

Arq. Francisco Haroldo Alfaro Salazar

Director de la División

Ciencias y Artes para el Diseño

UAM Xochimilco

INFORME FINAL DE SERVICIO SOCIAL

ADOVE HOME AID, A.C.

Periodo: 08 de enero de 2025 al 08 de Agosto de 2025.

Proyecto: Obras

Clave: XCAD000926

Responsable del Proyecto: Verónica Rodríguez León

Asesor interno: Dra. Laura Isabel Romero Castillo



Nombre completo: Karina Tepexicuapan Carrasco

Matricula: 2212038403

Licenciatura: Arquitectura

Tel: 5617399447

Cel: 5561101524

Correo electrónico: carina_carrasco30@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

En este trabajo se abordan las actividades realizadas durante los 6 meses que es el tiempo mínimo para realizar el Servicio social, en este caso dentro de “ECHALE-ADOVE: CONSTRUYENDO COMUNIDADES”. Mismo que se encarga del diseño, planificación, construcción y ejecución de viviendas con materiales sustentables, donde los usuarios estén involucrados en todo el proceso.

OBJETIVOS GENERALES

ADOVE HOME es un movimiento de acción que nace en 2001 y como primer proyecto brinda apoyo a los damnificados de los huracanes “Paulina” y “Mitch” en Chiapas, donde se logró la construcción de viviendas para 300 familias. Este movimiento se da junto a un programa de desarrollo social donde se busca y prioriza como objetivos: Dar acceso a vivienda digna verde y sustentable a las familias marginadas, no solo del área metropolitana sino de todo el país. Teniendo 4 ejes como modelo:

- 1.- Inclusión social: Se propicia la cohesión social mediante procesos participativos, generación de empleos y derrama económica local.
- 2.- Tecnología adecuada: Se capacita a la comunidad en el uso de sus innovaciones (en este caso el block home adobe) hecho de barro, mismo que lo vuelve fácil y seguro de trabajar.
- 3.- Escalabilidad: El modelo es replicable, haciendo posible que cada vez más familias tengan acceso a una vivienda adecuada.
- 4.- Impulsando el desarrollo: Comunitario sustentable a partir de la inclusión social en la construcción de vivienda e infraestructura comunitaria en el mundo.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante mi servicio social en **ADOVE HOME AID, A.C.**, dentro del programa “Échale – Construyendo Comunidades”, realicé actividades arquitectónicas y técnicas, todas

orientadas al fortalecimiento del desarrollo social a través de la vivienda digna, sustentable y progresiva. Todas estas actividades me permitieron aplicar mis conocimientos adquiridos en la carrera, sobre todo las del último año donde debíamos tener un enfoque en la arquitectura vernácula, sustentable y consiente, buscando llegar a poblaciones donde no se tienen las mismas oportunidades de crecimiento de vivienda y de otros recursos.

Una de mis actividades principales fue el desarrollo de proyectos arquitectónicos enfocados en vivienda social y comunitaria. Desde el inicio entendí que la elaboración de propuestas de diseño debía ser para viviendas progresivas que contemplan etapas de crecimiento y se adaptan a las condiciones económicas y espaciales de cada familia beneficiaria. Este trabajo incluyó la distribución funcional de espacios, el aprovechamiento máximo del terreno y la aplicación de principios de arquitectura bioclimática para lograr un mayor confort con menor consumo energético favoreciendo no solo a los usuarios sino al medio ambiente.

Realice la corrección y actualización de proyectos ejecutivos, incluyendo el análisis técnico y la verificación de normativas aplicables. Un caso relevante fue el proyecto ejecutivo de una cocina comunitaria ubicada en el estado de Sinaloa, donde revisé ejes estructurales, instalaciones, acabados y mobiliario para garantizar su funcionalidad y eficiencia constructiva. (DEPENDENCIA: Presidencia municipal, 2001)

Para realizar todas estas actividades me enfoqué en el uso de AutoCAD donde elaboré planos arquitectónicos, cortes, fachadas y detalles constructivos, planos de instalaciones: hidráulica, sanitaria y eléctrica, planos estructurales y de albañilería, planos de acabados y planos de puertas y ventanas, todo esto para comunicar las propuestas a los beneficiarios y al equipo técnico de manera clara y entendible.

Otras actividades clave durante mi servicio social incluyeron:

Apoyo en el diseño arquitectónico de proyectos tipo cuádruplex, considerando densificación urbana, normativas de vivienda social y criterios de accesibilidad universal.

Elaboración de planos de viviendas tipo y personalizadas, en diferentes etapas de crecimiento, incorporando módulos sanitarios y espacios de uso común.

Diseño y propuesta de vivienda progresiva, adaptada a las condiciones climáticas, culturales y económicas de cada estado.

Revisión y adecuación de proyectos existentes, asegurando que cumplieran con los estándares de habitabilidad, ventilación natural, iluminación y distribución adecuada.

