



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
Unidad Xochimilco

DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD.

LICENCIATURA EN MEDICINA.

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PARA ACREDITACIÓN DEL
SERVICIO SOCIAL.**

**“Conocimiento y uso de acupuntura y homeopatía en
alumnas y alumnos de la UAM Xochimilco”**

Médico Pasante del Servicio Social:

Marco Antonio Mendoza Padilla.

Número de Matrícula: 2172028958

Asesora: Mtra. Alejandra Gasca García.

Departamento de Atención a la salud.

Planteamiento del problema:

La medicina tradicional, alternativa y complementaria (MTAC) constituyen prácticas de amplia difusión de atención a la salud en la mayoría de los países del mundo.

La Medicina tradicional se define como “los conocimientos y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, utilizadas para conservar la salud, así como para mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales.”

La medicina complementaria se define como “el empleo de sustancias, terapias, técnicas y métodos que pretenden servir de apoyo a las técnicas o medicamentos alópatas, utilizándolos de manera conjunta sin la intención de sustituir a la medicina alópata”. (Organización Mundial de la Salud. 2013).

“Se considera medicina alternativa todas aquellas prácticas, métodos, técnicas y uso de sustancias que tienen como objetivo la curación del enfermo por sí mismas, sin la utilización de los tratamientos alópatas”. (Asencio, L. et al. 2016)

La homeopatía y la acupuntura son dos de las MTAC más populares en el mundo y en México no es la excepción. La práctica de la homeopatía en este país se encuentra arraigada desde mediados del siglo XIX, mientras que la practica de la acupuntura comienza a mediados del siglo XX. (Gobierno de México.2023), (Gaceta Parlamentaria.2008)

En México se cuenta con un marco legal que permite la práctica de la homeopatía y la acupuntura, estas técnicas se encuentran incorporadas en el Sistema Nacional de Salud y cuentan con el aval oficial de algunas universidades públicas y privadas para impartir licenciaturas y especialidades. (Secretaria de Salud. 2020). Destacan, La Universidad estatal del Valle de Ecatepec, La Universidad Autónoma de Nuevo León, La Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía y la Escuela Libre de Homeopatía de México. (Gobierno de México. 2023), (Gaceta Parlamentaria.2008)

En un trabajo realizado en el año 2005 entre estudiantes de nivel bachillerato y licenciatura de la UNAM (Universidad Nacional Autónoma de México) se identificó que el 60% de los alumnos encuestados ha recurrido al menos una vez a la medicina tradicional, alternativa o complementaria, en muchos de estos casos combinado con la terapia alópata. La homeopatía y la acupuntura fueron respectivamente, la cuarta y quinta terapéutica más usada entre los estudiantes, según este estudio (Torres, M. 2007).

El propósito de este trabajo de investigación es explorar, si los alumnos de la UAM Xochimilco saben y han usado la homeopatía y la acupuntura como técnicas terapéuticas para el tratamiento de enfermedades.

Marco Conceptual.

MTAC. Medicina Tradicional Alternativa y Complementaria.

En muchos países, la MTAC se considera un elemento importante en la prestación de servicios de salud; en algunos casos es el único recurso con el que la población cuenta para atender sus enfermedades, en otros casos es el tipo de medicina que la gente prefiere utilizar.

Las MTAC de calidad, seguridad y eficacia puede contribuir al acceso a gran cantidad de personas a la atención de la salud y por consecuencia puede ayudar a mejorar su calidad de vida. (Organización Mundial de la Salud. 2013). Estas técnicas deben ser ejecutadas por personal calificado, con los insumos adecuados y con evidencia sólida de su funcionamiento.

En un esfuerzo por formalizar a nivel global las MTAC, la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2003 recomendó a los estados miembros que, de acuerdo con las legislaciones locales, adapten y apliquen cuando proceda, la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. (Secretaría de Salud. 2020)

La estrategia de la OMS se basa en la aplicación de políticas y reglamentos en materia de medicina alternativa y complementaria, incorporar la medicina alternativa y complementaria en la atención primaria de salud, vigilar la seguridad y la calidad en productos y servicios, contar con profesionales calificados, fomentar la investigación y evaluar la eficacia de las distintas terapéuticas complementarias. (Organización Mundial de la Salud. 2013).

