

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD XOCHIMILCO

**DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA
SALUD**

LICENCIATURA EN MEDICINA

**DIAGNÓSTICO DE SALUD CST-III SAN PABLO
OZTOTEPEC 2023, SAN PABLO OZTOTEPEC,
MILPA ALTA, CIUDAD DE MÉXICO**

AUTOR:

MÉDICO PASANTE DE SERVICIO SOCIAL

MIRANDA BENITEZ JESUS

MATRÍCULA

2172030903

PROMOCIÓN FEBRERO DEL 2023-ENERO DEL 2024

ASESORA UAM:

DRA. MARTÍNEZ SALGADO CAROLINA

Índice

1.Introducción	4
2. Localidad y sus habitantes (San Pablo Oztotepec)	5
2.1 Identidad San Pablo Ocotepc	5
2.1.1 Ubicación geografía	6
2.1.2 Elementos históricos	7
2.2 El entorno ambiental	8
2.2.1 Orografía	9
2.2.2 Clima	9
2.2.3 Hidrología	9
2.2.4 Vegetación	9
2.2.5 Fauna	10
2.2.6 Infraestructura de los servicios públicos y presencia de fuentes de contaminación	10
2.2.6.1 Vías de comunicación	10
2.2.6.2 Servicios de agua	11
2.2.6.3 Manejo de excretas y basura	11
2.2.6.4 Presencia de fuentes de contaminación	12
2.3 Población	13
2.3.1 Características demográficas San Pablo Oztotepec	13
3. Las constelaciones de riesgo	15
3.1 Riesgos geológicos	15
3.2 Riesgo hidrometeorológicos	16
3.3 Riesgos fisicoquímicos	17
3.4 Riesgos sanitarios	18
4. Perfil de daños a la salud	19
4.1 Discapacidad	19
4.2 Morbilidad en el centro de Salud TIII San Pablo Oztotepec	20
4.2.1 Morbilidad por grupos de edad y sexo	23
4.3 Mortalidad en San Pablo Oztotepec	29
5. Recurso para la atención medica	32

5.1 Afiliación a los servicios de salud pública o servicios privados en la alcaldía de Milpa Alta	32
5.2 Sistema de Salud pública en la alcaldía de Milpa Alta	34
5.2.1 Secretaria de Salud en la alcaldía de Milpa Alta y San Pablo Oztotepec	35
5.2.1.1 Centro de Salud T-III San Pablo Oztotepec	37
5.3 Programas de CST-III San Pablo Oztotepec	39
6. Conclusiones	42
6.1 Sobre mi desarrollo personal como pasante durante el servicio social en medicina	43
7. Referencia	45

1. Introducción

El análisis de una población es parte esencial en la investigación en salud pública, nos permite identificar e interpretar las características sociales, demográficas, económicas y epidemiológicas de un área geográfica determinada. Así como define Ponce et al (2005) el hombre forma parte de una comunidad con patrones sociales, y culturales definidos, cuya vida en común influye en su estado de salud. Es por ello que el diagnóstico de salud aparte de ser un trabajo para culminar la carrera de medicina en la Universidad Autónoma Metropolitana tiene una gran relevancia en la población donde se realizó el servicio social. Según Pineault et al (1989) define al diagnóstico de salud como un método de investigación que permite identificar y analizar la condición de salud de una comunidad o población con el propósito de identificar problemas y necesidades de salud.

El respectivo trabajo nos dará una descripción detallada del diagnóstico de salud del Centro de Salud T-III San Pablo Oztotepec del año 2023. En los capítulos siguientes se describe la identidad de la población, los datos geográficos de la zona en donde se llevó a cabo el servicio social, una pequeña parte de su historia, las condiciones sociodemográficas, las constelaciones de riesgo, el perfil de daños a la salud y los recursos que son destinados a la atención médica, para terminar con una breve conclusión.

Cabe mencionar que gran parte de la información proporcionada en los primeros capítulos fue publicada por INEGI en el 2020, y los datos de morbilidad y mortalidad de San Pablo Oztotepec son del año del 2023 en donde se abarcó gran parte del servicio, sin mencionar que algunos datos no son publicados y son proporcionados por el área de estadística de la unidad.

2. La localidad y sus habitantes (San Pablo Oztotepec)

En este capítulo trataré de narrar la identidad del poblado, su ubicación geográfica, una breve parte de su historia más relevante, clima, flora, fauna, orografía, hidrografía, y algunas características demográficas de los habitantes de la zona. Buena parte de la información que se presenta en este capítulo, en especial a partir de la sección 2.1.1, está tomada del Programa Delegacional de Desarrollo Urbano de Milpa Alta 2017 elaborado por la Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda (2017).

2.1 Identidad San Pablo Oztotepec

San Pablo Oztotepec es uno de los doce pueblos que son originarios de la alcaldía Milpa Alta en la ciudad de México, donde su nombre deriva de dos raíces etimológicas, la primera “óztotl” que significa cueva, “tepetl” que denota cerro: y “co” un sufijo locativo (Montemayor, 2007).

San Pablo Oztotepec posee un emblema que encarna las siguientes particularidades: la criatura de la tierra con sus mandíbulas abiertas, la caverna situada de frente y, en la parte superior, un ovillo de hilo tradicional que refleja las condiciones geográficas del territorio.

Imagen 1. Gilfo de San Pablo Oztotepec



Fuente: Tomado de Martínez, M. (2010). Costumbres y tradiciones en la historia y la vida actual en San Pablo Oztotepec. Obtenido de <https://mediateca.inah.gob.mx/repositorio/islandora/object/tesis%3A2701>

En la imagen 1 se puede observar el Gilfo de San Pablo Oztotepec que tiene un significado con lo descrito en el párrafo anterior.

2.1.1 Ubicación geográfica

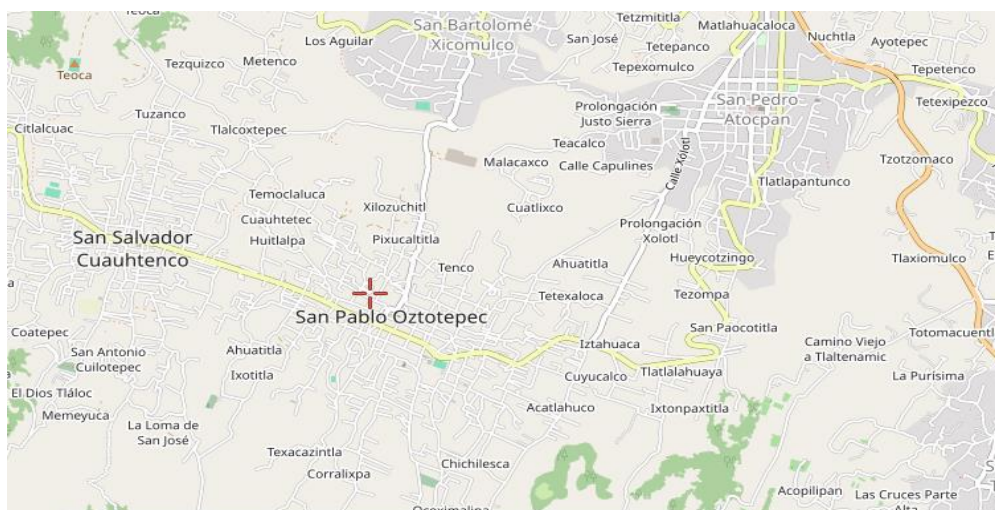
San Pablo Oztotepec se presenta como una localidad de la alcaldía Milpa Alta, en la parte sur de la Ciudad de México. Sus coordenadas geográficas indican su ubicación en el mapa: se sitúa entre los 19 grados 13' y 19 grados 04' de latitud norte, y entre los 98 grados 57' y 98 grados 10' de longitud oeste.

Este poblado se encuentra a una altitud de 2700 metros sobre el nivel del mar, brindando a sus habitantes y visitantes vistas llamativas y un clima bastante frío, pero agradable.

Rodeado por una naturaleza abundante, San Pablo Oztotepec colinda al norte con las localidades de San Bartolomé Xicomulco y San Pedro Atocpan. Al este, limita nuevamente con San Pedro Atocpan, mientras que al sur se localizan los extensos bosques comunales de Milpa Alta, marcando la frontera con el estado de Morelos. Hacia el oeste, su límite está definido por el poblado de San Salvador Cuauhtenco.

En el mapa 1 se puede observar la ubicación del pueblo de San Pablo Oztotepec donde se destacan los límites colindantes mencionados en el párrafo anterior.

Mapa 1. Ubicación geográfica de San Pablo Oztotepec



Fuente: Tomada de OpenStreetMap. (Sin fecha). Ubicación geográfica de San Pablo Oztotepec. Disponible en el siguiente enlace electrónico con vigencia 10 de Abril de 2025.
https://satellites.pro/plano/mapa_de_San_Pablo_Oztotepec#O19.191237,-99.073505,14

2.1.2 Elementos históricos

San Pablo Oztotepec es un lugar con una gran historia que se remonta a la época prehispánica. En algunas zonas se han hallado restos de piezas dentarias de animales como mastodontes, lo que sugiere una conexión con la fauna prehistórica. Entre otros hallazgos arqueológicos también se incluyen instrumentos líticos fabricados con piedra volcánica, probablemente utilizados por cazadores de épocas más recientes. Además, se han descubierto múltiples piezas de trabajo en zonas cercanas, e incluso algunos artefactos que podrían haber sido importados de regiones vecinas.

La mayor parte de los habitantes son nahuas, descendientes de los pobladores originarios de Malacachtépec Momoxco. Junto con los pueblos de Santa Ana Tlacotenco y San Lorenzo Tlacoyucan, es uno de los pocos lugares de la ciudad donde el náhuatl aún se conserva y se habla.

Según fuentes consultadas, se estima que alrededor del siglo XII los chichimecas llegaron a la región tras haber sido desplazados por los aztecas. En su asentamiento, supieron aprovechar de manera estratégica la abundante fauna de la época.

En el siglo XVI se construyó la Iglesia de San Pablo Apóstol, que es el corazón de San Pablo Oztotepec. Sus paredes exteriores son imponentes, y por dentro alberga una escultura de San Pablo y un altar dedicado a San Miguel. Por otro lado, la iglesia del Divino Salvador que se encuentra en el pueblo cercano de San Salvador Cuauhtenco. Otra de las iglesias es la de Chalmita, construida en el siglo XVI sobre los vestigios de un viejo teocalli, que se sitúa en la calle Gólgota, fue declarada monumento histórico el 15 de Septiembre de 1933.



Imagen 2. Santuario del señor de Chalma

Fuente: tomada de México City. (16 de Junio de 2024). Santuario del señor de Chalma. Disponible en el siguiente enlace electrónico con vigencia de 15 de febrero de 2025. <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/venues/capilla-del-senor-de-chalma/?lang=es-zapatista-museum/?lang=es>

Tras la independencia de México, Milpa Alta formó parte del Estado de México. Durante un tiempo estuvo bajo la jurisdicción de Xochimilco, pero en 1854 el Distrito Federal se amplió, incorporando lo que antes pertenecía al antiguo territorio de Malacachtépec Momoxco. A inicios del siglo XX, el líder revolucionario Emiliano Zapata se estableció en el pueblo, donde se ratificó el Plan de Ayala en la capilla "La Lupita". De hecho, el cuartel zapatista es una de las principales atracciones del lugar que actualmente es un museo pequeño en donde se exhiben armas de la época y donde se detalla parte de la relevancia que tuvo en su época, cabe mencionar que existe un equipo de baloncesto con el nombre de cuarteleros el cual tuvo un fin social que fue sacar a personas que tenía adicciones con la implementación del deporte de hecho se está trabajando en una tesis en donde se detalla más preciso esa información, aún no ha sido publicada.

