



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

UNIDAD XOCHIMILCO

DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

Licenciatura en Sociología

MÓDULO: Sociología y Sociedad

TRIMESTRE 23/P

ASESOR: Dra. Maria Teresa Farfán Cabrera

LA DECONSTRUCCIÓN DE LOS PROCESOS SOCIALES EN LAS
MUJERES MEXICANAS COMO INMIGRANTES EN ESTADOS
UNIDOS

Renata Ximena Acosta Padilla 2193066163
Ariatna Yosselit Villegas Ciprian 2193025108

FECHA DE ENTREGA
26/10/2023

LA DECONSTRUCCIÓN DE LOS PROCESOS
SOCIALES EN LAS MUJERES MEXICANAS
COMO INMIGRANTES EN ESTADOS UNIDOS

Para las mujeres que se vieron orilladas a emigrar, dejando lo que más aman. Quedándose sólo con los recuerdos y deseando que su anhelo de regresar se haga realidad.

Para la mujer más importante en mi vida, mi inspiración fundamental viene de ella, una mujer deslumbrante de la que recibí sus fuerzas y su gran voluntad para hacer las cosas, jamás me dejó pensar que no podría hacer algo, lleno mi vida de amor y risas, de buenas películas y música. Sin importar la distancia me ha guiado durante estos 22 años increíbles, esperando que algún día se de cuenta que la persona que en realidad quiero ser, es ella. Myrna, Gracias mamá, cumplimos nuestra meta más grande.

Agradezco a la mejor amiga que la vida me pudo haber dado, mi hermana Tati, gracias por siempre escucharme y darme consejos, gracias por haber tomado decisiones que me han hecho llegar hasta aquí, recordando que siempre debo ser un buen ejemplo para Mar.

Gracias a mi segunda mamá, Azucena que me acompañó desde kínder, hasta este momento importante, quién se volvió mi maestra, mi consejera, mi confidente, siendo una mujer tan fuerte, que siempre me sirve de ejemplo para seguir adelante, este logro también es tuyo; Susana que también ha sido una madre para mi, sus buenos deseos y palabras siempre me ayudaron a seguir en esto.

Gracias a Andrés que desde que él pudo estuvo para mi, gracias de verdad.

y por último gracias a la Universidad Autónoma Metropolitana, la institución que me brindó herramientas de aprendizaje, profesores, amigas y experiencias únicas.

Agradecer este apoyo incondicional reflejado en ceder sus metas y sueños para que yo concluya esta etapa (ahora entiendo), es el regalo más sincero que unos padres puedan dar, por ello, Lorena y Alejandro gracias por todo.

Escuchar sus vidas, problemas y el esfuerzo que llevaron a que yo esté aquí, se lo debo a mis abuelos. Anastasia y Faustino con quienes tengo la dicha de celebrarlo y a mi abuela Lourdes, a quien la vida me presto solo unos años para querer y admirar tanto.

Gracias Jesus por recordarme lo resiliente que puedo ser y por acompañarme al examen, que inició la etapa final de este sueño.

Ale y Graciela, gracias por creer en que podía lograrlo. Y a todos aquellos que conforman mi familia por mostrar tanta fortaleza para no derrumbarse en ningún momento de sus vidas, les agradezco tanto el cariño y el aprendizaje que me han dado.

INDICE

Planteamiento	6
Preguntas	7
Objetivo	7
Objetivo específico	7
Hipótesis	7
Justificación	7
Capítulo 1 El fenómeno de la migración y la emigración hacia los Estados Unidos.	9
1.1 Legislación y Políticas Migratorias	11
Capítulo 2 La teoría aplicada en nuestra realidad.	12
2.2 ¿Qué somos emigrantes o Inmigrantes?	14
2.3 Las mujeres dentro del fenómeno de la emigración e inmigración.	16
Capítulo 3 Diseño Metodológico para encontrar la voz de las mujeres migrantes.	18
Capítulo 4 Análisis de Entrevistas	20
Una Narrativa de Resiliencia	23
Capítulo 5 Conclusiones	25
Bibliografía	28
Anexos (leyes, entrevistas, guion de entrevista y transcripción).	30
GUIA DE ENTREVISTA	30
Transcripción de entrevistas	32
Entrevista #1 Rosa Teyuco	32
Entrevista #2 Myrna Acosta.	35
Entrevista #3 Blanca Fernández	39
Entrevista #4 Tatiana Gantiva	43
Gráficas y Datos	47

Planteamiento

En la actualidad con el fenómeno de la migración global, las mujeres inmigrantes son quienes se enfrentan a desafíos tanto físicos como mentales y sentimentales al trasladarse a un nuevo país, las mujeres que toman esta decisión tienen que proteger a su familia, en especial, a sus hijos e hijas quienes necesitarán una base económica sólida para poder sobresalir en su vida. La reconstrucción de sus identidades de género y roles familiares se convierte en un proceso complejo, pero sin importar cuán complicado se vuelva, son invisibilizadas dentro de cifras y estadísticas estos tienen una influencia por factores socioeconómicos, culturales y políticos, Allande (2021). Este proceso de adaptación no solo afecta su integración social, sino también su bienestar emocional o calidad de vida, incluyendo la interacción con sus familias que en muchas ocasiones se basa en sus hijos e hijas.

A pesar de la creciente diversidad cultural en las sociedades donde se establecen, existe una falta de comprensión profunda sobre cómo las mujeres inmigrantes reconfiguran sus vidas en el nuevo entorno, Allande (2021). La ausencia de investigaciones limita la capacidad de poder ver estos efectos socialmente, ya que en su mayoría se centran en ver la causa que da inicio a este fenómeno, dejando olvidado el futuro después de su proceso de migración y lo que trae la inmigración a su vida, ¿Cómo lograrán adaptarse a esta nueva vida?, ¿Quiénes son sus lazos familiares?, ¿Lograrán tener una estabilidad económica? Y ¿Qué sucede con la interacción que tienen con sus hijos e hijas?

Problema de investigación

Travesía y transformación: La deconstrucción de los Procesos Sociales en la Experiencia de Mujeres originarias de la ciudad de México como Migrantes en Estados Unidos.

Preguntas

- ¿Cómo establecen las mujeres migrantes nuevas relaciones personales y familiares en el país de destino?”
- ¿Cómo afectó la migración a sus relaciones familiares?
- ¿La falta de vínculos familiares generan un motivo para regresar a su país de origen?

Objetivo

“Analizar cómo la migración a Estados Unidos afecta las relaciones personales y el estilo de vida de las mujeres mexicanas”

Objetivo específico

Analizar la deconstrucción de su interacción familiar y su rol de inmigrante hacia Estados Unidos en mujeres originarias de México que comparten la característica de ser madres solteras

Hipótesis

El rol de inmigrante de las mujeres mexicanas como jefas de familia hacia Estados Unidos genera cambios en la interacción familiar.

Justificación

La migración de las mujeres mexicanas a los Estados Unidos es un fenómeno complejo y dinámico que tiene múltiples causas y consecuencias. Algunas de las razones por las que las mujeres deciden migrar son la búsqueda de mejores oportunidades económicas, educativas y personales, sin embargo, al migrar se enfrentan a diversos desafíos y riesgos; como la violencia de género, la separación familiar y la exclusión social, de acuerdo a estadísticas del instituto nacional de las mujeres (2021).

La migración también implica una reconstrucción de la vida personal y los roles de género de las mujeres inmigrantes, tanto en el país de destino como en el de origen. Donde “Las mujeres migrantes pueden experimentar un mayor empoderamiento, autonomía y reconocimiento social como es asumir nuevas responsabilidades económicas, familiares y comunitarias”(Guía de Planificación: Mujeres migrantes y medios de vida | Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, s. f.)

Por lo tanto es necesario adoptar una perspectiva de género para comprender y atender las necesidades de una manera más específica de las mujeres migrantes. Dejando a un lado el prejuicio que se les impone a su condición como jefa de familia y su decisión de emigrar para mejorar la vida de su familia, principalmente de sus hijos e hijas.

Capítulo 1 El fenómeno de la migración y la emigración hacia los Estados Unidos.

La migración de mujeres mexicanas a los Estados Unidos ha sido un fenómeno que ha tenido su evolución a lo largo de los años. En este marco histórico, mencionaremos los antecedentes históricos que consideramos como los factores determinantes, incluimos lo que es la legislación que ha influido en este proceso migratorio, analizamos la evolución en cuanto a la participación de las mujeres en este fenómeno, durante todo su proceso.

A lo largo de las últimas décadas, la migración de mujeres mexicanas hacia Estados Unidos ha sido un tema relevante, especialmente debido a su impacto en la cohesión familiar. Específicamente durante la década de los setenta, se destacan investigaciones pioneras que subrayan la relevancia de las mujeres mexicanas en los procesos de migración a nivel internacional, (CONAPO, 2013). Posteriormente, a partir de los años ochenta, surgió una perspectiva que se enfocó en reconocer tanto los impulsos subyacentes como los cambios en las dinámicas de género, así como en las variaciones entre generaciones en familias migrantes. En este contexto, el propósito de esta sección es exponer algunas de las contribuciones más significativas en el análisis de la problemática relacionada con la migración de mujeres mexicanas hacia Estados Unidos.

Antecedentes Históricos de la Migración Mexicana a los Estados Unidos; Durante tres períodos clave (1848-1940), post Segunda Guerra Mundial y desde 1964), la migración mexicana a los Estados Unidos ha sido influida por factores como la anexión de territorios mexicanos, los convenios sobre braceros y la intensificación del control fronterizo ¹. En cada período, las mujeres jugaron roles variados, siendo su participación influenciada por factores económicos, políticos y sociales.

Se ha indicado que la presencia numérica de las mujeres comenzó a cobrar relevancia después de la implementación de las reformas en la Ley; a partir de la existencia de diversas leyes una de ellas muy importante por mencionar es conocida oficialmente como menciona Barraza (2022)

La ley de Control y Reforma de la migración, aprobada por el Congreso de 1986 durante el mandato de Ronald Reagan.

Esta reforma migratoria fue otorgada 2.7 millones de personas que ya residían en Los Estados Unidos y esta les daba el estatus legal dentro del país.

Décadas de 1970 y 1980: La crisis económica en México y la falta de oportunidades siguieron impulsando la migración hacia Estados Unidos. Las mujeres continuaron emigrando para buscar mejores condiciones de vida, lo que afectó tanto a sus comunidades de origen como a las comunidades en las que se asentaron en Estados Unidos.²

Durante estas décadas, México enfrentó una crisis económica significativa que tuvo un impacto profundo en la vida de sus ciudadanos. La economía mexicana se vio afectada por varios factores, incluidos problemas de inflación, deuda externa y devaluación de la moneda. Esta crisis económica resultó en la falta de oportunidades laborales y un deterioro en las condiciones de vida para muchos mexicanos.