Además del desarrollo técnico, una parte muy valiosa fue la interacción con el equipo multidisciplinario de ADOVE HOME AID, A.C., compuesto por arquitectos, ingenieros, gestores sociales y expertos en desarrollo comunitario. Aunque solo fue vía remota esta colaboración me permitió entender la importancia del trabajo coordinado, de escuchar a las comunidades y de diseñar no solo casas, sino hogares con identidad, arraigo y posibilidad de crecimiento.

METAS ALCANZADAS

Pude reflejar los conocimientos adquiridos en la carrera de arquitectura como: Diseño funcional, la representación gráfica, la interpretación de normativas y el pensamiento crítico espacial, a proyectos reales de vivienda social y comunitaria, enfrentando condiciones y requerimientos concretos.

Dominio de herramientas digitales de diseño arquitectónico

Fortalecí mis habilidades en software como AutoCAD realizando planos arquitectónicos, cortes, fachadas y detalles técnicos.

Comprensión integral del proceso de diseño y ejecución

Adquirí una visión más completa del ciclo de un proyecto arquitectónico, desde su conceptualización hasta su desarrollo ejecutivo, considerando aspectos técnicos, sociales, económicos y constructivos.

Diseño con enfoque social y participativo

Aprendí a diseñar desde una perspectiva humana, considerando las necesidades reales de las comunidades, sus costumbres, su contexto económico y su entorno geográfico. Entendí la importancia del diseño con identidad y con posibilidades de crecimiento progresivo.

Análisis crítico y corrección de proyectos ejecutivos

Participé activamente en la revisión, corrección y ajuste de planos ejecutivos, aplicando criterios técnicos y normativos, lo cual me permitió desarrollar una capacidad más crítica y detallista en la producción arquitectónica.

Sensibilización ante la realidad habitacional en México

Comprendí la problemática de la vivienda social desde una perspectiva cercana y humana, conociendo los retos que enfrentan muchas familias mexicanas para acceder a una vivienda digna y cómo la arquitectura puede ser una herramienta de transformación social.

Manejo de documentación técnica y administrativa

Me familiaricé con los levantamientos arquitectónicos, presupuestos base y expedientes de obra, mejorando mi capacidad para organizar información técnica útil para la ejecución de proyectos.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES:

En resumen, el servicio social en ADOVE HOME AID, A.C. no solo fortaleció mis habilidades como estudiante de arquitectura, sino que también me permitió comprender el poder transformador de la arquitectura cuando se pone al servicio de la comunidad donde se puede ser parte de un proceso real de impacto social y ambiental, en el que cada plano, cada idea y cada ajuste tiene un valor tangible para quienes sueñan con mejorar sus condiciones de vida. Esta experiencia me motiva a seguir diseñando con conciencia, responsabilidad social y compromiso profesional

RECOMENDACIONES

Sería muy enriquecedor que los estudiantes pudieran participar de manera más activa en visitas a obra o recorridos guiados en campo. Este contacto directo con el proceso constructivo permitiría cerrar el ciclo entre el diseño y la realidad en sitio. Asimismo, podría ser útil establecer espacios breves de retroalimentación periódica,

donde los arquitectos del equipo técnico compartan observaciones, correcciones y comentarios sobre los avances realizados por los prestadores de servicio. Este diálogo favorecería una mejora constante y fortalecería las capacidades de quienes están en formación.

Otra sugerencia es la elaboración de manuales breves o guías internas que expliquen de forma clara los lineamientos de diseño que maneja la asociación, así como los detalles técnicos más comunes y los sistemas constructivos utilizados. Contar con este material al inicio del servicio facilitaría una integración más rápida y eficiente al equipo de trabajo, reduciendo errores por desconocimiento y promoviendo una mayor autonomía.

Finalmente, algo más que podría aportar valor al trabajo dentro de la asociación es la implementación de pequeños talleres internos de capacitación continua, dirigidos tanto a prestadores de servicio social como a nuevos integrantes del equipo. Estos espacios podrían abordar temas clave como el diseño de vivienda progresiva, sistemas constructivos sustentables, normativas básicas de habitabilidad o incluso herramientas digitales para el diseño arquitectónico. No tendrían que ser extensos ni complejos; bastaría con sesiones breves, dinámicas y prácticas que fortalezcan el perfil técnico y social de quienes colaboran. Este tipo de formación no solo enriquecería el trabajo diario, sino que también dejaría una huella formativa más profunda en quienes aportan su tiempo al proyecto.

BIBLIOGRAFIA Y REFERENCIAS ELECTRONICAS:

DEPENDENCIA: Presidencia municipal, 2001. *Reglamento de construcción*. [En línea]

Available at:

<https://www.ordenjuridico.gob.mx/Estatal/SINALOA/Municipios/Mazatlan/MAZREG02.pdf>

[Último acceso: 05 Marzo 2025].

Luis Arnal Simón, M. B. S., 2023. *Reglamento de construcciones para el Distrito Federal*. 15a edición ed. Ciudad de México : Trillas.

