

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD XOCHIMILCO

DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD
LICENCIATURA EN MEDICINA

**“MICRO DIAGNÓSTICO DE SALUD 2022 DEL AGEB 0527 Y BITÁCORA DE
ACTIVIDADES”**

CENTRO DE SALUD T-II SAN LUIS TLAXIALTEMALCO

AGOSTO 2022 - JULIO 2023

MPSS. NANCY LIZETH MARTINEZ VEGA
MATRICULA: 2163024513

ASESOR:
DRA. OFELIA GOMEZ LANDEROS
22310

CIUDAD DE MÉXICO A JULIO 2023

**CENTRO DE SALUD T-II SAN LUIS
TLAXIALTEMALCO**

DRA. MIRNA VARA AGUIRRE
DIRECTORA JURISDICCIONAL EN XOCHIMILCO

DR. ERIK DANIEL VILLAFAÑA VALENZUELA
JEFE DE ATENCIÓN MÉDICA DEL CST-II SAN LUIS TLAXIALTEMALCO

DRA. ALEJANDRA TORRENTERA
COORDINADORA DEL SS

MSSS. MA. SILVIA GONZALEZ ARELLANO
JEFA DE ENSEÑANZA, CAPACITACIÓN E INVESTIGACIÓN EN XOCHIMILCO

ÍNDICE

CAPÍTULO 1. DESCRIPCIÓN DE LA COMUNIDAD DONDE SE REALIZÓ EL SERVICIO SOCIAL	6
GENERALIDADES TERRITORIALES MÉXICO	6
MÉXICO	6
POBLACIÓN	7
ESPERANZA DE VIDA	9
NATALIDAD	9
MORTALIDAD	10
DELEGACIÓN XOCHIMILCO	14
LOCALIZACIÓN	14
EXTENSIÓN	14
TOPONIMIA	14
ESCUDO	15
HISTORIA	15
PATRIMONIO	16
CENTRO HISTÓRICO	17
ZONA CHINAMPERA	17
BARRIOS Y PUEBLOS	18
OROGRAFÍA	18
HIDROGRAFÍA	20
CLIMA	21
ÁREAS VERDES	22
POBLACIÓN	23
SERVICIOS DE SALUD Y DERECHOHABIENTES	24
EDUCACIÓN	26
VIVIENDA Y SERVICIOS PÚBLICOS	27
TRANSPORTE	29
CARACTERÍSTICAS ECONÓMICAS	30
LENGUA INDIGENA	31
FECUNDIDAD Y MORTALIDAD	32
FIESTAS Y TRADICIONES	34
CAPÍTULO 2. DESCRIPCIÓN DEL CENTRO DE SALUD CST-II. SAN LUIS TLAXIALTEMALCO	38
INTRODUCCIÓN	38
ANTECEDENTES HISTÓRICOS	38
MISIÓN	43
VISIÓN	43
ORGANIGRAMA	43
ESTRUCTURA DEL CST-II. SAN LUIS TLAXIALTEMALCO	45
PIRÁMIDE POBLACIONAL	46
POBLACIÓN ADSCRITA A LA CLÍNICA DE CST-II SAN LUIS TLAXIALTEMALCO	47

SERVICIOS QUE OTORGA LA CLÍNICA	47
VACUNACIÓN	48
MOTIVOS DE CONSULTA GENERAL	49
PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y GRUPO ETARIO:	50
MENORES DE 4 AÑOS	50
PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y GRUPO ETARIO: 5-14 AÑOS	50
PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y GRUPO ETARIO 15-24 AÑOS	51
PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y GRUPO ETARIO: 25-44 AÑOS	51
PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y GRUPO ETARIO: 45-59 AÑOS	52
PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y EDAD: 60 Y MÁS AÑOS	52
MORTALIDAD	52
CAPÍTULO 3. DIAGNÓSTICO DE SALUD DEL CENTRO DE SALUD T-II SAN LUIS TLAXIALTEMALCO	53
INTRODUCCIÓN	53
OBJETIVO GENERAL	54
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.	54
METODOLOGÍA	54
Tipo de estudio	54
Recolección de datos	54
Límites de tiempo y espacio	55
Recursos Humanos	55
Recursos Materiales	55
RESULTADOS	56
DATOS DE IDENTIFICACIÓN	56
DATOS DEMOGRÁFICOS	57
Número de habitantes, por edad y sexo	57
Escolaridad de la población estudiada	58
Estado Civil de la población	58
Ocupación de la población	59
Acceso a servicios de salud	59
CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA	60
Personas que habitan la vivienda	60
Tenencia de la vivienda	60
Materiales de construcción	60
Disposición de agua en la comunidad	61
Disposición de agua en la vivienda	61
ALIMENTACIÓN FAMILIAR	61
Frecuencia de alimentos consumidos a la semana	61
Frecuencia de alimentos ultra procesados consumidos a la semana	62

ENTORNO DE LA VIVIENDA	62
Riesgos ambientales en la comunidad	62
Acceso a servicios públicos	63
DINÁMICA FAMILIAR	63
Ingreso económico familiar	63
Principales causas de mortalidad	63
DAÑOS A LA SALUD	64
Discapacidades en la familia	64
Principales enfermedades presentadas en el último año	64
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	65
CAPÍTULO 4. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL SERVICIO POR TRIMESTRE	66
AGOSTO 2022 - SEPTIEMBRE 2022	67
OCTUBRE 2022 - NOVIEMBRE 2022	70
DICIEMBRE 2022 - ENERO 2023	72
FEBRERO 2023 - MARZO 2023	75
ABRIL 2023 - MAYO 2023	81
JUNIO 2023 - JULIO 2023	91
CAPÍTULO 5. CONCLUSIONES DEL PASANTE DE SU SERVICIO SOCIAL	94
FORMACIÓN COMO PERSONA	94
FORMACIÓN COMO PERSONAL DE SALUD	96
APORTACIÓN A LA COMUNIDAD	97
APORTACIÓN A LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA	98
ANEXOS	99
BIBLIOGRAFÍA	102

CAPÍTULO 1. DESCRIPCIÓN DE LA COMUNIDAD DONDE SE REALIZÓ EL SERVICIO SOCIAL

GENERALIDADES TERRITORIALES MÉXICO

MÉXICO

La palabra México proviene del náhuatl “**Mēxihco**”, que significa “el ombligo de la luna”. El nombre oficial es *ESTADOS UNIDOS MEXICANOS*. Es un país situado en la parte meridional de América del Norte, y colinda al norte con Estados Unidos, al sureste con Belice y Guatemala, al oriente con el Golfo de México y el Mar Caribe, y al poniente con el Océano Pacífico. La república está integrada por 32 entidades federativas libres y soberanas, la Ciudad de México es la capital.¹

Es el décimo cuarto país más extenso del mundo, con una superficie cercana a los 2 millones de kilómetros cuadrados, con 64.3 habitantes por km². La lengua materna es el español.¹

Imagen 1. Mapa de México



Fuente: Territorio. Cuéntame de México. Recuperado 18 de marzo de 2023, de <https://cuentame.inegi.org.mx/territorio/division/default.aspx?tema=T>

Imagen 2. Coordenadas de México

Se localiza entre las siguientes coordenadas mostradas en la imagen.¹



Fuente: Territorio. Cuéntame de México. Recuperado 18 de marzo de 2023, de <https://cuentame.inegi.org.mx/territorio/division/default.aspx?tema=T>

El Escudo Nacional y el Himno Nacional con los Símbolos Patrios de nuestro país, nos dan identidad y representan los valores nacionales. El Himno Nacional surgió tras un certamen convocado por Miguel Lerdo de Tejada en 1853. El 3 de febrero de 1854, un jurado seleccionó la letra del poeta Francisco González Bocanegra y la música de Jaime Nunó, entonces director de Bandas y Música del Ejército.²

La Bandera Nacional vigente, fue adoptada el 17 de septiembre de 1968 y se decretó el 24 de febrero como el Día de la Bandera. Consiste en un rectángulo dividido en tres franjas verticales de medidas idénticas, con los colores en el siguiente orden a partir del asta: verde, blanco y rojo, aunque no está decretado el significado de cada color, se les asocia las siguientes interpretaciones: Verde: Esperanza, Blanco: Unidad, Rojo: Sangre de los héroes nacionales.²

Imagen 3. Bandera de México



Fuente: México. Embamex. Recuperado 18 de marzo de 2023, de <https://embamex.sre.gob.mx/finlandia/index.php/embajada/acerca-de-mexico>

Imagen 4. Escudo de México



Fuente: México. Embamex. Recuperado 18 de marzo de 2023, de <https://embamex.sre.gob.mx/finlandia/index.php/embajada/acerca-de-mexico>

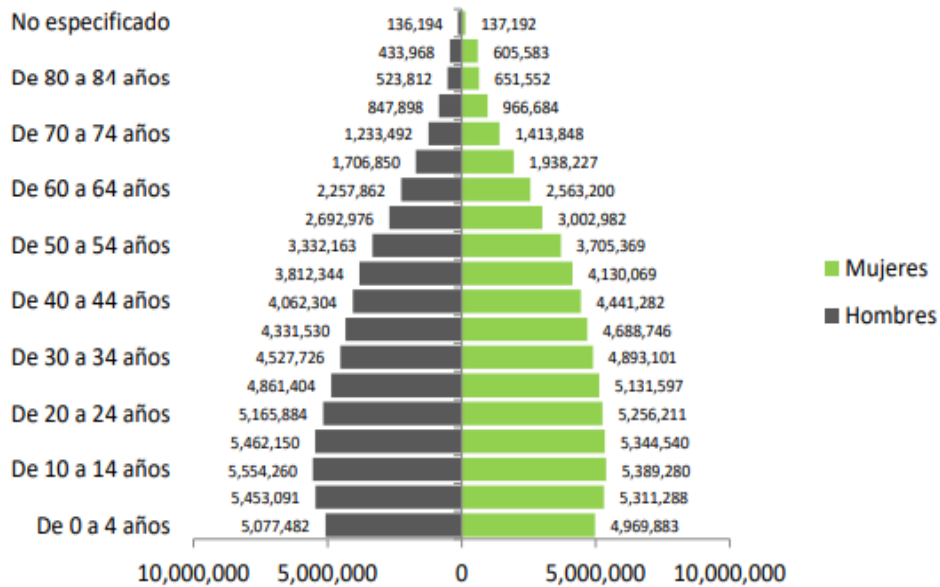
El escudo nacional de México está inspirado en la leyenda sobre la fundación de México-Tenochtitlan, la cual narra que el dios Huitzilopochtli ordenó a los Mexicas establecer su ciudad donde divisaron un águila posada sobre un nopal mientras devora una serpiente.²

POBLACIÓN

La población total de la república es de **126,014,024**. Con una relación entre hombres-mujeres de 95.2, es decir que existen 95 hombres por cada 100 mujeres. La edad mediana de la población es de 29 años o menos.

La *imagen 5* es la pirámide poblacional de la Ciudad de México, se aprecia un mayor porcentaje de mujeres con un 51.2% (64,519,180.3) versus el 48.8% (61,494,843.7) de hombres.¹⁴ La pirámide se representa estable o de campana, ya que se observa una base ancha y se estrecha proporcionalmente, es decir, entre la población infantil, joven y adulta no hay una disminución abrupta.³ (INEGI 2020)

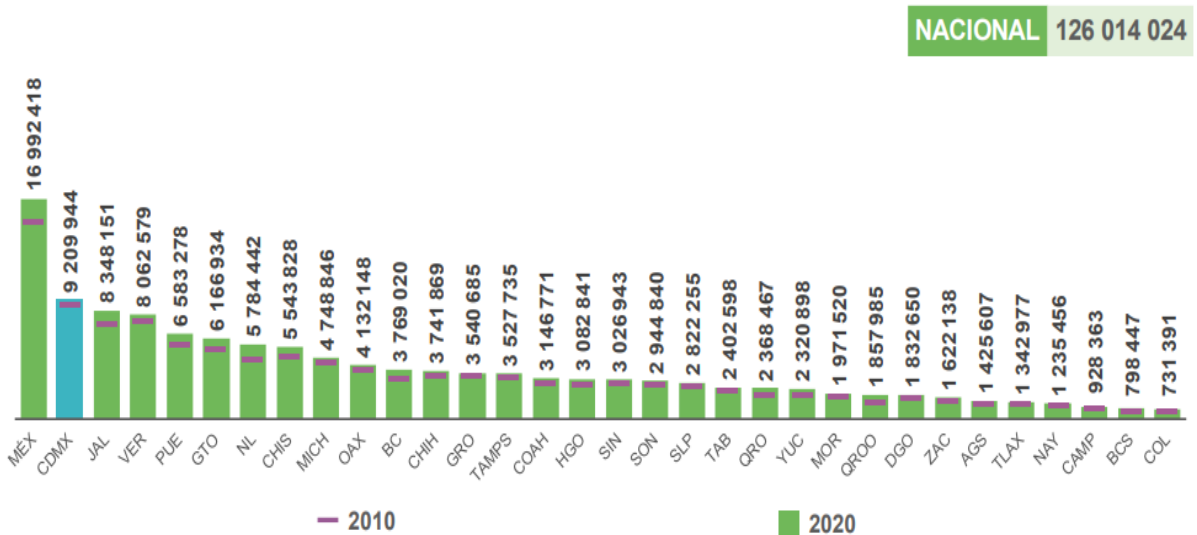
Imagen 5. Población total de México, 2020



Fuente: Principales Resultados del Censo Población y Vivienda 2020. SEDECO. Recuperado 21 de marzo de 2023, de <https://www.sedeco.cdmx.gob.mx/storage/app/media/uploaded-files/resultados-del-censo-pob-y-viv-2020-1.pdf>

La imagen 6 muestra la Población Nacional de México por entidad federativa en el año 2020. La entidad federativa con mayor número de habitantes es el Estado de México, que concentra el 13.4% de la población nacional, y le sigue la Ciudad de México marcada de azul con un valor de 9,209,944 habitantes (7.3%), la tasa de crecimiento total de México es de 1.2 (INEGI 2020).^{4,14}

Imagen 6. Población total de México por entidad federativa, 2020



Fuente: Presentación de resultados INEGI. Recuperado 21 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/cpv2020_pres_res_cdmx.pdf

ESPERANZA DE VIDA

La esperanza de vida es el número de años que en promedio se espera que viva una persona después de nacer, en México se considera un promedio total de **75.5**, siendo el rango de edad mayor en mujeres que hombre, ambos valores se muestran en la *tabla 1*, la ciudad de México remarcada en color amarillo.⁵ (INEGI 2022)

Tabla 1. Esperanza de vida por entidad federativa			
Entidad federativa	2022		
	Total	Hombres	Mujeres
Estados Unidos Mexicanos	75.5	72.6	78.4
Aguascalientes	76.2	73.2	79.1
Baja California	76.2	73.2	79.4
Baja California Sur	76.1	73.2	79.4
Campeche	75.1	72.2	78.1
Coahuila de Zaragoza	75.9	72.9	79.1
Colima	75.8	73.4	78.2
Chiapas	74.6	71.9	77.3
Chihuahua	75.7	72.7	78.9
Ciudad de México	76.8	73.8	79.7
Durango	75.4	72.4	78.5
Guanajuato	75.5	72.4	78.6
Guerrero	73.6	70.6	76.7
Hidalgo	75.4	72.6	78.1
Jalisco	75.8	72.7	78.9
México	75.7	73.3	78.1
Michoacán de Ocampo	75.1	72.8	77.5
Morelos	75.5	72.9	78.1
Nayarit	75.6	73.1	78.2
Nuevo León	76.2	73.2	79.3
Oaxaca	74.5	71.7	77.2
Puebla	75.1	72	78.1
Querétaro	75.9	73	78.9
Quintana Roo	75.7	72.9	78.9
San Luis Potosí	75.2	72.5	77.8
Sinaloa	75.4	72.4	78.6
Sonora	75.7	72.6	78.9
Tabasco	75.3	72.3	78.5
Tamaulipas	75.5	72.5	78.6
Tlaxcala	75.5	72.7	78.3
Veracruz de Ignacio de la Llave	74.9	71.8	77.9
Yucatán	75	72	78.1
Zacatecas	75.3	72.3	78.4

Fuente: Temas. INEGI. Recuperado 21 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/temas/>

NATALIDAD

La Tasa de Nacimientos por cada entidad federativa, por cada 1000 mujeres en edad fértil (15-49 años), dando un promedio de 55.6.⁶ (INEGI 2021)

Mientras que la tabla muestra los Nacimientos registrados por entidad federativa, según el sexo en 2021, dando un total de 1,912,178 nacimientos, con un proporción similar entre hombres-mujeres. La Ciudad de México representa el 4.93% de la población total de la república.⁵

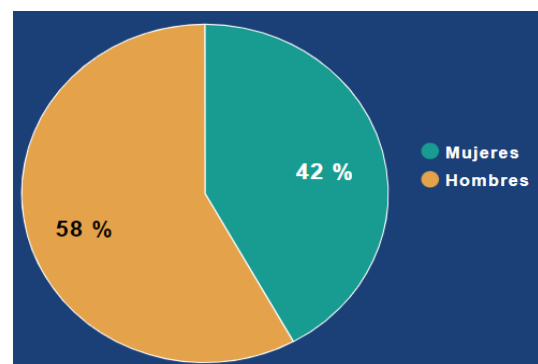
Entidad federativa	2021		
	Total	Hombres	Mujeres
Total	1,912,178	969,457	942,718
Aguascalientes	23,067	11,801	11,266
Baja California	59,015	29,651	29,364
Baja California Sur	10,242	5,158	5,084
Campeche	14,295	7,246	7,049
Coahuila de Zaragoza	47,128	23,802	23,326
Colima	9,552	4,831	4,721
Chiapas	146,298	74,434	71,864
Chihuahua	54,971	28,067	26,904
Ciudad de México	94,339	47,733	46,606
Durango	31,059	15,924	15,135
Guanajuato	107,409	54,314	53,094
Guerrero	65,587	33,238	2,348
Hidalgo	39,431	20,121	19,310
Jalisco	127,453	65,106	62,347
México	219,399	110,648	108,751
Michoacán	81,215	41,303	39,911
Morelos	25,668	12,987	12,681
Nayarit	17,342	8,701	8,641
Nuevo León	82,114	41,706	40,408
Oaxaca	72,012	36,330	35,682
Puebla	114,803	57,862	56,941
Querétaro	32,801	16,634	16,167
Quintana Roo	26,116	13,229	12,887
San Luis Potosí	43,068	21,832	21,236
Sinaloa	44,433	22,593	21,840
Sonora	40,561	20,598	19,963
Tabasco	43,129	21,750	21,379
Tamaulipas	49,048	25,089	23,959
Tlaxcala	20,295	10,260	10,035
Veracruz de Ignacio de la Llave	105,037	53,582	51,455
Yucatán	28,064	14,138	13,926
Zacatecas	28,442	14,420	14,022

Fuente: Temas. INEGI. Recuperado 21 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/temas/>

MORTALIDAD

Imagen 7. Mortalidad por sexo en México en 2021

La *tabla 3* muestra las defunciones registradas por entidad federativa de las personas fallecidas según el sexo (INEGI 2021) con una total de **1,222,249** personas, con una proporción mayor en hombres que mujeres, 58% y 42% respectivamente, como se muestra en la *imagen 7*.⁵



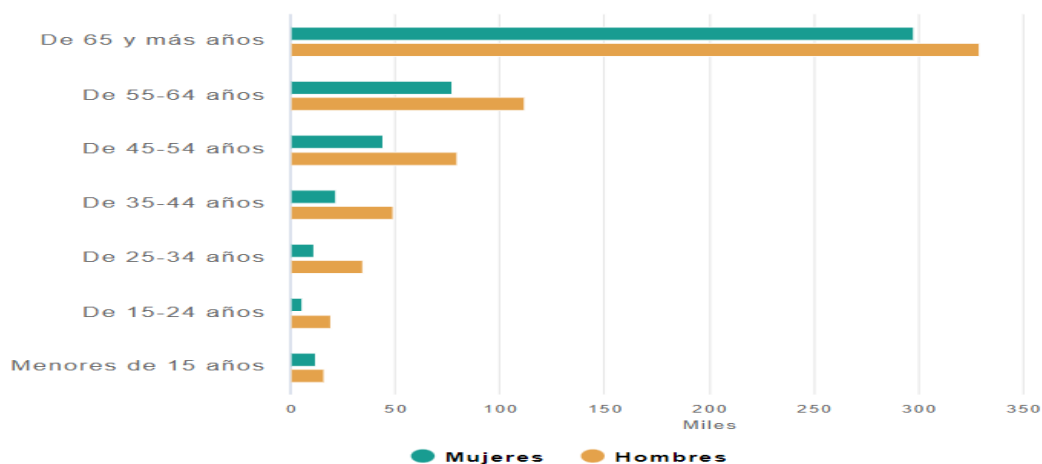
Fuente: Población. Cuéntame de México. Recuperado 20 de marzo de 2023, de <https://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/mortalidad.aspx?tema=P>

Tabla 3. Número de defunciones por entidad federativa 2021			
Entidad federativa fallecida	Total	Hombres	Mujeres
Total	1,122,249	646,825	474,689
Aguascalientes	9,712	5,457	4,255
Baja California	28,596	17,937	10,655
Baja California Sur	5,925	3,605	2,320
Campeche	7,509	4,280	3,225
Coahuila de Zaragoza	23,814	13,362	10,447
Colima	7,121	4,271	2,849
Chiapas	39,865	22,329	17,532
Chihuahua	31,716	18,592	13,110
Ciudad de México	100,363	55,694	44,664
Durango	13,750	7,696	6,051
Guanajuato	56,302	32,593	23,707
Guerrero	28,177	16,375	11,798
Hidalgo	25,106	14,557	10,548
Jalisco	74,630	43,191	31,432
México	152,090	88,133	63,950
Michoacán de Ocampo	46,874	27,354	19,516
Morelos	22,224	13,152	9,071
Nayarit	10,297	6,038	4,258
Nuevo León	45,234	26,139	19,083
Oaxaca	40,257	22,511	17,740
Puebla	65,936	36,958	28,970
Querétaro	18,003	10,387	7,611
Quintana Roo	11,213	6,863	4,350
San Luis Potosí	25,197	14,515	10,678
Sinaloa	23,762	13,893	9,866
Sonora	25,273	15,139	10,105
Tabasco	19,189	10,874	8,315
Tamaulipas	26,661	15,173	11,483
Tlaxcala	12,331	7,053	5,278
Veracruz	79,053	43,560	35,489
Yucatán	18,999	10,689	8,308
Zacatecas	14,943	8,873	6,069

Fuente: Temas. INEGI. Recuperado 21 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/temas/>

El grupo de edad donde se registra el mayor número de fallecimientos, es el de 65 años y más, con 627,755, siendo el 56% del total de defunciones.⁷

Imagen 8. Fallecimientos por grupo de edad y sexo 2021



Fuente: Población. Cuéntame de México. Recuperado 20 de marzo de 2023, de <https://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/mortalidad.aspx?tema=P>

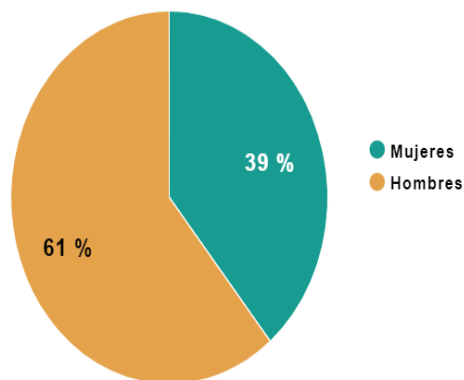
Las tres principales causas de muerte de la población en México según el 2021, fueron las siguientes de acuerdo con su edad y sexo.⁷

Tabla 4. CAUSAS DE MUERTE POR EDAD Y SEXO, 2021

	1-9 años	10-14 años	15-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	65 y mas años
Mujeres	1. Accidentes 2. Defectos de nacimiento 3. Tumores malignos	1. Tumores malignos 2. Accidentes 3. Lesiones autoinfligidas	1. Agresiones (homicidios) 2. Accidentes 3. Covid-19	1. Covid-19 2. Tumores malignos 3. Agresiones autoinfligidas	1. Covid-19 2. Tumores malignos 3. DM	1. Covid-19 2. Tumores malignos 3. DM	1. Covid-19 2. DM 3. Enf. corazón	1. Enf. Corazón 2. Covid-19 3. DM
Hombres		1. Accidentes 2. Tumores malignos 3. Agresiones (homicidios)	1. Agresiones (homicidios) 2. Accidentes 3. Lesiones autoinfligidas	1. Agresiones (homicidios) 2. Accidentes 3. Covid-19	1. Covid-19 2. Agresiones (homicidios) 3. Enf. Corazón	1. Covid-19 2. Enf. corazón 3. DM	1. Covid-19 2. Enf. Corazón 3. DM	1. Enf. Corazón 2. Covid-19 3. DM

Fuente: Población. Cuéntame de México. Recuperado 20 de marzo de 2023

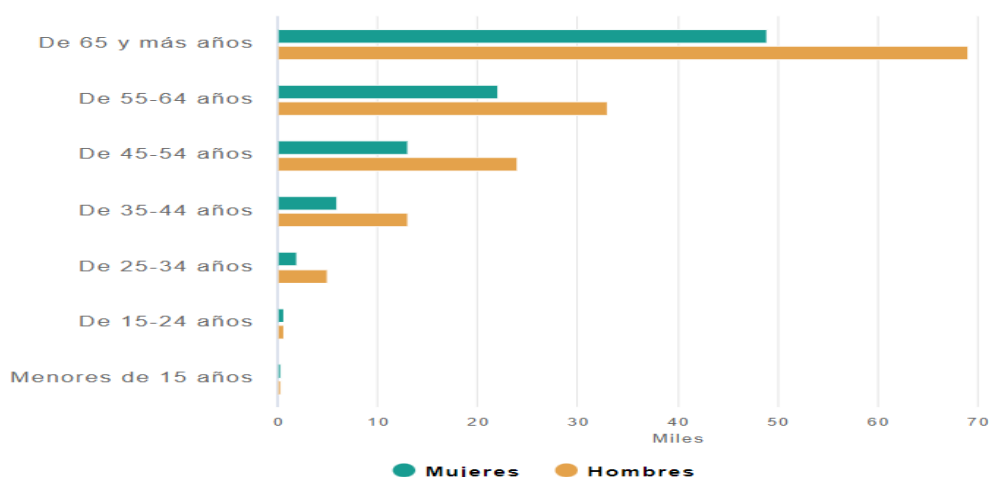
Imagen 9. Fallecimiento por COVID-19 según el sexo, 2020



A partir de la tercera década de la vida, incrementaron las muertes por Covid-19, en México en el año 2020 fallecieron 200,270 personas y en 2021 fueron 238,772 de las cuales 145,115 corresponden a hombres (61 %) y 93,652 a mujeres (39 %), siendo las personas de 65 y más años de edad, las que más fallecen por el virus Sars-Covid-19 con el 49% del total, lo que representa 117,361 defunciones en dicho año, como se ve en *imagen 10*.⁷

Fuente: Población. Cuéntame de México. Recuperado 20 de marzo de 2023,

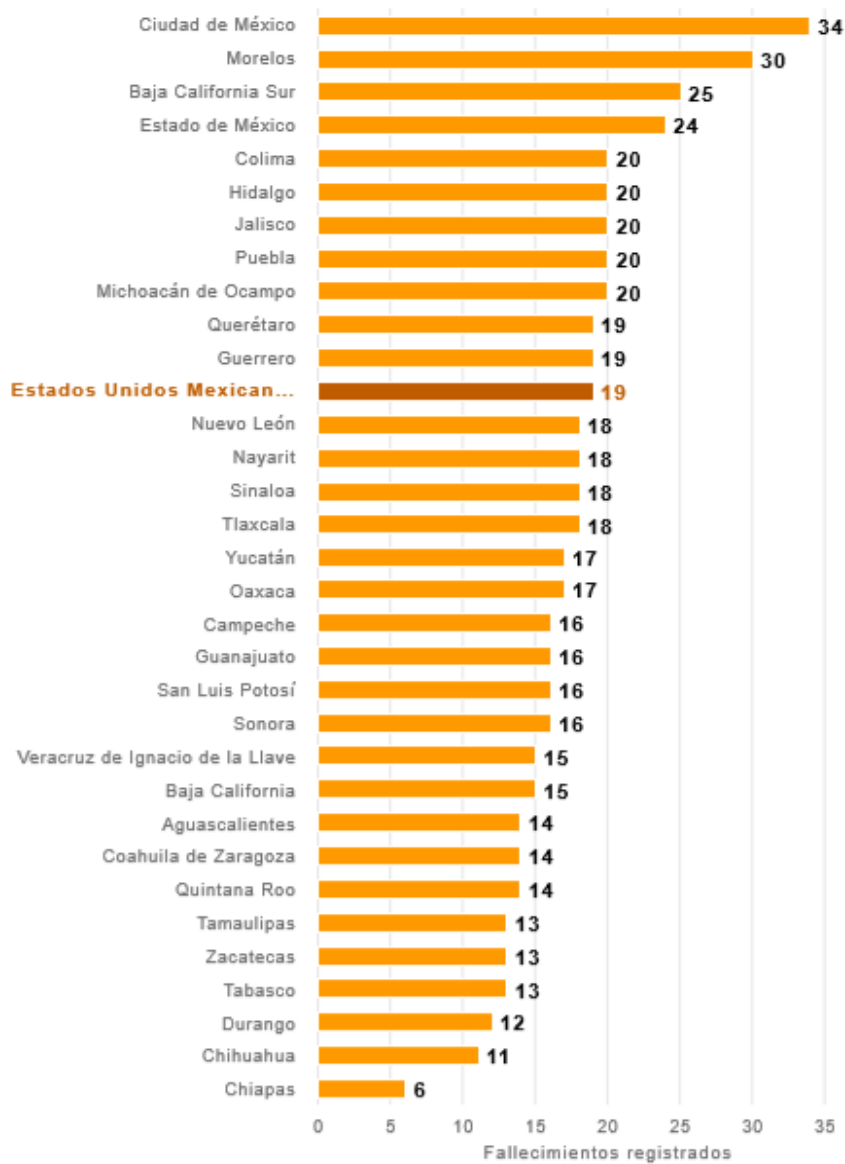
Imagen 10. Fallecimientos por COVID-19 según grupo de edad y sexo, 2021



Fuente: Población. Cuéntame de México. Recuperado 20 de marzo de 2023

Las entidades federativas con mayor número de fallecimientos por cada 10,000 habitantes por esta causa son: Ciudad de México, Morelos y Baja California Sur.⁷

Imagen 11. Fallecimientos por COVID-19 por entidad federativa por cada 10,000 habitantes, 2021



Fuente: Población. Cuéntame de México. Recuperado 20 de marzo de 2023,

DELEGACIÓN XOCHIMILCO

La Ciudad de México es la entidad federativa número 09 de los Estados Unidos Mexicanos, a su vez se compone de 16 municipios, del cual nos centraremos en “Xochimilco” (013), ya que es el sitio donde se realizó el servicio médico.^{12,13}

Imagen 12. Delegaciones CDMX

CLAVE DE LA DEMARCACIÓN TERRITORIAL	NOMBRE DE LA DEMARCACIÓN TERRITORIAL	CLAVE DE LA DEMARCACIÓN TERRITORIAL	NOMBRE DE LA DEMARCACIÓN TERRITORIAL
010	Álvaro Obregón	007	Iztapalapa
002	Azcapotzalco	008	La Magdalena Contreras
014	Benito Juárez	016	Miguel Hidalgo
003	Coyoacán	009	Milpa Alta
004	Cuajimalpa de Morelos	011	Tláhuac
015	Cuauhtémoc	012	Tlalpan
005	Gustavo A. Madero	017	Venustiano Carranza
006	Iztacalco	013	Xochimilco

Fuente: Censo de Población y Vivienda (2020). Panorama sociodemográfico de Ciudad de México : Censo de Población y Vivienda 2020 : CPV / Instituto Nacional de Estadística y Geografía.- México: INEGI, c2021. Revisado en Marzo 2023

Imagen 13. Mapa de Xochimilco



LOCALIZACIÓN

La Delegación se encuentra ubicada entre los paralelos 19° 09' y 19° 19' de latitud norte; los meridianos 99° 00' y 99° 10' de longitud oeste; altitud entre 2 275 msnm. Colinda al norte con las delegaciones Tlalpan, Coyoacán, Iztapalapa y Tláhuac; al este con las delegaciones Tláhuac y Milpa Alta; al sur con las delegaciones Milpa Alta y Tlalpan; al oeste con la delegación Tlalpan.⁹

Fuente: Censo de Población y Vivienda (2020). Panorama sociodemográfico de Ciudad de México: Censo de Población y Vivienda 2020 : CPV / Instituto Nacional de Estadística y Geografía.- México: INEGI, c2021. Revisado en Marzo 2023

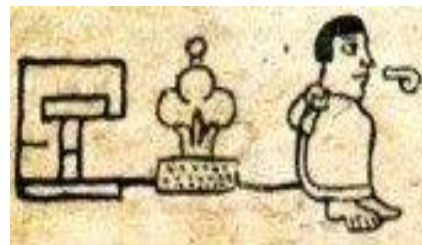
EXTENSIÓN

La extensión territorial: 114.71 km² que representa el 7.6% del territorio estatal, con una densidad poblacional de 3,874.8 habitantes por Km², con un total de 111 localidades, entre las que tienen mayor población están: Xochimilco con 429,481; Paraje Zacapa 865, Tipipli 709 habitantes.^{4,14}

TOPONIMIA

Xōchimīlco es un topónimo de origen náhuatl. Deriva de las palabras xōchi- (flor); mīl- (milpa, campo cultivado); y -co (locativo). Por lo tanto, se puede traducir como 'Lugar en la sementera de las flores' o 'Milpa de flores'. El emblema actual de la delegación Xochimilco no está reglamentado por ninguna ley. Se deriva de las representaciones conocidas de la época prehispánica como los códices nahuas del centro de México.⁹

Imagen 14. Topónimo Xochimilco



Fuente: Xochimilco. Wikipedia. Recuperado 21 de marzo de 2023, de https://es.wikipedia.org/wiki/Xochimilco#Toponimia_y_glifo_emblema

En la Tira de la Peregrinación el glifo Xochimilco identifica a una de las tribus que salió de Aztlán con los mexicas. Este glifo consiste en un logograma que representa la tierra cultivada, sobre él se encuentra la representación de una flor, de acuerdo con las convenciones estilísticas precolombinas.⁹

ESCUDO

Xochimilco “Lugar de la sementera de flores”. Se refiere que estos símbolos están basados en una flor característica de la región llamada: “flor del perrito”. De su tallo brotan una decena de estas flores y pueden ser de varios colores.

