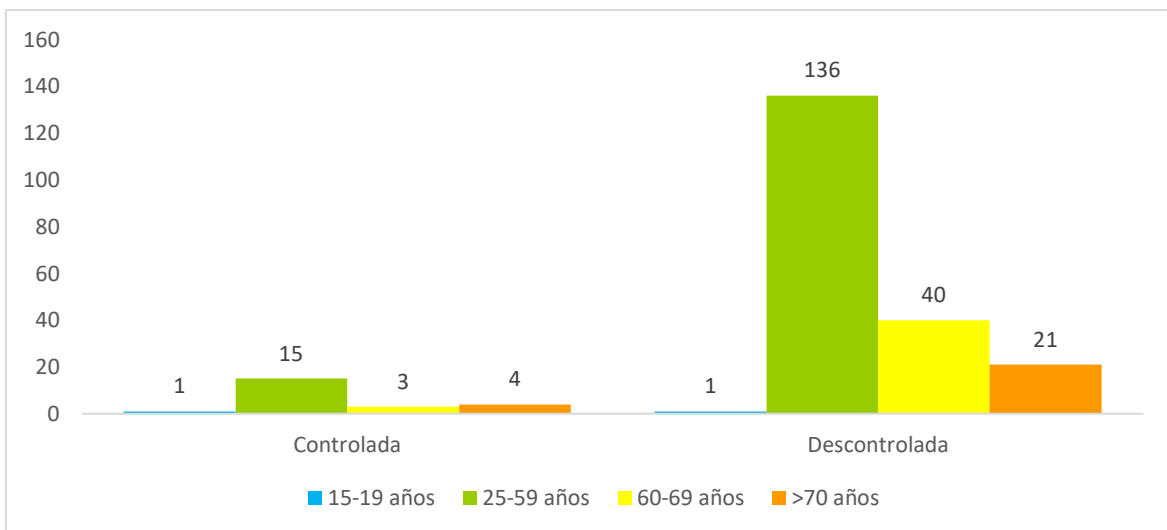
DIABETES MELLITUS: Generalmente se trata de pacientes femeninas de mediana edad que acuden para resurtimiento de medicamentos. Se observa un importante descontrol glucémico (gráfica 25 y 26) en la mayoría de estos pacientes, esto puede ser debido a que realmente hay un mal control de la enfermedad o al mal llenado de las tarjetas o de hojas diarias por parte de los médicos, ya que muchas veces no se especifica si el padecimiento está en control o descontrol. Lo que también se pudo encontrar durante el año de observación es que a muchos de los pacientes aún con descontrol glucémico no se les realiza un ajuste de tratamiento (ya sea por el médico o porque el paciente no acepta un cambio en el medicamento o ajuste en la dosis del mismo), incrementando el riesgo de padecer complicaciones, y como se muestra más adelante, esta se encuentra dentro de las 10 principales causas de mortalidad en esta comunidad, por lo cual se deben realizar más acciones de sensibilización y educación tanto a pacientes como a personal de salud para realizar un adecuado control de la hiperglucemia. ⁹

