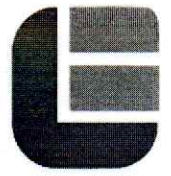




Casa abierta al tiempo



LICENCIATURA EN
ENFERMERÍA

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD XOCHIMILCO**

División de Ciencias Biológicas y de la Salud
Licenciatura en Enfermería

Departamento de Atención a la Salud
Área de Investigación Estado y Servicios de Salud

**Virus del papiloma humano en adultos
jóvenes**

Ana Itzel García Moreno

Matricula: 2192036438

Contenido

Introducción.....	2
Virus del papiloma humano en adultos jóvenes	3
Epidemiología	4
Regulaciones	5
Justificación	6
Objetivos.....	15
Variables.....	15
Metodología.....	16
Instrumento.....	16
Prueba Piloto	16
Análisis estadístico de los Datos	17
Resultados.....	17
Discusión	19
Conclusión.....	23
Referencias	24
Anexo 1	29
Anexo 2	31

Introducción

El virus del papiloma humano (VPH), es considerada una enfermedad de transmisión sexual, en la que aproximadamente el 50 % de la población sexualmente activa ha estado en contacto con el virus alguna vez en su vida y se estima que la prevalencia es mayor en mujeres menores de 25 años.⁷

El presente trabajo pretende Identificar y analizar el nivel de conocimiento sobre el VPH en una población de adultos jóvenes que se encontraban cursando los trimestres 23-otoño, 24-invierno y 24-primavera en tres áreas de estudio: Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS) Ciencias Sociales y Humanidades (CSH) y Ciencias y Artes para el Diseño (CyAT) de una universidad pública de la Ciudad de México. Señalando variables como: datos demográficos, el conocimiento acerca del virus del papiloma humano, forma de transmisión, manifestaciones clínicas, tratamiento y prevención.

Es una investigación de tipo descriptiva, transversal. Con una muestra no probabilística a conveniencia de n=300. Utilizando como instrumento de análisis la encuesta sobre el virus del papiloma humano en adultos, desarrollada por el Departamento de Salud del Instituto de Estadística de Puerto Rico (2021) y contando con el consentimiento informado que señala la Secretaría de Salud. Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en humanos.

Algunos resultados de este trabajo son los siguientes: se obtuvo una muestra equitativa para las tres divisiones académicas que son CBS, CSH y CyAD con un 33.33% respectivamente, respecto a la edad de los jóvenes encuestados se observa un rango de 18 a 32 años, sin embargo, la mayor parte de la población se encuentra ubicada en los 19, 20, 21 y 22 años, el 53.51% de mujeres y el 45.48% hombres afirman haber escuchado sobre el virus, respecto a la forma de trasmisión el 41.75% de las alumnas y

el 33.67% de los alumnos encuestados mencionaron que la principal manera es mediante las relaciones sexuales, en relación al uso del condón la respuesta más frecuente fue a veces con un 24.50% en hombres y un 20.81% en mujeres y por último en cuanto al padecimiento 20 (6.67%) mujeres fueron diagnosticadas con VPH a comparación de los hombres con 4 (1.33%) de los encuestados.

Virus del papiloma humano en adultos jóvenes

El virus del papiloma Humano (VPH), forma parte de la familia papillomaviridae, este microorganismo está compuesto por una doble cadena de ADN, y es de carácter no envuelto, mide aproximadamente 55 nm de diámetro, tiene una capsida icosaédrica conformada por 72 capsómeros y los viriones tiene la capacidad de ser resistentes al éter, al calor y al ácido (Sendagorta-Cudós et al, 2019), cuando es adquirido, puede producir un daño genético en las células hospedadoras, provocando lesiones intraepiteliales (Viñas Sifontes et al, 2020). El VPH se ha considerado como una infección de transmisión sexual. Aproximadamente el 50 % de la población sexualmente activa ha estado en contacto con el VPH alguna vez en su vida, considerando que generalmente se adquiere al comienzo de la vida sexual, es decir en edades tempranas y para ambos sexos; sin embargo, su prevalencia es mayor en mujeres menores de 25 años (Iraizoz et al., 2021).

Es importante resaltar que no es necesario el coito para su contagio, sino el contacto piel genitales, genitales-mucosas basta. Por lo que se han presentado una relación de causalidad del VPH sobre el carcinoma escamoso de cabeza y cuello (Montero, 2018), en cavidad oral y orofaringe (Valls-Ontañón et al., 2029); así como con neoplasia escamosa de la superficie ocular (Parra-Colín et al., 2022)

Atendiendo a su capacidad transformante y a la existencia de más de 100 genotipos, se resaltan los siguientes como de alto riesgo oncogénico: 16 y 18 asociación con el desarrollo del cáncer cervicouterino (CaCu), y anogenital, y los 31, 33, 45, 52 y 58

contribuyen con 18.5% de las neoplasias malignas; los tipos 6 y 11 son considerados como de bajo riesgo. Su prevalencia en países con alta incidencia de cáncer cervicouterino varía de 10 a 20%, mientras que en países con baja incidencia es de 5 a 10% (Heredia-Caballero et al., 2017).

Epidemiología

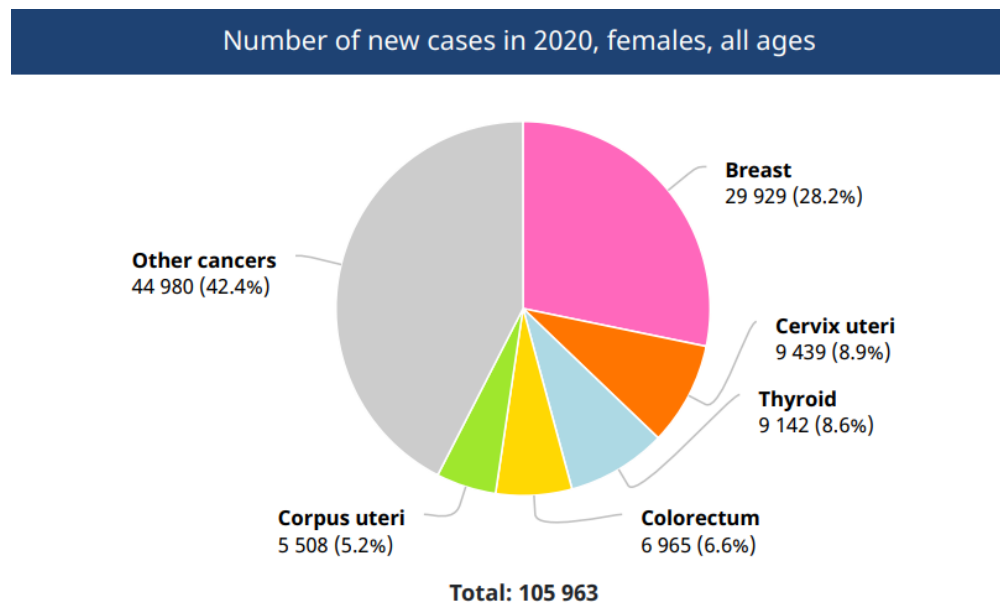
El VPH representa la infección viral más frecuente del aparato reproductor que causa diversos trastornos en hombres y mujeres, como son verrugas genitales y lesiones precancerosas que pueden progresar a un cáncer.

Según datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2018):

- Todos los casos de CaCu (99%) estaban relacionados con una infección genital por VPH.
- El VPH causa cada año 72.000 casos de CaCu y 34.000 de muertes en la Región de las Américas.
- De mantener las mismas tendencias, para el 2030 el CaCu aumentaría en América Latina y el Caribe en un 27% respecto al número de nuevos casos y en un 34% respecto al número de muertes.

Datos de Globocan (2021) muestran estadísticas del 2020 para México, registrando 9 439 nuevos casos de CaCu en mujeres de todas las edades (Imagen 1), donde este tipo de cáncer ocupa el segundo lugar entre los 5 cánceres más frecuentes, excluyendo el cáncer de piel no melanoma.

Imagen 1. Número de nuevos casos en 2020 para mujeres de todas las edades.



Tomado de: The Global Cancer Observatory - All Rights Reserved - March, 2021.

Para 2021, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) detectó 1,155 casos nuevos y 1,059 defunciones por cáncer cervicouterino con una tasa de incidencia de 2.26 por cada cien mil habitantes y una tasa de mortalidad de 5.23 (Medrano, 2022), siendo Chiapas el estado con la tasa de mortalidad (11.91) más alta de todo el país (IMSS, 2022). El INEGI en su informe a propósito del día mundial contra el cáncer menciona que, para el mismo año, la segunda causa de muerte en jóvenes de 15 a 29 años es el CaCu con un 9% (INEGI, 2023). Si bien se ha visto una disminución en las tasas, que se ha atribuido al aumento de los niveles socioeconómicos, las actividades de detección temprana y la vacunación.

Regulaciones

Entre las estrategias se puede mencionar a PrevenIMSS que realiza la detección oportuna del cáncer cervicouterino a través del tamizaje con el Papanicolaou a partir de los 25 años, cada tres años después de dos detecciones anuales con resultado normal. Como lo indica *2020 Guideline update from the American Cancer Society* (la guía 2020 de la Sociedad Estadounidense del Cáncer) la detección por elección debe ser la prueba

primaria de VPH cada 5 años hasta los 65 años; si la prueba primaria de VPH no está disponible, entonces las personas de 25 a 65 años deben someterse a pruebas conjuntas (prueba de VPH en combinación con citología) cada 5 años o citología sola cada 3 años.

Otra estrategia de prevención, son las campañas de vacunación que se realizan a nivel nacional contra el VPH. La Secretaria de Salud reporto para lo que va del año 2023 que el 78% de la población blanco ha sido cubierta, con un total de 92,700 biológicos aplicados a niñas y mujeres de entre 11 a 49 años, donde los Servicios de Salud Pública pertenecientes a la Secretaria de Salud de la Ciudad de México (SEDESA) aplico 70,062 unidades y el IMSS 22,68 biológicos (SSA, 2023).

Justificación

A pesar de las implicaciones que puede desencadenar el VPH, se ha visto que los universitarios no tienen información respecto a esta infección, como lo muestra un estudio de corte transversal, cuantitativo, realizado en los meses de septiembre y octubre de 2017, en una muestra de 239 jóvenes universitarios de entre 18 y 23 años, de la Unidad de Ciencias Químicas y de la Salud, de la Universidad Técnica de Machala (UTMACH), Ecuador. Dicho estudio denominado *Percepción del riesgo de infección con virus del papiloma en jóvenes universitarios* muestra los resultados de aplicar un cuestionario integrado de 10 preguntas: *Encuesta sobre el virus de papiloma humano en adultos*, del Departamento de Salud del Instituto de Estadísticas de Puerto Rico.

De los encuestados, 89 (37,2 %) refirieron que no conocían el VPH, las cifras del sexo masculino fueron más alarmantes, con un 51,8 %. Los estudiantes percibían el VPH como una enfermedad de transmisión sexual causante de verrugas, más no como enfermedad asintomática; además, la relacionaban solamente causante de cáncer cervical, mas no lo relacionan con otros tipos de cáncer como el anogenital u orofaringe. Se encontró que desconocían acerca de la importancia y utilidad de la prueba de Papanicolaou para el diagnóstico de las lesiones neoplásicas en el cuello uterino, y variaban los criterios acerca de si es curable o no en todos los casos (Iraizoz et al., 2021).

