



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
UNIDAD XOCHIMILCO**

**DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD**

**DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD**

**LICENCIATURA EN MEDICINA**

**DIAGNÓSTICO DE SALUD DE LA COLONIA PEDREGAL DE LAS  
ÁGUILAS ENERO-DICIEMBRE DE 2022**

**CENTRO DE SALUD T-III PEDREGAL DE LAS ÁGUILAS, TLALPAN,  
CIUDAD DE MÉXICO**

**M.P.S.S. LISSA KARINA DÍAZ DÍAZ**

**ASESORAS**

**DRA. CAROLINA MARTINEZ SALGADO (ASESOR INTERNO UAM-X)**

**DRA. YOLANDA MORENO VERDE (ASESOR EXTERNO SEDESA-  
CDMX)**

**ENERO 2023**

# ÍNDICE

<b>Introducción</b>	4
<b>1. La localidad y sus habitantes</b>	6
1.1 Identidad de la localidad de Tlalpan	6
1.2 El entorno ambiental de la localidad de Tlalpan	8
1.2.1 Características Geográficas	8
1.2.1.1 Clima	8
1.2.1.2 Orografía	8
1.2.1.3 Hidrología	9
1.2.1.4 Flora y Fauna	9
1.2.2 Infraestructura de servicios públicos	10
1.2.2.1 Distribución de agua	11
1.2.2.2 Manejo de excretas y basura	11
1.2.2.3 Calidad del aire	12
1.3 La población de la alcaldía de Tlalpan	13
1.4 La población de la colonia Pedregal de las Águilas	19
<b>2. Perfil epidemiológico</b>	42
2.1 Constelaciones de riesgo	42
2.1.1 Riesgo geográfico de la colonia pedregal de las Águilas	42
2.1.2 Riesgo ambiental de la colonia pedregal de las Águilas	42
2.1.3 Riesgo demográfico de la colonia Pedregal de las Águilas	43
2.1.4 Riesgo socioeconómico de la colonia pedregal de las Águilas	45
2.1.5 Riesgo psicosociales y culturales de la colonia pedregal de las Águilas	47

2.2 Perfil de daños a la salud	48
2.2.1 Morbilidad de la colonia Pedregal de las Águilas	48
2.2.2 Mortalidad de la colonia Pedregal de las Águilas	56
2.2.3 Discapacidades de la colonia Pedregal de las Águilas	57
<b>3. Recursos para la atención médica</b>	<b>60</b>
3.1 Sistema público al que tiene acceso la colonia Pedregal de las Águilas	60
3.1.1 Secretaría de Salud de la Ciudad de México	60
3.1.2 Desarrollo Integral de la Familia (DIF)	62
3.1.3 Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) e Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)	62
3.2 Sistema privado al que tiene acceso la colonia Pedregal de las Águilas	63
3.2.1 Pequeños consultorios y consultorios anexos a farmacias	63
3.2.2 Hospitales privados	63
<b>4. Nuestra experiencia</b>	<b>65</b>
<b>5. Conclusiones y recomendaciones</b>	<b>68</b>
<b>Referencias</b>	<b>69</b>

## Introducción

En el presente trabajo se presenta un diagnóstico de salud, el cual puede definirse como “una herramienta que orienta a la toma de decisiones en salud pública con base en el reconocimiento de la situación de salud de una población” (Molina y Lara, 2021). Como lo señalan estos autores, es el principio que necesitamos para planear las diferentes medidas de salud que pueden realizarse por medio de programas y las diferentes necesidades que se obtienen en una población determinada, al tener conocimiento de las principales deficiencias y también potenciales dentro de la población.

Podemos integrar tres puntos importantes para poder desarrollar un diagnóstico de salud: necesidades de la población, problemas de salud-enfermedad (riesgos, mortalidad y morbilidad), relacionando los riesgos con los determinantes sociales, y para finalizar, recursos y servicios ofrecidos (Arenas-Monreal et al, 2015).

Este trabajo se llevó a cabo a la par de la realización del servicio social de la licenciatura de medicina, no solo con el fin de una culminación de carrera, si no, también como la retribución que nosotros como médicos pasantes devolvemos a la sociedad que financia a una universidad pública como la nuestra y al Estado, prestando servicios tanto de consulta clínica, como acercando a la población atendida las oportunidades que ofrece cada institución pública dentro de sus programas de ayuda y también informándole de las mejoras formas de beneficiarse de ellas en cada área (NOM, 2013).

Para realizar este diagnóstico de salud tomamos datos de la alcaldía Tlalpan, y también, más en específico, de la población atendida por el Centro de Salud T-III Pedregal de las Águilas, aunque en este último caso tomamos nos enfocamos a la población que habita en las zonas más próximas al centro de salud, considerada como la zona más segura a la que pudimos acceder, para evitar otras zonas más alejadas en las cuales se tiene conocimiento a través de los mismos pobladores de que son lugares de alto riesgo ante la inseguridad que presentan.

Este diagnóstico se refiere a un periodo que va del 1 de febrero del 2022 al 31 de enero del 2023. Para la porción referente a la población atendida en el Centro de Salud, acudimos a las calles seleccionadas, tocamos casa por casa, y recogimos la información que requeríamos en los casos en los que hubo la disposición de las familias para la realización de la encuesta pertinente. Con esto intentamos obtener alguna información valiosa de esta porción de la población de Tlalpan, para conocer algo sobre sus condiciones de vida y relacionarla con sus principales problemas de salud expresados en la morbilidad y la mortalidad en la zona.

En los siguientes capítulos presentaremos, en primer lugar, como se encuentra conformado la localidad de Tlalpan para después ubicarnos específicamente en la Colonia Pedregal de las Águilas para así conocer las implicaciones geográficas, sociales y culturales; para después conocer como está integrado su perfil epidemiológico, los recursos de salud con los que cuenta y algunas recomendaciones, hasta vivencias encontradas durante el paso por dicha localidad.

## 1. La localidad y sus habitantes

En este capítulo se describe la zona en la que estuvimos realizando nuestras prácticas durante el servicio social. Como antes señalé, nos enfocamos en la alcaldía Tlalpan y en la población atendida en el Centro de Salud T-III Pedregal de las Águilas. Se dará una breve explicación de las condiciones geográficas y sociodemográficas de la alcaldía, así como de la colonia Pedregal de las Águilas donde se realizó la recolección de información.

### 1.1 Identidad de la Localidad de Tlalpan

La palabra de Tlalpan acuña su nombre del náhuatl que significa “tierra, lugar de tierra firme” (Alcaldía Tlalpan, 2016).

Imagen 1. Mapa de la Ciudad de México.



Fuente: Tlalpan, Instituto Electoral del Distrito Federal. Disponible en: <http://secure.iedf.org.mx/screc2010/delegacion.php?del=TLALPAN>  
[Consultado el 23 de noviembre del 2022]

La alcaldía Tlalpan se encuentra localizada en la parte suroeste de la Ciudad de México, y se ubica aproximadamente a 23 kilómetros del centro histórico. En el mapa de México se señala que la alcaldía se encuentra ubicada entre los meridianos 19° 19' y 19° 05' latitud norte y entre los paralelos 99° 06' y 99° 19'

longitud oeste. Se ubica a una altura media de 2,270 metros sobre el nivel del mar. Abarca una extensión territorial de 312 kilómetros cuadrados, por lo que se considera como la alcaldía más extensa de toda la Ciudad de México.

Colinda al norte con la delegación de Coyoacán, al sur con el municipio de Huitzilac en el estado de Morelos y también con Santiago Tianguistenco, al este con Xochimilco y Milpa Alta, y al oeste con la delegación Magdalena Contreras y el municipio de Xalatlaco (Municipios de México, 2022).

La historia de Tlalpan se remonta a los años 1500 a 1200 a.C., cuando un conjunto de pobladores decidió establecerse bajo la zona del Ajusco y así fundar Cuicuilco. Se tiene conocimiento de que, en la época del virreinato, la región de Tlalpan tuvo como cabecera la población de San Agustín de las Cuevas, nombre del santo patrono al cual se le dedica el nombre del templo principal; en cuanto a las cuevas conocidas, estas fueron resultado de la erupción del volcán Xitle, que dio origen a diversas cavidades en la zona (México desconocido, 2022).

Imagen 2. Parroquia y exconvento de San Agustín.



Fuente: *El barrio de Tlalpan: tierra de vestigios culturales*. Disponible en: <https://mxcity.mx/2014/07/el-barrio-de-tlalpan-tierra-de-vestigios-culturales/> [Consultado el 23 de noviembre del 2022]

## 1.2 El entorno ambiental de la alcaldía de Tlalpan

En el siguiente apartado conoceremos el entorno ambiental con el que cuenta la alcaldía Tlalpan, desde sus características geográficas y la infraestructura de los servicios públicos, con base a esto podemos conocer y entender la situación que pasan los habitantes de esta zona.

### 1.2.1 Características Geográficas

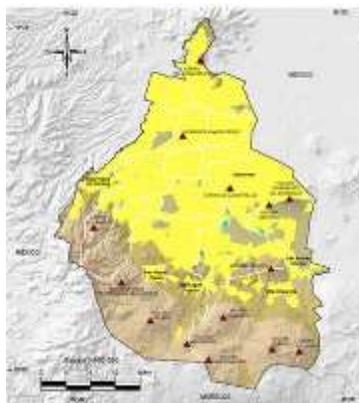
#### 1.2.1.1 Clima

En la mayor parte de la alcaldía Tlalpan, se encuentra un templado subhúmedo y templado húmedo. La temperatura anual es del 16°C. La temperatura más alta, mayor a 25°C, se presenta en los meses de marzo a mayo y la más baja, alrededor de 5°C, en el mes de enero (Cuéntame INEGI, 2021).

#### 1.2.1.2 Orografía

Tlalpan es parte de la Cuenca de México, y los principales eventos geológicos en la región ocurrieron durante los últimos 25 millones de años, más o menos. La zona de acreción, y finalmente la cuenca del lago, estos eventos ocurrieron en el Mioceno, Plioceno y Pleistoceno, respectivamente. (GOCDMX, 2017)

Imagen 3. Orografía de la ciudad de México.



Fuente: Relieve de la Ciudad de México "*Entre cerros y volcanes*" Disponible en: <https://paratodomexico.com/estados-de-mexico/ciudad-de-mexico/relieve-ciudad-de-mexico.html> [Consultado el 24 de noviembre del 2022]

### 1.2.1.3 Hidrología

Tlalpan se encuentra conformada por tres regiones hidrológicas: Lerma- Santiago, Balsas y Pánuco. La red hidrológica en la alcaldía presenta un predominio en las corrientes intermitentes que forman un caudal durante la época de lluvias por lo que existe una alimentación en las corrientes de agua que bajan de las elevaciones de las sierras (GOCDMX,2017).

### 1.2.1.4 Flora y Fauna

Se tiene la fortuna de contar con una gran área de zona verde, la cual cuenta con una gran diversidad de bosques, campos y parajes excepcionales, así como el clima propicio para la vida animal como vegetal. La flora característica que podemos encontrar se constituye de matorral que cubre todo el pedregal, podemos encontrar pirul y encino de varias especies, y en su minoría variades de jacalote, ocote y oyamel (Así es Tlalpan, 2017).

Imagen 4. Bosque de Tlalpan al amanecer.