Como resultado de la falta de empleos estables y salarios adecuados en México, muchas mujeres se vieron obligadas a emigrar hacia Estados Unidos en busca de mejores condiciones de vida para ellas y sus familias. Este flujo migratorio tuvo un impacto significativo tanto en las comunidades de origen de estas mujeres en México como en las comunidades en las que se establecieron en Estados Unidos.

En las comunidades de origen en México, la migración de mujeres implicó la pérdida de mano de obra, lo que a menudo afectaba la economía local y la cohesión social. Las familias se separaban debido a la emigración, lo que llevaba a tensiones familiares y desafíos en la crianza de los hijos.

En las comunidades de destino en Estados Unidos, las mujeres mexicanas se enfrentaron a desafíos similares. A menudo trabajaban en empleos mal remunerados y sin garantías laborales, lo que las dejaba vulnerables a la explotación y al abuso. Sin embargo, a pesar de estas dificultades, contribuyeron significativamente a la fuerza laboral estadounidense y desempeñaron roles importantes en sectores como el cuidado de niños y personas mayores, así como en la industria manufacturera y agrícola.

Este fenómeno migratorio de mujeres mexicanas durante las décadas de 1970 y 1980 subraya las complejidades de la migración internacional y destaca la lucha de las mujeres por mejorar sus condiciones de vida, a pesar de los desafíos y sacrificios involucrados en el proceso migratorio.

Evolución de la Migración Femenina si hablamos de la migración femenina sabemos que la migración de mujeres mexicanas ha experimentado un aumento notable, representando el 48% del total de migrantes mexicanos en 2019 ³. Estas mujeres, en su mayoría en edades productivas, se han enfrentado a desafíos significativos en el

mercado laboral estadounidense, incluyendo discriminación y brechas salariales. A pesar de ello, han contribuido a diversos sectores económicos en los Estados Unidos.

Los impactos y desafíos que existen son que, la migración ha llevado a cambios en los roles y relaciones de género, así como en las estructuras familiares tanto en México como en los Estados Unidos ⁴. A pesar de las remesas enviadas a sus familias en México, las mujeres migrantes enfrentan consecuencias emocionales debido a la separación familiar. Además, han experimentado cambios en sus identidades y roles de género, así como diversas formas de violencia y opresión.

Con factores influyentes en la migración femenina ha sido influenciada por condiciones económicas y sociales en México ⁵, demandas del mercado laboral estadounidense, políticas migratorias en ambos países, expectativas personales y familiares, así como transformaciones culturales y demográficas.

1.1 Legislación y Políticas Migratorias

Hablando de la legislación y políticas migratorias debemos mencionar que en México ha implementado leyes clave, como la Ley General de Población (1974) y la Ley de Migración (2011), para regular la migración y proteger los derechos de los migrantes. Reformas recientes, como las de 2020 y 2021, han fortalecido la protección de derechos humanos, especialmente para la niñez migrante, y han mejorado los procedimientos de asilo y protección complementaria.⁶

La migración de mujeres mexicanas a los Estados Unidos es un fenómeno complejo que ha evolucionado a lo largo de la historia. Comprender sus múltiples dimensiones, desde los factores que motivan la migración hasta las implicaciones legales y sociales, es crucial para abordar los desafíos actuales y futuros que enfrentan las mujeres migrantes mexicanas y sus familias.

(1) AYVAR CAMPOS, F. J., & ARMAS ARÉVALOS, E. (2019). EL FLUJO MIGRATORIO EN MÉXICO: UN ANÁLISIS HISTÓRICO A PARTIR DE INDICADORES SOCIOECONÓMICOS. REVISTA MEXICANA DE CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES, 64(236), 15-44.

(2) IBD CONAPO. (S.F.). MUJERES DE MÉXICO EN LA MIGRACIÓN INTERNACIONAL. RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.GOB.MX/CONAPO/DOCUMENTOS/MUJERES-DE-MEXICO-EN-LA-MIGRACION-INTERNACIONAL](https://www.gob.mx/conapo/documentos/mujeres-de-mexico-en-la-migracion-internacional).

(3) GRUPO MILENIO. (S.F.). *LA HISTORIA DE LA MIGRACIÓN EN MÉXICO.* RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.MILENIO.COM/OPINION/JAIME-ZAMBRANO/DESDE-EL-BIOPODER/LA-HISTORIA-DE-LA-MIGRACION-EN-MEXICO](https://www.milenio.com/opinion/jaime-zambrano/desde-el-biopoder/la-historia-de-la-migracion-en-mexico).

(4) SCIELO MÉXICO. (2012). *MIGRACIÓN ENTRE MÉXICO Y ESTADOS UNIDOS: HISTORIA, PROBLEMÁTICAS ...* RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.SCIELO.ORG/MX/SCIELO.PHP?SCRIPT=SCI_ARTTEXT&PID=S1870-35502012000100009](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-35502012000100009).

(5) UNAM. (S.F.). *LA MIGRACIÓN DE TRABAJADORES MEXICANOS A LOS ESTADOS UNIDOS DE ...* RECUPERADO DE [HTTPS://ARCHIVOS.JURIDICAS.UNAM.MX/WWW/BJV/LIBROS/6/2993/8.PD](https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/6/2993/8.PD)

Capítulo 2 La teoría aplicada en nuestra realidad.

Las teorías nos ayudan a demostrar que estas problemáticas a las que se enfrentan las mujeres, no es algo actual, sino, que ha sido invisibilizado por la parte económica que generalmente es el problema principal que lleva a emigrar; dejando de lado lo que significa abandonar tu país, lo que viene después es en cierta manera lo más importante en el proceso, es la manera de ser resiliente a costa de reinventarnos a nosotros.

Es importante tomar en cuenta todo proceso debido a que es una etapa que la mayoría de las mujeres que emigran sufren cuando pasan a ser inmigrantes, la forma en que fragmentan su pasado y presente para generar su nueva perspectiva en su nueva realidad, cómo manejar problemáticas que existieron en su pasado; por ejemplo la manera de socializar en el país que vivirá ahora, la manera de comunicarse, de tener familia o pareja etc. Es uno de los puntos clave que se ha dejado en el olvido pero que es lo que llega a ser lo más importante al momento de que las mujeres deciden quedarse o retornar a su país de origen.

Uno de los autores que retoma este proceso es Derrida con su concepto "Deconstrucción". Esta definición es la manera más personal y difícil de conocer a este autor, la manera en que se demuestra el concepto es fragmentar cada parte de nuestro objeto como puede ser nuestra realidad social, textos, discursos etc., estas situaciones generalmente son suprimidas, pero al fragmentarlo podemos entender aquel objeto desde otro punto de vista. Ya que la mayor parte de los discursos son mostrados desde una sola perspectiva. Lo que Krieger menciona como "unidimensionalidad del autoritarismo", es decir, el poder se concentra bajo una sola dirección, lo que es la perspectiva que se muestra sin destacar la otra parte de ese objeto.

Sennett menciona que el carácter es algo que se va definiendo con el tiempo, es decir, el tiempo que se dedica a una acción moldea su carácter; pero es difícil armarlo debido a la incertidumbre de un futuro, el hecho de que no se pueda generar una rutina, lo que se toma como la característica que ayuda a avanzar. En este punto el tiempo es la palabra clave, es lo que moldea en la actualidad.

Otro aspecto importante en este suceso de emigrar o inmigrar es el tiempo. El tiempo nos ayuda a formar el carácter, como lo explica Sennett en su obra "La corrosión del carácter", con un ejemplo muy común en las familias. Dentro de este aspecto llega a penetrar el trabajo, como aquello que debería brindarnos una tranquilidad al saber el futuro como lo menciona Sennett (2000) "La organización a corto plazo de las

instituciones modernas limita la posibilidad de que madure la confianza informal [...] Si una organización, sea vieja o nueva, opera como una red flexible [...] puede debilitar los vínculos sociales" p. 27, esto es algo que seguimos viviendo en la actualidad pues con la precariedad de metas a largo plazo en los trabajos genera una pérdida de deseos como podría ser tener una casa, auto, etc., esto nos lleva a ser flexibles en el hecho de ser capaces de tener una autonomía para ejercer varias tareas dentro de un mismo empleo IBÍD.: "[...] al comenzar se vio metido de cabeza en tareas de categoría inferior, como tener que hacerse él mismo las fotocopias y otras cosas que antes ni se planteaba. [...] tenía que responder a todas las llamadas [...]" p. 17, esto es un ejemplo de cómo el trabajo se fragmenta para crear lo que conocemos como un nuevo capitalismo. El sueño americano de movilidad social ascendente, genera vergüenza en las características que se trabajan. Las modificaciones que se adquieren en las familias o parejas; ahora la pareja se considera un colega como igualdad, pues ahora puede cambiar su movilidad por cuestiones como son niños o bien el querer tener un poco más de control sobre su tiempo. Esto se considera que pierde sus sentimientos y en algunos casos la relación con sus hijos. Lo que se consolida con algunas frases que presenta IBÍD.: "[...] hazte responsable de ti mismo [...] para sobrevivir hay que improvisar" es algo que podemos apreciar en nuestra vida y metas diarias.

Bauman⁸ en su mención sobre "modernidad líquida" nos va mostrando cómo las transformaciones de todo nuestro entorno en algo frágil dejando a los individuos expuestos y sobre todo perdidos. Menciona Vásquez (2008) "...el olvido y el desarraigo afectivo se presentan como condición del éxito. Esta nueva sensibilidad exige a los individuos flexibilidad, fragmentación y compartimentación de intereses y afectos, se debe estar siempre bien dispuesto a cambiar de tácticas, a abandonar compromisos y lealtades". Es la muestra de cómo las mujeres tienen que iniciar el proceso de emigrar, dejando a sus familias en lo que sería líquido para Bauman, es decir, esa fragilidad que tenemos en los lazos que hemos construido con nuestro entorno o familia.

8 BAUMAN, Z, MODERNIDAD LÍQUIDA, EDITORIAL FONDO DE CULTURA ECONÓMICA, MÉXICO DF, 2004

2.2 ¿Qué somos emigrantes o Inmigrantes?

La migración es un fenómeno que se identifica a nivel internacional, aunque para muchas personas el concepto sea algo desconocido ya que puede involucrar diferentes perspectivas y enfoques.

El concepto de migración se retoma en el Glosario sobre Migración de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM)⁷ "Movimiento de personas fuera de su lugar de residencia habitual, ya sea a través de una frontera internacional o dentro de un país". p. 124; Aunque dentro de este concepto se pueden tener más vertientes de lo que es la migración. Donde la mayoría depende de diversas causas para migrar. Este concepto se clasifica como migración internacional y migración interna, como lo muestra la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)

Si el límite que se cruza es de carácter internacional (frontera entre países), la migración pasa a denominarse "migración internacional". Si el límite que se atraviesa corresponde a algún tipo de demarcación debidamente reconocida dentro de un país (entre divisiones administrativas, entre área urbana y rural, etc.), la migración pasa denominarse "migración interna".

