



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
**División de Ciencias Biológicas y de la Salud**  
**Departamento de Atención a la Salud**  
**Licenciatura en Estomatología**

**MONITORES EN SALUD RETORNO UAM ANTE LA CONTINGENCIA COVID-19**  
**UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA**

Informe de servicio social

Daniela Gutiérrez Juárez

2173067557

Periodo de servicio social: Febrero/2022- Enero/2023

Asesores

Dra. María Guadalupe Staines Orozco

Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez

---



---

**María Guadalupe Staines Orozco**  
**Asesora Interna**



---

**Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez**  
**Asesor Externo**



---

**COMISIÓN DE SERVICIO SOCIAL DE ESTOMATOLOGÍA**

<b>Índice</b>	<b>página</b>
<b>1. Metodología.....</b>	<b>4</b>
<b>1.1 Introducción.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2 Objetivos.....</b>	<b>5</b>
<b>2. Informe numérico narrativo.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Reportes trimestrales.....</b>	<b>18</b>
<b>3. Análisis preliminar de resultados.....</b>	<b>29</b>
<b>4. Bibliografía.....</b>	<b>37</b>
<b>5. Anexos.....</b>	<b>38</b>
<b>5.1. Constancias.....</b>	<b>38</b>
<b>5.2. Material Elaborado.....</b>	<b>40</b>
<b>5.3. Fotografías de actividades realizadas durante el proyecto.....</b>	<b>42</b>
<b>5.4. Hoja de entrega de material.....</b>	<b>43</b>

## **1. Metodología**

### **1.1 Introducción.**

En diciembre 2019 se identificaron en Wuhan (China) una serie de casos de neumonía originados por un nuevo coronavirus. El 7 de enero de 2020, el nuevo coronavirus fue anunciado oficialmente por autoridades chinas como el agente causal de dichas infecciones <sup>1</sup>. Los coronavirus son virus envueltos de ARN de sentido positivo no segmentados que pertenecen a la familia *Coronaviridae* y al orden *Nidovirales*, y se distribuyen ampliamente en humanos y otros mamíferos, originando múltiples afecciones que van desde una gripe “común” hasta la muerte <sup>2</sup>.

El principal medio de propagación del SARS-Cov-2 es por vía aérea, a través de los aerosoles que generan al hablar, toser o estornudar las personas que tienen el virus, presenten o no síntomas <sup>2</sup>.

Entre tanto, numerosos laboratorios de investigación buscaban un tratamiento que eliminara o ayudara a combatir o prevenir la infección por COVID-19, ya fuera con medicamentos que ya formaran parte de la industria, o bien buscando nuevas alternativas más específicas del virus, pues no se disponía de vacuna alguna ni de tratamiento específico, aunque se comenzaron a realizar varias vacunas y tratamientos específicos que tuvieron que hacer trabajos a marchas forzadas para completar las fases de cada estudio <sup>2</sup>.

Al 23 de enero de 2023 a nivel mundial, se han reportado 664, 097,132 casos confirmados (102,747 casos nuevos) y 6, 716,108 defunciones (540 nuevas defunciones). En los últimos 14 días el número de casos nuevos fue de 3, 983,252, lo cual representa el 1%. La letalidad global es de 1%. En México, hasta el día de hoy se han confirmado 7, 342,764 casos totales y 331,897 defunciones totales por COVID-19, con una tasa de incidencia de casos acumulados de 5,595.3 por cada 100,000 habitantes (ajusta a la proyección de la población a mediados del periodo 2023). La distribución por sexo en los casos confirmados muestra un predominio en mujeres (53.4%). La mediana de edad en general es de 38 años <sup>3</sup>.

Del periodo del 10 al 23 de enero de 2023 se tienen registro de 30,033 casos activos con una tasa de incidencia de 22.9 por 100 mil habitantes por entidad federativa posicionándose en los primeros 10 lugares: Ciudad de México, Aguascalientes, Colima, Nayarit, Tlaxcala, Querétaro, Baja California Sur, San Luis Potosí, Zacatecas y Nuevo León <sup>3</sup>.

Al 23 de enero de 2023 se registraron 331,897 defunciones totales de COVID-19 y 14,036 defunciones sospechosas de COVID-19 que incluyen las pendientes por laboratorio (n=3,184) y las que están en proceso de asociación-dictaminación clínica – epidemiológica (n=10,852) en SISVER <sup>3</sup>.

## **1.2 Objetivos**

### **I. Objetivos Generales del proyecto**

Como parte de las actividades que la Universidad Autónoma Metropolitana y considerando los Lineamientos Técnicos de Seguridad Sanitaria en el Entorno Laboral, emitidos por el Secretario de Salud el pasado 17 de mayo y el Protocolo Sanitario de la Universidad Autónoma Metropolitana ante el COVID-19, del 26 de junio de 2020, El comité de expertos juntos con las autoridades académicas han realizado una estrategia operativa de regreso paulatino de actividades, en todas las unidades académicas de la Universidad Autónoma Metropolitana. El proyecto de RETORNO UAM MONITORES EN SALUD COVID - 19 pretende alcanzar los siguientes objetivos generales:

- Disminuir el riesgo de enfermarse por COVID-19 en la comunidad universitaria de la Universidad Autónoma Metropolitana, basados en evidencia inmunológica y epidemiológica.
- Retornar paulatinamente a las actividades académicas, socioculturales y administrativas, basados en un modelo híbrido socio-sanitario.
- Realizar actividades de prevención, basadas en las medidas de protección de ojos, nariz y boca, distanciamiento social e higiene personal para el regreso gradual de la comunidad universitaria a las diferentes unidades académicas.

- Conocer la prevalencia de anticuerpos séricos anti-SARS-Cov-2 en la población universitaria.
- Realizar orientaciones de salud personalizadas y comunitarias basadas en perfiles de salud y factores de riesgo personal que aumentan la severidad de un cuadro clínico de COVID-19.
- Apoyar a las campañas de vacunación contra COVID-19 en la Ciudad de México y Zona Metropolitana.
- Otorgar atención y apoyo psicológico a la comunidad universitaria, derivado de las medidas de aislamiento social y el estrés continuo por miedo a enfermarse, así como para prevención de violencia familiar y de género.
- Apoyo a Actividades de Comités de Supervisión
- Consejería en salud en temas relacionados con COVID-19 a la comunidad universitaria
- Comunicación de riesgos de salud en temas relacionados con COVID-19 a la comunidad universitaria.

## **II. Objetivos específicos**

- Monitorear las actividades de los filtros de entrada en cada Unidad Académica, vinculadas con el COVID-19.
- Asesorar de manera continua a las personas que soliciten uso de servicios de salud por signos y síntomas, respecto a la aplicación del cuestionario (o aplicación en línea) y el protocolo establecido por cada comité de supervisión.
- Coadyuvar en la detección y seguimiento de los casos sospechosos por COVID-19.
- Monitorear las estrategias establecidas por la Guía de Retorno a las actividades presenciales la cual se publicó el 22 de octubre del 2021:
- Realiza en cada Unidad la verificación de uso de cubrebocas y/o careta en las unidades a las personas que se encuentren en las unidades universitarias.
- Para el caso de los pasantes de medicina: realización de historia clínica y seguimiento de los casos confirmados de COVID-19 dentro de la unidad a la

que fueron asignados en apoyo a los servicios médicos de las unidades universitarias. Para esta actividad se coordinarán con el personal de los filtros de acuerdo con los Lineamientos Técnicos de Seguridad Sanitaria en el Entorno Laboral de la Secretaría de Salud y el Protocolo Sanitario de la Universidad Autónoma Metropolitana.

- Consejería de salud a la persona que lo solicite, en temas vinculados al COVID-19.
- Promover que los insumos de sanitización personal dentro de las unidades (gel, jabón y agua) estén disponibles para su uso.
- Reportar al **comité de supervisión y los coordinadores de servicios médicos** de cada unidad académica asignada y al departamento de unidad de la salud mensualmente. Las actividades que tendrán que realizar son las siguientes:
  - Acciones de verificación de los insumos de desinfección en el momento que el insumo no esté disponible.
  - Reporte trimestral de consejerías de salud realizadas, cuestionarios realizados, consultas otorgadas y verificaciones de las acciones de sana distancia y protección monitorizadas.
  - Apoyar en las actividades operativas en la política nacional de vacunación, cuando los coordinadores del proyecto lo soliciten.

