

DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD

LICENCIATURA EN ESTOMATOLOGÍA

**DIAGNÓSTICO DE SALUD BUCAL DE LA COMUNIDAD AGUA
FRÍA, PEÑAMILLER, QUERÉTARO.**

INFORME DE SERVICIO SOCIAL

SECRETARIA DE SALUD DEL ESTADO DE QUERÉTARO

ODONTÓLOGO PASANTE:

GARCÍA SANTILLÁN JAQUELINE MARGARITA

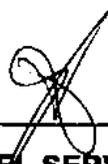
MATRÍCULA: 2172034616

FEBRERO 2022 – ENERO 2023

FECHA DE ENTREGA: FEBRERO 2023

ASESOR EXTERNO: SÁNCHEZ DE LOS SANTOS REMEDIOS MARLEEN

ASESOR INTERNO: COMPEAN DARDON SANDRA

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

ASESOR DEL SERVICIO SOCIAL

Dra. Sánchez de los Santos Remedios Marleen

Jefa de Enseñanza Jurisdicción Sanitaria No. 3



ASESOR INTERNO

Dra. Sandra Compean Dardon

Digitw

COMISIÓN DE SERVICIO SOCIAL DE ESTOMATOLOGÍA

RESUMEN DEL INFORME

El Diagnóstico de Salud es la primera etapa en la planificación de una intervención social y cultural que tiene la finalidad de hacer evidente aquellas situaciones y aspectos que no son perceptibles a simple vista y que además nos proporciona una visión global del entorno social donde se desarrolla la vida de las personas que integran una población.

Tiene como finalidad, conocer todos los aspectos referentes a la comunidad, para elaborar un plan estratégico y así responder a las necesidades detectadas y con esto promover y organizar la formación de recursos humanos en el campo de salud pública y a su vez, mejorar estilos de vida saludables, partiendo siempre del conocimiento de los principales problemas de salud-enfermedad de la población. El **objetivo** del presente trabajo es identificar las principales problemáticas de salud bucal en la población de Agua Fría en el municipio de Peñamiller durante el periodo de servicio social que comprende el periodo de febrero del 2022 a enero del 2023 y, además, lograr la promoción, prevención y disminución de factores de riesgo más importantes ante la aparición de caries dental, enfermedad periodontal, pérdida de órganos dentarios y fluorosis dental. De tal forma que se genere un impacto en las condiciones de Salud bucal y realizar acciones preventivas y curativas para generar una cultura en estilos de vida saludable. **Material y métodos:** estudio descriptivo, transversal, observacional. Muestra n= 388 consultas dentales, de las cuales 213 fueron son de cita de primera vez en el año y 175 de consulta subsecuente. Se realizó un programa de servicio social de la carrera de cirujano dentista. Para la muestra de estudio se tomaron en cuenta ciertos criterios: a) personas pertenecientes a la comunidad que acudan a consulta dental al centro de salud, b) pertenecientes al rango de edad de 5 meses a 95 años. El análisis de la información se realizó mediante los datos obtenidos en plataforma SIAM en conjunto con aplicación de Excel. **Resultados:** Gracias a los datos recabados en SIAM Agua Fría 2022 del servicio de odontología se encontró una morbilidad alta en caries dental, seguido de depósitos de sarro, y gingivitis aguda. Por otro lado, fue mayor la consulta en pacientes de primera vez, sobre aquellos de consulta subsecuente. **Conclusiones:** Es importante implementar y reforzar las actividades de prevención en cuanto salud bucal se refiere, para que en conjunto con todo el personal de salud que labora en el centro de salud se logre disminuir la tasa de prevalencia tan alta de caries dental. La solución de la problemática de afecciones bucales en la población infantil requiere cada vez más de un trabajo multidisciplinario.

Palabras clave: diagnóstico, salud bucal, caries dental, prevención.

ÍNDICE

CAPÍTULO I. Introducción general	7
CAPÍTULO II. Investigación	9
· Introducción	9
· Marco teórico	10
- Datos Históricos	10
- Indicadores demográficos	11
- Indicadores sociales	15
- Justificación	16
- Planteamiento del problema	17
- Objetivo general	17
- Objetivos específicos	17
- Materiales y métodos	17
- Resultados	18
- Morbilidad por causa y sexo de atención odontológica	20
- Daños a la salud bucal	22
- Discusión	22
- Conclusiones	23
- Bibliografía	24
CAPÍTULO III. DESCRIPCIÓN DE LA PLAZA ASIGNADA	25
- Infraestructura de la secretaría de salud en el municipio y la localidad	25
- Reseña histórica del centro de salud	25
- Infraestructura actual del centro de salud	25
- Recursos humanos del centro de salud	28
CAPÍTULO IV. INFORME NUMÉRICO NARRATIVO	29
- Productividad	29
- Actividades preventivas	30
- Actividades curativas	31
- Total de tratamientos empleados en el año	32
- Promoción a la salud y actividades de mejora continua	34
- Población infantil por edad	34
- Censo de pacientes con embarazo	36
- Censo de pacientes crónicos en control	37
- Actividades extramuros por mes	38
- Escuela de atención gradual	38
CAPÍTULO V. ANÁLISI DE LA INFORMACIÓN	40
CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES	41

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN GENERAL

Este trabajo consiste en un diagnóstico situacional de salud limitado a un primer nivel de atención del sector salud público de la zona de influencia del centro de salud Agua Fría, localizado en el municipio de Peñamiller, Querétaro. Abarca el periodo del 01 de febrero del año 2022 al 31 de enero del año 2023 coincidiendo con la duración total del periodo del servicio social.

Con la elaboración del diagnóstico de salud se pretende conocer mediante los resultados y el análisis de los mismos, la situación de salud actual dentro de la población de la comunidad a estudiar con respecto a los servicios de salud que se ofrecen, conocer los recursos con los que se cuenta y el acceso a ellos, así como los factores condicionantes y determinar que influyen a los daños en la salud bucal. Todo esto con la finalidad de identificar la mayor problemática de salud y así mismo, dar posibles soluciones ante la demanda existente para la mejora en la calidad de vida y permitir una adecuada estrategia de intervención como programas de salud saludable y acciones alternativas de solución.

PROGRAMAS DE PARTICIPACIÓN

Primera jornada nacional de salud pública, del 16 al 27 de mayo del 2022.



La primera Jornada Nacional de Salud Pública (JNSP) 2022, es una estrategia complementaria a los servicios permanentes de salud en la que participan diversas instancias del orden federal, estatal y municipal del sector salud.

Tiene el propósito de acercar los servicios de salud a la población, mediante acciones intensivas, integrales e interculturales, de promoción, prevención y educación para la salud, con especial atención a grupos vulnerables para promover mejores condiciones de salud y contribuir a mejorar su calidad de vida.

La JNSP tuvo un alcance de carácter Nacional, por lo que se programaron actividades en todas las Jurisdicciones Sanitarias de las 32 entidades federativas.

Segunda Jornada Nacional de Salud Pública, del 10 al 29 de octubre del 2022.



El objetivo de realizar una segunda Jornada Nacional de Salud Pública es fortalecer aquellas acciones de prevención, protección específica y curativas para mantener la salud bucal en la población.

Algunas de las actividades realizadas fueron:

- ❖ Gestionar que el personal de estomatología promueva la salud bucal y la prevención de enfermedades bucales desde edades tempranas.
- ❖ Incorporación de las acciones del Esquema Básico de Prevención Bucal durante la jornada.
- ❖ Fortalecer actividades curativas con el fin de contribuir en la atención de necesidades de tratamiento.
- ❖ Promoción de aplicación de barniz de flúor en población de 1 a 5 años de edad.
- ❖ Aplicación de selladores de fosetas y fisuras en primeros molares permanentes en población de 6 a 10 años de edad.

CAPÍTULO II. INVESTIGACIÓN

INTRODUCCIÓN

La salud cuya protección es un derecho de todos los mexicanos sustentado en el ART. 4to Constitucional, es también un bien social y cultural que se construye cotidianamente en todos los espacios sociales, es una tarea en la que estamos comprometidos todos, población y gobierno. ¹

El Diagnóstico de Salud es la primera etapa en la planificación de una intervención social y cultural que tiene la finalidad de hacer evidente situaciones y aspectos que no son perceptibles a simple vista y que además nos proporciona una visión global del entorno social donde se desarrolla la vida de las personas que integran una población. ²

Es de suma importancia conocer el diagnóstico de salud que prevalece en la población usuaria que hace uso de los servicios de salud para promover así acciones de prevención, promoción y control de las diferentes enfermedades, ayudando a generar una cultura en salud y con ella, emplear estilos de vida saludable desde el concepto individual, familiar y comunitario, para poder establecer una respuesta social organizada, que le permita enfrentar y dar solución a los problemas de salud mediante la creación de políticas públicas saludables.

Se realiza a partir de la recolección de datos por diferentes métodos, como registros, encuestas, censos, entre otros, que a su vez se transforman en indicadores de salud.

El presente trabajo pretende identificar y o conocer los principales problemas de la consulta odontológica de la comunidad de Agua fría, Peñamiller, así como los principales factores de riesgo que influyen para la salud bucal de esta población, con la finalidad de crear estrategias que ayuden a mejorar este ámbito y fomentar la participación ciudadana dentro de la institución de salud.

¹ CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS. Última reforma publicada DOF 18-11-2022Párrafo adicionado DOF 03-02-1983. Reformado DOF 08-05-2020

² Andrés Cruz Acosta. Diagnóstico de salud y educativo. Un enfoque integral. Rev. Cubana Salud pública, 22 (2) Habana, Jul-dic.

MARCO TEÓRICO

DATOS HISTÓRICOS

Querétaro fue primeramente habitado por los Otomíes, y después por los Purépechas y Mexicas. Después de la conquista la historia también fue pródiga con esta entidad y la escogió como marco de sucesos que determinaron los rumbos del país en varias etapas:

- ❖ La corregidora y la conjura independentista
- ❖ Maximiliano y el Cerro de las Campanas
- ❖ La Constitución y el Teatro de la República

Son hechos, lugares y personajes los que dan a Querétaro su imponente labor histórica. En Querétaro se encuentra la Sierra Gorda. Según los estudios realizados recientemente, el actual municipio de Peñamiller estuvo poblado por grupos serranos desde hace más de veinte siglos, así lo demuestran los petrograbados que se encuentran en la Rivera del río Extorás, los que tienen dicha antigüedad. El 7 de octubre de 1833 la Constitución Política del Estado de Querétaro, registró a Santa María Peñamiller (antes Santa María Peña Millera) y es municipalidad del distrito de San Pedro Tolimán.^{3 4}

Geografía local

Se localiza al centro oeste del estado, en pleno semi desierto y es la puerta de entrada a la Sierra Gorda. Agua Fría se localiza en el Municipio de Peñamiller en del Estado de Querétaro Arteaga, México y se encuentra en las coordenadas geográficas 20° 57' y 21° 14' de latitud norte y 99° 42' y 100° 02' de longitud Oeste.⁵

Flora y Fauna

La flora de Peñamiller está compuesta por arbustos grandes como: mezquite, pirúl, palo bobo, huizache y palo shishote; generalmente mezclado con nopal, garambullo, biznaga, maguey, cardón con predominio de candelabros. Entre los animales silvestres que todavía se encuentran dentro de los límites del Municipio se pueden señalar varias especies de: paloma, huilota, tórtola, codorniz y diferentes familias de mamíferos como: conejo, liebre, pumas, varias especies de ardilla, zorrillo, comadreja, cacomixtle, mapache, tejón, coyote y zorra; encontrándose también reptiles como: víboras de cascabel y coralillo entre las más venenosas, así como diversos tipos de lagartija.

