

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA UNIDAD XOCHIMILCO  
DIVISIÓN DE CIENCIA BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD DEPARTAMENTO DE  
PRODUCCIÓN AGRÍCOLA Y ANIMAL LICENCIATURA EN MEDICINA  
VETERINARIA Y ZOOTECNIA

**Trabajo final de servicio social**

Pautas de higiene para conservar la salud de las mascotas.

**Prestador del servicio social:**



Juliana López Palillero

Matrícula: 2153062109



**Asesor interno:**

Ángel R. Lozada Gallegos

N. económico: 38145

**Lugar de realización.**

Hospital Veterinario de Enseñanza, UAM Xochimilco. Ubicado en Calz. del Hueso 1100, Coapa, Villa Quietud, Coyoacán, 04960 Ciudad de México, CDMX

**Fecha de inicio y término:**

27 de noviembre del 2023 al 27 de mayo del 2024

## ÍNDICE

<b>RESUMEN</b>	4
<b>INTRODUCCIÓN</b>	4
<b>JUSTIFICACIÓN</b>	5
<b>OBJETIVOS</b>	6
<b>Objetivo general</b>	6
<b>Objetivos específicos</b>	6
<b>MARCO TEÓRICO</b>	
Importancia Médica de la higiene en las mascotas.	7
Riesgos a la salud humana	7
higiene básica en perros y gatos	9
Baño	9
Higiene ocular	11
Higiene ótica	11
Control de parásitos	12
Limpieza dental	13
Pet grooming	14
Cuidado de uñas y almohadillas	15
Nutrición adecuada	15
Aseo y espacios habitables en la mascota	17
Manejo adecuado de desechos	17
Espacios: zona de resguardo de condiciones climáticas y agua potable a libre acceso	18
Limpieza y desinfección de suministros de mascotas.	18
Bienestar animal y tenencia responsable de mascotas	19
<b>MATERIAL Y MÉTODOS</b>	19
<b>DISCUSIÓN</b>	20
<b>CONCLUSIÓN</b>	21

<b>REFERENCIAS</b>	22
Anexos I	29
Anexo II	30
Anexo III	32

## **RESUMEN**

El presente trabajo es una revisión bibliográfica sobre pautas generales de higiene para conservar la salud de las mascotas, importancia médica, higiene básica, nutrición adecuada, espacios habitables , bienestar y tenencia responsable de las mascotas, informar a los propietarios o futuros propietarios podría llegar a garantizar una tenencia responsable de mascotas y prevenir riesgos a la salud de los propietarios, fortaleciendo la relación propietario-mascota.

## **INTRODUCCIÓN**

Mantener una buena higiene en las mascotas no es solo una cuestión de estética, también desempeña un papel crucial en la salud general, el bienestar y la interacción positiva entre las mascotas y sus tutores. La higiene en las mascotas y mantener un ambiente limpio y adecuado para ellas es un tema crucial de medicina preventiva. La medicina veterinaria preventiva es un enfoque que salvaguarda y preserva la salud de los animales abordando problemas potenciales antes de que se manifiesten en enfermedades, mediante la dieta, vacunación, desparasitación e higiene como un apoyo para garantizar el bienestar animal y la salud de las personas que conviven con ellos (BANFIELD., s.f.). En este sentido, es importante considerar el enfoque de Una Salud, el cual subraya la importancia de la prevención de enfermedades, extendiéndose más allá del mero cuidado y control de las enfermedades en los animales; enfatizando la necesidad de implementar medidas preventivas no solo en los animales sino también en las poblaciones humanas, reconociendo la interconexión entre la salud humana y animal, dada su correlación directa con la salud pública y el bienestar general de la sociedad, esta cuestión es

prioritaria debido a sus implicaciones de largo alcance, la falta de atención en la salud de estos puede tener consecuencias en el medio y en la salud de los propietarios (CEVECE.,2023).

Algunos temas importantes para garantizar buenas condiciones en la higiene son, el aseo y el baño de la mascota, higiene ocular, higiene ótica, control parasitario, limpieza dental y la limpieza regular de su entorno, los cuales ayudan a prevenir la acumulación de suciedad, microorganismos, y parásitos, así como el desarrollo de múltiples alteraciones y enfermedades.

Mantener una higiene adecuada en las mascotas no se trata solo de mantenerlas limpias, las prácticas regulares de aseo e higiene deben ser una parte integral de la tenencia responsable de mascotas contribuyendo directamente con su salud general, prevención de enfermedades y a las interacciones positivas.

## **JUSTIFICACIÓN**

Uno de los primeros métodos para la prevención de infecciones, enfermedades y parásitos es una buena higiene, no solamente por cuestiones estéticas sino para ayudar a prevenir afecciones en el organismo; cada región corporal requiere una atención especial y adecuada. La falta de higiene en las mascotas puede contribuir también a la degradación de los espacios habitables, creando un entorno propicio para la proliferación de plagas y alérgenos. Esto no sólo pone en peligro el bienestar de las mascotas, sino que también afecta la limpieza y seguridad general de los hogares que habitan. (Arenas., s.f.)

