



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
METROPOLITANA, CAMPUS XOCHIMILCO.  
LICENCIATURA EN MEDICINA.

**DIAGNÓSTICO DE SALUD DEL  
CENTRO DE SALUD T-III  
XOCHIMILCO 2023**

**ASESORA:**

**DRA. CAROLINA MARTÍNEZ SALGADO**

**NOMBRE DEL PASANTE**

**MPSS: JOSÉ EMANUEL ARMENTA MORALES**

**PROMOCIÓN AGOSTO 2022**

# ÍNDICE

<b>1.-Introducción</b> .....	3
<b>2.- Xochimilco y sus habitantes</b> .....	4
2.1 Historia de Xochimilco.....	4
2.2 Datos geográficos de la zona de estudio.....	5
2.3 Datos sociodemográficos de la población.....	7
2.4 Características culturales de la población.....	13
<b>3.- Constelaciones de riesgo</b> .....	14
<b>4.-Perfil de daños a la salud</b> .....	16
3.1 Morbilidad.....	16
3.2 Mortalidad .....	17
3.3 Discapacidad.....	20
<b>5.- Recursos para la atención médica</b> .....	21
5.1 Sistema local de salud.....	21
5.2 Consultas a la población sana del CST-III Xochimilco.....	24
5.3 Programas del Centro de Salud de Xochimilco.....	30
5.3.1 Grupo de ayuda mutua.....	30
5.3.2 Módulo de salud en tu vida.....	30
5.3.3 Servicios amigables.....	30
<b>6.- Conclusión</b> .....	32
<b>7.- Experiencias vividas en mi centro de salud</b> .....	33
<b>8.- Referencias bibliográficas</b> .....	35

## **1. Introducción**

El conocimiento de la situación de salud de una comunidad y de los factores que la condicionan es la base para lograr un proceso de atención a la salud eficiente y de calidad. Como menciona Arenas et al (2015) el diagnóstico de salud es una herramienta que nos permitirá conocer las características sociodemográficas de una población dentro de un área determinada, así como las características de los servicios de salud con las que cuenta, permitiendo identificar las necesidades de la población y los recursos con los que cuenta para proponer soluciones viables a sus problemáticas. Según Cotonierto (2020) un diagnóstico de salud deberá incluir: definición del problema de salud, recolección de información e interpretación de información. Una adecuada planeación, programación y operación aseguran la calidad de la atención y de ello depende la información que se obtenga de la comunidad, por lo tanto, es de vital importancia realizar un diagnóstico de salud de la población, que es a quienes se dirigen los servicios y programas de salud, el conocimiento previo tanto de la problemática, como de los recursos con los que se cuenta, permitirá realizar un análisis de las expectativas en salud e identificar prioridades.

El presente trabajo muestra el diagnóstico de salud del Centro de Salud T-III Xochimilco del año 2023. Este documento tiene como finalidad la liberación del servicio social en medicina para finalizar la licenciatura en la Universidad Autónoma Metropolitana. En los siguientes capítulos se describirán los datos geográficos de la zona de estudio, las condiciones sociodemográficas de la población de Xochimilco, las constelaciones de riesgo, el perfil de daños a la salud, los recursos destinados a la atención médica, las conclusiones y finalmente mis experiencias en mi centro de salud.

Antes de entrar en materia, es importante mencionar que no toda la información presentada corresponderá a la población del Centro de Salud T-III Xochimilco por la falta de disponibilidad de esta, por lo que en algunas secciones de este trabajo, habrá información perteneciente a la Alcaldía de Xochimilco.

## 2. Xochimilco y sus habitantes

En este primer capítulo describiremos a nuestra población, narrando brevemente su historia, así como su ubicación, clima, flora, fauna, orografía, hidrografía, las características sociodemográficas de sus habitantes y sus características culturales.

### 2.1 Historia de Xochimilco

Xochimilco es un lugar rico en costumbres y tradiciones, caracterizado por tener una población alegre y que realiza múltiples fiestas, Xochimilco recibe su nombre en honor a la tribu de los Xochimilcas, ya que deriva del náhuatl: xochitl (flor), mili (campo cultivado o milpa) y co (lugar), Xochimilco significa entonces el lugar del campo donde se cultivan flores, según la Alcaldía de Xochimilco (s.f) la tribu de los Xochimilcas fue la primera de las tribus Nahuatlacas en establecerse en el Valle de Anáhuac y establecieron su capital en Cuahilama en el año 1996 a.C, en 1353 la ciudad sagrada paso a la isla Tillan que está actualmente donde se ubica el Templo de San Bernardino de Siena.

**Imagen 1.** Templo de San Bernardino de Siena



. **Fuente:** tomada de: <https://mexicocity.cdmx.gob.mx/venues/templo-y-convento-de-san-bernardino-de-siena/?lang=es> en junio del 2023.

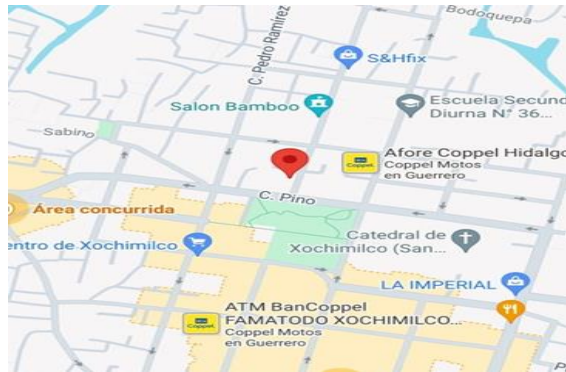
La Alcaldía Xochimilco (s.f) menciona que la actividad económica principal que realizaban los habitantes fue la agricultura, a base de la siembra de maíz y hortalizas cultivadas sobre las chinampas, las cuales brindaron mayor terreno para cultivar y mayor productividad en la cosecha ya que no son dependientes de las lluvias, para 1379 los Xochimilcas entraron en guerra con los Mexicas, terminando en 1428 con su derrota, siendo obligados a dar gran parte de su territorio, los aztecas mandaron construir la calzada de Tláhuac, que dividió el lago del sur en el de Chalco y Xochimilco, el 16 de abril de 1521 Hernán Cortés invade a Xochimilco. Alatraste (2021) menciona que una vez consumada la conquista española dio inicio la evangelización a la religión cristiana, al

aceptar dicha religión se les permitió conservar varias de sus religiones e identidad como pueblo. En 1934 el Decreto de Protección a Monumentos declara a Xochimilco como una zona típica y pintoresca, en 1987 es declarada patrimonio cultural y natural de la humanidad por la UNESCO (Alcaldía Xochimilco, s.f).

## **2.2 Datos geográficos de la zona de estudio**

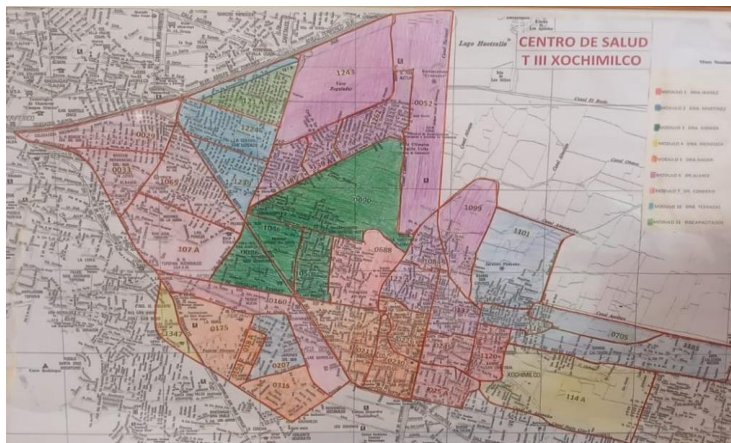
Xochimilco forma parte de las delegaciones de la Ciudad de México, encontrándose al suroeste, contando con una superficie de 26 kilómetros cuadrados y estando a una altura de 2240 metros el nivel del mar. Su población se asienta en gran parte en la zona plana del norte y una pequeña parte en el cerro y sierra del Teuhtli al sur. La zona sur es montañosa y lacustre, forma un valioso aporte a la reserva natural del área metropolitana, el norte de la alcaldía corresponde a nuestra área de influencia, existen una serie de canales navegables que son utilizados para transportar por medio de canoas las plantas y hortalizas que ahí se cultivan, el clima de la región es clasificado como tropical subhúmedo con lluvias regulares en verano y otoño, con heladas intensas en enero y febrero con temperatura promedio de 25°C, la Alcaldía Xochimilco (s.f) menciona que la vegetación está formada por ahuejotes, casuarinas, sauces, alcanfores, eucaliptos, situados en hileras sobre los bordes de los canales, proporcionando grandes cantidades de oxígeno y fijando con sus raíces las chinampas, entre las plantas típicas de la región encontramos, lirios también conocido como “ombbligo de venus”, ninfas, alcatraces, tule. La fauna en Xochimilco se constituye de especies como: ajolote, tilapia, charal, acocil, patos, gansos, garzas, cigüeña, carpas, serpientes de agua, serpiente de cascabel, ardilla, tuza, conejo, comadreja. El lugar donde realicé mi servicio social fue el Centro de Salud T-III Xochimilco, lugar donde acudió la población de estudio, el centro de salud se encuentra en la Avenida Juárez número 22 del Barrio San Juan, entre las calles Calzada Pino y Josefa Ortiz de Domínguez.