Comunidades del municipio de Peñamiller

El municipio de Peñamiller cuenta con 157 comunidades, de las cuales Agua Fría es una de las localidades más grandes.⁶

POBLACIÓN	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Peñamiller	19,141	9,359	9,782
Agua Fría	2,109	1025	1084

Encuestas INEGI publicación 2020

³ Informe anual sobre la situación de pobreza y regazo social, indicadores sociodemográficos, agua fría, Peñamiller, Querétaro.

⁴ Gobierno de Querétaro, municipios, historia _ Municipio de Peñamiller.

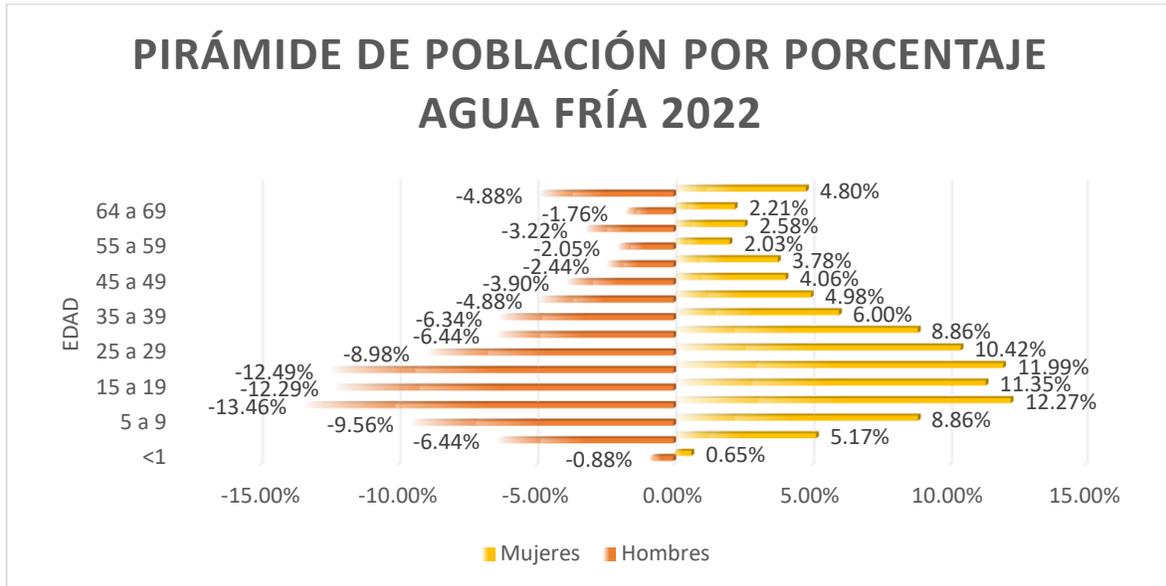
⁵ Prontuario de información geográfica municipal de los Estados Unidos Mexicanos, Peñamiller, Querétaro.

⁶ Municipio de Peñamiller Ayuntamiento General 2019.2022.

INDICADORES DEMOGRÁFICOS

Población total

De acuerdo con los datos recabados del INEGI en su última publicación del año 2022, la localidad de Agua Fría ubicada en el municipio de Peñamiller, cuenta con una población total de 2,109 habitantes. Catalogándose así, como la comunidad más grande del municipio. Es importante mencionar que la mayoría de la población activamente económica radica en el extranjero, específicamente en Estados Unidos de América y en la capital del estado de Querétaro.⁷



En la gráfica se muestra la pirámide poblacional de la localidad de Agua Fría, la cual indica que progresivamente hay un incremento en la natalidad de la población, por ende, indica una estructura de población joven y se mantiene con grandes perspectivas de crecimiento.

Población por edad	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Hombres %	Mujeres %
<1	16	9	7	-0.88%	0.65%
1 a 4	122	66	56	-6.44%	5.17%
5 a 9	194	98	96	-9.56%	8.86%
10 a 14	271	138	133	-13.46%	12.27%
15 a 19	249	126	123	-12.29%	11.35%
20 a 24	258	128	130	-12.49%	11.99%
25 a 29	205	92	113	-8.98%	10.42%

⁷ Catálogo de localidades sedesol. Municipio de Peñamiller 2022.

30 a 34	162	66	96	-6.44%	8.86%
35 a 39	130	65	65	-6.34%	6.00%
40 a 44	104	50	54	-4.88%	4.98%
45 a 49	84	40	44	-3.90%	4.06%
50 a 54	66	25	41	-2.44%	3.78%
55 a 59	43	21	22	-2.05%	2.03%
60 a 64	61	33	28	-3.22%	2.58%
64 a 69	42	18	24	-1.76%	2.21%
70 y más	102	50	52	-4.88%	4.80%
TOTAL	2109	1025	1084	-100.00%	100.00%

Cédulas de microdiagnóstico familiar de la población correspondiente al centro de salud Agua Fría 2022-2023

Población y seguridad social

Anteriormente el Seguro Popular ofrecía servicios de salud a una parte de la población que no contaban con seguridad social. En el año 2020 se dio inicio al programa INSABI (Instituto Nacional de Salud para el Bienestar) con la finalidad de brindar servicios de salud a aquellas personas que no se encuentran afiliadas a alguna institución de seguridad social. En la comunidad de Agua Fría, según datos recabados por el INEGI, un 96% de la población no cuenta con ningún tipo de seguridad social, dejando al 4% restante a aquellas personas que trabajan en la capital del estado o algunos en el extranjero.⁸

	Población con INSABI	Población con IMSS	Población con ISSSTE	Otro
CANTIDAD	1,556	48	16	0
PORCENTAJE	96%	3%	1%	0%

Encuestas INEGI publicación 2020



⁸ INEGI. Censo de población y vivienda 2020

Índice de envejecimiento

El envejecimiento es un fenómeno presente a lo largo de la vida desde el mismo proceso de la concepción, hasta la muerte. Se define al envejecimiento como aquellas transformaciones físicas, metabólicas, mentales y funcionales que se producen a lo largo del tiempo, que, comportan una disminución de la capacidad de adaptación a los cambios del entorno, y una mayor dificultad para mantener estable el medio interno. Lo que lleva a un aumento de la vulnerabilidad y de la fragilidad. Este proceso es continuo, irreversible e inevitable, de manera tal, que al final llega la muerte.⁹ Se producen cambios en los diversos órganos de un mismo individuo. De hecho, una de cada 10 personas en la actualidad tiene 60 años o más, lo cual sugiere que esto dará lugar a un aumento en la mortalidad y morbilidad en aquellas personas con enfermedades asociadas al proceso de envejecimiento, como lo son las patologías crónicas, osteomusculares, lumbares y tumorales.

El índice de envejecimiento expresa la relación que existe entre la cantidad de personas adultas en comparación con la cantidad de niños y jóvenes dentro de una comunidad. Índice comprendido como los habitantes mayores de 65 años en una población. De acuerdo con los datos totales, este índice se obtiene a partir de la siguiente fórmula.

Población >64 / población total * 100

Expresa la relación entre cantidad de personas adultas comparada con cantidad de niños y jóvenes dentro de una comunidad.

Índice de envejecimiento = (144/2109) x100

Índice de envejecimiento = 6.8

De acuerdo con el resultado obtenido se infiere que por cada 100 habitantes existen **6.8** adultos mayores. Esta tendencia de envejecimiento representa un reto grande para la secretaria de salud del estado de Querétaro, debido a que los funcionarios de salud que brindan atención médica y odontológica deben contar con los conocimientos y actualizaciones necesarias para la atención y manejo de pacientes mayores.

Migración

El porcentaje de migración que se presenta en la comunidad es de aproximadamente 35%, esto debido a que la mayoría de la población migra hacia Guanajuato, Monterrey, Querétaro y los Estados Unidos de América.¹⁰ Dicha situación se presenta año con año a falta de fuentes de trabajo y de oportunidades económicas dentro de la comunidad y el municipio en general, ya que el principal motivo es la falta de empleo.

⁹ Soria Romero. Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México. Pap. poblac vol.23 no.93 Toluca jul./sep. 2017

¹⁰ Pineda Loperena G. Diagnóstico de la movilidad humana en Querétaro. Editado por la coordinación de estudios migratorios. Ciudad de México 2022. 15-18.

La mayoría de la gente que emigra es perteneciente al género masculino de un rango de edad que va de los 16 a 45 años, los cuales deciden migrar a los Estados Unidos de América, con el objetivo de lograr una mejor estabilidad económica para ellos y sus familias, mejorando así, su estilo de vida y brindar más oportunidades de crecimiento a sus familias.

Dicha actividad se ve reflejada en la mejor infraestructura de las casas que se construyen cada vez más en la localidad, pero, es importante mencionar que la migración no siempre se logra de la mejor manera y en muchas ocasiones se migra de forma ilegal y no garantiza, ni salvaguarda el regreso de los jóvenes a su lugar de origen.

Natalidad

La natalidad es el índice o proporción de nacimientos que se dan en un lugar y en un tiempo determinado. El índice de natalidad, junto con el índice de mortalidad, sirven para evaluar el nivel de crecimiento de una determinada población, lo que permite prever problemas y necesidades futuros y diseñar políticas acordes para enfrentarlos.¹¹

Natalidad febrero 2022 a diciembre 2022

A partir de enero de 2022 a diciembre 2022 se tienen registrados 36 nacimientos en la comunidad de Agua Fría de los cuales 23 fueron hombres y 13 mujeres.

MES	N° DE NACIMIENTOS
Enero	4
Febrero	3
Marzo	4
Abril	4
Mayo	2
Junio	3
Julio	3
Agosto	2
Septiembre	4
Octubre	2
Noviembre	3
Diciembre	2

Registros de delegación Agua Fría 2022

Índice de natalidad = (número de nacimientos/población total) x1000

Se define como el número de nacimientos en unapoblación y tiempo determinados por cada 1000 habitantes

Índice de natalidad = $36/2109$ x1000

Índice de natalidad = 17.06

Con base en los datos anteriores se puede concretar que la tasa de natalidad en la localidad de Agua Fría correspondiente al año 2022 es de **17.06** nacimientos por cada 1000 habitantes. Si lo

¹¹ Natalidad. Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Para: Concepto. Disponible en: <https://concepto.de/natalidad>

comparamos con el índice de natalidad del año 2021 el cual fue de 14.7, se infiere que tal índice va en aumento, lo que se ve reflejado significativamente en el aumento total de la población de Agua Fría.

INDICADORES SOCIALES

Educación

En la comunidad de Agua Fría se cuenta con dos escuelas de educación preescolar una incorporada a CONAFE y otra a USEBEQ, una escuela de educación primaria, una escuela de educación secundaria (telesecundaria) y una escuela preparatoria (Bachilleres EMSAD) COBAQ. Actualmente en la comunidad de Agua Fría y en el municipio de Peñamiller en general, no se cuenta con alguna universidad donde los jóvenes puedan estudiar una licenciatura, por tal motivo, tienen que acudir a otros municipios como San Juan del Río, Cadereyta, Ezequiel Montes, pero el municipio donde más migran para estudiar es San Joaquín y en algunas ocasiones, se dirigen a otros estados como puede ser San Luis Potosí o Guanajuato.

A continuación, se muestra una tabla que representa el censo escolar dentro de la localidad de Agua Fría.¹²

INSTITUCIÓN	1 ^{er} Año	2 ^o Año	3 ^{er} Año	4 ^o Año	5 ^o Año	6 ^o Año	TOTAL
Jardín de Niños	20	19	41	0	0	0	60
Primaria	30	28	34	32	37	40	161
Secundaria	65	45	41	0	0	0	151
Bachillerato (COBAQ)	25	16	15	0	0	0	56

Censo escolar unidad Agua Fría, ciclo escolar 2022-2023

En la comunidad de agua fría se dispone de 1 jardín de niños (Mariano Azuela), 1 primaria (Miguel Hidalgo) y de 1 secundaria (Moctezuma Xocoyotzin) también se cuentan con un EMSAD COBAQ que es la educación media superior para que los alumnos tenga la opción de continuar con una licenciatura en un nivel superior.