**Sobre la Encuesta de Salud, Seropidemiológica y de Bienestar psicológico:**

- Colaborar en la aplicación de la Encuesta de Salud, cuidando la calidad y oportunidad de la información recolectada.
- Promover en la comunidad universitaria la aplicación de la Encuesta de Salud.
- Reportar trimestralmente las encuestas realizadas.
- Otorgar asesoramiento de salud sobre los resultados obtenidos a los participantes de la encuesta.

**Sobre las actividades de apoyo en el bienestar psicológico y salud mental:**

- Colaborar en la buena gestión de los obstáculos de tipo emocional y psicológico en el trato con la comunidad, tanto en la obtención de los datos de la Encuesta como en la comunicación de resultados y el seguimiento de personas y situaciones que lo requieran.
- Auxiliar en el procesamiento de datos psicométricos, estadísticos, la elaboración de análisis de tipo colectivo, y en la comunicación de resultado, tanto técnica/científica como social.
- Apoyar en los filtros con situaciones que requieran la intervención psicológica, tanto de la comunidad como de los propios Monitores.
- Colaborar en las acciones institucionales de vigilancia de riesgos y su reducción, en el ámbito de la salud mental de la comunidad UAM.
- Apoyar la realización de acciones comunitarias para la prevención y la orientación de la salud mental.
- Proponer iniciativas que redunden en la mejora de las condiciones preexistentes sucesorias a la crisis sociosanitaria derivada de la pandemia por COVID-19.



## 2. Informe numérico narrativo

Nombre de la actividad	Lugar de realización	Descripción de la actividad	Fecha o periodo de realización
Asignación de Equipos	UAM Unidad Xochimilco	Se realizó la asignación a la unidad y se llevó a cabo la presentación con nuestros compañeros salientes.	31/01//2022
Filtros Sanitarios	UAM Unidad Xochimilco	Se cubrió el filtro en la entrada peatonal principal, llevando a cabo la toma de temperatura y proporcionar gel antibacterial.	01/02/2022 al 13/02/2022
Capacitación	UAM Unidad Xochimilco	Se realizó la capacitación acerca de los temas sobre encuestas transversales, diseño de estudios epidemiológicos a cargo del Dr. Pablo Oliva Sánchez	02/14/2022
Capacitación	UAM Unidad Xochimilco	Se llevó a cabo una reunión con el Dr. Carlos Contreras Ibáñez para la revisión de algunos aspectos básicos de psicología y su aplicación en la encuesta de salud UAM.	16/02/2022
Capacitación	Rectoría General	Se acudió a capacitación con el Mtro. Hipólito Lara, Mtro. Garnica Contreras y Lourdes Delgado en la que se revisó la relación UAM-SITUAM.	21/02/2022

Capacitación	Plataforma Zoom	Se realizó la capacitación redes monitores, donde se trataron temas acerca de la producción de material y contenido digital para difusión de encuestas en salud y temas de interés para la comunidad UAM.	04/03/2022
Elaboración de infografía		Se realizó una infografía de ¿Cómo se transmite el COVID-19?	06/03/2022
Presentación en unidad Cuajimalpa	UAM Unidad Cuajimalpa	Acudimos a la Unidad Cuajimalpa para llevar a cabo la presentación de los monitores de salud. Así mismo se realizó presentación del plan de trabajo con la Mtra. Mónica Speare y el Dr. Fernando Galicia.	10/03/2022
Capacitación	UAM Unidad Cuajimalpa	Se llevó a cabo una capacitación básica de protección civil que incluye evacuación y repliegue en las instalaciones de la UAM Unidad Cuajimalpa en caso de emergencia con el Lic. Víctor V.	14/3/2022
Encuestas	UAM Unidad Xochimilco	Se llevó a cabo la capacitación sobre aplicación de pruebas de reacción en cadena de la polimerasa (PCR), prueba de glucosa y	16/3/2022

		toma de medidas antropométricas.	
Reunión	Plataforma Zoom	Reunión de retroalimentación de la entrega de reportes trimestrales y reporte final.	27/3/2022
Reunión	Plataforma Zoom	Se nos brindó la información acerca de los trámites a realizar para el registro e inscripción al programa de becas Monitores, a cargo de las maestras Rocío Georgina Hernández y Verónica Fuentes.	08/04/2022
Asistencia a la Unidad	UAM Unidad Cuajimalpa	Se asistió a la unidad para llevar a cabo la aplicación de pruebas de salud, así mismo se llevó a cabo la difusión del proyecto de salud para la participación de los estudiantes.	01/04/2022 al 08/04/2022
Asistencia a la Unidad	UAM Unidad Cuajimalpa	Se tomaron muestras de pocos participantes, ya que existe participación limitada por parte de la unidad. También se realizó una reunión con la Mtra. Mónica Speare para generar nuevas estrategias de difusión e invitación del proyecto. De igual forma se llevó a cabo una solicitud para realizar una reunión con los	11/04/2022 al 15/04/2022

		coordinadores de las diferentes divisiones de la unidad.	
Asistencia a la Unidad	UAM Unidad Cuajimalpa	Se tomaron pocas pruebas de salud y se llevó a cabo la reunión con algunos coordinadores de las licenciaturas, y con el Mtro. Mario encargado del área deportiva, en donde se generaron nuevas estrategias y se plantearon acuerdos para poder realizar difusión dentro de las diferentes asignaturas así como las actividades deportivas.	18/04/2022 al 22 /04/2022
Reunión por unidad con el Dr. Pablo Oliva Sánchez	UAM Unidad Cuajimalpa	Realizamos una retroalimentación con el Dr. Pablo Oliva, referente al avance obtenido en la aplicación de encuestas y realización de pruebas a los alumnos de la unidad Cuajimalpa, así como la realización de actividades para promocionar el proyecto.	18/04/2022
Asistencia a la Unidad	UAM Unidad Cuajimalpa	Debido a la nula participación por parte del alumnado, en colaboración con la Mtra. Mónica y el Mtro. Mario se implementaron nuevas estrategias (cupones de comida	25/04/2022 al 29/04/2022

		y playeras, difusión de código QR en las mesas del comedor) para la participación de la unidad. Como parte de esta estrategia se utilizó una carpa la cual se ubicó en el espacio conocido como el Ágora donde el proyecto tiene más visibilidad.	
Asistencia a la Unidad	UAM Unidad Cuajimalpa	A estas alturas del proyecto se siguen implementando todas las estrategias pasadas (invitación nuevamente a los alumnos de deportes) y se siguen pensando en nuevas estrategias para la participación de los matriculados.	02/05/2022 al 06/05/2022
Curso Encuesta de salud: Evidencia para la toma de decisiones	Rectoría general	El curso fue de 8 días con una duración de 21 horas y los temas abordados fueron: Estadística, utilización del paquete STATA, elaboración de actividades, conferencias por: Doctor Rafael Bojalil Parra, Doctora María del Rosario Elizalde, Maestro Fernando Contreras Ibáñez, Doctor Carlos César Contreras Ibáñez.	01/06/2022 al 10/06/ 2022

Realización de encuestas y toma de pruebas a los alumnos de nuevo ingreso (PIU)	Unidad Cuajimalpa	Se llevó a cabo la realización de encuestas en los salones de computo de la unidad y al finalizar fueron tomadas signos vitales, medidas antropométricas, prueba PCR y de glucosa	28/06/2022
Reunión de avances de Monitores de Salud	Vía Zoom	Se revisaron los avances con la presentación de gráficas por unidad y se establecieron metas para las unidades, se determinaron fechas para el cierre de encuestas y pruebas y se dieron indicaciones para la realización de pruebas rápidas de vacunación.	29/06/2022
Reunión con los integrantes de Cuajimalpa	Unidad Cuajimalpa	EL Doctor Pablo Oliva asistió a la unidad para revisar las actividades realizadas y a realizar de la unidad.	22/07/2022
Apoyo a Servicio Médico: Actividades de Verano Unidad Cuajimalpa	El Encinal	Se cubrió servicio médico	01/08/2022 al 12/08/2022

