

CENTRO DE SALUD NEBLINAS



DIAGNÓSTICO DE SALUD 2023 ENERO 2024

MPSS. Mónica Cruz Aparicio

Dra Adriana Clemente Herren 29165

SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO DE QUERÉTARO
DIRECCIÓN DE SERVICIOS DE SALUD
JURISDICCIÓN SANITARIA No. 4

DRA. MARTINA PÉREZ RENDÓN

SECRETARIA DE SALUD
COORDINADORA GENERAL DE LOS SERVICIOS DE SALUD

DR. FRANCISCO JOSÉ RIVERA PESQUERA

SUBCOORDINADOR DE LOS SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO DE
QUERÉTARO

DRA. MARIZA PATIÑO ABOYTES

DIRECTORA DE LOS SERVICIOS DE SALUD

DRA. NORA ANGÉLICA CASTRO MONTES

SUBDIRECTOR DE ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN

DR. ANTONIO HERNÁNDEZ GARCÍA

DIRECTOR DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA No. 4

DR. ALEJANDRO DE LA VEGA SALAZAR

COORDINADOR DE SERVICIOS MÉDICOS DE LA JURISD. SANIT. No. 4

DR. OMAR GERARDO MIRANDA MORA

JEFE DE ENSEÑANZA Y CAPACITACIÓN JURISDICCIÓN SANITARIA No. 4

DR. PEDRO MARTINEZ SANDOVAL

RESPOSABLE DEL C.S. NEBLINAS QTSSA013000

MPSS. MONICA CRUZ APARICIO

MEDICO PASANTE DE SERVICIO SOCIAL PERIODO FEBRERO 2023-ENERO
2024

ÌNDICE

INTRODUCCIÓN.....	6
JUSTIFICACIÓN.....	7
OBJETIVOS	8
OBJETIVOS GENERALES	8
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	8
SERVICIO SOCIAL	9
<i>Antecedentes históricos del servicio social.....</i>	9
ASPECTOS GENERALES.....	10
UBICACIÓN GEOGRAFICA Y EXTENSION TERRITORIAL QUERÈTARO	10
<i>Municipio Landa Matamoros</i>	10
<i>Neblinas</i>	10
ASPECTOS GEOGRAFICOS.....	11
<i>Orografía.....</i>	11
<i>Hidrografía</i>	13
CARACTERISTICAS METEREOLÓGICAS	13
<i>Clima.....</i>	13
<i>Flora.....</i>	14
<i>Fauna.....</i>	14
VIAS DE COMUNICACIÓN	15
<i>Transporte.....</i>	15
<i>Medios de comunicación y difusión</i>	16
DEMOGRAFIA.....	17
<i>Estructura poblacional</i>	17
<i>Densidad de población.....</i>	19
<i>Crecimiento poblacional</i>	19
HABITANTES	19
MIGRACIÓN	19
<i>Natalidad</i>	20
<i>Mortalidad</i>	21
ASPECTOS EDUCACIONALES	22
<i>Educación</i>	22

<i>Recursos para la educación</i>	22
ASPECTOS ECONÓMICOS.....	23
<i>Población económicamente activa</i>	23
<i>Dinámica económica</i>	23
CARACTERÍSTICAS DE LAS VIVIENDAS DE LA COMUNIDAD	24
<i>Características de la vivienda</i>	24
<i>Disponibilidad del agua</i>	24
<i>Eliminación de excretas</i>	24
<i>Eliminación de Basura</i>	25
<i>Contaminantes Ambientales</i>	25
<i>Datos de urbanización de la población</i>	25
<i>Energía eléctrica</i>	25
ORGANIZACIÓN POLITICO-ADMINISTRATIVA.....	26
<i>Política</i>	26
<i>Social</i>	26
<i>Laboral</i>	26
<i>Religión</i>	27
<i>Organización familiar</i>	27
HABITOS Y COSTUMBRES.....	27
<i>Fiestas Civiles y Religiosas</i>	27
<i>Hábitos y Costumbres Relacionadas con la Salud</i>	28
<i>Rutina Diaria</i>	28
<i>Mitos y Tradiciones</i>	29
IDENTIFICACION DE PROBLEMAS	29
<i>Catástrofes Naturales</i>	29
<i>Problemas Humanos</i>	30
<i>Problemas Psicosociales</i>	30
DAÑOS A LA SALUD	30
<i>Morbilidad</i>	31
<i>Brotos epidemiológicos</i>	33
RECURSOS PARA LA SALUD.....	33
<i>Organización del servicio público</i>	33

<i>Estudio de las prestaciones</i>	33
<i>Áreas de influencia</i>	34
<i>Otros recursos fuera de la unidad</i>	34
<i>Sistema de Referencia y Contrarreferencia</i>	34
NORMAS TÉCNICAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICA	35
PROGRAMAS	36
<i>Saneamiento básico familiar</i>	36
<i>Planificación familiar</i>	37
<i>Salud materno infantil</i>	37
<i>Nutrición y crecimiento infantil</i>	37
<i>Vacunación universal</i>	37
<i>Enfermedades diarreicas agudas en el hogar</i>	37
<i>Tratamiento antiparasitario familiar</i>	37
<i>Prevención y manejo de enfermedades respiratorias</i>	38
<i>Prevención y control de tuberculosis pulmonar</i>	38
<i>Prevención de enfermedades crónicas;</i>	38
<i>Participación social en el auto cuidado de la salud</i>	38
<i>Vigilancia de cáncer cervicouterino y de mama</i>	38
<i>Control de enfermedades transmitidas por vector</i>	38
<i>Prevención y control de enfermedades de transmisión sexual</i>	39
<i>Salud escolar</i>	39
<i>Salud municipal</i>	39
CONSULTAS OTORGADAS	39
<i>Consulta por programa 2023</i>	41
<i>Consultas de salud bucal</i>	42
CONSULTAS DE EMBARAZO.....	42
<i>Consultas de puerperio</i>	44
<i>Consultas de planificación familiar</i>	45
<i>Métodos de planificación familiar</i>	46
<i>Consultas de sanos</i>	47
<i>Consultas de Control nutricional</i>	49
<i>Consultas crónico-degenerativo</i>	50

<i>Consultas de Enfermedad diarreica aguda</i>	51
<i>Consultas de infecciones respiratorias agudas</i>	52
FACTORES CONDICIONANTES	53
<i>Vivienda</i>	53
<i>Ambiente</i>	54
Sistemas municipales	54
ÁREA FÍSICA	55
<i>Infraestructura</i>	55
IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS	59
CONCLUSIONES	61
ANEXOS.....	62
BIBLIOGRAFÍA.....	66

INTRODUCCIÓN

El diagnóstico de salud, tal y como su nombre lo indica, nos sirve para obtener conocimiento de la situación en la que se encuentra una población determinada, basado en las necesidades, los recursos para la salud, los daños a la salud, así como los factores condicionantes que aquejan a los habitantes de dicha comunidad. Una vez identificados, los problemas a presentar, es imprescindible establecer la relación que existe entre cada uno de ellos para así evaluar la eficiencia.

El conocer los aspectos generales de la comunidad en la que se brinda un servicio de atención médica adquiere importancia en la medida en que aporta elementos útiles para la planificación, organización, integración y control en el programa de atención médica, mismo que orienta la atención a la población. A partir de esta información se podrán implementar las acciones necesarias para mejorar la atención médica integral, así como ampliar su impacto a la población a la cual está dirigida.

En los últimos años, en el Estado de Querétaro han cambiado las estrategias de atención médica, buscando la protección de grupos vulnerables. En el primer nivel de atención, no es la excepción, es por ello que las actividades médicas estén dirigidas con especial énfasis a niños en todos los grupos etarios, mujeres embarazadas, adultos mayores, personas discapacitadas y con enfermedades crónico-degenerativas, todo esto con el fin de hacer una medicina preventiva más equitativa y acorde a las necesidades en materia de salud de nuestra población.

Con el paso de los años, la medicina ha pasado de ser meramente curativa, a un instrumento de prevención de la salud, y esto no sería posible de no contar con una herramienta tan valiosa, como lo es el diagnóstico de salud. De tal manera este trabajo tiene como propósito ser explícito, reconociendo problemas, pero simultáneamente evaluando y elaborando estrategias para mejorarlos, haciendo participar a la población en el auto cuidado de la salud. El siguiente diagnóstico de salud, nos presenta una panorámica general sobre aspectos poblacionales, geográficos, históricos, económicos, académicos, de migración, que condicionan la calidad de vida, así como, la morbilidad presente en la población usuaria del Centro de Salud de la comunidad Neblinas en el Municipio de Landa de Matamoros, Querétaro; además se enlistan éstas mismas condicionantes como puntos a intentar modificar para la mejora en las condiciones del proceso salud – enfermedad.

JUSTIFICACIÓN

El conocer la información generada en un periodo de tiempo, de manera constante y continua se vuelve una herramienta fundamental en todas las acciones de mejora continua para una organización, condición que permite incrementar la capacidad de reacción ante la identificación oportuna de alguna problemática que ponga en riesgo la estabilidad de la salud de una población, por ello la importancia de conocer el comportamiento epidemiológico en nuestra área de manera diaria, semanal, mensual y anual, información que nos permite realizar una toma de decisiones oportuna para incidir en la disminución de la morbilidad y mortalidad.

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Analizar la Historia natural del proceso de Salud-Enfermedad prevalente en el medio.
- Identificar los factores condicionantes del proceso salud-enfermedad del primer nivel de atención, las principales causas de morbilidad, así como los problemas de salud y factores de riesgo que enfrentan los usuarios que habitan la comunidad de Neblinas y sus áreas de influencia.
- Aplicar las medidas de prevención primaria y secundaria de los padecimientos más frecuentes de la población, analizadas con base al esquema de la historia natural de la enfermedad y los criterios de envío al nivel de atención correspondiente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar la dinámica poblacional presente y las condicionantes de ésta.
- Conocer las características de la población para establecer las condiciones en las cuales se desempeña el medico pasante del servicio social.
- Identificar los recursos para la salud con los que cuenta la comunidad para una mejor planeación y utilización de los mismos.
- Establecer de manera activa la participación de la población en la programación y ampliación de los programas de salud.
- Establecer, fortalecer y vigilar las estrategias necesarias para disminuir la morbilidad de las enfermedades de mayor incidencia y prevalencia; promoviendo la prevención mediante la capacitación individual y grupal.
- Identificar y evaluar las condiciones y recursos de la salud, para mejorar y ampliar con equidad, ética, calidad y eficiencia la cobertura y la calidad de atención para coadyuvar a la mejora de la calidad de vida de la población.
- Realizar detección oportuna de enfermedades crónico-degenerativas.
- Ofrecer a la población servicios de medicina preventiva de alta calidad en actividades preventivas y curativas con una elevada eficacia a través de una acertada eficiencia, de acuerdo a las necesidades que presenta la población.

SERVICIO SOCIAL

Antecedentes históricos del servicio social

El servicio social que comienza a partir del 22 de septiembre de 1910, en el marco conmemorativo del primer centenario del inicio de la Guerra de Independencia, se llevó a cabo la solemne reapertura de la Universidad Nacional. La Ley Constitutiva de la Universidad Nacional de México dispuso en su Art. 1º, como objeto primordial de la Universidad “*será realizar la obra educativa nacional*” y en el Art. 8º estableció que el Consejo Universitario organizara la extensión universitaria. Así, los fines que la Ley encomendó a la Universidad al restablecerla, fueron: la educación y la extensión universitaria.

El Servicio Social es la última etapa de la formación académica del estudiante de la carrera de medicina, es una etapa fundamental y de transición para su formación como médico general, en la que pasa de ser estudiante bajo la tutela directa de los profesores, a ser miembro integrante del equipo de profesionales de la salud.

La formación del pasante en Servicio Social, se basa en los conocimientos que adquiere durante el otorgamiento de atención médica de primer nivel a los pacientes y que a través de su ejercicio profesional se traduce en experiencias significativas de aprendizaje en el manejo de los padecimientos más frecuentes de la comunidad.

Los Servicios de Salud del Estado de Querétaro, a través de la Subdirección de Enseñanza e Investigación, consciente de esta situación y como parte de su responsabilidad frente a la sociedad a la que sirve, en la formación de recursos humanos para la salud, consideró conveniente la incorporación de los conocimientos relevantes de las diferentes escuelas y facultades de medicina, en el contenido de su programa operativo.

Este Programa Operativo norma y regula las actividades de los pasantes en servicio social dentro de las unidades médicas de SESEQ en un contexto de integración-Docencia-Servicio, tomando en cuenta los indicadores de salud de la entidad y sus programas emergentes; es conveniente señalar que el carácter operativo del programa permite la aplicación práctica de los contenidos de los programas académicos de las diferentes escuelas y facultades de medicina, al programa elaborado por la subdirección de enseñanza e investigación de SESEQ.

ASPECTOS GENERALES

UBICACIÓN GEOGRAFICA Y EXTENSION TERRITORIAL QUERÉTARO

El estado de Querétaro de Arteaga se encuentra ubicado en la meseta central, en la parte sur del altiplanicie mexicana, entre una latitud de 21°40' - 20°1' Norte y 99°2' - 100°36' Oeste de longitud del meridiano de Greenwich; cuenta con la elevación más alta 3,360 msnm (Cerro El Zamorano); su población es de 1,827,937 habitantes (de acuerdo al Censo de Población y Vivienda 2010); su huso horario es Centro, UTC – 6.



Figura 1. Mapa de la República Mexicana

Los límites territoriales del mismo se encuentran; al Norte y Noreste con el Estado de San Luis Potosí, al Este con el Estado de Hidalgo, al Sureste con el Estado de México, al Sur con el Estado de Michoacán, y al Sureste y Noroeste con el Estado de Guanajuato.

Municipio Landa Matamoros

El municipio de Landa de Matamoros se localiza en la parte norte de la entidad, entre las coordenadas geográficas 21°06' y 21°25' de latitud norte y 99°22' a 99°02', de longitud oeste del meridiano de Greenwich, con altitudes que varían de los 350 a los 2100 metros sobre el nivel del mar. Sus límites geográficos son: al norte con el municipio de Jalpan de Serra y el estado de San Luis Potosí, al sur con el estado de Hidalgo, al este con los estados de Hidalgo y San Luis Potosí y al Oeste, con el municipio de Jalpan de Serra. Cuenta con una extensión territorial de 840 Km² que representan el 7.1 % de la superficie del estado.

Actualmente se encuentra dividido en microrregiones que son: Landa de Matamoros, Tilaco, Agua Zarca, Valle de Guadalupe, El Lobo y la Lagunita.

Neblinas

La comunidad de Neblinas geográficamente es la más apartada del municipio de Landa de Matamoros, a 70 kilómetros aproximadamente de la cabecera municipal, y 270 kilómetros de la capital del estado de Querétaro, siendo límite con el estado de Hidalgo y San Luis Potosí.

Cuenta con una flora y fauna rica en especímenes, debido a su ubicación, altitud y clima subtropical. Presenta condiciones adecuadas para la agricultura, sobre todo para el cultivo del café. Aunque el cultivo en los últimos años ha disminuido, y actualmente hay escasos de huertas de café dentro de la región.

La comunidad fue fundada por terratenientes pertenecientes al estado de San Luis Potosí que construyeron una variedad de haciendas donde se trabajaba el campo mediante la siembra de cultivos de maíz, frijol, hortalizas, café, al principio solo eran 2 familias las que ocuparon el territorio que hoy pertenece a neblinas, estos hacendados dieron trabajo a personas de otras comunidades cercanas las cuales construyeron casas en la comunidad, posteriormente se fueron estableciendo de forma permanente en la comunidad, hasta formar lo que hoy es Neblinas.



ASPECTOS GEOGRAFICOS

Orografía

En el municipio podemos encontrar diferentes alturas sobre el nivel del mar ya que pertenece a la Sierra Madre Oriental por lo que en pocos kilómetros podemos pasar de la región tropical a la boscosa. Es una región muy accidentada, en su mayoría es montañosa, pero cuenta con una zona semiplana y otras formadas por pequeños valles aislados.

Los suelos que predominan son de tres tipos: suelo profundo de capa superficial rica en humus, suelo lavado con subsuelo y acumulación de arcilla, carbonato de calcio y fierro. Abunda la tierra negra y en algunas regiones se encuentra tierra roja.

Existen sótanos y grandes cavernas en la profundidad de la tierra. Landa está ubicada en una zona sísmica. Las tierras de Landa de Matamoros tiene vocación agrícola de Temporal, son suelos que van de profundos a medios, soportados por capas calizas intemperizadas y por capas riolíticas intemperizadas y drenaje interno lento. La mayoría de textura arcillosa, lo cual permite la práctica de la agricultura que consiste en la siembra de maíz, frijol, chile, calabazas y garbanzo, base fundamental en la alimentación de sus habitantes. La característica de los terrenos montañosos hace propicia la formación de flora con vocación para la cría de ganado vacuno.

