

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA XOCHIMILCO

DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD

LICENCIATURA EN ESTOMATOLOGÍA

**“ PREVALENCIA DE CARIES DENTAL EN NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS DE EDAD
CON OBESIDAD Y/O SOBREPESO EN LA ESCUELA PRIMARIA KYOTO,
ALCALDIA AZCAPOTZALCO, CDMX, EN EL PERIODO DE MARZO A JUNIO “**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DEL SERVICIO SOCIAL

CST II. TEZOZOMOC

Jessica Abigail Velázquez Bonilla

MATRÍCULA: 2183028188

PERIODO DEL SERVICIO SOCIAL: 01 de Agosto de 2023 al 31 de Julio de 2024

FECHA DE ENTREGA: Julio, 2024

ASESORES RESPONSABLES

Asesor externo: Dr. Mario Edel Vides García

Asesor interno: Dr. César Alejandro Díaz de Ita

SERVICIO SOCIAL DEL ESTADO

ASESOR EXTERNO

Nombre y cargo

MARIO EDEL VIDES GARCIA
COORDINADOR DEL SERVICIO DE SALUD BUCAL DEL CST II TEZOZOMOC

ASESOR DEL SERVICIO SOCIAL

Nombre, firma y cargo del asesor externo

SERVICIO SOCIAL DE LA UAM-XOCHIMILCO



DR. CESAR ALEJANDRO DIAZ DE ITA

ASESOR INTERNO

Nombre y firma



Karla Tzucle Olvera Olvera
COMISIÓN DE SERVICIO SOCIAL DE ESTOMATOLOGÍA

RESUMEN DEL INFORME

Lugar asignado para la realización del servicio social: CST II Tezozomoc
Periodo: 01 de Agosto de 2023 al 31 de Julio de 2024.

Antecedentes: Se ha reportado que el 60% a 90% de la población a nivel mundial presentan patologías bucales, entre ellas la de mayor prevalencia es la caries dental según la OMS, de las cuales el 72% son en la población infantil. En cuanto a la obesidad, México ocupa el primer lugar a nivel mundial de obesidad infantil, reportando la OMS una prevalencia del 33.2% en niños con obesidad y sobrepeso. Objetivos: Este proyecto tuvo como objetivo el identificar la prevalencia de la caries dental en niños de entre 6 a 12 años con obesidad y/o sobrepeso en la escuela primaria Kyoto en la alcaldía Azcapotzalco en la CDMX en un periodo de marzo a junio. Materiales y métodos: Se realizó una investigación de carácter cuantitativo, descriptivo y transversal, el cual se llevó a cabo en 120 niños y niñas que tuvieran caries, obesidad y/o sobrepeso, se realizó una exploración de la cavidad oral, se pesó y se midió a cada uno de los niños de los 6 grados, para posteriormente identificar el IMC y obtener la prevalencia. Resultados: Se determinó que de un total de 120 alumnos evaluados, únicamente 17 se encontraban completamente sanos, de la población restante 25 únicamente presentaban caries y obesidad y/o sobrepeso, obteniendo así una prevalencia del 11.6% en niños con obesidad y caries y un 9.16% con sobrepeso y caries.

Palabras clave: caries dental, sobrepeso, obesidad, niños.

ÍNDICE

Capítulo I Introducción general.....	6
Capítulo II Investigación.....	7
a) Introducción	7
b) Materiales y métodos	9
c) Resultados	13
d) Discusión	15
e) Conclusiones	16
f) Anexos	17
g) Bibliografía.....	19
Capítulo III Descripción de la plaza.....	21
Capítulo IV Informe numérico narrativo... ..	23
Capítulo V Análisis de la información... ..	25
Capítulo VI Conclusiones	25

CAPÍTULO I INTRODUCCIÓN GENERAL

En el CST II Tezozomoc, ubicado en la alcaldía Azcapotzalco, lleve a cabo mi servicio social como Pasante de odontología en el periodo de 01 de agosto del 2023 al 31 de julio del 2024. En la primera parte se encuentra un resumen del informe en general así como del trabajo de investigación el cual lleva como nombre “Prevalencia de caries dental en niños de 6 a 12 años de edad con obesidad y/o sobrepeso en la escuela primaria Kyoto en el periodo de marzo a junio” el cual engloba dos problemáticas a nivel mundial como lo es la obesidad y la caries dental en niños, se realizó la investigación de la prevalencia que existe en ambas patologías para poder ver si existe alguna relación entre ambas, posteriormente se comenzará a desarrollar el trabajo de investigación con los puntos solicitados, después se describe la plaza en donde desarrolle el servicio social, en cual realice múltiples actividades fuera del área de la salud odontológica debido a que a principios de septiembre el centro de salud entró en remodelación dejando inhabilitado el servicio para la población y por lo tanto también de las actividades que normalmente se realizaban, por lo que llegue a realizar en mi servicio social fue promoción a la salud general y bucal en escuelas, también apoye al servicio de epidemiología a la realización de pruebas COVID, apoyo al servicio de trabajo social acudiendo a ferias de salud realizando detecciones como toma de presión, toma de glucosa, toma de hemoglobina glucosilada, realización de pruebas de antígeno prostático, VIH y sífilis. También colaboré con el servicio de enfermería en las campañas de vacunación antirrábica canina y felina en puestos semifijos y móviles, y en la jornada de vacunación contra influenza, COVID y neumococo.

CAPÍTULO II INVESTIGACIÓN

INTRODUCCIÓN

Actualmente la caries dental y la obesidad forman parte de los problemas de salud pública debido a que afectan a la mayoría de la población infantil. Según la OMS define a la caries dental como una patología infecciosa causada por múltiples factores, que puede estar influenciada por el tipo de alimentación, falta de higiene etc., y afecta gravemente a los tejidos del diente afectando la salud y la calidad de vida de la persona. Por otro lado la obesidad es una enfermedad crónica multifactorial la cual la caracteriza un aumento excesivo de grasa, de igual forma es otro problema de salud a nivel mundial ya que México ocupa el primer lugar en obesidad infantil, por lo que es de interés investigar acerca de estos dos temas y poder relacionarlo mediante la observación y revisión de los niños de primaria tratando de encontrar dichas características en ellos para su evaluación y su discusión en cuanto a su relación.

OBJETIVO GENERAL

Conocer la prevalencia de caries dental en niños de 6 a 12 años con sobrepeso y/u obesidad en la primaria Kyoto en el periodo de marzo a junio del 2024 para poder implementar un programa de salud bucal para la prevención de caries por medio de una alimentación sana y hábitos higiénicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la prevalencia de caries en niños con sobrepeso y/u obesidad
- Crear y fortalecer estrategias de prevención de caries en niños para mantener la salud integral de la población infantil.
- Obtener el peso y estatura de la población infantil de la primaria Kyoto para la obtención de datos.
- Sacar el índice de masa corporal (IMC) para identificar a los niños con sobrepeso y/u obesidad.
- Revisar a toda la población infantil para la detección de lesiones cariosas.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cuál es la prevalencia de caries en niños de 6 a 12 años con obesidad y/o sobrepeso en la escuela primaria Kyoto en la demarcación Azcapotzalco de la CDMX?

La caries dental es una enfermedad crónica multifactorial con elevada prevalencia en escolares; dentro de sus factores causales se encuentra una alimentación inadecuada por el consumo excesivo de carbohidratos y bebidas carbonatadas o alimentos con exceso de edulcorantes, los cuales conllevan a desarrollar problemas de sobrepeso y/u obesidad. México ocupa el 1er lugar a nivel mundial en obesidad infantil, por lo que la obesidad, el sobrepeso y la presencia de caries son un problema de salud frecuente y muy común en la población infantil.

MARCO TEÓRICO

Antecedentes

En el año 2017, el Estudio de la carga mundial de enfermedades (Global Burden of Disease Study) reportó que las patologías más comunes eran de origen bucal abarcando un 60 a 90% de la población a nivel mundial, dentro de este porcentaje se encuentra la caries dental que la OMS ha reportado con una elevada prevalencia. La prevalencia de caries en niños en países en desarrollo se encuentra entre un 27 a 46%, mientras que en México abarca un 72% en la dentición primaria. ¹

En cuanto a la obesidad esta se presenta en mayor medida en niños que cursan la primaria; la cual se puede medir obteniendo el IMC el cual fue propuesto por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS); en el año 2016 se obtuvo una prevalencia del 33.2% en niños con obesidad y sobrepeso en México, del cual el 17.9% fue de sobrepeso y el 15.3% fue de obesidad. ²

Caries dental.