Por otro lado, un estudio realizado en Madrid, denominado *Conocimiento y actitudes hacia el virus del papiloma humano en una población de universitarios españoles* permitió identificar a través de un cuestionario de preguntas abiertas y preguntas en escala Likert información relacionada con el conocimiento, las valoraciones y actitudes de los jóvenes sobre el VPH. La muestra se conformó de 114 estudiantes de grado de la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense de Madrid (U.C.M) de entre 18 a 23 años. Como resultados muestra un considerable desconocimiento de los jóvenes encuestados sobre si están vacunados o no contra el VPH, además el porcentaje de mujeres vacunadas fue mucho mayor que de hombres. Un 23% respondió la citología como un medio para detectar el VPH; un 15% sabía que el VPH puede tener síntomas visibles como las verrugas. Sólo 21% de los jóvenes sabía que el VPH está relacionado con el cáncer de cuello de útero, pues contestaron que está relacionado con el SIDA (30%). En cuanto a la percepción para el 43% de los jóvenes resultó embarazoso o fuertemente embarazoso que otros sepan que tienen el VPH y sólo un 11% declararon que no era embarazoso o nada embarazoso (Martínez-Martínez y Cuesta, 2018).

Por otra parte en España se realizó una investigación titulada “El virus del Papiloma Humano en la Adolescencia y su Vacunación” por medio de una revisión sistémica basada en distintas bases de datos como Pubmed, Scielo y Cochrane, obteniendo como resultados que el VPH está actualmente relacionado con el cáncer genital, anal, de pene y cuello uterino, también se encontró que para el año 2019 la sociedad española de contracepción realizó una encuesta nacional sobre sexualidad y anticoncepción a jóvenes de entre 16 a 25 años, demostrando que el 73.4% de ellos han mantenido relaciones sexuales coitales desde los 16 años, los anticonceptivos más utilizados fueron el preservativo con 52%, la píldora (22.8%) y el coito interrumpido con un 4.2%, sin embargo la encuesta mostro también que un 23.6% de los jóvenes no utilizo ningún método anticonceptivo en todas las ocasiones. Así mismo la bibliografía demostró que la vacunación ha sido uno de los avances científicos más importantes demostrando actualmente una disminución en la infección por VPH, por lo que se recomienda que el período de vacunación sea en la adolescencia, aunado a que se debería brindar información concisa y clara al adolescente y sus padres por parte del sistema de salud para prevenir la infección por VPH y cáncer (Peña de Buen, 2021).

También, en Ecuador se realizó una investigación de carácter cuantitativo y exploratorio, con el objetivo de evaluar el nivel de conocimiento sobre la prevención del VPH en mujeres sexualmente activas.

La muestra estuvo conformada por 80 mujeres de entre 20 y 35 años atendidas en la consulta de Ginecoobstetricia de la Novoclínica de Quito, a quienes se les aplicó una encuesta para valorar los datos sociodemográficos y el conocimiento sobre el VPH.

Los resultados sociodemográficos obtenidos fueron que el 45% de las encuestadas se encontraban casadas, el 20% se dedican al trabajo de hogar y la media de edad fue de 27 años. En cuanto al nivel de conocimientos el 79% de ellas definió al VPH como una infección de transmisión sexual causada por un virus, también el 54% de ellas identifica que es causante de cáncer cervicouterino, mencionaron también (90%) que el principal factor de riesgo son las múltiples parejas sexuales y el 86% mencionó que se transmite por medio del contacto sexual; en cuanto al diagnóstico mencionaron que se realiza por medio de la citología y la colposcopia (58%) con una frecuencia anual (70%); en cuanto a los signos y síntomas el 75% mencionaron a las verrugas vaginales y el 36% la presencia de verrugas en el cuello del útero. En el apartado de tratamiento el 66% de las encuestadas refirió el electro cauterización, seguido de la crio cauterización con el 22% y en cuanto a las medidas preventivas se mencionó a la vacunación con el 55% y evitar las relaciones sexuales con el 38%. Concluyendo que la prevención del VPH representa todo un reto y requiere de intervenciones que supere el manejo de información (Meléndez, 2019).

Por otra parte, Vázquez Jaramillo et al. (2020) realizaron una investigación basada en una intervención educativa a través de redes sociales y talleres para la prevención del virus del papiloma humano en estudiantes universitarios, con el objetivo de explicar los hechos como ocurre en la realidad. La muestra estuvo determinada por el método no probabilístico y la conformaron 80 estudiantes de entre los 18 y 22 años que cursaban el primer y segundo año de la carrera de medicina, a los que se les aplicó una encuesta que incluía distintas variables como la edad, sexo, estado civil, intervención educativa mediante videos, folletos o talleres, el conocimiento del aparato reproductor, modo de

transmisión del VPH, los factores de riesgo, síntomas de riesgo, diagnóstico, tratamiento y forma de prevención (Vásquez, 2020).

Los resultados obtenidos fueron que el 87.5% de los encuestados tenían entre 18 y 20 años y el restante (12.5%) entre 21 y 22 años (Vásquez, 2020). En cuanto al nivel de conocimiento sobre la transmisión del VPH el 87% se clasificó como deficiente y el 12.5% demostró tener conocimiento en esta área (Vásquez, 2020). Respecto a los síntomas de riesgo el 6.25% mencionó el dolor genital, el 37.5% ardor y prurito genital, la secreción genital con un 37.5%, verrugas genitales (2.5%) y el no presentar síntomas con un 41.25% (Vásquez, 2020). En cuanto a la prevención mencionaron el uso de condón (75%), la vacunación con el 10%, papanicolaou el 1.25% y tener una pareja estable el 36.25% (Vásquez, 2020). Por último, en cuanto a la forma en la que se adquirió la información se encontró por medio de un taller con el 18.75% y por redes sociales con el 93.75% (Vásquez, 2020).

Infiriendo así que los estudiantes universitarios son un grupo vulnerable para contraer VPH dado que demuestran tener un nivel bajo en conductas de prevención y acciones de riesgo como el inicio de relaciones sexuales y promiscuidad (Vásquez, 2020). Por lo que este estudio sugiere que se realicen intervenciones educativas mediante redes sociales, debido a que es el medio en el que los estudiantes pasan más tiempo (Vásquez, 2020).

Por otro lado, en Cuba se realizó un estudio descriptivo transversal en adolescentes y jóvenes menores de 25 años que fueron atendidas en la consulta de patología de cuello, a las que se les aplicó una encuesta elaborada por los propios autores, tomando en cuenta las variables como grupo de edad, presencia del VPH, lesiones intraepiteliales, factores de riesgo, los antecedentes ginecológicos y los principales síntomas. La muestra se conformó por 93 pacientes diagnosticadas con VPH, para determinar el comportamiento del virus en la región genital. Obteniendo como resultado que el mayor número de las pacientes presentaron lesiones intraepiteliales con predominio de alto grado y más de la mitad de ellas corresponde al grupo de edad de entre 20 a 24 años, también se observó la relación de la presencia del virus con varios factores de riesgo como tener múltiples parejas sexuales (3 a 4 parejas) y el inicio de actividad sexual a

temprana edad, así mismo, el síntoma que más predominó en la encuesta fue la leucorrea (Viñas Sifontes et al., 2020).

También en Cuba, pero en el 2021, se realizó un estudio descriptivo, transversal y cuantitativo en las estudiantes de la facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos con el objetivo de determinar los factores de riesgo asociados al cáncer cervicouterino. La muestra fue de 103 alumnas de la carrera de medicina, en la que se recolectó información por medio de una tabla utilizando las variables de número de parejas sexuales, tiempo transcurrido en años desde el inicio de su vida sexual, uso de condón, consumo de pastillas anticonceptivas, número de abortos, antecedentes de infecciones de transmisión sexual y exudado vaginal simple (Villafuerte, 2021).

En este trabajo se obtuvo como resultado que el 47.5% de las estudiantes tienen relaciones sexuales desde hace más de 4 años, el 50.5% tiene más de tres parejas sexuales, el 13.6% utiliza condón en cada relación sexual, el 50.5% de ellas consume tabletas anticonceptivas, el 38.8% cuenta con algún antecedente de infección de transmisión sexual y el 75.7% de ellas presentó vaginosis bacteriana tras el exudado vaginal. Finalmente se concluyó que el inicio precoz de las relaciones sexuales, el número de parejas, la poca utilización de condón y la presencia de infecciones de transmisión sexual, son conductas de riesgo que están asociadas al cáncer cervicouterino (Villafuerte, 2021).

Por otra parte, en Ecuador, se llevó a cabo una investigación sobre el conocimiento del virus del papiloma humano en las estudiantes de la carrera de enfermería, con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento sobre el VPH en la universidad técnica de Ambato. Dicho trabajo se realizó mediante un estudio cuantitativo y descriptivo, el universo constó de 520 estudiantes de la carrera de enfermería, sin embargo se realizó un muestreo a conveniencia y finalmente la muestra resultó de 222 alumnas de entre 18 a 25 años, a las que se les aplicó un cuestionario de 18 preguntas, en las que se incluyeron variables demográficas como la edad, la formación académica y la sexualidad así como el conocimiento general sobre VPH, las vías de transmisión, los factores de riesgo y prevención. (Guashco, 2023)

Los resultados demostraron que de las encuestadas el 41% son sexualmente activas, también más de la mitad de la población conoce sobre la vía de transmisión, los factores de riesgo y la prevención, el 49.5% de ellas no tiene ninguna dosis de la vacuna contra el VPH y el 72.5% menciona no haberse realizado una prueba de papanicolaou (Guashco, 2023). Concluyendo que el conocimiento de las estudiantes de enfermería en Ecuador es alto en cuanto al tema de VPH, sin embargo, es muy importante sensibilizar a la población sobre los métodos de prevención como lo es la vacuna y la prueba de papanicolaou (Guashco, 2023).

En México se realizó un estudio descriptivo, correlacional y transversal en relación al conocimiento sobre el virus del papiloma humano y el uso del condón en universitarios indígenas, la muestra estuvo conformada por 459 alumnos de ambos sexos que ya habían iniciado su vida sexual, que se encontraban en cualquiera de las tres áreas universitarias e identificaron con alguna etnia originaria, a dichos participantes se les aplicó una cedula de datos personales en la que se indagó sobre la edad, sexo, estado civil, etnia, inicio de vida sexual y el número de parejas sexuales; en cuanto al nivel de conocimiento sobre el VPH se les aplicó una encuesta de 38 ítems conformado por 4 dimensiones, en la que se evaluó el conocimiento sobre el agente causal, los factores de riesgo, los signos y síntomas, la prevención el diagnóstico y el tratamiento. En cuanto a las barreras percibidas para el uso del condón se utilizó la subescala de inconvenientes en el uso del preservativo, elaborado por PLANES, la cual constó de 9 ítems con tres opciones de respuesta en la que “0” es nada importante, “1” es un poco importante y “2” es muy importante.

