



Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco
División de Ciencias Biológicas y de la Salud
Departamento de la Salud
Licenciatura en Medicina

Diagnóstico de Salud con perfil de morbilidad y motivos de atención en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la población perteneciente a la comunidad Santo Tomas Ajusco en el periodo de Febrero - Diciembre 2024.

Lugar de realización

Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal
Jurisdicción Tlalpan

Médico Pasante del Servicio Social

Pérez Venegas Heriberto

Matricula

2183068566

Asesora Interna

Dra. Alejandra Gasca García.

Ciudad de México, Febrero de 2025

INDICE

1. Introducción	3
2. Objetivo General:.....	4
2.1 Objetivos específicos:	4
3. CARACTERISTICAS GEOGRAFICAS.....	5
3.1 Localización estatal y municipal de la comunidad Santo Tomas Ajusco:.....	5
3.2 Hidrografía de la comunidad Santo Tomas Ajusco:	6
3.3 Orografía de la comunidad Santo Tomas Ajusco:	7
3.4 Localidad y sus habitantes de la comunidad Santo Tomas Ajusco:.....	8
3.5 Condiciones de migración y discapacidad de la comunidad Santo Tomas Ajusco:	10
3.6 Condiciones de natalidad, mortalidad en Alcaldía Tlalpan	10
4. DETERMINANTES SOCIALES	11
4.1 Condiciones de las viviendas de la comunidad Santo Tomas Ajusco:	11
4.2 Condiciones de escolaridad de la comunidad Santo Tomas Ajusco:.....	12
4.3 Condiciones laborales de la comunidad Santo Tomas Ajusco:	13
4.4 Condiciones alimentarias de la comunidad Santo Tomas Ajusco:	14
4.5 Aspectos culturales de la comunidad Santo Tomas Ajusco:	14
4.6 Prácticas de riesgo de la comunidad Santo Tomas Ajusco:	15
4.7 Servicios y recursos para la atención de la salud en la comunidad Santo Tomas Ajusco:	16
5. Datos de la unidad de salud	16
5.1 Ubicación del Centro De Salud:.....	17
5.2 Misión.....	17
5.3 Visión	17
5.4 Servicios con los que cuenta la Unidad de Salud.....	17
6. Total de consultas atendidas.....	19
6.1 Promedio diario de consulta.....	19
6.2 Población atendida por temporalidad.....	19
6.3 Población atendida sana y enferma.....	20
6.4 Población atendida por grupo de edad y sexo.....	21
6.5 Porcentaje de población sana acorde con el motivo de atención.....	22
6.6 Morbilidad de Enfermedades Transmisibles	23
6.7 Morbilidad de Enfermedades No Transmisibles	26
7. Conclusiones	30
8. Fuentes bibliografías.....	32

Introducción

El diagnóstico de salud nos permite identificar las principales causas de morbilidad, además de los problemas en la salud de una población o comunidad determinada en base al área geográfica y de manera simultánea analizando los factores o condiciones que influyen en ello, entre los cuales nos encontramos con sus condiciones laborales, viviendas y factores culturales. Con los datos mencionados que implica en su análisis se puede dirigir acciones para abordar las necesidades, mejorar la salud y calidad de una comunidad de estudio.

En el presente documento se presentarán los determinantes sociales, así como las características de la comunidad, para el presente diagnóstico, se tiene como presente el Centro de Salud CST-III "Dr. Gerardo Varela Mariscal". dicho centro de salud brinda la atención a dos principales comunidades, entre otras; San Miguel Ajusco con una población de 37,282 (INEGI 2020) y Santo Tomas Ajusco con una población 17, 549 personas (INEGI 2020), siendo esta última comunidad mencionada el material de enfoque. Con base al análisis epidemiológico recabo durante la consulta ejercida se recopilaron múltiples causas de atención de salud, clasificadas a su vez por temporalidad como "primera vez" o "subsecuente", las cuales fueron las siguientes; control prenatal, seguimiento de puerperio, capacitación de lactancia materna, control de niño sano, asesoramiento-orientación-colocación o retiro de método planificación familiar, apoyo psicológico, aplicación de inmunización, curación de accidente, aplicación de medicamento, pruebas rápidas de detección (próstata, VIH, sífilis, glucosa, toma de presión, hemoglobina glucosilada), certificado de discapacidad (física, visual, auditiva, mental (razonamiento, comunicación, cálculo), motriz), certificado médico general, revisión dental, chequeo general de salud. Enfermedades Crónico-degenerativas; hipertensión, urgencia hipertensiva, emergencia hipertensiva, diabetes tipo 2, diabetes tipo 1, estado de cetoacidosis, estado hiperglucémico hiperosmolar, dislipidemias (hipertrigliceridemia, colesterolemia, mixta), hipotiroidismo, hipertiroidismo, nódulos tiroideos, obesidad, sobrepeso, desnutrición, vértigo, mastopatía fibroquística. Enfermedades psiquiátricas; trastorno depresivo, trastorno de ansiedad, estrés postraumático, delirio senil, trastorno del desarrollo intelectual. Enfermedades Oculares; desprendimiento de retina, glaucoma, catarata diabética, retinopatía diabética, conjuntivitis, chalazión, estrabismo, enfermedades refractivas (miopía, astigmatismo, hipermetropía), ojo seco. Enfermedades pulmonares; rinitis alérgica, rinofaringitis, sinusitis, faringitis, faringoamigdalitis, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, bronquitis infecciosa, asma, neumonía adquirida en la comunidad. Enfermedades Gastrointestinales; gastritis, reflujo gastroesofágico, síndrome de intestino irritable, colitis nerviosa, constipación, abdomen agudo, hernia (inguinal, hiatal, umbilical), gastroenteritis, diarrea aguda (viral, bacteriana),

amebiasis intestinal, candidiasis oral, hemorroides. Enfermedades Hepatobiliares; litiasis vesicular, colecistitis, hígado graso. Enfermedades Cardiovasculares; enfermedad isquémica crónica, insuficiencia valvular cardíaca, infarto antiguo de miocardio, angina de pecho, arritmia sinusal, insuficiencia cardíaca, trombosis venosa profunda, insuficiencia venosa. Enfermedades Renales; nefropatía diabética, insuficiencia renal, lesión renal aguda, enfermedad renal crónica, litiasis renal, pielonefritis, bacteriuria asintomática, cistocele, infección de vías urinarias (primera vez, complicada, recurrente, resistente). Síndromes clínicos: síndrome de Down, síndrome de Moebius, síndrome de Ovario Poliquístico. Enfermedades del Aparato Reproductor Femenino; amenorrea, sangrado uterino anormal (miomatosis uterina, leiomioma, endometriosis), quiste folicular, dismenorrea dolorosa. Enfermedades del Aparato Reproductor Masculino; epididimitis, varicocele, fimosis, criptorquidia. Enfermedades Musculoesqueléticas; plagiocefalia, craneosinostosis, fibromialgia, gonartrosis, osteoporosis, escoliosis, pinzamiento de nervio espinal (cervical, ciático), traumatismo (politraumatismo, traumatismo craneoencefálico, caídas, mordeduras de animales). Enfermedades Reumatológicas; artritis reumatoide, gota, espondilosis anquilosante, artrosis. Enfermedades Dermatológicas: onicomicosis, rosácea, tiña capitis, dermatitis atópica. Enfermedades Oncológicas; policitemia vera, cáncer de pulmón. cáncer de mama, cáncer de hígado y finalmente las enfermedades Infectocontagiosas con interés epidemiológico; tuberculosis, virus de papiloma humano, virus de inmunodeficiencia humana, pediculosis, brucelosis, COVID, enfermedad manos pies y boca, hepatitis A, influenza, varicela, cisticercosis.

Objetivo General:

Identificar las principales causas de atención médica que brinda el Centro de Salud CST-III "Dr. Gerardo Varela Mariscal" durante el periodo del 01 de Febrero del 2024 al 31 de Diciembre del 2024, perteneciente a la comunidad de Santo Tomas Ajusco, así como los factores sociodemográficos que intervienen.

Objetivos específicos:

- Determinar las tasas de las diez principales causas de atención médica de enfermedades transmisibles.
- Determinar las tasas de las diez principales causas de atención médica de enfermedades no transmisibles.
- Determinar el grupo de población más afectado.
- Determinar la tasa de porcentaje que acude por chequeo general de persona sana.

- Puntualizar los factores de riesgo con posible intervención para su resolución con énfasis en la prevención de las comorbilidades detectadas y de esta manera mejorar la atención médica brindada.

CARACTERISTICAS GEOGRAFICAS

Localización estatal y municipal de la comunidad Santo Tomas Ajusco:

Se encuentra al sureste de la Ciudad de México, perteneciente a la alcaldía Tlalpan una de las 16 demarcaciones delegacionales del país que actualmente cuenta con un territorio de 312 km² mostrado en la **Imagen 1**, conformado por el 90% de su territorio por la Sierra del Ajusco constituida a su vez por lavas, tobas, bosque de pino, bosques de encino y pequeños cultivos (INEGI, 2020). La alcaldía alberga como patrimonio cultural 8 pueblos originarios de comunidades indígenas entre los cuales nos encontramos a la comunidad de Santo Tomas Ajusco, históricamente forma parte de los nueve pueblos originarios reconocidos mediante el Foro de Pueblos Originarios y Migrantes del Anáhuac con ayuda del amparo del Convenio 169 de la Organización Internación del Trabajo (OIT) reescrito en 1996 (Ortega O, 2010). En la actualidad (2025), es considerado como una zona semirural por el alto grado de marginación desde su distancia, características sociodemográficas, antecedentes psicosociales y culturales adoptados por una ideología de eludir las aportaciones gubernamentales o privadas hacia la comunidad, dando como resultado un periodo de transición lento hacia la urbanización.

Esta comunidad se localiza a las orillas de la Sierra del Ajusco a una altitud de 3000 metros sobre el nivel del mar (msnm), con una extensión territorial de 70 km², su delimitación territorial colinda con comunidades vecinas pertenecientes a los demás poblados originarios de la alcaldía, siendo estos; San Miguel Ajusco y Ampliación San Miguel Ajusco los cuales se visualizan en la **imagen (2, 3)** (INEGI,2020). Es importante mencionar que tanto Santo Tomas Ajusco y San Miguel Ajusco son dos pueblos distintos cada uno con respectivos subdelegados, pero localmente se adjuntan como una misma denominada “comunidad Ajusco”, la cual se caracteriza por realizar faenas es decir; trabajos colectivos por los habitantes en beneficio de la misma comunidad siendo en ocasiones condicionado a la participación de esta para obtener el acceso al servicio de agua o para ser sepultado en el panteón del poblado, de esta manera la faena tiene como enfoque generar un mantenimiento en la zona donde las autoridades consideren, mediante un reglamento interno realizado por los comuneros y de esta manera generan injerencia dentro de la misma. (Domínguez C, 2010)

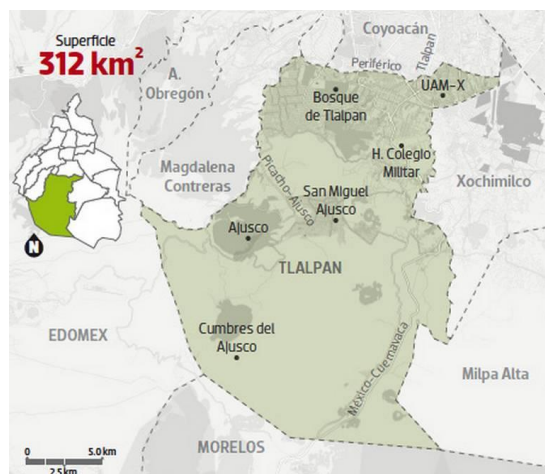


Imagen 1: Relación territorial de la alcaldía Tlalpan con sus límites geográficos, a la periferia sus poblados originarios. Fuente tomada de Panorama Geográfico y Estadístico del Gobierno de la Ciudad de México Alcaldía Tlalpan

