



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



Secretaría de Salud
C.S.T III Dr. Luis E. Ruíz

**MICRO-DIAGNÓSTICO
DE SALUD
DE C.S.T. III
DR. LUIS E. RUIZ**

MPSS Samia Gladys Coutelin Pérez
Matrícula de alumno: 2132037473
ASESOR: DR. JOSÉ LUIS PÉREZ ÁVALOS
NÚMERO DE EMPLEADO: 27926

01 de Febrero 2021- 31 de Enero 2022

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	3
OBJETIVO GENERAL	4
Objetivos específicos	4
MARCO DE REFERENCIA	4
DATOS DE LA UNIDAD DE SALUD	5
Dirección y ubicación	5
Datos de la unidad y servicios	6
Organigrama	7
MISIÓN Y VISIÓN	8
VISIÓN:	8
MISIÓN:	8
METODOLOGÍA	8
INFORMACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DEL ÁREA DE ESTUDIO	9
Datos geográficos	9
EXTENSIÓN:	9
OROGRAFÍA:	10
HIDROGRAFÍA:	10
ECOSISTEMAS:	10
CARACTERÍSTICAS Y USO DE SUELO	10
PIRÁMIDE POBLACIONAL DEL ÁREA ESTUDIADA	11
DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS	12
Nivel de estudios	12
Situación conyugal	12
OCUPACIÓN	15

AFILIACIÓN A SERVICIOS DE SALUD	16
VIVIENDA	18
RELIGIÓN	23
PERTENENCIA A LOS GRUPOS SOCIALES	24
RECREACIÓN EN LA POBLACIÓN ENCUESTADA	25
DINÁMICA FAMILIAR	26
SERVICIOS DE URBANIZACIÓN	30
HABITOS DE HIGIENE	37
SANEAMIENTO BASICO	43
CONTROL DE FAUNA	46
HABITOS ALIMENTICIOS	50
PRESENTACION DE DAÑOS A LA SALUD	54
COBERTURA DE SALUD	62
ANÁLISIS DE RESULTADOS SIGNIFICATIVOS	78
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	79
ANEXOS 1	81
ANEXO 2	84
REFERENCIAS	88

INTRODUCCIÓN

El primer nivel de atención es muy importante para el cuidado y mejora de salud en la población mexicana, se estima que más del 95% de todas las unidades corresponden a la atención primaria. Por lo que es de suma importancia asegurarse que los servicios de atención primaria responden adecuadamente a las necesidades de los usuarios (Ortiz., M. 2008).

Según la encuesta intercensal del año 2015 la alcaldía Venustiano Carranza cuenta con una población de 427, 263 personas lo cual equivale al 4.79% de la población total de la Ciudad de México (CDMX). Según datos de la densidad poblacional indican que hay aproximadamente 12, 617.3 habitantes por kilómetro cuadrado (EBCO. 2018). La alcaldía Venustiano Carranza cuenta con diferentes factores de riesgo y condicionantes de salud, dentro de los principales es el consumo de drogas, sedentarismo, malos hábitos alimenticios, tabaquismo, entre otros. En el presente trabajo se realiza un diagnóstico de salud a 500 familias atendidas en el Centro de Salud Dr. Luis E. Ruíz, durante el periodo marzo-abril, en donde se buscan los principales factores de riesgo para su salud, estilos de vida, vivienda, alimentación entre otros datos, para determinar las principales necesidades de los habitantes de la alcaldía Venustiano Carranza.

El diagnóstico fundamentalmente debe considerar la priorización de los problemas y las propuestas y ejecución del plan de acción. Visto de esta manera, dicho diagnóstico no puede ser otra cosa que la identificación por la comunidad de los problemas que la afectan prioritariamente (OMS. 1999).

El conocimiento de las condiciones evaluadas permite establecer prioridades de acción, formular los programas conducentes o incrementar los ya existentes. El diagnóstico de salud debe tener objetividad, precisión, integridad, temporalidad, y un diagnóstico resultado del proceso derivado de la observación y el análisis de la realidad objeto de estudio; lo que significa que, los datos deben presentarse, siempre que sea posible, de manera cuantitativa para evitar subjetividad, referirse a la población de estudio y al medio en que se encuentra,

ser lo más completa posible para permitir conocer y evaluar el estado de salud de la población y referir a un tiempo determinado (Restrepo., E., Málaga., H. 2001).

OBJETIVO GENERAL

Conocer y determinar las condiciones de salud, de la población de la Alcaldía Venustiano Carranza que abarca el C.S.T III Dr. Luis E. Ruiz, durante el periodo Marzo-diciembre 2021

Objetivos específicos

- Identificar los factores de riesgo que presenta la población que cubre el C.S.T III Dr. Luis E Ruiz
- Analizar y validar la información obtenida
- Determinar las condiciones de salud que presenta la población que cubre el C.S.T III Dr. Luis E Ruiz

MARCO DE REFERENCIA

El C.S.T III Dr. Luis E. Ruiz, es un organismo público de asistencia social. Fue inaugurado e inició funciones en noviembre de 1928.

La Alcaldía Venustiano Carranza se encuentra en la zona centro oriente de la Ciudad de México, cuenta con una población de 203,651 hombres y 227,327 mujeres dando un total de 427, 263 personas en el año de 2015 según datos de la INEGI.

El Centro de Salud Dr. Luis E Ruiz es encargado de la población de las colonias Jardín Balbuena, Aeronáutica militar, Ignacio Zaragoza, Magdalena Mixhuca, Merced Balbuena, El Parque, Álvaro Obregón, Puebla, Valentín Gómez Farías, Centro y 24 de abril; siendo un total de 14,264 personas cubiertas por el Centro de Salud.

DATOS DE LA UNIDAD DE SALUD

Dirección y ubicación

El Centro de salud T-III Dr. Luis E. Ruiz se encuentra ubicado en Avenida Congreso de la Unión No. 148 entre calle Cecilio Róbelo y Stand de Tiro. Col. Merced Balbuena, Ciudad de México, Alcaldía Venustiano Carranza, C.P. 15810 (Ilustración 1), con límites de área de responsabilidad al Norte con la Calzada Ignacio Zaragoza al Sur con el Viaducto Río de la Piedad al Oriente con la Avenida Congreso de la Unión y Poniente con Intersección Viaducto Río de la Piedad y Calzada Ignacio Zaragoza.

Número telefónico: 5550381700, extensión 7751.



Ilustración 1. Ubicación del C.S.T III Dr. Luis E. Ruiz. Fuente C.ST. III Dr. Luis E. Ruiz. Google Maps 2021

Datos de la unidad y servicios

El centro de salud C.S.T III Dr. Luis E Ruiz se encarga de brindar atención clínica básica a la comunidad y se encuentra catalogado como una unidad T3, por lo que cuenta con consultorio de medicina general, odontología, enfermería, promotor, consulta psicológica, consulta de nutrición, laboratorio clínico, rayos x, vigilancia epidemiológica entre otros servicios (Martínez L., 2008), los cuales se detallan en la tabla 1.

El centro de salud cuenta con 6 consultorios de medicina general, 1 consultorio para inmunizaciones, 1 consultorio dental, área de archivo, CEyE, laboratorio clínico, rayos X, auditorio, oficinas de trabajo social, directiva, gestor de calidad, enfermería, así como espacios destinados a estimulación temprana (Ilustración 2).

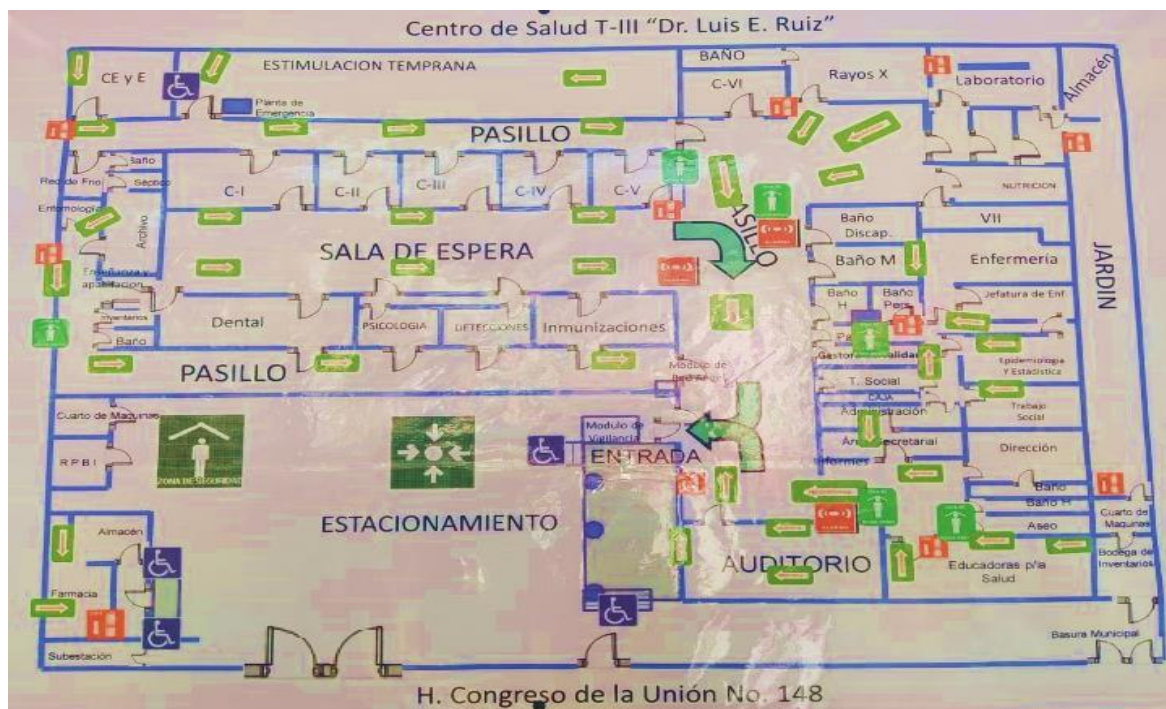


Ilustración 2 Plano de Unidad Fuente. C.S.T III Dr. Luis E Ruiz 2021

Tabla 1 Servicios con los que cuenta el C.S.T Dr. Luis E. Ruíz.

Consultorios de consulta	Epidemiología	Control de zoonosis
--------------------------	---------------	---------------------

general		
Consultorio de salud bucal	CEYE	Estadística e informática
Clínica de enfermedades crónicas	RPBI	Salud materna y perinatal
Inmunización	Área de estimulación temprana	Prevención Ca en la mujer
Farmacia	Psicología	Planificación familia
Almacén	Atención integral al niño	Atención domiciliaria al adulto mayor
Laboratorio clínico	Control de micobacteriosis	Manejo VIH/ SIDA e ITS
Radiología	Vigilancia epidemiológica	Módulo fomento a la salud
Nutriología		

Organigrama

Como directivo de la unidad médica se encuentra el Dr. Néstor Galván Loera el cual funge una función de coordinador y principal ejecutor de medidas directivas para el buen funcionamiento de la unidad.

En el segundo nivel se encuentra el gestor de calidad la Dra. Lorena Segura Linares encargada de la supervisión y asesoramiento sobre el funcionamiento de la unidad, ayudando a cumplir metas y una satisfacción del usuario y el Dr. Carlos García Herrera en el puesto de enseñanza e investigación.

En el tercer nivel se encuentra la encargada de administración, la Dra. Erika Soriano Cruz, encargada de recursos humanos, farmacia, archivo fijo y almacén; la Dra. Lorena Segura Linares como encargada de la atención médica (Consulta externa, consulta psicológica, trabajo social, nutrición, estomatología, laboratorio, archivo clínico y radiología; por último, la Dra. Itza Santos Azurte encargada de enfermería y estadística (Ilustración 3).

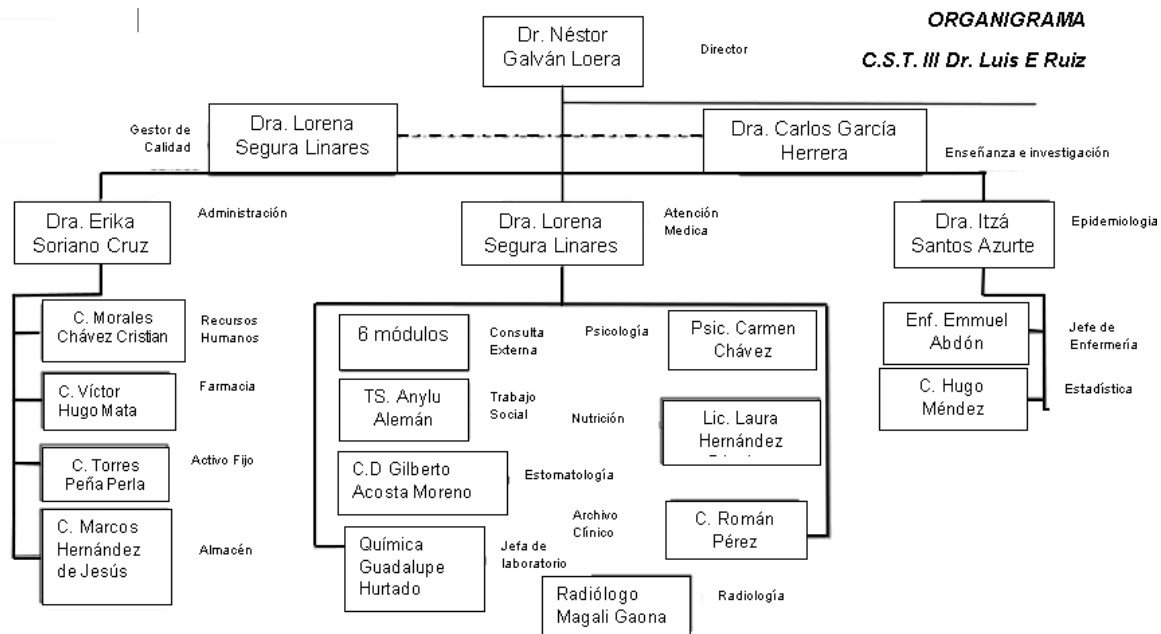


Ilustración 3 Organigrama C.S.T III Dr. Luis E. Ruiz

MISIÓN Y VISIÓN

VISIÓN:

Ser un centro de salud innovador mediante el continuo establecimiento de estrategias que permitan lograr el mayor beneficio para el paciente y trabajador.

MISIÓN:

Proveer servicios de salud en el primer nivel de atención con calidad y calidez, a través de un trabajo en conjunto y una mejora continua.

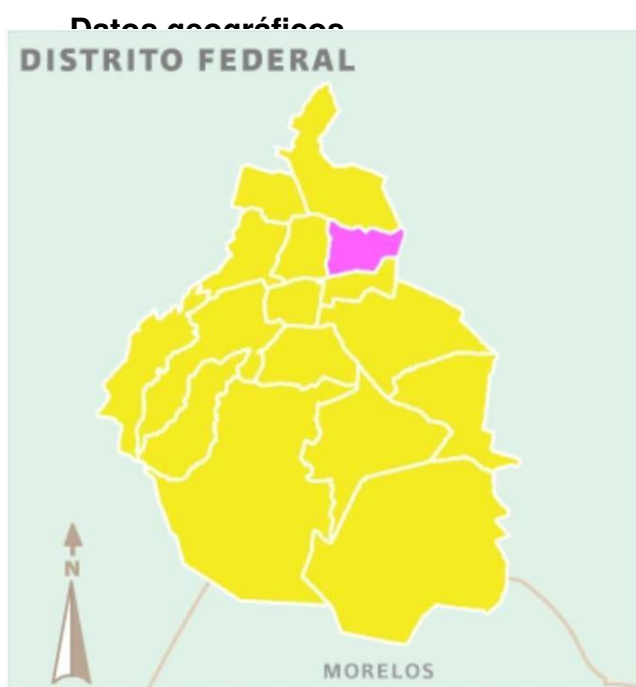
METODOLOGÍA

Se realizó un estudio observacional, descriptivo longitudinal con 500 encuestas de forma probabilística, aleatoria simple en la población que acude a solicitar algún servicio al C.S.T III Dr. Luis E Ruiz en la Alcaldía Venustiano Carranza de febrero 2021 a abril 2021, consultando información en la Unidad de salud.

Recursos humanos 1 director de la unidad de salud, función validación del informe utilizados, 5 pasantes de Medicina con la función de aplicar encuestas y elaboración del informe correspondiente.

Recursos materiales, 500 encuestas, 5 tablas clip de madera, 5 bolígrafos, 5 computadoras.

INFORMACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA DEL ÁREA DE ESTUDIO



La alcaldía Venustiano Carranza se ubica en la zona centro- oriente de la CDMX (Ilustración 4) y tiene como referencias geográficas, Longitud oeste: 99° 02' y 99° 08', Latitud norte 19° 24' y 19°28'.

Se encuentra a una altitud de 2.240 metros sobre el nivel del mar y una precipitación pluvial de 600 mm anuales.

Los límites contenidos en el Diario Oficial consideran los decretos

del 15 y 17 de diciembre de 1898, así como del 27 de julio de 1994, expedidos por el H. Congreso de la Unión

Ilustración 4 Localización Alcaldía Venustiano Carranza Fuente. www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM09DF/delegaciones/09017a.html

EXTENSIÓN:

La alcaldía Venustiano Carranza cuenta con una superficie de 3342 hectáreas, las cuales representan el 2.24% del territorio de la CDMX que contiene 148,936.00 hectáreas.

OROGRAFÍA:

La superficie que abarca la alcaldía se conforma por una topografía plana a excepción del promontorio del peñón de los baños. Se considera lacustre según el reglamento de construcciones para la CDMX, integrado por arcilla, altamente compresibles, separados por capas arenosas con contenidos diversos de limo o arcilla.

HIDROGRAFÍA:

CLIMA: Tiene un clima semiseco templado, con una temperatura media anual de 16° centígrados,

ECOSISTEMAS:

La alcaldía Venustiano Carranza, cuenta con una flora constituida por tres principales estratos.

1. Estrato Arbóreo.
2. Estrato Herbáceo.
3. Estrato Rasante.

La fauna que se localiza principalmente en esta Alcaldía está constituida por.

1. Diversas especies de aves.
2. Roedores.
3. Reptiles.
4. Insectos.
5. Fauna flotante compuesta por diferentes razas de cánidos y felinos.

CARACTERÍSTICAS Y USO DE SUELO

En esta Alcaldía existen los siguientes 9 usos de suelo.

1. Habitacional (H).
2. Habitacional con oficina (HF).
3. Habitacional con comercio (HC).
4. Habitacional mixto (HM).

5. Centro de barrio (CB).
6. Industrial (I).
7. Equipamiento (E).
8. Espacios abiertos (EA).
9. Áreas Verdes (AV).

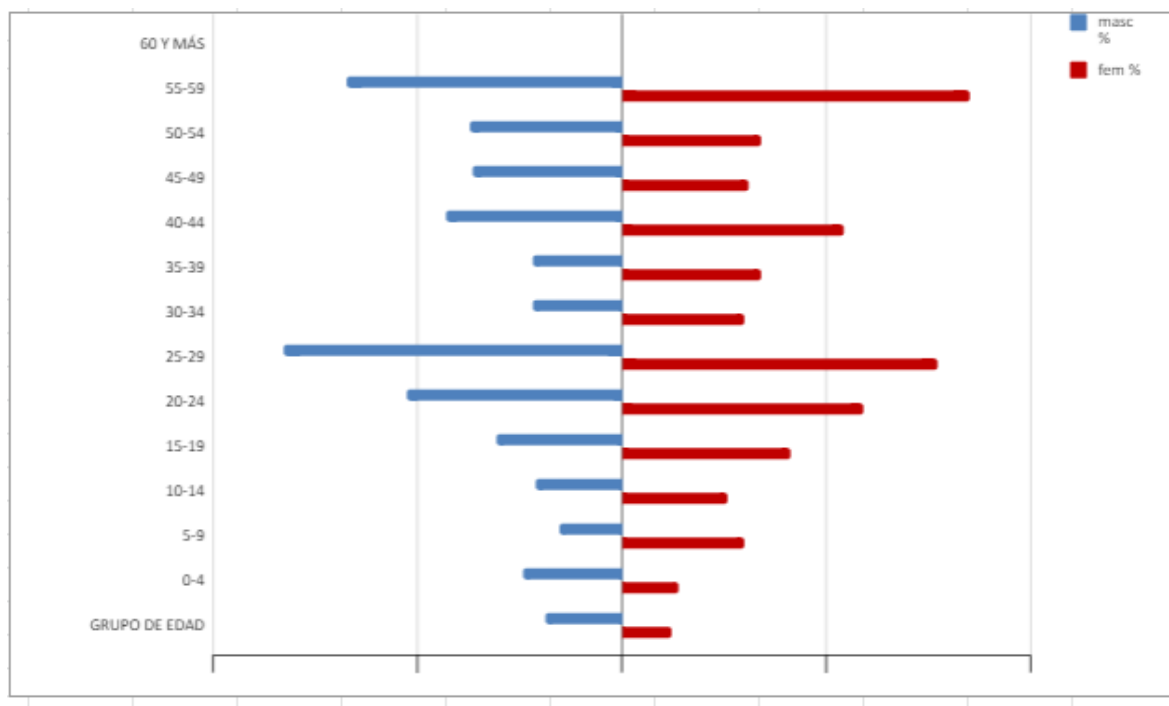
PIRÁMIDE POBLACIONAL DEL ÁREA ESTUDIADA

En el caso de la Alcaldía Venustiano Carranza, en la AGEB 55 se obtuvo información de 500 familias por medio de la cédula de micro diagnóstico, con 1235 individuos.

Según datos de la INEGI 2020, en la CDMX hay 9, 209, 944 millones de personas siendo el 47.8% hombres y 52.2% mujeres, la Alcaldía Venustiano Carranza en el año 2020 según el panorama socio demográfico de la CDMX hay un total de 443, 704 habitantes, de los cuales el 47.4% son hombres y el 52.6% son mujeres, según las cédulas realizadas en 500 familias en el Centro de Salud Dr. Luis E. Ruiz (Tabla 2) se encontró un total de 584 hombres correspondiente al 47.29% y 621 mujeres lo que corresponde al 52.71% (Gráfico 1).

Tabla 2. Pirámide poblacional. Fuente: Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55. Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

GRUPO DE EDAD	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
	Nº	masc %	Nº	fem %	Nº	%
0-4	23	-1.86	15	1.21	12	0.97
5-9	30	-2.43	17	1.38	24	1.94
10-14	19	-1.54	37	3.00	27	2.19
15-19	26	-2.11	32	2.59	31	2.51
20-24	38	-3.08	51	4.13	42	3.40
25-29	65	-5.26	73	5.91	68	5.51
30-34	102	-8.26	95	7.69	78	6.32
35-39	27	-2.19	37	3.00	64	5.18
40-44	27	-2.19	42	3.40	38	3.08
45-49	53	-4.29	67	5.43	69	5.59
50-54	45	-3.64	38	3.08	83	6.72
55-59	46	-3.72	42	3.40	37	3.00
60 Y MÁS	83	-6.72	105	8.50	90	7.29
TOTAL	584	-47.29	651	52.71	1235	100.00



Gráfica 1 Pirámide poblacional. Fuente: Cedulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55. Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Nivel de estudios

Dentro de la Alcaldía Venustiano Carranza el nivel de estudios básicos se encuentra en 35%, media superior 30.5%, superior 33%, sin escolaridad 1.3% y no se encuentra especificado el 0.3%, dentro de las encuestas realizadas a 500 familias en el Centro de Salud Dr. Luis E. Ruiz se encontró en su mayoría personas con secundaria concluida siendo el 47.37%, bachillerato 19.68%, licenciatura 11.68%, primaria 10.93%, y analfabeta el 0.4% (tabla 3) (gráfica 2).

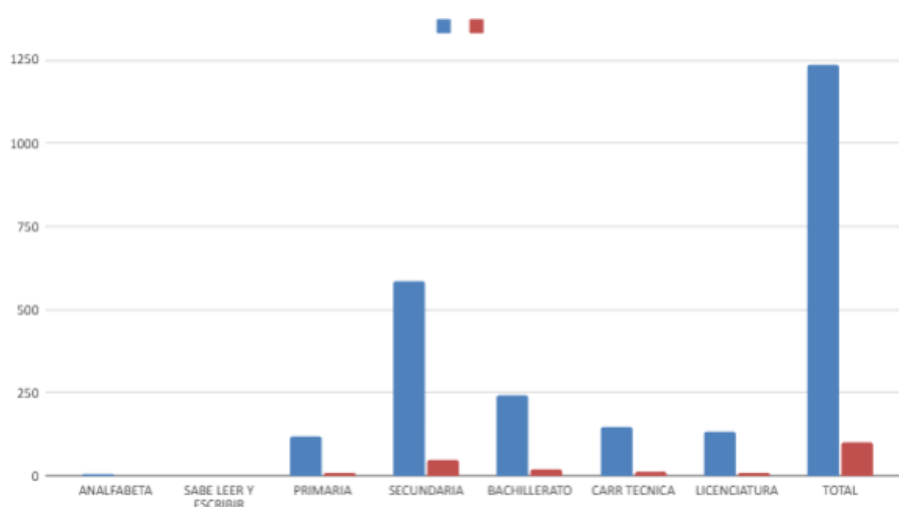
Situación conyugal

La situación conyugal de la población en la Alcaldía Venustiano Carranza según INEGI 2020, fue de 27.6% casados, 39.1% solteros, 16.9% unión libre, 6.6% separados, 3.4% divorciados y 6.3% viudos, comparado con la población

encuestada en donde se observa (tabla 4) 28.58% casados, 11.01% unión libre, 11.34% divorciados, 5.83% separados, 4.13% viudos y por último 39.11% los solteros (gráfica 3).

