

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
METROPOLITANA  
UNIDAD XOCHIMILCO**

**DIAGNÓSTICO DE SALUD DEL CENTRO DE SALUD TIII**

**“DR. LUIS E. RUIZ”**

**LOCALIDADES “AMPLIACIÓN 7 DE JULIO” / “EL  
PARQUE”**

**1 DE FEBRERO DE 2022- 31 DE ENERO DE 2023**

Valeria Capuchino Marcos

Médico Pasante del Servicio Social

Dr. Gustavo Leal Fernández

Asesor académico del servicio social

Venustiano Carranza, Ciudad de México 2024



## Índice

Introducción .....	5
Objetivo general .....	6
Marco de referencia.....	7
Marco Geoestadístico .....	7
Localidad y sus habitantes .....	9
Identidad de la Alcaldía Venustiano Carranza .....	9
Identidad de la localidad “Ampliación 7 de julio” y “El parque” .....	10
Entorno ambiental.....	11
Disposición de agua .....	15
Almacenamiento de agua.....	15
Tratamiento de agua .....	17
Eliminación de excretas.....	17
Cobertura de salud .....	18
Indicadores de pobreza y carencias sociales.....	18
Población económicamente activa.....	19
Recursos para la atención de la salud .....	20
Unidades de salud, en el área de responsabilidad. ....	20
Información sociodemográfica sobre el área de estudio.....	28
Pirámide poblacional.....	28
Datos sociodemográficos .....	29
Escolaridad de la población estudiada.....	29
Estado civil de la población .....	30
Ocupación de la población .....	31
Derechohabiencia.....	32
Religión.....	33
Pertenencia a grupos sociales.....	34
Tipo de Recreación .....	35
Dinámica familiar en la población estudiada .....	35
Tipo de familia .....	35
Ocupación familiar .....	36



Violencia familiar.....	37
Hábitos higiénicos en las personas .....	37
Lavado de manos .....	37
Aseo personal.....	38
Frecuencia de lavado de dientes y uso de enjuague bucal .....	39
Cambio de ropa.....	39
Saneamiento ambiental básico .....	40
Eliminación de basura.....	41
Frecuencia de eliminación de desechos.....	42
Control de la fauna .....	43
Tipo de animales de compañía .....	43
Vacunación antirrábica .....	43
Porcentaje de viviendas con fauna nociva .....	44
Hábitos alimenticios en la comunidad estudiada.....	45
Frecuencia de alimentos. ....	45
Tipo de alimentación .....	46
Conservación de alimentos.....	48
Constelaciones de riesgo .....	48
Último padecimiento y mortalidad .....	48
Enfermedades crónicas degenerativas en la población.....	49
Diabetes Mellitus y control. ....	49
Hipertensión arterial y control.....	50
Adicciones.....	52
Cobertura de salud.....	52
Población adscrita al centro de salud.....	52
Tipo de atención en el Centro de Salud T-III Dr. Luís E. Ruíz. ....	53
Trato en la unidad.....	54
Resolución de problemas en la unidad .....	55
Cobertura de vacunación en el Centro de salud T-III Dr. Luis E Ruíz. ....	56
Personas en el programa de planificación familiar.....	56
Personas en el programa de control prenatal. ....	57
Personas en el programa de detección de cáncer cervicouterino.....	59
Última citología vaginal .....	60



Personas en el programa de detección de cáncer de mama .....	61
Autoexploración mamaria.....	61
Última mastografía realizada .....	61
Detección de Cáncer de Próstata .....	62
No. total, de AGEBS y cuántos son de alta marginalidad.....	64
Perfil de daños a la salud .....	64
Principales causas de mortalidad de la población.....	64
Principales causas de morbilidad de la población.....	64
Principales motivos de consulta semestre febrero-julio 2022.....	65
Organización y recursos para la atención médica.....	69
Identificación de servicios que presta el centro de salud .....	70
Servicios que presta el centro de salud .....	70
Actividades del Centro de Salud .....	71
Acciones por grupos etarios.....	71
Actividades por servicio .....	72
Misión y visión de la unidad .....	72
Visión de la unidad .....	72
Misión de la unidad.....	73
Conclusiones y recomendaciones .....	73
Bibliografía .....	75



## Introducción

El servicio social cumple con un aprendizaje funcional mediante no solo la adquisición de práctica de los conocimientos adquiridos, sino que pretende brindar un beneficio a la población dentro de una comunidad; el diagnóstico de salud consiste en hacer un estudio objetivo del nivel de salud de una comunidad por medio del conocimiento de los sujetos pertenecientes a un área de responsabilidad y el asentamiento geográfico que habitan, mediante el análisis de problemas y las necesidades de cada población, con la intencionalidad de establecer la magnitud y la distribución del perfil salud-enfermedad, identificar los determinantes de dicho perfil, tipificar enfermedades con el afán de completar cuadros clínico para la correcta identificación de enfermedades, conocidas y no conocidas, así como evaluar la eficacia de la intervenciones establecidas así como reconfiguración de las mismas con el fin de contribuir a la planificación sanitaria, a la enseñanza de profesionales sanitarios y finalmente al desarrollo de investigación clínica.<sup>2</sup>

La salud está determinada por la estructura dinámica de la sociedad, por el grado de las relaciones sociales que se establecen, además del modelo económico y las formas de organización gubernamental y social, las condiciones en las que la sociedad se desarrolla, características geográficas y los recursos disponibles. Por lo anterior mencionado, es de suma importancia identificar los problemas de salud de la comunidad, así como sus condicionantes y recursos disponibles, promoviendo la participación de la comunidad desde la planeación de actividades y el planteamiento de las necesidades sentidas, la organización y la aportación de soluciones que sumen esfuerzos de una manera dinámica, logrando el interés para la ejecución de los planes en mejora de la salud.<sup>1</sup>

En este documento oficial se presenta el diagnóstico de salud de una población determinada utilizando como base un Área Geoestadística Básica (AGEB) de la Alcaldía Venustiano Carranza, perteneciente al Centro de salud T – III “Dr. Luis E. Ruíz”, realizado por médicos pasantes de servicio social, elaborado durante este periodo con fecha de inicio el 01 de febrero de 2022 al 31 de enero de 2023. <sup>2</sup>



Para realizar el documento se debe tener presente el concepto de “salud”, que procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la salud, y que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York el 19 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946, y entró en vigor el 7 de abril de 1948, y se define como “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Dicha definición no ha sido modificada desde 1948. <sup>1</sup>

Durante años se ha estudiado y analizado distintas estrategias para los cambios en las condiciones de la población para realizar mejoras. La salud pública promueve la prevención y salud, así como prolongación de vida, mejora de calidad de vida en la sociedad mediante la promoción. <sup>1</sup>

Para la elaboración de este estudio, se utilizaron cédulas de diagnóstico, las cuales fueron proporcionadas por la Oficina de Capacitación y Enseñanza de la Jurisdicción Sanitaria de la Alcaldía Venustiano Carranza con un principal objetivo, recabar información de las familias. Con dicha información se identificaron los principales factores que afectan a la comunidad y posteriormente idear, crear y realizar un plan de intervención que favorezca la promoción a la salud y la prevención de enfermedades. <sup>1</sup> Con la información obtenida se identificaron los principales factores que afectan la salud de nuestra comunidad para posteriormente, idear un plan de intervención que favorezca la promoción a la salud. <sup>1</sup>

### **Objetivo general**

Exponer la información geoestadística, histórica y cultural recabada a lo largo del servicio social, así como gracias a los pobladores sujetos de estudio, con la intención de identificar los factores condicionantes de salud de la población haciendo énfasis, en datos personales de cada entorno familiar, dinámicas familiares, ingresos económicos, datos sobre su vivienda, alimentación, zoonosis y problemas comunes en su comunidad.

- Identificar las principales problemáticas de salud que aquejan a la población que recibe atención de salud por parte del CS TIII Dr. Luis E. Ruiz, contemplando como área de responsabilidad la localidad “Ampliación 7 de Julio” y “El Parque”, para así generar estrategias de prevención, diagnóstico y tratamiento oportuno´.



- Revisar y valorar medio de estadísticas proporcionadas por el departamento de epidemiología del CS TIII Dr. Luis E. Ruiz.
- De igual manera, mediante la aplicación de encuestas a la población que recibe atención médica en el CS TIII Dr. Luis E. Ruiz para así realizar un plan de acción que pueda satisfacer sus necesidades a nivel de salud para la población.

## Marco de referencia

Para realizar este diagnóstico se utilizó como referencia la información estadística obtenida a lo largo del periodo de servicio social comprendido desde el 1 de febrero de 2022 al 31 de julio de 2023 en el CS TIII Dr. Luis E Ruiz, así como mediante cédulas para la identificación de factores condicionantes de salud, así como la revisión de información estadística sobre los principales motivos de consulta en el periodo transcurrido.

## Marco Geoestadístico

Para comprender el presente trabajo, se ha de hablar del marco geoestadístico obtenido por medio de los censos de población y vivienda, puesto que consiste en un producto que integra la información vectorial, tablas de atributos y catálogos, con los cuales se pretende proporcionar a la ciudadanía y a las unidades de estado información geográfica digitalizada, que es a su vez actualizada de manera continua sobre los límites geoestadísticos de las localidades y estados a nivel nacional, así como la cobertura de los mismos.<sup>2</sup>

Mediante estos límites geoestadísticos, se han de plantear “niveles de desagregación”, que son la forma en que se presentan los resultados, si es que estos son a nivel total nacional, departamental, estatal, localidad entre otros. Éstos son:

- Área geoestadística estatal: Referente a entidades federativas, son identificadas mediante una clave de dos dígitos del 01 al 32.
- Área geoestadística municipal: Son los municipios de cada entidad federativa, las demarcaciones que posee su demarcación dentro de los límites geoestadísticos municipales, éstas cuentan con una clave de 3 dígitos del 001 por cada entidad.
- Área geoestadística básica (AGEB): Unidad territorial creada con el principal objetivo de contar con un control sobre las operaciones de levantamiento para recabar información





de campo necesaria para actualización del marco geoestadístico. Dentro de este nivel, se encuentra un nuevo nivel de desagregación para identificar cada tipo de AGEB:

- Área geoestadística urbana: Aquellas que se encuentran dentro de una localidad urbana, para su identificación tras la demarcación estatal y municipal; son:
  - Nivel localidad urbana: Se identifica mediante una clave única de 4 dígitos, iniciando 0001 por cada municipio; cuentan con 2 500 habitantes o más, así como aquellas consideradas como cabeceras municipales sin importar en este caso el número de habitantes.
  - Nivel AGEB urbana: Son manzanas colindantes que se encuentran dentro de una AGEB urbana.
  - Nivel manzana: Unidad territorial definida con criterios específicos, con clave de tres dígitos 001 por cada AGEB urbana.
  - Nivel frente de manzana: Fracción o parte de la manzana definida por criterios específicos con una clave de un dígito iniciando con 1 por cada manzana, consiguiendo también datos sobre el nombre, tipo de vialidad y entre vialidades.
  - Nivel eje de vialidad: Gracias a los niveles establecidos por la jerarquía geográfica antes mencionada, se establece como aquella que sigue a la localidad urbana; se les define así puesto que las vialidades se dividen en tramos, cada uno por una manzana con la que se colinda.
  - Área geoestadística básica rural: Constan de grupos de localidades rurales ameznadas definidas, representadas mediante puntos de cartografía
  - Nivel AGEB rural: Cuenta con una clave única de cuatro caracteres desde 0001 por cada municipio.



## Localidad y sus habitantes

### Identidad de la Alcaldía Venustiano Carranza

En el Diario Oficial de la Federación del 30 de diciembre de 1994, el Congreso de la Unión, definiendo así los límites territoriales de la Delegación Venustiano Carranza:

Comenzando por el centro de la mojonera Tlatel de los Barcos, frontera entre el Estado de México y la Ciudad de México, hacia Anillo Periférico, extendiéndose sobre Alameda Oriente hasta la Vía Tapo, retorna a la mojonera de Los Barcos, hasta Avenida Chimalhuacán, atraviesa la Calzada Ignacio Zaragoza hasta Avenida Río de la Piedad, entroncando con Viaducto Miguel Alemán, dirigiéndose al suroeste sobre Calzada La Viga.<sup>3</sup>

El territorio cuenta con topografía plana principalmente, exceptuando la elevación de Peñón de los Baños, se caracteriza por un terreno rodeado de lagos y lagunas y terrenos con suelo de arcilla; sus límites geostadísticos establecidos son la alcaldía Gustavo A. Madero (norte), alcaldía Cuauhtémoc (poniente), alcaldía Iztacalco (sur) y el municipio de Nezahualcóyotl (oriente). Cuenta con 78 colonias y 2 pueblos originarios, desplegados en 3200 manzanas a lo largo de su superficie de 3342 hectáreas, lo que representa el 2.24% de la superficie total de la Ciudad de México.<sup>3</sup>

Cuenta con una superficie de 33.42 km<sup>2</sup>, constituyendo 2.24% de la superficie total de la Ciudad de México; la elevación máxima con la que cuenta es la representada por el cerro del Peñón de los Baños, con una altura de 2,290 metros sobre el nivel del mar.<sup>3</sup>



Ilustración 1. Mapa Alcaldía Venustiano Carranza. Fuente: <http://secure.iedf.org.mx/screc2010/coloniasRecibe.php>



## Identidad de la localidad “Ampliación 7 de julio” y “El parque”

La demarcación territorial de importancia, tomando en cuenta que es el área de atención del CS TIII Dr. Luis E. Ruiz, es la localidad “Ampliación 7 de Julio” y asimismo la localidad “El Parque”.<sup>4</sup>

Alrededor de 1926, en terrenos que pertenecían a la Escuela de Tiro, ubicada en Llanos de San Lázaro, existieron dos cuarteles de artillería. Los soldados, a quienes llamaban juanes, construyeron barracas para sus familiares; y como usaban una guarnición de cuero para protegerse las pantorrillas, al barrio que formaron que se llamó Juan Polainas.<sup>4</sup>

En la segunda mitad del siglo XIX, se formó en la parte demolida del convento y templo de la Merced, un mercado que tenía gradas de mampostería a la orilla de la acequia. Específicamente hablando de la localidad Ampliación 7 de julio, en esta podemos encontrar la Terminal de Autobuses de Pasajeros por Occidente (TAPO), con una amplia red de transporte para los pobladores que intercomunica con otras partes de la ciudad como lo son el metro, microbuses, autobuses y taxis.<sup>4</sup>

Hablando sobre la localidad El Parque, esta cuenta con diversas opciones para asentar su acervo cultural, pues disponen de la Casa de Cultura Enrique Ramírez, Venustiano Carranza, además del Centro Social y Cultural Heberto Castillo. Se cuenta con amplias áreas de recreación al aire libre como el parque de las palomas, el Ícaro y el Jardín de los Periodistas Ilustres. En el Palacio Legislativo de San Lázaro, cuyo primer informe presidencial se dio en 1981, tiene su sede el Congreso de la Unión. El edificio fue construido por los arquitectos Pedro Ramírez Vázquez, Jorge Campuzano y David Sánchez; dentro del mismo, se cuenta con una obra mural de José Chávez Morado y Adolfo Mexiac.<sup>4</sup>

La fundación de la colonia Aeronáutica Militar, parte de la localidad “Ampliación 7 de julio”, se remite a los primeros años del siglo XX, cuando dicha zona era conocida como los Llanos de Balbuena, perteneciente a la familia Braniff, asimismo dicho espacio fue el escenario del inicio de la aviación en México al realizarse el primer vuelo por el mexicano Alberto Braniff. Fue el día 8 de enero de 1910 cuando el biplano marca Farman consiguió elevarse 25 metros surcando el cielo; dicho terreno posteriormente adquirió el nombre de Bernardo Balbuena (poeta



mexicano). Cabe recalcar que el lugar donde se encuentra la sede de la Alcaldía Venustiano Carranza, anteriormente Delegación, se realizaban maniobras militares, de ahí el nombre de dicha colonia aledaña a la Jardín Balbuena. La colonia inicialmente se componía de otros pequeños fraccionamientos como lo son: Merced Balbuena, Lorenzo Boturini, Aeronáutica Militar, Del Parque, Álvaro Obregón.<sup>4</sup>

Otra de las colonias que se encuentran dentro de la localidad es Escuela de Tiro, que cuenta con un antecedente histórico relevante, puesto que durante el porfiriato se edificaron el Rastro General, el Gran Canal del Desagüe, la Escuela Nacional de Tiro y el Polígono de San Lázaro. Simultáneamente se iniciaron obras urbanas para agilizar las comunicaciones; dentro de aquellas construcciones se encontraban el tren interoceánico en San Lázaro, los ferrocarriles de San Rafael Atlixco y Río Frío y finalmente para ampliar el comercio, se hizo uso de buques de vapor que comenzaron a navegar por el canal de la Viga.<sup>4</sup>

La localidad cuenta con el Santuario de Nuestra Señora de Guadalupe y la Santísima Hostia Sangrante, considerado como uno de los templos más enigmáticos de la capital mexicana, puesto que es Santuario del Milagro, acaecido el Jueves Santo 23 de marzo de 1978, otorgándole así el nombre al Santuario.<sup>4</sup>

### Entorno ambiental

Las localidades El Parque y Ampliación 7 de Julio son colindantes, pertenecientes a la alcaldía Venustiano Carranza dentro de la Ciudad de México, corresponden a las unidades territoriales de responsabilidad del CST III Dr. Luis E. Ruiz.<sup>4</sup>

Por su parte, la localidad Ampliación 7 de julio contiene dentro de su demarcación la colonia 7 de Julio, que comprende el Palacio Legislativo y la Central de Autobuses de Oriente (TAPO), así como las instalaciones de la estación del metro Candelaria; Aeronáutica Militar reconocida por dos parques fusionados, el Parque de los Periodistas Ilustres y el Jardín Chiapas y la colonia El Parque que comprende las calles de Stand de Tiro, el Deportivo Venustiano Carranza que en sí mismo actualmente cuenta con diversas actividades vigentes como academia de basquetbol, escuela de natación y campos de fútbol americano.<sup>4</sup>



Fotografía 1. Parque de los Periodistas Ilustres.

Bustos Periodistas Ilustres. Jardín Chiapas.

Fuente: Toma propia, año 2022



Fotografía 2. Escuela Militar de Aviación.

Escuela Nacional de Aviación en Campos de Balbuena.

Fuente: Mediateca INAH

Escuela Militar de Aviación, 1925



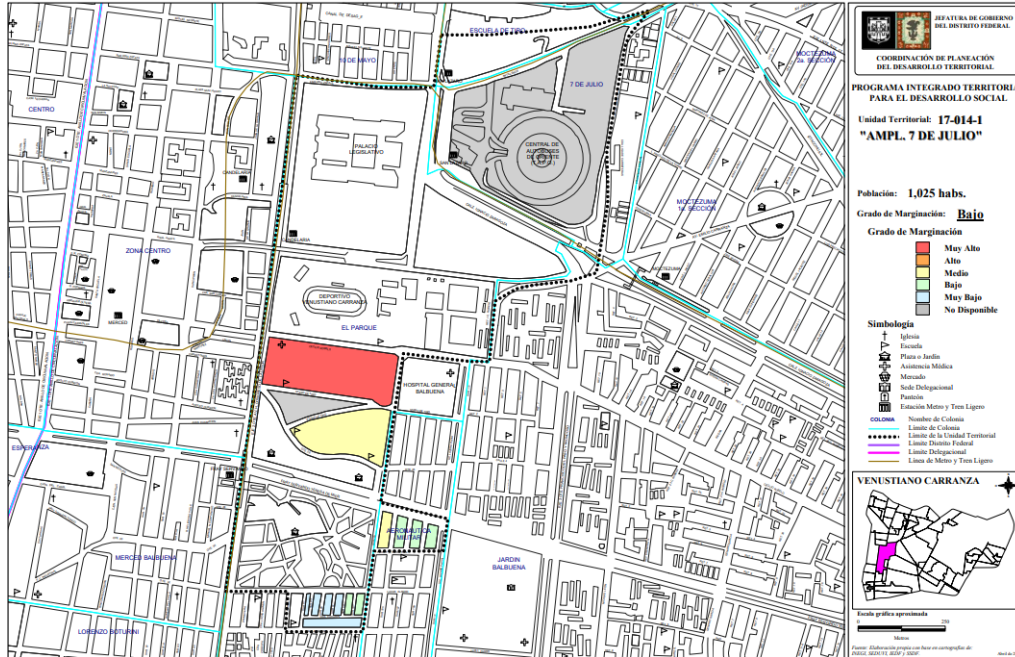


Ilustración 2: Mapa Localidad Ampliación 7 de julio, Venustiano Carranza Fuente: [http://www.sideso.cdmx.gob.mx/documentos/17\\_VENUSTIANO\\_CARRANZA.pdf](http://www.sideso.cdmx.gob.mx/documentos/17_VENUSTIANO_CARRANZA.pdf)



Ilustración 3: Mapa Localidad El Parque, Venustiano Carranza. Fuente: [http://www.sideso.cdmx.gob.mx/documentos/17\\_VENUSTIANO\\_CARRANZA.pdf](http://www.sideso.cdmx.gob.mx/documentos/17_VENUSTIANO_CARRANZA.pdf)

En la localidad El Parque se cuenta con el Deportivo Lázaro Cárdenas y contiguo a ellos, los Campos de Fútbol 7, cruzando la avenida Nivel, sobre la calle 1862 se encuentra el Centro de Convivencia de la localidad El Parque.<sup>4</sup>



Fotografía 3. Deportivo Lázaro Cárdenas. Localidad El Parque. Alcaldía Venustiano Carranza. Fuente: Toma propia, año 2022

