

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD XOCHIMILCO

DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD

LICENCIATURA EN MEDICINA

PROYECTO DE INTERVENCIÓN SITUACIÓN DE LA VIOLENCIA DE
GÉNERO EN LA POBLACIÓN DE SANTA MARÍA NATIVITAS

Y

DIAGNÓSTICO DE SALUD DE CS TII SANTA MARÍA NATIVITAS

AGOSTO 2022-JULIO 2023

MPSS ANA PAOLA CEDILLO HERNÁNDEZ

MATRICULA 2162030697

ASESOR

DRA. OFELIA GÓMEZ LANDEROS

NO ECONÓMICO 22310

ÍNDICE

CAPÍTULO 1. SITUACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA POBLACIÓN DE SANTA MARÍA NATIVITAS	4
INTRODUCCIÓN	4
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
OBJETIVOS	5
GENERAL	5
ESPECÍFICOS	5
JUSTIFICACIÓN	5
MARCO TEÓRICO	5
DEFINICIONES	5
TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO	6
VIOLENCIA DE GÉNERO EN MÉXICO	7
CONSECUENCIAS.	8
HIPÓTESIS	8
METODOLOGÍA	9
RESULTADOS	9
CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	17
ANEXOS	20
ENCUESTA SOBRE “VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL PUEBLO DE SANTA MARIA NATIVITAS DE ZACAPA”	20
CONSENTIMIENTO INFORMADO	23
BIBLIOGRAFÍA	24
CAPÍTULO 2. DIAGNÓSTICO DE SALUD CST II SANTA MARÍA NATIVITAS	26
INTRODUCCIÓN	26
OBJETIVOS	26
GENERAL	26
ESPECÍFICOS	26
DESCRIPCIÓN DE LA COMUNIDAD DONDE SE REALIZÓ EL SERVICIO SOCIAL	27
MÉXICO	27
CLIMA	28
CIUDAD DE MÉXICO	29
GENERALIDADES TERRITORIALES	30
XOCHIMILCO	30
POBLACIÓN	31

LAS CHINAMPAS	32
LOS EMBARCADEROS	33
CLIMA	34
FLORA	34
FAUNA	34
SUPERFICIE TERRITORIAL	35
ALTURA	35
AGUA POTABLE	35
DRENAJE	36
TASA DE ANALFABETISMO	36
LENGUAS INDÍGENAS.	37
SERVICIOS DE SALUD	38
COBERTURA DE SALUD	38
DISCAPACIDAD	39
PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD EN XOCHIMILCO	40
SANTA MARÍA NATIVITAS	40
BOSQUE DE NATIVITAS	41
MADRESELVA	41
CLIMA	41
FLORA Y FAUNA	41
POBLACIÓN TOTAL POR EDAD Y SEXO	42
POBLACIÓN SEGÚN DERECHOHABIENCIA	43
EDUCACIÓN EN SANTA MARIA NATIVITAS	44
RELIGIÓN	44
DISCAPACIDAD	44
PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD EN SANTA MARÍA NATIVITAS	45
DIRECCION Y UBICACION	45
MISIÓN	46
VISIÓN	47
ORGANIGRAMA DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARIA NATIVITAS	48
SERVICIO EN EL CENTRO DE SALUD DE SANTA MARÍA NATIVITAS	49
LOCALIDADES QUE INTEGRAN EL ÁREA DE RESPONSABILIDAD	50
DATOS GEOGRÁFICOS	51
DAÑOS A LA SALUD EN EL CENTRO DE SALUD TII SANTA MARÍA NATIVITAS	52
PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD	52
CONSULTAS PRENATALES	53

ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS	54
MORDEDURA DE PERRO	56
ENFERMEDAD POR TUBERCULOSIS	56
DISCAPACIDAD	56
VACUNAS	57
PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR	58
JORNADAS DE SALUD	59
ESTERILIZACIÓN CANINA Y FELINA	61
CAPÍTULO 4. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL SERVICIO SOCIAL	64
AGOSTO	64
SEPTIEMBRE	66
OCTUBRE	67
NOVIEMBRE	71
DICIEMBRE	74
ENERO	76
FEBRERO	80
MARZO	82
ABRIL	91
MAYO	94
JUNIO	97
JULIO	99
CAPÍTULO 5. CONCLUSIONES DEL PASANTE SOBRE EL SERVICIO SOCIAL	101
CON RELACIÓN A SU FORMACIÓN COMO PERSONA	101
CON RELACIÓN A SU FORMACIÓN PROFESIONAL	102
EN RELACIÓN CON SU APORTACIÓN A LA COMUNIDAD	103
EN RELACIÓN CON SU INSTITUCIÓN EDUCATIVA	104

CAPÍTULO 1. SITUACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA POBLACIÓN DE SANTA MARÍA NATIVITAS

INTRODUCCIÓN

La violencia de género en México es un problema de salud pública que afecta a las mujeres de manera significativa, esta violencia rompe los límites de respeto e integridad de la persona y puede manifestarse en diversos niveles, desde la interacción familiar hasta la violencia en la vida pública

La violencia de género no es un tema nuevo, ni tampoco algo que se pueda resolver fácilmente, en México, según el INEGI 2021 ⁽¹⁾, las mujeres de más de 15 años, el 70% ha experimentado un incidente de violencia.

La investigación tiene como propósito interpretar la incidencia de violencia de género que sufre la población que acude al Centro de Salud TII Santa María Nativitas, así como dar a conocer el tipo de violencia que más ha vivido esta población, dependiendo de la edad, nivel educativo, de si saben identificarla, y el principal agresor.

El Censo de Población y Vivienda 2020, muestra que Xochimilco es una de las alcaldías de la Ciudad de México, donde el total de la población el 51% son mujeres, donde aún se hablan lenguas indígenas, la mayoría de la población se encuentra en el nivel escolar básico, con un 41.4%, y a partir de los 15 años empieza a disminuir las personas que continúan estudiando, muchas mujeres se dedican al hogar, donde económicamente no tienen autonomía, siendo estos posibles factores de riesgo que podrían afectar y aumentar los casos de violencia de género ⁽¹⁾.

El primer paso para ayudar a combatir la violencia de género en este centro de salud es saber si saben identificarla, la educación y que pueden hacer, si llegan a ser víctimas en algún momento de su vida.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La violencia de género está presente a nivel mundial, no hay un solo lugar que se encuentre excluido a esta problemática, lamentablemente México es de los países donde más se vive a diario, afectando así también a la población del Centro de Salud de Santa María Nativitas, y la importancia que tiene el saber detectar estas situaciones como personal de salud, radica en la calidad de vida de las mujeres. De los tipos de violencia de género que existen, que son la física, la sexual, la psicológica, la verbal, la laboral y la económica, la mayoría de las personas no saben que acciones diarias pueden estar incluidas en alguna de estos tipos de violencia, haciendo más difícil combatirla.

OBJETIVOS

GENERAL

- Reconocer si la población del pueblo de Santa María Nativitas sabe identificar la violencia de género

ESPECÍFICOS

- Registrar la prevalencia del tipo de violencia de género que más vive la población de Santa María Nativitas
- Determinar el grupo etario que con mayor frecuencia sufre violencia de género en la población de Santa María Nativitas
- Conocer el tipo de relación que se tiene con el principal agresor en la población de Santa María Nativitas
- Mostrar acciones que se realizan o se omiten al momento de vivir violencia de género por parte de las mujeres de Santa María Nativitas

JUSTIFICACIÓN

Ninguna mujer está preparada para sufrir cualquier tipo de violencia de género, muchas ni saben identificarlo, por ende, no saben qué hacer, a quién dirigirse, si servirá de algo responder, si lo pueden evitar o si se va a repetir, lamentablemente al no saber responder estas preguntas están más propensas a repetir patrones. Al reconocer el tipo de violencia que viven más las mujeres de la población de Santa María Nativitas, y el grupo etario, podríamos empezar a trabajar en protocolo o metodología de trabajo con estas personas, y saber a quienes dirigirnos y la manera en que prevenir esta problemática, y ayudándoles a solucionarlo de la mejor manera posible, con orientación precisa, y acompañándolas o darles seguimiento en estas situaciones, teniendo las herramientas correctas.

MARCO TEÓRICO

DEFINICIONES

Violencia se define como *“el uso de la fuerza física o moral por parte, de objetos, de otra persona o grupo de personas, produciendo como resultado la destrucción o daño del objeto y la limitación o la regulación de cualquiera de los derechos establecidos de la persona o grupo de personas víctimas”* ⁽²⁾.

Las Naciones Unidas definen la violencia contra la mujer como *“todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada”* ⁽³⁾.

Consentimiento está definido, para este contexto, como un *“acuerdo entre personas para la realización de actos sexuales. Debe otorgarse de manera libre y activa; una persona que sea menor de edad o que se encuentre bajo la influencia de las drogas, o el alcohol no puede dar su consentimiento. El consentimiento es específico, al*

otorgarse a una persona no significa que se conceda a otras; también es reversible, es decir, puede revocarse en cualquier momento” ⁽³⁾.

TIPOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

La ONU Mujeres y el CONAPO (Consejo Nacional de Población) clasifican y describen los tipos de violencia de la siguiente manera.

- *Violencia económica: Implica lograr o intentar conseguir la dependencia financiera de otra persona, tomando el control total sobre sus recursos financieros, impidiéndole acceder a ellos y prohibiéndole trabajar o asistir a la escuela* ⁽⁵⁾. *Limita la autonomía e independencia de la víctima, lo que en muchas ocasiones es un factor para un continué en la relación violenta, se refuerce la dependencia con el agresor y aumenten sus sentimientos de incapacidad y minusvalía* ⁽⁴⁾.
- *Violencia psicológica: “Es cualquier comportamiento u omisión que dañe la estabilidad psicológica. Esto puede incluir: negligencia, abandono, descuido reiterado, celotipia, insultos, humillaciones, devaluación, marginación, indiferencia, infidelidad, comparaciones destructivas, rechazo, restricción a la autodeterminación y amenazas, las cuales conllevan a la víctima a la depresión, al aislamiento, a la devaluación de su autoestima e incluso al suicidio”*.⁽⁴⁾ *La violencia psicológica se manifiesta como un “proceso de larga duración en el cual la víctima no se da cuenta de que el agresor vulnera sus derechos, ya que este tipo de maltrato es sutil y difícil de notar”* ⁽⁴⁾.
- *Violencia emocional: “consiste en minar la autoestima de una persona a través de críticas constantes, en infravalorar sus capacidades, insultarla o someterla a otros tipos de abuso verbal; en dañar la relación de una pareja con sus hijas o hijos; o en impedir a la pareja ver a su familia y amigos”* ⁽⁶⁾.
- *Violencia física: Es el “uso de la fuerza física para causar daño, no accidental, o con algún objeto que pueda provocar o no lesiones ya sean internas o externas, o ambas, como por ejemplo golpes, patadas, quemaduras, pellizcos, empujones, cachetadas, jalones el cabello, mordidas, negándole atención médica u obligándola a consumir alcohol o drogas”* ⁽⁵⁾. *“Este tipo de violencia es más reconocible, deja lesiones en el cuerpo que, pueden ser permanentes, provocar alguna discapacidad, o incluso causar la muerte”* ⁽⁴⁾.
- *Violencia sexual: “Es cualquier acto que degrada o dañan la sexualidad de la víctima y que por tanto atenta contra su libertad, dignidad e integridad física”* ⁽⁴⁾. *Es una expresión de abuso de poder que implica la supremacía masculina sobre la mujer, al denigrar y concebirla como objeto. La violencia sexual le puede ocurrir a cualquier persona y el agresor puede ser alguien conocido, un familiar o un extraño”* ⁽⁶⁾.
- *Violencia laboral: “Es una forma de abuso de poder diseñada para excluir, aislar o someter al otro. Se manifiesta como agresión física o verbal, acoso sexual, hostigamiento laboral o violencia psicológica”* ⁽⁴⁾.

VIOLENCIA DE GÉNERO EN MÉXICO

La inferioridad femenina es una creencia profundamente arraigada en nuestra cultura y sociedad, y se necesitan años de formación familiar y académica para cambiar esta idea errónea sobre las mujeres y crear un estatus más equitativo para ⁽⁷⁾.

La información registrada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) tiene como finalidad identificar la situación de México y brindar conocimiento sobre el tema, así como ayudar a diseñar y definir acciones para prevenir, abordar y erradicar todas las formas de violencia que las mujeres están sometidas en nuestro país. ⁽¹⁾.

En el último censo del INEGI, que fue en el 2021, menciona que el 70,1% de las mujeres de 15 años y más en el país han experimentado al menos un caso de violencia, que puede ser económica, física, patrimonial, psicológica, de género o discriminación en al menos un ámbito y cometida por cualquier persona en el transcurso de su vida. La violencia de mayor prevalencia es la psicológica con 51,6%, seguida de la violencia sexual con 49,7%, la violencia física con 34,7% y la violencia económica, patrimonial y/o discriminatoria con 27,4% ⁽¹⁾.

El Estado de México tiene la tasa más alta de violencia de género con un 78.7%, seguido por la Ciudad de México con el 76.2% y Querétaro en tercer lugar con 75.2% ^(1,10).

Según la Encuesta Nacional Sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) en el 2021, la prevalencia de experimentar cualquier tipo de violencia a lo largo de la vida contra las mujeres de 15 años y más en México son: aquellas que viven en zonas urbanas 73.0 %; de 25 a 34 años 75.0 %; aquellas con nivel educativo superior 77.9 % y las que viven separadas, divorciadas o viudas 74.0 % ⁽¹⁰⁾.

Particularmente en México, tanto hombres como mujeres toleran y alientan la violencia contra las mujeres siguiendo los patrones educativos y culturales que los rodean y moldean. De esta forma crían a sus hijos y desempeñan un rol machista en la familia, su actual ideología es que las mujeres existen para servir, cuidar el hogar, cuidar a los niños, etc. teniendo limitadas oportunidades para aprender, mejorar. y salir a trabajar ⁽⁷⁾.

La ONU Mujeres ⁽⁸⁾ señala la existencia de factores de riesgo que hacen susceptibles a las mujeres a sufrir violencia de género las cuales se enlistan a continuación:

- A. Ver o vivir abuso desde la infancia.
- B. Abuso de drogas o alcohol.
- C. Pertenecer a grupos marginados o excluidos.
- D. Oportunidades económicas limitadas para hombres y mujeres.

- E. Existencia de diferencias económicas, educativas y ocupacionales entre hombres y mujeres en las relaciones íntimas.
- F. Conflictos y tensiones en relaciones íntimas o matrimoniales.
- G. Que las mujeres no tengan un control seguro sobre la propiedad y los derechos sobre la tierra
- H. Control masculino sobre decisiones y bienes.
- I. Actitudes y prácticas que refuerzan el sometimiento de las mujeres y toleran la violencia masculina.
- J. Falta de lugares físicos o virtuales para mujeres y niñas, que permitan la libre expresión y comunicación; un lugar para desarrollar amistades y redes sociales, contactar a consejeros y encontrar apoyo en un ambiente adecuado.
- K. Uso generalizado de la violencia doméstica o en la comunidad para resolver los conflictos.
- L. Falta de castigo a los perpetradores de violencia.
- M. Bajo nivel de conciencia entre los proveedores de servicios, y actores judiciales.

Al reconocer los factores de riesgo que enfrentan las mujeres y hombres se pueden prevenir estas condiciones, y se pueden implementar intervenciones antes que se conviertan en víctimas o perpetradores de violencia de género.

CONSECUENCIAS.

Las consecuencias de la violencia de género generan impacto en el desarrollo político, socioeconómico, cultural, así como privación de derechos, la reducción de la participación política y la disminución del papel de las mujeres ^(9,12).

Experimentar violencia de género, puede alterar el estado de salud, aumentar la necesidad de atención médica ambulatoria y de emergencia. A nivel físico puede haber trauma, fracturas, heridas, quemaduras, contusiones, hemorragia, infecciones del tracto urinario, dolor pélvico crónico, dolor de cabeza, síndrome de colon irritable, entre otros; También hay consecuencias psicológicas, como depresión, ansiedad, vergüenza, estrés postraumático, crisis de pánico, fobias, conductas sexuales de riesgo, abuso de alcohol, abuso de drogas, mala higiene personal ^(9,10).

Las consecuencias pueden tratarse si las mujeres fueran capaces de poder acudir a lugares seguros donde pudieran ayudarlas, es posible que no sería de manera rápida, pero al tomar la decisión de no hacer algo es la principal causa de que la violencia continúe.

HIPÓTESIS

El tipo de violencia que más se observa en la población de Santa María Nativitas es la de tipo psicológica, impartida por familiares cercanos a las víctimas, principalmente la pareja, ya sea novio o esposo, siendo el rango de edad de 25 a 34 años la edad donde más casos se sufren.

METODOLOGÍA

Esta investigación es de tipo descriptiva y cuantitativa, obteniendo datos a través de encuestas que se les realizaron a 136 mujeres pertenecientes al Centro de Salud Santa María Nativitas, de 15 años hasta los 54 años, en 4 grupos etarios, con un rango de 10 años en cada uno, realizadas en el mismo Centro de Salud o zonas cercanas, con un consentimiento informado permitiendo así corroborar a la investigación, mismo que se tenía que leer y firmar antes de realizar las encuestas.

Criterios de inclusión

1. Mujeres de Santa María Nativitas
2. Edad de 15 a 54 años
3. Mujeres que dieron y firmaron el consentimiento informado
4. Mujeres que contestaron de manera correcta la encuesta

Criterios de eliminación

1. Mujeres menores de 15 años y mayores de 54 años
2. Hombres
3. Mujeres que no sean de la comunidad de Santa María Nativitas
4. Mujeres que llenaron incorrectamente la encuesta
5. Mujeres que no firmaron el consentimiento informado de manera correcta

La encuesta está conformada por 3 secciones, la primera con datos personales como edad, escolaridad, si tenían hijos o no, y cuantos, la segunda sección se muestra un listado de ejemplos que tienen que seleccionar si consideran si es violencia de género, y la última sección viene separado por tipo de violencia donde seleccionan si la han vivido, quien ha sido el principal agresor, y lo que harían si fueran víctimas de violencia. Se hizo la revisión y análisis por medio de Word y Excel.

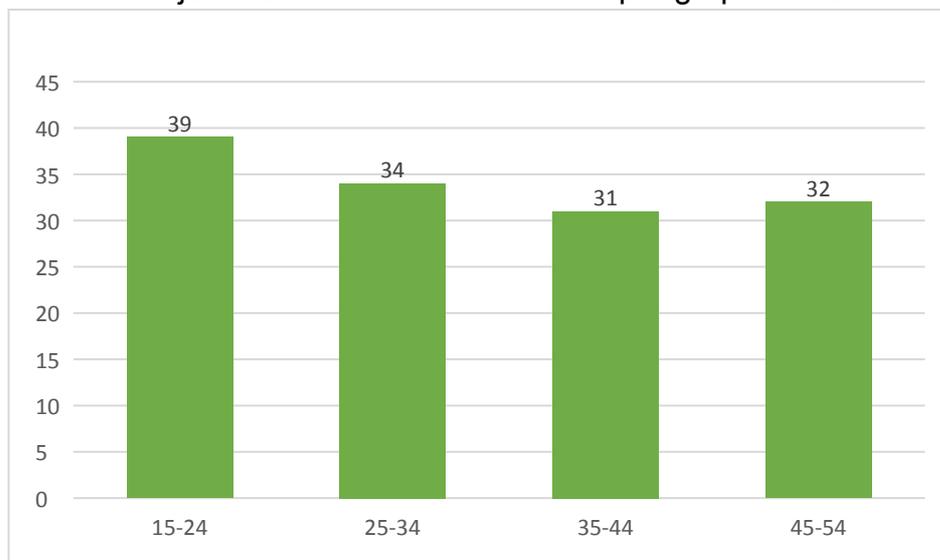
La encuesta de esta investigación está basada en la Encuesta sobre Violencia Social y de Género en las áreas de influencia de los Observatorios de Violencia Social y de Género la cual fue desarrollada, procesada y analizada por el Centro de Información Geoprospectiva (CIG) en colaboración con el Instituto Nacional de Desarrollo Social (Indesol) ⁽¹⁴⁾ la cual fue adaptada para la comunidad de Santa María Nativitas.

RESULTADOS

A continuación, se mostrarán los datos obtenidos es las 136 encuestas sobre violencia de género en la población de Santa María Nativitas

En la primera gráfica se muestra la cantidad de mujeres en cada grupo etario, siendo el de 15 a 24 años el grupo con más mujeres (39), y el grupo etario de 36 a 45 el de menos mujeres (31).

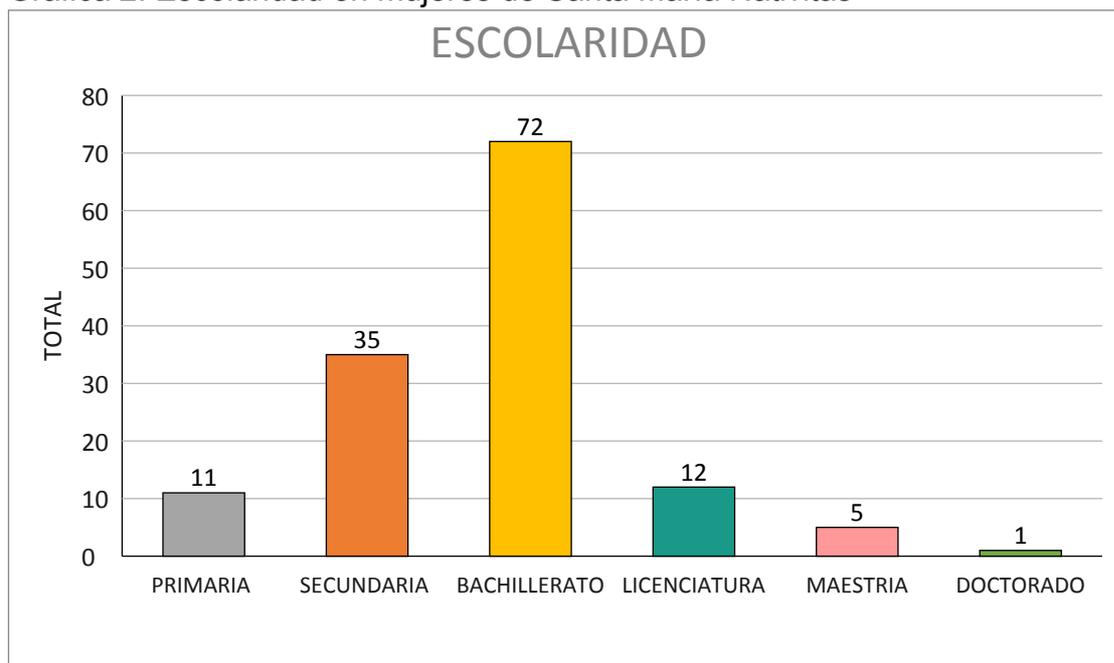
Gráfica 1. Mujeres en Santa María Nativitas por grupo etario



Elaboración propia 15 de octubre 2023

Iniciando con los datos de escolaridad en la siguiente gráfica (gráfica 2) se puede observar la distribución que se obtuvo sobre la frecuencia por nivel escolar, siendo bachillerato el mayor con 72 mujeres, y solo una mujer con doctorado, en la tabla 1 se puede observar la escolaridad de cada grupo etario.

Gráfica 2. Escolaridad en mujeres de Santa María Nativitas



Elaboración propia 15 de junio 2023

Tabla 1. Escolaridad de Mujeres encuestadas en Santa María Nativitas

EDAD	PRIMARIA	SECUNDARIA	BACHILLERATO	LICENCIATURA	MAESTRIA	DOCTORADO
15-24	0	8	22	3	0	0

25-34	1	7	19	5	1	1
35-44	5	10	14	2	3	0
45-54	5	10	17	2	1	0

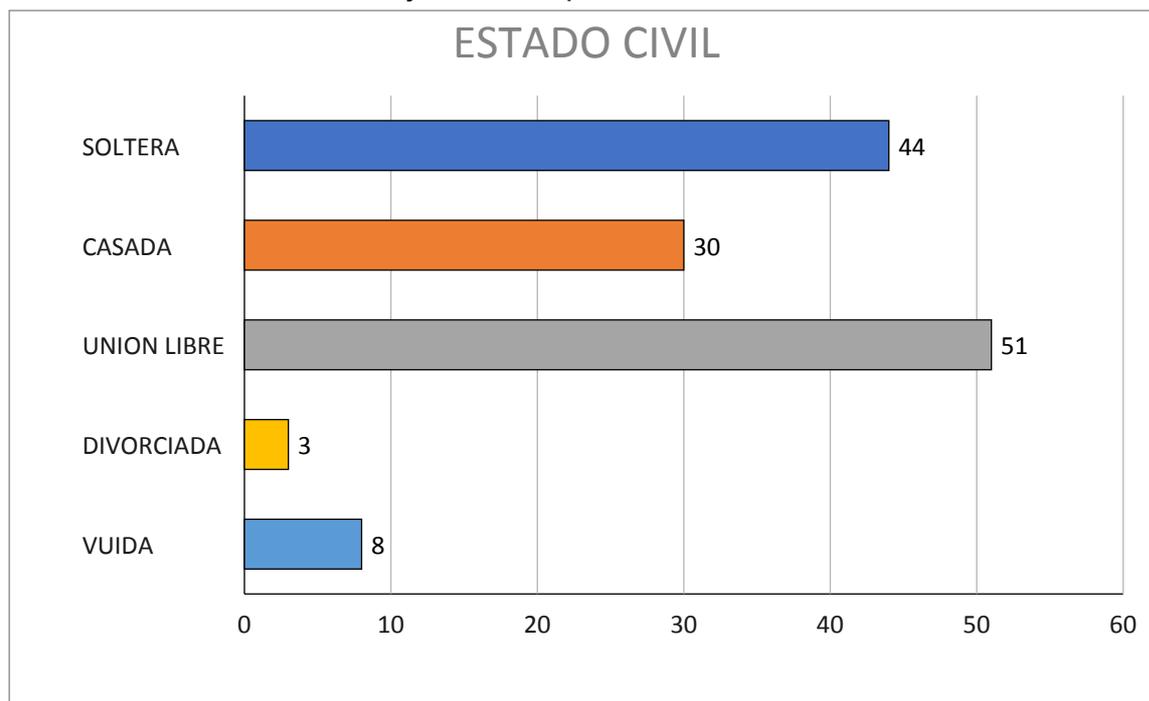
Elaborada el 15 de octubre del 2023

Las 136 mujeres encuestadas refiere haber estudiado, las cuales se encuentran divididas en cada nivel educativo. Según el INEGI ⁽¹³⁾ el nivel educativo que más hay en la Alcaldía de Xochimilco es el nivel básico (preescolar, primaria y secundaria), posterior media superior (bachillerato) y en tercer lugar el nivel superior (licenciatura), si comparamos con los resultados de esta investigación podemos ver que el orden no es el mismo.

