



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
Unidad Xochimilco

# **DIAGNÓSTICO DE SALUD**

## **COMUNIDAD PEÑA BLANCA**

**DR. GUSTAVO LEAL FERNÁNDEZ**

Asesor Académico

**NAYELI CORTES PORTILLO**

Médico Pasante del Servicio Social



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

## ÍNDICE

<b>Introducción.....</b>	<b>3</b>
<b>La localidad y sus habitantes.....</b>	<b>5</b>
<b>Identidad de la localidad.....</b>	<b>5</b>
<b>El entorno ambiental.....</b>	<b>.10</b>
<b>La población.....</b>	<b>12</b>
<b>Constelaciones de Riesgo.....</b>	<b>28</b>
<b>Perfil de daños a la Salud.....</b>	<b>29</b>
<b>Morbilidad.....</b>	<b>29</b>
<b>Mortalidad.....</b>	<b>38</b>
<b>El Sistema Local de Salud, Recursos para la atención médica.....</b>	<b>39</b>
<b>Detallada descripción del subsistema público y su cobertura.....</b>	<b>39</b>
<b>Detallada descripción del subsistema privado y su cobertura.....</b>	<b>45</b>
<b>Conclusiones.....</b>	<b>45</b>
<b>Bibliografía.....</b>	<b>47</b>
<b>Anexos.....</b>	<b>49</b>
<b>Mapas.....</b>	<b>49</b>
<b>Reseñas fotográficas.....</b>	<b>50</b>



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

## INTRODUCCIÓN

El diagnóstico de salud es una herramienta que, a través de un proceso de investigación, podemos conocer las características biopsicosociales de una población, la zona geográfica donde se encuentra y los recursos disponibles con los que cuenta para poder identificar las necesidades, oportunidades y fortalezas que afectan al tema de salud dentro de esa región, el principal objetivo es el de poder generar propuestas de intervención para poder contribuir a la mejora de la localidad.<sup>1</sup>

Cómo médico pasante y junto con el personal de salud se tiene la obligación de brindar una atención de calidad a la población correspondiente y el presente Diagnóstico de Salud es una parte fundamental para cumplirlo, ya que nos permite comprender el estado o situación de salud de nuestra población, sus necesidades y el nivel de respuesta o participación para acudir a los servicios.<sup>2</sup> Lo anterior se pudo lograr gracias a la recolección y análisis de la información otorgada y documentada durante la atención diaria del Centro de Salud Peña Blanca, ubicado en la comunidad, entre la comunidad de La Estación y Peña Blanca, en el municipio de Peñamiller, Querétaro. Con este análisis se pudieron realizar planes, acciones y programas de salud específicos para atender las necesidades de mayor importancia dentro de nuestra comunidad.

En el presente documento se desglosarán los aspectos de la comunidad Peña Blanca, también hablaremos de algunos aspectos de las comunidades adscritas al Centro de Salud Peña Blanca, el cual atiende a 6 comunidades (La Estación, Peña Blanca, El Ardillero, El Sauz, El Campamento, La Colonia) la información recolectada pertenece al periodo comprendido entre agosto 2021 y julio 2022. Está organizado en cinco apartados, en el primero se describen las características de la localidad, su historia e identidad y su entorno ambiental, las características de la población y sus indicadores sociales. En el segundo apartado se presentan las constelaciones de riesgo de la población con respecto a sus condiciones ambientales, socioculturales y localización geográfica. El tercer apartado documenta la morbilidad, la atención a la salud para población sana y mortalidad. El cuarto apartado describe la infraestructura



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
Unidad Xochimilco

de la Secretaría de Salud de Querétaro, así como de las instalaciones del Centro de Salud y de los servicios de salud privados. En quinto apartado se definen las conclusiones del diagnóstico de salud de acuerdo con los datos recabados en este documento y al final se agregan mapas y fotos del Centro de Salud y las actividades que se llevaron a cabo.





Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

## **Peñamiller**

El municipio de Peñamiller es uno de los 18 municipios que conforman el Estado de Querétaro. De acuerdo a la historia del municipio su nombre se traduce como “Piedras al Millar” y oficialmente recibió el nombre de Santa María Peñamellera, del cual se derivó la palabra Peñamiller. Dentro de los principales acontecimientos del municipio es que en 1962 se construye la carretera federal 120 San Juan del Río-Jalpan, con su paso por el municipio y en 1967 se termina de construir la carretera estatal 160, que comunica a Peñamiller con la carretera 120 San Juan del Río-Xilitla, en su primera etapa de terracería. En 1980 se termina de pavimentar el tramo que comunica con la comunidad de La Estación. Esto es de gran importancia ya que se logra un mayor acceso a las comunidades dentro la localidad. En 1994 se construye el Hospital Regional en la Cabecera Municipal. La tradición más importante es la fiesta del 15 de agosto en honor a la virgen de la Asunción.<sup>5</sup>

## **Peña Blanca**

La historia de esta comunidad data de 1910 aproximadamente ya que no se tienen datos exactos de su fundación. Durante el auge de la minería en la región, el principal producto de la minería fue el antimonio, teniendo la mina más importante en el Soyotal y menor importancia los de Santa Cruz, El Cerdo, La Blanca, La Peña, El Carmen y otros.<sup>6</sup> La producción se transportaba en canastilla desde las minas, hasta los puntos denominados santo Niño y Puerto Blanco. De aquí se transportaba en burradas a la Estación de Peña Blanca donde existían dos bodegas, lugar donde se concentraba la producción para luego transportarla a la ciudad de Tequisquiapan, Querétaro.

Se considera que el fundador de esta comunidad fue el señor Antioco Hernández quien trabajaba como bodeguero y era el encargado del único teléfono que se encontraba en este lugar.<sup>5</sup>



Figura 2. Comunidad Peña Blanca. Fuente: Toma propia, 2021.

En 1910 los primeros pobladores de la comunidad se establecieron en lugares donde podían dotarse de agua potable. No se sabe exactamente la fecha de función de esta comunidad, algunos refieren que fue en los años 1910, otros en 1913, lo cierto es que los primeros asentamientos en esta región se dieron debido a la época de mayor auge en la minería de esta región. En 1925 se le da el nombre de la Estación, Peña Blanca, debido a que en este lugar se concentraba la producción de minería para transportarla en carretillas y posteriormente en camiones fleteros a las bodegas de ferrocarril.<sup>5</sup>

La Estación, Peña Blanca, pertenecía con anterioridad al municipio de Tolimán, actualmente pertenece al municipio de Peñamiller. La carreta que une las ciudades de San Juan del río con Jalpan era un terreno de terracería que se conocía como Camino Real, fue hasta el año de 1962, cuando dieron inicio las obras de construcción de la nueva carretera, que fue inaugurada hasta 1964.<sup>6</sup>

El cese de la actividad minera local, desde hace más de dos décadas marcó la interrupción de desarrollo económico de la región en general, con el abandono por parte de las empresas mineras, desaparecieron, fuentes de empleo y con ello las





Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
Unidad Xochimilco

oportunidades de desarrollo para la población, siendo necesario buscar nuevas formas para ganarse la vida. Los pobladores refieren que disminuyó en forma dramática la demanda del antimonio, razón por la cual fue imposible para las empresas mineras seguir a flote con el negocio. Las minas actualmente se encuentran cerradas.<sup>5</sup>

El Sr. Antioco Hernández residente de esta comunidad, fue presidente municipal en dos ocasiones del municipio de Peñamiller, fue uno de los principales protagonistas en el desarrollo y progreso de esta comunidad, debido a que, gracias a su espíritu de servicio, logro traer a esta comunidad los servicios de salud y educación.<sup>5</sup>



Figura 3. Comunidad La Estación. Fuente: Toma propia, 2022.



**Tabla 1. Nombres de las comunidades que pertenecen al C.S. Peña Blanca**

<b>Localidad</b>	<b>Nombres de la comunidad</b>
<b>Peña blanca</b>	La comunidad de Peña Blanca refiere su nombre a una peña ubicada a orillas del río Extoráz.
<b>El Sauz</b>	El nombre de la comunidad refiere sus habitantes es debido al Sauz árbol que es cautivado y sirve de ingreso económico. En esta comunidad se han encontrado restos humanos en lo que podrían ser asentamientos prehispánicos.
<b>El Campamento</b>	Lleva su nombre debido a que se instaló, en la época de 1962, la constructora para la carretera estatal en la comunidad de salitral.
<b>El Ardillero</b>	El nombre de la comunidad del Ardillero, refiere la señorita Gabriela Itzel que se debe a la gran cantidad de ardillas que se encontraban en dicha comunidad.
<b>La Colonia</b>	No se sabe el porqué del nombre de esta comunidad.
<b>La Estación</b>	Comunidad donde se encuentra ubicado el centro de salud, comunidad mejor conocida como Peña Blanca, pero que debe su nombre a que en la época de su fundación se consideraba un centro de acopio para los productos procedentes de la sierra, principalmente productos mineros para su envío a la ciudad de Querétaro o Tequisquiapan.

Fuente: Peñamiller.gob.mx (Online) [Accesado 2022]. Disponible en:

<https://www.penamiller.gob.mx/nuestro-municipio.html>



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

- **EL ENTORNO AMBIENTAL**

### **Geografía local**

La comunidad de Peña Blanca, así como sus comunidades de influencia, se encuentran dentro del Municipio de Peñamiller, extendiéndose en el Noreste hacia las inmediaciones de la Sierra Madre Oriental. Peña Blanca se encuentra a 13 kilómetros, de la cabecera municipal de Peñamiller.<sup>7</sup>

Al Norte colinda con San Lorenzo, al Sur con Higuierillas, al Este La Higuera y al Oeste el Álamo. Se encuentra ubicada en las coordenadas geográficas 99' 44" de longitud oeste, 21' 10" de latitud norte y a 1700 metros sobre el nivel del mar.<sup>7</sup>

Dentro de La Estación se encuentran dos ejidos: el de la comunidad de Peña Blanca el cual tiene superficie de 184 km<sup>2</sup> y el ejido de Enrramadas que tiene superficie de 162 km<sup>2</sup> de terrenos semi-montañoso y semidesértico; la superficie territorial es de 346 km<sup>2</sup>.<sup>6</sup>

### **Orografía**

La comunidad de Peña Blanca propiamente se encuentra ubicada en un cerro con el mismo nombre, a una altitud de 1,259 msnm.<sup>8</sup> El municipio de Peñamiller se encuentra enclavado dentro de la Sierra Gorda y está lleno de cerros y montañas, las elevaciones más importantes son: El cerro del Piñón a 3000 metros sobre nivel del mar (msnm); la Mesa de Salinas a 2460 msnm; El campanario a 2120 msnm; La Tembladera a 2080 msnm; El Piloncito a 1980 msnm; El Cerro de Dios a 1900 msnm y El Picacho a 1680 msnm. <sup>8</sup>

### **Hidrología**

El río Extoráz, es el río más importante y pasa por las comunidades de Peña Blanca, La Estación, Enrramadas, entre otras; éste recibe las precipitaciones pluviales de una gran superficie; que se capta de 16 municipios que formaban cuenca del Río Extoráz, en la que convergen los ríos Xichú, Victoria, Tierra Blanca y Tolimán; así como de los arroyos del Saucillo, Los Encinos, Higuierillas, y Del Buey. Aquí los pobladores de las comunidades tienden a sembrar maíz, orégano y otras plantas y alimentos para

consumo, a las orillas del río, beneficiándose de sus aguas, las cuales son abundantes y arrasadoras en la época de lluvias y escasas o ausentes en los meses de marzo a junio.<sup>6</sup>

## **Clima**

Los climas que predominan en la región son: el semicálido-semiseco. La temporada de mayor calor se presenta durante los meses de mayo a agosto, con temperaturas de hasta 40.2°C. La temperatura promedio es de 21.7°C. Así mismo, el periodo de precipitación pluvial se presenta en verano y puede llegar a ser abundante en esta época y escasa durante el resto del año. Los inviernos son bien definidos y las heladas se presentan cada 10 años.<sup>7</sup>

## **Flora**

En la localidad el tipo de vegetación que existe en su mayor parte es el mezquital, que es una planta del tipo del bosque caducifolio, es una comunidad vegetal propia de climas áridos o sub-áridos que habita regularmente en lugares planos de suelos profundos. La principal vegetación consta de cactus, tales como el nopal, biznaga y en algunas regiones abunda el orégano; lo que hace que en la región de Higuierillas y Peña Blanca se encuentre la zona más desértica del estado de Querétaro.<sup>7</sup>