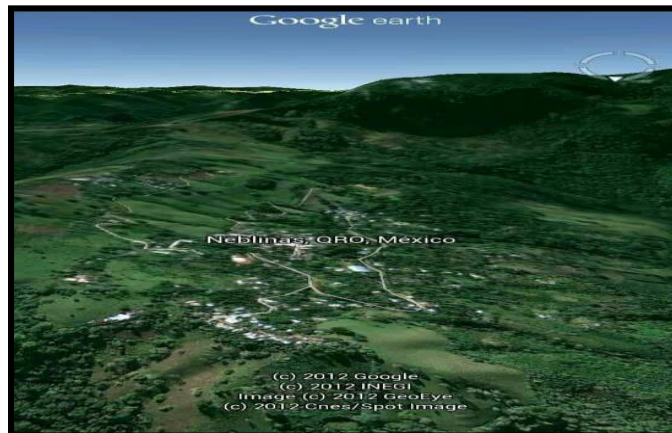


Figura 2. Fotografía satelital “Neblinas”

La Sierra Gorda presenta tres formas características de relieve; la primera con zonas accidentadas, formada por cerros y barrancas que bajan al río Moctezuma, con pendientes pronunciadas. Este tipo de terreno se localiza principalmente en el sur, sureste, noreste y oeste del municipio, abarca 176Km², el 21% de superficie total. El segundo tipo de relieve lo integra la zona semiplana formada por serranías y laderas con pendientes medianas, las cuales se localizan en todo el Estado; a esta clasificación corresponden 546 Km², el 65 % del total de la superficie de Landa de Matamoros. Finalmente, zonas planas pequeños valles entre las serranías, con una extensión de 118 Km², un 14 % de superficie total.

Al noroeste del municipio encontramos un grupo de tres montañas denominadas de San Miguel; al sur una pequeña cordillera denominada Montañitas y al este los cerros de la Gacela. El Gato y el Venado. Las montañas más altas del municipio las encontramos en Pinalito de la Cruz y Tilaco. También destacan los cerros de la Garza, cerro grande de San Juan, Tres Lagunas, El Razo, La Silleta, Tlacuiola, La Palma, El aguacate, el Sapo Cuchilla y Meocal.

El número de valles es limitado y sus extensiones pequeñas, los).más importantes son: Tilaco, Tres Lagunas, Valle de Guadalupe y Acatitlán.

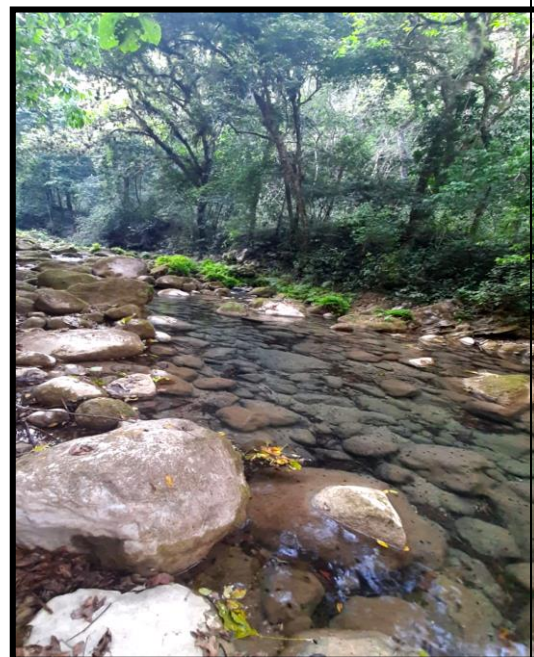


Figura 3. Río “Tancuilín”(Neblinas, Landa de Matamoros

Hidrografía

La comunidad de neblinas se encuentra aproximadamente a 2 km del río “Tancuilín”, cuenta con 2 pozos de agua que se usan para consumo regular conectados a la red pública de agua potable y dos pozos que se usan en caso de escases debido a que no cuentan con conexión a la red. Existe 1 manantial ubicado en camino Neblinas– Agua zarca, el cual provee de agua a toda la comunidad de Neblinas y el Aguacate.

CARACTERISTICAS METEREOLÓGICAS

Clima

El clima que predomina es subtropical, la temperatura media anual es de 27°C siendo la máxima en Verano de 36 a 40°C y la mínima en Diciembre y Enero de 3 – 5°C, predominan los vientos frescos del Noreste provenientes del Golfo de México, en condiciones extremas cambia gradualmente el clima de la comunidad, la precipitación pluvial se inicia a fines del Verano llegando a ser de 800 mm en promedio anual.

Flora

El bosque mesófilo de montaña es muy diverso, y exuberante y está formado por numerosas especies de árboles distribuidos en varios estratos. La densidad de los árboles y la sobreposición de su follaje forman un tapiz denso que produce un ambiente con penumbra y alta humedad en su interior. Las plantas epífitas que cubren los troncos y las ramas de los árboles son abundantes, así como también las trepadoras leñosas.

Los árboles más importantes son corpulentos, pueden llegar a medir 30 ó 40 m de altura y pierden total o parcialmente las hojas durante la estación seca y fría del año. Entre estos los más notorios son: *Aphananthemonaica*, *liquidámbar macrophylla*. Q. Germana. Siguiendo un gradiente climático y altitudinal, se pueden observar los siguientes cambios en la composición del bosque. En la parte baja, entre 600 y 800 metros sobre el nivel del mar, los elementos del bosque tropical subperennifolio, con el que forma una franja de transición, donde el estrato superior está formado por árboles de 30 a 40 m de altura, entre los que destacan: *Ulmus mexicana*, *zuelaniaguidonia*. El estrato arbustivo también es diverso y más o menos denso y está compuesto por arbustos de 2 a 6 m de altura, entre los que destacan *Acalyphaschlechtendalia*, *bumeliaverruculosa*, *ardisiaescallonioides*.

En este bosque las plantas trepadoras, tanto herbáceas como leñosas, son abundantes y se encuentran representadas por las siguientes especies: *Celtisiguanaea*, *gonolobusniger*, *S. mollis*.

Las plantas epífitas son abundantes y éstas están representadas principalmente por varias especies de helechos, orquídeas, piperáceas y crasuláceas. Las plantas herbáceas son muy abundantes. Entre ellas destacan gran variedad de helechos de los géneros *Adiantum*, *anemia*, *splenium*, *cystopteris*. Debido al clima subtropical es común la floración de plantas consideradas de ornato, dependiendo de la temporada.

Fauna

Entre la fauna silvestre se encuentra: Venado de cola blanca (en extinción), Tejón, armadillo, serpientes (cascabel, coralillo y zincuate, mahuaquita), tigrillo o gato montés, conejo, ardilla, lagartijo, aguilita cola roja, mulato, pinto rabo, escorpiones y diversos arácnidos.

Las aves que predominan son pericos, golondrinas, gavián, cuervos, zopilote, ceniztonle, águila tordo, palomas, tórtolas, cotorros.

También se cuenta con la crianza de bovinos, equinos, caprinos, ovinos, porcinos y aves de corral, pollo y guajolote. Entre los animales domésticos entra el gato y el perro principalmente.

Existe gran cantidad y variedad de artrópodos en la región. (Existe un subregistro de las mordeduras de estos ya que no son consideradas una causa de consulta por la comunidad).

VIAS DE COMUNICACIÓN

A la comunidad de Neblinas, partiendo de la ciudad de México D.F. se llega a través de la carretera de San Juan del Río – Xilitla, que atraviesa importantes poblaciones como son Tequisquiapan, Ezequiel Montes, Cadereyta, Vizarrón, Pinal de Amoles, Jalpan y Landa de Matamoros.

La carretera se encuentra pavimentada hasta la comunidad de Agua zarca de ahí encontramos una desviación hacia Neblinas constituida por terracería de 14 kilómetros, llegando a la Comunidad de Neblinas. Neblinas se encuentra a 70 kilómetros de la cabecera Municipal

Dentro de la comunidad de Neblinas el 65 % de las calles se encuentran pavimentadas. Existe una ruta alterna proviniendo desde el municipio de Pisaflores Hidalgo, llegando a la comunidad atravesando la localidad del Aguacate. Sin embargo este camino es poco transitado y con abundantes fallas generadas por el clima y paso de vehículos.

Transporte

Los principales medios de transporte para entrar a la comunidad son vehículos particulares sobre todo el tipo de camionetas que pertenecen a la gente de la misma comunidad, en los cuales se cobra el pasaje de \$75 u \$80 a \$600 pesos dependiendo el número de personas que viajen a la comunidad de El lobo – Neblinas los días Lunes, Miércoles y Viernes, Otra forma de acceso es en vehículos particulares pidiendo “ride” (aventón) ya sea con los vehículos particulares de los habitantes de la comunidad o con los proveedores de las tiendas de la comunidad.

Medios de comunicación y difusión

En la comunidad se cuenta con una caseta telefónica con tres líneas. La caseta funciona por medio de mensajeros, los cuales acuden a dar avisos a las personas interesadas (por un costo de \$5 a 10 por mensaje). La caseta se encuentra ubicada en la tienda de abarrotes propiedad de Maglorio Gracia, en el centro de la comunidad, su horario es de 08:00 am a 07:00 pm. La comunidad del Aguacate cuenta también con una caseta telefónica con dos líneas.

Una parte de la población ha adquirido en el estado de Hidalgo (principalmente) teléfonos celulares fijos que se conectan a antenas exteriores permitiendo enviar y recibir mensajes además de llamadas dependiendo de las condiciones climáticas, costo aproximado \$1500 con tarifa celular. El servicio por parte la compañía TELMEX con teléfonos domiciliarios rurales es limitado, siendo este de mayor calidad, que no es dependiente del clima pero a un costo mucho mayor de aproximadamente \$10 000, con un tarifas locales hacia Jalpan y sus alrededores.

Actualmente se cuenta con red de celular desde el año 2019, pero la señal no abarca toda la localidad, en ciertos puntos funciona de manera adecuada e incluso con datos móviles, y en algunos otros lugares no hay señal.

Otro medio de comunicación frecuente y que se encuentra en todas las casas es la televisión, la cual no capta señal de calidad si no es con sistema de recepción satelital. Gran parte de la población cuenta con servicio de VETV o Sky con lo que reciben mayor programación de televisión.

Las estaciones de radio que se sintonizan provienen de los estados de San Luis Potosí, Hidalgo, Monterrey y Tamaulipas.

El correo llega a la comunidad los lunes de cada quincena a la tienda de Maglorio Gracia de la comunidad teniendo un tiempo de llegada desde Querétaro a la comunidad de 1 a 2 semanas.

Otro medio de comunicación esencial en estos tiempos es el internet, en la comunidad se cuenta con el CCA que se ubica en la delegación. También existe la venta de "Tickets" para uso en dispositivos móviles y en computadoras de que pueden comprar en la tienda de Don Maglorio, que pueden costar entre 10, 30, 50 pesos o más, para 1 hora hasta 1 semana o más dependiendo el costo del código. También está la instalación de internet rural en casas la renta depende el paquete esta en 250 y 450 de manera mensual, con un precio de instalación de 5 mil pesos.

El periódico se logra adquirir solo en las cabeceras municipales, los periódicos son El mensajero de la Sierra y El Sierra Gorda.

DEMOGRAFIA

Estructura poblacional

La población total de las comunidades de Neblinas, El Aguacate y el Capulin que da cobertura del Centro de Salud Neblinas es de 1199 habitantes, de los cuales 618 corresponden al sexo femenino y 581 al sexo masculino. También se brinda atención a ciertas comunidades aledañas del estado de Hidalgo como lo son El Aguacate de Hidalgo, El Pemuache, San Rafael, Tlacuilola y Guayabos.

Además, cabe mencionar las personas de población migrante de la comunidad que se encuentra estudiando o laborando dentro del país así como en el extranjero. Así como también personas que viven en otro lugar y acuden a la comunidad para visitar a sus familias.

Análisis poblacional:

POBLACIÓN TOTAL

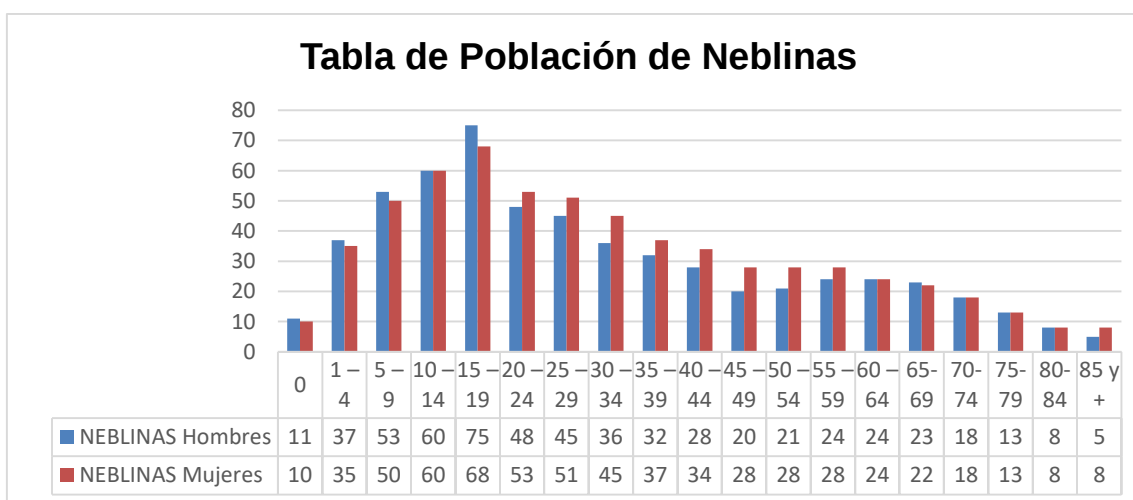
La siguiente tabla nos permite observar por grupo de edad, sexo y número de habitantes de la población que cubre el C. S. Neblinas.

Tabla 2. Población total del área de influencia del C.S. Neblinas, 2023.

Grupos de Edad	POBLACION TOTAL NEBLINAS		
	Hombres	Mujeres	total
0	11	10	21
1 – 4	37	35	72
5 – 9	53	50	103
10 – 14	60	60	120
15 – 19	75	68	143
20 – 24	48	53	101
25 – 29	45	51	96
30 – 34	36	45	81
35 – 39	32	37	69
40 – 44	28	34	62
45 – 49	20	28	48
50 – 54	21	28	50
55 – 59	24	28	52
60 – 64	24	24	48
65-69	23	22	45
70-74	18	18	35
75-79	13	13	25
80-84	8	8	15
85 y +	5	8	13
TOTAL	581	618	1199

FUENTE: Proyecciones CONAPO, ELABORADA: Depto. Estadísticas de la dirección de planeación. Estadísticas jurisdicción IV..

Gráfico 1. Población C.S. Neblinas, 2023.



FUENTE: Proyecciones CONAPO, ELABORADA: Depto. Estadísticas de la Dirección de Planeación. Estadísticas Jurisdicción IV.

Densidad de población

La superficie territorial de la localidad de Neblinas es de 9.6 km² Por lo que con los datos anteriores la densidad de población corresponde a:

$$DENSIDAD\ DE\ POBLACION\ NEBLINAS = \text{No. de habitantes} / \text{Km}^2$$

$$DENSIDAD\ DE\ POBLACION\ NEBLINAS = 1199 / 9.6\ \text{KM}^2 = 124.89\text{hab/km}^2.$$

Crecimiento poblacional

$$\text{Tasa de crecimiento anual} = \frac{\text{población año en estudio} - \text{población año anterior} \times 1000}{\text{Población año anterior}}$$

$$\text{Tasa de crecimiento anual} = \frac{1199 - 1301}{1301} \times 1000 = -80\%$$

HABITANTES

MIGRACIÓN

En las comunidades de Neblinas y el Aguacate son altos los índices de migración debido a la falta de empleos y el bajo nivel socioeconómico de la población en general, además de que en la comunidad no se generan empleos que reparen las necesidades económicas de la comunidad.

En el año 2022 se han presentado en la comunidad de neblinas 23 migrantes hombres y 5 mujeres, en la comunidad del aguacate 5 hombres y ninguna mujer. Todas las migraciones son preferentemente a Estados unidos de Norteamérica y 5 a la ciudad de Monterrey, México. Este número incremento debido a la “Visa Laser” que se empezó a ofertar a partir de este año.

