



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
Unidad Xochimilco

Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

División de Ciencias Biológicas y de la Salud

Licenciatura en Nutrición Humana

Lugar y fecha de realización : Instituto Nacional de Ciencias Médicas y
Nutrición Salvador Zubirán

del 01/06/2021 al 01/12/2021

Informe final de Servicio Social

Investigación documental sobre el uso de la categoría género en los estudios de
nutrición y alimentación en México y en países Iberoamericanos

Presenta

Alumna: Erendira Patricia Castillo Castañeda

Matrícula 2152025586

Asesora interna

Dra. Sara Elena Pérez-Gil Romo

Asesora Externa

Mtra. Ana Gabriela Romo Juárez

ÍNDICE

ÍNDICE.....	2
I. INTRODUCCIÓN	3
II. OBJETIVOS.....	5
1. GENERAL	5
2.- ESPECÍFICOS.....	6
III. METODOLOGÍA	6
IV. RESULTADOS.....	7
CUADRTO 1: TEXTOS RELACIONADOS CON POBLACIÓN MEXICANA DE 2012 A 2021.....	7
CUADRO 2: TEXTOS RELACIONADOS CON POBLACIÓN IBEROAMERICANA.....	9
V. CONLUSIONES	16
VI.BIBLIOGRAFÍA	18

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud OMS (2018) define género como los roles, las características y oportunidades definidos por la sociedad que se consideran apropiados para los hombres, las mujeres, los niños, las niñas y las personas con identidades binarias. El género es también producto de las relaciones entre las personas y puede reflejar la distribución de poder entre ellas. No es un concepto estático, sino que cambia con el tiempo y lugar. Cuando las personas o los grupos no se ajustan a las normas (incluidos los conceptos de masculinidad y feminidad), los roles, las responsabilidades o las relaciones relacionadas con el género, suelen ser objeto de estigmatización, exclusión social y discriminación, todo lo cual puede afectar negativamente a la salud. El género interactúa con el sexo biológico, pero es un concepto distinto.

El género puede ser entendido a partir de las diferenciaciones ideológicas de lo público (masculino) sobre lo privado (femenino), así como una categoría generada por desigualdades sociales que restringen el acceso, propiciando el desgaste de la condición humana (Vizcarra, 2005). De esta manera, la explotación como mecanismo de control de una clase sobre otra no sólo se refiere en su dimensión materialista de los procesos de acumulación de riquezas, sino que interioriza entre las clases, los microprocesos que conllevan a la diferenciación social basados en la división sexual del trabajo. En esta diferenciación, el trabajo doméstico femenino que garantiza la reproducción de las fuerzas productivas (trabajo y capital), no es social y económicamente valorado y, por lo tanto, es implícitamente invisible dentro del mismo fenómeno de explotación, lo que comúnmente se denomina la doble explotación (Carrasco, 1999)

El “género” se concidera una categoría que se ha incluido en diversos trabajos de investigación, sin embargo, éste término frecuentemente se ha utilizado como sinónimo de “sexo” (refiriéndose a las diferencias biológicas entre hombres y mujeres), de “mujeres”, o de “diferencia sexual”. Dicha categoría es importante porque constituye uno de “los ejes primarios de la organización de la vida social”, además de su relación con la identidad de los individuos (Gómez, 2002).

A partir de esta mala interpretación se ha implementado el desarrollo del concepto “género” y el abordaje de su perspectiva, resaltando el interés por distinguir lo “biológico de lo social” en las diferencias entre los grupos de hombres y mujeres, principalmente porque las condiciones culturales, económicas y sociopolíticas favorecen la discriminación del segundo (Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, 2005).

Si bien es cierto que desde hace algunos años se pueden encontrar trabajos que analizan la mortalidad, la morbilidad, la salud sexual y reproductiva y la salud mental bajo una perspectiva de género, las reflexiones sobre lo que implica este concepto están casi siempre ausentes en la mortalidad y la morbilidad ya que como se menciono anteriormente, género se utiliza como sinónimo de sexo, de mujeres, o de diferencia sexual. Esta categoría ha sido escasamente incorporada como una categoría de análisis en las investigaciones de nutrición y alimentación y casi siempre se aplica para hacer referencia al sexo femenino. (Pérez-Gil, Díez-Urdanivia , 2007)

Por lo que respecta a la información derivada de la bibliografía Iberoamericana revisada para este trabajo, también se observo un mosaico de realidades sociales, étnicas y económicas. En primer lugar se encuentran países con un apreciable desarrollo económico y tecnológico; en segundo, algunos países con un progreso económico social catalogado como mediano; y finalmente, un tercer grupo conformado por países que enfrentan serios problemas de pobreza y atraso técnico. Las condiciones de vida y el estado de salud resultante varía considerablemente entre estos grupos, encontrándose además grandes contrastes socioeconómicos dentro de cada país o región geográfica.

En cuanto a la población femenina en Centroamérica, el porcentaje es cada vez mayor en comparación a los hombres, y es habitual la discriminación contra la mujer en el mercado laboral, así como mayores demandas físicas determinadas por el proceso reproductivo o por jornadas de trabajo excesivas que generan en la mujer un incremento en sus requerimientos nutricionales, complicándole su situación de salud (Fiegueroa, *et al.*, 1988)

Aunado a lo anterior, la alimentación es uno de los aspectos que también se ha biomedicalizado paulatinamente, y han sido muchos los autores y autoras que a través de estudios han encontrado una relación entre la medicina preventiva y el alimento y como las mujeres son objetivo preferente, ya que muestran un mayor interés en temas de salud.