Gráfica 24. Número de casos de diabetes mellitus por grupos de edad y sexo



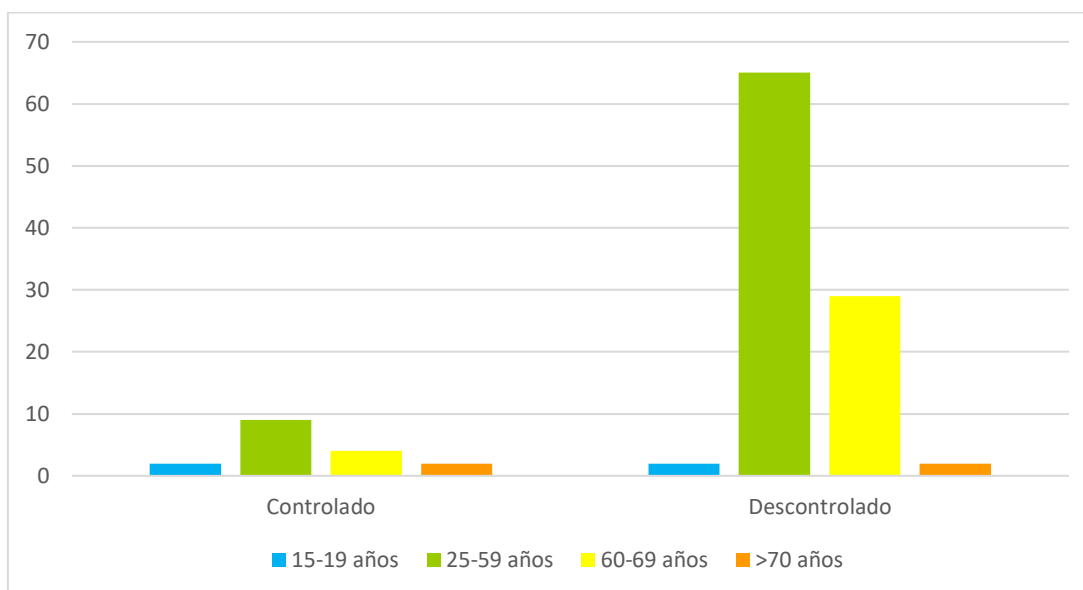
Fuente: Estadística mensual para el control de enfermos de Diabetes Mellitus e Hipertensión arterial

Gráfica 25. Control glucémico en mujeres con diabetes mellitus por grupos de edad



Fuente: Estadística mensual para el control de enfermos de Diabetes Mellitus e Hipertensión arterial

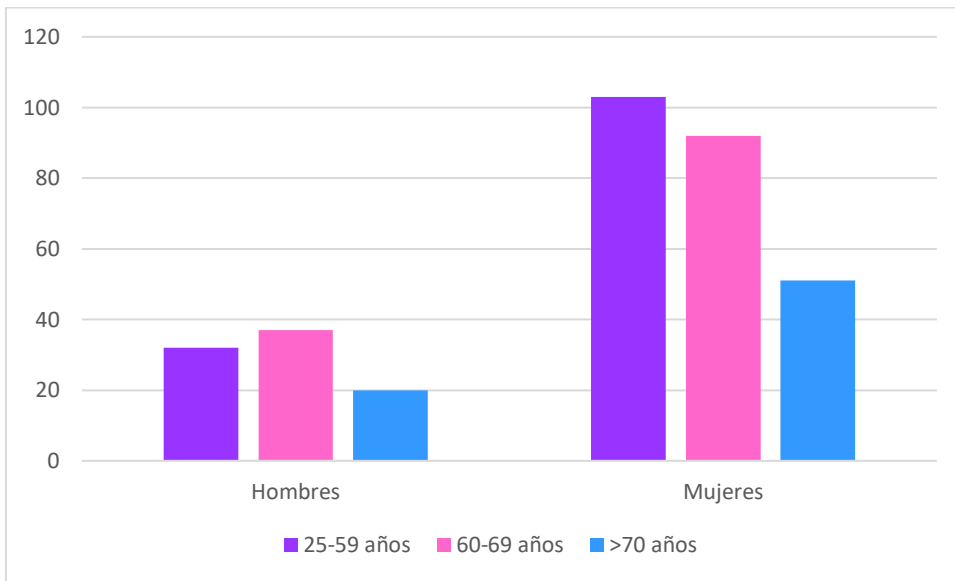
Gráfica 26. Control glucémico en hombres con diabetes mellitus por grupos de edad



Fuente: Estadística mensual para el control de enfermos de Diabetes Mellitus e Hipertensión arterial