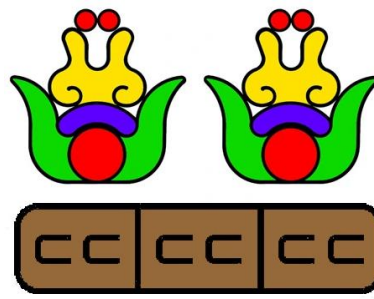
Dato curioso de la flor del perrito es que puede abrir y cerrar sus pétalos al presionar la parte inferior de esta flor lo cual semeja el abrir y cerrar de una boca un perro.¹⁷

Imagen 15. Flor de perrito



Fuente: Significado del símbolo prehispánico de Xochimilco. El blog del Tonalpohualli. Recuperado 27 de marzo de 2023, de <https://tonalpohualli260.wordpress.com/2009/11/27/significado-del-simbolo-prehispanico-de-xochimilco/>

Imagen 16. Escudo Xochimilco



Fuente: Significado del símbolo prehispánico de Xochimilco. El blog del Tonalpohualli. Recuperado 27 de marzo de 2023, de <https://tonalpohualli260.wordpress.com/2009/11/27/significado-del-simbolo-prehispanico-de-xochimilco/>

Pero si seccionamos esta flor en dos partes se verá que una de ellas es parecida a la parte central del símbolo prehispánico de la flor. Este diseño de la flor utilizada para el topónimo de Xochimilco tiene un parecido a una mariposa. Esta dualidad flor mariposa está representada en una especie llamada *xochiquetzal*.¹⁷

El símbolo de la milpa está basado en la forma de una chinampa, la tierra cultivable. Está dividida en tres secciones porque cada una de ellas representa a cada una de las tres regiones geográficas en donde habitaban los grupos humanos que conformaban esta antigua cultura, tecpan, olac y tepetenchi.¹⁷

HISTORIA

Xochimilco se deriva del Náhuatl Xóchitl (flor), mili (sementera) y co (locativo): "en el sembradío de flores" fue el asiento de las siete tribus nahuatlacas procedentes del legendario Chicomoztoc. Al parecer, los Xochimilcas llegaron al Valle de México hacia el año 900 y fundaron su ciudad en 919.¹⁶

Los Xochimilcas inventaron las chinampas, fueron notables lapidarios y comerciaban con metales preciosos, piedras finas, conchas, caracoles, huesos, esponjas, plantas de ornato y yerbas medicinales.¹⁶

En 1378 Acamapichtli, primer rey de Tenochtitlan, conquistó Xochimilco por cuenta de Tezozómoc, soberano de Azcapotzalco. Derrotada la metrópoli en 1428 por los Mexicanos y los Acolhuas, Itzcóatl y Nezahualcóyotl quisieron regularizar los límites de las provincias que habían estado sujetas a los tecpanecas. Bajo la hegemonía Azteca, la zona de influencia de Xochimilco se redujo a la orilla del lago, entre el pedregal y el extremo de Tláhuac. Los Xochimilcas fueron obligados entonces a participar con su trabajo en la construcción de la calzada de Iztapalapa e intervenir con sus armas en las campañas de expansión imperialista.¹⁶

En 1559 Felipe II dio armas y título de nobleza a la ciudad de Xochimilco. En el siglo XVII los hermanos menores tenían 13 pueblos de visita en la comarca, repartidos en cuatro parcialidades: Santiago Tepalcatlalpan y San Lucas Xochimanca; San Mateo Pochtl, San Miguel Topilejo y San Francisco Tlalnepantla, San Salvador Cuauhtenco y Santa Cecilia Ahuauhtla; San Andrés Ocoyoacac, San Lorenzo Tlalteopan, San Martín Tlatilpan, Santa María Nativitas y Santa Cruz Acalpixca.¹⁶

Desde el siglo XII, Xochimilco contaba ya con sus pueblos y barrios, que agrupaban a 10,000 habitantes. Los principales ojos de agua de la región estaban en Xochimilco, Nativitas, San Gregorio, Santa Cruz, Acuexcomatl, Tepepan y La Noria. Hacia fines del Virreinato ya pasaba por el pueblo el camino carretero de México a Cuernavaca; y para 1880 la población era de 12,652 habitantes. Es por estos años cuando a causa de la progresiva desecación del lago se generan zonas pantanosas bastante peligrosas, aunado al agotamiento de los manantiales.¹⁶

- En 1891 Alonso Íñigo Noriega estableció una línea de pequeños vapores entre Xochimilco e Iztacalco, pasando por el Estrecho de Mexicalcingo.
- En 1908 se introducen los tranvías eléctricos y en 1909 se inicia la construcción del sistema de alumbrado público.
- En 1911 los zapatistas penetran a territorio de Xochimilco, y en mayo del siguiente año toman la ciudad a "sangre y fuego".
- En 1913 se inicia la introducción del sistema de agua potable. Un año más tarde se reúnen los caudillos Emiliano Zapata y Francisco Villa para firmar el pacto Xochimilco, por el cual se aliaron el Ejército Liberador del Sur y la División del Norte.¹⁶
- En 1929 se introducen las primeras líneas de autobuses y para 1937 se construye la primera etapa del sistema de drenaje; la segunda etapa del mismo se construye hacia 1966, y se termina en 1975.
- En 1968 se construyó el Canal Olímpico de Cuernavaca para las competencias de remo y canotaje de los juegos de la XIX Olimpiada.
- En 1971 se instaló la luz mercurial en el alumbrado público.
- En 1980 se instala la luz de vapor de sodio en el alumbrado público y ese mismo año se inaugura el Museo Arqueológico de Xochimilco.

PATRIMONIO

Xochimilco se ha caracterizado por la preservación de sus orígenes prehispánicos, arte y arquitectura colonial, así como la producción en chinampas de hortalizas, plantas de ornato, y flores de diversas especies. Estas son algunas razones por la que el 11 de diciembre de 1987, Xochimilco fue declarado "Patrimonio Cultural de la Humanidad" por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. (UNESCO, 2016).¹⁵

Imagen 17. Xochimilco



Fuente: Gaceta oficial de la Ciudad de México. (18 de septiembre de 2018). Disponible en: http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca_cc/PACdel_Xochimilco.pdf

Actualmente la categoría oficial es la de Patrimonio Mundial, Cultural y Natural de la Humanidad, con 3,743 Ha.¹⁵

El Área Natural Protegida Mediante decreto presidencial (mayo-1992), en el Diario Oficial de la Federación, se estableció como Zona Prioritaria de Preservación y Conservación del Equilibrio Ecológico y se declaró Área Natural Protegida, bajo la categoría de Zona Sujeta a Conservación Ecológica, la zona conocida como "Ejidos de Xochimilco y San Gregorio Atlapulco", en la Delegación Xochimilco con 2,657 Ha.¹⁵

CENTRO HISTÓRICO

Es el corazón de la Delegación, ya que en él se concentran actividades comerciales, culturales, religiosas, de esparcimiento y de transporte. Su traza es reticular en área urbana y está constituida en lo general por edificios de dos y tres niveles, destacando la Parroquia de San Bernardino de Siena, del S. XVI; cuenta además, con los mercados más grandes de la Delegación, que comercializan toda clase de productos agropecuarios, plantas, flores y alimentos y en él se encuentran paraderos y rutas de transporte que comunican a la Delegación y delegaciones circunvecinas.¹⁶

Este Centro Histórico es de gran atractivo para los habitantes del Distrito Federal y para los de la propia Delegación, que provocan una gran afluencia con los consiguientes problemas en la sobresaturación de sus vialidades, que por las características son muy estrechas, agravados por la falta de estacionamientos. En cuanto a su imagen urbana, resulta de gran atractivo por contar con una Plaza Cívica y el jardín Principal, circundados por edificios con características arquitectónicas típicas de la zona e inmuebles catalogados, que le dan un carácter provinciano.¹⁶

ZONA CHINAMPERA

Xochimilco ha sido históricamente un centro de actividad agrícola, dedicado principalmente al cultivo de legumbres y flores mediante el sistema de chinampas, legado indígena del imperio Mexica. Las chinampas son en realidad "el último vestigio viviente de lo que fue el Valle de Anáhuac". Sin embargo, de 400 kilómetros cuadrados originales hace más de 400 años, las chinampas se han reducido a 25 kilómetros cuadrados ubicadas precisamente en Xochimilco, donde cientos de familias cultivan en ellas productos agrícolas que abastecen a la Ciudad de México.¹⁶

Xochimilco es reconocido como atractivo turístico nacional e internacional por sus canales navegables y por la producción hidroagrícola en sus chinampas, así como por el abasto de agua a través de pozos para la propia Delegación y el resto de la ciudad. Esta zona está conformada por canales, ciénegas y chinampas, y es la que le ha dado a Xochimilco un gran atractivo por el valor histórico y ecológico que representa, no sólo para la propia Delegación, sino para todo nuestro país, ya que representa el último testimonio de lo que fue la gran Tenochtitlán, así como uno de los últimos bastiones del antiguo Lago del Valle de México.¹⁶

Esta zona tiene 189 kilómetros de canales navegables y está conformada por chinampas, las cuales tienen un carácter patrimonial histórico por ser únicos en el mundo, su suelo es de gran calidad, pero tiene un problema principal que es la sobreexplotación hidráulica, la cual agota los manantiales provocando hundimientos diferenciales, reducción de agua en los canales, y desnivel en los terrenos, esto último contribuye a un mayor deterioro en la calidad del agua. Actualmente se está suministrando agua tratada a nivel terciario propicia para el riego de los cultivos y la producción acuícola, las inundaciones de algunas zonas de chinamperas, inutilizan y reducen considerablemente la superficie agrícola.¹⁶

BARRIOS Y PUEBLOS

Xochimilco está conformado de 17 Barrios y 14 Pueblos originarios, como se muestra a continuación.¹⁵

Tabla 5. Barrios de Xochimilco

1. Belém de Acampa	10. Santa Cruzita (Santa Cruz Analco)
2. San Cristóbal Xallan	11. San Antonio Molotla
3. Guadalupe	12. La Santísima Trinidad Chililico
4. San Lorenzo Tlalcapan	13. San Diego Tlalcozpan
5. La Asunción Colhuacatzinco	14. Xaltocan
6. San Marcos Tlaltepétlan	15. San Esteban Tecpapan
7. La Concepción Tlacoapa	16. San Francisco Caltongo
8. San Pedro Tlalnahuc	17. San Juan Bautista Tlateuchi
9. El Rosario	

Fuente: Gaceta oficial de la Ciudad de México. (18 de septiembre de 2018). Disponible en: http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca_cc/PACdel_Xochimilco.pdf

Tabla 6. Pueblos de Xochimilco

<p>Cercanos al Centro de Xochimilco:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Santa María Tepepan ● Santa Cruz Xochitepec ● Santiago Tepalcatlalpan ● San Lorenzo Atemoaya ● Santa María Nativitas 	<p>A lo largo de la carretera a Tulyehualco</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Santa Cruz Acalpíxca ● San Gregorio Atlapulco ● San Luis Tlaxialtemalco ● Santiago Tulyehualco 	<p>En la montaña</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ San Lucas Xochimanca ❖ San Mateo Xalpa ❖ San Francisco Tlalnepantla ❖ San Andrés Ahuayucan ❖ Santa Cecilia Tepetlapa
---	---	---

Fuente: Gaceta oficial de la Ciudad de México. (18 de septiembre de 2018). Disponible en: http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca_cc/PACdel_Xochimilco.pdf

OROGRAFÍA

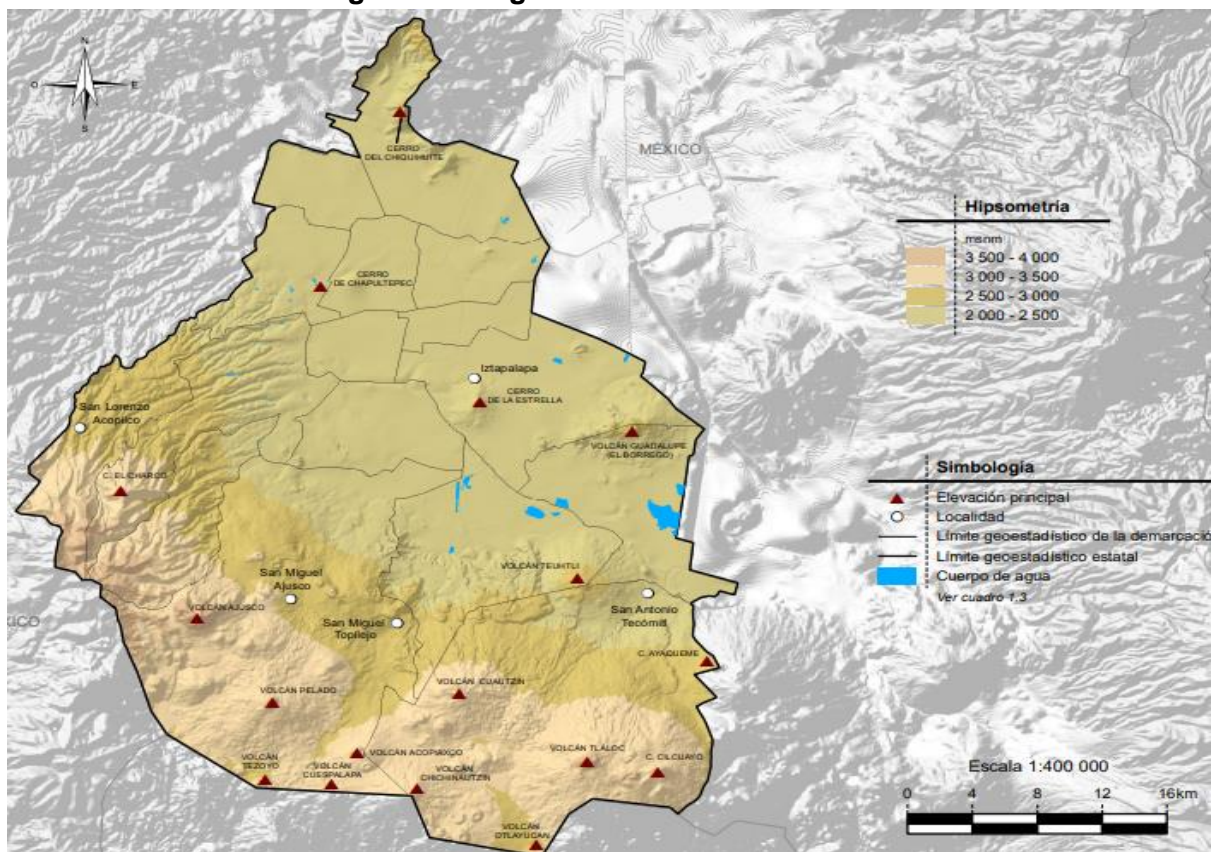
Xochimilco se ubica dentro de la Cuenca de México, la provincia fisiográfica de la cual forma parte se denomina Eje Volcánico Transversal, este es un sistema montañoso que rodea amplios valles a los cuales llegaban las aguas de numerosos arroyos que descendían de los cerros durante la época de lluvias formando una gran laguna. Xochimilco forma parte de la Subprovincia llamada Lagos y Volcanes de Anáhuac.^{10,15}

La parte sur de la delegación está cruzada por la Sierra del Ajusco, donde sobresale como elevación principal el “cerro Teuhtli”, ubicado en el límite con la delegación de Milpa Alta. De este a oeste se localizan los cerros de Tlamaxcalco, Teoca, Tochuca, Zompole y Tlamapa. Hacia el noroeste, en el límite con Tlalpan, se encuentran los cerros Tehuanpaltepetl, La Cantera, Texomulco y Xochitepec.^{10,15}

Este sistema corresponde a la ubicación de los cerros Xochitepec y Tzompol, así como a la dilatada pendiente del volcán Teuhtli. Otro importante 27% del territorio de la demarcación es clasificado como meseta volcánica o malpaís. Esta fracción corresponde a la falda baja del volcán Tzompol y del cerro Tlacuallelli, ubicados en el centro-sur del territorio de Xochimilco.^{10,15}

El resto lo componen tres tipos de llanuras. Un 18%, correspondiente al vaso del antiguo lago de Xochimilco, hoy ocupado por la chinampería, es una llanura lacustre. Otro 12% corresponde a la llanura aluvial ribereña del lago, que señala la transición entre el valle y la sierra. El restante 1% corresponde a la llanura lacustre salina; una fracción de poco más de un kilómetro cuadrado localizada en la frontera de Xochimilco y Tláhuac e Iztapalapa.^{10,15}

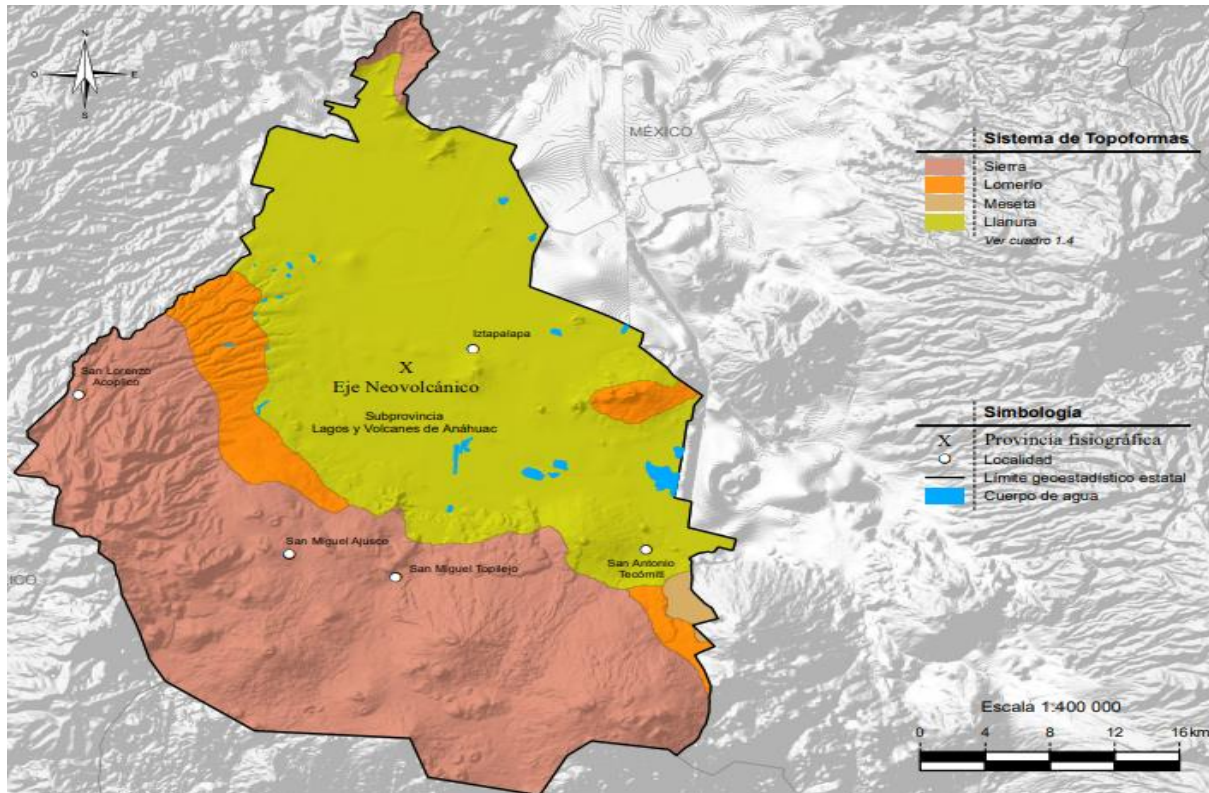
Imagen 18. Orografía de la Ciudad de México



Fuente: Aspectos geográficos. (2021). INEGI. Recuperado 25 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/app/areasgeograficas/resumen/resumen_09.pdf

El territorio completo de Xochimilco está integrado en la subprovincia 57 de los Lagos y Volcanes del Anáhuac, perteneciente a la provincia geológica del Eje Neovolcánico. Su superficie se caracteriza por la presencia de cinco sistemas de topoformas, predominando la sierra estratovolcánica, que cubre el 42% del territorio xochimilca.^{10,15}

Imagen 19. Topoformas de la Ciudad de México



Fuente: Aspectos geográficos. (2021). INEGI. Recuperado 25 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/app/areasgeograficas/resumen/resumen_09.pdf

HIDROGRAFÍA

Las corrientes que conforman la cuenca de Xochimilco son: los Ríos San Buenaventura, Santiago, San Lucas y San Gregorio, así como numerosas y pequeñas corrientes que bajan a Nativitas, San Luis Tlaxialtemalco, Tulyehualco, Iztapalapa y Tláhuac, proviniendo, en los dos últimos casos del cerro de la Estrella y de la sierra de Santa Catarina. Por lo que la cuenca hidrológica de Xochimilco es vital para el equilibrio ecológico de la Ciudad de México.¹⁵ La delegación pertenece a:

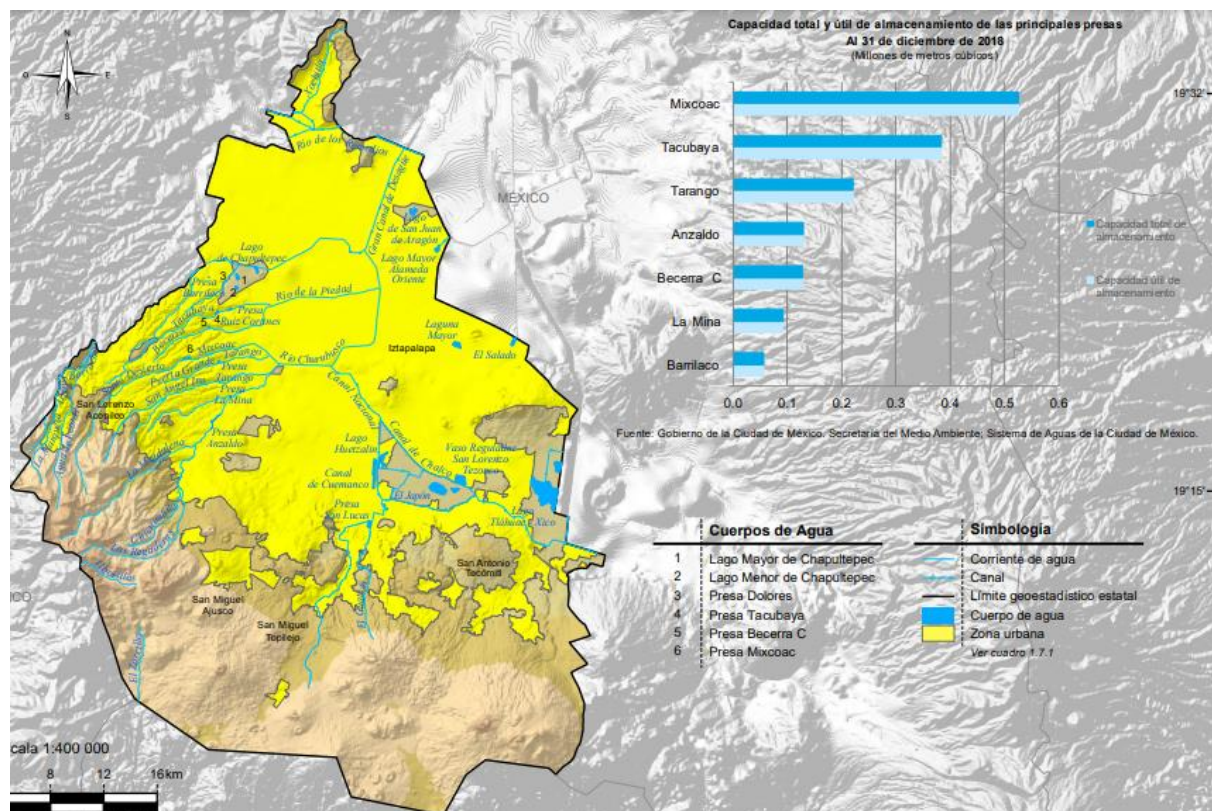
- Región hidrológica: Pánuco (100%)
- Cuenca: R. Moctezuma (100%)
- Subcuenca: L. Texcoco y Zumpango (100%)
- Corrientes de agua: Río El Cuatzin, Canal de Chalco, Canal Nacional y Canal Amecameca
- Cuerpos de agua: Pista Olímpica Virgilio Uribe

En el perímetro de la cuenca hay dos zonas de recarga acuífera importantes: la formación montañosa Ajusco-Chichinautzin-Tláloc y los cerros y volcanes de la sierra de Santa Catarina. Los escurrimientos en la cuenca de Xochimilco, que cubre las Delegaciones de Xochimilco, Tláhuac, Milpa Alta, Tlalpan, Iztapalapa y Coyoacán, provienen actualmente de los cerros y volcanes que rodean el sur de la ciudad.¹⁶

Los escurrimientos provenientes del Teoca y Tzompole que captan en la presa del Pato, ubicada en San Lucas Xochimanca y otras avenidas del Teoca son desviadas a Santa María Nativitas, San Lorenzo Atemoaya y Santa Cruz Acapulxca, corrientes que durante su trayecto se infiltran para recargar los mantos acuíferos de Xochimilco.¹⁶

Los arroyos que bajan del Teuhtli se dirigen a los poblados San Gregorio, San Luis Tlaxialtemalco y Tulyehualco, recargando los acuíferos de esta zona. En el recorrido de estos cauces, así como en el resto que alimentan el vaso lacustre de Xochimilco, se reciben las descargas domiciliarias que contaminan y azolvan estos cauces.¹⁶

Imagen 20. Hidrografía de la Ciudad de México



Fuente: Aspectos geográficos. (2021). INEGI. Recuperado 25 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/app/areasgeograficas/resumen/resumen_09.pdf

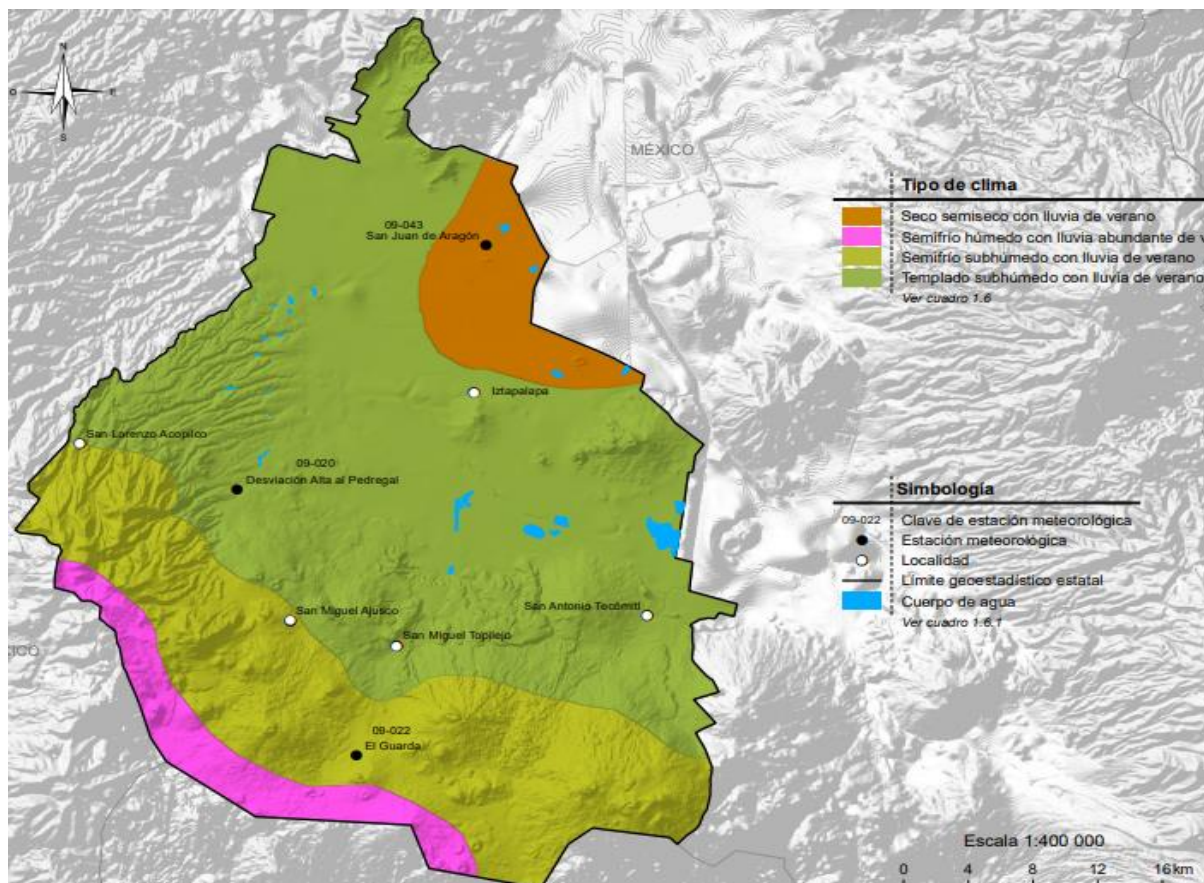
CLIMA

Conforme a la imagen 21, se ejemplifica el clima representativo para la Ciudad de México y en Xochimilco en su mayoría es templado¹⁶

- Templado subhúmedo con lluvias en verano de humedad media (68%)
- Templado subhúmedo con lluvias en verano de mayor humedad (21%)

- Templado subhúmedo con lluvias en verano de menor humedad (8%)
- Semifrío subhúmedo con lluvias en verano de mayor humedad (3%)

Imagen 21. Climas de la Ciudad de México



Fuente: Aspectos geográficos. (2021). INEGI. Recuperado 25 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/app/areasgeograficas/resumen/resumen_09.pdf

El rango de temperatura en la delegación es de 8 a 16°C. El rango de precipitación va desde los 600 a los 1,100 mm. La temporada de lluvias se presenta en la época de verano, principalmente en los meses de mayo a octubre, con una cantidad de 700 mm anuales y una temperatura media al año de 16.2°C, con temperaturas máximas de 31°C.¹⁶

ÁREAS VERDES

Se consideran áreas verdes las áreas bien definidas como parques y jardines, lugares donde el arbolado recibe una regular a buena atención y sobre todo hay suficiente disponibilidad de agua. La delegación de Xochimilco cuenta con alrededor de 58.5 hectáreas destinadas a espacios abiertos y áreas verdes.¹⁵

El Bosque San Luis Tlaxialtemalco es considerado un Área de Valor Ambiental (AVA), este lugar cuenta con una superficie de 3.83 hectáreas, y aporta un 6.53% del total del área verde de la demarcación. La reforestación en Xochimilco representa el 11% del total de reforestación en la Ciudad de México, con una superficie de 95 hectáreas reforestadas (INEGI, 2015).¹⁵

