



**SERVICIO SOCIAL: MONITORES EN SALUD RETORNO UAM
ANTE LA CONTINGENCIA COVID – 19**

FEBRERO 2022 – ENERO 2023

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

Pasante de servicio social:
Padilla Wendoly

Matrícula:
2173027044

Fecha de entrega:
Febrero 2023

Asesor(a) interno(a):
Mtra. Ángeles Martínez Cárdenas

Asesor externo:
Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez



Mtra. Á.

Asesora Interna
Mtra. Ángeles Martínez Cárdenas

P. F. Oliva S. 413463
Asesor Externo
Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez

J. B. S. 8799

Comisión de Servicio Social de Estomatología

Contenido

RESUMEN.....	5
SERVICIO SOCIAL: MONITORES EN SALUD RETORNO UAMANTE LA CONTINGENCIA COVID - 19.....	6
JUSTIFICACIÓN	6
LOS CORONAVIRUS.....	6
COVID-19.....	6
POLÍTICA NACIONAL DE VACUNACIÓN CONTRA COVID-19	7
SITUACIÓN ACTUAL EN MÉXICO.....	7
ESTRATEGIA INSTITUCIONAL DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA (UAM) ANTE LA PANDEMIA POR COVID-19	8
PRUEBA DE ANTICUERPOS PARA COVID-19.....	8
PRUEBA RAPIDA DE ANTICUERPOS IgG E IgM PARA COVID-19 CERTUM	9
OBJETIVOS DEL PROYECTO.....	10
ACTIVIDADES GENERALES REALIZADAS.....	11
PLAN ANUAL DE ACTIVIDADES RECTORIA GENERAL / LERMA	12
BIBLIOGRAFÍA.....	13
REPORTE ANUAL INDIVIDUAL DE ACTIVIDADES.....	15
REPORTES TRIMESTRALES	30
PRIMER REPORTE TRIMESTRAL.....	30
CONCENTRADO DE ACTIVIDADES ENERO - MAYO 2022.....	41
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.....	47
SEGUNDO REPORTE TRIMESTRAL	48
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.....	56
TERCER REPORTE TRIMESTRAL.....	57
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.....	64
APOYO VOLUNTARIO EN PUNTOS DE INNOVACIÓN, LIBERTAD, ARTE, EDUCACIÓN Y SABERES (PILARES).....	65
INTRODUCCIÓN.....	65
OBJETIVO DEL PROYECTO:.....	65
METODOLOGÍA	65
HORARIO Y ACTIVIDADES.....	66
RESULTADOS ESPERADOS.....	66
RESULTADOS OBTENIDOS	66
RECOMENDACIONES.....	66
PLAN DE TRABAJO PILARES TEPALCATES	67



PLATICAS POR SESIONES	69
COMENTARIOS SOBRE EL SERVICIO SOCIAL.....	72
ANEXOS.....	73
ENTREGA DE MATERIAL UTILIZADO EN LAS ENCUESTAS	75
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.....	76



RESUMEN

El proyecto “Monitores en Salud” generación 2022-2023, tuvo como misión brindar apoyo a la Universidad Autónoma Metropolitana en un retorno seguro a las instalaciones tras la pandemia por COVID-19; el apoyo brindado fue con el fin de disminuir los riesgos de contagio, pero también proporcionar apoyo emocional a aquellos que así llegaron a requerirlo tras dos años de confinamiento. Lo anterior mencionado fue de relevancia para aquellos estudiantes y trabajadores que se sentían inseguros de volver al exterior por el miedo de contraer la infección por el virus SARS-CoV-2 y se logró por medio de la supervisión para que todos portaran cubre bocas al ingresar, la instalación de filtros sanitarios en las unidades académicas y Rectoría General, en los cuales se supervisaba que los asistentes no contaran con signos de alguna enfermedad, se proporcionó gel antibacterial, toma de temperatura para descartar fiebre y, en caso de Rectoría general, a los que acudían se les pedía el apoyo para llenar una encuesta sobre sintomatología en los últimos días para, posteriormente, escanear el código de aprobación para ingresar.

Así mismo, se tenía como objetivo continuar con las encuestas de salud y realización de pruebas seroepidemiológicas para dar asesoría sobre el estado de salud en general con ayuda de pruebas antropométricas. De la misma forma, con ayuda de las pruebas de anticuerpos que se aplicaron, se conoció si la comunidad de la Universidad desarrollo anticuerpos tras padecer infección por COVID-19 tomando en cuenta los 6 meses anteriores a la aplicación. Se lograron recabar 6,300 encuestas con sus respectivas pruebas.

Es relevante mencionar también que los monitores en salud 2022-2023 comenzamos el servicio social desde el primero de febrero de 2022 participando en campañas de vacunación en la Ciudad de México, brindando apoyo tanto en la macro sede Centro de Estudios Navales en Ciencias de la Salud (CENCIS) Marina como en el Pepsi Center, colaborando en las distintas áreas (Vacunación, observación y atención médica). Así mismo, continuando con el apoyo a la Ciudad, durante cinco semanas (de diciembre a enero) se acudió a diferentes Puntos De Innovación, Libertad, Arte, Educación Y Saberes (PILARES) para brindar a la comunidad que acudía pláticas sobre salud, ofrecer ferias de salud y contribuir a la prevención de enfermedades, incentivando a un mejor cuidado de los hábitos que se tienen y estilo de vida.



SERVICIO SOCIAL: MONITORES EN SALUD RETORNO UAM ANTE LA CONTINGENCIA COVID – 19 JUSTIFICACIÓN

En el 2019, en Wuhan, provincia de Hubei, China, se reportó una serie de personas hospitalizadas por neumonía aparentemente e insuficiencia respiratoria por lo que parecía ser un coronavirus que era desconocido para entonces. (1)

Para abordar dicho brote, la Organización Mundial de la Salud puso en estado de emergencia a las sedes regionales y todos los países. No fue sino hasta el 11 de febrero del 2020 que se le nombró a este coronavirus del género Betacoronavirus como COVID 19, por sus siglas en inglés Coronavirus Disease. (2) Este agente causal tiene la capacidad de poder propagarse de persona a persona, por lo que le fue muy fácil propagarse primero en China, continuando con otros países asiáticos cercanos y, finalmente, hacia todos los continentes (3)

Los aspectos clínicos de esta enfermedad son sumamente amplios, variando así desde un cuadro asintomático, hasta cuadros respiratorios agudos que ponen en riesgo la vida de los pacientes que lo padecen, siendo los principales afectados adultos mayores y a aquellos con comorbilidades, como hipertensión, diabetes, enfermedad cardiovascular y cáncer. (4) En México, el primer caso de COVID-19 se detectó el 28 de febrero de 2020, quien fue aislado en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER). (5) Para el 20 de marzo, el gobierno presentó la estrategia llamada “Susana Distancia” con el fin de evitar o disminuir la propagación. (6)

LOS CORONAVIRUS

Los coronavirus son miembros de la subfamilia *Orthocoronavirinae* dentro de la familia *Coronaviridae* caracterizados por tener en su superficie espigas que le dan la apariencia de una corona. Esta subfamilia comprende cuatro géneros: *Alphacoronavirus*, *Betacoronavirus*, *Gammacoronavirus* y *Deltacoronavirus* de acuerdo con su estructura genética. Los *alfacoronavirus* y *betacoronavirus* infectan solo a mamíferos y normalmente son responsables de infecciones respiratorias en humanos y gastroenteritis en animales.

Estos fueron identificados por primera vez en la década de los 60. Estos virus pueden causar enfermedades que van desde el resfriado común, el síndrome respiratorio agudo grave (SARS, por sus siglas en inglés) y el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés), estos dos últimos, suelen causar enfermedades más graves. (7)

El genoma del virus SARS-CoV-2 codifica 4 proteínas estructurales: la proteína S (spike protein), la proteína E (envelope), la proteína M (membrane) y la proteína N (nucleocapsid). La proteína N está en el interior del virión asociada al RNA viral, y las otras tres proteínas están asociadas a la envuelta viral. La proteína S forma estructuras que sobresalen de la envuelta del virus y contienen el dominio de unión al receptor de las células que infecta. (8)

COVID-19

La nueva variante, surgida en 2019, se conoce como coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2). La enfermedad que causa se llama enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19 por sus siglas en inglés).

El virus se une a la célula hospedadora e introduce su material genético. Cada virus es muy específico y únicamente infectan a un determinado tipo de células. En el caso del SARS-CoV-2 se une a la proteína ECA-2, que está presente en diversos tejidos del cuerpo humano, particularmente en la mucosa oral, considerada la principal vía de entrada a nuestro organismo.

La Covid-19, la enfermedad causada por el Coronavirus SARS-CoV-2, comienza en los



Casa abierta al tiempo

pulmones como los coronavirus del resfriado común, pero después provoca en el sistema inmunitario un desbalance, este problema causa daños a los pulmones por tiempo prolongado que conlleva a un estado de emergencia.

El SARS-CoV-2 crece en las células pulmonares llamadas neumocitos tipo II. Estos secretan la sustancia responsable de ayudar al aire a penetrar profundamente en los pulmones y en las células que cubren la garganta. La mayoría del daño producido por la Covid-19 está causado por el sistema inmunitario. Millones de células del sistema inmunitario invaden el tejido pulmonar infectado y causan daños masivos en el intento de eliminar el virus y cualquier célula infectada. (8)

❖ Modo de transmisión de la COVID-19

Como otras infecciones respiratorias, la enfermedad por coronavirus 19, se transmite a través de las gotículas que respiramos, su diámetro es de entre 5 a 10 micrómetros.

El contagio por gotículas, se da cuando estamos a menos de un metro de distancia de la persona infectada y que presenta tos o estornudos, pues nosotros inhalamos esos fluidos con el agente causal presente (nariz, boca e, incluso, la conjuntiva). (9)

❖ Síntomas de la COVID-19

Los signos y los síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición al virus. Esta enfermedad se puede transmitir incluso antes de que tengas síntomas. Entre los signos y los síntomas más habituales, se pueden incluir los siguientes:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

La gravedad de los síntomas de la COVID-19 puede variar de muy leve a grave. Algunas personas pueden no tener síntomas en, pero aun así contagiar a los demás. (10)

POLÍTICA NACIONAL DE VACUNACIÓN CONTRA COVID-19

Ante la emergencia sanitaria suscitada en todo el mundo, responsable de un gran número de decesos, se buscó la autorización de múltiples esquemas de vacunación en México, adquiriendo 5 contratos con compañías farmacéuticas cuyas vacunas ya habían sido previamente aprobadas. Una vez hecho esto, en diciembre se presentó la “Política Nacional de Vacunación contra el virus SARS-CoV-2 para la prevención de la COVID-19” para disminuir las hospitalizaciones y defunciones. (11)

La Secretaría de Salud estableció el orden de la vacunación con respecto a los grupos priorizados de la siguiente forma:

- Personal sanitario que enfrenta COVID-19
- Población de 50 y más años cumplidos
- Personas con comorbilidad o comorbilidades
- Personal docente de las Entidades Federativas en semáforo epidemiológico verde
- Personas de 40 a 49 años
- Resto de la población de 16 y más años cumplidos.

SITUACIÓN ACTUAL EN MÉXICO

Al 03 de enero de 2023 a nivel mundial, se han reportado 655,689,115 casos confirmados, de los cuales, los casos nuevos representan 41,252 y 6,671,624 defunciones, contando 332

nuevas.

El análisis nacional contempla a todos los casos sospechosos totales de enfermedad respiratoria viral (casos sospechosos sin muestra, sin posibilidad de resultado y sospechosos con muestra) y los casos y defunciones con asociación desde la semana 1 del 2020 a la 1 del 2023.

La tasa de incidencia de casos acumulados de 5,526.9 por cada 100,000 habitantes. (12)

ESTRATEGIA INSTITUCIONAL DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA (UAM) ANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

El 16 de marzo de 2020, la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), convocó la Comisión Interinstitucional de Expertos ante la Pandemia por COVID - 19, con el fin de establecer las estrategias, tiempos de cierre de actividades parciales por la contingencia y la estrategia principal a regreso de actividades dentro de las diferentes unidades académicas de la UAM. Además, se emite el Protocolo Sanitario de la Universidad Autónoma Metropolitana ante el COVID-19, publicado el 26 de junio de 2020.

La Universidad en el manejo de los Protocolos y medidas sanitarias, desarrolló de la Guía para el retorno a las actividades presenciales en la Universidad Autónoma Metropolitana. En ésta se retoman las disposiciones aún vigentes del Protocolo Sanitario de la ante el COVID-19 (antes mencionado), elaborado de conformidad con la normatividad emitida por las autoridades sanitarias del país, federal y local, en particular en los Lineamientos técnicos de seguridad sanitaria en el entorno laboral y los Lineamientos técnicos específicos para la reapertura de las actividades económicas, publicados por la Secretaría de Salud federal el 17 y 29 de mayo de 2020, respectivamente. Asimismo, se consideran las actualizaciones de dichas disposiciones al 20 de septiembre de 2021.

Las medidas descritas en la presente Guía atienden a los siguientes principios, enmarcados en el protocolo sanitario de la UAM:

- Privilegiar la salud y la vida.
- Solidaridad con todos y no discriminación.
- Responsabilidad compartida (pública, privada y social).

