



Universidad Autónoma Metropolitana

Unidad Xochimilco

División de ciencias biológicas y de la
salud


Licenciatura en medicina

Diagnóstico de salud: Pueblo originario
Santa Cruz Acalpixca Xochimilco

Asesor: Dr. Gustavo Leal Fernández

Alumno: MPSS Roberto Antonio Caudillo
Mosco

Enero 2022-Febrero 2023


5520

Índice

Introducción.....	6
Entorno de Santa Cruz Acalpíxca.....	8
La localidad y sus habitantes	8
Identidad de la localidad.....	8
Elementos históricos.....	8
Ubicación geográfica	11
Marginación.....	13
Uso de suelo	13
Entorno ambiental	14
Clima de la región	14
Flora.....	17
Fauna.....	18
Hidrografía.....	20
Orografía	21
Población en Santa Cruz Acalpíxca	22
Migración.....	24
Vivienda.....	25
Educación.....	28
Situación Conyugal.....	30
Religión.....	31
Servicios de salud derechohabencia	31
Población encuestada en Santa Cruz Acalpíxca	32
Grados escolares de población encuestada	34
Ocupación de población encuestada	35
Religiones por hogar de población encuestada.....	36
Recreación de población encuestada	37
Tipos de familia de población encuestada	37
Uso de combustibles de población encuestada	38
Fauna nociva de población encuestada.....	39
Adicciones en la población encuestada	39
Estado civil en la población encuestada	40

Derechohabiencia en la población encuestada	41
Vivienda de la población encuestada	42
Participación en grupos sociales población encuestada	43
Consumo de agua población encuestada	44
Constelaciones de riesgo	45
Riesgo ambiental	45
Riesgo de inundaciones	45
El agua y Acalpixca	46
Aire.....	47
Riesgo geográfico.....	47
Riesgos naturales	47
Riesgo demográfico.....	48
Alejamiento.....	48
Riesgo socioeconómico	50
La vivienda	50
Hacinamiento	51
Uso de fosa séptica	51
Riesgo psicosocial	51
Atención médica	51
Riesgo cultural	52
Recolección de desechos	52
Perfil de daños a la salud.....	53
Morbilidad.....	53
Morbilidad por grupo etario	54
Discapacidad.....	64
Consultas realizadas en Santa Cruz Acalpixca	66
Control de diabetes mellitus	67
Control de hipertensión arterial sistémica	68
Control de dislipidemias	69
Control de obesidad en Santa Cruz	71
Control síndrome metabólico	73
Principales comorbilidades en Xochimilco	75
Recursos para la atención medica	75
Servicios de Salud Pública en la Jurisdicción Xochimilco.....	75

Consultorios médicos por especialidad en Xochimilco	76
Tipos de afiliación de salud en Xochimilco	77
Consultas médicas públicas y privadas en Santa Cruz Acalpixca	78
CST-II Santa Cruz Acalpixca	78
Análisis y conclusiones	88
Fuentes consultadas	90

Agradecimientos

A mi padre Roberto Caudillo Bohórquez: mi gran fortaleza, para ti hasta el cielo descansa en paz.

A mi madre Leticia Mosco Cordova: compañera de mil batallas, por ti soy.

Para mi abuelo Antonio Caudillo Santana: mi mayor ejemplo, gracias por enseñarme tu entereza.

Para mi abuelo Eulalio Mosco Sevilla: mi segundo corazón, gracias por tu disciplina hasta el cielo eternamente agradecido descansa en paz.

Agradecido con mi tutor académico Dr. Gustavo Leal Fernández por brindarme su experiencia, tiempo, apoyo y sobre todo paciencia en la realización del presente diagnóstico.

En deuda con el pueblo de Santa Cruz Acalpíxca por recibirme en su comunidad y enseñarme con la experiencia el significado de ser médico.

Introducción

El diagnóstico de salud es un proceso investigativo cuya metodología científica facilita la identificación de los riesgos de salud y sus mecánicas analizando los datos de una localidad, es imprescindible en la generación de propuestas para mejorar y atender situaciones no deseadas, resolver problemáticas y prepararse ante los nuevos retos de salud de la comunidad (1)(2).

El presente diagnóstico tiene como propósito conocer de forma más cercana las costumbres, usos y estilos de vida del pueblo de Santa Cruz Acalpixca, en Xochimilco, para ello fue necesario el análisis cualitativo y cuantitativo de los principales ejes y características en materia de salud de los pobladores, como son: las constelaciones de riesgo, enfermedades, discapacidades, defunciones e inventario de recursos médicos, con la finalidad de diseñar programas a favor de la mejora y resolución de problemas en el eje de salud del lugar (3).

Se realizaron observaciones directas, basadas en entrevistas a personal de salud del lugar y a los pobladores de dicha comunidad, y fuentes indirectas por el arraigo y exclusión social que incluyen fuentes escritas, multimedia y bibliográficas a pesar de sus limitaciones. Para cuantificar y dar validez en esta investigación fue necesario utilizar censos nacionales.

El acercamiento y la sistematización se dan con cédulas diagnósticas para evaluar los principales ejes de salud. Además, el uso de hallazgos de las consultas que realicé en la unidad de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México el Centro de Salud T-II Santa Cruz Acalpixca y otros obtenidos en el área de medicina preventiva y epidemiología de la Jurisdicción Sanitaria Xochimilco, así como datos del Gobierno de México y del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática.

El conversatorio fue un espacio importante para conocer al ciudadano Acalpixquense en esta investigación, me permitió comprender el complejo contexto histórico-social en el

que vive, desde sus modos de vida, costumbres y relaciones socioculturales dentro de la comunidad. Es a partir de su viva voz que el sujeto expresa su realidad cotidiana.

El diagnóstico de salud se diseñó para ampliar el panorama y la visión del pueblo de Santa Cruz Acalpixca, recopilando información de primera mano de los habitantes que conocen el lugar y sus características.

El diagnóstico está estructurado por ocho apartados;

- 1) Entorno de Santa Cruz Acalpixca: La localidad y sus habitantes, identidad, historia, ubicación geográfica, tipos de suelo y mapa.
- 2) Entorno ambiental: Clima, flora, fauna, hidrografía y orografía en Santa Cruz Acalpixca.
- 3) El tercer apartado circunscribe la población en Santa Cruz Acalpixca: Migración, vivienda, educación, situación conyugal, religión, derechohabiencia, dónde se describe la realidad social de la comunidad, basado en el análisis de censos nacionales.
- 4) Se delimita una muestra de población de Santa Cruz Acalpixca: Sus edades, grados escolares, ocupación, religión, recreación, tipos de familia, usos de combustibles, fauna nociva, adicciones, estado civil, derechohabiencia, vivienda, participación social y consumo de agua.
- 5) En quinto apartado describe las constelaciones de riesgo en la comunidad, el alejamiento, sus medios de atención médica, los tipos de vivienda, su hacinamiento, su agua, el tipo aire, los riesgos naturales, hidrometeorológicos y riesgos de infección.
- 6) En este punto se pormenoriza la morbilidad en la comunidad de estudio, el control de diabetes, hipertensión arterial sistémica, dislipidemias y síndrome metabólico a partir de los datos de las consultas que realicé en el centro de salud de Santa Cruz Acalpixca.
- 7) En el apartado siete se define los servicios de salud en la alcaldía Xochimilco, un panorama de los tipos de consultorios por especialidad. Así mismo describo las

consultas médicas en Santa Cruz Acalpixca e información del centro de salud circunscrito a esta comunidad.

- 8) Por último, se detalla un análisis y las conclusiones del diagnóstico con los datos obtenidos.

Entorno de Santa Cruz Acalpixca

La localidad y sus habitantes

Santa Cruz Acalpixca fue oficialmente reconocido como pueblo originario a partir del 21 de marzo del 2007 conforme la Gaceta Oficial del Distrito Federal (5), actualmente forma parte de los 14 pueblos originarios de Xochimilco junto con Santa María Tepepan, Santa Cruz Xochitepec, Santa María Nativitas, San Luis Tlaxialtemalco, San Gregorio Atlapulco, Santiago Tulyehualco, San Lorenzo Atemoaya, San Lucas Xochimanca, San Andrés Ahuayucan, San Mateo Xalpa, Santiago Tepalcatlapan, Santa Cecilia Tepetlapa, San Francisco Tlalnepantla (4).

El nombramiento de Santa Cruz Acalpixca como pueblo originario no se logró solamente por el hallazgo de múltiples vestigios prehispánicos en la zona, destaca la organización de los habitantes que lograron la generación de asentamientos, donde destaca la fuerte unión construida de generación pese a los momentos difíciles de opresión histórica. Quiénes viven o participan en esta comunidad coadyuban a comprender su identidad y sus raíces (4).

Identidad de la localidad

El nombre de Santa Cruz Acalpixca proviene de dos raíces; el primero es Acalpixca, que significa visores de canoas; y el segundo, “Santa Cruz” que proviene de los esfuerzos en la colonización española para evangelizar a la comunidad (6).

Elementos históricos

La historia de Santa Cruz Acalpixca inicia de los cuerpos de agua, donde proviene el propio nombre (Acalpixca, que significa vigilantes de canoas) (5). Comprende del periodo

preclásico dónde habitaron tribus entre los años 1500 - 200 a.C., posteriormente en el periodo clásico por Teotihuacanos entre 200 - 700 d.C. Fue el señor de Xochimilco Acatonalli quien fundó el pueblo de Santa Cruz Acapixca en la punta del cerro de Cuahilama (6). Dada la altura montañosa servía como vigía a la entrada hacia Azcapotzalco de invasores, el nombre Santa Cruz tiene sus orígenes en el proceso de evangelización, el cuál buscaba integrar a la población con las ideas de la iglesia católica (7).

Los hallazgos de petroglifos por parte del Instituto Nacional de Antropología e Historia indican que Cuahilama más que un centro ceremonial era un lugar de comercio y mercadeo, es decir, una aduana azteca. Así mismo describe que a la llegada de los españoles la altura del cerro de Cuahilama y las chinampas sirvieron de refugio para evitar el sometimiento y la esclavitud de los pobladores (6).

Históricamente las principales actividades económicas de la población de Santa Cruz son el cultivo de maíz, chile, frijol, calabazas y flores bajo el sistema de chinampas que datan del envío de ofrendas por los lagos al jefe militar de Azcapotzalco. Este método de cultivo perdura hasta la actualidad porque los Acapixquenses aún conservan el espíritu de la siembra, de buscar un espacio fértil donde cultivar. Sin embargo, decreció debido a la desecación de los canales por la construcción de un acueducto para dotar de agua a la ciudad en 1930, la extracción de múltiples pozos y el crecimiento de asentamientos irregulares (6).

Simultáneamente a la agricultura, la población obtenía recursos por medio de la elaboración de escobas de rama, que obtenían en las zonas más altas del cerro de Cuahilama, posteriormente se dejaban secar en las vías del tren, también conocido como la Góndola, para tener un sustrato limpio, estas escobas fueron vendidas en el mercado de la Merced. A partir de la interacción entre los pobladores originarios de la Merced y los Acapixquenses se inicia la producción del dulce cristalizado, convirtiéndose en una importante fuente de ingresos para los pobladores, misma que continúa hasta la actualidad (8).

No hay datos escritos del inicio real de la creación del dulce cristalino, aunque sí se tiene información recopilada de entrevistas a pobladores; algunos indican que en Santa Cruz fue donde se creó y otros dicen que los comerciantes de la Merced tomaron la idea. Más adelante, la obtención principal de recursos dejó de ser la agricultura, la cristalización o las escobas, por otra parte, los hijos se formaron como profesionistas para buscar otras formas de trabajo fuera de la comunidad (8).

La organización del pueblo de Santa Cruz data de la lucha por la tala de árboles de eucalipto del gobierno de entonces, los árboles se consideraban peligrosos para la población por su gran tamaño y composición, y su caída era un peligro para los habitantes. Actualmente se recuerda en la plaza principal el aroma a eucalipto, esta peculiaridad está arraigada fuertemente a la comunidad y a sus raíces. Posteriormente se fortalecieron las defensas de sus territorios para prevenir la invasión de los predios (6).

Cabe destacar que la integración del pueblo y el fortalecimiento de los lazos entre la comunidad se vio enriquecido por una notable participación en la iglesia, dónde se organizan eventos religiosos que lograban llenar el recinto. Además, se popularizó el comercio de dulce cristalizado en la zona, logrando el crecimiento de locales cada vez más especializados en dulcería artesanal. Ambos fenómenos forman parte de las tradiciones de Santa Cruz de Acalpixca (8).

Imagen 1. Fotografía dulcería “Aguirre” en Santa Cruz Acalpíxca



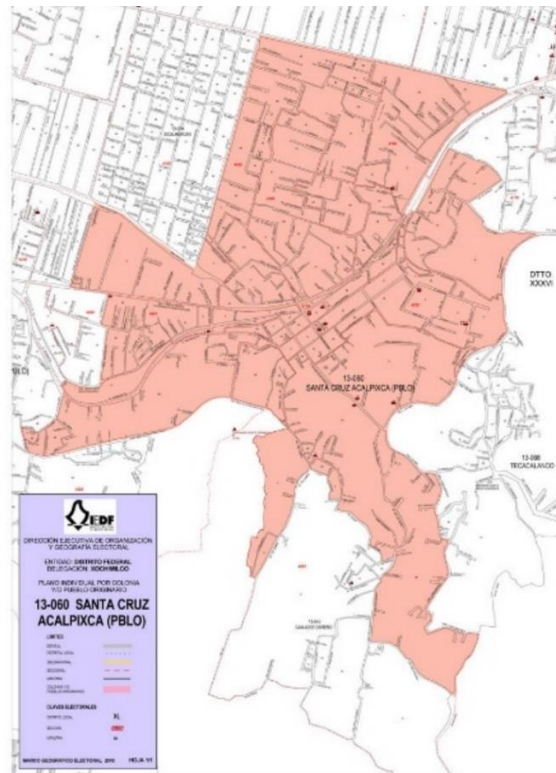
Fuente: www.facebook.com. Febrero 2023. Disponible en: <https://www.facebook.com/dulceriaaguirre/photos/pb.100057585993655.2207520000./492827032136880/?type=3>

Ubicación geográfica

El pueblo de Santa Cruz Acalpíxca se ubica a 8 kilómetros del centro de Xochimilco, con coordenadas de 19° 15' 38" de latitud norte y 99° 05' 12" de longitud oeste, y con altitud de 2240 metros sobre el nivel del mar, llegando a 2400 metros en las partes altas de la montaña, se conecta por la vía principal de la avenida Tenochtitlan brindando salida a los habitantes hacia Milpa Alta al sur y al norte el centro de Xochimilco (6).

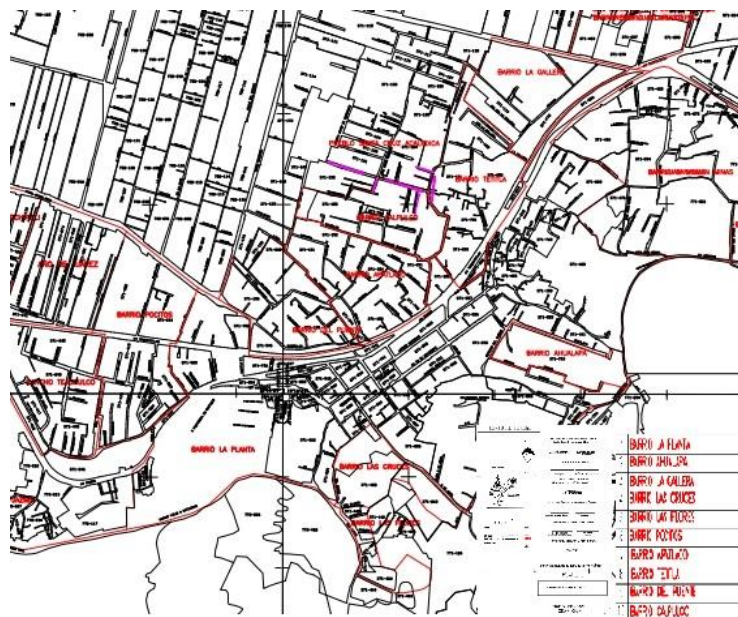
La vialidad en Xochimilco está compuesta por dos avenidas principales, la más importante para llegar a Santa Cruz Acalpíxca parte de la intersección entre Periférico Sur y Prolongación División del Norte que se bifurca hacia Tulyehualco pasando por Santa Cruz que es la vía de entrada (6).

Imagen 2. Mapa electoral de Santa Cruz Acalpixca



Fuente: Instituto Electoral del Distrito Federal. 2014. Disponible en: <http://secure.iedf.org.mx/screc2010/img/colonias/images-840/13-060%20copia.jpg>

Imagen 3. Mapa de Santa Cruz Acalpixca

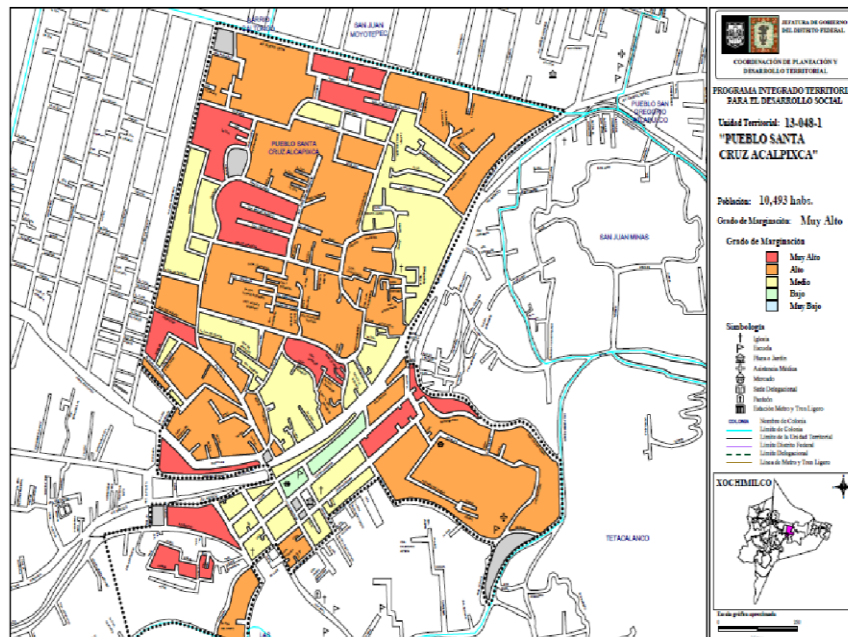


Fuente: Gobierno del Distrito Federal. 2005.

Marginación

Según la Coordinación de Planeación Territorial en la Ciudad de México, Santa Cruz Acalpíxca está catalogada como “muy marginada” (9). Esto se estadifica de acuerdo con varios ejes arquitectónicos, como las condiciones materiales de las viviendas, donde predomina el uso de láminas de cartón, asbesto y acero. Otros aspectos son la contaminación por aguas residuales, vandalismo, acumulación de basura-concreto o desechos de diversa índole, entre otros (10).

Imagen 4. Mapa de Santa Cruz Acalpíxca describiendo los grados de marginación

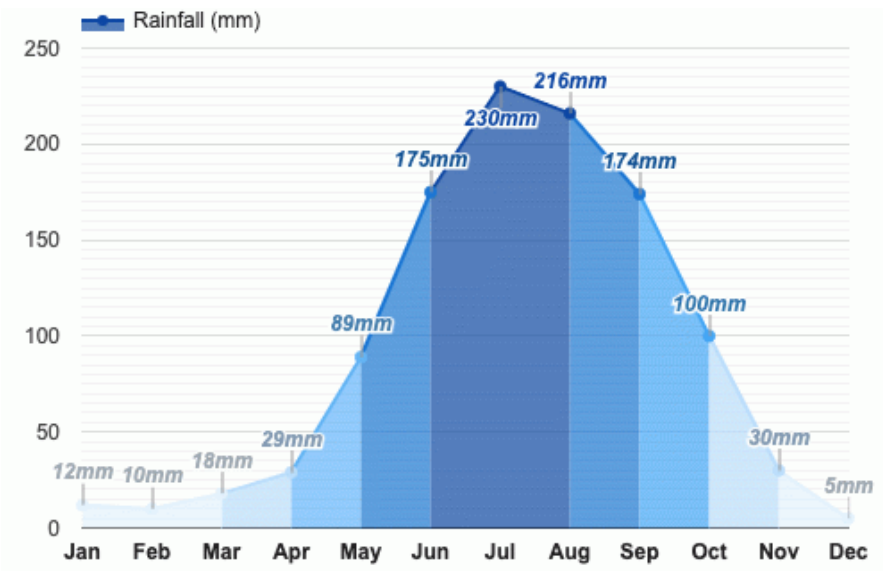


Fuente: Coordinación de planeación territorial, 2003. Disponible en: http://www.sideso.cdmx.gob.mx/documentos/ut/XOC_13-048-1_C.pdf

Uso de suelo

La comunidad de Santa Cruz mantiene un alto contenido de tradiciones, sin embargo, cuenta con escasas obras monumentales dado que se encuentra a pie de monte y presenta una traza irregular. También existe un serio problema de invasión al suelo de conservación por el crecimiento acelerado de la población, que ha provocado el asentamiento irregular y el aumento de riesgo en la zona, dichos asentamientos crecen a un promedio de 120 hectáreas por año. El uso del suelo se cataloga como mixto, se

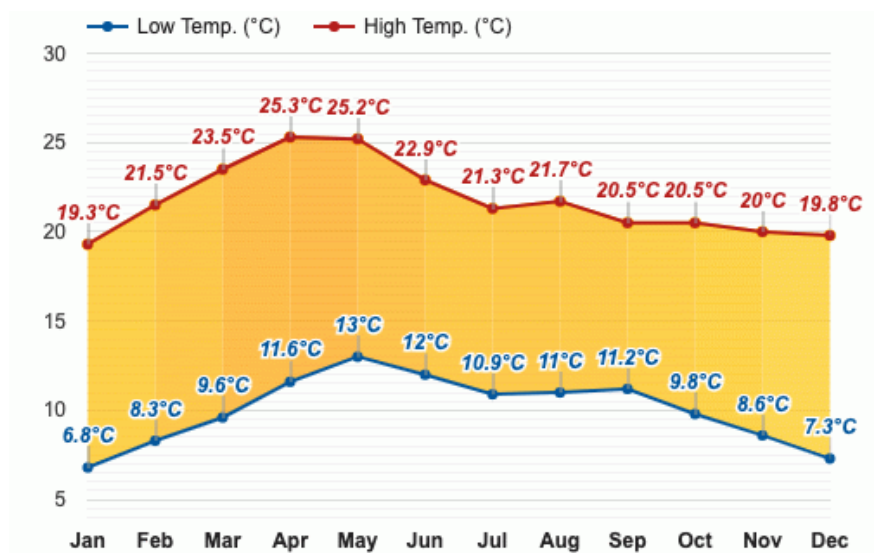
Imagen 8. Precipitación por mes en Santa Cruz Acapulxca



Fuente: Weather Atlas 2022. Disponible en: <https://www.weather-atlas.com/es/mexico/santa-cruz-acapulxca-clima>.

La temperatura anual media es de 15.9°C, su valor más alto llega a 25.3°C en abril y mayo así mismo, su valor más frío desciende a 6.8°C en enero, como podemos observar en la siguiente imagen.

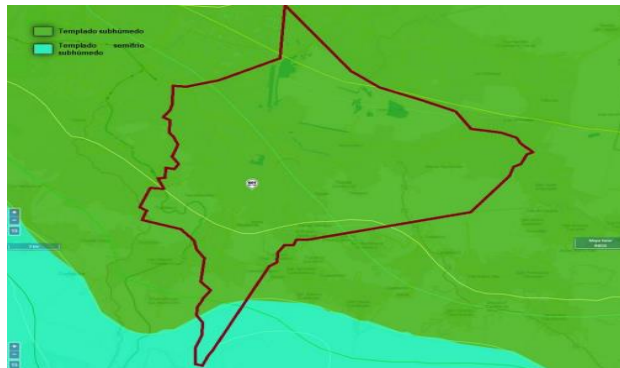
Imagen 7. Temperatura por mes de Santa Cruz Acapulxca



Fuente: Weather Atlas 2022. Disponible en: <https://www.weather-atlas.com/es/mexico/santa-cruz-acapulxca-clima>.

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía reporta dos tipos de climas en Xochimilco; el templado subhúmedo y semifrío subhúmedo. Santa Cruz Acalpíxca está delimitada en una zona de templado húmedo, pero al subir a la zona montañosa de la localidad hay una disminución en la temperatura, propia de la altura y de la vegetación en dicha montaña, la altitud es proporcional a la disminución de la temperatura (5).

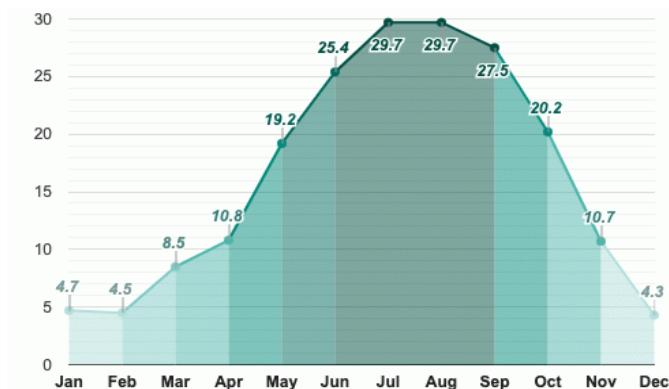
Imagen 6. Mapa climas de Xochimilco



Fuente: Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. 2023. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/temas/climatologia/>

Los meses con más días de lluvia son junio, julio, agosto y septiembre logrando frecuencias de hasta 29.7 días de lluvia por mes, con un promedio de estos meses de 27.5. Con menor frecuencia encontramos los meses de diciembre, junio, febrero y marzo donde en promedio hay 5.5 días de lluvia.