Imagen 3. Museo del Cuartel Zapatista



Fuente: tomada de México City. (20 de febrero de 2023). Museo del Cuartel Zapatista. Disponible en el siguiente enlace electrónico con vigencia del 18 de febrero de 2025, de México City: <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/venues/capilla-del-senor-de-chalma/?lang=es-zapatista-museum/?lang=es>

2.2 El entorno ambiental

En esta sección del diagnóstico de salud se describen las características geográficas, demográficas, socioeconómicas, psicosociales y culturales. Asimismo, en algunas partes se incluye la descripción de fuentes de contaminación y la infraestructura de servicios públicos. Es importante destacar que estos aspectos serán analizados tanto a nivel local como de la alcaldía.

2.2.1 Orografía

La alcaldía de Milpa Alta abarca una superficie de poco más de 228 kilómetros cuadrados y presenta un relieve altamente montañoso. El pueblo de San Pablo se encuentra ubicado en las inmediaciones de la Sierra del Chichinautzin, en suelos formados por depósitos del Cuaternario. Además, la zona cuenta con otros materiales de origen volcánico, como lavas escoriáceas, aglomerados y depósitos piroclásticos, tanto gruesos y finos, que debido a su alta permeabilidad conforman una de las principales zonas de recarga del acuífero de la cuenca.

2.2.2 Clima

De acuerdo con INEGI (2020) se indican dos climas que predominan en San Pablo Oztotepec; primero el templado, el cual abarca más del 70% del territorio y el segundo subhúmedo, se indica una temperatura media anual de 13.4°C. Durante la estancia en el servicio social el clima siempre fue templado, incluso lo consideraría muy frío debido a que soy de una región de clima cálido.

2.2.3 Hidrología

La hermosa área verde de Milpa Alta se divide en dos regiones hidrológicas; el primero, Pánuco que cuenta con alrededor de un 65% y Balsas que es tan solo el 35%, en cuanto a la cuenca, es parte del río Moctezuma en un 65% y río Grande de Amacuzac en 35% respectivamente, en cuanto a la corriente de agua es del río El Cuauhtzin, cabe mencionar que dentro de esta región no se cuenta con cuerpos de agua (Ciudad de Mexico, 2014).

2.2.4 Vegetación

En la alcaldía Milpa Alta prevalecen tres principales tipos de vegetación natural: matorral xerófilo, bosque de pino y bosque de oyamel, además de otras áreas transformadas por el ser humano, como las zonas de cultivo. El bosque de pino se extiende por casi toda la región sur de la alcaldía, desde los 2,300 msnm hasta sus zonas más altas. Dentro de los recursos forestales albergan los cedros, oyameles, madroños, ocotes y encinos, en las áreas no cubiertas por las especies mencionadas, las tierras son de pedregal o laderas montañosas.

2.2.5 Fauna

Entre algunos animales endémicos que habitan la zona montañosa de Milpa Alta, están el conejo serrano, el teporingo, el cacomixtle norteño, el colibrí, el gorrión serrano, la ardilla vientre rojo, el capulinero gris, la cascabel pigmea mexicana, el camaleón de montaña, el junco ojos de lumbré, el zacatonero serrano, el pinzón mexicano, la mariposa dardo blanco de banda amarilla, la culebra terrestre del centro, el rascador moteado, el mirlo primavera, el zopilote aura, la araña manchada de jardín, el carpintero bellotero, el gorrión cejas blancas, la abeja melífera europea, la lagartija espinosa del mezquite, el lince americano, el alacrán marrón del centro, la tarántula del Pedregal, entre otros.

2.2.6 Infraestructura de los servicios públicos y presencia de fuentes de contaminación

Tras haber descrito en los párrafos anteriores el panorama ambiental de nuestra área de estudio, es momento de detallar en la infraestructura que, con el tiempo, se ha venido desarrollando de manera progresiva como una medida ante la creciente demanda de urbanización, buscando proporcionar servicios públicos accesibles a la población. En los siguientes apartados abordaremos cuatro aspectos fundamentales, tales como vías de comunicación, servicios de agua y electricidad, gestión de desechos y saneamiento, así como la presencia de fuentes de contaminación.

2.2.6.1 Vías de comunicación

Desde una perspectiva estructural, cabe mencionar que las vías de comunicación construidas para favorecer el desplazamiento de las poblaciones, se han llevado en distintos periodos y sin una planificación adecuada que permita la continuidad de proyectos futuros. Es importante mencionar las principales vías de acceso, como la carretera Xochimilco- San Pablo Oztotepec y el paradero de camiones en donde parten camiones, combis y unidades de RTP, con dirección a Xochimilco, Tláhuac y Tasqueña, es uno de los dos paraderos grandes de Milpa Alta.

2.2.6.2 Servicios de agua

En la década de 1990, Milpa Alta con una población de 63,654 habitantes, era una demarcación que aportaba agua a otras delegaciones. Sin embargo, en un lapso de 20 años duplicó su población, alcanzando los 130,582 habitantes en 2010, por lo que ya no es autosuficiente en el suministro de agua. Milpa Alta dispone de 17 pozos destinados al consumo de la población, 2 pozos para riego, 11 estaciones de bombeo, 17 tanques de almacenamiento y regulación, un acueducto de 3 kilómetros, 22 kilómetros de tuberías de conducción, 2.3 kilómetros de red primaria, 256 kilómetros de red secundaria y 1 toma tipo cuello de garza, donde se abastecen las 28 pipas disponibles.

La mayor parte del territorio de Milpa Alta se encuentra en zona montañosa, y su población está relativamente dispersa. Para el suministro de agua en todos los pueblos, la mayoría de los pozos se ubican en la zona baja, desde donde el agua es llevada hacia las áreas más elevadas por medio de una red escalonada de estaciones de bombeo.

No obstante, el crecimiento poblacional y la mayor demanda de agua han provocado una disminución en la presión de la red, ocasionando desabasto. Cabe resaltar que desde el año 2000, se continúan proporcionando 700 litros por segundo, de los cuales 600 provienen de los pozos y 100 del acueducto.

Los bosques de Milpa Alta pertenecen a la sierra del Ajusco Chichinautzin, que contribuye 35% de la recarga de los mantos acuíferos del Distrito Federal, convirtiéndola en una reserva estratégica para la sustentabilidad hídrica de la ciudad, modificar este ecosistema, podría generar consecuencias severas, como desabasto de agua, sequías y hundimientos en ciertas zonas.

2.2.6.3 Manejo de excretas y basura

La cobertura del alcantarillado en la alcaldía de Milpa Alta alcanza aproximadamente el 60%, dispone con la infraestructura hidráulica para desalojar las aguas residuales a través de una red de atarjeas de 384.5 km, con diámetros que varían entre 15 a 45 cm.

El 40% de la población no cuenta con este servicio, debido a que reside en las zonas periféricas de los poblados rurales, fuera del casco urbano, vertiendo sus aguas residuales en zanjas a cielo abierto.

La red de colectores se divide en dos subsistemas: el subsistema Atocpan, que descarga sus aguas en el marginal San Gregorio, en la alcaldía Xochimilco, donde se conducen las del poblado San Salvador Cuauhtenco; los barrios San Miguel, Tlacpac, Centro y San Juan del poblado San Pablo Oztotepec; el poblado de San Bartolomé Xicomulco, así como los barrios Tula, Ocotitla, Nuchtla y Panchimalco del poblado San Pedro Atocpan y el subsistema Milpa Alta, que transporta las descargas al río Ameca en la Alcaldía Tláhuac.

El poblado de San Pablo Oztotepec, evacúa sus aguas residuales a través de los colectores Oztotepec I, con un diámetro de 0.30 m y una longitud de 1,650 m, y Oztotepec II, que tiene el mismo diámetro y una longitud de 2,200 m, los que conducen el flujo en sentido sur a norte, desembocando en el colector Atocpan.

2.2.6.4 Presencia de fuentes de contaminación

Una fuente de contaminación que representa una problemática en la población, es por la existencia de asentamientos humanos carentes de redes de drenaje, en virtud de que las aguas residuales son vertidas directamente en zanjas a cielo abierto, misma que se integran en cauces y barrancas, que se ubican principalmente en las zonas periféricas de los poblados rurales, generando contaminación del acuífero y focos de infección.

También hay áreas donde proliferan fauna nociva o plagas, especialmente en la zona agrícola de la alcaldía. Asimismo, se detectan roedores y tuzas que ocasionan pérdidas considerables en los campos de cultivo y en los productos agrícolas concentrados en bodegas y mercados.

Los principales focos de propagación de plagas incluyen mercados, barrancas, basureros, áreas naturales, espacios verdes intraurbanos y campos de cultivo.

En la alcaldía de Milpa Alta, se cuenta con un estimado de perros superior a 250,000, que representa un problema de alto riesgo para la población por mordeduras, la dispersión de heces en el entorno y por la transmisión de enfermedades y parasitosis. Desde una perspectiva ambiental, los perros domésticos se convierten en depredadores incontrolados de especies silvestres.

2.3 Población

De acuerdo a la definición de la Real Academia Española (2024), el concepto de población se define: “Conjunto de individuos de la misma especie que ocupan determinada área geográfica”; de acuerdo con este concepto en la siguiente parte del capítulo, nos enfocamos en describir algunas características demográficas de la población, en particular su estructura según edad y sexo.

2.3.1 Características demográficas San Pablo Oztotepec

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda realizado por INEGI (2020a), se reporta que en el año 2020 en San Pablo Oztotepec hay una población de 17,715, de los cuales 9,204 representa la población femenina y 8511 representa la población masculina, con una relación hombre mujer de 9,2.47.

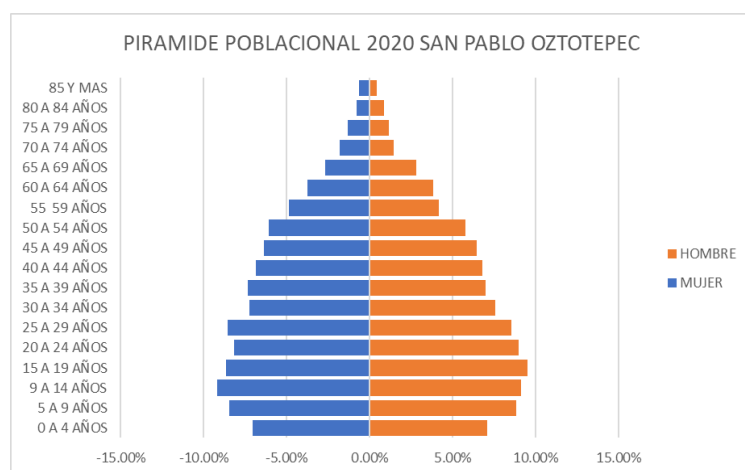
En el cuadro 1 se observa la población de hombres y mujeres respecto a los grupos de edad establecidos y desglosados junto con el porcentaje que representa el total de la población, en el cual podemos observar que el porcentaje de mayor población se localiza entre los 9 a 14 años de edad, siendo una población joven. Mientras que el grupo de edad con menos porcentaje de población total es 80 a 84 años.

El grupo de edad en donde se localiza el mayor porcentaje de sexo masculino es entre 15 a 19 años y el que menos es de 85 y más, en las mujeres es de 9 a 14 años y el que menos porcentaje es 85 y más.