Tabla 3. Escolaridad de la población encuestada Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55. Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

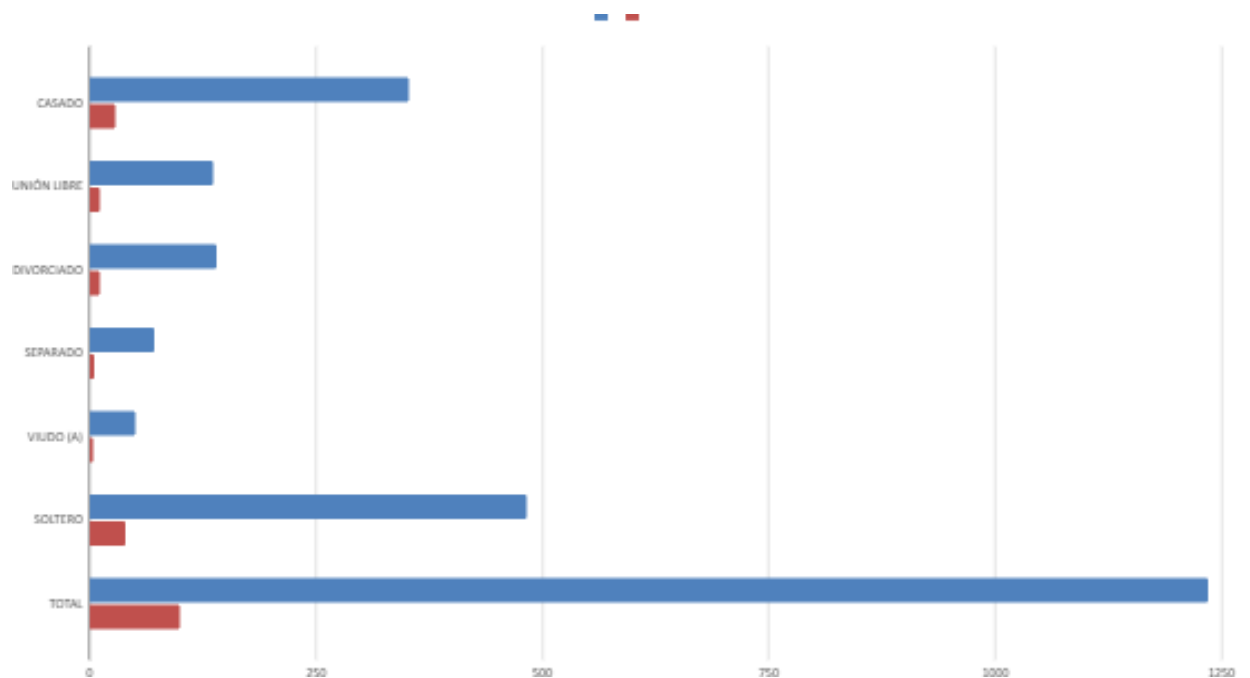
ESCOLARIDAD	N°	%
ANALFABETA	5	0.40
SABE LEER Y ESCRIBIR	0	0.00
PRIMARIA	120	9.72
SECUNDARIA	585	47.37
BACHILLERATO	243	19.68
CARR TECNICA	147	11.90
LICENCIATURA	135	10.93
TOTAL	1235	100.00



Gráfica 2. Escolaridad de las personas encuestadas. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55. Alcaldía Venustiano Carranza, marzo 2021.

Tabla 4. Situación conyugal. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55. Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

ESTADO CIVIL	N°	%
CASADO	353	28.58
UNIÓN LIBRE	136	11.01
DIVORCIADO	140	11.34
SEPARADO	72	5.83
VIUDO (A)	51	4.13
SOLTERO	483	39.11
TOTAL	1235	100.00



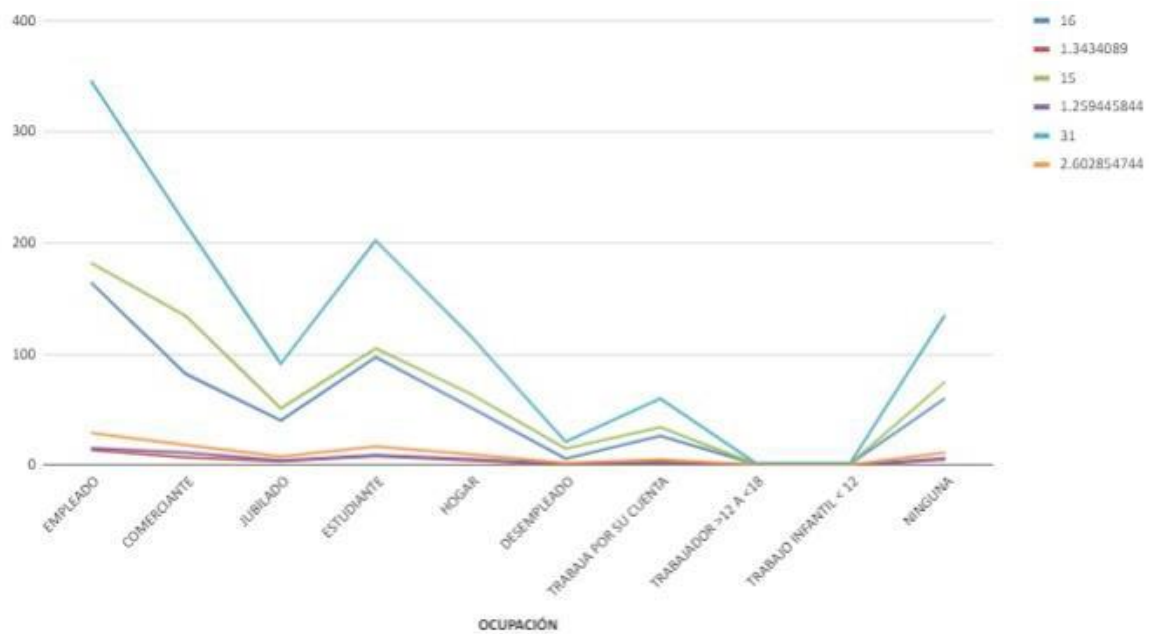
Gráfica 3. Situación conyugal. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55. Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

OCUPACIÓN

La ocupación de la población de la Alcaldía Venustiano Carranza según la INEGI 2020, divide la población económicamente activa con 46% mujeres y 54% hombres, la población económicamente no activa se encuentra distribuida en 35.4% estudiantes, 34.7% hogar, 18.4% jubilados, desempleadas 11.1%; mediante las 500 encuestas que se realizaron (tabla 5) se puede observar el número de porcentaje por ocupación de las familias que acuden al Centro de Salud Dr. Luis E. Ruiz (gráfica 4).

Tabla 5. Ocupación de las personas encuestadas. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

OCUPACIÓN	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
OBRERO	16	1.3434089	15	1.259445844	31	2.602854744
EMPLEADO	164	13.76994123	182	15.28127624	346	29.05121746
COMERCIANTE	82	6.884970613	134	11.25104954	216	18.13602015
JUBILADO	40	3.358522225	51	4.282115869	91	7.640638119
ESTUDIANTE	97	8.144416457	105	8.816120907	202	16.96053736
HOGAR	52	4.366078925	64	5.3736356	116	9.739714526
DESEMPLEADO	6	0.5037783375	15	1.259445844	21	1.763224181
TRABAJA POR SU CUENTA	26	2.183039463	34	2.854743913	60	5.037783375
TRABAJADOR >12 A <18	1	0.08396305626	1	0.08396305626	2	0.1679261125
TRABAJO INFANTIL < 12	1	0.08396305626	1	0.08396305626	2	0.1679261125
NINGUNA	60	5.037783375	75	6.297229219	135	11.33501259
TOTAL	529	44.41645676	662	55.58354324	1191	100



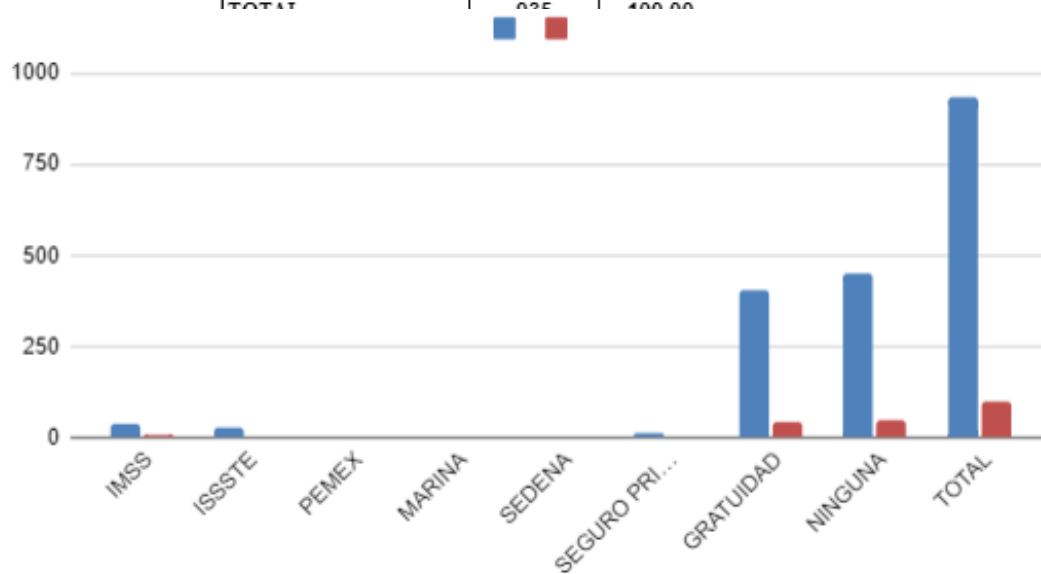
Gráfica 4. Ocupación de las personas encuestadas. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

AFILIACIÓN A SERVICIOS DE SALUD

Las cuantificaciones a los servicios de salud durante el año 2020, según la INEGI, la mayor parte de la población cuenta con IMSS 60.4%, ISSSTE 19.6% dentro de los cuales el resto se encuentra afiliado a instituciones educativas. Durante las encuestas realizadas en el Centro de Salud Dr. Luis E. Ruiz (tabla 6) en su gran mayoría se encuentra afiliado a la gratuidad con un 43.42%, 48.02% no se encuentra afiliado a ningún servicio de salud (gráfico 5).

Tabla 6Derechohabiencia a los servicios de salud Fuente. Cedulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

DERECHOHABIENCIA	N°	%
IMSS	39	4.17
ISSSTE	28	2.99
PEMEX	0	0.00
MARINA	0	0.00
SEDENA	2	0.21
SEGURO PRIVADO	11	1.18
GRATUIDAD	406	43.42
NINGUNA	449	48.02
TOTAL	935	100.00



Gráfica 5. Derechohabiencia a servicio de salud. Fuente. Cedulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

VIVIENDA

Las gráficas empleadas para ejemplificar las características de vivienda de las personas encuestadas se encuentran realizadas por número de familia encuestado.

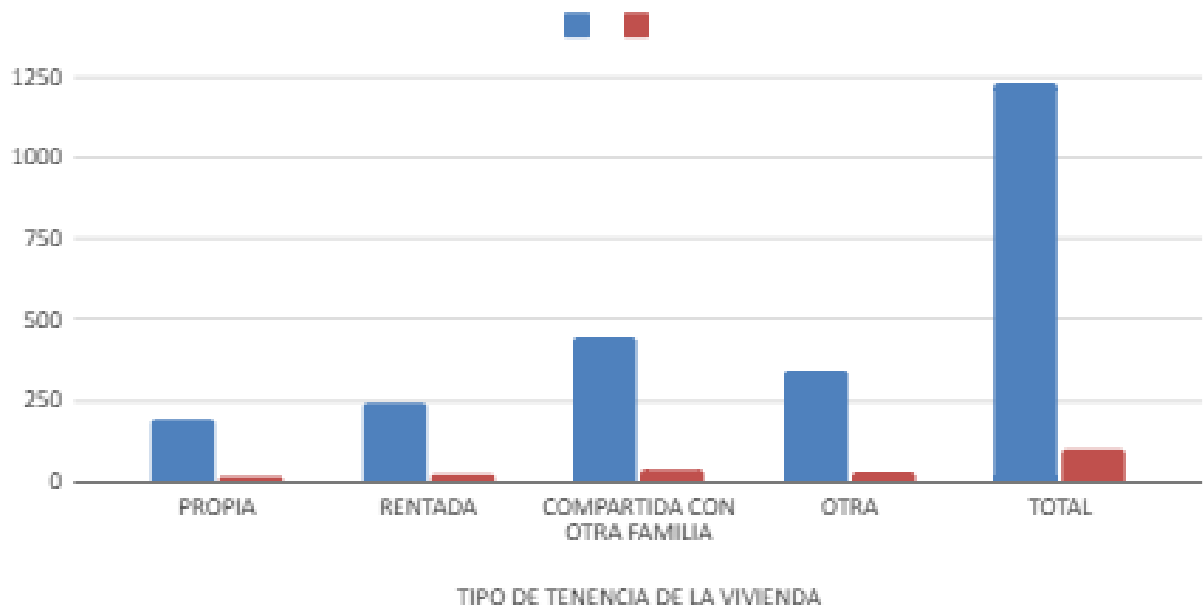
El tipo de vivienda de las personas encuestadas del Centro de Salud Dr. Luis E. Ruiz (tabla 7), en su gran mayoría es compartido con otra familia con un 36.19%, 20.08% de personas rentan, 15.79% cuentan con un lugar propio en donde vivir y por último el 27.94% otra (gráfica 6).

Debido a que el Centro de Salud se encuentra en una zona urbana el 100% de las viviendas cuentan con suelo de cemento (gráfica 7) (tabla8), por lo anterior el 97.56% de las viviendas cuentan con vivienda de material definitivo y un 2.44% con material temporal (tabla 8) (gráfico 9).

El número de habitantes por casa se puede visualizar en la tabla 9, así como en el gráfico 10. El número de habitaciones por casa predominan las 3 habitaciones con 38.4%, seguido de 2 habitaciones con 30.6% y 1 habitación con 20.6%, (tabla 10) (gráfica 11).

Tabla 7 Tipo de vivienda. Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

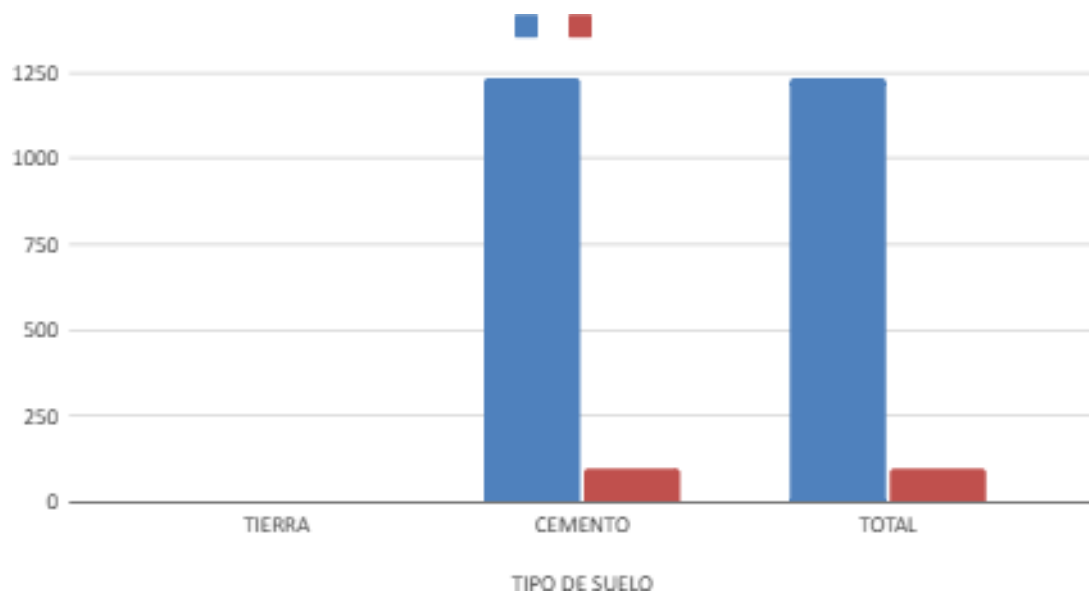
TIPO DE TENENCIA DE LA VIVIENDA	FAMILIAS	
	Nº	%
PROPIA	195	15.79
RENTADA	248	20.08
COMPARTIDA CON OTRA FAMILIA	447	36.19
OTRA	345	27.94
TOTAL	1235	100.00



Gráfica 6 Tipo de vivienda. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Tabla 8. Tipo de suelo. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

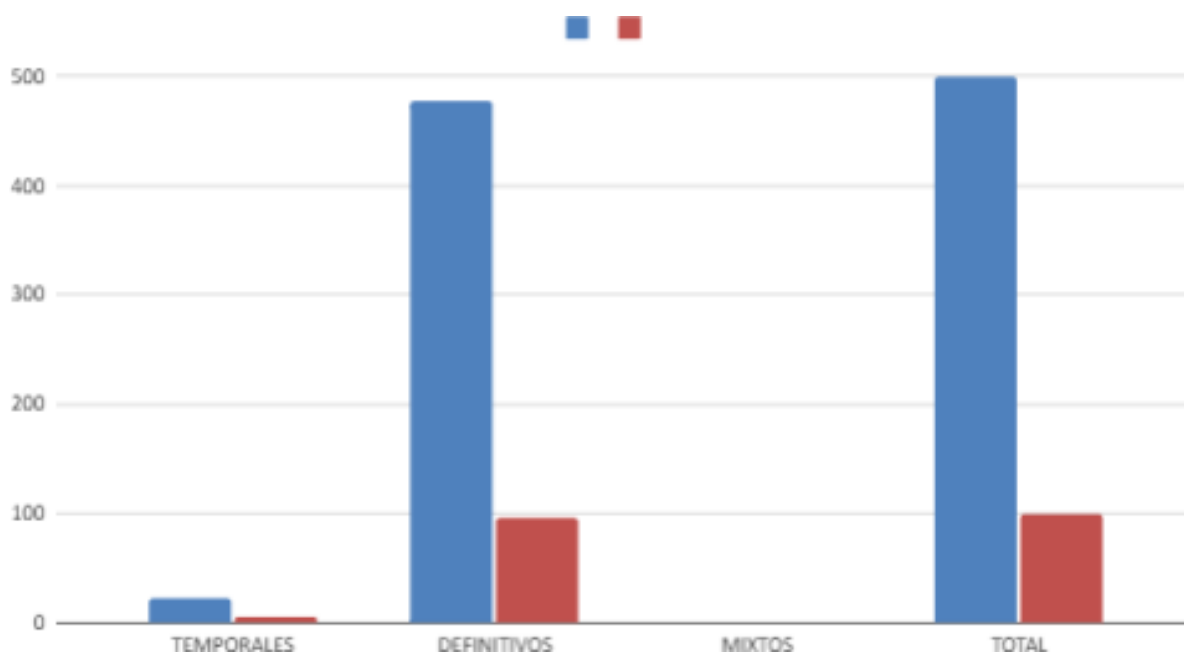
TIPO DE SUELO	Nº	%
TIERRA	0	0
CEMENTO	1235	100
TOTAL	1235	100



Gráfica 7 Tipo de suelo Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Tabla 9 Tipo de material de la vivienda. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

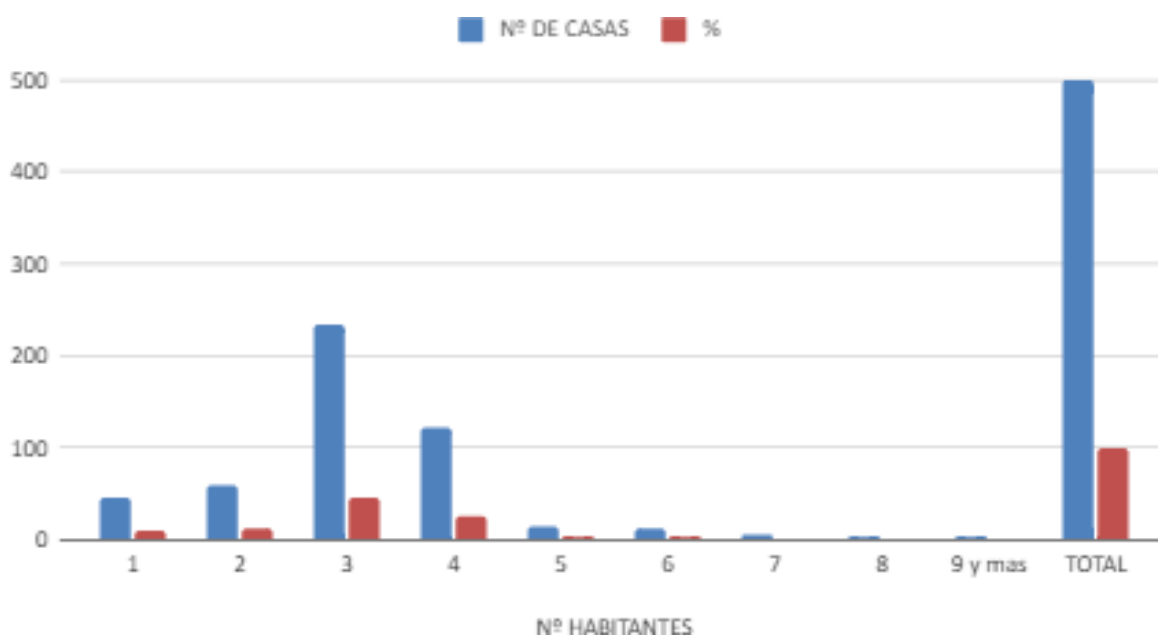
TIPO DE MATERIAL	Nº	%
TEMPORALES	23	4.60
DEFINITIVOS	477	95.40
MIXTOS	0	0.00
TOTAL	500	100.00



Gráfica 8. Material de la vivienda. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Tabla 10. Número de habitantes por número de casa. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Nº HABITANTES	Nº DE CASAS	%
1	45	9.00
2	59	11.80
3	234	46.80
4	123	24.60
5	14	2.80
6	13	2.60
7	5	1.00
8	4	0.80
9 y mas	3	0.60
TOTAL	500	100.00



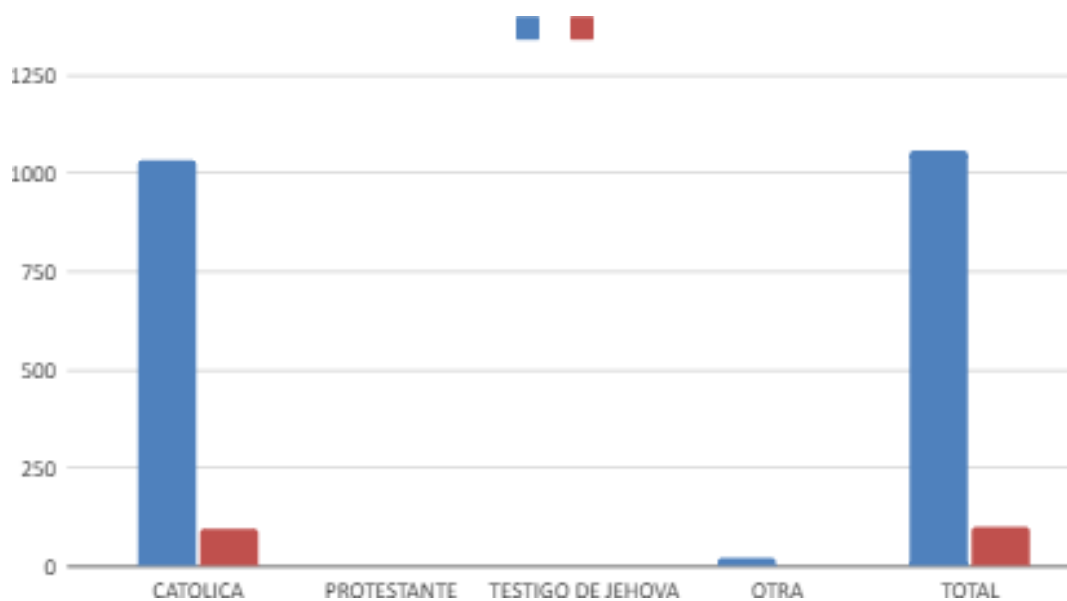
Gráfica 9. Número de habitantes por número de casas. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

RELIGIÓN

Alrededor del 97.92% de los encuestados son de religión católica, seguidos de otra con un 1.99%, (tabla 11) (gráfico 10).