La siguiente gráfica muestra el estado civil de las mujeres encuestadas, como se aprecia el estado civil más común es unión libre con 51 mujeres y en último lugar divorciada con 3 mujeres.

La encuesta del INEGI del 2020 ⁽¹³⁾, muestra la situación conyugal de Xochimilco de la siguiente manera: en primer lugar, se encuentra solteras, en segundo lugar, casadas y en tercer lugar unión libre, variando en la población de Santa María Nativitas en el orden.

Gráfica 3. Estado civil en mujeres de la población de Santa María Nativitas

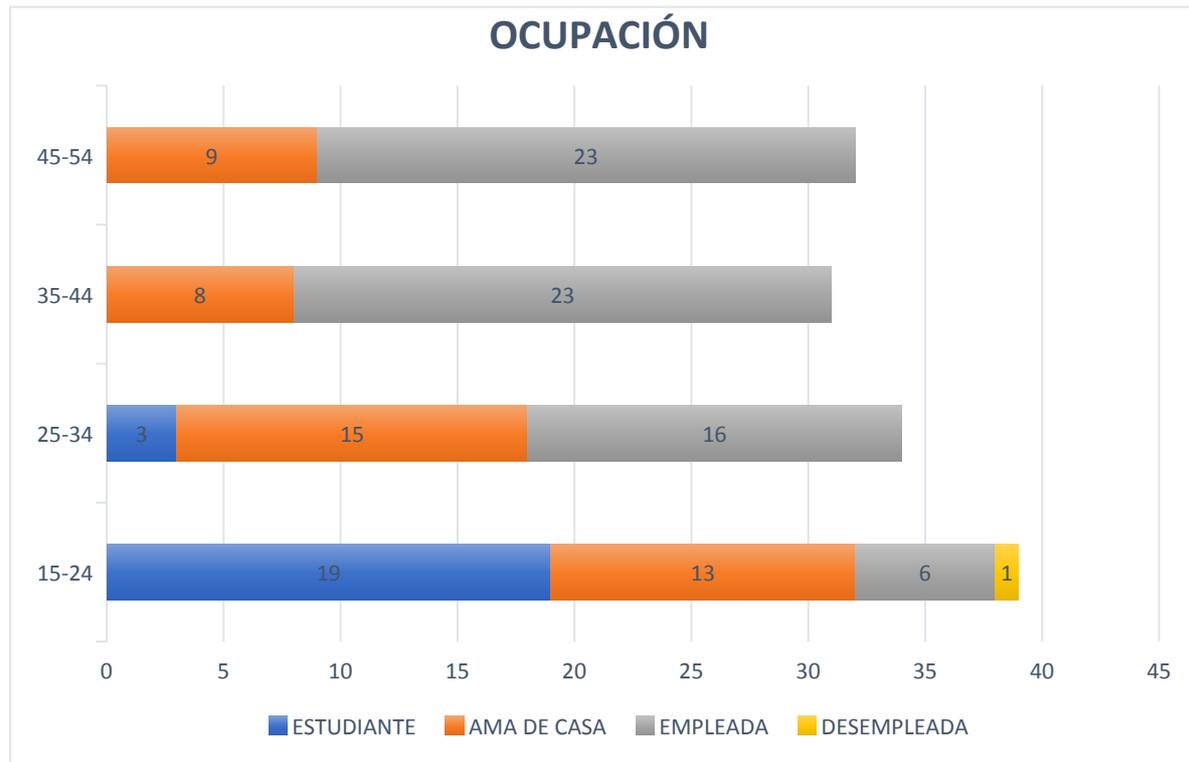


Elaboración propia 15 de junio 2023

En la gráfica 4 se puede observar la ocupación de las mujeres separadas por grupo etario, de las 136 mujeres encuestadas en el grupo etario de 15 a 24 años la ocupación que se encuentra en primer lugar es estudiante con 19 mujeres, en el grupo etario de 25 a 34 en primer lugar se encuentra empleada con 16 mujeres, en

el grupo etario de 35 a 44 la primer ocupación es empleada con 23 mujeres y en el grupo de 45 a 54 el primer lugar es empleada con 23 mujeres. Solo se encuentra una mujer desempleada del total de las encuestadas y está en el grupo de edad de 15 a 24 años.

Gráfica 4. Ocupación dependiendo el grupo etario en la población de Santa María Nativitas



Elaboración propia 15 de junio 2023

La segunda parte de la encuesta nos mostró los siguientes resultados presentados en la tabla 2, en cuanto a si sabían o no identificar la violencia de género.

TABLA 2. Identificar violencia de género

IDENTIFICAR ACCIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO					
EDAD	15-24	25-34	35-44	45-54	TOTAL
SI	21	24	15	10	70
NO	18	10	16	22	66

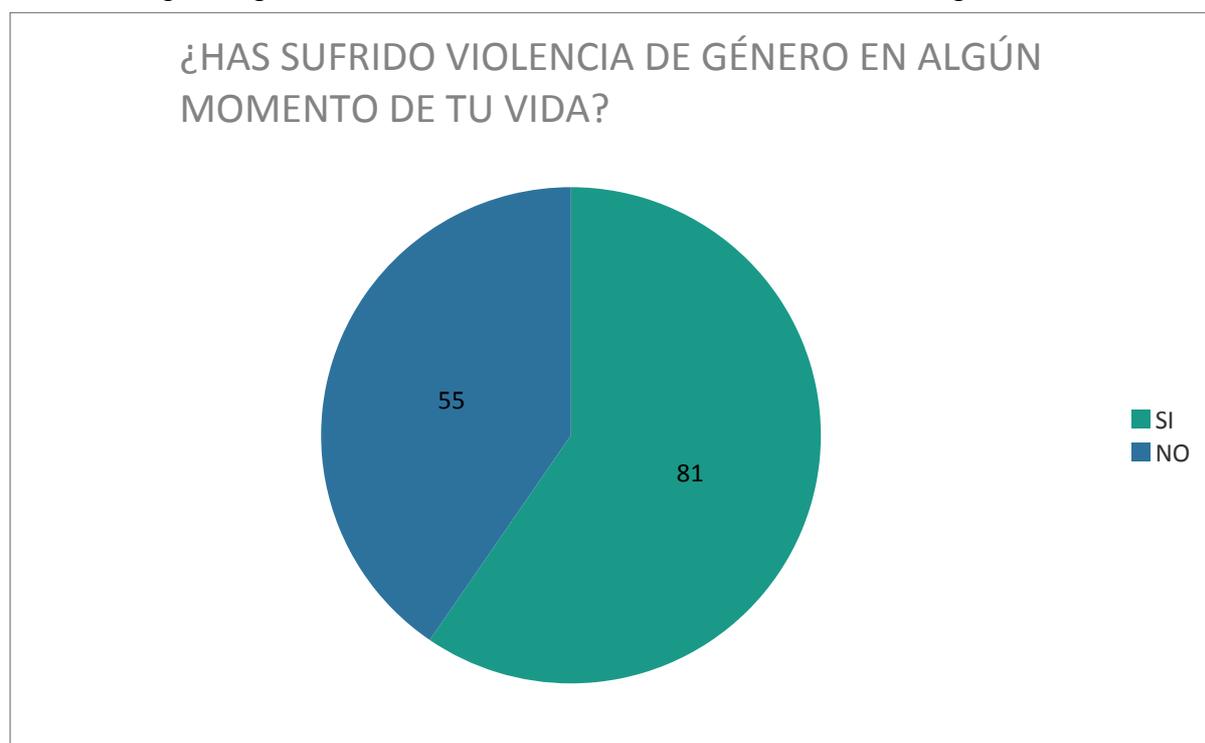
Interpretando esta tabla podemos observar que los resultados son parejos en cuanto a las respuestas, de la lista de 20 ejemplos que se colocó, se consideró si seleccionaban más de 10 para colocarlos en sí y menor o igual de 10 se colocaron en no. Cabe aclarar que todas las opciones colocadas eran ejemplos de los diferentes tipos de violencia de género.

A continuación, en la tabla 3, se muestran los resultados obtenidos de la pregunta ¿En algún momento de tu vida has sufrido violencia de género?

Tabla 3 ¿Has sufrido violencia de género en algún momento de tu vida?

¿HAS SUFRIDO VIOLENCIA DE GÉNERO EN ALGÚN MOMENTO DE TU VIDA?					
	15-24	25-34	35-44	45-54	TOTAL
SI	17	19	26	19	81
NO	22	15	5	13	55

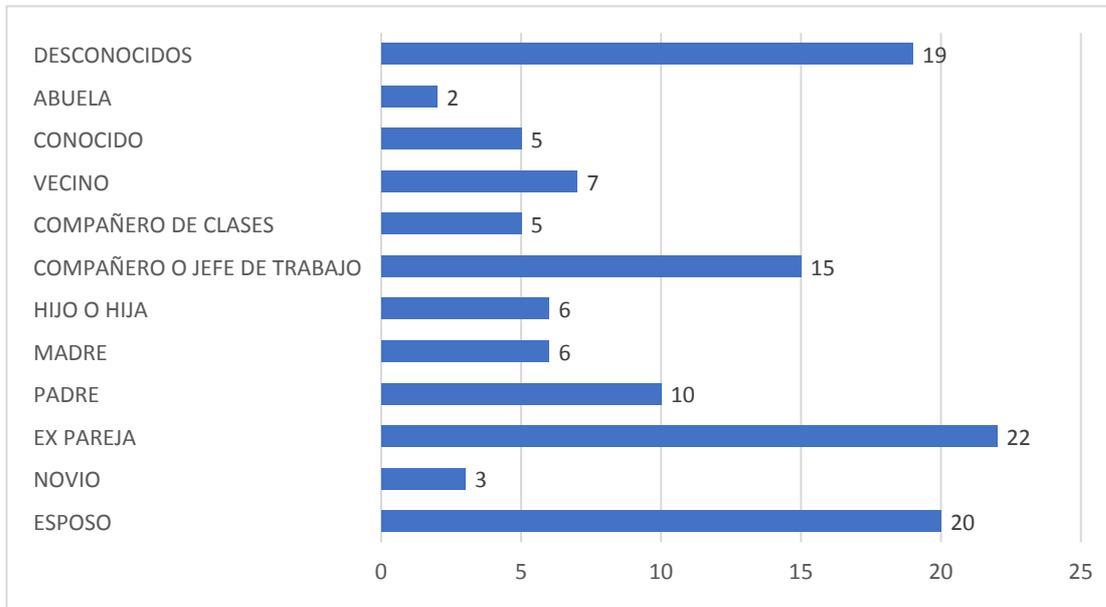
Gráfica 5. ¿En algún momento de tu vida has sufrido violencia de género?



Elaboración propia 15 de junio 2023

Como se puede observar en la gráfica 5, más de la mitad de las mujeres sí han sufrido violencia de género a lo largo de su vida, con 81 mujeres, el resto, 55 mujeres la respuesta fue no. El principal grupo etario donde la respuesta fue sí es el de 35-44 años con 26 mujeres.

En la siguiente gráfica se muestran las opciones de quién ha sido el principal agresor, y cómo se observa, todas las opciones tienen al menos una votación.



Gráfica 6. Principal agresor
Elaboración propia 15 de junio 2023

En la gráfica número 6 se muestra que el principal agresor es la expareja. Esta gráfica demuestra que el agresor, la mayoría de las veces, es alguien cercano y

sorprende ver los resultados, ya que señala que cualquier persona comete violencia de género.

La siguiente tabla se realizó a partir de las respuestas del tercer apartado, donde se pidió que señalen, de las opciones que se colocaron, qué tipos de violencia de género habían presentado en su vida.

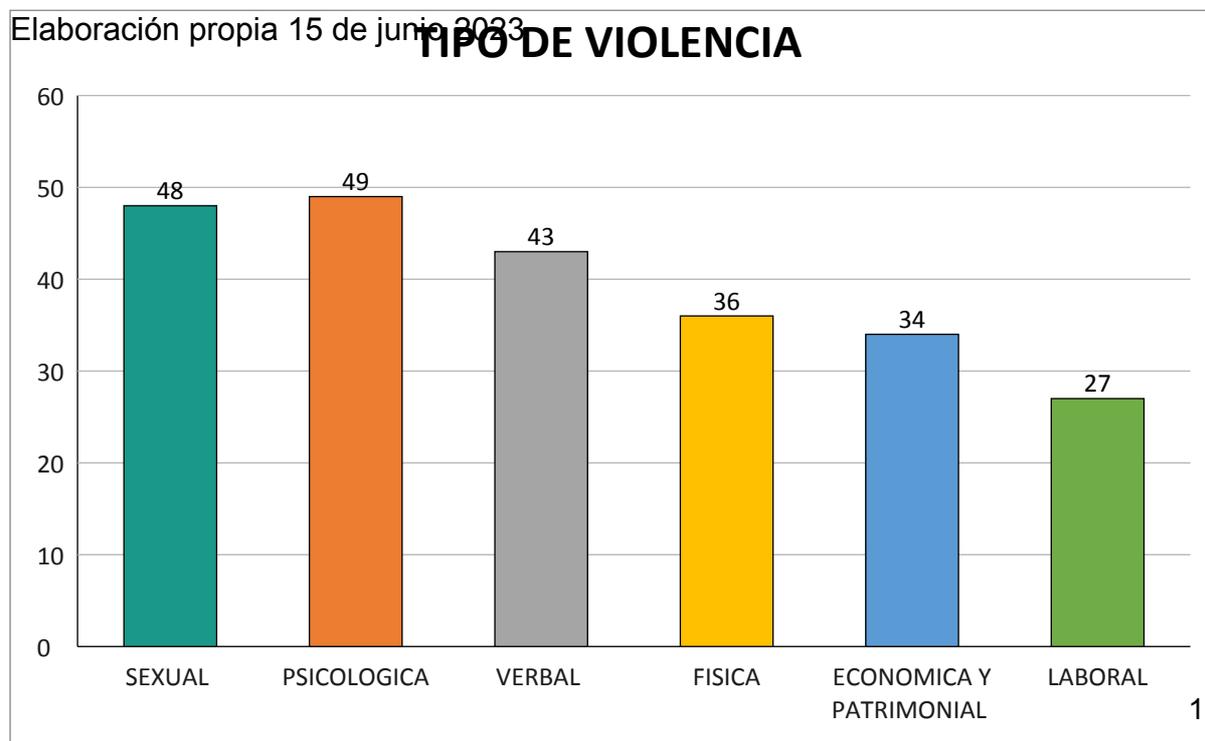
Tabla 4. Tipo de violencia que se presenta en la población de Santa María Nativitas

TIPO DE VIOLENCIA QUE HAS VIVIDO					
	15-24	25-34	35-44	45-54	TOTAL
SEXUAL	17	14	8	9	48
PSICOLÓGICA	15	13	12	9	49
VERBAL	16	13	4	10	43
FISICA	9	7	14	6	36
ECONÓMICA Y PATRIMONIAL	3	14	11	6	34
LABORAL	2	10	10	5	27

Como se muestra en la tabla, el tipo de violencia que más viven las mujeres, dependiendo del grupo etario es el siguiente: de 15 a 24 años es la sexual, de 25 a 34 años es la sexual y la económica y patrimonial, en el rango de 35 a 44 años es la física y de 45 a 54 años la verbal.

Muchas de las mujeres que anteriormente habían señalado que no habían sufrido violencia de género, contestaron estas preguntas, dando a entender que no saben bien qué es violencia de género, pero sí la han vivido.

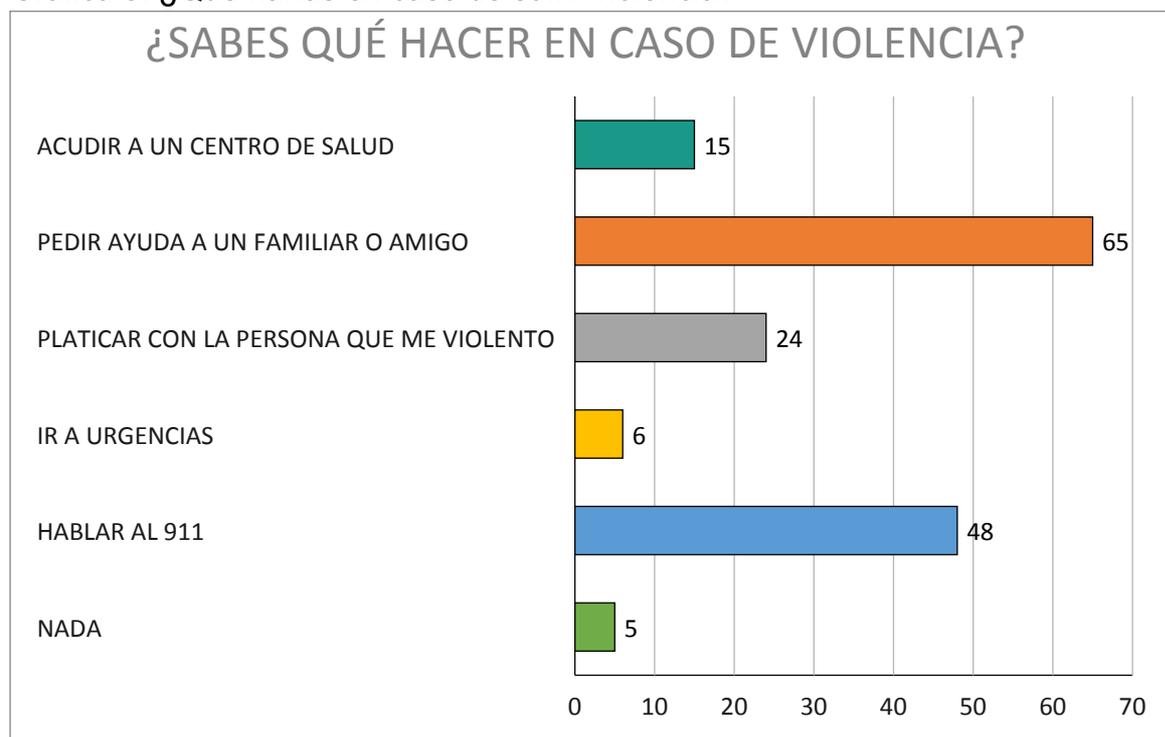
Gráfica 7. Tipo de violencia de género que se vive en la población de Santa María Nativitas



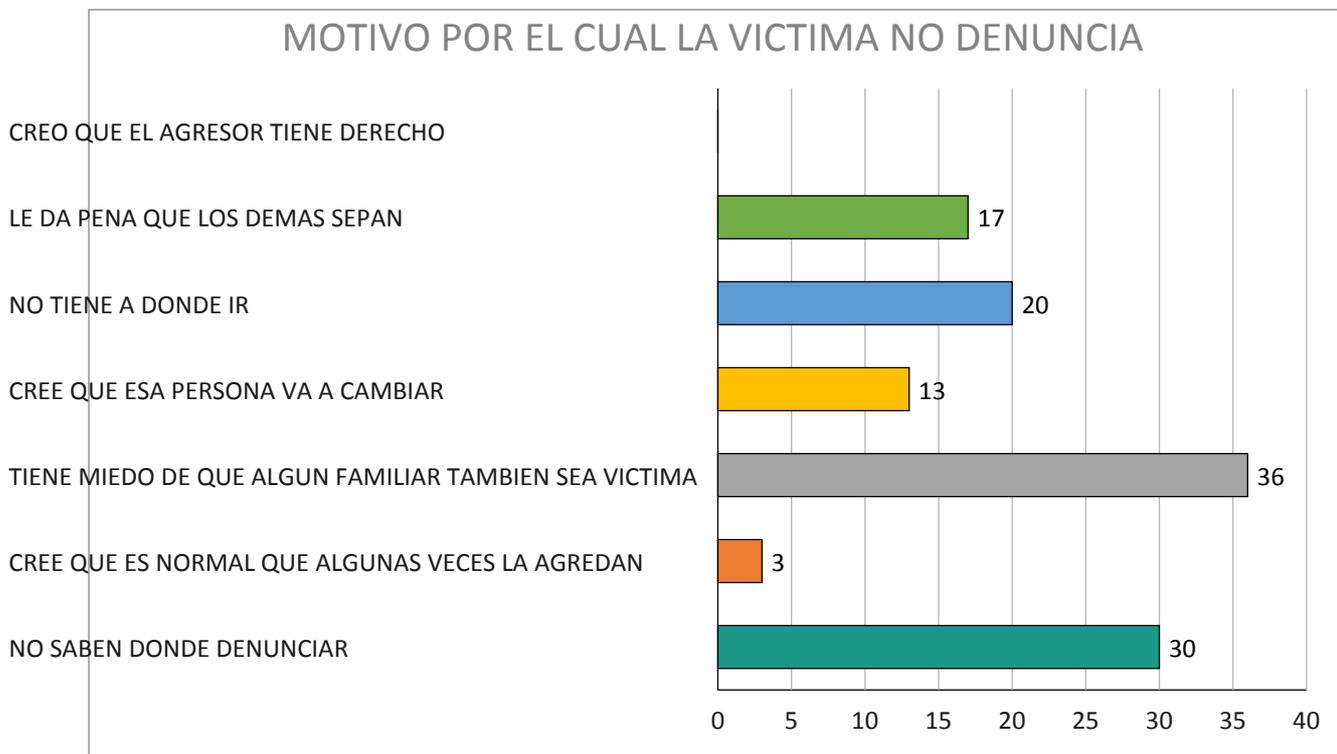
Como se observa en la gráfica es común ser víctimas de cualquier tipo de violencia, no se llega a presentar una gran diferencia entre los tipos de violencia que han vivido la población de Nativitas, aun así, el tipo más común fue la sexual y la menor la laboral, cabe mencionar que aquí, las mujeres seleccionaron todas las que quisieron, demostrando que han vivido de varios tipos a lo largo de su vida.

La gráfica 7 hace referencia a la pregunta ¿Qué harías en caso de sufrir violencia?, donde la respuesta más común fue pedir ayuda a un familiar o amigo, eligiéndola 65 mujeres, y con menor votación la respuesta de no hacer nada con 5, que a pesar de que es una cifra pequeña, preocupa la nula respuesta que se podría obtener al ser agredida.

Gráfica 8. ¿Qué harías en caso de sufrir violencia?



Elaboración propia 15 de junio 2023



Gráfica 9. Motivo por el cual no denunciarías la violencia de género
 Elaboración propia 15 de junio 2023

La última pregunta de la encuesta, que es la gráfica 9, menciona el motivo por el que no denunciarías una violencia de género, la principal opción fue creo que el agresor tiene derecho, afortunadamente nadie la señaló, la que más fue señalada fue tiene miedo de que algún familiar también sea víctima con 36 mujeres, y por último, cree que es normal que en algunas ocasiones la agredan seleccionada por 3 mujeres.

CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

De acuerdo con los resultados se puede observar que la población de Santa María Nativitas entra perfectamente como una población de riesgo para continuar con violencia de género, a pesar de la mucha información y campañas que se tienen sobre este tema, se sabe que se tiene que resolver esta situación lo mejor posible, sin importar de que sea un proceso largo.

Se puede observar que la población de mujeres en Santa María Nativitas es mayormente de jóvenes entre 15 y 24 años, y que todas las mujeres encuestadas se encuentran con algún nivel de estudios o en caso de las más jóvenes, aún estudiando, y la mayoría tienen algún tipo de empleo.

Lo primero que se tiene que hacer es enseñarle a la población los tipos de violencia y ejemplos, para que pueden identificarlo fácilmente, ya sea en el momento en que lo sufran, o evitando ser una persona que agrede. Como sabemos, la educación sobre violencia de género no es exclusiva para las mujeres, y tiene que ser hablada entre todos, de manera en que se puedan sentir libres, cómodas y seguras en tomar decisiones.

Lo que más se pudo observar es que muchas mujeres no saben diferenciar violencia de género, siendo este el principal problema, ya que están acostumbradas a escuchar que violencia de género es sólo física o sexual, y cuando llegan a vivir la psicológica, laboral o económica, lo ven normal, y por ende no hacen nada.

El INEGI menciona que la violencia psicológica es la que presenta mayor prevalencia (51.6 %), seguida de la violencia sexual (49.7 %), la violencia física (34.7 %) ⁽¹⁾. En la población estudiada la violencia psicológica está en primer lugar y sexual en segundo lugar, violencia verbal en tercer lugar, seguida de violencia física, violencia económica y patrimonial le siguen y al último violencia laboral. Las cifras de Santa María Nativitas son muy parecidas a las del INEGI, en especial el primer lugar que es la violencia psicológica, que es el tipo de violencia que cuesta más identificar, ya sea por las personas que han sido víctimas y por el personal de salud. Que el tipo de violencia laboral sea en último lugar también tiene que ver que de nuestra población estudiada solo 68 mujeres trabajan.

También sería importante esperar las nuevas estadísticas del INEGI para conocer los nuevos datos, ya que la ONU mujeres menciona, que durante la pandemia la

violencia de género aumento en el hogar, como factores que agravaron la situación fueron los problemas económicos la principal causa ⁽¹⁵⁾.

La respuesta de no saber qué hacer al sufrir violencia de género, está relacionada a que no saben a dónde acudir, como instituciones donde puedan refugiarse, amigos o familiares en quienes puedan confiar, les de pena mencionar lo vivido, en tener miedo de que puedan agredir a alguien cercano, principalmente los hijos y de que la mayoría, económicamente dependen del agresor.

