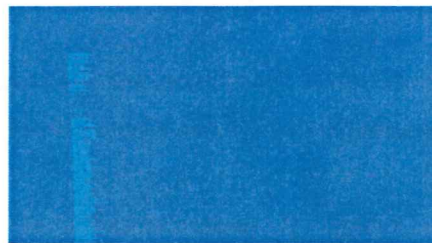




UNIVERSIDAD  
AUTÓNOMA  
METROPOLITANA  
Unidad Xochimilco



**CUIDADOS DE LA PIEL SANA EN LAS  
DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA:  
LACTANTES, NIÑOS, ADOLESCENTES,  
ADULTOS Y ADULTOS MAYORES**

P.S.S.E Iris Zacnité Durán Pastrana

P.S.S.E Bibiana Guadalupe Gonzalez Matias

P.S.S.E Jessica Yuridiana Mireles Ponce

Asesora: Raquel Ramirez Villegas

Asesor interno: Mtro. Adalid Reyes Reyes

Promoción Febrero 2023 – Enero 2024

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA



CASA ABIERTA AL TIEMPO



22 FEB. 2024



XOCHIMILCO  
SERVICIO SOCIAL  
DIV. C. B. S.

<b>Índice</b>	
INTRODUCCIÓN	3
Objetivo general	4
Objetivos específicos	4
Criterios de inclusión.	5
Criterios de exclusión.	5
METODOLOGÍA	5
MARCO REFERENCIAL	7
MARCO TEÓRICO	10
La piel	10
Capas de la piel	11
Epidermis	12
Dermis	13
Hipodermis	14
Características de la piel en lactantes	17
Cuidados de la piel	18
Características de la piel en los niños	20
Cuidados de la piel	20
Características de la piel en la Adolescencia	21
Cuidados de la piel	21
Características de la piel en el Adulto	22
Cuidados de la piel	22
El cuidado	24
Resultados	25
Discusión	26
Conclusiones	27
Anexo 1	28
Anexo 2	30
Bibliografía	31

## **INTRODUCCIÓN**

La enfermería debe estar construida desde una fase de postulados teóricos que sean aplicables y comprobables en la práctica. Por ello, el presente estudio de investigación de los cuidados de la piel sana en las etapas de la vida: lactantes, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores requiere de modelos teóricos y conceptuales que la sustenten.

La atención de enfermería actual se enfoca en la promoción, el mantenimiento y la restauración de la salud de las personas a través de un enfoque holístico. Ayuda a los individuos a llevar a cabo acciones de autocuidado para preservar su salud y calidad de vida. En este trabajo, se hace hincapié en la importancia del cuidado de la piel en todas las etapas de la vida y se analizan sus características en cada etapa de la vida.

La piel, siendo un órgano versátil, posee dos caras: una que la protege del medio ambiente y otra que la conecta con el cuerpo, lo que la hace vulnerable a influencias tanto externas como internas. El cuidado de la piel es esencial para mantener la homeostasis corporal, dado que este órgano multifuncional desempeña un papel crucial en la protección y el funcionamiento adecuado del cuerpo humano.

En este trabajo, se lleva a cabo un análisis de las características de la piel en cada etapa de la vida, junto con una recopilación de recomendaciones para su cuidado y mantener así la salud cutánea en su óptimo estado.

## **Objetivo general**

Determinar los cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida (lactantes, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores) para promover el cuidado de la piel sana en la población que acude al Centro Dermatológico “Dr. Ladislao de la Pascua” en el periodo comprendido desde marzo hasta diciembre del año 2023.

## **Objetivos específicos**

- Detallar los cuidados de la piel sana en lactantes, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.
- Priorizar los diversos cuidados que se deben realizar en la piel sana de lactantes, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.
- Proporcionar información actualizada y recomendaciones prácticas para el cuidado y mantenimiento de la piel sana en diferentes etapas de la vida: lactantes, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores en la población atendida por el Centro Dermatológico "Dr. Ladislao de la Pascua".
- Desarrollar material de apoyo, tanto en formato electrónico como físico, destinado a la difusión de información actualizada y práctica sobre cuidados de la piel sana.

**Criterios:**

Lengua en español, revistas de enfermería nacionales, fechas posteriores al 01/01/2000, se incluyeron los artículos si en los apartados de variables, material y método, resultados o conclusiones indican que los estudios utilizan los cuidados de la piel sana en las diferentes etapas de la vida y se consideró más relevante los apartados de resultados y conclusiones. No se incluyeron tesis, libros, ni estudios no publicados.

**METODOLOGÍA**

Se realizó una investigación bibliográfica de material publicado del año 1993 al año 2023 para identificar los cuidados básicos que se deben realizar en la piel sana utilizando palabras como: lactantes, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores. El tiempo de estudio de la presente investigación transcurrió desde marzo de 2023 hasta diciembre de 2023.

A continuación, se detalla la metodología por fases.

Primera fase:

Se realizó una primera búsqueda en bases de datos relacionadas SciELO España, Dialnet Plus y CUIDEN Plus que disponen de artículos en texto completo en español. Al no encontrar suficientes bibliografías se realizó una segunda búsqueda manual y directa en los libros y revistas. A continuación, se analizaron todos los artículos, se eliminaron los duplicados y se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión, obteniendo finalmente 6 artículos.

Segunda fase:

En la segunda fase se elaboró una tabla de los cuidados básicos en la piel sana en las diferentes etapas de la vida para influir en los Requisitos de Autocuidado Universales para la representación formal del conocimiento que se expondrán en los resultados.

Tabla 1. Resultado de análisis. fuente de elaboración propia, se muestran resultados parciales del estudio realizado.

ARTICULO	VARIABLES / METODO / RESULTADOS
M. Teresa Alcalde (2007)	Los datos requeridos para la construcción del estudio del cuidado de la piel en las diferentes etapas de la vida se clasifican en tres grupos: Cuidados Básicos, Variables del cuidado, y Procesos Vitales.
Santamaría García JM (2010)	RESULTADOS: Realizado el proceso de elaboración de modelo de encuesta epidemiológica se obtiene en el primer grupo los cuidados básicos condicionantes de edad, sexo, factores del sistema de cuidados de salud y familiares con datos de frecuentación. El segundo grupo corresponde a los patrones de vida y factores ambientales con datos de frecuentación
Leticia Alonso (2008)	RESULTADOS: La persona viene dada por dos componentes elementales: los cuidados básicos que son los que caracterizan a la persona como tal y el entorno de la persona (Agencia de Autocuidado).
González-Guerra y Guerrero Tapia (2010)	MATERIAL Y METODO: En primer lugar, se procedió a la descripción de la persona mediante sus Cuidados Básicos. RESULTADOS: Tal y como se observa [...] el comportamiento es similar en los cuidados básicos: edad / etapa vital, estado de desarrollo, sexo, género, orientación sociocultural, factores del sistema familiar, factores del sistema de cuidados de la salud, estado de salud.
Moquillaza, R y Flora, J. Ene. 2023 (60)	Conceptualización de persona: una serie de Cuidados Básicos, descriptores de la persona.
Fernández Batalla M, Monsalvo San Macario E.Ene. 2018 (22)	La vulnerabilidad de cuidado corresponde con una visión menos tratada en la literatura, pero que es la base para el objetivo del presente estudio consistente en el desarrollo de un método para el análisis de la vulnerabilidad de cuidado a través de los cuidados básicos de la persona.

