



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA UNIDAD XOCHIMILCO
DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD
LICENCIATURA EN MEDICINA

DIAGNÓSTICO DE SALUD SAN PEDRO MÁRTIR, 2022.

C. S. T-III DR. DAVID FRAGOSO LIZALDE
SECRETARIA DE SALUD

AUTORA: MARYCARMEN SÁNCHEZ CÁRDENAS.
ASESORA UAM: DRA. CAROLINA MARTÍNEZ
SALGADO.

Índice

| | |
|--|----|
| 1. Introducción | 2 |
| 2. La localidad y sus habitantes | 3 |
| 2.1 Ubicación geográfica e historia | 3 |
| 2.2 Características del entorno ambiental | 3 |
| 2.3 Características de la población | 4 |
| 2.4 Principales características socioeconómicas | 6 |
| 2.5 Principales características psicosociales y culturales | 9 |
| 3. El perfil de daños a la salud | 10 |
| 3.1 Morbilidad | 10 |
| 3.2 Discapacidad | 14 |
| 3.3 Mortalidad | 16 |
| 4. Recursos para la atención médica | 20 |
| 4.1 Consultas a población sana | 20 |
| 4.2 Sistema Local de Salud | 24 |
| 5. Conclusión | 26 |
| 6. Referencias | 27 |

1. Introducción

El Diagnóstico de Salud nos permite conocer la situación de salud de una población y dirige el proceso de toma de decisiones encaminadas a satisfacer las necesidades de la comunidad (Cotonieto, 2020). El presente trabajo está conformado por tres elementos sustanciales que son los determinantes sociales de la salud, los daños a la salud, que consta de enfermedades, discapacidades y muertes, y por último, los recursos ya sea, curativos o preventivos con que cuenta la población. El Diagnóstico de Salud, es el trabajo final escrito que elegí elaborar y presentar para culminar mis estudios de licenciatura en Medicina. Mi población de estudio fue la localidad de San Pedro Mártir, misma donde realicé el año de servicio social. Este trabajo es de gran importancia en mi formación como médico, ya que destacaré la situación actual de salud que aqueja a la población mencionada anteriormente. Esto es un gran reto para mí, ya que recolectar, seleccionar e integrar la información de diversos tipos de fuentes secundarias, a veces me fue difícil, pero no dudé en salir exitosa. Estoy segura de que este trabajo me ayudará en mi futuro profesional, al adquirir nuevas habilidades. En la realización del trabajo, la deficiencia y desactualización de información demográfica de mi comunidad, fue un problema, pero la solución fue dar otras cifras más globales en los casos donde no tenía información específica de ésta misma. De esta forma, en las siguientes páginas iré señalando cuando los datos que proporciono se refieren a la alcaldía Tlalpan en general, o cuando se refieren a San Pedro Mártir, específicamente.

2. La localidad y sus habitantes

En este primer capítulo se describe la localidad, iniciando con la ubicación geográfica del lugar y su historia, también se habla de las características del entorno ambiental tales como el clima, la orografía, vegetación y fauna predominantes en dicho lugar, y posteriormente sobre las características demográficas y socioeconómicas de la población en estudio.

2.1 Ubicación geográfica e historia

La colonia San Pedro Mártir, está ubicada al sur de la Ciudad de México, específicamente en la alcaldía de Tlalpan. Ésta última colinda al norte con las alcaldías de Coyoacán, Álvaro Obregón; al oriente con Xochimilco y Milpa Alta; al sur con el estado de Morelos; al poniente con Magdalena Contreras y el Estado de México. De los orígenes de Tlalpan, se ha dicho que aproximadamente en el año 700 a.C., una población de origen otomí fundó Cuicuilco sobre las faldas del cerro del Ajusco. Hacia el año 100 a.C. las erupciones del volcán Xitle irrumpieron el desarrollo de la población, ya que se transformó en territorio difícil de habitar. Se cree que los pobladores supervivientes migraron hacia el norte. El territorio que actualmente es Tlalpan fue habitado por dos pueblos; el primero de origen xochimilca, el cual pobló Topilejo, y el segundo por tepanecas, los cuales se asentaron en la parte poniente de la llamada *Tierra firme* y se extendieron hacia las montañas del Ajusco (Hernández, 2018).

2.2 Características del entorno ambiental

A continuación, se presenta información relativa de las condiciones del entorno ambiental. Con respecto a las características del clima, la temperatura oscila entre 5 a 18°C y la precipitación varía de 600 a 1600 milímetros. En relación a los parámetros mencionados, el clima varía de templado subhúmedo a semifrío

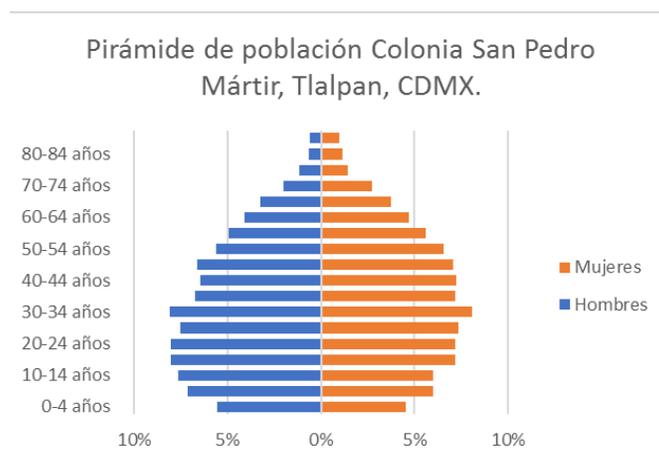
subhúmedo. La flora principalmente se constituye de “palo loco”, el cual es un matorral heterogéneo, distribuido en forma extensa. También se dan variedades de ocote, jacalote y oyamel. En cuanto a la fauna silvestre, están los roedores como el tlacuache, conejo, armadillo y ardilla. El uso del suelo corresponde a la zona urbana en 28.71% y agricultura en 20.7%. Las fuentes emisoras de contaminantes del aire son generadas por el aumento de vehículos automotores en circulación principalmente (INEGI, 2010). Ahora bien, hablemos de la infraestructura de los servicios públicos; según la información obtenida en la Procuraduría Ambiental del Ordenamiento Territorial (PAOT, s.f.) existe en la colonia acceso del 100% del servicio de agua potable, la mayor parte es a través de tomas domiciliarias. El nivel de cobertura de la infraestructura del drenaje es del 60%, el resto es por medio de fosas sépticas. Con respecto a energía eléctrica, aproximadamente el 95% cuenta con el servicio. El área cuenta con pavimentación y el transporte público cubre aproximadamente el 80% en la zona y el tipo de transporte principal es el concesionado.

2.3 Características de la población

Debido a los conflictos territoriales que pudieran existir, el INEGI publica la información por grupos de manzana o por manzana, no por colonia. No obstante, mediante la cartografía disponible del Censo de Población y Vivienda (CPyV) 2020 y la cartografía del Instituto Nacional Electoral (INE) 2018, es posible obtener un cálculo aproximado de los indicadores sociodemográficos de dicha comunidad. La población total de San Pedro Mártir para el año 2020 es de 21,356 habitantes. De éstos, 11,124 son mujeres, que corresponde al 52% y 10,220 son hombres, es decir el 47.8%. La extensión territorial de la alcaldía es de 1,256 Km², por lo que la densidad de población es de 17 habitantes por Km². (CPyV, 2020). A continuación, se muestra la pirámide poblacional y el cuadro con la distribución según edad y sexo de la población.