Tabla 11. Religión. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

RELIGIÓN	N°	%
CATOLICA	1035	97.92
PROTESTANTE	0	0.00
TESTIGO DE JEHOVA	1	0.09
OTRA	21	1.99
TOTAL	1057	100.00



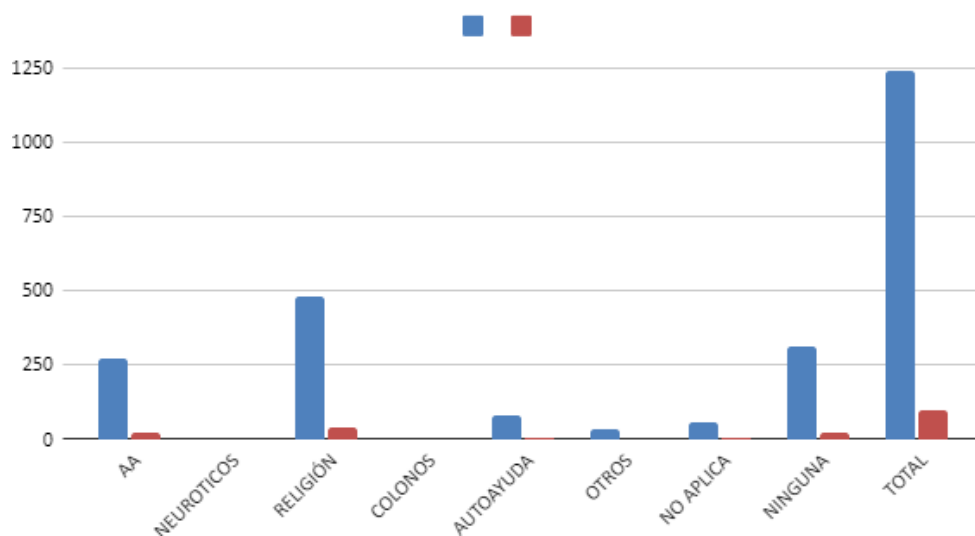
Gráfica 10. Religión. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

PERTENENCIA A LOS GRUPOS SOCIALES

Los grupos sociales dentro y fuera de la comunidad, se encuentran divididos entre religión con 38.87%, 22.14% pertenece a alcohólicos anónimos, grupos de autoayuda 6.52%, otros 2.82% y 25.36% no pertenece a ningún grupo social. (Tabla 12) (Gráfica 11).

Tabla 12. Pertenencia a grupos sociales. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

ORGANIZACIÓN	No.	%
AA	275	22.14
NEUROTICOS	0	0.00
RELIGIÓN	480	38.65
COLONOS	0	0.00
AUTOAYUDA	81	6.52
OTROS	35	2.82
NO APLICA	56	4.51
NINGUNA	315	25.36
TOTAL	1242	100.00



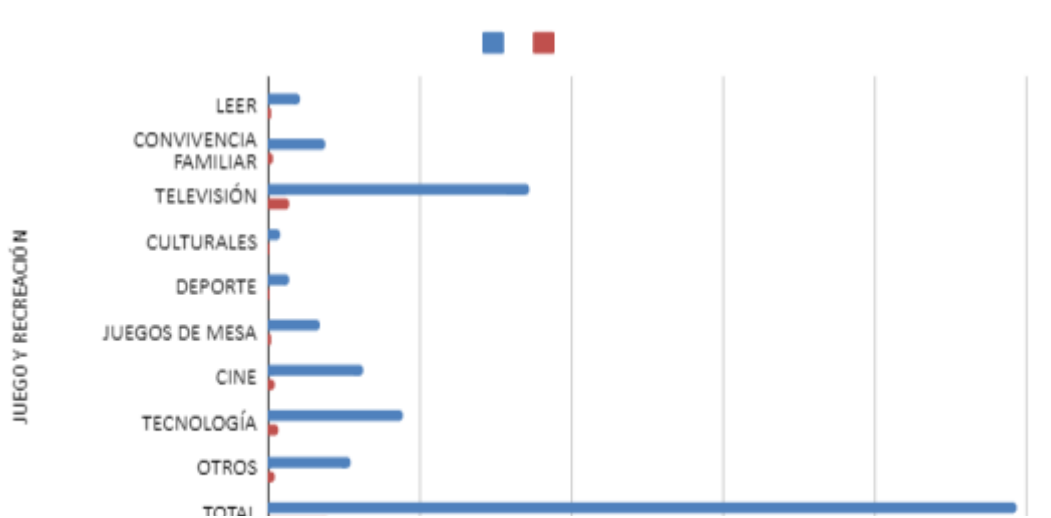
Gráfica 11. Pertenencia a grupos sociales. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

RECREACIÓN EN LA POBLACIÓN ENCUESTADA

Con base a las encuestas realizadas se determinó que la principal forma de recreación (tabla 13) es la televisión con un 34.98%, seguido de tecnología con un 18.06%, cine 12.71% y otros 11.01% (gráfico 12).

Tabla 13 Formas de recreación en la población encuestada. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

JUEGO Y RECREACIÓN	No.	%
LEER	53	4.29
CONVIVENCIA FAMILIAR	95	7.69
TELEVISIÓN	432	34.98
CULTURALES	20	1.62
DEPORTE	34	2.75
JUEGOS DE MESA	85	6.88
CINE	157	12.71
TECNOLOGÍA	223	18.06
OTROS	136	11.01
TOTAL	1235	100.00



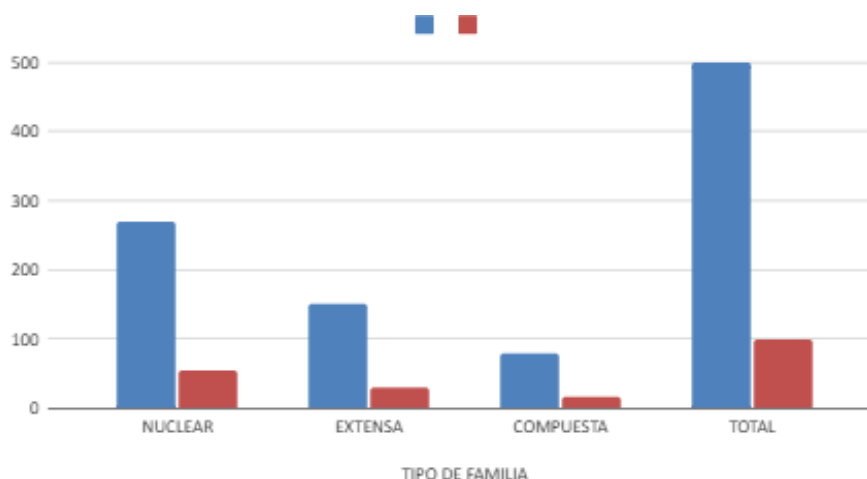
Gráfica 12. Tipo de recreación en la población encuestada. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

DINÁMICA FAMILIAR

Como sabemos la dinámica familiar mexicana es variada, según la Encuesta Nacional de los Hogares (ENH) en el año 2017 el 63.6% de las familias se componen por familia nuclear, 2.2% familias compuestas, y 22.9% familias ampliadas, durante la encuesta realizada a 500 familias en el Centro de Salud Dr. Luis E. Ruiz (tabla 14) el 54% son familias nucleares, 30% extensa y 16% familia compuesta (gráfica 13).

Tabla 14. Tipo de familia. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TIPO DE FAMILIA	Nº	%
NUCLEAR	270	54.00
EXTENSA	150	30.00
COMPUESTA	80	16.00
TOTAL	500	100.00

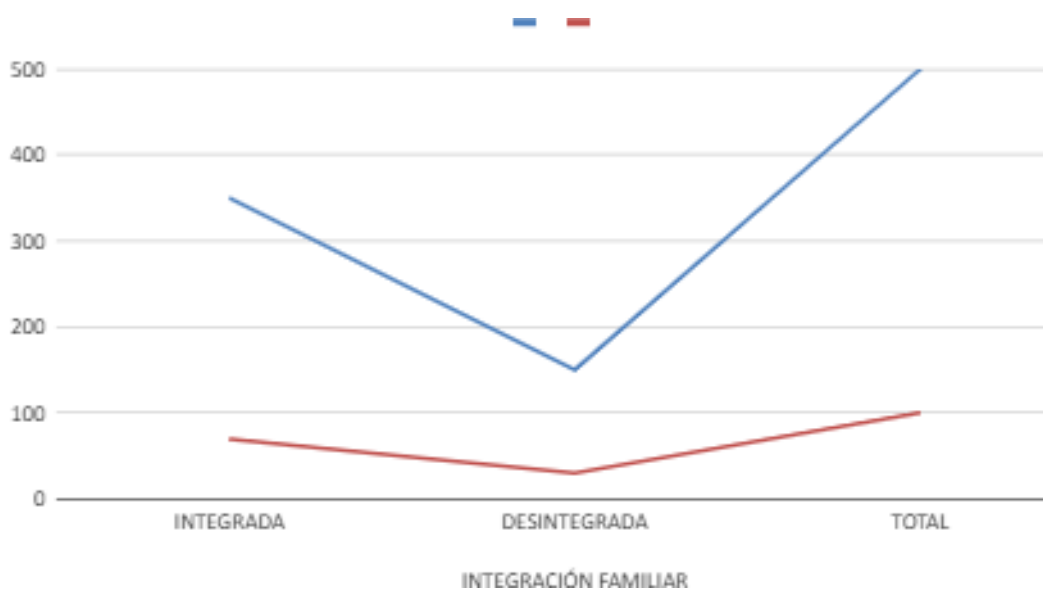


Gráfica 13. Tipo de familia. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

En la tabla 15 se puede observar el número de integración familiar, el cual en su mayoría son integradas con un 70% y desintegradas con un 30% (gráfica 14).

Tabla 15. Integración familiar. Fuente. Cedulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

INTEGRACIÓN FAMILIAR	Nº	%
INTEGRADA	350	70
DESINTEGRADA	150	30
TOTAL	500	100

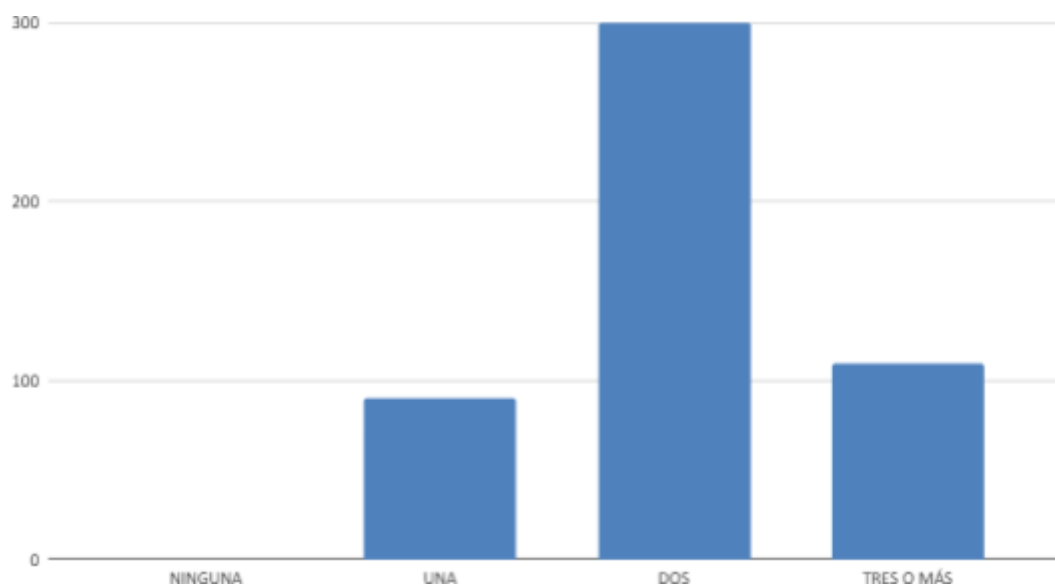


Gráfica 14. Integración familiar. Fuente. Cedulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El número de personas que trabajan por familia (tabla 16) en su mayoría son dos con un 60% de la población encuestada, seguida de 3 o más con 22% y por último con un 18% solo una persona del hogar trabaja (gráfica 15).

Tabla 16. Personas que trabajan por familia. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

NÚMERO DE PERSONAS QUE TRABAJAN	FAMILIAS	
	Nº	%
NINGUNA	0	0.00
UNA	90	18.00
DOS	300	60.00
TRES O MÁS	110	22.00
TOTAL	500	100.00

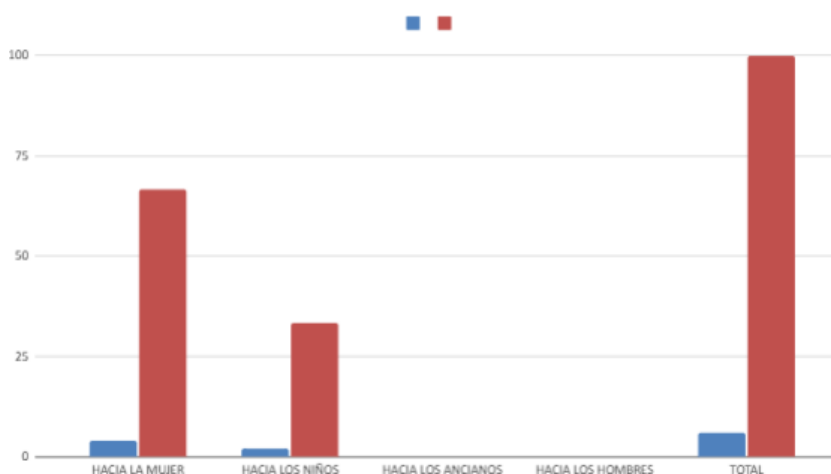


Gráfica 15. Personas que trabajan por familia. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Según datos de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las relaciones en los hogares (ENDIREH) en el año 2016 el 66.1% ha sufrido al menos un incidente de violencia emocional, física, sexual o discriminación, el mayor número de violencia se lleva a cabo por su pareja con un 43.9%. Según la encuesta realizada a las 500 familias dentro del Centro de Salud Dr. Luis E. Ruiz (tabla 17), en su mayoría se encontró violencia a la mujer en 4 familias y solo en 2 familias se reporta violencia hacia los niños (gráfica 16).

Tabla 17. Violencia intrafamiliar. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

VIOLENCIA	PRESENCIA DE VIOLENCIA					
	SI		NO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
HACIA LA MUJER	4	66.67	0	0.00	4	66.67
HACIA LOS NIÑOS	2	33.33	0	0.00	2	33.33
HACIA LOS ANCIANOS	0	0.00	0	0.00	0	0.00
HACIA LOS HOMBRES	0	0.00	0	0.00	0	0.00
TOTAL	6	100.00	0	0.00	6	100.00



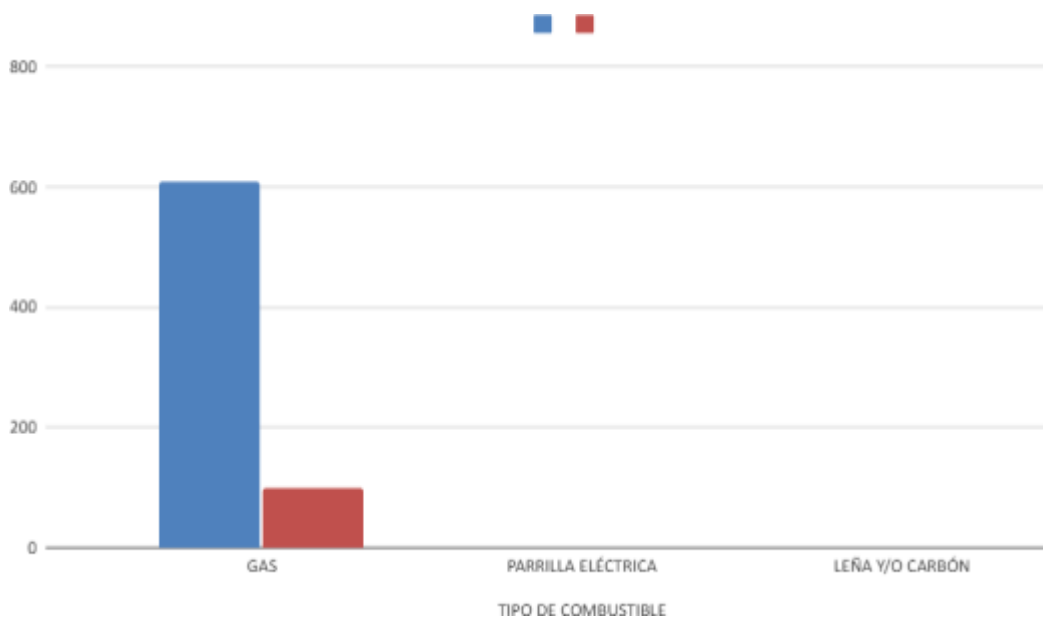
Gráfica 16. Violencia intrafamiliar. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

SERVICIOS DE URBANIZACIÓN

El combustible utilizado en la Alcaldía Venustiano Carranza es mediante gas con un 100% de las familias (tabla 18) (gráfica 17).

Tabla 18. Tipo de combustible. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TIPO DE COMBUSTIBLE	Nº	%
GAS	608	100.00
PARRILLA ELÉCTRICA	0	0.00
LEÑA Y/O CARBÓN	0	0.00
TOTAL	608	100.00

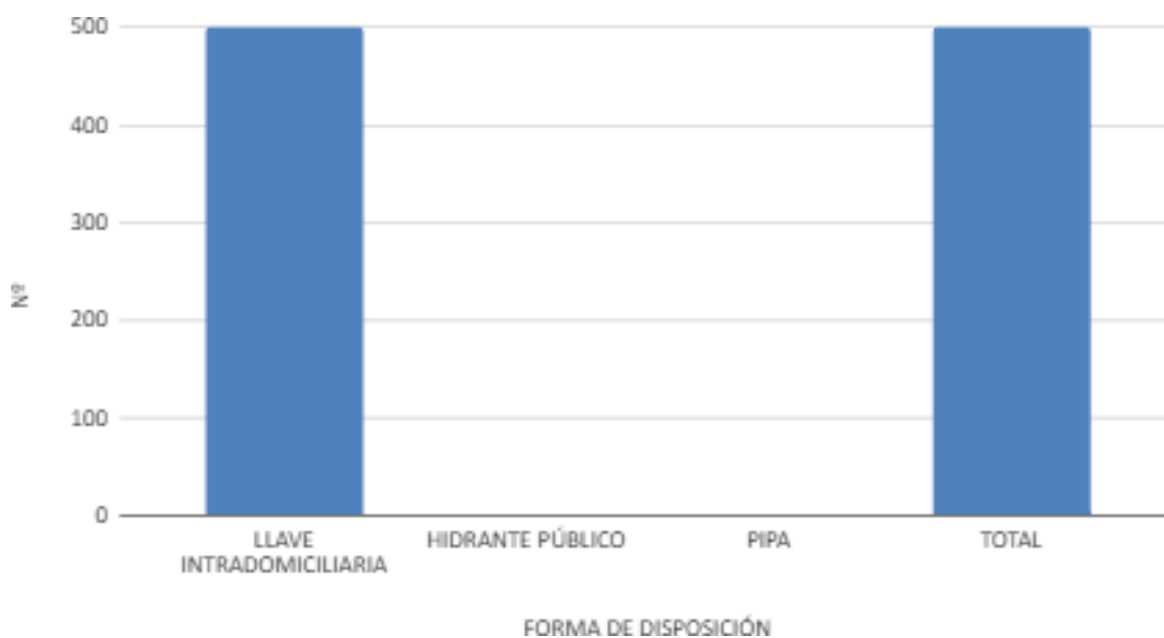


Gráfica 17. Tipo de combustible. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Las familias encuestadas pertenecientes al Centro de Salud Dr. Luis E. Ruiz en su totalidad usan agua por medio de llave (tabla 19) (gráfico 18).

Tabla 19. Disposición de agua. Fuente. Cedulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

FORMA DE DISPOSICIÓN	Nº	%
LLAVE INTRADOMICILIARIA	500	100.00
HIDRANTE PÚBLICO	0	0.00
PIPA	0	0.00
TOTAL	500	100.00

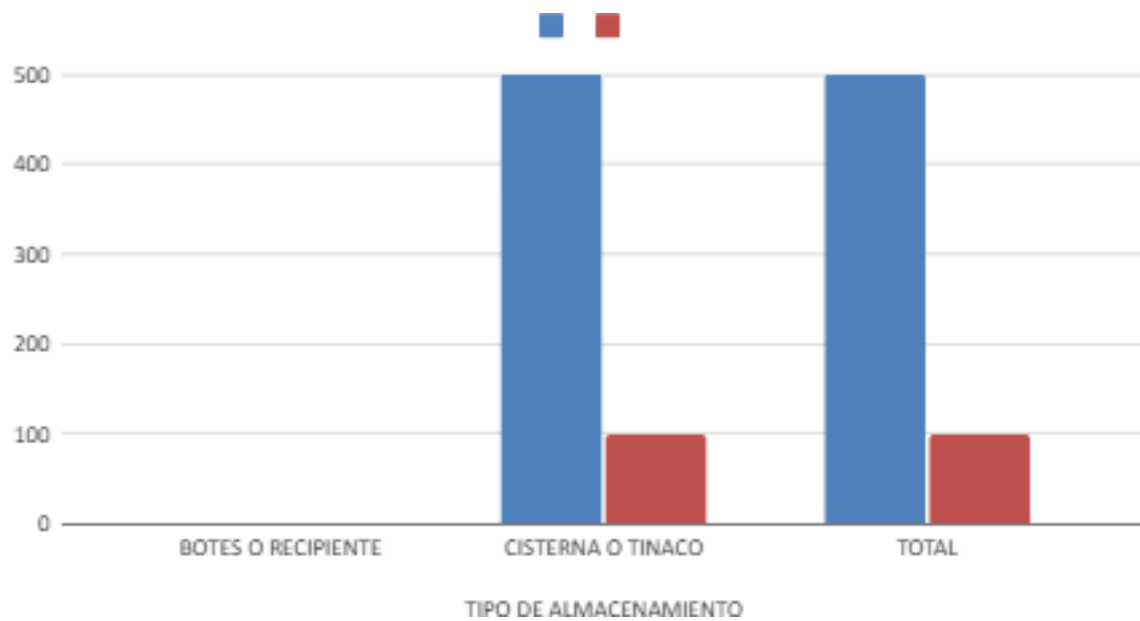


Gráfica 18. Disposición de agua. Fuente. Cedulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El almacenamiento de agua en las viviendas de la alcaldía Venustiano Carranza, es almacenada en cisterna o tinaco en su totalidad correspondiente a un 100% (tabla 20) (gráfico 19).

Tabla 20. Almacenamiento de agua. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TIPO DE ALMACENAMIENTO	N°	%
BOTES O RECIPIENTE	0	0.00
CISTERNA O TINACO	500	100.00
TOTAL	500	100.00

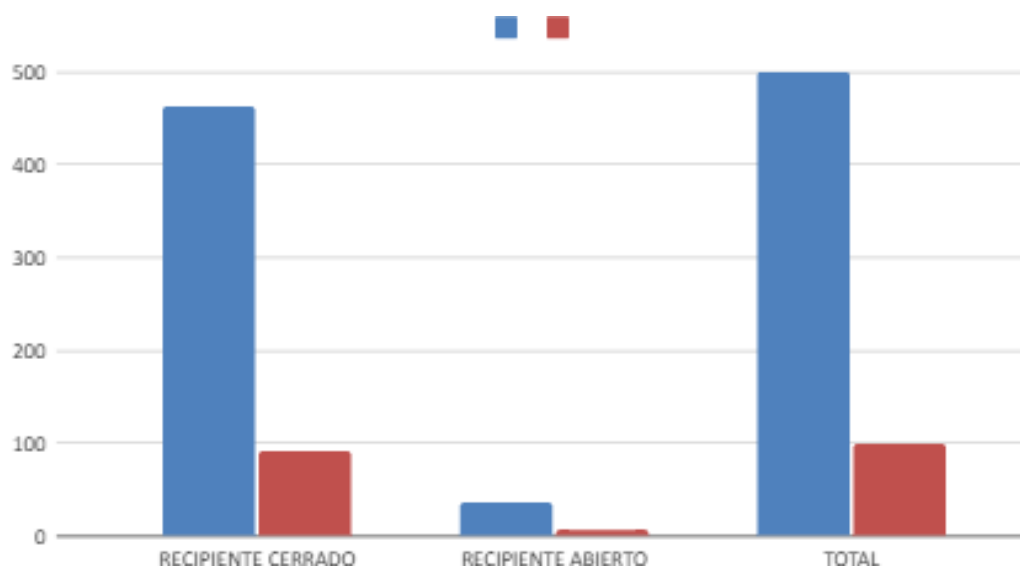


Gráfica 19. Almacenamiento de agua. Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El almacenamiento de agua de estas familias en su mayoría se encuentra cerrado con un 92.6%, mientras que un 7.4% se encuentra abierto (tabla 21) (gráfica 20) siendo este un riesgo para la salud, ya que el agua puede contaminarse o incluso puede haber ahogamiento ya que en la gráfica anterior se mostró que el almacenamiento es con tinaco o cisterna.

