



0



**INSTITUTO NACIONAL
DE ENFERMEDADES
RESPIRATORIAS**
ISMAEL COSÍO VILLEGAS

División de Ciencias Biológicas de la Salud

Departamento de Atención a la Salud

Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias

“Ismael Cosío Villegas”

**Informe de Servicio Social de la Licenciatura en
Enfermería**

en

**Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias
(INER)**

Periodo: 01 de agosto – 31 de julio 2023

Presenta:

P.S.S. María Medeline Barbosa González

Asesor:

Mtra. Lilia Cruz Rojas

Ciudad de México, 31 de julio del 2023

Índice

Introducción	2
Objetivo general	2
Objetivos específicos	3
Metodología	3
Curso de inducción	3
Servicio clínico 1: Enfermedades Intersticiales	3
• Descripción del servicio	3
• Actividades asistenciales	4
• Actividades administrativas	4
• Actividades de docencia	5
Servicio clínico 4: VIH	5
• Descripción del servicio	5
• Actividades asistenciales	5
• Actividades administrativas	6
• Actividades de docencia	6
Neuropediatría	6
• Descripción del servicio	6
• Actividades asistenciales	7
• Actividades administrativas	7
• Actividades de docencia	7
Urgencias	8
• Descripción del servicio	8
• Actividades asistenciales	8
• Actividades administrativas	9
• Actividades de docencia	9
Anexos	10
Referencias	10

Introducción:

“Enfermería es una profesión que se caracteriza por ser humanista que abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos”¹.

Como estudiante de pregrado en licenciatura en enfermería, se tiene que cumplir con el Programa de Servicio Social, el cual es considerado un “conjunto de actividades teórico–prácticas, de carácter temporal y obligatorio, que contribuye a la formación integral del pasante”².

La Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco dentro de sus planes de estudio te prepara con conocimientos, habilidades y aptitudes durante cuatro años para poder realizar tu servicio social de manera oportuna y de calidad en diferentes instituciones de salud.

El presente informe describe la forma en que se brinda el cuidado del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Dr. Cosío Villegas (INER), el cual es una institución de atención médica, enseñanza e investigación científica de tercer nivel de atención perteneciente a la Secretaría de Salud de México cuya especialidad son las enfermedades del aparato respiratorio.

Realizar el servicio social en dicha Institución ha sido una forma de adquirir y aplicar conocimientos teórico-prácticos, así como proponer alternativas de solución a los problemas o necesidades de cuidado integral en las personas con enfermedades respiratorias que se encuentran hospitalizadas. Así mismo, ha sido una etapa de aprendizaje, para posteriormente incorporarse al ámbito laboral y profesional, y así brindar cuidados integrales a los pacientes, y según sus requerimientos de cada uno de ellos.

Las actividades realizadas durante la pasantía de la licenciatura de enfermería realizada en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias fueron durante el periodo de 01 de agosto de 2022 al 31 julio del 2023 en el área de Enfermería en los siguientes servicios: Enfermedades intersticiales, VIH, Neuropediatria y Urgencias donde se brindaron cuidados específicos de acuerdo a las diferentes afecciones respiratorias mediante actividades asistenciales integrales, docencia, gestión y algunas de investigación y de esa manera beneficiarlo y por ende a la Sociedad Mexicana.

Objetivo general:

Presentar un informe de las actividades administrativas, de docencia, asistenciales, y de investigación realizadas por pasantes de la licenciatura de enfermería, durante la promoción del servicio social del 01 de agosto 2022 – 31 de julio 2023 en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) para que en generaciones futuras se tenga una idea acerca de la formación y aplicación dentro del INER como pasante de enfermería.

Objetivos específicos:

1. Planear y desarrollar actividades asistenciales, administrativas y docencia de acuerdo a las necesidades de la persona en relación a su afección respiratoria. Describir las actividades realizadas durante el año de pasantía de manera específica para el proceso de atención y cuidado durante su afección respiratoria de cada paciente.