Los resultados de este estudio mostraron que los hombres iniciaron su vida sexual a los 16 años y tienen más de tres parejas sexuales, a comparación de las mujeres que iniciaron a los 17 y tienen máximo 2 parejas sexuales, la edad de los participantes fue de 18 a 29 años y predominaron las mujeres con un 53.7%, en cuanto a los factores socioculturales el 95.4% se encontraba soltero, el 67.3% pertenecen al estado de Puebla, Veracruz (26.8%) y de Oaxaca, Tlaxcala, Morelos, Hidalgo, San Luis Potosí y el Estado de México (5.9%) al momento del estudio. La etnia que más predominó fue la tutunakú con el 62.5% seguida de los nahuas con el 26%, en cuanto a las áreas de

conocimiento de la universidad el 41.9% pertenecía al Área de Ciencias Naturales, 30.2% a Ciencias Sociales y Humanidades y el 27.8% a la División de Ciencias de la Salud. En cuanto al nivel de conocimiento sobre el VPH, ambos sexos identificaron al agente causal, las mujeres tuvieron mayor conocimiento sobre los factores de riesgo, signos y síntomas, prevención, diagnóstico y tratamiento a diferencia de los hombres (Pérez Pérez, 2021). En cuanto a las barreras o inconvenientes para el uso del condón, los hombres mostraron un nivel más alto de inconvenientes para su uso a diferencia de las mujeres (Pérez Pérez, 2021).

Este artículo infiere que a pesar de que los universitarios indígenas tienen conocimiento sobre el VPH y reconocen el uso del condón como método preventivo, tienen comportamientos sexuales de riesgo, por lo que se recomienda replicar el estudio en contextos similares (Pérez Pérez, 2021).

Por otra parte, en Venezuela, se realizó un estudio descriptivo transversal, con el objetivo de analizar los resultados de distintas citologías vaginales con cambios sugestivos de infección por virus del papiloma humano en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de la Universidad de Carabobo (Núñez, 2021). Las estudiantes acudieron a una consulta ginecológica de manera ambulatoria durante el período de 2016 a 2017, en la que se recolectó información mediante una entrevista y posteriormente se les practicó el examen citológico (Núñez, 2021). En dicho trabajo se obtuvo como resultado que la edad promedio de las participantes fue de 21 a 47 años, el 40.2% son de una economía medio baja, el 9.2% fueron fumadoras, el 52.6% iniciaron su vida sexual entre los 18 y 20 años y el 70% de las participantes tuvo de dos o tres parejas sexuales en el último año (Núñez, 2021). En cuanto a los resultados de la citología, el 9.2% de las participantes resultó sugestiva para infección por virus del papiloma humano y en la sección de anomalías de las células epiteliales el 63.6% mostraron lesiones de bajo grado asociadas a este virus (Núñez, 2021).

En conclusión, este estudio infiere que los cambios sugestivos por infección de VPH fueron superiores a lo encontrado en otros países, tomando en cuenta que las entrevistadas presentaban factores de riesgo para contraer esta enfermedad, por lo cual

recomienda hacer énfasis en la educación sexual y la realización de una citología anual en la población de riesgo. (Núñez, 2021)

En Perú, se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, durante los meses de agosto a octubre del 2019, el cual tuvo como objetivo determinar el conocimiento sobre la infección por VPH en estudiantes de ciencias de la salud. El muestreo se llevó a cabo de manera estratificada por conglomerados y posteriormente a conveniencia, obteniendo así 99 estudiantes de medicina, 87 de la carrera de enfermería, 41 de odontología y 92 de psicología, dando un total de 310 alumnos. A quiénes se les aplicó un cuestionario de 19 ítems realizado por los investigadores mediante una revisión bibliográfica, en la que se incluyeron variables como la edad, sexo, ciclo y escuela la que pertenece el estudiante, acompañada de 15 preguntas enfocadas al VPH. Obteniendo como resultado que la edad promedio fue de 19 años, el 59.9% de las encuestadas fueron mujeres y cursaban el octavo semestre de la carrera (23%). En cuanto al conocimiento del VPH el 53% de los participantes acertó como mínimo ocho ítems, la tasa de acierto más relevante fue: la transmisión a través del contacto sexual con un 95.6%, la existencia de una vacuna para como prevención con el 85.6%, el 53.6% desconoció que ambos sexos son portadores del virus, el 95.6% mencionaron que puede causar cáncer de cuello uterino y aunque todas las carreras pertenecen al área de la salud la carrera de medicina fue la que obtuvo un nivel más alto de conocimiento. Concluyendo así que los estudiantes de la escuela de medicina humana están más preparados acerca de la infección del virus del papiloma humano. (Gálvez flores, 2020)

Por otra parte, en noviembre del 2023 se realizó un estudio cuantitativo transversal con el objetivo de evaluar el nivel de conocimiento frente al contagio del virus del papiloma humano en adolescentes de una unidad educativa en la ciudad de Loja. Tomando en cuenta que el universo fue de 273 estudiantes correspondientes al primer año de bachillerato, la muestra fue calculada mediante una fórmula que resultó en 159 estudiantes, A quiénes se les aplicó un cuestionario para determinar el nivel de conocimiento que tienen sobre esta enfermedad de transmisión sexual. Obteniendo como resultado que el 86.16% conoce los riesgos de mantener relaciones sexuales a temprana edad, en cuanto al lugar donde se recibió información de educación sexual

predominó el colegio con el 43%, el hogar con el 32%, internet con el 14%, y el personal de la salud con el 11%, también el 13.21% de los encuestados es sexualmente activo e iniciaron su vida sexual entre los 14 y 16 años. El 32.8% no conoce sobre el VPH, el 38% refirió que el virus no es contagioso, el 70% no conoce la existencia de alguna vacuna para prevenirlo, el 56.60% de los encuestados cree que este virus se cura y que la estrategia para difundir temas de educación sexual es mediante charlas con el 96%. Concluyendo que los jóvenes de esta unidad educativa no se encuentran listos para llevar a cabo una vida sexual que implique la toma de decisiones responsables y seguras por lo que se le invita a la institución a tomar medidas en la que simplemente estrategias de aprendizaje sobre educación sexual especialmente sobre el VPH y consejos para su prevención. (Jaramillo, 2023)

Como una alternativa para la prevención del VPH, se han realizado intervenciones educativas (IE) como la realizada por Vásquez et al. (2020), a través de redes sociales y talleres. Donde aplicaron una IE a estudiantes de medicina de entre 18 y 22 años. Encontrando que eran un grupo muy vulnerable para el contagio del virus. Además, mostraron que tenían un nivel muy bajo sobre las conductas de riesgo en la prevención del contagio del VPH, lo que complementa de su etapa con el inicio de relaciones sexuales y promiscuidad, convirtiéndolos más sensibles en el contagio del virus. Se demostró también que el bajo conocimiento sobre la enfermedad se debe a que los talleres son impartidos como una clase en un colegio y de manera general, donde el estudiante la mayoría de las veces no presta atención por lo que se considera necesario implementar la intervención educativa por las redes sociales que es en lo que los estudiantes de esta edad están más inmersos actualmente.

Otra propuesta de prevención intervención educativa es la que implementó Ortiz et al., (2022) en su estudio realizado por medio de un ensayo clínico aleatorizado con una intervención simple, en la que aplico una encuesta propuesta en Venezuela de 38 ítems a 40 jóvenes mayores de 18 años de ambos sexos, usuarios de redes sociales interesados en participar en el estudio. La intervención para el grupo experimental consistió en la visualización de un video llamado *Siete cosas que debes saber sobre el*

VPH mediante la plataforma Google forms, la cual contenía un enlace privado para una cuenta de YouTube.

Obteniendo como resultado que la mayoría de sus encuestados ya había iniciado su vida sexual, además se identificó una alta frecuencia de jóvenes que tuvieron dos o más parejas sexuales, los cuales hacían uso de métodos anticonceptivos durante sus relaciones. En cuanto al nivel de conocimiento sobre el VPH, se encontró para ambos grupos al inicio de la intervención, que la información adquirida era regular. En contraste con las mediciones post-test y de seguimiento, llevadas a cabo 7 días después de la intervención educativa, obteniendo una diferencia significativa para el grupo experimental, por lo que el video, basado en un modelo de información, motivación y habilidades conductuales, favoreció el conocimiento sobre el VPH en este grupo de jóvenes encuestados (Ortiz Hernández et al, 2022).

Objetivos

Objetivo general: identificar el nivel de conocimientos con el que cuentan los adultos jóvenes universitarios en relación con la prevención del Virus del Papiloma Humano

Objetivo específico:

Identificar si existe una diferencia de conocimientos en los adultos jóvenes universitario por sexo.

Identificar si existe una diferencia en la prevención del Virus del Papiloma Humano en los adultos jóvenes universitario por sexo.

Variables

Variable independiente: nivel de conocimientos con el que cuentan los adultos jóvenes universitarios

Variable dependiente: prevención del Virus del Papiloma Humano

Metodología

Las actividades desarrolladas se llevaron a cabo durante los trimestres 23-O, 24-I y 24P.

Se realizó un estudio transversal, comparativo y descriptivo, donde participarán estudiantes de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco.

El universo estuvo conformado por 6,470 estudiantes matriculados en el turno matutino distribuidos de la siguiente manera en las tres áreas de estudio: Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS) con 2,780 alumnos, Ciencias Sociales y Humanidades (CSH) con 1,595 y Ciencias y Artes para el Diseño (CyAD) 2,097 jóvenes universitarios.

La muestra a conveniencia está conformada por 300 alumnos de las tres áreas de concentración de la unidad, en edades de entre 18 y 25 años del turno matutino, que se encuentren inscritos durante el trimestre lectivo, a quienes se les aplicó un instrumento basado en la “Encuesta sobre el virus de papiloma humano en adultos” desarrollada por el Departamento de Salud del Instituto de Estadística de Puerto Rico, dicha encuesta se llevó a cabo mediante el software Google Forms a través de un enlace directo por código Qr que se le proporcionaba al alumno al momento de desear participar en el proyecto.

Instrumento

La encuesta consta de 13 preguntas de opción múltiple, dividida en tres apartados (Anexo 1):

1. Conocimiento acerca del virus del papiloma humano, con 2 preguntas
2. Conocimiento sobre formas de transmisión, y manifestaciones clínicas, con 4 preguntas.
3. Conocimiento acerca de la curación, tratamiento y prevención del VPH, con 7 preguntas.

Prueba Piloto

La encuesta se aplicó a 30 (10%) estudiantes pertenecientes a las tres divisiones, dicho instrumento fue contestado sin ningún problema por parte de los participantes, por lo que no requirió modificación alguna.

Análisis estadístico de los Datos

Se realizó un análisis estadístico, haciendo uso del programa *Statistical Package for Social Sciences (SPSS)* con la finalidad de observar el nivel de conocimiento que tienen los adultos jóvenes universitarios y la relación en materia de prevención sobre el VPH.

Resultados

En el apartado de datos generales (Anexo 2) se obtuvo una muestra equitativa para las tres divisiones académicas que son CBS, CSH y CyAD con un 33.33% respectivamente (ver gráfica 1), en cuanto al trimestre electivo se observó una mayor participación de alumnos en el trimestre 24-I con un 60.33%, para el 23-O un 29.67% y 24-P un 10% (ver gráfica 2). En cuanto al sexo el 54.33% de las encuestadas son mujeres y el 45.67% corresponde al sexo masculino (ver gráfica 3). Respecto a la edad de los jóvenes encuestados se observa un rango de 18 a 32 años, sin embargo, la mayor población se encuentra ubicada en los 19, 20, 21 y 22 años (17%, 21.67%, 12.67% y 13.33%) (Ver gráfica 4).