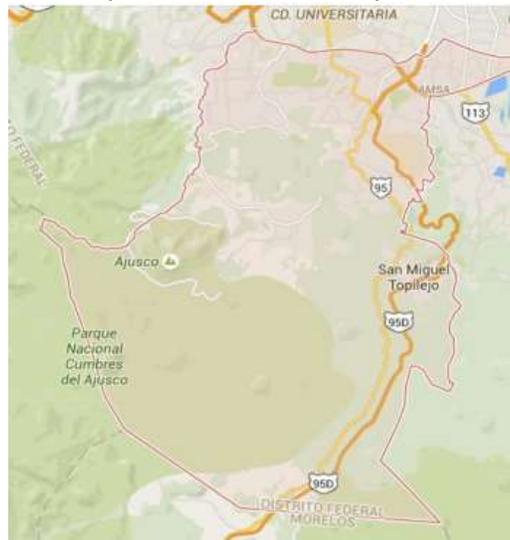
Fuente: *El bosque de Tlalpan, un tesoro natural dentro de la gran ciudad*  
Disponible en: <https://mxcity.org/2016/02/bosque-tlalpan-tesoro-natural-dentro-la-gran-ciudad/> [Consultado el 24 de noviembre del 2022]

En la fauna podemos encontrar diversas especies nativas, destacando el teporingo, ardillas, tlacuaches, conejillo de castilla, zorrillos y variedades de aves como el águila y otras más comunes como el gorrión, alondra y pájaros carpinteros; mariposas e insectos, los que ayudan a la polinización del bosque; algunos reptiles como coralillos o serpientes de cascabel, esto sobre todo en las cañadas del Ajusco (Así es Tlalpan, 2017).

### 1.2.2 Infraestructura de servicios públicos

Al encontrarse en una zona urbana, Tlalpan cuenta entre sus vías de comunicación, la carretera Picacho Ajusco que es la más extensa con 39.5 kilómetros de longitud, y la carretera federal a Cuernavaca con 26.6 kilómetros de longitud, junto con la carretera libre con 24.7 kilómetros que llega a los límites del estado de Morelos. Pero también podemos contar con: Calzada de Tlalpan: 15.1 km. Carretera Federal a Cuernavaca, 26.6 km. Insurgentes, 28.8 km (totales). San Fernando: 2.9 km. Autopista a Cuernavaca: 24.7 km. Periférico: 58.8 km (Totales). Viaducto Tlalpan: 3.6 km. Acoxta: 3.5 km. Miramontes: 2.1 km. Calzada del Hueso: 3.7 km. Picacho Ajusco: 39.5 km (INEGI, 2021).

Imagen 5. Principales vialidades de que recorren Tlalpan



Fuente: Administración pública de la Ciudad de México. Disponible en: [http://repositorio.tlalpan.gob.mx:8080/DGPGC/121\\_VII/programa.delegacionaI.2015-2018.pdf](http://repositorio.tlalpan.gob.mx:8080/DGPGC/121_VII/programa.delegacionaI.2015-2018.pdf)

### 1.2.2.1 Distribución de agua

La alcaldía Tlalpan recibe suministro a través de manantiales los cuales abastecen a los pueblos al sur y poniente de la zona; mediante el sistema Cutzamala que se encarga de abastecer la zona de Ajusco medio. En la zona que recorre la carretera Picacho Ajusco e Insurgentes, San Andrés Totoltepec y San Miguel Topilejo, se abastece por medio de sistema de bombeo, tanques de abastecimiento; mientras que la zona baja se abastece a través de pozos pluviales (GOCDMX, 2016).

Para un adecuado sistema sanitario de distribución de agua, debe de existir infraestructura existente en la localidad, (agua potable, ductos de gas, teléfono, energía eléctrica, alcantarillado pluvial, etc.), la alcaldía cuenta con estos servicios en gran parte de las sus zonas habitadas. Así como el servicio de distribución de pipas con agua potable de manera gratuita, en zonas donde se ha visto escases (Alcaldía Tlalpan, 2022).

Imagen 6. Distribución de pipas con agua potable en Tlalpan.



Fuente: Tlalpan cierra año con eficiente reparto de pipas de agua potable  
Disponible en: <https://www.tlalpan.cdmx.gob.mx/boletines/tlalpan-cierra-ano-con-eficiente-reparto-de-pipas-de-agua-potable/> [Consultado el 25 de noviembre del 2022]

### 1.2.2.2 Manejo de excretas y basura.

Se tiene registro que, junto con Milpa Alta, la alcaldía Tlalpan es una de las delegaciones con menor red de drenaje de la Ciudad de México. Esto lleva a problemáticas ante la persistencia de fosas sépticas que no se encuentran selladas, por lo que genera un riesgo ante la contaminación de mantos acuíferos. Las fosas sépticas que sí se encuentran selladas no han recibido un mantenimiento adecuado por lo que su vía útil podría terminar en cualquier momento (GOCDMX, 2016).

En los últimos años se ha incrementado el sistema de alcantarillado, así como sistema para recolección de excretas y aguas negras, para disminuir enfermedades diarreicas agudas y aumentar el grado de urbanización (GOBCDMX, 2022).

La recolección de basura se lleva a cabo mediante carretones de basura, dependiendo de cada colonia, se establecen diferentes días para su recolección tanto para basura inorgánica y orgánica, así mismo la alcaldía cuenta con servicios de recolección de basura en tambos y/o contenedores de plástico, y hay también recolección de basura domiciliaria (Alcaldía Tlalpan, 2022).

### 1.2.2.3 Calidad del aire

Podemos encontrar que, junto con la alcaldía de Coyoacán, Tlalpan es de las principales zonas afectadas por contaminación de aire ante cifras altas de puntos de ozono, se estima que llegan a alcanzar 131 y 107 puntos de ozono, que es determinado como un nivel malo en tanto a calidad de aire (Respira México, 2016).

Imagen 7. Mapa de calidad del aire moderada en la alcaldía de Tlalpan.



Fuente: Mapa de la calidad del aire de Delegación Tlalpan. Mapa en vivo de la contaminación del aire en Delegación Tlalpan Disponible en: <https://www.iqair.com/mx/air-quality-map/mexico/mexico-city/tlalpan> [Consultado el 25 de noviembre del 2022]

### 1.3 La población de la Alcaldía de Tlalpan

La población de sexo femenino predomina en la alcaldía, ya que constituyen el 52.2%, en tanto que la población masculina es el 47.8%, es decir, existen 91 hombres por cada 100 mujeres. La edad de 34 años es la mediana estadística de los habitantes de la alcaldía. El grupo que es dependiente de otras personas para la realización de sus acciones en la vida diaria se calcula en 40 de cada 100 personas no dependientes (INEGI, 2020). La pirámide de edad de la población de la alcaldía aparece en la Gráfica 1.

Gráfica 1.

Composición por edad y sexo de la población de Tlalpan en el año 2020



Fuente: Gráfica tomada del Censo de Población y Vivienda 2020, en su 2ª edición (2021) INEGI. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020\\_Principales\\_resultados\\_EUM.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020_Principales_resultados_EUM.pdf) [Consultado el 30 de noviembre del 2022]

Dentro de las características educativas de la población en la alcaldía de Tlalpan podemos encontrar que la mayoría de las personas tienen solamente educación

básica, seguida del nivel superior; y tan sólo el 2% no tienen escolaridad (INEGI, 2020). (**Tabla 1**)

<b>Tabla 1.</b> <b>Condición de escolaridad de la población general de Tlalpan en el año 2020</b>	
Población según nivel de escolaridad	Porcentaje
Básica	36.0 %
Superior	35.2 %
Media superior	26.6 %
Sin escolaridad	2.0%
No especificado	0.2 %

Fuente: Información tomada del Censo de Población y Vivienda 2020, en s 2ª edición (2021) INEGI. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020\\_Principales\\_resultados\\_EUM.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020_Principales_resultados_EUM.pdf) [Consultado el 30 de noviembre del 2022]

Esto significa que se está dando mayor importancia a elevar los niveles de escolaridad de la población y eso probablemente será benéfico en un futuro tanto para la salud como para otras áreas, ya que los jóvenes de 15 a 24 años tienen mayor porcentaje de alfabetización que los mayores de 25 años como se observa en la **Tabla 2**. Sin embargo, pese a que los padres hacen lo posible para que sus hijos tengan educación, la mejor asistencia escolar se ve reflejada en los grupos de 6 a 11 años y la peor asistencia es por parte de los menores de 6 años, (INEGI, 2020). (**Tabla 3**). Esto podría ser por alguna dificultad de los padres para llevarlos o alguna situación que sería importante investigar.

<b>Tabla 2.</b> <b>Tasas de alfabetización de la población mayor de 15 años de Tlalpan en el año 2020</b>	
Tasa de alfabetización	Porcentaje
15 – 24 años	99.4 %
25 años y más	97.9 %

Fuente: Información tomada del Censo de Población y Vivienda 2020, en s 2ª edición (2021) INEGI. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020\\_Principales\\_resultados\\_EUM.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020_Principales_resultados_EUM.pdf) [Consultado el 30 de noviembre del 2022]

<b>Tabla 3.</b> <b>Asistencia a la escuela de la población de 3 a 14 años de Tlalpan en el año 2020</b>	
Edad	Asistencia escolar
6 – 11 años	96.3 %
12 – 14 años	93.9 %
3 – 5 años	74.2 %
15 – 24 años	56.2 %

Fuente: Información tomada del Censo de Población y Vivienda 2020, en s 2ª edición (2021) INEGI. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020\\_Principales\\_resultados\\_EUM.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020_Principales_resultados_EUM.pdf) [Consultado el 30 de noviembre del 2022]

Respecto a la situación conyugal de la población de Tlalpan podemos observar que en primer lugar se encuentran solteros, seguido de casados y unión libre respectivamente. Casi el 5 % de los individuos mencionaron estar viudos y el 3 % se encuentran divorciados (**Tabla 4**). Esto puede representar que no todas las familias que habitan en la delegación de Tlalpan tienen un núcleo familiar, ya sea

por fallecimiento o alguna situación que ocasione el divorcio como la violencia de cualquier tipo, la infidelidad, la monotonía, entre otras cosas (INEGI, 2020).

<b>Tabla 4</b> <b>Situación Conyugal de la población de Tlalpan en el año 2020</b>	
Población según situación conyugal	Porcentaje
Soltera	36.9 %
Casada	31.4 %
Unión libre	17.7 %
Separada	6.1 %
Viuda	4.8 %
Divorciada	3.1 %
No especificado	0.1 %

Fuente: Información tomada del Censo de Población y Vivienda 2020, en s 2ª edición (2021) INEGI. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020\\_Principales\\_resultados\\_EUM.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020_Principales_resultados_EUM.pdf) [Consultado el 30 de noviembre del 2022]

En el territorio de Tlalpan, podemos corroborar que casi todas las viviendas de las personas cuentan con los servicios de urbanización, dentro de los cuales se encuentra el drenaje, la energía eléctrica y servicio sanitario, aunque el servicio de gas no se encuentra recabado, probablemente también se cuente con este servicio o utilicen algún calentador (INEGI, 2020) (**Tabla 5**).

<b>Tabla 5.</b> <b>Disponibilidad de servicios en las viviendas de la población de Tlalpan en el año 2020</b>	
Disponibilidad de servicios y equipamiento	Porcentaje
Energía eléctrica	99.8 %
Drenaje	99.6 %
Servicio Sanitario	99.6 %
Tinaco	85.8 %
Agua entubada	82.5 %
Cisterna	68.1 %

Fuente: Información tomada del Censo de Población y Vivienda 2020, en s 2ª edición (2021) INEGI. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020\\_Principales\\_resultados\\_EUM.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020_Principales_resultados_EUM.pdf) [Consultado el 30 de noviembre del 2022]

En cuanto a la disponibilidad de los bienes, el electrodoméstico con el que se cuenta dentro de las viviendas en mayor porcentaje es el refrigerador, seguido de la lavadora. El medio de transporte con el que cuenta la mayoría de las familias es un automóvil, aunque casi el 11 % se transportan en bicicleta, lo cual es una gran medida para ayudar al medio ambiente y a la salud física y mental (INEGI, 2020) (**Tabla 6**).