Metodología utilizada:

Informe de tipo descriptivo en el que se desarrollaran las actividades realizadas en los servicios de enfermedades intersticiales, VIH, neumopediatría y urgencias durante el año de servicio social en el INER. El tiempo de rotación en cada uno fue de 3 meses.

Curso de inducción: 01 – 05 de agosto del 203

Se inicio por un curso de inducción al servicio social con duración de 5 días y con evaluación diaria, posteriormente se asignaron los turnos de manera aleatoria.

El día 13 de agosto del 2023 inició con el turno especial diurno; que corresponde en asistir los fines de semana y días festivos con horario de 7:00 a 19:00 hrs. Así mismo fue la asignación de servicios para brindar la atención por parte de los pasantes de enfermería por periodos de tres meses cada uno. Los cuales fueron: Enfermedades intersticiales, VIH, Neumopediatría y Urgencias, respetando y cumpliendo los reglamentos, normas y lineamientos durante la estancia en el servicio social proporcionados por el INER. También como requisito de liberación del servicio social se requiere cubrir con mínimo 30 hrs de cursos monográficos y la asistencia de 10 sesiones generales de enfermería impartidas por el INER.

A continuación, se describen los servicios y las actividades realizadas.

Servicio clínico 1: Enfermedades Intersticiales

Descripción del servicio: Se proporciona la atención a los pacientes que presentan enfermedades intersticiales del pulmón, las cuales son un grupo de enfermedades complejas y muy variadas, que tienen en común que afectan el espacio comprendido entre la membrana alveolar y la capilar de los vasos pulmonares, dando lugar a alteraciones en el intercambio de gases a nivel pulmonar. Las líneas de investigación actuales son las neumonitis por hipersensibilidad, la fibrosis pulmonar idiopática, y las neumonías intersticiales difusas asociadas a enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide, miopatías inflamatorias idiopáticas, lupus eritematoso sistémico y esclerosis sistémica.

El servicio cuenta con 14 camas en el Ala sur (6 aislados) y 14 camas en el Ala norte (6 aislados). Con un porcentaje del 90% de ocupación en ambas alas, en relación a la estancia hospitalaria abarca más de los 15 días.

El cuidado que se brinda a los pacientes es integral y humanístico, el cual depende de sus necesidades no solo físicas o clínicas sino también humanas. Sin embargo, de manera general se mencionan a continuación algunas de ellas:

I Actividades Asistenciales realizadas durante dicho periodo:

- Vigilancia y registro de signos vitales para la monitorización vital del paciente, así como la valoración del estado de ánimo, la capacidad de comunicarse.
- Higiene corporal hacia la persona totalmente dependiente y apoyo al paciente independiente en un 30% considerando la privacidad.
- Tendido de cama: abierta cuando el paciente se encuentra en ella y cerrada cuando está desocupada.
- Apoyo y monitorización de oxígeno suplementario mediante diferentes dispositivos: Puntas nasales simples, mascarilla, puntas de alto flujo de acuerdo con las necesidades de la persona y la titulación de este según los parámetros de saturación de oxígeno.
- Instalación de sonda vesical en pacientes con incontinencia urinaria, en el paciente sedado y con control de líquidos.
- Aspiración de secreciones por técnica abierta en pacientes con traqueostomía y circuito cerrado en pacientes con tubo orotraqueal con previa explicación del procedimiento.
- Cuidados específicos para el paciente que porta una traqueostomía entre los que se encuentra el acompañamiento y la explicación del tratamiento.
- Realización de diálisis peritoneal en pacientes con enfermedad renal crónica de acuerdo a los criterios clínicos que presenta y la explicación del procedimiento.
- Curación de sonda endopleural en pacientes con patologías endopleurales y que tengan instalado un Medivac para drenaje de líquido endopleural.
- Preparación y administración de medicamentos por vía oral, subcutánea, intravenosa o infusión, según lo requiera y se indique al paciente según las necesidades del paciente ante su patología.