## MARCO REFERENCIAL

En la revisión de la literatura nos detalla cómo la piel va cambiando con el paso de los años. El aspecto de la superficie cutánea se va modificando paulatinamente como consecuencia de los cambios que tienen lugar en las capas más profundas de la piel. Además, refiere que la edad no es el único factor que interfiere en los cambios de la piel, los factores ambientales son determinantes en el proceso del envejecimiento cutáneo. Resulta por tanto imprescindible conocer las edades de la piel para acertar a la hora de recomendar el tratamiento de cuidado de la piel más indicado.<sup>1</sup>

En la piel más joven muestra un aspecto terso, luminoso y suave. La renovación celular y la síntesis de proteínas de sostén de la dermis funcionan perfectamente y la piel muestra su mejor aspecto. El problema más habitual en la pubertad es el exceso de secreción grasa, y su peor consecuencia, la aparición de acné. La secreción sebácea se inicia en la pubertad y alcanza su máximo hacia los 18 años. La zona central del rostro-frente, nariz y barbilla es la más afectada por la seborrea, ya que las glándulas sebáceas están más desarrolladas y son más numerosas.

Durante la pubertad, las glándulas sexuales y suprarrenales aumentan su actividad y empiezan a segregar grandes cantidades de hormonas y son los responsables de los cambios que se producen durante esta etapa. Esto mismo ocurre con las glándulas sudoríparas, son las encargadas de segregar la grasa necesaria para lubricar el pelo y la piel. Sin embargo, la hiperproducción de sebo produce alteraciones como el acné.<sup>2</sup>

A partir de los 20 años la secreción grasa disminuye progresivamente, por lo que suelen ir desapareciendo los problemas de acné. En la década entre los 30 y los

---

<sup>1</sup>Alcalde MT. Tratamientos cosméticos para cada edad. [Internet]. 2007; 26(9):96–102. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-tratamientos-cosmeticos-cada-edad-13111063>

<sup>2</sup>Alonso, L. La piel adolescente: tratamiento y cuidados. [Internet]. Rev Acofarma. 2023; 3-47. Disponible en <https://revistaacofarma.com/articulos/dermofarmacia/la-piel-adolescente-tratamiento-y-cuidados/>

40 años, la piel empieza a manifestar los signos del proceso de envejecimiento que han empezado unos años antes y eran apenas perceptibles. En efecto, la renovación celular se ha ralentizado desde los 25 años y a este proceso biológico intrínseco se le suma la agresión del medio ambiente. La piel se muestra más apagada, menos turgente que en la década anterior. En la treintena aparecen las primeras arrugas de expresión generalmente, en el contorno de los ojos y las primeras manchas de hiperpigmentación en el rostro. La piel del rostro y cuerpo están menos hidratados y algunas zonas (codos, rodillas y pies) muestran una sequedad progresiva y se tornan rugosas.<sup>3</sup>

En la piel del adulto mayor se producen una serie de cambios epidérmicos, en los queratinocitos, las células de Langerhans y los melanocitos que favorecen la apariencia de una piel seca, las infecciones y las alteraciones de la inmunidad y de la pigmentación. En la dermis, disminuye la función de los fibroblastos, lo que provoca la disminución del soporte cutáneo y eso da como resultado la aparición de las arrugas.<sup>4</sup>

Las recomendaciones para el cuidado de la piel se han agrupado según grupos de edad cronológica. Estos tramos de edad se pueden considerar como orientadores, puesto que, en ocasiones, pieles jóvenes muy dañadas presentan aspecto que correspondería a pieles más adultas. También es frecuente el caso contrario: pieles maduras bien cuidadas a lo largo de la vida y con una herencia genética privilegiada pueden tener el aspecto de una piel mucho más joven.<sup>5</sup>

---

<sup>3</sup>Moquillaza, R y Flora, J. Cuidados de la piel del recién nacido, niño y adolescente. [Internet]. EsSalud Repositorio Institucional; 2023. Disponible en: <https://repositorio.essalud.gob.pe/handle/20.500.12959/3447>

<sup>4</sup>González-Guerra, E. y Guerra, A. Cuidados de la piel y las uñas del anciano. [Internet]. Dialnet. 2016; 25: 15-26. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5502539>

<sup>5</sup>Santamaría García JM, Jiménez Rodríguez ML, González Sotos LA, Arribas Cachá A, Sellán Soto M del C, López Morales M, et al. Notas sobre el cuidado ¿por qué es y cómo es? (Versión 2.0 Profesional). 1.a ed. Madrid: FUDEN; 2010. 111 p.



Las recomendaciones generales para todas las edades, además de utilizar cosméticos adecuados para cada etapa y se puede conseguir una mejora considerable en el aspecto de la piel con las siguientes características:

- Proteger la piel de la radiación UV (solar y lámparas artificiales), causantes del fotoenvejecimiento cutáneo. Las radiaciones UV aceleran el envejecimiento intrínseco y la aparición de arrugas.
- No gesticular en exceso. Fruncir el ceño, entornar los ojos en lugar de utilizar gafas de sol, hacer muecas, etc. acentúan las arrugas de expresión.
- Dejar de fumar. El tabaco produce grandes cantidades de radicales libres.
- Mantener la piel hidratada.
- Comer de forma sana, equilibrada y variada.
- Evitar los cambios rápidos de peso, que generan una distensión de la piel que es más difícil de recuperar a medida que se envejece.
- Tener una buena calidad de vida: descansar lo suficiente, practicar deporte y evitar el estrés.

Estas medidas tienen el propósito de cubrir las necesidades y preservar las funciones de las tres capas cutáneas; es decir, epidermis, dermis e hipodermis. De tal manera que esto aumenta y potencia la función barrera con un aporte de hidratación adecuado, evitando la sequedad de la piel y estimulando el proceso de renovación celular natural. También, consolidan las funciones de la dermis estructural y la nutritiva.<sup>6</sup>

## **MARCO TEÓRICO**

### **La piel**

---

<sup>6</sup>Santamaría García JM, Jiménez Rodríguez ML, González Sotos LA, Arribas Cachá A, Sellán Soto M del C, López Morales M, et al. Notas sobre el cuidado ¿por qué es y cómo es? (Versión 2.0 Profesional). 1.a ed. Madrid: FUDEN; 2010. 111 p.

La piel es el órgano más extenso, de más peso y volumen que forma una extensa capa variable en grosor que cubre todo el cuerpo. La extensión del órgano cutáneo varía según la talla y la complejidad del individuo.

Se considera que la piel posee características particulares al ser lisa, continua, resistente, flexible, elástica, extensible, tersa, turgente, húmeda, sensual y bella. Sin embargo, dichas características tienen sus variaciones en cada persona. Posee dos caras, una externa y una interna, la externa como su nombre lo dice expone al exterior, lo separa del macrocosmos, por otro lado, la interna se encuentra unida al organismo, al microcosmos, de modo que se encuentra sujeta a agresiones, tanto del medio externo como del interno.<sup>7</sup>

La función fundamental de la piel es ofrecer protección a las estructuras y órganos internos, es decir, mantiene la homeostasis corporal total. Esta protección comprende una defensa contra los traumatismos físicos, variaciones en la temperatura, radiación ultravioleta y penetración de sustancias orgánicas e inorgánicas. También, constituye una barrera contra microorganismos patógenos capaces de producir alguna enfermedad cutánea o sistémica e interviene en la vigilancia inmunológica.