En el caso de México, el presupuesto asignado al sector salud para el 2023 es del 2.80% del PIB, por debajo del 6% que recomienda la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE), (El economista. 2023), existe poca vigilancia en cuanto la calidad de los productos y servicios, el número de instituciones para formar profesionales calificados en MTAC es escaso, existe poca o mínima investigación científica por parte del sector público y privado en temas de MTAC. Bajo este entorno resulta complicado implementar de manera integral la estrategia que la OMS propone.

Las prácticas de MTAC generalmente incluyen medicamentos y procedimientos terapéuticos como la herbolaria, naturopatía, acupuntura y homeopatía; terapias

manuales entre ellas la quiropráctica y la osteopatía, así como terapias mentales y espirituales como el reiki, la meditación y rituales sagrados de las diferentes culturas. (Corell, M. 2019).

Las MTAC, incluyen un abanico amplio de técnicas que van desde métodos manuales, ingesta de hierbas, tes y soluciones (gotas), hasta llegar a técnicas sutiles donde según los practicantes canalizan la "energía sanadora" o bien a entidades "inmateriales" con el fin de lograr la sanación.

Las alternativas con las que se cuenta para tratar a un paciente son variadas; en algunos casos sencillas y menos costosas que las de la medicina oficial. Esto aparentemente puede parecer una ventaja, sin embargo, es importante resaltar que pueden representar un riesgo para la salud si no muestran eficacia o se ejecutan de manera incorrecta por personas no capacitadas y certificadas.

Según la OMS, los terapeutas de estas técnicas, deben ser individuos que sin tener formación en el campo de la salud se encuentren capacitados y certificados en los distintos procedimientos terapéuticos que ejercen. También pueden ser médicos convencionales u otros profesionales sanitarios que además de su formación previa se encuentren certificados para la práctica de las MTAC. (Corell, M. 2019)

El hecho de que la formación previa de los terapeutas no pertenezca a campos relacionados a las ciencias de la salud y que además no cuenten con las certificaciones específicas de sus técnicas puede representar un riesgo considerable para la salud de los pacientes. El terapeuta podría estar en dificultad para la correcta toma de decisiones al realizar un diagnóstico e implementar el tratamiento adecuado para una patología.

Homeopatía

La homeopatía es un método de curación alternativo de los más populares, se encuentra integrado parcialmente en los sistemas de salud de muchos países.

La homeopatía es un método de curación de origen alemán. Fue postulada por el médico y farmacéutico alemán Samuel Hahnemann (1755–1843) a finales del siglo XVIII.

La medicina en la época de Hahnemann se basaba en la patología humoral que atribuía las enfermedades a un desequilibrio de los cuatro humores (Sangre, flema, bilis negra y bilis amarilla). Sus métodos se basaban principalmente en sangrías, vómitos y purgas. Se usaban, a dosis elevadas y tóxicas, el mercurio y el azufre,

ente otras sustancias, como remedios clásicos para tratar enfermedades venéreas o de la piel. (Borkens, Y. Endruscheit, U. Lübbers, C. 2023).

Muchas veces no hacer nada representaba una mejor opción que hacer algo por el paciente. Esta situación seguramente impulso en Hahnemann la idea de buscar una terapéutica menos agresiva y más eficaz mediante principios poco ortodoxos fuera de los paradigmas de su época como diluir exageradamente sustancias que a dosis altas eran tóxicas y mortales.

Hahnemann probablemente vio a la medicina de su tiempo como un método que hacía más daño que bien a los pacientes, hasta el punto de morir a causa de la terapia en lugar de morir por los efectos de la enfermedad.

El método homeopático se basa en dos principios básicos:

El principio de similitud. *Similia similibus curentur* (lo similar cura lo similar). Establece que una sustancia que causa síntomas en personas sanas puede usarse como medicamento contra estos síntomas en personas que se encuentren enfermas. Para encontrar el "similar" se formula un cuadro sintomático individualizado del paciente a base de un arduo y minucioso interrogatorio para buscar una sustancia ya sea del reino vegetal, mineral o animal que administrado generalmente por vía oral produzca síntomas similares a los del enfermo y así poder contrarrestar dicho cuadro sintomatológico. (Borkens, Y. Endruscheit, U. Lübbers, C. 2023)

El principio de dilución.

Establece que la eficacia de sustancias similares, que según el principio de similitud se consideran curativas para los respectivos padecimientos, aumenta más cuanto más se diluye (incluso hasta el punto de ser imposible detectarlas por métodos físicos o químicos).

A este proceso se le llama potenciación. Consiste en el acto de diluir y agitar (sucusionar) una sustancia del reino vegetal, mineral o animal en un solvente que suele ser una mezcla hidroalcohólica.