Cuadro 1. Distribución según edad y sexo de la población de San Pablo Oztotepec en el año 2020						
Grupos de edad	Hombres	%	Mujeres	%	Total	%
0 a 4 años	603	7.08	648	7.04	1251	7.06
5 a 9 años	751	8.82	779	8.46	1530	8.64
9 a 14 años	775	9.11	845	9.18	1620	9.14
15 a 19 años	807	9.48	799	8.68	1606	9.07
20 a 24 años	763	8.96	752	8.17	1515	8.55
25 a 29 años	724	8.51	789	8.57	1513	8.54
30 a 34 años	642	7.54	670	7.28	1312	7.41
35 a 39 años	594	6.98	678	7.37	1272	7.18
40 a 44 años	576	6.77	630	6.84	1206	6.81
45 a 49 años	547	6.43	586	6.37	1133	6.40
50 a 54 años	489	5.75	561	6.10	1050	5.93
55 a 59 años	354	4.16	450	4.89	804	4.54
60 a 64 años	325	3.82	345	3.75	670	3.78
65 a 69 años	236	2.77	248	2.69	484	2.73
70 a 74 años	121	1.42	166	1.80	287	1.62
75 a 79 años	98	1.15	122	1.33	220	1.24
80 a 84 años	71	0.83	75	0.81	146	0.82
85 y mas	35	0.41	61	0.66	96	0.54
Total	8511	48.04	9204	51.96	17715	100.00

Fuente: elaborado con datos obtenidos de INEGI (2020a). Distribución de la población por grupos de edad y sexo (Bancos de Indicadores). Consultado 08 de Octubre del 2024. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/scitel/consultas/index#>

Imagen 4. Pirámide población de San Pablo Oztotepec 2020



Fuente: elaborado con datos obtenidos INEGI (2020a). Distribución de la población por grupos de edad y sexo (Bancos de Indicadores). Consultado 08 de Octubre del 2024. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/scitel/consultas/index#>

En la imagen 4 se encuentra desglosada la pirámide población del poblado de San Pablo Oztotepec, en la cual se puede observar una pirámide de tipo progresiva o en triángulo por lo que la base es una población relativamente joven, y en la punta la población senil es muy estrecha.

3. Las constelaciones de riesgo

Analizaré el impacto en la salud de la población de diversos agentes, se describirán algunas situaciones que, en ciertos momentos, se vuelven un riesgo potencial. Para ello, mencionaré algunos riesgos y vulnerabilidades de la alcaldía de Milpa Alta que se clasifican en geológicos, hidrometeorológicos y sanitarios. Una vez más, los conceptos antes mencionados, así como la información que a continuación se presenta, provienen del Programa Delegacional de Desarrollo Urbano de Milpa Alta 2017 elaborado por la Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda (2017).

3.1 Riesgo geológicos

Son los riesgos originados por acciones y movimientos generados por procesos geológicos y geofísicos, aunque se consideran naturales, pero se agudizan debido a la actividad antropogénica. A esta categoría se incluyen los sismos, las erupciones volcánicas, el colapso e inestabilidad del suelo, a través de deslizamientos, agrietamientos, derrumbes y hundimientos.

Imagen 5. Riesgo Geológico en Milpa Alta

Programa	Problemática	Ubicación	Plazo
Atención a riesgo de Fallas Geológicas	Falla geológica entre San Antonio Tecómitl y la Conchita-Emiliano Zapata	San Antonio Tecómitl	Corto, Mediano y Largo
Atención a riesgo de Hundimientos	Sobre explotación del territorio	San Antonio Tecómitl	
Atención a riesgo de Deslizamiento y desgajamiento de cerros	Deslizamiento de ladera en zona de fuerte pendiente con Asentamientos Humanos Irregulares	San Salvador Cuauhtenco, San Pablo Oztotepec, San Pedro Atocpan, Villa Milpa Alta, San Lorenzo Tlacoyucan, Santa Ana Tlacotenco.	
Atención al tipo de riesgo de Erosión del suelo	Cambio de uso de suelo (forestal-agrícola, forestal-urbano, agrícola-urbano), degradación de la cubierta forestal, pérdida de zonas de recarga de acuíferos	Zona montañosa, zona agrícola aledaña a los Poblados Rurales. San Lorenzo Tlacoyucan, Santa Ana Tlacotenco	
	Crecimiento urbano expansivo-disperso, en áreas de Preservación Ecológica	Toda la Delegación	
Agrietamiento del suelo	Cambio de uso de suelo, sobreexplotación del manto acuífero	San Antonio Tecómitl, San Francisco Tecoxpa, San Jerónimo Miacatlán	Corto, Mediano y Largo

Fuente: obtenido de la Secretaria de Desarrollo Urbano y Vivienda. (2017). Decreto que contiene el Programa Delegacional de Desarrollo Urbano de la alcaldía de Milpa Alta. Disponible en el siguiente enlace electrónico con vigencia 10 de Abril del 2025. https://paot.org.mx/centro/programas/df/pdf/2021/PROGRAMA%20DESARROLLO%20URBANO%20MILPA%20ALTA%20GODF_18_07_2011_01.pdf

En la imagen 5 se describe el programa en cuanto la atención a riesgos de tipo geológicos, la problemática en la que se enfoca y la ubicación en donde se lleva el programa.

3.2 Riesgo hidrometereológicos

Los riesgos hidrometeorológicos son aquellos provocados por la acción intensa de los agentes atmosféricos, siguiendo los procesos climáticos y el ciclo del agua, entre ellos se encuentran los huracanes, inundaciones pluviales, fluviales costeras y lacustres, tormentas de nieve, granizo, polvo y descargas eléctricas, además de heladas, sequías y olas de calor extremas. En la alcaldía, por sus condiciones climáticas, se generan fuertes precipitaciones que se convierten en inundaciones, especialmente en las zonas centrales de San Pedro Actopan y San Antonio Tecómitl. En la imagen 6 se describen los riesgos y las ubicaciones que requieren mayor vigilancia. San Pablo tiene bastante riesgo de desplazamiento de tierras o desprendimiento de rocas debido a su localización, igualmente se vigila la pérdida de las cosechas por asentamientos irregulares.

Imagen 6. Riesgo Hidrometeorológico en Milpa Alta

Programa	Problemática	Ubicación	Plazo
Corto, Mediano y Largo Corto, Mediano y Largo	Viviendas construidas en cauces y laderas de barrancas en poblados rurales y asentamientos humanos irregulares	San Salvador Cuauhtenco, San Pablo Oztotepec, San Pedro Atocpan, Villa Milpa Alta, San Agustín Ohtenco, San Jerónimo Miacatlán, Santa Ana Tlacotenco.	Corto, Mediano y Largo
	Deslizamiento de tierra, desprendimiento de rocas		
Corto, Mediano y Largo	Fuertes precipitaciones, saturación de las corrientes de agua y drenaje, dificultad para desalojar grandes volúmenes de agua	San Antonio Tecómitl, San Francisco Tecoxpa, San Pedro Atocpan	
Corto, Mediano y Largo	Daños en tierras, pérdidas de cosechas	Santa Ana Tlacotenco, San Lorenzo Tlacoyucan, San Pablo Oztotepec, San Salvador Cuauhtenco, San Francisco Tecoxpa	
	Grupos vulnerables en asentamientos humanos irregulares y poblados rurales	Zona montañosa de la Delegación	

Fuente: obtenido por la Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda. (2017). Decreto que contiene el programa delegacional de desarrollo urbano de la alcaldía de Milpa Alta. Disponible en el siguiente enlace electrónico con vigencia 10 de Abril del 2025.

https://paot.org.mx/centro/programas/df/pdf/2021/PROGRAMA%20DESARROLLO%20URBANO%20MILPA%20ALTA%20GODF_18_07_2011_01.pdf

3.3 Riesgos fisicoquímicos

Estos fenómenos surgen debido a la acción agresiva de diversas sustancias derivadas de su interrelación molecular o nuclear, especialmente incluyen elementos, sustancias y fuentes de calor que, bajo determinadas condiciones de inflamabilidad y combustibilidad pueden provocar incendios de todo tipo, explosiones, fugas o derrames de sustancias tóxicas y peligrosas, intoxicaciones, y radiaciones.

Según datos de la Comisión Nacional Forestal (CONAFOR), Milpa Alta presenta el mayor índice de incendios en el Distrito Federal, tan solo en la temporada de abril del 2008, en una semana se registraron 54 incendios, el origen de la mayoría se debió a la quema agrícola, una práctica común en esta temporada para abrir nuevas tierras al cultivo y aprovechar los pastizales para el ganado; este cambio en el uso del suelo ha generado una fuerte pérdida de cobertura forestal, agravada por un manejo inadecuado de las técnicas productivas, regularmente se queman los mismos sitios, sin considerar factores meteorológicos como vientos fuertes o sequía y se termina perdiendo el control de los incendios, extendiéndose a zonas boscosas y causando daños irreversibles. La imagen 7 describe el riesgo fisicoquímico de la alcaldía en la cual San Pablo se encuentra ese riesgo principal de incendios debido a que se practica el desmonte de tierras y quema de pastos para ganado, siendo algunas veces la causa de incendios forestales que no se pueden controlar.

Imagen 7. Riesgo Fisicoquímico en Milpa Alta

Programa	Problemática	Ubicación	Plazo
Atención al tipo de riesgo de Incendios forestales	Cambio de uso de suelo forestal-agrícola (desmonte de tierras para cultivo, quema de pasto para ganado), manejo y aprovechamiento forestal inadecuado, falta de inversión financiera y asesoría técnica, altas temperaturas	Zona de pastizal, arbusto y hojarasca, como de reforestación y regeneración natural en Santa Ana Tlacotenco, San Salvador Cuauhtenco, San Antonio Tecómitl, San Pablo Oztotepec, San Lorenzo Tlacoyucan	Corto, Mediano y Largo

Fuente: obtenido por la Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda. (2017). Decreto que contiene el programa delegacional de desarrollo urbano de la alcaldía de Milpa Alta. Disponible en el siguiente enlace electrónico con vigencia 10 de Abril del 2025. https://paot.org.mx/centro/programas/df/pdf/2021/PROGRAMA%20DESARROLLO%20URBANO%20MILPA%20ALTA%20GODF_18_07_2011_01.pdf

3.4 Riesgo sanitarios

Los riesgos sanitarios son aquellos originados por la acción patógena de agentes biológicos que atacan la población, a los animales y los cultivos, entre los más importantes están la contaminación del agua, aire, suelo, alimentos, así como la proliferación de epidemias y plagas. En Milpa Alta, estas condiciones insalubres representan una amenaza significativa por el crecimiento desordenado del área urbana y la falta de cobertura de servicios e infraestructura, que incluso al interior de los poblados rurales es insuficiente dado el crecimiento de la población; por lo que las descargas de agua residuales, como antes se señaló, se realizan en zanjas que, al incorporarse a cauces y barrancas, generan focos de infección y representan una de las acciones más graves de contaminación del acuífero. La acumulación de basura es un factor determinante para la creación de este tipo de riesgo en Milpa Alta, el arrojar basura a la vía pública es una de las principales causas del bloque del drenaje, mientras que una de las consecuencias principales de las inundaciones es la obstrucción del drenaje profundo por la gran cantidad de basura arrojados en barrancas y coladeras esto descrito de mejor manera en la imagen 8.

Imagen 8. Riesgo Sanitario en Milpa Alta

Programa	Problemática	Ubicación	Plazo
Atención al tipo de riesgo de Contaminación ambiental	Descargas de aguas residuales directamente en zanjas a cielo abierto	Toda la Delegación	Corto, Mediano y Largo
	Tiraderos de basura, escombros, cadáveres de animales en barrancas, vía pública, vialidades, lotes baldíos.		
Atención al tipo de riesgo de Plaga	Roedores, insectos por concentración y manejo de perezaderos en mercados	Villa Milpa Alta, San Antonio Tecómitl	
	Depósito de basura, escombros en drenajes y tiraderos en vía pública, vialidades, lotes baldíos	San Pablo Oztotepec, San Salvador Cuauhtenco	
	Proliferación de plagas en cultivos como el nopal, pérdida de producción.	Santa Ana Tlacotenco, San Lorenzo Tlacoyucan, San Francisco Tecoxpa	
Atención al tipo de riesgo de Epidemia	Grupos vulnerables en asentamientos humanos irregulares sin acceso a servicios urbanos y de salud	San Jerónimo Miacatlán, San Salvador Cuauhtenco	

Fuente: obtenido por la Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda. (2017). Decreto que contiene el programa delegacional de desarrollo urbano de la alcaldía de Milpa Alta. Disponible en el siguiente enlace electrónico con vigencia 10 de Abril del 2025. https://paot.org.mx/centro/programas/df/pdf/2021/PROGRAMA%20DESARROLLO%20URBANO%20MILPA%20ALTA%20GODF_18_07_2011_01.pdf

4. El perfil de daños a la salud

El establecimiento de condiciones que permitan fortalecer el sistema de salud y garanticen el ejercicio pleno de los derechos, representa un reto para las autoridades sanitarias en todos los niveles de atención médica, donde la base para la formulación de políticas se fundamenta en conocer cada aspecto de su población, es decir, comprender sus limitaciones, de que se enferman, y las principales causas de mortalidad, por ello para la integración del presente diagnóstico, en este apartado serán expuestas esas condiciones en términos de discapacidad, morbilidad y mortalidad, abordadas a nivel de la alcaldía, del poblado o ambos.