La caries dental es una de las enfermedades bucales más comunes en la población infantil. ³

Según la OMS, reportó que se estima que alrededor del 60% al 90% de la población infantil presenta lesiones cariosas con cavidades visibles. ⁴

El origen de la caries dental es multifactorial, sin embargo, entre los factores causales de mayor incidencia están el consumo de azúcares en la alimentación, consumo de carbohidratos, falta de higiene bucal, etc. ⁴

Es considerada una enfermedad crónica, la cual requiere un largo periodo de tiempo para progresar y desarrollarse en la corona y raíz de los dientes, la cual trae como consecuencias dolor intenso y en ocasiones infecciones como son los abscesos. ⁵

Estudios recientes respaldan el papel que genera el consumo excesivo de azúcares en cavidad oral, el cual consiste en que los azúcares proporcionan un sustrato para que las bacterias cariogénicas proliferen y generan ácidos que desmineralizan el tejido dental (esmalte y dentina) que conlleva la destrucción y erosión localizada de

los tejidos duros produciendo una disbiosis bacteriana y generando con facilidad el desarrollo de caries dental.

En diversas investigaciones describen una relación intrínseca entre la ingesta de azúcares en la dieta y las enfermedades no transmisibles como lo es la obesidad y el sobrepeso. ⁶

Obesidad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la obesidad como: “una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud, y que afecta a todas las edades y grupos socioeconómicos”. ⁷

La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública mundial más graves del siglo XXI y ha ido en aumento en los últimos años de forma alarmante. México ocupa el primer lugar a nivel mundial en obesidad infantil. ⁷

Si bien las principales causas de obesidad y sobrepeso son la falta de actividad física, existen otras que amplifican mayormente el problema como lo es el consumo de alimentos procesados con altos niveles de azúcares y grasas trans o la ingesta de sal, reemprendiendo con la caries dental se contempla que tienen un determinante o factores de riesgo en común el cual es el tipo de alimentación, así como el estilo de vida de cada persona. ⁸

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño de estudio

Se realizó una revisión física a la cavidad oral para detectar lesiones cariosas, adicionalmente se realizaron registros de peso y talla a 120 niños que cumplen con los criterios de inclusión, de un total de 141 niños de población total, quienes fueron descartados según los criterios definidos, en los seis grupos que conforman el plantel, con un rango de edad que fluctúa entre los 6 a 12 años, sin distinción de sexo.

Para obtener el peso se utilizó una báscula digital de cristal templado con una capacidad de 182 kg, para la medición de la estatura se utilizó cinta métrica de 170cm de largo.

Para la obtención del IMC se utilizaron las tablas que proporciona la OMS llamadas “Tabla de IMC para niños(as) y adolescentes de 5 a 18 años de edad (85-175 cm de estatura” (Anexo 1-3) y para la clasificación de sobrepeso y obesidad de igual manera se utilizaron las tablas según la OMS, finalmente se registraron los datos recabados en tablas de Excel para realizar el análisis estadístico y resultados.

- Criterios de inclusión

- Niños y niñas entre los 6 y los 12 años de edad, con caries y obesidad y/o sobrepeso.

- Criterios de exclusión
 - Niños y niñas con caries y sin sobrepeso y obesidad
 - Niños y niñas con sobrepeso y/u obesidad sin caries
 - Niños y niñas con bajo peso

- Criterios de eliminación
 - Niños y niñas menores de 6 años y/o mayores de 13 años

- Tamaño de muestra
 - 120 niños y niñas de entre 6-12 años de edad.

- Tipo de muestreo: Probabilístico estratificado

- Determinación de variables
 - Variable dependiente: Lesiones cariosas en niños
 - Variable independiente: Obesidad infantil

- Estrategias de recolección de datos:

Por medio de la exploración de la cavidad se determinó si presentaban caries y mediante la estatura y el peso se determinó la probable obesidad y/o sobrepeso.

Tipo de estudio y tamaño de muestra

Esta investigación es de carácter cuantitativo, descriptivo y transversal la cual se llevó a cabo en 120 niños y niñas, de estos se tomaron en cuenta a aquellos que presentaban sobrepeso y/u obesidad y su prevalencia de caries dental en la muestra poblacional definida.

Materiales humanos y materiales

Un Pasante de Odontología de la licenciatura en Estomatología en el CST II Tezozomoc, la cual fungió como investigadora del presente proyecto de investigación.

RECURSOS MATERIALES		
Material	Utilidad	Observaciones
Guantes	Como barrera de protección al revisar la cavidad oral	Se utilizó un solo guante por niño y se fueron desechando
Abatelenguas	Para mover los tejidos bucales y poder observar mejor	Se utilizó uno por niño y se fueron desechando
Báscula	Para pesar a los niños	Báscula con capacidad de 182 kg
Cinta métrica	Para medir la estatura de los niños	Cinta de 170 cm
Computadora	Para el registro de datos y elaboración de gráficos	Paquetería de office
Hojas de registro de datos	Registro	

Tabla 1. Recursos materiales

Cronograma de actividades

ACTIVIDAD	FECHA
Selección del tema de investigación: Nombre, planteamiento del problema, justificación y objetivos	19 de febrero del 2024
Primera revisión del avance de la investigación con el Director de la unidad y los encargados de cada área del centro de salud	4 de marzo del 2024
Solicitud y autorización de actividades con directivos, padres de familia y/o tutores	6 de marzo del 2024
Revisión y registro de niños de 1er grado	07 de marzo del 2024
Revisión y registro de niños de 2do grado	14 de marzo del 2024
Revisión y registro de niños de 3er grado	21 de marzo del 2024
Revisión y registro de niños de 4to grado	11 de abril del 2024
Revisión y registro de niños de 5to grado	18 de abril del 2024
Revisión de avance del proyecto jurisdiccional por el jefe enseñanza de la jurisdicción sanitaria en Azcapotzalco y por asesor interno de la UAM	25 de abril del 2024
Revisión y registro de niño de 6to grado	02 de mayo del 2024
Envío y revisión del proyecto por asesor interno de la UAM	04 de junio del 2024
Segunda revisión del avance del proyecto por el jefe de enseñanza de la jurisdicción sanitaria de Azcapotzalco.	27 de junio del 2024
Presentación del proyecto de investigación en la Jurisdicción sanitaria de Azcapotzalco	18 de Julio del 2024
Envío y revisión del proyecto por asesor interno de la UAM	21 de Julio del 2024

Tabla 2. Cronograma de actividades

RESULTADOS

Análisis de datos

Se concentraron los datos en hojas de Excel para su análisis con los siguientes puntos:

- Sexo
- Niños y niñas con caries
- Niños y niñas con obesidad y/o sobrepeso
- Índice de masa corporal (IMC)

Para calcular la prevalencia, es decir, el número de casos existentes con caries dental y obesidad y/o sobrepeso en la población infantil de la primaria Kyoto en el periodo de marzo a junio se utilizó la siguiente fórmula:

Prevalencia fórmula:
$$\frac{\text{Número total de casos existentes al momento.}}{\text{Total de la población en el momento}} \quad (\times 100)$$

Prevalencia de niños con obesidad y caries:
$$\frac{14 \text{ alumnos c/ C. y O}}{120 \text{ alumnos de 1ro-6to grado}} \times 100$$

Prevalencia: **11.6%**

Prevalencia de niños con sobrepeso y caries:
$$\frac{11 \text{ alumnos c/ C. y S}}{120 \text{ alumnos de 1ro-6to grado}} \times 100$$

Prevalencia: **9.16%**

De acuerdo a los datos obtenidos mediante las acciones realizadas se observó que los niños en la primaria Kyoto en un periodo de marzo a junio del 2024, un total de 120 alumnos de 1ro a 6to grado a los cuales se les realizaron las revisiones pertinentes para este estudio, de los cuales 17 niños están completamente sanos, sin presencia de caries y sin obesidad y/o sobrepeso. El número de pacientes con obesidad y/o sobrepeso fue de 46 (38.33%) de los cuales se tomó como referencia para su diagnóstico las tablas del IMC de la OMS para niños de 6 a 12 años, 80 (66.6%) niños tuvieron caries, de los cuales 25 presentaban caries y obesidad y sobrepeso, 14 alumnos presentaban caries y obesidad y 11 tenían sobrepeso y caries. (Tabla 3)

Características de la población	1er grado	2do grado	3er grado	4to grado	5to grado	6to grado
Total de niños	16	21	20	20	23	20
Niños sanos (sin caries y sin sobrepeso y/u obesidad)	4	1	2	2	3	5
Niños con caries y obesidad	0	4	3	4	1	2
Niños con caries y sobrepeso	1	1	3	2	2	2

Tabla 3. Total de niños sanos, con caries y sobrepeso, y caries y obesidad de 6 a 12 años en el periodo marzo- junio de 2024.