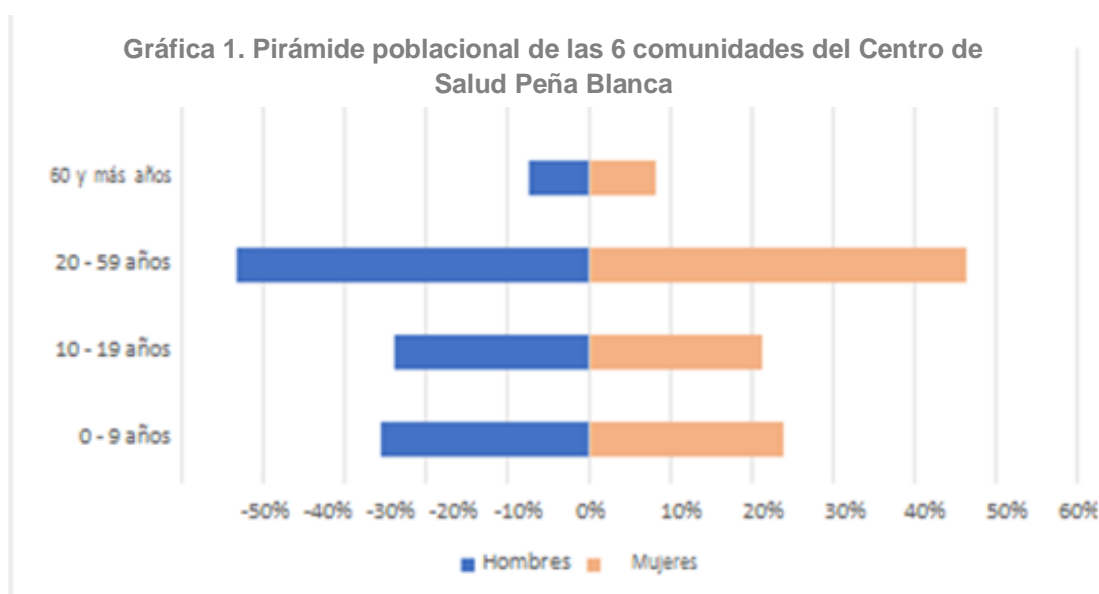
## **Fauna**

La fauna que predomina son varias especies de paloma, ilota, tórtola, codorniz, conejo, ardilla, zorrillo, comadreja, cacomiztle, mapache, tejón, coyote, zorra, armadillo y reptiles de varias especies, destacando los más venenosos coralillos, y cascabel, así como fauna doméstica, perros, gatos, ganado equino, bovino, porcino, caprino, y avícola; y la fauna nociva como moscas, mosquitos, chinches, piojos, pulgas, diversas arañas, alacranes, ciempiés, azotadores, entre otros.<sup>7</sup>

- **LA POBLACIÓN**

### **Población Total**

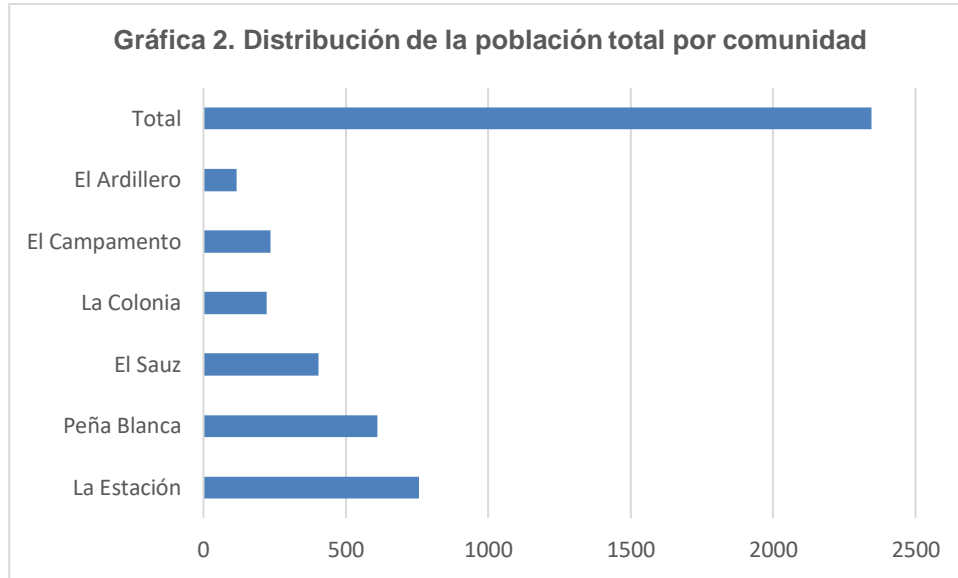
De los censos poblacionales recabados de las cédulas de micro diagnóstico del 2021, de las 6 comunidades del Centro de Salud Peña Blanca, actualmente se tienen registrados 2345 habitantes, de los cuales el 54.88% correspondieron al sexo femenino y el 45.11% al sexo masculino. La recopilación de los datos poblacionales del Centro de Salud Peña Blanca permitió realizar una pirámide poblacional por grupos quinquenales de edad y sexo.<sup>9</sup>



Fuente: Censo nominal de población, Cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca, 2021.

### **Población por localidad**

Como bien ya se mencionó al Centro de Salud Peña Blanca pertenecen 6 comunidades con una población total de **2,345 habitantes**, de los cuales 757 pertenecen a la localidad de La Estación, 611 a Peña Blanca, 403 a El Sauz, 221 a La Colonia, 236 pertenecientes a la localidad de El Campamento y por último 117 a El Ardillero. Podemos observar que el mayor porcentaje de población que recibe el Centro de Salud Peña Blanca pertenece a la comunidad de La Estación.<sup>9</sup>

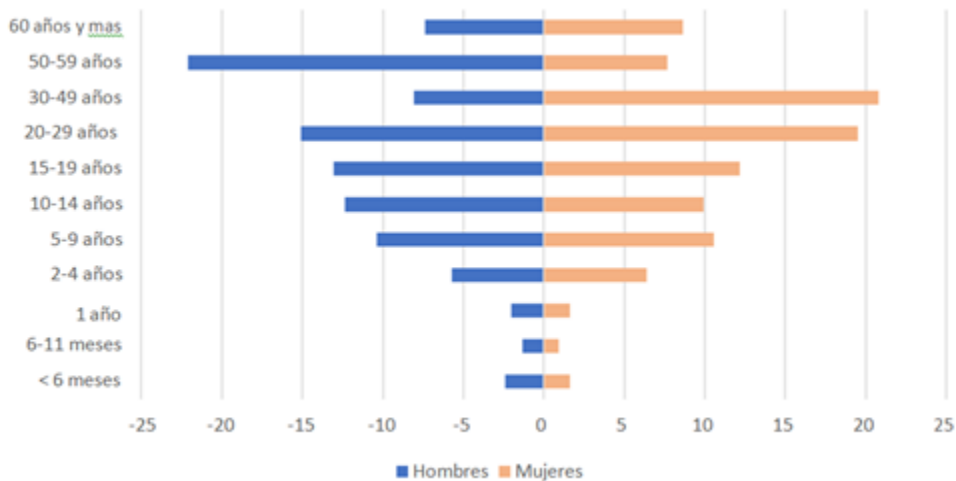


Fuente: Censo nominal de población, Cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca, 2021.

### Peña Blanca

La Comunidad Peña Blanca, tiene un total de 611 Habitantes, de los cuales el 52% (312) representa a la población femenina y el 48% (299) la población Masculina. Representando el 27% de la población en general. Habiendo un incremento importante en la edad de 20 a 49 años, por lo que predomina la población joven en esta comunidad.<sup>9</sup>

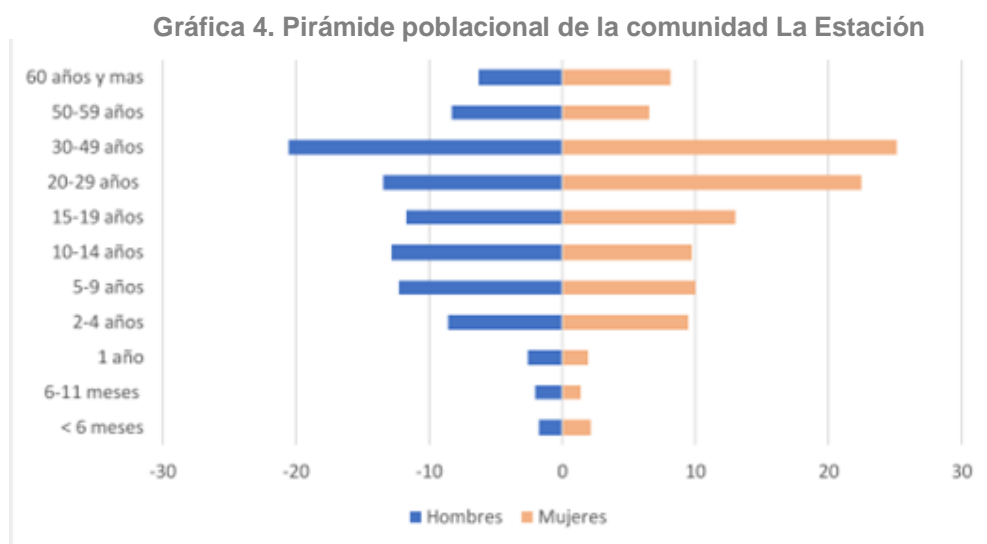
**Gráfica 3. Pirámide poblacional de la comunidad Peña Blanca**



Fuente: Censo nominal de población, Cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca, 2021.

## La Estación

La Comunidad La Estación, tiene un total de 757 Habitantes, de los cuales el 54% (406) representa a la población femenina y el 46% (351) la población masculina. Representando el 32.28% de la población en general. En la pirámide poblacional, se observa mayor población en la edad de 30 a 49 años y disminución en la de menores de 6 a 11 meses.<sup>9</sup>

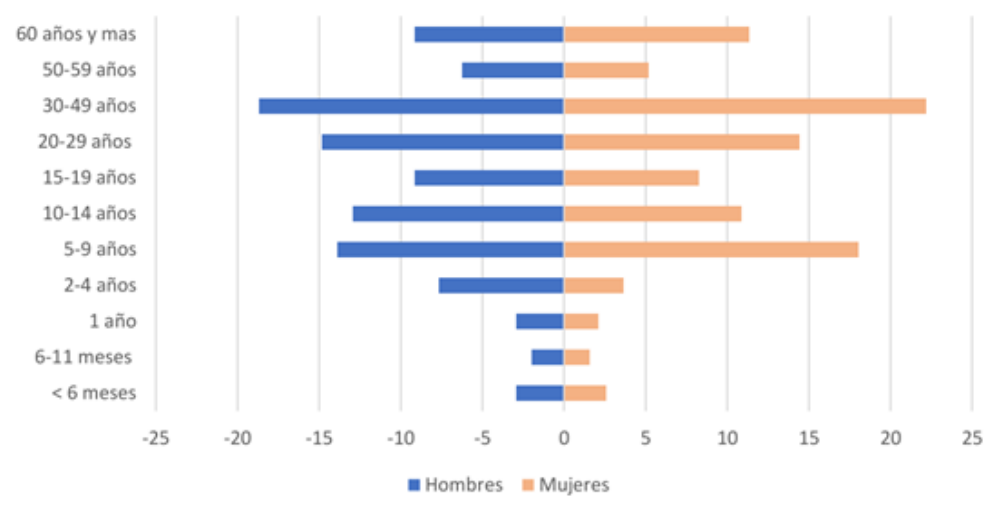


Fuente: Censo nominal de población, Cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca, 2021.

## El Sauz

La Comunidad El Sauz, tiene un total de 403 Habitantes, de los cuales el 51% (209) representa a la población masculina y el 49% (194) la población femenina. Representando el 17% de la población total. En la pirámide poblacional se observa mayor población en la edad de 30 a 49 años.<sup>9</sup>

Gráfica 5. Pirámide poblacional de la comunidad El Sauz

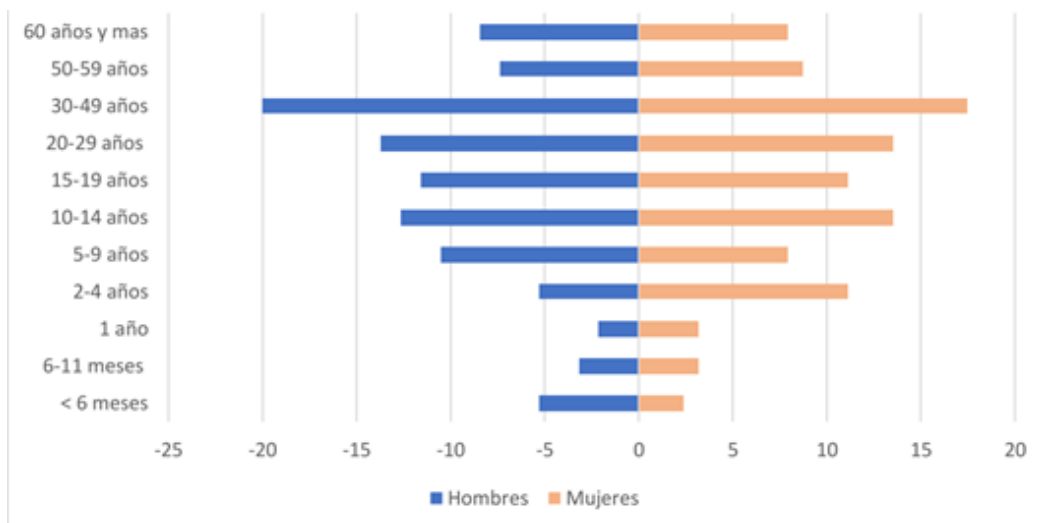


Fuente: Censo nominal de población, Cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca, 2021.