Gráfica 1

Pirámide de población San Pedro Mártir, Tlalpan, CDMX. 2020.



Fuente: Elaboración propia con información de la cartografía disponible del Censo de Población y Vivienda (CPyV) 2020 y del Instituto Nacional Electoral (INE) 2018.

| Cuadro 1 | | | | | | |
|--|---------|------|---------|------|---------|-----|
| Distribución de la población por grupo de edad y sexo, San Pedro Mártir, 2020. | | | | | | |
| Grupos de edad | Hombres | | Mujeres | | General | |
| | Número | % | Número | % | Número | % |
| 0 a 4 años | 569 | 5.6 | 502 | 4.5 | 1108 | 5.2 |
| 5 a 9 años | 729 | 7.1 | 668 | 6 | 1431 | 6.7 |
| 10 a 14 años | 784 | 7.7 | 669 | 6 | 1480 | 6.9 |
| 15-19 años | 819 | 8.0 | 797 | 7.2 | 1643 | 7.7 |
| 20 a 24 años | 823 | 8.1 | 800 | 7.2 | 1662 | 7.8 |
| 25 a 29 años | 769 | 8 | 820 | 7 | 1642 | 7.7 |
| 30 a 34 años | 830 | 8.1 | 899 | 8.1 | 1761 | 8.2 |
| 35 a 39 años | 689 | 6.7 | 799 | 7.2 | 1547 | 7.2 |
| 40 a 44 años | 661 | 6.5 | 804 | 7.2 | 1512 | 7.1 |
| 45 a 49 años | 675 | 6.7 | 785 | 7.1 | 1499 | 7.0 |
| 50 a 54 años | 576 | 5.6 | 729 | 6.6 | 1356 | 6.3 |
| 55 a 59 años | 1199 | 5.0 | 623 | 5.6 | 1199 | 5.6 |
| 60 a 64 años | 418 | 4.1 | 524 | 4.7 | 999 | 4.7 |
| 65 a 69 años | 330 | 3.2 | 415 | 3.7 | 793 | 3.7 |
| 70 a 74 años | 206 | 2.0 | 307 | 2.8 | 558 | 2.6 |
| 75 a 79 años | 118 | 1.2 | 162 | 1.5 | 325 | 1.5 |
| 80 a 84 años | 68 | 0.7 | 128 | 1.2 | 249 | 1.2 |
| 85 o más años | 60 | 0.6 | 107 | 1.0 | 198 | 0.9 |
| Total | 10220 | 47.9 | 11124 | 52.1 | 21356 | 100 |

Fuente: Elaboración propia con información de la cartografía disponible del Censo de Población y Vivienda (CPyV) 2020 y del Instituto Nacional Electoral (INE) 2018.

En lo referente a los nacimientos, defunciones, inmigraciones y emigraciones, los datos son los siguientes. El promedio de hijas e hijos nacidos vivos para el año 2020 es de 1.4, la media de hijas e hijos nacidos vivos de la población femenina de 15 a 49 años es de 0.9 y la media de la población femenina de 15 a 19 años con al menos una hija o hijo nacido vivo es de 1.93. Por otro lado, hablando de mortalidad, el porcentaje de hijas e hijos fallecidos de la población femenina de 12 años y más es de 4.8%. En cuanto a la migración, es decir los cambios de residencia que realizan las personas dentro de sus fronteras, obtenemos que la población nacida en la entidad es de 16,825 habitantes. De acuerdo al sexo, 8,666 mujeres son nacidas en la entidad, y la población masculina es de 8,153. En cuanto los nacidos en otro lugar, la suma es de 4,300 habitantes; de éstos, 2,343 son mujeres y 1,941 son hombres. Nacidos en otro país había, para ese año, 158 habitantes (CPyV, 2020). En cuanto al estado civil de los habitantes de San Pedro Mártir, es importante mencionarlo ya que suelen pasar por las diferentes situaciones conyugales, las cuales explican los patrones reproductivos de la población (INEGI,2018). La suma de la población soltera de 12 años o más o nunca unida es de 6,773, mientras que la de la población casada o unida de 12 años y más es de 8,900 habitantes. Son aproximadamente 2,486 que estuvieron casados o en unión libre (CPyV, 2020).

2.4 Principales características socioeconómicas

Los indicadores relevantes en materia educativa, como el nivel y grado de escolaridad, nos generan información del rezago educativo que existe. Uno de ellos es el alfabetismo, el cual influye en el desarrollo de una población (INEGI, 2020). La población alfabeta de 15 años o más es de 16,988 habitantes, y 213 habitantes son analfabetas. El grado promedio de escolaridad es de 9.9 años. En la población femenina este promedio es de 9.7 y en la población masculina es 10.1 años escolares aprobados. Hablando de los niveles de escolaridad, la población de 15 años y más sin escolaridad suma 305 habitantes. La población de 15 años o más con educación básica incompleta y completa es de 2,834 y 3,263 habitantes,

respectivamente (CPyV, 2020). La ley decreta el derecho al trabajo digno, protegiendo los derechos de los trabajadores y promoviendo empleos. (Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, 1917, Artículo 123). Con ello se obtienen los recursos que posibilitan el acceso a los bienes y servicios que las personas requieren para cubrir sus necesidades. Dentro de la población de 12 años o más económicamente activa, específicamente de la colonia de San Pedro Mártir, la suma es de 11,779 habitantes. De estos, aproximadamente 5,416 son mujeres y 6,359 son hombres que corresponde al 45.9% y 53.9%, respectivamente (CPyV, 2020). Debido a que la información de las características de la ocupación según división ocupacional y sector de actividad económica por sexo de la población específicamente de San Pedro Mártir no está disponible, se proporcionan datos únicamente por demarcación territorial, es decir de Tlalpan en general. El sector económico que predomina son los servicios de transporte, comunicación, profesionales, financieros, sociales, gobierno y otros, con un 63%, en el cual las mujeres son las principales, seguido del comercio (17.3%). Ahora, por división ocupacional se encuentran los profesionistas y técnicos con un total de 93,960 (27.6%), predominando nuevamente las mujeres, seguido de los trabajadores en actividades elementales y de apoyo con 17.1% (INEGI, 2020).

| Cuadro 2 | | | | | | |
|---|----------|------|----------|------|----------|------|
| Distribución de la población de 12 años y más ocupada por actividad económica y sexo, Tlalpan, CDMX. 2020. | | | | | | |
| Sector de actividad económica | Hombres | | Mujeres | | General | |
| | Número | % | Número | % | Número | % |
| Agricultura, ganadería, aprovechamiento forestal, pesca y caza | 3350.42 | 1.8 | 358.61 | 0.2 | 3681.81 | 1.1 |
| Minería, industrias manufactureras, electricidad y agua | 17192.47 | 8.98 | 7187.15 | 4.81 | 24374.93 | 7.2 |
| Construcción | 21500.17 | 11.2 | 1285.02 | 0.9 | 22772.66 | 6.7 |
| Comercio | 29388.03 | 15.4 | 29615.24 | 19.8 | 59011.19 | 17.3 |
| Servicios de transporte, comunicación, profesionales, financieros, sociales, gobierno y otros | 110908.7 | 57.9 | 104968.3 | 70.3 | 215897.1 | 63.3 |
| No especificado | 9113.16 | 5 | 6021.66 | 4 | 15136.32 | 4.4 |
| Total | 191453 | 56.2 | 149421 | 43.8 | 340874 | 100 |