Hablando técnicamente, este principio consiste en tomar una parte de solución con la sustancia activa, diluirla y agitarla vigorosamente en 10 partes o 100 partes iguales obteniendo así la primera dilución decimal o centesimal según sea el caso. Para una segunda dilución se tomará una parte de la primera dilución para ser diluida en 10 partes o 100 partes iguales obteniendo así la segunda dilución decimal o centesimal y así sucesivamente. De esta manera se puede ir diluyendo el remedio

hasta la potencia o dilución deseada. De forma práctica los remedios homeopáticos suelen comercializarse en la 6, 30 y 200 diluciones centesimales.

Según este principio entre más diluida se encuentre una sustancia, mayor será su potencia y por ende su efecto curativo en el organismo. (Cucaci, C. 2020)

Este principio es uno de los puntos más debatibles de la homeopatía pues contrasta con la idea ortodoxa de la química que a mayor cantidad de solvente menor será la concentración de un soluto y por consecuencia la acción que el soluto pueda ejercer quedará disminuida.

El mecanismo de acción de la homeopatía no ha podido ser totalmente explicado y comprobado. Hahnemann atribuía el poder curativo de los remedios homeopáticos a una fuerza vital que no se puede ver, medir o tocar pero que según existe en todos los seres vivos, la cual se altera por las enfermedades y el remedio homeopático bien elegido reequilibra esta fuerza devolviendo la salud.

La calidad de la evidencia científica en homeopatía es baja o no es muy clara. En un metaanálisis realizado en el año 2017 que incluía ensayos aleatorizados, a doble ciego, controlados con placebo, informó que 49 de los 75 ensayos elegibles se consideraron con alto riesgo de sesgo y otros 23 tenían riesgo incierto. Los tres ensayos restantes fueron heterogéneos en las condiciones clínicas a las que se realizaron, por lo que sus resultados no pueden ser concluyentes. (Holmes, J. 2022).

En México, se estima que existen más de 3,500 médicos con formación homeopática, se cuenta por lo menos con 15 laboratorios que fabrican medicamentos homeopáticos y se tienen registradas al menos 700 farmacias dedicadas exclusivamente a la venta de productos homeopáticos.

Aproximadamente el 19% de la población mexicana ha usado al menos una vez en su vida la homeopatía. (Alvarez, R. 2022). Se calcula que se realizan al menos 190,000 consultas homeopáticas cada año, siendo las principales patologías tratadas: control de la obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial sistémica, climaterio, colitis nerviosa, infecciones respiratorias y depresión. (Gaceta Parlamentaria. 2005)

Acupuntura:

La acupuntura se remonta a la Edad de Piedra en la antigua China hace aproximadamente 6000 años, cuando la gente usaba instrumentos de piedra puntiagudos y presión para aliviar enfermedades; posteriormente la aguja de piedra fue reemplazada por bambú y, más tarde, por agujas de acero.

La primera obra escrita de acupuntura se inserta en la compilación médica Huangdi Neijing (Canon de la medicina interna del emperador amarillo) aproximadamente en el año 100 a.C. (Matos, L Pereira M, Monteiro, F. Greten, H. 2021)

La acupuntura es el proceso de estimular los llamados "puntos de acupuntura" mediante la inserción de finas agujas de acero. Dichos puntos de acupuntura según la tradición médica china están ubicados en todo el cuerpo a lo largo de 12 meridianos o canales energéticos bilaterales y dos canales que se encuentran en la línea media del cuerpo. (Lin, J. Kotha, P. Chen, Y. 2022)

Hasta la fecha los meridianos de acupuntura no han podido ser visualizados o identificados mediante ningún método físico o químico que pueda validar su existencia, sin embargo, la estimulación física de dichos meridianos es la base de esta terapéutica.

Desde el punto de vista de la Medicina Tradicional China, el "Qi o Chi, es energía esencial que fluye a través de los meridianos y puede participar en varias regulaciones homeostáticas en el cuerpo humano. Para la acupuntura las enfermedades relacionadas con el Qi pueden tratarse estimulando los puntos de acupuntura utilizando agujas finas, con presión manual o con cargas eléctricas (electro acupuntura). (Deng, S.et al. 2022).