Con respecto al conocimiento sobre el virus del papiloma humano en el apartado ¿Alguna vez ha escuchado sobre el VPH? 160 (53.51%) mujeres y 136 (45.48%) hombres afirman haber escuchado en algún momento sobre este virus (ver gráfica 5). En cuanto al lugar, la mayor parte de los estudiantes (41% mujeres y 31.33% hombres) refirió a la escuela como el sitio más común de escucha sobre el VPH. No obstante, también se encuentran los familiares con un 6% y las redes sociales un 5% en hombres y 4% para las mujeres encuestadas (ver gráfica 6).

En cuanto al conocimiento sobre la forma de transmisión y manifestaciones clínicas, el 41.75% de las mujeres y el 33.67% de los hombres encuestados mencionaron que las relaciones sexuales son la principal forma de transmisión del virus, seguida el intercambio de fluidos con un 11.78% y 12.12% respectivamente, sin embargo 2 mujeres refirieron no tener idea de la forma de contagio (ver gráfica 7). Con respecto a los síntomas 117 (39%) de las alumnas y 89 (29.67%) alumnos mencionaron las verrugas genitales como principal síntoma, seguido del flujo con el 5% respectivamente, en 4% la urticaria, la presencia de granos fue mayor en hombres con respecto a las mujeres con un 4.33% y el 2.67% respectivamente no conoce los síntomas del VPH (ver gráfica 8).

En relación al apartado ¿El VPH puede afectar tanto a hombres como a mujeres?, el 26.67% de las encuestadas afirmo una afección para ambos sexos, el 18.67% lo desconoce y el 9% menciona que no afecta a los dos sexos, en cambio, los hombres encuestados contestaron con un 21.33% que, si afecta tanto a hombres como a mujeres, el 21.67% no sabe y 2.67% dio una respuesta negativa. Sin embargo, se puede notar una diferencia entre hombres y mujeres en esta variable (ver gráfica 9). Respecto al número de parejas en el último año, el 30% de las encuestadas y el 20.33% de los hombres tuvo de 1 a 2 parejas, por otra parte, existe una similitud del 18% respectivamente en las y los jóvenes que tuvieron de 3 a 5 parejas, pero con respecto a más de 5 parejas, lo hombres ocupan el 5.6%, mientras que las mujeres el 2.6% y de manera general el 4.3% (13 personas) de la población aun no inicia su vida sexual (ver gráfica 10).

En relación al apartado de conocimiento sobre la curación, tratamiento y prevención del VPH, el 18.33% de las mujeres y el 8.67% de los jóvenes encuestados mencionaron en cuanto a la cura que no existe, el 19% de las alumnas y el 14.33% de los alumnos indicaron una respuesta afirmativa y el porcentaje más elevado que es del 22.67% corresponde a los masculinos que desconocen si existe o no una cura para el VPH (ver gráfica 11). En cuanto al conocimiento de la vacuna para este virus se muestra una diferencia entre hombres y mujeres que desconocen este tema, con índices del 12% para las mujeres y el 8% en hombres (ver gráfica 12). Referente al conocimiento de algún método de prevención 116 (38.67%) mujeres y 85 (28.33) hombres refirieron conocer un método preventivo (ver gráfica 13), de las cuales 85 (28.33%) de ellas conoce únicamente el condón a comparación con los hombres que son 65 (21.67%) alumnos, el 8.67% de las mujeres y el 6% de los hombres mencionaron el uso del condón y la vacunación, por otra parte pero en esa misma línea, las mujeres mencionaron a la vacunación y la abstinencia (1.33%) como único método (ver gráfica 14). Con relación al uso del condón la respuesta más frecuente es a veces con un 24.50% para los hombres y un 20.81% para las mujeres, pero en comparación a los hombres (5.03%), las mujeres utilizan más el condón con un 15.44%, sin embargo, el 17% respectivamente no hacen uso del condón en cada relación sexual (ver gráfica 15).

En la misma categoría, pero en la variable sobre el conocimiento de ¿Qué detecta un papanicolaou? El 27.33% de las mujeres respondió que son células cervicales que pueden derivar en cáncer, a comparación de los hombres que solo respondió el 16% de ellos, sin embargo otra respuesta común fue la detección de infecciones vaginales por este medio con un 19.33% y 20.67% respectivamente, seguido de inflamación con un 6.3% de las mujeres y un 5.67% de los hombres, pero hablando de manera general 4.66% de la población no conoce sobre lo que detecta un papanicolaou (ver gráfica 16). Referente a la frecuencia con la que se realiza este estudio el 37.67% de las mujeres refieren nunca habérselo practicado, 48 (16%) de ellas se lo han realizado cada año, el 0.33% cada año y 0.33% cada 5 años, a diferencia de los hombres que solo el 1.33% de ellos conoce que el papanicolaou se realiza cada año (ver gráfica 17). Por ultimo en cuanto al padecimiento de VPH, 20 (6.67%) mujeres fueron diagnosticadas con VPH a comparación de los hombres con 4 (1.33%) de los alumnos diagnosticados (ver gráfica 18).

Discusión

Tomando en cuenta las variables propuestas por el Departamento de Salud del Instituto de Estadística de Puerto Rico para identificar el nivel de conocimiento sobre el VPH, la discusión será en función de los resultados más relevantes de este estudio.

Respecto a la edad de los jóvenes encuestados se observa un rango de 18 a 32 años, sin embargo, la mayor población se encuentra ubicada en los 19 (17%), 20 (21.67%), 21 (12.67% y 22 (13.33%) años. Rangos similares utilizados en sus distintos estudios por Martínez en el 2018, Vásquez en el 2020, Iraizoz en el 2021 y Guashco en el 2023.

En cuanto al conocimiento del VPH, en el estudio realizado en Ecuador por Martinez y Cuesta en el 2018, obtuvieron que el 37.2% de sus encuestados no conocían acerca del virus y que las cifras más alarmantes correspondían al sexo masculino con un 51.8%. El presente estudio difiere en esta cuestión, pues el 98.99% de los encuestados, de los cuales el 53.51% de las mujeres y el 45.48% de los hombres afirman haber escuchado en algún momento sobre este virus.

Por otra parte, sobre los lugares más comunes en los que se suele impartir información del virus del papiloma humano la mayor parte de los estudiantes encuestados (41% mujeres y 31.33% hombres) refirió a la escuela como el sitio más común de escucha. No obstante, también se encuentran los familiares con un 6% y las redes sociales con un 5% en hombres y 4% de las mujeres encuestadas. Lo que concuerda con Jaramillo en su trabajo realizado en 2023, pues los participantes refieren que el sitio más común es el colegio con el 43%, el hogar con el 32%, internet con el 14% y personal de la salud con el 11%. Lo que podría indicar la necesidad de que el personal de salud se involucre más en actividades de campo para brindar educación sexual en instituciones educativas como fortaleza en un primer nivel de atención.

En cuanto al conocimiento sobre la forma de transmisión, el 41.75% de las mujeres y el 33.67% de los hombres encuestados, mencionaron que las relaciones sexuales son la principal forma de contagio del virus, seguida el intercambio de fluidos con un 11.78% y 12.12% respectivamente, sin embargo 2 mujeres refirieron no tener idea de la forma de contagio (ver gráfica 7). Cifras similares a lo que obtuvo Meléndez en el 2019 con el 86% y Vásquez en el 2020 con 87%. Lo que podría significar una semejanza en las estrategias de comprensión y aprendizaje sobre las enfermedades de transmisión sexual.

En esa misma línea, pero hablando sobre las manifestaciones clínicas, Viñas refiere que el síntoma más frecuente en mujeres diagnosticadas es la leucorrea. Por otra parte, en el estudio de Vásquez realizado en el 2020, los alumnos mencionaron síntomas como dolor genital (6.25%), ardor y prurito (37.5%), secreción genital (37.5%) y verrugas genitales con tan solo un 2.5%. Lo que contrasta con los resultados de esta investigación, pues el 68.67% de las y los participantes refirieron a las verrugas genitales como principal síntoma, el 7% la presencia de granos, flujo genital (5%) y urticaria con 4%. Significando posiblemente un mayor impacto en los jóvenes universitarios sobre las consecuencias al contraer VPH.

Otro punto importante a destacar en el presente estudio, es que tan solo el 48% de las y los jóvenes encuestados conocen que el VPH afecta tanto a hombres como a mujeres, y el 40% desconoce si afecta a ambas partes. Sin embargo, existe una diferencia entre

mujeres (9%) y hombres (2.67%) que dieron una respuesta negativa ante dicho planteamiento.

Estos datos son contrarios a los encontrados por Gálvez Flores en un estudio realizado en Perú en el 2020, en el que se menciona que la mayoría de los participantes (53.6%) desconoce que ambos sexos son afectados por esta enfermedad. Lo que podría representar un mayor riesgo de contraer esta enfermedad de transmisión sexual.

En cuanto al número de parejas sexuales en el último año, Villafuerte en su trabajo realizado en el 2021 refiere que el 50.5% de los estudiantes encuestados tuvieron más de tres parejas sexuales. Lo que difiere con los datos obtenidos en el presente trabajo, dado el 50.33% de los participantes tuvieron de una a dos parejas.

Sin embargo, existe una similitud del 18% tanto en hombres como en mujeres que tuvieron de 3 a cinco parejas sexuales. Datos que contrastan con lo que obtuvo Pérez en su investigación realizada en el 2021 mencionando que los hombres tienen más de tres parejas sexuales y las mujeres tienen como máximo dos. Representando un posible factor para que las y los jóvenes universitarios puedan contraer VPH con mayor facilidad.

Por otro lado, hablando sobre la cura para este virus, se encontró en el presente trabajo que el 27% de los alumnos en general mencionaron que no existe ninguna cura para esta enfermedad, sin embargo, el 33.33% de ellos cree que sí existe una cura y el 22.67% de los hombres mencionó que desconoce por completo esta información. Opuesto a lo encontrado por Jaramillo en su trabajo realizado en 2023 en el año, debido a que el 56.60% de los encuestados refirió que sí existe cura para este virus. Lo que podría representar un punto a reforzar en la educación sexual de los jóvenes, tomando en cuenta posibles estrategias innovadoras que sean de interés para la comunidad y lograr un impacto positivo.

Con respecto a la vacunación, el presente trabajo demuestra una diferencia entre hombres (8%) y mujeres (12%) que no han escuchado hablar sobre una vacuna para el VPH. Sin embargo, estos datos difieren a los resultados de Vázquez en su trabajo realizado en 2020 debido a que tan solo el 10% de sus participantes conocen como método de prevención a la vacunación.

Referente al conocimiento de algún método de prevención para esta enfermedad Peña de buen en el 2021 encontró que el 52% de sus participantes utilizaron el preservativo como método principal, seguido del coito interrumpido con un 4.2% para prevenir el VPH. Por otra parte, Vázquez en 2020 menciona que el 75% de sus encuestado utilizo el condón, el 10% mencionó la vacunación, tan solo el 1.25% la prueba de papanicolaou y mantener una pareja estable el 36.25%.

Dichos resultados difieren a lo obtenido en el presente trabajo pues el 50% de los alumnos encuestados conocen el condón como el único método de prevención y el 14% mencionó al condón junto con la vacunación.