Comunidad	Hombres	Mujeres	Total
Neblinas	23	5	28
Aguacate	5	0	5

FUENTE: SIS enero 2023 – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Natalidad

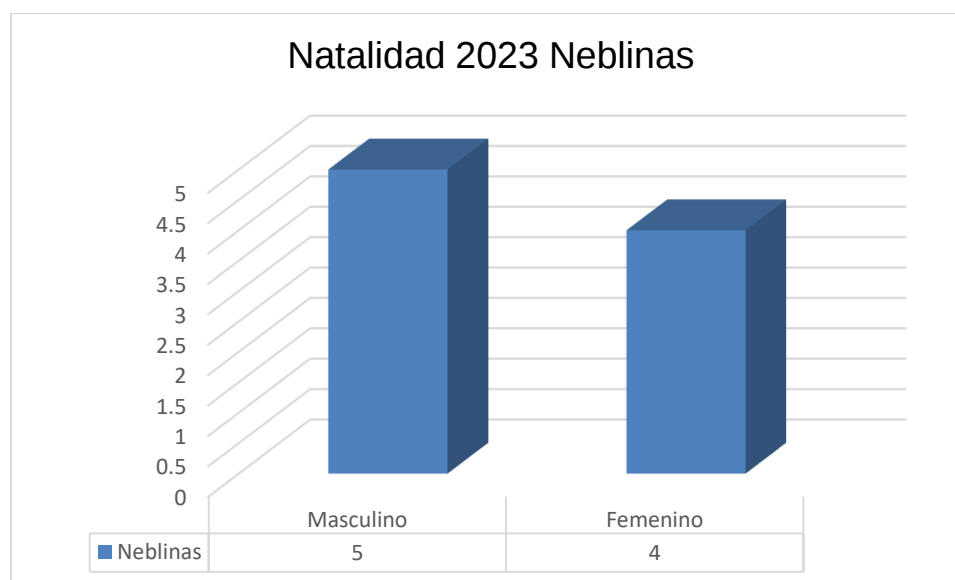
La natalidad registrada durante el año del periodo de Enero 2023- Diciembre 2023, fue obtenida de la base de datos del registro civil Neblinas y el censo de lactarias de la unidad, el número total de nacimientos en este periodo en la comunidad fue de nueve.

Tabla 3. Tasa de Natalidad en Neblinas, 2023.

Comunidad	Masculino	Femenino	Total
Neblinas	5	4	9

FUENTE: CENSO DE ENFERMERIA 2023 Y OFICIAIAS, C.S. NEBLINAS JS4 SESEQ

Gráfico 2. Natalidad Neblinas, 2023.



FUENTE: FUENTE: SIS Enero 2023–Diciembre 2023 del centro de Salud NEBLINAS JS4 SESEQ.

TASA DE NATALIDAD = $\frac{\text{No. de nacidos vivos registrados en un periodo}}{\text{Población total}} \times 1000$

TASA DE NATALIDAD 2023= $\frac{9}{1199} \times 1000 = 7.5 \%$

Mortalidad

La mortalidad general representa el total de defunciones que se presentan en la población total de estudio en un año, consecuente a diversas causas.

Durante el año 2023 se registraron 7 defunciones en la comunidad.

Tabla 4. Defunciones registrados en el 2023.

Comunidad	No. de defunciones
Neblinas	7

FUENTE: SIS enero 2023 –diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Tasa de mortalidad = $\frac{\text{No. De defunciones} \times 1000 \text{ habitantes}}{\text{Total, de la población}}$

$$\text{Mortalidad General} = \frac{7 \times 1000}{1199} = 5.83 \%$$

Mortalidad por grupo de edad

Tabla 5. Defunciones por género y grupo de edad, 2023.

GRUPO DE EDAD	MASCULINO	FEMENINO
< 1 AÑO	0	0
1 A 4 AÑOS	0	0
5 A 14 AÑOS	0	0
15 A 24 AÑOS	0	0
25 A 34 AÑOS	0	0
35 A 44 AÑOS	0	0
45 A 54 AÑOS	0	0
55 A 64 AÑOS	0	1
MAS DE 65 AÑOS	4	2
TOTAL	4	3

FUENTE: SIS enero 2023 – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Las principales causas de muerte que se presentaron en el año 2023 fueron; Infarto Agudo al Miocardio (2) Insuficiencia Respiratoria Aguda (2) y Edema agudo de pulmón (1).

Mortalidad materna

No se registró ninguna muerte materna.

ASPECTOS EDUCACIONALES

Educación

En la comunidad de Neblinas hay un total de 1012 personas que saben leer y escribir de las cuales 534 tienen primaria incompleta, 258 primaria completa y 129 cuentan con estudios a nivel medio superior y aproximadamente 21 son profesionistas.

Tabla 6. ALUMNOS DE LA COMUNIDAD DE NEBLINAS

NIVEL EDUCATIVO	TOTAL DE ALUMNOS
PREESCOLAR	39
PRIMARIA	134
SECUNDARIA	78
BACHILLERATO	81
TOTAL	332

Fuente: LISTAS OFICIALES DE ESCUELAS 2023 COMUNIDAD NEBLINAS

Recursos para la educación

Neblinas cuenta con escuelas para los niveles de atención de preescolar, primaria y secundaria; por lo que respecta a El Aguacate cuenta con preescolar (CONAFE), primaria (CONAFE) y telebachillerato.

El preescolar Frida Kahlo cuenta con 2 aulas para impartir clases, es atendido por 2 licenciadas en educación preescolar. Los grupos son de 19 y 24 alumnos respectivamente de edades que corresponden a los 4-5 años.

La primaria Francisco Javier Mina cuenta con un grupo de 1er grado, un grupo de 2do grado, un grupo de 3er grado, un grupo de 4 grado y 1 grupo de 5 y 6 grado que son atendidos por 4 profesores y 1 director. La escuela primaria cuenta 5 aulas escolares y 1 dirección dividiéndose en turnos matutino y vespertino conforme el grado escolar.

La escuela Telesecundaria José Luis María Mora cuenta con 1 grupos de 1er año, 1 grupo de 2do año, 1 grupo de 3er año, atendidos por 3 licenciados en educación

telesecundaria, la secundaria está estructurada en 4 aulas de clases, 1 dirección escolar.

Se cuenta con bachillerato en la comunidad de neblinas, cuenta con 3 grupos , 2 maestros y 1 directora, 3 aulas y dirección.

El preescolar CONAFE de la comunidad El Aguacate cuenta con 1 aula de clases, un líder educativo (con educación preparatoria).

La escuela primaria CONAFE de la comunidad El Aguacate cuenta con 2 aulas de clases, 2 profesores CONAFE (con educación preparatoria).

ASPECTOS ECONÓMICOS

Población económicamente activa

De la población total (1199 habitantes), 873 son mayores de 15 años de estos 420 son hombres y 465 son mujeres, de los hombres 275 son económicamente activos y de las mujeres solo 125 de ellas son económicamente activas, la mayoría de los hombres y mujeres jóvenes, emigran hacia los Estados Unidos de Norteamérica o a ciudades como Querétaro de Arteaga, o a la Ciudad de México para conseguir trabajos mejor remunerados debido a la falta de los mismos en la comunidad.

Dinámica económica

Las principales fuentes de trabajo se dividen en:

A) Actividades primarias: agricultura y ganadería, el 47% se dedica a estas actividades desarrollándolas en sus propias parcelas. La mayoría de estos casos son personas de mayor edad que no pueden emigrar en busca de trabajo.

B) Actividades secundarias: en esta comunidad no se cuenta con fábricas o plantas industriales. Frecuentemente las mujeres se autoemplean realizando carpetas bordadas o tejidos, bolsas tejidas, deshilados y algunas prendas de vestir sencillas.

C) Actividades terciarias: En esta comunidad se dedican al comercio en tiendas de abarrotes, papelería, y venta de gasolina. Estos negocios son atendidos por todos los integrantes de la familia.

Otros empleos son los otorgados por la Presidencia Municipal, tales como: delegado, secretaria, así como personal de intendencia y mantenimiento. Otra fuente de trabajo son las escuelas, donde la mayoría de los profesores son personas de otra localidad que prestan su servicio a esta comunidad

CARACTERÍSTICAS DE LAS VIVIENDAS DE LA COMUNIDAD

Características de la vivienda

La mayoría de las viviendas de Neblinas están construidas a base de ladrillo o de block, cuentan con techo de concreto, algunas con techo de lámina o madera, la mayoría cuenta con baño tipo inglés o letrina, la cocina comúnmente se encuentra hecha de madera, en su interior se encuentra un fogón que utilizan como combustible leños donde cocinan sus alimentos las personas, aunque la mayoría de la comunidad cuenta con estufa, utilizan este tipo de fogón para ahorrar gas.

El número de habitantes por vivienda es alarmante, ya que en la mayoría viven varios habitantes un promedio de 3 a 4 por habitación lo que da en ocasiones problema de hacinamiento y promiscuidad, lo anterior es debido a las familias con un gran número de integrantes y el bajo nivel socioeconómico, por lo que propicia una mayor cantidad de enfermedades transmisibles por la gran facilidad de transmisión de las mismas.

Disponibilidad del agua

La comunidad de Neblinas cuenta con el 97% de casas con servicio de agua entubada y drenaje. El agua proviene de un manantial que se encuentra localizado en el trayecto de la carretera Neblinas– Agua Zarca.

Cabe señalar que durante las temporadas de primavera y verano tiende a disminuir la distribución de agua, ya que en estas temporadas disminuye el agua de los depósitos por lo cual tienden a cerrar la llave principal que suministra a todas las viviendas por la noche y en el día vuelven a instalarla. También se ha suscitado un problema que corresponde a que como el agua potable llega de los manantiales ubicados de la parte alta de la comunidad y transita por gravedad hasta las casas, en ocasiones debido al déficit de bomba de presión, el agua no llegue a todas las casas, sobre todo a las que están más alejadas

Eliminación de excretas

En Neblinas 97% de las casas cuentan con servicio de drenaje, el 63 % de las casas cuentan con letrina y el 31 % cuenta con baño tipo inglés, el 6 % no cuenta con baño y defeca al aire libre.

La comunidad cuenta con 2 filtros de drenaje, uno de ellos en desuso y otro al límite de su capacidad debido a la falta de recursos para su mantenimiento.

Eliminación de Basura

A estas dos comunidades acude el camión recolector de basura una vez por semana generalmente los lunes y día martes para recolectar material reciclable generalmente los lunes y días martes para recolectar material reciclable.

Contaminantes Ambientales

Existe poco interés de los habitantes por cuidar o mantener en orden y limpios sus alrededores, ya sea patio, casa y calles aledañas, sin importar que esto repercute en la salud de niños, mujeres embarazadas y adultos mayores. Esto se denota en la escasa participación en las campañas de limpieza. A pesar de que los habitantes cuentan con programas que fomentan la salud y que reciben una ayuda monetaria por partes del programa Prospera dejan de lado sus deberes y obligaciones que adquieren al pertenecer a dicho programa. Otros factores que contribuyen son el fecalismo al aire libre, la falta de contenedores de basura, las excretas de caballo, vacas, cerdos y perros por las calles y el hecho de que los animales se encuentran fuera de sus corrales favorecen a la contaminación ambiental y a la aparición en alta incidencia de parasitosis intestinales.

Datos de urbanización de la población

La comunidad, aunque es de tipo rural, hay rasgos de urbanización, cuenta con calles principales con revestimiento de cemento. A Neblinas se llega a través de carretera pavimentada hasta la comunidad de El Humo, de esta comunidad parte una carretera de terracería que comunica a neblinas, recorriendo aproximadamente 14 km.

Energía eléctrica

En la comunidad de Neblinas se cuenta con el servicio de luz eléctrica en el 97% de la población aproximadamente. Cuenta con servicios de alumbrado público en calles principales y aledañas, funcionando en su totalidad. La parte de la comunidad que aún no cuenta con energía eléctrica es la llamada “El Guayabal”. Dicho servicio de electricidad cuenta con fallas periódicamente, que deja sin energía eléctrica a la comunidad por horas e incluso por días, motivo por el cual se adquirió en el Centro de Salud de Neblinas una planta de luz, que funciona con diésel en caso de falta de electricidad en la comunidad.

ORGANIZACIÓN POLITICO-ADMINISTRATIVA

Política

En Neblinas se encuentra una delegación, la cual cuenta con un delegado encargado de aplicar los recursos municipales, estatales y federales que llegan a la comunidad. Cuenta con juez, registro civil.

Social

La forma de organización más frecuente es la familia, la cual es de todo tipo, sin embargo las frecuentes emigraciones de los varones forzan a las familias a buscar apoyo en parientes cercanos. Tanto en Neblinas como en El Aguacate podemos encontrar las clases sociales estructurales básicas de una forma marcada y sin tanta marginación como en las grandes ciudades. La convivencia y comunicación dentro de las localidades está establecida entre las clases media, baja y pobre.

La forma básica para organizarse es a través de comités por lo que encontramos: el comité de la Iglesia, los comités de las escuelas (jardín de niños, primaria, secundaria y bachillerato) Comité de salud, comité de las fiestas patronales, comité de raíces y tradiciones, comité de microrregiones, comité de Prospera, entre otros.

Laboral

En cuanto a las actividades laborales realizadas dentro de las comunidades de cobertura de este centro de salud se encuentra la agricultura y la ganadería considerando que la mayoría de la población del sexo masculino son jornaleros, principalmente trabajan sus propias tierras o se emplean con gente de la propia comunidad, otra minoría se encuentra empleada en diversas actividades como albañilería, como docentes, empleados en tiendas, etc.

La mayor parte de la población del sexo femenino se dedica al hogar y algunas señoras se emplean en estanquillos o en el servicio municipal de limpieza. Son pocas las familias que se dedican al comercio ya sea en tiendas de abarrotes, tlapalerías, papelería, carnicería o en molinos y venta de gasolina.

Religión

En Neblinas el 98% de la población es católica. En mayor o menor grado todos asisten a los actos litúrgicos (hay quienes asisten a misa diariamente o quienes solo lo realizan en días especiales) el otro 2% son protestantes.

Organización familiar

El sistema familiar es de tipo patriarcado en donde el padre de familia lleva la responsabilidad mayor tanto en el aspecto económico como en la toma de decisiones familiares.

Los padres de familia poco conviven con los hijos y muestran un desinterés por estos en las labores escolares ya bien sea porque cuando se encuentran trabajando lo hacen fuera del país, y cuando se encuentran dentro de la comunidad ocupan sus actividades en el recreo personal y en consumir bebidas alcohólicas lo cual también sirve como mal ejemplo para las personas de menor edad. Básicamente el padre provee de recurso para la manutención, la mujer se dedica a las labores domésticas del hogar y los hijos cumplen con sus actividades escolares, los ancianos viven con los hijos y en ocasiones presentan abandono social.

HABITOS Y COSTUMBRES

Fiestas Civiles y Religiosas

- El 16 de Septiembre se conmemora el aniversario del inicio de la lucha de independencia, se celebra con un desfile conmemorativo por parte de los alumnos de las 3 instituciones educativas de la comunidad. El 20 de Noviembre se realiza desfile deportivo también con representantes de las 3 instituciones educativas.
- El 15 de mayo se celebra la fiesta patronal de la comunidad en honor a San Isidro Labrador, a la comunidad llegan vendedores ambulantes para surtir mercancía a toda la comunidad.
- A principios de Julio, la peregrinación que parte de la comunidad de Neblinas rumbo a la basílica de Guadalupe, parten peregrinos de todos los municipios del estado de Querétaro, Estado de México y aledaños.
- Se conmemoran fechas representativas como el 10 de mayo en las escuelas de la comunidad.

- Un evento que aún no ha desaparecido en esta comunidad es la realización de altares representativos del día de muertos, incluso se realiza concurso de los mismos entre los habitantes de la comunidad.

Otros eventos de importancia son las fiestas decembrinas, festejos del mes de mayo, día del niño, las graduaciones escolares que se realizan en conjunto con las escuelas.

Hábitos y Costumbres Relacionadas con la Salud

En la comunidad se realizan desfiles representativos con alumnos del preescolar referentes a la semana nacional de vacunación, se realizan periódicamente, otra actividad a realizar es la limpieza general que lleva a cabo la población de la comunidad de forma quincenal, y limpieza de arroyos y pozos de manera trimestral con el fin de mantener la comunidad como saludable.

El alcoholismo es uno de los principales problemas de salud de los hombres jóvenes y en edad adulta. Su consumo se inicia en promedio a los quince años pero también es común ver a los padres dando a los niños cerveza, hay personas sobre todos adultos mayores que acostumbran bebidas como el aguardiente de consumo diario y en los más jóvenes la cerveza.

Las bebidas alcohólicas que más se ingieren son: cerveza, pulque, aguardiente, mezcal y preparados que ellos mismos procesan (algunos con fines curativos) también se observa la compra de “Ron”, tequila y vinos que son muy baratos pero de muy dudosa calidad.

El tabaquismo es regularmente frecuente en esta comunidad. En cuanto a la drogadicción se refiere, si se ha incrementado principalmente entre aquellos jóvenes que emigran a EU, existe una gran preocupación por parte de los profesores de la secundaria ya que al parecer varios alumnos se encuentran involucrados en el consumo de marihuana principalmente.

Rutina Diaria

La población en general inicia sus labores diarias aproximadamente desde las 05:00 am, con el jornal de los campesinos, la realización de actividades domésticas por parte de las amas de casa, envío de escolares a aulas de trabajo, la mayor parte del día las personas de la comunidad se dedican a actividades del campo y el hogar.