Tal como lo expresan Ibañez y González (2010), las mujeres tienden a sentir cierta responsabilidad sobre el bienestar de otros miembros de la familia, asumiendo que ellas tienen un rol predominante en la compra de los alimentos en el espacio doméstico.

De acuerdo con Artazcoz (2007), el marco de los roles en la sociedad dependiendo de la situación laboral, el estado civil, la maternidad o la paternidad, (donde los papeles de madre y esposa son centrales) han dominado las investigaciones con respecto a los determinantes sociales de la salud. Este abordaje al tema de la salud de las mujeres, contrasta con la poca atención otorgada a la influencia de los roles en la familia, y por consiguiente a la salud de los hombres, así como las diferencias presentadas en la distribución de responsabilidades familiares entre las que destacan, proveer para los hombres, y alimentar, cuidar y educar para las mujeres.

II. OBJETIVOS

1. GENERAL

Ordenar, sintetizar y analizar diversos documentos (artículos, capítulos y libros) sobre el uso de la categoría de género en los estudios de nutrición y alimentación en México y en países Iberoamericanos de 2012 a 2021.

2.- ESPECÍFICOS

1. Identificar la aplicación y relación del concepto “género” en estudios de nutrición y alimentación.
2. Analizar las diferencias, a través de la perspectiva de género de los textos publicados sobre nutrición y alimentación.
3. Destacar la importancia de incluir la perspectiva de género en investigaciones relacionadas con nutrición y alimentación.

III. METODOLOGÍA

La presente investigación corresponde a la segunda fase de un proyecto de revisión documental sobre estudios de nutrición, alimentación y género en México de 1990 a 2012. El estudio desde la primera fase ha sido de tipo descriptivo. El trabajo que aquí se presenta, corresponde a una segunda fase y es producto de los artículos revisados del 2012 al 2021. Los buscadores utilizados para encontrar la información fueron: SciELO, PubMed y Google Académico a través de las siguientes palabras clave: desigualdad, mujeres, alimentación, género, nutrición, desigualdad de género.

Los textos seleccionados, además de haber sido publicados en revistas nacionales e internacionales, cumplieron con las siguientes consideraciones: estar relacionados con género, salud, antropología y nutrición; ser ensayos y/o resultados de investigaciones empíricas con abordajes metodológicos cualicuantitativos en los que el análisis y/o discusión hayan incluido variables y/o conceptos sobre aspectos sociales para explicar la relación de la categoría de género en estudios de nutrición y alimentación. Para organizar la bibliografía se diseñó una tabla con tres columnas: en la primera se anotó el año de publicación, en la segunda se registró la referencia bibliográfica, y en la tercera el resumen del artículo.

IV. ACTIVIDADES REALIZADAS

Se investigó durante el tiempo

V. RESULTADOS

Se revisaron 21 documentos comprendidos entre 2012 y 2021, de los cuales 5 corresponden a México y 17 a países Iberoamericanos. En el siguiente cuadro se presenta la información por orden cronológico comenzando por el 2012.

Cuadro 1: TEXTOS RELACIONADOS CON POBLACIÓN MEXICANA DE 2012 A 2021

Año	Referencia bibliografica	Resumen
2021	Villagómez Ornelas, Paloma. (2021). Alimentar a otros para alimentar a los propios: dualidades y desigualdades de la venta del trabajo de alimentar en la Ciudad de México. <i>Revista Interdisciplinaria de Estudios de Género, El Colegio de México</i> , 7, e691. Epub 04 de mayo de 2021. https://doi.org/10.24201/reg.v7i1.691	Este artículo analiza el caso de mujeres de estratos populares dedicadas a la venta de alimentos y su objetivo es describir la interacción entre el trabajo alimentario remunerado y no remunerado y sus efectos en la posición de género y clase de las mujeres. Mediante el análisis de entrevistas se observó que el trabajo de alimentar desarrolla dualidades subjetivas que se coproducen entre lo doméstico y lo público: en ambos espacios persiste la desvalorización del trabajo reproductivo, pero también en ambos éste puede ser fuente de orgullo y reconocimiento. El sentido que predomina en el balance depende de los recursos disponibles, la capacidad para movilizarlos y los rendimientos obtenidos en los negocios emprendidos
2021	Monroy Torres, Rebeca, Castillo Chávez, Ángela Marcela y Ruiz González, Susana. (2021). Inseguridad alimentaria y su asociación con la obesidad y los	Este artículo hace una revisión bibliográfica cuyo objetivo fue reunir evidencia científica que asocie la inseguridad alimentaria con una frecuencia de obesidad y riesgos. Se encontró una asociación entre la inseguridad alimentaria en las mujeres y sus hogares con

