



Casa abierta al tiempo

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD XOCHIMILCO**

**DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES
LICENCIATURA EN SOCIOLOGÍA**

**MÓDULO XII “SOCIOLOGÍA Y SOCIEDAD” TRIMESTRE LECTIVO:
ASESORA: MIRIAM ERÉNDIRA CALVILLO VELASCO**

TEMA: “¿Quién soy?: Descubriendo la realidad de las personas Transgénero”

**ALUMNA: DEL REAL HERRERA ANA BETSABE
MATRÍCULA: 2182023509**

ÍNDICE

Resumen

Introducción

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

SITUACIÓN DEL PROBLEMA

JUSTIFICACIÓN

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

OBJETIVOS GENERALES

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

METODOLOGÍA

1.- MARCO HISTÓRICO: TRAYECTORIA Y RECONOCIMIENTO DE LAS PERSONAS TRANSGÉNERO DESDE 1978

1.1 EL TRANSGÉNERO EN MESOAMÉRICA Y SUS DIFERENTES SIGNIFICADOS

1.2.- MÉXICO Y LAS LUCHAS DE LAS PERSONAS TRANSGÉNERO: PRIMERAS MARCHAS Y LUCHAS POR LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS TRANS (1978)

1.3.- MÉXICO: PRIMEROS CAMBIOS DE LEYES O NORMAS SOBRE LAS PERSONAS TRANSGÉNERO O COMUNIDADES LGBTTIQ+

1.4. ÚLTIMA DÉCADA

2.- MARCO TEÓRICO-CONCEPTUAL

2.1 LA TIPIFICACIÓN SEXUAL Y LOS ROLES DE GÉNERO

2.2 BUTLER Y SU DEFINICIÓN DE GÉNERO, IDENTIDAD Y PERFORMATIVIDAD

2.3 TEORÍA *QUEER*

3.- RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

3.1.-DESCUBRIENDO LA IDENTIDAD QUE QUIERO

3.2.-RESULTADOS DE LA ENTREVISTA

3.3.-ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA ENTREVISTA

3.4 RELATOS DE VIDA SOBRE IVONNE Y YADHIRA”

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFÍA

Resumen

Esta propuesta de investigación trata de conocer los orígenes y consecuencias de la exclusión social y discriminación hacia las personas transgénero, ya que se considera que es importante profundizar en el análisis sobre la perspectiva y experiencias que sufren y viven día a día estas personas desde una visión multidisciplinaria que logre explorar las causas, motivos y efectos de la discriminación que sufren por parte de la sociedad y su principal institución que es la familia.

Interesa particularmente conocer las causas, motivos y sobre todo las condiciones en las personas transgénero deciden cambiar su identidad por otra en un entorno muy extenso, pero dentro de la presente investigación será solamente reducido a dos personas. Se han rescatado los antecedentes, así como entrevistas semi estructuradas. Esto con el fin de explicar y conocer dicho fenómeno que se crea durante el proceso de cambio de identidad, se han analizado diferentes etapas sociales, culturales e históricas sobre las personas transgénero.

INTRODUCCIÓN

Esta investigación surgió a partir de la inquietud de conocer la perspectiva de las personas transgénero sobre sus derechos como personas, la exclusión social que sufren y la identidad con la que ell@s se han identificado a lo largo de su vida, así como el tipo de violencia que sufren y han sufrido (si es el caso) día a día. Las personas transgénero no tienen culpa de una sociedad como la nuestra, cause el machismo y provoque exclusión social.

El interés de conocer la perspectiva de estas personas, conocer cuál ha sido el proceso de transformación de sus vidas y cómo es que afrontan el rechazo y la exclusión social ha creado el propósito de esta investigación cuya finalidad es conocer más allá de lo que se pueda observar y analizar sobre el proceso que ha sido llevado a cabo para sentirse identificados y felices.

Partiendo de lo ya mencionado, es necesario definir varios conceptos que serán utilizados a lo largo de esta investigación, y de manera particular tener en cuenta que será importante tener claro lo siguiente; ¿Qué es el sexo?, ¿Qué es el género?, ¿Qué son la identidad y la identidad de género? ¿Qué es la orientación sexual? ¿Qué es la tipificación sexual? ¿Qué son los roles de género? ¿Qué es la transexualidad? ¿Qué es el transfeminicidio?

También con ello, se estima poder responder a los objetivos de la investigación, sobre todo conocer de voz propia si sufren discriminación y exclusión social principalmente desde su familia durante la infancia y en el ámbito escolar, ya que es importante tomar en cuenta que, no todas las personas que deciden cambiar su identidad por otra, cuentan con la suerte de poder contar su historia como se pretende con las entrevistas semiestructuradas estimadas, obtener datos y testimonios sobre la información que nos brindan de ellas y por lo tanto tener aún más registros, que no sean sólo voces olvidadas, sino más bien reconocidas y escuchadas.

Aunado a lo anterior, se espera que los resultados de esta breve investigación sean positivos y enriquecedores con la finalidad de conocer y saber sobre los procesos que deciden tomar y aceptar las personas transgénero a lo largo de su vida y, por

lo tanto, reafirmar los datos estadísticos que proporcionados por el INEGI sobre la exclusión social y la discriminación que sufren día a día las personas que deciden simplemente mejorar su vida y sentirse felices y contentos con su identidad.

Planteamiento del problema

En México, las personas transgénero día a día se enfrentan a prejuicios y comportamientos excluyentes. La Encuesta Nacional sobre Discriminación en el año 2017, menciona que un tercio de las personas que viven en el país (equivale a un 36%) no está en su consideración rentar una habitación a una persona transgénero (Discriminación Por Identidad De Género, n.d.). Dentro del mismo contexto, se ha realizado un estudio aplicado en la Ciudad de México, en donde se menciona que, tres cuartas partes de las personas transgénero han reportado o denunciado haber presenciado un rechazo social*, todo ello muestra que la identidad de género ha sido un criterio y opinión que sistemáticamente pone barrera a la inclusión y la libertad sobre los derechos humanos para las personas transgénero.

Uno de los principales motivos de daño que sufren las personas transgénero ha sido la depresión, sufrimiento que es provocado por el rechazo social y la violencia hacia ellos/as (**Agencia sinc, 2016**). La misma agencia de “sinc”, ha realizado un estudio en donde se ha llevado a cabo entrevistas a 250 personas transgénero, en dónde se ha dividido por diferentes categorías, una de ellas se le asignó el nombre de **Rechazo social y violencia los detonantes**, en donde presenta la siguiente información: las personas que fueron entrevistadas mencionaron que habían tomado conciencia sobre su identidad transgénero durante su infancia y adolescencia y llegaron a la conclusión que durante ese periodo sufrieron más rechazo social. De tal modo que la identidad de género ha reflejado como la tipificación sexual de género es un problema para el propio autoconcepto, (Zaro, n.d.).

Es por ello que, la problemática de esta investigación ha nacido por las diferentes causas de exclusión social que las personas transgénero viven día a día o bien desde su plena infancia o adolescencia, lo que estas personas sufren no es aceptable y la postura que ha tomado la sociedad respecto a los derechos que también merecen las personas transgénero y las integrantes de diferentes comunidades es parte de una gran problemática en los últimos años de protestas y manifestaciones que llevan a cabo los grupos de LGBT+. Es por ello que, surge esta inquietud sobre el o los casos de las personas transgénero hoy en día, ya que, al paso del tiempo, las agresiones y críticas hacia las personas dejan de lado la justicia y el reconocimiento de ellos mismos, también por otro lado, la crítica hacia la responsabilidad de las autoridades ante los delitos cometidos contra las personas transgénero.

Justificación

La presente investigación tiene como finalidad dar a conocer los factores más relevantes ante la discriminación por género, tomando en cuenta que, el tema ha sido un determinante más para adaptarse en la sociedad, y que no solo es un factor sino un problema mayúsculo, ya que retoma desde el proceso de transformación de las personas hasta el descubrimiento de su identidad ya sea desde la infancia, niñez, adolescencia o adultez. Conocer cuáles han sido los procesos de adaptación y aceptación en el ámbito familiar, social y sobre todo personal.

Esto es importante para las personas que realizan un cambio de identidad, tener cierta aprobación de las demás personas, ya que a lo largo de su vida el recorrido que realizan para poder sentirse “aceptados” en un mundo tan cerrado y sobre todo machista y conservador es sumamente difícil.

Y ese es el problema, no es la sociedad la que tiene que aceptar a las personas que deciden cambiar de género o identidad, sino ellas mismas, ya que es su vida, son sus decisiones, son sus pensamientos y sobre todo, es algo con lo que se sienten

bien al hacerlo, por lo tanto; es importante seguir investigando sobre el tema, continuar con las diversas formas de obtener la información necesaria y así iniciar con la ayuda que estas personas necesitan, no es fácil poder “encajar” en una sociedad que es retrógrada, machista, conservadora y sobre todo una manera coloquial de mencionar es “asustada” de personas que no toleran ver o simplemente estar en un mismo lugar que ellas, ha sido para mí algo que no puedo dejar desapercibido, considero que merecen también una parte de atención e interés de todos y cada uno de nosotros.

Durante mucho tiempo, el tema ha venido siendo de interés no solo mío sino de muchas que día con día alzan la voz para que puedan ser reconocidas y sobre todo valoradas y aceptadas ante los demás. De esta manera, la presente investigación tratará de ofrecer y aportar información que va más allá de una recolección de datos estadísticos o definiciones, con el propósito de brindar una perspectiva diferente y vista y retomada desde otro punto de circunstancias y escenarios diferentes.

Ser una persona transgénero hoy en día, no es nada fácil, es un reto que día a día personas como ell@as tienen que sobrevivir y cambiar para poder encajar en una sociedad que, no está lista y quizá nunca lo estará para admitir y reconocer a personas con gustos y preferencias distintas que deberían tener los mismos derechos que todos merecemos. Sin embargo, el gobierno no ha podido continuar con el reconocimiento que estas personas exigen ante todos nosotros, voz y lugar. Por lo tanto, de lo ya mencionado, considero que es sumamente importante continuar con este tipo de investigaciones, para poder seguir haciendo saber que las personas transgénero son iguales a las demás.

Objetivo General

- Conocer la problemática social y familiar de las personas transgénero hoy en día (2022)

Objetivos Específicos

- Analizar la perspectiva del cambio de identidad de género de una persona transgénero
- Indagar sobre la problemática que conlleva ser una persona transgénero hoy en día
- Conocer el proceso de transición de identidad en las personas transgénero

Preguntas de Investigación

- ¿Porque las personas transgénero sufren hoy en día discriminación y exclusión social?
- ¿De qué manera las personas transgénero afrontan día a día la situación de discriminación o exclusión social?
- ¿Cómo y de qué manera sufren rechazo social y familiar las personas transgénero y cuál es o ha sido el impacto en su vida?

Método para la obtención de información

En la presente investigación, se utilizará el método de entrevistas semi estructuradas y parte investigación cualitativa en la recolección de datos estadísticos, con la finalidad de lograr el acercamiento al sujeto social, y sustentar los argumentos presentados, indagar sobre el caso de las personas transgénero y su relación con la sociedad, los lazos creados en el ámbito familiar y como es su desarrollo después de tomar la decisión de cambiar su identidad. Con ello, se pretende tratar de responder a las preguntas semi estructuradas para el desarrollo de las entrevistas y obtener las respuestas e información que ayuden al desarrollo de la presente investigación.

Se realizaron dos entrevistas semi estructuradas, una será de manera presencial y la otra por vía zoom. Se entrevistaron a dos personas cuya identidad se han identificado como “chicas transgénero” y la guía de preguntas se ha diseñado con el fin de obtener información verídica y abundante respecto al tema de las personas

que deciden cambiar su identidad por otra. La entrevista presencial ha decidido la persona a entrevistar que, sea en un parque cercano de su dirección, a las 11 de la mañana por Barrio 18, San Lorenzo La Cebada, Xochimilco. La persona ha decidido que no se oculte su nombre e identidad, por lo tanto, durante el desarrollo de la investigación se le nombrará Ivonne. La segunda entrevista, fue por medio de la plataforma zoom y se llevó a cabo en una sala personal, con una duración de aproximadamente 46 minutos, de igual manera, la persona ha decidido que no se oculte su nombre e identidad, por lo tanto, durante el desarrollo de la misma, se le nombrará Yadhira.

A continuación, se comenzará a abordar el desarrollo de la presente investigación, comenzando por un recorrido histórico de las personas transgénero en México y en diversos espacios del país y mundo, dónde se mencionarán las importantes luchas, marchas, movimientos y comunidades que las personas trans han llevado a lo largo de muchos años en la historia.

En el primer capítulo, se abordará el tema de las personas trans desde años atrás en dónde por medio de diferentes etapas se cuenta y narra un poco de los primeros inicios que, las personas han recorrido durante mucho tiempo.

En el segundo apartado, se abordarán diferentes conceptos sobre el marco teórico-conceptual y parte del teórico Parsons y el rol social y Butler y la importancia del género, la identidad y la performatividad, cada uno de estos conceptos ha sido desarrollado para el desarrollo de la investigación, por ejemplo el rol social, roles de familia, etc y por último, en el tercer apartado, se desarrolla muy brevemente como se llevaron a cabo las entrevistas realizadas para la recaudación de información sobre las personas transgénero y transexuales, ha sido un formato semi estructurado en dónde se formularon diversas preguntas para así, poder llegar a los resultados que conocimos durante el proceso de la investigación y finalizar las conclusiones que sorprendieron mucho.

CAPÍTULO I

MARCO HISTÓRICO. LAS PERSONAS TRANSGÉNERO EN LA HISTORIA MEXICANA

En este capítulo se pretende desarrollar cómo y cuál ha sido el proceso sobre el cual las personas transgénero han evolucionado sobre sus cuerpos e ideas a lo largo de diferentes ideas y problemáticas, la historia sobre estas personas ha ido evolucionado y llevada a cabo a otro nivel de luchas y procesos legales que ha dado como resultado todos y cada uno de los motivos; por ejemplo: marchas lideradas por ell@s mismos, movimientos exigiendo sus propios derechos, luchas contra el sistema patriarcal y la sociedad en general, lucha por enaltecer el término, la no discriminación laboral y familiar. Actualmente las personas transgénero han tratado de adquirir voz y lugar dentro de una sociedad en la cual, tener inclinaciones sexuales diferentes o realizar un cambio de identidad es mal visto.

La colectividad de las personas transgénero, engloba además de un sólo término, raíces sobre ella, por ejemplo; transexuales, travestis y drags, está última suele ser la más denigrada de las tres. En sus cuerpos e identidades han recaído de manera drástica, los diferentes tipos de agresiones que suelen ser el parteaguas de discriminación hacia ell@s. Sin embargo, su identidad y representaciones han sido una de las principales razones que son el resultado de “armas” para la lucha y el movimiento por los derechos LGBT+ (Limón, 2020).

En México, no ha sido la excepción de que las personas transgénero, tienen un papel importante en la iconografía, diversidad y en la liberación sexual, pero son por otro lado un blanco fácil de exclusiones y violencia por parte de diferentes grupos progresistas en el país. Algunos de los diversos colectivos feministas, gays o las mismas comunidades LGBT+ etc., realizan un desempeño de odio; no solamente de grupos pertenecientes a la extrema derecha sino de toda clase de discriminación. Dejando de lado que es proveniente de la política de los cuerpos transgénero que

se denigra con el verdadero legado del machismo y a la heteronormatividad (Limón, 2020), es importante mencionar que no sólo ha sido la política quien denigra a las personas transgénero sino familiar, social, académico, trabajo.

Uno de los datos más recientes ha sido que, durante el 2020 existieron más de 79 asesinatos en México y desafortunadamente, más de la mitad fueron transfeminicidios.

Continuando con la historia de las personas transgénero, es importante mencionar que, desde mucho tiempo atrás existía ya el término o cierta definición sobre ellas, sin embargo, la historia que se ha construido por medio de las luchas y movimientos es sumamente importante para contar historias que marcaron años, décadas y personas en tiempos no tan modernos, y el siguiente apartado menciona la historia de inicios de personas transgénero en diferentes ámbitos y brindando un marco más amplio sobre la trayectoria de las personas transgénero a través de la historia.

1.2 El transgénero en Mesoamérica y principios dentro de la historia en México

Es importante mencionar que, el término o concepto de las personas transgénero había sido ya utilizado en diferentes etapas de la historia, en donde más de una persona había sido juzgada y rechazada por la sociedad en diferentes ámbitos sociales. En Mesoamérica, por ejemplo, las culturas han sido muy significativas, la diversidad sexual era más tolerada y aceptada, de ellos, proviene la palabra *xochihua*, significa el que aporta la flor. Dentro del mismo contexto, hace mención Fray Bernardino de Sagahún, el *xochihua* se distinguía por utilizar ropa de mujer, hablar como mujer, confundía y engañaba a las demás personas ya que poseía la flor, se podría decir que trataba de ser una persona transgénero o travesti (Limón, 2020).

Para muchas culturas, las personas con diferente orientación sexual e identidad eran vistas de múltiples maneras, tal como es el caso de Álvaro Núñez Cabeza de Vaca, uno de los primeros hombres vestidos de mujer, en donde en el estado de

Texas los hombres eran casados con otros hombres, los mismos eran llamados amariconados, vestidos como mujeres y realizan actividades de mujeres. Por otro lado, en Sonora, los indios; los españoles habían encontrado a jóvenes tomando el papel de la mujer. Aunado a lo anterior, Catalina de Erauso, mejor conocida como “La Monja Alférez”, causó un descontento colonial por su preferencia hacia las mujeres, la mayor parte de su vida había estado con un hombre durante la primera mitad del siglo XVII entre España y las Indias.

Las historias mencionadas, son unas pocas referencias sobre la existencia de personas transgénero y sus diferentes luchas ante el sistema social que, por siglos han sido discriminados y discriminadas sin conocer el contexto en el que se encuentran, hoy en día es más visibilizado y normalizado encontrar a personas transgénero, bisexuales, gay’s, lesbianas, etc, durante las primeras etapas de la historia, el principio de una comunidad que hoy en día sería una de las más importantes.

Las tradiciones han sido una parte muy significativa durante muchos años en México en cuanto a las preferencias sexuales dentro de las familias, con el paso del tiempo, todas y cada una de ellas se han transformado y han logrado cambiar la perspectiva de muchas personas y sobre todo de la sociedad.

Retomando el tema sobre la cultura *muxe*, contiene una cierta unión del *balana*, que ha sido la conservación de la virginidad de las mujeres hasta contraer matrimonio, está surge en el tiempo de evangelización sobre la época virreinal en donde se estipulaba que, la mujer no podía llevar una vida sexual activa hasta casarse, sin embargo, para el hombre no era necesaria esta regla o tradición (**Limón, 2020**). Por otra parte, la *muxedad*¹, surge sobre la misma necesidad sexual del hombre, pero al mismo tiempo de sostener la integridad de las mujeres.

¹ Muxedad: expresión cultural, forma de vida o tradición de los zapotecas, es “protagonizada” por personas que nacen con “pene y testículos”, y que viven su cotidianidad asumiendo roles culturales

Por ejemplo, en la época Revolucionaria, existió un guerrillero llamado Amelio Robles, fue zapatista y nació en 1889. Él había sido nombrado y designado mujer desde su nacimiento y así fue poco a poco reconocido durante su niñez y parte de su juventud, aunque desde muy joven aprendió a utilizar armamento y montar caballos. Realizaba actividades de “hombre” en la misma época, transcurrió el tiempo y a sus 23 años logró ser parte de la Revolución Mexicana, había solicitado que fuera nombrado Amelio, y también portó el uniforme de hombre. Al pasar los años, obtuvo la fama de haber sido un hombre que protegía a las mujeres durante mucho tiempo en donde los conflictos no cesaban (**Limón, 2020**).

En 1989, fallece el gran Amelio Robles y 5 años después la Secretaría de la Mujer en Guerrero, la dirección sobre las Culturas Populares del CONACULTA² y el Instituto Nacional de Antropología e Historia, poco después, se inauguró un museo llamado “*Amelia Robles*”, cuyo nombre ha sido uno de los más importantes durante la trayectoria del género, se le debe mucho a este hombre transgénero y a su valor durante toda su vida al reconocer su identidad y género en tiempos difíciles.

No sólo fue Amelio Robles quien luchó por mucho tiempo para lograr ser aceptado o mejor dicho, reconocido durante épocas coloniales, virreinales, zapatistas; que no era tolerado y como Amelio fueran parte de un sistema social en donde las personas no podían ser libres, no podían expresarse libremente y eran mal juzgadas por tener preferencias sexuales diferentes.

Poco a poco, el término “transgénero” ha ido causando más y más polémica en la sociedad en donde las personas y sobre todo en ideas que actualmente deben de ser aceptadas y respetadas, ya que todos y cada uno de nosotros valemos lo mismo, no tiene que ser así el trato hacia ellos y mucho menos que exista la discriminación y exclusión social cuando tener preferencias sexuales diferentes a los demás no es una enfermedad.

considerados “oficios, rol, estéticas y/o gustos no de varones”.
<https://www.goethe.de/ins/mx/es/kul/wir/50s/art/21587404.html>

² ¿Qué es CONACULTA? Consejo Nacional para la Cultura y las Artes

Ahora bien, es importante conocer el inicio de los movimientos de las personas que buscan ser escuchados y aceptados en una sociedad machista, patriarcal y sobre todo anticuada, por eso, el siguiente apartado es fundamental para conocer más allá de la historia que nos muestran en internet y en la vida cotidiana de las personas que son transgénero o que pertenecen a la comunidad LGBT+.

2. México y las personas transgénero: Primeras marchas y luchas por sus derechos (1978).

Durante el proceso de aceptación y “adaptación” de las personas transgénero, los problemas en relación con la sociedad aumentaban con el paso del tiempo. Por las primeras luchas de personas como Amelio Robles, fue que poco a poco las personas transgénero, homosexuales, gay’s, lesbianas, travestis, etc., tomaran el poder de enaltecer su voz, ya que anhelaban o anhelan ser escuchadas, salir a la calle sin miedo, sin a ser agredidos, discriminados, excluidos por las demás personas, pero el punto más importante de ello es que, sean “formalmente reconocidas y aceptadas” por la sociedad, esto, ha sido el objetivo más culminante a desarrollar ya que es fundamental indagar más sobre las luchas de las personas (transgénero).

