



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
METROPOLITANA**

UNIDAD XOCHIMILCO

LICENCIATURA EN MEDICINA

DIAGNÓSTICO DE SALUD

**PUEBLO DE SANTA MARÍA NATIVITAS
ZACAPA
AÑO 2021**

**ASESORA: DRA. MARTINEZ SALGADO
CAROLINA**

MPSS PÉREZ VEGA VLADIMIR

PROMOCIÓN FEBRERO 21 – ENERO 22

1	Introducción	3
2	Localidad y sus habitantes	5
2.1	Identidad de la localidad	5
2.1.1	Nombre de Santa María Nativitas Zacapa	5
2.1.2	Ubicación geográfica de Santa María Nativitas Zacapa	5
2.1.3	Elementos históricos de la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa	6
2.2	Condiciones del entorno ambiental en la alcaldía Xochimilco	7
2.2.1	Clima en la alcaldía Xochimilco	7
2.2.2	Flora en la alcaldía Xochimilco	8
2.2.3	Fauna en la alcaldía Xochimilco	9
2.2.4	Hidrografía en la alcaldía Xochimilco	10
2.2.5	Orografía en la alcaldía Xochimilco	11
2.2.6	Suelo en la alcaldía Xochimilco	11
2.3	Características de la población.....	11
2.3.1	Principales características demográficas de la alcaldía Xochimilco.....	11
2.3.2	Principales características socio-económicas de la alcaldía Xochimilco.....	15
2.3.3	Principales características psicosociales y culturales de la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa	17
3	El perfil epidemiológico.....	19
3.1	Constelaciones de riesgo	19
3.1.1	Riesgo santinario en la alcaldía Xochimilco	19
3.1.2	Riesgo geológico en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa	20
3.1.3	Riesgo meteorológico en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa	21
3.1.4	Otros riesgos en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa ..	22
3.2	El perfil de daños a la salud.....	25
3.2.1	Morbilidad en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas	25

3.2.2	Mortalidad en la alcaldía Xochimilco	33
3.2.3	Discapacidad en la alcaldía Xochimilco	38
4	El sistema local de salud.....	39
4.1	Afiliación a los servicios de salud en la alcaldía Xochimilco	39
4.2	Servicios de salud pública en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa	40
4.2.1	Secretaría de Salud en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa	40
4.2.2	ISSSTE en la alcaldía Xochimilco.....	45
4.2.3	IMSS en la alcaldía Xochimilco.....	45
4.3	Servicios de salud privada en la alcaldía Xochimilco	46
4.4	Medicina tradicional en la alcaldía Xochimilco.....	47
5	Experiencias vividas durante el Servicio Social en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas	49
6	Conclusión	52
7	Bibliografía	55

1 Introducción

El diagnóstico de salud es una herramienta que nos permite conocer el estado de salud de una población en un periodo de tiempo determinado. De acuerdo con Prías et al. (2006), el diagnóstico de salud toma como referencia a las características propias de una población, que incluyen a las características demográficas, socio-económicas, psicológicas y culturales, los principales problemas de salud que la afectan, los factores de riesgo y los servicios de salud disponibles, con el objetivo de la implementación de estrategias y acciones orientadas a mejorar la situación de salud de una población.

En el presente documento se muestra el diagnóstico de salud de la población de Santa María Nativitas Zacapa limitado al periodo enero 2021-diciembre 2021, fechas correspondientes al año de prestación del Servicio Social como parte de la etapa previa al egreso de la licenciatura en medicina de la Universidad Autónoma Metropolitana unidad Xochimilco. El presente documento es uno de los trabajos de carácter obligatorio que el Médico Pasante del Servicio Social debe realizar para la liberación del Servicio Social en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas y para finalizar la licenciatura en medicina en la Universidad Autónoma Metropolitana unidad Xochimilco.

Este diagnóstico de salud se encuentra organizado en los siguientes capítulos: introducción, localidad y sus habitantes (descripción de las características de la población), el perfil epidemiológico (descripción de las constelaciones de riesgo y el perfil de daños a la salud en la localidad), recursos para la atención médica (descripción del sistema de salud en la localidad), experiencia vividas durante el Servicio Social, conclusiones y referencias. La información que aparece en este documento es una recopilación de diferentes fuentes bibliográficas que describen las características demográficas, sociales, epidemiológicas, económicas y de los servicios de salud de la localidad de interés. El objetivo de este diagnóstico de salud es presentar información de la localidad de interés, sin embargo, debido a que no me fue posible tener acceso a la información de Santa María Nativitas Zacapa para todos y cada uno de los capítulos y secciones de este documento, la información presentada a lo largo de éste corresponderá, en ocasiones, a la alcaldía Xochimilco y, dependiendo de la disponibilidad de información, a Santa María Nativitas Zacapa. Para evitar confusión con la información

presentada a lo largo del documento se indicará el momento en el que se hable de una y otra unidad territorial.

2 Localidad y sus habitantes

En este capítulo se presentará información sobre la identidad de la localidad, que incluye al nombre, ubicación geográfica y elementos históricos; condiciones del entorno ambiental, que incluye al clima, flora, fauna, hidrografía, suelo y orografía; y características de la población, que incluye a las principales características demográficas, socio-económicas, psicosociales y culturales. A lo largo del capítulo se dará prioridad a la información relacionada con Santa María Nativitas Zacapa, sin embargo, cuando ésta no se encuentre disponible o sea insuficiente se optará por presentar información de la alcaldía Xochimilco. En cada sección de este capítulo se indicará el momento en el que se hable de una u otra demarcación.

2.1 Identidad de la localidad

En esta sección se presentará información sobre el nombre, ubicación geográfica y elementos históricos de la localidad. La información presentada en las subsecciones “nombre” y “ubicación geográfica” corresponde a Santa María Nativitas Zacapa y la presentada en la subsección “elementos históricos” corresponde a la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa.

2.1.1 Nombre de Santa María Nativitas Zacapa

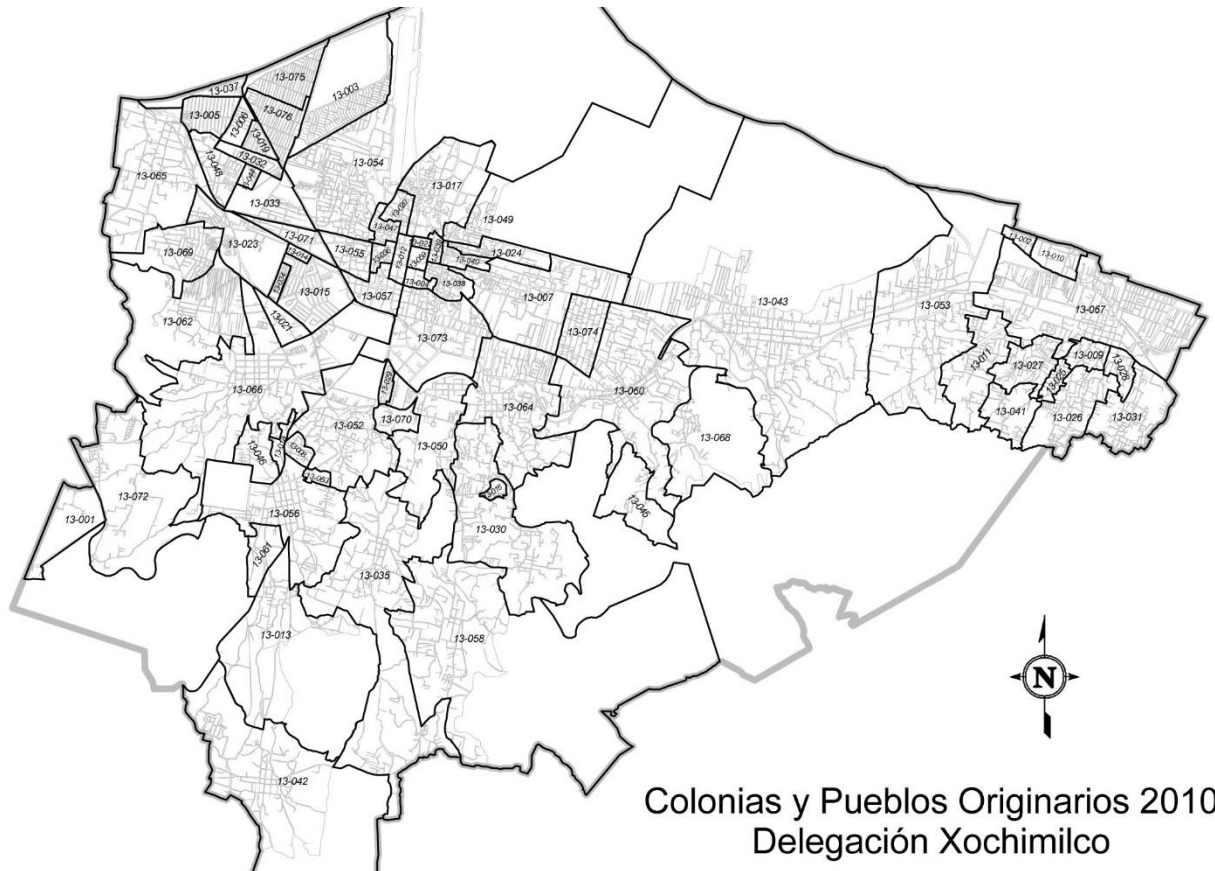
La Alcaldía Xochimilco (s.f.) indica que el nombre de la localidad de interés es Santa María Nativitas Zacapa, donde el topónimo Zacapa significa “en el zacatal”.

2.1.2 Ubicación geográfica de Santa María Nativitas Zacapa

Respecto a la ubicación geográfica de la localidad de interés, la Jefatura de Gobierno (2010) señala que Santa María Nativitas Zacapa se encuentra ubicado en la parte central de la alcaldía Xochimilco en la Ciudad de México.

En la **imagen 1** se puede observar el mapa de la ubicación de Santa María Nativitas Zacapa dentro de la alcaldía Xochimilco.

Imagen 1. Ubicación de Santa María Nativitas Zacapa en la alcaldía Xochimilco



Nota. 13-064 = Santa María Nativitas Zacapa.

Fuente: tomada de Dirección Ejecutiva de Organización y Geografía Electoral/IEDF. (2011). *Xochimilco*. Instituto Electoral del Distrito Federal. <https://bit.ly/3cT0Due>

2.1.3 Elementos históricos de la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

La fundación de Xochimilco data de la época prehispánica. El Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal (s.f.) relata que después de su llegada al Valle de México, alrededor del siglo X d.C., la tribu de los Xochimilcas se asentó y fundó su ciudad en Cuahilama (ubicado en el actual pueblo de Santa Cruz Acalpixca), y a partir de aquí, continuó su extensión hacia nuevas tierras. Bajo el mando de su primer gobernante (Acantonallo) se intensificó el cultivo de las tierras y se implementó el uso de chinampas como método agrícola para la producción de maíz, frijol, chile y otros cultivos.

Con respecto a Santa María Nativitas Zacapa, Galván (2021) narra que el pueblo fue fundado en el año 1447 bajo el nombre de “Zacapa” y que posterior a la conquista

española, en el año 1521, inició el periodo de evangelización en Xochimilco por lo cual muchos de los pueblos adoptaron el nombre de personajes o sucesos religiosos propios de la doctrina española; tal caso no es ajeno a Zacapa, quien adopta la palabra Natividad “Nacimiento de Jesús”, y pasa a ser llamado Santa María Nativitas Zacapa.

Desde el momento de la fundación de sus ciudades, los habitantes del territorio de la alcaldía Xochimilco fueron abastecidos de grandes cantidades de recursos hídricos a través de los numerosos manantiales y canales que existían a lo largo y ancho del territorio, sin embargo, Terrones (2006) narra que durante la época del Porfiriato comenzó la construcción de acueductos para el abastecimiento de agua desde Xochimilco hasta la Ciudad de México, por lo cual a mediados del siglo XX comenzaron a secarse los manantiales y canales de la región y en la década de los noventa Xochimilco comenzó a registrar hundimiento de su suelo (consecuencia de la sobreexplotación de los recursos hídricos y de la urbanización acelerada); debido a lo anterior, Peralta (2011) indica que con la finalidad de rescatar y preservar sus recursos, Xochimilco es declarado el 11 de diciembre de 1987 como “Patrimonio Cultural y Natural de la Humanidad” por la UNESCO.

2.2 Condiciones del entorno ambiental en la alcaldía Xochimilco

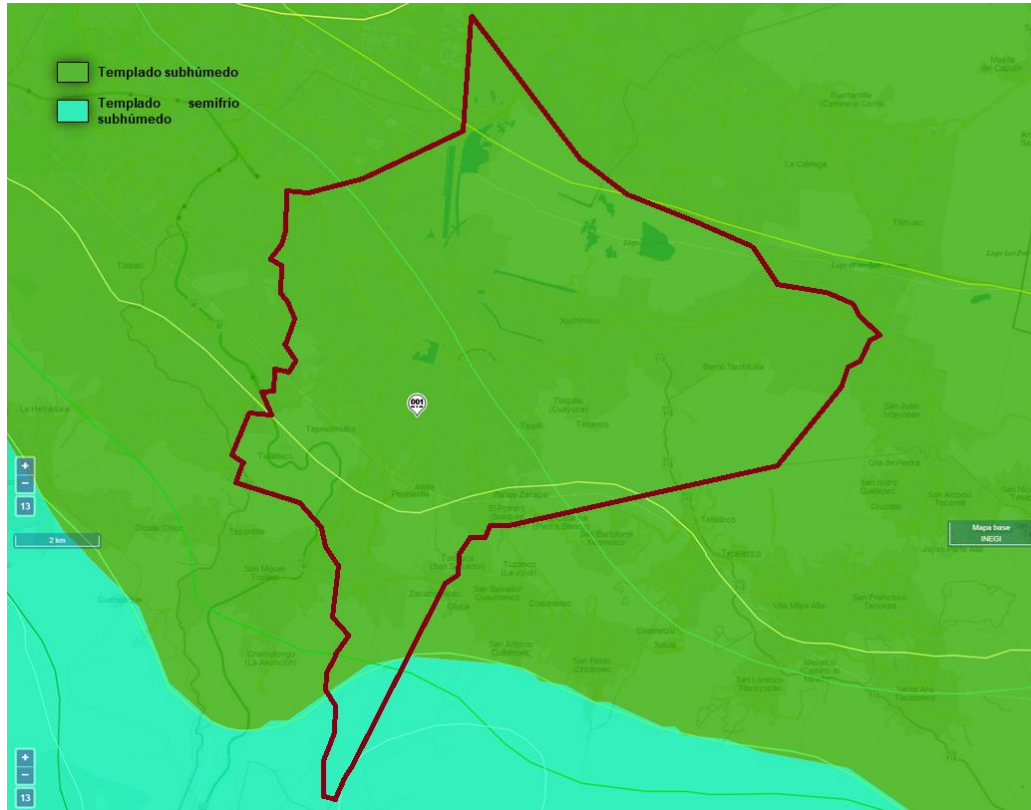
En esta sección se presentará información sobre el clima, flora, fauna, hidrografía, suelo y orografía de la localidad. La información presentada en todas las subsecciones de esta sección corresponde a la alcaldía Xochimilco.

2.2.1 Clima en la alcaldía Xochimilco

Respecto al clima, la Secretaría del Medio Ambiente (2014) indica que el clima de la alcaldía Xochimilco es templado subhúmedo con presencia de lluvias en las estaciones de verano y otoño, el promedio de la precipitación pluvial anual es de 946.3 mm³ de agua y a lo largo del año la temperatura media es de 15.7 °C.

En la **imagen 2** se puede observar el mapa de los distintos tipos de clima en la alcaldía Xochimilco. En la imagen antes mencionada se puede observar que la mayor parte de alcaldía Xochimilco posee un clima templado subhúmedo (color verde), situación que también concierne a Santa María Nativitas Zacapa al situarse en la parte central de la alcaldía (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, s.f.).

Imagen 2. Tipos de clima en la alcaldía Xochimilco



Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Mapa de las unidades climáticas de la alcaldía Xochimilco]. Climatología. Consultado el 30 de julio de 2022. <https://bit.ly/32q0On3>

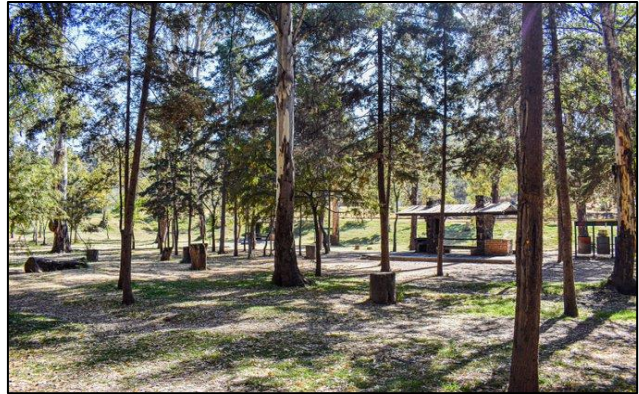
2.2.2 Flora en la alcaldía Xochimilco

La flora existente en la alcaldía Xochimilco es variada, la Secretaría del Medio Ambiente (2014) indica que podemos encontrar especímenes en la periferia de los canales así como en las zonas más adentradas en tierra. La flora está constituida principalmente por ahuejotes, casuarinas, sauces, alcanfores, eucaliptos, pinos, cedros, ahuehuetes, ocotes, encinos, capulines, pirúles, chicalotes, etc. En la región también se pueden encontrar flores de cultivo como lirios, ninfas, claveles, chichicastles, lentejillas, etc. Con respecto a Santa María Nativitas Zacapa, la Jefatura de Gobierno (2010) indica que dentro del pueblo se localiza el “bosque de Nativitas”, un importante sitio ecológico para la preservación de la biodiversidad propia de la región que cuenta con 192,877.52 m² de extensión y que es considerada como “área verde con valor ambiental” desde el año 2000. En la **imagen 3** se puede observar un ejemplo representativo de la flora presente en la alcaldía Xochimilco y en la **imagen 4** al bosque de Nativitas.