Tabla 21. Almacenamiento de agua. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

CONDICIONES DE LOS RECIPIENTES DE ALMACENAMIENTO	Nº	%
RECIPIENTE CERRADO	463	92.60
RECIPIENTE ABIERTO	37	7.40
TOTAL	500	100.00

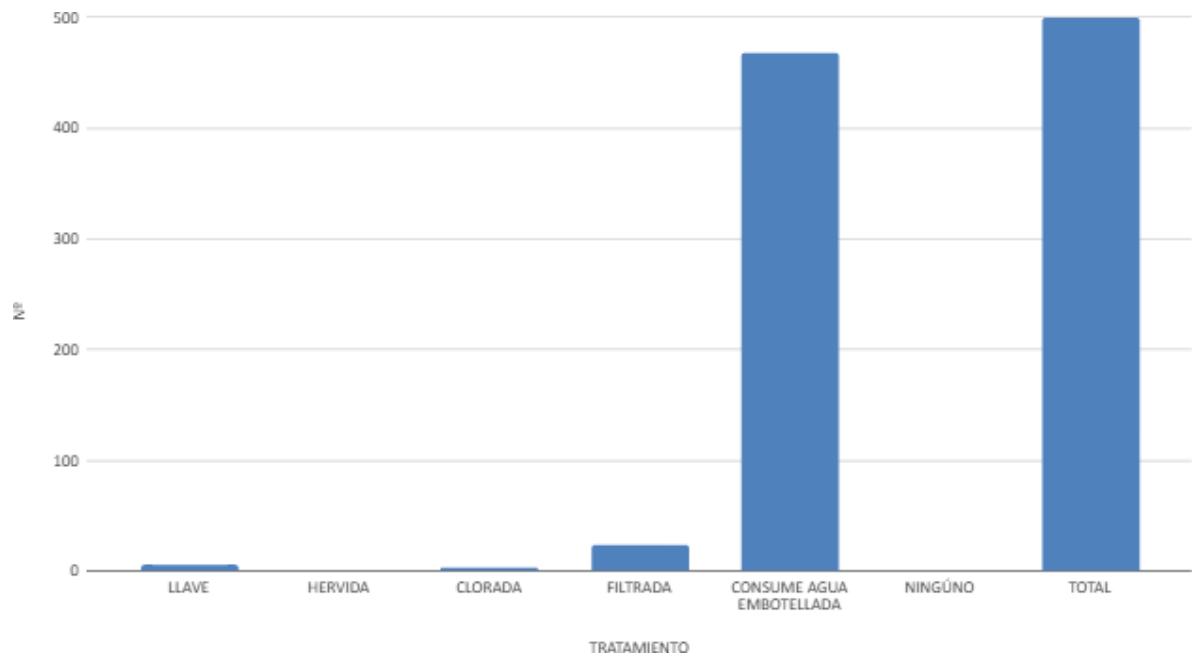


Gráfica 20. Almacenamiento de agua. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El agua que se consume en esta consumida en su mayoría es mediante agua embotellada con un 93.6%, seguido de agua filtrada con un 4.6%, agua de la llave con un 1.2% y un 0.6% es agua clorada (tabla 22) (gráfica 21).

Tabla 22. Agua consumida. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TRATAMIENTO	N°	%
LLAVE	6	1.20
HERVIDA	0	0.00
CLORADA	3	0.60
FILTRADA	23	4.60
CONSUME AGUA EMBOTELLADA	468	93.60
NINGÚNO	0	0.00
TOTAL	500	100.00

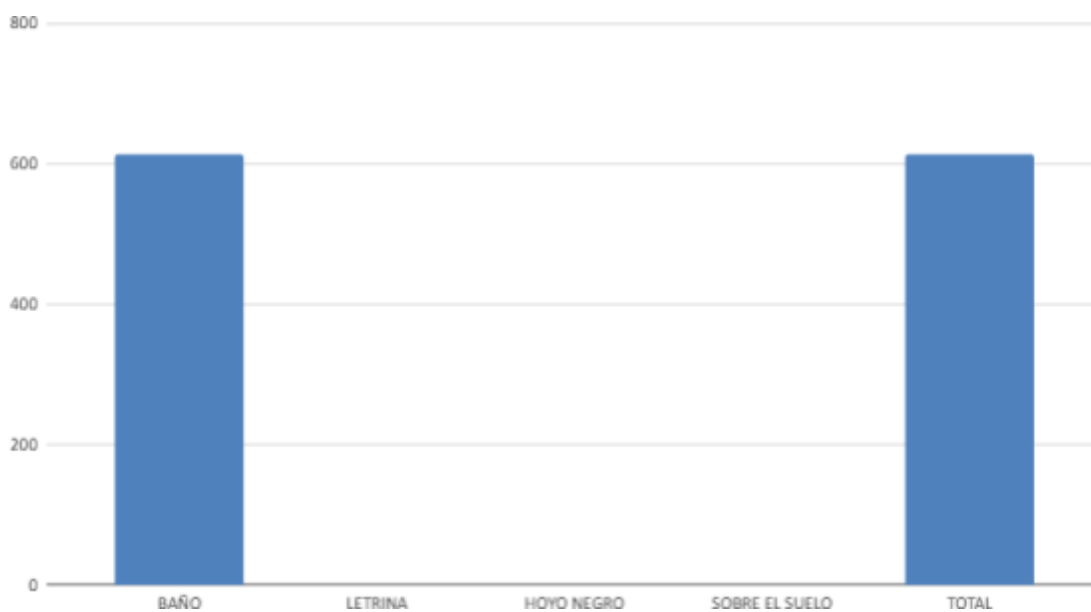


Gráfica 21. Agua consumida. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El 100% de la población encuestada tienen su eliminación de excretas mediante un baño (tabla 23) (gráfica 22).

Tabla 23. Forma de eliminación de excretas. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

FORMA DE ELIMINACIÓN	Nº	%
BAÑO	614	100.00
LETRINA	0	0.00
HOYO NEGRO	0	0.00
SOBRE EL SUELO	0	0.00
TOTAL	614	100



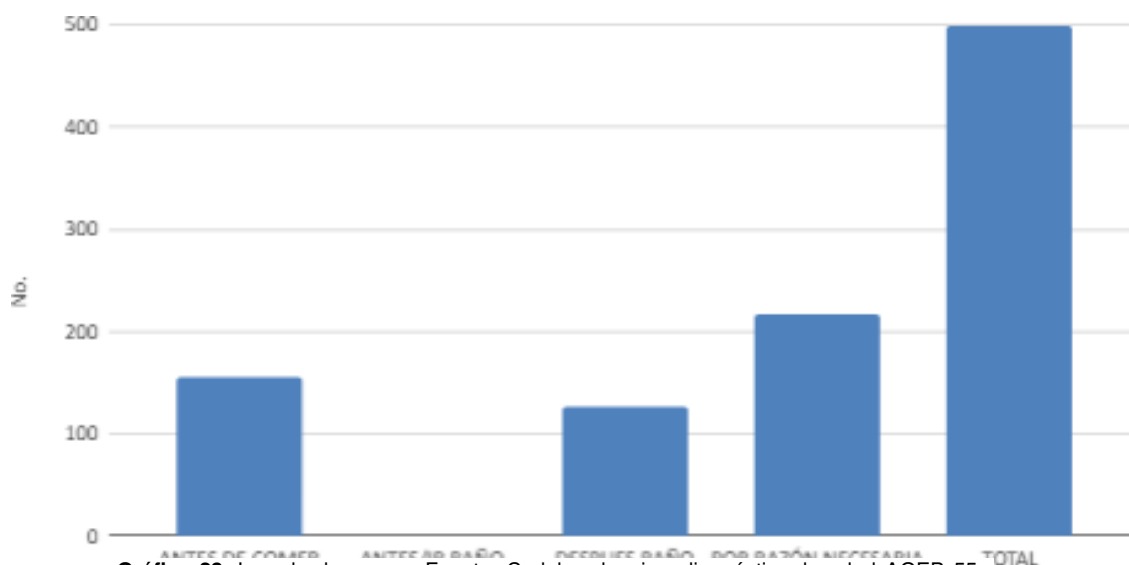
Gráfica 22. Forma de eliminación de excretas. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

HABITOS DE HIGIENE

La población encuestada realiza el lavado de manos solamente por razón necesaria en un 43.4%, antes de comer un 31.20% y por último un 25.4% lo realiza después del 25.4% (tabla 24.) (Gráfica 23).

Tabla 24. Lavado de manos. Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

LAVADO DE MANOS	No.	%
ANTES DE COMER	156	31.20
ANTES/IR BAÑO	0	0.00
DESPUES BAÑO	127	25.40
POR RAZÓN NECESARIA	217	43.40
TOTAL	500	100.00

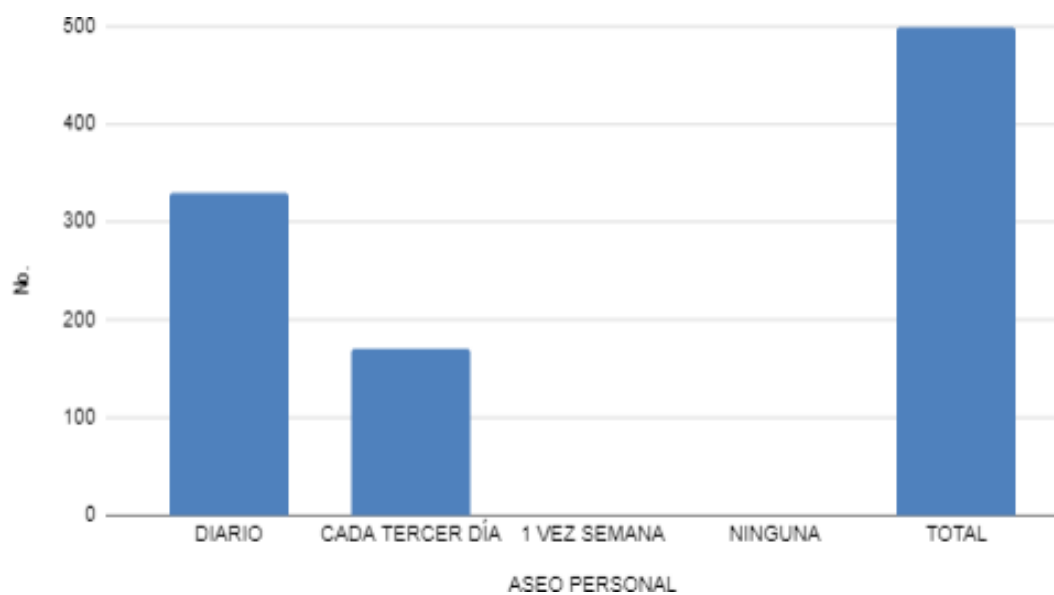


Gráfica 23. Lavado de manos. Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El aseo personal en las personas encuestadas se divide en su mayoría de manera diaria 65.80%, cada tercer día un 34.20% (tabla 25) (gráfica 24).

Tabla 25. Aseo personal. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

ASEO PERSONAL	No.	%
DIARIO	329	65.80
CADA TERCER DÍA	171	34.20
1 VEZ SEMANA	0	0.00
NINGUNA	0	0.00
TOTAL	500	100.00

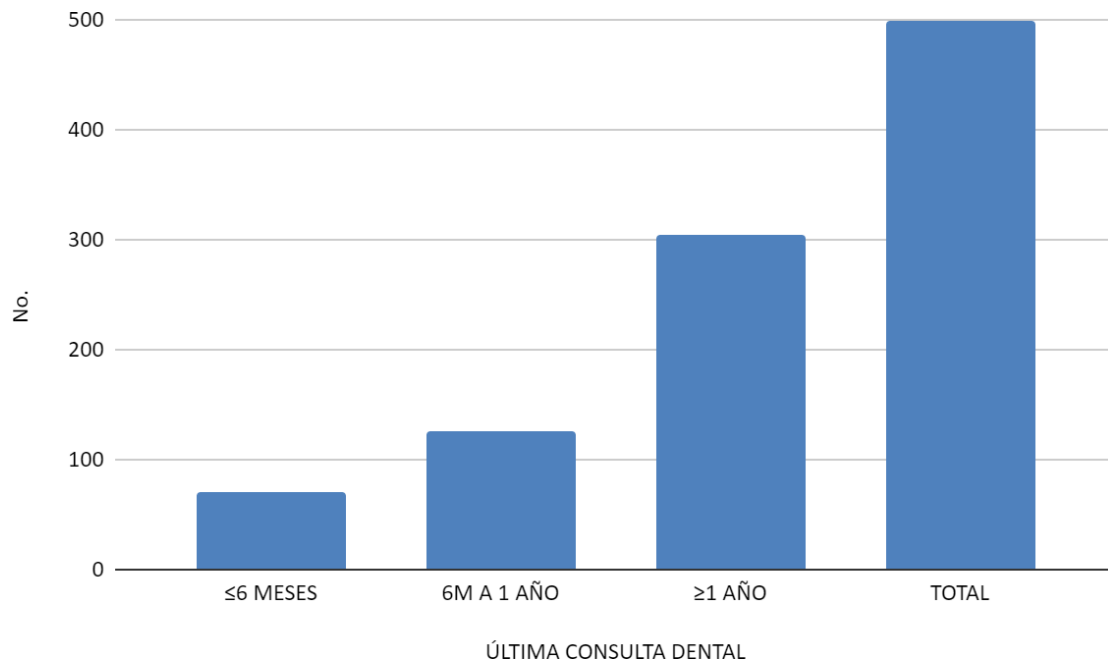


Gráfica 24. Aseo personal. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El resultado arrojado por las encuestas muestra que la mayoría de las personas acudieron por última vez a consulta odontológica hace 1 año o más como se muestra en la tabla 26 gráfica 25

Tabla 26 Número de consultas al dentista de las personas encuestadas Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

ÚLTIMA CONSULTA DENTAL	No.	%
≤6 MESES	70	14.00
6M A 1 AÑO	125	25.00
≥1 AÑO	305	61.00
TOTAL	500	100.00

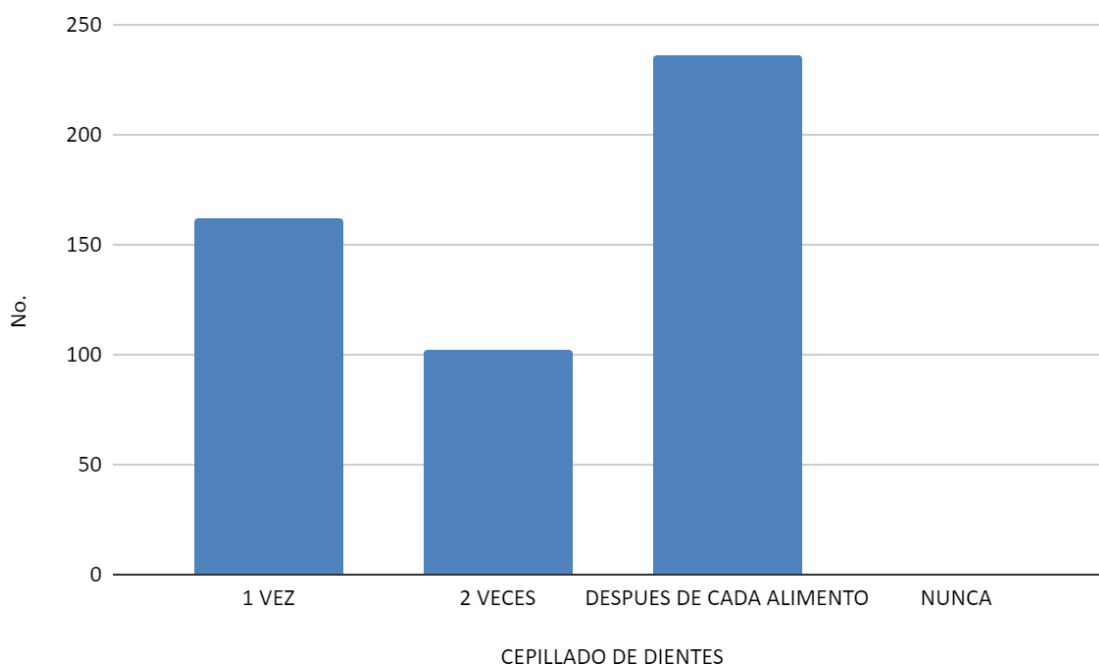


Gráfica 25. Última consulta dental. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

De las 500 familias encuestadas, 236 realiza cepillado dental después de cada alimento, siendo el 0% de personas que refiere no realizar nunca cepillado dental (tabla 27) (Gráfica 26)

Tabla 27 cepillado de dientes Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

CEPILLADO DE DIENTES	No.	%
1 VEZ	162	32.40
2 VECES	102	20.40
DESPUES DE CADA ALIMENTO	236	47.20
NUNCA	0	0.00
TOTAL	500	100.00

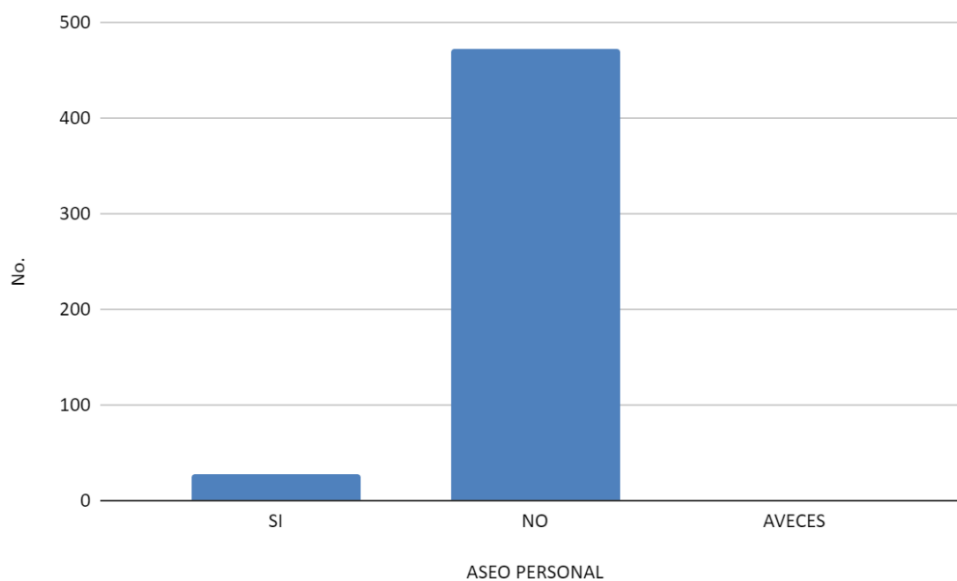


Gráfica 26. Cepillado de dientes. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El 94.4% de la población encuestada no utiliza enjuague bucal, siendo un total de 472 personas, siendo así que solo el 5.6% si utiliza enjuague bucal. (tabla 28) (Gráfica 27)

Tabla 28 Uso de enjuague bucal. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

USO DE ENJUAGUE BUCAL	No.	%
SI	28	5.60
NO	472	94.40
AVECES	0	0.00
TOTAL	500	100.00

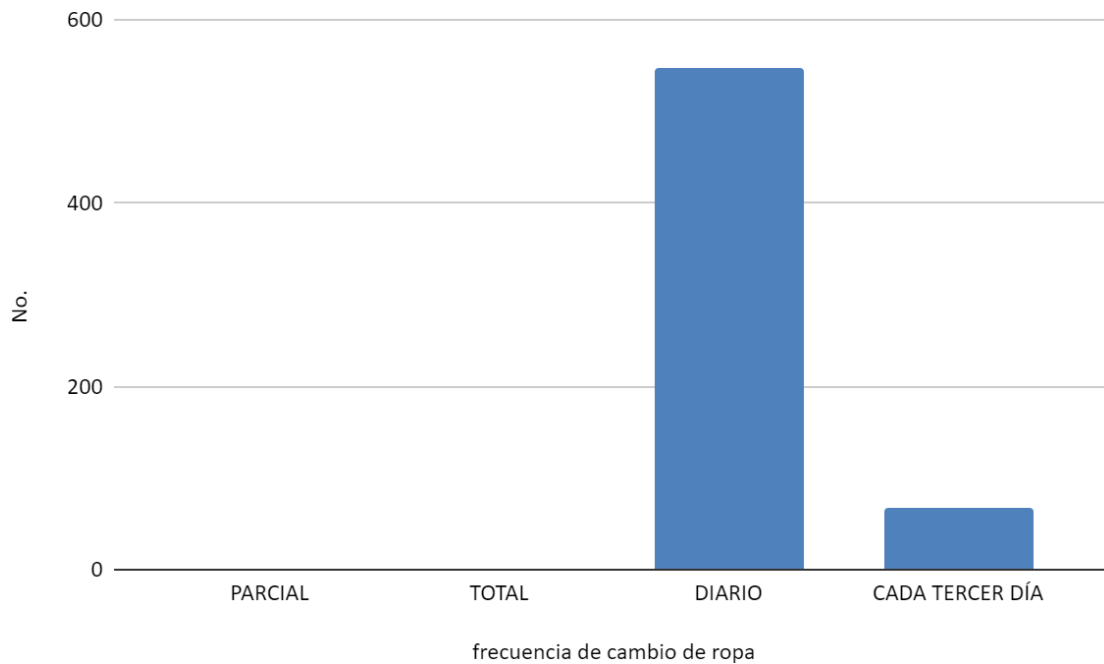


Gráfica 27. Uso de enjuague bucal. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Del 100% de las encuestas 86.6% refiere realizar diario el cambio de ropa, sin mencionar si se realiza parcial o totalmente así mismo el 13.40% realiza cambio de ropa cada tercer día (tabla 29) (Gráfica 28)

Tabla 29 Frecuencia de cambio de ropa Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

FRECUENCIA DE CAMBIO DE ROPA	No.	%
PARCIAL	0	0.00
TOTAL	0	0.00
DIARIO	433	86.60
CADA TERCER DÍA	67	13.40
TOTAL	500	100.00



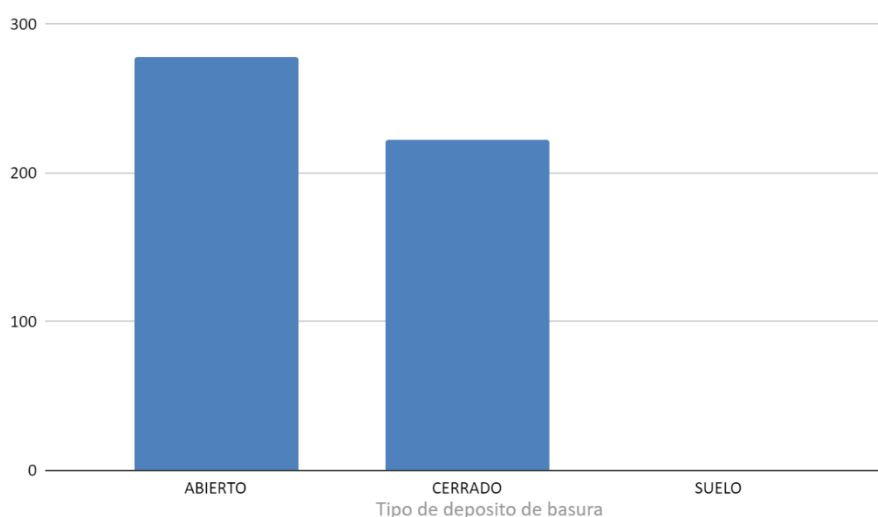
Gráfica 28. Frecuencia de cambio de ropa. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

SANEAMIENTO BASICO

Esta información hace referencia a las prácticas desarrolladas en viviendas particulares habitadas, donde los ocupantes entregan los residuos al servicio público de recolección o los colocan en un contenedor o depósito. (INEGI, 2015) En la alcaldía Venustiano Carranza conforme a las cédulas de micro diagnóstico el 55.60% tiene un depósito de basura de tipo abierto. (Tabla 30) (Gráfica 29)