Fuente: Elaboración propia a partir de los tabulados del cuestionario ampliado INEGI Censo de Población y Vivienda 2020.

| Cuadro 3 | | | | | | |
|---|---------|------|---------|-------|---------|------|
| Distribución de la población de 12 años y más ocupada por división ocupacional y sexo. | | | | | | |
| Tlalpan, CDMX. 2020. | | | | | | |
| División ocupacional | Hombres | | Mujeres | | General | |
| | Número | % | Número | % | Número | % |
| Funcionarios, directores y jefes | 10394 | 5.4 | 8913 | 6.0 | 19307 | 5.7 |
| Profesionistas y técnicos | 51617 | 26.9 | 42343 | 28.34 | 93960 | 27.6 |
| Trabajadores auxiliares en actividades administrativas | 10332 | 5.4 | 16344 | 10.9 | 26676 | 7.8 |
| Comerciantes, empleados en venta y agentes de ventas | 20899 | 10.9 | 21289 | 14.3 | 42188 | 12.4 |
| Trabajadores en servicios personales y vigilancia | 17471 | 9.1 | 13557 | 9.1 | 31028 | 9.1 |
| Trabajadores en actividades agrícolas, ganaderas, forestales, pesca y caza | 2489 | 1.3 | 150 | 0.1 | 2639 | 0.8 |
| Trabajadores artesanales, en la construcción y otros oficios | 23748 | 12.4 | 5014 | 3.4 | 28762 | 8.4 |
| Operadores de maquinaria industrial, ensambladores, choferes y conductores de transporte | 24745 | 12.9 | 1355 | 0.9 | 26100 | 7.65 |
| Trabajadores en actividades elementales y de apoyo | 23148 | 12.1 | 35328 | 23.6 | 58476 | 17.1 |
| No especificado | 6610 | 3.5 | 5128 | 3.4 | 11738 | 3.4 |
| Total | 191453 | 56.2 | 149421 | 43.8 | 340874 | 100 |

Fuente: Elaboración propia a partir de los tabulados del cuestionario ampliado INEGI Censo de Población y Vivienda 2020.

La población de San Pedro Mártir de 12 años y más económicamente inactiva es de 6,354 habitantes, 65.5% corresponde al sexo femenino y el 34% al sexo masculino. Se estima que el 15.7% son pensionados o jubilados, 37.1% se dedican a estudiar, 34.2% se dedican a los quehaceres del hogar, y 2.2% corresponde al grupo de personas que tiene alguna discapacidad, limitación, problema o situación mental que les impide trabajar (INEGI, 2020).

A continuación se exponen algunos datos que abarcan las condiciones de las viviendas. El objetivo es conocer algunas características tales como: pisos, número de cuartos y dormitorios y de habitantes por dormitorio y los servicios intradomiciliarios con los que cuentan. La valoración de la calidad constructiva de éstas y en las condiciones de salubridad en las que se encuentran sus ocupantes implica ausencia o presencia de riesgos para la salud (INEGI, 2019). Se calcula alrededor de un total de viviendas de 6,766, de las cuales 91.05% están habitadas. Hablando de viviendas particulares habitadas, son en promedio 5,813, y deshabitadas con una suma de 353 y 159 viviendas de uso temporal. En lo que concierne al material del piso de la vivienda, son 11 viviendas particulares habitadas con piso de tierra. En cuanto al número de cuartos, 529 viviendas cuentan con un solo cuarto, 807 con dos cuartos y 4,768 con 3 cuartos o más. Hay 2,093 viviendas

con un dormitorio, 4,037 con dos dormitorios y más. El número de viviendas con más de 2.5 ocupantes por dormitorio es de 1,378. De los servicios domiciliarios, 6,141 viviendas disponen de energía eléctrica, 6,140 disponen de agua entubada, 6,113 viviendas disponen de excusado o sanitario y 11 viviendas no cuentan con este servicio, por último, 6,135 viviendas cuentan con drenaje (CPyV, 2020).

2.5 Principales características psicosociales y culturales

Erradicar la desigualdad social, ayuda que se reconozcan los derechos humanos de la población indígena (INEGI, 2020). La población de 3 años o más que habla alguna lengua indígena es de 577 habitantes. Hay 565 personas que además de hablar alguna lengua indígena, también hablan español. Se reporta a 373 habitantes que se consideran afromexicanos o afrodescendientes, de estos 181 corresponden a la población femenina y 174 a la población masculina. La población con religión católica es de 16,324 habitantes. Hay 2,126 habitantes del grupo religioso protestante/cristiano evangélico, 57 personas con otras religiones diferentes a las anteriores y por último 2,772 sin religión (CPyV, 2020). Dentro de las festividades religiosas, se celebra el día 29 de abril de cada año a San Pedro de Verona Mártir, donde se lleva a cabo una ceremonia religiosa en la que se reciben diferentes ofrendas de los pueblos cercanos, y posteriormente, se realizan actividades culturales (Hernández, 2018).

3. El perfil de daños a la salud

La morbilidad y la mortalidad se encuentran dentro del perfil de daños a la salud, por lo tanto, al ser considerado un componente importante del diagnóstico de salud, se describirá a continuación el panorama de cada una de ellas. En cuanto a la morbilidad, la información se recolectó de un sistema de registro del concentrado anual 2021 de la población del C.S.T-III Dr. David Fragoso Lizalde, por lo que se refiere exclusivamente a la morbilidad registrada para la población atendida durante 2021 en este Centro. En cuanto a la mortalidad, la información fue recabada de los registros de estadísticas vitales del INEGI y corresponde a la población de Tlalpan en general, para ese mismo año (2021).

3.1 Morbilidad

Desde principios del siglo XX, México ha experimentado cambios trascendentales en el comportamiento epidemiológico de las enfermedades sumado a los cambios ambientales, demográficos, económicos, sociales y culturales y también a los avances en salud (Soto, et al. 2016). En las siguientes páginas iniciaré con la morbilidad que, se describe para la población que acude en busca de atención médica al C.S.T-III Dr. David Fragoso Lizalde. Los padecimientos se agrupan de acuerdo a la Clasificación Internacional de Enfermedades, Décima Revisión (CIE-10) y se describen por grupos de edad y sexo. En esta sección hablaré sobre cuáles y cuántos son los padecimientos que en 2021 llevaron a consulta a dicha unidad médica a las personas de los diferentes grupos de edad y sexo. En el año de 2021 se reportaron 14,088 personas enfermas en San Pedro Mártir. La principal causa de morbilidad que afectó a la mayoría fue COVID-19 (79.4%). De las enfermedades del sistema digestivo, destacan la caries dental con 292 casos, seguido de las enfermedades de la pulpa y de los tejidos periapicales (115 casos) y úlceras gástricas, duodenal y gastroyeyunal, así como gastritis con 112 casos. Las enfermedades del sistema respiratorio que condujeron con mayor frecuencia a solicitar consulta fueron las infecciones respiratorias agudas (494 casos). De los

