



DIAGNÓSTICO DE SALUD

Centro de Salud T-III Miguel Hidalgo

Asesor: Dr. Gustavo Leal
Fernández

Alumna: Alfaro Ortega Karla Itzel

Matrícula: 2163027961

Licenciatura en Medicina



Asesor Dr. Gustavo Leal Fernández

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	2
2. LA LOCALIDAD Y SUS HABITANTES	4
2.1 Identidad de la localidad.....	4
2.1.1 Nombre.....	4
2.1.2 Ubicación geográfica	4
2.1.3 Elementos históricos.....	4
2.2 Condiciones del entorno ambiental	6
2.2.1 Clima	6
2.2.2 Vegetación.....	7
2.2.3 Fauna	7
2.2.4 Recursos naturales.....	8
2.2.5 Calidad del agua, aire y suelo.	9
2.2.6 Fuentes emisoras contaminantes	10
2.2.7 Infraestructura de servicios públicos.....	11
2.3 Características de la población.	12
2.3.1 Demográficas.....	12
2.3.2 Socioeconómicas.....	17
2.3.3 Psicosociales.....	21
2.3.4 Culturales	22
2.3.5 Modalidades de organización social	23
3. LAS CONSTELACIONES DE RIESGO.....	25
4. EL PERFIL DE DAÑOS A LA SALUD.....	27
4.1 Morbilidad.....	27
4.2 Discapacidad.....	30
4.3 Mortalidad	31
5. RECURSOS PARA LA ATENCIÓN MÉDICA.....	33
5.1 Público	33
5.2 Privado	34
5.3 Otras modalidades de atención.....	35
6. BIBLIOGRAFÍA	39

1. INTRODUCCIÓN

El diagnóstico de salud es un trabajo de investigación que nos ayuda a tener un panorama acerca de las circunstancias en las que se encuentra una población en el contexto de la salud pública, se logra identificar las necesidades y circunstancias de la población y los recursos con los que esta cuenta. (1)

Este trabajo es de suma importancia a nivel individual ya que es el producto de los conocimientos adquiridos durante la carrera profesional, de igual manera se realiza como trabajo académico para culminar con la titulación de la carrera de medicina, se tomó como referencia para realizar este diagnóstico de salud la guía para la elaboración del diagnóstico de salud de una población de la autora Carolina Martínez Salgado. (2)

Se elaboró este diagnóstico de salud como un estudio descriptivo y transversal en la población de la localidad Miguel Hidalgo de la alcaldía Tláhuac, para conocer la historia de la población se tomaron datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), el Consejo Nacional de Población (CONAPO), y el Gobierno de la Ciudad de México (SEGOB). Se emplearon encuestas para recolección de información actual, la cual se realizó de agosto de 2022 a febrero de 2023 a usuarios mayores de 18 años que acudieron a los servicios de salud pública en el centro de salud T-III Miguel Hidalgo de los cuales se lograron encuestar a 88 personas usuarias, a los cuales se encuestó acerca de las circunstancias demográficas, características de la localidad, vivienda, aspectos socioeconómicos, psicosociales y culturales, así mismo se pidieron datos obtenidos por el departamento de estadística del centro de salud T-III Miguel Hidalgo y a la jurisdicción sanitaria de Tláhuac.

En este trabajo se da cuenta de los principales factores de riesgo que se encuentran en la localidad estudiada que pueden generar daños a la salud en distintos grupos de edad, haciendo mayor énfasis en aquellos grupos donde las enfermedades crónico degenerativas tienen mayor incidencia y prevalencia.

Por último, en este diagnóstico de salud se integró y analizó la información obtenida para proporcionar sugerencias con enfoques en pro a la salud de la localidad

estudiada, para prevenir, detectar y evitar las complicaciones de las enfermedades con mayor prevalencia en esta comunidad y la morbilidad y mortalidad más común entre la población general.

2. LA LOCALIDAD Y SUS HABITANTES

2.1 Identidad de la localidad

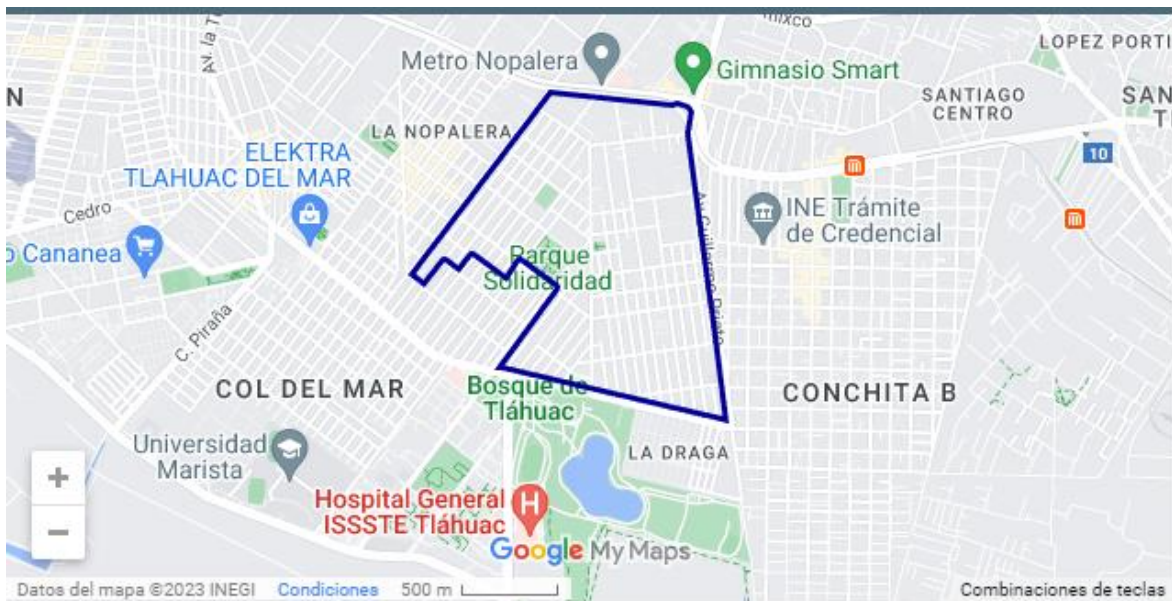
El presente estudio se realizó en la Alcaldía Tláhuac, la cual se localiza en la zona sureste, colinda al norte con la Alcaldía Iztapalapa, al oriente con el municipio de Valle de Chalco Solidaridad, Estado de México, al sur con Milpa Alta y al poniente con Xochimilco. Geográficamente está situada entre los paralelos 19° 20' y 19° 12' de latitud norte, y los meridianos 98° 56' y 99° 04' de longitud Oeste. (3)

2.1.1 Nombre

La localidad donde se llevó a cabo este presente diagnóstico de salud es la Colonia Miguel Hidalgo CP. 13200, Tláhuac, CDMX.

2.1.2 Ubicación geográfica

Ilustración 1. Ubicación geográfica de la localidad Miguel Hidalgo



Fuente: Google Maps. (2020). *Mapa de la localidad Miguel Hidalgo, Tláhuac*. <https://www.google.com/maps>

2.1.3 Elementos históricos.

Hace muchos años, en la zona sur de la Ciudad de México, ubicada en la delegación Tláhuac, existía un extenso terreno con grandes áreas verdes y tierras fértiles. Esto era conocido como "Santa Catarina", en esa época, Tláhuac era considerado un

área rural, rodeado de campos y cultivos, pero poco a poco fue siendo urbanizado y se construyeron nuevas viviendas para satisfacer la demanda. (4)

La fundación de la colonia Miguel Hidalgo se remonta a los años 60, cuando la Ciudad de México estaba en pleno crecimiento y se buscaba la expansión de las zonas habitacionales para dar cabida a la creciente población. Hace más de 50 se fundó una colonia que llevaría el nombre de uno de los personajes más influyentes en la historia de México: la colonia Miguel Hidalgo, la colonia fue diseñada como un espacio que pudiera albergar a familias de diversos estratos sociales por lo que se construyeron diferentes tipos de viviendas, desde casas de interés social hasta residencias de mayor categoría, lo que permitió que personas de diferentes clases sociales pudieran habitar en el mismo lugar. (5)

A lo largo de los años, la colonia Miguel Hidalgo ha sido testigo de grandes cambios. Desde el crecimiento de la infraestructura y la llegada de servicios básicos como agua potable, drenaje y electricidad, hasta la construcción de espacios públicos como parques y jardines, la colonia ha ido evolucionando para adaptarse a las necesidades de los residentes. A lo largo de los años, la colonia Miguel Hidalgo ha sido testigo de grandes cambios. Desde el crecimiento de la infraestructura y la llegada de servicios básicos como agua potable, drenaje y electricidad, hasta la construcción de espacios públicos como parques, jardines, servicios de transporte público, centros de atención sanitaria, la colonia ha ido evolucionando para adaptarse a las necesidades de los residentes. (6) En cuanto a servicios, la colonia Miguel Hidalgo cuenta con una gran cantidad de comercios, tiendas de abarrotes, restaurantes, mercados y farmacias, lo cual facilita el acceso a los productos y servicios básicos. También cuenta con plazas y parques, donde los habitantes pueden realizar actividades de recreación y entretenimiento. En términos de transporte, la colonia Miguel Hidalgo cuenta con diferentes opciones de movilidad, tanto transporte público como privado. Hay diversas rutas de camiones que recorren la zona y conectan con distintas partes de la ciudad. (7)

La colonia Miguel Hidalgo ha logrado mantener su esencia a lo largo de los años, a pesar de los cambios que ha experimentado. Es un reflejo de la historia y la cultura

de México y un lugar donde la solidaridad y la comunidad son valores fundamentales. Sin duda, esta colonia seguirá creciendo y evolucionando, pero siempre conservará su identidad y su lugar en la historia de Tláhuac y de la Ciudad de México.