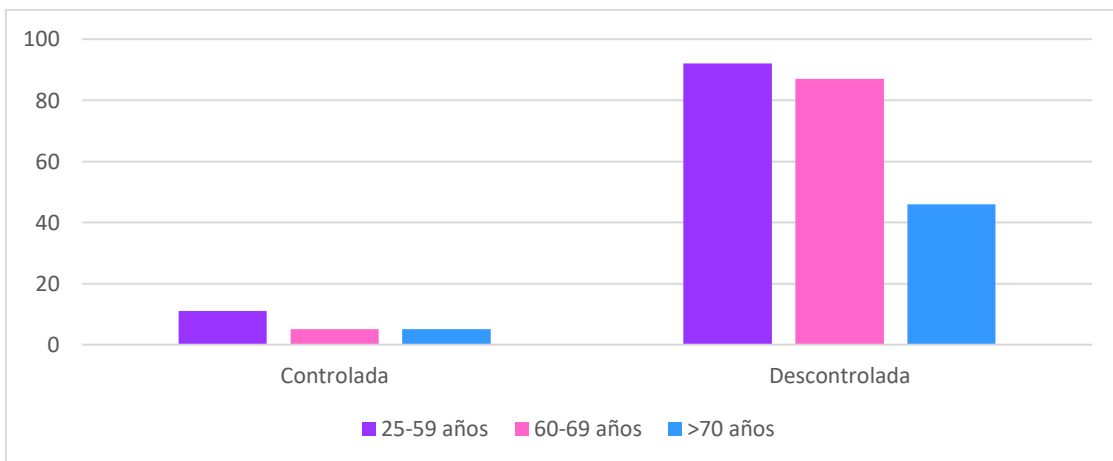
HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA: Segundo motivo más frecuente de consulta médica, y segunda en prevalencia entre los habitantes de San Juan Ixtayopan, al igual que con Diabetes Mellitus, los pacientes solo acudían por medicamento cada 2-3 meses, con lo que se dificultó el control y seguimiento de estos, de acuerdo con los datos proporcionados por el personal de estadística, hay una gran cantidad de pacientes no controlados (gráficas 28 y 29), por lo que se deben implementar medidas de educación y actualización al personal de salud y a los pacientes para que lleven a cabo modificaciones en el estilo de vida con el fin de evitar complicaciones, teniendo en cuenta que las enfermedades del corazón son la segunda causa de muerte entre la población. ⁹

Gráfica 27. Número de casos de hipertensión arterial por grupos de edad y sexo



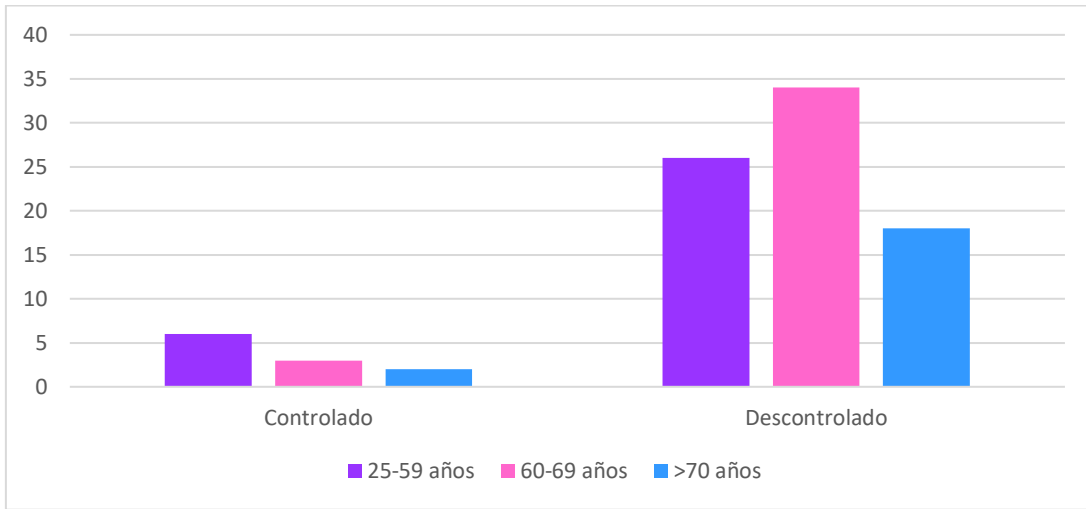
Fuente: Estadística mensual para el control de enfermos de Diabetes Mellitus e Hipertensión arterial