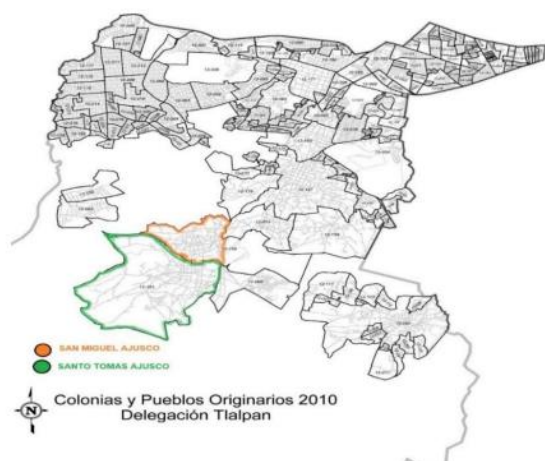


Imagen 2: Ubicación territorial de la comunidad Santo Tomas Ajusco dentro de la Alcaldía Tlalpan. Fuente: Dirección Ejecutiva de Organización y Geografía Electoral / EIDF (2011) Tlalpan. Instituto Electoral de Distrito Federal. <http://secure.iedf.org.mx/screc2010/delegación.php?del=TLALPAN>



Imagen 3: Delimitación geográfica con la comunidad San Miguel Ajusco. Fuente tomada de Gaceta Oficial de la Ciudad de México (11 de mayo de 2023). Dando a conocer la procedencia de la inscripción de 50 pueblos originarios de pueblos y comunidades indígenas residentes de la Ciudad de México.

Hidrografía de la comunidad Santo Tomas Ajusco:

El sistema hidrográfico es escaso para esta comunidad, su fuente durante la temporada de lluvia es decir durante el verano, parte del río San Buenaventura mostrado en la **imagen 4** (Cárdenas O, 1995), con origen al suroeste del poblado Santo Tomas Ajusco es el principal arroyo torrencial concebido como “río” entubado para uso local en la comunidad, sin embargo, su escasa precipitación anual de 260.5mm y flujo escaso convertiría la zona en semiárida al secarse dicho río, de no ser por fuentes externas principales de abastecimiento obtenidas con ocho manantiales localizados en el cerro del Ajusco, aunado a noventa y tres manantiales ubicados en la zona norte y central de la alcaldía, además de cuatro pozos de uso particular, de esta manera se obtiene una cobertura del 91% de servicio de agua potable domiciliar intermitente por parte del Sistema de Aguas de la Ciudad de México (SACM) y el 9% obtenida por servicios externos como pipas. (Percherson N, 2010).



Imagen 4: Muestra el principal arroyo torrencial río San Buenaventura de la comunidad Santo Tomas Ajusco.

Orografía de la comunidad Santo Tomas Ajusco:

Siendo una zona montañosa de origen conformado por formaciones volcánicas hace millones de años, durante la era terciaria y dislocadas en el orden geológico de su meseta central se forma la sierra Ajusco a su vez conformada por cerros; El pico del águila, el Malinalli, el Mezontepec, el Malacatepec, el Pelado, el Oyameyo, el Ocopiasco, el Chichinautzin y el Cuautzin (*imagen 5*). Esta sierra se encuentra conectada a la Sierra de Las Cruces hacia el oeste, y la cordillera del Popocatepetl hacia el este, de esta manera, forma parte del sistema montañoso tarasco-nahua, o eje neovolcánico en la Sierra Madre Occidental mexicana (Percherson N, 2010). Anteriormente se denominaba volcán Ajusco, se formó durante la era del mioceno con su última erupción en el año 76 d.C. se encuentra formado por tres cumbres el pico de Santo Tomás a 3 953 metros de altura; el Zempoaltépetl a 3 950 metros y el Pico del Águila a 3 937 metros (*imagen 5*). Cabe mencionar que de manera geográfica la sierra Ajusco se divide en tres áreas; El Pedregal, la zona de Contreras y la zona del Ajusco, siendo en esta última zona la localización de la comunidad Santo Tomas Ajusco. Originando su altitud a 3 000 msnm y caracterizar lo por su clima frío tropical con tierras estériles poco fértiles y por consecuente poco cultivables, con temperaturas de veintiséis grados en temporada de calor y hasta tres grados en temporada fría con una media de dieciséis grados favoreciendo

en gran medida la percepción de humedad en la comunidad, además de tener en mayor medida estaciones secas aunado a vientos fuertes de 10 Km/hr aproximadamente. Por otra parte, su relieve se encuentra definido por un valle originado de rocas volcánicas de andesitas y graníticas hornblendas del mioceno que cubren el 81.12% del total del territorio nacional, aunado al bosque nativo de pino y encino. (Percherson N, 2010).

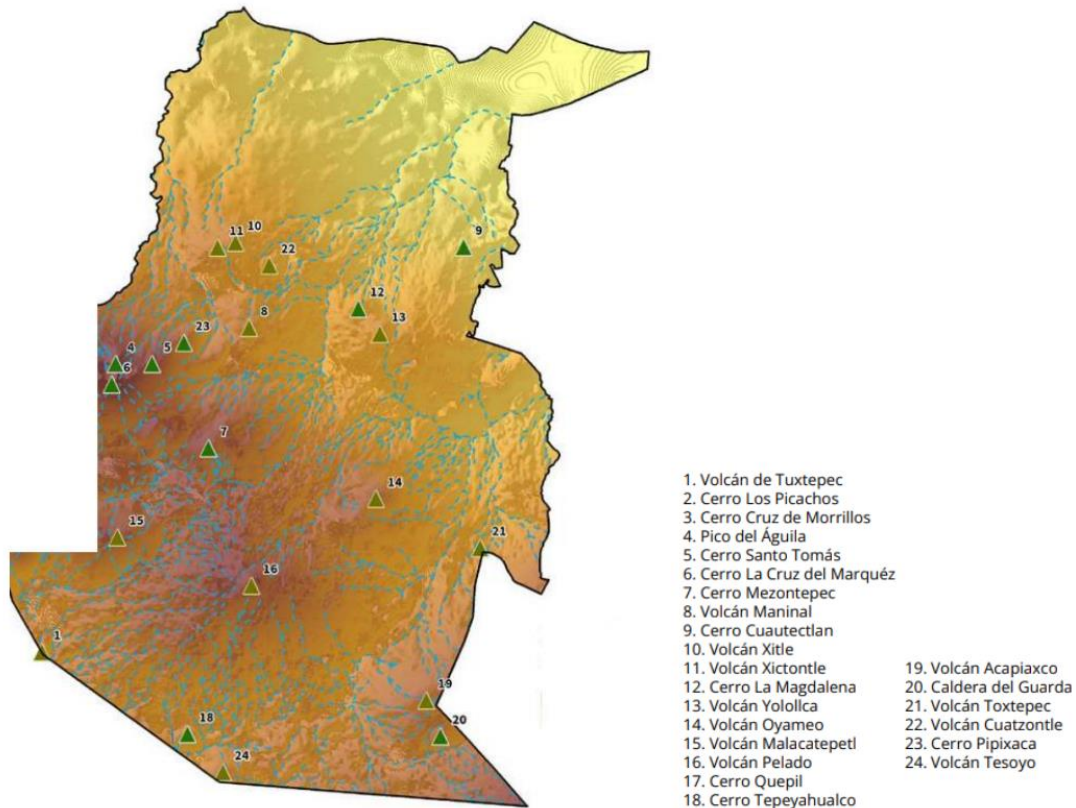
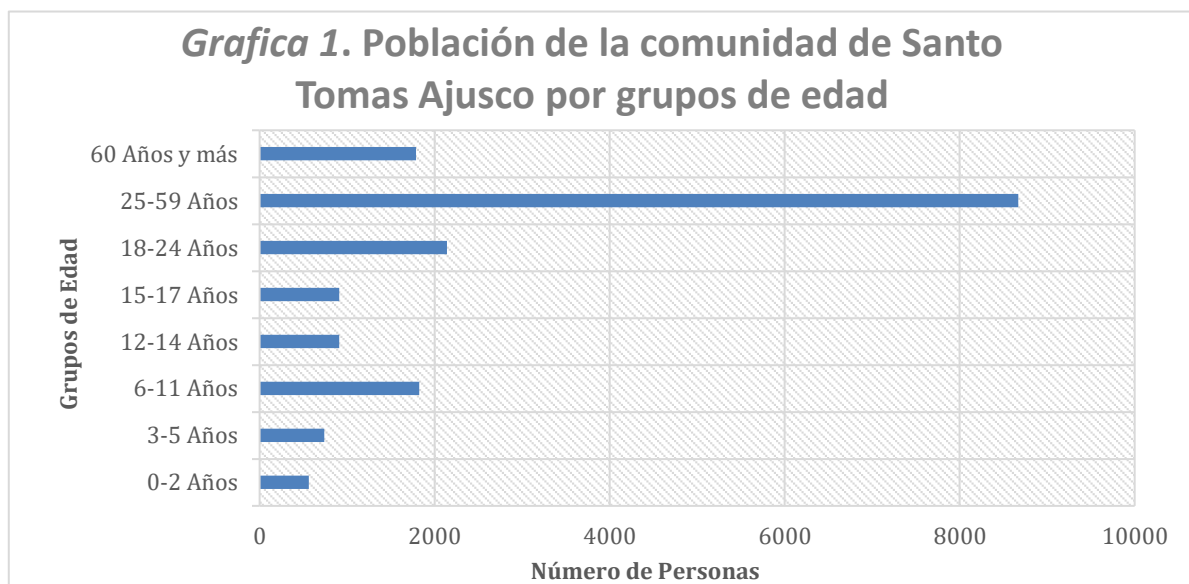


Imagen 5: Orografía de Tlalpan. Fuente: INEGI, 2013. Continuo De Elevaciones Mexicano (2023)

Localidad y sus habitantes de la comunidad Santo Tomas Ajusco:

En Santo Tomás Ajusco la población fue de 17,549 habitantes (51.15% mujeres y 48.85% hombres) durante el año 2020 con una relación de 91 hombres por cada 100 mujeres. En la **gráfica 1** se muestra la población por grupo de edad del último censo INEGI (2020), obteniendo la menor población en primer lugar los grupos de edad; 0-2 años (562 personas).



Grafica 1: Fuente de elaboración propia con información de INEGI. (2020). *México en cifras.* Demografía y sociedad de la Santo Tomas Ajusco. Población. Banco de indicadores.; Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/>.

Por otra parte, en la **tabla 1** se detallan las cifras de población exactas por grupo de edad, observado los primeros 3 rangos de edad con mayor población; de 25-59 años (8,669 habitantes), 60 años y más (1790 habitantes), y 6-11 años (1825 habitantes). Representando entre estos tres grupos de edad el 70% de la población. (INEGI, 2020).

Tabla 1. Distribución de la población en la comunidad Santo Tomas Ajusco distribuida por grupo de edad y porcentaje.

Rango de Edad	Porcentaje	Numero de Personas
0-2 Años	3.2	562
3-5 Años	4.2	737
6-11 Años	10.4	1825
12-14 Años	5.2	913
15-17 Años	5.2	913
18-24 Años	12.2	2141
25-59 Años	49.4	8669
60 Años y más	10.2	1790
TOTAL	100	17549

Tabla 1: Fuente de elaboración propia con información de: INEGI. (2020). *México en cifras.* Demografía y sociedad de la alcaldía Tlalpan. Población. Banco de indicadores.; Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/>.