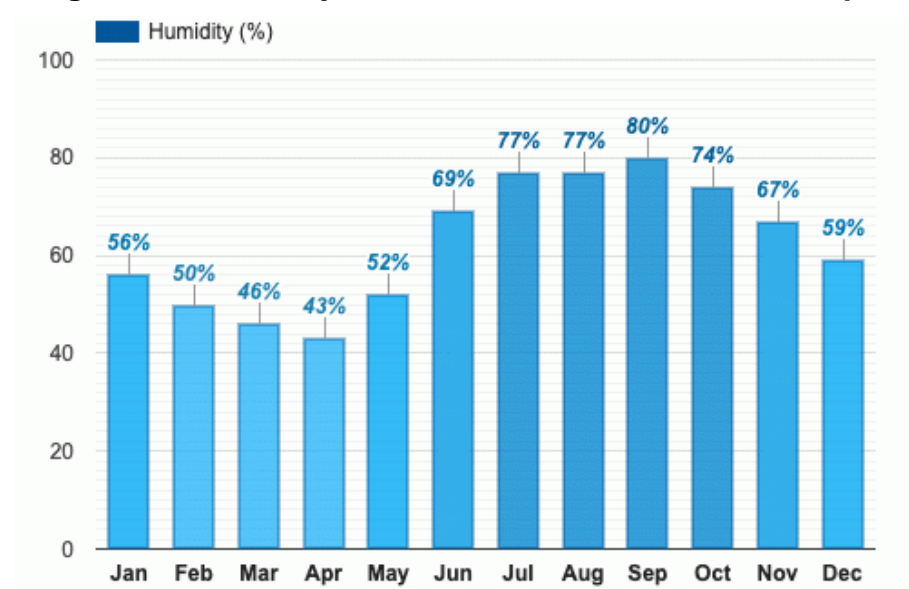
Imagen 9. Promedio de lluvias en Santa Cruz Acalpíxca



Fuente: Weather Atlas. 2022. Disponible en: <https://www.weather-atlas.com/es/mexico/santa-cruz-acalpíxca-clima>.

Al ser un clima subhúmedo el pico más alto de humedad se logra en los meses de julio agosto, septiembre y octubre con un promedio de 77% de humedad, en el cual septiembre es el más alto con 80%. Respecto a los meses con menos humedad destacan febrero, marzo, abril y mayo con un promedio de 47.7%.

Imagen 10. Porcentaje de humedad en Santa Cruz Acalpíxca



Fuente: Weather Atlas 2022. Disponible en: <https://www.weather-atlas.com/es/mexico/santa-cruz-acalpíxca-clima>

Flora

La delegación Xochimilco cuenta con una gran cantidad de espacios de vegetación diversa: por un lado, los ambientes acuáticos, y por otro, la zona cerril. La zona lacustre cuenta con ahuejotes, casuarinas, sauces, alcanfores, eucaliptos, plantas como espadas, hojas de flecha, alcatraces, tule, navajillo, lirio y ninfa (13).

La comunidad Santa Cruz Acalpíxca se sitúa en la zona montañosa y cuenta con una vegetación amplia de pinos, cedros, ahuehuetes, ocotes, encinos, tepozanes, capulines, durazno, nuez, zapote blanco, higo, breva, tecolote y pirules (14).

Cabe destacar que la zona acuífera de Santa Cruz cuenta con chinampas de alcatraz, aretillo, azalea, clavel, cempaxúchitl, dalia, flor de calabaza, floripondio, gladiola, girasol,

clavelina, mercadela, flor de chícharo dependiendo de la temporada, también existen plantas nativas silvestres y de uso medicinal como son: Agastache Mexicana, estafiate (*Artemisa ludoviciana*), azumiate (*Bacharis salicifolia*), tepozán blanco (*Buddleja cordata Kunth*), zapote blanco (*Casimoroa Edulis*), cola de borrego (*Castilleja Tenuiflora Benth*), hierba del ángel (*Eupatorium Petiolare*), espinosilla (*Loeselia Mexicana*), *Brand Gnaphalium Chartaceum Greenm*, *Heterotheca Inuloides Cass*, *Lepidium Virginicum*, y la *Lopezia Racemosa* (14).

Imagen 11. Fotografía de lago de Xochimilco



Fuente: Panorama virtual el universo de la información a tu servicio. 2018. Disponible en: <https://tupanoramavirtual.wordpress.com/2018/04/14/ajolote-y-humedales-de-xochimilco-en-peligro-de-extincion/>.

Fauna

Al igual que la flora, la fauna en Santa Cruz Acapulca es variada por su ecosistema, logrando albergar diferentes tipos de especies incluyendo las provenientes de otras localidades aledañas a la zona lacustre, como son: gavilán pecho rojo, colibrí, tlacuache, murciélago, perro doméstico, coyote, cacomixtle, gato doméstico, liebres, conejos, tlacuaches, tejones, zorrillos, ratones de campo, lagartijas, víboras de cascabel, escorpiones centurión, ranas, culebras negras, el ajolote y sus subespecies, entre otros

(15).

Es importante mencionar que existe riesgo de adquirir enfermedades transmitidas por algunos animales característicos de su fauna (perro, coyote, gato y animales ponzoñosos) en particular el virus de la rabia, la rickettsiosis y la ponzoña producida por alacranes, abejas o arañas. Para la prevención de estas enfermedades se llevan a cabo jornadas intensivas de vacunación a animales de compañía y de fumigación en mercados y plazas públicas, para cortar la cadena de transmisión hacia el humano (16).

Existen registros del aumento de mordedura de perro, gato, araña y picadura de escorpión según datos estadísticos del área de epidemiología del CSTII Santa Cruz Acalpixca. En el 2023 la mordedura por mamíferos fue de siete casos y 70 por mordedura de perro, hubo un caso de rabia humana por fauna silvestre, por lo tanto, es importante estudiar y analizar esta fauna (17).

Imagen 12. Fotografía de ajolote



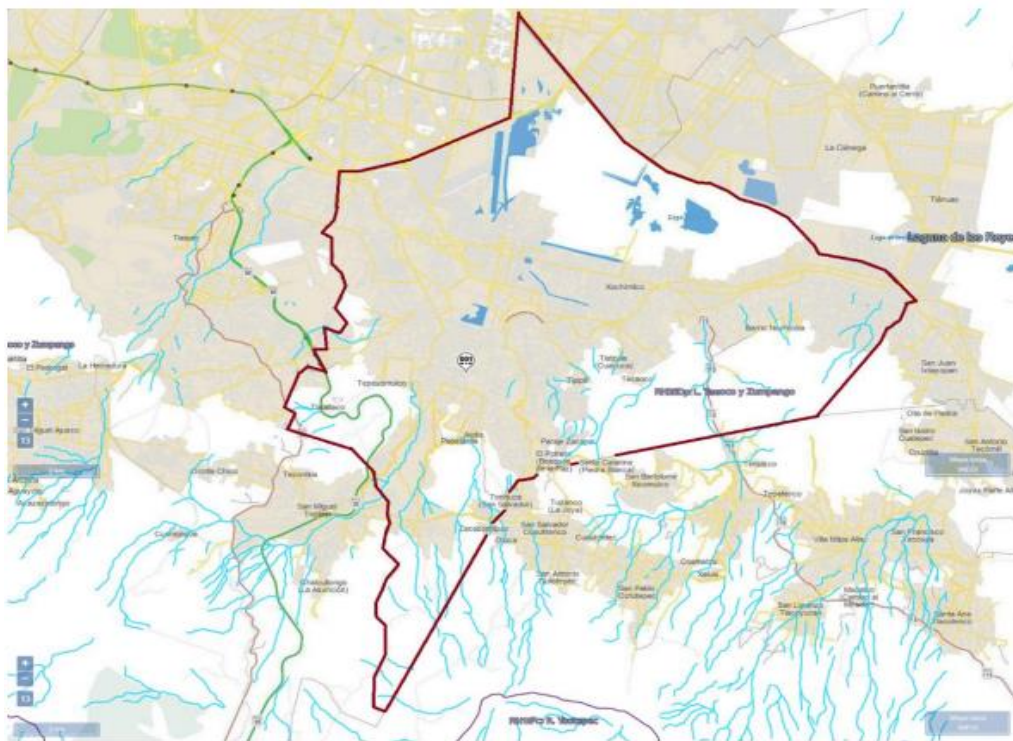
Fuente: Emprende la UNAM programa de rescate de humedales de Xochimilco y los ajolotes, boletín UNAM DGCS. 2018. Disponible en: https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2018_240.html.

Hidrografía

Al analizar los mapas del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática se encuentra que la cuenca de Xochimilco está formada por los ríos San Buenaventura, Santiago, San Lucas, San Gregorio, Nativitas, San Luis Tlaxialtemalco, Tulyehualco, Iztapalapa y Tláhuac estos ramales provienen del río Pánuco, Moctezuma, Texcoco, Zumpango, río el Cuautzin, Canal de Chalco y Canal Amecameca (18).

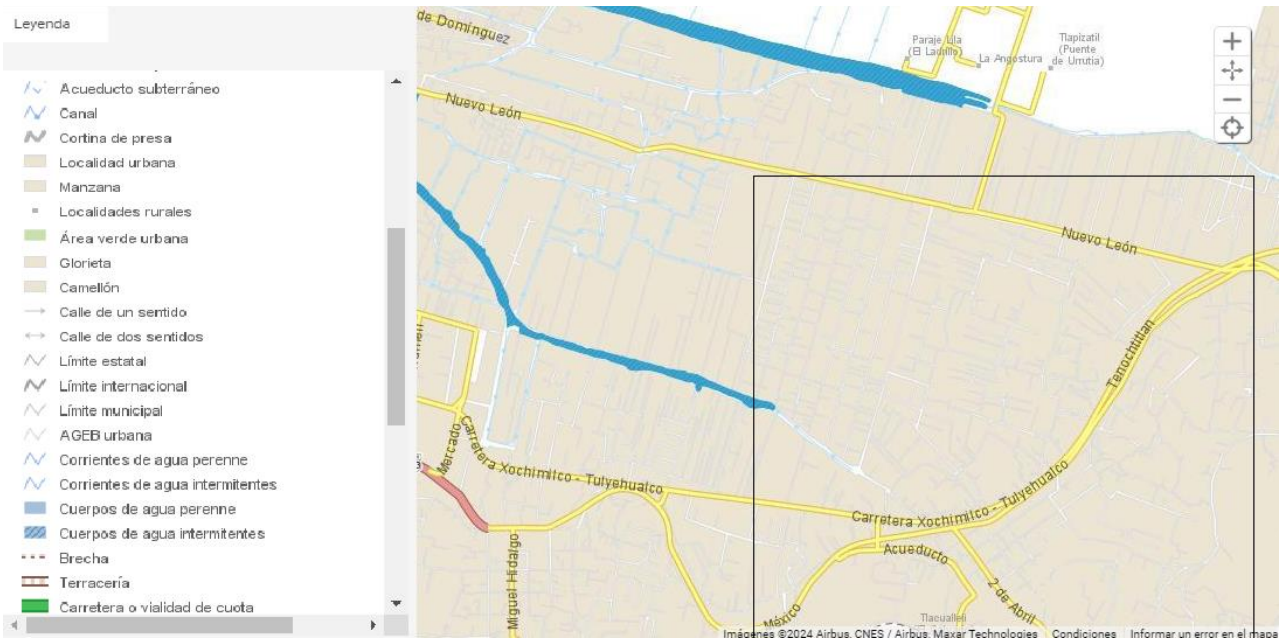
Respecto a la hidrografía en Santa Cruz Acapulxca el cuerpo de agua incide desde el oeste, el cual se origina a partir de canal nacional, de este surge el canal de Nativitas para después llegar al pueblo de Santa Cruz y cambiar de nombre a canal de Zacapa, el mismo que recorre la calle Zacapa y termina en la intersección de la calle Xicalhuacan, en este punto encontramos el embarcadero de Santa Cruz el cual es utilizado para el esparcimiento (18).

Imagen 13. Mapa hidrografía de Xochimilco



Fuente: Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. 2023. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/temas/hidrografia/>

Imagen 14. Mapa hidrografía Santa Cruz Acalpixca y anexos



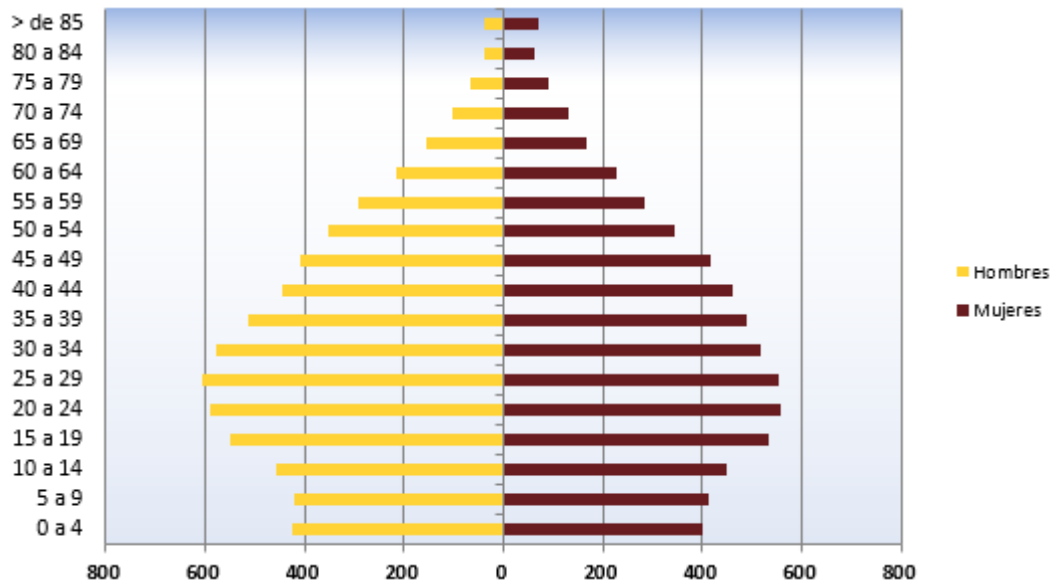
Fuente: Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. 2023. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/geo2/cartpart/>

Orografía

La cuenca de Xochimilco está atravesada por la sierra de Santa Catarina: en la parte central, la sierra del Ajusco-Chichinautzin, en la zona sur se ubica el cerro de Teuhtli, en la periferia se sitúan; Tlamaxcalco, Teoca, Tochuca, Zompole, Tlamapa, Tehuanpaltepetl, La Cantera, Tejomulco y Xochitepec (5).

La región de Santa Cruz Acalpixca tiene una superficie de 642.2 hectáreas, se encuentra en una zona de transición entre regiones altas y bajas, cuyos componentes son: grava, arenas gruesas intercaladas con arcillas, coladas de basalto. Este tipo de suelo fue provocado por erupciones volcánicas en el pasado, las cuales formaron el cerro de Cuahilama donde está circunscrito en él y sus alrededores Santa Cruz Acalpixca. La zona a pie del cerro de Cuahilama es una zona de transición, entre más cerca se estudia el suelo de dicho cerro, se vuelve una masa de minerales más consistentes. Existiendo mayor cantidad de rocas ígneas intrusivas que realizan cambios en la mecánica del suelo aumentando su resistencia (10).

Imagen 16. Pirámide poblacional en Santa Cruz Acalpíxca



Fuente: Secretaría de Salud de la Ciudad de México. México: Dirección de Atención Médica. Población 2022.

Tabla 1. Población en Santa Cruz Acalpíxca

Indicador	Valor
Población total	29661
Población femenina	15212
Población masculina	14448
Población de 0 a 4 años	2839
Población de 5 a 9 años	2142
Población de 10 a 14 años	2312
Población de 15 a 19 años	3916
Población de 20 a 24 años	2570
Población de 25 a 29 años	2485
Población de 30 a 34 años	2334
Población de 35 a 39 años	2214
Población de 40 a 44 años	2100
Población de 45 a 49 años	2022
Población de 50 a 54 años	1895

Población de 55 a 59 años	1587
Población de 60 a 64 años	1256
Población de 65 a 69 años	871
Población de 70 a 74 años	629
Población de 75 a 79 años	366
Población de 80 a 84 años	213
Población de 85 años y más	232

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Sistema para la Consulta de Información Censal 2020. Disponible en: <https://gaia.inegi.org.mx/scince2020/>

Migración

Según datos de Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática en su plataforma Sistema para la Consulta de Información Censal 2020, refiere que las áreas geoestadísticas básicas circunscritas a Santa Cruz Acalpíxca son: 0901300011366, 0901300011370, 0901300010461, 0901300011154, 0901300011402 y 0901300011417 (22).

La población nacida en la entidad es de 24841 habitantes, 12600 son mujeres y 12241 son hombres, en otra entidad corresponden 4629 personas dónde 2520 son mujeres y 2109 son hombres, la población nacida en otro país corresponde a 32 personas como se describe en la tabla 2 (22).

Tabla 2. Migración en Santa Cruz Acalpíxca

Indicador	Número de habitantes
Población nacida en la entidad	24841
Población femenina nacida en la entidad	12600
Población masculina nacida en la entidad	12241

Población nacida en otra entidad	4629
Población femenina nacida en otra entidad	2520
Población masculina nacida en otra entidad	2109
Población nacida en otro país	32

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Sistema para la Consulta de Información Censal 2020. Disponible en: <https://gaia.inegi.org.mx/scince2020/>

Vivienda

En Santa Cruz Acapulca existen 8793 viviendas, de estas 7917 son habitadas por 29659 ocupantes, también se encontraron 876 viviendas deshabitadas. Se contemplaron criterios como la cantidad de dormitorios, ocupantes por cuarto, energía eléctrica y agua como se describe en la tabla 3 (22).

Tabla 3. Características de las viviendas en Santa Cruz Acapulca

Indicador	Valor
Viviendas particulares habitadas con piso de tierra	271
Viviendas particulares habitadas con un dormitorio	2760
Viviendas particulares habitadas con dos dormitorios y más	5114
Viviendas particulares habitadas con más de 2.5 ocupantes por dormitorio	2222
Viviendas particulares habitadas con sólo un cuarto	892
Viviendas particulares habitadas con dos cuartos	1327
Viviendas particulares habitadas con 3 cuartos y más	5655
Viviendas particulares con más de 3 ocupantes por cuarto	590
Viviendas particulares habitadas que disponen de energía eléctrica	7866
Viviendas particulares habitadas que no disponen de energía eléctrica	4

Viviendas particulares habitadas que disponen de agua entubada en el ámbito de la vivienda	7609
Viviendas particulares habitadas que no disponen de agua entubada en el ámbito de la vivienda	263
Ocupantes en viviendas particulares con acceso a agua entubada en el ámbito de la vivienda	28479
Viviendas particulares habitadas que disponen de excusado o sanitario	7703
Viviendas particulares habitadas que no disponen de excusado o sanitario	40
Ocupantes en viviendas particulares que disponen de drenaje y sanitario con admisión de agua	28959
Viviendas particulares habitadas que disponen de drenaje	7789
Viviendas particulares habitadas que no disponen de drenaje	85
Viviendas particulares habitadas que disponen de energía eléctrica, agua entubada de la red pública y drenaje	7559
Viviendas particulares habitadas que no disponen de energía eléctrica, agua entubada, ni drenaje	0
Viviendas particulares habitadas que disponen de refrigerador	6789
Viviendas particulares habitadas que disponen de lavadora	5539
Viviendas particulares habitadas que disponen de automóvil o camioneta	2737
Viviendas particulares habitadas que no disponen de refrigerador ni lavadora	837
Viviendas particulares habitadas que no disponen de refrigerador, lavadora ni automóvil o camioneta	792
Viviendas particulares habitadas que disponen de radio	6202
Viviendas particulares habitadas que disponen de televisor	7450
Viviendas particulares habitadas que disponen de computadora, laptop o Tablet	3297
Viviendas particulares habitadas que disponen de línea telefónica fija	4698
Viviendas particulares habitadas que disponen de teléfono celular	7057

Viviendas particulares habitadas que disponen de Internet	4777
Viviendas particulares habitadas sin radio ni televisor	207
Viviendas particulares habitadas sin línea telefónica fija ni teléfono celular	404
Viviendas particulares habitadas sin computadora ni Internet	2695
Viviendas particulares habitadas sin tecnologías de la información y de la comunicación (TIC)	74
Viviendas particulares habitadas sin ningún bien	53
Viviendas particulares habitadas que disponen de tinaco	6063
Viviendas particulares habitadas que disponen de cisterna	1925
Ocupantes en viviendas particulares que no disponen de agua entubada en el ámbito de la vivienda	1018
Ocupantes en viviendas particulares que disponen de excusado o sanitario	28896
Ocupantes en viviendas particulares que disponen de drenaje	29206
Ocupantes en viviendas particulares que no disponen de drenaje	291
Ocupantes en viviendas particulares que disponen de energía eléctrica, agua entubada y drenaje	28315
Ocupantes en viviendas particulares habitadas que no disponen de energía eléctrica, ni de agua entubada, ni drenaje	0
Viviendas particulares habitadas que disponen de horno de microondas	3873
Viviendas particulares habitadas que disponen de motocicleta o motoneta	973
Viviendas particulares habitadas que disponen de bicicleta como medio de transporte	2988
Viviendas particulares habitadas que disponen de servicio de televisión de paga	1662
Viviendas particulares habitadas que disponen de servicio de películas, música o videos de paga por Internet	1191
Viviendas particulares habitadas que disponen de consola de videojuegos	795

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Sistema para la Consulta de Información Censal 2020. Disponible en: <https://gaia.inegi.org.mx/scince2020/>

Educación

En materia de educación, en Santa Cruz Acalpíxca se cubren los niveles de preescolar, primaria y secundaria como se describe a continuación (23).

- Escuela Secundaria Diurna 290 “Ocelotl” CCT: 09DES0290O, cuenta con turno matutino y está ubicada en Prolongación 2 de abril Santa Cruz Acalpíxca, Xochimilco.
- Instituto Mesoamérica CCT: 09PJN3281W, brinda educación de nivel preescolar y primaria, cuenta con turno matutino y está ubicada en la calle 2 de abril Santa Cruz Acalpíxca, Xochimilco.
- Centro de Desarrollo Infantil (CENDI) Alegría CCT: 09NDI0664N, imparte el nivel preescolar, cuenta con turno de tiempo completo y está ubicada en Ahualapa Santa Cruz Acalpíxca, Xochimilco.
- kínder Cuahilama CCT: 09DJN0643Q, cuenta con turno matutino y brinda educación preescolar, está ubicado en la calle Ahulapa Santa Cruz Acalpíxca, Xochimilco.
- Unidad de Educación Especial y Educación Inclusiva No. 396 CCT: 09FUA0159W, brinda educación básica sin importar las características físicas, psicológicas y sociales de los estudiantes, tiene horario mixto y está en la calle 2 de abril Santa Cruz Acalpíxca, Santa Cruz Acalpíxca Xochimilco.
- Escuela Primaria Cuahilama CCT: 09DPR3052O atiende el nivel de primaria, con horario mixto, está ubicado en la calle Jardín Lázaro Cárdenas Santa Cruz Acalpíxca, Xochimilco.
- Escuela Primaria Tlamachihuapan CCT:09DPR2655Z imparte educación primaria con horario mixto, está ubicado en calle 2 de abril 27. Santa Cruz Acalpíxca Xochimilco.

No existe registro de centros educativos de nivel medio superior o superior en la

comunidad, para obtener dichos grados de estudio el habitante requiere acudir a otras localidades. Cabe mencionar que 11679 personas con 15 años o más, cuentan con educación posbásica y 3982 cuentan con al menos un grado en educación superior. Por otra parte, la población alfabeta corresponde a 22668 personas y 559 son analfabetas, es decir, el 97% de la población sabe leer y escribir (22).

Tabla 4. Características de educación en Santa Cruz Acalpixca

Indicador	Valor
Población de 3 a 5 años que asiste a la escuela	802
Población de 3 a 5 años que no asiste a la escuela	423
Población de 6 a 11 años que asiste a la escuela	2486
Población de 6 a 11 años que no asiste a la escuela	124
Población de 12 a 14 años que asiste a la escuela	1300
Población de 12 a 14 años que no asiste a la escuela	110
Población de 8 a 14 años que sabe leer y escribir	3101
Población de 8 a 14 años que no sabe leer y escribir	59
Población de 15 años y más alfabeta	22668
Población de 15 años y más analfabeta	559
Población de 15 años y más sin escolaridad	775
Población de 15 años y más con educación básica incompleta	4564
Población de 15 años y más con educación básica completa	6206
Población de 15 años y más con educación posbásica	11679
Población de 18 años y más con al menos un grado aprobado en educación media superior	6376
Población de 25 años y más con al menos un grado aprobado en educación superior	3982

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Sistema para la Consulta de Información Censal 2020. Disponible en: <https://gaia.inegi.org.mx/scince2020/>

Situación Conyugal

Del total de pobladores registrados en Santa Cruz Acapulco el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática describe en su Sistema para la Consulta de Información Censal 2020 una población de 12 años o más soltera de 8681, casada o unida corresponde a 12632 y la población que estuvo casada o unida equivale a 3342 como se muestra en la tabla 5 (22).

Tabla 5. Características situación conyugales en Santa Cruz Acapulco

Indicador	Valor
Población de 12 años y más soltera o nunca unida	8681
Población femenina de 12 años y más soltera o nunca unida	4033
Población masculina de 12 años y más soltera o nunca unida	4648
Población de 12 años y más casada o unida	12632
Población femenina de 12 años y más casada o unida	6327
Población masculina de 12 años y más casada o unida	6305
Población de 12 años y más que estuvo casada o unida	3342
Población femenina de 12 años y más que estuvo casada o unida	2377
Población masculina de 12 años y más que estuvo casada o unida	965
Población de 15 a 24 años casada o unida	1030
Población femenina de 15 a 24 años casada o unida	612
Población masculina de 15 a 24 años casada o unida	418

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Sistema para la Consulta de Información Censal 2020. Disponible en: <https://gaia.inegi.org.mx/scince2020/>

Religión

En relación con la religión, como se menciona en el apartado 1 sobre los elementos históricos y según datos censales del 2020 del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática 22433 personas tienen predilección por el catolicismo, siendo 2299 quienes practican la religión cristiana evangélica y el protestantismo y 4711 las personas que no practican ninguna religión como se muestra en la siguiente tabla (22).

Tabla 6. Religión en Santa Cruz Acalpixca

Indicador	Valor
Población con religión católica	22433
Población con grupo religioso protestante/cristiano evangélico	2299
Población con otras religiones diferentes a las anteriores	41
Población sin religión o sin adscripción religiosa	4711

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Sistema para la Consulta de Información Censal 2020. Disponible en: <https://gaia.inegi.org.mx/scince2020/>

Servicios de salud derechohabencia

Las personas con derecho a recibir atención médica son las que tienen la ventaja de acceder a servicios de salud. Esto puede suceder de dos maneras: en primer lugar, cuando su empleador asume los costos de la atención médica, ya sea en instituciones públicas o privadas; y, en segundo lugar, cuando realizan aportaciones voluntarias al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). De esta forma, se garantiza que las personas puedan recibir cuidados y tratamientos médicos necesarios, beneficiándose de una cobertura que protege su salud y bienestar, o bien cuando existe una afiliación a los Servicios de Salud ofrecidos por el Instituto de Salud para el Bienestar. Datos descritos por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía e Informática destacan 69.7% pobladores de Santa Cruz Acalpixca afiliados a servicios de salud, y 30.3% sin afiliación (22).