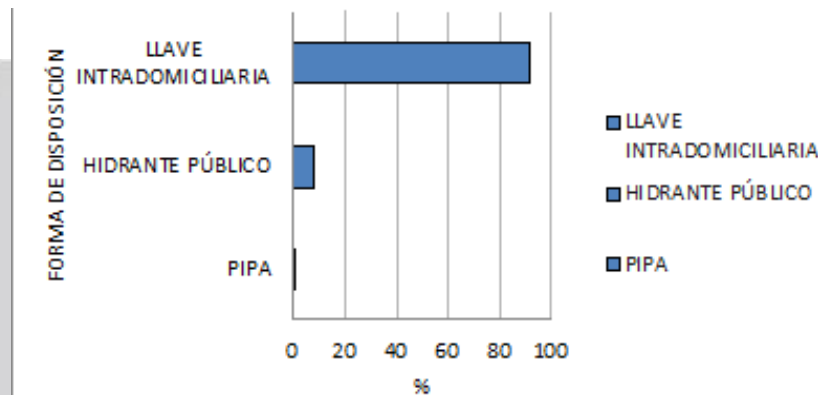


Fotografía 4. Centro de convivencia El Parque. Localidad El Parque. Alcaldía Venustiano Carranza Fuente: Toma propia, año 2022

## Disposición de agua

Dentro de nuestra área de responsabilidad, se cuenta con facilidad para la disposición de agua, en nuestra población se encontró que la forma en la que se podía obtener agua es por medio de llave intradomiciliaria, dejando a una mínima porción de la población sin acceso a ella dentro de su domicilio y haciendo necesaria la recolección de agua mediante el uso de hidrantes públicos y adquisición de pipas de agua. <sup>5</sup>

En la gráfica 1 se habla de la disposición de agua en el centro de salud. Siendo el 92% la utilización de la llave intradomiciliaria para satisfacer las necesidades. No obstante, el 8% de la población se ve en de utilizar hidrante público. <sup>5</sup>



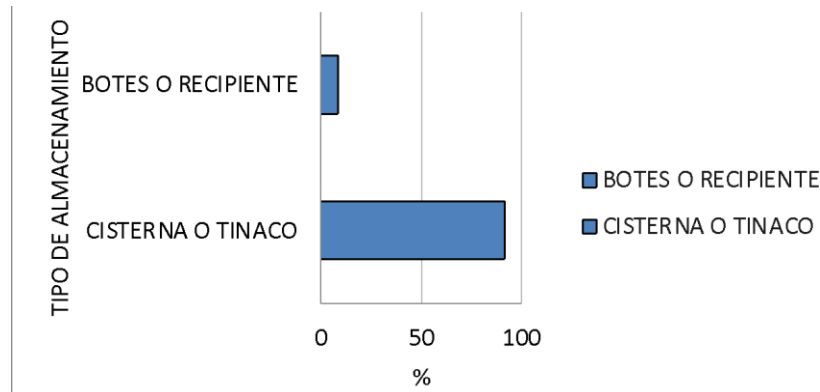
Gráfica 1. Disposición de agua en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Almacenamiento de agua

Se vuelve indispensable ante lo antes mencionado, establecer la forma en que se almacena agua para su uso, puesto que ésta puede condicionar riesgo de transmisión de enfermedades por vectores, esto debido al estancamiento de agua y almacenamiento de esta sin los requerimientos mínimos de higiene para su conservación. <sup>5</sup>

En la gráfica 2, se observa que el 92% de la población estudiada almacena su agua en cisternas o tinacos y el 8% tiene la posibilidad de almacenarlo en botes o recipientes. <sup>5</sup>

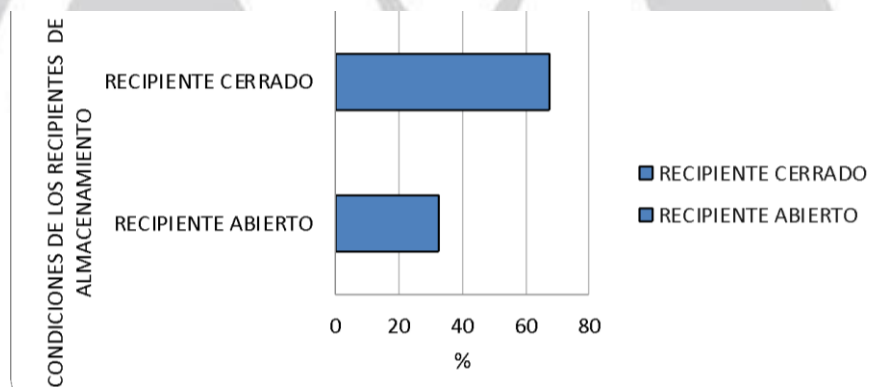




Gráfica 2. Porcentaje de tipo de almacenamiento de agua en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud, octubre 2022.

De acuerdo con los datos obtenidos se indaga sobre el estado del recipiente en el que se almacena el agua, dividiéndolos en recipientes cerrados y abiertos, con la intención de búsqueda de factores de riesgo para enfermedades transmitidas por vector.<sup>5</sup>

En la gráfica 3 se observa el tipo de almacenamiento de agua en el centro de salud, específicamente si éste se encuentra abierto o cerrado ya que es importante compartir esta información principalmente a personas que tengan depósitos de agua abiertos siendo 67% recipientes cerrados. Por otro lado, el 33% cuenta con recipientes abiertos lo que aumenta la proliferación de vectores y afecta la inocuidad del agua.<sup>5</sup>

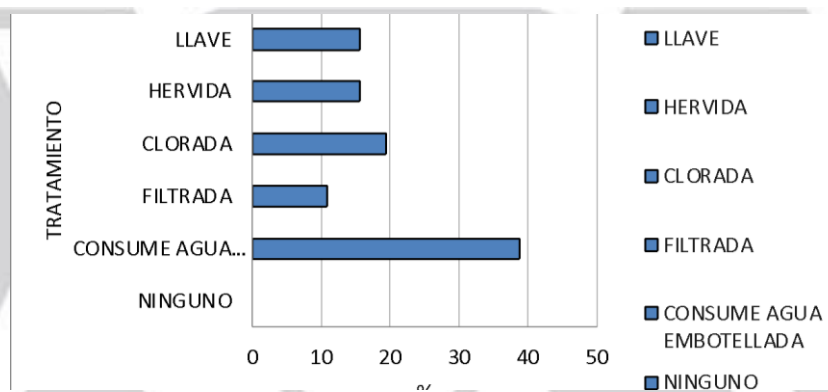


Gráfica 3. Porcentaje de recipientes de almacenamiento de agua en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud, octubre 2022.

## Tratamiento de agua

Finalmente, dentro de la evaluación de la disposición, almacenamiento y condiciones de agua dentro de la población de responsabilidad, se investigó sobre el tratamiento de agua que se consume dentro de la población delimitada, con el fin de determinar si existen factores de riesgo para gastroenteritis o parasitosis secundarias al mal manejo del agua. <sup>5</sup>

En la gráfica 4 observamos el tipo de tratamiento de agua consumida. Siendo mayor el consumo en agua embotellada con 39%, seguido de agua clorada con 19% y uso de llave en un 16%; es de gran importancia ya que constituye uno de los factores de riesgo más importantes para enfermedades por agentes infecciosos. <sup>5</sup>



Gráfica 4. Porcentaje del tipo de tratamiento de agua consumida en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque 2022.

Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Eliminación de excretas

Las cédulas del diagnóstico arrojaron que el 100% de eliminación de excretas se hace por medio de un baño, ya que en la alcaldía Venustiano Carranza cuenta con drenaje y alcantarillado. <sup>6</sup>

A partir de la información obtenida, se estableció que 100% de la población utiliza el baño ya que en la alcaldía se cuenta con los servicios de alcantarillado y drenaje, por lo que no existe comparativa. <sup>6</sup>



## Cobertura de salud

Dentro de la alcaldía se cuenta con un total de 71.6% de la población total afiliada a algún servicio de salud, el servicio de salud al que mayoritariamente se encuentra afiliada la población es el provisto por el IMSS contando con un 60.4%, secundariamente contamos con el ISSSTE en un 19.6% y como tercera opción con mayor nivel de afiliación es el INSABI con un 17.4%.<sup>7</sup>

Con base en la información obtenida, se estimó que dentro de la alcaldía Venustiano Carranza, más específicamente nuestra área de estudio (localidades El Parque y Ampliación 7 de julio) se estima que un 18.1% recibe atención médica por medio del antes conocido Seguro Popular, hoy denominado INSABI, mientras que 39.3% accede a esta atención por medio del Seguro Social; las opciones de atención a la salud más utilizadas fueron el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), los Centros de Salud u Hospitales de la Secretaría de Salud.<sup>7</sup>

Dentro de la Alcaldía se encuentran distintas entidades para la cobertura de salud, sin embargo, se ha de realizar un estudio enfocado a la demarcación territorial de nuestra área de interés: Localidades Ampliación 7 de julio y El Parque.<sup>7</sup>

Dentro de dichas unidades territoriales se encuentran el Hospital General Balbuena, localizado entre las calles de Cecilio Robelo y Sur 103, propiamente en la colonia Aeronáutica Militar y el CS TIII Dr. Luis E. Ruiz, ubicado sobre avenida Congreso de la Unión 148, colindando entre los límites de las colonias El Parque y Merced Balbuena.<sup>7</sup>

## Indicadores de pobreza y carencias sociales

Se estima que el 2.91% de la alcaldía Venustiano Carranza se encuentra en pobreza extrema, mientras que el 27.1% en pobreza moderada. La población vulnerable por carencias sociales alcanzó un 24.6%, mientras que la población vulnerable por ingresos fue de un 10.9%.<sup>7</sup>

Las principales carencias sociales de Venustiano Carranza en 2020 fueron carencia por acceso a la seguridad social, carencia por acceso a los servicios de salud y carencia por acceso a la alimentación.<sup>7</sup>



## Población económicamente activa

En el segundo trimestre del año 2022, la tasa de participación laboral en la Ciudad de México fue de 61.5%, siendo esto un aumento de 1.41 puntos porcentuales respecto al trimestre previo.<sup>7</sup>

En cuanto a la tasa de desocupación, esta fue de 5.4%, es decir 259, 000 personas, implicando esto una disminución de 0.45 puntos porcentuales respecto del trimestre anterior (5.85%).<sup>7</sup>

Dentro de la UT-014 se encuentra la colonia 7 de julio dentro de la Alcaldía Venustiano Carranza, conformando un área cercana a las 28 hectáreas, su código postal establecido es el 15390; esta demarcación se considera una zona cuyas actividades principales son el comercio y la industria, dentro de la misma se estima que laboran alrededor de 3 000 personas, elevando el número total de los residentes y trabajadores. Cuenta con unos 220 establecimientos comerciales actualmente en operación; dentro de las empresas esenciales con las que cuenta dicha colonia es la Plaza Comercial Oriente S.A de C.V., aunado a unas 1 125 personas empleadas en otras dos organizaciones, suman un total de 61% de los empleos existentes en la zona.<sup>7</sup> Otra de las colonias que conforman dicha unidad territorial, es la colonia Escuela de Tiro, dicha colonia cuenta, muy por el contrario, con poca actividad y establecimientos comerciales, contando solamente con un total de 200, cuenta con un total de casi 10 hectáreas, su código postal es el 15380; se estima que habitan un total de 300 personas, distribuidas a lo largo de 54 casas, dividiéndose por edades: 50 personas menores de 14 años, 60 tienen entre 15 y 29 años de edad, 90 personas en el rango de edad entre 30 y 59 años y 19 personas con más de 60 años; se considera una de las colonias más despobladas de la Ciudad de México, estableciéndose un total de 217 personas por km<sup>2</sup>, se cuenta como su promedio de edad de 32 años y una escolaridad promedio de 10 años cursados.<sup>7</sup>

Aunque con un número de establecimientos bajo, se registran un total de 66 comercios en operación en la actualidad, dentro de las empresas con presencia en la colonia se encuentra Autobuses Alas de Oro S.A. de C.V., que a la par con organizaciones, emplean a un total de 1007 personas, conformando el 98% de los empleos que hay en la colonia.<sup>7</sup>

Asimismo, en la colonia de El Parque se registran un total de 230 establecimientos comerciales en la actualidad, como principal actividad económica se tiene la educación, siendo un total de 100 establecimientos destinados a dicha labor, con personal capacitado para ello,



siendo un total de 1 000 personas. Se estiman un total de 2 740 residentes, distribuidos en 826 unidades dentro de complejos habitacionales, alrededor de 590 personas por km<sup>2</sup>, considerando como edad promedio los 34 años y escolaridad estimada de 12 años cursados; dentro del total de habitantes contabilizados (3 000), 400 son menores de 14 años de edad, 600 entre 15 y 29 años, dentro de los grupos etarios con mayor cantidad de población son 2 000 personas dentro del rango de edad de entre 30 y 59 años y 560 personas de 60 años y más.<sup>7</sup>

Dentro de los 230 establecimientos comerciales en operación que existen en esta zona, una de las principales empresas públicas dentro de la colonia es la Secretaría de Educación Pública que, en total, junto con demás organizaciones emplean a 954 personas, siendo esto el 71% de los empleos brindados en dicha demarcación.<sup>7</sup>

### Recursos para la atención de la salud

Dentro de nuestra área de responsabilidad, encontramos diversas opciones como recursos para la atención en materia de salud, dentro de éstos recursos encontramos consultorios de medicina alópata, de medicina homeópata, clínicas ambulatorias, clínicas médicas integrales, centros de salud, unidades de medicina familiar, sede de Cruz Roja Mexicana, centros de rehabilitación y terapia física, clínicas de especialidades, psicología, podología, así como laboratorios y recintos donde se practique la herbolaria y medicina tradicional.<sup>8</sup>

### Unidades de salud, en el área de responsabilidad.

Este punto habla acerca de todas las unidades de salud que se encuentran en las unidades territoriales correspondientes a las localidades que comprenden la colonia Del Parque, Ampliación 7 de Julio, Aeronáutica Militar y Jardín Balbuena.

Dentro de dichas unidades territoriales se encuentran el Hospital General Balbuena, localizado entre las calles de Cecilio Robelo y Sur 103, propiamente en la colonia Aeronáutica Militar y el CS TIII Dr. Luis E. Ruiz, ubicado sobre avenida Congreso de la Unión 148, colindando entre los límites de las colonias El Parque y Merced Balbuena; brindando atención a la salud tanto médica, como odontológica, psicológica así como programas de detección oportuna y realización de pruebas para detección de SARS-CoV-2.



Dentro del área de responsabilidad encontramos diversas unidades de atención en la salud:

SALUD			
CENTROS DE SALUD			
NOMBRE	DIRECCIÓN	COLONIA	TELÉFONO
C.S. U. T-III "DOCTOR LUIS E. RUIZ"	AVENIDA CONGRESO DE LA UNIÓN 148	EL PARQUE	57 68 24 28
C.S. U. T-II "IXNAHUALTONGO"	FERROCARRIL INDUSTRIAL, ORIENTE 30 Y CUITLAHUAC	MERCED BALBUENA	55 52 03 91
JURISDICCIÓN SANITARIA VENUSTIANO CARRANZA	ZOQUIPA ESQUINA CUITLAHUAC S/N	MERCED BALBUENA	57 68 18 07 57 68 38 93
C.S. U. T-I "RENOVACIÓN"	FRANCISCO ESPEJEL96 (INT. CASA-CULTURA PROF. E. TIERNO GALVÁN)	7 DE JULIO	57 89 30 68

Tabla 1. Centros de salud en la Alcaldía Venustiano Carranza. Fuente: Diagnóstico 2022.

SALUD			
HOSPITALES SECTOR PÚBLICO			
NOMBRE	DIRECCIÓN	COLONIA	TELÉFONO
H. MATERNO INGUARÁN	CALLE ESTAÑO 307 ENTRE CONGRESO DE LA UNIÓN Y EDUARDO MOLINA	FELIPE ÁNGELES	57 95 42 61
H. INFANTIL MOCTEZUMA	OTE. 158-189 ENTRE NTE. 21 Y NTE. 25	MOCTEZUMA 2A. SECCIÓN	55 71 40 57 55 71 17 37
CENTRO REGULADOR DE URGENCIAS MÉDICAS CDMX	STAND DE TIRO S/N, ESQUINA SUR 103	AERONÁUTICA MILITAR	55 57 68 58 98
CRUZ ROJA MEXICANA-MÓDULO 4 VC	LUIS LARA PARDO 22,	JARDÍN BALBUENA,	55 55 52 10 10

Tabla 2. Hospitales del Sector Público en la Alcaldía Venustiano Carranza. Fuente: Diagnóstico 2022.



<b>SALUD</b>			
<b>UNIDADES DE MEDICINA FAMILIAR</b>			
<b>NOMBRE</b>	<b>DIRECCIÓN</b>	<b>COLONIA</b>	<b>TELÉFONO</b>
CLÍNICA IMSS NO.21	AVENIDA FRANCISCO DEL PASO Y TRONCOSO 281 ESQ. LUIS LARA PARDO	JARDÍN BALBUENA	55 52 56 43
CLÍNICA BALBUENA ISSSTE	AV. DEL TALLER 661 ESQ. IGLESIAS Y CALDERÓN	JARDÍN BALBUENA	57 68 76 94
CLÍNICA MOCTEZUMA ISSSTE	ORIENTE 144 ESQ. NORTE 21	MOCTEZUMA 2A. SECCIÓN	57 84 12 21
CLÍNICA ISSSTE MORELOS	AV. CIRCUNVALACIÓN ESQ. JARDINEROS	MORELOS	57 89 79 42
CLÍNICA IMSS No. 6	AV. ANILLO DE CIRCUNVALACIÓN ESQ. CORREGIDORA	ZONA CENTRO/ MERCED BALBUENA	55 52 12 21
CLÍNICA AMBULATORIA CENTRO DIF-VENUSTIANO CARRANZA	SUR 111 N/A	AERONÁUTICA MILITAR	55 55 52 11 36

Tabla 3. Unidades de Medicina Familiar en la Alcaldía Venustiano Carranza. Fuente: Diagnóstico 2022.





<b>SECTOR PRIVADO</b>			
<b>HOSPITALES</b>			
<b>NOMBRE</b>	<b>DIRECCIÓN</b>	<b>COLONIA</b>	<b>TELÉFONO</b>
CAMI	CALZADA IGNACIO ZARAGOZA 189	JARDÍN BALBUENA	55 57 85 00 92
MEDICAL CITY	AVENIDA JESÚS GALINDO Y VILLA 267	JARDÍN BALBUENA	55 57 85 56 17
SANTA COLETA	VIADUCTO RÍO DE LA PIEDAD 500	JARDÍN BALBUENA	55 56 60 16 15

Tabla 4. Hospitales del sector privado en la Alcaldía Venustiano Carranza. Fuente: Diagnóstico 2022.

<b>SECTOR PRIVADO</b>			
<b>CONSULTORIOS O CLÍNICAS</b>			
<b>NOMBRE</b>	<b>DIRECCIÓN</b>	<b>COLONIA</b>	<b>TELÉFONO</b>
CLÍNICA EDYBE S.C. UNIDAD TRONCOSO	FRANCISCO DEL PASO Y TRONCOSO 137	JARDÍN BALBUENA	55 66 45 42 27
CONSULTORIO MÉDICO INTEGRAL	SUR 111, 1121-PLANTA BAJA	AERONÁUTICA MILITAR	55 14 74 54 99
UNIDAD MÉDICO QUIRÚRGICA JUÁREZ CENTRO	PLAZA DE SAN PABLO 13	MERCED CENTRO	55 51 30 98 80
CONSULTORIOS MÉDICOS BRAVO	SUR 111, 1521	AERONÁUTICA MILITAR	55 57 95 19 91
CONSULTORIO DRA. GARCÍA	SUR 109, 1607-1619	AERONÁUTICA MILITAR	S/N
SERVICIOS MÉDICOS ESPECIALIZADOS	CALLE MANZANARES 53	MERCED BALBUENA	55 55 42 97 29
CONSULTORIO MÉDICO S/N	MANUEL N. CORPANCHO 397	LORENZO BOTURINI	S/N
CONSULTORIO MÉDICO PARTICULAR	AVENIDA ANILLO CIRCUNVALACIÓN, LC 5	MERCED BALBUENA	S/N



CONSULTORIO MÉDICO S/N	NICOLÁS LEÓN 154	JARDÍN BALBUENA	S/N
CONSULTORIO MÉDICO S/N	CECILIO ROBELO 505- INTERIOR 1	JARDÍN BALBUENA	
CONSULTORIO DE MEDICINA GENERAL S/N	FRAY SERVANDO TERESA DE MIER 8	JARDÍN BALBUENA	55 57 62 85 37
CONSULTORIO DE MEDICINA GENERAL S/N	CALLE RETORNO 6 No. 52 LETRA E PLANTA BAJA	JARDÍN BALBUENA	55 57 6814 57
CONSULTORIO DE MEDICINA GENERAL. FARMACIAS MEDIK	RETORNO 24 AVENIDA DEL TALLER 2	JARDÍN BALBUENA	55 26 12 18 79
CONSULTORIOS MÉDICOS BALBUENA	RETORNO 28 DE AVENIDA DEL TALLER 1-INTERIOR 1	JARDÍN BALBUENA	55 57 68 32 71
CLÍNICA BALBUENA CONSULTA GENERAL	RETORNO 25 DE AVENIDA DEL TALLER	JARDÍN BALBUENA	S/N
CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL LU-JO. PSICOLOGÍA Y MEDICINA	CALZADA IGNACIO ZARAGOZA 99	JARDÍN BALBUENA	55 68 06 07 81
UNIDAD MÉDICA BALBUENA LAPI	FRAY SERVANDO TERESA DE MIER 840	JARDÍN BALBUENA	55 55 93 75 17
CLÍNICA AMBULATORIA ESTACIÓN BALBUENA	AVENIDA DEL TALLER 635	JARDÍN BALBUENA	55 57 68 87 24
CONSULTORIO DE MEDICINA GENERAL S/N	NICOLÁS LEÓN 128	JARDÍN BALBUENA	55 57 64 39 20
CONSULTORIO MÉDICO Y CLÍNICA DE NUTRICIÓN S/N	CECILIO ROBELO 53	JARDÍN BALBUENA	55 43 33 15 68



CONSULTORIO DE MEDICINA GENERAL S/N	LÁZARO PAVIA 294	AERONÁUTICA MILITAR	55 57 64 28 49
----------------------------------------	------------------	------------------------	----------------

Tabla 5. Consultorios o clínicas del sector privado en la Alcaldía Venustiano Carranza. Fuente: Diagnóstico 2022.