Hoy en día, la colonia Miguel Hidalgo sigue siendo un referente de sustentabilidad y respeto hacia la naturaleza. Sus habitantes continúan trabajando para mantener este legado vivo y transmitirlo a las nuevas generaciones. Así, el nombre del héroe de la independencia.

2.2 Condiciones del entorno ambiental

2.2.1 Clima

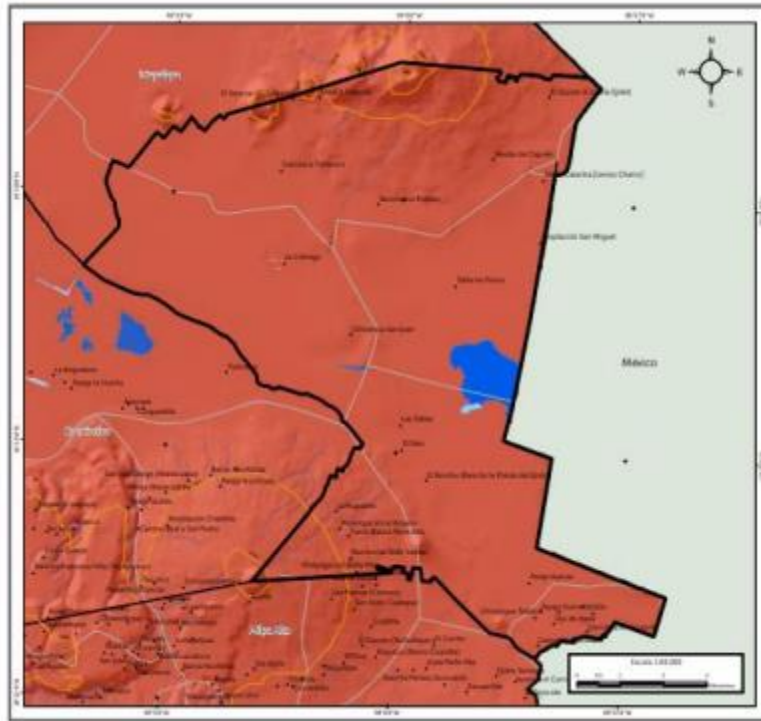
El clima de la localidad de Miguel Hidalgo, Tláhuac, una demarcación territorial en la Ciudad de México, es templado subhúmedo. La temperatura promedio anual ronda los 15.5 °C, con una máxima promedio de 21.3 °C en mayo y una mínima promedio de 9.7 °C en enero. (3)

La temporada de lluvias se extiende de mayo a octubre, siendo julio y agosto los meses más lluviosos. Durante esta época, pueden presentarse lluvias intensas y tormentas eléctricas. (8)

En cuanto a la humedad, se caracteriza por ser alta durante todo el año, con un promedio anual del 71%. Sin embargo, durante los meses de invierno puede disminuir y llegar hasta alrededor del 60%. (8)

Es importante destacar que la localidad de Miguel Hidalgo se encuentra a una elevación relativamente baja, por lo que no se presentan cambios significativos en las temperaturas a lo largo del año y la fauna y flora que se aprecian que corresponde a la de la zona urbana de la Ciudad de México.

Ilustración 2. Mapa Climatográfico de Tláhuac



Fuente: Atlas de peligros y riesgos de la delegación Tláhuac 2014. Consultado el 01 febrero 2023 Disponible en: http://www.sadsma.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/atlasriesgo/MR_Tláhuac.pdf

2.2.2 Vegetación

En cuanto a la vegetación de la localidad Miguel Hidalgo, Tláhuac, predominan las áreas verdes y los espacios arbolados, especialmente en parques y jardines.

En resumen, la vegetación de la colonia Miguel Hidalgo en Tláhuac se compone principalmente de árboles como el ahuehuete, el ciprés, el liquidámbar y el sauce. Además, en los alrededores también se encuentran especies xerófilas como cactus, nopales y magueyes. (9) Sin embargo, la urbanización y desarrollo han llevado a la disminución de áreas verdes y a la fragmentación de los ecosistemas naturales. Por ello, se impulsan iniciativas para incrementar y conservar las áreas verdes en esta colonia. (7)

2.2.3 Fauna

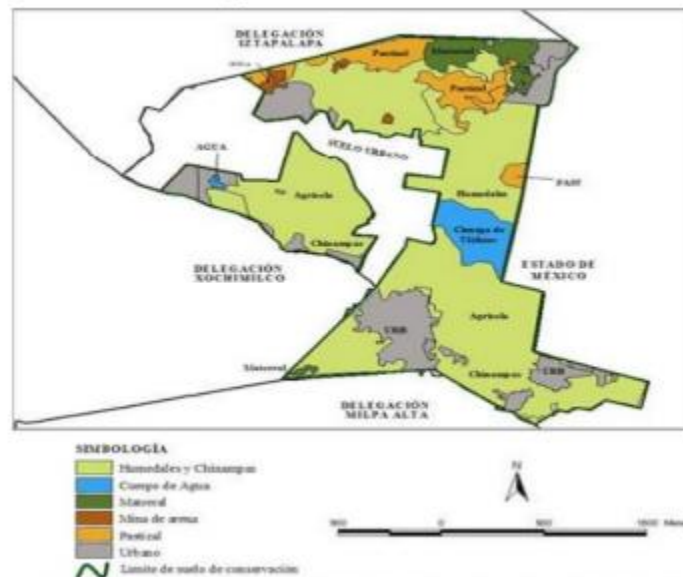
En cuanto a la fauna, en la colonia Miguel Hidalgo y en Tláhuac en general, se pueden encontrar diversas especies de aves, como gorriones, palomas, tordos,

golondrinas, entre otras. También es común ver animales domésticos como perros y gatos, la mayoría de estos en situación de calle. (10)

Algunas áreas verdes de la colonia podrían albergar también pequeñas especies de mamíferos como ardillas, ratones y tlacuaches. Sin embargo, la presencia de fauna silvestre en zonas urbanas puede ser limitada debido a la intervención humana. (11)

Es importante destacar que la presencia de animales como zorros, coyotes y culebras puede ser más común en áreas rurales o cercanas a zonas semiurbanas, pero su presencia en colonias residenciales no se descarta por la cercanía que existe. (10)

Ilustración 3. Mapa de Ecosistemas Existentes en Tláhuac



Fuente: Mapa de ecosistemas existentes en Tláhuac. Imagen. En: Atlas de peligros y riesgos la delegación Tláhuac 2014. Consultado el 1 de febrero 2023. Disponible en: http://www.sadsma.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/atlasriesgo/MR_Tláhuac.pdf

2.2.4 Recursos naturales

En cuanto a los recursos naturales específicos de la colonia Miguel Hidalgo en Tláhuac, al ser una zona urbana, no cuenta con recursos naturales propios, como ríos o fuentes de agua subterránea. Sin embargo, debido a su ubicación cercana a la Sierra de Santa Catarina, la colonia puede beneficiarse de los recursos naturales que ofrece esta sierra, como la biodiversidad. (3)

Además, es importante destacar que la colonia Miguel Hidalgo, al igual que otras colonias de Tláhuac, cuenta con una gran cantidad de áreas verdes y parques, lo que contribuye a mejorar la calidad del aire y brinda espacios de recreación y esparcimiento para los habitantes.

También hay que considerar que en la colonia pueden encontrarse recursos económicos relacionados con la agricultura, como huertos urbanos o viveros, que permiten obtener productos naturales y fomentar la sustentabilidad.

En conclusión, aunque la colonia Miguel Hidalgo en Tláhuac no cuenta con recursos naturales propios, se beneficia de las áreas naturales circundantes.

2.2.5 Calidad del agua, aire y suelo.

En cuanto a la calidad del agua, aire y suelo en la colonia Miguel Hidalgo en Tláhuac, es importante tener en cuenta que, al ser una zona urbana densamente poblada, existen diversos factores que pueden afectar la calidad de estos recursos naturales.