Viviendas

En los últimos años han incrementado en cantidad las viviendas, debido a que cada vez es mayor el porcentaje de población que decide abandonar la comunidad para encontrar un mejor empleo ya sea en la misma capital del estado (Querétaro) o bien, migrar a otros países como lo es Estados Unidos de América. Gracias a ese mayor aporte económico las viviendas se están mejorando. Es importante mencionar que, una parte de sus casas no cuentan con sistema de drenaje adecuado, y por esta razón la gente realiza letrinas, lo que pone en riesgo su salud para dejándolos más susceptibles a contraer enfermedades.

La localidad en general presenta un problema de escasez de agua, por tal motivo, el municipio de Peñamiller brinda apoyo de pipas de agua potable para contribuir con sus necesidades a medida de las posibilidades. La mayoría de las casas de la comunidad de agua fría están hechas de tabique de concreto, y estas mismas cuentan con techo de concreto y con puertas de herrería o incluso con puertas de malla, no todas las casas cuentan con loseta, algunas solo cuentan con piso de concreto,

¹² Censo escolar unidad Agua Fría, ciclo escolar 2022-2023.

la mayoría de los hogares cuentan con cocina y estufa, sin embargo, una gran parte de la localidad aún cocina sus alimentos en fogón de leña.

Economía

En la comunidad la gente empieza a laborar desde los 15 años hasta los 60 años de edad, generalmente se inicia en la construcción, o bien, como jornaleros. Es importante mencionar que gran parte de la economía en la comunidad es generada por las personas migrantes que viajan al extranjero, en específico, hombres. Una vez estando allá desempeñan distintos oficios como lo es la cocina, jardinería, construcción, mecánica, etc. Gracias a esto es posible el emprendimiento de negocios dentro de la comunidad ya sea en tiendas de abarrotes, algunos puestos de comida e incluso pequeñas estaciones de gasolina. Por el contrario, las mujeres que se quedan dentro de la comunidad desempeñan en su mayoría actividades domésticas, o bien, se dedican al comercio.

JUSTIFICACIÓN

Las afecciones bucales constituyen un importante problema de salud pública, debido a su alta prevalencia, demanda en las consultas dentales y un fuerte impacto en la sociedad en términos de dolor, malestar, irritación y discapacidad social, además de funcional, así como también por su efecto sobre la calidad de vida en la población.

Las acciones de educación para la salud son llevadas a cabo en todas las unidades del Sistema Nacional de Salud; sin embargo, no siempre se cumplen los requisitos de calidad que garanticen la modificación de actitudes y conductas populares en relación con la salud bucal.

Las enfermedades buco dentales son diversas, así como sus factores etiológicos y predisponentes, por lo cual, se pueden considerar enfermedades multifactoriales que afectan de diferente manera la cavidad bucal. Por su alta morbilidad, se encuentran entre las cinco de mayor demanda de atención en los servicios de salud, situación que condiciona el incremento en el ausentismo escolar y laboral, así como la necesidad de grandes gastos económicos que rebasan la capacidad del sistema de salud y de la misma población.

Es muy importante identificar los problemas existentes con la obtención de datos y establecer estrategias que se apliquen en la comunidad de Agua Fría para así mismo, ir dando resolución en los problemas que se tiene.

El beneficio a corto, mediano y largo plazo es que el paciente acuda a su consulta de manera habitual y constantemente para evitar problemas extremos, como lo son las enfermedades periodontales graves, enfermedades pulpares, o incluso la pérdida de dientes. Teniendo una buena educación bucal y mejorar sus malos hábitos alimenticios.

La finalidad del diagnóstico de salud es conocer a la comunidad, para elaborar un plan estratégico y así responder a necesidades detectadas para con esto promover y organizar la formación de recursos humanos en el campo de salud pública para mejorar estilos de vida saludables, partiendo siempre del conocimiento de los principales problemas de salud-enfermedad de la población.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La salud bucal de la población está determinada por diferentes factores entre los que podemos mencionar higiene bucal, la dieta, nivel socioeconómico, así como factores hereditarios y de educación de los padres, así como la dieta y otros factores de origen anatómico y sistémico. Por lo cual nos hacemos las siguientes preguntas de investigación:

- ❖ ¿Cuáles son las casusas más frecuentes de consulta dental?
- ❖ ¿Existe una edad donde sea más notoria la consulta dental?

OBJETIVO GENERAL

Lograr la promoción, prevención y disminución de factores de riesgo más importantes ante la aparición de caries dental, enfermedad periodontal, fluorosis y pérdida de órganos dentarios. De tal forma que se genere un impacto en las condiciones de Salud bucal y realizar acciones preventivas y curativas para generar una cultura en estilos de vida saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ❖ Fortalecer las estrategias del Programa de Salud Bucal, realizando actividades de promoción, prevención y atención.
- ❖ Acercarnos más a aquellos grupos vulnerables como mujeres embarazadas, crónicos-degenerativos, niños y adultos mayores para fomentar en ellos la importancia de la salud bucal y acudir de manera regular a sus citas de control.
- ❖ Diseñar una estrategia (información, educación y comunicación) en el ámbito de la salud bucal que priorice los hábitos y estilos de vida saludables hablando específicamente de la salud bucodental.
- ❖ Implementar la educación para el cuidado de la cavidad bucal, tanto en padres de familia, como en niños y adultos mayores.
- ❖ Fortalecer la información en las escuelas sobre la salud bucodental.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, transversal, observacional. Muestra n = 388 consultas dentales de las cuales 213 fueron de cita de primera vez en el año y 175 de cita subsecuente.

Se realizó un programa de servicio social de la carrera de cirujano dentista. La muestra de estudio quedó constituida por aquellos pacientes que cumplieran con los criterios establecidos:

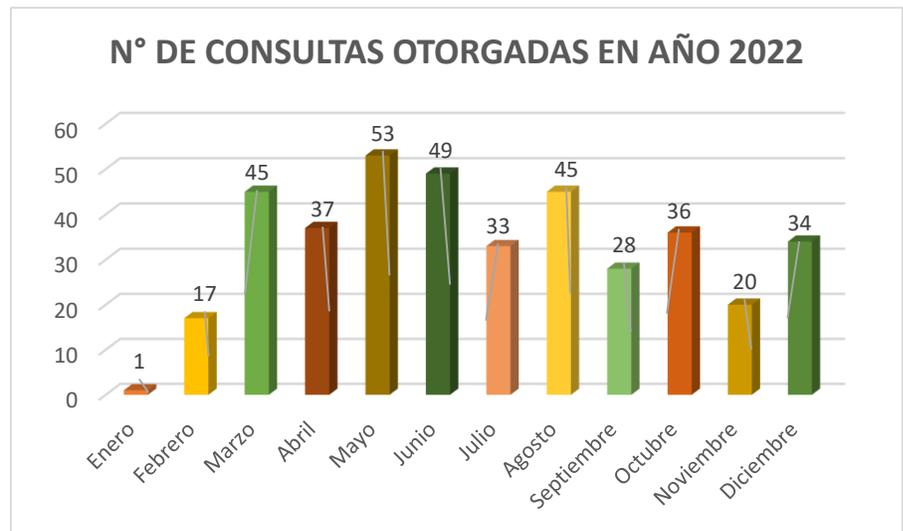
1. Personas pertenecientes a la comunidad de acudan a consulta dental a las instalaciones del centro de salud.
2. Pacientes que formen parte del rango de edad de 5 meses a 95 años de edad.

Se tomaron como criterios de exclusión a aquellos pacientes que no son pertenecientes a la comunidad en cuestión. El análisis de la información se realizó con base en los datos obtenidos del SIAM, además de la tabulación y gráficos con ayuda de la plataforma Excel.

RESULTADOS

Durante el periodo de atención comprendido entre febrero del año 2022 a enero del año 2021, se registró un índice alto de caries dental con un total de 113 nuevos casos, siendo esta la enfermedad bucal con mayor prevalencia entre los pacientes que acuden al Centro de Salud Agua Fría, seguido de depósitos de sarro con un total de 42 casos y posteriormente en tercer lugar las enfermedades periodontales las cuales se engloban en gingivitis y periodontitis con 40 nuevos casos y dejando en cuarto lugar a las afectaciones pulpares con un total de 37.¹³

ENERO 2022 – DICIEMBRE 2022	
MES	N° DE CONSULTAS
Enero	1
Febrero	17
Marzo	45
Abril	37
Mayo	53
Junio	49
Julio	33
Agosto	45
Septiembre	28
Octubre	36
Noviembre	20
Diciembre	34



Sistema para la administración de información médica SIAM AGUA FRÍA 2022

A continuación, se hace la división de consultas otorgadas por primera vez y de manera subsecuente por mes de acuerdo al sexo.

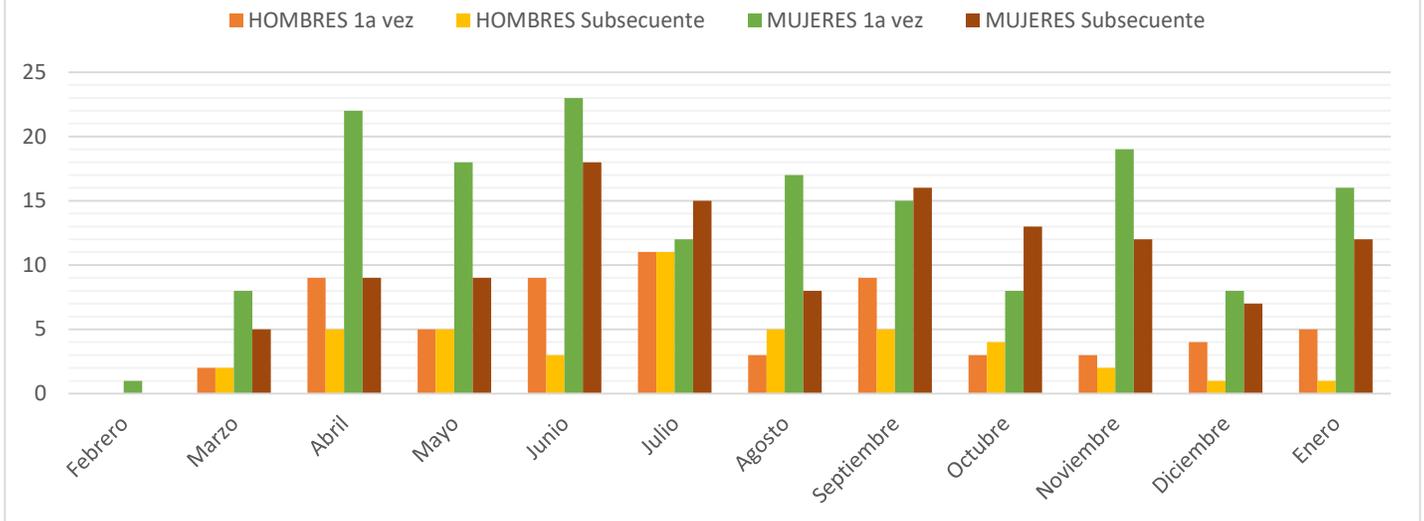
FEBRERO 2022 – ENERO 2023		
MES	N° DE CONSULTAS	
	1ª vez	Subsecuente
Enero	1	0
Febrero	7	10
Marzo	31	14
Abril	22	15
Mayo	32	21
Junio	23	26
Julio	21	12
Agosto	25	20
Septiembre	12	16
Octubre	22	14
Noviembre	12	8
Diciembre	22	12
TOTAL	230	168

FEBRERO 2022 – ENERO 2023				
MES	HOMBRES		MUJERES	
	1ª vez	Subsecuente	1ª vez	Subsecuente
Enero	0	0	1	0
Febrero	2	2	8	5
Marzo	9	5	22	9
Abril	5	5	18	9
Mayo	9	3	23	18
Junio	11	11	12	15
Julio	3	5	17	8
Agosto	9	5	15	16
Septiembre	3	4	8	13
Octubre	3	2	19	12
Noviembre	4	1	8	7
Diciembre	5	1	16	12
TOTAL	63	44	167	124

Sistema para la administración de información médica SIAM AGUA FRÍA 2022

¹³ Productividad SIAM 2022-2023

RELACIÓN DE CONSULTAS POR SEXO Y FRECUENCIA



De acuerdo con las gráficas se hace evidente que el género con mayor incidencia en cuanto a consultas dentales de primera vez y subsecuentes es el femenino.