II Actividades Administrativas:

- Recibimiento de pacientes de manera diaria al inicio de turno y entrega de pacientes al término del turno a través del expediente clínico y la hoja de registros clínicos de enfermería.
- Gestión y control de equipo médico e insumos mediante lista de cotejo para garantizar la existencia y el uso en situaciones necesarias.
- Recibimiento de carro de paro; medicamentos y equipo médico completo, verificando fecha de caducidad, para su uso inmediato cuando se requiera.
- Conteo de medicamentos por paciente; verificando dosis, vía y horario para una medicación segura.

- Solicitud y control de medicamentos para 24 hrs para su uso oportuno de acuerdo a las necesidades del paciente.
- Cumplimiento de indicadores de calidad en diversos procedimientos para una mejor atención y mejoría del paciente.

III Actividades de Docencia dirigidas al personal de enfermería, médicos y pacientes.

- Ponencia: Cuidados de Traqueostomía, dirigida al personal de enfermería y médicos del área.
- Técnica de higiene de manos de manera demostrativa al paciente hospitalizado para la disminución de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud.
- Educación para la salud sobre el riesgo de caídas y de lesiones por presión dirigida hacia los pacientes, para evitar o reducir el riesgo.

Servicio clínico 4: VIH

Descripción del servicio: Se brinda la atención a pacientes que presentan el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), identificado en la institución como B24, así como tuberculosis, con daño multiorgánico, siendo estos los que se encuentran en los cubículos de aislamiento total porque se encuentran más susceptibles.

El servicio cuenta con 14 camas en el Ala sur (6 aislados) y 14 camas en el Ala norte (6 aislados). Con un porcentaje del 85% de ocupación en ambas alas, en relación a la estancia hospitalaria abarca más de los 20 días.

El cuidado que se brinda a los pacientes es integral y humanístico, el cual depende de sus necesidades no solo físicas o clínicas sino también humano. Sin embargo, de manera general se realizan ciertas actividades antes mencionadas y la aplicación de nuevas intervenciones que en general se mencionan a continuación

I Actividades Asistenciales:

- Vigilancia y registro de signos vitales para la monitorización vital continua del paciente, así como la valoración del estado de ánimo, la capacidad de comunicarse.
- Higiene corporal hacia la persona dependiente en su totalidad.
- Tendido de cama: abierta cuando el paciente se encuentra en ella y cerrada cuando está desocupada.
- Apoyo y monitorización de oxígeno suplementario; con diferentes dispositivos: Puntas nasales simples, mascarilla, puntas de alto flujo.
- Instalación de sonda vesical en pacientes con incontinencia urinaria, en el paciente sedado y con control de líquidos.

- Instalación de sonda nasogástrica para aquellos pacientes que están sedados y requieran de nutrientes por cavidad oral, mencionando dicho procedimiento y considerando la comodidad del paciente.
- Administración de dietas poliméricas acorde a las indicaciones médicas y a los aportes necesarios de cada paciente, haciendo mención del procedimiento y considerando la comodidad del paciente.
- Aspiración de secreciones por técnica abierta en pacientes con traqueostomía y circuito cerrado en pacientes con tubo oro-traqueal.
- Cuidados de traqueostomía para el paciente que porta una traqueostomía.
- Curación de sonda endopleural en pacientes que presenten patologías endopleurales y tengan instalado un Medivac para drenaje.
- Curación de gastrostomía, para aquellos pacientes que no pueden ingerir alimentos por vía oral, mencionando el procedimiento y su finalidad, así como la comodidad del paciente.
- Cuidados del paciente pronado e identificación de sus criterios para pronación, tomando en cuenta la integridad del paciente.
- Amortajamiento.
- Toma de electrocardiograma, tomando en cuenta la privacidad del paciente y la explicación del procedimiento.
- Interpretación de electrocardiograma.
- Interpretación de gasometría.