En primer lugar, el agua en la colonia Miguel Hidalgo, es proporcionada por el Sistema de Aguas de la Ciudad de México (SACMEX) y se extrae de diferentes fuentes, como pozos profundos y el sistema Cutzamala. Sin embargo, es importante mencionar que el abastecimiento de agua presenta retos debido a la sobreexplotación de los acuíferos y la contaminación del agua superficial. Es necesario realizar pruebas de potabilidad en los hogares o consumir agua tratada o embotellada para garantizar una calidad adecuada. (13)

En cuanto al aire, es importante mencionar que la Ciudad de México en forma general, incluyendo la localidad estudiada, enfrenta problemas graves de contaminación atmosférica. Entre los principales contaminantes se encuentran los gases derivados de los vehículos, así como las emisiones industriales. Esto puede tener efectos adversos para la salud de los habitantes de la colonia, como enfermedades respiratorias y cardiovasculares. Es necesario promover medidas de mitigación de la contaminación atmosférica, como el uso del transporte público y el fomento de alternativas de movilidad sustentable. (14)

En cuanto al suelo, en una zona urbana como la localidad Miguel Hidalgo, es probable que exista contaminación del suelo debido a la actividad humana. Esto puede ser producto de la presencia de sustancias químicas en el suelo, como resultado de la disposición inadecuada de residuos o productos contaminantes. Para garantizar la calidad del suelo y evitar efectos adversos en la salud, es necesario promover prácticas sostenibles en la gestión de residuos y realizar monitoreo y análisis regulares. (12)

En resumen, la calidad del agua, aire y suelo en la colonia Miguel Hidalgo en Tláhuac puede ser afectada por factores como la sobreexplotación de los acuíferos, la contaminación atmosférica y la presencia de sustancias químicas en el suelo. (14)

2.2.6 Fuentes emisoras contaminantes

En cuanto a las fuentes emisoras de contaminantes en la colonia Miguel Hidalgo en Tláhuac, es importante mencionar que, al ser una zona urbana altamente poblada, existen diversas actividades humanas que pueden contribuir a la generación de contaminantes. (14) Algunas de las principales fuentes emisoras de contaminantes en la colonia Miguel Hidalgo podrían incluir:

1. Transporte: La circulación de vehículos, especialmente los que utilizan combustibles fósiles, emite gases contaminantes como dióxido de carbono (CO₂), óxidos de nitrógeno (NO_x) y partículas en suspensión (PM_{2.5} y PM₁₀). El tráfico intenso en la zona puede provocar la acumulación de contaminantes en el aire.
2. Industrias: La presencia de industrias en la colonia Miguel Hidalgo puede generar emisiones contaminantes al aire y descargas de residuos al suelo y agua. Esto incluye industrias de manufactura, procesamiento de alimentos, construcción, entre otras.
3. Residuos sólidos: La gestión inadecuada de los residuos sólidos generados por la población, como la falta de recolección regulada o el depósito en sitios inapropiados, puede provocar la acumulación de residuos y la contaminación del suelo y agua.

4. Edificios y construcciones: Durante el proceso de construcción y demolición de edificios, pueden generarse emisiones de polvo y escombros, así como el uso de materiales que puedan ser contaminantes.

5. Uso doméstico: Actividades como la quema de basura, el uso de leña o carbón para cocinar o acudir a combustibles fósiles en zonas sin gas natural pueden contribuir a la generación de contaminantes en la colonia.

2.2.7 Infraestructura de servicios públicos

La colonia Miguel Hidalgo en Tláhuac cuenta con una buena infraestructura de servicios públicos para satisfacer las necesidades de sus habitantes. Entre los principales servicios que ofrece esta colonia se encuentran (15)

-Educación: La colonia Miguel Hidalgo cuenta con una escuela primaria, una escuela secundaria y una escuela preparatoria públicas. También hay varias escuelas privadas, incluyendo una escuela internacional.

-Salud: La colonia Miguel Hidalgo cuenta con un centro de salud público y un hospital privado. También hay varias clínicas privadas.

-Comercio: La colonia Miguel Hidalgo cuenta con una amplia gama de tiendas, incluyendo supermercados, restaurantes, tiendas de ropa y tiendas de artículos para el hogar.

-Agua potable: La colonia cuenta con un sistema de abastecimiento de agua potable a través de la red pública de la Ciudad de México.

- Energía eléctrica: Los habitantes de la colonia tienen acceso a la red de suministro de energía eléctrica de la Comisión Federal de Electricidad (CFE).

- Alumbrado público: La colonia cuenta con un sistema de alumbrado público que permite iluminar las calles y espacios públicos durante la noche.

- Recolección de basura: En la colonia se realiza la recolección regular de basura a través de camiones recolectores, lo que ayuda a mantener limpias y ordenadas las calles y espacios públicos.

- Transporte público: La colonia cuenta con acceso a diversas rutas de transporte público, como autobuses y microbuses, que conectan a los habitantes con otras zonas de la Ciudad de México.

- Seguridad: Se cuenta con elementos de seguridad pública, como policías y patrullas, que vigilan la colonia para mantener el orden y la seguridad de los habitantes.

- Espacios públicos: En la colonia se encuentran diversos espacios públicos, como parques y plazas, donde los habitantes pueden disfrutar de actividades al aire libre.

En resumen, la colonia Miguel Hidalgo en Tláhuac cuenta con una buena infraestructura de servicios públicos que garantizan el bienestar y la comodidad de sus habitantes. (16)

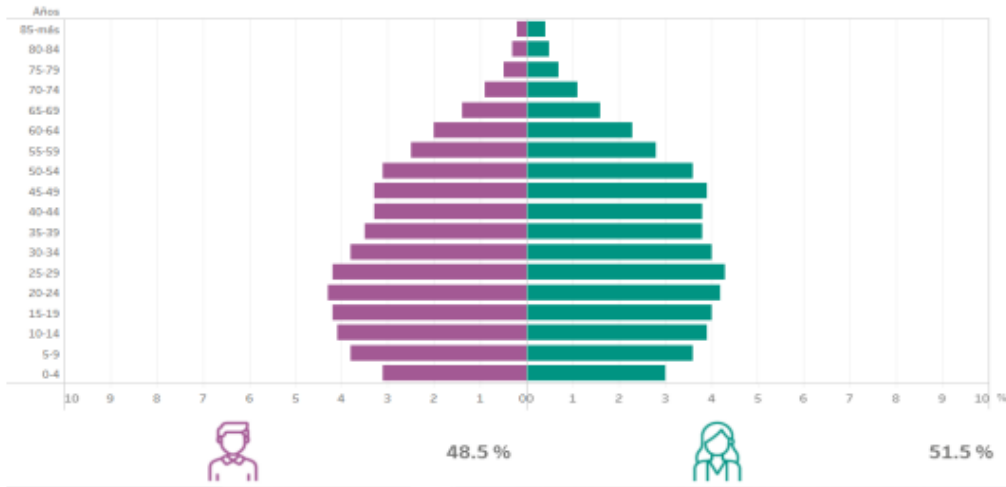
2.3 Características de la población.

2.3.1 Demográficas.

Edad y Sexo:

De acuerdo con la información obtenida por el censo de población y vivienda del 2020, la población femenina de Tláhuac es de 202,123 lo cual representa un 51.5% de la población total, la población masculina es de 190.190 que representa el 48.5% de la población total, se puede visualizar como se distribuye por grupos de edad. (16)

Ilustración 4. Pirámide poblacional de Tláhuac por edad y sexo 2020



Fuente: INEGI, 2020. Pirámide poblacional Tláhuac y distribución por edad y sexo. Grafica en Panorama sociodemográfico de Ciudad de México 2020. 04 de febrero 2023. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama/>