- **Condiciones de migración y discapacidad de la comunidad Santo Tomas**

Ajusco:

Es de importancia resaltar que dentro de la comunidad existen dos tipos de pobladores; los nativos quienes han habitado esta región desde su nacimiento con un vínculo de varias generaciones, la cual presenta una relación directa con poseer un hogar en una mejor zona de vialidad-comercio, además de acceso a las mejores zonas semiurbanas de la comunidad, y los avecindados los cuales son habitantes que por múltiples causas, principalmente la migración o el disponible territorial disponible de la alcaldía Tlalpan buscan un hogar, creando múltiples asentamientos irregulares a los alrededores, estos asentamientos generalmente suelen ser privados o condicionados en muchas ocasiones a la obtención de los servicios básicos para vivir como; el agua, luz y gas. La comunidad presenta una tasa de migración del 6.3%, en contraste con una tasa de emigración del 6.4%, teniendo entre las principales causas de migración en la población de 5 años y más; 22.9% por trabajo, 36.6% por causa familiar, 12.9% por causa educativa, 4.6% por inseguridad delictiva o violencia y 20% por otra causa (INEGI, 2020).

Por otro lado, en cuanto a las condiciones de discapacidad de la comunidad Santo Tomas Ajusco se observa que 3.9% de la población (*imagen 6*) es decir 685 personas padecen de discapacidad, siendo la discapacidad física más prevalente, seguida de la discapacidad visual. (INEGI, 2020).

Condición de padecer algún tipo de discapacidad, limitación y sin afiliación a servicios de salud en Santo Tomás Ajusco

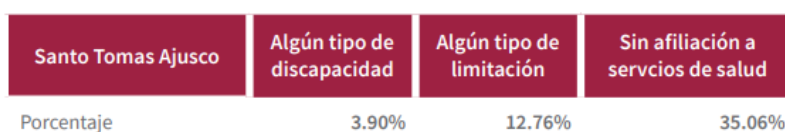


Imagen 6: Se observa el porcentaje de población con presencia de alguna discapacidad o limitación, perteneciente a la comunidad Santo Tomas Ajusco. Fuente tomada del Perfil Estadístico de la Población Indígena de la Ciudad de México elaborada por el INEGI, 2020

- **Condiciones de natalidad, mortalidad en Alcaldía Tlalpan**

En cuestión a datos estadísticos sobre tasas de natalidad y mortalidad pertenecientes específicamente a la comunidad Santo Tomas Ajusco no se encontraron resultados por lo que los datos mostrados a continuación serán estadísticamente pertenecientes a la alcaldía Tlalpan durante el año 2022. Según el INEGI se reportaron; 3.718 nacimientos con una tasa de fecundidad del 1.1 de hijos nacidos vivos en promedio por mujeres entre 15-49 años representados en la *imagen 7*, destaca que el 25% de madres se encontraban en el grupo de 25-29 años y el 60% de nacimientos fueron de parejas con estado civil unión libre.

Por otro lado, se obtuvieron 8,806 defunciones en la alcaldía Tlalpan de las cuales el 51.2% fueron hombres y el 3.2% de defunciones totales corresponde a nacimientos fallecidos. De esta manera la alcaldía Tlalpan, ocupa la quinta posición entre las alcaldías. (INEGI, 2021). Entre las cinco principales causas de mortalidad fueron enfermedades cardiovasculares (isquémicas, infartos), complicaciones de hipertensión, falla renal crónica, diabetes, enfermedades pulmonares (EPOC, Asma). Encontrando que la tasa de mortalidad más alta fue para el grupo de edad de 65 años y más en ambos sexos. (Dirección General de Epidemiología, 2022).

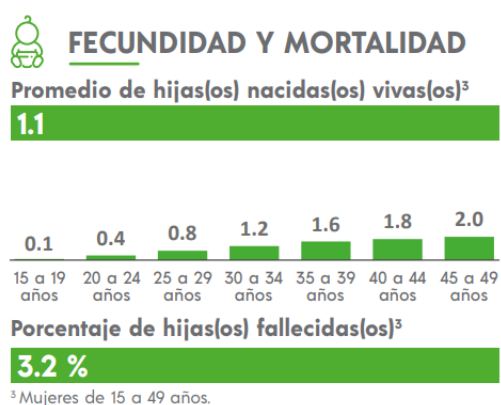


Imagen 7: Muestra la tasa de fecundidad por grupos de edad en la alcaldía Tlalpan. Fuente tomada de Panorama Sociodemográfico de México realizado por del INEGI, 2020.

DETERMINANTES SOCIALES

Condiciones de las viviendas de la comunidad Santo Tomas Ajusco:

La comunidad Santo Tomás Ajusco para el 2020 contaba con 2,910 viviendas, con un promedio de 3.5 habitantes por vivienda y un promedio de 209 habitantes por km². (MarketData México, 2021). Las viviendas ubicadas en el centro de la comunidad se encuentran construidas de materiales perdurables con piso de cemento y se cuenta con un registro de 112 viviendas habitadas con piso de tierra. Del total de viviendas reportadas el 88.05% presentaban los tres servicios básicos (luz, agua, drenaje), a manera desglosada de cada servicio por vivienda es la siguiente; 99.61% contaban con energía eléctrica, 88.37% con agua entubada en la vivienda y 99.42% con drenaje mostradas en la **imagen 8** (INEGI, 2020). El resto de las viviendas presentan fosa séptica para manejo de desechos, en cuestión al servicio de agua potable recurren a programas gubernamentales de la alcaldía para el abastecimiento de agua mediante pipas. También se cuenta dentro de la comunidad con servicio de recolección de basura por parte de la delegación mediante un camión el cuál pasa por las calles principales colindando con San Miguel Ajusco 2 veces a la semana para el manejo de residuos. En cuanto a la flora nociva, en la actualidad se encuentran; ardillas

grises, cacomixtles, tlacuaches, musarañas, gatos monteses, serpientes (cascabel, culebra cincuate), águilas, gorriones serranos. Anteriormente; habitaban diversas especies de ciervos, venados, jaguares y conejos en la zona. (Percherson N, 2010)

Viviendas particulares habitadas con bienes y servicios en Santo Tomás Ajusco

Santo Tomas Ajusco	Porcentaje
VIVIENDAS CON SERVICIOS	
Con energía eléctrica	99.61%
Con agua entubada en el ámbito de la vivienda	88.37%
Con drenaje	99.42%
Con energía eléctrica, agua entubada de la red pública y drenaje	88.05%

Imagen 8: Se muestran los porcentajes de cobertura acordes a los servicios públicos del total de viviendas en la comunidad de Santo Tomas Ajusco. Fuente tomada del Perfil Estadístico de la Población Indígena de la Ciudad de México elaborada por el INEGI, 2020

Condiciones de escolaridad de la comunidad Santo Tomas Ajusco:

La comunidad de Santo Tomás Ajusco cuenta con los siguientes recursos públicos de educación; la Biblioteca Pública Santo Tomas Ajusco y el Centro de Aprendizaje Virtual (CAV). Entre sus instituciones educativas pertenecientes sólo presentan grado educativo: preescolar y primaria, por lo que la posibilidad de seguir estudiando la secundaria, bachillerato o grado superior se ve condicionada al desplazamiento fuera de esta comunidad. De manera general, las instituciones educativas cuentan con; 4-8 docentes, 1 personal en dirección, 1 personal de subdirección, 1-2 secretarías, 2 personales de limpieza. Se nombra a continuación las instituciones educativas pertenecientes; Centro de Formación Integral con Albergue (CEFIA), Centro de Estudios Mayahuel Estudio Ajusco, Escuela Francisco I. Madero, Jardín de Niños Ajuchitan, Colegio Axusco, Centro de Atención Múltiple Número 40. Según INEGI (2020), reporta que el promedio de años escolares es de nueve años, presentando una estrecha correlación con el grado de educación básica finalizada, siendo la primaria en promedio. En la *imagen 9* se visualiza el grado escolar por grupo de edad y sexo, analizando de esta manera que el 55.54% de la población no concluye la educación básica (primaria-secundaria), el 1.87% es analfabeta, el 4.29% no asiste a la escuela y en cuanto educación posbásica sólo el 3% de la población cuenta con niveles superiores concluidos.

Escolaridad según sexo en Santo Tomás Ajusco

Santo Tomas Ajusco	Indicador	Total	Mujeres	Hombres
De 6 a 14 años *	No asiste a la escuela	4.29%	4.29%	4.29%
De 15 años y más **	Analfabeta	1.87%	2.40%	1.30%
	Sin escolaridad	3.05%	3.87%	2.17%
	Primaria completa	13.48%	13.16%	13.82%
Población de 18 años y más ***	Con educación posbásica	44.46%	44.64%	44.25%

Imagen 9: Se muestra el grado de estudios por grupo de edad y su correlación con el sexo en la comunidad Santo Tomas Ajusco.. Fuente tomada del Perfil Estadístico de la Población Indígena de la Ciudad de México elaborada por el INEGI, 2020.

Condiciones laborales de la comunidad Santo Tomas Ajusco:

Según el INEGI (2020) la población con inicio a los 12 años en adelante se encuentra laborando, lo anterior corresponde a un 67.03% de la población es decir 11,764 personas las cuales pertenecen a la clasificación “económicamente activa”, conformada por el 79.38% población masculina y 55.49% población femenina (*imagen 10*). En cuanto información sobre pensionados o jubilados pertenecientes a la comunidad no se logra desglosar por falta de datos registrados. Entre el principal riesgo laboral destaca el desempleo por déficit u eficiencia de infraestructura urbana como el transporte en la comunidad, así como presencia de actos de violencia (robos) por déficit de infraestructura en el servicio de alumbrado público.

Por otro lado, acorde a MarketData (2021) en la comunidad se estima un capital anual alrededor de mil cien millones de pesos; obtenido el 50.9% del ingreso por actividades-oficios fuera de la comunidad, el 49% restante lo conforma un comercio interno con un promedio de salario de dos mil a tres mil pesos quincenales compuesto por 480 establecimientos,; pequeñas misceláneas, tortillerías, carnicerías, fondas, mercado temporal (tianguis), locales de servicios (cerrajería, taller automovilístico, lavandería, papelerías), ecoturismo, actividades recreativas (cuatrimotos, gotcha, senderismo guiado), y un bajo porcentaje económico restante se obtiene mediante la venta de terrenos y deforestación regularizada para la construcción o procesamiento de la materia prima en las empresas.

Población de 12 años y más, económicamente activa y ocupada, por sexo, en Santo Tomás Ajusco

Santo Tomas Ajusco	Total	Mujeres	Hombres
Económicamente activa*	67.03%	55.49%	79.38%
Ocupada**	98.37%	98.28%	98.44%

Imagen 10: Se muestra el porcentaje de la población económicamente activa con relación al sexo, de la comunidad Santo Tomas Ajusco. Fuente tomada del Perfil Estadístico de la Población Indígena de la Ciudad de México elaborada por el INEGI, 2020.