MORBILIDAD POR CAUSA Y SEXO DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA

Las enfermedades bucodentales constituyen una importante carga para el sector salud de muchos países y afectan a las personas durante toda la vida, causando dolor, molestias, desfiguración e incluso en algunos casos la muerte. Son enfermedades que comparten factores de riesgo con otras enfermedades no transmisibles. Se estima que las enfermedades bucodentales afectan a casi 3500 millones de personas. Durante el periodo del 8 de febrero del 2022 al 31 de enero del 2023 la incidencia de casos nuevos para enfermedades registradas en SIAM en la unidad del centro de salud Agua Fría Peñamiller es la siguiente;

ENFERMEDAD	EDAD	1 ^a vez		Subsecuente		TOTAL
		Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
1. Caries de dentina (K021)	<1 año	0	0	0	0	0
	1-4 años	5	2	0	1	8
	5-9 años	8	16	6	5	35
	10-14 años	7	6	1	8	21
	15-19 años	3	9	1	4	17
	20-29 años	7	18	1	9	35
	30-49 años	4	23	0	11	38
	50-64 años	1	2	1	2	6
	65 y más	0	1	0	0	1
TOTAL		35	77	10	40	161
2. Caries limitada al esmalte (K020)	<1 año	0	0	0	0	0
	1-4 años	0	1	0	0	1
	5-9 años	2	3	0	1	6
	10-14 años	0	1	1	0	2
	15-19 años	0	4	0	5	9
	20-29 años	2	6	2	1	11
	30-49 años	0	3	0	1	4
	50-64 años	1	1	1	0	3
TOTAL		5	19	4	8	36
3. Caries de cemento (K022)	<1 año	0	0	0	0	0
	1-4 años	0	0	0	0	0
	5-9 años	0	0	0	0	0
	10-14 años	0	0	0	0	0
	15-19 años	0	0	0	0	0
	20-29 años	0	0	0	0	0
	30-49 años	0	2	0	1	3
	50-64 años	0	1	0	0	1
	65 y más	0	1	0	0	1
TOTAL		0	4	0	1	5
4. Pulpitis (K040)	<1 año	0	0	0	0	0
	1-4 años	0	0	0	0	0
	5-9 años	3	6	0	2	11
	10-14 años	3	3	1	1	8
	15-19 años	2	4	0	2	8
	20-29 años	3	3	2	4	12
	30-49 años	0	9	0	1	10

	50-64 años	0	1	0	0	1
	65 y más	0	0	0	0	0
TOTAL		11	26	3	10	50
5. Gingivitis aguda (K050)	10-14 años	0	1	0	2	3
	15-19 años	1	6	0	3	10
	20-29 años	1	7	1	4	13
	30-49 años	0	9	0	4	13
	50-64 años	0	1	0	0	1
	65 y más	0	1	0	0	1
TOTAL		2	25	1	13	41
6. Gingivitis crónica (K051)	15-19 años	0	1	0	0	1
	20-29 años	0	2	0	0	2
	30-49 años	3	2	0	0	5
	50-64 años	0	0	0	0	0
	65 y más	1	1	1	0	3
TOTAL		4	6	1	0	11
7. Periodontitis aguda (K062)	20-29 años	0	1	0	1	2
	30-49 años	0	1	0	1	2
	50-64 años	1	2	0	2	5
	65 y más	0	0	0	0	0
TOTAL		1	4	0	4	9
8. Periodontitis crónica (K063)	20-29 años	0	0	0	0	0
	30-49 años	1	3	0	2	6
	50-64 años	0	2	0	0	2
	65 y más	3	0	1	1	5
TOTAL		4	5	1	3	13
9. Depósitos (acreciones) de los dientes (K036)	5-9 años	3	0	0	0	3
	10-14 años	1	0	1	1	3
	15-19 años	1	0	1	2	4
	20-29 años	4	8	0	1	13
	30-49 años	5	13	0	2	20
	50-64 años	0	2	1	1	4
	65 y más	1	2	0	0	3
TOTAL		15	25	3	7	50
10. Raíz dental retenida (K083)	20-29 años	1	4	0	1	6
	30-49 años	1	6	1	2	10
	50-64 años	0	2	0	1	3
	65 y más	1	0	0	0	1
TOTAL		3	12	1	4	20

Sistema para la administración de información médica SIAM UNIDAD AGUA FRÍA 2022

DAÑOS A LA SALUD BUCAL

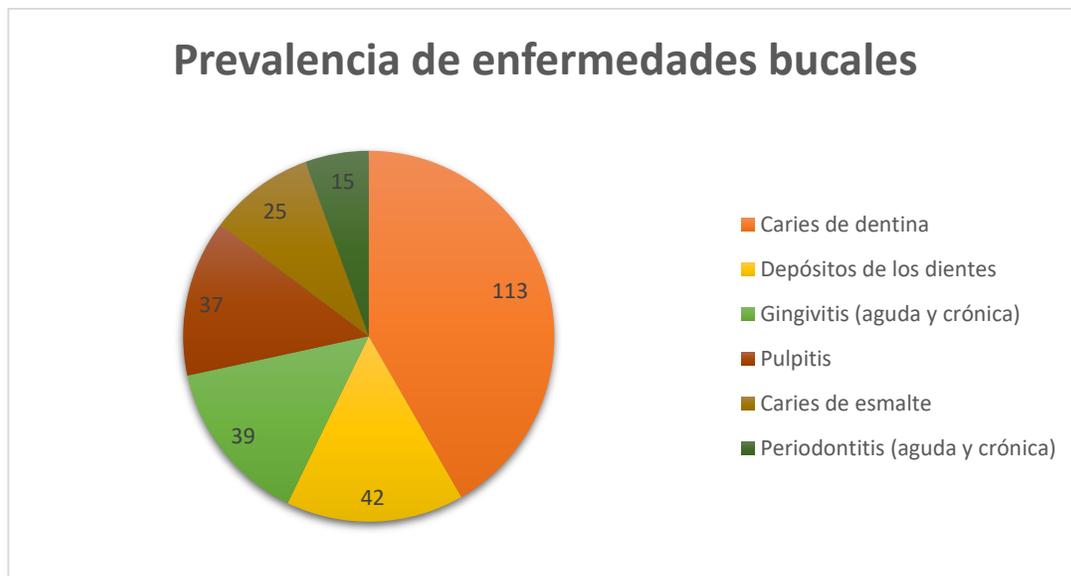
Las enfermedades con mayor incidencia en la comunidad en cuanto a salud bucal se refieren son:

1. Caries de dentina
2. Depósitos de los dientes
3. Gingivitis (aguda y crónica)
4. Pulpitis
5. Caries de esmalte
6. Periodontitis (aguda y crónica)

Tabla: Se muestra la totalidad el total de casos por primera vez y la prevalencia que representa en relación al total de consultas otorgadas en el año. ¹⁴

DIAGNÓSTICO	N° DE CASOS DE 1ª VEZ	PREVALENCIA
Caries de dentina	113	32.01%
Depósitos de los dientes	42	11.89%
Gingivitis (aguda y crónica)	39	11.04%
Pulpitis	37	10.48%
Caries de esmalte	25	7.08%
Periodontitis (aguda y crónica)	15	4.24%

Sistema para la administración de información médica SIAM UNIDAD AGUA FRÍA 2022



DISCUSIÓN

Hernández, Martínez, ^{15,16}reportaron la frecuencia del 40% y 56% en caries dental en población de edad escolar, lo que difiere con los resultados de la investigación debido a que nosotros encontramos en la comunidad de Agua Fría una frecuencia en caries dental del 76%.

¹⁴ Productividad SIAM 2022-2023

¹⁵ Hernández SAM, Espeso NN, Reyes OF, Landrian DC. Promoción de la salud para la prevención de caries en niños de 5 a 12 años. AMC. 2009; 13 (6): 1- 6.

¹⁶ Martínez Pérez. Estudio epidemiológico sobre caries dental y necesidades de tratamiento en escolares de 6 a 12 años de edad en San Luis Potosí. Rev. In. Clin 2010; 62(3). 206-213.

Por otro lado, Jiménez reportó una prevalencia de lesiones del 91% en relación a la población examinada en donde el género masculino fue el más afectado con un 92% a diferencia del género femenino con un 7.2%. Coincidiendo con nuestros resultados.¹⁷

CONCLUSIONES

Con base en los datos, estadísticas, gráficas y todas las consultas otorgadas a lo largo del año es posible inferir que la problemática principal de la población perteneciente a la comunidad de Agua Fría es la desinformación. Como es bien sabido, muchas de las afecciones de origen dental se pueden evitar meramente con estrategias u acciones de prevención. Sin embargo, a pesar de las estrategias realizadas a lo largo del año sobre promoción de la salud, actividades extramuros y campañas, sigue siendo evidente la falta de conocimiento en gran parte de la población en cuanto a temas de salud se refiere, y no únicamente salud dental, sino salud en general.

Es de vital importancia que el personal médico, enfermeras y área de estomatología sigan enfatizando, priorizando y sobre todo promoviendo las acciones de prevención en la consulta, esto debido a que únicamente estamos equipados para brindar atención de primer nivel y el objetivo es prevenir complicaciones de cualquier índole. Muchas de las ocasiones en cuanto a salud bucal se refiere, los pacientes acuden a consulta dental cuando el dolor se hace presente y el tratamiento requerido o recomendado sobre pasa el nivel primario de atención que se brinda en la consulta dental, y es ahí cuando nos vemos en la necesidad de remitirlos a un consulto de especialidades, o bien, de segundo nivel, provocando así la falta de interés de los pacientes en acudir al centro de salud porque se quedan con la idea que no es posible resolver en su totalidad el problema. Sin embargo, si la información sobre prevención fuera entendida por la mayoría, esto no sucedería así.

Mejorar el trato y generar en los pacientes un ambiente de confianza es requisito primordial para trabajar en una dependencia de salud rural. De acuerdo a conversaciones generadas con algunos pacientes se me permitió conocer que muchos de ellos no acuden a consulta por miedo, el miedo que se generan los doctores sobre ellos es impresionante y crea desde el principio un ambiente de desconfianza y renuencia. Mi labor en cada una de las consultas otorgadas fue brindar la atención, resolviendo el problema, pero siempre con el mejor trato posible, la amabilidad y confianza que una persona merece.

Tras la pandemia mundial originada por Covid-19 la consulta médica y dental se vieron afectadas un par de años atrás, sin embargo, el objetivo primordial de este año fue reincorporar a la gente a las actividades del centro y considero se logró en un 80%, pero, es un trabajo que se espera siga en conjunto con los médicos y odontólogos pasantes futuros.

¹⁷ Jiménez PC, Brito F, Ortiz V, Vigués Y. Identificación de identidades patológicas de los tejidos blandos bucales de la población rural infantil y adolescente de la unión educativa padre Luis Ormieres "fe y alegría" de Maturín, estado Monagas en el periodo Agosto- noviembre 2005. Acta odontológica venezolana. 46 (1): 1-9.