Finalización de la realización de encuestas del proyecto Monitores en Salud	Unidad Cuajimalpa	En esta fecha se concluyó la cifra de encuestas solicitadas del proyecto de Monitores de Salud para la Unidad Cuajimalpa así como las pruebas rápidas de vacunación.	10/08/2022
Finalización de Pruebas rápidas de vacunación SARS-Cov-2			
Reunión de indicaciones	Unidad Xochimilco	Se revisaron actividades a realizar por unidad y se establecieron fechas para la revisión de los reportes.	17/08/2022
Reunión con los integrantes de Cuajimalpa	Unidad Cuajimalpa	EL Doctor Pablo Oliva asistió a la unidad para revisar las actividades realizadas y a realizar de la unidad.	29/08/2022
Entrega de material	Rectoría general	Se realizó la entrega de consentimientos informados, material sobrante (baumanómetros, oxímetros, báscula, termómetro, glucómetro, etc)	02/09/ 2022
Filtro de Acceso puerta 2	Unidad Cuajimalpa	Cubrir el filtro llevando a cabo la toma de temperatura, proporcionar gel antibacterial y	26/09/2022 al 29/09/ 2022

		control de salidas con reingresos.	
Registro de citas para limpieza dental	Unidad Cuajimalpa	Se llevó a cabo el registro de citas para el mes de la limpieza dental, contando únicamente con 210 lugares disponibles las cuales se agotaron el mismo día.	20/10/2022
Mes de la limpieza dental	Unidad Cuajimalpa	Se llevaron a cabo 210 limpiezas dentales profesionales, aplicación de flúor y elaboración de diagnóstico, atendiendo a 10 Pacientes por día.  Se brindó a la comunidad el espacio para poder realizarse una limpieza dental con ultrasonido, aplicación de flúor, así como a saber el estado en el que se encontraba su boca mediante un diagnóstico previo a la limpieza profesional.	24/10/2022 al 23/11/2022
Día de limpieza dental a personal de servicios universitarios	Unidad Cuajimalpa	Se llevaron a cabo limpiezas dentales profesionales, aplicación de flúor y elaboración de diagnóstico a personal del departamento de servicios	24/11/2022



		Universitarios.	
Entrega de material y unidad dental	Unidad Cuajimalpa	Se realizó la entrega del material sobrante a la Mtra. Mónica Speare y de la unidad dental Rentada.	25/11/2022
Elaboración y avances de protocolo de unidad Cuajimalpa	Unidad Cuajimalpa	Se entregó planteamiento de problema, antecedentes, objetivo, hipótesis, metodología, pregunta de Investigación, justificación.	
Asesoría y revisión de trabajos por unidad.	Instituto Nacional de Medicina Genómica (INMEGEN).	Se tuvo asesoría y revisión del protocolo por unidad	20/12/22 y 13/01/2023

## 2.1 Reportes trimestrales

### 1er Reporte Trimestral

Nombre: Daniela Gutiérrez Juárez

Matrícula: 2173067557

Licenciatura: Estomatología

División: CBS

Unidad: Xochimilco

Trimestre que se reporta: 22-I

Nombre del asesor: Pablo Oliva Sánchez

### Actividades realizadas

En aquéllas en las que aparezca un recuadro, si la respuesta es sí  pinte una X en el recuadro. Si usted no realizó esa actividad dejar en blanco.

### FILTRO SANITARIO

1. Toma de temperatura (termómetro digital)  Número de personas: 7100
2. Referencia de la persona por tener temperatura mayor a ¿? ° C No.  
Personas. \_\_\_\_\_ (En los días que cubrí )
3. Proporcionar gel antibacterial  Número de personas: 7100

Estuve Cubriendo la activad de filtro sanitario en la Unidad Xochimilco un total de 19 días, algunos días en turno matutino y otro en turno vespertino. Realice actividades de toma de temperatura y proporcione gel antibacterial a todas las personas que ingresaran a la unidad por la entrada peatonal de calzada de hueso, la cual tenía una gran demanda ya que ingresaba bastante gente por dicha entrada.

### LEVANTAMIENTO DE ENCUESTA DE FORMA PRESENCIAL

1. Toma de temperatura
2. Toma de tensión arterial
3. Toma de glicemia capilar
4. Toma de muestra de sangre venosa
5. Número de veces que acudió a la unidad Cuajimalpa para levantamiento de encuestas: 30
6. Otro \_\_\_\_\_

**Describa de forma clara su experiencia en la aplicación de la encuesta, actitud de la persona encuestada, dificultades al aplicarla, y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo**

Desde mi punto de vista ha sido buena y a la vez complicada la experiencia con la aplicación de encuestas en la unidad Cuajimalpa. Consideró que se ha llevado a cabo de una forma correcta y ordenada, sin embargo, la afluencia de gente no ha sido la esperada, ya que no había mucha cooperación por parte de los alumnos de la unidad Cuajimalpa, la mayoría al inicio cuando les comentábamos del proyecto mostraban mucho interés en realizarse las pruebas, pero después al momento de realizar la encuesta nos comentaban que se les hacía demasiado larga y con algunas preguntas desactualizadas, por tal motivo varios de los alumnos que estaban dispuestos a participar dejaban la encuesta inconclusa y se retiraban, en diversas ocasiones tuvimos esta situación por lo cual ahí perdimos muchos posibles participantes.

### **ELABORACIÓN DE MATERIAL DIDÁCTICO**

Impreso

1. Cartel  Tema \_\_\_\_\_ Cantidad \_\_\_\_\_
2. Díptico o tríptico  Tema \_\_\_\_\_ Cantidad \_\_\_\_\_
3. Volante  Tema: Invitación a encuesta monitores en salud UAM.  
Cantidad 1
4. Otro \_\_\_\_\_

Digital

1. Cartel  Tema (s) ¿Cómo se transmite el covid? Cantidad 1  
Plataforma(s) o medio(s) de difusión: \_\_\_\_\_
2. Video  Tema(s) \_\_\_\_\_  
Cantidad \_\_\_\_\_ Plataforma(s) o medio(s) de difusión \_\_\_\_\_

**Describa de forma clara su experiencia tanto en la elaboración del material didáctico, los temas sobre los que usted trabajó, así como la respuesta de las personas y dificultades observadas; si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco**

Considero que fue una buena experiencia la elaboración de esta infografía para el proyecto, ya que con la capacitación que recibimos de contenido digital fue más fácil poder realizar la infografía de una forma adecuada y con todas las especificaciones que se nos pedían para que fuera un material adecuado para poder publicarse en las redes sociales del proyecto.

En cuanto al volante que realizamos fue una colaboración entre todos los monitores que estamos en la unidad Cuajimalpa, fue una de los materiales que utilizamos para promocionar y dar a conocer el proyecto de monitores en salud UAM con los alumnos de la unidad, este volante lo repartimos en toda la unidad así como también lo pegamos en las mesas de cafetería para llegar a más personas, en el volante incluimos el código QR para que pudieran ingresar a responder la encuesta y además se implementó como incentivo un cupón de comida para los alumnos que participaran resolviendo la encuesta y presentándose a la toma de las pruebas, lo cual también se mencionó en el volante que hicimos.

## **ACTIVIDADES DE VACUNACIÓN CONTRA SARS-COV2**

Lugar o Unidad al cual fue asignado (a) \_\_\_\_\_

- Aplicación de vacuna  Cantidad de vacunas aplicadas: \_\_\_\_
- Observación  Cantidad de personas atendidas debido a algún malestar post vacuna: \_\_\_\_

Describa de forma clara su experiencia en la campaña de vacunación, así como la respuesta de las personas y dificultades observadas; si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

**No me toco realizar la actividad de vacunación contra SARS-COV2**

## **CAPACITACIONES Y CURSOS**

1. Asistencia a cursos virtuales  Número de cursos \_2\_
2. Asistencia a capacitaciones vía ZOOM por parte del Proyecto   
**Número de capacitaciones recibidas: \_1\_**

**ASISTENCIA DE FORMA PRESENCIAL A ALGUNA UNIDAD (Capacitaciones y cursos)**

Rectoría general

Número de veces que acudió: 1

Unidad: Xochimilco

Número de veces que acudió: 4 Capacitación y 19 Filtro

Unidad: Cuajimalpa

Número de veces que acudió:

Para capacitación y/o junta: 2

Para aplicación de encuestas y pruebas

**Describa de forma clara su experiencia en la toma de cursos, capacitaciones y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco.**

Considero que las capacitaciones y cursos que tomamos fueron de gran utilidad previo iniciar con las actividades de campo en mi caso en Cuajimalpa, ya que teníamos una noción más clara de lo que íbamos a realizar en las unidades y también creo que las capacitaciones que se realizaron de forma presencial en la unidad Xochimilco fueron un buen espacio para externar las dudas que tuviéramos de los temas que vimos antes de comenzar con la actividad de levantamiento de encuesta formalmente.