Dando inicio a una etapa en la historia, en donde las personas transgénero comenzaban (iniciaban) con las primeras luchas, marchas y movimientos en donde no sólo participaban personas como ellos, en realidad eran grupos de diferentes denominaciones sexuales que daban inicio a uno de los movimientos más importantes en todo el mundo.

Existió un día importante en la historia de la comunidad LGBT+, fue el 26 de julio de 1978, fue durante la marcha sobre el aniversario de la Revolución Cubana, donde participaron aproximadamente treinta homosexuales que, lograron identificarse como integrantes del Frente de Liberación Homosexual en México (**Limón, 2020**). Durante el movimiento, se encontraban mujeres transexuales, que en aquel tiempo eran menospreciadas y ridiculizadas por la prensa amarillista el *Alarma*, este medio

de comunicación fue un factor determinante en la época durante este tipo de movimientos, ya que, por medio de él, se encontraban todo tipo de novedosas noticias.

Por otra parte, también existían lugares en donde las personas trans podían ser ellos mismos, como en la época de los 80's, el llamado *Nueve*, fue el primer bar gay donde no existían los prejuicios y la vergüenza no estaba presente ni había sido invitada para poder pasar un momento agradable en la época (**Limón, 2020**). Fue un bar exclusivo donde figuras como María Félix y Lola Flores, transitaban por la noche para deleitarse con un buen trago y momentos agradables. Y así como el bar *Nueve* existieron muchos más dando una popularidad y sobre todo cierto valor a las personas transgénero para alzar la voz y no tener miedo de salir a la calle. Fue entonces que, hasta a mediados de los años 90's que, la visibilidad de las personas trans en México no era muy visibilizada, pero gracias a las luchas políticas por los colectivos transgénero dieron un enorme e importante salto hacia una mejor y mayor comprensión para sus vidas y sobre todo sus necesidades, dándoles un lugar como "objetivo" muy importante de la diversidad sexual (Coyotzin Torres, 2019).

Es hasta los años 2000, cuando lograron surgir los primeros grupos y asociaciones que sirven de manera de apoyo y seguridad legalmente reconocidas, y los medios comenzaron a darlas a conocer y actores del mismo gobierno comenzaban a darles voz y voto a las personas transgénero con propuestas meramente legislativas que les beneficien.

Por ejemplo, el día 10 de octubre de 2008, se logró aprobar en la Ciudad de México que cambiaron y modificaron el código civil con el objetivo de cumplir el reconocimiento de las personas transgénero como principal objetivo en la modificación sobre las actas de nacimiento y con ello, lograr reconocer su identidad jurídica ante la sociedad. Poco a poco el progreso de las leyes a favor de las comunidades LGBTTIQ+ ha ido en ascenso y garantizando los derechos que, por ley, merecen todas las personas.

Hoy en día, las personas transgénero, lesbianas, gay's, transexuales, bisexuales, etc., luchan día a día por sus derechos, por la igualdad de género, inclusión social y sobre todo ser reconocidas como personas que son, es por ello, que el siguiente apartado se abordará todo aquello que se ha logrado con la lucha de estas personas en los últimos años, ya que es importante mencionar y recalcar que, no ha sido una tarea fácil en la que se pueda lograr el total reconocimiento de las personas con su cambio de identidad.

3. México: leyes, normas sobre las personas transgénero y comunidades LGBTTIQ+

Las personas transgénero han luchado durante muchos años por ser reconocidas y valoradas como todas las demás personas que habitan en este país, por medio de luchas, movimientos y toda clase de participaciones ante la sociedad y sobre todo la justicia.

El artículo No. 1 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, menciona que, en el país, todas y cada una de las personas tengan y puedan gozar de los derechos humanos reconocidos en la misma Constitución y en los tratados internacionales de los que el estado Mexicano sea parte, prometen y garantizan la protección, cuyo ejercicio no podrá restringirse ni superarse, a excepción de los casos y bajo condiciones que la misma Constitución establezca (Constitución Política De Los Estados Unidos Mexicanos, 2021)

Las personas transgénero, comenzaron a trabajar en una nueva forma de lenguaje que les permitiera afrontar sus nuevas problemáticas sociales que han sido a inicios del siglo XXI, con la finalidad de poder desapegarse de las demandas comunes sobre los gay's, lesbianas y bisexuales (Coyotzin Torres, 2019). Con ello, también las y la lucha feminista han sido retomadas de diferentes conceptos y definiciones para poder hablar teóricamente sobre el tema transgénero y sobre una nueva interpretación del concepto de la identidad de género.

Gracias a esas nuevas formas de lenguaje, las personas transexuales suelen manifestar sus necesidades por cambiar su cuerpo que no corresponden con las mismas cualidades de personalidad, por lo que realizan proceso de cambios para adaptar sus deseos a los de su mismo cuerpo del género que pertenecen. Con el tiempo, cada persona realiza los cambios necesarios para su comodidad de identidad.

Por años, se ha “enseñado” u obligado a que las normas de un sistema de género sean normales, con el fin de que las personas cumplan con el papel o rol que la misma genética le asigna y encajar en la sociedad. Las mujeres, son criadas con la idea de que tienen que cumplir con las necesidades del hombre, realizar tareas del hogar y atender a los hijos, no se les permite trabajar, estudiar o realizar cualquier otra actividad fuera del hogar.

Estas normas sobre la sexualidad, han traído consigo, prejuicios sociales y culturales (Coyotzin Torres, 2019), donde son comprobados y sustentados con diferentes acciones y comportamientos que, desafortunadamente han sido resultados en actos de violencia, discriminación, exclusión social y laboral, en estas personas con una diferente orientación sexual.

Desde tiempo atrás, antes del nacimiento, el sistema de sexo y género han creado el rol que, los hombres y mujeres deben ser y seguir, y al mismo tiempo realiza una división, una barrera que aísla lo femenino y masculino y, por ende, desarrolla mecanismos que sanciona a quienes no obedezcan o cumplan con la normatividad dictada **(Coyotzin Torres, 2019)**. Como resultado, el binarismo del género, no meramente es dicotómico sino por lo general, suele reconocer la reproducción de una subordinación sobre la “feminidad” frente a un esquema hegemónico de la “masculinidad”.

Al paso del tiempo, se ha desarrollado también un problema aún más grande; la *transfobia*³, que las personas suelen tener o crear en ellas mismas sin antes conocer

el verdadero significado del término “transgénero”, se crean diferentes formas de rechazo y al mismo tiempo odio hacia las personas trans, ya que los preceptos biologicistas y binarios, encierran al hombre y a la mujer el transitar hacia otro sexo, el género ha sido por años visto y conocido como una categoría dictada o establecida.

4. SITUACIÓN Y LUCHA DE LAS PERSONAS TRANS EN LA ÚLTIMA DÉCADA.

En México, las personas transgénero enfrentan prejuicios, discriminación y actitudes excluyentes que, impiden y niegan el acceso a sus propios derechos como personas diferentes en el sentido de orientación sexual y preferencias de género, dentro de una sociedad (Coyotzin Torres, 2019). Por otra parte, en la **Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género** (ENDISEG), que, se realizó en el periodo del 23 de agosto del 2021 al 16 de enero del 2022, y que tuvo como objetivo de estudio población de 15 años y más, toda aquella que se reconoce así misma con una orientación sexual y/o identidad de género (OSIG) no normativa o no convencional dando como resultado la población **LGBTI+**.

Dentro de la serie de preguntas realizadas, una ha llamado mi atención y es la siguiente: *¿A qué edad se dio cuenta de su orientación sexual?*, y como resultados obtuvieron lo siguiente; el 43.4%, lo supo en la primera infancia (La opción de primera infancia incluye a quienes respondieron que siempre lo supieron) antes de los 7 años descubren su orientación sexual, mientras que el 43.1% lo hizo en la adolescencia Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG, 2021).

Retomando el párrafo anterior, nuevamente , la **(ENDOSIG)** menciona que, en su resumen ejecutivo del **2018** que, el número de las personas encuestadas que identificaron su OSIG como no normativas en edades tempranas fue de alrededor de 8 de cada 10 personas, esto es, se dieron cuenta antes de su juventud, y se logró obtener algunas ventajas y cierta aceptación sobre la etapa en que se

presentó el mayor índice del proceso de reconocimiento, mientras que, por otra parte, la identificación sobre la orientación sexual ocurre durante el proceso de desarrollo en la adolescencia, esto equivale a un 38.2%, el reconocimiento de la identidad de género ocurre durante la infancia, equivale a un 39.2%. Obteniendo un resultado aún más complejo, estos porcentajes mencionan que, los primeros ámbitos e inicios de la socialización, como el hogar y la escuela, son factores esenciales e importantes para poder construir espacios y confianza sobre la aceptación y maneras de apoyo.

Durante mucho tiempo, las personas han sido sometidas a acatar reglas y normas que, ante el gobierno deben ser cumplidas y respetadas, pero, ¿Qué pasa cuando las personas con diferente orientación y preferencias sexuales no cumplen con el reglamento de cómo ser una persona “normal”? En los últimos años, sobre todo en la última década, se ha logrado reformular cada norma y regla que ha implementado el gobierno de manera que, las personas, por ejemplo, transgénero, gay's, lesbianas, bisexuales, etc., puedan socializar de manera normal día a día.

Mencionando algunos cambios, casos y pruebas de ello, en el año 2015, el Diario Oficial de la Nación publicó el Protocolo de Actuación para el Personal de la Procuraduría General de la República en casos donde se involucre la Orientación Sexual o la Identidad de Género **(Limón, 2020)**. Gracias a ello, se logró el cumplimiento que servidores y servidoras públicos de la PGR que tengan relación o intervengan sobre alguna investigación o seguimiento sobre los delitos relacionados con las personas de la comunidad LGBTQ+. Sobre los casos de las personas transgénero, este cumplimiento de protocolo se da ante cualquier caso de humillación, discriminación, víctimas, indirectas u ofendidos, por lo tanto, el personal ministerial deberá llevar a cabo con qué género se caracteriza o asume al momento individualización, con la finalidad de que el acto sea útil y servible ante todas las actuaciones que involucren el derecho de intimidad.

Al siguiente año, en septiembre del 2016, el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz de México, dio a conocer su primer estudio científico, sobre que la identidad de las mismas personas transgénero sea revocada o eliminada de la clasificación sobre los trastornos mentales de importantes organizaciones internacionales; un ejemplo: la Organización Mundial de la Salud (OMS) y también de la Asociación Psiquiátrica Americana (Limón, 2020).

También, a inicios del siglo XX, los avances médicos lograron hacer posible los cambios de las personas transgénero, la terapia hormonal y la cirugía sobre la confirmación de género (Blakemore, 2022). El doctor y reformador Magnus Hirschfeld perteneciente al Instituto para la Investigación Sexual en Alemania, que fue fundado en 1919, la afirmación médica sobre el género cambió radicalmente la vida de cientos de personas transgénero, así como también las concepciones públicas de género. Los primeros intentos de cirugía habían sido fatales, una de las primeras pacientes en cambiar y confirmar su género del instituto, fue sobre una mujer transgénero alemana llamada “Lili Elbe” que falleció en 1931 tras el trágico trasplante fallido uterino.

Sin embargo, hoy en día la palabra “transgénero” se ha utilizado como “término general para describir y caracterizar una infinidad de identidades y sobre todo comunidades con diferentes tipos de variantes de género”. Término que después de no mucho tiempo, dejó de caracterizar a las personas en proceso de cambio de identidad de género y sexo hoy en día.

Por otra parte, el gran panorama para los hombres y mujeres transgénero en México todavía resulta complicado y problemático por las diferentes resistencias sistemáticas que sobrepasan las fronteras que se han aprendido sobre el sexo y el género; sin embargo, aún resulta en parte benéfico señalar que, por medio del trabajo, activistas y diferentes organizaciones civiles, protestas y reclamos de justicia, al incremento en la apertura sobre los diferentes espacios hoy se ha logrado que en ocho estados de la república mexicana, exista y se reconozca una ley de identidad de género y permita el acceso a las personas de obtener un acta de

nacimientos en donde sea posible el cambio y rectificación de nombre y sexo, por medio de un proceso administrativo (Coyotzin Torres, 2019).

En el 2018, el Instituto Nacional Electoral (**INE**), por primera vez, aplicó medidas tendientes a poder garantizar a las personas transgénero su derecho a votar en igualdad de condiciones y sobre todo sin la discriminación en los pocos tipos de elección y mecanismo sobre la participación ciudadana (Coyotzin Torres, 2019). El documento, pretendía ser una base guía sobre las diferentes matrices para la orientación de las acciones y garantizar la actividad del voto libre, digno y secreto de las personas transgénero en todos los diferentes tipos de elección, dirigiéndose como resultado la igualdad de condiciones y sobre todo sin ningún tipo de discriminación.

Por lo tanto, menciona que, todas las personas, sin importar su orientación sexual o identidad de género, han tenido y logrado el acceso a los mismos derechos de votar y ser votadas, ya que su participación política debe ser una garantía y principales medios con los que cuentan como parte fundamental de la ciudadanía, con el fin de hacerse escuchar, exigir sus propios derechos y, por lo tanto, poder expresar su voluntad en la ejecución del voto (Coyotzin Torres, 2019).

Otro suceso importante hacia las personas transgénero y que sobre todo sigue en discusión ha sido el derecho y acceso a la salud, se ha diseñado un Protocolo para el Acceso sin Discriminación a la Prestación de Servicios de Atención Médica de las Poblaciones Lésbico, Gay's, Bisexuales, Transexuales, Travesti, Transgénero e Intersexual y Guías el cuál menciona que, deben de garantizar el acceso sin discriminación sobre todo a los servicios de salud de las personas de esta índole, así como también la integración a la diversidad de expresión sexual no normativas, por medio del establecimiento de criterios que sea orientadores con la finalidad de obtener acciones específicas a la atención médica al Sistema Nacional de Salud (SNS).

En los casos de las personas transgénero, el protocolo incluye una guía para la atención médica y se compone de 3 puntos importantes:

- **1ero:** Se establecen acciones para reforzar la atención médica de las personas trans que debe de observar el personal de salud y paramédica en los establecimientos (hospitales) que conforman el Sistema Nacional de Salud.
- **2do:** Criterios sobre los diagnósticos en el tratamiento médico especializado para las personas transgénero
- **3ero:** Se plantea un modelo mexicano de atención con base en el trabajo que realiza la Clínica Condesa de la Ciudad de México, la cual, se encarga de apoyar y auxiliar a las personas transgénero, ofreciendo el tratamiento físico, psicológico y hormonal.

Actualmente, gracias a los avances tanto médicos como legales, se ha buscado la manera de ampliar en el Congreso de la Ciudad de México, la importante iniciativa de las infancias transgénero con la finalidad de que las y los menores de edad obtengan la oportunidad de llevar a cabo la modificación y rectificación legal de su acta de nacimiento, por lo tanto, ha comenzado un importante cambio en el ámbito social (Coyotzin Torres, 2019).

Lo anterior, ha sido un factor determinante hacia y para las personas transgénero, ya que buscan no solamente la aceptación de las personas sino un cambio total de identidad, un cambio importante en sus vidas y, sobre todo, una vida digna y con la libertad que merecen y desean.

Actualmente, en la Ciudad de México, se ha luchado con mano firme, para que la Ley permita a mayores de edad elegir su género; esto ha sido uno de los más importantes cambios en la situación de las personas transgénero ya que se ha brindado el apoyo deseado a lo largo de su vida. El gobierno ha emitido un decreto que les permite a las y los adolescentes mayores de 12 años modificar la identidad de género en su acta de nacimiento por medio de procesos administrativos (Forbes

Staff, 2021, 1). En los documentos solicitados para realizar los trámites, primero se ha establecido una “autorización” escrita por el padre, madre o tutor para el acompañamiento del proceso de cambio de identidad.

Dentro de la misma ley, se ha presentado un moderado avance en la lucha de las familias con hijas e hijos transgénero, ya que se ha logrado establecer una serie de sencillos procesos administrativos que no llevan mucho tiempo, sólo 1 mes de trámite, por lo tanto, las personas transgénero poco a poco han logrado una voz, un reconocimiento social, administrativo y político.

Uno de los importantes casos dentro de la comunidad trans o LGBTQ+, ha sido el de una madre en busca de un reconocimiento y justicia; Tania Morales, que ha sido la fundadora del colectivo Sonríe Infancias Transgénero (Forbes Staff, 2021, #).

Tania Morales, señala que, la misma ley y decreto cuenta con una “perspectiva de género” y por lo tanto ha dejado abiertas las posibilidades de analizar todos y cada uno de los casos especiales de las personas y adolescentes transgénero, con ello, la Jefa de Gobierno Claudia Sheinbaum, aprueba y reconocer la ley; el hijo de Tania Morales, Luis Tirado, expresó su inmensa felicidad y satisfacción al ser testigo de los acontecimientos que se han logrado para las personas transgénero y también para las comunidades LGBTQ+.

En el 2020, existieron 79 asesinatos de personas LGBTQ+ en la Ciudad de México, y más de la mitad de ellos, fueron transfeminicidios⁴. A través de la historia se puede observar que existen diferentes contextos sociales, culturales, políticos y económicos en la lucha de las personas transgénero por exigir sus derechos. Esta ha sido una lucha de muchos años y actualmente sigue siendo un foco rojo en la sociedad ya que no se ha apoyado totalmente a la comunidad LGBTQ+ como debería de ser ante la ley.

⁴ Transfeminicidio: Expresión visible de una cadena de violencias estructurales que corresponden a un sistema cultural, social, político y económico vertebrado por la división binaria excluyente entre los géneros

A continuación, en el siguiente apartado se hablará sobre las diferentes posturas de diferentes teóricos sobre los conceptos de género, rol social e identidad, la performatividad y la teoría queer, referido a las personas transgénero y su relación con la sociedad, la familia y la educación y su estrecha unión con los estereotipos y exclusión.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO-CONCEPTUAL: PARSONS Y EL ROL SOCIAL Y BUTLER Y EL GÉNERO, LA IDENTIDAD Y LA PERFORMATIVIDAD

Este apartado se estructura con base en los siguientes conceptos: rol social, cultural, trabajo, tipificación de género. Con estos conceptos se busca bosquejar al sujeto de estudio, así como sus relaciones interpersonales, sociales, laborales, familiares y la pérdida de vínculos que pueda dar cuenta de los diferentes procesos. Por lo cual, el presente capítulo tiene como objetivo abordar estos conceptos con el fin de establecer una relación teórica entre ellos.

1. Rol social

Talcott Parsons fue un sociólogo estadounidense proveniente de la tradición clásica de la sociología, fue conocido por su teoría sobre la acción social y su enfoque estructural funcionalista. Nació el 13 de diciembre de 1902 en Colorado, Springs, Estados Unidos y falleció el 8 de mayo de 1979, Múnich, Alemania (**Wikipedia, 2022**).

De todas las aportaciones de este gran sociólogo, una de ellas para centrar esta investigación ha sido la categoría de **rol social**; este concepto es extraído de la sociología y psicología y se refiere a todos aquellos comportamientos, serie de actitudes y maneras de pensar que se espera una persona adopte con base en la situación en la que se encuentra y sobre todo sus características personales, por ejemplo; las distintas profesiones que existen y por medio de ellas, generan roles sociales distintos (**Rodríguez Puerta, 2020**). El concepto de rol social ha sido desarrollado y popularizado por el mismo Parsons, que creó la primera teoría sobre los sistemas sociales que se conoce, por medio de sus grandes descubrimientos, las aportaciones ayudan a lograr entender mejor el papel que deben de cumplir las

expectativas de la sociedad y las personas de nuestro alrededor en el desarrollo del mismo comportamiento.

Este rol social que se cumple de manera habitual, establece una relación bastante estrecha con otros diferentes elementos importantes de nuestra misma personalidad, por ejemplo; la identidad o el estatus, pero al mismo tiempo también la manera y forma de relacionarnos con las demás personas de nuestro alrededor. A comienzos del siglo XX, Parsons había desarrollado una teoría sobre la explicación de la interacción de las personas con el entorno y los efectos que la relacionan con el comportamiento, esta teoría recibió el nombre de “teoría sistémica”, y hoy en día ha sido considerada una de las más importantes aportaciones de todos los tiempos en el mundo de la sociología.

A continuación, se mencionan algunos de los sistemas de Parsons, para poder comprender al individuo, este autor menciona que, no solo basta con estudiar y analizar su forma de ser o simplemente sus características personales, sino que es necesario comprender los entornos o bien, los sistemas en los que se mueven o rigen. Parsons, definió cuatro sistemas:

- Cultural
- Social
- Personalidad
- Biológico

Los dos últimos sistemas, están directamente relacionados con las características de cada persona. Por otra parte, tanto el sistema cultural como el social, otorgan y proporcionan un contexto y expectativas a las que el individuo tiene que adaptarse para lograr obtener el éxito en diferentes áreas. En la misma interacción de estos sistemas tomados en conjunto se crean y surgen los roles sociales. En esta breve explicación sobre los roles sociales es importante ahora cuestionarse lo siguiente:

¿Qué es un rol social para el sociólogo Talcott Parsons?

Para este sociólogo, no solamente existiría un único rol social, sino un concepto aún mucho más grande, un concepto que lo que espera de una persona en particular al paso del tiempo cambiaría y se transformaría en función del contexto en el que se encuentra, ya que los individuos con los que normalmente nos relacionamos, la cultura en donde crecemos y otros diversos factores como la edad, estatus económico o simplemente propias necesidades determinan socialmente los diferentes tipos de roles sociales (Rodríguez Puerta, 2020).

Dentro de esta misma teoría, un rol social o varios roles no tienen por qué ser negativos, ya que se trata de una parte fundamental que sirve para poder regular las diferentes interacciones entre los distintos miembros de un grupo social que, en conclusión, podría servir para mantener cierto orden y bienestar de todas y cada una de las personas involucradas. Sin embargo, en diferentes ocasiones y situaciones, el rol social también puede llegar a causar consecuencias inesperadas o indeseables.