379 enfermos debido a enfermedades del sistema genitourinario, aproximadamente el 56% se debió a cistitis, uretritis y síndrome uretral e infección de vías urinarias de sitio no especificado. En el caso de las enfermedades crónicas no transmisibles, la obesidad ocupó el primer lugar de morbilidad en este año, dentro de las enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas con 168 casos, seguida por la diabetes mellitus, con 66 casos. En el caso de las enfermedades transmisibles, desafortunadamente, ambos sexos compartieron COVID-19 como la primera causa. La diferencia en el porcentaje muestra ser un poco mayor para las mujeres con 52.3%, con respecto en los hombres, siendo en estos últimos 47.7%. Tanto para hombres como para mujeres las causas de morbilidad siguen el mismo orden de frecuencia, pero algo también realmente interesante es que, al menos para las cinco principales causas de morbilidad, la frecuencia para el sexo femenino es notablemente mayor (C.S.T-III, 2021).

| Cuadro 4 | | | | | | | |
|---|--|---------|------|---------|------|---------|-------|
| Cinco principales causas de morbilidad para la población general y por sexo San Pedro Mártir 2021. | | | | | | | |
| Orden de frecuencia | Causa | Hombres | | Mujeres | | General | |
| | | Número | % | Número | % | Número | % |
| 1 | Códigos para propósitos especiales (COVID-19) | 5337 | 47.7 | 5848 | 52.3 | 11185 | 79.4 |
| 2 | Enfermedades del sistema digestivo | 211 | 30.0 | 492 | 70.0 | 703 | 5.0 |
| 3 | Enfermedades del sistema respiratorio | 191 | 35.7 | 344 | 64.3 | 535 | 3.8 |
| 4 | Enfermedades del sistema genitourinario | 68 | 17.9 | 311 | 82.1 | 379 | 2.7 |
| 5 | Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas | 112 | 37.7 | 185 | 62.3 | 297 | 2.1 |
| | Todas las demás causas | 344 | 35.0 | 645 | 65.0 | 989 | 7.0 |
| | Total de causas | 6263 | 44.5 | 7825 | 55.5 | 14088 | 100.0 |

Fuente: Elaboración propia con información del Concentrado Anual de las causas de morbilidad 2021 del C.S. TIII Dr. David Fragoso Lizalde. Jurisdicción Tlalpan.

Cuadro 5
Cinco principales causas de morbilidad para cinco grupos de edad San Pedro
Mártir 2021.

| <i>Orden de frecuencia</i> | <i>Grupo</i> | <i>Grupo de edad y causa</i> | <i>Número</i> | <i>%</i> |
|---|--------------|---|---------------|------------|
| <i>Morbilidad infantil (menores de 1 año)</i> | | | | |
| 1 | J00-J99 | Enfermedades del sistema respiratorio | 35 | 67.3 |
| 2 | A00-B99 | Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias | 5 | 9.6 |
| 3 | L00-L99 | Enfermedades de la piel y del tejido celular subcutáneo | 4 | 7.7 |
| 4 | K00-K93 | Enfermedades del sistema digestivo | 3 | 5.7 |
| 5 | E00-E90 | Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas | 2 | 3.8 |
| | | Todas las demás causas | 3 | 5.7 |
| | | Total | 52 | 100 |
| <i>Morbilidad preescolar (1 a 4 años)</i> | | | | |
| 1 | J00-J99 | Enfermedades del sistema respiratorio | 98 | 45.4 |
| 2 | A00-B99 | Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias | 30 | 13.9 |
| 3 | K00-K93 | Enfermedades del sistema digestivo | 19 | 8.8 |
| 4 | U00-U99 | Códigos para propósitos especiales (COVID-19) | 15 | 6.9 |
| 5 | N00-N99 | Enfermedades del sistema genitourinario | 13 | 6.0 |
| | | Todas las demás causas | 41 | 19.0 |
| | | Total | 216 | 100 |
| <i>Morbilidad escolar (5 a 14 años)</i> | | | | |
| 1 | U00-U99 | Códigos para propósitos especiales (COVID-19) | 445 | 48.0 |
| 2 | J00-J99 | Enfermedades del sistema respiratorio | 128 | 13.8 |
| 3 | K00-K93 | Enfermedades del sistema digestivo | 122 | 13.1 |
| 4 | E00-E90 | Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas | 83 | 8.9 |
| 5 | A00-B99 | Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias | 41 | 4.4 |
| | | Todas las demás causas | 109 | 11.7 |
| | | Total | 928 | 100 |
| <i>Morbilidad en edad productiva (15 a 64 años)</i> | | | | |
| 1 | U00-U99 | Códigos para propósitos especiales (COVID-19) | 10162 | 84.2 |
| 2 | K00-K93 | Enfermedades del sistema digestivo | 496 | 4.1 |
| 3 | N00-N99 | Enfermedades del sistema genitourinario | 315 | 2.6 |
| 4 | J00-J99 | Enfermedades del sistema respiratorio | 252 | 2.1 |
| 5 | E00-E90 | Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas | 180 | 1.5 |
| | | Todas las demás causas | 657 | 5.4 |
| | | Total | 12062 | 100 |
| <i>Morbilidad en edad postproductiva (65 años o más)</i> | | | | |
| 1 | U00-U99 | Códigos especiales (COVID-19) | 562 | 67.7 |

| | | | | |
|---|---------|--|-----|------|
| 2 | K00-K93 | Enfermedades del sistema digestivo | 63 | 7.6 |
| 3 | F00-F99 | Trastornos mentales y del comportamiento | 45 | 5.4 |
| 4 | I00-199 | Enfermedades del sistema circulatorio | 30 | 3.6 |
| 5 | M00M99 | Enfermedades del sistema osteomuscular | 27 | 3.3 |
| | | Todas las demás causas | 103 | 12.4 |
| | | Total | 830 | 100 |

Fuente: Elaboración propia con información del Concentrado Anual de las causas de morbilidad 2021 del C.S. TIII Dr. David Fragoso Lizalde. Jurisdicción Tlalpan.

Es importante mencionar que las enfermedades tienden a ser más frecuentes en cierto grupo de edad o etapa de la vida, ya que se puede estar más susceptible o vulnerable de contraerlas, depende también de las condiciones ambientales en el que el individuo se encuentre expuesto a lo largo de la vida (INEGI, 2022). En la parte inicial del cuadro, se observa que, en los menores de 1 año, estuvieron, en más de la mitad de los casos, las enfermedades respiratorias como principal causa de morbilidad, después fueron ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias y las enfermedades de la piel y del tejido celular subcutáneo. El cuarto y quinto lugar lo ocupan las enfermedades del sistema digestivo y las enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas, respectivamente. En la edad preescolar (de 1 a 4 años), se mantienen ocupando el mismo lugar las enfermedades respiratorias y ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias, pero con la diferencia en porcentaje de que las primeras abarcan un poco menos de la mitad y las otras con mayor porcentaje en casos de morbilidad, que el grupo de edad anterior. Ahora bien, las enfermedades del sistema digestivo pasan a ocupar el tercer lugar y como cuarta causa se encuentra COVID-19, y por último están las enfermedades del sistema genitourinario. En la edad escolar (5 a 14 años), COVID-19 pasa a ocupar el primer lugar con casi la mitad de los casos, seguido de las enfermedades respiratorias y después por las enfermedades del sistema digestivo, con poca diferencia entre ambas. A continuación, en cuarto lugar, se encuentran las enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas, y, en quinto lugar, ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias. De los 15 a 64 años, continúa ocupando el primer lugar COVID-19, en más de la mitad de los casos. Le siguen las enfermedades del

sistema digestivo, después, las enfermedades del sistema genitourinario y respiratorias se distribuyen casi en partes iguales. El quinto lugar, lo ocupan las enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas. En la edad de los 65 años en adelante, COVID-19 continúa como principal causa de morbilidad. Las enfermedades del sistema digestivo continúan ocupando el segundo lugar en este grupo de edad. Aparecen en tercer lugar, los trastornos mentales y del comportamiento, seguido de las enfermedades del sistema circulatorio junto con las enfermedades del sistema osteomuscular, las cuales estas dos últimas se distribuyen de manera casi igual (C.S.T- III, 2021).