4.1 Discapacidad

En la minuta de la instalación de la Primera Sesión del Consejo Delegacional para la Integración al Desarrollo de Personas con Discapacidad 2017 (Ciudad de México, 2017) se señala que en la alcaldía de Milpa Alta se evidencian los diferentes tipos de discapacidad de la siguiente manera: motriz con 5,830 casos, visual 2,027, lenguaje 764, intelectual 523 y de discapacidad no especifica 1,389. El apoyo destinado a estas personas se brinda a través del Programa a Personas con Discapacidad Congénita o Adquirida con beneficio a 170 personas, dividiéndolo en dos categorías: 150 personas con discapacidad congénita o adquirida (motriz, psicomotora, entre otras) y 20 personas con discapacidad a atender por el programa de incorporación laboral. Actualmente este programa cubre el 1.5% de la población con discapacidad en la alcaldía.

El CAM (Centro de Atención Múltiple) núm. 44 está ubicado en la comunidad de San Pablo Oztotepec, es una Institución educativa dependiente de la alcaldía que atiende a personas con diversas discapacidades, ya sea auditiva, visual, motriz, intelectual, entre otras. Se brinda atención a niños desde el nivel preescolar, primaria, secundaria, capacitación laboral, a lo largo de todo su proceso educativo. Cuenta con dos talleres: uno es de preparación de alimentos y otro de costura. El año pasado, se graduaron 8 y actualmente realizan prácticas laborales en diferentes restaurantes de Xochimilco, es una oportunidad alentadora para los alumnos y sus familias.

4.2 Morbilidad en el Centro de Salud T-III San Pablo Oztotepec

El centro de salud de San Pablo Oztotepec, es la única institución de atención médica pública por parte de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México en este poblado, que brinda consultas médicas diarias a la población, atendiendo principalmente a pacientes que no tiene algún tipo de derechohabiencia, esta característica ha sido identificada a través de la recopilación de datos que se realiza diariamente por el personal de la unidad médica, quienes registran la información en las hojas diarias de la consulta externa, estos datos son enviados al Departamento de Epidemiología y Estadística de la misma unidad, donde se procesan para la elaboración de informes estadísticos y son registrados también en el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica; para fines de este estudio, se compartieron con el autor los registros de nuevos casos de enfermedades, detectadas en las consultas médicas en el año 2023. Sin embargo, en el cuadro 2 se presentan las 10 principales causas de enfermedad en los Estados Unidos Mexicanos para 2022 solo como punto de comparación.

Cuadro 2. Las 10 principales causas de morbilidad a nivel nacional en el año 2022		
Causa	Número	%
Infección de vías respiratorias	16118536	53.64%
Infección de vías urinarias	3231627	10.76%
Infecciones intestinales por otros microorganismos y las mal definidas	3201789	10.66%
COVID-19	3195409	10.63%
Úlcera, gastritis y duodenitis	919629	3.06%
Gingivitis y enfermedad periodontal	903703	3.01%
Obesidad	821255	2.73%
Hipertensión arterial	581045	1.93%
Conjuntivitis	563 994	1.88%
Vulvovaginitis	510 602	1.70%
Total de las diez primeras causas	30047589	100.00%

Fuente: elaborado con datos del Anuario de Morbilidad 1984-2023, Gobierno de México (2023). Disponible en el siguiente enlace.
https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/2022/morbilidad/nacional/veinte_principales_causas_enfermedad_nacional_mes.pdf

De acuerdo con los datos mostrados en el cuadro 2, se observa que las enfermedades con mayor número de registros fueron notificadas al Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, en orden descendente de frecuencia son: infección de vías respiratorias con 161,185,36 casos, infección de vías urinarias con 3,231,627 casos, infecciones intestinales por otros microorganismos y las mal definidas con 3,201,789 casos, COVID-19 con 3,195,409 casos y úlcera, gastritis y duodenitis con 919,629 casos, es importante mencionar que la primera causa de enfermedad señalada representa el 53.64% del total de casos reportados para las diez primeras causas, y si se suma con la segunda de mayor incidencia representa el 64.4% de ese total.

En los cuadros 3 y 4, se muestra el número de consultas médicas generales brindadas a lo largo del año 2023 en el centro de salud de San Pablo Oztotepec, clasificadas en transmisibles y no transmisibles.

Cuadro 3. Principales causas de morbilidad de enfermedades transmisibles, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Infecciones respiratorias agudas	1109	39.35	674	43.47	1783	40.78
2	Covid-19	570	20.23	411	26.45	981	22.44
3	Infección de vías urinarias	321	11.39	79	5.08	400	9.15
4	Gingivitis y enfermedad periodontal	183	6.49	87	5.60	270	6.18
5	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	104	3.69	76	4.89	180	4.12
6	Conjuntivitis	47	1.67	25	1.61	72	1.65
7	Otitis media aguda	46	1.63	12	0.77	58	1.33
8	Infección por virus del papiloma humano	55	1.95	0	0	55	1.26
9	Vulvovaginitis	53	1.88	0	0	53	1.21
10	Candidiasis urogenital	5	0.18	1	0.06	6	0.14
Total de las diez primeras causas		2493	64.60	1365	35.40	3858	100

Fuente: elaborado con datos obtenidos del Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica (SIUIVE) del área de estadística del periodo de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultado 02/01/2025

En el cuadro 3 podemos observar que las infecciones respiratorias agudas fueron la principal causa de nuevos casos tanto en mujeres como en hombres, con 1,109 y 674 casos respectivamente, el COVID-19 ocupó el segundo lugar en ambos sexos, con 570 casos en mujeres y 411 en hombres, y podemos identificar que las causas comienzan a diferenciarse, colocando a las infecciones de vías urinarias como la tercera causa con 321 en mujeres y 79 en hombres.

Estas constituyen las tres principales causas de enfermedad transmisibles detectadas en la población de San Pablo Oztotepec que acudió al centro de salud.

Cuadro 4. Principales causas de morbilidad de enfermedades no transmisibles, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Mordedura de perro	52	11.11	63	13.46	115	24.57
2	Obesidad	46	9.83	17	3.63	63	13.46
3	Diabetes mellitus	39	8.33	23	4.91	62	13.25
4	Violencia intrafamiliar	58	12.39	4	0.85	62	13.25
5	Hipertensión arterial	32	6.84	16	3.42	48	10.26
6	Herida por arma de fuego y punzocortantes	14	2.99	25	5.34	39	8.33
7	Depresión	26	5.56	7	1.50	33	7.05
8	Úlcera, gastritis y duodenitis	19	4.06	8	1.71	27	5.77
9	Desnutrición leve	7	1.50	5	1.07	12	2.56
10	Mordeduras por otros mamíferos	3	0.64	4	0.85	7	1.50
Total de las diez primeras causas		296	63.30	172	36.70	468	100

Fuente: elaborado con datos obtenidos del Sistema Único de Información para la Vigilancia Epidemiológica (SIUIVE) del área de estadística del periodo de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultado 03/01/2025

Con base en la información mostrada en el cuadro 4, la mordedura de perro fue la enfermedad no transmisible con el mayor número de consultas de medicina general, con un total de 52 casos en mujeres y 63 casos en hombres, lo que entre ambas equivale a un 24.57% de toda la atención anual.

De forma similar en términos porcentuales, la obesidad, diabetes mellitus tipo 2 y violencia intrafamiliar con un 13.46%, 13.25% y 13.25% de manera consecutivas en ambos sexos, igualaron la cobertura de atención realizada al inicio de año, por el contrario, la desnutrición leve y mordeduras por otros mamíferos fueron las enfermedades no transmisibles con menor número de consultas otorgadas en ambos sexos, con 12 y 7 atenciones, lo que representa el 2.56% y 1.50%, respectivamente.

4.2.1 Morbilidad por grupos de edad y sexo

Con la finalidad de mostrar un mayor nivel de detalle sobre las patologías que mayormente afectan a hombres y mujeres, a continuación, se presenta el registro de los casos nuevos de enfermedad atendidos en el Centro de Salud T-III San Pablo Oztotepec durante el año 2023, distribuidos por rangos de edad y sexo.

Cuadro 5. Morbilidad de 0 a 4 años de edad, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Infecciones respiratorias agudas	250	38.64	257	39.72	507	78.36
2	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	27	4.1	30	4.64	57	8.81
3	Conjuntivitis	13	2.01	9	1.39	22	3.40
4	Infección de vías urinarias	14	2.16	7	1.08	21	3.25
5	Covid-19	6	0.93	10	1.55	16	2.47
6	Desnutrición leve	6	0.93	2	0.31	8	1.24
7	Mordedura de perro	1	0.15	4	0.62	5	0.77
8	Otitis media aguda	5	0.77	0	0.00	5	0.77
9	Gingivitis y enfermedad periodontal	2	0.31	2	0.31	4	0.62
10	Varicela	1	0.15	1	0.15	2	0.31
Total de las diez primeras causas		325	50.30	322	49.70	647	100

Fuente: Elaborado con datos obtenidos del área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec correspondiente a los meses de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultados 10/10/2024.

Cuadro 6. Morbilidad de 5 a 9 años de edad, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Infecciones respiratorias agudas	223	40.33	164	29.66	387	69.98
2	Infección de vías urinarias	23	4.16	22	3.98	45	8.14
3	Covid-19	12	2.17	24	4.34	36	6.51
4	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	13	2.35	11	1.99	24	4.34
5	Conjuntivitis	10	1.81	7	1.27	17	3.07
6	Otitis media aguda	7	1.27	7	1.27	14	2.53
7	Gingivitis y enfermedad periodontal	8	1.45	5	0.90	13	2.35
8	Mordedura de perro	4	0.72	7	1.27	11	1.99
9	Desnutrición leve	1	0.18	2	0.36	3	0.54
10	Úlceras, gastritis y duodenitis	2	0.36	1	0.18	3	0.54
Total de las 10 primeras causas		303	54.80	250	45.20	553	100

Fuente: Elaborado con datos obtenidos del área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec correspondiente a los meses de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultados 10/10/2024.

En el cuadro 6 se observa que la principal causa de consulta, al igual que en otros grupos de edad, son las infecciones respiratorias agudas con un porcentaje muy alto, mientras que la décima causa cambia, siendo para este grupo las úlceras, gastritis y duodenitis.

Cuadro 7. Morbilidad de 10 a 14 años de edad, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Infecciones respiratorias agudas	103	24.64	105	25.12	208	49.76
2	Covid-19	38	9.09	44	10.53	82	19.62
3	Gingivitis y enfermedad periodontal	35	8.37	36	8.61	71	16.99
4	Infección de vías urinarias	10	2.39	6	1.44	16	3.83
5	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	8	1.91	4	0.96	12	2.87
6	Mordeduras por perro	8	1.91	2	0.48	10	2.39
7	Conjuntivitis	3	0.72	5	1.20	8	1.91
8	Depresión	3	0.72	1	0.24	4	0.96
9	Mordeduras por otro mamífero	0	0.00	4	0.96	4	0.96
10	Heridas por arma de fuego	1	0.24	2	0.48	3	0.72
Total de las diez primeras causas		209	50	209	50	418	100

Fuente: Elaborado con datos obtenidos del área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec correspondiente a los meses de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultados 10/10/2024.

