

**REPORTE FINAL DEL PROYECTO MONITORES EN SALUD
DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD**

LICENCIATURA EN MEDICINA

**TÍTULO DEL PROYECTO:
MONITORES EN SALUD COVID-19**

INFORME DE SERVICIO SOCIAL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

UNIDAD XOCHIMILCO


**NOMBRE DEL PASANTE DE SERVICIO SOCIAL:
MARTÍN PENAGOS MORENO**

**NÚMERO DE MATRÍCULA:
2163081438**

**PERIODO DEL SERVICIO SOCIAL:
FEBRERO 2022 – ENERO 2023**

**ASESORES RESPONSABLES:
DR. PABLO FRANCISCO OLIVA SÁNCHEZ
DRA. ADRIANA CLEMENTE HERRERA LÓPEZ**

SERVICIO SOCIAL UAM-XOCHIMILCO


Dra. Adriana Clemente Herrera 29165

ASESOR INTERNO

NOMBRE, FIRMA Y NÚMERO ECONÓMICO



PABLO OLIVA 43467

ASESOR EXTERNO

NOMBRE, FIRMA Y NÚMERO ECONÓMICO


Dra. Adriana Clemente Herrera 29165

COMISIÓN DE SERVICIO SOCIAL DE MEDICINA

NOMBRE, FIRMA Y NÚMERO ECONÓMICO

RESUMEN

En el siguiente informe se presenta el reporte anual de actividades realizadas en la **Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) - Unidad Xochimilco** en el periodo del 01 de febrero de 2022 al 31 de enero 2023. Correspondiente a la última etapa del proyecto **“Monitores en Salud COVID-19”** el cual se enfocó en terminar de realizar la encuesta de salud (seroepidemiológica) y analizar los datos estadísticos para la obtención de resultados. Mismo que nos ayudaran a crear políticas de salud dentro de la universidad con el fin de mejorar la salud (física y mental) de los integrantes de esta institución. De la misma manera se anexa en este documento, una descripción detallada acerca del apoyo por parte de los “monitores en salud” destinados en la unidad Xochimilco en actividades de salud en el área de **servicios médicos**, dentro del cual se realizaron campañas de prevención, tratamiento y diagnóstico de enfermedades, además de campañas de vacunación, entre otras actividades dentro de la misma unidad. Enfocándose en una atención integral en primer nivel de atención al paciente.

El proyecto “Monitores en Salud COVID-19” al ser un modelo de investigación operativa, contempla tres elementos importantes en su desarrollo:

- 1- Apoyo a las actividades sociosanitarias relacionadas con COVID-19 ante el retorno a actividades presenciales en las unidades de la UAM.
- 2- Levantamiento de encuesta y mediciones clinimétricas y antropométricas relacionadas con la encuesta de salud seroepidemiológica y de bienestar psicológico UAM COVID-19.
- 3- Apoyo a las actividades emergentes de salud mental relacionados con el retorno a actividades.

Palabras clave: “Encuesta”, “análisis”, “servicio”, “médico”, “salud”.

**CONTENIDO CORRESPONDIENTE AL REPORTE FINAL DE SERVICIO
SOCIAL MONITORES EN SALUD COVID – 19**

INDICE

Resumen	¡Error! Marcador no definido.
Introducción	5
Proyecto Monitores En Salud Covid - 19.....	6
Marco teórico.....	8
Objetivos generales	10
Objetivos Específicos	11
Materiales y Métodos	12
Reporte Anual De Actividades	20
Reportes trimestrales	33
Reporte de actividades de servicios médicos	47
Anexos.....	64
Referencias	67

INTRODUCCIÓN GENERAL

En diciembre de 2019, se presentó en Wuhan, provincia de Hubei, de la República Popular China un brote de neumonía de causa desconocida. Lo anterior derivó en una investigación por el país de tal forma que las autoridades de salud de la ciudad de Wuhan, informaron a la Organización Mundial de la Salud (OMS) la presencia de un conglomerado de 27 casos de síndrome respiratorio agudo de etiología desconocida. La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad infecciosa causada por el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2) que afecta principalmente al sistema respiratorio, pero también puede causar daño a otros sistemas del cuerpo (cardiovascular, gastrointestinal, renal y sistema nervioso central). La transmisión directa de persona a persona es el principal medio de propagación, principalmente a través del contacto cercano a través de gotitas respiratorias. El contacto directo y la inhalación de partículas de virus en aerosol también son métodos de transmisión. La infección puede presentarse de forma asintomática, como una enfermedad leve "similar a la gripe", o de forma grave, con dificultad para respirar y complicaciones potencialmente mortales. Las personas mayores de 65 años, inmunodeprimidas o con condiciones preexistentes tienen un riesgo mucho mayor de desarrollar síntomas y complicaciones graves. El manejo se basa en cuidados de apoyo y medicamentos antivirales e inmunomoduladores. Ante esta emergencia sanitaria por COVID – 19 la Universidad Autónoma Metropolitana decide reunir a un comité de expertos para desarrollar políticas de salud que garanticen un retorno seguro a la institución educativa. Es aquí donde nace el proyecto “Monitores En Salud COVID – 19”.

PROYECTO MONITORES EN SALUD COVID-19

El proyecto “Monitores en Salud COVID-19” es un proyecto de servicio social multidisciplinario que fue creado con el objetivo de solucionar problemas enfocados al retorno seguro de las actividades de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) durante la pandemia, ha permitido que pasantes de servicio social de diferentes licenciaturas del área de ciencias biológicas y de la salud trabajen en equipo (medicina, enfermería, nutrición humana, psicología y estomatología). Durante el periodo del 01 de febrero 2022 al 31 enero 2023 le corresponderá a la nueva generación de pasantes trabajar en la etapa III y IV del proyecto, las cuales culminan con la interpretación de la base de datos obtenidos de la encuesta en salud y así brindar apoyo a las unidades de la UAM en distintas actividades relacionadas con prevención a la salud y de vigilancia epidemiológica.

Secundario a la pandemia causada por el virus SARS-CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19, se han reportado desde el inicio de la pandemia hasta el 30 enero de 2023 un total de 675,124,219 casos de COVID-19 con un aproximado de 6,761,693 de defunciones y de al menos 65% de la población total vacunada con esquema completo alrededor del mundo (John Hopkins University, 2023) (Our World in Data, 2023). Esto ha generado que la vigilancia epidemiológica sea de vital importancia para controlar la mayor propagación del virus, es por ello que la Universidad Autónoma Metropolitana se encuentra en la necesidad de implementar acciones y estrategias para garantizar el retorno seguro a las actividades presenciales, partiendo como prioridad el proteger la salud de los alumnos, académicos y administrativos.

Las autoridades encargadas del control de riesgo ante la enfermedad COVID-19 dentro de las instalaciones universitarias se han dado a la tarea de elaborar cursos, protocolos, lineamientos, instructivos y guías emitidas por las instituciones competentes para mantener medidas sanitarias oportunas y salvaguardar la salud de su comunidad, como lo son los lineamiento para la estimación de riesgos del semáforo por regiones COVID-19 (Secretaría de Salud Federal, 2021), los lineamientos de medidas de protección a la salud que deberán cumplir las áreas

administrativas de las universidades para reanudar actividades hacia un regreso seguro a la nueva normalidad en la Ciudad de México (Gobierno de la Ciudad de México, 2021), y el plan gradual hacia la nueva normalidad en la Ciudad de México. (Gobierno de la Ciudad de México, 2020).

Respecto a la UAM, surge el denominado proyecto “Monitores en Salud COVID-19” para apoyar a la vigilancia epidemiológica de la institución y favorecer el retorno seguro a actividades.

MARCO TEÓRICO

El proyecto “**Monitores En Salud COVID-19**” fue aprobado en septiembre de 2020, surgiendo como una estrategia operativa en todas las unidades de la Universidad Autónoma Metropolitana para establecer las medidas sanitarias generales y definiendo las acciones que la institución debía llevar a cabo, así como los aspectos a observar durante la emergencia sanitaria generada por el virus SARS-CoV-2, para mantener las actividades presenciales en las instalaciones de la UAM y proteger a la comunidad universitaria, proveedores, prestadores de servicios y visitantes en general. El proyecto de servicio social “Monitores en Salud COVID – 19” se encuentra estructurado en cuatro etapas. Las cuales se han desarrollado del 2020 a la fecha, y han permitido avanzar en actualizaciones respecto a la pandemia. Dichas etapas son:

1. “De preparación”, encargada de generar cursos de inducción.
2. “Atención primaria a la salud en COVID-19, encuesta seroepidemiológica y enfermedades crónicas”, realizando encuestas de seroprevalencia y modelos de atención primaria a la salud y de salud mental desde mediados de 2020 hasta mediados del 2022.
3. “Plan Nacional de Vacunación”, brindando apoyo en campañas de vacunación de la Ciudad de México y Área Metropolitana desde el inicio de la vacunación en 2021 hasta la fecha.
4. “Vigilancia epidemiológica en regreso a actividades presenciales”, apoyando a los comités de supervisión de retorno a actividades presenciales con las medidas sanitarias adecuadas, confirmando el estado de seroprevalencia de la unidad mediante pruebas inmunológicas, asesorando a los casos de seguimiento y demás actividades.

Al presentarse la etapa de vigilancia epidemiológica, es necesario especificar las definiciones de importancia en el marco epidemiológico de COVID-19:

- Caso sospechoso: persona de cualquier edad que en los últimos 14 días haya presentado fiebre y/o tos, y al menos uno de los siguientes signos y síntomas: disnea, mialgias, cefalea, artralgias, odinofagia, disgeusia y/o

anosmia. Y que, además, en el mismo periodo de tiempo refiera: Haber estado en contacto con un caso confirmado o bajo investigación a COVID-19 o viaje o estancia a países con transmisión local comunitaria* de COVID-19 (China, Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán, Singapur, España, Francia, Alemania y los siguientes estados de Estados Unidos De América: Washington, Nueva York y California.)

- Caso confirmado: persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmatorio por laboratorio emitido por el INDRE.

Secundario a las necesidades que necesitaba la universidad para cumplir con los objetivos del proyecto monitores, se desarrolló la denominada **“Guía para el retorno a las actividades presenciales en una Universidad Autónoma Metropolitana”**, la cual tiene como objetivo establecer las medidas sanitarias generales y definir las acciones que la institución debe llevar a cabo, así como los aspectos a observar durante la emergencia sanitaria generada por el virus SARS-CoV-2, causante de la COVID-19, para mantener las actividades presenciales en las instalaciones de la universidad y proteger a la comunidad universitaria (alumnado, personal académico y administrativo), así como a quienes proveen, prestan servicios y visitantes en general (UAM, 2022).

OBJETIVOS GENERALES

Los objetivos generales del proyecto de investigación de monitores en salud son:

- Proponer estrategias para disminuir el riesgo de enfermarse por COVID- 19 en la comunidad universitaria de la Universidad Autónoma Metropolitana, basados en evidencia inmunológica y epidemiológica.
- Retornar a las actividades académicas, socioculturales y administrativas, basados en un modelo híbrido socio -sanitario.
- Realizar actividades de prevención, basadas en las medidas de protección de ojos, nariz y boca, distanciamiento social e higiene personal para el regreso de la comunidad universitaria a las diferentes unidades académicas.
- Conocer la prevalencia de anticuerpos séricos anti-SARS-Cov-2 en la población universitaria.
- Realizar orientaciones de salud personalizadas y comunitarias basadas en perfiles de salud y factores de riesgo personal que aumentan la severidad de un cuadro clínico de COVID – 19.
- Apoyar a las campañas de vacunación contra COVID-19 en la Ciudad de México y Zona Metropolitana.
- Otorgar atención y apoyo psicológico a la comunidad universitaria, derivado de las medidas de aislamiento social y el estrés continuo por miedo a enfermarse, así como para prevención de violencia familiar y de género.
- Apoyar las actividades de Comités de Supervisión y cumplimiento de medidas de higiene y seguridad.
- Asesoría en salud en temas relacionados con COVID-19 a la comunidad universitaria.
- Comunicación de riesgos de salud en temas relacionados con COVID-19 a la comunidad universitaria

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Terminar las encuestas de salud y las mediciones clinimétricas y antropométricas pendientes en la unidad Xochimilco en el periodo de marzo a mayo del 2022 como el componente de investigación en el que participarán los monitores en salud.
2. Entregar resultados, realizar análisis estadísticos y reporte de resultados en las encuestas de salud.
3. Apoyar en campañas de vacunación generales.
4. Asesorar y apoyar en las actividades de seguimiento de los casos sospechosos y/o confirmados positivos en la unidad Xochimilco en el periodo de marzo a mayo del 2022, así como apoyo en el resto de las actividades socio-sanitarias, actividades que se llevarán con la coordinación de servicios médicos.