POBLACIÓN

En la Ciudad de México habita el 7.3% de la población nacional, es decir, **9,209,944** habitantes, siendo el 47.8 % hombre y 52.2% mujeres.¹⁴

La *imagen 22* muestra el total de la población por cada una de las 16 delegaciones que conforman a la Ciudad de México, donde se observa que Xochimilco ocupa el cuarto lugar con un total de **442,178** personas, lo que representa el 4.8% de la población estatal, lo que indica que Xochimilco tiene una tasa de crecimiento poblacional de 0.7, ver *imagen 23* (INEGI 2020).⁴

Imagen 22. Población por delegación de la Ciudad de México. 2020



Fuente: Presentación de resultados INEGI. Recuperado 21 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/cpv2020_pres_res_cdmx.pdf

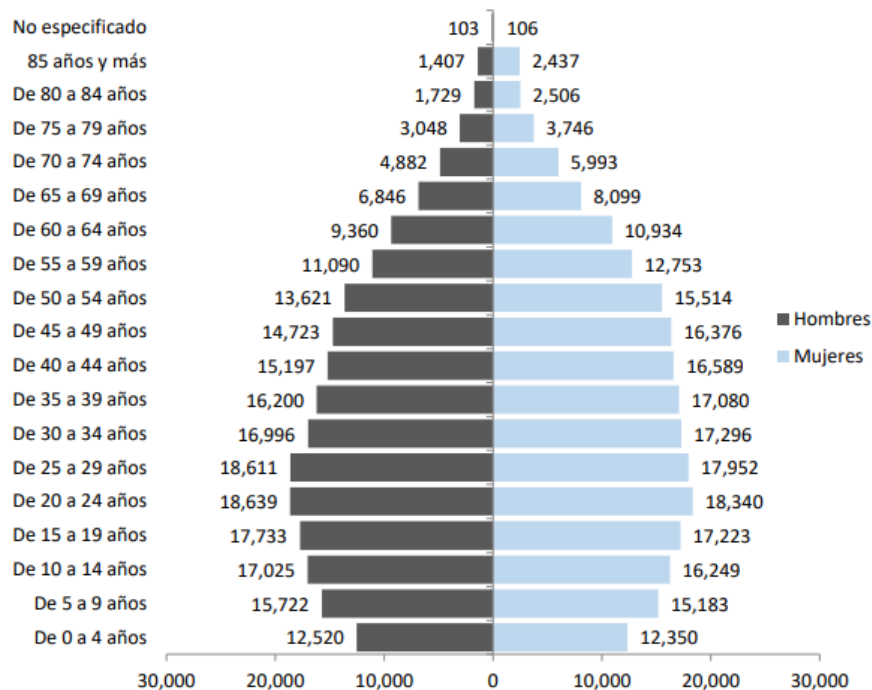
Imagen 23. Tasa de crecimiento por delegación de la Ciudad de México, 2020



Fuente: Presentación de resultados INEGI. Recuperado 21 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/cpv2020_pres_res_cdmx.pdf

La *imagen 24* muestra la pirámide poblacional de la población de la delegación de Xochimilco por edad y sexo, habitan 226,726 mujeres (51.3%) y 215,452 hombres (48.7%), es decir, que hay 95 hombres por cada 100 mujeres. El rango predominante es de 20 a 24 años seguido del rango de entre 25 a 29 años.^{12,14}

Imagen 24. Población de Xochimilco, 2020



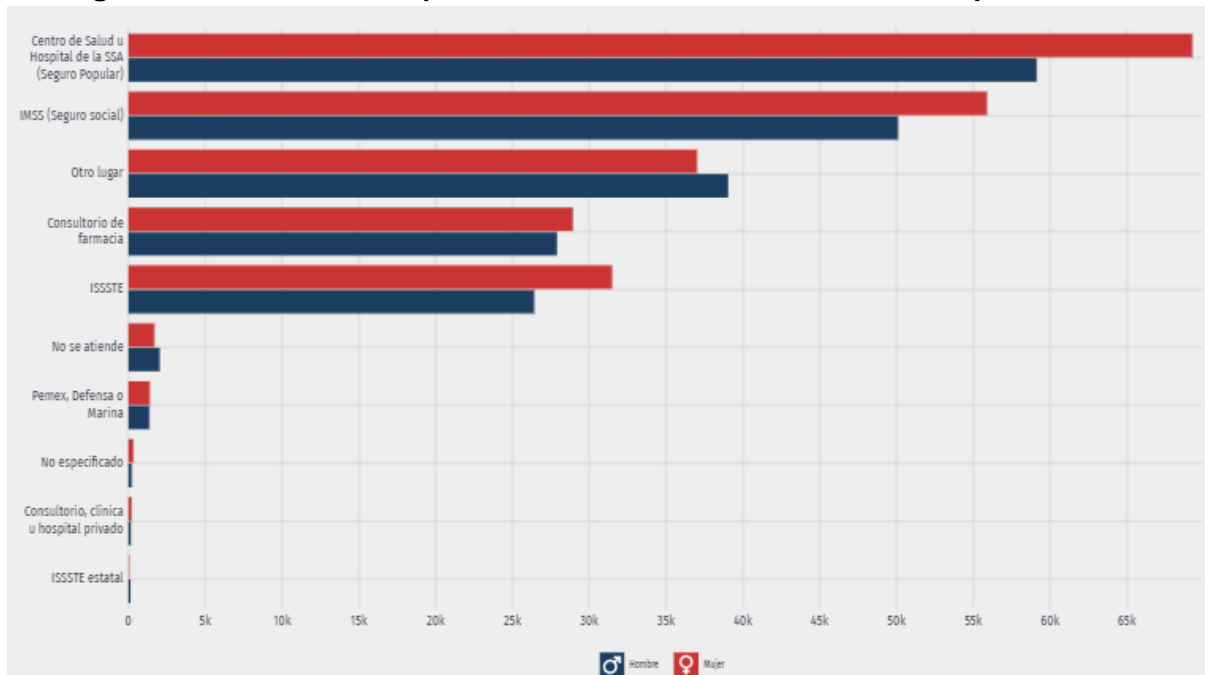
Fuente: Principales Resultados del Censo Población y Vivienda 2020. SEDECO. Recuperado 21 de marzo de 2023, de <https://www.sedeco.cdmx.gob.mx/storage/app/media/uploaded-files/resultados-del-censo-pob-y-viv-2020-1.pdf>

SERVICIOS DE SALUD Y DERECHOHABIENTES

En Xochimilco la cantidad de personas afiliadas a los diferentes servicios médicos fue de **432,743**. Entre las opciones de atención de salud más utilizadas en el 2020, fueron el Centro de Salud u Hospital de la SSA (Seguro Popular) con 128,397 personas, es decir 29.6%, en segundo lugar el IMSS (Seguro Social) con 106 mil personas (24.5%) y otros lugares no específicos fue de 76 mil personas (17.5%).¹²

La siguiente imagen representa la cantidad de personas afiliadas por sexo entre los servicios médicos disponibles. Le siguen el ISSSTE con 57,905 usuarios (13.3%) y consultorios de farmacia con 56,821 personas (13.1%).¹²

Imagen 25. Distribución de personas afiliadas a servicios de salud por sexo, 2020



Fuente: Xochimilco. Data-México. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthIndicators=bedCenterAvg#population-and-housing>

En la siguiente tabla se observan las unidades médicas que brindan atención médica y mental dentro de la delegación de Xochimilco.²⁴

Tabla 7. Servicios Médicos en la Delegación Xochimilco	
HOSPITALES	
Hospital Materno Infantil Xochimilco. Calzada Nativitas y 16 de Septiembre s/n, col. Barrio Xaltocan. 16090	
CLÍNICAS	
Clínica Hospital de Especialidades Toxicológicas. Av. Prolongación División del Norte, esq. México, col. Huichapan	
CENTROS DE SALUD	
T-III Tulyehualco. Av. Tláhuac-Tulyehualco, entre Tapia y División del Norte, (Lt 2, Mz 324, zona 357) S/N, Barrio San Sebastián Tulyehualco, 16730	T-III San Gregorio Atlapulco. Gustavo Díaz Ordaz S/N, entre Emiliano Zapata y Av. Chapultepec (zona 371, Mz. 91 Lt. 01), Col. San Gregorio Atlapulco, 16700
T-III Xochimilco. Av. Juárez no. 2, esq. Calle Pino, Col. Barrio San Juan, 16070	T-I Santa Cruz Xochitepec. Camino Real a Santiago S/N, esq. Cda de Santiago (planta alta del centro de barrio), Col. Pueblo de Santa Cruz Xochitepec, 16100
T-II Santa María Nativitas. Carretera vieja Xochimilco-Tulyehualco, col. Pueblo Santa María Nativitas, 16450	T-I San Andrés Ahuayucan. Benito Juárez S/N, frente a la calle Galeana (planta alta del edificio), Col Pueblo de San Andrés Ahuayucan, 16810
T-II Santiago Tepalcatlalpan. Camino a la Cantera S/N Col. Santiago Tepalcatlalpan, 16200	T-II San Luis Tlaxialtemalco. Av. 5 de Mayo s/n, esq. Temacpalco, Pueblo de San Luis Tlaxialtemalco, 16610
T-I Santa Cecilia Tepetlapa. Francisco Sarabia s/n, col. Pueblo Santa Cecilia Tepetlapa, 16880	T-I San Francisco Tlalnepantla. Constitución S/N, junto al no. 35, Col. San Francisco Tlalnepantla, 16890.

T-I Ampliación Tepepan. Av. de Las Torres S/N Col. Ampliación Tepepan, Alcaldía Xochimilco Ciudad de México, 16029	T-II San Mateo Xalpa. Carretera Xochimilco-Topilejo no. 255 casi esq. Las Granjas y Cuauhtémoc, Col. San Mateo Xalpa
T-II Santa Cruz Acalpixca. Ahuilapa s/n, Santa Cruz Acalpixca, 16500	
Módulos de Salud Mental y Centros de Atención Primaria de Adicciones	
CENTRO DE SALUD T-III XOCHIMILCO	PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA
CENTRO DE SALUD T - III SAN GREGORIO	PSICOLOGÍA
CENTRO DE SALUD T-I SANTA CRUZ XOCHITEPEC	PSICOLOGÍA
CENTRO DE SALUD T - II SANTIAGO TECALPATLAPAN	PSICOLOGÍA
UNEME CAPA Tulyehualco Avenida Tláhuac-Tulyehualco s/n entre Isidro Tapia y Río Ameca, colonia San Sebastián, 16730. TEL. 55 2594 1481	UNEEME CAPA
UNEME CAPA Nativitas Tulyehualco-Xochimilco s/n, Pueblo Santa María Nativitas, 16450. TEL. 55 2157 4733	UNEEME CAPA

Fuente: Unidades. Secretaria de Salud. Recuperado 15 de Junio de unidades (cdmx.gob.mx)

EDUCACIÓN

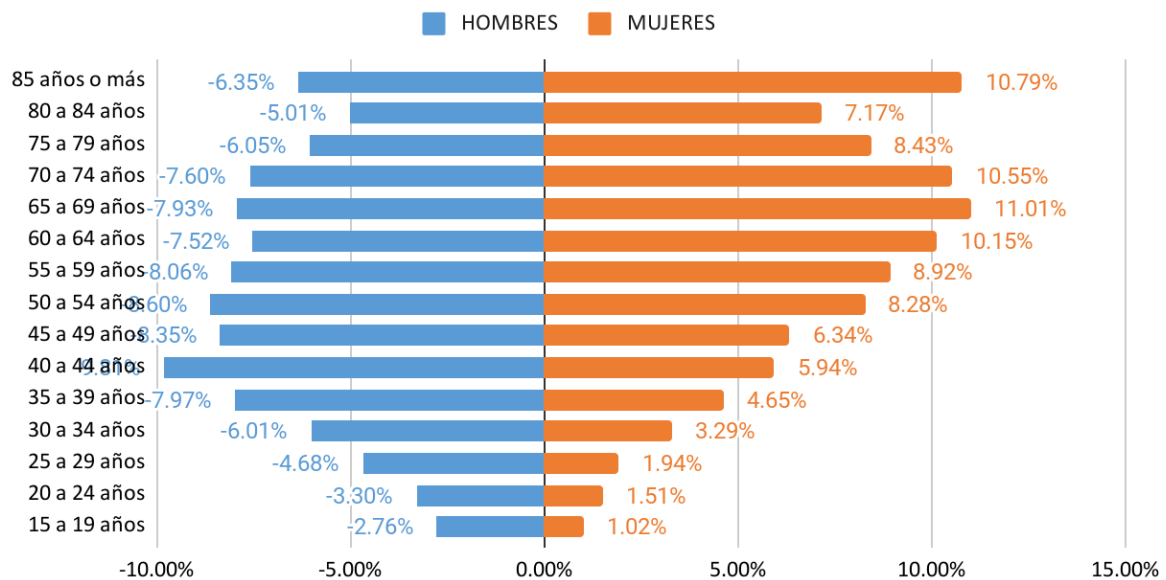
El 2020, los principales grados académicos de la población de Xochimilco fueron Secundaria 100,200 personas (29.6%), Preparatoria o Bachillerato 81,995 (24.3%) y Licenciatura 65,249 (19.3%).¹² Con los datos se realizó la gráfica que representa la distribución porcentual en Xochimilco, según el grado académico aprobado por la población de 15 años y más.



Fuente: Xochimilco. Data-México. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthIndicators=bedCenterAvg#population-and-housing>

Se considera población analfabeta a la población de 15 años y más que no sabe leer ni escribir. La tasa de analfabetismo de Xochimilco en 2020 fue de 1.95%. El total de la población analfabeta fue de 6,889 personas, el 34.8% corresponde a hombres y 65.2% a mujeres, distribuidos por su sexo y grupo de edad.¹²

Gráfica 2. Población analfabeta

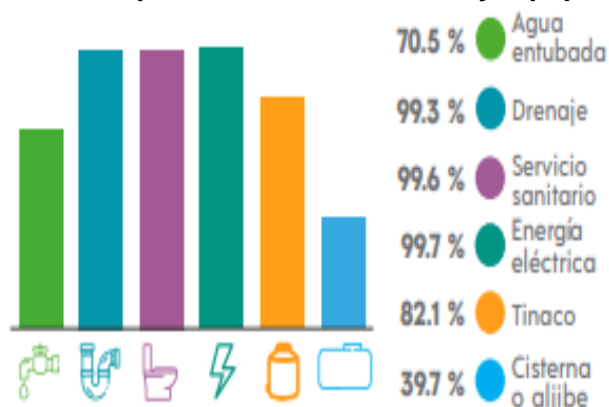


Fuente: Xochimilco. Data-México. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthIndicators=bedCenterAvg#population-and-housing>

VIVIENDA Y SERVICIOS PÚBLICOS

En 2020, la mayoría de las viviendas particulares habitadas contaba con 4 o 6 cuartos, 21.5% y 19%, respectivamente. La mayoría de las viviendas cuentan con los servicios esenciales como es el drenaje (99.3%) energía eléctrica (99.7%), sanitario (99.6%), sin embargo el agua intradomiciliaria o entubada (70.5%) no está disponible en todas los hogares, incluso con una afección en su almacenamiento, ya que las viviendas con cisternas son 37.4% y 82.1% tinacos.^{11,12,13}

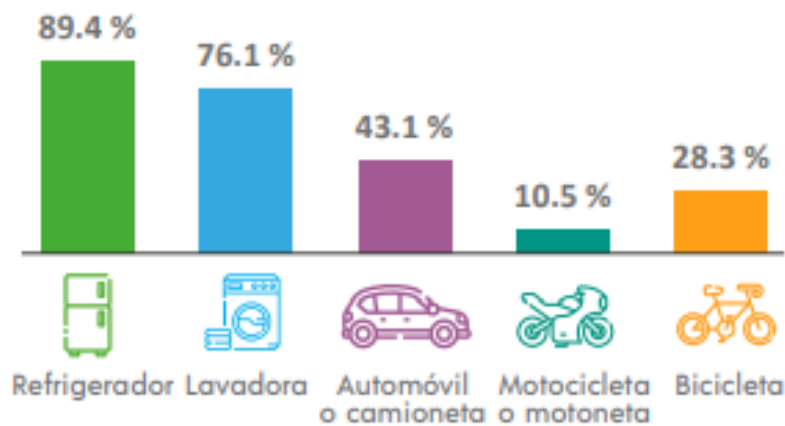
Imagen 26. Disponibilidad de servicios y equipamiento



Fuente: Panorama Sociodemográfico de México. INEGI. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama/>

En cuanto a la disponibilidad de bienes tecnológicos como son los electrodomésticos, la presencia de un refrigerador y lavadora se encuentran en más de la mitad de los hogares (89.4% y 76.1% respectivamente), mientras que los medios de transporte, muy pocas familias cuentan con un automóvil privado, por lo cual la mayoría utiliza medios de transporte público ya que el porcentaje de automóvil es de 43.1%, motocicletas 10.5% y bicicleta 28.3%.^{11,12,13}

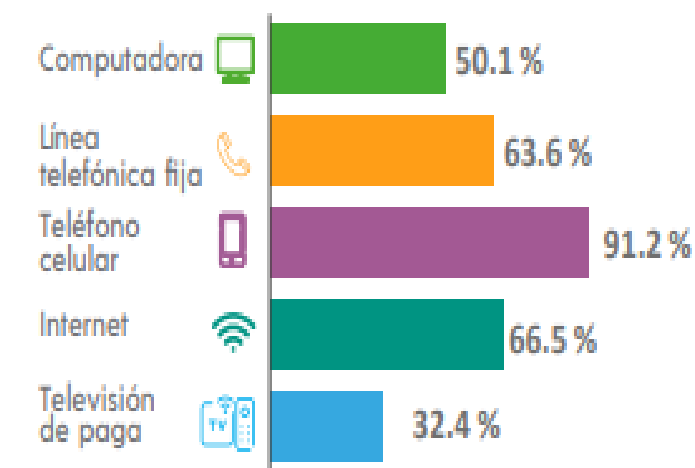
Imagen 27. Disponibilidad de bienes



Fuente: Panorama Sociodemográfico de México. INEGI. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama/>

No obstante el entretenimiento es el servicio que la mayoría de la población está dispuesta a pagar, sin importar sus costos de renta, por ejemplo, el 91.2% cuenta con un teléfono móvil, internet (66.5%), línea telefónica (63.6%), Computadora (50.1%) y TV de paga (32.4%).^{11,12,13}

Imagen 28. Disponibilidad de TIC

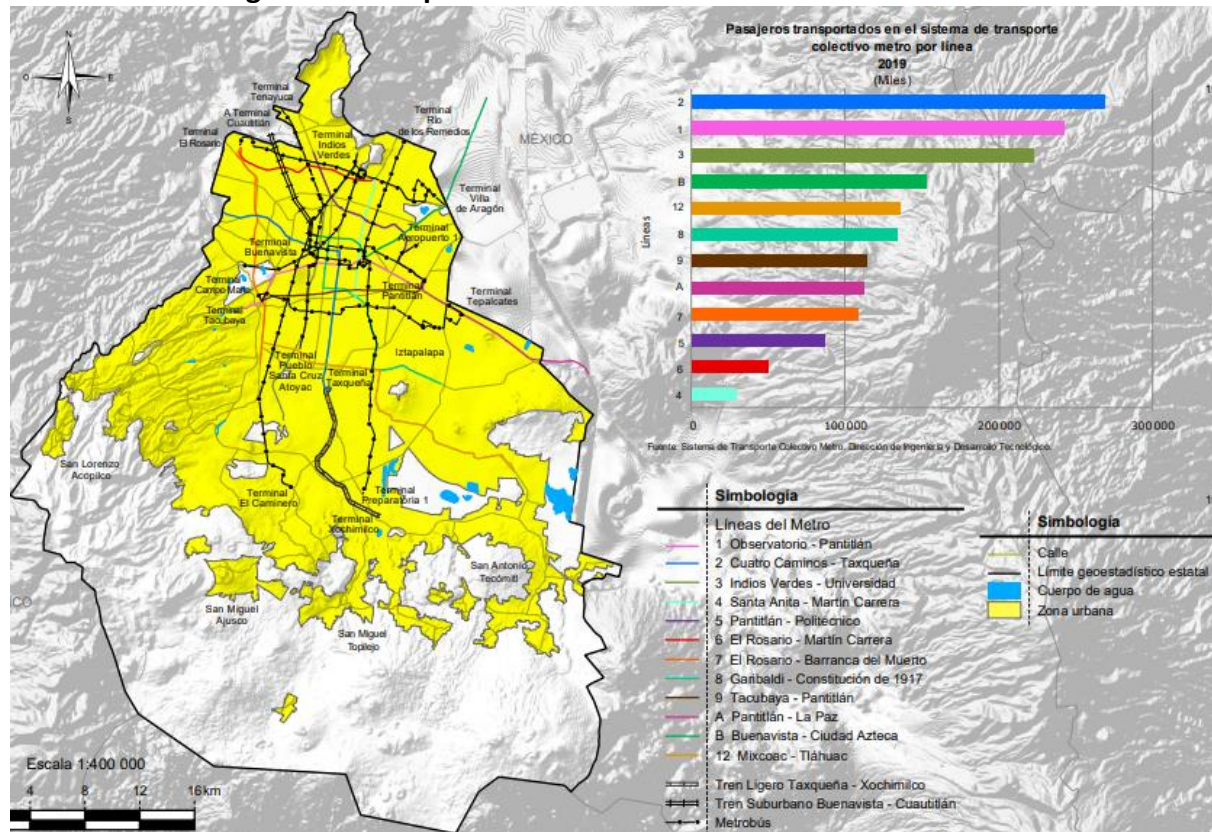


Fuente: Panorama Sociodemográfico de México. INEGI. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama/>

TRANSPORTE

El mapa muestra las vías y medios de transporte disponibles en toda la Ciudad de México, siendo la región Sur, uno de los lugares donde el sistema de movilidad integrada como: metrobús, metro, RTP, ecobici, trolebús, cable bus, etc., no se encuentran disponibles en la Delegación de Xochimilco. Ya que los únicos medios que tiene destino en Xochimilco son el tren ligero y el metrobús línea 5, pero al ser pequeñas y pocas las unidades disponibles, es muy concurrida por los usuarios, lo que los vuelve vías de transporte poco eficaces.¹⁶

Imagen 29. Transporte colectivo metro de la Ciudad de México

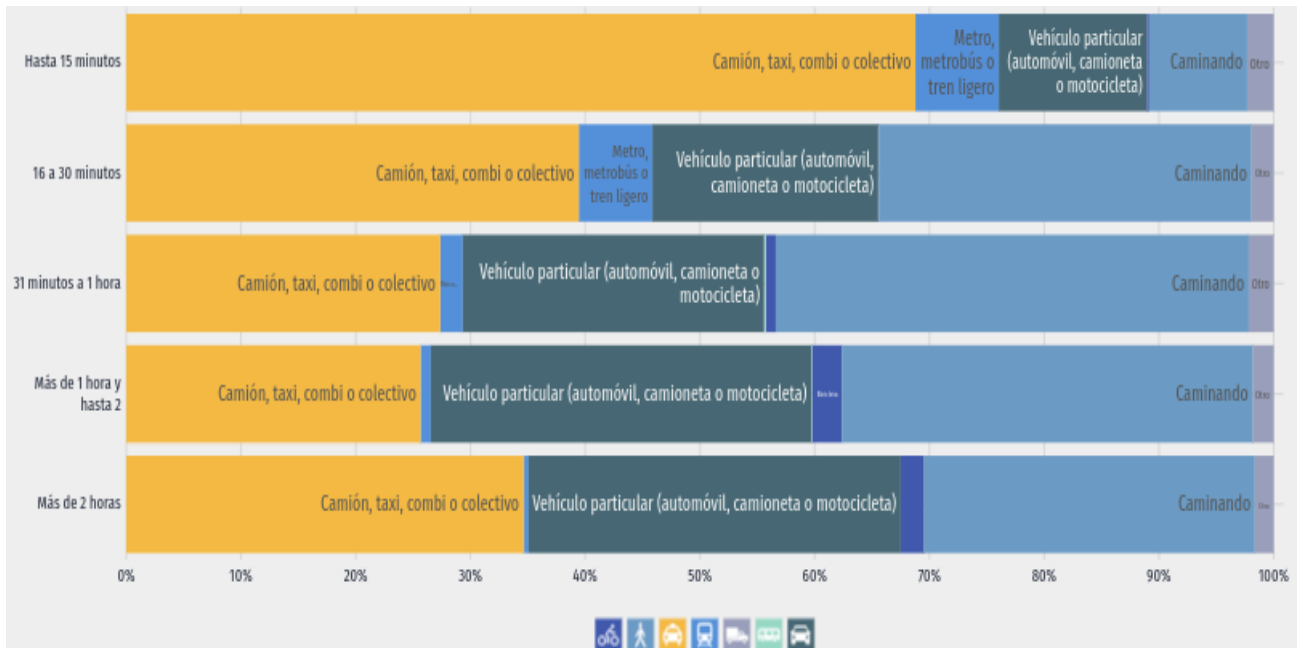


Fuente: Aspectos geográficos. (2021). INEGI. Recuperado 25 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/app/areasgeograficas/resumen/resumen_09.pdf

En la imagen 30, se visualiza la distribución de los medios de transporte hacia el trabajo utilizados por la población de Xochimilco según los tiempos de desplazamiento. Entre los cuales destaca el transporte público: como camiones, taxi, combi o colectivos, seguidos de vehículo particular y caminando a pie. El metro/tren ligero/metrobús tiene muy poco porcentaje debido a que estos sistemas de movilidad integrada no se encuentran disponibles, ni cercanos a la comunidad de Xochimilco, a excepción del tren ligero que es el único que llega al centro de Xochimilco.^{11,12,13}

Se observa que a mayor cercanía del lugar de trabajo, las personas utilizan más el transporte público un 68.8%, vehículo particular 12.9%, caminando 8.54%. Entretanto a más lejanía del trabajo, se encuentra proporcionalmente el uso de los medios de transportes, como los camiones/taxis/combis con un 34.6%, vehículo particular 32.4% y caminado un 28.8%.^{11,12,13}

Imagen 30. Tiempo de traslado al trabajo según medio de transporte, 20202



Fuente: Xochimilco. Data-México. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthIndicators=bedCenterAvg#population-and-housing>

CARACTERÍSTICAS ECONÓMICAS

Las imágenes representan los porcentajes de la población, según su estado económicamente activo (PEA) y no económicamente activo (PNEA). Vemos como más de la mitad (63%) son trabajadores activos, donde los hombres tienen un mayor porcentaje con un 56.3% vs 43.7% de las mujeres. Mientras que las personas no económicamente activas se dedican a estudiar (38.9%) y al hogar (34.5%).^{11,12,13}

Imagen 31. Población económicamente activa (PEA)

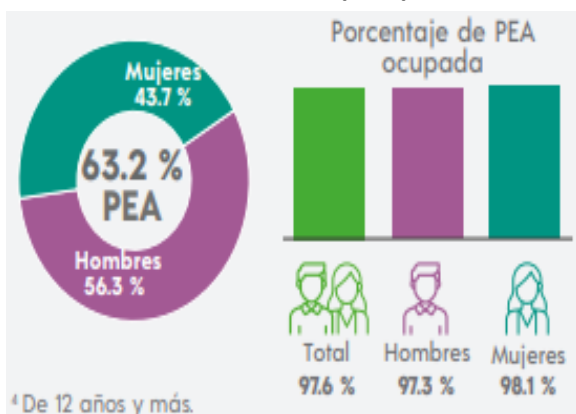


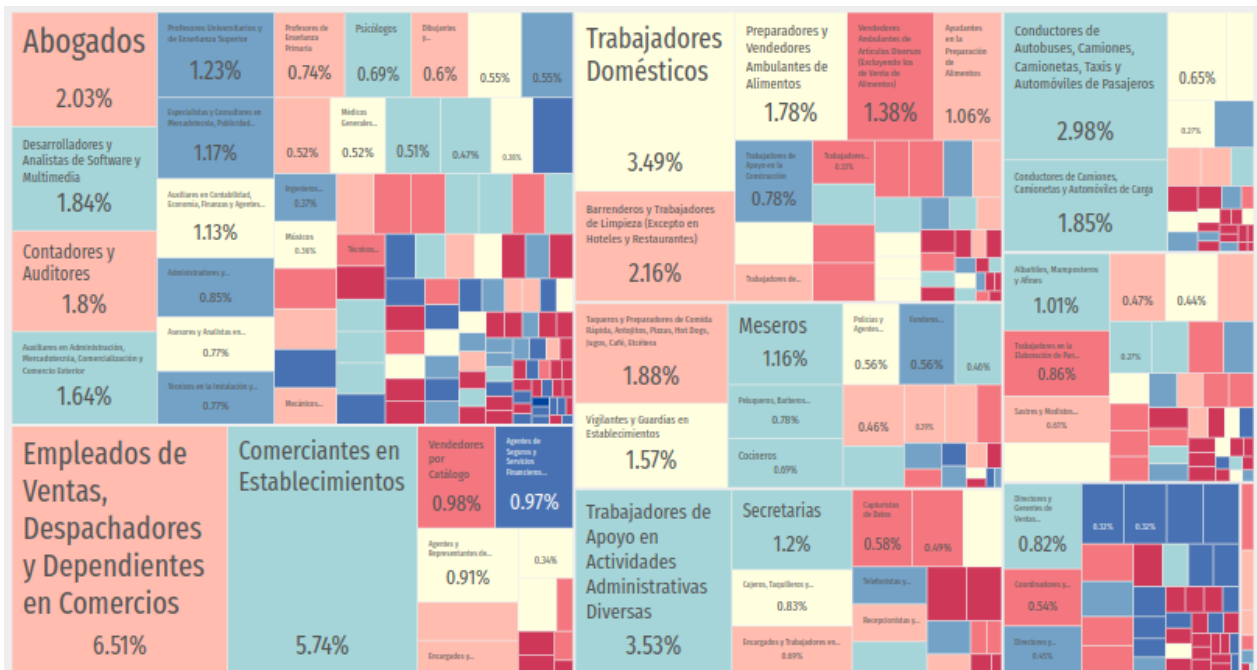
Imagen 32. Población no económicamente activa (PNEA)



Fuente: Panorama Sociodemográfico de México. INEGI. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama>

La imagen 33 representa las ocupaciones disponibles en Xochimilco, entre los cuales destacan los empleos de ventas y despachadores de comercios (6.51%), Comerciantes (5.74%), Apoyo en actividades administrativas (3.53%), trabajadores domésticos (3.49%) y conductores de camiones taxis y automóviles de pasajeros (2.98%).¹²

Imagen 33. Total por ocupaciones en Xochimilco

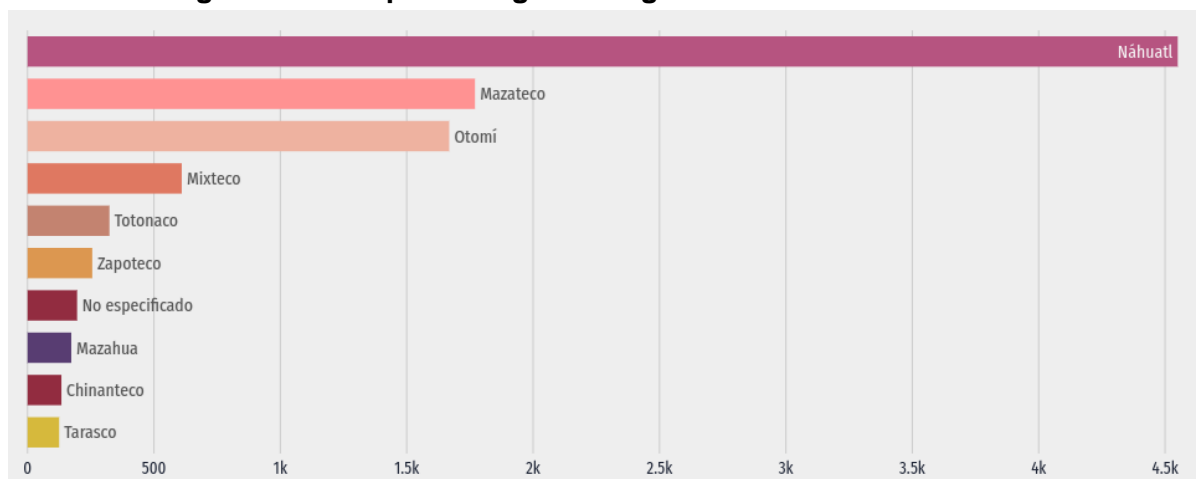


Fuente: Xochimilco. Data-México. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthIndicators=bedCenterAvg#population-and-housing>