Imagen 3. Flora en la alcaldía Xochimilco



Imagen 4. Bosque de Nativitas



Fuentes: Imagen 3 tomada de La Jornada. (2018, 14 de abril). *Ajolote y humedales de Xochimilco, en peligro de extinción*. Panorama Virtual. <https://bit.ly/3vzpCJP>

Imagen 4 tomada de Alcaldía Xochimilco. [@XochimilcoAI]. (2022, 15 de febrero). *Las áreas verdes de nuestro Xochimilco son para que tú y tu familia las disfruten* [imagen] [tuit]. Twitter. <https://bit.ly/3TJ2CSU>

2.2.3 Fauna en la alcaldía Xochimilco

La fauna presente en la alcaldía Xochimilco está constituida por animales terrestres, acuáticos y aéreos. La Alcaldía Xochimilco (s.f.) indica que dentro de la fauna terrestre se pueden encontrar liebres, conejos, comadreas, ardillas, zorrillos, víboras, escorpiones, etc.; en la acuática, tilapias, ajolotes (endémico), ranas cencuate, culebra negra de agua, etc.; y en la aérea, garzas, gaviotas, urracas, pelícanos, buhos, lechuzas, gorriones, etc. En la **imagen 5** e **imagen 6** se pueden observar ejemplos representativos de la fauna existente en la alcaldía Xochimilco.

Imagen 5. Ajolote Mexicano



Imagen 6. Garza blanca



Fuentes: Imagen 5 tomada de Sánchez, B. (2021, 11 de septiembre). *El axolotl o ajolote mexicano*. Dciencia. <https://bit.ly/3CWmwE6>

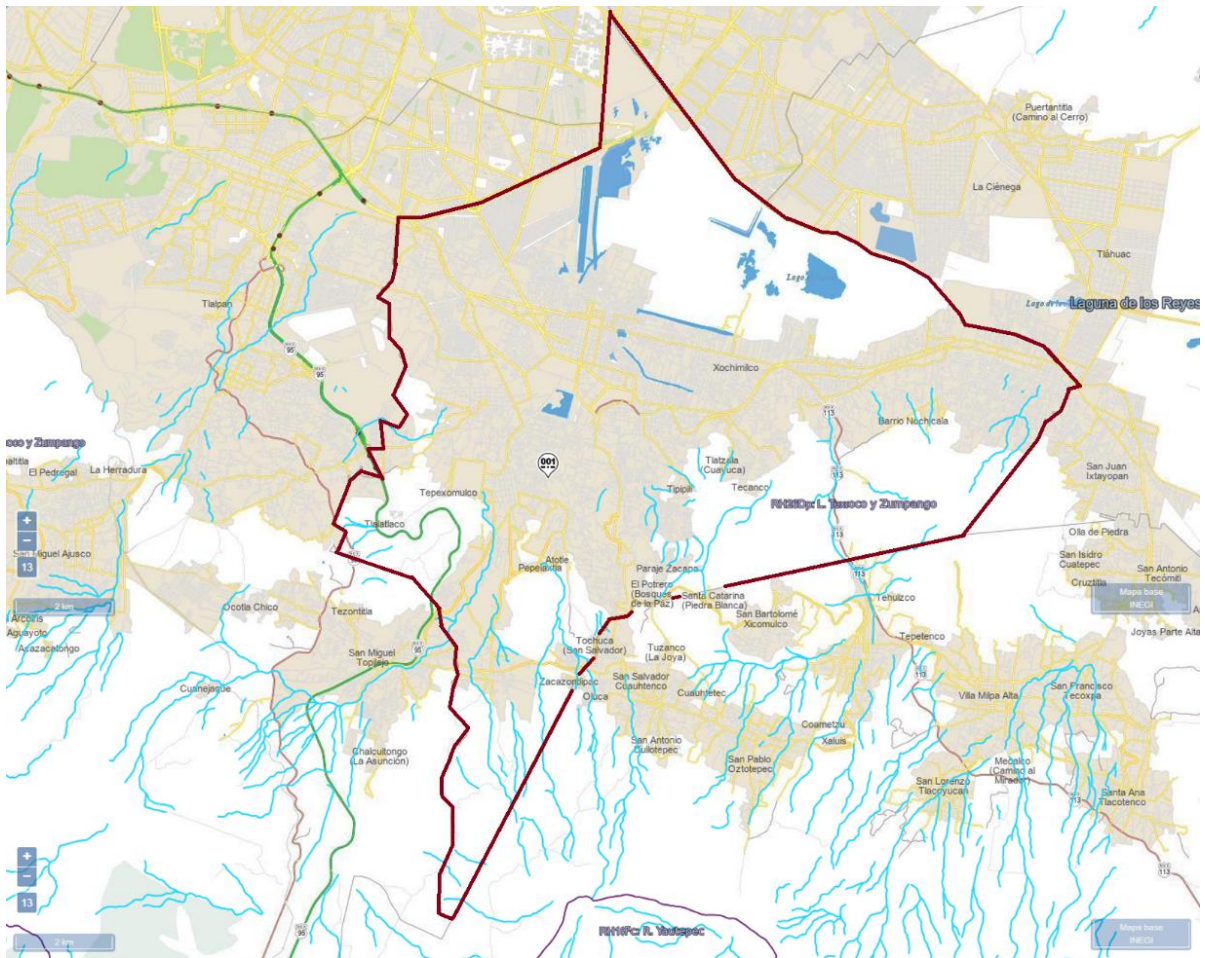
Imagen 6 tomada de Xochimilco Ecológico. [@Xochimil]. (2020, 30 de junio). *Maravilloso despliegue de garzas blancas (Ardea alba) en la zona ecológica de Xochimilco* [imagen]. Facebook. <https://bit.ly/3wQdDbp>

2.2.4 Hidrografía en la alcaldía Xochimilco

La Delegación Xochimilco (2018) señala que el origen de los manantiales y canales en la alcaldía Xochimilco son el resultado de las filtraciones de lluvia que provocaron flujos locales e intermedios. Las corrientes hídricas que forman parte de la cuenca de Xochimilco son los ríos San Buenaventura, Santiago, San Lucas y San Gregorio, además de múltiples corrientes de menor tamaño que bajan a Santa María Nativitas Zacapa, San Luis Tlaxialtemalco y Tulyehualco. La región hidrológica a la que pertenece Xochimilco proviene del río Pánuco, la cuenca del río Moctezuma; así mismo la corrientes de agua que abastecen la chinampería de Xochimilco provienen de los ríos el cuatzín, canal nacional, canal de chalco y canal amecameca.

En la **imagen 7** se puede observar el mapa de la hidrografía de la alcaldía Xochimilco

Imagen 7. Hidrografía de la alcaldía Xochimilco



Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Mapa de la hidrografía de la alcaldía Xochimilco]. Hidrografía. Consultado el 30 de agosto de 2022. <https://bit.ly/3eawIOT>

2.2.5 Orografía en la alcaldía Xochimilco

El territorio de la alcaldía Xochimilco está ubicado en el extremo sur de la cuenca de México. La Delegación Xochimilco (2018) señala que dicha cuenca es atravesada en su parte central por la sierra de Santa Catarina, la parte sur por la sierra del Ajusco-Chichinautzin, donde se localiza el cerro Teuhtli; de este a oeste por los cerros Tlamaxcalco, Teoca, Tochuca, Zompole y Tlamapa y en el noroeste por los cerros Tehuanpaltepetl, la Cantera, Tejomulco y Xochitepec. Por su parte, la Asamblea Legislativa del Distrito Federal (2005) indica que en Xochimilco existen 3 tipos de relieves principales: planicies o llanuras bajas (30% del terreno de la alcaldía), estructuras tecnovolcánicas principales (sierra de Chichinautzin) y secundarias (sierra de Xochitepec). Las planicies (localizadas en la parte norte y centro de la alcaldía) corresponden al relieve del antiguo lecho lacustre de la cuenca de Xochimilco.

2.2.6 Suelo en la alcaldía Xochimilco

La Delegación Xochimilco (2018) indica que la extensión territorial total de la alcaldía Xochimilco es de 12,515 Ha, lo que representa el 7.9% de la superficie de la Ciudad de México. Con respecto al uso de suelo, el 20% corresponde a suelo urbano (vivienda, industria, vías de comunicación y transporte, etc.) y el 80% a suelo de conservación (áreas naturales protegidas, poblados rurales, zonas arqueológicas, etc.).

2.3 Características de la población

En esta sección se presentará información sobre las principales características demográficas, socio-económicas, psicosociales y culturales de la localidad. La información presentada en las subsecciones “principales características demográficas” y “principales características socio-económicas” corresponde a la registrada en la alcaldía Xochimilco en el año 2020 y la presentada en la subsección “principales características psicosociales y culturales” corresponde a la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa.

2.3.1 Principales características demográficas de la alcaldía Xochimilco

En esta subsección se presentará información sobre la población, cambio neto de la población y estado civil de los habitantes de la localidad. La información presentada en

todos los apartados de esta subsección corresponde a la registrada en la alcaldía Xochimilco por el censo de población y vivienda del Instituto Nacional de Estadística y Geografía del año 2020.

Población en la alcaldía Xochimilco

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.), en la alcaldía Xochimilco en el año 2020 habitaban 442,178 personas, de las cuales el 48.73% eran hombres y el 51.27% mujeres; la densidad de población era de 3,874.8 habitantes por kilómetro cuadrado y la edad mediana era de 33 años.

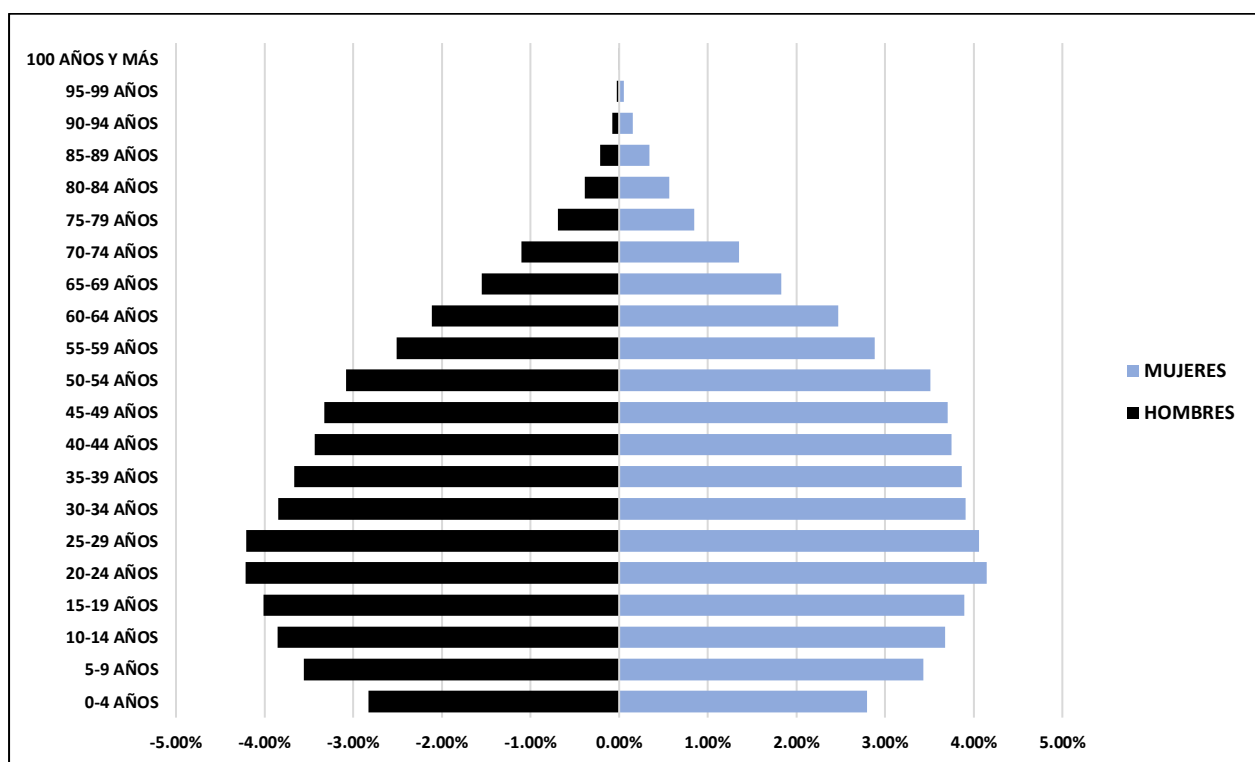
En la **tabla 1** se puede observar la distribución de la población de la alcaldía Xochimilco en el año 2020 por edad y sexo y en la **gráfica 1** la pirámide poblacional de la alcaldía Xochimilco en el año 2020.

Tabla 1. Distribución de la población de la alcaldía Xochimilco en el año 2020 por edad y sexo						
Grupos de edad	Ambos sexos		Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
	Número	Porcentaje	Número	Número	Porcentaje	Porcentaje
0-4 años	24870	5.62%	12520	12350	2.83%	2.79%
5-9 años	30905	6.99%	15722	15183	3.56%	3.43%
10-14 años	33274	7.53%	17025	16249	3.85%	3.67%
15-19 años	34956	7.91%	17733	17223	4.01%	3.90%
20-24 años	36979	8.36%	18639	18340	4.22%	4.15%
25-29 años	36563	8.27%	18611	17952	4.21%	4.06%
30-34 años	34292	7.76%	16996	17296	3.84%	3.91%
35-39 años	33280	7.53%	16200	17080	3.66%	3.86%
40-44 años	31786	7.19%	15197	16589	3.44%	3.75%
45-49 años	31099	7.03%	14723	16376	3.33%	3.70%
50-54 años	29135	6.59%	13621	15514	3.08%	3.51%
55-59 años	23843	5.39%	11090	12753	2.51%	2.88%
60-64 años	20294	4.59%	9360	10934	2.12%	2.47%
65-69 años	14945	3.38%	6846	8099	1.55%	1.83%
70-74 años	10875	2.46%	4882	5993	1.10%	1.36%
75-79 años	6794	1.54%	3048	3746	0.69%	0.85%
80-84 años	4235	0.96%	1729	2506	0.39%	0.57%

85-89 años	2460	0.56%	946	1514	0.21%	0.34%
90-94 años	1009	0.23%	341	668	0.08%	0.15%
95-99 años	342	0.08%	108	234	0.02%	0.05%
100 años y más	33	0.01%	12	21	0.00%	0.00%
No especificada	209	0.05%	103	106	0.02%	0.02%
Total	442178	100.00%	215452	226726	48.73%	51.27%

Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Demografía y sociedad de la alcaldía Xochimilco]. Banco de Indicadores. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztDBBQ>

Gráfica 1. Pirámide poblacional de la alcaldía Xochimilco en el año 2020

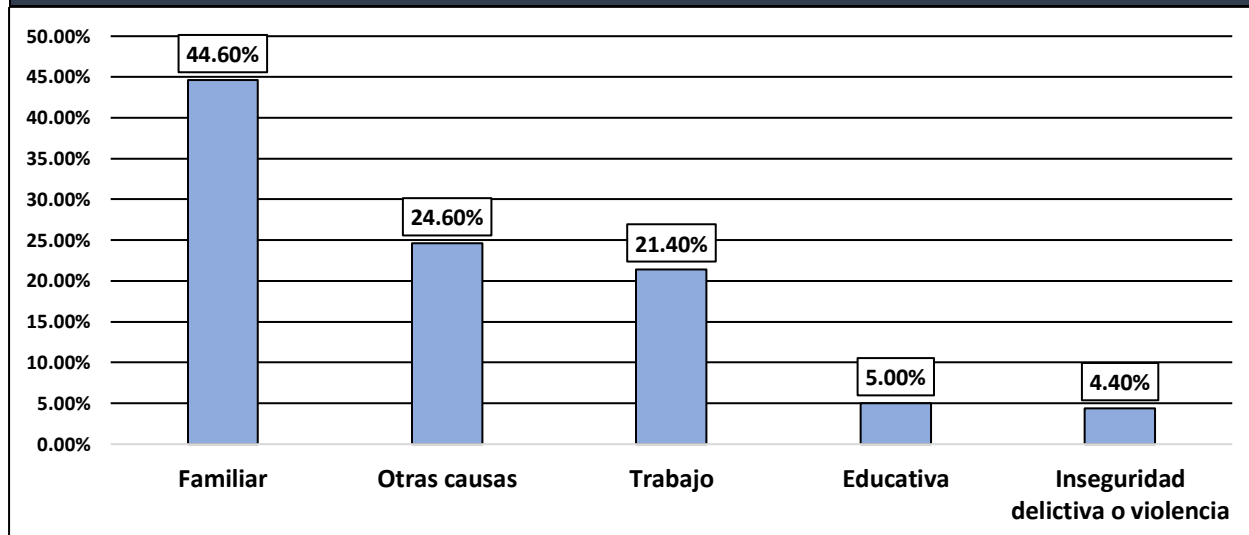


Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Demografía y sociedad de la alcaldía Xochimilco]. Banco de Indicadores. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztDBBQ>

Cambio neto de la población en la alcaldía Xochimilco

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.) indica que en la alcaldía Xochimilco en el año 2020 se registraron 4,046 nacimientos, 4,587 defunciones, 18,862 inmigraciones de personas de 5 años y más y 24,452 emigraciones de personas de 5 años y más. En la **tabla 2** se pueden observar las causas de migración en la población de 5 años y más de la alcaldía Xochimilco en el año 2020.