El Instituto Mexicano del Seguro Social atiende al 26.13% de habitantes, el Instituto

Mexicano del Seguro Social para el Bienestar al 0.18%, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado al 16.69%, el Instituto de Salud para el Bienestar al 23.18%, Pemex Defensa o Marina 0.66%, afiliados a instituciones privadas corresponden al 1.3%. El 66,18 % de habitantes se atiende en instituciones públicas. Los valores absolutos se muestran en la siguiente tabla (22).

Tabla 7. Derechohabiencia en Santa Cruz Acalpíxca

Indicador	Valor
Población afiliada a servicios de salud	20579
Población sin afiliación a servicios de salud	8920
Población afiliada a servicios de salud en el IMSS	7709
Población afiliada a servicios de salud en el IMSS BIENESTAR	56
Población afiliada a servicios de salud en el ISSSTE	4925
Población afiliada a servicios de salud en el ISSSTE estatal	29
Población afiliada a servicios de salud en el Instituto de Salud para el Bienestar	6838
Población afiliada a servicios de salud en Pemex, Defensa o Marina	195
Población afiliada a servicios de salud en una institución privada	389
Población afiliada a servicios de salud en otra institución	674

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Sistema para la Consulta de Información Censal 2020. Disponible en: <https://gaia.inegi.org.mx/scince2020/>

Población encuestada en Santa Cruz Acalpíxca

Entre febrero del 2022 a enero del 2023 se realizaron una serie de encuestas por medio de muestreo aleatorio simple, basado en encuestas micro diagnósticas omitiendo a

quiénes viven en otras localidades o no contaban con tiempo o interés. El objetivo de la encuesta es definir la distribución y los determinantes sociales en materia de salud de los pobladores, los resultados de dichos instrumentos sirvieron para identificar la realidad que viven los sujetos y presentar un diagnóstico asertivo de Santa Cruz Acalpixca para entender el contexto en el que se desarrollan los problemas de salud. Se tomaron en cuenta factores socioeconómicos y ambientales, como rango de edad, sexo, ocupación, religión, formas de recreación, nivel escolar, derechohabencia o hacinamiento, además de variables como la fauna nociva, el consumo de agua, número de habitantes por hogar y características geográficas, entre otras (24).

Gracias al diagnóstico fue posible conocer algunos de los problemas de Salud prevalentes más comunes de la comunidad, como las enfermedades infecciosas, crónicas y emergentes, el acceso a los servicios de salud disponibles, los desafíos que enfrentan los residentes como la distancia que recorren para recibir atención médica, entre otras. Se pretende que los resultados obtenidos puedan sentar las bases para la mejora, diseño e implementación de programas de salud específicos que permitan una planificación y ejecución de intervenciones médicas y de salud pública más efectivas y adecuadas (24).

Santa Cruz Acalpixca tiene una población total de 29042 personas (21). Al evaluar la fórmula de muestreo probabilístico finito descrita con $n = \frac{Z^2 N p q}{e^2 (N-1) + Z^2 p q}$ o encontramos $n = \frac{(3.84) (29042) (0.50) (0.50)}{(0.0025)(29042) + (3.84) (0.50) (0.50)}$ describiendo un intervalo de confianza al 95% y un rango de error al 5%. Se evalúa un tamaño muestral de 378.98 pobladores para una muestra representativa. Dado que la cantidad de consultas, ferias nacionales y locales de salud, cercos sanitarios, limitación de recursos federales y la limitante en movilidad de la zona cerril de la región reduje esta muestra a 204 pobladores, en 100 hogares.

En la tabla 8 se muestran los rangos de edad del total de la población encuestada, destacando que el 64 % de la población está entre 20 y 59 años y un 15 % entre 10 y 19 años, esto indica que el grueso de población se considera activo. Se infiere que esta

mayoría del grupo etario cambiara respecto al tiempo, con tendencia a que la población de 60 años aumente en porcentaje generando que la mayoría sea de edad avanzada (25).

Tabla 8. Rangos de edad población encuestada Santa Cruz Acapixca

Edad	Hombre	Mujer	Total	Porcentaje
0-9 Años	12	8	20	10%
10-19 Años	13	18	31	15%
20-59 Años	81	49	130	64%
60 años o mas	7	16	23	11%
Total	113	91	204	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnostica de la población Santa Cruz Acapixca: 2022.

Grados escolares de población encuestada

En la tabla 9 se expresa la escolaridad de la comunidad con base en la encuesta realizada, los porcentajes en nivel primaria, secundaria y carrera técnica que equivalen al 31%, 27% y 30% respectivamente, dando una suma de 88%. Este hallazgo es relevante, porque según el Consejo Nacional de Evaluación de la Política del Desarrollo Social hay una relación entre un rezago educativo o una persona que no cuente con una educación correspondiente a su edad, con una carencia social, esto circunscribe a la disminución del acceso a salud, seguridad social, calidad en la vivienda y acceso a la alimentación nutritiva y de calidad (26).

Tabla 9. Grados escolares población encuestada en Santa Cruz Acapixca

Escolaridad	Numero	Porcentaje
Analfabeta	0	0%
Sabe leer y escribir	16	8%
Preescolar	15	7%

Primaria	63	31%
Educación especial	18	9%
Secundaria	55	27%
Bachillerato	28	14%
Carrera técnica	6	30%
Licenciatura	3	1%
Posgrado	0	0%
Total	204	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acapulca: 2022.

Ocupación de población encuestada

Respecto al rubro de ocupación de Santa Cruz encontramos que el 37% de la población esta empleada con remuneración y seguridad social para el apoyo y sostenimiento de la economía del hogar, el 21% son estudiantes que no perciben salario y 10% son comerciantes sin sueldo fijo, según datos del Gobierno de México el salario es de 4720 pesos mensuales por 46.6 horas de trabajo, por otra parte, quienes se dedican al hogar sin remuneración equivalen al 17%, el 2% representa a las personas que se dedican al campo, un porcentaje relativamente alto para la comunidad citadina dado que aún existen las chinampas de cultivo, según datos del Gobierno de México el salario es de 2580 mensuales con 37.3 horas de trabajo por semana, y finalmente el 4% que representa a los obreros, grupo que el Gobierno de México describe con un salario de 4350 pesos mensuales por 37.4 horas de trabajo como se muestra en la tabla 10 (27).

Tabla 10. Ocupación población encuestada en Santa Cruz Acapulca

Ocupación	Numero	Porcentaje
Obrera	9	4%
Empleada	76	37%
Comerciante	20	10%
Campesina	4	2%
Jubilada	1	1%

Estudiante	43	21%
Hogar	35	17%
Desempleada mayor a 18 años	2	1%
Trabajo por mi cuenta	5	2%
Trabajadora infantil Menor a 18 años	1	1%
Trabajadora Juvenil de 12 A 18 años	0	0%
Ninguno (Menor de 5 años)	4	2%
Ninguna (6 años a 18)	4	2%
Total	204	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acalpíxca: 2022.

Religiones por hogar de población encuestada

Para los datos obtenidos sobre religión en la localidad se requirió analizar la distribución en proporción por hogar, destacando que el 75% profesa la religión católica en comparación con el protestantismo y los testigos de jehová que representan el 4%. Dado que la gran mayoría de habitantes pregona la religión católica tras la evangelización en el periodo colonial se tiene la costumbre de acudir a misa en la iglesia de la plaza central cada domingo los valores absolutos se resumen en la tabla 11 (28).

Tabla 11. Religión en Santa Cruz Acalpíxca

Religión que profesa	Numero	Porcentaje
Católica	76	76%
Protestante	4	4%
Testigo de Jehová	4	4%
Otra	16	18%
Total	100	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población

Recreación de población encuestada

En la tabla 12 se señalan algunas de las actividades recreativas del Acapulquense, donde el 62% representa las personas que realizan ejercicio físico, siendo el 19 % quienes lo realizan en el parque, sumando 81% de recreación física, en menor medida encontramos actividades de esparcimiento sin actividad física: 6% artes, 7% televisión y 6% videojuegos. La recreación es fundamental ya que proporciona beneficios psicosociales, cognitivos, físicos y sociales del ser humano (29).

Tabla 12. Recreación población encuestada en Santa Cruz Acapulca

Recreación	Numero	Porcentaje
Ejercicio	126	62%
Parque	38	19%
Artes	13	6%
TV	14	7%
Videojuegos	13	6%
Total	204	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acapulca: 2022.

Tipos de familia de población encuestada

Para el análisis de la presente investigación se optó por clasificar a la familias en tres categorías; a) la nuclear, donde existen dos personas sin hijos, un progenitor con hijo o dos personas con hijos; b) la extensa, concertada por progenitores con hijos o sin ellos y otros parientes como abuelos, primos o tíos; y c) la compuesta, donde convive una pareja o una persona con o sin hijos, con o sin otros parientes, y si con otros no parientes. Como se menciona en la tabla 13 el 93% de las familias en Santa Cruz se establece como una familia nuclear, respecto a las familias extensas y compuestas sus equivalencias rondan entre el 5% y 2% respectivamente (30).

Tabla 13. Tipos de familia población encuestada en Santa Cruz Acapulca

Tipo de familia	Numero	Porcentaje
Nuclear	93	93%
Extensa	5	5%
Compuesta	2	2%
Total	100	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acapulca: 2022.

Uso de combustibles de población encuestada

Otros datos obtenidos en la encuesta realizada a 100 viviendas de Santa Cruz Acapulca indican que el 85% de las familias usan gas licuado propano o natural como combustible, el 8% parrilla eléctrica, 4% leña y 3% carbón. Una distribución benéfica porque al realizar una sumatoria se ve un 93 % de combustibles limpios y solo un 7 % se asocia al uso de combustibles sólidos, como se muestra en la tabla 14. Sin embargo, el uso de estos combustibles sólidos está asociado a enfermedades isquémicas cardiacas, eventos vasculares cerebrales, enfermedad obstructiva crónica, infecciones respiratorias bajas y cáncer de tráquea-bronquios-pulmón. Aunque se han creado políticas para impulsar el uso de gas licuado propano para dejar de usar sólidos éste último se sigue llevando a la práctica, cabe destacar que en México existen 10 000 muertes atribuibles al uso de estos combustibles en el 2019 (31).

Tabla 14. Uso de combustibles población encuestada en Santa Cruz Acapulca

Combustibles	Numero	Porcentaje
Gas	85	85%
Parilla Eléctrica	8	8%
Leña	4	4%
Carbón	3	3%
Total	100	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acapulca: 2022.

Fauna nociva de población encuestada

La fauna nociva es definida como aquella especie que puede ser perjudicial para el ser humano, aunque ninguna especie debería considerarse como nociva porque en la naturaleza no existe la nocividad. Los especímenes que conforman este tipo de fauna son variados, aunque ningún organismo por naturaleza propia puede ser nocivo los cambios del ser humano si los generan. Por ejemplo, el fenómeno de los perros ferales, dónde son abandonados, perdiendo la conexión con el ser humano, esta separación provoca en el animal el instinto de agruparse en manadas que tienden a atacar (32) (26).

En el hogar se pueden encontrar especies que por sus características ponen en riesgo la salud de las personas cuando no se tienen las condiciones sanitarias necesarias, como son; ratas, ratones, cucarachas, moscas y animales ponzoñosos (alacranes, abejas y arañas), que pueden transmitir variadas enfermedades como la leptospirosis, rickettsiosis, salmonelosis entre otras. Las correspondientes a la encuesta en Santa Cruz se muestran en la tabla 15 (33).

Tabla 15. Fauna nociva de la población encuestada en Santa Cruz Acalpixca

Fauna nociva	Numero	Porcentaje
Cucarachas	3	6%
Moscas	10	19%
Ratas/ratones	8	15%
Animales ponzoñosos	16	31%
Ninguna	15	29%
Total	52	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acalpixca: 2022.

Adicciones en la población encuestada

Se preguntó a la población objetivo el tipo de actividades que propician la adicción, definiendo adicción como enfermedad física y/o psicoemocional donde se crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia actividad o relación. Dicha encuesta

señala que el 14% son adictas al tabaco, el 20% al alcohol, el 37% a la televisión o videojuegos, el 25% al consumo de refresco o comida chatarra y el 4% a otras sustancias como se señala en la tabla 16 (34).

La suma de la adicción a los videojuegos o la televisión y al refresco o comida en nuestra población es de 62% formando el mayor porcentaje de adicciones. Este dato es importante, por el aumento del uso de la tecnología dado su avance, por plataformas virtuales donde el ser humano puede interactuar con otros sin necesidad de salir de casa, lo que da un aumento en el consumo de alimentos calóricos y el sedentarismo, aumentando la incidencia de enfermedades metabólicas como: aumento de peso corporal, dislipidemias, hipertensión arterial sistémica, entre otras (35).

Tabla 16. Adicciones en la comunidad población encuestada Santa Cruz Acalpixca

Adicciones	Numero	Porcentaje
Tabaquismo	29	14%
Alcoholismo	40	20%
Otras drogas	8	4%
televisión/Videojuegos	75	37%
Refrescos/Comida chatarra	52	25%
Otras	0	0%
Total	204	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acalpixca: 2022.

Estado civil en la población encuestada

El estado civil es el conjunto de ejercicios dentro del ámbito de poder y responsabilidades que ubican al ser humano en la sociedad, por ejemplo, el matrimonio es un contrato civil que obliga al sujeto a seguir las premisas propias de dicho acuerdo y si no las cumpliera puede anularse el mismo, igualmente el divorcio o la soltería son estados observados en

la sociedad (36).

El muestreo tomado en Santa Cruz Acapulca señala que el 35% son solteros, el 26% son casados, el 29% se encuentra en unión libre, el 6% separados, 1% divorciados y 3% viudos como se muestra en la tabla 17. En contraste con los estudios de medias nacionales se apunta que; el 42% de la población está casada, 16% en unión libre, viudos 12% y 29% solteros (37).

Tabla 17. Estado civil de la población encuestada Santa Cruz Acapulca

Estado Civil	Numero	Porcentaje
Soltera	72	35%
Casada	53	26%
Unión Libre	59	29%
Separada	12	6%
Divorcio	1	1%
Viudo	7	3%
Total	204	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acapulca: 2022.

Derechohabiencia en la población encuestada

Según datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática los porcentajes de afiliaciones a derechohabiencias de salud se categorizan por: el Instituto Mexicano del Seguro Social 51%, Instituto de Salud para el Bienestar 35.5%, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado 8.8%, Institución privada 2.8%, PEMEX 1.3%, otra institución 1.2% e IMSS Bienestar 1% (38).

En nuestro grupo de estudio encontramos discrepancia porque en Santa Cruz la institución con más afiliación es la Secretaría de Salud con 43%, 20% al Instituto Mexicano del Seguro Social, 7% al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Secretaría de la Defensa Nacional 3%, PEMEX 1% y otros que

corresponden el 26% como se describe en la tabla 18. Sin embargo, al realizar la sumatoria de derechohabiencias de instituciones públicas encontramos que 97.6% y 73% respectivamente de la media nacional y en nuestra muestra de población, es decir en su mayoría en ambos análisis se recurre a la derechohabiencia pública para tratar las afecciones (38).

Tabla 18. Derechohabiencia población encuestada en Santa Cruz

Derechohabiencia	Numero	Por ciento
Secretaría de Salud	88	43%
IMSS	40	20%
ISSSTE	15	7%
PEMEX	3	1%
Marina	0	0%
SEDENA	6	3%
Seguro Medico	0	0%
Otros	52	26%
Total	204	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acapulxca: 2022.

Vivienda de la población encuestada

Según datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, la media nacional se categoriza en; vivienda propia pagada que equivale al 57.1%, vivienda propia por pagar 10.7%, vivienda prestada 14.2%, vivienda rentada 16.4% otra situación 1.6%. Al realizar la sumatoria encontramos que 67.8% de las personas en México vive en casa propia o aun la está pagando (39).

La tabla 19 representan los datos recabados de las encuestas en la región de Santa Cruz Acapulxca según los siguientes criterios; las personas que cuentan con casa propia figuran el 77%, quienes rentan el 21% y respecto a la vivienda compartida en un 2% no muy discordante en comparación a la media nacional según datos del Instituto Nacional

Tabla 19. Tipos de vivienda población encuestada en Santa Cruz Acapulxca

Tipo de vivienda	Numero	Porcentaje
Propia	77	77%
Rentada	21	21%
Compartida con familia	2	2%
Total	100	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acapulxca: 2022.

Participación en grupos sociales población encuestada

Un grupo social se define como un conjunto de individuos que interactúan para un objetivo determinado, es decir para cumplir ciertas metas, los conjuntos sociales pueden ser familiares, amistades, escolares, laborales o en la comunidad donde residen. Los seres humanos somos seres sociales que se relacionan entre sí para mantener su homeostasis social. Para el siguiente análisis se entrevistó a 54 personas, ubicando a quienes se encuentran en edad productiva y que participan en grupos sociales. Según la tabla 20 el 69% de las personas participa en grupos religiosos, el 20 % pertenece a grupos de autoayuda y un 11% al servicio comunitario, como se describió en el capítulo 1 sobre los elementos históricos (40).

Tabla 20. Participación en grupos sociales población encuestada Santa Cruz Acapulxca

Participación en grupos sociales	Numero	Porcentaje
Servicio comunitario	6	11%
Religioso	37	69%
Autoayuda	11	20%
Otros	0	0%
Totales	54	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acalpixca: 2022..

Consumo de agua población encuestada

El consumo de agua es vital por ser un nutriente esencial para la vida, además, es fundamental en todos los procesos metabólicos. Por ello se recomienda su consumo diario según la edad del sujeto y sus condiciones de salud, por ejemplo: un infante de 2 años requiere 1.2 litros de agua, un adulto requiere 2.5 litros y una mujer requiere 2 litros, esta agua de ingesta debe ser limpia y segura (41).

En México existen muchas formas de preparar el agua para el consumo humano; hervirla, clorarla, filtrarla o simplemente comprarla embotellada, estos métodos hacen al agua más segura con el fin de evitar el detrimento de la salud humana. Los resultados obtenidos de las encuestas en la comunidad de Santa Cruz indican que el 73% consume agua embotellada, el 23% agua clorada, 2% agua filtrada y otro 2% agua hervida como se describe en la tabla 21.

Tabla 21. Consumo de agua población encuestada en Santa Cruz Acalpixca

Agua	Numero	Porcentaje
Hervida	2	2%
Clorada	23	23%
Filtrada	2	2%
Embotellada	73	73%
Ninguno	0	0%
Total	100	100%

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante encuesta diagnóstica de la población de Santa Cruz Acalpixca: 2022.

Constelaciones de riesgo

Riesgo ambiental

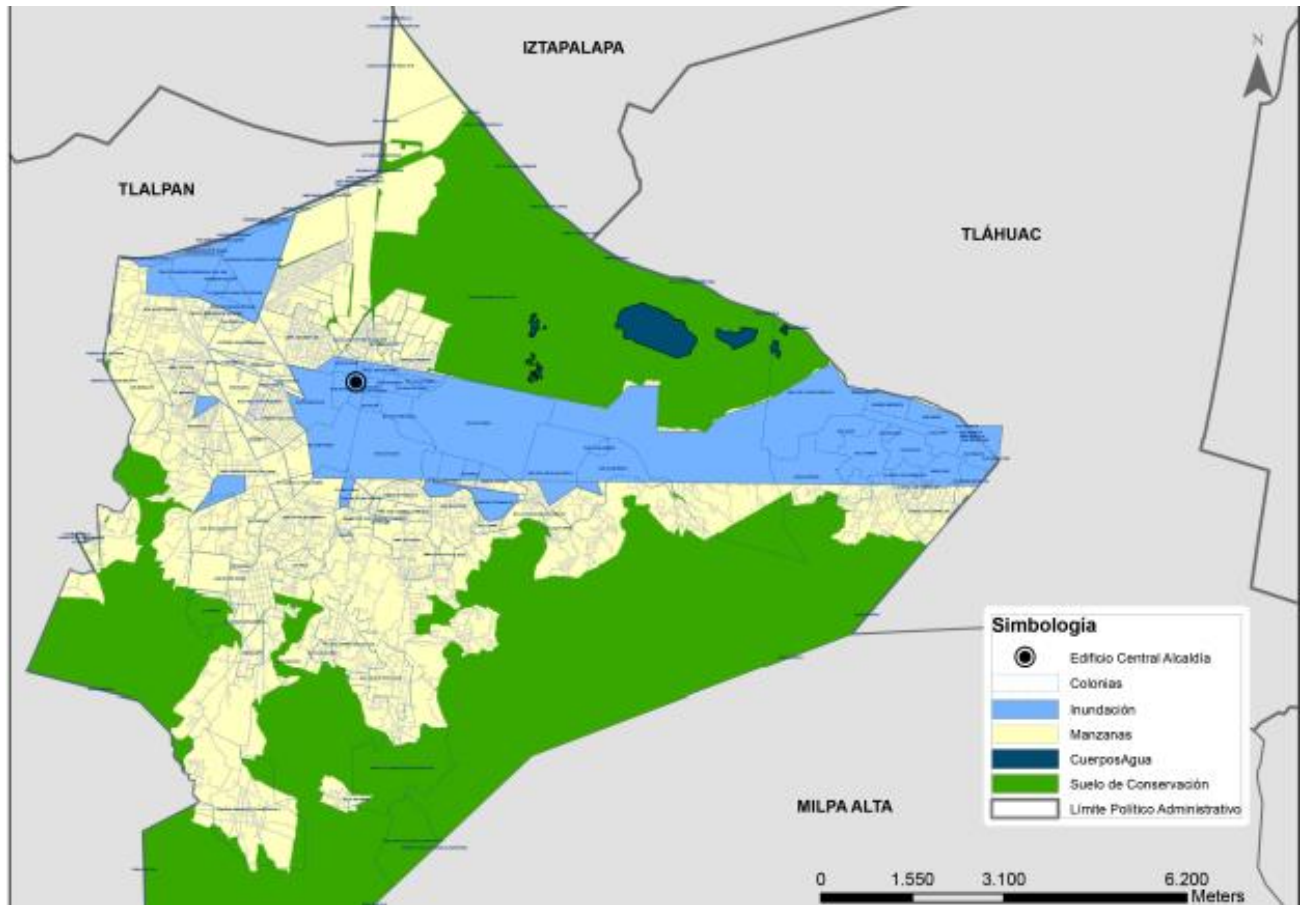
Riesgo de inundaciones

Existen registros en el atlas de riesgo de la Secretaría Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil en donde se exhibe un riesgo de inundación en Santa Cruz Acalpíxca a causa de las lluvias mismas que generan: inundaciones, encharcamientos, trombas, granizadas, temperaturas extremas, heladas, tormentas eléctricas e inversiones térmicas (12) (47)

Las causas que provocan dichas inundaciones son las construcciones llevadas a cabo por la expansión de la mancha urbana sobre los cauces de los cuerpos de agua que aumentan en época lluviosa provocando que las corrientes arrastren desechos. En suma, las malas condiciones de los desagües y drenajes en las zonas de: San Luis, Floricultor, 21 de marzo, 5 de mayo, San Gregorio, Centro de Xochimilco, Fernando Celada, La laguna, Periférico frente a Cafetales, Barrio 18, Ampliación San Marcos, Ciénega Chica, avenida San Bernardino, Periférico Vaqueritos y Xaltocan. Cabe señalar que desde la avenida de ingreso a las calles principales de Santa Cruz son recurrentes las inundaciones, incluso en la calle Ahualapa donde está ubicado el centro de salud CST II Santa Cruz Acalpíxca (5).

Poniendo en riesgo a todas las colonias de Santa Cruz con especial énfasis a los pobladores con discapacidades de percepción de los sentidos englobando a aquellos con discapacidad de caminar, ver usando lentes, oír aun usando aparato auditivo circunscribe a 1571 pobladores. Sumando a 85 viviendas que no disponen de servicios de drenaje esto genera el nulo flujo de las aguas y aumento del encharcamiento (22).

Imagen 17. Mapa percepción de peligro de inundación en Xochimilco



Fuente: Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, "Alcaldía Xochimilco informe del Taller de Gestión Integral de Riesgos para la construcción de la resiliencia en la Ciudad de México. 2019. Disponible en: <https://serviciosatlas.sgirpc.cdmx.gob.mx/portal/apps/sites/#/xoc>

El agua y Acalpixca

Respecto a los cuerpos marinos, por décadas se ha extraído agua subterránea para satisfacer las necesidades de la Ciudad de México, ocasionando la falta de agua en diferentes puntos de Santa Cruz Acalpixca, aumentando el riesgo por hundimientos fracturas y (44).

Esta escasez de agua afecta a todos, desde los recién nacidos hasta las personas de tercera edad, propiciando el riesgo de contraer enfermedades urinarias por falta de higiene poniendo en riesgo a los grupos etarios de entre 50 a 65 años los cuales acuden a consulta por esta causa dando un total de 3567 personas

Aire

En cuanto al aire, como en toda la Ciudad de México en Santa Cruz Acalpíxca se observa la contaminación del aire que no es exclusiva del transporte público o privado, también está el uso de leña y carbón empleado para la cocina, por otra parte, los desechos orgánicos de los establos o porquerizas también coadyuban a dicha contaminación. Sin embargo, otro de los factores de contaminación menos frecuentes son las emisiones provocadas por los incendios forestales en la zona montañosa. Sin embargo, la población en riesgo son los infantes desde el nacimiento hasta los 9 años involucrando en números absolutos a 4981 personas, dado al uso de leña y carbón en los hogares, que representa el 4% y 3% respectivamente (45) (17).

Riesgo geográfico

Riesgos naturales

Los principales riesgos naturales de la región son de carácter geológico, como los sismos, derrumbes, deslaves o deslizamientos de tierra, hundimientos e inundaciones, esto representa riesgo por aplastamiento y caídas en la zona montañosa para los habitantes (46).

Hay fallas geológicas en la delegación que cruzan por Tláhuac y Xochimilco, colonias como El Pino y Laguna de Apan llegan hasta la laguna de Tecocomulco en donde existe el riesgo por sismos. Respecto a los hundimientos, se reportan principalmente en ejidos de Xochimilco y en San Gregorio por la extracción de agua, dado a la poca red freática también se provocan agrietamientos que desencadenan sismos. La localidad de Santa Cruz está ubicada entre estos dos puntos siendo un riesgo para los habitantes (46).