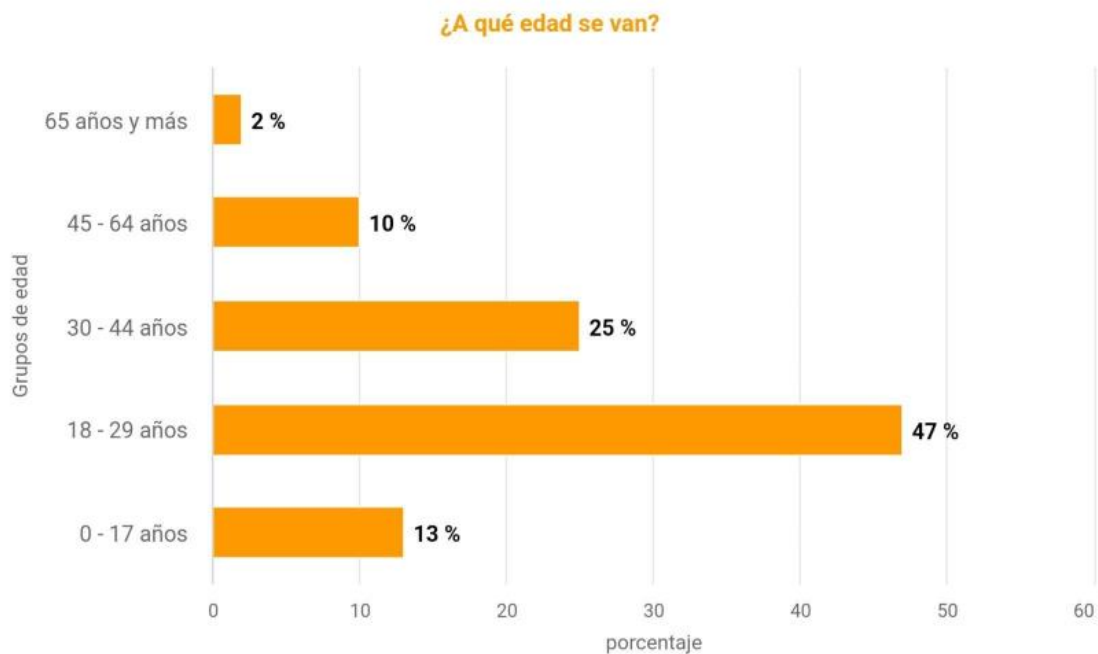
Es importante entender las diferentes definiciones dentro del concepto de migración, ya que es la base para entender la diversidad de este concepto. Una vez que se identifica podremos encontrar que tipo de migración es y la diferencia entre migrante e inmigrante, sobre las dos definiciones anteriores, el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e informática (INEGI) Hace mención de que la migración puede ser

[...] de manera temporal o definitiva, generalmente con la intención de mejorar su situación económica, así como su desarrollo personal y familiar. Cuando una persona deja el municipio, la entidad o el país donde reside para irse a vivir a otro lugar se convierte en un emigrante, pero al llegar a establecerse a un nuevo municipio, entidad o país, esa misma persona pasa a ser un inmigrante.

Es importante ya que así podemos saber las comunidades que más inmigrantes tienen, como pueden ser las ciudades o localidades que estén en vías de desarrollo más marcadas, ya que tendrán más oportunidad de empleo, con vacantes más dispersas e incluso sin necesidad de una experiencia a diferencia de las zonas rurales en las que las vacantes de empleos se basan en vías que son más limitadas, ya que

en su mayoría se relacionan a la actividad económica principal de la localidad y para algunos empleos buscan una experiencia ya marcada, pues son trabajos pesados.

Incluso datos como las edades en que se genera la emigración, son relevantes ya que como se muestra en la gráfica siguiente, la edad en la que más se emigra son entre los dieciocho a veintinueve años, es decir, la edad que puede considerarse más productiva para una fuerza de trabajo eficiente, no importando el rubro en que se tenga que desempeñar.

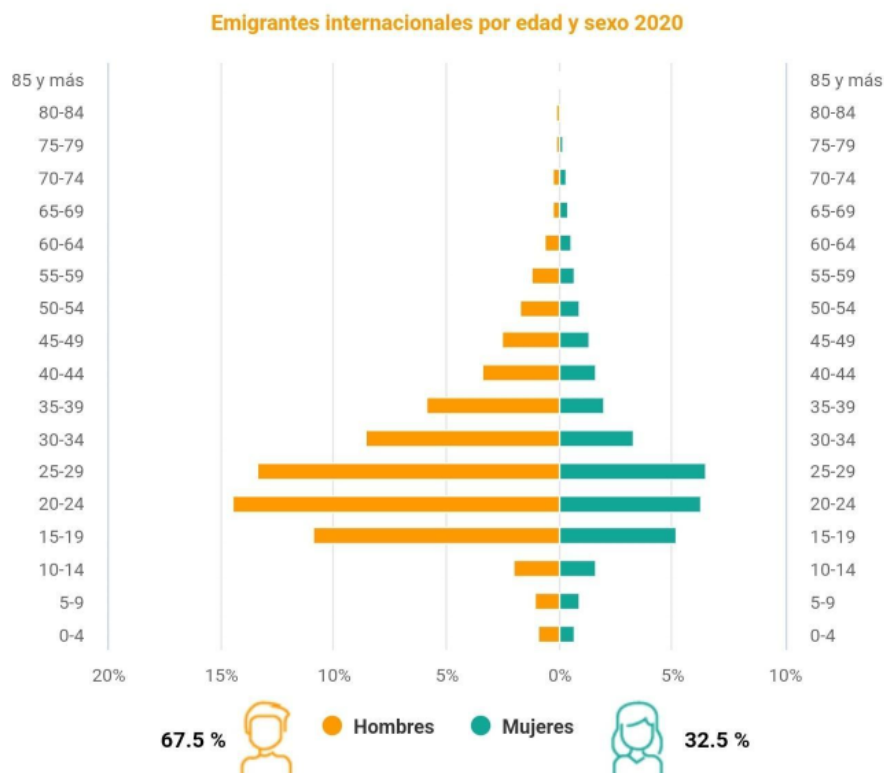


Nota: Los porcentajes puede no sumar 100 % debido a que una parte de la población migrante no proporciono su edad.
Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda 2020.

Ya que como mencionamos antes, necesitan tener la capacidad de hacer diferentes actividades, es decir, la flexibilidad en su rutina para lograr tener el llamado sueño americano, aunque esto implique tener un sentimiento de pérdida ante su futuro o persona.

2.3 Las mujeres dentro del fenómeno de la emigración e inmigración.

Un dato que en muchas ocasiones no se toma en cuenta es que las mujeres solían ser quienes menos emigraron en las edades con más capacidad para trabajar, es decir, en el año dos mil veinte apenas el 32.5% de emigrantes internacionales eran mujeres como se observa en la siguiente gráfica. En cambio, la Oficina Regional para Centroamérica, Norteamérica y el Caribe (OIM) menciona que en el año dos mil veintitrés "Las mujeres representan el 48 % de los migrantes internacionales a nivel mundial y cada vez son más las mujeres que migran solas, incluso como jefas del hogar". Con esto se observa la transición en la dinámica familiar, podríamos deducir que las mujeres suelen emigrar en una etapa más adulta, debido a que se tiene una presión más visible en cuanto a lo económico ya sea por tener a su cargo una familia como hijos, padres etc. o bien, la ausencia de una pareja que aportaba en el ámbito económico. Esta diferencia de tres años, muestra el papel de las mujeres como independientes, lo que se conoce como "feminización de la emigración".



Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda 2020.

La diferencia de emigrar por mejores opciones de empleo, económicas o bien tener un reencuentro con el resto de la familia, se enfatiza en los casos donde las mujeres lo hacen por la violencia, discriminación, orientación sexual y en algunos casos se relacionará con el género, como puede ser violencia de género o identidad de género. IBÍD.:

El sexo de una persona, su identidad de género y su orientación sexual moldean cada etapa de la experiencia migratoria. El género afecta las razones migratorias: quién migrará, las redes sociales que utilizan los migrantes para moverse, las oportunidades de integración y trabajo en el destino previsto, y las relaciones con su país de origen. Las expectativas, las relaciones y las dinámicas de poder asociadas con ser hombre, mujer, niño o niña, y si se identifica (o se percibe) como una persona lesbiana, gay, bisexual, transgénero o intersexual (LGBTI), pueden afectar significativamente a todos los aspectos de este proceso.

Las mujeres migrantes y los migrantes LGBTI a menudo son más vulnerables a la violencia y la explotación durante el proceso de movilidad, y pueden enfrentar múltiples formas de discriminación según el contexto de su migración. Pueden ser discriminados por ser inmigrantes (especialmente si son irregulares o indocumentados), debido a su género, identidad de género u orientación sexual, y posiblemente también por otras razones, como su edad o etnia.

Al tomar una perspectiva de género, se puede experimentar una crítica sobre las mujeres que pasan por la emigración, lo que de manera inevitable afecta sus identidades e incluso llega a dañar los roles de género. Las desigualdades y brechas de género se visualizan en el acceso a recursos, oportunidades laborales y participación social no solo en los países a los que llegan si no también al país de origen, ya que las mujeres migrantes se enfrentan a la necesidad de adaptarse a nuevas normas y valores culturales, al mismo tiempo tendrán que preservar vínculos con su cultura de origen. Es importante explorar cómo las mujeres mexicanas migrantes negocian y reconfiguran su identidad y sentido de pertenencia, así como los desafíos y tensiones que surgen en este proceso de estrategias para un empoderamiento, organización comunitaria y resistencia frente a la discriminación y la violencia de género.

Capítulo 3 Diseño Metodológico para encontrar la voz de las mujeres migrantes.

Dentro de la parte metodológica nuestro diseño de la investigación y tipo de estudio es cualitativo; el método de recopilación de datos, será por medio de entrevistas semiestructuradas a mujeres que se vieron obligadas a emigrar. En varios casos pasaron su situación de emigrante a inmigrante, es decir, a establecerse definitivamente en un nuevo sitio y en otras situaciones las llevó a regresar a su comunidad de origen. Las entrevistas nos ayudarán a localizar el tipo de actividades o métodos que utilizaron para subsistir a un cambio radical y que las llevó a deconstruir sus vínculos sociales y familiares.