Esto representa algo contradictorio, debido a que el 80% de la población encuestada ha escuchado hablar sobre la vacuna contra el VPH, sin embargo, el único método de prevención que conocen es el condón, lo que podría representar un área de oportunidad para establecer estrategias de promoción a la salud que englobe a la vacunación como un método para la prevención del virus del papiloma humano.

Con relación al uso del condón en cada relación sexual Pérez en su trabajo realizado en el 2021 refiere que los hombres presentaron mayores barreras o inconvenientes para el uso del condón a diferencia de las mujeres. Lo que concuerda con los resultados obtenidos en el presente trabajo, pues el 15.44% de las mujeres hace uso de este método a diferencia de los hombres con un 5.03%.

Lo que podría representar una inadecuada gestión de autocuidado por parte de los jóvenes, dado que más de la mitad de la población encuestada conoce sobre la importancia del condón como método de prevención de enfermedades de transmisión sexual y no lo utiliza, por lo que este estudio recomienda realizar una indagación sobre las barreras que tienen los jóvenes universitarios para no hace uso de este método.

Respecto a lo que detecta el papanicolaou, los resultados de este estudio muestran que el 43.33% de la población encuestada conoce que revela las células cervicales que pueden derivar en cáncer. Opuesto a lo que encontró Martínez en su trabajo realizado en 2018 en el que demuestra que el 23% de los alumnos refirió que esta prueba es un medio para detectar el VPH.

Sin embargo, se podría inferir que aún existe un gran número de jóvenes que se encuentran con información errónea sobre los métodos de detección de este virus, por lo que es necesario e importante reforzar las estrategias de educación sexual en esta población.

Por otra parte, en cuanto al nivel de conocimiento sobre la frecuencia con la que se realiza el papanicolaou, Guashco en su estudio realizado en el 2023 menciona que el 72.5% de las mujeres nunca se ha realizado este tipo de prueba. Datos que difieren con lo encontrado en los hallazgos de este trabajo pues el 37.67% de las mujeres encuestadas, nunca se han realizado este procedimiento.

Por otra parte, se encontró también que el 16% de ellas conoce y se lo han realizado cada año. A diferencia de lo encontrado en el estudio que realizó Meléndez en 2019 pues el 70% de sus encuestadas refieren que lo realizaron con una frecuencia anual. Lo que podría indicar un déficit de autocuidado en la población femenina, desencadenando un posible aumento en la tasa de detección de cáncer cervicouterino.

Por último, en cuanto al padecimiento del virus del papiloma humano en este trabajo se encontró que el 6.67% de las mujeres fueron diagnosticadas con esta enfermedad. Datos que difieren a lo encontrado por Núñez en el 2019 en un estudio realizado en Venezuela en el que refiere que el 9.2% de sus encuestadas fueron sugestivas para infección del virus del papiloma humano y el 63.6% de ellas mostraron lesiones intraepiteliales de bajo grado asociados al VPH. Lo que podría representar que la población universitaria se encuentra en mayor riesgo de contraer el virus del papiloma humano y por ende que en las mujeres evolucione a cáncer cervicouterino a edades más tempranas.

Conclusión

Es importante lograr un impacto en la población universitaria acerca de la prevención del virus del papiloma humano, enfocado en el papel tan valioso que tiene el autocuidado en el tema de educación sexual, ya que de acuerdo con los resultados del estudio más del 80% de la población tiene una vida sexual activa y realiza conductas de riesgo que los hace más propicios a poder contraer VPH. Tomando en cuenta que la escuela es el sitio

más frecuente en la que se podría llevar a cabo distintas estrategias de aprendizaje y concientización para mejorar el nivel de conocimiento y elevar la toma de decisiones que conlleve a una adecuada gestión de autocuidado para prevenir infecciones de transmisión sexual.

Referencias

- Iraizoz, AM., Brito, G., García, V., Santos, JA., León, G., Sotomayor, A., y Solorzano, S. (2021). Percepción del riesgo de infecciones con virus del papiloma en jóvenes universitarios. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37 (4), e1648. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000400006
- Montero, P. H. (2018). Cáncer de Cabeza y Cuello asociado a Virus Papiloma Humano: Prevención, diagnóstico y tratamiento. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 29(4), 419–426. <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2018.07.001>
- Valls-Ontañón, A., Hernández-Losa, J., Somoza, R., Bellosillo-Paricio, B., Ramón y Cajal S., Bescós-Atín, C., Munill-Ferrer, M., y Alberola-Ferrantí, M. (2019). Impact of

human papilloma virus in patients with oral and oropharyngeal squamous cell carcinomas. *Medicina Clínica*, 152(5), 174-180.

Parra-Colin, P., Pichardo-Bahena, R., Méndez-Martínez, R., García-Carrancá, A., Santamaría-Olmedo, M., Barrientos-Gutiérrez, T., Lazcano-Ponce, E., Hidalgo-Bravo, A. (2022). Association of high-risk human papillomavirus with ocular surface squamous neoplasia: a case-control study in Mexico. *Salud Publica Mex.*, 64, 209-217. <https://doi.org/10.21149/12796>

Heredia-Caballero, A.G., Palacios-López, G.G., Castillo-Hernández, M.C., Hernández-Bueno, A.I., Medina- Arizmendi, F.V. (2017). Prevalencia y tipificación de genotipos de virus del papiloma humano en mujeres del área metropolitana del Valle de México. *Ginecol Obstet Mex.*, 85(12), 809-818. <https://doi.org/10.24245/gom.v85i12.1537>

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2018). *Virus del papiloma humano (VPH)*. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14873:sti-human-papilloma-virus-hpv&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

The Global Cancer Observatory (Globocan). (2021).

<https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/484-mexico-fact-sheets.pdf>

Medrano, R. (2022). Epidemiología del cáncer cervicouterino. *Instituto Mexicano del Seguro Social*. <https://www.gob.mx/imss/articulos/epidemiologia-del-cancer-cervicouterino?idiom=es#:~:text=En%20M%C3%A9xico%2C%20para%202020%20el,y%204%20mil%20335%20muertes.>

Fontham, E. T. H., Wolf, A. M. D., Church, T. R., Etzioni, R., Flowers, C. R., Herzig, A., Guerra, C. E., Oeffinger, K. C., Shih, Y. T., Walter, L. C., Kim, J. J., Andrews, K. S., DeSantis, C. E., Fedewa, S. A., Manassaram-Baptiste, D., Saslow, D., Wender, R. C., y Smith, R. A. (2020). Cervical cancer screening for individuals at average risk: 2020 guideline update from the American Cancer Society. *CA: a cancer journal for clinicians*, 70(5), 321–346. <https://doi.org/10.3322/caac.21628>

Martínez-Martínez, L., y Cuesta U. (2018). Conocimiento y actitudes hacia el virus del papiloma humano en una población de universitarios españoles. *Revista*

Española de Comunicación en Salud, 9 (1), 14-21.

<https://doi.org/10.20318/recs.2018.4248>

Vásquez, P., Velez, G., Ponce, E., y Heredia, D. (2020). Intervención educativa a través de redes sociales y talleres para la prevención del virus del papiloma humano en estudiantes universitarios. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*. VII (22), 1-10.

<https://dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/2243>

Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). (2022). Epidemiología del Cáncer Cervicouterino. Gobierno de México.

<https://www.gob.mx/imss/articulos/epidemiologia-del-cancer-cervicouterino?idiom=es>

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI). (2023). Estadísticas a Propósito del día Mundial contra el Cáncer. INEGI Informa.

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_Cancer.pdf

Peña de Buen, S., et al. (2021). El virus del papiloma humano en la adolescencia y su vacunación [Internet]. *Revista Sanitaria de Investigación*.

https://revistasanitariadeinvestigacion.com/el-virus-del-papiloma-humano-en-la-adolescencia-y-su-vacunacion/#google_vignette

Viñas Sifontes, L. N., Chávez Roque, M. y Calderón Cruz, M. (2020). Papiloma virus humano en adolescentes y jóvenes menores de 25 años [Internet]. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 24(3).

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552020000300007

Villafuerte Reinante J, Pérez Rumbaut G, et al. (2021). Factores de riesgo asociados al cáncer cervicouterino. *Rev Cubana de Obstetricia y Ginecología*; 47(4).

<https://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/download/657/728>

Guashco Toalombo B y Jiménez Peralta A. (2023). Conocimiento del virus del papiloma humano en mujeres de la carrera de enfermería. *Rev de ciencias de la salud*;

7(1). <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/QhaliKay/article/view/5494>

Pérez-Pérez Yanet, Nava-Navarro Vianet, Báez-Hernández Francisco Javier y Morales-Nieto Arelia. (2021). Relación de los conocimientos sobre el virus del papiloma humano con el uso del condón en universitarios indígenas. *Horizonte sanitario*, 20(2), 189-196. Disponible en:

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592021000200189#:~:text=Se%20concluye%20que%20a%20pesar,para%20comparar%20los%20hallazgos%20obtenidos.

Meléndez Mogollón Isabel, Camero Solórzano Yuneyda, Sánchez Pérez Elena y Álvarez Granoble Darwin. (2019). Conocimiento sobre el virus del papiloma humano en mujeres sexualmente activas. *Rev. Cuatrimestral conecta libertad*; 3(1). Disponible en:

<https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/69>

Vásquez Jaramillo P., Vélez Sáenz G., Ponce Ocaña E. y Heredia Vásquez D. (2020). Intervención educativa a través de redes sociales y talleres para la prevención del virus del papiloma humano en estudiantes universitarios. *Rev. Electrónica Dilemas contemporáneos: Educación, política y valores*. Disponible en:

<https://dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/2243>

Jaramillo Echeverria N. y Ambuludi Ortega A. (2023). Evaluar el nivel de conocimiento frente al contagio del virus del papiloma humano en las adolescentes de la unidad educativa fiscomisional “Daniel Álvarez Burneo” de la ciudad de Loja, para el desarrollo de una guía de prevención durante el 2023. Repositorio digital del Instituto Tecnológico Sudamericano de Loja. Disponible en:

<http://dspace.tecnologicosudamericano.edu.ec/jspui/handle/123456789/835>

Gálvez Flores V., Labrin Ruiz A., Ruiz Orlandini P., et al. (2020). Conocimientos sobre la infección por el virus papiloma humano en una universidad del norte de Perú. *Rev. Progaleno* 3(3). Disponible en:

<https://revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/214/77>

Núñez J., Romano A., Medina M., et al. (2020). Cambios sugestivos de infección por virus de papiloma humano en estudiantes de una universidad pública. *Rev.*

Actual Med 106(812). Disponible en:

<https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/71217/am-812-or04.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