Desde 1980 se ha descrito el problema de los agrietamientos y el hundimiento del suelo en Santa María Nativitas, aledaña a Santa Cruz Acalpíxca. Por lo anterior, se añade el riesgo de debilidad estructural por el suelo de Xochimilco, que se categoriza por: el suelo de tipo 2, que se caracteriza por ser una zona de depósitos profundos de 20 metros constituida principalmente de estratos arenosos y arcilla; por otra parte, el suelo de tipo 3 cuyos depósitos se concentran de arcilla altamente compresible separado por capas

arenosas, esto indica que la zona es propensa a sismos incluyendo a Santa María Nativitas, Santa Cruz Acapulco, Santiago Tepalcatlalpan (10).

Cabe mencionar que en las laderas de la zona cerril existen asentamientos humanos donde antes había vegetación que detenía el deslizamiento de tierra. Sin embargo, por la sobresaturación del suelo se ha desprovisto de este tipo de vegetaciones haciendo que el suelo se vuelva más endeble provocando el riesgo de deslaves propio del aumento de peso en la zona (46).

La obtención de agua potable mediante pipas o acarreo en botes como se describe en las encuestas del anterior apartado aún existe por la escasa corriente de la red de agua. Tales actividades representan un riesgo por el terreno de la región montañosa que lo hace proclive a accidentes. Para quienes necesitan el uso de pipa, el coste del envío genera una disminución en el gasto corriente de las familias, llegando hasta 400 pesos mexicanos por la entrega de una pipa hasta el hogar (11).

Estas dificultades del terreno representan un riesgo para cualquier grupo etario por las caídas dados los deslaves, el tipo de suelo y los hundimientos afectando principalmente a los niños menores de 9 años, a las personas con discapacidad para moverse y los adultos mayores de 65 años o más, dando un total de 7888 personas en riesgo (17).

Riesgo demográfico

Alejamiento

El alejamiento de las zonas montañosas en el pueblo disminuye la movilización en situaciones de enfermedad o urgencia a unidades médicas más cercanas, como el CSTII Santa Cruz Acapulco, Hospital Materno Infantil de Xochimilco o el Hospital General de Milpa Alta. El recorrido para pasar de las zonas montañosas a la plaza central en caminata es de 45 minutos aproximadamente, y en taxis tolerados de la zona llega a ser de entre 20 a 50 minutos, dependiendo de la afluencia y la demanda de estos; incluso llega a ser el mismo tiempo de traslado triplicado en solo la espera de la unidad. De igual

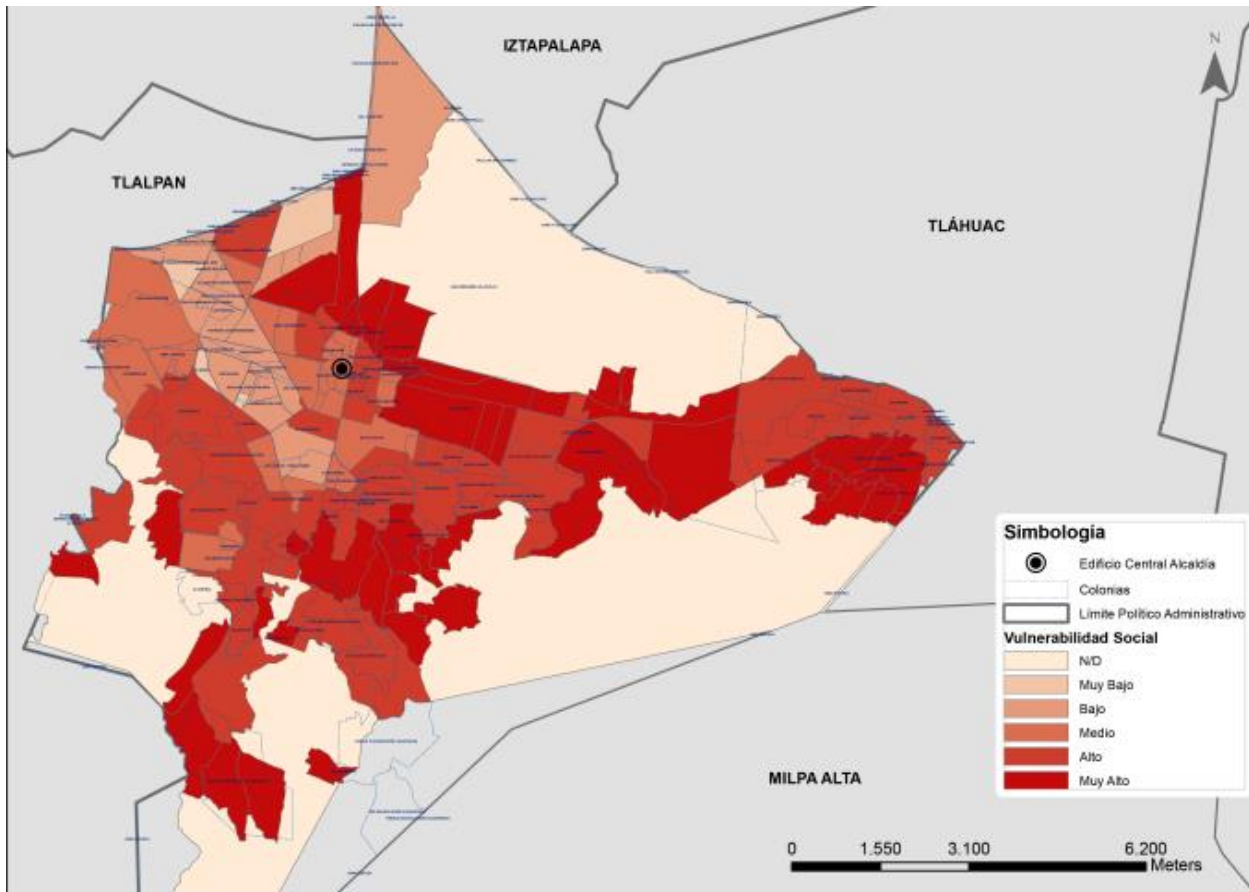
manera en dicha zona cerril los servicios básicos son difíciles de satisfacer por la poca accesibilidad (10)

Las personas que presentan dificultades para caminar, subir o bajar forman parte de la población con este riesgo en Santa Cruz Acalpixca, siendo 596 personas con discapacidad, en contraste, la población que cuenta con transporte privado para la movilidad corresponde a 7917 personas. Las personas que conforman los grupos etarios en riesgo que no deben conducir un medio de transporte corresponde a dos grupos de la población; la primera, los menores de 15 años que equivalen a 7283, por la falta de adaptación al entorno y las leyes que no permiten el manejo de automotores; y el segundo grupo, los mayores de 70 años que corresponden a 1440 pobladores, por los trastornos físicos, cognitivos y sensitivos relacionados con el envejecimiento que en total son 8733 pobladores (22) (42).

La vulnerabilidad social en Santa Cruz Acalpixca presenta un nivel elevado, lo cual refleja una condición inherente a la naturaleza humana. La definición de esta vulnerabilidad requiere un análisis epistemológico exhaustivo. No obstante, para los fines del presente diagnóstico, la entenderemos como el incremento de factores que disminuyen la posibilidad de acceso a derechos básicos fundamentales para el ser humano. Estos derechos incluyen, pero no se limitan a, la alimentación, la vida, la salud, la libertad, la igualdad, la seguridad, el reconocimiento ante la ley y la educación.

Este diagnóstico revela que la vulnerabilidad social es alta en toda la población de Santa Cruz Acalpixca, la cual está compuesta por 29042 personas. La alta vulnerabilidad social implica que un significativo número de individuos enfrenta dificultades severas para satisfacer sus necesidades básicas y acceder a servicios esenciales. Esto no solo compromete su bienestar inmediato, sino que también perpetúa un ciclo de pobreza y exclusión social que afecta el desarrollo integral de la comunidad.

Imagen 18. Mapa de vulnerabilidad social en la alcaldía Xochimilco



Fuente: Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil, “Alcaldía Xochimilco informe del Taller de Gestión Integral de Riesgos para la construcción de la resiliencia en la Ciudad de México”. 2019. Disponible en: <https://serviciosatlas.sgirpc.cdmx.gob.mx/portal/apps/sites/#/xoc>

Riesgo socioeconómico

La vivienda

Los materiales de construcción empleados en las viviendas son variados en la zona cerril, son no perdurables, aunque la mayoría emplea techo laminado de asbesto, su uso es un riesgo para la salud por los cambios de temperatura del ambiente y la filtración de agua de lluvia. Esto aumenta el riesgo de contraer enfermedades respiratorias agudas o crónicas, desde faringitis irritativas hasta atelectasias (17).

La población en riesgo afectada por enfermedades respiratorias son principalmente los niños, y en particular desde el nacimiento hasta los 14 años, que en suma corresponden

a 7393 personas (17).

Hacinamiento

En cuanto al hacinamiento en las viviendas de Santa Cruz Acalpíxca la cantidad de hogares asciende a 2222, cabe destacar, que el aumento desmedido de la población ha sido un factor clave para la transmisión de enfermedades infecciosas, incluso la generación de estrés, ansiedad y depresión entre sus habitantes (22).

Uso de fosa séptica

El uso de fosas sépticas para el deshecho de aguas residuales es común en esta comunidad, sin embargo, representa un foco de infección dado el estancamiento de los residuos y la liberación de gases por la acumulación de heces fecales, las personas que se exponen a este tipo de contaminantes corren el riesgo de contraer afecciones respiratorias como la faringitis, incluso las enfermedades asociadas a la respiración de gases, dermatológicas cuando hay contacto con la piel y las gastrointestinales cuando se llegan a contaminar los alimentos por el mal manejo de las heces (22).

En relación con las enfermedades respiratorias, el grupo etario en riesgo comprende desde recién nacidos hasta adolescentes de 14 años, abarcando un total de 7,293 personas. En cuanto a las enfermedades gastrointestinales, los grupos de mayor riesgo son los niños de 0 a 4 años, los niños de 5 a 9 años y los adultos de 25 a 44 años, sumando en total 14,114 personas. Adicionalmente, 700 habitantes se encuentran en riesgo debido a la falta de acceso a sistemas de drenaje y suministro de agua potable (17).

Riesgo psicosocial

Atención médica

Asimismo, la saturación de las unidades médicas dado el gran crecimiento poblacional, genera un retardo en la atención médica en cualquiera de sus niveles: primero, segundo

o tercer nivel, ya sea medio público o privado, esto es determinante ya que la atención de urgencias o emergencias requieren tratamiento de forma expedita, como ejemplo la atención de un parto, además de la atención de enfermedades infectocontagiosas y metabólicas-crónicas. Sin embargo, la cantidad de pacientes que requieren la atención no logran obtener un turno, disminuyendo el ímpetu del paciente de ser atendido y en ocasiones provocando deserción del paciente a la atención de servicios de salud (21).

La población con mayor riesgo son aquellas personas que no cuentan con filiación a servicios de salud. En Santa Cruz, se sitúan 8920 personas en esta situación. Según datos de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, las principales causas de atención hospitalaria son: 1) causas obstétricas, 2) parto único, y 3) traumatismos y envenenamientos. Las causas 1 y 2 de atención se deben a procesos gineco-obstétricos, los cuales afectan directamente a las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años y ascienden a 8207 mujeres. La tercera causa de atención son los traumatismos, afectando especialmente a menores de 10 años y mayores de 65 años debido a la falta de adaptación al medio y a las caídas asociadas con trastornos físicos y sensoriales relacionados con el envejecimiento, dando un total de 7292 pobladores en riesgo (43) (42).

Riesgo cultural

Recolección de desechos

La recolección de residuos sólidos en Santa Cruz Acalpixca se efectúa por medio de barridos manuales, recolección domiciliaria y el retiro de la basura de depósitos clandestinos. Sin embargo, en las zonas de montaña es difícil el acceso para los camiones recolectores hacia las avenidas principales. Se reporta en toda la delegación Xochimilco una producción diaria de 435 toneladas con una generación de 1 kg al día por habitante. El servicio de limpieza recorre 44 rutas en 90 colonias, pero no cubre a otras entidades alejadas del tránsito vehicular. La falta de este servicio promueve la acumulación desmedida y la quema de estos residuos, afectando la salud de los habitantes (5).

La acumulación de basura genera taponamiento de las redes de drenaje, causando inundaciones, así como la quema de basura origina afecciones respiratorias poniendo en riesgo a los infantes del nacimiento hasta los 9 años, 4981 personas y las afecciones gastrointestinales propiciadas por el acumulo, propiciando el riesgo al grupo etario desde el nacimiento a los 9 años y los adultos de entre 25 a 44 años, 14114 personas (17) (22).

Perfil de daños a la salud

Morbilidad

Respecto a la morbilidad, las enfermedades más comunes en la comunidad de Santa Cruz Acalpixca según datos del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica en el 2023 son: Covid-19 , diabetes mellitus 2, displacia cervical leve y moderada, gingivitis y enfermedad periodontal, infección de vías urinarias, infecciones intestinales por otros microorganismos mal definidas, infecciones respiratorias agudas, mordeduras de perro, obesidad y vulvovaginitis, Se describen las proporciones en la tabla 22 (17).

Tabla 22. Principales enfermedades en Santa Cruz Acalpixca

Enfermedad	Porcentaje de casos
Covid-19	25%
Diabetes mellitus 2	1%
Displasia cervical leve y moderada	1%
Gingivitis y enfermedad periodontal	2.6%
Infección de vías urinarias	10%
Infecciones intestinales por otros microorganismos mal definidas	4.3%
Infecciones respiratorias agudas	35%
Mordedura de perro	10%
Obesidad	2.3%
Vulvovaginitis	4.3%

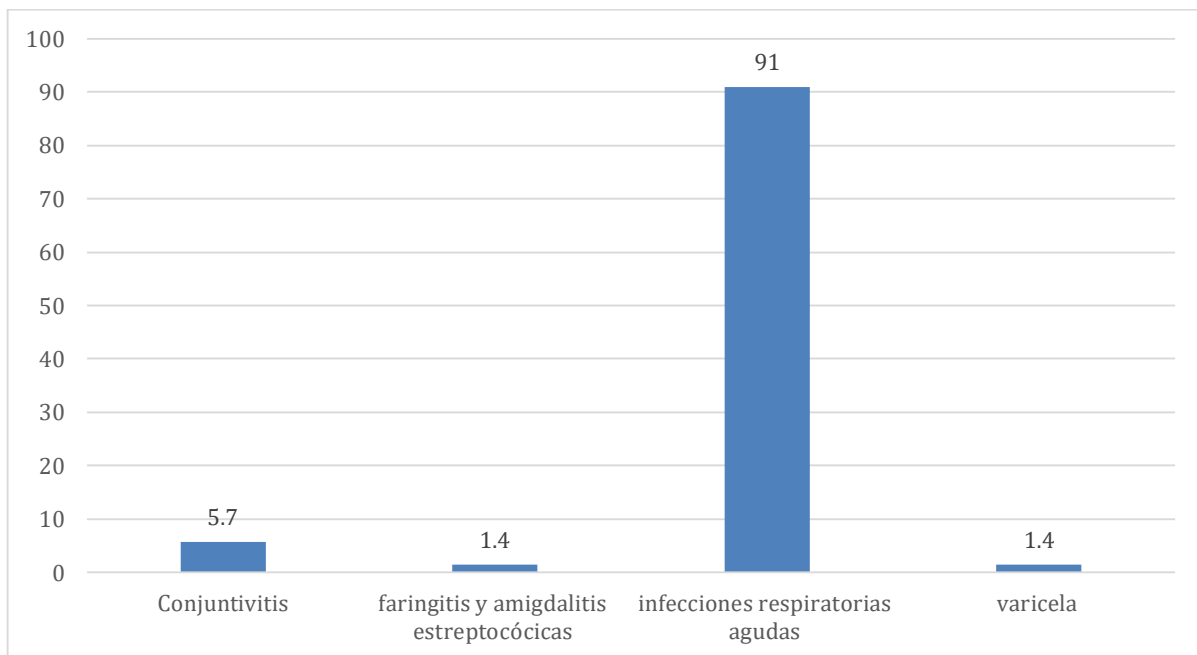
Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

Morbilidad por grupo etario

Del nacimiento al año

Según datos del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiología, respecto este grupo etario, se muestra que el 5.7% padece de conjuntivitis, el 1.4% faringitis y amigdalitis estreptocócicas, el 91 % infecciones respiratorias y 1.4% varicela (17).

Gráfica 1. Morbilidad del nacimiento al año en Santa Cruz Acalpixca

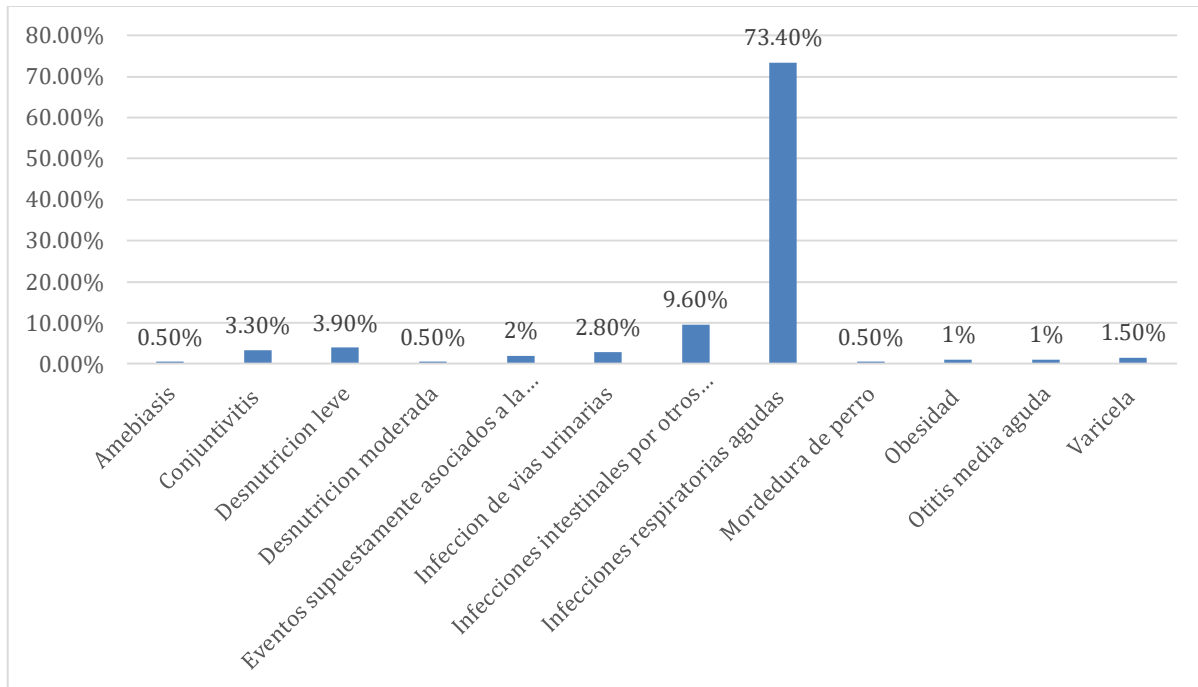


Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

De 1 año a 4 años

Las principales causas de consulta para esta edad se muestran con los siguientes porcentajes: amebiasis intestinal que corresponde al 0.5%, el 3.3% a conjuntivitis, desnutrición leve 3.9%, desnutrición moderada 0.5%, eventos supuestamente asociados a la vacunación 2%, infección de vías urinarias 2.8%, infecciones intestinales por otros organismos y mal definidas 9.6%, infecciones respiratorias agudas 73.4%, mordedura de perro 0.5%, obesidad 1%, otitis media aguda 1% y varicela 1.5% (17).

Gráfica 2. Morbilidad de 1 a 4 años en Santa Cruz Acalpíxca

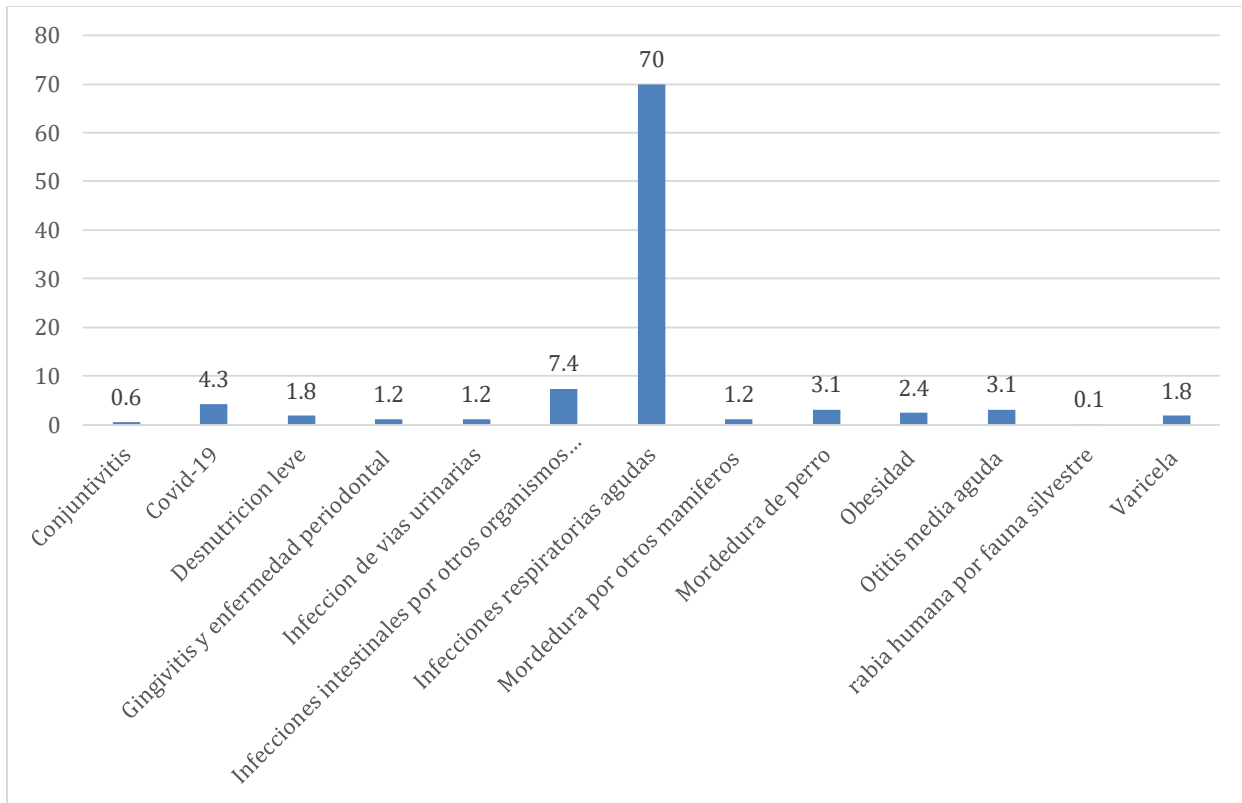


Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

De 5 a 9 años

Respecto a este grupo de edad, las enfermedades que padece la comunidad de Santa Cruz Acalpíxca presenta los siguientes porcentajes: conjuntivitis el 0.6%, covid-19 el 4.3%, desnutrición leve 1.8%, gingivitis y enfermedad periodontal 1.2%, infección de vías urinarias 1.2%, infecciones intestinales por otros organismos o mal definidas 7.4%, infecciones respiratorias agudas 70%, mordeduras por otros mamíferos 1.2%, mordedura de perro 3.1%, obesidad 2.4%, otitis media aguda 3.1%, rabia humana por fauna silvestre 0.1% y varicela 1.8% (17).

Gráfica 3. Morbilidad de 5 a 9 años en Santa Cruz Acalpíxca

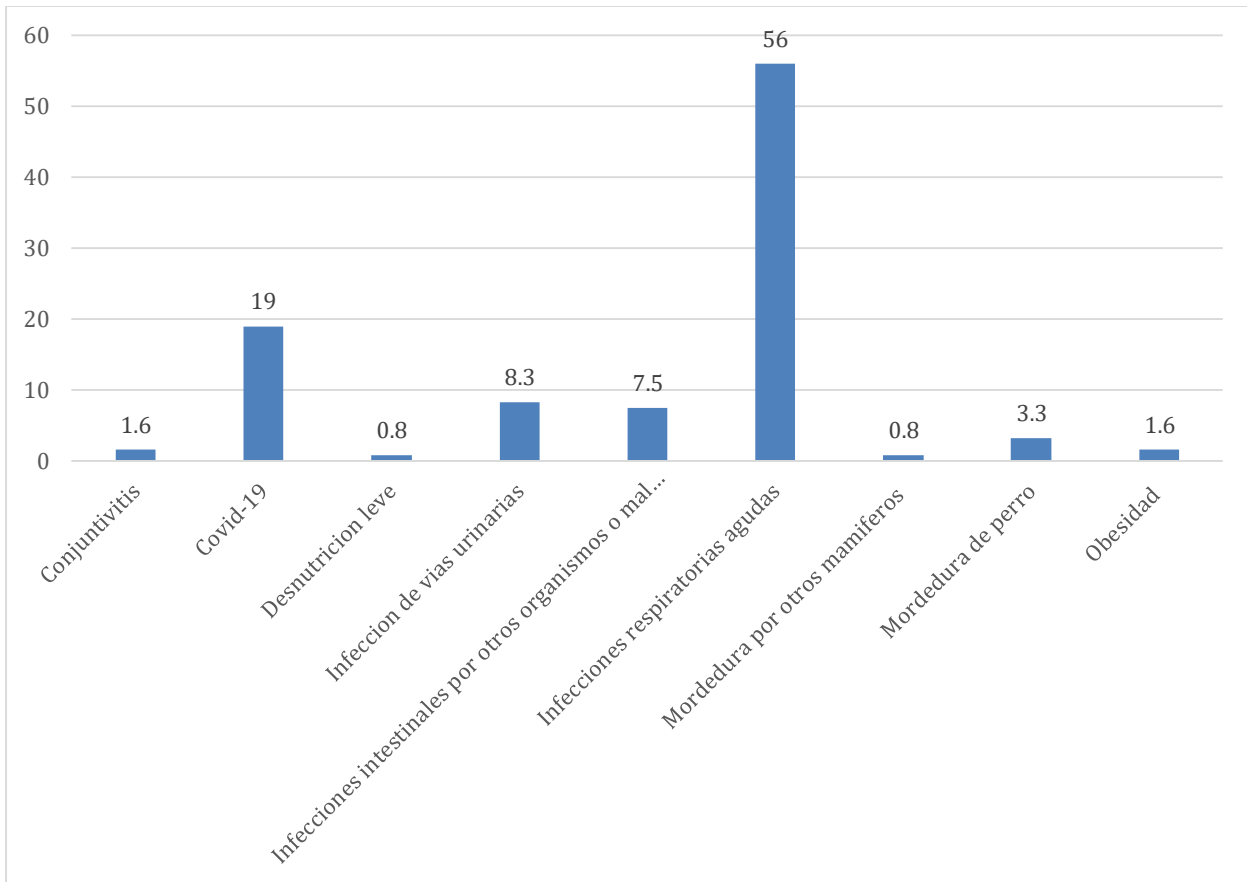


Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

De 10 a 14 años

Según datos del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica las enfermedades que padece la población entre los rangos de edad de 10 a 14 años equivalen a los siguientes: conjuntivitis 1.6%, covid-19 19%, desnutrición leve 0.8%, infección de vías urinarias 8.3%, infecciones intestinales por otros microorganismos y mal definidas 7.5%, infecciones respiratorias agudas 56%, mordeduras por otros mamíferos 0.8%, mordeduras por perro 3.3% y obesidad 1.6% (17).