	<p>riesgos cardiometabólicos en mujeres mexicanas. <i>Nutrición Hospitalaria</i>, 38(2), 388-395. Epub 24 de mayo de 2021. https://dx.doi.org/10.20960/nh.03389</p>	<p>una mayor probabilidad de presentar sobrepeso y obesidad, así como el desarrollo de enfermedades de índole cardiometabólicas (diabetes, hipertensión), además de anemia y deficiencia de vitaminas.</p>
2020	<p>Vázquez Verónica, Martínez Sac Nicté, Pérez María Antonia, Rueda José Clemente, López Juan Carlos. (2020). Género, soberanía alimentaria y maíz en el Istmo de Tehuantepec, México. <i>La Manzana de la Discordia</i>, 15 (1), 121-144.</p>	<p>El presente artículo estudia el papel de las mujeres en la defensa de la soberanía alimentaria a través del uso y conservación del Zapalote Chico, una raza de maíz, que solo se cultiva en el Istmo de Tehuantepec, Oaxaca, México. El análisis es realizado desde la perspectiva de la interseccionalidad de género y masculinidad con la finalidad de develar cómo el cambio ambiental conduce a la reconfiguración del sistema de género y recrea nuevas desigualdades basadas en diferencias de clase social, etnia y edad. Se argumenta que las mujeres enfrentan crecientes dificultades para elaborar alimentos con este tipo de maíz debido a dos procesos macroestructurales que han transformado la región. Las mujeres continúan siendo pieza clave en la cadena de producción, transformación y comercialización del Zapalote Chico. Se concluye que cualquier propuesta de rescate de este valioso material genético tiene que pasar primero por mejorar el estatus social de las mujeres, sus principales custodias, para ser efectivo.</p>
2019	<p>Cortez Gómez Renata. (2019). Desigualdad en el acceso a alimentos de mujeres y niños zoques de México. <i>Revista Eletrônica de Comunicação, Informação e Inovação em Saúde</i>, 13(4). doi:https://doi.org/10.29397/reciis.v13i4.1893</p>	<p>Este artículo analiza el proceso alimentario y la alimentación infantil, concretamente la lactancia materna y ablactación, como vías para estudiar las desigualdades de género. El estudio se realizó entre familias zoques de un municipio con alta prevalencia de desnutrición infantil en el sureste de México. Se empleó el método etnográfico, la entrevista y la observación participante para recuperar el punto de vista de</p>

		<p>los padres y las madres de 14 niños. Los resultados muestran que la desigualdad en el acceso a los alimentos que sufren las mujeres y las niñas y niños por razones económicas, culturales y de género, afecta su estado nutricional y tiene repercusiones a largo plazo. Concluyen en la de crear programas o iniciativas con perspectiva de género.</p>
2017	<p>Silva Cecilia Bertha Aurora, Millán, González Carla Edith . (2017). Rol de género y actitudes alimentarias en adolescentes de dos diferentes contextos socioculturales: Tradicional vs. no tradicional. <i>Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios</i>. 2017; 8(1):40-48.</p>	<p>El objetivo de este estudio fue conocer los roles de género que predicen las actitudes negativas hacia la alimentación entre adolescentes de dos diferentes contextos socioculturales (tradicional vs. no tradicional) de México, quienes completaron el Inventario de Masculinidad y Femenidad (IMAFE) y el Test de Actitudes Alimentarias. Los resultados muestran que las características negativas del rol de género predicen las actitudes negativas hacia la alimentación: sumisión para las adolescentes de los contextos tradicionales, y machismo para las de contextos no tradicionales. Se propone que los contextos sociales en los que se desarrollan los jóvenes influyen en sus actitudes hacia la alimentación y, por tanto, pudieran conformarse como un factor que eleva el riesgo de aparición de la sintomatología asociada a los trastornos de la conducta alimentaria. Se propone el diseño de campañas de prevención específicas según el tipo de población.</p>

Cuadro 2: TEXTOS RELACIONADOS CON POBLACIÓN IBEROAMERICANA

--	--	--

Año	Referencia bibliografica	Resumen
2021	Ladio, Ana Haydeé. (2021). Mujeres rurales En el sostenimiento de la soberanía alimentaria y los equívocos patriarcales en los estudios etnobiologicos del norte de la patagonia, <i>Ethnoscientia</i> , 2021; 6; 1-14.	Este trabajo es una aproximación etnográfica cualitativa de trabajos publicados anteriores, analiza los resultados y sus discursivas (éticas y émicas) en el tratamiento del rol de las mujeres en la vida rural, distinguiendo aquellos abordajes acordes con la perspectiva de género. La revisión se basó en estudios realizados en comunidades rurales minifundistas del Norte de la Patagonia (Argentina) que han abordado distintos temas vinculados a la soberanía alimentaria. La fuerte construcción social existente acerca de las mujeres “cuidadoras” ha atravesado todos los trabajos, hecho que hace necesario repensar esa construcción de sentido y reflexionar junto con las mujeres rurales y las investigadoras e investigadores. La invisibilización de mujeres y hombres, la sobregeneralización y la simplificación de resultados son equívocos que pueden servir de enseñanza para tener una mirada de género más sensible en el futuro.
2020	Howland Fanny, Acosta Mariola, Muriel Juliana, Le Coq Jean Francois. (2020). Integración de género en políticas de agricultura, seguridad alimentaria y cambio climático: el caso de Honduras. Reporte de actividades <i>CGIAR Research Program on Climate Change, Agriculture and Food Security (CCAFS)</i> Mayo 2020.	En este texto se expone la integración de la perspectiva de género en las políticas y como ésta es fundamental para alcanzar objetivos de desarrollo nacionales y abordar retos como el cambio climático, la seguridad alimentaria y la nutrición. Se analiza en qué medida el género está incluido en las políticas de cambio climático y Seguridad Alimentaria y Nutrición de Honduras. Los resultados mostraron que a pesar de que Honduras ha firmado múltiples compromisos internacionales en temas de género, estos son poco mencionados en documentos de políticas. A nivel de gobierno, se han creado unidades sectoriales, como el Instituto Nacional de la Mujer (INAM), pero tienen pocas capacidades. Existen políticas de género, pero poco se incluye del tema dentro de las políticas sectoriales en suma, las mujeres son poco incluidas en las políticas de Seguridad Alimentaria y Nutrición, y se discuten algunas de las barreras que obstaculizan su inclusión en estas políticas.