Durante la mañana los escolares acuden a sus aulas de trabajo, por la tarde salen a jugar en el campo y en la cancha techada de la comunidad, se observa movimiento de la población hacia comunidades aledañas a comprar productos de consumo, al igual se observa movimiento de la población por las calles de la comunidad. En horarios de 09:00 pm en adelante no se observa realización de actividades de parte de la población de la comunidad.

Mitos y Tradiciones

Uno de los mitos más importantes es el aspecto mágico-curativo, aun algunas personas buscan a los curanderos de otros lugares para la compra de hierbas y realización de "limpías".

En general la población tiene pocos mitos y creencias sobre seres sobrenaturales, alguna gente cuenta la aparición de "brujas" de tiempo atrás generalmente hecho que le ocurrió a sus padres o abuelos, así como mitos de las transformaciones en animales (serpientes).

Dentro de las tradiciones generalmente se enfoca a las tradiciones de tipo religioso como lo es las celebraciones de las fiestas tanto patronales de la comunidad y las comunidades aledañas, además existe un gran arraigo a la música tradicional de tipo sones y huapangos que generalmente son interpretados en violín e instrumentos regionales como guitarra y en ocasiones arpa además del baile de tipo Huapango que en su mayoría es realizado por las personas mayores de la comunidad.

IDENTIFICACION DE PROBLEMAS

Catástrofes Naturales

Durante la temporada de huracanes las tormentas lluviosas que afectan a estados como Veracruz o Tamaulipas, la mayoría de las veces logran repercutir en la comunidad de Neblinas, creando deslaves, atrofia de carreteras y caminos, pérdida de cosechas etc. Durante la temporada invernal se han presentado nevadas que destruyen los cultivos de café de los pobladores de la comunidad, disminuyendo los ingresos monetarios de la venta de éste. Durante el año 2016, en el mes de septiembre se presentó un deslave obstruyendo el único acceso a la comunidad, lo cual impidió con las actividades normales de los habitantes de la comunidad por 2 días.

Problemas Humanos

El principal problema es la migración al extranjero, ya que las familias se quedan desprotegidas por la ausencia del padre que en ocasiones tardan en mandar recurso económico para la familia; así como el consumo de bebidas alcohólicas por parte de los emigrantes que descuidan a sus familias en el tiempo que tiene para dedicárselo a las mismas lo que ocasiona desatención a los niños y adolescentes lo que ocasiona abandono escolar lo que ocasiona migración en busca del "sueño americano".

Además de esto la costumbre de cocinar con leña que es una fuente de desarrollo para enfermedades de tipo Neumopatías Obstructivas Crónicas, y que generalmente se presenta en mujeres.

Otro de los problemas son los embarazos no planeados a tempranas edades por la falta de uso de métodos de planificación, que como ya se había mencionado por cuestiones religiosas eligen métodos naturales que resultan ineficaces.

Problemas Psicosociales

De estos los principales problemas que podemos mencionar son: el machismo, violencia intrafamiliar (aunque son pocas las personas que lo reconocen y que a la hora de hacer los cuestionarios mienten en sus respuestas), desintegración familiar, adulterio (debido a las largas permanencias de las parejas emigrantes en EU) y la deserción escolar. En estas comunidades es común observar cómo normal el maltrato al infante y a la mujer ya que sólo se cuenta con una institución que da protección y hace valer sus derechos. Esta institución es el DIF que proporciona apoyo a estos casos, pero es insuficiente a la demanda de los mismos, ya que atiende a la demanda de todo el municipio.

DAÑOS A LA SALUD

Mortalidad

La mortalidad general representa el total de defunciones que se presentación en la población total de estudio en un año, consecuente a diversas causas ayudándonos a determinar la tendencia anual ya sea que sea ascendente descendente o estacionaria en comparación a los años anteriores.

Mortalidad general = No. de defunciones x 1000 /Población general

Mortalidad General = $9 \times 1000 / 1301 = 6.9\%$

Tabla 7. Mortalidad por grupo de edad y sexo en el año 2023.

GRUPO DE EDAD	MASCULINO	FEMENINO
< 1 AÑO	0	0
1 A 4 AÑOS	0	0
5 A 14 AÑOS	0	0
15 A 24 AÑOS	0	1
25 A 34 AÑOS	0	0
35 A 44 AÑOS	0	0
45 A 54 AÑOS	0	0
55 A 64 AÑOS	1	1
MAS DE 65 AÑOS	5	1
TOTAL	6	3

Fuente: SIS enero 2023– diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Las principales causas de muerte que se presentaron en el año 2022 fueron infarto al miocardio (2) y senilidad (2).

Mortalidad materna

En este año no se registró ninguna muerte materna en nuestra unidad de salud.

Morbilidad

Las diez principales causas de consulta médica por enfermedad en el periodo Enero 2023 – Diciembre 2023 fueron las siguientes:

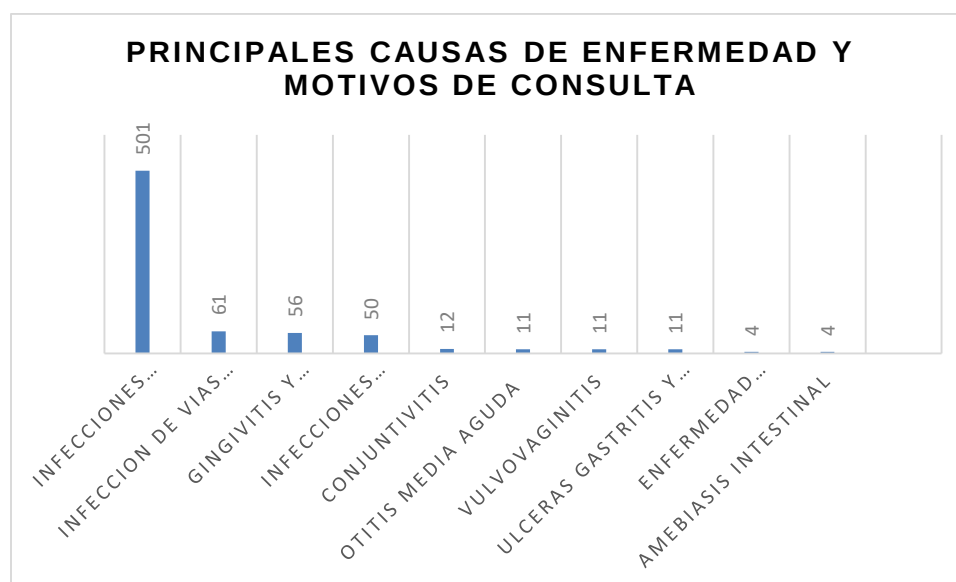
Tabla 8. Principales causas de enfermedad y motivos de consulta durante el año 2023 en el C.S Neblinas.

No.	Causa	No. De casos	Tasa
1	INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS	501	50.1%
2	INFECCION DE VIAS URINARIAS	61	6.1%
3	GINGIVITIS Y ENFERMEDAD PERIODONTAL	56	5.6%
4	INFECCIONES INTESTINALES POR OTROS ORGANISMOS	50	5.0%

5	CONJUNTIVITIS	12	1.2%
6	OTITIS MEDIA AGUDA	11	1.1%
7	VULVOVAGINITIS	11	1.1%
8	ULCERAS GASTRITIS Y DUODENITIS	11	1.1%
9	ENFERMEDAD ISQUEMICA DEL CORAZON	4	0.4%
10	AMEBIASIS INTESTINAL	4	0.4%

Fuente: SIS enero –diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Gráfico 3. Principales causas de atención 2023



Fuente: SUIVE enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ

Las Infecciones respiratorias agudas siguen siendo el principal motivo de consulta de la población en general, debido a los cambios bruscos de temperatura y condiciones climáticas permanentes, en la comunidad. Las infecciones de vías urinarias tienen también gran relevancia epidemiológica. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades diarreicas son la segunda

mayor causa de muerte en niños menores de 5 años, y resalta la importancia de realizar de manera continua y oportuna la promoción y prevención a la salud.

Brotes epidemiológicos

Durante el año 2023 no se registraron brotes Epidemiológicos.

RECURSOS PARA LA SALUD

Organización del servicio público

Las comunidades de Neblinas y el Aguacate reciben atención médica por medio de la secretaria de salud (SESEQ) a través del Centro de Salud rural de Neblinas, en la que además de atender a la población antes mencionada se atiende también a la población de San Rafael (Hidalgo) y Guayabos (Hidalgo) de manera extraordinaria.

Estudio de las prestaciones

Los principales servicios que proporciona el Centro de Salud Neblinas son enfocados a la promoción y prevención de la salud, así como, actividades de asistencia médica.

a) *Promoción de la salud:* se realizan en la propia unidad, escuelas, proporcionando pláticas de Temas como: Saneamiento básico, prevención de accidentes, IRAS, EDAS, DM, HAS, nutrición, SIDA, CACU, CA de Mama, Ca de próstata entre otros. Se apoya a dichas pláticas con material didáctico, rotafolios, videos, carteles y volantes o folletos informativos.

b) *Actividades preventivas:* Se realizan dos semanas nacionales de vacunación al año cubriendo todo tipo de esquemas en niños menores de 5 años, otorgando en dos de ellas vitamina A, también a los menores de 5 años, así como tratamientos antiparasitarios familiares. Se aplica Td a mujeres embarazadas y mujeres en edad fértil y población en general, Vacuna Sarampión-Rubéola a mujeres en edad fértil y población en general. Se da una capacitación especial a madres sobre IRAS y EDAS y se les capacita en la preparación y uso del Vida suero oral.

A lo largo del año se enfatiza detección oportuna de cáncer de cervicouterino, diabetes, hipertensión arterial, cólera, tuberculosis, paludismo y dengue, así como la capacitación constante en el manejo de enfermedades respiratorias y diarreicas agudas.

Áreas de influencia

El Centro de salud brinda atención a las siguientes comunidades: Neblinas, El Aguacate, El Capulín, San Rafael, Pemuche, Guayabos, Tlacuilola éstas 4 últimas pertenecientes al Municipio Pisaflores del Estado Hidalgo; además se ha llegado otorgar a residentes de otros lugares que visitan a sus familiares. Se brinda consulta médica y odontológica de primer nivel, urgencias así como control de embarazo, lactancia, desnutrición y enfermedades crónico- degenerativas.

Otros recursos fuera de la unidad

La comunidad de Neblinas no cuenta con otros recursos fuera de la unidad, no existen médicos particulares, tampoco cuenta con farmacias, siendo los más cercanos; Pisaflores Hidalgo, o bien el Centro de Salud de Agua Zarca, sin embargo, la población prefiere asistir a la comunidad de La Lagunita, aunque más lejana que las anteriores existen más alternativas.

No se cuenta con apoyo de ambulancia para traslados de pacientes con situación de urgencia dentro de la comunidad. El apoyo que se recibe para urgencias es por medio de la ambulancia de Agua Zarca, y el apoyo de la policía municipal y protección civil municipal.

Sistema de Referencia y Contrarreferencia

Se cuenta con un Hospital de Segundo Nivel que es el Hospital General de Jalpan, lugar donde se solicitan estudios de laboratorio y gabinete, atención de urgencias médicas-quirúrgicas, servicio de cirugía, traumatología y ortopedia, atención obstétrica, etc., además de que es posible hacer referencia a Hospitales de Tercer Nivel que son el Hospital General de Querétaro y el Hospital del Niño y la Mujer en la Ciudad de Querétaro, en donde se cuenta con un gran número de especialidades y subespecialidades.

En el período de enero 2023-diciembre 2023 se realizaron 19 referencias a segundo y tercer nivel de atención a la salud. En la mayoría de las referencias fueron al servicio de urgencias.

NORMAS TÉCNICAS PARA LA ATENCIÓN MÉDICA

- ✓ NOM-005, De Los Servicios De Planificación Familiar.
- ✓ NOM-006, Para La Prevención Y Control De La Tuberculosis En La Atención Primaria A La Salud.
- ✓ NOM-007, Atención De La Mujer Durante El Embarazo, Parto Y Puerperio Y Del Recién Nacido. Criterios Y Procedimientos Para La Prestación Del Servicio.
- ✓ NOM-014, Para La Prevención, Detección, Diagnóstico, Tratamiento, Control Y Vigilancia Epidemiológica Del Cáncer cérvico Uterino.
- ✓ NOM-015, Para La Prevención, Tratamiento Y Control De La Diabetes.
- ✓ NOM-016, Para La Vigilancia, Prevención, Control, Manejo Y Tratamiento Del Cólera.
- ✓ NOM-028, Para La Prevención, Tratamiento Y Control De Las Adicciones.
- ✓ NOM-030, Para La Prevención, Tratamiento Y Control De La Hipertensión Arterial.
- ✓ NOM-036, Prevención Y Control De Enfermedades. Aplicación De Vacunas, Toxoides, Sueros, Antitoxinas E Inmunoglobulinas En El Humano.
- ✓ NOM-037, Para La Prevención, Tratamiento Y Control De Las Dislipidemias.
- ✓ NOM-039, Para La Prevención Y Control De Las Infecciones De Transmisión Sexual.
- ✓ NOM-041, Para La Prevención, Diagnóstico, Tratamiento, Control Y Vigilancia Epidemiológica Del Cáncer De Mama.
- ✓ NOM-190, Prestación De Servicios De Salud. Criterios Para La Atención Medica De La Violencia Familiar.
- ✓ Manual Simplificado De Vigilancia Epidemiológica En EFE.
- ✓ Boletín Golpe De Calor.
- ✓ Boletín Tétanos Neonatal.
- ✓ Definiciones Operacionales De Cólera, Influenza Y Dengue.
- ✓ Definiciones De EFE.

- ✓ Manual De Alojamiento Conjunto Y Lactancia Materna.

Además de contar en medio electrónico en cada equipo de cómputo con el CAUSES PRIMER NIVEL (2022 Última actualización), totalidad de Normas Oficiales Mexicanas en salud, Guías de práctica clínica y diferentes manuales.

PROGRAMAS

NÚMERO Y CARACTERÍSTICAS DE PROGRAMAS REALIZADOS EN EL CENTRO DE SALUD

- a) Saneamiento básico a nivel familiar.
- b) Planificación familiar.
- c) Vigilancia del embarazo, parto puerperio y del recién nacido.
- d) Vigilancia de la nutrición y desarrollo infantil.
- e) Inmunizaciones.
- f) Manejo de casos de diarrea en el hogar.
- g) Tratamiento antiparasitarios familiares
- h) Prevención y control de Tuberculosis
- i) Prevención y control de la Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus.
- j) Prevención de accidentes y manejo inicial de lesiones.
- k) Participación social.
- l) Prevención de Cáncer cervicouterino y de mama.
- m) Prevención de enfermedades transmitidas por vector.
- n) Prevención de enfermedades de transmisión sexual.

Saneamiento básico familiar. Este programa consiste en las medidas necesarias de higiene en las familias, en su hogar y el control de la flora y fauna nociva en el ambiente, tales como manejo adecuado de los alimentos, lavado de manos,

cloración y purificación del agua y limpieza de la casa además de mejoramiento de la vivienda y disposición de excretas.

Planificación familiar: Consiste el desarrollo de una cultura demográfica de manera informada, para que la pareja pueda decidir libre y conscientemente, cuantos, y cuando quiere tener sus hijos, con la finalidad del bienestar familiar, mejor atención para cada uno de los miembros de la familia, que la pareja disfrute mejor su sexualidad, que utilice el método que se adapte a su persona y así disminuir el riesgo de embarazos no deseados.

Salud materno infantil. El objetivo es orientar acerca de las diferentes etapas del desarrollo humano desde la concepción, con un adecuado control y vigilancia prenatal de los factores de riesgo para el binomio: madre-hijo, así como la mejor atención del parto y continua vigilancia en el puerperio, para disminuir la morbilidad y la mortalidad tanto materna como infantil.

Nutrición y crecimiento infantil. Con este programa se facilita una adecuada vigilancia nutricional en los grupos de riesgo; los cuales son los niños menores de 5 años, incluyendo a los niños de mayor edad que padezcan algún grado de malnutrición ya sea obesidad, sobrepeso o desnutrición, todo esto se realiza con la intención de detección temprana de algún dato de desnutrición, que posteriormente pueda provocar alguna alteración física y mental en los niños. Cuando se detecta algún grado de alteración se incluyen en su dieta: suplemento alimenticio para tratar de aumentar su talla y peso.

Vacunación universal. Como principal objetivo se tiene la erradicación de cualquier enfermedad prevenible por vacunación, mediante la aplicación de inmunizaciones. Todo esto lleva una serie de procedimientos muy laboriosos desde su fabricación hasta su almacenamiento y aplicación, para que el efecto deseado sea el adecuado. También se incluye una extensa orientación materna sobre los beneficios que tiene la aplicación completa del esquema de vacunación en los niños y todos los beneficios que les produce.