<b>Tabla 6.</b> <b>Disponibilidad de bienes encontrados en las viviendas de la población de Tlalpan en el año 2020</b>	
Disponibilidad de bienes	Porcentaje
Refrigerador	91.9 %
Lavadora	83.0 %
Automóvil	54.2 %
Bicicleta	10.9 %
Motocicleta	7.2 %

Fuente: Información tomada del Censo de Población y Vivienda 2020, en s 2ª edición (2021) INEGI. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020\\_Principales\\_resultados\\_EUM.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020_Principales_resultados_EUM.pdf) [Consultado el 30 de noviembre del 2022]

Las tecnologías de la información y comunicación son un medio muy útil para la educación hoy en día. En este territorio de la Ciudad de México se encuentra un poco limitado para este tipo de dispositivos, siendo el teléfono celular con el que se cuenta en la mayoría de las familias en el 92 %. El Internet, una medida indispensable para poder estudiar en la actualidad solamente lo tienen contratado el 75 % de las viviendas, y la accesibilidad a una computadora o laptop tan solo el 60 % cuentan con una (**Tabla 7**). Es muy importante que por parte del Gobierno o las Instituciones educativas logren que más del 90 % de sus estudiantes tengan acceso al Internet y a una computadora para facilidad y mayor capacidad de aprendizaje (INEGI, 2020).

<b>Tabla 7.</b> <b>Disponibilidad de tecnologías de la información y la comunicación en las viviendas de la población de Tlalpan en el año 2020</b>	
Disponibilidad de TIC	Porcentaje
Teléfono celular	93.2 %
Internet	75.1 %
Línea telefónica fija	67.8 %
Computadora	59.6 %
Televisión de paga	46.6 %

Fuente: Información tomada del Censo de Población y Vivienda 2020, en s 2ª edición (2021) INEGI. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020\\_Principales\\_resultados\\_EUM.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020_Principales_resultados_EUM.pdf) [Consultado el 30 de noviembre del 2022]

#### **1.4 La población de la colonia Pedregal de las Águilas**

La Colonia Pedregal de las Águilas, es una localidad que está localizada en la delegación Tlalpan (al Sur de la Ciudad de México) y abarca aproximadamente alrededor de 22 hectáreas. A sus alrededores se encuentran las delegaciones Coyoacán, Xochimilco y Tláhuac. Las colonias vecinas principales son Colonia El Mirador I Sección, Colonia El Mirador II Sección, Colonia Pedregal Santa Úrsula Xitla, Colonia El Convento y Colonia Tlalcoligia. Tiene una latitud de 19.27216° o 19° 16' 20" norte, una longitud de -99.17813° o 99° 10' 41" oeste y una altitud de 2,343 metros. En Pedregal de las Águilas habitan cerca de 5,000 individuos en 1,050 unidades habitacionales. Se han registrado 1,826 habitantes por kilómetro cuadrado, en donde la edad promedio es de 33 años y alrededor de 1,000 son menores de 14 años (MAPCARTA, 2022).

Según MarketData en el 2022, la colonia Pedregal de las Águilas cuenta alrededor de 260 establecimientos comerciales en operación, de los cuales la mayoría se dedican a servicios de salud.

Entre los lugares turísticos y académicos destacados en los alrededores de la Colonia Pedregal de las Águilas se encuentran Zona Arqueológica Cuicuilco (una zona arqueológica mesoamericana), el Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social (institución de enseñanza nivel superior e investigación en México), el Instituto Nacional de Medicina Genómica (especialidad médica de genética médica), el Bosque de Tlalpan y el Parque Nacional Fuentes Brotantes (reserva natural) (MarketData, 2022).

En la Colonia Pedregal de las Águilas, específicamente, realizamos un total de 200 encuestas familiares para poder obtener alguna información sobre el ámbito de la salud, así como la forma de vida de los habitantes de la población en la actualidad. Como antes dije, estas encuestas se realizaron a las viviendas cercanas al centro de salud para evitar internarnos en lugares con alto riesgo de vandalismo o drogadicción.

La manera en la que elegimos estas viviendas fue la siguiente. Saliendo del centro de salud, empezamos en la primera casa localizada enfrente del lugar. Íbamos de casa en casa preguntando si podíamos realizarles una pequeña encuesta, y si no accedían, continuábamos a la siguiente casa. Así hasta completar las 200.

A través de las encuestas realizadas, encontramos lo siguiente:

En las 200 viviendas encuestadas nos reportaron a un total de 810 personas, 406 hombres y el resto mujeres. El grupo de edad predominante fue el de adultos mayores de sesenta años o más, seguido por la edad de veinticinco y veintinueve.

**(Tabla 8)**

<b>Tabla 8.</b>						
<b>Distribución de la población encuestada de la colonia Pedregal de Tlalpan con base a su edad y sexo 2022</b>						
	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
GRUPO DE EDAD	Nº	masc %	Nº	fem %	Nº	%
0-4	22	2.72	13	1.60	35	4.32
5-9	27	3.33	20	2.47	47	5.80
10-14	21	2.59	19	2.35	40	4.94
15-19	32	3.95	25	3.09	57	7.04
20-24	32	3.95	31	3.83	63	7.78
25-29	31	3.83	35	4.32	66	8.15
30-34	20	2.47	25	3.09	45	5.56
35-39	27	3.33	33	4.07	60	7.41
40-44	23	2.84	31	3.83	54	6.67
45-49	24	2.96	31	3.83	55	6.79
50-54	32	3.95	19	2.35	51	6.30
55-59	27	3.33	36	4.44	63	7.78
60 Y MÁS	88	10.86	86	10.62	174	21.48
<b>TOTAL</b>	<b>406</b>	<b>50.12</b>	<b>404</b>	<b>49.88</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta "Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud" de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

El número promedio de habitantes en las viviendas encuestadas en esta colonia es de cuatro personas por casa. Pero encontramos cuatro hogares en los que sólo

habitaba una persona y en cinco hogares en donde habitaban 9 o más personas (Tabla 9).

<b>Tabla 9.</b>		
<b>Número de habitantes por casa de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>Nº HABITANTES</b>	<b>Nº DE CASAS</b>	<b>%</b>
1	4	2.00
2	26	13.00
3	46	23.00
4	49	24.50
5	33	16.50
6	19	9.50
7	11	5.50
8	7	3.50
9 y mas	5	2.50
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Dentro de las ocupaciones principales que reportaron realizar las personas en la colonia Pedregal de las Águilas destacan: empleado, comerciante y jubilado. En los alrededores de la colonia existen múltiples locales ambulantes y fijos en los que las personas realizan su jornada laboral, como carnicerías, cocinas, recauderías, mercados, tiendas de abarrotes, papelerías, barberías, etc. (Tabla 10)

La ocupación de la población analizada, si se considera la distribución de las actividades laborales por sexo, muestra que la proporción de la población que es

empleada es el 14% de los hombres y el 13% de las mujeres. El siguiente grupo en orden de frecuencia es el de los estudiantes, que no forman parte de la población económicamente activa, pero que se distribuyen así: el 12.83% son hombres y el 9.87% en mujeres. Las labores domésticas, tampoco consideradas como actividad económica, ocupan el siguiente lugar, en esta actividad los hombres representan el 1.60% y las mujeres el 15.06%. En cuanto al resto de las actividades sí consideradas como económicamente activas, de los obreros el 0.86% son hombres y el 0.12% son mujeres, en relación a los comerciantes el 5.80% eran hombres y el 4.07% eran mujeres. Volviendo a los económicamente inactivos, de la población que se encontraba desempleada el 0.37% era hombres y en las mujeres no se encontró personas en esta situación, por último la población jubilada fue el 8.02%, con una distribución del 5.18% de hombres y solo el 2.83% de mujeres (**Tabla 10**).

<b>Tabla 10.</b>						
<b>Ocupación de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>						
<b>OCUPACIÓN</b>	<b>MASCULINO</b>		<b>FEMENINO</b>		<b>TOTAL</b>	
	<b>Nº</b>	<b>%</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
EMPLEADO	116	14.32	106	13.08	222	27.40
ESTUDIANTE	104	12.83	80	9.87	184	22.71
HOGAR	13	1.60	122	15.06	135	16.66
COMERCIANTE	47	5.80	33	4.07	80	9.87
JUBILADO	42	5.18	23	2.83	65	8.02
TRABAJA POR SU CUENTA	36	4.44	20	1.46	56	6.91
OBRERO	7	1.86	1	0.12	8	0.98
DESEMPLEADO	3	0.37	0	0	3	0.37
TRABAJADOR >12 A <18	0	0	0	0	0	0
TRABAJO INFANTIL < 12	0	0	0	0	0	0
NINGUNA	35	4.5	22	2.9	57	7.03
<b>TOTAL</b>	<b>403</b>	<b>50.8</b>	<b>407</b>	<b>49.7</b>	<b>810</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Sobre la distribución del estado civil en esta población se observó que el 31.23% eran casados, mientras que el 15.80% vivían en unión libre, el 5.80% de la población

vivían separados, el 28% de la población eran solteros, solo el 5.06% viudos, mientras que el 11.60% no definió su estado civil. (Tabla 11)

<b>Tabla 11.</b>		
<b>Estado civil de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>ESTADO CIVIL</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
CASADO	253	31.23
SOLTERO	232	28.64
UNIÓN LIBRE	128	15.80
NO APLICA	94	11.60
SEPARADO	46	5.68
VIUDO (A)	41	5.06
DIVORCIADO	16	1.98
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

En relación al grado de escolaridad, se tiene que tomar en cuenta que son datos totales de la población, por lo cual es difícil determinar a qué grupo de edad se encuentran las variables, se observó que la población analfabeta solo abarca el 0.25%, la proporción que sabe leer y escribir es del 1.48%; el 2.10% tienen el preescolar completado, aumentando la cifra en el número de personas que estudiaron hasta la primaria con un 16.30%, en una proporción similar la que estudio nivel secundaria con un 19.38%, la población que posee un grado de bachillerato es del 27.78% mientras que el grado técnico es del 10.12%, y por último el porcentaje que tiene un grado de licenciatura o mayor es del 18.40%. (Tabla 12)

<b>Tabla 12.</b>		
<b>Escolaridad de la población total encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>Escolaridad</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
BACHILLERATO	225	27.78
SECUNDARIA	157	19.38
LICENCIATURA	149	18.40
PRIMARIA	132	16.30
TECNICA	82	10.12
NO APLICA	31	3.83
PREESCOLAR	17	2.10
SABE LEER Y ESCRIBIR	12	1.48
POSGRADO	3	0.37
ANALFABETA	2	0.25
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

En relación a la seguridad social y el tipo de afiliación que posee la población de esta zona, observamos que el 56% de la población se encuentra afiliada a la gratuidad, seguido del IMSS con un 23.70%, posteriormente el ISSSTE con el 12.72%, la población que posee un seguro privado solo ocupa el 2.22%, y la población que no cuenta con un seguro de salud es del 4.81% (**Tabla 13**).

<b>Tabla 13.</b>		
<b>Derechohabiencia de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>DERECHOHABIENCIA</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
GRATUIDAD	456	56.30
IMSS	192	23.70
ISSSTE	103	12.72
NINGUNA	39	4.81
SEGURO PRIVADO	18	2.22
PEMEX	2	0.25
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Las agrupaciones civiles o de autoayuda constituyen un fenómeno universalmente importante en el ser humano, trascendiendo épocas y culturas. Analizando si la población pertenecía a alguna de estas agrupaciones, se reportó que el 11.73% pertenecía a algún grupo de tipo religioso, mientras que el resto no refería ser parte de algún grupo civil o de otro tipo. (**Tabla 14**).