II Actividades Administrativas:

- Recibimiento de pacientes de manera diaria al inicio de turno y entrega de pacientes al término del turno, donde se deben cubrir todas las intervenciones del paciente, los cambios que hubo y el motivo, así como algún pendiente que pudiera suscitarse.
- Conteo de gaveta control de equipo médico e insumos mediante lista de cotejo.
- Recibimiento de carro de paro; medicamentos y equipo médico completo, verificando fecha de caducidad, para su uso inmediato cuando se requiera.
- Cumplimiento de indicadores de calidad en diversos procedimientos para una mejor atención y mejoría del paciente.

III Actividades de Docencia dirigidas al personal de enfermería, médicos y pacientes:

- Ponencia: Síndrome de Distrés Respiratorio Agudo y Secuencia de Intubación Rápida, dirigida al personal de enfermería y médicos del área.
- Técnica de higiene de manos de manera demostrativa hacia los pacientes.
- Educación para la salud sobre el riesgo de caídas y de lesiones por presión hacia los pacientes.

Servicio clínico 7: Neumopediatría

Descripción del servicio: Se tiene la atención de pacientes pediátricos, abarcando la edad de recién nacido a 14 años 11 meses con patologías relacionadas a asma, crisis asmáticas, bronquiolitis, malformaciones broncopulmonares, neumonía adquirida en la comunidad, neumonía complicada, fibrosis quística y enfermedad intersticial.

El servicio cuenta con 23 camas y 3 de unidad de terapia pediátrica. Con un porcentaje del 60% de ocupación en ambas alas, en relación con la estancia hospitalaria abarca más de los 5 días.

El cuidado que se brinda a los pacientes es integral y humanístico, el cual depende de sus necesidades no solo físicas o clínicas sino también humano. Sin embargo, de manera general se mencionan algunas de ellas:

I Actividades Asistenciales:

- Vigilancia y registro de signos vitales para la monitorización vital continua del paciente, así como la valoración del estado de ánimo, la capacidad de comunicarse.
- Higiene corporal con el apoyo del cuidador primario.
- Tendido de cama: abierta cuando el paciente se encuentra en ella y cerrada cuando está desocupada.
- Apoyo y monitorización de oxígeno suplementario; con diferentes dispositivos: Puntas nasales simples, mascarilla, puntas de alto flujo de acuerdo con las necesidades de la persona y la titulación de este según los parámetros de saturación de oxígeno.
- Aspiración de secreciones por técnica abierta en pacientes con traqueostomía y circuito cerrado en pacientes con tubo oro-traqueal.
- Cuidados de traqueostomía para el paciente que porta una traqueostomía.
- Curación de sonda endopleural en pacientes que presenten alguna patología endopleural y tengan instalado un Medivac para drenaje.
- Curación de gastrostomía para aquellos pacientes que no pueden ingerir alimentos por vía oral.
- Alimentación enteral y parenteral según las indicaciones médicas y los seguimientos del paciente.
- Cuidados del paciente pronado e identificación de sus criterios para pronación.

II Actividades Administrativas:

- Recibimiento de pacientes de distintas patologías respiratorias, de manera diaria al inicio de turno y entrega de pacientes al término del turno, mencionando las intervenciones que se le realizaron, las que pudieran haber quedado pendientes y el motivo, así como modificaciones si fuera el caso.

- Conteo de gaveta control de equipo médico e insumos mediante lista de cotejo.
- Recibimiento de carro de paro; medicamentos y equipo médico completo, verificando fecha de caducidad, para su uso inmediato cuando se requiera.
- Recolección y entrega de insumos médicos en CEYE.

III Actividades de Docencia dirigidas al personal de enfermería, médicos y pacientes:

- Ponencia: Síndrome de Heiner dirigida hacia el personal de enfermería y médicos del área.
- Educación para la salud con el formato del INER hacia los cuidadores primarios del paciente pediátrico.
- Técnica de higiene de manos de manera demostrativa hacia los cuidadores primarios y pacientes.
- Educación para la salud sobre el riesgo de caídas y de lesiones por presión hacia los pacientes y cuidadores primarios.