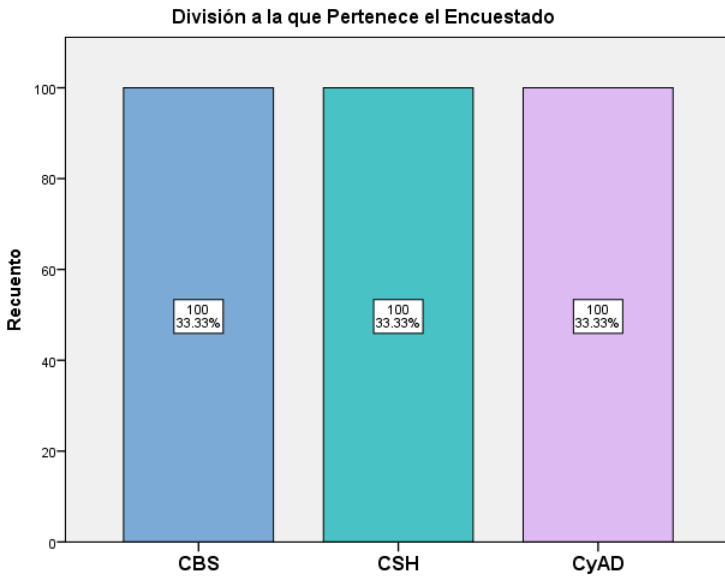
Anexo 1

Encuesta sobre el virus de papiloma humano en adultos							
<p>Responda tachando o escribiendo lo solicitado. No hay respuestas buenas o malas. Si ya respondió la encuesta en otro trimestre no es necesario que la responda otra vez. Gracias por su colaboración.</p>							
División:	CBS	CSH	CyAD	Trimestre:	23-P	23-O	24-I
Sexo:	Masculino	Femenino	Edad: _____				
Conocimiento acerca del virus del papiloma humano			Opciones de respuesta				
1. ¿Alguna vez ha escuchado sobre el virus del papiloma humano (VPH)?			Si			No	
2. ¿Dónde escuchó acerca del VPH?			Casa	Familiares	Escuela	Amigos	Redes sociales
Conocimiento sobre formas de transmisión, y manifestaciones clínicas			Opciones de respuesta				
3. ¿Cuál piensa usted es la forma más común mediante la cual las personas se contagian con este virus?			No tengo idea	Relaciones sexuales	Intercambio de fluidos	Fiestas	Baños
4. ¿Conoce los principales síntomas de este virus?			No	Verrugas genitales	Flujo	Urticaria	Granos
5. ¿El VPH puede afectar tanto a hombres como a mujeres?			No sé	Si			No
6. Número de parejas sexuales que ha tenido en el último año			0	1 a 2	3 a 5	Más de 5	
Conocimiento acerca de la curación, tratamiento y prevención del VPH			Opciones de respuesta				

7. ¿Este virus se cura en todos los casos?	No sé	Si	No		
8. ¿Alguna vez ha escuchado acerca de la vacuna contra el VPH?	Si	No			
9. ¿Conoce algún método de prevención para el VPH o virus del papiloma humano?	Si, menciónelo _____	No			
10. ¿Utiliza condón en cada relación sexual?	A veces	Si	No		
11. ¿Qué detecta el Papanicolaou?	No sé	Inflamación	Infecciones vaginales	Células cervicales que puedan derivar en cáncer	
12. ¿Con qué frecuencia se realiza el papanicolaou?	No aplica para hombres	Nunca	Cada año	Cada dos años	Cada 5 años
13. ¿Alguna vez le han dicho que usted padece el VPH?	Si	No			

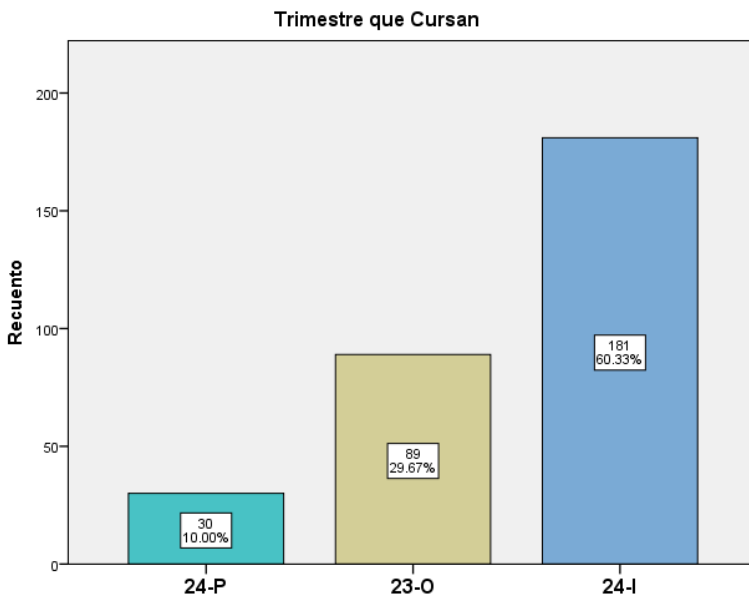
Anexo 2

Gráfica 1. Datos Generales: División a la que pertenece el encuestado



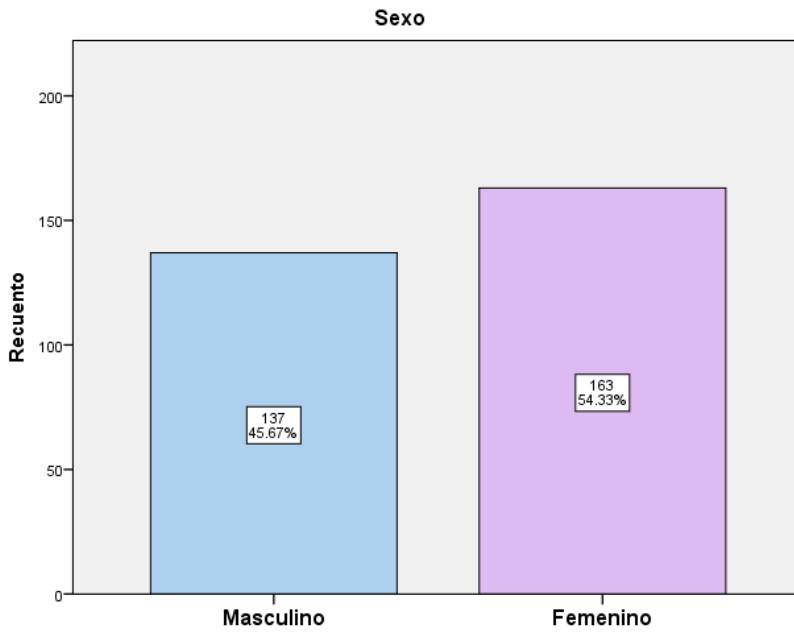
Fuente: Elaboración propia 2024

Gráfica 2. Datos Generales: Trimestre que cursa el encuestado



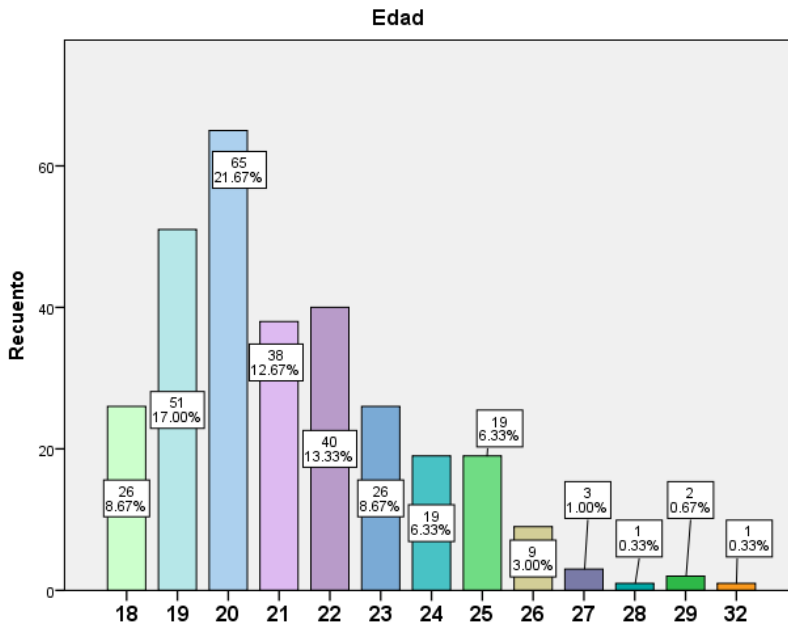
Fuente: Elaboración propia 2024

Gráfica 3. Datos Generales: Sexo



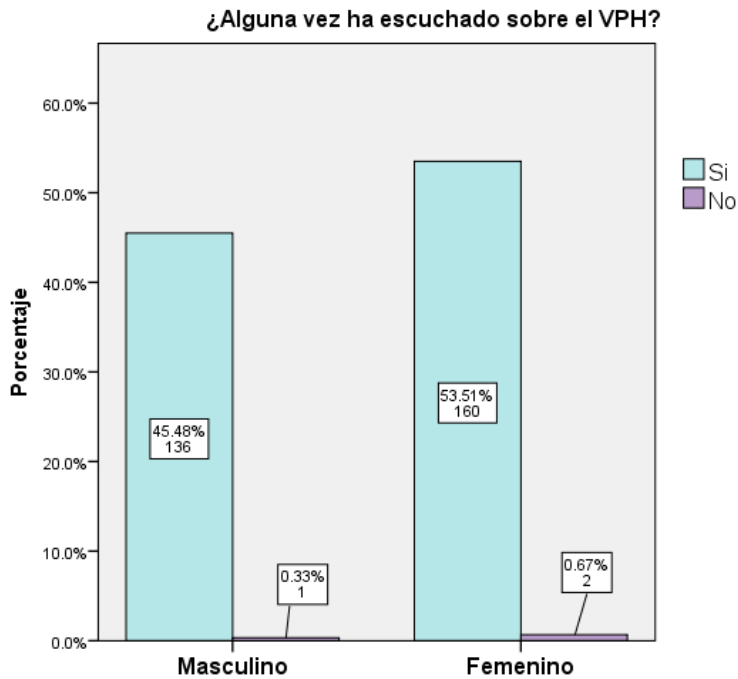
Fuente: Elaboración propia 2024

Gráfica 4. Datos Generales: Edad



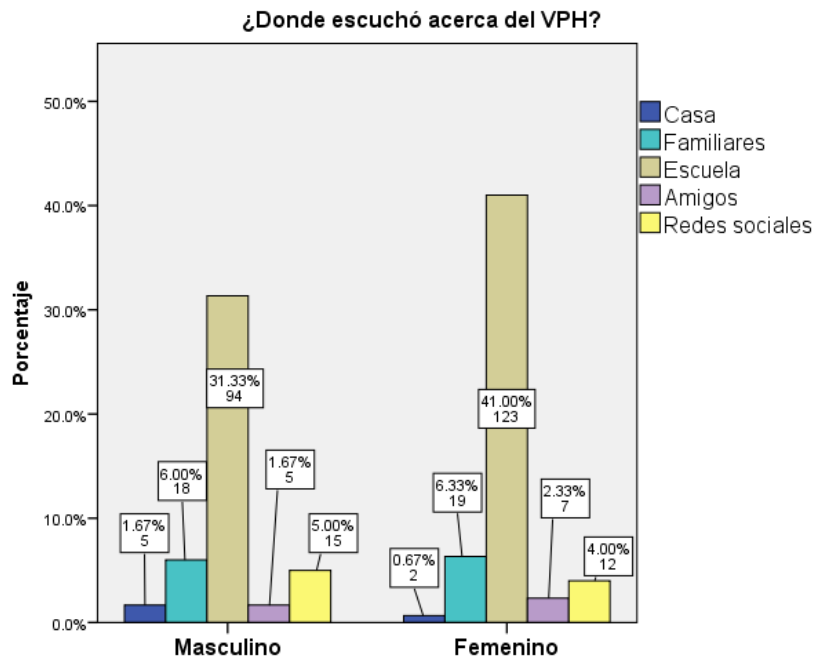
Fuente: Elaboración propia 2024

Gráfica 5. Conocimiento acerca del virus del papiloma humano: ¿Alguna vez ha escuchado sobre el VPH?