Tabla 2. Causas de migración en la población de 5 años y más de la alcaldía Xochimilco en el año 2020

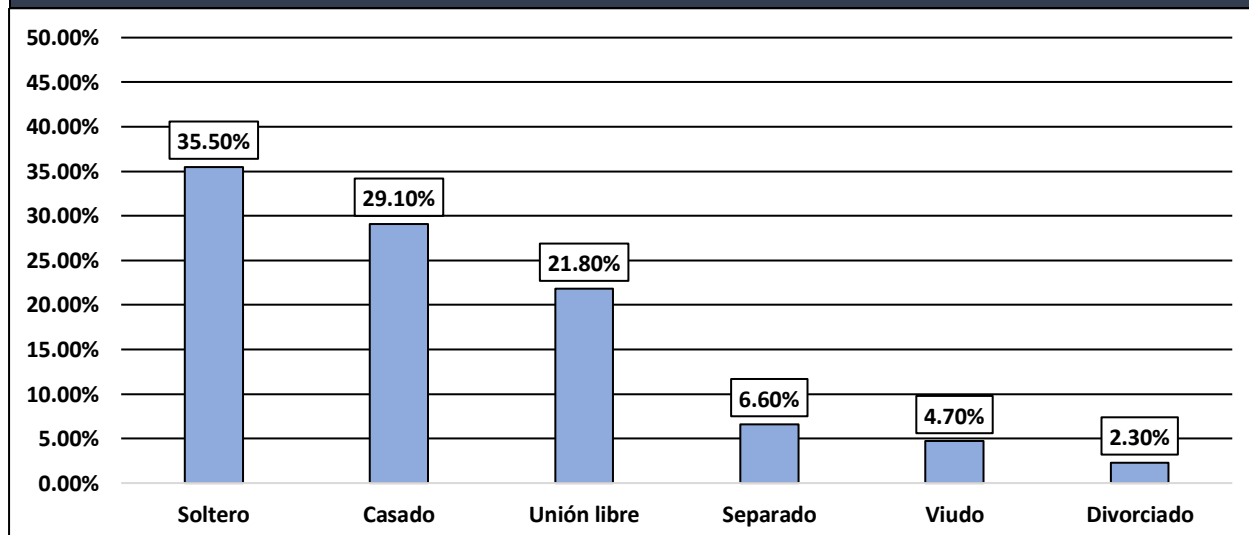


Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Demografía y sociedad de la alcaldía Xochimilco]. Banco de Indicadores. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztDBBQ>

Estado civil en la alcaldía Xochimilco

Respecto al estado civil, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.) señala que en la alcaldía Xochimilco en el año 2020 se registraron 555 matrimonios y 41 divorcios. En la **tabla 3** se puede observar el estado civil de la población de 12 años y más de la alcaldía Xochimilco en el año 2020.

Tabla 3. Estado civil de la población de 12 años y más de la alcaldía Xochimilco en el año 2020



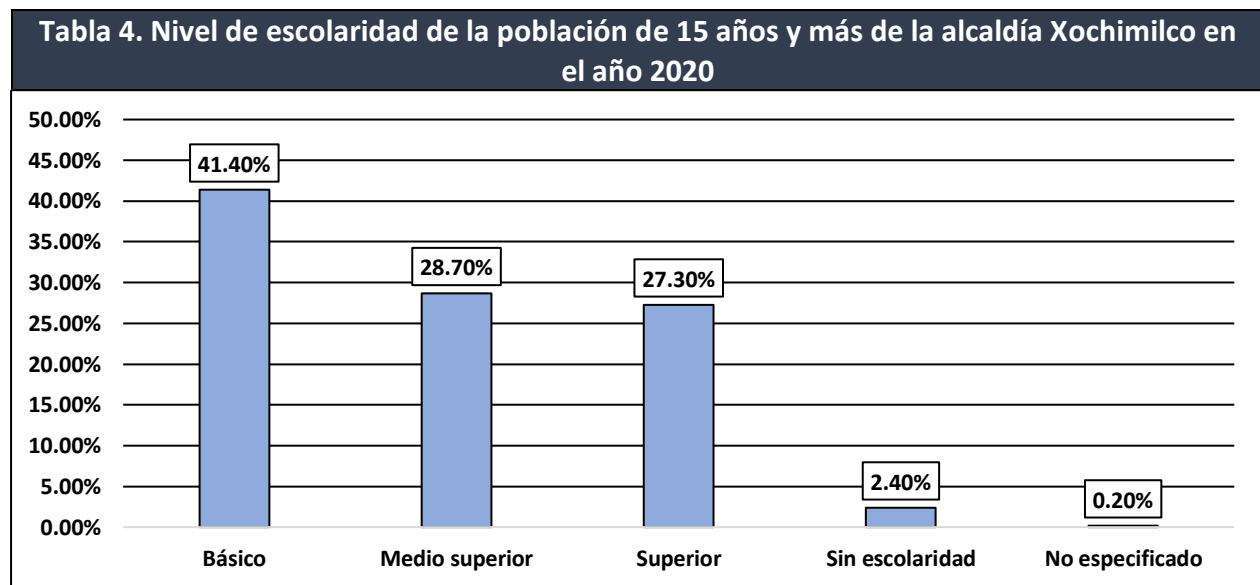
Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Demografía y sociedad de la alcaldía Xochimilco]. Banco de Indicadores. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztDBBQ>

2.3.2 Principales características socio-económicas de la alcaldía Xochimilco

En esta subsección se presentará información sobre la educación, actividad económica y condiciones de las viviendas de la localidad. La información presentada en todos los apartados de esta subsección corresponde a la registrada en la alcaldía Xochimilco por el censo de población y vivienda del Instituto Nacional de Estadística y Geografía del año 2020.

Educación en la alcaldía Xochimilco

Con base en información del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.), en la alcaldía Xochimilco en el año 2020 el 97.5% de las personas de 15 años y más eran alfabetas y 114,132 personas de 5 años y más asistían a la escuela. En la **tabla 4** se puede observar el nivel de escolaridad de la población de 15 años y más de la alcaldía Xochimilco en el año 2020.

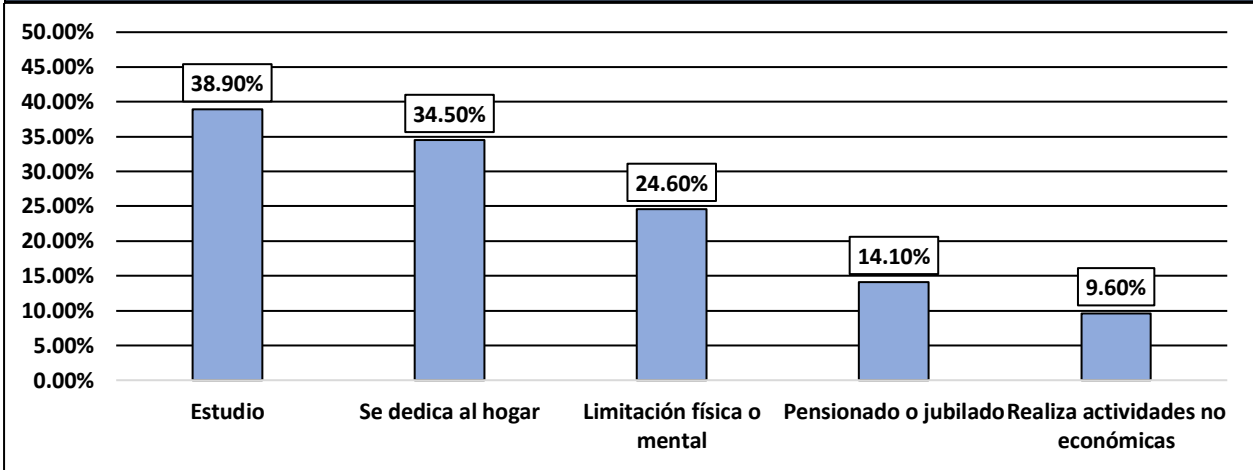


Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Demografía y sociedad de la alcaldía Xochimilco]. Banco de Indicadores. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztDBBQ>

Actividad económica en la alcaldía Xochimilco

Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.) en la alcaldía Xochimilco en el año 2020 el 63.2% de la población de 12 años y más era económicamente activa, del cual 56.3% eran hombres y 43.7% eran mujeres; y el 36.7% restante era población de 12 años o más no económicamente activa. En la **tabla 5** se puede observar el motivo de inactividad de la población de 12 años y más no económicamente activa de la alcaldía Xochimilco en el año 2020.

Tabla 5. Motivo de inactividad de la población de 12 años y más no económicamente activa de la alcaldía Xochimilco en el año 2020

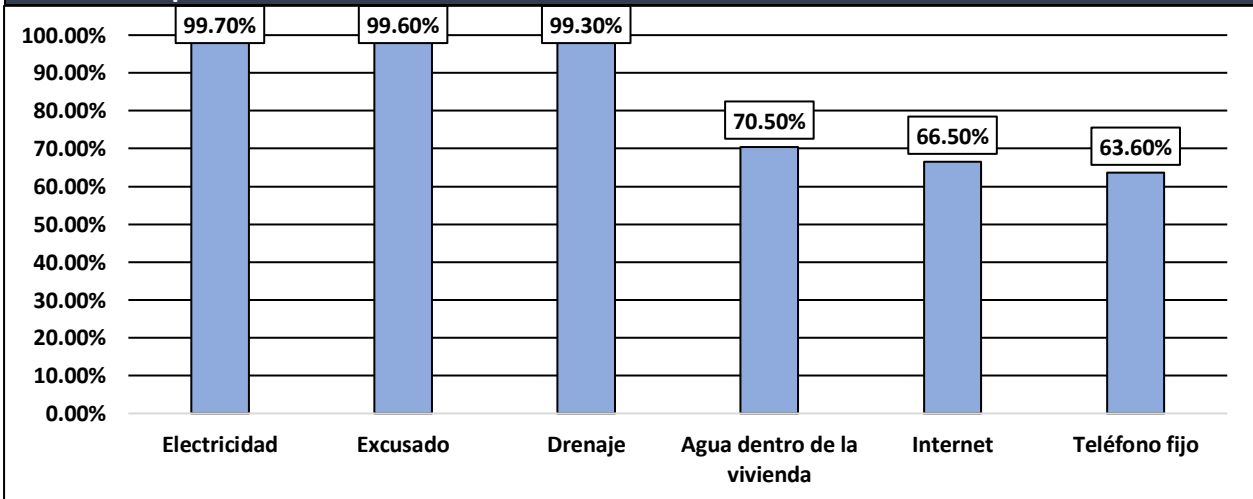


Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Demografía y sociedad de la alcaldía Xochimilco]. Banco de Indicadores. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztDBBQ>

Condiciones de las viviendas en la alcaldía Xochimilco

En relación a las condiciones de vivienda, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.) señala que en la alcaldía Xochimilco en el año 2020 existían 117,113 viviendas particulares habitadas, con un promedio de 3.7 ocupantes por vivienda y 0.9 ocupantes por cuarto. De acuerdo con las características de construcción, el 2.3% de las viviendas contaba con piso de tierra, el 5.0% con techo precario y el 1.6% con paredes precarias. En la **tabla 6** se puede observar la disponibilidad de servicios en las viviendas de la alcaldía Xochimilco en el año 2020.

Tabla 6. Disponibilidad de servicios en las viviendas de la alcaldía Xochimilco en el año 2020



Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Demografía y sociedad de la alcaldía Xochimilco]. Banco de Indicadores. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztDBBQ>

2.3.3 Principales características psicosociales y culturales de la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

En esta subsección se presentará información sobre el Niñoopa, la flor más bella del ejido, la feria de la nieve y la fiesta patronal de Santa María Nativitas Zacapa. La información presentada en los apartados “Niñoopa”, “la flor más bella del ejido” y “la feria de la nieve” de esta subsección corresponde a la alcaldía Xochimilco y la presentada en el apartado “fiesta patronal en Santa María Nativitas Zacapa” corresponde a Santa María Nativitas Zacapa. La alcaldía Xochimilco posee una diversidad cultural enorme. La Alcaldía Xochimilco (s.f.) señala que esta situación se ve reflejada cada año en sus más de 400 fiestas patronales, comerciales y culturales.

Niñoopa

El Niñoopa es una de las fiestas patronales más importantes de la alcaldía Xochimilco. El Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal (s.f.) narra que esta festividad es celebrada desde hace más de 200 años. El cambio de mayordomía del niñoopa se realiza cada 2 de febrero y tiene lugar en la iglesia de San Bernardino de Siena. El Niñoopa pasará un año completo en la casa del anfitrión quien se compromete a realizar rosarios diarios y misas mensuales.

La flor más bella del ejido

La Alcaldía Xochimilco (s.f.) narra que el concurso se instituyó de manera oficial en 1936. En 1955 se celebró por primera vez en la alcaldía Xochimilco. En ella participan mujeres que asumirán el nombre de una flor durante todo el concurso y su vestimenta deberá ser acorde a la ocasión, ya que, el objetivo de esta festividad es recrear la época en la que se le rendía tributo a la flor convertida en deidad, Xochiquetzalli. En la **imagen 8** se puede observar una imagen representativa de la fiesta cultural “la flor más bella del ejido”.

Feria de la nieve

La feria de la nieve es una festividad que tiene su origen desde la época prehispánica. La Alcaldía Xochimilco (s.f.) narra que esta fiesta se remonta a los tiempos en los que los productores de nieve tenían que conseguir el hielo para la elaboración de sus nieves en los volcanes Popocatepetl e Iztaccíhuatl. La feria de la nieve fue instituida en el año 1529. En la **imagen 9** se puede observar una imagen representativa de la fiesta comercial de la “feria de la nieve”.

Imagen 8. La flor más bella del ejido



Imagen 9. Feria de la nieve



Fuentes: Imagen 9 tomada de Ortíz, A. (2022, 29 de marzo). *Tras dos años de pandemia, vuelve la flor más bella del ejido*. 24 horas el diario sin límites. <https://bit.ly/3KNutgW>

Imagen 10 tomada de Pérez, A. (2022, 31 de marzo). *Lánzate a la feria de la nieve en Xochimilco y dile adiós al calor de la primavera*. La Prensa. <https://bit.ly/3e8Vzmb>

Fiesta patronal de Santa María Nativitas Zacapa

Santa María Nativitas Zacapa cuenta con su fiesta patronal del pueblo. La Alcaldía Xochimilco (s.f.) señala que en esta se celebra al santo patrono “Nuestra Señora de la Asunción” y tiene lugar los día 6 de enero y 8 de septiembre de cada año en el templo parroquial de la localidad, localizado en av. Hidalgo entre Vicente Guerrero y 10 de mayo, Xochimilco y cuya construcción data del siglo XVI. En la **imagen 10** se puede observar una imagen de la parroquia de Santa María Nativitas Zacapa.

Imagen 10. Parroquia de Santa María Nativitas Zacapa



Fuente: tomada de Catedrales e iglesias. (2009, 18 de abril). *Parroquia de Santa María Natividad Xochimilco, Ciudad de México*. Flickr. <https://bit.ly/3BBaG1o>

3 El perfil epidemiológico

En este capítulo se presentará información sobre las constelaciones de riesgo para la población, que incluye a los riesgos sanitarios, geológicos, meteorológicos y otros; y sobre el perfil de daños a la salud de la población, que incluye a la morbilidad, mortalidad y discapacidad. Además de presentar información de Santa María Nativitas Zacapa y de la alcaldía Xochimilco, dentro de este capítulo para las subsecciones del “perfil de daños a la salud” por primera ocasión se mostrará información relacionada al Centro de Salud T-II Santa María Nativitas (lugar donde realicé el Servicio Social) que si bien, no representa a la totalidad de la población del pueblo de Santa María Nativitas Zacapa, si constituye una, y en esta ocasión la única, fuente importante de información a la que tuve acceso y que nos permite conocer parte del perfil de daños a la salud de la población de Santa María Nativitas Zacapa. A lo largo de cada una de las secciones de este capítulo se indicará la unidad territorial a la que se haga referencia.

3.1 Constelaciones de riesgo

En esta sección se presentará información sobre los riesgos sanitarios, geológicos, meteorológicos y otros riesgos en la localidad. La información presentada en la subsección “riesgos sanitarios” corresponde a la alcaldía Xochimilco y la presentada en las subsecciones “riesgos geológicos”, “riesgos meteorológicos” y “otros riesgos” corresponde a la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa.