Existen otras funciones de la piel como lo es regular el balance de los líquidos y electrolitos, contribuye a mantener el volumen vascular sanguíneo y sus demandas de emergencia, modula los cambios de temperatura corporal, posee un delicado sistema neuroreceptor que permite la relación con el medio ambiente, es asiento de numerosas reacciones bioquímicas y moleculares que le confieren el carácter de un órgano en permanente estado de actividad y es el lugar donde se realiza la síntesis de la vitamina D a partir de sus precursores.

---

<sup>7</sup>Bau C, del Pozo A. Cosmética infantil (I). Características generales de la piel del bebé. [Internet]. Universidad de Barcelona: Offarm; 2003 ;22(1):155-8. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-cosmetica-infantil-i-caracteristicas-generales-13042383>

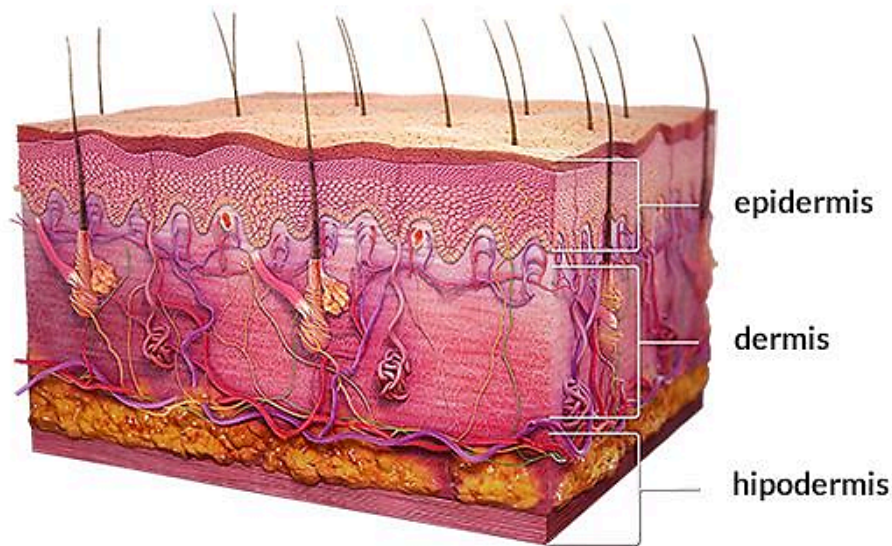


Foto tomada del libro: Patton KT, Thibodea GA. Anatomía y fisiología. 8. aón. Amsterdam, Netherlands: Elsevier; 2013.

## Capas de la piel

Está constituida por las 3 capas de la piel: epidermis, dermis e hipodermis (tejido celular subcutáneo). Dentro de estas tres capas se encuentran los anexos cutáneos, es decir, las glándulas sudoríparas, ecrinas y apocrinas, folículos pilosos y glándulas sebáceas; además contiene los vasos sanguíneos, nervios y estructuras nerviosas especializadas y también los vasos linfáticos.

También se considera como anexos a las uñas, estructuras cornificadas especializadas, cuya función es la protección de la extremidad distal de los dedos y la manipulación fina.<sup>8</sup>

## Epidermis

---

<sup>8</sup>Patton KT, Thibodea GA. Anatomía y fisiología. 8. aón. Amsterdam, Netherlands: Elsevier; 2013.

Es la capa más externa de la piel. Está formada por tejido epitelial pavimentoso estratificado queratinizado en constante regeneración. Es un tejido avascular y es el único que está en contacto con el exterior.

La epidermis consta de 5 estratos (del más profundo al más externo):

- **Estrato Basal:** Está situado encima de la dermis.  
Existe una división celular muy rápida compuesta por una línea de células, los queratinocitos (90%). Éstos sintetizan la proteína que recibe el nombre de queratina que aporta resistencia y protección  
Encontramos otro tipo de células, los melanocitos (5%) que sintetizan melanina. El color de la piel no lo da el número de melanocitos sino la cantidad de melanina que tiene la piel. La melanina tiene un papel muy importante en cuanto a la defensa ante los efectos nocivos que ocasiona la radiación ultravioleta perteneciente al sol.  
Por último, encontramos las Células de Merkel (<0.1%) que son receptores táctiles.
- **Estrato Espinoso:**  
Está compuesto de 5 a 10 queratinocitos. En este estrato, los queratinocitos se unen por puentes celulares que reciben el nombre de desmosomas. Existe una sustancia llamada glucocáliz (contiene glicoproteínas y lipoproteínas) que permite la cohesión intercelular. Encontramos las Células de Langerhans (3-5%), forman parte del sistema inmunitario y pueden viajar a otros estratos.
- **Estrato Granuloso:**

Está formado por 2-3 hileras de queratinocitos que se aplanan. En este estrato, los queratinocitos contienen unos gránulos con queratina-hialina. Son claves para la maduración epidérmica y el mantenimiento de la barrera cutánea. Se encuentran los Corpúsculos de Odland o queratinosomas que permiten la cohesión de los corneocitos y la formación de la barrera impermeable que evita la pérdida de agua.

- **Estrato Lúcido:**  
En este estrato los queratinocitos pierden el núcleo y los organelos que le daban color y reciben el nombre de corneocitos. Es el estrato más claro y transparente. Solo está presente en la palma de las manos y plantas de los pies.
- **Estrato córneo:**  
Es el estrato más externo de la piel. Es una capa de piel muerta compuesta de 15 a 20 capas. Son células delgadas, simples, escamosas que mudan de manera aleatoria y constante. Este estrato es también asiento de los poros de las glándulas sudoríparas y abertura de las glándulas sebáceas.

## **Dermis**

Es la capa media de la piel, gruesa, elástica pero firme. Está formada por tejido conectivo que aporta fuerza y flexibilidad. Está vascularizada y es la responsable de nutrir la epidermis. Esta capa es más gruesa en hombres.

Se divide en dos capas o estratos:

- **Estrato Papilar o Superficial:**  
Formado por tejido conectivo muy delgado y laxo, en contacto con la epidermis. Encontramos los corpúsculos de Meissner y

terminaciones nerviosas y ambos detectan el dolor, el picor y la temperatura.

- Estrato Reticular o Profundo:  
Formado por tejido conectivo más grueso, denso e irregular.  
Las células más numerosas en la Dermis son los Fibroblastos, responsables de la síntesis y degradación del colágeno y fibras elásticas. Además, los Fibroblastos fabrican sustancia fundamental, enzimas y ácido hialurónico.

La Dermis contiene fibras del colágeno (70-80%) que aportan firmeza y fibras elásticas o elastina (2%). Éstas están impregnadas de una sustancia fundamental de consistencia tipo gel que contiene ácido hialurónico. El ácido hialurónico tiene la gran capacidad de fijar agua y contribuir a mantener el volumen de la piel

Otras células localizadas en la dermis son los macrófagos y linfocitos responsables del sistema inmunitario de la piel.

