



UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA
UNIDAD XOCHIMILCO

DIVISION DE CIENCIAS BIOLOGICAS Y DE LA
SALUD.

LICENCIATURA EN MEDICINA

DIAGNOSTICO DE SALUD DE LA UNIDAD DE C.S.T-
III VILLA MILPA ALTA.

2024

REALIZÓ: PEREZ NERI CRISTTHIAN GEOVANNY

MATRICULA: 2182043350

ASESOR EXTERNO:

DRA. DIANA AGUILAR PAREDES.

ASESOR INTERNO:

DRA. ALEJANDRA GASCA GARCIA

Contenido

INTRODUCCIÓN:	4
MODELO DE ATENCIÓN A LA SALUD IMSS-BIENESTAR.	5
MISIÓN:.....	5
VISIÓN:	5
VALORES.....	5
PRINCIPIOS.....	6
ANTECEDENTES:.....	7
MARCO REFERENCIAL:	8
CARACTERÍSTICAS DEL ÁREA DE INFLUENCIA	9
VILLA MILPA ALTA	12
Lengua	12
Salud.....	14
CENTRO DE SALUD TIII VILLA MILPA ALTA	15
SERVICIOS Y SALUD:	18
JUSTIFICACIÓN	21
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	22
OBJETIVOS	23
DAÑOS A LA SALUD.....	24
DEMANDA DE SALUD 2024.	25
TOTAL DE CONSULTAS ATENDIDAS POR SEXO:.....	25
TOTAL DE CONSULTAS POR GRUPO ETARIO:	25
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES:.....	26
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES POR SEXO.	26
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES:	27
ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES POR SEXO.....	28
PROGRAMAS PRIORITARIOS DE ATENCIÓN A LA SALUD	28
Programa de atención integral al adulto mayor de 60 años.....	29
DETECCIONES:	29



ANALISIS	30
ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	32
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	33
FUENTES CONSULTADAS	34

INTRODUCCIÓN:

En el marco actual de la salud pública y la medicina preventiva, el diagnóstico de salud es una herramienta necesaria para comprender las necesidades, desafíos y recursos de una población en particular. No se trata solo de la identificación de enfermedades específicas, sino que considera los determinantes sociales, económicos y ambientales del bienestar comunitario. En este trabajo, se abordará el proceso de diagnóstico de salud y lo que es importante en él, los métodos y su utilidad para mejorar las poblaciones. El diagnóstico de salud es un elemento importante en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en el ámbito de la atención primaria. Permite a los profesionales de la salud diseñar intervenciones y políticas que puedan llegar a la población y ayudar a reducir las disparidades en salud. Además, el diagnóstico de salud motiva a los miembros de la comunidad a involucrarse en cuestiones de decisión relacionadas con su salud de una manera más integral y sostenible para aumentar el bienestar de los residentes de Villa Milpa Alta. El diagnóstico de salud es un fenómeno dinámico y cooperativo que es esencial para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades a nivel poblacional. Una vez que los profesionales de la salud comprenden las necesidades y recursos de una comunidad en particular, pueden diseñar intervenciones comunitarias más exitosas con impacto tanto en el bienestar general como en las disparidades en salud. Este trabajo también presentará en detalle el proceso de diagnóstico de salud y su influencia en la salud pública.

MODELO DE ATENCIÓN A LA SALUD IMSS-BIENESTAR.

El modelo de atención a la salud IMSS-BIENESTAR remonta sus bases a 1973 con la modificación de la ley del seguro social con la cual se busca otorgar servicios de salud gratuitos a la comunidad mexicana sin ningún tipo de atención médica. Es en el año 2022 cuando los servicios de salud pública se consolidan en un solo servicio denominado IMSS_BIENESTAR cuya finalidad es proporcionar servicios de salud a la población en general.

El programa busca proporcionar servicios de salud gratuitos a la población sin seguridad social, generando unidades médicas con servicios de primer y segundo nivel de atención¹.

MISIÓN:

Proporcionar atención médica, medicamentos y otros recursos relacionados a la población sin seguridad social de manera gratuita, oportuna, efectiva, accesible y de calidad, fomentando la participación activa de las personas en el cuidado de su salud.

VISIÓN:

Ser la entidad del Estado Mexicano que garantice el derecho a la salud, reconocida por la calidad, oportunidad y efectividad de sus servicios sanitarios, así como por su modelo de atención centrado en individuos sin seguridad social y con corresponsabilidad individual, familiar y comunitaria.

VALORES

- Respeto: Creemos en la igualdad de todas las personas y nos comprometemos a ofrecer el mejor servicio posible, reconociendo su dignidad y atendiendo sus necesidades en consideración a sus derechos dentro de Villa Milpa Alta.
- Inclusión: Apreciamos las diferencias entre los diversos grupos sociales presentes en Villa Milpa Alta.

¹ Servicios de salud IMSS-BIENESTAR. (s. f.). https://imssbienestar.gob.mx/servicios_salud.html



- Vocación del Servicio: Realizamos nuestra labor diaria con dedicación y entusiasmo.
- Compromiso: Nos aseguraremos de que nuestras capacidades cumplan con todas las responsabilidades que se nos han asignado.
- Integridad: Actuamos con responsabilidad al tomar decisiones sobre nuestro comportamiento.
- Justicia: Promovemos que todas las personas tengan las mismas oportunidades y trabajamos para garantizarlo.
- Lealtad: Fomentamos la confianza en los valores, principios y objetivos de nuestra entidad, asegurando los derechos individuales y colectivos de toda la población de Villa Milpa Alta.

PRINCIPIOS

- Equidad: Implementar mecanismos normativos, administrativos, técnicos y financieros que faciliten el acceso a una atención integral en salud para toda la población de Villa Milpa Alta según sus necesidades, eliminando desigualdades injustas y evitables.
- Igualdad y No Discriminación: Brindar atención integral inclusiva a todos los habitantes de Villa Milpa Alta bajo condiciones equitativas de calidad, calidez y oportunidad; sin distinción por etnia, lugar de nacimiento, edad, sexo, identidad de género, orientación sexual, cultura, estado civil, idioma, religión, ideología política o cualquier condición personal o colectiva.
- Suficiencia: Desarrollar gradualmente la capacidad para responder adecuadamente a las necesidades integrales de salud en los módulos de atención dentro del centro sanitario Villa Milpa Alta.
- Universalidad: Ejercer el derecho a la salud universalmente; garantizar un acceso equitativo e igualitario a los servicios con criterios solidarios y participativos donde el primer nivel de atención sea fundamental para el ciudadano.

ANTECEDENTES:

El modelo de atención médica IMSS-BIENESTAR puede ser la descripción analítica y descriptiva que incluye los objetivos, tácticas y metas para satisfacer las necesidades y demandas de las poblaciones. Este modelo está compuesto por los recursos humanos, financieros, materiales, logísticos y administrativos para operar el sistema. En este sentido, en la caracterización del Modelo de Salud para el Bienestar (MAS-Bienestar), los componentes que tratan del cuidado individual, como los determinantes sociales y la salud colectiva, están interconectados mientras se reconoce una interrelación entre estos dos componentes de salud pública².

Se sugiere que los servicios integren la acción poblacional e individual para la promoción de la salud, la prevención y manejo de enfermedades, la atención médica (diagnóstico, tratamiento, cuidados paliativos y rehabilitación) y la atención a corto, mediano y largo plazo. Además, se refieren tanto a servicios individuales como colectivos, intervenciones de salud pública que se centran en cambiar las condiciones sociales, económicas, comerciales, culturales y políticas que afectan las condiciones de salud de la población. Estos son parte de las herramientas operativas para transformar el Sistema de Salud; basado en la Atención Primaria de Salud. El objetivo es lograr una salud y bienestar óptimos de la sociedad en su conjunto: uno no puede tener derecho a la salud a menos que se dé en términos humanos y no se limite a un solo tipo de servicio.

El nuevo modelo de atención IMS-Bienestar cobra vida durante un cambio de paradigma en el sistema de salud mexicano que aprecia el papel fundamental de la Atención Primaria de Salud, ya que esta es "la base" y un sistema sostenible en términos de cobertura. Los pilares principales en los que nos enfocamos:

1. Servicios sanitarios integrados que priorizan la atención primaria junto con las funciones esenciales de salud pública.
2. Políticas y acciones multisectoriales.
3. Comunidades y personas empoderadas.