Gráfica 4. Morbilidad de 10 a 14 años en Santa Cruz Acalpixca

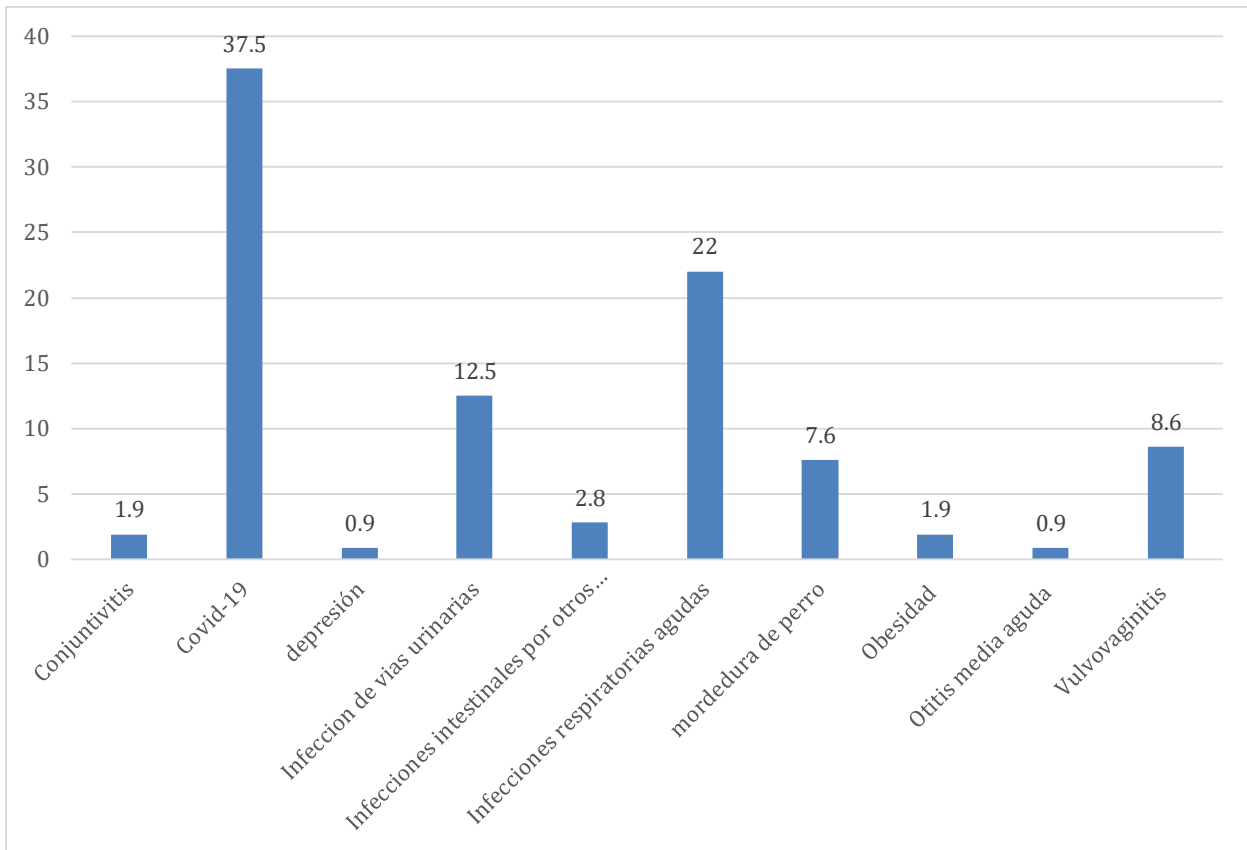


Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

De 15 a 19 años

En el rango de edad de la adolescencia media encontramos que las mayores afecciones son: la conjuntivitis 1.9%, covid-19 37.5%, depresión 0.9%, desnutrición leve 0.9%, displasia cervical leve y moderada 1.8%, infección de vías urinarias 12.5%, infecciones intestinales por otros microorganismos y las mal definidas 2.8%, infecciones respiratorias agudas 22%, mordedura por perro 7.6%, obesidad 1.9%, otitis media aguda 0.9% y vulvovaginitis 8.6% (17).

Gráfica 5. Morbilidad de 15 a 19 años en Santa Cruz Acalpixca

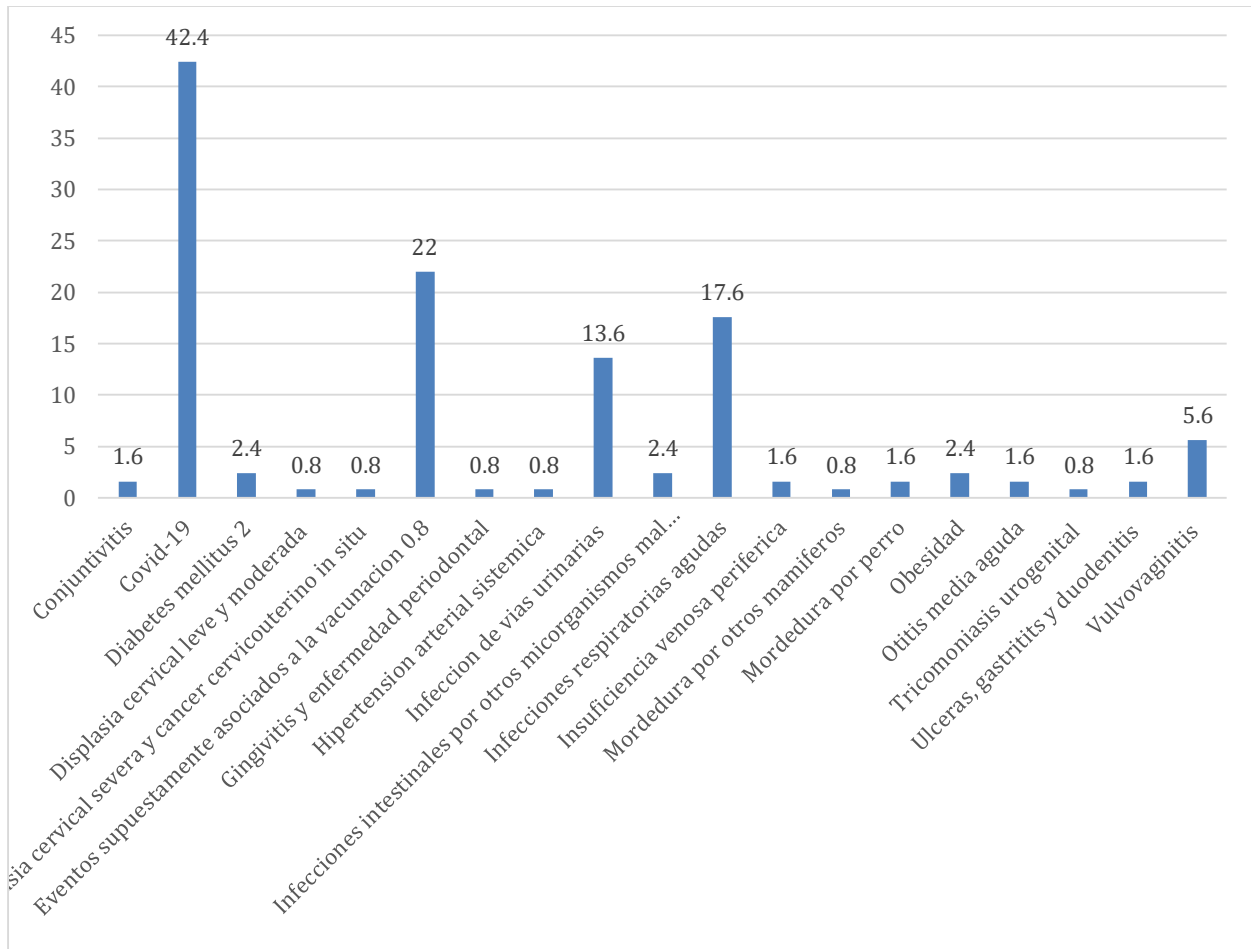


Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

De 20 a 24 años

Las afecciones en este rango de edad se presentan con la siguiente distribución: candidiasis urogenital 0.7%, conjuntivitis 0.7%, covid-19 30%, Depresión 0.7%, displasia cervical leve o moderada 3.1%, enfermedad cerebrovascular 0.7%, faringitis y amigdalitis 1.4%, gingivitis y enfermedad periodontal 7.8%, infección de vías urinarias 11%, infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas 1.5%, infecciones respiratorias agudas 15%, mordedura de perro 10.4%, obesidad 3.9%, úlceras, gastritis y duodenitis 1.5%, y vulvovaginitis 10% (17).

Gráfica 6. Morbilidad de 5 a 9 años en Santa Cruz Acapulxica



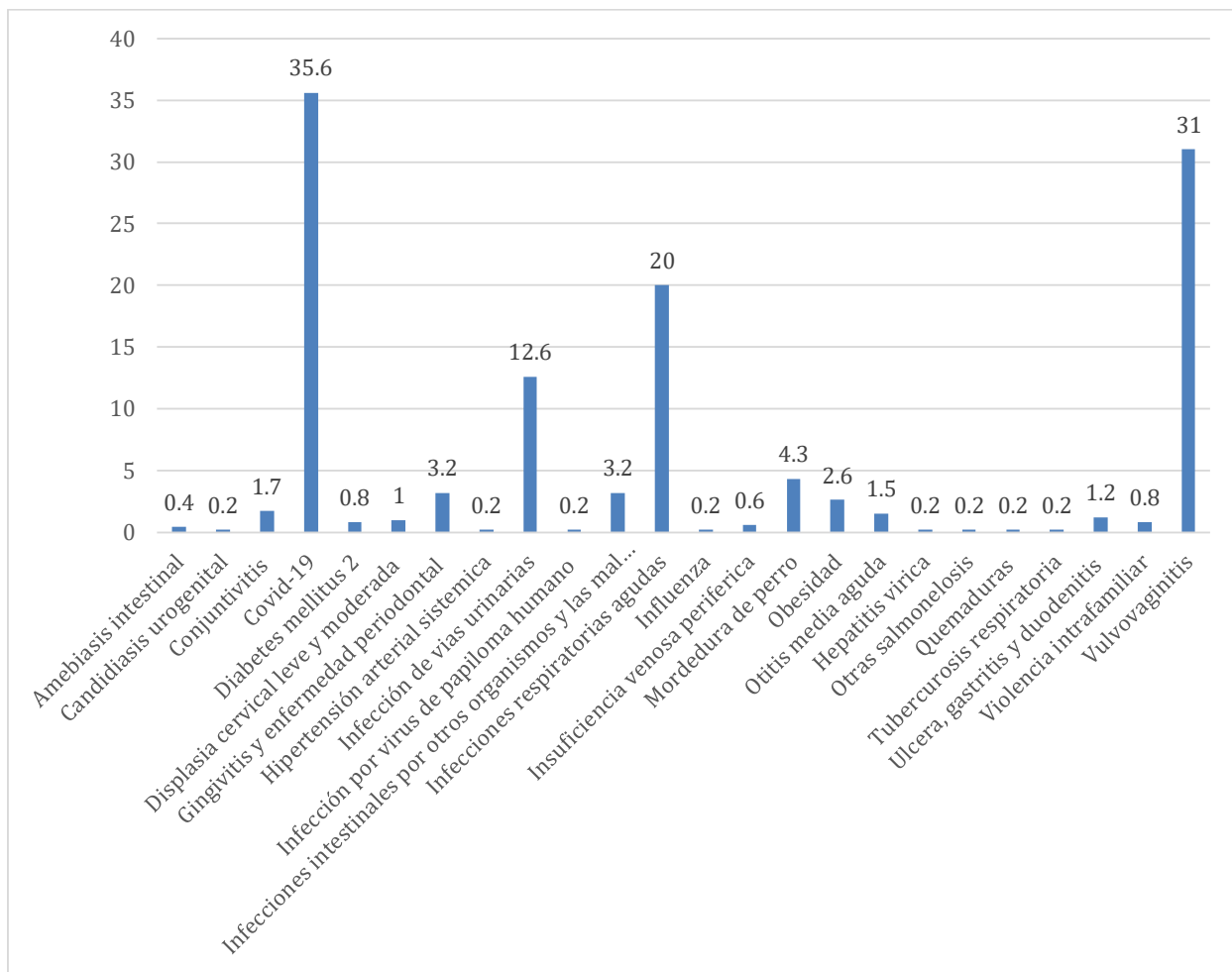
Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

25 a 44 años

En este rango de edad las principales enfermedades son: amebiasis intestinal 0.4%, candidiasis urogenital 0.2%, conjuntivitis 1.7%, covid-19 35.6%, diabetes mellitus tipo 2 0.8%, displasia cervical leve y moderada 1%, gingivitis y enfermedad periodontal 3.2%, hipertensión arterial sistémica 0.2%, infección de vías urinarias 12.6%, infección por virus de papiloma humano 0.2%, infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas 3.2%, infecciones respiratorias agudas 20%, influenza 0.2%, insuficiencia venosa periférica 0.6%, mordedura de perro 4.3%, obesidad 2.6%, otitis media aguda 1.5%, hepatitis víricas 0.2%, otras salmonelosis 0.2%, quemaduras 0.2%, tuberculosis respiratoria 0.2%, úlceras, gastritis y duodenitis 1.7%, violencia intrafamiliar 0.8% y

vulvovaginitis 31% (17).

Gráfica 7. Morbilidad de 25 a 44 años en Santa Cruz Acalpixca



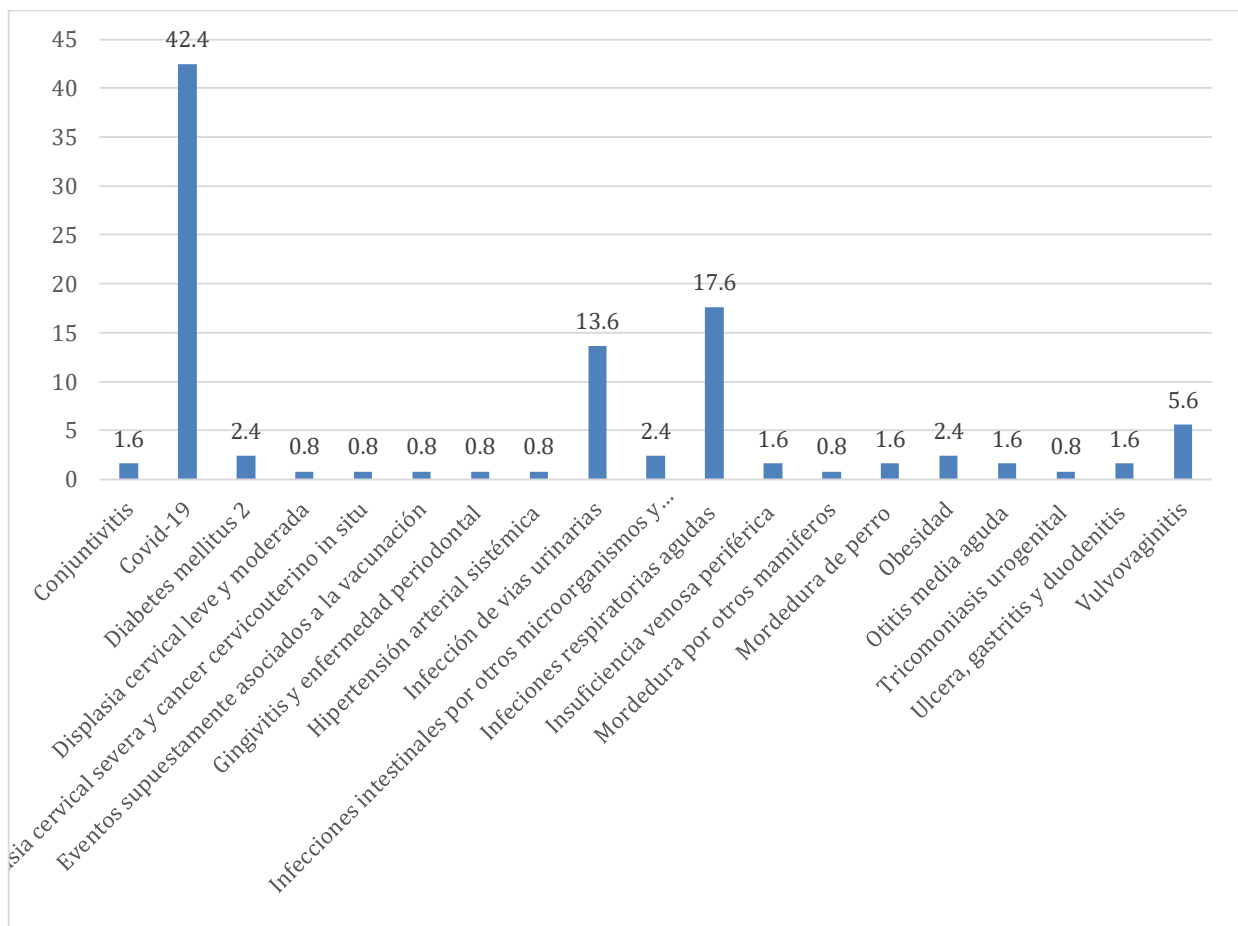
Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

45 a 49 años

La morbilidad en este grupo de edad esta descrita principalmente por las siguientes afecciones: conjuntivitis 1.6%, covid-19 42.4%, diabetes mellitus tipo 2 2.4%, displasia cervical leve y moderada 0.8%, displasia cervical severa y cáncer cervicouterino in situ 0.8%, eventos supuestamente asociados a la vacunación 0.8%, gingivitis y enfermedad periodontal 0.8%, hipertensión arterial sistémica 0.8%, infección de vías urinarias 13.6%, infecciones intestinales por otros microorganismos y mal definidas 2.4%, infecciones respiratorias agudas 17.6%, insuficiencia venosa periférica 1,6%, mordedura por otros

mamíferos 0.8%, mordedura por perro 1.6%, obesidad 2.4%, otitis media aguda 1.6%, tricomoniasis urogenital 0.8%, úlceras, gastritis y duodenitis 1.6% y vulvovaginitis 5.6% (17).

Gráfica 8. Morbilidad de 45 a 49 años en Santa Cruz Acapulco



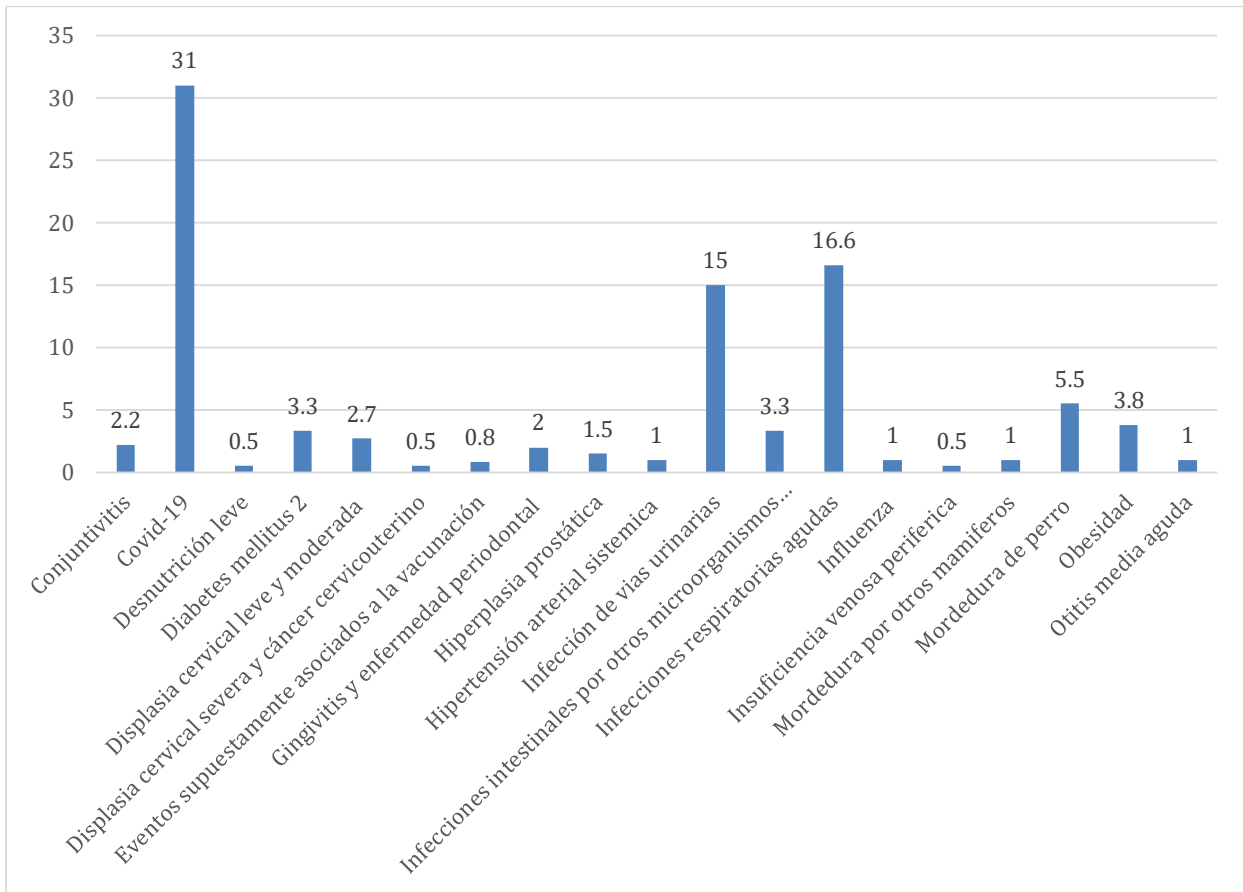
Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

50 a 59 años

En este rango de edad las enfermedades englobadas en Santa Cruz Acapulco son: conjuntivitis 2.2%, covid-19 31%, desnutrición leve 0.5%, diabetes mellitus 2 3.3%, displasia cervical leve y moderada 2.7%, displasia cervical severa y cáncer cervicouterino in situ 0.5%, eventos supuestamente asociados a la vacunación 0.8%, gingivitis y enfermedad periodontal 2%, hiperplasia prostática 1.5%, hipertensión arterial sistémica 1%, infección de vías urinarias 15%, infecciones intestinales por otros microorganismos

y mal definidas 3.3%, infecciones respiratorias agudas 16.6%, influenza 1%, insuficiencia venosa periférica 0.5%, mordedura por otros mamíferos 1%, mordedura por perro 5.5%, obesidad 3.8%, otitis media aguda 1%, quemadura 0.5%, úlceras, gastritis y duodenitis 2%, y vulvovaginitis 3% (17).

Gráfica 9. Morbilidad de 50 a 59 años en Santa Cruz Acapulco



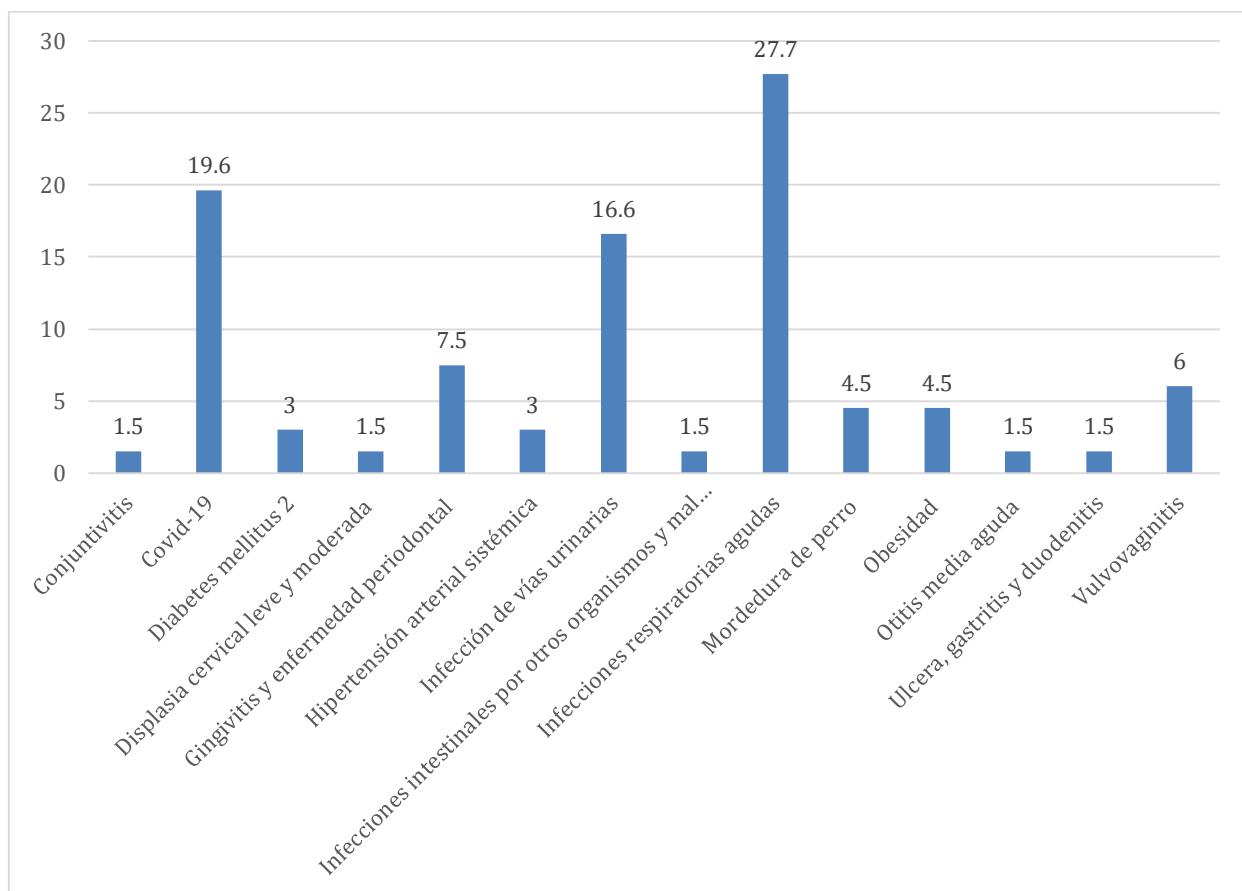
Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

60 a 64 años

Respecto a este rango de edad se identificaron las siguientes enfermedades: conjuntivitis 1.5%, covid-19 19.6%, diabetes mellitus 2 3%, displasia cervical leve y moderada 1.5%, gingivitis y enfermedad periodontal 7.5%, hipertensión arterial sistémica 3%, infección de vías urinarias 16.6%, infecciones intestinales por otros organismos y mal definidas 1.5%, infecciones respiratorias agudas 27.7%, mordedura de perro 4.5%, obesidad 4.5%, otitis

media aguda 1.5%, úlceras, gastritis y duodenitis 1.5% y vulvovaginitis 6% (17).