Gráfica 28. Control de tensión arterial en mujeres con HTA por grupos de edad



Fuente: Estadística mensual para el control de enfermos de Diabetes Mellitus e Hipertensión arterial

Gráfica 29. Control de tensión arterial en hombres con HTA por grupos de edad



Fuente: Estadística mensual para el control de enfermos de Diabetes Mellitus e Hipertensión arterial

MORTALIDAD

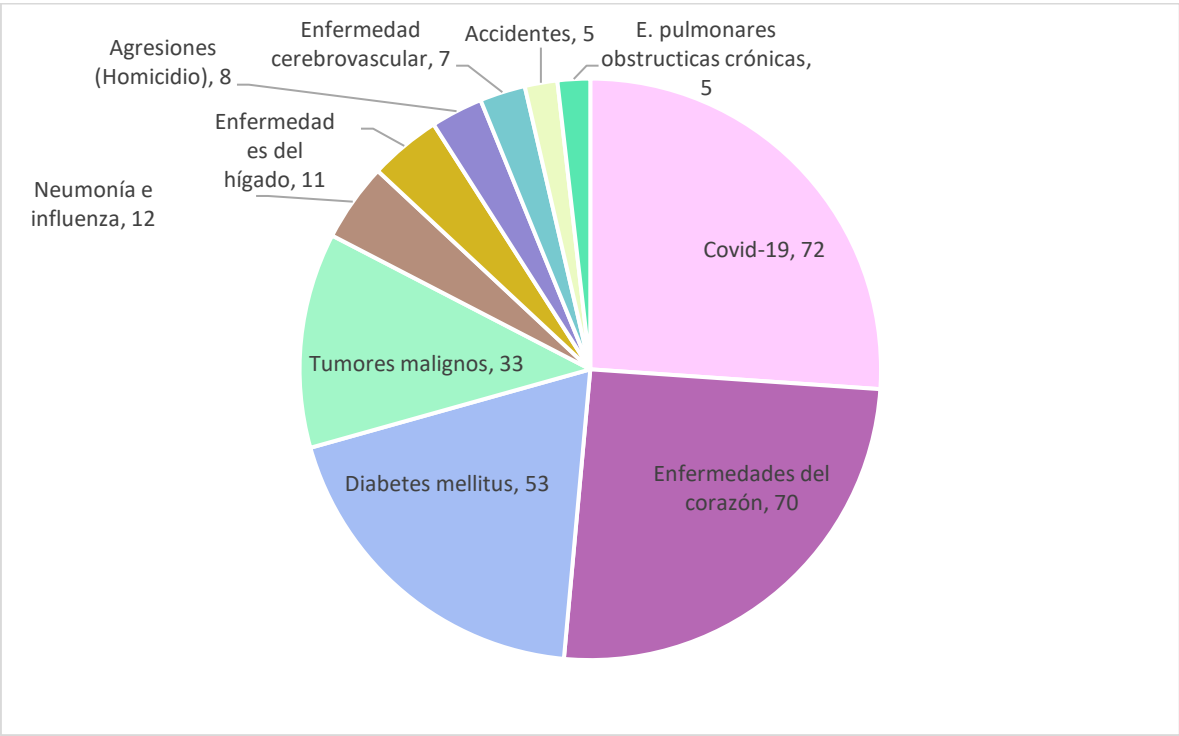
A continuación, se enlistan las 10 principales causas de muerte registradas en el pueblo de San Juan Ixtayopan en el año 2021, en la cual se puede observar que la principal causa de muerte fue la infección por Covid-19, seguida de las enfermedades del corazón, de la cual la principal causa fue la enfermedad isquémica del corazón (56 casos), en tercer lugar se tiene a la diabetes mellitus recordando que no es propiamente la enfermedad lo que ocasiona el fallecimiento, sino la presencia de comorbilidad y la presencia de complicaciones crónicas secundarias a la hiperglucemia crónica en estos pacientes. La cuarta causa más importante es la presencia de tumores malignos, reportando como los principales el tumor maligno del hígado y vías biliares intrahepáticas (6 casos), tumor maligno del colon (6 casos) y tumor maligno de la tráquea, bronquios y pulmón (5 casos)