Una persona encuestada colocó en la pregunta de qué hacer si sufres violencia, el hablar al 911, que cuando ella sufrió violencia de género y marcó, no le solucionaron el problema, y que protegieron más al agresor que a ella, dándonos a entender que en muchas ocasiones los servicios de urgencias que podrían ayudarnos no saben tampoco que hacer, o no quieren ayudar, haciendo más difícil resolver esta problemática.

De las respuestas más alarmantes en la encuesta fue la del principal agresor, a pesar de que fueron mayormente seleccionados la expareja 22 veces (18%) y el esposo por 20 mujeres (17%), se observó que cualquier persona como papá, mamá, hijos, incluso abuela, han sido las personas responsables de estas agresiones, así como desconocidos que se encuentra en tercer lugar con 19 votaciones (15%), siendo las calles y el transporte público, los lugares en donde la violencia se presenta a diario.

Una observación importante que también puede afectar la veracidad de las respuestas en esta encuesta es que las mujeres que venían acompañadas, ya sea por su pareja u otro familiar, muchas contestaban con esa persona, influyendo en las respuestas, cuando era algo personal.

Es necesario darle continuidad a esta investigación, para poder llegar a un protocolo adecuado para estas situaciones, y poderlo aplicar en este Centro de Salud, pero siendo personalizado y no estándar, porque cada caso es diferente.

De las principales soluciones que podemos ofrecerles como Centro de Salud está el servicio de psicología, donde se puede dar acompañamiento al caso y ayuda psicológica a estas mujeres desde el principio, o en el momento en que ellas se sientan listas para iniciar la terapia.

Como Centro de Salud se podría ir a dar pláticas a las escuelas sobre estos temas, mientras más pronto tenga esta información, más se podrá hacer, la población ideal sería antes de los 15, que es cuando la mayoría de las mujeres empiezan alguna relación, ya no continúan con sus estudios por cualquier situación, o inician un trabajo, se podría empezar a hablar de los derechos de los niños y niñas y mientras aumenta la edad, ir más específico en las pláticas, y no tener la necesidad de

separarlos por género. Si ya nos dirigimos a las mujeres adultas, se podría hacer en la sala de espera del centro de salud, como hacer talleres una vez a al mes con las mujeres donde se hable de casos reales, de los diferentes tipos de violencia, si es que alguien quiere hablar, que sean libres de expresar sus preocupaciones, que vayan sin compañía para que alguien más no interfiera en su forma de pensar, que se les dé a conocer a donde puedan ir, y que les expliquen detalladamente que se hace en cada lugar donde pueden acudir, y en cada tipo de violencia, para así concientizar y que estén correctamente informadas, ya sea para ellas o alguna conocida.

ANEXOS

ENCUESTA SOBRE "VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL PUEBLO DE SANTA MARIA NATIVITAS DE ZACAPA"

Fecha:

1. Edad.

- a) 15 a 24 años
- b) 25 a 34 años
- c) 35 a 44 años
- d) 45 a 54 años

e) Otro

2. Género

- a) Masculino
- b) Femenino
- c) Otro

3. Escolaridad

- a) Sin estudios
- b) Primaria
- c) Secundaria
- d) Bachillerato
- e) Licenciatura
- f) Otro

Terminada

Aun sigo estudiando

No terminada

4. Ocupación:

5. Estado civil

- a) Soltera
- b) Casada
- c) Unión libre
- d) Divorciada
- e) Viuda

6. ¿Tiene hijos?

Si

No

¿Cuántos?

7. ¿Quién es el proveedor principal en la casa?

- a) Madre
- b) Padre
- c) Yo
- d) Pareja

8. Ocupación del proveedor principal en su familia:

9. Del siguiente listado selecciona los ejemplos que consideres violencia de género.

- Me obligan a tener relaciones sexuales
- Me acarician y manosean sin mi consentimiento
- Me prohíben usar métodos anticonceptivos
- Se adueñan de mi dinero, cosas y documentos
- Me engañan con otras personas
- Me amenaza con suicidarse si lo abandono
- Tengo que pedir permiso para tomar decisiones
- Me presionan para que me vista como él quiere
- Me impide tomar decisiones de la familia (hijos, la casa, las compras)
- Me compara con otras personas
- Me hacen piropos
- Me han corrido de la escuela o trabajo por embarazarme
- Me pagan menos por el mismo trabajo comparado con un hombre
- Me ofrecen beneficios a cambio de acceder a sus peticiones sexuales
- Me presionan para acudir a citas o invitaciones afuera del trabajo
- Me hacen preguntas sobre mi vida sexual o amorosa
- No toman en cuenta mis opiniones, sugerencias o ideas
- Me han insultado u ofendido
- Empujones, rasguños, golpes, cachetadas.

10. ¿Ha sufrido violencia de género en algún momento de su vida?

- a) Si
- b) No

11. Si la respuesta fue sí, ¿Quién fue tu agresor?

- a) Esposo
- b) Novio
- c) Expareja
- d) Padre
- e) Madre
- f) Amigo
- g) Hijo o hija
- h) Compañero o jefe de trabajo
- i) Compañero de clases
- j) Vecino
- k) Conocido
- l) Abuelo
- m) Abuela
- n) Desconocidos
- o) Otro

12. De los siguientes escenarios, selecciona los ejemplos de los cuales has sido víctima.

SEXUAL

- Me han obligado a tener relaciones sexuales
- Me acariciaron o manosearon sin mi consentimiento
- Me niegan el uso de métodos anticonceptivos

PSICOLÓGICA

- No me dejan tomar decisiones sobre mi vida
- Me dicen cómo vestirme
- Me cela sin motivo alguno

VERBAL

- Me hablan con groserías o insultos
- Me gritan sin motivo alguno
- Me ponen apodosos

FÍSICA

- Me han jalado el cabello, cacheteado, empujado, arañado, mordido, quemado, golpeado o mutilado

ECONÓMICA Y PATRIMONIAL

- No me dejan trabajar o estudiar
- Se adueñan de mi dinero
- Me esconden mis documentos personales
- Te hace pedir dinero
- Exige saber cómo se gasta el dinero

LABORAL

- Me niegan el servicio por ser mujer
- Me pagan menos que a los hombres por realizar el mismo trabajo
- Me han corrido o bajado el sueldo por embarazarme
- He tenido menos posibilidades de subir de puesto que los hombres
- Me han humillado o insultado en el trabajo por ser mujer

13. Si llegaras a presentar violencia de género ¿Qué harías?

- a) Nada
- b) Pedir ayuda a un familiar o amigo
- c) Platicar con la persona que me violento
- d) Acudir a un centro de salud
- e) Ir a urgencias
- f) Hablar a 911
- g) Otro

14. Si fueras violentada y no denunciara ¿Cuál sería la causa?

- a) Creo que el agresor tiene razón/derecho al agredirme
- b) Cree que es normal que algunas veces la agradan
- c) Le da pena que los demás sepan

- d) No tiene a donde ir
- e) Cree que esa persona va a cambiar
- f) Tiene miedo de que algún familiar pueda ser también víctima de su agresor
- g) No sabe a dónde denunciarlo
- h) Otro

CONSENTIMIENTO INFORMADO
Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco
C.S. T-II “Santa María Nativitas”

Fecha:

Mediante la presente, se le solicita amablemente de su autorización para participar en el proyecto que tiene como título **“SITUACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA POBLACIÓN DE SANTA MARIA NATIVITAS”**

La participación de esta encuesta es estrictamente voluntaria. La información que se obtenga será confidencial, y no se usará para ningún otro propósito fuera de esta investigación.

Yo

Certifico que he sido informada con la claridad y veracidad debida respecto al ejercicio académico que la médico pasantes del servicio social Ana Paola Cedillo Hernández, me ha invitado a participar, que actúo consecuente, libre, y voluntariamente como colaborador, contribuyendo a este procedimiento de forma activa, mediante la aplicación de un cuestionario

He leído y comprendido íntegramente este documento y en consecuencia aceptó su contenido que de él se derive y accede a lo anteriormente mencionado

Firma del participante

BIBLIOGRAFÍA

1. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Violencia contra las mujeres en México [Internet]. Org.mx. [citado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/tablerosestadisticos/vcmm/>
2. Águila Gutiérrez Y, Hernández Reyes VE, Hernández Castro VH. Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes. Rev médica electrón [Internet]. 2016 [citado el 2 de junio de 2023];38(5):697–710. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242016000500005&script=sci_arttext
3. Violencia contra la mujer [Internet]. Paho.org. [citado el 2 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
4. De P, En LA, Familia LA. Los tipos de violencia [Internet]. Gob.mx. [citado el 2 de julio de 2023]. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/303594/Prevencion_de_la_violencia_Tipos_de_Violencia.pdf
5. Preguntas frecuentes: Tipos de violencia contra las mujeres y las niñas [Internet]. ONU Mujeres. [citado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>
6. De poder cuya finalidad es LVL es UF de A. ¿Sabes cómo identificar la violencia laboral? [Internet]. Gob.mx. [citado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.tfja.gob.mx/static/ig_assets/img/infografias/pdf/Violencia%20laboral.pdf
7. Sánchez de los Monteros Arriaga AC. La violencia de género en México, ¿en qué vamos? Rev Digit Univ [Internet]. 2020;21(4). Disponible en: https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/a1_v21n4.pdf
8. Causas, factores de riesgo y protección [Internet]. Endvawnow.org. [citado el 2 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.endvawnow.org/es/articles/300-causas-factores-de-riesgo-y-de-proteccion.html>

9. Jaramillo-Bolivar CD, Canaval-Erazo GE. Violencia de género: Un análisis evolutivo del concepto. Univ Salud [Internet]. 2020;22(2):178–85. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v22n2/2389-7066-reus-22-02-178.pdf>
10. Administrador de Contenidos [Internet]. Org.mx. [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://sc.inegi.org.mx/SIESVIM1/paginas/consultas/inicio.jsf>
11. Violencia contra la mujer [Internet]. Who.int. [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
12. Domínguez Fernández M, Martínez Silva IM, Vázquez-Portomeñe F, Rodríguez Calvo MS. Características y consecuencias de la violencia de género: estudio de casos confirmados por sentencia judicial. Rev Esp Med Leg [Internet]. 2017 [citado el 3 de junio de 2023];43(3):115–22. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-medicina-legal-285-avance-resumen-caracteristicas-consecuencias-violencia-genero-estudio-S037747321730038X>
13. Org.mx. [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bviniegi/productos/nueva_estruc/702825197827.pdf
14. Encuesta sobre Violencia Social y de Género en las áreas de influencia de los Observatorios de Violencia Social y de Género [Internet]. Gob.mx. [citado el 15 de agosto del 2023]. Disponible en: <http://cedoc.inmujeres.gob.mx/insp/encuesta.pdf>
15. La pandemia en la sombra: violencia contra las mujeres durante el confinamiento [Internet]. ONU Mujeres. [citado el 14 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.unwomen.org/es/news/in-focus/in-focus-gender-equality-in-covid-19-response/violence-against-women-during-covid-19>

CAPÍTULO 2. DIAGNÓSTICO DE SALUD CST II SANTA MARÍA NATIVITAS

INTRODUCCIÓN

Como en todas las carreras, el servicio social se tiene que hacer de forma obligatoria, al estudiar nivel superior, en un periodo determinado. En el caso de medicina la duración es de un año y la retribución que se le hace a la comunidad, en la mayoría de los casos, es en un centro de salud, donde en esta temporada se hace parte del equipo de trabajo y en compañía de los pacientes se practica todo lo visto durante la carrera de medicina, siendo esta ya la última etapa de nuestra formación como Médicos. Como parte del servicio social se realiza un diagnóstico de salud de la población del centro de salud durante todo el año.

El Diagnóstico de salud es una investigación que se hace para identificar las necesidades, determinantes sociales, factores de riesgo, perfil de morbimortalidad del sistema de salud de una población determinada, en un tiempo exacto, con el propósito de realizar una contribución a esta misma población.

Al realizar un Diagnóstico de Salud se pueden obtener datos precisos y actuales de la sociedad en donde se realizan los servicios sociales, con la finalidad de identificar problemas, para poder realizar estrategias con mayor precisión, y para esta comunidad, no generalizando situaciones o acciones. Xochimilco es una de las alcaldías de la Ciudad de México donde más variaciones culturales y sociales se pueden observar dentro de la misma comunidad, desde la cultura, costumbres, religión, hasta la comida, los embarcaderos y las chinampas, todo esto haciendo única a esta alcaldía.

OBJETIVOS

GENERAL

- Actualizar el diagnóstico de salud de Santa María Nativitas para identificar las principales áreas de mejora en el Centro de Salud

ESPECÍFICOS

- Indicar las principales causas de consulta en el Centro de Salud Santa María Nativitas
- Conocer las características demográficas, sociales y ambientales de la población de Xochimilco y de Santa María Nativitas
- Determinar las actividades que se realizan además de la consulta médica en el Centro de Salud de Santa María Nativitas

DESCRIPCIÓN DE LA COMUNIDAD DONDE SE REALIZÓ EL SERVICIO SOCIAL MÉXICO

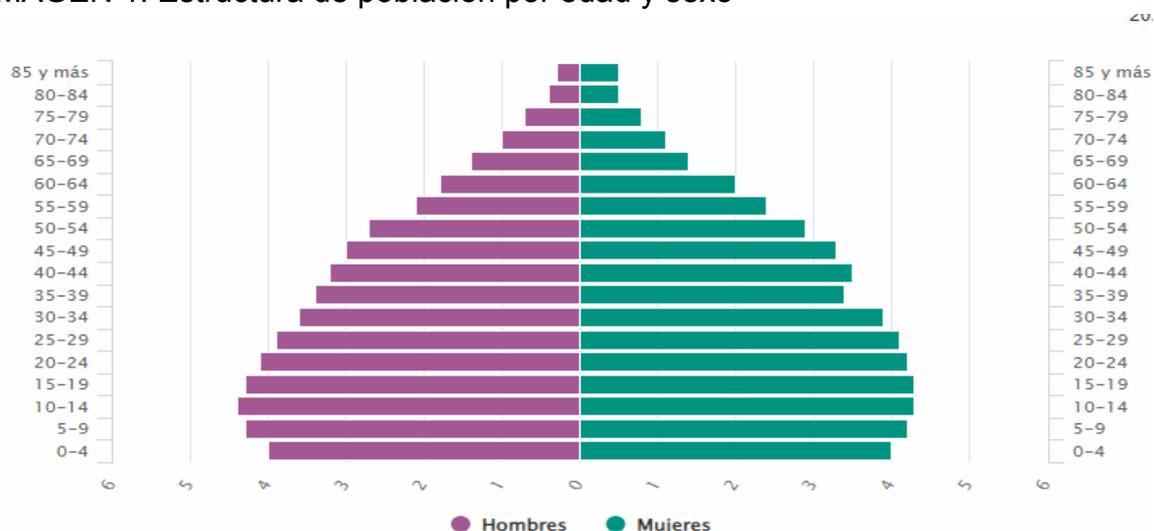
El nombre oficial de México es Estados Unidos Mexicanos. El territorio de México es de 1,964,375 km, de los cuales el área continental es de 1,959,248 km² y el área insular es de 5,127km². A este territorio debe sumarse la Zona del mar territorial cuya superficie es de 3,149,920 km², por lo que la superficie total del país es de 5,114,295 km². ⁽¹⁾

La población total en México es de 126 014 024 habitantes de los cuales 64 540 634 son mujeres (51.2%) y 61 473 390 son hombres (48.8%) ^(2,3).

Es un país situado en la parte meridional de América del Norte, y sus límites son con Estados Unidos, Belice, Guatemala, el Golfo de México, el Mar Caribe, y el Océano Pacífico. ⁽⁴⁾

La lengua nativa es el español, que convive junto con 67 lenguas indígenas ⁽⁴⁾.

IMAGEN 1. Estructura de población por edad y sexo



Fuente INEGI (2020) INDICADORES. Consultado el 11 de junio del 2023. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/>

También conocida como República Mexicana o México, consta de 32 entidades federativas, con la Ciudad de México como capital, donde tienen sede los Poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial ⁽⁵⁾. La división política de México se compone de 32 entidades federativas las cuales se enumeran a continuación ⁽⁶⁾:

Tabla 1. Entidades Federativas

1. Aguascalientes	9. Durango	17. Morelos	25. Sinaloa
2. Baja California	10. Ciudad de México	18. Nayarit	26. Sonora
3. Baja California Sur	11. Guanajuato	19. Nuevo León	27. Tabasco
4. Campeche	12. Guerrero	20. Oaxaca	28. Tamaulipas
5. Coahuila	13. Hidalgo	21. Puebla	29. Tlaxcala
6. Colima	14. Jalisco	22. Querétaro	30. Veracruz
7. Chiapas	15. México	23. Quintana Roo	31. Yucatán
8. Chihuahua	16. Michoacán	24. San Luis Potosí	32. Zacatecas

Fuente Datos básicos de México. Consultado el 18 de junio del 2023. Disponible en: <https://embamex.sre.gob.mx/nigeria/index.php/es/mexico-informacion/datos-basicos>

Imagen 2. División Política de los Estados Unidos Mexicanos



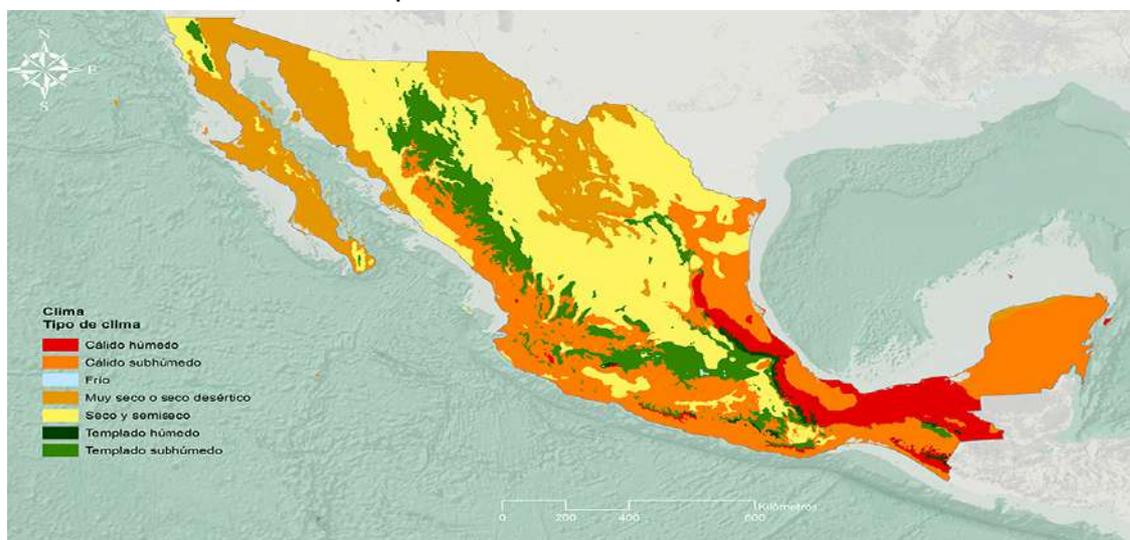
Fuente: División Política de México. Consultado el 13 de junio del 2023. Disponible en: <https://paratodomexico.com/geografia-de-mexico/division-politica-de-mexico.html>

CLIMA

El clima en México está determinado por la altitud, la latitud y la distribución de tierra y agua, entre otros factores. Se definen 7 tipos de clima ⁽⁷⁾:

- Cálido Subhúmedo
- Seco y Semiseco
- Muy Seco o Seco Desértico;
- Cálido Húmedo
- Templado subhúmedo
- Templado Húmedo
- Frío

IMAGEN 3. Climas en la República Mexicana



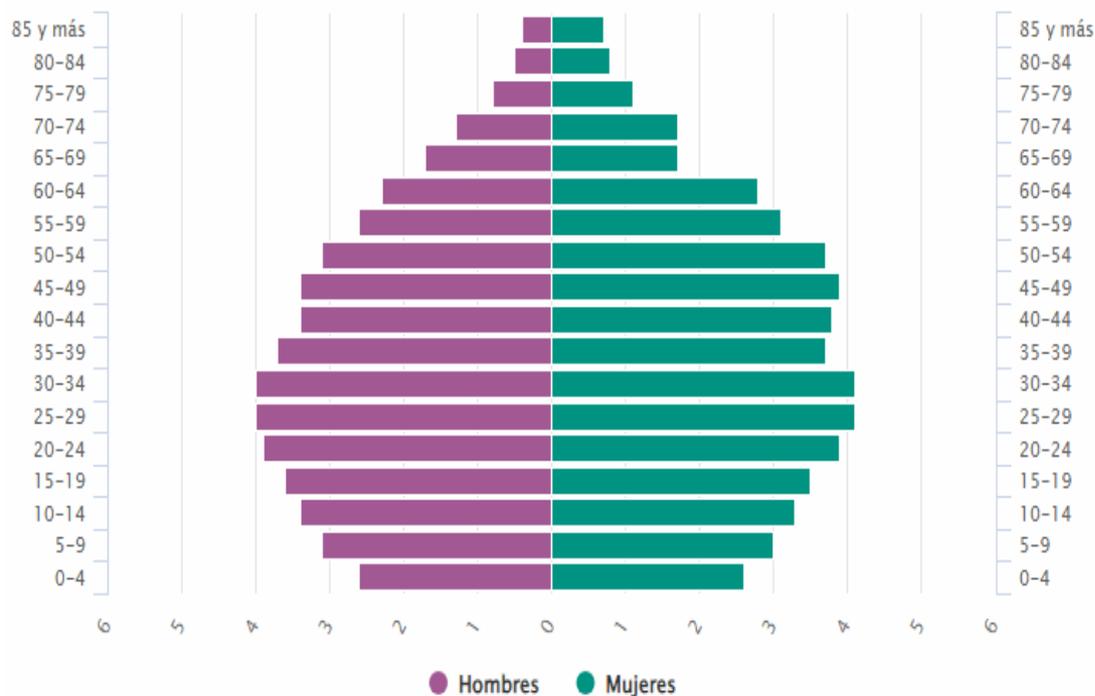
Fuente: Climas en México, Consultado el 2 de junio del 2023. Disponible en:

CIUDAD DE MÉXICO

Según el Censo de Población y Vivienda del 2020, la Ciudad de México tiene una población de 9 millones 209 mil 944 habitantes, 4 millones 805 mil 017 son mujeres y 4 millones 404 mil 927 son hombres ⁽⁸⁾.

Sobresale la población mayor de 15 y menor de 65 años, la cual equivale al 70.8% de su población total. Como se observa en la gráfica hay una alta concentración en la población productiva y la población mayor de 65 años está disminuyendo ⁽⁸⁾.

IMAGEN 4. Estructura de población por edad y sexo de la Ciudad de México



Fuente: INEGI 2020. INDICADORES. Consultado el 3 de junio del 2023, Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/>

La Ciudad de México está ubicada en el Valle de México hacia el centro del país, sobre una meseta rodeado de montañas volcánicas, donde anteriormente se encontraba el lago Texcoco. Su forma es elíptica con una superficie total de 1495 km², divididos en 16 alcaldías ⁽⁹⁾.

IMAGEN 5. División por alcaldías de la Ciudad de México



Fuente: Ciudad de México. Consultado el 3 de junio del 2023. Disponible en: <https://humanidades.com/ciudad-de-mexico/#ixzz87mZUHyqU>

GENERALIDADES TERRITORIALES

XOCHIMILCO

GENERALIDADES

Xochimilco es una de las 16 alcaldías de la Ciudad de México, localizada al sur a unos 28 km aproximadamente del centro de la ciudad, colindando con las alcaldías Tlalpan, Coyoacán, Iztapalapa, Tláhuac y Milpa Alta ⁽¹⁰⁾.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Xochimilco se deriva del Náhuatl Xóchitl (flor), mili (sementera) y co (locativo): "en el sembradío de flores" fue lugar de una de las tribus nahuatlacas. Aparentemente los Xochimilcas llegaron al Valle de México hacia el año 900 y pocos años después fundaron su ciudad ⁽¹⁰⁾.

De las ocupaciones de los Xochimilcas sobresalen lapidarios, comerciantes con metales preciosos, piedras finas, conchas, caracoles, huesos, esponjas, plantas y hierbas medicinales, además de inventar las chinampas ⁽¹⁰⁾.

El tranvía eléctrico se introdujo en 1908, al año siguiente se comienza con la construcción del sistema de alumbrado público y en 1913 se introduce el sistema de agua potable, hasta 1929 se inicia las primeras líneas de autobuses y al llegar al año 1937 se construye la primera etapa del sistema de drenaje, la última etapa se

termina hasta el año 1975. La construcción del canal olímpico de Cuemanco fue en el año 1968, para los Juegos Olímpicos para los deportes de remo y canotaje. ⁽¹⁰⁾.