Se estableció un plan de carácter académico-administrativas en el tránsito de la actividad remota definida por el Programa Emergente de Enseñanza Remota (PEER) ante el cambio de las condiciones sanitarias por la COVID- 19. Sin embargo, la Universidad posteriormente estableció un programa de actualización a la modalidad mixta para cubrir varios de estos paradigmas en el retorno a la actividad académica esencial el Programa de Transición a la Modalidad Mixta (PROTEMM). (13)

Dicho lo anterior, el proyecto de Servicio Social: Monitores en Salud, tuvo como uno de sus objetivos, brindar apoyo a las diferentes unidades para el retorno seguro a las actividades académicas, socioculturales y administrativas.

PRUEBA DE ANTICUERPOS PARA COVID-19

Para comenzar a hablar sobre las pruebas de anticuerpos (IgG e IgM), es importante comprender lo que son los anticuerpos. Los anticuerpos son proteínas que produce el sistema inmunitario como respuesta a un agente extraño que penetra en nuestro cuerpo. El sistema inmunitario, que incluye células, órganos y tejidos, identifica dichas sustancias extrañas y ayuda a combatir infecciones y enfermedades. En caso de COVID-19, puede tomar de dos a tres semanas para desarrollar suficientes anticuerpos como para poder detectarlos en una prueba.

Dicho lo anterior, la prueba de anticuerpos se realiza para saber si ya se tuvo contacto con el virus SARS-CoV-2. Es importante recalcar para quienes se realizan esta prueba, que no son capaces de determinar si en el momento se está infectado con el virus. Algunas vacunas contra COVID-19 pueden arrojar resultados positivos en estas pruebas si la aplicación fue reciente y previa a la muestra.

Para realizar una prueba de anticuerpos para COVID-19, normalmente un profesional de atención médica toma una muestra de sangre, ya sea mediante un pinchazo en el dedo o sacando sangre de una vena del brazo.

-Resultados:

- ❖ Positivo. Un resultado positivo significa que se tienen anticuerpos para la COVID-19 en la sangre, lo que indica el contacto con el virus en el pasado.
- ❖ Negativo. Un resultado negativo significa que no existen anticuerpos para la COVID-19, así que probablemente no hubo contacto con el virus de la COVID-19 en el pasado.

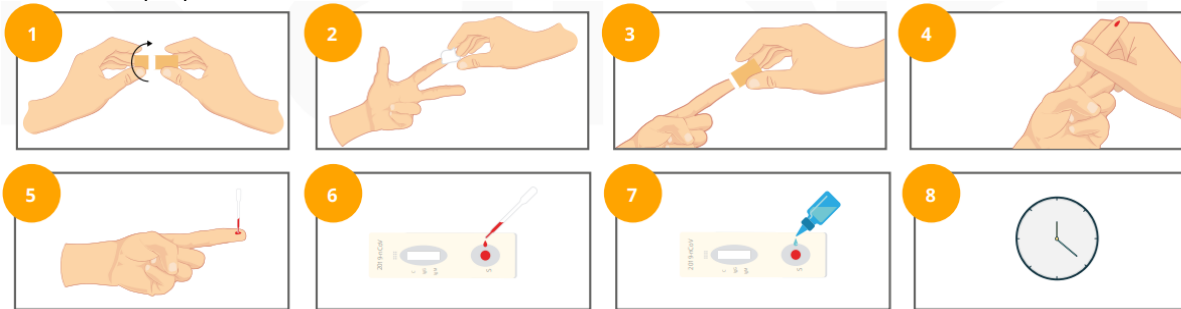
Las personas que han tenido la COVID-19 o que han tenido resultados positivos para anticuerpos no deben suponer que están protegidas contra otra infección con la COVID-19. (14)

PRUEBA RAPIDA DE ANTICUERPOS IgG E IgM PARA COVID-19 CERTUM

Como parte de las actividades en el proyecto de servicio social “Monitores en Salud”, se realizaron pruebas para la detección de anticuerpos IgG e IgM en la comunidad universitaria pertenecientes a la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) en todas sus unidades, incluyendo académicos y administrativos de Rectoría General.

La finalidad de dichas pruebas es conocer si la persona a quien se le aplica ha estado en contacto con el virus del SARS-CoV 2 mediante el resultado arrojado. Cabe mencionar que no son pruebas diagnósticas, dicha diferencia entre ambas radica en que la prueba de anticuerpos generalmente se utiliza para determinar si tuviste la COVID-19 en el pasado y ahora tienes anticuerpos contra el virus que la causa. Una prueba para diagnosticar la COVID-19 determina si actualmente tienes el virus que causa esta enfermedad.

Se utilizaron pruebas rápidas para la detección de anticuerpos de la marca Certum, las cuales se realizan mediante una punción en el dedo medio o anular con ayuda de una lanceta posterior a la limpieza con algodón impregnado de alcohol, se coloca una gota de la sangre y se deja por diez minutos con dos gotas de solución Buffer para que aparezca el resultado. (15)



Dependiendo del resultado Si los resultados de las pruebas muestran que existen anticuerpos, puede significar que tuviste el virus de la COVID-19 en el pasado o que tienes anticuerpos después de haberte vacunado, por lo tanto, es posible que signifique la presencia de cierta inmunidad. Sin embargo, tener anticuerpos es posible que no signifique que estás protegido por completo contra una reinfección por la COVID-19, pero pueden ayudar a prevenir la forma grave de la enfermedad.

Una vez transcurridos 10 minutos de la realización, comenzará a aparecer el resultado. Hay tres líneas que se pueden marcar en el cartucho, la de control, IgM y/o IgG, depende de lo que apreciemos en cada una de ellas hará que interpretarla de la siguiente manera:

Interpretación de Resultados

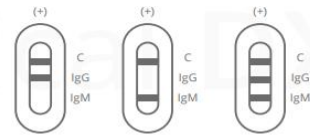
Lineamientos de acuerdo Secretaria de Salud (México)

IgM-/IgG- No hay evidencia de infección por SARS-Cov 2.

IgM+/IgG- Probable infección reciente sin anticuerpos protectores.

IgM+/IgG+ Probable Infección reciente con anticuerpos protectores en desarrollo.

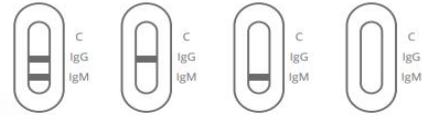
IgM-/IgG+ Probable infección pasada con anticuerpos protectores.



Positivo



Negativo



Invalido

OBJETIVOS DEL PROYECTO

1. Disminuir el riesgo de enfermarse por COVID- 19 en la comunidad universitaria de la Universidad Autónoma Metropolitana, basados en evidencia inmunológica y epidemiológica.
2. Retornar paulatinamente a las actividades académicas, socioculturales y administrativas, basados en un modelo híbrido socio -sanitario.
3. Realizar actividades de prevención, basadas en las medidas de protección de ojos, nariz y boca, distanciamiento social e higiene personal para el regreso gradual de la comunidad universitaria a las diferentes unidades académicas.
4. Conocer la prevalencia de anticuerpos séricos anti-SARS-Cov-2 en la población universitaria.
5. Realizar orientaciones de salud personalizadas y comunitarias basadas en perfiles de salud y factores de riesgo personal que aumentan la severidad de un cuadro clínico de COVID - 19.
6. Apoyar a las campañas de vacunación contra COVID-19 en la Ciudad de México y Zona Metropolitana.
7. Otorgar atención y apoyo psicológico a la comunidad universitaria, derivado de las medidas de aislamiento social y el estrés continuo por miedo a enfermarse, así como para prevención de violencia familiar y de género.
8. Apoyo a Actividades de Comités de Supervisión
9. Consejería en salud en temas relacionados con COVID-19 a la comunidad universitaria
10. Comunicación de riesgos de salud en temas relacionados con COVID-19 a la comunidad

ACTIVIDADES GENERALES REALIZADAS

Apoyo a Medidas Sanitarias y actividades de protección específica contra la COVID-19:

- Monitorear las actividades de los filtros de entrada en cada Unidad Académica, vinculadas con el COVID-19.
- Asesorar de manera continua a las personas que soliciten uso de servicios de salud por signos y síntomas, respecto a la aplicación del cuestionario (o aplicación en línea) y el protocolo establecido por cada comité de supervisión.
- Coadyuvar en la detección y seguimiento de los casos sospechosos por COVID 19.
- Monitorear las estrategias establecidas por la Guía de Retorno a las actividades presenciales la cual se publicó el 22 de octubre del 2021
- Realiza en cada Unidad la verificación de uso de cubrebocas y/o careta en las unidades a las personas que se encuentren en las unidades universitaria.
- Para el caso de los pasantes de medicina: realización de historia clínica y seguimiento de los casos confirmados de COVID – 19 dentro de la unidad a la que fueron asignados en apoyo a los servicios médicos de las unidades universitarias. Para esta actividad se coordinarán con el personal de los filtros de acuerdo con los Lineamientos Técnicos de Seguridad Sanitaria en el Entorno Laboral de la Secretaría de Salud y el Protocolo Sanitario de la Universidad Autónoma Metropolitana.
- Consejería de salud a la persona que lo solicite, en temas vinculados al COVID-19.
- Promover que los insumos de sanitización personal dentro de las unidades (gel, jabón y agua) estén disponibles para su uso.
- Reportar al comité de supervisión y los coordinadores de servicios médicos de cada unidad académica asignada y al departamento de unidad de la salud mensualmente. Las actividades que tendrán que realizar son las siguientes:
- Acciones de verificación de los insumos de desinfección en el momento que el insumo no esté disponible.
- Reporte trimestral de consejerías de salud realizadas, cuestionarios realizados, consultas otorgadas y verificaciones de las acciones de sana distancia y protección monitorizadas.
- Apoyar en las actividades operativas en la política nacional de vacunación, cuando los coordinadores del proyecto lo soliciten.

Sobre la Encuesta de Salud, Seropidemiológica y de Bienestar psicológico:

- Colaborar en la aplicación de la Encuesta de Salud, cuidando la calidad y oportunidad de la información recolectada.
- Promover en la comunidad universitaria la aplicación de la Encuesta de Salud.
- Reportar trimestralmente las encuestas realizadas.
- Otorgar asesoramiento de salud sobre los resultados obtenidos a los participantes de la encuesta.

Líneas de acción en la unidad asignada (Rectoría general/Lerma)

- Apoyo a la Ciudad de México en centro de vacunación Centro de Estudios Navales en Ciencias de la Salud (CENCIS) Marina
- Apoyo en filtro sanitario de Rectoría general verificando que se cumplan todos los requisitos de ingreso
- Promoción e invitación a las encuestas de forma presencial en cada departamento
- Realización de encuestas de salud seroepidemiológicas a los trabajadores de Rectoría

General con aplicación de pruebas

- Apoyo en servicios médicos para realizar ferias de salud
- Toma de glucosa capilar
- densitometrías
- Toma de pruebas COVID
- Detección de diabetes
- Exámenes médicos a trabajadores de nuevo ingreso
- Aplicación de encuestas seroepidemiológicas a trabajadores de los distintos Centros de Desarrollo Infantil (CENDI Xochimilco, Iztapalapa y Azcapotzalco)
- Promoción de encuestas de salud a los estudiantes de la UAM unidad Lerma
- Aplicación de encuestas seroepidemiológicas a los estudiantes de la UAM Lerma
- Apoyo en exámenes médicos a estudiantes de nuevo ingreso en unidad Lerma
- Participación en el proyecto ANGELO en secundaria de Lerma

PLAN ANUAL DE ACTIVIDADES RECTORIA GENERAL / LERMA

	Ene 22	Feb 22	Mar 22	Abr 22	May 22	Jun 22	Jul 22	Ago 22	Sept 22	Oct 22	Nov 22	Dic 22	Ene 23
Participación en filtro en unidades													
Participación en actividades de vacunación													
Capacitación de monitores en salud													
Realización de encuestas y mediciones antropométricas													
Desarrollo y revisión de base de datos													
Análisis y reporte de base de datos recabados en RG y Lerma													
Apoyo en seguimiento de casos positivos confirmados													
Capacitación de curso de epidemiología													
Apoyo en actividades de servicio médico y pláticas mensuales Rectoría General													
Participación en protocolos de protección civil en Rectoría General													
Realización de encuestas y mediciones antropométricas en CENDIS													
Apoyo en actividades de campaña de salud en Rectoría General													
Apoyo en actividades de campaña de salud en Unidad Lerma													
Apoyo en actividades de promoción de salud de unidad Lerma (proyecto Angelo)													
Capacitación y pláticas de establecimiento de actividades pilares													
Apoyo en club saludable De PILARES													