Condiciones alimentarias de la comunidad Santo Tomas Ajusco:

Debido a la semi urbanización de la comunidad se privilegia un consumo a base de alimentos procesados o importados en pequeñas misceláneas repartidas en toda la comunidad, en cuanto a información de los alimentos predominantes en la comunidad es escasa, sin embargo, por medio de los datos recabados por cuestionamiento directo durante las consultas ejercidas se puede concluir; un consumo de productos a base de maíz como la tortilla o productos a base de harina como el pan, son la principal fuente de alimentación en la comunidad. Seguido de los productos de origen animal destacando el huevo y el pollo en este apartado, acompañado de 2 piezas de verduras en promedio. También destaca el consumo de productos lácteos con énfasis en los quesos y leche empaquetada. Además, del consumo de alimentos en la vía pública denominados como “garnacha” son prevalentes en la comunidad, ya que al menos 1 de cada 3 personas refiere el consumo extradomiciliario de alimentos, siendo caracterizados por contener cantidades elevadas de sodio, azúcares y grasas saturadas, mezclados de manera simultánea en pocas ocasiones con alcohol (cerveza, tequila), con una mayor frecuencia de consumo durante actividades festivas-culturales o actividades sociales (faenas) con un consumo promedio de 2 piezas. Por lo cual, se destaca como factor de riesgo con una relación estrecha para las principales causas de morbilidad en la comunidad.

Aspectos culturales de la comunidad Santo Tomas Ajusco:

En cuanto a las tradiciones se tienen las leyendas locales del volcán Xitle y Ajusco, donde relatan la erupción de cada uno de ellos con la posterior formación del relieve característico de la zona Ajusco creando un sentido de pertenencia e identidad, llevando su festividad en espacios públicos con adornos florales, altares en las parroquias, adornos en casas y listones coloridos con imágenes religiosas. Compartiendo entre los conocidos, amigos y familiares comidas completas hechas por los anfitriones de las casas. (Zugasti C, 2020).

Entre otras leyendas relatadas entre los años 1427-1433, siendo adoptadas después del periodo del virreinato (1821). Se describe la oposición de los aztecas como respuesta de sus primeras luchas al ser sometidos a pagar tribu por los tepanecas en Tenochtitlan y siendo los aztecas vencedores en la sierra Ajusco. También se anexa la conquista española tras rehusarse a su mestizaje con los aztecas, colonizando las zonas de mayor altitud como un signo de “poder” hacia los otros pueblos demográficamente inferiores como lo fue; San Miguel Ajusco, Magdalena Contreras, San Miguel Xicalco. También construyeron la iglesia principal de la comunidad Santo Tomas Ajusco formando parte de una fecha de festividad en la comunidad. Con el paso del tiempo, tras un linaje de generaciones entre pueblos originarios

se denominaron “nativos”, conservando una historia compartida lograda mediante la integración entre los mismos, con motivos compartidos de celebración acordes a la fecha festiva de cada comunidad, logrando de esta manera, conservar en su mayoría la armonía entre sus comunidades. Cabe mencionar, que dichas fiestas patronales destacan por la presencia de bailes, feria, actividades recreativas (juegos), procesiones, comida casera preparada en los domicilios de la comunidad, alcohol y vestimenta acorde a la festividad (Percherson N, 2010). Sin embargo, los habitantes inmigrantes denominados por la comunidad nativa como “avecindados”, suelen presentar una brecha de segregación, discriminación o condicionamiento en muchas ocasiones a la obtención de los servicios básicos para vivir como; el agua, luz y gas, también suelen ser más vulnerables a fraudes de ventas de terreno pertenecientes a la comunidad por cohesión de las comunidades nativas. (Chávez J, 2018). Lo anterior descrito, se ha relacionado por sus antecedentes históricos de la comunidad, generando un conflicto social interpretado como “desprecio”, el cual va adoptando una resolución conforme los habitantes se van relacionado con la misma comunidad y participando en las faenas.

Por último, la comunidad nativa ha adoptado un sentimiento de aversión hacia los procesos de urbanización, siendo este un contexto global que genera cambios desde; el modo de vida, la percepción de subordinación mediante cambios en el personal administrativo, desvanecimiento de costumbres-tradiciones por remplazo de culturas impuestas, cambio de suelo, desarrollo de nuevas rutas comerciales que exteriorizan un capital-comercio interno, desarrollo de actividades laborales condicionado a niveles educativos elevados junto con la modificación de las relaciones sociales. Suponen un cambio radical en una organización unificada del pueblo originario de Santo Tomas Ajusco. (Chávez J, 2018)

• **Prácticas de riesgo de la comunidad Santo Tomas Ajusco:**

Destacan las zonas de aglomeración por las faenas realizadas, siendo partícipes de manera indirecta en un aumento de contagios por enfermedades respiratorias u intestinales, acompañadas del consumo de toxicomanías principalmente el alcohol y el tabaco a temprana edad, con inicio en promedio a partir de los 16 años. Según datos de violencia dentro de la comunidad realizados por Salvador Corona (2023), dados a conocer por una publicación en El Universal: entre los mayores números de casos por violencia doméstica destacan las siguientes problemáticas; violencia familiar y maltrato infantil.

En cuanto a maltrato infantil destaca el bullying escolar durante los grados escolares primaria-secundaria aunado a un estilo educativo de crianza autoritario, por otra parte se describe la presencia la negligencia de los padres para registrar a sus hijos en el registro civil a temprana edad y en cuanto al apartado de salud nos referimos, se tienen diversas problemáticas

puntuales: siendo la ausencia de esquemas de vacunación completos por ideologías familiares, así como negligencia en el inicio o seguimiento de control de niño sano y la presente tendencia de aumento de embarazos adolescentes, con una relación actual obtenida que 3 de cada 10 mujeres en la comunidad forman parte de la problemática. Por otro lado, el tipo de violencia intrafamiliar en el que resalta la comunidad es la violencia de tipo psicológica-económica destacando la participación de género masculino como agresor principal en la pareja, condicionando de esta manera a su pareja a realizar o suspender ciertas actividades.

Servicios y recursos para la atención de la salud en la comunidad Santo Tomas Ajusco:

En cuanto a las instituciones gubernamentales de la salud dentro de la comunidad, se cuenta con la Unidad de Especialidades Médicas - Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones (CECOSAMA) y el Centro de Salud CST-III “Dr. Gerardo Varela Mariscal”, pertenecientes ambas entidades a la institución IMSS Bienestar. Datos del INEGI (2020), destacan una cobertura del 64.78% de la población descrita en la **imagen 11** y mostrando su distribución acorde a cada institución de salud del gobierno de la Ciudad de México.

Población según condición de afiliación e institución de afiliación* en Santo Tomás Ajusco



Imagen 11: Muestra la población afiliada a la institución gubernamental de salud de la comunidad Santo Tomas Ajusco. Fuente tomada del Perfil Estadístico de la Población Indígena de la Ciudad de México elaborada por el INEGI, 2020

Datos de la unidad de salud

El Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”, se encuentra en esquina con la calle Mariano Matamoros, Ignacio Allende s/n, Santo Tomas Ajusco, Tlalpan, 14710, Ciudad de México, CDMX (**imagen 12**). El teléfono de contacto es el 50 38 17 00, con extensiones 7640 al 7645, brinda servicio de lunes a domingo en un horario entre semana de 08:00 a las 16:00 horas y en fin de semana de las 08:00 a las 18:00 horas. Su área de influencia lo conforman las comunidades a su alrededor: Santo Tomas Ajusco, San Miguel Ajusco, Lomas de Tepemecatli y Jardines de San Juan.

Dirección y ubicación en un mapa del Centro De Salud:

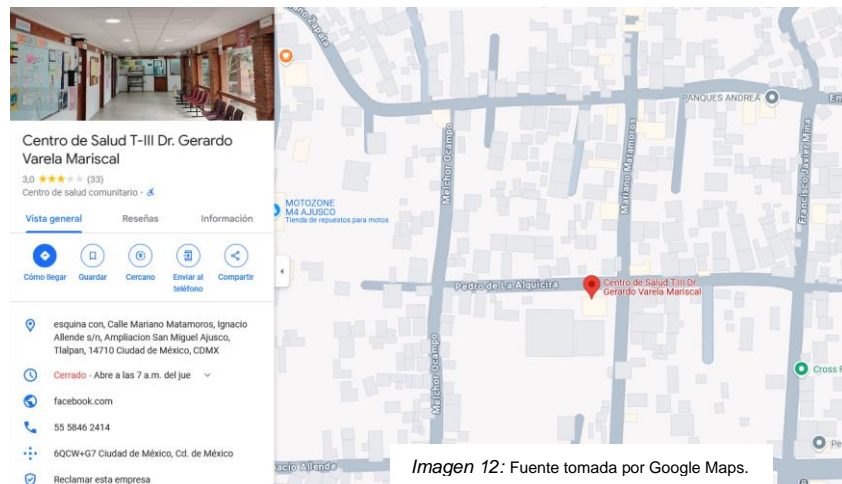


Imagen 12: Fuente tomada por Google Maps.

Imagen 12. Dirección del Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”. Fuente: Obtenida por Google Maps 2025.

Misión

Garantizar el derecho a la salud sin discriminación, brindando un servicio de salud de calidad con acciones que protejan y mejoren el estado de salud físico, mental y social de los pueblos; Santo Tomas Ajusco, San Miguel Ajusco, a los pueblos y colonias vecinas con mayor énfasis a grupos vulnerables.

Visión

Nuestra visión es promover y proteger la salud de manera integral de la población usuaria del centro de salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal” bajo principios de equidad e igualdad sustantiva en los diversos grupos prioritarios

Servicios con los que cuenta la Unidad de Salud.

La atención brindada es ambulatoria, siguiendo un esquema modular y contando con múltiples servicios, los cuales se mencionan a continuación:

- 5 Consultorios médicos (turno matutino).
- 2 Consultorios médicos en sábados, domingos y días festivos.
- 1 Consultorio dental, con tres áreas de trabajo.
- 1 Oficina de Dirección
- 1 Gestión de calidad
- 1 Coordinación de Medica

- 1 Epidemiología.
- 1 Servicio de enfermería (Central de enfermería).
- 1 Servicio de inmunizaciones (vacunas).
- 1 Central de Equipos y Esterilización (CEyE).
- 1 Laboratorio de Análisis Clínicos.
- 1 Servicio de Rayos “X”
- 1 Oficina de Trabajo Social
- 1 Estadística
- 1 Oficina de Administración
- 1 Farmacia.
- 1 Almacén.
- 1 Módulo de Archivo del Expediente Clínico.
- 1 Aula de usos múltiples.
- Baños para público en general 2, para personal laboral 1.
- Unidad de Especialidades Médicas (CECOSAMA): Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones con 3 consultorios terapéuticos, trabajo social, 1 aula, sala de espera, baños para personal y pacientes, módulo de recepción.
- Cuenta con 2,070.59 m2 de áreas verdes con un gimnasio al aire libre, dicho espacio también se adapta a realizar recintos de convivencia social para las comunidades de los pueblos originarios antes mencionados.