Para la selección de participantes, se utilizará un muestreo intencional para seleccionar mujeres inmigrantes que cumplan con los criterios de inclusión necesarios. Por ejemplo, la ciudad de origen, el género femenino, si tenían una familia formada, si tenían hijos, situación de haber sido emigrante o que cumplan con la situación de inmigrante.

Al realizar las entrevistas en profundidad utilizaremos un conjunto de preguntas semiestructuradas basadas en los temas identificados (Generó, reconstrucción de vida, roles de familiares y adaptación).

En cuanto a los análisis de datos; se utilizará un análisis temático para identificar patrones y temas emergentes en las respuestas de las entrevistas. De esta manera podremos codificar las respuestas de las participantes para observar las categorías relacionadas con los temas clave ya mencionados. Así lograremos triangular la información para combinar los datos cualitativos con información cuantitativa. En caso de que esta información sea relevante, nos llevará a validar los hallazgos y mejorar la fiabilidad.

Sin dejar de lado el hecho de la consideración ética, la confidencialidad de la información y el respeto por la diversidad cultural, ya que se debe ser consciente de las diferencias culturales para mostrar el respeto por las creencias y valores de las participantes durante el proceso de investigación. Reconociendo las limitaciones del muestreo, como la representatividad limitada debido al tamaño de la muestra, ser conscientes de las limitaciones del estudio en el contexto específico de las mujeres inmigrantes y sus experiencias particulares.

Cada entrevista se desarrolló en un entorno seguro y cómodo, ya sea en lugares físicos designados para tal fin o mediante plataformas virtuales como Zoom, de acuerdo a las preferencias de las entrevistadas. Se asignó un tiempo adecuado a cada participante para asegurar una interacción profunda y significativa, lo que permitió que las mujeres compartieran sus experiencias de manera detallada y reflexiva.

El formato de las entrevistas, siendo de forma virtual, se adaptó para satisfacer las necesidades individuales de las participantes, garantizando así un ambiente propicio para la apertura y la honestidad. Además, se establecieron pautas claras con respecto al uso de la información recopilada. La discrecionalidad en el manejo de los datos fue prioritaria, asegurando que la información proporcionada por las entrevistadas no se utilizará de manera inapropiada ni se divulgará de forma que pudiera identificarlas.

El respeto por la privacidad de las participantes también se extendió a la documentación de los lugares físicos donde se realizaron las entrevistas y a los detalles de contacto, asegurando que esta información sensible se mantuviera confidencial. Este enfoque ético es esencial para establecer un ambiente de confianza, lo que a su vez facilita la apertura y la franqueza por parte de las entrevistadas.

Este nivel de cuidado y respeto por la privacidad y dignidad de las mujeres inmigrantes no solo es un requisito ético, sino también un componente esencial para la validez y la integridad de la investigación. Al garantizar un entorno seguro y confidencial, se ha facilitado un intercambio de experiencias auténticas y significativas, no restarles importancia al dejar sus palabras en reportes como es común, esto nos ayudó a enriquecer el análisis y la comprensión de las complejidades de las experiencias migrantes de estas mujeres.

Capítulo 4 Análisis de Entrevistas

Uno de los aspectos importantes para que participaran en la entrevista es el género femenino. Dentro de las entrevistadas se destacó la experiencia en cuanto a la igualdad de género, donde consideran tener más oportunidades de empleo en Estados Unidos que en su país de origen. Al igual, sienten no tener una discriminación en cuanto a su género.

Los motivos de migración en todos los casos fueron por una cuestión económica, lo que las llevó a tomar la decisión de emigrar y dejar a sus hijos o hijas en su país de origen, por lo que el hecho de inmigrar es un aspecto al cual tienen que adaptarse, pues la mayoría llevan más de seis años en ese país; como puede verse en la tabla 1. El caso de Blanca, es uno de los que más nos llama la atención ya que su estado de inmigrante es de veinticinco años.

Nombre	Edad Actual	Edad de emigración	Tiempo de permanencia	Motivo de emigrar	Retorno
Rosa	36	35	1	Económico	No retorno
Myrna	52	44	8	Económico	No retorno
Blanca	69	44	25	Económico	No retorno
Tatiana	27	19	8	Económico	No retorno

Tabla 1

Incluso en el caso de Blanca, tomó acciones necesarias para tener la posibilidad de visitar su país de origen, para visitar a su hija e hijo; a diferencia de Tatiana que no tiene la opción de retornar pues es complicado para ella el dejar la familia que formó en un nuevo país, ya que no mantenía una comunicación continua con su familia en

México. El caso es diferente con Rosa quien lleva un año de inmigrante y siente anhelo de regresar a su país pero necesita mejorar su estatus económico. Myrna por otro lado, nos relató cómo se estableció con una de sus hijas en Estados Unidos, lo que forma un nuevo núcleo familiar y cómo mantiene comunicación con su hija que radica en México.

La entrevista revela cómo la mujer inmigrante ha deconstruido su vida en un país diferente. Se visualiza una fragmentación de diferentes aspectos de su vida para poder llevar a cabo el proceso de deconstrucción como es el proceso de aprendizaje en cuanto al idioma, la obtención de empleo y la creación de una red de apoyo social que en su mayoría se basan en compañeros de trabajo pues no logran establecer una relación de amistad en su nuevo entorno a pesar de llevar varios años viviendo en ese país, el ejemplo más específico es el de Blanca, quien menciona “Si, si tengo tiempo. Me gusta ir a caminar, ir al cine, me gusta ir a las reuniones familiares, mi esposo tiene 6 hermanos entonces pasó mucho del tiempo libre con ellos”., es decir, solo se relaciona con familiares de su nueva pareja, aunque tiene distracciones sigue presente la barrera de no poder crear lazos de amistad fuera de ellos. Este aspecto resalta la importancia de la adaptabilidad para establecerse en un nuevo entorno cultural.

Lo que nos lleva a los roles familiares, estos pueden cambiar significativamente después de inmigrar. Las entrevistadas mencionan como la situación económica las llevó a dejar a sus hijos, para emigrar como nos explica Rosa “ La separación física ha generado desafíos emocionales y ha requerido una comunicación más constante para mantenernos conectados. Las relaciones de poder han evolucionado, con mi madre asumiendo un papel más activo en la crianza de mi hija, lo que ha fortalecido su vínculo.”, esto nos demuestra que las estructuras familiares a menudo se adaptan y transforman en el contexto de la inmigración, y con el tema de que si vuelven a su país de origen ya no es para establecerse de nuevo sino es para visitar a sus familias como podemos ver en la tabla 2, pero estas se sienten apartadas, no se sienten ni de su país de origen pero tampoco del país en donde residen.

Nombre	contacto con familia	Forma de contacto	Amigos en el nuevo lugar	Retorno
Rosa	si	Redes sociales	No	No retorno
Myrna	si	Redes sociales	No	No retorno
Blanca	Si	Cartas y redes sociales	No	No retorno
Tatiana	Si	Llamadas	No	No retorno

Tabla 2

La adaptación en un nuevo país es complicada. La comprensión de las normas culturales, las tradiciones y las diferencias en las expectativas sociales, parecen no ser suficientes como se muestra en la entrevista de Tatiana “aunque vivo aquí no me siento parte completamente, siempre extraño mi país y creo que a mi pareja le pasa igual y él lleva más años aquí que yo.” Lo que nos demuestra como la flexibilidad que mencionamos con Sennett es lo que lleva a la apertura mental al enfrentar una nueva cultura y forma de vida.

Durante las entrevistas, se observa un patrón interesante en las nuevas relaciones sociales establecidas por las mujeres inmigrantes. Muchas de ellas describen un proceso difícil en la construcción de redes de apoyo en su nuevo país de residencia. Estas redes no son confiables o no son siempre sinceras, pues entre latinos hay una rivalidad. Este fenómeno subraya la naturaleza diversa y multicultural de las comunidades inmigrantes, donde las mujeres se encuentran interactuando con personas de diversas nacionalidades y creencias.

En cuanto a la descripción de la nación de acogida, las mujeres inmigrantes tienden a expresar sentimientos encontrados. Por un lado, valoran las oportunidades económicas que ofrece el nuevo país, así como la seguridad y estabilidad, sin embargo, también se enfrentan a desafíos relacionados con la adaptación cultural y la discriminación, lo que genera un sentido de pertenencia ambivalente. Esta dualidad

emocional se convierte en un tema recurrente en las entrevistas, mostrando la complejidad de la experiencia de las entrevistadas.

Las entrevistas ofrecen una visión profunda de la experiencia de una mujer inmigrante, explorando temas como el género, la reconstrucción de la vida en un nuevo país, los roles familiares y la adaptación cultural. Estos aspectos subrayan la diversidad y la complejidad de las experiencias de los inmigrantes, así como la importancia de la empatía y la comprensión intercultural para construir sociedades inclusivas y acogedoras.

Una Narrativa de Resiliencia

A lo largo de este proceso de investigación, hemos sido testigos de un relato profundamente conmovedor. Las mujeres inmigrantes participantes han compartido sus historias con valentía y sinceridad, revelando un viaje marcado por el dolor y la pérdida. En medio de estas dificultades, han demostrado una resiliencia asombrosa, encontrando la fuerza para seguir adelante y reconstruir sus vidas en un nuevo país.

El dolor las ha acompañado en cada paso, a veces abrumándolas y desafiándolas en su camino. Han experimentado momentos de derrota, donde la carga emocional parecía insuperable. Sin embargo, ante la adversidad, estas mujeres se han negado a ser vencidas. Han enfrentado el dolor con una determinación férrea, levantando la frente una y otra vez, demostrando una resistencia inquebrantable.

Esta narrativa de resiliencia no solo es inspiradora, sino que también arroja luz sobre la extraordinaria fortaleza interior de estas mujeres. La fortaleza de Rosa cuando nos dijo "...Mi identidad se ha visto moldeada por estas experiencias, haciéndome más fuerte y empática. Estoy comprometida a seguir luchando por un futuro mejor para mi hija y para mí en este nuevo hogar..." esa manera de continuar su viaje con coraje y esperanza, desafiando las circunstancias y luchando por un futuro mejor, nos lo

demuestra Rosa "...el sueño de poder juntar lo suficiente para poder regresar...". Esa capacidad para enfrentar el dolor, ser fuerte ante los retos como Myrna "Tener el carácter más fuerte, hablar más fuerte y no permitiré que nadie me haga sentir mal..." o el ejemplo de Blanca "...yo he luchado mucho por mis propios derechos" es perseverar a pesar de las adversidades cosas que muchas mujeres añoran, ellas nos demuestran que su dedicación hizo cosas que parecían imposibles como Tatiana "Pude tener mis papeles en orden y entonces puedo regresar a mi familia cuando sea necesario, pero procuro ir cada año. Estoy aprendiendo el idioma, pero ya lo domino en su gran parte". Son testimonios de su fuerza interior y determinación inquebrantable.