-Con la capacitación y practica que hicimos en la cual realizamos las pruebas entre nosotros aprendí la forma en la cual se debía realizar la prueba de COVID-19, el modo en el que se tenía que utilizar la báscula, desde como ingresar los datos de la persona a la cual íbamos a pesar hasta poder ver los demás resultados como el IMC, %de musculo, etc.

-La capacitación de protección civil que nos dieron en la unidad Cuajimalpa considero que fue importante y de gran utilidad ya que se nos explicaron los protocolos que se deben seguir en la unidad en caso de algún sismo, incendio, ect. También se nos mostró donde quedaban las salidas de emergencia y que lugares eran más seguros para poder evacuar y/o resguardar a las personas dentro de la unidad.

**Tabla. 1 Concentrado de actividades de capacitación.**

**Anexar copia de las Constancias de participación y/o asistencia a cursos y capacitaciones**

<b>Nombre del Curso</b>	<b>Institución</b>	<b>Fecha</b>	<b>Horas</b>
Curso "Regreso a las actividades en la UAM"	Universidad Autónoma Metropolitana	27/01/2022	2 hrs
Curso "Conceptos básicos de vacunación por COVID-19"	Universidad Autónoma Metropolitana	26/01/2022	4hrs
Capacitación "Generalidades del proyecto monitores UAM, estrategias de comunicación para encuestas de salud UAM, base de datos y encuestas de salud"	UAM- XOCHIMILCO	14/02/2022	2hrs
Capacitación "Diseños de estudios epidemiológicos, estudios transversales y encuestas".	UAM- XOCHIMILCO	15/02/2022	2hrs
Capacitación "Aspectos básicos de psicología y su aplicación en la encuesta de salud UAM".	UAM- XOCHIMILCO	16/02/2022	2hrs
Capacitación redes monitores, producción de material y contenido digital para difusión de encuestas en salud y temas de interés para la comunidad UAM.	ZOOM	4/03/2022	1hr
Capacitación "Protección civil"	UAM- CUAJIMALPA	14/03/2022	2hrs
Capacitación sobre aplicación de pruebas COVID, prueba de glucosa y toma de medidas antropométricas	UAM- XOCHIMILCO	16/03/2022	1hr 30 min
Reunión para	ZOOM	27/03/2022	1hr

retroalimentación "Entrega de reportes trimestrales y reporte final"			
Reunión con el Dr. Pablo Oliva, planeación nuevas estrategias para concluir las encuestas restantes en la unidad Cuajimalpa y organización del plan de trabajo	Instituto nacional de genómica	18/05/2022	1 hr 20 min

## 2° Reporte Trimestral

Nombre: Daniela Gutiérrez Juárez

Matrícula: 2173067557

Licenciatura: Estomatología

División: CBS

Unidad: Xochimilco

Trimestre que se reporta: 22-P

Nombre del asesor: Pablo Oliva Sánchez

### Actividades realizadas

En aquéllas en las que aparezca un recuadro, si la respuesta es sí, anote una  en el recuadro. Si usted no realizó esa actividad dejar en blanco.

### FILTRO SANITARIO

Fecha: 26-29 de septiembre 2022 Días de asistencia: martes y jueves (6:30am-2:30pm)

4. Toma de temperatura (termómetro digital)  Número de personas: 350
5. Referencia de la persona por tener temperatura mayor a  $38^{\circ}$  C  
No. Personas 350
6. Proporcionar gel antibacterial  Número de personas 350
7. Registrar salidas con reingreso

### LEVANTAMIENTO DE ENCUESTA DE FORMA PRESENCIAL

7. Toma de temperatura
8. Toma de tensión arterial
9. Toma de glicemia capilar
10. Toma de muestra de sangre venosa
11. Otro: toma de medidas antropométrico

**Describa de forma clara su experiencia en la aplicación de la encuesta, actitud de la persona encuestada, dificultades al aplicarla, y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco**

El levantamiento de encuestas en este trimestre fue más rápido y eficaz ya que las realizamos con todos los alumnos de nuevo ingreso posterior a esto solo faltaban 38 encuestas para finalizar y fue más sencillo conseguir a los participantes ya que mostraron una actitud un poco más cooperativa que el trimestre pasado, pero considero que lo que ayudo más al último fue tuvimos el apoyo de algunos académicos y de esta forma pudimos concluir y cubrir con el total de participantes requeridos en la unidad Cuajimalpa.

### **ELABORACIÓN DE MATERIAL DIDÁCTICO**

#### **Digital**

3. Cartel  Tema (s): Promoción mes de la limpieza dental Cantidad 1 Plataforma(s) o medio(s) de difusión: Se difundirá apenas en redes sociales el próximo trimestre a iniciar  
Fecha: 24 de Agosto 2022

Describa de forma clara su experiencia tanto en la elaboración del material didáctico, los temas sobre los que usted trabajó así como la respuesta de las personas y dificultades observadas; si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

La elaboración del cartel para la promoción del proyecto de odontología que se tendrá en la unidad el próximo trimestre, se realizó de manera adecuada, el cartel contiene la fecha los horarios y las demás especificaciones que los alumnos y trabajadores necesita saber para poder acudir y ser parte del proyecto. Una vez terminado el cartel lo envié para que la maestra Mónica Speare lo revisara y aprobara o bien me dijera si tenía que realizar alguna modificación.

### **CAPACITACIONES Y CURSOS**

1. Asistencia a cursos presenciales  Número de cursos 1  
2. Asistencia a capacitaciones vía ZOOM por parte del Proyecto   
Número de capacitaciones recibidas: 1

ASISTENCIA DE FORMA PRESENCIAL A ALGUNA UNIDAD (Capacitaciones, Cursos y reuniones por unidad)

Rectoría general   
Número de veces que acudió: 8 días  
Xochimilco



Número de veces que acudió: 1 día

Cuajimalpa

Número de veces que acudió: 2 días.

**Describa de forma clara su experiencia en la toma de cursos, capacitaciones y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco**

Considero que el curso que recibimos de estadística para el correcto análisis de los datos y resultados obtenidos de las encuestas de salud fue de gran utilidad ya que nos explicaron de manera detallada cada uno de los temas y también nos enseñaron el uso del programa STATA , creo que fue muy adecuado que después de haber finalizado el curso nos dejaran una serie de ejercicios en dicho programa porque con esto quedo más claro lo que vimos el día del curso, pudimos aplicarlo y también saber en qué parte teníamos duda para así por resolverlas y que todo quedara claro. Nos será de gran utilidad para poder llevar acabo el análisis de datos y también para poder tener un poco más de conocimiento en cuanto a estadista no solo para aplicarlo en el proyecto de monitores sino en diversos ámbitos en nuestra carrera académica. Las conferencias magistrales considero que fueron de gran importancia y muy interesantes.

En cuanto a las otras reuniones considero que igual fueron importantes ya que en ellas revisamos los avances relacionados con el proyecto así como las actividades del plan de trabajo que y las actividades que se nos pondrían a realizar a cada uno en la unidad Cuajimalpa.