Enfermedades diarreicas agudas en el hogar. Consiste en una amplia capacitación y orientación de las madres y la comunidad en general, acerca del manejo inicial en el hogar de los casos de diarrea, con la finalidad de evitar complicaciones por las constantes evacuaciones. En este programa se implementa la aplicación de suero vida oral, con la finalidad de evitar deshidratación en los pacientes con diarrea.

Tratamiento antiparasitario familiar. Este programa tiene la finalidad de la administración de medicamento antiparasitario a todas las áreas de riesgo de la

localidad, evitando así la infección comunitaria de los parásitos más frecuentes. Además, se implementan medidas higiénicas y el adecuado control de los alimentos e higiene personal.

Prevención y manejo de enfermedades respiratorias. Debido a las grandes alteraciones climatológicas en el lugar, se han presentado gran cantidad de alteraciones respiratorias en la comunidad, por lo que este programa tiene la finalidad de informar y capacitar a todas las madres y a la comunidad en general sobre el tratamiento inicial de las infecciones respiratorias, reconocimiento de signos de alarma y a si referirlos de forma oportuna al médico evitar de esta forma alguna complicación.

Prevención y control de tuberculosis pulmonar. Considerando la población en la que nos encontramos, con todas sus desventajas tanto económicas como de salud se implementa este programa para la erradicación o control de la tuberculosis pulmonar, la cual favorece la infección continua de los miembros de la familia, produciendo grandes estragos en la comunidad. El programa también implementa la aplicación de tratamiento de forma gratuita y el seguimiento hasta la erradicación completa de la infección.

Prevención de enfermedades crónicas; Esto se realiza con la adecuada orientación e información de las alteraciones que presentan a largo y corto plazo estas enfermedades. Informando las formas de prevención y control de personas de alto riesgo, así como la prevención de las complicaciones en todas aquellas personas que la padecen. Además de la aplicación de cuestionarios de detecciones, y toma de presión arterial y glucosa capilar casuales para oportuna detección.

Participación social en el auto cuidado de la salud. La principal acción es la promoción de actividades encaminadas al cuidado de la salud en el ámbito familiar. Esto se realiza apoyándose tanto del sector salud como del sector educativo y público.

Vigilancia de cáncer cervicouterino y de mama. Este programa está dirigido específicamente a la población femenina, se orienta e informa de todo lo que producen estas enfermedades, sus complicaciones, así como una capacitación adecuada sobre la exploración mamaria que se debe realizar. Incluye también la toma de DOC para la detección temprana de alguna alteración.

Control de enfermedades transmitidas por vector. Debido a que en la Sierra Gorda se considera como zona endémica para la propagación de enfermedades transmitidas por picadura de insecto, principalmente mosquitos, debido a la cercanía con el Edo. de San Luis Potosí e Hidalgo, se considera al Municipio de

Landa de Matamoros como una zona de riesgo, por la frecuencia con la que pueden presentarse estas enfermedades.

Prevención y control de enfermedades de transmisión sexual. Este programa va relacionado con la población adolescente y adulta, con vida sexual activa, ya que tiene como fundamento la explicación y capacitación sobre cómo prevenir el contagio de estas enfermedades por un portador. También tiene como función aumentar el grado de cultura de la población en cuanto a la sexualidad.

Salud escolar. Este programa implementa la aplicación de diversos métodos y técnicas del cuidado escolar y el autocuidado, orientado y capacitado sobre las diversas medidas, de prevención de enfermedades y su fácil control, favoreciendo el aprovechamiento del alumno para que cuestiones de salud no alteren su desempeño escolar. También se capacita a los maestros que se encuentran en estrecho contacto con los alumnos para que detecten problemas de salud en ellos y puedan decidir en qué momento requieren valoración médica. Se realizan también detecciones de problemas de salud por parte del personal médico encargado del Centro de Salud, revisando una vez al año como mínimo a los alumnos con lo referente a: Agudeza visual, auditiva, salud bucal, defectos posturales, estado nutricional, vacunación, etc.

Salud municipal. Basado principalmente en las medidas y técnicas a seguir para mantener a la comunidad en un estado de salud adecuado, previniendo infecciones constantes, por medio de medidas higiénicas adecuadas, impulsando proyectos de salud para el mejoramiento del municipio.

CONSULTAS OTORGADAS

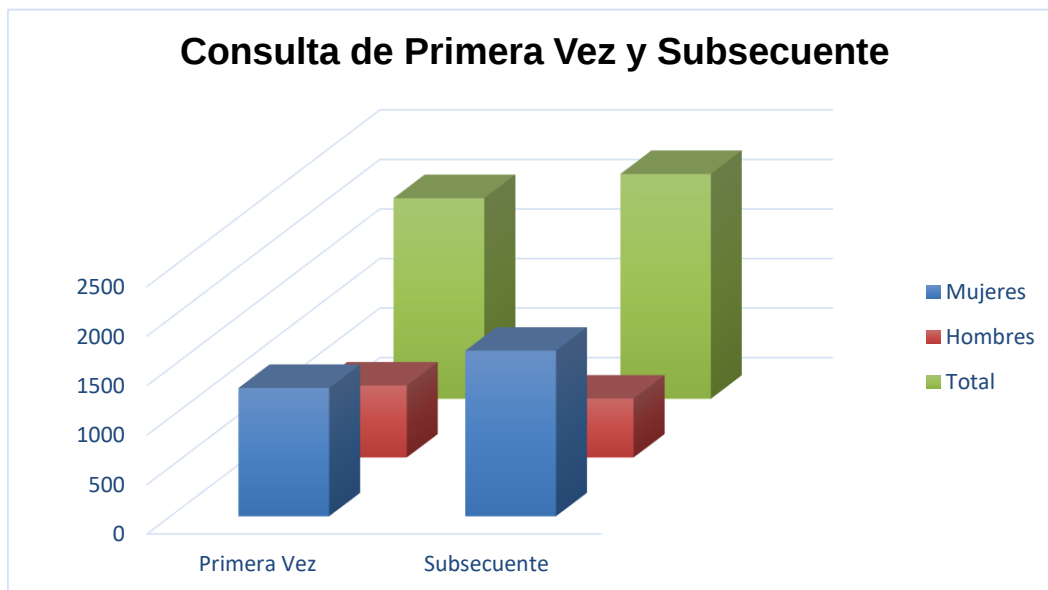
Durante el periodo de Enero a Diciembre 2023 se otorgaron un total de 4294 consultas en la Unidad de Neblinas.

Tabla 9. Consultas médicas otorgadas en el 2023

Consultas	Mujeres	Hombres	
Primera Vez	1297	728	2025
Subsecuente	1673	596	2269
Total	2970	1324	4294

Fuente: SUIVE Enero – Diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Gráfico 4. Consultas médicas otorgadas en Enero-Diciembre 2022



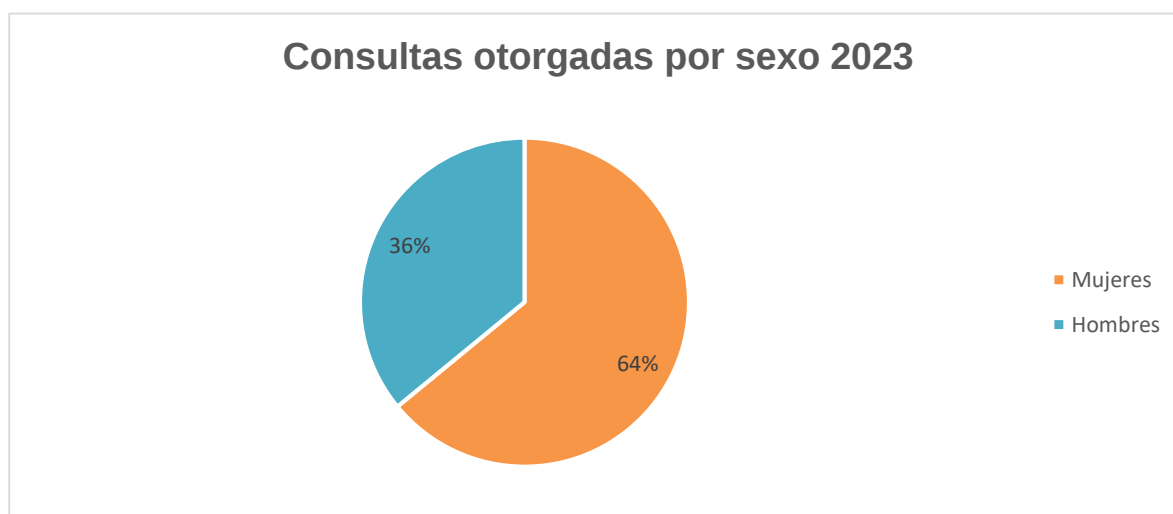
Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Tabla 10. Consultas médicas otorgadas hombres y mujeres 2023

<i>Consultas otorgadas</i>	
Mujeres	Hombres
2970	1324

Fuente: Sis enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ

Grafico 5. Consultas otorgadas a hombres y mujeres en el 2023



Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Se puede observar una disminución en la cantidad de hombres en edad productiva que acuden a consulta comparativamente con las mujeres, y disminuyendo esta diferencia al superar los 60 años.

Esto se puede explicar debido a la renuencia por parte de los hombres al incrementar de edad para acudir a los servicios de salud, muchas veces declarada por motivos laborales o ausentismo.

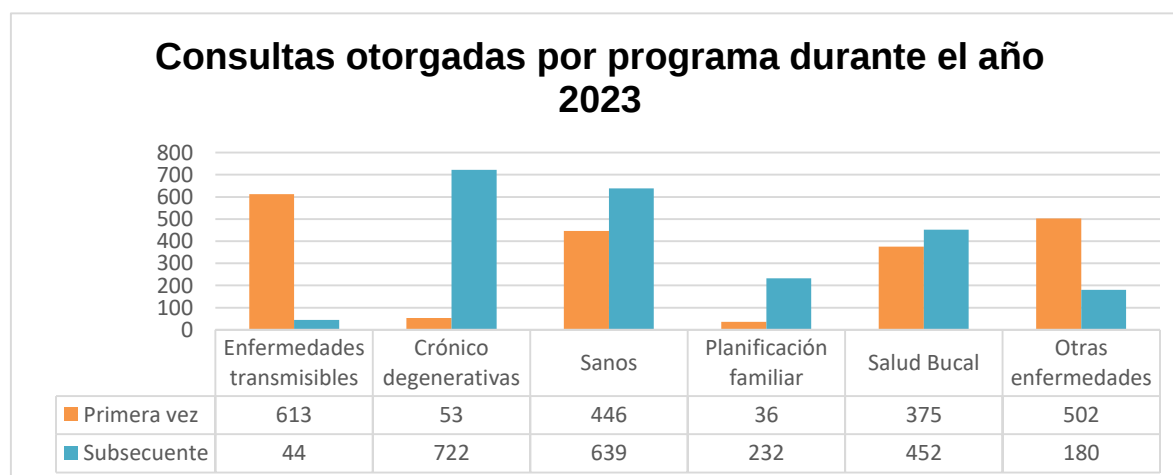
Consulta por programa 2023

Tabla 11. Consultas otorgadas por programa 2023

Consulta por programa			
Programa	Primera vez	Subsecuente	Total
Enfermedades transmisibles	613	44	657
Crónico degenerativas	53	722	775
Sanos	446	639	1085
Planificación familiar	36	232	268
Salud Bucal	375	452	827
Otras enfermedades	502	180	682
Total	2025	2269	4294

Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Grafico 6. Consultas otorgadas por programa



Fuente: SUIVE enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Consultas de salud bucal

El servicio de odontología del Centro de Salud Neblinas, en el periodo comprendido entre el mes de Enero a Diciembre del 2023, otorgó un total de 160 consultas, la baja productividad se debe a la falta de insumo de anestesia desde el mes de noviembre del 2023.

Tabla 12. Consultas de salud bucal 2023

CONSULTAS DE SALUD BUCAL EN CENTRO DE SALUD NEBLINAS 2023	
Primera vez	50
Subsecuente	110
Total	160

Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ

CONSULTA OTORGADA POR PROGRAMAS

CONSULTAS DE EMBARAZO

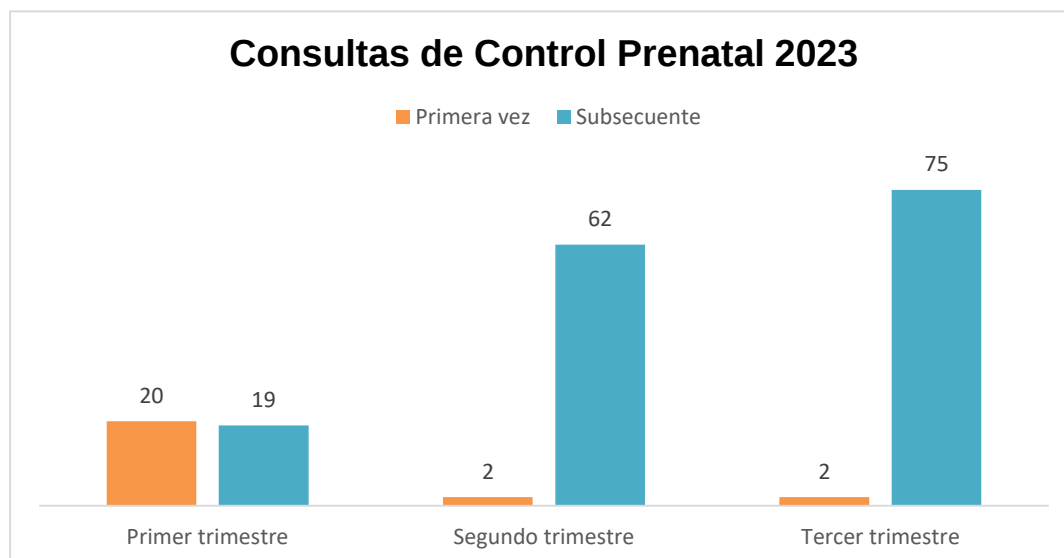
En el año 2023 ingresaron 79 mujeres por primera vez, con diagnóstico de Embarazo en la Unidad médica, todas ingresadas a control prenatal. De las cuales 3 pacientes ingresadas emigraron por lo que no concluyeron su control en esta unidad. Del total que acudían a control mensual, se logró captar el 24% durante el primer trimestre del embarazo, mientras que se ingresó un 30% en el segundo trimestre y 46% en el tercer trimestre.

Tabla. 13 consultas de embarazo de primera vez y subsecuentes por trimestre

Consulta prenatal por trimestre			
	Primera vez	Subsecuente	Total
Primer trimestre	8	11	19
Segundo trimestre	4	20	24
Tercer trimestre	2	34	36

Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Gráfico 7. Consultas de control prenatal 2023



Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Ingresos durante el embarazo

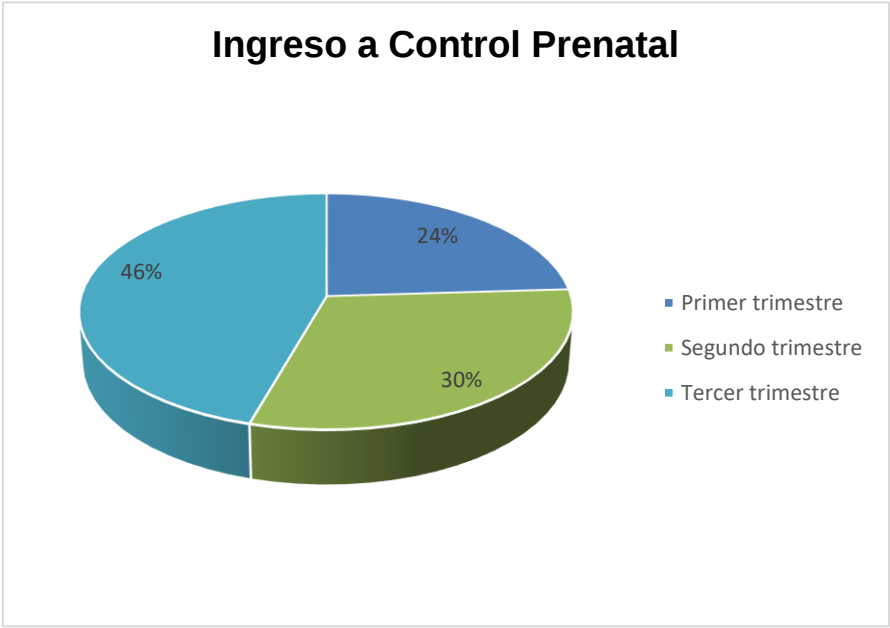
Tabla 13. Ingreso de embarazo por trimestre

Ingreso embarazo

<i>Primer trimestre</i>	19
<i>Segundo trimestre</i>	24
<i>Tercer trimestre</i>	36

Fuente: SIS enero –diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Gráfico 8. Ingreso a control prenatal por trimestre 2023



Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Consultas de puerperio

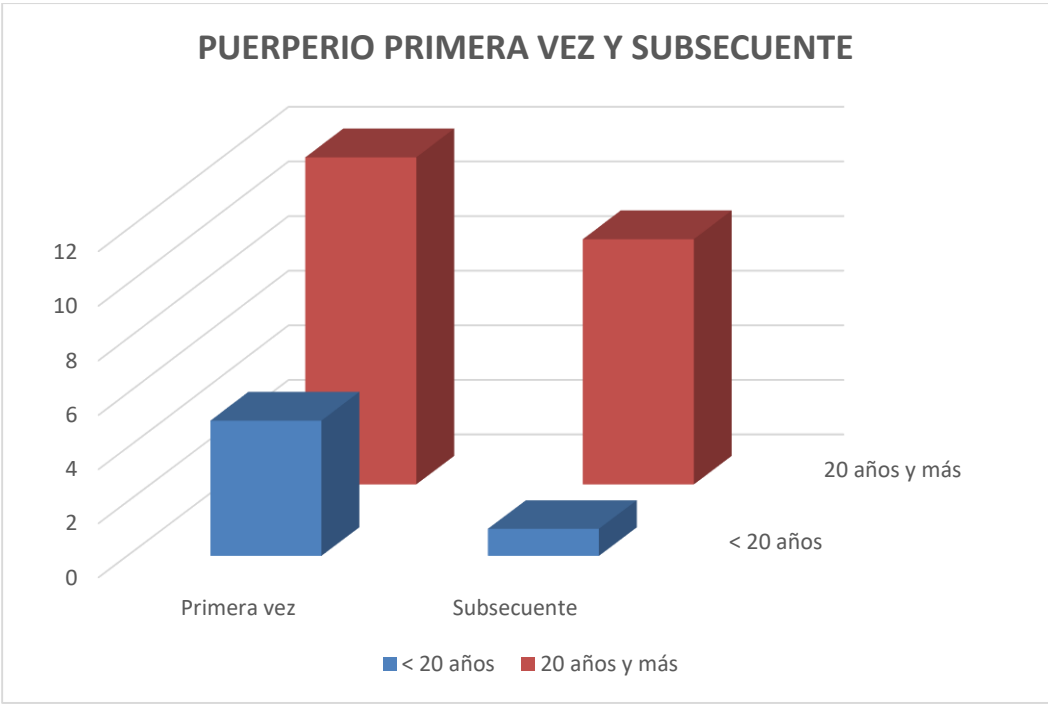
Durante el año 2023 un 98% del total de nacimientos que recibieron su control prenatal en el C.S. Neblinas.