Servicio clínico: Urgencias

Descripción del servicio: Se basa en el área de triage; donde se toman signos vitales, se valora al paciente al ingreso del consultorio donde se cuenta con 5 consultorios (2 generales, 1 de otorrinolaringología, 1 pediátrico y 1 de inhaloterapia - hidratación).

Dentro del área de hospitalización abarcan patologías como: neumonía, probable tuberculosis, hemoptisis, tromboembolismo pulmonar, derrames pleurales, estenosis, influenza, acidosis / alcalosis respiratoria / metabólica.

El servicio cuenta con 3 camas en consultorio inhaloterapia – hidratación (área de triage), 3 pediátricos y 13 de hospitalización adultos; de los cuales 2 se asignan para prioridad, es decir, para código de vía aérea, en relación con la estancia hospitalaria abarca de los 3 a 5 días, para posteriormente referirlos a los clínicos y llevar a cabo su proceso de afección respiratoria.

El cuidado que se brinda a los pacientes es integral y humanístico, el cual depende de sus necesidades no solo físicas o clínicas sino también humano. Sin embargo, de manera general se mencionan a continuación algunas de ellas:

I Actividades asistenciales:

- Vigilancia y registro de signos vitales: pediátricos y adultos, para su monitorización vital continua.
- Valoración inicial del paciente al llegar al TRIAGE.
- Tendido de cama: abierta cuando el paciente se encuentra en ella y cerrada cuando está desocupada.

- Apoyo y monitorización de oxígeno suplementario; con diferentes dispositivos: Puntas nasales simples, mascarilla de acuerdo con las necesidades de la persona y la titulación de este según los parámetros de saturación de oxígeno.
- Toma de glicemias capilares.
- Instalación de acceso vascular periférico.
- Toma de laboratorios clínicos.
- Toma de electrocardiogramas.
- Lavado nasal en paciente pediátrico para la eliminación de secreción nasal y mantener permeabilidad de las fosas nasales.
- Aspiración de secreciones por cavidad oral, nasal y por circuito cerrado a través del tubo orotraqueal.
- Cuidados del paciente pronado e identificación de sus criterios para pronación.
- Liberación de puntos de presión para evitar lesiones.
- Higiene corporal hacia la persona dependiente en su totalidad.
- Curación de sonda endopleural en pacientes que presentan alguna patología endopleural y tengan instalado un Medivac para drenaje.
- Preparación del material y asistencia en toracocentesis, para el drenaje de líquido endopleural.
- Preparación, administración y registro de medicamentos indicados para cada paciente.
- Apoyo en el paciente con paro cardiorrespiratorio: preparación de infusiones, colocación de acceso vascular periférico y control del tiempo.

II Actividades de Docencia dirigidas al personal de enfermería, médicos y pacientes:

- Técnica de higiene de manos de manera demostrativa hacia los pacientes.
- Educación para la salud sobre el riesgo de caídas y de lesiones por presión hacia los pacientes.

Actividades Administrativas:

- Recibimiento de pacientes de manera diaria al inicio de turno y entrega de pacientes al término del turno.
- Conteo de gaveta control de equipo médico e insumos mediante lista de cotejo.
- Cumplimiento de indicadores de calidad en diversos procedimientos para una mejor atención y mejoría del paciente.

ANEXOS:

Se inserta enlace de Drive, para la revisión de los anexos dentro de los que se encuentran las ponencias realizadas, así como las actividades extras que se presentaron durante la pasantía.

[https://drive.google.com/drive/folders/1wJ9aU1R63nepNoH7nhqJwvTMk-f1OzJi?usp=share link](https://drive.google.com/drive/folders/1wJ9aU1R63nepNoH7nhqJwvTMk-f1OzJi?usp=share_link)

Referencias:

1. Enfermería [Internet]. Paho.org. [citado el 30 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermeria>
2. Servicio social de Enfermería – Portal de la Coordinación de Educación en Salud [Internet]. Gob.mx. [citado el 30 de mayo de 2023]. Disponible en: http://educacionensalud.imss.gob.mx/ces_wp/servicio-social-de-enfermeria/