BIBLIOGRAFÍA

1. Constitución política de los Estados Unidos Mexicanos. Última reforma publicada DOF 18-11-2022. Párrafo adicionado DOF 03-021983, reformado DOF 08-05-2020.
2. Cruz Acosta Andrés. Diagnóstico de salud y educativo. Un enfoque integral. Rev cubana salud pública, 22 (2) Habana. Jul-dic.
3. Informe anual sobre la situación de pobreza y rezago social, indicadores sociodemográficos, agua fría, Peñamiller, Querétaro. Disponible en: <http://www.gob.mx/cms/uplads/attachment/file/4>
4. Gobierno de Querétaro, municipios, historia _ Municipio de Peñamiller. Disponible en: <https://www.queretaro.gob.mx/municipios.aspx?q=RrRbGx+QAUiTkIVF4d7tZg>
5. Prontuario de información geográfica municipal de los Estados Unidos Mexicanos, Peñamiller, Querétaro. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/app/mexicocifras/datos_geograficos/22/22013.pdf
6. Municipio de Peñamiller ayuntamiento 2019-2022. Disponible en: <http://www.penamiller.gob.mx/ayuntamiento.html>
7. Catálogo de localidades sedesol. Disponible en: <http://www.microrregiones.gob.mx/catloc/LocdeMun.aspx?tipo=clave&campo=loc&ent=22&mun=013>
8. INEGI. Censo de población y vivienda 2020. Disponible en: <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/ccpv/cpv2020/Default.aspx>
9. Soria Romero. Envejecimiento y factores asociados a la calidad de vida de los adultos mayores en el Estado de México. Pap. poblac vol.23 no.93 Toluca jul./sep. 2017. Disponible en: <https://doi.org/10.22185/24487147.2017.93.022>
10. Pineda Loperena G. Diagnóstico de la movilidad humana en Querétaro. Ed. Coordinación de estudios migratorios. Ciudad de México 2022. 15-18.
11. Natalidad. Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Para: Concepto. Disponible en: <https://concepto.de/natalidad>
12. Censo escolar unidad Agua Fría 2022/2023.
13. Productividad SIAM 2022-2023.
14. Hernández SAM, Espeso NN, Reyes OF, Landrian DC. Promoción de la salud para la prevención de caries en niños de 5 a 12 años. AMC. 2009; 13 (6): 1- 6.
15. Martínez-Pérez KM, Monjarás-Ávila AJ, Patiño-Marín N, LoyolaRodríguez JP, Mandeville PB, Medina-Solís CE, Islas-Márquez A. Estudio epidemiológico sobre caries dental y necesidades de tratamiento en escolares de 6 a 12 años de edad de San Luis Potosí. Rev. Inv. Clin. 2010; 62 (3): 206-213.
16. Jiménez PC, Brito F, Ortiz V, Vigués Y. Identificación de identidades patológicas de los tejidos blandos bucales de la población rural infantil y adolescente de la unión educativa padre Luis Ormieres "fe y alegría" de Maturin, estado Monogas en el periodo Agosto- noviembre 2005. Acta odontológica venezolana. 46 (1): 1-9.

CAPÍTULO III. DESCRIPCIÓN DE LA PLAZA DE SERVICIO SOCIAL ASIGNADA

INFRAESTRUCTURA DE LA SECRETARÍA DE SALUD EN EL MUNICIPIO Y EN LA LOCALIDAD

El centro de salud de Agua Fría pertenece a la Jurisdicción sanitaria N° 3 de la Secretaría de Salud del estado de Querétaro, con sede en el municipio de Cadereyta de Montes, Querétaro. Se brinda atención médica de primer nivel a la población en general. La atención en esta materia se encuentra bajo la coordinación de la Secretaría de Salud.

Actualmente se encuentra conformado por 2 consultorios de consulta general, medicina preventiva, un área de curaciones, hospitalización, un consultorio de estomatología, una bodega, sala de espera, botica, SITE, farmacia, una residencia médica, estacionamiento y un área de activación física.

El C.S. Agua Fría otorga atención médica de consulta externa, donde se atiende en un horario fijo de 8:00 am a 17:00 pm de lunes a viernes. Aquí mismo, se atienden urgencias presentadas en la comunidad en un horario de 24 horas. Está catalogado como centro de salud de primer nivel de atención en salud por lo que el servicio que ofrece está basado exclusivamente en realizar actividades de primer nivel, tratamientos básicos de atención a la salud bucal, así como medidas de prevención aplicando un esquema básico de prevención en salud bucal, el cual consiste en:

- ❖ Detección de placa dentobacteriana.
- ❖ Instrucción de técnicas de cepillado.
- ❖ Instrucción en uso de hilo dental.
- ❖ Profilaxis.
- ❖ Revisión e higiene de prótesis dentales.
- ❖ Pláticas sobre salud bucal.
- ❖ Revisión de tejidos bucales.

Además de actividades de rehabilitación en operatoria dental.

RESEÑA HISTÓRICA DEL CENTRO DE SALUD AGUA FRÍA

Al inicio el centro de salud de Agua Fría comenzó únicamente con un consultorio, una sala de expulsión para la atención de partos y así mismo, en donde se llevaban a cabo servicios de atención primaria, curaciones y sala de hospitalización de estancia corta, no se contaba con servicio dental. Con el paso de los años se construyó un centro de salud más grande, con mayor equipamiento y mejor infraestructura, esto debido a la gran demanda de población que se encuentra en la comunidad.

El 5 de julio del año 2019 se abren las nuevas instalaciones del centro de salud contando así con 2 consultorios de consulta general, medicina preventiva, un área de curaciones, hospitalización, un consultorio de estomatología, una bodega, sala de espera, botica, SITE, farmacia, una residencia médica, estacionamiento y un área de activación física.

En el mismo mes el centro de salud pasa por un proceso de acreditación y al día de hoy sigue brindando servicio y atención médica a los habitantes de la comunidad.

INFRAESTRUCTURA ACTUAL DEL CENTRO DE SALUD

Actualmente se cuenta con:

- ❖ 2 consultorios de consulta externa, donde se atiende en un horario fijo de 8:00 am a 17:00 pm de lunes a viernes. Aquí mismo, se atienden urgencias presentadas en la comunidad en un horario de 24 horas.
- ❖ Se cuenta con un consultorio de estomatología que brinda atención dental en un horario fijo de 8:00 am a 5:30 pm de lunes a viernes para público en general perteneciente a la comunidad.

- ❖ Área de observaciones.
- ❖ Área de medicina preventiva.
- ❖ Sala de curaciones.
- ❖ Somatometría.
- ❖ Farmacia.
- ❖ Bodega.
- ❖ Archivo.
- ❖ Sala de espera.
- ❖ Residencia médica.
- ❖ Área de estacionamiento.
- ❖ Área de activación física.
- ❖ Cuarto de máquinas.

Fotos del equipo y material dental con el que cuenta el centro de salud Agua Fría.

Se cuenta con un consultorio de estomatología que brinda atención dental en un horario fijo de 8:00 am a 5:30 pm de lunes a viernes para público en general perteneciente a la comunidad.



En el consultorio de estomatología se encuentra conformado con el siguiente equipamiento:



Ilustración1 - Aparato de rayos X



Ilustración 2 - Vitrina para resguardo de instrumental



Ilustración 3 - Escritorio con equipo de cómputo



Ilustración 4 – Lavabo de manos



Ilustración 5 – Autoclave de calor húmedo



Ilustración 6 – Tarja de acero inoxidable



Ilustración 7 - Instrumental odontológico

RECURSOS HUMANOS DEL CENTRO DE SALUD

Durante el periodo del 1° de febrero del año 2022 al 31 de enero del año 2023 se contó con el siguiente personal laborando dentro del centro de salud.

Enfermera de base	Irma García Leal
Médico pasante	Alondra Vázquez Contreras
Odontólogo pasante	Jaqueline Margarita García Santillán

Carpeta de gobierno del centro de salud Agua Fría 2022

Para el mes de agosto del año 2022 se realizó un cambio en el personal quedando de la siguiente manera:

Enfermera de base	Irma García Leal
Enfermera pasante	Patricia Sánchez García
Médico pasante	Alondra Vázquez Contreras
Odontólogo pasante	Jaqueline Margarita García Santillán

Carpeta de gobierno del centro de salud Agua Fría 2022

En el mes de diciembre ya se incorpora un médico de contrato y el personal finaliza el año de la siguiente manera:

Médico de contrato	Ana Karely Ramíres Sánchez
Enfermera de base	Irma García Leal
Enfermera pasante	Patricia Sánchez García
Médico pasante	Alondra Vázquez Contreras
Odontólogo pasante	Jaqueline Margarita García Santillán

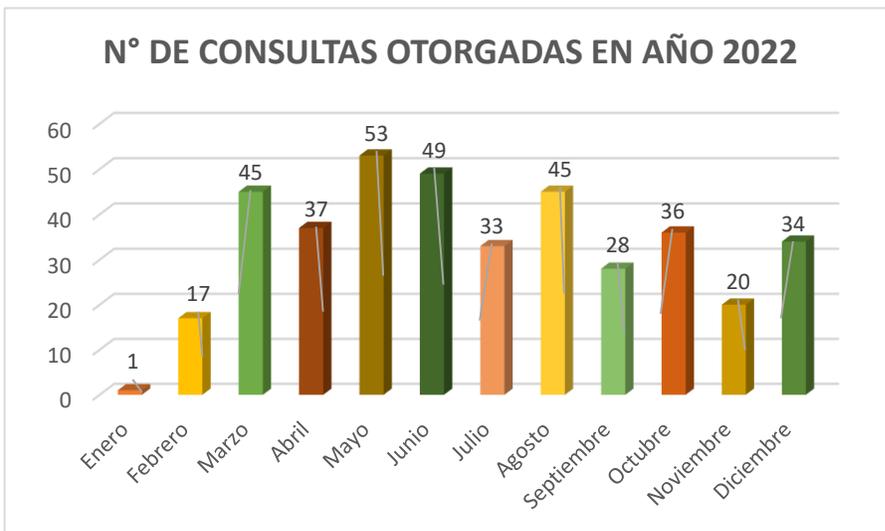
Carpeta de gobierno del centro de salud Agua Fría 2022

CAPÍTULO IV. INFORME NUMÉRICO NARRATIVO

PRODUCTIVIDAD

A partir del 1 de enero del año 2022 al 31 de diciembre del 2022 fueron otorgadas en total 398 consultas en el área de estomatología por parte del odontólogo a cargo. Se brindó en conjunto con médicos la atención a grupos vulnerables como pacientes crónicos y embarazadas, sin embargo, la respuesta no fue tan favorable como se esperaba. A continuación, se muestra el total de consultas otorgadas por mes.