LENGUA INDIGENA

La población mayor de 3 años habla al menos una lengua indígena, es decir **10,200** personas, lo que corresponde al 2.3% del total de la población de Xochimilco, entre las cuales las más habladas son el Náhuatl 46.4% (4,550 habitantes), Mazateco 18,1% (1,770 habitantes) y Otomí 17% (1,668 habitantes).^{11,12,13}

Imagen 34. Principales lenguas indígenas habladas en Xochimilco

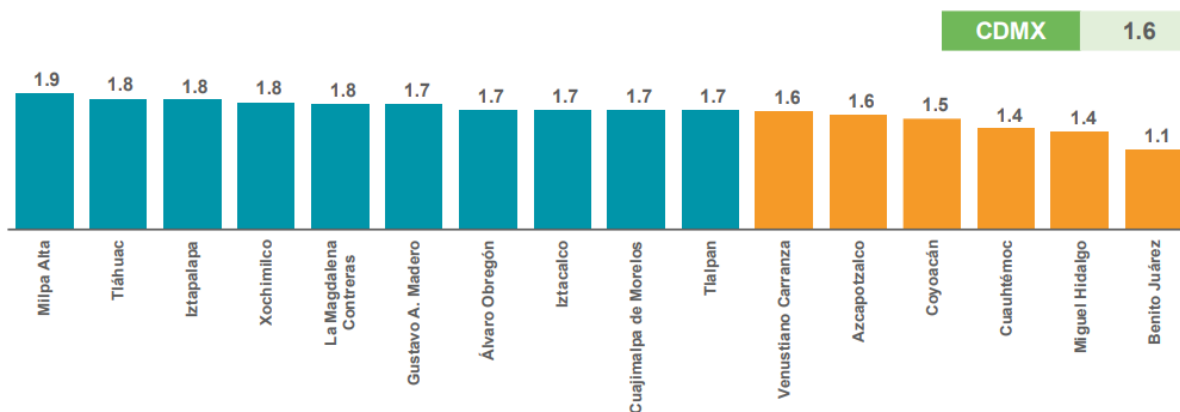


Fuente: Xochimilco. Data-México. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthIndicators=bedCenterAvg#population-and-housing>

FECUNDIDAD Y MORTALIDAD

En Xochimilco la fecundidad inicia desde muy temprana edad.¹³ La imagen 35 expone las tasas de fecundidad por grupo de edad de la madre, de cada delegación que conforman a la Ciudad de México, nuestra localidad de interés es Xochimilco, con un promedio de 1.8, es decir la cantidad de hijos (as) nacidos vivos por mujeres en edad fértil desde los 12 años en adelante.⁴

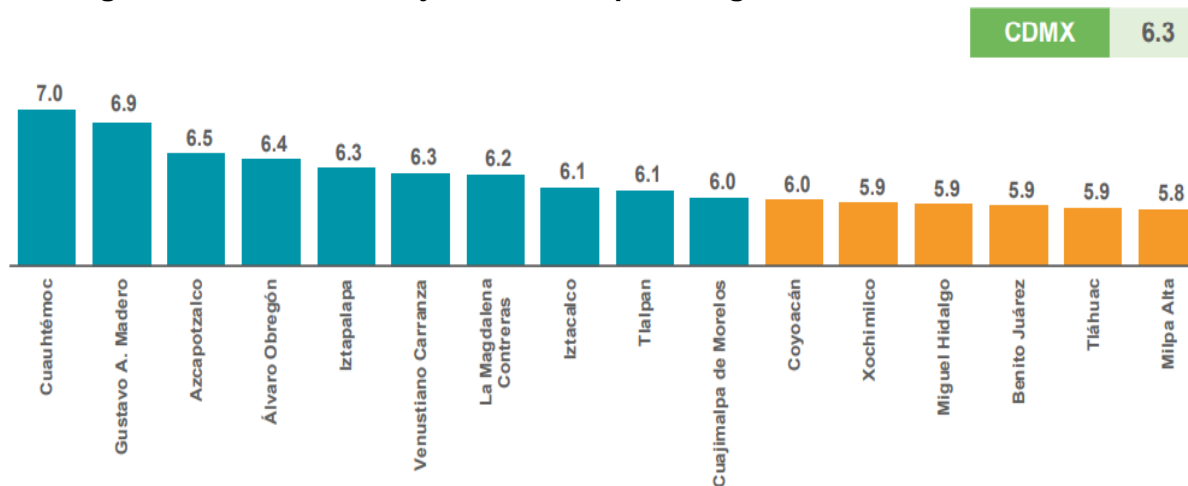
Imagen 35. Promedio de hijos nacidos por delegación de la Ciudad de México



Fuente: Presentación de resultados INEGI. Recuperado 21 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/cpv2020_pres_res_cdmx.pdf

En cuanto a la mortalidad en Xochimilco, el porcentaje de hijos (as) fallecidos es de 5.9.⁴

Imagen 36. Promedio de hijos fallecidos por delegación de la Ciudad de México



Fuente: Presentación de resultados INEGI. Recuperado 21 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/cpv2020_pres_res_cdmx.pdf

El INEGI registró las siguientes causas de mortalidad de la delegación de Xochimilco 2020.²² Hubo un total de 4,587 defunciones en la alcaldía de Xochimilco 2020, el rango de edad con mayor porcentaje de mortalidad fueron las personas con 65 y más años de edad, ocupando el 55% del total.

Bajo circunstancias de pandemia por el virus Sars-Covid-19 fue la principal enfermedad con mayor número de muertes 1,308 (28.5%) y a su vez afectó más a las personas de la tercera edad, nótese que hay una correlación con las comorbilidades más frecuentes, como Diabetes, enfermedades del corazón e Hipertensión.

Continuado con el listado, le siguen los tumores malignos, neumonía, enfermedades cerebrovasculares, accidentes y EPOC. Todas estas tienen en común las secuelas o factores de riesgo que complicaron el estado de salud de las personas, lo que aumentó su probabilidad de muerte, ya que la vía respiratoria y pulmonar eran las zonas más afectadas.

Mientras que las enfermedades con mayor mortalidad infantil fueron durante el periodo perinatal y por malformaciones, deformaciones o anomalías cromosómicas.

Imagen 37. Principales causas de muerte en Xochimilco

Diagnóstico	Rango de edad											
	Todos	<1 año	1 a 4 años	5 a 9 años	10 a 14 años	15 a 19 años	20 a 24 años	25 a 44 años	45 a 49 años	50 a 59 años	60 a 64 años	65 años y más
Covid-19	1308	0	1	0	0	0	2	137	81	317	187	583
Enfermedades del corazón	874	0	0	0	0	1	1	29	21	75	53	694
Diabetes mellitus	699	0	0	0	0	0	1	28	35	109	93	433
Tumores malignos	350	0	0	3	0	3	1	32	18	58	36	199
Influenza y neumonía	234	4	2	0	0	0	1	26	13	47	20	121
Enfermedades del hígado	183	1	1	0	0	0	1	51	25	34	15	55
Enfermedades cerebrovasculares	126	0	0	0	0	0	0	2	5	13	12	94
Accidentes	61	0	2	1	0	4	4	29	3	7	2	9
Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	54	0	0	0	0	0	0	0	0	4	3	47
Insuficiencia renal	50	0	0	0	0	0	0	7	3	6	4	30
Agresiones	36	0	0	0	0	3	6	21	1	3	2	0
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	36	21	6	1	1	0	1	4	2	0	0	0
Lesiones autoinfligidas intencionalmente	26	0	0	0	1	4	3	12	1	2	2	1
Anemias	24	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	21
Septicemia	19	1	1	1	0	0	0	0	0	5	0	11
Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal	18	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Enfermedades del estómago y duodeno	17	0	0	0	0	1	0	1	0	1	2	12
Pancreatitis aguda y otras enfermedades del páncreas	15	0	0	0	0	0	1	4	0	3	1	6
Trastornos del metabolismo, de las lipoproteínas y otras lipidemias	15	0	0	0	0	0	0	1	2	4	2	6
Bronquitis crónica y la no especificada, enfisema y asma	14	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	10
Subtotal	4159	45	13	6	2	16	23	387	210	691	434	2332
Las demás causas	428	6	1	1	2	4	9	67	25	67	35	211
Total	4587	51	14	7	4	20	32	454	235	758	469	2543

Fuente: Perez Vega, V. (2021). Diagnóstico de Salud del pueblo de Santa María Nativitas Zacapa. [Tesis de Licenciatura publicada]. Universidad Autónoma Metropolitana. Recuperado e 16 de Junio de <https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/retrieve/7975ec8c-6e13-4751-ad96-0100f2ba58a1/250344.pdf>

FIESTAS Y TRADICIONES

En Xochimilco cada año se celebran más de 400 fiestas patronales, ferias comerciales y culturales, algunos ejemplos se describen en la siguiente *tabla 8*.

TABLA 8. "FIESTAS DE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS DE XOCHIMILCO"	
<p>Santiago Tulyehualco Topónimo: Tulyehualco (En el lugar del tule) Santo patrono: Santiago Apóstol Fiesta patronal: 25 de julio Ubicación del Templo Parroquial: Josefa Ortíz de Domínguez y Francisco I. Madero Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVII</p>	<p>San Luis Tlaxialtemalco Topónimo: Tlaxialtemalco (En el barrio de los braceros) Santo patrono: San Luis Obispo Fiesta patronal: 19 de agosto Ubicación del Templo Parroquial: Floricultor, entre Tulipán y V. Rivera Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVII</p>
<p>San Gregorio Atlapulco Topónimo: Atlapulco (Lugar donde revolotea el agua) Santo patrono: San Gregorio Magno Fiesta patronal: 12 de marzo Ubicación del Templo Parroquial: Lázaro Cárdenas, entre Avenida México Poniente y Cuauhtémoc Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVI</p>	<p>Santa Cruz Acalpixca Topónimo: Acalpixca (Lugar de los vigilantes de canoas) Santo patrono: La Santa Cruz Fiesta patronal: 3 de mayo Ubicación del Templo Parroquial: Pedro Benavides, entre 20 de Noviembre y Lázaro Cárdenas Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVII</p>
<p>Santa María Nativitas Zacapa Topónimo: Zacapa (En el zacatal) Santo patrono: Nuestra Señora de la Asunción Fiesta patronal: 6 de enero y 8 de septiembre Ubicación del Templo Parroquial: Avenida Miguel Hidalgo, entre Vicente Guerrero y 10 de Mayo Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVI</p>	<p>San Lorenzo Atemoaya Topónimo: Atemoaya (Agua que cae enfrente) Santo patrono: San Lorenzo Mártir Fiesta patronal: 10 de agosto Ubicación del Templo Parroquial: Ignacio Allende, entre Cuauhtémoc y José María Morelos Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVIII</p>
<p>Santa Cecilia Tepetlapa Topónimo: Tepetlapa (En el lugar del tepetate) Santo patrono: Santa Cecilia Fiesta patronal: 6 de enero (fiesta "chica") y 22 de noviembre (fiesta "grande") Ubicación del Templo Parroquial: Aguas Potables, entre Contla e Hidalgo Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVII</p>	<p>San Francisco Tlalnepantla Topónimo: Tlalnepantla (En medio de la tierra) Santo patrono: San Francisco de Asís Fiesta patronal: 4 de octubre Ubicación del Templo Parroquial: Ayuntamiento, entre 16 de Septiembre y Cuauhtémoc Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVIII</p>
<p>San Andrés Ahuayucan Topónimo: Ahuayucan (Lugar de encinas) Santo patrono: San Andrés Apóstol Fiesta patronal: 30 de noviembre Ubicación del Templo Parroquial: Benito Juárez, entre Avenida Vicente Guerrero y Nicolás Bravo Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVII</p>	<p>San Mateo Xalpa Topónimo: Xalpa (Lugar arenoso) Santo patrono: San Mateo Evangelista Fiesta patronal: 21 de septiembre Ubicación del Templo Parroquial: Hidalgo, entre 12 de Octubre y Niños Héroes Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVIII</p>
<p>San Lucas Xochimanca Topónimo: Xochimanca (Lugar de los que ofrecen flores) Santo patrono: San Lucas Evangelista Fiesta patronal: 18 de octubre Ubicación del Templo Parroquial: Avenida Guadalupe I. Ramírez, entre Monte Calvario y Monte Cruces Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVI.</p>	<p>Santiago Tepalcatlalpan Topónimo: Tepalcatlalpan (En la tierra de los tepalcates) Santo patrono: Santiago Apóstol Fiesta patronal: 15 de julio Ubicación del Templo Parroquial: Cuauhtémoc, entre Avenida del Trabajo y Aquiles Serdán Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVIII</p>

<p align="center">Santa Cruz Xochitepec</p> <p>Topónimo: Xochitepec (Cerro de las flores)</p> <p>Santo patrono: La Santa Cruz</p> <p>Fiesta patronal: 3 de mayo</p> <p>Ubicación del Templo Parroquial: Industria, entre Avenida Xochimilco y Matamoros</p> <p>Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVII</p>	<p align="center">Santa María Tepepan</p> <p>Topónimo: Tepepan (Sobre el cerro)</p> <p>Santo patrono: Santa María de la Visitación</p> <p>Fiesta patronal: 15 de agosto</p> <p>Ubicación del Templo Parroquial: Niños Héroes, entre Miguel Hidalgo y 5 de Mayo</p> <p>Siglo de construcción del Templo Parroquial: S. XVII</p>
“Fiestas de los Barrios Tradicionales de Xochimilco”	
<p align="center">Nuestra Señora de los Dolores (Xaltocan)</p> <p>Topónimo: Xaltocan (Sobre la tierra firme cerca del cerro)</p> <p>Santo patrono: Nuestra Señora de Los Dolores</p> <p>Fiesta patronal: Febrero, fecha variable</p> <p>Ubicación de la capilla: Prolongación 16 de Septiembre, esquina Camino a Nativitas y Heliotropo</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVIII</p>	<p align="center">San Marcos (Tlatepetlapan)</p> <p>Topónimo: Tlatepetlapan (En la Tierra del tepetate)</p> <p>Santo patrono: San Marcos Apóstol</p> <p>Fiesta patronal: 25 de abril</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle rosas, entre Cerrada Las Rosas y Avenida México</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVIII</p>
<p align="center">La Santísima Trinidad (Chililico)</p> <p>Topónimo: Chililico (Entre los chilares)</p> <p>Santo patrono: La Santísima Trinidad</p> <p>Fiesta patronal: 2 de junio</p> <p>Ubicación de la capilla: Plazuela de la Santísima, sobre Josefa Ortiz de Domínguez</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XIX</p>	<p align="center">San Antonio (Molotlán)</p> <p>Topónimo: Molotlán (Lugar de gorriones)</p> <p>Santo patrono: San Antonio de Padua</p> <p>Fiesta patronal: 13 de junio</p> <p>Ubicación de la capilla: Plazuela San Antonio, entre Mariano Matamoros y Chilapa</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVII</p>
<p align="center">San Juan (Tlalteuhchi)</p> <p>Topónimo: Tlalteuhchi (Montículo con cañas silvestres)</p> <p>Santo patrono: San Juan Bautista</p> <p>Fiesta patronal: 24 de junio</p> <p>Ubicación de la capilla: Plazuela San Juan, entre Sabino y Josefa Ortiz de Domínguez</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVIII</p>	<p align="center">San Pedro (Tlanáhuac)</p> <p>Topónimo: Tlanáhuac (Junto / cerca de las tierras)</p> <p>Santo patrono: San Pedro Apóstol</p> <p>Fiesta patronal: 28 de junio</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle Pedro Ramírez del Castillo esquina Cuitláhuac</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVI</p>
<p align="center">Santa Crucita (Analco)</p> <p>Topónimo: Analco (Al otro lado del agua)</p> <p>Santo patrono: La Santa Cruz</p> <p>Fiesta patronal: 3 de mayo</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle Violeta, entre San Cristóbal y Embarcadero</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVII</p>	<p align="center">San Cristóbal (Xal-Ian o Xallan)</p> <p>Topónimo: Xal-Ian (Donde abunda la arena)</p> <p>Santo patrono: San Cristóbal</p> <p>Fiesta patronal: 25 julio</p> <p>Ubicación de la capilla: Plazuela San Cristóbal, esquina Dalia y Flores</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XIX</p>
<p align="center">San Lorenzo (Tlaltecpan)</p> <p>Topónimo: Tlaltecpan (Sobre la tierra del palacio)</p> <p>Santo patrono: San Lorenzo</p> <p>Fiesta patronal: 10 de agosto</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle Dalia, entre Josefa Ortiz de Domínguez y Adelaida</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XX</p>	<p align="center">La Asunción (Colhuacatzingo)</p> <p>Topónimo: Colhuacatzingo (Los de raza Colhua)</p> <p>Santo patrono: La Asunción de María</p> <p>Fiesta patronal: 15 de agosto</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle Ilhuicamina, entre Miguel Hidalgo y Benito Juárez</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVII</p>
<p align="center">San Francisco Caltongo</p> <p>Topónimo: Caltongo (En las casuchas)</p> <p>Santo patrono: San Francisco de Asís</p> <p>Fiesta patronal: 4 de octubre</p> <p>Ubicación de la capilla: Callejón La Gloria</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVI</p>	<p align="center">El Rosario (Nepantlatlaca)</p> <p>Topónimo: Nepantlatlaca (La gente de enmedio)</p> <p>Santo patrono: Nuestra Señora del Rosario</p> <p>Fiesta patronal: 7 de octubre</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle Morelos esquina Francisco I. Madero</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVIII</p>

<p align="center">San Diego (Tlacoxtlan)</p> <p>Topónimo: Tlacoxtlan (Lugar de la tierra amarilla)</p> <p>Santo patrono: San Diego</p> <p>Fiesta patronal: 13 de noviembre</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle Josefa Ortíz de Domínguez, entre Violeta y Dalia</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XX</p>	<p align="center">La Concepción Tlacoapa</p> <p>Topónimo: Tlacoapa (Sobre la tierra de las serpientes / culebras)</p> <p>Santo patrono: Nuestra Señora de la Concepción</p> <p>Fiesta patronal: 8 de diciembre</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle Benito Juárez, esquina Emiliano Zapata y Pedro Ramírez del Castillo</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVII</p>
<p align="center">La Guadalupita (Xochitenco)</p> <p>Topónimo: Xochitenco (A la orilla de las flores)</p> <p>Santo patrono: Nuestra Señora de Guadalupe</p> <p>Fiesta patronal: 12 de diciembre</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle Ahuehuetes, entre Clavel y Violeta</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XX</p>	<p align="center">Belem (Acampa)</p> <p>Topónimo: Acampa (En el carrizal)</p> <p>Fiesta patronal: 25 de diciembre</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle 5 de Mayo, entre Belem y Nezahualcoyótl</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XVI</p>
<p align="center">San Esteban (Tecpanpan)</p> <p>Topónimo: Tecpanpan (Sobre el palacio)</p> <p>Santo patrono: San Esteban</p> <p>Fiesta patronal: 26 de diciembre</p> <p>Ubicación de la capilla: Calle Dalia, entre Pino y Josefa Ortíz de Domínguez</p> <p>Siglo de construcción de la capilla: S. XX</p>	

Fuente: Soy Xochimilco. Alcaldía de Xochimilco. Recuperado 30 de marzo de 2023, de <http://www.xochimilco.cdmx.gob.mx/>

2 de Febrero

Día de la Candelaria (Festividad católica que celebra la presentación del Niño Jesús en el Templo). En Xochimilco una de las ceremonias más representativas son el cambio de mayordomía del Niñoapa, que se realiza en el Templo Parroquial de San Bernardino de Siena; además la del Niño de Belem, en la capilla del mismo nombre y la del Niño Dormido en la iglesia de Nuestra Señora de los Dolores de Xaltocan.¹⁸

31 de octubre, 1 y 2 de noviembre

Día de muertos

La celebración a los fieles difuntos es una fiesta de flores como el cempaxúchitl; de aromas, como el pan la fruta y la comida; de luz, por la cantidad de velas que iluminan el camino de regreso a casa de los difuntos y de arte por la elaboración de tradicionales ofrendas. Lumbradas, bailes prehispánicos, concursos de ofrendas, concursos de calaveras y tapetes elaborados con aserrín de colores y espectaculares puestas en escena en diferentes embarcaderos y recintos, son sólo algunos atractivos que Xochimilco ofrece en este día.¹⁸

La flor más bella del Ejido

Los antecedentes históricos datan de la época prehispánica, tiempo en que se celebraban las Xochipanias, festividades en las que se elegía a una joven de cada Calpulli (Barrio) para después, ofrecer flores y ofrendas a Tláloc, Xochipilli y Xochiquetzalli. Esta celebración permite a la campesina, o hija de campesinos, enarbolando la mexicanidad como característica fundamental al portar el atuendo tradicional del Altiplano central (conformado

por: chincuate, blusa blanca de cuello cuadrado con manga corta y bordada en punto de cruz, rebozo “de bolita” o Santa María, ceñidor, ataderas para trenzar su cabello, tochomiltl y huaraches).¹⁸

Los elementos que toda concursante debe llevar producción agrícola: flores y legumbres producidas en el ejido al que representaban, de ello deriva la importancia de portarlos con respeto. Hoy en día participan 12 de las 16 delegaciones de la Ciudad de México que en algún momento contaron o cuentan con ejidos, como: Álvaro Obregón, Azcapotzalco, Coyoacán, Cuajimalpa, Magdalena Contreras, Milpa Alta, Gustavo A. Madero, Iztapalapa, Iztacalco, Tláhuac, Tlalpan, y Xochimilco, se dan cita en esta celebración.¹⁸

Feria del Dulce Cristalizado

Mes de Julio en Pueblo de Santa Cruz Acalpixca

Esta feria se desarrolla desde el año 1982 en el pueblo de Santa Cruz Acalpixca, dan a conocer productos como el chilacayote, la calabaza, la zanahoria, el nopal, entre otros típicos de la región; ingeniosamente transformados de forma artesanal en deliciosos y exóticos dulces.¹⁸

Feria de la Nieve

Se lleva a cabo durante la Semana Santa (entre los meses de marzo y/o abril) en el Pueblo de Santiago Tulyehualco. El ingenio de los productores de Santiago Tulyehualco han creado una gran variedad de sabores, como: pétalos de rosa, pulque con gusano de maguey, mole, hierbabuena, lechuga, víbora de cascabel, camarón, ostión, pulpo, tequila, por mencionar algunos.¹⁸

Feria de la Alegría y el Olivo

Se lleva a cabo en el mes de Febrero de cada año desde 1971, en la Plaza Quirino Mendoza en el pueblo de Santiago Tulyehualco, en donde se exponen y comercializan derivados del olivo y el tradicional dulce conocido como “Alegría”, derivado de la transformación de las nobles semillas del amaranto, con el fin de promover el consumo del cereal entre la población, así como el de la aceituna. Ambos productos representan uno de los principales ingresos económicos de las familias de esta región. Además de la expo-venta los visitantes podrán disfrutar de comida típica, adquirir artesanías y disfrutar de la presencia de elencos artísticos y culturales para toda la familia.¹⁸

CAPÍTULO 2. DESCRIPCIÓN DEL CENTRO DE SALUD CST-II. SAN LUIS TLAXIALTEMALCO

INTRODUCCIÓN

El diagnóstico de salud es un proyecto intencionado y organizado, con el objetivo de identificar, describir, analizar y evaluar un conjunto de indicadores obtenidos a través del micro diagnóstico, que nos permita estudiar, determinar e interferir, creando estrategias que mejoren el nivel de salud de una comunidad y de los componentes del sistema de salud, con el fin de proponer acciones viables y factibles para la solución de los problemas de salud.

Se realizó el diagnóstico de una población con el objetivo de conocer cuáles son los factores de riesgo que favorecen la aparición de ciertas enfermedades, conocer cuales son los principales problemas de salud que influyen más en la comunidad a estudiar, para priorizarlos y tomar medidas encaminada a prevenirlos y/o tratarlos, en caso de no ser posible, dar a conocerlos para proyectos posteriores. A partir de los datos obtenidos, se realizó un conteo de los valores de cada indicador encuestado, para después hacer tablas, gráficas y análisis de lo mismo.

Además de la información recabada del micro diagnóstico, también se estudió la población adscrita a la clínica, así como las morbilidades que más afectan a las personas según el sexo y grupo de edad, las cuales se mostraran más adelante. Toda la información estadística fue otorgada por el servicio de Estadística de la clínica CST II San Luis Tlaxialtemalco, la cual abarca todo el año 2022.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

San Luis Tlaxialtemalco es uno de los 14 pueblos que conforman la delegación Xochimilco, ubicada al sur de la Ciudad de México. El año de su fundación data del 25 de julio de 1603.

El pueblo de San Luis Tlaxialtemalco pertenece a la Delegación de Xochimilco, de la Ciudad de México. La palabra Tlaxialtemalco es de origen náhuatl y significa, según la traducción de uno de los cronistas locales “en donde está el incensario del juego de pelota del dios de la lluvia Tláloc”, el término posee otra traducción -la cual está grabada en piedra a la entrada del poblado- en donde se describe a Tlaxialtemalco como “el lugar donde se hacen braceros” de las raíces tlaxiacatl -hacer, tlematl-bracero, co-hacer. Este grabado que fue colocada por mandato de autoridades de la delegación de Xochimilco.¹⁹

Durante el período virreinal dependía de San Gregorio Atlapulco y anteriormente había sido conocido como el “lugar del incensario del juego de pelota del dios Tláloc”, de lo que se deduce que la localidad habría tenido un cierto carácter ritual durante la era prehispánica.

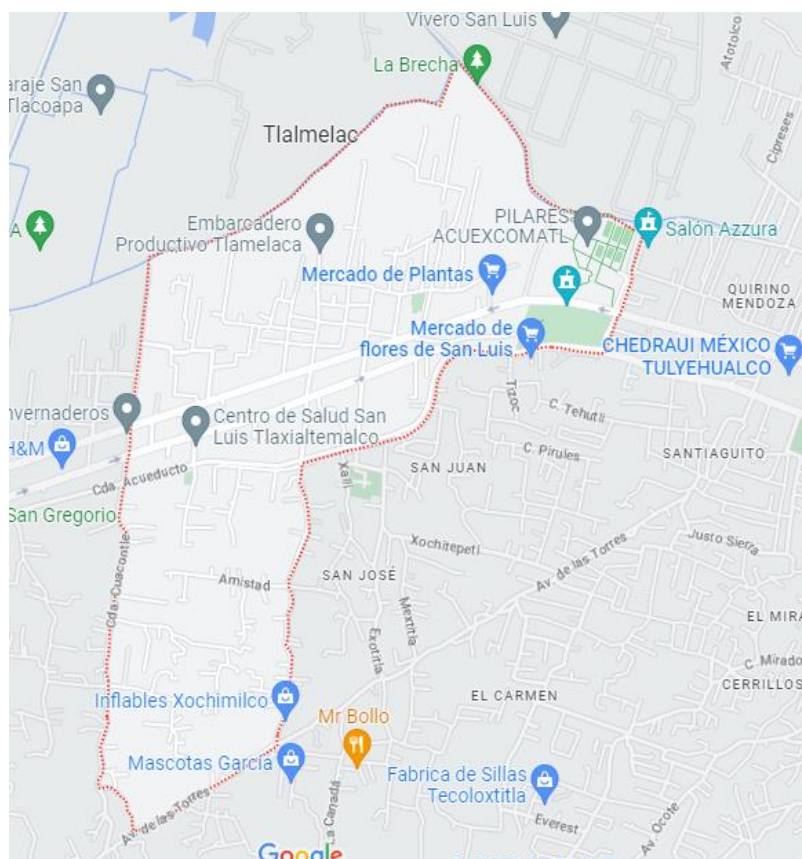
Su fundación se remonta a 1603, como resultado de una reorganización de parroquias durante el siglo XVI, aunque una ermita había estado funcionando en el territorio durante los últimos 25 años. La ermita, que había formado parte del monasterio franciscano de San Bernardino, es la actual Catedral de Xochimilco.²⁰

El área donde se localiza el pueblo se ubica geográficamente entre los 98°57' W y 99° 22' W de longitud; los 17°15' O y 19° 20' N latitud y posee una altitud que varía entre los 2,300 a 2,500msnm. El suelo presenta una consistencia arcillo-arenosa de color café y en algunos casos, salitroso. Presenta una orografía plana con un relieve montañoso en la parte alta.

El clima predominante es templado subhúmedo, la temperatura, fluctúa entre los 25° y 32°C; su temperatura mínima es de 4° y 8°C y alcanza una precipitación media anual de 600° 900mm.²¹

Esta población actualmente limita al norte con el canal de Chalco y los ejidos de Santiago Zapotitlán y San Pedro Tláhuac, de la delegación Tláhuac, al sur con el entorno montañoso del cerro Teutli y la Delegación de Milpa Alta, al este con Santiago Tulyehualco y al oeste con San Gregorio Atlapulco. En la práctica cotidiana, el límite con Santiago Tulyehualco lo constituye el Bosque de San Luis Tlaxialtemalco, mientras que el límite con San Gregorio Atlapulco es el lado este de la avenida Cuacontle.²¹

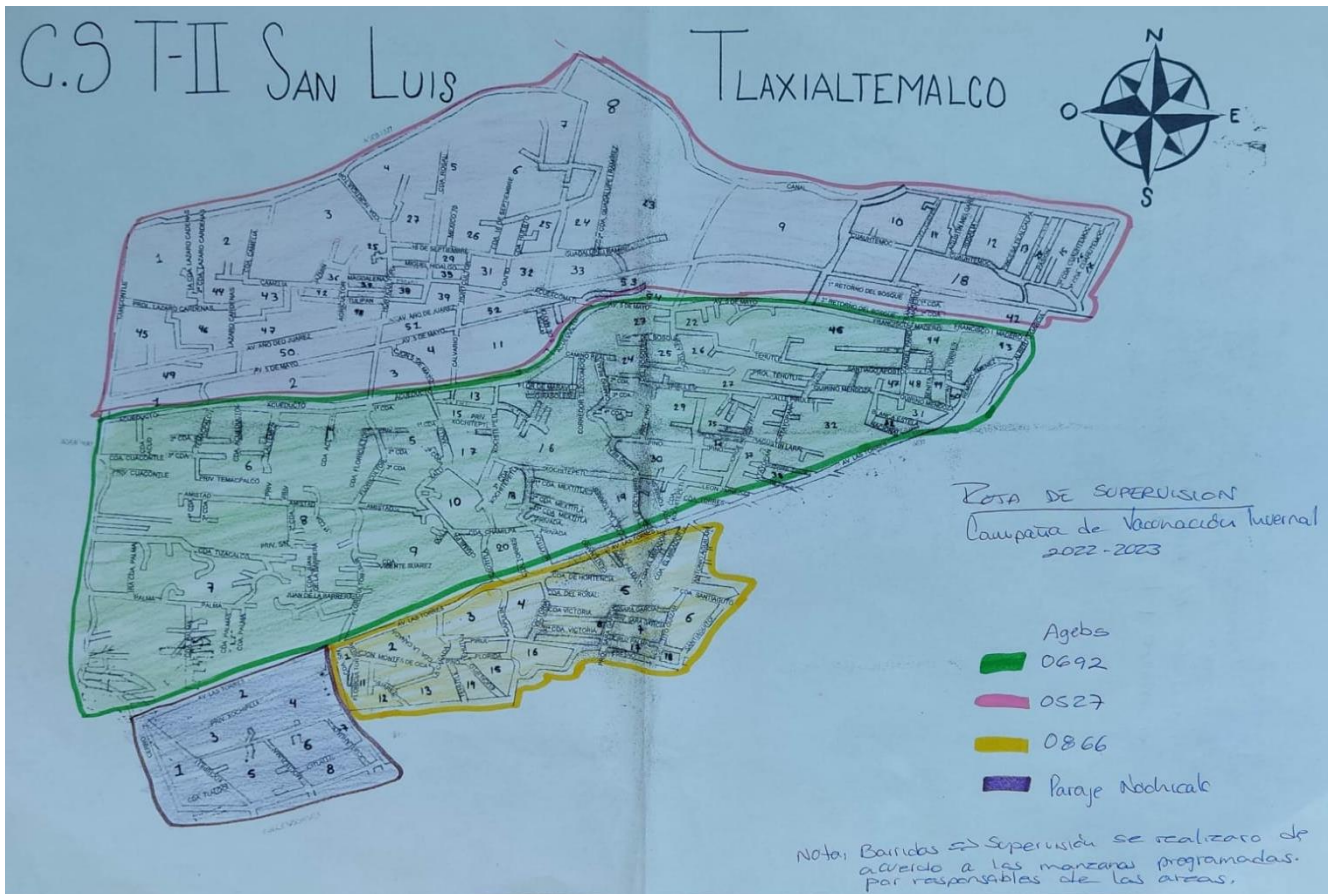
Imagen 38. Mapa de San Luis Tlaxialtemalco



Fuente: San Luis Tlaxialtemalco. Disponible en: San Luis Tlaxialtemalco - Google Maps. Recuperado el 15 de Marzo

El pueblo de San Luis Tlaxialtemalco se divide en 3 AGEB; 0527, 0692 y 0866

Foto 1. División de San Luis Tlaxialtemalco por AGEB



Fuente: Mapa ubicado en el área de trabajo social de la unidad. Tomada el 27 de abril 2023

“LUGARES DE INTERÉS”

La **Iglesia de San Luis Obispo de Tolosa** es la iglesia parroquial de San Luis Tlaxialtemalco. Fue construida por el franciscano Alonso de Paz Monterrey, alrededor de 1603.² El edificio se inició como ermita en 1586, pero 1603 marca el inicio de la construcción formal.