## La Colonia

La Comunidad La Colonia tiene un total de 221 Habitantes, de los cuales el 57% (126) representa a la población femenina, el 43% (95) representa a la población masculina. Siendo el 9% de la población en general. En esta comunidad predomina la población de entre 30 y 49 años.<sup>9</sup>

Gráfica 6. Pirámide poblacional de la comunidad La Colonia



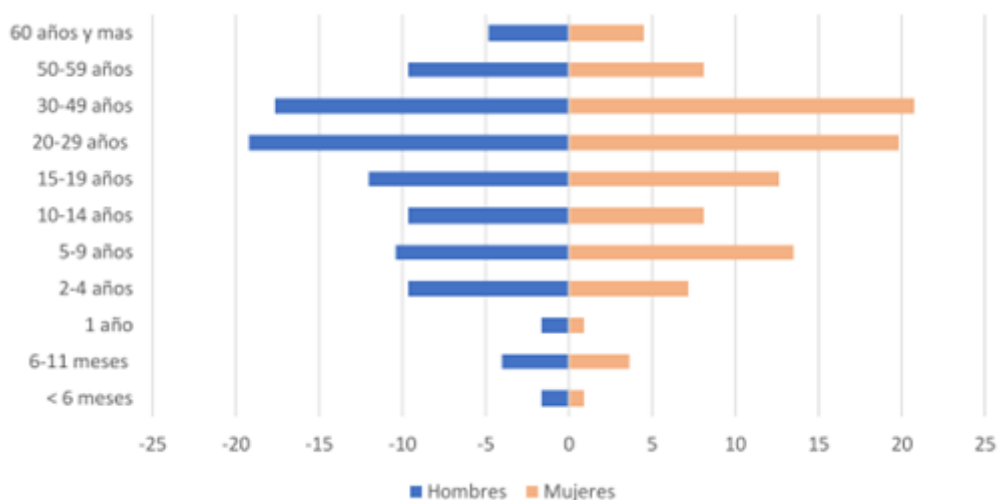
Fuente: Censo nominal de población, Cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca, 2021.



## El Campamento

La Comunidad El Campamento, tiene un total de 236 Habitantes, de los cuales el 53% (125) representa a la población masculina con mayor auge de la edad de 20 a 29 años y el 47% (111) representa a población femenina con predominio de edad de 20 a 29 años. Dando un total de 10% de la población en general.<sup>9</sup>

Gráfica 7. Pirámide poblacional de la comunidad El Campamento

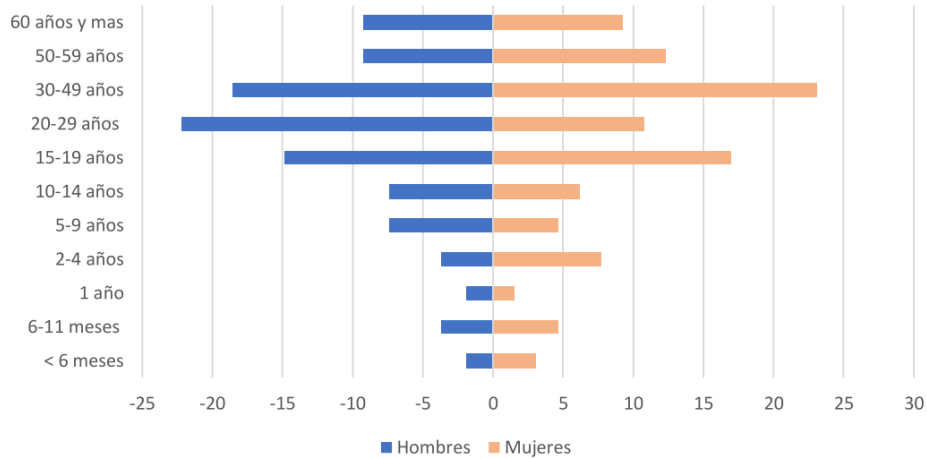


Fuente: Censo nominal de población, Cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca, 2021.

## El Ardillero

La Comunidad El Ardillero, tiene un total de 117 Habitantes, de los cuales el 54% (63) representa a la población femenina y el 46% (54) la población masculina. Representando el 4% de la población en general. Como se observa en la gráfica quinquenal de población, hay mayor porcentaje de mujeres dentro de la edad de 30 a 49 años y de hombres de entre 20 y 29 años.<sup>9</sup>

**Gráfica 8. Pirámide poblacional de la comunidad El Ardillero**



Fuente: Censo nominal de población, Cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca, 2021.

### Índice de Envejecimiento.

El índice de envejecimiento es un indicador en el que el numerador es la población de 60 años y más, por cien y el denominador es la población total de la localidad.<sup>2</sup>

Fórmula para obtener el índice de envejecimiento de la población:

$$\text{Índice de envejecimiento: } \frac{\text{Pacientes de 60 y más años} \times 100}{\text{Población Total}}$$

$$(183/2345) \times 100 = 7.8\%$$

Por ende, desarrollando dicha fórmula, el índice de envejecimiento en nuestra población es del 7.8% lo cual nos indica que contamos con una población donde las personas mayores de 60 años representan una minoría dentro de la cantidad de población total.

El porcentaje restante de la población total se atribuye en personas de edad entre los 20 y 59 años de edad, siendo este un 44.90% de la población total y un 47.25% de entre 0 y 19 años de edad, teniendo como resultado una población joven en la comunidad.

Se estima que en 20 años la población mayor de 60 años represente más del 40% del total de la población, debido a que las familias tienen a sus hijos a edad más grandes y en menor número.

## **Natalidad**

Las estadísticas de natalidad se refieren a los individuos nacidos vivos y permiten caracterizar el fenómeno de la fecundidad en México. Se obtienen mediante los registros de las oficinas del registro civil distribuidas en todo el país, así como los consulados de México en el extranjero. Su periodicidad es anual y los resultados se representan a nivel nacional, entidad federativa, municipio, localidad y tamaño de localidad.<sup>10</sup>

Fórmula para obtener tasa de natalidad en la población:

$$\text{Tasa de Natalidad: } \frac{\text{No. de nacidos vivos registrados}}{\text{Población Total}} \times 100$$
$$(23/2345) \times 100 = 0.98\%$$

Desarrollando la fórmula, el índice de recién nacidos representa el 0.98% de la población general, lo que indica que actualmente por cada 100 habitantes hay 1 recién nacido. Esto nos permite determinar la tasa de natalidad se considera menor al resultado que se maneja a nivel nacional que es de 1.68 nacimientos por cada 100 habitantes a nivel nacional en 2021.<sup>10</sup>

## **Migración**

La migración se considera uno de los factores que afectan la dinámica de crecimiento, composición por sexo y edad de la población.<sup>9</sup> Querétaro se ha caracterizado por ser un estado atractivo para la población migrante, los datos de la encuesta Intercensal muestran que en los últimos cinco años 6.8% de las personas llegaron a la entidad contra el 2% que en este periodo salieron, lo cual arroja un saldo neto migratorio positivo de 4.8% de personas en el estado, esto en cuanto a migración interna del Estado.<sup>11</sup>

Por otro lado, los datos de emigración internacional muestran que salieron 18,337 personas a vivir a otro país, 74 de cada 100 se fueron a Estados Unidos de América. Esta información la podemos corroborar en la comunidad de Peña Blanca, donde la principal actividad económica que sostiene ésta es la migración. Cerca de un 70% de los varones mayores de 15 años de estas comunidades a migrado a EUA en busca de empleo, actualmente más del 50% de los varones mayores de 18 años se encuentran laborando en ese país, por lo tanto, la economía de cada familia varía mucho con relación a cuantos hijos varones hay en el núcleo familiar.<sup>11</sup>

### **Edad Media Y Edad Mediana**

Con base al análisis realizado en el Centro de Salud Peña Blanca la población total es de 2345 personas de las cuales la suma de todas sus edades nos da como resultado 67595, este dato será determinante para obtener la edad media de la población y nos ayudará a definir el promedio de edad que hay en ésta.<sup>12</sup>

#### **Edad media:**

Fórmula para obtener la edad media en la población:

$$\text{Edad media} = \frac{67595 \text{ (Suma de todas las edades)}}{2345 \text{ (Total de la Población)}} = 28.882515$$

La fórmula para determinar la edad media nos muestra un resultado de 28.88 que básicamente es el resultado del promedio de la edad en la población.

#### **Mediana de edad:**

Por otro lado, el punto medio entre todas las edades presentes de la comunidad en la actualidad es de 22 años, lo que nos da como resultado que en la actualidad en conjunto con todas las localidades presentan una población joven que aproximadamente indican que un 50% es menor de 22 años de edad.

$$\text{Mediana} = (n+1) / 2$$

$$\text{Mediana} = (2345+1) / 2 = 1,173$$

En orden de menor a mayor el punto medio que existe entre todos los habitantes de la comunidad es el 1,173 siendo esta la que queda en punto medio que es de 22 años de edad.<sup>12</sup>

- **Indicadores sociales**

### **Educación**

Para las 6 comunidades pertenecientes al Centro de Salud de Peña Blanca (La Estación, Peña Blanca, El Sauz, La Colonia, El Campamento y El Ardillero) se cuentan con los 3 niveles de educación básica (preescolar, primaria y secundaria) y el nivel medio superior (bachillerato). Por el momento no se cuenta con el nivel superior correspondiente a técnico superior, licenciatura, posgrado o afines; por lo que la población tiene que recurrir a movilizarse a otras localidades, municipios o regiones para acceder a ello.

Se cuentan con 4 escuelas del nivel preescolar, 4 primarias, 1 telesecundaria y 1 colegio de bachilleres, los cuales se encuentran distribuidos en las siguientes comunidades.<sup>12</sup>

- 4 escuelas para preescolar (Estación, Peña Blanca, El Campamento y El Sauz)
- 4 escuelas Primarias (Estación, Peña Blanca, El Campamento y El Sauz)
- 1 Telesecundaria (La estación)
- 1 Colegio de Bachilleres (COBAQ EMSAD N° 22, Estación)

**Tabla 2. Alumnos en Preescolar**

<b>PREESCOLAR</b>	<b>NO. DE ALUMNOS</b>	<b>MODALIDAD (POR CONTINGENCIA)</b>
Fernando Patiño (La Estación)	52	En línea
Mhetzi (Peña Blanca)	35	Híbrido (1 semana presencial-1 semana en línea)
El Campamento (CONAFE)	9	Híbrido (1 semana presencial-1 semana en línea)
El Sauz	7	En línea
<b>TOTAL</b>	<b>103</b>	

Fuente: Información del Departamento de promoción a la Salud. Censo escolar a nivel preescolar durante el 2021, datos recabados de las listas de asistencia proporcionadas por las escuelas.



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
Unidad Xochimilco

**Tabla 3. Alumnos en Primaria**

<b>PRIMARIA</b>	<b>NO. DE ALUMNOS</b>	<b>MODALIDAD (POR CONTINGENCIA)</b>
Lic. Alfredo V. Bonfil (La Estación)	193	En línea
José Vasconcelos (Peña Blanca)	65	En línea
El Campamento (CONAFE)	13	Híbrido (1 semana presencial-1 semana en línea)
Sauz	32	En línea
<b>TOTAL</b>	<b>303</b>	

Fuente: Información del Departamento de promoción a la Salud. Censo escolar a nivel preescolar durante el 2021, datos recabados de las listas de asistencia proporcionadas por las escuelas.

**Tabla 4. Alumnos en Telesecundaria**

<b>TELESECUNDARIA</b>	<b>NO. DE ALUMNOS</b>	<b>MODALIDAD (POR CONTINGENCIA)</b>
Lic. Jesús Reyes Heróles (La Estación)	145	En línea
<b>TOTAL</b>	<b>145</b>	

Fuente: Información del Departamento de promoción a la Salud. Censo escolar a nivel preescolar durante el 2021, datos recabados de las listas de asistencia proporcionadas por las escuelas.

**Tabla 5. Alumnos en Bachillerato**

<b>BACHILLERATO</b>	<b>NO. DE ALUMNOS</b>	<b>MODALIDAD (POR CONTINGENCIA)</b>
COBAQ EMSAD No. 22 (La Estación)	122	En línea
<b>TOTAL</b>	<b>122</b>	

Fuente: Información del Departamento de promoción a la Salud. Censo escolar a nivel preescolar durante el 2021, datos recabados de las listas de asistencia proporcionadas por las escuelas.

El acceso a la educación en estas comunidades sigue siendo un área de oportunidad, ya que solo se cuenta con un solo plantel para nivel secundaria y uno para bachillerato. Más de la mitad de los alumnos que entran a Primaria no continúan sus estudios y los que logran llegar al bachillerato tienen que movilizarse hacia otra región para poder continuar, lo que hace que la mayoría deserte y se dediquen a otro tipo de actividades y/o migren a otras ciudades. La mayoría de los hombres deciden migrar hacia EUA y las mujeres se dedican a actividades propias del hogar y comercio local.