<b>SECTOR PRIVADO</b>			
<b>CONSULTORIOS Y FARMACIAS ALOPÁTICAS</b>			
<b>NOMBRE</b>	<b>DIRECCIÓN</b>	<b>COLONIA</b>	<b>TELÉFONO</b>
CONSULTORIO SAN PABLO.	AVENIDA LICENCIADO GENARO GARCÍA 53, LC A	JARDÍN BALBUENA	55 53 54 90 00
CONSULTORIO SAN PABLO FRAY SERVANDO	FRAY SERVANDO TERESA DE MIER 1027 A	JARDÍN BALBUENA	800 801 69 00
FARMACIA Y CONSULTORIOS FARMATODO	RETORNO 13 DE FRAY SERVANDO TERESA DE MIER 4	JARDÍN BALBUENA	55 57 84 21 80
LABORATORIO MÉDICO DEL CHOPO BALBUENA	FRAY SERVANDO TERESA DE MIER 990.	JARDÍN BALBUENA	800 002 46 76
LABORATORIOS MÉDICOS BALBUENA	FRAY SERVANDO TERESA DE MIER 832 A	JARDÍN BALBUENA	55 57 85 20 15
GRUPO MÉDICO Y FARMACIA LA MISIÓN	ORIENTE 30 NO. 251, LETRA C	MERCED BALBUENA	55 51 62 93 54

Tabla 6. Consultorios y farmacias alopáticas del sector privado en la Alcaldía Venustiano Carranza. Fuente: Diagnóstico 2022.



<b>SECTOR PRIVADO</b>			
<b>CONSULTORIOS Y FARMACIAS HOMEOPÁTICAS</b>			
<b>MEDICINA ALTERNATIVA</b>			
<b>NOMBRE</b>	<b>DIRECCIÓN</b>	<b>COLONIA</b>	<b>TELÉFONO</b>
CONSULTORIO MÉDICO NATURISTA Y HERBOLARIO (MEDICINA HOLÍSTICA)	EMILIO ROMERO DEL VALLE 397	LORENZO BOTURINI	55 26 12 32 16
FARMACIA HOMEOPÁTICA MIRVER	FERNANDO IGLESIAS CALDERÓN 138	JARDÍN BALBUENA	56 38 14 60 56
YERBATEX. FARMACIA Y CONSULTORIO HOMEOPÁTICO	MANUEL M. CORPANCHO 207- LC C	MERCED BALBUENA	595 101 68 89
CLÍNICA DEL DOLOR HOMEOPATÍA, ACUPUNTURA Y MEDICINA CUÁNTICA	NICOLÁS LEÓN 170	JARDÍN BALBUENA	55 31 17 97 98
FARMACIA Y CONSULTORIO HOMEOPÁTICO "NUEVA HERAZ"	AVENIDA DEL TALLER 525	JARDÍN BALBUENA	S/N
HERMO DE MÉXICO. LABORATORIOS HOMEOPÁTICOS	LUIS DE LA ROSA 57C	JARDÍN BALBUENA	55 55 52 20 93
CLÍNICA DE TERAPIAS ALTERNATIVAS TERAL	SUR 81 NO. 377-6	LORENZO BOTURINI	55 40 12 24 52
CENTRO HOLÍSTICO CONCIENCIA CÓSMICA	RETORNO 3 CALZADA IGNACIO ZARAGOZA 69	JARDÍN BALBUENA	55 60 84 43 70
CONSULTORIO DE MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA. QUIROPRAXIA PROFESIONAL	FERNANDO IGLESIAS CALDERÓN S/N,	JARDÍN BALBUENA	55 16 67 03 70
CENTRO QUIROFÍSICO Y BIENESTAR	FRAY SERVANDO TERESA DE MIER NO. 840 INTERIOR 101	JARDÍN BALBUENA	S/N

INFUSIONES DEL SEÑOR DE LA SALUD (MEDICINA HERBOLARIA)	CALLEJÓN CANAL MERCED BALBUENA S/N	MERCED BALBUENA	55 42 54 74 98
CENTRO INTEGRAL HOLÍSTICO QUIRO COLLADO	CALZADA IGNACIO ZARAGOZA 99	JARDÍN BALBUENA	55 85 58 58 53

Tabla 7. Consultorios y farmacias homeopáticas (medicina alternativa) del sector privado en la Alcaldía Venustiano Carranza.

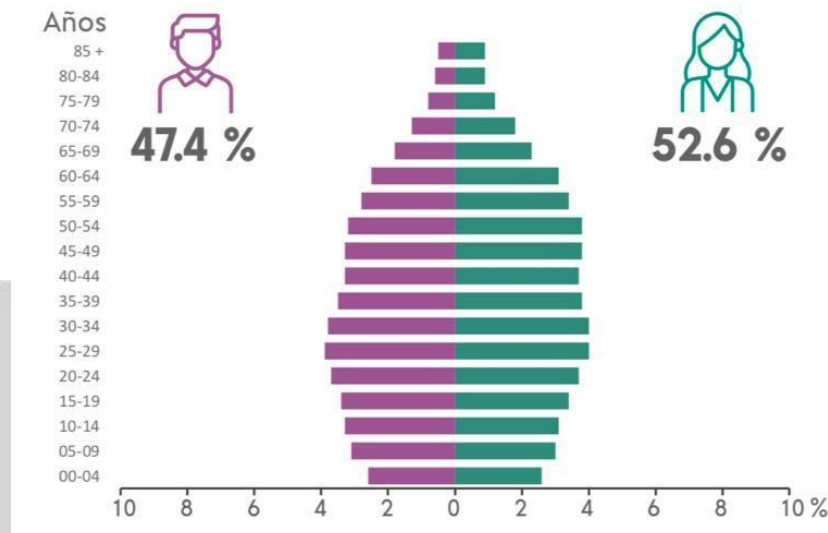
Fuente: Diagnóstico 2022.

SECTOR PRIVADO			
CLÍNICAS DE ESPECIALIDADES			
NOMBRE	DIRECCIÓN	COLONIA	TELÉFONO
CONSULTORIO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS Y DENTALES	RETORNO 33 DE AVENIDA TALLER 1 DEL	JARDÍN BALBUENA	55 57 64 18 18
CENTRO DE METABOLISMO DE ALTA ESPECIALIDAD	CALZADA IGNACIO ZARAGOZA 185	JARDÍN BALBUENA	55 26 43 56 55
CENTRO ESPECIALIZADO EN GASTROENTEROLOGÍA Y ENDOSCOPIA	IGNACIO ZARAGOZA OFICINA 204 D 189,	JARDÍN BALBUENA	525 784 65 57
CONSULTORIO DERMATOLÓGICO BALBUENA	RETORNO 33 DE AVENIDA TALLER 1 LC 2 DEL	JARDÍN BALBUENA	55 57 64 18 18
CENTRO QUIROPRÁCTICO LEDEZMA	AVENIDA TALLER 634 DEL	JARDÍN BALBUENA	55 12 81 06 16
CLÍNICA DE RODILLAS Y CADERA. CIRUGÍA ORTOPÉDICA	FERNANDO IGLESIAS CALDERÓN 89	JARDÍN BALBUENA	55 35 01 00 34
CENTRO DE REHABILITACIÓN Y TERAPIA FÍSICA	FRANCISCO DEL PASO TRONCOSO 93	JARDÍN BALBUENA	55 26 12 16 11

Tabla 8. Clínicas de especialidades del sector privado en la Alcaldía Venustiano Carranza. Fuente: Diagnóstico 2022.

## Información sociodemográfica sobre el área de estudio

La población de Venustiano Carranza para el año 2020 constaba de 443 704 habitantes, en su mayoría compuesto por población femenina, siendo ésta un 52.6% y 47.4% en cuanto a la población masculina. Se estima que con respecto al 2010, la alcaldía ha presentado de un crecimiento poblacional de un 2.95% (gráfica 5).<sup>8</sup>



Gráfica 5. Población General por sexo y edad de acuerdo con datos estadísticos de INEGI, Alcaldía Venustiano Carranza. Fuente:

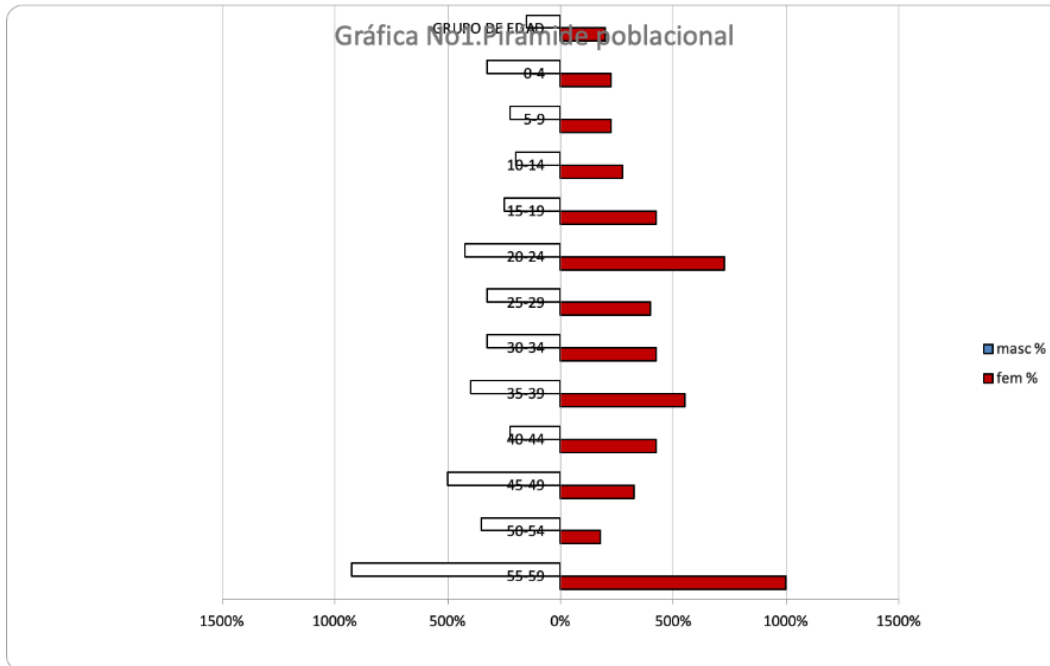
<https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/venustiano-carranza-9017>.

## Pirámide poblacional

En 2020, la población de la alcaldía Venustiano Carranza fue de 28, 395 habitantes de los cuales 47.2% son hombres y 52.8% son mujeres. En comparación con el año 2010, la población en Venustiano Carranza creció 1.81%.<sup>8</sup>

En el caso de la Alcaldía Venustiano Carranza en el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, se obtuvo información de 212 familias por medio de la aplicación de cédulas de diagnóstico con 401 individuos, que son una muestra representacional del total de personas que, según el Instituto Nacional de geografía y Estadística (INEGI), deben habitar en el área (INEGI, 2022). De acuerdo con la información obtenida que arrojaron las cédulas de diagnóstico, se obtuvo una distribución de 46.25% masculino y 53.75% femenino (gráfica 6).<sup>8</sup>

Tomando en cuenta que la mayoría de la población se encuentra en rangos de edad entre 55 a 59 años (gráfica 6).



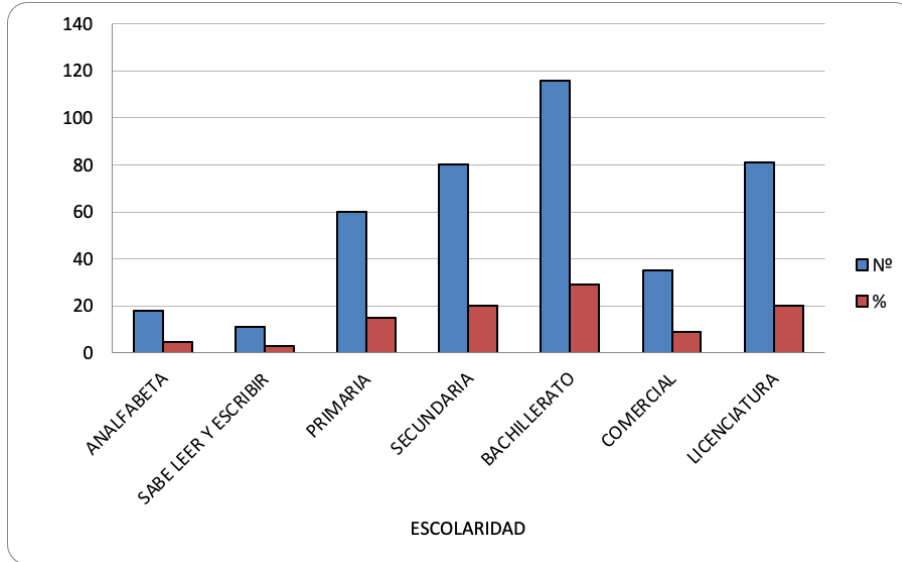
Gráfica 6. Pirámide poblacional del Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Datos sociodemográficos

### Escolaridad de la población estudiada

Se muestra información (gráfica 7) sobre la escolaridad de la población objetivo de estudio, encontrando que el mayor porcentaje de la población cursó bachillerato con un 29%, mientras que el 4% es analfabeta, lo cual indica que la población tiene un nivel académico moderado, en esta situación podemos percatar que la población tiene un nivel sociocultural bajo lo cual indica vulnerabilidad a la desinformación en tema de salud, lo cual puede generar comorbilidades importantes que impactan la salud en el centro de salud.

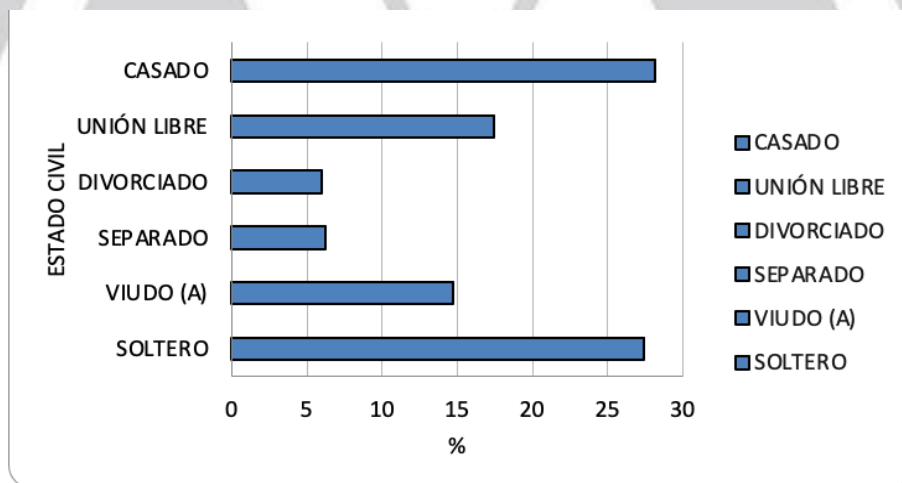




Gráfica 7. Porcentaje de educación en el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, octubre 2022.

### Estado civil de la población

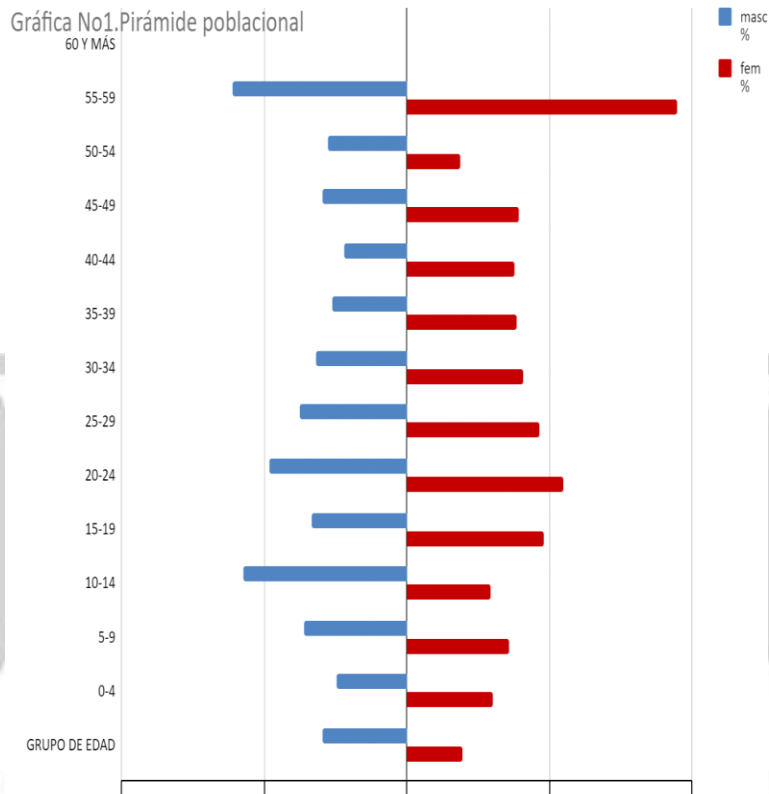
En la siguiente información (gráfica 8) sobre el estado civil de la población del Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, encontramos un porcentaje en personas con estado civil soltero del 27%, en unión libre 17%, casado 28%; lo cual nos muestra que nuestra población se compone en su mayoría por personas casadas.<sup>8</sup>



Gráfica 8. Estado civil de la población en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, octubre 2022.

## Ocupación de la población

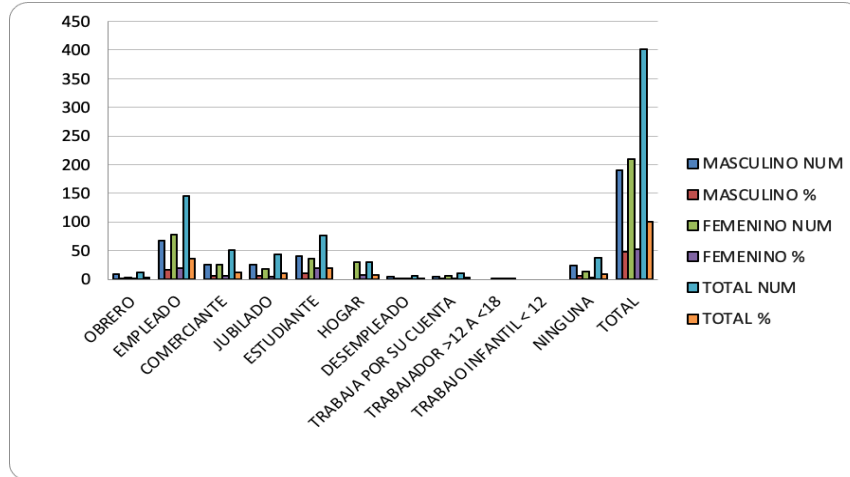
Se clasificó a la población dentro del Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, tomando en cuenta las personas en rango de edad laboral, obteniendo una muestra de 401 personas, las cuales se subclasifican a su vez, de acuerdo con la ocupación que ejercen (gráfica 9).<sup>8</sup>



Gráfica 9. Pirámide poblacional de las personas pertenecientes en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Elaboración propia, a partir de las cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz. Alcaldía Venustiano Carranza marzo de 2022.

En el caso de la Alcaldía Venustiano Carranza en la AGEB 1223 se obtuvo información de 82 familias por medio de la aplicación de cédulas de diagnóstico con 1202 individuos, que son una muestra representacional del total de personas que según el Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI 2021) deben habitar en esa área. <sup>8</sup>

La siguiente información (gráfica 10) muestra la información sobre la ocupación de la población en el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, encontrando que el mayor porcentaje son los empleados con un total entre hombres y mujeres del 36%, mientras que el porcentaje menor es en desempleo con 1%. Por otro lado, no se reportó trabajo infantil. <sup>8</sup>

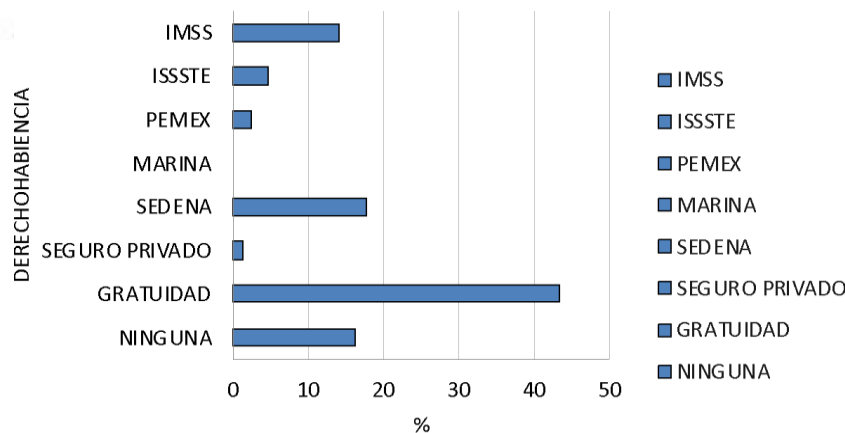


Gráfica 10. Porcentaje de ocupación de la población en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, octubre 2022.

### Derechohabiencia

Se entrevistó a la población del centro de salud, interrogando acerca de su afiliación en alguna institución de atención médica, la cual les brinde derechohabiencia o seguro médico en caso de institución privada. <sup>8</sup>

Por otra parte, se encontró (gráfica 11) que el 16% no cuenta con servicio de salud, lo cual es preocupante puesto que se está hablando de familias que se encuentran desprotegidas ante algún incidente que afecte la salud, mientras que el 43% cuenta con gratuidad. <sup>8</sup>

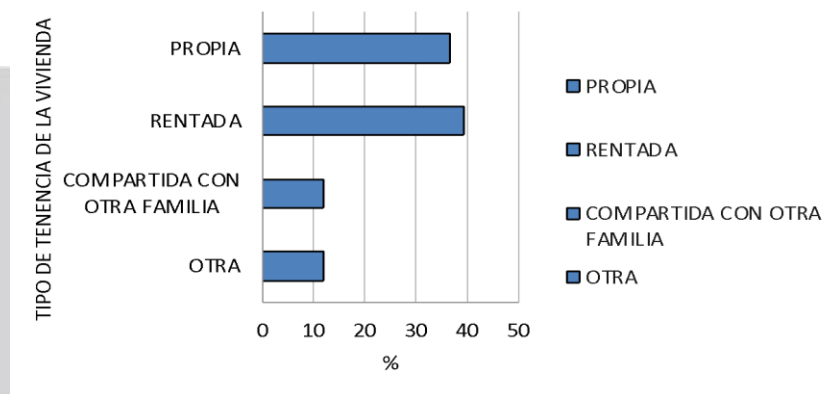


Gráfica 11. Porcentaje de derechohabiencia en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, octubre 2022.