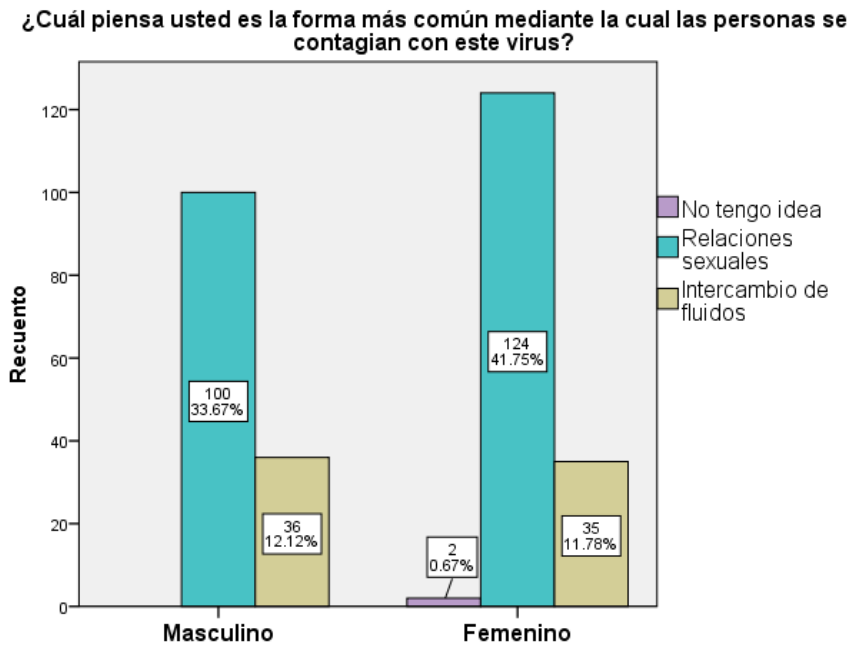
Fuente: Elaboración propia 2024

Gráfica 6. Conocimiento acerca del virus del papiloma humano: ¿Dónde escuchó acerca del VPH?



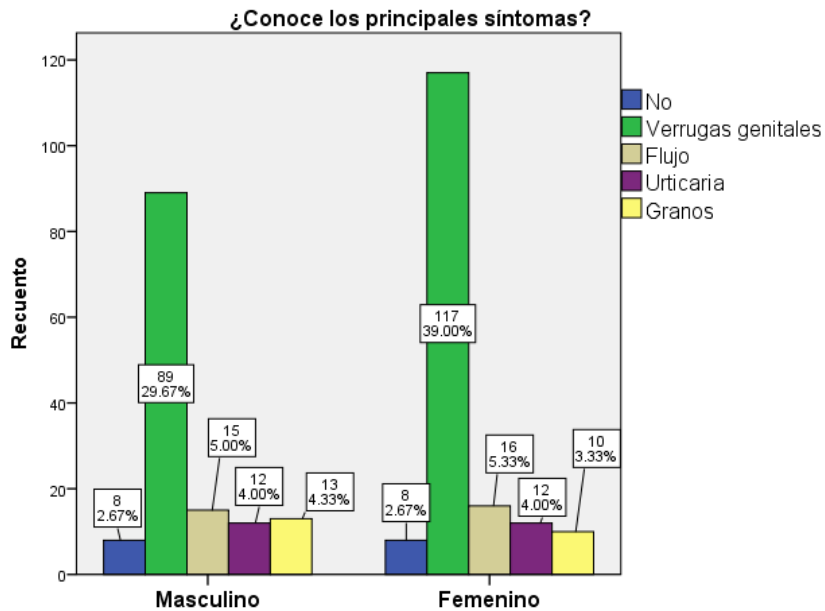
Fuente: Elaboración propia 2024

Gráfica 7. Conocimiento sobre formas de transmisión y manifestaciones clínicas: ¿Cuál piensa usted es la forma más común mediante la cual las personas se contagian con este virus?



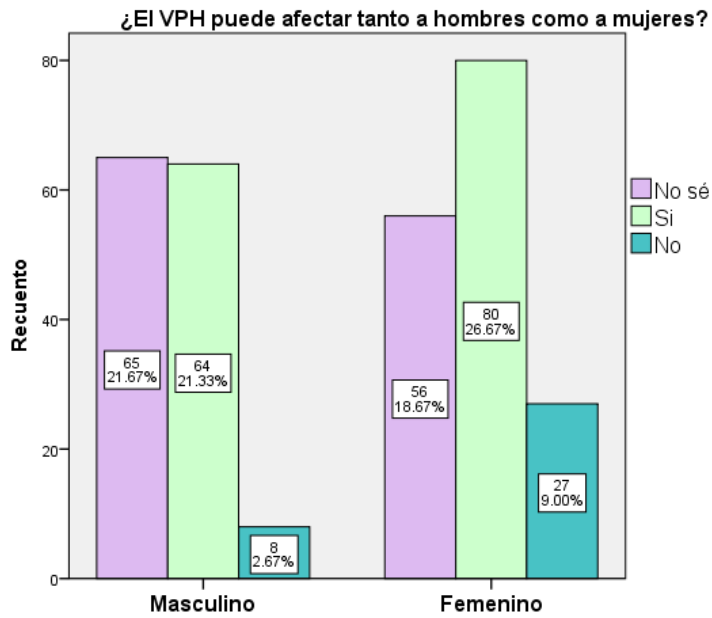
Fuente: Elaboración propia 2024

Gráfica 8. Conocimiento sobre formas de transmisión, y manifestaciones clínicas: ¿Conoce los principales síntomas?



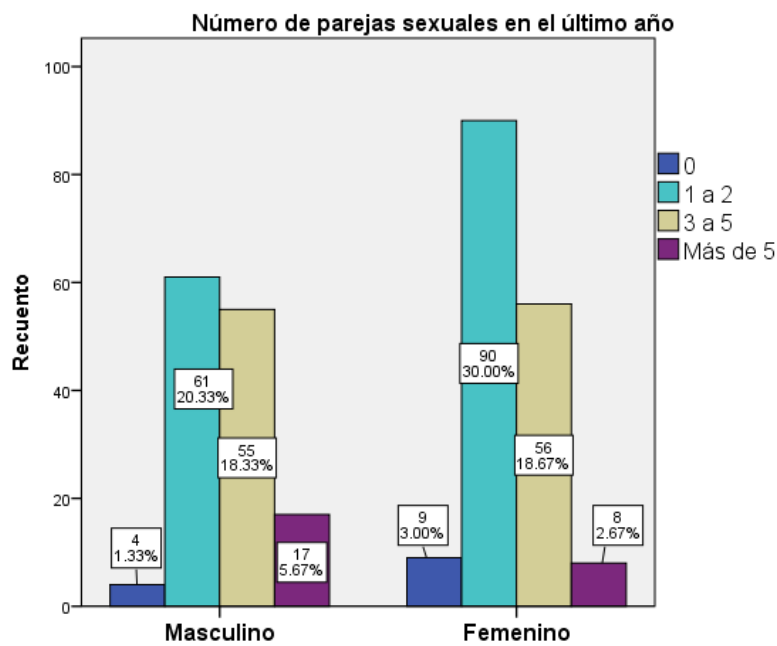
Fuente: Elaboración propia 2024

Grafica 9. Conocimiento sobre formas de transmisión, y manifestaciones clínicas: ¿El VPH puede afectar tanto a hombres como a mujeres?



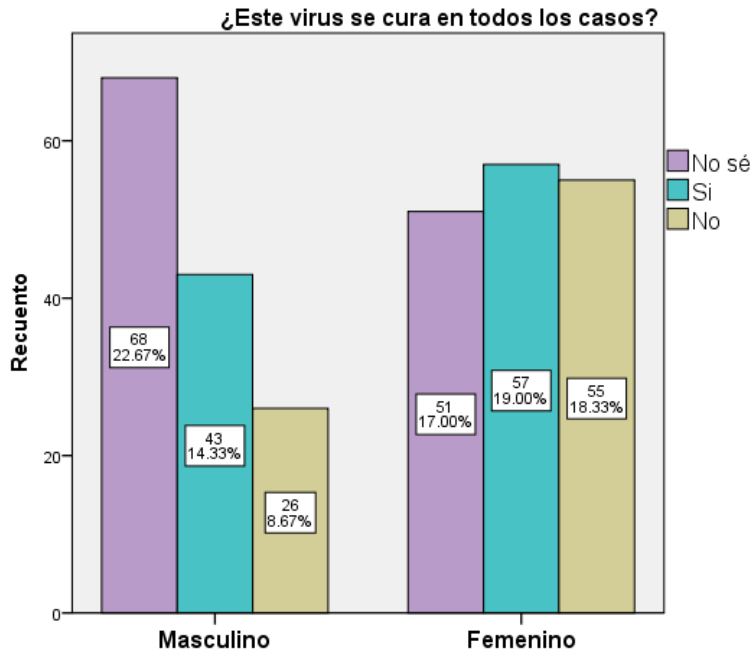
Fuente: Elaboración propia 2024

Grafica 10. Conocimiento sobre formas de transmisión, y manifestaciones clínicas: Número de parejas sexuales en el último año



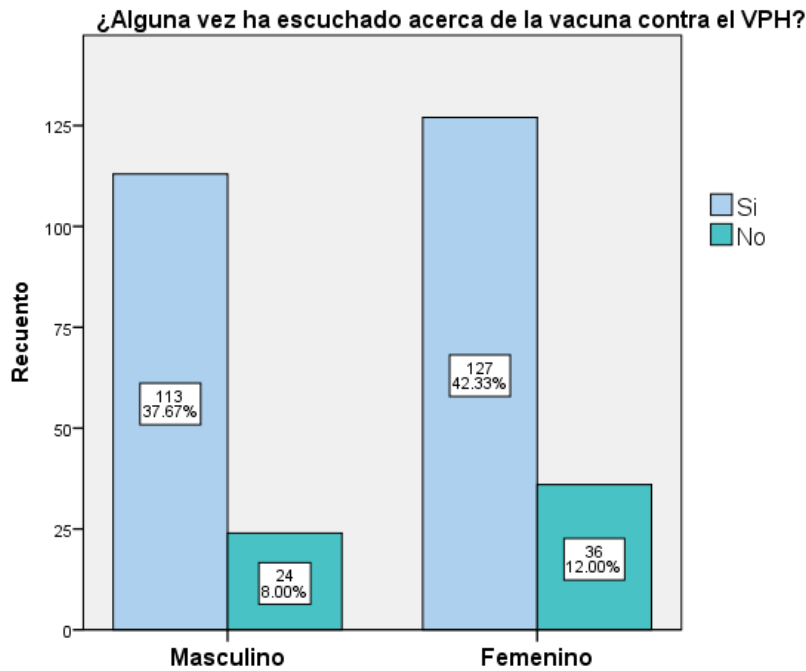
Fuente: Elaboración propia 2024

Grafica 11. Conocimiento acerca de la curación, tratamiento y prevención del VPH: ¿Este virus se cura en todos los casos?