IMAGEN 6. Localización de Xochimilco

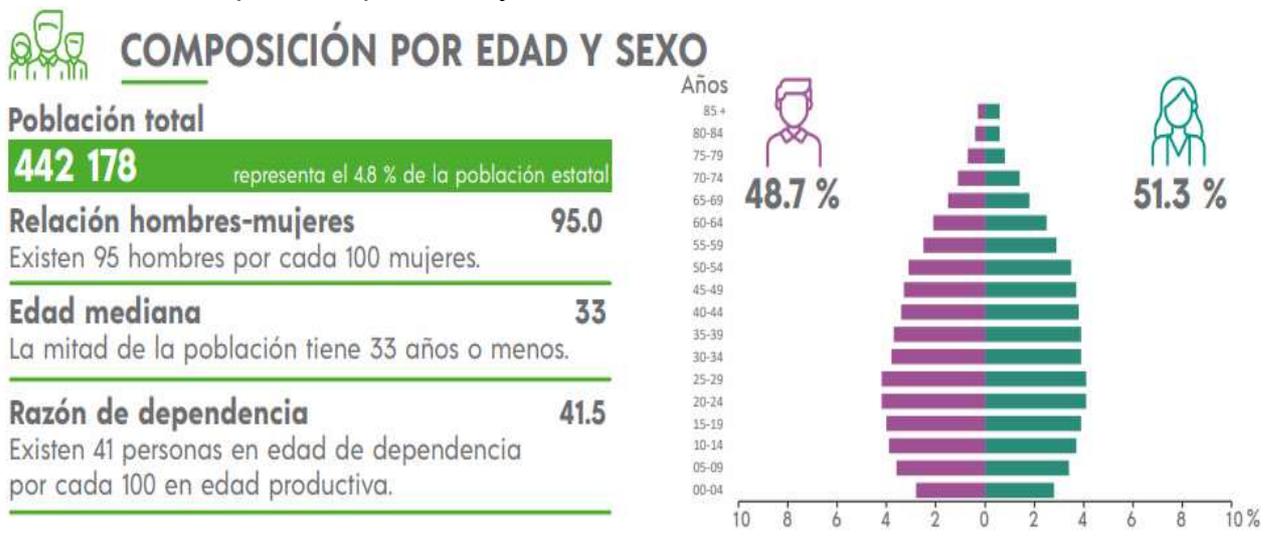


Fuente: Mapa con división política. Consultado el 3 de junio del 2023. Disponible en: https://mapas.owje.com/5086_mapa-de-ubicacion-de-xochimilco-mexico-d.f..html

POBLACIÓN

Como se ve en la imagen 7, según el INEGI en el 2020 Xochimilco contaba con una población de 442,178 mil personas de las cuales, 226, 726 son mujeres y 215, 452 son hombres y el grupo etario predominante es de 20 a 24 años ^(11,8).

IMAGEN 7. Composición por edad y sexo en la alcaldía de Xochimilco



PUEBLOS Y BARRIOS DE XOCHIMILCO

En Xochimilco está conformado por 14 pueblos y 17 barrios originarios, los cuales se enumeran a continuación ^(12,13) :

Enlistado de los 14 pueblos de Xochimilco

1. Santiago Tulyehualco
2. San Luis Tlaxialtemalco
3. San Gregorio Atlapulco
4. Santa Cruz Acalpixca
5. Santa María Nativitas Zacapa
6. San Lorenzo Atemoaya
7. Santa Cecilia Tepetlapa
8. San Francisco Tlalnepantla
9. San Andres Ahuayacan
10. San Mateo Xalpa
11. San Lucas Xochimanca
12. Santiago Tepalcatlalpan
13. Santa Cruz Xochitepec
14. Santa María Tepepan

Enlistado de los 17 barrios de Xochimilco

1. Nuestra Señora de los Dolores (Xaltocan)
2. San Marcos (Tlatepetlapan)
3. La Santísima Trinidad (Chililico)
4. San Antonio (Molotlaán)
5. San Juan (Tlalteuhchil)
6. San Pedro (Tlánuahuac)
7. Santa Crucita (Analco)
8. San Cristóbal (Xal-lan o Xallan)
9. San Lorenzo (Tlaltecpan)
10. La Asunción (Colhuacatzingo)
11. San Francisco Caltongo
12. El Rosario (Nepantlatlaca)
13. San Diego (Tlacoxtlan)
14. La Concepción Tlacoapa
15. La Guadalupe (Xochitenco)
16. Belem (Acampa)
17. San Esteban (Tecpanpan)
18. *Barrio 18

LAS CHINAMPAS

Las chinampas se producen de manera intensiva y son elaboradas a mano. Su construcción inició en la antigüedad, cuando los agricultores buscaron áreas lacustres pantanosas y poco profundas. La palabra chinampa proviene del náhuatl chinampan, que significa “en la cerca de cañas” ^(12,13).

Lo más atractivo de las chinampas es su inmensa fertilidad del suelo, junto con abundante agua, y la ayuda del agricultor, con el fin de cultivar plantas, verduras y hortalizas para el consumo de la región, haciéndolo único en el mundo. ^(12,14)

De lo que más se produce en las chinampas se encuentran: acelgas, apio, cebollín, cilantro, coliflor, espinacas, hierbabuena, lechuga, perejil, rábanos, romero, verdolaga, etc. ^(12,13,14). En 1987 el lago de Xochimilco y sus chinampas, fueron declarados por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad ⁽¹⁴⁾.

FOTO 1. Chinampas



Fuente: chinampas en el embarcadero Zacapa. Tomada el 2 de mayo del 2023. Autoría propia

LOS EMBARCADEROS

El turismo de canales de Xochimilco comenzó en la década de 1930. Hoy, los canales invitan a las personas a subirse a las trajineras para poder recorrer los canales y las chinampas (aproximadamente 184 km de caminos de agua). Nativitas Zacapa y Las Flores son los embarcaderos conocidos como los más tradicionales. Los embarcaderos de Fernando Celada, Cuemanco y Puente de Urrutia son los embarcaderos en los que puedes explorar el parque natural y conectar con la naturaleza en un ambiente tranquilo. En estos canales se pueden observar la flora y fauna endémica de Xochimilco entre otros sitios de importancia ecológica ^(12,13).



FOTO 2. Trajinera de Xochimilco

Fuente: Trajinera en el embarcadero Zacapa. Tomada el 2 de mayo del 2023. Autoría propia

CLIMA

Xochimilco es caracterizado por tener un clima templado, subhúmedo, con veranos y otoños lluviosos, con una precipitación anual entre 200m³ y 900m³ de agua.

La temperatura media anual es de 15.9 ° C ⁽¹²⁾.

FLORA

Xochimilco tiene su propia vegetación, la zona lacustre está formada principalmente por ahuejotes característica de la región, también se pueden encontrar alcanfores, casuarinas, eucaliptos, sauces, que conviven con plantas como alcatraces, hojas de flecha, lirio, navajillo, y ninfa amarilla, ninfa blanca y salmonada y tule. En las zonas altas hay pequeñas áreas de bosque mixto con algunos ahuehuetes, cedros, encinos, ocotes, pinos, tepozanes, mientras que en las zonas bajas se encuentra alcanfor, breva, capulines, durazno, eucaliptos higo, jarillas, nuez, pirules tejocote, zapote blanco principalmente. En esta alcaldía se mantiene un sembradío constante de flores como lo son alcatraz, aretillo, azalea, clavel, clavelina, dalia, flor de calabaza, flor de chícharo, floripondio, girasol, gladiola, mercadela entre muchas más ⁽¹⁴⁾.

FAUNA

Dadas las condiciones de cada región, el diverso ecosistema de Xochimilco incluye fauna terrestre, acuática y aérea, que permite que una variedad de especies nativas e incluso migratorias prosperen y se reproduzcan. ⁽¹⁴⁾.

En la siguiente tabla se mencionan algunos de estos

Tabla 2. Fauna en Xochimilco

Fauna terrestre	Fauna acuática	Fauna aérea
Liebres	Tilapia	Garza blanca
Conejos	Ajolote	Garza gris
Teporingos	Ranas cencuate	Gallinas
Comadreas	Culebra	Perro de agua
Tlacuches	Pato	Gaviota
Ardillas	Acocil	Urracas
Tejones	Charal	Pelicanos
Zorrillos	Tortuga pintada	Búhos
Lagartijas	Rana de Moctezuma	Lechuzas
Víboras de cascabel	Mexcalpique	Halcones
Escorpiones	Tiro	Cenzontles

Fuente Flora y Fauna de Xochimilco. Consultado el 8 de junio del 2023. Disponible en: <http://www.xochimilco.cdmx.gob.mx/flora-y-fauna/>

IMAGEN 8. Flora y fauna en Xochimilco



Fuente: El último gran lago del valle de México. Consultado el 2 de julio del 2023. Disponible en: <https://www.sinembargo.mx/17-10-2015/1520809>

SUPERFICIE TERRITORIAL

Xochimilco tiene una superficie territorial de 122 km², siendo ésta la tercera alcaldía más grande de la Ciudad de México ⁽¹⁵⁾.

ALTURA

Las coordenadas geográficas de la delegación son al norte 19°. 19', al sur 19°. 09' de latitud norte; al este 98°. 58' y al oeste 99°. 10' de longitud oeste.

La altura de Xochimilco es de 2,240 m. principalmente en las zonas de Santa María Nativitas, Santa Cruz Acalpíxca, Santiago Tulyehualco, Tepepan y Xochimilco ⁽¹⁶⁾.

AGUA POTABLE

Según la Dirección General de Construcción y Operación Hidráulica, la Alcaldía Xochimilco tiene una cobertura de agua potable del 93%. Su suministro viene de pozos profundos ubicados al oriente, en la parte plana de la delegación y a lo largo de la nueva carretera México-Tulyehualco. Estos pozos alimentan a los acueductos Xochimilco y Chalco, los cuales desvían el flujo de agua hacia cuencas de almacenamiento y regulación, distribuyendo el agua a través de una red de tuberías secundarias. ⁽¹⁰⁾.

DRENAJE

La Dirección General de Construcción y Operación Hidráulica, menciona que la cobertura de los servicios de alcantarillado en la alcaldía Xochimilco alcanzó el 99%. El sistema consta de dos tipos de colectores, uno combinado y uno pluvial con descarga a los canales de la zona chinampera de los pueblos de Santa María Nativitas, San Gregorio Atlapulco y San Luis Tlaxialtemalco; Los pueblos de la

montaña también cuentan con sistemas de captación para evitar la contaminación del acuífero ⁽¹⁰⁾.

IMAGEN 9. Gráfica de Servicios y equipamiento en Xochimilco

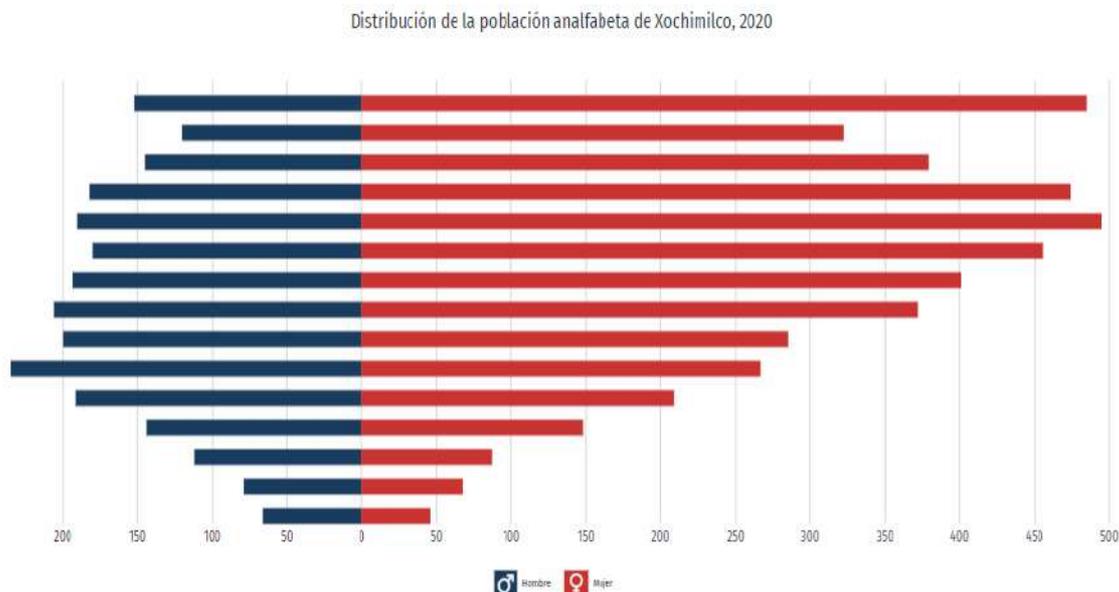


Fuente Panorama sociodemográfico 2020. Consultado el 4 de julio del 2023. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197827.pdf

TASA DE ANALFABETISMO

En el 2020 la tasa de analfabetismo de Xochimilco fue de 1.95% En la gráfica se observa que el 34.8% es a hombres y 65.2% mujeres ⁽¹⁷⁾.

IMAGEN 10. Analfabetismo

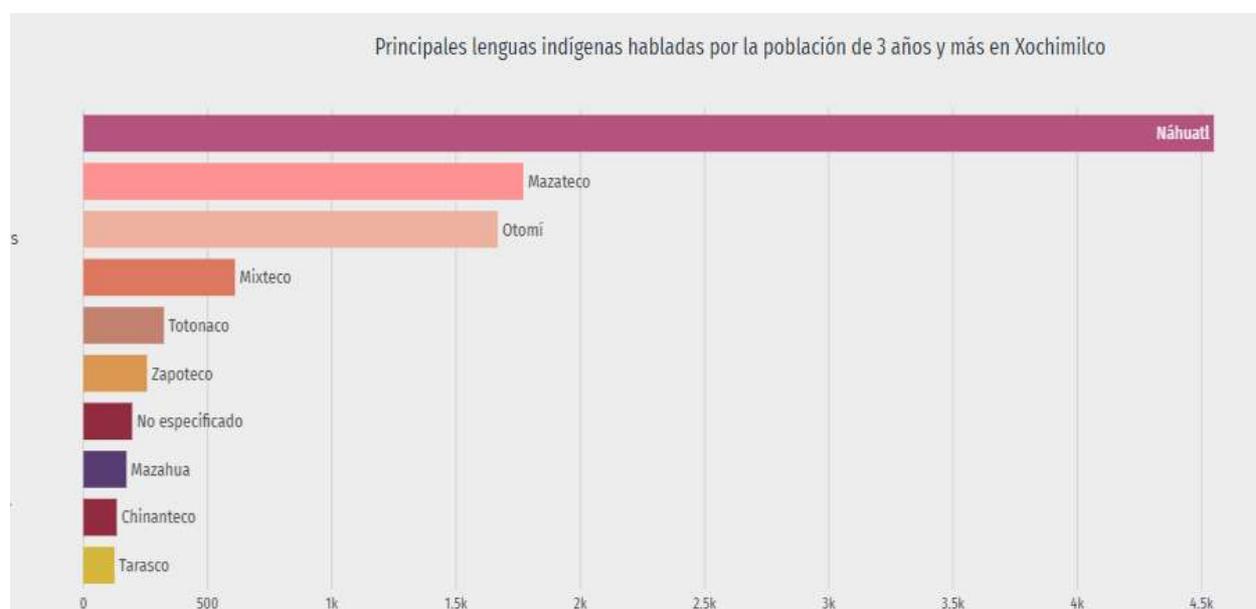


Fuente: Distribución por sexo respecto a analfabetismo en Xochimilco. Consultado el 6 de julio del 2023. Disponible en <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/xochimilco?redirect=true&totalGenderEducation=totalOption#illiteracy-rate>

LENGUAS INDÍGENAS.

La imagen 11 muestra las 10 principales lenguas indígenas habladas por la población de Xochimilco. La población de 3 años y más que habla al menos una lengua indígena fue de 10,000k (k=mil) personas, lo que corresponde a 2.3% del total de la población de Xochimilco. Las lenguas indígenas más habladas fueron náhuatl con 4,550 habitantes, Mazateco con 1,770 habitantes y el Otomí con 1,668 habitantes ⁽¹⁷⁾.

IMAGEN 11. Principales lenguas indígenas habladas en Xochimilco



Fuente: Principales Lenguas indígenas habladas por la población de Xochimilco. Consultado el 6 de julio del 2023. Disponible en <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/xochimilco?redirect=true&totalGenderEducation=totalOption#illiteracy-rate>

SERVICIOS DE SALUD

En Xochimilco se encuentra una variedad de servicios de salud como lo son IMSS, DIF, IMSS BIENESTAR, ISSSTE, secretaría de Salud y Servicios Médicos Privados, la consulta externa de la secretaría de salud es el servicio que más cuenta con clínicas siendo estas 103 unidades, de hospitalización en primer lugar se encuentra Servicios médicos privados con 77 unidades ⁽¹⁷⁾. En la tabla 3 se observa el listado de las unidades que se encuentran en esta alcaldía.

En la imagen 12 se muestran las especialidades que se encuentran en Xochimilco, siendo la primera Medicina general y/o familiar, en segundo lugar, se encuentran otros consultorios, donde se ubican los centros de salud, también se cuentan con

consultorios de odontología, psicología, psiquiatría, cirugía general, gineco-obstetricia, oftalmología y urgencias ⁽¹⁷⁾.

Tabla 3. Establecimientos de Servicios de salud

Institución ID	Tipo de establecimiento	Clínicas
DIF	De asistencia social	10
IMSS-BIENESTAR	De consulta externa	5
ISSSTE	De consulta externa	29
SMP	De consulta externa	61
SMP	De hospitalización	77
SMP	De asistencia social	1
SSA	De consulta externa	103
SSA	De hospitalización	35
SSA	De apoyo	0

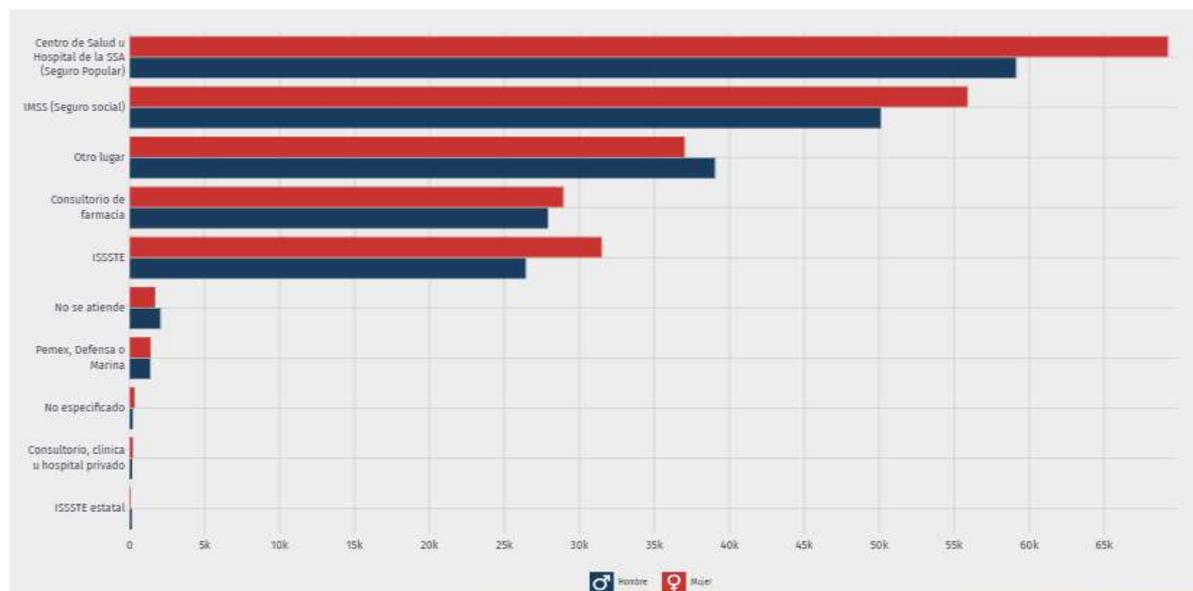
SMP= Servicios médicos privados

Fuente: Recursos de salud por subcategoría. Consultado el 6 de julio de 2023. Fuente <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/xochimilco?redirect=true&totalGenderEducation=totalOption#illiteracy-rate>

COBERTURA DE SALUD

Xochimilco cuenta con una variedad de servicios para la atención a la salud, las más utilizadas en 2020 fueron, Centro de Salud u Hospital de la SSA (Seguro Popular) (128k), IMSS (Seguro social) (106k) y Otro lugar (76.1k) ⁽¹⁷⁾.

IMAGEN 12. Personas afiliadas a servicios de salud por sexo

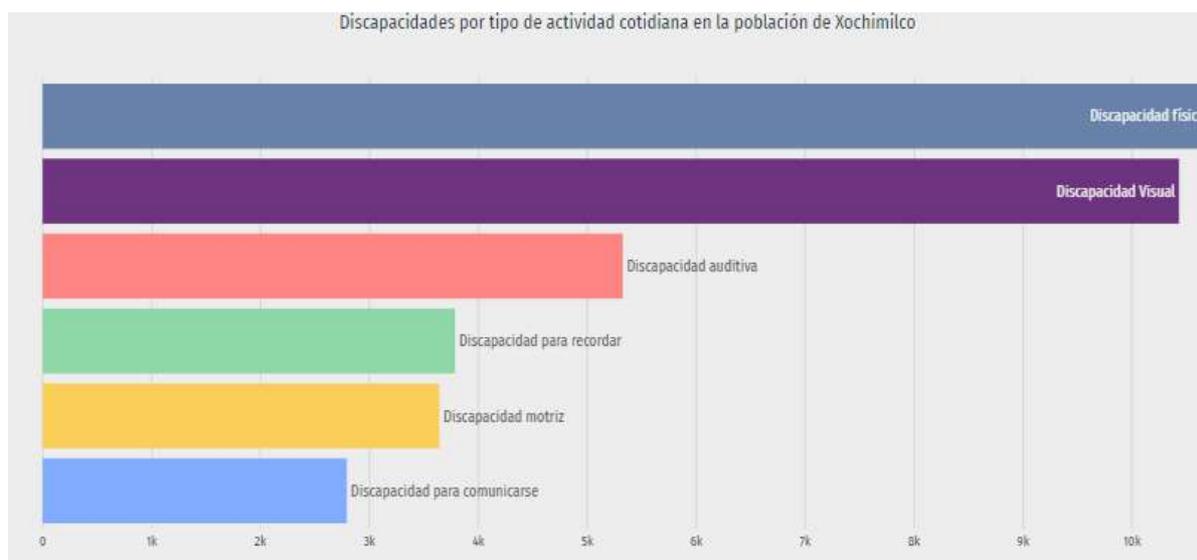


Fuente: Distribución de personas afiliadas al servicio de salud, por sexo. Consultado el 6 de julio del 2023. Disponible en <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/xochimilco?redirect=true&totalGenderEducation=totalOption#illiteracy-rate>

DISCAPACIDAD

Como se ve en la imagen siguiente la principal discapacidad que se encuentra en la población de Xochimilco en el 2020 fue discapacidad física con 10,700 personas, le continua discapacidad visual con 10,400 personas y en tercer lugar discapacidad auditiva con 5,330 personas ⁽¹⁷⁾.

IMAGEN 13. Discapacidades en Xochimilco



Fuente: Dificultades para realizar actividades cotidianas. Consultado el 6 de julio del 2023. Disponible en <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/xochimilco?redirect=true&totalGenderEducation=totalOption#illiteracy-rate>

PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD EN XOCHIMILCO

Como se muestra en la tabla 4, la primera causa de muerte en Xochimilco es Diabetes tipo II y sus complicaciones, con un total del 18.16%, en segundo lugar, se encuentra Infarto agudo al miocardio y cardiopatía isquémica con un 17.94%, y en tercer lugar neoplasias malignas del aparato digestivo, con un 5.25% ⁽¹⁸⁾.

Tabla 4. Mortalidad en Xochimilco

NÚMERO	CAUSA	TOTAL	%
1	Diabetes mellitus y sus complicaciones	491	18.16%
2	Infarto agudo al miocardio y cardiopatía isquémica	485	17.94%
3	Neoplasias malignas del aparato digestivo	142	5.25%
4	Enfermedad cerebrovascular	116	4.29%
5	Infecciones respiratorias agudas	110	4.07%
6	Neoplasias malignas de los órganos reproductores	102	3.77%
7	Hepatopatía alcohólica	80	2.96%

8	Hepatopatía no alcohólica	79	2.92%
9	EPOC, Bronquitis crónica y enfisema pulmonar	73	2.70%
10	Hipertensión arterial sistémica y sus complicaciones	72	2.66%
11	Otras causas	954	35.28%
TOTAL	Todas las causas	2704	100%

Fuente: Subsistema Epidemiológico y Estadístico de Defunciones (SEED) 2022
 Subdirección de Epidemiología y Medicina preventiva J. S. X. 1//tasa por 1000 habitantes,
 Población total 2020, 416, 611. Consultado el 26 de junio del 2023

SANTA MARÍA NATIVITAS

Santa María Nativitas de Zacapan es un pueblo en Xochimilco también conocido como el “lugar entre embarcaderos y flores”. Antiguamente su nombre era solo Zacapan, que traducido del náhuatl significa “encima de la paja” ⁽¹⁹⁾.

Es conocido por el embarcadero Nativitas, que se muestra en la imagen 14, que es uno de los embarcaderos turísticos más populares de esta alcaldía.

IMAGEN 14. Embarcadero Nativitas



Fuente: Embarcadero Nativitas de Zacapa, Consultado el 3 de junio del 2023, Disponible en: <https://www.mexicodesconocido.com.mx/las-trajineras-el-ultimo-transporte-prehispanico-que-existe.html>

BOSQUE DE NATIVITAS

El bosque de Nativitas es otro de los lugares más populares de Santa María Nativitas, abarcando más de 20 hectáreas. Limita al norte con el camino a Nativitas y la calle Madreselva, al poniente con la calle Prolongación 16 de septiembre y al oriente con el área deportiva ⁽²⁰⁾. Este bosque es utilizado por muchos usuarios, ya que es una área verde, protegida y bien cuidada, donde se pueden hacer diferentes

actividades, desde montar a caballo, correr, pasear a las mascotas, hacer picnics, y la entrada es gratuita.

MADRESELVA

El Mercado de Plantas Madreselva es uno de los mercados más populares de la alcaldía Xochimilco. En este mercado las plantas y flores son recién llegadas de las chinampas, siendo de precios muy económicos ⁽²¹⁾. El Mercado de Plantas Madreselva se encuentra en el Bosque de Nativitas.

CLIMA

Santa María Nativitas al ser parte de la alcaldía Xochimilco cuenta con el mismo clima, mencionado anteriormente, siendo templado y subhúmedo con una temperatura media de 16.2 °C, con máximas de 31 °C ⁽¹⁴⁾.

FLORA Y FAUNA

Al tener un embarcadero propio de Santa María Nativitas, cuenta con la misma flora y fauna de todo Xochimilco, ya que aquí se encuentra uno de los embarcaderos más turísticos, que cuenta con sus propias chinampas, y sus propios canales, además de que el Bosque de Nativitas alberga la mayoría de las especies en cuanto a flora de esta alcaldía ⁽¹⁴⁾.