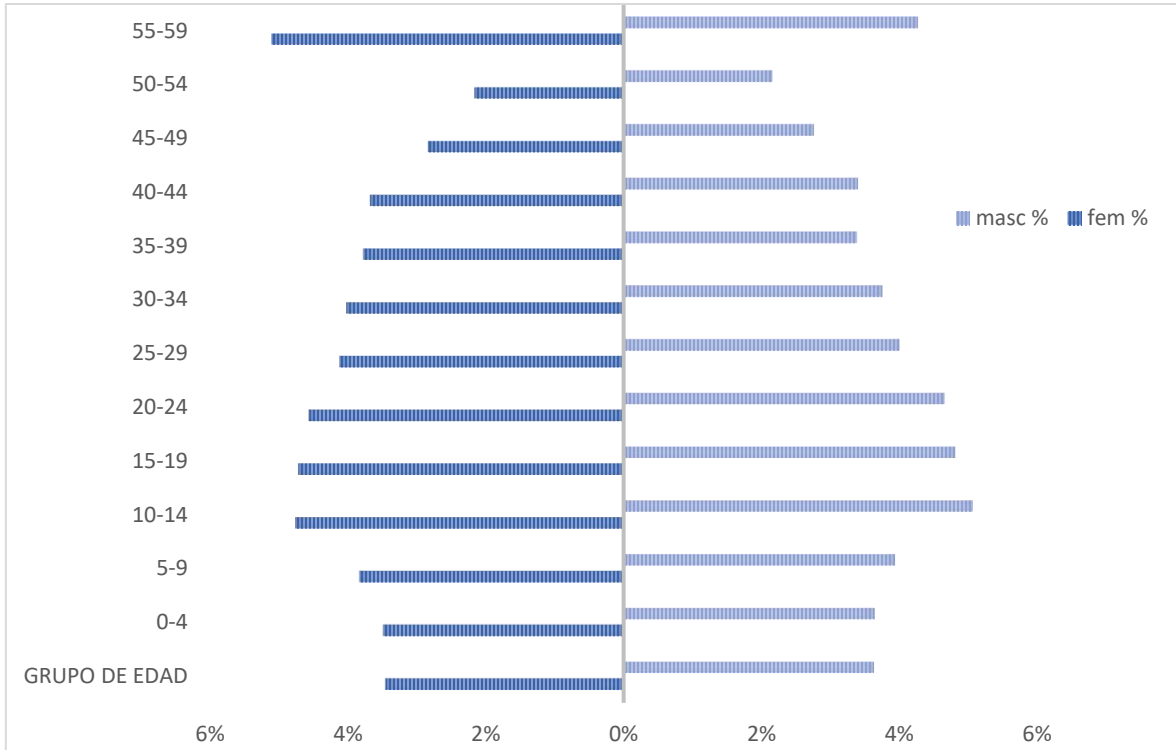
Enfocándonos en localidad estudiada, se realizaron encuestas a la población que acudió al centro de salud Miguel Hidalgo, obteniéndose los datos que se encuentran en la tabla 1, donde se puede observar que el grupo con mayor número de integrantes es el de 15-19 años seguido del grupo de 60 años y más, con una población femenina mayor a la masculina con 50.49% y 49.5% respectivamente.

Tabla 1. Población por sexo y edad de la localidad Miguel Hidalgo

GRUPO DE EDAD	FEMENINO		MASCULINO		TOTAL	
	Nº	Fem %	Nº	Masc %	Nº	%
0-4	431	3.45	454	3.64	885	7.09
5-9	435	3.48	455	3.64	890	7.13
10-14	478	3.83	492	3.94	970	7.77
15-19	594	4.76	633	5.07	1227	9.83
20-24	589	4.72	601	4.81	1190	9.53
25-29	570	4.57	582	4.66	1152	9.23
30-34	514	4.12	500	4.00	1014	8.12
35-39	502	4.02	469	3.76	971	7.78
40-44	471	3.77	423	3.39	894	7.16
45-49	459	3.68	425	3.40	884	7.08
50-54	354	2.84	345	2.76	699	5.60
55-59	270	2.16	270	2.16	540	4.32
60 y más	637	5.10	533	4.27	1170	9.37
TOTAL	6304	50.49	6182	49.51	12486	100.00

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

Ilustración 5. Pirámide población de la localidad Miguel Hidalgo

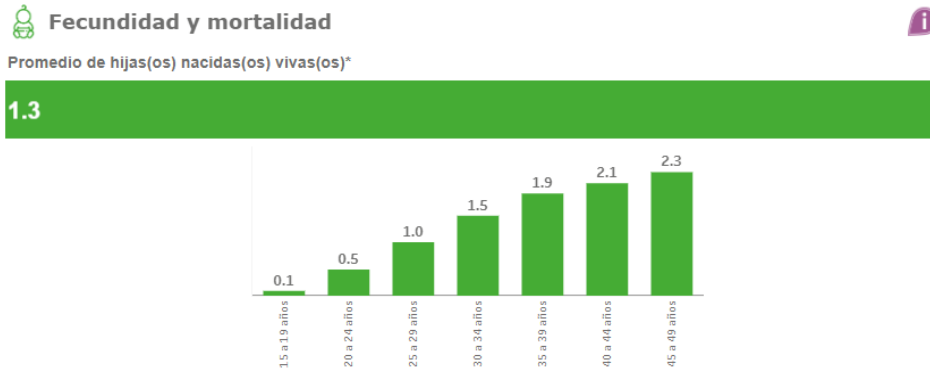


Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023.

Nacimientos:

El promedio de hijos por cada mujer entre 15 y 49 años de edad fue de 1.4. La tasa nacional de fecundidad según los datos obtenidos en el censo poblacional 2020 es de 2.1 el cual se encuentra por arriba del promedio de la Ciudad de México, asimismo, el promedio de hijos vivos en mujeres de 12 años y más en la alcaldía Tláhuac se encuentra por arriba del promedio de la Ciudad de México (1.8). (15)

Ilustración 6. Fecundidad en Tláhuac 2020



Fuente: INEGI, 2020. Fecundidad en Tláhuac Gráfica en Panorama sociodemográfico de Ciudad de México 2020. 04 de febrero 2023. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama/>.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en la colonia Miguel Hidalgo, se registraron 1,200 nacimientos en 2022. De estos, 600 fueron hombres y 600 fueron mujeres. (15)

La tasa de natalidad en la colonia Miguel Hidalgo es de 10 nacimientos por cada 1,000 habitantes. Esta tasa es ligeramente superior a la tasa de natalidad de la Ciudad de México. (15)

Los nacimientos en la colonia Miguel Hidalgo se distribuyen de manera uniforme a lo largo del año. Sin embargo, hay un ligero aumento en el número de nacimientos en los meses de septiembre y octubre, que coincide con la temporada de lluvias.

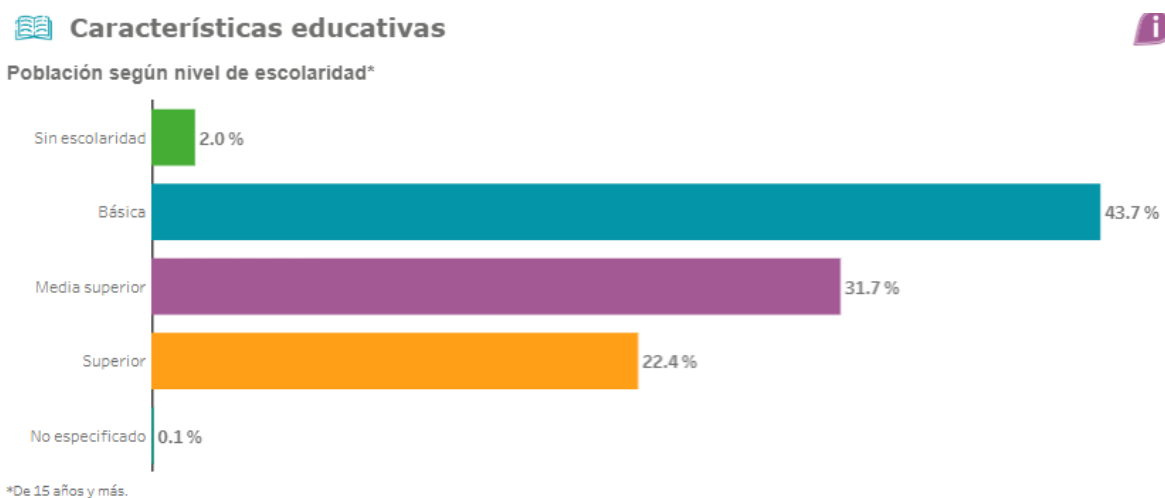
El promedio de edad de las madres que dan a luz en la colonia Miguel Hidalgo es de 25 años. La mayoría de las madres son solteras, con un 60% de los nacimientos registrados como hijos de madres solteras. (15)

2.3.2 Socioeconómicas.

Escolaridad

De acuerdo con los datos obtenidos por INEGI, en 2020, los principales grados académicos de la población de la alcaldía fueron Educación básica con 43.7%, Media superior con 31.7% y Educación Superior con 22.4%. El 2% es analfabeta y el 0.1% no especifico, lo que refleja un alto nivel de deserción escolar conforme se avanza de grado académico. (17)

Ilustración 7. Escolaridad de la población de Tláhuac



Fuente: INEGI, 2020. Situación Conyugal de la población de Tláhuac. Grafica en Panorama sociodemográfico de Ciudad de México 2020. 04 de febrero 2022. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama/>

De la población encuestada en el centro de salud T-III Miguel Hidalgo, en el rubro de escolaridad se obtuvo que el 2% es analfabeta, el 7.9% sabe leer y escribir, escolaridad básica 13% para primaria y 38.6% para secundaria, 23% bachillerato y en menor porcentaje con 31 5.6% a nivel licenciatura, lo cual nos permite ver que la localidad de Miguel Hidalgo y la alcaldía Tláhuac en general presentan sesgos a nivel educativo.