Esta historia de resiliencia no solo merece ser contada, sino también celebrada y aplaudida. Es un recordatorio poderoso de la capacidad humana para encontrar esperanza incluso en los momentos más oscuros y para emerger más fuerte después de las tormentas. En medio del dolor, estas mujeres nos enseñan sobre el poder transformador de la perseverancia y la determinación, inspirando a todos a enfrentar nuestros propios desafíos con valentía y resistencia.

Capítulo 5 Conclusiones

En el contexto de un mundo cada vez más globalizado, las experiencias de las mujeres inmigrantes se han convertido en un campo de estudio crucial para comprender las complejidades de la migración, la identidad de género, y la adaptación cultural. Esta investigación se centró en explorar las vidas de mujeres inmigrantes en Estados Unidos y arrojó luz sobre varios temas fundamentales que caracterizan sus experiencias en diferentes áreas como nos lo muestra Bauman con los cambios en nuestro sistema de cuidado y cómo ello nos arroja a ser más flexibles, mismo concepto que retoma Derrida al relacionarlo con la deconstrucción que es el factor determinante en las vivencias, el proceso de reconstrucción de sus vidas en un nuevo país, los roles familiares, las dinámicas sociales y finalmente, su adaptación a una nueva cultura. Esto a su vez formará su carácter para un futuro como lo menciona Sennett y las entrevistas lo confirman.

Esos cambios reales y la demostración de cómo han reaccionado haciendo una fragmentación de su realidad para tener una nueva perspectiva, nos dan fuerza para seguir sosteniendo que este tipo de investigaciones son necesarias, no en cuestión académica, si no, en la cuestión de darle poder a la voz de las mujeres que han pasado por este proceso y lo fuertes que podemos ser.

A través del método cualitativo de entrevistas en profundidad, logramos entender las narrativas personales de estas mujeres. Los hallazgos revelaron que el género desempeña un papel crucial en su proceso de inmigración y en la construcción de sus identidades en el país de acogida. Las mujeres inmigrantes enfrentan desafíos únicos relacionados con las expectativas de género tanto en sus países de origen como en el país anfitrión. Estas expectativas impactan sus decisiones, sus oportunidades y sus interacciones sociales, contribuyendo a la complejidad de su experiencia como emigrante y como inmigrante.

Además, la investigación puso de manifiesto el proceso de reconstrucción de la vida de estas mujeres en el país de acogida. La adaptación cultural no es solo una cuestión de aprender nuevas costumbres, sino también de redefinir la identidad y el sentido de pertenencia. La capacidad de estas mujeres para reconstruir sus vidas en un contexto cultural diferente demuestra su resiliencia y determinación, pero también destaca los desafíos a los que se enfrentan, incluida la preservación de su identidad cultural mientras se integran en la sociedad de acogida.

En cuanto a los roles familiares y las dinámicas sociales, las entrevistas revelaron una variedad de experiencias. Algunas mujeres se encontraron desafiando las normas familiares tradicionales, mientras que otras optaron por mantener estructuras familiares similares a las de sus países de origen. Esta diversidad en las respuestas subraya la importancia de no generalizar las experiencias de las mujeres inmigrantes, ya que cada una de ellas enfrenta su propia trayectoria única en el país de acogida.

Gracias a esto evidenciamos una dinámica interesante. Algunas mujeres mencionan la oportunidad de desafiar las normas de género restrictivas que prevalecen en sus países de origen. En el nuevo entorno, se sienten empoderadas para buscar empleo, educación para poder comunicarse en el idioma de inglés y participar en actividades que anteriormente podrían haber sido socialmente inaceptables. Sin embargo, también se enfrentan a presiones para mantener las tradiciones y roles de género de su cultura de origen, lo que crea tensiones y conflictos internos en su identidad de género.

En última instancia, esta investigación tiene implicaciones significativas para la visibilidad de las madres jefas de familia, apoyando a su empoderamiento dentro de todo el proceso que pasan. Comprender las complejidades de sus experiencias es fundamental para proporcionar recursos y servicios adecuados que promuevan su integración social y su bienestar. Además, este estudio destaca la importancia de una sociedad inclusiva que reconozca y valore las contribuciones de las mujeres

inmigrantes, no sólo como trabajadoras y cuidadoras, sino también como individuos con identidades y aspiraciones únicas.

Para finalizar, esta investigación ofrece una visión profunda y matizada de las experiencias de las mujeres inmigrantes en Estados Unidos, contribuyendo a la comprensión académica y social de la migración, el género y la identidad cultural en un mundo cada vez más diverso y globalizado.

Bibliografía

1. Allande, N. I. S. (2021). The relationship between violence and depression in migrant women through their experiences in care services. *Salud Colectiva*, 17, e3054. <https://doi.org/10.18294/sc.2021.3054>
2. CEPAL. (2023). Migración. Recuperado el 1 de octubre de 2023, de <https://biblioguias.cepal.org/migracion>
3. CONAPO. (s.f.). Mujeres de México en la migración internacional. Recuperado de <https://www.gob.mx/conapo/documentos/mujeres-de-mexico-en-la-migracion-internacional>
4. Guía de Planificación: Mujeres migrantes y medios de vida | Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (s.f.). UNDP. Recuperado de <https://www.undp.org/es/latin-america/publicaciones/guia-de-planificacion-mujeres-migrantes-y-medios-de-vida>
5. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI). (2020). Cuéntame de México. Recuperado el 22 de septiembre de 2023, de <https://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/migracion.aspx?tema=P>
6. Instituto de Investigaciones Sociales, UNAM. (s.f.). Panorama de los migrantes mexicanos en Estados Unidos. Recuperado de <https://www.iis.unam.mx/blog/panorama-de-los-migrantes-mexicanos-en-estados-unidos/>
7. Juárez, C., & Karlos, A. (s.f.). Ley de Migración mexicana: Algunas de sus inconstitucionalidades. *Migración y desarrollo*. <https://doi.org/10.35533/myd.1223.kacj>
8. Krieger, Peter. (2004). La deconstrucción de Jacques Derrida (1930-2004). *Anales del Instituto de Investigaciones Estéticas*, 26(84), 179-188.

Recuperado el 14 de octubre de 2023, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-12762004000100009&lng=es&tlng=es

9. Oficina Regional para Centroamérica, Norteamérica y el Caribe (OIM). (2014). Género y Migración. Recuperado el 13 de septiembre de 2023, de <https://rosanjose.iom.int/es/genero-y-migracion#:~:text=Las%20mujeres%20representan%20el%2048,la%20femini zaci%C3%B3n%20de%20la%20migraci%C3%B3n%22>

10. Sennett, R. (2000). La corrosión del carácter, las consecuencias personales del trabajo en el nuevo capitalismo. Recuperado el 25 de septiembre de 2023, de <https://ruanorevuelta.files.wordpress.com/2016/11/sennet-r-la-corrosiocc81n-del-caracc81cter.pdf>

11. Vásquez, A. (2008). Zygmunt Bauman: Modernidad Líquida y Fragilidad Humana. *nómadas. Critical Journal of Social and Juridical Sciences*, *vil. 19*, número 3. Recuperado el 27 de septiembre de 2013 de <https://www.redalyc.org/pdf/181/18101917.pdf>

Anexos (leyes, entrevistas, guion de entrevista y transcripción).

GUIA DE ENTREVISTA

Hola, ¿cómo te encuentras el día de hoy? Gracias por participar en esta entrevista. Somos estudiantes de la carrera de sociología en la Universidad Autónoma Metropolitana unidad Xochimilco. El propósito de esta entrevista es investigar y comprender mejor la experiencia de las mujeres mexicanas que emigran a Estados Unidos. En relación con la deconstrucción de los procesos sociales.

¿Estás de acuerdo con participar en esta investigación?

Quiero asegurarte que esta entrevista es confidencial. Si lo prefieres, puedes mantener el anonimato. ¿Te sientes cómoda con esto?

A) Datos generales

1. ¿Qué edad tienes actualmente?
2. ¿Qué edad tenías cuando emigraste?
3. ¿De qué estado de la república eres originaria?
4. ¿Cuál era tu estado civil antes de emigrar?
5. ¿Tienes hijos o familia en México?
6. ¿Quién se quedó a cargo de ellos?

B) Motivo de emigración

1. ¿Cuál fue tu motivo principal para emigrar a Estados Unidos? ¿Podrías compartir tu historia y explicar cómo fue tu proceso de emigración?
2. Durante tu proceso de emigración, ¿qué desafíos y obstáculos enfrentaste a nivel personal y social?

C) Reconstrucción de relaciones personales

1. ¿Cómo es el contacto con tu familia?
2. ¿Formaste nuevos amigos donde vives actualmente?
3. ¿Tienes pareja?

***En caso de que la respuesta sea SÍ, continuar**

¿Tienes hijos con tu nueva pareja?

Tu familia en México ¿sabe tu situación con tu pareja?

***En caso de que la respuesta sea NO, pasar a la pregunta 4**

4. ¿Qué medidas tomas para mantener el contacto con tu familia en México?
5. ¿Tienes tiempo para salir a distraerte? ¿Qué actividades haces en tu tiempo libre?
6. ¿Cuáles son los roles de género que has experimentado en Estados Unidos en comparación con tu país de origen?
7. ¿Has notado diferencias o similitudes en las expectativas de género y las oportunidades laborales entre México y Estados Unidos?
8. ¿Has observado cambios en la dinámica familiar y las relaciones de poder como resultado de la inmigración?
9. ¿Has experimentado discriminación o violencia de género en Estados Unidos?
¿Podrías compartir tus experiencias, ya sea en el ámbito laboral, comunitario o familiar?
10. ¿Qué estrategias de afrontamiento y resistencia has utilizado para hacer frente a la discriminación y la violencia?

D) Cierre

1. ¿Cómo ha sido tu adaptación a la sociedad estadounidense?
2. ¿De qué manera crees que esta experiencia ha influido en tu identidad y percepción de género?

***En caso de que su situación sea de Retorno**

¿Lograste tener un nuevo empleo?

***En caso de que su situación sea de NO Retorno, continuar.**

¿Aprendiste el nuevo idioma?

¿Cómo fue el adaptarte a las nuevas costumbres?

3. ¿Te gustaría agregar alguna información adicional o comentarios finales que consideres relevantes para nuestra investigación?

Por último, reiterar que los datos serán tratados con confidencialidad y agradecer una vez más por su participación en la entrevista.

Transcripción de entrevistas

Entrevista #1 Rosa Teyuco

Hola, ¿cómo te encuentras el día de hoy? Gracias por participar en esta entrevista. Somos estudiantes de la carrera de sociología en la Universidad Autónoma Metropolitana unidad Xochimilco. El propósito de esta entrevista es investigar y comprender mejor la experiencia de las mujeres mexicanas que emigran a Estados Unidos. En relación con la deconstrucción de los procesos sociales.