3.1.1 Riesgo santinario en la alcaldía Xochimilco

El agua de los canales de la alcaldía Xochimilco está contaminada. La Delegación Xochimilco (2018) indica que en el agua de los canales podemos encontrar diferentes elementos que son perjudiciales para la salud de la población como los plaguicidas, fertilizantes, coliformes fecales y microorganismos patógenos. Cuando esta agua es utilizada para los cultivos se incrementa el riesgo de padecer cólera, fiebre tifoidea, shigelosis, amibiasis y hepatitis. González (2019) plantea que lo anterior se debe a que los canales de Xochimilco son rellenos con agua que proviene de la planta depuradora de aguas residuales del Cerro de la Estrella, la cual cuenta con funcionamiento deficiente y permite que se alojen hasta 14,000 unidades coliformes por mililitro de agua (el limite

máximo permisible para descarga de aguas residuales en aguas nacionales es de 2,000 unidades coliformes por mililitro según la NOM-001-ECOL-1996); además, en los canales de Xochimilco desembocan 1,374 desagües, de los cuales 603 son de aguas negras y 771 de aguas grises. En noviembre de 2021 tuve la oportunidad de visitar el embarcadero Nativitas (aunque no por asuntos relacionados con el centro de salud) y fui testigo de que el agua de los canales de esa zona está contaminada (su nivel de turbidez era importante y en su superficie se podían observar restos de materia orgánica) y de que los restos de alimentos y bebidas consumidos por las personas que acudían a las trajineras del embarcadero eran arrojados directamente al agua de los canales, situación que contamina aún más el agua este lugar.

3.1.2 Riesgo geológico en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

Agrietamientos y hundimientos del suelo en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

El territorio de la alcaldía Xochimilco es susceptible a presentar agrietamientos y hundimientos diferenciales del suelo. De acuerdo con la Asamblea Legislativa del Distrito Federal (2005) esto se debe a la extracción excesiva del agua subterránea y a las características del suelo lacustre de la región (sedimentos de tipo arcilloso y arenas de grano fino); además, estos agrietamientos y hundimientos se ven incrementados por la ocurrencia de sismos de elevada magnitud. En relación a lo anterior, la Delegación Xochimilco (2018) indica que las consecuencias de la presencia de agrietamientos son filtraciones de los canales y daños a las construcciones en los poblados de la zona y las consecuencias de la presencia de hundimientos son las grietas y fisuras en un gran número de casas. La Asamblea Legislativa del Distrito Federal (2005) indica que en Santa María Nativitas Zacapa la zona más propensa a agrietamientos y hundimientos es la periferia del bosque de Nativitas.

Deslaves en la alcaldía Xochimilco

En la alcaldía Xochimilco existen zonas donde el terreno se ha reblandecido y el riesgo de deslaves se incrementa. La Delegación Xochimilco (2018) señala que esto es debido a la presencia de asentamientos humanos en zonas donde existía vegetación boscosa (zona de montaña), al peso extra por la construcción (viviendas) y a la sobresaturación de agua en el suelo (originado por las lluvias). En la alcaldía Xochimilco las zonas con

riesgo de deslave se ubican en la zona chinampera, principalmente en embarcadero Moctezuma, San Gregorio Atlapulco y Santa María Nativitas Zacapa.

Derrumbes en Santa María Nativitas Zacapa

En Santa María Nativitas Zacapa existen varios puntos que son considerados zona de derrumbes. La Delegación Xochimilco (2018) indica que estas zonas se localizan en el bosque de Nativitas, Joya de Vargas, el Jazmín, paraje Tepeyeca, paraje Tejomulco el Alto, Sor Juana Inés de la Cruz, Miguel Hidalgo, colonia Alcanfores, paraje el Capulín, avenida Juárez y colonia Ampliación la Peñita.

Sismos en la alcaldía Xochimilco

En la alcaldía Xochimilco existen zonas que son susceptibles a sismos. La Delegación Xochimilco (2018) señala que esto es debido a las características del suelo, el cual está constituido por material arcilloso compresible y capas arenosas de limo o arcilla. La zona lacustre de la alcaldía Xochimilco y la zona de pie de monte son susceptible a sismos, principalmente en Santa María Nativitas Zacapa, Santa Cruz Acalpixca, Santiago Tulyehualco y unidad habitacional Rinconada del Sur. Aunado a lo anterior, en algunas zonas de Santa María Nativitas Zacapa no se escucha la alerta sísmica, por ejemplo, en la colonia 12 de diciembre (situación testificada por algunas personas que viven en esa colonia y comprobada durante el segundo simulacro nacional realizado el 19 de septiembre de 2021, el cual coincidió con las fechas en las que el personal del centro de salud se encontraba realizando la vacunación antirrábica canina y felina en la colonia antes mencionada).

3.1.3 Riesgo meteorológico en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

Inundaciones en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

La Delegación Xochimilco (2018) señala que las precipitaciones en la alcaldía Xochimilco se originan principalmente de la nubosidad proveniente del Golfo de México. Algunos factores pueden intensificar estas precipitaciones, por ejemplo, las características del relieve, la vegetación, el sobrecalentamiento de la plancha asfáltica y la presencia de partículas que actúan como núcleos formadores de gotas. La intensificación de las precipitaciones puede originar inundaciones. Las zonas susceptibles a inundación en Santa María Nativitas Zacapa son Desiderio Peña, San Jeronimo y Xaltocan.

Durante mi estancia en el Centro de Salud T-II de Santa María Nativitas acudimos a 2 zonas de inundación dentro de la localidad para realizar cerco epidemiológico debido a brotes de Salmonelosis.

3.1.4 Otros riesgos en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

Animales callejeros en Santa María Nativitas Zacapa

Considero que se debe tener en cuenta la gran cantidad de animales callejeros que existen en la localidad de Santa María Nativitas Zacapa (principalmente perros). Esto representa un riesgo debido a la posibilidad de zoonosis y a las mordeduras a humanos por este tipo de animales. Durante mi estancia en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas nos vimos en la tarea de realizar un cerco epidemiológico por un caso probable de foco rábico.

Pobreza en la alcaldía Xochimilco

Xochimilco es una de las alcaldías más afectadas por la situación de pobreza en la Ciudad de México. De acuerdo con el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (2021) Xochimilco es la segunda alcaldía con el mayor porcentaje de la población en situación de pobreza en la Ciudad de México (48.20% de la población de la alcaldía Xochimilco) y la primera con el mayor porcentaje de la población en situación de pobreza extrema (9.30% de la población de la alcaldía Xochimilco).

Respecto a la pobreza, puedo mencionar que este es un tema que está presente en el día a día de los pacientes que acuden al Centro de Salud T-II Santa María Nativitas. Muchos de los pacientes acuden a la consulta de medicina general en el centro de salud debido a que para ellos es difícil (y en algunos casos imposible) poder pagar una consulta médica privada y los medicamentos necesarios para restaurar su salud, razón por la cual, cuando el centro de salud se queda sin medicamentos (por falta de abasto, el medicamento caducó o no hay en existencia) los pacientes dejan de acudir a sus consultas.

Calidad y espacios de vivienda en la alcaldía Xochimilco

En la alcaldía Xochimilco existen viviendas que carecen de calidad y espacios en las mismas, es decir, son viviendas que no cuentan con piso, paredes o techo de materiales sólidos o se encuentran en hacinamiento. El Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (2021) indica que Xochimilco es la segunda alcaldía con el

mayor porcentaje de la población en situación de carencia por calidad y espacios de vivienda en la Ciudad de México (10.50% de la población de la alcaldía Xochimilco).

Si bien no me fue posible recopilar información sobre Santa María Nativitas Zacapa, puedo decir que esta situación de carencia la logré observar personalmente mientras acudía con otros miembros del centro de salud a realizar censos (de mascotas y esquemas de vacunación en niños), cercos epidemiológicos (por inundaciones, brote de salmonelosis y probable foco rábico) y a la vacunación antirrábica (canina y felina). Aunque no es una regla, me percaté que las viviendas que se encuentran cercanas al centro de Santa María Nativitas Zacapa están construidas con materiales perdurables (paredes de ladrillos y concreto, piso y techo de cemento), están ocupadas por pocas personas (sin hacinamiento) y en ellas habitan pocas o ninguna mascota, por el contrario, las viviendas que se encuentran a nivel de pie de monte o en la cima del cerro (literalmente) están construidas con materiales menos resistentes (paredes de madera, lámina o cartón, techo de lámina y el piso en ocasiones de cemento y en otras de tierra), viven en hacinamiento y en ellas habitan varios animales. Del último punto puedo mencionar que durante el censo de mascotas visitamos una casa donde habitaban alrededor de 20 gatos (18 para ser exacto), la vivienda se encontraba en situación de higiene deficiente, ya que se podían apreciar restos de heces fecales felinas por todo el patio y dentro de la vivienda.

Acceso a los servicios básicos en la vivienda

En la alcaldía Xochimilco existen viviendas que carecen de acceso a los servicios básicos en las mismas, es decir, son viviendas que no cuentan con agua potable entubada, drenaje, energía eléctrica, gas, etc. El Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (2021) indica que Xochimilco es la segunda alcaldía con el mayor porcentaje de la población en situación de carencia por acceso a los servicios básicos en la vivienda en la Ciudad de México (12.98% de la población de la alcaldía Xochimilco).

Acceso a la seguridad social en la alcaldía Xochimilco

Gran parte de población de la alcaldía Xochimilco carece de acceso a la seguridad social. El Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (2021) indica que Xochimilco es la segunda alcaldía en la Ciudad de México con el mayor porcentaje de la

población en situación de carencia por acceso a la seguridad social en la Ciudad de México (58.72% de la población de la alcaldía Xochimilco).

No me fue posible recopilar información relacionada con Santa María Nativitas Zacapa, sin embargo, al tener interacción con los pacientes que acuden al centro de salud pude percatarme que algunos de ellos contaron con acceso a la seguridad social y la razón social eran sus empleos. Después de perder sus empleos (por cualquier motivo) la razón social desapareció y, por lo tanto, el acceso a la seguridad social también. Sobre esta situación puedo mencionar que al centro de salud acudía una paciente con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 complicada con retinopatía diabética la cual, inicialmente, llevaba el control de su enfermedad en el Instituto Mexicano del Seguro Social. La paciente tenía programada una intervención quirúrgica para mejorar su vista, sin embargo, perdió el empleo pocos días antes de su cirugía, la razón social desapareció y nunca se pudo operar para mejorar su visión. Durante mi estancia en el centro de salud esta paciente acudía a consulta para seguimiento de su enfermedad, por medicamento y para solicitar referencia al servicio de oftalmología en otra institución de la Secretaría de Salud. La visión de esta paciente era tan limitada que apenas podía distinguir una fuente de luz que se colocaba a escasos 10 centímetros de sus ojos.

Acceso a los servicios de salud en la alcaldía Xochimilco

De acuerdo con el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (2021) el 31.42% de la población en la alcaldía Xochimilco no tiene acceso a los servicios de salud. Considero que la situación de carencia de acceso a los servicios de salud se debe, en parte, a los requisitos necesarios para lograr la afiliación a determinada institución de salud. Por ejemplo, para estar afiliado al Instituto Mexicano del Seguro Social una persona debe ser empleada por una empresa/institución (principalmente de carácter privado) que funja como razón social y permita tener acceso al servicio de salud en el IMSS; en el caso de la afiliación al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado el mecanismo es similar al IMSS (aunque la empresa/institución que funge como razón social debe ser de carácter público). En cambio, para que una persona pueda tener acceso a los servicios de salud en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas debe vivir en el pueblo de Santa María Nativitas Zacapa y no estar afiliado al IMSS o ISSSTE. Este mecanismo de afiliación, desde mi

punto de vista, es sencillo y permite a cualquier persona que viva en la localidad y no este afiliada a alguna institución de salud tener acceso a los servicios de salud (al menos a los que ofrece el centro de salud). Teniendo en cuenta el enunciado anterior resulta comprensible preguntar ¿por qué 3 de cada 10 personas no tienen acceso a los servicios de salud? La respuesta a esta pregunta es compleja, considero que se debe a la falta de difusión de la información sobre los requisitos necesarios para lograr la afiliación a las distintas instituciones de salud, a la reputación de las diferentes instituciones de salud (por ejemplo, algunas personas consideran que en las instituciones de salud pública el servicio es pésimo), a los prejuicios de la sociedad (esta situación la viví en el centro de salud, ya que, algunas personas consideran que los Médicos Pasantes del Servicio Social “no saben nada” y se niegan a ser atendidos por ellos) y a la falta de recursos en las instituciones de salud (esta situación también la viví en el centro de salud, ya que, algunas personas piensan que aunque el servicio de consulta sea excelente, si no hay medicamentos u otros recursos para la salud “no sirve de nada ir a pasear al centro de salud”). Es evidente que la respuesta anterior, al ser opinión propia, deja escapar situaciones o circunstancias que tienen igual o mayor peso en la génesis de la carencia del acceso a los servicios de salud.

3.2 El perfil de daños a la salud

En esta sección se presentará información sobre la morbilidad, mortalidad y discapacidad en la localidad. La información presentada en la subsección “morbilidad” corresponde a la registrada en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas (lugar donde realicé el Servicio Social) en el año 2021, y la presentada en las subsecciones “mortalidad” y “discapacidad” corresponde a la registrada en la alcaldía Xochimilco por el censo de población y vivienda del Instituto Nacional de Estadística y Geografía del año 2020.

3.2.1 Morbilidad en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas

De acuerdo con las hojas diarias de consulta externa del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas (2021), en el centro de salud se proporcionaron un total de 12,348 consultas de medicina general durante el año 2021. La distribución de estas consultas se muestra en la **tabla 7 y tabla 8**.

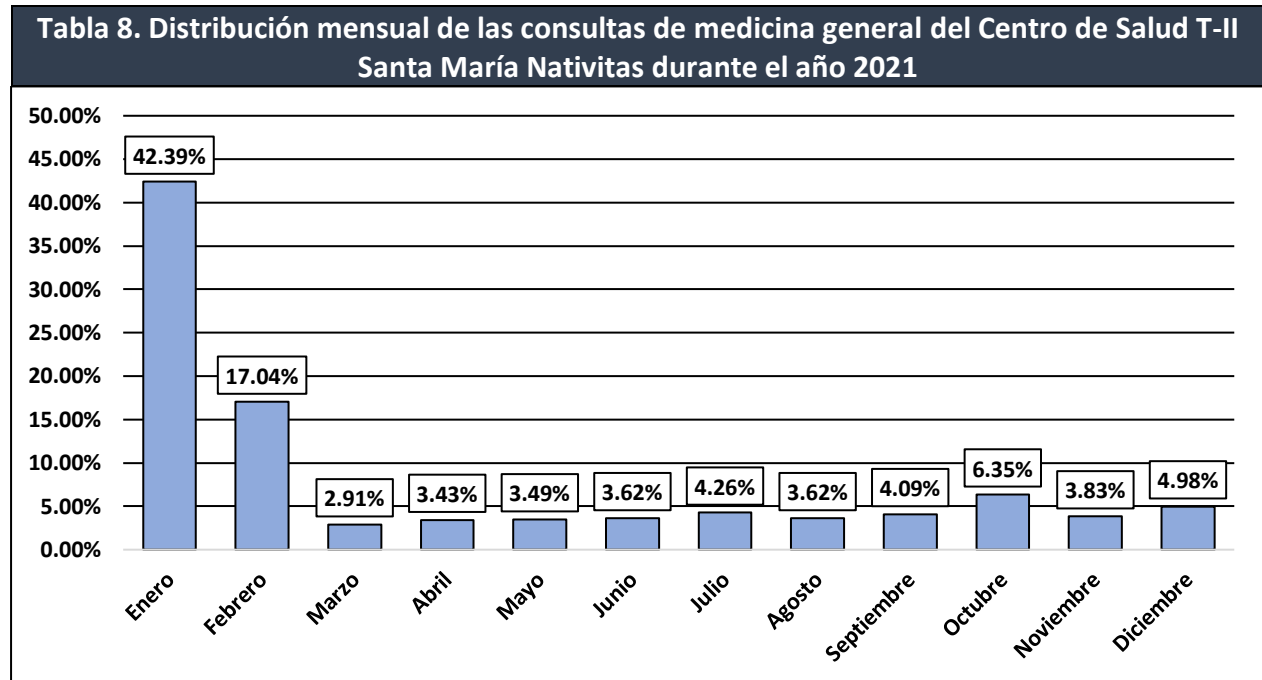
Tabla 7. Distribución de las consultas de medicina general del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas durante el año 2021 por mes y tipo de consulta

Mes	Tipo de consulta					
	Todas		Primera vez		Subsecuente	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Enero	5234	42.39%	5043	40.84%	191	1.55%
Febrero	2104	17.04%	1914	15.50%	190	1.54%
Marzo	359	2.91%	184	1.49%	175	1.42%
Abril	423	3.43%	184	1.49%	239	1.94%
Mayo	431	3.49%	216	1.75%	215	1.74%
Junio	447	3.62%	188	1.52%	259	2.10%
Julio	526	4.26%	226	1.83%	300	2.43%
Agosto	447	3.62%	210	1.70%	237	1.92%
Septiembre	505	4.09%	210	1.70%	295	2.39%
Octubre	784	6.35%	401	3.25%	383	3.10%
Noviembre	473	3.83%	238	1.93%	235	1.90%
Diciembre	615	4.98%	389	3.15%	226	1.83%
Total	12348	100.00%	9403	76.15%	2945	23.85%

Fuente: obtenida de Hojas diarias de consulta externa del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas [manuscrito no publicado]. (2021). Departamento de Estadística, Centro de Salud T-II Santa María Nativitas.