3.2 Discapacidad

Dentro del perfil de daños a la salud, consideré importante añadir los casos de discapacidad, esta información se pudo recabar gracias a que en el centro de salud se lleva un registro continuo de las constancias de discapacidad que se emiten a personas que realmente lo requieran. En el cuadro podemos observar que el total de constancias otorgadas fue de 320, la mayoría permanentes (94.6%), el resto fueron temporales en un 5.3%. Del total, 39.6% de primera vez y 59.6% subsecuentes. El sexo femenino predominó con 55%, por el contrario, los hombres ocuparon menor porcentaje (45%). Las personas de 20 a 59 años (60.3%) fueron el grupo de edad mayoritario que solicitaron sus constancias de discapacidad. El tipo de discapacidad predominante fue física (45%), después le sigue la intelectual con 26.5%, después casi con distribución igual, la visual (11.2%) y auditiva (10.6%) (C.S.T-III, 2021).

| Cuadro 6 | | | |
|--|----------------------------|--------|-------|
| Constancias de discapacidad otorgadas en el C.S. T-III Dr. David Fragoso Lizalde, San Pedro Mártir, 2021. | | | |
| | Duración de la incapacidad | Número | % |
| Permanente | | 303 | 94.6% |
| Temporal | | 17 | 5.3% |
| | Tipo de constancia | | |
| Primera vez | | 127 | 39.6% |
| Subsecuente | | 191 | 59.6% |
| No especificado | | 2 | 0.6% |
| Total | | 320 | 100% |

Fuente: Elaboración propia a partir del concentrado de información anual de constancias de discapacidad y funcionalidad 2021 del Programa para la atención de personas con Discapacidad (PcD).

| Cuadro 7 | | | |
|--|----------------------------|--------|-------|
| Distribución por sexo, grupo de edad y tipo de discapacidad de la población atendida en el C.S.T-III Dr. David Fragoso Lizalde, San Pedro Mártir, 2021. | | | |
| | Variables y sus categorías | Número | % |
| Sexo | | | |
| | Masculino | 176 | 55% |
| | Femenino | 144 | 45% |
| Grupo de edad | | | |
| | 1 a 5 años | 9 | 2.8% |
| | 6 a 9 años | 13 | 4.10% |
| | 10 a 19 años | 51 | 15.9% |
| | 20 a 59 años | 193 | 60.3% |
| | 60 años o más | 54 | 16.8% |
| Tipo de discapacidad | | | |
| | Física | 144 | 45% |
| | Auditiva | 21 | 6.6% |
| | Visual | 36 | 11.2% |
| | Intelectual | 85 | 26.5% |
| | Mental o psicosocial | 34 | 10.6% |
| Total | | 320 | 100% |

Fuente: Elaboración propia a partir del concentrado de información anual de constancias de discapacidad y funcionalidad 2021 del Programa para la atención de personas con Discapacidad (PcD).

Ahora bien, daré a conocer los datos de las personas con discapacidad de San Pedro Mártir, por sexo, grupo de edad y el tipo de discapacidad. Las mujeres predominan en un 54%, el grupo de edad con mayor número de discapacidad es el de 60 años o más con 573, y el tipo de discapacidad principal es física, seguida de la visual y en menor medida la auditiva (C.S.T-III, 2021).

| Cuadro 8 | | |
|---|-------------|-------------|
| Distribución por sexo, grupo de edad y tipo de discapacidad de la población de San Pedro Mártir, 2021. | | |
| Variables y sus categorías | Número | % |
| Sexo | | |
| Masculino | 447 | 43.5% |
| Femenino | 580 | 56.4% |
| Grupo de edad | | |
| 0 a 14 años | 56 | 5.5% |
| 15 a 59 años | 376 | 37.4% |
| 60 años o más | 573 | 57% |
| Tipo de discapacidad | | |
| Física | 534 | 47.3% |
| Auditiva | 203 | 17.9% |
| Visual | 391 | 34.6% |
| Total | 1073 | 100% |

Fuente: Elaboración propia a partir de la cartografía del Censo de Población y Vivienda 2020 y del Instituto Nacional Electoral 2018.

3.3 Mortalidad

En las siguientes líneas, se describe la mortalidad. Cabe destacar que estos datos corresponden a toda la alcaldía de Tlalpan, en la cual se encuentra San Pedro Mártir, ya que la información no se encuentra disponible específicamente para este último lugar. Sin embargo, lo que pasa en el poblado está incluido en estas cifras más globales. Para hablar de los padecimientos que con mayor frecuencia conducen a la muerte, los agruparemos en la Clasificación Internacional de Enfermedades de la Organización Mundial de la Salud, décima edición (CIE-10). Se reportaron en el año de 2021, 265 defunciones en la alcaldía Tlalpan. Más de la mitad de estas muertes (63.1%) aproximadamente, se debieron a asignación

provisoria de nuevas afecciones de etiología incierta o de uso emergente (COVID-19), enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas, y enfermedades del sistema circulatorio. Otra quinta parte lo ocupan los tumores y las enfermedades del sistema respiratorio. El sexo masculino en su mayoría fue el más afectado, con mayor número de defunciones casi en todas las causas, a excepción de los decesos atribuidos a enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas en donde se distribuyen en partes iguales, hombres y mujeres. Otra excepción son los tumores (neoplasias) donde el sexo femenino obtuvo el mayor número de muertes. Al igual que en la morbilidad, las principales causas de mortalidad siguen el mismo orden de frecuencia tanto en hombres como en mujeres. El individuo se encuentra expuesto a lo largo de su vida a un sinnúmero de condiciones que influyen en su estado de salud, y que estas pueden estar presentes en edades anteriores y conforme avanza la edad, pueden aparecer diferentes padecimientos que conducen a la muerte. Durante el primer año de vida, se encuentra como única causa de muerte las afecciones originadas en el periodo perinatal, con solo una defunción. En la etapa escolar (5 a 14 años) comparten el primer lugar de mortalidad las enfermedades del sistema digestivo y COVID-19, con dos defunciones. En la edad productiva (15 a 64 años) continúa COVID-19 en primer lugar, seguido de las enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas. El tercer lugar lo ocupan los tumores (neoplasias), después las enfermedades del sistema circulatorio y por último las enfermedades del sistema digestivo. De los 65 años en adelante, las enfermedades del sistema circulatorio pasan a ocupar el primer lugar, causando la quinta parte de los decesos. Después, se encuentra el COVID-19, seguido de las enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas. El cuarto lugar lo ocupan los tumores (neoplasias) y ocupan casi una décima parte las enfermedades respiratorias (INEGI, 2021).