**Tabla. 1 Concentrado de actividades de capacitación y reuniones de trabajo.**

Nombre del Curso	Institución	Fecha	Horas
Encuesta de Salud: Evidencia para la toma de decisiones.	UAM	01-10 de junio de 2022	21 hrs
Reunión Zoom Unidad Cuajimalpa (revisión de avances en encuestas planes de trabajo para inicio del trimestre 22-P)		29-Junio-2022	30 min
Reunión Presencial con integrantes de unidad Cuajimalpa, para revisión de las actividades realizadas y a realizar en la unidad.	UAM CUAJIMALPA	22-Julio-2022	1hr
Reunión Monitores de todas las unidades	UAM XOCHIMILCO	17-agosto-2022	1hr

Reunión Presencial con los integrantes de unidad Cuajimalpa, para revisión de actividades realizadas y planeación de actividades a realizar en la unidad	UAM CUAJIMALPA	29-agosto-2022	1hr
--	-------------------	----------------	-----

### Otras Actividades

- Fecha 28 de Junio 2022  
Actividad: Presentación del proyecto “Monitores de salud” y aplicación de encuestas y pruebas a alumnos de nuevo ingreso
- Fecha: 11-julio-10 de agosto2022  
Actividad: Se terminaron de aplicar las 38 encuestas restantes tanto a alumnos como a académicos, así como también en este periodo se realizaron las pruebas referentes con el cuestionario rápido de vacunación. Por lo cual en este periodo pudimos concluir ambas encuestas.
- Fecha: 18-10 de agosto 2022  
Actividad: Realizamos la base de datos de todas las encuestas de salud que se tenían en la unidad, se metieron tantas pruebas que nosotros realizamos como las de generaciones de monitores pasados.
- Fecha: 1-12 de agosto 2022  
Actividad: Actividades de Verano unidad Cuajimalpa, de acuerdo a un Rol que los monitores de salud de la unidad Cuajimalpa realizamos, se apoyó y cubrió el servicio médico para el curso de verano que se llevó a cabo en el encinal, en un horario de 9:00-17:00 hrs.
- Fecha: 24-agosto-2022  
Actividad: Realice cotización de material odontológico referente al proyecto que se tendrá en la unidad Cuajimalpa y posteriormente se la envíe a la maestra Mónica Speare.
- Fecha: 29-agosto-2022  
Actividad: Acudí con los proveedores con los que se rentara la unidad dental que se utilizara en el proyecto de odontología, para verificar que la unidad funcionara bien, fuera la que nos habían comentado y que cumplía con todos los requerimientos necesarios.

### **3er Reporte Trimestral.**

Nombre: Daniela Gutiérrez Juárez Matrícula: 2173067557

Licenciatura: Estomatología División: CBS

Unidad: Xochimilco Trimestre que se reporta: 22-O

Nombre del asesor: Pablo Oliva Sánchez

### **Actividades realizadas**

#### **SEMANA 17-21 DE OCTUBRE 2022**

En esta semana se revisaron y organizaron los detalles finales antes de comenzar con el proyecto, como fueron: recibir la unidad dental móvil y verificar que todo funcionara adecuadamente, revisar que el material estuviera completo, se colocó una manta para difundir el proyecto y otra informativa, se acondiciono el lugar donde estaría la unidad y se dieron las citas.

#### **REGISTRO DE CITAS PARA MES DE LIMPIEZA DENTAL**

Describe de forma clara su experiencia en el registro de citas para el mes de la limpieza dental.

Se llevó acabo el registro de citas para el mes de la limpieza dental el día 20 de octubre del 2022, ese mismo día se agotaron los lugares disponibles para todo el mes. Se realizó de una manera ordenada, a los miembros de la comunidad que acudieron se les registro en una bitácora para poderles asignar su cita, de igual forma se les dio un formato donde se indicaba la fecha y hora de la misma, así como las instrucciones a seguir previo a presentarse el día asignado para su limpieza dental.

#### **MES DE LA LIMPIEZA DENTAL.**

Lugar o Unidad: Cuajimalpa

Periodo: 24 de octubre- 23 de noviembre 2022

- Realización de Diagnóstico
- Remoción de sarro con ultrasonido
- Realización de Profilaxis.

Describa de forma clara su experiencia en la campaña del mes de la limpieza, así como la respuesta de la comunidad.

Se llevaron a cabo 210 limpiezas dentales profesional, aplicación de flúor y elaboración de diagnóstico, atendiendo a 10 pacientes por día. Se brindó a la comunidad el espacio para poder realizarse una limpieza dental con ultrasonido, aplicación de flúor, así como de conocer el estado en el que se encontraba su boca mediante un diagnóstico previo a la limpieza profesional. También este proyecto ayudó a difundir entre la comunidad la importancia de tener una buena salud dental y de visitar al odontólogo periódicamente, tuvo mucha demanda el proyecto y a la comunidad le gustó mucho.

### **ASISTENCIA DE FORMA PRESENCIAL A ALGUNA UNIDAD**

#### **Rectoría general**

**Número de veces que acudió:** 1 día

**Asunto:** Entrega de constancias, Proyecto Monitores en salud.

**Fecha:** 22-diciembre-2022

**Unidad:** Cuajimalpa

**Número de veces que acudió:** 30 días

**Asunto:** Proyecto mes de la limpieza dental

**Fecha:** 17de octubre- 25 de noviembre 2022

#### **INMEGEN:**

**Número de veces que acudió:** 2 veces

**Asunto:** Asesoría y revisión de trabajos por unidad.

**Fecha:** 20 de diciembre 2022 y 12 de enero 2023.

### **3. Análisis preliminar de resultados.**

El objetivo de dicha información fue analizar parte de la base de datos que realizamos a partir de las encuestas de salud aplicadas.

#### **Justificación**

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad infecciosa aguda grave causada por el SARS-Cov-2<sup>4</sup>. La pandemia mundial causada por este virus ha dado lugar a una demanda mundial de atención médica sin precedentes. El enfoque inicial de la atención dentro de la pandemia fue prevenir muertes innecesarias por la infección<sup>5</sup>; se sabe que los adultos mayores son particularmente vulnerables a los efectos de la enfermedad, y la edad se asocia con un aumento de la mortalidad<sup>6</sup>. Sin embargo, ahora ha quedado claro que los supervivientes de COVID-19 tienen un mayor riesgo de sarcopenia aguda, con un empeoramiento de la insuficiencia muscular identificada en una multitud de entornos<sup>7,8</sup>, con un empeoramiento de la insuficiencia muscular identificada en una multitud de entornos<sup>9,10</sup>.

Se sabe que COVID-19 está asociado con una inflamación sistémica significativa y un subconjunto de pacientes experimentará una respuesta de citocinas severa. Se ha demostrado que las concentraciones séricas de citocinas inflamatorias, incluido el factor de necrosis tumoral alfa (TNF- $\alpha$ ), son más altas en pacientes con COVID-19 que requieren tratamiento de cuidados intensivos. Esto tiene consecuencias negativas sobre la síntesis de proteínas musculares; El TNF- $\alpha$  disminuye la eficiencia de traducción del ácido ribonucleico mensajero (ARNm) a través de alteraciones en la disponibilidad del factor de iniciación de la traducción eucariota 4E (eIF-4E). Esto da como resultado un estado de resistencia anabólica, que requiere una mayor ingesta de proteínas para estimular la síntesis de proteínas musculares. Los modelos de roedores de sepsis también han mostrado aumentos en las ubiquitinas ligasas específicas de músculo en relación con la inflamación. Por tanto, los efectos de la inflamación y la enfermedad aguda pueden agravarse con la edad<sup>11</sup>.

Por otro lado, la deficiencia de vitamina D se ha relacionado con la sarcopenia; las biopsias musculares de individuos con deficiencia de vitamina D han mostrado

atrofia de las fibras musculares de tipo II. También se ha planteado la hipótesis de que la vitamina D afecta la respuesta inmunitaria a las infecciones respiratorias. Sin embargo, se reconoce cada vez más que la deficiencia de vitamina D se produce como consecuencia de la inflamación más que como una causa. Por lo tanto, la deficiencia de vitamina D en enfermedades críticas puede representar simplemente un biomarcador de inflamación elevada <sup>11</sup>.

Se plantea de esta forma, la hipótesis de que haber padecido COVID-19 genera en el paciente una reducción de masa muscular, por lo que es importante y bueno para la población, tener una terapia de rehabilitación muscular, así como cumplir con dietas y requerimientos necesarios para la formación de nuevas fibras musculares, ya que, de forma crónica, puede tener consecuencias más graves.