Tabla 2. Escolaridad de la localidad Miguel Hidalgo

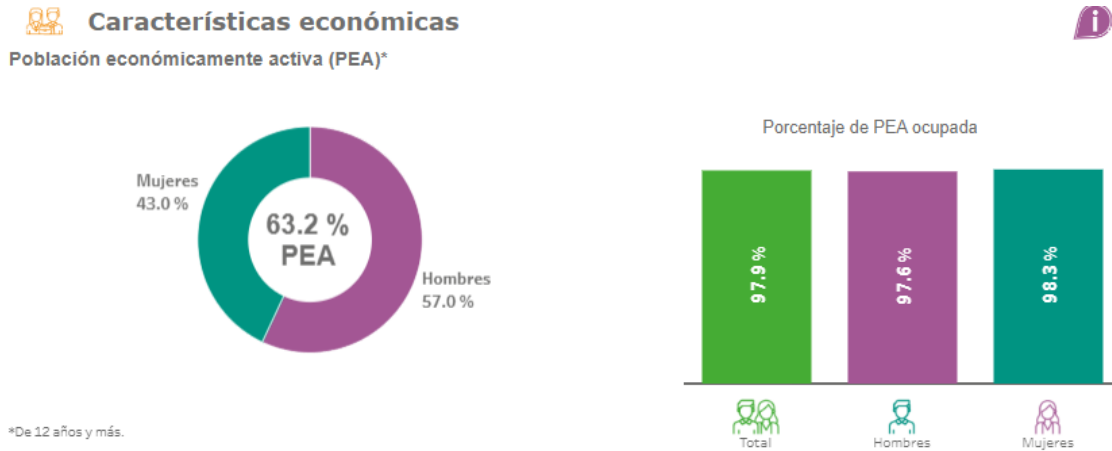
ESCOLARIDAD	N°	%
ANALFABETA	2	2.27
SABE LEER Y ESCRIBIR	7	7.95
PREESCOLAR	0	0.00
PRIMARIA	12	13.64
EDUCACIÓN ESPECIAL	0	0.00
SECUNDARIA	34	38.64
BACHILLERATO	21	23.86
CARRERA TÉCNICA	7	7.95
LICENCIATURA	5	5.68
POSGRADO	0	0.00
TOTAL	88	100.00

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

Ocupación:

Analizando a la población mayor de 12 años, se estima que la población económicamente activa en la alcaldía es de un 63.2%, de los cuales el 57% es del sexo masculino y el 43% del sexo femenino. La población no económicamente activa representa el 36.7%, de los cuales: 40.5% son estudiantes, 39.3% se dedican a los quehaceres del hogar, 10% se encuentran jubilados o pensionados, 7.5% se encuentran en otras actividades no económicas, 2.7% tiene alguna limitación física o mental. (16)

Ilustración 8. Población Económicamente activa en Tláhuac, 2020



Fuente: INEGI, 2020. Población Económicamente activa (PEA), en Tláhuac, 2020. Mapa en Panorama sociodemográfico de Ciudad de México 2020. 04 de febrero 2023

De acuerdo con la población encuestada de la localidad, se desglosaron las actividades remuneradas por sexo que la población mayor a 18 años realiza, en la tabla 3 se observa que el sexo masculino y femenino en su mayoría laboran como empleados y en segundo lugar el sexo femenino se dedica a los trabajos del hogar propio, son pocos los encuestados que se encuentran jubilados, ya que en su mayoría son personas que se dedican al empleo informal, por lo cual aún en su vejez tienen que continuar percibiendo algún sueldo.

Tabla 3. Ocupación laboral por sexo de la localidad Miguel Hidalgo

OCUPACIÓN	MASCULINO	%	FEMENINO	%	TOTAL	%
OBRERA (O)	8	9.23	0	0	8	9.23
EMPLEADA (O)	18	20.45	23	26.13	41	46.59
COMERCIANTE	8	9.09	8	9.09	16	18.18
JUBILADA (O)	3	3.40	1	1.13	4	4.54
ESTUDIANTE	1	1.13	0	0	1	1.13
HOGAR	2	2.27	20	22.72	22	25
DESEMPLEADA (O) >18 AÑOS	0	0	1	1.13	1	1.13
TRABAJA POR SU CUENTA	0	0	3	3.40	3	3.40
TOTAL	32	36.3	56	63.63	88	100

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023.

Ingresos

El salario mínimo durante el periodo de referencia de la Encuesta Intercensal 2015 fue de 70.10 pesos, lo que significa un salario mensual de 2100 pesos. Según esta fuente, en la Ciudad de México 30.9% de la población ocupada recibía máximo dos salarios mínimos, por lo que su ingreso máximo era de 4,200 pesos mensuales. En Tláhuac el porcentaje de trabajadores que reciben hasta dos salarios mínimos es de 41.4%, seguido de 28.1% con ingresos entre 4201 y 6300 pesos, juntos comprenden el 69.5% de la población ocupada, es decir, casi dos tercios de los residentes de la Alcaldía que trabajan gana a lo más tres salarios mínimos. (18)

El 43.18% de la población de la localidad Miguel Hidalgo tiene un ingreso económico mensual familiar de \$5,200 a \$10,400 MXN, seguido de un 31.8% con un ingreso de \$10,400 a \$15,600 MXN, 13.64% con un ingreso mayor a \$15,600 MXN y finalmente un 11.36% con un ingreso menor a \$5,200 MXN, las familias con ingresos mayores a los \$10,400 MXN son familias que perciben más de un ingreso por persona.

Tabla 4. Ingreso económico de la localidad Miguel Hidalgo

INGRESO	N°	%
MENOS DE \$5,200 PESOS AL MES	10	11.36
DE \$5,200 PESOS AL MES A \$10,400 PESOS AL MES	38	43.18
DE \$10,400 PESOS AL MES A \$15,600 PESOS AL MES	28	31.82
MÁS DE \$15,600 PESOS AL MES	12	13.64
TOTAL	88	100.00

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

Condiciones de la vivienda.

En lo que respecta a las características de las viviendas, el material predominante en pisos es de losa, mosaico u otro recubrimiento de materiales definitivos, sin embargo, aproximadamente el 7% aun cuenta con tipos de materiales no temporales en su vivienda.

Tabla 5. Condiciones de la vivienda de la localidad de Tláhuac

TIPO DE MATERIAL	N°	%
TEMPORALES	5	5.68
DEFINITIVOS	76	86.36
MIXTOS	4	4.55
TIERRA	0	0.00
CEMENTO	3	3.41
TOTAL	88	100.00

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

2.3.3 Psicosociales.

Tipo de familia

Ya que la localidad Miguel Hidalgo es una colonia dentro de la demarcación de alcaldía Tláhuac, esta sigue conservando costumbres remotas, la mayoría de las

familias continúan siendo de tipo nucleares con un 47.7%, seguido de la extensa en un 26% en su mayoría por familias de padres jóvenes que siguen viviendo en casa de sus padres, y un 20% de otro tipo de familia.

Tabla 6. Tipo de familias en la localidad Miguel Hidalgo

Tipo de familia	N°	%
NUCLEAR	42	47.73
EXTENSA	23	26.14
COMPUESTA	5	5.68
OTRA	18	20.45
TOTAL	88	100.00

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

Religión

Siguiendo el mismo patrón que en la cuestión familiar dadas las costumbres de nuestros ancestros, la mayoría de la población encuestada (81.8%), se encuentra bajo la religión católica, seguido del 13.6% que se identifica con otra religión o se considera no creyente.

Tabla 7. Religión de las familias de la localidad Miguel Hidalgo

Religión	N°	%
CATÓLICA	72	81.82
PROTESTANTE	0	0.00
TESTIGO DE JEHOVÁ	4	4.55
OTRA	12	13.64
TOTAL	88	100.00

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

2.3.4 Culturales

La población encuestada un 76.1% realiza actividades recreativas como salir al cine, asistir a parques, ferias organizadas por la población, un 15.9% se relaciona más

con actividades afines a la religión y un 7.9% acude a grupos de autoayuda como son algunos programas de servicios públicos o grupos independientes.