Tabla 14. Consultas de puerperio 2023

Puerperio		
Edad	Primera vez	Subsecuente
< 20 años	5	1
20 años y más	12	9

Fuente: SIS enero – noviembre 2022; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Gráfico 9. Consultas de puerperio primera vez y subsecuente 2023



Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Consultas de planificación familiar

En este 2023 se vio una disminución en las consultas de primera vez en mujeres menores de 20 años en comparación de años anteriores, esto debido a por problemas de pandemia muchas pacientes dejaron de acudir al servicio ya que al personal de salud lo veían como una fuente de contagio, sin embargo, se realizaron las pláticas y promoción de salud realizadas dentro del Telebachillerato y la secundaria de la comunidad.

Tabla 15. Consultas de planificación familiar 2023

Consultas de planificación familiar			
Edad	Primera vez	Subsecuente	Total
< 20 años	0	13	13
20 años y más	0	212	212
Total	0	225	225

Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Métodos de planificación familiar entregados

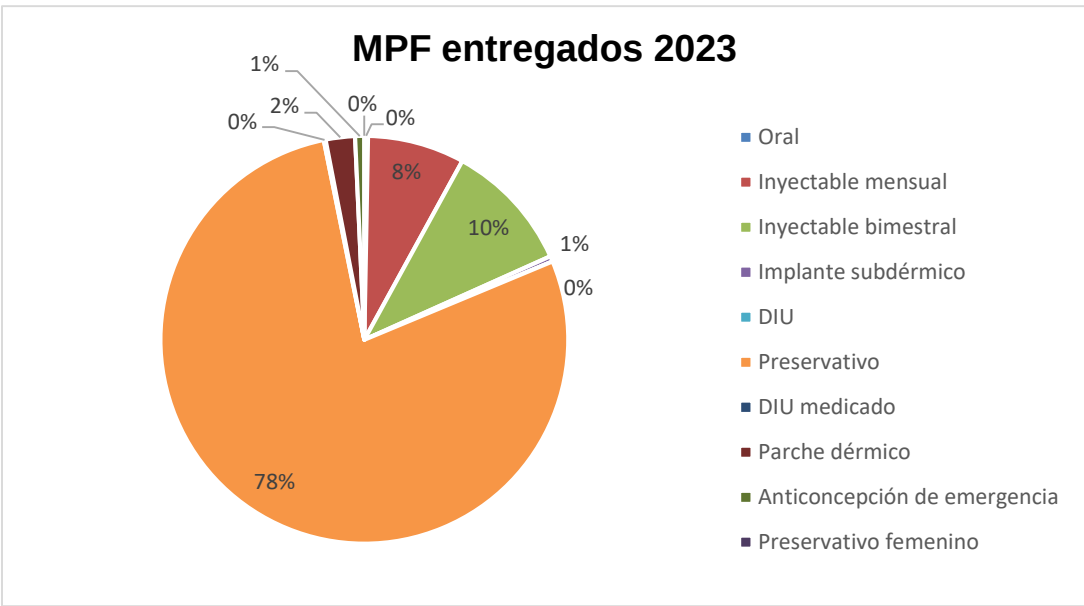
Dentro de los MPF entregados en este 2023 desde pandemia hasta la actualidad, la cobertura ha presentado un incremento considerable, esto considerando las actividades que se lleva a cabo dentro de la comunidad para la promoción de la salud y la importancia de la planificación familiar. Se entregaron este año un total de 689 MPF, 538 preservativos masculinos y 151 MPF distribuidos entre hormonales (orales, inyectables, parche, implante) DIU.

Tabla 16. Métodos de planificación otorgados en el año 2023

MÉTODOS DE PLANIFICACION OTORGADOS EN EL AÑO 2023	
Tipo de método	Cantidad entregada
Oral	2
Inyectable mensual	53
Inyectable bimestral	71
Implante subdérmico	3
DIU	0
Preservativo	538
DIU medicado	1
Parche dérmico	16
Anticoncepción de emergencia	5
Preservativo femenino	0
Total	689

Fuente: SIS enero –diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Grafico 10. Métodos de planificación familiar entregados 2023



Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Tabla 17. Total de preservativos entregados por meses 2023

	ENERO	FEB	MAR	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOS	SEP	OCT	NOV	DIC
Preservativo femenino	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Preservativo	20	48	38	24	80	40	80	72	56	80	0	0

Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Grafico 11. Preservativos otorgados por meses



Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Consultas de sanos

Tabla 18. Consulta médica de sanos en el 2023

Consulta a sanos	
Primera vez	Subsecuente
446	639

Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Grafico 12. Consulta de sanos primera vez y subsecuente



Fuente: SIS enero –diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Consultas de niño sano menores de 10 años 2023

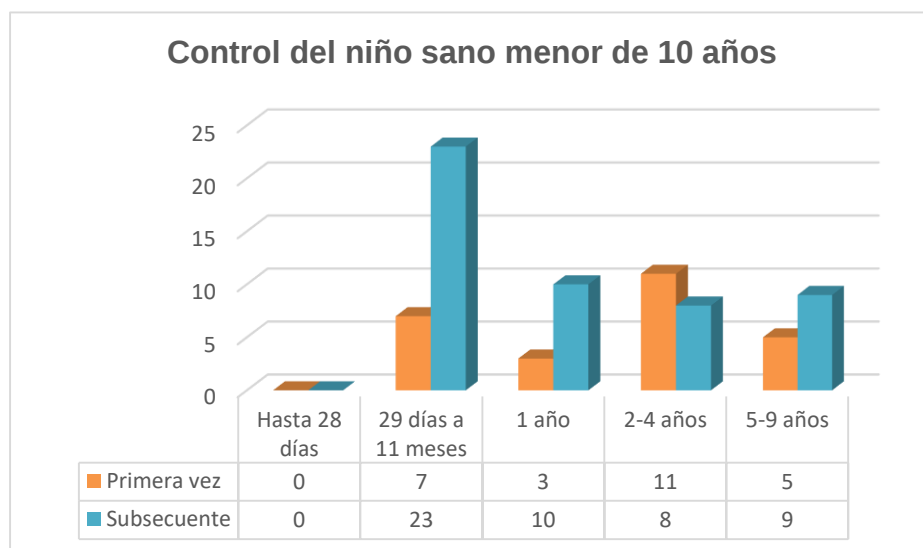
En este año 2023 se realizaron 76 consultas de niño sano, menores de 10 años. Posterior al nacimiento, en la mayoría de los casos, se realiza tamiz neonatal y primera consulta del recién nacido en el Hospital General de Jalpan.

Tabla 19. Consulta de niño sano menores de 10 años 2023

Edad	Primera vez	Subsecuente
Hasta 28 días	0	0
29 días a 11 meses	7	23
1 año	3	10
2-4 años	11	8
5-9 años	5	9
Total	26	50

Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Gráfico 13. Control del niño sano menor de 10 años



Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Consultas de Control nutricional en niños menores de 5 años

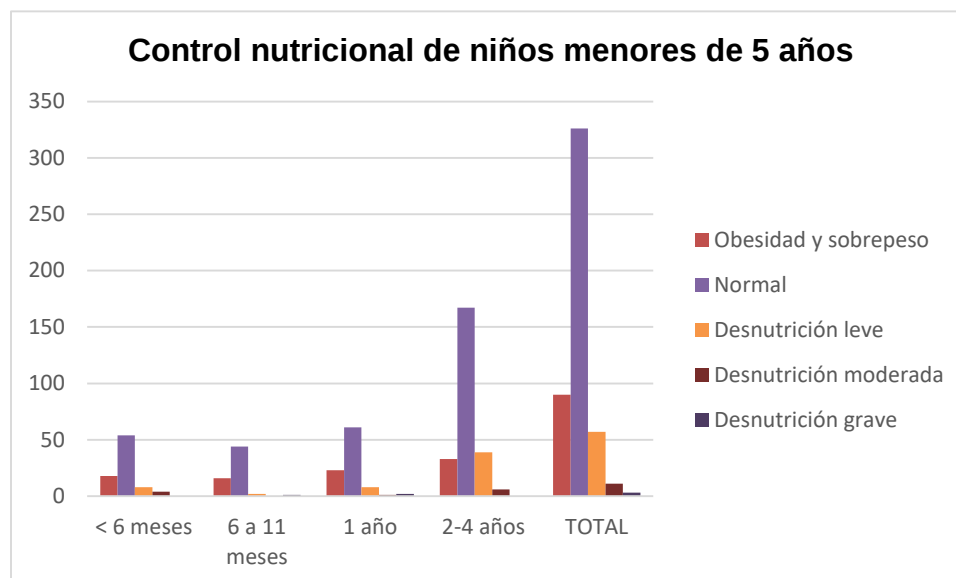
El estado nutricional en la población menor de 5 años es la siguiente, otorgándose durante el periodo de enero 2023-diciembre 2024 un total de 487 consultas.

Tabla 20. Estado nutricional de menores de 5 años por rango de edad durante el año 2023

Control nutricional en menores de 5 años					
Estado nutricional	< 6 meses	6 a 11 meses	1 año	2-4 años	TOTAL
Obesidad y sobrepeso	18	16	23	33	90
Normal	54	44	61	167	326
Desnutrición leve	8	2	8	39	57
Desnutrición moderada	4	0	1	6	11
Desnutrición grave	0	1	2	0	3
TOTAL	84	63	95	245	487

Fuente: CENSO NOMINAL DE MENORES DE 5 AÑOS ENERO 2023-DICIEMBRE 2023, C.S. NEBLINAS.

Gráfico 14. Estado nutricional de menores de 5 años por rango de edad durante el año 2023



Fuente: CENSO NOMINAL DE MENORES DE 5 AÑOS Enero-Diciembre 2023 , C.S. NEBLINAS

Consultas crónico-degenerativo 2023

El seguimiento de los pacientes crónico-degenerativos se realiza de manera mensual, educando a la población para acudir continuamente a sus citas además de adoptar los hábitos saludables mencionados en la consulta.

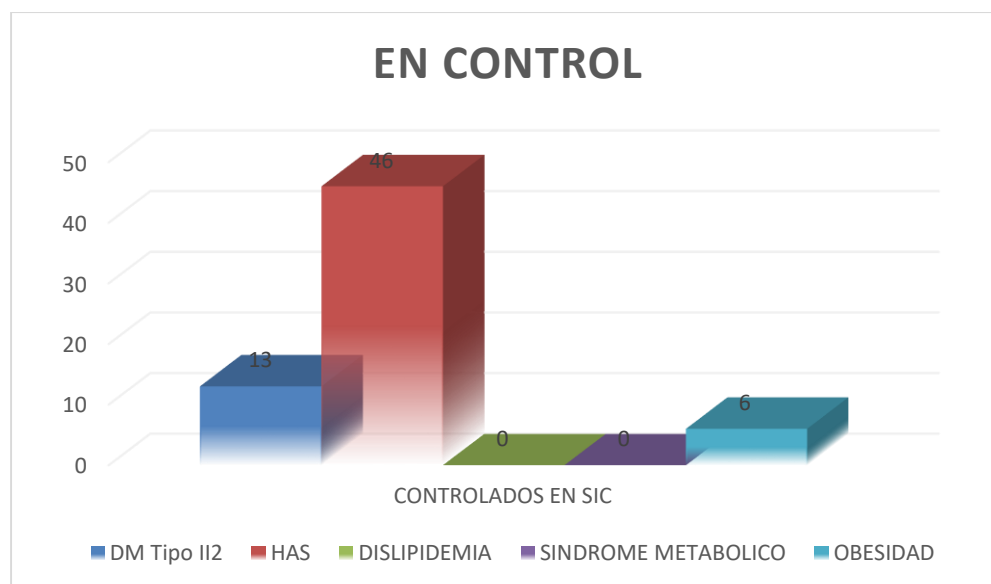
Para considerar a un paciente como controlado no solo era necesario que acudiera a sus citas, si no que realmente existiera apego al tratamiento farmacológico y cambios en sus hábitos higiénico - dietéticos, manifestándose de manera objetiva durante la consulta (Tomas de Tensión arterial y glicemias en ayunos por debajo de las metas de control).

Tabla 21. Consultas otorgadas a pacientes con enfermedades crónicas, 2023.

Consultas	1 era Vez	Subsecuentes	Total
CRONICO-DEGENERATIVO	10	518	528

Fuente: SIS enero – dic 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Grafico 15. Enfermedades crónico degenerativas en control



Fuente: SIS enero-diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

En las gráficas se observa que de los totales de pacientes la mayoría son mujeres, así como podemos ver que de las 5 enfermedades metabólicas los pacientes con hipertensión son los mejor controlados hasta en un 90%, seguido de los pacientes con obesidad con un 54% y diabetes mellitus tipo dos en un 23% y los pacientes con síndrome metabólico y dislipidemia sin ningún control y englobando las 5 patologías enlistadas existe un control del 48.5%.

Consultas de Enfermedad diarreica aguda

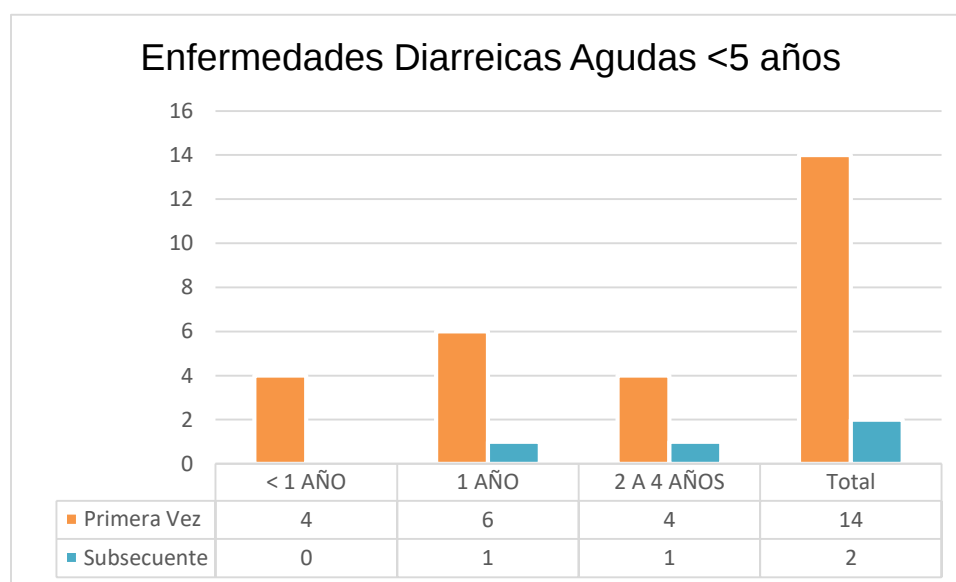
Durante todo el periodo se atendieron un total de 16 casos de EDAS en menores de 5 años, todos con Plan de hidratación A. Además, se capacitaron constantemente a las madres de familia y/o cuidadoras sobre ésta enfermedad y sus medidas preventivas, abarcando la capacitación para la adecuada preparación de Vida Suero Oral. Esta promoción sirvió para poder disminuir un 50% las EDAS presentado en el año previo con respecto a este. Además de trabajo en mejoras del saneamiento básico, para poder mejorar, las condiciones y factores de riesgo para el desarrollo de EDAS.