En la dermis se encuentran los anexos cutáneos:

- Glándulas sudoríparas: liberan agua hacia la superficie corporal y ayudan a regular la temperatura.
- Glándulas sebáceas: liberan sebo, responsable de una excesiva evaporación de agua, de mantener la piel flexible y suave e impedir el crecimiento de bacterias.
- Folículo y Músculo erector del pelo.

## **Hipodermis**

Es la capa más profunda de la piel que está formada por tejido conjuntivo laxo y vascularizada. Está presente en todo el cuerpo, excepto palmas de las manos y plantas de los pies. Sirve de almacenamiento energético, aísla el cuerpo regulando la temperatura corporal y aporta protección frente a traumatismos.

Está formada principalmente por células que reciben el nombre de adipocitos que producen y almacenan grasa.

¿Qué es el PH de la piely por qué es tan importante?



Foto tomada del libro: Patton KT, Thibodea GA. Anatomía y fisiología. 8. aón. Amsterdam, Netherlands: Elsevier; 2013.

El pH es un parámetro que mide la acidez o alcalinidad de las diferentes sustancias o medios. Éste mide el potencial de hidrógeno, es decir, la concentración de iones de hidrógeno que contienen.

La piel está recubierta por una película hidrolipídica, es una emulsión natural compuesta por:

- Agua (manto ácido protector) procedente de las glándulas sudoríparas.
- Lípidos procedentes de las glándulas sebáceas.

El manto ácido protector proporciona a la piel sana su pH ligeramente ácido, entre 5,4 y 5,9. Es el encargado de mantener un medio óptimo para que viva la microbiota cutánea en armonía, la formación de lípidos epidérmicos, ayuda a las

enzimas que impulsan el proceso de descamación y facilita la reparación de la capa córnea si se daña.

Para mantener el pH óptimo es importante utilizar productos que no lo alteren y así conservar y mantener la barrera cutánea. Hay otros factores como el sol, el frío, medicamentos, estrés, mala nutrición y la edad que pueden alterar nuestro pH.<sup>9</sup>

### La piel según la edad

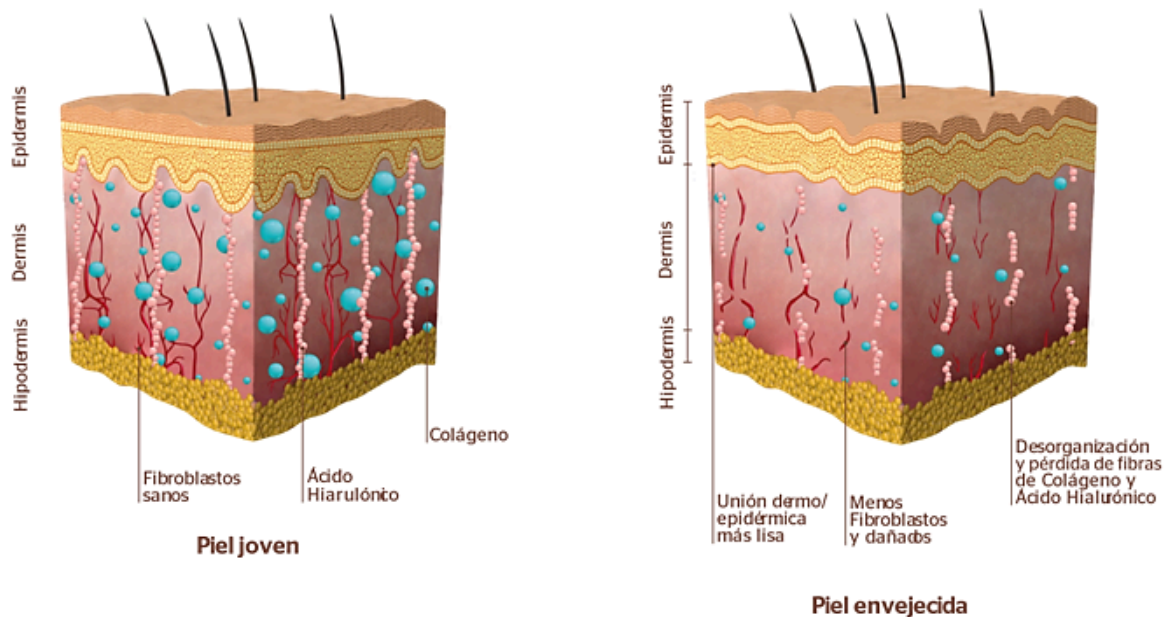


Foto tomada del libro: Patton KT, Thibodea GA. Anatomía y fisiología. 8. aón. Amsterdam, Netherlands: Elsevier; 2013.

La piel no tiene siempre la misma estructura, ya que sufre varios cambios dependiendo de la etapa de la vida en la que nos encontremos.

La presencia de factores externos e internos están en estrecha relación con la evolución de nuestra piel. El estilo de vida, clima y la genética entre otros, son factores que influyen en el proceso de envejecimiento de nuestra piel.<sup>10</sup>

<sup>9</sup>Hall JE. Guyton y Hall: tratado de fisiología médica. Décimoterc. Barcelona: Elsevier Health Sciences Spain; 2016.

<sup>10</sup> Carreño, María Yumiko Akaki, Adriana María Valencia Herrera. Manual de Pediatría. Hospital Infantil de México [Internet]. Nueva York, NY, Estados Unidos de América: McGraw-Hill; 2016. Disponible en:



Cada etapa de la vida, precisa de unos cuidados específicos que es muy importante tener en cuenta para mantener una piel sana.<sup>11</sup>

### **Características de la piel en lactantes<sup>12</sup>**

El estrato córneo no está plenamente desarrollado. Es una piel más delgada, lo que implica que la pérdida de calor y agua es mucho mayor que en una piel adulta, también es químicamente menos ácida; la menor concentración de ácido láctico y ácidos grasos a nivel superficial provoca que su resistencia a agentes infecciosos y parasitarios se vea considerablemente mermada. El pH del recién nacido varía de 6.2-6.4; a los pocos días el pH es ya del orden de 4.9-5.

En esta etapa de la vida existe un insuficiente desarrollo de mecanismos defensivos, es decir, las glándulas sebáceas y sudoríparas son escasas y menos activas, de manera que la película hidrolipídica (emulsión de agua y grasas que cubre y protege la superficie de la piel) y el ácido manto protector son todavía débiles. Asimismo, el desarrollo del sistema inmune es inmaduro todavía, lo que expone a contraer enfermedades cutáneas de tipo infeccioso e inflamatorio.

Por lo tanto, la función de barrera está limitada y la regulación de la temperatura corporal puede ser complicada:

- La piel del bebé es menos resistente que la piel del adulto y es sensible a las influencias químicas, físicas y microbianas. Las sustancias que entran en contacto con la piel del bebé se absorben más fácilmente y penetran hacia las capas más profundas de la piel.
- La piel es propensa a reseca.