Se anexa plano y distribución de la unidad mostrada en la **imagen 13**, así como también el organigrama administrativo de la unidad en la **imagen 14**:

Plano de la unidad

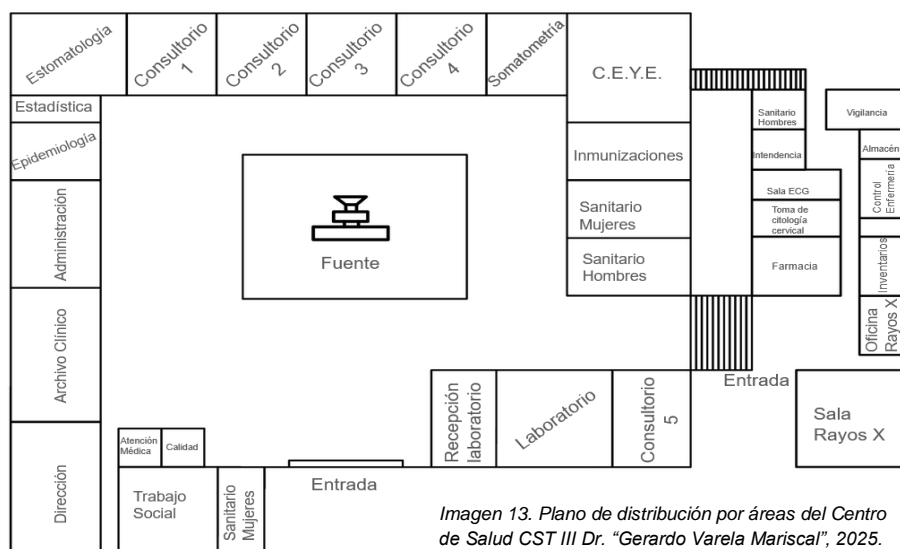


Imagen 13. Plano de distribución por áreas del Centro de Salud CST III Dr. "Gerardo Varela Mariscal", 2025. Fuente obtenida del Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal, 2025

Organigrama interno del Centro de Salud

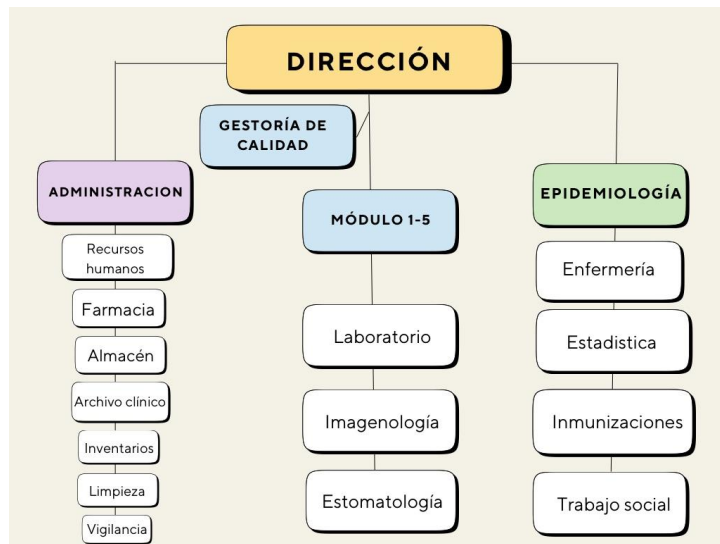


Imagen 14. Se muestra la gestión administrativa de los servicios pertenecientes al Centro de Salud CST-III Dr. "Gerardo Varela Mariscal", 2025. Fuente obtenida del Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal, 2025

Los datos mostrados a continuación pertenecen a consultas realizadas hacia la comunidad Santo Tomas Ajusco que acudió al Centro de Salud CST-III Dr." Gerardo Varela Mariscal" durante el periodo que comprende del 1° de Febrero al 31 de Diciembre del 2024.

Total de consultas atendidas.

Se brindaron un total de 320 consultas.

Promedio diario de consulta.

El promedio de consultas es de 1.4 consultas por día.

Población atendida por temporalidad.

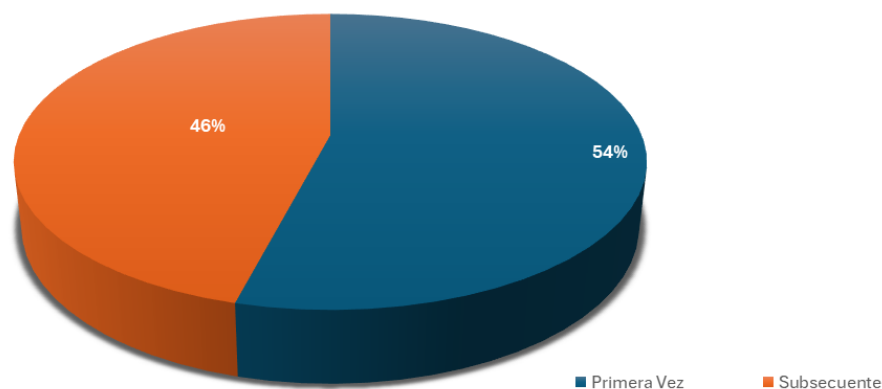
La población a la cual se le brindo atención médica corresponde en su mayoría a padecimientos de primera vez con un 54.1% es decir 173 consultas (**tabla 2**), nos muestra estadísticamente la población atendida ordenada por temporalidad durante el periodo

Tabla 2. Temporalidad de atención médica en el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.

Temporalidad	Frecuencia	Porcentaje
Primera Vez	173	54.1
Subsecuente	147	45.9
Total	320	100.0

Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal” y de manera esquematizada porcentualmente en la (**gráfica 2**) la población atendida por temporalidad durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”.

Gráfica 2: Temporalidad porcentual de atención médica en el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco..

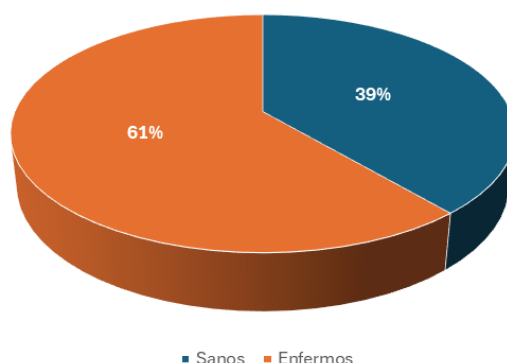


Población atendida sana y enferma.

En referencia a los signos y síntomas del paciente, a manera simultánea con el motivo de atención (**tabla 3**) nos muestra estadísticamente la población acorde al motivo de atención durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”, destacando que más de la mitad de los pacientes atendidos acuden por motivo de alguna comorbilidad presente con un 61.25%. En la (**grafica 3**) nos muestra el valor porcentual respectivo en la población acorde con el motivo de atención durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”.

Tabla 3: Población atendida según el motivo de atención médica en el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.		
Motivos de Atención	No. Pacientes	Porcentaje
Sanos	124	38.75
Enfermos	196	61.25
Total	320	100

Gráfica 3: Población atendida según el motivo de atención médica en el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.

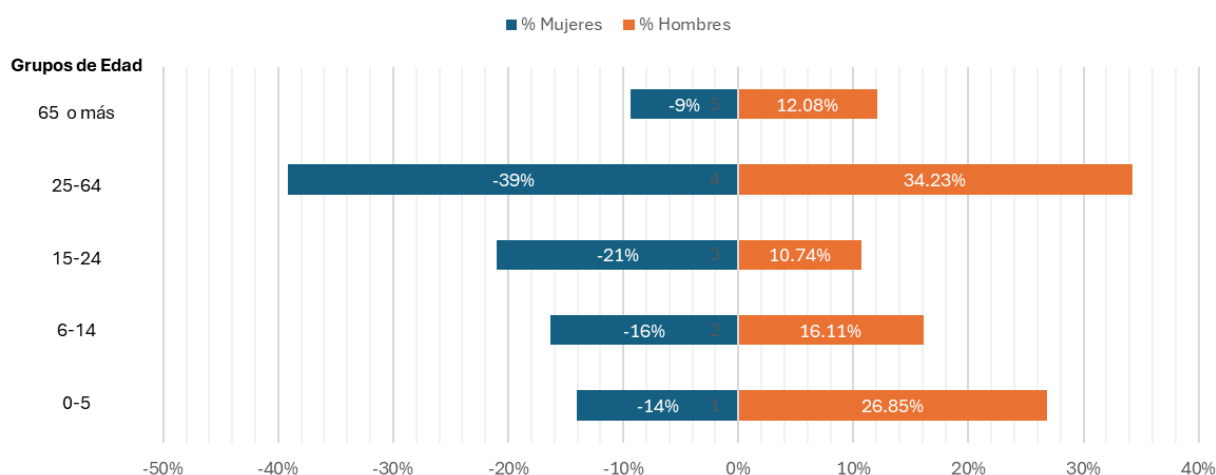


Población atendida por grupo de edad y sexo.

Según los datos mostrados a continuación se concluye que el 53.4% de la población atendida pertenece al género femenino (**tabla 4**), también nos indica la relación de grupo de edad con sexo acorde a la atención brindada durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”. Por otra parte, el grupo de edad con mayor atención se encuentra de 25-64 años con un total de 118 pacientes en contraste con el grupo de menor atención siendo de 65 años o más con un total de 34 pacientes (**gráfica 4**), se muestra la relación porcentual de grupo de edad con sexo acorde a la atención brindada durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”.

Tabla 4: Población atendida con relación de grupo de edad y sexo durante el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.						
Grupo de Edad	Mujeres	% Mujeres	Hombres	% Hombres	Total	% Total
0 -5	24	-14%	40	27%	64	20%
6-14	28	-16%	24	16%	52	16%
15-24	36	-21%	16	11%	52	16%
25-64	67	-39%	51	34%	118	37%
65 o más	16	-9%	18	12%	34	11%
Total	171	-100%	149	100%	320	100%

Gráfica 4: Población atendida con relación de grupo de edad y sexo durante el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.

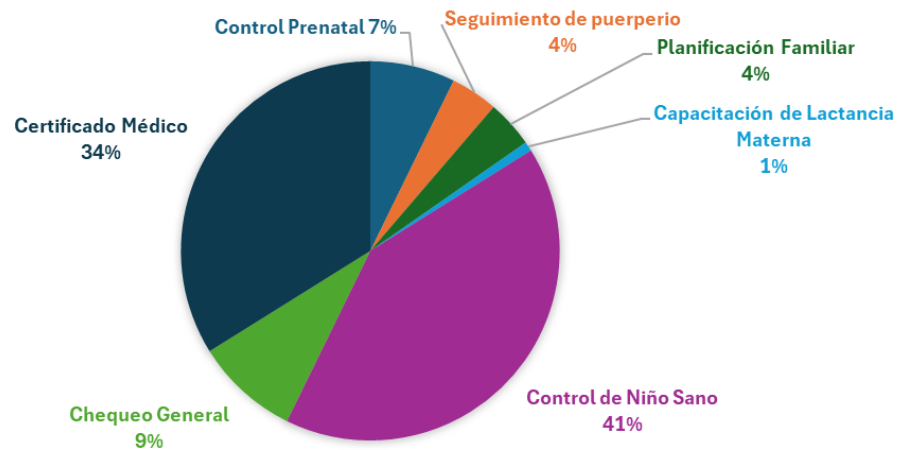


Porcentaje de población sana acorde con el motivo de atención.

De acuerdo con la población sana, se puntualizaron 7 motivos por los cuales acudieron al centro de salud; Control Prenatal, Puerperio, Planificación Familiar, Capacitación de lactancia materna, Control de niño sano, Chequeo general, Certificado médico, (**tabla 5**) se desglosa el número de consultas acorde a los motivos de atención mencionados en la población sana durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal. Por otra parte, destaca la atención al control de niño sano con un porcentaje del 41%, (**gráfica 5**) se visualiza la relación porcentual con los motivos de atención descritos en personas sanas durante el periodo Febrero-diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”.