Los puntos de acupuntura se ubican en un lugar localizado dentro de la anatomía del cuerpo humano que se estimula desde la piel. Un punto de acupuntura incluye la epidermis, dermis, hipodermis, músculo, vasos sanguíneos vasos linfáticos y nervios periféricos superficiales. (Matos, L Pereira M, Monteiro, F. Greten, H. 2021)

Se especula que el mecanismo de acción de la acupuntura está basado en la estimulación de una región anatómica superficial para transferir información desde los puntos acupunturales a los tejidos, órganos y sistemas incidiendo en cambios metabólicos e inmunológicos. Dicha estimulación produce la liberación de sustancias químicas, la activación de numerosas células y la excitación nerviosa. Se cree activa los nervios periféricos y transfiere las señales de entrada a través de varias vías neuronales al cerebro y la médula espinal. (Chen, B. Guo, Y. Li, M. Li, N. 2019)

La acupuntura destaca por promover un efecto analgésico mediante la liberación de sustancias antiinflamatorias y analgésicas (péptidos opioides, adenosina, dopamina y cannabinoides endógenos) e inhibir la liberación de factores proinflamatorios (5-hidroxitriptamina, histamina, sustancia P, factor de crecimiento nervioso).

El efecto de la acupuntura no es el resultado de un solo factor, sino de la compleja interacción de múltiples factores, niveles y sistemas. Sin embargo, las relaciones entre esos factores aún no se han identificado y corroborado específicamente. (Chen, B. Guo, Y. Li, M. Li, N. 2019)

Desde 1979 la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó la acupuntura como tratamiento para 43 enfermedades. Ha demostrado su eficacia en las náuseas y vómitos postoperatorios y de quimioterapia. Ha sido eficaz en la rehabilitación de accidentes cerebrovasculares, cólicos menstruales y asma. (Lin, J. 2022).

La acupuntura es utilizada principalmente para tratamiento del dolor. La neuromodulación de la acupuntura puede controlar el dolor y la inflamación en varias enfermedades como la cefalea, dolor neuropático, lumbago, tendinitis, síndrome de túnel carpiano y la artrosis de rodilla entre otras. Debido a sus efectos positivos y relativa seguridad se ha convertido en un método aceptable para el manejo del dolor. (Deng, S. et al. 2022)

En un estudio que incluyó 22 revisiones sistemáticas, 17 de ellas con metaanálisis, se concluyó que la acupuntura es eficaz contra el dolor agudo no quirúrgico y el dolor postquirúrgico. Esto representa potencialmente evitar o reducir el uso de antiinflamatorios no esteroideos y opiáceos además de ofrecer un perfil de riesgo bajo en cuanto a efectos secundarios y reacciones adversas. También logra evitar farmacodependencia. (Dusek et al. 2022)

Marco legal.

Desde el año 2001, la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos reconoce en el artículo segundo a la medicina tradicional, haciendo referencia a la composición pluricultural sustentada en los pueblos indígenas y asume como obligación del estado asegurar el acceso efectivo a los servicios de salud aprovechando debidamente la medicina tradicional. (Secretaría de Salud. 2020)

La Homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del presidente Plutarco Elías Calles en 1928.

El 26 de diciembre de 1983, el Senado de la República, ratifica la Farmacopea Homeopática Mexicana. En diciembre de 1998, vuelve a ser ratificada, siendo su última ratificación en el año 2007. (Gobierno de México.2023)

En 2006 la homeopatía se incorpora al modelo de unidades médicas del Plan Maestro de Infraestructura en Salud.

Con respecto a la acupuntura, el día 7 de mayo de 2002, se publicó en el Diario Oficial de la Federación la Norma Oficial Mexicana NOM-172-SSA 1-1998. "Prestación de servicios de salud. Actividades auxiliares. Criterios de operación para la práctica de la acupuntura humana y métodos relacionados". El 18 de septiembre del 2012 esta NOM es actualizada.

En 2006, se incorporan los consultorios de acupuntura al modelo de unidades médicas del Plan Maestro de Infraestructura en Salud. (Secretaría de Salud. 2020).

Material y Métodos

Se determino el conocimiento y uso de la acupuntura y homeopatía en alumnos de nivel licenciatura de la UAM-X de las divisiones de Ciencias Sociales y Humanidades (CS y H), Ciencias Biológicas y de la Salud (CBS) y Ciencias y Artes para el Diseño (CAD), mediante un estudio cualitativo por conveniencia.

Se seleccionaron 30 alumnos en base a una población de 14 600 estudiantes a quienes se les aplico el cuestionario "Conocimiento y uso de la acupuntura y homeopatía" a 13 alumnos de la división de CS y H ,10 alumnos de la división de CBS y 7 alumnos de la división de CAD.