Por ejemplo, una persona puede tener un comportamiento habitualmente de una forma que va en contra de sus propios intereses, deseos, valores, aptitudes o simplemente adaptarse de buena manera a él. Para Parsons, existe un gran peso social para poder actuar siempre de manera adecuada para cada rol que se ejecute. Por lo tanto, los roles sociales son parte de la formación y desarrollo de una persona, crea y experimenta los diferentes tipos de roles y pensamientos, crea sus propios valores y creencias que definan su propia identidad.

2. Tipos de roles

Dentro de la sociología, los roles existen de manera diferente e importante para cada momento del individuo o grupo social y dentro de esta rama se han desarrollado varios modelos y una clasificación. El más habitual es el que los divide por medio de su origen, dentro del mismo contexto, se mencionan algunos de los

roles sociales más comunes según la misma categorización. Existen diferentes tipos de roles, los cuales se mencionan a continuación definiendo cada uno.

3. Roles culturales

La cultura en la que nacemos, desarrollamos y vivimos tiene una gran influencia sobre nuestra manera de pensar y comportarnos **(Rodríguez Puerta, 2020)**. Por ejemplo, una persona originaria de un país asiático tendrá y deberá comportarse y actuar de manera distinta a un europeo o a un latino, dejando de lado sus gustos musicales o personalidad individual. Otro claro ejemplo sobre las culturas es la asiática, que suele tener un gran peso y énfasis en el apoyo familiar y respetar a los padres, las culturas occidentales por otra parte, premian el individualismo y por lo regular, fomentan los comportamientos que son destinados a obtener una ganancia personal. El rol cultural, considero, es uno de los más importantes que existen, ya que por medio de él se desarrollan principalmente las personas, sobre las creencias, valores y educación.

4. Roles de género

En la mayor parte de las culturas del mundo, se espera y estima que hombres y mujeres se comporten de manera diferente en determinadas áreas. Por ejemplo, generalmente se considera que los hombres suelen ser más agresivos y asertivos, y que las mujeres son más empáticas y con una mayor inteligencia emocional. Hoy en día, se genera un gran debate sobre el origen de los roles de género, con algunos grandes expertos afirmando que estos roles, son en gran medida biológicos y comparando con otras teorías, opinan lo contrario. Pero, es innegable que los roles de género contienen una gran influencia sobre la vida de todas y cada una de las personas.

5. Roles de edad

Estos roles sobre la edad, van cambiando según la persona va transitando por diferentes etapas de la vida **(Rodríguez Puerta, 2020)**. Normalmente, se espera que los jóvenes que estudian, asistan a reuniones sociales y tengan relaciones casuales o amorosas, mientras que los adultos de mediana edad deben casarse, formar una familia y obtener un trabajo estable.

Por ejemplo, una mujer de 30 años piensa tener hijos porque considera que es lo “correcto”, un empleado perteneciente a una gran empresa, sale a convivir todos los días con compañeros del trabajo, porque “cree” que es normal ya que sus colegas lo hacen, aun cuando no tenga las mismas ganas de convivir. Así sucesivamente con todas las personas, piensan y creen que hacen lo “correcto” porque los mismos roles generan y crean la idea o pensamiento para poder ser partícipes de un grupo social o cumplir con el rol de género.

Sin embargo, el rol social no siempre tiene que determinar las relaciones sociales de cada persona por su *orientación de género* pero, no siempre cumplen con los requisitos que imponen y determina la misma sociedad en particular, es por ello que, las personas trans, gay's, lesbianas, bisexuales, intersexuales, etc., buscan la manera de poder alzar su voz por medio marchas, movimientos, comunidades en diferentes Estados de la República Mexicana, para sentirse aceptados y sobre todo, valorados ante la sociedad.

Las diferentes sociedades se estructuran y constituyen de diferentes formas su cultura en torno de las diferencias sexuales de los individuos que la conforman, la cual también determina el destino y el rol de las personas, con características y acciones con el fin de desempeñar lo que ha determinado la sociedad por medio de los roles sociales (Lamas, 2016). Los roles de género son las conductas estereotipadas definidas por la misma cultura, por lo tanto, se pueden cambiar y modificar a las tareas o actividades que se estima que realice una persona por el sexo al que pertenece, por lo tanto, los roles no tendrían por qué definir la identidad

de una persona o su orientación sexual. Por otra parte, menciona Lamas (2016), que el papel sobre el rol de género se configura y amolda con el conjunto de normas que dicta y rige una sociedad y cultura sobre el mismo comportamiento masculino y femenino. Dentro del mismo contexto, existen diferentes tipos de variantes respecto a la cultura, la clase social, grupo étnico y el estrato generacional de las personas, donde se sostiene una división básica que corresponde a la división sexual del trabajo más antigua: mujeres dan vida y, por lo tanto, se encargan de criar y cuidar, lo femenino ha sido lo material, doméstico y, por otra parte, lo masculino se identifica con lo público.

Por lo tanto, la sociedad junto con los roles ha determinado la identidad y orientación de las personas por muchos años, hasta ahora. No todas las personas tienen que cumplir con los roles o las actividades que se les ha impuesto desde el nacimiento, poco a poco al paso de los años, las personas junto con la sociedad han tratado de cambiar de ideales, perspectivas, pensamientos e ideas sobre los roles y más importante, sobre la identidad de las personas. Ahora bien, dentro de las creencias y diferentes culturas que existen, para Foucault el poder es micro-físico (Della Ventura González & Guerra Palmero, 2016). Por otra parte, el “saber”, se ha demostrado en voluntad del sujeto ya que se guía por medio de leyes nacidas dentro del complejo enlazado con las relaciones de Poder-Saber. Sin embargo, para Butler, la forma en que operan las fuerzas de poder es un parteaguas para la construcción de una nueva perspectiva del saber.

Sin embargo, en la teoría que menciona Foucault, las formas y maneras en dónde se da discursivamente la sexualidad no toman en cuenta el género. Para Butler por su parte, lo retoma como principal eje crucial e importante, ya que es desde su perspectiva el motor que dirige el resto de las relaciones de poder (Della Ventura González & Guerra Palmero, 2016).

Es por eso que, es importante mencionar dentro de esta investigación la perspectiva y postura de Butler, es importante para crear un debate de ideas, pensamientos y teorías sobre el género y la identidad de género.

Me parece importante para fines de esta investigación hacer un alto para referirme a la biografía de Butler. Judith Pamela Butler, nació el 24 de febrero de 1956, es una gran filósofa materialista y también posestructuralista (Wikipedia, 2022). Es judío-estadounidense que ha podido realizar importantes investigaciones y aportes en el campo del feminismo, la filosofía política y la ética, y también ha sido una de las importantes teóricas fundacionales sobre la teoría *queer*.

Butler no niega por completo el sexo, ya que el sexo como tal siempre ha existido, pero no siempre ha correspondido con el cuerpo material, la idea que existe sobre un “**sexo natural**” que ha dividido a todos y cada uno de los cuerpos con base en dos bio-supuestos que han sido complementos sobre una construcción histórica unida a la poderosa génesis del poder-saber, lo cual más tarde se llamaría el “reglamento del género”, este ha sido un mecanismo que ha podido estabilizar al género sobre la misma matriz de características de nuestra propia cultura. Lo cual, al paso de los años se le ha denominado y llamado ***matriz heterosexual***.

Sin embargo, se debe suponer que el cuerpo no es solo un elemento material. La materialidad, por otra parte, sobre el cuerpo ha sido un hecho que Butler no puede negar en busca de un constructivismo radical. Algo importante a mencionar es que, la corporalidad está totalmente impregnada y compuesta de *significados sociales*, desde los gestos hasta la forma de actuar, están incorporados dentro de esta gran materialidad. Pero, acceder a la materialidad pura del cuerpo, sin pasar por el lenguaje y sobre todo por las condiciones sociales es meramente imposible. **Butler** ha insistido en esta imposibilidad sobre un acceso directo a la materialidad del cuerpo, encontrando una manera posible por medio de un discurso o un imaginario social aceptable.

Otro punto crucial para continuar con la misma idea sobre el contexto del cuerpo, género o los mismos roles, ha sido la *performatividad*, pero, *¿Qué es la performatividad para Butler?*

Es importante mencionar que, dentro del mismo marco, esta definición es importante ya que también aborda parte de la estructura de la construcción del género, el género como una categoría, se ha presentado en forma de construcción performativa

El género, por un lado, es más que ser una simple esencia en el cuerpo de una persona. Diferentes maneras de concebirlo, un actuar, un hacer y no sólo un atributo con el que, por medio de él, las personas toman por naturaleza. Así como también, el género tomado como una categoría, se ha presentado de manera discursiva y en magnitud y forma en una construcción que genera ley, norma. Entonces, se han reiterado los roles identitarios y lo que está suelto y fluido va tomando forma y solidificándose (Della Ventura González & Guerra Palmero, 2016). Es por ello que Butler, abre una puerta hacia la posibilidad de que sea posible y visible las resignificaciones de la norma, un proceso que sea capaz de permitir una extensa evolución o también involución en la norma sexo-genérica. Un ejemplo de ello, puede ser el debilitamiento del heterosexismo en sólo determinadas sociedades actuales, y a la vez otro puede ser posible, la vuelta al patriarcado y sobre todo la represión heteronormatividad más renovada.

“La performatividad del género no es un hecho aislado de su contexto social, es una práctica social, una reiteración continuada y constante en la que la normativa de género se negocia”⁵

Dentro de la performatividad, el sujeto no es su propio dueño, sino más bien, se ve obligado a tener que “actuar”, el género es la consecuencia de una serie de normas genéricas que promueven y otorgan una legitimación hacia la repetición del mismo.

⁵ SABSAY L., “Judith Butler para principiantes”, *Revista Singenerodedudas* p.12
[Página/12 :: soy \(pagina12.com.ar\)](http://pagina12.com.ar)

Por lo tanto, se crea una tensión entre la actuación y el deseo, entre la misma identidad y la alteridad, al borde de los espectros de diferencias que puedan ser posibles y deseables.

Por otra parte, el término **“queer”** proviene del origen británico y surge en el siglo XVIII con una carga negativa, ya que el término era utilizado como un “insulto” para denominar y categorizar a aquellos que corrompen el orden social, ya que también era utilizada para referirse a las personas que no se ceñían a las categorías de hombre y mujer (Afrofeminas, 2020). La palabra era utilizada para poder describir una identidad de género y sexual diferente a la heterosexualidad y el cisgénero⁶.

Paul Preciado menciona que, la palabra había sido utilizada para denominar a los hombres “afeminados” y a las mujeres “masculinas”, ya que durante el reinado de Victoria I en Reino Unido entre los años 1837-1901, había surgido la idea sobre defender el valor de la heterosexualidad, es por esto que la palabra “queer” era el término correcto para nombrar a aquellas personas que no pertenecían a la categoría heterosexual, resultando en conclusión que la palabra “queer” se transformara en un concepto que incluía nociones como maricón, lesbiana y travesti. A mediados de la década de los 80’s, llegando a la crisis de la enfermedad del SIDA, grupos pequeños decidieron apropiarse de la denominación “queer”, para darle un lugar de intensa acción dentro de la política, por ello, el cambio tan drástico del significado de la misma, cuya connotación negativa había sido neutralizada. La palabra, al final, dejó de ser un instrumento de represión social para convertirse en un proceso de cambio y revolución.

Por otro lado, Foucault menciona que existen diferentes categorías sexuales que se constituyen y al final son un producto de las diversas ramas específicas del *saber/poder*. Él trata de explicar que el poder no se ha limitado a reprimir sino más bien se ha empeñado en producir, manejar y moldear el cuerpo y las diferentes actividades que suele realizar en la cotidianidad (Afrofeminas, 2020)

⁶ *Cisgénero*: Individuo cuya identidad coincide con su fenotipo sexual

El género no ha sido sólo una limitante hacia y para las mujeres, sino también lo es para todas y cada una de las personas, incluidos los hombres, pero la teoría “*queer*” está presente dentro de las sexualidades y por lo tanto queda abierta a las posibilidades de transición en sincronización con la performatividad del género si se deslinda del de la normatividad cuadrada y rígida.

Por lo tanto, el género ha sido un factor importante que por durante muchos años ha impuesto la sociedad para determinar que las personas realicen diferentes actividades o tener cualquier pensamiento diferente, no siempre se podrá “cumplir” con lo que la sociedad impone y por ende genera un problema ya que si no lo cumples; eres una parte de la sociedad que no es “funcional” y en conclusión no perteneces a ella.

Otro aspecto importante es la aportación que hace Simone de **Beauvoir**, sobre el concepto mismo de género, pero lo importante es la noción de lo que conlleva el concepto de género, haciendo mención sobre la siguiente frase, que a mi parecer ha sido una de las más inquietantes: “*no se nace mujer: llega una a serlo*”⁷, lo cual ha distorsionado dos importantes ámbitos, el biológico y el cultural, llegando a la conclusión entre la distinción de sexo y género (Della Ventura González & Guerra Palmero, 2016). Pero Butler afirma que, ante estos dos conceptos, no hay una diferenciación entre el sexo y el género, es decir, en el orden que suelen darle. Normalmente se afirma que es primero lo biológico y después lo cultural, pero lo cierto es que debería de ser a la inversa, ya que lo primordial debe referirse a la formación y desarrollo de una persona para que, su identidad después sea la que logre el proceso de formación.

En conclusión, queda claro que la sociedad ha generado y creado mandatos y reglas que deben seguir las personas, lo cual en las ciencias sociales se ha denominado *construcción social*, y que al mismo tiempo generan distinciones y

⁷ Beauvoir, S., (1998), *El segundo sexo*, vol 1. Cátedra, Madrid. p. 63

problemáticas que la sociedad asume como aspectos y nociones *naturales*. El género no tiene por qué definir la orientación y sobre todo el estilo de vida de las personas, solemos estar debajo de reglas y normas que al paso del tiempo llegan a afectar el desarrollo de las personas en la sociedad.

La identidad de género no determina el rol de género, por lo tanto, los roles de género han servido como guía ante un proceso de identificación y preferencias de las personas, de familias, de la sociedad en general.

En su texto *“El Género La construcción cultural de la diferencia sexual”*, la antropóloga Marta Lamas (1996), menciona que los sistemas de género, sin contar con alguna importancia en su periodo histórico, han sido sistemas binarios que oponen el hombre a la mujer, la diferencia de masculino y femenino, y esto, por lo general ha sido tomado no de manera igualitaria sino más bien como un orden jerárquico.

En la década de los 70's, el término género había llegado a sustituir casi por completo el término sexo con la finalidad de realizar una diferenciación sobre el contenido sociocultural y psicológico que las personas puedan traspasar la barrera de la realidad biológica, esto fue más allá de los movimientos culturales que surgieron en los años 70's, específicamente en la liberación femenina; que logró plantear una gran reflexión extendida sobre el papel y rol de la mujer en la sociedad y la estructura familiar y los roles de género en general (Zaro, n.d.).

Por otro lado, no hay que dejar de lado que, los hombres y las mujeres suelen pasar por diferentes etapas y experiencias de socialización durante la infancia, ellas darán un contenido e historia a la categoría psicosocial del sexo más allá de lo biofisiológico. El sexo y el género se han visto transformados a lo largo de las últimas décadas del siglo XX en diferentes categorías como psicológicas y sociales, a partir del momento en que la doble dicotomía que engloba y encierra la “masculinidad y la feminidad”, se aprecia más allá del área sobre los diferentes atributos de la

conducta cultural que es transmitida a los individuos en donde hace referencia a las relaciones sociales que se establecen entre hombres y mujeres.

La clase o tendencias dominantes, trabajan sobre y debajo de la construcción social, desde una forma que, culturalmente se han otorgado nuevos significados a diferentes aspectos corporales, hasta las nuevas reformulaciones políticas que, partiendo de la manera cómo se vive el género y la etnia, cultura y religión, controlan y regulan de diferente manera los cuerpos para un mejor desarrollo en el entorno social.

Se ha mencionado que en su momento existían diferentes tipos de variaciones dentro de esta problemática de género basadas en la diferencia de clases, pero menciona Parsons que la perspectiva principal entre el comportamiento instrumental de los hombres y la expresividad de las mujeres trascendía los límites de las clases y sobre todo las culturas nacionales. Sin embargo, esta visión parsoniana del género de alguna forma aceptaba sin un cuestionamiento las desiguales características del comportamiento sexual normal y el temperamento creadas por científicos sociales en las décadas de los treinta y cuarenta del siglo pasado; en este sentido, se consideraba todo proceso de variaciones de normas como una simple desviación. Por otro lado, continuando con el mismo texto, Mead, había mencionado algo muy importante, que la idea sobre el concepto de género era cultural y no biológico, ya que podían ser entornos diferentes (Lamas, 1996).

Sin embargo, en los años cuarenta y cincuenta del siglo pasado, las perspectivas y pensamientos biologistas, eran ampliamente aceptadas. El estudio de los diferentes comportamientos del hombre y de la mujer en el libro *Sex and Temperament* habían sido adoptadas como si formaran parte de la escuela de ciencias sociales anticuada.

A lo largo de la historia, las sociedades se han desarrollado e involucrado bajo la idea de que únicamente existen dos géneros, masculino y femenino, que están

relacionados con la clasificación de las personas, basadas en sus genitales como “hombre” o como “mujer”, dando como resultado la problemática de las personas de género masculino crezcan siendo hombres y aquellas a las que se les asignó el género femenino al nacer, crezcan siendo mujeres.

A continuación, la definición de algunos conceptos básicos para la presente investigación, esperando que sean los apropiados para el desarrollo del tema y con la finalidad de poder contextualizar la problemática de las personas transgénero. Comenzamos por la definición de sexo, para después continuar con el término género y así sucesivamente, desarrollando la información para obtener un mejor análisis de las personas transgénero y su problemática en la sociedad y los roles de género que impone ella misma y, por lo tanto, determina el trabajo, actividades domésticas y sobre todo personas que deben de “respetar y obedecer” las reglas de pensamientos *retrógrados e individualistas*.

6. Definición del sexo

Después de aclarar el concepto de género, es importante ahora definir lo que es el sexo, ya que suele tomar diferentes definiciones actuales y no siempre es de forma bien estructurada y definida. Para el desarrollo de la investigación es importante tener la diferenciación de estos dos conceptos. El sexo ha sido una acepción muy común, es una gran etiqueta que se nos ha asignado al nacer por un doctor, según diferentes factores fisiológicos, como los genitales, las hormonas y cromosomas que tiene nuestro cuerpo (Díez, 2020). A la gran mayoría de las personas, se nos asigna el sexo masculino o femenino y suele estar plasmado en un acta de nacimiento, simplemente eso es lo que en general es el sexo. Realmente, el sexo por naturaleza, determina los roles de las personas en la sociedad y eso no es malo, lo que en realidad es malo son los prejuicios, la discriminación, la exclusión que la misma sociedad emana hacia las personas transgénero o simplemente personas que deciden cambiar su identidad por otra, no comprenden muchas veces la gravedad de la situación de las mismas personas trans al vivir día con día en una sociedad

que no los quiere y que, por lo tanto, la conclusión final ha sido que no pertenecen al sistema.

7. Definición de género

La identidad de género, por otra parte, se refiere a cierta experiencia individual de cada persona, que puede o no corresponder con el sexo biológico, el derecho a vivencias personales del género que, conlleva a la libertad de decidir el sentido del cuerpo, y esto permite el acceso a la modificación de la apariencia o a la función corporal por medio de procesos médicos, quirúrgicos o de otra índole, así como también el desarrollo de expresiones como la forma de vestir, hablar y expresiones corporales (Instituto Nacional de las Mujeres, n.d.).

El *género* es un término bastante técnico que ha sido específicamente perteneciente a las ciencias sociales y que, alude a diversos conjuntos de características diferentes que cada sociedad asigna y determina a los hombres y a las mujeres (Wikipedia, 2022)

Pero, por otra parte, la importante escritora Judith Butler, menciona que no sólo el género ha sido un instrumento social, sino también como ya se ha mencionado el sexo. Hacia la década de los 80's, se generaliza la idea del género dejando de lado su pertenencia biológica, es decir, nuevamente su referencia al sexo. Por lo tanto, para Butler, el género no es una mera categoría con un fin estable y determinado, sino que es performativo, es decir, retoma la existencia en la medida en que diferentes conjuntos de actos lo materializan, y señala que el género no se ha limitado a dos simples posibilidades: lo femenino y lo masculino, pero tampoco puede ser justificado en función de una mera normatividad que sea heterosexual (Wikipedia, 2022).

Nuevamente, el género considero que vuelve a determinar las personalidades y preferencias de las personas, por lo tanto, existen diferentes conceptos para definirse en la sociedad, por ejemplo; transgénero, transexual, bisexual, lesbianas, gay's, etc

8. Definición de Identidad

Ahora bien, continuando con las definiciones de los diferentes conceptos ya mencionados, es importante tratar de definir qué es la identidad en esta investigación, ya que es un concepto bastante amplio y sobre todo importante para entender el propósito de una parte de la investigación.

La identidad ha sido parte fundamental para el desarrollo de cualquier ser humano. La mayor parte de los individuos, con independencia del sexo, logra desarrollar una particular imagen mental sobre sí mismo, está construida o fundamentada en un modelo donde el propio ser humano le da sentido y dirección al mundo interior, en otras palabras, la identidad es la esencia de la vida que, a su vez, es cognitiva, afectiva, emocional y conductual (Zaro, n.d.).

La identidad es sumamente importante ya que, así como el género y el sexo, es parte del desarrollo de una persona con la que pueda lograr identificarse y sobre todo considere que es real y cómodo para su persona. Actualmente, en la sociedad ha sido importante tener definida una "identidad", para que sean posibles las funciones que ella misma determina y sobre todo sea productiva y aceptada, ya que si no cumples con determinados aspectos y roles no puedes pertenecer y, por lo tanto, no eres "normal".