2020	Allen Summer, Delgado Luciana. (2020). Género y seguridad alimentaria en Honduras. Honduras: <i>International Food Policy Research Institute</i> .	<p>El presente estudio, con el respaldo del Servicio Holandés de Cooperación al Desarrollo (SNV), obtuvo información sobre una serie de temas relativos a la seguridad alimentaria, la nutrición, el género y el acceso al agua en ciertos caseríos específicos de Honduras.</p> <p>La mayoría de los hogares encuestados enfrentan graves niveles de inseguridad alimentaria entre 12 y 49 años cuentan con una diversidad alimentaria mínima. Según el Índice Abreviado de Empoderamiento de la Mujer en la Agricultura (A-WEAI), solo el 34 % de las mujeres encuestadas se consideran empoderadas.</p> <p>Los resultados de la encuesta indican que los mayores obstáculos al empoderamiento de la mujer son la cantidad de tiempo que pasan trabajando y el poco poder de decisión que tienen en cuanto al acceso al crédito y las actividades productivas.</p>
2020	Iciarte García María Jose. (2020). El derecho a la alimentación y la justicia de género en Venezuela. Indicadores de Progreso. <i>Anales Venezolanos de Nutrición</i> , 33 (1)	<p>Este artículo hace referencia a los indicadores de procesos basados en un portocolo de San Salvador, con el fin de monitorear el derecho a la alimentación en Venezuela bajo un principio transversal de igualdad y no discriminación, específicamente justicia de género.</p> <p>Los resultados muestran que no se contempla el derecho a la alimentación adecuada. Debido a la falta de existencia de estadísticas sobre nutrición se concluye un no cumplimiento del estado de la garantía de un derecho a la alimentación adecuada, requiriéndose una profunda transformación estructural y de procesos, bajo la premisa de los derechos humanos, a los fines de poder establecer una significativa y necesaria mejora en los indicadores de resultados, así como generar soluciones para transformar las desigualdades de género, ante la creciente tendencia del establecimiento de una feminización de la pobreza en Venezuela.</p>
2020	Recinos Méndez, Yessenia. (2020). Los objetivos de desarrollo sostenible, una estrategia para evitar la desnutrición	<p>En este artículo se aborda el tema de la desnutrición materna. El objetivo fue identificar cuáles de los objetivos de desarrollo sostenible pueden ayudar a disminuir la desnutrición en las embarazadas. Se identificaron artículos publicados en español tanto en revistas como en medios electrónicos. Las</p>

	materna. <i>Revista Ciencia Multidisciplinaria CUNORI</i> , 4(1), 29–42. https://doi.org/10.36314/cunori.v4i1.107	conclusiones giraron en torno a que existe un alto riesgo en las mujeres y que no se cumplieron los objetivos del milenio.
2020	Oliveira, Mayara. Desigualdades de gênero e (in)segurança alimentar e nutricional: olhares a partir do conceito de justiça de gênero de Nancy Fraser. <i>DEMETRA: Alimentação, Nutrição & Saúde</i> , 15, e47218. doi: https://doi.org/10.12957/demetra.2020.47218	En este ensayo se hace referencia de diversos informes internacionales los cuales han presentado a las mujeres y niñas como las personas más vulnerables que demandan justicia social y de género para promover la seguridad alimentaria y nutricional (SAN), y tiene como objetivo examinar la política de seguridad alimentaria y nutricional de Brasil dentro de las perspectivas de justicia de género de Nancy Fraser Se sugiere que el PNSAN promueva mecanismos para ampliar condiciones de acceso a alimentos, agua, empleo y redistribución del ingreso y se pretende preservar la autonomía y el respeto a la dignidad de las personas, sin discriminación de ningún tipo.
2018	Tejerina Melisa, Couceiro Mónica, Estrada Eduardo, Feliz José, Gonzalez José, Juarez José, Juarez Ricardo, Luna José, Perez Selimra, Roval Domingo. (2018). Prevalencia de malnutricion y factores asociados en mujeres del pueblo Wichí de general ballivián, Provincia De Salta. <i>Revista Argentina de Salud Pública</i> , 2018; 8, 29-34.	Este artículo aborda el tema de la malnutrición en la población indígena y cómo la prevalencia de malnutrición infantil es mayor en este grupo social que en la población no indígena. Se enfatiza en el hecho de que el estado nutricional de las mujeres en edad reproductiva no ha sido estudiado. El objetivo del estudio fue conocer la prevalencia de malnutrición, tanto por déficit como por exceso y los factores asociados en mujeres wichí de General Ballivián, Salta. Se concluyó que la prevalencia de malnutrición por exceso es alta, asociada a edad, multiparidad, educación inadecuada, monolingüismo y carencia de micronutrientes.
2017	Suárez Higuera, Eliana. El empoderamiento de la mujer campesina como contribución al logro de la seguridad alimentaria y nutricional: caso Bogotá Rural y Cundinamarca tesis para obtener el grado	La presente investigación tiene como objetivo caracterizar los procesos de empoderamiento desde la asociatividad de las mujeres campesinas como una alternativa para la superación de la inseguridad alimentaria y nutricional de sus familias y su comunidad, mediante un estudio de casos de tres organizaciones campesinas productoras y/o procesadoras de alimentos de los municipios de