Selección: Aquellos alumnos de licenciatura inscritos en la UAM-X del primer trimestre al quinceavo trimestre que decidieron contestar el cuestionario voluntariamente.

Exclusión: Alumnos de nivel posgrado, alumnos de nivel licenciatura que rechazaron contestar el cuestionario.

El cuestionario "Conocimiento y uso de la acupuntura y homeopatía" se divide en cuatro secciones: Datos sociodemográficos, Información escolar, uso y conocimiento de acupuntura y uso y conocimiento de homeopatía.

La información se procesará con el programa estadístico Excel 2010.

Hipótesis.

H1, Las alumnas y alumnos de la UAM Xochimilco saben acerca de la acupuntura y la han utilizado para el tratamiento de enfermedades.

H2, Las alumnas y alumnos de la UAM Xochimilco saben acerca de la homeopatía y la han utilizado para el tratamiento de enfermedades.

Objetivos.

General:

Explorar el entendimiento y uso de la acupuntura y la homeopatía por parte de los alumnas y alumnos de licenciatura en la UAM Xochimilco.

Específicos.

Determinar el porcentaje de alumnas y alumnos que han tenido acercamiento a la acupuntura y a la homeopatía.

Determinar el porcentaje de alumnas y alumnos que han hecho uso de la acupuntura y la homeopatía.

Indagar los medios por los que los alumnos y alumnas han conocido o han tenido un acercamiento a la acupuntura y homeopatía.

Identificar los padecimientos por los que los alumnos y alumnas han hecho uso de la homeopatía y acupuntura.

Comprender los motivos por los que las alumnas y alumnos han utilizado la homeopatía.

Resultados:

De 30 alumnos en un rango de edad que va de los 18 años a los 30 años, con un promedio de edad de 22 años, a quienes se les aplicó el cuestionario sobre uso y conocimiento de la acupuntura y homeopatía, el 67% corresponde a mujeres y el 33% a hombres.

Sexo	Alumnos	% Alumnos
Femenino	20	67%
Masculino	10	33%
Total	30	100%

Tabla 1. Distribución de alumnos por sexo.

El 100% de estos alumnos son de nacionalidad mexicana, el 80% originarios de la Ciudad de México mientras que el restante 20% corresponde a alumnos originarios del Estado de México, Puebla, Michoacán y Morelos.

Estado de Origen	# Alumnos	% Alumnos
CDMX	24	80%
Edo. De México	3	10%
Michoacan	1	3%
Morelos	1	3%
Puebla	1	3%

Total	30	100%
--------------	-----------	-------------

Tabla 2. Distribución de alumnos por estado/ciudad de origen.

El 93% de los alumnos son solteros, el 3% viven en unión libre y un 3% corresponde a casados.

Estado Civil	# Alumnos	% Alumnos
Soltero	28	93%
Casado	1	3%
Unión libre	1	3%
Total	30	100%

Tabla 3. Distribución de alumnos por estado civil.

La distribución de alumnos por división académica corresponde a Ciencias Sociales y Humanidades (43%), Ciencias Biológicas y de la Salud (33%) y Ciencias y Artes para el Diseño (23%).

División académica	# Alumnos	% Alumnos
Ciencias Biológicas y de la Salud	10	33%
Ciencias Sociales y Humanidades	13	43%
Ciencias y Artes para el diseño	7	23%
Total	30	100%

Tabla 4. Distribución de alumnos por división académica.

El 100% cuenta con seguro escolar (IMSS); El 83% manifestó no padecer ninguna enfermedad crónico degenerativa, el 13% padece enfermedades respiratorias y un 3% hipertensión arterial sistémica.

Enfermedad	# Alumnos	% Alumnos
Ninguna	25	83%
Respiratorias	4	13%
*HAS	1	3%
Total	30	100%

*Hipertensión arterial sistémica.

Tabla 5. Distribución de alumnos por enfermedades que padecen.

Acupuntura.

Respecto a la acupuntura, el 77% de los alumnos manifestaron conocer la acupuntura mediante un familiar (35%) y en segundo lugar mediante un amigo o conocido (30%).

Conocimiento acupuntura	# Alumnos	% Alumnos
Si	23	77%
No	7	23%
Total	30	100%

Tabla 6. Distribución de alumnos que conocen y no conocen la acupuntura.