<b>Tabla 14.</b>		
<b>Pertenencia de agrupaciones</b>		
<b>de la población encuestada de la colonia Pedregal de las</b>		
<b>Águilas 2022</b>		
<b>ORGANIZACIÓN</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
NINGUNA	659	81.36
RELIGIÓN	95	11.73
NO APLICA	55	6.79
OTROS	1	0.12
AA	0	0.00
NEUROTICOS	0	0.00
COLONOS	0	0.00
AUTOAYUDA	0	0.00
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Al preguntar por las actividades de recreación de la población, se observó que el 52.10% de los entrevistados refirió que su principal actividad era la convivencia familiar, siguiendo del 22.72% ver la televisión, y en menor porcentaje del deporte con 9.38%, actividades tecnológicas 7.78%, la lectura con 3.83%, actividades culturales con 2.22%, y el resto solo la realizan menos del 1% de la población (**Tabla 15**).

<b>Tabla 15.</b>		
<b>Tipo de recreación de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>JUEGO Y RECREACIÓN</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
CONVIVENCIA FAMILIAR	422	52.10
TELEVISIÓN	184	22.72
DEPORTE	76	9.38
TECNOLOGÍA	63	7.78
LEER	31	3.83
CULTURALES	18	2.22
CINE	7	0.86
OTROS	6	0.74
JUEGOS DE MESA	3	0.37
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

La integración familiar en la colonia Pedregal de las Águilas muestra la siguiente situación: familias que se consideran integradas encontramos solamente en el 81% de las viviendas encuestadas, contra un 19% donde los hogares se encuentran desintegrados, principalmente a falta del padre de familia. (**Tabla 16**).

<b>Tabla 16.</b>		
<b>Integración familiar de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>INTEGRACIÓN FAMILIAR</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
INTEGRADA	162	81
DESINTEGRADA	38	19
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

En cuanto a los tipos de familia según su estructura, observamos que los tipos que presentaba mayor frecuencia fueron la nuclear con 75.50%, extensa con 17% y por último la compuesta con 15%, como se observa en la **Tabla 17**.

<b>Tabla 17.</b>		
<b>Tipos de familia de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>TIPO DE FAMILIA</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
NUCLEAR	151	75.50
EXTENSA	34	17.00
COMPUESTA	15	7.50
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

En la **Tabla 18** podemos observar el número de personas que trabajan por familia, en donde la mayor frecuencia fue la de dos personas con el 38%, seguido de 1

persona con el 27%, y muy similar, 3 personas con el 26%, y la población que se encuentra en situación de jubilado solo fue el 8.50%.

<b>Tabla 18.</b>		
<b>Personas que trabajan por familia de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>NÚMERO DE PERSONAS QUE TRABAJAN</b>	<b>FAMILIAS</b>	
	<b>Nº</b>	<b>%</b>
NINGUNA	1	0.50
UNA	54	27.00
DOS	76	38.00
TRES O MÁS	52	26.00
JUBILADOS	17	8.50
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

En la **Tabla 19** en cuestión al tipo de vivienda de esta población, observamos que el 88% vive en casa propia, mientras que, solo el 7% renta la casa donde habita y el 5% vive en casa prestada por algún familiar.

<b>Tabla 19.</b>		
<b>Tipo de tenencia de la vivienda de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>TIPO DE TENENCIA DE LA VIVIENDA</b>	<b>FAMILIAS</b>	
	<b>Nº</b>	<b>%</b>
PROPIA	176	88.00
RENTADA	14	7.00
PRESTADA	10	5.00
OTRA	0	0.00
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

El tipo de piso que más prevalece en estas viviendas es de loseta con un 55%, seguido de cemento con un 44.5%, mientras que solo el 0.5% tienen piso de tierra; En relación a esto, hablando del material de la vivienda, como se observa en la Tabla 21, el 80% posee una casa de material definitivo, el 19% de material mixto, y solo el 1% de material temporal (Tabla 20).

<b>Tabla 20.</b>		
<b>Tipo de suelo de la vivienda de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>TIPO DE SUELO</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
LOSETA	110	55
CEMENTO	89	44.5
TIERRA	1	0.5
TOTAL	200	100

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

El tipo de combustible usados por esta población es únicamente gas, sin referir uso de combustibles sólidos en esta zona. (**Tabla 21**).

<b>Tabla 21.</b>		
<b>Tipo de combustible utilizado de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>TIPO DE COMBUSTIBLE</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
GAS	200	100.00
PARRILLA ELÉCTRICA	0	0.00
LEÑA Y/O CARBÓN	0	0.00
TOTAL	200	100.00

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Otro aspecto relevante en la salud pública de esta población son los depósitos de basura, siendo el depósito cerrado el que presenta mayor porcentaje con un 97.50% y solo el 5% de la población posee uno abierto. (**Tabla 22**).

<b>Tabla 22.</b>		
<b>Tipo de depósito de basura de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>TIPO DE DEPÓSITO</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
CERRADO	195	97.50
ABIERTO	5	2.50
SUELO	0	0.00
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Siguiendo el análisis de la situación de sanidad, el tipo de eliminación de las excreciones en esta zona se hace en sanitarios en un 100% de la población, el cual se encuentra conectado al drenaje. (Tabla 23)

<b>Tabla 23.</b>		
<b>Tipo de eliminación de excretas de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>FORMA DE ELIMINACIÓN</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
BAÑO	200	100.00
LETRINA	0	0.00
HOYO NEGRO	0	0.00
SOBRE EL SUELO	0	0.00
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

En la **Tabla 24**, se muestra el consumo de agua por parte de la población de la colonia Pedregal de las Águilas, logrando identificar que casi el 100 % de la población consume agua embotellada. En 2 hogares nos mencionaron que toman agua de la llave por situación económica, sin embargo, nos comentaron que ponen a hervir el agua para poder consumirla.

<b>Tabla 24.</b>		
<b>Tratamiento del agua consumida de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>TRATAMIENTO</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
CONSUME AGUA EMBOTELLADA	198	99.00
LLAVE	2	1.00
HERVIDA	0	0.00
COLORADA	0	0.00
FILTRADA	0	0.00
NINGÚNO	0	0.00
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

En relación con el almacenamiento del agua que llega a sus hogares, observamos que en esta población todos poseen una cisterna 100%, y nadie refiere guardar agua para uso diario en botes o recipientes, como se observa en la **Tabla 25**.

**Tabla 25.**  
**Tipo de almacenamiento del agua de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022**

<b>TIPO DE ALMACENAMIENTO</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
CISTERNA O TINACO	200	100.00
BOTES O RECIPIENTE	0	0.00
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

El 100% dispone de agua por medio de llave intradomiciliaria, dejando de lado el uso de pipa o hidrante público. (Tabla 26).

**Tabla 26.**  
**Disposición de agua de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022**

<b>FORMA DE DISPOSICIÓN</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
LLAVE INTRADOMICILIARIA	200	100.00
HIDRANTE PÚBLICO	0	0.00
PIPA	0	0.00
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

En relación al tipo de alimentación, el 45.5% refiere consumir carnes entre 3 a 4 días a la semana, seguido de 5 a 7 días a la semana con 23.7% y solo el 16.96% lo consume de 1 a 2 días a la semana; en relación a los lácteos presenta una distribución muy parecida entre de 1 a 2 días, de 3 a 4 y de 5 a 7 días a la semana con un porcentaje de 28.57%, 28.13% y 29.5% respectivamente; sobre el consumo

de frutas se observó que el 40% de la población las consume de 3 a 4 veces a la semana, seguido del 31.7% de 5 a 7 días a la semana; en el consumo de grasas, el 48.66% lo consume de 3 a 4 días, seguido del 22.32% consumiéndolas de 1 a 2 días, y por último el 15.2% que lo consume de 5 a 7 días a la semana. (**Tabla 27**)

<b>Tabla 27.</b>						
<b>Tipo de alimentación de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>						
<b>TIPO DE ALIMENTO</b>	<b>CONSUMO POR DÍA</b>					
	<b>1 A 2 DÍAS</b>		<b>3 A 4 DÍAS</b>		<b>5 A 7 DÍAS</b>	
	<b>Nº</b>	<b>%</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
CARNES	38	16.96	102	45.54	53	23.7
LACTEOS	64	28.57	63	28.13	66	29.5
FRUTAS	32	14.29	90	40.18	71	31.7
GRASAS	50	22.32	109	48.66	34	15.2
<b>TOTAL</b>	<b>184</b>	<b>82.14</b>	<b>364</b>	<b>162.50</b>	<b>224</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

En el tipo de conservación de los alimentos, observamos que toda la población ocupaba como forma de conservación el uso de refrigeradores, negando usar algún otro tipo de conservador de alimentos en esta población (**Tabla 28**).

<b>Tabla 28.</b>		
<b>Tipo de conservación de alimentos de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>FORMA DE CONSERVACIÓN</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
REFRIGERADOR	200	100.00
HIELERA	0	0.00
NUNGÚNO	0	0.00
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Observamos que el 60% consume 3 veces al día alimentos, mientras que el 38% refiere solo alimentarse 2 dos ocasiones al día, y por último el 1.5% consume alimentos 4 veces al día. (**Tabla 29**).

<b>Tabla 29.</b>		
<b>Frecuencia de alimentación por día de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>ALIMENTACION</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
1 VEZ AL DÍA	0	0.00
2 VECES AL DÍA	76	38.00
3 VECES AL DÍA	121	60.50
4 VECES AL DÍA	3	1.50
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

La presencia de fauna nociva en las viviendas, se distribuye de la siguiente manera: cucarachas 2.5%, moscas 4.75%, ratas o ratones 0.38% (**Tabla 30**).

<b>Tabla 30.</b>						
<b>Porcentaje de viviendas con fauna nociva de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>						
<b>TIPO DE FAUNA</b>	<b>VIVIENDAS CON PRESENCIA DE FAUNA</b>					
	<b>SI</b>		<b>NO</b>		<b>TOTAL</b>	
	<b>Nº</b>	<b>%</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
CUCARACHAS	20	2.50	180	22.50	200	25.00
MOSCAS	38	4.75	162	20.25	200	25.00
RATAS RATONES	3	0.38	197	24.63	200	25.00
ANIMALES PONZOÑOSOS	0	0.00	200	25.00	200	25.00
<b>TOTAL</b>	<b>61</b>	<b>7.63</b>	<b>739</b>	<b>92.38</b>	<b>800</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Observamos en la **Tabla 32** que los tipos animales de convivencias son los siguientes: perros 9.5%, gatos 4.30%, acuáticos 0.20%, roedores 0.10%, siendo solo el 14.10% quienes poseen algún animal de convivencia. (**Tabla 31**).

<b>Tabla 31.</b>						
<b>Tipo de animales de convivencia de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>						
<b>TIPO DE ANIMAL</b>	<b>CONVIVENCIA</b>					
	<b>SI</b>		<b>NO</b>		<b>TOTAL</b>	
	<b>Nº</b>	<b>%</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
PERROS	95	9.50	105	10.50	200	20.0
GATOS	43	4.30	157	15.70	200	20.0
ACUATICOS	2	0.20	198	19.80	200	20.0
CERDOS, VACAS, CABALLOS, AVES DE CORRAL	0	0.00	200	20.00	200	20.0
ROEDORES	1	0.10	199	19.90	200	20.0
<b>TOTAL</b>	<b>141</b>	<b>14.10</b>	<b>859</b>	<b>85.90</b>	<b>1000</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Para cerrar este capítulo quiero mencionar que el inicio del servicio social, fue el inicio de una gran aventura, no solo por el inicio de la culminación del último año de la carrera de medicina, si no, también por lo importante que era conocer la zona donde íbamos a realizar nuestras prácticas clínicas. Hacer el servicio social en el CST-III Pedregal de las Águilas, no solo era eso, era también adentrarnos a un lugar completamente nuevo, ya que si, éramos conscientes de que se encontraba ubicado en la alcaldía Tlalpan, pero no alcanzábamos a dimensionar la grandeza de este lugar. Realizar las visitas a las familias a quienes encuestamos nos dio la apertura para explorar como era la colonia que se encontraba alrededor del centro de salud. Pudimos también observar las diferentes dinámicas que prevalecían en este

entorno, y complementar nuestro conocimiento sobre las condiciones de vida de sus pobladores con las encuestas anteriormente descritas.