Gráfica 10. Morbilidad de 60 a 64 años en Santa Cruz Acalpixca

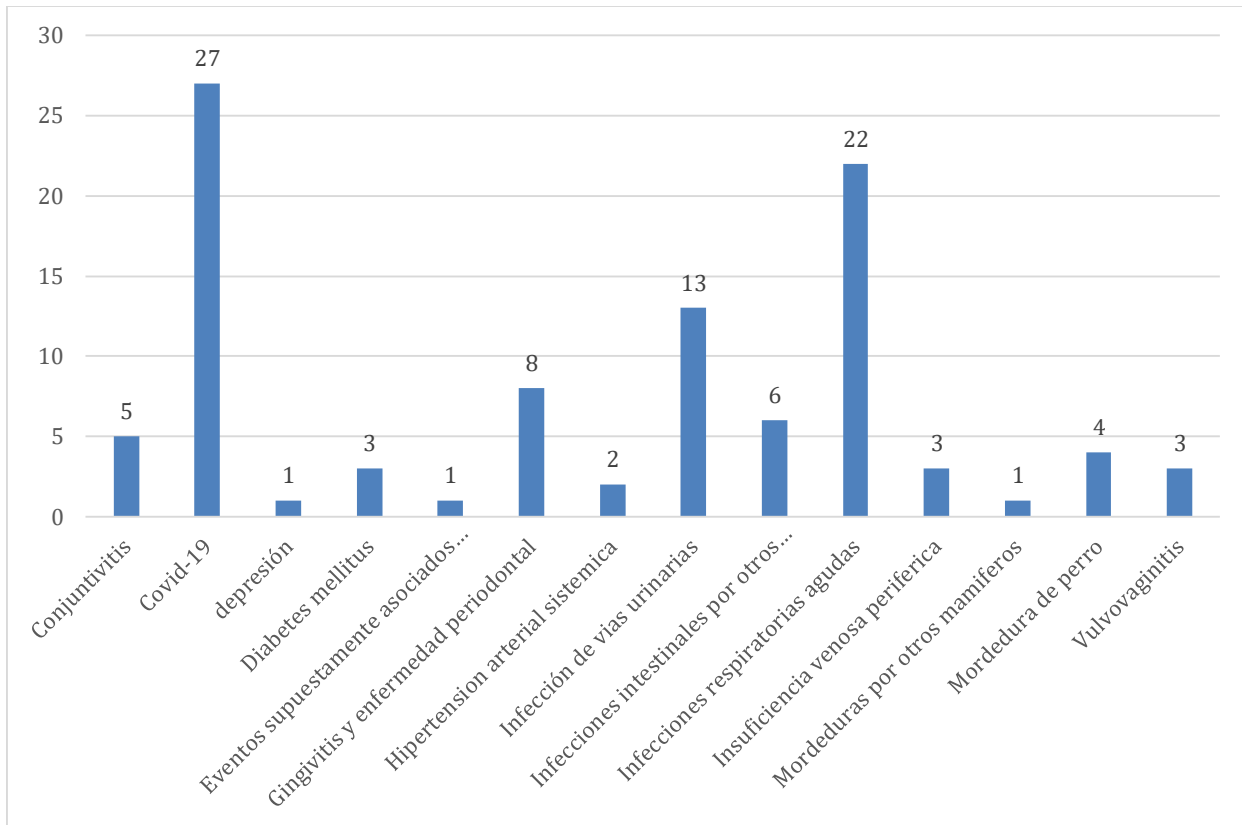


Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

65 años y mas

Las enfermedades más representativas en este grupo de edad se presentan de la siguiente forma: conjuntivitis 5%, covid-19 27%, depresión 1%, diabetes mellitus 3%, eventos supuestamente asociados a la vacunación 1%, gingivitis y enfermedad periodontal 8%, hipertensión arterial sistémica 2%, infección de vías urinarias 13%, infecciones intestinales por otros microorganismos y las mal definidas 6%, infecciones respiratorias agudas 22%, insuficiencia venosa periférica 3%, mordeduras por otros mamíferos 1%, mordedura de perro 4% y vulvovaginitis 3% (17).

Gráfica 11. Morbilidad de 65 años o más en Santa Cruz Acapulxca



Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. 2023.

Discapacidad

Según datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), las personas discapacitadas en Santa Cruz Acapulxca son 1450 lo cual representa el 4.8% de la población total. De esta población 45.2% presentan discapacidad para caminar subir o bajar, 45.1% discapacidad para ver usando lentes, 10.6% para hablar o comunicarse, 22% discapacidad para oír aun usando aparato auditivo, 13.5% discapacidad para vestirse bañarse y comer, por último, la discapacidad para recordar y concentrarse equivale al 14% (22).

En el CST-II Santa Cruz Acapulxca no existen registros de los pacientes con discapacidad, tipos o grados. Sin embargo, se está iniciando el programa de entrega de certificados de discapacidad en forma digital lo que generará un registro de estas a

posteriori. En la tabla 23 se muestra la población con discapacidad, así como sus proporciones y rangos de edad en Santa Cruz.

Tabla 23. Población con discapacidad en Santa Cruz Acalpixca

Indicador	Número de personas
Población con discapacidad	1450
Población femenina con discapacidad	783
Población masculina con discapacidad	667
Población de 0 a 14 años con discapacidad	119
Población de 15 a 59 años con discapacidad	645
Población de 60 o más años con discapacidad	686
Población con discapacidad para caminar subir o bajar	596
Población con discapacidad para ver usando lentes	655
Población con discapacidad para hablar o comunicarse	155
Población con discapacidad para oír aun usando aparato auditivo	320
Población con discapacidad para vestirse, bañarse o comer	196
Población con discapacidad para recordar o concentrarse	207

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Sistema para la Consulta de Información Censal 2020. Disponible en: <https://gaia.inegi.org.mx/scince2020/>

Consultas realizadas en Santa Cruz Acapulca

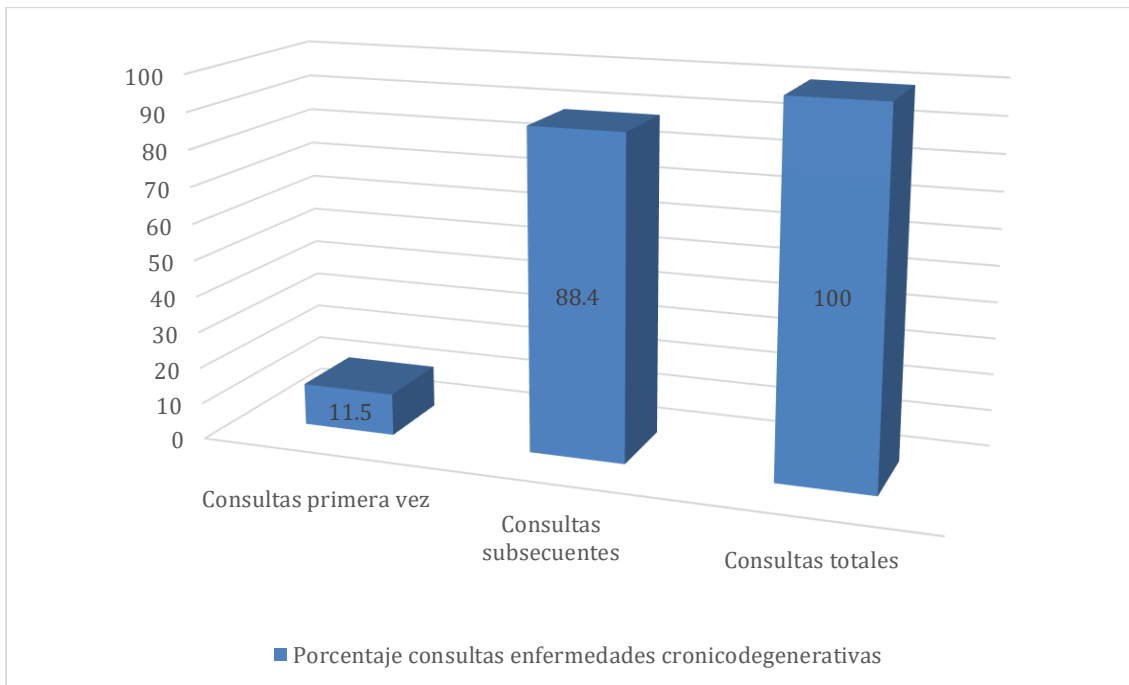
En febrero de 2022 a enero 2023 registré 1338 consultas las cuales se dividieron en: 154 consultas de primera vez y 1184 subsecuentes como se describe en la tabla 24 y en la gráfica 12. Estas se categorizaron como: enfermedades no transmisibles 936, infectocontagiosas 263 y otros 137 que son referencias quirúrgicas o planeación familiar descritas en la tabla 25 y en la gráfica 12.

Tabla 24. Consultas realizadas en Santa Cruz Acapulca

Consultas primera vez	Consultas subsecuentes	Consultas totales
154	1184	1338

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acapulca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Gráfica 12. Consultas de enfermedades no transmisibles, realizadas en Santa Cruz Acapulca



Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acapulca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Tabla 25. Tipos de consulta realizadas en Santa Cruz Acalpixca

Tipo de enfermedad	Número de consultas
No transmitibles	936
Transmitibles	264
Otros	138

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acalpixca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México. 2022.

Control de diabetes mellitus

En relación con las consultas totales a pacientes con enfermedades no transmisibles, la prevalencia es de 886 pacientes con diagnóstico de diabetes, de los cuales 35 fueron de nuevo ingreso al programa de pacientes con dicha enfermedad, por lo que la incidencia para este padecimiento es de 5 por cada 1000 habitantes. Al consultar 78 pacientes (8.8%) tenían seguimiento de hemoglobina glicosilada, de ellos solo 27.3 % estaban controlados mediante este valor de laboratorio Gold standard para diagnóstico y manejo observando los valores en la tabla 26 (48).

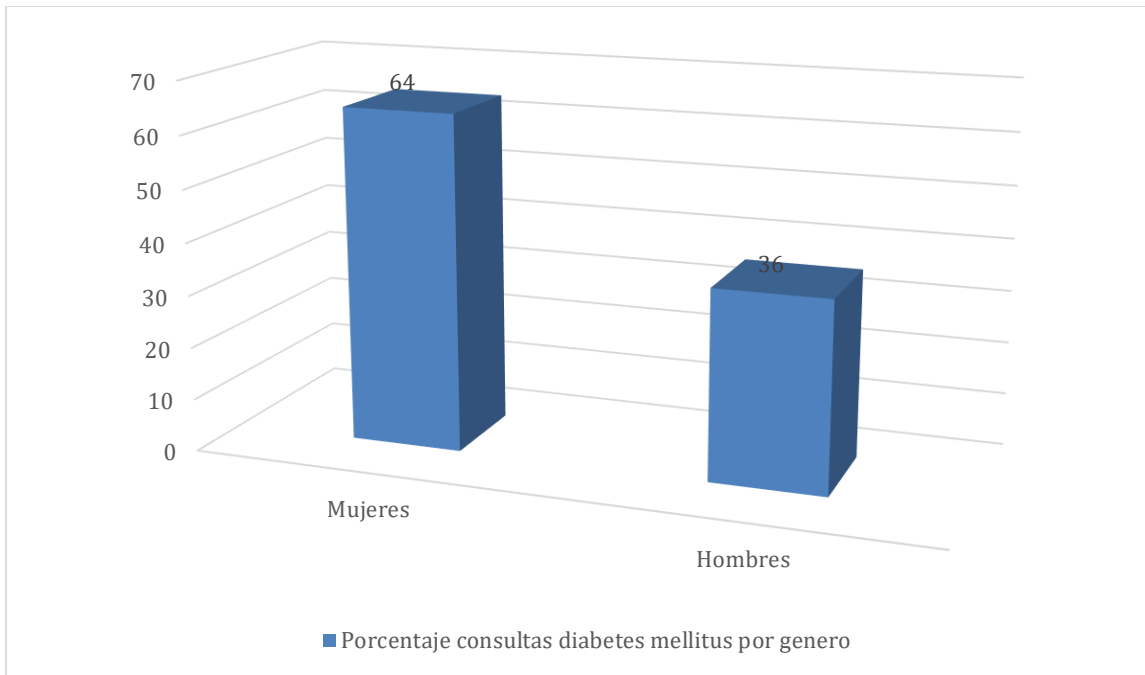
En cuanto al género, para la diabetes mellitus, la proporción es de 55% en mujeres y 45% en hombres como podemos observar en la gráfica 13.

Tabla 26. Control de diabetes mellitus en Santa Cruz Acalpixca

Total de pacientes	886
Debutando con la enfermedad	35
Seguimiento con HbA1c	78
En control por HbA1c	27

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acalpixca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Gráfica 13. Consultas de diabetes mellitus por género en Santa Cruz Acalpixca



Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acalpixca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Control de hipertensión arterial sistémica

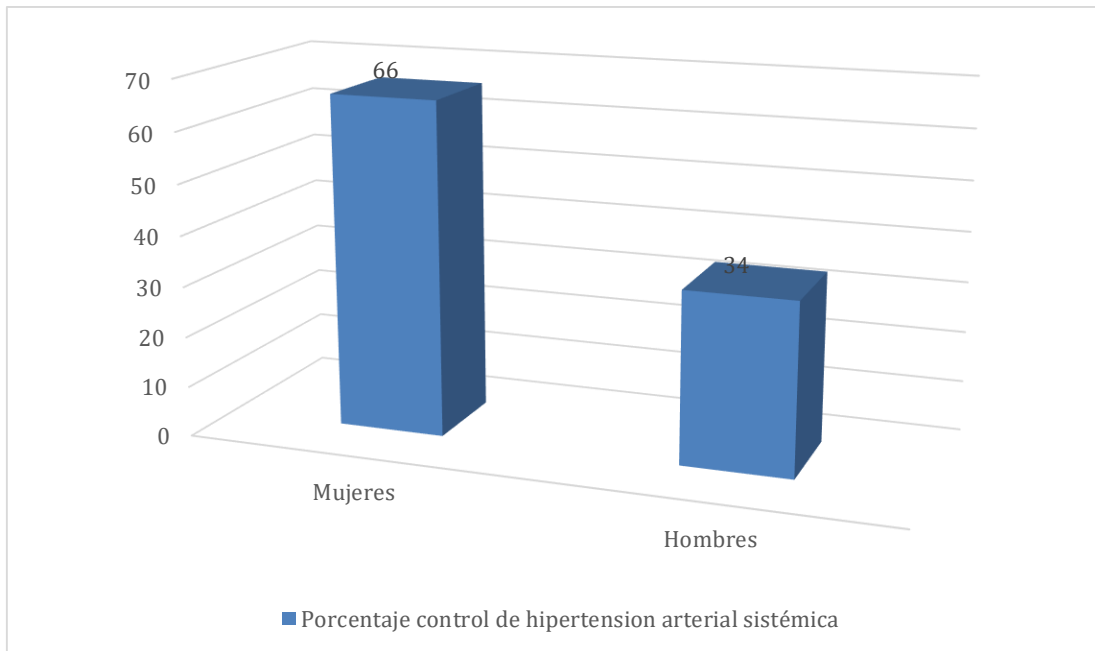
Los datos obtenidos sobre la hipertensión arterial sistémica describen una prevalencia de 472 pacientes, 15 fueron por tamizaje diagnóstico en Novo, presentando una tasa de incidencia de 3 por cada 1000 habitantes. Posteriormente mediante bitácora semanal se realizó el diagnóstico de la afección, ya que no se cuenta con mapa cardiaco holter en el centro de salud. De los pacientes diagnosticados todos tienen tratamiento antihipertensivo y 244 están controlados, respecto al género, hay una proporción de 66 % en mujeres con diagnóstico y un 34 % en hombres como se muestra en la tabla 27 y gráfica 14.

Tabla 27. Control de hipertensión arterial sistémica en Santa Cruz Acalpixca

Total de pacientes con hipertensión arterial sistémica	472
Debutando con la enfermedad	15
Pacientes en control	244

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acalpixca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Gráfica 14. Consultas de hipertensión arterial sistémica por género en Santa Cruz Acalpixca



Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acalpixca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Control de dislipidemias

Los resultados indican una prevalencia de 148 pacientes con dislipidemias, cinco de estos fueron pacientes en *Novo* con una tasa de incidencia de 1 de cada 1000, 40 de ellos (27%) están en tratamiento, el resto ya no contaban con tratamiento farmacológico, por otra parte, se reportaron 21 pacientes (14%) en control como se observa en la tabla 19. Aunque no exista un control de la enfermedad, el retiro del tratamiento significa la protección del paciente por la asociación al uso continuo de estatinas que generan

miopatías, el mecanismo aún está siendo analizado, por ello, la teoría más aceptada es bloquear la síntesis de colesterol para detener la síntesis de metabolitos esenciales para el miocito (46).

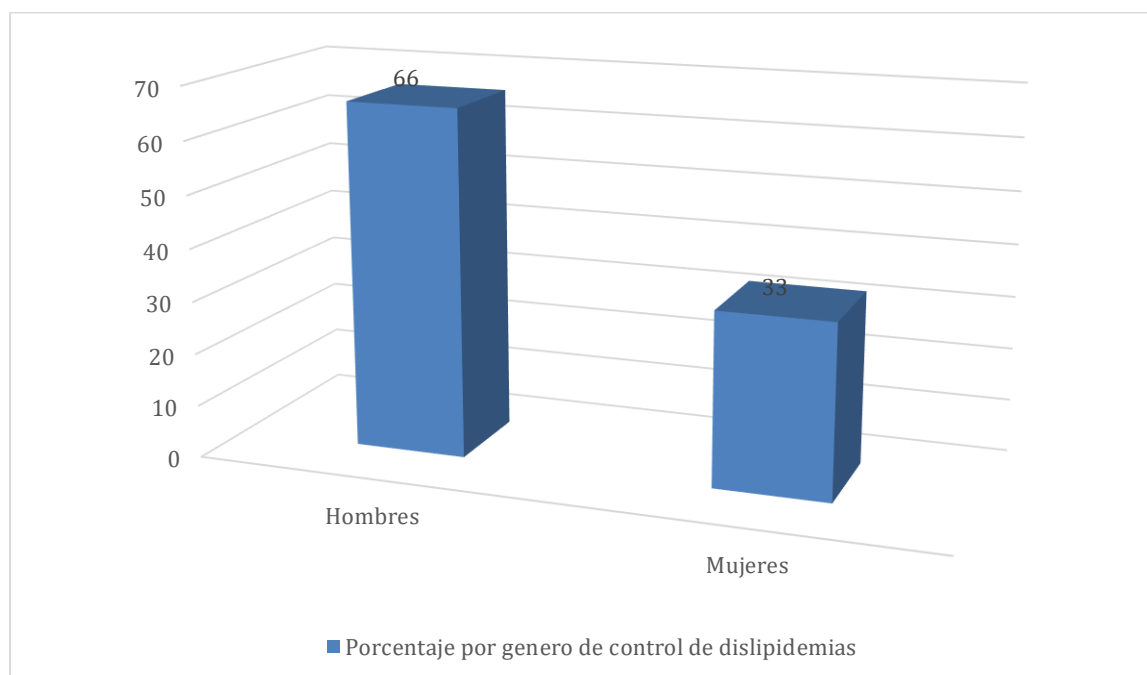
Tabla 28. Control de dislipidemias en Santa Cruz Acalpixca

Total de pacientes con dislipidemia	148
Debutando con la enfermedad	5
En tratamiento	40
En control	21

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acalpixca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Se encontró que el 66% por ciento de los pacientes son hombres y un 33% por ciento son mujeres, relacionado al mayor consumo de grasas y a la menor actividad física.

Gráfica 15. Consultas de dislipidemia por género en Santa Cruz Acalpixca



Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acalpixca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Control de obesidad en Santa Cruz

La obesidad está definida como el incremento del peso corporal asociado a un desequilibrio en las proporciones, se debe al aumento fundamentalmente de grasa con anormal distribución corporal. Para realizar este diagnóstico el paciente debe cumplir con un valor de índice de masa corporal mayor a 30 kg/m^2 , al ser evaluado el peso y la talla con la fórmula: $IMC = \frac{\text{Peso en Kg}}{\text{altura al cuadrado m}^2}$, esta obesidad se subdivide en; grado 1, que va desde los 30.0 kg/m^2 hasta los 34.9 kg/m^2 , el grado 2, desde los 35.0 kg/m^2 hasta los 39.9 kg/m^2 y el grado 3, cuando es mayor a 40 kg/m^2 . Al realizar una serie de consultas médicas en Santa Cruz Acalpixca, la prevalencia de 536 casos de obesidad definida por el índice de masa corporal ocho de cada mil habitantes la padecen como se describe en la tabla 29. De este conjunto 377 personas tienen obesidad grado 1 y 159 se categorizaron en grado 2. Dentro de esta población estudiada no hay casos de obesidad de grado 3 en la gráfica 16 se detallan los grados (50).

Todos los casos cuentan con medidas dietéticas para su tratamiento, aunque no se encontraron tratamientos para la obesidad de segundo grado con medidas farmacológicas dirigidas propiamente a la reducción de peso, sin embargo, el 76% los pacientes padecen diabetes mellitus que es tratada con biguanidas, en su mayoría es tratada con metformina, usada también como tratamiento primario para disminución de peso, pero dirigidas certeramente al tratamiento de obesidad no existió el caso (51).

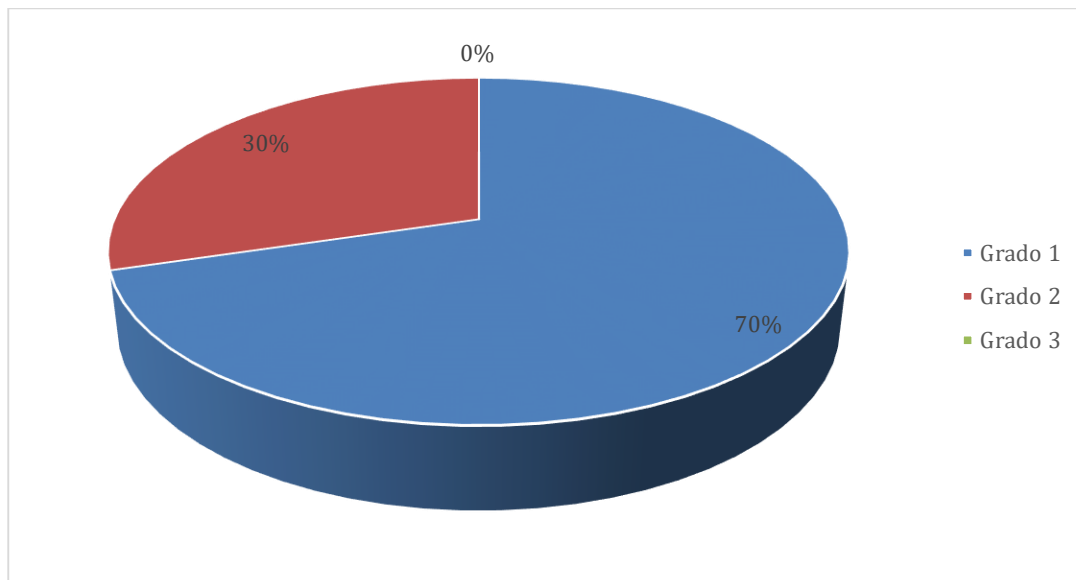
En cuanto a género, hay 320 mujeres y 216 hombres, 59.7% y 40.3% respectivamente, como se muestra en la gráfica 17. No se encontraron tratamientos farmacológicos con base a inhibidores de las lipasas o inhibidores centrales, y no encontré historial o realicé referencia a pacientes candidatos a tratamiento quirúrgico ya que en ninguno de los casos cumplían criterios para ofrecer dicho manejo (52).