Tabla 13. Principales causas de Mortalidad en San Juan Ixtayopan 2021

	Causa	Cantidad	Tasa
1.	COVID-19	72	186.51
2.	Enfermedades del corazón	70	181.33
3.	Diabetes Mellitus	53	137.29
4.	Tumores malignos	33	85.48
5.	Influenza y neumonía	12	31.08
6.	Enfermedades del hígado	11	28.49
7.	Agresiones (Homicidio)	8	20.72
8.	Enfermedades cerebrovasculares	7	18.13
9.	Accidentes	5	12.95
10.	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	5	12.95

*Defunciones San Juan Ixtayopan *Tasa por 100,000 habitantes.*

Gráfica 30. Principales causas de Defunción en San Juan Ixtayopan 2021



Defunciones San Juan Ixtayopan *Tasa por 100,000 habitantes.

5. EL SISTEMA LOCAL DE SALUD

CENTRO DE SALUD TII SAN JUAN IXTAYOPAN

RECURSOS HUMANOS

En el Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan se cuentan con 6 consultorios para consulta médica general, un consultorio estomatológico conformado por 2 unidades dentales, área de inmunizaciones, área de somatometría, área de trabajo social, farmacia, CEYE, archivo, área para realización de ultrasonidos, área de epidemiología y área de estadística. En la parte anterior, se encuentra el triage respiratorio y toma de muestras Covid-19.

Tabla 14. Personal Médico disponible en Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan 2021

Personal médico	
Médico General	4
Médico General Jornada acumulada	2
Médico general INSABI	3
Cirujano Dentista	5
Epidemiología	1
Total	15

Fuente: Datos obtenidos de área de Estadística del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan 2021

Tabla 15. Personal de enfermería disponible en Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan 2021

Personal de Enfermería	
Coordinadora de enfermería	1
	✓ 1 somatometría
	✓ 1 Inmunizaciones
Enfermería en centro de salud	✓ 1 Módulo de salud
	✓ 1 CEYE
	✓ 1 Calidad
	✓ 2 Fin de semana
Enfermería en trabajo de campo	6
Enfermería INSABI	✓ 4 toma de pruebas
	✓ 1 somatometría
Total	19

Fuente: Datos obtenidos de área de Estadística del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan 2021

Tabla 16. Pasantes de Servicio Social disponible en Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan

Pasantes de Servicio Social	
Medicina	2
Enfermería	6
Total	8

Fuente: Datos obtenidos de área de Estadística del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan 2021

Tabla 17. Personal de Trabajo Social disponible en Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan 2021

Trabajo Social	
Coordinadora de trabajo social	1
Trabajo social en centro de salud	3
Total	4

Fuente: Datos obtenidos de área de Estadística del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan 2021

ESPACIOS FÍSICOS

Tabla 18. Espacios disponibles en Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan

Consultorios médicos	6
Consultorio estomatología	1
Central de enfermería	1
Central de esterilización y equipo	1
Somatometría y curaciones	1
Inmunizaciones	1
Trabajo social	2
Archivo	1
Farmacia	1
Residuos peligrosos biológico-infecciosos	1
Almacén de insumos	1
Almacén de farmacia	1
Caja	1
Áreas administrativas	3
Total	22

Fuente: Datos obtenidos de área de Estadística del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan 2021

PROMOCIÓN A LA SALUD

Se cuenta con un módulo llamado “Salud en tu vida”, módulo en el cual se realizan detecciones (mediante pruebas rápidas de VIH, VDRL, hepatitis C, antígeno prostático), se aplican distintos tipos de cédulas de detección (encuestas acerca de cáncer de ovario, hipertrofia prostática, cáncer infantil, etc) así como toma de presión arterial y glucemia capilar. Este módulo fue implementado posterior a la vacunación contra Covid-19 en el grupo de edad de 50 a 59 años, esto debido a que se encontró una gran cantidad de pacientes con alteraciones en la presión arterial que se desconocen hipertensos, así como a la gran cantidad de población con IMC >25, con lo cual se busca modificar factores de riesgo que puedan predisponer a una morbi-mortalidad de una manera temprana, así como diagnosticar pacientes y comenzar con un tratamiento, con el fin de evitar complicaciones a corto plazo.