## **Economía**

Gran número de habitantes de estas comunidades trabajan fuera del municipio, en la ciudad de Querétaro o en el extranjero, por lo que la principal fuente de ingreso proviene de familiares que envían dinero. Para los que se quedan, la principal fuente de trabajo son comercios particulares (venta de comida, desde pequeños restaurantes a puestos callejeros, o vendedores a domicilio, papelerías, misceláneas, pollería, taller mecánico, expendio de cerveza, etc.) y no particulares como 1 gasolinera, caja popular, trabajadores de secretaria de transportes; por otro lado, existen trabajadores independientes, como albañiles, transportistas, ganaderos, etc. <sup>13</sup>

## **Viviendas**

Se cuenta con distintos tipos de vivienda, según la zona y nivel socioeconómico que presente cada familia, la vivienda común está hecha de paredes de tabique o ladrillo, con techo de lámina y piso con aplanado, sin embargo, en las orillas de las comunidades se encuentran casas en construcción o con materiales de la región, con techo de lámina o junquillo y con paredes con mezcla de lodo y piedra.

El material del piso se asocia directamente con las condiciones de salud y bienestar. Durante los últimos años, el porcentaje de viviendas con piso de tierra descendió, así mismo, disminuyó la proporción de viviendas con piso de cemento o firme, mientras que se incrementó en forma notable la proporción de viviendas con piso de mosaico, madera o algún otro recubrimiento.<sup>12</sup>

Algunas viviendas sobre todo en las comunidades de El Sauz y de El Ardillero cuentan con cocina de leña, ésta se encuentra en una zona apartada de las habitaciones, es ahí donde cocinan ciertos alimentos, también la usan para calentar agua y quema de basura en el menor de los casos, esto condiciona a que la gente este expuesta al humo de manera prolongada, lo que sugiere un potencial riesgo a la salud.<sup>13</sup>

En Querétaro, en 2015 la disponibilidad del servicio de energía eléctrica en las viviendas particulares habitadas creció hasta llegar casi a la cobertura total y es



posible suponer que las viviendas que aún no disponen de este servicio probablemente se encuentran en lugares de difícil acceso.<sup>5</sup> De las comunidades correspondientes al centro de salud, todas cuentan con servicios de energía eléctrica.

Otro servicio fundamental para sustentar condiciones sanitarias adecuadas en la vivienda es el drenaje. Todas las viviendas particulares de estas comunidades disponen de este servicio, al igual que se cuenta con agua potable, aun así, en algunos hogares siguen teniendo una infraestructura de sanitarios a base de letrinas lo que sugiere un posible foco de infección al no tener un manejo adecuado de los desechos y una falta de higiene adecuada.<sup>13</sup>

## **Nutrición**

Los alimentos que consumen los habitantes de la región están estrechamente relacionados con su nivel económico, la época del año y la disponibilidad para obtenerlos. Muchas de las veces las cosechas son milpas familiares que producen cosecha de manera temporal, por lo que dependen del clima y la temporada. En los negocios locales se vende algunas frutas y verduras, sin embargo, la alimentación básica consiste en frutas de temporada, verduras que se den en la región, alimentos como nopal, chile, frijol arroz, tortilla, chile, leche, huevo, pan son de uso cotidiano, la gran mayoría solo consume productos de origen animal 1 o 2 veces por semana, predominando la carne de puerco y pollo. Se cuenta con algunos puestos más grandes de frutas y verduras el domingo, por lo que en este día se hace el abasto de toda la semana.<sup>13</sup>

Es común en los habitantes de la zona acudir a los mercados y negocios de la región donde se ofertan gran variedad de alimentos en su mayoría típicos antojitos mexicanos que se hacen de masa (base), que lleva guisado (queso, hongos, carne, papa, picadillo, entre muchos más), se fríe con mucha grasa (regularmente con manteca), este tipo de alimentos, generalmente son acompañados con bebidas gaseosas y azucaradas que no aportan ningún nutriente y contribuyen al desarrollo de enfermedades de por sí con alta prevalencia en la región como son diabetes, e

hipertensión, y que a la larga son factores pre disponentes para el desarrollo de enfermedades bucales como la caries.<sup>13</sup>

### **Hábitos nocivos**

Se realizó una encuesta en alumnos de secundaria donde se interrogó sobre el consumo de tabaco y alcohol, se pudo observar que el promedio para iniciar a fumar son los 16 años, el 19% de los alumnos encuestados reconocieron ser fumadores activos e incluso algunos jóvenes de 12 años refirieron ya iniciar con esta práctica. El 90% de los fumadores activos son del sexo masculino. Es por ello que se debe hacer un enfoque hacia este grupo de edad, para concientizar acerca de los daños ocasionados por el uso del tabaco y reforzar los programas ya existentes hacia los adolescentes.<sup>12</sup>

En estas comunidades el 61.3% de la población estudiantil de secundaria encuestada ha consumido alcohol alguna vez en la vida. Lo que representa que más de la mitad de estos jóvenes de entre 12 y 16 años ha consumido bebidas alcohólicas. A pesar de que la venta de alcohol a menores está prohibida en los negocios locales, aún falta regular y reforzar las medidas que se tienen.<sup>12</sup>

### **Principales fuentes de contaminación y protección al medio ambiente**

En materia ambiental el municipio de Peñamiller y por lo tanto la comunidad de Peña Blanca al considerarse una zona no urbana aún no cuenta con un programa de Ordenamiento ecológico Local, que es un instrumento que, plantea la regulación directa de usos del suelo.<sup>14</sup> Los municipios de Peñamiller, Pinal de Amoles, Landa de Matamoros, Arroyo Seco y Jalpan de Serra forman parte del área Natural Protegida Federal denominada Reserva de la Biosfera Sierra Gorda y cuentan con otro instrumento de regulación de los usos de suelo y de las actividades productivas que es el Programa de Manejo, el cual está basado en el conocimiento de las condiciones actuales de los recursos naturales, del uso que le dan los diferentes sectores de la sociedad que interaccionan con el área, y del contexto socioeconómico en que se desarrollan sus pobladores.<sup>15</sup>

En la Reserva los usos actuales del suelo son el forestal, el agrícola, el pecuario, el habitacional y el de la conservación. El uso potencial del suelo de la Sierra Gorda, es básicamente forestal (70%), ya que cuenta con superficies extensas de bosques y selva.<sup>15</sup>

Las actividades agrícolas que se desarrollan en las comunidades son principalmente para el autoconsumo. Algunos pobladores cuentan con sembradíos de maíz y de orégano, que también en algunas ocasiones distribuyen a comercios locales, y a otros municipios. La agricultura en la región es de temporal y riego, predominantemente la primera, en la temporada de marzo a junio ya que el clima suele ser muy seco y árido. También aprovechan las aguas del río Extoráz que pasa por las comunidades de El Sauz, Peña Blanca y La Estación.<sup>13</sup>

En cuanto ganadería, son solo algunos pobladores de las comunidades que cuentan con ganado para uso propio, tienen gallinas, vacas, cabras, borregos, cerdos, caballos, los mantienen dentro de sus casas en corrales apartados de la vivienda principal, en la mayoría de los casos los pobladores los usan los residuos de los animales como abono para su tierra.<sup>13</sup>

La contaminación de los suelos se origina en los hogares y en la industria por el uso de sustancias no biodegradables que tienen un mal manejo e inapropiada disposición final. En el caso de las comunidades del Centro de Salud Peña Blanca, estos residuos se desechan bajo la modalidad de recolección a domicilio en el 90% de las viviendas. El 91% de los residuos sólidos generados son confinados en rellenos sanitarios y 9% en sitios controlados. En el caso de las comunidades, la disposición de los residuos se realiza en Peñamiller y se encuentra en un sitio controlado.<sup>14</sup>

El número de viviendas en las cuales se quema o entierra la basura disminuyó notablemente entre el 2000 y 2010. La práctica menos utilizada es la de arrojar la basura en el entorno inmediato. Las comunidades del centro de salud cuentan con recolección de basura municipal la cual pasa a las comunidades el lunes a la Colonia y Peña Blanca; martes a la Estación y el Ardillero y miércoles a el Saúz.<sup>12</sup>

La calidad del agua en los principales cauces de la Reserva y por lo tanto en las comunidades adscritas al Centro de Salud no está determinada cuantitativamente. En el río Extoráz, que es el que atraviesa estas comunidades, se vierten drenajes desde el estado de Guanajuato y a lo largo de su recorrido por el municipio de Peñamiller, lo que afecta su calidad.<sup>15</sup> El 95 % de las casas en las comunidades cuentan con servicio de drenaje y una infraestructura de sanitarios adecuada. Son algunas minorías las que aún continúan usando letrinas y defecan al aire libre, causando problemas de higiene y riesgo de enfermedades.

La contaminación de aire se da principalmente por el uso de vehículos y estufas de leña, aún no se cuenta con estudios sobre calidad del aire específicamente en la comunidad Peña Blanca y el resto de las comunidades.<sup>12</sup>

### **Comunicación**

- Vía telefónica: En la comunidad de la Estación, la Colonia, el Sauz, se cuenta con señal de Telcel, así como teléfono local, las comunidades de Peña Blanca, Campamento y Ardillero no se cuentan con estos servicios.<sup>13</sup>
- Vía internet: este servicio se brinda a través de lo que se conoce como “red de punto a punto” donde se encuentra un servidor local a distancia que va emitiendo señal a través de antenas que se encuentran colocadas en los cerros y de éstos a las comunidades.<sup>13</sup>
- Vía radio: no se cuenta con señal de radio en ninguna de las comunidades. En los centros de salud del municipio sí se cuenta con dicho servicio, el cual está enlazado como las diferentes unidades se la SESEQ.<sup>16</sup>
- Vía Televisión: se cuenta con el servicio privado de televisión solo satelital mediante la compañía de SKY o DISH, sin embargo, no se cuenta con televisión en la mayor parte de las casas ni se cuenta con la posibilidad económica.<sup>13</sup>

### **Culturales**

Dentro de la comunidad se cuenta con un grupo étnico en el Puerto de la Guitarra, en el camino hacia Peña Blanca con origen Otomí. En las otras comunidades del Centro

de Salud Peña Blanca no se encuentra población indígena, sin embargo, hay referencias de que también en la comunidad de El Campamento algunos adultos mayores hablan otomí como lengua después del español.<sup>12</sup>

La fiesta más importante celebrada en la comunidad coincide con el festejo a la Virgen de Guadalupe el día 12 de diciembre. Dada la coincidencia, se celebran maratones entre los habitantes con destino hacia Jalpan de Serra o hacia la basílica de Colón. Los participantes del maratón inician sus recorridos el día 11 de diciembre por la noche para estar de regreso en la madrugada del 12 de diciembre y son recibidos con banda y una misa. En el transcurso del día, las diferentes familias se organizan para la elaboración de platillos que son repartidos entre toda la comunidad. Finalmente, por la noche se realiza la quema del castillo y de toritos, así como de un baile. Otra costumbre importante, aunque no propia de la región, es la peregrinación proveniente de la capilla de Neblinas de Guadalupe en el municipio de Landa de Matamoros rumbo a la basílica de Guadalupe en la Ciudad de México, en ésta participan miles de hombres y mujeres principalmente de la tercera edad. En ésta los peregrinos pernoctan en la comunidad y cada familia ofrece una cena. Le siguen en orden de importancia las fiestas patrias, el día de todos los santos y los fieles difuntos.<sup>13</sup>

## **Organización**

Las comunidades pertenecientes al municipio de Peñamiller, en el cual la máxima autoridad es el presidente municipal (Prof. Juan Carlos Linares Aguilar), es representado en las diferentes comunidades por el delegado municipal, cargo que dura 3 años y cuya función es ser intermediario entre las comunidades y la presidencia municipal, teniendo a su cargo a un comisariado municipal, que sirve de enlace entre la comunidad y el delegado. En cuanto la política, el Municipio se organiza de la siguiente manera: Presidente municipal, Secretaría del Municipio, Regidores, Departamento del comité municipal, Registro civil y por último Tesorería.<sup>5</sup>



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

## CONSTELACIONES DE RIESGO

Las situaciones potencialmente riesgosas para la salud se derivan de las condiciones socio-ambientales antes descritas entre ellas se encuentra la exposición principalmente al tabaco y al humo de leña. El uso de combustibles de biomasa en la vivienda incrementa el riesgo de enfermedades crónicas de las vías respiratorias, provocadas por la inhalación de humo, apoyando la hipótesis de un potencial riesgo carcinogénico, lo cual deriva a la necesidad de un estudio más detallado de los factores que afectan a estas asociaciones. Se ha visto que en otros municipios del Estado se han implementado programas para la instalación de uso de ecoestufas el cual tiene como objetivo evitar la tala de árboles y disminuir el riesgo de enfermedades que derivan de la práctica de quema de leña, sería conveniente poder implementar este tipo de programas en estas comunidades también.<sup>14</sup>

Es importante garantizar que el 100% de todas las viviendas cuenten con un servicio de drenaje que proporcione un abastecimiento suficiente y que también se cuente con una infraestructura de sanitarios eficiente, para así evitar el uso de letrinas. Hacer énfasis en la higiene y el correcto lavado de manos para la prevención de enfermedades gastrointestinales.

Se podría considerar como grupo marginado a los adultos mayores, ya que muchos de ellos viven en pobreza extrema, en condiciones higiénicas deplorables, y al no saber leer y escribir sus posibilidades de trabajo son mínimas, agregando a esto que algunos se encuentran en abandono social.<sup>12</sup>

Por otro lado, la desinformación y la falta de interés de los habitantes sobre la prevención de enfermedades sobre todo enfermedades crónicas y aquellas prevenibles marca una amplia área oportunidad de poder hacer una concientización del tema y poder disminuir la incidencia y las complicaciones que conllevan.