**Imagen 2:** ubicación del Centro de Salud T-III Xochimilco



**Fuente:** tomada de Google maps, disponible en <https://www.google.com.mx/maps/@19.5035136,-99.1625216,12z?entry=ttu> consultada en diciembre del 2023.

**Imagen 3:** mapa de la jurisdicción del Centro de Salud T-III Xochimilco.



**Fuente:** imagen tomada de la oficina de Epidemiología del Centro de Salud T-III Xochimilco en diciembre de 2023.

**Imagen 4:** Ajolote.



**Fuente:** imagen tomada de <https://www.elblogdelaxolote.com/> consultada el 15 de enero del 2024.

**Imagen 5:** Ahuejote.



**Fuente:** imagen tomada de <https://www.ngenespanol.com/naturaleza/ahuejote-el-iconeo-arbol-de-la-region-acanalada-del-valle-de-mexico/> consultada el 20 de diciembre de 2023.

### 2.3 Datos sociodemográficos del área de estudio

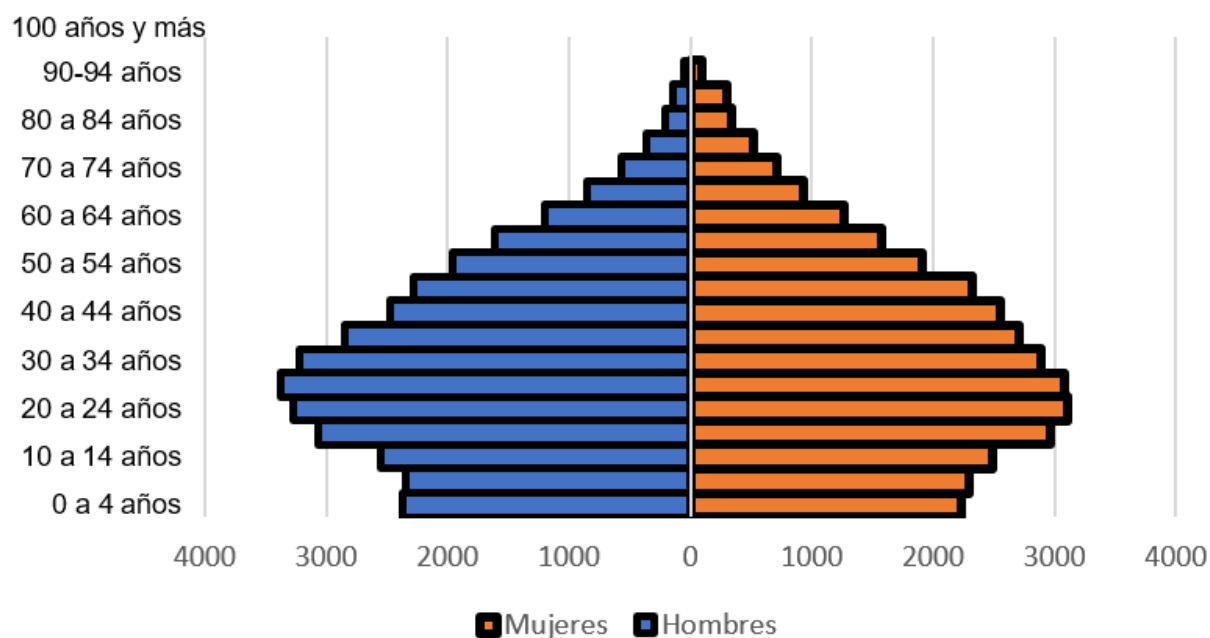
La población total de la Alcaldía de Xochimilco en 2022 fue de 427094 habitantes. En relación al área de influencia del Centro de Salud T-III Xochimilco la población es de 69117 que corresponde a un 16.1 % de la población total de la Alcaldía Xochimilco, de los cuales 34821 son hombres (50.3%) y 34296 mujeres (49.7%). En el **cuadro 1** se observa la población total de hombres y mujeres perteneciente al Centro de Salud T-III Xochimilco dividida por sexo y grupos etarios, el pico de población más alto se encuentra entre los 10-45 años donde cada grupo etario supera los 5000 habitantes, mientras que en la población de mayor edad se observa una disminución directamente proporcional a la edad. Según INEGI (2020) la densidad poblacional de la Alcaldía Xochimilco es de 3644.8, la esperanza de vida media es de 75.2 años, el promedio de hijos nacidos vivos en las mujeres de 15-49 años es de 1.3, con un 3.2% de hijos fallecidos, en 2020 hubo 4046 nacimientos, 4587 defunciones, 18862 inmigraciones de personas de 5 años y más y 24452 emigraciones de personas de 5 años y más. Están registrados 9774 habitantes de 3 años o más que hablan lengua indígena, de los cuales 4983 son mujeres y 4791 son hombres.

<b>Cuadro 1</b>						
<b>Distribución según edad y sexo de la población atendida en el Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022.</b>						
Grupo de edad	Hombres	%	Mujeres	%	Total	%
0 a 4 años	2372	3.4	2237	3.2	4609	6.6
5 a 9 años	2348	3.4	2300	3.3	4648	6.7
10 a 14 años	2549	3.7	2492	3.6	5041	7.3
15 a 19 años	3069	4.4	2968	4.3	6037	8.7
20 a 24 años	3275	4.7	3108	4.5	6383	9.2
25 a 29 años	3381	4.9	3079	4.5	6460	9.4
30 a 34 años	3225	4.7	2887	4.2	6112	8.9
35 a 39 años	2848	4.1	2710	3.9	5548	8
40 a 44 años	2480	3.6	2556	3.7	5036	7.3
45 a 49 años	2286	3.3	2320	3.4	4606	7.7

50 a 54 años	1959	2.8	1904	2.8	3863	5.6
55 a 59 años	1617	2.3	1575	2.3	3192	4.6
60 a 64 años	1199	1.7	1260	1.8	2459	3.5
65 a 69 años	856	1.2	935	1.4	1791	2.6
70 a 74 años	571	0.8	717	1.0	1288	1.8
75 a 79 años	365	0.5	513	0.7	878	1.2
80 a 84 años	210	0.3	335	0.5	545	0.8
85 a 89 años	150	0.2	300	0.4	450	0.6
90-94 años	60	0.1	98	0.1	158	0.2
Total de sexo	34821	50.4	34,296	49.6	69117	100

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, proporcionados en abril de 2023.

**Gráfica 1. Pirámide de edad del CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022**



**Fuente:** elaborada con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, proporcionados en abril de 2023.



<b>Cuadro 2</b>		
<b>Ocupación de la población del CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2023.</b>		
Tipo de ocupación	Número	%
Obrero	16	4
Empleado	62	15.5
Comerciante	62	15.5
Jornalero	2	0.5
Peón	6	1.5
Patrón	2	0.5
Trabaja con familiares sin paga	0	0
Jubilado	16	4
Estudiante	120	30
Trabajadores por su cuenta	70	17.5
Hogar	6	1.5
Desempleado >18 años	10	2.5
Trabajador Infantil <12 años	0	0
Trabajador 12 - 18 años	0	0
No especificado	28	7
<b>Total</b>	<b>400</b>	<b>100</b>

**Fuente:** elaborados con información de cédulas de diagnósticas realizadas en 2023 enfocadas en la población del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México.