POBLACIÓN TOTAL POR EDAD Y SEXO

De acuerdo con la información obtenida del Centro de Salud de Santa María Nativitas del área de epidemiología el conteo del 2023, la población correspondiente al Centro de Salud de Nativitas es de 46,186 personas, de las cuales 23,785 pertenecen al sexo femenino y 22,402 pertenecen al sexo masculino, siendo la mayoría mujeres, y del grupo etario donde hay más mujeres y hombres es de 25-29 años, en ambos sexos, con un total de 4013, siendo el 8.59% del total de la población. En la gráfica 1 se muestra la distribución de edad y sexo, mientras va aumentando de edad, va disminuyendo la población ⁽²²⁾.

Tabla 5. Población de Santa María Nativitas por edad y sexo 2023

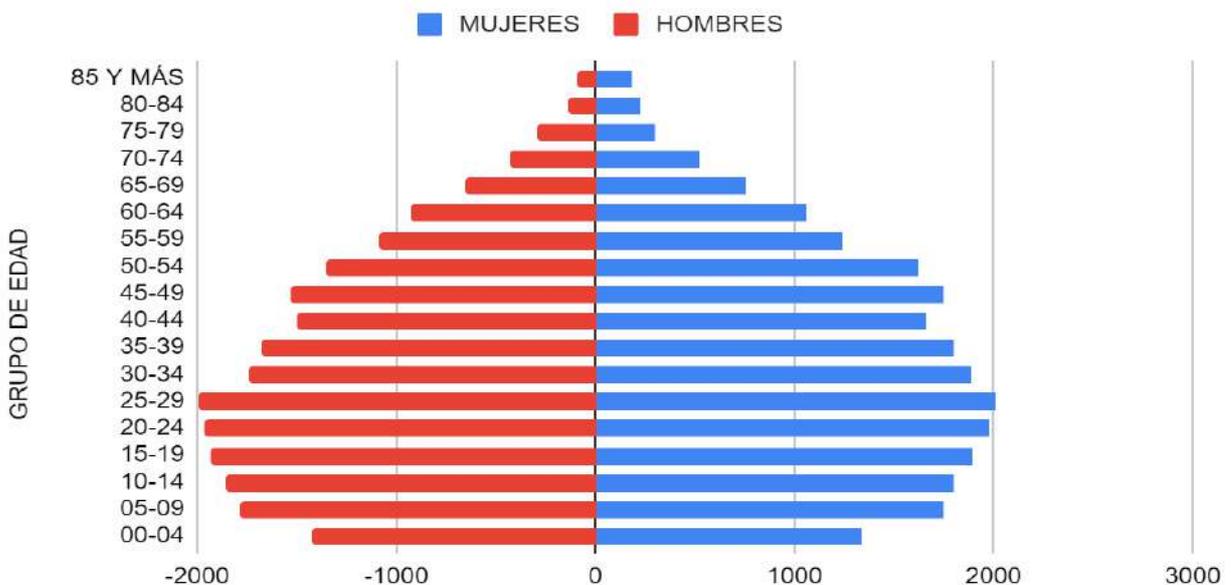
GRUPO DE EDAD	FEMENINO		MASCULINO		TOTAL	
	NÚM.	%	NÚM	%	NÚM	%
00-04	1338	5.63%	1429	6.38%	2767	5.99%
05-09	1747	7.34%	1788	7.98%	3535	7.65%
10-14	1800	7.57%	1859	8.30%	3659	7.92%
15-19	1891	7.95%	1937	8.65%	3828	8.29%
20-24	1982	8.33%	1960	8.75%	3942	8.53%
25-29	2014	8.47%	1999	8.92%	4013	8.69%
30-34	1884	7.92%	1745	7.79%	3629	7.86%
35-39	1804	7.58%	1683	7.51%	3487	7.55%

40-44	1664	7.00%	1498	6.69%	3162	6.85%
45-49	1746	7.34%	1532	6.84%	3278	7.10%
50-54	1625	6.83%	1352	6.04%	2977	6.45%
55-59	1240	5.21%	1089	4.86%	2329	5.04%
60-64	1062	4.46%	930	4.15%	1992	4.31%
65-69	753	3.17%	650	2.90%	1403	3.04%
70-74	525	2.21%	430	1.92%	955	2.07%
75-79	299	1.26%	292	1.30%	591	1.28%
80-84	226	0.95%	134	0.60%	360	0.78%
85 Y MÁS	185	0.78%	95	0.42%	280	0.61%
TOTAL	23,785	100.00%	22,402	100.00%	46,187	100.00%

Fuente Población por edad y sexo en Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

Gráfica 1. Población de Santa María Nativitas por edad y sexo

POBLACIÓN TOTAL POR EDAD Y SEXO



Fuente Población por edad y sexo en Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

POBLACIÓN SEGÚN DERECHOHABIENCIA

En la siguiente tabla (tabla 6) se muestra que la población que no está afiliada a ningún servicio de salud es de 16,644, al contrario de la que sí está afiliada es de 33,166, al servicio al que están más afiliados es el IMSS.

Tabla 6. Población según derechohabiencia a servicios de salud en Santa María Nativitas

TIPO DE DERECHOHABIENCIA	
Población afiliada a servicios de salud	33166

Población sin afiliación a servicios de salud	16644
Población afiliada a servicios de salud en el IMSS	14128
Población afiliada a servicios de salud en el ISSSTE	7256
Población afiliada a servicios de salud en el Instituto de Salud para el Bienestar	10733
Población afiliada a servicios de salud en Pemex, Defensa o Marina	420
Población afiliada a servicios de salud en una institución privada	595
Población afiliada a servicios de salud en otra institución	255
Población afiliada a servicios de salud en el IMSS BIENESTAR	199

Fuente Población según Derechohabiencia. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

EDUCACIÓN EN SANTA MARIA NATIVITAS

En la siguiente tabla se puede observar que en Nativitas existen muchas personas que son analfabetas, con un total de 758 personas, se observa que mientras más edad tienen las personas de esta población, dejan de estudiar con más frecuencia.

Tabla 7. Educación de la población de Santa María Nativitas

Población de 15 años y más alfabeta	34762
Población de 15 años y más analfabeta	758
Población de 15 años y más sin escolaridad	1139
población de 6 a 14 años que asisten a la escuela	6009
Población de 3 a 14 años que no asisten a la escuela	975

Fuente Educación en Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

RELIGIÓN

Se puede observar en la tabla 8 que la religión que sobresale es la católica, con 35,030 personas, aun así, se puede observar que en esta población existen otras religiones que practica esta comunidad como protestante/ cristiano, y que a pesar de ser una comunidad mayormente católica, hay gente que no se identifica con ninguna religión.

Tabla 8. Religión en Santa María Nativitas

Población con religión católica	35030
Población con grupo religioso protestante/cristiano evangélico	3610

Población con otras religiones diferentes a las anteriores	143
Población sin religión o sin adscripción religiosa	6437

Fuente: Religión en Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

DISCAPACIDAD

En Santa María Nativitas se encuentran 2294 personas que presentan alguna discapacidad, de las cuales 1241 son mujeres y 1053 son hombres, el rango de edad donde se encuentran más personas con discapacidad es de 15 a 59 años, y los menores de 14 años son el grupo etario que menos discapacidad presenta.

TABLA 9. Población con Discapacidad en Santa María Nativitas

Población con discapacidad	2294
Población femenina con discapacidad	1241
Población masculina con discapacidad	1053
Población de 0 a 14 años con discapacidad	170
Población de 15 a 59 años con discapacidad	1066
Población de 60 años y más con discapacidad	1056

Fuente: Discapacidad en Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD EN SANTA MARÍA NATIVITAS

En Santa María Nativitas no se cuenta con la mortalidad específica, se manejan los mismos datos de la jurisdicción de Xochimilco.

CAPÍTULO 3. CENTRO DE SALUD TII SANTA MARIA NATIVITAS

DIRECCION Y UBICACION

El centro de salud T II Santa María Nativitas está ubicado en la Nueva Carretera Xochimilco-Tulyehualco s/n, Santa María Nativitas, Xochimilco, 16450 Ciudad de México, CDMX.

Cuenta con horario de lunes a domingo de 8:00 am a 4:00 pm, incluyendo días festivos

IMAGEN 15. Ubicación del Centro de Salud Santa María Nativitas

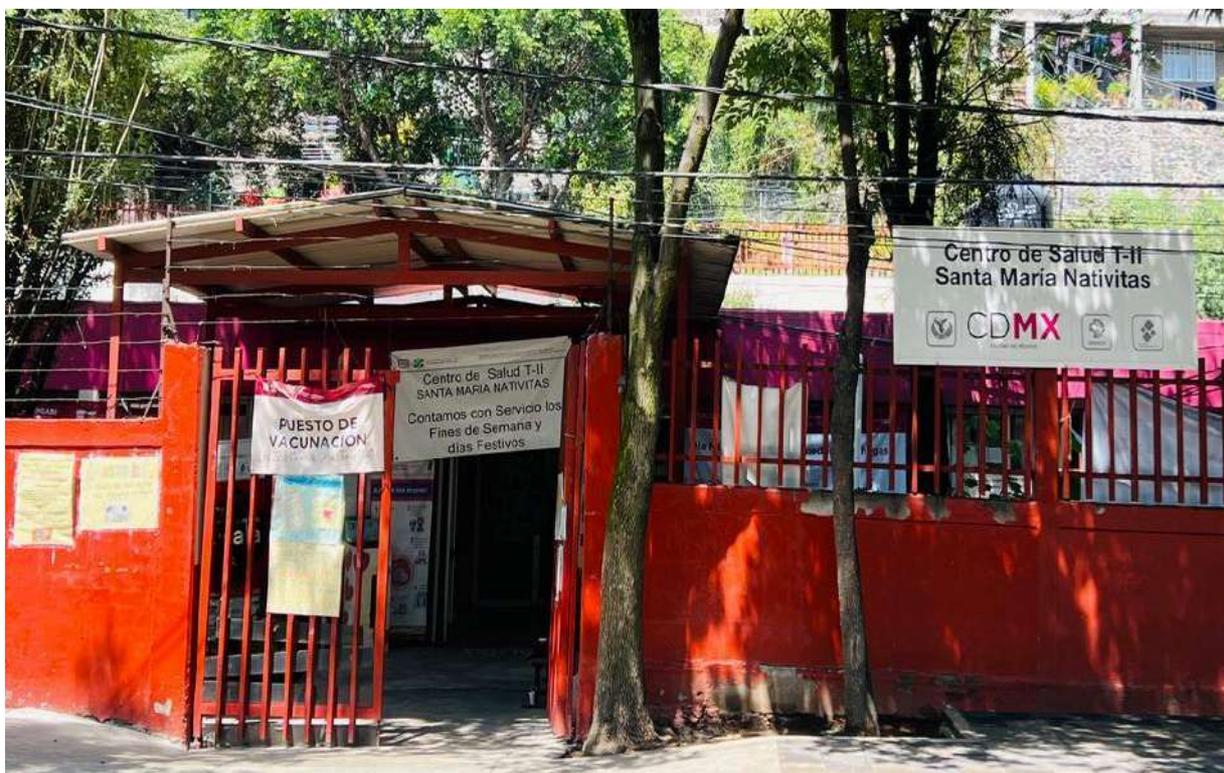


Fuente: C. S.T. II Santa María Nativitas, google maps 2023, Consultado el 20 de mayo del 2023.

FOTO 3. Cartel del Centro de Salud TII Santa María Nativitas



FOTO 4. Fachada del Centro de Salud de Santa María Nativitas



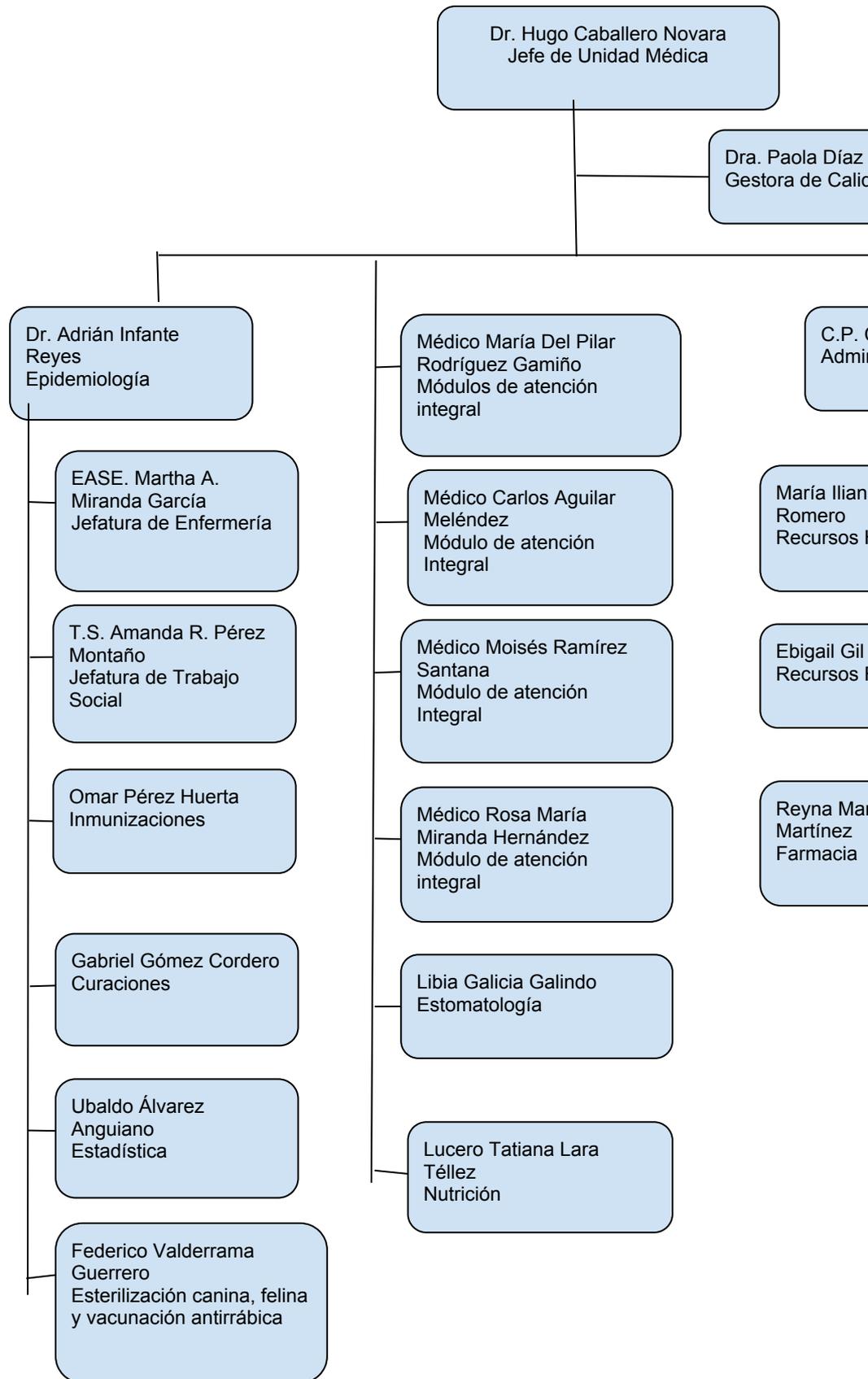
Fuente: Fachada del Centro de Salud Tomada el 2 de julio del 2023. Autoría propia

MISIÓN

“Ser un Centro de Salud que garantice el derecho a la protección a la salud de la población de su área de responsabilidad, a través de la prestación de servicios de salud integrales y universales, con equidad, alta calidad técnica, humana y gratuitos; que fomenten la participación social en salud y el fortalecimiento de los servicios en beneficio de la población de Santa María Nativitas, aplicando procesos bien definidos, respetando estrictamente la normativa legal y avanzando hombro con hombro con la Secretaría de la Ciudad de México”⁽²²⁾.

VISIÓN

“Lograr el liderazgo como el Centro de Salud que marque las estrategias a seguir en los programas y servicios en la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, garantizar un sistema de salud universal, equitativo, preventivo, eficiente, eficaz y oportuno, gozando de credibilidad y confianza ante la sociedad; con servicios que favorezcan la calidad de vida de la población, desarrollo en su organización e infraestructura y que cuente con capital Humano, sensible, capacitado y comprometido con la responsabilidad social en su quehacer institucional”⁽²²⁾.



ORGANIGRAMA DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARIA NATIVITAS

Fuente: Organigrama del Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

SERVICIOS EN EL CENTRO DE SALUD DE SANTA MARÍA NATIVITAS

Los servicios con los que cuenta el Centro de Salud son los enlistados en la Tabla 10. Este centro de salud es de los pocos que cuentan con Unidad de Especialidades Médicas en Centros de Atención Primaria en Adicciones (UNEME CAPA).

Tabla 10. Recursos del Centro de Salud Santa María Nativitas

RECURSOS DEL ÁREA DE RESPONSABILIDAD DEL CENTRO DE SALUD	
Consultorios de medicina general	4
Consultorio de salud bucal	1
Consultorio de nutrición	1
Inmunizaciones	1
Salud en tu vida	1
Epidemiología	1
Farmacia	1
Dirección	1
Área de trabajo social	1
Área de recursos humanos	1
Área de archivo	1
Red de frío	1
Área de estadística	1
UNEME CAPA	1
Área de esterilización felina y canina	1
Gestoría de Calidad	1
Área de atención de enfermedades respiratorias	1
Área de residuos	1
Baños	8

Fuente: Recursos del Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

Así mismo en la tabla 11 se describe el tipo y la cantidad de personal que trabaja en la unidad de salud.

Tabla 11. Recursos humanos con los que cuenta el centro de salud

TIPO DE RECURSO	CANTIDAD
Director de unidad	1
Gestora de Calidad	1
Epidemiólogo	1
Médicos y Médicas	7
Médicas y Médicos veterinarios	2
Enfermeros y Enfermeras	21
Psicólogos y Psicólogas	3
Trabajadores sociales	6
Odontólogas	2
Licenciada en Nutrición	1
Despachadora de farmacia	1
Administrativos	9
Vigilante	2
Intendencia	4
Chofer	1
Pasantes de enfermería	14
Pasantes de medicina	5
Pasante de nutrición	1
Pasante de odontología	2

Fuente: Recursos humanos del Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

LOCALIDADES QUE INTEGRAN EL ÁREA DE RESPONSABILIDAD

El Centro de Salud de Santa María Nativitas es responsable de 21 localidades que se muestran en la tabla número 12.

Tabla 12. Localidades de responsabilidad de Santa María Nativitas

LOCALIDADES QUE INTEGRAN EL ÁREA DE RESPONSABILIDAD		
Tejomulco el Alto	Cuamezoc	Bosque de Nativitas
Ampliación Nativitas	Lomas de Tonalco	Nativitas

Nativitas	Tiziclipa	Xocotitla
La Joya de Vargas	Xaltocan	Tizilingo
El Capulín	San Lorenzo Atemoaya	Alcanfores
San Jerónimo Nativitas	La Peña	Tipipilli
Lomas de Nativitas	La joya	Rancho Francisco Villa

Fuente: Localidades de responsabilidad de Santa María Nativitas Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

DATOS GEOGRÁFICOS

A continuación, se muestra una tabla por Área Geoestadística básica (AGEB) correspondientes al Centro de Salud de Santa María Nativitas, con un total de 17 áreas, de las cuales 5 son rurales y 12 urbanas.

Tabla 13. Colonias, pueblos o paraje que son responsables el Centro de Salud Santa María Nativitas

No	AGEB	COLONIA, PUEBLO O PARAJE	TIPO
1	033-4	Xaltocan	Urbano
2	042-3	Nativitas	Urbano
3	102-7	San Jerónimo Nativitas	Urbano
4	044-2	Lomas de Tonalco	Urbano
5	043-8	San Lorenzo Atemoaya	Urbano
6	103-1	Lomas Nativitas La peña	Urbano
7	073-9	Tejomulco el Alto	Urbano
8	074-9	La joya	Urbano
9	129-6	Ampliación Nativitas Cuamezoc	Urbano
10	143-6	Ampliación Nativitas La joya de Vargas	Urbano
11	154-4	Ampliación Nativitas	Urbano
12	144-0	El Capulin Tiziclipa Xolotitla	Urbano
13	267	Tizilingo	Rural
14	268	Alcanfores	Rural
15	157	Tipipilli	Rural
16	241	Tiziclipa	Rural
17	2246	Rancho Francisco Villa	Rural

Fuente Colonias, pueblos o paraje correspondientes al Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

DAÑOS A LA SALUD EN EL CENTRO DE SALUD TII SANTA MARÍA NATIVITAS PRINCIPALES CAUSAS DE MORBILIDAD

En el Centro de Salud en el periodo de agosto 2022 a junio 2023 se obtuvieron un total de 7568 de consultas médicas y 1744 de consultas dentales, siendo un total de 9312 consultas en este periodo, habiendo más consultas subsecuentes, esto quiere decir que después de la primera consulta continúan atendiéndose en este Centro de Salud. En la tabla 14 se observa a detalle el total de las consultas otorgadas, divididas por primera vez y subsecuentes.

Tabla 14. Consulta médica total y consulta dental total

CONSULTA MÉDICA			CONSULTA DENTAL		
Primera vez	Subsecuente	TOTAL	Primera vez	Subsecuente	TOTAL
3538	4030	7568	720	1024	1744

Fuente: Consultas en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

En la tabla 15 y 16 se puede observar que la principal causa de consulta de primera vez, en ambos sexos, es por COVID 19, con un total de 2274, en el caso de mujeres en el segundo y tercer lugar se encuentra infección de vías urinarias e infecciones respiratorias agudas, y en los hombres en segundo y tercer lugar se encuentra mordedura de perro e infecciones respiratorias agudas.

Tabla 15. Principales motivos de consultas en mujeres de primera vez

MUJERES	TOTAL
COVID19	1378
INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS	154
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS	65
VULVOVAGINITIS	61
GINGIVITIS Y ENFERMEDAD PERIODONTAL	45
MORDEDURA DE PERRO	31
TOTAL	1734

Fuente: Consultas de mujeres en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

Tabla 16. Principales motivos de consulta en hombres de primera vez

HOMBRES	TOTAL
COVID 19	896
MORDEDURA DE PERRO	47
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS	31
GINGIVITIS Y ENFERMEDADES PERIODONTALES	18
INFECCIONES INTESTINALES	13
OBESIDAD	7
CONJUNTIVITIS	6
TOTAL	1018

Fuente: Consultas de hombres en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

CONSULTAS PRENATALES

De las consultas a embarazadas se otorgaron 853 consultas médicas totales, de las cuales 211 fueron de primera vez, siendo el segundo trimestre del embarazo, donde con mayor frecuencia inician con su control prenatal, es importante tener en cuenta que el control prenatal se tiene que iniciar desde el primer trimestre.

En el caso de consultas subsecuentes, se observa que acuden más a control prenatal cuando están en el tercer trimestre, con un total de 387, más cerca de la resolución de su embarazo, principalmente para la referencia al hospital donde serán atendidas.

TABLA 17. Consultas realizadas a embarazadas por trimestre de embarazo

CONSULTAS A EMBARAZADAS	
Primera vez 1ER Trimestre	57
Primera vez 2DO Trimestre	96
Primera vez 3ER Trimestre	58
Subsecuente 1ER Trimestre	40
Subsecuente 2DO Trimestre	215
Subsecuente 3ER Trimestre	387
TOTAL	853

Fuente: Consultas de embarazadas por trimestre en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS

Las enfermedades crónico-degenerativas son de las principales causas de consulta en el centro de salud, las cuales incluyen diabetes tipo II, hipertensión arterial,

obesidad y dislipidemias,. Como se ve en las siguientes gráficas los grupos etario no son iguales, los datos fueron tomados directamente de la plataforma y no hubo ninguna alteración.

En la tabla 18 se puede observar que de las 172 personas que padecen diabetes tipo II, 138 no están controlados, y en la tabla 19 se observa que del total de las personas que tienen diabetes,126 son mujeres siendo más de la mitad.

Tabla 18. Diabetes tipo II por edad y controlados y no controlados

PACIENTES EN CONTROL Y NO CONTROLADOS DE DIABETES		
EDAD	CONTROLADOS	NO CONTROLADOS
20-30	1	2
31-40	1	6
41-50	7	23
51-60	7	49
61-70	10	42
71-80	8	14
81-90	0	2
TOTAL	34	138

Fuente: Consultas de pacientes con Diabetes tipo II Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

Tabla 19. Diabetes tipo II por edad y sexo

DIABETES TIPO II			
EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
20-30	2	1	3
31-40	2	5	7
41-50	6	24	30
51-60	5	51	56
61-70	25	27	52
71-80	6	16	22
81-90	0	2	2
TOTAL	46	126	172

Fuente: Consultas de pacientes con Diabetes tipo II por sexo. Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

De las personas que padecen Hipertensión arterial se puede observar que en comparación con los que padecen diabetes, hay un mejor control en esta enfermedad, de las 168 personas que presentan esta enfermedad, 85 están controladas, como se observa en la tabla 20 y en cuanto a género las mujeres son las que padecen más esta enfermedad (tabla 21).

Tabla 20. Hipertensión Arterial por edad controlados y no controlados

PACIENTES EN CONTROL/ NO CONTROLADOS HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA		
EDAD	CONTROLADOS	NO CONTROLADOS
20-30	1	1
31-40	5	3
41-50	6	8
51-60	33	26
61-70	31	24
71-80	7	19
81-90	2	2
TOTAL	85	83

Fuente: Consultas de pacientes con hipertensión arterial. Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

Tabla 21. Hipertensión Arterial por edad y sexo

HIPERTENSIÓN ARTERIAL			
EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
20-30	1	1	2
31-40	3	5	8
41-50	3	11	14
51-60	13	46	59
61-70	26	29	55
71-80	8	18	26
81-90	2	2	4
TOTAL	56	112	168

Fuente: Consultas de pacientes con Hipertensión arterial por sexo. Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

De las personas que acuden al centro de salud se encuentran 80 personas con diagnóstico de obesidad, de las cuales 60 son mujeres y 20 hombres,

principalmente el grupo etario de 51 a 60 años en mujeres y de 41 a 50 en hombres, cabe resaltar que en la plataforma donde se sacaron los datos no se dividieron por los diferentes tipos de obesidad.