BIBLIOGRAFÍA

1. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet* [Internet]. 2020 [citado el 07 de marzo de 2023];395(10229):1054–62. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32171076/>
2. COVID-19: cronología de la actuación de la OMS [Internet]. *Who.int*. [citado el 17 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-04-2020-who-timeline---covid-19>
3. Ferrer R. COVID-19 Pandemic: the greatest challenge in the history of critical care. *Med Intensiva (Engl Ed)* [Internet]. 2020;44(6):323–4. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.medine.2020.04.005>
4. Gil R, Bitar P, Deza C, Dreyse J, Florenzano M, Ibarra C, et al. CUADRO CLÍNICO DEL COVID-19. *Rev médica Clín Las Condes* [Internet]. 2021;32(1):20–9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rmcl.2020.11.004>
5. Díaz-Castrillón FJ, Toro-Montoya AI. SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. *Med Lab* [Internet]. 2020 [citado el 17 de abril de 2023];24(3):183–205. Disponible en: <https://medicinaylaboratorio.com/index.php/myl/article/view/268>
6. Retos AY, Medel C, Abigail P, Nava R, Jiménez Bustos GR, Martínez R, et al. *Uam.mx*. [citado el 17 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.casadelibrosabiertos.uam.mx/contenido/contenido/Libroelectronico/Mexico-ante-covid-19-acciones-retos.pdf>
7. ¿Qué son los coronavirus? [Internet]. *Insp.mx*. [citado el 17 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.insp.mx/nuevo-coronavirus-2019/que-es-nuevo-coronavirus.html>
8. Blog del COBCM. (2020). SARS-CoV-2, biología/estructura. <https://cobcm.net/blogcobcm/2020/04/14/sars-cov-2-biologia-estructura/obesity-and-overweight>.
9. Espejo RE, Valverde S, Javier A, Aparicio Díaz K, Elena C, Temoche M, et al. COVID-19: epidemiología, virología y transmisibilidad. *REVISTA EUGENIO ESPEJO* [Internet]. 2021;15(3):90–104. Disponible en: <http://scielo.senescyt.gob.ec/pdf/ree/v15n3/2661-6742-ree-15-03-00010.pdf>
10. CDC. Symptoms of COVID-19 [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2022 [citado el 29 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
11. Política rectora de vacunación contra covid-19 [Internet]. *Gob.mx*. [citado el 10 de febrero de 2023]. Disponible en: https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2021/04/28Abr2021_13h00_PNVx_COVID_19.pdf
12. Hrs 17:00. Informe Técnico Semanal COVID-19 MÉXICO [Internet]. *Gob.mx*. [citado el 06 de marzo de 2023]. Disponible en:

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/789126/Informe_Tecnico_Semanal_COVID-19_2023.01.03.pdf

13. Guía para el retorno a las actividades presenciales en la Universidad Autónoma Metropolitana [Internet]. Uam.mx. 2021 [citado el 06 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.comunicacionsocial.uam.mx/covid-19/informacion/guia-retorno-actividades-22-10-21.pdf>
14. Pruebas de anticuerpos para COVID-19 [Internet]. Mayoclinic.org. 2022 [citado el 10 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/covid-19-antibody-testing/about/pac-20489696>
15. Prueba Rápida de Coronavirus en Cassette [Internet]. Com.mx. [citado el 05 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://quinsa.com.mx/fichas/KBINCP-402.pdf>

REPORTE ANUAL INDIVIDUAL DE ACTIVIDADES

<i>FECHA</i>	<i>ACTIVIDAD</i>	<i>DESCRIPCIÓN</i>	<i>HORAS</i>
31.01.22	DIVISIÓN DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO	Presentación con equipo de monitores anterior y división por unidades de trabajo.	9 - 11 HRS
01.02.22	CAMPAÑA DE VACUNACIÓN COVID	Observación post colocación de vacuna	7 - 16 HRS PM
02.02.22	Centro de Estudios Navales en Ciencias de la Salud (CENCIS) MARINA		8 - 16 HRS
03.02.22			8 - 14 HRS
04.02.22			8 - 16:30 HRS
05.02.22			8 - 16:30 HRS
10.02.22			FILTRO RECTORIA
11.02.22	FILTRO UAM X	Turno vespertino toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial y vigilancia de síntomas COVID	15- 17:30 HRS
14.02.22	FILTRO RECTORIA	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial, vigilancia de síntomas COVID y apoyo por ser día de pago	8-11 HRS
	CURSO DÍA 1 UAM-X	Introducción y panorama general	15- 17:30 HRS
15.02.22	CURSO DÍA 2 UAM- X	Epidemiología	12 - 14 HRS
16.02.22	CURSO DÍA 3 UAM-X	Psicología de la encuesta	12 - 15 HRS

17.02.22	FILTRO RECTORÍA	Aplicación de gel, toma de temperatura, vigilancia de síntomas COVID, apoyo a responder cuestionario COVID (puerta 2)	8 - 14 HRS
21.02.22	REUNIÓN REDACCIÓN DE BORRADOR DE PLAN RECTORÍA/LERMA	Redacción de objetivos y actividades clave de unidades: Rectoría general (incluyendo CENDIS y Casas de cultura) Unidad Lerma	10 - 15 HRS
	CURSO EN RECTORÍA GENERAL	Cultura laboral por Mtro. Hipólito Lara Relación UAM - SITUAM Contrato colectivo de trabajo	16:40 - HRS
28.02.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel, toma de temperatura, vigilancia de síntomas COVID, apoyo a responder cuestionario COVID (puerta 2)	8 - 14 HRS
02.03.22	CLASE DR PABLO (ZOOM)		16-17 HRS
03.03.22	REUNIÓN CON UNIDAD LERMA	Presentación de panorama general con Dra. Angélica	10 - 11 HRS
	REUNIÓN RECTORÍA GENERAL	Planteamiento de plan de trabajo.	12 -14 HRS
04.03.22	CAPACITACIÓN EN REDACCIÓN DE CONTENIDO DE REDES (ZOOM)	Clase con Psic. Marcela sobre correcciones de realización de contenido para redes sociales	10 - 12 HRS
10.03.22	CLASE DR PABLO (ZOOM)		16-17 HRS

11.03.22	REUNIÓN PRESENCIAL UNIDAD LERMA	11 AM Reunión con el Rector y secretario de Unidad, Dr. Gustavo Pacheco 12 pm Recorrido por las instalaciones	9:30 - 15 HRS
14.03.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel, toma de temperatura, vigilancia de síntomas COVID, apoyo a responder cuestionario COVID (puerta 2)	8 - 14 HRS
	CLASE DR PABLO ZOOM		16 - 17:30 HRS
16.03.22	CAPACITACIÓN ENCUESTA DE SALUD SEROEPIDEMIOLÓGICA EN UAM- X	Se realizó la encuesta previa a la capacitación. Durante la capacitación se realizó toma de signos vitales (temperatura, tensión arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca), bioimpedancia y toma de prueba de anticuerpos COVID y glucometría	14 - 15: 30 HRS.
17.03.22	ENTREVISTA SARA MAKOWSKI UAM RADIO	Se realizó entrevista de Radio con Sara Makowski sobre la experiencia de las monitoras en la actividad de vacunación.	13:30 - 14:30 hrs.
22.03.22	FORMATO INSCRIPCIÓN DEL ALUMNO AL SERVICIO SOCIAL	Se llenó formato y se le solicitó firma al asesor interno. Una vez firmado se envió a salud.uam.pj@gmail.com	
23.03.22	PLATICA PROTECCIÓN CIVIL RECTORÍA GENERAL	Información sobre zonas y apoyo en protección civil en rectoría general por Mtro. Emilio Chirino	11 - 12 hrs.
24.03.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3)	8 - 14 HRS

27.03.22	RUNIÓN REPORTES TRIMESTRALES (ZOOM)	Reunión informativa sobre reportes trimestrales, planes de trabajo y encuestas. Revisión de actividades unidad por unidad.	9-10:30 HRS
28.03.22	FILTRO RECTORIA	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial, vigilancia de síntomas COVID y apoyo por ser día de pago	8-14 HRS
	REUNIÓN CON DR CASTAÑEDA PARA CAMPAÑA DE DETECCIÓN DM E HTA (PRESENCIAL)	Presentación de formato de historia clínica, mención de temas sobre Diabetes mellitus e Hipertensión arterial, presentación de infografía realizada por equipo de monitores	12-1 HRS
30.03.22	REUNIÓN DR CASTAÑEDA AFINACIÓN DE DETALLES DE CAMPAÑA DM E HTA (ZOOM)	Revisión y homogenización de datos de clasificación para Diabetes mellitus (guías ADA) e Hipertensión arterial (guías AHA)	17 - 16 HRS
01.04.22	CAMPAÑA DE DETECCIÓN DIABETES MELLITUS (DM) E HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA)	Toma de presión arterial y glucometría de 100 pacientes de Rectoría general. Vaciado de datos con categorización según clasificación de resultados	9 - 15 HRS
05.04.22	ENTREVISTA SARA MAKOWSKI UAM RADIO	Se realizó entrevista de Radio con Sara Makowski sobre la experiencia de las monitoras en la actividad de vacunación.	11 12 HRS
08.04.22			
	REUNIÓN INSTRUCCIONES TRÁMITES DE BECA	Exposición de proceso de solicitud de beca, así como resolución de dudas sobre trámite de la cuenta Santander.	12- 13:30 hrs.

11.04.22	REUNIÓN EN RECTORÍA GENERAL DR PABLO OLIVA	Comunicación de avance de proyecto. Planeación de inicio de pruebas en Rectoría General	11: 30 - 12 hrs.
19.04.22	REALIZACIÓN DE HISTORIA CLÍNICA A EMPLEADOS TEMPORALES RECTORÍA GENERAL	LUNES 18 DANTE Y WENDOLY MARTES 19 ANDREA, ARMANDO y PATY MIÉRCOLES 20 DIANA Y WENDY JUEVES 21 ANDREA y ELI VIERNES 22 JORGE Y DANIELA LUNES 25 JORGE MARTES 26PATY MIÉRCOLES 27 DANIELA	9 - 16 HRS
25.04.22	FILTRO RECTORIA DIFUSIÓN Y REALIZACIÓN DE CITAS PARA ENCUESTAS	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial, vigilancia de síntomas COVID (puerta 3) LUNES 25 WENDY MARTES 26 DANTE MIÉRCOLES 27 ARMANDO	8-14 HRS 9 - 13 HRS
28.04.22	PRUEBAS ANTROPOMÉTRICAS DE ENCUESTAS RECTORÍA GENERAL	se realizó toma de signos vitales (temperatura, tensión arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca)2 veces con diferencia de 10 minutos, bioimpedancia y toma de prueba de anticuerpos COVID y glucometría. Al finalizar se entregó carnet, se dieron recomendaciones y se guardó y registró datos de consentimiento y carnet.	8:30 - 15 HRS
29.04.22			8:30 - 13 HRS
05.05.22	REUNIÓN ZOOM PROYECTO ANGELO	Toma de curso informativo sobre intervención de proyecto	11 - 13 HRS

		ANGELO	
06.05.22	PRESENTACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN TRIMESTRALES		16:30- 18 HRS
08.05.22	ENTREGA DE HOJA DE REPORTE DE ACTIVIDADES POR EQUIPO	Reporte de unidad Lerma/ Rectoría General donde se incluye todo lo que se ha hecho desde que se inició el proyecto (capacitaciones, entrevistas, infografías, encuestas, apoyo a unidades, etc.).	
09.05.22	REVISIÓN DE DATOS DE CONTACTO DE PRUEBAS EN RECTORÍA GENERAL	Revisión de datos de contacto de participantes que aparecían como encuesta incompleta o no se encontraban en la base de datos	9:30 - 12 HRS
12.05.22	PRUEBAS ANTROPOMÉTRICAS DE ENCUESTAS UNIDAD LERMA	se realizó toma de signos vitales (temperatura, tensión arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca) 2 veces con diferencia de 10 minutos, bioimpedancia y toma de prueba de anticuerpos COVID y glucometría. Al finalizar se entregó carnet, se dieron recomendaciones y se guardó y registró datos de consentimiento y carnet.	9 - 16 HRS
	REUNIÓN DR GUSTAVO PACHECO Y DR ERICK ABARCA	Reunión sobre afinación de detalles sobre proyecto ANGELO con posible intervención en últimas semanas de junio	12:30 - 14 HRS
13.05.22	Reunión UAM-X	Auditorio Catalina Eibenshultz Reporte de avances y situaciones especiales por unidad.	10 - 12 HRS.
16.05.22	PRUEBAS ANTROPOMÉTRICAS DE	se realizó toma de signos vitales (temperatura, tensión	HORARIO

17.05.22	ENCUESTAS UNIDAD LERMA	arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca)2 veces con diferencia de 10 minutos, bioimpedancia y toma de prueba de anticuerpos COVID y glucometría. Al finalizar se entregó carnet, se dieron recomendaciones y se guardó y registró datos de consentimiento y carnet.	COMPLETO
18.05.22			
22.05.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
23.05.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
24.05.22		Entrega de reporte trimestral	
25.05.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
01.06.22	RECTORÍA GENERAL	Curso: tema 1: estudios transversales su diseño de estudio	10-15 hrs.
02.06.22	RECTORÍA GENERAL	Curso: tema 2: análisis de pruebas estadísticas básicas	10 - 14 hrs.
03.06.22	RECTORÍA GENERAL	Curso: tema 3: indicadores de salud en una población específica	10 - 14 hrs.
06.06.22	RECTORÍA GENERAL	Curso: tema 4: presentación de resultados gráficos de indicadores de salud. Entrega de taller 1: Diseño de estudios epidemiológicos	10 - 15 hrs.
07.06.22	RECTORÍA GENERAL	Curso: tema 4: presentación de resultados gráficos de indicadores de salud.	10 - 15 hrs.
08.06.22	RECTORÍA GENERAL	Curso: tema 5: indicadores de salud mental y bienestar psicológico poblacionales	10 - 14 hrs.