---

<https://accessmedicina.uam.elogim.com/content.aspx?sectionid=121669304&bookid=1745&Resultclick=2#1126605296>

<sup>11</sup> Alcalde MT. Tratamientos cosméticos para cada edad. [Internet]. 2007; 26(9):96–102. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-tratamientos-cosmeticos-cada-edad-13111063>

<sup>12</sup> Bau C, del Pozo A. Cosmética infantil (I). Características generales de la piel del bebé. [Internet]. Universidad de Barcelona: Offarm; 2003 ;22(1):155–8. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-cosmetica-infantil-i-caracteristicas-generales-13042383>

-La piel es más sensible a los rayos UV. Dicha sensibilidad se incrementa adicionalmente por la poca pigmentación en la piel del bebé. Los melanocitos están presentes, pero son menos activos.

-El área superficial de sus cuerpos es relativamente grande en relación con su volumen, por lo que pierden calor fácilmente.

-La actividad de sus glándulas sudoríparas es menor en comparación con la de los adultos, por lo que no pueden compensar las temperaturas elevadas.

-Su red circulatoria cutánea no está completamente formada y es lenta para adaptarse a los cambios de temperatura mediante constricción o dilatación vascular.

Ahora bien, al nacer, los bebés están cubiertos por vernix caseoso o unto sebáceo, una capa de grasa. Su función es la protección contra infecciones cutáneas y como nutriente de la piel que evita la descamación precoz dentro del vientre materno y que va desapareciendo conforme se da el desarrollo del bebé. También se presenta el lanugo, vello muy fino que se puede observar más en hombros y dorso, en niños a término es escaso y desaparece a partir de la segunda semana de vida.

## **Cuidados de la piel**

### **Baños:**

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda demorar esta práctica por lo menos seis horas posteriores al parto, para evitar la remoción del vernix caseoso el cual brinda protección de la piel, disminuye el pH superficial de la piel, proporciona lípidos y ejerce un efecto hidratante.
- En la instancia de la recepción, se debe secar preferentemente con toalla suave o compresa seca, sin frotar, para favorecer la estabilización de la temperatura. Solo si fuese necesario porque el recién nacido está visiblemente sucio, se deberá realizar higiene con agua sola.
- Los jabones alcalinos son agresivos para la piel, eliminan los lípidos y la resecan.

- Limitar el tiempo de baño. El agua caliente y los baños prolongados eliminan los lípidos de la piel. Se debe reducir el tiempo y utilizar agua tibia en lugar de caliente.
- Para el baño de un recién nacido a término y con estabilidad térmica se sugiere utilizar agua con una temperatura de entre 37-37.5 C donde la temperatura ambiental se encuentre entre los 21 y 24 C.
- Los baños no se deben realizar a diario, esto para evitar alterar la función de la barrera protectora, se recomienda realizarlos 2 veces por semana.
- Cuidar la hidratación regular con productos probados y que demuestren ser compatibles con la piel sensible, esto ayudará a mantener su piel hidratada y saludable.
- Se puede recurrir al uso de humectantes en recién nacidos a término luego de dos semanas.

### **Cuidados en zona del pañal**

Dentro de la literatura revisada no se encontró suficiente información acerca de este tema, además cabe resaltar que la información no se encuentra clasificada de acuerdo a las distintas etapas gestacionales. A continuación, se enlistan los cuidados recopilados:

- Cambio frecuente de pañal; no usar talcos ni polvos; uso de crema oxido de zinc, lanolina, glicerina, vitamina A y vitamina D.
- Evitar el uso de toallitas húmedas que contengan perfume o alcohol, es preferible usar alguna tela suave humedecida con agua.
- Uso de jabones neutros, dentro de estos se hace hincapié en verificar que estén fabricados para el uso en piel de “bebé” o “pediátrico”, sin embargo, nosotras diferimos en ello pues, aunque algunos productos refieren estar diseñados para esta población no cumplen con los parámetros necesarios.
- En cuanto al pañal se sugiere que este no quede ajustado a la piel, de tal manera que se evite el contacto con heces y orina, además se hace mención:

- Protección de la piel. Una protección solar eficiente y eficaz es esencial para los bebés y los niños. Su piel es delgada y su función de barrera está reducida, por lo que es particularmente sensible a los rayos UV nocivos. Esta sensibilidad se incrementa adicionalmente por los bajos niveles de pigmentación en la piel de los bebés. La exposición excesiva a los rayos UV y las quemaduras solares durante la infancia pueden causar problemas de salud a largo plazo, incluyendo melanoma y otros cánceres de piel. El daño se puede prevenir: se debe evitar la exposición de los lactantes al sol, ya que sus mecanismos de protección naturales todavía no se han formado.

La piel del bebé muy fina y delicada. La película hidrolipídica y el manto ácido son muy débiles porque los anexos cutáneos no están todavía tan activos como en la piel madura. Por lo que la función barrera se ve deteriorada y es menos resistente, sensible a agentes externos, mayor resequedad.<sup>13</sup>

### **Características de la piel en los niños**

A los 4 años de edad, la piel y sus anexos (cabello, uñas y glándulas) están un poco más maduros. A medida que los niños maduran, su piel también lo hace. Desde el nacimiento hasta aproximadamente los 6 años de edad:

- La piel todavía es más delgada y tiene menos pigmentación que la piel del adulto.
- Las glándulas sudoríparas y sebáceas todavía son menos activas, por lo que la película hidrolipídica y el manto ácido protector todavía son relativamente débiles.

Alrededor de los 6 años de edad, la estructura de la piel y sus apéndices han madurado totalmente y corresponde con la de un adulto.

---

<sup>13</sup> Chattás, G. Guía de práctica clínica para el cuidado de la piel del recién nacido. [Internet]. FUNDASAMIN; 2018; 7- 79. Disponible en: <https://www.fundasamin.org.ar/web/guia-de-practica-clinica-para-el-cuidado-de-la-piel-del-recien-nacido/>

## **Cuidados de la piel**

- Realizar baños de corto tiempo.
- Uso de humectante en climas fríos y secos.
- Protección de la piel. Los niños deben evitar el sol entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde, es cuando los rayos solares son más intensos; cuando se expongan al sol, deben vestir ropa protectora y usar un filtro solar adecuado con un factor de protección (FPS) alto.

Durante esta etapa, la piel y los anexos comienzan a madurar, aunque siguen teniendo la piel fina y delgada. En torno a los 13 años de edad, la piel comienza a cambiar su estructura y el comportamiento de la piel de los niños y las niñas.<sup>14</sup>

## **Características de la piel en la Adolescencia<sup>15</sup>**

En esta etapa de la vida los cambios hormonales tienen efectos sobre la piel. El incremento de la producción de sebo y la alteración del desprendimiento de los corneocitos pueden desencadenar piel grasa y propensa al acné.

## **Cuidados de la piel**

- Limpieza del rostro en la mañana, elimina las secreciones nocturnas de la piel, por otro lado, la limpieza de la noche retira restos de maquillaje, secreciones y contaminación, además refresca y relaja la piel.
- Exfoliación una vez a la semana del rostro. Ayuda a eliminar las células muertas y limpiar los poros a profundidad.
- Uso de productos como aguas, espumas y geles limpiadores. En general, los tónicos más adecuados contienen una pequeña proporción de alcohol que ejerce una acción antiséptica.