## Características de la vivienda

De acuerdo con el número de familias se indaga acerca del tipo de vivienda, obteniendo un total de 212 familias dentro del Centro de salud, sub clasificadas en 4 ítems, correspondientes a propia, rentada, compartida y otras.<sup>9</sup>

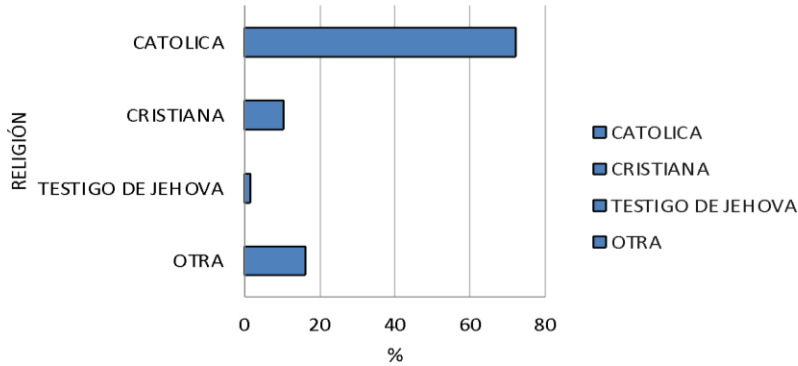
En la siguiente información sobre el tipo de tenencia de la vivienda (gráfica 12), se arroja que el 39% de esta población la vivienda es rentada, el 37% tiene vivienda propia y el 12% la comparte.<sup>9</sup>



Gráfica 12. Porcentaje de tenencia de la vivienda en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, octubre 2022.

## Religión

La siguiente información (gráfica 13) muestra información sobre la religión de la población, y podemos observar que la predominante con un 72% es católica. Es de conocimiento público que algunas religiones son renuentes a recibir tratamiento médico y de salud, por lo que se debe considerar el hecho de que esta población tenga un inconveniente para el personal de salud.<sup>9</sup>

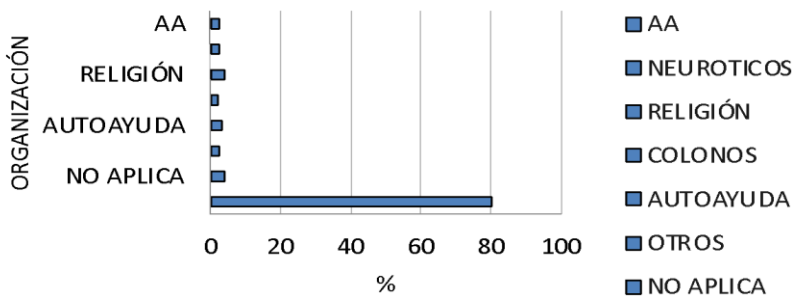


Gráfica 13. Porcentaje de creencia religiosa en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Pertenencia a grupos sociales

Considerando la totalidad de la muestra, se investigó sobre la pertenencia a grupos sociales, tales agrupados en 8 ítems, sin embargo, se observó que la mayoría de la población no pertenecía a ninguno de estos. <sup>9</sup>

En la siguiente información (gráfica 14) muestra la participación de la población en diferentes grupos sociales como son alcohólicos anónimos, neuróticos anónimos, religión, de colonos, autoayuda. En este caso observamos que el 80% no pertenece a ningún grupo social. Mientras que el 2% pertenece a alcohólicos anónimos, por el contrario 4% no aplican para esta clasificación. <sup>9</sup>

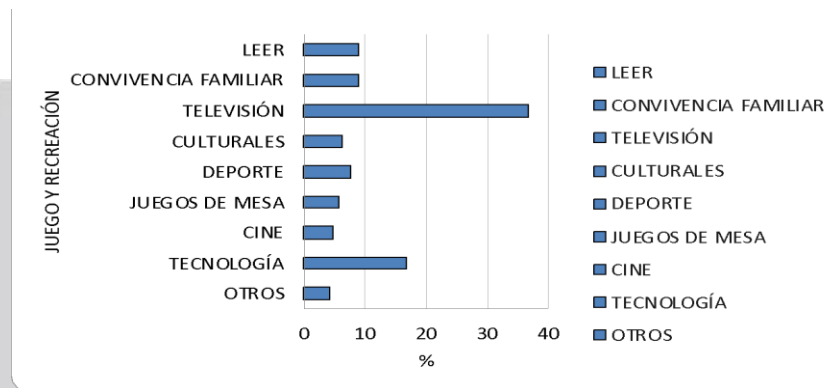


Gráfica 14. Porcentaje de pertenencia a grupos sociales en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Tipo de Recreación

Con el fin de determinar el tipo de recreación que más predomina en el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, se entrevistó sobre actividades que podrían agruparse dentro de esta evaluación, considerando las actividades recreativas más comunes y frecuentes. <sup>9</sup>

En la siguiente información (gráfica 15) se muestra el tipo de actividad recreativa que tiene nuestra población. Siendo la más realizada ver televisión con un porcentaje del 37%, mientras que el 17% prefiere la tecnología, el 9% leer y el 5% cine. Al obtener estos datos podemos observar el sedentarismo que es una parte de los hábitos que más destacan en la comunidad, lo que condiciona un gran número de patologías a lo largo y mediano plazo. <sup>9</sup>



Gráfica 15. Porcentaje de tipo de recreación en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

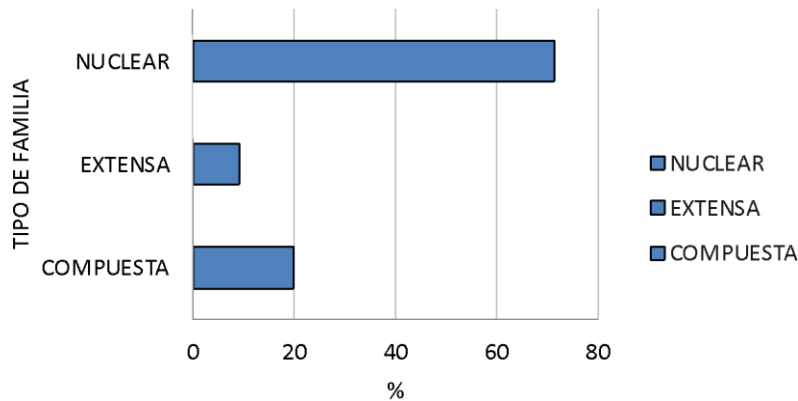
## Dinámica familiar en la población estudiada

### Tipo de familia

Se evaluaron los tipos de familia que componen el Centro de salud T-III Dr. Luis. E. Ruíz, tomando como familia nuclear aquella que está conformada por ambos padres e hijos; extensa como aquellas que además comparten vivienda con más integrantes de su familia (abuela, tíos, primos), y, por último, se consideraron como familias compuestas aquellas que estaban conformadas por dos núcleos familiares, es decir, padre o madre divorciado con hijos o hijas de antiguo matrimonio o unión que forman parte del núcleo familiar actual. <sup>9</sup>

En la siguiente información (gráfica 16) se muestran los tipos de familia que existen en el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, siendo la de mayor predominio la familia nuclear con

71% de la población total. El 20% constituye a familia compuesta las cuales se caracterizan por estar formadas por antiguos núcleos familiares y un 9% en familias extensas. <sup>9</sup>

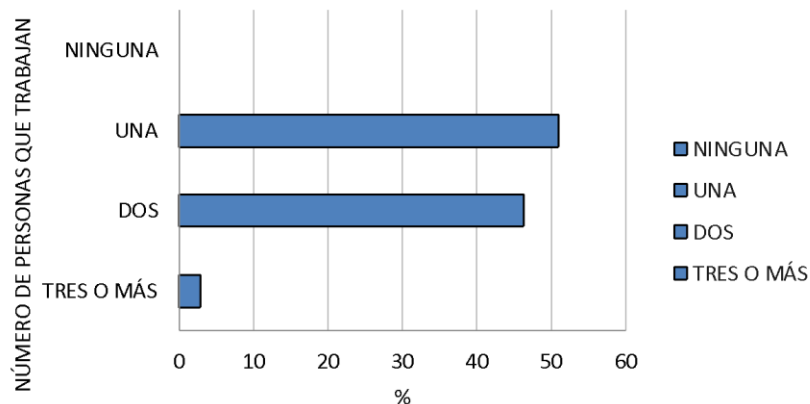


Gráfica 16. Tipo de familia en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Ocupación familiar

De acuerdo con el total de familias entrevistadas dentro de la población estudiada, se entrevistó sobre el número de personas que trabajan en la familia, determinando cuántos habitantes aportan ingresos económicos.<sup>9</sup>

En la siguiente información (gráfico 17) se muestra la cantidad de personas que trabajan por familia, siendo el mayor porcentaje 51% con una persona portando, 46% con dos personas y finalmente el 3% con más de tres personas. <sup>9</sup>



Gráfica 17. Personas que trabajan por familia en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.



## Violencia familiar

Se interrogaron sobre datos de violencia infligida hacia adultos mayores, mujeres, hombres y niños, incluyendo violencia verbal hasta física. <sup>9</sup>

En la siguiente información se muestra la presencia de violencia hacia la mujer en el 43% de los casos, 12.5% hacia los ancianos y 43% hacia los hombres. Siendo los ancianos quien menos sufren violencia (tabla 9).<sup>9</sup>

VIOLENCIA	PRESENCIA DE VIOLENCIA					
	SI		NO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
HACIA LA MUJER	7	43.75	0	0.00	7	43.75
HACIA LOS NIÑOS	0	0.00	0	0.00	0	0.00
HACIA LOS ANCIANOS	2	12.50	0	0.00	2	12.50
HACIA LOS HOMBRES	7	43.75	0	0.00	7	43.75
<b>TOTAL</b>	<b>16</b>	<b>100.00</b>	<b>0</b>	<b>0.00</b>	<b>16</b>	<b>100.00</b>

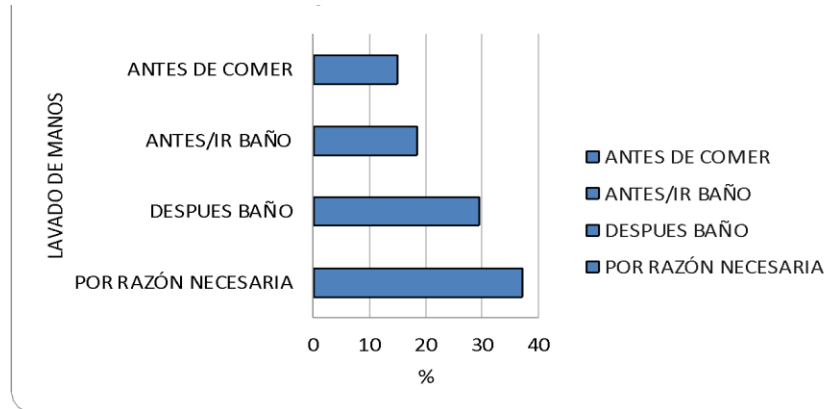
Tabla 9. Violencia familiar en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Hábitos higiénicos en las personas

### Lavado de manos

Acercas de la frecuencia con la cual la población de interés se lava las manos, podemos notar que el 37% de la población lo realiza por razón necesaria esto es de suma importancia ya que podemos notar que la población tiene buenos hábitos relacionados con la higiene, lo cual puede ayudar a reducir cifras de contagios por COVID – 19 acompañado de un adecuado uso del cubrebocas. <sup>9</sup>

De acuerdo con los datos obtenidos en el gráfico 19 observamos que el 37% se lava las manos por razón necesaria para prevenir infecciones transmitidas por manos sucias o mala higiene de manos (gráfica 18).<sup>9</sup>

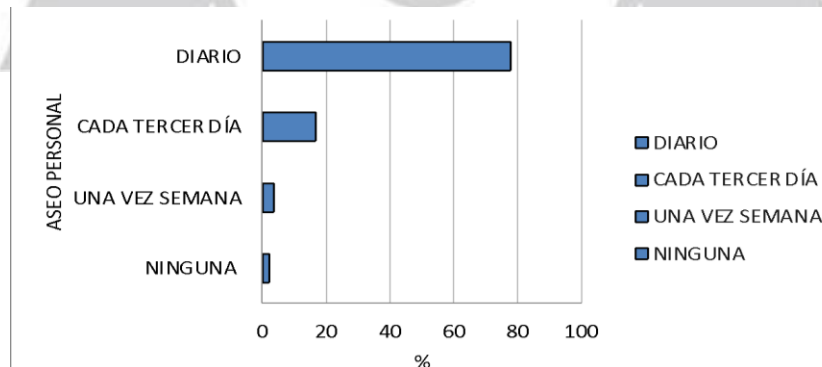


Gráfica 18. Porcentaje de lavado de manos en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Aseo personal

El 78% de la población su aseo personal es diario, por causas de trabajo, escuela o higiene adecuada. El 17% representa a cada tercer día lo cual nos indica que puede ser por motivos personales o ahorro de agua y el otro 3% se baña una vez a la semana. <sup>9</sup>

En la gráfica 19 se aprecia que la población tiene un aseo personal adecuado, ya que casi el 80% de la población tiene baño diario, es esencial y de suma importancia para proteger la salud y los hábitos de higiene los cuales son imprescindibles para prevenir infecciones y enfermedades por virus, bacterias, parásitos u hongos. <sup>9</sup>



Gráfica 19. Porcentaje de aseo personal en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud, octubre 2022.

## Frecuencia de lavado de dientes y uso de enjuague bucal

El 44% de la población se cepilla los dientes después de cada alimento, el 34% dos veces al día y el 17% una vez al día, esto debido a que la población desconoce los cuidados de la salud dental.<sup>10</sup>

CEPILLADO DE DIENTES	No.	%
1 VEZ	70	17.46
2 VECES	138	34.41
DESPUES DE CADA ALIMENTO	179	44.64
NUNCA	14	3.49
<b>TOTAL</b>	<b>401</b>	<b>100.00</b>

Tabla 10. Frecuencia de cepillado de dientes en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

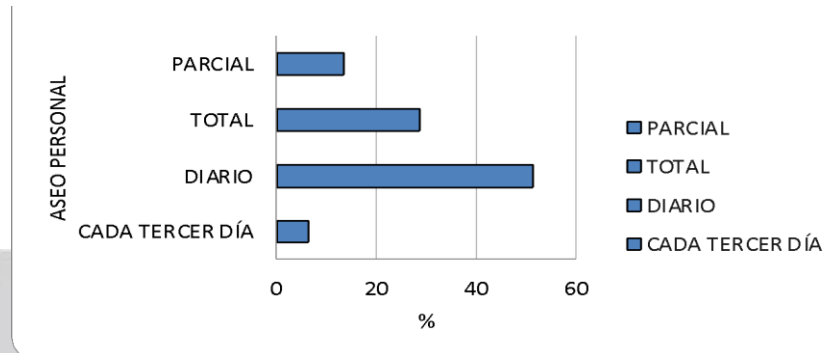
La falta de higiene bucal y buenos hábitos en esta materia han provocado que un 92.6% de los adultos en México tengan caries, así como un 36.8% de caries severa en la infancia temprana, en menores de entre 3 y 5 años, según datos de ISSSTE, de acuerdo a la tabla 5 se observa que el 36% de la de la población de la localidad tiene un cepillado dental dos veces al día, cuando lo ideal sería después de cada alimento y esto solamente lo notamos en el 29% de la población, con esto podemos decir que la población puede correr un pequeño riesgo acerca de caries dental.<sup>13, 14</sup>

## Cambio de ropa

El 51% de la población tiene el hábito de cambiarse la ropa diario, esto influye desde el tipo de higiene personal que tiene hasta en la que se dedican como obreros, comerciantes y empleados de fábrica.<sup>15</sup>

Dado que la ropa sucia puede albergar microorganismos y puede causar infecciones cutáneas. El dolor del cuerpo puede ocurrir utilizando la ropa con las bacterias y los hongos encontrados en ellos. Todo el mundo tiene bacterias dentro y fuera del cuerpo. La ropa interior

sucia tiene problemas adicionales como más gérmenes por los líquidos corporales y los residuos de la defecación que hacen más probable una infección si se vuelven a usar sin haberlas lavado en la gráfica 20 podemos notar que el 51% de la población tiene un cambio de ropa diaria, asimismo el 29% tiene un cambio de ropa total lo cual los hace menos vulnerable a este tipo de infecciones, que las personas que solamente tienen un cambio parcial las cuales representan un 13%.<sup>12,15,16</sup>



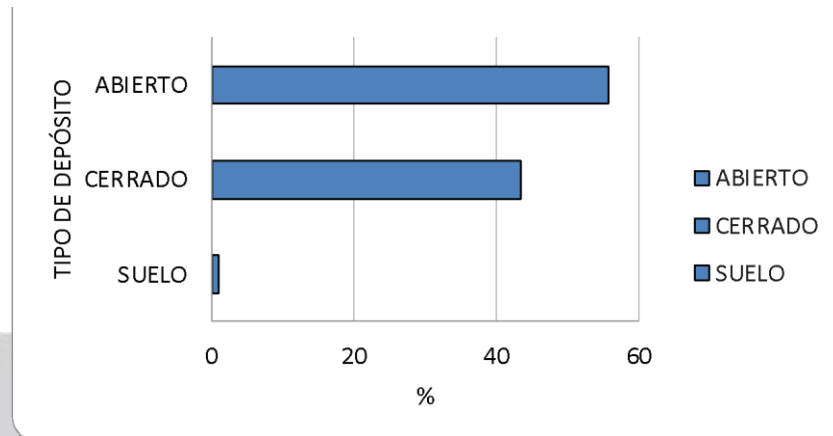
Gráfica 20. Porcentaje de cambio de ropa en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Saneamiento ambiental básico

En los tipos de depósito de basura el 56% corresponde a depósitos abiertos, ya que la alcaldía Venustiano Carranza, la colonia “El parque”, sobre el cual el Centro de salud Dr. Luis E. Ruíz se encuentra ubicado, los tipos de eliminación de la basura son recolectados por el camión de la basura o recolectados por carros particulares de dos ruedas para su posterior destino que es en basureros abiertos. El 43% corresponde a espacios cerrados de basura ya que dentro de estas se encuentran recolectoras de desechos específicos para su reutilización como cartón y PET.<sup>15,16</sup>

Desde el punto de vista ambiental y de salud pública, el manejo adecuado de los residuos en las etapas que siguen a su generación permite mitigar los impactos negativos sobre el ambiente como la salud y reducir la presión sobre los recursos naturales. La reutilización y reciclaje de materiales son fundamentales para reducir la presión sobre los ecosistemas y otras fuentes de recursos de las que se extraen. Paralelamente disminuye el uso de energía y agua necesarios para su extracción y procesamiento, así como la necesidad de espacio para

disponer finalmente los residuos, así como directamente puede impactar en la salud pública debido a la generación de microorganismos nocivos hacia la salud en la gráfica 21 se puede notar el 68% de la población utiliza un depósito cerrado lo cual nos ayuda a evitar la proliferación de los microorganismos antes mencionados.<sup>15</sup>

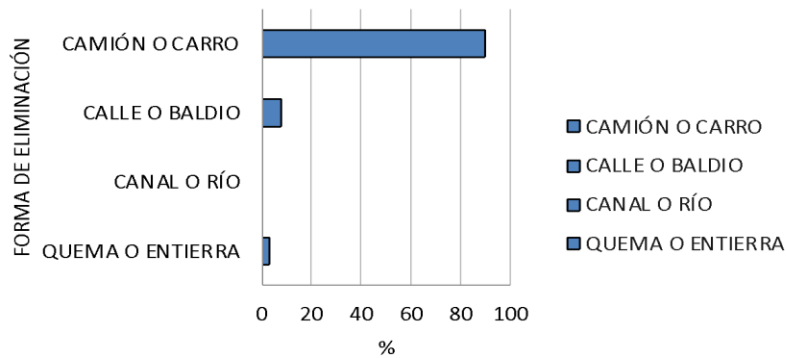


Gráfica 21. Porcentaje de tipo de depósito de en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Eliminación de basura

Se correlacionan los datos obtenidos en la gráfica 22, el 90% se destina a basureros abiertos y estos son recolectados por camión de basura, todos los desechos correspondientes a la población de nuestra área de interés, tanto en calles privadas como las que se encuentran en avenidas concurridas.<sup>15, 16</sup>

El 100% de la población elimina su basura por medio de un camión o carro local, traduciéndose en un adecuado tratamiento de los residuos de manera correcta, asimismo cabe recalcar que el 60% de las personas elimina diariamente su basura ayudando a reducir la proliferación de microorganismos.<sup>15, 16</sup>

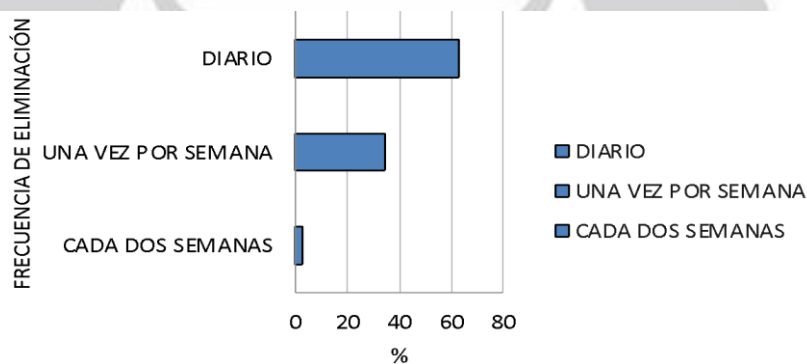


Gráfica 22. Porcentaje de forma de eliminación de basura en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud, octubre 2022.