9. Definición de Identidad de Género

Desde el punto de vista que usualmente ha sido, biológicamente, los seres humanos constituimos una especie sexuada, ya que nacemos de un sexo definido como hombre (macho) y como mujer (hembra). En este sentido, no nacemos con un género ya establecido, el género se adquiere culturalmente con el paso del tiempo (Zaro, n.d.). Cuando se es asignado el sexo basado en características biológicas y en el análisis médico o genital externo de la persona, ya presenta un punto de partida de una predestinación o una cierta asignación cultural desarrollada socialmente que implica roles y rasgos específicos de personalidad.

Con el paso del tiempo, se ha construido y transmitido que la idea de género constituye y se podría decir que dicta cómo se entiende a un nivel individual y por lo tanto, cómo nos construimos y desarrollamos a nosotros mismos. Por otro lado, el peso que la sociedad ha logrado otorgar a lo que ha tratado de entender que es el género por las diferentes etapas históricas, se comprende que este concepto se apropia como un instrumento social que, determina las concepciones de masculinidad y feminidad, en donde su significado se explya no solo a los individuos sino a toda una sociedad en donde el proceso que menciona *Eleanor Maccoby (1996)* denomina como cierta “*tipificación sexual*”.

En conclusión, la identidad de género ha constituido el resultado de un largo y cuidadoso proceso de la socialización en el marco de que impone la tipificación ya mencionada, en donde hace referencia a la subjetividad individual y que conlleva a identificarse en distintos escenarios sociales actualmente. Y, por lo tanto, la identidad de género ha sido parte fundamental para el desarrollo de cada una de las personas que habitan el mundo con la finalidad de crear personalidades, gustos, preferencias y creencias individuales que sean las características necesarias para ser diferente a los demás, sobre todo la orientación sexual e identidad de género. Es así como cada persona debe “encajar” en la sociedad ya que muchas personas cuentan con los mismos gustos y preferencias en el mundo, con la cual, podamos tener una serie de intercambio de conocimientos e información de cada uno de nosotros.

Ahora bien, dentro de todas y cada una de las problemáticas ya mencionadas, una importante a considerar ha sido la identidad de género que han adquirido las personas **transgénero** durante este proceso de adaptación de identidad actualmente; las personas transgénero han sido vistas a través de prejuicios que a lo largo de diversas generaciones han permitido el acceso a la discriminación, por otra parte, la exclusión de este sector social se ha alimentado de la percepción de que las identidades transgénero son una patología, a pesar de que esto haya sido

desenmascarado por las altas autoridades globales (*Discriminación Por Identidad De Género*, n.d.).

Dentro de este marco conceptual, es importante tratar de comprender y analizar la situación de las personas transgénero, por lo que es importante mencionar y definir todo sobre ell@s, comenzando por la siguiente pregunta: *¿Qué es una persona transgénero?*

Ser una persona transgénero es un término global que ciertamente define la identidad de género, cierta expresión ligada hacia aquella conducta que generalmente la naturaleza da al nacer con el sexo. Esta identidad de género hace mención sobre la experiencia individual de una persona, al ser hombre, mujer o ser diferente a cualquier otra persona. La expresión del género se refiere al modo en que una persona se logra comunicar respecto a su identidad de género y otras por medio de conductas, manera de vestir, peinar, voz o características corporales (American Psychological Association, 2022).

Hoy en día, una mujer transgénero vive como una mujer, pero al nacer sus órganos reproductivos no logran coincidir con su identidad de género, dando como resultado, que la sociedad acepte la decisión de la persona, lo mismo ocurre cuando un hombre transgénero vive como hombre. No todas las personas transgénero se identifican como hombres ni como mujeres o bien, se han identificado como ambas, pero también existe otras características que suelen llamarse como **no binarios** o **genderqueer** (Barceló, 2020).

Esta identidad de género o característica de una persona, es la perspectiva subjetiva que un propio individuo tiene respecto a su propio género, sobre todo, al margen de su orientación sexual o sus características sexuales biológicas (*Identidad De Género*, n.d.). En otras palabras, es la identificación personal, íntima, psicológica o psíquica que una persona tiene respecto al género con el que se identifica o siente que pertenece, es decir, si se siente identificado o perteneciente

al género masculino o femenino, independientemente del sexo biológico con el que haya nacido.

Durante este proceso de aceptación, se espera que la identidad y la imagen personal de cada uno de los individuos sea correspondiente al sexo que se le ha asignado al nacer, sin embargo, este no es el caso de las personas transgénero, ya que no se identifican con el sexo que se les ha dado por naturaleza en la primera infancia (*Discriminación Por Identidad De Género*, n.d.). La discriminación que sufren ciertos grupos como las mujeres, las minorías étnicas o raciales o los migrantes, hacen que en el mundo sea aún más vulnerable la explotación y los diferentes tipos de abusos, como el trabajo forzoso. La discriminación es uno de los impulsores sobre la exclusión social y la pobreza.

Sin embargo, en la mayor parte del mundo se les niega trabajo y el crecimiento a millones de mujeres y hombres que desafortunadamente perciben salarios bajos o están limitados a ciertas ocupaciones, simplemente por discapacidades, etnia, condición indígena o tribal, raza, religión, sexo, orientación sexual, identidad de género, opinión política o de otra índole (Organización Internacional del Trabajo, n.d.). El 20 de noviembre de cada año, se celebra el día Internacional de la Memoria Transexual, ha sido una jornada que realiza en memoria de las personas trans y género-diversas asesinadas.

Transrespeto versus Transfobia en el mundo (TvT), han reportado la muerte de 4,042 personas trans y género-diversas en todo el mundo entre los meses de enero 2008 y septiembre de 2021 (Mena Roa, 2021).

Esto no ha sido fácil de aceptar ya que es importante mencionar que las personas transgénero merecen voz y voto como todos los demás. Considero que ser una persona transgénero va más allá de toda definición, es aceptarse tal como eres, con gustos y defectos, con virtudes y valores, es ser quien tú quieras ser, con diferentes características corporales y orientaciones sexuales distintas, cada uno de nosotros no tiene por qué seguir cumpliendo con lo que la sociedad exige e impone ante

nosotros, las personas “normales” porque así nos han caracterizado tenemos el derecho a todo lo que se les ha negado a las personas transgénero, sólo porque no aceptan y sobre todo respetan la identidad de cada ser humano que habite el mundo.

Ser una persona transgénero no significa que seas diferente a las personas “normales”, no significa tener una extremidad corporal extra o que simplemente le guste comer unas papas naturales con mayonesa, no, al contrario, ser una persona transgénero significa mucho hoy en día porque son personas que luchan día a día por obtener la aceptación de una sociedad. No es gratuito que México sea uno de los primeros países en Latinoamérica en contar con más casos de feminicidios.

10. Transgeneridad y transexualidad

Cuando se refiere a las personas transgénero, también se habla de *transgeneridad*, es decir, a todo lo que engloba la conceptualización general que es utilizada para describir a las personas cuya identidad de género o preferencia de género no es la misma que su identidad, apariencia o conducta. Es por ello que, cualquier persona cuya identidad, apariencia o la simple conducta sea de manera aislada de las normas de género convencionales, sea posible clasificarse como persona transgénero (Coyotzin Torres, 2019).

Por otro lado, la transexualidad, abarca a todas aquellas personas transexuales que, el sexo biológico no es compatible con la identidad, en la mayoría de las veces realizan una búsqueda de modificación de apariencia física e identidad por medio de procedimientos quirúrgicos o tratamientos médicos, pero esto no es un requisito necesario (Coyotzin Torres, 2019).

De igual manera, la transexualidad no es un mal genético y tampoco es un virus que la sociedad no pueda aceptar, nacer siendo hombre y al paso del tiempo, la orientación sexual sea diferente no quiere decir que sean personas “anormales”. Simplemente tienen diferentes preferencias. La sociedad ha estado muy

acostumbrada a que las personas sean como caballos, sólo tengan que mirar hacia un lado y dirigirse por reglas y normas, desafortunadamente con el paso de los años aún no se ha podido romper con los estereotipos y las expectativas de las demás personas, llegando a una conclusión que si no eres “normal” no perteneces a una sociedad funcional.

11. Transfeminicidio

El Transfeminicidio, menciona en el artículo sobre el mismo que, es cierta expresión visible y final de una serie de pasos hacia una cadena de diferentes tipos de violencias culturales que han correspondido a un sistema cultural, político, social y económico que va de la mano con la división binaria que es excluyente entre los géneros, dando como resultado un sistema que recibe por nombre “cissexismo” (Guerrero & Muñoz, 2018).

Así como los feminicidios cuentan con un gran peso en la sociedad y en el país, los transfeminicidios deberían de ser igual de importantes, no se puede seguir dejando de lado la violencia, discriminación y la exclusión que sufren las personas transgénero y no solo ellas, en general, pero el principal tema en esta investigación son ell@s, y es importante mencionar que ha sido uno de los principales objetivos de la misma, investigar porqué sufren este tipo de violencia y sobre todo, que no es un juego hacer sentir mal a las personas, el bullying por ejemplo; también es uno de los principales factores tanto de exclusión, discriminación y sobre todo de violencia. El odio hacia las personas transgénero no es un juego, repito, es un tema que lleva por color el rojo ya que 5 de cada 10 personas trans sufren discriminación, llegando al punto de atacar y por lo tanto lastimar, agredir y en algunos casos causar la muerte. Este tema no se debería de tomar a la ligera, es un tema sumamente importante y que tanto la sociedad como el gobierno deben enfrentar y solucionar.

CAPÍTULO III.

¿QUIÉN SOY? HISTORIAS DE VIDA

En este apartado, se abordará la información recaudada con el propósito de contextualizar el tema y los resultados, de tal manera que, los resultados de las entrevistas serán comparados y analizados.

Ante todo, el respeto como menciona Yadhira, es la base fundamental de toda relación personal, laboral, académica, familiar y social, ya que es importante considerar que, la educación es un valor que los padres inculcan en los hijos, las personas transgénero en este caso a las personas que se entrevistaron, consideran que cuentan con el desarrollo fundamental para poder desenvolverse ante las diversas situaciones a las que se enfrentan día con día:

“Entonces yo tengo idea de que el respeto te lo ganas y si obvio, si tu no vas a respetar, si tu no generas el respeto nadie te va a respetar” (Yadhira,2022).

La sociedad no se desarrolla ni se construye por un principal valor, el respeto. Sino por creencias, cultura, religión y por último los valores inculcados en las personas. Otro punto importante que se ha descubierto en la información obtenida es que, los roles de género para estas dos personas transgénero y transexual no tienen importancia alguna, ya que consideran que por ser hombre o mujer no puedes realizar actividades de distinta índole.

En este último apartado del desarrollo de la presente investigación, se analizarán los resultados obtenidos de las entrevistas realizadas.

Comenzando con el desarrollo de los resultados, en primera instancia que, el género a lo largo de mucho tiempo ha tenido el error de determinar la vida y la identidad de todas las personas en general, y, por lo tanto, la sociedad se ha desarrollado por medio de simbolizaciones. Menciona por ejemplo en su investigación la Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género (ENDISEG) 2021 que, la mayor parte de la población ha logrado identificar su identidad en la infancia, con un 43.4%, esto ha sido antes de los 7 años como menciona Ivonne: “pues como a los 12 años más

o menos, ya no quería este, realmente no quería salir, pero pues ya, como a los 18 años ya, ya empecé” (Ivonne,2022)

También cómo menciona Yadhira en su entrevista comenta que ella, desde muy temprana edad comenzó por la atracción hacia los niños y desde ese momento ha crecido con esa idea, sin embargo, al paso del tiempo se dió cuenta que al crecer eso para la “sociedad sería un problema”:

“Pues yo creo que desde que tengo memoria, desde la primaria, siempre me gustaban los niños (se ríe) los veía y decía “niños niños niños”, y este, en secundaria igual viví con esa ideología, me gustaban pero era muy reservado, en mis tiempos era muy reservado pero este (...) pero se sentía bonito de que me hablara un niño o algo, pero yo no podía al momento como darlo a conocer por mi familia o gente que “Más el qué dirán”, más que nada” (Yadhira,2022).

Las personas entrevistadas mencionaron que, se percataron de una inquietud sobre sus gustos o preferencias sexuales a temprana edad. Es importante mencionar que, desde la infancia la mayor parte de las personas que deciden cambiar su identidad por otra conocen que no pertenecen a esa misma identidad, o bien lo hacen durante la infancia y parte de la adolescencia y es un proceso sumamente importante para la formación y aceptación de la misma persona. Importante mencionar que, de alguna forma, a ambas personas entrevistadas les preocupaba más la opinión de los demás que su propia aceptación y reconocimiento por sí mismas. Esto, con el paso del tiempo ha ido creando una serie de diversas problemáticas en la sociedad y sobre todo la aceptación que buscan ante los demás. A mi parecer, una de las preguntas con más inquietud ha sido la sobre el tiempo que se dieron cuenta que su forma de ser o actuar realmente no pertenecía a su sexo de nacimiento, y el resultado es bastante interesante, ya que menciona que; en primera infancia que es aproximadamente a los 7 años el 62.4% de las personas lo hicieron a temprana edad y en el periodo de la adolescencia corresponde al 20.3% (Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género, 2021). Es interesante mencionar los porcentajes ya que se ha podido refutar con los resultados obtenidos de las primeras

preguntas del esquema semi estructurado aplicado que las personas realizan esa aceptación a temprana edad.

Los tratamientos a los que se han sometido las personas trans, de igual manera ha sido a una edad temprana o por lo menos durante los primeros conocimientos sobre cómo iniciar el cambio en tu cuerpo, tanto emocional como corporal y así lo menciona Ivonne: “El tratamiento. A los 23 años” (Ivonne,2022) y comparando con lo que menciona Yadhira: “Tratamiento sí, hormonal si tengo, desde los 25 años empecé a hacerme un tratamiento hormonal. No lo lleve como un doctor, fue más como con amigas, este ponte esto, has esto, tomate esto, inyéctate esto y así yo he llevado mi tratamiento hormonal” (Yadhira,2022). Los tratamientos a los que se someten las personas que deciden cambiar su cuerpo son importantes para la aceptación que buscan de sí mismos, y son parte de su transición hacia otra persona y por lo tanto de identidad. Uno de los principales factores establecidos para poder mejorar la calidad de vida y sobre todo el funcionamiento psicosocial de las personas trans ha sido el tratamiento hormonal cruzado (THC) (2-4). Con la finalidad de poder hacer fácil el acceso al cambio hormonal, ya que es un proceso complicado, varios países han sancionado las leyes de identidad de género, por ejemplo, en Argentina ha sido creada por nombre “Ley 26743” y gracias a ella, se garantiza la inclusión del THC en los planes médicos y en conclusión el derecho a recibirlo con una firma accediendo al consentimiento del proceso (Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil, 2017).

Otra de las variables identificadas ha sido el círculo social (amistades) que, durante el proceso del cambio de identidad han estado presentes con ayuda que la propia familia muchas veces se ha negado a aportarles, como consecuencia, muchas veces recurren a terminar con su vida o en adicciones que traen consigo más problemas personales y por lo tanto familiares también. Cómo ha mencionado Ivonne:

“Siempre he tenido amigos que pues obviamente tienen doble cara, entonces la mayoría de mis amigos, sí me apoyaron, me dijeron: “Wey échale ganas”, porque

pues la vida sigue y te ves bien y así, entonces mucha gente me echa como que porras” (Ivonne,2022).

Considero por lo tanto que, el apoyo sobre la amistad es uno de los más importantes para el proceso de cambio de identidad y con ello, logran obtener la confianza para afrontar las decisiones que conllevan a transformar su corporalidad, identidad, seguridad y lo más importante, su vida. Yadhira, por otra parte, menciona que:

“Pues fue, que crees que fui de esas chicas con suerte, de que me tocaron compañeros muy abiertos de mente. me tocaron compañeros que yo les platiqué y me respetaron, pero así como yo platique igual que con mis amigos, platique así ellos me decían: No es que a mí me hacen, me dicen, me hacen de todo” (Yadhira,2022).

Y por lo tanto, ha tenido la seguridad de contar que, ella ha “corrido” con la suerte de contar con amistades valiosas y bondadosas al ofrecerle su apoyo incondicional para sobre llevar su proceso de cambio de identidad, lo cual sobre ambos resultados se puede mencionar que, los círculos sociales que han creado a lo largo de su vida son base fundamental para aceptarse tanto socialmente y emocionalmente. Dato importante a mencionar es que, la confianza en las personas trans es el punto clave para poder afrontar su proceso, lo cual ha llevado a conclusión que, el círculo social es aún más importante que el familiar, y a mi consideración es bastante decepcionante que, se creen importantes lazos con gente ajena a las personas trans. Sobre las personas trans y sus demás conceptos ha sido qué; la población que se considera con una orientación sexual LGBT+, equivale a un porcentaje de 4.8% de personas, representa detenidamente al 4.6 millones que se divide en hombres con un equivalente al 1.9 millones y sobre las mujeres 2.7 millones, esto quiere decir que; la mayor parte de la población que ocupan ellas han decidido pertenecer a la comunidad LGBT+, por lo tanto dentro de la misma comunidad pueden existir miles de personas que sean transgénero o transexuales y como resultado, es extensa y densa la población que decide cambiar su identidad por otra, cada año aumentan las cifras sobre personas que deciden responder a esta encuesta y nos damos cuenta que, es necesario brindar aún más atención hacia la

comunidades o simplemente a los pequeños círculos que crean entre todos ell@s (Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género, 2021).

Por lo tanto, la sociedad ha tratado de sobrellevar el tema a flote ya que aún siguen existiendo problemas sobre discriminación y exclusión social y quizá seguirá vivo. La aceptación de la sociedad no sólo es un problema más para las personas transgénero, sino también la familiar, ya que para ell@s es la principal que buscan cuando deciden cambiar de una identidad por otra, el respeto que exigen estas personas por su propia familia ha sido un enorme peso que cargan en sus espaldas por muchos años y que desde la infancia han tratado de ganarse poco a poco. Otro dato interesante ha sido que, sobre el caso de Yadhira, menciona que no sufrió alguna discriminación sino ha sido el prejuicio y las críticas de las personas al rededor, por lo tanto, al menos ella no ha tenido que lidiar con valores que las demás personas creen que son correctos, pero Ivonne comenta otro tipo de experiencia: “Qué crees que no, tuve mucha suerte de no recibir una discriminación. No (afirma de nuevo) (Yadhira,2022)

“Creo que siempre, eso siempre va a ver, siempre hay prejuicios, hay mucha gente que no nos quieren pero pues aquí estamos” (Ivonne,2022).

Por un lado, la discriminación no estaba presente en la vida de Yadhira, por el testimonio de Ivonne, menciona que siempre existirán prejuicios, malas caras y hasta coloquialmente “chismes” por tener distintas preferencias de género, sexo o sexualidad, es por ello que, deciden solamente cumplir con sus propias aceptaciones y no con las de los demás. Es por ello que, dentro del mismo cuestionario semi estructurado se ha realizado la siguiente pregunta que, por otra parte, también responde a la misma con más detalle:

¿Has contado con el apoyo de tu familia? ¿Amigos? ¿Pareja? a lo que han respondido las dos chicas trans lo siguiente:

“Eh, mucha gente me ha apoyado y de verdad si agradezco mucho, tengo una amiga este, me ha apoyado un montón, a mi me gusta mucho, yo me siento bien, no me siento sola, yo me siento así con alguien y siempre me

han dicho: “Cualquier cosa, aquí estamos”, entonces pues yo me siento bien y ha sido bueno”, “Mmm, más con los amigos” (Ivonne,2022).

“En eso, como que más me respalde más como con amigos y con mamás de amigos, mamás de amigos que eran como gays, no eran transexuales y este (...) Y yo hablaba con ellos, les decía: “no mira es que tengo esto”, “me inyecté esto”y “surgió esto en mi cuerpo” entonces fue como un apoyo y apoyo con las chicas trans, igual yo les decía: “me voy a tomar esto” o “me voy aplicar esto” ¿como ves? entonces como que ellas me fueron instruyendo, me decían que cómo me sentía, que me tomara esto y así” (Yadhira,2022).

Parte fundamental sobre estas dos respuestas ha sido que, el apoyo que han recibido de amistades y de personas ajenas a ellas es esencial y se sienten seguras, cómodas y protegidas, desde una perspectiva distinta considero que, los integrantes de las familias de chicas trans deberían de estar presentes ante cualquier situación que afronten a lo largo de su vida, sobre todo en la importante decisión de cambiar su identidad por otra y el proceso que conlleva realizar esta transición.

El apoyo que normalmente requieren es familiar, integrantes como Madre, Padre y Hermanos, es importante señalar que el 56.2% quienes saben sobre su orientación es la madre, 33.9% del padre, hermanas y hermanos 44.9% y el que ha tenido mayor porcentaje ha sido sobre amigos y amigas con un equivalente 46.8% (Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género, 2021). Lo cual se ha refutado con la obtención de los resultados de las dos personas transgénero entrevistadas, se ha mencionado lo importante que es para ellas el apoyo principalmente de la Madre y de Amigos y/o Amigas, es a mi consideración señalar que, ha sido duro analizar los resultados sobre ello, ya que normalmente se considera mejor el apoyo de terceras personas que el familiar siendo el principal apoyo que deberían de obtener y brindarles. Desde la perspectiva de Butler, el género no debería generar distinciones sobre las preferencias sexuales y de

identidad en el entorno familiar; lo natural se implanta como cierto término que ha sido de manera subversivo y por ende, implica cierta censura y por otra parte ameniza ciertas responsabilidades sobre las estructuras sociales en tanto sólo dejan de ser motivo y causa firme y fuerte de las diferentes alternativas sobre la norma, cómo ha sido la última característica del mismo término que ha añadido la implementación de retomar la normatividad sobre los cuerpos de la mujer o del mismo hombre dirigido al género contrario (Della Ventura González & Guerra Palmero, 2016).

Por lo tanto, Butler, se ha tomado la molestia de plantear lo siguiente, el “sexo”, referido y entendido como la principal base material o natural del género, ha sido como un concepto sociológico o cultural, ya que es el efecto de una concepción grande y dando como resultado, adentrarse en un sistema social ya determinado y marcado por la normativa del mismo y propio género, el “sexo” es tomado y concebido como algo natural que a lo largo de los años se ha podido configurar dentro de la misma lógica del máximo binarismo del género.