ENERO 2022 – DICIEMBRE 2022	
MES	N° DE CONSULTAS
Enero	1
Febrero	17
Marzo	45
Abril	37
Mayo	53
Junio	49
Julio	33
Agosto	45
Septiembre	28
Octubre	36
Noviembre	20
Diciembre	34



Sistema para la administración de información médica SIAM UNIDAD AGUA FRÍA 2022

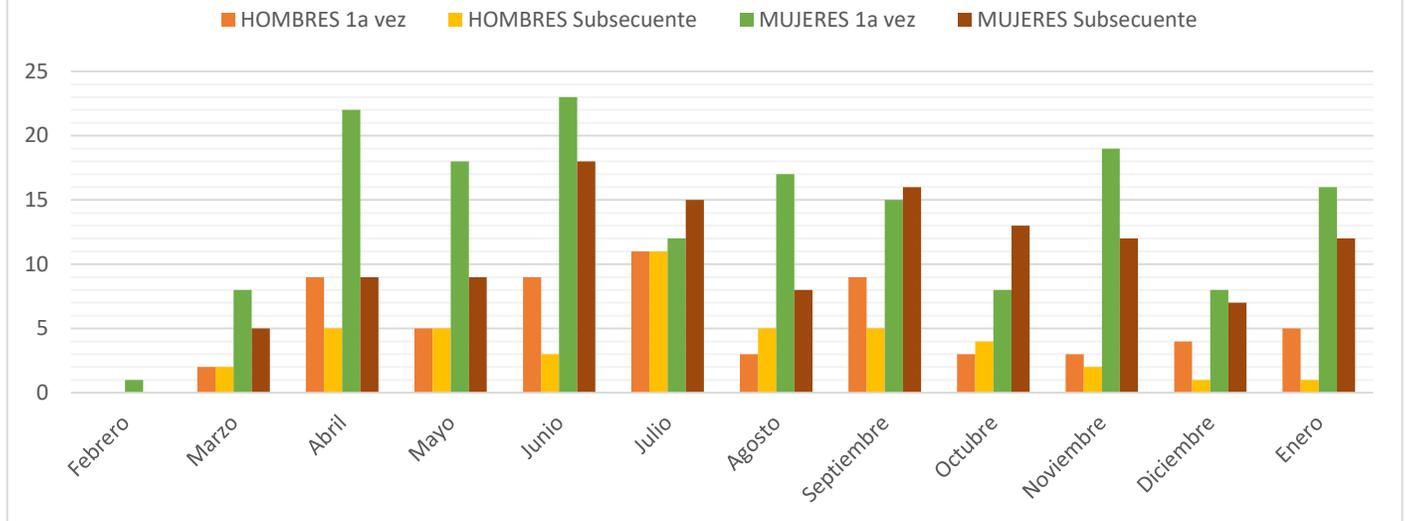
A continuación, se hace la división de consultas otorgadas por primera vez y de manera subsecuente por mes de acuerdo al sexo.

FEBRERO 2022 – ENERO 2023		
MES	N° DE CONSULTAS	
	1ª vez	Subsecuente
Enero	1	0
Febrero	7	10
Marzo	31	14
Abril	22	15
Mayo	32	21
Junio	23	26
Julio	21	12
Agosto	25	20
Septiembre	12	16
Octubre	22	14
Noviembre	12	8
Diciembre	22	12
TOTAL	230	168

FEBRERO 2022 – ENERO 2023				
MES	HOMBRES		MUJERES	
	1ª vez	Subsecuente	1ª vez	Subsecuente
Enero	0	0	1	0
Febrero	2	2	8	5
Marzo	9	5	22	9
Abril	5	5	18	9
Mayo	9	3	23	18
Junio	11	11	12	15
Julio	3	5	17	8
Agosto	9	5	15	16
Septiembre	3	4	8	13
Octubre	3	2	19	12
Noviembre	4	1	8	7
Diciembre	5	1	16	12
TOTAL	63	44	167	124

Sistema para la administración de información médica SIAM UNIDAD AGUA FRÍA 2022

RELACIÓN DE CONSULTAS POR SEXO Y FRECUENCIA



De acuerdo con las gráficas se hace evidente que el género con mayor incidencia en cuanto a consultas dentales de primera vez y subsecuentes es el femenino.

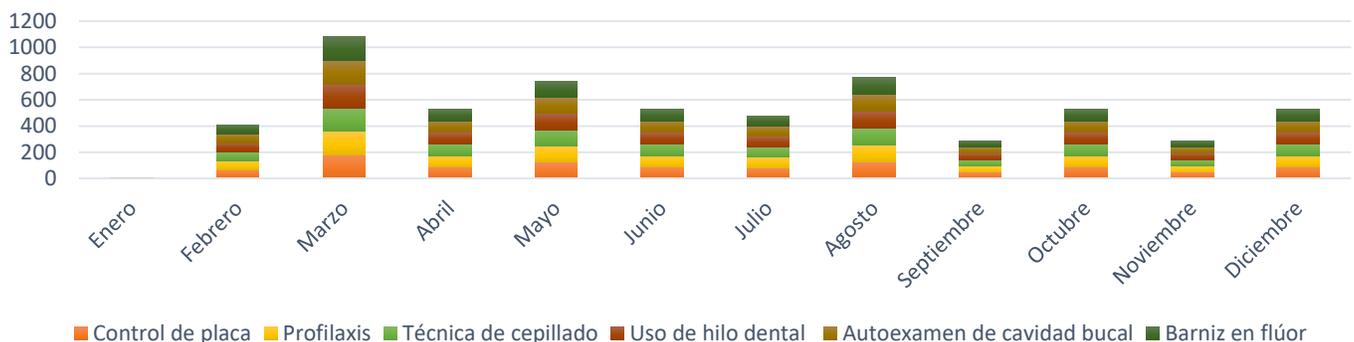
ACTIVIDADES PREVENTIVAS

Para salvaguardar y mantener la higiene bucodental es de suma importancia la realización de actividades preventivas en la consulta dental.

Durante el periodo de enero 2022 a diciembre 2022 el mayor índice de actividades preventivas registradas en el centro de salud fue en el mes de marzo y agosto, sin embargo, siempre se mantuvo una constante y nunca hubo descenso tan marcado. Dichas actividades preventivas incluyen:

1. Control de placa dentobacteriana
2. Profilaxis
3. Técnica de cepillado
4. Autoexamen de la cavidad bucal
5. Técnica de uso de hilo dental
6. Aplicación de flúor en barniz

Relación de actividades preventivas Enero 2022 - diciembre 2022



MES	ACTIVIDADES PREVENTIVAS
Febrero	1
Marzo	68
Abril	180
Mayo	188
Junio	124
Julio	88
Agosto	80
Septiembre	128
Octubre	48
Noviembre	88
Diciembre	48
Enero	88
TOTAL	2022

Sistema para la administración de información médica SIAM UNIDAD AGUA FRÍA 2022

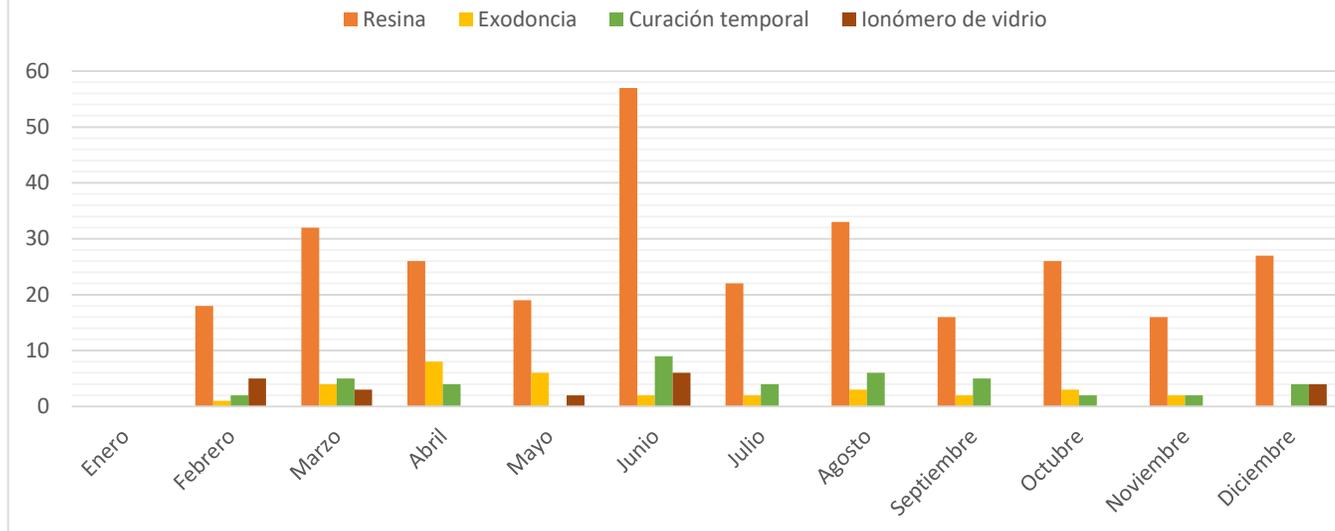
ACTIVIDADES CURATIVAS

Hablando de actividades curativas, la mayor incidencia de tratamiento se vio reflejado en las resinas, ya que se llevaron a cabo un total de 287, seguida por 43 obturaciones temporales, 36 exodoncias y 20 ionómeros de vidrio.

MES	TRATAMIENTOS			
	Resina	Exodoncia	Curación temporal	Ionómero de vidrio
Enero	0	0	0	0
Febrero	18	1	2	5
Marzo	32	4	5	3
Abril	26	8	4	0
Mayo	19	6	0	2
Junio	57	2	9	6
Julio	22	2	4	0
Agosto	33	3	6	0
Septiembre	16	3	5	0
Octubre	26	3	2	0
Noviembre	16	2	2	0
Diciembre	27	0	4	4
TOTAL	287	36	43	20

Sistema para la administración de información médica SIAM UNIDAD AGUA FRÍA 2022

Actividades curativas Enero 2022 a Diciembre 2022



TOTAL, DE TRATAMIENTOS EMPLEADOS EN PERIODO FEBRERO 2022 A ENERO 2023

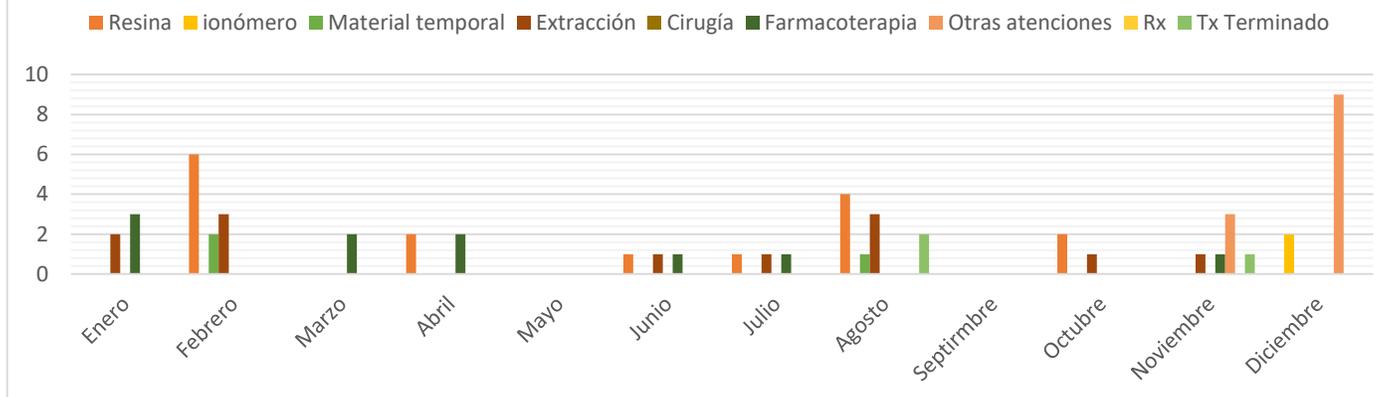
Se hace una comparativa del total de tratamientos realizados durante periodo de enero 2021 a diciembre 2021 en relación con los presentados en el periodo de enero 2021 a diciembre 2022, quedando de la siguiente manera.

Número tratamientos realizados en periodo de enero 2021 a diciembre de 2021.