<b>Cuadro 3</b>				
<b>Población mayor de 12 años económicamente activa e inactiva perteneciente a Xochimilco, Ciudad de México 2020.</b>				
Condición de actividad	Hombres	%	Mujeres	%
Económicamente activa	128596	73.4	100127	53.4
Económicamente inactiva	46439	26.6	87159	46.6
<b>Total</b>	<b>175035</b>	<b>100</b>	<b>187286</b>	<b>100</b>

**Fuente:** elaborado con datos obtenidos de INEGI (2020), consultados en diciembre de 2023.

Al ser zona céntrica, el comercio formal e informal y los servicios turísticos son de las principales actividades económicas de la población, otro gran sector trabaja como empleado o por su cuenta, mientras que las actividades típicas de Xochimilco como lo es la agricultura se ve con poca frecuencia en esta zona. Según Data México (2023) el promedio de salario mensual en el segundo trimestre de 2023 fue de 4600 pesos mexicanos.

<b>Cuadro 4</b>		
<b>Estado civil de la población del CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2023.</b>		
Estado civil	Número	%
Casados	132	33
Unión libre	64	16
Divorciados	14	3.5
Separados	10	2.5
Viudos	19	4.8
Solteros	161	40.3
Total	400	100

**Fuente:** elaborados con información de cédulas de diagnósticas realizadas en 2023 enfocadas en la población del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México.

<b>Cuadro 5</b>		
<b>Tipo de familia de la población del CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2023</b>		
Tipo de familia	Número	%
Integrada	310	77.5
Desintegrada	90	22.5
Total	400	100

**Fuente:** elaborados con información de cédulas de diagnósticas realizadas en 2023 enfocadas en la población del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México.

En cuanto a áreas para hacer deporte existe un deportivo ampliamente equipado con campo de futbol, canchas de básquetbol, cancha de frontón, estadio de futbol, estadio de béisbol, alberca olímpica y juegos infantiles, en el Antiguo Canal Cuemanco se encuentra la pista de canotaje Virgilio Uribe, famosa por ser sede olímpica, que además cuenta con campos de futbol, béisbol, también se encuentra en la Noria el centro de entrenamiento de la Máquina Cementera del Cruz Azul, en Xochimilco se encuentran múltiples PILARES ( Puntos de Innovación, Libertad, Arte, Educación y Saberes), en donde se pueden desarrollar actividades deportivas, escolares, de arte, entre otras. Xochimilco es considerada zona pintoresca por sus bellos paisajes y una gran cantidad de lugares de atractivo turístico entre los que destacan los embarcaderos de Zacapa, Belem de las flores, Nativitas, Caltongo, Cuemanco, Puente de Urrutia y Fernando Celada, lugares donde se realiza el famoso paseo en trajineras, visitando los principales lugares como la laguna del toro y la isla de las muñecas, la zona arqueológica Cerro de la Malinche, es un atractivo natural y cultural que ofrece vistas panorámicas de áreas verdes, zona de canales, zona chinampera y de pueblos vecinos, en cuanto a petroglifos, solo

cuenta con el llamado Guerrero Xochimilca.

<b>Cuadro 6</b>		
<b>Población de Xochimilco mayor de 15 años según grado de escolaridad, Ciudad de México 2020.</b>		
Grado de escolaridad	Número	%
Primaria incompleta	14749	4.5
Primaria completa	34974	10.7
Secundaria incompleta	10661	3.2
Secundaria completa	78095	24.1
Educación pos básica	185428	52.2
<b>Total</b>	<b>323907</b>	<b>100</b>

**Fuente:** elaborado con datos obtenidos de INEGI (2020), consultados en diciembre de 2023.

<b>Cuadro 7</b>		
<b>Población analfabeta de 15 años o más de Xochimilco.</b>		
Población	Numero	%
Hombre	2267	34.8
Mujer	4254	65.2
<b>Total</b>	<b>6521</b>	<b>100</b>

**Fuente:** elaborado con datos obtenidos de INEGI (2020), consultados en diciembre de 2023.

<b>Cuadro 8</b>		
<b>Tipo de vivienda de la población del CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2023.</b>		
Tipo de vivienda	Número	%
Propia	270	67.5
Rentada	71	19.3
Compartida con otra familia	24	17.8
Otra	35	8.8
<b>Total</b>	<b>400</b>	<b>100</b>

**Fuente:** elaborados con información de cédulas de diagnósticas realizadas en 2023 enfocadas en la población del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México.

Según INEGI (2020) el promedio de ocupantes por vivienda es de 3.7 y el promedio de ocupantes por cuarto es de 0.9.

<b>Cuadro 9</b>		
<b>Tipo de materiales de construcción de las viviendas de la población del CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2023.</b>		
Tipo de material de la vivienda	Número	%
Materiales Temporales	39	9.7
Materiales Definitivos	361	90.2
Total	400	100

**Fuente:** elaborados con información de cédulas de diagnósticas realizadas en 2023 enfocadas en la población del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México.

<b>Cuadro 10</b>	
<b>Disponibilidad de los servicios de urbanización de la población de Xochimilco, Ciudad de México, 2020.</b>	
Servicios	%
Agua entubada	70.5
Drenaje	99.3
Servicio sanitario	99.6
Energía eléctrica	99.7

**Fuente:** elaborados con datos obtenidos de INEGI (2020), consultados en diciembre 2023.

<b>Cuadro 11</b>		
<b>Tipo de combustible utilizado por la población del CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2023.</b>		
Tipo de combustible	Número	%
Gas	388	97
Parrilla eléctrica	5	1.2
Leña y/o carbón	7	1.7
Total	400	100

**Fuente:** elaborados con información de cédulas de diagnósticas realizadas en 2023 enfocadas en la población del Centro de Salud T-III Xochimilco.

<b>Cuadro 12</b>		
<b>Tipo de disposición del agua, de la población del CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2023.</b>		
Tipo de disposición de agua	Número	%
Llave Intradomiciliaria	367	91.7
Hidrante Público	15	3.7
Pipa	18	4.5
Total	400	100

**Fuente:** elaborados con información de cédulas de diagnósticas realizadas en 2023 enfocadas en la población del Centro de Salud T-III Xochimilco.

**Cuadro 13****Fauna nociva presente en los domicilios de la población del CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2023.**

Tipo de fauna nociva	Núm.	%
Ninguna	332	83
Cucarachas	26	6.5
Moscas	45	11.2
Roedores (Ratas/Ratones)	17	4.2
Animales Ponzñosos	17	4.2

**Fuente:** elaborados con información de cédulas de diagnósticas realizadas en 2023 enfocadas en la población del Centro de Salud T-III Xochimilco.

## 2.4 Características culturales

Xochimilco destaca por sus numerosas fiestas y tradiciones, algunas de las fiestas que se celebran en este delegación son: las flor más bella del ejido, que tiene sus antecedentes en la época prehispánica, se celebra del 3 al 10 de abril, la Mayordomía del Niño pa se celebra en la iglesia principal el 2 de febrero, donde se conmemora el cambio de hogar del santo, quedando al cuidado de otra familia durante 1 año, el día de muertos en Xochimilco se celebra con gran alegría, otras celebraciones son la feria del dulce cristalizado celebrada en el mes de julio, donde se pueden degustar ricos y exóticos dulces de zanahoria, calabaza, nopal, la feria de la alegría y el olivo, celebrada en febrero, donde se pueden degustar productos hechos de amaranto y olivo, la feria de la nieve, en todos los barrios de Xochimilco festejan a su santo en sus respectivas fechas, por lo que se tienen fiestas durante todo el año. La cultura religiosa en Xochimilco es vasta, Landazuri y López (2004) menciona que el 91% de sus habitantes se declara católico. La iglesia principal (Templo de San Bernardino de Siena) se localiza sobre la calle 16 de septiembre y la Av. Pino, en el centro de Xochimilco, edificada en el siglo XVI en 1559, cada barrio tiene su iglesia como la del barrio San Juan; Santiago y Xaltocán.