Medio	# Alumnos	% Alumnos
Familia	8	35%
Amigo	7	30%
Redes sociales	3	13%
Medios impresos	2	9%
Personal de Salud	2	9%
Televisión	1	4%
Total	23	100%

Tabla 7. Medio o forma en la que los alumnos conocieron la acupuntura.

Solo el 13% de los alumnos ha hecho uso de la acupuntura; principalmente para el tratamiento de traumatismos (50%), padecimientos digestivos (25%) y padecimientos respiratorios (25%).

Uso de Acupuntura	# Alumnos	% Alumnos
Si	4	13%
No	26	87%
Total	30	100%

Tabla 8. Distribución de alumnos que han usado la acupuntura.

Uso de Acupuntura	# Alumnos	% Alumnos
Traumatismo	2	50%
Digestivo	1	25%
Respiratorio	1	25%
Total	4	100%

Tabla 9. Distribución de alumnos según los padecimientos para los que han utilizado la acupuntura.

El 100% de los alumnos interrogados, recibieron los servicios de acupuntura en clínicas o consultorios del sector privado de la salud; el principal motivo o razón por la que acudieron a la acupuntura fue por recomendación (75%) y en segundo lugar, por curiosidad (25%)

El 50% de los alumnos que han hecho uso de la acupuntura, han pagado entre \$200 y \$500, el 25% entre \$501 y \$1000 y el otro restante 25% declaro haber recibido el tratamiento sin costo alguno.

Costo	# Alumnos	% Alumnos
\$201-\$500	2	50%
\$501-\$1000	1	25%
Sin costo	1	25%
Total	4	100%

Tabla 10. Distribución de alumnos de acuerdo al costo por consulta o sesión de acupuntura.

Homeopatía.

El 63% de los encuestados conocen la homeopatía, de estos, el 40% ha hecho uso de ella al menos una vez.

Conocimiento Homeopatía	# Alumnos	% Alumnos
Si	19	63%
No	11	37%
Total	30	100%

Tabla 11. Alumnos que conocen la homeopatía.

Uso de la homeopatía	# Alumnos	% Alumnos
Si	12	40%
No	18	60%
Total	30	100%

Tabla 12. Alumnos que han utilizado la homeopatía.

El 58% de los alumnos que conocen la homeopatía afirman haberlo hecho por un familiar, mientras que por un amigo el 16% y por medios impresos otro 16%.

Medio	# Alumnos	% Alumnos
Familia	11	58%
Amigo	3	16%
Medios impresos	3	16%
Televisión	2	11%
Total	19	100%

Tabla 13. Distribución de los alumnos por la forma en la que conocieron la homeopatía.

Del 40% de los alumnos que han utilizado la homeopatía, lo han hecho, en primer lugar, para tratar padecimientos digestivos (42%), en segundo lugar, respiratorios (25%) y en tercer lugar, para traumatismos (17%).

Padecimiento	# Alumnos	% Alumnos
Digestivo	5	42%
Respiratorio	3	25%
Traumatismo	2	17%
Ginecológico	1	8%
Urinario	1	8%
Total	12	100%

Tabla 14. Distribución de alumnos por padecimientos que trataron con homeopatía

El 92% de los alumnos recibieron la consulta o sesión de homeopatía en establecimientos del sector privado mientras que el restante 8% en el sector público de la salud.

Sector	# Alumnos	% Alumnos
Sector Privado	11	92%
Sector Público	1	8%
Total	12	100%

Tabla 15. Distribución de la consulta por sector de la salud.

El 50% de alumnos afirma haber asistido a más de 4 consultas o sesiones, entre 2 y 4 veces (33%) y una vez el 17%.

Consultas	# Alumnos	% Alumnos
Más de 4 veces	6	50%
2-4 veces	4	33%
Una vez	2	17%
Total	12	100%

Tabla 16. Distribución de alumnos por número de consultas a las que asistieron.

El 75% acudieron a la homeópata motivados por una recomendación, el 17% por considerarla eficaz y un 8% por ser una práctica común dentro del núcleo familiar.

Motivo	# Alumnos	% Alumnos
Recomendación	9	75%
Eficacia	2	17%
Tradición familiar	1	8%
Total	12	100%

Tabla 17. Distribución de alumnos según el motivo que origino usar la homeopatía.

Un 33% de los alumnos pagaron entre \$200 y \$500 por cada sesión o consulta, otro 33% de alumnos, pagaron entre \$501 y \$1000 y el 17% recibió la atención sin costo alguno.