Abordar estos problemas requiere un enfoque multifacético, ya que un aspecto

importante a considerar es la falta de conciencia entre los propietarios sobre el papel fundamental que desempeña una higiene adecuada en la salud general de sus mascotas; por lo que informar sobre el problema es crucial no sólo por el bienestar y de salud individual de las mascotas, sino también para promover la tenencia responsable de mascotas y fomentar una convivencia segura entre las mismas y sus tutores. Implementar iniciativas educativas, proporcionar recursos accesibles y fomentar la atención veterinaria de rutina son pasos esenciales para mitigar los efectos adversos de las prácticas de higiene inadecuadas en la comunidad de propietarios de mascotas.

## **OBJETIVO GENERAL**

Investigar y definir las directrices de higiene en el cuidado de las mascotas, con la finalidad de informar sobre las condiciones ambientales, de higiene e instalaciones para mantener a la mascota sana como parte de la medicina preventiva.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Investigar y definir las pautas de higiene en el cuidado de las mascotas.
- Elaborar material de difusión para dar a conocer la importancia del cuidado de las mascotas en el hogar.
- Elaborar material de difusión para Describir y dar a conocer las prácticas de higiene regulares en las mascotas.
- Determinar las instalaciones adecuadas para el mantenimiento de la mascota sana y elaborar material de difusión para informar sobre ello.

## **MARCO TEÓRICO**

### **Importancia Médica de la higiene en las mascotas.**

Definimos como higiene a la ciencia de la salud y la práctica del aseo que promueve la buena salud y el bienestar (NIH., s.f.), mantener la higiene, particularmente en el cuidado de animales domésticos y mascotas, es de suma importancia. Sirve como medida preventiva contra numerosas enfermedades e infecciones, al mismo tiempo que mitiga el riesgo de olores desagradables y propagación de parásitos. Este compromiso con la limpieza no solo garantiza el bienestar de nuestros compañeros animales, sino que también fomenta un entorno de vida más saludable y armonioso tanto para las mascotas como para sus tutores.

Dentro de los aspectos a tener en cuenta para mejorar la calidad de vida de las mascotas se debe incluir la limpieza; cada mascota debe encontrarse limpia, pues su higiene está en estrecha relación con su salud. (Sánchez *et al.*, 2019)

### **Riesgos a la salud humana.**

La falta de higiene en las mascotas puede suponer diversos riesgos para la salud humana, ya que las mascotas pueden potencialmente transmitir enfermedades, parásitos y alérgenos; para prevenir algún riesgo de salud en los propietarios por la convivencia con las mascotas es necesario que un MVZ mantenga la supervisión y un control adecuado ya que los propietarios establecen un lazo afectivo con sus mascotas considerándolas un miembro más de la familia. (IMSS,2013)

Existen cuantiosas enfermedades transmitidas de mascotas a propietarios, estas causadas por agentes patógenos dañinos, estos pueden provocar enfermedades graves pudiendo llevar a ser mortales, la transmisión de estas enfermedades puede ocurrir de forma directa o indirecta. (CDC.,2024); La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que los animales pueden transmitir enfermedades a los humanos a través del contacto con heces, orina, saliva o pelo contaminado (OMS.,2019), estas enfermedades suelen ser más alarmantes cuando llegan afectar a niños pequeños, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas las cuales su sistema inmune se encuentra comprometido (Childrensmn., s.f.)

Riesgos potenciales:

- Zoonosis: Aquellas enfermedades que pueden transmitirse entre animales y humanos. La higiene regular en las mascotas reduce el riesgo de enfermedades zoonóticas tales como: salmonelosis, la leptospira, rabia, etc. (OPS., s.f.)
- Infecciones parasitarias: Causadas por parásitos que pueden ser transmitidas de mascotas a humanos como, por ejemplo, toxocariosis, giardia, hidiatosis, entre otros (Werner.,2014)
- Alergias: Podría tratarse de una reacción a alguna proteína en la piel, saliva o caspa de la mascota (Mayo clinic., s.f.; SEICAP., s.f.)
- Infecciones bacterianas: Causadas por mascotas portadoras como, campylobacter, rickettsiosis, leptospirosis, bartonelosis, etc. (Gavin.,2022)

- Infecciones por hongos: Estas pueden estar en la piel de las mascotas, reproduciéndose por esporas en el ambiente como lo son, micosis, aspergilosis, etc. (Gull.,2023)
- Asma y problemas respiratorios: Causadas por reacciones del sistema inmune a las proteínas animales, siendo la inhalación la forma más común en la que los alergenosen entran al cuerpo (SEICAP., s.f.)

Para la CDC es de importancia que los propietarios incluyan prácticas de higiene después del manejo de las mascotas y objetos que tengan contacto con ellos, como lo son:

- Jugar o manipular a las mascotas.
- Al manipular sus espacios habitables, juguetes o trastes de comida.
- Después de limpiar sus desechos.
- Posterior al alimentarlos.