De acuerdo al porcentaje, del total de niños revisados, pesados y medidos en la primaria Kyoto, el 14.16% son sanos, el **9.1666%** son niños con caries y sobrepeso y el **11.666%** son niños con caries y obesidad.



Gráfico 1. Resultados obtenidos

DISCUSIÓN

En la actualidad la caries y la obesidad continúan siendo un problema de salud a nivel mundial.

En este estudio se obtuvo una muestra de 120 niños de los cuales más del 60% tenían caries y el 38% presentaban sobrepeso u obesidad, el cual se obtuvo mediante la exploración física y bucal de los niños, obteniendo su IMC y si presentaban caries o no.

El panorama sobre el sobrepeso y obesidad se explica por la transición nutricional dentro del país, el cual la alimentación tiene un papel fundamental que aumenta el riesgo de padecer estas enfermedades, el alto consumo de azúcares, grasas, alimentos procesados, sal, etc., genera este riesgo.⁹

Por otro lado la ingesta de azúcares y carbohidratos, generan que el pH de la cavidad oral cambie, causando así la desmineralización del esmalte y por consiguiente la aparición de caries.¹⁰

Concordando con ambos estudios previamente mencionados, si existe una relación indirecta entre caries dental y obesidad, sin embargo, en el presente trabajo de investigación no se encontraron resultados significativos en los cuales se puede relacionar.

En cuanto a la prevalencia de caries se encontró en un estudio que obtuvieron un porcentaje de tan solo 68.10% en niños de entre 7 y 12 años en una población de 3320, señalando que existe un alto índice principalmente en niños menores de 6 años.¹¹

Mientras que en mi investigación se encontró un índice alto de prevalencia de caries aislado de sobrepeso y obesidad, obteniendo un porcentaje del 66.6% siendo muy semejante al del estudio a pesar de ser una población menor.

El sobrepeso y obesidad en una población de 5 a 11 años mostró una prevalencia de 37%.¹²

En nuestra investigación se encontró una prevalencia del 38.33% en niños de entre 6 y 12 años de edad, los cuales padecían obesidad y/o sobrepeso mostrando así una semejanza con otros estudios.

En cuanto a la posible relación entre sobrepeso u obesidad y caries, se encontró que en un estudio del 2010 se encontró que en 649 niños, con una tasa de 62.7 % con normopeso, 37.3% con obesidad, los que presentaron mayor prevalencia de caries fueron los niños con obesidad.¹³

En otro estudio realizado en el 2014, se describe una población en la cual el 19,6% se encontraba con sobrepeso y el 11,1% con obesidad, de los cuales los promedios de caries dental más elevados con 3,2 dientes cariados, se presentaron en los escolares con obesidad.¹⁴

Derivado de esto es posible observar que existe en algunos estudios cierta relación entre la caries dental y obesidad y/o sobrepeso, sin embargo al ser enfermedades multifactoriales es difícil poder decir con certeza la verdadera causa de ambas y si se relacionan directamente, por lo que importante seguir realizando este tipo de estudios

ya que la obesidad puede ser un factor de riesgo para el desarrollo de la caries dental y bajo estas investigaciones poder concientizar a las comunidades sobre alimentación sana y buenos hábitos de higiene.

CONCLUSIONES

Conforme a los resultados obtenidos, se puede llegar a la conclusión de que no existe una relación directa entre sobrepeso y/u obesidad entre la caries dental. Si bien no era la finalidad de este proyecto, aporta información para tener una noción de la prevalencia de caries en niños. Referente a esta población se puede concluir que la aparición de caries se debe a la higiene bucal de los niños así como el cuidado que tengas los tutores sobre ellos ya que los niños que presentaban caries tenían una higiene oral deficiente.

Por ello es importante realizar sesiones informativas tanto para padre como para los niños para que puedan comprender la importancia de tener una buena higiene bucal y una buena técnica de cepillado, así como para dar un seguimiento de su salud acudiendo a revisiones semestrales con el odontólogo.

Finalmente no hubo resultados significativos ni una alta prevalencia de caries en niños con sobrepeso y obesidad, pero se pudo observar un alto índice de caries en toda la población, por lo que es importante dar a conocer la información necesaria para poder prevenir la caries dental.

ANEXOS

Tabla de IMC para niños(as) y adolescentes de 5 a 18 años de edad (85–114 cm de estatura)