09.06.22	RECTORÍA GENERAL	Curso tema 6: redacción de reportes técnicos de salud	10 - 14 hrs.
10.06.22	RECTORÍA GENERAL	Curso 2 conferencias magistrales	10- 14 hrs.
18.06.22		ENTREGA DE TALLER FINAL	Hasta 23.59 hrs.
		<u>VACACIONES</u>	
29.06.22	REUNIÓN ZOOM	Revisión de captura de datos encuesta Estrategias para realizar Revisión de cuestionario para pruebas no asociadas a encuesta	11:35 - 12 HRS
	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
29.06.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
01.07.22	UNIDAD AZCAPOTZALCO	Reunión para organización y planeación para recibir planeación masiva. (3 monitores)	10 - 14 HRS.
	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
04.07.22	UNIDAD AZCAPOTZALCO	Realización de pruebas de encuesta monitores en salud (9 monitores)	8 - 17 hrs.
05.07.22	UNIDAD AZCAPOTZALCO	Realización de pruebas de encuesta monitores en salud (9 monitores)	8 - 17 hrs.
06.07.22	UNIDAD AZCAPOTZALCO	Realización de pruebas de encuesta monitores en salud (9 monitores)	8 - 17 hrs.

07.07.07	UNIDAD LERMA	Realización de pruebas encuesta monitores en salud y apoyo en revisión de salud de alumnos de nuevo ingreso (7 monitores)	8 - 15 HRS.
08.07.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
11.07.22	INSTITUTO NACIONAL DE MEDICINA GENÓMICA (INMEGEN)	Realización de prueba PCR COVID por protocolo (10 monitores)	Cita abierta a disponibilidad
13.07.22	SECUNDARIA LERMA	Proyecto ANGELO: Apoyo en pruebas antropométricas y de salud a niños de secundaria de Lerma (5 monitores)	8-14 hrs.
	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
14.07.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
15.07.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
22.07.22	RECTORÍA GENERAL	Realización de pruebas de anticuerpos COVID + encuesta de vacunación Dr. Rafael Bojalil (10 monitores)	9-13 hrs.
	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
25.07.22	CENDI I: AZCAPOTZALCO	Realización de cuestionario y pruebas de encuesta Monitores en Salud a trabajadores (3 monitores)	9- 14 HRS
26.07.22	CENDI III: XOCHIMILCO	Realización de cuestionario y pruebas de encuesta Monitores en Salud a trabajadores (3 monitores)	9 - 14 HRS

27.07.22	CENDI II: IZTAPALAPA	Realización de cuestionario y pruebas de encuesta Monitores en Salud a trabajadores (3 monitores)	9 - 14 HRS
28.07.22	RECTORÍA GENERAL	Apoyo a servicio médico Feria de Salud para toma de glucosa, presión y prueba COVID (8 monitores)	9 - 14 HRS
29.07.22	RECTORÍA GENERAL	Apoyo a servicio médico Feria de Salud para toma de glucosa, presión y prueba COVID (8 monitores)	9 - 14 HRS
01.08.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
	REDES SOCIALES UNIDAD LERMA	Difusión en redes sociales para realizar prueba de encuesta Monitores en Salud	abierto
02.08.22	UNIDAD LERMA	Realización de pruebas encuesta monitores en salud (7 monitores)	8 - 15 hrs.
03.08.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
05.08.22	UNIDAD XOCHIMILCO	Plática con Dr. Pablo Oliva (9 monitores)	15- 16:30 HRS
08.08.22	UNIDAD XOCHIMILCO	Plática con Dr. Pablo Oliva (2 monitores)	12-14 HRS
10.08.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
11.08.22	UNIDAD LERMA	Realización de pruebas encuesta monitores en salud (7 monitores)	8 - 15 hrs.
16.08.22	RECTORÍA GENERAL	Realización de pruebas COVID sobrantes y toma de glucosa (9 monitores)	9-13 HRS

	REDES SOCIALES UNIDAD LERMA	Sorteo a participantes de encuesta monitores en salud	abierto
17.08.22	UNIDAD XOCHIMILCO	Reunión de todas las unidades para entrega de bitácora y de inventario	15 - 16:30 HRS
24.08.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
30.08.22	RECTORÍA GENERAL	Reunión de monitores para organización de entrega de material (4 monitores)	9- 15 hrs.
31.08.22	INMEGEN	Junta MPSS que realizaran ENARM	10-12 HRS
02.09.22	RECTORÍA GENERAL	Día de entrega de material y encuestas de proyecto monitores UAM (9 monitores)	9:30-13HRS
08.09.22	RECTORÍA GENERAL	Organización de material de monitores entregado (3 monitores)	4 hrs.
15.09.22		DÍA DE DESCANSO OBLIGATORIO	
16.09.22		DÍA DE DESCANSO OBLIGATORIO	
21.09.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
26.09.22	RECTORÍA GENERAL	Capacitación de densitometrías Dr. Castañeda (1 monitor)	10:30 - 12:30 hrs.
27.09.22	RECTORÍA GENERAL	Feria de evaluación de densitometrías (3 monitores)	9:30 - 14 hrs.
28.09.22	RECTORÍA GENERAL	Feria de evaluación de densitometrías. Y entrega de datos recolectados en ambos días (3 monitores)	9:30 - 14hrs

29.09.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
30.09.22	UAM LERMA	Revisión de estado de salud en estudiantes de secundaria. Proyecto Ángelo (5 monitores)	7- 15hrs
05.10.22	INMEGEN	Reunión general para presentar el proyecto junto a SECTEI	13:30-15 HRS
	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
06.10.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
11.10.22	UAM LERMA	Apoyo en exámenes médicos a alumnos de nuevo ingreso	7 - 15:30 HRS
14.10.22	ZOOM/PILARES	Reunión para dudas y aclaraciones proyecto SECTEI	16 - 17:30 HRS
19.10.22	INMEGEN	Platica general para establecer una propuesta de análisis por equipo	11:30 - 14 HRS
20.10.22	En línea PILARES	Realización de curso de capacitación por instituto de nutrición en línea	Continuo
21.20.22	UAM LERMA	Realización de exámenes médicos en adolescentes secundaria Lerma proyecto Ángelo	9-17 HRS
24.10.22	UAM LERMA	Realización de exámenes médicos en adolescentes secundaria Lerma proyecto Ángelo	9-17 HRS
	Mail	Envió de la primera propuesta de análisis de forma escrita	20 hrs.
31.10.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS

03.11.22	ZOOM	Revisión de propuesta de análisis y retroalimentación	12:30 - 14 hrs.
07.11.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
08.11.22	LERMA PROYECTO ANGELO	Proyecto ANGELO: Apoyo en la aplicación de encuestas psicométricas a niños de secundaria de Lerma	8 - 17 HRS
09-11.22	INMEGEN	Reunión para revisión de avance de protocolo	10:30 HRS
14.11.22	INMEGEN	Se realizaron exámenes médicos a trabajadores del instituto con la finalidad de valorar su estado de salud	09-15 HRS
	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
15.11.22	SECTEI oficinas	Reunión general con los voluntarios y los encargados del programa "Salud en tu vida" para la presentación y plan de acción	10 - 13 hrs.
17.11.22	RECTORIA GENERAL	Tomas de glucosa capilar y colesterol	9:30-13 hrs.
18.11.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
19.11.22	MAIL	envío de la propuesta de análisis de forma escrita y con las correcciones	20 HRS
25.11.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
28.11.22	MAIL	Recopilación del equipo para la evidencia fotográfica de los procesos y actividades	20 HRS

29.11.22	INMEGEN	Se solicitó la presencia de dos integrantes del equipo para establecer una estrategia del plan de análisis de acuerdo a la base de datos obtenida de las encuestas	12-14 HRS
30.11.22	ZOOM PILARES	Por medio de la plataforma se convocó a una reunión para establecer la autorización de fecha en que se deberían presentar cada voluntario al Pilares que se le asignó, así como establecer el plan de trabajo general	11:30-13 HRS
03.12.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
05.12.22	PILARES	Se hizo entrega y presentación formal del equipo de trabajo para establecer la forma de actividad de acuerdo a las necesidades del centro	10 - 12 HRS
07.12.22	PILARES	Se hizo entrega y presentación formal del equipo de trabajo para establecer la forma de actividad de acuerdo a las necesidades del centro	10 - 12 HRS
9.12.22	RECTORIA GENERAL	Feria de salud diversidad sexual	9-14 HRS
	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.
13.12.22	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.
15.12.22	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.
16.12.22	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.
26.12.22 – 08.01.22	VACACIONES INVERNALES		
09.01.22	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.

11.01.22	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.
13.01.22	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.
16.01.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1 monitor	8- 14 HRS
17.01.22	INMEGEN	Reunión en INMEGEN para aclaración de dudas de entrega de papeles finales	12-15 hrs.
18.01.22	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.
20.01.22	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.
23.01.23	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.
25.01.22	PILARES	Pláticas sobre salud	10 -15 hrs.

FIN DE LAS ACTIVIDADES DE SERVICIO SOCIAL



REPORTES TRIMESTRALES

PRIMER REPORTE TRIMESTRAL

Nombre: Wendoly Padilla Aguilar

Matrícula: 2173027044

Licenciatura: Estomatología **División:** CBS **Unidad:** Xochimilco **Trimestre que se reporta:** 22-I

Nombre del asesor: Pablo Francisco Oliva Sánchez

Actividades realizadas

En aquéllas en las que aparezca un recuadro, si la respuesta es sí, anote una **X**. Si usted no realizó esa actividad dejar en blanco.

FILTRO SANITARIO

-Toma de temperatura (termómetro digital) X Número de personas

-Referencia de la persona por tener temperatura mayor a ¿? °C ____ No. Pers:

-Proporcionar gel antibacterial X Número de personas;

LEVANTAMIENTO DE ENCUESTA DE FORMA PRESENCIAL

-Toma de temperatura X

-Toma de tensión arterial X

-Toma de glicemia capilar X

-Toma de muestra de sangre venosa X

Otro: Aplicación de la prueba de anticuerpos COVID, prueba de glucosa capilar, mediciones antropométricas y de bioimpedancia, actividades administrativas.

Describa de forma clara su experiencia en la aplicación de la encuesta, actitud de la persona encuestada, dificultades al aplicarla, y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

Se dio inicio a la aplicación de encuestas con promoción e invitación a participar en la encuesta, esta difusión se realizó de manera personal en las oficinas de Rectoría General y a su vez se agendaron las citas para la toma de pruebas y mediciones de bioimpedancia. La toma de pruebas inició el jueves 28 de abril de 2022, con cada una de las personas que fueron agendadas y previamente habían respondido la encuesta en línea. El proceso de las mediciones se realizó con éxito, se realizaron en total 70 encuestas, toma de muestras y mediciones, la meta se alcanzó el día 28 de abril de 2022.

Los trabajadores se mostraron interesados en participar, no obstante, eran bastante frecuentes los comentarios sobre el tiempo que llevó responder la encuesta en línea y aproximadamente 8 personas tuvieron problema en seguir respondiendo a partir del apartado de psicología

En la unidad de la UAM Lerma, se realizó la difusión por parte de dos compañeros hacia los alumnos, una vez agendadas las citas el equipo completo de Monitores acudió el 12 de



mayo del 2022, sin embargo, solo se realizaron 11 pruebas, así que tras conversar con uno de los doctores en psicología ofreció a sus alumnos un incentivo en su calificación al entregar el carnet con las mediciones y pruebas.

El quipo Monitores en Salud, tomó la decisión de trasladarse y buscar una estancia de 3 días consecutivos para incentivar y ayudar a los alumnos a realizar la encuesta en línea y, a su vez, realizar las mediciones y pruebas del 16 al 18 de mayo de 2022, llegando a un total de #64 pruebas que se realizaron sin ninguna dificultad. Se tomarán nuevas estrategias para llegar a la meta de pruebas en UAM- Lerma

En estos momentos se realiza la planeación de fechas y estrategias para las pruebas que realizaremos en los CENDIS de la UAM.

ELABORACIÓN DE MATERIAL DIDÁCTICO

Impreso

Cartel ____ Tema _____ Cantidad _____

Díptico o tríptico ____ Tema _____ Cantidad _____

Volante ____ Tema _____ Cantidad _____

Otro: **Se elaboró material que fue solicitado como apoyo en la feria de salud en rectoría sobre “Prevención de la diabetes y la prediabetes”**

Digital

Cartel X Tema (s) **Salud bucal, HTA, consecuencias de la HTA, sobrepeso y obesidad**

Cantidad 4 Plataforma (s) o medio(s) de difusión **Instagram y Facebook**



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

¿QUÉ ES?



Padecimiento multifactorial caracterizado por aumento sostenido de la Presión arterial sistólica, diastólica o ambas.

La mayoría de las ocasiones la presión arterial alta no tiene síntomas específicos, por ello es llamado: "EL ASESINO SILENCIOSO"



LA ÚNICA FORMA DE SABER SI TIENE PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HTA O HIPERTENSIÓN) ES HACIENDO UN ANÁLISIS DE LA PRESIÓN ARTERIAL, A TRAVÉS DE LA MEDICIÓN CONSTANTE.