Con base en la información que aparece en la tabla anterior, con un total de 5,234 consultas, enero es el mes con el mayor número de consultas de medicina general en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas durante el año 2021, lo que representa el 42.39% de las consultas de todo el año. A su vez, la gran mayoría de consultas que se otorgaron en el mes de enero de 2021 corresponden a consultas de medicina general de primera vez. Lo anterior se debe a que durante los meses finales de 2020 y los dos primeros meses de 2021 se realizaban pruebas de detección de antígeno y PCR covid-19 en el área de consultorios de este centro de salud, por lo cual, cada vez que una persona acudía a realizar la toma de muestra para la detección de covid-19 esta era contabilizada como una consulta de medicina general de primera vez. Aunque en menor medida, este patrón también se puede observar en el mes de febrero de 2021; durante este mes se otorgaron un total 2,104 consultas de medicina general, de las cuales la mayoría son de primera vez. En los meses posteriores, con la asignación de un nuevo

lugar para la toma de muestras para la detección de covid-19, la proporción entre consultas de medicina general de primera vez y subsecuentes se normalizó (hojas diarias de consulta externa del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas, 2021).



Fuente: obtenida de Hojas diarias de consulta externa del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas [manuscrito no publicado]. (2021). Departamento de Estadística, Centro de Salud T-II Santa María Nativitas.

Con base en la información que aparece en la tabla anterior, los meses con el mayor número de consultas de medicina general en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas durante el año 2021 son enero y febrero, que en conjunto representan casi el 60% de la consulta de todo el año. Los meses posteriores guardan mayor proporción entre cada uno de ellos y entre las consultas de primera vez y las subsecuentes (hojas diarias de consulta externa del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas, 2021).

De acuerdo con el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (s.f.), en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas se diagnosticaron un total de 7,419 casos nuevos de enfermedad durante el año 2021. En la **tabla 9** se muestra la distribución de los casos nuevos de cada enfermedad del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas durante el año 2021 por rango de edad.

Tabla 9. Distribución de los casos nuevos de enfermedad del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas durante el año 2021 por rango de edad - ambos sexos

Diagnóstico	Rango de edad											
	Todos	<1 año	1 a 4 años	5 a 9 años	10 a 14 años	15 a 19 años	20 a 24 años	25 a 44 años	45 a 49 años	50 a 59 años	60 a 64 años	65 años y más
Covid-19	6781	1	49	106	213	436	702	2871	655	1054	329	365
Infección de vías urinarias	152	0	0	1	3	27	24	58	10	21	2	6
Gingivitis y enfermedad periodontal	117	0	3	22	22	7	15	31	2	8	6	1
Infecciones respiratorias agudas	93	8	13	12	11	6	5	18	2	8	6	4
Mordeduras por perro	61	0	3	3	2	6	10	22	6	6	0	3
Ulceras, gastritis y duodenitis	40	0	0	0	6	4	1	12	5	4	4	4
Infecciones intestinales	30	6	10	3	1	0	0	2	1	6	0	1
Vulvovaginitis	24	0	0	0	0	0	8	11	2	3	0	0
Otitis media aguda	21	0	0	2	0	1	0	8	2	2	1	5
Diabetes mellitus	13	0	0	0	0	0	0	8	0	2	1	2
Displasia cervical	12	0	0	0	0	0	2	6	2	2	0	0
Insuficiencia venosa periférica	12	0	0	0	0	1	0	1	0	9	0	1
Hipertensión arterial	10	0	0	0	0	0	0	1	3	1	0	5
Esavis	8	0	0	0	0	0	3	2	0	1	2	0
Conjuntivitis	7	1	0	1	0	0	1	3	0	1	0	0
Infección por vph	5	0	0	0	0	2	0	1	1	1	0	0
Influenza	5	0	0	0	0	0	0	2	0	1	2	0
Otras infecciones intestinales	4	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0
Conjuntivitis	3	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Depresión	3	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0
Amebiasis intestinal	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Asma	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
Dislipidemias	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Mordedura por otro mamíferos	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
Bronquitis crónica	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0

Desnutrición leve	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Enfermedad febril exantemática	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Faringitis y amigdalitis	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hepatitis viral	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Intoxicación alimentaria	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Tricomoniasis urogenital	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Tuberculosis respiratoria	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Varicela	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Violencia intrafamiliar	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Total	7419	19	82	151	260	492	773	3066	691	1133	354	398

Fuente: tomada de Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. (s.f.). [Casos nuevos de enfermedad en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas de la semana 1 hasta la semana 52 del año 2021]. Dirección General de Epidemiología. Consultado el 10 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztvDJ4>

Con base en la información de la tabla anterior, la causa principal de casos nuevos de enfermedad en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas es por covid-19 (casos positivos), representando el enorme 91% de todos los casos nuevos de enfermedad del año 2021. Es importante mencionar que esta información hace referencia a los casos nuevos de enfermedad, y por lo tanto, no representan los principales motivos de consulta que acudieron al Centro de Salud T-II Santa María Nativitas. Lo anterior es debido a que incluso cuando un paciente acude a consulta general de primera vez al centro de salud, en muchas ocasiones no acude para recibir un diagnóstico de primera vez, es decir, muchos pacientes acuden para comenzar el control de sus patologías de base ya diagnosticadas, para control de paciente sano, para solicitar certificado laboral o escolar, para colocación de métodos de planificación familiar, para control y seguimiento de embarazo, para solicitar referencia a un segundo o tercer nivel de salud, etc. Es por el motivo anterior que no debe sorprender que la cantidad de casos nuevos de diabetes mellitus e hipertensión arterial sean 13 y 10, respectivamente, estos números no significan que en el centro de salud sólo se atienden en consulta a 13 pacientes diabéticos y a 10 hipertensos (Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, s.f). Es de importancia tener en cuenta que algunas enfermedades se presentan con mayor frecuencia en uno u otro sexo, por ejemplo, las infecciones de vías urinarias en el sexo femenino. Es por lo anterior que resulta necesario conocer la distribución de los casos nuevos de enfermedad del Centro

de Salud T-II Santa María Nativitas en el año 2021 por rango de edad en el sexo masculino y en el femenino, las cuales se muestran en la **tabla 10** y **tabla 11**, respectivamente.

Tabla 10. Distribución de los casos nuevos de enfermedad del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas durante el año 2021 por rango de edad - sexo masculino

Diagnóstico	Rango de edad											
	Todos	<1 año	1 a 4 años	5 a 9 años	10 a 14 años	15 a 19 años	20 a 24 años	25 a 44 años	45 a 49 años	50 a 59 años	60 a 64 años	65 años y más
Covid-19	3217	0	22	49	110	219	340	1344	290	500	168	175
Infecciones respiratorias agudas	43	6	9	7	7	1	0	4	1	4	2	2
Mordeduras por perro	34	0	2	3	1	3	6	9	4	4	0	2
Gingivitis y enfermedad periodontal	32	0	1	10	12	0	1	2	0	1	4	1
Infección de vías urinarias	20	0	0	0	0	4	4	7	1	3	0	1
Ulceras, gastritis y duodenitis	14	0	0	0	3	1	0	3	2	2	2	1
Infecciones intestinales	12	2	5	2	0	0	0	0	0	2	0	1
Hipertensión arterial	6	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	3
Otitis media aguda	6	0	0	0	0	0	0	2	1	0	1	2
Diabetes mellitus	4	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	1
Insuficiencia venosa periférica	4	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0	0
Influenza	3	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0
Asma	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
Conjuntivitis	2	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
Conjuntivitis	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Depresión	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0
Amebiasis intestinal	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Desnutrición leve	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Esavis	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Faringitis y amigdalitis	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Infección por vph	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Intoxicación alimentaria	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0

Mordedura por otro mamíferos	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Tuberculosis respiratoria	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Bronquitis crónica	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dislipidemias	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Enfermedad febril exantemática	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hepatitis viral	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Otras infecciones intestinales	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tricomoniasis urogenital	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Varicela	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Violencia intrafamiliar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Displasia cervical	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vulvovaginitis	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total	3411	11	40	73	134	231	353	1382	301	519	178	189

Fuente: obtenida de Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. (s.f.). [Casos nuevos de enfermedad en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas de la semana 1 hasta la semana 52 del año 2021]. Dirección General de Epidemiología. Consultado el 10 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztvDJ4>

Tabla 11. Distribución de los casos nuevos de enfermedad del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas durante el año 2021 por rango de edad - sexo femenino

Diagnóstico	Rango de edad											
	Todos	<1 año	1 a 4 años	5 a 9 años	10 a 14 años	15 a 19 años	20 a 24 años	25 a 44 años	45 a 49 años	50 a 59 años	60 a 64 años	65 años y más
Covid-19	3564	1	27	57	103	217	362	1527	365	554	161	190
Infección de vías urinarias	132	0	0	1	3	23	20	51	9	18	2	5
Gingivitis y enfermedad periodontal	85	0	2	12	10	7	14	29	2	7	2	0
Infecciones respiratorias agudas	50	2	4	5	4	5	5	14	1	4	4	2
Mordeduras por perro	27	0	1	0	1	3	4	13	2	2	0	1
Ulceras, gastritis y duodenitis	26	0	0	0	3	3	1	9	3	2	2	3
Vulvovaginitis	24	0	0	0	0	0	8	11	2	3	0	0
Infecciones intestinales	18	4	5	1	1	0	0	2	1	4	0	0
Otitis media aguda	15	0	0	2	0	1	0	6	1	2	0	3

Displasia cervical	12	0	0	0	0	0	2	6	2	2	0	0
Diabetes mellitus	9	0	0	0	0	0	0	5	0	2	1	1
Insuficiencia venosa periférica	8	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	1
Esavis	7	0	0	0	0	0	2	2	0	1	2	0
Conjuntivitis	5	1	0	0	0	0	1	2	0	1	0	0
Hipertensión arterial	4	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
Infección por vph	4	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
Otras infecciones intestinales	4	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0
Dislipidemias	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Influenza	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0
Amebiasis intestinal	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Bronquitis crónica	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Conjuntivitis	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Depresión	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Enfermedad febril exantemática	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Hepatitis viral	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Mordedura por otro mamíferos	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Tricomoniasis urogenital	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Varicela	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Violencia intrafamiliar	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Asma	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Desnutrición leve	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Faringitis y amigdalitis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Intoxicación alimentaria	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tuberculosis respiratoria	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	4008	8	42	78	126	261	420	1684	390	614	176	209

Fuente: obtenida de Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. (s.f.). [Casos nuevos de enfermedad en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas de la semana 1 hasta la semana 52 del año 2021]. Dirección General de Epidemiología. Consultado el 10 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztvDJ4>

Con base en la información anterior, la causa principal de casos nuevos de enfermedad en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas durante el año 2021 para ambos sexos fue por covid-19 (casos positivos), denotando que, en el sexo masculino se diagnosticaron 3,217 casos y en el femenino 3,564 casos. La segunda causa de casos nuevos de enfermedad en el sexo masculino fue por infecciones respiratorias agudas con 43 casos, mientras que en el sexo femenino, aunque con mayor número de casos (50), este mismo diagnóstico representa la cuarta causa de casos nuevos de enfermedad en el año 2021. En el sexo femenino la segunda causa de casos nuevos de enfermedad fue por infecciones de vías urinarias con 132 casos, mientras que en el sexo masculino, con 20 casos, este mismo diagnóstico representa la quinta causa de casos nuevos de enfermedad en el año 2021. Respecto al diagnóstico de infección de vías urinarias se puede apreciar que existe una marcada diferencia entre ambos sexos, denotando que, la proporción femenino:masculino es de casi 7:1. Es evidente que algunas enfermedades, por las diferencias anatómicas, sólo afectan al sexo femenino, tal es el caso de la displasia cervical y las vulvovaginitis (Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, s.f.).

3.2.2 Mortalidad en la alcaldía Xochimilco

Al ser un centro de primer nivel de atención, el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas no presenta datos de pacientes hospitalizados ni de mortalidad en sus instalaciones, y las personas del lugar tampoco acuden aquí en busca de los certificados de defunción de sus allegados que fallecen. Sin embargo, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.), en la alcaldía Xochimilco durante el año 2020 se registraron un total de 4,587 defunciones, de las cuales 2,744 tuvieron lugar en el sexo masculino y 1,843 en el femenino. Del total de defunciones en la alcaldía, 51 ocurrieron en menores de 1 año.

En la **tabla 12**, **tabla 13** y **tabla 14** se puede apreciar la distribución de las principales causas de mortalidad en la alcaldía Xochimilco durante el año 2020 por rango de edad en ambos sexos, en el sexo masculino y en el sexo femenino, respectivamente.

Tabla 12. Distribución de las principales causas de mortalidad en la alcaldía Xochimilco durante el año 2020 por rango de edad - ambos sexos

Diagnóstico	Rango de edad											
	Todos	<1 año	1 a 4 años	5 a 9 años	10 a 14 años	15 a 19 años	20 a 24 años	25 a 44 años	45 a 49 años	50 a 59 años	60 a 64 años	65 años y más
Covid-19	1308	0	1	0	0	0	2	137	81	317	187	583
Enfermedades del corazón	874	0	0	0	0	1	1	29	21	75	53	694
Diabetes mellitus	699	0	0	0	0	0	1	28	35	109	93	433
Tumores malignos	350	0	0	3	0	3	1	32	18	58	36	199
Influenza y neumonía	234	4	2	0	0	0	1	26	13	47	20	121
Enfermedades del hígado	183	1	1	0	0	0	1	51	25	34	15	55
Enfermedades cerebrovasculares	126	0	0	0	0	0	0	2	5	13	12	94
Accidentes	61	0	2	1	0	4	4	29	3	7	2	9
Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	54	0	0	0	0	0	0	0	0	4	3	47
Insuficiencia renal	50	0	0	0	0	0	0	7	3	6	4	30
Agresiones	36	0	0	0	0	3	6	21	1	3	2	0
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	36	21	6	1	1	0	1	4	2	0	0	0
Lesiones autoinfligidas intencionalmente	26	0	0	0	1	4	3	12	1	2	2	1
Anemias	24	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	21
Septicemia	19	1	1	1	0	0	0	0	0	5	0	11
Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal	18	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Enfermedades del estómago y duodeno	17	0	0	0	0	1	0	1	0	1	2	12
Pancreatitis aguda y otras enfermedades del páncreas	15	0	0	0	0	0	1	4	0	3	1	6
Trastornos del metabolismo, de las lipoproteínas y otras lipidemias	15	0	0	0	0	0	0	1	2	4	2	6
Bronquitis crónica y la no especificada, enfisema y asma	14	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	10
Subtotal	4159	45	13	6	2	16	23	387	210	691	434	2332

Las demás causas	428	6	1	1	2	4	9	67	25	67	35	211
Total	4587	51	14	7	4	20	32	454	235	758	469	2543

Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2021, 28 de octubre). [Mortalidad registrada en la alcaldía Xochimilco en el año 2020]. Microdatos. <https://bit.ly/3TtiGbp>

Tabla 13. Distribución de las principales causas de mortalidad en la alcaldía Xochimilco durante el año 2020 por rango de edad - sexo masculino												
Diagnóstico	Rango de edad											
	Todos	<1 año	1 a 4 años	5 a 9 años	10 a 14 años	15 a 19 años	20 a 24 años	25 a 44 años	45 a 49 años	50 a 59 años	60 a 64 años	65 años y más
Covid-19	878	0	1	0	0	0	1	106	60	218	123	369
Enfermedades del corazón	481	0	0	0	0	1	1	21	16	48	39	355
Diabetes mellitus	395	0	0	0	0	0	1	19	30	83	56	206
Enfermedades del hígado	156	1	1	0	0	0	1	47	24	31	12	39
Tumores malignos	147	0	0	1	0	3	1	15	8	14	7	98
Influenza y neumonía	144	1	1	0	0	0	0	18	7	36	14	67
Enfermedades cerebrovasculares	67	0	0	0	0	0	0	1	4	12	6	44
Accidentes	47	0	1	1	0	3	4	24	2	6	2	4
Agresiones	35	0	0	0	0	3	5	21	1	3	2	0
Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	28	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	25
Insuficiencia renal	28	0	0	0	0	0	0	3	2	4	1	18
Lesiones autoinfligidas intencionalmente	21	0	0	0	1	2	1	11	1	2	2	1
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	17	11	2	1	0	0	1	2	0	0	0	0
Septicemia	11	1	1	1	0	0	0	0	0	2	0	6
Síndrome de dependencia del alcohol	11	0	0	0	0	0	0	5	1	3	0	2
Enfermedad por vih	10	0	0	0	0	0	0	2	2	3	1	2
Anemias	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal	9	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Enfermedades del estómago y duodeno	9	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	7
Trastornos del metabolismo, de las lipoproteínas y otras lipidemias	9	0	0	0	0	0	0	1	0	3	2	3
Subtotal	2512	23	7	4	1	13	16	296	158	471	268	1255
Las demás causas	232	4	1	1	1	2	6	46	9	32	22	108
Total	2744	27	8	5	2	15	22	342	167	503	290	1363

Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2021, 28 de octubre). [Mortalidad registrada en la alcaldía Xochimilco en el año 2020]. Microdatos. <https://bit.ly/3TtiGbp>

Tabla 14. Distribución de las principales causas de mortalidad en la alcaldía Xochimilco durante el año 2020 por rango de edad - sexo femenino