² *Servicios de salud IMSS-BIENESTAR.* (s. f.). https://imssbienestar.gob.mx/servicios_salud.html

MARCO REFERENCIAL:

Para Villa Milpa Alta, uno de los problemas sociales es la pobreza, especialmente porque más del 60% de la población económicamente activa gana menos de dos salarios mínimos, lo que aumenta sus posibilidades de enfermedad y muerte. Además, la delegación tiene la tasa de crecimiento poblacional más alta de la Ciudad de México, junto con las tasas de fertilidad y natalidad más altas. Además, esta situación se agrava especialmente por el hecho de que el 64.5% de la población carece de seguridad social, lo que hace aún más imperativo que la Jurisdicción Sanitaria se involucre más activamente para obtener mejores resultados de salud.

En cuanto a Villa Milpa Alta, diagnósticos previos han mostrado consistentemente patrones que persisten hoy en día: las principales causas de morbilidad son las Infecciones Respiratorias Agudas, las Infecciones del Tracto Urinario y las Enfermedades Diarreicas Agudas; y la principal causa de mortalidad son las enfermedades cardíacas y sus complicaciones. En este ámbito, entonces, se encomienda al Centro de Salud asegurar que el énfasis esté en la prevención y el tratamiento oportuno de tales problemas, comenzando con los factores y condiciones que promueven la aparición de dichas enfermedades³.

A nivel de atención primaria, los servicios son prestados por médicos integrales, quienes ofrecen atención preventiva, así como asistencial a los diversos grupos de edad de la comunidad. Establecer metas claras y tener información precisa sobre la realidad de salud que debe cambiar es el primer requisito para tener un impacto positivo. Para ello, este proceso, conocido como programación, incluye la creación de metas cuantitativas, la asignación de los recursos humanos y materiales necesarios, la elección y gestión de técnicas y métodos de trabajo, y la determinación de la ubicación de lo que se realizará.

En resumen, implica organizar los componentes de un proceso, su tiempo y esfuerzo, sus actividades y metas para crear un plan cohesivo y coherente. El objetivo central de este proyecto es la realización del proyecto en el Centro de Salud, para crear conciencia entre el personal sobre las situaciones presentes en la instalación y así lograr soluciones adecuadas y sostenibles a largo plazo a los desafíos identificados en la comunidad a través del esfuerzo colectivo.

El Centro de Salud TIII Villa Milpa Alta es una unidad de salud que brinda atención a las personas de la comunidad de Villa Milpa Alta y regiones circundantes. Es una

³ Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. Informe de pobreza y evaluación 2022. Ciudad de México. Ciudad de México: CONEVAL, 2022

unidad de primer nivel que ha estado recibiendo y atendiendo al mayor número de pacientes con el objetivo de prevenir diferentes enfermedades, desde que abrió el 6 de septiembre de 2021, hace apenas 2 años. Anteriormente un centro de salud tipo 1, fue reubicado y se convirtió en un centro de salud tipo 3, aumentando así el número de pacientes. Hubo un total de **19,492** consultas en 2024.

Como resultado, durante un período de un año, se han estudiado y clasificado las enfermedades principales con mayor morbilidad en la región según lo siguiente:

1. Enfermedades respiratorias agudas
2. Infecciones urinarias
3. Infecciones intestinales
4. COVID 19
5. Gingivitis y enfermedad periodontal
6. Vulvovaginitis
7. Diabetes Mellitus
8. Obesidad
9. Hipertensión arterial sistémica
10. Úlceras, gastritis y duodenitis

De esta manera con el presente Diagnóstico de Salud se pretende analizar, estudiar, conocer cada una de las presentes enfermedades para lograr así diversas estrategias de salud que sean de utilidad para la prevención de ellas⁴.

CARACTERÍSTICAS DEL ÁREA DE INFLUENCIA

Milpa Alta es una de las 16 demarcaciones que conforman la Ciudad de México. Se localiza en el extremo sureste de esta entidad federativa, en las laderas de la sierra de Ajusco-Chichinauhtzin, que actúa como límite entre el estado de Morelos y la capital del país. Con una extensión de 228 kilómetros cuadrados, es la segunda demarcación territorial más grande de la capital y desempeña un papel crucial como reserva ambiental en el centro mexicano.

⁴ Servicios de Salud Pública del Distrito Federal. Dirección de Vigilancia e Inteligencia Epidemiológica. Subdirección de Sistemas Especiales de Vigilancia Epidemiológica

Los orígenes de los doce pueblos situados en el territorio milpatense se remontan a la época prehispánica y continúan existiendo en la actualidad, siendo los siguientes:

1. San Pedro Atocpan
2. San Antonio Tecomilt
3. San Agustín Ohtenco
4. San Bartolomé Xicomulco
5. San Francisco Tecoxpa
6. San Jerónimo Miacatlán
7. San Juan Tepenahuac
8. San Lorenzo Tlacoyucan
9. San Pablo Oztotepec
10. San Salvador Cuauhtenco
11. **Villa Milpa Alta**
12. Santa Ana Tlacotenco



En 2020, la población Milpa Alta fue de 152,685 habitantes (48.7% hombres y 51.3% mujeres). En comparación a 2010, la población en Milpa Alta creció un 16.9%. Los rangos de edad que concentran mayor población fueron 15 a 19 años (13,445 habitantes), 20 a 24 años (13,391 habitantes) y 10 a 14 años (13,298 habitantes). Entre ellos concentraron el 26.3% de la población total.

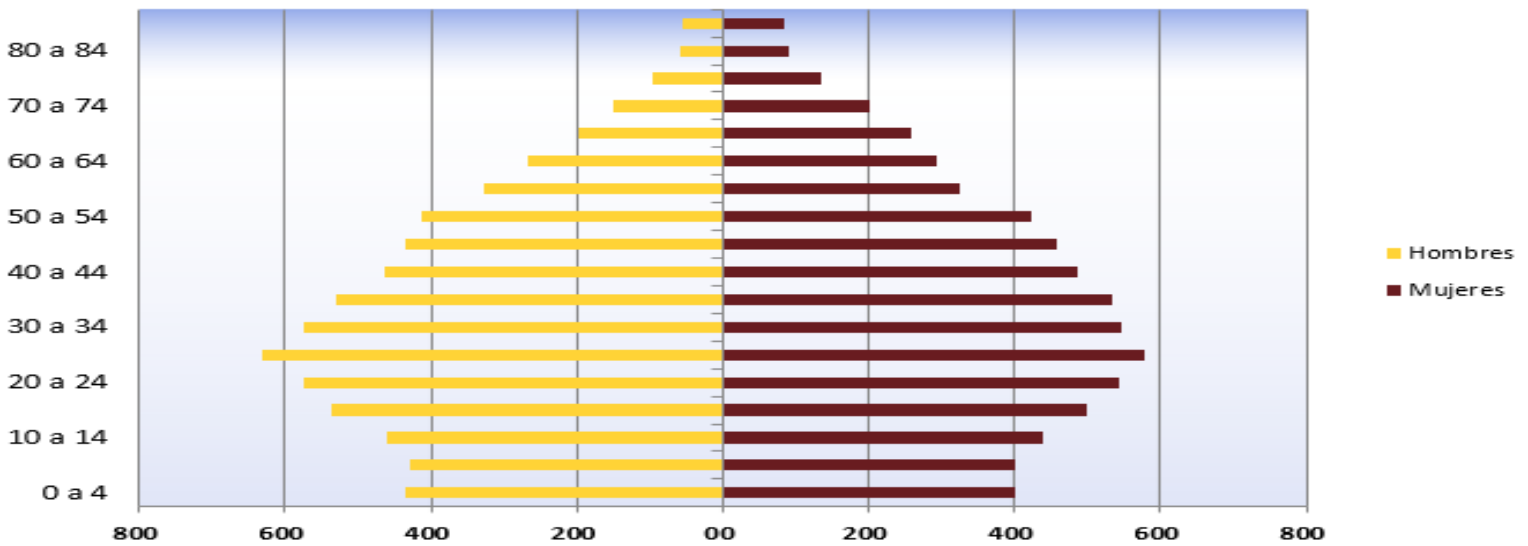
Actualmente y a diferencia del 2020 han cambiado el número de habitantes hombres y mujeres, de los cuales se derivan diferentes edades las cuales son las siguientes⁵.