Por la localización geográfica en la que se encuentran las comunidades anteriormente descritas, sólo se cuenta con un Centro de atención médica de primer nivel de manera pública y dos consultorios médicos generales particulares que brindan atención a la comunidad y comunidades aledañas, el poblado más cercano para tener

atención médica de segundo nivel es Cadereyta que se encuentra a una hora de distancia. Por lo que padecimientos que requieran: imagen, cirugía, atención obstétrica tienen que referirse y por su lejanía representan un riesgo a la salud, ya que no todos cuentan con los medios propios para trasladarse, teniendo que usar el transporte público hacia Cadereyta que generalmente pasa cada hora.

El Centro de Salud Peña Blanca no cuenta con ambulancia propia, las únicas unidades disponibles se encuentran en Peñamiller, una por parte del Centro de Salud en la cabecera municipal y otra de Protección Civil. En ocasiones el tiempo de espera del servicio puede demorar hasta más de media hora en llegar, esto representa un riesgo a la salud para grupos vulnerables de las comunidades sobre todo para mujeres embarazadas, quienes llevan su control en el Centro y que han llegado a necesitar el servicio de manera inmediata. Esto ha dado pie a que en el Centro de Salud durante el último semestre del 2021 y primer semestre del 2022 se hayan recibido dos nacimientos dentro de las instalaciones, sin el equipo adecuado para atención en caso de emergencia obstétrica, así como para otros padecimientos que requieran un segundo nivel de atención de manera inmediata, lo que representa un potencial riesgo a la salud.

## **PERFIL DE DAÑOS A LA SALUD**

- **MORBILIDAD**

Se recopilaron los datos del reporte del Sistema de Información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, para poder establecer el número de casos y prevalencia de los principales motivos de consulta. Durante el periodo de enero 2022 a julio 2022, se registraron un total de 3808 consultas médicas. Se registraron 2082 consultas de primera vez y 1726 consultas subsecuentes. Dentro de las principales causas de morbilidad se encuentran las enfermedades crónico degenerativas como la Hipertensión Arterial Sistémica (HAS) y la Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2), que ocupan el primer lugar en los principales motivos de consulta. Seguido de enfermedades respiratorias que ocuparon casi un 20% del total de las consultas. <sup>17</sup>



La fórmula utilizada para la obtención de los porcentajes es la siguiente:

Fórmula empleada:<sup>2</sup>

$$\text{PREVALENCIA: } \frac{\text{No. De Casos}}{\text{No. Población atendida (3808)}} \times 100$$

- **Número de casos y/o episodios de enfermedad distribución por grupos de edad y sexo**

### Consulta general de primera vez y subsecuente del sexo femenino

En el periodo de enero de 2022 a julio de 2022 se presentó un total de 1326 consultas médicas generales que se brindaron a pacientes de sexo femenino que acudieron por primera vez a la unidad médica C.S. Peña Blanca. Esto refleja un 34.8% del total de la población que acudió a consulta general. Se puede observar que el mayor número de consultas por grupo de edad fue de 30 a 49 años que representa el 25% del total de consultas de primera vez del sexo femenino, seguido de mujeres de 20 a 29 años con el 23%.<sup>17</sup>

**Tabla 6. Consultas primera vez sexo femenino por grupos de edad**

Edad	Consultas
< 1 año	56
1 año	48
2-4 años	86
5-9 años	130
10-14 años	82
15-19 años	108
20-29 años	306
30-49 años	335
50-59 años	81
60 y más	94

Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.

**Tabla 7. Consultas subsecuentes sexo femenino por grupos de edad**

Edad	Consultas
< 1 año	62
1 año	36
2-4 años	21
5-9 años	23
10-14 años	12
15-19 años	40
20-29 años	231
30-49 años	316
50-59 años	192
60 y más	331

Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.

Para las consultas subsecuentes se presentaron un total de 1264 consultas médicas. Esto refleja un 33.1% del total de la población que acudió a consulta general, siendo este el grupo de mayor atención. Se puede observar que el mayor número de consultas por grupo de edad fue de 60 y más años que representa el 26% del total de consultas subsecuentes, seguido de mujeres de 30 a 49 años con el 25%.<sup>17</sup>

### Consulta general de primera vez y subsecuente del sexo masculino

En el periodo de enero de 2022 a julio de 2022 se presentó un total de 756 consultas médicas generales que se brindaron a pacientes del sexo masculino que acudieron por primera vez a la unidad médica C.S. Peña Blanca. Esto refleja un 19.8% del total de consultas generales que se brindaron en la unidad médica. Se puede observar que el mayor número de consultas por grupo de edad fue de 30 a 49 años que representa el 19% del total de consultas de primera vez del sexo masculino, seguido de niños de 2 a 4 años con el 16%.<sup>17</sup>

**Tabla 8. Consultas primera vez sexo masculino por grupos de edad**

Edad	Consultas
< 1 año	82
1 año	42
2-4 años	118
5-9 años	113
10-14 años	65
15-19 años	35
20-29 años	63
30-49 años	144
50-59 años	35
60 y más	59

Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.

**Tabla 9. Consultas subsecuentes sexo masculino por grupos de edad**

Edad	Consultas
< 1 año	67
1 año	32
2-4 años	23
5-9 años	19
10-14 años	7
15-19 años	7
20-29 años	16
30-49 años	88
50-59 años	46
60 y más	157

Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.

Para las consultas subsecuentes se presentaron un total de 462 consultas médicas. Esto refleja un 12.1% del total de la consulta médica general que se brindó en la unidad médica. Se puede observar que el mayor número de consultas por grupo de

edad fue de 60 y más que representa el 34% del total de consultas subsecuentes del sexo masculino, seguido de hombres de 30 a 49 años con el 19%.<sup>17</sup>

Durante este periodo enero 2022 a julio 2022 se registró un mayor número de consultas de primera vez que representan el 54.6 % del total de consultas médicas. El porcentaje de consultas subsecuentes fue de 45.3%. lo que indica que el CS Peña Blanca es un lugar que sigue captando gente nueva.

Determinamos que el grupo que recibió mayor atención durante el periodo enero de 2022 a julio de 2022 fueron pacientes del sexo femenino de primera vez ya que concentraron un mayor porcentaje con el 34.8%. Y a su vez el grupo con menor porcentaje fue pacientes del sexo masculino de consulta subsecuente con 12.1% de la consulta total. Esto puede indicar que los pacientes de sexo femenino se preocupan más por su salud a diferencia de pacientes del sexo masculino que prefieren evitar acudir a atención médica o cuentan con menor tiempo de acudir.<sup>17</sup>

**Tabla 10. Principales casos de enfermedad por grupo etario y sexo**

Edad	<1		1 a 4		5 a 9		10 a 14		15 a 19		20 a 29		30 a 49		50 a 64		65 y más	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
HAS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	8	28	39	48	57	32	38
DM2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	8	29	23	34	51	11	19
IRA	9	11	29	17	15	17	38	34	6	8	14	10	12	18	17	23	14	12
EDA	0	2	5	9	11	7	12	15	9	7	4	2	7	5	7	8	4	3
IVU	0	0	3	5	4	3	2	6	0	12	2	35	6	37	4	23	7	23
OBESIDAD	0	0	6	12	15	25	12	11	6	4	9	27	31	43	12	24	6	8
EMBARAZO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27	0	38	0	31	0	0	0	0

HAS: Hipertensión Arterial Sistémica, DM2: Diabetes Mellitus 2, IRA: Infecciones Respiratorias Agudas, EDA: Enfermedades, Diarreicas Agudas.

Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.

Cómo podemos observar en la tabla anterior dentro de las principales causas de enfermedad por grupo etario y sexo, hay un mayor número de personas del sexo femenino que acuden a consulta para enfermedades crónico degenerativas y el rango de edad con mayor número de consultas se encuentra entre personas de 50 a 64 años para Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus tipo 2. La obesidad también representa un gran número de consultas, pero no necesariamente la gente acude a consulta por este motivo, si no que esta enfermedad se asocia a otras enfermedades

y no se trata como tal. Es por ello que en el Centro de Salud se cuenta con programas y grupos de ayuda para tratar las enfermedades crónico degenerativas. En cuanto a IRA y EDA, hay un mayor número de consultas en menores de 15 años sin haber una diferencia significativa en cuanto a sexo. Para IVU es muy notable la diferencia en cuanto a sexo, ya que la mayoría de las consultas son del sexo femenino en edad reproductiva. En general las mujeres acuden a consulta en mayor número, esto debido a que los hombres se encuentran en su mayoría laborando fuera de la ciudad.<sup>17</sup>

- **Morbilidad que demanda atención en el Centro de Salud**

Después de obtener los resultados de la morbilidad podemos determinar que las principales causas de atención en el ámbito médico son Hipertensión Esencial (Primaria) con un total de 621 consultas y una prevalencia del 16.31%, Faringitis aguda, no especificada con 516 consultas y una prevalencia del 13.55% y Diabetes Mellitus no Insulinodependiente, sin mención de complicación con un total de 505 y el 13.26% de prevalencia. En la siguiente tabla se presentan las principales causas de enfermedad en la consulta general dentro del Centro de Salud Peña Blanca en el periodo de enero 2022 a junio 2022.<sup>17</sup>

**Tabla 11. Casos y Prevalencia de Consulta**

No	ENFERMEDAD	No DE CONSULTAS	PREVALENCIA
1	HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)	621	16.31
2	FARINGITIS AGUDA, NO ESPECIFICADA	516	13.55
3	DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE, SIN MENCION DE COMPLICACION	505	13.26
4	CONTROL DE SALUD DE RUTINA DEL NI-O	266	6.99
5	RINOFARINGITIS AGUDA [RESFRIADO COMUN]	252	6.62
6	INFECCION DE VIAS URINARIAS, SITIO NO ESPECIFICADO	172	4.52
7	SUPERVISION DEL USO DE DROGAS ANTICONCEPTIVAS	163	4.28
8	OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS	131	3.44
9	SUPERVISION DE OTROS EMBARAZOS NORMALES	95	2.49
10	EXAMEN MEDICO GENERAL	81	2.13
11	NECESIDAD DE INMUNIZACION CONTRA OTRAS COMBINACIONES DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	81	2.13
12	EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TUMOR DE LA MAMA	75	1.97
13	DOLOR ABDOMINAL LOCALIZADO EN PARTE SUPERIOR	74	1.94
14	NAUSEA Y VOMITO	57	1.5



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
Unidad Xochimilco

15	CEFALEA	46	1.21
16	NECESIDAD DE INMUNIZACION CONTRA DIFTERIA-PERTUSSIS-TETANOS COMBINADOS [DPT]	46	1.21
17	DIABETES MELLITUS INSULINODEPENDIENTE, SIN MENCION DE COMPLICACION	45	1.18
18	CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA PROCREACION	43	1.13
19	LECTURA ELEVADA DE LA PRESION SANGUINEA, SIN DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION	39	1.02
20	EXAMEN DURANTE EL PERIODO DE CRECIMIENTO RAPIDO EN LA INFANCIA	39	1.02
21	EXAMEN GINECOLOGICO (GENERAL) (DE RUTINA)	37	0.97
22	CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION	37	0.97
23	CONTRACTURA MUSCULAR	36	0.95
24	HIPERLIPIDEMIA MIXTA	35	0.92
25	EXAMEN DEL ESTADO DE DESARROLLO DEL ADOLESCENTE	35	0.92

Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.