Tabla 29. Control de obesidad en Santa Cruz Acapulca

Total de pacientes con obesidad	536
Debutando con la enfermedad	23
En tratamiento	513
En control	0

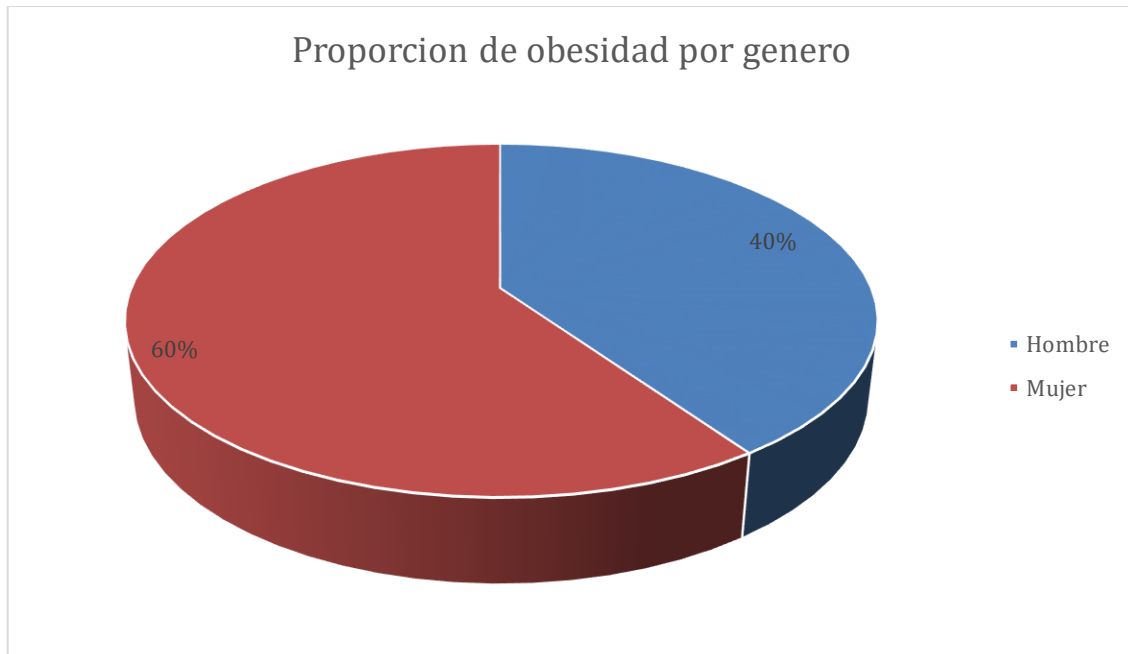
Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acapulca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Gráfica 16. Grados de obesidad en Santa Cruz Acapulca



Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acapulca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Gráfica 17. Obesidad por género en Santa Cruz Acalpixca



Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acalpixca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Control síndrome metabólico

El diagnóstico de síndrome metabólico es uno de los más complicados en la atención de afecciones cardio-metabólicas, porque requiere el cumplimiento de ciertos criterios de asociaciones nacionales e internacionales. Para la presente investigación, se tomaron en cuenta los criterios de la Asociación Americana de Endocrinología Clínica (AAEC) y son los siguientes: a) el diagnóstico de enfermedad cardiovascular (hipertensión arterial, hígado graso, acantosis nigricans), b) antecedente familiar de diabetes mellitus, hipertensión arterial sistémica o enfermedad cardiovascular, c) historia de diabetes gestacional d) etnia no caucásica, e) estilo de vida sedentaria, f) edad mayor a 40 años, g) índice de masa corporal mayor a 25, h) cintura mayor a 102 cm en varones u 88 cm en mujeres, i) triglicéridos mayores a 150mg/dL, HDL menor a 40 mg/dl en hombres y menor de 50 mg/dl en mujeres, j) presión arterial mayor a 130/85 mmHg k) la glucemia en ayunas de 110-125 mg/dl o glucemia mayor a 140-200 mg/dl posterior a 2 horas de sobre carga de glucosa. Al cumplirse tres de estos criterios se puede concluir que la

persona padece de síndrome metabólico (53).

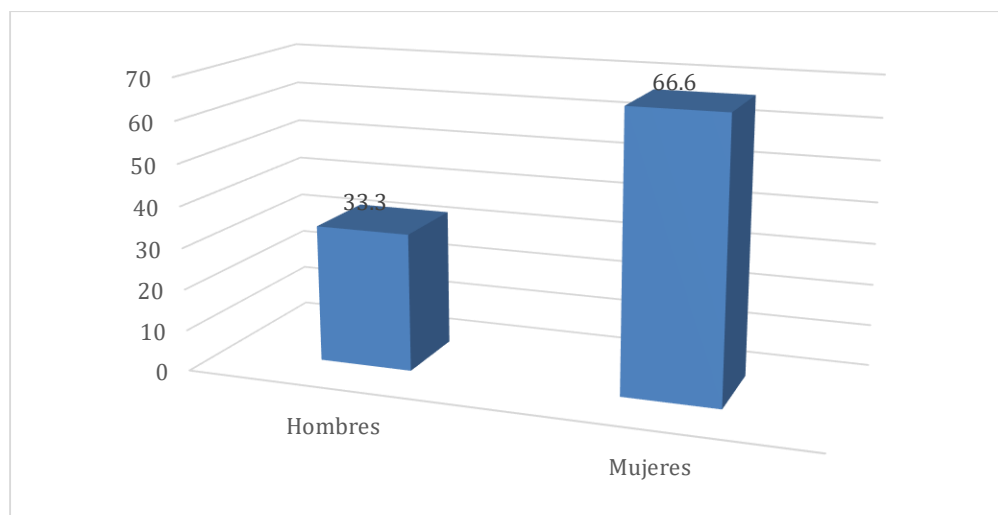
En cuanto a los pacientes que atendí en las consultas, la prevalencia es de 60, fueron 10 diagnosticados en Novo, representando una tasa de incidencia de dos de cada 10.000 habitantes. Además, 12 pacientes contaban con algún tratamiento específico para la afección y solamente cuatro se encontraron en control. Respecto al género, 40 son mujeres y 20 son hombres, ambos equivalentes al 66.6% y 33.3% respectivamente como se observa en la tabla 30 y gráfica 18.

Tabla 30. Control de síndrome metabólico en Santa Cruz Acalpixca

Total de pacientes con síndrome metabólico	60
Debutando con la enfermedad	10
En tratamiento	12
En control	4

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acalpixca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022

Gráfica 18. Síndrome metabólico por género en Santa Cruz Acalpixca

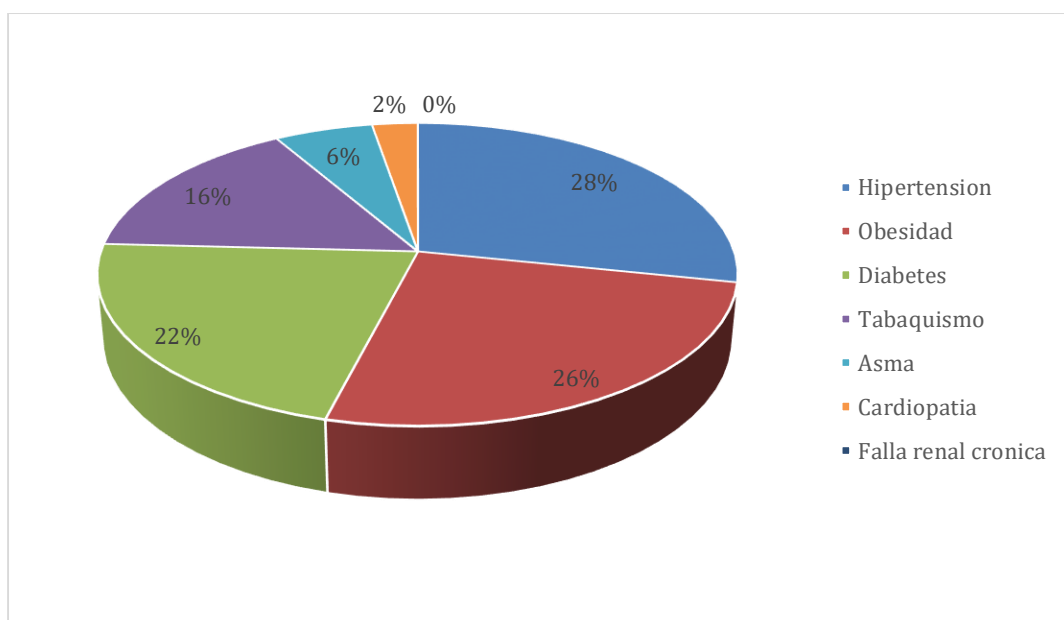


Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos mediante consultas realizadas durante servicio social en el CST II Santa Cruz Acalpixca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2022.

Principales comorbilidades en Xochimilco

Según los datos del gobierno federal, respecto a la delegación Xochimilco en el 2021, se identificaron los pacientes hospitalizados o atendidos por Covid-19, dónde el 8.7% padecía hipertensión, el 7.95% obesidad, la diabetes el 6.73%, tabaquismo 4.87%, asma 1.77%, cardiopatía 0.82% y falla renal crónica 0.39%, como se refleja en la gráfica 19, que además, muestra como las enfermedades crónico degenerativas encabezan los diagnósticos en la población de Xochimilco, lo cual va de la mano con la información obtenida en la comunidad del CSTII Santa Cruz Acalpixca (54).

Gráfica 19. Principales comorbilidades en Xochimilco



Fuente: Data México. Gobierno de México. 2022. Disponible en: <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthSubcategories=doctors>

Recursos para la atención medica

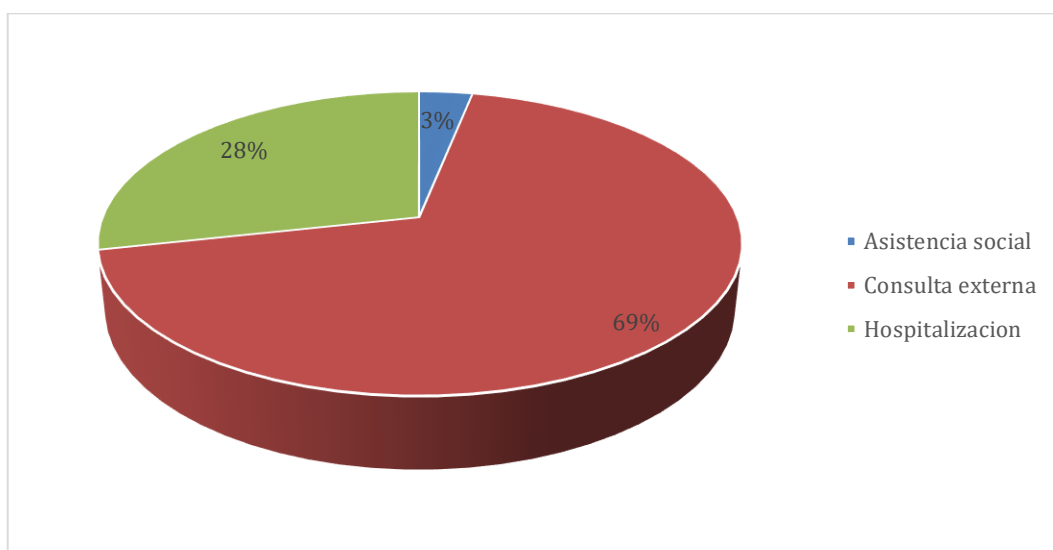
Servicios de Salud Pública en la Jurisdicción Xochimilco

Según el Gobierno de México en su portal Data México, basado en datos de la Secretaría de Salud y del Consejo Nacional de Población (CONAPO) describe que el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) cuenta con dos unidades de asistencia, al igual que el servicio

médico del sector privado (27).

Para el ramo de consulta externa el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) brinda atención en cinco unidades, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) ofrece su servicio en dos unidades y la Secretaría de Salud cuenta con 28 unidades. Acerca del servicio de hospitalización, el servicio médico privado cuenta con 24 entidades, la Secretaría de Salud cuenta con tres áreas de hospitalización. Esto equivale al 3.13% de asistencia social, 67.7% de consulta externa y 28% a la hospitalización como se muestra en la gráfica 20 (27).

Gráfica 20. Tipos de atención de salud en Xochimilco

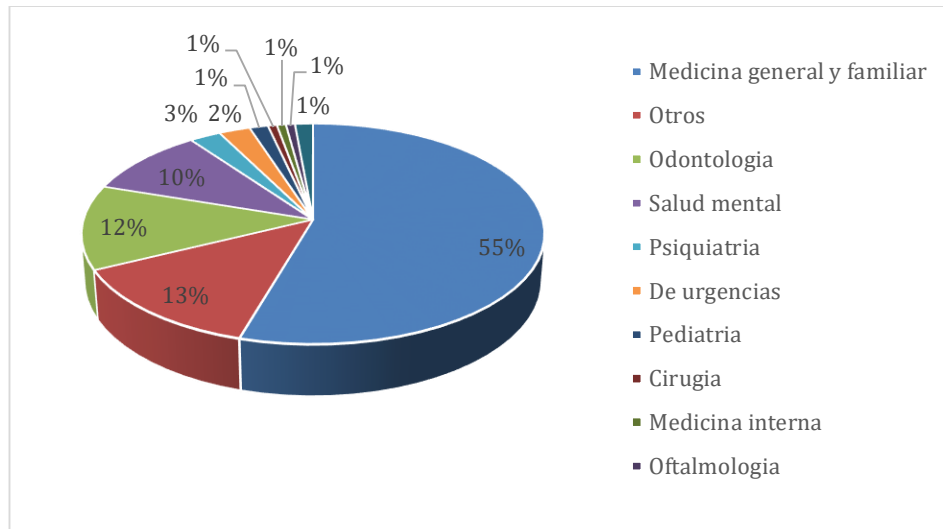


Fuente: Data México. Gobierno de México. 2022. Disponible en: <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthSubcategories=doctors>

Consultorios médicos por especialidad en Xochimilco

Los servicios brindados en el medio rural corresponden al 9.38% y el 90.6% al medio urbano y se distribuyen por especialidad de la siguiente forma: la medicina familiar equivale al 53.7%, la odontología el 12.2%, psicología y salud mental el 9.76%, psiquiatría 2.44%, urgencias 2.44%, pediatría 1.4%, cirugía 0.7%, medicina interna 0.7%, ginecología 1.4%, y otros consultorios el 13%, como se muestra en la gráfica 21 (54).

Gráfica 21. Consultorios medico por especialidad en Xochimilco

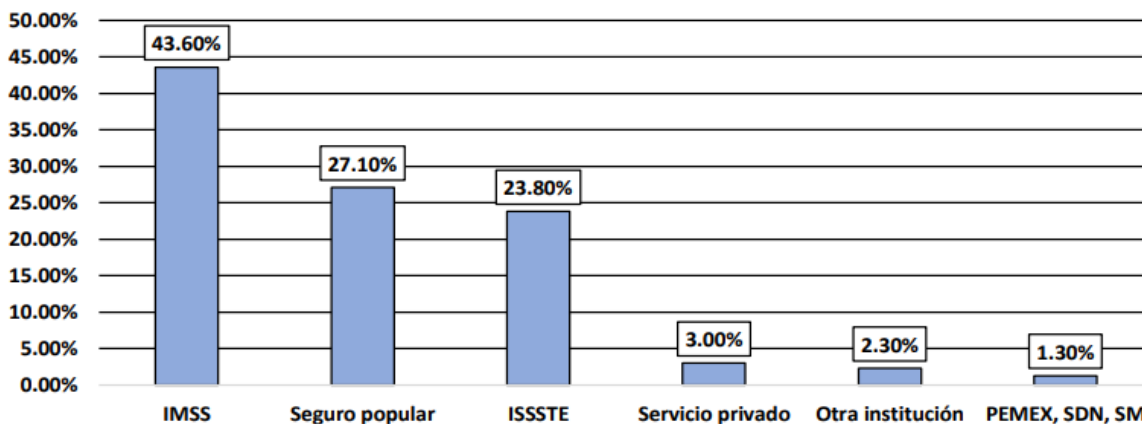


Fuente: Data México. Gobierno de México. 2022. Disponible en: <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthSubcategories=doctors>

Tipos de afiliación de salud en Xochimilco

Según el censo de población y vivienda del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, en la Encuesta Intercensal 2015 respecto a la alcaldía Xochimilco, se plantea que el 68.80% de la población está afiliada a algún servicio de salud, el 43.60% corresponde al Instituto Mexicano del Seguro Social, el 27.10% al seguro popular y el 23.80% al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado. (55).

Imagen 19. Tipos de afiliación a servicios de salud en Xochimilco



Fuente: Instituto Nacional de estadística y geografía e informática. 2023. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/indicadores/?ag=09013#D5300000014%23D6207019030%23D620701903>

[5%23D6207019039%23D6207019040%23D6207019030%23D6207019035%23D6207019039%23D6207019040%23D6207019043%23D6207019043%23D6207019054%23D6207019059%23D6207019064%23D6207019065%23D1007000012%23D6207019030%23D1007000012%23D1002000001%23D3104003001%23D1007000012%23D6207019040%23D6207019039%23D6207019030%23D5300000002%23D1001000001](#)

Consultas médicas públicas y privadas en Santa Cruz Acalpíxca

En las principales calles de Santa Cruz Acalpíxca al realizar un recorrido se sitúan 26 farmacias con 12 consultorios. Sin embargo, se desconoce la existencia de permisos necesarios para el ejercicio de la profesión y la venta de medicamentos.

Entre los hospitales del sector salud de la región se encuentra el Hospital Materno Infantil de Xochimilco con dirección Calzada Nativitas y 16 de septiembre s/n, col. Barrio Xaltocan aproximadamente a 5.1 kilómetros tomando como punto de partida la plaza central de Santa Cruz, también es posible ubicar el Hospital General de Milpa Alta con dirección Blvd. Prolongación Nuevo León No. 386, col. Villa Milpa Alta a 13 kilómetros de Santa Cruz, el Hospital General de Topilejo ubicado en Santa Cruz No.1, col. San Miguel Topilejo, C.P. 14500 a 13.1 kilómetros y en la zona de hospitales el Hospital Manuel Gea Gonzales Calz. de Tlalpan 4800, Belisario Domínguez Secc. 16 a 13.7 kilómetros al centro de Santa Cruz (56).

CST-II Santa Cruz Acalpíxca

El centro de salud se ubica en la calle Ahualapa, sin número en Santa Cruz Acalpíxca. Brinda atención a al menos el 43% de la población acalpíxquense de lunes a domingo, a partir de las 08:00AM hasta las 16:00PM (56),

El centro de salud cuenta con 7 médicos, 12 enfermeras, 2 odontólogos, 5 trabajadores sociales y 5 administrativos.

Tabla 31. Jefaturas del CST-II Santa Cruz Acalpíxca

Cargo	Nombre
Director de unidad	Dr. Jorge Esteban Ballesteros Solís
Epidemiólogo	Dr. Miguel Ángel Gonzales
Gestor de calidad	Dr. Jesús Nájera Serralde
Administrador	Lic. Adriana Sosa Aguilar
Jefa de enfermeras	Enf. Laura Pedro Santiago
Jefa de trabajo social	Lic. María de Lourdes Garibay Orozco

Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos del área de epidemiología en el CST II Santa Cruz Acalpíxca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2023.

Servicios que se ofrecen en la unidad

Al ser de nivel 2 el centro de salud no cuenta con laboratorio ni imagenología, aunque ofrece los siguientes servicios:

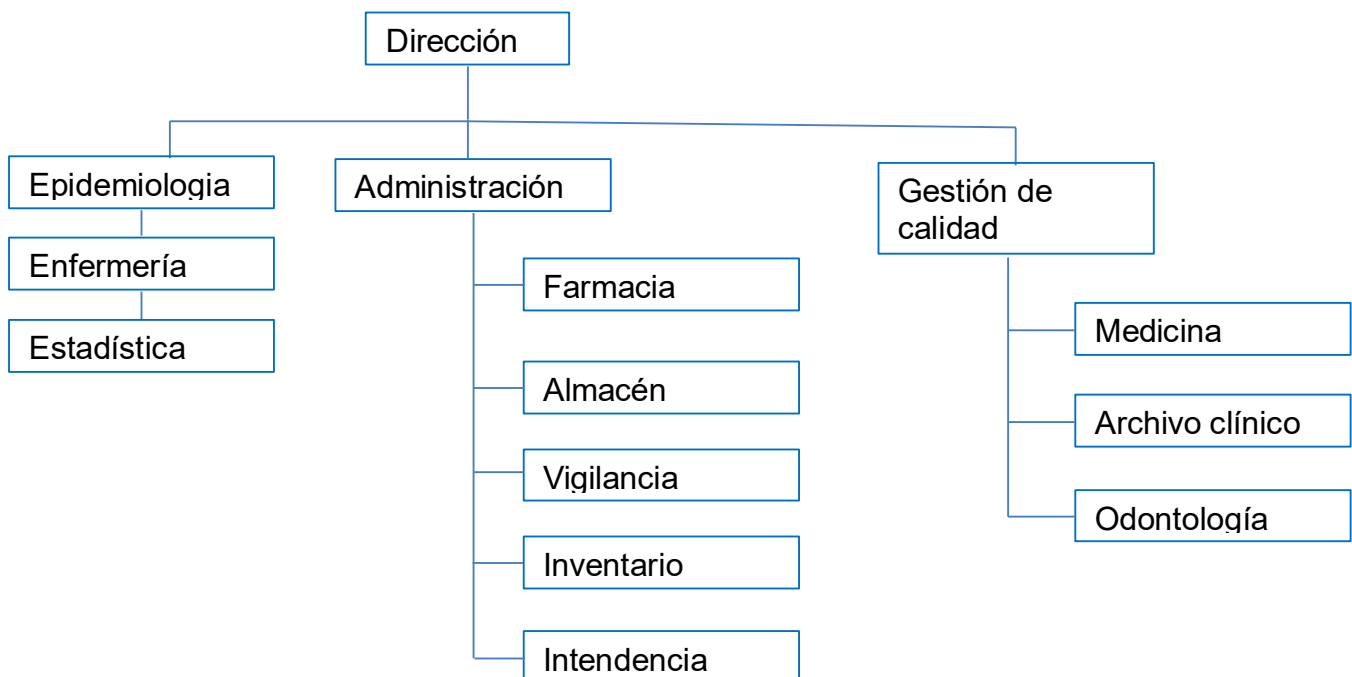
- Consulta de medicina general
- Consulta de odontología
- Vacunas e inmunizaciones
- Enfermería general
- Farmacia

Programas en la unidad

- Salud en tu casa: cuenta con la brigada de salud integral conformada por un médico, enfermera, odontólogo, trabajadora social recorriendo casa por casa en lo circunscrito a Santa Cruz Acalpíxca buscando personas que no puedan acudir a la unidad y brindando atención a la población de la localidad.
- Salud en tu vida: Consta de brindar atención integral a pacientes con enfermedades cronicodegenerativas enfocadas en el metabolismo: diabetes mellitus 2, hipertensión arterial sistémica, síndrome metabólico, obesidad y dislipidemias. Se realizan detecciones, consultas, tratamientos y seguimientos, así como reuniones para mejorar la alimentación y el ejercicio en esta población.

- Niño sano y estimulación temprana: Brinda atención al niño recién nacido hasta los 5 años por medio de consultas, tamizaje mensual, pruebas de neurodesarrollo, evaluación hitos alcanzados para la edad, estimulación mediante estimulación física y auditiva.
- Servicios amigables: Proporciona atención de salud sexual y reproductiva con enfoque al adolescente, proporcionando consultas, métodos anticonceptivos, de prevención y tratamiento a enfermedades de transmisión sexual.
- Prevención y control de cáncer en la mujer: Prioriza y promueve la atención de la mujer desde el inicio de su vida sexual mediante consulta y tamizaje de displasias cervicales que puedan desarrollar cáncer cervicouterino utilizando métodos de citología en seco y líquido, imagenología diagnóstica programada de mastografía y ultrasonido mamario para prevención de cáncer de mama.

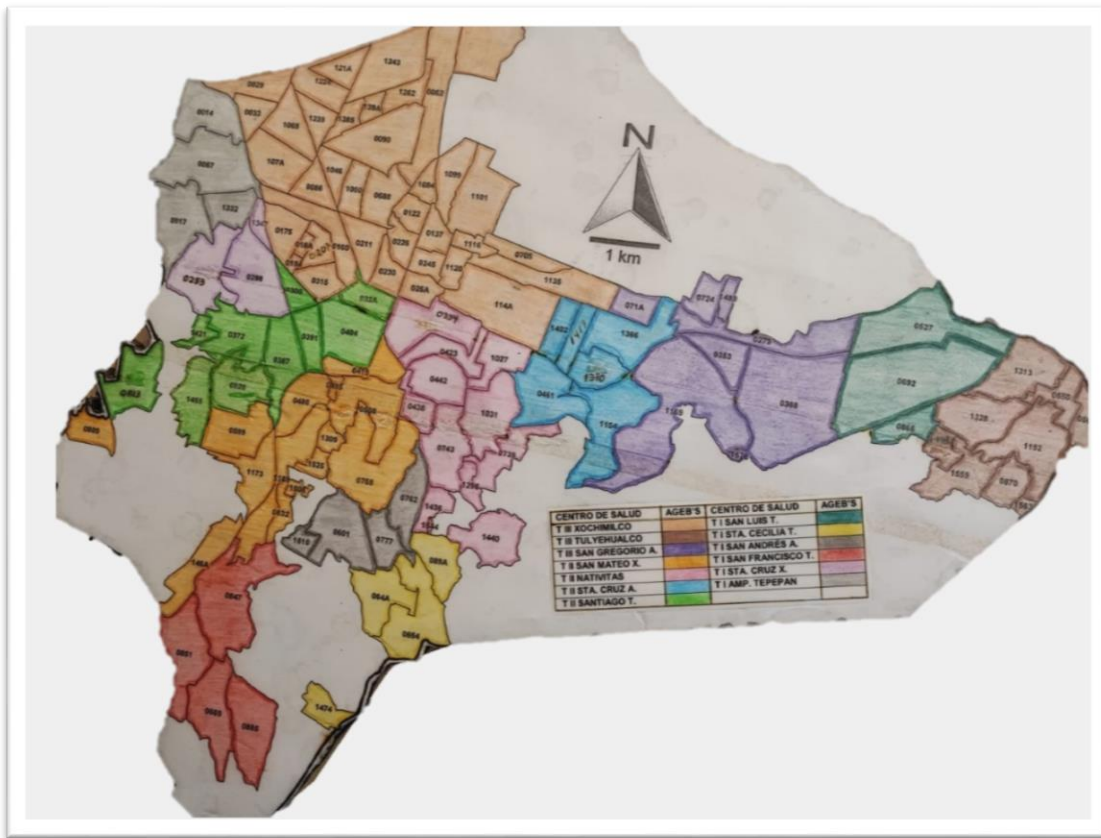
Imagen 20. Organigrama CST-II Santa Cruz Acapulca



Fuente: Elaboración propia, adaptada con datos obtenidos del área de epidemiología en el CST II Santa Cruz Acapulca, Secretaría de Salud de la Ciudad de México: 2023.

El CST-II Santa Cruz Acapulxca está encargado de la atención de las áreas geostatísticas número: 0901300011366, 0901300011370, 0901300010461, 0901300011154, 0901300011402 y 0901300011417 las cuales se describen en los mapas 13, 14,15 ,16 ,17 ,18 y 19 (17).

Imagen 21. Mapa Áreas Geostatísticas básicas encargadas centros de salud Xochimilco



Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. 2023. Dirección General de Epidemiología.