MES	TRATAMIENTOS								
	Resina	ionómero	Material temporal	Extracción	Cirugía	Farmacoterapia	Otras atenciones	Rx	Tx Terminado
Enero	6	0	0	0	0	0	0	0	0
Febrero	6	0	2	3	0	0	0	0	0
Marzo	0	0	0	0	0	2	0	0	0
Abril	2	0	0	0	0	2	0	0	0
Mayo	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Junio	1	0	0	1	0	1	0	0	0
Julio	1	0	0	1	0	1	0	0	0
Agosto	4	0	1	3	0	0	0	0	2
Septiembre	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Octubre	2	0	0	1	0	0	0	0	0
Noviembre	0	0	0	1	0	1	3	0	1
Diciembre	0	2	0	0	0	0	9	0	0
TOTAL	2	2	3	11	0	7	12	0	3

Sistema para la administración de información médica SIAM UNIDAD AGUA FRÍA 2021

Total de tratamientos periodo enero 2021 a diciembre 2021

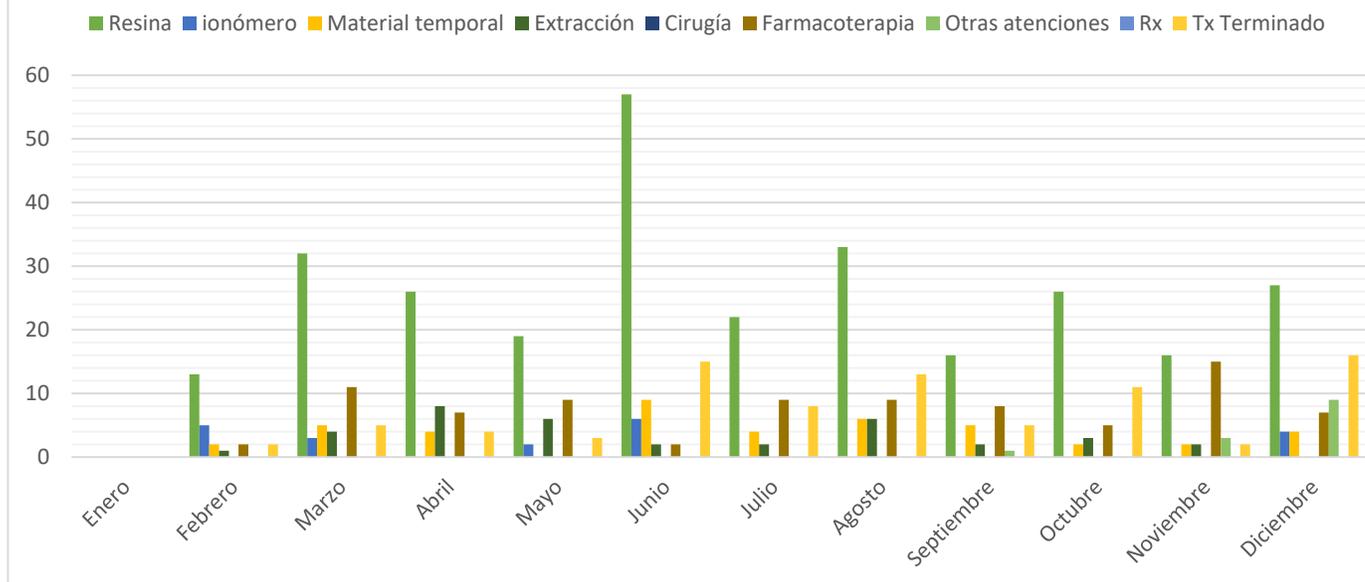


Número tratamientos realizados en periodo de enero 2022 a diciembre 2022

TRATAMIENTOS									
MES	Resina	ionómero	Material temporal	Extracción	Cirugía	Farmacoterapia	Otras atenciones	Rx	Tx Terminado
Enero	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Febrero	13	5	2	1	0	2	0	0	2
Marzo	32	3	5	4	0	11	0	0	5
Abril	26	2	4	8	0	7	0	0	4
Mayo	19	2	0	6	0	9	0	0	3
Junio	57	6	9	2	0	2	0	0	15
Julio	22	0	4	2	0	9	0	0	8
Agosto	33	0	6	6	0	9	0	0	13
Septiembre	16	0	5	2	0	8	1	0	5
Octubre	26	0	2	3	0	5	0	0	11
Noviembre	16	0	2	2	0	15	3	0	2
Diciembre	27	4	4	0	0	7	9	0	16
TOTAL	287	20	43	36	0	84	13	0	79

Sistema para la administración de información médica SIAM UNIDAD AGUA FRÍA 2022

Total de tratamietos periodo de enero 2022 a diciembre 2022



PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ACTIVIDADES DE MEJORA CONTÍNUA

La promoción de la salud es el proceso mediante el cual se le permite a las personas incrementar y participar de manera activa en el control sobre su salud, mejorando así la calidad de vida y mantener un equilibrio. Se dedica básicamente a estudiar las formas de favorecer la salud de una población proporcionándole los medios necesarios para el mejoramiento de su salud y generar conciencia.

Se realizan áreas de oportunidad para crear ambientes que favorezcan la salud, desarrollar habilidades personales y ejercer un mayor control sobre la misma.

En el centro de salud de Agua Fría se realizan actividades de mejora en el ámbito bucodental como lo son; pláticas sobre las correctas técnicas de cepillado, cuidados de la cavidad bucal en personas susceptibles (embarazadas y pacientes crónicos). Al igual en medicina general, los pasantes realizan diversas pláticas sobre planificación familiar en sala de espera.

POBLACIÓN INFANTIL POR GRUPO DE EDAD

La mayoría de los padres de familia tienen la costumbre de llevar a los niños a consulta dental hasta que el infante manifiesta dolor, a pesar de las diversas estrategias y pláticas que se imparten en las escuelas y en sala de espera del centro, aún no se logra concientizar a los padres de familia para acudir a consulta con regularidad y prevenir afectaciones mayores.

NÚMERO DE NIÑOS ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD EN AREA DE ODONTOLOGÍA.

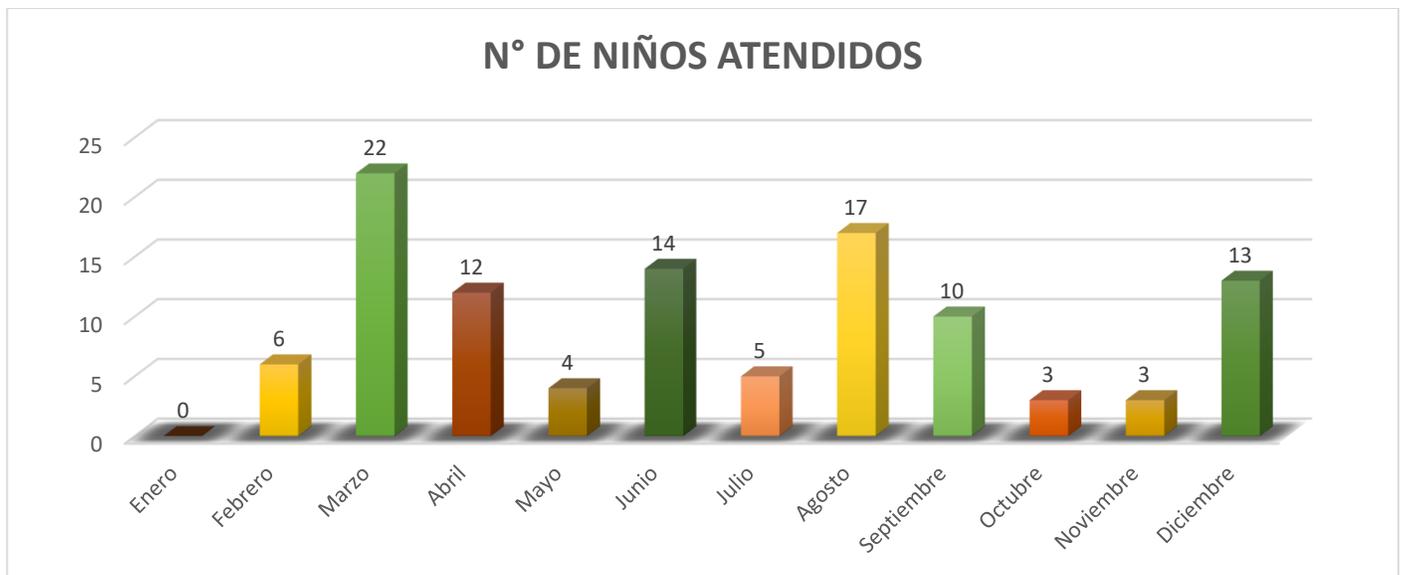
EDAD	CONSULTAS
<1 año	0
1-4 año	13
5-9 años	70
10-14 años	26
TOTAL	109

Registro de Hojas diarias de unidad estomatología Agua Fría 2022

Número de niños atendidos por mes de enero 2022 a diciembre de 2022.

MES	N° DE NIÑOS ATENDIDOS
Enero	0
Febrero	6
Marzo	22
Abril	12
Mayo	4
Junio	14
Julio	5
Agosto	17
Septiembre	10
Octubre	3
Noviembre	3
Diciembre	13

Registro de hojas diarias de unidad estomatología Agua Fría 2022



CENSO DE PACIENTES CON EMBARAZO

Durante el año se les hace la invitación de pasar a consulta dental a todas aquellas mujeres que llevan su control prenatal dentro del centro de salud, sin embargo, la respuesta nunca fue del todo favorable. La cantidad de pacientes embarazadas se debió en gran medida a que fueron referidas por personal médico de las instalaciones, pero no fue suficiente.

MES	Pacientes embarazadas
Enero	0
Febrero	3
Marzo	5
Abril	1
Mayo	2
Junio	2
Julio	4
Agosto	4
Septiembre	0
Octubre	3
Noviembre	2
Diciembre	2

Registro de hojas diarias de unidad estomatología Agua Fría 2022

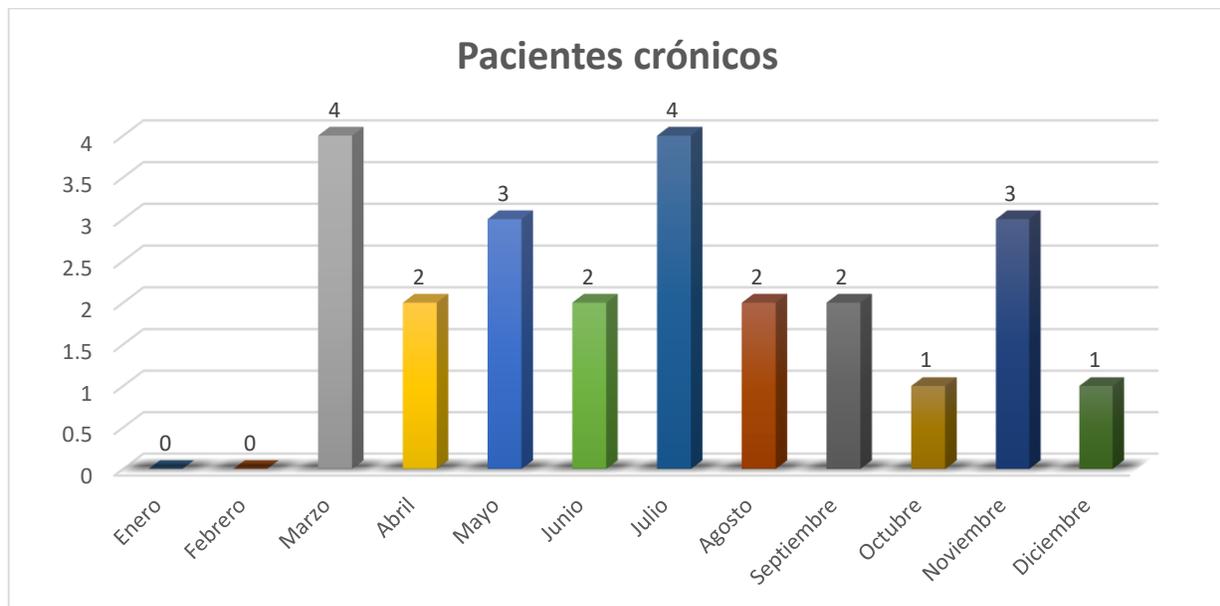


CENSO DE PACIENTES CRÓNICOS EN CONTROL

Al igual que con las pacientes embarazadas, el lograr que los pacientes crónicos pasen a consulta odontológica es un reto aún mayor. En gran parte se debe a los tiempos excesivos de espera para entrar a consulta médica que al final ya no se animan a acudir a la consulta dental y prefieren irse a sus casas.