Costo	# Alumnos	% Alumnos
\$201-\$500	4	33%
\$501-\$1000	4	33%
Sin costo	2	17%
Más de \$1000	1	8%
\$1-\$200	1	8%
Total	12	100%

Tabla 18. Distribución de alumnos, según el costo de la consulta.

Discusión.

El 53% de las personas interrogadas han utilizado la homeopatía o la acupuntura como técnicas de medicina tradicional, alternativa o complementaria, este porcentaje se aproxima al que (Torres, M. 2007) refiere en su trabajo (60%)

En el caso de la acupuntura, según la información recabada, queda de manifiesto que un gran porcentaje de alumnos conoce la acupuntura, sin embargo, solo un porcentaje reducido de alumnos hace uso de esta terapéutica. Este hecho muestra que existe una brecha considerable entre conocer la acupuntura y hacer uso de ella, lo cual indica que deben existir razones para no utilizarla aun sabiendo de su existencia.

Entre posibles razones para no hacer uso de la acupuntura, se pueden mencionar, de forma especulativa que: el acceso a los servicios de salud de los alumnos es amplio, ya que un alumno puede acudir a los consultorios médicos ubicados dentro de la UAM-X, hacer uso del seguro escolar (IMSS) o bien recurrir a una amplia oferta de servicios de salud privada dentro de la CDMX como son los consultorios adyacentes a farmacia (CAF), cuyo costo por consulta es considerablemente menor que el de una sesión de acupuntura.

Otra razón puede ser el miedo, rechazo o fobia que las personas pueden tener a la punción por agujas, este hecho puede incidir directamente en la percepción que se tiene de la acupuntura como un método invasivo, doloroso y peligroso que puede tener efectos perjudiciales para la salud.

De acuerdo a los resultados obtenidos, el uso de la acupuntura en el mayor número de casos se concentra en el tratamiento de traumatismos, esto coincide con las referencias que citan a la acupuntura como una terapia a la que se recurre para el manejo del dolor como uno de sus principales usos.

Respecto a la homeopatía, los resultados muestran, que, si bien es una terapéutica menos conocida que la acupuntura, un porcentaje mayor de alumnos hace uso de ella y con mayor frecuencia.

Entre las causas o razones presumibles que pueden obedecer a un mayor uso de la homeopatía respecto a la acupuntura, se puede decir que: la homeopatía en México cuenta con una tradición de más de 150 años, siendo el primer país donde se oficializo su uso, por tanto, podría ser una terapéutica más arraigada y familiar en comparación con la acupuntura. El parecido que guarda con la medicina alópata en cuanto la vestimenta del terapeuta, la metodología de la consulta y la prescripción de los medicamentos mediante receta médica, puede provocar un sentimiento de similitud con la medicina alópata. La homeopatía puede generar la percepción de ser un método poco invasivo que utiliza remedios naturales diluidos en solución hidro alcohólica o bien mediante globulillos de azúcar lactosa que incluso tienen un sabor agradable.

La homeopatía y la acupuntura comparten características en común que pueden incidir en su aceptación y uso; los resultados arrojados mediante el cuestionario aplicado, muestran que más del 95% de la práctica de estas técnicas se dan dentro del sector privado de la salud, a precios que oscilan entre 4 y 20 veces más que los de una consulta médica privada de consultorio adyacente a farmacia (CAF). Este hecho, puede representar que, solo cierto número de personas, con determinado poder adquisitivo, puedan pagar consultas privadas, quedando muchos otros individuos sin acceso a estas terapéuticas.

Otro aspecto en común es que los individuos, en su mayoría, que acuden a una consulta o sesión lo hacen motivados por la recomendación de alguien y no por la percepción de eficacia que se tenga de las técnicas. La opinión, la recomendación y experiencia de otras personas pudieran influir más que los datos duros de eficacia comprobada de estas técnicas.

Conclusiones:

La acupuntura y la homeopatía son terapéuticas conocidas por los alumnos de la UAM-X, sin embargo, su uso no corresponde al nivel de su popularidad.

El costo de las sesiones puede considerarse alto si se toma en cuenta el costo promedio de una consulta alópata de medicina general, en algunos casos, el precio se iguala e incluso puede superar al de una consulta de especialidad alópata.

Los motivos que llevan a los alumnos a utilizarlas son basados en la recomendación de otra persona, mas no por una certeza razonable de su eficacia.