En el cuadro 7 se observa que las infecciones respiratorias agudas siguen en primer lugar, pero a pesar de ser el año 2023, la enfermedad de COVID-19 ocupa aún el segundo lugar, mientras que la décima causa para el grupo de 10 a 14 años fue herida por arma de fuego.

No comentaré los cuadros que siguen, correspondientes a los grupos de 15 años y más, salvo hacer mención de causas muy preocupantes como la violencia intrafamiliar y la depresión, que afectan más a las mujeres, cuya salud también está amenazada por la infección por VPH, y la presencia de las heridas por armas de fuego como una de las 10 primeras causas de consulta, en varios grupos de edad.

Cuadro 8. Morbilidad de 15 a 19 años de edad, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Infecciones respiratorias agudas	67	24.10	30	10.79	97	34.89
2	Covid-19	42	15.11	26	9.35	68	24.46
3	Infección de vías urinarias	30	10.79	3	1.08	33	11.87
4	Gingivitis y enfermedad periodontal	19	6.83	4	1.44	23	8.27
5	Mordedura de perro	8	2.88	9	3.24	17	6.12
6	Violencia intrafamiliar	11	3.96	0	0.00	11	3.96
7	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	6	2.16	4	1.44	10	3.60
8	Depresión	6	2.16	3	1.08	9	3.24
9	Úlceras, gastritis y duodenitis	4	1.44	1	0.36	5	1.80
10	Vulvovaginitis	5	1.80	0	0.00	5	1.80
Total de las diez primeras causas		198	71.22	80	28.78	278	100

Fuente: Elaborado con datos obtenidos del área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec correspondiente a los meses de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultados 10/10/2024.

Cuadro 9. Morbilidad de 20 a 24 años de edad, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Covid-19	56	20.29	46	16.67	102	36.96
2	Infecciones respiratorias agudas	52	18.84	10	3.62	62	22.46
3	Infección de vías urinarias	37	13.41	3	1.09	40	14.49
4	Gingivitis y enfermedad periodontal	20	7.25	7	2.54	27	9.78
5	Infección por virus del papiloma humano	12	4.35	0	0.00	12	4.35
6	Vulvovaginitis	11	3.99	0	0.00	11	3.99
7	Mordeduras de perro	2	0.72	6	2.17	8	2.90
8	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	4	1.45	1	0.36	5	1.81
9	Otitis media aguda	4	1.45	1	0.36	5	1.81
10	Heridas por arma de fuego y punzocortantes	0	0.00	4	1.45	4	1.45
Total de las diez primeras causas		198	71.75	78	28.25	276	100

Fuente: Elaborado con datos obtenidos del área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec correspondiente a los meses de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultados 10/10/2024.

Cuadro 10. Morbilidad de 25 a 44 años de edad, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Covid-19	219	23.78	128	13.90	347	37.68
2	Infecciones respiratorias agudas	198	21.50	51	5.54	249	27.04
3	Infección de vías urinarias	89	9.66	18	1.95	107	11.62
4	Gingivitis y enfermedad periodontal	46	4.99	13	1.41	59	6.41
5	Infecciones intestinales por otros organismo y mal definidos	19	2.06	13	1.41	32	3.47
6	Mordedura de perro	14	1.52	18	1.95	32	3.47
7	Vulvovaginitis	27	2.93	0	0.00	27	2.93
8	Infección por virus del papiloma humano	26	2.82	0	0.00	26	2.82
9	Violencia intrafamiliar	22	2.39	1	0.11	23	2.50
10	Diabetes Mellitus tipo 2	12	1.30	7	0.76	19	2.06
Total de las diez primeras causas		672	72.97	249	27.03	921	100

Fuente: Elaborado con datos obtenidos del área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec correspondiente a los meses de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultados 10/10/2024.

Cuadro 11. Morbilidad de 45 a 49 años de edad, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Covid-19	56	25.93	35	16.20	91	42.13
2	Infecciones respiratorias agudas	35	16.20	10	4.63	45	20.83
3	Infección de vías urinarias	21	9.72	4	1.85	25	11.57
4	Gingivitis y enfermedad periodontal	15	6.94	1	0.46	16	7.41
5	Infecciones intestinales por otros organismo y mal definidos	5	2.31	5	2.31	10	4.63
6	Infección por virus del papiloma humano	7	3.24	0	0.00	7	3.24
7	Violencia intrafamiliar	7	3.24	0	0.00	7	3.24
8	Hipertensión arterial	5	2.31	1	0.46	6	2.78
9	Mordedura de perro	4	1.85	1	0.46	5	2.31
10	Obesidad	3	1.39	1	0.46	4	1.85
Total de las diez primeras causas		158	73.13	58	26.87	216	100

Fuente: Elaborado con datos obtenidos del área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec correspondiente a los meses de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultados 10/10/2024.

Cuadro 12. Morbilidad de 50 a 59 años de edad, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Covid-19	76	19.00	51	12.75	127	31.75
2	Infecciones respiratorias agudas	95	23.75	20	5.00	115	28.75
3	Infección de vías urinarias	52	13.00	6	1.50	58	14.50
4	Obesidad	13	3.25	8	2.00	21	5.25
5	Diabetes mellitus tipo 2	13	3.25	5	1.25	18	4.50
6	Gingivitis y enfermedad periodontal	12	3.00	6	1.50	18	4.50
7	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	10	2.50	4	1.00	14	3.50
8	Mordeduras de perro	4	1.00	8	2.00	12	3.00
9	Hipertensión arterial	6	1.50	3	0.75	9	2.25
10	Herida por arma de fuego y punzo cortantes	3	0.75	5	1.25	8	2.00
Total de las diez primeras causas		284	71.00	116	29.00	400	100

Fuente: Elaborado con datos obtenidos del área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec correspondiente a los meses de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultados 10/10/2024.

Cuadro 13. Morbilidad de 60 a 64 años de edad, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Covid-19	41	24.12	18	10.59	59	34.71
2	Infecciones respiratorias agudas	40	23.53	9	5.29	49	28.82
3	Infección de vías urinarias	13	7.65	5	2.94	18	10.59
4	Gingivitis y enfermedad periodontal	7	4.12	5	2.94	12	7.06
5	Hipertensión arterial	6	3.53	3	1.76	9	5.29
6	Diabetes mellitus tipo 2	5	2.94	3	1.76	8	4.71
7	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	6	3.52	0	0	6	3.53
8	Violencia intrafamiliar	3	1.76	0	0	3	1.76
9	Mordeduras de perro	2	1.18	1	0.59	3	1.76
10	Depresión	2	1.18	1	0.59	3	1.76
Total de las diez primeras causas		125	73.53	45	26.47	170	100

Fuente: Elaborado con datos obtenidos del área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec correspondiente a los meses de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultados 10/10/2024.

Cuadro 14. Morbilidad de 65 años de edad en adelante, San Pablo Oztotepec, 2023							
Rango	Causa	Mujeres		Hombres		Número total de casos	
		Número	%	Número	%	Número	%
1	Infecciones respiratorias agudas	46	18.85	18	7.38	64	26.23
2	Covid-19	24	9.84	29	11.89	53	21.72
3	Infección de vías urinarias	32	13.11	5	2.05	37	15.16
4	Gingivitis y enfermedad periodontal	19	7.79	8	3.28	27	11.07
5	Diabetes Mellitus tipo 2	8	3.28	6	2.46	14	5.74
6	Mordeduras de perro	5	2.05	7	2.87	12	4.92
7	Obesidad	9	3.69	3	1.23	12	4.92
8	Hipertensión arterial	9	3.69	2	0.82	11	4.51
9	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	6	2.46	4	1.64	10	4.10
10	Conjuntivitis	4	1.64	0	0.00	4	1.64
Total de las diez primeras causas		162	66.40	82	33.60	244	100

Fuente: Elaborado con datos obtenidos del área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec correspondiente a los meses de enero del 2023 a diciembre del 2023, no publicado, consultados 10/10/2024.

4.3 Mortalidad en San Pablo Oztotepec

En una comunidad rural como San Pablo Oztotepec, muchas veces se dispone de información limitada respecto a las particularidades de su población, ya que la mayoría de los datos recolectados a nivel local suelen integrarse con los de otras localidades para generar una proyección territorial más amplia, tal es el caso al intentar obtener información específica en relación a las causas de mortalidad a nivel local, por lo que en este apartado se abordaran aquellas causas identificadas, basándonos en una búsqueda realizada por este autor en la base de datos del área de estadística del centro de salud del poblado de San Pablo Oztotepec, del mismo modo, dicha información fue recopilada para elaborar la siguiente tabla, que detalla las diez principales causas de mortalidad identificadas en la población en general.

Cuadro 15. Las 10 principales causas de muerte en la población general de San Pablo Oztotepec, 2023				
Rango	Causa	Número	Tasa por 10,000 hab.	%
1	Enfermedades del corazón	18	9.8	18.18
	-Infarto agudo al miocardio	13	7.1	13.13
2	Diabetes mellitus	18	9.8	18.18
	-Diabetes mellitus tipo 2 con múltiples complicaciones	7	3.8	7.07
	-Diabetes mellitus tipo 2 con otras complicaciones especificadas	6	3.3	6.06
	-Diabetes mellitus tipo 2 con complicaciones renales	4	2.2	4.04
3	Tumores malignos	10	5.4	10.10
	Tumores malignos del hígado	2	1.1	2.02
	Leucemia mieloide, si otra especificación	2	1.1	2.02
4	Enfermedades del hígado	6	3.3	6.06
	-Cirrosis hepática alcohólica	5	2.7	5.05
	-Insuficiencia hepática, sin especificación	1	0.5	1.01
5	Influenza, gripe y neumonía	5	2.7	5.05
	-Neumonía, no especificada	3	1.6	3.03
	-Neumonía bacteriana, no especificada	2	1.1	2.02
6	Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica	5	2.7	5.05
7	Accidentes	5	2.7	5.05
	-Accidentes SAI	4	2.2	4.04
	-Disparo de otras armas de fuego, y la no especificadas	1	0.5	1.01
8	Enfermedades cerebrovasculares	4	2.2	4.04
	-Enfermedad cerebrovascular no especificada	1	0.5	1.01
	-Hemorragia intraencefalica no especificada	1	0.5	1.01
	-Otras enfermedades cerebrovasculares especificadas	1	0.5	1.01
	-Hemorragia intracraneal (no traumática) no especificada	1	0.5	1.01
9	Enfermedades congénitas	3	1.6	3.03
	-Defecto del tabique ventricular	2	1.1	2.02
	-Coartación de la aorta	1	0.5	1.01
10	Enfermedad del sistema genitourinario	2	1.1	2.02
	-Insuficiencia renal aguda, no especificada	1	0.5	1.01
	-Infección de vías urinarias, sitio no especificado	1	0.5	1.01
	-Nefritis tubulointerstitial	1	0.5	1.01
	-Enfermedad renal SAI	2	1.1	2.02

Fuente: Elaborados con datos del proporcionados por el área de estadística del Centro de Salud de San Pablo Oztotepec, quien los obtuvo del Sistema Estadístico de Defunciones (SEED 2023) del poblado de San Pablo Oztotepec en el periodo de enero del 2023 a diciembre del 2023, consultados 10/11/2024.