### 3. Constelaciones de riesgo

En este breve capítulo se presenta información sobre los riesgos sanitarios derivados de las condiciones ambientales y sociodemográficas en las que vive y a los que se encuentra expuesta la población de Xochimilco.

Xochimilco actualmente presenta problemas ecológicos, el crecimiento de la mancha urbana, el drenaje generado por la población y el déficit de funcionamiento de la planta de tratamiento del Cerro de la Estrella han permitido que el lago de Xochimilco y todos sus canales tengan niveles altos de contaminación, esto representa un aumento significativo en infecciones, sobre todo gastrointestinales, respiratorias, enfermedades dermatológicas, de los ojos. En años recientes el calentamiento global ha aumentado la temperatura de manera significativa en el planeta, por lo que no es infrecuente que se presenten pacientes con diagnóstico de golpe de calor, principalmente en verano, en 2023 se emitieron 2 alertas con fecha distinta por parte de Secretaria de Salud por las altas temperaturas. México está ubicado en el denominado Cinturón de Fuego del Pacífico por lo que es una zona de alta actividad sísmica, estando nuestra población expuestas a terremotos de gran magnitud, en los alrededores de Xochimilco se encuentran los volcanes Teoca y Teuhtli que no han tenido actividad volcánica reciente, sin embargo el Popocatepetl es un volcán activo, que ha tenido actividad durante este año, en 2023 se emitió por parte de salud pública alertas de caída de ceniza volcánica, la ceniza volcánica se ha relacionado con enfermedades de vías respiratorias, dermatológicas, gastrointestinales, de los ojos. Las condiciones sociodemográficas también representan riesgos sanitarios, el analfabetismo, la pobreza, la ignorancia, las barreras étnicas y de lenguaje son determinantes sociales importantes de muchas enfermedades. El 1.9% de la población mayor de 15 años de Xochimilco es analfabeta, un número alto comparado con otras delegaciones, 0.7% de la población no cuenta con drenaje, en mi experiencia observé que gran parte de la población que habita sobre zona chinampera realiza evacuaciones a ras de suelo o en letrinas, esto representa una gran fuente de contaminación para el suelo y para los canales circundantes, el 1.7% de la población cocina con leña, aumentando el riesgo de padecer cáncer de pulmón, EPOC, las enfermedades cronicodegenerativas están en su auge, la falta de actividad física, de información han permitido que enfermedades como la Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial Sistémica, Obesidad se presenten cada vez con mayor frecuencia y con mayor tasa de complicaciones. El hacinamiento y las malas condiciones de vida aumentan el riesgo de contraer enfermedades infectocontagiosas, en el servicio de Epidemiología de nuestro centro de salud es frecuente encontrar brotes de enfermedad pie mano, boca, varicela, conjuntivitis, en agosto de 2023 se

contaba con 4 pacientes en tratamiento activo por tuberculosis. El 10% de las casas de los pacientes del CST-III Xochimilco están hechas de material no perdurables, los cuales facilitan la invasión como las ratas, cucarachas, animales ponzoñosos, causando distintas enfermedades por los virus o bacterias y parásitos que pueden transmitir, o causando intoxicación con su veneno. Otro riesgo importante es el riesgo de contraer rabia, en esta delegación se encuentra una cantidad importante de perros callejeros no vacunados, en 2022 se tienen 142 casos registrados por mordedura de perro, es importante aclarar que desde 2005 en México, no se ha tenido ningún caso de rabia humana transmitida por perros.

## 4. Perfil de daños a la salud

En este capítulo se describirá el perfil de daños a la salud, que incluye morbilidad, mortalidad y discapacidad.

### 4.1 Morbilidad atendida en el Centro de salud T-III Xochimilco

En 2022 hubo 19421 consultas registradas en el centro de salud. Las enfermedades crónicas se encuentran en primer lugar, las consultas por control de embarazo y control del niño sano también poseen números significativos. Por otro lado, las consultas por infecciones respiratorias agudas fueron más de lo habitual, esto debido a la pandemia por COVID-19. También es importante mencionar que no todos los centros de salud pertenecientes a Secretaría de Salud en Xochimilco cuentan con especialidad en psiquiatría, por lo cual este centro contó con mucha afluencia de consulta psiquiátrica en 2022.

<b>Cuadro 14</b>		
<b>Distribución consultas por mes en el CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022</b>		
Causas	Número de consultas otorgadas	%
Diabetes	1833	9.4
Control del embarazo	1841	9.4
Certificado médico	1333	6.8
Sanos preocupados	1105	5.6
Hipertensión arterial	1046	5.3
Infecciones respiratorias agudas	826	4.2
Control de niño sano	780	4
Trastorno mixto ansioso-depresivo	309	1.5
Infecciones de vías urinarias	298	1.5
Enfermedades del sistema osteomuscular	260	1.3
Trastorno de ansiedad generalizada	229	1.1
Trastornos de la conducta	204	1.0
Obesidad	204	1.0
Trastornos depresivo recurrente	184	0.9
Trastornos específicos de la conducta	177	0.9
Otros	8792	45.3
Total	19421	100

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, consultado en abril de 2023.



<b>Cuadro 15</b>			
<b>Distribución de consultas de acuerdo a sexo y grupos de edad otorgadas por el CST-III Xochimilco, Ciudad México, 2022.</b>			
<b>Grupo de edad</b>	<b>Mujeres</b>	<b>Hombres</b>	<b>Total</b>
Menores de 1 año	584	522	1106
1 a 4	781	639	1420
5 a 9	1027	948	1975
10 a 14	672	730	1402
15 a 19	664	638	1302
20 a 24	892	760	1652
25 a 44	2120	1910	4030
45 a 49	703	431	1134
50 a 59	1003	926	1929
60 a 64	727	423	1150
65 y +	1471	850	2321
<b>Total</b>	<b>10644</b>	<b>8777</b>	<b>19421</b>

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, proporcionados en diciembre de 2023.

## **4.2 Mortalidad**

El Centro de Salud T-III Xochimilco es un centro de salud de primer nivel de atención sin servicio de hospitalización por lo cual no cuenta con los datos acerca de la mortalidad de su población por lo que se consultaron diferentes fuentes para recabar los datos.

<b>Cuadro 16</b>													
<b>Causas de mortalidad de acuerdo a grupos de edad en la población de Xochimilco, Ciudad de México 2020.</b>													
Causas de mortalidad	Rangos de edad												
	Total	%	<1	1-4	5-9	10-14	15-19	20-24	25-44	45-49	50-59	60-64	65+
COVID-19	1308	28.5	0	1	0	0	0	2	137	81	317	187	583
Enfermedades del corazón	874	19	0	0	0	0	1	1	29	21	75	53	694
Diabetes mellitus	699	15.2	0	0	0	0	0	1	28	35	109	93	433
Tumores malignos	350	7.6	0	0	3	0	3	1	32	18	58	36	199
Influenza y neumonía	234	5.1	4	2	0	0	0	1	26	13	47	20	121
Enfermedades del hígado	183	3.9	1	1	0	0	0	1	51	25	34	15	55
Enfermedades cerebrovasculares	126	2.7	0	0	0	0	0	0	2	5	13	12	94
Accidentes	61	1.3	0	2	1	0	4	4	29	3	7	2	9
EPOC	54	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	3	47
Insuficiencia renal	50	1	0	0	0	0	0	0	7	3	6	4	30
Agresiones	36	0.7	0	0	0	0	3	6	21	1	3	2	0
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	26	0.5	21	6	1	1	0	1	4	2	0	0	0
Lesiones autoinflingidas intencionalmente	24	0.5	0	0	0	1	4	3	12	1	2	2	1
Anemias	19	0.4	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	21
Septicemia	18	0.3	1	1	1	0	0	0	0	0	5	0	11
Otras	525	11.4											
Total	4587	100											