En el área geostatística básica 0901300010461 se encuentra circunscrito: Barrio pocitos. Año de Juárez, Rancho Tejomulco, El Jazmín y Barrio La planta. (22)

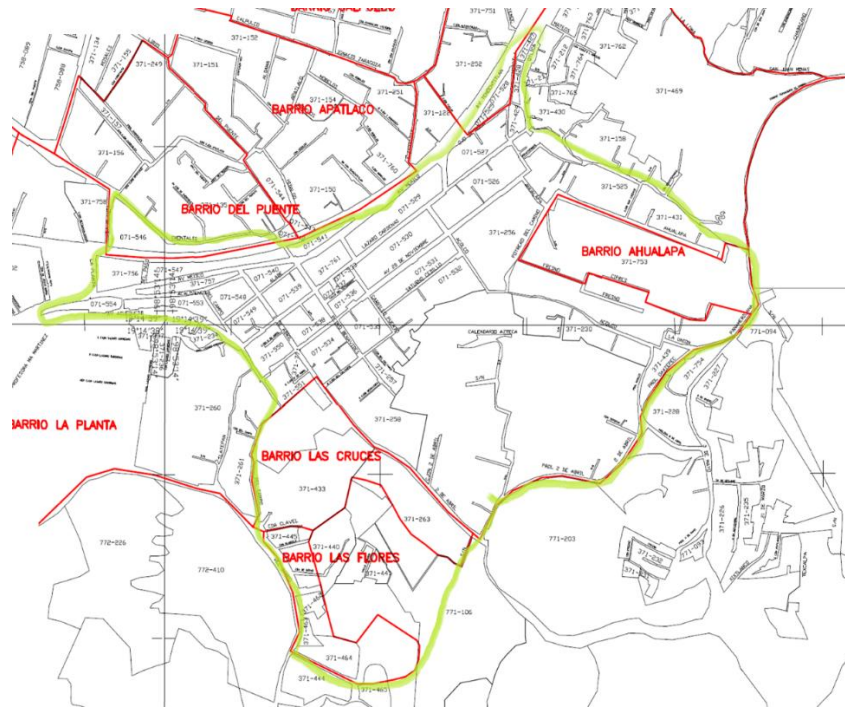
Imagen 22. Mapa área geostatística básica 0901300010461 Santa Cruz Acalpixca



Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. 2023. Dirección General de Epidemiología.

En el área geostatística básica 0901300011154 se encuentra: Barrio La Planta, Barrio Ahualapa, Barrio de Las Cruces y Barrio de las Flores. (22)

Imagen 23. Mapa área geostatística básica 0901300011154 Santa Cruz Acalpixca



Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. 2023. Dirección General de Epidemiología.

En el área geostatística básica 0901300011366 encontramos: Barrio La Gallera, San Juan Moyotepec, pueblo Santa Cruz Acapulco, Barrio Calpulco, Barrio Apatlaco y Barrio Tetitla. (22)

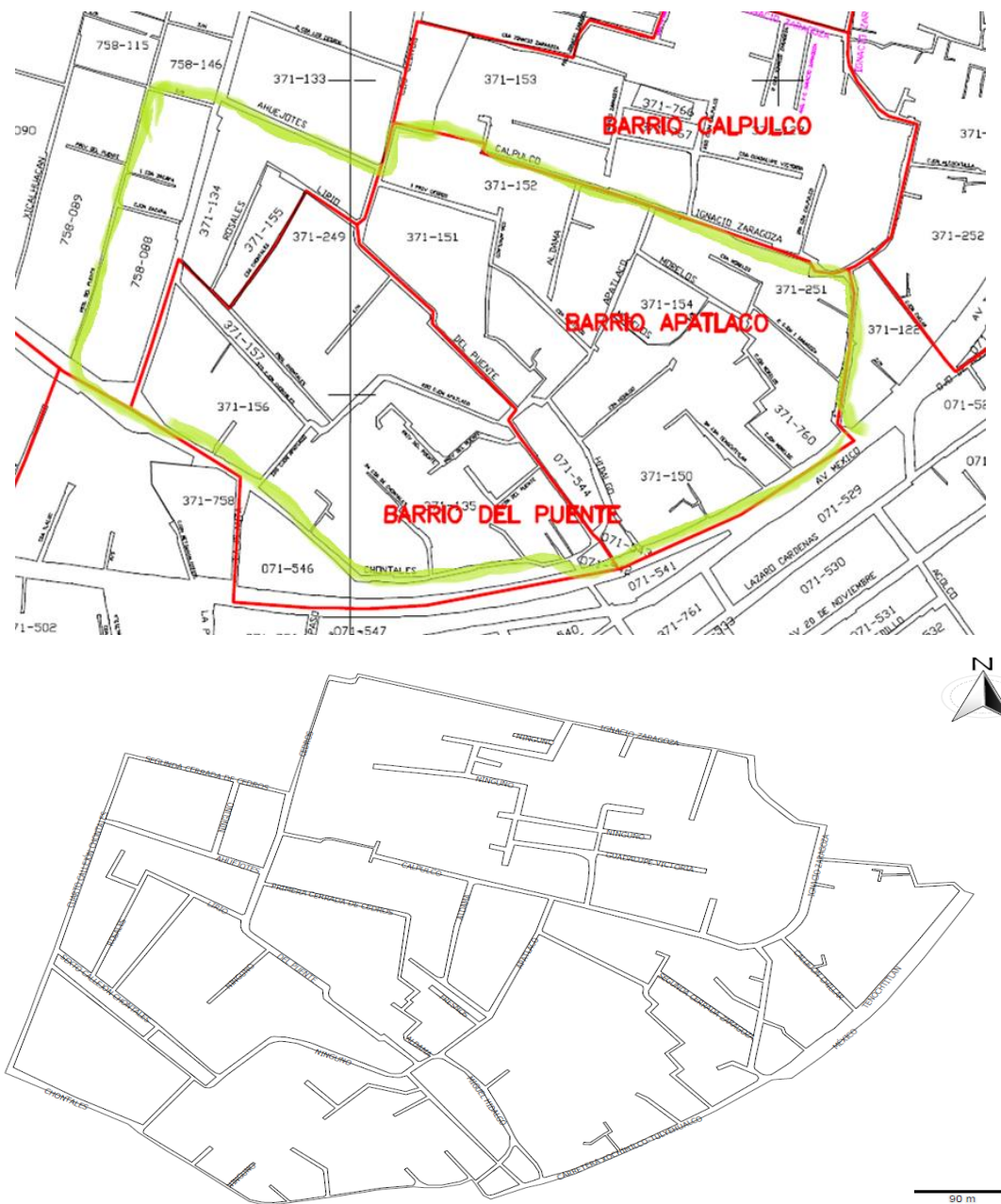
Imagen 24. Mapa área geostatística básica 0901300011366 Santa Cruz Acapulco



Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de salud. 2023. Dirección General de Epidemiología.

En el área geostatística básica 0901300011370 encontramos: Barrio de Calpulco, Barrio de Apatlaco y Barrio del Puente. (22)

Imagen 25. Mapa área geostatística básica 0901300011370 Santa Cruz Acapulca



Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de salud. 2023. Dirección General de Epidemiología.

En el área geostatística básica 0901300011417 encontramos circunscrito: Tehuixtitla, Cuayuca y La Nopalera. (22)

Imagen 27. Mapa área geostatística básica 0901300011417 Santa Cruz Acalpixca



Fuente: Datos adaptados del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. 2023. Dirección General de Epidemiología.

Análisis y conclusiones

Santa Cruz Acalpixca localizado al sur este de Xochimilco en la Ciudad de México es un pueblo de múltiples tradiciones que coadyuvan en su identidad cultural y conciencia histórica por su pasado prehispánico, como la evangelización reflejada en sus fiestas mostrando la gran afluencia de la iglesia local.

Esta localidad cuenta con una gran biodiversidad por las múltiples especies de flora y fauna que en ella cohabitan, a pesar de ser amenazadas por la expansión de la mancha urbana a consecuencia del crecimiento poblacional es importante que se refuercen las medidas de protección y prevención del medio ambiente

El relieve de Santa Cruz Acalpixca, debido a su ubicación en fallas geográficas, presenta un mayor riesgo de daños por sismos. Este tipo de relieve también predispone a las personas en zonas montañosas a eventos de caídas. La escasa infraestructura en las construcciones de esta localidad aumenta el riesgo de deslaves y colapsos de edificaciones. Por lo tanto, la alcaldía de Xochimilco debe implementar programas educativos sobre estructuras seguras. Esto permitiría a los habitantes, resilientes por naturaleza, mejorar o construir sus viviendas, protegiendo así su seguridad.

En la zona analizada, la población ha alcanzado altos niveles educativos; sin embargo, esto no refleja la media de todo Santa Cruz Acalpixca. Es crucial destacar que gran parte de la población mayor de 60 años ya requiere y requerirá una infraestructura de salud adecuada, por el avance de enfermedades crónicas degenerativas y la aparición de nuevos casos. Hasta el 90% de la población depende del centro de salud para atención primaria. Este centro cuenta con cuatro módulos de medicina general y dos unidades de salud bucal, los cuales no logran cubrir las necesidades de la población, como se evidencia en la saturación de la unidad.

La mayoría de la población presenta niveles de educación básica, con una menor cantidad en educación media superior. Este desapego hacia el estudio se debe a diversos motivos, principalmente a la falta de oportunidades. La escasez de ofertas

laborales y salarios adecuados al llegar a la edad productiva afecta a nuestro grupo de estudio, especialmente en esta zona montañosa. No parece ser una falta de entusiasmo, sino una consecuencia de la marginación. La ubicación dificulta el acceso a las zonas escolares y la oferta de transporte es limitada. Esta brecha podría reducirse mejorando las vías de comunicación y aumentando la oferta educativa en la zona.

Aunque existen documentos que señalan un alto índice de protestantes en Santa Cruz Acapulco, nuestra investigación encontró que el 80% de los encuestados son católicos. Esto hace necesario que el personal médico entienda más sobre esta religión y sus tradiciones, para mejorar los tratamientos y la salud. La iglesia puede servir como un canal de comunicación con la comunidad, con el objetivo de mejorar el servicio de salud en Santa Cruz Acapulco al mejorar ese canal y agregar nuevos se puede ampliar la participación comunitaria por medio de reuniones comunitarias, encuestas participativas, y entrevistas.

Debe de fortalecerse el CST-II Santa Cruz Acapulco desde desarrollar programas de capacitación continua para el personal de salud sobre las necesidades específicas de la comunidad, así como incorporación de infraestructura en: laboratorios, servicios de imagenología y la contratación de más personal capacitado para estas labores.

Fuentes consultadas

1. Molina J. Diagnóstico integral de salud poblacional. [Internet]. México: Instituto Nacional de Salud Pública; 2020. [citado 2024 mayo 19]. Disponible desde: https://www.insp.mx/resources/images/stories/Gaceta/vol15/210729_vinculacion_sociedad.pdf
2. Salud Pública Diagnóstico de Salud. [Internet]. México: Universidad Abierta y a Distancia de México; 2018. [citado 2024 mayo 20]. Disponible desde: https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE1/GSS/02/HSPU/unidad_03/descargables/HSPU_U3_Contentido.pdf
3. Martínez Salgado C. Guía para la elaboración del diagnóstico de salud de una población. 1 ed. México: Universidad Autónoma Metropolitana; 2004.
4. Ortega M. Pueblos originarios, autoridades locales y autonomía al sur del Distrito Federal. Nueva Antropología (México) 2010; 23, (73) 87- 117.
5. Gaceta Oficial de la Ciudad de México [Internet]. México: Gobierno de la Ciudad de México; 2018 [citado 2023 agosto 23]. Disponible desde: http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca_cc/PACdel_Xochimilco.pdf
6. Ramírez E. El territorio como elemento de identidad del pueblo de Santa Cruz Acalpixca - Xochimilco en la resistencia al crecimiento de la mancha urbana. Tesis de Maestría. Ciudad de México: Universidad Autónoma Metropolitana; 2014.
7. Benavides L. Cuahilama; Recuperando la memoria histórica. Revista de gestión cultural. (México) 2012; 2, (6) 1-15
8. Morales M. El dulce sabor de México. La tradición de elaborar dulces cristalizados

en el Pueblo de Santa Cruz Acalpíxca en la delegación Xochimilco. Tesis licenciatura. Ciudad de México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2016.

9. Programa integrado Territorial para el Desarrollo Social. [Internet]. México: Jefatura de Gobierno del Distrito Federal, Coordinación de planeación territorial; 2003. [citado 2023 septiembre 05] Disponible desde: http://www.sideso.cdmx.gob.mx/documentos/ut/XOC_13-048-1_C.pdf
10. Díaz J. Centro de Barrio Santa Cruz Acalpíxca. Tesis de licenciatura en Arquitectura. Ciudad de México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2002.
11. Programa delegacional de desarrollo mapa de zonificación y normas de ordenamiento. [Internet]. México: Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda; 2017. [citado 2023 septiembre 10]. Disponible en: http://www.data.seduvi.cdmx.gob.mx/portal/docs/programas/PDDU_Gacetas/2015/PDDU_XOCHIMILCO_GODF_6-MAY-05.pdf
12. Clima y previsión meteorológica mensual, Santa Cruz Acalpíxca, México. [Internet]. Weather Atlas; 2022 [citado 2024 mayo 20]. Disponible desde: <https://www.weather-atlas.com/es/mexico/santa-cruz-acalpíxca-clima>.
13. Parque ecológico de Xochimilco. [Internet]. México: Gobierno de la Ciudad de México. 2021. Disponible desde: https://cdecmx-org.github.io/proyectos-2021-club_9_3/Flora%20y%20fauna.html
14. Moreno E. Herbolaria empleada en Santa Cruz Acalpíxca, Xochimilco. Comparación entre la época prehispánica según el código Badiano y la actualidad. [Internet]. Tesis de licenciatura. México: Universidad Autónoma Metropolitana;

2019. [Citado 2023 septiembre 20]. Disponible desde: <https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/bitstream/123456789/25951/1/cbs1972541.pdf>

15. Estudio sobre zona chinampera y demás afectadas de las delegaciones Xochimilco, Tláhuac y Milpa Alta por la proliferación de asentamientos humanos irregulares en materia de afectaciones al medio ambiente y ordenamiento territorial. [Internet]. México: Procuraduría ambiental y del ordenamiento territorial del Distrito Federal, subprocuraduría de ordenamiento territorial, dirección de estudios, dictámenes y peritajes del ordenamiento territorial; 2009. [Citado 2023 septiembre 22] disponible desde: <http://centro.paot.org.mx/documentos/paot/estudios/EOT-01-2008.pdf>

16. Jornada de vacunación gratuita antirrábica 2023. [Internet]. Secretaría de Salud de la Ciudad de México. México. Gobierno de la Ciudad de México; 2023. [citado 2024 mayo 04]. Disponible desde: <https://www.salud.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/649/b2b/b4b/649b2bb4be39d657704821.pdf>

17. Datos morbilidad y vigilancia de enfermedades sindromáticas Santa Cruz Acapulco [Internet]. México. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud. Disponible desde: <https://www.sinave.gob.mx/>

18. Hidrografía de Santa Cruz Acapulco. [Internet]. México: Instituto Nacional de Estadística y Geografía e Informática. Cartografía Participativa; 2022. [Citado 2024 mayo 21]. Disponible desde: <https://www.inegi.org.mx/app/geo2/cartpart/>

19. Muñoz K. Migración y transformaciones socio territoriales en Santa Cruz Acapulco, resistencia y lucha en asentamientos irregulares. [Internet]. Tesis de Maestría. México: Universidad Autónoma Metropolitana. 2009; [Citado 2023 noviembre 10]. Disponible desde:

<https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/bitstream/123456789/996/1/122008.pdf>

20. Manzanas en zonas de atención prioritaria urbana. [Internet]. México: Secretaría de Desarrollo Social, Subsecretaría de Prospectiva Planeación y Evaluación; 2013. [citado 2023 junio 10] Disponible desde: <https://gaceta.diputados.gob.mx/PDF/62/2012/dic/20121207-AnexoB.pdf>
21. Población 2022. México: Secretaría de Salud de la Ciudad de México, Dirección de atención médica. Jurisdicción sanitaria Xochimilco; 2022.
22. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática. Sistema para la Consulta de Información Censal 2020. Principales datos por AGEB y manzana urbana. [Internet]. 2022 [citado 2024 junio 10] Disponible desde: <https://gaia.inegi.org.mx/scince2020/>
23. Directorio de escuelas. [Internet]. México: Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México: 2020. [citado 2024 junio 21] Disponible desde: https://www2.aefcm.gob.mx/directorio_escuelas/cct_lista.jsp?numeroderegistros_string=10&numero_pagina=27&nivel_cct=null&delegacion=024&turno_cct=null&TipoConsulta=0&busqueda=null
24. Barojas S. Fórmulas para el cálculo de la muestra en investigaciones de salud. [Internet]. Salud en Tabasco (México) 2005; 11. (2). 333-338. [citado 2024 mayo 23]. Disponible desde: <https://www.redalyc.org/pdf/487/48711206.pdf>
25. Peralta E. La productividad de la población económicamente activa (PEA) en México: Historia, Panorama actual y perspectiva [Internet]. Entre ciencias, diálogos en la sociedad del conocimiento. (México) 2016; 4 (10) 165- 184. [citado 2024 mayo 21] Disponible desde: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457646537002>

26. Pobreza infantil y adolescente en México. Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. [Internet]. México; 2020. [citado 2023 diciembre 20]. Disponible desde: https://www.coneval.org.mx/Medicion/Documents/Pobreza_infantil_y_adolescente_en_Mexico_2020.pdf
27. Data México. [Internet]. México: Secretaría de Economía, Gobierno de México; 2023. [citado 2023 diciembre 30] Disponible desde: <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/occupation>
28. Gonzales V. Corredor comercial-cultural de Santa Cruz Acalpixca, caso de estudio museo arqueológico de Xochimilco. Tesis de licenciatura en Arquitectura. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2015.
29. De la O C. La recreación y sus múltiples beneficios. [Internet], Gaceta CCH. México: Universidad Nacional Autónoma de México. Mayo; 2022. [citado 2024 enero 03] Disponible desde: <https://gaceta.cch.unam.mx/es/la-recreacion-y-sus-multiples-beneficios>
30. Las familias y su protección jurídica. [Internet]. México. Comisión Nacional de Derechos Humanos; 2018. [citado 2024 febrero 22]. Disponible desde: https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/Ninez_familia/Material/trip-familias-juridicas.pdf
31. Schilman A, De la Sierra L, Estévez J, Riogas H. Efectos en la salud por el uso de fogones abiertos de leña y alternativas. [Internet]. México. Instituto Nacional de Salud Pública; 2020. [citado 2024 febrero 10]. Disponible desde: https://insp.mx/assets/documents/webinars/2021/CISP_Humolena.pdf
32. Saneamiento básico. [Internet]. Secretaría de Salud de la Ciudad de México. México. Agencia de protección sanitaria del Gobierno de la Ciudad de México;

2024. [citado 2024 febrero 26]. Disponible desde: de:
<https://www.agepsa.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/recomendaciones-sanitarias-de-saneamiento-basico-05-de-abril-del-2024>

33. Cruz A. Fauna feral, fauna nociva y zoonosis. México. Instituto de Biología Universidad Nacional Autónoma de México; 2009.

34. Villalobos E. Iniciativa con proyecto de decreto, por el que se reforma la fracción I, del artículo 31 de la Ley de Educación Física y Deporte del Distrito Federal. México; 2021.

35. Guevara M, Santos JM, Muñoz I, Paz M, Gutiérrez J, Soltero S. Adicción digital a la comida e índice de alimentación saludable en adultos jóvenes universitarios. [Internet]. Horizonte de enfermería (México) 2023; 1 (3) 285-299. [citado 2024 marzo 03]. Disponible desde:
<https://horizonteenfermeria.uc.cl/index.php/RHE/article/view/62503>.

36. Fernández J. El registro del estado civil de las personas. México: Instituto de investigaciones jurídicas. Universidad Nacional Autónoma de México; 2012.

37. Estadísticas a propósito del 14 de febrero matrimonios y divorcios en México. [Internet]. México: Instituto Nacional de Estadística, Geografía y e Informática; 2016. [citado 2024 marzo 15]. Disponible desde:
https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2016/matrimonios_2016_0.docx#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20soltera%20representa%2029,mayores%20al%20de%20las%20mujeres.

38. Censos y conteos de población y vivienda. [Internet]. México: Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática; 2020. [citado 2024 marzo 20]. Disponible desde: <https://www.inegi.org.mx/temas/derechohabiencia/>

39. 70% de las personas en México vive en casa propia o la está pagando. [Internet]. México. El economista; 2023. [citado 2024 marzo 28] Disponible desde: <https://www.eleconomista.com.mx/econohabitat/70-de-las-personas-en-Mexico-vive-en-casa-propia-o-la-esta-pagando-20230217-0022.html>
40. Pérez A. Teoría de grupos y social. México. Escuela Nacional de Trabajo Social Universidad Nacional Autónoma de México; 2023.
41. Salas-Salvado J, Maraver F, Rodríguez L, Sáenz P, Miñana V, Moreno L. Importancia de consumo de agua en la salud y la prevención de la enfermedad. [Internet]. Nutrición hospitalaria (España) 2021; 5 (37) 1072-1086. [citado 2024.abril 05] Disponible desde: <https://www.nutricionhospitalaria.org/articles/03160/show>
42. Barco P. La conducción en la tercera edad. [Internet]. Estados Unidos. Manual MSD; 2022. [citado 2024 junio 23]. Disponible desde: <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/la-conducci%C3%B3n-en-la-tercera-edad/la-conducci%C3%B3n-en-la-tercera-edad>.
43. Principales causas de morbilidad hospitalaria. [Internet]. Secretaría de Salud de la Ciudad de México. 2019. [citado 2024 junio 22]. Disponible desde: http://data.salud.cdmx.gob.mx/portal/images/infosalud/archivos/servicios_otorgados/3.-%20Principales_causas_de_morbilidad_hospitalaria_2010%20-%202019.pdf
44. Calidad del aire mensual, Santa Cruz Acapulca, México. [Internet]. AccuWeather Atlas 2023 [citado 2024 mayo 20]. Disponible desde: <https://air.plumelabs.com/air-quality-in-santa-cruz-acapulca-aw->
45. Actualización de la zonificación sísmica de la Ciudad de México y áreas aledañas

parte norte. [Internet]. Instituto para la Seguridad de las Construcciones en la Ciudad de México. 2020. [citado 2024 mayo 23]. Disponible desde <https://transparencia.cdmx.gob.mx/storage/app/uploads/public/603/44b/1c6/60344b1c69beb045505965.pdf>

46. Canteiro M. La grieta de Xochimilco [Internet]. Nexos. (México) 2017: 33 (12). [citado 2024 mayo 29]. Disponible desde: <https://labrujula.nexos.com.mx/la-grieta-de-xochimilco/>

47. Alcaldía Xochimilco informe del Taller de Gestión Integral de Riesgos para la construcción de la resiliencia en la Ciudad de México. [Internet]. México: Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil. 2019. [citado 2024 julio 30]. Disponible en: <https://serviciosatlas.sgirpc.cdmx.gob.mx/portal/apps/sites/#/xoc>

48. Elsayed N, Aleppo G, Aroda V, Bannuru R, Brown F, Brummer D, Collins B, Hilliard M, Isaacs D, Johnson E, Kahan S, Khunti K, Leon J, Lyons S, Perry M, Prahalad P, Pratley R, Jeffrie J, Stanton R, Gabbay R. Classification and diagnosis of diabetes: standards of care in diabetes 2023. [Internet]. *Diabetes care*, Asociación Americana de Diabetes, (Estados Unidos) 2023; 46. (1). 19-40 [citado 29 marzo 2024] Disponible desde: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36507649/>

49. Millán J, Botet J, Climent E, Millán J, Rius J. Miopatía asociada al uso de las estatinas en la práctica clínica. Resultados del estudio DAMA. [Internet]. España: Sociedad española de aterosclerosis; 2017. [citado 29 marzo 2024] Disponible desde: <https://www.elsevier.es/es-revista-clinica-e-investigacion-arteriosclerosis-15-articulo-miopatia-asociada-al-uso-estatinas-S0214916816300973>

50. Proyectos de recomendaciones para la prevención y tratamiento de la obesidad a lo largo del curso de la vida, incluidas las posibles metas. [Internet]. Organización Mundial de la Salud. Documento de debate OMS. 2021. [citado 29 de marzo del 2024]. Disponible desde: <https://cdn.who.int/media/docs/default->

source/obesity/who-discussion-paper-on-obesity---final190821-es.pdf?sfvrsn=4cd6710a_24

51. Kojdamanian F. Actualización en el manejo de diabetes mellitus 2 en personas adultas. Actualización en la práctica ambulatoria [Internet]. Guía NICE, (Estados Unidos) 2022; 25 (2) 1-26. [citado 2024 febrero 15]. Disponible desde: <https://evidencia.org/index.php/Evidencia/article/view/7015>
52. Diagnóstico y tratamiento del sobrepeso y la obesidad exógena. [Internet]. México: Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía de práctica clínica; 2018. [citado 2023 abril 03]. Disponible desde: <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/046GER.pdf>
53. Ascaso J. Diagnóstico de síndrome metabólico. [Internet]. España: Adecuación de los criterios diagnósticos en nuestro medio. Clin Invest. Arterioesclerosis;2006. [citado 2023 abril 10]. Disponible desde: <https://www.revclinesp.es/es-diagnostico-sindrome-metabolico-adequacion-criterios-articulo-13096308?newsletter=true&code=9rZLCJuljGR1zFdVQDBXqMe3kA4pn2>
54. México data doctores en Xochimilco. [Internet]. México: Gobierno de México; 2020. [citado 2023 abril 15] Disponible desde: <https://datamexico.org/es/profile/geo/xochimilco?healthSubcategories=doctors>
55. Plataforma online indicadores población derechohabiente a servicios de salud Xochimilco. [Internet]. México: Instituto Nacional de Estadística y Geografía México; 2020. [citado 2023 abril 20]. Disponible desde: <https://www.inegi.org.mx/app/indicadores/?ag=09013#D5300000014%23D6207019030%23D6207019035%23D6207019039%23D6207019040%23D6207019030%23D6207019035%23D6207019039%23D6207019040%23D6207019043%23D6207019043%23D6207019054%23D6207019059%23D6207019064%23D6207019065%23D1007000012%23D6207019030%23D1007000012%23D1002000001%23D3104003001%23D1007000012%23D6207019040%23D6207019039%23D>

[6207019030%23D5300000002%23D1001000001#D1004000001_143.](https://sersalud.cdmx.gob.mx/portalut/archivo/Art121FVIII/Directorio-Hospitales-y-Centros-Salud.pdf)

56. Directorio de hospitales y centros de salud. [Internet]. Secretaría de Salud de la Ciudad de México; 2022. [citado 2024 junio 20]. Disponible desde: <https://sersalud.cdmx.gob.mx/portalut/archivo/Art121FVIII/Directorio-Hospitales-y-Centros-Salud.pdf>