MATERIALES Y MÉTODOS

- Mediante difusión masiva de información con volantes impresos, cápsulas informativas en TV UAM y en redes sociales, se invita a la población estudiantil y administrativa a participar en la encuesta de salud. Posteriormente se realizaron las citas correspondientes para la toma de medidas antropométricas y serológicas.
- Realización de sesiones informativas, ferias de salud y actividades atractivas para la comunidad estudiantil, atraer su atención e interés en la realización de la encuesta.
- Toma de medidas antropométricas y toma de prueba de anticuerpos IgG/IgM.
- Con el programa Calendly® agendar citas para entrevistas y toma de pruebas.
- Conteo de pruebas realizadas acorde a las encuestas realizadas.

EVALUACIÓN:

Encuestas terminadas con toma de prueba serológica y mediciones clinimétricas en el tiempo estipulado.

- Mediante el programa STATA VER 15 se realizará el análisis de los resultados de las encuestas en salud, y se interpretarán dichos datos para comenzar el reporte del trabajo de investigación en el periodo de mayo-junio.
- Interpretación de datos obtenidos mediante el programa estadístico STATA VER 15.
- Realización de reporte de resultados.
- Base de datos interpretada y reporte de resultados de la unidad Xochimilco aprobado por el Dr. Pablo Oliva Sánchez.
- Mediante difusión masiva de información con volantes impresos y en redes sociales, se invita a la población estudiantil y administrativa a participar en las campañas de vacunación que se presenten.

- Capacitación con curso en línea “Conceptos básicos de vacunación por COVID-19”. Apoyo en cualquier tipo de vacunación llevada a cabo en el periodo indicado.
- Monitorización y realización de actividades previamente acordadas con la jefa de sección de servicios médicos para poner en práctica al momento de la vacunación.
- Constancia de curso en línea “Conceptos básicos de vacunación por COVID-19”.
- Mediante rastreo por correo electrónico o vía telefónica recabando los datos epidemiológicos en caso positivo, se realizará el seguimiento interrogando síntomas, complicaciones, evolución y posibles interacciones con otras personas. El seguimiento se realizará desde la confirmación de su contagio hasta contemplar las secuelas de la enfermedad para determinar el reingreso a sus actividades.

Respecto a los colaboradores de la licenciatura en medicina, se sugiere la realización de las siguientes actividades:

- Divulgar la salud mediante infografías, cápsulas informativas, pláticas y sesiones estudiantiles, para el funcionamiento de la “Guía para el retorno a las actividades presenciales en la Universidad Autónoma Metropolitana”.
- Brindar acompañamiento a los casos positivos por infección de SARS-CoV-2 dentro de la unidad universitaria por vía electrónica o telefónica, así como también completar base de datos de casos positivos.
- Usar medios de comunicación y redes sociales para la promoción de campañas de vacunación e información actualizada sobre COVID-19.
- Brindar apoyo en la canalización a servicios médicos en casos de emergencias sanitarias dentro de la unidad.
- Conocer los tratamientos de primera línea, medicamentos orales y parenterales, así como práctica de curaciones y atención primaria.
- Colaborar en el desarrollo de programas de salud dirigidos a la comunidad universitaria.

- Conteo de número de infografías realizadas por los pasantes y aprobadas por la Dra. Alejandra Castillo Alamilla y por el Dr. Pablo Oliva Sánchez; interpretación de base de datos de casos positivos a SARS-CoV-2.
- Reporte de actividades de servicio médico.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividad	Ene-22	Feb-22	Mar-22	Abr-22	May-22	Jun-22
Presentación en unidades universitarias	Realizado	Realizado				
Capacitación de monitores en salud		Realizado	Realizado			Realizado
Realización de curso BLS/ACLS y manejo de crisis emocional				No aplicado		
Realización de encuestas y mediciones clinimétricas			Difusión Aplicación de encuestas y medidas clinimétricas	Aplicación de encuestas y mediciones clinimétricas	Aplicación de encuestas y mediciones clinimétricas	VACACIONES
Desarrollo y revisión de base de datos			Recopilación de base de datos	Recopilación de base de datos	Recopilación de base de datos	VACACIONES

Redacción de reportes por unidad universitaria					Entrega de reporte trimestral	VACACIONES
Actividades sanitarias en unidad Xochimilco		Difusión de plataforma para encuestas	Difusión y aplicación de Encuestas Campana de vacunación Influenza	Aplicación de encuestas JORNADA DE SALUD	Aplicación de encuestas	VACACIONES

Actividad	Jul-22	Ago-22	Sep-22	Oct-22	No v -22	D i c - 2 2
Realización de encuestas y mediciones clinimétricas	Aplicación de encuestas y mediciones clinimétricas	Aplicación de encuestas y mediciones clinimétricas				
Desarrollo y revisión de base de datos	Organización e interpretación de base de datos	Integración de base de datos de todas las unidades	Interpretación, organización y entrega de resultados de	Interpretación, organización y entrega de resultados	Interpretación, organización y entrega de resultados	

			base de datos	de base de datos	de base de datos	
--	--	--	---------------	------------------	------------------	--

Redacción de reportes por unidad universitaria			Entrega de reporte trimestral			Entrega de reporte anual
Actividades sanitarias en unidad Xochimilco	Apoyo a seguimiento de casos positivos a COVID-19	Campaña de densitometrías óseas Campaña de donación de sangre	Dar apoyo en el seguimiento de casos positivo a COVID-19	Dar apoyo en el seguimiento de casos positivo a COVID-19 Campaña de vacunación contra Influenza Campaña de salud ginecológica	Apoyo en seguimiento de casos positivos a COVID-19	Campaña de detección de VIH Apoyo en seguimiento de casos positivos a COVID-19

REPORTE ANUAL DE ACTIVIDADES

Nombre: Martín Penagos Moreno Matrícula: 2163081438

Licenciatura: Medicina División: CBS

Unidad: Xochimilco

Nombre del asesor: Adriana Clemente Herrera

Nombre de la actividad	Lugar de realización	Descripción de la actividad	Fecha o periodo de realización	Horario de actividades
Apoyo en filtros sanitarios	Entrada peatonal y de estacionamiento	Se brindó gel antibacterial y toma de temperatura corporal como apoyo a filtro sanitarios	01 febrero - 25 febrero	6:50 - 12:50 y 13:00 a 17:30
Capacitación Proyecto Monitores en Salud	Edificio BA, Auditorio	Se realizó una capacitación obligatoria sobre generalidades del proyecto Monitores en salud, objetivos del proyecto, preliminares de resultados y aspectos de salud mental.	14, 15 y 16 de febrero	11:00 a 13:00
Capacitación Relación UAM-SITUAM	Rectoría General	Se tomó capacitación impartida por el Mtro. Hipólito Lara en Rectoría General.	21-feb	17:00-19:00
Elaboración de infografías	Unidad Xochimilco	Se realizaron infografías para apoyar los distintos	24 febrero - 3 marzo	09:00 - 14:00

		proyectos que se realizara en la Secretaría de Unidad		
Reunión con autoridades para determinar funciones en Servicios Médicos	Unidad Xochimilco	Monitores de licenciatura en Medicina acompañaron al Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez en una reunión con las autoridades para determinar las funciones en servicios médicos.	21 de febrero	11:00 - 12:00
Entrega de folletos en Unidad	Unidad Xochimilco	Se entregaron folletos para invitar a la comunidad estudiantil a participar en la encuesta en Salud	28 de febrero	07:00 - 13:00
Redacción de plan de trabajo por Unidad	INMEGEN (Instituto nacional de medicina genómica)	Se realizó la redacción del plan de trabajo por unidad	1 de marzo	10:00 - 15:00
Reunión con autoridades	Unidad Xochimilco	Se realizó una reunión con autoridades de la Unidad Xochimilco para que Monitores estuviera presente en el nombramiento de la secretaria de Unidad	2 de marzo	10:00 - 13:00

Capacitación para realización de infografías	Zoom	Se realizó una capacitación para realizar y administrar de manera adecuada las redes sociales de Monitores y correctas infografías.	4 de marzo	10:00 - 11:00
Apoyo a campaña de vacunación contra influenza estacional	Unidad Xochimilco	Se apoyó a campaña de vacunación nacional para colocación de vacuna contra Influenza estacional	7 de marzo	09:00 - 14:00
Incorporación a Servicios Médicos	Unidad Xochimilco	Como monitor de la licenciatura en Medicina me incorporé a Servicios Médicos en un plan rotatorio semanal. Se apoyó realizando campañas de salud, campañas de vacunación y atención de consulta primaria y de urgencias	8 de marzo 2022 – 20 de enero 2023	08:00 – 15:00 15:00 – 20:00
Capacitación toma de signos vitales y medidas antropométricas	Unidad Xochimilco	Se realizó capacitación para la toma de prueba de anticuerpos	16 de marzo	08:00-09:00
Feria de la Salud	Unidad Xochimilco	Se realizó la primera feria de salud en la unidad Xochimilco,	4, 5 y 6 de abril	09:00 - 15:00

		apoyando en la organización, ponencias y logística del evento. Los MPSS (médicos pasantes de servicio social) realizamos una ponencia sobre Síndrome PostCOVID.		
Reunión con Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez	Unidad Xochimilco	Se realizó una reunión con el asesor para determinar la activación de las encuestas en la Unidad Xochimilco	6 de abril	13:00 - 14:00
Encuesta de salud con toma de muestras	Unidad Xochimilco	Se comenzó con la toma de muestras pendientes de la encuesta de salud	11 de abril	09:00 - 13:00
Entrega de folletos en Unidad	Unidad Xochimilco	Se entregaron folletos en la Unidad como promoción de la encuesta de salud	11 de abril	09:00 - 13:00
Capacitación Trámites de Beca	Zoom	Se tomo una capacitación para el registro y entrega de documentos para el trámite de beca	08-abr	12:00 - 13:00
Reunión con Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez	Unidad Xochimilco	Se realizó una reunión con el asesor para buscar	13-abr	12:00 - 13:00

		estrategias para aumentar la participación a la encuesta en salud		
Reunión con Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez	Unidad Xochimilco	Se realizó una reunión con el asesor para dar seguimiento de las estrategias para aumentar la participación a la encuesta en salud	20-abr	13:00 - 14:00
Apoyo a campaña de vacunación contra COVID-19	Unidad Xochimilco	Se apoyó en la campaña de vacunación con vacuna AstraZeneca, logrando más de 1300 dosis aplicadas.	26, 27 y 29 de abril	09:00 - 14:00
Plan de convencimiento a participación de la encuesta	Unidad Xochimilco	Para promocionar la encuesta de salud, se comenzó con actividades de convencimiento con grupos de la división de CBS	27 de abril - 06 de mayo	08:30 - 16:00
Realización de encuestas y toma de muestras	Unidad Xochimilco	En el auditorio designado para la toma de muestras se llevó a cabo la toma de muestras y medidas somatométricas para continuar con el muestreo	11 de abril-20 de mayo	09:00 - 14:00
Reunión de equipo	INMEGEN	Se realizó una reunión con el Dr. Pablo Francisco	23 de mayo	11:00-14:00

		Oliva Sánchez en el INMEGEN para determinar las estrategias a realizar para promocionar la encuesta en los alumnos de nuevo ingreso		
Reunión con Coordinación de TID (Tronco Interdivisional)	Unidad Xochimilco	Se tuvo una reunión con la coordinación del TID para acordar la estrategia de trabajo con el TID	18 y 25 de mayo	10:00 - 12:00
Reunión de equipos de las distintas unidades	INMEGEN	Se realizó una reunión con representantes de las distintas unidades para promover la encuesta en salud de manera que las unidades estuvieran involucradas unas con otras	27 de mayo	10:30 - 14:30
Curso "Encuesta de Salud: Evidencia para la toma de decisión"	Rectoría	Se acudió al curso realizado en Rectoría sobre análisis de encuestas y uso de programa STATA para análisis de datos estadísticos.	01/06/2022 - 10/06/2022	10:30 - 14:30
VACACIONES	-	VACACIONES	11 al 26 de junio	-