### Frecuencia de eliminación de desechos

El 63% de los pacientes elimina los desechos diariamente, 34% lo realiza una vez por semana y el 3% cada dos semanas. Estos porcentajes nos orientan a que la mayoría de la eliminación de basura es por la frecuencia en que pasa el camión de la basura y otro restante de la población paga por un carro particular.<sup>15</sup>

La gráfica 23 nos muestra el panorama de 63% de la población prefiere desechar una vez al día a semana, y el 34% prefiere eliminarla una vez a la semana por la frecuencia con la que pasa el camión de la basura en la Alcaldía Venustiano Carranza.<sup>16</sup>



Gráfica 23. Porcentaje de frecuencia de eliminación de basura en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Control de la fauna

### Tipo de animales de compañía

En los datos recolectados el 67% de los animales de compañía corresponden a perros, 33% a gatos y el restante a roedores o acuáticos. No se encontró ninguna persona con convivencia con cerdos, vacas y caballos, esto se ve limitado por la zona en la que se encuentra delimitado el centro de salud. <sup>17</sup>

Asimismo, podemos observar que el 63% de la población muestra convivencia con perros, 33% con gatos y menos del 1% con roedores y acuáticos. Existe un riesgo de accidentes provocados por perros o gatos debido algún ataque incrementando el riesgo si no tienen vacuna antirrábica (tabla 11). <sup>17</sup>

TIPO DE ANIMAL	CONVIVENCIA					
	SI		NO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
PERROS	142	67	0	0	142	67
GATOS	69	33	0	0	69	33
ACUATICOS		0		0	0	0
CERDOS, VACAS , CABALLOS, AVES DE CORRAL	0	0	0	0	0	0
ROEDORES	1	0		0	1	0
<b>TOTAL</b>	<b>212</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>212</b>	<b>100</b>

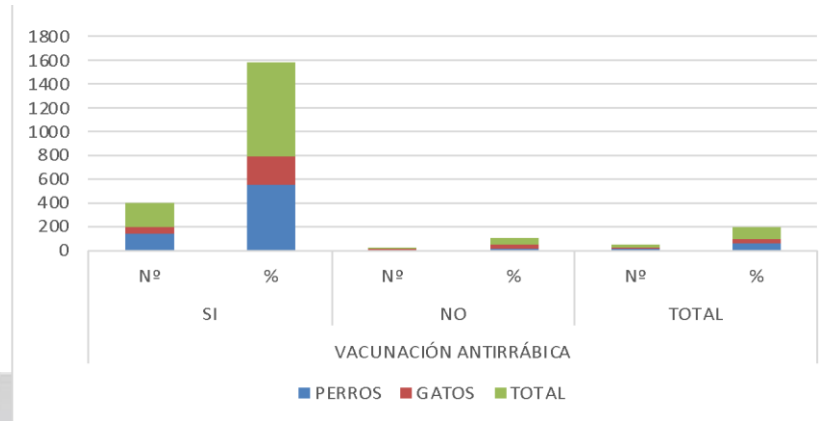
Tabla 11. Tipo de animales de compañía en la población en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Vacunación antirrábica

El 56% de los perros de la población cuentan con vacuna antirrábica y el 44% de gatos cuentan con vacuna, por lo que nos da un total de 100% que se encuentran vacunados, previniendo la transmisión de la rabia a seres humanos que se encuentran en convivencia con ellos. <sup>18</sup>



Derivado de lo anterior en la gráfica 24 notamos que el 100% de los perros y gatos está vacunado contra la rabia, lo cual reduce considerablemente el riesgo de transmisión de rabia debido a mordedura. <sup>17, 18</sup>



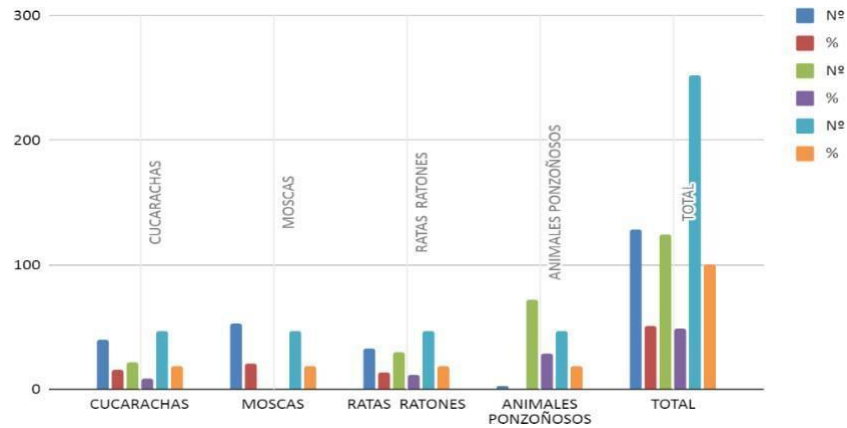
Gráfica 24. Porcentaje de vacuna antirrábica en animales de compañía en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque.

Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Porcentaje de viviendas con fauna nociva

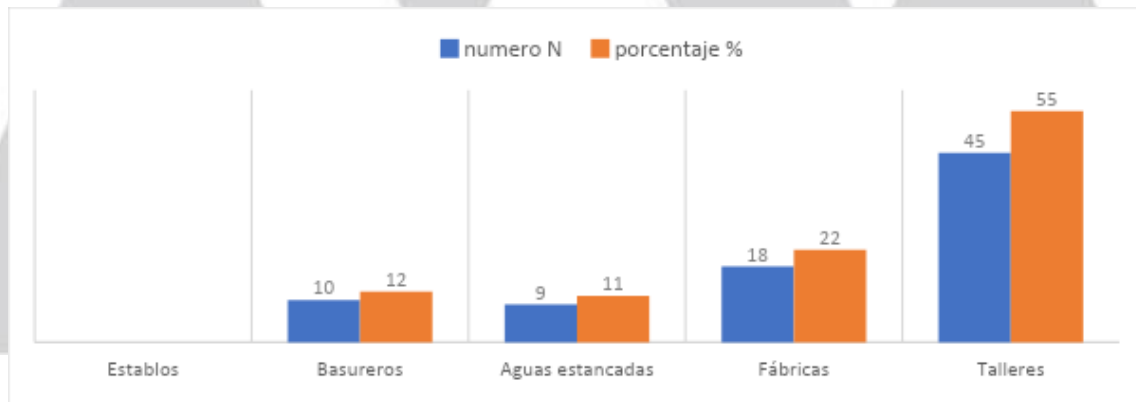
La mayoría de fauna que se encuentra en la población estudiada podemos observar que se encuentra en su mayoría la presencia de cucarachas, moscas, ratas y ratones porque es una colonia que se dedican en su mayoría al comercio ambulante de abarrotes, frutas y verduras, lo cual nos da una fauna en su mayoría de cucarachas y ratones. <sup>17, 18</sup>

El 55% de los establecimientos para desarrollar fauna nociva son las fábricas y talleres que se encuentran en la población estudiada ya que la mayoría de empleados laboran en lugares informales y estos desechos se quedan estancados en las alcantarillas de la tubería, provocando aguas estancadas y acumulación de basura que sirve para nido de roedores (gráfica 25). <sup>9, 18</sup>



Gráfica 25. Presencia de fauna nociva en la población en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

Podemos observar solamente existe un peligro relacionado con talleres que se encuentran alrededor y ayudará a la proliferación de fauna nociva tales como ratas y cucarachas, etc. (gráfica 26).<sup>9, 18</sup>



Gráfica 26. Riesgo de desarrollo de fauna nociva para la salud dentro en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

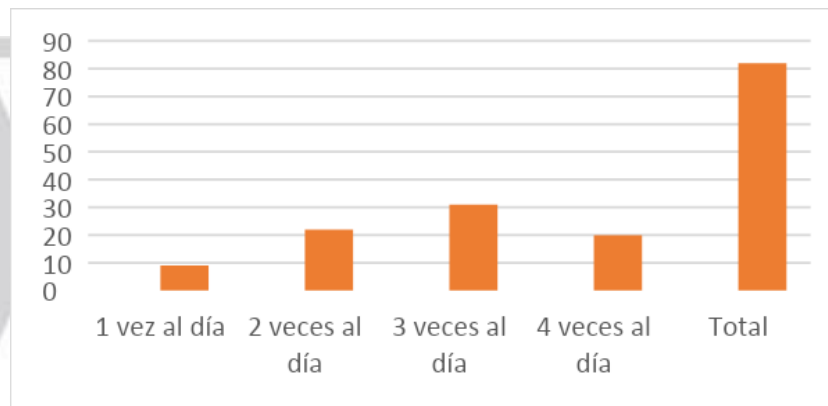
## Hábitos alimenticios en la comunidad estudiada.

### Frecuencia de alimentos.

Los hábitos alimenticios es el conjunto de costumbres que condicionan a los individuos o grupos que seleccionan, preparan y consumen los alimentos. Incluidas por la disponibilidad que tengan, el nivel de educación alimentaria y por el acceso a los alimentos. Para una

alimentación sana y equilibrada deberemos seguir como referencia los alimentos incluidos en el plato del buen comer y consumirlos en la cantidad necesaria en función de su importancia.<sup>9</sup>

Se observaron los resultados de las personas con derechohabencia en el CS TIII Dr. Luis E. Ruiz en cuanto a la frecuencia con la que consumen alimentos en un día, la frecuencia en la que la población consumen una vez al día es de 11%, 2 veces al día el 27%, 3 veces al día es 38% y 4 veces al día el 20%. Estas cifras son del total de 493 personas contempladas, la mayoría de personas comen 3 veces al día (desayuno, comida y cena) y las personas que se alimentan 4 veces al día refieren que se diabéticos por lo cual les da más hambre y por lo regular comen 5 veces como indica el médico al llevar su control y dieta (gráfica 27).<sup>9</sup>

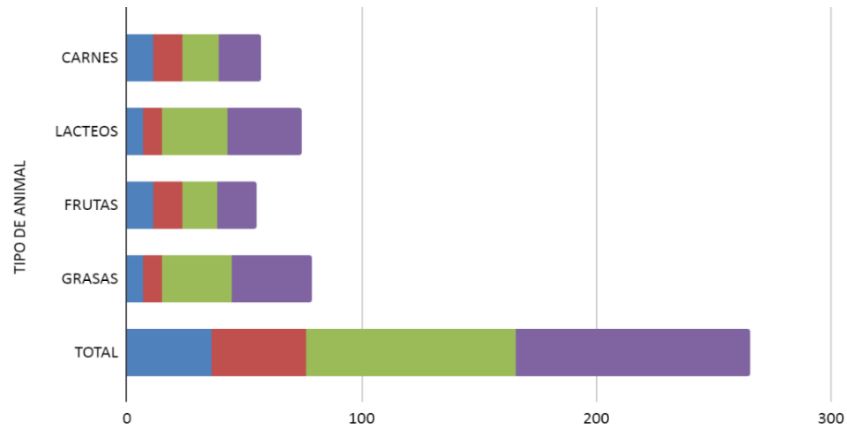


Gráfica 27. Frecuencia con la que consumen alimentos en un día en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruiz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Tipo de alimentación

Podemos observar el grupo de alimentos que se consumen en una semana de la población estudiada. Se puede concluir que en una semana la población consume 46% de carnes la mayoría son rojas, tanto como lácteos consumen un 18% en los cuales se basan en quesos, yogures y leche. En cuanto a las frutas el porcentaje es de 20.7% es más alto al consumo de grasas y lácteos, finalmente el consumo de grasas es de un 15.2%.<sup>10</sup>

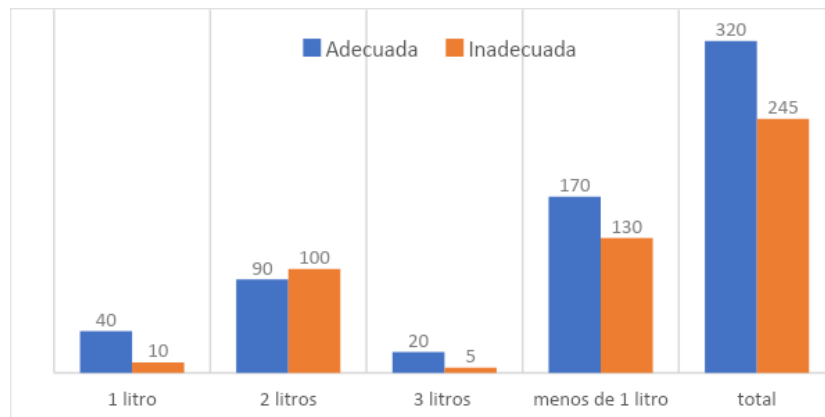
En la gráfica 28 podemos concluir con la información de esta gráfica que una gran mayoría de las personas son sedentarias y adultos mayores por lo que su consumo de grasas y carnes rojas es moderado y su alimentación es aceptable.<sup>10</sup>



Gráfica 28. Tipo de alimentación de la población en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

De la población de las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque se puede observar que el 43% se hidrata correctamente y el otro 57% su hidratación es incorrecta, por la que se debieran realizar más pláticas educativas sobre hidratación correcta a la población.<sup>10</sup>

En el gráfico 29 se observa una inadecuada hidratación por parte de la población, la hidratación es un mecanismo que utiliza el agua que es esencial para el cuerpo humano en cualquier etapa de la vida porque ayuda a regular la temperatura corporal, manteniendo la piel hidratada y elástica, lubricando articulaciones y órganos y manteniendo una buena digestión. Mantener una hidratación adecuada es imprescindible si queremos mantener un estado de salud adecuado. Un mal estado de hidratación lleva a desajustes en el funcionamiento normal del cuerpo.<sup>10</sup>

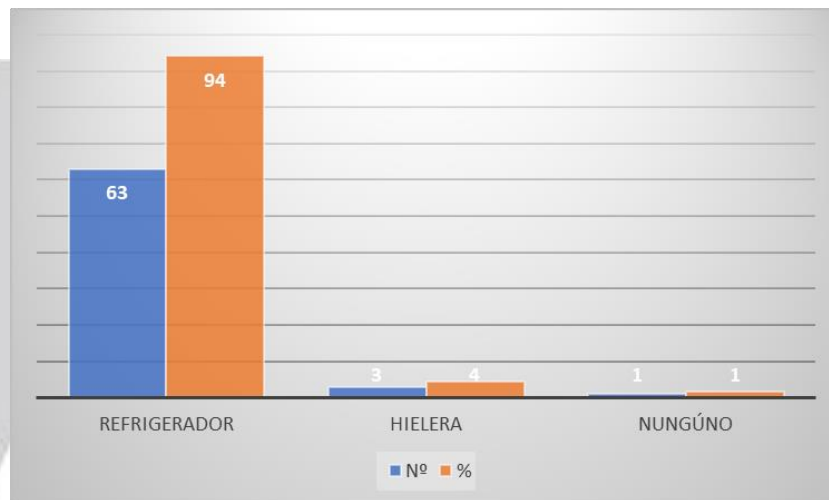


Gráfica 29. Características de la hidratación en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Conservación de alimentos

De la información obtenida sobre el tipo de conservación que les dan a sus alimentos nos refirieron que el 97% de la población los conserva mediante refrigerador doméstico y el otro 2%, conserve sus alimentos en una hielera.<sup>15</sup>

En la gráfica 30 podemos observar que el 38% de las personas utilizan una manera correcta de preservar los alimentos es decir usan refrigeración para mantenerlos frescos y en buen estado a comparación de las otras maneras de refrigeración que pueden ser hieleras, agua fría o por medio de cubetas llenas de hielo, lo cual provoca cuadros de gastroenteritis por consumir alimentos en mal estado.<sup>15</sup>



Gráfica 30. Forma de conservación de alimentos en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Constelaciones de riesgo

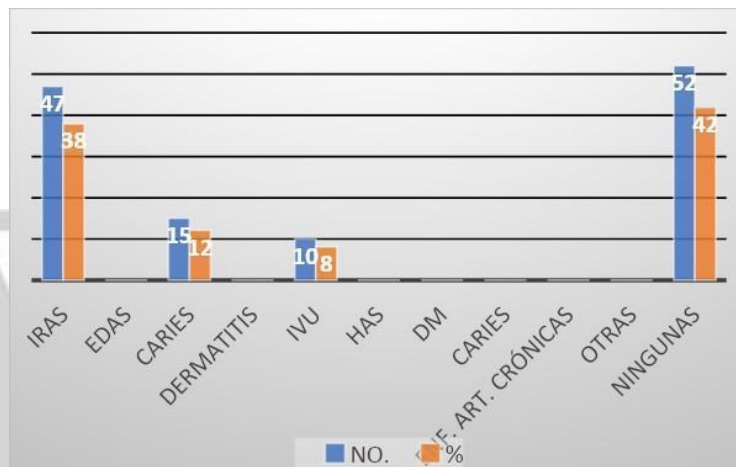
### Último padecimiento y mortalidad

En la gráfica 32 de padecimiento señala que en el último año el 39% de las personas pertenecientes al área de responsabilidad de CS TIII Dr. Luis E. Ruiz padecieron infecciones respiratorias agudas, seguidos de dermatitis en un 3%, hipertensión arterial sistémica 1% diabetes mellitus 2% y por último 8% de infecciones de vías urinarias.<sup>20,23</sup>

De acuerdo a las correspondientes a padecimientos de salud más frecuentes, predomina que el padecimiento con mayor índice de frecuencia de las infecciones de vías aéreas por lo que, que se considera un problema de salud a nivel mundial que es la enfermedad de SARS-

COV 2 ya que fue la patología que refirieron las personas de la cual se trató su padecimiento y al analizarse en la causa de mortalidad más alta en el último año de los pacientes. <sup>21,23</sup>

De la misma manera se muestra el porcentaje de mortalidad de padecimiento en el último año de la población dentro del área de responsabilidad del CS TIII Dr. Luis E. Ruiz, como se puede observar el 30% fue causa de un accidente, el 13% de causa natural, por causa de una patología el 51% el cual es el porcentaje que predomina, y por último nadie tuvo un deceso de un familiar, pero no sabe la causa de este (gráfico 31). <sup>23</sup>



Gráfica 31. Último padecimiento en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruiz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

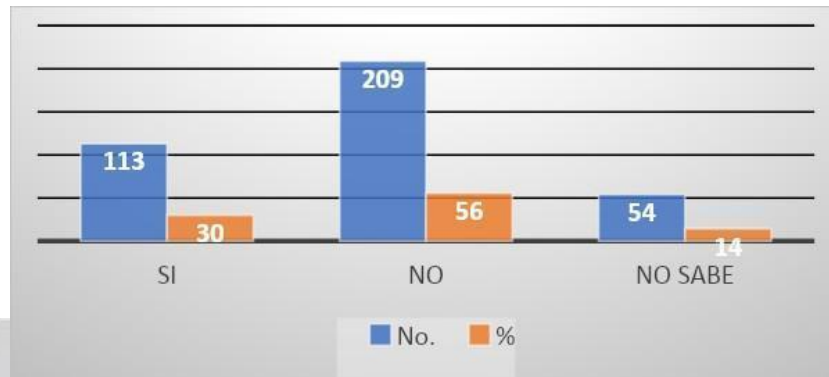
## Enfermedades crónicas degenerativas en la población.

### Diabetes Mellitus y control.

Actualmente es una de las enfermedades crónicas más comunes en nuestro medio, puesto que está ligada a factores genéticos y hábitos de la población. La población actualmente en su mayoría es sedentaria por lo que aumenta sus posibilidades de contraer dicha enfermedad. Como se puede observar que de un total de 391 personas que fueron contempladas y que se les cuestionó si padecían Diabetes Mellitus el 32% afirmaron tener la enfermedad, 53% negaron tener diabetes mellitus, 14% no saben si portan la enfermedad. <sup>23</sup>

Como se puede observar en la gráfica 32 de acuerdo al control que tiene la población con esta enfermedad el total de personas son 113 que es el 46% de la población lleva su control metabólico en su unidad de salud mensualmente el 48% (54 personas), trimestral 23% (26

personas), semestral 5% (6 personas). Las personas que llevan su control trimestral y semestral nos refirieron que llevaban anteriormente mensualmente, pero por la situación actual de la pandemia decidieron no asistir cada vez a su control, por lo que se les orientó respecto a la importancia de asistir a su control.<sup>23</sup>



Gráfica 32. Enfermedades crónico – degenerativas (Diabetes mellitus en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Ruíz Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.<sup>23</sup>

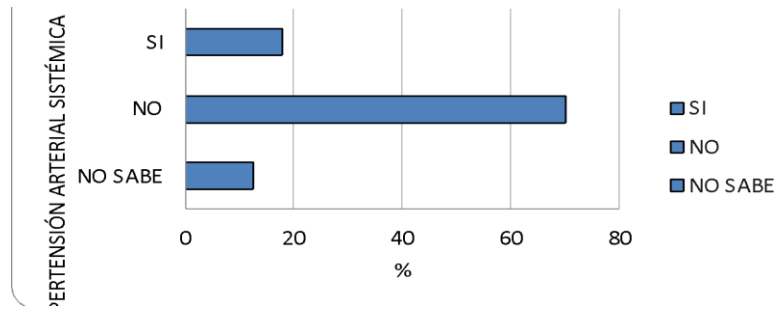
### Hipertensión arterial y control.