Es responsabilidad de las autoridades sanitarias comunicar, promover y practicar el uso de la acupuntura y la homeopatía dentro del sector público de la salud para que la práctica de estas disciplinas no solo se limite al sector privado de la salud y más personas tengan acceso al uso de estas técnicas.

Este trabajo de investigación abre las puertas para indagar de manera más detallada, los motivos que hacen que los alumnos universitarios, a pesar, de conocer la homeopatía y la acupuntura no recurran de manera frecuente a su uso.

Referencias:

1. Organización Mundial de la Salud. 2013. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014 – 2023. Hong Kong China.
2. Asencio, L. Leal, C. Isaac, G. Molina, A. 2016. Uso de la medicina alternativa y complementaria (MAC) en el cáncer infantil: encuesta de 100 casos en un instituto de tercer nivel de atención. Gaceta Médica de México, (152), 7-12

3. Gobierno de México. 2023. (Consultado el 25 de julio de 2023). Homeopatía en México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
4. Gaceta Parlamentaria. Miércoles 09 de julio de 2008. (Consultado 24 de julio de 2023). Iniciativa para incorporar al Sistema Nacional de Salud la medicina alternativa: Acupuntura y homeopatía para el restablecimiento de la salud de los mexicanos. https://www.senado.gob.mx/65/gaceta_del_senado/documento/16996
5. Secretaria de Salud. 2020. Guía de implantación. Modelos clínicos terapéuticos y de fortalecimiento de la salud. México.
6. Torres, M. 2007. Prevalencia en el uso y aceptación de terapias alternativas en alumnos de tres planteles de la Universidad Nacional Autónoma de México. *Vertientes. Revista Especializada en Ciencias de la Salud*. 10 (2): 12-16
7. El Economista. 2023. (Consultado el 27 de julio de 2023). Pese a la pandemia, gobierno mexicano decide reducir gasto en salud. <https://www.eleconomista.com.mx/politica/Pese-a-la-pandemia-gobierno-mexicano-decide-reducir-gasto-en-Salud-20230224-0055.html>
8. Corell, M. 2019. Terapeutas alternativos en México y la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023: comunicación, creencias y factores socio-económicos. *Perspectivas de la comunicación*. Vol. 22. No.1 pp. 59-77
9. Borkens, Y. Endruscheit, U. Lübbers, C. 2023. Homeopathy. A lively relic of the prescientific era, *Perspective, The central European Journal of medicine*. 1-8.
10. Cucaci, C. Freissmuth, M. Mann, C. Marti, J. Sperl, V. 2020. Against all odds—the persistent popularity of homeopathy. *Wien Klin Wochenschr* 132:232–242.
11. Holmes, J. McKay, K. Millward, K. Owens, Ch. 2022. Pharmacist Knowledge and Perceptions of Homeopathy: A Survey of Recent Pharmacy Graduates in Practice. *Pharmacy* 10, 130. 1-8
12. Alvarez, R. 2022. Medicina alternativa: una mirada crítica a la homeopatía. *Spei Domus*. (18)2: 1-47
13. Gaceta Parlamentaria. 17 agosto de 2005. (Consultado el 18 de junio de 2023). Solicitud a la Secretaria de Hacienda y Crédito Público crear plazas para médicos especialistas en homeopatía en el sector salud. https://www.senado.gob.mx/65/gaceta_comision_permanente/documento/6006
14. Matos, L. Pereira M, Monteiro, F. Greten, H. 2021. Understanding Traditional Chinese Medicine Therapeutics: An Overview of the Basics and Clinical Applications. *Healthcare* 9. 257. pp. 1-32

15. Lin, J. Kotha, P. Chen, Y. 2022 Understandings of acupuncture application and mechanisms. *Am J Transl Res.* 14(3):1469-1481
16. Deng, S. Shi, L. Sang, B. Zhang, M. et al 2022. Effective Oriental Magic for Analgesia: Acupuncture. 2022. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. Volume 2022, pp 1-14
17. Chen, B. Guo, Y. Li, M. Li, N. 2019. A New Perspective of Acupuncture: The Interaction among Three Networks Leads to Neutralization. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* Volume 2019, pp 1-10
18. Dusek, J. Nielsen, A. Taylor, L. Tick, H. 2022. Acupuncture therapy as an evidence based nonpharmacologic strategy for comprehensive acute pain care: The academic consortium pain task force white papper update. *Pain Medicine*. 23 (9). 1582 - 1612.
19. Secretaria de Salud. 2020. Fortalecimiento de los servicios de salud con Medicina Tradicional. México.