Categorías de Presión Arterial

CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número de arriba)		DIASTÓLICA mm Hg (número de abajo)
NORMAL	MENOS DE 120	y	MENOS DE 80
ELEVADA	120-129	y	MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 1	130-139	o	80-89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 2	140 O MÁS ALTA	o	90 O MÁS ALTA
CRISIS DE HIPERTENSIÓN (consulte a su médico de inmediato)	MÁS ALTA DE 180	y/o	MÁS ALTA DE 120

SALUD BUCAL EN TIEMPOS DE COVID-19

¿Sabías qué ...

Las personas que padecen alguna enfermedad periodontal (enfermedad de las encías) son mas susceptibles a presentar un cuadro grave de COVID-19.

Las bacterias responsables de las enfermedades orales pasan al torrente sanguíneo desencadenando un aumento de complicaciones en pacientes con COVID-19.

Sigue las siguientes recomendaciones:

- Acude con tu dentista cada seis meses
- Lavate las manos antes de cepillarte los dientes
- Cepilla tus dientes al menos dos veces al día
- Usa enjuagues bucales con Cloruro de Cetilpiridino (CPC)
- Enjuaga y almacena correctamente tu cepillo

Monitores en Salud UAM

monitores_uam

@Monitores UAM



<http://monitoresuam.uam.mx>

N Marouf - 2021
DOI: 10.1111/jcpe.13435

Consecuencias de la presión arterial alta

La presión arterial alta es muchas veces la primera causa del "efecto dominó" que tiene consecuencias devastadoras, como:



PREVENCIÓN

- SEGUIR UNA DIETA EQUILIBRADA Y BAJA EN SAL
- LIMITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL
- DISFRUTAR DE LA ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR
- GESTIONAR EL ESTRÉS
- MANTENER UN PESO SALUDABLE
- EVITAR EL CONSUMO DE TABACO
- APEGO AL TRATAMIENTO MÉDICO



• AMERICAN HEART ASSOCIATION, 2021.

• NOM-030-SSA2-2009, PARA LA PREVENCIÓN, DETECCIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA.

Sobrepeso y obesidad

En México, el 75.2% de los mexicanos padece sobrepeso u obesidad, además es un factor de riesgo para enfermedades como diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Recomendaciones

1. Bebe agua simple; evita el consumo de refrescos y jugos.
2. Realiza actividad física. 30 minutos diarios es lo recomendable.
3. Modifica tu alimentación. Aumenta el consumo de verduras y frutas.
4. Consulta con un experto (médico o nutriólogo) un plan de acuerdo a tus necesidades.



La forma más efectiva para conocer el grado de obesidad y sobrepeso en las personas es de acuerdo con su Índice de Masa Corporal (IMC).



- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, 2017.
- Procuraduría Federal del Consumidor, 2021.



Describa de forma clara su experiencia tanto en la elaboración del material didáctico, los temas sobre los que usted trabajó, así como la respuesta de las personas y dificultades observadas; si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

Para seguir informando en las redes sociales del proyecto sobre diversos temas de salud, se nos dio la opción a los Monitores de apoyar en la elaboración de material didáctico sobre distintos temas.

Los integrantes del equipo Rectoría/Lerma nos organizamos para la búsqueda de la información con base en fuentes confiables y confirmadas para, posteriormente diseñar cada infografía, el equipo mostro interés y creatividad para realizarlas sin ningún problema.



ACTIVIDADES DE VACUNACIÓN CONTRA SARS-COV-2

Lugar o Unidad al cual fue asignado (a) **Centro de Estudios Navales en Ciencias de la Salud (CENCIS) Marina**

-Aplicación de vacuna ___ Cantidad de vacunas aplicadas: _

-Observación **X** Cantidad de personas atendidas debido a algún malestar post vacuna:

Describe de forma clara su experiencia en la campaña de vacunación, así como la respuesta de las personas y dificultades observadas; si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

En la primera semana iniciando el servicio social el equipo de Monitores de Rectoría/Lerma, acudió a la campaña masiva de vacunación en CENCIS Marina, donde las actividades designadas eran la vigilancia de los pacientes post vacunación. Al ser un macrocentro con la aplicación de diferentes vacunas, aproximadamente se vacunaban entre 18,000 y 20,000 personas diarias, sin embargo, al ser en la mayoría 2ª y 3ª dosis los pacientes no presentaban malestares. Los pocos pacientes con malestares graves se atendían por los médicos y enfermeros apoyados por el equipo de Monitores.

La experiencia fue gratificante y cada una de las actividades desempeñadas se realizó de manera profesional. No hubo ningún inconveniente.



CAPACITACIONES Y CURSOS

-Asistencia a cursos virtuales X Número de cursos **2**

-Asistencia a capacitaciones vía ZOOM por parte del Proyecto Número de capacitaciones recibidas: **5**

ASISTENCIA DE FORMA PRESENCIAL A ALGUNA UNIDAD

-Rectoría general X Número de veces que acudió: **1**

-Unidad Xochimilco X Número de veces que acudió: **4**

Describa de forma clara su experiencia en la toma de cursos, capacitaciones y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

Los cursos tomados en este primer trimestre han sido sumamente importantes y enriquecedores, ya que no solo nos han ayudado a entender más a profundidad el proyecto monitores, sino que también se han realizado cursos importantes para mantenernos informados en el día a día



CONCENTRADO DE ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN

NOMBRE DEL CURSO O CAPACITACIÓN	INSTITUCIÓN	FECHA	HORAS
CURSO DE REGRESO A LAS ACTIVIDADES UAM	UAM	24.01 .22	4 HRS
CURSO CONCEPTOS BÁSICOS DE VACUNACIÓN COVID	UAM	26.01 .22	2 HRS
CAPACITACIÓN INICIAL DE MONITORES EN SALUD: PANORAMA GENERAL, EPIDEMIOLOGIA Y PRIMEROS AUXILIOS GENERALES.	UAM- Xochimilco	14.02.22 16.02.22	al 8 HRS
CAPACITACIÓN EN REDACCIÓN DE CONTENIDO DE REDES(ZOOM)	UAM	04.03 .22	1 hora
CAPACITACIÓN EN ENCUESTA DE SALUD SEROEPIDEMIOLÓGICA	UAM- Xochimilco	16.03 .22	1 hora
CAPACITACIÓN PROTECCIÓN CIVIL(ZOOM)	Rectoría General	23.03 .22	1 hora
CAPACITACIÓN REPORTE TRIMESTRALES (ZOOM)	UAM	27.03 .22	1 hora
REUNIÓN Y CAPACITACIÓN CON DR. CASTAÑEDA PARA CAMPAÑA DE DETECCIÓN DM E HTA	Rectoría General	28.03.22	1 hora
REUNIÓN Y CAPACITACIÓN CON DR. CASTAÑEDA PARA CAMPAÑA DE DETECCIÓN DM E HTA(ZOOM)	Rectoría General	30.03 .22	1 hora



CAPACITACIÓN
INSTRUCCION
ES TRÁMITES
DE BECA

Rectoría
General

08.04
.22

2
horas

Anexar copia de las Constancias de participación y/o asistencia a cursos y capacitaciones

- Ver Anexo 1
- Ver Anexo 2

CONCENTRADO DE ACTIVIDADES ENERO – MAYO 2022

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	HORAS
22.01.22	REALIZACIÓN DE CURSO DE VACUNACIÓN COVID		
23.01.22	REALIZACIÓN DE CURSO DEREGRESO A LAS ACTIVIDADES UAM		
25.01.22	VACUNACIÓN 3er DOSISCOVID EN INMEGEN	Aplicación de 3er dosis vacuna AstraZeneca. Primera presentación informal entre monitores con Dr. pablo	14:30 - 16 HRS
26.01.22	TRANSMISIÓN “LA RESPONSABILIDAD DE VACUNARSE”	Dr. Pablo Oliva y Dr. Sergio López	11 - 12:30 HRS
31.01.22	DIVISIÓN DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO	Presentación con equipo de monitores anterior y división por unidades de trabajo.	9 - 11 HRS
01.02.22	CAMPAÑA DE VACUNACIÓN COVID CENCIS-MARINA	Observación postvacunación y atención ante cualquier evento	8 - 16 HRSPM
02.02.22			7 - 16 HRS
03.02.22			7 - 14 HRS
04.02.22			7 - 16:30 HRS
05.02.22			7 - 16:30 HRS
10.02.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial y vigilancia de síntomas COVID	8 - 14:00 HRS

11.02.22	FILTRO UAM XOCHIMILCO	Toma de temperatura y aplicación de gel antibacterial en entrada peatonal	15 - 17:30 HRS
14.02.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial, vigilancia de síntomas COVID y apoyo por ser día de pago	8 - 11 HRS
	CURSO DÍA 1 UAM-X	Introducción y panorama general	12 - 14 HRS
15.02.22	CURSO DÍA 2 UAM- X	Epidemiología	12 - 14 HRS
16.02.22	CURSO DÍA 3 UAM-X	Psicología de la encuesta	12 - 15 HRS
21.02.22	CURSO EN RECTORÍA GENERAL	Cultura laboral por Mtro. Hipólito Lara Relación UAM - SITUAM Contrato colectivo de trabajo	16:40 - HRS
03.03.2 2	REUNIÓN CON UNIDADLERMA (ZOOM)	Presentación de panorama general con Dra. Angélica	10 - 11 HRS
	REUNIÓN RECTORÍA GENERAL	Planteamiento de plan de trabajo.	12 -14 HRS
04.03.22	CAPACITACIÓN EN REDACCIÓN DE CONTENIDO DE REDES (ZOOM)	Clase con Psic. Marcela sobre correcciones de realización de contenido para redes sociales	10 - 12 HRS
11.03.22	REUNIÓN PRESENCIAL UNIDAD LERMA	11 AM Reunión con el Rector y secretario de Unidad, Dr. Gustavo Pacheco 12 pm Recorrido por las instalaciones	9:30 - 15 HRS

16.03.22	CAPACITACIÓN ENCUESTA DE SALUD SEROEPIDEMIOLOGÍ CA EN UAM- X	Se realizó la encuesta previa a la capacitación. Capacitación: se realizó tomada de signos vitales (temperatura, tensión arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca), bioimpedancia, toma de prueba de anticuerpos COVID y glucosa	14 - 15:30 HRS
22.03.22	FORMATO INSCRIPCIÓN DEL ALUMNO AL SERVICIO SOCIAL	Se llenó formato y se le solicitó firma al asesor interno. Una vez firmado se envió a salud.uam.pj@gmail.com	
23.03.22	PLATICA PROTECCIÓN CIVIL RECTORÍA GENERAL	Información sobre zonas y apoyo en protección civil en rectoría general por Mtro. Emilio Chirino	11 - 12 HRS
27.03.22	REUNIÓN REPORTES TRIMESTRALES (ZOOM)	Reunión informativa sobre reportes trimestrales, planes de trabajo y encuestas. Revisión de actividades unidad por unidad.	9-10:30 HRS
28.03.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial, vigilancia de síntomas COVID	8 - 14 HRS
08.04.22	REUNIÓN INSTRUCCIONES TRÁMITES DE BECA	Exposición de proceso de solicitud de beca, así como resolución de dudas sobre trámite de la cuenta Santander.	12- 13:30 HRS

11.04.22	REUNIÓN EN RECTORÍA GENERAL	Comunicación de avance de proyecto. Planeación de inicio de pruebas en Rectoría general Separación y conteo del material necesario en cada unidad	11:30 - 12 HRS
18.04.22 a / 27.04. 22	REALIZACIÓN DE HISTORIA CLÍNICA A EMPLEADOS TEMPORALES RECTORÍA GENERAL	LUNES 18 DANTE Y WENDOLY MARTES 19 ANDREA, ARMANDO y PATY MIÉRCOLES 20 DIANA Y WENDY JUEVES 21 ANDREA y ELIVIERNES 22 JORGE Y DANIELA LUNES 25 JORGE MARTES 26 PATY MIÉRCOLES 27 DANIELA	9 - 16 HRS
25.04.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL DIFUSIÓN Y REALIZACIÓN DE CITAS PARA ENCUESTAS	Aplicación de gel antibacterial y vigilancia de síntomas COVID LUNES 25 WENDY MARTES 26 DANTE MIÉRCOLES 27 ARMANDO	8 - 14 HRS
28.04.22	PRUEBAS ANTROPOMÉTRICAS DE	Se realizó toma de signos vitales (temperatura, tensión)	8:30 - 15 HRS

29.04.22	ENCUESTAS RECTORÍA GENERAL	arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca)2 veces con diferencia de 10 minutos, bioimpedancia y toma de prueba de anticuerpos COVID y glucometría. Al finalizar se entregó carnet, se dieron recomendaciones y se guardó y registró datos de consentimiento y carnet.	8:30 - 13 HRS
02.05.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel y vigilancia de síntomas COVID-19	11 - 13 HRS
08.05.22	ENTREGA DE HOJA DE REPORTE DE ACTIVIDADES POR EQUIPO	Reporte de unidad Lerma/ Rectoría General donde se incluye todo lo que se ha hecho desde que se inició el proyecto, capacitaciones, entrevistas, infografías, encuestas, apoyo a unidades, etc.	
09.05.22	REVISIÓN DE DATOS DE CONTACTO DE PRUEBAS EN RECTORÍA GENERAL	Revisión de datos de contacto de participantes que aparecían como encuesta incompleta o no se encontraban en la base de datos	9:30 - 12 HRS

12.05.22	PRUEBAS ANTROPOMÉTRICAS DE ENCUESTAS UNIDAD LERMA	Se realizó toma de signos vitales (temperatura, tensión arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca) 2 veces con diferencia de 10 minutos, bioimpedancia y toma de prueba de anticuerpos COVID y glucometría. Al finalizar se entregó carnet, se dieron recomendaciones y se guardó y registró datos de consentimiento y carnet.	9 - 16 HRS
13.05.22	REUNIÓN UAM-X	Auditorio Catalina Eibenshultz Reporte de avances y situaciones especiales por unidad.	10 - 12 HRS
16.05.22	PRUEBAS ANTROPOMÉTRICAS DE ENCUESTAS UNIDAD LERMA	Se realizó toma de signos vitales (temperatura, tensión arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca) 2 veces con diferencia de 10 minutos, bioimpedancia y toma de prueba de anticuerpos COVID y glucometría. Al finalizar se entregó carnet, se dieron recomendaciones y se guardó y registró datos de consentimiento y carnet.	HORARIO COMPLETO
17.05.22			
18.05.22			

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





SEGUNDO REPORTE TRIMESTRAL

Nombre: Wendoly Padilla

Matrícula: 2173027044

Licenciatura: Estomatología División: CBS Unidad: Xochimilco Trimestre que se reporta: 22- P

Nombre del asesor: Pablo Francisco Oliva Sánchez

Actividades realizadas

En aquéllas en las que aparezca un recuadro, si la respuesta es sí, anote una **X**. Si usted no realizó esa actividad dejar en blanco.