Tabla 8. Pertenencia a grupos sociales de las familias de la localidad Miguel Hidalgo

Organización	N°	%
DE SERVICIO COMUNITARIO	0	0.00
RELIGIOSO	14	15.91
AUTOAYUDA	7	7.95
OTROS	67	76.14
TOTAL	88	100.00

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

2.3.5 Modalidades de organización social

De acuerdo con Ley Orgánica de Alcaldías y Demarcaciones Territoriales del Distrito Federal, la estructura gubernamental de la colonia Miguel Hidalgo, Tláhuac, Ciudad de México, está conformada por los siguientes órganos:

- La Alcaldía de Tláhuac es la autoridad máxima del municipio de Tláhuac, al que pertenece la colonia Miguel Hidalgo. La Alcaldía está encabezada por un alcalde, quien es electo por voto popular cada tres años, y es responsable de los siguientes servicios públicos:

- Agua potable
- Drenaje
- Alumbrado público
- Limpia
- Recolección de basura
- Seguridad pública
- Tránsito
- Desarrollo social
- Educación
- Salud
- Cultura

- Deporte
- La Junta de Gobierno de la colonia Miguel Hidalgo es un órgano colegiado que se encarga de la administración y gestión de la colonia. La Junta de Gobierno está integrada por un presidente, un secretario y tres vocales, quienes son electos por voto popular cada tres años, es responsable de:
 - Parques y jardines
 - Mercados públicos
 - Centros de salud
 - Escuelas
 - Centros culturales
 - Centros deportivos
- El Consejo de Participación Ciudadana de la colonia Miguel Hidalgo es un órgano consultivo que se encarga de asesorar a la Junta de Gobierno en la toma de decisiones. El Consejo de Participación Ciudadana está integrado por ciudadanos de la colonia que son electos por voto popular cada tres años y cuenta con las siguientes funciones:
 - Asesorar a la Junta de Gobierno en la toma de decisiones
 - Proponer proyectos de desarrollo para la colonia
 - Vigilar la gestión de la Junta de Gobierno

La Alcaldía de Tláhuac puede realizar consultas ciudadanas para conocer la opinión de los ciudadanos sobre temas relevantes para la colonia.

Participación en los consejos de participación ciudadana

Los ciudadanos pueden participar en los consejos de participación ciudadana para aportar ideas y propuestas para el desarrollo de la colonia.

La participación ciudadana es fundamental para el buen funcionamiento del gobierno de la colonia Miguel Hidalgo.

3. LAS CONSTELACIONES DE RIESGO

La localidad de Miguel Hidalgo, como muchas otras áreas de la Ciudad de México, está expuesta a una serie de condiciones ambientales que pueden representar riesgos para la población. Algunas de estas situaciones riesgosas incluyen:

1. Contaminación del aire: La zona de la localidad estudiada, regularmente experimenta altos niveles de contaminación del aire debido a la densidad de población, el tráfico vehicular y la falta de áreas verdes. La exposición prolongada a altos niveles de contaminación del aire puede tener efectos negativos en la salud, como enfermedades respiratorias y cardiovasculares. (18)

2. Sismos: La localidad de Miguel Hidalgo, se encuentra en una zona sísmica activa, lo que significa que está sujeta a terremotos. Estos eventos pueden causar daños estructurales graves a los edificios y representar un riesgo para la seguridad de las personas.

3. Inundaciones: ubicada en una zona baja y cercana a los cuerpos de agua, como el Canal de Chalco y el canal Apatlaco, provoca que aumente el riesgo de inundaciones durante la temporada de lluvias intensas. Las inundaciones pueden resultar en daños materiales, desplazamiento de la población y riesgos para la salud, como la propagación de enfermedades transmitidas por el agua.

4. Deslizamientos de tierra: Debido a su ubicación en terrenos montañosos y a la deforestación en algunas áreas, también está en riesgo de deslizamientos de tierra. Las lluvias intensas pueden debilitar el suelo y desencadenar deslizamientos que pueden dañar viviendas y poner en peligro a las personas.

5. Falta de acceso a áreas verdes y espacios públicos: La falta de áreas verdes accesibles y espacios públicos en esta localidad puede tener un impacto negativo en la salud y el bienestar de sus habitantes. La falta de espacios para el ejercicio físico y el contacto con la naturaleza puede contribuir a problemas de salud, como la obesidad y el estrés.

Preparación para emergencias: La población de la localidad Miguel Hidalgo debe estar preparada para enfrentar situaciones de emergencia. Es importante que las

autoridades locales implementen programas de educación y capacitación para la población, para que sepan cómo actuar en caso de desastres.

Tláhuac es de las alcaldías con mayor cantidad de niños menores de 10 años, y la localidad de Miguel Hidalgo no es la excepción, los cuales se distribuyen en familias nucleares, extensas, numerosas y homoparentales. Debido a que Tláhuac es una zona con niveles bajos de desarrollo económico, los padres se ven obligados a abandonar sus hogares desde muy temprano para ir a trabajar y regresan muy tarde debido a las largas distancias, los largos trayectos, los retrasos del transporte público, etc. Esto implica que los niños quedan al cuidado de terceras personas, lo que favorece el aumento de accidentes en el hogar.

El embarazo adolescente como en cualquier otro lugar, puede ser resultado de una combinación de factores individuales, familiares y sociales. Algunas posibles causas podrían incluir la falta de educación sexual, la falta de acceso a información adecuada sobre sexo y anticonceptivos puede llevar a jóvenes a tener relaciones sexuales sin protección y aumentar el riesgo de embarazo, así como la falta de recursos económicos puede dificultar el acceso a métodos anticonceptivos y servicios de salud reproductiva, así como el alto índice de abandono de las y los adolescentes que no tienen acceso a una educación de calidad o a oportunidades laborales.

En adultos el mayor riesgo ambiental son las jornadas largas de trabajo ya que eso implica mala alimentación, falta de actividad física y actividades recreativas propiciando de esta manera el sedentarismo, obesidad y a su vez el desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas.

Los adultos mayores es el porcentaje más alto de la pirámide poblacional, y existe una alta prevalencia de abandono a los adultos mayores lo cual provoca aumento en los síndromes geriátricos como lo son los síndromes de caída, demencia, desnutrición y descontrol de enfermedades preexistentes.

4. EL PERFIL DE DAÑOS A LA SALUD

4.1 Morbilidad

La siguiente tabla muestra la morbilidad general de la población aparentemente sana que acudió a consulta al centro de salud TIII-Miguel Hidalgo en el periodo de enero a diciembre de 2022. La Infección por SARS-COV-2 se encuentra en primer lugar con el 28%, lo cual corresponde a 2651 habitantes que coincide con la primera causa a nivel jurisdiccional, en segundo lugar, con el 2.4% se encuentra síntomas, signos y hallazgos anormales no clasificados en otra parte, el tercer lugar de demanda lo ocupan las Infecciones del tracto urinario con el 2.3%. En el cuarto y quinto lugar aparecen otras enfermedades del Sistema digestivo e Infecciones Respiratorias Agudas, con el 1.7%, en sexto lugar se encuentran las Enfermedades Endocrinas, Nutricionales y Metabólicas con el 1.2%; en séptimo lugar aparecen otras enfermedades del Sistema Osteomuscular y del Tejido Conjuntivo, posteriormente en octavo lugar se encuentra Caries Dental y finalmente el noveno y décimo lugar lo ocupan 2 causas propias del sexo femenino y muy frecuentes en la consulta ginecológica, Vaginosis y Candidiasis Urogenital, con menos del 1%.

Tabla 9. Primeras 10 causas de morbilidad de la población general aparentemente sana del centro de salud T-III Miguel Hidalgo

CAUSA	N° CASOS	PORCENTAJE %
SARS-COV-2	2651	28
SÍNTOMAS, SIGNOS Y HALLAZGOS ANORMALES NO CLASIFICADOS EN OTRA PARTE	227	2.4
INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS	219	2.3
OTRAS ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO	165	1.7
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS	159	1.7
ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS	118	1.2
OTRAS ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR Y DEL TEJIDO CONJUTNIVO	115	1.2
CARIES DENTAL	99	1
VAGINOSIS	88	0.9
CANDIDIASIS UROGENITAL	85	0.9
TOTAL	9613	100

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

En la población masculina, la infección por SARS-COV-2 también ocupa el primer el lugar con el 32%. En segunda posición se ubica síntomas, signos y hallazgos anormales no clasificados en otra parte con el 2.6%, siguiendo la misma tendencia que la población general, posteriormente se encuentran dos enfermedades infecciosas (Respiratorias y Urinarias) con el 1.9% y el 1.4% respectivamente. El quinto y sexto sitio lo ocupan otras enfermedades del Sistema Digestivo con el 1.3% y otras enfermedades del Sistema Osteomuscular y del Tejido Conjuntivo con el 1%. En los últimos 4 lugares con menos del 1% se encuentran Caries Dental, Enfermedades Endocrinas, Nutricionales y Metabólicas, en este caso se presentan las mordeduras de perros e Infecciones Intestinales por otros microorganismos.