Diagnóstico	Rango de edad											
	Todos	<1 año	1 a 4 años	5 a 9 años	10 a 14 años	15 a 19 años	20 a 24 años	25 a 44 años	45 a 49 años	50 a 59 años	60 a 64 años	65 años y más
Covid-19	430	0	0	0	0	0	1	31	21	99	64	214
Enfermedades del corazón	393	0	0	0	0	0	0	8	5	27	14	339
Diabetes mellitus	304	0	0	0	0	0	0	9	5	26	37	227
Tumores malignos	203	0	0	2	0	0	0	17	10	44	29	101
Influenza y neumonía	90	3	1	0	0	0	1	8	6	11	6	54
Enfermedades cerebrovasculares	59	0	0	0	0	0	0	1	1	1	6	50
Enfermedades del hígado	27	0	0	0	0	0	0	4	1	3	3	16
Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	26	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	22
Insuficiencia renal	22	0	0	0	0	0	0	4	1	2	3	12
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	19	10	4	0	1	0	0	2	2	0	0	0
Anemias	15	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	12
Accidentes	14	0	1	0	0	1	0	5	1	1	0	5
Poliartropatías inflamatorias	10	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	9
Ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal	9	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Trastornos sistémicos del tejido conjuntivo	9	0	0	0	0	0	0	1	2	2	1	3

Enfermedades del estómago y duodeno	8	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	5
Septicemia	8	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	5
Bronquitis crónica y la no especificada, enfisema y asma	7	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	6
Pancreatitis aguda y otras enfermedades del páncreas	7	0	0	0	0	0	0	2	0	1	1	3
Trastornos del metabolismo, de las lipoproteínas y otras lipidemias	6	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	3
Subtotal	1666	22	6	2	1	1	3	93	57	227	168	1086
Las demás causas	177	2	0	0	1	4	7	19	11	28	11	94
Total	1843	24	6	2	2	5	10	112	68	255	179	1180

Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2021, 28 de octubre). [Mortalidad registrada en la alcaldía Xochimilco en el año 2020]. Microdatos. <https://bit.ly/3TtiGbp>

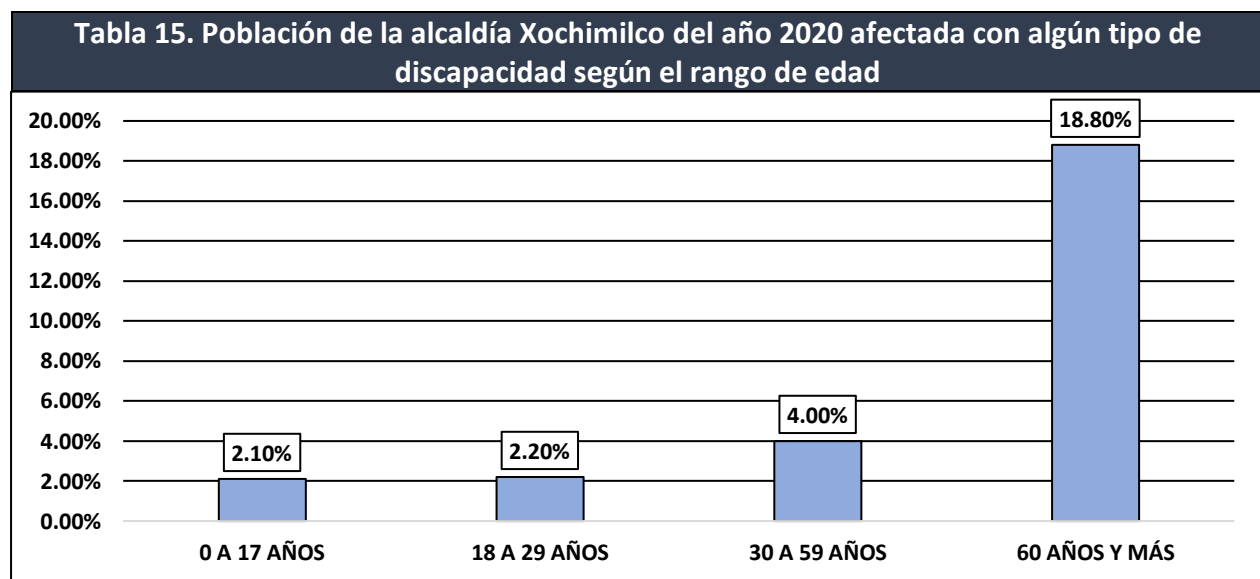
De acuerdo con la información anterior, la principal causa de mortalidad en la alcaldía Xochimilco durante el año 2020 fue por covid-19, seguido de las enfermedades del corazón y la diabetes mellitus (en ambos sexos, sexo masculino y sexo femenino). Las principales causas de mortalidad en el sexo masculino y femenino son, en general, similares; sin embargo, algunas patologías adquieren mayor protagonismo en uno u otro sexo, tal es el caso de las agresiones (razón de 3500 hombres por cada 100 mujeres), las enfermedades del hígado (razón de 578 hombres por cada 100 mujeres), las lesiones autoinfligidas intencionalmente (razón de 420 hombres por cada 100 mujeres), los accidentes (razón de 336 hombres por cada 100 mujeres), la enfermedad por vih (razón de 250 hombres por cada 100 mujeres), el covid-19 (razón de 204 hombres por cada 100 mujeres), y la influenza y neumonía (razón de 160 hombres por cada 100 mujeres) en el sexo masculino y las poliartropatías inflamatorias (razón de 1000 mujeres por cada 100 hombres), los trastornos sistémicos del tejido conjuntivo (razón de 900 mujeres por cada 100 hombres) y las anemias (razón de 167 mujeres por cada 100 hombres) en el sexo femenino. La tasa bruta de mortalidad en la alcaldía Xochimilco en el año 2020 fue de 10.37 defunciones por cada 1,000 habitantes y la tasa específica de mortalidad por sexo fue de 12.74 defunciones de hombres por cada 1,000 hombres y 8.13 defunciones de mujeres por cada 1,000 mujeres (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2021).

3.2.3 Discapacidad en la alcaldía Xochimilco

No me fue posible obtener información sobre la situación de discapacidad en la población de Santa María Nativitas Zacapa por lo que la información que se presentará en esta subsección corresponde a la situación de discapacidad en la alcaldía Xochimilco.

Discapacidad por rango de edad en la alcaldía Xochimilco

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.), el porcentaje de la población de la alcaldía Xochimilco con algún tipo de discapacidad es del 5.2%. En la **tabla 15** se muestra la población de la alcaldía Xochimilco en el año 2020 afectada con algún tipo de discapacidad según el rango de edad.



Fuente: obtenida de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Demografía y sociedad de la alcaldía Xochimilco]. Banco de Indicadores. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztDBBQ>

Con base en la información anterior, la presencia de algún tipo de discapacidad es proporcional al incremento de la edad, ya que, el grupo de edad más afectado es el de 60 años y más con el 18.80% de su población afectada, seguido del de 30 a 59 años con el 4.00%, el de 18 a 29 años con el 2.20% y el de 0 a 17 años con el 2.10% (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, s.f.).

Causas de discapacidad en la alcaldía Xochimilco

Respecto a las causas de discapacidad, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.) indica que las tres principales causas de discapacidad en la alcaldía Xochimilco en el año 2020 fueron por enfermedad, en el 43.9% de los casos; edad avanzada, en el 25.3%; y accidentes, en el 10.3%.

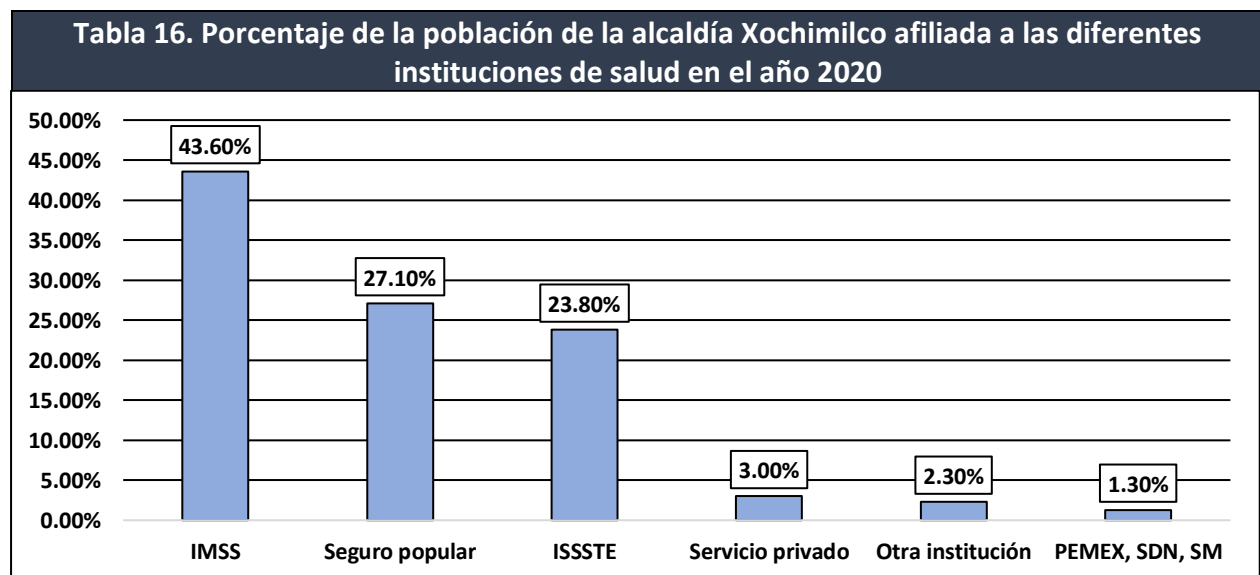
4 El sistema local de salud

En este capítulo se presentará información sobre la situación de afiliación a las diferentes instituciones de salud, la descripción de los servicios de salud pública, que incluye a la Secretaría de Salud, y a las instituciones de seguridad social como ISSSTE e IMSS; y los servicios de salud privada. La información contenida en las secciones de este capítulo comprenderá a las unidades territoriales de Santa María Nativitas Zacapa y la alcaldía Xochimilco, para evitar ambigüedad con la información presentada, en todo momento se indicará la demarcación a la que se haga referencia.

4.1 Afiliación a los servicios de salud en la alcaldía Xochimilco

En esta sección se presentará información sobre la situación de afiliación a los servicios de salud en la localidad. La información presentada en esta sección corresponde a la registrada en la alcaldía Xochimilco por el censo de población y vivienda del Instituto Nacional de Estadística y Geografía del año 2020.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.), el porcentaje de la población de la alcaldía Xochimilco que se encuentra afiliada a los servicios de salud es del 68.80%. En la **tabla 16** se muestra el porcentaje de la población de la alcaldía Xochimilco afiliada a las diferentes instituciones prestadoras de servicios de salud en el año 2020.



Fuente: tomada de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Demografía y sociedad de la alcaldía Xochimilco]. Banco de Indicadores. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztDBBQ>

Con base en la información de la tabla anterior, con el 43.60% de la población afiliada, el IMSS es la institución de salud con el mayor porcentaje de afiliación por parte de los habitantes de la alcaldía Xochimilco, seguida por el Seguro Popular (que no es una institución comparable a la Seguridad Social), con el 27.10%, el ISSSTE con el 23.80%, servicios privados con el 3.00%, otra institución con el 2.30% y el conjunto de servicios de salud de PEMEX, SDN, SM con el 1.30%. Es importante tener en cuenta que una persona puede estar afiliada a más de una institución prestadora de servicios de salud, por lo tanto, las cifras anteriores no hacen referencia a la división de la población de la alcaldía Xochimilco afiliada a los servicios de salud por institución de salud sino al porcentaje de la población de la alcaldía Xochimilco que se encuentra afiliada a una determinada institución de salud (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, s.f.).

4.2 Servicios de salud pública en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

En esta sección se presentará información sobre la Secretaría de Salud, ISSSTE e IMSS. La información presentada en la subsección “Secretaria de Salud” corresponde a la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa y la presentada en las subsecciones “ISSSTE” e “IMSS” corresponde a la alcaldía Xochimilco.

4.2.1 Secretaría de Salud en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

Con el objetivo de tratar de asegurar el acceso a los servicios de salud en su población, en la alcaldía Xochimilco existen diversa unidades de salud que pertenecen a la Secretaria de Salud. Los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (2022) indican que en la alcaldía Xochimilco existen centros de salud, UNEMES, un hospital, una unidad de atención toxicológica y una jurisdicción sanitaria.

Centros de salud en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

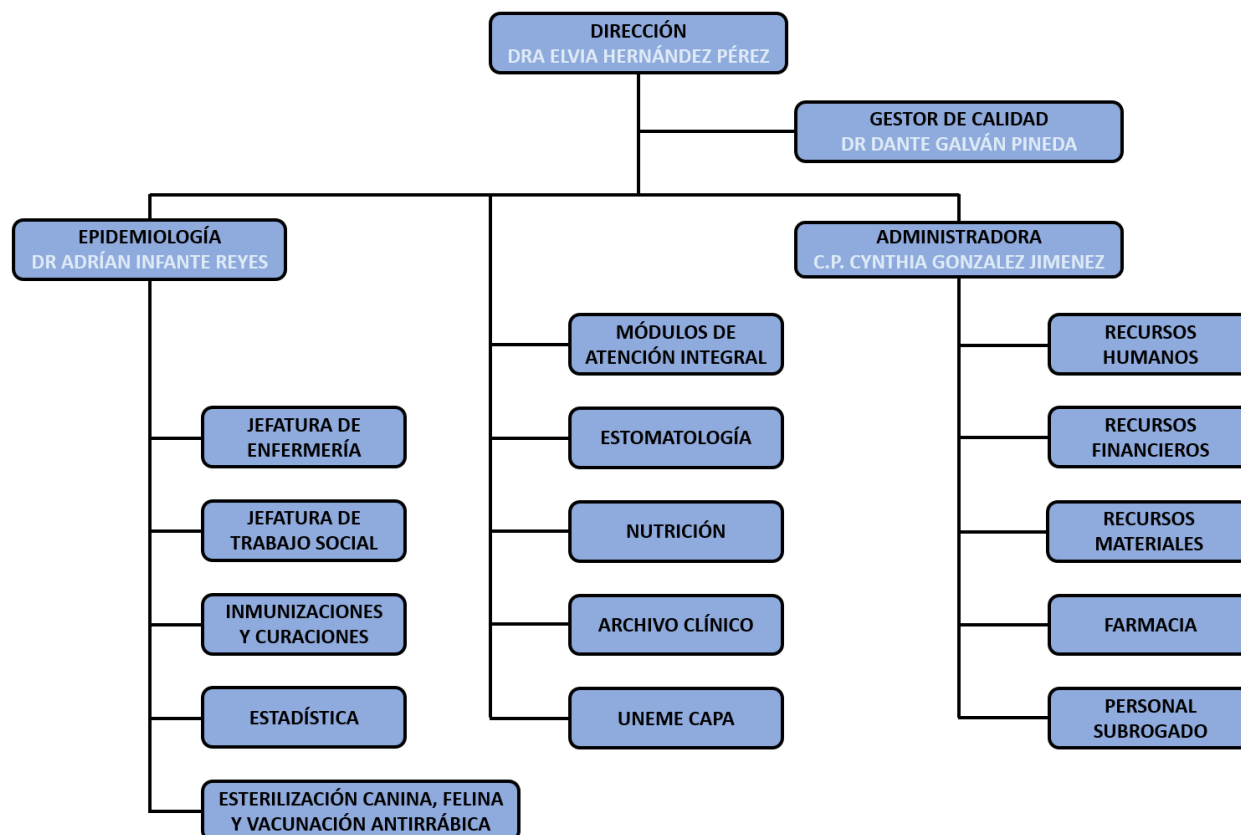
Los centros de salud son unidades que ofrecen servicios de salud de atención básica y que tienen como objetivo que dicha atención sea de forma integral. Es por esto que en un centro de salud se ofertan diferentes tipos de servicios (dependiendo de la disponibilidad en cada uno) como consultas médicas, odontológicas, nutricionales, psicológicas, enfermería, farmacia, archivo clínico, inmunizaciones, epidemiología, trabajo social, electrocardiogramas, rayos x, laboratorios, etc. Los Servicios de Salud

Pública de la Ciudad de México (2022) indican que en la alcaldía Xochimilco existen 13 centros de salud, de los cuales 5 son centros de salud T-I (Ampliación Tepepan, San Andrés Ahuayucan, San Francisco Tlalnepantla, Santa Cecilia Tepetlapa y Santa Cruz Xochitepec), 5 son centros de salud T-II (San Luis Tlaxialtemalco, San Mateo Xalpa, Santa Cruz Acalpixca, Santa María Nativitas y Santiago Tepalcatlalpan) y 3 son centros de salud T-III (Xochimilco, San Gregorio Atlapulco y Tulyehualco). En Santa María Nativitas Zacapa se localiza el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas, el cual se describirá a continuación.