	de magister, Universidad Nacional de Colombia 2017.	Sibaté, Sopó y Bogotá rural – Colombia. Los principales resultados indican que los hogares que se perciben en inseguridad alimentaria vista desde el acceso, presentan mayores procesos de participación y por consiguiente de asociatividad. No obstante, se evidencio que promover en las mujeres el liderazgo, la toma de decisiones, asistencia técnica y autonomía económica, no es suficiente para lograr reales procesos de empoderamiento y por ello es necesario que las organizaciones campesinas y los organismos gubernamentales le apunten a proceso asociativos con un enfoque de género transversal donde se brinden espacios de participación en la cual hombres y mujeres cuestionen los roles tradicionales en el hogar y busquen transformar las relaciones de inequidad y desigualdad, de esta forma se contribuirá a mejorar la seguridad alimentaria y nutricional.
2017	Andreatta, María Marta; Martínez, Alejandra. Alimentación cotidiana y normas de género: un etnodrama; <i>Aposta Revista de Ciencias sociales</i> , 2017; 73: 9-29	El objetivo de este artículo fue reflexionar sobre la relación entre alimentación cotidiana y normas de género en la Argentina utilizando el etnodrama, un enfoque de investigación cualitativa enmarcado en la corriente denominada etnografía performativa. A partir del análisis desarrollado se encontro que en la resolución de la alimentación cotidiana al interior de los hogares, la participación masculina se construye en torno a la figura del varón ayudante que se complementa con la de mujer pilar del hogar quien, por supuesta naturaleza, se asume como la principal responsable de la casa y los hijos. Esta línea de razonamiento contradice las afirmaciones que subrayan situaciones de equidad o justicia en la distribución de las tareas domésticas y muestra cuán profundamente incorporados tenemos mujeres y varones los aprendizajes transmitidos por generaciones.
2017	Herrero Martínez, María Helena Políticas de promoción de lactancia materna en España y Europa: un análisis desde	Se recapitula sobre las principales estrategias incorporadas en Europa y España para la promoción de la lactancia. Se identifican las razones expresadas por las mujeres para no amamantar o dejar de amamantar tempranamente, con el objetivo de evitar la invisibilización que

	<p>el género. <i>Revista Internacional de Éticas Aplicadas</i>, 2017; 25, 201 - 215.</p>	<p>presentan los documentos de las personas expertas, y que dibujan la práctica de la lactancia como un proceso basado en educación y motivación, lleno de ventajas. Se destacan algunas de las medidas que podrían aplicarse en el entorno, teniendo como horizonte que las tareas de sostenibilidad de la vida son una responsabilidad de todas y todos, debiendo ocupar un eje fundamental en las políticas de inversión pública.</p>
2017	<p>Mérida Cindy Maricely. Morales, José Daniel. Hernández, Adriana Espinal, Raúl. Situación nutricional y seguridad alimentaria de mujeres lenca asociadas y no asociadas a organizaciones en Intibucá, Honduras. 2017, <i>Revista Española de Nutrición Comunitaria</i>;25 (2): 68-74</p>	<p>El objetivo de la siguiente revisión fue evaluar la seguridad alimentaria y nutricional (SAN) en mujeres de origen étnico lenca, en el municipio de Intibucá. Mediante encuestas socioeconómica, medidas antropométricas, Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria y recordatorio de consumo alimentario de 24 horas utilizaron un modelo de muestras independientes y los resultados se analizaron usando una prueba t de estudiante. No se encontraron diferencias significativas, por lo que los resultados fueron analizados como un solo grupo. Se estimó que tienen deficiencias en la ingesta de calorías, grasas, proteína, calcio, hierro y vitamina C y excesos en el consumo de carbohidratos, azúcares y sodio. Esto confirma que el grupo de población está afectada por la triple carga de malnutrición. Se recomienda educación alimentaria y nutricional e impulsar proyectos agrícolas sensibles a la nutrición y género.</p>
2016	<p>Energici, María Alejandra, Acosta, Elaine, Huaiquimilla, Macarena, y Bórquez, Florencia. Feminización de la gordura: estudio cualitativo en Santiago de Chile. <i>Revista de Psicología (Santiago)</i>. 2016 25(2): 01-17.</p>	<p>En este artículo se profundiza en el tema de sobrepeso y obesidad y se propone que la discriminación por el tamaño del cuerpo es una forma de reproducir las desigualdades de género. En los resultados del estudio cuyo objetivo fue describir y comprender el modo en que se construye socialmente la obesidad, atendiendo a las diferencias según sexo, grupo etario y nivel socioeconómico. Fue un estudio cualitativo desde una perspectiva construccionista la cual se llevo a cabo en seis grupos de discusión mixtos en Santiago, Chile, tres de jóvenes y tres de adultos, variando el nivel socioeconómico (alto,</p>