**Fuente:** elaborada con datos obtenidos de Pérez (2022), consultada en diciembre 2023.

<b>Cuadro 17</b>													
<b>Primeras 15 causas de mortalidad de acuerdo a grupos de edad en la población masculina de Xochimilco, Ciudad de México 2020.</b>													
Causas de mortalidad	Rangos de edad												
	Total	<1	1-4	5-9	10-14	15-19	20-24	25-44	45-49	50-59	60-64	65+	
COVID-19	878	0	1	0	0	0	1	106	60	218	123	369	
Enfermedades del corazón	841	0	0	0	0	1	1	21	16	48	39	355	
Diabetes mellitus	395	0	0	0	0	0	1	19	30	83	56	206	
Enfermedades del hígado	156	1	1	0	0	0	1	47	24	31	12	39	
Tumores malignos	147	0	0	1	0	3	1	15	8	14	7	98	
Influenza y neumonía	144	1	1	0	0	0	0	18	7	36	14	67	
Enfermedades cerebrovasculares	67	0	0	0	0	0	0	1	4	12	6	44	
Accidentes	47	0	1	1	0	3	4	24	2	6	2	4	
Agresiones	35	0	0	0	0	3	5	21	1	3	2	0	
EPOC	28	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	25	

Insuficiencia renal	28	0	0	0	0	0	0	3	2	4	1	18
Lesiones autoinfligidas intencionalmente	21	0	0	0	1	2	1	11	1	2	2	1
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	17	11	2	1	0	0	1	2	0	0	0	0
Septicemia	11	1	1	1	0	0	0	0	0	2	0	6
Síndrome de dependencia de alcohol	11	0	0	0	0	0	0	2	2	3	1	2

Fuente: datos tomados de Pérez (2022), consultada en diciembre 2023.

Cuadro 18												
Primeras 15 causas de mortalidad de acuerdo a grupos de edad en la población femenina de Xochimilco, Ciudad de México 2020.												
Causas de mortalidad	Rangos de edad											
	Total	<1	1-4	5-9	10-14	15-19	20-24	25-44	45-49	50-59	60-64	65+
COVID-19	430	0	0	0	0	0	1	31	21	99	64	214
Enfermedades del corazón	393	0	0	0	0	0	0	8	5	27	14	339
Diabetes mellitus	304	0	0	0	0	0	0	9	5	26	37	227
Tumores malignos	203	0	0	2	0	0	0	17	10	44	29	101
Influenza y neumonía	90	3	1	0	0	0	1	8	6	11	6	54
Enfermedades cerebrovasculares	59	0	0	0	0	0	0	1	1	1	6	50
Enfermedades del hígado	27	0	0	0	0	0	0	4	1	3	3	16
EPOC	26	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	22
Insuficiencia renal	22	0	0	0	0	0	0	4	1	2	3	12
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	19	10	4	0	1	0	0	2	2	0	0	0
Anemias	15	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	12
Accidentes	14	0	1	0	0	1	0	5	1	1	0	9
Poliartropatía inflamatoria	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ciertas afectaciones originadas en el periodo perinatal	9	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Trastornos sistémicos del tejido conjuntivo	9	0	0	0	0	0	0	1	2	2	1	3

Fuente: datos tomados de Pérez (2022), consultada en diciembre 2023.

### 4.3 Discapacidad

La discapacidad es una deficiencia, física, intelectual o sensorial de algún órgano o parte del cuerpo que limita ciertas actividades. La causa número 1 de discapacidad en México son las visuales, siendo la retinopatía diabética la principal causa de esta.

<b>Cuadro 19</b>		
<b>Distribución personas con discapacidad por grupos de edad de la población Xochimilco, Ciudad de México, 2023</b>		
Grupos de edad	Número	%
0-17	8968	2.1
18-29	9396	2.2
30-59	17083	4.0
60 y +	80293	18.8
Total	115740	27.1

**Fuente:** elaborado con datos de INEGI (2020), consultado en diciembre 2023.

<b>Cuadro 20</b>		
<b>Discapacidad según órgano de la población del CST- Xochimilco, Ciudad de México, 2023</b>		
Tipo de discapacidad	Número	%
Discapacidad visual	3594	5.2
Problemas auditivos	967	1.4
Problemas para deambular	276	0.4%
Discapacidad mental	207	0.3%
Problemas de lenguaje	138	0.2%

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, consultado en diciembre de 2023.

## 5.1 Recursos para la atención médica

En este capítulo describiremos los recursos materiales y humanos que se destinan para la atención médica de la población de Xochimilco. Iniciaremos hablando sobre el sistema local de salud y posteriormente hablaremos sobre los recursos para la atención médica con los que cuenta el Centro de Salud T-III Xochimilco describiendo su infraestructura, su composición, las consultas otorgadas, vacunas, detecciones realizadas (enfermedades cronicodegenerativas, antígeno prostático, tamiz metabólico neonatal, entre otros).

### 5.1 Sistema local de salud.

Según Gutiérrez (1991) un sistema local de salud es un conjunto interrelacionado de recursos de salud, sectoriales y extrasectoriales, responsables de la salud de una población en una zona geográfica específica, en el cual se incluye no solo la medicina científica, sino la medicina tradicional. En este apartado describiremos las unidades que pueden brindar atención médica en la población de estudio, hablando del sector público, privado, y de la medicina tradicional.

**Sector público:** Xochimilco cuenta con 13 centros de salud pertenecientes a Secretaria de Salud, distribuidos estratégicamente para garantizar mayor cobertura de la población, 3 centros TIII: Xochimilco, San Gregorio Atlapulco y Tulyehualco, 5 centros TII:, Santa Cruz Acalpixca,, Santa María Nativitas, San Luis Tlaxialtemalco Santa María Nativitas y Santiago Tepalcatlalpan. 5 centros TI: Santa Cruz Xochitepec, Santa Cecilia Tepetlapa, San Francisco Tlalnepantla, Ampliación Tepepan, San Andrés Ahuayucan, Santa Cruz Xochitepec.

Los UNEME-CAPA son centros especializados en la prevención del consumo de sustancias con algún potencial adictivo (tabaco, marihuana, cocaína etc.), tiene como objetivo informar sobre las consecuencias del consumo de estas sustancias, plantean estrategias para su prevención y brinda tratamiento de calidad. Se cuenta con 2 centros ubicados en San Sebastian Tulyehualco y Santa Maria Nativitas.

La Unidad De Atención Toxicológica Xochimilco es unidad especializada en la prevención, diagnóstico y tratamiento de intoxicaciones agudas por animales venenosos, sustancias lícitas e ilícitas, se encuentra ubicada en Huichapan.

El ISSSTE (Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado) cuenta con una unidad ubicada en el Barrio de San Pedro, Xochimilco (Clínica de Medicina Familiar Xochimilco). Esta institución brinda servicio a los trabajadores del estado, jubilados, pensionados, familiares derechohabientes y algunos ex-trabajadores. El IMSS (Instituto Mexicano del Seguro Social) cuenta con el Hospital Materno Pediátrico Xochimilco, ubicado en el barrio Xaltocán.

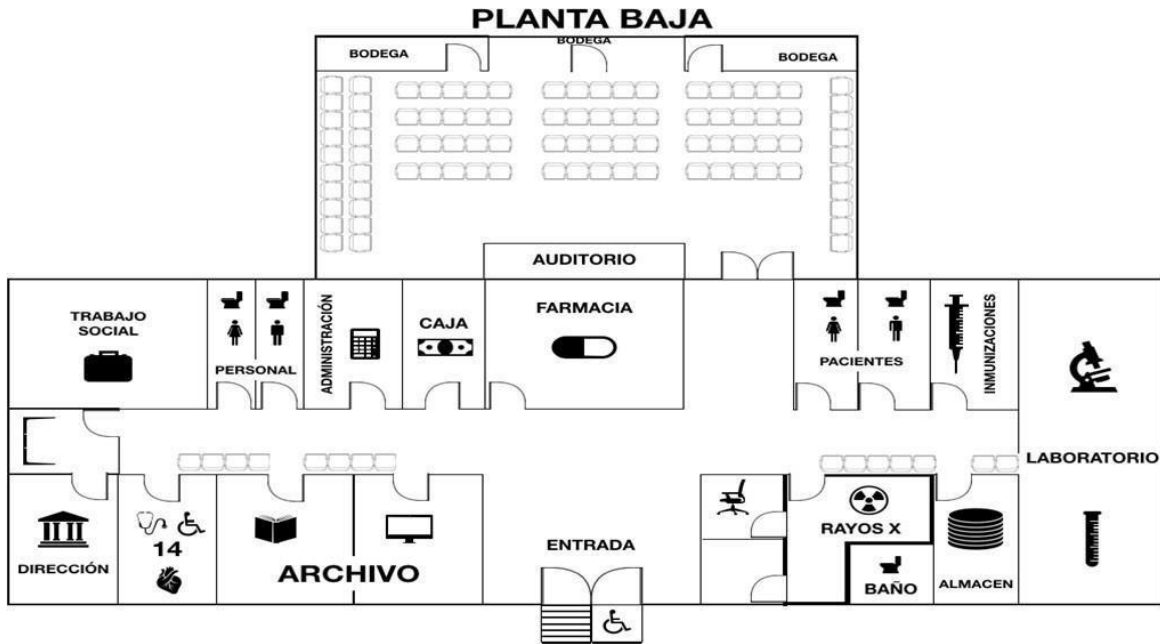
**Sector privado:** cuenta con 19 consultorios médicos particulares y 8 clínicas de atención médica aproximadamente. Es importante mencionar que esta información es aproximada, no obteniéndose número reales por la falta de disponibilidad de la información, haciéndose el cálculo a través de lo que yo observé en mi estadía en Xochimilco y de lo que se encuentra registrado en el mapa de Google.