Centro de Salud T-II Santa María Nativitas

El Centro de Salud T-II Santa María Nativitas es el lugar donde realicé el Servicio Social. Galván (2021) señala que este centro de salud se localiza en Santa María Nativitas Zacapa, pertenece a la Secretaría de Salud y se trata de una unidad de primer nivel de atención, es decir, ofrece servicios de salud de atención básica donde se prioriza la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (2022) indican que su dirección es carretera vieja Xochimilco-Tulyehualco esq. los Pinos, entre av. Juárez y callejón Pino, col. pueblo de Santa María Nativitas, Xochimilco, C.P. 16450 y ofrece sus servicios en un horario de atención de lunes a domingo, incluidos días festivos, de 08:00 a 16:00 horas. En el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas se ofrece el tipo de atención de salud integral a la que ya antes me referí, por lo que en sus instalaciones se ofrecen los servicios de consulta médica, odontológica, nutricional, psicológica (en la UNEME CAPA), veterinaria, enfermería, farmacia, inmunizaciones, epidemiología, archivo clínico, trabajo social, electrocardiograma, etc. Galván (2021) describe que para asegurar el correcto funcionamiento de esta unidad de salud, el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas cuenta con personal profesional variado, el cual incluye, 5 médicos generales, 2 médicos especialistas, 21 enfermeros, 3 odontólogos, 1 nutriólogo, 6 psicólogos (en la UNEME CAPA), 2 médicos veterinarios, 7 trabajadores sociales y 16 administrativos. En la **tabla 17** se puede observar el organigrama del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas vigente durante el año 2021 y hasta el 31 de enero de 2022.

Tabla 17. Organigrama del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas vigente durante el año 2021 y hasta el 31 de enero de 2022



Nota. Este organigrama del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas fue vigente durante el año 2021 y hasta el 31 de enero de 2022, se desconoce si el mismo continuará vigente en fechas posteriores.

Fuente: tomada de Galván, D. (2021). *Plan de mejora para la cultura de seguridad del paciente* [manuscrito no publicado]. Departamento de Gestion de Calidad, UNEME CAPA Santa María Nativitas.

Además del personal antes nombrado, considero que en el centro de salud existe personal que juega un papel importante en el funcionamiento del mismo y que debe ser mencionado, el cual incluye a 3 médicos pasantes del servicio social (promoción febrero 21-enero 22), 4 pasantes del servicio social de enfermería (promoción febrero 21-enero 22), 2 policías, 1 vigilante y 5 afanadores.

UNEMES en la alcaldía Xochimilco y Santa María Nativitas Zacapa

Las UNEMES (siglas de Unidades de Especialidades Médicas) son unidades que ofrecen servicios de salud ambulatorios especializados. Estas unidades de salud se enfocan en la prevención y tratamiento de diversos padecimientos con el objetivo de intentar reducir la saturación y costos operativos de los hospitales. Existen diferentes tipos de UNEMES, por lo que la población atendida en cada una de ellas depende del tipo de servicio de

salud especializado disponible en la unidad. Los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (2022) señalan que en la alcaldía Xochimilco existen 3 UNEMES, de las cuales 2 son UNEME CAPA (siglas de Centro de Actividades de Prevención de las Adicciones), localizadas en Santa María Nativitas y Tulyehualco; y 1 UNEME EC (siglas de Enfermedades Crónicas), localizada en San Gregorio Atlapulco. En Santa María Nativitas Zacapa se localiza la UNEME CAPA Santa María Nativitas, la cual se describirá a continuación.

UNEME CAPA Santa María Nativitas

Si bien la UNEME CAPA Santa María Nativitas se localiza dentro del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas, durante mi servicio social ésta no formaba parte de las áreas donde se desempeñaban los médicos pasantes del servicio social. Los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (2022) informan que esta UNEME CAPA se localiza en Santa María Nativitas Zacapa, pertenece a la Secretaría de Salud y se trata de una unidad de salud donde se realizan actividades de prevención contra las adicciones. Su dirección es carretera vieja Xochimilco-Tulyehualco esq. los Pinos, entre av. Juárez y callejón Pino, col. pueblo de Santa María Nativitas, Xochimilco, C.P. 16450 y ofrece sus servicios en un horario de atención de lunes a domingo, incluidos días festivos, de 08:00 a 20:00 horas. Galván (2021) señala que la UNEME Santa María Nativitas tiene por objetivo ofrecer a la población de Santa María Nativitas Zacapa un modelo de detección temprana contra adicciones a través de diversas estrategias que incluyen a la prevención del consumo, detección temprana, intervención breve y tratamiento oportuno de las adicciones, siempre teniendo en mente que el servicio que se ofrece debe ser de calidad, accesible para toda la población y con la finalidad de mejorar la calidad de vida individual, familiar, social, etc. Si bien la UNEME CAPA busca ser accesible para toda la población, en ella se prioriza a la población más vulnerable y con riesgo de llegar a estados de salud críticos como los adolescentes, abusadores (del consumo de sustancias) y los que ya adquirieron dependencia de alguna sustancia.

Hospital en la alcaldía Xochimilco

En estas unidades se ofrecen servicios de salud ambulatorios, hospitalización y emergencias. Cuenta con mayor infraestructura, servicios y especialización que un centro de salud. Los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (2022) señalan que en

la alcaldía Xochimilco existe sólo el hospital materno pediátrico de Xochimilco. Esta unidad pertenece a la Secretaría de Salud, su dirección es prolongación 16 de septiembre, esq. calzada de Nativitas s/n, col. barrio Xaltocan, Xochimilco, C.P. 16090 y su horario de atención son las 24 horas del día. En ella se ofrecen los servicios de ginecología, obstetricia, pediatría, cirugía pediátrica, oftalmología, odontología, psicología, enfermería, interrupción legal del embarazo, atención a quemados, laboratorio, ultrasonido, etc. En Santa María Nativitas Zacapa no existen hospitales de la Secretaria de Salud.

Unidad de atención toxicológica de Xochimilco

Este tipo de unidad no forma parte de las descritas anteriormente, se trata de un establecimiento independiente que ofrece servicios de prevención y atención de personas con problemas de adicción a sustancias psicoactivas. Los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (2022) indican que la unidad de atención toxicológica de Xochimilco está ubicada en Av. Prolongación División del Norte esq. av. México s/n, Huichapan, Xochimilco, C.P. 16030. Por su parte, los Centros de Integración Juvenil A.C. (2018) señalan que en esta unidad de atención toxicológica están disponibles los servicios de consulta médica psiquiátrica, toxicológica, psicológica, nutricional, hospitalización (de corta estancia), urgencias y trabajo social, además, en consulta externa existe un programa cuyo objetivo es lograr la integración de la familia en el proceso de recuperación de las personas con problemas de adicción.

Es comprensible pensar que el funcionamiento de la UNEME CAPA y de la unidad de atención toxicológica de Xochimilco sean similares (ya que el objetivo en ambos establecimientos es la prevención y atención de las adicciones) y que un paciente con problemas de adicción puede acudir a cualquiera de los dos establecimientos, sin embargo, esta idea no es correcta. Anteriormente se describió que en la UNEME CAPA se brinda atención psicológica a las personas para intentar resolver sus problemas de adicción, cuando dicha atención no consigue el objetivo y las personas caen en estados críticos de salud (como las intoxicaciones, síndrome de abstinencia, adopción de conductas de riesgo, etc.) es el momento de que el paciente sea referido y reciba atención inmediata en la unidad de atención toxicológica, es decir, la personas con problemas de adicción que en este momento tengan una condición que amenace su vida como

consecuencia del consumo de drogas deben ser atendidas en la unidad de atención toxicológica de Xochimilco, en cambio, las personas con problemas de adicción que en este momento no tengan una condición que amenace su vida podrán ser atendidas en la UNEME CAPA. En Santa María Nativitas Zacapa existe una UNEME CAPA pero no una unidad de atención toxicológica de la Secretaria de Salud.

Jurisdicción sanitaria en la alcaldía Xochimilco

La jurisdicción sanitaria es una unidad administrativa (y no una unidad que brinde atención a la salud de forma directa) que se encarga de coordinar, supervisar y evaluar la prestación de servicios de salud en los establecimientos de salud adscritos a la misma en una población determinada (por ejemplo, en la alcaldía Xochimilco). Los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (2022) señalan que las oficinas de la jurisdicción sanitaria de Xochimilco se localizan en Juárez no. 2, esq. Pino, col. Barrio San Juan, C.P. 16000, Xochimilco. El Centro de Salud T-II Santa María Nativitas y la UNEME CAPA Santa María Nativitas forman parte de la jurisdicción sanitaria de Xochimilco.

4.2.2 ISSSTE en la alcaldía Xochimilco

De acuerdo con ISSSTE citas (2022), el ISSSTE (siglas de Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado) se encarga de prestar diferentes servicios a los trabajadores del estado, pensionados, jubilados y sus familias como servicios de salud, de ayudas y financiamiento para la vivienda, de préstamos, sociales y culturales. Los servicios de salud que esta institución de seguridad social ofrece a la población derechohabiente incluyen atención médica preventiva, atención médica curativa y de maternidad, rehabilitación física y mental, seguro de riesgos de trabajo y enfermedades profesionales, de accidentes de trabajo, de retiro jubilación, de invalidez y vida. De esta institución, en la alcaldía Xochimilco existe sólo la Clínica de Medicina Familiar Xochimilco, ubicada en San Pedro, Xochimilco, C.P. 16090, que ofrece sus servicios en un horario de atención de lunes a viernes de 07:00 a 20:00 horas. En Santa María Nativitas Zacapa no existen unidades médicas del ISSSTE.

4.2.3 IMSS en la alcaldía Xochimilco

En la alcaldía Xochimilco el IMSS (siglas de Instituto Mexicano del Seguro Social) cuenta con unidades con servicios de guardería pero no con unidades con servicio de atención

médica. De acuerdo con el IMSS (s.f.), en las unidades con servicios de guardería se proporciona atención a niños desde los 43 días de nacimiento hasta los 4 años de edad y se fomenta el desarrollo integral de los niños a través de diversas acciones, las cuales incluyen a la alimentación sana, aseo, cuidado de la salud, actividades pedagógicas y recreativas. Con respecto al cuidado de la salud, en estas unidades se realiza el seguimiento periódico de la talla, peso, perímetro cefálico, esquema de vacunación y se busca identificar de forma oportuna los signos y síntomas de enfermedad. Las guarderías no son unidades médicas, por lo tanto, los niños que presenten alteraciones somáticas, del desarrollo o signos y síntomas de enfermedad serán remitidos a una unidad médica para su valoración del estado de salud y tratamiento. En la alcaldía Xochimilco existen 3 unidades con servicios de guardería, la u-0058 Bambinello, u-0059 Instituto de las Beleares y u-0062 Mágico de los Niños. Las unidades anteriores cuentan con un horario de servicio de lunes a viernes de 07:00 a 16:00 horas. En Santa María Nativitas Zacapa no existen unidades de atención médica o con servicios de guardería del IMSS.

4.3 Servicios de salud privada en la alcaldía Xochimilco

En esta sección se presentará información sobre los servicios de salud privada existentes en la localidad. La información presentada en esta sección corresponde a la alcaldía Xochimilco. Resulta en extremo difícil mostrar todas las unidades de atención médica del sector privado que se localizan en la alcaldía Xochimilco debido a la falta de fuentes de acceso a la información, unificación de la información y actualización de las mismas. De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s.f.), sólo el 3% de la población de la alcaldía Xochimilco está afiliada a instituciones que ofrecen servicios de salud privada. La fuente Centros médicos y hospitales (s.f.) indica que en la alcaldía Xochimilco podemos encontrar 8 clínicas (de Nuestra Señora de Guadalupe, Dr. Barrios, Médica Isabel, Médica San Cristobal S.A. de C.V., Médica San Luis, Médica Violeta, San Antonio de Padua, San Nicolás Totolapan), 6 consultorios (Dr. Ramón Cabello Texcalpa, Dra. Agripina Escobar Ramírez, Guadalupe Páez Jiménez, Dr. Jorge Rodríguez, Dr. Macedonio Benítez, Santa fe), 5 sanatorios (Caltongo, Dr. Jorge Vázquez Cabello, Santa María Tepepan, San Agustín y Santiago), 2 hospitales (General Centro de Nacimiento Nueva Vida S.A. de C.V. y Xaltocan S.A. de C.V.) y 4 establecimientos (Central de Especialidades Médicas del Sur S.A. de C.V., Servicios Médicos de Rehabilitación

Pulmonar, Unidad Médica San Sebastián y Urgencias Médico Quirúrgicas Rivadeneira) que brindan servicios de salud privada.

Si bien no pude recopilar información específica sobre Santa María Nativitas Zacapa, respecto a la situación de los servicios de salud privada en la localidad puedo decir que en la periferia del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas y durante las actividades de campo del centro de salud (2 censos y 2 cercos epidemiológicos) noté la presencia de al menos 4 consultorios médicos particulares, 1 consultorio dental y 3 farmacias. Soy consciente de que la información anterior es un testimonio muy limitado (ya que no proporciono nombre, dirección o referencias de los pocos establecimientos mencionados) pero he de resaltar que la mayoría de las actividades que realicé durante el Servicio Social se desarrollaron dentro del centro de salud (salvo las 4 veces que realizamos actividades de campo y donde estábamos más pendientes de realizar nuestra tarea que de salir a observar el paisaje) y en las jornadas de vacunación contra la covid-19 (en sedes fijas), por lo cual, no disponía de mayores oportunidades para salir a recorrer el pueblo de Santa María Nativitas Zacapa y así poder dar un testimonio más completo de la situación de los servicios de salud privada en la localidad.

4.4 Medicina tradicional en la alcaldía Xochimilco

En esta sección se presentará información sobre la medicina tradicional en la localidad. La información presentada en esta sección corresponde a la alcaldía Xochimilco. Berenzon-Gorn et al., (2006) mencionan que la medicina tradicional actual es conceptualizada como una disciplina única, invariable y ajena a la medicina moderna pero que, en realidad, la disciplina se sustenta en la mezcla de distintas fuentes, conceptos y recursos adoptados con el paso del tiempo hasta la actualidad. Con base en lo anterior, la medicina tradicional actual se sustenta en el conocimiento de la medicina que practicaban los indígenas mesoamericanos, el enriquecimiento con conocimiento de la medicina tradicional africana, china y medicina moderna y el dinamismo para adoptar los recursos que ofrece el ambiente. La medicina tradicional continúa presente en la actualidad y esta situación no es ajena a la alcaldía Xochimilco ya que, de acuerdo con la Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades (s.f.), la alcaldía Xochimilco es la segunda alcaldía con el mayor número de casas de medicina tradicional en la Ciudad de México, con al menos 4 registradas. Estas casas incluyen a la

Meztlazojtla, ubicada en Josefa Ortiz de Domínguez no. 39, col. Barrio de San Juan, Xochimilco, donde se ofrecen los servicios de trabajo de temazcalli, masajes y herbolaria; la Temazcal Amalinalitzin, ubicada en av. Nuevo León no. 732, Barrio Caltongo, Xochimilco, donde se ofrecen los servicios de trabajo de temazcalli y alimentación prehispánica; la Tipactimeni, ubicada en av. Juárez no. 52, col. San Andrés Ahuayucan, Xochimilco, donde se ofrecen los servicios de trabajo de temazcalli, masajes y tratamientos con herbolaria; y la Hikuri Casa de Sanación, ubicada en carretera San Pablo-Xochimilco no. 2529, San Andrés Ahuayucan, Xochimilco, donde se ofrecen los servicios de trabajo de temazcalli y masajes.

Respecto a Santa María Nativitas Zacapa, no me fue posible recopilar información sobre las casas, consultorios o farmacias de medicina tradicional que existen en la localidad, este hecho no significa que en la localidad no existen dichos establecimientos sino que es muy difícil tener acceso a fuentes de información que permitan conocer la situación de la medicina tradicional en Santa María Nativitas Zacapa. En relación a lo anterior, Nigenda-López y Orozco-Nuñez (1990) mencionan que existe una marcada presencia de la medicina tradicional en Santa María Nativitas Zacapa debido a que en muchos hogares se practica la herbolaria con árnica, hinojo, chiqueador, manzanilla y otros para atender diferentes “males” o enfermedades como el “mal de ojo”, “empacho”, “susto”, “aire”, etc. El empleo de la medicina tradicional por la población Santa María Nativitas Zacapa se justifica en varias circunstancias, como que la población utiliza los servicios de salud que tiene a su alcance (de medicina tradicional o medicina moderna), a la forma en la que una persona contextualiza su sintomatología (en el plano de la medicina tradicional o medicina moderna), a la solvencia económica (se considera que la medicina moderna es más costosa), a sus experiencias pasadas (por ejemplo, cuando la medicina tradicional les ayudó a recuperar su salud y la medicina moderna no lo hizo o viceversa), etc.

5 Experiencias vividas durante el Servicio Social en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas

Considero que mi etapa de Servicio Social en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas fue placentera y productiva. El Servicio Social, además de representar una etapa de formación en mi carrera, representa la primera ocasión en la que tuve contacto con la cultura y tradiciones de la alcaldía Xochimilco. Derivado de la situación anterior me pude percatar de que las tradiciones y costumbres presentes en la localidad desde la época prehispánica prevalecen casi intactas hasta nuestros días y no fueron afectadas por la rápida urbanización que mostró Xochimilco, producto de su incorporación a una de las zonas metropolitanas más desarrolladas del país, la Ciudad de México.