		<p>medio y bajo). En los resultados se expone una feminización de la obesidad que se expresa en cuatro dimensiones: una norma más estricta para el peso de las mujeres, la obesidad como un asunto de preocupación femenina, como materia de condena moral, y la responsabilización de la mujer del tamaño de su cuerpo y de su familia. Se concluyó que la feminización de la obesidad reproduce dicotomías de lo masculino y lo femenino (mente/cuerpo; público/privado), que son en sí mismas una forma de violencia de género.</p>
2016	<p>Campos, Jussara., y Akutsu, R. segurança alimentar e nutricional, Gênero e Educação: Uma Abordagem Integrativa. <i>Demetra: Alimentação, Nutrição & Saúde</i>, 2016 11(Supl.); 1277-1295.</p>	<p>Sé presenta una revisión integradora entre el papel de la mujer en la Seguridad Alimentaria Nutricional, así como la interferencia de factores socioeconómicos, entre ellos la educación. Se concluyó que las publicaciones seleccionadas ratificaron los avances brasileños de la Seguridad Alimentaria y Nutrición en relación al Derecho Humano a la Alimentación adecuada, y que a pesar de la mayor vulnerabilidad de las mujeres (y de las familias encabezadas por ellas) a la inseguridad alimentaria, sus contribuciones en la promoción de la seguridad alimentaria en el país son importantes en Brasil y en el mundo.</p>
2014	<p>Pemjean, Isabel. Políticas públicas nutricionales y género: un mecanismo a develar. <i>Revista de Nuevas Tendencias en Antropología</i>, 2014; 5: 1-19.</p>	<p>El objetivo fue analizar las políticas públicas nutricionales en Chile como un modelo de injerencia del Estado en las subjetividades de personas de clase media en Santiago, con énfasis en las relaciones de género, sus roles y espacios asociados. Se trata de una investigación sobre las transmisiones de lo macro a lo micro que no niega las capacidades de los sujetos de gestar sus propias estrategias. Al correlacionar los ámbitos de la alimentación, la salud y el género, el mandato estatal construye un entramado resistente, dando lugar a fenómenos de larga duración que afectan las definiciones de lo doméstico y lo subordinado, contribuyendo a los núcleos de desigualdades de género. En este sentido, la nutrición debe leerse como un espacio de poder relevante y su visibilización se vuelve necesaria para la</p>

		comprensión de las transiciones alimentarias actuales.
2014	Borderías, Cristina., Pérez-Fuentes, Pilar y Sarasúa, Carmen. La desigualdad en el consumo familiar. Diferencias de género en la España contemporánea (1850-1930). Áreas. <i>Revista Internacional de Ciencias Sociales</i> , 2014 (33): 105–120.	En este artículo se estudio la desigualdad en el acceso de hombres y mujeres a algunos de los recursos que consumían las familias en la España del siglo XIX: alimentos, bebidas alcohólicas, vestido y calzado. Las Topografías médicas que se usaron como fuente principal sugieren que el acceso desigual de mujeres y hombres a los recursos familiares tuvo un fuerte impacto en la salud y el bienestar de sus miembros.
2012	Costa Moreira Osvaldo, Patrocínio de Oliveira Cláudia Eliza, Aparecida Rodrigues de Oliveira Renata, Gonzaga Teodoro Bruno. (2012). associação entre gênero e estado nutricional em estudantes da rede de ensino pública. <i>Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício</i> 2012; 6 (34): 360-366.	El objetivo de este estudio fue evaluar la asociación entre género y estado nutricional en estudiantes de escuelas públicas; se realizó un estudio observacional con alumnos entre 11 y 17 años, de ambos sexos. La determinación y clasificación del IMC siguió la propuesta de Conde y Monteiro y consistió en un análisis descriptivo. Se concluyo que una quinta parte de los escolares presentaba sobrepeso y que las niñas tenían 2.8 más probabilidades de desarrollar exceso de peso.

VI. CONCLUSIONES

El uso de la categoría de género en los estudios de nutrición y alimentación en México y en países Iberoamericanos de acuerdo con la bibliografía revisada, ha sido en su mayoría un tema estudiado por mujeres, autoras cuyo nombre ocasionalmente queda en el anonimato, debido a la forma en que se manejan las referencias bibliograficas en donde no se especifica

siempre el nombre, sino únicamente el apellido de las autoras y la inicial del nombre. Sin embargo, cuando se hace una indagación más a detalle de la bibliografía presentada en este trabajo se observa que de 21 referencias bibliográficas, en todas existe al menos una o más autoras del sexo femenino; únicamente en 4 publicaciones aparecen autores del sexo masculino.