| Cuadro 9 | | | | | | | |
|--|---|---------|------|---------|------|---------|------|
| Cinco principales causas de mortalidad para la población general y por sexo, Tlalpan, CDMX, 2021. | | | | | | | |
| Orden de frecuencia | Causa | Hombres | | Mujeres | | General | |
| | | Número | % | Número | % | Número | % |
| 1 | Asignación provisoria de nuevas afecciones de etiología incierta o de uso emergente (COVID-19). | 38 | 56.7 | 29 | 43.3 | 67 | 25.3 |
| 2 | Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas | 27 | 50 | 27 | 50 | 54 | 20.4 |
| 3 | Enfermedades del sistema circulatorio | 24 | 52.2 | 22 | 47.8 | 46 | 17.4 |
| 4 | Tumores (neoplasias) | 17 | 44.7 | 21 | 55.3 | 38 | 14.3 |
| 5 | Enfermedades del sistema respiratorio | 13 | 68.4 | 6 | 31.6 | 19 | 7.2 |
| | Todas las demás causas | 25 | 61 | 16 | 39 | 41 | 15.5 |
| | Total de defunciones | 144 | 54.3 | 121 | 45.7 | 265 | 100 |

Fuente: Elaboración propia a partir de las estadísticas de mortalidad INEGI, según año de registro 2021.

Cuadro 10
Principales causas de mortalidad para cinco grupos de edad, Tlalpan, CDMX, 2021.

| <i>Orden de frecuencia</i> | <i>Grupo</i> | <i>Grupo de edad y causa</i> | <i>Número</i> | <i>%</i> |
|---|--------------|---|---------------|------------|
| <i>Mortalidad infantil (menores de 1 año)</i> | | | | |
| 1 | P00- P96 | Ciertas afecciones originadas en el período perinatal | 1 | 100 |
| | | Todas las demás causas | 0 | 0 |
| | | Total | 1 | 100 |
| <i>Mortalidad escolar (5 a 14 años)</i> | | | | |
| 1 | K00- K93 | Enfermedades del sistema digestivo | 1 | 50 |
| | U00- U49 | Asignación provisoria de nuevas afecciones de etiología incierta o de uso emergente (COVID-19) | 1 | 50 |
| | | Todas las demás causas | 0 | 0 |
| | | Total | 2 | 100 |
| <i>Mortalidad en edad productiva (15 a 64 años)</i> | | | | |
| 1 | U00- U49 | Asignación provisoria de nuevas afecciones de etiología incierta o de uso emergente (COVID-19) | 37 | 31.4 |
| 2 | E00- E90 | Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas | 27 | 22.9 |
| 3 | C00- D48 | Tumores (neoplasias) | 18 | 15.3 |
| 4 | I00-I99 | Enfermedades del sistema circulatorio | 13 | 11 |
| 5 | K00- K93 | Enfermedades del sistema digestivo | 9 | 8 |
| | | Todas las demás causas | 14 | 11.9 |
| | | Total | 118 | 100 |
| <i>Mortalidad en edad postproductiva (65 años o más)</i> | | | | |
| 1 | I00-I99 | Enfermedades del sistema circulatorio | 33 | 22.9 |
| 2 | U00- U49 | Asignación provisoria de nuevas afecciones de etiología incierta o de uso emergente (COVID-19). | 29 | 20.1 |
| 3 | E00- E90 | Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas | 27 | 18.8 |
| 4 | C00- D48 | Tumores (neoplasias) | 20 | 13.9 |
| 5 | J00-J99 | Enfermedades del sistema respiratorio | 11 | 7.6 |
| | | Todas las demás causas | 24 | 16.7 |
| | | Total | 144 | 100 |

Fuente: Elaboración propia a partir de las estadísticas de mortalidad INEGI, según año de registro 2021.

4. Recursos para la atención médica

En este capítulo hablaré de los usuarios de los distintos programas que se operan en el C.S.T-III Dr. David Fragoso Lizalde y posteriormente me ocuparé a hablar de otros recursos que constituyen el sistema local de salud.

4.1 Consultas a población sana

La información presentada en este apartado se obtuvo de la plataforma anual 2021 del Subsistema de Prestación de Servicios (SIS), el cual capta todas las actividades realizadas en las unidades médicas de la Secretaría de Salud, relacionadas con los Programas de Salud del Nivel Federal (C.S.T-III, 2021). Pero lo que aquí reporto es lo que se refiere específicamente al C.S.T-III Dr. David Fragoso Lizalde.

El Centro de Salud T-III Dr. David Fragoso Lizalde pertenece al primer nivel de atención, donde su primera tarea es la prevención. Para esto, se brindan servicios gratuitos, tales como vacunación, métodos de planificación familiar, aplicación de pruebas para la detección de Diabetes Mellitus, Cáncer Cervicouterino, y también, consultas de control del niño sano y de enfermedades crónico-degenerativas. Iniciaré con los biológicos aplicados a los diferentes grupos de edad de la población del centro de salud. Algunas de las vacunas como la del Virus del Papiloma Humano, no se muestran, debido a que en su momento había escasez del biológico a nivel estatal. La vacuna doble viral SR fue la que más se aplicó, en los niños de 1 a 4 años y el refuerzo a los 6 años, con un total de 3,208 dosis. A continuación, estuvo la neumocócica conjugada, de la cual se aplicaron 1,250 dosis, luego la triple viral SRP con 1,070, la BCG con 452 dosis, después la DpT con 411 dosis, la Tdpa para mujeres gestantes a partir de la semana 20 de gestación con 187 dosis, la neumocócica polisacárida con 176 dosis, y por último la vacuna de hepatitis B con 56 dosis aplicadas (C.S.T III, 2021).

| Cuadro 11 | | |
|--|-------------|-------------|
| Distribución de biológicos por número de dosis aplicadas en el C.S.T-III Dr. David Fragoso Lizalde, San Pedro Mártir, 2021. | | |
| Variables y sus categorías | Número | % |
| BCG | | |
| Recién nacido hasta 28 días | 169 | 37.3% |
| 29 días hasta 11 meses | 249 | 55.1% |
| 1 año | 34 | 7.50% |
| Total | 452 | 100% |
| Hepatitis B | | |
| Primera dosis recién nacido | 49 | 87.5% |
| Primera dosis 2 a 11 meses | 6 | 10.7% |
| Segunda dosis 2 a 11 meses | 0 | 0% |
| Tercera dosis 6 a 11 meses | 1 | 1.8% |
| Total | 56 | 100% |
| DpT | | |
| 4 años | 390 | 95.3% |
| 5 a 6 años | 19 | 4.6% |
| Total | 409 | 100% |
| Neumocócica conjugada | | |
| Primera dosis 2 a 11 meses | 388 | 31.1% |
| Segunda dosis de 4 a 11 meses | 365 | 29.2% |
| Tercera dosis de 12 a 23 meses | 496 | 39.7% |
| Completar esquema de 12 a 23 meses | 1 | 0.1% |
| Total | 1250 | 100% |
| Neumocócica polisacárida | | |
| 65 años | 118 | 67% |
| Población en riesgo | 58 | 32.3% |
| Total | 176 | 100% |
| SRP Triple Viral | | |
| 1 año | 528 | 49.3% |
| Refuerzo a los 6 años | 542 | 50.6% |
| Total | 1070 | 100% |
| SR Doble Viral | | |
| 1 a 4 años | 2971 | 98.1% |
| 10 a 19 años | 237 | 7.9% |
| Total | 3028 | 100% |
| Tdpa | | |
| Embarazada a las 20 semanas de gestación | 187 | 100% |
| TOTAL | 6628 | 100% |

Fuente: Elaboración propia a partir del informe anual 2021 de la plataforma del Sistema de Información en salud por unidad (SIS-Federal). C.S. T III Dr. David Fragoso Lizalde. Jurisdicción Sanitaria Tlalpan.