Estatura (cm)	Niños(as) y adolescentes de 85 a 114 cm de estatura																																			
	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37								
114	7.7	8.5	9.2	10.0	10.8	11.5	12.3	13.1	13.9	14.6	15.4	16.2	16.9	17.7	18.5	19.2	20.0	20.8	21.5	22.3	23.1	23.9	24.6	25.4	26.2	26.9	27.7	28.5								
113	7.8	8.6	9.4	10.2	11.0	11.7	12.5	13.3	14.1	14.9	15.7	16.4	17.2	18.0	18.8	19.6	20.4	21.1	21.9	22.7	23.5	24.3	25.1	25.8	26.6	27.4	28.2	29.0								
112	8.0	8.8	9.6	10.4	11.2	12.0	12.8	13.6	14.3	15.1	15.9	16.7	17.5	18.3	19.1	19.9	20.7	21.5	22.3	23.1	23.9	24.7	25.5	26.3	27.1	27.9	28.7	29.5								
111	8.1	8.9	9.7	10.6	11.4	12.2	13.0	13.8	14.6	15.4	16.2	17.0	17.9	18.7	19.5	20.3	21.1	21.9	22.7	23.5	24.3	25.2	26.0	26.8	27.6	28.4	29.2	30.0								
110	8.3	9.1	9.9	10.7	11.6	12.4	13.2	14.0	14.9	15.7	16.5	17.4	18.2	19.0	19.8	20.7	21.5	22.3	23.1	24.0	24.8	25.6	26.4	27.3	28.1	28.9	29.8	30.6								
109	8.4	9.3	10.1	10.9	11.8	12.6	13.5	14.3	15.2	16.0	16.8	17.7	18.5	19.4	20.2	21.0	21.9	22.7	23.6	24.4	25.3	26.1	26.9	27.8	28.6	29.5	30.3	31.1								
108	8.6	9.4	10.3	11.1	12.0	12.9	13.7	14.6	15.4	16.3	17.1	18.0	18.9	19.7	20.6	21.4	22.3	23.1	24.0	24.9	25.7	26.6	27.4	28.3	29.1	30.0	30.9	31.7								
107	8.7	9.6	10.5	11.4	12.2	13.1	14.0	14.8	15.7	16.6	17.5	18.3	19.2	20.1	21.0	21.8	22.7	23.6	24.5	25.3	26.2	27.1	28.0	28.8	29.7	30.6	31.4	32.3								
106	8.9	9.8	10.7	11.6	12.5	13.3	14.2	15.1	16.0	16.9	17.8	18.7	19.6	20.5	21.4	22.2	23.1	24.0	24.9	25.8	26.7	27.6	28.5	29.4	30.3	31.1	32.0	32.9								
105	9.1	10.0	10.9	11.8	12.7	13.6	14.5	15.4	16.3	17.2	18.1	19.0	20.0	20.9	21.8	22.7	23.6	24.5	25.4	26.3	27.2	28.1	29.0	29.9	30.8	31.7	32.7	33.6								
104	9.2	10.2	11.1	12.0	12.9	13.9	14.8	15.7	16.6	17.6	18.5	19.4	20.3	21.3	22.2	23.1	24.0	25.0	25.9	26.8	27.7	28.7	29.6	30.5	31.4	32.4	33.3	34.2								
103	9.4	10.4	11.3	12.3	13.2	14.1	15.1	16.0	17.0	17.9	18.9	19.8	20.7	21.7	22.6	23.6	24.5	25.5	26.4	27.3	28.3	29.2	30.2	31.1	32.0	33.0	33.9	34.9								
102	9.6	10.6	11.5	12.5	13.5	14.4	15.4	16.3	17.3	18.3	19.2	20.2	21.1	22.1	23.1	24.0	25.0	26.0	26.9	27.9	28.8	29.8	30.8	31.7	32.7	33.6	34.6	35.6								
101	9.8	10.8	11.8	12.7	13.7	14.7	15.7	16.7	17.6	18.6	19.6	20.6	21.6	22.5	23.5	24.5	25.5	26.5	27.4	28.4	29.4	30.4	31.4	32.3	33.3	34.3	35.3	36.3								
100	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.0	16.0	17.0	18.0	19.0	20.0	21.0	22.0	23.0	24.0	25.0	26.0	27.0	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0								
99	10.2	11.2	12.2	13.3	14.3	15.3	16.3	17.3	18.4	19.4	20.4	21.4	22.4	23.5	24.5	25.5	26.5	27.5	28.6	29.6	30.6	31.6	32.6	33.7	34.7	35.7	36.7	37.8								
98	10.4	11.5	12.5	13.5	14.6	15.6	16.7	17.7	18.7	19.8	20.8	21.9	22.9	23.9	25.0	26.0	27.1	28.1	29.2	30.2	31.2	32.3	33.3	34.4	35.4	36.4	37.5	38.5								
97	10.6	11.7	12.8	13.8	14.9	15.9	17.0	18.1	19.1	20.2	21.3	22.3	23.4	24.4	25.5	26.6	27.6	28.7	29.8	30.8	31.9	32.9	34.0	35.1	36.1	37.2	38.3	39.3								
96	10.9	11.9	13.0	14.1	15.2	16.3	17.4	18.4	19.5	20.6	21.7	22.8	23.9	25.0	26.0	27.1	28.2	29.3	30.4	31.5	32.6	33.6	34.7	35.8	36.9	38.0	39.1	40.1								
95	11.1	12.2	13.3	14.4	15.5	16.6	17.7	18.8	19.9	21.1	22.2	23.3	24.4	25.5	26.6	27.7	28.8	29.9	31.0	32.1	33.2	34.3	35.5	36.6	37.7	38.8	39.9	41.0								
94	11.3	12.4	13.6	14.7	15.8	17.0	18.1	19.2	20.4	21.5	22.6	23.8	24.9	26.0	27.2	28.3	29.4	30.6	31.7	32.8	34.0	35.1	36.2	37.3	38.5	39.6	40.7	41.9								
93	11.6	12.7	13.9	15.0	16.2	17.3	18.5	19.7	20.8	22.0	23.1	24.3	25.6	26.7	27.9	28.9	30.1	31.2	32.4	33.5	34.7	35.8	37.0	38.2	39.4	40.6	41.8									
92	11.8	13.0	14.2	15.4	16.5	17.7	18.9	20.1	21.3	22.4	23.6	24.8	26.0	27.2	28.4	29.5	30.7	31.9	33.1	34.3	35.4	36.6	37.8	39.0	40.2	41.4	42.5	43.7								
91	12.1	13.3	14.5	15.7	16.9	18.1	19.3	20.5	21.7	22.9	24.2	25.4	26.6	27.8	29.0	30.2	31.4	32.6	33.8	35.0	36.2	37.4	38.6	39.9	41.1	42.3	43.5	44.7								
90	12.3	13.6	14.8	16.0	17.3	18.5	19.8	21.0	22.2	23.5	24.7	25.9	27.2	28.4	29.6	30.9	32.1	33.3	34.6	35.8	37.0	38.3	39.5	40.7	42.0	43.2	44.4	45.7								
89	12.6	13.9	15.1	16.4	17.7	18.9	20.2	21.5	22.7	24.0	25.2	26.5	27.8	29.0	30.3	31.6	32.8	34.1	35.3	36.6	37.9	39.1	40.4	41.7	42.9	44.2	45.4	46.7								
88	12.9	14.2	15.5	16.8	18.1	19.4	20.7	22.0	23.2	24.5	25.8	27.1	28.4	29.7	31.0	32.3	33.6	34.9	36.2	37.4	38.7	40.0	41.3	42.6	43.9	45.2	46.5	47.8								
87	13.2	14.5	15.9	17.2	18.5	19.8	21.1	22.5	23.8	25.1	26.4	27.7	29.1	30.4	31.7	33.0	34.4	35.7	37.0	38.3	39.6	41.0	42.3	43.6	44.9	46.2	47.6	48.9								
86	13.5	14.9	16.2	17.6	18.9	20.3	21.6	23.0	24.3	25.7	27.0	28.4	29.7	31.1	32.4	33.8	35.2	36.5	37.9	39.2	40.6	41.9	43.3	44.6	46.0	47.3	48.7	50.0								
85	13.8	15.2	16.6	18.0	19.4	20.8	22.1	23.5	24.9	26.3	27.7	29.1	30.4	31.8	33.2	34.6	36.0	37.4	38.8	40.1	41.5	42.9	44.3	45.7	47.1	48.4	49.8	51.2								
Peso (kg)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37								

Anexo 1. Tabla de índice de masa corporal en niños y adolescentes de 5 a 18 años de edad de 85 cm a 114 cm de altura

Tabla de IMC para niños(as) y adolescentes de 5 a 18 años de edad (115–144 de estatura)

Estatura (cm)	Niños(as) y adolescentes de 115 a 144 cm de estatura																																			
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44			
144	5.8	6.3	6.8	7.2	7.7	8.2	8.7	9.2	9.6	10.1	10.6	11.1	11.6	12.1	12.5	13.0	13.5	14.0	14.5	14.9	15.4	15.9	16.4	16.9	17.4	17.8	18.3	18.8	19.3	19.8	20.3	20.7	21.2			
143	5.9	6.4	6.8	7.3	7.8	8.3	8.8	9.3	9.8	10.3	10.8	11.2	11.7	12.2	12.7	13.2	13.7	14.2	14.7	15.2	15.6	16.1	16.6	17.1	17.6	18.1	18.6	19.1	19.6	20.0	20.5	21.0	21.5			
142	6.0	6.4	6.9	7.4	7.9	8.4	8.9	9.4	9.9	10.4	10.9	11.4	11.9	12.4	12.9	13.4	13.9	14.4	14.9	15.4	15.9	16.4	16.9	17.4	17.9	18.3	18.8	19.3	19.8	20.3	20.8	21.3	21.8			
141	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0	8.6	9.1	9.6	10.1	10.6	11.1	11.6	12.1	12.6	13.1	13.6	14.1	14.6	15.1	15.6	16.1	16.6	17.1	17.6	18.1	18.6	19.1	19.6	20.1	20.6	21.1	21.6	22.1			
140	6.1	6.6	7.1	7.7	8.2	8.7	9.2	9.7	10.2	10.7	11.2	11.7	12.2	12.8	13.3	13.8	14.3	14.8	15.3	15.8	16.3	16.8	17.3	17.9	18.4	18.9	19.4	19.9	20.4	20.9	21.4	21.9	22.4			
139	6.2	6.7	7.2	7.8	8.3	8.8	9.3	9.8	10.4	10.9	11.4	11.9	12.4	12.9	13.5	14.0	14.5	15.0	15.5	16.0	16.6	17.1	17.6	18.1	18.6	19.2	19.7	20.2	20.7	21.2	21.7	22.3	22.8			
138	6.3	6.8	7.4	7.9	8.4	8.9	9.5	10.0	10.5	11.0	11.6	12.1	12.6	13.1	13.7	14.2	14.7	15.2	15.8	16.3	16.8	17.3	17.9	18.4	18.9	19.4	20.0	20.5	21.0	21.5	22.1	22.6	23.1			
137	6.4	6.9	7.5	8.0	8.5	9.1	9.6	10.1	10.7	11.2	11.7	12.3	12.8	13.3	13.9	14.4	14.9	15.5	16.0	16.5	17.0	17.6	18.1	18.6	19.2	19.7	20.2	20.8	21.3	21.8	22.4	22.9	23.4			
136	6.5	7.0	7.6	8.1	8.7	9.2	9.7	10.3	10.8	11.4	11.9	12.4	13.0	13.5	14.1	14.6	15.1	15.7	16.2	16.8	17.3	17.8	18.4	18.9	19.5	20.0	20.5	21.1	21.6	22.2	22.7	23.2	23.8			
135	6.6	7.1	7.7	8.2	8.8	9.3	9.9	10.4	11.0	11.5	12.1	12.6	13.2	13.7	14.3	14.8	15.4	15.9	16.5	17.0	17.6	18.1	18.7	19.2	19.8	20.3	20.9	21.4	21.9	22.5	23.0	23.6	24.1			
134	6.7	7.2	7.8	8.4	8.9	9.5	10.0	10.6	11.1	11.7	12.3	12.8	13.4	13.9	14.5	15.0	15.6	16.2	16.7	17.3	17.8	18.4	18.9	19.5	20.0	20.6	21.2	21.7	22.3	22.8	23.4	23.9	24.5			
133	6.8	7.3	7.9	8.5	9.0	9.6																														