La **medicina tradicional** es un legado de recursos y prácticas curativas basadas en teorías, creencias y experiencia que son propias de una cultura y que pasan de generación en generación. Por experiencia del autor se sabe que hay múltiples chamanes, hueseros y puestos de medicina herbolaria en Xochimilco, sin tener un número aproximado.

### **Infraestructura del CST-III Xochimilco**

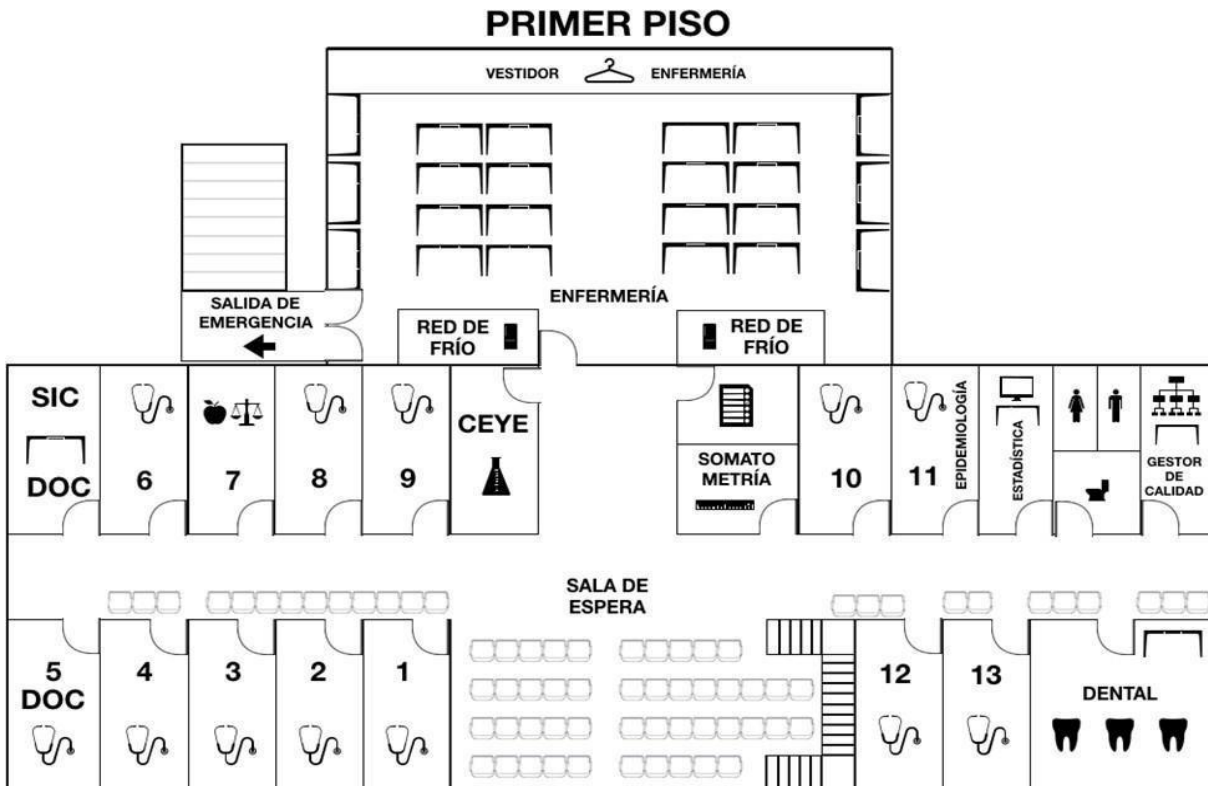
El centro de Salud TIII- Xochimilco forma parte del subsector público y atiende a la población sin seguridad social. Tiene una superficie de terreno de 2714.5 metros cuadrados, presenta una construcción de 1164.1 metros cuadrados en dos plantas, una superficie exterior de 1550.1 metros cuadrados, un área de jardín de 50 metros cuadrados. El Centro de Salud T-III Xochimilco es un centro que pertenece al primer nivel de atención, cuya labor principal es la de promover la prevención de las patologías, así como el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de múltiples patologías. Este centro brinda diversos servicios que favorecen cumplir con esta labor, tales como consulta general (10 consultorios), 1 módulo de detección de cáncer de la mujer, 1 módulo adaptado para la atención de urgencias sentidas y de pacientes discapacitados, 1 módulo de nutrición, 1 módulo de dental, 1 módulo de psicología, 1 módulo de gestor de calidad, 1 módulo destinado a médico en tu casa, 1 módulo de estadística, 1 módulo de inmunizaciones, 1 área de enfermería, 1 área de CEYE, 1 área séptica, 1 área de farmacia, 1 área de almacén, 1 área de archivo, 1 área de recursos humanos, 1 área de dirección, 1 área de trabajo social, 1 área de administración 1 área de rayos X, 1 área de laboratorio, en años anteriores se contaba con médico psiquiatra en uno de los consultorios.

**Imagen 6:** plano de la planta baja del CST-III Xochimilco.



**Fuente:** imagen proporcionada por el área de Epidemiología del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, proporcionada en abril de 2023.

**Imagen 7:** plano de la planta alta del CST-III Xochimilco.



**Fuente:** proporcionada por el área de Epidemiología del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, proporcionada en abril de 2023.

## Consultas a la población sana del CST-III Xochimilco

<b>Cuadro 21</b>		
<b>Distribución por mes de detecciones de diabetes realizadas mediante tira reactiva de glucosa por el CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022.</b>		
Mes	Número de detecciones.	%
Enero	24	1.2
Febrero	80	4.3
Marzo	151	8.1
Abril	69	3.7
Mayo	266	14.3
Junio	114	6.1
Julio	0	0
Agosto	131	7
Septiembre	87	4.7
Octubre	524	28.3
Noviembre	225	12.1
Diciembre	178	9.6
Total	1849	100

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México proporcionados en septiembre de 2023.

<b>Cuadro 22</b>		
<b>Distribución por mes de detecciones de hipertensión arterial realizadas por el CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022.</b>		
Mes	Número de detecciones.	%
Enero	24	1.0
Febrero	80	3.6
Marzo	151	6.8
Abril	69	3.1
Mayo	266	11.9
Junio	114	5.1
Julio	225	10.1
Agosto	154	6.9
Septiembre	100	4.5
Octubre	528	23.8
Noviembre	228	10.2
Diciembre	178	8.0
Total	2217	100

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco,



Ciudad de México, proporcionados en septiembre de 2023.

<b>Cuadro 23</b>		
<b>Distribución por mes de detecciones de sobrepeso y obesidad realizadas en el CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022</b>		
<b>Mes</b>	<b>Número de detecciones.</b>	<b>%</b>
Enero	24	1.0
Febrero	80	3.6
Marzo	151	6.8
Abril	69	3.1
Mayo	266	11.9
Junio	114	5.1
Julio	225	10.1
Agosto	154	6.9
Septiembre	100	4.5
Octubre	528	23.8
Noviembre	228	10.2
Diciembre	178	8.02
Total	2117	100

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, proporcionados en septiembre de 2023.