Tabla 5: Población sana en el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.		
Motivo de atención	Frecuencia	Porcentaje
Control Prenatal	9	7.3
Seguimiento de puerperio	5	4.0
Planificación Familiar	5	4.0
Capacitación de Lactancia Materna	1	0.8
Control de Niño Sano	51	41.1
Chequeo General	11	8.9
Certificado Médico	42	33.9
Total	124	100.0

Gráfica 5: Población sana en el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco



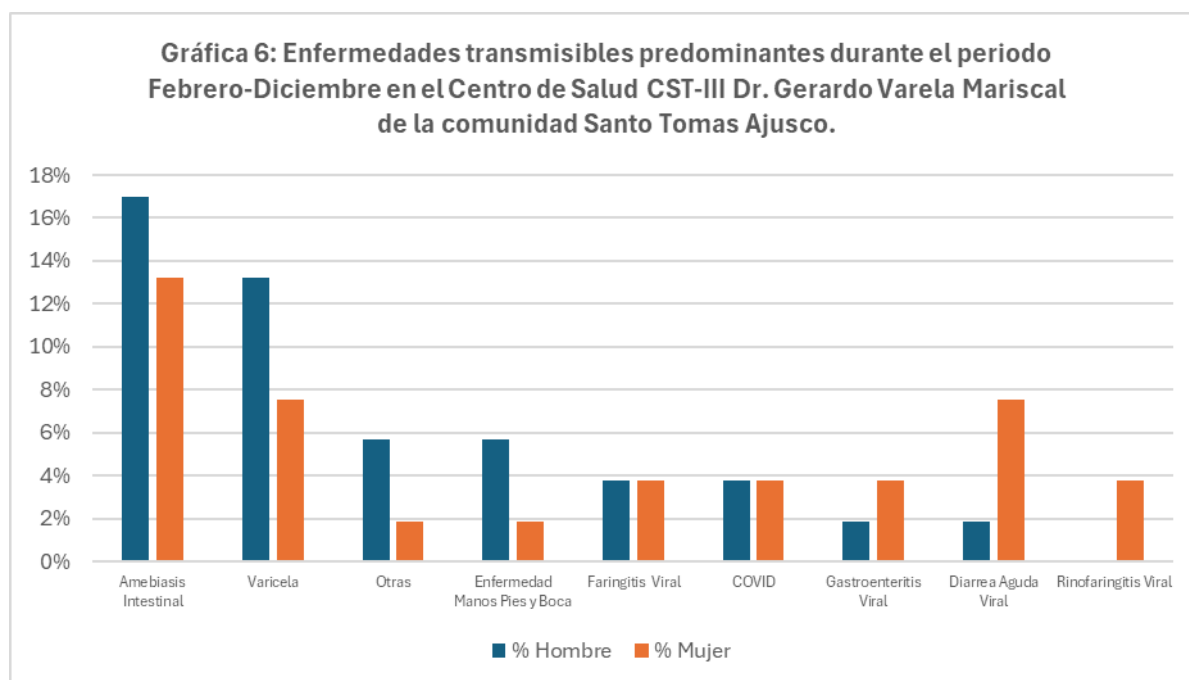
Morbilidad de Enfermedades Transmisibles

Acorde al apartado de morbilidad se destacarán las morbilidades transmisibles y no transmisibles. En referencia a la primera, se encontraron 8 morbilidades transmisibles con mayor prevalencia en la comunidad, las cuales se correlacionarán por: sexo, grupo de edad y temporalidad (mes). Además, es importante mencionar que se muestran los datos ordenados de menor a mayor y que se agruparon algunas comorbilidades mencionadas a continuación en la categoría como “otras”; rinofaringitis bacteriana, gastroenteritis bacteriana, virus del papiloma humano e infección de vías urinarias, las cuales contaban con 1 paciente en promedio.

Por sexo: De un total de 53 pacientes siendo 26 hombres y 27 mujeres se obtuvo como principal morbilidad transmisible la rinofaringitis viral con un 28% de atención distribuido en 7 hombres y 8 mujeres, seguida de la diarrea aguda de origen viral con el 13% de casos, (**tabla 6**) nos describe estadísticamente las comorbilidades transmisibles en relación con la población, durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal.

Tabla 6: Enfermedades transmisibles en relación al sexo durante el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.						
Comorbilidad	Hombre	Mujer	Frecuencia	% Hombre	% Mujer	%Total
Amebiasis Intestinal	2	1	3	4%	2%	6%
Varicela	1	2	3	2%	4%	6%
Otras	2	2	4	4%	4%	8%
Enfermedad Manos Pies y Boca	2	3	5	4%	6%	9%
Faringitis Viral	2	3	5	4%	6%	9%
COVID	2	3	5	4%	6%	9%
Gastroenteritis Viral	4	2	6	8%	4%	11%
Diarrea Aguda Viral	4	3	7	8%	6%	13%
Rinofaringitis Viral	7	8	15	13%	15%	28%
Total	26	27	53	49%	51%	100%

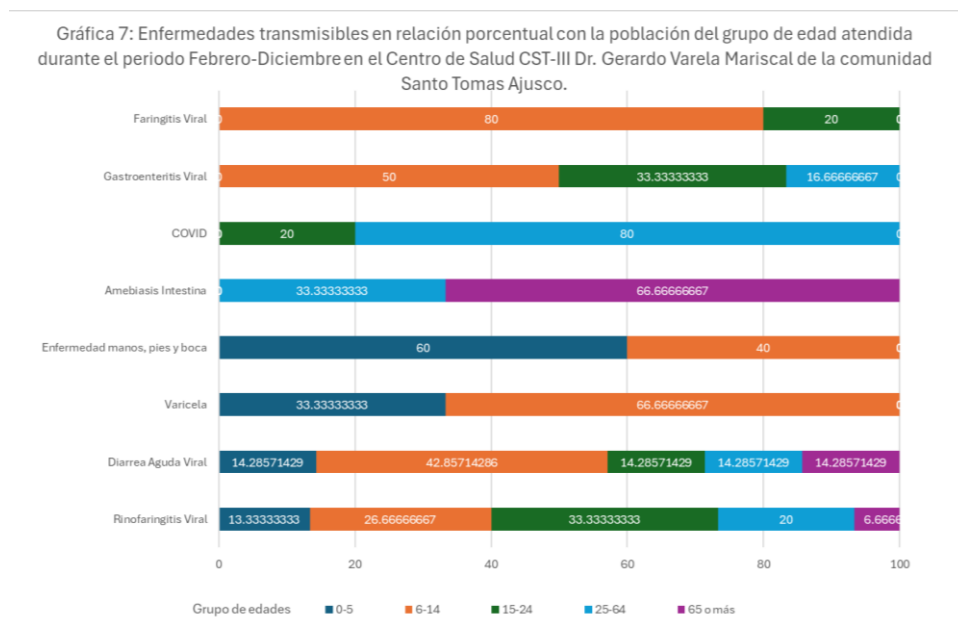
A continuación, entre las enfermedades transmisibles con menor porcentaje se encuentra la varicela y la amebiasis intestinal con el 6% de casos en ambas comorbilidades (**grafica 6**), nos muestra su relación porcentual de comorbilidades transmisibles entre sexos, durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal.



Por grupo: En relación por grupo de edad, destaca el grupo de 6-14 años con 38% de casos siendo en su mayoría por faringitis viral (**Tabla 7**), nos indica los grupos de edades atendidos en relación con la comorbilidad transmisible, durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”.

Tabla 7: Enfermedades transmisibles en relación con el grupo de edad durante el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.											
Grupo de Edad	Rinofaringitis Viral	Diarrea Aguda Viral	Varicela	Enfermedad manos, pies y boca	Otras	Amebiasis Intestinal	COVID	Gastroenteritis Viral	Faringitis Viral	Total	%Total
0-5	2	1	1	3	0	0	0	0	0	7	13%
6-14	4	3	2	2	2	0	0	3	4	20	38%
15-24	5	1	0	0	1	0	1	2	1	11	21%
25-64	3	1	0	0	1	1	4	1	0	11	21%
65 o más	1	1	0	0	0	2	0	0	0	4	8%
Total	15	7	3	5	4	3	5	6	5	53	100%

Comparando la comorbilidad transmisible en los diferentes grupos de edad se puede concluir que las enfermedades con mayor número de casos para cada grupo de edad fueron las siguientes; 0-5 años enfermedad manos pies y boca, 6-14 años faringitis viral, 15-24 años se obtuvo una igualdad de casos para rinofaringitis y gastroenteritis virales, 25-64 años COVID, 65 o más amebiasis intestinal (**gráfica 7**), se esquematiza la relación porcentual de comorbilidad transmisible acorde a cada grupo de edad atendido en la población durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”.

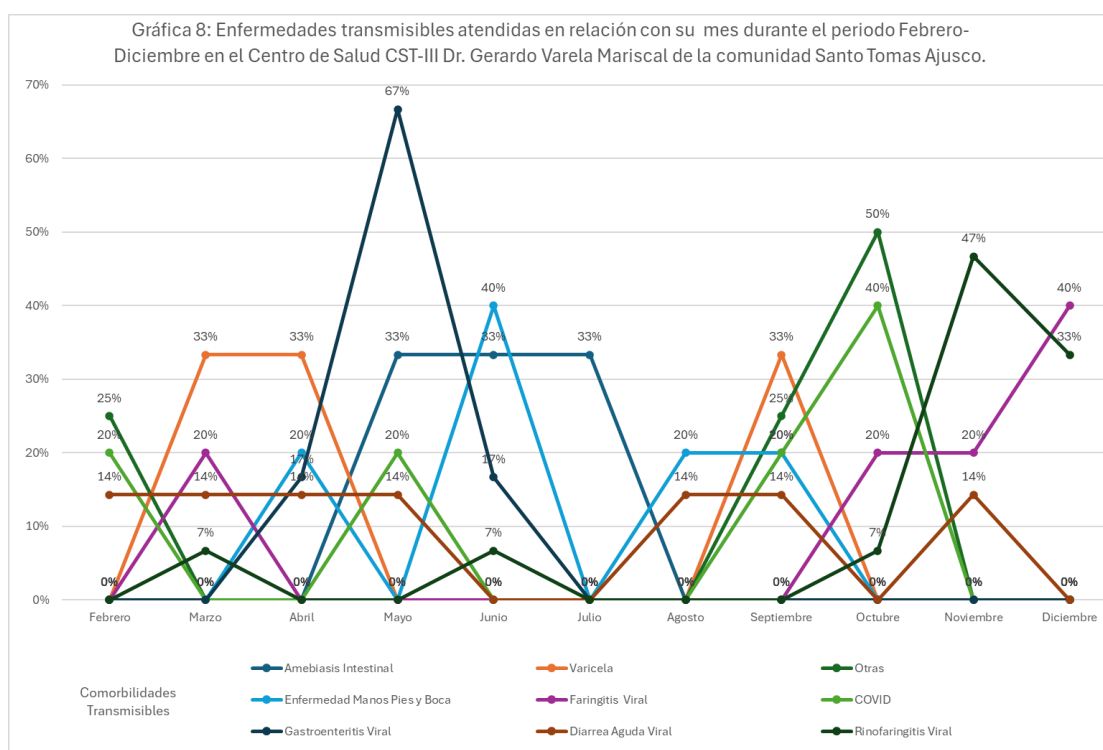


Por mes: Acorde a la morbilidad transmisible con su relación al mes de atención se analiza (**tabla 8**), muestra el registro de consulta de acuerdo con el mes en que fue atendida la comorbilidad transmisible, así como su relación porcentual, durante el periodo Febrero-

Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal. Además, se tiene presente un mayor número de comorbilidades intestinales en temporada de calor durante marzo a junio y posterior aumento de comorbilidades respiratorias durante agosto a diciembre (**gráfica 8**), esquematiza la relación porcentual de comorbilidad transmisible acorde con el mes en que fue atendida durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”.

Tabla 8: Enfermedades transmisibles atendidas en relación con su mes durante el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.