Otro programa es planificación familiar. En el 2021 se contaba con casi todos los métodos. Se dieron en total 393 consultas, más de la mitad fueron de primera vez (52.4%) y, 187 fueron subsecuentes, correspondientes a 47.5%. El preservativo masculino fue el método más utilizado, seguido del implante subdérmico en los usuarios activos. El tercer método más utilizado para los menores de 20 años es el parche dérmico, seguido del inyectable bimestral, el oral, inyectable mensual, DIU (Dispositivo Intrauterino) medicado, DIU y, preservativo femenino. Para el grupo de 20 años o más el tercer método es el DIU medicado, después el DIU, seguido del oral, el inyectable bimensual, el inyectable mensual, el parche dérmico y por último el preservativo femenino.

Cuadro 12
Distribución por grupo de edad y método de planificación familiar de los usuarios activos del C.S.T-III Dr. David Fragoso Lizalde, San Pedro Mártir, 2021.

| Metodo | <20 años | | 20 años o más | |
|--------------------------|----------|-------|---------------|-------|
| | Número | % | Número | % |
| Preservativo | 4490 | 70.8% | 27248 | 82.9% |
| Implante subdérmico | 847 | 13.4% | 2558 | 7.8% |
| Parche dérmico | 134 | 2.1% | 534 | 1.6% |
| Inyectable bimensual | 148 | 2.3% | 436 | 1.3% |
| Oral | 168 | 2.6% | 416 | 1.3% |
| Inyectable mensual | 144 | 2.3% | 415 | 1.3% |
| DIU medicado | 203 | 3.2% | 411 | 1.3% |
| Dispositivo intrauterino | 182 | 2.8% | 395 | 1.2% |
| Preservativo femenino | 24 | 0.4% | 336 | 1% |
| Quirúrgico | 0 | 0% | 120 | 0.4% |
| Total | 6340 | 100% | 32869 | 100% |

Fuente: Elaboración propia a partir del informe anual 2021 de la plataforma del Sistema de Información en salud por unidad (SIS-Federal). C.S. T III Dr. David Fragoso Lizalde. Jurisdicción Sanitaria Tlalpan.

Otro de los programas, es el de detecciones de enfermedades crónicas. En la unidad médica, la mayoría de las detecciones fueron para Diabetes Mellitus (71%) y el resto fue para Hipertensión Arterial (29%). La distribución por sexos fue casi igual, predominando las mujeres en ambas entidades nosológicas (C.S.T III, 2021).

| Enfermedades crónicas | Hombre | | Mujer | | General | |
|-----------------------|--------|----|--------|----|---------|----|
| | Número | % | Número | % | Número | % |
| Diabetes Mellitus | 633 | 39 | 992 | 61 | 1625 | 71 |
| Hipertensión Arterial | 264 | 40 | 403 | 60 | 667 | 29 |

Fuente: Elaboración propia a partir del informe anual 2021 de la plataforma del Sistema de Información en salud por unidad (SIS-Federal). C.S. T III Dr. David Fragoso Lizalde. Jurisdicción Sanitaria Tlalpan.

Del programa de control del niño sano, se obtuvo el total de consultas de primera vez y subsecuentes otorgadas en el 2021 en el Centro de Salud. Más de la mitad de consultas se dieron a niños de 5 a 9 años (53%), le siguen los niños de 29 días a 11 meses con un 23%. Llamó mi atención que las consultas subsecuentes ocupan menos del 30%, por lo que existe la posibilidad de que no se detecten problemas en el crecimiento y desarrollo del niño de manera temprana (C.S.T-III, 2021).

| Grupo de edad | Primera vez | | Subsecuente | | General | |
|--------------------|-------------|------|-------------|------|---------|-----|
| | Número | % | Número | % | Número | % |
| Hasta 28 días | 41 | 5.8 | 0 | 0 | 41 | 4.3 |
| 29 días a 11 meses | 70 | 10.1 | 152 | 61.2 | 222 | 23 |
| 1 año | 11 | 1.57 | 23 | 9.2 | 34 | 3.6 |
| 2 a 4 años | 116 | 16.6 | 35 | 14.1 | 151 | 16 |
| 5 a 9 años | 460 | 65.9 | 38 | 15.3 | 498 | 53 |
| Total | 698 | 73.7 | 248 | 26.2 | 946 | 100 |

Fuente: Elaboración propia a partir del informe anual 2021 de la plataforma del Sistema de Información en salud por unidad (SIS-Federal). C.S. T III Dr. David Fragoso Lizalde. Jurisdicción Sanitaria Tlalpan.

Existen también otros programas que se operan en el Centro de Salud como de salud bucal, micobacteriosis enfermedades transmitidas por vectores, urgencias epidemiológicas y desastres, pero los que he descrito me parecieron los más importantes, ya que son los principales en una unidad de salud de primer nivel de atención, en la cual la prevención es la clave para disminuir la prevalencia de enfermedades en la población.

4.2 Sistema Local de Salud

En esta sección pasaremos a describir el Sistema Local de Salud el cual hace referencia a todos los recursos de salud que hay en el entorno local, es decir, a los establecimientos para la atención médica en los diferentes niveles de atención, con la finalidad de brindar servicios de salud a toda la población y atender los problemas de salud que la afecten. La subdivisión del Sistema Local de Salud comprende dos sectores; el público y el privado. En el primer subsector, se encuentran las instituciones de seguridad social, como el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Servicio de Salud de Petróleos Mexicanos (PEMEX), Servicio de Salud de la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) y Servicio de Salud de la Secretaría de Marina (SEMAR). En la alcaldía de Tlalpan se cuenta con la Unidad de Medicina Familiar N°7 del IMSS, la Clínica de Medicina Familiar Fuentes Brotantes y la Clínica de Medicina Familiar de Tlalpan, estas dos últimas del ISSSTE. Por otro lado, también en el subsector público, están las instituciones que atienden a la población sin seguridad social como son la Secretaría de Salud (SS), y Servicios Estatales de Salud (SESA). Todas ellas tienen, sistemas de referencia y contrarreferencia entre los distintos niveles de atención. En la alcaldía de Tlalpan, se encuentran una importante zona de hospitales de la Secretaría de Salud que atienden a la población no derechohabiente. Ahí se encuentran los hospitales de segundo y tercer nivel de atención como el Hospital General Dr. Manuel Gea González y el Instituto de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, respectivamente. Otros más son el Instituto Nacional de Enfermedades