Dentro del mismo contexto del propio género, las familias han tenido una importante participación en la toma de decisión de sus hijos, hijas, etc del y durante proceso de cambio de identidad de género, pero no siempre ha resultado de una buena manera para las personas trans, en parte ha sido demasiado contradictorio poder obtener una buena respuesta de las y los familiares, pero afortunadamente se ha podido refutar esta importante información obtenida y dentro de la misma búsqueda, resultó que para Ivonne, fue difícil y menciona que:

“Si, siempre tuve problemas con mi familia, con mis abuelos, con mis tíos, con mis primos, amigos y otras personas más, siempre hubo, en la escuela hubo mucho mucho bullying, y este pues no nos quedaba de otra más que aceptar. De hecho, no me quería aceptar pero pues no me quedo de otra”

“No, mi mamá es diferente, mi mamá no me dice nada, nunca me cuestiona, nunca me juzga, o sea, y pues mis hermanos tampoco”

Por otra parte, en la entrevista de Yadhira, nos cuenta lo siguiente:

“Yo en mi caso, yo no tuve apoyo familiar, yo cuando les conté este (..) Mi mamá fue así de como crees, no. Y yo le dije que porque no, como que yo meforcé ese camino y dije, yo quiero ser Yadhira, te digo que yo veía por eso, te digo que yo llegaba y tíos me decían mi nombre de nacimiento y este (...) Y yo, momento, no me llamo así me llamo Yadhira y te cueste o no me vas a decir Yadhira y así como que se empieza a cambiar esa parte. Y yo que es más tu mente, tu cabeza lo fuerte que seas, porque, como vuelvo a explicar, he tenido amigos que igual, la misma familia no los escuchaba y no los aceptaba y luego la gente, el maltrato, y llegaban a ese paso de quererse suicidar. Entonces yo sí dije, no, yo no quiero ser de ese montón de gente, al contrario, yo quiero luchar por mis sueños y ser lo que en verdad yo quiero ser. Luché, hice y trabajé, y me siento una persona muy satisfecha, o sea me gusta cómo me veo, me gusta mi cuerpo, me gusta que la gente me vea y les digo: soy una persona transexual y se quedan (expresión de asombro y pensativa) Es bonito y esa satisfacción de que le has echado muchas ganas y te sientes bien”

Datos recabados sobre el estudio que se ha utilizado durante el proceso del análisis de los resultados mismos, menciona que el 83.5% le aceptó, respetó o respaldó durante el proceso de transición o adaptación de su cuerpo y personalidad, el 22.2% menciona que existieron molestias, agresiones, ofensas, hasta llegar al grado de correrles de sus hogares y por último el 13.9% obligó asistir con un psicólogo, centro médico, hasta iglesias o cualquier institución que pudiera ayudarle con su “problema” (Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género, 2021).

¿Qué nos dicen estos porcentajes sobre lo que se ha venido hablando? ¿Realmente es necesario que las personas trans sufren este tipo de discriminación? ¿Consideran principalmente el apoyo familiar? A mi consideración y manera de interpretación es denigrante observar estas cifras resultantes, ya que normalmente se considera, piensa o cree que, el principal rechazo que sufren es social (amigos, amigas o pareja) pero no, como se ha mencionado y refutado es el familiar. Todo ello ¿a qué costo? No se ha mencionado el dolor, el daño físico y emocional, el mismo sentimiento por mencionar, el que sufren día con día, no sólo socialmente sino desde un principio la exclusión familiar es la principal causa de muchas de las

decisiones que drásticamente toman las chicas y chicos trans al ser excluidos, juzgados y discriminados.

Poco se ha tratado el tema, actualmente comienzan a existir diferentes tipos de ayuda, de la creación de nuevas leyes y normas, de instituciones de apoyo, comunidades y grupos donde ofrecen ayuda profesional, médica y psicológica. Retomando la ayuda profesional psicológica, dentro del cuestionario semi estructurado que se ha desarrollado, se menciona una pequeña parte de un tema de igual manera poco abordado, "el suicidio".

El suicidio en general, siempre ha causado mucha controversia socialmente y por lo tanto, en el entorno familiar aún mucho más conflicto crea, la salud emocional es fundamental para nuestro crecimiento y desarrollo mismo, ya que considero que la estabilidad emocional es parte fundamental. Como menciona Ivonne lo siguiente respecto a la pregunta que se realizó acerca del tema sobre el suicidio:

"Pues el suicidio, a mí me dió mucho a los 15 años yo ya pensaba en (...) (silencio)"

"Eh a los 15 años pues, yo iba en la primaria, bueno acabé la primaria y todo pero ya era mucho, entonces yo si pensé en el suicidio, entonces dije: "No ya no quiero vivir" "No merezco vivir" "No voy a servir para nada", entonces pues mi papá al principio si me dijo, el no sabía pero me dijo: "Si tu te vuelves así yo te voy a colgar", entonces yo siempre tuve eso en mente y dije: Es que ya estoy madurando, ya estoy creciendo más, este ahorita me va a pedir una novia y que se yo, entonces yo si dije: No ya no sirvo para esto, mi familia no me va aceptar, no me va a querer y pues no"

Considero que el testimonio de Ivonne ha podido refutar que, el apoyo familiar siempre o casi siempre es negado hacia ell@s, la discriminación por tener gustos y preferencias que no "corresponden" con nuestro sexo y peor aún, el pensamiento que transmiten hacia los demás de considerar hasta cierto punto amenazarlos.

Como dije, es denigrante conocer más allá de una simple encuesta o entrevista sobre las personas trans, desde muy pequeños sufren exclusión familiar, social y educativa, comentarios hirientes, discriminación, etc.

Yadhira nos relata lo siguiente:

*“yo cuando les conté este (..) Mi mamá fue así de como crees, no. Y yo le dije que porque no, como que yo me forcé ese camino y dije, yo quiero ser Yadhira, te digo que yo veía por eso, te digo que yo llegaba y tíos me decían mi nombre de nacimiento y este (...) Y yo, momento, no me llamo así me llamo Yadhira y te cueste o no me vas a decir Yadhira y así como que se empieza a cambiar esa parte. Y yo que es más tu mente, tu cabeza lo fuerte que seas, porque, como vuelvo a explicar, he tenido amigos que igual, la misma familia no los escuchaba y no los aceptaba y luego la gente, el maltrato , y llegaban a ese paso de **quererse suicidar**. Entonces yo si dije, no, yo no quiero ser de ese montón de gente al contrario, yo quiero luchar por mi sueños y ser lo que en verdad yo quiero ser. Luché, hice y trabaje, y me siento una persona muy satisfecha, o sea me gusta como me veo, me gusta mi cuerpo, me gusta que la gente me vea y les digo: soy una persona transexual y se quedan (expresión de asombro y pensativa) Es bonito y esa satisfacción de que le has echado muchas ganas y te sientes bien”*

Por otra parte, que ella pensaba más en su propia aceptación que la aprobación de los más incluyendo su familia, lo que nos cuenta es grato conocer hasta este punto el pensamiento de cada una de ellas, ya que ha sido más una fuerza y apoyo que pensar en quitarse la vida, ha sido una motivación para continuar con sus sueños, metas y planes que tengan a lo largo de su vida, el testimonio de Yadhira considero que es, el punto clave para comprender un poco acerca de la realidad de estas chicas trans y con las demás personas que pertenezcan a una comunidad LGBT+.

Y, por lo tanto, los siguientes datos son fundamentales para entender a un nivel de población que, el suicidio no es un “juego”; preguntan lo siguiente: ¿alguna vez intentó hacerlo? a lo cual se obtuvo la siguiente respuesta, el 14.2% respondió que sí y solamente pensarlo el 26.1% (Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género, 2021).

Estos dos sinceros y honrados testimonios han logrado demostrar uno de los objetivos de esta investigación, que, efectivamente, las personas transgénero sufren discriminación y exclusión familiar desde la infancia o a temprana edad en donde comienzan a tener uso de razón sobre su identidad y sexualidad y que, por otra parte, el rechazo siempre está presente y no sólo ellas han sido víctimas de la discriminación por parte de su familia sino toda la población LGBT+. Dato de igual manera importante a mencionar, de igual manera en cifras que, 1.4 millones de personas de 15 años y más pertenecientes a la comunidad LGBT+ con la idea, intento o pensamiento sobre el suicidio, lo cual equivale a 28.7% del total de la misma población mencionada; dentro de la misma situación como se ha mencionado, el 57.2% ha sido a causa de problemas familiares y de pareja, en el ámbito escolar 20.3%, problemas médicos 19.1%, problemas económicos 16.6% y por último y no menos importante sobre problemas debido por su orientación sexual o identidad de género equivalente a 14.0% (Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género, 2021). Estas cifras a manera propia de interpretación, son verdaderamente impresionantes, por lo menos en el ámbito familiar y pareja, ya que se ha considerado que la familia es el principal apoyo que reciben las personas, pero en el caso de las personas trans no lo es, o al menos no de manera considerable, como ha mencionado Ivonne y Yadhira.

Reitero, el vínculo familiar es a consideración, uno de los más importantes o mejor dicho, el más importante, en primer lugar, la familia en sus diferentes formas y acciones, ya no opera de la misma manera como un elemento central de la propia articulación de la economía y de la política, el mundo religioso por otra parte cabe en sus dimensiones que normalmente suelen ser de manera poco directa y por lo tanto, identificadas empíricamente; y por otra parte, la familia en las demás sociedades modernas ya no cuenta con la centralidad comparables a la manera de

la reproducción biológica, emocional y social de cada una de las personas (Domingues, 2016). De manera que, es necesario realizar con precaución observaciones sobre como los giros modernizadores operan y están presentes en la relación con cada una de estas cuestiones mencionadas y también cómo la solución a cada una de ellas impacta tanto como en los demás aspectos de la vida social. Los sistemas o las mismas subjetividades colectivas más importantes tienden a institucionalizarse, es decir, a encontrarse con diferentes patrones que se repiten en el tiempo (aun cuando el cambio que se realiza de modo cotidiano en las diferentes interacciones de como resultado está institucionalización, ya sea parcial y por lo tanto pueda de manera concisa y gradual, cambiar) dando como resultado, en todos los sistemas o diferentes colectividades, encontrar diferentes dimensiones y la familia y las relaciones de parentesco no son una excepción (Domingues, 2016). Parte importante de la población que estudió el INEGI en su estudio ya mencionado, arrojó datos sumamente importantes sobre la satisfacción de las personas trans en su desarrollo en diferentes secciones que ha determinado el mismo estudio, por ejemplo: en situación económica 35.5% está satisfecho o satisfecha, en el ámbito laboral 28.8% sobre su apariencia física (Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género, 2021), y esto ha sido relevante e importante ya que dentro de los resultados de las entrevistas realizadas menciona Ivonne y Yadhira que; su apariencia tanto física como corporal es fundamental para obtener una mejor satisfacción con su propio cuerpo y vida. Por otra parte, menciona en su análisis ENDISEG que, la orientación sexual es y ha sido la capacidad que tiene una persona de sentirse atraída, romántica y sexualmente hacia las mujeres, hombres o personas de ambos sexos u otros o simplemente no sentirse atraída hacia ninguna persona. Por medio de su encuesta, han preguntado lo siguiente: ¿Usted se considera con orientación sexual heterosexual o con una orientación sexual LGBT+? A lo cual, el 95.2% de la población pudo responder y equivale a un 92.6 millones de personas, y se ha dividido en dos partes, hombres con 95.8% lo cual equivale a 43.9 millones respondieron que pertenecían con la orientación heterosexual y Mujeres fueron 94.7% y equivale a un 48.8 millones, esto quiere

decir que, tanto mujeres y hombres si se definen por su orientación sexual al nacer (Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género, 2021)

Por lo general, las personas que pertenecen a la comunidad LGBTTTI+ han demostrado expresiones de afecto en la calle, durante alguna marcha, etc, pero no toda la sociedad está de acuerdo con ello, lamentablemente a consideración propia nuevamente, no tendría por qué existir problemas por lo mencionado, el 81.4% totalmente de acuerdo, de la propia comunidad, menciona que las parejas del mismo sexo demuestren actos de afecto en público, por ejemplo; caminar por la calle de la mano y besarse, parejas del mismo sexo pero que sean gay's, lesbianas, transexuales, bisexuales, etc, puedan matrimoniarse 83.7% está totalmente de acuerdo y por último y no menos importante, dato curioso sobre la misma encuesta realizada y menciona qué, de igual manera las parejas del mismo sexo que sean gay's, lesbianas, transexuales, bisexuales, etc, puedan y tengan la posibilidad de adoptar niñas y/o niños 76.1% (Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género, 2021). Hasta este punto, sobre los datos mencionados sobre las distintas maneras de analizar los resultados de opiniones y maneras de pensar sobre las personas transgénero, es verdaderamente impresionante, toda la información que hasta el momento se ha logrado obtener e investigar sirvió para poder responder a los objetivos de la presente investigación. Por lo tanto, a manera de conclusión; se ha observado que, los roles de género, la apariencia corporal, oficios o trabajos, escolaridad o formación académica, valores familiares, orientación sexual, identidad de género, atracción hacia tú mismo sexo, etc, no definen la clase de persona que deseas ser en la vida. La discriminación, la exclusión social, atentados contra la vida, pensamientos suicidas, críticas destructivas, etc, han sido las causas más fuertes que las personas transgénero deciden que sean principales causas de motivación para continuar con sus vidas.

Desafortunadamente, la discriminación en general hacia las personas siempre ha estado presente, la Encuesta sobre Discriminación por motivos de Orientación Sexual e Identidad de Género (ENDOSIG) en 2018, menciona que, 7 de cada 10 personas transgénero han tenido alguna experiencia sobre discriminación médica; otro punto importante ha sido que 5 de cada 10 personas trans se les ha negado la

entrada al sanitario por su identidad y por último y no menos importante, 6 de cada 10 personas han escuchado comentarios negativos, discriminatorios y burlas en el trabajo, dando como resultado que sí existe y prevalece la discriminación en todos y cada uno de los ámbitos de la vida cotidiana: salud, trabajo, escuela y sobre todo justicia. Estos datos mencionados, demuestran que cierto porcentaje de la población ha causado discriminación a las personas transgénero o simplemente con diferentes preferencias sexuales y de género, esto indica que las personas trans sufren la mayor parte del tiempo discriminación y exclusión social. Menciona por otra parte la CNDH que, México aún es uno de los países con un mayor retraso en el ámbito del tema con un porcentaje del 59.15%. No solo México cuenta con falta de información, otros estados como Baja California, San Luis Potosí, Tamaulipas y Yucatán, pero el Estado de México tiene un 52.73%, esto representa que desafortunadamente se encuentra por debajo de la media nacional (Coyotzin Torres, 2019). Esto a criterio propio, es inquietante no conocer más información sobre la propia comunidad LGBTTTIQ+, y por lo tanto exista tanta discriminación, exclusión laboral, familiar, escolar, sobre todo los dos últimos puntos son a mi parecer y no menos importantes que los demás, son los que han resaltado durante todo el desarrollo de la presente investigación, ya que desde los resultados de las entrevistas mencionan Ivonne y Yadhira que, la discriminación y exclusión comenzó durante la etapa temprana escolar y desde que su familia se ha enterado sobre su orientación sexual y de género.

Butler, por otra parte, menciona que, dentro de su propia construcción sobre la identidad, género y performatividad, desglosa de manera cuidadosa y deconstruye el propio poder uniéndolo a la enorme administración que conlleva el término del género por parte de la misma norma social, pero está propia producción del género crea la propia apariencia de una simple naturaleza que sirva de manera identificable del propio sujeto (Della Ventura González & Guerra Palmero, 2016). En otras palabras, el género que ha sido determinado por las normas sociales crea y transforma la apariencia de la propia persona, pero no significa que determine la orientación sexual y de género mismo, con el paso del tiempo, las normas y roles

sociales han “tratado” de cambiar la perspectiva y pensamiento del propio gobierno y sobre todo de la sociedad, ya que no tiene porqué clasificar y menos determinar nuevamente la apariencia, sentimientos, corporalidad, educación, etc, de las personas en general y mucho de las que deciden cambiar su identidad por otra.

A lo largo de la presente investigación y dentro de la misma búsqueda, se ha podido afirmar que, hacia la comunidad LGBTTTQI+ la violencia es y ha sido sistemática, en otras palabras, está presente dentro de las estructuras sociales, pero sobre todo en las institucionales, y al mismo tiempo desarrolla y experimenta durante todo el tiempo los espacios locales y sociales que se habitan diariamente (Coyotzin Torres, 2019). Por otra parte, las mujeres que deciden ser trans han sufrido de mayores agresiones físicas, verbales y sexuales que a diferencia de los hombres transgénero sufren, esto a causa de la poca información y popular fenómeno social hacia ell@s en los últimos años pero se incorporan las condiciones étnicas, sobre el género y no menos importante la clase social, dando como resultado de las tres una enorme discriminación, la constante exclusión social y violencia (Coyotzin Torres, 2019). Por lo tanto, la falta de información sobre las personas transgénero o que pertenecen a alguna comunidad LGBTTTQI+ es muy baja; la educación respecto al tema ha sido y es primordial actualmente tanto para la identificación de género, identidad, y orientación sexual, por lo tanto, estar actualizados con la información del tema es parte del proceso de saber y conocer para poder reconocer una identidad deseada, en dónde las personas o cada uno de nosotros podamos estar contentos y satisfechos con la identidad que siempre se a deseado y querido durante mucho tiempo.

Una parte fundamental y no menos importante ha sido el reconocimiento de las personas transgénero sobre el trámite que necesitan realizar, entregar papeles o documentos ante un juez, que dará como resultado la estabilidad emocional de las mismas personas transgénero han deseado por años sino hasta décadas; poder identificarse con un nombre que se les sea permitido realizar trámites y tener el gusto de poder llamarles así; a este proceso se le conoce como Rectificación de la

Identidad en papeles Personales y de carácter Oficial, que sólo han sido 8 entidades las que han logrado obtener este reconocimiento para las personas transgénero; Ciudad de México, Michoacán, Coahuila, Nayarit, Colima, Hidalgo, San Luis Potosí y Oaxaca, por otro lado, este proceso en otros estados de la república se tiene que realizar por medio de un amparo y a mi parecer ha sido un buen comienzo para las personas pertenecientes a la comunidad LGTBTTQI+, un pequeño acto será producto de un enorme cambio en la sociedad (Coyotzin Torres, 2019).

Un tema importante a mencionar y tratar, son los Crímenes de odio por transfobia⁸, el Observatorio de Personas Trans Asesinadas (TMM) por sus siglas en inglés, la mayor parte de los asesinatos hacia las personas transgénero, ocurre en Brasil con 167 casos, México 71, Estados Unidos 28 y por último Colombia con 21, siendo específicos sobre los países mencionados casos que en cada uno de ellos ocurren (Coyotzin Torres, 2019). Estos datos son preocupantes y a su vez, alarmantes ya que, tanto la sociedad debe de cambiar su manera de pensar y las autoridades hacer algo al respecto sobre ello, la injusticia e impunidad siempre han estado presentes en muchos casos en general sobre víctimas de robo, secuestro, violación, corrupción, etc.

Ahora bien, por medio de los resultados y análisis de las entrevistas realizadas, llevé a cabo una pequeña narración-historia de ambas, tratando de poner incluir ideas y pensamientos propios, posturas y comentarios a cerca de las chicas trans.

A continuación, les contaré poco a poco el desarrollo de las entrevistas por medio de una narración, en la cual, trataré de expresar un poco más mi opinión y manera de pensar a cerca de las personas trans uniando sus historias de vida, lo que han logrado ser hasta ahora como las personas que siempre desearon ser y sobre todo, su manera de concebir los pensamientos y realidades que la sociedad ha impregnado en las personas.

⁸ ¿Qué es la transfobia? Es un neologismo que hace referencia a un conjunto de ideas y fenómenos que abarcan actitudes, sentimientos o acciones negativas hacia las personas transgénero o a la transexualidad en general

3.4 “RELATOS DE VIDA SOBRE IVONNE Y YADHIRA”

Partiendo de los resultados de las entrevistas, llevaré a cabo una especie de historia-narración en dónde contaré y uniré los dos testimonios de las chicas transgénero.

Comenzando con la historia de Ivonne, una chica que, decidió vivir en la Ciudad de México por falta de oportunidades laborales y sobre todo por que la relación que tenía con su padre no era la adecuada, comparando la misma situación de Yadhira que, nunca ha tenido problemas con su familia sin embargo tampoco ha sido fácil la situación que ha y han vivido durante el proceso de cambio de identidad de género. Yadhira por otra parte, siempre ha vivido aquí en la Ciudad de México, específicamente en la Colonia Santa Úrsula, coapa.