Reunión sobre proyecto Monitores	INMENGEN	Se realizó una reunión para definir las actividades a realizar para el levantamiento de la encuesta en la Unidad Xochimilco	29/06/2022	10:30 - 11:30
Reunión sobre Certificados Médicos	UAM Xochimilco	Se realizó una reunión con la Dra Alejandra Castillo Alamilla y la Lic. María Concepción Gama Vargas para definir las funciones los días de realización de certificados médicos	30-jun	10:30 - 10:45
Diseño de formatos para levantamiento de encuestas	UAM Xochimilco	Se diseñó el formato de atención a los estudiantes que se realizaron su certificado médico para aumentar el número de encuestas	01/07/2022	9:00 - 11:00
Certificados médicos	UAM Xochimilco	Los pasantes de medicina realizamos certificados médicos en apoyo a la Unidad mientras el resto del equipo de Monitores realizaron	04/07/2022 - 08/07/2022	9:00 - 15:00

		pruebas de anticuerpos y aplicación de encuestas de vacunación y de salud		
Reunión post aplicación de encuestas y pruebas	ZOOM	Se realizó una reunión por zoom para dar informe sobre las 100 pruebas de anticuerpos relacionadas con la encuesta de vacunación	10 de julio	19:30 - 20:30
Promoción de encuesta de Salud	UAM Xochimilco	Se realizaron acciones de convencimiento para realización de encuestas, se repartieron panfletos y se dio promoción a la encuesta de Salud en distintos horarios para aumentar la encuesta en la Unidad Xochimilco	11/07/2022 - 15/07/2022	9:00 - 18:00
Encuesta de Salud	UAM Xochimilco	Se realizó la toma de pruebas de anticuerpos para levantamiento de la encuesta de Salud	11/07/2022 - 31/08/2022	9:00 - 16:00
Reunión Unidad Xochimilco con Rectoría	UAM Xochimilco	Se realizó una reunión con los compañeros de Rectoría para	04/08/2022	14:30 - 15:30

		apoyar a la unidad Xochimilco a aumentar la participación en la encuesta en Salud		
Plan de convencimiento para aumentar la participación de encuestas	UAM Xochimilco	Se realizaron de en los salones del TID para promover la encuesta en los alumnos de nuevo ingreso	04/08/2022 - 15/08/2022	8:30 - 14:30
Reunión de todo el equipo de monitores	UAM Xochimilco	Se realizó una reunión con todos los monitores de las distintas unidades para realizar entrega de conteo preliminar de material y encuestas	17/08/2022	15:00 - 16:00
Pruebas rápidas de anticuerpos	UAM Xochimilco	Se realizó en coordinación con Servicios Médicos una campaña con toma de pruebas de anticuerpos y encuesta de vacunación	29/08/2022 - 31/08/2022	9:00 - 15:00
Campaña de densitometrías óseas	UAM Xochimilco	Se realizó en coordinación con Servicios Médicos una campaña de densitometrías óseas y promoción de la	29/08/2022 - 31/08/2022	9:00 - 15:00

		encuesta de vacunación		
Entrega y conteo de pruebas y material	Rectoría General	Se realizó la entrega y conteo de pruebas, así como ordenamiento de consentimientos y pruebas	02/09/2022	9:30 - 16:30
Conteo de pruebas	Rectoría General	Se realizó la entrega y conteo de pruebas, así como ordenamiento de consentimientos y pruebas	08/09/2022	09:00 - 12:00
Capacitación de Protección Civil	UAM Xochimilco	Monitores de la licenciatura en Medicina recibieron la capacitación por parte de Protección Civil en caso de un desastre natural dentro de la unidad	07/09/2022 - 09/09/2022	09:00 - 14:00
Apoyo en simulacro nacional del sismo y en urgencias por sismo	UAM Xochimilco	Durante el simulacro se realizó el apoyo para desalojar edificios, posteriormente durante el sismo se atendieron crisis de ansiedad y urgencias	19 de septiembre	10:00 - 16:00

Jornada de Salud	UAM Xochimilco	Se realizó en coordinación con Servicios Médicos una jornada de salud con apoyo de centros médicos de Coyoacán y Carmen Serdán, con aplicación de aproximadamente 500 vacunas contra influenza y realización de citologías cervicales, pruebas PCR y papanicolaou	27/10/2022-29/10/2022	9:00 - 14:00
Entrevista TV UAM	UAM Xochimilco	Los pasantes de medicina junto con el servicio médico y la Lic. Leticia Reyes Polo de actividades deportivas fueron entrevistados con el fin de dar a conocer el Servicio Médico de la universidad.	28/10/2022	17:00-19:00
Ceremonia de entrega de constancias	Rectoría UAM	En Rectoría se llevó a cabo la ceremonia de entrega de constancias	22/12/2022	09:00 – 11:00

REPORTES TRIMESTRALES

Nombre: Penagos Moreno Martín Matrícula: 2163081438

Licenciatura: Medicina División CBS

Unidad: Xochimilco Trimestre que se reporta: 22-I

Nombre del asesor: Adriana Clemente Herrera

Actividades realizadas

En aquéllas en las que aparezca un recuadro, si la respuesta es sí pinte una en el recuadro. Si usted no realizó esa actividad dejar en blanco.

FILTRO SANITARIO

1. Toma de temperatura (termómetro digital) Número de personas: 120
2. Referencia de la persona por tener temperatura mayor a 38°C No. Pers. _____
3. Proporcionar gel antibacterial Número de personas: 120

LEVANTAMIENTO DE ENCUESTA DE FORMA PRESENCIAL

1. Toma de temperatura
2. Toma de tensión arterial
3. Toma de glicemia capilar
4. Toma de muestra de sangre venosa
5. Otro: Toma de medidas antropométricas

Describa de forma clara su experiencia en la aplicación de la encuesta, actitud de la persona encuestada, dificultades al aplicarla, y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja

En general, la experiencia en realizar la encuesta seroepidemiológica es muy variable. Se encuentran personas que son muy cooperadoras con respecto a los tiempos de dicha encuesta y los horarios establecidos para la toma de glucosa capilar, vitalografía, toma de medidas antropométricas y prueba de antígenos IgG e IgM contra SARS CoV 2. Sin embargo, la dificultad más grande a la cual nos enfrentamos es la capacidad de aumentar la participación de los alumnos y trabajadores universitarios. Dichas dificultades se deben a diferentes motivos, pero dentro de estos motivos el principal, el cual ha sido referido por los alumnos es el tiempo de la encuesta y la desactualización de la misma. Por otro lado, algo positivo de realizar este tipo de encuestas y mediciones es que se ha encontrado a una cantidad considerable de alumnos con algún tipo de alteraciones en sus resultados (personas con hipertensión, sobrepeso, obesidad, alteraciones en la glucosa capilar y alteraciones en sus pruebas de anticuerpos IgG e IgM contra SARS CoV 2) en las cuales podemos hacer recomendaciones de salud o en ocasiones referir a consulta médica para otro tipo de tratamiento.

1. Cartel Tema: Campaña de vacunación en servicios médicos
Cantidad: 3
 2. Díptico o tríptico Tema _____ Cantidad _____
 3. Volante Tema Bienvenida a clases presenciales Cantidad: 120
 4. Otro
-

Digital

1. Carte Tema (s): Efectos neurotrópicos de COVID-19, Campaña de vacunación contra Influenza en Servicios Médicos, Bienvenida a clases presenciales Cantidad: 3
2. Plataforma(s) o medio(s) de difusión: Facebook, Instagram
3. Video Tema(s) _____
Cantidad _____ Plataforma(s) o medio(s) de difusión _____

Describe de forma clara su experiencia tanto en la elaboración del material didáctico, los temas sobre los que usted trabajó así como la respuesta de las personas y dificultades observadas; si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

Hemos realizado infografías en Canva ©, ya que se nos facilita bastante el trabajar con ese tipo de plataformas. Los temas sobre los cuales realizamos son distintos y enfocados en cuestiones de salud con respecto a la pandemia. Sin embargo, la dificultad más grande a la cual nos enfrentamos es la capacidad de aumentar la participación de los alumnos y trabajadores universitarios. De igual manera, considero que las redes sociales de Monitores en la Unidad Xochimilco deberían también ser controladas por un monitor presente en la unidad para facilitar el contacto con los estudiantes, y no únicamente por alguien que se encuentra en otra unidad.

ACTIVIDADES DE VACUNACIÓN CONTRA SARSCOV2

Lugar o Unidad al cual fue asignado (a): UAM Xochimilco

- Aplicación de vacuna Cantidad de vacunas aplicadas: 1353
- Observación Cantidad de personas atendidas debido a algún malestar post vacuna: 4

Describa de forma clara su experiencia en la campaña de vacunación, así como la respuesta de las personas y dificultades observadas; si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

Durante los días 26, 27 y 29 de abril, apoyé en la campaña de vacunación en la Universidad, en la sección de Servicios Médicos y zona de deportes. Se aplicó la vacuna AstraZeneca con apoyo de compañeros y trabajadores del ISSSTE de Tláhuac y otras delegaciones. Se aplicaron 1353 dosis, con únicamente 4 personas con ESAVI (Eventos Supuestamente Atribuibles a la Vacunación o Inmunización) que no ameritaron hospitalización. Dichos casos inmediatamente fueron referidos a Servicios Médicos para valoración y tratamiento. Los casos fueron de:

- Exantema cutáneo en sitio de aplicación
- Vértigo
- Síncope por hipoglucemia
- Resfriado común

CAPACITACIONES Y CURSOS

1. Asistencia a cursos virtuales Número de cursos: 2
2. Asistencia a capacitaciones vía ZOOM por parte del Proye
Número de capacitaciones recibidas: 2

ASISTENCIA DE FORMA PRESENCIAL A ALGUNA UNIDAD

- Rectoría general
Número de veces que acudió: 1
Unidad Xochimilco
Número de veces que acudió: 2

Describa de forma clara su experiencia en la toma de cursos, capacitaciones y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

Realicé los cursos virtuales “Conceptos básicos de la vacunación por COVID-19” y “El regreso a las actividades presenciales en la UAM”, así como las capacitaciones vía ZOOM para realizar infografías adecuadas y sobre el trámite de la beca.

Me presenté en Rectoría General para la capacitación sobre la relación UAM-SITUAM (Sindicato Independiente De Trabajadores De La Universidad Autónoma Metropolitana) el 21 de febrero, y en la Unidad Xochimilco recibimos las capacitaciones sobre el Proyecto Monitores y sobre la toma adecuada de muestras.

Considero que el curso de retorno a las actividades presenciales debe actualizarse si se plantea para el resto de la comunidad estudiantil.

De igual manera, considero que la modalidad virtual puede favorecer el aprovechamiento del tiempo para quienes vivimos alejados de la unidad, sin embargo, lo veo como sugerencia.

Además, el día 7 de marzo fui parte de la entrevista vía ZOOM de “Monitores en salud” por parte de la Licenciada Cecilia Lucía Ezeta Genis responsable del Centro de información y documentación específico de Xochimilco.

Tabla. 1 Concentrado de actividades de capacitación

Nombre del Curso	Institución	Fecha	Horas
Conceptos básicos de la vacunación contra COVID-19	Universidad Autónoma Metropolitana	25 de enero	4 horas
El regreso a las actividades presenciales de la UAM	Universidad Autónoma Metropolitana	27 de enero	2 horas
Capacitación Proyecto Monitores en Salud	Universidad Autónoma Metropolitana	14, 15 y 16 de febrero	12 horas
Capacitación Relación UAM-SITUAM	Rectoría General	21 de febrero	2 horas
Capacitación para creación de infografías	ZOOM	4 de marzo	1 hora
Capacitación de toma de signos vitales, medidas antropométricas y pruebas capilares	Universidad Autónoma Metropolitana	16 de marzo	1 hora
Capacitación para realizar el trámite de la beca	ZOOM	8 de abril	1 hora

Anexar copia de las Constancias de participación y/o asistencia a cursos y capacitaciones

CUADRO CONCENTRACIÓN ACTIVIDADES REALIZADAS ENERO 2022- MAYO 2022

Fecha	Actividad	Descripción	Horas
01/02/22 a 25/02/22	Apoyo en filtros sanitarios	Se brindó gel antibacterial y toma de temperatura corporal como apoyo a filtro sanitarios	150
14/02/22 a 16/02/22	Capacitación Proyecto Monitores en Salud	Se realizó una capacitación obligatoria sobre generalidades del proyecto Monitores en salud, objetivos del proyecto, preliminares de resultados y aspectos de salud mental.	6
21/02/22	Capacitación Relación UAM-SITUAM	Se tomó capacitación impartida por el Mtro. Hipólito Lara en Rectoría General.	2
24/02/22 a 03/03/22	Elaboración de infografías	Se realizaron infografías para apoyar los distintos proyectos que se realizara en la Secretaría de Unidad	30
21/02/22	Reunión con autoridades para determinar funciones en Servicios Médicos	Monitores de licenciatura en Medicina acompañaron al Dr. Pablo Oliva en una reunión con las autoridades para determinar las funciones en servicios médicos.	1
28/02/22	Entrega de folletos en Unidad	Se entregaron folletos para invitar a la comunidad estudiantil a participar en la encuesta en Salud	6
01/03/22	Redacción de plan de trabajo por Unidad	Se realizó la redacción del plan de trabajo por unidad	5
02/03/22	Reunión con autoridades	Se realizó una reunión con autoridades de la Unidad Xochimilco para que Monitores estuviera presente en el nombramiento de la secretaria de Unidad	3
04/03/22	Capacitación para realización de infografías	Se realizó una capacitación para realizar y administrar de manera adecuada las redes sociales de Monitores y correctas infografías.	1
08/03/22	Incorporación a Servicios Médicos	Los Monitores de la licenciatura en Medicina se incorporaron a Servicios Médicos en un plan rotatorio semanal	5
16/03/22	Capacitación toma de signos	Se realizó capacitación para la toma de prueba de anticuerpos	1