Así también es importante mencionar que la perspectiva de género en textos publicados sobre nutrición y alimentación, en su mayoría provienen de revistas enfocadas a ciencias sociales, antropología principalmente, unas pocas a salud pública y una sola referencia proviene de una revista de psicología.

Los términos “mujer o mujeres” son más utilizados en la bibliografía que la categoría de “género” ya que de 21 documentos revisados en 10 se utiliza la palabra género y en 11 la palabra mujer o mujeres, esta diferencia es importante ya que incluir la terminología adecuada, ayuda a comprender el concepto, sobre todo al utilizar una palabra que tiene un significado que va más allá que solo una diferencia biológica.

La importancia de las palabras y sus significados sobre todo en investigación puede ser crucial para comprender la problemática en este caso de desigualdad de género en alimentación y nutrición, aunque también es importante señalar la diferencia del lenguaje entre países Latinoamericanos, que si bien pueden ser muy similares, no son iguales entre sí y lo que para unos países puede significar una cosa, para otros puede ser diferente, por lo que habría que tener este criterio en cuenta al analizar los conceptos como “género, mujeres, sexo, etc” de cada revisión y ser conciente de la procedencia de la bibliografía.

Finalmente la importancia de incluir la perspectiva de género en investigaciones relacionadas con nutrición y alimentación radica en que puedan existir estrategias para comprender los roles de género en estos temas y hacer notar las desigualdades que existen para mejorar estos aspectos, sin embargo se requiere mayor investigación de diferenciación de género.

VI. BIBLIOGRAFÍA

- Allen Summer, Delgado Luciana. (2020). Género y seguridad alimentaria en Honduras. Honduras: *International Food Policy Research Institute*.
- Andreatta, María Marta; Martínez, Alejandra. Alimentación cotidiana y normas de género: un etnodrama; *Aposta Revista de Ciencias sociales*, 2017; 73: 9-29
- Artazcoz Lucía, Borrell Carme. Género y salud. Libro blanco sobre mujeres y tabaco. Informe sobre la situación actual del consumo de tabaco en las mujeres desde una perspectiva de género. Recomendaciones de futuro. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo. *Ministerio de Sanidad y Consumo*. Zaragoza, 2007. pp.11-19.
- Bárcena, Alicia., Prado, Antonio., Nieves Rico, María., & Pérez, Ricardo. (2017, abril). *Planes de igualdad de género en América Latina y el Caribe*. Observatorio de Igualdad de Género de América Latina y el Caribe. https://www.cepal.org/sites/default/files/events/files/planes_de_igualdad_de_genero_en_america_latina_y_el_caribe_mapas_de_ruta_para_el_desarrollo.pdf
- Borderías, Cristina., Pérez-Fuentes, Pilar y Sarasúa, Carmen. La desigualdad en el consumo familiar. Diferencias de género en la España contemporánea (1850-1930). Áreas. *Revista Internacional de Ciencias Sociales*, 2014 (33): 105–120.
- Campos, Jussara., y Akutsu, R. segurança alimentar e nutricional, Gênero e Educação: Uma Abordagem Integrativa. *Demetra: Alimentação, Nutrição & Saúde*, 2016 11(Supl.); 1277-1295.
- Carrasco, Cristina, Mujeres y economía. Nuevas perspectivas para viejos y nuevos problemas, Icaria & Antrazyt, Barcelona, 1999; pp. 11–55.
- Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Género y Salud. Una introducción para tomadores de decisiones. 1a. edición. México. 2005.
- Cerón-Mireles Prudencia, Sánchez-Carrillo Constanza, Robledo-Vera Cecilia, Río Zolezzi Aurora, Pedrosa-Islas Laura, Reyes-Zapata Hilda, Cerón-Mireles Berta, Ordaz-Hernández Gustavo, Olaiz-Fernández Gustavo Adolfo. Aplicación de la perspectiva de género en artículos publicados en cuatro revistas nacionales de salud, México, 2000-2003 *Salud Pública Mex* 2006; pp. 332-340.