⁵ Servicios de Salud Pública del Distrito Federal. Dirección de Vigilancia e Inteligencia Epidemiológica. Subdirección de Sistemas Especiales de Vigilancia Epidemiológica

POBLACION DE GRUPOS ETARIOS VILLA MILPA ALTA 2024

Población por Grupos Etareos		
Edad	Hombres	Mujeres
0 a 4	434	399
5 a 9	430	400
10 a 14	461	437
15 a 19	537	499
20 a 24	573	544
25 a 29	633	578
30 a 34	574	545
35 a 39	530	534
40 a 44	465	485
45 a 49	436	458
50 a 54	413	423
55 a 59	327	324
60 a 64	269	292
65 a 69	199	259
70 a 74	152	201
75 a 79	97	133
80 a 84	59	92
> de 85	55	84

PIRAMIDE POBLACIONAL MILPA ALTA 2024



VILLA MILPA ALTA

Orografía.

Villa Milpa Alta tiene una orografía definida por su topografía compuesta, en su mayoría, de cadenas montañosas, valles, cerros, barrancos y cañones. Estas diversas formas de relieve embellecen la geografía natural de la región y fomentan el desarrollo agrícola, áreas recreativas y desarrollo turístico.

Montañas y Sierras: El territorio se encuentra en la Sierra de Ajusco-Chichinautzin, una cadena montañosa que atraviesa el área sur de la Ciudad de México. La zona se caracteriza por un terreno dividido en sectores por sus elevaciones y voladeros.

Valles y Cerros: Las altas montañas también están dominadas por valles planos y cerros que se caracterizan por la agricultura, de la cual se destaca el cultivo de maíz, frijoles, calabaza y diversas materias.

Barrancos y Cañones: La acción erosiva del agua ha formado profundas depresiones en el suelo, generando barrancos y cañones con pendientes pronunciadas, repletos de vegetación típica de montaña.

Ríos y Arroyos: Ya que se trata de un entorno montañoso, el área es compuesta de numerosos ríos y pequeños arroyos que dan lugar a la cuenca del Valle de México. Estos yacimientos de agua son fuentes vitales de suministro, utilizados para riego agrícola y para el consumo humano.

Cañadas: La topografía también posee cañadas, canales naturales creados por procesos de erosión hídrica natural. Durante la temporada de lluvias, dichas cañadas conducen corrientes de agua que nutren el flujo regional.

Manantiales: Finalmente, los manantiales son naturales y se consideran importantes recursos de agua dulce. Su presencia refleja valores del patrimonio nacional. Estos han sido utilizados durante mucho tiempo por las comunidades locales como fuentes de agua potable.

Lengua

POBLACIÓN QUE HABLA ALGUNA LENGUA INDIGENA

De acuerdo con el II Censo de Población y Vivienda 2005, realizado por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), la alcaldía Villa Milpa Alta cuenta con más de 115,895 habitantes. De ellos, 3,195 personas de cinco años o más declararon hablar alguna lengua indígena; de este grupo, 3,039 también hablan español. Esta cifra representa el 3.6% de la población total, convirtiendo a Villa Milpa

Alta en la demarcación de la Ciudad de México con el mayor porcentaje de hablantes de lengua indígena. Aunque dicho conteo no especifica las lenguas, el Censo de Población 2000 registró que el náhuatl predominaba con el 56.2% de los hablantes, seguido por el mixteco (10.4%) y el otomí (9.7%).

Villa Milpa Alta es ampliamente reconocida como un territorio de pueblos originarios, cuyas comunidades conservan una identidad étnica basada en la lengua, la cultura y sus tradiciones. Estos pueblos son herederos de filiaciones históricas, territoriales, económicas, políticas y socioculturales, principalmente descendientes de los nahuas. La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en su artículo 2º, define a los pueblos indígenas como aquellos que descienden de las poblaciones que habitaban el territorio nacional antes de la colonización y que mantienen total o parcialmente sus propias instituciones sociales, económicas, culturales y políticas.

La demarcación también funge como receptora de población migrante indígena y campesina, conformada por comunidades mazahuas, mazatecas, mixtecas, otomíes, zapotecas y amuzgas, quienes enriquecen la diversidad cultural y lingüística local. Actualmente, alrededor de 3,000 personas conservan el náhuatl como lengua materna, lo que equivale a cerca del 4% de la población total. Esta cifra sitúa a Villa Milpa Alta como la alcaldía con mayor número de hablantes de lenguas indígenas en la Ciudad de México. De hecho, el náhuatl es la lengua indígena más hablada en la capital, y Milpa Alta concentra el porcentaje más alto de hablantes, seguida de Xochimilco, La Magdalena Contreras, Tláhuac y Tlalpan.

Muchas de las tradiciones locales mantienen una fuerte raíz indígena, como las mayordomías, prácticas heredadas de la organización social mesoamericana. En gran medida, esta preservación se debe al relativo aislamiento geográfico de la alcaldía, lo cual ha limitado la influencia externa. A pesar de que gran parte de la población obtiene sus ingresos en otras zonas de la ciudad, Villa Milpa Alta recibe escasas visitas de habitantes de otras delegaciones.

La vocación agrícola del territorio —que destina más de la mitad de su superficie a la producción de cultivos— también ha contribuido a la conservación de la identidad indígena. En este contexto, comunidades como San Lorenzo Tlacoyucan, San Jerónimo Miacatlán y Santa Ana Tlacotenco se han consolidado como centros de revitalización del náhuatl, mediante esfuerzos tanto autónomos como institucionales. Sin embargo, al igual que la mayoría de la población indígena urbana de la Ciudad de México, los habitantes de Milpa Alta enfrentan condiciones de vida

precarias, con dificultades para acceder a servicios básicos de salud, educación y empleo digno⁶.

Salud

En el ámbito de la salud, la población de Villa Milpa Alta recurre a distintos tipos de atención, entre los que destacan los remedios caseros, la medicina tradicional y la medicina institucional.

En la comunidad persiste una importante tradición de terapeutas tradicionales, dentro de los cuales se encuentran los hueseros, los sobadores, las parteras y los yerberos. Estos dos últimos especialistas son los que gozan de mayor reconocimiento en la región. Particularmente, el yerbero —también denominado hechicero— es considerado un personaje de carácter místico, a quien se atribuye la herencia de conocimientos vinculados con la antigua religión y la práctica de la hechicería. La población suele acudir a este especialista cuando interpreta su padecimiento como un castigo divino por alguna falta cometida, cuando busca resarcirse de un daño provocado por terceros o cuando desea curar afecciones de origen cultural como el “mal de ojo”. El yerbero acostumbra a prescribir hierbas medicinales, recomendar una dieta equilibrada durante el proceso de recuperación y, en algunos casos, el uso terapéutico del temazcal.

De manera complementaria, Villa Milpa Alta cuenta con infraestructura de salud institucional integrada a la Jurisdicción Sanitaria local. En la cabecera se ubican un Hospital General y un Centro de Salud Tipo III. Este último, localizado en avenida Veracruz 116, dispone de servicios como laboratorio clínico, radiología, cuatro módulos de consulta externa, farmacia, archivo clínico, sanitarios, inmunizaciones, curaciones, citologías, detecciones, odontología, psicología, trabajo social, área de promotores, CEYE y red de frío. Esta infraestructura resulta fundamental para brindar atención integral a la población, con énfasis en las enfermedades de mayor incidencia y prevalencia en la región.

⁶ Delegación Milpa Alta, Subdirección de Programas Sociales Comunitarios, Programa Delegacional de Población Milpa Alta 2003-2006, Delegación Milpa alta, México, 2003.