Tabla 22. Enfermedades diarreicas en menores de 5 años

EDA	< 1 AÑO	1 AÑO	2 A 4 AÑOS	Total
Primera Vez	4	6	4	14
Subsecuente	0	1	1	2
TOTAL	4	7	5	16

Fuente: SIS enero – dic 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Grafico 16. Enfermedades diarreicas agudas en menores de 5 años en el 2023



Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Consultas de infecciones respiratorias agudas

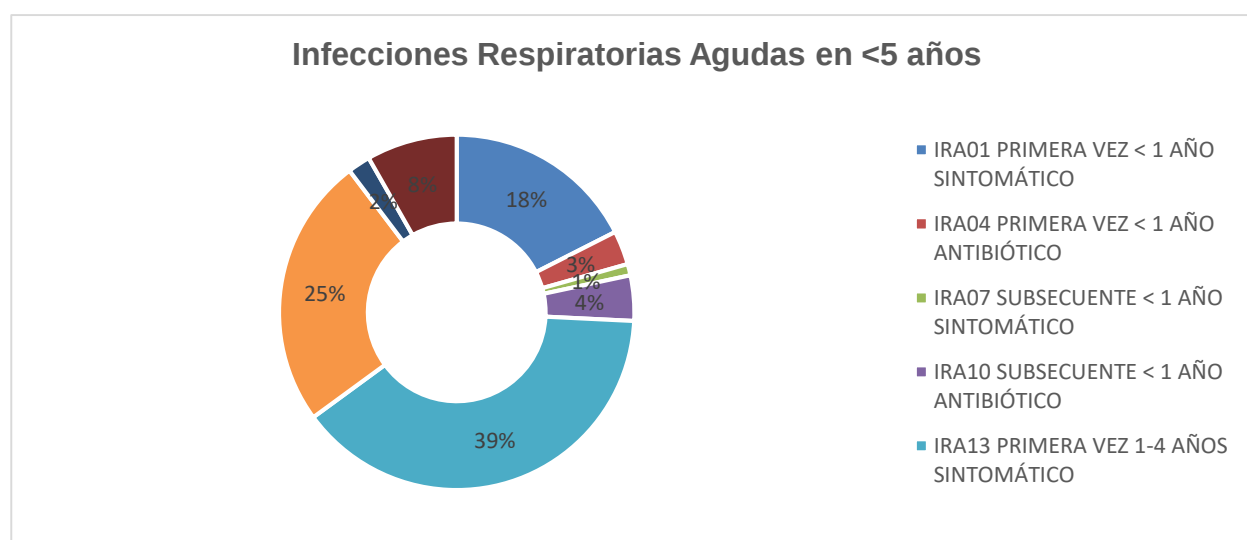
Se otorgaron 97 consultas de Infecciones Respiratorias Agudas, un total de 82 consultas de primera vez y 15 subsecuentes por IRA en menores de 5 años, no se presentó ninguna complicación o necesidad de referencia a segundo nivel.

Tabla 23. Infecciones Respiratorias Agudas 2023

IRA01 PRIMERA VEZ < 1 AÑO SINTOMÁTICO	17
IRA04 PRIMERA VEZ < 1 AÑO ANTIBIÓTICO	3
IRA07 SUBSECUENTE < 1 AÑO SINTOMÁTICO	1
IRA10 SUBSECUENTE < 1 AÑO ANTIBIÓTICO	4
IRA13 PRIMERA VEZ 1-4 AÑOS SINTOMÁTICO	38
IRA14 PRIMERA VEZ 1-4 AÑOS ANTIBIÓTICO	24
IRA15 SUBSECUENTE 1-4 AÑOS SINTOMÁTICO	2
IRA16 SUBSECUENTE 1-4 AÑOS ANTIBIÓTICO	8

Fuente: SIS enero – diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

Gráfico 17. Infecciones Respiratorias Agudas en menores de 5 años 2023



Fuente: SIS enero –diciembre 2023; C.S. Neblinas, JS4, SESEQ.

FACTORES CONDICIONANTES

Vivienda

Las condiciones de vivienda de la población son básicas, aunque existe hacinamiento en muchas de ellas, la gran mayoría cuenta con piso firme e iluminación eléctrica, sin embargo muchas de ellas tienen filtraciones de humedad y corrientes de aire por las características geográficas.

Ambiente

El clima es predominantemente húmedo y caluroso lo que produce (sumado la altura en la que se encuentra la comunidad) un efecto de estar rodeado de niebla constantemente, y generando cambios bruscos de temperatura que explican gran parte de las patologías respiratorias, pero también es un ambiente propicio para la agricultura.

Sistemas municipales

El municipio cuenta con cuatro Centros de Salud Rural proporcionados por la Secretaría de Salud del Estado, que atienden a la población dispersa, y con mayor afluencia y personal, están ubicados en las poblaciones de Landa, Agua Zarca, La Lagunita y El Lobo. Además, existen seis Centros de Salud, distribuidas en las comunidades de Valle de Guadalupe, Acatitlán de Zaragoza, Tilaco, Santa Inés, La Lagunita y Neblinas, contando además con múltiples unidades móviles para el apoyo a las comunidades más alejadas.

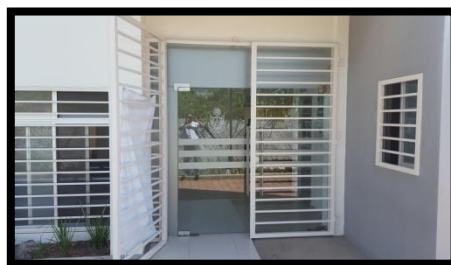
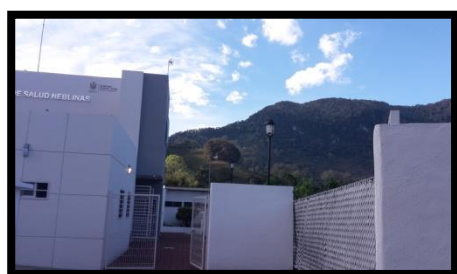
Para los beneficiarios del IMSS y el ISSSTE se cuenta con un consultorio en el Hospital General de Jalpan.

El Municipio de Landa de Matamoros se cuenta con el DIF, que presta ayuda a la población necesitada llevando a personas a consultas particulares y viajes con especialistas en todo el Estado de Querétaro.

ÁREA FÍSICA

Infraestructura

El Centro de Salud Neblina tiene como material de construcción: ladrillo, concreto, piso con loseta, se cuenta con energía eléctrica, gas, agua entubada, drenaje, cuenta con una ventilación necesaria, en caso de frío se cuenta con dos calentadores que se conectan a corriente de luz y ventilador en caso de calor, además se cuenta con calentador de agua a base de gas doméstico. Está distribuido en dos plantas, de la siguiente manera:



Figuras 3 y 4. Vista exterior del centro de salud.

La Planta Baja es donde se brinda la atención de usuarios, cuenta con: consultorios, área de recuperación, baños para pacientes y personal, cuarto de servicio de limpieza y cuarto de máquinas (donde se encuentra la planta de luz, el compresor e interruptores principales).

- **Sala de espera para paciente:** cuenta con aire acondicionado tres filas de asientos y tres baños para pacientes (uno designado para hombres, uno para mujeres y uno para discapacitados). Además tiene una mesa para personal de archivo así como una pantalla para temas de promoción.



Figura 5. Sala de Espera.

- **Consultorio médico:** con mesa de exploración para paciente, escritorio y silla, dos sillas para pacientes, estante para la papelería, manuales y normas médicas, escritorio con computadora e impresora, negatoscopio, plantoscopio y doppler.



Figura 6. Consultorio

- **Consultorio de Medicina Preventiva** cuenta con escritorios y sillas para enfermería, así como lo necesario para la toma de signos. También cuenta con un mueble con tarja para el lavado de instrumental.

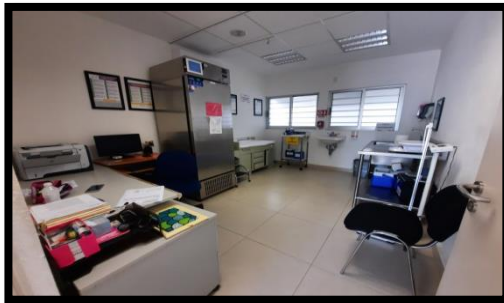


Figura 7. Consultorio de medicina preventiva.

Dentro de este mismo lugar se encuentran:

- **Área de Red de frío:** donde se realiza la vacunación a menores de edad, jóvenes, adultos y adultos mayores.

- **Área de hidratación oral:** con mesa y silla para paciente con el equipo necesario para la hidratación oral.
- **Área de estimulación temprana:** con mesa de exploración pediátrica, infantómetro y tarjetero, video y manual de capacitación de estimulación temprana.
- **Área de curaciones:** con carro de curación con antisépticos, soluciones y material requerido para urgencias generales y obstétricas. En esta misma área se realizan detecciones de papanicolaou y detecciones de cáncer de mama, con una mesa de exploración ginecológica, que se utiliza también en caso de parto. Un estante para instrumental y material de curaciones diversas. También cuenta con tarja para lavado de instrumental y lavabo.

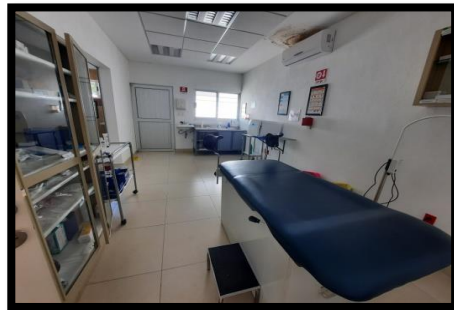


Figura 8. Sala de curaciones.

- **Área de recuperación:** cuenta con dos camas y baño para pacientes que lo requieren, además cuenta con insumos como tanque de oxígeno y otros insumos de primer nivel para la estabilización de pacientes.

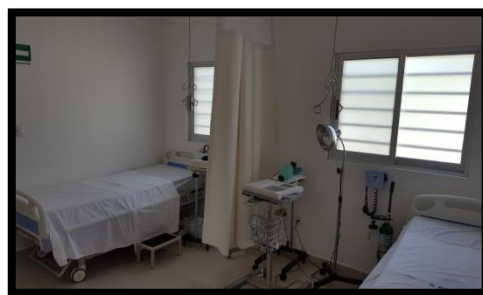


Figura 9. Área de recuperación.

- **Área de toma de signos y de archivo:** cuenta con escritorios y sillas para enfermería, así como lo necesario para la toma de signos. Se cuenta con un lavabo. Cuenta con 4 archiveros, en dos se ordenan los expedientes y en los demás se almacenan material de papelería diversa así como formatos en blanco;

también cuenta con un escritorio para usos múltiples, así como las tarjeteros de la unidad. Situado a un lado del consultorio de medicina preventiva.

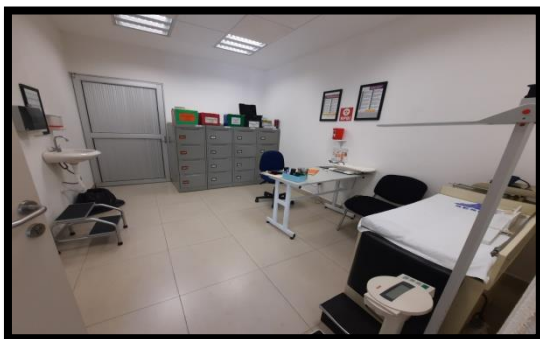


Figura 10. Área de archivo.

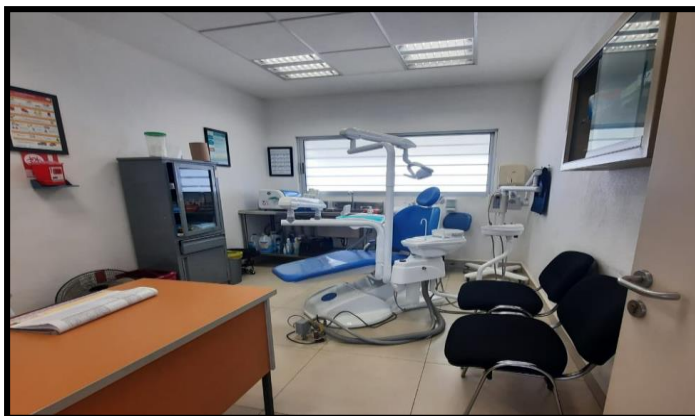
- **Botica:** Es un pequeño cuarto situado a la entrada del centro salud.



Figura 11. Botica.

Además se cuenta con:

- **Consultorio dental:** se encuentra a lado del consultorio médico.



Figuras 12. Consultorio dental

Cuenta con unidad dental (sillón, charola y sistema flush para una pieza de mano de alta velocidad, una pieza de mano de baja velocidad y jeringa triple, escupidera y tanque de agua), vitrina fija para medicamentos e insumos dentales, estante para formatos de papelería e instrumental empaquetado estéril, escritorio para computadora. Además del mueble con tarja para el lavado y desinfección del instrumental, así como para el almacenamiento de líquidos reveladores, sustancias y artículos de limpieza y desinfección.

En la planta alta se encuentra:

- **Residencia médica:** cuenta con cocina y comedor, cuarto de servicio con lavadero, dos recámaras con baño completo y balcón.

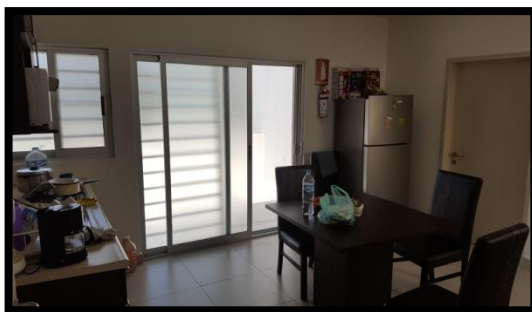


Figura 13. Residencia

- A un costado del centro de salud se encuentra el centro antiguo, el cual se ha ocupado como bodega para almacenar excedentes de insumos, papelería de archivo muerto y otros artículos.

IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS

Problemas principales

- ✚ Durante el año 2023 a pesar de la gran disminución de consulta debido a la pandemia de covid-19, se pueden identificar los siguientes problemas de salud que demandan la atención médica.
- ✚ Las infecciones respiratorias agudas como primer lugar, de manera histórica las IRAS, son nuestro pilar de atenciones médicas, esto se debe a que existe en gran magnitud renuencia de la población para acatar las medidas de higiene y prevención para evitar los contagios.

- + Infecciones urinarias como segundo lugar, esto se debe a los malos hábitos de higiene que existen en la población.
- + Gingivitis y enfermedad periodontal como tercera causa de atención, es importante mencionar que tanto su incidencia como prevalencia están estrechamente relacionados con dos factores de riesgo predominante, que parecen seguir un patrón cultural: los malos o nulos hábitos de higiene bucal y una alimentación rica en carbohidratos.
- + Otro problema identificado en la comunidad pero que no acuden a atención o apoyo psicológico es alcoholismo que ya en estos tiempos es de predominio general (mujeres, hombres, adolescentes y adultos).

CONCLUSIONES

El realizar el diagnóstico de salud, me permitió obtener una visión más amplia y clara sobre el proceso salud-enfermedad del sistema de atención médica de la población que acude al centro de salud, lo cual ayuda a comprender el comportamiento de las principales enfermedades. El centro de salud Neblinas, alberga a 2 poblaciones diferentes en donde por cuestiones sociodemográficas, la renuencia, y poca participación de los usuarios al centro de salud son constantes. Motivo, por el cual resulta difícil poder trabajar en colaboración a la comunidad. Dentro de las enfermedades más comunes siguen siendo IRAS, en este año se observó un aumento en la incidencia en IVU y Gingivitis y Enfermedad Periodontal. Por lo que los factores de riesgo higiénico-dietéticos forman un pilar en el desarrollo de estas enfermedades en donde además de la promoción a la salud, se debe de realizar estrategias para mejorarlas.