Tabla 22. Obesidad por edad y sexo

OBESIDAD			
EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
20-30	1	1	2
31-40	2	5	7
41-50	6	9	15
51-60	5	21	26
61-70	5	15	20
71-80	1	8	9
81-90	0	1	1
TOTAL	20	60	80

Fuente: Consultas de pacientes con Obesidad por sexo. Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas.

MORDEDURA DE PERRO

Algunas otras consultas médicas que se dan en el centro de salud son por mordedura de perro con un total de 88 pacientes en el año agosto 2022 a julio 2023, de los cuales 33 fueron mujeres y 55 hombres, la mayoría fueron perros de la vía pública, pero que sí se pudieron tener en observación, estos mismos tienen que estar en observación por 10 días, el cual el seguimiento se hace en su mayoría en el servicio de epidemiología este mismo servicio es el que decide si se le aplicará vacuna o inmunoglobulina a las personas lesionadas.

ENFERMEDAD POR TUBERCULOSIS

De enfermedad de tuberculosis se tiene registrado 3 pacientes, de los cuales 1 fue dado de alta por terminar tratamiento, el cual sigue en seguimiento donde se le hacen estudios cada 6 meses, y los otros dos pacientes, 1 está en la fase intensiva por diagnóstico reciente y otra paciente está en tratamiento de tuberculosis resistente a fármacos.

DISCAPACIDAD

En la tabla 23 se observa que se otorgaron 239 constancias de discapacidad en el Centro de Salud de estas 107 fueron a mujeres y 132 a hombres, las principales constancias de discapacidad que se dieron fueron por discapacidad física y algo importante que mencionar es que algunos pacientes tienen más de un tipo de discapacidad.

Tabla 23. Constancias de discapacidad otorgadas

DISCAPACIDAD	FÍSICA	AUDITIVA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL O PSICOSOCIAL
239	90	36	34	57	56

Fuente: Constancias de discapacidad en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

VACUNAS

De las vacunas que se aplicaron en el Centro de Salud se muestran a continuación en la tabla 24, cuántas dosis se aplicaron de cada vacuna, de acuerdo con la cartilla nacional de vacunación.

Del total de las vacunas que se aplicaron el 17.42% corresponde a Vacuna COVID, siendo la vacuna que más se aplicó en el transcurso de un año y la que menos se aplicó fue varicela, con 0.09%

Tabla 24. Tipo de Vacuna y Dosis aplicadas

INMUNIZACIONES		
BIOLÓGICO	DOSIS APLICADAS	PORCENTAJE
BCG	118	1.39%
HEPATITIS B	412	4.84%
HEXAVALENTE ACELULAR	1124	13.20%
DPT	125	1.47%
ROTAVIRUS	418	4.91%
NEUMOCÓCICA CONJUGADA	724	8.50%
TRIPLE VIRAL (SRP)	806	9.46%
DOBLE VIRAL ADICIONAL (SR)	480	5.64%
VPH	79	0.93%
VARICELA	8	0.09%
HEPATITIS A	417	4.90%
Td	1396	16.39%
Tdpa	226	2.65%
INFLUENZA	327	3.84%
COVID 19	1487	17.46%
ANTIRRÁBICA	369	4.33%
TOTAL	8516	100.00%

Fuente: Vacunas aplicadas en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

En la tabla 25 se observa los métodos anticonceptivos otorgados en el Centro de Salud, con un total de 245, donde los implantes subdérmicos ocupan el primer lugar con 96, principalmente en edades de 15 a 25 años, en cuanto a la entrega de condones masculinos no se integran en esta misma tabla ya que estos pueden ser otorgados sin necesidad de pasar a la consulta médica, en la tabla 24 se observa que se dieron 1319 condones masculinos, principalmente en el grupo de edad de 15 a 25 años.

Tabla 25. Métodos anticonceptivos otorgados por edad

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN MUJERES								
EDAD	IMPLANTE SUBDÉRMICO	PARCHE ANTICONCEPTIVO	HORMONAL ORAL	HORMONAL INYECTABLE MENSUAL	HORMONAL INYECTABLE BIMENSUAL	DIU MEDICADO	CONDÓN FEMENINO	TOTAL
<15	2	0	5	0	0	0	44	51
15-25	57	12	6	3	0	4	16	98
26-35	29	20	3	7	0	2	0	61
36-45	7	8	4	5	7	0	0	31
46-56	1	0	0	0	0	1	2	4
>56	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	96	40	18	15	7	7	62	245

Fuente: Métodos anticonceptivos en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

Tabla 26. Condones masculinos entregados por edad

CONDONES MASCULINOS ENTREGADOS	
EDAD	NÚMERO
<15 AÑOS	36
15-25 AÑOS	476
26-35 AÑOS	324
36-45 AÑOS	417
46-56 AÑOS	62
>56 AÑOS	4
TOTAL	1319

Fuente: Condones otorgados en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

JORNADAS DE SALUD

De las actividades que se realizan en el Centro de Salud ya sea en la consulta o en las jornadas que se hacen continuamente son, pruebas rápidas de antígeno

prostático, con un total de 268 pruebas realizadas, con solo 11 positivos la mayoría con más de 60 años, detección de enfermedades de transmisión sexual, realizando pruebas rápidas de VIH, sífilis, y hepatitis C, con un total de 266 pruebas, de las cuales 2 salieron reactivas a VIH.

Tabla 27. Prueba rápida de antígeno prostático

PRUEBA RÁPIDA DE ANTÍGENO PROSTÁTICO	
RESULTADO	NÚMERO
NEGATIVO	249
SOSPECHOSO	8
POSITIVO	11
TOTAL	268

Fuente: Prueba rápida antígeno prostático en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

Tabla 28. Prueba rápida de antígeno prostático por edad

PRUEBA RÁPIDA DE ANTÍGENO PROSTÁTICO				
EDAD	POSITIVO	SOSPECHOSO /INDETERMINADO	NEGATIVO	TOTAL
40-49	1	3	58	62
50-59	4	2	113	119
60+	6	3	78	87
TOTAL	11	8	249	268

Fuente: Prueba rápida antígeno prostático por edad en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

Tabla 29. Detección de enfermedad de transmisión sexual

DETECCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL				
	HEPATITIS C	SÍFILIS	VIH	TOTAL
NO REACTIVOS	29	43	192	264
REACTIVOS	0	0	2	2
TOTAL	29	43	194	266

Fuente: Detección de enfermedades de transmisión sexual en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

También se les hace entrega de resultados de mastografías, de los cuales el 87.39% se encuentran en BIRADS II, en BIRADS I 8.4% y en BIRADS 0 4.2%, no se encontró ninguna paciente en otra categoría.

Tabla 30. Reporte de Mastografías entregadas

REPORTE MASTOGRAFÍA REALIZADAS		
CATEGORÍA	NÚMERO	%
BIRADS 0	5	4.20%
BIRADS 1	10	8.40%
BIRADS 2	104	87.39%
BIRADS 3	0	0
BIRADS 4	0	0
BIRADS 5	0	0
BIRADS 6	0	0
TOTAL	119	100%

Fuente: Reporte de mastografías en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

Y de las citologías entregadas la mayoría de los resultados se encuentran en negativas para lesión intraepitelial, desafortunadamente se encontraron pacientes en el resto de las categorías como se ve en la tabla 30

Tabla 31. Categoría de las citologías realizadas

	CATEGORÍA GENERAL DEL DIAGNÓSTICO CITOLÓGICO (BETHESDA)	Número	%
1	Negativa para lesión intraepitelial	263	81.17%
2	Células escamosas atípicas de significado indeterminado (ASC-US)	7	2.16%
3	Células escamosas atípicas, no se puede descartar lesión intraepitelial de alto grado (ASC-H)	4	1.23%
4	Lesión escamosa intraepitelial de bajo grado	23	7.10%
5	Lesión escamosa intraepitelial de alto grado	8	2.47%
6	Carcinoma epidermoide (AGC)	4	1.23%
7	Muestra Inadecuada	15	4.63%
	Total	324	100%

Fuente: Citologías vaginales en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

ESTERILIZACIÓN CANINA Y FELINA

Este centro de Salud es de los pocos que cuentan con el servicio de esterilizaciones gratuitas en todo Xochimilco, puede acudir cualquier persona con mascota ya sea perro o gato con al menos 6 meses de edad, y no más de 8 años, tiene como restricciones en cuanto al tipo de perro ya que hay algunos que necesitan anestesia diferente a la que ellos manejan más aparte otros materiales, todo este servicio es para ayudar a disminuir la

sobrepoblación de estos animales que afecta esta zona. Como se observa en el transcurso de un año se realizaron 3678 esterilizaciones las cuales 1535 fueron a perros y 2143 a gatos

Tabla 32. Esterilizaciones realizadas en el Centro de Salud de Santa María Nativitas

ESTERILIZACIONES		
PERRO	MACHO	393
	HEMBRA	1142
GATO	MACHO	783
	HEMBRA	1360
TOTAL		3678

Fuente: Esterilización canina y felina en el Centro de Salud de Santa María Nativitas. Consultado el 15 de junio del 2023. Área de Estadística y Epidemiología del CST II Santa María Nativitas

BIBLIOGRAFÍA

1. Gob.mx. [citado el 8 de junio de 2023]. Disponible en: http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca_c/PACdel_Xochimilco.pdf
2. Agencia Digital de Innovación Pública. Santa María Nativitas de Zacapan [Internet]. Mexico City. Mexico City Government; 2020 [citado el 8 de junio de 2023]. Disponible en: <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/venues/santa-maria-nativitas-de-zacapan/?lang=es>
3. Acerca de México [Internet]. Gob.mx. [citado el 15 de junio de 2023]. Disponible en: <https://embamex.sre.gob.mx/finlandia/index.php/embajada/acerca-de-mexico>
4. Censo de Población y Vivienda 2020 [Internet]. Org.mx. [citado el 15 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodem/ResultCenso2020_Nal.pdf
5. Ciudad de México: cultura, población, clima y características. [citado el 15 de junio de 2023]; Disponible en: <https://humanidades.com/ciudad-de-mexico/>
6. División territorial. Cuéntame de México [Internet]. Org.mx. [citado el 18 de junio de 2023]. Disponible en: <https://cuentame.inegi.org.mx/territorio/division/default.aspx?tema=T>
7. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Censo de Población y Vivienda 2020 [Internet]. Org.mx. [citado el 15 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/>
8. Datos Básicos de México [Internet]. Gob.mx. 2012 [citado el 18 de junio de 2023]. Disponible en: <https://embamex.sre.gob.mx/nigeria/index.php/es/mexico-informacion/datos-basicos>
9. Información general sobre México [Internet]. Gob.mx. [citado el 15 de junio de 2023]. Disponible en: <https://embamex.sre.gob.mx/republicadominicana/index.php/avisos/2-uncategorised/127-informacion-general-sobre-mexico>
10. PROGRAMA Delegacional de Desarrollo Urbano de Xochimilco [Internet]. Org.mx. [citado el 8 de junio de 2023]. Disponible en: <https://paot.org.mx/centro/programas/delegacion/xochimi.html>
11. Org.mx. [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bviniegi/productos/nueva_estruc/702825197827.pdf
12. Agencia Digital de Innovación Pública. Santa María Nativitas de Zacapan [Internet]. Mexico City. Mexico City Government; 2020 [citado el 8 de junio de 2023]. Disponible en: <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/venues/santa-maria-nativitas-de-zacapan/?lang=es>
13. Villavisencio A. Embarcaderos de Xochimilco ¿Qué hacer, como llegar y costos? [Internet]. Que Hacer en Xochimilco. Alex Villavisencio; 2022 [citado el 10 de junio de 2023]. Disponible en:

- <https://www.quehacerenxochimilco.com/embarcaderos-de-xochimilco-que-hacer-como-llegar-y-costos/>
14. Flora y Fauna [Internet]. Gob.mx. [citado el 8 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.xochimilco.cdmx.gob.mx/flora-y-fauna/>
 15. de Agricultura y Desarrollo Rural S. Las chinampas, un antiguo y eficiente sistema de producción de alimentos [Internet]. gob.mx. [citado el 10 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.mx/agricultura/es/articulos/la-agricultura-en-chinampas>
 16. Municipio de Xochimilco en Ciudad de México [Internet]. Municipios.mx. [citado el 8 de junio de 2023]. Disponible en: <http://www.municipios.mx/distrito-federal/xochimilco/>
 17. Xochimilco [Internet]. Data México. [citado el 8 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/xochimilco?redirect=true>
 18. Gob.mx. [citado el 25 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/Documentos/direccion/demp/Bolet%C3%ADn%20%20Electr%C3%B3nico%20de%20las%20Defunciones/2022/Bolet%C3%ADn%20Registro%20Electr%C3%B3nico%203er%20Trimestre%202022.pdf>
 19. Gob.mx. [citado el 18 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.sedeco.cdmx.gob.mx/storage/app/media/uploaded-files/resultados-del-censo-pob-y-viv-2020-1.pdf>
 20. LA JORNADA ECOLOGICA [Internet]. Com.mx. [citado el 26 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.jornada.com.mx/2012/05/28/eco-h.html>
 21. Agencia Digital de Innovación Pública. Mercado de Flores MadreSelva, Xochimilco [Internet]. Mexico City. Mexico City Government; 2014 [citado el 26 de julio de 2023]. Disponible en: <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/venues/madreselva-plant-flower-market/?lang=es>
 22. CST II Santa María Nativitas Á de E y. E. DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARIA NATIVITAS. 2023.

CAPÍTULO 4. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL SERVICIO SOCIAL

El servicio social de la Licenciatura de Medicina se realizó en las instalaciones del Centro de Salud T-II Santa María Nativitas, perteneciente a la secretaría de salud pública, el horario en donde se realizaron las prácticas fue de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 y en ocasiones algunos fines de semana.

Foto 1. Cartel del Centro de Salud



AGOSTO

Durante los primeros 15 días de este mes, se realizó la presentación y capacitación en el teatro Carlos Pellicer a nombre del Doctor Hugo Antonio Gutiérrez Serrano, quien en su momento fue el encargado de enseñanza, donde nos presentó con los encargados de los distintos departamentos de la jurisdicción, quienes se encargaron de explicarnos los diferentes formatos de trabajo, las áreas que conforman un centro de salud, de acuerdo con el nivel que tienen y explicación del reglamento.

El 15 de agosto nos incorporamos cada quien al centro de salud correspondiente, al llegar nos presentamos con el Director del C.S. T-II "Santa María Nativitas" a cargo del Doctor Hugo Caballero Novara, quien nos explicó la forma en que íbamos a trabajar así como las diferentes áreas de trabajo donde nos corresponde trabajar, que son: consulta general, epidemiología, módulo respiratorio, gestoría, filtro y apoyo en jornadas de salud, después nos organizamos con nuestros compañeros pasantes con 6 meses de antigüedad, quienes se hicieron cargo de nuestro recorrido por todo el centro y explicarnos el funcionamiento de cada uno, nos comentan que nuestro encargado de enseñanza será el doctor de epidemiología Adrián Infante Reyes, quien será el que nos colocara en nuestras áreas de trabajo mensualmente y a quien acudir cuando tengamos dudas o problemas. Mi primera

rotación fue por consulta general, donde se atravesó temporada de certificados médicos, ya que las escuelas piden que sean expedidos por Instituciones públicas, entregadas la primera semana de clases, por lo cual ese mismo día se nos indica encargarnos de dichos formatos, llegando a realizar hasta 40 certificados al día, se encontraron muchos casos de pacientes con algún problema, desde pie plano, problemas de la vista, alteración en la curvatura de la columna, caries, alteraciones del lenguaje, entre otras, donde a los papás se les recomendaba acudir al centro de salud, pero para darles seguimiento de los padecimientos, realizarles historia clínica, ya que la mayoría no acude al centro de salud, o en su caso, referencia para segundo nivel. Durante este mes, también en la consulta general lo principal que logramos ver fue seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas y apertura de expedientes, al principio rotamos por los 4 módulos, con los diferentes médicos, o en compañía de otro pasante y así conocimos la manera en que trabaja cada médico, y así poder nosotros acoplarnos de la mejor manera.

Foto 2. Primer día en el Centro de Salud



La última semana del mes de agosto se realizó una feria de salud por semana de sensibilización de prevención de cáncer cervicouterino, donde se hacen pláticas a los pacientes en sala de espera sobre el tema, la importancia de realizarse el Papanicolau cada año, acudir a revisión médica al menos una vez al año, y se colocó equipo médico en el jardín conocido como “los patos”, donde se realizaban Papanicolau a todas las usuarias que lo quisieran, se daban asesorías nutricional, dental así como de trabajo social y psicológica, se toman signos vitales como pesar, medir, toma de TA, glucosa capilar, medidas de cintura y cadera, se hacía ejercicio de aproximadamente 20 minutos con todas las participantes que se encontraron en el lugar, se aplicaba la vacuna de COVID19, la participación que hice en la feria fue

tomando pruebas rápidas de VIH Y sífilis, de las cuales afortunadamente ninguna salió reactiva.

SEPTIEMBRE

Ya para el mes de septiembre ya estaba mejor preparada y con menos dudas en cuanto lo que se hace en el servicio social y a quien dirigirnos, tenía más confianza y la consulta, que fue en lo que estuve participando, se hizo con mayor facilidad, además de la convivencia entre los compañeros era buena, y cada que necesitaba ayuda, o tuviera dudas podía recurrir a ellos, desde el papeleo, hasta elegir el mejor tratamiento para los pacientes.

La primer semana de este mes, se hizo un recorrido, en compañía del epidemiólogo y la jefa de enfermería, por las calles de la colonia en consecuencia a las inundaciones, ya que ese fin de semana se presentaron lluvias con afectaciones en calles y casas, se revisaba si contaban con electricidad, si las casas presentaban algunos problemas, si las calles no se podían recorrer, o si alguna persona había sido afectada directamente, afortunadamente no hubo problemas, pero se les dio información de qué hacer en caso de inundaciones y de si presentaban algún problema que fueran inmediatamente al centro de salud, desafortunadamente la temporada apenas empezaba.

Foto 3. Fachada de casa en colonia Nativitas con estancamiento de agua



Continúe en la consulta general, en el módulo 4, en compañía del doctor, donde yo apoyaba en el interrogatorio y hacia la exploración, me enseñó a hacer las notas de evolución, llenar recetas, a realizar las preguntas correctas y fáciles, y de dirigirme con palabras sencillas para mayor comprensión por parte de los pacientes, en ese

módulo dure dos semanas, y al final de estas dos semanas ya podía dar una consulta prácticamente sola, el doctor solo me ayudaba cuando lo necesitaba.

El 23 de septiembre el doctor de epidemiología dio una capacitación de rabia, ya que iba a comenzar la jornada de vacunación antirrábica canina y felina del 25 de ese mismo mes al 1 de octubre, y el 28 de septiembre es el día mundial contra la rabia, la capacitación duró dos horas, y nos explicaron desde epidemiología, animales que pueden contagiar a los humanos de rabia, signos y síntomas, de animales y personas, de cómo son los esquemas de vacunación y de aplicación de inmunoglobulina, y de la manera en que se aplica la vacuna en los animales y qué condiciones tienen que cumplir los animales para poder ser vacunados, ya que el 25 de septiembre (sábado) apoyamos todo el centro de salud en la aplicación de las vacunas, donde se colocaron puestos de vacunación fijos y semifijos, en mi caso me tocó estar en el puesto fijo de vacunación del centro de salud, donde yo apoyaba con el llenado de los formatos y el conteo, mientras mi compañero veterinario y enfermero vacunaban, ya que ese día se vacunaron en un total de 56 perros y 37 gatos, pero en total de la jornada se aplicaron más de 500 vacunas. Para conmemorar el día mundial contra la rabia se realizó un cartel, se colocó el 23 de septiembre, antes de iniciar la jornada, en la sala de espera del centro de salud, para que pudiera ser observado por todos los pacientes.

Foto 4. Cartel de la campaña de vacunación



OCTUBRE

El primero de octubre era el último día de la campaña de vacunación, pero se extendió todavía 3 semanas más ya que se tenía aún biológico, y todavía no se cumplía la meta de vacunación, al final de estas semanas si se rebasaron las metas

y por mucho, logrando con éxito esta jornada. Y además de que se realizó un cerco de rabia, por el caso de una mordedura de murciélago.

Este mes me tocó rotar por el servicio de epidemiología, donde lo que se veía eran enfermedades exantemáticas, principalmente enfermedad pie-mano-boca, y varicela, estábamos en alerta epidemiológica por viruela símica, pero al menos en Nativitas no se presentó ningún caso, lo que más se vio fue mordeduras de perro y gato. Nos tocó un caso donde en una escuela a una maestra la mordió un murciélago, entonces se tiene que iniciar todo el protocolo, que es apertura de expediente, hoja de lesiones, hoja de exposición a rabia, ir por el murciélago y llevarlo a patología de la delegación de Coyoacán donde se le hace un estudio al encéfalo, a la maestra se le inició el esquema de vacunación antirrábica, se dan datos de alarma de rabia, lavado de herida con abundante agua y jabón, y estar en seguimiento diario los primeros 10 días, se hizo un cerco rábico, donde se fue al bosque de Nativitas a vocear que si ellos habían sido mordidos, rasguñados por perro, gato o murciélago, acudieron al centro de salud, ya que el murciélago lo fueron a tirar al bosque y cualquiera pudo tener contacto con este mismo, como otro animal, como perro o gato o personas, ya que es un bosque muy concurrido, afortunadamente ya habíamos tenido la capacitación, entonces ya sabía el protocolo de acción, y los resultados del estudio de encéfalo fueron negativos para rabia, aun así se le continuo el seguimiento, ya no fue diario, después del os 10 primero días se le cito de nuevo al mes, pero si ella presentaba algún síntoma tenía que acudir lo más rápido posible, pero esto no paso y se le dio de alta sin ningún problema.

Foto 5. Advirtiendo sobre la aparición de murciélago y posibles mordeduras a otros animales



A cada pasante en este mes se le pidió dar 6 pláticas en la sala de espera, diario teníamos que dar una, en total fueron 30 temas, los temas que a mí me tocaron fueron: COVID 19, Zika, Chikungunya, dengue, cáncer de mama, e Iniciativa Mexicana de Seguridad Vial (IMESEVI), abarcando hasta la primera semana de noviembre.

Foto 6. Platica Zika en sala de espera



A mitad del mes se nos solicitó acudir a la jurisdicción de Xochimilco a una capacitación sobre Metodología de la investigación, de 8 a 2 de la tarde, donde también nos dieron una plática sobre algunos padecimientos psiquiátricos y que se tiene que hacer como parte de un centro de salud, y dependiendo de los diferentes niveles que hay en estos mismos. Y como tema principal nos dieron los lineamientos para entregar el trabajo final.

Todo octubre fue el mes de prevención de cáncer de mama, donde el 19 de este mes es el día oficial, y se realizó una marcha con las mujeres del grupo de ayuda mutua (GAM), todos nos vestimos de rosa, fuimos al kiosko a dar información, se les invitaba a la jornada que se haría la siguiente semana donde lo principal que se realizan son las mastografías. En la sala de espera se colocó un árbol conmemorativo de esta fecha, con el nombre de muchas mujeres, para recordar a las mujeres que están luchando contra el cáncer, y para que sepan que todas estamos juntas en esto.



Foto 7. Distintivos día Mundial Contra el Cáncer de Mama



Foto 8. Día Rosa junto a todos los participantes de la marcha

Los cuatro viernes del mes de octubre se realizó una actividad en distintas primarias, para los 6 grados, sobre lavado de manos, con la técnica adecuada, con guantes y pintura, para demostrar la cobertura que se tiene que tener con el jabón, se tuvo una participación muy activa por todos los asistentes, los mismo que demostraron saber la técnica correcta. Para poder hacer esta actividad, primero la doctora de gestión de calidad nos dio la capacitación.

.Foto 9 Platica sobre lavado de manos en escuela primaria



Hubo una jornada de salud pública organizada por el centro de salud, donde al igual que en todas las jornadas, se tomaron signos vitales, detección de diabetes e hipertensión arterial, por parte de nutrición se dieron actividades de cómo hacer ensaladas, dental dio plática del lavado de dientes adecuado para diferentes edades, se realizó actividad física, se realizaron papanicolaous, y por parte de epidemiología se hicieron pruebas rápidas de VIH, Hepatitis C y Sífilis, lo principal de esta jornada fue que inició la temporada invernal y se comenzaron a aplicar vacunas contra influenza a mayores de 60 años y menores de 4, y grupos vulnerables, pero los primero en aplicarse esta vacuna fueron todos los trabajadores del centro de salud, incluyendo a todos los pasantes.



Foto 10. Jornada nacional de salud del mes de octubre

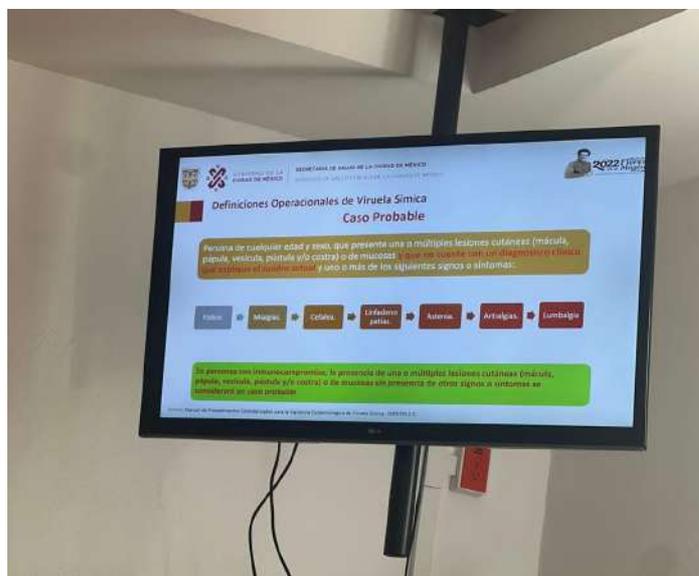
NOVIEMBRE

El área de trabajo de este mes fue el módulo respiratorio, donde lo principal que se veía eran pacientes con COVID 19, o con sospecha de COVID 19, este módulo existe ya que en los consultorios dentro del centro de salud no atienden a estos paciente, para evitar contagios, las pruebas rápidas y las PCR solo se hacen a

mayores de 4 años, y que cumplen con criterios, que son cefalea, tos, fiebre, rinorrea, odinofagia, mialgias, artralgias, con 3 de estos síntomas y con más de 3 días con ellos se les podría hacer la prueba, posterior del resultado se les daba consulta, a los menores de 4 años solo se les da la consulta, aquí era muy inestable la concurrencia podríamos llegar a ver más de 15 pacientes al día, o solo ver 1.