Estas mismas actividades se realizaron a lo largo del año en los lugares más concurridos del pueblo, con el fin de facilitar el acceso a la gente a estas detecciones y que por algún motivo prefieren no acudir al centro de salud.

Durante la estancia de los pacientes en la sala de espera, las compañeras de trabajo social se encargan de dar pláticas informativas acerca de las enfermedades más prevalentes en la población, métodos de planificación familiar, cuidado dental; y además realizan carteles los cuales se colocan en las paredes, con el fin de educar a la población sobre las enfermedades que ya padecen, o modificar estilos de vida con el fin de prevenirlas.

CONSULTORIOS MÉDICOS PARTICULARES

A lo largo del pueblo de San Juan Ixtayopan se cuenta con 10 consultorios médicos particulares, los cuales cuentan con lo necesario para poder dar consulta a la población solicitante, desde control de enfermedades crónico-degenerativas hasta la colocación de métodos de planificación familiar. Todos estos consultorios médicos se encuentran en asociación con farmacias, y muchos de ellos dan consulta la mayor parte del día

Muchas son las personas que acuden a este tipo de establecimientos con el fin de “evitarse una fila y perder toda la mañana esperando consulta médica en el centro de salud”, sin embargo, parte de estas personas acuden a la unidad médica debido a que no mejora su sintomatología.

De los pacientes con enfermedades crónico-degenerativas que acuden al centro de salud por razón diferente a esta, muchas veces notamos que se encuentran descontrolados, con dosis y medicamentos inadecuados para la edad o para las comorbilidades que padece, por lo que se le explica la importancia de llevar un adecuado seguimiento de su patología de base y si es posible, se reajusta dosis y medicamentos, por lo cual muchas veces los pacientes regresan para continuar su control.

Otra institución muy importante dentro de la comunidad es el DIF San Juan Ixtayopan, que se encuentra localizado en Tierra Blanca, en donde se dan consultas médicas generales, consultas de psicología, consultas dentales y de rehabilitación, que sirve de apoyo para el Centro de Salud. Dentro de esta institución se realizan también actividades culturales con el fin de promover la actividad física en los menores de edad

6. CONCLUSIONES

El objetivo principal del presente diagnóstico no se limita a una relación numérica de los padecimientos que aquejan a la población, lo que resultaría, a fin de cuentas, no más que una relación o listado de padecimientos sin mayor razón, lo que se pretende es llegar a conclusiones bien fundamentadas y a la toma de decisiones concretas y específicas hacia la solución de los problemas de salud prioritarios en la comunidad.

De acuerdo con todos los datos recabados, se identificaron varios problemas:

1. Existe un gran número de personas con enfermedades crónico-degenerativas, de las cuales no todas están controladas, debido a diversas causas, principalmente malos hábitos higiénico-dietéticos, la falta de medicamentos en la unidad médica (muchos de ellos consumen más de un medicamento para cada enfermedad que padece), muchos de ellos son personas de la tercera edad que no perciben un ingreso propio y muchos de los cuales viven solos y no tienen quien los acompañe a la consulta y que presentan déficit auditivo o visual, por lo cual muchas veces no entienden cómo y qué medicamentos deben tomar. El mismo descontrol de dichas enfermedades incrementa el riesgo de complicaciones, siendo las enfermedades cardiovasculares las más importantes, motivo por el cual se debe insistir en las modificaciones de factores de riesgo cardiovascular en la población más susceptible (evitar tabaquismo, alcoholismo, disminuir consumo de sal, evitar exceso de grasas y azúcares).