- **Causas de demanda de consulta para la población aparentemente sana.**

Dentro de las consultas que proporciona el Centro de Salud de Peña Blanca a la población pediátrica se realizan consultas de control del niño sano éstas consultas se efectúan entre recién nacidos y a los 19 años, durante estas consultas se realizan evaluaciones de desarrollo infantil, cédulas de detección de cáncer infantil y detecciones de toxicomanías.<sup>12</sup>

Las consultas de la población adulta se les realiza cuestionarios de toxicomanías, violencia familiar, estado cognitivo, hiperplasia prostática, incontinencia urinaria, depresión, pruebas de VIH, sífilis, papanicolaou, planificación familiar, riesgo preconcepcional, consulta prenatal, detección de DM2 e Hipertensión Arterial.<sup>12</sup>

Se cuenta con un Grupo de Atención Médica (GAM) para pacientes con enfermedades crónicas como DM2 e HAS, obesidad, dislipidemias y se realizan actividades con ellos como pláticas nutricionales, actividad física, manejo correcto de medicamentos, concientización a familiares.<sup>12</sup>

## **Salud materna**

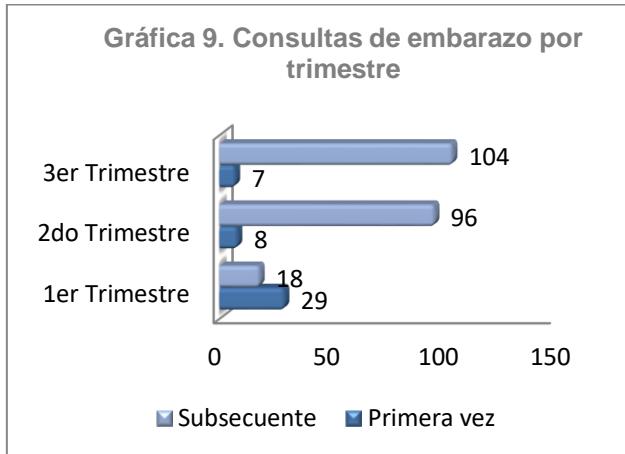
Se registraron un total de 262 de atenciones durante el embarazo en el periodo enero 2022 a julio 2022 en el Centro de Salud Peña Blanca, 44 consultas fueron de primera vez y 218 consultas subsecuentes. En la siguiente tabla, se muestran los principales motivos de consulta y su prevalencia.<sup>17</sup>

**Tabla 12. Registro de atenciones durante el embarazo**

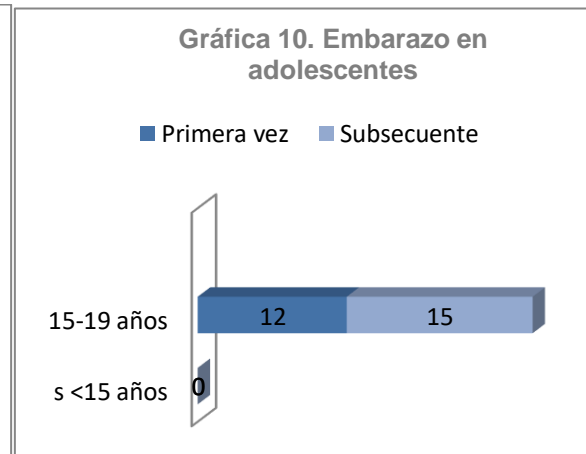
No	PADECIMIENTO	No DE REGISTROS	PREVALENCIA
1	SUPERVISION DE OTROS EMBARAZOS NORMALES	96	2.52
2	EMBARAZO (AUN) NO CONFIRMADO	23	0.6
3	SUPERVISION DE PRIMER EMBARAZO NORMAL	23	0.6
4	SUPERVISION DE OTROS EMBARAZOS DE ALTO RIESGO	21	0.55
5	SUPERVISION DE EMBARAZO DE ALTO RIESGO, SIN OTRA ESPECIFICACION	19	0.5
6	INFECCION NO ESPECIFICADA DE LAS VIAS URINARIAS EN EL EMBARAZO	17	0.45
7	INFECCION DE OTRAS PARTES DE LAS VIAS URINARIAS EN EL EMBARAZO	7	0.18
8	SUPERVISION DE EMBARAZO CON HISTORIA DE ABORTO	5	0.13
10	AMENAZA DE ABORTO	4	0.11
11	DIABETES MELLITUS QUE SE ORIGINA CON EL EMBARAZO	1	0.03

Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.

Podemos observar en la tabla, que el principal motivo de consulta en pacientes embarazadas durante el primer semestre del 2022 fue consultas de supervisión de embarazo normal. La principal causa de morbilidad materna fue la infección de vías urinarias.



Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.



Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.

Como podemos observar en la Gráfica 9 el mayor ingreso de embarazadas se realizó durante el primer trimestre y en el caso de consultas subsecuentes, se tienen mayor número en el tercer trimestre debido a la periodicidad de las citas durante las últimas semanas de embarazo. Durante el primer semestre del 2022, se obtuvieron un total de 27 consultas de embarazo en adolescentes de 15 a 19 años, de las cuales 12

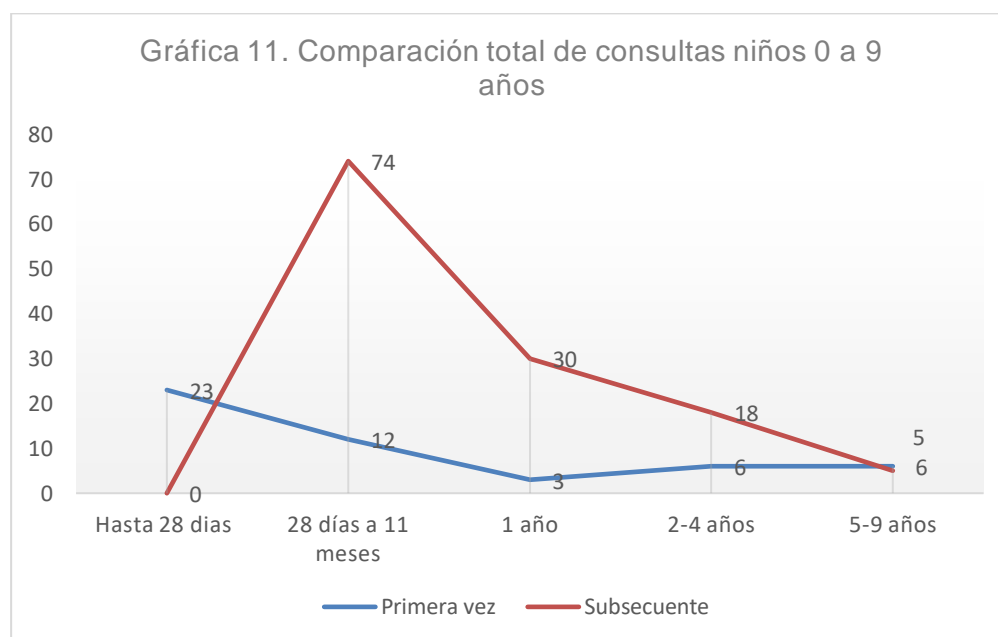
fueron de primera vez, durante este periodo no se registraron embarazos en adolescentes menores de 15 años.<sup>17</sup>

### Población infantil

Se registraron un total de 954 atenciones a niños de 0 a 9 años en el periodo enero 2022 a julio 2022 en el Centro de Salud Peña Blanca. <sup>17</sup>

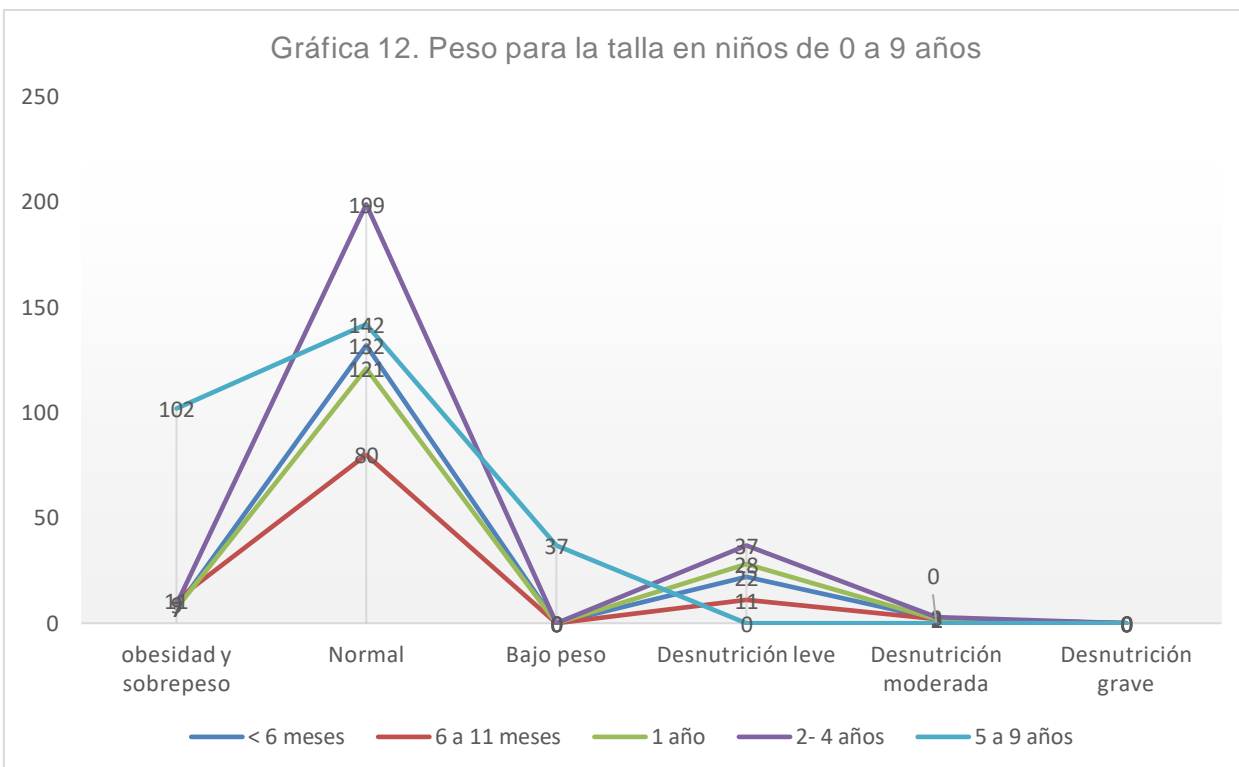
El mayor porcentaje de niños de primera vez son niños recién nacidos que representan el 46% de las consultas de primera vez. Para las consultas subsecuentes los niños de 28 días a 11 meses representan el 58% de las consultas subsecuentes.

De las consultas realizadas a niños de 0 a 9 años podemos observar en la Gráfica 12, que el mayor número de niños tiene un adecuado peso y talla para la edad. Se consultaron 102 niños con obesidad y sobrepeso en una edad de entre 5 a 9 años. El mayor porcentaje de niños con desnutrición leve se presentó en niños de 2 a 4 años. Durante el primer semestre del año 2022 no se reportaron casos de niños con desnutrición grave. Se tiene que tener una estrategia más eficaz para la prevención de sobrepeso y obesidad a temprana edad y concientizar a los padres y cuidadores de prácticas alimentarias más saludables.<sup>17</sup>



Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.





Fuente: Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.

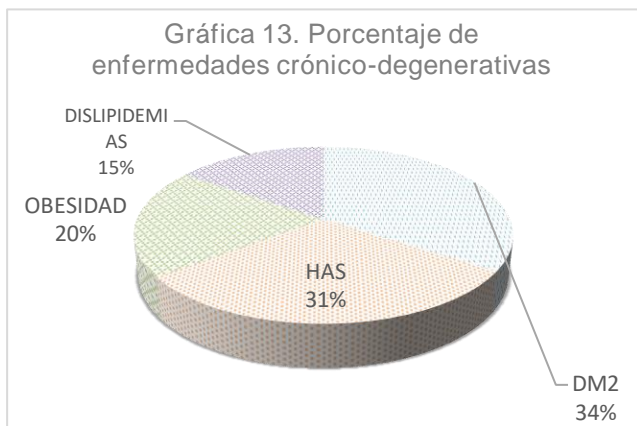
### Atención de enfermedades crónico-degenerativas

Durante el primer semestre del año 2022 en el Centro de Salud Peña Blanca, se registraron 601 consultas para Hipertensión Esencial, 505 consultas para Diabetes Mellitus no Insulinodependiente, 131 consultas para Obesidad, 68 consultas de pacientes con Dislipidemias.<sup>17</sup>

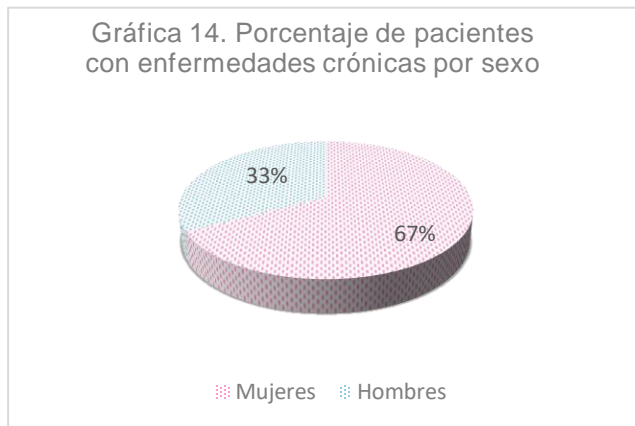
Con base en el Sistema Nominal de Información en Crónicas (SIC) se tiene registrados 125 pacientes con enfermedades crónico-degenerativas. De los cuales 84 son del sexo femenino y 41 del sexo masculino.<sup>18</sup>

Del total de pacientes 92 pacientes son pacientes con Diabetes Mellitus II que representan el 34%, 82 pacientes con Hipertensión Arterial representan el 31%, 54 pacientes con Obesidad representan el 20%, 41 pacientes con Dislipidemias, representan el 15%.<sup>18</sup>

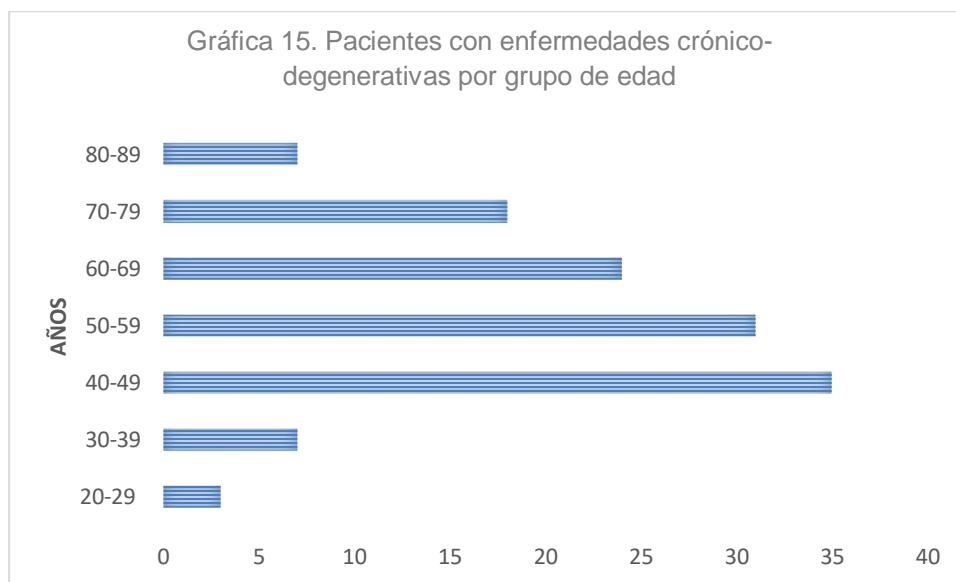
El rango de edades varía desde los 21 años hasta los 89 años siendo el mayor porcentaje adultos mayores de 40 a 49 años.<sup>18</sup>



Fuente: Base de datos del Sistema Nominal de Información en Crónicas (SIC) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.