El 10 de noviembre se dio una capacitación de viruela símica, por parte del doctor de epidemiología, ya que en Xochimilco ya se habían presentado dos casos confirmados, y otros 3 sospechosos, ya estaban identificados, pero por ser una enfermedad contagiosa teníamos que estar preparados, en el mismo módulo respiratorio se tomaban las muestras a las personas con sospecha y se mandaban a la jurisdicción de Xochimilco para su proceso, se pedían los datos de los pacientes para posterior informarles del resultado, todos las pruebas que se hicieron salieron negativas.

Foto 11. Capacitación sobre Viruela Símica



El 15 de noviembre participamos en el curso de violencia de género, ya que en este mes el día 25 se conmemora el día contra la violencia de género y su color es el naranja, a partir de este mes todos los 25 tenemos que llevar una prenda conmemorativa, a partir del 25 de noviembre hasta el 10 de diciembre se iniciaron los 16 días de activismo contra la violencia de género, donde cada día todos damos pláticas en las sala de espera sobre este tema, desde los tipos, que hacer si llegan a presentarla y el violentómetro, y como parte del centro de salud cómo podemos ayudar a las mujeres.



Foto 12. Día Naranja

Foto 13. Cartel Violencia de Género



Foto 14. Tríptico sobre Violencia de Género

VIOLENTOMETRO

Es un nivelador de violencia para saber y conocer cuando una persona sufre de violencia de género.

VIOLENTOMETRO
... el instrumento escalado de medir

LUNAS DE NOVIEMBRE PARA ATENCIÓN DE MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

- LUNA 1**
DIRECCIÓN: Francisco I. Madero 11, col. Barrio el Rosario, Alcaldía Xucumilco CP 96000
Número 55 56 76 96 10/ 55 56 75 11 88
- LUNA 2**
DIRECCIÓN: Delfo sir, plaza San Cristóbal, col. Barrio San Cristóbal, alcaldía Xucumilco, CP 96000
Número 55 56 75 83 30

C. S. T-II "Santa María Nativitas"

16 días de activismo contra la VIOLENCIA DE GÉNERO
(18 noviembre al 18 de diciembre)

"Vista el mundo de manera ¡diversa! Activismo para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas"

¿SABES QUÉ...?

1 de cada 3 mujeres han sufrido violencia física y/o sexual (OMS)

1 de cada 3

¿QUÉ SON LOS 16 DÍAS DE ACTIVISMO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

- Es una campaña internacional que se lleva a cabo cada año entre el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25 de noviembre) y el Día de los Derechos Humanos (10 de diciembre) que aboga por la prevención y eliminación de la violencia contra las mujeres y las niñas en toda su diversidad.

TIPOS DE VIOLENCIA

- FÍSICA:** Uso de la fuerza física para provocar daño, no accidental) o con algún tipo de arma u objeto que pueda provocar o no lesiones ya sean internas, externas o ambas.
- PSICOLÓGICA:** Cualquier acto u omisión que dañe la estabilidad emocional.
- ECONÓMICA:** Limitaciones de dinero o posesiones que lleven a la dependencia y control sobre la persona afectada.
- SEXUAL:** Acto en el que se degrada o daña el cuerpo de otra persona, sin tomar en cuenta sus deseos o ideas, violando.
- DISCRIMINACIÓN:** afecta instrumentos de trabajo, documentos personales, bienes, valores o derechos económicos destinados a satisfacer las necesidades de la mujer.

MITOS Y REALIDADES SOBRE LA VIOLENCIA

- La violencia es exclusiva de personas sin dinero, ni educación.
FALSO → La violencia se presenta en todas las clases socioeconómicas y culturales.
- La violencia es natural e instintiva.
FALSO → La violencia se aprende y es posible evitarla.
- El estrés provoca violencia.
FALSO → El estrés y la violencia son distintos y ambos pueden ser controlados.
- La mujer provoca al hombre.
FALSO → No hay justificación alguna para la violencia.

✓
✗

Del 18 al 24 del mismo mes se conmemora la semana mundial de concientización sobre el uso de antimicrobianos, principalmente el uso indebido de estos mismo, no automedicarse y solo tomarlos cuando son necesarios, los pasantes realizamos un periódico mural sobre este tema, además de pláticas diarias a los pacientes en sala de espera, esta semana teníamos que traer al menos una prenda azul ya que ese es su color

Foto 15. Cartel Semana Mundial de concientización sobre el uso de antimicrobianos



DICIEMBRE

El mes de diciembre me tocó de nuevo estar en la consulta y en epidemiología apoyando, desde que inició este mes hubo muy pocos pacientes, en la consulta se veían de aproximadamente 6 pacientes por consultorio, además de que la mayoría nos fuimos de vacaciones en este mes, el centro de salud se veía muy vacío

Este mes hicimos una capacitación sobre los derechos humanos, igualdad y no discriminación, y continuamos con los 16 días de activación contra la violencia de género, este fue uno de los temas donde se pudo observar más interés en los pacientes, y mucha más participación, pero si notamos que tenían muchas dudas al respecto.



Foto 16. Plática sobre Violencia de Género

También se realizó un concurso de puertas decoradas sobre el tema de navidad.

Foto 17. Puerta de epidemiología decorada



No mencionaron ganador, y por la misma razón no hubo premio, pero todos participaron, desde los consultorios, los de trabajo social, todos los administrativos y nosotros, que decoramos la puerta de epidemiología, mencionan que cada año se hace el concurso, pero que casi no decoraban, pero este año gracias al director que los hizo participar a todos, hubo decoraciones muy lindas, además de que ayudó mucho en la convivencia en el mismo centro de salud.

El 20 de diciembre llegó la información sobre la nueva vacuna contra COVID 19, llamada Abdala, la cual en esa misma semana se tuvo la capacitación, ya que esa vacuna ya había llegado al centro de salud y ya se podía empezar a aplicar, esta vacuna se puede aplicar a cualquier persona mayor de 18 años, ya sean embarazadas, con comorbilidades, y principalmente a los pacientes que nunca se había aplicado ninguna vacuna antes, costó mucho aplicar esta vacuna, ya que por ser poco conocida las personas no se la aplicaban, ya en el mes de enero la respuesta a la vacuna mejoró notablemente.

ENERO

Este mes continúe en consulta y ya que los pasantes de enero terminaban en este mes, los que quedamos ya teníamos que hacernos cargo de todo lo que ellos hacían, como constancias de discapacidad y colocación de métodos

anticonceptivos, así que este fue el mes que más implantes coloque, y a partir de este mes a nosotros nos corresponde este programa, junto con la doctora de gestión de calidad, hubo un caso en donde una paciente de 23 años llegó a la consulta para colocar el implante subdérmico, pero al momento del interrogatorio y de las exploración, no cumplía con criterios para colocarlo, ya que a pesar de ser joven, mencionó que tuvo un embarazo a los 16 años, y que presentó síndrome de HELLP, y quedó con secuelas, ya que tenía daño renal y daño hepático, en esta consulta le dimos preservativos masculinos y femeninos, para que no quedará sin protección, ya que ella no quería embarazarse, y comenzamos con estudios de ultrasonido renal y hepático y anexos, y solicitamos muestras de laboratorio, para así determinar con claridad qué método anticonceptivo es el mejor para ella.

En este mes tuvimos reunión con la nueva encargada de enseñanza, la maestra Silvia, ya que nuestros compañeros tenían que entregar sus proyectos y diagnósticos de salud, para esta sesión, nos pidió al menos 3 constancias de los 6 cursos que debemos tener en el transcurso del servicio social. Estos cursos son impartidos en la plataforma de SIESAVI, en el transcurso de este mes comenzamos a realizar estos cursos, el primero fue sobre Paxlovid, que es un nuevo medicamento que se da a los pacientes confirmados con COVID 19, y que no presenten comorbilidades, ni tratamiento con algunos medicamentos, gracias al curso en este mes se pudo dar las 10 cajas que se habían dado al centro de salud, fue un buen inicio para el medicamento

Imagen 1. Constancia uso de paxlovid en la plataforma IMESAVI



Los otros cursos que realice en este mismo mes fueron sobre, Atención Primaria a la Salud y Trato Digno, todos estos dirigidos hacia personal en los Centros de Salud el de atención primaria a la salud fue el curso más complicado ya que hablaba mucho de reglamentos, de normas, y de jerarquías, además de que fue el más largo de todos. Lo que sí es que el lenguaje que utilizan es fácil de entender, y muchas cosas son muy útiles en el día a día. En el curso siguiente nos explican que el trato digno va desde saludar al paciente, a hacer una receta adecuada y entendible, así como explicar las cosas claras en la consulta, y también tener las estructuras adecuadas para poder atender a los pacientes

Imagen 2. Constancia de Atención Primaria



Otra de los cursos que se tenían que realizar fue el trato digno al servicio de salud, es un curso que todos deberían de tomar ya que es básico para este tipo de áreas de trabajo, es bueno tener este curso que nos ayuda y quita las dudas en como tratar a un paciente adecuadamente, muchas cosas del curso son muy sencillas, y uno creería que todos la saben, pero la realidad es otra, así que gracias a este curso todos los que lo tomamos sabemos cual es el camino correcto y adecuado a los demás

Imagen 3. Constancia Trato digno



El Día Mundial contra La Lepra se celebra el 29 de enero, en esta ocasión se realizaron trípticos, periódico mural y pláticas sobre este tema, ya que es una enfermedad que puede tardar hasta 20 años en presentar síntomas, se les explicaba los síntomas y qué hacer si presentan alguno de ellos.

Foto 18. Cartel Lepra

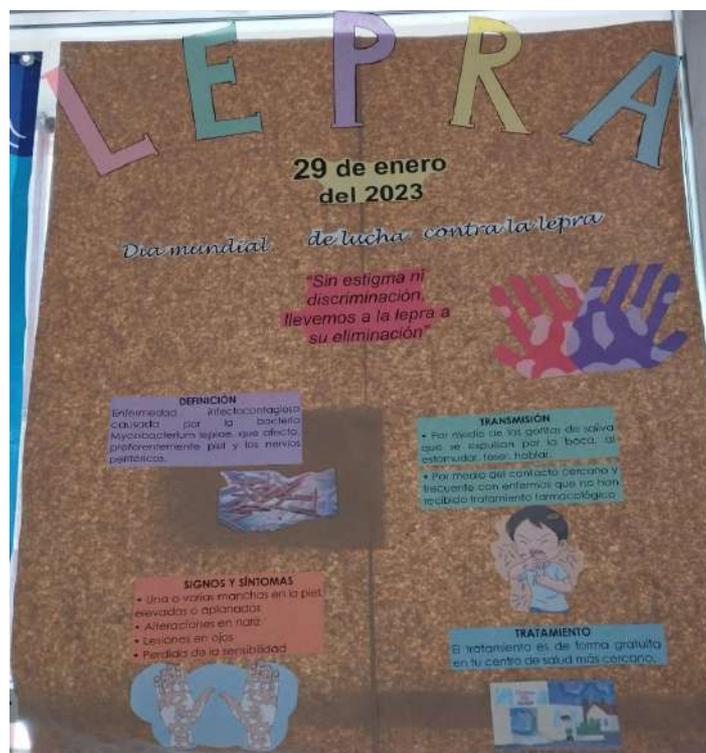
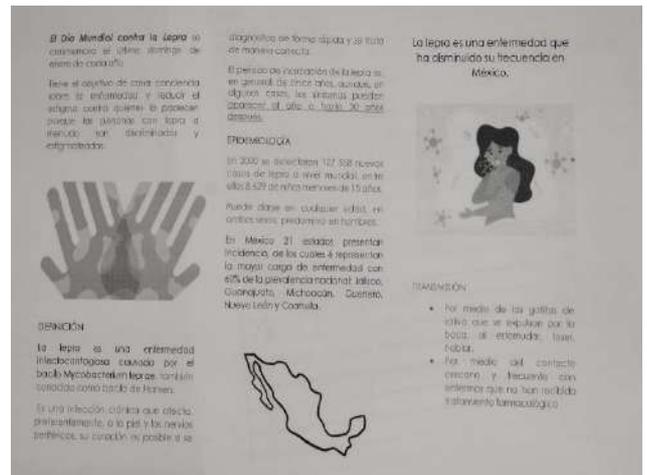
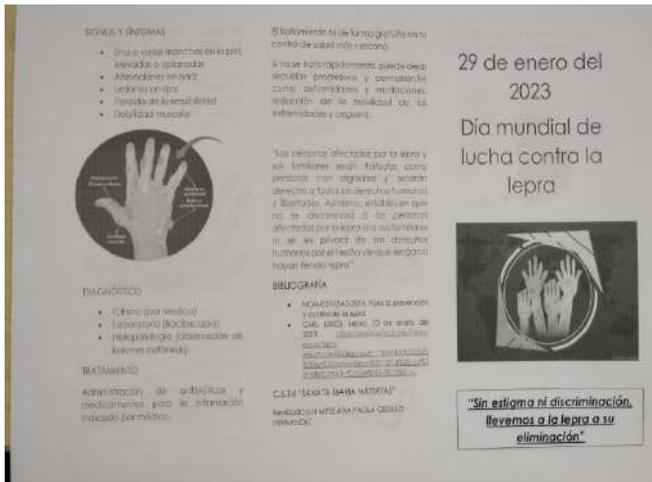


Foto 19. Tríptico sobre Lepra



El 31 de enero fue la despedida de mis 3 compañeros pasantes de medicina, a los que se les entregó su carta de liberación del servicio social y se les hizo un pequeño convivio.

Foto 20. Despedida generación febrero 2022- enero 2023



FEBRERO

Este mes me tocó rotar por el módulo respiratorio y filtro, donde, este último es para evitar contagios dentro del centro de salud, pidiéndoles a los pacientes que entren con cubrebocas y preguntando los síntomas y signos de enfermedades respiratorias, y resolviendo dudas como qué documentos necesitan, a donde tienen que pasar dependiendo de que necesitan, entre otras cosas.

El 15 de febrero es el día internacional contra el cáncer infantil, y el color es el dorado, se nos pidió que llevemos una prenda, y dar pláticas del tema, además de que desde el 13 al 19 se tenían que aplicar técnicas para concientizar prevención y detección y tratamiento oportuno de cáncer infantil, principalmente en la consulta, aplicando las cédulas de manera adecuada, y principalmente haciendo que los papás sepan cómo detectarlo.

Foto 21. Mural Sobre el día internacional contra el cáncer infantil





Foto 22. Platica En sala de espera con el tema Cáncer Infantil

Se acudió a la escuela primaria para dar información sobre el cuidado de ojos, pedida por trabajo social de la misma escuela dirigida a padres de familia y a niños, donde se resolvieron dudas, la más común fue como detectar que sus hijos necesitan lentes, y que cuidados deben tener.



Foto 23. Plática sobre Cuidado de los ojos en escuela primaria

MARZO

Este mes la rotación en la que estuve fue epidemiología, pero mayormente en la consulta, ya que los médicos estuvieron entrando a muchas capacitaciones a las que nosotros ya habíamos participado.

Cada miércoles los servicios amigables van al tianguis y ofrecen condones y explican otros métodos anticonceptivos, el 1 de marzo por parte de epidemiología, nos sumamos a sus servicios y se entregaron aproximadamente 1050 condones masculinos y 30 femeninos.

Foto 24. Puesto de Epidemiología en Santa María Nativitas



Explicándoles que en el centro de salud pueden ir por ellos cuando gusten, y no es necesario pasar a consulta, que, si tienen dudas, o quieren que expliquemos a

alguien más se pueden acercar a nosotros, obtuvimos muy buena respuesta, y posterior a estos días sí acudieron muchas personas, principalmente jóvenes, que estaban interesados en métodos de planificación familiar como implante subdérmico y DIU.

Foto 25. Entregando condones a la población



El 2 de marzo se comenzó con las pláticas de altas temperaturas, ya que iniciaba la temporada de calor, donde se dieron las siguientes recomendaciones: si tenían que salir a la calle lo hicieran con gorra, usarán protector solar, ropa de colores claros, manga larga, y que estuvieran bien hidratados, agregando que estuvieran más pendiente de los niños y de los adultos mayores y entre otras recomendaciones. A continuación, se muestra el tríptico que se entregó a los pacientes en la sala de espera.

Foto 26. Tríptico altas temperatura

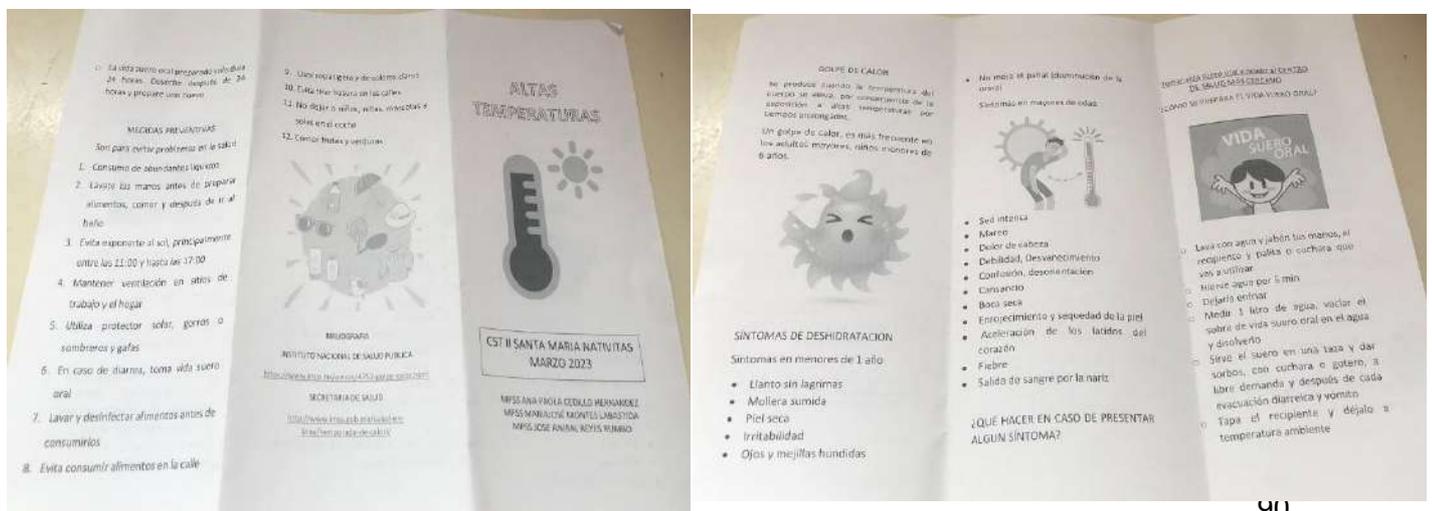


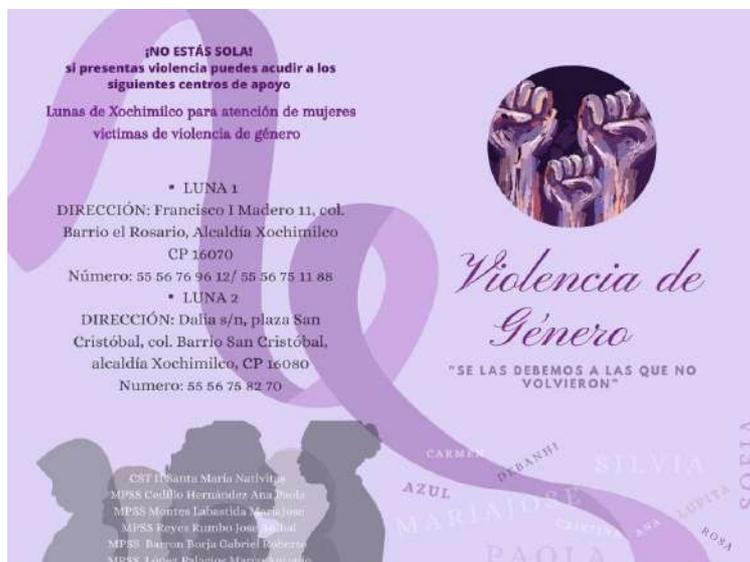
Foto 27. Platica Altas temperaturas



Ese mismo día se inició con la capacitación contra hepatitis A, ya que empezaron a presentarse muchos casos en Xochimilco y el centro de salud no fue la excepción, también se daban pláticas al respecto, y en la consulta se daban datos de buena higiene para evitar contagiarse de este virus. Además de que se inició la campaña de vacunación contra hepatitis A principalmente a niños menores de 3 años.

El 8 de marzo por conmemorar el día de la mujer, hubo un concurso de dípticos, por parte de toda la jurisdicción Xochimilco, todo el centro de salud participó, por parte de los pasantes, hicimos el siguiente díptico, nos felicitaron por nuestra participación.

Foto 28. Díptico Violencia de Género



El 8 de marzo termine el curso de Salud mental, fue el curso que más me gusto, aquí nos enseñan a cómo ayudar a los pacientes desde el centro de salud, y poder identificar el diagnóstico de fácil manera, y después de realizar la referencia a la especialidad, el seguimiento se hace también en el centro de salud y con esta guía es más fácil el tratar al paciente

Imagen 4. Constancia de Salud Mental



El 9 de marzo se conmemora el día internacional del riñón, dando énfasis en donación y en el cuidado de estos órganos, en el siguiente cartel se sintetizan las principales funciones y cómo cuidarlos, se hizo la plática en la sala de espera y el cartel se quedó en este mismo lugar para que todos lo puedan ver.

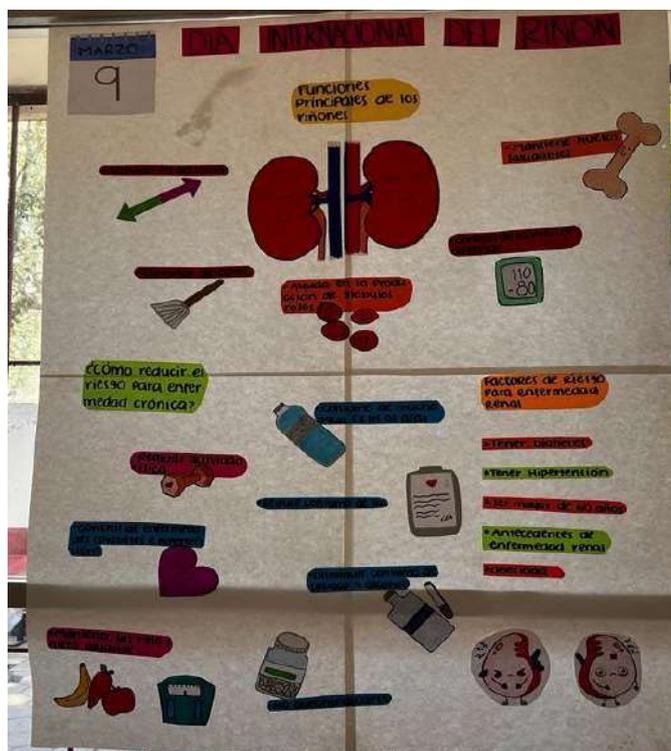


Foto 29. Cartel Día internacional del Riñón

El 13 de marzo se iniciaron las capacitaciones sobre tuberculosis ya que en este mismo mes se conmemora la lucha de esta enfermedad, para ser exactos el 24 de marzo, donde se hizo una jornada donde se hablaba de este tema y se buscaba entender la gravedad de esta enfermedad y de cómo detectarla y hacerles entender de que si hay tratamiento, pero que es muy largo, pero se puede curar, se hicieron los siguientes distintivos que portarlos todo el mes, en la consulta se buscaba pacientes que tuvieran más de dos semanas con tos, para iniciar protocolo, que era hacer las 3 baciloscopias para buscar tuberculosis. Como parte de prevención también se hicieron estas infografías para promocionarlos en la página oficial de Facebook.



Foto 30. Distintivos Día mundial de la Tuberculosis

Foto 31. Puesto de Información sobre la Tuberculosis



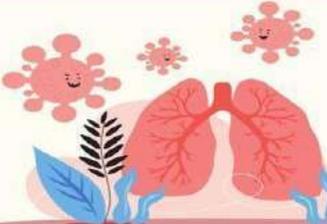
Foto 32. Infografía Tuberculosis

Foto 33. Infografía prevención de Tuberculosis

24 DE MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LA TUBERCULOSIS

¿QUÉ ES?

Es una enfermedad infecciosa provocada por una bacteria transmitida por vía aérea



Afecta cualquier órgano del cuerpo humano, pero el 85% de los casos afecta los pulmones

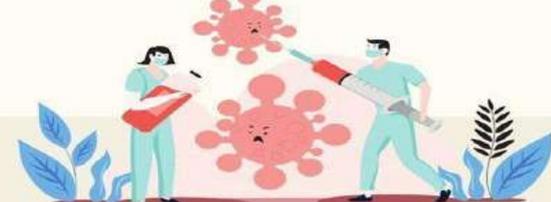
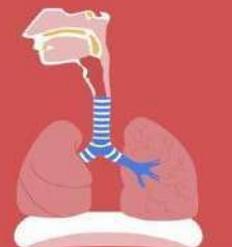
¿Cómo se transmite?

Se transmite de una persona a otra por medio del aire cuando:

- tose
- estornuda
- habla o canta

Síntomas

- Tos [persistente por 15 días]
- cansancio/debilidad
- fiebre
- pérdida de peso
- sudoración nocturna
- pérdida de apetito
- diarrea
- flema con sangre



CSTII Santa María Nativitas

24 de Marzo
DÍA
mundial
DE LA TUBERCULOSIS

PREVENCIÓN

- Vacúnate contra la tuberculosis
- lávate las manos constantemente
- sigue las indicaciones de tu Médico
- Evita fumar

TRATAMIENTO

El tratamiento es GRATUITO, se otorga en tu centro de salud más cercano, se toma por aproximadamente 6 meses, debe incluir una combinación de antibióticos bajo la supervisión de, personal de salud.