## **Higiene básica en perros y gatos.**

### **Baño.**

Mejorar la calidad de vida de cada animal requiere una atención meticulosa a la limpieza y otros elementos esenciales para el cuidado adecuado de las mascotas. Esto implica ser conscientes de varios factores para garantizar el bienestar y la salud general de estas, (Sánchez *et al.*,2019) cada mascota debe encontrarse limpio pues su higiene está en relación con su salud

Bañar a perros y gatos es un aspecto importante de su rutina de aseo, pero la frecuencia y el proceso pueden variar según factores como la raza, la salud y el estilo de vida de la mascota, es una actividad que determina la posibilidad de que este enferme, por lo cual se debe realizar de forma adecuada, con los aditamentos y tiempo necesario. (Ramírez *et al.*,2017)

La frecuencia del baño dependerá de las necesidades de la mascota siendo así la importancia de diferenciar dos tipos de baño (Zeballo., 2019):

Baños higiénicos, los cuales tienen la finalidad de la limpieza de la piel y el pelo de la mascota y los baños terapéuticos cuya finalidad es favorecer la recuperación de la piel de la mascota cuando está padece una enfermedad dermatológica, este último debe ser prescrito y supervisado por un MVZ.

Existen diferentes tipos de shampoo los cuales pueden tener esta clasificación (Dlujnewsky,2015):

- Cosmético: Su uso es solo para aseo sin un fin terapéutico.
- Insecticida-Acaricida: Es indicado para el control de parásitos externos.
- Antiseborreico: Utilizado para regular la producción exacerbada de queratina.
- Antiséptico: tiene actividad antibacterial y/o antimicótica.
- Hipoalergénico: minimizar el riesgo de reacciones alérgicas evitando la inflamación o irritación en la piel.

Se debe tener en cuenta el uso específico de shampoo para mascotas, estos deben estar adaptados a las necesidades de la piel de la mascota los cuales deben hidratar, cuidar y nutrir la piel de estas, ayudando así a su reestructuración y recuperación de la capa lipídica superficial (Zeballos, 2019)

### **Higiene ocular.**

La higiene ocular es una parte importante de los cuidados regulares que se deben proporcionar a las mascotas, la atención regular a los ojos de su mascota puede ayudar a prevenir problemas como infecciones o irritaciones garantizando así una salud óptima ocular. (PHARMADIET,s.f.)

Existen razas propensas a lagrimeo excesivos como lo son bóxer, bulldog, carlino, shih tzu, lhassa apso, bichón, etc, es recomendable que en estas razas se realice una limpieza en el contorno de los ojos para evitar problemas en la piel de alrededor de los ojos (Francodex., 2024)

Podemos utilizar diferentes métodos para la limpieza de esta zona como lo son: utilizar un paño mojado con suero fisiológico o agua templada, de igual manera existen toallas limpiadoras para ojos especiales para la higiene oculares de importancia siempre consultar a un MVZ si se tiene alguna duda o la mascota presenta alguna patología (Galan.,2023)

### **Higiene ótica**

La limpieza de oídos es crucial para mantener la salud de estos, se recomienda limpiar los oídos una vez por semana utilizando diversos productos especializados diseñados para este fin. La limpieza regular ayuda a prevenir infecciones de oído y

garantiza una higiene óptima del oído de su mascota. (BANFIELD., s.f.), siempre teniendo en cuenta las técnicas adecuadas, medidas preventivas, frecuencia y condición médica y anatómica de la mascota.

La limpieza de este es de importancia en mascotas "seborreicos" o alérgicos que tienen una cantidad excesiva de cerumen en sus orejas (Sánchez *et al.*, 2006), es importante destacar la evaluación del MVZ para determinar la necesidad de la limpieza ótica y del producto a utilizar este debe facilitar el desprendimiento del cerumen y los residuos.

### **Control de parásitos**

Los parásitos representan una amenaza para el bienestar de las mascotas, manifestándose como aflicciones internas o habitando externamente en su pelaje. Ciertos parásitos conllevan el riesgo adicional de ser zoonóticos, incluso dentro del hogar. Las mascotas son susceptibles a contraer parásitos, lo que representa riesgos para su tracto digestivo, pulmones, corazón e incluso su cerebro, por lo que es necesario erradicar estos parásitos mediante medidas preventivas y un tratamiento rápido (Moran.,2022). Establecer un plan de desparasitación es fundamental para garantizar el bienestar de la mascota y salvaguardar su calidad de vida en general. Esta medida preventiva no sólo contribuye a la salud de la mascota, sino que también sirve para proteger su longevidad. (Herrera.,2022)

Se recomienda que antes de realizar una desparasitación interna se realice un coproparasitoscopico, esto para evitar dar a la mascota un medicamento que no necesite en caso de no encontrar algún parásito en el estudio (DELTA., s.f)

La desparasitación externa también es un punto importante tratándose de un método preventivo, para evitar que las pulgas o garrapatas muerdan a la mascota, podemos encontrar presentaciones como pipetas, spray y collares la vía principal de administración es la transdérmica la cual permite al principio activo absorberse en ella, aunque existe un sinnúmero de productos en el mercado es indispensable consultar a un MVZ evitando así situaciones adversas con las mascotas. (ESVET.,2022; PURINA., s.f).