Como se observa en el cuadro 15, las tres principales causas de mortalidad que afectaron a la población de San Pablo Oztotepec en el año 2023 fueron, en primer lugar, las enfermedades del corazón, se registraron 18 casos, de lo cual se describe un poco más en la base de datos consultada, mostrando que la principal enfermedad cardíaca fue infarto agudo al miocardio con 13 casos y la Insuficiencia cardíaca con 3 casos dentro de los casos encontrados en San Pablo Oztotepec. La segunda causa de mortalidad en población general fue diabetes mellitus con 18 casos, destacando la diabetes mellitus tipo II con complicaciones múltiples con 7 casos. En tercer lugar, para la población general, se ubicaron los tumores malignos con 10 casos. Otras patologías relevantes dentro de las principales causas de mortalidad incluyen enfermedades del hígado, influenza, gripe y neumonía, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, accidentes, enfermedades cerebrovasculares, enfermedades congénitas y enfermedades del sistema genitourinario.

5. Recursos para la atención médica

De acuerdo a las necesidades de salud que demanda la población, en este apartado se procederá a desglosar la infraestructura que determina la capacidad de respuesta ante dicho contexto, realizando una descripción minuciosa de los recursos disponibles para la atención médica a nivel local y de la alcaldía, así como la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Es fundamental conocer la situación actual del acceso a los servicios de salud por parte de la población; por ello, la primera subsección se enfocará en conocer la afiliación de los habitantes a las distintas instituciones encargadas de otorgar atención médica a la alcaldía, y posteriormente abordaremos los servicios de salud pública que engloban a la Secretaría de Salud. Finalmente, se abordará los recursos disponibles en el Centro de Salud T-III San Pablo Oztotepec, describiendo su infraestructura, estructura organizativa, las consultas otorgadas, campañas de vacunación y detecciones realizadas, tales como antígeno prostático y tamiz metabólico neonatal, entre otras.

5.1 Afiliación a los servicios de salud pública o servicio privado en la alcaldía de Milpa Alta

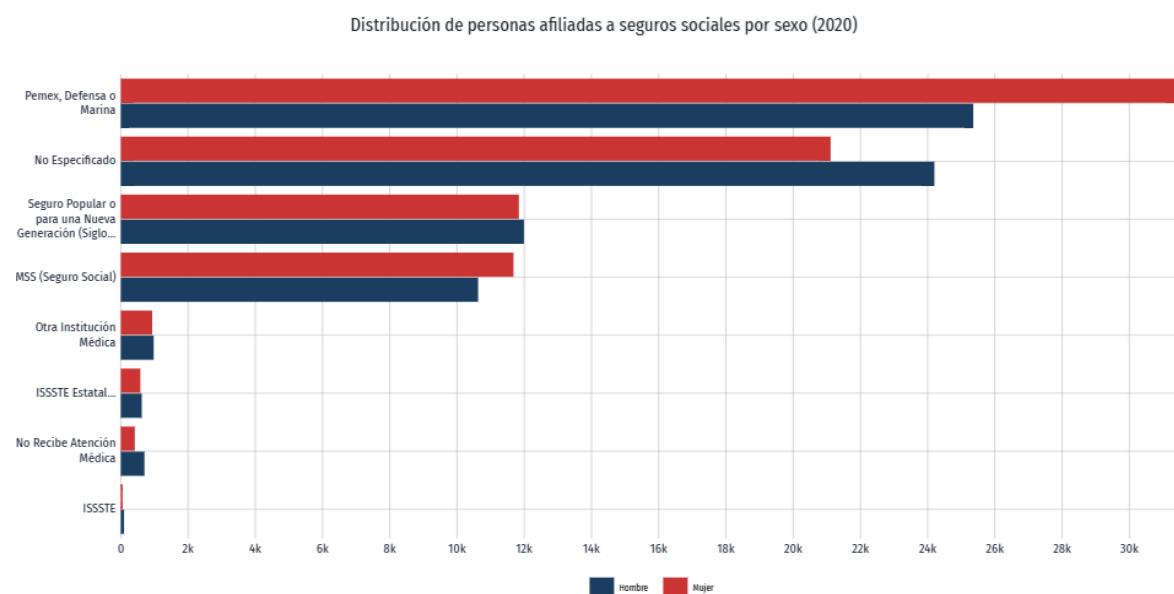
Como se describe en el Programa Delegacional de Desarrollo Urbano de Milpa Alta 2017 elaborado por la Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda (2017), una fuente muy bien documentada que ha sido ampliamente consultada para el desarrollo de este trabajo, dentro del subsistema de Salud, Milpa Alta cuenta con 11 Centros de Salud Urbanos que comprenden 27 consultorios, lo que representó en el 2005 un superávit de 18 consultorios. Asimismo, la alcaldía cuenta con una clínica de medicina familiar del ISSSTE, la cual en 2005 contaba con 8 consultorios, generando un superávit de 4 consultorios en ese mismo año, y un hospital general con 44 camas y un déficit en el 2005 de 2 camas.

Siguiendo la información de esa misma fuente, si la población sin derechohabencia a servicios de salud en la Ciudad de México representaba el 42.65%, en Milpa Alta era del 66.14%, y en los Poblados Rurales 65.26%, pero en los asentamientos humanos irregulares alcanzaba a la mayoría de los habitantes, 72.32%.

Cuadro 16. Déficit/superávit de Equipamiento Público en la Alcaldía Milpa Alta por Subsistema y Elemento 2005-2020										
Subsistema/ Elemento	UBS	Capacidad instalada	Capacidad requerida 2005	Def/ sup	Capacidad requerida 2010	Def/ sup	Capacidad requerida 2015	Def/ sup	Capacidad requerida 2020	Def/ sup
Salud										
Centro de Salud Urbano	Consultorio	27	9	18	10	17	11	16	12	15
Clínica de Medicina Familiar ISSSTE	Consultorio	8	4	4	4	4	5	3	5	3
Hospital General	Cama de Hospitalización	44	46	-2	52	-8	55	-11	58	-14

Fuente: Adaptado con información obtenida por la Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda. (2017). Decreto que contiene el programa delegacional de desarrollo urbano de la alcaldía de Milpa Alta. Disponible en el siguiente enlace electrónico con vigencia 10 de Abril del 2025.
https://paot.org.mx/centro/programas/df/pdf/2021/PROGRAMA%20DESARROLLO%20URBANO%20MILPA%20ALTA%20GODF_18_07_2011_01.pdf

Imagen 9. Distribución de persona afiliadas a seguros sociales por sexo año 2020



Fuente: obtenido de México Data. (2022). Milpa Alta, economía, población y vivienda, empleo y educación, salud, equidad, seguridad pública, información MiPymes. Disponible en el enlace electrónico con vigencia 10 de Abril del 2025
<https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/milpa-alta?healthCareOptionSelector=socialSecurityOption2#health>

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda levantado por el INEGI (2020c), 72,201 habitantes de la alcaldía Milpa Alta cuentan con afiliación a alguno de los servicios de salud con los que se cuenta en su demarcación, lo que equivale al 54.8% de la población total. Entre las instituciones más utilizadas en 2020 fueron los centros de salud y hospitales pertenecientes a la Secretaria de Salud (anteriormente Seguro Popular) con 65,800 personas, seguidos por otro lugar con 29,900, y los consultorios de farmacia con 18,300 mil personas atendidas. En cuanto a las instituciones de seguridad social, las que agruparon el mayor número de afiliados fueron el IMSSS y el ISSSTE, seguidos de Pemex, la Secretaria de la Defensa Nacional o Marina.

5.2 Sistema de Salud Pública en la alcaldía Milpa Alta

Los servicios de salud pública en la Ciudad de México se rigen por un marco normativo específico que, según el Gobierno del Distrito Federal (2006), reafirma y garantiza el derecho a la salud de los habitantes, sobre todo aquellos que no cuentan con seguridad social laboral, a los que se les procura no solo en acceso gratuito a los servicios médicos disponibles, sino también a los medicamentos recetados por el médico de la unidad que les brindó atención. En la Ciudad de México, se cuenta con 232 unidades médicas de primer nivel, que son el primer contacto entre la población y los servicios de salud, mismos que se dividen como en el siguiente cuadro (Servicios de Salud de la Ciudad de México, 2025).

Imagen 10. Características correspondientes al tipo de centro que proporciona atención

Centro de Salud TI	Centro de Salud TII	Centro de Salud TIII	Clínicas de Especialidades
➤ Cuenta con uno o dos consultorios médicos. Conformado por un médico general, una o dos enfermeras y una trabajadora social. ➤ Estos centros atienden hasta 6,000 habitantes de población abierta.	➤ Tiene de 3 a 6 consultorios de medicina general. ➤ Si tiene mas de 6 consultorios cuenta con Dirección, Administración y Epidemiología ➤ Atiende una población de 6,001 hasta 18,000, ➤ Dispone de sala de espera, estomatología, inmunizaciones, curaciones, central de equipos y esterilización, farmacia, archivo clínico intendencia y vigilancia	➤ Cuenta con más de 6 consultorios de medicina general. ➤ Atiende una población de 18,001 hasta 42,000 ➤ Dispone de dirección, epidemiología, administración, módulos de odontología, inmunizaciones (incluye antirrábica), curaciones, laboratorio de análisis clínicos, servicio de radiología, nutrición, salud mental, enfermería, CEYE, trabajo social, estadística y farmacia, archivo clínico	➤ Ofrece servicios ambulatorios especializados (pediatría, medicina interna, ginecobstetricia, oftalmología, ortopedia, dermatología, psiquiatría, cardiología, endocrinología, geriatría, urología, materno fetal, entre otros)

Fuente: obtenido de Servicios de Salud de la Ciudad de México (2025). Centros de Salud. Disponible en el enlace electrónico con vigencia 10 de Marzo del 2025. <https://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/centros-de-salud.php>

En las Unidades T-II y T-III también se ofrecen los Servicios Amigables, que son espacios destinados a brindar atención en salud sexual y reproductiva para adolescentes. Asimismo, en todos los Centros de Salud se ofrece información sobre el método anticonceptivo que mejor se adapte a las necesidades de quien los solicita.

5.2.1 Secretaria de Salud en la alcaldía Milpa Alta y San Pablo Oztotepec

En el país, la Secretaria de Salud dispone de una variedad de unidades médicas, cada una con una misión y visión claramente establecidas, desde hospitales generales hasta centros de salud. De acuerdo con los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (2025), en la alcaldía Milpa Alta operan 11 centros de salud que brindan atención medica de primer nivel todos los días de la semana, incluidos fines de semana y días festivos, la mayoría con un horario de 08:00 a 20:00 horas. Asimismo, se cuenta con una UNEME- CAPA (por sus siglas de Centros de Atención Primaria en Adicciones) y un hospital. En los siguientes cuadros se nombran las unidades mencionadas.

Cuadro 17. Unidades médicas pertenecientes a la Secretaria de Salud ubicadas en la alcaldía Milpa Alta
T-III Dr. Gastón Melo
T-III San Pablo Oztotepec
T-III Villa Milpa Alta
T-II Dr. Luis Alberto Erosa
T-II Santa Ana Tlacotenco
T-I San Salvador Cuauhtenco
T-I San Juan Tepenahuac
T-I San Bartolomé Ximulco
T-I San Francisco Tecoxpa
T-I San Jerónimo Miacatlán
T-I San Lorenzo Tlacoyucan

Fuente: elaborado con información obtenida Servicios de Salud de la Ciudad de México. (2025). Centros de Salud. Disponible en el enlace electrónico con vigencia 10 de Marzo del 2025. <https://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/centros-de-salud.php>

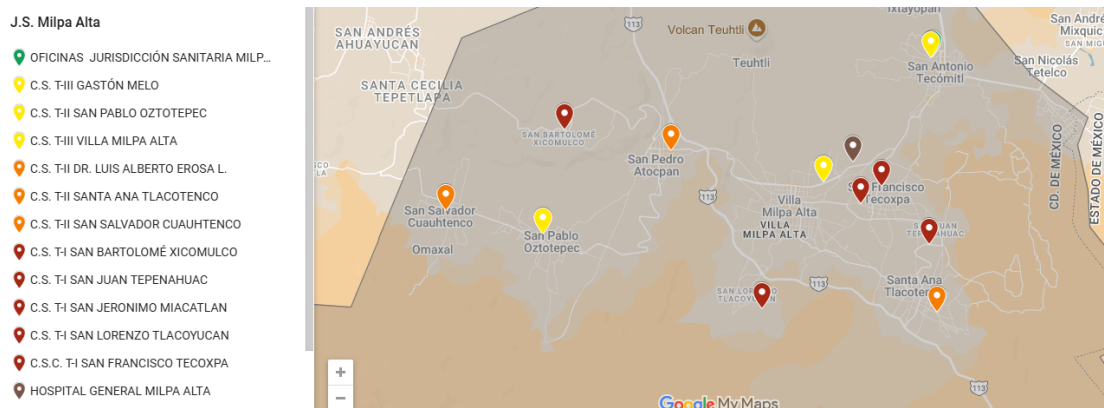
Dentro del cuadro 17 se presentan los centros de salud que corresponden a la alcaldía de Milpa Alta y en la imagen 11 se dan las ubicaciones de aquellos con servicios para la atención de los problemas de salud mental.