Se realizaron detecciones dentro de la unidad del Centro de Salud T-III Xochimilco y en las jornadas de salud, el estudio de estas detecciones se realizó con tira reactiva para detección de diabetes, baumanómetro y estetoscopio para toma de tensión arterial y bascula con estadímetro para cálculo de índice de masa corporal.

<b>Cuadro 24</b>		
<b>Distribución por mes de detecciones de antígeno prostático específico realizadas por el CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022.</b>		
<b>Mes</b>	<b>Numero de detecciones</b>	<b>%</b>
Enero	97	11.8
Febrero	42	5.1
Marzo	7	0.8
Abril	85	10.4
Mayo	72	8.8
Junio	124	15.1
Julio	68	8.3

Agosto	54	6.6
Septiembre	75	9.1
Octubre	58	7.1
Noviembre	71	8.6
Diciembre	64	7.8
Total	817	100

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, proporcionados en septiembre de 2023.

<b>Cuadro 25</b>		
<b>Distribución por mes de consultas de control de embarazo realizadas en el CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022</b>		
<b>Mes</b>	<b>Número de consultas.</b>	<b>%</b>
Enero	94	5.1
Febrero	154	8.3
Marzo	171	9.2
Abril	147	7.9
Mayo	181	9.8
Junio	126	6.8
Julio	163	8.8
Agosto	160	8.6
Septiembre	177	9.6
Octubre	196	10.6
Noviembre	184	9.9
Diciembre	88	4.7
Total	1841	100

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México, proporcionados en septiembre de 2023.

Planificación familiar: Es el derecho de toda persona a decidir de manera libre, responsable e informada, sobre el número y el espaciamiento de sus hijos y a obtener la información especializada y los servicios idóneos. La NOM 005-SSA2-1993 (Secretaría de Salud, 1993) a través de la cual nos regimos, establece los criterios de operación, políticas y estrategias para la prestación de los servicios de planificación familiar en México.

<b>Cuadro 26</b>		
<b>Distribución por mes de consultas de planificación familiar realizadas en el CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022.</b>		
<b>Mes</b>	<b>Número consultas</b>	<b>%</b>
Enero	22	6.5
Febrero	28	8.3
Marzo	31	9.1
Abril	29	8.6
Mayo	19	5.6
Junio	37	10.9
Julio	27	8.1
Agosto	25	7.4
Septiembre	32	9.4
Octubre	32	9.4
Noviembre	31	9.3
Diciembre	24	7.1
Total	337	100

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México consultado en septiembre de 2023.

<b>Cuadro 27</b>		
<b>Distribución por mes de métodos de planificación familiar otorgados por el CST-Xochimilco de Xochimilco, Ciudad de México, 2022.</b>		
<b>Método anticonceptivo</b>	<b>Número</b>	<b>%</b>
DIU hormonal	38	10.0
DIU cobre	5	1.3
Inyección mensual	32	8.4
Inyección bimensual	21	5.5
Inyección trimestral	19	5.0
Condón masculino	48	12.7
Condón femenino	7	0.1
Parche anticonceptivo	24	6.3
Implante subdérmico	154	40.8
Oral	29	7.6

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México proporcionados en septiembre de 2023.

Se registraron un total de 337 consultas de planificación familiar durante el año de 2022, 11.8% de los pacientes recibieron método doble debido a condiciones médicas y personales, en el caso de condón masculino se otorgaron 12 condones por paciente y en los casos de inyección

mensual, anticonceptivos orales y parche anticonceptivo se entregaron de 2 a 3 cajas por consulta. Durante las jornadas nacionales, se entregó una mayor cantidad de condones masculinos y femeninos, pero no se cuenta con los registros, por lo que se considera infravalorado el número total de condones entregados.

<b>Cuadro 28</b>		
<b>Distribución por mes de consultas de control niño sano otorgadas por el CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022</b>		
<b>Mes</b>	<b>Número de consultas</b>	<b>%</b>
Enero	54	6.9
Febrero	52	6.6
Marzo	51	6.5
Abril	61	7.8
Mayo	72	9.2
Junio	61	7.8
Julio	64	8.2
Agosto	127	16.2
Septiembre	57	7.3
Octubre	67	8.5
Noviembre	65	8.3
Diciembre	49	6.2
<b>Total</b>	<b>780</b>	<b>100</b>

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México consultado en septiembre de 2023.

<b>Cuadro 29</b>		
<b>Distribución por mes de tamices neonatales en el CST-III Xochimilco, Ciudad de México, 2022.</b>		
<b>Mes</b>	<b>Tamices neonatales realizados</b>	<b>%</b>
Enero	10	6.6
Febrero	10	6.6
Marzo	13	8.6
Abril	16	10.5
Mayo	17	11.2
Junio	19	12.5
Julio	17	11.2
Agosto	10	6.6
Septiembre	17	11.2
Octubre	9	5.9
Noviembre	9	5.9
Diciembre	5	3.3
<b>Total</b>	<b>152</b>	<b>100</b>

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México consultado en septiembre de 2023.

<b>Cuadro 30</b>		
<b>Distribución por mes de dosis de vacunas aplicadas por el CST-III de Xochimilco, Ciudad de México, 2022</b>		
<b>Vacuna</b>	<b>Dosis</b>	<b>%</b>
BCG	271	1.2
Hepatitis A	2	0.01
Dpt	274	1.2
Rotavirus	2460	11.2
Neumocócica conjugada	2702	12.3
Neumocócica polisacárido (23 serotipos)	268	1.2
SRP triple viral	2097	9.5
SR doble viral	206	0.9
VPH mujeres	763	3.4
VPH varones	204	0.9
Antirrábica humana	4	0.02
Varicela	232	1
Td.	2913	13.3
Tdpa embarazadas	1233	5.6
Hexavalente	4108	18.7
Influenza	4135	18.9
<b>Total</b>	<b>21872</b>	<b>100</b>

**Fuente:** elaborado con datos proporcionados por el área de Estadística del Centro de Salud T-III Xochimilco, Ciudad de México consultado en septiembre de 2023.

### **5.3 Programas del CST-III Xochimilco**

En esta sección mencionaré tres programas que me parecieron especialmente relevantes.

#### **5.3.1 Grupo de ayuda mutua.**

Según el Centro de Integración Juvenil (2016) un Grupo de Ayuda Mutua (GAM) es un espacio en el cual diversas personas que comparten un mismo problema o dificultad se reúnen para intentar superar o mejorar su situación. En esta unidad de salud el grupo de ayuda está conformado principalmente de personas con enfermedades crónico degenerativas, (diabetes, obesidad, hipertensión, obesidad), sin embargo se considera un grupo abierto en el cual cualquier persona puede ingresar sin necesidad de contar con GRATUIDAD, el objetivo de este grupo es prevenir y/o retrasar las complicaciones de este tipo de enfermedades con estrategias educativas en temas de actividad física y alimentación sana, además de responder dudas e inquietudes de la población respecto a los temas correspondientes, así como que los integrantes cuenten sus experiencias relacionadas a sus enfermedades.

Este grupo está dirigido por personal de base, médico adscrito, personal de enfermería y pasantes de servicio social en áreas de medicina, nutrición, odontología y enfermería, las reuniones se realizan los días jueves a las 8:00 am con duración aproximada de 1 hora.

#### **5.3.2 Módulo de salud en tu vida**

Como menciona Secretaria de Salud de la Ciudad de México (2020) este programa es un conjunto de estrategias para prevenir, detectar y controlar enfermedades crónicas degenerativas, ofrece servicios y herramientas para que las personas tomen la salud en sus manos y participen activamente en mejorar su salud y bienestar, tiene 2 objetivos importantes: disminuir el número de personas con diabetes, hipertensión y obesidad e incrementar el número de personas con estas enfermedades que se encuentran en control y seguimiento médico. En 2022 este módulo entró en función a partir de agosto con la llegada de un médico pasante del servicio social quien fungió como responsable del programa, tras su inicio se obtuvieron resultados inmediatos, puesto que en 2022 se realizaron 2117 detecciones, mientras que en los primeros 7 meses de 2023 se habían realizado más de 3500 detecciones.