CENTRO DE SALUD T-III VILLA MILPA ALTA



Comunicación e infraestructura

Los residentes del pueblo cuentan con tres principales vías de acceso y salida, lo que ha facilitado la distribución de sus productos en un mercado adecuado. Las dos carreteras más importantes para llegar a Villa Milpa Alta son la carretera Federal México-Tlayacapan y la carretera Xochimilco-Oaxtepec. También existe una vía hacia San Bartolomé Xicomulco.

Tipo de transporte

La población de la comunidad utiliza microbuses de la ruta 81 para acceder al exterior, conectando a los habitantes con la delegación Xochimilco a través de la carretera Federal México-Tlayacapan. Adicionalmente, hay combis de la ruta 20 que enlazan Villa Milpa Alta con localidades como San Pedro Actopan. También se dispone de taxis particulares que realizan su recorrido entre San Pedro, San Bartolomé y Milpa Alta. Además, algunos residentes poseen automóviles particulares.

Recursos Naturales

El suelo dedicado a las labores agrícolas de temporal de riego es sembrado con avena, maíz, amaranto, nopal verdura, hortalizas y flores, principalmente. De igual forma, existen un gran número de unidades de producción que bajo estructuras de invernaderos practican la agricultura intensiva sobre diversos cultivos, especialmente de flores y algunas hortalizas, no siendo este el caso del nopal verdura, pues hasta el momento la implementación de este sistema de producción no ha tenido mucho éxito.

Factores determinantes:

El poblado de Villa Milpa Alta está considerado como un poblado de marginalidad baja según reportes INEGI 2010, siendo junto con todos los poblados de la delegación Milpa Alta la región más marginada de la Ciudad de México. Las actividades principales de los habitantes radican principalmente en el comercio, así como agricultores.

En relación con el medio ambiente físico, el 67% de la superficie corresponde a zonas boscosas en donde es común encontrar Oyameles, Pinos, Ocotes y Eucaliptos. Los pastizales, especialmente el Zacate y el Zacatón, ocupan el 18% del territorio.

El clima predominante es templado húmedo con lluvias en verano, presenta una temperatura media anual de 9.5°C. A una altitud media de 2,590 m.s.n.m., factor de riesgo importante para adquirir infecciones respiratorias, así como alergias.

El acceso a los servicios de salud representa una problemática a considerar, ya que debido a las distancias y al poco transporte público, la población tiene dificultades para acceder fácilmente a los servicios de salud, la mayoría de los pobladores acude principalmente al Centro de Salud pero desgraciadamente por la distancia y la dificultad para trasladarse a los hospitales de referencia, muchos de los pobladores con enfermedades que requieren un segundo o tercer nivel de atención no acuden a los hospitales ya que la distancia y el gasto de traslado les representa una problemática real para tratarse.

Los estilos de vida son fundamentales como determinantes de salud, ya que con los cambios actuales en las condiciones de vida se presentan con mayor frecuencia trastornos de la salud; las adicciones como el tabaquismo, alcoholismo, drogadicción, etc., y en la población infantil el uso más frecuente de videojuegos o la televisión, y el consumo de alimentos considerados como “chatarra”, son prácticas que han incrementado los factores de riesgo para la presencia de enfermedades crónico-degenerativas entre ellas la diabetes mellitus, la hipertensión arterial y la obesidad. Otro factor condicionante en la salud de los habitantes es que aún hay casas que

cuentan con piso de tierra, un factor de riesgo importante para la adquisición de enfermedades gastrointestinales de tipo infecciosas.

Índice de Desarrollo Humano (IDH)

Villa Milpa Alta no tiene un IDH específico; no obstante, se reconoce que es la alcaldía con el índice de desarrollo humano más bajo en la Ciudad de México, alcanzando un coeficiente de 0.7983 en 2015. En contraste, el IDH para la Ciudad de México ese mismo año fue de 0.8837. Por lo tanto, Milpa Alta se clasifica como una alcaldía con desarrollo humano medio, aunque se encuentra muy cerca del umbral inferior que define el desarrollo humano alto.

Marginación

De acuerdo con los informes del INEGI de 2010, el nivel de marginación en San Bartolomé Xicomulco es considerado bajo, con un índice de -1.29796. Este valor representa una mejora respecto a 2005, cuando se clasificaba como muy bajo y ocupaba el lugar 103,563 a nivel nacional. La mayoría de las viviendas tienen acceso a electricidad y agua potable; sin embargo, existen familias que carecen de servicios básicos como inodoro o refrigerador y algunas todavía viven en condiciones con piso de tierra.

Alfabetismo:

En la comunidad de Villa Milpa Alta el acceso a la educación representa un gran desafío pues de acuerdo con diversos estudios, alrededor de 350 personas mayores de 15 años son analfabetas, mientras que aproximadamente 50 niños de entre 6 y 14 años no están escolarizados.

De la población que tiene 15 años o más, 386 nunca han asistido a una escuela y 2223 han interrumpido su educación. En contraste, 1789 individuos han completado la educación secundaria y 1774 han finalizado la preparatoria. En conclusión, un porcentaje significativo de la población infantil no ha concluido satisfactoriamente una educación básica de manera formal.

Cosmogonía y Religión

La herencia cultural de los indígenas de Villa Milpa Alta se caracteriza por un sincretismo entre sus tradiciones ancestrales y la fe cristiana que surgió a raíz de la evangelización española. La religión y la cultura originarias de las comunidades en Milpa Alta encontraron en las misiones franciscanas una expresión significativa de la labor evangelizadora, dejando una marca perdurable. Desde 1570, cuando comenzó la construcción del templo y convento de la Asunción, el impacto del trabajo franciscano se evidenció en la extensa edificación de iglesias y conventos: Asunción de María (antiguo convento), Santa Ana Tlacotenco, San Lorenzo

Tlacoyucan, San Bartolomé Xicomulco, Capilla Yencuitlalpan de San Pedro Atocpan, San Francisco Tecoxpa, San Antonio Tecomilt (antiguo convento) y San Juan Tepenahuac. De esta manera, “la evangelización realizada por los franciscanos propició en Villa Milpa Alta una religiosidad popular profundamente conectada al culto a los santos y asociada con las necesidades específicas de las comunidades campesinas”.

Un claro ejemplo de esta mezcla religiosa es la peregrinación a Chalma, actualmente considerado un santuario alternativo o un espacio sagrado desde tiempos prehispánicos. La peregrinación anual, junto con otras actividades comunitarias, posee un significado fuerte e identificador para todos los pueblos y barrios que conforman Milpa Alta. Las iglesias construidas están dedicadas al culto católico general y honran a un santo que actúa como patrón del área circunscrita a cada templo; por ello se llevan a cabo celebraciones religiosas especiales, así como festividades comunitarias que reflejan características marcadas del colectivo. Durante estas celebraciones es donde se manifiesta con mayor fuerza la identidad creativa y colectiva de la comunidad, así como su forma de conmemorar eventos significativos: el día del santo (personal o patronal), cumpleaños, aniversarios, bodas, inicio de siembras o cosechas y fechas religiosas. El tema festivo ha sido abordado en estudios como *Huehuehtlahtolli: la tradición oral en la fiesta de XV años* y *El sistema de cargos y fiestas religiosas: tradición y cambio en Milpa Alta*, donde algunas estimaciones indican que anualmente se celebran alrededor de “720 fiestas paganas y religiosas”. En el contexto festivo —ya sea ferias o carnavales— se manifiesta la diversidad cultural; este es el momento ideal para preparar y degustar platillos elaborados con ingredientes típicos regionales, resultado del cultivo agrícola local que ofrece productos únicos utilizados para crear deliciosas comidas. Así, durante las festividades —aunque esto también puede ocurrir cotidianamente— las mesas rebosantes de la comunidad exhiben una variedad impresionante de alimentos listos para ser disfrutados: mole, barbacoa, nopales, hongos, elotes, tamales, romeritos, xoconostles, pulque, aguamiel y atole⁷.

SERVICIOS Y SALUD:

Alimentación

El poblado cuenta con un comedor público que ofrece su servicio a los habitantes que no cuentan con recursos económicos, además en el poblado hay terrenos de agricultura en los cuales se cultivan semillas como maíz, haba, frijol y algunas

⁷ Bonilla Rodríguez, Roberto. Agricultura y Tenencia de la Tierra en Milpa Alta. Un lugar de identidad. En Nueva Época, año 22, núm. 61. Argumentos, UAM- Xochimilco. México. septiembre-diciembre, 2009

familias cuentan producción de mole. Su base de alimentación es el maíz, frijol, nopal, elote, mole y por la cercanía con mercado de acopio de Milpa Alta y Xochimilco muchos de los habitantes acostumbran a asistir a estos lugares donde refieren que son más accesibles todo tipo de alimentos.