FILTRO SANITARIO

Toma de temperatura (termómetro digital) X Número de personas Sin cuantificar

Referencia de la persona por tener temperatura mayor a °C _____ No. Pers.

Proporcionar gel antibacterial X Número de personas Sin cuantificar

LEVANTAMIENTO DE ENCUESTA DE FORMA PRESENCIAL

-Toma de temperatura X

-Toma de tensión arterial X

-Toma de glicemia capilar X

-Toma de muestra de sangre venosa

Otro: Aplicación de la prueba de anticuerpos COVID, prueba de glucosa capilar, mediciones antropométricas y de bioimpedancia, actividades administrativas.

Describa de forma clara su experiencia en la aplicación de la encuesta, actitud de la persona encuestada, dificultades al aplicarla, y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

Del 4 al 6 de julio del 2022 se solicitó apoyo al equipo de Rectoría-Lerma para asistir a la Unidad Azcapotzalco donde se realizaron encuestas seroepidemiológicas con las pruebas de anticuerpos y medidas antropometrías correspondientes.

En el mes de julio se realizó una encuesta de vacunación y toma de pruebas rápidas de anticuerpos COVID en Rectoría General.

Durante el mes de julio y agosto se terminó el número de encuestas seroepidemiológicas, pruebas COVID y mediciones antropométricas en la Unidad Lerma y también en Rectoría General.

Entre el 26,27 y 28 de julio se realizó una visita a los CENDIS de Iztapalapa, Xochimilco y Azcapotzalco para completar las encuestas seroepidemiológicas, pruebas COVID y mediciones antropométricas a los trabajadores.

ELABORACIÓN DE MATERIAL DIDÁCTICO

Impreso

-Cartel ____ Tema _____ Cantidad _____

-Díptico o tríptico ____ Tema _____ Cantidad _____

-Volante ____ Tema _____ Cantidad _____

Otro: Se elaboró material que fue solicitado como apoyo en la feria de salud en rectoría sobre "Prevención de la diabetes y la prediabetes"

Digital

-Cartel ____ Tema (s) _____ Cantidad ____ Plataforma (s) o medio(s) de difusión

-Video ____ Tema(s) _____ Cantidad ____ Plataforma(s) o medio(s) de difusión

Describa de forma clara su experiencia tanto en la elaboración del material didáctico, los temas sobre los que usted trabajó, así como la respuesta de las personas y dificultades observadas; si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco



ACTIVIDADES DE VACUNACIÓN CONTRA SARS-COV-2

Lugar o Unidad al cual fue asignado (a):

-Aplicación de vacuna____Cantidad de vacunas aplicadas:_____

-Observación____Cantidad de personas atendidas debido a algún malestar post vacuna:

Describa de forma clara su experiencia en la campaña de vacunación, así como la respuesta de las personas y dificultades observadas; si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco



CAPACITACIONES Y CURSOS

Asistencia a cursos virtuales ____ Número de cursos ____

Asistencia a capacitaciones vía ZOOM por parte del proyecto Número de capacitaciones recibidas:

ASISTENCIA DE FORMA PRESENCIAL A ALGUNA UNIDAD

-Rectoría general Número de veces que acudió: 1

-Unidad ____ Número de veces que acudió:

Describe de forma clara su experiencia en la toma de cursos, capacitaciones y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

El curso se realizó en Rectoría General fue impartido por diversos ponentes, entre los cuales se encontraron el doctor Oliva, doctor Contreras, docto Bojalil y MPSS. Dante Zúñiga. Se realizaron actividades que permitieron un acercamiento real al manejo y análisis de datos, tuvo un impacto importante en las actividades de Monitores en salud y se tomó sin ningún inconveniente.

CONCENTRADO DE ACTIVIDADES DE LA CAPACITACION

Nombre del curso o capacitación	Institución	Fecha	Horas
Encuesta de Salud: Evidencia para la toma de decisión.	UAM	01.06.22 al 10.06.22	20 hrs

Anexar copias de las constancias de participación y/o asistencia a cursos y capacitaciones

- Ver Anexo 3

CUADRO CONCENTRACIÓN ACTIVIDADES REALIZADAS JUNIO - SEPTIEMBRE 2022

FECHA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	HORAS
01.06.22 al 10.06.22	REALIZACIÓN DE CURSO ENCUESTA DE SALUD: EVIDENCIA PARA LA TOMA DE DECISIÓN.	Se tomó el curso sin ningún inconveniente, se explicó el manejo de datos y análisis a través del programa Stata. Se realizaron ejercicios prácticos para reforzar la teoría adquirida en las diferentes ponencias.	
01.07.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial vigilancia de síntomas COVID.	8- 14 HRS
4.07.22 AL 06.07.22	APOYO A LA UNIDAD AZCAPOTZALCO PARA REALIZAR ENCUESTA SEROEPIDEMIOLOGICA.	Se solicitó el apoyo de la Unidad Rectoría General para acudir a la Unidad Azcapotzalco donde se realizó: toma de mediciones antropométricas, signos vitales y toma de pruebas de anticuerpos COVID.	8- 16 HRS
11.07.22	PRUEBA DE ANTIGENOS COVID POR PCR EN INMIGEM	Se solicitó al equipo de Rectoría General que asistieran al INMIGEM para realizarse prueba de antígenos COVID como medida preventiva para contagios en el entorno de actividades de Monitores.	

13.07.22	APOYO A LA UNIDAD LERMA EN EL PROYECTO "ANGELO"	Se solicitó el apoyo de Monitores para el proyecto donde se realizó: Medición de peso, talla, índice de Masa Corporal (IMC) signos vitales, exploración física y se brindaron indicaciones acerca de realizar actividad física.	8 - 15:30 HRS
15.07.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial y vigilancia de síntomas COVID.	8- 14 HRS
22.07.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial y vigilancia de síntomas COVID.	8- 14 HRS
25.07.22	REALIZACIÓN DE ENCUESTA SEROEPIDEMIOLOGI CAEN CENDI UNIDAD AZCAPOTZALCO	Se realizó la toma de mediciones antropométricas, signos vitales y toma de pruebas de anticuerpos COVID.	10-15 HRS
28.07.22 y 29.07.22	FERIA DE LA SALUD EN RECTORIA GENERAL	Se solicitó el apoyo de Monitores para realizar medición de signos vitales, pruebas de glucosa capilar y pruebas rápidas de antígenos COVID.	10-15 HRS

02.08.22	REALIZACIÓN DE ENCUESTA SEROEPIDEMIOLOGICA EN UNIDAD LERMA.	Se realizó la toma de mediciones antropométricas, signos vitales y toma de pruebas de anticuerpos COVID.	8-15 HRS
05.08.22	PLATICA CON EL DR. PABLO EN UAM XOCHIMILCO.	Plática con el Dr. Pablo.	15-16:30 HRS
10.08.22	FILTRO RECTORIA GENERAL	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial y vigilancia de síntomas COVID.	8- 14 HRS
11.08.22	REALIZACIÓN DE ENCUESTA SEROEPIDEMIOLOGICA EN UNIDAD LERMA.	Se realizó la toma de mediciones antropométricas, signos vitales y toma de pruebas de anticuerpos COVID.	8-15 HRS
16.08.22	REALIZACIÓN DE ENCUESTA DE VACUNACION EN RECTORIA GENERAL.	Se realizó toma de muestra capilar para una prueba rápida de anticuerpos COVID.	9-14 HRS
24.08.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial y vigilancia de síntomas COVID.	8- 14 HRS

02.09.22	REUNION EN RECTORIA GENERAL	Acudimos miembros del equipo para entrega del material proporcionado para las encuestas	10- 13 HRS
21.09.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial y vigilancia de síntomas COVID.	8- 14 HRS
29.09.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Toma de temperatura, aplicación de gel antibacterial y vigilancia de síntomas COVID.	8- 14 HRS
30.09.22	APOYO A LA UNIDAD LERMA EN EL PROYECTO "ANGELO"	Se solicitó el apoyo de médicos y enfermeras de Monitores para realizar densitometrías óseas al personal de Rectoría General.	8- 17 HRS

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



TERCER REPORTE TRIMESTRAL

Nombre: Wendoly Padilla Aguilar

Matrícula: 2173027044

Licenciatura: Estomatología División: CBS Unidad: Xochimilco Trimestre que se reporta: 22-I

Nombre del asesor: Pablo Francisco Oliva Sánchez

Actividades realizadas

En aquéllas en las que aparezca un recuadro, si la respuesta es sí, anote una **X**. Si usted no realizó esa actividad dejar en blanco.

FILTRO SANITARIO

-Toma de temperatura (termómetro digital) X Número de personas: No cuantificable

-Referencia de la persona por tener temperatura mayor a ¿? °C No. Pers.

-Proporcionar gel antibacterial X Número de personas: No cuantificable

LEVANTAMIENTO DE ENCUESTA DE FORMA PRESENCIAL

-Toma de temperatura

-Toma de tensión arterial

-Toma de glicemia capilar

-Toma de muestra de sangre venosa

-Otro:

Describa de forma clara su experiencia en la aplicación de la encuesta, actitud de la persona encuestada, dificultades al aplicarla, y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

Se llevó a cabo en rectoría general la continuación con el filtro sanitario.

Se proporciona gel antibacterial a los trabajadores en la entrada, verificando también que no existan signos de alguna enfermedad infectocontagiosa. Se pide también a los trabajadores tomar su temperatura con ayuda de un termómetro digital

ELABORACIÓN DE MATERIAL DIDÁCTICO

Impreso

-Cartel X Tema Salud bucodental Cantidad 1

-Díptico o tríptico Tema _____ Cantidad:

-Volante Tema _____ Cantidad:

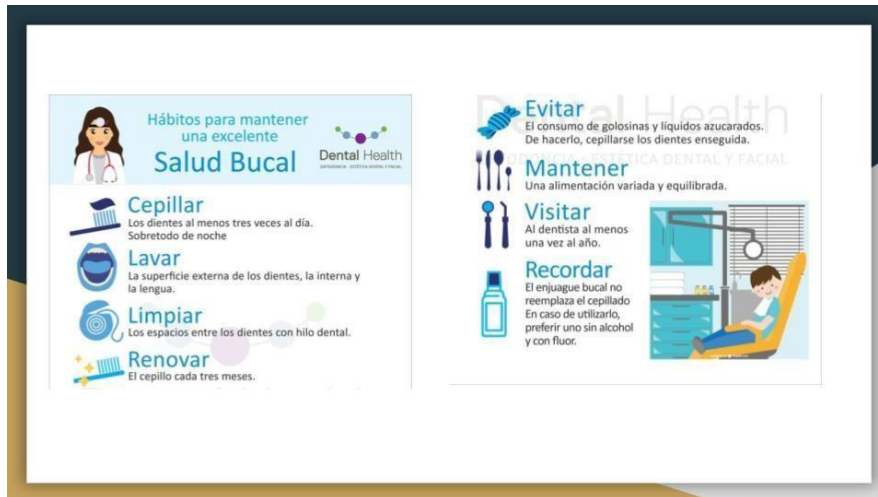
-Otro:

Digital

-Cartel X Tema (s) Salud bucal y cepillado dental

-Cantidad 1 Plataforma (s) o medio(s) de difusión Presentación en power point

-Video Tema(s) _____ Cantidad _____ Plataforma(s) o medio(s) de difusión





ACTIVIDADES DE VACUNACIÓN CONTRA SARS-COV-2

Lugar o Unidad al cual fue asignado (a):

-Aplicación de vacuna____Cantidad de vacunas aplicadas: ____

-Observación____Cantidad de personas atendidas debido a algún malestar post vacuna:

Describa de forma clara su experiencia en la campaña de vacunación, así como la respuesta de las personas y dificultades observadas; si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

CAPACITACIONES Y CURSOS

-Asistencia a cursos virtuales **X** Número de cursos **1**

-Asistencia a capacitaciones vía ZOOM por parte del Proyecto Número de capacitaciones recibidas: 0

ASISTENCIA DE FORMA PRESENCIAL A ALGUNA UNIDAD

-Rectoría general____Número de veces que acudió:

-Unidad Xochimilco Número de veces que acudió:

Describa de forma clara su experiencia en la toma de cursos, capacitaciones y cualquier otra cuestión que considere relevante, si requiere mayor espacio puede hacerlo en una hoja en blanco

Se realizó a través de la página del Gobierno de la Ciudad de México el curso “Prevención de enfermedades crónicas (obesidad, diabetes e hipertensión)” para comenzar con el apoyo a diversas unidades de los centros PILARES.