	vitales y medidas antropométricas		
22/03/22 a 25/03/22	Servicios Médicos	Inicié mi rotación semanal en Servicios Médicos	24
01/04/22	Diseño de presentación para Feria de Salud	Apoyé en el diseño de la presentación de power point para los diversos temas que se expondrían en la Feria, así como en las infografías para dicho evento.	3
05/04/22 a 07/04/22	Feria de la Salud	Se realizó la primera feria de salud en la unidad Xochimilco, apoyando en la organización, ponencias y logística del evento. Los MPSS realizamos una ponencia sobre Síndrome PostCOVID.	18
08/04/22	Capacitación Trámites de Beca	Se tomo una capacitación para el registro y entrega de documentos para la beca	1
13/04/22	Reunión con Dr. Pablo Oliva	Se realizó una reunión con el asesor para buscar estrategias para aumentar la participación a la encuesta en salud	2
18/04/22 a 20/04/22	Realización de infografías	Se realizaron infografías para incentivar a los estudiantes a realizar la encuesta en salud	15
20/04/22	Reunión con Dr. Pablo Oliva	Se realizó una reunión con el asesor para dar seguimiento de las estrategias para aumentar la participación a la encuesta en salud	2
21/04/22 a 22/04/22	Servicios Médicos	Apoyé en Servicios Médicos	12
26/04/22, 27/04/22 y 29/04/22	Apoyo a campaña de vacunación contra COVID-19	Se apoyó en la campaña de vacunación con vacuna AstraZeneca, logrando más de 1300 dosis aplicadas.	15
27/04/22 a 06/05/22	Saloneo	Para promocionar la encuesta de salud, se comenzó con actividades de saloneo con grupos de la división de CBS (Ciencias biológicas y de la salud)	64
11/04/22 a 06/05/22	Servicio Médico	Apoyé en Servicios Médicos	125
09/05/22 a 13/05/22	Realización de encuestas y toma de muestras	En el auditorio designado para la toma de muestras se ha llevado a cabo la toma de muestras y medidas somatométricas para continuar con el muestreo de la encuesta en salud. Me he organizado para apoyar a,	24

		equipo que se encuentre realizando las muestras.	
17/05/22	Reunión con Dr. Pablo Oliva	Nos reunimos con el Dr. Pablo Oliva para asegurar las estrategias para levantar la encuesta considerando a los estudiantes de nuevo ingreso.	3
19/05/22	Reunión con Coordinación de TID	Se tuvo una reunión la Coordinación del TID para acordar la forma de trabajar con los estudiantes de nuevo ingreso para promocionar la encuesta.	2

Nombre: Penagos Moreno Martín Matrícula: 2163081438

Licenciatura: Medicina División: CBS

Unidad: Xochimilco Trimestre que se reporta: 22-P

Nombre del asesor: Herrera López Adriana Clemente

Actividades realizadas

En aquéllas en las que aparezca un recuadro, si la respuesta es note una en el recuadro. Si usted no realizó esa actividad dejar en blanco.

LEVANTAMIENTO DE ENCUESTA DE FORMA PRESENCIAL

1. Toma de temperatura
2. Toma de tensión arterial
3. Toma de glicemia capilar
4. Otro: Toma de medidas antropométricas

Describa de forma clara su experiencia en la aplicación de la encuesta, actitud de la persona encuestada, dificultades al aplicarla, y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja

La aplicación de la encuesta de salud seroepidemiológica se vio dificultada por muchos factores, entre los más importantes fue el tiempo de duración del cuestionario de la encuesta ya que la mayoría de los estudiantes se rehusaban a realizar dicha encuesta por este motivo.

Afortunadamente al final todas las actividades que se realizaron con el fin de aumentar la participación estudiantil ayudo a que se cumpliera con el objetivo del proyecto.

ASISTENCIA DE FORMA PRESENCIAL A ALGUNA UNIDAD

Rectoría general

Número de veces que acudió: 10

Unidad Xochimilco

Número de veces que acudió: 2

Describa de forma clara su experiencia en la toma de cursos, capacitaciones y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

Acudí al curso presencial realizado en Rectoría sobre “Encuesta de Salud: Evidencia para la toma de decisión” con duración de 20 horas. Los temas que se presentaron fueron muy interesantes con excelentes ponentes sin embargo la parte práctica del curso fue un poco complicada ya que el análisis epidemiológico y las aplicaciones que se utilizan para ello son difíciles de usar y entender.

Acudí a la capacitación de Protección Civil sobre Acción ante Desastres Naturales el 09 de septiembre de 2022. Queda pendiente que se nos envíe la constancia.

Nombre del Curso	Institución	Fecha	Horas
Encuesta de Salud: Evidencia para la toma de decisión	Rectoría UAM	1-10 de junio	20 horas
Capacitación Protección Civil	Universidad Autónoma Metropolitana	9 de septiembre	4 horas

Anexar copia de las Constancias de participación y/o asistencia a cursos y capacitaciones

ACTIVIDADES DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Asesoría – Contención de crisis psicológicas en primer nivel de atención de salud.

CUADRO CONCENTRACIÓN ACTIVIDADES REALIZADAS JUNIO 2022-
SEPTIEMBRE 2022

Fecha	Actividad	Descripción	Horas
01/06/2022 al 10/06/2022	Curso "Encuesta de Salud: Evidencia para la toma de decisión"	Se acudió al curso realizado en Rectoría sobre análisis de encuestas y uso de programa STATA para análisis de datos estadísticos.	20
11/06/2022 al 26/06/2022	PERIODO VACACIONAL	PERIODO VACACIONAL	0
29/06/22	Reunión sobre proyecto de Monitores	Se realizó una reunión en el INMENGEN para establecer las actividades a realizar para el levantamiento de la encuesta.	1
30/09/2022	Reunión sobre certificados médicos	Se realizó una reunión con la Dra. Alejandra Castillo y la Lic. Concepción Gama para definir las funciones los días de realización de certificados médicos	45 min
01/07/2022	Diseño de formatos para levantamiento de encuestas	Se diseñó el formato de atención a los estudiantes que se realizaron su certificado médico para aumentar el número de encuestas	2
04/07/2022 - 08/07/2022	Certificados médicos	Los pasantes de medicina realizaron certificados médicos en apoyo a la Unidad mientras el resto del equipo de Monitores realizaron pruebas de anticuerpos y aplicación de encuestas de vacunación y de salud	48
10/07/2022	Reunión informativa	Se realizó una reunión por zoom para dar informe sobre las 100 pruebas de anticuerpos relacionadas con la encuesta de vacunación	1
11/07/2022 - 15/07/2022	Promoción de encuesta de Salud	Se realizó saloneo, se repartieron panfletos y se dio promoción a la encuesta de Salud en distintos horarios para levantar la encuesta en la Unidad Xochimilco	45
11/07/2022 - 31/08/2022	Pruebas rápidas de anticuerpos	Se realizó la toma de pruebas de anticuerpos para levantamiento de la encuesta de Salud	6 diarias
04/08/2022	Reunión con Rectoría	Se realizó una reunión con los compañeros de Rectoría para apoyar a la unidad Xochimilco a levantar la encuesta en Salud	1
04/08/2022 - 15/08/2022	Saloneo	Se realizó saloneo en los salones del TID para promover la encuesta en los alumnos de nuevo ingreso	6 diarias
17/08/2022	Reunión Monitores	Se realizó una reunión con todos los monitores de las distintas unidades para	1

		realizar entrega de conteo preliminar de material y encuestas	
29/08/2022 - 31/08/2022	Campaña con prueba de anticuerpos	Se realizó en coordinación con Servicios Médicos una campaña con toma de pruebas de anticuerpos y encuesta de vacunación	6
29/08/2022 - 31/08/2022	Campaña de densitometrías	Se realizó en coordinación con Servicios Médicos una campaña de densitometrías óseas y promoción de la encuesta de vacunación	6
07/09/2022 - 09/09/2022	Capacitación Protección Civil	Recibí la capacitación por parte de Protección Civil en caso de un desastre natural dentro de la unidad	4
19/09/2022	Simulacro y atención de urgencias	Durante el simulacro se realizó el apoyo para desalojar edificios, posteriormente durante el sismo se atendieron crisis de ansiedad y urgencias	6
01/06/2022 - 30/09/2022	Apoyo en servicios médicos	Se dio apoyo en servicios médicos para consulta, campañas y distintas funciones que necesitara la unidad	8

Nombre: Martín Penagos Moreno Matrícula: 2163081438

Licenciatura: Medicina División: CBS

Unidad: Xochimilco Trimestre que se reporta: 22-O

Nombre del asesor: Adriana Clemente Herrera

Actividades realizadas

En aquéllas en las que aparezca un recuadro, si la respuesta es sí, anote una en el recuadro. Si usted no realizó esa actividad dejar en blanco.

- 5. Toma de temperatura
- 6. Toma de tensión arterial
- 7. Toma de glicemia capilar
- 8. Toma de muestra de sangre venosa

ASISTENCIA DE FORMA PRESENCIAL A ALGUNA UNIDAD

Rectoría general

Número de veces que acudió:

Unidad Xochimilco

Número de veces que acudió: 2

Anexar copia de las Constancias de participación y/o asistencia a cursos y capacitaciones

ACTIVIDADES DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Asesoría

Contención

CUADRO CONCENTRACIÓN ACTIVIDADES REALIZADAS JUNIO 2022- SEPTIEMBRE 2022

Fecha	Actividad	Descripción	Horas
27/10/2022 - 29/10/2022	Jornada de Salud	Se realizó en coordinación con Servicios Médicos una jornada de salud con apoyo de centros médicos de Coyoacán y Carmen Serdán, con aplicación de aproximadamente 500 vacunas contra influenza y realización de	18

		citologías cervicales, pruebas PCR y papanicolaou	
28/10/2022	Entrevista en TV UAM	Los pasantes de medicina junto con el servicio médico y la Lic. Leticia Polo de Actividades deportivas fueron entrevistados con el fin de dar a conocer el Servicio Médico de la universidad.	3
03/10/2022 – 20/01/2023	Apoyo en servicios médicos	Se dio apoyo en servicios médicos para consulta, campañas y distintas funciones que necesitara la unidad	800

REPORTE DE ACTIVIDADES SERVICIOS MÉDICOS

Nombre: Martín Penagos Moreno Matrícula: 2163081438

Licenciatura: Medicina División: CBS

Unidad: Xochimilco Periodo: Marzo 2022 - 31 de Enero 2023

Nombre del asesor: Adriana Clemente Herrera López

En el siguiente apartado se presenta el reporte de actividades por parte de los “monitores en salud” realizadas en el servicio medico de la universidad siempre con el objetivo de una atención integral al paciente. Dentro de las actividades realizadas en el servicio medico de la universidad se encuentran: atención medica de primer nivel de atención, haciendo énfasis en la prevención de enfermedades (crónico - degenerativas, metabólicas e infecto – contagiosas), consulta medica de urgencias, curaciones, toma de signos vitales (presión arterial, temperatura, glucemia capilar, frecuencia cardiaca y respiratoria), aplicación de inyección y curación de heridas. A continuación, se agregan los reportes semanales y el resto de jornadas de salud realizadas durante el ultimo año. Los números presentados son sacados de la base de datos generales del servicio médico.

Durante el primer periodo (semana 1-19) valorado se consultaron 615 pacientes sin contar las urgencias médicas que se presentaran, posteriormente en el segundo periodo (semana 20-26) se valoraron a 1645 pacientes, y en el tercer periodo (semana 27-37) a 1334 pacientes. De manera individual realicé aproximadamente 1240 consultas en el periodo antes mencionado, así como la atención de 56 urgencias y 64 curaciones.

Cabe destacar que el 42% de todas las urgencias atendidas fueron de origen psiquiátrico, y se realizaron diversas campañas de salud enfocadas en prevención y vacunación.