#### **5.3.3 Programa de salud sexual y reproductiva (servicios amigables)**

Servicios amigables es un programa diseñado para proporcionar atención en materia de salud sexual y reproductiva a las y los adolescentes de acuerdo a sus necesidades particulares, en

este programa se abordan diversos temas (uso correcto de métodos anticonceptivos, vida sexual, enfermedades de transmisión sexual, violencia de género, violencia intrafamiliar, uso de drogas, abuso sexual). Secretaria de Salud (2023) menciona que para su adecuado funcionamiento los servicios amigables aplican normas y procedimientos que garantizan que la atención sea accesible para la población adolescente, con absoluto respeto a sus derechos sexuales y reproductivos, sin la presencia de padres o tutores, además cuenta con una política de privacidad y confidencialidad, lo que garantiza que no habrá divulgación de información de índole personal hacia ninguna persona. El servicio está atendido por personal médico y de enfermería, quienes mediante pláticas, consultas, folletos, cartulinas, exposiciones, maquetas y asistencias a jornadas de salud brindan la información adecuada sobre los temas ya mencionados.

## **6. Conclusión**

El Centro de Salud T-III Xochimilco es una unidad de primer nivel de atención el cual basa la mayoría de sus estrategias en medicina preventiva a través de prevención primaria y prevención secundaria principalmente (basados en pláticas, carteles, tamizajes, jornadas de salud, entrega de vida suero oral, albendazol, vitamina A, inmunizaciones de la cartilla nacional de salud, vacuna antirrábica canina, antirrábica humana, entre otras vacunas y programas como salud en tu vida o salud en tu casa).

En cuanto a población atendida, es el centro de salud más grande de la alcaldía, tiene en su deber a más de 16% de la población, cuenta con diversos consultorios y servicios por lo que es considerado un centro de salud tipo III.

El personal de base, así como los pasantes en los diferentes servicios son muy agradables, honestos, quienes siempre se encuentran en la mejor disposición para trabajar, guiados por un excelente director y epidemióloga quienes llevan las riendas de este centro de salud.

Las principales causas de mortalidad no distan de las de otras poblaciones, siendo las enfermedades del corazón, diabetes y cáncer las principales. En cuanto a la morbilidad, las enfermedades crónico degenerativas, control prenatal y consulta del niño sano representan gran parte de la demanda en la consulta. Las infecciones respiratorias agudas en 2022 fueron muy frecuentes, esto asociado a que desde 2020 nos encontrábamos en la pandemia por COVID-19.



## 6. Experiencias vividas en mi centro de salud

La historia comienza en julio de 2022. Había conversado con mis compañeros de generaciones anteriores acerca de cuáles eran mis mejores opciones para realizar mi servicio social. El Centro de Salud T-III Xochimilco fue mi segunda opción, la cercanía y las buenas referencias me hicieron elegirlo. Días antes de comenzar con mi servicio me dediqué a indagar acerca de las mejores rutas para llegar a dicho centro, llegué a la conclusión de que la mejor forma de trasladarme era a través del metrobus y posteriormente tomar un camión que me dejaría a escasos metros de mi destino. Llegada la fecha y posterior a los cursos de inducción tomados en el teatro Carlos Pellicer, acudí por primera vez al lugar. En mi primer día para mi sorpresa nuestra tutora se encontraba de vacaciones y no volvería hasta la semana siguiente. Los compañeros pasantes de la promoción de febrero 2022 nos enseñaron las instalaciones y nos designaron nuestras primeras funciones. La siguiente semana conocí a la epidemióloga (tutora), una persona muy agradable, honesta, trabajadora, empática y sobre todo muy sabia. En cuanto a mis compañeros, éramos 10 pasantes de medicina, 5 de la promoción de febrero 2022 y 5 de mi promoción. Me gustaría describirlos como personas muy amigables y trabajadores. Estuve en consulta durante los primeros 6 meses, he de reconocer que los primeros días fueron bastante difíciles sobre todo a la hora de llenar los formatos, ya que nunca había estado en una unidad perteneciente a Secretaría de Salud. Otras de las actividades que me correspondía realizar fue asistir a jornadas de salud, donde realizamos detecciones de enfermedades crónico-degenerativas, pruebas de enfermedades de transmisión sexual, tamizaje de cáncer de próstata mediante detección de antígeno prostático específico, hemoglobina glucosilada, citología cervical, exploración de mamas, además fungí como vacunador de perros y gatos en las campañas de vacunación antirrábica, ayude en el área de vacunas contra COVID-19, así como de vacuna contra VPH. Pasado el primer semestre y con la llegada de los nuevos pasantes fui designado al área de epidemiología, donde realicé diversas funciones. Estaba encargado de la plataforma SISVER, plataforma donde se registran los pacientes a los cuales se les realiza prueba rápida de COVID-19 y PCR. Participé en el control de pacientes con tuberculosis, donde era encargado de llevar el control y seguimiento de estos pacientes, participé en cercos epidemiológicos, llevé el seguimiento de personas agredidas por perro, gato u animales silvestres capaces de transmitir la rabia, también realizaba notificación y seguimiento de pacientes con ESAVI, realizaba seguimiento de pacientes con enfermedades febriles exantemáticas, pediculosis, las cuales eran las más comunes, aunque también tuvimos casos raros como leishmaniosis, participe en la entrega de SIS mensual, y en los diferentes censos que se realizaban en el área de epidemiología y de atención médica.

Considero que mi estancia en este centro de salud fue agradable, donde aprendí muchas cosas en mis labores día a día, una plaza que me gustaría recomendar a las siguientes generaciones

## 6. Referencias

Alatríste Guzmán, O. (2021). Xochimilco: Aspectos histórico-culturales. *Decires*, 7(7), 119-139.

Alcaldía Xochimilco. (s.f.). Alcaldía Xochimilco 2021-2024, disponible en <http://www.xochimilco.cdmx.gob.mx/> recuperado el 17 de Junio 2023

Arenas, L., Cortez, M., Parada, I., Pacheco, L., Magaña, L. (2015) Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Rev Saúde Pública* 49:78.

Centro de Integración Juvenil (2016) Cuadernillo temático Grupos de Ayuda Mutua para Pacientes en Centro de Día, disponible en <http://www.intranet.cij.gob.mx/Archivos/Pdf/ctrosdia/CUADERNILLOGrupodeAyudaMutua paraPacientes.pdf> recuperado en septiembre de 2023.

Cotonieto Martínez, E. (2020) Componentes y actividades del diagnóstico de salud poblacional. Vol. 9 No. 17, 66-68.

Data México (2023). Empleo y educación de Xochimilco, disponible en <https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/xochimilco?redirect=true#:~:text=Seg%C3%BAn%20datos%20del%20Censo%20Econ%C3%B3mico,de%20Alimentos%20y%20Bebidas%20>, consultada en septiembre 2023.

Gutiérrez, G. (1991). Los sistemas locales de salud: una transición de la respuesta social organizada. *Salud Publica Mex* 1991;33:617-622.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI (2020), Censo de Población y Vivienda 2020, disponible en <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/> consultada en septiembre 2023.

Landázuri Benítez, G. Y López Levi, L. (2004). Tolerancia religiosa en Xochimilco. *Política y Cultura*, primavera 2004, núm. 21, pp. 141-160.

Pérez Vega, V. (2022). Diagnóstico de salud pueblo de Santa María Nativitas Zacapa, Universidad Autónoma Metropolitana. Unidad Xochimilco

Secretaría de Salud (1993). Norma Oficial Mexicana NOM 005-SSA2-1993, De los servicios de planificación familiar, disponible en [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=4699269&fecha=30/05/1994#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=4699269&fecha=30/05/1994#gsc.tab=0) consultada en septiembre 2023.

Secretaría de Salud. (2023) Servicios Amigables para Adolescentes, disponible en <https://www.gob.mx/salud%7Ccneqsr/articulos/servicios- amigable>, recuperado el 20 de octubre 2023.

Secretaría de Salud de la Ciudad de México (2020) Salud en tu vida, disponible en

<https://salud.cdmx.gob.mx/storage/app/media/SALUD%20EN%20TU%20VIDA%20.pdf>  
recuperado en septiembre 2023.