CONCENTRACIÓN ACTIVIDADES REALIZADAS OCTUBRE 2022-ENERO2023

FECHA	LUGAR	DESCRIPCIÓN	HORAS
05.10.22	INMEGEN	Reunión general para presentar el proyecto junto a SECTEI	13:30-15 HRS
	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1monitor	8- 14 HRS
06.10.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1monitor	8- 14 HRS
11.10.22	UAM LERMA	Apoyo en exámenes médicos a alumnos de nuevo ingreso	7 - 15:30 HRS
14.10.22	ZOOM PUNTOS DE INNOVACIÓN, LIBERTAD, ARTE, EDUCACIÓN Y SABERES (PILARES)	Reunión para dudas y aclaraciones proyecto SECTEI	16 - 17:30 HRS
19.10.22	INMEGEN	Platica general para establecer una propuesta de análisis por equipo	11:30 - 14 HRS
20.10.22	En línea PUNTOS DE INNOVACIÓN, LIBERTAD, ARTE, EDUCACIÓN Y SABERES (PILARES)	Realización de curso de capacitación por instituto de nutrición en línea	Continuo
21.20.22	UAM LERMA	Realización de exámenes médicos en adolescentes secundaria Lerma proyecto Ángelo	9-17 HRS
24.10.22	UAM LERMA	Realización de exámenes médicos en adolescentes secundaria Lerma proyecto Ángelo	9-17 HRS
	Mail	envió de la primera propuesta de análisis de forma escrita	20 hrs

31.10.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1monitor	8- 14 HRS
03.11.22	ZOOM	Revisión de propuesta de análisis y retroalimentación	12:30 - 14 hrs
07.11.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1monitor	8- 14 HRS
	LERMA PROYECTO ANGELO	Proyecto ANGELO: Apoyo en la aplicación de encuestas psicométricas a niños de secundaria de Lerma	8 - 17 HRS
09-11.22	INMEGEN	Reunión para revisión de avance de protocolo	10:30 HRS
14.11.22	INMEGEN	Se realizaron exámenes médicos a trabajadores del instituto con la finalidad de valorar su estado de salud	09-15 HRS
	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1monitor	8- 14 HRS
15.11.22	SECRETARIA DE EDUCACIÓN, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN DE LA CIUDAD DE MÉXICO (SECTEI)	Reunión general con los voluntarios y los encargados del programa "Salud en tu vida" para la presentación y plan de acción	10 - 13 hrs
17.11.22	RECTORIA GENERAL	Tomas de glucosa capilar y colesterol	9:30-13 hrs
18.11.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1monitor	8- 14 HRS
19.11.22	MAIL	envió de la propuesta de análisis de forma escrita y con las correcciones	20 HRS
25.11.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1monitor	8- 14 HRS

28.11.2 2	MAIL	Recopilación del equipo para la evidencia fotográfica de los procesos y actividades	20 HRS
29.11.2 2	INMEGEN	Se solicitó la presencia de dos integrantes del equipo para establecer una estrategia del plan de análisis de acuerdo con la base de datos obtenida de las encuestas	12-14 HRS
30.11.2 2	ZOOM PILARES	Por medio de la plataforma se convocó a una reunión para establecer la autorización de fecha en que se deberían presentar cada voluntario al Pilares que se le asigno, así como establecer el plan de trabajo general	11:30-13 HRS
03.12.2 2	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1monitor	8- 14 HRS
05.12.2 2	PUNTOS DE INNOVACIÓN, LIBERTAD, ARTE, EDUCACIÓN Y SABERES (PILARES)	Se hizo entrega y presentación formal del equipo de trabajo para establecer la forma de actividad de acuerdo con las necesidades del centro	10 - 12 HRS
07.12.2 2	PILARES	Se hizo entrega y presentación formal del equipo de trabajo para establecer la forma de actividad de acuerdo con las necesidades del centro	10 - 12 HRS
9.12.22	RECTORIA GENERAL	Feria de salud diversidad sexual	9-14 HRS
	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs
13.12.2 2	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs
15.12.2 2	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs

16.12.22	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs
26.12.22 – 08.01.22 2	VACACIONES INVERNALES		
09.01.22	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs
11.01.22	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs
13.01.22	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs
16.01.22	FILTRO RECTORÍA GENERAL	Aplicación de gel (puerta 3) 1monitor	8- 14 HRS
17.01.22	INMEGEN	Reunión en INMEGEN para aclaración de dudas de entrega de papeles finales	12-15 hrs
18.01.22	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs
20.01.22	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs
23.01.23	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs
25.01.22	PILARES	Club de vida saludable	10 -15 hrs

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





**APOYO VOLUNTARIO EN PUNTOS DE INNOVACIÓN, LIBERTAD, ARTE,
EDUCACIÓN Y SABERES (PILARES)
SEDE: TEPALCATES**

INTRODUCCIÓN.

La Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México a través de su programa PILARES (PUNTOS DE INNOVACIÓN, LIBERTAD, ARTE, EDUCACIÓN Y SABERES), con el fin de promover la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles a través de acciones de atención primaria a la salud diseñó el programa SALUD EN TU VIDA el cual está basado en talleres y pláticas de salud con seguimiento a través de diferentes sesiones con el fin de generar un cambio por estilos de vida saludables en personas asistentes a los centros PILARES. La idea principal del programa es para los usuarios es **“Empieza hoy una vida más saludable: Alimentación, activación física, convivencia con la familia, alegría y atención primaria”**. Esta intervención se desarrolla a través de “clubs de vida saludable” los cuales se generan con base a las necesidades de las personas interesadas en participar. Los contextos sociales de las personas circunscriben los temas y el desarrollo de los clubs con el fin de generar una promoción de la salud más centrada en la persona.

OBJETIVO DEL PROYECTO:

Generar clubs de salud en diferentes centros PILARES basados en la estrategia de atención primaria del programa SALUD EN TU VIDA.

METODOLOGÍA

El Proyecto Monitores en Salud de la Universidad Autónoma Metropolitana a través de acciones voluntarias en colaboración con la SECTEI, colaborarán en el desarrollo de estos clubs en centros PILARES previamente seleccionados.

Los monitores invitarán a las personas asistentes a los centros PILARES para formar partes de los clubs de vida saludable. A través de lista de asistencia a pláticas preventivas generadas por ellas/os. Se desarrollará un portafolio de evidencia el cual será compartido con el centro PILARES para su seguimiento. Este portafolio será clave para dar seguimiento a las personas más interesadas en estar en el club de salud. El portafolio de evidencias contendrá:

1. Programa de Sesión
2. Lista de asistentes (con evidencia fotográfica)
3. Material didáctico generado (presentación (pptx) infografía, trípticos, etc.).

Se dará un tema por semana con el fin de promocionarlo dentro de la semana en el centro PILARES.

Debido a que los pasantes de servicio social voluntarios son de diferentes licenciaturas del área de la salud (MEDICINA, ESTOMATOLOGÍA Y ENFERMERÍA) se desarrollarán los siguientes temas:

1. Diabetes y periodontitis
2. La importancia de la rehabilitación bucal
3. Medicamentos que afectan mi salud bucal
4. Las dietas cariogénicas en niños y adolescentes
5. La ansiedad y su impacto en la salud bucal
6. El flúor y donde encontrarlo
7. Manifestaciones bucales en pacientes fumadores.
8. Mitos: embarazo y salud bucal



HORARIO Y ACTIVIDADES.

Miércoles y viernes de 10:00 a 15:00 hrs. durante los meses de noviembre 2022, diciembre 2022 y Enero 2023.

RESULTADOS ESPERADOS.

Se espera obtener un club de vida saludable, activo y participativo que posteriormente se integre a la intervención del programa Salud en tu Vida.

RESULTADOS OBTENIDOS

Durante la participación en el centro PILARES Tepalcates, se obtuvieron los siguientes resultados:

- Diversas pláticas sobre salud bucal y la relación que tiene sobre nuestro cuerpo
- Participación en “Posada PILARES” con pláticas y actividades sobre cepillado dental
- Realización de actividades interactivas con los participantes en las pláticas

RECOMENDACIONES

Los pasantes de Monitores en Salud pertenecientes a la UAM Xochimilco, consideramos pertinente que se le diera más importancia a los clubs de salud en el centro PILARES Tepalcates dándole más difusión y permitiendo promocionar bien en las mamparas o por medio de carteles como un taller más, ya que, de esta manera, la población asistente a dicho centro podrá estar más al tanto de su salud y conocerá (a la par que realiza sus actividades recreativas) los riesgos de no llevar un buen control sobre su cuerpo. Así mismo, esto beneficiaría a los compañeros pasantes de servicio social del área de la salud de otras instituciones académicas.

PLAN DE TRABAJO PILARES TEPALCATES

**Padilla Wendoly
Trejo Peña David**

HORARIO	FECHA	ACTIVIDAD	MATERIAL
10:00AM -3:00PM	07/12/2022	DIFUSIÓN E INVITACIÓN DEL TALLER "MONITORES EN SALUD"	MESA Y 2 SILLAS
10:00AM-11:00AM 12:00PM--1:00PM 2:00PM -3:00PM	09/12/2022	SALUD BUCAL Y CEPILLADO DENTAL	PROYECTOR STAND O MESA
10:00AM-11:00AM 12:00PM--1:00PM 2:00PM -3:00PM	14/12/2022	COVID 19 Y SUS AFECCIONES EN BOCA	PROYECTOR STAND O MESA
3:00PM - 7:00PM	16/12/2022	SALUD BUCAL Y CEPILLADO DENTAL (ACTIVIDADES INTERACTIVAS)	MESA
10:00AM-11:00AM 12:00PM--1:00PM 2:00PM -3:00PM	11/01/2023 13/01/2023	EL EMBARAZO Y LA CONSULTA DENTAL	PROYECTOR STAND O MESA
10:00AM-11:00AM 12:00PM--1:00PM 2:00PM -3:00PM	18/01/2023 20/01/2023	DIABETES Y SU RELACIÓN CON LA SALUD BUCAL	PROYECTOR STAND O MESA
10:00AM-11:00AM 12:00PM--1:00PM 2:00PM -3:00PM	25/01/2023	¿QUÉ MEDICAMENTOS AFECTAN MI SALUD BUCAL?	STAND CON MESA Y SILLAS

PLAN DE TRABAJO

Dirigido a población de adolescentes a adultos mayores

- MARTES



Difusión e invitación de temas a exponer durante la semana del taller “MONITORES EN SALUD”

- MIÉRCOLES Y VIERNES

Platicas y actividades de los temas a exponer



PLATICAS POR SESIONES




PROYECTO MONITORES EN SALUD - PILARES


SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN DE LA CIUDAD DE MÉXICO
 UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
 Programa PILARES - SALUD EN TU VIDA

LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA DE LA PROMOCIÓN:	Salud bucal y técnica de cepillado	FECHA:	09.Dic.2022
SEDE:	PILARES Tepicates	TOTAL DE HORAS:	5 hrs
PONENTES:	Padilla Wendy Trigo Peña David	HORARIO:	10:00 am - 3:00 pm
INSTITUCIÓN QUE IMPARTE:			

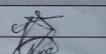
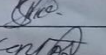
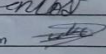
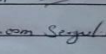
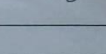
NO.	NOMBRE	CLUB DE VIDA SALUDABLE	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Maricel Guadalupe Tlatelco	1129R2A916	na4cchochin@gmail.com	
2	Edgar Jesús Tlatelco	1129R2V022		
3	Barbara Medina	1129ST081		
4	Ana Laura Rucia	1129RNG216	analaur1971@gmail.com	
5				
6				
7				


PROYECTO MONITORES EN SALUD - PILARES


SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN DE LA CIUDAD DE MÉXICO
 UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
 Programa PILARES - SALUD EN TU VIDA

LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA DE LA PROMOCIÓN:	Salud bucal y cepillado dental	FECHA:	14/Dic/2022
SEDE:	PILARES Tepicates	TOTAL DE HORAS:	5 hrs.
PONENTES:	Padilla Wendy Trigo Peña David	HORARIO:	10:00 am - 3:00 pm
INSTITUCIÓN QUE IMPARTE:			

NO.	NOMBRE	CLUB DE VIDA SALUDABLE	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Jessica Ingrid Zavalina Garcia		zavalinajessica@gmail.com	
2	Astena Ygorz Morales			
3	Carlos Alberto Antonio	1129C2R00		
4	Ernesto Vargas Luna	9814NR010	ernesto.vluna@gmail.com	
5	Sergio Aguiler Arcejo		aguilerarcejosergio35@gmail.com	
6				
7				