Esta fue luego reconstruida en 1897 y permanece hasta el día de hoy. Se dice que los franciscanos buscaron el apoyo de un grupo de empresarios franceses para reducir los costos de construcción. Así, eligieron a un franciscano francés como patrón del pueblo. San Luis, obispo de Toulouse (1274-1297). Las pinturas anónimas de San Luis Obispo y San Sebastián Mártir son particularmente importantes para las colecciones de esta parroquia. Un cuadro de San Luis de Francia de 1753 está firmado por Isidro Meunillo.²⁰

Imagen 39. Iglesia de San Luis Obispo de Tolosa



Fuente: La guía oficial para visitantes de la Ciudad de México. México City. Recuperado 5 de mayo de <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/>

El **Bosque de San Luis Tlaxialtemalco** es el primer indicio de que la parte sur del pueblo de San Luis está dando lugar al milenario volcán Teutli, pues en este lugar podemos ver piedra volcánica en todas partes. Incluso el parque está rodeado por cercas y paredes parciales construidas con este material. De hecho, el pueblo se extiende hacia el sur casi hasta la cumbre del volcán.²⁰

Hoy en día el parque es administrado por la Secretaría de Medio Ambiente de la Ciudad de México. Forma parte del famoso e histórico Centro de Cultura Ambiental Acuexcomatl que se encuentra al otro lado de la calle. Y desde que la SMA asumió el control del parque, en 2008, éste se ha convertido en un parque ecológico.²⁰

Imagen 40. Bosque de San Luis Tlaxialtemalco

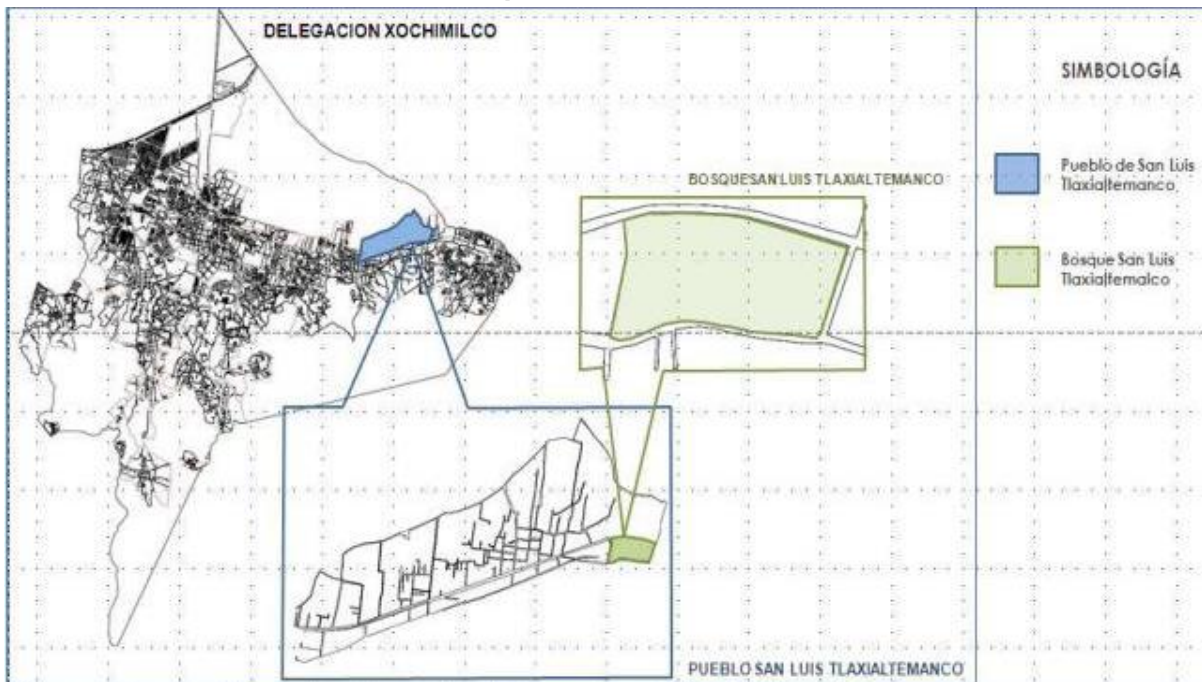


Figura 1. Ubicación del Área de Valor Ambiental Bosque de San Luis Tlaxialtemalco

Fuente: Contreras. Y., Cordoba S. (2022). Diagnóstico de Salud del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. [Tesis de Licenciatura]. Instituto Politécnico Nacional. Recuperado el 30 de abril del 2023

Imagen 41. Mercado de Flores de San Luis Tlaxialtemalco

El **Mercado de Flores de San Luis Tlaxialtemalco** es un importante punto de distribución de plantas y flores. Dentro del pueblo San Luis Tlaxialtemalco, está cerca del borde de Tulyehualco hacia el oeste. Está justo al lado del gigante Centro de Cultura Ambiental Acuexcomatl.²⁰



Fuente: La guía oficial para visitantes de la Ciudad de México. México City. Recuperado 5 de mayo de <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/>

Imagen 42. Centro de Cultura Ambiental Acuexcomatl



Fuente: La guía oficial para visitantes de la Ciudad de México. México City. Recuperado 5 de mayo de <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/>

El **Centro de Cultura Ambiental Acuexcomatl** es un importante sitio cultural y educativo en el sureste de la Ciudad de México. Dentro del pueblo San Luis Tlaxialtemalco, se encuentra en el límite con Tulyehualco. Ambos se encuentran entre los 14 asentamientos originales de Xochimilco.²⁰

El náhuatl Acuexcomatl se traduce como “vasija donde brota el agua”. Es la ubicación histórica del manantial El Encanto. Esta fue una importante obra hidráulica, estación de bombeo y planta de tratamiento de agua hasta la década de 1960. Partes de esa instalación están restauradas y expuestas. La gente visita este sitio gracias a las 7.5 hectáreas de terreno abierto, así como por la programación educativa y medioambiental. En la actualidad, está gestionado por la Secretaría de Medio Ambiente (SMA) de Ciudad de México.²⁰

Es uno de los tres centros de educación ambiental que se inauguraron en 1995. El centro trabaja para ofrecer educación ambiental permanente y técnicas ecológicas para la producción de peces y abejas, el rescate y mantenimiento de humedales, y para proporcionar educación y asesoramiento sobre el entorno único de Xochimilco. También es un centro de investigación.²⁰

Aunque el centro Acuexcomatl cuenta con un impresionante anfiteatro al aire libre y múltiples obras arquitectónicas de valor cultural, (el INAH cataloga aquí unas cinco estructuras importantes), es sobre todo una atracción al aire libre. Muchos jardines y paseos están abiertos al público. También lo están algunos invernaderos. Las exposiciones cambian con las estaciones, pero siempre hay algo sucediendo en ellas. El centro suele visitarse en combinación con Tulyehualco y los centros florales de Tlaxialtemalco que están justo al oeste de la entrada.²⁰

CENTRO DE SALUD T-II SAN LUIS TLAXIALTEMALCO

MISIÓN

La Misión de este centro de salud es “Otorgar servicios de salud a la población usuaria de la unidad de salud San Luis Tlaxialtemalco, brindando atención médica integral y continua, con calidad técnica, calidez y seguridad, aplicando enfoque de riesgo mediante actividades de promoción, prevención y atención que conlleven a mantener y preservar la salud hacia una mejor calidad de vida”.²³

VISIÓN

La visión es “Lograr que en un mediano plazo se identifique por ser una unidad donde se otorguen los servicios de salud de excelencia, efectiva, segura y eficiente mediante el ejercicio profesional con calidad de los trabajadores de la salud, para con su participación consolidar el Sistema Integral de Calidad en Salud”.²³

ORGANIGRAMA

Dr. Erik D. Villafaña Valenzuela
Jefe de Unidad de Atención Médica

Lic. Miguel Lozano García
Soporte Administrativo

Dra. Sandra Mabel Barajas Camacho
Gestor de Calidad

Dra. Alejandra Torrentera Terreros
Encargada del servicio Epidemiología

Nancy Lizeth Martínez Vega
Médico pasante del servicio social

Lic. Nancy Martínez Rangel
Jefa de enfermeras

Rosa Isela Castillo Mauno
Jefa de trabajo social

Ana Karen Gutiérrez
Encargada de farmacia

Jaimy Elizabeth Salgado Galeana
Encargada de Salud bucal

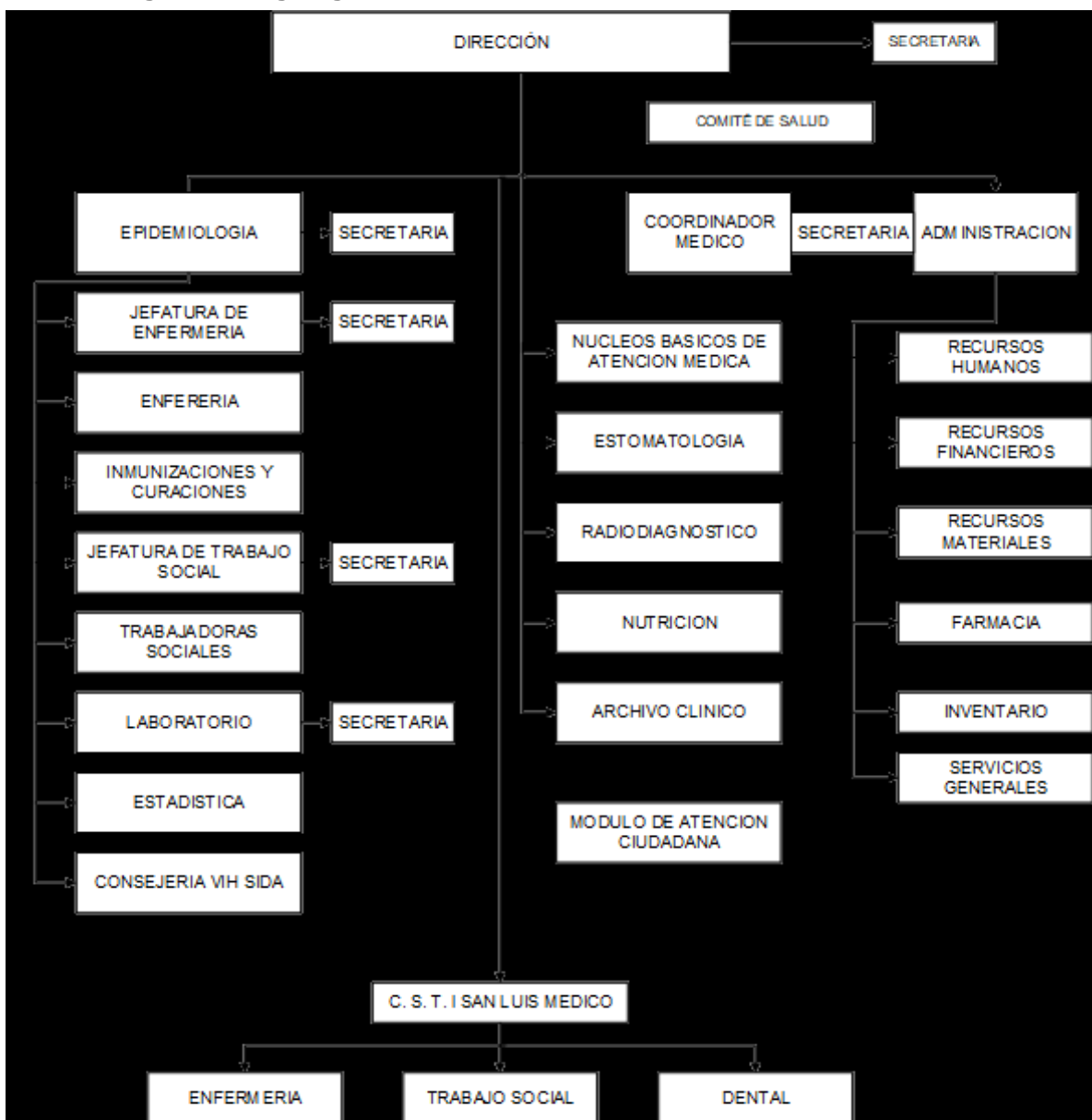
INTEGRANTES DEL COMITÉ LOCAL DE SALUD

María Flores Saldaña
Presidenta

María Guadalupe Contreras Xolalpa
Secretaria

Santa Ma. Licia Salinas Vocal Miguel Ángel espinosa Marín
Vocal
Francisco Flores Jiménez
Vocal

Imagen 43. Organigrama del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco



Fuente: Contreras. Y., Cordoba S. (2022). Diagnóstico de Salud del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. [Tesis de Licenciatura]. Instituto Politécnico Nacional. Recuperado el 30 de abril del 2023

ESTRUCTURA DEL CST-II. SAN LUIS TLAXIALTEMALCO

Dicho instituto es de primer nivel de atención médica, el cual se ubica en la Avenida 5 de mayo S/N, Col. San Luis Tlaxialtemalco, Xochimilco, CP 16610, Ciudad de México, CDMX. Tel. 55-5843 9517

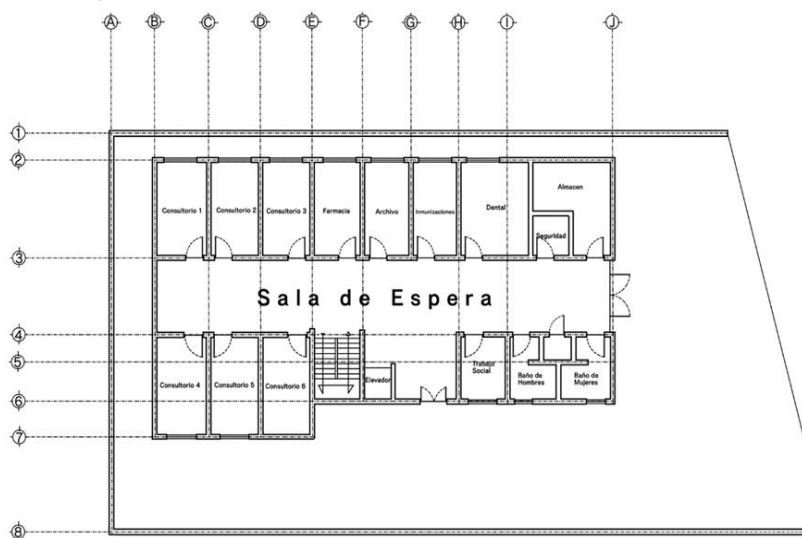
Foto 2. Fachada del centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco



Fuente: Tomada el 6 de abril 2023

Este edificio cuenta con una planta baja donde se encuentra el área de espera, farmacia, trabajo social, archivo, almacén, baños y 7 consultorios para los diversos servicios disponibles; 5 son de consulta médica, 1 de nutrición y 1 de odontología. Además de esto, tiene un primer piso donde se encuentran espacios administrativos, dirección, epidemiología, estadística y CEYE.

Imagen 44. Croquis del Centro de Salud de San Luis Tlaxialtemalco



Fuente: Contreras. Y., Cordoba S. (2022). Diagnóstico de Salud del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. [Tesis de Licenciatura]. Instituto Politécnico Nacional. Recuperado el 30 de abril del 2023

PIRÁMIDE POBLACIONAL

Cabe recalcar que todos los datos presentados a continuación, fueron otorgados de forma legal con el servicio de Estadística de la clínica.

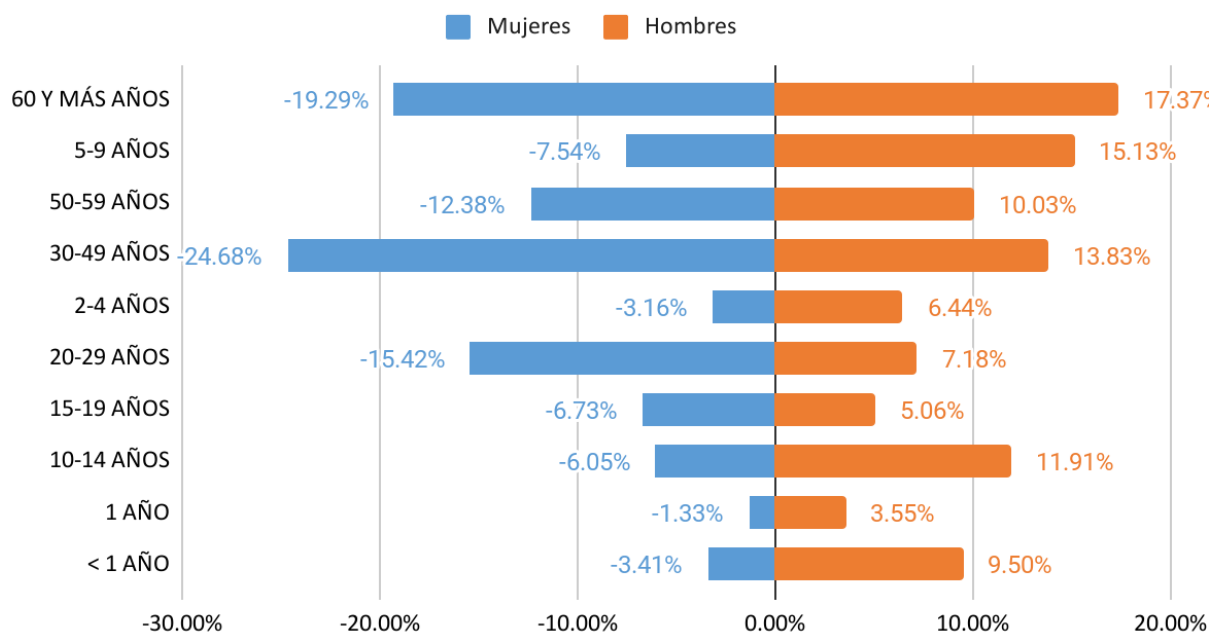
Podemos observar que hay mayor prevalencia de adultos jóvenes y mayores de edad, versus niños. Es decir, de 30-49 años ocupa el 38.5% de la población, seguido de los de 60 años y más con 36.6%, en ambos casos la proporción es mayor para el sexo masculino.

Tabla 9. Pirámide poblacional		
Grupo de edad	Mujeres	Hombres
< 1 AÑO	205	233
1 AÑO	80	87
2-4 AÑOS	190	158
5-9 AÑOS	453	371
10-14 AÑOS	363	292
15-19 AÑOS	404	124
20-29 AÑOS	926	176
30-49 AÑOS	1482	339
50-59 AÑOS	743	246
60 Y MÁS AÑOS	1158	426
TOTAL	6004	2452

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

Tanto la tabla como la gráfica son datos estadísticos de las personas que acuden al Centro de Salud T-II. San Luis Tlaxialtemalco.

Gráfica 3. Pirámide poblacional del CST-II San Luis Tlaxialtemalco 2022



Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

POBLACIÓN ADSCRITA A LA CLÍNICA DE CST-II SAN LUIS TLAXIALTEMALCO

El total de la población adscrita es de 3627 familias, de los cuales 2475 son expedientes que se mantienen activos, es decir, tienen un manejo continuo de su salud, mientras que 1152 se mantienen inactivos, resguardados en caso de ser utilizados por sus respectivos dueños.

Tabla 10. Población adscrita a la clínica		
Activos	Inactivos	Total
2475	1152	3627

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

SERVICIOS QUE OTORGA LA CLÍNICA

Los servicios que se encuentran en la tabla 11, son otorgados a la comunidad, se limitan a consultas de generales de primera vez y subsecuentes, por lo cual no involucran atención de urgencias ni especialidades.

Cada uno tiene sus propios objetivos y características a cumplir, sin embargo, todos se encargan de prevenir, atender y tratar los problemas de salud de la población.

Tabla 11. Servicios que otorga la clínica	
Servicio	Total
Consulta general	7115
Consulta dental	1421
Nutrición	151
Enfermería	4080
Trabajo Social	7590
Servicios amigables / Sesiones	7
Servicios amigables / Asistentes	80
Epidemiología	1775

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

Se aprecia que la consulta general y trabajo social se van a la par, esto debido a que la mayoría de los pacientes siempre son apoyados y asesorados en diversos temas por las trabajadoras en dicha área.

Le siguen las consultas por epidemiología, que lleva en control y monitoreo de diversas enfermedades que afectan a la comunidad, como son los casos de covid-19, tuberculosis, influenza, mordedura por animales, cólera, etc. La salud dental es también uno de los servicios más solicitados, ya que el grupo de edad con mayoría de personas son los adultos mayores.

Sin embargo, las consultas por nutrición y servicios amigables son las menos frecuentadas, la primera se debe a que la población está poco comprometida con llevar una alimentación correcta en cuanto a cantidad y calidad. Los servicios amigables se refieren a la dar información y asesoría a la población joven para llevar una planificación familiar conscientemente, es por ello que el número de consultas es minutorio por la falta de educación sexual, con temas de sexualidad, anticonceptivos, etc.

VACUNACIÓN

El siguiente cuadro muestra el registro de las vacunas disponibles en la clínica y cuales fueron aplicadas según el grupo de edad, siendo los biológicos más solicitados: la vacuna hexavalente, neumococo conjugado (13 valente) y la triple viral, en ese mismo orden de frecuencia.

Tabla 12. Vacunación por grupo de edad	
Descripción	Total
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS BCG	
1 AÑO	4
2 A 11 MESES	46
29 DÍAS A 11 MESES	0
RECIÉN NACIDO HASTA 28 DÍAS	25
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS DPT	
4 AÑOS	171
5 A 6 AÑOS	36
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS HEPATITIS A	
1 A 8 AÑOS	3
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS HEPATITIS B	
MAYORES DE 11 AÑOS (SIN ANTECEDENTE VACUNAL)	15
PERSONAL DE SALUD	0
POBLACIÓN EN RIESGO	2
PRIMERA RECIÉN NACIDO (0 A 7 DÍAS)	6
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS HEXAVALENTE ACELULAR	
DPaT + IPV + Hib + HB CUARTA 18 A 23 MESES	13
DPaT + IPV + Hib + HB CUARTA 18 A 59 MESES	128
DPaT + IPV + Hib + HB PRIMERA 2 A 59 MESES	124
DPaT + IPV + Hib + HB SEGUNDA 4 A 11 MESES	18
DPaT + IPV + Hib + HB SEGUNDA 4 A 59 MESES	111
DPaT + IPV + Hib + HB TERCERA 6 A 11 MESES	10
DPaT + IPV + Hib + HB TERCERA 6 A 59 MESES	112
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS NEUMOCÓCICA CONJUGADA (13 VALENTE)	
60 Y MÁS POBLACIÓN EN RIESGO	44
60 Y MAS UNICA SIN FACTORES	0
POBLACIÓN EN RIESGO	76
PRIMERA DOSIS DE 2 A 11 MESES	16
PRIMERA DOSIS DE 2 A 59 MESES	97
SEGUNDA DOSIS DE 4 A 11 MESES	22
SEGUNDA DOSIS DE 4 A 59 MESES	111
TERCERA DOSIS DE 12 A 23 MESES	16
TERCERA DOSIS DE 12 A 59 MESES	104
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS NEUMOCÓCICA POLISACÁRIDA (23 SEROTIPOS)	
	0
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS ROTAVIRUS RV1	
PRIMERA 2 A 7 MESES	111
SEGUNDA 4 A 7 MESES	113
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS SR DOBLE VIRAL	
PARA COMPLETAR ESQUEMA DE 10 A 39 AÑOS	40
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS SRP TRIPLE VIRAL	
PARA COMPLETAR ESQUEMAS 2 A 9 AÑOS	4
PRIMERA 1 AÑO	158
REFUERZO 6 AÑOS	0
SEGUNDA 18 A 23 MESES	125
SEGUNDA 6 AÑOS	146
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS Td	
PRIMERA DOSIS EN EMBARAZADAS 10 A 19 AÑOS	0
PRIMERA DOSIS EN EMBARAZADAS 20 Y MÁS AÑOS	0
PRIMERA DOSIS EN HOMBRES 15 A 19 AÑOS	6
PRIMERA DOSIS EN HOMBRES 20 A 59 AÑOS	17
PRIMERA DOSIS EN HOMBRES 60 Y MÁS AÑOS	6

PRIMERA DOSIS EN MUJERES NO EMBARAZADAS 15 A 19 AÑOS	6
PRIMERA DOSIS EN MUJERES NO EMBARAZADAS 20 A 59 AÑOS	23
PRIMERA DOSIS EN MUJERES NO EMBARAZADAS 60 Y MÁS AÑOS	6
REFUERZO EN EMBARAZADAS 10 A 19 AÑOS	0
REFUERZO EN HOMBRES 20 A 59 AÑOS	0
REFUERZO EN HOMBRES 60 Y MÁS AÑOS	0
REFUERZO EN MUJERES NO EMBARAZADAS 20 A 59 AÑOS	1
REFUERZO EN MUJERES NO EMBARAZADAS 60 Y MÁS AÑOS	0
SEGUNDA DOSIS EN EMBARAZADAS 20 Y MÁS AÑOS	0
SEGUNDA DOSIS EN HOMBRES 20 A 59 AÑOS	1
SEGUNDA DOSIS EN MUJERES NO EMBARAZADAS 20 A 59 AÑOS	0
SEGUNDA DOSIS EN MUJERES NO EMBARAZADAS 60 Y MÁS AÑOS	0
TERCERA DOSIS EN HOMBRES 15 A 19 AÑOS	0
TERCERA DOSIS EN HOMBRES 20 A 59 AÑOS	0
TERCERA DOSIS EN MUJERES NO EMBARAZADAS 15 A 19 AÑOS	0
TERCERA DOSIS EN MUJERES NO EMBARAZADAS 20 A 59 AÑOS	1
TERCERA DOSIS EN MUJERES NO EMBARAZADAS 60 Y MÁS AÑOS	0
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS Tdpa	117
EMBARAZADA A PARTIR DE LA SEMANA 20 DE GESTACIÓN	117
APLICACIÓN DE BIOLÓGICOS VPH MUJERES	170
NIÑAS Y/O ADOLESCENTES DE 13 AÑOS NO ESCOLARIZADAS	7
NIÑAS Y/O ADOLESCENTES DE 14 AÑOS NO ESCOLARIZADAS	19
NIÑAS Y/O ADOLESCENTES DE PRIMER AÑO DE SECUNDARIA	39
NIÑAS Y/O ADOLESCENTES DE SEGUNDO AÑO DE SECUNDARIA	105

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

MOTIVOS DE CONSULTA GENERAL

Dentro de los principales motivos de consulta es llevar el control de los pacientes subsecuentes y de primera vez, el motivo por el cual acude la mayor cantidad de pacientes es para tratar diversas enfermedades en las que agrupan: enfermedades respiratorias, gastrointestinales, etc., dando un total de 2357 consultas, divididas en 1675 de consultas de primera vez y 682 subsecuentes.

Además de ello el grupo de edad con mayor población son los adultos mayores, es por eso que el siguiente motivo de consulta más frecuentes es el manejo de las enfermedades crónicas degenerativas con un total de 1776 consultas por diabetes, hipertensión arterial, obesidad, síndrome metabólico y dislipidemias, donde la mayoría son de control subsecuente con 1501 consultas y solo 275 consultas de primera vez.

Tabla 13. Motivos de consulta general que otorga la clínica			
Motivo	Primera vez	Subsecuentes	Total
SANOS	1240	406	1646
CRÓNICO DEGENERATIVAS	275	1501	1776
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES	1030	178	1208
OTRAS ENFERMEDADES	1675	682	2357
PLANIFICACIÓN FAMILIAR	86	42	128
SALUD BUCAL	642	779	1421

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y GRUPO ETARIO: MENORES DE 4 AÑOS

Las enfermedades que más afectan a los menores de 4 años se observan en la tabla, en orden descendente según el sexo, observamos que la infecciones de la vías respiratorias agudas ocupan el primer lugar de morbilidad, seguido del control del niño sano, en tercer lugar los certificados médicos, además de la enfermedades infecciosa por parásitos, todas estas enfermedades son los motivos de consulta más solicitados en este grupo de edad

Tabla 14. ENFERMEDADES POR GRUPO DE EDAD	MENORES DE 4 AÑOS	
	Mujeres	Hombres
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS	124	122
CONTROL DEL NIÑO SANO	65	89
CERTIFICADO MÉDICO	36	28
ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	26	21
ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO	13	30
CARIES DENTAL	16	7
ENFERMEDADES DE LA PIEL (DERMATITIS)	5	9
ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS	7	5
ENFERMEDADES DEL OÍDO (OMA)	6	1
TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO	2	6

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y GRUPO ETARIO: 5-14 AÑOS

Una vez que los niños(as) ingresan a las escuelas, los motivos de consulta se modifican, por lo cual los certificados médicos engloban la principal causa de consulta, seguido de las enfermedades respiratorias por estar en espacios cerrados y en contacto directo, hacen que aumenten dichos contagios y por tercer lugar, tenemos las consultas por sano preocupados, es decir, llevar un control del infante a pesar de no presentar enfermedad alguna.

Tabla 15. ENFERMEDADES POR GRUPO DE EDAD	5 - 14 AÑOS	
	Mujeres	Hombres
CERTIFICADO MÉDICO	225	163
ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO	164	159
SANO PREOCUPADO	47	31
CARIES DENTAL	39	39
OTROS TRASTORNOS DE LOS DIENTES Y SUS ESTRUCTURAS DE SOSTÉN	38	24
ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	19	23
ENFERMEDADES DEL SISTEMA GENITOURINARIO	15	4
ENFERMEDADES DE LA PIEL Y DEL TEJIDO CELULAR SUBCUTÁNEO	10	6
ENFERMEDADES DEL OJO Y SUS ANEXOS (CONJUNTIVITIS)	4	7
ENFERMEDADES DEL OÍDO	4	13

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y GRUPO ETARIO 15-24 AÑOS

Una vez que se inicia la adolescencia los motivos y/o enfermedades más comunes se relacionan con temas de sexualidad, sin embargo, en esta población, hay mayor prevalencia de embarazos a temprana edad.

Entre las enfermedades más frecuentes, están las infecciones digestivas, sano preocupación, control del embarazo e infecciones de vías urinarias.

Tabla 16. ENFERMEDADES POR GRUPO DE EDAD	15 - 24 AÑOS	
	Mujeres	Hombres
ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO	85	22
SANO PREOCUPADO	71	15
SUPERVISIÓN DEL EMBARAZO NORMAL	69	
ENFERMEDADES DEL SISTEMA GENITOURINARIO	67	1
ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO	63	26
CERTIFICADO MÉDICO	33	39
PLANIFICACION FAMILIAR	31	
EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO	21	
ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	15	9
OBESIDAD Y OTROS TIPOS DE SOBREALIMENTACIÓN	13	2
ENFERMEDADES DEL OÍDO	6	4
TRAUMATISMOS DE LA MUÑECA Y DE LA MANO	3	14

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y GRUPO ETARIO: 25-44 AÑOS

En los adultos jóvenes las enfermedades más comunes son las infecciones del sistema genitourinario y respiratorio, seguidos de consultas por sano preocupado y dentales, además del control del embarazo ya que es el mayor auge de edad reproductiva.

Tabla 17. ENFERMEDADES POR GRUPO DE EDAD	25 - 44 AÑOS	
	Mujeres	Hombres
ENFERMEDADES DEL SISTEMA GENITOURINARIO	175	13
ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO	97	26
SANO PREOCUPADO	89	8
OTROS TRASTORNOS DE LOS DIENTES Y SUS ESTRUCTURAS DE SOSTÉN	66	16
OTROS FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ESTADO DE SALUD	66	11
SUPERVISIÓN DEL EMBARAZO NORMAL	58	
CARIES DENTAL	51	10
ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO	34	4
ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO	38	21
ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	33	10
TRAUMATISMOS DE LA MUÑECA Y DE LA MANO	10	12
CERTIFICADO MÉDICO	36	13

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y GRUPO ETARIO: 45-59 AÑOS

En los adultos mayores, las enfermedades más comunes se relacionan con la disminución de inmunidad y el desgaste de los tejidos, es por ello que las enfermedades respiratorias y dolores osteomusculares son los motivos de consulta más frecuentes, seguido de problemas dentales y genitourinarios. Además del aumento de enfermedades crónico-degenerativas forman parte de las morbilidades más comunes en este grupo de edad.