### **Limpieza dental.**

La profilaxis dental o limpieza bucal profesional tiene una gran importancia para las mascotas. Este procedimiento es crucial ya que las mascotas son susceptibles a afecciones como caries, inflamación de las encías, dolor bucal y diversas infecciones bacterianas, que potencialmente pueden derivar en problemas de salud más amplios, afectando notablemente la salud cardiovascular. El cuidado dental regular, incluida la limpieza profesional, se convierte en una medida proactiva para mantener el bienestar general de su mascota.

Es importante que de manera paulatina se acostumbre a la mascota a la limpieza dental, para evitar las enfermedades periodontales es importante tener acciones preventivas como lo son (García., s.f.):

Cepillado: Con un cepillo de dientes de uso veterinario y frotando con ellos los dientes de la mascota, cepillando sus dientes de las encías hacia abajo en los dientes superiores, y de las encías hacia arriba en los dientes inferiores

Colutorios: productos que añadidos al agua de consumo ayudan a controlar la flora bacteriana.

Otros: Alimentos y snacks que hagan a la mascota masticar con una adecuada dureza para que desprenda las placas de sarro.

### **Pet Grooming**

Cepillar a tu mascota es un aspecto crucial de su rutina de aseo, independientemente de su tipo de pelaje. El cepillado regular no sólo ayuda a mantener el pelaje de tu mascota limpio y libre de enredos, sino que también contribuye a su salud y bienestar general, algunas pautas generales a tomar en cuenta son (Ramírez *et al.*,2019):

- Frecuencia: se recomienda realizarse una vez al mes, esto dependerá de las características de cada mascota.
- Herramientas: tijeras, máquina rasuradora, cepillos y peines
- Tipos de pelaje: pelaje corto, largo, rizado doble y sin pelo.

las fases del grooming incluyen (style and dog.,2021; basicfarm.,2022):

- preparación y cepillado: la cual inicia con una evaluación de la mascota y posterior el cepillado o desanudado de esta.
- Baño: aplicando un shampoo adecuado al pelaje o necesidades de la mascota
- Vaciado de glándulas perianales y limpieza ótica y ocular
- Secado y cepillado

## **Cuidado de uñas y almohadillas**

El cuidado de las uñas y las patas es un aspecto esencial para mantener la salud y el bienestar general de su mascota. La atención adecuada a las uñas y almohadillas de su mascota contribuye a su comodidad, movilidad y previene posibles problemas de salud, algunas consideraciones clave para su mantenimiento son:

- **Técnicas de corte:** Se debe realizar un corte en la punta de la uña siguiendo una línea recta natural de la uña, realizándolo de arriba abajo evitando los ángulos para no romper la uña.
- **Frecuencia:** Al menos una vez al mes para mantener una longitud normal y evitar problemas.
- **Hidratantes:** Existen cremas hidratantes especiales para esta zona, podemos utilizar, vaselina, aceite de coco o aloe vera esto para ayudar a mantener hidratadas y protegidas las almohadillas. (Stangest.,2019; Anicura., s.f).
- **Protección en condiciones extremas:** las temperaturas influyen en el cuidado de las almohadillas ya que el asfalto caliente o una zona helada puede llegar a causar quemaduras graves, evitar pasear a las mascotas y ciertos tipos de suelo influye en una mejor salud de las almohadillas. (Stangest,2019; Anicura, s.f.).

## **Nutrición adecuada**

Una nutrición adecuada es crucial para la salud y el bienestar de los animales. Las necesidades nutricionales específicas pueden variar ampliamente según la especie, edad, tamaño y estado de salud del animal.

Los alimentos para mascotas están diseñados para proporcionar una combinación armoniosa de nutrientes esenciales, que incluyen carbohidratos, proteínas, fibras, grasas, vitaminas y minerales. La asignación y frecuencia de estos elementos nutricionales debe alinearse con las necesidades individuales del animal, teniendo en cuenta su raza, edad y estado de salud actual. Adaptar el tamaño de las porciones y la frecuencia de alimentación de acuerdo con estas características específicas garantiza que la mascota reciba una dieta completa y saludable. (Herrera S.,2022).

Pautas generales:

- Dietas específicas para cada especie.
- Dieta equilibrada y de calidad.
- Consideraciones sobre la etapa de vida
- Control de porciones.
- Condiciones de salud.
- Cálculo de la cantidad de alimento con base en los requerimientos calóricos.

Los MVZ serán los encargados de proporcionar la información necesaria para orientar a los propietarios y elegir el alimento adecuado para sus mascotas dependiendo de las pautas antes mencionadas, los alimentos que estas reciben son fuente de nutrientes las cuales son fundamentales para un correcto desarrollo y una salud optima. (Garcia., *et al*,s.f).

## **Aseo y espacios habitables para la mascota.**

### **Manejo adecuado de desechos.**

Cuando se trata de manipular excrementos de mascotas, es fundamental reconocer su potencial como fuente de infecciones. Por este motivo, es fundamental designar una zona específica en casa para su correcta eliminación. Al abordar sistemáticamente los desechos de las mascotas de esta manera, contribuye significativamente a salvaguardar tanto la salud de su mascota como la limpieza general de su espacio vital. (Herrera S.,2022).