Tabla 10. Primeras 10 causas de morbilidad de la población masculina aparentemente sana del centro de Salud T-III Miguel Hidalgo

CAUSA	Nº CASOS	PORCENTAJE %
SARS-COV-2	1172	32
SÍNTOMAS, SIGNOS Y HALLAZGOS ANORMALES NO CLASIFICADOS EN OTRA PARTE	94	2.6
INFECCIÓN RESPIRATORIAS AGUDAS	68	1.9
INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS	51	1.4
OTRAS ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO	47	1.3
OTRAS ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR Y DEL TEJIDO CONJUTNIVO	38	1
CARIES DENTAL	31	0.84
ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS	30	0.82
MORDEDURA DE PERRO	27	0.73
INFECCIONES INTESTINALES POR OTROS MICROORGANISMOS	26	0.71

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

En la siguiente tabla aparecen las primeras causas de morbilidad en la población femenina, la primera causa la comparte con la población en general y del sexo masculino, en segundo lugar, se localizan las Infecciones de vías Urinarias (2.8%), seguido de síntomas, signos y hallazgos anormales no clasificados en otra parte (2.2%), otras enfermedades del Sistema Digestivo (2%), Infecciones Respiratorias Agudas (1.6%), Enfermedades Endocrinas, Nutricionales y Metabólicas (1.47%), Vaginosis (1.47%), Candidiasis Urogenital (1.4%), Caries Dental (1.14%), y finalmente en este apartado, aparecen las Enfermedades Inflamatorias del Cuello Uterino (1.1%).

Tabla 11. Primeras 10 causas de morbilidad de la población femenina del centro de salud T-III Miguel Hidalgo

CAUSA	N° CASOS	PORCENTAJE %
SARS-COV-2	1479	25
INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS	168	2.8
SÍNTOMAS, SIGNOS Y HALLAZGOS ANORMALES NO CLASIFICADOS EN OTRA PARTE	133	2.2
OTRAS ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO	118	2
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS	96	1.6
ENFERMEDADES ENDOCRINAS, NUTRICIONALES Y METABÓLICAS	88	1.47
VAGINOSIS	88	1.47
CANDIDIASIS UROGENITAL	85	1.42
CARIES DENTAL	68	1.14
ENFERMEDADES INFLAMATORIAS DEL CUELLO UTERINO	66	1.10

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

4.2 Discapacidad

Según el Censo de Población y Vivienda 2020 del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en la colonia Miguel Hidalgo, Tláhuac, Ciudad de México, el 5.5% de la población tiene alguna discapacidad. Esto significa que hay aproximadamente 1,200 personas con discapacidad en la colonia.

De estas personas, el 40% tiene una discapacidad motriz, el 25% tiene una discapacidad visual, el 15% tiene una discapacidad auditiva y el 20% tiene una discapacidad intelectual.

Las principales causas de discapacidad en la colonia Miguel Hidalgo son:

- Enfermedades congénitas: 25%
- Accidentes: 20%
- Enfermedades adquiridas: 20%
- Trastornos del desarrollo: 25%

4.3 Mortalidad

Las principales causas de mortalidad en general para la jurisdicción sanitaria de la alcaldía Tláhuac en 2020, se registraron 269 defunciones en total a causa de enfermedad y complicaciones por SARS-COV-2, se tienen registros de tasas de mortalidad de alrededor 601 por cada 100000 habitantes además de ser la primera causa de muerte en Tláhuac; la segunda causa les corresponde a enfermedades del corazón como en años pasados antes de la pandemia por coronavirus-2019. La tercera causa es debido a Diabetes Mellitus con el 12.6% por complicaciones agudas y crónicas. La hipertensión arterial también es una enfermedad muy prevalente en la población de la cual no existe control adecuado y detección oportuna, ocasionando cardiopatías y eventos cerebrovasculares (segunda y séptima causa de muerte). La cuarta causa pertenece a los tumores malignos siendo los más representativos los tumores propios de la mujer. Posteriormente, en 5to lugar se encuentra neumonía e influenza con el 3.7%. En sexto lugar con 9 defunciones se encuentran las enfermedades del hígado asociadas al abuso en el consumo del alcohol. Después se encuentran muertes a causa de Íleo Paralítico y Obstrucción Intestinal sin hernia, Agresiones por homicidio y finalmente Enfermedades Pulmonares Obstructivas Crónicas asociadas al abuso en el consumo de tabaco.

Tabla 12. Principales causas de mortalidad de la jurisdicción sanitaria Tláhuac, 2020

CAUSA	N° CASOS	TASA (*)	PORCENTAJE (%)
SARS-COV-2	102	601.38	38
ENFERMEDADES DEL CORAZÓN	40	235	14.8
DIABETES MELLITUS 2	34	200	12.6
TUMORES MALIGNOS	13	76.65	4.8
NEUMONÍA E INFLUENZA	10	58.96	3.7
ENFERMEDADES DEL HÍGADO	9	53.06	3.3
ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR	8	47.17	2.9
ILEO PARALÍTICO Y OBSTRUCCIÓN INTESTINAL SIN HERNIA	5	29.48	1.8
AGRESIONES (HOMICIDIO)	4	23.58	1.4
ENFERMEDADES PULMONARES OBSTRUCTIVAS CRÓNICAS	3	17.69	1.1
TOTAL	269	158.6	100

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), las principales causas de mortalidad en la colonia Miguel Hidalgo de Tláhuac, Ciudad de México, en 2022 fueron:

- Enfermedades del corazón: 25%
- Diabetes mellitus: 15%
- Enfermedades cerebrovasculares: 10%
- Infecciones respiratorias agudas: 7%
- Accidentes: 5%

Estas causas de muerte son similares a las principales causas de muerte a nivel nacional. Sin embargo, en la colonia Miguel Hidalgo se observa un mayor porcentaje

de muertes por enfermedades del corazón, diabetes mellitus e infecciones respiratorias agudas.

Enfermedades del corazón

Las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte en el mundo. En la colonia Miguel Hidalgo, las enfermedades del corazón son responsables de una de cada cuatro muertes. Los factores de riesgo para las enfermedades del corazón incluyen:

- Hipertensión arterial
- Colesterol alto
- Diabetes mellitus
- Tabaquismo
- Sedentarismo
- Obesidad

5. RECURSOS PARA LA ATENCIÓN MÉDICA.

5.1 Público

Tabla 13. Acceso a servicios de salud de la localidad Miguel Hidalgo

DERECHOHABIENCIA	Nº	%
SECRETARÍA DE SALUD	63	71.59
IMSS	17	19.32
ISSSTE	7	7.95
PEMEX	1	1.14
MARINA	0	0.00
SEDENA	0	0.00
SEGURO MÉDICO	0	0.00
OTROS	0	0.00
TOTAL	88	100.00

Fuente: Elaboración propia con datos del CST-III Miguel Hidalgo, 2023

Centros de Salud de primer nivel en la localidad Miguel Hidalgo, Tláhuac:

- **T-III Miguel Hidalgo**
Fidelio S/N esq. Deodato, col. Miguel Hidalgo cp. 13200
Tel. 55-50381700 ext. 7551
lunes a domingo y días festivos de 8:00 a 20:00hrs.

Hospitales dónde la población de la localidad Miguel Hidalgo es beneficiaria

- **Hospital Materno Infantil Tláhuac**
Av. Tláhuac Chalco #231, col. La Habana. 13050
Tel. 55-58423602
- **Hospital General Tláhuac "Dra. Matilde Petra Montoya La Fragua".**
Av. La Turba esq. Gabriel Mistral #655, col. Villa Centroamericana y del Caribe.
Tel. 55-58501011
- **Hospital General ISSSTE Tláhuac**
Heberto Castillo 216, Miguel Hidalgo, Tláhuac, 13273 Ciudad de México, CDMX
Tel. 55 5850 1400
- **Hospital de Especialidades "Dr. Belisario Domínguez"**
Av. Tláhuac 4866, San Lorenzo Tezonco, Iztapalapa, 09930 Ciudad de México, CDMX
Tel. 55 5658 1111

5.2 Privado

La localidad de la colonia Miguel Hidalgo es una demarcación pequeña de la alcaldía Tláhuac, pero la población cuenta con consultorios de primer contacto de manera privada y como lo son consultorios anexos a cadenas de farmacias (farmacias similares, multifarmacias genéricos, etc.), clínicas pequeñas de especialidades como ginecología y obstetricia, pediatría, neurología, psicología,

nutrición y dental, así como servicios dedicados a la salud como laboratorios clínicos de análisis, ópticas, servicio podológico.

5.3 Otras modalidades de atención

- DIF San Juan Ixtayopan
Gabriel Ramos Millán 10, Tierra Blanca, Tláhuac, 13540 San Juan Ixtayopan, CDMX
Tel. 55 5848 9837
- Torceduras y Masajes
Av. La Turba, La Bohemia esquina, Miguel Hidalgo, Tláhuac 13200, CDMX
- Ameyadent Nopalera
Bodas de Figaro 6, Miguel Hidalgo, Tláhuac, 13200, CDMX
- Karina Silva Podólogo
Bodas de Figaro 55, Miguel Hidalgo, Tláhuac, 13200, CDMX
- Temazcal Tlaloc Cintéotl
Calle Deodato, Miguel Hidalgo, Tláhuac, 13200, CDMX

CONCLUSIONES

Con base en este diagnóstico de salud, se lograron identificar las diferentes circunstancias que conllevan a que distintos grupos de la población estudiada se encuentren en riesgo de salud, ya sea por entornos socio-económicos, culturales, acceso a educación, edad, etc.