Mes	Amebiasis Intestinal	%	Varicela	%	Otras	%	Enfermedad Manos Pies y Boca	%	Faringitis Viral	%	COVID	%	Gastroenteritis Viral	%	Diarrea Aguda Viral	%	Rinofaringitis Viral	%
Febrero	0	0%	0	0%	1	25%	0	0%	0	0%	1	20%	0	0%	1	14%	0	0%
Marzo	0	0%	1	33%	0	0%	0	0%	1	20%	0	0%	0	0%	1	14%	1	7%
Abril	0	0%	1	33%	0	0%	1	20%	0	0%	0	0%	1	17%	1	14%	0	0%
Mayo	1	33%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	20%	4	67%	1	14%	0	0%
Junio	1	33%	0	0%	0	0%	2	40%	0	0%	0	0%	1	17%	0	0%	1	7%
Julio	1	33%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Agosto	0	0%	0	0%	0	0%	1	20%	0	0%	0	0%	0	0%	1	14%	0	0%
Septiembre	0	0%	1	33%	1	25%	1	20%	0	0%	1	20%	0	0%	1	14%	0	0%
Octubre	0	0%	0	0%	2	50%	0	0%	1	20%	2	40%	0	0%	0	0%	1	7%
Noviembre	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	20%	0	0%	0	0%	1	14%	7	47%
Diciembre	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	2	40%	0	0%	0	0%	0	0%	5	33%



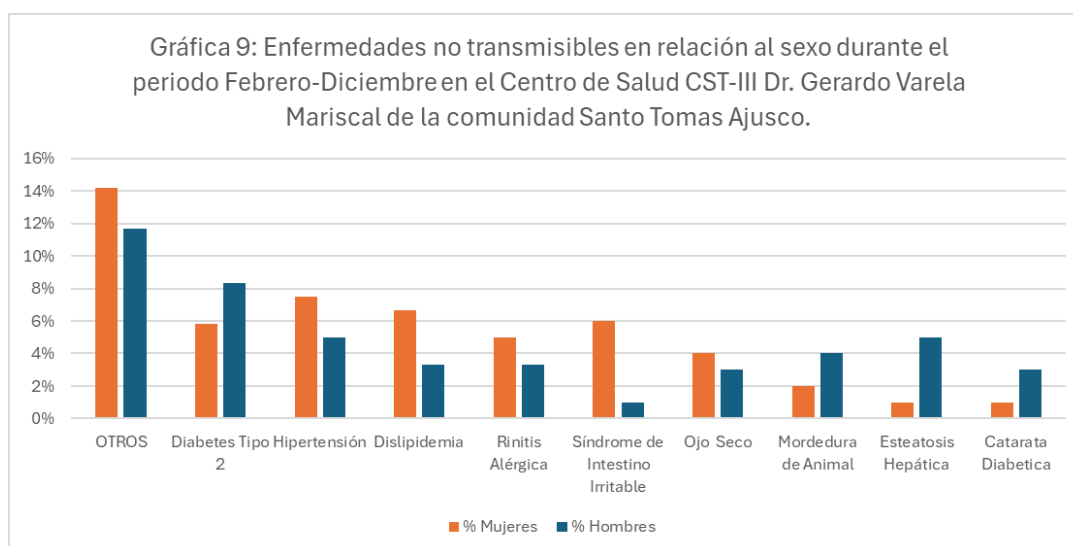
Morbilidad de Enfermedades No Transmisibles

Se analizará a continuación el grupo de enfermedades no transmisibles, en la cual se encontraron 9 morbilidades con mayor prevalencia en relación con: el sexo, grupo de edad y temporalidad (mes). A diferencia del anterior apartado, la clasificación acorde a “otras” se adjuntan las siguientes enfermedades; Dermatitis Atópica, Angina de Pecho, Insuficiencia

Venosa Periférica, Infarto Agudo de Miocardio, Artritis Reumatoide, Gota, Rosácea, Hernia Inguinal o Hiatal, Glaucoma, Asma, Cardiopatía Isquémica, Sangrado Uterino Anormal, Insuficiencia Renal, Fibromialgia, Gonartrosis, Constipación, Litiasis Vesicular, Dismenorrea Dolorosa, Menopausia, Mastopatía Fibroquística, Retinopatía Diabética, Reflujo Gastroesofágico, Lesión Renal Aguda, Caídas y Epididimitis, las cuales contaban 1-2 pacientes en promedio.

Por Sexo: De un total de 120 pacientes, se obtuvieron 63 mujeres y 57 hombres (**tabla 9**), muestra el número de consultas por alguna comorbilidad no transmisible en la población, durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal. Siendo la principal morbilidad no transmisible la diabetes tipo 2 con un 14%, seguida de la hipertensión con un 13%, destacando ambas comorbilidades para ambos sexos (**gráfica 9**), nos indica una muestra porcentual de comorbilidades no transmisibles entre sexos, durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal .

Tabla 9: Enfermedades no transmisibles en relación al sexo durante el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.						
Comorbilidad	Mujer	Hombres	Ambos	% Mujeres	% Hombres	% Total
Catarata Diabética	1	4	5	1%	3%	4%
Esteatosis Hepática	1	6	7	1%	5%	6%
Mordedura de Animal	2	5	7	2%	4%	6%
Ojo Seco	5	3	8	4%	3%	7%
Síndrome de Intestino Irritable	7	1	8	6%	1%	7%
Rinitis Alérgica	6	4	10	5%	3%	8%
Dislipidemia	8	4	12	7%	3%	10%
Hipertensión	9	6	15	8%	5%	13%
Diabetes Tipo 2	7	10	17	6%	8%	14%
OTROS	17	14	31	14%	12%	26%
Total	63	57	120	53%	48%	100%

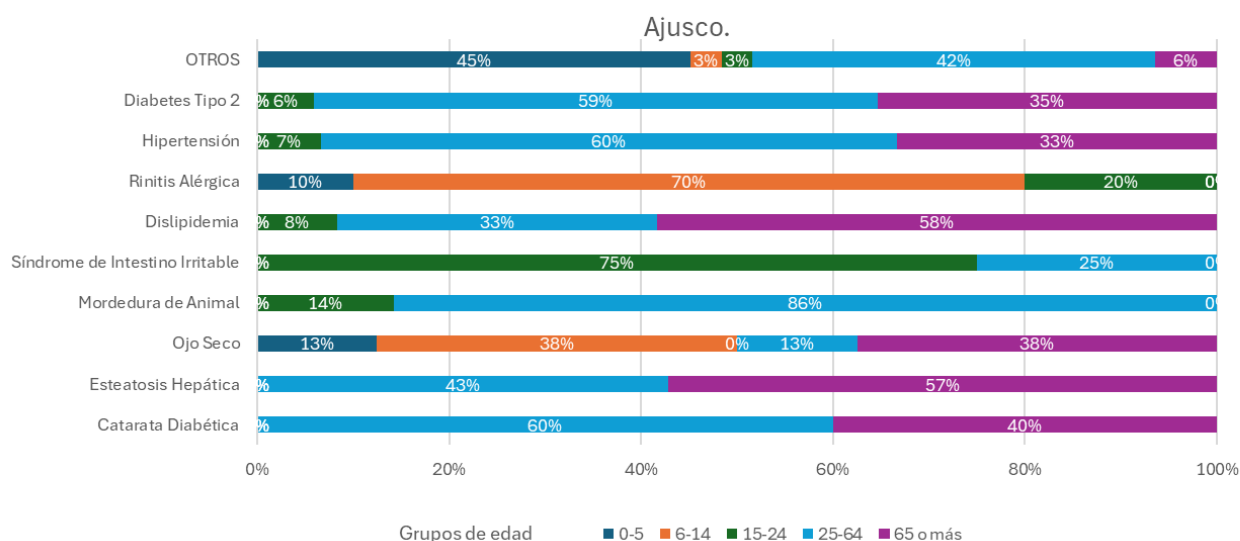


Por grupo: En relación por grupo de edad, destaca una mayor atención brindada para el grupo de 25-64 años con el 43% de casos, siendo en su mayoría por diabetes e hipertensión con un 59% y 60% de los casos a comparación los demás grupos de edad (**tabla 11**), indica los grupos de edades atendidos en relación con la comorbilidad no transmisible, durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”.

Tabla 11: Enfermedades no transmisibles en relación con el grupo de edad durante el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.												
Grupo de Edad	Catarata Diabética	Esteatosis Hepática	Ojo Seco	Mordedura de Animal	Síndrome de Intestino Irritable	Dislipidemia	Rinitis Alérgica	Hipertensión	Diabetes Tipo 2	OTROS	TOTAL	% TOTAL
0-5	0	0	1	0	0	0	1	0	0	14	16	13%
6-14	0	0	3	0	0	0	7	0	0	1	11	9%
15-24	0	0	0	1	6	1	2	1	1	1	13	11%
25-64	3	3	1	6	2	4	0	9	10	13	51	43%
65 o más	2	4	3	0	0	7	0	5	6	2	29	24%
Total	5	7	8	7	8	12	10	15	17	31	120	100%

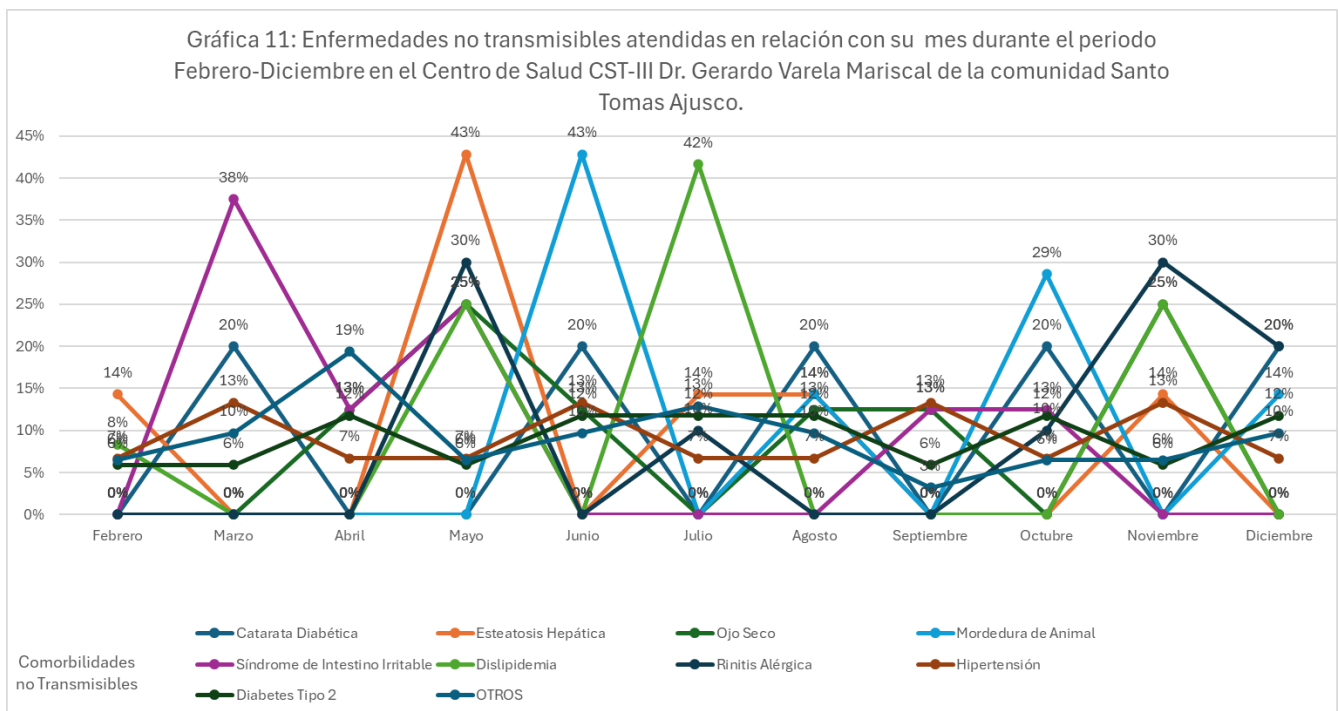
A continuación, se detalla la comorbilidad transmisible con mayor número de casos en cada grupo de edad; 6-14 años síndrome de intestino irritable, 15-24 años rinitis alérgica, 25-64 años mordedura de animal, 65 o más dislipidemia, (**gráfica 10**), esquematiza la relación porcentual de comorbilidad no transmisible acorde a cada grupo de edad atendido en la población durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”.