Imagen 11. Módulos de Salud Mental y Centros de Atención Primaria de adicciones.

CENTRO DE SALUD T-III DR. GASTON MELO Avenida Dr. Gastón Melo s/n, Pueblo San Antonio Tecomiltl, 12100 TEL. 55 5038 1700 ext. 7411	PSICOLOGÍA	Fuente: obtenido de Secretaria de Salud de la Ciudad de México. (s.f.). Unidades Médicas de Primer Nivel. Disponible en el siguiente enlace electrónico con vigencia del 07 de Marzo de 2025. https://www.salud.cdmx.gob.mx/unidades-medicas/centros-de-salud
CENTRO DE SALUD T-III VILLA MILPA ALTA Calle Veracruz Norte N. 116, Bo Santa Cruz, CP 12000.	PSICOLOGÍA	
CENTRO DE SALUD T-III SAN PABLO OZTOTEPEC Matamoros y Rojo Gómez s/n, Pueblo San Pablo Oztotepec, 12400 TEL. 55 5038 1700 ext. 7440	PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA	
CENTRO DE SALUD T-II SAN SALVADOR CUAUHTENCO Chapultepec s/n, Pueblo San Salvador Cuauhtenco, 12300 TEL. 55 5038 1700 ext. 7450	PSICOLOGÍA	
UNEME CAPA Dr. Gastón Melo Avenida Dr. Gastón Melo s/n, Pueblo San Antonio Tecomiltl, 12100 TEL. 55 50381700 ext. 7411	UNEEME CAPA	

Los centros de salud son unidades médicas de atención primaria, dependientes de manera administrativa de una jurisdicción sanitaria que opera a nivel municipal, en este caso, la Jurisdicción Sanitaria de la Alcaldía Milpa Alta, ubicada en la avenida Gastón Melo entre Ignacio Aldama número 32, de la colonia San Antonio Tecómitl, coordina diversos programas de atención orientados a sectores vulnerables de la población, como el programa “Salud en tu casa”. Según la Secretaria de Salud de la Ciudad de México (2022), este programa opera a través de brigadas médicas que recorren zonas de difícil acceso, con el fin de ofrecer atención en condiciones de vulnerabilidad. La mayoría de los centros de salud ofrecen consultas de medicina general, odontología, psicología y nutrición. También cuentan con farmacias que otorgan de manera gratuita los medicamentos recetados por los médicos. Otros de los servicios con los que habitualmente cuentan son: inmunizaciones, laboratorio de análisis clínicos e imagenología (como rayos X), área de enfermería, CEyE (Central de Equipos y Esterilización), además de las áreas administrativas como dirección médica, archivo clínico, trabajo social y el departamento de epidemiología y estadística. Todos estos servicios se encuentran disponibles en función de la infraestructura y recursos con los que cuente cada unidad médica.

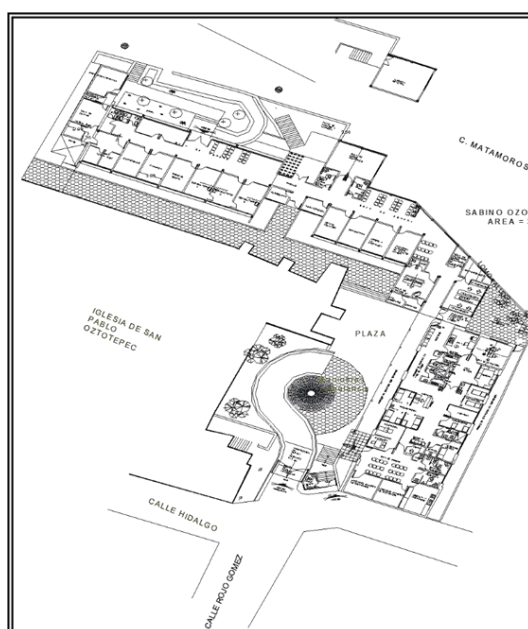
Imagen 12. Ubicaciones de los Centros de salud correspondientes de Milpa Alta



Fuente: obtenido de Servicios de Salud de la Ciudad de México. (2025b). Mapa digital, Jurisdicción Milpa Alta. Disponible en el siguiente enlace electrónico vigencia 05/04/2025.

https://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/unidades_medicas.php?op_alcaldia=Milpa

Imagen 13. Croquis del Centro de Salud TIII San Pablo Oztotepec



Fuente: Imagen obtenida del área de Epidemiología del Centro de Salud.
01/01/2024

A continuación, se analizará con mayor detalle los datos referentes al Centro de Salud T-III San Pablo Oztotepec, el cual es el principal foco de este trabajo.

5.2.1.1 Centro de Salud T-III San Pablo Oztotepec

Este lugar fue la sede donde este autor realizó su servicio social, etapa con la que concluyó su formación como médico, conforme a los planes y programas establecidos por la institución a la que pertenece (Universidad Autónoma Metropolitana- Unidad Xochimilco).

Por lo que abordar esta sección representa no solo la recopilación de datos, o una búsqueda de información en medios digitales, sino que también representa emociones, experiencias personales, ampliación de conocimiento académicos y consolidación de un pilar elemental en la atención primaria en salud, que es la relación médico-paciente.

Ubicado en la avenida Mariano Matamoros S/N, con código postal 12400, fue inaugurado en el año de 1981 como un T-I y al paso del tiempo se fue habilitado a ser considerado un T-III el 14 de febrero del 2014. Esta unidad brinda diversos servicios a la comunidad local todos los días, en un horario de 08:00 a 20:00 horas, cuenta con 6 consultorios para consulta general en donde se desarrolla diversos programas de consulta y detecciones, entre ellos está un módulo encargado del programa de crónicos, un área de enfermería de campo en donde se desarrollan actividades respecto a vacunación, seguimiento de algunos casos epidemiológicos, una farmacia, el archivo médico encargado de llevar el control de expedientes médicos y citas médicas, 2 áreas de somatometría, una oficina de dirección, una oficina de administración, un área designada para el programa de médico en tu casa, dos consultorios encargados de la atención psicológica, un cubículo del módulo de salud en tu vida, un programa desarrollado para detecciones de enfermedades crónico degenerativas, un laboratorio que cuenta con los insumos básicos de química sanguínea, un área de rayos X en el cual cuenta con varias tomas en radiografía, una sala de usos múltiples en donde no se puede realizar actividades debido al uso de bodega de insumos, un área para actividades donde se llevan a los grupos de ayuda mutua a desarrollarse en actividades de tipo aerobia, un CEyE, un área de quirófano en el cual cuenta con lo necesario para el programa de vasectomías sin bisturí, una oficina de calidad de la atención médica, una oficina de epidemiología, una bodega, una consultorio correspondiente a colposcopia, un consultorio de ultrasonido, un área de trabajo social, 2 bodegas de intendencia, un estacionamiento y una caseta de vigilancia.

Imagen 14. Centro de Salud T-III San Pablo Oztotepec



Fuente: Fotografía extraída del archivo personal del autor, capturada el 1 de abril del 2025.

En la imagen se muestra la fachada exterior de dicha unidad médica, la cual cuenta con dos accesos: uno para los pacientes con discapacidad, y otro para las personas en general.

Al igual que en otros centros de salud, la estructura del recurso humano que dirige a la institución y permite el funcionamiento de esta unidad está encabezada por un (a) director (a). El equipo está conformado por médicos(as) generales y especialistas, licenciados(as) en administración o contaduría, enfermería, nutrición, psicología, trabajo social, química y estomatología. También forma parte del equipo los de intendencia, vigilancia, médicos(as) pasantes de servicio social y pasantes de enfermería.

5.3 Programas del CST- III San Pablo Oztotepec

Es de vital importancia los programas que operan en el centro de salud ya que la población aprovecha de una mejor manera el poner complementaria las medidas de salud o control de esta población. En este apartado mencionaré programas que considero especialmente significativos.

Programa de protección social en salud; siendo este a través del cual el estado garantiza de manera adecuada la atención médica a la población general.

Programa de servicios médicos y medicamentos gratuitos; siendo uno de los programas de mayor oportunidad para aquellos pacientes que no cuentan con IMSS o ISSSTE, también llamada gratuidad en la cual no solo las personas cuentan con medicamentos del esquema básico, sino que también con servicios como es la mastografía, densitometrías, estos son algunos de los ejemplos que describen en sus publicados por parte de la secretaría estos sin costo alguno (Secretaría de Salud de la Ciudad de México, 2016).

Programa de atención integral al adulto mayor de 65 años que está enfocado a una parte de la población más susceptible, en donde llega a ser parte de un proceso el envejecimiento y como se trata de incluir a esta población (Secretaría de Inclusión y Bienestar Social, 2020).

Programa de atención domiciliaria (médico en tu casa), siendo un programa de atención integral a diversos pacientes como pueden ser adultos mayores, personas con discapacidad, personas en estado de postración o enfermos terminales en la cual facilitan cierta atención.

Detección oportuna de cáncer (cérvico uterino, mama, próstata e infantil); esto principalmente se enfoca a diversas poblaciones de riesgo, en la cual se da la oportunidad ya sea por campañas o por módulos en realizar diversos tipos de detecciones en especial enfocados en los principales cánceres, en varias de las actividades que realizamos como pasantes en la detección de cáncer infantil en la parte de certificados médicos escolares.

Detección oportuna de enfermedades crónico degenerativas (diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad y dislipidemia); siendo parte de nuestra rotación como médicos pasantes en el módulo de salud en tu vida en donde se realiza principalmente detecciones de este tipo, agregando campañas masivas en coordinación con trabajo social.

Detección de adicciones; siendo enfocado en varios organismos gubernamentales en el cual hay una red de apoyo para este tipo de pacientes.

Programa de salud bucal (SIVEPAB); tiene diversos objetivos en los cuales se están logrando la vigilancia de la salud bucal desde hace 10 años.

Atención a la salud y la infancia: en la cual se trata de dar orientación y consulta médica a pacientes de estas etapas para lograr la detección oportuna y prevención de enfermedades.

Salud sexual y reproductiva: este programa está orientado en las medidas de prevención de infecciones de transmisión sexual y controlar la natalidad.

Programa de salud materna y perinatal: enfocado en el riesgo durante la gestación y las principales enfermedades, junto con el control y los factores de buen pronóstico de la parte perinatal.

Vigilancia epidemiológica; en esta se intenta lograr que se lleve el control de los corredores epidemiológicos de la zona.

Prevención de accidentes; este programa está enfocado en reducir la mayor cantidad de accidentes en edades tempranas y mayores.

Programa para la prevención y atención a la violencia de género; enfocada en todos los factores determinantes para la violencia de género con esto se intenta reducir esta violencia que está en escala.

Atención integral centrada en la persona con enfermedades crónico degenerativas; es un programa junto con la Universidad Autónoma Metropolitana con el que se intenta llevar de una mejor manera el control de las enfermedades crónico degenerativas.