---

<sup>14</sup> Bau C, del Pozo A. Cosmética infantil (I). Características generales de la piel del bebé. [Internet]. Universidad de Barcelona: Offarm; 2003 ;22(1):155–8. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-cosmetica-infantil-i-caracteristicas-generales-13042383>

<sup>15</sup> Dermatología A. C. FMP Ia. Cuidados de la piel del adolescente [Internet]. 2019. Disponible en: <https://fmd.org.mx/cuidados-de-la-piel-del-adolescente/>

- En caso de pieles grasas o con tendencia al acné se recomienda aplicar productos libres de grasas y no comedogénicos.
- Para la exposición al sol de pieles grasas o acnéicas, utilizar productos en textura gel, libres de aceites y no comedogénicos.
- Evitar pellizcar los comedones para evitar efectos contraproducentes, por ejemplo, infecciones o la posibilidad de crear cicatriz.
- Evitar el uso de calzado que promueve la sudoración excesiva.
- Las duchas deben ser cortas con agua tibia y usando jabones adecuados.

En esta etapa, se experimentan los cambios hormonales. Se incrementa la producción de grasa y aparecen los primeros signos de acné. Al finalizar esta etapa, en la mayoría de los casos, el acné mejora, aunque puede ocurrir especialmente en las mujeres que perdure en el tiempo. Es importante, acompañar el cuidado de la piel con una rutina diaria de limpieza e hidratación.<sup>16</sup>

### **Características de la piel en el Adulto<sup>17</sup>**

A los 20 años, es muy importante la prevención. La piel es joven y se comienzan a regular los cambios hormonales. En torno a los 25 años, comienzan a aparecer los primeros signos de envejecimiento dando lugar a las primeras líneas de expresión. Es la etapa ideal para comenzar los cuidados de la piel ya que evitar los daños exteriores dará lugar a una piel más saludable y juvenil en unos años. La piel comienza a adelgazar, de tal manera que la función de barrera y la protección natural contra los rayos UV se reducen gradualmente. A los 30 años en esta etapa, el ciclo de renovación celular se ralentiza aparecen los primeros cambios y signos de envejecimiento: Comienza a disminuir la humedad y elasticidad de la piel, la función barrera se debilita, primeras líneas de expresión y manchas. Es importante seguir las rutinas de cuidado de la piel con productos nutritivos y restauradores. A los 40- 50 años, en esta etapa se intensifican las líneas de expresión y las arrugas. Con una buena rutina evitaremos las manchas solares en exceso (hiperpigmentación). Los cuidados en esta etapa son restauradores. Es esencial nutrir la piel y recuperar su hidratación. La estructura de la piel cambia de manera notable: Se pierde la estructura de las capas de la epidermis, aparecen las

<sup>16</sup> Alabama. M-RG et al, editor. Acné juvenil, tratamiento por el pediatra. ¿Cuándo enviar al especialista? [Internet]. Acta Pediátrica de México, 2019; Disponible en: [https://www.redalyc.org/journal/4236/423668290006/html/#redalyc\\_423668290006\\_ref3](https://www.redalyc.org/journal/4236/423668290006/html/#redalyc_423668290006_ref3)

<sup>17</sup> Alcalde MT. Tratamientos cosméticos para cada edad. [Internet]. 2007; 26(9):96–102. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-tratamientos-cosmeticos-cada-edad-13111063>

manchas causadas por la edad, dificultad o enlentecimiento de la cicatrización, aumento de infecciones cutáneas, pérdida de densidad y firmeza de la piel, pérdida de volumen. A partir de los 50 años, los cambios comienzan a estabilizarse con el inicio de la menopausia y andropausia. Debido a los cambios hormonales y a la falta de hidratación, la piel tendrá un aspecto más cansado. La función inmunitaria de la piel se reduce, haciendo que sea más vulnerable a la infección. Cambios significativos: El proceso de regeneración de la piel es más lento porque existe una importante pérdida de volumen y de elasticidad, la piel se vuelve más sensible a los rayos UV, sequedad, deshidratación y arrugas profundas.

- Uso de cremas emolientes.
- Secar a la perfección pliegues de la piel para evitar humedad.
- Uso de productos como aguas, espumas y geles limpiadores. En general, los tónicos más adecuados contienen una pequeña proporción de alcohol que ejerce una acción antiséptica.
- Aplicación de cremas hidratantes por lo menos cada 4 horas.
- Evitar el uso de calzado que promueve la sudoración excesiva.
- Las duchas deben ser cortas con agua tibia y usando jabones adecuados.

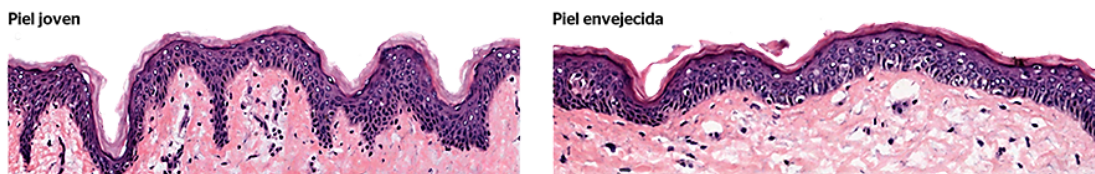


Foto tomada del libro: Patton KT, Thibodea GA. Anatomía y fisiología. 8. aón. Amsterdam, Netherlands: Elsevier; 2013.

## **El cuidado**

El concepto de cuidado es fundamental en la vida de los seres humanos. Etimológicamente, la palabra 'cuidado' deriva de 'cura', y en su forma más antigua, 'cura' en latín se escribía 'coera', expresando la actitud de desvelo, inquietud y preocupación. Surge cuando la existencia de alguien tiene importancia para nosotros y nace de la preocupación por el bienestar de aquellos que están cerca de nosotros. Socialmente, el cuidado es un lazo que une a las personas y refleja nuestro deseo de aliviar y proteger a quienes amamos.<sup>18</sup>

Desde la perspectiva de la enfermería, el cuidado ha evolucionado a lo largo de la historia. Florence Nightingale, pionera de la enfermería moderna, introdujo principios fundamentales para proporcionar cuidados a personas enfermas, incluyendo aspectos como el entorno, la higiene y la nutrición. A lo largo del tiempo, otros teóricos de enfermería han construido sobre estos principios, dando lugar a una disciplina científica que se enfoca en promover, mantener y restaurar la salud de individuos, familias y comunidades.

---

<sup>18</sup> García-Alix A, Quero J. La piel. En: 1ª ed. Madrid, ES: Ediciones Díaz de Santos; 2011. p. 54.



## Resultados

Las características distintivas de las diferentes etapas de la vida en el contexto se denominan Cuidados Básicos de la piel sana. Estos factores pueden ser intrínsecos y extrínsecos a las personas, están asociados con la edad y sexo de los individuos, su estado de salud y de desarrollo y sus patrones de vida. Según la revisión de la bibliografía publicada en estos últimos 10 años permiten describir los cuidados en la piel sana en las diferentes etapas de la vida (ver en anexos Tabla 1). Además, describen a la persona en su relación con el entorno, así pues, son sus características esenciales”, se pueden clasificar y agrupar para formar variables en Sistemas Basados en Conocimiento.