Tabla 30 Tipo de depósito de basura Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TIPO DE DEPÓSITO	Nº	%
ABIERTO	278	55.60
CERRADO	222	44.40
SUELO		0.00
TOTAL	500	100.00

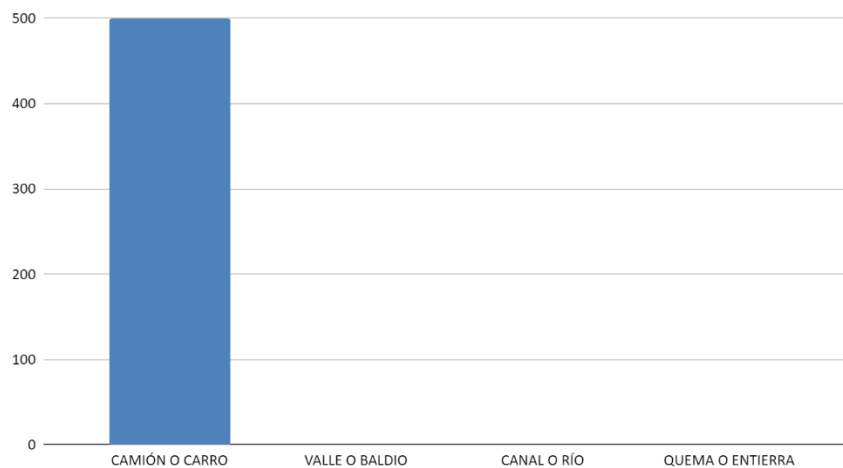


Gráfica 29. Tipo de depósito de basura. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El porcentaje de viviendas donde se usa un contenedor o depósito iba en aumento y las viviendas en las cuales se quema o entierra la basura disminuyo, lo mismo que el de viviendas donde se arroja la basura en el entorno inmediato. (INEGI, 2015)

Tabla 31 Forma de Eliminación de basura Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

FORMA DE ELIMINACIÓN	Nº	%
CAMIÓN O CARRO	500	100.00
VALLE O BALDIO	0	0.00
CANAL O RÍO	0	0.00
QUEMA O ENTIERRA	0	0.00
TOTAL	500	100



Gráfica 30. Forma de eliminación de basura. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

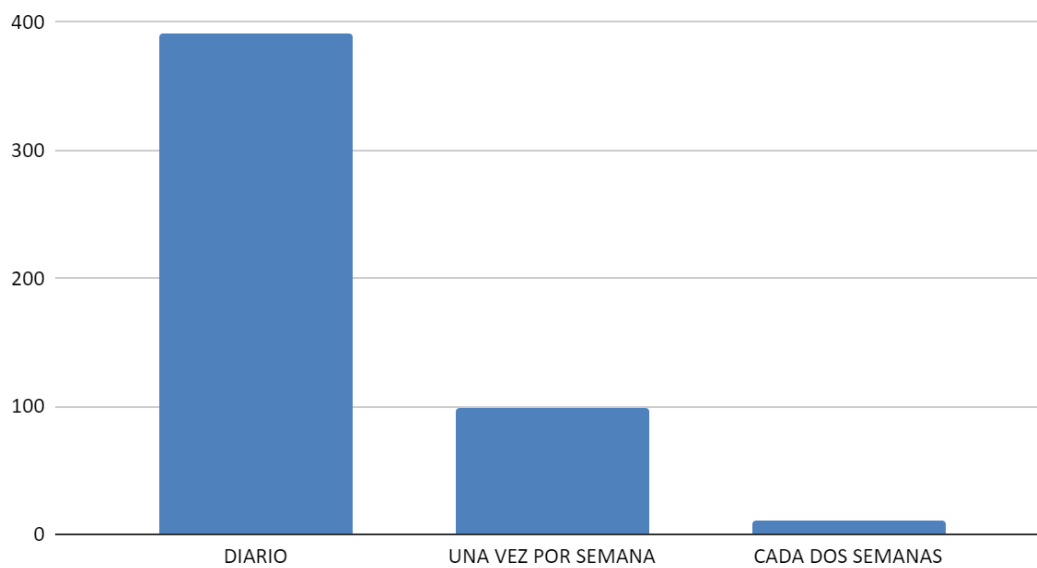
Forma de eliminación de basura

El 78.2% de las familias reportan una eliminación diaria de la basura, el 19.60% una vez por semana y el 2.20% cada dos semanas (tabla 32) (Gráfica 31)

Tabla 32 Frecuencia de eliminación de basura Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

FRECUENCIA DE ELIMINACIÓN	Nº	%
DIARIO	391	78.20
UNA VEZ POR SEMANA	98	19.60
CADA DOS SEMANAS	11	2.20
TOTAL	500	100.00

Frecuencia de eliminación de basura



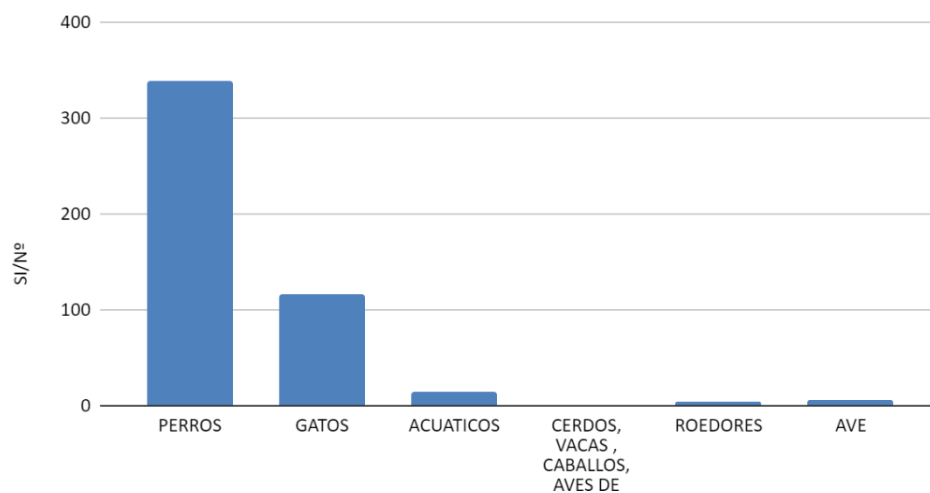
Gráfica 31 frecuencia de eliminación de basura. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

CONTROL DE FAUNA

Del 100% de las familias encuestadas solo 481 familias reportan una convivencia con algún tipo de animal del que se reporta en la tabla 33. Con un 70.48% los perros son los animales de convivencia más comunes y en contraste cerdos, vacas, caballos, aves de corral se reportan con un 0% del total (Gráfica32)

Tabla 33 Tipo de animales de convivencia Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TIPO DE ANIMAL	CONVIVENCIA					
	SI		NO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
PERROS	339	70.48		0.00	339	70.5
GATOS	117	24.32		0.00	117	24.3
ACUATICOS	15	3.12		0.00	15	3.1
CERDOS, VACAS, CABALLOS, AVES DE CORRAL	0	0.00		0.00	0	0.0
ROEDORES	4	0.83		0.00	4	0.8
AVE	6	1.26		0.00	6	1.1
TOTAL	481	100.00	0	0.00	481	100.0



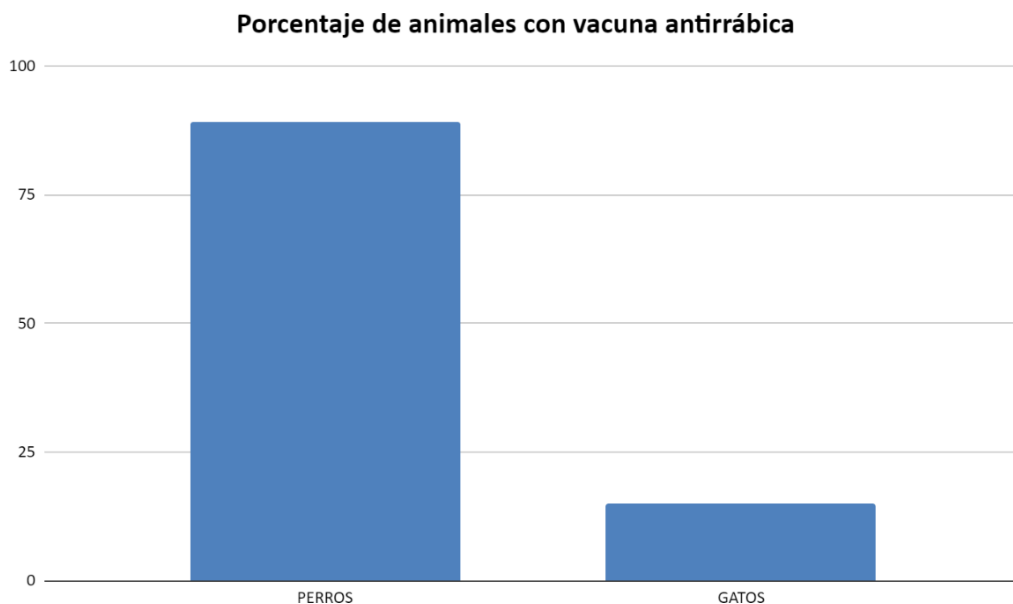
Gráfica 32 Tipo de animales de convivencia. Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

De las 339 encuestados que reportaron convivencia con perros solo el 55.28% tiene vacuna antirrábica y de los 117 encuestados que conviven con gatos solo el 15% tiene vacuna antirrábica (Tabla 34) (Gráfica33)

Tabla 34 Porcentaje de animales con vacuna antirrábica Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía

TIPO DE ANIMAL	VACUNACIÓN ANTIRRÁBICA					
	SI		NO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
PERROS	89	55.28	28	17.39	117	72.67
GATOS	15	9.32	29	18.01	44	27.33
TOTAL	104	64.60	57	35.40	161	100.00

Venustiano Carranza marzo 2021

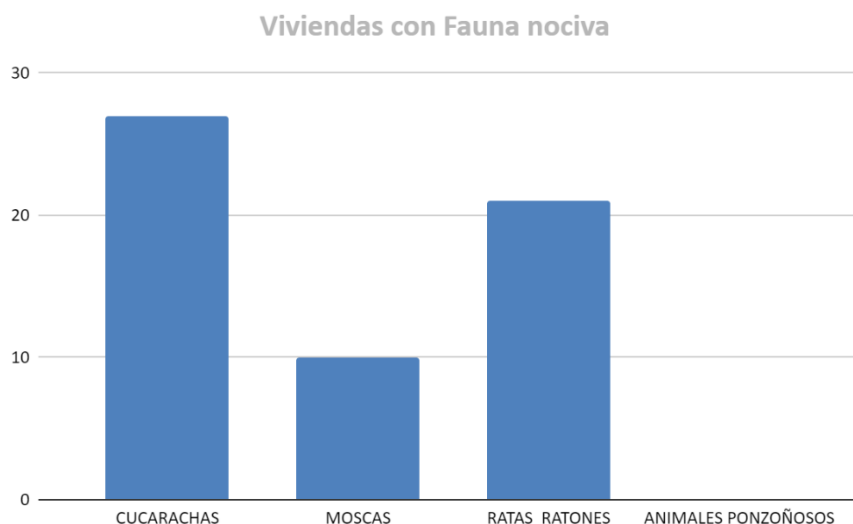


Gráfica 33 porcentaje de animales con vacuna antirrábica. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

De las 500 familias encuestadas solo 58 de ellas menciona presencia de fauna nociva en su domicilio. Siendo el 46.55% cucarachas, 36.21% ratones y 10% moscas. (tabla 35) (Gráfica34)

Tabla 35 Porcentaje de viviendas con fauna nociva Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TIPO DE FAUNA	VIVIENDAS CON PRESENCIA DE FAUNA					
	SI		NO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
CUCARACHAS	27	46.55		0.00	15	25.86
MOSCAS	10	17.24		0.00	10	17.24
RATAS RATONES	21	36.21		0.00	3	5.17
ANIMALES PONZOÑOSOS	0	0.00		0.00	0	0.00
TOTAL	58	100.00	0	0.00	58	100.0



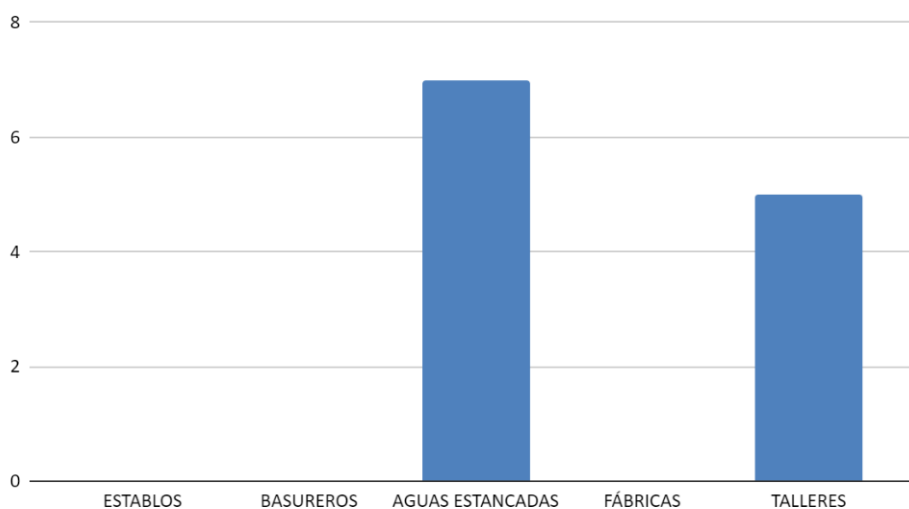
Gráfica 34 Porcentaje de viviendas con fauna nociva Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Para el desarrollo de fauna nociva en las comunidades encuestadas existen diferentes puntos de riesgo, se reporta un 58% aguas estancadas y 41.67% talleres con un total de 12 familias que reportan presencia de puntos de riesgo. (tabla 36) (gráfica 35)

Tabla 36 Puntos de riesgo en la comunidad para el desarrollo de fauna nociva Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TRATAMIENTO	Nº	%
ESTABLOS	0	0.00
BASUREROS	0	0.00
AGUAS ESTANCADAS	7	58.33
FÁBRICAS	0	0.00
TALLERES	5	41.67
TOTAL	12	100.00

Puntos de riesgo en la comunidad para desarrollo de fauna nociva



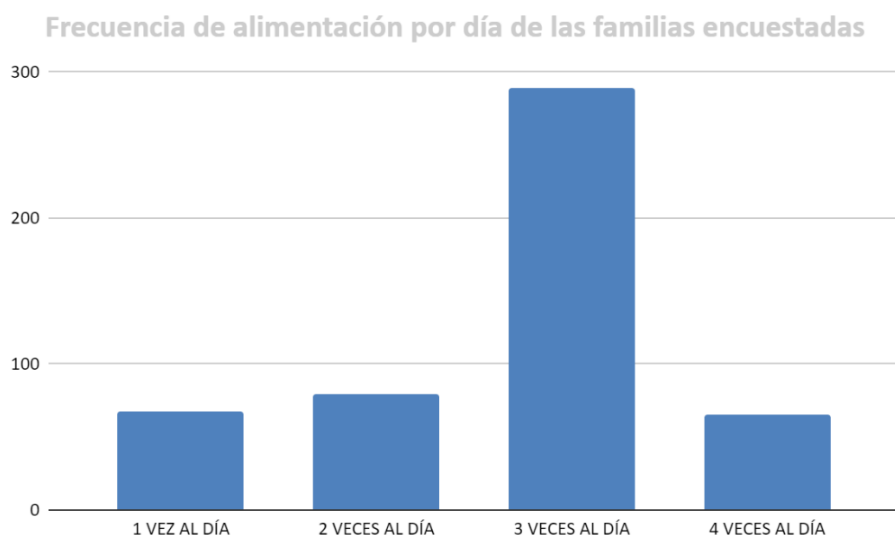
Gráfica 35 puntos de riesgo en la comunidad para el desarrollo de fauna nociva. Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

HABITOS ALIMENTICIOS

El 57.80% de la población encuestada come con una frecuencia de 3 veces por día, el 15.80% 2 veces por día, el 13.40% come 1 vez al día y solo el 13% come 4 veces por día. (Tabla 37) (Gráfica 36)

Tabla 37 Frecuencia de alimentación por día Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TRATAMIENTO	Nº	%
1 VEZ AL DÍA	67	13.40
2 VECES AL DÍA	79	15.80
3 VECES AL DÍA	289	57.80
4 VECES AL DÍA	65	13.00
TOTAL	500	100.00

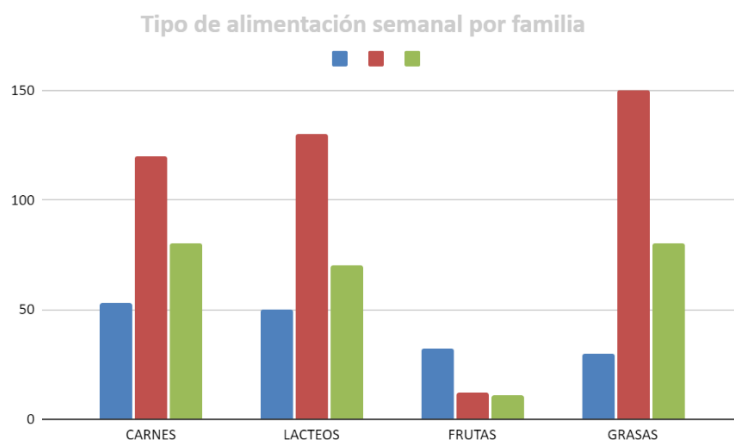


Gráfica 36 Frecuencia de alimentación por día Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

En cuanto al tipo de alimentación de la población que acude al centro de salud Luis E. Ruiz 33.2% de la población come carne de 5 a 7 días a la semana, lácteos 29% los consume de 5 a 7 días a la semana, 4.6% consume frutas 5 a 7 días a la semana y 33.2% consume grasas de 5 a 7 días a la semana (tabla 38) (gráfica 37)

Tabla 38 Tipo de alimentación Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TIPO DE ANIMAL	CONVIVENCIA					
	1 A 2 DÍAS		3 A 4 DÍAS		5 A 7 DÍAS	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
CARNES	53	21.99	120	49.79	80	33.2
LACTEOS	50	20.75	130	53.94	70	29.0
FRUTAS	32	13.28	12	4.98	11	4.6
GRASAS	30	12.45	150	62.24	80	33.2
TOTAL	165	68.46	412	170.95	241	100.0

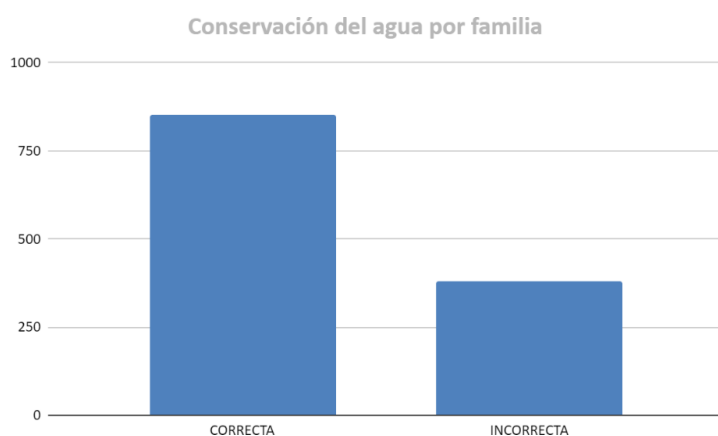


Gráfica 37 Tipo de alimentación Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El 69.16% de la población encuestada conserva correctamente el agua y el 30.84% lo realiza de forma incorrecta (tabla 39) (gráfica 38)

Tabla 39 Características de hidratación en la población Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

FORMA DE CONSERVACIÓN	Nº	%
CORRECTA	852	69.16
INCORRECTA	380	30.84
TOTAL	1232	100.00

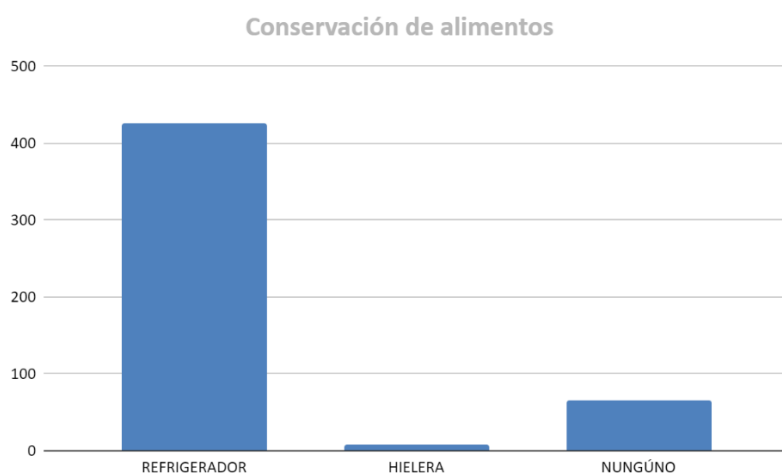


Gráfica 38 Características de hidratación Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Con un porcentaje considerable para la época actual el 13.20% de la población encuestada reporta no tener una forma de conservación para los alimentos y el 85.20% conserva los alimentos en refrigerador. (tabla 40) (gráfica39)

Tabla 40 Tipo de conservación de alimentos Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

FORMA DE CONSERVACIÓN	Nº	%
REFRIGERADOR	426	85.20
HIELERA	8	1.60
NUNGÚNO	66	13.20
TOTAL	500	100.00



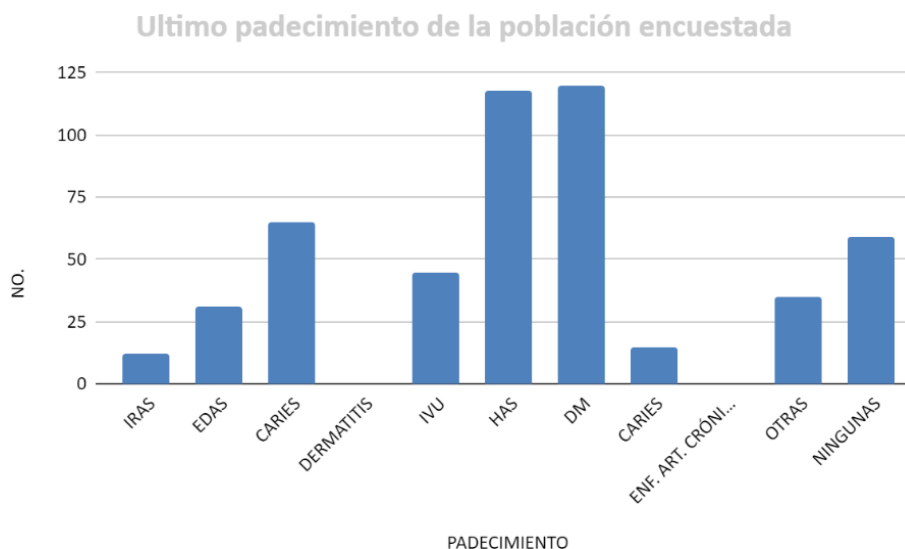
Gráfica 39 Tipo de conservación de alimentos Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

PRESENTACION DE DAÑOS A LA SALUD

La última patología reportada por las personas encuestada en su mayoría con un 24% fue Diabetes Mellitus seguida de hipertensión arterial con un 23.6% y con el menor porcentaje Infecciones Respiratorias Agudas Superiores (IRAS) con 2.40% (tabla 41) (gráfica40)

Tabla 41 Ultimo padecimiento en la población encuestada Fuente. Cedulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

PADECIMIENTO	NO.	%
IRAS	12	2.40
EDAS	31	6.20
CARIES	65	13.00
DERMATITIS	0	0.00
IVU	45	9.00
HAS	118	23.60
DM	120	24.00
CARIES	15	3.00
ENF. ART. CRÓNICAS	0	0.00
OTRAS	35	7.00
NINGUNAS	59	11.80
TOTAL	500	100.00