CAMPAÑAS DE SALUD

Eventos y programas de salud

ÁREA	PROGRAMA DE SALUD	FECHA	Total
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Coordinación de vacunación anti-influenza	7 al 11/03/2022	612
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Libros, trípticos y pulseras contra adicciones	7 al 11/03/2022	3380
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Platicas contra Infecciones de transmisión sexual y entrega de preservativos	7 al 11/03/2022	700
Servicio médico UAM-X, Secretaría de Unidad	1er Feria de la Salud, Síndrome postcovid, Realización de densitometrías y pruebas de esfuerzo	5 al 7/04/2022	50
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud Tláhuac, Jurisdicción Coyoacán	Coordinación de vacunación contra COVID-19 ASTRAZENECA	26 al 28/04/2022	1050
Servicio médico UAM-X, Centro Nacional de Transfusión Sanguínea	Campaña de donación voluntaria y altruista de sangre	9 y 10/08/2022	75
Servicio médico UAM-X, Monitores en Salud	Realización de pruebas de Anticuerpos contra COVID-19	30 y 31/08/2022	163
Servicio médico UAM-X, Laboratorios MEDIX	Realización de Densitometrías de talón	30 y 31/08/2022	180

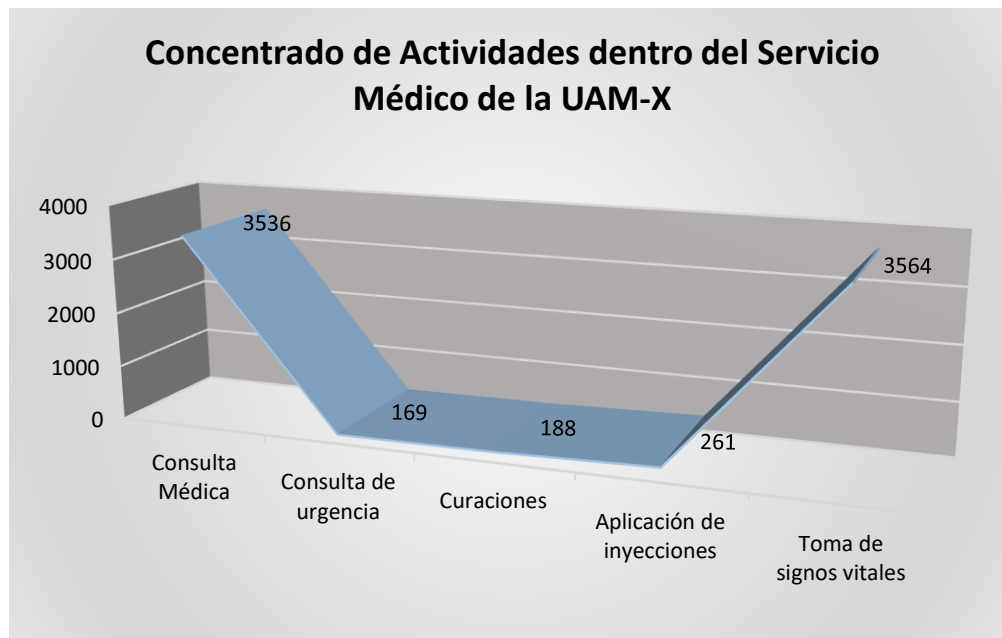
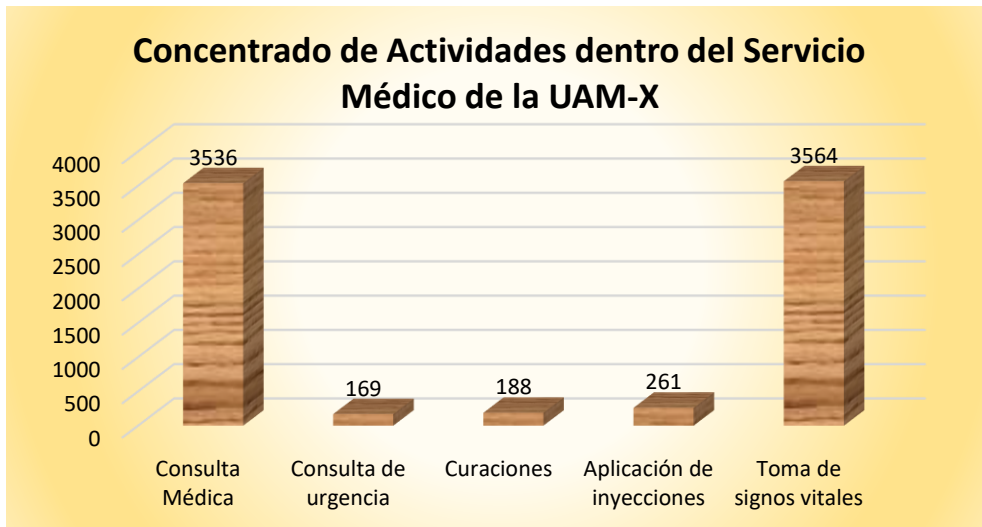
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Coordinación de vacunación anti-influenza	25 al 28/10/2022	1219
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Citologías	25 al 28/10/2022	45
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	PCR para VPH	25 al 28/10/2022	11
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	exploración de mama	25 al 28/10/2022	40
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Orientación en planificación familiar	25 al 28/10/2022	81
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Platicas contra Infecciones de transmisión sexual y entrega de preservativos	25 al 28/10/2022	1000
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Asesoría contra adicciones	25 al 28/10/2022	406
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Asesoría nutricional	25 al 28/10/2022	214
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Asesoría odontológica		293
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Asesoría psicológica (tamizaje para Ansiedad/Depresión)	25 al 28/10/2022	126

Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	pruebas VIH y Sífilis	25 al 28/10/2022	50
Servicio médico UAM-X, Centro de Salud TIII Carmen Cerdán	Pruebas rápidas para VIH	13 al 14/12/2022	119
TOTAL			9,814

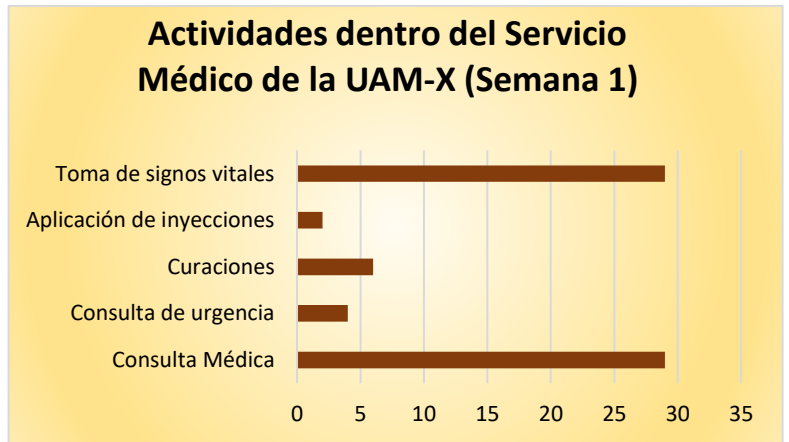
Concentrado de Actividades dentro del Servicio Médico de la UAM-X

Consulta Médica	3536
Consulta de urgencia	169
Curaciones	188
Aplicación de inyecciones	261
Toma de signos vitales	3,564
Total	7718

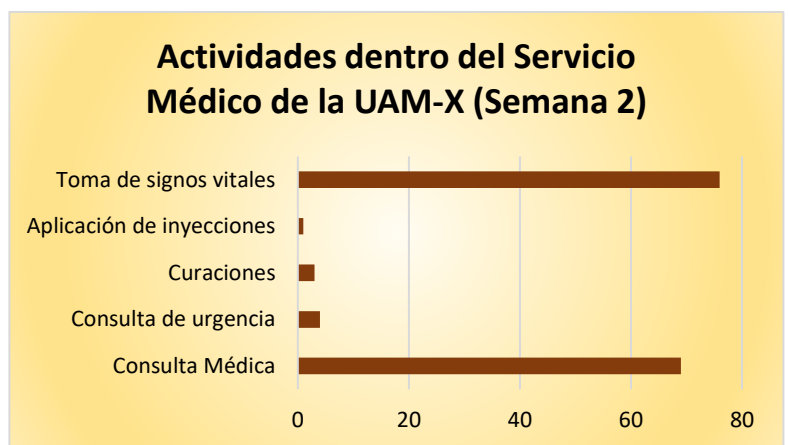
GRÁFICOS



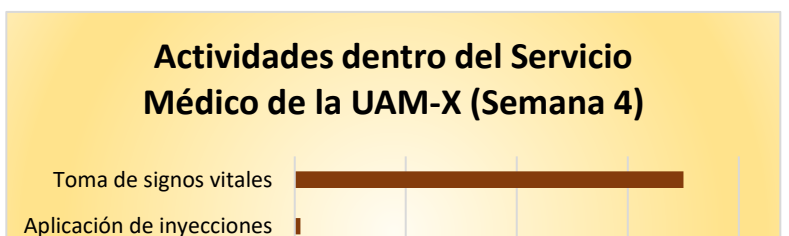
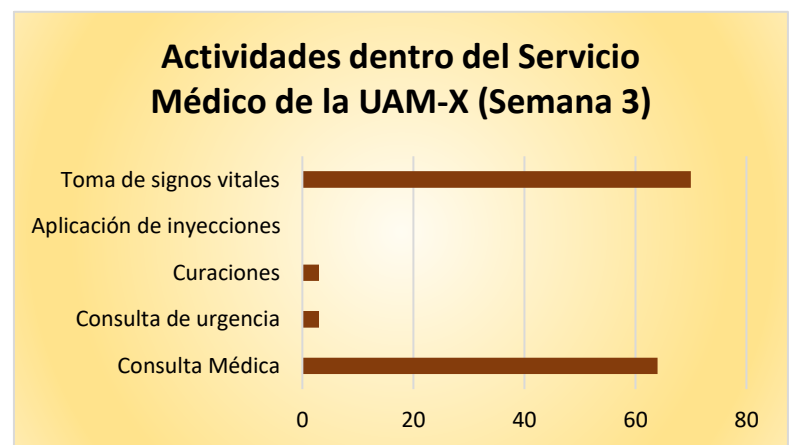
Semana 1	
Item	Total
Consulta Médica	29
Consulta de urgencia	4
Curaciones	6
Aplicación de inyecciones	2
Toma de signos vitales	29



Semana 2	
Item	Total
Consulta Médica	69
Consulta de urgencia	4
Curaciones	3
Aplicación de inyecciones	1
Toma de signos vitales	76



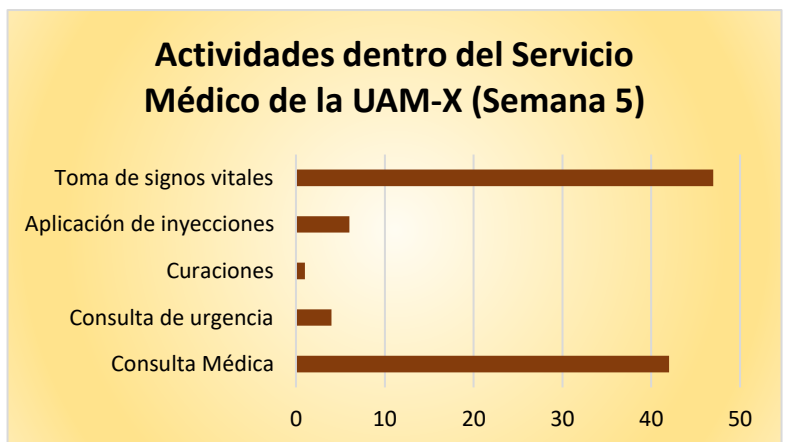
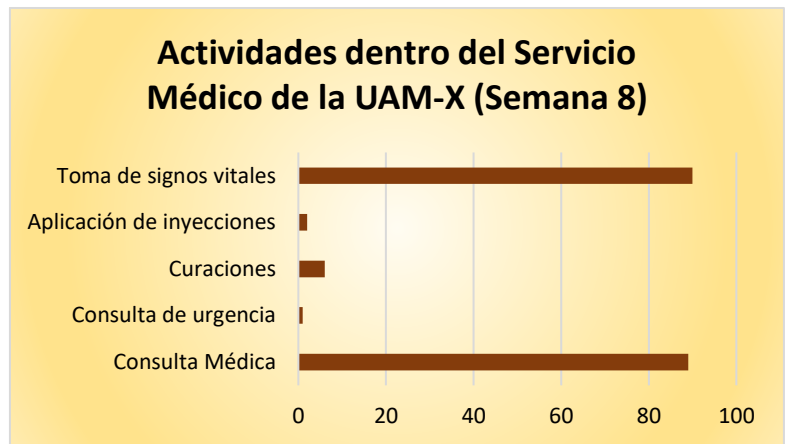
Semana 3	
Item	Total
Consulta Médica	64
Consulta de urgencia	3
Curaciones	3
Aplicación de inyecciones	0
Toma de signos vitales	70



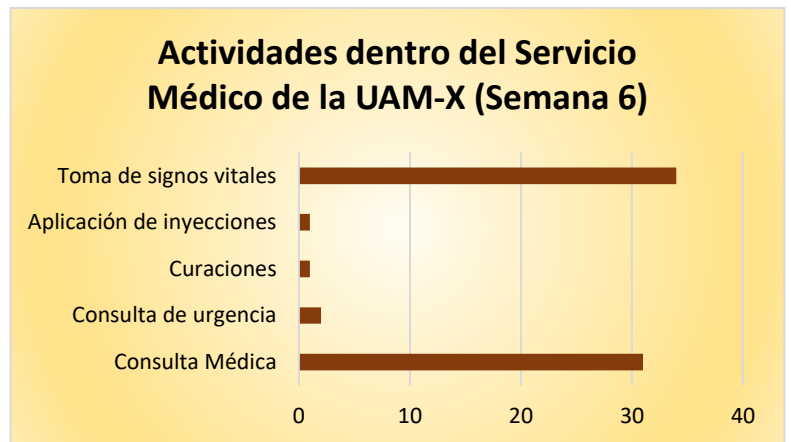
Semana 4	
Item	Total
Consulta Médica	70
Consulta de urgencia	3
Curaciones	4
Aplicación de inyecciones	1
Toma de signos vitales	70

Semana 8	
Item	Total
Consulta Médica	89
Consulta de urgencia	1
Curaciones	6
Aplicación de inyecciones	2
Toma de signos vitales	90