Coordinador del evento: Gestor del Seguro Popular FL/Lista de Asistencia/Capacitación/ D/PEAR/0505/RAA/2018



Casa abierta al tiempo



Casa abierta al tiempo

PROYECTO MONITORES EN SALUD - PILARES



PILAR 5

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN DE LA CIUDAD DE MÉXICO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
Programa PILARES - SALUD EN TU VIDA

LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA DE LA PROMOCIÓN:	¿Cómo afectan las enfermedades crónicas?	FECHA:	16. Dic. 2022
SEDE:	PILARES Tepiccalles	TOTAL DE HORAS:	5 hrs.
PONENTES:	Padilla Wendy Trego Peño David	HORARIO:	6:00 am - 3:00 pm
INSTITUCIÓN QUE IMPARTE:			

NO.	NOMBRE	CLUB DE VIDA SALUDABLE	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Maribel Guadalupe Tlatelpa	1129BRA916	maribeltlatelpa@gmail.com	
2	Edgar Jesús Tlatelpa Herber	1129VLO22	edgertlatelpa@gmail.com	
3	Matias Ramos	1129RTA84		5540897722
4	Renata Contreras M	1129ST081	adri.med.sal@gmail.com	
5	Natalia	5815RT42		
6	Mariana Nava Glez	1129NR004	mariananava@gmail.com	
7	Isais Rodríguez		contoparadobos@gmail.com	

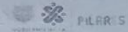
Coordinador del evento: Gestor del Seguro Popular

F:\LISTA DE ASISTENCIA\CAPACITACIÓN\DKCARV\DG35\RAG\2018



Casa abierta al tiempo

PROYECTO MONITORES EN SALUD - PILARES



PILAR 5

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN DE LA CIUDAD DE MÉXICO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
Programa PILARES - SALUD EN TU VIDA

LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA DE LA PROMOCIÓN:	El embarazo y la consulta dental	FECHA:	13. Enero 2023
SEDE:	PILARES Tepiccalles	TOTAL DE HORAS:	5 hrs
PONENTES:	Padilla Wendy Trego Peño David	HORARIO:	10:00 am - 3:00 pm
INSTITUCIÓN QUE IMPARTE:			

NO.	NOMBRE	CLUB DE VIDA SALUDABLE	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Ana Laura Rivera Miranda	1129RND216	anatur197@gmail.com	
2	Mirel Gómez Simancas	1129MGO71		
3	MIREL GÓMEZ SIMANCAS	1129MGO70		
4	Violeta de los Santos		violetadelosantos@gmail.com	
5	Patricia Alvarado M	1129RT021		
6	Aylin Haiseraat Castro	1129RNO9	monsivalcordero96@gmail.com	
7	Rosa Hernández Alejandra Gabriela	1129RLA38		



Casa abierta al tiempo




PROYECTO MONITORES EN SALUD - PILARES



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA, TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN DE LA CIUDAD DE MÉXICO
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
Programa PILARES - SALUD EN TU VIDA

LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA DE LA PROMOCIÓN:	Diabetes y su relación con la salud bucal	FECHA:	18 Enero 2023 26 Enero 2023
SEDE:	PILARES Tzucates	TOTAL DE HORAS:	5 hrs por día
PONENTES:	Padilla Wendy Treyo Peña David	HORARIO:	10:00am - 3:00pm
INSTITUCIÓN QUE IMPARTE:			

NO.	NOMBRE	CLUB DE VIDA SALUDABLE	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
1	Carlos Alberto Antonio	1129C7R00	charly97cm@hotmail.com	
2	Claudia Escobedo	1129LL059		
3	Lizbeth Delgadillo Mtz	1129RZ600		
4	Marilyn Hernandez Chavez	1129HYA00		
5	Dariana Hernandez Torres	1129BRA215		
6	Hanna Michelle Chavez Silva	1799CVA00		
7				



COMENTARIOS SOBRE EL SERVICIO SOCIAL

Considero que mi experiencia en el servicio social en el proyecto “Monitores en Salud” fue grata, ya que desde el comienzo se nos hizo sentir cómodos y con la libertad de construir el proyecto entre todos dando opiniones e ideas de actividades, ya que, como la última generación de dicho proyecto, pero la primera que se enfrentaba al retorno de las clases presenciales, se tuvo que innovar con las estrategias e incluso cambiar algunas pasadas y que así, los alumnos y docentes se sintieran en confianza suficiente de retomar la vida universitaria directamente en sus respectivos planteles.

Al tratarse de un proyecto en el que se incluyeron personas de diversas licenciaturas (con compañeros egresados de estomatología, medicina, enfermería, nutrición y psicología) concluyo esta etapa con nuevos aprendizajes para un futuro, pero también para la vida diaria, ya que conseguí una visión mucho más amplia del área de la salud, lo cual me parece de mucha importancia, puesto que la salud de las personas que llegan en busca de nuestra ayuda no se debe tomar a la ligera, sino verla y tratarla de una forma multidisciplinaria, pues todos merecemos una atención de calidad y digna, sobre todo cuando de nuestra salud se trata.

Proyectos como este, que involucran a más de una carrera deberían ser implementados más por parte de la universidad, ya que, como lo mencioné anteriormente, se obtienen conocimientos complementarios en campo que, sumados a los conocimientos durante la carrera, nos ayudan a crecer como futuros profesionistas.



Casa abierta al tiempo

ANEXOS

La Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, la División de Ciencias Biológicas y de la Salud y la Oficina de Tecnología e Innovación Educativa, otorgan la presente constancia a:



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
METROPOLITANA
Unidad Xochimilco

Wendoly Padilla Aguilar

Por haber concluido exitosamente el Curso masivo abierto en línea: **Conceptos básicos de vacunación por COVID-19**, de 4 horas efectivas, como parte de la capacitación para brigadistas voluntarios de la **Jornada Nacional de Vacunación contra el SARS-CoV-2**.

Ciudad de México, a 26 de enero de 2022.



Dr. Fernando De León González
Rector de la Unidad Xochimilco

Dra. María Elena Contreras Garfias
Directora de la División de Ciencias Biológicas
y de la Salud

Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez
Coordinador de proyecto



Folio:
CDV0005729

ANEXO 1

La Universidad Autónoma Metropolitana,
otorga la presente constancia a:



Casa abierta al tiempo
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
METROPOLITANA

Wendoly Padilla Aguilar

Por haber concluido exitosamente la estrategia educativa capsular: **Regreso a las actividades en la UAM**, de 2 horas efectivas, como parte de la estrategia institucional desplegada por nuestra universidad para el mejor regreso de nuestra comunidad a las actividades académicas con presencia física.

Ciudad de México, a 26 de enero de 2022.



Dr. Francisco Javier Soria López
Rector de la Unidad Xochimilco

Dra. María Elena Contreras Garfias
Directora de la División de
Ciencias Biológicas y de la Salud
de la Unidad Xochimilco

Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez
Coordinador de proyecto

Dr. Carlos César Contreras Ibañez
Coordinador de proyecto

Folio:
RG0000278

ANEXO 2



División de Ciencias Biológicas y de la Salud
a través de su
Programa de Educación Continua
otorga la presente:

CONSTANCIA

a: **Wendoly Padilla Aguilar**

Por cubrir satisfactoriamente los requisitos académicos del Curso:

Encuesta de Salud: Evidencia para la toma de decisión

celebrado del 1 al 10 de junio de 2022, en la modalidad presencial,
en las aulas de capacitación de la Rectoría General de la UAM,
con una duración total de 20 horas.

Casa abierta al tiempo
Ciudad de México, a 5 de agosto de 2022.


Dr. Pedro Francisco Olivá Sánchez
Responsable del Curso


Mtra. María Elena Contreras Garfias
Directora de la División de Ciencias
Biológicas y de la Salud



ANEXO 3



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
Casa abierta al tiempo

LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
OTORGA LA PRESENTE
constancia a

Wendoly Padilla

por haber participado en el proyecto:
**MONITORES EN SALUD RETORNO UAM
ANTE LA CONTINGENCIA COVID 19**

Periodo de 31 de enero de 2022 al 1 de febrero de 2023

Casa abierta al tiempo


DR. JOSÉ ANTONIO DE LOS REYES HEREDIA
Rector General


DRA. NORMA RONDERO LÓPEZ
Secretaria General

ANEXO 4

ENTREGA DE MATERIAL UTILIZADO EN LAS ENCUESTAS

INVENTARIO MATERIAL RECTORÍA GENERAL/ LERMA

MATERIAL	CANTIDAD	ESPECIFICACIONES
Omron : balanza de control corporal	2	Código de barras: -20200711254 f: funcionando y con caja -20210413338 f: funcionando y con caja Ambas ya no cuentan con pilas con carga Una caja sin instructivo
Accu-Chek instant: glucometro	3	2 con caja y 1 sin caja con estuche y pluma de lancetas. Glucometro funcional. Pin: 936701 Pin: 598308 Pin: 786966 Caja nueva, completa
Accu-Chek instant: tiras	20	19 cajas nuevas sin abrir 1 caja abierta
Accu-Chek softclix: lancetas	16	16 cajas nuevas sin abrir
Homecare : bauma + estetos	1	Caja con bolsa en donde se encuentra esfigmomanometro androide + estetoscopio simple Codigo: 7 502256 720549
Prosphyg: baumanometro	2	1 en caja con estuche, calibrado 2. En caja con estuche, falta cristal, descalibrado
Littmann: estetoscopio	4	Con caja, instructivo y 3 estetoscopios negros completos y funcionales Caja, instructivo y 1 estetoscopio azul rey completo y funcional
RoHS: termómetro digital	2	Caja con cable, cargador, repuestos y termómetro funcional
Triple de termometro	1	Funcional sin daños FALTA 1 TRIPIE!
Olosen: oximetro	3	2 con caja e instructivo + oximetro funcional 1 sin caja, sin instructivo + oximetro funcional
Ambiderm nitrilo soft: guantes	1 caja	Caja abierta de 100 guantes no completo
Lenovo tab E10	1	RNE20200024 INCLUYE: Tablet sin daños ni rayones funcional, cable ,cargador e instructivo N se desbloquea porque no se tiene la contraseña

*Recibido Material 02-09-2022
Completo para Fco Oлива Sanchez.*

Lazzer care: torundas	3	Bolsa nueva: lote 14-21-20 2 Bolsa abierta incompleta: lote 14-21-20
Rm1 bata para cirujano esteril	2	Batas nuevas sin abrir
Bic: paquete 4 marcadores para pizarron blanco + 1 borrador	1	Paquete nuevo sin abrir
Paquete abierto de buffers		Sobrantes

Etiquetas sobrantes:
 Hoja 1: e1-7301-70-9 a e1 7310-709
 Hoja 2: e1 7311 - 701 a e1 7320 - 701
 Hoja 3: e1 7321 - 702 a e1 7330 - 702
 Hoja 4: e1 7331 - 703 a e1 7340 - 703
 Hoja 5: e1 7341- 704 a e1 7350 - 704
 Hoja 6: e1 0111-80-2 a e1 0120-80-2
 Hoja 7: e1 0141-805 a e1-0150-805
 Hoja 8: e1 0211-80-3 a e1-0220-80-3
 Hoja 9: e1 7991-60-5 a e1-8000-60-5
 Hoja 10: e1 7951-60-1 a e1-7960-60-1
 Hoja 11: e1 7941-60-8 a e1-7940-60-8
Incompletas:
 Hoja 1: e1 7288-705 a e1-7290-707
 Hoja 2: e1 7295-703 a e1 7300-708
 Hoja 3: e1 7929-60-6 a e1 7930-60-7
 Hoja 4: e1 7826-60-2 a e1 7830-60-6
 Hoja 5: e1 7892-60-5 a e1 7900-60-4
 Hoja 6: e1 0204-80-5 a e1 0210-80-2
 Hoja 7: e1 0176-80-4 a e1 0180-80-8
 Hoja 8: e1-0121-80-3 a e1 0125-80-7
 Hoja 9: e1 7768-60-7 a e1 7770-60-9
 Hoja 10: e1 7771-60-1 a e1 7775-60-5

*Pruebas:
- CERMA - 163
- acetina - 270
- vacunación - 101
Recibo pruebas
2022-09-02
Fco Oлива*

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





Casa abierta al tiempo
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

Ciudad de México a 10 de Febrero de 2023.

Asunto. Carta de término de servicio social.

Dr. Luis Amado Ayala Pérez
DIRECTOR DE LA DIVISIÓN DE CBS.
UAM-XOCHIMILCO.
PRESENTE.

Por este medio, hago constar que la pasante en servicio social **Wendoly Padilla** con número de matrícula **2173027044** egresada de la Licenciatura en Estomatología de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, realizó y cumplió satisfactoriamente su servicio social durante el periodo comprendido del 01 de Febrero del 2022 al 31 de Enero del 2023.

El servicio lo realizó en la Universidad Autónoma Metropolitana, dentro del proyecto: **"Monitores en Salud Retorno UAM ante la contingencia COVID-19"**.

Atentamente

Dr. Pablo Francisco Oliva Sánchez
Responsable del Proyecto de servicio social
Monitores en Salud Retorno UAM ante la contingencia COVID-19