Tabla de IMC para niños(as) y adolescentes de 5 a 18 años de edad (145–175 cm de estatura)

Estatura (cm)	Niños(as) y adolescentes de 145 a 175 cm de estatura																																	
175	6.2	6.5	6.9	7.2	7.5	7.8	8.2	8.5	8.8	9.1	9.5	9.8	10.1	10.4	10.8	11.1	11.4	11.8	12.1	12.4	12.7	13.1	13.4	13.7	14.0	14.4	14.7	15.0	15.3	15.7	16.0	16.3	16.7	17.0
174	6.3	6.6	6.9	7.3	7.6	7.9	8.3	8.6	8.9	9.2	9.6	9.9	10.2	10.6	10.9	11.2	11.6	11.9	12.2	12.6	12.9	13.2	13.5	13.9	14.2	14.5	14.9	15.2	15.5	15.9	16.2	16.5	16.8	17.2
173	6.3	6.7	7.0	7.4	7.7	8.0	8.4	8.7	9.0	9.4	9.7	10.0	10.4	10.7	11.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.7	13.0	13.4	13.7	14.0	14.4	14.7	15.0	15.4	15.7	16.0	16.4	16.7	17.0	17.4
172	6.4	6.8	7.1	7.4	7.8	8.1	8.5	8.8	9.1	9.5	9.8	10.1	10.5	10.8	11.2	11.5	11.8	12.2	12.5	12.8	13.2	13.5	13.9	14.2	14.5	14.9	15.2	15.5	15.9	16.2	16.6	16.9	17.2	17.6
171	6.5	6.8	7.2	7.5	7.9	8.2	8.5	8.9	9.2	9.6	9.9	10.3	10.6	10.9	11.3	11.6	12.0	12.3	12.7	13.0	13.3	13.7	14.0	14.4	14.7	15.0	15.4	15.7	16.1	16.4	16.8	17.1	17.4	17.8
170	6.6	6.9	7.3	7.6	8.0	8.3	8.7	9.0	9.3	9.7	10.0	10.4	10.7	11.1	11.4	11.8	12.1	12.5	12.8	13.1	13.5	13.8	14.2	14.5	14.9	15.2	15.6	15.9	16.3	16.6	17.0	17.3	17.6	18.0
169	6.7	7.0	7.4	7.7	8.1	8.4	8.8	9.1	9.5	9.8	10.2	10.5	10.9	11.2	11.6	11.9	12.3	12.6	13.0	13.3	13.7	14.0	14.4	14.7	15.1	15.4	15.8	16.1	16.5	16.8	17.2	17.5	17.9	18.2
168	6.7	7.1	7.4	7.8	8.1	8.5	8.9	9.2	9.6	9.9	10.3	10.6	11.0	11.3	11.7	12.0	12.4	12.8	13.1	13.5	13.8	14.2	14.5	14.9	15.2	15.6	15.9	16.3	16.7	17.0	17.4	17.7	18.1	18.4
167	6.8	7.2	7.5	7.9	8.2	8.6	9.0	9.3	9.7	10.0	10.4	10.8	11.1	11.5	11.8	12.2	12.5	12.9	13.3	13.6	14.0	14.3	14.7	15.1	15.4	15.8	16.1	16.5	16.9	17.2	17.6	17.9	18.3	18.6
166	6.9	7.3	7.6	8.0	8.3	8.7	9.1	9.4	9.8	10.2	10.5	10.9	11.2	11.6	12.0	12.3	12.7	13.1	13.4	13.8	14.2	14.5	14.9	15.2	15.6	16.0	16.3	16.7	17.1	17.4	17.8	18.1	18.5	18.9
165	7.0	7.3	7.7	8.1	8.4	8.8	9.2	9.6	9.9	10.3	10.7	11.0	11.4	11.8	12.1	12.5	12.9	13.2	13.6	14.0	14.3	14.7	15.1	15.4	15.8	16.2	16.5	16.9	17.3	17.6	18.0	18.4	18.7	19.1
164	7.1	7.4	7.8	8.2	8.6	8.9	9.3	9.7	10.0	10.4	10.8	11.2	11.5	11.9	12.3	12.6	13.0	13.4	13.8	14.1	14.5	14.9	15.2	15.6	16.0	16.4	16.7	17.1	17.5	17.8	18.2	18.6	19.0	19.3
163	7.2	7.5	7.9	8.3	8.7	9.0	9.4	9.8	10.2	10.5	10.9	11.3	11.7	12.0	12.4	12.8	13.2	13.5	13.9	14.3	14.7	15.1	15.4	15.8	16.2	16.6	16.9	17.3	17.7	18.1	18.4	18.8	19.2	19.6
162	7.2	7.6	8.0	8.4	8.8	9.1	9.5	9.9	10.3	10.7	11.1	11.4	11.8	12.2	12.6	13.0	13.3	13.7	14.1	14.5	14.9	15.2	15.6	16.0	16.4	16.8	17.1	17.5	17.9	18.3	18.7	19.1	19.4	19.8
161	7.3	7.7	8.1	8.5	8.9	9.3	9.6	10.0	10.4	10.8	11.2	11.6	12.0	12.3	12.7	13.1	13.5	13.9	14.3	14.7	15.0	15.4	15.8	16.2	16.6	17.0	17.4	17.7	18.1	18.5	18.9	19.3	19.7	20.1
160	7.4	7.8	8.2	8.6	9.0	9.4	9.8	10.2	10.5	10.9	11.3	11.7	12.1	12.5	12.9	13.3	13.7	14.1	14.5	14.8	15.2	15.6	16.0	16.4	16.8	17.2	17.6	18.0	18.4	18.8	19.1	19.5	19.9	20.3
159	7.5	7.9	8.3	8.7	9.1	9.5	9.9	10.3	10.7	11.1	11.5	11.9	12.3	12.7	13.1	13.4	13.8	14.2	14.6	15.0	15.4	15.8	16.2	16.6	17.0	17.4	17.8	18.2	18.6	19.0	19.4	19.8	20.2	20.6
158	7.6	8.0	8.4	8.8	9.2	9.6	10.0	10.4	10.8	11.2	11.6	12.0	12.4	12.8	13.2	13.6	14.0	14.4	14.8	15.2	15.6	16.0	16.4	16.8	17.2	17.6	18.0	18.4	18.8	19.2	19.6	20.0	20.4	20.8
157	7.7	8.1	8.5	8.9	9.3	9.7	10.1	10.5	11.0	11.4	11.8	12.2	12.6	13.0	13.4	13.8	14.2	14.6	15.0	15.4	15.8	16.2	16.6	17.0	17.4	17.8	18.2	18.6	19.0	19.4	19.8	20.2	20.6	21.0
156	7.8	8.2	8.6	9.0	9.5	9.9	10.3	10.7	11.1	11.5	11.9	12.3	12.7	13.1	13.6	14.0	14.4	14.8	15.2	15.6	16.0	16.4	16.8	17.3	17.7	18.1	18.5	18.9	19.3	19.7	20.1	20.5	21.0	21.4
155	7.9	8.3	8.7	9.2	9.6	10.0	10.4	10.8	11.2	11.7	12.1	12.5	12.9	13.3	13.7	14.2	14.6	15.0	15.4	15.8	16.2	16.6	17.1	17.5	17.9	18.3	18.7	19.1	19.6	20.0	20.4	20.8	21.2	21.6
154	8.0	8.4	8.9	9.3	9.7	10.1	10.5	11.0	11.4	11.8	12.2	12.6	13.1	13.5	13.9	14.3	14.8	15.2	15.6	16.0	16.4	16.9	17.3	17.7	18.1	18.6	19.0	19.4	19.8	20.2	20.7	21.1	21.5	21.9
153	8.1	8.5	9.0	9.4	9.8	10.3	10.7	11.1	11.5	12.0	12.4	12.8	13.2	13.7	14.1	14.5	15.0	15.4	15.8	16.2	16.7	17.1	17.5	17.9	18.4	18.8	19.2	19.7	20.1	20.5	20.9	21.4	21.8	22.2
152	8.2	8.7	9.1	9.5	10.0	10.4	10.8	11.3	11.7	12.1	12.6	13.0	13.4	13.9	14.3	14.7	15.1	15.6	16.0	16.4	16.9	17.3	17.7	18.2	18.6	19.0	19.5	19.9	20.3	20.8	21.2	21.6	22.1	22.5
151	8.3	8.8	9.2	9.6	10.1	10.5	11.0	11.4	11.8	12.3	12.7	13.2	13.6	14.0	14.5	14.9	15.4	15.8	16.2	16.7	17.1	17.5	18.0	18.4	18.9	19.3	19.7	20.2	20.6	21.1	21.5	21.9	22.4	22.8
150	8.4	8.9	9.3	9.8	10.2	10.7	11.1	11.6	12.0	12.4	12.9	13.3	13.8	14.2	14.7	15.1	15.6	16.0	16.4	16.9	17.3	17.8	18.2	18.7	19.1	19.6	20.0	20.4	20.9	21.3	21.8	22.2	22.7	23.1
149	8.6	9.0	9.5	9.9	10.4	10.8	11.3	11.7	12.2	12.6	13.1	13.5	14.0	14.4	14.9	15.3	15.8	16.2	16.7	17.1	17.6	18.0	18.5	18.9	19.4	19.8	20.3	20.7	21.2	21.6	22.1	22.5	23.0	23.4
148	8.7	9.1	9.6	10.0	10.5	11.0	11.4	11.9	12.3	12.8	13.2	13.7	14.2	14.6	15.1	15.5	16.0	16.4	16.9	17.3	17.8	18.3	18.7	19.2	19.6	20.1	20.5	21.0	21.5	21.9	22.4	22.8	23.3	23.7
147	8.8	9.3	9.7	10.2	10.6	11.1	11.6	12.0	12.5	13.0	13.4	13.9	14.3	14.8	15.3	15.7	16.2	16.7	17.1	17.6	18.0	18.5	19.0	19.4	19.9	20.4	20.8	21.3	21.8	22.2	22.7	23.1	23.6	24.1
146	8.9	9.4	9.9	10.3	10.8	11.3	11.7	12.2	12.7	13.1	13.6	14.1	14.5	15.0	15.5	16.0	16.4	16.9	17.4	17.8	18.3	18.8	19.2	19.7	20.2	20.6	21.1	21.6	22.0	22.5	23.0	23.5	23.9	24.4
145	9.0	9.5	10.0	10.5	10.9	11.4	11.9	12.4	12.8	13.3	13.8	14.3	14.7	15.2	15.7	16.2	16.6	17.1	17.6	18.1	18.5	19.0	19.5	20.0	20.5	20.9	21.4	21.9	22.4	22.8	23.3	23.8	24.3	24.7
Peso (kg)	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52