Hospitales de referencia

NOMBRE	TIPO	DISTANCIA EN Km.	TIEMPO
HOSPITAL GENERAL MILPA ALTA	GENERAL	6Km	6mins.
MATERNOPEDIATRICO XOHIMILCO	MATERNOPEDIATRICO	12Km	50mins.
MATERNOPEDIATRICO TLAHUAC	MATERNOPEDIATRICO	13 km	45mins.
HOSPITAL GENERAL TLAHUAC	GENERAL	25 km	65 mins.
BERNARDO SEPULVEDA (Instituto Nacional de Cancerología)	TERCER NIVEL	35 km	92 mins.

TABLA 1: HOSPITALES DE REFERENCIA.

El tiempo de traslado es menor a 92 minutos al hospital más lejano, es relativo por las deficiencias existentes en el transporte público, y aunada a la problemática del exceso de tráfico en la ciudad, estos tiempos pueden verse prolongados hasta 120 minutos al Hospital Bernardo Sepúlveda, y al Materno Pediátrico de Xochimilco.

De acuerdo con las estadísticas, la mayor parte de la gente acude al Hospital General de Milpa Alta por la cercanía sin embargo cuando no se cuenta con las especialidades que el paciente necesita acude a otras instituciones tales como el Materno Infantil de Tláhuac, Materno Pediátrico de Xochimilco o incluso al INCAN (Instituto Nacional de Cancerología).

En el área de Milpa Alta se cuenta con el Hospital General Milpa Alta, que es de segundo nivel, y cuenta con las especialidades básicas, (Urgencias, Cirugía, Pediatría, Ginecoobstetricia, y Medicina Interna). Actualmente el hospital incrementó su capacidad a 60 camas censables, y cuenta además con área de terapia intermedia y sala de mastografía, colposcopia, cirugía laparoscópica,



endoscopia, e ILE, y cuenta con un tomógrafo de 64 cortes, mismo que fue donado por la Delegación Política en el 2017⁸.

⁸ INEGI COMUNICADO DE PRENSA NÚM 98/21, 29 DE ENERO DE 2021, CIUDAD DE MÉXICO, disponible en https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSocio demo/ResultCenso2020_CdMx.pdf

JUSTIFICACIÓN

El Diagnóstico de Salud es considerado como la investigación operativa por excelencia en Salud Pública, se hace necesario realizar un Diagnóstico de Salud para identificar cuál o cuáles son los problemas de salud más importantes y comunes que afectan a la población de Villa Milpa Alta, para la toma de decisiones a fin de implementar las estrategias necesarias para brindar una atención oportuna en la población. Al realizar un análisis de la morbilidad y mortalidad de la población de Villa Milpa Alta, de las principales causas en los últimos años, observamos el importante cambio debido a la pandemia, ocupando COVID 19 el quinto lugar de morbilidad y mortalidad de la población por lo que es importante contar con un Diagnóstico de Salud actualizado, que permita obtener con una visión clara cuál es la problemática de salud que afecta a la comunidad.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Al analizar las causas de morbilidad y mortalidad en el poblado de Villa Milpa Alta, se plantea la siguiente interrogante: ¿La realización de un diagnóstico de salud tiene una aplicación real para conocer e identificar la problemática de Salud y así establecer estrategias para resolver dicha problemática que se detecta anualmente?

Es indudable que recabar información y todos los aspectos demográficos, socio culturales y de morbi-mortalidad, nos abre un amplio panorama de cómo hay que abordar los principales problemas de salud a los que se enfrenta el pueblo de Villa Milpa Alta.

La necesidad de que haya una relación estrecha entre el Centro de Salud y la comunidad radica en que de esa manera podemos abordar problemáticas de salud que han existido por varios años tal es el caso de las enfermedades infectocontagiosas o enfermedades del corazón que sin duda aquejan al poblado y ocupan las primeras causas de mortalidad, con una correcta promoción y prevención se puede lograr disminuir el número de casos por estas enfermedades, el cual es el tema central en este proyecto.

OBJETIVOS

GENERAL

Identificar a través del Diagnóstico de Salud los principales problemas de Villa Milpa Alta para así establecer posibles estrategias para la prevención, control y erradicación de las principales enfermedades en el poblado.

ESPECÍFICOS

- Identificar los factores condicionantes de los daños a la salud.
- Analizar y validar la información obtenida, en el marco de la metodología del diagnóstico de situación.
- Determinar prioridades de acción y de investigación, para establecer la toma de decisiones.

DAÑOS A LA SALUD

MORBILIDAD: En el 2024, al igual que en el resto de la Ciudad de México y en la Jurisdicción Milpa Alta la primera causa de demanda de servicio en el poblado de Villa Milpa Alta son las IRA's (Infecciones Respiratorias Agudas), la cuales durante los últimos años se han mantenido como la primera causa de demanda de consulta externa, las infecciones de vías urinarias se encuentran en segundo lugar de atención y las EDA's (Enfermedades Diarreicas Agudas) ocupan el tercer lugar de demanda de servicio.

MORTALIDAD: En el 2024, la primera causa de Mortalidad de Villa Milpa Alta fue por Enfermedades del Corazón, con una tasa de 23.4% por cada 100,000 habitantes, (representando el 33.8% de la mortalidad general), Diabetes Mellitus Tipo 2 ocupa el segundo lugar, con una tasa de mortalidad de 21.29 por cada 10,000 habitantes, (representando el 12.5% de la mortalidad general) y en tercer lugar las Enfermedades Cerebrovasculares con una tasa de 10.97 % por cada 10,000 habitantes, (representando el 5% de la mortalidad general).

MAGNITUD: Las Infecciones Respiratorias Agudas ocupan el primer lugar en morbilidad en Villa Milpa Alta y las Enfermedades del Corazón, ocupan la primera causa de mortalidad.

TRASCENDENCIA: Las Infecciones Respiratorias Agudas, que se han identificado en 1er lugar de la morbilidad, afectando sobre todo a la población de 25 a 44 años, siendo el segundo grupo atareo con mayor población.

Infecciones en vías urinarias, como 2do lugar de morbilidad y las Enfermedades del Corazón como primer 1er lugar en mortalidad, representan de igual manera un problema.

VULNERABILIDAD: Identificar adecuadamente el problema de salud que afecta a la comunidad, e implementar estrategias para prevenir y de esta manera disminuir la morbilidad y la mortalidad en Villa Milpa Alta.

FACTIBILIDAD: Se cuenta con los recursos humanos y materiales necesarios para llevar a cabo las actividades de: promoción, prevención, detección, ingreso a tratamiento y control de las enfermedades, e incluir a los casos nuevos al programa de grupos de ayuda mutua para minimizar el daño y las complicaciones.

DEMANDA DE SALUD 2024.

Durante el año 2024 en el Centro de Salud T-III Villa Milpa Alta se atendieron un total de **19,492** consultas médicas, registrando un incremento del 21.36% con respecto al año anterior.

Como resultado, durante un período de un año, se han estudiado y clasificado las enfermedades principales con mayor morbilidad en la región, siendo las enfermedades transmisibles las de mayor relevancia, una vez identificadas se pueden generar estrategias que ayuden a su prevención.

Del mismo modo, durante mi pasantía como Medico Pasante del Servicio Social en la unidad de salud antes mencionada brinde un total de **214** consultas médicas en acompañamiento con la Dra. Diana Aguilar Paredes como médico asesor.