Recoger y depositar las heces de las mascotas beneficia la salud ambiental, en caso de los perros se estima que general 600 gr de heces y 500 ml de orina, uno de los principales problemas que podemos ocasionar al no manejar correctamente las heces es el fecalismo el cual se refiere a cuando las heces se dejan a la intemperie para que se degraden provocando que organismos patógenos provoquen enfermedades en otros animales o en los propietarios ,algunas pautas para el manejo adecuado de las heces de mascotas(ambiental,2023,):

- Evitar usar las heces como abono para suelo y planas.
- Utilizar bolsas biodegradables.
- Hacer uso de biodigestores.

En el caso de los gatos, la limpieza regular de las cajas de arena a diario es imprescindible para mantener un entorno higiénico, semanalmente se deberá deshecha toda la arena y hacer una limpieza profunda del arenero con jabón y desinfectantes adecuados para mascotas, posterior a esto dejar secar y volver a llenar la caja de arena. (Anicura.,s.f.).

### **Espacios: zona de resguardo de condiciones climáticas y agua potable a libre acceso.**

Un alojamiento excelente garantiza el confort del animal, le permite moverse libremente y le proporciona protección tanto del frío como del calor, se deben tener en cuenta diferentes criterios, dimensiones adecuadas al tamaño de la mascota, acceso libre al agua, confort térmico, acceso a juguetes que favorezcan conductas exploratorias, camas adecuadas, entré otros (GEMCA.,2022).

Para las mascotas se recomienda que las temperaturas ambientales se manejan por encima de 15.5 °C y por debajo de 27 °C, este confort térmico dependerá en función de la edad, condición corporal, raza, pelaje y estado de salud.

Las mascotas que estén al aire libre deberán tener acceso a un lugar protegido del sol y la lluvia y estos deberán estar diseñados con materiales resistentes, se debe garantizar que las mascotas tengan acceso a agua potable fresca y sin ningún contaminante (AVMA., s.f.).

### **Limpieza y desinfección de suministros de mascotas.**

Mantener una mejor higiene en las mascotas incluye también la limpieza de cada uno de los artículos de estas, como lo son; cama, juguetes plato de comida y agua, lavar cada articulo con agua y jabón, se recomienda realizar esto cada semana o mes y desinfectar correctamente si estos están en contacto con heces u orina (CDC,2024).

En el caso de los platos de comida y agua se recomienda retirar todos los residuos que se acumulen en este y lavarlos con agua y jabón para trastes teniendo una esponja exclusiva para los platos de las mascotas, es recomendable realizar esto después de cada uso. (PURINA., s.f.)

## **Bienestar animal y tenencia responsable de mascotas.**

Para 2021 en México el 69.8% de hogares contaban con algún tipo de mascotas, 43.8% son caninos y 16.2 son felinos (INEGI.,2021), el incremento de mascotas en los hogares y la perspectiva de las familias de considerarlo un miembro más de la familia y es por eso de suma importancia informar a los propietarios sobre la tenencia responsable, el bienestar animal y todo lo que se engloba ello.

La OIE propone 5 libertades:

1. Libre de hambre, de sed y de desnutrición.
2. Libre de temor y de angustia.
3. Libres de molestia físicas y térmicas.
4. Libre de dolor de lesión y de enfermedad.
5. Libre de manifestar un comportamiento natural.

Una forma de evaluar si las mascotas tienen bienestar animal es verificar que gocen de estas 5 libertades (PAOT., 2022), la tenencia responsable de las mascotas son todos estos cuidados y responsabilidades.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

Esta investigación será documental obteniendo información de bases de datos como Elsevier, Bidi UAM, PubMed y de sitios web con enfoque en la veterinaria, describiendo las pautas de higiene para la conservación de la salud en las mascotas, incluyendo referencias del año 2005 a la actualidad, excluyendo trabajos sin objetivos concisos y sin relevancia.

## DISCUSIÓN

La higiene en las mascotas es fundamental para prevenir enfermedades y problemas de salud, tanto en las mascotas como en los propietarios, la higiene regular puede reducir el riesgo de infecciones, parásitos y zoonosis, de acuerdo a la OMS (2021) el mayor riesgo de transmisión de estas enfermedades se da en la interacción directa entre humano y animal (Gonzales.,*et al*,202),la salud de las personas, animales y ecosistemas está relacionado y los cambios en estas pueden aumentar el riesgo de que aparezcan enfermedades en propietarios y mascotas, es importante integrar el concepto de una sola salud el cual tiene un enfoque integral y su objetivo es unificar y optimizar la salud de las personas, animales y los ecosistemas(OMS.,2023) ,por ejemplo el desecho incorrecto de las heces de las mascotas puede causar problemas a los propietarios, otras mascotas y al medio ambiente(López.,2018).