Hablar de toda la población que vive en la colonia Pedregal de las Águilas no nos hubiera sido posible, ya que a pesar de convivir y estar día con día en la zona, no habiéramos podido hacer una encuesta que abarcara a todas las familias de la colonia. Sin embargo, visitar a quienes vivían en las áreas más próximas al centro de salud, darnos a la tarea de ir a tocar casa por casa, esperando una respuesta positiva para la apertura a la realización de nuestra encuesta, fue una experiencia muy enriquecedora para nosotros.

En el siguiente capítulo sintetizaré los riesgos a la salud que, desde una perspectiva médica y de salud pública, puede identificarse para las personas que acuden a este centro de salud. Así que hablaremos de las 200 familias de las cuales pudimos tener información relacionada con la colonia Pedregal de las Águilas, y también de lo que pudimos averiguar a través de las fuentes de información que pudimos consultar.

## **2.Perfil epidemiológico**

### **2.1 Constelaciones de riesgo**

#### **2.1.1 Riesgo geográfico de la colonia pedregal de las Águilas**

La alcaldía Tlalpan abarca 312 kilómetros cuadrados (Municipios, 2022), que la convierten en la alcaldía más grande de la Ciudad de México, es importante recordar que colinda con otras alcaldías como lo es Coyoacán y Xochimilco, sin olvidar el estado de Morelos; si nos ubicamos en la colonia Pedregal de las Águilas, esta se encuentra muy cerca de la carretera federal y libre a Cuernavaca, por lo cual lo convierte en un punto importante al hablar de que miles de personas que transitan por la localidad, lo que puede aumentar los riesgos de accidentes de tránsito y de atropellamiento por las características antes mencionadas.

Al ser una de las alcaldías más grandes, existe transporte público para desplazarse desde las diferentes bases de camiones, para poder llegar al centro de salud teníamos que tomar un camión que nos dejaba más o menos a 2 cuadras, una de las desventajas que se pueden notar es la presencia de subidas y bajadas de las calles, lo cual puede complicar el libre tránsito para los adultos mayores, los cuales necesitan una persona que los ayude a llegar al centro de salud y también escuchamos de personas que simplemente no podían acudir al no contar con alguien que pudiera apoyarlos. Sin olvidarnos de la población con alguna discapacidad visual o intelectual, la cual podría tener algún accidente al momento de realizar su trayecto dentro de la colonia.

#### **2.1.2 Riesgo ambiental de la colonia pedregal de las Águilas**

Como nos pudimos dar cuenta al principio, Tlalpan se encuentra en una zona de planicies rocosas y de un clima que puede disminuir hasta 5°C, en el mes de enero (Cuéntame INEGI, 2021). Al momento de llegar al servicio en el centro de salud, nos tocó estar en época invernal por lo que pudimos comprender lo que viven los pobladores de la colonia Pedregal de las Águilas, tener que acercarse al sol para poder entrar un poco en calor a pesar de tener ropa térmica y suéter, porque como los pobladores refieren, la altura en la cual están ubicados hace que la sensación

térmica disminuya. Por fortuna, actualmente no han tenido que seguir recurriendo a hornos a base leña o carbón para poder entrar en calor, ya que 100% de los encuestados cuentan con gas (Tabla 21), lo cual disminuye el riesgo de intoxicación por monóxido de carbono que provoca el uso de estos implementos de bajo costo, y también se reduce el riesgo de padecer enfermedades de origen respiratorio, así como evitamos daños en el ambiente, ya que no generamos gases que puedan afectar al sistema.

Al ir caminando calle a calle, esperando a que pudieran abrirnos la puerta de su casa para poder realizar nuestra tarea, pudimos observar que las calles de la colonia contaban con esquinas donde se acumulaba basura, tanto en botes como a la intemperie. Los pobladores nos comentaban que esperaban a la llegada del carretón de basura correspondiente al día, dependiendo si era basura orgánica o inorgánica. A pesar de esto, nos dimos cuenta de que existía un porcentaje bajo de fauna nociva como lo es la presencia de ratas, cucarachas, moscas y animales ponzoñosos, lo cual por suerte representa un bajo riesgo para la transmisión de enfermedades que son transmitidas por vectores. Tampoco se observaba la presencia de muchos perros o gatos callejeros, si tuviera que dar un número, podría decir que vimos alrededor de unos 20 perros y unos 10 gatos callejeros en todo el año del servicio social. Hay que recordar que por el mes de septiembre se implementó una campaña de vacunación antirrábica por parte del centro de salud, por lo cual pudimos aplicar la vacuna a este relativamente pequeño grupo de animales, así como a los que tenían dueño, reduciendo de esta manera el riesgo de padecer rabia ante un posible contacto con ellos.

Otra de las cosas que benefician tanto al poblador como al ambiente, es tener un buen sistema de eliminación de excretas, ya que el 100% de las viviendas que encuestamos cuenta con sistema de alcantarillado por lo cual no existe acumulación de aguas negras y disminuye el riesgo de padecer enfermedades diarreicas agudas; al caminar no nos percatamos de la presencia de agua encharcada ni de alcantarillas en mal estado.

### 2.1.3 Riesgo demográfico de la colonia Pedregal de las Águilas

La población de la que pudimos obtener información, se encuentra conformada por un total de 810 personas, de las cuales 406 son de sexo masculino y el resto femenino. Pudimos observar que el grupo de edad predominante es de adultos mayores con un 21% de la población encuestada (Tabla 8). Es importante conocer esto, ya que si podemos recordar lo visto anteriormente (Tabla 10), solo el 8% de los adultos mayores que ya cumplieron sus años laborales actualmente se encuentran jubilados, y el resto de ellos se encuentra aún empleados, tanto de manera formal como informal, o desempleados, lo cual puede involucrar un descuido a su salud, ya que al estar trabajando en un momento en el cual deberían estar en su retiro, incrementa el riesgo de posibles lesiones laborales y también de descuido de sus enfermedades de base. En el lado favorable, no encontramos menores de edad realizando algún tipo de trabajo, gracias al apoyo familiar que reciben y la disposición para que se enfoquen en su educación. En la colonia pudimos observar la existencia de escuelas tanto para preescolares, como primarias y secundarias, en las que día con día llevan a cabo su actividad académica. Pero este grupo sufre principalmente por enfermedades relacionadas con el contagio común en su entorno escolar como son enfermedades respiratorias agudas, enfermedades diarreicas, pediculosis, entre otras.

La educación es importante, no sólo para el desarrollo profesional y personal, sino también para mejorar el acceso a conocimientos que ayudan al cuidado de la propia salud. Como podemos recordar (Tabla 12), un 27% de la población culminó el bachillerato y un 18% la licenciatura, en comparación con 0.25% que es analfabeta. El no terminar ciclos académicos como secundaria y bachillerato puede relacionarse con situaciones en las que, por falta de conocimiento, por ejemplo, de métodos de planificación familiar -o a veces por la dificultad para acceder a estos-, aumenten los embarazos en adolescentes, lo que propicia que dichos jóvenes dejen sus estudios para poder cubrir con las necesidades de la nueva familia a formar. Situaciones así las pudimos ver no sólo en la población encuestada, sino también, en la consulta en el centro de salud, en donde nos dimos cuenta del gran número de jóvenes que asistían para seguimiento prenatal o a control del niño sano de sus pequeños.

En lo que se refiere al acceso a los servicios de atención médica, la derechohabencia va desde las personas que cuentan con un empleo formal, y pueden acceder a servicios como el IMSS e ISSSTE, hasta quienes no lo tienen y son cubiertos por la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, sin dejar atrás a las personas que según su capacidad económica pueden acceder desde a un consultorio anexo a una farmacia hasta a un consultorio dentro de un hospital privado de renombre, entre los que podemos mencionar como ejemplo a Medica Sur. Es importante recalcar esto, ya que, al tener conocimiento de las facilidades para asistir a una consulta médica, aún existe un 4% de la población que no pudo acceder a ninguno de estos recursos (Tabla 13), por lo cual no tiene el debido cuidado de su salud.

#### 2.1.4 Riesgo socioeconómico de la colonia Pedregal de las Águilas

La manera en la cual se encuentra integrada la familia en la colonia Pedregal de las Águilas deja ver que en su mayoría están constituidas por el núcleo que comúnmente conocemos, mamá, papá e hijos, y solo un 19% se encuentra desintegrado (Tabla 16). Al momento de platicar brevemente con los pobladores pudimos establecer que esto se encontraba así al carecer de uno de los padres debido a abandonos o divorcio, lo que puede traer una gran sobrecarga económica al progenitor que se queda solo, generando su desgaste al llevar jornadas laborales extenuantes y repetir turnos, lo que puede ocasionar burn out, ansiedad, depresión, al tener que cumplir no sólo con las tareas laborales, si no, con las labores familiares. Hay que añadir que no todas las familias están conformadas solamente por el núcleo familiar, sino que se agrega la convivencia con abuelos, primos y tíos, con el fin de reducir gastos de vivienda y auxiliarse en los trabajos domésticos y de cuidado, pero que puede aumentar los problemas de salud antes descritos.

Las condiciones de vivienda que pudimos encontrar no sólo al levantar nuestra encuesta sino a simple vista al momento de realizar todas nuestras visitas, nos mostraron el panorama de las condiciones de vida, de los problemas de salud física y mental y de la situación social de la colonia Pedregal de las Águilas. Hay que

reconocer que al estar cerca del centro de salud, la urbanización de la zona y las condiciones de las casas eran mejores que las de zonas más alejadas. Por ejemplo, un 88% de la población cuenta con casa propia (Tabla 19), lo que facilita la instalación de las condiciones con las cuales debe de contar una vivienda, y el uso de materiales de construcción como cemento o loseta que son considerados perdurables. Todo esto ayuda a disminuir el riesgo de enfermedades en las cuales la falta de servicios, el hacinamiento y el tipo de materiales de construcción pueden propiciar enfermedades parasitarias y diarreicas, al contar con techos de lámina galvanizada o el convivir con suelo de tierra. A pesar de que esto solo juega a favor de las casas encuestadas, es importante seguir con las iniciativas para la mejora de las viviendas en todas las zonas para evitar no solo focos infecciosos, sino accidentes durante terremotos o en épocas de lluvia.

Durante nuestro recorrido era fácil encontrar las famosas “tienditas de la esquina” en la colonia Pedregal de la Águilas, así como ver los camiones de purificadoras de pequeñas franquicias, por lo cual nos generó sorpresa que dos familias admitieran consumir agua directamente de la llave, hablando con ellos nos mencionaron que por la situación económica en la cual se encuentran tiene que hacer esto, sin embargo, después de dialogar un rato con ellos, refieren ponerla a hervir en ocasiones. Les informamos del riesgo que trae el consumo de agua directa de la llave, y las consecuencias en su salud, a lo cual aceptaron intentar tomar medidas para evitar su consumo.