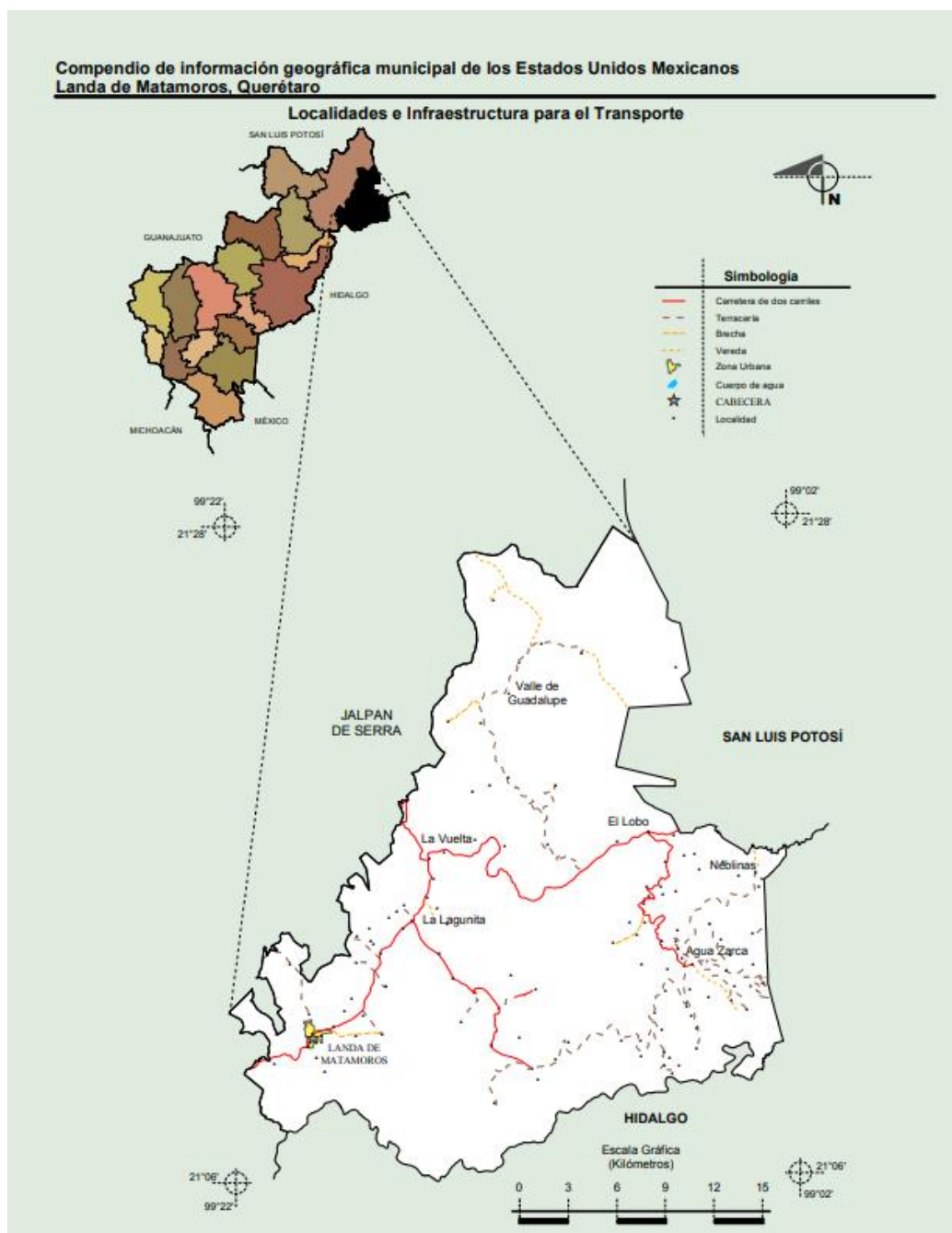
Otro problema detectado de salud pública dentro de la comunidad es el alto consumo de alcohol en toda la población, adolescentes, mujeres, hombres, adultos, etc. Lo cual en pláticas de promoción se ha hecho difusión a evitar el consumo de alcohol lo mayor posible, ya que parte de las afecciones en la comunidad es la violencia intrafamiliar secundaria al etilismo.

Respecto al programa de enfermedades crónico-degenerativas el apego al tratamiento mostrado durante las consultas mejoro en el transcurso del año 2023. Se trabajó principalmente en la promoción para un mejor apego, en actividad física y alimentación correcta. En lo que respecta con Diabéticos se realizaron pláticas informativas con respecto a los tratamientos con insulina, esto nos permitió poder realizar cambios en pacientes con hipoglucémicos orales a insulina, así como informar sobre el apego total para una mejora de sus índices metabólicos de glucosa.

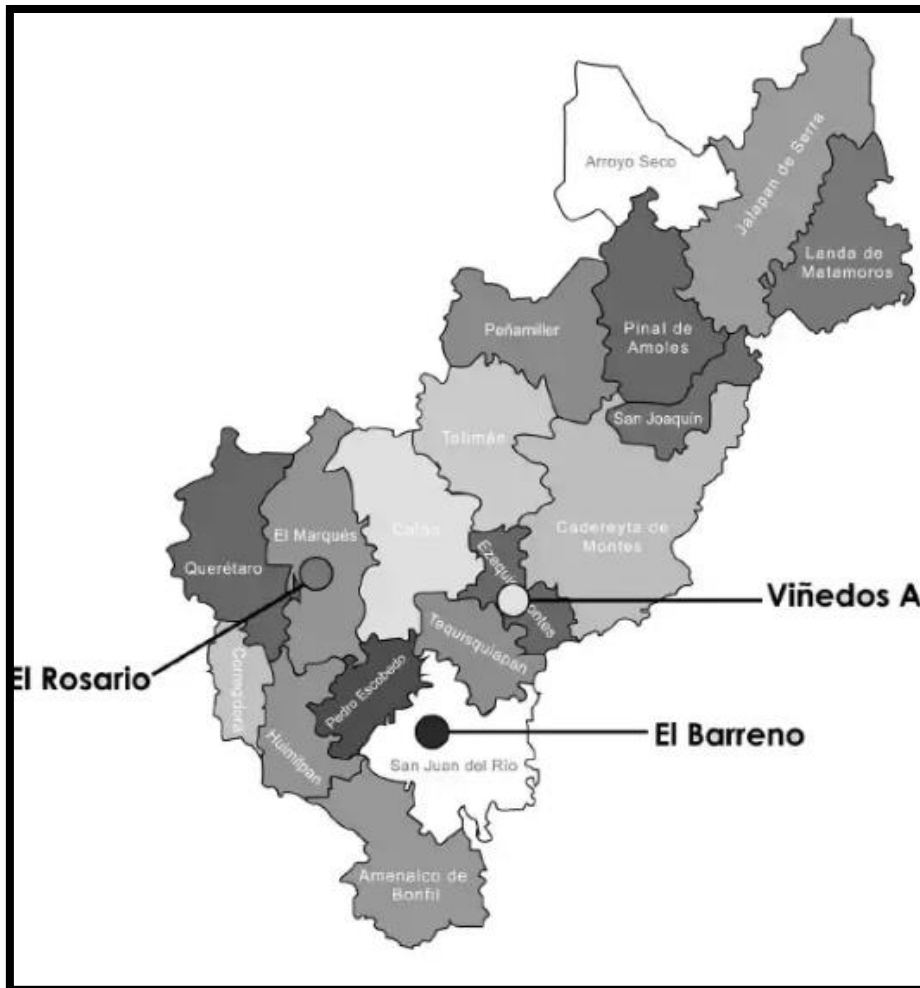
En la parte de enfermedades transmisibles la causa principal sigue siendo las IRAS durante el año se otorgaron pláticas de promoción en la comunidad, datos de alarma de IRAS, prevención y factores de riesgo IRAS. Se debe de continuar trabajando en la promoción de estas enfermedades para bajar la incidencia, aunque este año con respecto del anterior se observó una disminución de IRAS en un aproximado del 16% .

Por lo antes ya mencionado es de suma importancia el plan de mejora continua de la unidad, el cual se enfoca únicamente a nuestro problema de principal demanda de atención médica que son las IRAS.

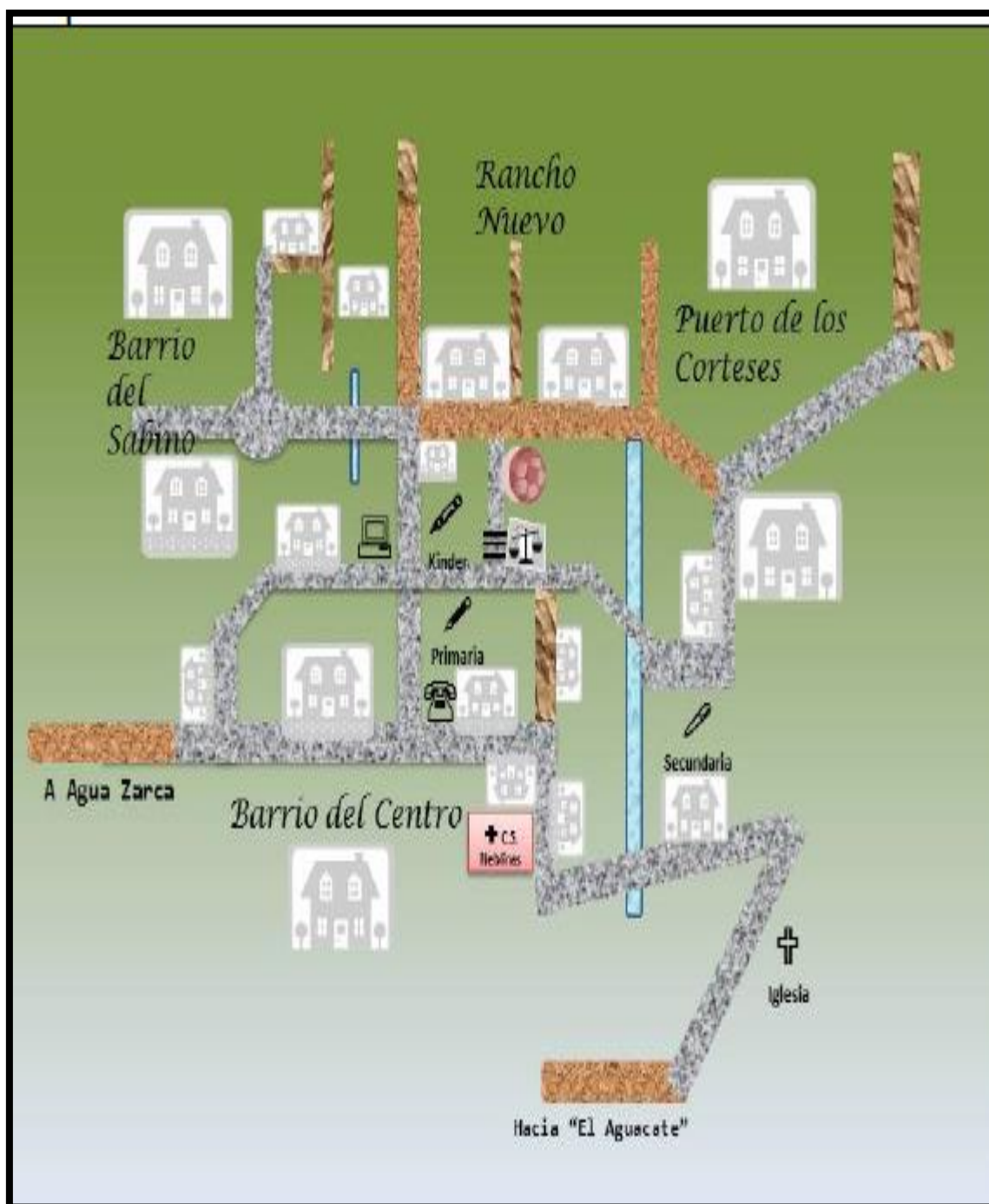
ANEXOS



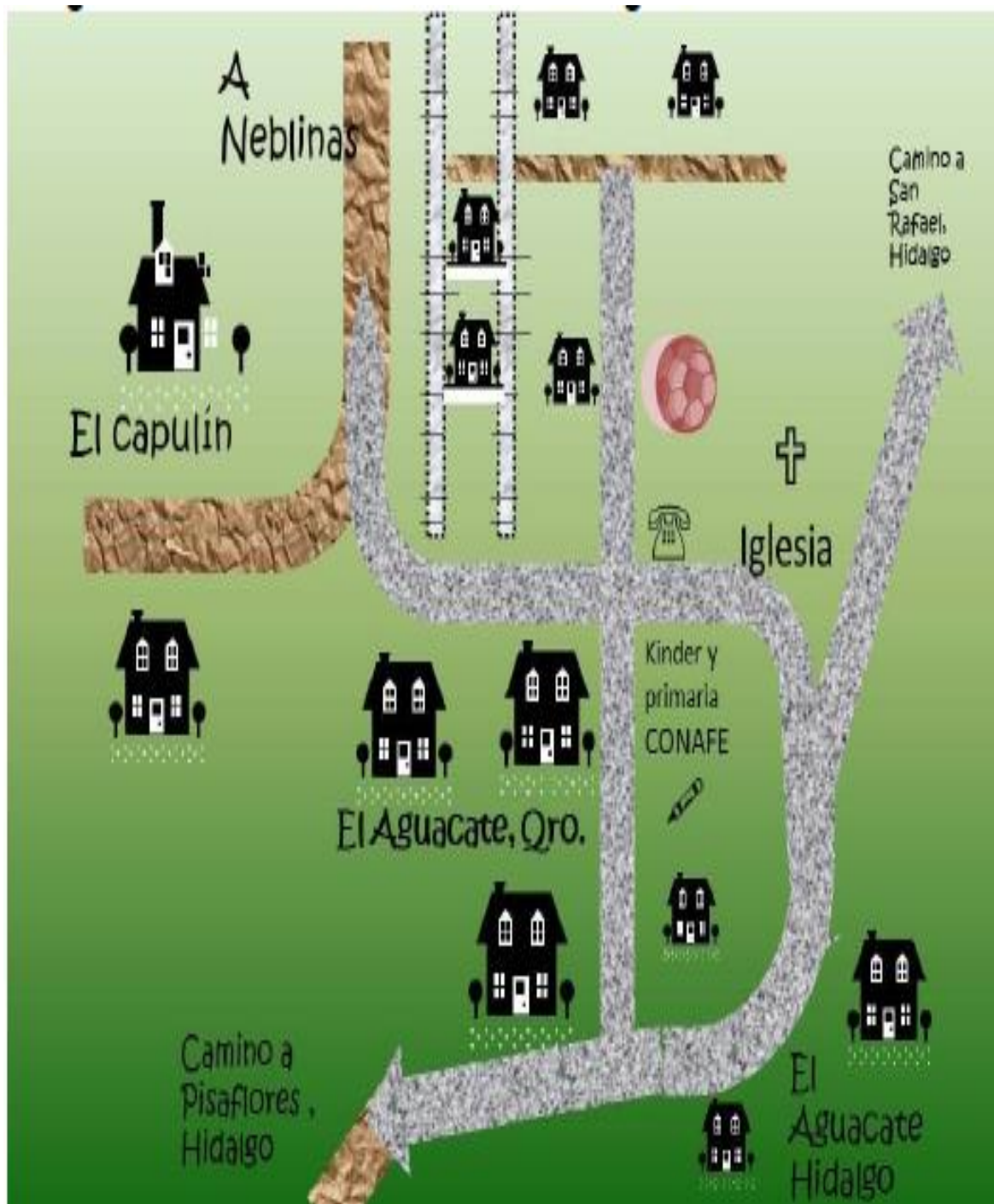
Fuente: INEGI marco geoestadístico municipal 2010.
 INEGI. Información topografica digital escala 1250000.



Croquis de la comunidad Neblinas, Landa de Matamoras, Querétaro.



Croquis del Aguacate-Neblinas, Landa de Matamoros, Querétaro.



Bibliografía

1. Cartujano, S., Zamudio, S., Alcántara, O., & Luna, I. (2002). El bosque mesófilo de montaña en el municipio de Landa de Matamoros, Querétaro, México. Boletín de la Sociedad Botánica de México, (70),13-43.[fecha de Consulta 04 de Enero de 2024]. ISSN: 0366-2128. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=57707002>
2. Censo de mujeres en edad fértil CS Neblinas
3. Censo niño de 0- 11 años CS Neblinas
4. Censo Hombre de 12 años en adelante.
5. Censo mujeres 45 años y más CS Neblinas
6. Censo embarazadas C.S Neblinas
7. Carpeta de metas Salud Reproductiva 2023
8. Carpeta de metas Promoción a la Salud 2023
9. INEGI (2021). Panorama sociodemográfico. Censo de población y vivienda. Querétaro; Recuperado de: https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espano/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197957.pdf
10. INEGI (2020) Censo de Población y Vivienda 2020. SNIEG. Información de Interés Nacional.
11. Registro Civil Neblinas 2023
12. SEED 2023Tarjetero Planificación Familiar CS Neblinas
13. SIS enero 2023– diciembre 2023
14. SUIVE Semana 1 – 52 Del 2023.