La hipertensión arterial sistémica de igual manera es considerada una enfermedad crónica y de las más comunes que se presentan en la actualidad en nuestra población y de la que derivan muchas complicaciones específicamente evento vascular cerebral e infarto agudo al miocardio.<sup>24</sup>

De acuerdo a las encuestas realizadas en el que se registró en un total de 401 encuestados el 71%, aceptan presentar dicha patología, mientras el 18% y 7% (29 personas), niegan y no saben padecer dichos síntomas.<sup>24</sup>

De acuerdo al control que tiene la población con esta enfermedad el total de personas son 198 que es el 22% (85 personas) de la población lleva su control metabólico en su unidad de salud mensualmente, el 17% (68 personas) trimestral (gráfica 33). Las personas que llevan su control trimestral nos refirieron que tienen controlada su presión arterial y por eso no asisten mensualmente, y otras personas nos refirieron que no llevan su control mensualmente por la situación actual de la pandemia no acuden a la unidad de salud (tabla 12).<sup>24</sup>



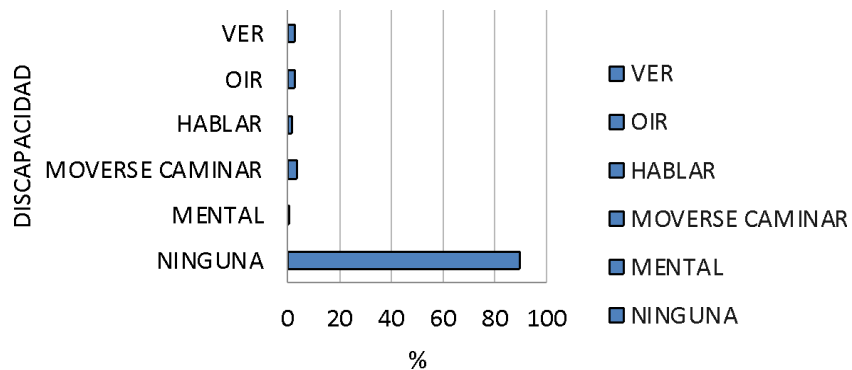


Gráfica 33. Porcentaje de HAS en población en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

CONTROL	No.	%
MENSUAL	39	10
TRIMESTRAL	36	9
SEMESTRAL	46	11
NUNCA	280	70
<b>TOTAL</b>	<b>401</b>	<b>100</b>

Tabla 12. Control de hipertensión arterial sistémica en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

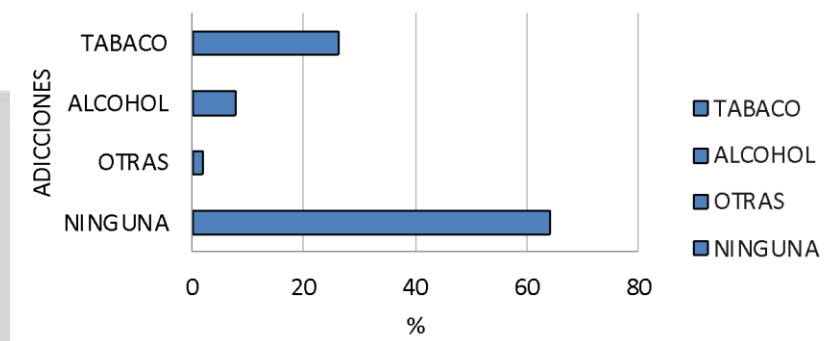
La discapacidad es toda restricción o ausencia debido a una deficiencia de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal para un ser humano. En la población del cómo se puede observar en la gráfica 34 el 3% tiene una discapacidad visual el cual refiere la población es por consecuencia de la diabetes o astigmatismo o hipermetropía, auditiva 2%, para hablar 1%, motriz 6%, mental 2% y finalmente el 87% de la población no tiene ninguna discapacidad. <sup>24</sup>



Gráfica 34. Discapacidad en la población en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Adicciones

La gráfica 35 nos muestra datos sobre las adicciones en la población encuestada dando como resultado que el 37% de las personas no tienen ninguna adicción, por otro lado, encontramos que el 38% y 19% tienen adicción por el tabaco y el alcohol respectivamente, lo cual habla que la mayoría población no está susceptible a sufrir ninguna enfermedad derivada de las adicciones al tabaco y el alcohol sin embargo el 38% y el 19% en algún momento pueden presentar complicaciones tanto respiratorias como enfermedades hepáticas, por lo tanto de deben de prevenir esas enfermedades y en dado caso una oportuna detección (gráfico 37).<sup>25</sup>



Gráfica 35. Adicciones en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

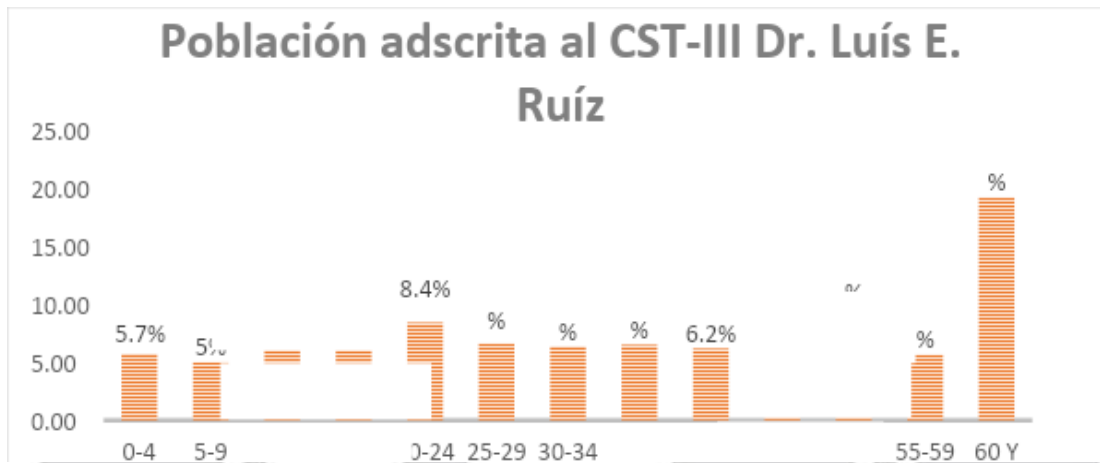
## Cobertura de salud.

### Población adscrita al centro de salud.

La gráfica 36 nos muestra toda la población que está adscrita al centro de salud Dr. Luis E. Ruíz, teniendo una clasificación de 4 años en 4 años, con un total de 936 personas encuestadas del área de estudio, siendo de género masculino y femenino. Como resultado se puede observar que la mayor población que está adscrita es de 60 años y más, teniendo un porcentaje de 19.23 (180 personas) y como segundo lugar quedó la población de 50-54 años, teniendo un porcentaje de 9.7 (91 personas), de ahí va bajando el porcentaje a 8.4 (79 personas) con la población de 20-24 años de edad, luego sigue la población de 15-19 años con un porcentaje de 7.1 (67 personas), después se encuentran porcentajes muy similares de 6.9 con la población de 10-14 años, 6.6% personas de 25-29 años, 6.5% con población de 35-39 años, 6.4% la población de 30-34 años, 6.3 % la población de 45-49 años y 6.2 las personas de 40-44 años. Por último, se

encuentran los valores más pequeños, siendo los porcentajes de 5.7 la población de 0-4 años, 5.6 la de 55-59 años; y por último el 5% con la población de 5-9 años siendo ésta el porcentaje más pequeño de toda la gráfica. <sup>25, 26</sup>

Estos datos son de suma importancia porque nos pueden ayudar sobre cómo intervenir a la población que está en mayor riesgo cuando se trata de alguna enfermedad que tiene mayor impacto en ciertos rangos de edad.<sup>26</sup>

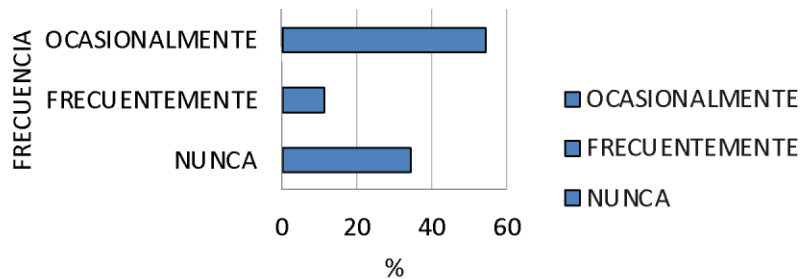


Gráfica 36. Población adscrita al Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Tipo de atención en el Centro de Salud T-III Dr. Luís E. Ruíz.

En la gráfica 37 se explica acerca de la frecuencia con la que asisten las personas que fueron encuestadas a los servicios que ofrece el centro de salud. <sup>28</sup>

Como se puede observar, la mayor parte de los encuestados asisten ocasionalmente, siendo un 51.2% del total de las personas y un 34.28% frecuentemente asisten, por último, el 14.20% nunca asisten a atención médica o a los servicios que se ofrecen. Por lo que podemos concluir que la mayor parte de las personas de la población estudiada asiste a los servicios de salud que se brindan en el centro de salud y así se puede llegar a prevenir o evitar alguna complicación si es que se diagnostica alguna enfermedad y que no pueda llegar a ser severa.



Gráfica 37. Frecuencia de atención. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

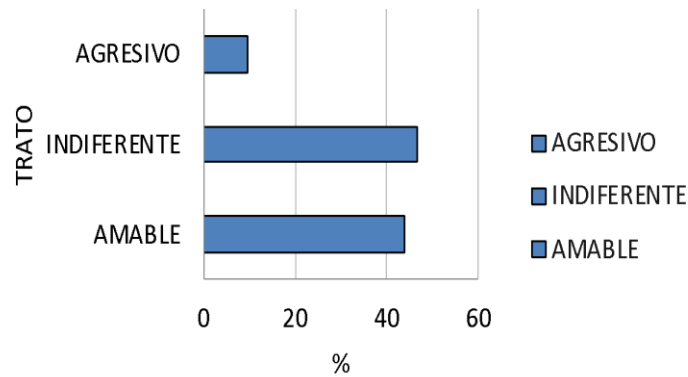
Se consideró un total de 212 familias entrevistadas, entre las cuales se indaga acerca de la frecuencia en que asiste exclusivamente al centro de salud T-III Dr. Luís E. Ruíz para su atención médica.

De acuerdo con la frecuencia en la que asisten las personas que fueron encuestadas a los servicios que ofrece el centro de salud. Se puede observar que, la mayor parte de los encuestados no asisten a atención médica, siendo un 43% del total de las personas y seguidos de un 28% que acuden ocasional o frecuentemente. Por lo que podemos concluir que un alto porcentaje de la población estudiada no asiste a los servicios de salud que se brindan en el centro de salud, impidiendo así un adecuado control y seguimiento de patologías.

### Trato en la unidad

Además de indagar sobre la frecuencia de atención que brinda el Centro de Salud T-III Dr. Luís E. Ruíz, se interrogó acerca del trato que se ha brindado hacia la población, dando la opción de responder si ha sido agresivo, indiferente o amable.

En la búsqueda de información para determinar el tipo de atención que se ha brindado en el centro de salud en estudio, se observó que, de un total de 100% de la población, el 60% ha referido un trato amable; sin embargo, en contraparte, un 24% ha definido la atención como agresiva. Las cifras obtenidas hablan correctamente del centro de salud, sin embargo, es importante prestar atención a los tratos agresivos referidos por la población, en búsqueda de una mejor atención y cuidado de la salud (gráfica 38).

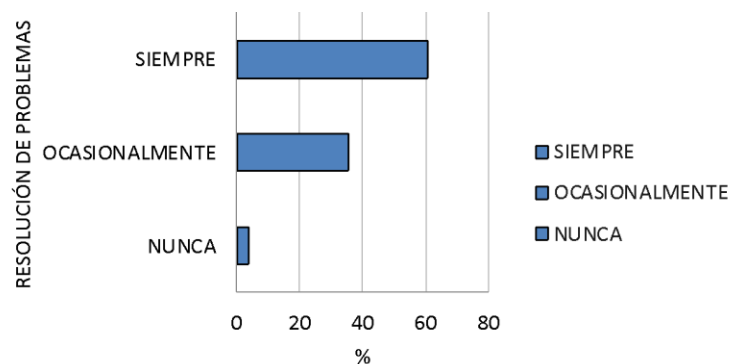


Gráfica 38. Trato en la unidad. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Resolución de problemas en la unidad

Posteriormente, para complementar la información sobre el cuidado y preservación de la salud, se preguntó sobre la frecuencia en que se atienden los problemas de salud que se presentan dentro de la población delimitada.

La gráfica número 39 nos muestra sobre cómo las personas encuestadas perciben la capacidad del personal para poder solucionar problemas en la unidad, y como se puede observar el 66% de las personas dicen que siempre se da una resolución a al problema que presenta, sin embargo, el 28% dicen que ocasionalmente se da resolución y, por último, siendo el porcentaje más bajo el 6% considera que nunca se da alguna resolución. Podemos concluir que el centro de salud está muy bien capacitado para poder poner una resolución a los problemas que se pueden llegar a presentar.

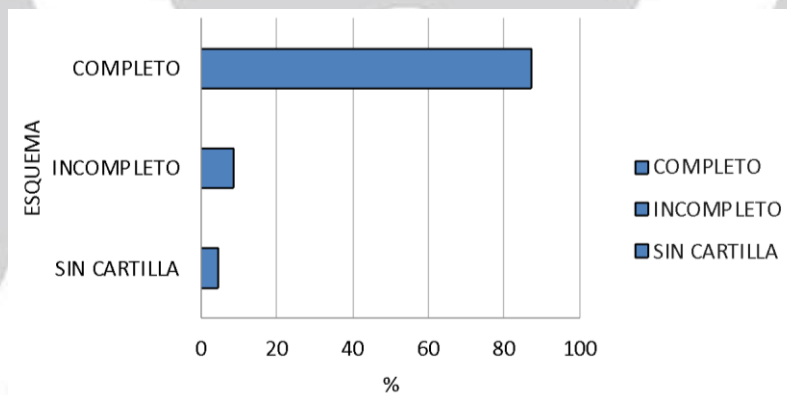


Gráfica 39. Resolución de problemas dentro del Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Cobertura de vacunación en el Centro de salud T-III Dr. Luis E Ruíz.

Se tomó en cuenta al total de la población encuestada, con una muestra de 212 habitantes dentro del Centro de salud en estudio para valorar la aplicación del esquema básico de vacunación.

En la gráfica 40 se explica sobre el esquema de vacunación de toda la población de las personas encuestadas de las unidades territoriales de responsabilidad del CS TIII, aquí se debe dar mucho hincapié ya que es de suma importancia que todas las personas hayan tenido acceso a las vacunas, así para prevenir enfermedades. Como se puede observar, la mayoría de las personas tienen su esquema de vacunación completo, sin embargo, el 20% refiere no tener completo su esquema, por lo que es una preocupación, y por último el 27% no presentó su cartilla de vacunación.



Gráfica 40. Cobertura de vacunación en la población en el CS TIII Dr. Luis E. Ruiz. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruiz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

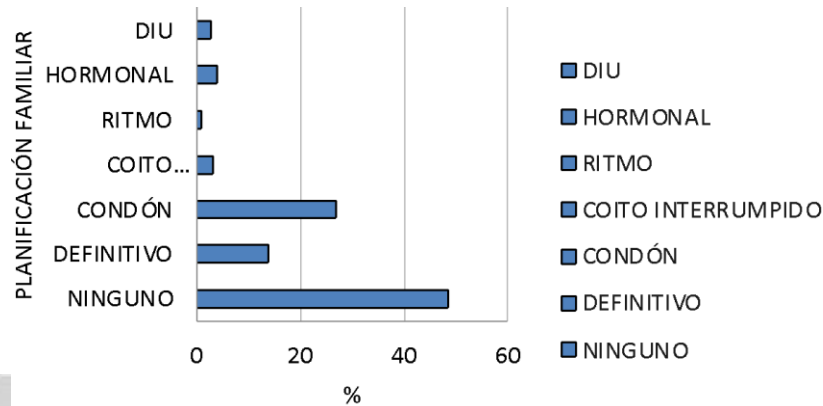
## Personas en el programa de planificación familiar

Tomando en cuenta el total de mi población, se realizó una subclasificación en donde se dividió a la población en edad reproductiva y que además tienen vida sexual activa, para así determinar si existe algún método de planificación familiar.

En la gráfica 41 se explica acerca de los métodos de planificación familiar que usan las personas en edad reproductiva y llevan una vida sexual activa. Mediante las encuestas se encontró que el método de planificación familiar más utilizado es el preservativo, en un 37%; seguido del 30%, siendo que no usan ningún método, esto es de gran preocupación de nuestra



parte ya que al no tener algún método ya sea hormonal o de barrera, hay mucho riesgo que las personas contraigan alguna ITS o un embarazo no deseado y así la institución tendría un gasto económico extra por embarazos no deseados o en tratamientos de las personas que contraigan alguna ITS.



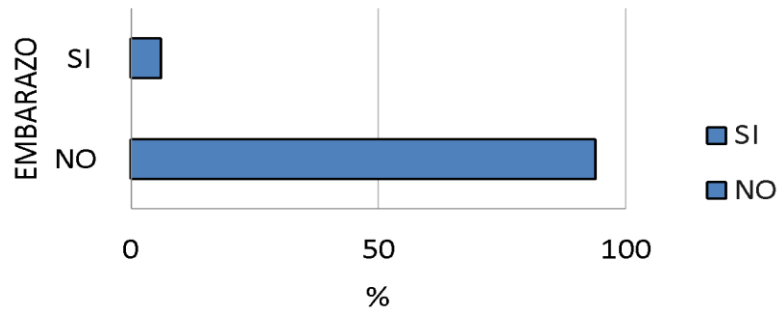
Gráfica 41. Planificación familiar en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Personas en el programa de control prenatal.

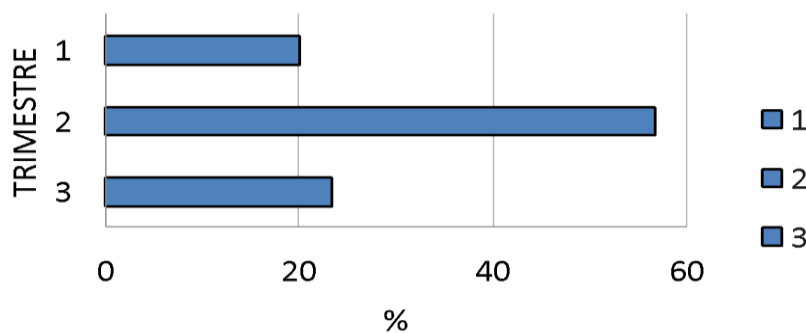
Se identificó a la población femenina en edad reproductiva con un total de 255 habitantes que cumplían con este criterio, posteriormente se seleccionaron sólo a aquellas pacientes que cursan con embarazo al momento del interrogatorio, reduciendo la muestra a 38 pacientes. Dentro de la población que muestra embarazo, se indaga el trimestre en el cual se encontraban, con 13 pacientes en primer trimestre, 19 en segundo y 6 cursando el tercer trimestre de gestación.

Finalmente se determinó el número de pacientes que llevaba un control prenatal en el centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz.

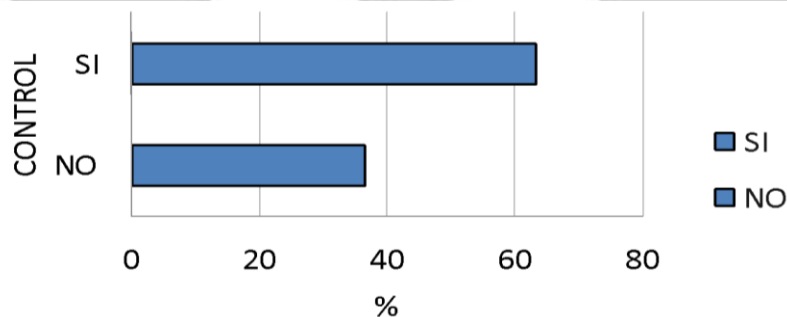
De acuerdo con los resultados obtenidos de las mujeres en edad reproductiva que están embarazadas (gráfica 42) lo cual fue el 15% se les preguntó en qué trimestre cursan actualmente, los resultados fueron que el 34% se encuentra en el primer trimestre, el 50% cursa por el segundo trimestre y por último el 16% está en el tercer trimestre (gráfica 43). Finalmente, se observa el total de mujeres que han llevado un control prenatal dentro de la unidad, en donde el 76% de la población está dando seguimiento a su embarazo, contra el 24% que respondió lo contrario (gráfica 44).



Gráfica 42. Embarazadas de la población en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud, octubre 2022.



Gráfica 43. Edad gestacional de la población en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque, Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud, octubre 2022.



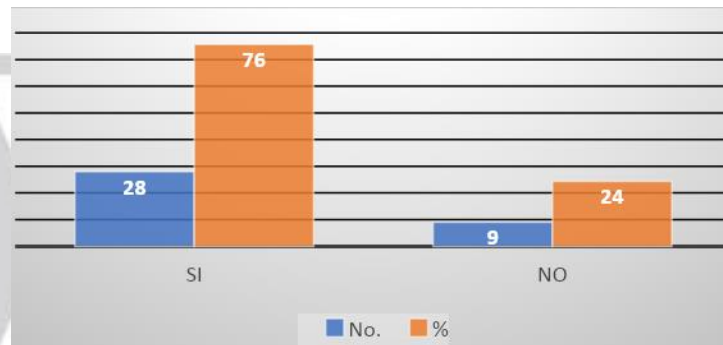
Gráfica 44. Control prenatal de la población en las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud, octubre 2022.

Estos datos son importantes para nosotros porque así sabemos si se lleva un buen control del embarazo y si está teniendo los cuidados necesarios durante el embarazo, como los

resultados del encuestado fueron satisfactorios no hay tanta preocupación porque por los resultados se pueden ver que tienen un buen control del embarazo.

### Personas en el programa de detección de cáncer cervicouterino

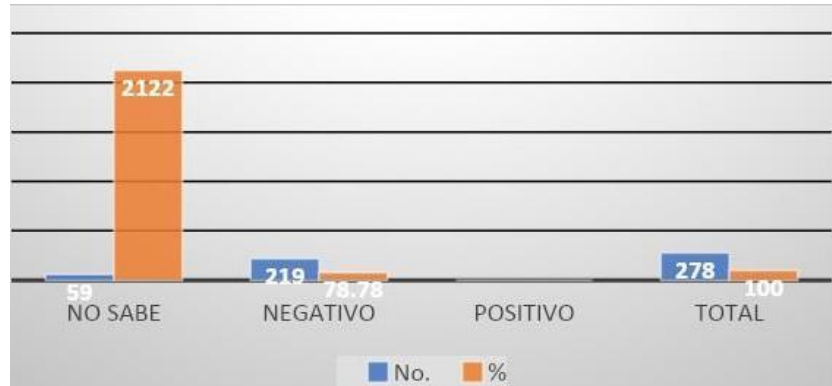
En la gráfica 45 se puede observar los resultados que nos proporcionaron las mujeres con una vida sexual activa o mayores a 21 años acerca de su última citología vaginal, el porcentaje más alto fue de 76% haciéndonos saber que no se había hecho alguna citología vaginal, el 27.9% no sabe cuándo fue la última vez que se la realizaron, el 24% % refiere que fue hace 3 años o más y el último porcentaje fue de 7.4% refiriendo que fue hace 3 años o menos.