Durante la toma de decisión de transformar su cuerpo, tuvieron que trabajar duro y constante, ya que el costo de los medicamentos es demasiado caro y era difícil poder conseguirlos, por un lado, Ivonne menciona que por ejemplo, ella comenzó su tratamiento a los 23 años de edad y Yadhira (nunca lo mencionó pero de igual forma entre platicas fuera de las reuniones en zoom, cuándo llegué a acercarme y tratando de romper la tensión, llego a mencionar que fue de igual manera a temprana edad), dentro de la misma situación, los medicamentos y tratamientos para cambios hormonales son caros, algunas veces cuesta trabajo conseguirlos y no es una tarea nada sencilla si en algún momento se desea dejarlos, comenta Ivonne que: “Pues, las inyecciones este, si, son dependiendo. Dependiendo a donde vayas, este como se llama, yo estuve como medio año, en la clínica Condesa y ay

después me vine aquí a Xochimilco con una conocida, pero si, este, allá en Condesa no te cobraban mucho pero aquí sí estaba a \$1,200 la inyección, por mes”, mencionaba que si es complicado recaudar el dinero para seguir con el dicho tratamiento, ya que apenas había tomado la decisión de vivir en la Ciudad, en Oaxaca, su natal tierra, no contaban con los recursos de clínicas o médicos que pudieran orientarla y ayudarla durante el proceso, además de que, buscaba mejores oportunidades, Yadhira, de lo contrario; comenta que también son medicamentos costosos y de alguna manera para ella se convirtió en cierta adicción a los medicamentos, sobre todo a la sensación y experimentación que suelen brindar los mismos medicamentos, es importante mencionar que, la adicción a cualquier tipo de tratamiento o medicamento es peligroso e incluso causar daños severos contra la salud, pero Yadhira nos cuenta que todo lo ha adquirido por su propia cuenta; “No, todo fue por mi y si son caros. Ya dependiendo el tratamiento que tu te quieras hacer, hay tratamientos muy baratos, pero como que no llegas a ese grado que tu quieres llegar como persona trans, son tratamientos carísimos, vez lo que te está haciendo y tu cuerpo va cambiando, entonces yo si me sometí a tratamientos caros. Pero yo sí dí, sin mentirte yo creo que hace menos de un año, yo ya tenía 6 o más cambios en mi cuerpo. Ha sido interesante conocer más sobre estas personas y sobre todo analizar los procesos médicos que suelen transitar para cambiar su cuerpo, no es una simple receta médica que seguir, es todo un proceso hormonal, si se decide quirúrgico y hasta emocional cambiar todo tu cuerpo y vivir hasta cierto punto toda una experiencia sobre ello. Ambas chicas no lograron continuar con sus estudios, una de ellas sólo pudo cursar hasta el grado de primaria y la otra sólo preparatoria, las dos deseaban poder continuar con sus estudios y lograr obtener

una carrera o licenciatura, les gustaba mucho la escuela y aprender pero la vida no siempre puede darnos todo al mismo tiempo, tuvieron que dejar de lado sus estudios para sobrevivir en este país, la suerte no siempre va de la mano y mucho menos para las personas trans que deciden serlo, desgraciadamente México sigue sin estar preparado y mucho menos listo para una nueva era o etapa de inclusión, las dos trabajan duro y constantemente, ya que ellas a pesar de tener gastos generales de hogar o personales, también deben de generar ingresos si han decidido continuar con sus propios tratamientos hormonales y someterse a la transformación.

Parte importante a mencionar es que, una de ellas aún no se ha decidido a cambiar como tal a una persona transgénero, tal es el caso de Yadhira, que nos cuenta que no se considera como persona trans, por comentarios entre amigas y amigos, le ha causado miedo y hasta cierto punto de duda, porque menciona que a causa de ello se propician muchas enfermedades o complicaciones durante el proceso que conlleva someterse al tratamiento hormonal como tal; “teóricamente una persona transexual pero yo me considero una persona transgénero, aunque sea en fachas o como sea, nunca me vas a ver en niño, nunca me ha gustado” (**Yadhira,2022**).

Pensar en querer ser alguien más desde pequeños/as es algo muy importante tanto para el niño/a como para los demás integrantes de la familia o cierto grupo de personas, ya que desde muy temprana edad descubren que no son ellos/as mismas dentro de su cuerpo, **Ivonne** cuenta que desde los 12 años ya no estaba de acuerdo con su cuerpo y mucho menos con su identidad y personalidad, hasta cierta edad solamente tuvo unos pequeños problemas con su padre, ya que desafortunadamente ciertas familias siguen creyendo en historias antiguas, generación tras generación han crecido con ideas poco realistas y sobre todo algo

discriminatorias tanto para los hombres como también las mujeres, haciéndoles creer que los hombres deben ser los líderes del hogar y proveer alimentos y suministros necesarios para la familia y por otra parte, las mujeres deben ser las señoras de casa, encargadas del aseo del hogar y de los hijos, pero al menos en este siglo ha dejado de ser así y muchas de las personas transgénero y otras denominaciones han agradecido mucho.

Curiosamente, **Yadhira**, platica que, desde que ella tiene memoria ha sabido sobre su identidad, desde una edad muy temprana, cuenta que desde la primaria siempre le habían gustado los niños, en la secundaria vivió y creció con esa ideología así lo menciona ella, le gustaban pero ya se tenía que reservar un poco más, ya que no era lo mismo de grande en la etapa de vanidad a comparación de la primaria siendo más pequeños, se sentía muy bien cuando un niño le dirigía la palabra, pero en ese entonces no podía expresar sus sentimientos y pensamientos por su familia o por la demás gente, le preocupaba más “el qué dirán” más que nada, y de igual manera comparando con la historia de Ivonne, que no haya podido alzar la voz y recibir el apoyo que merecían, seguramente fue una sensación horrible y considero hasta cierto punto hasta traumante que tu familia no decida apoyarte en algo tan importante en la vida como es, descubrir que la persona que está dentro de ese cuerpo no pueda ser quien desea ser, y este tema es bastante complicado tanto para ellos mismos como para sus familiares sobre todo, considero que dentro del mismo contexto de saber y conocer más sobre las personas transgénero, transexuales, gay´s, etc, es importante tratar con delicadeza la información y sobre todo a las personas, ya que no conocemos lo que han tenido que vivir y sobrevivir desde que decidieron ser libres de los prejuicios y etiquetas que la misma sociedad

ha impuesto. Ambas decidieron comenzar con tratamientos hormonales, Yadhira desde los 25 años e Ivonne a los 23 años, comentan que a base de amistades y confianza que les brindaron, pudieron acceder a someterse a los cambios corporales y hormonales que los mismos medicamentos realizan, también por otra parte, comenta Yadhira que, existen medicamentos baratos pero costear por completo todo y tratar de llegar a ser como tal una persona trans con los cambios corporales si es caro, ellas no han completado aún el tratamiento por cuestiones personales y falta de tiempo, porque si desean ser como tal, son agradables los cambios que ha recibido su cuerpo, están contentas de ser las personas que son hoy en día y sólo ellas saben por todo lo que han pasado desde entonces, pero con precaución ya que no a todos los pacientes es la misma reacción, Yadhira por ejemplo, tuvo que detener cierto tiempo su tratamiento porque se estaba convirtiendo en un vicio y adicción a las hormonas e inyecciones que tenía que ponerse, por eso es importante acudir al médico y respetar el tiempo de cada medicamento.

Algo importante a mencionar dentro del mismo contexto de los medicamentos y sobre todo que lo resalta Yadhira, es que, el apoyo familiar es fundamental para dar el siguiente paso, en este caso de tomar la decisión a someterse a algún tipo de tratamientos o hasta una cirugía plástica y cito textualmente: “Yo en mi caso, *yo no tuve apoyo familiar*, yo cuando les conté este (...) Mi mamá fue así de como crees, no. Y yo le dije que porque no, como que yo meforcé ese camino y dije, yo quiero ser Yadhira, te digo que yo veía por eso, te digo que yo llegaba y mis tíos me decían mi nombre de nacimiento y este (...) Y yo, momento, no me llamo así me llamo Yadhira y te cueste o no me vas a decir Yadhira y así como que se empieza a

cambiar esa parte. Y yo que, es más tu mente, tu cabeza lo fuerte que seas, porque, como vuelvo a explicar, he tenido amigos que igual, la misma familia no los escuchaba y no los aceptaba y luego la gente, el maltrato , y llegaban a ese paso de querer suicidar”, considero que, el ser escuchados durante una decisión bastante difícil conlleva una responsabilidad muy grande y por lo tanto merecen ser escuchados con atención y sobre todo con delicadeza, como menciona Yadhira, muchas de las personas que no tienen con quien hablar o acudir toman el camino fácil y no soportan el peso de la sociedad como de la propia familia y deciden atentar contra su vida, es triste conocer este tipo de historias porque deberían cambiar las cosas actualmente, una vida vale muchísimo más que los propios prejuicios, estereotipos y etiquetas que la gente decide nombrar sin antes conocer o informarse bien, un mal comentario hacia cualquier persona puede ser el principal motivo para autodañarse e influye tanto en la vida de las personas hasta el grado de cambiar su forma de ser, su propia identidad, menciona el **Infobae** sobre un artículo de las personas trans en país y la tasa de mortalidad de las mismas, México ha sido el segundo país con desafortunadamente más asesinatos o crímenes hacia las personas trans en el MUNDO seguido de Brasil (infobae, 2022), ¿qué nos quiere decir esto? Qué las personas no están seguras viviendo aquí, que las homofobias, el odio, la falta de ética y valores y sobre todo de información, es culpable de no brindarles un hogar estable, seguro y de confianza, tanto com Ivonne y Yadhira, han mencionado que, si han sufrido discriminación y que siempre está presente en todos lados, hasta lo que ellas han comentado: “Creo que eso siempre va haber, siempre hay prejuicios, hay mucha gente que no nos quiere pero pues aquí estamos”, “Qué crees que no,tuve mucha suerte de no recibir una discriminación”, existen dos

versiones que, por una lado afirman que si existe la discriminación y otro que no, que tienen “la suerte” de no conocer a personas tan inhumanas y sin sentido razonable, a pesar de ello, no se puede dejar de lado el problema social sobre las personas con diferentes tipos de identidades y personalidades, todo lo que conlleva a *cambiar de identidad* hasta el nombre lo incluye, como fue de ambas chicas: “Me siento bien con mi nombre y mucha gente ya me conoce así, entonces pues sí, mi nombre es Ivonne y me gusta que me digan así”, “Bien muy bien, con una satisfacción muy bonita”, ambas llegaron a la conclusión de que al cambiarse el nombre se sienten más completas y diferentes, ya no con su nombre que se les había asignado por nacimiento, es importante mencionarlo ya que, para ellas, cambiarlo ha sido una forma de empezar de nuevo siendo ellas mismas, desde usar ropa distinta hasta el propio maquillaje, entonces es importante contextualizar todo el proceso que conlleva ser una persona así, pasa lo mismo con las personas que son intersexuales, transexuales, la comunidad Queer, etc, es algo característico que les ha brindado seguridad y lo más importante, *identidad*.

Estas chicas, han pasado por duro momentos a lo largo de su vida, desde la infancia al descubrir una nueva identidad hasta el día de hoy, sacrificar sus estudios, familia y amigos, todo es parte del proceso de ser una nueva persona y tener derecho a ser lo que tal vez siempre han soñado, no sólo ellas, existen comunidades enteras de personas así en el mundo, en todas partes existen este tipo de historias que cambian la manera de pensar y de conocer realmente la importancia del valor que tiene cada una de ellas, en pleno siglo XXI que necesitan ser escuchadas y valoradas, la gente debe de prestar atención a sus luchas y movimientos que necesitan cambios y nuevas visiones.

Dicho lo anterior, recopilando estas dos historias, es importante rehacer el pensamiento de cada uno de nosotros, ya que ha sido una forma de tomar en cuenta las necesidades de todas y cada una de las comunidades que existen actualmente, no es un tema que debería estar debajo de una larga lista de cambios a realizar sino también prestar atención a sus gritos de lucha, por exigir justicia y sobre todo una igualdad de género.

“Sí una persona que apenas se empieza en esto que, le echen ganas, que no por gente que habla a sus espaldas o porque gente que no le parezca no cumplan sus sueños, porque si tu haces ese sueño te haga sentir bien y que te haga sentir orgullosa de ti y que no porque la gente te señala, te critiquen, no lo hagas, es como el peor error que nosotras podemos tener”

CONCLUSIONES

Para terminar la pequeña investigación, el tema ha sido bastante delicado de distintas maneras, cada una de ellas con un peso diferente de un pensar crítico y reflexivo, temas delicados como este se deben de tratar con mucho cuidado y respeto ante todo, porque no son sólo tratamientos hormonales o quirúrgicos, son vidas y personas tratando de encajar en una sociedad muy mediocre y nada respetuosa y autorreflexiva ante las situaciones y problemas que pasan día a día personas como Ivonne y Yadhira, existen miles y millones quizá identificadas, quizá no, sin embargo, lo que no cambia y tal vez no lo haga, es la sociedad, sus leyes y normas.

Sin embargo, gracias a las Organizaciones dedicadas a la “salvación” de todas las personas que decidieron cambiar sus identidades por otras, su género, su cuerpo y vida, existen también personas que han sobrevivido a la discriminación, exclusión y hasta el propio “racismo” que, ahora son testimonios sobre todo lo que he tratado de plantear en esta pequeña investigación, que así sean sólo dos personas que brinden información valiosa, millones más han sido propios números de estudios y diferentes investigaciones afirmando no sólo rechazo laboral, familiar y social, sino miles más variantes de causas que son puntos determinantes para las personas que sufren desde muy pequeños el rechazo y es parteaguas para que decidan ser fuertes y continuar con la decisión de aceptar una nueva identidad.

Ser una persona transgénero no es fácil, realmente considero que es algo muy difícil de sobrellevar ante los demás, si para ell@s mismos es complicado desde casa, imaginar salir al mundo siendo otra persona es bastante duro y cruel, en diferentes Organizaciones y Programas intentan brindarles apoyo, confianza, información, ayuda antes las situaciones que la propia sociedad ha impuesto y difundido por mucho tiempo hacia ellos, es denigrante conocer que existen personas que hacen daño a otras solamente porque sí, por ser mujeres, por tener preferencias sexuales distintas, por salir simplemente a caminar a la calle o comprar un simple teléfono y ser mal vistos. En México, se estima una población de 97.2 millones de personas, las cuales 15 años y más pero solamente 5.0 millones de estas, se han podido autoidentificar a la población LGBTI+, lo cual equivale al 5.1% de la misma población de 15 años y más en el país, el 7.6% por su identidad de género (INEGI, 2021).

Parte fundamental sobre las personas trans y cualquier otra persona perteneciente a alguna comunidad ha sido la *diversidad* sexual y no menos importante, de *género*, ya que por medio de estos dos importantes puntos las personas obtienen mejores posibilidades para poder expresarse libremente, disfrutar y vivir su propia sexualidad (INEGI).

A mi parecer, México necesita ser un país más inclusivo, con mejores oportunidades para todas las personas en general y sobre todo saber valorar, valorar las vidas, las ideas y pensamientos que tenemos cada uno de nosotros, saber tratar con delicadeza y respeto los problemas que imponen, los propios trabajos, las escuelas, cualquier tipo de establecimiento, pero sobre todo el machismo. El machismo, y en México sigue siendo parte referente de ello, ya que los hombres, deciden tomar el “rol” y causar polémicas, controversias, denominaciones machistas, y algo sumamente importante que ya lleva por nombre desde hace muchos años, los *feminicidios* (**Gobierno de la Ciudad de México, n.d.**). Dicho fenómeno, el propio machismo ha sido nombrado estereotipo dónde los hombres así denominados no han podido “corromper” desde años atrás la polémica y hasta cierto punto ya en la actualidad *problema*, y es importante hacer mención de ello ya que por medio de él, el tema de las personas trans y de cualquier otra denominación es “algo malo”, en el lenguaje coloquial es “una ofensa a los hombres” y así sucesivamente puedo mencionar todos los comentarios machistas y racistas hacía estas personas, no ha sido fácil poder contar con delicadeza las historias contadas por todas las situaciones que vive tanto el país como las propias personas día a día, tratando de “sobrevivir” en un país por tener preferencias y gustos distintos hacia las propias personas.

Ahora bien, algo importante a mencionar es que, ha sido más visible y reconocible las comunidades pertenecientes a personas con diferentes gustos y personalidades, el INEGI ha trabajado duro para poder plasmar cierta información la misma población LGBTI+ en México y sobre todo para todos nosotros, gracias a ello, se ha podido reconocer, enaltecer y conocer todas y cada una de las características de las personas trans, gay's, lesbianas, transexuales, bisexuales, intersexuales, queer, etc (CONAPRED, 2012).

Dicho lo anterior y de manera reflexiva sobre el tema del presente trabajo, las personas transgénero así como todas las demás, cuentan con mucho valor para sobrellevar las situaciones y problemas que enfrentan en su vida, dentro de ello, combatir contra miles de millones de diferentes maneras de pensar y hasta de sentir, es importante hacer conciencia sobre los abusos que sufren, sobre los ataques de agresión y de odio, no son sólo problemas que puedan resolverse dialogando, son problemas que desde años atrás han tenido la mala suerte de no ser apoyados y mucho menos escuchados, deternser a leer los testimonios que existen, así como el de Ivonne y Yadhira que, poco a poco han sabido sobre llevar la situación respecto al tema.

En conclusión, gracias a las diferentes Organizaciones encargadas de apoyar y ayudar a personas como Ivonne, Yadhira y muchas más con problemas severos, el tema de transgénero ha sido visibilizado y sobre todo "tomado en cuenta" para que así, las personas puedan sentirse libres, respetadas, escuchadas y sobre todo valoradas, dentro de una sociedad que por largos años ha dejado en un desierto los problemas como este, dentro de mi pequeña perspectiva, las personas trans son maravillosas en todos los sentidos, en dónde podemos leer testimonios en

investigaciones como la mía y muchas más, observar de manera minuciosa la vida de otras personas que, luchan día a día por sentirse libres y cómodas con su identidad y personalidad. Ha sido una experiencia extraordinaria haber podido acercarme a ellas y escuchar sus historias de vida, considero que, todas y todos nosotros podemos realizar más actos de conciencia y apoyo hacia estas personas, no juzgar antes sin detenerse a ver el trasfondo de sus vidas. Saber escuchar en estos tiempos ha sido un don ya que por medio de ello, se logran salvar vidas, se logra poder ayudar a los demás que puedan necesitarla, al final, todos somos seres humanos y necesitamos de todos.

“Al final, todos somos iguales y merecemos los mismos derechos”.

ANEXOS

“Conociendo la realidad de las personas transgénero”

Clasificación de las preguntas para las diversas entrevistas semi estructuradas, dentro de la misma clasificación se ha decidido que llevarán un orden, el cuál conlleva 3 diferentes secciones, la primera sección son datos muy generales, en la segunda son preguntas médicas sobre tratamientos hormonales o quirúrgicos y la última son los datos personales sobre el cambio de identidad de género con la finalidad de obtención de información.

Datos generales
1.- Nombre o si bien prefiere que sea anónimo
2.- Edad
3.- Fecha y lugar de Nacimiento
4.- Escolaridad, ¿Hasta qué grado lograste cursar o cuentas con alguna carrera o licenciatura terminada o trunca?
5.- ¿Con quién vives actualmente?
6.- ¿A que se dedican tus padres? ¿Viven? ¿Tienes hermanos o hermanas?
7.- ¿Trabajas actualmente? ¿De qué? ¿Dónde? ¿Desde cuándo?
8.- ¿Toda tu vida has vivido aquí en la ciudad? ¿Te tuviste que mudar de tu lugar de origen para poder hacer tu vida como una persona transgénero?

Datos médicos
1.- ¿Cómo te defines actualmente?
2.- ¿En qué etapa de tu vida, descubriste tu “revelación” de cambio de género?
3.- ¿Alguna vez te has sometido a algún tipo de cirugía o tratamiento hormonal para tu proceso de transformación de identidad? ¿Cómo te sentiste al respecto?
4.- ¿Fue fácil encontrar algún tratamiento que te ayudará al cambio de identidad?

¿Tuviste problemas para encontrarlo? ¿Fue fácil adquirirlo?
5.- ¿A qué edad comenzaste con el tratamiento si fuese el caso o la realización de alguna cirugía?
6.- ¿Cómo costear el tratamiento? ¿Son caros? ¿Recibiste alguna ayuda de un familiar o amigo cercano?

Datos sobre el cambio de identidad de género
1.- ¿Alguna vez te han discriminado por ser una persona transgénero?
2.- En los espacios públicos, ¿Qué baño sueles usar?
3.- ¿Cuál es tu orientación sexual?
4.- ¿Te cambiaste el nombre? Si es el caso, ¿Cómo te sentiste identificada o identificado? ¿Te gustó?
5.- Ser una persona transgénero para ti suele ser para ti algo que está de moda o consideras que es más popular? ¿Qué es ser una persona transgénero?
6.- ¿Cuál fue el motivo del cambio de identidad de género? ¿Tuviste dudas sobre tu decisión de cambio de identidad de género?
7.- ¿Desde cuando supiste que no te sentías identificado con tu sexo y género? ¿Desde la infancia tuviste problemas por tu orientación sexual o tu identificación sobre tu género?
8.- ¿Has temido por tu vida alguna vez? ¿Por qué?
9.- ¿Qué tipo de violencia has sufrido? ¿Dónde? ¿de quién? Amigos, Familia, Escuela, Trabajo, Pareja
10.- ¿Tu familia te apoyó en el proceso de cambio de tu identidad? ¿Sufriste discriminación por parte de ella? ¿Cómo te sentiste al respecto?
11.- ¿Qué pensaste cuando decidiste cambiar de identidad por otra? ¿Fue duro el proceso? ¿Con alguien hablas sobre tus sentimientos? ¿Pensaste en acudir a terapia? ¿Hablaste con tus padres o algún familiar de confianza?

12.- Pensaste en el tema del suicidio? ¿Cómo ha sido tu situación de aceptación dentro de un círculo social machista? Conservador? Patriarcal? Cuadrado? Discriminatorio?
13.- ¿Cómo consideras el apoyo que has recibido si fue el caso? Bueno, malo, etc.

¿Alguien te ayudó o apoyó en tu decisión?

14.- ¿Cómo te sientes actualmente con tu “nueva” identidad? ¿Te gusta? ¿Qué te gusta de ella? ¿Cómo te sientes emocionalmente?

15.- ¿Eres feliz? Por último, ¿tú qué harías para hacer el cambio en las personas o en la sociedad para que sean reconocidas y obtengan los mismos derechos que todos los demás?

Preguntas sobre el tema actualmente: Datos sobre, marchas, movimientos, grupos o comunidades entre ustedes, etc.

1.- ¿Qué opinas sobre las marchas y movimientos de las personas LGBTQ+?

2.- ¿Te sientes orgullosa de que personas salgan a luchar por sus derechos?

3.- ¿Has asistido a alguna marcha? ¿Qué opinas sobre la lucha por exigir un “lugar” en la sociedad?

4.- ¿Estás orgullosa de ti misma? ¿Qué se siente ser tú misma?