Tabla 18. ENFERMEDADES POR GRUPO DE EDAD	45 - 59 AÑOS	
	Mujeres	Hombres
ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO	59	15
ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO	49	11
OTROS TRASTORNOS DE LOS DIENTES Y SUS ESTRUCTURAS DE SOSTÉN	43	12
ENFERMEDADES DEL SISTEMA GENITOURINARIO	37	
OTROS FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ESTADO DE SALUD	34	9
CISTITIS, URETRITIS Y SÍNDROME URETRAL E INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS	30	13
CARIES DENTAL	30	9
ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	24	6
SANO PREOCUPADO	23	6
OBESIDAD Y OTROS TIPOS DE SOBREALIMENTACIÓN	22	7
ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO (HAS)	18	11
DIABETES MELLITUS TIPO 2	16	5

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD POR SEXO Y EDAD: 60 Y MÁS AÑOS

En los adultos mayores los motivos de consulta se ven más relacionados al desgaste emocional, físico y mental con el paso de los años, haciendo que la enfermedad más frecuente sean los trastornos dentales, en segundo lugar, las enfermedades genitourinarias, en tercer lugar, el control de enfermedades crónico degenerativas como Diabetes e Hipertensión, seguido de enfermedad del sistema respiratorio y los dolores osteomusculares.

Cuadro 19. ENFERMEDADES POR GRUPO DE EDAD	60 Y MÁS AÑOS	
	Mujeres	Hombres
OTROS TRASTORNOS DE LOS DIENTES Y SUS ESTRUCTURAS DE SOSTÉN	89	46
ENFERMEDADES DEL SISTEMA GENITOURINARIO	54	12
DIABETES MELLITUS TIPO 2	48	18
ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO	47	14
ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO	34	15
ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO (HAS)	22	9
ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	19	8
OTROS FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ESTADO DE SALUD	18	16
TRAUMATISMOS, ENVENENAMIENTOS Y CAUSAS EXTERNAS.	16	8
SANO PREOCUPADO	14	6

Fuente: Datos de Estadística del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco. 23 de febrero de 2023

MORTALIDAD

El centro de salud T-II San Luis Tlaxialtemalco, brinda atención de primer nivel médico, por lo tanto, no brinda el servicio de hospitalización, por lo cual no se lleva un control y monitoreo de la mortalidad de la población.

CAPÍTULO 3. DIAGNÓSTICO DE SALUD DEL CENTRO DE SALUD T-II SAN LUIS TLAXIALTEMALCO

INTRODUCCIÓN

El Diagnóstico de la Situación de Salud (DSS) es un instrumento básico para la planeación de intervenciones en la salud y se orienta metodológicamente a la recuperación, procesamiento y análisis de información relativa a los Determinantes Sociales de una comunidad, en cuanto a las condiciones y accesos a los diferentes servicios de Salud, para detectar las necesidades de la población, así como la capacidad de respuesta social organizada, en un espacio geográfico determinado (nacional, municipal y local).

El propósito de este estudio se orienta en la identificación y descripción de los principales problemas y necesidades de salud, con el objetivo de proponer soluciones a las mismas a través de programas y servicios de salud, nuestra población responsable involucra al Centro de Salud en San Luis Tlaxialtemalco, perteneciente a la Jurisdicción Sanitaria Xochimilco, clínica CST- II, de primer nivel de atención médica. Dicha información recopilada, será la base para la planeación de intervenciones de promoción de la salud, para mejorar los insumos, la prevención de enfermedades y la atención integral a los diversos grupos etarios en los planos individual, familiar y colectivo.

Metodológicamente para la elaboración del DSS se describen las diversas categorías y variables de estudio, con el fin de estandarizar los procedimientos, las fuentes de información y los productos esperados para el análisis y presentación del DSS. Operativamente se realizó la recopilación de información de fuentes secundarias como: INEGI, Secretaría de Salud y Sistema de información de la J.S. Xochimilco, entre otras. La información de fuentes primarias incluye la aplicación de la “Cédula de Micro diagnóstico” entre la población de San Luis Tlaxialtemalco, aplicada por los pasantes de servicio social de la carrera de medicina y enfermería, promoción Agosto 2022 a Julio 2023.

Con el presente estudio, se espera contribuir a la comunidad, a través de estrategias enfocadas en mejorar las condiciones de salud y bienestar de la población, así como de la calidad de los servicios impartidos por el centro de salud correspondiente. Teniendo como base la priorización de la enseñanza y educación de las personas abarcando todos los grupos de edad, para así poder crear un vínculo del personal de la salud con la población, para ganar la confianza y así con ello, la asistencia a los diferentes servicios médicos, con el fin de disminuir los factores de riesgo, en cuanto a las morbilidades más comunes en dicha comunidad.

OBJETIVO GENERAL

- Realizar una actualización del diagnóstico de salud del año 2022, sobre la comunidad de San Luis Tlaxialtemalco a través de la realización, recopilación y análisis de la información recabada de las encuestas e investigación que conforman al DSS, para poder identificar los determinantes sociales de la salud y las principales causas de morbilidad que afectan a la población, y así poder crear estrategias que nos permita mejorar la atención médica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- ❖ Determinar las condiciones sociodemográficas y económicas de la Delegación de Xochimilco
- ❖ Identificar las condiciones sociodemográficas de la comunidad de San Luis Tlaxialtemalco
- ❖ Identificar los motivos de consulta más frecuentes y/o necesidades de salud, del CST-II San Luis Tlaxialtemalco
- ❖ Clasificar las morbilidades más frecuentes por grupo de edad, del CST-II San Luis Tlaxialtemalco
- ❖ Analizar las enfermedades más comunes, según los motivos de consulta del CST- II San Luis Tlaxialtemalco
- ❖ Explicar a la comunidad de San Luis Tlaxialtemalco, mediante sesiones o reuniones medidas preventivas sobre las comorbilidades más frecuentes en su comunidad

METODOLOGÍA

Tipo de estudio

El Diagnóstico de Salud es un estudio “Descriptivo y Observacional” ya que nos permite analizar cómo es y cómo se manifiesta un fenómeno y sus componentes. En nuestro caso, se estudiaron las características sociodemográficas de una Área Geoestadística Básica (AGEB), la cual se selecciona una de las áreas que están a responsabilidad de la Unidad de Salud: CST-II San Luis Tlaxialtemalco.

Recolección de datos

La recolección de información se obtiene a través de ciertas “Cédulas”, las cuales son realizadas por los pasantes de nivel licenciatura en Medicina durante el Servicio Social, para conocer los determinantes sociodemográficos y la situación de salud, en la comunidad a estudiar. Para la promoción Agosto 2022-Julio 2023, somos 2 pasantes de la Universidad Autónoma Metropolitana, dicho trabajo se realizó en equipo así como en colaboración con los pasantes de enfermería del Conalep.

Límites de tiempo y espacio

Se selecciona una AGEB diferente para cada promoción, para permitir ir ampliando el nivel de conocimiento de las áreas que están a cargo de cada unidad de salud. Las encuestas se realizaron durante el mes de enero 2023, se inició la recolección de datos, para posteriormente llevar a cabo la interpretación y análisis de la información obtenida.

Debido a la inseguridad, así como la falta de accesibilidad y falta de disponibilidad de los habitantes del área (AGEB 0527), que se negaban a responder dicho cuestionario, limitó el desarrollo del estudio, por lo que solo se encuestaron 50 familias en total.

Recursos Humanos

Los encargados de realizar las cédulas de micro diagnóstico fueron los 2 pasantes de Medicina y pasantes de enfermería, dentro del horario establecido, portando el uniforme e identificación oficial.

Durante 2 semanas se recorrieron las calles y manzanas correspondientes al AGEB asignado para llevar a cabo las encuestas.

Recursos Materiales

Los insumos utilizados para realizar las encuestas fueron: tablas de madera, bolígrafos y copias de los 3 tipos de cédulas por familia.

La información se obtuvo mediante: observación, reconocimiento y la aplicación de las siguientes Cédulas de información: (Ver en Anexos #1, #2 y #3)

- Cédula 1: DATOS DEMOGRÁFICOS, DE ACCESO A LA SALUD, VACUNACIÓN Y SALUD BUCAL
- Cédula: 2 VIVIENDA, ALIMENTACIÓN, INGRESOS ECONÓMICOS, RIESGOS AMBIENTALES Y MORTALIDAD
- Cédula 3: ACCESO A LOS SERVICIOS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y PADECIMIENTOS PRESENTADOS

RESULTADOS

DATOS DE IDENTIFICACIÓN

La clínica es de primer nivel de atención médica, el T-II que se encuentra ubicada en la Avenida 5 de Mayo S/N, Col. San Luis Tlaxialtemalco, CP 16610. Tel. 55-5843 9517

Tabla 20. Datos de identificación	
Unidad de Salud	C.S. T-II San Luis Tlaxialtemalco
Colonia	San Luis Tlaxialtemalco
# AGEB	913000527
Alcaldía	Xochimilco

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

La *imagen 45* muestra la localización de la clínica CST-II San Luis Tlaxialtemalco, marcada con el punto rojo, rodeado de las calles: Cerrada Temacpalco, Cerrada Acueducto y Avenida 5 de Mayo.

Imagen 45. Localización del CST-II. San Luis Tlaxialtemalco



Fuente: Centro de Salud San Luis Tlaxialtemalco. Disponible en Centro de Salud San Luis Tlaxialtemalco - Google Maps

DATOS DEMOGRÁFICOS

Estos datos demográficos agrupan la información de las 50 familias interrogadas, recabada a través de las 3 cédulas de diagnóstico de salud, aplicadas en el AGEB asignado: **0527**. Cada dato o característica de la población en estudio, se sintetizó en cuadros y gráficas, además de una breve explicación sobre el impacto social-demográfico que tiene dicha zona determinada.

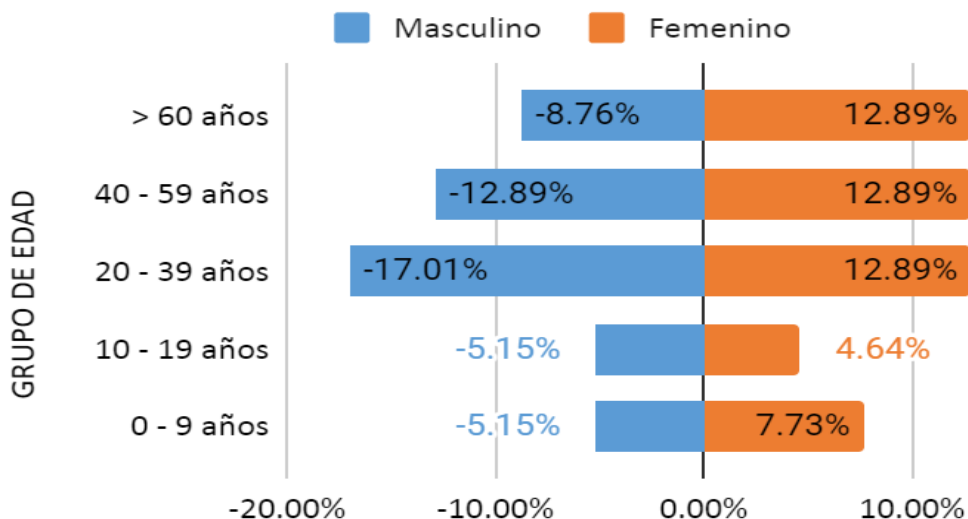
Número de habitantes, por edad y sexo

La *tabla 20* describe a la población encuestada dentro del AGEB 0527, obteniendo un total de 194 personas, dividido entre 95 hombres (48.9%) y 99 mujeres (51%), ambos porcentajes no tienen gran diferencia entre ellos, sin embargo, la pirámide poblacional tiene más impacto entre los grupos de edad, siendo la segunda y tercera década de la vida los rangos de edad con mayor población.

Tabla 21. Pirámide poblacional del AGEB 0527						
	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
GRUPO DE EDAD	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0 - 9 años	10	5.15%	15	7.73%	25	12.89%
10 - 19 años	10	5.15%	9	4.64%	19	9.79%
20 - 39 años	33	17.01%	25	12.89%	58	29.90%
40 - 59 años	25	12.89%	25	12.89%	50	25.77%
> 60 años	17	8.76%	25	12.89%	42	21.65%
TOTAL	95	48.97%	99	51.03%	194	100.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud, realizadas en ABEG 052 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Grafica 4. PIRÁMIDE POBLACIONAL DEL AGEB 0527



Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Podemos observar que en la *gráfica 4* es una pirámide poblacional tipo regresiva, es decir, tiene una tasa baja de natalidad y una esperanza de vida muy alta, donde se concentra más en los adultos jóvenes de 20- 39 años, partiendo desde este rango de edad, la pirámide se ancha conforme más edad tengan los habitantes.

Escolaridad de la población estudiada

La *tabla 21* representa el grado escolar de la población estudiada, según su rango de edad y sexo, dichos datos nos indican que el 97% de la población sabe leer y escribir, versus un 3% es analfabeta. Lo que significa que el 19% de la población asistió a la escuela desde la primaria hasta nivel licenciatura.

GRUPO DE EDAD	0-9 años		10-19 años		20-39 años		40-59 años		> 60 años		TOTAL			
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	%	F	%
ESCOLARIDAD														
ANALFABETA	2	2							1	1	3	1.55%	3	1.55%
SABE LEER Y ESCRIBIR					1				1	2	2	1.03%	2	1.03%
PREESCOLAR	2	7									2	1.03%	7	3.61%
PRIMARIA	5	6	2	1	1		2	3	2	5	12	6.19%	15	7.73%
EDUCACIÓN ESPECIAL	1										1	0.52%	0	0.00%
SECUNDARIA			3	5	8	7	8	5	3	7	22	11.34%	24	12.37%
BACHILLERATO			5	2	10	9	11	8	3	2	29	14.95%	21	10.82%
CARRERA TÉCNICA					3	3	2	3	1	1	6	3.09%	7	3.61%
LICENCIATURA				1	9	6	2	6	6	7	17	8.76%	20	10.31%
POSGRADO					1						1	0.52%	0	0.00%
TOTAL	10	15	10	9	33	25	25	25	17	25	95	48.97%	99	51.03%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Estado Civil de la población

En cuanto al estado civil de la población, se obtuvo un 0% de personas separadas, mientras que los estados civiles más representativos son los solteros y casados con el 43.8% y 35% respectivamente.

ESTADO CIVIL	#M	#F	TOTAL	%
SOLTERA (O)	45	40	85	43.81%
CASADA (O)	31	37	68	35.05%
UNIÓN LIBRE	15	13	28	14.43%
SEPARADA (O)	0	0	0	0.00%
DIVORCIADA (O)	2	4	6	3.09%
VIUDA (O)	2	5	7	3.61%
TOTAL	95	99	194	100.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Ocupación de la población

Los oficios u ocupaciones en las que se desempeña la población estudiada se distribuyen principalmente entre los estudiantes, empleados y el hogar. El primer lugar son los empleados con 53 personas (27.3%), seguido de 42 estudiantes (21.6%) y en el hogar son 32 personas (16%) las cuales únicamente son mujeres.

OCUPACIÓN	#M	#F	T	%
OBRERO (A)	6	0	6	3.09%
EMPLEADO (A)	31	22	53	27.32%
COMERCIANTE	8	3	11	5.67%
CAMPESINO (A)	4	4	8	4.12%
JUBILADO (A)	8	8	16	8.25%
ESTUDIANTE	25	17	42	21.65%
HOGAR	0	32	32	16.49%
DESEMPLEADO >18 á	0	2	2	1.03%
TRABAJO POR MI CUENTA	6	4	10	5.15%
TRABAJADOR <12 AÑOS	1	0	1	0.52%
NINGUNO <6 AÑOS	6	7	13	6.70%
TOTAL	95	99	194	100.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Acceso a servicios de salud

El sistema de salud es deficiente en todo México, en esta localidad la distribución se concentra en la medicina privada con un 33.5% lo que indica la falta de acceso a otras instituciones públicas o por la falta de seguridad médica, por lo cual acuden a atención médica privada. Le siguen la Secretaría de salud e ISSSTE con un 17% y 16.5 % respectivamente.

DERECHOHABIENCIA	#M	#F	TOTAL	%
SECRETARIA DE SALUD	26	37	63	32.47%
IMSS	16	17	33	17.01%
ISSSTE	14	18	32	16.49%
PEMEX/MARINA / SEGURO MÉDICO	0	0	0	0.00%
SEDENA	1	0	1	0.52%
OTROS	38	27	65	33.51%
TOTAL	95	99	194	100.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA

Personas que habitan la vivienda

La mayoría de las familias cuenta con 2 o 5 personas habitando por casa, el resto indicó menos personas dentro de su hogar.

Tabla 26. Número de habitantes por vivienda		
# HAB.	#casas	%
1	2	4.00%
2	15	30.00%
3	5	10.00%
4	9	18.00%
5	11	22.00%
6	5	10.00%
7	0	0.00%
8	1	2.00%
9	2	4.00%
TOTAL, DE VIVIENDAS: 50		100.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Tenencia de la vivienda

El 86% de las familias tienen un hogar de tendencia propia, el resto se distribuye entre ser una vivienda rentada y compartida.

Tabla 27. Tenencia de la Vivienda		
PROPIEDAD	#casas	%
PROPIA	43	86.00%
RENTADA	3	6.00%
COMPARTIDA	4	8.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Materiales de construcción

El 92% de las casas aseguran estar construidas de material definitivo, es decir, con materiales de construcción permanentes como el tabique, loza y cemento.

Tabla 28. Material de construcción		
MATERIAL	#casas	%
TEMPORAL	4	8.00%
DEFINITIVO	46	92.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Disposición de agua en la comunidad

La disposición de agua es suministrada en la población, ya que el 98% de los encuestados afirmó recibir agua a través de llave intradomiciliaria.

AGUA DE:	#casas	%
LLAVE INTRADOMICILIARIA	49	98.00%
HIDRANTE PÚBLICO	1	2.00%
PIPA	0	0.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Disposición de agua en la vivienda

Su forma de almacenamiento se basa principalmente con el uso de tinaco en un 80 % de los hogares, el resto es por pileta y cisterna con un 12% y 4% respectivamente.

ALMACENAMIENTO	#casas	%
TINACO	40	80.00%
PILETA	6	12.00%
CISTERNA	4	8.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

ALIMENTACIÓN FAMILIAR

Frecuencia de alimentos consumidos a la semana

Los alimentos de la canasta básica están enlistados en la siguiente tabla y divididos según la frecuencia de su consumo, nótese que la mayoría de los alimentos como; cereales, leguminosas, lácteos, frutas y verduras son consumidos más de 5 días a la semana, mientras que el huevo y carnes rojas son consumidos solo un día a la semana.

Además de esto, casi todas las familias aseguran no agregar aceites, grasas, sal o azúcar a sus alimentos ya preparados, como método de control en su dieta.

FRECUENCIA DE ALIMENTOS	0 DÍAS		1-2 DÍAS		2-4 DÍAS		5-7 DÍAS	
	#	%	#	%	#	%	#	%
Cereales	1	2.00%	4	8.00%	11	22.00%	34	68.00%
Leguminosas	0	0.00%	15	30.00%	16	32.00%	19	38.00%
Verduras	1	2.00%	5	10.00%	12	24.00%	32	64.00%
Frutas	0	0.00%	5	10.00%	14	28.00%	31	62.00%
Huevos	0	0.00%	19	38.00%	16	32.00%	15	30.00%
Carnes rojas	0	0.00%	25	50.00%	19	38.00%	6	12.00%
Carnes blancas	0	0.00%	14	28.00%	25	50.00%	11	22.00%
Lácteos	3	6.00%	12	24.00%	8	16.00%	27	54.00%

	SI	%	NO	%	
Agrega a los alimentos aceite, manteca o margarina	3	6.00%	47	94.00%	#NÚMERO TOTAL DE FAMILIAS: 50
Agrega sal a los alimentos ya preparados	6	12.00%	44	88.00%	
Agrega azúcar a los alimentos ya preparados	8	16.00%	42	84.00%	

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Frecuencia de alimentos ultra procesados consumidos a la semana

Los alimentos ultra procesados son muy consumidos, especialmente las galletas y panes se comen más de 5 días a la semana, mientras que los menos consumidos son los alimentos instantáneos. Las bebidas azucaradas, botanas, embutidos y comida rápida son consumidos mínimo 1 o 2 veces por semana.

Esto quiere decir que no hay ningún alimento ultra procesado que no sea consumido por esta población, por lo que forman parte de la dieta familiar diaria.

FRECUENCIA ALIMENTOS	0 DÍAS		1-2 DÍAS		2-4 DÍAS		5-7 DÍAS	
	#	%	#	%	#	%	#	%
Bebidas azucaradas (refrescos, jugos, leches y yogurt)	16	32.00%	18	36.00%	9	18.00%	7	14.00%
Galletas y panes industrializados	3	6.00%	12	24.00%	14	28.00%	21	42.00%
Botanas (papas fritas, chicharrones y derivados)	22	44.00%	23	46.00%	4	8.00%	1	2.00%
Comida rápida (pizza, hamburguesa, nuggets, etc.)	26	52.00%	22	44.00%	2	4.00%	0	0.00%
Alimentos instantáneos (ejemplo sopa maruchan)	38	76.00%	12	24.00%	0	0.00%	0	0.00%
Embutidos (salchichas o jamones)	12	24.00%	24	48.00%	9	18.00%	5	10.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

ENTORNO DE LA VIVIENDA

Riesgos ambientales en la comunidad

Los contaminantes ambientales que más persisten en esta comunidad y por lo cual se quejaron más las personas, fueron los chiqueros, seguido de los basureros al aire libre y las aguas estancadas, todos estos contaminantes son riesgos no solo ambientales, sino que se vuelven factores de riesgo para enfermedades en la comunidad en estudio.

RIESGO	#casas	%
BASUREROS	8	16.00%
CHIQUEROS	33	66.00%
AGUAS ESTANCADAS	6	12.00%
NINGUNO	3	6.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Acceso a servicios públicos

De las 50 casas registradas, 46 de ellas tienen acceso al drenaje y el resto ocupan fosa común, los demás servicios públicos están presentes en cada uno de los hogares, desde el gas, agua entubada, luz eléctrica y desecho de basura.

Solo servicios de paga como el teléfono e internet, al no ser tan indispensables para la vida, solo están presentes en el 80% de las casas.

SERVICIOS	#casas	%
AGUA ENTUBADA	49	98.00%
DRENAJE	46	92.00%
CAMIÓN DE BASURA	50	100.00%
GAS	50	100.00%
LUZ ELÉCTRICA	50	100.00%
TELÉFONO	45	90.00%
INTERNET	39	78.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

DINÁMICA FAMILIAR

Ingreso económico familiar

El ingreso económico oscila entre los 5 mil y 10 mil pesos en más de la mitad de los hogares, esto debido a los trabajos donde la mayoría son empleados.

CANTIDAD	#casas	%
<5.200 pesos/mes	16	32.00%
5.200-10,400 pesos/mes	27	54.00%
10,400-15,600 pesos/mes	4	8.00%
>15,600 pesos/mes	3	6.00%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Principales causas de mortalidad

Solo se registró una muerte durante el último año, por dicho motivo y de edad avanzada por complicaciones de enfermedades crónicas.

CAUSA	#	MOTIVO	EDAD
# MUERTES	1	ERC MUJER	64 AÑOS

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

DAÑOS A LA SALUD

Discapacidades en la familia

La discapacidad visual prevalece más en las personas, siendo más habitual el uso de lentes para mejorar la visión, sin embargo, el uso de aparatos auditivos también aumenta conforme la edad. El 70 % de las personas aseguró no tener ninguna discapacidad.

DISCAPACIDAD	#personas	%
VISUAL	48	24.74%
AUDITIVA	7	3.61%
LENGUAJE	2	1.03%
MOTORA	2	1.03%
MENTAL	1	0.52%
NINGUNA	134	69.07%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

Principales enfermedades presentadas en el último año

Durante el año 2022 las enfermedades respiratorias conformaron el motivo de consulta más solicitado, recordemos que la población registrada es mayor en adultos y personas de la tercera edad, por lo cual las enfermedades crónicas como la diabetes e hipertensión son los motivos de consulta médica que le siguen.

ENFERMEDAD	#	%
IRAS	50	25.77%
EDAS	3	1.55%
IVUs	0	0.00%
ÚLCERAS y GASTRITIS	0	0.00%
CARIES	3	1.55%
OBESIDAD	8	4.12%
HIPERTENSIÓN	18	9.28%
DIABETES	21	10.82%
DISLIPIDEMIAS	0	0.00%
DEPRESIÓN	0	0.00%
OTROS	1	0.52%
NINGUNA	90	46.39%

Fuente: Datos obtenidos de las cédulas de diagnóstico de salud realizadas en AGEB 0527 del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. Enero 2023

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El pueblo de San Luis Tlaxialtemalco es una comunidad pequeña, pero bien urbanizada, con acceso a los servicios públicos indispensables, como el agua intradomiciliaria, drenaje, luz, gas, etc., así como mercados cercanos y servicios médicos. En la zona del AGEB asignado, hay casas construidas de materiales perdurables, muchas de ellas son negocios por lo cual no son habitadas, lo que dificultó la realización de las encuestas, además de la alta delincuencia externa.

Como conclusión la base de datos es no representativa para obtener información más precisa a lo real, debido a las limitaciones ya mencionadas, sin embargo, es un buen inicio, que puede ser parte o ser de ayuda en investigaciones futuras.

Como recomendación ante tal problema, sería la difusión de información a la comunidad, para establecer más y mejores vínculos de confianza entre el personal que labora en la clínica de San Luis Tlaxialtemalco con sus usuarios, invitarlo a través de las redes sociales, carteles, folletos etc., con el objetivo de lograr curiosidad e interés para que se acerquen y conozcan los servicios y beneficios que ofrece el centro de salud.

Al realizar esta investigación, aconsejo siempre portar un uniforme e identificación visible, ya que la gente desconfía de toda persona y por último sería acudir siempre en compañía de otra persona, ya que es una zona insegura y con alto grado de delincuencia, precisamente para evitar cualquier agresión.

CAPÍTULO 4. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL SERVICIO POR TRIMESTRE

El servicio social lo realice en el Centro de Salud TII San Luis Tlaxialtemalco, siendo un organismo que ofrece atención de primer nivel con los servicios ya referidos, mi estancia y cumplimiento del servicio en este centro, fue en pocas palabras productivo y ameno. Explicaré a detalle en los siguientes párrafos las actividades realizadas durante todo un año, iniciando en agosto 2022 y culminando en julio 2023, para esta promoción fuimos asignados 2 pasantes de Medicina de la Universidad Autónoma Metropolitana.

Los primeros 15 días del primer mes, se llevó a cabo la capacitación de todos los pasantes pertenecientes a la jurisdicción de Xochimilco, se llevó a cabo en el Teatro “Carlos Pellicer”, tenía que acudir medicina, enfermería, estomatología y psicología. Después de esto, nos presentamos a la clínica el día 15 de agosto, nos dio la bienvenida la Dra. Alejandra Torrentera Terreros encargada de Epidemiología y encargada de los pasantes, ella nos presentó a cada integrante y su cargo que conformaban el centro de salud, ahí conocimos a 2 compañeras pasantes de la promoción pasada, con la cuales formamos equipo y trabajamos juntos durante 6 meses.

Cada rotación fue impartida por nuestra coordinadora incluyó a los servicios de: Epidemiología, Filtro, Consulta. Dichas rotaciones fueron las mismas durante el resto del año, por lo cual pondré hincapié en actividades externas en las cuales participamos y se verán reflejadas con imágenes en cada uno de los apartados por meses de servicio.

En Epidemiología nos encargamos de llevar un registro, captura y control epidemiológico de diversas enfermedades de control como: Infecciones Respiratorias Aéreas Superiores (IRAS), Cólera, Tuberculosis, COVID-19, Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS), Hipertensión Arterial Sistémica (HAS), Diabetes Mellitus (DM), etc. Además de la realización de carteles, se daban pláticas informativas a la comunidad en la sala de espera de la clínica, sobre los temas ya mencionados. Acudimos a varias Jornadas de salud dentro del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco y en la jurisdicción de Xochimilco, donde se realizaron pláticas de sexualidad y detecciones de presión arterial, glucemias, pruebas rápidas de VIH, Sífilis, Hepatitis C y antígeno prostático, a toda persona que lo solicitara.

En Filtro nos encargamos de llevar el control de las personas que entraban a la unidad y filtrar entre quienes presentaban sintomatología por Sars-Cov-2 no ingresara, hasta después de descartar con una prueba rápida Covid, las cuales también eran tomadas por nosotros. Y por último la rotación de consulta consistió en dar consulta de crónicos, control del embarazo, planificación familiar, control del niño sano, exploraciones mamarias y citologías cervicales, la mayoría de las veces, las consultas fueron a cargo de un médico adscrito.

AGOSTO 2022 - SEPTIEMBRE 2022

Durante los primeros 2 meses fue una capacitación del llenado de la papelería para llenar correctamente todos los apartados que lleva un expediente clínico, aprender a tomar pruebas COVID. En la rotación de filtro nos encargamos de la toma de pruebas rápidas de COVID, con la protección correcta, esto para descartar a toda persona con sintomatología respiratoria, una vez con el resultado sea negativo se decide su ingreso para atención médica y en caso contrario se le da tratamiento e indicaciones de cuarentena.



Foto 3. Primer día del SS, Lalo y yo (15/08/22)



Foto 4. Toma de pruebas COVID con Tyvek (24/08/22)

El 25 de agosto se celebra el “Día Naranja” es una campaña para generar conciencia pública y que los gobiernos promuevan estrategias y acciones para prevenir la violencia en mujeres y niñas, es por ello que ese día acudimos vestidos con algo representativos de color naranja.



Foto 5. Día Naranja (25/08/22)

Empezamos a dar consultas médicas bajo la supervisión de un médico de base, primero empezamos como colaboradores para aprender cómo llenar los formatos, recetar según el cuadro básico de medicamentos de la unidad e ir conociendo los padecimientos de los pacientes.

Los programas activos de la unidad son: Control de niño sano, Control prenatal, Servicios amigables, Enfermedades crónicas y Prevención de cáncer cervicouterino y mama. Cada programa tiene un médico adscrito de base para llevar su control médico y estadístico, una vez que nos explicaron la papelería necesaria para dar consulta médica de los servicios ya mencionados, nos asignaban un consultorio para dar consulta.

En el caso del control del niño sano se les realiza la prueba de Evaluación de Desarrollo Infantil (EDI) nos sirve para la detección temprana de problemas del neurodesarrollo en niños desde el primer mes de vida hasta antes de los 6 años, se realiza al: 1 mes, 6 meses, 18 meses, 30 meses, 42 meses y 60 meses de edad, además de esto, en menores de 1 año se le hace la exploración general de cabeza a pies y búsqueda de los reflejos primitivos, se les gráfica su antropometría y también se les aplica una Cédula de “Signos y síntomas de sospecha de cáncer en niños y adolescentes” se les realiza anualmente en menores de 18 años para detectar oportunamente y referir a un nivel superior.

En el grupo de adolescentes, se hace hincapié en la planificación familiar, a través de pláticas informativas sobre los distintos métodos anticonceptivos, se le dotan condones masculinos y femeninos, y se practica su colocación en modelos anatómicos de los sistemas sexuales femeninos y masculinos, todo esto para prevenir y disminuir el número de embarazos juveniles. El método más solicitado y del cual coloqué 8 de ellos, fue el implante subdérmico de etonogestrel.

Para toda mujer embarazada se lleva su control prenatal hasta el puerperio, con citas mensuales para revisar laboratorios y ultrasonidos, para llevar un monitoreo apegado y prevenir toda complicación en el binomio como infecciones de vías urinarias y vaginales. Se les informan si en el caso de presentar algún dato de alarma: dolores de cabeza intensos, zumbidos, ver luces, no movimiento fetal mayor de 2 horas, hinchazón en extremidades y cara, sangrado vaginal y contracciones deben acudir a urgencias al hospital más cercano.

En las mujeres en edad reproductiva se les realiza exploración mamaria y/o citologías cervicales anuales y dependiendo de la edad se les indicaba la toma mastografía a partir de los 40 años, además de la aplicación de la cédula de sospecha de cáncer de ovario a partir de los 45 años, todo para prevenir oportunamente cáncer cervicouterino, de mama y ovario en la mujer

En los pacientes con enfermedades crónicas como: Diabetes, Hipertensión arterial, Síndrome metabólico, Sobrepeso-Obesidad, Dislipidemias, se les realizó modificaciones en sus medicamentos de base, monitoreo con laboratorios, manejo continuo con nutrición y ejercicios para disminuir peso y cintura. Al Grupo de Ayuda Mutua (GAM), cada mes se les realizaba antropometría, toma de hemoglobina glucosilada, signos vitales y se apuntaban en su hoja de monitoreo, para llevar el control de cada paciente.