Como anteriormente se menciona, es fácil poder acceder a frutas y verduras en la colonia. A una cuadra del centro de salud pudimos encontrar la presencia de dos carnicerías y enfrente varios puestos ambulantes de verduras y frutas. Por eso, conocer que solo el 60% de la población encuestada (Tabla 29), consumía tres platillos al día fue algo casi difícil de creer, muchos de ellos admitieron no poder tomar sus comidas dentro de horas adecuadas por falta de tiempo y para otros el problema era de dinero. Así, preferían esperar a medio día para que dicho platillo contara como desayuno y como comida. Nos dijeron no contar con el tiempo para poder comer ante la manera en cómo el trabajo los consumía, optando por comer

frituras o galletas de consumo fácil. Pero este tipo de dietas provocan un alto riesgo de desarrollar diversas afectaciones cardiovasculares, sobrepeso, obesidad y alteraciones de la presión sanguínea. En nuestra encuesta destaca el bajo consumo de productos lácteos y frutas, por lo cual nos dimos a la tarea de explicarle a la población de los posibles daños y medidas para poder mejorar su alimentación sin afectar sus actividades diarias.

#### 2.1.5 Riesgo psicosociales y culturales en la colonia pedregal de las Águilas

Las actividades cotidianas en las cuales se desenvuelve una determinada población, van acompañadas del nivel de escolaridad que tengan ya que este determina el conocimiento y el acceso a diferentes fuentes de recreación. En la colonia, pudimos ver la existencia de convivencia familiar, desafortunadamente este rubro en nuestra encuesta no describe todo lo que se realiza en familia, pero pudimos observar al momento de nuestras visitas que eran actividades sedentarias, ante la visualización de la estructura física de ciertas personas, por lo que se intuye el consumo alto de televisión y la falta de actividad física, lo cual puede impactar en gran medida a la salud. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), una gran proporción de personas en el ámbito mundial, se encuentran en riesgo de padecer algún tipo de enfermedad crónica como resultado de la disminución del gasto de energía y, consecuentemente, del aumento en la grasa corporal, producto de comportamientos sedentarios y falta de actividad física (OMS, 2021).

La religión o la asistencia a un grupo u organización puede pasar desapercibida para el ámbito de salud, pero consideramos importante conocer el entorno que rodea a la colonia ya que la religión puede jugar un papel fundamental en la toma de decisiones de la persona enferma o sana. Nunca se debe de juzgar al paciente ante esto, pero sí se debe de intentar explicar que todo es para beneficio de él y de sus allegados. En nuestra visita a las familias no tuvimos ningún problema al hablar de religión y no llegamos a tener contacto con personas de religión más extremista como lo son algunos Testigos de Jehová, que pueden ser muy radicales al momento de decidir sobre su salud.

## **2.2 Perfil de daños a la salud**

En el siguiente capítulo encontraremos datos relacionados con la morbilidad, mortalidad y discapacidad extraído de encuesta realizada a la localidad, así como datos proporcionados por el centro de salud para poder tener la información más precisa.

### **2.2.1 Morbilidad en la Ciudad de México y en la población de la colonia Pedregal de las Águilas atendida en el Centro de Salud T-III**

Encontramos en la base de datos de SUIVE 2021, las veinte principales causas de enfermedad en la Ciudad de México. Las enfermedades que se encuentran con mayor prevalencia en la población de la Ciudad para ese año, en todos los grupos de edad, son las infecciones respiratorias agudas donde un total de 762,584 personas sufrieron de este padecimiento, seguido de infección por COVID-19, infecciones de las vías urinarias, infecciones intestinales por otros organismos o mal definidas, úlceras o gastritis, obesidad, gingivitis, conjuntivitis y enfermedades crónico degenerativas (SUIVE, 2021).

En la actualidad, desde el primer nivel de atención como lo es la colonia Pedregal de las Águilas hasta el tercer nivel de atención, la infección respiratoria aguda es de las primeras causas de morbimortalidad, como también de consulta a los servicios de salud y de internación en menores de cinco años. Aun cuando hay cientos de tratamientos sintomáticos, la resistencia contra antibióticos aunado a la poca gama de medicamentos específicos antivirales disponibles, hacen que nuestra principal arma contra estos padecimientos sea la prevención a partir de la vacunación y la promoción de la salud, mediante medidas que eviten su transmisión.

Como se observa en la Tabla 32, algo muy similar encontramos en la población encuestada en la colonia Pedregal de las Águilas en 2022, cuando les preguntamos por el último padecimiento que recordaban haber tenido.

<b>Tabla 32.</b>		
<b>Último padecimiento de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>PADECIMIENTO</b>	<b>NO.</b>	<b>%</b>
Infecciones respiratorias agudas	337	41.60
Ningunas	320	39.51
Caries	68	8.40
Enfermedades diarreicas agudas	59	7.28
Infección de vías urinarias	14	1.73
Hipertensión arterial sistémica	6	0.74
Diabetes mellitus	4	0.49
Dermatitis	2	0.25
Enfermedad arterial crónica	0	0.00
Otras	0	0.00
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) como causa de mortalidad general en México, ha ido escalando posiciones. La posibilidad de prevenirla se conoce desde hace décadas. Múltiples estudios epidemiológicos han comprobado que los cambios de estilo de vida tienen resultados favorables con costos menores que la propia enfermedad o terapia farmacológica, sin embargo, no se ha logrado repetir estos resultados en la población general. Incluso en las encuestas realizadas, la mayor cantidad de personas son aquellas que no saben realmente si tienen o no DM2; es un sector amplio de la población que no tiene educación en materia de prevención a la salud y que únicamente acuden a consulta cuando la enfermedad ya se ha

manifestado. De la población encuestada, sólo el 12.59 % tenían el diagnóstico confirmatorio de diabetes mellitus tipo 2, de éstos, sólo el 5.56 % tenían un adecuado apego al seguimiento de control metabólico (**Tabla 33**). De ahí que la prevención de la DM2 y sus consecuencias no solo constituya un gran desafío para el futuro, sino que es una condición esencial para alcanzar la meta de salud para todos.

<b>Tabla 33.</b>		
<b>Diabetes Mellitus Tipo II en la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022.</b>		
<b>DIABETES MELLITUS</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
SI	102	12.59
NO	275	33.95
NO SABE	433	53.46
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

<b>CONTROL</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
MENSUAL	45	5.56
TRIMESTRAL	38	4.69
SEMESTRAL	19	2.35
NUNCA	708	87.41
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

La hipertensión arterial representa por sí misma una enfermedad, como también un factor de riesgo importante para otras enfermedades, fundamentalmente para

cardiopatías, evento vascular cerebral (EVC), insuficiencia renal, entre otras. Y así como ocurrió en nuestra encuesta con la DM2, ocurre con la hipertensión arterial sistémica, así como con muchas otras enfermedades, en donde aún no ha quedado claro, tanto al sector salud como a la población en general, que la prevención es la medida sanitaria más importante, universal y menos costosa que existe. De nuestra población encuestada, sólo el 13 % se conocen hipertensos confirmados por parte de algún médico, de éstos, sólo el 7.28 % tienen un adecuado apego al control de su tensión arterial (**Tabla 34**).

<b>Tabla 34.</b>		
<b>Hipertensión Arterial Sistémica de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022.</b>		
<b>HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
SI	106	13.09
NO	264	32.59
NO SABE	440	54.32
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

<b>CONTROL</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
MENSUAL	59	7.28
TRIMESTRAL	37	4.57
SEMESTRAL	70	8.64
NUNCA	644	79.51
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Respecto al cáncer cervicouterino, la mayoría de las mujeres encuestadas mencionaron que se realizan una citología vaginal cada año (máximo cada 3 meses), el más grande problema es que el 7 % indica que nunca se han realizado una citología vaginal (**Tabla 35**), es por esta situación la importancia de tener mayor difusión de información para la educación de la población y detectar cáncer en estadios tempranos para lograr una mayor tasa de supervivencia, ya que entre las mujeres encuestadas se encontraron 12 resultados positivos en la citología para cáncer cervicouterino, lo cual podría alertar de lo que podría ocurrir en las que no re realizan dicho estudio.

<b>Tabla 35.</b> <b>Personas en el Programa de Detección de</b> <b>Cáncer Cervicouterino de la población</b> <b>encuestada de la colonia Pedregal de las</b> <b>Águilas 2022</b>		
Última Citología Vaginal Exfoliativa	No.	%
≤ 3 AÑOS	104	40.78
≥ 3 AÑOS	89	34.90
NO SABE	43	16.86
NINGUNO	19	7.45
<b>TOTAL</b>	<b>255</b>	<b>100.00</b>

<b>RESULTADO</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
NO SABE	87	34.12
NEGATIVO	156	61.18
POSITIVO	12	4.71
<b>TOTAL</b>	<b>255</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

Respecto al cáncer de mama, cerca del 60 % de las mujeres encuestadas refieren desconocer cuáles son los factores de riesgo para esta enfermedad (**Tabla 36**), por lo que se tiene que mejorar y hacer énfasis en la educación de la población para que conozcan los factores que pueden predisponer a esta enfermedad, como son antecedentes heredofamiliares, menarca temprana, menopausia tardía, nuliparidad, tabaquismo, entre otros.

Aunque la mayoría de las mujeres sí realizan su autoexploración mamaria cada mes, es importante recordarles a todas la mujeres que tienen que realizarla, así como anualmente por parte de algún médico, además de mencionar en cada consulta que tienen que realizarse una mastografía desde los 40 años de manera anual para vigilancia, así como la difusión de información en salas de esperas de unidades médicas, en ferias de la salud, en medios de comunicación y cualquier medio que logren dar datos concretos y correctos a las mujeres para la detección temprana del cáncer de mama.

<b>Tabla 36. Personas en el Programa de Detección de Cáncer de Mama de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>CONOCE LOS FACTORES DE RIESGO PARA CA. DE MAMA</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
SI	50	21.19
NO	47	19.92
DESCONOCE	139	58.90
<b>TOTAL</b>	<b>236</b>	<b>100.00</b>

<b>AUTOEXPLORACIÓN</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
SI	140	59.32
NO	96	40.68
<b>TOTAL</b>	<b>236</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

En cuanto a los programas de prevención para cáncer de próstata, la mayoría de los encuestados desconoce las medidas que se pueden implementar para detectar esta enfermedad. No solo eso, la próstata, el cáncer y los exámenes de prevención adquieren muchos significados para el hombre conforme su cultura y su entorno social. Incluso, englobando la opinión de la mayoría de los encuestados. (**Tabla 37**). Es importante que todos estos aspectos sean valorados y, por otra parte, educar a

la población masculina en cuanto a otros posibles métodos, como el antígeno prostático específico, para la planificación de acciones de salud en detección de cáncer de próstata.

<b>Tabla 37.</b>		
<b>Personas de la colonia Pedregal de las Águilas 2022 a las cuales se les realizo Detección de Cáncer de Próstata</b>		
<b>RESULTADOS</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
POSITIVO	8	4.12
NEGATIVO	74	38.14
S/R	112	57.73
<b>TOTAL</b>	<b>194</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

### **2.2.2 Mortalidad en la Ciudad de México y en la colonia Pedregal de las Águilas**

Con base en los resultados publicados por el INEGI 2020, la mortalidad en la Ciudad de México fue predominantemente del género masculino en el 58.8%, siendo el rango de 65 años y más el que sufrió más pérdidas registradas en dicho año. El sitio de mayor ocurrencia en donde se reportan las defunciones es en el hogar, seguido de los centros de atención de la salud y la vía pública. La causa de muerte en su mayoría fue a causa de una enfermedad subyacente, sólo en el 7.6% de los casos fue por motivo de accidente y/o violencia. Dentro de las principales enfermedades que provocaron la muerte de las personas, tanto en hombres como en mujeres estuvieron las enfermedades del corazón, las infecciones a causa de Covid – 19, diabetes mellitus, tumores malignos, influenza y neumonía, enfermedades del hígado, enfermedades cerebrovasculares,

agresiones, accidentes y enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (INEGI, 2020).