Entornos socio-económicos

Los entornos socio-económicos desfavorables, como la pobreza, la exclusión social y la falta de acceso a recursos, pueden aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas. Esto se debe a que las personas que viven en estos entornos tienen menos probabilidades de tener acceso a una alimentación saludable, servicios de salud y oportunidades para hacer ejercicio, por ejemplo, las personas que viven en la pobreza tienen más probabilidades de consumir alimentos poco saludables, como alimentos procesados y comidas rápidas. Esto se debe a que estos alimentos son más baratos y accesibles que los alimentos saludables. Además, las personas que viven en la pobreza tienen menos probabilidades de tener acceso a servicios de salud, lo que puede dificultar el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades crónicas.

Cultura

La cultura también puede influir en el riesgo de salud. Por ejemplo, las personas que viven en culturas que promueven el consumo de alimentos poco saludables o que desalientan el ejercicio tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, en algunas culturas, se considera un signo de estatus social tener sobrepeso. Esto puede llevar a que las personas consuman alimentos poco saludables y que no hagan ejercicio. Además, en algunas culturas, el ejercicio se considera una actividad masculina. Esto puede llevar a que las mujeres no hagan ejercicio regularmente.

Acceso a educación

Las personas con un nivel educativo más alto tienen un menor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas. Esto se debe a que las personas con más educación tienen más conocimientos sobre la salud y son más propensas a adoptar hábitos saludables ya que poseen el conocimiento de que una alimentación saludable y realizar actividad física es importante para la salud.

Edad

A medida que las personas envejecen, su riesgo de desarrollar enfermedades crónicas aumenta. Esto se debe a una serie de factores, como el deterioro de las funciones corporales y la acumulación de factores de riesgo lo cual favorece el desarrollo de enfermedades crónicas como la diabetes, las enfermedades cardíacas y el cáncer.

La población de la localidad de la colonia Miguel Hidalgo es una región en la cual se han implementado programas, intervenciones y planes para intervenir de manera oportuna en favor para la prevención del desarrollo de enfermedades asociadas a las constelaciones de riesgo de las poblaciones. Las enfermedades crónico degenerativas son el principal motivo de consulta a nivel público, por lo cual los esfuerzos de las autoridades sanitarias han puesto mayor énfasis a programas de esta índole. Estos programas incluyen una variedad de actividades, como:

- Educación en salud: se brindan pláticas y talleres para informar a la población sobre los factores de riesgo de las enfermedades crónico degenerativas y cómo prevenirlas.
- Detección temprana: se realizan pruebas y exámenes para identificar a las personas que tienen riesgo de desarrollar estas enfermedades.
- Tratamiento y seguimiento: se brinda atención médica a las personas que ya tienen una enfermedad crónico degenerativa para retrasar su progresión y mejorar su calidad de vida.

Los esfuerzos realizados en la colonia Miguel Hidalgo son un ejemplo de cómo se pueden prevenir las enfermedades crónico degenerativas. Al informar a la población sobre los factores de riesgo y brindarle acceso a la atención médica, se puede mejorar la salud de la población y reducir el costo económico y social de estas enfermedades.

Las principales causas de fracaso de los programas de prevención es la falta de participación de la población afectada, así como también la falta de insumos como es el medicamento, falta de personal, falta de recursos para la divulgación y promoción de estos programas de salud, lo cual conlleva que estas enfermedades se compliquen y desarrollen más gasto económico a las instituciones públicas de salud y a los mismos pacientes.

Los servicios de salud pública son organismos que dependen de los recursos destinados por el gobierno por lo cual se necesita más apoyo por parte de este, que se destinen más recursos para infraestructura, personal, insumos, medicamentos, mejor planeación, para así llevar a cabo de manera eficaz los programas de salud para prevención, detección y control de enfermedades y sus complicaciones.

6. BIBLIOGRAFÍA

1. Pineault, R., & Daveluy, C. (1995). *La planificación sanitaria: conceptos, métodos, estrategias* (2nd ed.). Masson, S.A.
2. Salgado C. De Ciencias Biológicas Y De La Salud Departamento De Atención a La Salud. (2007). Guía para la elaboración del diagnóstico de salud de una población.
3. SEDEMA. delegación Tláhuac. (2017). Cambio climático. Recuperado el 31 de enero de 2022: Disponible en:
http://www.data.sedema.cdmx.gob.mx/cambioclimaticocdmx/images/biblioteca_cc/PACDEL_Tláhuac.pdf
4. Batalla, A. B. (2006). Recursos naturales de México. (23 ed). Grupo Editorial Cenzontle S. A. de C. V.
5. Fernández H. P. (2006). Informe sobre desarrollo de los pueblos indígenas en México, Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Recuperado el 28 de enero de 2022. Disponible en:
http://www.cdi.gob.mx/idh/informe_desarrollo_humano_pueblos_indigenas_mexico_2006.pdf.
6. Congreso CDMX. (2018). Programa delegacional de Desarrollo urbano de Tláhuac. Distrito federal: Archivo editorial de la delegación Tláhuac. Recuperado el 01 de febrero del 2022. Disponible en:
<https://www.congresocdmx.gob.mx/media/documentos/a262702b878b9898ddc4d024df74ffb6cc0e5860.pdf>
7. Informe de gobierno Tláhuac (2020) Recuperado el 01 de febrero del 2022. Disponible en:
http://www.tlahuac.cdmx.gob.mx/wp-content/uploads/2020/08/TIh_libroinforme_310122.pdf
8. Gob.mx: Atlas de Peligros y Riesgos de la ciudad de México, actualización de los mapas de Riesgos. Delegación Tláhuac. (2014). Recuperado el 1 de febrero de 2022. Disponible en:
http://www.sadsma.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/atlasriesgo/MR_Tláhuac.pdf.
9. Gob.mx. Monografía alcaldía Tláhuac. (2021). Recuperado el 28 de enero de 2022. Disponible en:
http://www.Tláhuac.cdmx.gob.mx/wpcontent/uploads/2021/07/TIh_monografiaTláhuac_28072021.pdf.
10. Enhorabuena AR. Investigación: pueblos originarios y población indígena en la ciudad de México. (2010). Recuperado el 31 de enero de 2022. Disponible en:
<http://aldf.gob.mx/archivo-7eb3a99a2b5c0d5f6c4ce3b5f8503c29.pdf>. 10.

11. Gob.mx: (2014). Atlas de Peligros y Riesgos de la ciudad de México, actualización de los mapas de Riesgos. Delegación Tláhuac. Recuperado el 1 de febrero de 2023. Disponible en:
http://www.sadsma.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/atlasriesgo/MR_Tláhuac.pdf
12. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2004). Estadísticas del medio ambiente del Distrito Federal y zona metropolitana. Recuperado el 4 de febrero de 2023. Disponible en:
http://www.tlahuac.cdmx.gob.mx/wp-content/uploads/2020/08/TIh_libroinforme_310122.pdf
13. Secretaría de medio ambiente y recursos naturales (SEMARNAT). (2013). Inventario Nacional de Emisiones de México 2008. Recuperado el 04 de febrero del 2023. Disponible en:
<https://apps1.semarnat.gob.mx:8443/dgeia/informe15/tema/cap5.html>
14. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2020) Tláhuac, cuaderno de información Básica Delegacional. Acceso 4 de febrero de 2023. Disponible en:
http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/historicos/920/702825920869/702825920869_1.pdf
15. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2020) Censo de Población y Vivienda 2020. Recuperado el 13 de marzo de 2023. Disponible en:
<https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020>.
16. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2020) Panorama Sociodemográfico de México. Recuperado el 13 de marzo de 2023. Disponible en:
<https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/tableros/panorama/>.
17. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2015). Encuesta Intercensal 2015. Recuperado el 05 de febrero de 2022. Disponible en:
www.inegi.org.mx/programas/intercensal/2015/
18. El Movimiento Ecológico En La Lucha Contra La Contaminación Del Aire. Recuperado el 13 de marzo de 2023, Disponible en:
<https://conceptosdelahistoria.com/movimientos-sociales/movimientos-ambientalistas/movimiento-ecologista-en-la-lucha-contra-la-contaminacion-del-aire/>
19. Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México (SSPCDMX). Lista de centros de salud y hospitales de la alcaldía Tláhuac. Recuperado el 08 de agosto del 2023. Disponible en
<https://sersalud.cdmx.gob.mx/sspcdmx/hospitales.php> Consultado el 16 de agosto 2023