De acuerdo con el registro de datos en la plataforma SINBA (Sistema Nacional de Información Básica en Materia de Salud) y mi bitácora personal se registraron los siguientes datos:

TOTAL DE CONSULTAS ATENDIDAS POR SEXO:

SEXO	FEMENINO	MASCULINO
TOTAL	141	73
PORCENTAJE	65.88%	34.12%

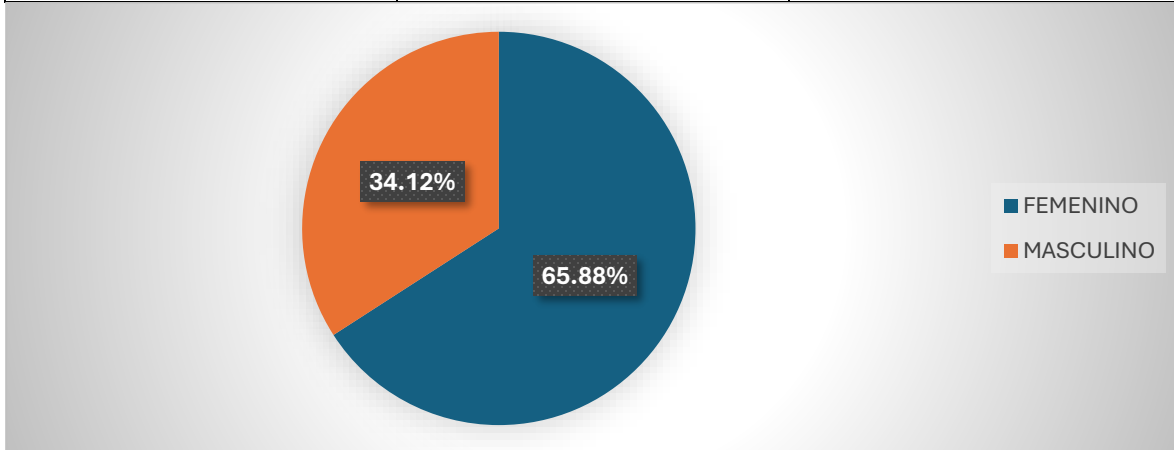


TABLA 2: TOTAL DE CONSULTAS ATENDIDAS POR SEXO / GRAFICA 1: RELACIÓN DE CONSULTAS ATENDIDAS POR SEXO.

De acuerdo con la grafica 3, se evidencia que, al menos en el poblado de Villa Milpa Alta, las mujeres le brindan más atención a su salud en comparación con los hombres.

TOTAL DE CONSULTAS POR GRUPO ETARIO:

EDAD (AÑOS)	<1	1-4	5-9	10-14	15-19	20-24	25-44	45-49	50-59	60-64	>65
FEMENINO	5	11	8	15	13	16	25	17	11	9	11

MASCULINO	3	9	5	11	7	11	12	6	4	3	2
TASA FEMENINO	2.34%	5.14%	3.74%	7.01%	6.07%	7.48%	11.68%	7.94%	5.14%	4.21%	5.14%
TASA MASCULINO	1.40%	4.21%	2.34%	5.14%	3.27%	5.14%	5.61%	2.80%	1.87%	1.40%	0.93%

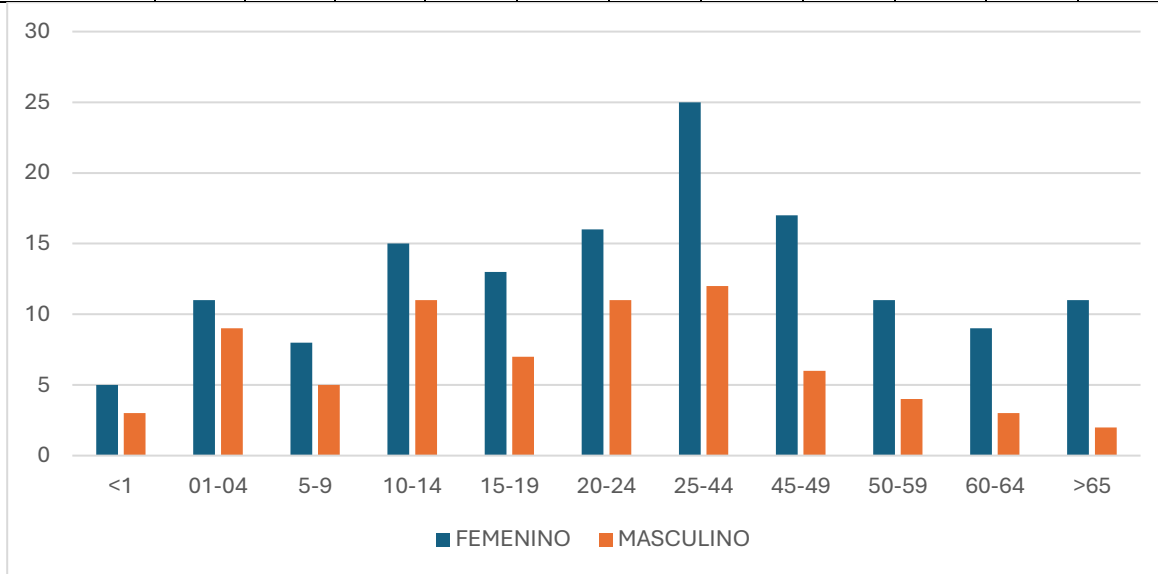


TABLA 3: TOTAL DE CONSULTAS ATENDIDAS EN EL CST-III VILLA MILPA ALTA POR GRUPO ETARIO / GRAFICA 2: CONSULTAS POR GRUPO ETARIO.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES:

Se define como enfermedades transmisibles a todas aquellas patologías causadas por agentes infecciosos, como virus o bacterias, que se pueden propagar de manera directa a través de personas o animales, dentro de este contexto, en el poblado de Villa Milpa Alta se han identificado estas enfermedades como aquellas con mayor relevancia en el ámbito de salud en el periodo 2024, siendo las principales las siguientes patologías atendidas por mi persona*:

1. Enfermedades respiratorias agudas.
2. Infecciones urinarias
3. Infecciones intestinales
4. Conjuntivitis
5. Otitis media aguda
6. Influenza
7. Vulvovaginitis
8. COVID-19
9. Infección por virus del papiloma humano
10. Varicela

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES POR SEXO.

*	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

FEMENINO	31	18	15	10	9	7	8	6	3	2
MASCULINO	21	11	9	7	5	2	0	1	0	1
TASA F.	21.99%	12.77%	10.64%	7.09%	6.38%	4.96%	5.67%	4.26%	2.13%	1.42%
TASA M.	28.77%	15.07%	12.33%	9.59%	6.85%	2.74%	0.00%	1.37%	0.00%	1.37%

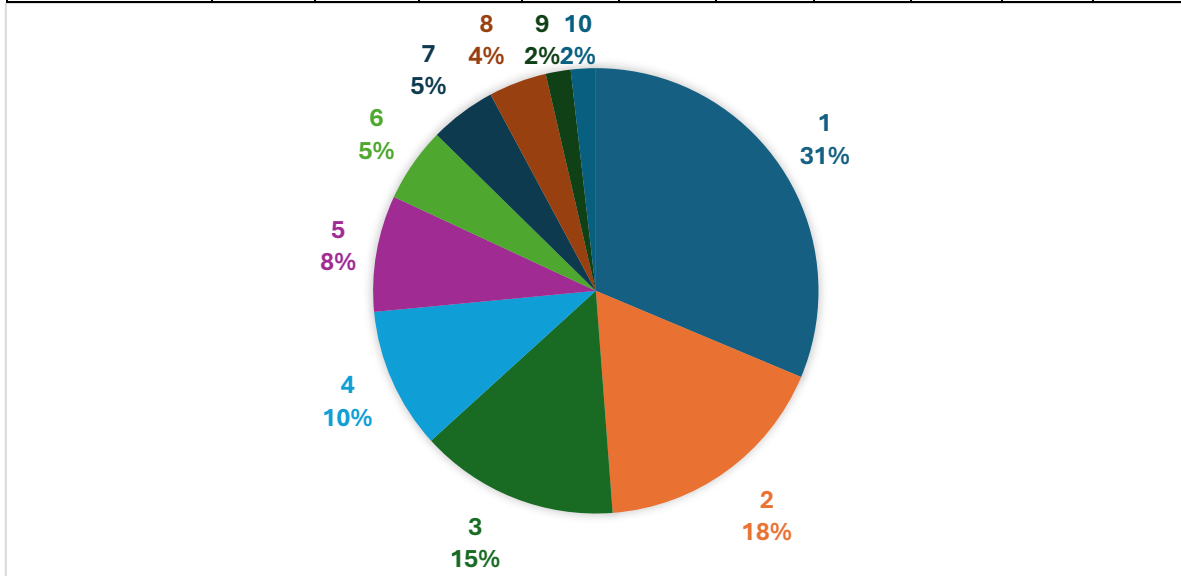


TABLA 4: ENFERMEDADES TRANSMISIBLES / GRAFICA 3: ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Actualmente, las Infecciones Respiratorias Agudas constituyen la principal causa de morbilidad en la población de Villa Milpa Alta, observándose un comportamiento similar al de años anteriores.