6. Conclusiones

El presente diagnóstico de salud abarca más que una lista de causas de morbilidad y mortalidad en una muestra poblacional; comprende también un análisis detallado del entorno en el que se desarrolla la vida cotidiana. En este contexto, el Centro de Salud T-III San Pablo Oztotepec, ubicado al sur de la ciudad en uno de los doce pueblos originarios de la alcaldía Milpa Alta, fue seleccionado como objeto de estudio, por lo cual resultó fundamental conocer la identidad de esta comunidad, la cual se encuentra profundamente arraigada en una rica historia cultural, llena de tradiciones, festividades y expresiones de alegría, la cual se refleja a nivel local y municipal. Los programas que son proporcionados por el gobierno de la Ciudad de México se encuentran distribuidos y cumplidos por el factor recursos humanos, e igual se ha detallado como los pasantes son fundamentales para el apoyo de estos programas y facilitan aún más la atención adecuada y cumplimiento. En nuestros datos estadísticos encontramos como las enfermedades respiratorias se llevan el número uno entre las que afectan a esta población, esto puede encontrarse relacionada en parte por el factor climático que se tiene en esta zona, de igual manera en los datos proporcionados ocupa el segundo lugar la enfermedad de COVID 19 relacionada con la reciente pandemia, siendo esta enfermedad aun de vital importancia en parte del 2023, ya que en un punto de año dieron por terminada la pandemia, las infecciones de vías urinarias llevan un tercer lugar en la población general siendo más altos los casos en el sexo femenino, las enfermedades periodontales de igual manera llevan un alta morbilidad en gran parte debido a que en los programas de salud bucal se visitan de manera frecuente a escuelas localizadas en el poblado tanto públicas como privadas, las infecciones intestinales de igual manera muestran una alta morbilidad a pesar de que un gran porcentaje de la población cuenta con los servicios básicos de urbanización, las conjuntivitis representan un porcentaje grande principalmente en las primeras edades, esto por igual en las infecciones de oído medio, las infección por virus del papiloma humano se encuentran dentro de las primeras causas de morbilidad, sin olvidar que es parte de la detección en la unidad de centro de salud, donde se da el servicio de colposcopia diagnóstica.

Pasando otras causas de morbilidad por enfermedades no transmisibles, se encuentra principalmente las mordeduras de perro, esto puede ir relacionado con una alta población de animales caninos, dentro de estas enfermedades se encuentra la obesidad como segunda causa y diabetes mellitus tipo 2 como tercera, la violencia intrafamiliar aún sigue estando dentro de las causas, las heridas por arma de fuego y punzo cortantes como causas también importantes.

En cuanto a la mortalidad, las enfermedades del corazón son las principales causas de muerte, en segundo lugar entran las complicaciones de la diabetes mellitus tipo 2, en tercer lugar los tumores malignos, en cuarto lugar se encuentran las enfermedades respiratorias como influenza, gripe y neumonía, por siguiente se encuentra la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, accidentes automovilísticos, enfermedades cerebrovasculares, enfermedades congénitas y como últimas las enfermedades del aparato urinario principalmente la insuficiencia renal agua no especificada.

Como hemos descrito en el trabajo del diagnóstico de salud se destaca la importancia que este tiene presente para proporcionar una perspectiva más amplia de la población en donde se realiza el servicio social.

6.1 Sobre mi desarrollo personal como pasante durante el servicio social en medicina

Durante el período de servicio social, esta experiencia tuvo un impacto significativo en mi crecimiento personal, ayudándome a desarrollar una mayor sensibilidad hacia los pacientes. Dejó de ser simplemente un requisito más para concluir la licenciatura y se transformó en una vivencia significativa, alejada del enfoque meramente burocrático. Con el paso de los días, fui descubriendo todo lo que podía aportar y, al mismo tiempo, todo lo que podía aprender de los pacientes. En muchos casos, las personas solo necesitaban ser escuchadas; se abrían durante la consulta de una manera profunda, lo cual generaba una conexión empática. Entre las muchas lecciones que me dejó esta etapa, una de las más valiosas fue aprender a tener paciencia. Aprendí a escuchar de verdad, a comprender sus necesidades y, sobre todo, a ponerme en su lugar.

Frecuentemente desconocemos las situaciones que atraviesan nuestros pacientes y cómo los factores externos —que escapan a su control— impactan su estado emocional. Por ello, es común que lleguen vulnerables o irritables, y debemos saber responder con comprensión. Me quedó claro que nunca debemos perder el piso. La atención médica debe brindarse siempre con vocación y entrega. Lamentablemente, algunos médicos olvidan este principio y tratan su trabajo como una rutina más. A lo largo del servicio, recibí agradecimientos por la forma en que atendía a los pacientes; algunos incluso me ofrecieron obsequios en señal de aprecio. Muchos de ellos llegan con temor, acostumbrados a recibir un trato distante, sin ser escuchados ni explorados adecuadamente, y sin que se les explique su situación médica. Durante este tiempo cultivé la prudencia y la empatía necesarias para acompañar emocionalmente a las personas que llegaban a consulta. Porque antes que médicos, somos seres humanos, y como tal, debemos ser empáticos con el otro, sin juzgar, ya que nunca sabemos las dificultades que puede estar atravesando quien tenemos enfrente. Me involucré más con mi comunidad, la cual me enseñaba algo nuevo cada día. Aunque hubo jornadas agotadoras, marcadas por quejas y tensiones, también hubo momentos llenos de gratitud y sonrisas. Y eso, sin duda, hizo que todo el esfuerzo valiera la pena. Es profundamente gratificante saber que mi trabajo tuvo un impacto positivo en la vida de alguien más.

7. Referencias

- Castillo, A. (25 de Noviembre de 2015). Sistema de proteccion social en salud, una posibilidad para pacientes oncologicos. *Gaceta Mexicana en Oncologia*, 14(4), 210-213.
- Ciudad de Mexico. (2014). *Atlas de Peligros y Riesgos de la Ciudad de México*. Ciudad de México: Ciudad de México. Obtenido de http://data.sedema.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/atlasriesgo/MR_Milpa_Alta.pdf
- Gobierno de Mexico. (2023). *Veinte principales causas de enfermedad Nacional, por mes de notrificacion Estados Unidos Mexicanos 2022*. Recuperado el 10 de Diciembre de 2024, de Anuario de Morbilidad 1984-2023: https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/2022/morbilidad/nacional/veinte_principales_causas_enfermedad_nacional_mes.pdf
- Gobierno del Distrito Federal. (2006). *Reglamento de la ley que establece el derecho al acceso gratuito a los servicios médicos y medicamentos a las personas residentes en el distrito federal que carecen de seguridad social laboral*. Obtenido de Gaceta oficial del Distrito Federal: <https://www.salud.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/578/053/196/578053196dd50480336081.pdf>
- INEGI. (04 de Marzo de 2020). Obtenido de INEGI: <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/#collapse-Resumen>
- INEGI. (2020a). Recuperado el 01 de Diciembre de 2023, de INEGI: <https://www.inegi.org.mx/app/scitel/consultas/index#>
- INEGI. (2020c). Obtenido de INEGI: <https://www.inegi.org.mx/app/scitel/consultas/index#>
- Martinez, C. (2007). Guia para la elaboracion del Diagnostico de Salud. En C. S. Martinez, *Guia para la elaboracion del Diagnostico de Salud* (págs. 6-44). Ciudad de Mexico: Universidad Autonoma Metropolitana.

- Martínez, M. (2010). *Costumbres y tradiciones en la historia y la vida actual en San Pablo Oztotepec, Milpa Alta*. México DF: Tesis de Doctorado. Obtenido de <https://mediateca.inah.gob.mx/repositorio/islandora/object/tesis%3A2701>
- Martínez, M. (2010b). *Costumbres y tradiciones en la historia y la vida actual en San Pablo Oztotepec, Milpa Alta*. México DF.
- México City. (20 de Febrero de 2023). *Museo del Cuartel Zapatista*. Recuperado el 18 de Febrero de 2025, de México City: <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/venues/capilla-del-senor-de-chalma/?lang=es-zapatista-museum/?lang=es>
- México City. (16 de Junio de 2024). *Santuario del señor de Chalma*. Recuperado el 15 de Febrero de 2025, de México City: <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/venues/capilla-del-senor-de-chalma/?lang=es-zapatista-museum/?lang=es>
- Mexico Data. (2022). *Milpa Alta, economía, población y vivienda, empleo y educación, salud, equidad, seguridad pública, información Mipymes*. Obtenido de Mexico Data: <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/milpa-alta?healthCareOptionSelector=socialSecurityOption2#health>
- Montemayor, C. (2007). *Diccionario del Náhuatl, en el español de México*. Ciudad de México: UNAM.
- OpenStreetMap. (s.f.). *Ubicación geográfica de San Pablo Oztotepec*. Recuperado el 10 de Abril de 2025, de OpenStreetMap: https://satellites.pro/plano/mapa_de_San_Pablo_Oztotepec#O19.191237,-99.073505,14
- Pineault, R., & Develuy, C. (1989). *La planificación sanitaria conceptos, métodos, estrategias*. Barcelona: Barcelona Masson.

- Ponce, M., Díaz, B., Sánchez, B., Garrido, M., Lara, T., Del Ángel, A., & De la Rosa, A. (2005). Diagnóstico comunitario de la situación de salud de una población urbano marginada. *VERTIENTES Revista Especializada en Ciencias de la Salud*, 31-40.
- Real Academia Española. (2024). *Población*. Obtenido de Diccionario de la lengua española: <https://dle.rae.es/poblaci%C3%B3n?m=form>
- Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda. (2017). *Decreto que contiene el programa delegacional de desarrollo urbano de la delegación de Milpa Alta*. Obtenido de Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda: https://paot.org.mx/centro/programas/df/pdf/2021/PROGRAMA%20DESARROLLO%20URBANO%20MILPA%20ALTA%20GODF_18_07_2011_01.pdf
- Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda. (2017). *Programa Delegacional de Desarrollo Urbano de Milpa Alta*. Mexico DF.: Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda. Recuperado el 03 de Marzo de 2025
- Secretaría de Inclusión y Bienestar Social. (14 de Junio de 2020). *Gobierno de la Ciudad de México*. Obtenido de Secretaría de Inclusión y Bienestar Social: <https://sibiso.cdmx.gob.mx/guia-para-la-atencion-integral-de-las-personas-mayores>
- Secretaría de Salud de la Ciudad de México. (20 de Agosto de 2016). *Secretaría de Salud de la Ciudad de México*. Obtenido de Secretaría de Salud de la Ciudad de México: <https://www.salud.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/todos-los-habitantes-de-la-cdmx-cuentan-con-servicios-medicos-gratuitos>
- Secretaría de Salud de la Ciudad de México. (09 de Septiembre de 2022). *La Jurisdicción Sanitaria Xochimilco acerca atención médica a la población que por condiciones de vulnerabilidad no puede acudir a una unidad de salud mediante las brigadas de #SaludEnTuCasa*. Recuperado el 15 de Febrero de 2025, de [x]: <https://x.com/SSaludCdMx/status/1568313472122757124>

Secretaria de Salud de la Ciudad de México. (s.f.). *Unidades Medicas de Primer Nivel*. Recuperado el 07 de Marzo de 2025, de Secretaria de Salud de la Ciudad de México: <https://www.salud.cdmx.gob.mx/unidades-medicas/centros-de-salud>

Servicios de Salud de la Ciudad de Mexico. (2025). *Unidades. Centros de Salud*. Obtenido de Servicios de Salud de la Ciudad de Mexico: <https://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/centros-de-salud.php>

Servicios de Salud de la Ciudad de Mexico. (2025b). *Mapa digital, Jurisdiccion Milpa Alta*. Recuperado el 05 de Abril de 2025, de Servicios de Salud de la Ciudad de Mexico: https://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/unidades_medicas.php?op_alcaldia=Milpa