Gráfica 45. Personas en el programa de detección de Cáncer Cervicouterino. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

Se concluye que se debe de brindar más información sobre la detección de cáncer cervicouterino y la importancia sobre las citologías y cada cuánto tiempo se debe hacer para prevenir este cáncer, ya que es muy alto el resultado de las mujeres que no se han hecho alguna citología.

Por último, se preguntó si sabía el resultado a las mujeres que refieren haberse realizado la citología, que se puede observar en la gráfica 46, lo cual fueron resultados satisfactorios, porque la mayor parte de las mujeres refirieron que fue negativo su resultado, el 21.2% no sabe finalmente, no se reportaron resultados positivos.

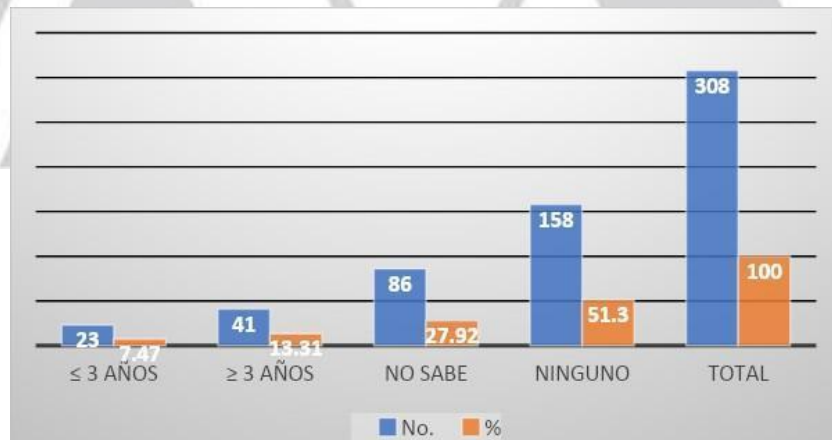


Gráfica 46. Resultados de citología vaginal. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Última citología vaginal

En las citologías realizadas en los últimos 3 años corresponden al 7% esto quiere decir que muy pocas pacientes acuden anualmente a realizarse su citología cervical y el otro 13% se ha realizado su última citología vaginal hace 3 años y la mitad de las pacientes representadas por el 51% nunca se han realizado una citología vaginal.

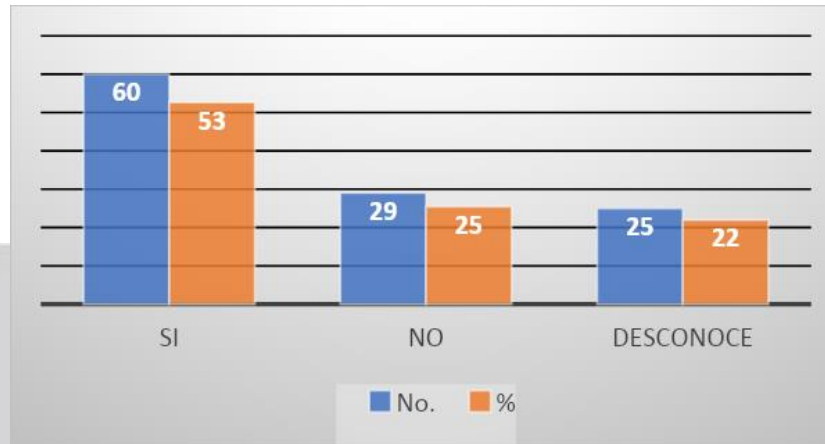
En la gráfica 47 podemos observar que en el centro de salud hace falta la promoción a la citología cervical esto como herramienta esencial para la prevención del Cáncer cervicouterino.



Gráfica 47. Última citología vaginal exfoliativa. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Personas en el programa de detección de cáncer de mama

Se explica sobre el conocimiento que tiene la población encuestada acerca de los factores de riesgo para contraer el cáncer de mama, el 53% de las mujeres y 52% de los varones si conoce los factores de riesgo para cáncer de mama y el 25% de mujeres y de varones desconoce los factores de riesgo lo cual nos indica que no se está llegando de una manera objetiva a la población por medio del programa de detecciones (gráfica 48).



Gráfica 48. Factores de riesgo de cáncer de mama. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Autoexploración mamaria

Después de haber preguntado sobre los factores de riesgo de contraer cáncer de mama, se preguntó si se hacían su autoexploración mamaria. Los resultados fueron mejores el 79% si se realiza autoexploración mamaria y el 21% no se ha realizado exploración mamaria (tabla 13).

AUTO-EXPLORACIÓN	No.	%
SI	102	79
NO	27	21
<b>TOTAL</b>	<b>129</b>	<b>100</b>

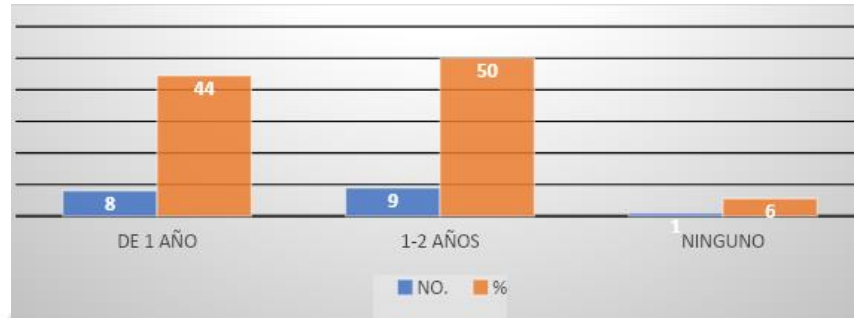
Tabla 13. Autoexploración mamaria. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

## Última mastografía realizada

Se realizó una investigación sobre la última mastografía realizada en las mujeres que se encuentran dentro del área de atención de y los resultados pueden ser observados en la gráfica

51, fueron buenos resultados porque el 52% lleva un seguimiento acorde de realizarla cada año.

En la gráfica 49 se muestra 47.3% fue hace un año su última mastografía, el 24.1% fue de 1-2 años y el 28.4% nunca se la ha realizado, por lo que debemos de dar más información sobre la mastografía para disminuir el porcentaje de las personas que nunca se la han hecho.



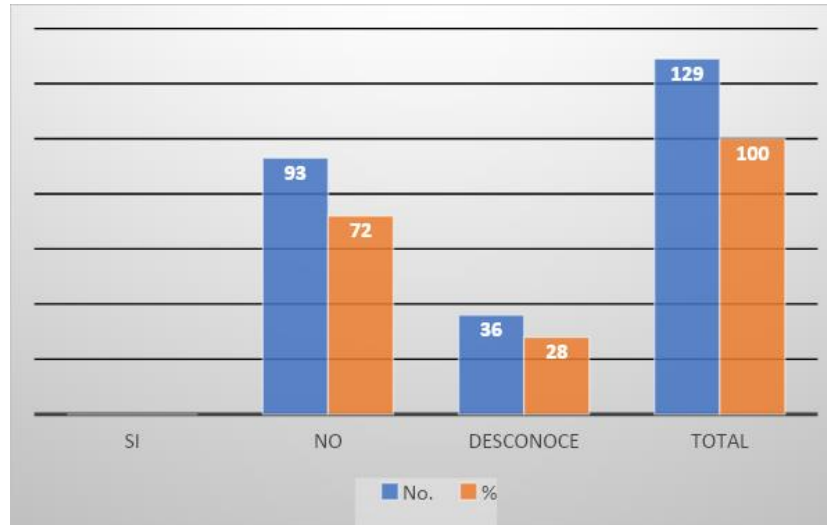
Gráfica 49. Última mastografía realizada. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

### Detección de Cáncer de Próstata

Se estableció que de los hombres mayores de 40 años de la población de interés el 72.0% no tiene factores de riesgo para el desarrollo de cáncer de próstata, el 36.0 % lo desconoce.

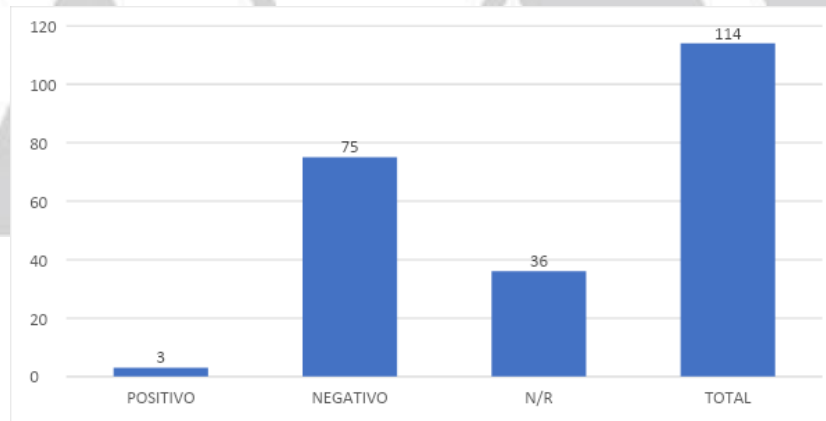
En la gráfica 50 podemos observar que más de la mitad de los pacientes desconocen los factores de riesgo para detectar Cáncer de próstata a tiempo. De los hombres mayores de 40 años que se han hecho prueba de antígeno prostático y si en dado caso sea que sí, cuál fue su resultado y obtuvimos que el 100% de los hombres fue negativo el resultado y positivo y n/r fueron 3%.





Gráfica 50. Factores de riesgo de cáncer de próstata en población de interés. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta el Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, Alcaldía Venustiano Carranza, octubre 2022.

Entonces podemos concluir que a pesar que puede que no conozcan si tienen o no factores de riesgo, sale negativo en la prueba de antígeno prostático, pero de igual manera deberíamos incentivar a los hombres a que se hagan su prueba de antígeno prostático así para poder descartar esta enfermedad (gráfico 51).



Gráfica 51. Resultados de antígeno prostático. Fuente: elaboración propia a partir de cédulas de diagnóstico de salud en Centro de salud, octubre 2022.

Sobre planificación familiar, se puede registrar personas con alguna enfermedad de transmisión sexual, se relaciona las altas tasas de embarazos no planificados con las deficiencias de los servicios de planificación familiar, lo cual no es favorable para el servicio de salud.



No. total, de AGEBS y cuántos son de alta marginalidad

55 AGEBS, 4 de alta marginalidad

Perfil de daños a la salud

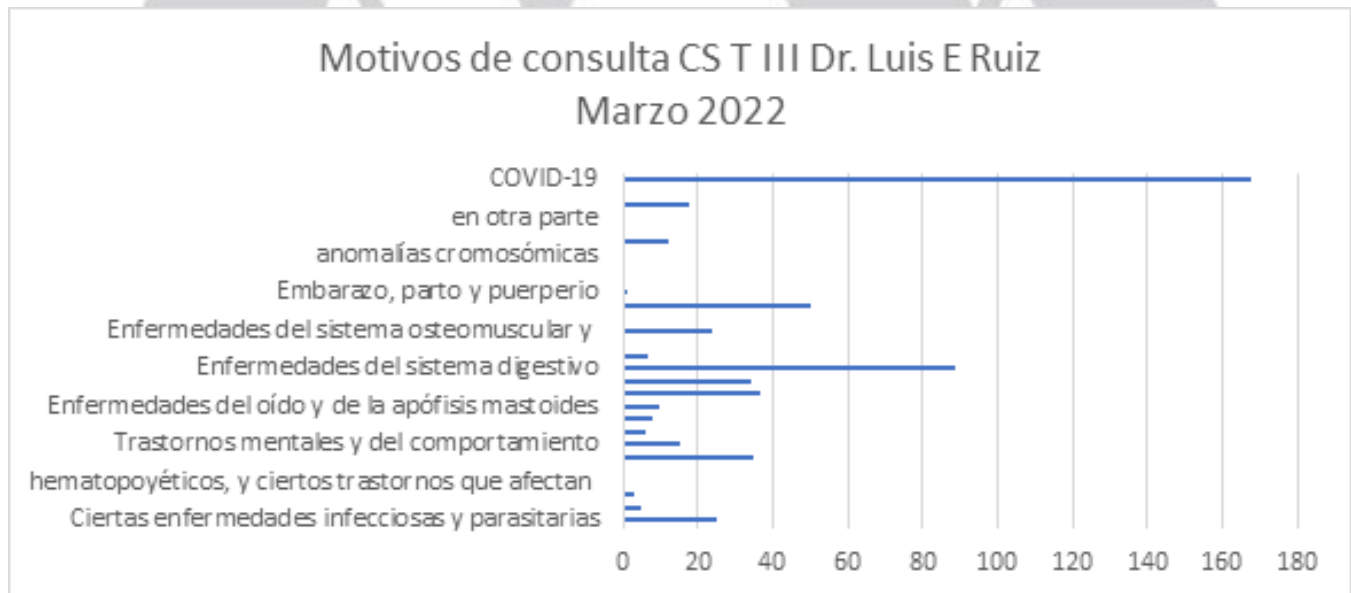
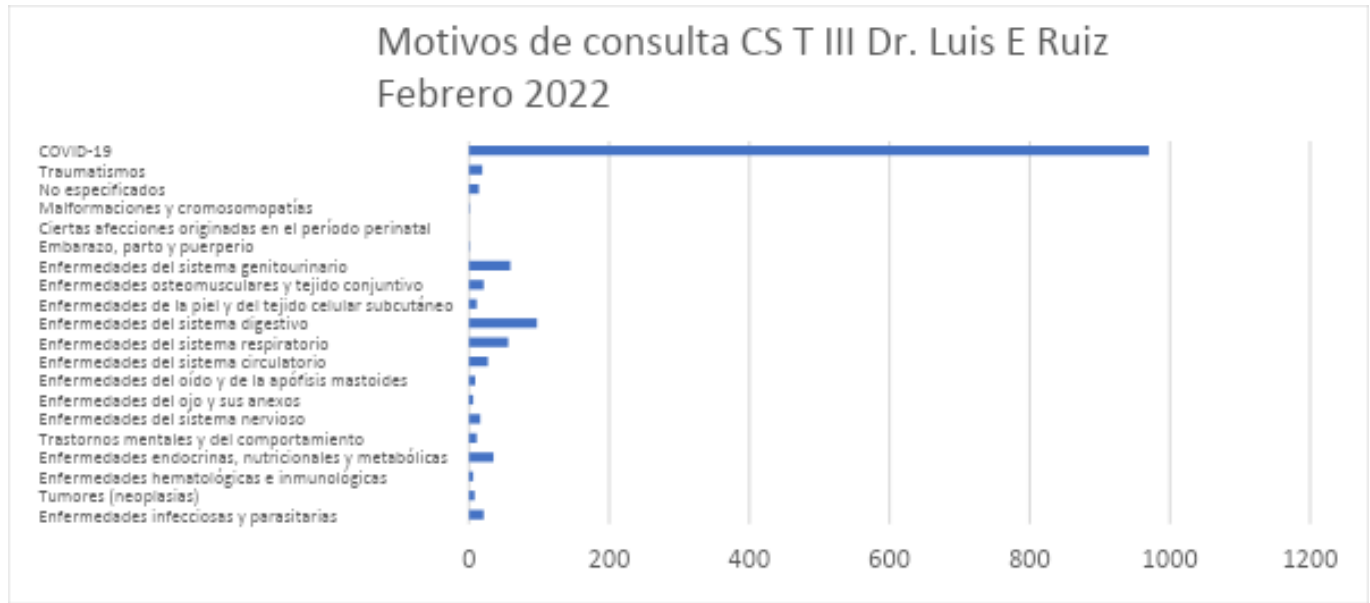
Principales causas de mortalidad de la población

- Covid-19
- IRAS
- ERAS
- IVUS

Principales causas de morbilidad de la población

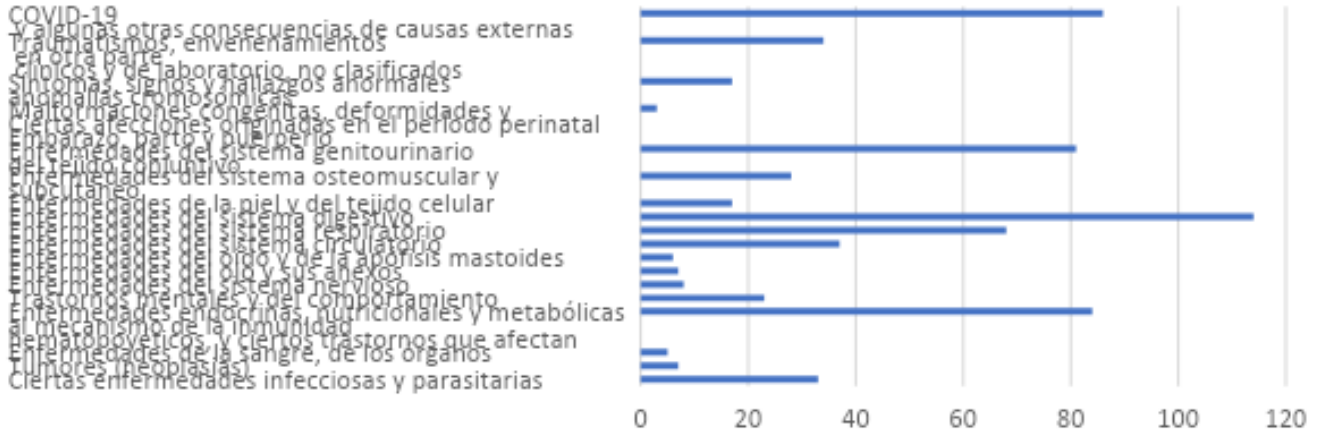
- Covid-19
- IRAS
- ERAS
- IVUS
- Dermatitis
- Vías Urinarias
- Conjuntivitis
- Pediculosis
- Varicela
- Gastritis

## Principales motivos de consulta semestre febrero-julio 2022

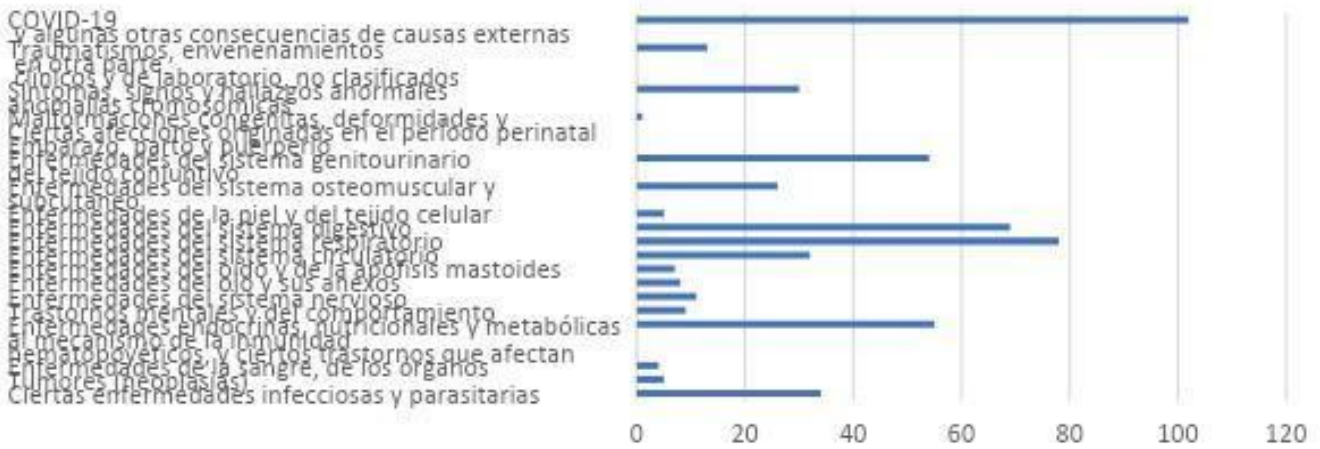




### Motivos de consulta CS T III Dr. Luis E Ruiz Abril 2022

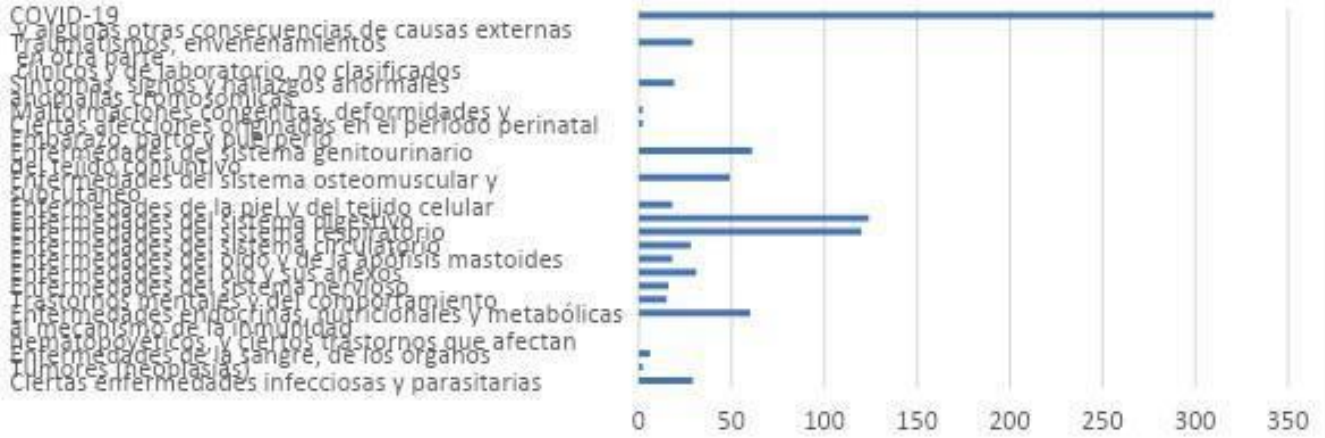


### Motivos de consulta CS T III Dr. Luis E Ruiz Mayo 2022

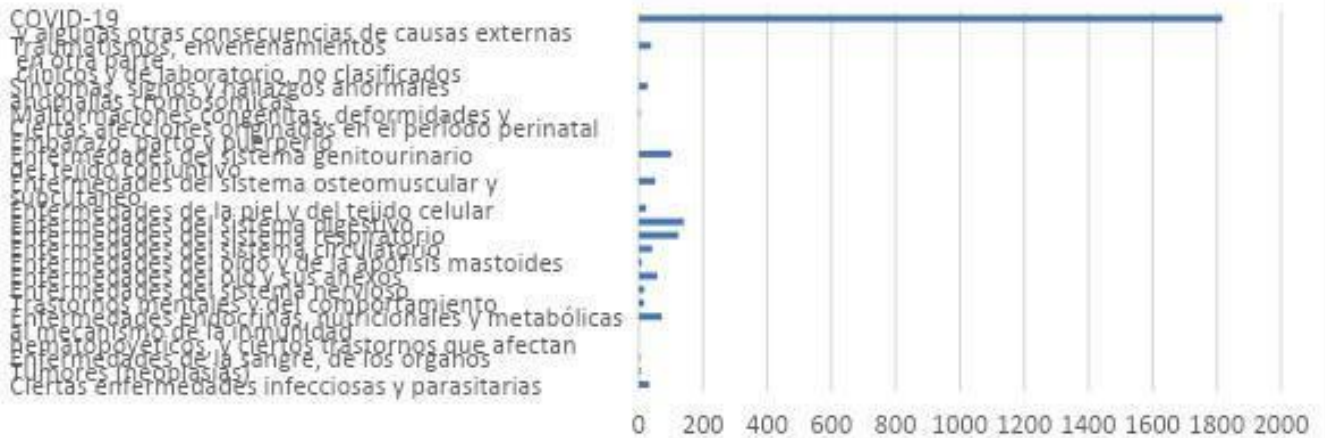




### Motivos de consulta CS T III Dr. Luis E Ruiz Junio 2022



### Motivos de consulta CS T III Dr. Luis E Ruiz Julio 2022





De acuerdo a los datos bioestadísticos obtenidos a lo largo del primer semestre, se pudieron establecer los principales motivos de consulta atendidos en el centro de salud; los datos obtenidos muestran que en su mayoría hubo predominio en la atención de pacientes por COVID-19, mostrando un descenso considerable de 990 hasta los cientos en los cuatro siguientes meses solo para duplicar para el mes de Junio, llegando a su pico máximo en el mes de Julio con 1800 pacientes atendidos por este mismo motivo.