Dentro de las estadísticas del CST-III Pedregal de las Águilas no se cuentan con muertes registradas en la unidad, como lo anteriormente dicho por el INEGI, los pacientes fallecen en el hogar y vía pública, pero también es importante mencionar que la alcaldía Tlalpan cuanta con una zona de hospitales, por lo cual los pacientes que presentan enfermedades graves o accidentes de alto impacto asisten a estas instancias, por lo cual no existe registro dentro del centro de salud.

### 2.2.3 Discapacidades de la colonia Pedregal de las Águilas

El grupo poblacional adulto mayor son los principales en sufrir algún tipo de discapacidad tanto motora, visual, auditiva o mental, secundario a la presencia de cierto tipo de enfermedades crónico-degenerativas, autoinmunes y/o caídas, entre otras. Según datos del INEGI (2020), en la alcaldía de Tlalpan la población menor a 18 años presenta discapacidad en el 2% (**Tabla 38**).

<b>Tabla 38.</b> <b>Discapacidad según grupos de edad de la población de Tlalpan en el año 2020</b>	
Edad	Porcentaje
0 – 17 años	2.0 %
18 – 29 años	2.0 %
30 – 59 años	3.6 %
60 años y más	17.3 %

Fuente: Información tomada del Censo de Población y Vivienda 2020, en s 2ª edición (2021) INEGI. Disponible en: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020\\_Principales\\_resultados\\_EUM.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/Censo2020_Principales_resultados_EUM.pdf) [Consultado el 30 de noviembre del 2022]

Hablando específicamente de nuestro sector poblacional en Pedregal de las Águilas, las principales discapacidades se relacionan con la interacción de la persona con el entorno que lo rodea, tendiendo énfasis en problemas visuales y auditivos (**Tabla 39**) Por tanto, es imprescindible que, tanto en sector público como privado, se tengan medios de transporte y edificios adecuados que aseguren una accesibilidad segura e inclusiva para este sector poblacional. Sin embargo, es importante destacar que no basta con una infraestructura adecuada para resolver todos los obstáculos que presenta este sector de la población. Las barreras ligadas a la actitud, barreras físicas, de comunicación, económicas o de inclusión por mencionar algunas, son obstáculos que evitan un buen acceso a la atención de salud y que, por tanto, deben ser tratadas y resueltas con la importancia que merecen.

<b>Tabla 39.</b>		
<b>Discapacidades de la población encuestada de la colonia Pedregal de las Águilas 2022</b>		
<b>DISCAPACIDAD</b>	<b>No.</b>	<b>%</b>
VER	49	6.05
OIR	51	6.30
HABLAR	0	0.00
MOVERSE CAMINAR	12	1.48
MENTAL	4	0.49
NINGUNA	694	85.68
<b>TOTAL</b>	<b>810</b>	<b>100.00</b>

Fuente: Encuesta “Cédula para la identificación de factores condicionantes de salud” de la Colonia Pedregal de las Águilas 2022

A partir de la segunda mitad del año 2022, se inició una jornada para el trámite de constancias de discapacidad en la toda la Ciudad de México, por lo cual el CST-III

Pedregal de las Águilas fue de los principales centros de asistencia de la alcaldía, realizando en el mes de junio y julio, un aproximado de 600 constancias de discapacidad, que beneficiaron a la población afectado, ya que de esta forma podían comenzar el trámite para solicitar su tarjeta incluyente, la cual ofrece entrada gratuita en los transportes que recorren la Ciudad de México; también podían solicitar la tarjeta del Bienestar Discapacidad, con el cual podían recibir ayuda económica.

### **3. Recursos para la atención médica**

Es importante recordar que la colonia Pedregal de las Águilas se encuentra en la alcaldía con mas superficie territorial de la Ciudad de México, por lo cual se piensa que debe de contar con numerosos lugares de acceso a la salud. Por lo cual se describirá a continuación lo visto por nosotros mismos al realizar nuestro trayecto al centro de salud asignado, así como la información de diferentes plataformas de difusión como lo son televisión, radio e internet.

#### **3.1 Sistema público al que tiene acceso la colonia Pedregal de las Águilas**

##### **3.1.1 Secretaría de Salud de la Ciudad de México**

La colonia Pedregal de las Águilas, cuenta con el apoyo de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, al proporcionar un centro de salud del mismo nombre y donde nosotros nos desenvolvimos durante nuestro servicio social, en el cual se desarrollan diferentes programas médicos con el fin de fomentar la prevención y la atención de la salud. Es importante enfatizar que cuenta con diversos servicios, en los cuales destacan: consulta general, consulta dental, servicio de inmunizaciones, farmacia, laboratorio clínico, salud materna y perinatal, realización de electrocardiograma, área de detecciones, así como consulta enfocada a pacientes con síntomas respiratorias en un área exclusiva para evitar el posible contagio dentro de las instalaciones (Tabla 40).

A nuestra llegada contábamos con servicio de nutrición por parte de dos compañeras pasantes en nutrición, las cuales se encargaban del control no solo de paciente con índice de obesidad, sino también del control de paciente en descontrol metabólico, por lo cual se vio reflejado en sus metas de control y en sus estado anímico, al saber que podían contar con personas que les indicaran como mejorar su estilo de vida alimenticio; por desgracia, dichas compañeras dejaron su servicio al momento de culminar y no existo quien sustituyera dicha área.

<p align="center"><b>Tabla 40.</b> <b>Servicios disponibles en el Centro de Salud</b></p>		
Consultorios de Consulta General	Epidemiología	Atención domiciliaria del adulto mayor
Consultorio de Salud Bucal	CEYE	Prevención de Cáncer Infantil
Estadística e informática	RPBI	Nutrición
Inmunización	Vigilancia Epidemiológica	Administración
Farmacia	Clínica de Enfermedades Crónicas Degenerativas	Detección de infección por Covid – 19
Almacén	Planificación Familiar	Electrocardiograma
Laboratorio Clínico	Salud materna y perinatal	Enfermedades Crónicas Degenerativas
Detecciones	Prevención de Ca den la mujer	Gestoría de Calidad
Trabajo Social	Prevención de Ca de próstata	Curaciones

Los pacientes que acuden al Centro de Salud T-III Pedregal de las Águilas, y que además cuentan con hoja de gratuidad la cual es la derechohabiencia para los servicios de salud de la Ciudad de México, tienen garantizado un acceso a hospitales de segundo y tercer nivel según lo requiera el caso particular del paciente. En la alcaldía de Tlalpan, se cuenta con una gran variedad de hospitales

con especialidades médicas, tanto públicos como privados, como por ejemplo el Hospital General Dr. Manuel Gea González, Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez, Instituto Nacional de Cancerología, Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Dr. Manuel Velasco Suárez, Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubirán, Instituto Nacional de Rehabilitación y Ortopedia, Hospital Psiquiátrico Infantil Dr Juan N Navarro, Hospital Materno Infantil Topilejo Secretaría de Salud e Instituto Nacional de Psiquiatría Dr Juan Ramón de la Fuente (Salud,2022).

### 3.1.2 Desarrollo Integral de la Familia (DIF)

Encontramos un centro de Desarrollo Integral de la Familia (DIF), en específico el cual se encuentra en la colonia Pedregal de las Águilas se compone solo con servicio de consulta general. Al momento de nuestra llegada al centro de salud, nos pudimos percatar de la llegada de diversos servicios que se encuentran fuera de su fachada como médico móvil, dental móvil y aplicación de vacunas. Por lo cual es otro de los servicios públicos que podemos encontrar en las cercanías de la colonia.

### 3.1.3 Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) e Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)

Hablando de servicios del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) e Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), no nos pudimos percatar de la existencia de una unidad de medicina familiar o clínica de medicina familiar respectivamente, dentro de la colonia Pedregal de las Águilas, pero al investigar en directorios virtuales pudimos observar que para poder acudir a los más cercanos se necesitaba la ayuda de transporte público o propio, al encontrarse a kilómetros de distancia, por lo cual acceder a estos servicios puede presentar una tarea difícil para el paciente.

Dentro de los servicios que se ofrecen en la alcaldía Tlalpan por parte del IMSS podemos encontrar: Unidad Médico Familiar No 46, Unidad Médico Familiar No 7. (IMSS, 2022).

Los servicios ofertados por el ISSSTE dentro de la alcaldía Tlalpan son: Clínica de Medicina Familiar Fuentes Brotantes, Clínica de Medicina Familiar Tlalpan, Clínica de Medicina Física y Rehabilitación, Consultorio Auxiliar Clínica Tlalpan Unidad No 17, Consultorio Auxiliar Clínica Tlalpan Unidad No 41 (ISSSTE, 2022).

### **3.2 Sistema privado al que tiene acceso la población de la colonia Pedregal de las Águilas**

#### **3.2.1 Pequeños consultorios y consultorios anexos a farmacias**

Hablado de los consultorios particulares y los consultorios anexos a las farmacias, no hay un registro exacto de cuantos de estos se encuentran dentro de la colonia. Al momento de acercarnos al centro de salud, a menos de unos cuantos metros podemos encontrar un consultorio el cual se encarga de ofrecer consulta general, consulta de nutrición, consulta prenatal y realización de certificados médicos, el cual parece ser accesible de precio, ya que al momento en el que el centro de salud se agotan las fichas para obtener una consulta por la gran afluencia, podemos ver como en este consultorio se hacen una pequeña fila para la espera de ser atendidos. A voz de los pacientes, se ofrece un buen servicio y no existen ninguna queja al respecto.

Existen consultorios anexos a farmacias, tanto de franquicias conocidas en el caso de Farmacias Similares, como de otras farmacias, los cuales también son muy concurridos, ante los precios bajos que se pueden encontrar en los mismos, pero a diferencia del consultorio antes mencionado, sí existen casos de pacientes que acuden al centro de salud para escuchar una segunda opinión médica, ante el fracaso de los tratamientos que les prescriben en estos consultorios.

#### **3.2.2 Hospitales privados**

Durante el tiempo transcurrido a lo largo del servicio social, no nos pudimos percatar de la existencia de algún hospital privado dentro de la colonia Pedregal de las Águilas, sin embargo, dentro de la alcaldía podemos encontrar diversos sanatorios y hospitales para personas con diferentes niveles de poder adquisitivo, que podemos ver a continuación: Centro de Atención a la Mujer y Especialidades –

CAME, Clínica de Emergencias Villa Coapa, Clínica de Especialidades Médicas del Sur, Hospital Médica Sur, Médica Coapa Especialidades, Servicios Médicos del Sur, Unidad de Microcirugía Ocular y Unidad de Rehabilitación Médica del Dr. Donati (Alcaldía Tlalpan, 2022).

## 4.Nuestra experiencia

Realizar nuestro Servicio Social en el Centro de Salud Pedregal de las Águilas fue una experiencia más a lo largo de nuestra formación académica y, en gran medida, para el término de nuestra licenciatura como médicos y empezar nuestra formación laboral.

Con gran desempeño y dedicación, estuvimos en diferentes servicios a lo largo del año, como era la consulta externa en donde lográbamos integrar todo lo aprendido durante la universidad, realizábamos diagnósticos, seguimientos de pacientes crónico-degenerativos, control prenatal para mujeres embarazadas y planeación familiar, control del niño sano en sus diferentes etapas de vida, así como ciertos procedimientos que se podían realizar en el consultorio como la colocación y retiro de implante subdérmico o suturas de heridas si se contaba con el material.

Otro de los servicios más comunes era la detección y tratamiento de las enfermedades respiratorias, en donde a lo largo de los meses, la gravedad de la situación por la pandemia disminuía constantemente o tenía sus grandes picos en algunos meses, sin embargo, siempre contábamos con equipo de protección personal para realizar pruebas contra Covid – 19 y desarrollar la consulta pertinente.

Algo que trabajamos también durante el año fue la entrega de resultados de citologías cervicales, mastografías y tamices neonatales, algo de suma importancia en los casos en los que hallábamos cuestiones patológicas para darles detección oportuna y seguimiento por parte de hospitales de segundo o tercer nivel.