5.- ¿Crees que las luchas y movimientos por exigir lo mismo que las demás personas, ha ayudado en algo? ¿Ha contribuido a algún cambio en la sociedad?

6.- ¿Consideras que actualmente, el tema de las personas transgénero y demás, es más popular en estos últimos años?

7.- ¿Cuándo hiciste tu cambio de identidad, cómo estaba el tema en cuanto a popularidad de las personas LGBTQ+?



Del Real, Betsabe (2022) “Ivonne sonriendo haciendo quesadillas”



Transcripción de Entrevistas

Ivonne y su perspectiva sobre las personas trans.

La entrevista fue realizada en un parque, ubicado en Barrio 18, Col San Lorenzo La Cebada, Xochimilco, a las 11:00 de la mañana y duró aproximadamente entre 28 minutos y media hora. Se basó en el guion de entrevista ya estructurado y por medio de él se obtuvo la siguiente información. La persona entrevistada, decidió que la llamara por su nombre de mujer para que ella tuviera una mejor confianza a la hora de responder.

Entrevistadora: Yo me llamo Betsabe, y el propósito de esta entrevista es conocer y saber un poco más sobre las personas transgénero, toda la información que tu me brindes cuenta con propósitos educativos, si en algún momento te sientes incómoda con alguna pregunta o no te sientes bien, ten la libertad de decirme que pare o que pasemos a otra.

-¿Cómo te llamas?

Ivonne: Me llamo Enock Jiménez Correa, tengo 27 años, nací en Oaxaca

Betsabe: ¿Y cómo te gusta que te digan? ¿Por tu nombre que es o por el que has escogido?

Ivonne: Ivonne, me gusta que me digan así

Betsabe: ¿Hasta qué grado escolar has cursado o si estás estudiando?

Ivonne: Eh, primaria

Betsabe: ¿Hasta la primaria?

Ivonne: Si, ya no pude seguir a la secundaria

Betsabe: ¿A qué se dedican tus padres? ¿Viven?

Ivonne: Mi mamá es ama de casa y mi papá es pues, mmm que te digo, pues trabaja en el campo

Betsabe: ¿Trabajas actualmente? ¿De qué? ¿Dónde?

Ivonne: Eh, mm trabajo en cocina, este pues ahorita aquí en la Cebada

Betsabe: ¿Toda tu vida has vivido aquí o te mudaste?

Ivonne: Pues llegué aquí a los 15 años, entonces prácticamente llevo 12 años aquí en la Ciudad de México

Betsabe: ¿Tienes hermanos, hermanas?

Ivonne: Si, tengo 2 hermanos más, uno más mayor que yo y tengo una hermana igual menor

Betsabe: Pasamos ya como a las preguntas médicas

Ivonne: Si, si quieres

Betsabe: ¿Cómo te defines actualmente?

Ivonne: Ahorita me defino como, pues una chica trans y pues estaba en tratamiento hormonal pero ya tiene como más de medio año que no uso, que ya no me hago nada, pero pues si

Betsabe: ¿En qué etapa de tu vida descubriste tu revelación o cambio de género?

Ivonne: Etapa de mi vida, (*expresión pensativa*) pues como a los 12 años más o menos, ya no quería este, realmente no quería salir, pero pues ya, como a los 18 años ya, ya empecé

Ajá, si (*expresión de risa*) ya salí del clóset, por decirlo así

Betsabe: Creo que ya contestaste esto, ¿Alguna vez te has sometido a algún tratamiento hormonal o quirúrgico?

Ivonne: Eh, si. Pues el tratamiento hormonal si, me parece que testosterona o algo así, no recuerdo bien y este sí

Betsabe: ¿y cómo te sentiste al respecto?

Ivonne: Pues al principio este, eso te da mucho, como se llama (expresión pensativa) mucho bochorno, pues literal te bajan unas defensas, pero, pues todo bien

Betsabe: ¿Y emocionalmente?

Ivonne: También. Este me sentí así un poco rara, porque pues... pero ya, ya estamos mejor, ya nos acostumbramos (*expresión de risa*)

Betsabe: ¿A qué edad comenzaste con el tratamiento?

Ivonne: El tratamiento. A los 23 años

Betsabe: ¿Cómo costaste tus tratamientos? ¿Son caros? ¿Son difíciles de conseguir?

Ivonne: Pues, las inyecciones este, si, son dependiendo. Dependiendo a donde vayas, este como se llama, yo estuve como medio año, en la clínica Condesa y ay después me vine aquí a Xochimilco con una conocida, pero si, este, allá en Condesa no te cobraban mucho pero aquí sí estaba a \$1,200 la inyección, por mes

Betsabe: ¿Y recibiste alguna ayuda de algún familiar o amigo?

Betsabe: ¿Cómo costaste tus medicamentos?

Ivonne: Pues así, trabajando

Betsabe: Bueno, ahora vamos como a las preguntas más personales

Betsabe: ¿Alguna vez te han discriminado por ser una persona transgénero?

Ivonne: Creo que siempre, eso siempre va haber, siempre hay prejuicios, hay mucha gente que no nos quieren, pero pues aquí estamos

Betsabe: En los espacios públicos, ¿qué baño sueles usar?

Ivonne: ¿Qué baños?

Betsabe: Ajá

Ivonne: Ahorita estoy, pues ya me meto al de las chicas porque pues ya no me dejan entrar al de los chicos

Betsabe: ¿Y por qué causa?

Ivonne: Pues por mi vestimenta, por el cabello, largo, o sea, por el maquillaje

Betsabe: Okey, ¿Cuál es tu orientación sexual? Esa es una de las preguntas más difíciles luego de poder responder ya que muchas veces, aunque sean o se consideren personas trans pues no definen muy bien esa parte

Ivonne: Pues a mi me gustan mucho los niños, entonces no me defino como una persona bi porque sí o sea, yo sé lo que soy y me defino como una chica trans, que le gustan los niños (expresión de risa y felicidad)

Betsabe: ¿Te has cambiado el nombre? Y si fue el caso, ¿Cómo te sentiste identificada?

Ivonne: Eh, no me he ido a cambiar mi nombre, pero ¿cómo?

Betsabe: Ajá si, por ejemplo, a mi me gusta que me digan ahora Ivonne, porque me siento contenta, es como el nombre con el que me defino, eh, no sé

Ivonne: Ah pues si, este, pues si. Me siento bien con mi nombre y mucha gente ya me conoce así, entonces pues, mi nombre no es muy común y casi no me gusta darlo, pero pues si, no hay problema, o sea, pero si, Ivonne es mi nombre, me gusta que me digan Ivonne

Betsabe: ¿Ser una persona transgénero para ti, suele ser algo que está de moda o consideras que es popular?

Ivonne: Pues yo no considero que (...) este de moda nada de esto, pero pus, y popular, así como no tanto, pero pues es lo que hay y es lo que somos

Betsabe: ¿Para ti qué es ser una persona transgénero? ¿Qué conlleva ser una persona como tal transgénero? (No entiende muy bien la pregunta) Me refiero, socialmente como te sientes, con tu familia, etc.

Ivonne: Pues, con mi familia pus soy (...) hijole (expresión de nervio) Con mi familia, pues ya me aceptó y todo y con la sociedad no me interesa porque pues; yo trabajo y me gano la vida trabajando y comprando mis cosas

Betsabe: ¿Cuál fue el motivo del cambio de identidad? O sea, cuál fue el motivo de tu transición o decisión

Ivonne: El motivo fue porque, en una ocasión, me fui a una pasarela, de hecho yo siempre decía: "Yo nunca voy a ser una vestida, o sea yo nunca me voy a vestir de mujer, siempre me voy a quedar de niño" pero pues no lo planeas, entonces, en una ocasión fui a una pasarela, estuve concursando y me gustó mucho (expresión de felicidad) me gustó mucho el maquillaje, este la vestimenta, como me veía, me veía en el espejo y decía: ayyy, si doy el cambio, y de ahí me pues, como que me animé y dije voy a empezar, me empecé a dejar el cabello largo y este, pues me gusta, me gusta como me veo y me siento bien (sonríe mucho)

Betsabe: ¿Desde la infancia tuviste problemas por tu orientación o por identidad?

Ivonne: Si, siempre tuve problemas con mi familia, con mis abuelos, con mis tíos, con mis primos, amigos y otras personas más, siempre hubo, en la escuela hubo mucho, mucho bullying, y este pues no nos quedaba de otra más que aceptar. De hecho, no me quería aceptar, pero pues no me quedo de otra

Betsabe: ¿Has temido por tu vida alguna vez? O sea, en caso de que te hayan querido golpear, atacarte, lastimar

Ivonne: Sí (afirma) en varias ocasiones, en la calle pues pasa de todo, entonces en varias ocasiones; yo antes me iba a las fiestas y pus no me importaba ¿no? Pero si, una vez me pusieron, me asaltaron y me pusieron un cuchillo aquí en el cuello (señala el cuello) y fue cuando dije: está cabrón (expresión insegura)

Betsabe: ¿Y qué pensaste?

Ivonne: Responde inmediatamente. En la muerte

Betsabe: Independientemente de la muerte, decir o dudar; Si quiero ser quien soy o prefiero mejor ocultarme

Ivonne: No, o sea, lo hecho, hecho está y pues ya no me puedo echar para atrás, entonces dices, pues mucha gente te juzga sin conocerte, ¿no? Pues si, no, no cambiaría.

Betsabe: ¿Tu familia de apoyó en el cambio de identidad?

Ivonne: ¿Mi familia? Pues, mi papá pues no es así de decir a qué gusto y eso, pero pues me apoya, este pues moralmente, entonces pues ya ahorita ya no me dicen nada

Betsabe: ¿Y con tu mamá? Ya ves que con la mamá es muy diferente la relación que tenemos como hijos

Ivonne: No, mi mamá es diferente, mi mamá no me dice nada, nunca me cuestiona, nunca me juzga, o sea, y pues mis hermanos tampoco

Betsabe: ¿Y con tus amigos por ejemplo?

Ivonne: Mis amigos, oh pues. Siempre he tenido amigos que, pues obviamente tienen doble cara, entonces la mayoría de mis amigos, sí me apoyaron, me dijeron:

“Wey échale ganas”, porque pues la vida sigue y te ves bien y así, entonces mucha gente me echa como que porras

Betsabe: ¿Y te sentiste más cobijada por tus amigos que por tu familia? ¿Cómo te sentiste ese apoyo?

Ivonne: Mmm, más con los amigos

Betsabe: Okey. Emm, ¿Pensaste en acudir a terapia cuando hiciste este cambio de identidad?

Saluda a una señora

Ivonne: Eh, no, no acudí a ninguna terapia, este pues yo solamente decía que va a pasar y me siento bien, o sea no pasa nada, y así como acudir a una terapia como que no

Betsabe: Un tema un poco más delicado ha sido el tema del suicidio por ejemplo, que las personas trans, bi, no logran tal vez como tener ese apoyo de familia o de amigos, ¿Qué piensas tú sobre eso?

Ivonne: Pues el suicidio, a mí me dio mucho a los 15 años yo ya pensaba en (...) (silencio)

Betsabe: O sea, ¿si lo pensaste?

Ivonne: Si (afirmando) Eh a los 15 años pues, yo iba en la primaria, bueno acabé la primaria y todo pero ya era mucho, entonces yo si pensé en el suicidio, entonces dije: “No ya no quiero vivir” “No merezco vivir” “No voy a servir para nada”, entonces pues mi papá al principio si me dijo, él no sabía pero me dijo: “Si tu te vuelves así yo te voy a colgar”, entonces yo siempre tuve eso en mente y dije: Es que ya estoy madurando, ya estoy creciendo más, este ahorita me va a pedir una novia y que se

yo, entonces yo si dije: No ya no sirvo para esto, mi familia no me va aceptar, no me va a querer y pues no

Betsabe: Y ahora de esos 15 años para acá, a la edad que tienes, ¿Cómo es tu perspectiva u opinión del tema?

Ivonne: Pues yo diría que pues, si se puede hablar o conversar con la familia o conversar así (señala nuestro asiento y el ambiente) yo digo que no, o sea ya para el suicidio ya no, como ahorita ya me siento bien y todo, porque si hablas pues obviamente o te corren de tu casa o bueno, te quedas solo o sola y este (piensa) yo no recomendaría y pues de consejo pues, echarle ganas porque la vida sigue, es muy bonita y pues hasta que dios quiera (señala al cielo)

Betsabe: ¿Cómo consideras el apoyo que has recibido? En general, bueno, malo

Ivonne: Eh, mucha gente me ha apoyado y de verdad si agradezco mucho, tengo una amiga este, me ha apoyado un montón, a mi me gusta mucho, yo me siento bien, no me siento sola, yo me siento así con alguien y siempre me han dicho: "Cualquier cosa, aquí estamos", entonces pues yo me siento bien y ha sido bueno

Betsabe: ¿Cómo te sientes actualmente con tu nueva identidad?

Ivonne: Pues me siento bien

Betsabe: ¿Te gusta?

Ivonne: Sí mucho (afirma), me gusta como me veo, como me tratan y cómo me siento

Betsabe: ¿Y emocionalmente?

Ivonne: Bien, o sea, nunca me he sentido mal, porque yo se como soy y lo que soy

Betsabe: ¿Te consideras una persona feliz? ¿Eres feliz?

Ivonne: A veces yo me pregunto eso, si soy feliz y pues si. Se podría decir que por apariencias si, yo creo que si. Pero hace falta como que algo para completar esa felicidad

Betsabe: Y, por ejemplo, ¿qué opinas sobre la exclusión social hacia ustedes como personas?

(No entiende la pregunta) Ajá, o sea de que no puedas tal vez entrar a una tienda, o pagar algo en algún restaurante, no te inviten hasta tal vez a una fiesta

Ivonne: Pues no, nunca he tenido problemas en (...) con eso, siempre (se queda en silencio por 30 segundos) este, que opino este, ¿que la gente deje hacer las cosas? Ah pues yo creo que no hay que juzgar a las personas, ¿no? O sea, por las apariencias y así, todos los seres humanos valemos lo mismo, entonces a mí si se me hace muy injusto que en muchos establecimientos te discriminen o que te diga; “No pues no puedes entrar por tu apariencia”, “Por tu persona”, “Por como te ves”

Betsabe: Por ejemplo, sobre los roles de género, de que la mujer debe ser ama de casa y el hombre debe de ir a trabajar ¿Qué piensas tú?

Ivonne: Pues, ahorita en la actualidad ya existe la igualdad, entonces yo creo que no hay que echar de menos a una persona por ser como es y este, las mujeres tienen derecho a hacer de todo, desde trabajar en casa, de trabajar en oficinas, no sé, hacer labores domésticas.

Betsabe: ¿Y consideras que ser una persona trans impide realizar actividades?

Ivonne: Mmm no, no no, no. El hecho de que tu seas una persona trans este gay, no te impide hacer cosas, yo creo que todas las personas podemos hacer muchas cosas y si te gusta mejor. A mí, en lo personal, me gusta, me encanta la cocina, casi no me gusta mucho hacer limpieza, pero pues si lo hago, no tengo mucho tiempo,

pero si en un tiempo libre si lo hago. Y pues yo hago muchas cosas, tanto de hombre como de mujer

Betsabe: ¿Y cómo te sientes al respecto?

Ivonne: Yo me siento bien porque, porque ahorita en la actualidad yo ya sirvo para muchas cosas, entonces yo siempre les digo; “A mí nunca me subestimes porque no sabes lo que puedo hacer”, entonces me siento bien

Betsabe: Y por ejemplo, los roles de género, en este caso, ¿Tu crees que los hombres no puedan realizar actividades de mujeres?

Ivonne: Pues ahorita yo creo que ya el machismo ya casi no existe en muchas personas, este pues no, yo conozco a mucha gente que pues por decir, yo trabajaba en la cocina y pues ahí es hacer tortillas, hacer o sea muchas cosas y yo veía muchos señores, señores ya grandes o chavos que, pues hacen, trapean lavan trastes, hacen tortillas, o sra yo ya no le veo como que tanto machismo

Betsabe: ¿Y sobre las mujeres que puedan realizar actividades de hombres?

Ivonne: Em, las mujeres pueden hacer muchas cosas, ¿no? O sea, nunca hay que subestimar a una persona por lo que es, por ser mujer, porque tanto como hombres y como mujeres podemos hacer cosas, entonces yo no le veo el caso de que una mujer no pueda estar en una oficina, no pueda manejar un carro, no pueda hacer cosas de hombres

Betsabe: ¿Por qué crees que exista tanto odio hacia ustedes, o en general a la comunidad LGBT+?

Ivonne: La mayoría de las veces que yo he visto que mucha gente nos odia, es por tal vez por que en su juventud tal vez no disfrutaron o tal vez son personas cerradas, este que pues ahorita piensan que tal vez hacemos un mal o mal, quedamos un (...)

como te diré, que damos mal aspecto o tal vez por sus hijos, y dicen: ay no quiero que mi hijo vea eso y sienten que eso de la homosexualidad, de la sexualidad es contagioso, pero no, todo empieza desde casa, yo creo que si en casa tu le dices a tu hijo o hija; “Oye sabes que es que pasa esto con esas personas y son diferentes, son personas especiales”, pero si tu le empiezas a meter, le dices de cosas a tus hijos que “pinche esto o el otro” pues los niños también de ahí te empiezan a decir de cosas, ya no saben respetar y creo que desde ahí empieza, debe de empezar desde casa y pues ya no ser tan machistas.

Betsabe: Y tu educación en cuanto a ese tema, o más bien en general, ¿te inculcaron valores, etc.?

Ivonne: Pues yo no veía muchas cosas, porque te digo, yo vengo de Oaxaca, y yo creo que allá no se ve mucho eso, entonces mi educación fue muy buena, gracias a dios, mis papás no son unas personas eh pues ignorantes por decir, este y pues no, a mi me inculcaron bien con principios y valores

Betsabe: ¿Cómo te sientes al saber que actualmente ya pueden cambiar su nombre en las actas de nacimiento?

Ivonne: Yo me siento bien, porque ya ahorita ya puedes cambiar tu nombre, yo estoy en eso por cambiar mi nombre y yo me siento bien porque ya legalizaron el casamiento y todo eso ya legalizaron y pues yo me siento bien

Betsabe: ¿Consideras que el tema de las personas transgénero y demás, ha sido más popular ahora?

Ivonne: Pues ahorita ya es “normal” se podría decir que muy popular, que mucha gente salga del closet, eh, antes pues no. Antes había mucha discriminación, a

mucha gente mataban, golpeaban y todo, ahorita ya no, eso ya quedó en el pasado por así decirlo

Betsabe: ¿Te sientes orgullosa de la persona que eres ahora?

Ivonne: (expresión pensativa y responde dudosa) Mm, ahorita ya me siento bien, pues tal tal como mucho orgullo no, pero me acepto tal como soy y me gusta, o sea me gusta mucho verme en el espejo, cuando me arreglo me gusta, me voy de fiesta, me encanta

Ya la lucha que hay, yo creo que es para exigir nuestros derechos y que la gente vea que no somo uno que somos varios

Betsabe: Ya, por último, quisieras agregar algo más, dar un consejo, algo más

Ivonne: Pues a mí me gustaría, no sé, tal vez muchos chicos, muchos chavos ahorita pues piensan que la vida se acaba, hay muchas personas que salen del closet y les da miedo salir todavía y pues yo les sugiero y a mí me gustaría que salgan para que sean libres, porque podemos vivir felices con esa libertad y muchas personas piensan en el suicidio, piensan en muchas cosas por eso, y tienen mucha presión por los papás, por los amigos, por la sociedad.

A manera de conclusión, la entrevista le gustó mucho y al principio comentaba que se sentía un poco nerviosa pero que después tomó confianza y se expresó mejor.

Entrevista No. 2

Yadhira y su manera de pensar sobre el caso de personas trans

La realización de la segunda entrevista fue por vía zoom, en una sala personal, el día 10 de septiembre a las 4 de la tarde. No se pudo realizar de manera presencial ya que el sujeto de estudio (Yadhira) tuvo problemas personales.

De igual manera que la entrevista anterior, se le ha preguntado sobre si prefiere mantener anónimo su nombre o bien, no tiene ningún problema y con gusto ha aceptado en que se le menciona como tal.

Comienza la entrevista con un cordial saludo por parte de ambas personas, y pasa a una breve explicación sobre la entrevista, que se ha dividido en 3 secciones, la primera parte consiste en preguntas generales, la segunda sobre datos médicos y por último las preguntas sobre el cambio de identidad, también se le hace mención sobre la investigación de las personas transgénero hoy en día en la UAM-Xochimilco.

Betsabe: Antes de poder comenzar, tengo que preguntarte sobre si prefieres que tu nombre sea anónimo o prefieres que te llame como tal.

Yadhira: No, no tengo ningún problema porque mi nombre sea como viral o algo así, al contrario, me gusta y no tengo porque esconderme o algo

Betsabe: No, no es por eso, sólo que en todas las investigaciones que por consiguiente se realicen entrevistas a personas, siempre se pregunta esto, para proteger tu identidad al momento de que me brindes la información

Yadhira: A okey, perfecto, que bueno que siempre de alguna manera tengan esa delicadeza con la información y sobre todo con las personas que entrevistan (sonríe)

Betsabe: Sí, justamente es parte de todo el conocimiento que la escuela y nuestros profesores no han enseñado a lo largo de la carrera (sonríe)

Betsabe: Bueno, ¿Podemos comenzar?

Yadhira: Sí, claro

Betsabe: Primero que nada, pláticame un poquito más sobre ti, en cuanto a (mmm) ¿Cuándo naciste? Fecha de nacimiento, dónde vives, etc

Yadhira: Okey. Yo nací el 1 de agosto de 1982. Vivo actualmente en Milpa Alta, eh, Pueblo San Pablo, Tlaltepec. Pero toda mi vida la radiqué en Santa Úrsula, Coapa.

Betsabe: ¿Trabajas actualmente? ¿De qué? ¿Cuánto tiempo?