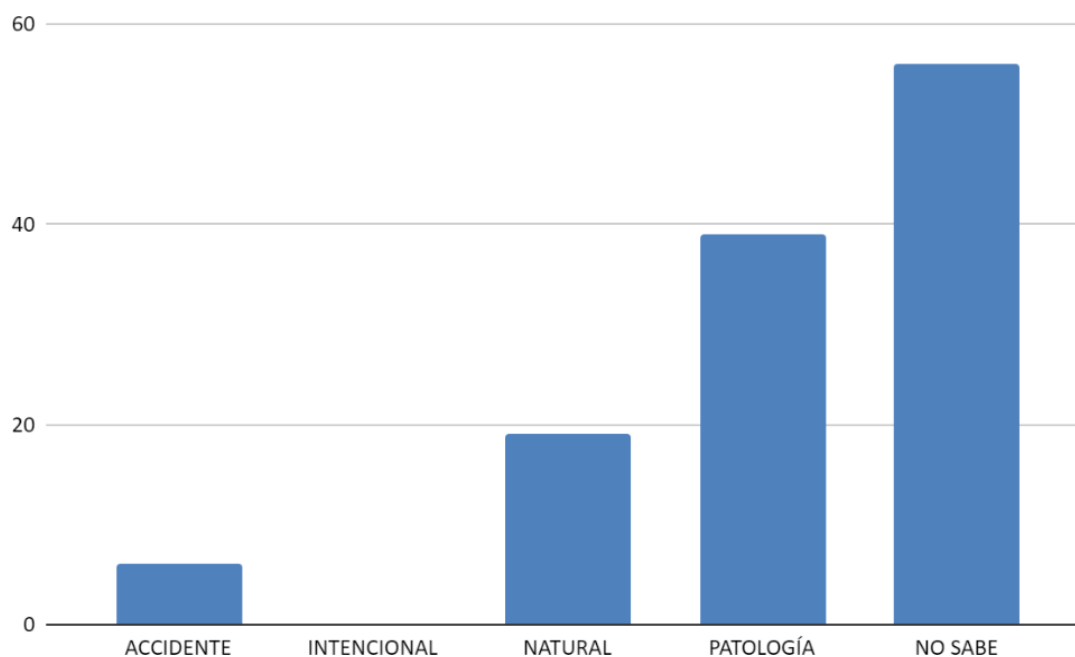


Gráfica 40 Ultimo padecimiento de la población encuestada Fuente. Cedulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

En cuanto a la mortalidad de las familias encuestadas el 46.67% no sabe el motivo de defunción y el 32.5% reportan una patología como motivo de defunción. (tabla42) (gráfica 41)

Tabla 42Mortalidad en el último año Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

MORTALIDAD EN EL ÚLTIMO AÑO PADECIMIENTO	NO.	%
ACCIDENTE	6	5.00
INTENCIONAL	0	0.00
NATURAL	19	15.83
PATOLOGÍA	39	32.50
NO SABE	56	46.67
TOTAL	120	100.00

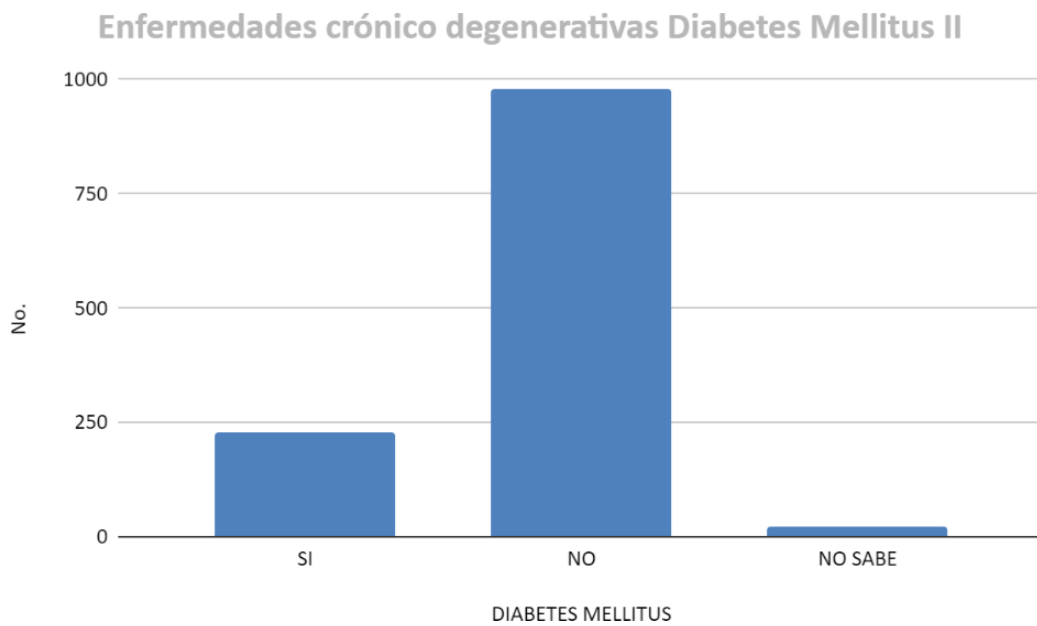


Gráfica 41 mortalidad del último padecimiento Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

De las 1232 personas pertenecientes a las 500 familias encuestadas el 79.46 % no padece Diabetes Mellitus, el 18.59% afirma padecerla, y el 1.95% desconoce padecerla, (tabla 43) (gráfica 42)

Tabla 43 enfermedades crónico-degenerativas Diabetes Mellitus en la población encuestada Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

DIABETES MELLITUS	No.	%
SI	229	18.59
NO	979	79.46
NO SABE	24	1.95
TOTAL	1232	100.00

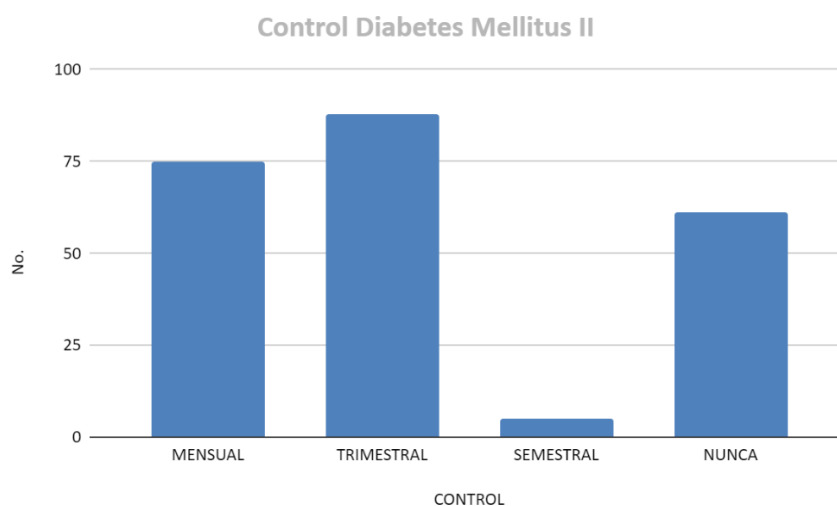


Gráfica 42 Enfermedades crónico-degenerativas diabetes mellitus en la población encuestada Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

De las personas reportadas con diabetes mellitus el 38.43% realiza su control trimestral, el 32.75% lo realiza mensual, el 26.64% no lleva a cabo un control de la enfermedad y el 2.18% lo realiza semestral. (tabla 44) (gráfica43)

Tabla 44 Control de Diabetes Mellitus Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

CONTROL	No.	%
MENSUAL	75	32.75
TRIMESTRAL	88	38.43
SEMESTRAL	5	2.18
NUNCA	61	26.64
TOTAL	229	100.00

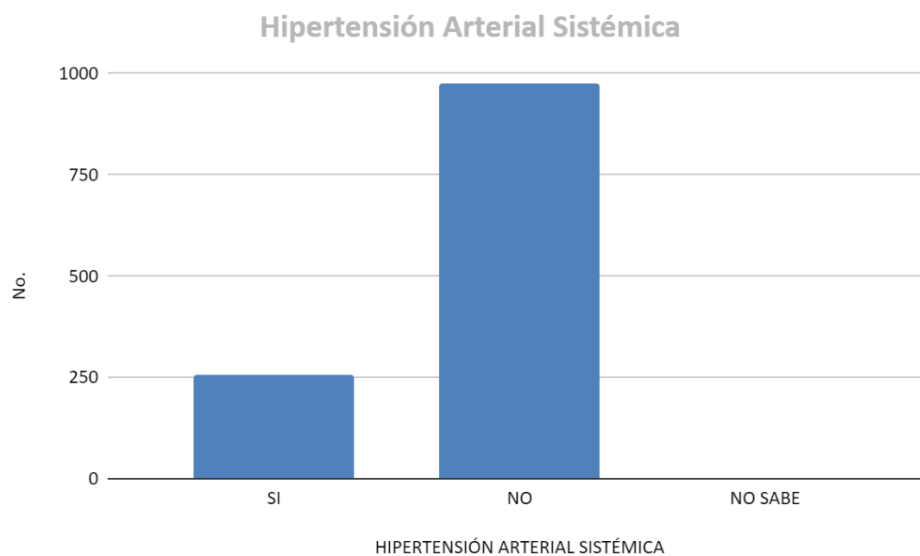


Gráfica 43 Control de Diabetes Mellitus Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

De las 1232 personas pertenecientes a las 500 familias encuestadas el 79.22% no padece hipertensión arterial sistémica y el 20.78% reporta padecerla. (tabla 45)(gráfica 44)

Tabla 45 Enfermedades crónico-degenerativas Hipertensión Arterial Sistémica Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA	No.	%
SI	256	20.78
NO	976	79.22
NO SABE	0	0.00
TOTAL	1232	100.00

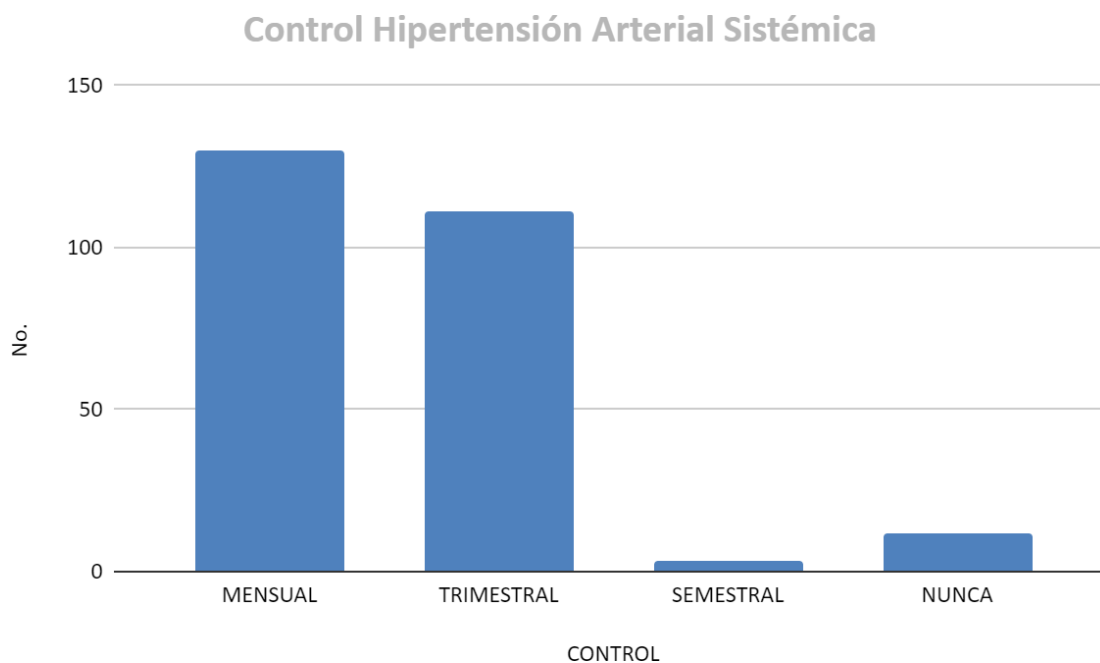


Gráfica 44 Enfermedades crónico-degenerativas Hipertensión Arterial Sistémica Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Del porcentaje de personas que se reportan confirmatorias a padecer hipertensión arterial sistémica el 10.55% realiza su control mensual, el 9.01% lo realiza trimestral y el 0.97% no realiza ningún tipo de control (tabla 46) (gráfica 45)

Tabla 46 Control de la Hipertensión Arterial Sistémica Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

CONTROL	No.	%
MENSUAL	130	10.55
TRIMESTRAL	111	9.01
SEMESTRAL	3	0.24
NUNCA	12	0.97
TOTAL	256	20.78

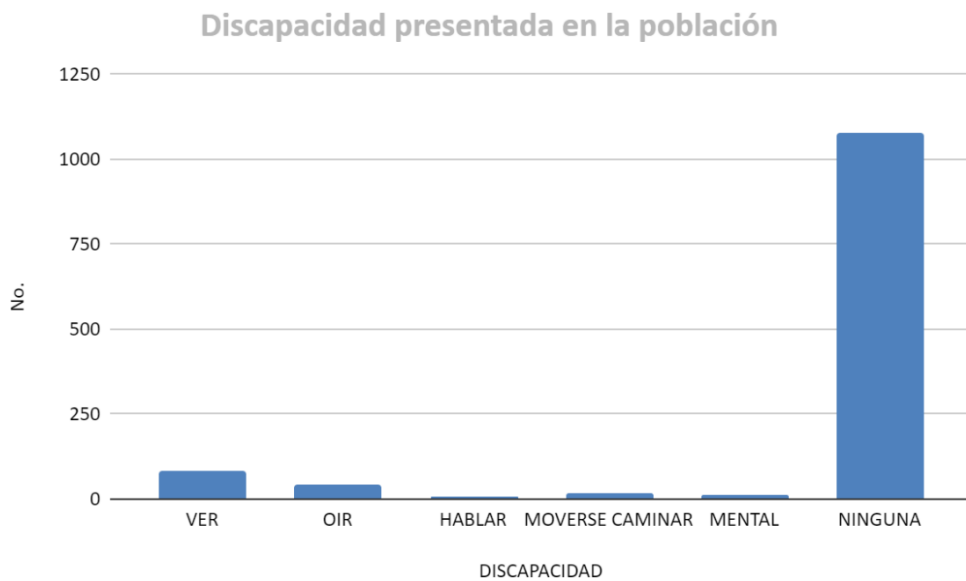


Gráfica 45 control de la hipertensión arterial sistémica Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

De las 1232 personas pertenecientes a las 500 familias encuestadas el 87.34% no padece ninguna discapacidad. Y se arroja que la mayor discapacidad reflejada es la visual con un 6.74% del total encuestado. (tabla 47) (gráfica 46)

Tabla 47 discapacidades en la población encuestada Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

DISCAPACIDAD	No.	%
VER	83	6.74
OIR	42	3.41
HABLAR	6	0.49
MOVERSE CAMINAR	15	1.22
MENTAL	10	0.81
NINGUNA	1076	87.34
TOTAL	1232	100.00

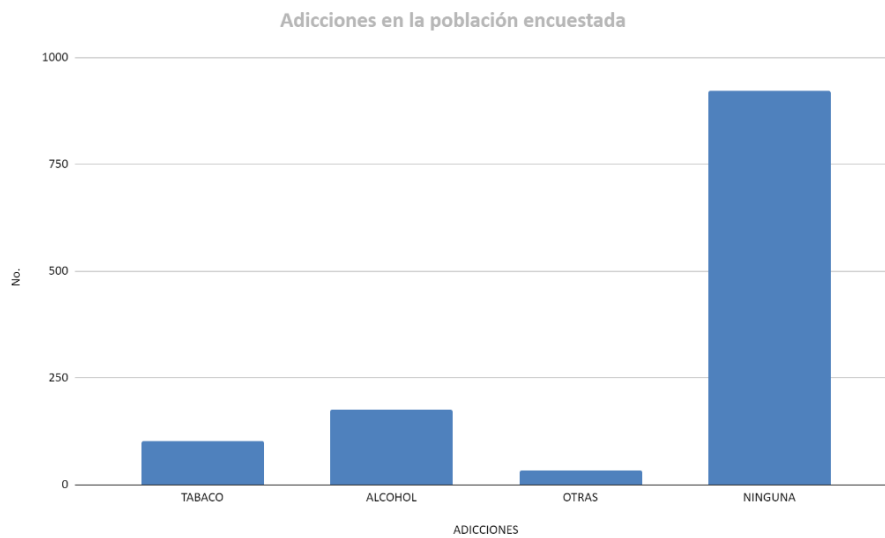


Gráfica 46 Discapacidades en la población encuestada Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

En el aspecto de las adicciones el alcohol se pone al frente de las encuestas con un 14.29%, así mismo el 74.76% refiere no tener ningún tipo de adicción. (tabla 48) (gráfica47)

Tabla 48 Adicciones en la población encuestada Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

ADICCIONES	No.	%
TABACO	102	8.28
ALCOHOL	176	14.29
OTRAS	33	2.68
NINGUNA	921	74.76
TOTAL	1232	100.00



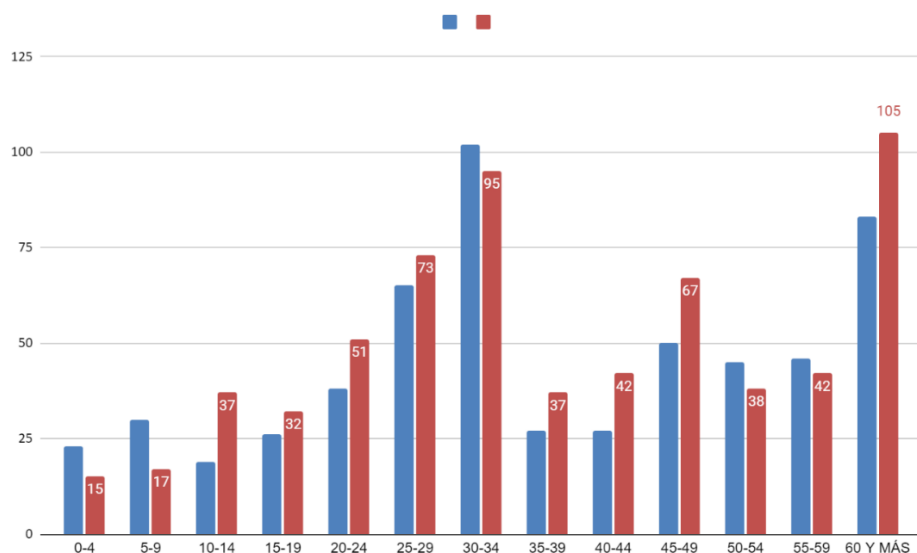
Gráfica 47 Adicciones en la población encuestada Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

COBERTURA DE SALUD

El centro de salud Luis E. Ruiz da cobertura a 14,264 personas. Siendo que se encuestaron a 500 familias de las cuales se nos arroja un total de 1232 personas en la tabla 49 con su respectiva gráfica 48 de las cuales el 47.16% son masculinos y el 52.84% femeninas.

Tabla 49 Población adscrita al centro de salud Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

GRUPO DE EDAD	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
	no.	%	no.	%	total	%
0-4	23	1.87	15	1.22	38	3.08
5-9	30	2.44	17	1.38	47	3.81
10-14	19	1.54	37	3.00	56	4.55
15-19	26	2.11	32	2.60	58	4.71
20-24	38	3.08	51	4.14	89	7.22
25-29	65	5.28	73	5.93	138	11.20
30-34	102	8.28	95	7.71	197	15.99
35-39	27	2.19	37	3.00	64	5.19
40-44	27	2.19	42	3.41	69	5.60
45-49	50	4.06	67	5.44	117	9.50
50-54	45	3.65	38	3.08	83	6.74
55-59	46	3.73	42	3.41	88	7.14
60 Y MÁS	83	6.74	105	8.52	188	15.26
TOTAL	581	47.16	651	52.84	1232	100.00

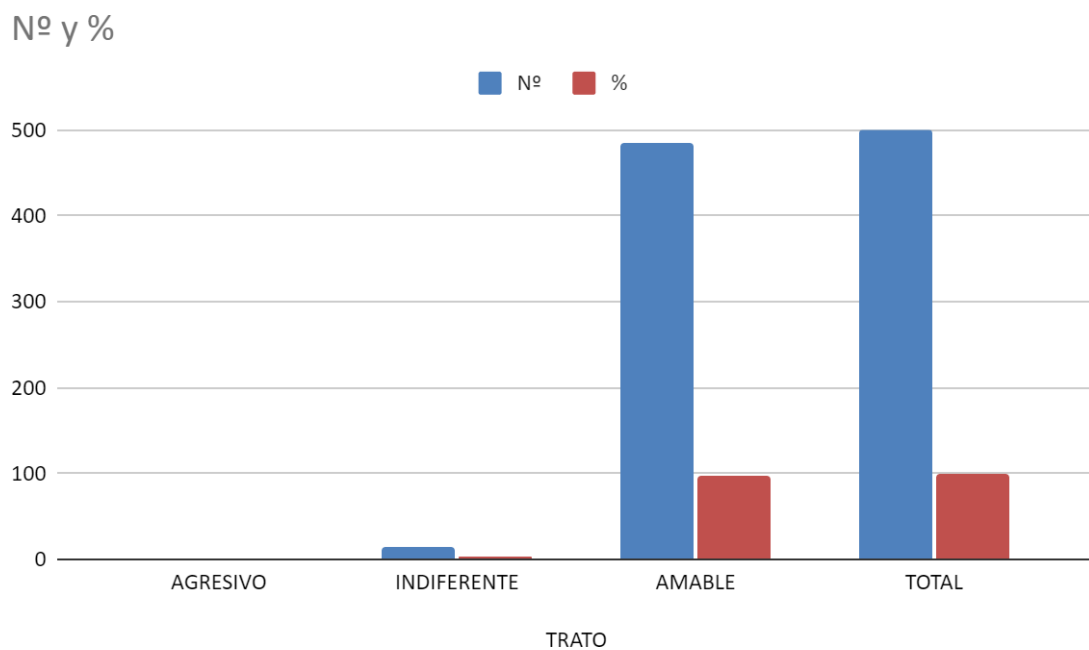


Gráfica 48 Población adscrita al centro de salud Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El tipo de atención que se refleja por el personal de salud es amable en un 97.20% e indiferente en un 2.80% (tabla 50) (gráfica 49)

Tabla 50 Tipo de atención en el centro de salud Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TRATO	FAMILIAS	
	Nº	%
AGRESIVO	0	0.00
INDIFERENTE	14	2.80
AMABLE	486	97.20
TOTAL	500	100.00

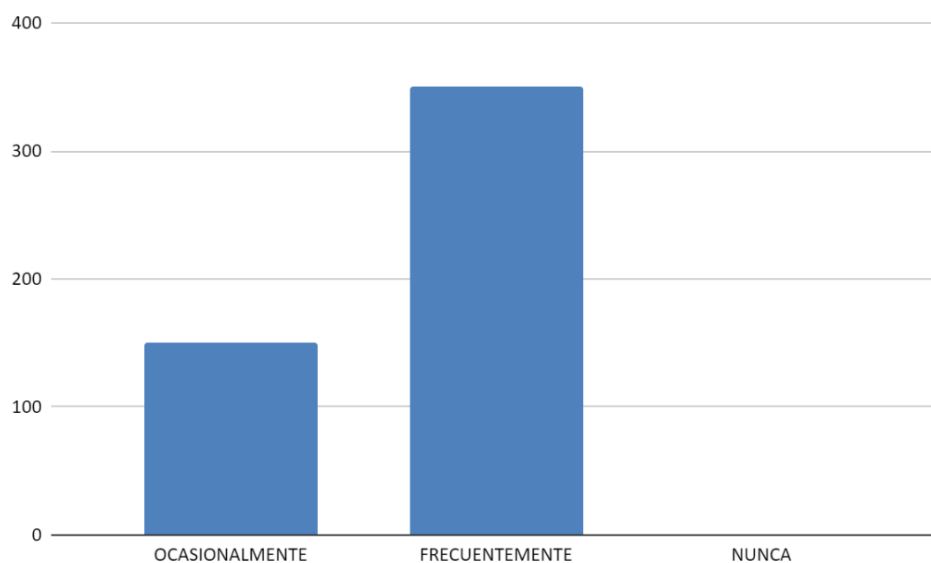


Gráfica 49 Tipo de atención en el centro de salud Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Se puede observar que la mayoría de las personas que asisten por algún servicio en la unidad de salud acuden de manera frecuente con un 70% y ocasionalmente con un 30% de las 500 familias encuestadas. (tabla 51) (gráfica 50)

Tabla 51 Frecuencia de asistencia Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