La salud de las mascotas es un asunto vital, esta tiene una relación directa con su salud, la higiene diaria es el primer método de prevención contra infecciones, parásitos, además de esto una buena higiene ayuda a mejorar el aspecto de estas (VITALCAN.,s.f),algunas consecuencias por la falta de esta son: problemas dermatológicos causadas por ácaros, presencia de pulgas y garrapatas, problemas por acumulación de sarro, pérdidas dentales, enfermedades fúngicas, entre otras (Rochd.,2022),así como los humanos para las mascotas es fundamental mantener hábitos saludables ya que estos mejoran su calidad de vida.

Conforme a el último censo de población y vivienda realizado por el INEGI(2021), señala que el 70.98 % de los hogares tienen al menos una mascota, de las cuales

43.8 millones son perros y 16.2 son gatos (infobae.,2021),esto es un numero creciente en los hogares mexicanos y es por eso fundamental hablar sobre tenencia responsable y bienestar animal ya que México es el país con más perros callejeros estimándose que cada año se abandonan 500 mil(Herrera.,2024), en 2014 el GCE publico una encuesta en donde las personas respondieron que las principales razones del abandono son: falta de dinero, una mayor responsabilidad a la esperada o falta de tiempo, antes de adquirir una mascota debemos analizar cuál será el impacto de tener una, puesto que lleva a una gran responsabilidad y compromiso a largo plazo(Márquez.,2019 ; González,2021).

## **CONCLUSIÓN**

La higiene en las mascotas es fundamental para garantizar la salud y bienestar de estas, ayudando a prevenir riesgos en la salud humana, es importante recalcar la responsabilidad que tienen los propietarios para proveer un ambiente saludable y seguro a las mascotas, seguir las pautas antes mencionadas puede asegurar la reducción de riesgos de contraer, infecciones y enfermedades transmitidas por vectores.

## REFERENCIAS

1. AMVA(s.f.) Companion animal care guidelines  
<https://www.avma.org/resources-tools/avma-policies/companion-animal-care-guidelines>
2. Anicura (s.f) 7 pasos para limpiar el arenero del gato de forma correcta. Recuperado de <https://www.anicura.es/consejos-de-salud/gato/consejos-de-salud/7-pasos-para-limpiar-el-arenero-del-gato-de-forma-correcta/>
3. Anicura (s.f) como cuidar las almohadillas de los perros. Recuperado de <https://www.anicura.es/consejos-de-salud/perro/consejos-de-salud/como-cuidar-las-almohadillas-de-los-perros/>
4. BANFIELD. (s.f.). GUÍA del cuidado de la MASCOTA. Recuperado de Banfield. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/[https://www.banfield.com.mx/images/journal/Guiadecuidadosparatumascota\\_ok.pdf](https://www.banfield.com.mx/images/journal/Guiadecuidadosparatumascota_ok.pdf)
5. Basicfarm (2022) ¿Que es el grooming de mascotas? Recuperado de <https://basicfarm.com/blog/que-es-el-grooming-de-mascotas-descubrelo-en-el-siguiente-articulo/#:~:text=Esta%20t%C3%A9cnica%20est%C3%A1%20enfocada%20en,del%20pelaje%20seg%C3%BAn%20cada%20raza.>
6. Arenas A. (s.f.). control de excremento de perro en los espacios públicos municipales. corvet. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/[https://www.corvet.es/img/1rps\\_1439813577\\_a.pdf](https://www.corvet.es/img/1rps_1439813577_a.pdf)

7. CDC. (2024). About Cleanig and disinfecting pet supplies. <https://www.cdc.gov/healthy-pets/about/cleaning-and-disinfecting-pet-supplies.html>
8. CDC. (2024). Facts About Diseases that Can Spread Between Animals and People. Recuperado de <https://www.cdc.gov/healthy-pets/diseases/>
9. CDC. (2024). Hygiene Practices Around Animals. Recuperado de <https://www.cdc.gov/hygiene/about/hygiene-practices-around-animals.html>
10. CEVECE. (2023). SALUD ANIMAL. CEVECE. Recuperado de
  - a. Chromeextension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://cevece.edomex.gob.mx/sites/cevece.edomex.gob.mx/files/files/docs/rev\_cerca\_ti/revista23\_2.pdf
11. Childrens Minesota (s.f) Infections that pets. Recuperado de <https://www.childrensmn.org/educationmaterials/parents/article/13905/infecciones-transmitidos-por-las-mascotas/>
12. DELTA (s.f) Medicina preventiva. Recuperado de <https://hospitalveterinariodelta.com.mx/servicios/atencion-veterinaria/medicina-preventiva/>
13. De Pedro, J. (2006). Higiene de perros y gatos pautas básicas. *zoofarmacia*,20(10) . Recuperado de ,<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-pdf-13095633>.
14. Dlujnewsky, J. (2015) El uso de champús. Recuperado de <https://www.dermoveterinaria.com/el-uso-de-champues/>