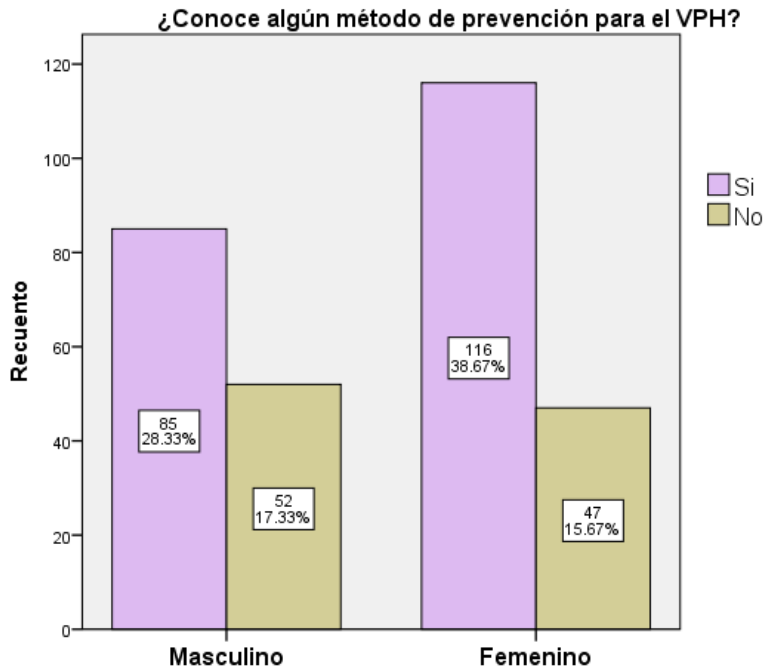
Fuente: Elaboración propia 2024

Grafica 12. Conocimiento acerca de la curación, tratamiento y prevención del VPH: ¿Alguna vez ha escuchado acerca de la vacuna contra el VPH?



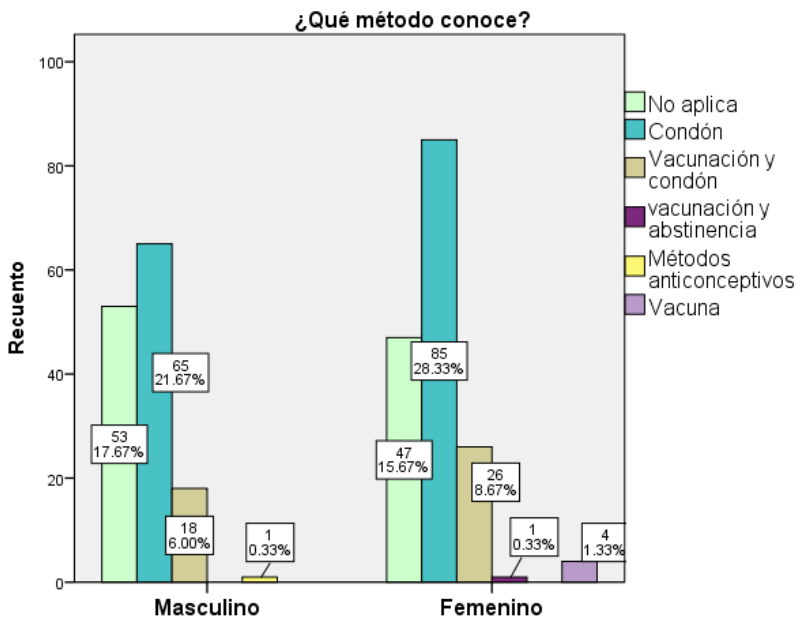
Fuente: Elaboración propia 2024

Grafica 13. Conocimiento acerca de la curación, tratamiento y prevención del VPH: ¿Conoce algún método de prevención para el VPH?



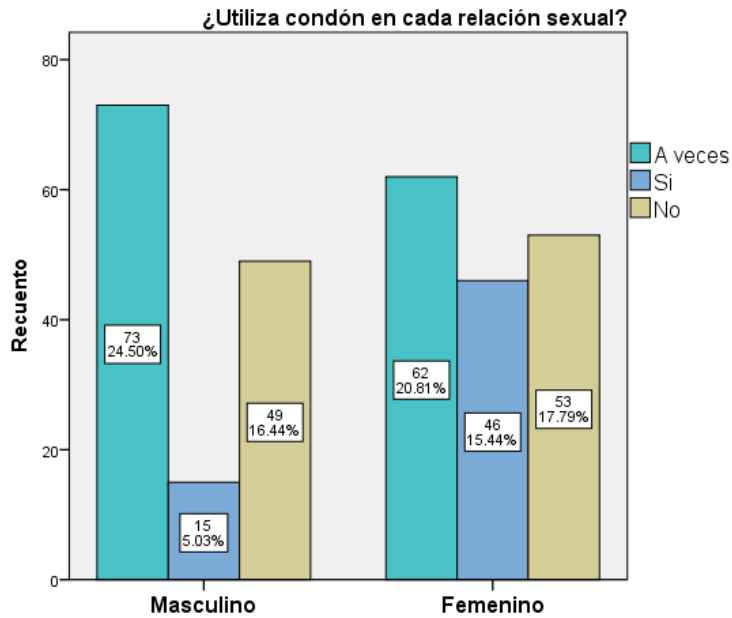
Fuente: Elaboración propia 2024

Grafica 14. Conocimiento acerca de la curación, tratamiento y prevención del VPH: ¿Qué método conoce?



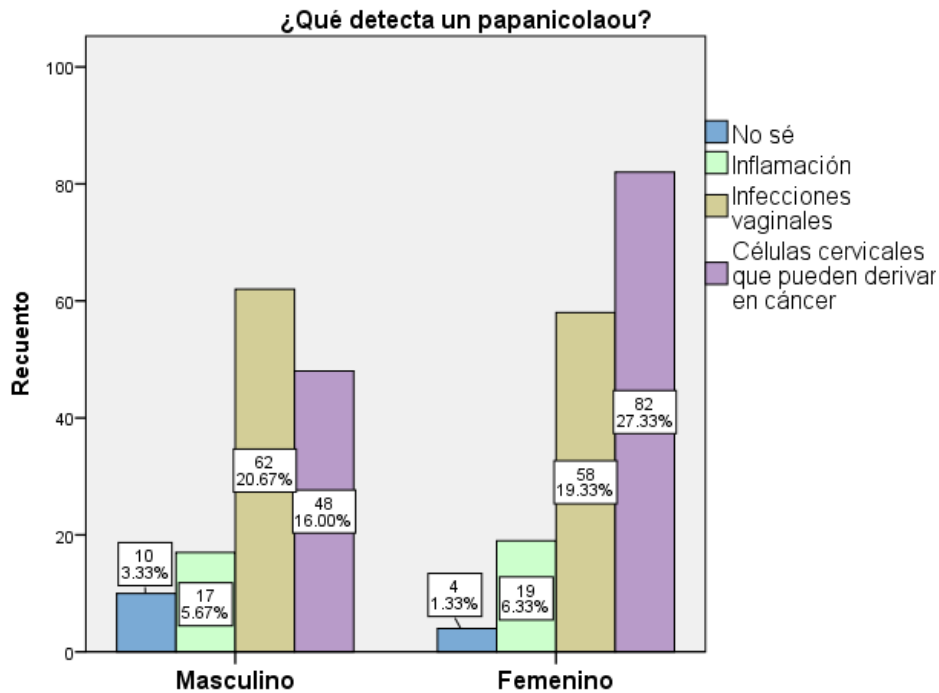
Fuente: Elaboración propia 2024

Grafica 15. Conocimiento acerca de la curación, tratamiento y prevención del VPH: ¿Utiliza condón en cada relación sexual?



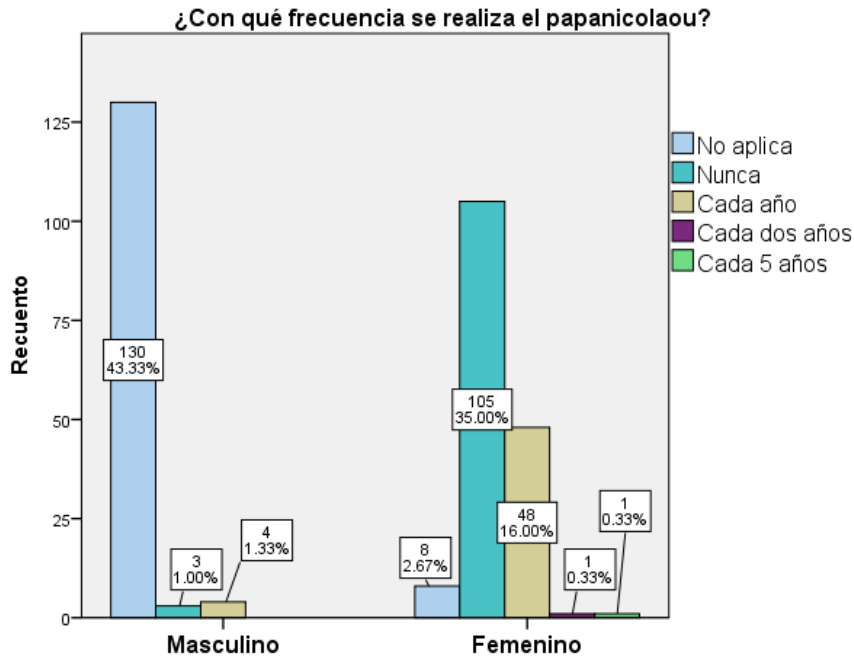
Fuente: Elaboración propia 2024

Grafica 16. Conocimiento acerca de la curación, tratamiento y prevención del VPH: ¿Qué detecta un papanicolaou?



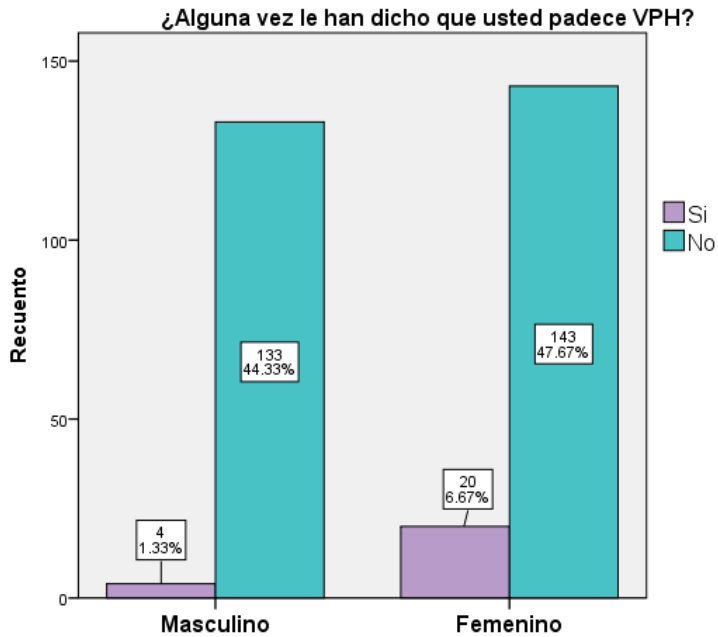
Fuente: Elaboración propia 2024

Grafica 17. Conocimiento acerca de la curación, tratamiento y prevención del VPH: ¿Con que frecuencia se realiza el papanicolaou?



Fuente: Elaboración propia 2024

Grafica 18. Conocimiento acerca de la curación, tratamiento y prevención del VPH: ¿Alguna vez le han dicho que usted padece VPH?



Fuente: Elaboración propia 2024