Gráfica 10: Enfermedades no transmisibles en relación con el grupo de edad durante el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.



Por mes: Acorde a la morbilidad no transmisible y la relación presente con el mes destaca (**tabla 11**), muestra el registro de consulta de acuerdo con el mes en que fue atendida la comorbilidad no transmisible en relación con su porcentaje durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”: obteniendo un promedio de 2 a 3 pacientes por mes asociados a diabetes tipo 2 e hipertensión, por otro lado, destaca una relación proporcional de aumento de casos de esteatosis hepática con dislipidemia entre abril-junio y posterior aumento de casos entre octubre-diciembre (**gráfica 11**), esquematizando la relación porcentual de la comorbilidad no transmisible acorde con el mes en que fue atendida durante el periodo Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. “Gerardo Varela Mariscal”.

Tabla 11: Enfermedades no transmisibles atendidas en relación con su mes durante el periodo Febrero-Diciembre en el Centro de Salud CST-III Dr. Gerardo Varela Mariscal de la comunidad Santo Tomas Ajusco.																				
Mes	Catarata Diabética	%	Esteatosis Hepática	%	Ojo Seco	%	Mordedura de Animal	%	Síndrome de Intestino Irritable	%	Dislipidemia	%	Rinitis Alérgica	%	Hipertensión	%	Diabetes Tipo 2	%	OTROS	%
Febrero	0	0%	1	14%	0	0%	0	0%	0	0%	1	8%	0	0%	1	7%	1	6%	2	6%
Marzo	1	20%	0	0%	0	0%	0	0%	3	38%	0	0%	0	0%	2	13%	1	6%	3	10%
Abril	0	0%	0	0%	1	13%	0	0%	1	13%	0	0%	0	0%	1	7%	2	12%	6	19%
Mayo	0	0%	3	43%	2	25%	0	0%	2	25%	3	25%	3	30%	1	7%	1	6%	2	6%
Junio	1	20%	0	0%	1	13%	3	43%	0	0%	0	0%	0	0%	2	13%	2	12%	3	10%
Julio	0	0%	1	14%	0	0%	0	0%	0	0%	5	42%	1	10%	1	7%	2	12%	4	13%
Agosto	1	20%	1	14%	1	13%	1	14%	0	0%	0	0%	0	0%	1	7%	2	12%	3	10%
Septiembre	0	0%	0	0%	1	13%	0	0%	1	13%	0	0%	0	0%	2	13%	1	6%	1	3%
Octubre	1	20%	0	0%	0	0%	2	29%	1	13%	0	0%	1	10%	1	7%	2	12%	2	6%
Noviembre	0	0%	1	14%	2	25%	0	0%	0	0%	3	25%	3	30%	2	13%	1	6%	2	6%
Diciembre	1	20%	0	0%	0	0%	1	14%	0	0%	0	0%	2	20%	1	7%	2	12%	3	10%



Conclusiones

Se puede determinar diversos factores que impactan en la salud de la comunidad, así como sus características sociales. En primer lugar, las condiciones demográficas como el clima, la altitud, el relieve característico (bosque pino u encino), las temperaturas fluctuantes con presencia de aires fuertes y la baja precipitación de la zona, son factores determinantes los cuales no favorecen a la comunidad en conjunto a una ideología con sentimiento de aversión adoptada hacia la transición urbana, condicionan a la dificultad para la obtención de servicios básicos para la vida como lo es el acceso del agua, por lo tanto, se destacan estos factores de riesgo para la salud en la comunidad principalmente para el desarrollo de infecciones intestinales los cuales presentan una correlación a los resultados observables en las gráficas durante temporadas de calor. Por otro lado, de un total de 320 consultas brindadas a la comunidad Santo Tomas Ajusco entre el periodo de Febrero-Diciembre 2024 en el Centro de Salud CST-III Dr. "Gerardo Varela Mariscal" el 53.4% de la población fue de género femenino perteneciente al grupo de edad de 25-64 años de edad, en contraste con el género masculino correspondiente al 46.6% restante es decir a 170 hombres pertenecientes en su mayoría al grupo de 25-64 años con un 34% respectivamente.

Por otra parte, se registraron 124 pacientes con calidad de salud "sana", la cual acude en primer lugar para seguimiento o inicio de control de niño sano en un 41.1% y en segundo lugar como motivo se encuentra la realización de un certificado médico, en este apartado me llama la atención que sólo el 8.9% es decir 11 pacientes que acuden a la unidad durante un periodo de 11 meses registrados es decir en promedio 1 paciente por mes, sólo acude para realizarse un chequeo general a manera de prevención de comorbilidades destacando de esta manera la importancia de promover la detección y prevención de comorbilidades. También en base a la problemática de embarazos adolescentes en la comunidad, se obtuvo un registro sólo de 5 pacientes que acuden para iniciar un método de planificación familiar, resaltando de esta manera un factor oportuno para mejorar la promoción de métodos anticonceptivos haciendo énfasis en el correcto uso y material disponible en la unidad de salud.

En cuanto a la morbilidad se obtuvo que 196 personas es decir el 61.2% de la población que acuden a la unidad ya sea por temporalidad de primera vez o subsecuente se encuentra con alguna comorbilidad. Desarrollando un énfasis en la comorbilidad transmisible con temporalidad de primera vez, destacaron 8 comorbilidades; amebiasis intestinal, varicela, enfermedad manos pies y boca, faringitis viral, COVID, gastroenteritis viral, diarrea aguda viral y rinofaringitis viral; prevalentes en la comunidad, con un mayor número de registros para

el grupo de edad de 6-14 años representando un 38% de la consulta y siendo en un 80% de los casos por faringitis viral, seguida de la varicela para este mismo grupo con un 66.6% de casos. En relación con la temporalidad destaca la presencia de comorbilidades intestinales durante los meses de Marzo a Julio con posterior descenso y aumento de comorbilidades respiratorias durante los meses de Agosto a Diciembre, lo anterior presenta una relación estrecha con las condiciones socio demográficas de la comunidad. En contraste, la morbilidad no transmisible con temporalidad de primera vez las cuales son prevalentes en la comunidad son 9 comorbilidades; catarata diabética, esteatosis hepática, ojo seco, mordedura de animal, síndrome de intestino irritable, dislipidemia, rinitis alérgica, hipertensión y diabetes tipo 2. Con un mayor número de registros para el grupo de edad de 25-64 años con un 43% de la consulta y en relación con la temporalidad por mes, se obtiene en promedio de 2 a 3 pacientes por mes asociados a diabetes tipo 2 e hipertensión siendo en su mayoría para este mismo grupo de edad.

Para finalizar, se puede comentar una tasa elevada de morbilidad con una estrecha relación a otros factores, por un lado; que el 35.22% de la población no se encuentra registrada en una institución de salud unido a la problemática de las condiciones alimentarias, como lo es el consumo de toxicomanías principalmente alcohol y tabaco a edad temprana en promedio a los 16 años durante reuniones sociales u actividades festivas en conjunto ocasional con el consumo de alimentos extradomiciliarios caracterizados por exceso de nutrientes (calorías, grasas saturadas, azúcares, sodio), incluyendo las condiciones escolares donde el 55.54% no cuenta con educación básica (secundaria terminada) con llevan a un decremento en la calidad de vida, a manera que, no se logre un apego adecuado al tratamiento empleado y las estadísticas de las condiciones laborales obteniend que el 67.03% de la población es económicamente activa por lo que el porcentaje restante se encuentra vulnerable hacia un empleo no regularizado condicionado de manera simultánea a la ganancia de salarios percibidos por los trabajadores con la posibilidad de no tener derecho a las prestaciones por la ley, de esta manera se limita indirectamente la posibilidad de adquirir algunos medicamentos para ciertas comorbilidades y por lo tanto, lo anterior expuesto presenta un impacto en la salud desde el desarrollo de comorbilidad, la posibilidad de un mal control u apego hacia cierto tratamiento empleado. Concluyendo ser una problemática multifactorial por atender y destacando los anteriores factores los cuales nos permitirán crear resoluciones oportunas con enfoque en la prevención de las mismas para mejorar la calidad de vida de la comunidad.

Fuentes bibliográficas.

INEGI (2020), Panorama sociodemográfico de Ciudad de México Censo de Población y Vivienda (2020): CPV / Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México: INEGI, c2021.

México en cifras. Demografía y sociedad de la Santo Tomas Ajusco. Población. Banco de indicadores.; Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/>

Gobierno de la Ciudad de México (2024). Panorama Geográfico y Estadístico Gobierno de la Ciudad de México Tlalpan. México: <https://ipdp.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/670/46e/90c/67046e90c866f273698183.pdf>

Gobierno de la Ciudad de México (). Perfil estadístico Población Indígena en la Ciudad de México/ SEPI: Secretaría de Pueblos y Barrios Originarios y Comunidades Indígenas Residentes de la Ciudad de México, Disponible en : <https://sepi.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/66f/49d/f72/66f49df729e59813641683.pdf>

Ortega O, Mario (2010), "Pueblos originarios, autoridades locales y autonomía al sur del Distrito Federal", México, Nueva antropol, vol.23, núm. 73, pp 87-117.

Domínguez C, Atenea (2010). La construcción de la memoria colectiva, México, Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), México, ISBN 978-607-4, pp 41-56.

Cárdenas O, Alejandro (1995), Mercado Santo Tomas Ausco, México D.F, perteneciente a tesis UNAM, pp 22-35

Pecheron, Nicole. «Capítulo 1. Las condiciones de la vida rural en los pueblos del Ajusco». Problemas agrarios del Ajusco, Centro de estudios mexicanos y centroamericanos, 2010, <https://doi.org/10.4000/books.cemca.3621>.

México en cifras. Demografía y sociedad de la Santo Tomas Ajusco. Población. Banco de indicadores.; Instituto Nacional de Estadística y Geografía. INEGI. <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/>

Dirección general de Epidemiología, (2022). Panorama Epidemiológico y Estadístico de la Mortalidad por Causas Sujetas a Vigilancia Epidemiológica en México, 2022. Secretaría de Salud, México.

MarketData México, (2021). Colonia Santo Tomas Ajusco Tlalpan, Geo Data Intelligence, con la siguiente liga: <https://www.marketdatamexico.com/es/article/Colonia-Santo-Tomas-Ajusco-Tlalpan-Ciudad-Mexico>

Zugasti C. (2020, agosto 10). COVID vs la Fiesta Patronal de San Agustín de las Cuevas, Tlalpan. Alcaldía Tlalpan | Grande como su gente. <https://www.tlalpan.cdmx.gob.mx/covid-vs-fiesta-patronal-san-agustin/>

Chávez J, Adriana (2018). Configuración de la identidad local de jóvenes avecindados y originarios en los pueblos de la región del Ajusco Tlalpan CDMX en tiempos de la globalización, Ciudad de México del Instituto Mora, pp 15-60.

Salvador Corona (2023). 8M: Dan atención a 5 mil mujeres que denunciaron violencias en la alcaldía Tlalpan, Ciudad de México, publicación del periódico El Universal. <https://www.eluniversal.com.mx/metropoli/cdmx/8m-dan-atencion-5-mil-mujeres-que-denunciaron-violencias-en-la-alcaldia-tlalpan/>