FRECUENCIA	FAMILIAS	
	Nº	%
OCASIONALMENTE	150	30.00
FRECUENTEMENTE	350	70.00
NUNCA	0	0.00
TOTAL	500	100.00

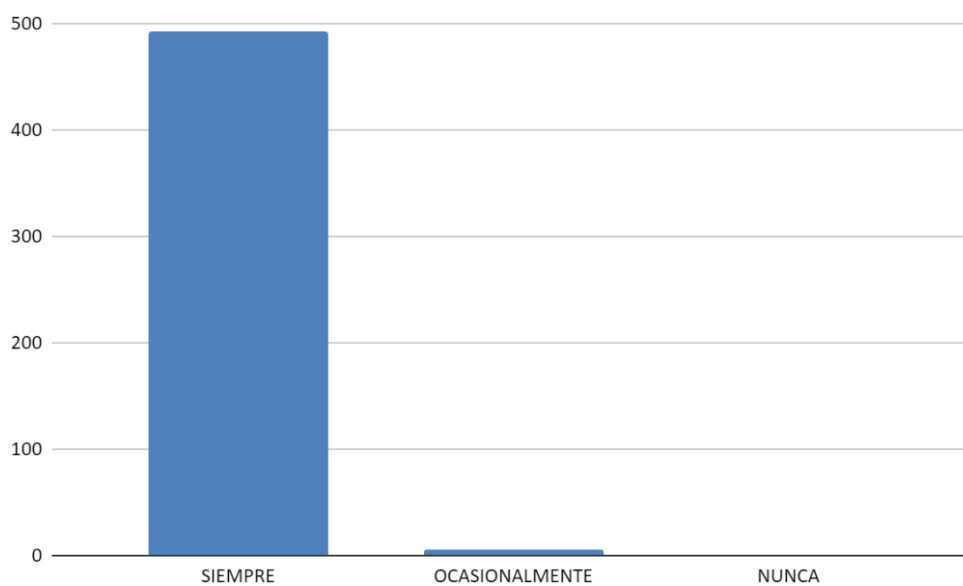


Gráfica 50 Frecuencia de asistencia Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Así mismo de las veces que acuden al centro de salud el 98.60% de las ocasiones se resuelve su problema y solo el 1.20% reporta que ocasionalmente se resuelve el motivo de atención. (tabla 52) (gráfica51)

Tabla 52 resolución de problemas Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS	FAMILIAS	
	Nº	%
SIEMPRE	493	98.60
OCASIONALMENTE	6	1.20
NUNCA	1	0.20
TOTAL	500	100.00

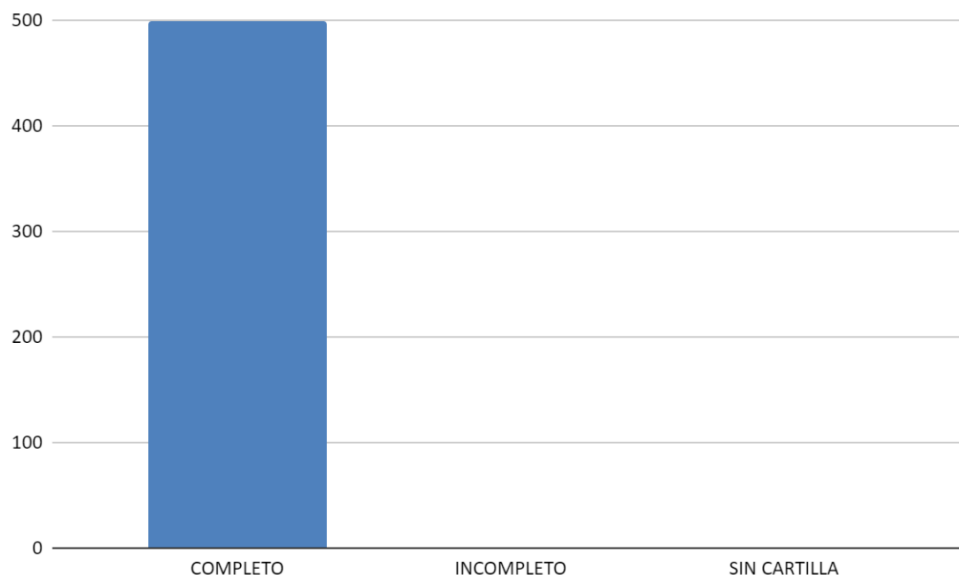


Gráfica 51 resolución de problemas Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El 100% de la población reporta tener completo el esquema de vacunación, siendo poco creíble por el tipo de población que acude al centro de salud (tabla53) (gráfica 52)

Tabla 53 Cobertura de vacunación Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

ESQUEMA	NO.	%
COMPLETO	500	100.00
INCOMPLETO	0	0.00
SIN CARTILLA	0	0.00
TOTAL	500	100.00

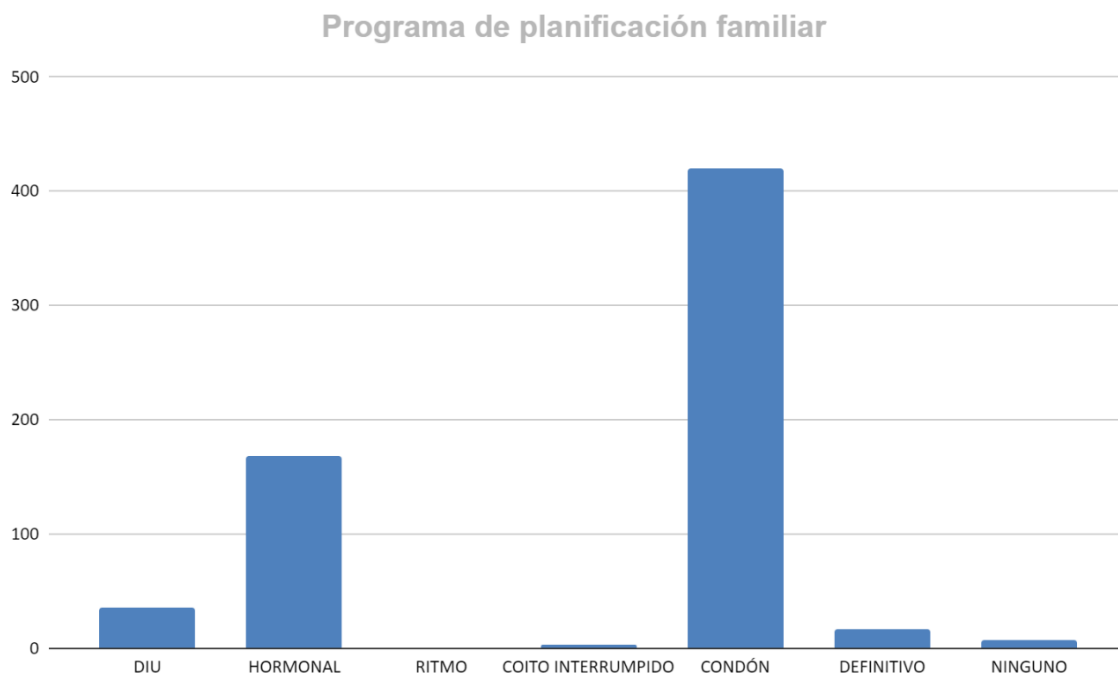


Gráfica 52 Cobertura de vacunación Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

El método de planificación familiar más utilizado por las personas encuestadas es el condón con un 64.62%, seguido de algún método hormonal con un 25.85% El método menos utilizado es el coito interrumpido con un 0.46%. (tabla 54) (gráfica53)

Tabla 54 Personas en el programa de Planificación familiar Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

PLANIFICACIÓN FAMILIAR	NO.	%
DIU	36	5.54
HORMONAL	168	25.85
RITMO	0	0.00
COITO INTERRUMPIDO	3	0.46
CONDÓN	420	64.62
DEFINITIVO	16	2.46
NINGUNO	7	1.08
TOTAL	650	100.00

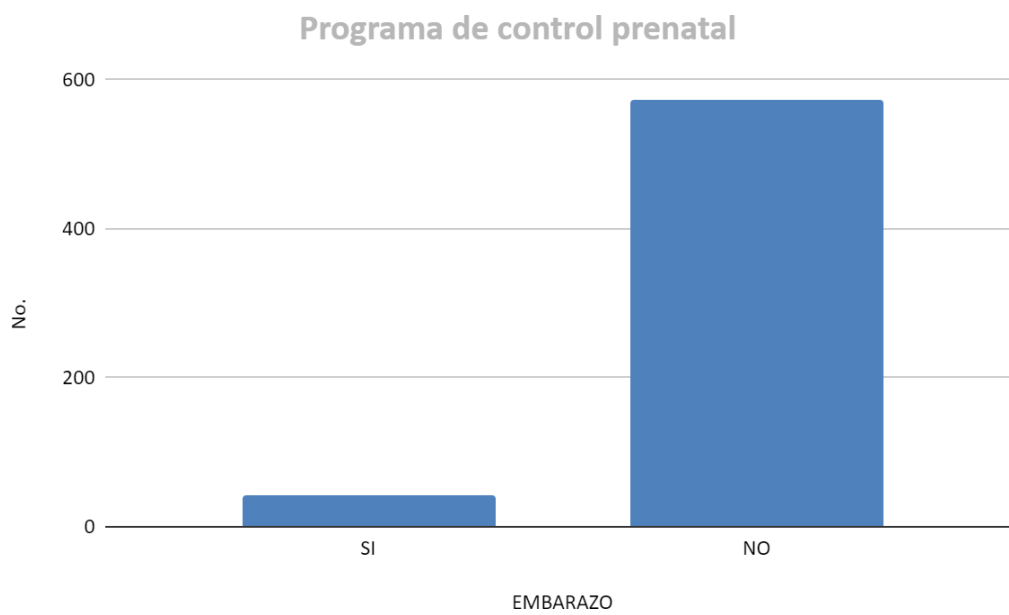


Gráfica 53 personas en el programa de planificación familiar Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Del total de personas encuestadas el 93.02% no se encuentra en periodo de gravidez, y el 6.98% se reportan embarazadas. (tabla 55) (gráfica 54)

Tabla 55 Personas en el programa de control familiar Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

EMBARAZO	No.	%
SI	43	6.98
NO	573	93.02
TOTAL	616	100.00

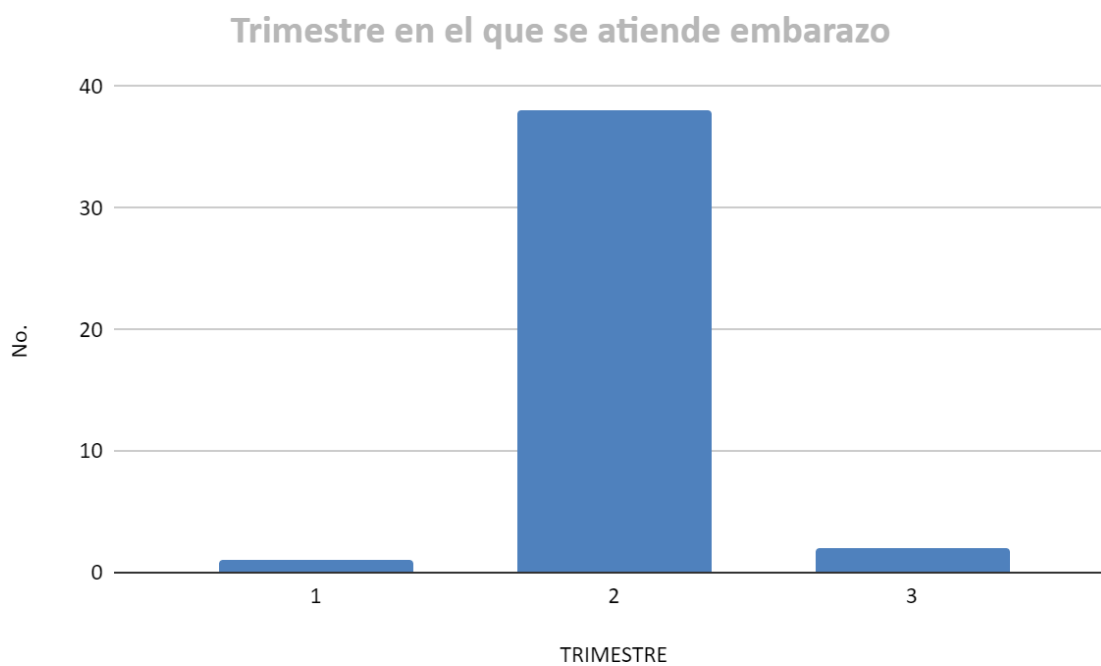


Gráfica 54 Personas en el programa de control familiar Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

De las 43 personas que se encuentran en estado de gravidez solo el 2.44% empezó su control prenatal en el primer trimestre, y el 92.68% lo inicia en el segundo trimestre. (tabla 56) (gráfica 55)

Tabla 56 Trimestre de control prenatal Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

TRIMESTRE	No.	%
1	1	2.44
2	38	92.68
3	2	4.88
TOTAL	41	100.00

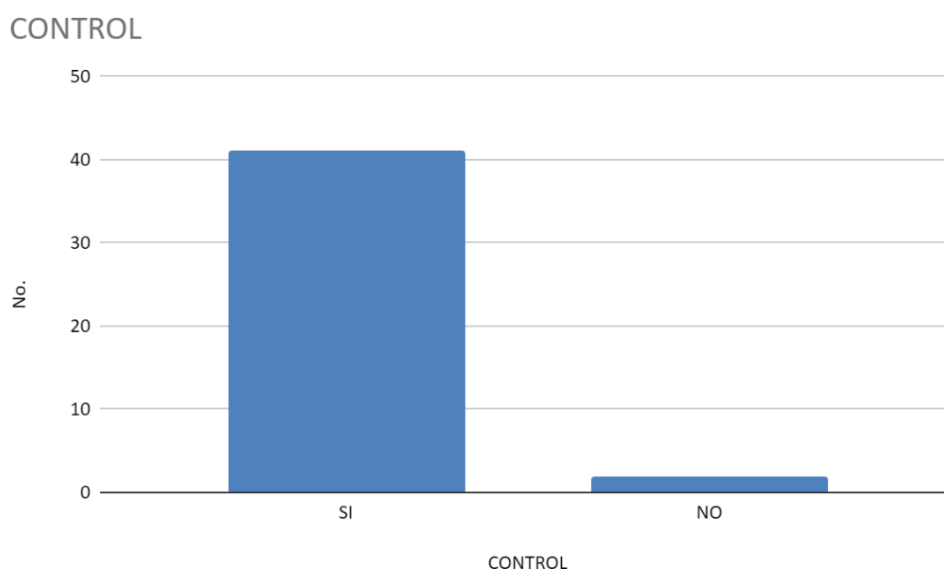


Gráfica 55 Trimestre de control prenatal Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

41 mujeres llevan a cabo su control prenatal, y las 2 mujeres restantes refiere no haber comenzado con su control prenatal (tabla57) (gráfica 56)

Tabla 57 Control prenatal Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

CONTROL	No.	%
SI	41	95.35
NO	2	4.65
TOTAL	43	100.00

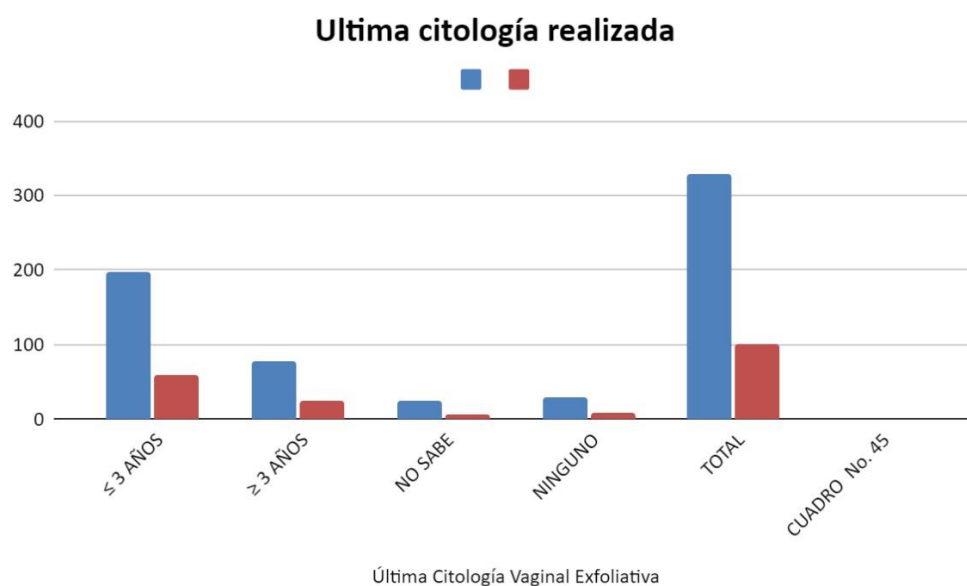


Gráfica 56 control prenatal Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Para el control del cáncer cervicouterino el 60.0% de las mujeres se realizó una citología vaginal exfoliativa hace menos de 3 años, el 23.64% hace más de 3 años, el 9.09% no se ha realizado una citología y el 7.27% no sabe cuando se realizó la última citología. (tabla58) (Gráfica57)

Tabla 58 Última citología vaginal exfoliativa Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Última Citología Vaginal Exfoliativa	No.	%
≤ 3 AÑOS	198	60.00
≥ 3 AÑOS	78	23.64
NO SABE	24	7.27
NINGUNO	30	9.09
TOTAL	330	100.00

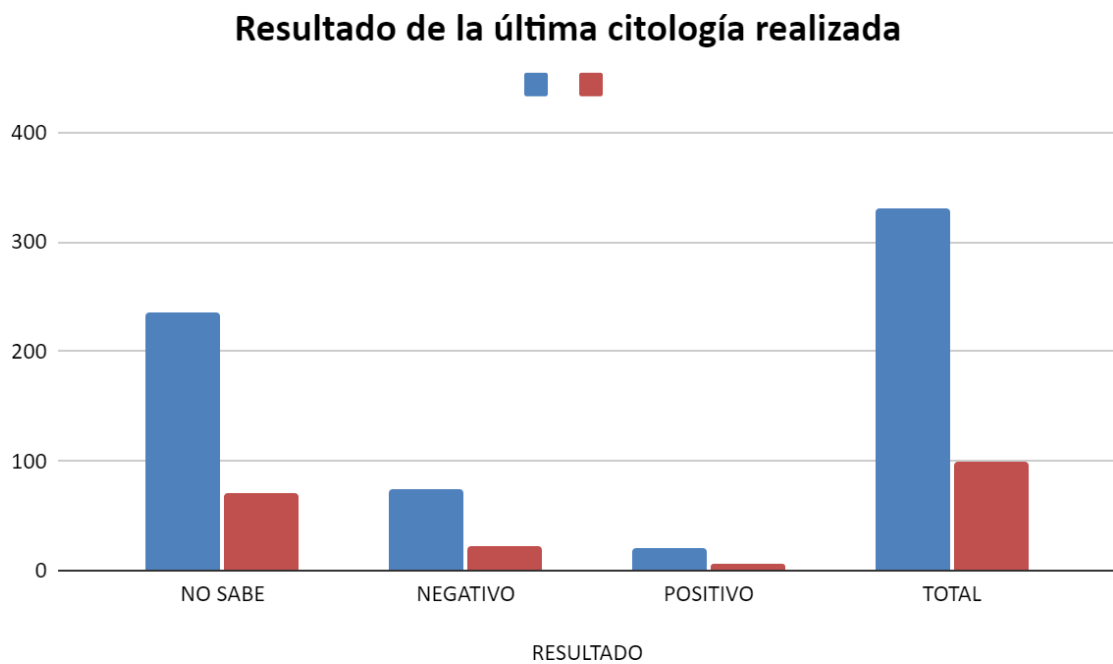


Gráfica 57 Última citología Vaginal Exfoliativa Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

De las 330 mujeres que reportan una información sobre la realización de una citología cervical el 71.21% no sabe el resultado de la misma, el 22.73% reportan negativa la prueba y el 6.06% la reportan positiva (tabla 59) (gráfica 58)

Tabla 59 Resultado de Citología Vaginal Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

RESULTADO	No.	%
NO SABE	235	71.21
NEGATIVO	75	22.73
POSITIVO	20	6.06
TOTAL	330	100.00



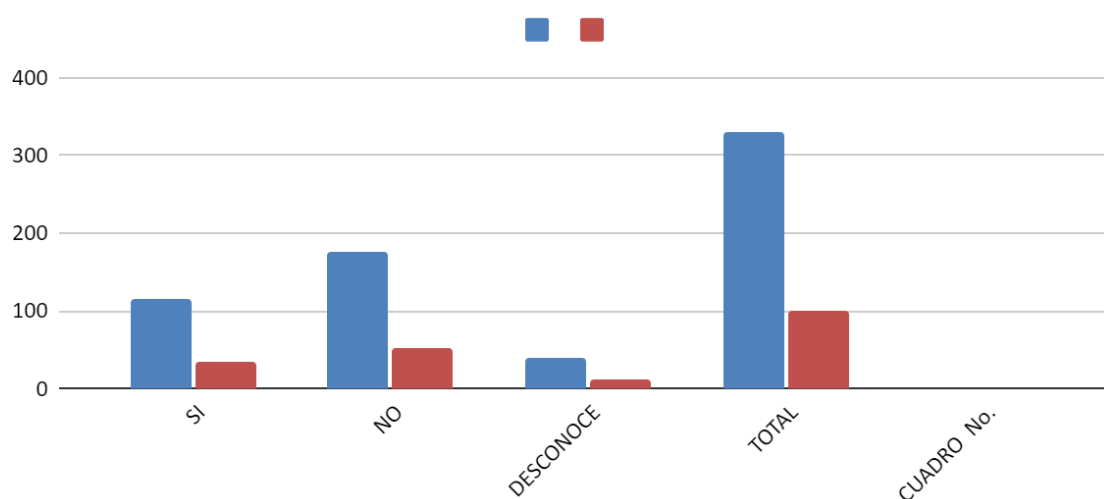
Gráfica 58 Resultado de citología **cervical** Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Con un total de 330 mujeres el 53.03% no refiere tener factores de riesgo para padecer cáncer de mama, el 34.85% si tiene factores de riesgo y el 12.12% desconoce si tiene o no factores de riesgo para cáncer de mama. (tabla 60) (gráfica59)

Tabla 60 Conoce los factores de riesgo para cáncer de mama Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

CONOCE LOS FACTORES DE RIESGO PARA CA. DE MAMA	No.	%
SI	115	34.85
NO	175	53.03
DESCONOCE	40	12.12
TOTAL	330	100.00

Conocimiento de la población de los factores de riesgo de Ca. mama



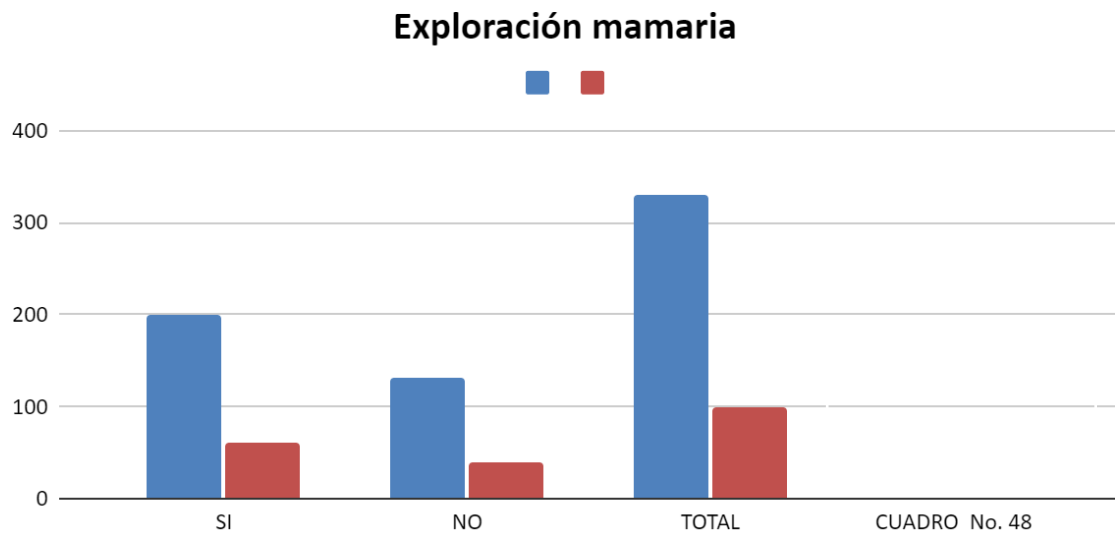
CONOCE LOS FACTORES DE RIESGO

Gráfica 59 Conoce los factores de riesgo para cáncer de mama Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Solo el 60.30% de total de 330 mujeres se auto explora las mamas, y el 39.70% no realiza la autoexploración siendo que esta es de suma importancia para la detección de cáncer mamario. (tabla 61) (gráfica60)

Tabla 61 Auto exploración de mamas Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

AUTO-EXPLORACIÓN	No.	%
SI	199	60.30
NO	131	39.70
TOTAL	330	100.00



Gráfica 60 auto exploración de mama Fuente. Cedula de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