CSTII SANTA MARÍA NATIVITAS

El 14 de marzo se nos convocó a una plática sobre relaciones desiguales en el auditorio Quirino Mendoza, todos los pasantes de todas las carreras participamos, más aparte las personas involucradas en los servicios amigables ya sean enfermeras y de trabajo social, aquí un psicólogo nos dio la plática y nos explicó a donde pueden ir las mujeres en caso de sufrir violencia.

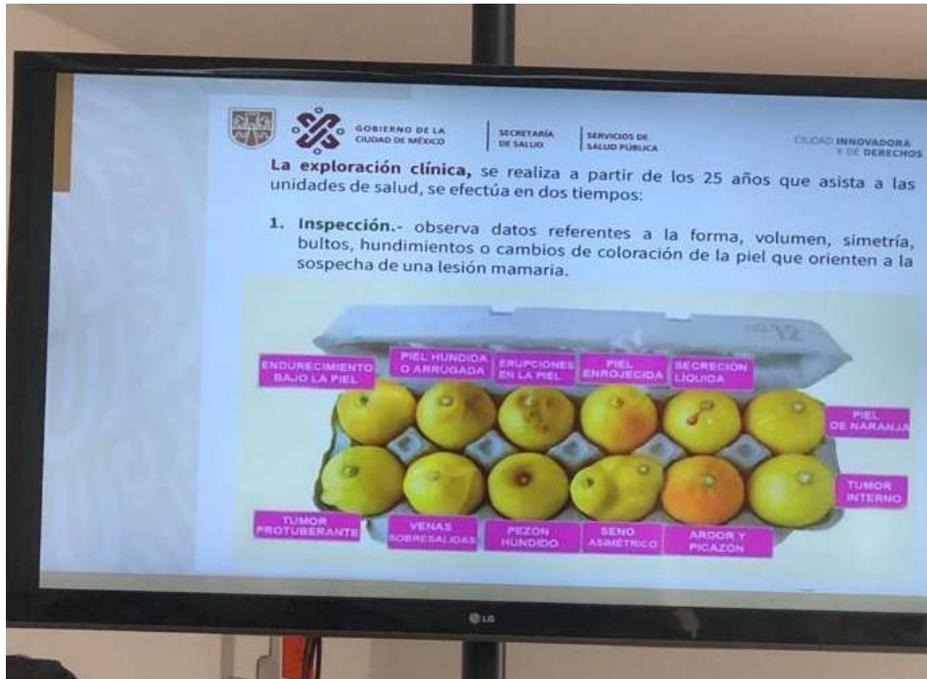
Además, por parte de la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México nos dieron una lista donde podíamos elegir el curso que queremos realizar, yo elegí ABC de los derechos humanos, donde me mostraron un recuento de cómo se han generado los derechos humanos y las razones, principalmente históricas, que ayudaron a redactar estos derechos.

Foto 34. Constancia de ABC de los Derechos Humanos



El 30 de marzo nos dieron un curso de cáncer de mama, cáncer cervicouterino, cáncer de ovario, y cáncer infantil, todo enfocado a prevención, para posteriormente difundirlo y ponerlo en práctica en la consulta y en la sala de espera. la imagen muestra cómo explicarles a las mujeres los principales signos síntomas del cáncer de mama, pero con naranjas y sea un poco más visual.

Foto 35. Capacitación Cáncer de mama



Este mismo día como actividad con los pacientes de la sala de espera, jugamos lotería con temática del Dengue, se jugaron dos rondas y a los ganadores se les dio dulces.

Foto 36. Cartel y tríptico sobre Dengue_



Foto 37. Juego de lotería sobre Dengue



ABRIL

Este mes rote por COVID y filtro, ya los casos en el módulo respiratorio disminuyeron mucho, entonces apoyaba en consulta varios días a la semana, en este mes se conmemoró el 14 día mundial de la enfermedad de Chagas, desde ese día se comenzaron con las pláticas, y entre a una capacitación virtual sobre el mismo tema, el periódico mural se hizo para esta misma fecha, también se hizo la infografía para promocionarlo en la página oficial de Facebook.

Foto 38. Cartel de Enfermedad Chagas



Foto 39. Infografía Enfermedad de Chagas

14 DE ABRIL

DIA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE CHAGAS

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?

Es una enfermedad potencialmente mortal, causada por la picadura del parásito *Trypanosoma cruzi*, causando daño en el corazón y el sistema digestivo.

¿DÓNDE PODEMOS ENCONTRAR ESTOS PARÁSITOS?

- Bajo la cama
- Cajas y ropa amontonada
- Detrás de objetos colgados en la pared
- Gallineros y depósitos
- Animales dentro de la casa
- Grietas en la pared

PREVENCIÓN

- Revisar frecuentemente viviendas y sus alrededores
- Ventilar camas
- Limpiar detrás de muebles y objetos colgados detrás de la pared
- No tener cosas amontonadas
- Construir gallineros y corrales lejos de casa
- Fumigar
- Mantener limpias a las mascotas y su lugar para dormir

SÍNTOMAS DE FASE AGUDA

En esta fase se puede presentar fiebre durante varios días, y se puede acompañar de:

- Inflamación de los párpados superior e inferior indolora en un solo ojo
- Dolor abdominal o de cabeza
- Diarrea
- Ganglios inflamados

TRATAMIENTO

Los fármacos que se administran para la enfermedad de chagas son altamente tóxicos. Solo se administran en la etapa temprana de la enfermedad. **SI PRESENTAS ALGÚN SÍNTOMA ACUDE A TU CENTRO DE SALUD**

También se transmite de forma congénita, por transfusión sanguínea, trasplante y por el consumo de alimentos contaminados por el parásito.

Si la encuentras, mátala o métela en un frasco y llévala al centro de salud. Si la tocas, lávate las manos con agua y jabón.

Aproximadamente el 30% desarrolla la fase crónica, en México la afección cardíaca es la más común.

CSTII SANTA MARÍA NATIVITAS

Desde el mes de febrero se estuvo apoyando al grupo de ayuda mutua, porque en este mes se certificaron, esto quiere decir que estos pacientes siendo de crónicos, son pacientes con diabetes tipo II, e hipertensión, la certificación se hace cuando estos pacientes están controlados, su T/A, sus laboratorios, por parte de nutrición, y aparte comprobar que estos pacientes hacen actividad física, la certificación fue el día 24 de abril, donde todos aprobaron y con excelencia, y para finalizar, hubo un baile colectivo, donde todos los asistentes bailamos.

Foto 40. Grupo de Ayuda Mutua en la Actividad física



FOTO 41. Centro de Salud en la Actividad física



La última semana hubo otro caso de mordedura de murciélago, pero a un gato, las personas pudieron atrapar al murciélago, pero al igual que la vez pasada se tiene que llevar a Coyoacán para investigar si tenía rabia, a la semana dio el resultado negativo.

Foto 42. Empacando al Murciélago



MAYO

Este mes me tocó en Gestión de Calidad aquí es más supervisión de que en todo el centro de salud se haga todo con calidad, me tocó supervisar las pláticas, los expedientes, el módulo de salud en tu vida, que se cumplieran las metas de vacunación, entre otras, a la doctora encargada de este servicio le tocó dar la capacitación de lavado de manos, y apoyando con la técnica, y de que todo el centro de salud sepa la técnica adecuada, así que realice el periódico mural de este tema.

Foto 43. Cartel Lavado de manos

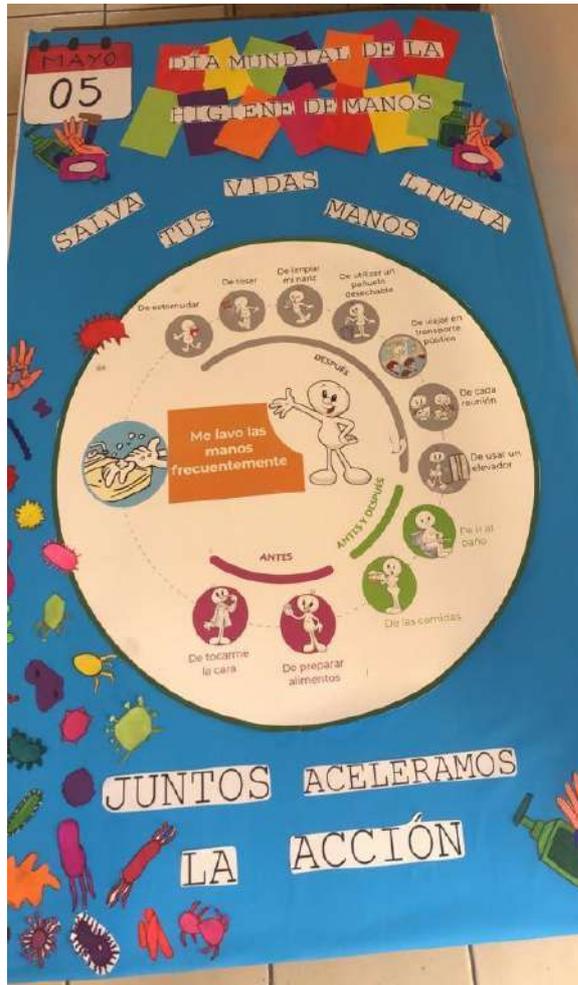


Foto 44. Tríptico Lavado de manos

Preguntas frecuentes

¿Es más efectivo el gel que el alcohol?
• Son igual de efectivos

¿Es mejor agua caliente o fría?
• No importa, la temperatura del agua no influye en la eficacia.

¿Es importante secarse las manos al acabar?
• Si, los gérmenes se propagan más por la piel húmeda que por la piel seca

RECUERDA LAVARTE LAS MANOS FRECUENTEMENTE O APLICARTE GEL ANTIBACTERIAL

LAVADO DE MANOS

MPS ANA PAOLA CEDILLO HERNANDEZ

LAVADO DE MANOS SALVAVIDAS

Es la medida más económica, sencilla y eficaz para reducir riesgo de infecciones.

¿Por qué lavarse las manos?

- El agua y el jabón rompen el ciclo de transmisión de virus y bacterias
- Previene las infecciones
- Previene la diseminación de gérmenes

¿Cuándo hay que lavarse las manos?

- Antes, durante y después de preparar alimentos.
- Antes de comer
- Antes de comenzar
- Antes y después de ir al baño
- Después de tocar la nariz, la boca, o estornudar.
- Después de tocar un animal, comida para animales, heces de animales.
- Después de usar el transporte público
- Después de tocar la basura
- Después de tocar superficies
- Después de tocar llaves, dinero, u otros objetos
- Al llegar a casa
- Antes de tocarse la cara

Técnica de lavado de manos

Duración: 40 a 60 segundos

¿NECESITAS ALGO PARA MEDIR EL TIEMPO? puedes cantar una estrofa de tu canción favorita

Foto 45. Platica de lavado de manos



El 9 de mayo fue el día de la salud materna y perinatal, y se dieron pláticas sobre mujer embarazada y su familia, detección de enfermedades de transmisión sexual, diabetes gestacional, y plan de seguridad. En este mismo mes se inició la jornada nacional de salud, en esta misma temporada comenzaron mis vacaciones.

Foto 46. Cartel Salud Materna y Perinatal



Foto 47. Jornada Nacional de Salud, en escuela primaria



JUNIO

En este mes me tocó rotar por COVID y Filtro, pero cuando regrese de vacaciones continuaba la jornada de salud, y estaba activo el volcán Popocatepetl, lo que hizo que en varias delegaciones hubiera caída de ceniza, así que se hizo un cartel y pláticas, recomendando que siguieran usando cubrebocas, que de preferencia no salieran de su casa entre otras medidas que se encuentran en el cartel. El 8 de junio nos reunimos de nuevo en el auditorio Quirino Mendoza, para exponer avances, y nos corrigieron nuestro trabajo por parte de enseñanza de la jurisdicción

Foto 48. Cartel Ceniza Volcánica



En este mes fui a dar una plática a una secundaria sobre métodos anticonceptivos, fue una plática muy activa, los estudiantes participaron mucho, y al final de la plática hicimos un concurso de hombres contra mujeres, para ver si habían aprendido, ganaron los hombres unos dulces, y la misma secundaria posterior a esta plática siguieron pidiendo más, y en ese mismo día en la casa del adulto mayor, di la plática de VIH, ya que este mismo grupo acudió al centro de salud a pedirla, porque tenían muchas dudas, en esta plática se resolvieron todas, y muy amablemente estas personas nos agradecieron, ellos pidieron la plática para poder comentar con sus nietos.

Foto 49. Plática sobre Métodos anticonceptivos



Foto 50. Plática de VIH





A finales de este mes el uso de cubrebocas ya no era obligatorio en el Centro de Salud. Además de que se inició la vigilancia epidemiológica por temperaturas altas, y las pláticas ahora iban enfocadas en las complicaciones crónicas por calor, quemaduras solares, dermatitis solar, micosis relacionadas al calor, golpe de calor, insolación, deshidratación y defunciones por calor.

JULIO

Este último mes volví a rotar por gestión de calidad, y están encargados del día mundial contra la trata de personas como actividad se pidió de nuevo un periódico mundial, distintivos y un video. También hubo una jornada intensiva de vacunación antirrábica, se hizo un cartel para invitar a toda la gente a traer a sus mascotas, y

recordarles que estas vacunas son totalmente gratis, y la importancia de vacunarse cada año.

Foto 52. Cartel Sobre Jornada Intensiva de Vacunación antirrábica

JORNADA INTENSIVA DE VACUNACIÓN ANTIRRÁBICA

DEL [calendar icon] AL [calendar icon]

¡JUNTOS POR UNA SALUD. VACUNA A TU PERRO Y GATO CONTRA LA RABIA!

¿Sabías que?
La rabia es una enfermedad **mortal** pero 100% prevenible con la vacunación

En caso de mordedura:

- Ubica al animal para observación
- Lava la herida con abundante agua y jabón
- Acude de inmediato a tu unidad de salud

Principales transmisores de la RABIA

Perros
Murciélagos
Gatos

LA VACUNACIÓN ES GRATUITA



Foto 53. Cartel sobre la trata de personas

Foto 54. Distintivos sobre la Trata De Personas

El miércoles 26 de julio se hizo una jornada de Certificados Médicos, donde se realizaron más de 50

El 27 y 28 de julio nos reunimos por última vez en el auditorio Quirino Mendoza, para presentar nuestros trabajos finales.

El 31 de julio concluimos oficialmente el servicio social.

CAPÍTULO 5. CONCLUSIONES DEL PASANTE SOBRE EL SERVICIO SOCIAL

CON RELACIÓN A SU FORMACIÓN COMO PERSONA

Muchas veces creemos que tener una buena formación académica, tener buen promedio, estudiar mucho, es lo que se necesita para ser un buen médico, pero se necesita más que eso, se tiene que sumar habilidades sociales, desarrollar empatía, saber tomar decisiones, y siempre actuar con madurez y responsabilidad, y de esto no hay una materia en la carrera, se va aprendiendo con el paso el tiempo, en la vida cotidiana, y con las personas que van pasando a lo largo de la vida.

En este último año de la carrera que fue el servicio social, puse en práctica todo este aprendizaje y no me refiero solo al intelectual.

La última semana del servicio social me puse a pensar todo lo bueno y malo que aprendí este año, y en lo diferente que me sentía en comparación a la primera semana, y en conclusión cambié, todos los días lo hacía, mi entorno contribuía constantemente, desde el momento en que me despertaba hasta que me iba a dormir.

Al inicio de este año lo primero que recuerdo fue que tuve duda en todo lo que hacía y decía, me preocupaba mucho tomar decisiones, y en saber si estaba haciendo bien las cosas o no, y no solo en el centro de salud, si no en la vida en general, afortunadamente las siguientes semanas mejoraron, me ayudaron mucho toda la comunidad del centro de salud, pero principalmente mi familia y amigos, que siempre tuvieron fe en mí, incluso cuando yo no la tenía.

Creemos creyendo que a cierta edad seremos maduros, nos sentiremos realizados, tendremos resuelta la vida, que al estudiar medicina somos importantes, que todas nuestras metas están cumplidas y que terminando eso podemos vivir, pero la realidad es que vivimos todos los días, hay cosas buenas y malas, hay veces en las que sufriremos y otras en las que seremos felices, en las que creemos que nos equivocamos de camino o nos desviamos, en las nos proponemos nuevas metas, en las que cambiamos de metas, y otras veces en las que decidimos no hacer nada, y todo esto es lo que nos hace humanos.

En toda la formación médica nos enseñan a poner atención a los detalles, y relacionarlo con que enfermedad es la que padecen los pacientes para iniciar con el tratamiento adecuado, y está bien, pero muchas veces y en el centro de salud se observaba mucho, que el principal tratamiento que podemos ofrecer es escucharlos, lo cual muchas veces no es fácil, pero es lo que más ayuda para que los pacientes mejoren la calidad de vida, que es la meta que todos queremos cumplir.

Desde el primer día de mi carrera, hasta el último del servicio social lo que siempre fue constante es el aprendizaje, y esto continuará para toda mi vida.

CON RELACIÓN A SU FORMACIÓN PROFESIONAL

Desde que entré a estudiar medicina tuve dudas sobre mí en esta carrera, en la actualidad aún tengo esos días en los que me siento insegura, pero son más los días en los que sé que voy por el camino correcto. En la carrera de medicina, la mayoría del tiempo solo estudiamos para el futuro, el cual creemos que tardaremos en llegar, pero el tiempo pasa muy rápido, creemos que los 5 años de la carrera serán suficientes, y que nos dará tiempo de aprender todo, pero la realidad es otra, todos lo dicen, los médicos nunca dejan de estudiar, y es real, todo el tiempo aparecen actualizaciones sobre enfermedades que creíamos tener dominadas, o nuevos tratamientos o estudios que ahora se recomienda, lo que hace que sea importante mantener esta actualización, principalmente por los pacientes

Cuando eliges la carrera de medicina aceptas un compromiso muy grande, con la comunidad, con la universidad, y contigo mismo, y es algo que tal vez no entendemos al principio, pero cuando nos toca tratar pacientes, como es el caso del servicio social, la perspectiva cambia, y cuando un paciente te dice muchas gracias Doctora, gracias a lo que usted me indico mejore mucho, o me sentí mucho mejor, es cuando te das cuentas que todos los sacrificios que hiciste en todo este tiempo valieron la pena, y que elegiste la profesión correcta y es cuando dejas de tener dudas.

La manera en la que la UAM Xochimilco imparte la carrera hicieron que mi formación como médico fuera más sencilla, ya que es una universidad en la que la manera de aprender depende de uno mismo, somos autónomos en todo, y eso se reflejó mucho en el internado y en el centro de salud, ya que la manera en la que trabajamos es efectiva y rápida, de que si tenemos alguna complicación, no dudamos en preguntar, que si nos sabemos hacer un procedimiento, con una vez que nos lo expliquen lo continuamos haciendo nosotros, y eso es algo que muchos doctores de base nos llegaron a comentar, que cada vez el prestigio de la UAM va mejorando, así que tenemos más oportunidades.

Lo más bonito de esta carrera es que nunca estás solo, muchos te dicen que es una competencia contra todos, pero no es así, cuando te relacionas con profesionales de la salud adecuados. En el camino siempre estas acompañado, y no me refiero a solo compañeros de la misma carrera o universidad, si no a compañeros de otras carreras de la salud como nutrición, enfermería, trabajo social, que te vas encontrando mientras vas rotando en los hospitales, y de los que vas aprendiendo, desde técnicas más sencillas o nuevas, hasta cómo comunicarnos con los pacientes.

Lo que más aprendí mientras estudiaba, en el internado, en el servicio social y lo que más me ha ayudado en la vida, es a no tener miedo, miedo a equivocarse, al fracaso, a no hacer las cosas bien, a no ser lo que los demás esperan de mí, a no ser lo que yo quiero ser, de todo se aprende y aunque tengamos miedo, hay que seguir adelante.

Una manera de seguir actualizando, de tener una buena comunicación, de motivar a las siguientes generaciones, y de una buena relación médico paciente, es enseñar, es algo que no viene como materia en la carrera, pero es la mejor manera de aprender, cuando enseñamos tenemos que aprender a explicar a los demás, de expresarnos de una manera que los demás nos pongan atención y comprendan, y la mejor manera es estudiando.

EN RELACIÓN CON SU APORTACIÓN A LA COMUNIDAD

La comunidad de Santa María Nativitas me sorprendió mucho, desde el día uno, esta comunidad se encuentra en la alcaldía de Xochimilco, la cual sabemos es una zona con mucha tradición, comida muy rica, zonas muy turísticas, y que esta comunidad se apoya mucho entre ellos mismo, así que mis expectativas estaban en que sería una zona un poco difícil de entender, de tratar, y de que quizás no me tratarían bien por no pertenecer a ellos, pero fue totalmente diferente.

Mis primeros pacientes me concientizaron sobre la realidad de cómo viven en esa zona, de las carencias que hay, y de que los cambios por muy pequeños que sean para nosotros, para los demás son muy grandes. Sinceramente me costó trabajo que confiaran en mí, los cambios a mucha gente les cuesta aceptarlos, en especial porque están acostumbrado a los médicos que ya trabajan ahí, al decirles que soy medico pasante, muchos no querían ser atendidos y preferían regresar otro día, otros aceptaban sin problema, y agradecen mucho la atención, otros preferían ser atendidos por pasantes porque comentaban que estábamos más frescos en cuanto a los conocimientos, todas estas situaciones las aprendí a manejar para el bien del paciente, pero también tuve mucha ayuda por parte del personal del centro de salud.

En relación con el proyecto de violencia de género, fue un gran paso para contribuir a la comunidad, ya que el centro de salud sabe ahora a que se enfrentan las mujeres de esta zona, y de que la prevención es parte de la solución, y una buena interrogación puede hacernos saber, a veces indirectamente, la situación diaria de las personas, sin que ellas se están percatando del maltrato que sufren. Gracias a este proyecto se puedo realizar una mejoría en el protocolo de acción contra violencia de género.

Esta comunidad remarco mucho las diferencias socioeconómicas que hay en México, y lo valioso que son los centros de salud para todas estas personas, pero aun así, hacen falta más, ya que muchas personas les costaba mucho llegar al centro de salud, ya sea por falta de dinero para transporte público, o tomar un taxi, y aunque los centros de salud se colocan estratégicamente en zonas donde más hace falta, muchas colonias siguen estando lejos de estos centros de salud, afortunadamente este centro abre de lunes a domingo, haciendo cada vez más accesible que la gente pueda acudir a consulta, pero aún hay dificultades porque también hay falta de personal.

Otro de los puntos importantes para el funcionamiento de los Centros de Salud son los pasantes, de cualquier carrera, que hacen un gran trabajo en estos mismos, la mayoría de las veces mandan pasantes a comunidades o zonas donde hace falta personal de salud, pero en todos hace falta personal, así que todos aportamos a la comunidad con hacer nuestro trabajo. La mejor experiencia que tuve en toda la carrera fue el servicio social en este centro de salud, y creo que aporte mucho a la comunidad, pero ellos aportaron más en mí.

EN RELACIÓN CON SU INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Cuando conocí la UAM Xochimilco, supe que quería estudiar en esa universidad, aún no sabía qué, pero sabía que esa sería mi escuela, así que hice un curso, me vine a vivir a la CDMX, y logré entrar a medicina. Mientras estudiaba me tocaron varios eventos como el temblor del 2017, una huelga, y una pandemia, las cuales hicieron que la educación impartida en esta universidad no fuera tan común, y tuviéramos que acoplarnos a la situación, la cual ayudó para darme cuenta de que, sin importar las adversidades, puedo afrontar todo lo que pase.

Cuando los médicos me preguntaron que de que universidad venía, y contestaba que, de la UAM, siempre hacían el mismo comentario, los de la UAM son los médicos que más empatía tienen con los pacientes, o los que se preocupan más por el lado humanitario, y tenían mucha razón, nuestra formación abarca tanto el lado científico, y medicina basada en evidencia, pero también el lado social, el tratar a los pacientes de manera completa biopsicosocial.

La UAM cuenta con poca matrícula de medicina comparada con otras universidades, y mientras cursamos los trimestres varios se rezagan o incluso salen, así que los egresados son aún menos, de mi generación entramos 120, y los que entraron al servicio social fueron menos de 80, que seamos pocos en la carrera hace que nuestro aprendizaje sea más individualizado, nos ponen más atención en cuanto a los errores, tenemos, más confianza para preguntar dudas, y las prácticas son para todos y nos observan personalmente, es fácil distinguirnos..

De los 15 trimestres que tiene la carrera de medicina los últimos 3 son para el internado, que en lo personal fue el año más difícil de toda la carrera, nos tocó

iniciar el internado en plena pandemia, así que tuvimos muchas restricciones en cuanto a prácticas, pero ser parte de la UAM nos ayudó a no tener miedo, porque siempre nos motivaron a seguir intentando hasta que nos sale.

Lo que más me gustó de estudiar en la UAM es que los tres primeros trimestres estás estudiando con gente que no es solo de tu carrera, sino que hay variedad, principalmente en el primer trimestre que hace que el entorno sea diferente, pensamientos distintos, y te da la oportunidad de ver los puntos de vista de los demás, aún conservo muchas de estas amistades, y me gusta mucho ver las otras carreras como son, o a dónde los llevan, que materias llevan, cosas que no vería si no tuviera contacto con ellos, y así es como se hace la comunidad de la UAM, que sin importar de la carrera que elegimos, podemos tener amistades de todas las demás áreas, y aparte es una universidad que sigue dando seguimiento a los egresados, así nunca dejas de ser parte de la UAM.

También me emociona mucho ver cómo va cambiando con los años, y a pesar de todas las situaciones por las que hemos pasado, ha mejorado en cuanto a calidad de los estudiantes, de los egresados, del personal que trabaja ahí, y se puede observar porque cada vez más alumnos quieren estudiar ahí, avanzan de lugar en los rankings, las investigaciones que se realizan ahí tiene más apoyo, en el caso de medicina tenemos más opciones en las rotaciones en los hospitales, y también más lugares en donde hacer el servicio social.