Fuente: Base de datos del Sistema Nominal de Información en Crónicas (SIC) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.



Fuente: Base de datos del Sistema Nominal de Información en Crónicas (SIC) del Centro de Salud Peña Blanca, 2022.

- **MORTALIDAD**

Se llama mortalidad al número de personas que fallecen en un lugar y en un periodo determinado; existen varias causas de muerte como pueden ser accidentes o por enfermedades.<sup>10</sup>

Durante el segundo semestre del 2021 y el primer semestre del 2022 en la localidad de Peña Blanca se registraron doce defunciones, cinco hombres y siete mujeres, la causa de su fallecimiento fue de origen distinto. De acuerdo al registro en las cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca, las principales causas de fallecimiento en la comunidad fueron el síndrome de disfunción multiorgánica, infarto agudo al miocardio y COVID 19. El total de fallecimientos ocurrieron en personas mayores de 60 años.<sup>19</sup>

## **EI SISTEMA LOCAL DE SALUD**

### **RECURSOS PARA LA ATENCIÓN MÉDICA**

- **DETALLADA DESCRIPCIÓN DEL SUBSISTEMA PÚBLICO Y SU COBERTURA**

#### **Infraestructura de la Secretaría de salud**

En el Estado de Querétaro, otorgados por los Servicios de Salud del Estado de Querétaro (SESEQ), se cuentan con 9 centros hospitalarios y 198 centros de salud, los cuales se encuentran repartidos entre las 4 Jurisdicciones Sanitarias que abarcan todo el Estado y se encargan de otorgar atención médica a la población no asegurada.<sup>4</sup>

#### **Infraestructura de la Secretaría de Salud en el Municipio y en la localidad**

Peñamiller cuenta con Servicios de Salud otorgados principalmente por los Servicios de Salud del Estado de Querétaro (SESEQ), con un total de 14 centros de salud en las comunidades con mayor población y 2 unidades móviles las cuales visitan las comunidades más alejadas e inaccesibles, ofreciendo consulta de medicina general, medicamentos y vacunas. Los centros de salud de San Miguel palmas, Peñamiller, Peña Blanca, Extoraz y Agua Fría cuentan con servicios de atención dental, donde se proporciona consulta y tratamiento.<sup>4</sup>

El Municipio de Peñamiller no cuenta con unidades de Salud u Hospitales pertenecientes a ISSSTE, con respecto al IMSS se cuenta con una unidad de salud



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

de primer nivel en cabecera Peñamiller, por lo cual la mayor parte de consultas se concentran y atienden en los 14 Centros de Salud que existen en el Municipio.<sup>5</sup>

El Centro de Salud Peña Blanca se encuentra entre las comunidades de La Estación y Peña Blanca, en el municipio de Peñamiller.<sup>2</sup> La jurisdicción sanitaria a la que pertenece es la No 3, que se encuentra en el municipio de Cadereyta, ésta rige a los municipios de Cadereyta, Ezequiel Montes, Peñamiller, San Joaquín y Tolimán.<sup>4</sup>

### Reseña histórica del Centro de Salud

En 1985 se realiza la donación de la casa de salud de la estación para ser ocupada como centro de salud y se inaugura como plaza de servicio social y la comunidad cuenta con Medico pasante de medicina con plaza tipo “C”, En el año 2012 se coloca la primera piedra para la construcción del nuevo Centro de Salud Peña Blanca, así mismo se crea el área de odontología y se inaugura una nueva plaza de servicio social tipo “C” para odontólogos pasantes. En octubre de 2014 se inaugura el nuevo centro de salud y para el 2016 se realiza cambios de colores y logotipos.<sup>5</sup>

**Tabla 13. Datos Históricos del Centro de Salud Peña Blanca**

1964	Se realiza la construcción de la escuela primaria
1968	Construcción del centro de salud, en terreno donado por la Escuela Primaria, con materia prima de los Servicios de Salud del Estado de Querétaro y mano de obra de los habitantes de la comunidad
1968	Se introduce la energía eléctrica en la localidad con un generador, la instalación de la red fue aportada por los habitantes.
1979	Construcción de 5 km. de tubería cerrada para transportar agua desde “El Nacimiento” (manantial que dota de agua a toda la comunidad) hasta las viviendas
1984	Construcción de la “Casa Ejidal”
1985	Donación de la casa de salud de la estación para ser ocupada como centro de salud y se inaugura como plaza de servicio social y la comunidad cuenta con Medico pasante de medicina con plaza tipo “C”, la primera Dra. Se llama Patricia y es recordada por habitantes

	de la comunidad de la Estación-Peña Blanca.
1993	Los habitantes de la comunidad realizan la construcción de un sistema de canales de riego para el transporte de agua a sus cultivos.
1996	El gobierno del Estado dona la maquinaria y la materia prima para la construcción de 2 talleres de costuras.
2003	El gobierno del Estado dona material para la construcción de letrina y baños.
2008	Se realiza remodelación de la cancha de básquetbol en Centro de Salud.
2012	Se coloca la primera piedra para la construcción del nuevo C.S de la Estación, Peña Blanca
2014	Se inaugura el nuevo Centro de Salud.

Fuente: Peñamiller.gob.mx (Online) [Accesado 2022]. Disponible en:

<https://www.penamiller.gob.mx/nuestro-municipio.html>

### **Infraestructura actual del Centro de Salud**

Cuenta con una infraestructura adecuada dependiente de la Secretaría de Salud la cual se compone de:<sup>16</sup>

- Dos consultorios médicos y un consultorio equipado para toma de ultrasonidos
- Un consultorio dental
- Una sala de espera
- Una sala de expulsión
- Un cuarto de hospitalización con baño
- Baño de pacientes (3 baños para hombres, 3 baños para mujeres y 1 baño para pacientes con capacidades diferentes)
- Baño del personal (dos para mujeres y dos para hombres)
- Una sala de juntas
- Oficina de dirección



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
Unidad Xochimilco

- Cuarto de esterilización
- Una bodega
- Un cuarto de máquinas (ya que se cuenta con planta de luz)
- Una farmacia que cuenta con medicamento del cuadro básico.
- Se cuenta con residencia médica (dos recámaras, un baño, comedor, cocina y área de lavado).

### **Recursos humanos del Centro de Salud**

Actualmente en el Centro de Salud se cuentan con cuatro núcleos básicos.<sup>16</sup>

- Directora: Dra. Perla de María Aparicio García, con horario de trabajo de lunes a viernes de 08:00 horas a 16:00 horas.
- Médico de base: Dra. María de Jesús Patricia Eugenio Trejo. Con horario de trabajo de lunes a viernes de 08:00 horas a 16:00 horas.
- Médico de contrato en turno especial: Dr. Raúl Jiménez Santiago. Con horario de trabajo sábados, domingos y días festivos de 08:00 horas a 20:00 horas.
- Enfermera de contrato: Ma. Celina Guillen López con horario de trabajo de lunes a viernes de 08:00 horas a 15:30 horas.
- Enfermeras de base: Lucila González Aguilar con horario de trabajo de lunes a viernes de 08:00 horas a 15:00 horas y Beatriz Alvarado Alvarado con horario de trabajo sábados, domingos y días festivos de 08:00 horas a 20:00 horas.
- Pasantes de medicina: Nayeli Cortes Portillo Y Esteban Sáenz Zubia.
- Pasante de Odontología: Mariana García Vega
- Administrador: Jazmín Jiménez Olvera, con horario de trabajo de lunes a viernes de 08:00 horas a 16:00 horas.
- Personal de intendencia: Abad Torres Ramírez con horario laboral de lunes a viernes de 08:00 horas a 16:00 horas.

### **Casas de salud**

Esta unidad no cuenta con servicio de Casa de Salud en ninguna de sus comunidades.<sup>16</sup>

## Medicina alternativa

En la comunidad no se cuenta con personas dedicadas a la medicina alternativa, por lo cual la gente acude a comunidades como Agua Fría, Frontoncillo o Peñamiller para consulta con “hueseros” o “sobadores”, otros cuantos, prefieren los remedios caseros que han aprendido a través de sus ancestros.<sup>16</sup>

## Auxiliares de salud

Actualmente el programa fue suspendido y no se cuentan con auxiliares de salud.<sup>16</sup>

## Comité de salud

Existe un comité de Salud en cada una de las comunidades, por lo cual son 6 en total. Cada una de ellas cuenta con 5 personas siendo en total 30 por todas las comunidades.<sup>16</sup>

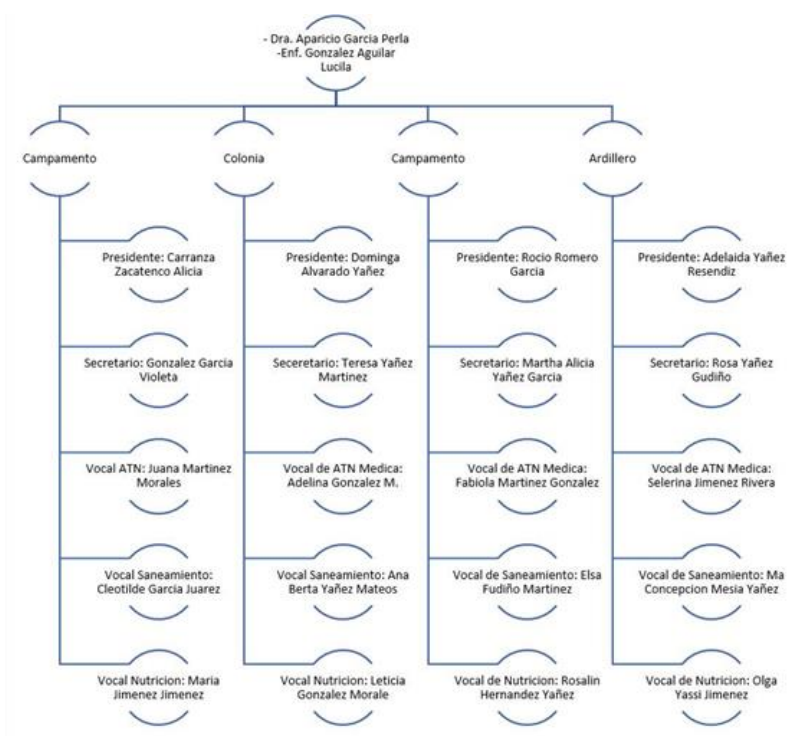
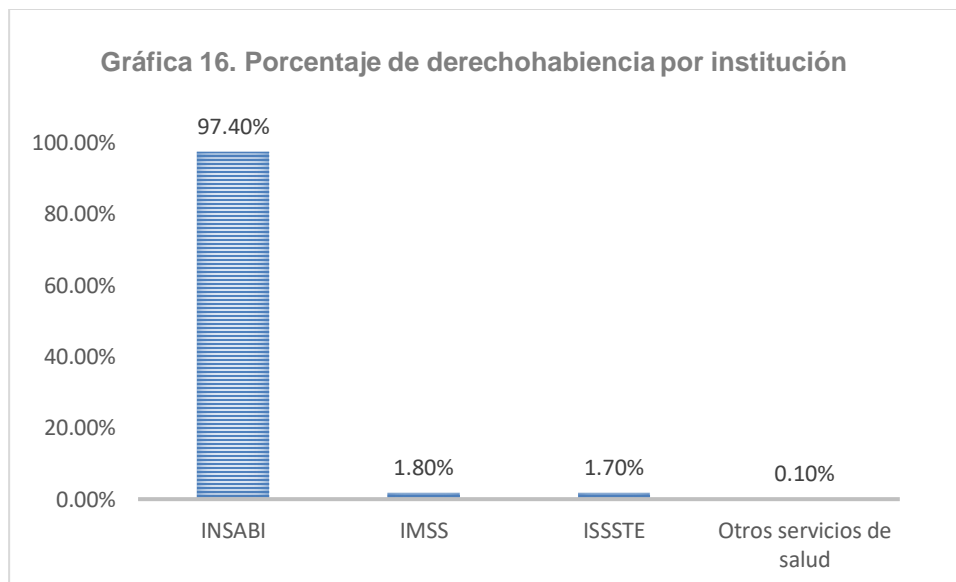


Figura 4. Organigrama Comité de Salud del Centro de Salud Peña Blanca por localidad. Fuente: Información del departamento de promoción a la salud. 2021.