Respecto a los dos siguientes principales motivos de consulta predominaron en primer lugar las enfermedades del sistema respiratorio y digestivo, llegando inclusive a equiparar, y en el caso particular de este último, superar en los meses de abril y mayo las cifras de pacientes atendidos por COVID-19. Lo antes mencionado podría justificarse mediante el cambio de clima y asimismo, las condicionantes de almacenamiento de los alimentos y con esto, su estado de caducidad al momento del consumo e igualmente el consumo de agua que será inocua en tanto se cuente con un adecuado almacenamiento del agua para consumir.

Ante estos resultados se hace pertinente recalcar el adecuado estado salud derivado de la prevención, puesto que de las principales enfermedades por las cuales se brindaba atención médica, fueron enfermedades del estilo infectocontagiosas, de igual manera aquellas en las que un correcto manejo de los alimentos desde el momento de su adquisición hasta su preparación y consumo, como el adecuado trato del agua, en caso de no contar con fuentes de agua potable confiables, y en caso de ya contar con ellos, contar con recipientes limpios que garanticen la preservación del estado del agua y asimismo prevenir enfermedades gastrointestinales; en el caso particular de las enfermedades como COVID-19 y enfermedades del tracto respiratorio es completamente prevenible bajo la misma premisa: Una adecuada higiene de manos, el uso correcto de cubrebocas, evitando conglomeraciones, recibiendo de manera oportuna las inmunizaciones correspondientes, en este caso particular contar con inmunizaciones contra COVID-19 y asimismo de influenza y particularmente en los adultos mayores y población vulnerable la vacuna de neumococo.



## Organización y recursos para la atención médica

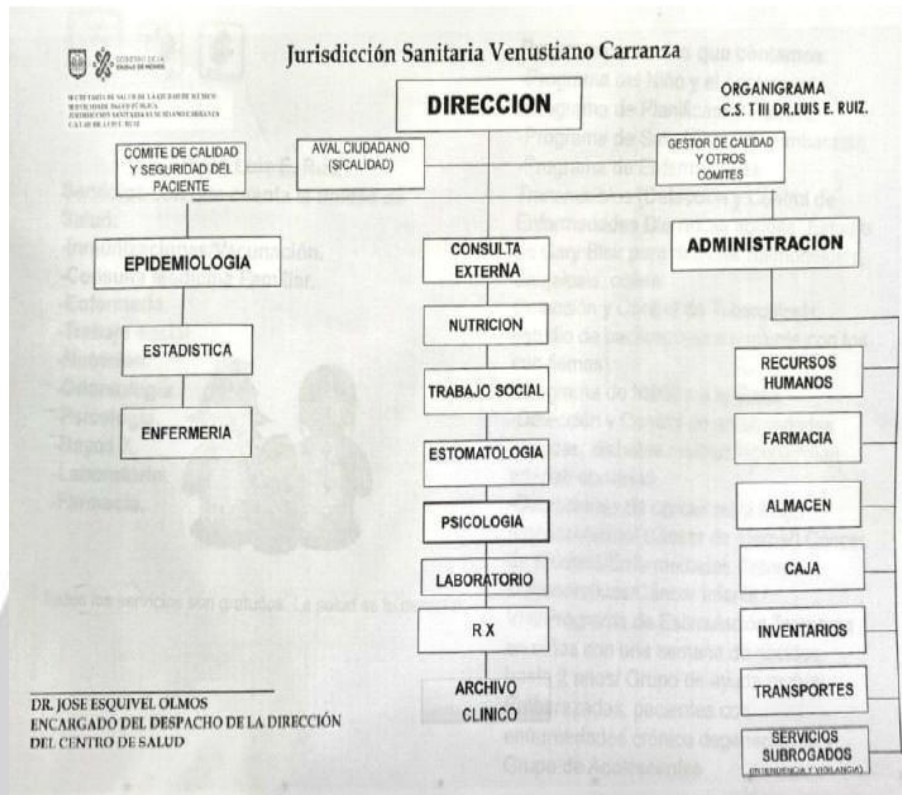


Ilustración 4. Organigrama CS TIII Dr. Luis E. Ruiz. Fuente: Diagnóstico de salud de las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Alcaldía Venustiano Carranza octubre de 2022.

Personal del CS TIII Dr. Luis E Ruiz	
Cargo	Nombre
Director	José Esquivel Olmos
Gestor de calidad	Carlos Isaías Martínez Tapia
Administrador	Erika Soriano Cruz
Epidemiólogo	Karla Jazmín López Ortiz
Coordinador de enfermería	Emmanuel Abdon Venegas Correa
Coordinadora de trabajo social	Aniluy Misael Palomares Aleman
Coordinador de Odontología	Gilberto

Tabla 14. Personal del CS TIII Dr. Luis E. Ruiz. Fuente: Elaboración propia, a partir del diagnóstico de salud de las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Alcaldía Venustiano Carranza octubre de 2022.



Recursos humanos.	
CS TIII Dr. Luis E. Ruiz	
Personal área médica	55
Personal área Administrativa	14
Personal total	69

Tabla 15. Recursos humanos. CS TIII Dr. Luis E. Ruiz. Fuente: Elaboración propia, a partir del diagnóstico de salud de las localidades El Parque y Ampliación 7 de julio. Alcaldía Venustiano Carranza octubre de 2022.

### Identificación de servicios que presta el centro de salud

#### Servicios que presta el centro de salud

- Inmunizaciones/vacunación
- Consulta médica familiar
- Enfermería
- Trabajo social
- Nutrición
- Odontología
- Psicología
- Rayos x
- Laboratorio
- Farmacia
- Módulos o Núcleos Básicos con los que cuenta la unidad: 7 Núcleos



## Actividades del Centro de Salud

Actividades del CS TIII Dr. Luis E Ruiz	
Programa de crónico degenerativos	Vectores
Cáncer de la mujer	Tuberculosis
Detecciones Hepatitis y VIH	Vacunación
Atención al niño sano	PEP Programa educativo
Atención a la mujer embarazada	Nutrición
Métodos de planificación familiar	Salud mental
Promoción a la salud	

Tabla 16. Actividades del CS TIII Dr. Luis E. Ruiz. Fuente: Elaboración propia, a partir del diagnóstico de salud de las localidades Ampliación 7 de julio y El Parque. Alcaldía Venustiano Carranza octubre de 2022.

### Acciones por grupos etarios

- Crónicos = 19-60 y más
- Niño sano = 0-9, 9-18
- Inmunización = 0-8, 9-18, 19 y más
- Vacunación = 0-8, 8-18, 19 y más
- Cáncer de próstata = 40 y más
- Cáncer de mujer
- Citología = cuando se inicia vida sexual activa, 21 y más
- Nutrición = 0-2, 2-5, 5-12, 12 y más
- Dato escolar = kínder y primaria
- Grupos de ayuda mutua
- Estimulación temprana
- Promoción a la salud intramuros y extramuros
- Edusex
- Salud a la adolescencia



- Servicio amigable
- Enfermedades febriles exantemáticas (EFES)
- Infecciones respiratorias agudas (IRAS)
- Enfermedades diarreicas agudas (EDAS)
- Temporada invernal

### Actividades por servicio

Servicios con los que cuenta el C.S.T-III "Dr. Luis E. Ruiz"		
7 consultorios de atención médica general	Laboratorio clínico	Epidemiología
1 consultorio odontología de	CeyE	Estadística informática e
Inmunizaciones	Manejo de residuos de RPBI	Programa detecciones de
Farmacia	Estimulación temprana	Planificación familiar
Rayos X	1 consultorio psicología de	Médico en tu casa
1 consultorio de nutrición	Atención al niño integral	Salud materna y perinatal

Tabla 17. Servicios con los que cuenta el CS TIII Dr. Luis E. Ruiz. Fuente: Elaboración propia, servicios con los que cuenta la unidad de salud Dr. Luis E. Ruiz Alcaldía Venustiano Carranza marzo de 2022.

### Misión y visión de la unidad

#### Visión de la unidad

Los centros de salud de los servicios de salud pública de la Ciudad de México



tienen como visión ser un centro de salud innovador mediante el establecimiento de estrategias que permitan lograr el máximo beneficio incrementando la participación social.

### Misión de la unidad

Promover los servicios de salud en el primer nivel de atención, con calidad y calidez, que proporcione atención médica preventiva, curativa y de vigilancia epidemiológica: con efectividad al usuario para satisfacer sus necesidades y expectativas o a través de un esfuerzo y trabajo del personal de salud y el usuario.

### Conclusiones y recomendaciones

Del presente diagnóstico de salud podemos concluir que después de haber realizado un estudio del Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, se realizaron encuestas a 212 familias en total, esto con algunas dificultades propias de la metodología para la obtención de los datos como es la desconfianza por parte de las personas encuestadas por la alta tasa de delincuencia de la zona.

Por otra parte, gracias a las familias que decidieron cooperar se pudieron observar distintas desviaciones de salud en las familias participantes, que nos sirvieron como muestra para así encaminar las intervenciones a realizar para corregir dichas desviaciones.

Sin dejar de apegarnos al objetivo previo establecido se observó que la población estudiada en su mayoría eran mujeres adultas mayores, la mayoría padecen de enfermedades crónicas como diabetes mellitus tipo 1, diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial sistémica, y obesidad. Predomina el sedentarismo, no tienen un ingreso fijo por lo que es difícil que se apeguen al tratamiento si se les termina el medicamento que les proporcionan en la unidad médica, esto va estrechamente relacionado con el nivel de estudios ya que el 77% de la población tiene estudios menores a bachillerato o concluyeron su preparación académica en este nivel y estos son obreros o empleados, teniendo que trabajar jornadas largas y realizando trabajos pesados que a mediano y largo plazo dañan su salud.

El 58.2% de la población no cuenta con algún tipo de seguro médico gratuito, es decir esta población tiene que pagar un servicio médico particular para atender sus problemas de



salud, lo que dificulta que se cumpla con el régimen terapéutico adecuado. Lo que empeora su salud.

Dadas las condiciones antes mencionadas y ante las dificultades encontradas se realizan una serie de recomendaciones enfocadas a disminuir el problema por el que cursa la población de estudio, promoviendo los servicios con los que cuenta el Centro de Salud T-III Dr. Luis E. Ruíz, contribuyendo a la mejora de salud a nivel poblacional del AGEB en estudio.

Se recomienda intensificar los esfuerzos enfocados al fomento y la preocupación por el autocuidado de las personas derechohabientes de la unidad de salud, así como las personas afiliadas al programa de gratuidad, el cual una de sus metas es prevenir y detectar enfermedades. Principalmente el fomento del autocuidado y la autoconciencia de las personas por preocuparse por su salud, puesto que en la actualidad se está viviendo una pandemia de SARS- COV-2, en el cual se promueven las pláticas informativas sobre la higiene de manos correcto según la OMS al igual que la higiene de manos con gel antibacterial, colocación y uso correcto de cubrebocas así también como la sana distancia. De la misma manera promocionar los síntomas o manifestaciones que presenta la enfermedad para que la población se realice una prueba rápida o PCR de Covid-19 en la unidad de salud, para su cuidado y resguardo así evitando la propagación del virus.

De la misma manera la promoción sobre prevención de enfermedades crónico degenerativas como se puede ver la población tiene considerables factores de riesgo para diabetes mellitus e hipertensión arterial sistémica, ya que la población encuestada no referencia que no asistía de manera oportuna a su control metabólico de dichas enfermedades por el riesgo de contagio por Covid-19 debido a la pandemia, se realiza la mención de lo anterior mencionado para que se pueda llevar a cabo un adecuado control, así como el registro de pacientes quienes padecen de dichas enfermedades así como aquellos que cuentan con alteración de glucosa en ayunas que no se puede establecer como diabetes y cifras de tensión arterial elevadas que no integran el diagnóstico de hipertensión arterial. En cuanto a la promoción para detección de cáncer cervicouterino, cáncer de mama, exploración mamaria, realización de pruebas de citología cervical y antígeno prostático en la unidad de salud para una detección y tratamiento oportuno de estas enfermedades llevan un adecuado registro, con un bajo porcentaje de pruebas defectuosas o mal obtenidas.





Por lo tanto, en lo anterior mencionado los de medicina estamos conscientes de esta problemática y se pretende servicio social a fomentar en la manera que se encuentre a mi alcance el mejoramiento de las condiciones de salud de las personas adscritas al Centro de salud Dr. Luis E. Ruíz en el periodo de tiempo establecido para ejercer mi servicio social, así como la introducción de la utilización de aplicaciones médicas móviles destinadas al adecuado control de los pacientes que padecen enfermedades crónico degenerativas, puesto que es el sector de la población que se encuentra más vulnerable, no solo para instaurar y promover un control más estrecho de dichas enfermedades, sino también porque dicho sector cuenta con un mayor riesgo de complicaciones al verse contagiados por Covid-19 y siendo esta la enfermedad que ha imperado desde su reconocimiento en 2019 como pandemia con una alta tasa de contagios fluctuante.

## Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. (2019). Conoce las diez principales amenazas contra la salud mundial. Noticias ONU. Mirada Global Historias Humanas. Sitio web: <https://news.un.org/es/story/2019/01/1449582#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20Salud%20%28OMS%29%20public%C3%B3de%20servicios%20de%20salud%20primaria%20en%20muchos%20pa%C3%ADses.>
2. Martínez Salgado C, Leal Fernández G. (2002). Guía para la elaboración del diagnóstico de salud de una población. Materiales de Docencia. Universidad Autónoma Metropolitana.
3. Demarcación territorial Alcaldía Venustiano Carranza: Datos sociodemográficos. (2019). Sitio web: <http://secure.iedf.org.mx/screc2010/coloniasRecibe.php>
4. Alcaldía de Venustiano Carranza. Antecedentes históricos. (2020). Sitio web: [cgsservicios.df.gob.mx/prontuario/vigente/3760.htm#:~:text=La Delegación Venustiano Carranza se creó el 29 de diciembre, Miguel Hidalgo y Venustiano Carranza.](http://cgsservicios.df.gob.mx/prontuario/vigente/3760.htm#:~:text=La%20Delegaci%C3%B3n%20Venustiano%20Carranza%20se%20cre%C3%B3%20el%2029%20de%20diciembre%2C%20Miguel%20Hidalgo%20y%20Venustiano%20Carranza.)
5. Rogelio, A. N. J. (1985). Imagen de la Gran Capital. Enciclopedia de México.
6. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Panorama Sociodemográfico de México. [Online].; 2020 [citado 2022 Mayo 12. Sitio web: [https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama/.](https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama/)



7. Secretaria del Medio Ambiente del Gobierno de la Ciudad de México. Inventario de Residuos Sólidos. [Online].; 2016 [citado 2022 Mayo 22. Sitio web: Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Espacio y datos de México. [Online].; 2020 [citado 2022 Agosto 29. Sitio web: <https://www.inegi.org.mx/app/mapa/espacioydatos/default.aspx>.
8. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Principales datos por AGEB y manzana urbana 2020. [Online].; 2022 [citado 28 Septiembre 2022. Sitio web: <https://www.inegi.org.mx/app/scitel/consultas/index>.
9. Market Data México. (2019). Colonia El Parque y Colonia Aeronáutica Militar, Venustiano Carranza, en Ciudad de México. Marzo 08, 2022, de MARKETDATAMÉXICO Sitio web: <https://www.marketdatamexico.com/es/article/Colonia-Aeronautica-Militar-Venustiano-Carranza-Ciudad-Mexico>
10. Ángeles Correa MG, V. R. (2022). Enfermedades crónico degenerativas como factor de riesgo de letalidad por COVID-19. Rev Panam Salud Publica, 1-8.
11. Anónimo. (2019). La importancia del manejo de residuos. Marzo 08, 2022, de RIBASA Sitio web: <https://www.ribasa.com.mx/enterate-detalle.php?Nota=NQ==>
12. Anónimo. (2020). Casi el 93% de los adultos en México tienen caries: ISSSTE. octubre 08, 2021, de infobae Sitio web: <https://www.infobae.com/america/mexico/2020/02/09/casi-el-93-de-los-adultos-en-mexico-tienen-caries-issste/#:~:text=La%20falta%20de%20higiene%20bucal,de%20los%20Trabajadores%20del%20Estado%20>
13. CIAD. (2022). ¿Cuál es el riesgo de la mosca de la fruta para la salud humana? Marzo 08, 2022, de CIAD Sitio web: <https://www.ciad.mx/notas/item/2501-cual-es-el-riesgo-de-la-mosca-de-la-fruta-para-la-salud-humana#:~:text=En%20el%20caso%20de%20la,sus%20patógenos>
14. González, S. & Larrieur, M. (2019). Importancia de la higiene en rehabilitación. octubre 08, 2021, de Hospital El cruce humanizado Sitio web: <https://repositorio.hospitalelcruce.org/xmlui/handle/123456789/908>
15. Pérez, JL. (2022). Promueve V. Carranza trato digno a animales de compañía con el Can Fest 2022. La Prensa. Sitio web: <https://www.la-prensa.com.mx/metropoli/promueve-v.-carranza-trato-digno-a-animales-de-compania-con-el-can-fest-2022-9010020.html/amp>



16. Secretaría de Salud de la Ciudad de México. (2022). 25.SEP.2022 Inicia SEDESA jornada nacional de vacunación antirrábica canina y felina; el objetivo es aplicar 422 mil 384 dosis de biológico Rabiffa. Sitio web: <https://www.salud.cdmx.gob.mx/boletines/25sep2022-inicia-sedesa-jornada-nacional-de-vacunacion-antirrabica-canina-y-felina-el-objetivo-es-aplicar-422-mil-384-dosis-del-biologico-rabiffa>
17. Coordinación de comunicación social. (2006). VENUSTIANO CARRANZA. octubre 08, 2021, de INAFED Sitio web: <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM09DF/delegaciones/09017>
18. Díaz de León Castañeda C. (2020). Las TIC en el sector público del Sistema de Salud de México: Avances y oportunidades. Guanajuato, México: Acta Universitaria.
19. Infobae. (2020). Casi el 93% de los adultos en México tienen caries: ISSSTE. Marzo 08, 2022, de infobae Sitio web: <https://www.infobae.com/america/mexico/2020/02/09/casi-el-93-de-los-adultos-en-mexico-tienen-caries-issste/#:~:text=La%20falta%20de%20higiene%20bucal,de%20los%20Trabajadores%20del%20Estado%20>
20. Mena Roa M. (12 de Noviembre de 2021). 537 millones de adultos viven con diabetes en el mundo, cifra que va en aumento. Statista, págs. 1-3.
21. Secretaría de Salud de la Ciudad de México. (2022). En México, más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial: Secretaría de Salud. Sitio web: [https://www.gob.mx/salud/articulos/en-mexico-mas-de-30-millones-de-personas-padecen-hipertension-arterial-secretaria-de-salud?idiom=es&fbclid=IwAR0vVMR2cc1QMKtlZyKiV\\_JFIh2nizUkiEeqk-wp9cd6ID78-LcH8VcFO89ITPk8](https://www.gob.mx/salud/articulos/en-mexico-mas-de-30-millones-de-personas-padecen-hipertension-arterial-secretaria-de-salud?idiom=es&fbclid=IwAR0vVMR2cc1QMKtlZyKiV_JFIh2nizUkiEeqk-wp9cd6ID78-LcH8VcFO89ITPk8)
22. Centro de Integración juvenil, A.C. (2018). Estudio Básico Comunidad Objetivo EBCO. Diagnóstico del consumo de drogas en el área de influencia del CIJ Venustiano Carranza. Sitio web: <http://www.cij.gob.mx/ebco2018-2024/9360/9360CD.html?fbclid=IwAR0vVM>
23. Secretaria de Protección Civil. Atlas de Peligros y Riesgos de la Ciudad de México. [Online].; 2014 [citado 14-08-202. Sitio web: [http://www.sadsma.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/atlasriesgo/MR\\_Tlahuac.pdf](http://www.sadsma.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/atlasriesgo/MR_Tlahuac.pdf).



24. Vique-Sánchez JL, & Galindo-Hernández O. (2021). México con alta prevalencia de enfermedades crónico-degenerativas y factores de riesgo que favorecen desarrollar COVID-19. Mexicali, Baja California, México: Nutrición clínica y Dietética Hospitalaria