#### **Planteamiento del problema:**

Actualmente se ha evidenciado que las personas, que tras haber superado la COVID-19 llegan a presentar secuelas, afectando principalmente al sistema respiratorio, pero debido a que es una enfermedad inflamatoria, también afecta a otros sistemas, es por esto, que es importante y relevante, investigar sobre, las diversas secuelas que deja esta enfermedad, entre estas secuelas se encuentra la pérdida del porcentaje de masa muscular.

#### **Pregunta de investigación**

¿El porcentaje bajo de masa muscular en jóvenes se asocia con el padecimiento de COVID-19 como una secuela?

#### **Objetivos**

##### **Objetivo general**

- Evaluar la relación que existe entre un porcentaje de masa muscular en jóvenes estudiantes de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) y el padecimiento por la COVID-19, analizando la base de datos de la Encuesta de Salud, Seroepidemiológica y de Bienestar psicológico

##### **Objetivos específicos:**

- Identificar a los jóvenes que padecieron la COVID-19, mediante los registros de IgG
- Clasificar los porcentajes de masa muscular en jóvenes con relación al sexo.
- Identificar la asociación existente entre los jóvenes que padecieron la COVID-19 con los que obtuvieron un porcentaje bajo de masa muscular.

#### **Hipótesis:**

- H1: Haber padecido la COVID-19, mantiene una correlación con un porcentaje de masa muscular bajo en jóvenes post-COVID.
- H0: No haber padecido la COVID-19, mantiene una correlación con el porcentaje normal de masa muscular en jóvenes, no presentan sarcopenia.

#### **Variables**

**Independiente:** Haber padecido COVID-19

**Dependiente:** Nivel de masa muscular que presentan los jóvenes post COVID-19

**Otras:** Edad, Sexo, Tratamiento, Sedentarismo, SARS-Cov-2.

#### **Antecedentes**

Según diferentes estudios, del 20 al 90% de los pacientes que han sufrido COVID-19 presentan secuelas semanas o meses después del diagnóstico de la infección. Entre estas secuelas se encuentra la pérdida de masa muscular, por diferentes factores. Las secuelas físicas que padecen los pacientes con afecciones posteriores a la COVID-19 pueden manifestarse a través de diversos síntomas y está relacionado con el grado de afectación por la enfermedad. Las secuelas de cansancio, malestares, pérdida de cabello, peso y masa muscular pueden ser más evidente en aquellos pacientes que estuvieron hospitalizados y en sala de cuidados intensivos, sobre todo los que han estado semanas o meses internados.

## Materiales y métodos

Se incluyeron en el estudio 65,116 participantes de las 5 unidades de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM). Se llevó a cabo un estudio de tipo descriptivo de corte transversal.

## Variables para evaluar la pérdida de Masa muscular como secuela de la COVID-19

- Índice de Masa Corporal (IMC), Porcentaje de músculo esquelético (%ME): Estos datos fueron medidos en una báscula OMRON HBF-514C Monitor de Composición Corporal con Sector de Cuerpo Completo sobre una superficie plana. Se les retiraron los zapatos, las calcetas y objetos pesados o metálicos; se calibró la báscula con la edad y la estatura del participante, se colocó al estudiante en la báscula, posteriormente se llevó a cabo la lectura de estos tres datos, el IMC en kg/m<sup>2</sup> (Cuadro 2) y el músculo esquelético (Cuadro 2).

**Cuadro 1. Puntos de corte para el IMC**

Clasificación	IMC (Kg/m <sup>2</sup> )	Riesgo
Normal	18.5-24.9	Promedio
Sobrepeso	25-29.9	Aumentado
Obesidad grado I	30-34.9	Moderado
Obesidad grado II	35-39.9	Severo
Obesidad grado III	Más de 40	Muy severo

Según la Organización Mundial de la Salud

**Cuadro 3. Puntos de corte para el Porcentaje de Músculo esquelético (para adultos)**

Sexo	Edad	-(Bajo)	0 (Normal)	+ (Alto)	++ (Muy alto)
Mujer	18-39 años	<24.3%	24.3-30.3%	30.4-35.3%	>= 35.4%
Hombre	18-39 años	<33.3%	33.3-39.3%	39.4-44.0%	>=44.1%



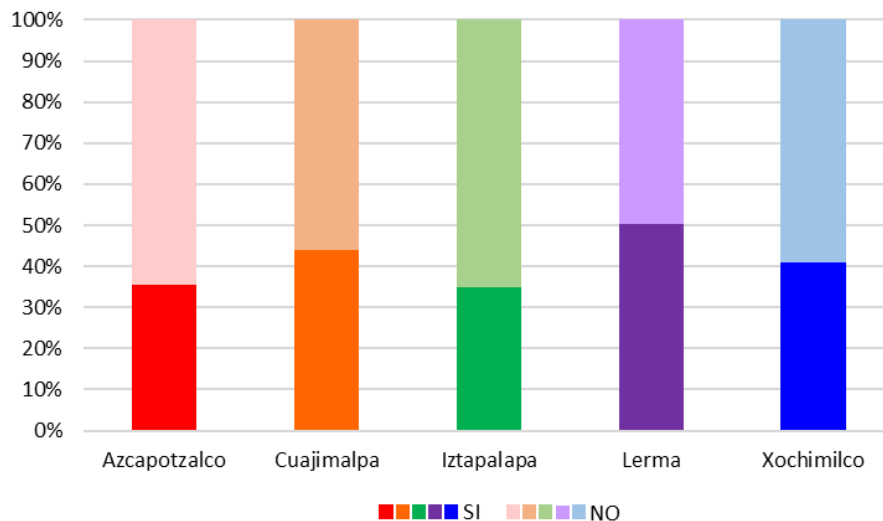
## Análisis de datos

El instrumento de recolección de datos fue la Encuesta de Salud, Seroepidemiológica y de Bienestar psicológico del proyecto Retorno UAM Monitores en Salud COVID-19 para toda la población UAM. La encuesta constó de 25 secciones, en este documento se analizará la sección de Casos confirmados y/o sospechosos de COVID-19 UAM que consta de 24 preguntas, la sección de Actividad física que está formada por 6 preguntas y también la sección de Signos vitales y datos antropométricos obtenidos en la muestra en los que serán analizados la tensión arterial, oximetría, glucosa capilar, IMC, porcentaje de músculo esquelético y porcentaje de grasa corporal.

El análisis estadístico se realizó con *Stata Ver 16, Stata Corp.*

En cuanto a la variable de IgG se encontró que 21,285 participantes salieron positivos en un rango de edad 15 a 30 años de los cuales 5,975 conocían el diagnóstico lo que representa que el 72% desconocían haber padecido COVID-19. De la misma forma, se obtuvo el porcentaje de alumnos positivos a IgG que representó el 38% del total; por unidad se encontró la distribución siguiente: Azcapotzalco 35.38%, Cuajimalpa 43.71%, Iztapalapa 34.95%, Lerma 50.29% y Xochimilco 41.04%.

**Gráfica 1. IgG Positiva en alumnos por unidad**



Se realizó una correlación de IgG positiva con porcentaje de músculo esquelético en ambos sexos obteniendo en mujeres un OR 1.11 para masa muscular bajo en caso de tener IgG positiva con una  $p= 0.682$  y un IC de 95%; en el sexo masculino se observó un OR 0.46 con una  $p= 0.006$  y un IC de 95%, por lo que se puede inferir que el riesgo se presentó únicamente en mujeres.

En la población total de 65,116 participantes, se obtuvo el porcentaje promedio de músculo esquelético: en mujeres fue de 24.80% y en hombres de 35.28%, los cuales se encuentran dentro del rango normal de acuerdo a lo establecido por la Organización Mundial de la Salud. Así mismo, el promedio es de 29.56% por perfil asociado del alumnado.