Anexo 3. Tabla de índice de masa corporal de niños y adolescentes de 5 a 18 años de 145 cm a 175 cm.

Edad (años:meses)	Desnutrición severa < -3 SD (IMC)	Desnutrición moderada ≥ -3 to < -2 SD (IMC)	Normal ≥ -2 to ≤ +1 SD (IMC)	Sobrepeso > +1 to ≤ +2 SD (IMC)	Obesidad > +2 SD (IMC)
5:1	menos de 11.8	11.8–12.6	12.7–16.9	17.0–18.9	19.0 o más
5:6	menos de 11.7	11.7–12.6	12.7–16.9	17.0–19.0	19.1 o más
6:0	menos de 11.7	11.7–12.6	12.7–17.0	17.1–19.2	19.3 o más
6:6	menos de 11.7	11.7–12.6	12.7–17.1	17.2–19.5	19.6 o más
7:0	menos de 11.8	11.8–12.6	12.7–17.3	17.4–19.8	19.9 o más
7:6	menos de 11.8	11.8–12.7	12.8–17.5	17.6–20.1	20.2 o más
8:0	menos de 11.9	11.9–12.8	12.9–17.7	17.8–20.6	20.7 o más
8:6	menos de 12.0	12.0–12.9	13.0–18.0	18.1–21.0	21.1 o más
9:0	menos de 12.1	12.1–13.0	13.1–18.3	18.4–21.5	21.6 o más
9:6	menos de 12.2	12.2–13.2	13.3–18.7	18.8–22.0	22.1 o más
10:0	menos de 12.4	12.4–13.4	13.5–19.0	19.1–22.6	22.7 o más
10:6	menos de 12.5	12.5–13.6	13.7–19.4	19.5–23.1	23.2 o más
11:0	menos de 12.7	12.7–13.8	13.9–19.9	20.0–23.7	23.8 o más
11:6	menos de 12.9	12.9–14.0	14.1–20.3	20.4–24.3	24.4 o más
12:0	menos de 13.2	13.2–14.3	14.4–20.8	20.9–25.0	25.1 o más
12:6	menos de 13.4	13.4–14.6	14.7–21.3	21.4–25.6	25.7 o más
13:0	menos de 13.6	13.6–14.8	14.9–21.8	21.9–26.2	26.3 o más
13:6	menos de 13.8	13.8–15.1	15.2–22.3	22.4–26.8	26.9 o más
14:0	menos de 14.0	14.0–15.3	15.4–22.7	22.8–27.3	27.4 o más
14:6	menos de 14.2	14.2–15.6	15.7–23.1	23.2–27.8	27.9 o más
15:0	menos de 14.4	14.4–15.8	15.9–23.5	23.6–28.2	28.3 o más
15:6	menos de 14.5	14.5–15.9	16.0–23.8	23.9–28.6	28.7 o más
16:0	menos de 14.6	14.6–16.1	16.2–24.1	24.2–28.9	29.0 o más
16:6	menos de 14.7	14.7–16.2	16.3–24.3	24.4–29.1	29.2 o más
17:0	menos de 14.7	14.7–16.3	16.4–24.5	24.6–29.3	29.4 o más
17:6	menos de 14.7	14.7–16.3	16.4–24.6	24.7–29.4	29.5 o más
18					

BIBLIOGRAFÍA

1. Vázquez-Nava, F., Vázquez-Rodríguez, E. M., Saldívar-González, A. H., Lin-Ochoa, D., Martínez-Perales, G. M., & Joffre-Velázquez, V. M. (2010). Association between obesity and dental caries in a group of preschool children in México: Obesity and caries. *Journal of Public Health Dentistry*, 70(2), 124–130. <https://doi.org/10.1111/j.1752-7325.2009.00152>.
2. Pérez-Herrera, A., & Cruz-López, M... (2019). Situación actual de la obesidad infantil en México. *Nutrición Hospitalaria*, 36(2), 463-469. Epub 20 de enero de 2020. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.2116>
3. Alcalina Lorente A, Cortez Lillo O, Sánchez G, Guzmán Piña S, Canteras Jordana M. Caries dental: influencia de los hábitos de higiene bucodental y de alimentación en niños en edad escolar. *Acta pediátrica Española*. 2016;74(10):246–52
4. Ruiz Mena K, Trávez Pacheco S, Toalombo Puma O, Sotelo Garzon E, Armas Vega A. La obesidad en niños y adolescentes como factor desencadenante de caries dental, revisión bibliográfica. *Rev Odontopediatría Latinoam [Internet]*. 2021; 9(1):6. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.47990/alop.v9i1.166>
5. Cubero Santos, A., Lorigo Cano, I., González Huéscar, A., Ferrer García, M. Á., Zapata Carrasco, M. D., & Ambel Sánchez, J. L. (2019). Prevalencia de caries dental en escolares de educación infantil de una zona de salud con nivel socioeconómico bajo. *Pediatría atención primaria*, 21(82), e47–e59. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322019000200007.
6. Elias Pinedo, C. S., Fiestas Pacherre, D. M. (2021). Relación entre caries dental en niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad: Revisión sistemática. Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencia de la Salud Escuela Profesional de Estomatología.
7. Pérez-Herrera, A., & Cruz-López, M. (2019). Situación actual de la obesidad infantil en México. *Nutrición Hospitalaria*, 36(2), 463-469.
8. Rodríguez Michel, M. F., Ibáñez, Y., López Jordi, M. del C., Álvarez Loureiro, L. (2023). Asociación entre obesidad y caries dental en niños y adolescentes. Revisión. *Odontoestomatología*, 25(41). <https://doi.org/10.22592/ode2023n41e325>
9. Pérez Herrera A, Cruz López M. Situación actual de la obesidad infantil en México. *Nutr Hosp [Internet]*. 2018; 36(2):463–9. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112019000200463
10. Catalá Pizarro M, Cortés Lillo O. La caries dental: una enfermedad que se puede prevenir. *An Pediatr Contin [Internet]*. 2014; 12(3):147–51. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/s1696-2818\(14\)70184-2](http://dx.doi.org/10.1016/s1696-2818(14)70184-2)
11. Vázquez Rodríguez SB, Bayardo González RA, Alcalá Sánchez JA, Maldonado MA. Prevalencia y severidad de caries dental en niños de 0 a 12 años. *Revista Tamé*. 2016; 5(13):459–62.
12. Shamah-Levy T, Gaona-Pineda EB, Cuevas-Nasu L, Morales-Ruan C, Valenzuela-Bravo DG, Méndez-Gómez Humarán I, Ávila-Arcos MA. Prevalencias de sobrepeso y obesidad en población escolar y adolescente de México. *Ensanut Continua 2020-2022. Salud Pública Mex*. 2023; 65(supl 1):S218-S224. <https://doi.org/10.21149/14762>