¿Estás de acuerdo con participar en esta investigación?

Quiero asegurarte que esta entrevista es confidencial. Si lo prefieres, puedes mantener el anonimato. ¿Te sientes cómoda con esto?

A) Datos generales:

1 ¿Qué edad tienes actualmente? Tengo 36 años en la actualidad.

2 ¿Qué edad tenías cuando emigraste? Tenía 35 años cuando migré en 2023.

3 ¿De qué estado de la república eres originaria? Soy originaria del Estado de México.

4 ¿Cuál era tu estado civil antes de emigrar? Mi estado civil antes de emigrar era soltera.

5 ¿Tienes hijos o familia en México? Sí, tengo una hija y familia en México.

6 ¿Quién se quedó a cargo de ellos? Mi madre se quedó a cargo de mi hija cuando me mudé a Chicago.

B) Motivo de emigración:

1 ¿Cuál fue tu motivo principal para emigrar a Estados Unidos? ¿Podrías compartir tu historia y explicar cómo fue tu proceso de emigración?

Mi motivo principal para migrar a Estados Unidos fue buscar mejores oportunidades laborales y económicas para poder ofrecer un futuro más estable para mi hija y para mí. La situación en México estaba siendo cada vez más difícil y quería proporcionarle a mi hija las mejores oportunidades posibles. Mi proceso de migración implicó tener que cruzar la frontera de forma ilegal, pagándole a los famosos coyotes, en donde estuve dos semana escondida, una experiencia muy fuerte para poder llegar con mis hermanos y padre que vive en Chicago.

2 Durante tu proceso de emigración, ¿qué desafíos y obstáculos enfrentaste a nivel personal y social?

Durante la migración, enfrenté desafíos significativos como adaptarme a un nuevo entorno, encontrar empleo y superar la nostalgia por mi familia en México. Además, la separación de mi hija fue emocionalmente dura, que hasta según yo caí en una depresión pero no podía decaer.

C) Reconstrucción de relaciones personales

1 ¿Cómo es el contacto con tu familia?

Mantengo contacto frecuente con mi familia en México a través de llamadas y videollamadas. Intentamos mantenernos conectados tanto como sea posible.

2 ¿Formaste nuevos amigos donde vives actualmente?

Como tal no he formado amistades, fuera de las personas que me han presentado mis hermanos por parte del trabajo

3 ¿Tienes pareja? *Pasar a pregunta 4*

Actualmente, no tengo pareja ni hijos con una nueva pareja.

4 ¿Qué medidas tomas para mantener el contacto con tu familia en México?

Para mantener el contacto, utilizó aplicaciones de mensajería y redes sociales para compartir momentos y mantenernos actualizados sobre nuestras vidas.

5 ¿Tienes tiempo para salir a distraerte? ¿Qué actividades haces en tú tiempo libre?

Trato de encontrar tiempo para distraerme y relajarme. Disfruto explorar la ciudad, visitar lo más famoso o turístico como son los parques o el lago.

6 ¿Cuáles son los roles de género que has experimentado en Estados Unidos en comparación con tu país de origen?

En cuanto a roles de género, he notado que las expectativas y oportunidades laborales son más igualitarias en Estados Unidos en comparación con México.

7 ¿Has notado diferencias o similitudes en las expectativas de género y las oportunidades laborales entre México y Estados Unidos?

Si, creo que aún existen desafíos y discriminación de género en ciertos ámbitos.

8 ¿Has observado cambios en la dinámica familiar y las relaciones de poder como resultado de la inmigración?

Sí, la dinámica familiar ha cambiado debido a la migración. La separación física ha generado desafíos emocionales y ha requerido una comunicación más constante para mantenernos conectados. Las relaciones de poder han evolucionado, con mi madre

asumiendo un papel más activo en la crianza de mi hija, lo que ha fortalecido su vínculo.

9 ¿Has experimentado discriminación o violencia de género en Estados Unidos? ¿Podrías compartir tus experiencias, ya sea en el ámbito laboral, comunitario o familiar?

En cuanto a la discriminación, aunque no he experimentado violencia de género, he enfrentado algunos prejuicios en el ámbito laboral debido a mi estatus migratorio.

Suena raro pero entre migrantes y más mexicanos que uno cree que deberíamos ser más amigos, no sucede, sino a los nuevos nos ven como mal o no hacen menos, y también con los de otros países.

10 ¿Qué estrategias de afrontamiento y resistencia has utilizado para hacer frente a la discriminación y la violencia?

Pues no he hecho nada al respecto por que no me ha afectado directamente pero se que cuento con el apoyo de mi familia que está aquí.

D) Cierre

1 ¿Cómo ha sido tu adaptación a la sociedad estadounidense?

Mi adaptación a la sociedad estadounidense ha sido un proceso desafiante pero enriquecedor. He aprendido a ser más independiente y a valorar aún más la importancia de la igualdad, pues siento que hay una gran apertura racial en la ciudad y un respeto en todas las culturas.

2 ¿De qué manera crees que esta experiencia ha influido en tu identidad y percepción de género?

A pesar de las dificultades, esta experiencia ha fortalecido mi determinación y me ha enseñado la importancia de la fuerza para estar . Mi identidad se ha visto moldeada por estas experiencias, haciéndome más fuerte y empática. Estoy comprometida a seguir luchando por un futuro mejor para mi hija y para mí en este nuevo hogar.

No retorno

¿Aprendiste el nuevo idioma?

Aún estoy intentando adaptarme a las cosas simples y me es difícil poder comunicarme algunas veces.

¿Cómo fue el adaptarte a las nuevas costumbres?

Como vivo en una parte donde hay mucho mexicano creo que no hay tanta diferencia de costumbres más porque estoy rodeada de mis hermanos.

3 ¿Te gustaría agregar alguna información adicional o comentarios finales que consideres relevantes para nuestra investigación?

La vida de migrante es muy dura, más si dejas a tus hijos en tu país, pues siempre está el estigma de que los abandonaste pero una solo sabe que ya era tu ultima opcion y lo haces con el sueño de poder juntar lo suficiente para poder regresar y creo que es el sueño de todos, el de poder regresar.

Por último, reiterar que los datos serán tratados con confidencialidad y agradecer una vez más por su participación en la entrevista.

Entrevista #2 Myrna Acosta.

Hola, ¿cómo te encuentras el día de hoy? Gracias por participar en esta entrevista. Somos estudiantes de la carrera de sociología en la Universidad Autónoma Metropolitana unidad Xochimilco. El propósito de esta entrevista es investigar y comprender mejor la experiencia de las mujeres mexicanas que emigran a Estados Unidos en relación con la deconstrucción de los procesos sociales. ¿Estás de acuerdo con participar en esta investigación?

Si, con mucho gusto.

Quiero asegurarte que esta entrevista es confidencial y, si lo prefieres, puedes mantener el anonimato. ¿Te sientes cómoda con esto?

Puedes decir mi nombre, no importa.

A) Datos generales

1. ¿Qué edad tienes actualmente? Tengo 52 años
2. ¿Qué edad tenías cuando emigraste? Cuando migre tenía 44 años
3. ¿De qué estado de la república eres originaria? Soy originaria de la Ciudad de México
4. ¿Cuál era tu estado civil antes de migrar? Soy Soltera
5. ¿Tienes hijos o familia en México? Sí, tengo dos hijas y a mi mamá
6. ¿Quién se quedó a cargo de ellos? Mi mamá, abuela

B) Motivo de migración

1. ¿Cuál fue tu motivo principal para emigrar a Estados Unidos? ¿Podrías compartir tu historia y explicar cómo fue tu proceso de emigración?

El motivo por el cual migré fue por que en México ya no tenía más opciones de empleo y tener mejor ingreso económico y brindarle una vida mejor a mis hijas.

yo tengo una hija americana, porque anteriormente ya había migrado cuando tenía 25 años y aquí nació mi primera hija y su papá es residente mexicano y decidí aplicar para la ayuda, para ver si me ayudaba de alguna manera.

2. Durante tu proceso de emigración, ¿qué desafíos y obstáculos enfrentaste a nivel personal y social?

Mi proceso de migración inicia desde la solicitud de la visa y juntar el dinero necesario para el boleto de avión, yo me iba a quedar en casa de un primo, pero cuando llegó a la ciudad de Chicago me dicen que no me puedo quedar en su casa, entonces yo retome una amistad de más de 25 años y me dio permiso de quedarme en su casa, aunque después hubo una serie de problemas por que yo no podía encontrar un trabajo estable, fueron días muy difíciles y triste por que no tenía más familia a donde recurrir.

entonces encontré un compañero de trabajo, en donde pude tener ayuda, me ayudo con la vivienda me rento un cuarto y me ayudo a buscar un trabajo estable y pude encontrar estabilidad, y los obstáculos sociales es que no conocía el idioma, te hacen el feo por que no sabes muchas cosas, te tratan muy mal, por no poder adaptarte a tu nueva vida

C) Reconstrucción de relaciones personales

1. ¿Cómo es el contacto con tu familia?

Es super bueno, estamos en contacto todo el tiempo, no hay día que no les llame, después de 9 años puedo ver a mi hija por video llamada, por que mi otra hija después de que yo me vine, ella también y ha podido formar una familia.

2. ¿Formaste nuevos amigos donde vives actualmente?

Amigos, amigos, no, compañero de trabajo si, si se dan las amistades pero no es como una relación en Mexico, por que uno se encierra en su mundo de trabajar y anhelas lo que has dejado en México.

3. ¿Tienes pareja?

Sí conseguí pareja y actualmente paso por un proceso de separación, pero sé que puedo seguir con su apoyo.

¿Tienes hijos con tu nueva pareja?

No tengo hijos con el que era mi pareja

Tu familia en México ¿sabe tu situación con tu pareja? Si, como tenemos muy buena comunicación, siempre supieron y fueron parte de ella

4. ¿Qué medidas tomas para mantener el contacto con tu familia en México?

Redes sociales, como facetime, whatsapp, etc.

5. ¿Tienes tiempo para salir a distraerte? ¿Qué actividades haces en tu tiempo libre?

Sí lo hay, si hay tiempo en fin de semana. Es muy raro que yo salga a distraerme, como ir a comer o ir a un parque, de los nueve años que estoy aquí he salido a bailar con unas 3-4 veces, en mi tiempo libre ¿qué actividades hago? desgraciadamente es ver tele, leer y hacer limpieza del hogar y ver a mi hija y nieta a su casa.

6. ¿Cuáles son los roles de género que has experimentado en Estados Unidos en comparación con tu país de origen?

Si hay más igualdad, te pagan igual que a un hombre, y no hay mucha diferencia de roles de género.