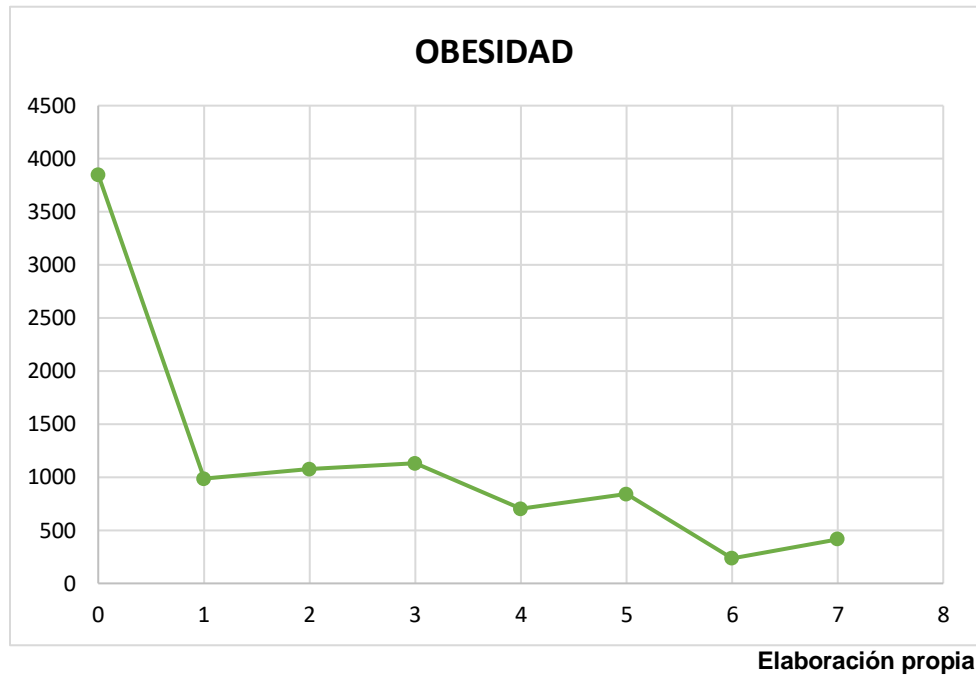
**Tabla 1. Porcentaje de sobrepeso y obesidad por grupo de edad.**

<b>Grupo de Edad</b>	<b>15-20</b>	<b>21-25</b>	<b>26-30</b>
<b>Sobrepeso</b>	27.4%	32.89%	37.07%
<b>Obesidad</b>	10.29%	13.15%	18.51%

Se analizaron las variables de IMC, categorizando en sobrepeso y obesidad por grupo de edad (15-30 años), donde se estableció que, a mayor edad, existe un aumento en la presencia de sobrepeso y obesidad; sin embargo, el porcentaje es significativo incluso en un grupo etario menor.

De la misma forma, se analizó sedentarismo asociado a IMC, tomándose en cuenta el total de la población, obteniendo que el 51.3% de la población sedentaria padece obesidad y el 37.58% presenta sobrepeso.

**Gráfica 2. Relación de obesidad con sedentarismo.**



Se realizó una correlación entre los niveles de actividad física y la presencia de obesidad en el total de la población, encontrándose que, a menor actividad, mayor es el riesgo de presentar obesidad.

### **Conclusiones y Recomendaciones**

De acuerdo a los resultados obtenidos en el análisis estadístico determinamos que las hipótesis se rechazan, ya que el índice de masa corporal y el porcentaje de músculo esquelético presentaron valores normales. También nos pareció relevante el diagnóstico oportuno en presencia de síntomas de COVID-19 ya que la mayoría de los alumnos con IgG positiva desconocían haber padecido la enfermedad. Así mismo, es de suma importancia continuar con las acciones de prevención de contagios dentro de las unidades ya que se pudo observar que menos del 50% de los matriculados presentan anticuerpos contra la enfermedad.

Además nos parece importante mencionar que como complemento se analizó la relación entre sedentarismo y obesidad encontrando un alto porcentaje de alumnos sedentarios lo que aumenta el riesgo de presentar sobrepeso y obesidad, siendo cada vez más frecuente en población más joven. Por lo que resulta importante

concientizar a los alumnos mediante campañas o proyectos para fomentar la realización de ejercicio y llevando a cabo una alimentación saludable y equilibrada. Llevando a cabo una difusión de los servicios de salud con los que cuenta la universidad.

#### 4. Bibliografía

- 1-Díaz F., Toro, A. (2020). SARS-CoV-2 /COVID 19: el virus, la enfermedad y la pandemia. *Medicina y Laboratorio*, 24(3), 183-205.
- 2- Palacios Cruz M, et al. COVID-19, una emergencia de salud pública mundial. *Rev Clin Esp*. 2020. Disponible: <https://medicinainterna.net.pe/sites/default/files/Covid-19%20Emergencia%20Publica%20Mundial.pdf>
- 3-Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud., Secretaría de Salud, Comunicado Técnico Diario Covid-19 México (18-01-2022). Consultado: 30/09/2022. Disponible: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/797455/Informe\\_Tecnico\\_Semanal\\_COVID-19\\_2023.01.24.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/797455/Informe_Tecnico_Semanal_COVID-19_2023.01.24.pdf)
- 4-OMS. (26 de noviembre de 2022). Coronavirus. Recuperado de: [https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1)
- 5- Ezequiel, E., Persad, G., Upshur, R., Thome, B., Parker, M., Glickman, A., Zhang, C., Boyle, C., Smith, M., Phillips J. (2020). Fair Allocation of Scarce Medical Resources in the Time of Covid-19. *The New England Journal of Medicine*, 382(21), 2049-2055.
- 6- Docherty, A., Harrison, E., Green, C., Hardwick, H., Pius, R., Norman, L., Holden, K., Read, J., Dondelinger, F., Carson, G., Merson, L., Lee, J., Plotkin, D., Sigfrid, L., Halpin, S., Jack., Gamble, C., Horby, P., Ho, A., Russell, C., Dunning, J., Openshaw., P., Baillie, J., Semple, M. (2020). Features of 20133 UK patients in hospital with covid-19 using the ISARIC WHO Clinical Characterisation Protocol: prospective observational cohort study. *The bmj*. 369, 1-12
- 7- Greenhalgh, T., Knight, M., A´Court, C., Buxton, M., Husain, L. (2020). Management of post-acute covid-19 in primary care. *The bmj*. 370, 1-8.
- 8- Morley, J., Kalantar, K., Anker, S. (2020). COVID-19: a major cause of cachexia and sarcopenia?. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, 11, 863-865.
- 9- Dissler, N., De Micheli, A., Shonk, M., Konnaris, M., Piacentini, A., Edon, D., Toresdahl, B., Rodeo, S., Casey, E., Mendias, C. (2020). Musculoskeletal Consequences of COVID-19. *PubMed.Gov*, 102(14), 1197-1204.
- 10- Bagnato, S., Boccagni, C., Marino, G., Prestandrea, C., D´Agostino, T., Rubino, F. (2020). Critical illness myopathy after COVID-19. *ELSEVIER*, 99, 276-278
- 11- Welch, C., Greig, C., Masud, T., Wilson, D., Jackson, T. (2020). COVID-19 and Acute Sarcopenia. *Aging and Disease*, 11(6), 1345-1351.

## 5. Anexos

### 5.1. Constancias

La Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, la División de Ciencias Biológicas y de la Salud y la Oficina de Tecnología e Innovación Educativa, otorgan la presente constancia a:

**Daniela Gutiérrez Juárez**

Por haber concluido exitosamente el Curso masivo abierto en línea: **Conceptos básicos de vacunación por COVID-19**, de 4 horas efectivas, como parte de la capacitación para brigadistas voluntarios de la **Jornada Nacional de Vacunación contra el SARS-CoV-2**.

Ciudad de México, a 26 de enero de 2022.

 **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
Unidad Xochimilco



  
Dr. Fernando De León González  
Rector de la Unidad Xochimilco

  
Dra. María Elena Contreras Garfías  
Directora de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud

  
Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez  
Coordinador de proyecto

 Folio:  
CDV0005732

La Universidad Autónoma Metropolitana, otorga la presente constancia a:

**Daniela Gutiérrez Juárez**

Por haber concluido exitosamente la estrategia educativa capsular: **Regreso a las actividades en la UAM**, de 2 horas efectivas, como parte de la estrategia institucional desplegada por nuestra universidad para el mejor regreso de nuestra comunidad a las actividades académicas con presencia física.

Ciudad de México, a 27 de enero de 2022.