Debido también a que cada vez es más frecuente la aparición de estas enfermedades en edades más tempranas, es de suma importancia la capacitación y sensibilización del personal médico para brindar información adecuada, clara, oportuna y precisa acerca de modificaciones en el estilo de vida y medidas de prevención en la población con riesgo elevado de padecerlas, con el fin de evitar complicaciones o secuelas incapacitantes.

2. El promedio de consultas subsecuentes de planificación familiar se redujo de forma importante, debido principalmente a la falta de métodos anticonceptivos de

larga duración, pero también a la poca promoción que se da acerca de estos, a la falta de información clara y precisa otorgada a las pacientes, o que solo acuden de manera periódica a solicitar la prescripción del método.

Para mejorar esta situación es necesario hacer promoción sobre planificación familiar en la comunidad, principalmente en las pacientes más jóvenes con el fin de evitar embarazos no planeados o deseados, comenzando por dar a conocer la gran variedad de métodos de planificación familiar con los que se cuenta en la unidad médica, informar acerca de las ventajas y desventajas de cada método así como la duración de los mismos y los efectos secundarios que tiene cada uno de ellos; importante recalcar que no solo se trata de evitar embarazos, sino también hacer la promoción de la utilización de métodos de barrera, con el fin de evitar infecciones de transmisión sexual.

3. El número de citologías cervicales con resultados positivos es alarmante, considerando que el cáncer cervicouterino es una causa importante de mortalidad, por lo que es de suma importancia incitar y sensibilizar a las pacientes a la realización de citología cervical anual y en los casos positivos, informar de la importancia del seguimiento por parte del médico colposcopista, con el fin de evitar el desarrollo de complicaciones e inclusive la muerte.

Se deben redoblar esfuerzos y establecer nuevas estrategias para informar y concientizar a la población sobre la importancia de la detección oportuna, evitar el desinterés y la “pena” de las mujeres para acudir a su realización; así como la capacitación al personal de salud para otorgar información actualizada acerca de este tipo de padecimiento.

La principal característica del primer nivel de atención es justamente el carácter preventivo más que el curativo, lo que compromete aún más al personal de salud y a los directivos para dirigir el mayor esfuerzo hacia la impartición de pláticas informativas, atención a grupos susceptibles, prevención de enfermedades, accidentes o lesiones, orientación y referencia oportuna hacia segundo nivel de atención.

Aunado a todo esto, no se deja de reconocer el desempeño y el compromiso del personal que labora en este centro de salud, quienes a través de jornadas de salud y al módulo “salud en tu vida” han sabido orientar, capacitar y orientar a los pacientes y usuarios de los servicios de salud hacia una mejora en la calidad de vida.

Las condiciones de mejora son paulatinas, siempre relacionadas con los avances científicos económicos, tecnológicos y sociales de nuestro país. Nuestra responsabilidad como participantes de los servicios públicos se centra en la acción constante y permanente para lograr el control de los padecimientos más comunes en la localidad.

7. BIBLIOGRAFÍA

1. Universidad Abierta y a Distancia de México. (02 febrero 2022). Diagnóstico de Salud. México. Recuperado de: https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/PES/02/FSPU/unidad_03/descargables/FSPU_U3_Contenido.pdf
2. Dirección de Fomento Económico a la Actividad Turística. Monografía Alcaldía Tláhuac. México, 2018-2021
3. Trejo Maldonado C. San Juan Ixtayopan “En el corazón de la tierra blanca”. México, 2005
4. Diario Oficial de la Federación. Programa Delegacional de Desarrollo Urbano Tláhuac. 2008
5. Data México. (2021). Tláhuac. Febrero 02, 2022, de Data México Sitio web: <https://datamexico.org/es/profile/geo/tlahuac>
6. Censo de Población y Vivienda 2020. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Disponible en: <https://www.inegi.gob.mx>
7. Informe Mensual de Casos nuevos de enfermedades, Jurisdicción Sanitaria Tláhuac 2021
8. Informes SIS 2021 del Centro de Salud TII San Juan Ixtayopan
9. Estadística mensual para el control de enfermos de Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial 2021