- **Población y Seguridad Social**

Se tiene el conocimiento, gracias a las cédulas de micro diagnóstico 2021, que en las comunidades que pertenecen al Centro de salud Peña Blanca la mayoría cuenta con programa de salud INSABI que es el 97.4%, los pobladores con servicios del IMSS ocupan el 1.8% y muy poca población ISSSTE con 1.7%, el resto pertenece a otros servicios de salud que son el 0.1%. El 100% de la población se beneficia de los servicios de salud, siendo el programa de salud INSABI el de mayor porcentaje en cuanto a percepción de pacientes de la comunidad.<sup>12</sup>



Fuente: Censo nominal de población, Cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca, 2021.

Como podemos observar en la Gráfica 16, el porcentaje de la población que cuenta con una afiliación al IMSS, ISSSTE y otras es casi nulo. Esto se debe a la que la principal aportación económica que reciben las personas de la comunidad, la realizan familiares que se encuentran en otras ciudades, y los que se quedan se dedican a comercios locales. También hay que tener en cuenta, que en la comunidad únicamente se encuentra el Centro de Salud que está afiliado a la Secretaría de Salud de Querétaro. El cual está ubicado en la comunidad de La Estación.





Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA**  
Unidad Xochimilco

- **DETALLADA DESCRIPCIÓN DEL SUBSISTEMA PRIVADO Y SU COBERTURA**

### **Servicios médicos y odontológicos privados**

La comunidad cuenta con dos consultorios médicos generales particulares que brindan atención a la comunidad y comunidades aledañas cuando así lo desean los habitantes, el poblado más cercano para tener atención médica de segundo nivel es Cadereyta que se encuentra a una hora de distancia. En cuanto a consultorios dentales particulares no se cuentan con ellos en la comunidad y por ende los pobladores se deben trasladar a zonas urbanas para recibir atención especializada en odontología.<sup>13</sup>

### **Farmacias**

Se cuenta con dos farmacias particulares en la comunidad la cual abastece a los locales y comunidades aledañas que acuden a consulta privada.<sup>13</sup>

## **CONCLUSIONES**

La comunidad de Peña Blanca, así como las otras comunidades aledañas siguen siendo una población vulnerable, debido a que se encuentran en una zona geográfica con un acceso y vías de comunicación limitadas. El Centro de Salud Peña Blanca recibe más del 90% de los pobladores de las comunidades, quienes no cuentan con seguridad social.

Dentro de las principales causas de morbilidad en la población se encuentran las enfermedades crónico-degenerativas como Diabetes Mellitus del Tipo 2 e Hipertensión Arterial, seguidas de las enfermedades respiratorias. Realizando un análisis sobre los hábitos y costumbres de la población se ha determinado que la gran parte de la población no tiene una cultura de prevención y hay una falta de conocimiento de la enfermedad sobre todo en enfermedades prevenibles como lo son

las enfermedades crónico degenerativas que dependen en su gran mayoría de un factor socioambiental importante. Es por ello que es importante incentivar a la población a tener una cultura de prevención, mejorar hábitos alimenticios y fomentar la actividad física en todos los grupos de edad. Es importante tener una coordinación y participación entre paciente, personal de salud y red de apoyo familiar para poder tener un mayor impacto. Es por ello que en el Centro de Salud se han llevado a cabo programas de grupos de ayuda mutua que involucran cada vez más la participación social.

El papel que juegan los médicos pasantes es muy importante ya que estamos en contacto directo con el paciente y tenemos el objetivo de informar, prevenir y rehabilitar los problemas de mayor morbilidad, el involucramiento del médico pasante con la comunidad le permite tener un acercamiento y entendimiento de los problemas que más le aquejan a ésta y así desde un enfoque más empático, le permite poder generar soluciones más eficientes. Dentro de los planes de mejora se llevaron a cabo Ferias de Salud, realización de trípticos con información y lenguaje sencillo y entendible para para la población, visitas a escuelas primarias, secundarias.

Toda acción encaminada a brindar a la población una mejor atención en la consulta debe ir acompañada de la preparación adecuada y permanente del personal que preste estos servicios, buscando siempre que sea acorde a la realidad epidemiológica del lugar en que se elabora para mejorar la calidad de vida en la comunidad. Para ello se debe basar en problemas reales y concretos de las comunidades ya que así se hará conciencia en la población y será más fácil educar y concientizar a la población y es por ello que es tan importante la realización de estos diagnósticos de salud y una gran oportunidad, ya que no sólo se logra entender de una mejor manera a la población que se brinda el servicio, sino que, también como experiencia en el área de metodología de la investigación.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

## BIBLIOGRAFÍA

1. Ernesto Cotonieto-Martínez, Componentes y actividades del diagnóstico de salud poblacional. Educación y Salud Boletín Científico de Ciencias de la Salud del ICSa. Vol. 9 No. 17 (2020) 66-68.
2. Carolina Martínez Salgado, Guía para la elaboración del Diagnóstico de Salud de una población, Universidad Autónoma Metropolitana.
3. Información por entidad. Querétaro. (Online) [Fecha de acceso 12 septiembre 2022]. Disponible en:  
<https://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/queret/territorio/relieve.aspx?tema=me&e=22>
4. Servicios de salud del Estado de Querétaro. (Online) [Fecha de acceso septiembre 2022]. Disponible en:  
[https://www.seseq.gob.mx/red\\_servicios/index.php](https://www.seseq.gob.mx/red_servicios/index.php)
5. Peñamiller.gob.mx (Online) [Fecha de acceso 28 septiembre 2022]. Disponible en: <https://www.penamiller.gob.mx/nuestro-municipio.html>
6. Portal de Querétaro. Descubre Querétaro Información general e historia del estado. (Online) [Fecha de acceso 12 septiembre 2022]. Disponible en: [https://www.queretaro.gob.mx/info\\_queretaro.aspx?q=CoZUwi4N3J0a+x222RrdKQ==](https://www.queretaro.gob.mx/info_queretaro.aspx?q=CoZUwi4N3J0a+x222RrdKQ==)
7. Portal de Querétaro 2022/ Peñamiller (online) [Fecha de acceso 28 septiembre 2022]. Disponible en:  
<https://www.queretaro.gob.mx/municipios.aspx?q=RrRbGx+QAUhXarqM8YdTWw==#:~:text=Informaci%C3%B3n%20Geogr%C3%A1fica,una%20altura%20de%202%2C440%20msnm.>
8. Rincón F. Gabriel. Breve Historia de Querétaro. Dirección General de Patrimonio Cultural México 1986.
9. Censo nominal de población. Cédulas de micro diagnóstico del Centro de Salud Peña Blanca.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

10. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. (Online) [Fecha de acceso 30 septiembre 2022]. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/temas/>
11. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. (Online) [Fecha de acceso 2022]. Disponible en: [https://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/queret/poblacion/m\\_migratorios.aspx?tema=me&e=22](https://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/queret/poblacion/m_migratorios.aspx?tema=me&e=22)
12. Información del departamento de promoción a la salud. Centro Salud Peña Blanca. 2021.
13. Información recabada de entrevistas a pobladores de la comunidad.
14. Informe Anual 2020 sobre la gestión ambiental en el Estado de Querétaro. (Online) Disponible en: <https://www.queretaro.gob.mx>
15. Programa de Manejo Reserva de la Biósfera Sierra Gorda. 1999 (Online) Disponible en: [https://simec.conanp.gob.mx/pdf\\_libro\\_pm/108\\_libro\\_pm.pdf](https://simec.conanp.gob.mx/pdf_libro_pm/108_libro_pm.pdf)
16. Lucila González Aguilar, jefa de enfermería del Centro de Salud Peña Blanca. Consulta de información, Centro de Salud de Peña Blanca (2022)
17. Base de datos del Sistema de información en Salud (SIS), Secretaría de Salud de Querétaro. (2022).
18. Sistema Nominal de Información en Crónicas (SIC), Secretaría de Salud de Querétaro. (2022).
19. Perla Aparicio García. Directora del Centro de Salud Peña Blanca. Consulta de información, Centro de Salud Peña Blanca (2022).

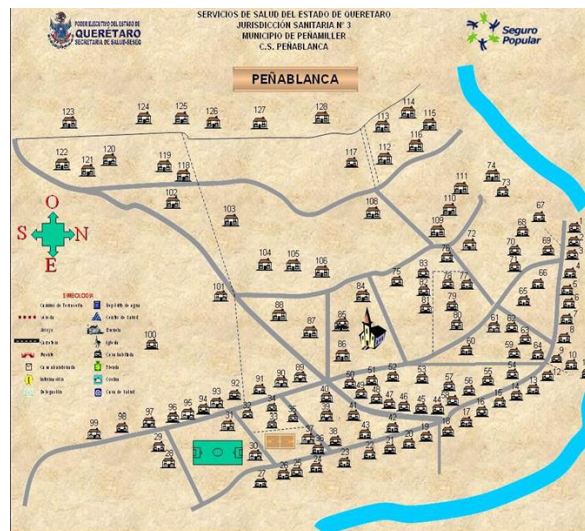
## ANEXOS

### MAPAS



Carta Topográfica, Municipio de Peñamiller, Querétaro. Fuente: INEGI en [www.inegi.gob.mx](http://www.inegi.gob.mx)

Carta Topográfica, Comunidad La Estación, Peñamiller, Querétaro. Fuente: INEGI en [www.inegi.gob.mx](http://www.inegi.gob.mx)



Carta Topográfica, Comunidad Peña Blanca, Peñamiller, Querétaro. Fuente: INEGI en [www.inegi.gob.mx](http://www.inegi.gob.mx)





Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco

## RESEÑAS FOTOGRÁFICAS



Antiguo Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Peñamiller.gob.mx (Online) [Accesado 2021]. Disponible en: <https://www.penamiller.gob.mx/nuestro-municipio.html>



Actual Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, 2022.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco



Consultorio Médico 1. Centro de Salud Peña Blanca.  
Fuente: Toma propia, 2022.



Consultorio Médico 2. Centro de Salud Peña Blanca.  
Fuente: Toma propia, 2022.



Consultorio Médico 3. Centro de Salud Peña Blanca.  
Fuente: Toma propia, 2022.



Consultorio de Estomatología. Centro de Salud Peña Blanca.  
Fuente: Toma propia, 2022.



Consultorio de Enfermería. Centro de Salud Peña Blanca.  
Fuente: Toma propia, 2022.



Cuarto de somatometría. Centro de Salud Peña Blanca.  
Fuente: Toma propia, 2022.





Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco



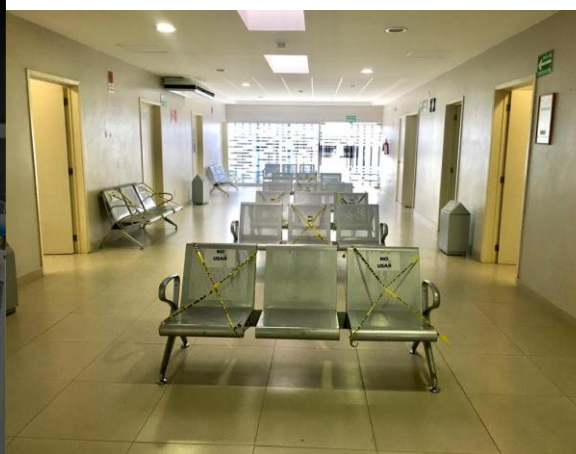
Cuarto de curaciones. Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, 2022.



Cuarto de observaciones. Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, 2022.



Cuarto de esterilización. Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, 2022.



Sala de Espera. Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, 2022.



Farmacia. Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, 2022.



Bodega. Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, 2022.





Casa abierta al tiempo

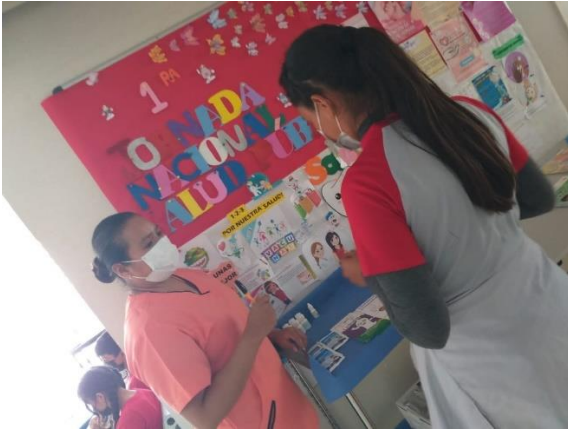
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco



Pláticas de Salud, comunidad La Estación. Fuente: Toma propia, marzo 2022.



Pláticas de Salud, comunidad Peña Blanca. Fuente: Toma propia, abril 2022.



Primera Jornada Nacional de Salud, Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, mayo 2022.



Programa Servicios de Salud Amigable. Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, junio 2022.



Grupo GAM. Actividad física. Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, abril 2022.



Taller de salud sexual en adolescentes. Programa servicios amigables. Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, mayo 2022.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco



Salud materna. Centro de Salud Peña Blanca.  
Fuente: Toma propia, junio 2022.



Grupo de embarazadas "La teta es la onda". Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, junio 2022.



Entrega de Trípticos, Primera Jornada Nacional de Salud. Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia. mayo 2022.



Nacimientos ocurridos dentro del Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, 2022.



Personal del Centro de Salud Peña Blanca. Fuente: Toma propia, 2022.