- Cortez Gómez Renata. (2019). Desigualdad en el acceso a alimentos de mujeres y niños zoques de México. *Revista Eletrônica de Comunicação, Informação e Inovação em Saúde*, 13(4). doi:<https://doi.org/10.29397/reciis.v13i4.1893>
- Costa Moreira Osvaldo, Patrocínio de Oliveira Cláudia Eliza, Aparecida Rodrigues de Oliveira Renata, Gonzaga Teodoro Bruno. (2012). associação entre gênero e estado nutricional em estudantes da rede de ensino pública. *Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício* 2012; 6 (34): 360-366.
- Energici, María Alejandra, Acosta, Elaine, Huaiquimilla, Macarena, y Bórquez, Florencia. Feminización de la gordura: estudio cualitativo en Santiago de Chile. *Revista de Psicología (Santiago)*. 2016 25(2): 01-17.
- Figueroa, María Luisa., Llosa, Lucia. and Alvarez, José. La situación nutricional y de Salud de la mujer Latinoamericana. In: Universidad Peruana Cayetano Heredia Lima, Perú. Lima, Peru: *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 1988; pp. 706-707.
- Gómez Elsa. Equidad, género y salud: retos para la acción. *Revista Panamericana de Salud Pública*. 2002; pp 454-461.
- Guevara Patiño Ragnhild. El estado del arte en la investigación: ¿análisis de los conocimientos acumulados o indagación por nuevos sentidos? *Folios* 2016; pp. 165 – 179.
- Herrero Martínez, María Helena Políticas de promoción de lactancia materna en España y Europa: un análisis desde el género. *Revista Internacional de Éticas Aplicadas*, 2017; 25, 201 -215.
- Howland Fanny, Acosta Mariola, Muriel Juliana, Le Coq Jean Francois. (2020). Integración de género en políticas de agricultura, seguridad alimentaria y cambio climático: el caso de Honduras. Reporte de actividades *CGIAR Research Program on Climate Change, Agriculture and Food Security (CCAFS)* Mayo 2020.
- Iciarte García María Jose. (2020). El derecho a la alimentación y la justicia de género en Venezuela. *Indicadores de Progreso. Anales Venezolanos de Nutrición*, 33 (1)
- Ibáñez Rebeca, González Marta. Una alimentación de cuidado: la biomedicalización y la persistencia de la performatividad del género en la comercialización de los alimentos funcionales. *Cuadernos Kóre*. 2010; pp. 71-82.
- Ladio, Ana Haydeé. (2021). Mujeres rurales En el sostenimiento de la soberanía alimentaria y los equívocos patriarcales en los estudios etnobiologicos del norte de la patagonia, *Ethnoscintia* , 2021; 6; 1-14.

- Lamas Marta. La perspectiva de género. Revista de Educación y Cultura de la sección. 1996; pp. 216-229.
- Mérida Cindy Maricely. Morales, José Daniel. Hernández, Adriana Espinal, Raúl. Situación nutricional y seguridad alimentaria de mujeres lenca asociadas y no asociadas a organizaciones en Intibucá, Honduras. 2017, *Revista Española de Nutrición Comunitaria*;25 (2): 68-74
- Monroy Torres, Rebeca, Castillo Chávez, Ángela Marcela y Ruiz González, Susana. (2021). Inseguridad alimentaria y su asociación con la obesidad y los riesgos cardiometabólicos en mujeres mexicanas. *Nutrición Hospitalaria*, 38(2), 388-395. Epub 24 de mayo de 2021. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.03389>
- Oliveira, Mayara. Desigualdades de gênero e (in)segurança alimentar e nutricional: olhares a partir do conceito de justiça de gênero de Nancy Fraser. *DEMETRA: Alimentação, Nutrição & Saúde*, 15, e47218. doi:<https://doi.org/10.12957/demetra.2020.47218>
- Organización Mundial de la Salud. (23 de agosto de 2018). *Genero y Salud* .
- Pemjean, Isabel. Políticas públicas nutricionales y género: un mecanismo a develar. *Revista de Nuevas Tendencias en Antropología*, 2014; 5: 1-19.
- Pérez-Gil Sara Elena, Díez Silvia. Estudios sobre alimentación y nutrición en México: una mirada a través del género. *Salud Pública de México*, 2007; pp. 445-453.
- Ramos Miguel. La salud sexual y la salud reproductiva desde la perspectiva de género. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. 2006; pp. 201-220.
- Recinos Méndez, Yessenia. (2020). Los objetivos de desarrollo sostenible, una estrategia para evitar la desnutrición materna. *Revista Ciencia Multidisciplinaria CUNORI*, 4(1), 29–42. <https://doi.org/10.36314/cunori.v4i1.107>
- Silva Cecilia Bertha Aurora, Millán, González Carla Edith . (2017). Rol de género y actitudes alimentarias en adolescentes de dos diferentes contextos socioculturales: Tradicional vs. no tradicional. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*. 2017; 8(1):40-48.
- Suárez Higuera, Eliana. El empoderamiento de la mujer campesina como contribución al logro de la seguridad alimentaria y nutricional: caso Bogotá Rural y Cundinamarca tesis para obtener el grado de magister, Universidad Nacional de Colombia 2017.

- Tejerina Melisa, Couceiro Mónica, Estrada Eduardo, Feliz José, Gonzalez José, Juárez José, Juárez Ricardo, Luna José, Perez Selimra, Roval Domingo. (2018). Prevalencia de malnutrición y factores asociados en mujeres del pueblo Wichí de general ballivián, Provincia De Salta. *Revista Argentina de Salud Pública*, 2018; 8, 29-34.
- Vázquez Verónica, Martínez Sac Nicté, Pérez María Antonia, Rueda José Clemente, López Juan Carlos. (2020). Género, soberanía alimentaria y maíz en el Istmo de Tehuantepec, México. *La Manzana de la Discordia*, 15 (1), 121-144.
- Villagómez Ornelas, Paloma. (2021). Alimentar a otros para alimentar a los propios: dualidades y desigualdades de la venta del trabajo de alimentar en la Ciudad de México. *Revista Interdisciplinaria de Estudios de Género, El Colegio de México*, 7, e691. Epub 04 de mayo de 2021. <https://doi.org/10.24201/reg.v7i1.691>
- Vizcarra Ivone. A manera de introducción: hacia la formulación de una economía política feminista, Género y poder: diferentes experiencias, mismas preocupaciones, PUEG–UAEM, México. 2005; pp. 7–8.