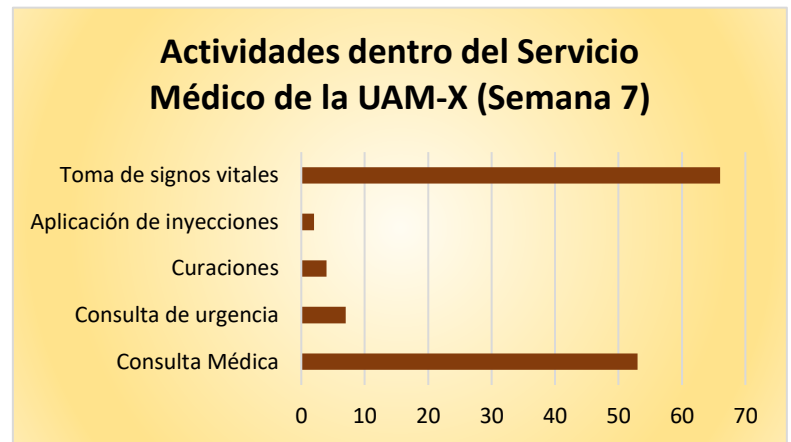
Semana 5	
Item	Total
Consulta Médica	42
Consulta de urgencia	4
Curaciones	1
Aplicación de inyecciones	6
Toma de signos vitales	47



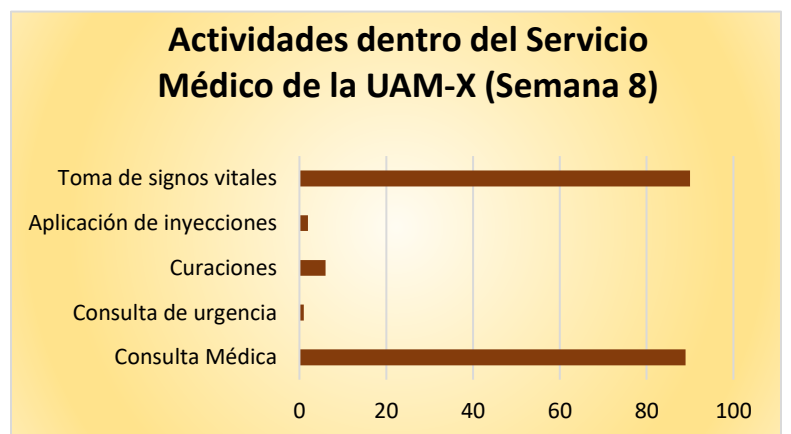
Semana 6	
Item	Total
Consulta Médica	31
Consulta de urgencia	2
Curaciones	1
Aplicación de inyecciones	1
Toma de signos vitales	34



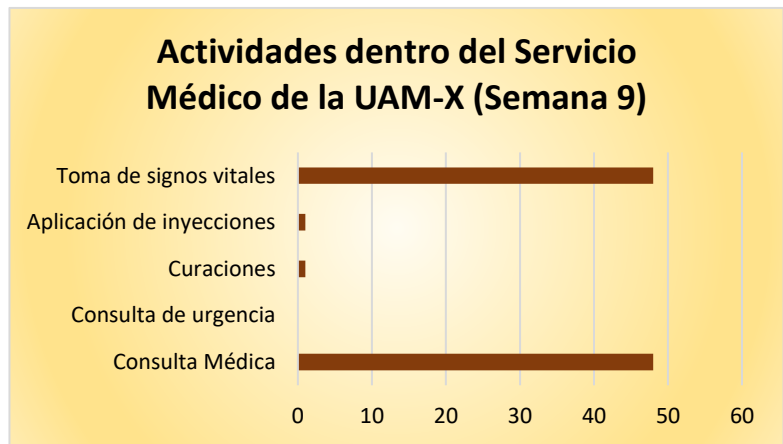
Semana 7	
Item	Total
Consulta Médica	53
Consulta de urgencia	7
Curaciones	4
Aplicación de inyecciones	2
Toma de signos vitales	66



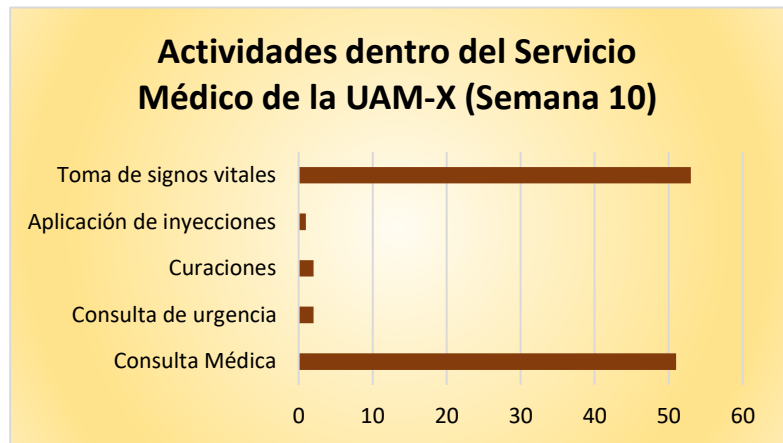
Semana 8	
Item	Total
Consulta Médica	89
Consulta de urgencia	1
Curaciones	6
Aplicación de inyecciones	2
Toma de signos vitales	90



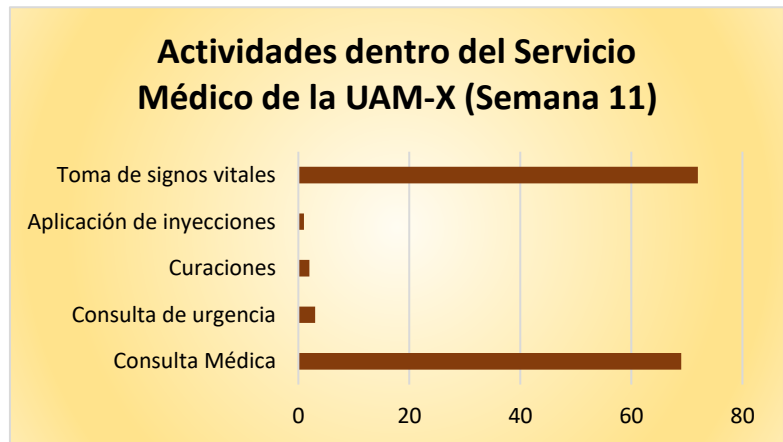
Semana 9	
Item	Total
Consulta Médica	48
Consulta de urgencia	
Curaciones	1
Aplicación de inyecciones	1
Toma de signos vitales	48



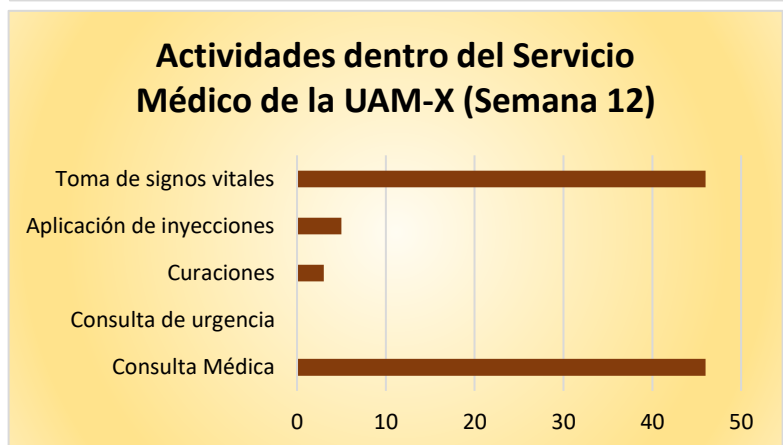
Semana 10	
Item	Total
Consulta Médica	51
Consulta de urgencia	2
Curaciones	2
Aplicación de inyecciones	1
Toma de signos vitales	53



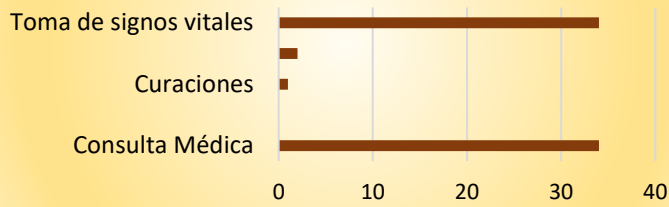
Semana 11	
Item	Total
Consulta Médica	69
Consulta de urgencia	3
Curaciones	2
Aplicación de inyecciones	1
Toma de signos vitales	72



Semana 12	
Item	Total
Consulta Médica	46
Consulta de urgencia	
Curaciones	3
Aplicación de inyecciones	5
Toma de signos vitales	46

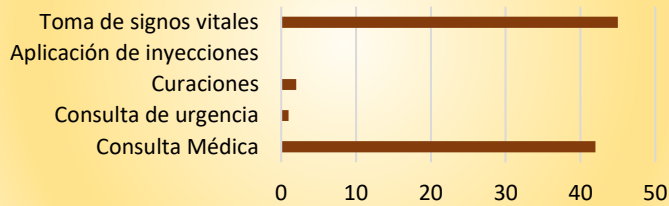


Actividades dentro del Servicio Médico de la UAM-X (Semana 13)



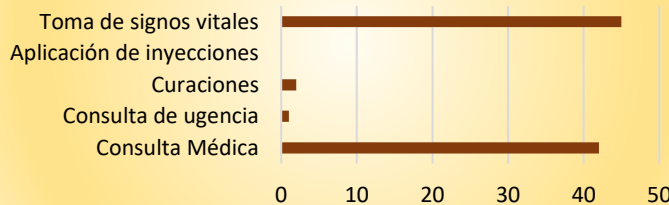
Semana 13	
Item	Total
Consulta Médica	34
Consulta de urgencia	
Curaciones	1
Aplicación de inyecciones	2
Toma de signos vitales	34

Actividades dentro del Servicio Médico de la UAM-X (Semana 14)



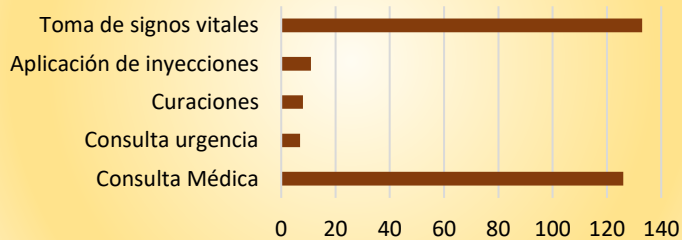
Semana 14	
Item	Total
Consulta Médica	42
Consulta de urgencia	1
Curaciones	2
Aplicación de inyecciones	
Toma de signos vitales	45

Actividades dentro del Servicio Médico de la UAM-X (Semana 15)



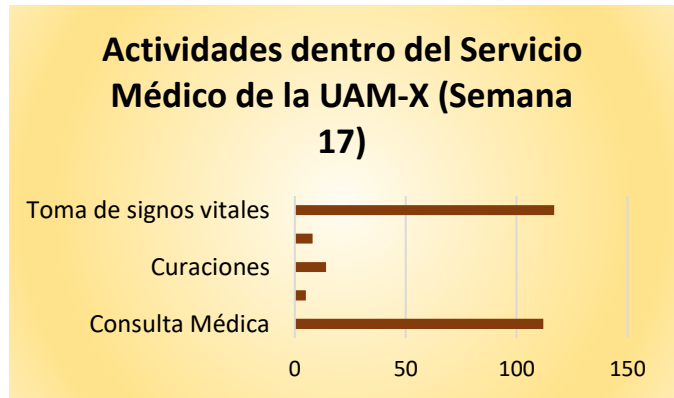
Semana 15	
Item	Total
Consulta Médica	42
Consulta de urgencia	1
Curaciones	2
Aplicación de inyecciones	
Toma de signos vitales	45

Actividades dentro del Servicio Médico de la UAM-X (Semana 16)

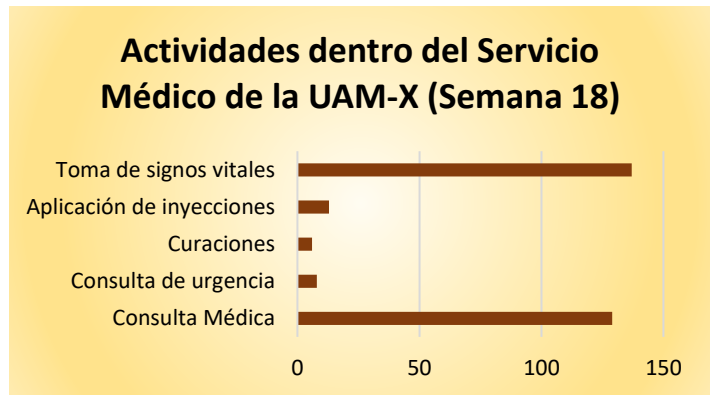


Semana 16	
Item	Total
Consulta Médica	126
Consulta de urgencia	7
Curaciones	8
Aplicación de inyecciones	11
Toma de signos vitales	133