13. Martínez Sotolongo, B., & Martínez Brito, I. (2010). Comportamiento de la caries dental en escolares obesos y normopesos de 8 a 13 años. *Revista médica electrónica*, 32(3), 0-0.
14. Adriano Anaya, M. D. P., Caudillo Joya, T., Juárez López, M. L. A., & Caudillo Adriano, P. A. (2014). Obesidad y caries dental problemas de salud pública en una población escolar. *International Journal of odontostomatology*, 8(3), 475-480.
15. ANEXOS TABLAS Food and nutrition technical assistance (F. A. N. T.A) (2013). Tablas de IMC y tablas de IMC para la edad, de niños(as) y adolescentes de 5 a 18 años de edad y tablas de IMC para adultos(as) no embarazadas, no lactantes \geq 19 años de edad. USAID, 12.

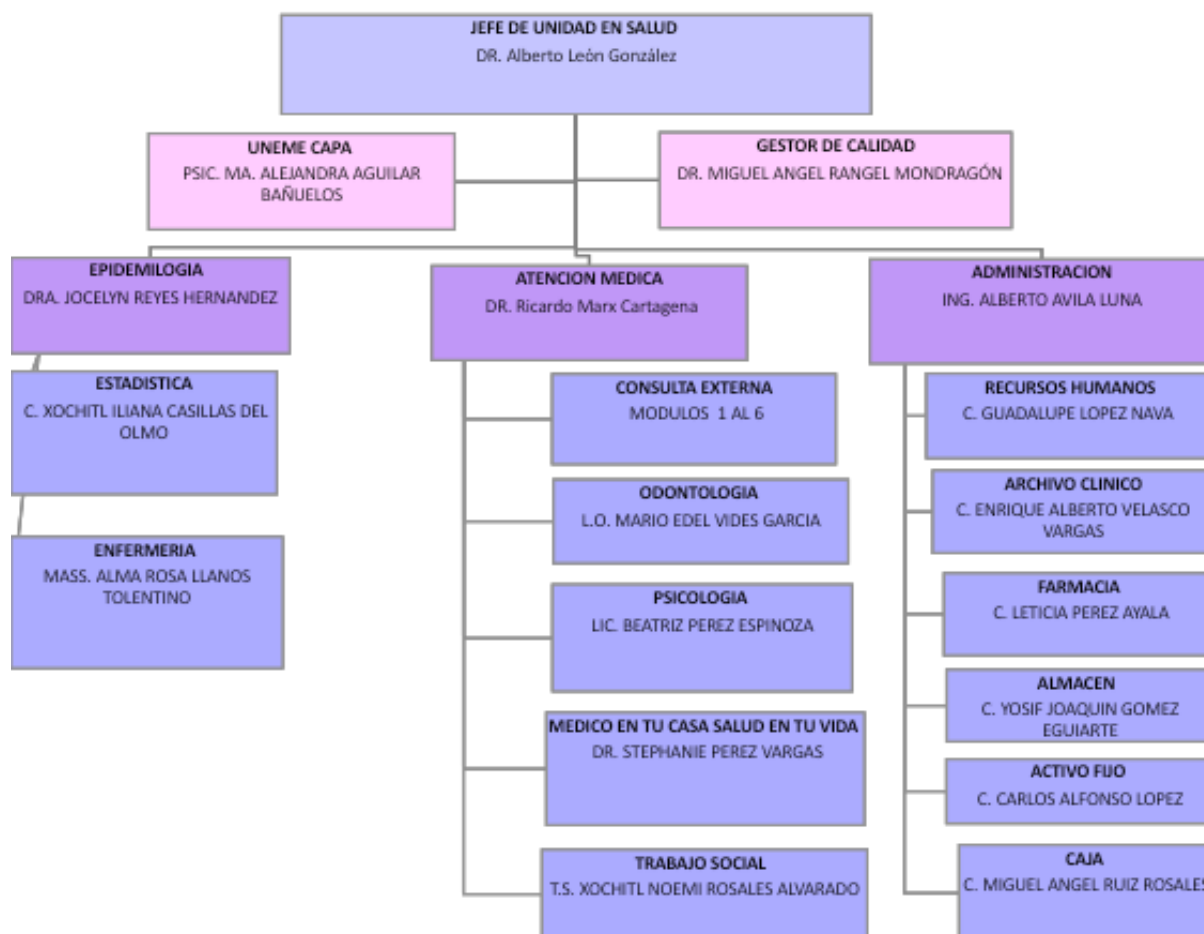
CAPÍTULO III DESCRIPCIÓN DE LA PLAZA

Ubicación: Delegación Azcapotzalco, CST II Tezozomoc, Rafael Buelna s/n, Colonia Tezozomoc, CP: 02459.

Números telefónicos: 58381700 Ext. 6150 y 6151

Correo electrónico: dirección.tezozomoc@sersalud.cdmx.gob.mx

Organización y personal directivo del centro de salud



Una vez que se entra al acceso principal encontraremos el consultorio de salud en tu casa y el área de Atención médica del lado izquierdo del pasillo y del lado derecho está el área de recursos humanos. En la parte central del inmueble encontraremos el archivo Clínico, a si derecha de este se encuentra un consultorio dedicado para hacer detecciones y pruebas COVID. Entrando a la derecha encontraremos el área de jefatura de enfermería, seguido de esto está el área de enfermería y a un lado se encuentra el área de inmunización y el consultorio de salud bucal, al fondo del pasillo se encuentra el almacén. A la derecha de este último se encuentra dirección y administración, después red de frío, seguido de CEYE y los baños de mujeres y hombres para el personal y para el público, a un lado se encuentra el área de activo fijo, después se encuentra un área de intendencia y el área de farmacia, a un lado el

consultorio 5, terminando con el área de Trabajo social. Después siguiendo del lado derecho al otro extremo del almacén, se encuentra epidemiología y a un lado el consultorio de psicología. Y finalmente le siguen los consultorios del 1 al 4.