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES:

Si bien las enfermedades transmisibles tienen gran relevancia en el poblado de Villa Milpa Alta, no se puede dejar de lado aquel sector de la población que se ve afectado por enfermedades no transmisibles, las cuales se definen como aquellas que no son causadas por agentes infecciosos y, por lo tanto, no se contagian de una persona a otra. Suelen tener una evolución prolongada y están relacionadas con factores genéticos, fisiológicos, ambientales y de estilo de vida, como la alimentación inadecuada, el sedentarismo, el consumo de tabaco o alcohol y el estrés.

Durante el año 2024 se identificaron como las principales enfermedades no transmisibles las siguientes*:

1. Obesidad
2. Diabetes mellitus tipo 2
3. Hipertensión arterial
4. Insuficiencia venosa periférica
5. Artritis
6. Mordeduras por perro

7. Úlceras, gastritis y duodenitis
8. Depresión
9. Accidentes de transporte en vehículos con motor
10. Herida por arma de fuego y punzocortantes

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES POR SEXO.

*	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FEMENINO	46	38	36	18	15	8	7	7	2	0
MASCULINO	38	31	28	25	8	5	3	0	5	5

TABLA 5: ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES.

Es complicado hacer una recopilación de las enfermedades no transmisibles ya que varias de ellas son enfermedades crónico-degenerativas, es decir, patologías crónicas. En su mayoría, los pacientes acuden a consulta por seguimiento de estas o por una patología aguda, siendo la principal y dejando de lado la crónico-degenerativa; además de que varios de los pacientes presentan comorbilidades, es decir, más de una patología crónico-degenerativa.

PROGRAMAS PRIORITARIOS DE ATENCIÓN A LA SALUD

Dentro de la unidad de Salud Villa Milpa Alta existen diversos programas de atención a la salud, dichos programas tienen como finalidad realizar un abordaje integral de manera individualizada a cada paciente, integrando áreas médicas, odontológicas, psicológicas y sociales, en las cuales existe una participación de los médicos Pasantes del Servicio Social aunque en menor o mayor escala.

Dichos programas son:

- Programa de servicios médicos y medicamentos gratuitos.
- Programa de atención integral al adulto mayor de 60 años
- Detección oportuna de cáncer (cervicouterino, mama y Próstata)
- Detección oportuna de enfermedades crónico-degenerativas (D.M, HAS, Obesidad)
- Detección de adicciones
- Atención a la salud de la infancia y la adolescencia
- Salud sexual y reproductiva
- Vigilancia epidemiológica
- Programa de prevención de accidentes.
- Programa para la prevención y atención a la violencia de género.

- Salud Mental
- Programa de Vacunación Universal.

Programa de atención integral al adulto mayor de 60 años

Dentro del total de consultas brindadas por mi persona en supervisión por la Dra. Diana Aguilar Paredes registre un total de 25 consultas en pacientes mayores a 60 años, si bien en el poblado de Villa Milpa Alta, el mayor porcentaje de la población se encuentra en adultos mayores, mi desempeño estuvo enfocado en la consulta de primera vez en donde se encuentra una población de entre 5 a 40 años de edad, no obstante, en la demanda de servicios de salud se dio la oportunidad de proporcionar atención médica a adultos mayores:

SEXO	60-64 AÑOS	>65 AÑOS
FEMENINO	9	11
TASA%	36%	44%
MASCULINO	3	2
TASA%	12%	8%

TABLA 6: ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DETECCIONES:

Un programa prioritario dentro de la Unidad de Salud Villa Milpa Alta es el servicio de detecciones médicas, el cual se compone de 2 unidades fundamentales:

- Módulo de citologías y educación sexual.
- Módulo de detecciones.

En dichos módulos se realizan detecciones de cáncer de Mama, cáncer cervicouterino, detección de enfermedades crónico-degenerativas (diabetes, hipertensión, obesidad), pruebas de enfermedades de transmisión sexual (VIH y sífilis), pruebas de embarazo y aplicación de métodos de planificación familiar.

Se registraron un total de **38 tomas de citología cervical** y **27 exploraciones clínicas de MAMA:**

DETECCIÓN:	<20 AÑOS	20-30	31-40	41-50	51-60	>60 AÑOS
CITOLOGIA	5	11	16	3	3	0
EXPLORACION	1	11	14	1	0	0

TABLA 7: PREVENCIÓN DE CÁNCER EN LA MUJER

De las cuales se registraron un total de **11 citologías positivas a displasias** y **0 detecciones de cáncer de MAMA**, dichas detecciones fueron referidas a un segundo nivel de atención en unidades como la CLINICA DE DESPLASIAS UNIDAD SANTA MARTA y a la Unidad de Salud Tlaltenco para seguimiento y abordaje especializado.

Dentro de las detecciones de enfermedades crónico-degenerativas se registraron un total de **160 tomas de presión arterial, 110 tomas de glucosa con glucómetro y 45 pruebas de antígeno prostático:**

PRUEBAS:	PRESIÓN ARTERIAL	GLUCOSA CAPILAR
TOMAS	160	110
DETECCIONES	61 (38.12%)	74 (67.2%)

TABLA 8: MODULO DE DETECCIONES.

ANTIGENO PROSTATICO:	40-50	51-60	>60
TOMAS	28	11	6
POSITIVO	3 (10.7%)	1 (9.09%)	0
NEGATIVO	25 (89.3%)	10 (90.91%)	6 (100%)

TABLA 9: TOMA DE ANTIGENO PROSTATICO.

Dentro del modulo de Educación sexual se registraron un total de **50 pruebas duales de VIH y sífilis, 31 colocaciones de implante anticonceptivo y 37 pacientes para realización de vasectomía sin bisturí:**

PRUEBAS DUALES:	18-25	26-35	36-45	46-60	>60
FEMENINO	18 (36%)	11 (22%)	5 (10%)	1 (2%)	0
POSITIVO	1	0	0	0	0
MASCULINO	9 (18 %)	3 (6%)	2 (4%)	1 (2%)	0
POSITIVO	0	1	0	0	0

TABLA 10: PRUEBAS DUALES VIH Y SIFILIS

EDAD	18-25	26-35	36-45	46-60	>60
IMPLANTE SUBDERMICO	23 (74.19%)	7 (22.5%)	1 (3.2%)	0	0
VASECTOMÍA SIN BISTURÍ	8 (21.6%)	16 (43.2%)	9 (24.3%)	4 (10.8%)	0

TABLA 11: APLICACION DE METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR

ANALISIS

Actualmente, las Infecciones Respiratorias Agudas constituyen la principal causa de morbilidad en la población de Villa Milpa Alta, observándose un comportamiento similar al de años anteriores. Este hecho resalta la importancia del primer nivel de atención en la promoción de la salud y en la implementación de medidas preventivas, considerando que la altitud del poblado, su clima húmedo y temperaturas que oscilan entre 10 °C y 17 °C representan factores de riesgo para la población.

En segundo lugar, se encuentran las infecciones de vías urinarias, que afectan tanto a mujeres como a hombres, seguidas por las infecciones diarreicas agudas. Por

ello, resulta prioritario implementar estrategias de información y educación dirigidas principalmente al grupo etario de 25 a 44 años, el más afectado, promoviendo medidas higiénico-dietéticas y el reconocimiento temprano de los síntomas. En particular, para las mujeres en etapa reproductiva, se recomienda fomentar el consumo diario de 1 a 2 litros de agua simple, a fin de prevenir complicaciones a futuro.