Yadhira: Antes trabajaba en una empresa de sábanas, yo era costurera, este pero por problemas de salud tuve que dejar la costura y ahorita estoy en el negocio familiar que son los tacos

Betsabe: Con preguntas un poco más personales, ¿Tus padres viven? ¿Tienes hermanos o hermanas?

Yadhira: Si tengo, bueno ahorita mi mamá es la única que está con nosotros, este mi papá pues (...) no lo damos por muerto, pero pues tomaba mucho y tuvimos que, bueno mi mamá tuvo la decisión de dejarlo un tiempo, pero no no esté ya no frecuentamos con él, tengo dos hermanos, una hermana y un hermano

Betsabe: En cuánto tu escolaridad, ¿Hasta qué grado cursaste?

Yadhira: En cuarto de prepa y estaba estudiando enfermería

Betsabe: ¿Y te hubiera gustado seguir estudiando?

Yadhira: La mera verdad, sí. Es una de las cosas de mi vida que me arrepiento, no ejercer una carrera, eres joven y tienes tantas posibilidades y te quieres comer el mundo, que no te importa un futuro. Y a mi lo que me pasó a mí, y ahora que ya como que tienes otros pensamientos y si es, o sea, como de mis peores (...) como dije: “no si hubiera estudiado” Si, más por está situación económica, si.

Betsabe: Entonces lo que realmente lo que te impide estudiar o seguir estudiando, ¿es el dinero?

Yadhira: Pues no, no mucho, sino que podría ser como a futuro más, porque ahorita ya nos va bien gracias a dios y todo pero, yo veo en forma ya de ya ser una persona ya grande, quien va a solventar mis gastos, mis necesidades, me llevo a enfermar o algo, la comida, ¿quien? Es lo que también me pongo a pensar, si yo hubiera estudiado ahorita estuviera con una pensión o mi jubilación

Betsabe: Esa tal vez ya fue como la primera parte de la entrevista, ahora seguimos con las preguntas médicas, por así decirlo

Betsabe: La primera es, ¿Cómo te defines actualmente?

Yadhira: Me defino como una persona transexual, transgénero no porque todavía no hago ese cambio como es, si me gustaría, pero por pláticas entre amigas como que me da miedo o ese paso a seguirlo porque se te vienen muchas enfermedades. Entonces ahora si que ya hablando ya este (...) como se le dice, teóricamente una persona transexual, pero yo me considero una persona transgénero, aunque se en fachas o como sea, nunca me vas a ver en niño, no nunca me ha gustado

Betsabe: ¿En qué etapa de tu vida descubriste esta revelación de cambio de identidad o de género?

Yadhira: Pues yo creo que desde que tengo memoria, desde la primaria, siempre me gustaban los niños (se ríe) los veía y decía “niños niños niños”, y este, en secundaria igual viví con esa ideología, me gustaban pero era muy reservado, en mis tiempos era muy reservado pero este (...) pero se sentía bonito de que me hablara un niño o algo, pero yo no podía al momento como darlo a conocer por mi familia o gente que “Más el que dirán”, más que nada

Betsabe: Entonces por lo que me cuentas, no te has sometido como tal a alguna cirugía o algún tratamiento médico u hormonal

Yadhira: Tratamiento sí, hormonal si tengo, desde los 25 años empecé a hacerme un tratamiento hormonal. No lo lleve como un doctor, fue más como con amigas, este ponte esto, has esto, tomate esto, inyéctate esto y así yo he llevado mi tratamiento hormonal

Betsabe: Y en este caso, ¿Fue fácil encontrar este tratamiento que te ayudará a cambiar? o esto que me cuentas que con tus amistades fue más accesible encontrar los medicamentos

Yadhira: Pues no tanto, sino que fue más este (...) ya sabes, estás en México y todo lo consigues y todo te venden, y yo sin receta llegaba y pedía las cosas, “me vendes esto” y sí, fue muy fácil

Betsabe: ¿Y cómo costeaste tus tratamientos? ¿Son caros? ¿Recibiste alguna ayuda de algún familiar o amigo?

Yadhira: No. (Responde con firmeza) No, todo fue por mi y si son caros. Ya dependiendo el tratamiento que tu te quieras hacer, hay tratamientos muy baratos, pero como que no llegas a ese grado que tu quieres llegar como persona trans, son tratamientos carísimos, vez lo que te está haciendo y tu cuerpo va cambiando, entonces yo si me sometí a tratamientos caros. Pero yo si dí, sin mentirte yo creo menos de un año, yo ya tenía 6 o más cambios en mi cuerpo.

Betsabe: ¿Y realmente te ha gustado el cambio?

Yadhira: Mucho. (afirmando su respuesta) O sea yo vi, se me hizo como una droga. Si yo hubiera visto que con 3 meses mi tratamiento iba bien, este (...) Yo quería más más y tomaba más y después me inyectaba más y fue como un error mío

Betsabe: ¿Por qué?

Yadhira: Porque fue, es cuando tu cuerpo empieza a cambiar, entonces ya no. O sea, ya es mucho

Betsabe: Tener un límite tal vez, un exceso que tu cuerpo necesita, ya que tu cuerpo ya no estaba bien y estaba aceptando

Entonces, ¿Desde ese momento tu ya no te has vuelto a someter a ningún tratamiento?

Yadhira: Ahorita ya estoy descansando y llevo 1 año que no me he metido nada. Es lo que te vuelvo a decir, se te hace como un vicio, yo lo siento como una persona que se droga, que no puedes vivir sin eso. No tomaba mis píldoras, no tomaba mis bloqueadores e inyecciones y yo me sentía como rara, y cuando yo quería volver a tomarlas, o sea desde mi carácter, mi cara, todo me cambiaba. Yo platicué con una doctora que porque me pasaba esto y ella me dijo que por lo mismo de que, se te hace como un vicio de que quieres más y no tienes un límite y vas a querer otra cosa más fuerte y eso fue lo que me paso. Qué yo ya buscaba, ya no me hacían los estrógenos, de una persona normal yo ya no me sentía bien, yo me empezaba a meter estrógenos de quino. Entonces yo ya buscaba estrógenos de animal, entonces yo ya no podía más

Betsabe: Okey. Bueno, gracias por compartir todo esto conmigo antes de seguir con la entrevista, espero y no te estés sintiendo incómoda o te sientas pues tal vez mal al contarme, porque ha sido también un proceso difícil para ustedes y yo que estoy investigando todo lo que pasa con estas personas que son transgénero y no ha sido nada fácil estar llevando este proceso, ya que por ejemplo datos estadísticos

del INEGI menciona que de 74 asesinatos, 46 me parece son transfeminicidios, o sea, el asesinato a personas, chicas y chicos trans

Yadhira: En eso que dices que hay mucha gente, si que crees que yo he tenido amistades que ya no siguen con su tratamiento o su vida, que crees que sí. No tan fea la gente sino es más tu familia, este (...) sino tienes estés apoyo familiar como que no yo siento que como que ya no llegas al segundo paso. Muchas de nosotras, no nos importa lo que diga la gente o lo que diga el vecino, o sea no. Pero si como que yo siento que nos importa más que como un apoyo más familiar. Yo en mi caso, yo no tuve apoyo familiar, yo cuando les conté este (..) Mi mamá fue así de como crees, no. Y yo le dije que porque no, como que yo me forcé ese camino y dije, yo quiero ser Yadhira, te digo que yo veía por eso, te digo que yo llegaba y tíos me decían mi nombre de nacimiento y este (...) Y yo, momento, no me llamo así me llamo Yadhira y te cueste o no me vas a decir Yadhira y así como que se empieza a cambiar esa parte. Y yo que es más tu mente, tu cabeza lo fuerte que seas, porque, como vuelvo a explicar, he tenido amigos que igual, la misma familia no los escuchaba y no los aceptaba y luego la gente, el maltrato, y llegaban a ese paso de quererse suicidar. Entonces yo si dije, no, yo no quiero ser de ese montón de gente, al contrario, yo quiero luchar por mis sueños y ser lo que en verdad yo quiero ser. Luché, hice y trabajé, y me siento una persona muy satisfecha, o sea me gusta como me veo, me gusta mi cuerpo, me gusta que la gente me vea y les digo: soy una persona transexual y se quedan (expresión de asombro y pensativa) Es bonito y esa satisfacción de que le has echado muchas ganas y te sientes bien

Betsabe: Claro, creo que eso es lo importante, independientemente de lo que digan los demás, mientras tu te sientas cómoda, segura y sobre todo contenta es lo que

debe de importar, porque al final es tu vida y es tu decisión y sobre todo es como tu quieres ser. Era lo que te comentaba, te juzgan sin antes conocerte o tu historia

Betsabe: Si quieres continuamos con las preguntas más personales, que van más hacia tu historia

Yadhira: ¡Claro!

Betsabe: ¿Alguna vez te han discriminado por ser una persona transgénero? O bueno, ¿por ser como eres?

Yadhira: Qué crees que no, tuve mucha suerte de no recibir una discriminación. No (afirma de nuevo)

Betsabe: En los espacios públicos, por ejemplo, ¿Qué baño sueles usar? Tal vez está es un poco personal, pero si no quieres contestar no tengo ningún problema

Yadhira: No si, no tengo problemas (se ríe) Suelo usar el de las mujeres

Betsabe: ¿Y cómo te sientes al usarlo?

Yadhira: Muy bien. Voy arreglada y todo y me gusta vestirme así

Betsabe: Es que justamente, no solemos conocer está parte y pues nos da curiosidad y da como esa espinita de querer preguntar, porque también pretendo que, con esto, que muchas personas conozcan tu testimonio o parte de tu historia.

Betsabe: ¿Creo que ya respondiste está pregunta, Si te has cambiado el nombre y si si, ¿cómo te sentiste identificada?

Yadhira: ¿Con el nuevo nombre?

Betsabe: Sí

Yadhira: Bien, muy muy bien (asiente con la cabeza y sonrío) Con una satisfacción muy bonita, de que ya me haya ora si que con mi nombre

Betsabe: ¿Cuál fue el motivo o el cambio de identidad? O sea, ¿tuviste dudas sobre tu decisión de cambio? ¿Te dio miedo? ¿Tuviste alguna inseguridad?

Yadhira: No no fue ningún miedo. Al contrario, fue este (...) como una motivación misma de ver yo como estaba viendo esos pasos grandes de mi transformación de: Yo quiero ser esa persona, quiero que me llamen así y que me conozcan así y que me recuerden así más que nada

Betsabe: Y desde cuando... Ah, me dijiste que desde la infancia hayas identificado tu identidad.

Okey

Betsabe: ¿Y desde la infancia tuviste problemas con eso? O sea, en la escuela, cómo fue ese proceso

Yadhira: Pues fue, que crees que fui de esas chicas con suerte, de que me tocaron compañeros muy abiertos de mente. me tocaron compañeros que yo les platiqué y me respetaron, pero, así como yo platique igual que con mis amigos, platique así ellos me decían: No es que a mí me hacen, me dicen, me hacen de todo. Entonces yo tengo idea de que el respeto te lo ganas y si obvio, si tu no vas a respetar, si tu no generas el respeto nadie te va a respetar. Entonces, ante todo más en nuestra comunidad entre nosotras, es más el respeto, desde la forma de vestirte hasta la forma de actuar, ese es el respeto que tu te ganas, entonces si tu quieres salir a la calle o ir a una como se le dice (...) a un círculo social, antes que nada, debes de tener un respeto tuyo, un respeto en general

Betsabe: Claro. Creo que sí es importante el respeto porque si no lo hay empiezan los problemas, por ejemplo; la exclusión genera respeto

Betsabe: Eh bueno, ¿Alguna vez has temido por tu vida? En caso de que hayas sufrido discriminación

Yadhira: Sí (afirma) Pero fue como por chismes, sino que te llegan a contar y a platicar que ha pasado y si, si tienes como el miedo de salir ahorita, miedo de decir: ¿Ay si me pasa? ¿Y si me pasa esto? Si si hay un miedo, en estos tiempos si hay un miedo (repite muchas veces)

Betsabe: ¿Ha sido de amigos, familia, pareja?

Yadhira: Fue más como personas (...) Cómo te diré, no cercanas a mí sino que externas a mí círculo

Betsabe: Y bueno, en este caso, ¿Tú familia te apoyó en el proceso de cambio de identidad? o ¿también sufriste discriminación por parte ellos y cómo te sentiste al respecto?

Yadhira: Ajá si, mira es lo que te vuelvo a explicar. Al principio sí fue como un rechazo más que nada y al ver que en verdad se que camino iba a tomar y todo, y ahí empecé a tomar como el apoyo y no tanto como eso sino más bien fue como una aceptación, porque un apoyo no, ni económicamente ni normalmente, no no no, fue un apoyo como de respeto de decir: bueno ella lo quiere hacer, adelante

Betsabe: ¿Qué pensaste cuando decidiste cambiar tu identidad por otra? ¿Fue duro el proceso? ¿Con quién hablabas sobre eso? ¿sobre tus sentimientos? ¿Pensaste en acudir a terapia? Platícame un poquito más sobre eso (sonríe)

Yadhira: En eso, como que más me respalde más como con amigos y con mamás de amigos, mamás de amigos que eran como gay's, no eran transexuales y este (...) Y yo hablaba con ellos, les decía: "no mira es que tengo esto", "me inyecté esto" y "surgió esto en mi cuerpo" entonces fue como un apoyo y apoyo con las chicas trans, igual yo les decía: "me voy a tomar esto" o "me voy aplicar esto" ¿como ves? entonces como que ellas me fueron instruyendo, me decían que cómo me sentía, que me tomara esto y así

Betsabe: ¿Y cómo consideras que fue el apoyo? ¿Bueno? ¿Malo?

Yadhira: Muy muy bueno

Betsabe: Y bueno, hace rato tocamos el tema del suicidio, ¿Tu llegaste a pensar en ello?

Yadhira: No. (afirma) No qué crees que no

Betsabe: ¿Y cómo te sientes actualmente con tu nueva identidad? ¿Te gusta? ¿Qué te gusta de ella? ¿Cómo te sientes emocionalmente?

Yadhira: Me gusta todo (ríe y sonríe mucho) Me siento muy bien

Betsabe: Sobre los roles de género, ¿Tú qué opinas? O sea, ¿cuál es tu postura sobre las personas trans, transexuales, etc? Que imparte o impone la sociedad

Yadhira: Mmmm, yo lo veo como mal. Porque ahora sí que no importa el rol que tengas, o sea sigues siendo tú mismo, como la discriminación o como el apoyo, o sea no importa si eres una persona transgénero o una persona transexual o un travesti, te quedas en el mismo rol, aunque tú quieras y le inviertas a tu cuerpo y quieras ser una persona transgénero para la sociedades sigues siendo la misma persona

Betsabe: ¿Y bueno tú crees que los hombres puedan realizar actividades de mujeres y que las mujeres puedan hacer las mismas que los hombres? ¿En este caso hablando sobre los roles de género?

Yadhira: En mi caso yo ya no puedo realizar cosas de hombres, por lo mismo de los tratamientos que llevas, ya no es lo mismo y tu cuerpo ya no es el mismo. Te lo digo porque yo, luego cargaba un bote y ya no puedo, o sea me cansa, me duele, ya no tengo la misma fuerza, entonces si es muy distinto

Betsabe: ¿Por ejemplo, consideras que por ser una persona transexual o transgénero no puedas o tengas el acceso tal vez a la salud gratuita o algún servicio público?

Yadhira: No, que crees que ahorita en estos casos, bueno en estos tiempos ya no, ya no existe, ya no es lo mismo ya este (...) Pides lo mismo que pide tu compañero, son los mismos derechos que te dan, que obvio llegas pides y hablan a espaldas de ti, y me a tocado que, un ejemplo; que fui a Telcel a renovar mi equipo y este me hablaron de "señorita", ¿en qué te podemos ayudar? y yo, no vengo a tal y después:

me permites tu credencial y todavía la tenía como mi nombre original y este (...) Y si no?, se cuchichean y o sea la forma de atenderte

Betsabe: Okey, y en este caso qué opinas sobre la exclusión social hacia ustedes

Yadhira: Mmm, te cuestionan, más que nada eso te cuestionan, de: ¿eres tú? y tú, si claro, y no, más que nada cuestión porque pues sí, que puedes hacer de tu credencial de 20 años que te sacaste, ahorita a los 30 años y tienes tu cambio, o sea más que nada es la cuestión, de dudas que ellos tienen, no sé si tengan un protocolo y digan que está persona no eres tú o no es como la de la credencial

Betsabe: Y ya, por último, porque crees que exista odio, discriminación, exclusión en general a la comunidad LGBT+?

Yadhira: ¿entre nosotras? o entre la demás gente

Betsabe: No, entre la demás gente, porque creo que entre ustedes hasta existe más el apoyo que de la familia, ¿no? Por ejemplo (...) (Responde Yadhira inmediatamente)

Yadhira: Puede ser más como personas que son como (...) Se les dice como personas homofóbicas. Esas personas que son las que más nos atacan y son esas personas que este (...) Bueno yo lo siento así, son homosexuales reprimidos y lo hemos visto por esas personas, he tenido amigos hetero y al contrario te apoyan al máximo, y he conocido personas homofóbicas y son las que más te atacan mucho mucho mucho

Betsabe: Creo que sería todo de mi parte, ¿gustas agregar algo más, quieres compartir algo más? (comentarios finales u opiniones al respecto)

Yadhira: A mí me gustaría agregar que sí una persona que apenas se empieza en esto que, le echen ganas, que no por gente que habla a sus espaldas o porque gente que no le parezca no cumplan sus sueños, porque si tu haces ese sueño te haga sentir bien y que te haga sentir orgullosa de ti y que no porque la gente te señale, te critiquen, no lo hagas, es como el peor error que nosotras podemos tener

Betsabe: Pues muchas gracias Yadhira, gracias por tu tiempo y sobre todo por contarme un poquito sobre ti, lo aprecio mucho y espero verte pronto

Yadhira: No gracias a ti, por permitirme estar en este espacio y que por lo menos mi testimonio o historia te pueda servir de algo, me gustó mucho platicar contigo y espero también verte pronto, gracias por la entrevista.

BIBLIOGRAFÍA

Agencia sinc. (2016, Julio 27). *Proponen eliminar la identidad transgénero de las listas de trastornos mentales*. Retrieved Junio 23, 2022. Consultado en:

<https://www.agenciasinc.es/Noticias/Proponen-eliminar-la-identidad-transgenero-de-las-listas-de-trastornos-mentales>

American Psychological Association. (2022). *¿Qué significa ser transgénero?*

Retrieved Junio 07, 2022. Consultado en:

<https://www.apa.org/topics/lgbtq/transgenero>

Barceló, C. (2020, Junio 25). *¿Qué es una persona transgénero?* Retrieved Junio 14, 2022. Consultado en: <https://www.psicologia-online.com/que-es-una-persona-transgenero-5114.html>

Blakemore, E. (2022, Junio 29). *Breve repaso de la historia de las personas transgénero*. Retrieved Agosto 18, 2022. Consultado en:

<https://www.nationalgeographicla.com/historia/2022/06/breve-repaso-de-la-historia-de-las-personas-transgenero>

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. (2021, Mayo 28).

Retrieved Agosto 4, 2022. Consultado en:

<https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/CPEUM.pdf>

Coyotzin Torres, R. (2019, Noviembre). *Derechos humanos de las personas trans: en búsqueda de la identidad y la justicia social*. Retrieved Agosto 4, 2022.

Consultado en:

<https://www.codhem.org.mx/wp-content/uploads/2022/02/personas.pdf>

Díez, B. (2020, Agosto 31). *Cuál es la diferencia entre sexo y género (¿y son términos que están quedando obsoletos?)*. Retrieved Junio 18, 2022. Consultado en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-53155899>

Discriminación por identidad de género. (n.d.).

Encuesta Nacional sobre Diversidad Sexual y de Género. (2021). Retrieved agosto 8, 2022. Consultado en: <https://www.inegi.org.mx/programas/endiseg/2021/>

identidad de género. (n.d.). Retrieved junio 10, 2022, Consultado en: <https://concepto.de/identidad-de-genero/>

Imaginario, A. (n.d.). *Qué significa género.* Retrieved junio 10, 2022. Consultado en: <https://www.significados.com/genero/>

Instituto Nacional de las Mujeres. (n.d.). *Identidad de Género.* Retrieved junio 18, 2022. Consultado en:

<https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/terminos/identidad-de-genero>

Lamas, M. (1996). *El Género La construcción cultural de la diferencia sexual.*

Retrieved junio 13, 2022. Consultado en:

<https://www.legisver.gob.mx/equidadNotas/publicacionLXIII/EI%20genero.%20La%20construccion%20cultural%20de%20la%20diferencia%20sexual.pdf>

Limón, E. (2020, junio 24). *Brevísima historia trans en México (para conocer más allá del orgullo gringo).* acento.mx. Retrieved junio 24, 2022. Consultado en:

<https://acento.mx/sociedad/historia-trans-en-mexico/>

Mena Roa, M. (2021, noviembre 18). *Los países con más asesinatos de personas trans.* Retrieved Junio 09, 2022. Consultado en:

<https://es.statista.com/grafico/23552/personas-trans-y-genero-diversas-asesinadas-y-paises-con-mas-victimas/>

Mendilazú, N. (2017, Diciembre 15). *¿Qué es el transfeminismo?* Escritura feminista, Comunicación interseccional. Retrieved junio 13, 2022. Consultado en:

<https://escriturafeminista.wordpress.com/2017/12/15/que-es-el-transfeminismo/>

Organización Internacional del Trabajo. (n.d.). *Igualdad de género y no discriminación*. Retrieved Junio 07, 2022. Consultado en:
<https://www.ilo.org/global/topics/dw4sd/themes/gender-equality/lang--es/index.htm>

Rodríguez Puerta, A. (2020, Febrero 20). *Rol social: concepto según Talcott Parsons, tipos y ejemplos*. Retrieved Agosto 17, 2022. Consultado en:
<https://www.lifeder.com/rol-social/>

Wikipedia. (2022, Junio 17). *Talcott Parsons*. Retrieved Agosto 17, 2022.
Consultado en: https://es.wikipedia.org/wiki/Talcott_Parsons

Zaro, M. (n.d.). *Identidad de Género*.