1. Ducha controlada: limita la duración de la ducha entre 5 y 10 minutos, temperatura tibia del agua.
2. Beneficios de cuidar la piel: retrasa la aparición de arrugas, la piel se vuelve mas luminosa, disminuye la apariencia de cansancio, elimina el acné y puntos negros, se vuelve más suave.
3. Hidratación efectiva: aplicar crema hidratante después del baño o lavado de manos y rostro o cada 4 horas.
4. Protección solar. Usar bloqueador o filtro solar con un fps mínimo de 50, cada 4 horas.
5. Nutrición equilibrada: incluir en la dieta vitamina A, vitamina E.
6. Hidratación interna: consumir al menos 2 litros de líquidos al día para mantener el buen funcionamiento de tu cuerpo y la hidratación de la piel.

## **Discusión**

El hecho que no se hayan encontrado diferentes estudios parecidos al presente indica que los cuidados de la piel sana en las etapas de la vida: lactantes, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores no han sido fundamentados desde esta perspectiva. Se debe realizar una labor de enfermería a partir para avanzar en este nuevo marco de atención sanitaria y la labor de enfermería lo cual guiará el desarrollo del autocuidado en las diferentes etapas para el mantenimiento de la vida, la salud y el desarrollo.

Fomentar y desarrollar estudios científicos de enfermería centrados en la gestión y aplicación del conocimiento del autocuidado proporcionará el aprendizaje y los métodos necesarios para el abordaje del cuidado integral de la piel sana. Por lo tanto, proporcionará el conocimiento de nuevos requisitos de autocuidado y guiarán al profesional y al paciente en el aprendizaje de los métodos y las tecnologías adecuadas en las nuevas habilidades necesarias para su cuidado. Es en este sentido la población debe adoptar un papel activo en su autocuidado ayudando a superar sus limitaciones o completando los déficits existentes de manera que se mantenga el equilibrio entre las exigencias, el autocuidado y las actividades de las personas. Este conocimiento ayudará a los profesionales de salud a responder a las preguntas de los pacientes de cómo cuidarse.


## Conclusiones

De acuerdo con lo revisado durante este proyecto, podemos concluir que la piel es el órgano más importante del ser humano y que va a depender de los cuidados que se realicen desde edades tempranas para lograr tener una piel sana y con buen aspecto.

Además, con base a la información bibliográfica se concluye que la piel sana exhibe características distintivas en cada etapa de la vida. Por ejemplo, la piel de un lactante es considerablemente más delgada en comparación con la de un adolescente, que tiende a ser más grasa debido a la producción de sebo. Por otro lado, la piel de un adulto mayor experimenta un proceso de cicatrización más lento.

Por otro lado, el rol del personal de enfermería es fundamental en este tema debido a que con una correcta promoción sobre los cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida se puede mantener el funcionamiento de la piel. También, se evitan alteraciones que pueden desencadenar diversas patologías que afecta a todas las esferas del individuo, como lo es el cáncer de piel, enfermedad que día a día se diagnostica en la población. Por lo que afirmamos la importancia de una buena orientación hacia el paciente sobre los diversos cuidados que debe tener cada persona sobre su piel, ya que como se revisó en las diversas literaturas, pese a que existen cuidados generales, cada individuo requiere de cuidados específicos, como es el caso de los lactantes y los adultos mayores.

Se evidencia que los objetivos específicos se desarrollaron de manera satisfactoria, describir la persona, describir las características de la piel, describir los cuidados de la piel sana en la persona a través de un modelo de cuidado. Asimismo, se pusieron en práctica los conocimientos que se adquirieron durante la pasantía en el Centro Dermatológico “Dr. Ladislao de la Pascua”.

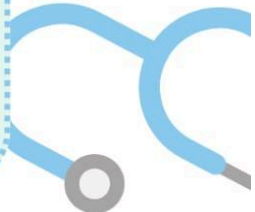


**ADULTO**

- Persona mayor de 18 años

**ADULTO MAYOR**

- Se considera un adulto mayor a personas mayores de 60 años




**Cuidados generales:**

- Evitar la exposición UV como prevención de fotoenvejecimiento.
- Utilizar cremas hidratantes que contengan antioxidantes, vitaminas o activos que mejoren la luminosidad.
- Uso diario de protector solar con FPS mayor a 50.



**Cuidados generales:**

- Uso de cremas hipoalergénicas y emolientes en piel húmeda.
- Secar a la perfección pliegues de la piel para evitar humedad.
- Alimentación saludable y rica en vitamina A y vitamina C.
- Reaplicación de cremas hidratantes las veces que sean necesarias



**CUIDADOS DE LA PIEL SANA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA: LACTANTES, NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS Y ADULTOS MAYORES**



Para más información puedes escanear este código QR





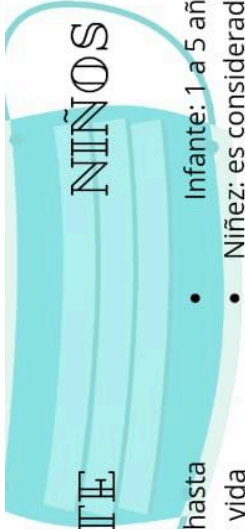
## LACTANTE

- Lactante menor: hasta el primer año de vida
- Lactante mayor: hasta los dos años de vida



### Cuidados generales:

- Debido a las características de la piel se recomiendan la temperatura del agua entre los 36 a 37 grados.
- Uso de cremas humectantes blancas y sin aroma .
- Cambio de pañal cada que sea necesario para evitar rosaduras.
- Uso de jabones con un pH neutro.
- Evitar exponerse a largos periodos de sol y uso de protector solar a partir de los 6 meses de edad.



## NIÑOS

- Infante: 1 a 5 años
- Niñez: es considerada entre los 6 a 10 años de edad



### Cuidados generales:

- Evitar el uso de esponjas o zacetes.
- Se recomienda que los baños sean cortos y el uso de agua a temperatura ambiente.
- Secar bien regiones donde se acumula más humedad, por ejemplo, axilas y entre los dedos.
- Uso de protector solar mayos de un FPS 50.



## ADOLESCENTES

- Etapa que abarca entre los 10 y hasta los 19 años



### Cuidados generales:

- Por las características fisiológicas en esta etapa se recomiendan los baños diarios por lo menos una vez al día .
- Evitar exponerse al sol.
- Uso de ropa de algodón que permita la piel transpire.
- Uso de antitranspirante libres de alcohol.
- Uso de calzado adecuado para evitar la sudoración excesiva.

## Anexo 2

**INVESTIGACIÓN AUTÓNOMA METEOROLÓGICA**  
CASA ALBERTO ALFONSO

**CENTRO DERMATOLÓGICO VASCO**

# CUIDADOS GENERALES DE LA PIEL

PIEL SANA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

## Beneficios de Cuidar tu Piel

- Retrasar la aparición de arrugas.
- La piel se vuelve más luminosa.
- Disminuye la apariencia de cansancio.
- Elimina el acné y puntos negros.
- Se vuelve más suave.

### CUIDADO 1

#### LIMPIEZA PERSONAL

LA HIGIENE DIARIA CONTRIBUYE SIGNIFICATIVAMENTE A MANTENER LA LIMPIEZA ADECUADA, SIEMPRE Y CUANDO SE SIGAN LAS SIGUIENTES PAUTAS:

#### DUCHA CONTROLADA:

- LIMITA LA DURACIÓN DE LA DUCHA ENTRE 5 Y 10 MINUTOS. AJUSTA LA TEMPERATURA DEL AGUA A TIBIA.