Finalmente, las enfermedades crónicas degenerativas figuran tanto entre las principales causas de morbilidad como de mortalidad, debido a las complicaciones inherentes a su evolución. Esto evidencia la necesidad de fortalecer la promoción de la salud y la educación de la población respecto a las consecuencias de un tratamiento inadecuado. En este sentido, el Centro de Salud de Villa Milpa Alta dispone del programa “Salud en tu vida”, orientado a la detección temprana de población vulnerable mediante pruebas de glicemia capilar, toma de presión arterial y estudios de laboratorio que permiten una mejor valoración integral de los pacientes.

Módulo salud en tu vida

Se promueve la prevención para un adecuado estilo de vida realizando detecciones de:

- Diabetes Mellitus tipo II
- Hipertensión Arterial sistémica
- Dislipidemias
- Atención a pacientes con padecimientos crónico-degenerativos,
- Consulta externa
- Consulta de control de prenatal
- Detección Virus del Papiloma Humano
- Detección de Antígeno prostático

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) constituyen la principal causa de demanda de atención en el centro de salud de Villa Milpa Alta. Se observa que esta tendencia no ha mostrado variaciones significativas en los últimos años, lo cual se explica porque la población más afectada corresponde al grupo etario de mayor tamaño en la comunidad. En contraste, se ha registrado una disminución en la incidencia de enfermedades diarreicas, las cuales ocupan actualmente el quinto lugar dentro de las principales causas de morbilidad.

Por otra parte, las enfermedades crónicas degenerativas se mantienen dentro de las diez principales causas de morbilidad. En el año 2023, la Diabetes Mellitus no insulino dependiente se posicionó como la séptima causa de consulta, mientras que la hipertensión arterial ocupó el sexto lugar. Estas cifras subrayan la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención y de promover la detección oportuna de dichas patologías.

En cuanto a la mortalidad registrada durante el último año, las principales causas fueron: enfermedades del corazón, COVID-19, enfermedades cardiovasculares, enfermedades hepáticas y padecimientos originados en el periodo perinatal. Estos resultados reflejan el impacto significativo de la pandemia en la dinámica de la transición epidemiológica.

En los últimos años también se han documentado defunciones por lesiones autoinfligidas (suicidio), particularmente en la población joven. Ante esta problemática, desde 2010 se han implementado programas enfocados en la atención de adicciones y en el fortalecimiento del acompañamiento psicológico. Como parte de estas acciones, la Jurisdicción Sanitaria amplió su plantilla de psicólogos de uno en 2008 a nueve en 2017, además de incorporar un médico psiquiatra en el Centro de Salud T-III San Pablo Oztotepec.

Cabe destacar que en 2008 se estableció la UNEME CAPA, la cual inició operaciones con dos psicólogos para la atención de pacientes con adicciones, y que actualmente cuenta con tres psicólogos y una trabajadora social. De igual manera, en 2012, con el apoyo de la Secretaría de Salud Federal y la Delegación Política Milpa Alta, se puso en marcha el proyecto de Comunidades Saludables, a través del cual se creó el CAIA (Centro de Atención Integral a las Adicciones) en el poblado de San Salvador Cuauhtenco. Este centro, originalmente conformado por tres psicólogos y una trabajadora social bajo la coordinación de la Dirección de Desarrollo Social de la Delegación, en la actualidad dispone únicamente de un psicólogo.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En conclusión, resulta indispensable continuar fortaleciendo las estrategias orientadas a la promoción de la salud, así como los programas de prevención y autocuidado (pláticas, carteles, trípticos, capacitación del personal de salud), con el propósito de reducir en la medida de lo posible los índices de morbimortalidad en la población de Villa Milpa Alta, perteneciente a la Jurisdicción Sanitaria Milpa Alta.

Asimismo, se recomienda canalizar desde la primera consulta de control prenatal y de Diabetes Mellitus a los pacientes hacia el módulo de odontología, dado que se ha identificado una alta prevalencia de gingivitis tanto en mujeres embarazadas como en personas con enfermedades crónico-degenerativas.

De igual manera, es fundamental reforzar la promoción de una adecuada técnica de higiene en el lavado de manos, por ser esta la medida preventiva más eficaz para evitar la transmisión de enfermedades respiratorias y diarreicas.

No obstante, los servicios de salud enfrentan actualmente limitaciones para responder oportunamente a las demandas de atención, debido en gran parte a la escasa cultura preventiva existente en la población, que aún concibe la medicina principalmente como un medio curativo.

Finalmente, se reconoce que la pandemia de COVID-19 continúa siendo un desafío. A pesar del descenso en los contagios, persiste la reticencia de los pacientes a acudir a sus controles por temor a la infección. Por ello, se requiere establecer canales más efectivos de comunicación con la comunidad y garantizar espacios seguros, que favorezcan la confianza y la asistencia oportuna a los servicios de seguimiento.

FUENTES CONSULTADAS

1. INEGI, censo de población y vivienda 2020, disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/cpv2020_pres_res_cdmx.pdf
2. INEGI COMUNICADO DE PRENSA NÚM 98/21, 29 DE ENERO DE 2021, CIUDAD DE MÉXICO, disponible en https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSocio demo/ResultCenso2020_CdMx.pdf
3. Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. Informe de pobreza y evaluación 2020. Ciudad de México. Ciudad de México: CONEVAL, 2020.
4. Delegación Milpa Alta, Subdirección de Programas Sociales Comunitarios, Programa Delegacional de Población Milpa Alta 2003-2006, Delegación Milpa alta, México, 2003.
5. Secretaria de Salud. Sistema Único Automatizado para la Vigilancia Epidemiológica (SUAVE). Principales causas de morbilidad. Jurisdicción Sanitaria de Milpa Alta, SSDF. México, 2007
6. Secretaria de Salud. Sistema Estadístico y Epidemiológico de las defunciones (SEED). Principales causas de mortalidad. Jurisdicción Sanitaria de Milpa Alta, Servicios de Salud de la ciudad de México, 2007.
7. Gomezcesar Hernández, Iván. Para que sepan los que aún no nacen. Construcción de la historia de Milpa Alta. Universidad Autónoma de la Ciudad de México. 2010.
8. Giménez, Gilberto. La cultura como identidad y la identidad como cultura. Instituto de Investigaciones Sociales, UNAM, 2007.
9. Bonilla Rodríguez, Roberto. Agricultura y Tenencia de la Tierra en Milpa Alta. Un lugar de identidad. En Nueva Época, año 22, núm. 61. Argumentos, UAM- Xochimilco. México. septiembre-diciembre, 2009
10. Ávila, José Luis. Consejo Nacional de Población y Vivienda. Julio 2012. En https://www.cepal.org/sites/default/files/presentations/5-2joseluisavila_o.pdf.
11. Delgado, Javier; Galindo, Carlos y Ricárdez, Mauricio. La difusión de la urbanización o cómo superar la dicotomía rural-urbana. En La urbanización difusa de la Ciudad de México. Otras miradas de un espacio antiguo. Instituto de Geografía. UNAM, 2008.
12. Giménez, Gilberto. La cultura como identidad y la identidad como cultura. Instituto de Investigaciones Sociales, UNAM, 2007.
13. Guía de práctica clínica, Promoción, Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Hipertensión Arterial en el Primer Nivel de Atención, 2021
14. Mora V. T. (2007), Los pueblos originarios de la ciudad de México: Atlas etnográfico. México
15. Reyes Sanamé, F. A., Pérez Álvarez, M. L., Alfonso Figueredo, E., Ramírez Estupiñan, M., & Jiménez Rizo, Y. (2016). Tratamiento actual de la diabetes mellitus tipo 2. *Correo científico médico*, 20(1), 98-121.
16. Espejel Mejía, M., Martínez Rico, I. M., Delgado Ruiz, J. M., Guzmán Félix, C. E., & Monterde Coronel, M. E. (2002). Gingivitis. *Rev. ADM*, 216-219.
17. Dalet, F., & del Río, G. (1997). *Infecciones urinarias*. Ed. Médica Panamericana.
18. Abreu, MRP, Tejeda, JJG y Guach, RAD (2020). Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. *Revista Ciencias Médicas*, 19 (2), 1-15.