Otorgar pláticas, elaborar carteles y folletos e infografías era otra tarea por parte de los pasantes de medicina que, para nuestro gusto, era algo tedioso, sin embargo, sabemos la importancia de educar día con día a toda la población que llega al servicio de salud, ya que muchas personas desconocen muchas enfermedades o también no saben el seguimiento o posibles complicaciones de muchas otras. Es por eso que dar pláticas en la sala de espera es algo muy importante para el centro de salud.

A lo largo del año, se organizaban ferias de la salud en diferentes lugares de la delegación o teníamos que visitar escuelas donde otorgamos información sobre vacunación y los diferentes servicios que ofrecían en el centro de salud. En las ferias de salud, colocábamos implante subdérmico, así como toma de exudado vaginal como método preventivo de cáncer cérvico uterino.

Es importante aclarar que fue una nueva experiencia, ya que encontrábamos mucha gente a la cual teníamos que educar, desde niños hasta adultos mayores, elaborábamos juegos en los que podíamos interactuar más con la población y lográbamos difundir con mayor entusiasmo la información. Eran jornadas largas, a veces directamente en el sol, otras veces sin algún lugar para poder descansar y sin comida, pero siempre tratábamos de mantener el entusiasmo y dedicación por nuestra profesión.

Visitar las escuelas de niños preescolares es algo que disfrutamos bastante, ya que les enseñábamos sobre la seguridad vial, y los niños son una etapa que disfrutamos con gran admiración y cariño.

Por otra parte, queremos mencionar algo sobre la situación respecto a la localización y seguridad en los alrededores del centro de salud. Como antes dije, este centro está localizado en el Sur de la Ciudad de México, cerca del Metrobús el Caminero o la Joya. Era una completa travesía cruzar toda la ciudad para llegar en el horario asignado. La colonia Pedregal de las Águilas, en donde se encuentra el centro de salud, es una de las más seguras de Tlalpan, sin embargo, en sus alrededores se encuentran otras colonias con demasiada delincuencia y adicciones a drogas o venta de estas. Por suerte nunca fuimos expuestos a violencia o delincuencia. Las personas que llegaban por atención médica en la mayoría de los casos no ocasionaban ningún tipo de problema o daños al personal de salud.

Asimismo, creemos que la gran cantidad de papeleo y formatos que se tenían que llenar era muy tedioso y poco útil ya que se podría hacer más fácil y sencillo si existiera un sistema automatizado a nivel nacional para la Secretaría de Salud, en donde se pudieran registrar a los pacientes de primera vez y subsecuentes, sus

notas y realizar recetas de manera más controlada, evitando así la contaminación y traspapelación de documentos.

Fue un año con gran aprendizaje en cuanto a la atención de salud y la administración que se necesita para ser parte del centro de salud. Seguiremos el camino de nuestra formación siendo grandes residentes y excelentes médicos.

## **5. Conclusiones y Recomendaciones**

Con base en este trabajo realizado durante el año 2022, podemos destacar la importancia de conocer lo que es un diagnóstico de salud para así, llevarlo a cabo en los diferentes institutos o centros de salud para tener la máxima información posible de la población, llevando a cabo estrategias que puedan favorecer un cambio a nivel social, económico, ecológico y, lo más importante, un mejor estado de salud poblacional, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas.

La evolución de la población de Tlalpan a lo largo del tiempo ha sido sumamente favorable para la biodiversidad que habita en este territorio. Existen diferentes áreas/lugares que son protegidos para fomentar el ecosistema, así como grandes territorios donde habita una gran cantidad de personas del territorio mexicano.

Pudimos identificar un poco la calidad de vida de las personas a través de las visitas que hicimos a sus domicilios para el levantamiento de nuestra encuesta, así como su estado de salud. Es muy importante hacer énfasis en la educación de las personas para lograr prevenir el deterioro de la salud en los diferentes grupos de edad, así como hacer mayor énfasis en los métodos de planificación familiar y enfermedades de transmisión sexual, ya que, en el grupo de familias entrevistadas, se identificó un gran número de mujeres jóvenes embarazadas, así como poca importancia a las consultas preventivas de salud.

Realizar este trabajo, fue una gran experiencia para poder conocer la forma de pensar de las personas que habitan en la Colonia Pedregal de las Águilas, así como fomentar, como personal de salud, la importancia de la atención médica y la prevención. Aunque en los alrededores de la colonia existía mucho peligro de delincuencia, por fortuna no tuvimos ningún inconveniente para realizar el trabajo y solo nos quedamos con una gran satisfacción al realizar este diagnóstico y aportar nuestro “granito de arena” para la mejora de la atención en esta honorable institución de la Secretaría de Salud.

## Referencias

- Alcaldía Tlalpan (2016). *Historia de Tlalpan*. Disponible en internet: <https://www.tlalpan.cdmx.gob.mx/historia-de-tlalpan/#:~:text=Tlalpan%20significa%20sobre%20la%20tierra,al%20sur%20de%20la%20cuenca> [Consultado el 22 de noviembre del 2022]
- Alcaldía Tlalpan (2022). *Recolección de Basura*. Disponible en internet: <https://www.tlalpan.cdmx.gob.mx/cesac/recoleccion-de-basura-domiciliaria/> [Consultado el 27. Noviembre.2022]
- Alcaldía Tlalpan (2022). *Distribución de agua potable en pipas*. Disponible en internet: <https://www.tlalpan.cdmx.gob.mx/cesac/distribucion-de-agua-potable-en-pipas-servicio-gratuito/> [Consultado el 27de noviembre del 2022]
- Alcaldía Tlalpan (2022). *Hospitales*. Disponible en internet: <https://www.tlalpan.cdmx.gob.mx/hospitales/> [Consultado el 10 de diciembre del 2022]
- Arenas-Monreal L., Cortez-Lugo M., Parada-Toro, Pacheco-Magaña L., Magaña-Valladares, L. (2015). *Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud*. *RevSaúde Pública* 49:78. Disponible en internet: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TtvsGP87n/?lang=es&format=pdf> [Consultado el 20 de noviembre del 2022]
- Así es Tlalpan (2017). *Plantas. Aves y mamíferos*. Disponible en internet: <https://tlalpancasaenventa.blogspot.com/2013/11/plantas-aves-y-mamiferos-en-tlalpan.html> [Consultado el 25de noviembre del 2022]
- Cuéntame INEGI (2021). *Clima*. Disponible en internet: <https://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/df/territorio/clima.aspx?tema=me&e=09#:~:text=Distrito%20Federal&text=En%20la%20mayor%20parte%20de,es%20de%2016%20C2%B0C>. [Consultado el 23 de noviembre del 2022]
- Gaceta Oficial De La Ciudad De México (GOCDMX) (2016). Disponible en internet: [http://repositorio.tlalpan.gob.mx:8080/DGPGC/121\\_VII/programa.delegacion.al.2015-2018.pdf](http://repositorio.tlalpan.gob.mx:8080/DGPGC/121_VII/programa.delegacion.al.2015-2018.pdf) [Consultado el 26 de noviembre del 2022]
- GOCDMX (2017). *Delegación Tlalpan*. Gaceta Oficial De La Ciudad De México. Disponible en internet: [http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca\\_cc/PACDEL\\_Tlalpan.pdf](http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca_cc/PACDEL_Tlalpan.pdf) [Consultado el 25 de noviembre del 2022]
- GOBCDMX (2022). *Sistema de aguas de la Ciudad de México*. Gobierno de la Ciudad de México. Disponible en internet: <https://cdmx.gob.mx/public/InformacionTramite.xhtml?idTramite=1866> [Consultado el 27de noviembre del 2022]
- IMSS (2022). *Directorio de instalaciones IMSS*. Instituto Mexicano del Seguro Social. Disponible en internet:

- <https://www.imss.gob.mx/directorio/?page=494> [Consultado el 10 de diciembre del 2022]
- INEGI (2020). *Presentación de Resultados*. Instituto Nacional de Estadística Geografía. Disponible en internet: [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/cpv2020\\_pre\\_s\\_res\\_cdmx.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/ccpv/2020/doc/cpv2020_pre_s_res_cdmx.pdf) [Consultado el 1 de Diciembre del 2022]
- INEGI (2021). *Vías de comunicación*. Instituto Nacional de Estadística Geografía. Disponible en internet: <https://www.inegi.org.mx/temas/viascomunicacion/#Mapa> [Consultado el 26 de noviembre del 2022]
- ISSSTE (2022). *Hospitales y Clínicas ISSSTE Ciudad de México Zona Sur*. Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado. Disponible en internet: <https://issstecitasgob.com.mx/hospitales-y-clinicas-issste-ciudad-de-mexico-zona-sur/> [Consultado el 10 de diciembre del 2022]
- MAPCARTA (2022). *Localización de la Colonia Pedregal de las Águilas*. Disponible en internet: <https://mapcarta.com/es/35471208> [Consultado el 1 del diciembre del 2022]
- MarketData (2022). *Colonia Pedregal De Las Águilas, Tlalpan, en Ciudad de México*. Disponible en internet: <https://www.marketdatamexico.com/es/article/Colonia-Pedregal-De-Las-Aguilas-Tlalpan-Ciudad-Mexico> [Consultado el 2 de diciembre del 2022]
- México Desconocido (2022). *Barrios Mágicos*. Tlalpan Disponible en internet: <https://www.mexicodesconocido.com.mx/barrio-magico-san-agustin-de-las-cuevas-tlalpan.html> [Consultado el 23 de noviembre del 2022]
- Molina R. y Lara L. (2021). *Diagnóstico Integral De Salud Poblacional (DISP)*. *Gaceta INSP* 15(2):40-47 [Consultado el 1 de noviembre del 2022]
- Municipios de México (2022). *Información sobre Tlalpan*. Ciudad de México, Tlalpan. Disponible en internet: [http://www.municipios.mx/distrito-federal/tlalpan/#:~:text=El%20mapa%20de%20M%C3%A9xico%20se%20%20B1ala,nivel%20del%20mar%20\(msnm\).](http://www.municipios.mx/distrito-federal/tlalpan/#:~:text=El%20mapa%20de%20M%C3%A9xico%20se%20%20B1ala,nivel%20del%20mar%20(msnm).) [Consultado el 23 de noviembre del 2022]
- NOM (2013). *NOM-009-SSA3-2013, Educación en Salud. Criterios para la utilización de los establecimientos para la atención médica como campos clínicos para la prestación del servicio social de medicina y estomatología*. Norma Oficial Mexicana. Disponible en internet: [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5354092&fecha=28/07/2014#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5354092&fecha=28/07/2014#gsc.tab=0) [Consultado el 22 de noviembre del 2022]
- OMS (2021). *Obesidad y Sobrepeso*. Organización Mundial de la Salud. Disponible en internet: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> [Consultado el 15 de diciembre del 2022]

Respira México (2016). *Coyoacán y Tlalpan, delegaciones con más contaminación en el Valle de México*. Disponible en: <http://respiramexico.org.mx/2016/10/coyoacan-y-tlalpan-delegaciones-con-mas-contaminacion-en-el-valle-de-mexico/> [Consultado el 28 de noviembre del 2022]

Salud (2022). *Jurisdicción Sanitaria Tlalpan*. Disponible en internet: <https://www.salud.cdmx.gob.mx/storage/app/media/uploaded-files/Centros%20de%20Salud%20Tlalpan.pdf> [Consultado el 10 de diciembre del 2022]

SUIVE (2021). *Dirección General de Epidemiología, Secretaría de Salud, Estados Unidos Mexicanos*. Disponible en internet: [https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/2021/principales/estatal\\_grupo/d\\_f.pdf](https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/2021/principales/estatal_grupo/d_f.pdf) [Consultado el 2 de diciembre del 2022]