7. ¿Has notado diferencias o similitudes en las expectativas de género y las oportunidades laborales entre México y Estados Unidos?

Claro es muy diferente, entre México como en Estados Unidos, pues no hay mucha diferencia entre hombre y mujeres, como la que hay en México.

8. ¿Has observado cambios en la dinámica familiar y las relaciones de poder como resultado de la inmigración?

Sí, sí he observado cambios en la dinámica familiar en México, mi madre tuvo que agarrar mi rol con mi hija que se quedó en México, pero no he permitido que ella tome todas las decisiones referente a mi hija.

9. ¿Has experimentado discriminación o violencia de género en Estados Unidos? ¿Podrías compartir tus experiencias, ya sea en el ámbito laboral, comunitario o familiar?

Discriminación sí, de género no, pero discriminación sí, más entre latinos, y raro por que el americano americano el trato es muy bueno, si hay gente que lo discrimina por el idioma y se molestan de que no hablen el inglés, pero no tanta discriminación como la que te hacen los latinos.

Mi experiencia en el ámbito laboral, es pesado, son trabajos pesados, de 8 horas, realmente trabajando y el descanso es de 20 o 30 minutos, solo para

comer algo y regresar al trabajo que es un trabajo muy pesado y desgastante físicamente.

En experiencias familiares, pues si me siento como que ya no soy parte de mi familia en México, si me siento como que estoy fuera, aunque yo se que me amaban y yo a ellas, y se que me esperan para poder regresar.

10. ¿Qué estrategias de afrontamiento y resistencia has utilizado para hacer frente a la discriminación y la violencia?

Es tener el carácter más fuerte, hablar más fuerte y no permitiré que nadie me haga sentir mal, que me discriminen, he tenido que endurecer mi carácter.

D)Cierre

1. ¿Cómo ha sido tu adaptación a la sociedad estadounidense?

Creo que no te llegas a adaptar totalmente a esta sociedad, porque siempre añoramos regresar a nuestro país, sigues las normas de la sociedad, del trabajo de ser honesta, sigo las leyes establecidas tanto en donde vivo y en donde trabajo, no me siento dentro completamente en la sociedad americana.

2 ¿De qué manera crees que esta experiencia ha influido en tu identidad y percepción de género?

Me siento más fuerte,segura de la persona que soy ahora, pero siento que influye la solvencia económica a comparación a la que tenía en México, es antagónico porque te sientes fuerte para enfrentar muchas cosas, pero a la vez debil por que te ataca mucho la soledad, pasear de que tienes compañeros, conocidos te invade ese sentimiento de soledad, pero te ataca en todos los aspectos y es muy triste.

la identidad a veces las pierdes por que no te sientes de aquí, pierdes tu identidad como mexicano por que no llevas a cabo las festividades de tu país, las fiestas con tu familia, la pierdes por que ni de aquí ni de allá eres.

y con lo de género me siento más poderosa, por aquí estás al mismo nivel que los hombres, y en México siempre siendo madre soltera fue más tipo "pobrecita es madre soltera" y si salías eran mal visto porque hacían suposiciones de estar buscando marido.

Situación de no retorno.

¿Aprendiste el nuevo idioma?

Lo estaba estudiando en escuelas de idioma, cuando fue la pandemia.

¿Cómo fue el adaptarte a las nuevas costumbres?

Reitero aunque llevo casi 10 años aquí no me acabo de acostumbrar en su totalidad, pero si hablamos de costumbres la más que llegó a celebrar es el día de gracias y el 4 de julio.

3 ¿Te gustaría agregar alguna información adicional o comentarios finales que consideres relevantes para nuestra investigación?

En mi planes si está el regresar a mi casa en un futuro, pero me da miedo el no poder adaptarme de nuevo.

Por último, reiterar que los datos serán tratados con confidencialidad y agradecer una vez más por su participación en la entrevista.

Entrevista #3 Blanca Fernández

Hola, ¿cómo te encuentras el día de hoy? Gracias por participar en esta entrevista. Somos estudiantes de la carrera de sociología en la Universidad Autónoma Metropolitana unidad Xochimilco. El propósito de esta entrevista es investigar y comprender mejor la experiencia de las mujeres mexicanas que emigran a Estados Unidos en relación con la deconstrucción de los procesos sociales. ¿Estás de acuerdo con participar en esta investigación?

Hola, con mucho gusto te doy mi información y que sea de gran ayuda para la investigación. Quiero asegurarte que esta entrevista es confidencial y, si lo prefieres, puedes mantener el anonimato. ¿Te sientes cómoda con esto?

Si, si me siento cómoda, con toda la entrevista

A) Datos generales

1. ¿Qué edad tienes actualmente? Actualmente tengo 69 años
2. ¿Qué edad tenías cuando emigraste? Cuando migre tenía 44 años
3. ¿De qué estado de la república eres originaria? Soy originaria de la ciudad de México
4. ¿Cuál era tu estado civil antes de emigrar? Cuando migre era casada
5. ¿Tienes hijos o familia en México? Tengo dos hijos de ese matrimonio y estan en Mexico
6. ¿Quién se quedó a cargo de ellos? En ese entonces mi esposo y mi mamá se quedaron a cargo de ellos.

B) Motivo de migración

1. ¿Cuál fue tu motivo principal para emigrar a Estados Unidos? ¿Podrías compartir tu historia y explicar cómo fue tu proceso de emigración?

Bueno nosotros teníamos una situación económica muy difícil, mi ex esposo sufre de alcoholismo y siempre es difícil y entonces mi proceso de migración fue demasiado fácil, por que yo he viajado siempre desde muy niña a los Estados Unidos, entonces siempre he tenido pasaporte y visa y además era una persona recién egresada de la secretaría de Hacienda después de 17 años de servicio, entonces no tuve ningún problema para llegar y estuve trabajando así por algunos tiempos, hasta que una persona Estadounidense me contrató para trabajar en Los Cabos durante casi 10 años y pues me regrese y pude reencontrarme con mis hijos.

2. Durante tu proceso de emigración, ¿qué desafíos y obstáculos enfrentaste a nivel personal y social?

Pues más que nada el cambio de roles en la familia y dejar a mis hijos, fue uno de los pasos más importantes y difíciles que he hecho, pero si hablamos de visa o así, ninguno.

C)Reconstrucción de relaciones personales

1. ¿Cómo es el contacto con tu familia?

Muy bueno, tengo muy buena relación con mis dos hijos, mi nuera y mi nuera de ese entonces también

2. ¿Formaste nuevos amigos donde vives actualmente?

En esta migración primaria, en Los Cabos formé muy buenos amigos y fue muy agradable.

3. ¿Tienes pareja?

Sí, sí tengo pareja

¿Tienes hijos con tu nueva pareja?

No, no tengo hijos con mi nueva pareja

Tu familia en México ¿sabe tu situación con tu pareja?

Claro que mis hijos supieron en su momento de mi nueva pareja.

4. ¿Qué medidas tomas para mantener el contacto con tu familia en México?

Con mis hijos siempre estuve comunicada, por llamadas, giros cuando todavía no habia videollamadas pero ahora que hay es otra vía.

5. ¿Tienes tiempo para salir a distraerte? ¿Qué actividades haces en tu tiempo libre?

Si, si tengo tiempo. me gusta ir a caminar, ir al cine, me gusta ir a las reuniones familiares, mi esposo tiene 6 hermanos entonces paso mucho del tiempo libre con ellos.

6. ¿Cuáles son los roles de género que has experimentado en Estados Unidos en comparación con tu país de origen?

Los roles aquí no cambian mucho, pues la mayoría que estamos aquí en California son latinos, entonces creo que tenemos la misma educación tristemente, el machismo, el agachar la cabeza, no cambia, aun que hablen inglés, se vistan de diferente manera, pero la idiosincrasia de México y todos los demás países latinos es la misma.

7. ¿Has notado diferencias o similitudes en las expectativas de género y las oportunidades laborales entre México y Estados Unidos?

Olvidate es grandísima, aquí no importa tu edad, sexo, no importa tu experiencia, siempre y cuando tú hagas las cosas bien y te ajustes a lo que te estas contratando, es maravilloso, y en México no, en México cumples 40 años y se te acaban las oportunidades.

8. ¿Has observado cambios en la dinámica familiar y las relaciones de poder como resultado de la inmigración?

Los cambios en la dinámica familia desde luego se notan, las distancias pues crean silencios, ausencias, y diferencias en muchos casos a pesar de que tengas una buena comunicación con tus hijos, padres, se va perdiendo, van falleciendo personas y una no puede acudir, las reuniones familiares en donde tampoco puedes acudir, entonces siempre es una rancha muy grande cuando cambias de país.

9. ¿Has experimentado discriminación o violencia de género en Estados Unidos? ¿Podrías compartir tus experiencias, ya sea en el ámbito laboral, comunitario o familiar?

Fijate que violencia de género no, por que yo soy una señora mayor, siento que es más entre las chicas más jóvenes que se juntan con el galán que les permiten todo, siento que mi personalidad fuerte me ha servido por así decirlo. En discriminación ese si es un hecho, Estado Unidos esta lleno de gente de todo el mundo, sin embargo las personas de Inglaterra, Suiza, etc, se sienten más que el propio americano. yo desde el día uno me di cuenta de la jugada y desde ahí me unto mantequilla y nunca me afectó.

10. ¿Qué estrategias de afrontamiento y resistencia has utilizado para hacer frente a la discriminación y la violencia?

Mi carácter, es de volverte más fuerte de lo que ya eras para que no te afecte.

D)Cierre

1. ¿Cómo ha sido tu adaptación a la sociedad estadounidense?

Una en el camino va aprendiendo,he tenido muy buenas oportunidades, es estar trabajando muy duro y dar el 150% de lo que se me pide.

Comunitariamente vivir en Estados Unidos es muy solitario, por que cada uno trae su ranchito como digo yo, entonces cada quien trae su grupo de personas y es muy difícil integrar un grupo si no traes a tu familia o estás con la familia, yo me vine con ciertos familiares que al fin de cuentas traen a sus grupos ellos y entonces convivo con mi esposo y sus hermanos, entonces no tengo un grupo social muy grande, mi trabajo no me permite fomentar una cosa así.

2. ¿De qué manera crees que esta experiencia ha influido en tu identidad y percepción de género?

Esta experiencia de migrar claro que afectó, he dejado ser sonriente como era en México, he dejado de confiar en la gente por aquí es muy difícil encontrar gente leal.

Situación de retorno

- ¿Lograste tener un nuevo empleo?

Pues gracias a la visa vengo y voy, tengo un hijo en tijuana y otro en los cabos entonces cada 6 meses o menos vuelvo a México para poder renovar mis papeles de turista.