  
Dr. Francisco Javier Sorra López  
Rector de la Unidad Xochimilco

  
Dra. María Elena Contreras Garfías  
Directora de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud de la Unidad Xochimilco

  
Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez  
Coordinador de proyecto

  
Dr. Carlos César Contreras Ibañez  
Coordinador de proyecto

Folio:  
RG0000283



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
Unidad Xochimilco

**División de Ciencias Biológicas y de la Salud**

a través de su

**Programa de Educación Continua**

otorga la presente

# CONSTANCIA

a: **Daniela Gutiérrez Juárez**

Por cubrir satisfactoriamente los requisitos académicos del Curso:

## **Encuesta de Salud: Evidencia para la toma de decisión**

celebrado del 1 al 10 de junio de 2022, en la modalidad presencial,  
en las aulas de capacitación de la Rectoría General de la UAM,  
con una duración total de 20 horas.

**Casa abierta al tiempo**

Ciudad de México, a 8 de agosto de 2022.



**Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez**  
Responsable del Curso

**Mtra. María Elena Contreras Garfias**  
Directora de la División de Ciencias  
Biológicas y de la Salud

LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
**OTORGA LA PRESENTE**  
constancia a

**Daniela Gutiérrez Juárez**

por haber participado en el proyecto:  
**MONITORES EN SALUD RETORNO UAM  
ANTE LA CONTINGENCIA COVID 19**


Periodo de 31 de enero de 2022 al 1 de febrero de 2023

Casa abierta al tiempo

  
**DR. JOSÉ ANTONIO DE LOS REYES HEREDIA**  
Rector General

  
**DRA. NORMA RONDERO LÓPEZ**  
Secretaria General

## 5.2. Material Elaborado


 Casa abierta al tiempo  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Cuajimalpa


**¡¡¡ Participa, Cuida tu Salud y Gana!!!**

Obtén **Gratuitamente** tu cupón para comida,  
Participando en el Proyecto de Monitores en Salud.

➡ SIGUE ESTOS SENCILLOS PASOS:

- 1.- Escanea el código QR y contesta la encuesta.
- 2.- Acude a la toma de medidas y prueba de antígenos.
- 3.- Recoge tu cupón con los monitores.



 **MONITORES EN SALUD**

*Comunidad académica comprometida  
con el desarrollo humano de la sociedad.*



# ¿Cómo se transmite el COVID?



- Por contacto cercano con alguna persona infectada.
- O bien por estar en contacto con objetos o superficies contaminadas y después tocarse nariz, boca u ojos.



## POR ESO ES IMPORTANTE...

1



Lavarse constantemente la manos

2



Respetar la sana distancia

3



Seguir haciendo uso correcto del cubrebocas.



**UAM**  
Casa abierta al tiempo

**UAM CUAJIMALPA**  
24 de octubre-23 de noviembre  
10:00 am- 17:00 hrs

**¡Mes de la Limpieza Dental!**

**Te esperamos!!  
Agenda tu cita!!**  
(Limpiezas dentales por día **LIMITADAS**)

Ubicación: servicios universitarios 4to piso.


### 5.3. Fotografías de actividades realizadas durante el proyecto



5.4. Hoja de entrega de material.

INVENTARIO MATERIALES CUAJIMALPA

Cantidad	Material	Marca	Nota
1	Balanza de control corporal	Omron HBF-514C	
2	Estetoscopios	LITTMAN	
2	Esfigmomanómetros	1 Homecare 1 Aneroid	
2	Glucómetros	ACCU-CHEK	
10 cajas	Tiras reactivas	ACCU-CHEK	5 vacías, 4 nuevas, 1 con 47 tiras.
5 cajas	Lancetas	ACCU-CHEK	3 nuevas, 1 con 30 piezas, 1 con 169 piezas
1	Termómetro	K3	
3	Oxímetro	2 LK87 1OIOSEN	
3 cajas	Guantes		2 cajas abiertas, 1 caja nueva
3 cajas	Pruebas COVID	CERTUM	E1-7551-70-7 a E1-7575-70-4 (25) E1-7576-70-5 a E1-7600-70-2 (25) E1-7612-70-5 a E1-7620-70-4 (9)  - 2 pruebas realizadas sin folio - 3 pruebas nuevas
18 cajas	Pruebas COVID	CERTUM	De la caja 97 a la 115 Cajas entregadas a la unidad Cuajimalpa
1 caja	Pruebas COVID	CERTUM	Caja 290 Con 20 pruebas Entregada por la unidad Xochimilco el 29 de julio del 2022 por Ángel Alvarado Torres a Tania Bautista Pérez
	Encuestas primera y segunda generación	CERTUM	
	Encuestas tercera generación	CERTUM	<b>Faltan:</b> Serie 27: 2732, 2733, 2751, 2752, 2754, 2796 Serie 28:2805, 2806, 2814, 2815
<b>Material Sobrante</b>			
106 piezas	Lancetas rosas	CENTRUM	Sobrantes de cajas
57 piezas	Toallas de alcohol	CENTRUM	Sobrantes de cajas
247 piezas	Soluciones buffer	CENTRUM	Sobrantes de cajas
24 piezas	Pipetas	CENTRUM	Sobrantes de cajas
<b>Entregado por:</b> Basurto Martínez Brenda Fabiola y Meyemberg Molina Angie Paulette el 2 de septiembre de 2022 en Rectoría General			

RECIBIDO - PABLO FCO OLIVA  
2022-09-02  






Ciudad de México a 10 de Febrero de 2023.

Asunto. Carta de término de servicio social.

Dr. Luis Amado Ayala Pérez  
DIRECTOR DE LA DIVISIÓN DE CBS.  
UAM-XOCHIMILCO.  
PRESENTE.

Por este medio, hago constar que la pasante en servicio social **Daniela Gutiérrez Juárez** con número de matrícula **2173067557** egresada de la Licenciatura en Estomatología de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, realizó y cumplió satisfactoriamente su servicio social durante el periodo comprendido del 01 de Febrero del 2022 al 31 de Enero del 2023.

El servicio lo realizó en la Universidad Autónoma Metropolitana, dentro del proyecto: **“Monitores en Salud Retorno UAM ante la contingencia COVID-19”**.

Atentamente

**Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez**  
Responsable del Proyecto de servicio social  
Monitores en Salud Retorno UAM ante la contingencia COVID-19



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
UNIDAD XOCHIMILCO. División de Ciencias Biológicas y de la Salud

Formato SS-T

**SOLICITUD DE TÉRMINO DE SERVICIO SOCIAL**

Dr. Luis Amado Ayala Pérez  
Director de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud  
PRESENTE

Por este medio le informo del término del Servicio Social, cuyos datos son los siguientes :

Fecha de Recepción	Día	Mes	Año	Fecha de Aprobación	Día	Mes	Año
--------------------	-----	-----	-----	---------------------	-----	-----	-----

**Datos del Alumno**

Nombre : Daniela Gutiérrez Juárez	
Matrícula : 2173067557	Licenciatura : Estomatología
Domicilio : 1a privada de lago guija No.16 Col. Torre Blanca. C.P. 1280	
Teléfono : 55 53991389	Celular : 55 40616499
Correo Electrónico : dannygj3006@gmail.com	CURP : GUJD970206MMCTR00

**Datos del Proyecto**

Nombre del Proyecto : MONITORES EN SALUD,RETORNO UAM ANTE LA CONTINGENCIA COVID-19							
Lugar donde se realizó el Servicio Social : Universidad Autónoma Metropolitana							
Dependencia : Universidad Autónoma Metropolitana							
Entidad Federativa : Distrito Federal							
Municipio : Coyoacán	Localidad : Ciudad de México						
Fecha de Inicio	Día	Mes	Año	Fecha de Término	Día	Mes	Año
	1	2	2022		31	1	2023

**PARA SER LLENADO POR LOS ASESORES**

Sector: 3.- Público Tipo: 1.- Externo

Orientación: 10.- Otros

**FIRMAS**

Maria Guadalupe Steines Orozco 13456

Asesor Interno  
Nombre, firma y No. Económico

Pablo Francisco Oliva Sánchez 43463

Asesor Externo  
Nombre, firma y No. Económico

Daniela Gutiérrez Juárez

Alumno  
Nombre, firma

María Sandra Campeán Dardón

Vo. Bo. de la Comisión  
Nombre y firma de la persona que autoriza