MES	Pacientes embarazadas
Enero	0
Febrero	0
Marzo	4
Abril	2
Mayo	3
Junio	2
Julio	4
Agosto	2
Septiembre	2
Octubre	1
Noviembre	3
Diciembre	1

Registro de hojas diarias de unidad estomatología Agua Fría 2022



ACTIVIDADES EXTRAMUROS POR MES

Durante el año 2022 se fueron retomando las actividades extramuros después de la pandemia de Covid-19. Cada mes se realizaron pláticas en la sala de espera tanto para mujeres embarazadas como adultos mayores. Durante el año se realizaron las 2 jornadas nacionales de salud. La primera realizada en el mes mayo y la segunda en el mes de septiembre. En las cuales fue necesario acudir a instituciones educativas a realizar actividades preventivas, dentro de las cuales se encuentran:

1. Técnica de cepillado
2. Control de placa dentobacteriana
3. Técnica de uso de hilo dental
4. Revisión de tejidos bucales
5. Instrucciones de auto examen de la cavidad bucal

Durante la primera jornada de salud no fue posible la colocación de barniz con flúor debido a que hubo una escasez durante la primera mitad del año y no surtieron con dichos elementos. Fue hasta la segunda jornada realizada en el mes de septiembre que se pudo cumplir con dicha acción preventiva.

ESCUELA DE ATENCIÓN GRADUAL

En este año se retomaron oficialmente las actividades escolares presenciales, por lo cual, se reactivó el sistema de escuela en atención gradual. Tiene la finalidad de registrar las actividades preventivas y curativas en cuanto a salud bucal se refiere de acuerdo al nivel escolar. Dichas actividades se engloban en:

- ❖ Tratamientos realizados
- ❖ Amalgama
- ❖ Resina
- ❖ Ionómero de vidrio
- ❖ Extracciones
- ❖ Selladores
- ❖ Esquema básico de prevención
- ❖ Detección de placa dentobacteriana
- ❖ Técnica de cepillado
- ❖ Técnica de uso de hilo dental
- ❖ Profilaxis
- ❖ Aplicación de barniz de flúor

En los 4 niveles de educación con los que cuenta la comunidad de Agua Fría se realizaron actividades preventivas a lo largo del año, específicamente en las jornadas nacionales de salud.

En cuanto a tratamientos realizados se tomaron en cuenta únicamente los alumnos de preescolar debido a la mayor susceptibilidad a presentar enfermedades bucales.

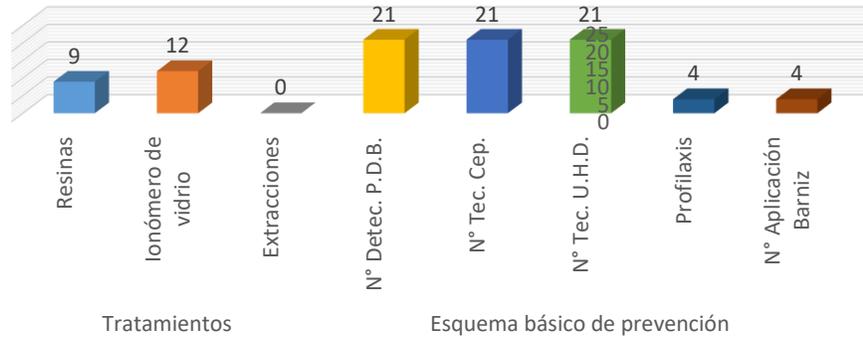
A continuación, se muestran los resultados donde se engloban las actividades realizadas por grado escolar y género.

Escuela en sistema de atención gradual de escuela Mariano Azuela. 3^{er} GRADO

Edad	Género		Tratamientos			Esquema básico de prevención				
	M	F	Resinas	Ionómero de vidrio	Extracciones	N° Detec. P.D.B.	N° Tec. Cep.	N° Tec. U.H.D.	Profilaxis	N° Aplicación Barniz
6	11	10	9	12	0	21	21	21	4	4

Listas escolares SEP ciclo escolar 2022-2023

Actividades realizadas en alumnos de preescolar (3° Grado)

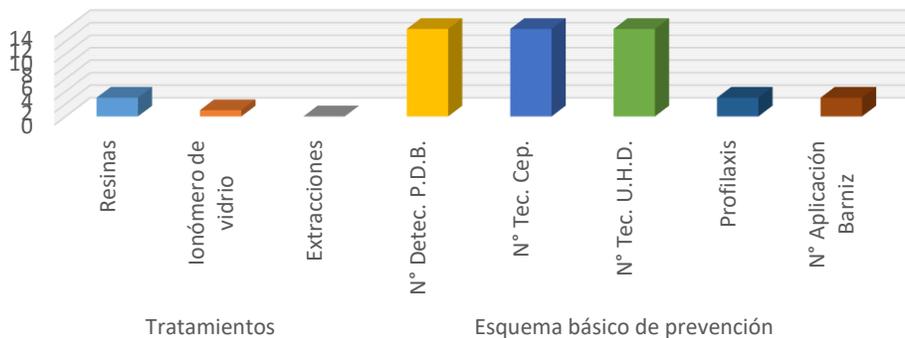


Escuela en sistema de atención gradual de escuela Mariano Azuela. 2° GRADO

Edad	Género		Tratamientos			Esquema básico de prevención				
	M	F	Resinas	Ionómero de vidrio	Extracciones	N° Detec. P.D.B.	N° Tec. Cep.	N° Tec. U.H.D.	Profilaxis	N° Aplicación Barniz
5	5	9	3	1	0	14	14	14	3	3

Listas escolares SEP ciclo escolar 2022-2023

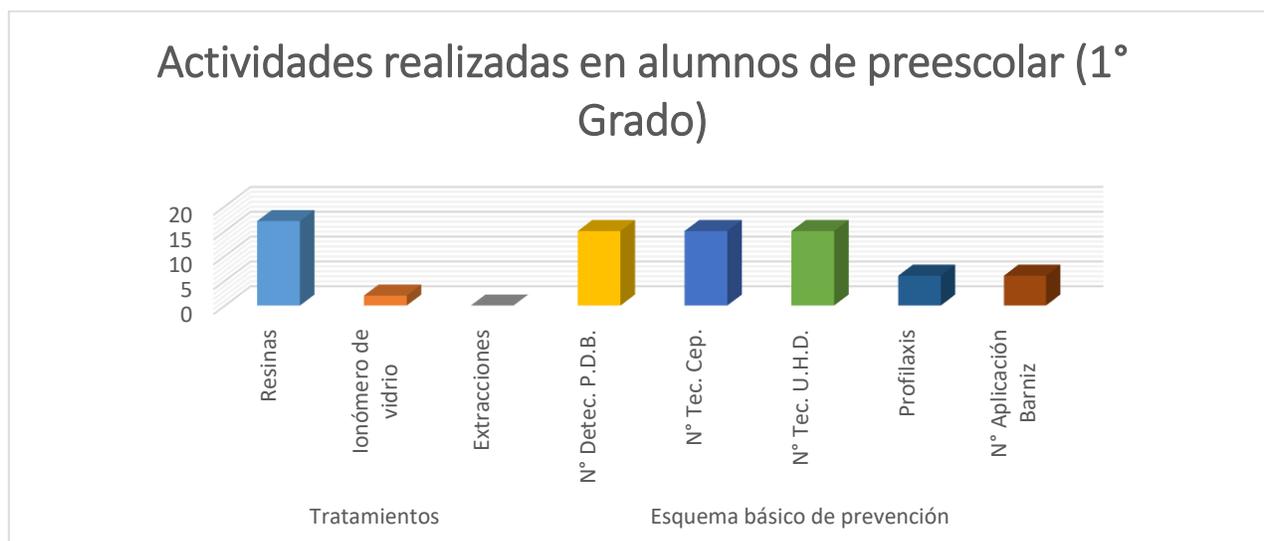
Actividades realizadas en alumnos de preescolar (2° Grado)



Escuela en sistema de atención gradual de escuela Mariano Azuela. 1^{er} GRADO

Edad	Género		Tratamientos			Esquema básico de prevención				
	M	F	Resinas	Ionómero de vidrio	Extracciones	N° Detec. P.D.B.	N° Tec. Cep.	N° Tec. U.H.D.	Profilaxis	N° Aplicación Barniz
4	5	10	17	2	0	15	15	15	6	6

Listas escolares SEP ciclo escolar 2022-2023



CAPÍTULO V. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Durante el periodo de servicio social se realizaron actividades de atención preventiva que engloban un esquema básico de prevención dental con las siguientes actividades: control de placa dentobacteriana, instrucción de uso de hilo dental, profilaxis, revisión de tejidos bucales y sesiones de salud bucal. Dichas actividades son realizadas sin excepción en cada uno de los pacientes que acuden a consulta dental, a excepción de la profilaxis que se realiza únicamente a pacientes de consulta de primera vez en al año.

En atención preventiva también se realizan actividades como: instrucción de autoexamen de la cavidad bucal, esto mediante el apoyo didáctico de trípticos elaborados por el personal de salud de la Secretaría del estado de Querétaro, aplicación tópica de barniz con flúor, odontoxesis, sellado de fasetas y fisuras. Dichas actividades de prevención responden siempre a las necesidades de salud de la población.

En la consulta dental también se otorgan servicios de atención curativa, tales como: obturaciones con amalgama, resina y ionómero de vidrio, obturaciones temporales con óxido de zinc y eugenol, extracciones de órganos dentarios temporales y permanentes si así se requiere, terapia pulpar (pulpotomía), farmacoterapia y toma de radiografías. Dichas actividades son realizadas con las medidas de bioseguridad, es decir, uso de sobretapas quirúrgicas desechables en cada paciente, uso de careta, cubrebocas, así como el uso de guantes desechables entre paciente y paciente. Antes de la atención odontológica es indispensable que los pacientes pasen a servicio de enfermería para la toma de signos vitales y de formar parte de los parámetros normales el paciente pasa al servicio de consulta dental.

CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES

En base a la experiencia adquirida en la práctica dentro del centro de salud Agua Fría y en conjunto con los conocimientos sobre las costumbres, estilo de vida y hábitos de higiene en salud dentro de la localidad, es indispensable que la consulta odontológica en pacientes menores a 6 años sea de carácter obligatorio y hacer énfasis en acudir cada 6 meses para nuevas detecciones o simplemente control. Cambiando así la perspectiva y estado de salud bucal en la población.

Como segunda alternativa, se propone invitar a los profesores de los 4 niveles educativos a acudir de igual manera a consultas semestrales y con su apoyo, fomentar en los pacientes pediátricos y adolescentes sobre las correctas medidas de higiene bucodental de acuerdo al grupo de edad.

De igual manera es de vital importancia que el personal médico que labora dentro del centro de salud haga énfasis en invitar a los usuarios a hacer uso del servicio de estomatología en la unidad y promover la consulta odontológica en el paciente sano y en aquel con factores de riesgo.

Realmente me llevo un aprendizaje significativo y demasiada experiencia para el camino laboral que sigue por delante. En un futuro me gustaría regresar a laborar en comunidad tal, por el trato que recibí a lo largo del año y por el cariño y lazos que pude formar con los pacientes.