Foto 6. Tomando signos vitales en consulta (08/9/22)

Las detecciones consisten en tomar signos vitales con el fin de detectar enfermedades crónicas tempranas, se colocaba un puesto en diferentes lugares del pueblo de San Luis Tlaxialtemalco. En caso de obtener valores anormales de la presión arterial, glucemia capilar y peso, se les informaba y orientaba sobre acudir a la clínica para un iniciar o llevar un control médico más personalizado.



Fotos 7-8. Toma de Signos vitales en parque Temacpalco (09/09/22)

En ocasiones la Jurisdicción de Xochimilco nos citaba para darnos capacitaciones y pláticas médicas, una de ellas fue sobre planificación familiar con un método anticonceptivo en particular el “DIU”, se realizó una actividad práctica donde se usaron modelos de vagina y el material necesario para la correcta colocación de un Dispositivo Intrauterino (Mirena). Desafortunadamente este insumo no lo coloque en mi unidad, el método de planificación familiar más solicitado y de los cuales si coloque, fue el implante subdérmico de etonogestrel.



Foto 9: Práctica de colocación de DIU (14/09/22)

Los Servicios Amigables para adolescentes, consistió en darles pláticas sobre sexualidad responsable y planificación familiar, se acudía a la preparatoria IEMS Plantel Xochimilco “Bernardino de Sahagún” muy cerca de la clínica, donde se realizaban actividades recreativas para hacer la educación divertida y fácil de entender con juegos y prácticas con modelos del sistema reproductivo masculino y femenino.



Fotos 10: Pláticas sobre el uso de preservativos (22/09/22)



Fotos 11: Foto con la botarga de condón (22/09/22)

La campaña de vacunación contra la rabia abarcó el período del “25 de Septiembre al 1 de Octubre 2022”, por lo cual participamos en la vacunación de perros y gatos. Cada pasante y médico de base fue dividido por días y lugares diferentes de San Luis Tlaxialtemalco, mi primer día aplique cerca de 90 dosis entre perros y gatos, hubo otra ocasión donde en una casa hogar de animales abandonados, solicitó el apoyo de la dosis de rabia, se vacunaron más de 50 perros y 30 gatos.



Foto 12-13. Vacunación de rabia en perros y gatos, Dr. Valencia y yo (25/09/22)

OCTUBRE 2022 - NOVIEMBRE 2022

La Jornada Nacional de salud pública 2022, se llevó a cabo del 10-21 de octubre, se necesitaba de un mural que representaba todos los servicios disponibles de la unidad, como atención del embarazo, vacunaciones, hidratación con suero oral, detección oportuna de cáncer cérvico uterino, ovario, mama y próstata, desparasitación, atención odontológica, planificación familiar, nutrición y detecciones de diabetes e hipertensión.



Foto 14: Realización de mural de la Jornada (07/10/22)



Foto 15: Plática en Kinder (10/10/22)

Para la clínica, fue importante dar pláticas informativas de diversos temas para la comunidad en general o para un grupo de edad en particular. Dentro y fuera de las instalaciones, en lugares concurridos como parques y escuelas, donde se hablaba incluso con los padres de familia, sobre tomar medidas higiénico-dietéticas, lavado de manos, actividad física, nutrición, enfermedades crónicas, salud médica y bucal, en fin, todos los servicios disponibles en el centro de Salud de San Luis Tlaxialtemalco.

Algunos de los temas que me tocó dar fueron: Rickettsiosis, planificación familiar, métodos anticonceptivos, etc., estos temas eran impartidos a las personas que acudían al centro por consulta médica, todos incluyen material didáctico-práctico ya diseñado por la institución, por lo cual solo me encargaba de difundir la información de forma más entendible para el usuario, con el objetivo de mejorar la prevención de enfermedades.



Foto 16. Plática de Rickettsiosis (20/10/22)

Una vez aprendido el llenado de los formatos solicitados para la atención médica, nos asignaban en parejas a los pasantes de medicina para dar consulta. Dependiendo la demanda del personal, éramos destinados a dar consulta médica de cualquier programada, para poder cubrir todos los servicios, siguiendo las medidas de protección, ya que, durante temporadas climáticas, aumentó el número de consultas por enfermedades respiratorias, pero también realizamos el control del niño sano, control del embarazo y de enfermedades crónicas como Diabetes e Hipertensión arterial, así como aperturas de expedientes.

Todo paciente maneja diferentes documentos en su expediente y debía estar en orden antes de devolverlo en archivo clínico, por lo mismo se revisaba que cada expediente tuviera llenos todas las hojas de detecciones de acuerdo al grupo de edad, por ejemplo, en niños menores de 5 años se les realiza estadificación de peso-talla, IMC, perímetro cefálico, cédula de cáncer infantil, etc., y así al resto de las edades. Todo paciente de primera vez o subsecuente, tiene una hoja de control en el cual se anotan sus laboratorios y signos vitales para llevar una monitorización de sus avances.



Foto 17. Consulta médica (16/11/22)

Al igual que el Centro de salud, la jurisdicción de Xochimilco organizó diversas campañas donde se ofrecían los servicios sanitarios más solicitados, nosotros participamos para las detecciones de los signos vitales como peso, presión arterial y glicemia, además de pruebas rápidas de casete para Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS): Sífilis y VIH.

El lugar más común donde se hacían estas jornadas era en el centro de Xochimilco, acudimos varios días a la semana, llevamos material interactivo como memoramas para hacer la educación de anticonceptivos más divertida y visual, además de llevar modelos anatómicos de los sistemas reproductores femeninos y masculinos, para practicar el correcto uso de los condones.



Foto 18. Realización de detecciones en el centro de Xochimilco (17/11/22)



Foto 19-20. Realización de detecciones en el centro de Xochimilco (25/11/22)

DICIEMBRE 2022 - ENERO 2023

El **8 de diciembre** se llevó a cabo la acreditación del “Parque Temacpalco”, localizado a una esquina de nuestra unidad médica, en dicho lugar se llevan a cabo actividades físicas por la comunidad, en especial por pacientes pertenecientes al Grupo de Ayuda Mutua (GAM), es un lugar de uso común con el centro de salud para la realización de diversas actividades recreativas y educativas.

Para el día del evento, tendría que haber algo representativo, por lo que trabajo social solicitó un mural con temática de “Reciclaje”, a nuestra promotora en salud se le ocurrió la idea de hacerlo con las taparrosas donadas.

Participé en la realización de dicho mural durante una semana, la promotora en salud diseñó las figuras con taparroschas de diferentes colores y tamaños, todas donadas a la unidad, se lavaron, secaron y pegaron para dar la impresión de las siguientes fotos. Abarcó temas del cuidado del medio ambiente, actividad física y reforestación.



Foto 21. Realización de mural con taparroschas, Yoli y yo (04/12/22)



Foto 22. Mural de taparroschas finalizado (07/12/22)



Foto 23. Personal del centro de salud de San Luis Tlaxialtemalco (08/12/22)



Foto 24. Yo el día del evento (08/12/22)



Foto 25. Acreditación del parque Temacpalco con el mural expuesto de fondo (08/12/22)

Había temas asignados para cada pasante, el cual se debía dar mínimo 2 veces al mes, mi tema fue la seguridad vial y sus subtemas, se difundió en varias ocasiones y en sitios diferentes como; la sala de espera de la unidad o en el parque Temacpalco. La información se centraba en la prevención de accidentes automovilísticos, con el uso correcto del cinturón de seguridad, respetar señalamientos y límites de velocidad, indicaciones para ser un peatón seguro, uso de casco por edad y caducidad.



Foto 26. Plática de Seguridad vial (15/12/22)



Foto 27. Plática de Exceso de velocidad (03/01/23)



Foto 28. Plática de uso de casco en parque Temacpalco (11/01/23)

A mediados de enero comenzamos a realizar las encuestas para el diagnóstico de salud, durante 2 semanas recorrimos todas las calles pertenecientes al AGEB asignado 0527. Presentamos algunos inconvenientes ya mencionados anteriormente en la descripción de los resultados obtenidos, uno de ellos era la falta de disponibilidad, ya que las personas se negaban a contestar preguntas, otro detalle fue que había muchas casas no habitadas o eran solo negocios, disminuyendo así nuestra base de datos, al final solo se lograron interrogar 50 familias.



Fotos 29-30. Realizando encuestas en AGEB 0527 (16-17/01/23)

La Jefa de enseñanza de la Jurisdicción de Xochimilco nos indicó la realización de 3 cursos y ser entregados al término del servicio social, llevan por nombre; La atención a la salud en el primer nivel, Trato digno en los servicios de salud y Guía de intervención en la salud mental.

El 23 de enero realicé los cursos; Trato digno en los servicios de salud y la Atención a la salud en el primer nivel, ambos se encontraban en la página de cursos virtuales INSABI, están enfocados en medidas y estrategias para brindar una atención médica de calidad, orientar y referir a tiempo a un paciente que amerite un nivel de atención superior, además de informar el estado de su familiar y respetar sus decisiones, para hacer ejercer los derechos de los pacientes y mejorar el trato digno.



Foto 31. Constancia de curso: Trato digno (23/01/23)



Foto 32. Constancia de curso: Atención a la salud (23/01/23)

FEBRERO 2023 - MARZO 2023

Quienes integramos el equipo de servicios amigables, somos los médicos de epidemiología, la promotora de la salud, enfermería y una trabajadora social, nos encargamos de ir a planteles educativos como preparatorias, se les realizó pruebas rápidas de enfermedades de transmisión sexual como: VIH y sífilis, como medida preventiva del embarazo adolescente. Se dotó a los estudiantes de condones masculinos y femeninos, pastillas de emergencias, lubricantes, además de la capacitación sobre los métodos anticonceptivos, su efectividad y uso correcto.

Se realizaban juegos o actividades como, memoramas y tiro al blanco con preguntas, con el propósito de que los jóvenes aprendan divirtiéndose, se les premiaba con condones y dulces, también se les enseñó la correcta colocación de preservativos con modelos anatómicos de los sistemas sexuales femenino y masculino.



Foto 33. Equipo de servicios amigables (13/02/23)



Foto 34. Capacitando a los adolescentes (13/02/23)



Foto 35. Realizando pruebas de ETS (13/02/23)

A finales de febrero, le dimos la bienvenida a una nueva compañera pasante “Diana” de la promoción actual, quien se integró a nuestra unidad y se le capacitó sobre el funcionamiento de cada área de trabajo del centro de salud.



Foto 36. Bienvenida a la nueva pasante (20/02/23)



Foto 37. Lalo, yo y Diana (27/03/2023)

El 23 de febrero realice otro curso sobre aplicar estrategias que influyan en las personas a recibir atención en su salud mental. Hoy en día, los estados depresivos, ansiedad o cambios de ánimo, son causa de inestabilidad mental, son condiciones que muchos padecen, pero no son tratadas por los usuarios por vergüenza o falta de empatía de su entorno.

Por lo mismo esta guía busca intervenir en la atención oportuna, enseñando a controlar los pensamientos, sentimientos y buscar un equilibrio entre ellos, para así lograr un bienestar emocional, psicológico y social.



Foto 38. Constancia de curso de Salud Mental (23/02/23)

El 4 de marzo se celebra el día mundial de la obesidad, por lo cual acudimos a la secundaria de la comunidad, para impartir una plática sobre dicho tema a través de la prevención, recomendaciones de alimentación, llevar una dieta solo indicada por un nutriólogo y fomentar la realización de actividad física.



Foto 39. Explicando el tema de Obesidad (02/03/23)



Foto 40. Realizando actividad física con los alumnos (02/03/23)

La Secretaría de Salud comenzó la campaña de vacunación contra la hepatitis "A", también conocida como Hepatitis infecciosa, la cual empezó el 6 de marzo y durará hasta el 31 de diciembre, para niñas y niños de un año de edad principalmente en centros de atención.

En mi unidad se inició la vacunación por el área de inmunizaciones y para atraer a los habitantes, se realizó un cartel informativo junto con la promotora de la salud.



Foto 41. Realizando cartel, Yoli y yo (06/03/23)

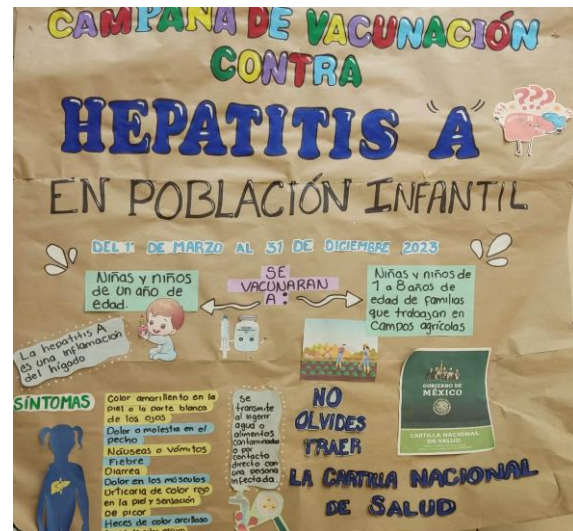


Foto 42. Cartel de Campaña de vacunación contra Hepatitis A (06/03/23)

La gestora de calidad del centro de Salud, solicitó diversos cursos a lo largo del año, cada tema fue impartido en diferentes páginas virtuales, dos de ellos fueron de la OMS, ambos con un tema en particular: el cáncer infantil.

El primero fue sobre diagnóstico precoz de cáncer en niños y adolescentes, hizo hincapié en la detección oportuna y referir a tiempo, podría salvar la vida de los niños, realizar cédulas de diagnóstico para detectar signos y síntomas comunes como; leucocoria, estrabismo, adenomegalia, hematomas, sudoraciones nocturnas, dolores musculares, abultamientos, entre los cánceres con más incidencia infantil son el tumor intraocular y la leucemia, es por ello que deben mejorar las estrategias de tamizaje y prevención.



Foto 43. Constancia de Cuidados paliativos en cáncer infantil (14/02/23)

El segundo curso fue sobre brindar cuidados paliativos a pacientes pediátricos con cáncer, como su nombre lo dice, fue sobre brindar el mejor cuidado y de calidad ante este tipo de situaciones.



Foto 44. Constancia de Diagnósticos precoz de cáncer infantil (14/02/23)

Como parte de nuestro servicio, es apoyar a los diferentes grupos formados en la unidad, se le dio mayor importancia a los pacientes del grupo GAM “Grupo de Ayuda Mutua”, a cargo del Dr. Valencia, se formó de 20 personas al inicio, todos con alguna enfermedad crónico-degenerativa como Diabetes, Hipertensión, Sobrepeso-Obesidad, Síndrome metabólico y Dislipidemias.

Dicho grupo tenía el objetivo de acreditarse, es por ello que otros servicios como nutrición, epidemiología y trabajo social, lo apoyaron mutuamente para mantener un mayor control de sus padecimiento, principalmente se fomentaba mucho la actividad física, al entrenar con los pacientes con ejercicios de pierna y resistencia.

Me tocó impartir el tema de tuberculosis, para mayor conocimiento de los pacientes, les mencione el agente etiológico, signos y síntomas de mayor presencia, diagnóstico y como prevenirlo, como la mayoría eran adultos mayores se les realizó una medida preventiva “Baciloscopia”, consistió en pedirles una muestra de esputo, la cual se mandaría a laboratorio como muestra piloto, para descartar esta enfermedad y afortunadamente todas salieron negativas a BAAR.



Foto 45. Plática informativa de tuberculosis (23/03/23)



Foto 46. Grupo de Ayuda Mutua (23/03/23)



Foto 47. Realización de ejercicios con Grupo GAM (02/03/23)



Foto 48. Ejercicios con grupo GAM (30/03/23)

El tema de seguridad vial y sus subtemas solía darlos 2 veces al mes, en las que incluí la participación activa con los usuarios que se encontraran en la sala de espera, todo esto para hacer la plática más entretenida, con preguntas sobre la caducidad de un casco, el número de fuerza de una bolsa de aire, evitar distractores al ser peatón, respetar límites de velocidad y señalamientos.

Las urgencias por accidentes automovilísticos o vehículos de motor son la causa más frecuente, siempre permanece en las listas de consulta más frecuentes en urgencias médicas, causan fracturas de cualquier zona del cuerpo y de ser complicadas puedes causar un traumatismo craneoencefálico incluso la muerte, por este motivo se espera reducir ese número de morbilidad y la mejor forma de evitarlo es con la prevención.

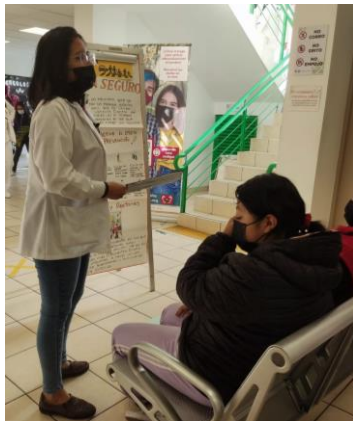


Foto 49. Plática sobre seguridad vial (21/03/23)



Foto 50. Platica de peatón seguro (27/03/23)

Las Ferias del Bienestar son campañas organizadas por el gobierno, se realizaban en las diferentes comunidades de San Luis Tlaxiátemalco normalmente ellos llevaban servicios; Dar medicamentos bajo receta médica, actualizaciones de actas de nacimiento, masajes, asesorías contra de violencia a la mujer, detecciones de hipertensión y glucemias.

Solicitaban al centro de salud su apoyo con los servicios más habituales y dependiendo de los recursos disponibles en mi unidad, nos enviaba con vacunas de influenza, Tétanos y Hepatitis; servicios amigables para dotación de condones, pastillas de emergencia y asesoría de anticonceptivos; detecciones de hipertensión arterial y glucemias, así como pruebas rápidas de VIH, Sífilis y Hepatitis C.



Foto 51. Servicios amigables (31/03/23)



Fotos 52-53. Toma de pruebas rápidas: VIH, VHC y Sífilis (31/03/23)

ABRIL 2023 - MAYO 2023

El 3 de abril realicé un curso de evaluación sobre los 5 momentos para la higiene de manos, además de ello en la clínica nos realizaban una valoración práctica del lavado correcto de las manos 2 veces al año.



Foto 54. Constancia de Higiene de manos (03/04/23)

El otro curso se anexo de forma preventiva en caso de algún accidente o incendio dentro de la instalación, con información sobre qué hacer, cómo actuar y saber usar el extintor en un incendio.



Foto 55. Constancia de Prevención, combate y extinción de incendios (03/04/23)

Informar a la población sobre las enfermedades más frecuentes durante cada periodo estacional o de temas de interés epidemiológico, era una su principal objetivo de la clínica es por ello que nosotros como pasantes nos encargamos de eso, con la realización de carteles y dar la sección educativa a los pacientes.

Había un calendario anual sobre los días mundiales por mes del año 2023, todos se distribuyeron entre los servicios de la unidad, en Epidemiología nos tocó el mes de abril, el cual tuvo varios días mundiales que conmemorar, por ejemplo:

- Día mundial de Parkinson 17 de abril
- Día mundial del Chagas 14 de abril
- Día Mundial de la Hemofilia 17 de abril
- Dia mundial del Paludismo 25 de abril

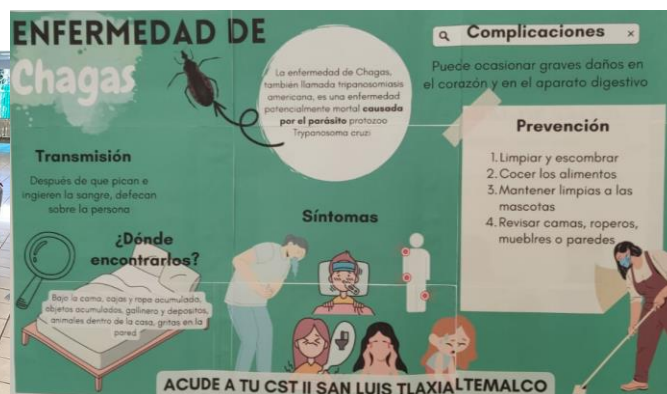
Cada sección educativa contenía material visual como un cartel o folletos, los cuales contenían información del factor de transición principal, factores de riesgo, signos y síntomas característicos de cada enfermedad, seguimiento y medidas de prevención. Además de esas pláticas se realizó la prevención del dengue y accidentes automovilísticos, como medida de seguridad por el aumento de casos por picadura de insectos y de lesiones por vehículos de motor.



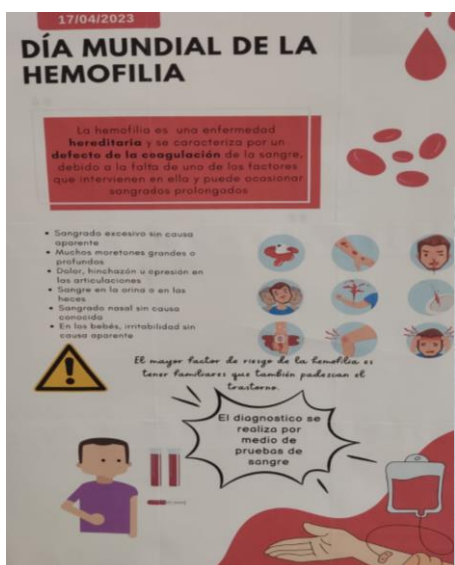
Fotos 56-57. Sección educativa por Dia mundial de Parkinson (11/04/23)



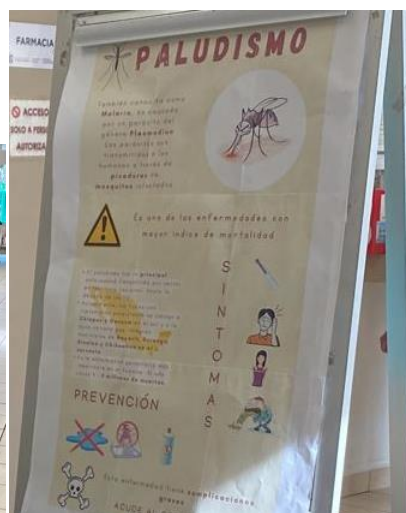
Fotos 58-60. Sección Preventiva por Dengue y Seguridad Vial (11/04/23)



Fotos 61-62. Sección educativa por Dia mundial de la Enfermedad de Chagas (12/04/23)



Fotos 63-64. Sección educativa por Dia mundial de la Hemofilia (17/04/23)



Fotos 65-66. Sección educativa por Dia mundial del Paludismo (25/04/23)

El 16 de abril realicé un curso, que tenía como objetivo la Norma 46, que trata sobre la violencia sexual y/o familiar contra las mujeres, recomienda estrategias para su detección oportuna, medidas de prevención, técnicas de acercamiento para fomentar la comunicación y prevenir este abuso.

Al igual brindar atención médica si es requerida y dar orientación en casos confirmados, sobre dónde acudir para notificar y llevar su control.



LA SECRETARÍA DE SALUD
A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN GENERAL
DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD
OTORGA LA PRESENTE

CONSTANCIA

A

Nancy Lizeth Martinez Vega

Por haber concluido satisfactoriamente el Curso a Distancia:

**NOM-046 y su aplicación en la prevención y atención
de la violencia. Aspectos Generales**

con una duración de **16** horas,
obteniendo una Calificación de **10.00**

Se extiende la presente constancia el 16 de abril de 2023



DRA. MAGDALENA DELGADO BERNAL
Directora de Educación en Salud

Foto 67. Constancia de Prevención de la violencia (16/04/23)

Las Ferias del Bienestar son organizadas por el gobierno, esta se llevó a cabo atrás del deportivo de San Luis Tlaxialtemalco, acudimos ambos pasantes para la realización de detecciones de VIH. Sífilis y Hepatitis C, toma de presión arterial y glucemias capilares, además de orientación médica con dotación de algunos medicamentos bajo receta médica, como aspirina, salbutamol, mupirocina y propranolol.

También acudieron los servicios de inmunizaciones, quienes se encargaron de la vacunación de Influenza, hepatitis y tétanos, servicios amigables brindando asesorías de planificación familiar y dotación de pastillas anticonceptivas y condones masculinos y femenino.



Fotos 68-69. Lalo y yo en feria del bienestar en San Luis Tlaxialtemalco (20/04/23)

Como festejo por el día del niño, la Dra. Romero encargada del programa del Control del Niño sano, organizó una celebración en el centro de salud unos días antes del 30 de abril para los niños.



Foto 70. Diana, Lalo y yo (25/04/23)

Los lunes o viernes se citan en la clínica a mujeres para la toma de citologías cervicales y exploración mamaria, fui de apoyo en algunas tomas y junto con una enfermera me encargue de llevar la consulta médica en caso de requerir medicamentos, el llenado de la papelería y la realización de las diferentes detecciones acorde a la edad, por ejemplo: se refiere a toda mujer a partir de los 40 años para realizarse su mastografía de tamizaje y la cédula de Cáncer de ovario son 11 preguntas de sospecha, se realiza a mujeres de 45 a 60 años y en caso de antecedentes de riesgo se realiza desde los 35 años, un valor igual o mayor de 5 puntos se le solicita un Ultrasonido para descartar alguna patología maligna y se cita con el resultado para llevar su control.



Foto 71. Realizando citología cervical (08/05/23)

Nuevamente acudimos a la preparatoria de la comunidad para dar asesorías de planificación familiar, dotación de condones, detecciones de VIH - Sífilis y prácticas sobre la correcta colocación de los preservativos en modelos anatómicos de los sistemas sexuales masculinos y femeninos.



Foto 72. Lalo de botarga de condón y yo (12/05/23)



Fotos 73-74. Dando asesoría de anticonceptivos (12/05/23)

La primera Jornada Estatal de Salud Pública 2023 se lleva a cabo del 22 de Mayo al 2 de Junio, durante esos días, se dieron sesiones educativas en un horario de 8:00-13:00 horas distribuidos entre los servicios y programas disponibles en el centro de salud, los temas fueron acorde a cada área.



Foto 75. Lona de la Jornada Estatal de Salud Pública 2023 (22/05/23)

En el caso de epidemiología, nos repartimos diversos temas, de los cuales me tocó dar seguridad vial con sus apartados de límites de velocidad, peatón seguro, uso de cinturón de seguridad y casco, también el tema de vectores el cual abarcó los agentes transmisores más comunes como el dengue, Chikunguña, malaria, paludismo, Rickettsiosis y Chagas, en todos mencione la clínica característica de cada una y medidas preventivas como fumigación, no almacenar agua en contenedores abierto al ambiente, e informar en caso de encontrar un reservorio.



Foto 76. Sesión educativa sobre el cinturón de seguridad (22/05/23)



Foto 77. Sesión educativa sobre el peatón seguro (23/05/23)



Foto 78. Sesión educativa sobre el uso de casco y límites de velocidad (25/05/23)



Fotos 79-80. Sesión educativa sobre vectores (25/05/23)

Por último fue el tema de prevención de cáncer de próstata en hombres mayores de 40 años, con especial énfasis en invitar a los que estaban presentes a solicitar su realización de prueba rápida de antígeno prostático en la unidad, así como al resto de las personas en invitarlas a difundir la información con sus conocidos, para prevenir o detectar oportunamente dicho cáncer en los hombres, les comente los factores de riesgo y la clínica, principalmente las molestias y cambios de flujo al orinar, son datos de sospecha y motivo por el cual deben acudir con un médico para valoración.



Foto 81. Sesión educativa sobre Prevención del cáncer de Próstata (26/05/23)



Foto 82. Cartel de prevención de cáncer de Próstata (26/06/23)

Durante esa semana, también realice otros 2 cursos, uno de ellos fue sobre la rabia en México, fue un curso muy completo e interactivo, su contenido estaba actualizado en la prevención, atención y su control como enfermedad, se mencionaron los casos de rabia del año pasado por gato y casos clínicos para saber qué hacer en diferentes situaciones.

El otro fue un tema inclusivo sobre la interculturalidad en el marco de la atención primaria de la salud y los derechos humanos, el cual busca promover una relación de igualdad en el trato, entre los diferentes grupos culturales, donde se considere a la Salud como un derecho fundamental y los profesionales de la salud puedan integrar el conocimiento con las creencias y las prácticas tradicionales al momento de enfrentar una enfermedad.



Foto 83. Constancia de Rabia en México (25/05/23)



Foto 84. Constancia de Interculturalidad (27/05/23)

La acreditación del Grupo de Ayuda Mutua (GAM) “Luz de vida” tuvo lugar el día 30 de mayo en el centro de salud de San Luis Tlaxialtemalco, este grupo se formó de 16 integrantes, todos con enfermedades crónicas descontroladas como: Diabetes, Hipertensión arterial, Síndrome metabólico, Dislipidemias y Sobrepeso-Obesidad.

El día del evento, acudieron los directores del programa para avalar y acreditar el grupo en la unidad, revisaron que cada expediente estuviera en orden y que cada dato concuerda con lo ya reportado en meses anteriores.

Se les tomó nuevamente la antropometría, signos vitales y hemoglobina glucosilada cada uno a cargo de un módulo, yo me encargue de tomar las muestras de sangre capilar para los resultados de lípidos y hemoglobina glucosilada.



Foto 85. Dia de acreditación GAM (30/05/23)



Foto 86. Toma de hemoglobina glucosilada (30/05/23)



Foto 87. Equipo de médicos e integrantes del grupo GAM (30/05/23)

El 31 de mayo realicé un curso sobre el manejo de alimentos y bebidas, principalmente en aplicar buenas prácticas de higiene para evitar la contaminación y enfermedades entre nosotros mismos, medidas preventivas como lavarse las manos correctamente antes de tocar algún suministro, lavar cisternas cada 6 meses, no volver a congelar alimentos descongelados, limpiar las áreas donde se preparan la comida, mantener ventilación y almacenar en estantes divididos por tipo de alimento.



Foto 88. Constancia de Higiene en alimentos y bebidas (31/05/23)

JUNIO 2023 - JULIO 2023

Debido al incremento del número de casos en la unidad por mordedura de perros, se dio la sesión educativa sobre dicho tema, con énfasis en que la vacunación antirrábica en sus mascotas es la mejor medida de prevención y que ante cualquier mordedura o rasguño de gato, lo primero que se debe hacer es lavar la herida con agua y jabón por 15 minutos y deben acudir al centro de salud para su valoración o en caso de requerir tratamiento con antibioticoterapia, además de mantener en observación al animal por 10 días y informar en el área de epidemiología cualquier cambio.

También les mencione que especies de animales son los únicos transmisores de la rabia como perros, gatos, siendo los de mayor riesgo; los mapaches, murciélagos, zorrillo y coyote, así como los signos y síntomas propios de la rabia en humanos para mantener alerta a la población.



Foto 89. Sesión educativa sobre prevención de Rabia (01/06/23)



Foto 90. Sesión educativa sobre prevención de Rabia (19/06/23)



Foto 91. Cartel sobre prevención de Rabia

Como todo mes, se dio la sección de seguridad vial 2 veces en el mes, para reforzar la educación en padres e hijos sobre el uso del cinturón de seguridad al viajar en auto o el uso de cascos si viajan en motocicleta, los niños no deben viajar enfrente de copilotos para evitar una posible fractura nasal en caso de expulsión por la bolsa de aire y que todo lactante menor y mayor debe viajar en portabebés en la parte trasera de un vehículo.

Se mencionó que todo accidente es prevenible si se siguen las medidas de precaución como los símbolos de límites de velocidad, señales de tránsito y si se es un peatón responsable, donde evite todo distractor al cruzar una calle.



Foto 92. Sesión educativa sobre Seguridad vial (19/06/23)



Foto 93. Sesión educativa sobre seguridad vial (27/06/23)

El día 21 de Junio hubo una Jornada de Salud, las cuales son organizadas por nuestra unidad, se llevó a cabo en el Mercado de flores y plantas Acuexcomac ubicado en San Luis Tlaxialtemalco, se llevaron recursos y servicios disponibles, para brindar atención en salud bucal, médica y nutricional a los comerciantes que se encuentran en esa zona, nos encargamos de la toma de signos vitales como presión arterial y glucemias, pruebas rápidas de VIH y Sífilis y en el caso de los hombres mayores de 40 años se les realizó la prueba rápida a de antígeno prostático.