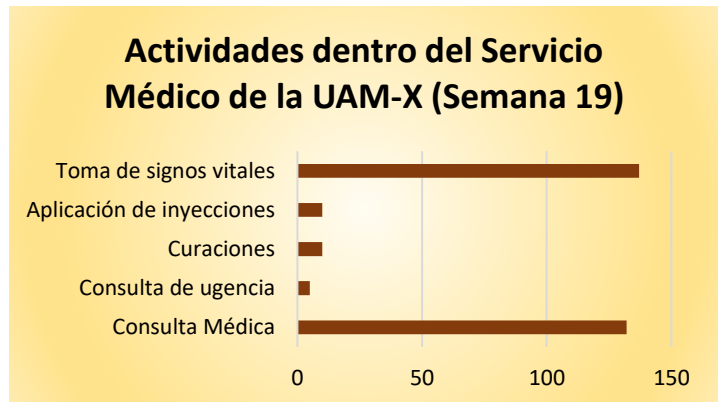
Semana 17	
Item	Total
Consulta Médica	112
Consulta de urgencia	5
Curaciones	14
Aplicación de inyecciones	8
Toma de signos vitales	117



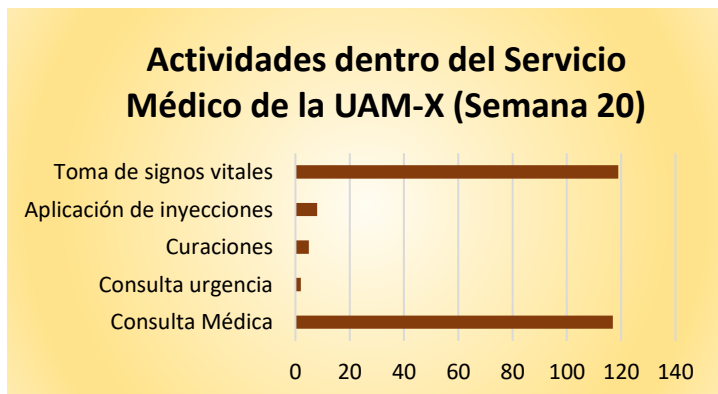
Semana 18	
Item	Total
Consulta Médica	129
Consulta de urgencia	8
Curaciones	6
Aplicación de inyecciones	13
Toma de signos vitales	137



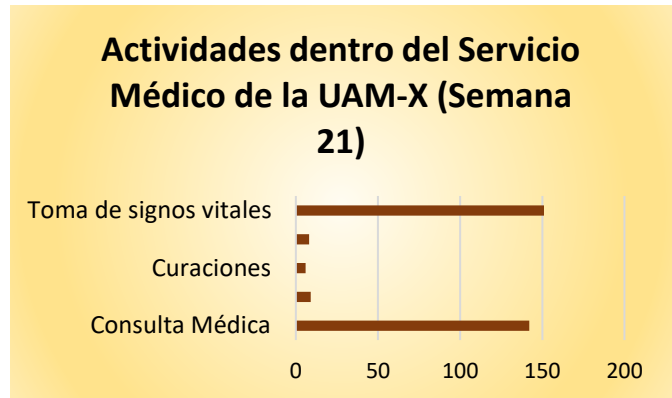
Semana 19	
Item	Total
Consulta Médica	132
Consulta de urgencia	5
Curaciones	10
Aplicación de inyecciones	10
Toma de signos vitales	137



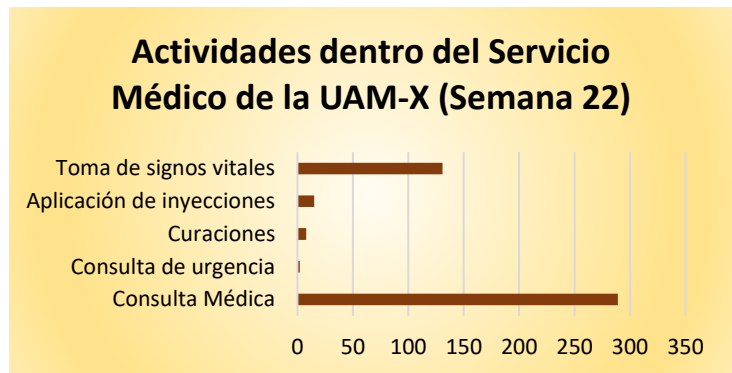
Semana 20	
Item	Total
Consulta Médica	117
Consulta de urgencia	2
Curaciones	5
Aplicación de inyecciones	8
Toma de signos vitales	119



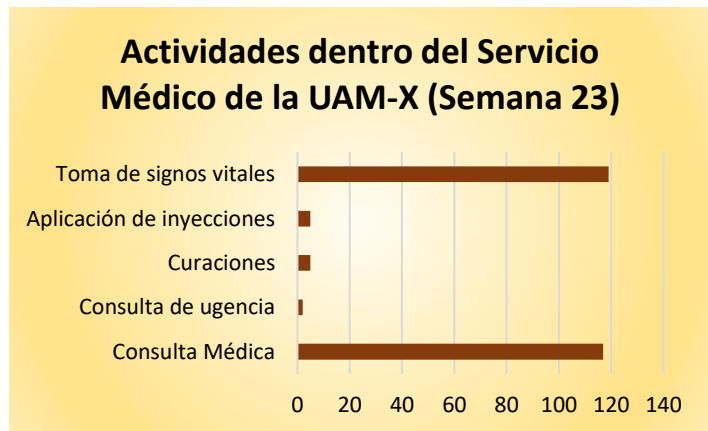
Semana 21	
Item	Total
Consulta Médica	142
Consulta de urgencia	9
Curaciones	6
Aplicación de inyecciones	8
Toma de signos vitales	151



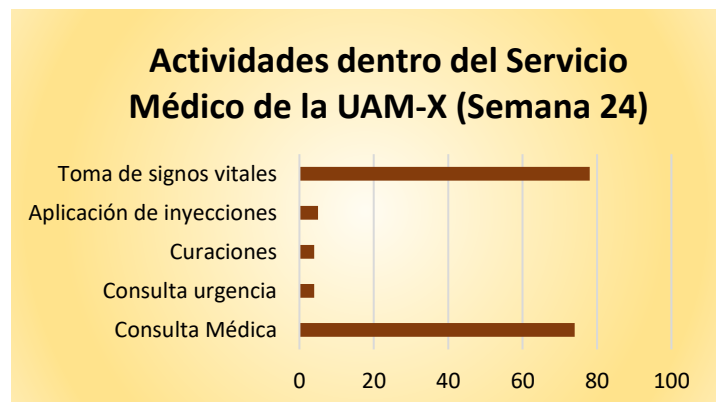
Semana 22	
Item	Total
Consulta Médica	289
Consulta de urgencia	2
Curaciones	8
Aplicación de inyecciones	15
Toma de signos vitales	131



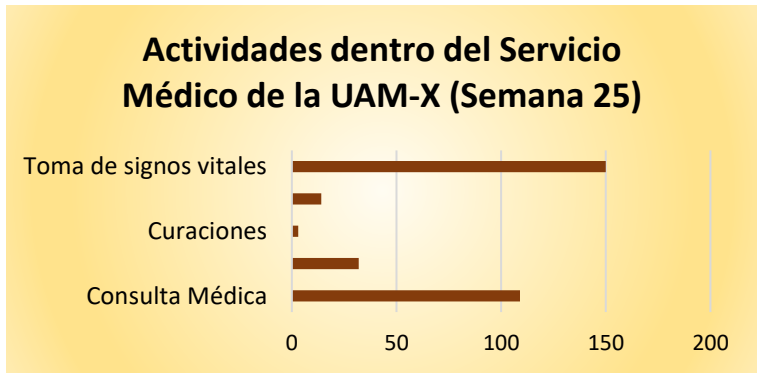
Semana 23	
Item	Total
Consulta Médica	117
Consulta de urgencia	2
Curaciones	5
Aplicación de inyecciones	5
Toma de signos vitales	119



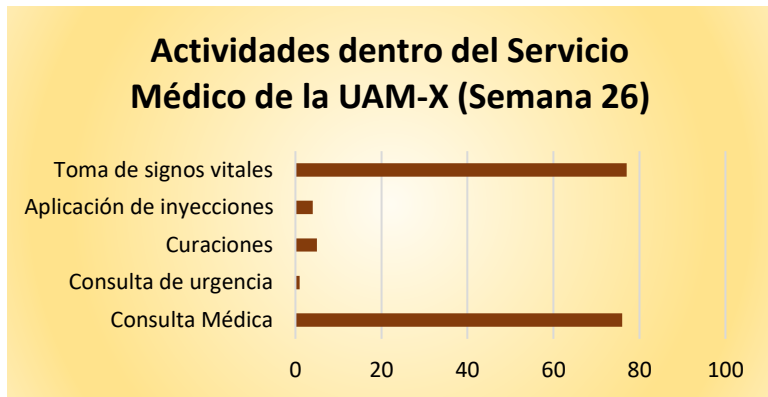
Semana 24	
Item	Total
Consulta Médica	74
Consulta de urgencia	4
Curaciones	4
Aplicación de inyecciones	5
Toma de signos vitales	78



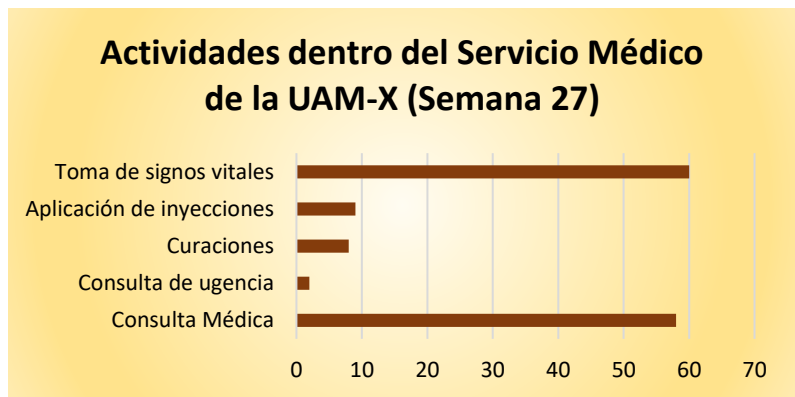
Semana 25	
Item	Total
Consulta Médica	109
Consulta de urgencia	32
Curaciones	3
Aplicación de inyecciones	14
Toma de signos vitales	150



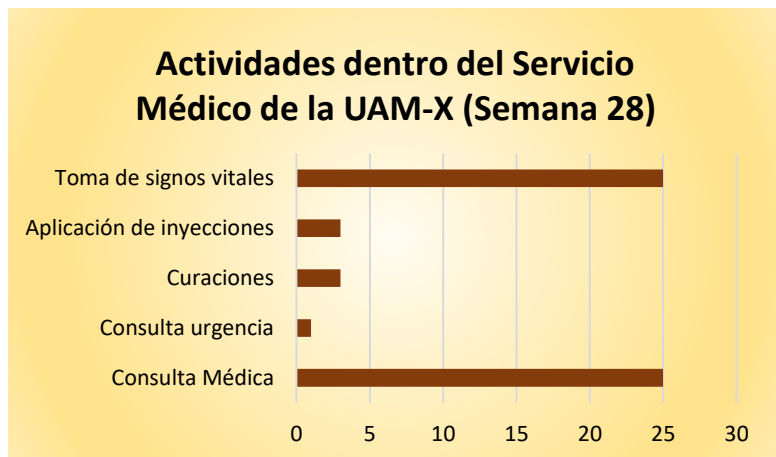
Semana 26	
Item	Total
Consulta Médica	76
Consulta de urgencia	1
Curaciones	5
Aplicación de inyecciones	4
Toma de signos vitales	77



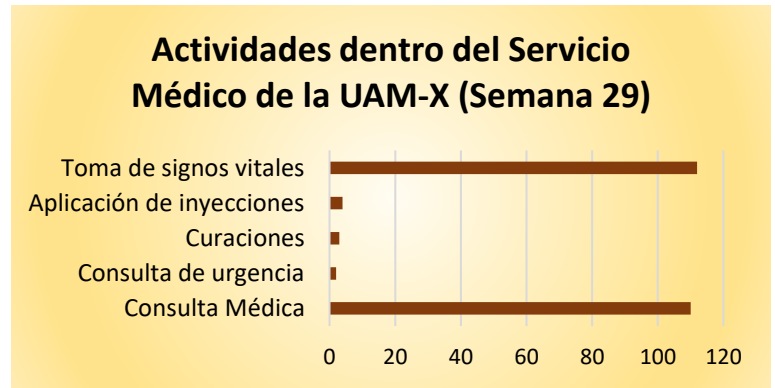
Semana 27	
Item	Total
Consulta Médica	58
Consulta de urgencia	2
Curaciones	8
Aplicación de inyecciones	9
Toma de signos vitales	60