Respiratorias “Ismael Cosío Villegas”, el Instituto Nacional de Cancerología, Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez, Hospital Psiquiátrico Infantil “Dr. Juan N Navarro”. En San Pedro Mártir se encuentra uno de los componentes del sector público, el Centro de Salud T-III Dr. David Fragoso Lizalde, el cual otorga prestación gratuita de los servicios de salud en el primer nivel de atención a personas sin seguridad social. Adyacente al Centro de Salud está la Unidad Médica de Especialidad (UNEME), la cual es un centro de atención ambulatoria y ofrece servicios especializados, de igual forma a pacientes no asegurados. El subsector privado consiste en compañías de seguros y los proveedores de atención médica que operan en consultorios, clínicas y hospitales privados, incluidos los proveedores de medicina alternativa y complementaria (Dantés *et al*, 2011). En Tlalpan están grandes hospitales privados como el Hospital Angeles, Hospital Medica Sur y la Clínica de Especialidades Médicas del Sur. Dentro del poblado de San Pedro Mártir, se encuentran consultorios de medicina general que algunos, no todos, están adyacentes a farmacias. También se encuentran consultorios médicos especializados en cardiología y pediatría.

De la medicina alternativa en San Pedro Mártir, ejemplos de ellos podemos encontrarlos en el establecimiento de acupuntura moderna con láser el cual trata a enfermedades tales como la gastritis, migraña, parálisis facial, obesidad. Brinda masajes antiestrés y reductivos. Promete tratar los diferentes padecimientos ya mencionados, de manera 100% natural y procurar la menor ingesta de medicamentos. Existe también otro establecimiento de medicina alternativa KABIL-ELOHIM, el cual implementa terapias como la homeopatía, acupuntura, hipnosis, biomagnetismo, auriculapuntura, ventosas y masajes.

5. Conclusión

Al iniciar el Servicio Social, mis expectativas fueron realizar actividades clínicas y preventivas, y otorgar un servicio de calidad a la población atendida en el Centro de Salud. Enfrentarme a la realidad, fue un temor que tenía, ya que esto implicó la toma de decisiones de manera individualizada en el primer nivel de atención. Todo esto, a lo largo del año me ayudó a reflexionar y a darme cuenta de que realmente estoy capacitada para poder hacerlo, gracias a los conocimientos previos adquiridos en la universidad y en el Internado Médico de Pregrado. El Centro de Salud básicamente llenó mis expectativas al ser una unidad de primer nivel de atención, en donde la prevención es primordial y pude llevarla a cabo. Tuve experiencias agradables y otras no tanto, pero supe cómo dar frente a situaciones delicadas. Creo que logré establecer lazos de empatía con los pacientes que atendía, de diferentes grupos de edad, también logré familiarizarme con la práctica clínica. Algo que también pude notar es que me sensibilicé con las condiciones de vida de los pacientes, la convivencia con ellos, las conversaciones en la consulta, la confianza que ellos me tenían al contarme sus problemas, me hizo sentir que muchas veces solo falta eso, saber escucharlos. Considero que la relación que establecí con el personal adscrito a la unidad médica fue buena, afortunadamente nunca enfrenté conflictos. Durante mi estancia, pude conocer, quizás no específicamente, las necesidades de la población. En relación a mi aportación con la comunidad, apliqué mis conocimientos, capacidades y habilidades para atender los problemas que aquejan a la población. Contribuí en actividades programadas y coordinadas del Centro de Salud. En relación a mi formación profesional, el año de servicio social es una gran experiencia que me permitió valorar el papel que desempeño como médico en la sociedad.

6. Referencias

Cotonieto-Martínez, E. (2020). *Componentes y actividades del diagnóstico de salud poblacional*. Educación y Salud Boletín Científico Instituto De Ciencias De La Salud Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo, 17(9), 66-68. Disponible en <https://doi.org/10.29057/icsa.v9i17.6069>

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos [Const]. Art. 123. 05 de febrero de 1917 (México).

C.S.T III Dr. David Fragoso Lizalde (2021). *Concentrado Anual de las causas de morbilidad*. Secretaría de Salud de la Ciudad de México.

C.S.T III Dr. David Fragoso Lizalde (2021). *Concentrado de información mensual de constancias de discapacidad y funcionalidad del Programa para la atención de personas con Discapacidad (PcD)*. Secretaría de Salud de la Ciudad de México.

C.S. T III Dr. David Fragoso Lizalde (2021). *Sistema de Información en salud por unidad (SIS-Federal)*. Secretaría de Salud de la Ciudad de México.

Dantés, O., Sesma, S., Becerril, VM., Knaul F., Arreola H., Frenk J (2011). *Sistema de salud de México*. Salud Pública de México, 53(Supl.2), s220-s232. Disponible en http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000800017&lng=es&tlng=es. Consultado el 23 de octubre de 2022.

Hernández-Arnulfo, G. (2018). Historia de la delegación Tlalpan. Rasgos históricos de Tlalpan. *Diario De Campo*, (87), 62–73. Disponible en

<https://revistas.inah.gob.mx/index.php/diariodecampo/article/view/9439>

Consultado el 17 de noviembre de 2022.

INEGI (2018). Cartografía del Censo de Población y Vivienda 2020 y del Instituto Nacional Electoral (CPyV/INE). Consultado el 15 de octubre de 2022.

INEGI (2021). *Censo de Población y Vivienda 2020. Tabulados del Cuestionario ampliado*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México. Disponible en <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=09#collapse-Resumen>

Consultado el 22 de octubre de 2022.

INEGI (2010). *Compendio de información geográfica municipal. Tlalpan, Distrito Federal*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México. Disponible en https://www.inegi.org.mx/contenidos/app/mexicocifras/datos_geograficos/09/09012.pdf. Consultado el 08 de julio de 2022.

INEGI (2019). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018. (ENSANUT)*. Diseño conceptual. Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México. Disponible en <https://www.inegi.org.mx/programas/ensanut/2018/>. Consultado el 17 de agosto de 2022.

INEGI (2022, 26 de octubre). *Estadísticas de defunciones registradas 2021*. [comunicado de prensa]. Disponible en https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/EDR/EDR2021_10.pdf

INEGI (2020). *Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México. Disponible en <https://www.inegi.org.mx/app/biblioteca/ficha.html?upc=702825193744>.

Consultado el 29 de septiembre de 2022.

INEGI (2021). *Estadísticas de mortalidad*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía, México. Disponible en https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/consulta/general_ver4/MDXQueryDatos.asp?#Regreso&c= Consultado el 13 de noviembre de 2022.

PAOT (s.f.). *Programa delegacional de desarrollo urbano de Tlalpan*. Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial. Disponible en <https://paot.org.mx/centro/programas/delegacion/tlalpan.html>. Consultado el 09 de septiembre de 2022.

Soto-Estrada, G, Moreno-Altamirano, L, Pahua Díaz, D. (2016). *Panorama epidemiológico de México, principales causas de morbilidad y mortalidad*. Revista de la Facultad de Medicina (México), 59(6), 8-22. Disponible en http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422016000600008&lng=es&tlng=es. Consultado el 18 de octubre de 2022.