- 15.ESVET (2022) La desparasitación interna y externa en perros y gatos.  
Recuperado de <https://www.esveterinaria.com/la-desparasitacion-en-perros-y-gatos/>
- 16.FRANCODEX Laboratorios (2024) Higiene de los ojos del perro.  
Recuperado de <https://www.francodex.com/es/consejos-veterinarios/higiene-ojos-perro>
- 17.Galan,V (2023). Cómo cuidar los ojos de mi perro o gato. Recuperado de <https://www.santevet.es/articulo/cuidado-ojos-perros-gatos>
- 18.Garcia, L.(s.f.). *¡Cuida los dientes de tu mascota!* [Infografía]. Recuperado de [http://www.unamiradaalaciencia.unam.mx/download/pdf\\_prensa/unamirada\\_797.pdf](http://www.unamiradaalaciencia.unam.mx/download/pdf_prensa/unamirada_797.pdf)
19. García, *et al* (s.f) Guia de animales de compañía para dueños responsables.  
Recuperado de [https://paot.org.mx/micrositios/sabias\\_que/BIENESTAR\\_ANIMAL/pdf/Guia\\_Animales.pdf](https://paot.org.mx/micrositios/sabias_que/BIENESTAR_ANIMAL/pdf/Guia_Animales.pdf)
- 20.Gavin,L.(2022) Infections that pets can spread
- 21.GEMCA. (2022). *Bienestar animal en perros en el entorno doméstico.*
- 22.Recuperado de <https://gemca.org/wordpress/bienestar-animal-en-perros-en-el-entorno-domestico/>
- 23.Giobercho, G. (2005). Una relación especial. *La revista de la Organización Panamericana de la Salud*, 10(1). Recyperado de [https://www3.paho.org/spanish/dd/pin/Numero21\\_articulo05.htm](https://www3.paho.org/spanish/dd/pin/Numero21_articulo05.htm)
- 24.Gull,T.(2023) Descripción general de las infecciones fúngicas en animales.  
<https://www.msdivetmanual.com/es/enfermedades->

- generalizadas/infecciones-por-hongos-micosis/descripci%C3%B3n-general-de-las-infecciones-f%C3%B3ngicas-en-animales
25. Gonzales, M, Vega, D (2021) Tenencia responsable de mascotas: el bienestar animal y salud pública.
26. Herrera L, S. (2022). *Pertinencia de la información médico veterinaria sobre el cuidado de las mascotas publicado en Facebook e Instagram* [Universidad de La Salle].  
[https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1973&context=medicina\\_veterinaria](https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1973&context=medicina_veterinaria)
27. Herrera, P. Rojas, D. (2024) UNAM: Soluciones al abandono de perros y gatos en México. [https://unamglobal.unam.mx/global\\_revista/unam-soluciones-al-abandono-de-perros-y-gatos-en-mexico/](https://unamglobal.unam.mx/global_revista/unam-soluciones-al-abandono-de-perros-y-gatos-en-mexico/)
28. IMSS. (2013). *MASCOTAS SIN CONTROL VETERINARIO Y FALTA DE HIGIENE PUEDEN CAUSAR DAÑOS A LA SALUD DE SUS PROPIETARIOS* [Comunicado de prensa].  
[https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/i2f\\_news/090\\_PDF.pdf](https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/i2f_news/090_PDF.pdf)
29. INEGI. (2021). *PRIMERA ENCUESTA NACIONAL DE BIENESTAR AUTORREPORTADO (ENBIARE) 2021*.  
[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE\\_2021.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2021/EstSociodemo/ENBIARE_2021.pdf)
30. López, I. (2018) El fecalismo, grave problema de la salud en la CDMX.  
[https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2018\\_004.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2018_004.html)

31. Mayo Clinic (s.f) Alergia a las mascotas.  
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pet-allergy/symptoms-causes/syc-20352192>
32. Márquez, Y. (2019) Tenencia responsable de animales de compañía demanda modificar estilo de vida. <https://www.gaceta.unam.mx/tenencia-responsable-de-animales-de-compania-demanda-modificar-estilo-de-vida/>
33. MORAN R, L. (2022, 22 enero). *Cómo cuidar la salud de los animales de compañía*. CIENCIA UNAM. <https://ciencia.unam.mx/leer/1219/como-cuidar-la-salud-de-los-animales-de-compania>
34. NIH(S.F) Diccionarios del NCI  
<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/higiene>
35. OMS (2023) Una sola salud <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/one-health>
36. OPS (s.f) Zoonosis. Recuperado de <https://www.paho.org/es/temas/zoonosis>
37. PHARMADIET. (s.f). *3+1 tips para cuidar los oídos de tu perro*. Recuperado de <https://www.pharmadiet.com/31-tips-para-cuidar-los-oidos-de-tu-perro/salud>  
 otica/#:~:text=La%20limpieza%20%C3%B3tica%20es%20una,m%C3%ADnimo%20una%20vez%20por%20semana.