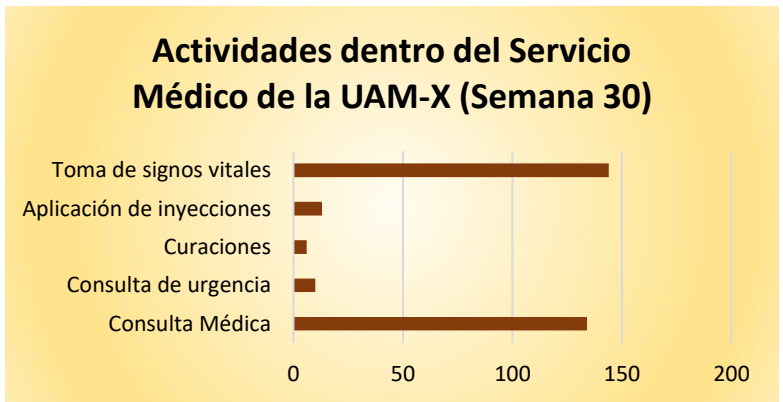
Semana 28	
Item	Total
Consulta Médica	25
Consulta de urgencia	1
Curaciones	3
Aplicación de inyecciones	3
Toma de signos vitales	25



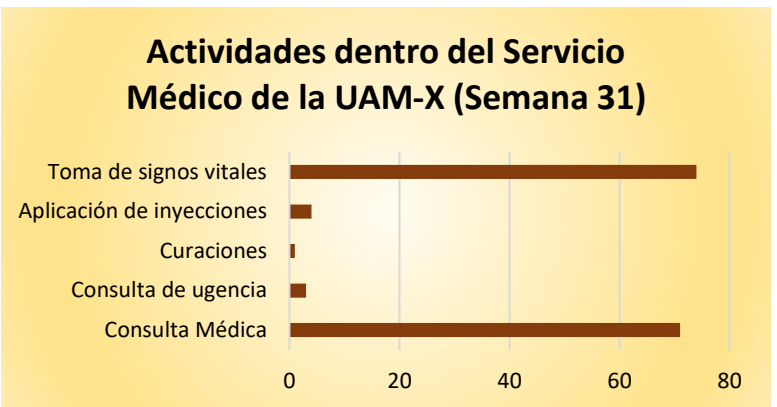
Semana 29	
Item	Total
Consulta Médica	110
Consulta de urgencia	2
Curaciones	3
Aplicación de inyecciones	4
Toma de signos vitales	112



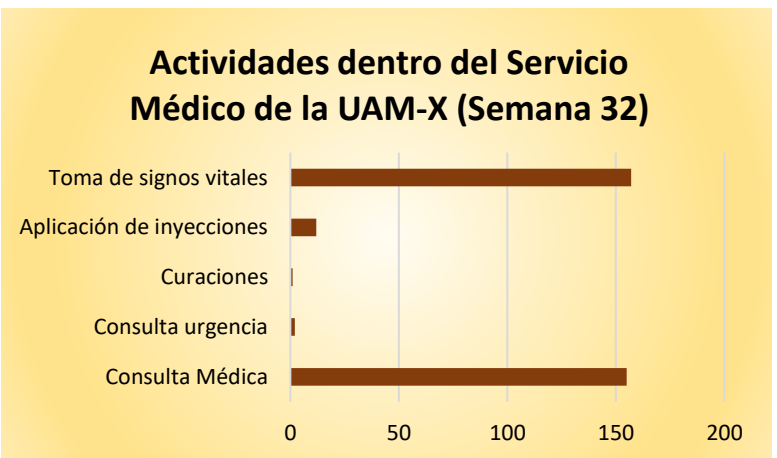
Semana 30	
Item	Total
Consulta Médica	134
Consulta de urgencia	10
Curaciones	6
Aplicación de inyecciones	13
Toma de signos vitales	144



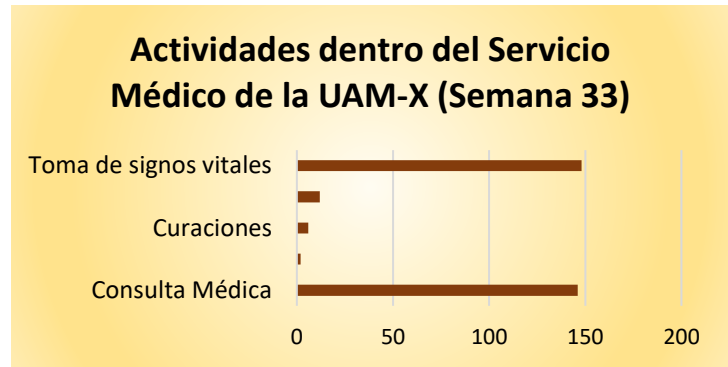
Semana 31	
Item	Total
Consulta Médica	71
Consulta de urgencia	3
Curaciones	1
Aplicación de inyecciones	4
Toma de signos vitales	74



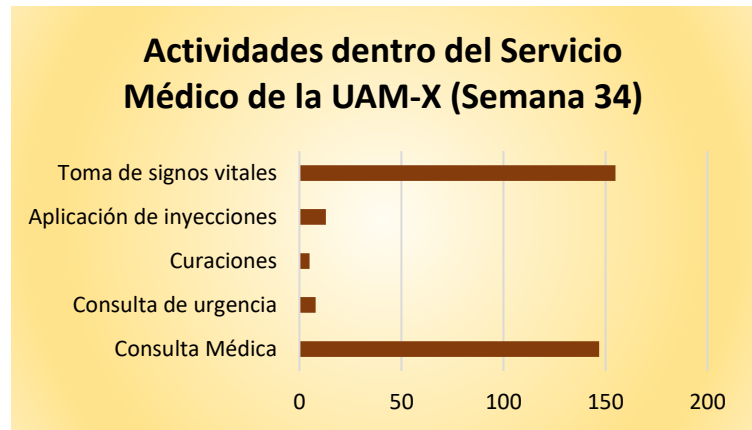
Semana 32	
Item	Total
Consulta Médica	155
Consulta de urgencia	2
Curaciones	1
Aplicación de inyecciones	12
Toma de signos vitales	157



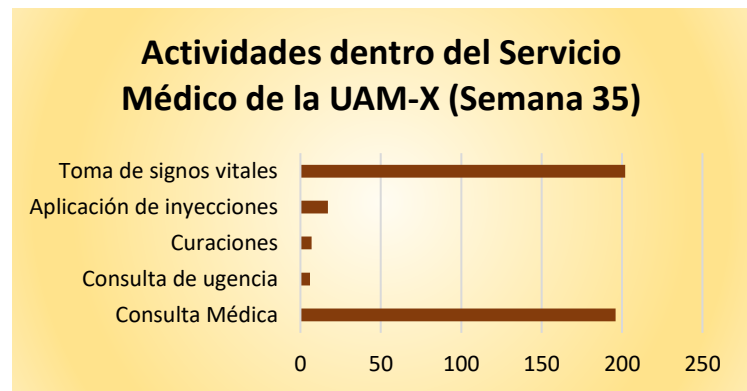
Semana 33	
Item	Total
Consulta Médica	146
Consulta de urgencia	2
Curaciones	6
Aplicación de inyecciones	12
Toma de signos vitales	148



Semana 34	
Item	Total
Consulta Médica	147
Consulta de urgencia	8
Curaciones	5
Aplicación de inyecciones	13
Toma de signos vitales	155



Semana 35	
Item	Total
Consulta Médica	196
Consulta de urgencia	6
Curaciones	7
Aplicación de inyecciones	17
Toma de signos vitales	202



Este proyecto ha sido hasta el momento uno de los más ambiciosos dentro de la universidad, no solo por su complejidad y finalidad sino también por la cantidad de recursos que fueron destinados para dicho proyecto en respuesta a la pandemia por COVID -19. Personalmente me ha permitido como pasante del servicio social mejorar mis aptitudes y conocimiento al ser un proyecto multidisciplinario. Además, gracias a este proyecto se espera que los resultados puedan estimar y crear políticas de salud dentro de esta institución de una manera más específica destinada a los integrantes de esta institución haciendo referencia a diferentes ámbitos de salud (mental y clínica), medidas en la encuesta y analizadas por los integrantes del proyecto “Monitores en salud”. Agradezco enormemente al Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez, a la Dra. Alejandra Castillo Alamilla y a las distintas autoridades universitarias por darme la oportunidad de ser parte de este maravilloso proyecto.

ANEXOS



División de Ciencias Biológicas y de la Salud
a través de su
Programa de Educación Continua

otorga la presente

CONSTANCIA

a: **Martín Penagos Moreno**

Por cubrir satisfactoriamente los requisitos académicos del Curso:

Encuesta de Salud: Evidencia para la toma de decisión

celebrado del 1 al 10 de junio de 2022, en la modalidad presencial,
en las aulas de capacitación de la Rectoría General de la UAM,
con una duración total de 20 horas.

Casa abierta al tiempo
Ciudad de México, a 8 de agosto de 2022.




Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez
Responsable del Curso


Miriam Elysa Contreras Garfias
Directora de la División de Ciencias
Biológicas y de la Salud



SX.519.2022

29 de septiembre de 2022

Martín Penagos Moreno

Asunto: Agradecimiento.

Agradezco su valioso apoyo brindado a la comunidad universitaria, en la atención de urgencias, en la Sección de Servicio Médico de esta Unidad Académica, el pasado 19 de septiembre de 2022, derivado del sismo de 7.7 grados de magnitud con epicentro a 63 km al sur de Coacoman, Michoacán.

Aprovecho para enviarle un cordial saludo.

Atentamente
Casa abierta al tiempo


Dra. María Angélica Buehdi Espinosa
Secretaria de la Unidad


UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
 Unidad Xochimilco


MONITORES EN SALUD

Encuesta de Salud UAM

Como proyecto universitario, estamos enfocados en procurar tu salud física y mental, por lo que desarrollamos una encuesta para poder apoyarte y darte seguimiento personalizado

¡Se realizará prueba COVID!

Realizamos medidas antropométricas, glicemia capilar y signos vitales

Con tu participación, ayudas a la universidad a fomentar la prevención de enfermedades tratables

¡TU FOLIO PARTICIPA POR UN UAMITO O UNA SUDADERA! ¡DIARIO HABRÁ GANADOR!!

SEGUIMIENTO CON NUTRICIÓN, MEDICINA Y PSICOLOGÍA
 Nos encontramos al lado de Servicios Médicos






Visita nuestras redes sociales para más información

 @MonitoresUAM
 Monitores en Salud UAM

Escanea el QR para que puedas generar tu folio

 monitores_uam
 <http://monitoresuam.uam.mx>






Daniela Mejaurra Castillo

REFERENCIAS

1. Coronavirus. (2020, 10 enero). <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>
2. Our World in Data. (2023) Coronavirus (COVID-19) Vaccinations – Our World in Data. Coronavirus (COVID-19) Vaccinations - Our World in Data
3. John Hopkins University. (2023) COVID-19 Data Repository by the Center of Systems Science and Engineering (CSSE) at John Hopkins University. GitHub - CSSEGISandData/COVID-19: Novel Coronavirus (COVID-19) Cases, provided by JHU CSSE.
4. Centers for Disease Control and Prevention. COVID-19. Retrieved March 10, 2020, from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/index.html>.
5. GUÍA PARA EL RETORNO A LAS ACTIVIDADES PRESENCIALES EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA (Universidad Autónoma Metropolitana, febrero 2022) [guia-retorno-actividades-24-02-22.pdf](#) (uam.mx)
6. PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL: MONITORES EN SALUD RETORNO UAM ANTE LA CONTINGENCIA COVID – 19 (Universidad Autónoma Metropolitana, septiembre 2020) [MONITORES EN SALUD RETORNO UAM ADECUACIÓN \(1\).pdf](#)
7. PLAN REGRESO SEGURO (GOBIERNO DEL ESTADO DE MEXICO, MAYO 2020) http://salud.edomex.gob.mx/salud/plan_regreso_seguro
8. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS PARA EL SARS-COV-2 (Organización mundial de la salud, septiembre 2020) [Iterm guidance template](#) (who.int)
9. ACTUALIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19) (Organización panamericana de la salud, agosto 2021) [EpiUpdate21August2021_spa.pdf](#) (paho.org).



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

Ciudad de México a 10 de Febrero de 2023.

Asunto. Carta de término de servicio social.

Dr. Luis Amado Ayala Pérez
DIRECTOR DE LA DIVISIÓN DE CBS.
UAM-XOCHIMILCO.
PRESENTE.

Por este medio, hago constar que el pasante en servicio social **Martin Penagos Moreno** con número de matrícula **2163081438** egresado de la Licenciatura en Medicina de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, realizó y cumplió satisfactoriamente su servicio social durante el periodo comprendido del 01 de Febrero del 2022 al 31 de Enero del 2023.

El servicio lo realizó en la Universidad Autónoma Metropolitana, dentro del proyecto: **"Monitores en Salud Retorno UAM ante la contingencia COVID-19"**.

Atentamente

Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez
Responsable del Proyecto de servicio social
Monitores en Salud Retorno UAM ante la contingencia COVID-19