Fotos 94.95. Jornada de Salud en el Mercado de las plantas, detecciones VIH, Sífilis y Antígeno prostático (21/06/23)

Inició la Jornada Intensiva de Vacunación Antirrábica canina y felina 2023 del 27 de junio al 15 de Julio, con el lema “Juntos por una salud, vacuna a tu perro y gato contra la rabia”, nos indicaron a los pasantes de Medicina, estar durante este periodo en un puesto fijo en la unidad para vacunar a perros y gatos, a diario se aplicaron cerca de 20 dosis, nos realizaron evaluaciones por la unidad y la jurisdicción de Xochimilco, donde nos revisaban la correcta colocación del puesto de vacunación y preguntas sobre la vacuna Rabi Plus.

Su administración es de 1 ml vía intramuscular a solo perros y gatos sin importar el peso, sexo o edad, se puede vacunar desde el primer mes de vida, refuerzo a los 3 meses y posteriormente revacunación anual, excepto en animales enfermos.



Fotos 96-97. Jornada Intensiva de Vacunación Antirrábica canina y felina 2023 (29/06/23)



Fotos 98-100. Vacunación Antirrábica canina y felina (30/06/23, 03/07/23 y 04/07/23)

El 3 de Julio se dieron pláticas informativas, esta vez fue de Cólera infecciosa transmitida en alimentos o agua contaminados por la bacteria *Vibrio Cholerae*, se dieron medidas preventivas como el lavado de manos antes de la manipulación o ingesta de alimentos, desinfectar todo suministro y se les enseñó como preparar y tomar un suero vida oral para este tipo de infecciones donde el mejor tratamiento es la hidratación.

También se volvió a retomar el tema de la seguridad vial en cuanto a ser un peatón responsable y seguro al evitar los distractores al momento de cruzar una calle.



Fotos 101. Sección sobre Cólera (03/07/23)



Foto 102. Sección sobre Seguridad vial: Peatón seguro (03/07/23)

CAPÍTULO 5. CONCLUSIONES DEL PASANTE DE SU SERVICIO SOCIAL

FORMACIÓN COMO PERSONA

Al fin nos encontramos en este punto, dar nuestro último paso de la primera escalera, y digo esto porque la ciencia de la medicina tiene muchos pisos por escalar, es infinito e impredecible cada tema que nos preguntemos, pese a esto surgen a diario nuevos interrogantes a descubrir y no podría esperarse menos de un tema tan delicado como es la Medicina.

Surgió desde siglos antes de Cristo, perdura en el ahora y en el futuro que nos aguarda. Es una ciencia que nunca deja de sorprendernos por sus cambios e infinitas variables, tan fascinante es, que envuelve a todo aquel que se anima a conocer su complejidad.

La Medicina nos enseña la anatomía, fisiología y evolución de una enfermedad, pero eso no termina ahí, porque se involucran muchos factores que determinan el rumbo de presentación de un padecimiento; desde el sexo, edad, genética, tipo de sangre, etc., todos esos detalles predisponen a cada persona en el mundo a padecer un mal en la salud, sea cual sea el nombre, puede presentarse de una forma silenciosa y llegar por sorpresa.

Y qué mejor ejemplo que el virus Sars-Covid-19, ahora podré decir que sobreviví una pandemia que inició en el 2020 y terminó no hace mucho, cuando la OMS declaró el 5 de mayo del presente año, el final de la emergencia sanitaria presentada durante más de 3 años. Sin lugar a duda, es prueba que nada está escrito y todo puede llegar a modificar la vida de todo ser vivo, costó la vida de muchas personas, todas vulnerables por más insignificantes factores de riesgo, que llegó a aterrar a toda persona que se contagiara por dicho virus.

Toda investigación lleva su tiempo, dedicación, esfuerzo y sacrificios, pero todo se hace para descubrir el porqué de los males que nos atacan. Claro que siempre hay pruebas en animales y humanos, estas pueden fallar e incluso causar más desgracias que beneficios, pero todo tiene un comienzo que, sin él, no tendríamos el conocimiento e inmunizaciones del ahora, hoy en día gracias a las vacunas creamos defensas ante patologías catastróficas. En el ayer todo el mundo portaba su cubrebocas, hoy hasta se molestan si les pides colocárselo, la comodidad e ignorancia producen en los humanos sacar sus peores impulsos primitivos de desobediencia, egoísmo y empoderamiento.

Pese a esto, seguimos estando de pie cada personal del área de salud, mostrando el ejemplo de disciplina de no bajar la guardia ante nada. Día a día nos confrontamos con los comentarios negativos de nuestros pacientes, si se preguntan el ¿por qué?, déjenme decirles que no es por heroísmo o al menos eso no aplica en mí, es porque desde el primer día de la universidad nos preguntaron nuestros docentes ¿Porque Medicina? todos decíamos gustosos y entusiasmados el mismo propósito de ayudar a las personas, sin embargo estamos más lejos de lograr ese sueño, me temo que siempre existen limitantes incontrolables que sobrepasan nuestro control, como la genética, exposiciones a contaminantes ambientales, etc.

Cada uno de nuestros pacientes debe ser atendido al grado de crear un vínculo médico-paciente, cada acción cuenta desde escuchar sus dolencias, preocupaciones y problemas sociales, fortalecen que podamos ganar su confianza y trabajar juntos para lograr un control en su salud, desde hacer cambios dietéticos, ejercicio, felicitarlos con pequeños logros, esto favorece su compromiso consigo mismos y los alienta a no dejar el tratamiento de sus enfermedades.

Todas estas habilidades no las enseña ningún libro, son aprendidas con la experiencia desde el primer contacto y acercamiento con un paciente, aprendemos a diario de ellos, cada persona es un mundo y la forma de presentarse una enfermedad en cada organismo es diferente, frecuentemente aprendemos algo nuevo y nos emociona ayudarlos en tener una mejor calidad de vida. Aunque no lo crean nos encariñamos mutuamente, nos hacen mejores personas, nos crea sentimientos, como el amor por la humanidad, paciencia, solidaridad y empatía por los conocidos y desconocidos.

El tiempo nos muestra otro enfoque de ver la vida, un día estamos y al otro día de la nada la muerte nos acecha, eso también nos enseña a valorar y apreciar la vida. Nunca se olvida al primer paciente que muere por alguna complicación, el dolor que te causa aun no siendo tu familiar, te hace comprender que puedes querer y apreciar a otras personas, el mejor lado humano que nunca deberíamos de olvidar es la compasión, tratar a otros como quisiéramos que fuéramos tratados. Así que, no nos queda más que seguir el dicho de disfrutar la vida que el “El ayer es historia, el mañana es un misterio y el hoy es un regalo”.

FORMACIÓN COMO PERSONAL DE SALUD

La universidad te brinda los conocimientos y uno que otro consejo, sobre cómo desarrollarte en un campo médico, las habilidades adquiridas se afinan, una vez que se practica una y otra vez, incluso mejoran nuestra capacidad intelectual, nada como memorizar un tema, ya que los nervios te traicionan o un signo que no es común de una patología nos confunde, pero ahí lo interesante es aprender que nada es como en los libros y que cada paciente es diferente, ninguna enfermedad se presenta igual en todo individuo, todo esto se adquiere una vez que haya contacto con el primer paciente y así sucesivamente.

Este último año es muy esperado por ser el final de nuestra carrera, el servicio social tiene la finalidad de capacitarse y poner en práctica lo aprendido, dar consulta, llevar un control más cercano del paciente, pero esta vez bajo tu propio criterio médico, porque el día de mañana uno ya ejerce y si no paso por este proceso es como autosabotearse uno mismo, las responsabilidades aumentan y ahora cada expediente clínico está a tu resguardo así como la confidencialidad y casos médicos de nuestros pacientes.

Es muy tedioso la cantidad de papeleo por cada paciente, una apertura de expediente da susto, pero te acostumbras y todos estos trámites que un principio costaron trabajo, con el tiempo ya lo realizas de una forma automática y rápida.

Desde la entrada del consultorio somos examinados de arriba a abajo por los pacientes y viceversa, para evaluar si somos de confianza o no, dar el buen día es una buena forma de romper el hielo y brindar confianza, otras aptitudes que nos ayudan a crear un vínculo son la escucha activa, interés, compromiso y trabajo en equipo, para poder crear un plan médico e integrar actividades, con el fin de controlar o llevar a metas sus padecimientos.

Mii llegará a este centro de salud fue muy grata, desde el primer día tuve una recibida muy cálida por todo el personal, así como un respeto mutuo, recibí consejos y asesoría de mis adscritos, lo cual me permitió desenvolverme mejor en mis actividades

El resultado no sería lo mismo sin el apoyo de cada integrante de una unidad, desde el personal de archivo, las compañeras enfermeras, pasantes, nutrición, odontología, psicología, pilates, todos se integran para trabajar juntos por bienestar del paciente, y aunque ningún trabajo es fácil, en ocasiones todo hemos recibido malos tratos, groserías o reproches de las personas, no por ello el personal desiste de su labor, sino que continúa y deja de lado esos inconvenientes, para seguir brindando una atención médica de calidad.

APORTACIÓN A LA COMUNIDAD

El servicio social es la última prueba antes de recibir tu título, un año en el cual poner en práctica el conocimiento teórico-práctico, en una zona desconocida rural o urbana, donde te tocará acoplarte a los habitantes de una comunidad. Si soy sincera todo esto da miedo, el no saber a qué te enfrentarás, colegas de otras universidades suelen ir solos a lugares marginados donde ponen en riesgo su vida, sin embargo, ese no fue mi caso, afortunadamente mi universidad ofrece lugares dentro de la Ciudad de México, siendo una preocupación menos.

No obstante, la preocupación sigue, desde el primer día es vital conocer la zona y conductas de los habitantes, la urbanización, deficiencias, costumbres, nivel educativo, observar esos detalles nos da información, para saber cómo llevar una comunicación con nuestros pacientes. Saber expresarse verbalmente es importante en ciertos lugares, en especial en mi zona donde la mayoría de las personas son de la tercera edad, ya que los jóvenes y más los pasantes no siempre son bien recibidos.

La confianza suele ser difícil de conseguir, pero no imposible, antes el médico figuraba entre las personas más influyentes en la sociedad, ahora existen factores que intervienen en nuestro trabajo, como los prejuicios sobre ser jóvenes e inexpertos o el nivel educativo de las personas. No por ello dejamos de intentarlo y gracias al personal de la clínica e incluso al diagnóstico de salud conocemos el estatus socioeconómico de nuestra comunidad, para crear estrategias de vinculación.

Todos los días obtienes una sorpresa, aprendes muchas cosas de tus pacientes, de las cuales te enfrentas a nuevos retos, como es la comunicación, muchos no saben leer o escribir y tienes que explicarles con dibujos, para que conozcan su enfermedad, los horarios de ingesta de medicamentos.

Las actividades y pláticas informativas dadas a los pacientes nos acercaban más a ellos ganándose poco a poco su confianza y aprecio, en especial con el grupo GAM, el interés y trabajo en equipo, creó un gran vínculo al grado de recibir obsequios y felicitaciones, de lo cual estoy muy agradecida con ellos, orgullosa y satisfecha por el trabajo logrado.

Este último año fue increíble, te encariñas y extrañas a muchos de tus pacientes, así como al personal del área, pero es parte de nuestro camino. Es momento de aplicar lo aprendido, en especial la empatía por la humanidad, lo cual nos hace mejores médicos.

Recordemos que la educación de las personas sobre las distintas enfermedades es la mejor medida de prevención que tenemos al alcance de nuestras manos, es gratis y el único plan de intervención hasta el momento. Toda patología tiene factores de riesgo no modificables como la genética, pero los modificables son nuestros hábitos exteriores como fumar, obesidad, alimentación, los cuales podemos cambiar con dietas nutritivas y ejercicio. Debemos atacar las enfermedades desde raíz, dejar de consentir el miedo y en caso de padecerlas concientizar al paciente de tratarse lo más antes posible y así evitar mayores complicaciones futuras.

APORTACIÓN A LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Daré mi opinión sobre mi universidad, fue la institución que me acogió durante 6 años, como todos saben que la Universidad Autónoma Metropolitana tiene pocos años de fundación en comparación de otras, no obstante, no significa ser de menor calidad, toda universidad enseña sus conocimientos de acuerdo a un plan de estudios ya establecido y el resto depende del alumno.

Se cursan 15 trimestres en total, 12 son teóricos-prácticos, los cuales se dividen en módulos que abarcan las especialidades más comunes, como pediatría, ginecología y obstetricia, medicina interna, medicina familiar, cirugía y urgencias. Le sigue un año de internado durante los trimestres 13, 14 y 15, dejando por último el año de servicio.

La UAM destaca en tener estudiantes con iniciativa y disponibilidad para realizar cualquier actividad indicada, en cualquier hospital o clínica que rotamos, nos dejaban practicar desde el primer día, el nombre de mi universidad tiene respeto y prestigio, por lo cual éramos bien recibidos.

Uno de sus objetivos es formar médicos que tengan un criterio médico propio y realicen prácticas en campo clínico, para ello como estudiantes empezamos a rotar por diferentes institutos médicos de todos los niveles de atención médica, desde el 2 año de la carrera, fue una educación muy exigente y complementaria, durante el día era acudir a tu hospital asignado y por la tarde eran clases en la universidad.

Todos los conocimientos y aptitudes aprendidas se ponían en práctica, fue así que cuando entramos al internado se facilitó nuestro desempeño. Para mí, las vivencias y recuerdos en mi año de internado fueron la mejor aventura de la carrera, era un estrés constante pero muy feliz. Estaba rodeada de amistades y compañeros internos, he aquí otro punto importante, debemos aprender o fortalecer la habilidad de formar equipos y saber trabajar juntos, es parte vital y funcional para un médico saber desarrollarse con todo el personal a su alrededor y ser líder ante cualquier situación.

Se afinan nuestras habilidades y aumenta nuestra confianza, es muy importante el tono de la voz y seriedad al momento de hablar con los familiares en situaciones difíciles como la muerte de un familiar o explicar una complicación de las enfermedades. Nada te prepara para esto, hasta el momento en que sucede y tienes que dar por primera vez una mala noticia, incluso quien no ha llorado por la pérdida de un paciente, pero tienes que dar la cara y seguir adelante.

Estoy muy orgullosa de ser parte de la UAM, no me arrepiento de la decisión tomada hace años, me enseñó muchas cosas, sacó lo mejor de mi persona. Algo que nunca dicen es dar mérito a toda universidad, existe una rivalidad por todo y la carrera de medicina siempre sobresale en ello, hay una competencia constante, como lo podemos ver con el examen de residencia, todos quisieran una plaza y muy pocos lo logran, además de ello se obtiene una calificación de la cual es producto de burla en muchos casos, sin embargo, no tendría que ser así, si tan solo cambiaran las normas y formas de pensar de las personas.

ANEXOS

Anexo 1

Cédula 1: DATOS DEMOGRÁFICOS, DE ACCESO A LA SALUD, VACUNACIÓN Y SALUD BUCAL

Cedula 1: DATOS DEMOGRÁFICOS, DE ACCESO A LA SALUD, VACUNACIÓN Y SALUD BUCAL																	
A.		FOLIO:		NOMBRE DE LA UNIDAD DE SALUD:				FECHA:		DÍA		MES		AÑO			
		COLONIA:		AGEB:				DOMICILIO DE LA VIVIENDA:									
		LUGAR DE ORIGEN DEL JEFE DE LA FAMILIA:				OTRA ALCALDÍA:		OTRA ENTIDAD:									
B.																	
No.	NOMBRE	EDAD	SEXO	IDENTIDAD DE GÉNERO	ESCOLARIDAD	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	ACCESO A SERVICIOS DE SALUD	CARTILLA NACIONAL DE SALUD	ESQUEMA DE VACUNACIÓN					SALUD BUCAL		
										0 A 9 AÑOS	10 - 19 AÑOS	MUJERES DE 20 - 59	HOMBRES DE 20 - 59	60 AÑOS Y MÁS	HIGIENE BUCAL	VECES QUE REALIZA SU HIGIENE	ULTIMA CONSULTA DENTAL
			1.FEMENINO 2.MASCULINO	1. FEMENINO 2.MASCULINO 3. OTRA	1.ANALFABETA 2.SABE LEER Y ESCRIBIR 3.PREESCOLAR 4.PRIMARIA 4.EDUCACION ESPECIAL 5.SECUNDARIA 6.BACHILLERATO 7.CARRERA TÉCNICA 8.LICENCIATURA 9. POSGRADO	1. SOLTERA(O) 2. CASADA(O) 3. EN UNIÓN LIBRE 4.SEPARADA(O) 5. DIVORCIADA(O) 7. VIUDA(O)	1.OBRERA(O) 2.EMPLEADA(O) 3.COMERCIANTE 4. CMAPESINA (O) 5. JUBILADA(O) 6.ESTUDIANTE 7.HOGAR 8.DESEMPLEADA(O) > 18 AÑOS 9.TRABAJO POR MI CUENTA INFANTIL < 12 AÑOS 10.TRABAJADORA(OR) 11.TRABAJADORA(OR) JUVENIL DE 12 A 18 AÑOS 12.NINGUNO MENOR DE 6 AÑOS 13.NINGUNO DE 6 AÑOS EN ADELANTE	1. SECRETARÍA DE SALUD 2.IMSS 3.ISSSTE 4.PEMEX 5.MARINA 6.SEDENA 7.SEGURO MÉDICO 8.OTRO(S)	1. SI 2. NO	1. BCG 2. HEPATITIS B 3. PENTAVALENTE 4.DPT 5. ROTAVIRUS 6.NEUMOCOCO 7.INFLUENZA ESTACIONAL 8.SRP 9. SABIN 10. SR 11. OTRAS VACUNAS	1. HEPATITIS B 2. TD 3. Tdpa 4. INFLUENZA ESTACIONAL 5. SR 6. VPH 7. OTRAS VACUNAS	1.SR 2.Td 3.Tdpa 4.INFLUENZA VACUNAS	1..SR 2.Td 3.INFLUENZA VACUNAS 4.OTRAS VACUNAS	1.NEUMOCÓCICA 2.TD 3. Tdpa 4.INFLUENZA ESTACIONAL 4. OTRAS VACUNAS	1. CEPILLO DENTAL 2.HILO DENTAL 3.APLICACION DE COLUTORIOS(EN JUAGUE)	1. UNA VEZ 2.DOS VECES 3.TRES VECES 4.NINGUNA	1.EN LOS ULTIMOS 3 MESES 2.EN LOS ULTIMOS 6 MESES 3.EN EL ULTIMO AÑO 4.NUNCA

Anexo 2

Cédula: 2 VIVIENDA, ALIMENTACIÓN, INGRESOS ECONÓMICOS, RIESGOS AMBIENTALES Y MORTALIDAD

Cédula: 2 VIVIENDA, ALIMENTACIÓN, INGRESOS ECONÓMICOS, RIESGOS AMBIENTALES Y MORTALIDAD															
FOLIO:		NOMBRE DE LA UNIDAD DE SALUD:			AGEB:		FECHA:								
COLONIA:		DOMICILIO DE LA VIVIENDA:			OTRA ALCALDÍA:		DÍA								
LUGAR DE ORIGEN DEL JEFE DE LA FAMILIA:					OTRA ENTIDAD:		MES								
							AÑO								
C. CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA				D. ALIMENTACIÓN FAMILIAR				G. ACCESO A SERVICIOS							
1. HABITANTES, CUARTOS Y VENTANAS				4. COMBUSTIBLES UTILIZADOS				13. RIESGOS AMBIENTALES							
1.1. Número de habitantes cuartos y ventanas				9. FRECUENCIA DE ALIMENTOS CONSUMIDOS POR SEMANA				19. INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR							
1. ¿Cuántas personas habitan en esta vivienda?				1. Gas				1. Establos o chiqueros				1. Mercado(s)			
2. ¿Cuántas habitaciones tiene?				2. Familia eléctrica				2. Basureros a cielo abierto				2. Parque(s)			
3.- Número de ventanas por habitación				3. Leña y/o carbón				3. Aguas estancadas				3. Escuela(s)			
1.2. Tenencia de la Vivienda				5. SANZAMIENTO BÁSICO				4. Fábricas o talleres con emisiones contaminantes				4. Espacios artísticos			
1. Propia				5.1. Eliminación de basura				5. Gasolineras				5. Servicios de salud			
2. Rentada				1. Depósito o contenedor				6. Otros				23. ASISTENCIA AL CENTRO DE SALUD			
3. Compartida con otra familia				2. Calle o baldío				14. ACCESO A SERVICIOS PÚBLICOS				1. Frecuentemente (número de veces al año)			
4. Otra				3. Canal o río								2. De 55,200 a \$10,400 pesos al mes			
1.3.- Materiales de Construcción				5.2. Frecuencia de la eliminación de basura				1. Agua entubada				3. De 10,400 a \$15,600 pesos al mes			
1. Materiales temporales				1. Diario				2. Drenaje				4. Más de \$15,600 pesos al mes			
2. Materiales definitivos				2. Una vez por semana				3. Camión recolector de basura				24. TRATO QUE HA RECIBIDO			
3. Materiales mixtos				3. Cada dos semanas				4.- Gas				1. Amable			
4. Suelo de tierra				6. ELIMINACIÓN DE EXCRETAS				5.- Luz eléctrica				2. Indiferente			
5. Suelo de cemento				1. Baño				6. Teléfono				3. Agresivo			
2.- DISPOSICIÓN DE AGUA EN LA COMUNIDAD				2. Letrina				7. Internet				25. RESOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS			
1. Llave Intradomiciliaria				3. Ras del suelo				15. RIESGOS SOCIO - SANITARIOS				1. Siempre			
2. Hidrante público				4. Otros				1. Narcomenudeo				2. Ocasionalmente			
3. Pipa				7. CONVIVENCIA CON ANIMALES DOMÉSTICOS				2. Prostitución				3. Nunca			
3.- DISPOSICIÓN DE AGUA EN LA VIVIENDA				1. Perros				3. Venta de Alcohol				H. DAÑOS A LA SALUD			
3.1. Almacenamiento				2. Gatos				4. Otro				26. DEFUNCIONES EN EL ÚLTIMO AÑO			
1. Tinaco				3. Cerdos, vacas o caballos				F. DINÁMICA FAMILIAR				EDAD			
2. Cisterna				4. Aves de corral				16. TIPO DE FAMILIA				CAUSA			
3. Pilota				5. Otros				1. Nuclear				21. PARTICIPACION EN GRUPOS SOCIALES			
4. Tinaco				6. Ninguno				2. Extensa				1. Si			
5. Recipiente cerrado				8. FAUNA NOCIVA				3. Compuesta				a. De servicio comunitario			
6. Recipiente abierto				1. Cucarachas				4. Otra				b. Religioso			
3.2. Tratamiento para consumo				2. Moscas				17. RELIGIÓN QUE PROFESA				c. Autoayuda			
1. Hervido				3. Ratas/ratones				1. Católica				d. Otros			
2. Clorado				4. Animales ponzoñosos				2. Protestante				2. no			
3. Filtrado				5. Ninguna				3. Testigo de Jehová				NOTAS			
4. Embotellado								4. Otra							
5. Ninguno															

Anexo 3

Cédula 3: ACCESO A LOS SERVICIOS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y PADECIMIENTOS PRESENTADOS

Cédula 3: ACCESO A LOS SERVICIOS PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y PADECIMIENTOS PRESENTADOS									
	FOLIO:	NOMBRE DE LA UNIDAD DE SALUD:			FECHA:		DÍA		
	COLONIA:	AGEB:			DOMICILIO DE LA VIVIENDA:		MES		
	LUGAR DE ORIGEN DEL JEFE DE LA FAMILIA:	OTRA ALCALDÍA:			OTRA ENTIDAD:		AÑO		
No.	NOMBRE	0 -9 AÑOS	10 -19 AÑOS	MUJERES DE 20 - 59 AÑOS	HOMBRES DE 20 - 59 AÑOS	60 y MÁS AÑOS	ADICIONES	DISCAPACIDAD	PADECIMIENTOS EN EL ÚLTIMO AÑO
		<ol style="list-style-type: none"> 1. ATENCION AL NACER POR PROFESIONALES DE LA SALUD 2. TAMIZ NEONATAL AMPLIADO EN LOS PRIMEROS 5 DÍAS DE VIDA 3. CONTROL DEL NIÑO SANO 4. EXPLORACION FUNCIÓN VISUAL 5. EXPLORACION FUNCIÓN AUDITIVA 6. LACTANCIA MATERNA EN MENORES DE 6 MESES 7. EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL 8. USO DE HIERRO Y VITAMINA A 9. DESPARASITACIÓN INTESTINAL 10. ESTIMULACIÓN TEMPRANA/ ACTIVIDAD FÍSICA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACUDE A UNIDADES DE SALUD 2 VECES AL AÑO 2. ORIENTACIÓN ALIMENTARIA 3. HIERRO/ACIDO FÓLICO 4. EVALUACIÓN Y VIGILANCIA NUTRICIONAL 5. ACTIVIDAD FÍSICA 6. ORIENTACION PREVENCIÓN DE VIH SIDA E ITS 7. USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS 8. EXPLORACIÓN MAMARIA CADA 2 AÑOS 9. MASTOGRAFÍA CADA 2 AÑOS DESPUES DE LOS 40 AÑOS 10. CITOLOGÍA CERVICO UTERINA CADA 3 AÑOS DESPUES DE LOS 25 AÑOS 11. CONTROL DEL EMBARAZO 12. ATENCIÓN DE PARTOS EN HOSPITAL/CLÍNICA 13. DETECCIÓN DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2 VECES AL AÑO 14. DETECCIÓN DE DIABETES MELLITUS 2 VECES AL AÑO 15. DETECCIÓN DE DISLIPIDEMIAS 2 VECES AL AÑO 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACUDE A UNIDADES DE SALUD 2 VECES AL AÑO 2. ORIENTACIÓN ALIMENTARIA 3. EVALUACIÓN Y VIGILANCIA NUTRICIONAL 4. ACTIVIDAD FÍSICA 5. ORIENTACION PREVENCIÓN DE VIH SIDA E ITS 6. USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS 7. EXPLORACIÓN DE PRÓSTATA CADA 2 AÑOS DESPUES DE LOS 40 AÑOS 8. ANTÍGENO PROSTÁTICO CADA 2 AÑOS DESPUES DE LOS 40 AÑOS 9. DETECCIÓN DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2 VECES AL AÑO 10. DETECCIÓN DE DIABETES MELLITUS 2 VECES AL AÑO 11. DETECCIÓN DE DISLIPIDEMIAS 2 VECES AL AÑO 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACUDE A UNIDADES DE SALUD 2 VECES AL AÑO 2. ORIENTACIÓN ALIMENTARIA 3. EVALUACIÓN Y VIGILANCIA NUTRICIONAL 4. ACTIVIDAD FÍSICA 5. ORIENTACION MENOPAUSIA / ANDROPALUSIA 6. EXPLORACIÓN MAMARIA CADA 2 AÑOS 7. MASTOGRAFÍA CADA 2 AÑOS 8. CITOLOGÍA CERVICO UTERINA CADA 3 AÑOS 9. EXPLORACIÓN DE PRÓSTATA CADA 2 AÑOS 10. ANTÍGENO PROSTÁTICO CADA 2 AÑOS 11. DETECCIÓN DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2 VECES AL AÑO 12. DETECCIÓN DE DIABETES MELLITUS 2 VECES AL AÑO 13. DETECCIÓN DE DISLIPIDEMIAS 2 VECES AL AÑO 	<ol style="list-style-type: none"> 1. TABAQUISMO 2. ALCOHOLISMO 3. OTRAS DROGAS 4. TELEVISION/VIDEOJUEGOS 5. REFRESCOS/COMIDA CHATARRA 6. OTRAS 	<ol style="list-style-type: none"> 1. VISUAL 2. AUDITIVA 3. LENGUAJE 4. MOTORA 5. MENTAL 6. NINGUNA 	<ol style="list-style-type: none"> 1. IRAS 2. EDAS 3. ISVIUS 4. ULCERAS y GASTRITIS 5. CARIES 6. OBESIDAD 7. HIPERTENSIÓN ARTERIAL 8. DIABETES 9. DISLIPIDEMIAS 10. DEPRESIÓN 11. OTROS 	
1									

BIBLIOGRAFÍA

- 1) *Territorio*. Cuéntame de México. Recuperado 18 de marzo de 2023, de <https://cuentame.inegi.org.mx/territorio/division/default.aspx?tema=T>
- 2) *México*. Embamex. Recuperado 18 de marzo de 2023, de <https://embamex.sre.gob.mx/finlandia/index.php/embajada/acerca-de-mexico>
- 3) *Población de México por edad y sexo*. Aprende en casa. Recuperado 19 de marzo de 2023, de <https://aprendeencasa.sep.gob.mx/primaria/poblacion-de-mexico-por-edad-y-sexo/#:~:text=Por%20los%20datos%20que%20muestra%20se%20le%20nombra%20tambi%C3%A9n%20como%20pir%C3%A1mide%20regresiva>.
- 4) *Presentación de resultados* INEGI. Recuperado 21 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/cpv2020_pres_res_cdmx.pdf
- 5) *Temas*. INEGI. Recuperado 21 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/temas/>
- 6) *Estadísticas de nacimientos 2021*. INEGI. Recuperado 19 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/NR/NR2021.pdf>
- 7) *Población*. Cuéntame de México. Recuperado 20 de marzo de 2023, de <https://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/mortalidad.aspx?tema=P>
- 8) *Estadísticas de defunciones 2022*. INEGI. Recuperado 20 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/DR/DR-Ene-jun2022.pdf>
- 9) *Xochimilco*. Wikipedia. Recuperado 21 de marzo de 2023, de https://es.wikipedia.org/wiki/Xochimilco#Toponimia_y_qlifo_emblema
- 10) *Aspectos geográficos*. (2021). INEGI. Recuperado 25 de marzo de 2023, de https://www.inegi.org.mx/contenidos/app/areasgeograficas/resumen/resumen_09.pdf
- 11) *Panorama Sociodemográfico de México*. INEGI. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama/>
- 12) *Xochimilco*. Data-México. Recuperado 22 de marzo de 2023, de <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthIndicators=bedCenterAvg#population-and-housing>
- 13) Censo de Población y Vivienda (2020). Panorama sociodemográfico de Ciudad de México: Censo de Población y Vivienda 2020 : CPV / Instituto Nacional de Estadística y Geografía.-- México: INEGI,c2021. Disponible en:

https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197827.pdf

- 14) *Principales Resultados del Censo Población y Vivienda 2020*. SEDECO. Recuperado 21 de marzo de 2023, de <https://www.sedeco.cdmx.gob.mx/storage/app/media/uploaded-files/resultados-del-censo-pob-y-viv-2020-1.pdf>
- 15) Gaceta oficial de la Ciudad de México. (18 de septiembre de 2018). Disponible en: http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca_cc/PAcdel_Xochimilco.pdf
- 16) *Programa Delegacional de Desarrollo Urbano de Xochimilco*. PAOT. Recuperado 27 de marzo de 2023, de <https://paot.org.mx/centro/programas/delegacion/xochimi.html#situaciong>
- 17) *Significado del símbolo prehispánico de Xochimilco*. El blog del Tonalpohualli. Recuperado 27 de marzo de 2023, de <https://tonalpohualli260.wordpress.com/2009/11/27/significado-del-simbolo-prehispanico-de-xochimilco/>
- 18) *Soy Xochimilco*. Alcaldía de Xochimilco. Recuperado 30 de marzo de 2023, de <http://www.xochimilco.cdmx.gob.mx/>
- 19) Pérez Zevallos, Juan Manuel y Reyes García, Luis. 2003, *La Fundación de San Luis Tlaxialtemalco, según los Títulos primordiales de San Gregorio Atlapulco 1519-1606*, Instituto Mora, D.F. México.
- 20) La guía oficial para visitantes de la Ciudad de México. México City. Recuperado 5 de mayo de <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/>
- 21) Robles Puebla, M.A. (2010). *El culto al niño dios en San Luis Tlaxialtemalco, Xochimilco. elemento identitario y patrimonio cultural intangible*. [Tesis de Licenciatura publicada]. Escuela Nacional de Antropología e Historia. México, DF.
- 22) Pérez Vega, V. (2021). *Diagnóstico de Salud del pueblo de Santa María Nativitas Zacapa*. [Tesis de Licenciatura publicada]. Universidad Autónoma Metropolitana. Recuperado e 16 de Junio de <https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/retrieve/7975ec8c-6e13-4751-ad96-0100f2ba58a1/250344.pdf>
- 23) Contreras. Y., Córdoba S. (2022). *Diagnóstico de Salud del Centro de Salud T-II San Luis Tlaxialtemalco*. [Tesis de Licenciatura]. Instituto Politécnico Nacional. Recuperado el 30 de abril del 2023
- 24) *Unidades*. Secretaria de Salud. Recuperado 15 de Junio de [unidades \(cdmx.gob.mx\)](http://unidades.cdmx.gob.mx)