- 3 ¿Te gustaría agregar alguna información adicional o comentarios finales que consideres relevantes para nuestra investigación?

Hablando de violencia si hay una gran parte de ella pero no de los mismo gringos sino entre los mismo hombre y mujeres latinos. y yo he luchado mucho por mismpropios derechos.

Por último, reiterar que los datos serán tratados con confidencialidad y agradecer una vez más por su participación en la entrevista.

Entrevista #4 Tatiana Gantiva

Hola, ¿cómo te encuentras el día de hoy? Gracias por participar en esta entrevista. Somos estudiantes de la carrera de sociología en la Universidad Autónoma Metropolitana unidad Xochimilco. El propósito de esta entrevista es investigar y comprender mejor la experiencia de las mujeres mexicanas que emigran a Estados Unidos en relación con la deconstrucción de los procesos sociales. ¿Estás de acuerdo con participar en esta investigación?

Hola, muy feliz de que me hayas considerado para tu investigación

Quiero asegurarte que esta entrevista es confidencial y, si lo prefieres, puedes mantener el anonimato. ¿Te sientes cómoda con esto?

claro, no tengo problema

A) Datos generales

1. ¿Qué edad tienes actualmente? Yo cuento con la edad de 27 años
2. ¿Qué edad tenías cuando emigraste? yo migre con la edad de 19 años
3. ¿De qué estado de la república eres originaria? De la ciudad de México
4. ¿Cuál era tu estado civil antes de emigrar? Era soltera
5. ¿Tienes hijos o familia en México? Sí, deje a mi hija y a mi madre
6. ¿Quién se quedó a cargo de ellos? Se quedó a cargo de mi mamá

B) Motivo de emigración

1. ¿Cuál fue tu motivo principal para emigrar a Estados Unidos? ¿Podrías compartir tu historia y explicar cómo fue tu proceso de migración?

El principal motivo fue que quería brindarle más seguridad económica a mi familia, y me vine con la idea de que mi mamá pudiera de trabajar menos tiempo

2. Durante tu proceso de emigración, ¿qué desafíos y obstáculos enfrentaste a nivel personal y social?

Mi desafío es que no hablaba inglés, se me complicó un poco a la hora de llegar y poder explicar el motivo a los de migración de por qué mi viaje, a nivel persona, estaba muy preocupada de dejar a mi hija tan pequeña por que yo era su apoyo obviamente y para m me dolió dejarla, por que no queira que sintiera que estaba sola o que la había abandonado.

C) Reconstrucción de relaciones personales

1. ¿Cómo es el contacto con tu familia?

Perdí comunicación con mi hermana con un tiempo, tías, primos por algún tiempo, porque empecé a trabajar en un tercer turno, el turno de noche, tuve que trabajar y en mi tiempo libre dormía, entonces no tenía el tiempo ni energía para estar en contacto con mis seres queridos; entonces si perdí comunicación con ellos, hasta hace poco como 3 años que volví a retomar ese contacto y estar más al pendiente.

2. ¿Formaste nuevos amigos donde vives actualmente?

No, bueno forme un amigo que era parte de mi trabajo y era con la persona que me podía trasladar al trabajo, pero actualmente no tengo amigos.

3. ¿Tienes pareja?

Sí

¿Tienes hijos con tu nueva pareja?

Si, tengo una bebé de 1 con 8 meses

Tu familia en México ¿sabe tu situación con tu pareja?

Sí, están completamente enterados y me apoyan.

4. ¿Qué medidas tomas para mantener el contacto con tu familia en México?

Pues ahora ya hay mucha comunicación que es por llamadas, mensajes y redes sociales.

5. ¿Tienes tiempo para salir a distraerte? ¿Qué actividades haces en tu tiempo libre?

Ahora puedo decir que si, por que ya no estoy trabajando, mi pareja me apoya económicamente, yo ahorita estoy a cargo de mis dos hijas y mi casa.

pero antes de conocer a mi pareja no tenía tiempo para distraerme, trabaja de lunes a sábado.

En mi tiempo libre procuro limpiar mi hogar y que se vea bonito, estoy con mi emprendimiento de catering de postres.

6. ¿Cuáles son los roles de género que has experimentado en Estados Unidos en comparación con tu país de origen?

Aquí en Estados Unidos, hay mucha diversidad, mucha igualdad de género, entonces si puedo ver una diferencia muy grande si hablamos de machismo, aunque siento que como en todos lados, debes de encontrar a las persona correctas.

7. ¿Has notado diferencias o similitudes en las expectativas de género y las oportunidades laborales entre México y Estados Unidos?

Sí, hay más oportunidades de trabajo para la mujer, aunque sigue habiendo un poco de discriminación por parte de los trabajos, hace unos años trabaja en limpieza de una fábrica y si aceptan mujeres pero había veces que pretendían contratar a más hombres debido a la fuerza, que a veces como mujer nos cuesta más a una, siendo mujer.

8. ¿Has observado cambios en la dinámica familiar y las relaciones de poder como resultado de la inmigración?

Pues si, apenas que visite a mi familia lo note, mas que nada en la reuniones familiares, antes las mujeres eran las que se ponían de acuerdo, de todo lo que se iba a ser y esta vez que fui, vi que ahora son los hombres que se organizan se ponen de acuerdo para ver qué se comerá o así, se ponen en tema en donde ahora la mujer es la obedece lo que ellos dicen, no se si fue motivo de la migración pero note ese cambio y también debido a que una tía igual migró y era el tipo pilar de la familia quizás eso hizo que todo cambiara y una que no ha estado mucho tiempo ahí, siente que ya no puede opinar mucho.

9. ¿Has experimentado discriminación o violencia de género en Estados Unidos? ¿Podrías compartir tus experiencias, ya sea en el ámbito laboral, comunitario o familiar?

En lo personal yo no, pero por ejemplo mi mamá, mi pareja y cuñados si se les ha discriminado por ser mexicanos, porque hay gente que habla español y como piensan que uno no habla en inglés, no te quieren hablar en español, a pesar de que ellos sí hablan español. entonces siento que eso les discrimina mucho y también por el color de piel.

Pues yo convivo con mi mamá, mis hijas y la familia de mi pareja, es mi círculo más cercano, y aunque vivo aquí no me siento parte completamente, siempre extraño mi país y creo que a mi pareja le pasa igual y él lleva más años aquí que yo.

10. ¿Qué estrategias de afrontamiento y resistencia has utilizado para hacer frente a la discriminación y la violencia?

A veces yo soy de las persianas que si levantan la voz y me pongo a la defensiva y mi pareja no lo es, y me ha dicho que es mejor no decir nada y mirar, entonces es guardar silencio si veo algo que no me gusta.

D)Cierre

1. ¿Cómo ha sido tu adaptación a la sociedad estadounidense?

A pesar de que llevo 7 años aquí, me sigo adaptando, vivo en Chicago y aquí hay mucho latino y eso es lo bonito no te sientes tan sola en un país que no es latino. justamente hoy celebramos el día de Hispano y es muy bonito que los americanos celebran ese día, sigo adaptándome y sigo tratando de hacer mi vida normal, sigo estudiando el idioma para ya no tener tantas limitaciones.

2. ¿De qué manera crees que esta experiencia ha influido en tu identidad y percepción de género?

Claro que ha influido mucho en mi identidad, en aspectos como no llamar tanto la atención, ser más callada y tranquila, supongo que es eso y en mi percepción de género aquí en Chicago- illinois se dice que es el estado de la mujer por que la mujer tiene más voz que el hombre, creo que tenemos más consideraciones, más apoyo y considero que es bueno, aunque a muchas personas nos les parezca correcto, porque piensas que somos mas debiles o mas propensas a que nos dañen pero para mi eso esta bien por que en Mexico hay muchos feminicidios y nadie nos escucha y aquí nos ponen antes que a un hombre.

Situación de retorno

¿Lograste tener un nuevo empleo?

Pude tener mis papeles en orden y entonces puedo regresar a mi familia cuando sea necesario, pero procuro ir cada año. Estoy aprendiendo el idioma pero ya lo domino en su gran parte.

3 ¿Te gustaría agregar alguna información adicional o comentarios finales que consideres relevantes para nuestra investigación?

Creo que no, muchas gracias de nuevo por considerarme y que ayude a dar visibilidad a las mujeres que migramos y luego nos juzgan incorrectamente.

Por último, reiterar que los datos serán tratados con confidencialidad y agradecer una vez más por su participación en la entrevista.

Mujeres de México en la migración internacional

Las mujeres migrantes a nivel mundial ascienden a **135.9 millones**, son casi la mitad del total de la población migrante (**48.1%**), y representan **1.7%** de la población mundial.

Las mujeres migrantes mexicanas eran **5.2 millones** en **2020**, representaron menos de la mitad de la población migrante mexicana en el mundo (**11.2 millones**).

Fuente: División de Población de las Naciones Unidas, revisión 2020; Unidad de Política Migratoria, Registro e Identidad de Personas (UPMIG), con base en los Boletines estadísticos anuales 2022; Censo de Población y Vivienda 2020; Current Population Survey (CPS-IPUMS) 2022.

¿Cuál es la participación de las mujeres de México en la migración internacional durante el quinquenio 2015-2020?

UN DATO SOBRE MIGRACIÓN

- Las mujeres migrantes de México representaron **33.1%** del total de población que migró de México, el resto fueron hombres.
- Entre la población mexicana de niñas, niños y adolescentes repatriada desde Estados Unidos en 2022, **15.9%** eran mujeres, la proporción más alta respecto a los varones en los últimos 12 años.
- En el retorno, **90 mil** mujeres que en 2015 vivían fuera de México regresaron al país, **80.2%** de ellas lo hizo desde Estados Unidos.
- Las mujeres mexicanas también participan en la migración circular: **31.8%** de la población que migró y regresó en el periodo de referencia fue de mujeres.
- Las mujeres mexicanas con 16 años o más presentaron en diciembre de 2022 una tasa de desempleo menor a la de los hombres mexicanos (**2.9%** y **4%**, respectivamente).
- En Estados Unidos la Población Económicamente Activa (PEA) se estima en **7.9 millones**, **34.8%** son mujeres.
- La migración femenina que se dirige a Estados Unidos es cada vez más importante. Entre 2015 y 2020, las mujeres emigrantes representaron **30.2%** (**145 mil**) y los hombres **69.8%** (**335 mil**).
- Otros países de destino importantes para las mujeres que emigraron de México entre 2015 y 2020 fueron Canadá (**26.5%**), España (**13.1%**), Alemania (**5.7%**), Francia (**5.5%**) y Reino Unido (**3.4%**).
- En Estados Unidos hay cinco millones de hogares con jefatura de una persona de México, de estos cerca de la mitad (**47.6%**) contaba con una mujer como jefa de hogar.