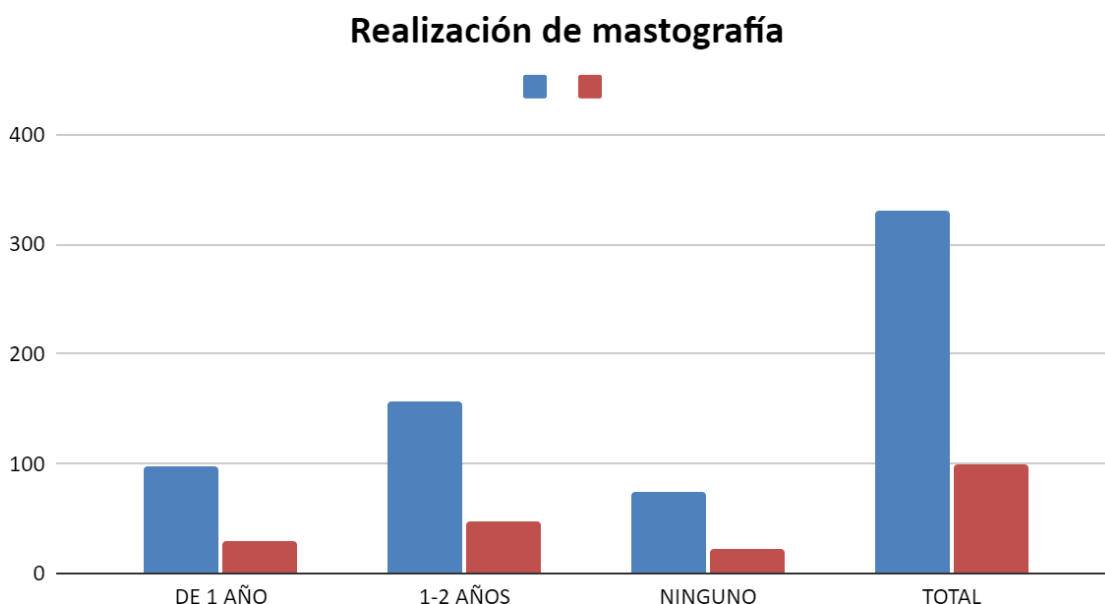
CUADRO No. 48
Programas en el
Programa de Detección

de Mama

El 47.58% de las 330 mujeres se realizó una mastografía en un periodo de 1-2 años, seguidas del 29.70% con una mastografía con antigüedad de 1 año. El 22.73% no tiene mastografías reportadas. (tabla 62) (gráfica 61)

Tabla 62 mastografía Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

MASTOGRAFÍA	NO.	%
DE 1 AÑO	98	29.70
1-2 AÑOS	157	47.58
NINGUNO	75	22.73
TOTAL	330	100.00

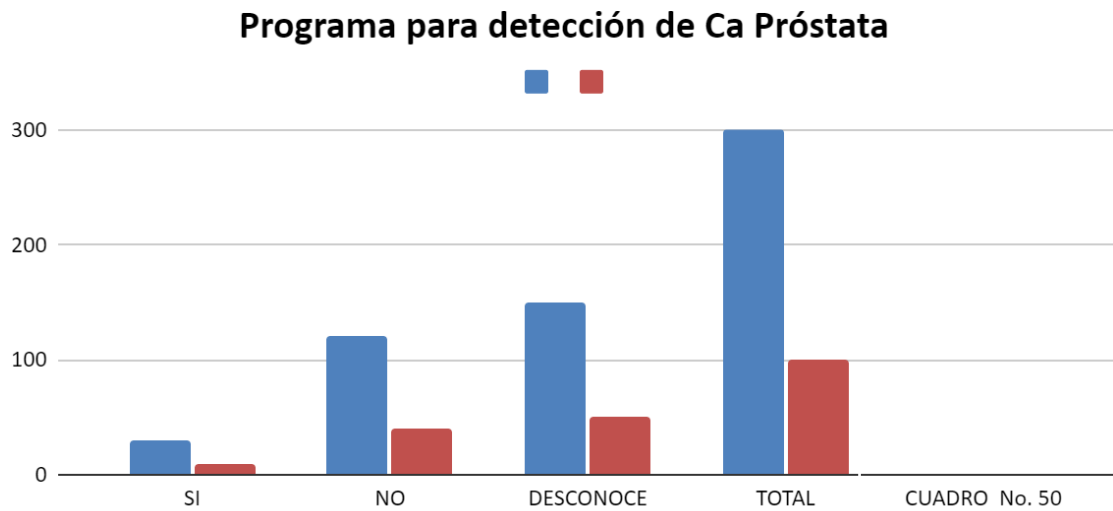


Gráfica 61 realización de mastografía Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

Con un total de 300 hombres el 50% desconoce tener factores de riesgo para padecer cáncer de próstata, y el 40% no tiene factores de importancia. El 10% reporta algún tipo de factor de riesgo para cáncer de próstata siendo una cifra de importancia epidemiológica

Tabla 63 Factores de riesgo para Cáncer de próstata Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

CÁNCER DE PRÓSTATA	No.	%
SI	30	10.00
NO	120	40.00
DESCONOCE	150	50.00
TOTAL	300	100.00



Gráfica 62 Factores de riesgo para Cáncer de próstata. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

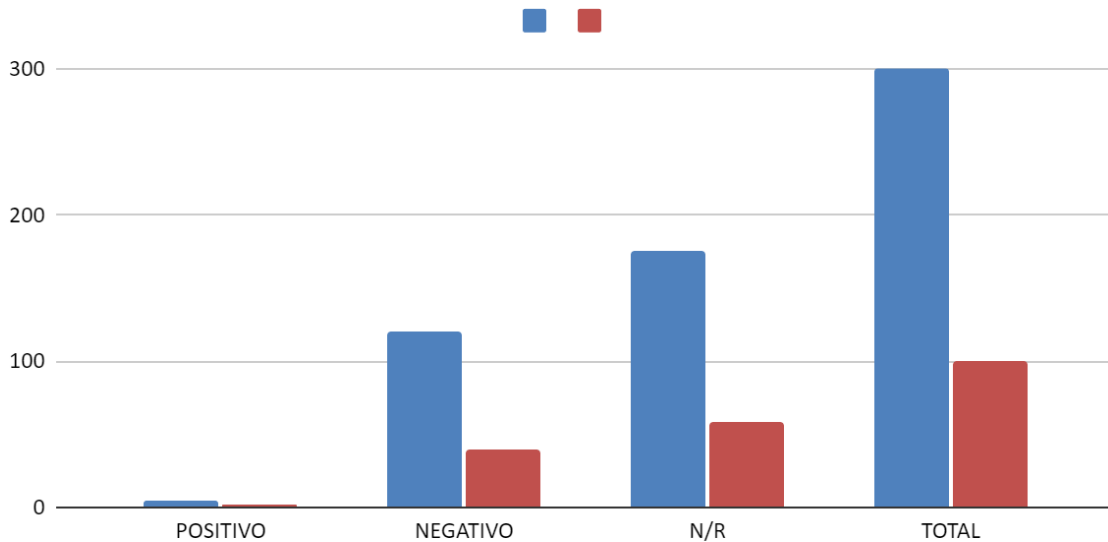
CUADRO No. 50
Programas en el
Programa de
Detección de
Mama

Así mismo el 58.33% de los hombres con un reporte de antígeno prostático se reporta no reactivo, el 40% se reporta negativo en cuanto al antígeno protático y el 1.67% resulta positivo. (tabla 64) (gráfica 63)

Tabla 64 Resultado de antígeno prostático Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

RESULTADOS	No.	%
POSITIVO	5	1.67
NEGATIVO	120	40.00
N/R	175	58.33
TOTAL	300	100.00

Resultado de Antígeno prostático



Gráfica 63 Resultados de antígeno prostático Fuente. Cédulas de micro diagnóstico de salud AGEB 55 Alcaldía Venustiano Carranza marzo 2021

ANÁLISIS DE RESULTADOS SIGNIFICATIVOS

El centro de salud Dr. Luis E. Ruiz es un organismo público de asistencia social perteneciente a la alcaldía Venustiano Carranza, tiene un total de 14,264

Personas como cobertura total de las 443,704 personas de la alcaldía Venustiano Carranza según estadísticas de la INEGI en 2020. El presente estudio se encargó de recopilar datos de la población perteneciente a las colonias Jardín Balbuena, Aeronáutica militar, Ignacio Zaragoza, Magdalena Mixhuca, Merced Balbuena, El parque, Álvaro Obregón, Puebla, Valentín Gómez Farías, Centro y 24 de abril con la finalidad de conocer los principales factores de riesgo que contribuyen a el proceso salud y enfermedad perteneciente al Centro de Salud Dr. Luis E. Ruiz. Se realizó un estudio observacional, descriptivo longitudinal en donde se realizaron 500 encuestas por familia a la población que acude a consulta en el centro de Salud Dr. Luis E. Ruiz dando un total de 1235 personas de las cuales fueron 584 hombres correspondiente al 47.29% y 621 mujeres lo que corresponde al 52.71% dando un resultado similar al del total de la alcaldía Venustiano Carranza en el cual son 47.4% hombres y 52.6% mujeres.

Dentro de la población estudiada el nivel de estudios académicos se encuentra en mayoría el nivel secundario con 47.37%, bachillerato con 19.68%, 11.69% nivel licenciatura. Primaria 9.72% y analfabeta el 0.4%. En su mayoría solteros con 39.11% y 28.58% casados. La gran mayoría de la población encuestada se dedica al comercio y empleados por lo que el 43.42% cuenta con gratuidad y 48.02% no cuenta con ninguna afiliación a servicio médico.

Siendo una zona urbana las viviendas cuentan con los servicios médicos básicos indispensables, así como son construidas con materiales perdurables, la eliminación de excretas en su totalidad es por baño, así como el consumo de agua en su mayoría es por agua embotellada.

Se observan también factores predisponentes para enfermedades crónicas degenerativos como el sedentarismo y los malos hábitos alimentarios.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El trabajo consiste en un micro diagnóstico de situación de salud limitado al primer nivel de atención del sector público de la zona de influencia del Centro de salud “Dr. Luis E. Ruiz”, en el periodo febrero –marzo 2021. Un diagnóstico de situación de salud o análisis de situación de salud constituye un conjunto de información que permite asumir cual es el nivel de salud de una comunidad en determinado momento de su desarrollo histórico.

“El Diagnóstico de Situación de Salud (D.S.S) de una comunidad, es la obtención de datos de todos los factores que nos permiten determinar cuál es el estado del proceso salud –enfermedad en la misma. Los objetivos del diagnóstico de situación de salud son:

1. Reconocer el ámbito demográfico, socioeconómico, ambiental, epidemiológico y de organización de servicios de salud de un territorio definido.
2. Identificar los principales problemas de salud existentes en un territorio.
3. Servir de base para la priorización de los problemas de salud.
4. Facilitar la toma de decisión sobre el desarrollo de programas dirigidos a solucionar los problemas identificados y priorizados, así como su posterior evaluación. La identificación de los problemas y necesidades de una comunidad resultan imprescindible para cualquier proceso de planificación y programación sanitaria, es aquí donde radica la importancia del Diagnóstico de Situación de Salud (DSS).

Como equipo consideramos que los datos obtenidos en nuestras encuestas podrían tener cierto grado de sesgo, debido a que derivado de la contingencia por Covid-19 la afluencia de pacientes al centro de salud se ha visto disminuida y los padecimientos que llegan a nuestros consultorios de medicina general también han tenido cierto grado de cambio; se ha visto una importante disminución en la consulta por IRAS o enfermedades de las vías aéreas, esto derivado de la

instalación de un filtro a la entrada del centro de salud, para evitar exponer a los pacientes y personal de un probable contagio por COVID 19.

La afluencia de adultos mayores que acuden para control de enfermedades crónico-degenerativas como Diabetes mellitus tipo 2 e Hipertensión arterial se ha mantenido constante, por lo que es de los principales motivos de consulta en esta unidad. Algo que llama la atención es que la mayoría de los pacientes tienen cierto grado de sobrepeso y obesidad, que se considera un factor de riesgo importante para el desarrollo de enfermedades que se engloban en el conocido síndrome metabólico (Diabetes, hipertensión, dislipidemia).

Consideramos que sería importante proponer un proyecto de intervención en el que se busque aumentar el apego al tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas y aplicar medidas preventivas para mejorar condiciones de alimentación en los pacientes que asisten al Centro de Salud "DR. Luis E. Ruiz" de la alcaldía Venustiano Carranza.

VIVIENDA												
TENENCIA	TIPO	VENTILACIÓN E ILUMINACIÓN	TIPO /SUELO	MATERIAL/CONSTRUCCIÓN	COMBUSTIBLES	MANEJO DE BASURA	ELIMINACIÓN DE BASURA.	ELIMINACIÓN DE ECRIETAS	AGUA	ALMACENAMIENTO/AGUA	CONSERVACION/AGUA	CONSUMO/AGUA
1. PROPIA 2. RENTADA 3. PRESTADA.	1. CASA SOLA 2. DEPARTAMENT 3. VEICINDAD	1. SI. 2. NO.	1. TIERRA. 2. CEMENTO. 3. LOSETA	1. TEMPORAL 2. DEFINITIVOS 3. MIXTOS.	1. GAS 2. PARRILLA 3. LENA 4. CARBÓN	1. ABIERTO 2. CERRADO 3. SUELO	1. CAMIÓN 2. CALLE O BALDIO 3. CALERA 4. BARRERA	1. BAÑO 2. LETRINAL 3. FOSA 4. LIBRE/SUELO	1. LLAVE 2. HIDRANTE PÚBLICO 3. PPA	1. BOTE Y RECIPENTE MÓVIL 2. CISTERNA Y TINACO.	1. ABIERTO. 2. CERRADO	1. LLAVE 2. EMBOTELLADA 3. HERVIDA 4. CORRADA 5. FILTRADA 6. NINGUNA

ALIMENTACIÓN				
ALIMENTO	1-2 DÍAS	3-4 DÍAS	5-7 DÍAS	FRECUENCIA DE COMIDAS POR DÍA
CARNES				1. - VEZ AL DÍA
LACTEOS				2. - 2VECES AL DÍA
FRUTAS				3. - 3VECES AL DÍA
GRASAS				4. - 4VECES AL DÍA
				1. - REFRIGERADOR 2. - HELERA 3. MEDIO AMBIENTE 4. NINGUNO

COMUNIDAD	DEFUNCIÓN (último año)
1. ESTABLOS 2. BASUREROS 3. AGUAS/ESTANCADAS 4. FABRICAS 5. TALLERES	1. SI. 2. NO

ZOONOSIS	DOMESTICA	PREVENCIÓN
NOOIVA 1. CUCABACHAS 2. MOSCAS 3. ROEDORES 4. ANIMALES PONZONOSOS	1. PERROS 2. GATOS 3. ACUÁTICOS 4. CERDOS 5. ROEDORES (Hámster, ratón blanco etc.)	1. CV 2. SV

OBSERVACIONES:

NOMBRE Y FIRMA DEL ENCUESTADOR

FECHA DE APLICACIÓN

ANEXO 2

Extraído del documento micro diagnóstico de servicios de salud pública del distrito federal. Anexos 2.1, 2.2, 2.3, 2.4

SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA DEL DISTRITO FEDERAL CAPACITACIÓN Y DESARROLLO

CEDULA PARA LA IDENTIFICACIÓN DE FACTORES CONDICIONANTES DE SALUD

Instructivo de llenado:

El instructivo tiene como propósito, guiar al Pasante de Servicio Social en la aplicación de la **Cédula de Identificación de los Factores Condicionantes**, de los integrantes de las familias y su entorno, que influyen en su situación de Salud. Se trata de recabar información que permita a los Pasantes elaborar el diagnóstico de Salud de las respectivas áreas que les sean asignadas.

El objetivo central de la cédula, se enfoca a cada una de las variables seleccionadas para el estudio de los factores condicionados más importantes, definir y homogenizar sus alcances y limitaciones. En otras palabras, se busca estandarizar el registro de los datos que se recaben de los integrantes de las familias a entrevistar.

Formato de la Cédula:

El formato de la Cédula, está diseñado para registrar la situación de cada una de las variables a través de las técnicas de entrevista y observación. Sin embargo, la mayoría de las variables no se exploran con preguntas explícitas por lo que es necesario, durante la entrevista, transformar (traducir) cada variable en forma de pregunta y asegurarse que fue claramente entendida por la persona entrevistada.

Instrucciones Generales para la aplicación de la cédula:

- Antes de realizar las entrevistas es recomendable hacer un plan del número y lugar de las Cédulas a realizar, idealmente podrían concertarse la cita previamente.
- Se sugiere el Pre-llenado de la Cédula en su apartado "1" correspondiente a los datos de identificación.
- Antes de iniciar la aplicación de la Cédula es muy importante identificarse con la persona a entrevistar mostrando su identificación oficial como Pasantes de Medicina y mencionar su nombre y la Unidad de Salud donde realiza su Servicio de Social.
- Es muy importante explicar a los entrevistados los motivos de la visita y enfatizar que los datos que proporcione son de carácter confidencial y su utilidad es para detectar los factores de riesgo existentes.
- En algunas situaciones donde las personas a entrevistar muestran desconfianza o renuncia a participar, es recomendable iniciar la entrevista abordando algún tema de su interés para buscar que "Baje su tensión" y después insistir en la importancia de su participación

Ilustración 8 Anexo 2.1 cedulas de micro diagnostico Fuente. Microdiagnóstico de salud (medicina, odontología y enfermería)

Con relación al llenado de formato se sugiere seguir los siguientes lineamientos:

- Llene con lápiz y tener goma de borrar a la mano
- Llene todos los apartados
- Anotar letras o números legibles
- Registre los datos en el lugar (renglón) que corresponda
- Asegúrese que fue comprendida su pregunta antes de registrar cada dato
- Cuando haga las preguntas al entrevistado mírelo a la cara

La estructura general de la cédula es la siguiente:

1. Datos de Identificación
2. Características de la Vivienda
3. Entorno de la vivienda
4. Dinámica Familiar
5. Servicios de Salud
6. Datos de los integrantes de la familia.

APARTADO DE LA CEDULA	SUB APARTADOS (VARIABLES)
1.- IDENTIFICACIÓN	
1.1. AGEB	- Anotar el número de AGEB seleccionado
1.2. Familia	- Anotar los apellidos de la Familia
1.3. Domicilio	- Anotar, calle, número exterior, número interior, Colonia, Delegación y Código Postal
1.4. Procedencia de la familia	- Anotar el estado de donde es originaria la familia
1.5. Número de familias que habitan la vivienda	- Anotar el número de familias que viven en la vivienda
1.6. Habitantes por vivienda	- Anotar el total de personas que viven en la vivienda (padres, hijos, tíos, abuelos etc.)
2. DATOS DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA.	
2.1. Nombre:	- Anotar los nombres de los integrantes de la familia constituida por los papás e hijos en las filas numeradas del 1 al 10, iniciar por apellidos paterno, materno y nombres completos
2.2. Edad:	- Anotar la edad en años cumplidos de cada uno de los integrantes de la familia entrevistada
2.3. Compleción.	- Anotar el código que corresponda a la compleción de cada uno de los integrantes de la familia estudiada
2.4. Sexo	- Anotar el código de cada integrante (Femenino/masculino)

10. PLANIFICACION FAMILIAR	
10.1 Métodos anticonceptivos	- Anotar el código que corresponda a la respuesta otorgada para cada uno de los miembros de la familia que e encuentren dentro del grupo etáreo de 14 a 55 años con vida sexual activa
10.2. Embarazo	- Anotar el código que corresponda a la respuesta otorgada
10.3. Trimestre	- Anotar el código que corresponda a la respuesta otorgada
10.4. Control prenatal	- Anotar el código que corresponda a la respuesta otorgada, únicamente en los casos que se esté llevando un control prenatal
11. HIGIENE PERSONAL	
11.1. Lavado de manos	- Antes de comer, antes y después de ir al baño, por razón necesaria.
11.2. aseo personal	- Baño (diario, cada tercer día, una vez a la semana)
11.3 Cambio de ropa	- Cambio de ropa (parcial, total, diario, cada tercer día)
12. DINAMICA FAMILIAR	
12.1. Tipo de familia	- Anotar el tipo de familia (nuclear, extensa o compuesta)
12.2. Integración familiar	- Integrada, desintegrada.
12.3. Violencia familiar	- Anotar si alguien de la familia sufre la violencia.
13. INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR	
13.1. ¿Quién es la persona encargada de generar ingresos económicos en la familia?	- Especificar el o los códigos de los integrantes de la familia que generan ingresos económicos.
13.2. Tipo de trabajo	- Anotar el o los códigos del tipo de trabajo de los integrantes de la familia (eventual, permanente o jubilado)
14. RELIGIÓN	
14.1 Indicar si profesan alguna religión	- Anotar el código de la religión que profesa la familia (católica, cristiana. testigos de jehová, Ateos, otra).
15. SERVICIOS DE SALUD	
15.1. Asistencia a la Unidad de salud	- Al mes, al año, por enfermedad, nunca asiste.
15.2. Satisfacción de atención recibida en el centro de salud	- Muy buena, buena, regular, malo, muy malo.
16. VIVIENDA	
16.1. Número de cuartos de la vivienda	- Anotar el número de cuartos que tiene la vivienda
16.2. Número de cuartos que los integrantes utilizan para dormir	- Anotar el número de cuartos que la familia(s) utilizan para dormir

16.3. Tipo de tenencia de la vivienda	- Anotar si la vivienda es prestada, rentada, propia etc.
16.4 Tipo de material de construcción de la vivienda	- Anotar el material predominante de la vivienda (tabique, madera, lámina, etc.)
16.5 Tipo de suelo de la vivienda	- Anotar el material del piso (loseta, cemento, tierra, etc.)
16.6 Tipo de combustible utilizado	- Anotar el combustible utilizado (gas, petróleo, leña, etc.)
16.7 Manejo de la basura	- Deposición de la basura, (camión recolector, quema, entierran, otros)
16.8 Eliminación de excretas	- Anotar si cuentan con drenaje, fosa séptica, o al ras del suelo, otro)
16.9 Disposición de agua	- Anotar si la vivienda cuenta con agua entubada, pipa o pozo.
16.10 Tratamiento de agua de consumo	- Consumo de agua de la llave, garrafón, filtro, hierven
16.11 Conservación de alimentos	- Anotar la forma en que conservan los alimentos (refrigerador, otros medios caseros)
17. ENTORNO DE LA VIVIENDA	
17.1. Convivencia con animales	- Si existe convivencia con los animales indicar si se trata de fauna nociva o doméstica, especificar
17.2. Prevención de rabia	- Anotar el total de perros y gatos, diferenciar cada uno de los animales vacunados y no vacunados
17.3. Comunidad	- Especificar si es que dentro de su comunidad hay establos, basureros, agua estancada, canales o ríos contaminados, fabricas.
18. DEFUNCIONES	
18.1. Familiar fallecido en el último año	- Se trata de una pregunta de tipo familiar, únicamente se registrará el código que corresponda al familiar fallecido en el último año

Ilustración 11 Anexo 2.4 cedula de micro diagnostico Fuente. Microdiagnóstico de salud (medicina, odontología y enfermería)

REFERENCIAS

Delegación Venustiano Carranza. (s. f.). Enciclopedia de los Municipios y Delegaciones de México. Delegación del Distrito Federal Venustiano Carranza. www.inafed.gob.mx. Recuperado 13 de abril de 2021, de <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM09DF/delegaciones/09017a.htm>

EBCO (2018) Panorama sociodemográfico de la Delegación Venustiano Carranza, la Ciudad de México y Nacional Indicadores demográficos. Centros de Integración juvenil. A.C. disponible en: http://www.cij.gob.mx/ebco2018-2024/9360/CSD/9360_CS_Cuadros.pdf

Encuesta Intercensal (2015). Principales resultados de la Encuesta Intercensal 2015: Distrito Federal / Instituto Nacional de Estadística y Geografía.-- México : INEGI, c2015.

INEGI (2017) Encuesta nacional de los hogares. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. México. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enh/2017/doc/enh2017_resultados.pdf

INEGI (2017) Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. México. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endireh/2016/doc/endireh2016_presentacion_ejecutiva.pdf

INEGI (2020) Programa sociodemográfico de Ciudad de México, Censo de Población y vivienda. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Disponible en : https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197827.pdf

Martínez L. (2008) Reunión Regional de Planeación de Infraestructura. Subdirección de Integración y Desarrollo del sector Salud. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/329717/10_25_Modelos_de_Unidades_de_atencion_a_la_Salud_DGPLADES_LML.pdf

OMS (1999) Glosario de Promoción de la Salud. Traducción del Ministerio de Sanidad. Madrid (Consultado el 14 de abril de 2021). Disponible en: <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/docs/glosario.pdf>

Ortiz M. (2009). Unidades de primer nivel de atención en los Servicios Estatales de Salud. Dirección General de Evaluación del Desempeño. México. Disponible en: http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dess/descargas/upn/upna_sesas_2008.pdf

Restrepo E. Málaga H. (2001) Promoción de la salud: Cómo construir una vida saludable. 1ª ed. Bogotá: Editorial Médica. p. 38.