El Servicio Social inició en el mes de febrero de 2021. Recién al entrar al Servicio Social nos enteramos que seríamos partícipes de las jornadas de vacunación contra la covid-19 que estaban próximas a iniciar en la alcaldía Xochimilco. El primer día de vacunación en esta alcaldía fue el 24 de febrero de 2021. El primer día que acudí a la “Prepa 1” de la UNAM como personal de salud del área de observación fue nostálgico, es difícil explicar las sensaciones que me recorrían en ese momento, me sentía ansioso, taquicárdico, nervioso, incluso con náuseas; es probable que esto ocurriese debido a que ya transcurría un año completo de lucha contra la pandemia por covid-19, situación por la cual muchas personas habían perdido la vida; y no me queda duda que muchas de esas personas hubieran anhelado poder llegar hasta el momento en el que nosotros nos encontrábamos, el momento en el que existía una esperanza, un rayo de luz entre toda la oscuridad que habíamos soportado durante el año previo. Gran parte de nuestra etapa en el Servicio Social la vivimos en las jornadas de vacunación contra la covid-19 que acontecieron en la alcaldía Xochimilco, incluso nos tocó apoyar a otras alcaldías en sus jornadas de vacunación covid-19 como a Coyoacán, Iztapalapa y Tlalpan.

Durante el Servicio Social nos dieron la opción de acudir los fines de semana al centro de salud para la consulta general. Esto último, en lo particular, me agradó debido a que tendríamos la oportunidad de afinar la parte que muy pocas veces es tocada durante la etapa de estudiante, el primer contacto con el paciente, donde no sólo se aborda desde la perspectiva del conocimiento médico sino también desde la perspectiva humana,

aprendiendo a llevar a cabo algo que pareciera muy fácil pero que puede determinar el éxito o fracaso del tratamiento con una persona, me refiero a aprender a escuchar a los pacientes.

También participé en actividades de campo, donde conjuntamente con el servicio de enfermería, acudíamos a las distintas viviendas del pueblo de Santa María Nativitas Zacapa para recopilar información sobre esquemas de vacunación en niños (cabe mencionar que durante una de estas actividades de campo, aunque acudíamos uniformados e identificados como personal del centro de salud que realizaba una actividad para preservar la salud de la población, fuimos víctimas de asalto a mano armada y nos despojaron de nuestras pertenencias), para realizar cercos epidemiológicos (como el cerco epidemiológico por un probable caso de foco rábico), para acudir a zonas donde habían ocurrido inundaciones, para acudir a las ferias de salud (donde se ofrecían varios servicios gratuitos a la población que acudiese, como detecciones de diabetes mellitus e hipertensión arterial, información sobre nutrición y salud bucal, entre otros), para participar en la jornada de vacunación antirrábica canina y felina, etc.

En el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas existe personal de salud asignado para desempeñar funciones en los kioscos de detección covid-19, lo que incluye realización de estudios de caso covid-19, toma de muestra, consulta respiratoria, entrega de resultado, captura, actualización y seguimiento en plataforma SISVER de casos covid-19. Aunque entre las funciones de un Médico Pasante del Servicio Social no se encuentra desempeñarse en las áreas del kiosco covid-19, en lo particular, tuve la oportunidad de participar en todas y cada una de ellas. Esto representó la oportunidad única para aprender a realizar la toma de muestra de antígeno y PCR covid-19 (que al finalizar el Servicio Social pude contabilizar más de 1,000 pruebas covid-19 realizadas de mi parte) y para auscultar los pulmones de un paciente con covid-19 (que en la gran mayoría de los casos se trataba de covid-19 leve sin afectación pulmonar grave, pero en varias ocasiones si pude auscultar pulmones de pacientes con covid-19 moderado donde el compromiso pulmonar era importante).

También pude participar en actividades de los servicios de epidemiología y calidad de la atención médica donde realizaba seguimiento de pacientes para entrega de resultado de

citología cervical-papanicolaou, reportes mensuales de pacientes diabéticos, hipertensos, embarazadas, tiempos de espera, calidad de la atención médica, registro de constancias de discapacidad y funcionalidad en plataforma, etc.

Aunque la medicina en general y mis anteriores etapas de formación académica me gustaron (estudiante durante 12 trimestres, Internado Médico), siempre vivía contando y anhelando el tiempo que restaba para terminar cada una de ellas; 6 meses, 2 meses, 3 semanas, 10 días, etc. Mi etapa de Servicio Social en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas me gustó mucho y fue la primera vez en la que me sentía tan cómodo en un periodo de mi formación, que llegué a desear que no terminara. Considero que el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas es una excelente sede para realizar el Servicio Social, lo recomiendo para toda persona que este por iniciar esta última etapa de formación y, sin dudarlo, la volvería a elegir entre miles de opciones.

6 Conclusión

El Centro de Salud T-II Santa María Nativitas se encuentra localizado en el pueblo de Santa María Nativitas Zacapa dentro de la alcaldía Xochimilco en la Ciudad de México. Al igual que el resto de la alcaldía Xochimilco, Santa María Nativitas Zacapa es un pueblo lleno de tradición y arraigo a su cultura prevaleciente desde la época prehispánica, situación reflejada año con año en sus numerosas fiestas patronales y culturales.

La biodiversidad de la alcaldía Xochimilco es variada, encontrando flora que habita en las orillas de los canales y otras que habitan en lugares más adentrados en tierra; la fauna está constituida por animales terrestres, acuáticos y voladores, dentro de ellos destaca la presencia de la especie endémica del ajolote mexicano. Es de suma importancia la conservación y preservación del hábitat natural de estas especies, situación que en Santa María Nativitas Zacapa se busca lograr con la preservación y reforestación del “Bosque de Nativitas”.

El relieve de la alcaldía Xochimilco está constituido por la presencia de planicies o llanuras bajas y sistemas montañosos primarios y secundarios. El suelo de las planicies bajas, localizadas principalmente en la zona norte y centro de la alcaldía Xochimilco (lugar donde se ubica Santa María Nativitas Zacapa), está constituido por material arcilloso y arenas finas, lo que sumado a la sobreexplotación hídrica de los manantiales y canales, propicia la presencia de fenómenos que ponen en riesgo la salud e integridad de la población, como los agrietamientos y hundimientos del suelo, deslaves, inundaciones, propensión a sismos, etc.

La población de la alcaldía Xochimilco, con 442,178 habitantes, es predominantemente joven, encontrando que el grupo de edad más numeroso es el de los 20 a 24 años y de los 25 a los 29 años. El 63.2% de la población de 12 años y más se encuentra económicamente activo. El 97.5% de la población de 15 años y más es alfabeta, y de estos la mayoría cuenta con escolaridad básica como nivel académico más alto (41.10% de todos los casos). Afortunadamente los porcentajes de condiciones de vivienda en situaciones precarias se mantienen bajos, ya que, del total de viviendas, sólo el 2.30% cuenta con piso de tierra, el 5.00% con techo precario y el 1.60% con paredes precarias. Sin embargo, los niveles de ingreso de la población son bajos y la pobreza prevalece en esta región.

En lo que se refiere a sus problemas de salud, de las 12,348 consultas generales que se otorgaron en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas durante el año 2021 casi el 60% se otorgó entre los meses de enero y febrero; la situación anterior es debida a que durante esos meses las pruebas de detección de covid-19 se realizaban en el área de consultorios del centro de salud, motivo por el que cada toma de muestra era contabilizada como una consulta médica de primera vez. Los meses posteriores guardan mayor proporción entre ellos y entre la cantidad de consultas de primera vez y subsecuentes.

Durante el mismo periodo de 2021 se registraron un total de 7,419 casos nuevos de enfermedad, donde la covid-19 representa el 91% del total de los casos nuevos de enfermedad registrados durante el año 2021. Las veinte principales causas de casos nuevos de enfermedad en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas son: 1) covid-19, 2) infección de vías urinarias, 3) gingivitis y enfermedad periodontal, 4) infecciones respiratorias agudas, 5) mordeduras por perro, 6) úlceras, gastritis y duodenitis, 7) infecciones intestinales, 8) vulvovaginitis, 9) otitis media aguda, 10) diabetes Mellitus, 11) displasia cervical, 12) insuficiencia venosa periférica, 13) hipertensión arterial, 14) esavis, 15) conjuntivitis, 16) infección por vph, 17) influenza, 18) otras infecciones intestinales, 19) conjuntivitis y 20) depresión. El Centro de Salud T-II Santa María Nativitas es una institución de salud de primer nivel de atención, por lo tanto, al no contar con área de hospitalización, no registra datos asociados a mortalidad dentro de la unidad de salud.

Del total de la población de la alcaldía Xochimilco, el 68.80% se encuentra afiliado a los servicios de salud. La institución de salud con mayor porcentaje de afiliación en la alcaldía Xochimilco es el IMSS con el 40.63%, seguido del Seguro Popular con el 27.10%, el ISSSTE con el 23.80%, los servicios privados con el 3.00%, otras instituciones con el 2.30% y el conjunto servicios de salud de PEMEX, SDN, SM con el 1.30%. La institución de salud que mayor presencia tiene en la alcaldía Xochimilco es la Secretaría de Salud con sus numerosos servicios que ofrece a la población a través de sus 13 centros de salud, 2 UNEMES CAPA, 1 UNEME EC, 1 hospital, 1 unidad de atención toxicológica y 1 jurisdicción sanitaria. En el pueblo de Santa María Nativitas Zacapa se encuentran ubicados el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas y la UNEME CAPA Santa María Nativitas.

El diagnóstico de salud es una herramienta muy útil que nos permite identificar la situación de salud de una población. En él se analizan no sólo los datos de morbilidad y mortalidad de una población, sino también, los factores externos pero inherentes a la vida misma que participan en la situación de salud de una población, tales como, las características físicas, químicas, meteorológicas, demográficas y socioculturales del lugar en el que habita la población de estudio. Es por este motivo que el diagnóstico de salud no puede ser utilizado de forma aislada en el tiempo, este debe ser aplicado de forma constante tratando de seguir paralelamente los cambios que se presentan en una población, determinados por las características y condiciones antes descritas.

7 Bibliografía

- Alcaldía Xochimilco. (s.f.). *Soy Xochimilco*. Consultado el 2 de diciembre de 2021. <https://bit.ly/3SoJdpU>
- Alcaldía Xochimilco. [@XochimilcoAI]. (2022, 15 de febrero). Las áreas verdes de nuestro Xochimilco son para que tú y tu familia las disfruten [imagen] [tuit]. Twitter. <https://bit.ly/3TJ2CSU>
- Asamblea Legislativa del Distrito Federal. (2005, 6 de mayo). *Decreto que contiene el programa delegacional de desarrollo urbano para la delegación del Distrito Federal en Xochimilco*. Gaceta Oficial del Distrito Federal No. 53-TER. <https://bit.ly/3PwMdZ0>
- Berenzon-Gorn, S., Ito-Sugiyama, E. y Vargas-Guadarrama, A. (2006). Enfermedades y padeceres por los que se recurre a terapeutas tradicionales de la Ciudad de México. *Salud Pública de México*, 48(1). <https://bit.ly/3P7HQsT>
- Catedrales e iglesias. (2009, 18 de abril). *Parroquia de Santa María Natividad Xochimilco, Ciudad de México*. Flickr. <https://bit.ly/3BBaG1o>
- Centro de Salud T-II Santa María Nativitas. Hojas diarias de consulta externa del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas [manuscrito no publicado]. (2021). Departamento de Estadística, Centro de Salud T-II Santa María Nativitas.
- Centros de Integración Juvenil, A.C. (2018). *Diagnóstico de la respuesta social organizada en el área de influencia del CIJ Xochimilco*. Estudio básico de comunidad objetivo 2018. <https://bit.ly/3wLZXxR>
- Centros médicos y hospitales. (s.f.). *Hospitales y clínicas en Xochimilco*. Consultado el 26 de enero de 2022. <https://bit.ly/3bJ6u5b>
- Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. (2021). [Sistema de información geográfica de pobreza 2020 de las alcaldías de la Ciudad de México]. Medición de pobreza municipal. <https://bit.ly/3Q5AbN2>
- Delegación Xochimilco. (2018, 18 de septiembre). *Aviso mediante el cual se da a conocer el programa de acción climática a cargo de la delegación Xochimilco ejercicio 2016-2020*. Gaceta Oficial de la Ciudad de México. <https://bit.ly/3oJkXkG>
- Dirección Ejecutiva de Organización y Geografía Electoral/IEDF. (2011). *Xochimilco*. Instituto Electoral del Distrito Federal. <https://bit.ly/3cT0Due>

- Galván, D. (2021). *Plan de mejora para la cultura de seguridad del paciente* [manuscrito no publicado]. Departamento de Gestión de Calidad, UNEME CAPA Santa María Nativitas.
- González, A. L. (2019). *La contaminación del lago de Xochimilco ubicado en la Ciudad de México*. Eumed. <https://bit.ly/3OZxY42>
- IMSS. (s.f.). [Directorio de instalaciones del IMSS en la alcaldía Xochimilco]. Directorio de instalaciones del IMSS. Consultado el 21 de enero de 2022. <https://bit.ly/3Qt4sVy>
- IMSS. (s.f.). *Descripción del servicio de guardería*. Servicio de guarderías en el IMSS. Consultado el 21 de enero de 2022. <https://bit.ly/2ZDEi8S>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2021, 28 de octubre). [Mortalidad registrada en la alcaldía Xochimilco en el año 2020]. Microdatos. <https://bit.ly/3TtiGbp>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Demografía y sociedad de la alcaldía Xochimilco]. Banco de Indicadores. Consultado el 3 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztDBBQ>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Mapa de la hidrografía de la alcaldía Xochimilco]. Hidrografía. Consultado el 30 de agosto de 2022. <https://bit.ly/3eawIOT>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s.f.). [Mapa de las unidades climáticas de la alcaldía Xochimilco]. Climatología. Consultado el 30 de julio de 2022. <https://bit.ly/32q0On3>
- Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal. (s.f.). *Delegación Xochimilco*. Enciclopedia de los municipios y delegaciones de México. Consultado el 21 de enero de 2022. <https://bit.ly/3vsLiaq>
- ISSSTE citas. (2022). *¿Qué es el ISSSTE?*. Preguntas frecuentes. <https://bit.ly/3A6wzEY>
- ISSSTE citas. (2022). *Hospitales y clínicas ISSSTE en CDMX zona sur*. Hospitales y clínicas. <https://bit.ly/3BLLgOT>
- Jefatura de Gobierno. (2010, 10 de junio). *Decreto por el que se declara como área de valor ambiental, bajo la categoría de bosque urbano, al bosque de Nativitas de la*

- Delegación Xochimilco. Gaceta Oficial del Distrito Federal No. 858.*
<https://bit.ly/3Q4R6yx>
- La Jornada. (2018, 14 de abril). *Ajolote y humedales de Xochimilco, en peligro de extinción*. Panorama Virtual. <https://bit.ly/3vzpCJP>
- Nigenda-López, G. y Orozco-Nuñez, E. (1900). Uso de métodos antropológicos para el estudio de las causas de no vacunación. El caso de Nativitas, Xochimilco. *Salud Pública Mex*, 32(3). <https://bit.ly/3wW2Cp2>
- Ortíz, A. (2022, 29 de marzo). *Tras dos años de pandemia, vuelve la flor más bella del ejido*. 24 horas el diario sin límites. <https://bit.ly/3KNutgW>
- Peralta, A. (2011). *Xochimilco y su patrimonio cultural: memoria viva de un pueblo lacustre* (1.a ed.). Instituto Nacional de Antropología e Historia. <https://bit.ly/3JhLUW9>
- Pérez, A. (2022, 31 de marzo). *Lánzate a la feria de la nieve en Xochimilco y dile adiós al calor de la primavera*. La Prensa. <https://bit.ly/3e8Vzmb>
- Prías, M. C., Louro, I., Fariñas, A. T., Gómez, H. y Segredo, A. (2006). Guía para la elaboración del análisis de la situación de salud en la atención primaria. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 22(3). <https://bit.ly/3Q7toSp>
- Sánchez, B. (2021, 11 de septiembre). *El axolotl o ajolote mexicano*. Dciencia. <https://bit.ly/3CWmwE6>
- Secretaría de Desarrollo Rural y Equidad para las Comunidades. (s.f.). *Medicina tradicional y herbolaria en la CDMX*. Lista de Casas. Consultado el 3 de agosto de 2022. <https://bit.ly/3QmOrjY>
- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. (1997, 6 de enero). *NORMA Oficial Mexicana NOM-001-ECOL-1996, Que establece los límites máximos permisibles de contaminantes en las descargas de aguas residuales en aguas y bienes nacionales*. Diario Oficial de la Federación. <https://bit.ly/3pOiR3e>
- Secretaría del Medio Ambiente. (2014, 12 de agosto). *Acuerdo por el que se expide el programa de manejo del área de valor ambiental del Distrito Federal, bajo la categoría de bosque urbano, el denominado "Bosque de Nativitas"*. Gaceta Oficial del Distrito Federal No. 1920. <https://bit.ly/3Jqu4Ai>

Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México. (2022). *Jurisdicción Xochimilco*. Mapa digital. Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México. <https://bit.ly/3byZPL1>

Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. (s.f.). [Casos nuevos de enfermedad en el Centro de Salud T-II Santa María Nativitas de la semana 1 hasta la semana 52 del año 2021]. Dirección General de Epidemiología. Consultado el 10 de enero de 2022. <https://bit.ly/3ztvDJ4>

Terrones, M. E. (2006, 1 de agosto). Xochimilco sin arquetipo. Historia de una integración urbana acelerada en el siglo XX. *Scripta Nova. Revista electrónica de geografía y ciencias sociales*, 10(218). <https://bit.ly/3cnCfBm>

Xochimilco Ecológico. [@Xochimil]. (2020, 30 de junio). *Maravilloso despliegue de garzas blancas (Ardea alba) en la zona ecológica de Xochimilco* [imagen] [publicación de estado]. Facebook. <https://bit.ly/3wQdDbp>