Recursos y programas de servicio:

En cuanto al núcleo básico de los programas se encuentra:

- Promoción a la salud: Se promueve el estilo de vida saludable, el esquema de vacunación completo, buena alimentación, salud sexual y reproductiva.
- Prevención de enfermedades: Tales como enfermedades nutricionales, accidentes y adicciones; adicionalmente a esto se asesora sobre embarazos no deseados, embarazos adolescentes.
- Atención médica: Se brinda la orientación y atención sobre salud reproductiva, salud del niño, infecciones de transmisión sexual, salud del adulto mayor, planificación familiar, salud mental, enfermedades crónico degenerativas.
-

En el CST II Tezozomoc la atención por programas que se da es:

- Enfermería: Se brinda el servicio de inmunización, revisión de cartilla, toma de signos vitales, tamizajes, red de frío para el resguardo y cuidado de los insumos, dotación y esterilización (CEYE), esquema de inmunización completo, censo nominal.
- Detecciones: Toma de presión, de glucosa, hemoglobina glucosilada, toma de peso y circunferencia de cintura. Pruebas de antígeno prostático, VIH, sífilis.
- Trabajo Social: Visitas domiciliarias, entrevistas a pacientes, organización de grupos, sesiones educativas y físicas y estudios médico-social.
- Epidemiología: Cuantificación y monitoreo de tendencias del proceso de salud-enfermedad en la población. Detección y cercos en brotes epidemiológicos, coordinación de campañas de vacunación antirrábica canina y felina y jornadas nacionales de salud.
- Salud Bucal: Resolución de afecciones en cavidad oral a la población en general centrada en las actividades curativas, restaurativas, de prevención (aplicación de flúor) y promoción de salud bucal (escuelas y en el centro de salud), contenidas para los centros de salud T-II.
- Área administrativa: Citas de atención vía telefónica, depuración de expedientes, entrega de expedientes a los consultorios, apertura de expedientes y registro de información del paciente en base de datos.
- Médico en tu casa: Consultas IRAS, toma de muestras COVID, entrega de medicamentos a pacientes, consultas a domicilio, atención a cuidadores de pacientes postrados o con discapacidad.

CAPÍTULO IV INFORME NUMÉRICO NARRATIVO

AGOSTO	<ul style="list-style-type: none"> - En el primer mes de servicio del servicio social me encontraba en el servicio de salud bucal, en donde pude atender a 5 pacientes, de primera instancia realice tres profilaxis y aplicación de flúor tópico a niñas de entre 4 a 7 años. - Realice extracción del órgano dental 36 a una paciente de la tercera edad. - Realice historia clínica de paciente de primera vez - Realice una remoción de caries y colocación de curación de óxido de zinc y eugenol.
SEPTIEMBRE	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboración de cartel de “Autoexploración de tejidos - 06/09 Asistencia y promoción a la salud en feria de salud bucal en escuela “Rosario Castellanos” - 18/06 - Realización de pruebas rápidas COVID - Asistencia a médicos generales en consultorio - 27/06 Exposición de enfermedad periodontal
OCTUBRE	<ul style="list-style-type: none"> - Asistencia a médicos generales en consultorio - Asistencia y promoción a la salud bucal en feria de la salud - Realización de pruebas rápidas COVID - Asistencia y promoción de salud en un DIF - Asistencia y promoción de salud en feria de la salud - Detecciones (toma de tensión arterial, glucosa, antígeno prostático, VIH, hepatitis y sífilis) en feria de la salud. - Apoyo a UNEME CAPA en la aplicación de cuestionarios para la detección de adicciones. - Asistencia y promoción a la salud en mercado San Juan Tlihuaca. - Detecciones (toma de tensión arterial, glucosa, antígeno prostático, VIH, hepatitis y sífilis) en mercado San Juan Tlihuaca. -Apoyo a enfermería en campañas de vacunación contra Influenza, COVID y neumococo. - Detecciones en módulo de atención del centro de salud CST II Tezozomoc.
NOVIEMBRE	<ul style="list-style-type: none"> - Detecciones en módulo de atención del centro de salud CST II Tezozomoc - Asistencia y apoyo a enfermería en la entrega de albendazol y vitaminas para niños en feria de la salud. - Apoyo en puesto fijo de vacunación antirrábica en centro de salud CST II Tezozomoc - Perifoneo por la colonia Tezozomoc para la promoción de la vacuna antirrábica canina y felina - Realización de pruebas rápidas COVID - Apoyo en puesto semifijo en la glorieta de los ahuehuetes para la vacunación antirrábica canina y felina. -Asistencia y promoción de salud bucal en feria de la salud en explanada del centro de Azcapotzalco (dos días seguidos) - Detecciones integrales en feria de salud (toma de presión y glucosa) (dos días seguidos) - Asistencia y promoción de salud bucal en feria de la salud en el parque

	<p>Tezozomoc</p> <ul style="list-style-type: none"> - Detecciones integrales en feria de la salud (toma de presión y glucosa)
DICIEMBRE	<ul style="list-style-type: none"> - Detecciones en módulo de atención del centro de salud CST II Tezozomoc - Primer periodo vacacional - Realización de pruebas rápidas COVID - Asistencia a médicos generales en consultorio
ENERO	<ul style="list-style-type: none"> - Realización de pruebas rápidas COVID - Asistencia a médicos generales en consultorio - Detecciones en módulo de atención del centro de salud CST II Tezozomoc (pruebas de hemoglobina glucosilada, glucosa y presión arterial) - Asistencia y promoción de salud bucal en feria de la salud en el parque Tezozomoc
FEBRERO	<ul style="list-style-type: none"> - Asistencia y promoción de salud bucal en feria de la salud en la explanada del centro de salud del CST II Tezozomoc. - Detecciones en feria de la salud en la explanada del centro de salud del CST II Tezozomoc.
MARZO	<ul style="list-style-type: none"> - Promoción de salud bucal en escuela primaria Kyoto - Promoción de salud general en escuela primaria Kyoto
ABRIL	<ul style="list-style-type: none"> - Promoción de salud bucal en escuela primaria Kyoto - Promoción de salud general en escuela primaria Kyoto - Pláticas de pediculosis e higiene de manos
MAYO	<ul style="list-style-type: none"> - Promoción de salud bucal en escuela primaria Roberto Owen - Promoción de salud general en escuela Roberto Owen - Pláticas de pediculosis e higiene de manos - Promoción de salud bucal en escuela primaria Pablo Neruda - Promoción de salud general en escuela Pablo Neruda
JUNIO	<ul style="list-style-type: none"> - Promoción de salud bucal en escuela primaria Roberto Owen - Promoción de salud general en escuela Roberto Owen - Promoción de salud bucal en escuela primaria Pablo Neruda - Promoción de salud general en escuela Pablo Neruda - Pláticas de pediculosis - Asistencia a médicos generales en consultorio
JULIO	<ul style="list-style-type: none"> - Detecciones en módulo de sala de espera (prueba de glucosa, hemoglobina, toma de presión, peso y circunferencia de cintura) - Elaboración de historias clínicas dentales - Profilaxis dental - Asistencia durante los procedimientos dentales que se realizan en la unidad

CAPÍTULO V ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Considerando las actividades que se realizaron durante mi servicio social se observa una clara deficiencia del sistema de salud pública particularmente en el periodo que curse que fue de agosto a julio, ya que existe una carencia durante las consultas debido a una remodelación que cursaba el centro de salud que por una iniciativa de gobierno federal los centros de salud pertenecientes a los servicios de salud pública ahora se regirán por el programa IMSS-Bienestar, dentro de su estructura se modificaron las unidades de servicio de atención médica de los tres niveles, por lo que ocasiona una deficiente atención a pacientes inicialmente por la falta de insumos y por la falta de espacio y privacidad durante las consultas.

Especialmente el área de salud bucal se encontraba fuera de servicio ya que aun después de la remodelación siguió sin servicio debido a que se averiaron las unidades y surgieron detalles de drenaje. En general antes y después de la remodelación el problema visible que sigue presentándose es la falta de medicamentos generando que pacientes no puedan continuar su tratamiento y retrasando la recuperación del mismo.

CAPÍTULO VI CONCLUSIONES

Las actividades realizadas durante mi periodo de pasantía fueron realmente útiles en mi desarrollo profesional, a pesar de que en su mayoría no fueron actividades propias de salud bucal, aprendí otras relativas a la prevención de la salud en general que durante la consulta dental son fundamentales para el expediente clínico ya que pueden intervenir la diaria atención del paciente y los cuidados pertinentes.

Realice actividades de campo en escuelas de nivel básico encaminadas a la importancia de realizar promoción y prevención de salud bucal en edades tempranas debido a que es en esa edad cuando la retención del conocimiento resulta óptima, de igual manera acudir a realizar revisiones bucales a los niños impacta positivamente en la referencia a los diferentes centro de salud a efecto de que su atención médica y bucal sea efectiva y expedita.

Sugerencias personales para la mejoría en los servicios médicos prestados en las instancias de salud pública de la ciudad de México

-Que los servicios de salud en general sean resolutivos dentro de los esquemas permitidos por su rango de primer nivel de atención médica.

-Mejorar la calidad de los insumos en los consultorios de atención odontológica.