#### PRODUCTOS DE LIMPIEZA:

- EMPLEA UN LIMPIADOR SUAVE, SIN FRAGANCIAS, CON UN PH SIMILAR AL DE LA PIEL.
- EVITA JABONES QUE GENEREN MUCHA ESPUMA, ASÍ COMO EXFOLIANTES, ESTROPAJOS, CEPILLOS U OTROS OBJETOS ABRASIVOS PARA LA PIEL.

#### LIMPIEZA FACIAL NOCTURNA:

- LIMPIA TU ROSTRO Y CUELLO TODAS LAS NOCHES CON UN LIMPIADOR SUAVE, SIN ALCOHOL NI FRAGANCIA, PARA ELIMINAR IMPUREZAS ACUMULADAS DURANTE EL DÍA, COMO SUDOR, SECRECIONES, POLVO, CÉLULAS MUERTAS Y RESTOS DE MAQUILLAJE.

### CUIDADO 2

#### HIDRATACIÓN EFECTIVA

- APLICA CREMA O LOCIÓN HIDRATANTE CORPORAL DESPUÉS DEL BAÑO O LAVADO DE MANOS Y ROSTRO.
- VUELVE A APLICAR CUANDO LA PIEL ESTÉ SECA. OPTA POR LOCIONES PARA PIEL NORMAL A SECA Y CREMAS PARA PIEL MUY SECA.

### CUIDADO 3

#### PROTECCIÓN SOLAR DIARIA

- USA BLOQUEADOR O FILTRO SOLAR CON UN FPS MÍNIMO DE 15 TODOS LOS DÍAS PARA RESGUARDARTE DE LA RADIAÇÃO SOLAR.

ESTO NO SOLO PREVIENE LA RESEQUEZAD CUTÁNEA, SINO QUE TAMBIÉN REDUCE EL ENVEJECIMIENTO POR DAÑO SOLAR Y EL RIESGO DE ENFERMEDADES COMO EL CÁNCER DE PIEL.

### CUIDADO 4

#### NUTRICIÓN EQUILIBRADA

- INCLUYE EN TU DIETA SUFICIENTE VITAMINA A (PRESENTE EN VEGETALES AMARILLOS, PESCADO, HÍGADO, LECHE Y MANTEQUILLA) Y VITAMINA E (EN ACEITES VEGETALES, VEGETALES DE HOJAS VERDES, HÍGADO Y GRANOS ENTEROS).

### CUIDADO 5

#### HIDRATACIÓN INTERNA

- MANTENER EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE TU CUERPO Y LA HIDRATACIÓN DE LA PIEL.

REFERENCIAS  
PARA MAYOR INFORMACIÓN ESCANEAR CÓDIGO QR



## Bibliografía

1. Alcalde MT. Tratamientos cosméticos para cada edad. [Internet]. 2007; 26(9):96–102. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-tratamientos-cosmeticos-cada-edad-13111063>
2. Santamaría García JM, Jiménez Rodríguez ML, González Sotos LA, Arribas Cachá A, Sellán Soto M del C, López Morales M, et al. Notas sobre el cuidado ¿por qué es y cómo es? (Versión 2.0 Profesional). 1.a ed. Madrid: FUDEN; 2010. 111 p.
3. Alonso, L. La piel adolescente: tratamiento y cuidados. [Internet]. Rev Acofarma. 2023; 3-47. Disponible en <https://revistaacofarma.com/articulos/dermofarmacia/la-piel-adolescente-tratamiento-y-cuidados/>
4. González-Guerra, E. y Guerra, A. Cuidados de la piel y las uñas del anciano. [Internet]. Dialnet. 2016; 25: 15-26. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5502539>
5. Moquillaza, R y Flora, J. Cuidados de la piel del recién nacido, niño y adolescente. [Internet]. EsSalud Repositorio Institucional; 2023. Disponible en: <https://repositorio.essalud.gob.pe/handle/20.500.12959/3447>
6. Saúl, A y Martínez, G. Lecciones de dermatología, 16 ed [Internet]. New York, NY: McGraw-Hill; 2015. Disponible en: <https://accessmedicina.uam.elogim.com/content.aspx?bookid=1537&sectionid=99042695#103414880>

7. Bau C, del Pozo A. Cosmética infantil (I). Características generales de la piel del bebé. [Internet]. Universidad de Barcelona: Offarm; 2003 ;22(1):155–8. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-cosmetica-infantil-i-caracteristicas-generales-13042383>
8. Patton KT, Thibodea GA. Anatomía y fisiología. 8. aón. Amsterdam, Netherlands: Elsevier; 2013.
9. Hall JE. Guyton y Hall: tratado de fisiología médica. Décimoterc. Barcelona: Elsevier Health Sciences Spain; 2016.
10. Carreño, María Yumiko Akaki, Adriana María Valencia Herrera. Manual de Pediatría. Hospital Infantil de México [Internet]. Nueva York, NY, Estados Unidos de América: McGraw-Hill; 2016. Disponible en: <https://accessmedicina.uam.elogim.com/content.aspx?sectionid=121669304&bookid=1745&Resultclick=2#1126605296>
11. Alcalde MT. Tratamientos cosméticos para cada edad. [Internet]. 2007; 26(9):96–102. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-tratamientos-cosmeticos-cada-edad-13111063>
12. Chattás, G. Guía de práctica clínica para el cuidado de la piel del recién nacido. [Internet]. FUNDASAMIN; 2018; 7- 79. Disponible en: <https://www.fundasamin.org.ar/web/guia-de-practica-clinica-para-el-cuidado-de-la-piel-del-recien-nacido/>
13. Bau C, del Pozo A. Cosmética infantil (I). Características generales de la piel del bebé. [Internet]. Universidad de Barcelona: Offarm; 2003 ;22(1):155–8. Disponible en:



<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-cosmetica-infantil-i-caracteristicas-generales-13042383>

14. Alabama. M-RG et al, editor. Acné juvenil, tratamiento por el pediatra. ¿Cuándo enviar al especialista? [Internet]. Acta Pediátrica de México, 2019; Disponible en: [https://www.redalyc.org/journal/4236/423668290006/html/#redalyc\\_423668290006\\_ref3](https://www.redalyc.org/journal/4236/423668290006/html/#redalyc_423668290006_ref3)
15. García-Alix A, Quero J. La piel. En: 1ª ed. Madrid, ES: Ediciones Díaz de Santos; 2011. p. 54.
16. Orem DE. Modelo de Orem: Conceptos de enfermería en la práctica. 4.a ed. Barcelona: Masson-Salvat; 1993. 423 p.
17. Carreño, María Yumiko Akaki, Adriana María Valencia Herrera. Manual de Pediatría. Hospital Infantil de México [Internet]. Nueva York, NY, Estados Unidos de América: McGraw-Hill; 2016. Disponible en: <https://accessmedicina.uam.elogim.com/content.aspx?sectionid=121669304&bookid=1745&Resultclick=2#1126605296>
18. Dermatología A. C. FMP la. Cuidados de la piel del adolescente [Internet]. 2019. Disponible en : <https://fmd.org.mx/cuidados-de-la-piel-del-adolescente/>