38. PURINA (s.f) Desparasitar a perros: síntomas y prevención.  
<https://www.purina.es/cuidados/perros/salud/pulgas-garrapatas-parasitos/desparasitar-perros-sintomas-prevencion>
39. PURINA (s.f) ¿Cómo desinfectar los platos y cama de mi perro?  
<https://purina.com.mx/purina/perros/desinfectar-platos-y-cama-de-perro>
40. Rochd,S.(2022) Consecuencias de la falta de higiene en mascotas.  
<https://clinicavpro.es/noticias/consecuencias-falta-higiene-mascotas/>
41. Sánchez S. Edison, Mira H. Juliana & GaviriaC. Mónica M. (2019). *Manual para la tenencia responsable de mascotas*. biogenesis. (Obra original publicada en 2019)
42. Sánchez ,L., Mayos, J., Homedes,J ., Ferrer, L (2006) Estudio in vitro de la actividad cerumenolítica de varios  
[https://ecuphar.es/getfile.php?file=Ar\\_1\\_8\\_137\\_APR.pdf](https://ecuphar.es/getfile.php?file=Ar_1_8_137_APR.pdf)
43. SEICAP (s.f) Alergia a animales. Recuperado de.  
<https://seicap.es/alergia/alergia-a-animales/>
44. STANGEST (2019) El cuidado de las almohadillas en los perros.  
Recuperado de. <https://www.stangest.com/divulgacion/cuidado-las-almohadillas-los-perros/>
45. Style and dog (2021) ¿Que es el grooming en peluquería canina?  
Recuperado de  
<https://www.styleanddog.com/noticias/que-es-el-grooming-en-peluqueria-canina>
46. VITALCAN(s.f.) La higiene del perro. <https://vitalcan.es/la-higiene-del-perro/>

47. Werner (2014) Infecciones por parásitos mas frecuentes y su manejo.

Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-infecciones-por-parasitos-mas-frecuentes-S0716864014700653>

48. Zeballos Ramírez, C. (2019) ANÁLISIS DEL GRADO DE CONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LA LINEA DE PRODUCTOS DE BAÑO EN SECO PARA MASCOTAS DE LOS BARRIOS EQUIPETROL, URBARI Y LAS PALMAS DE SNTA CRUZ DE LA SIERRA. Recuperado de <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/25330/TE-1985.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

# PAUTAS DE HIGIENE EN LAS MASCOTAS

## LIMPIEZA REGULAR

Baña a tu mascota 1 vez al mes, utilizando productos específicos para ellos.



## CEPILLADO

Cepilla el pelaje de tu mascota diariamente para eliminar suciedad y nudos, utilizando un cepillo suave para no dañar su piel.



## LIMPIEZA DE OÍDOS Y OJOS

Limpia los oídos y ojos semanalmente, utilizando productos específicos y suaves.



## CORTE DE UÑAS


Corta sus uñas de manera adecuada y regular para evitar que se rompan y dañen.



The infographic is set against a light pink background with abstract darker pink shapes. It is divided into three main sections. The top section features a white rounded rectangle with a red heart icon at the top left. The middle section contains a photograph of a long-haired golden retriever and a grey and white kitten sitting on a light-colored floor. The bottom section is a white rounded rectangle with a red heart icon at the bottom right. Text is arranged in a clean, sans-serif font throughout.

# LA HIGIENE EN MASCOTAS

una prioridad para su salud y bienestar



**BENEFICIOS.**

- Reduce el riesgo de enfermedades.
- Previene la transmisión de enfermedades
- Fortalece la relación entre mascota y propietario.
- Reduce el estrés y la ansiedad en las mascotas.

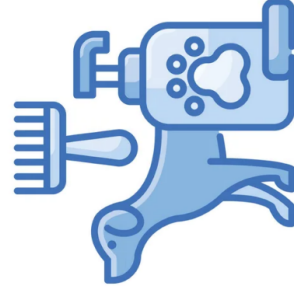
## La higiene en mascotas es fundamental para garantizar salud y bienestar

La falta de higiene en las mascotas puede suponer diversos riesgos para la salud humana, ya que las mascotas pueden potencialmente transmitir enfermedades, parásitos y alérgenos;

### QUÉ ES

#### La higiene

Es un conjunto de prácticas para la prevención contra enfermedades.



## Consejos para mantener a tus mascotas limpias y sanas.

1

Limpiar regularmente a tus mascotas.

2

Cepillalas para eliminar el pelo muerto y reducir nudos

3

Proporciona un espacio limpio y cómodo para dormir y descansar

4

Llevar a tu mascota al veterinario .

# Tenencia responsable de mascotas.

## ¿Que es la tenencia responsable?

Es la responsabilidad de garantizar las necesidades básicas de las mascotas al decidir adquirir una.



## ¿Cómo puedo ser un dueño responsable?

- Investiga y planifica antes de adquirir una mascota.
- Proporciona una alimentación adecuada y agua,
- Proporciona un hogar cómodo y seguro.
- Lleva a tu mascota al veterinario.
- Pasa tiempo de calidad con tus mascotas.



## ¿Por qué es importante?

- Cada año, miles de mascotas son abandonadas en la calle.
- Ayuda a prevenir la propagación de enfermedades y accidentes.
- Fomenta la conciencia y el respeto hacia los animales.



## Empatía y amor hacia los animales

Recuerda que la tenencia responsable de mascotas es un compromiso a largo plazo que requiere dedicación y amor.



**Cuida y respeta a los animales**