

**UNIVERSIDAD AUTONOMA METROPOLITANA UNIDAD XOCHIMILCO
DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA
SALUD**

DEPARTAMENTO DE ATENCIÓN A LA SALUD

LICENCIATURA EN MEDICINA

**DIAGNOSTICO DE
COMUNIDAD EN LA
COMUNIDAD DE CONCÁ
ARROYO SECO.**

M.P.S.S Daniel Alberto Sánchez Sánchez

Matricula 2162028688

ASESOR

DRA. AIDA HAMDAN PARTIDA, No. Económico 26343

FEBRERO 2023

CAPITULO I. INVESTIGACIÓN

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

Relación entre el número de casos de Otitis Externa Aguda en la comunidad de Conca, y su relación con el acoplamiento de actividades recreativas acuáticas.

JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.

La presente investigación realizada en la comunidad de Conca del municipio de arroyo seco, tiene como fin explicar la causalidad de los procesos de los factores de riesgo y las enfermedades, siendo en este caso, la relación que existe en la inflamación del oído externo, pudiendo ser o no de carácter infeccioso, y la alta incidencia de las actividades acuáticas de forma recreativa en la misma comunidad, siendo que por las altas temperaturas de la zona, y la abundancia de cuerpos de agua, las actividades recreativas de tipo acuático sean una constante en la mayoría de los pobladores de la comunidad.

MARCO TEORICO

OTITIS EXTERNA DEFINICIÓN

El término Otitis se refiere a la inflamación del oído, puede presentarse de manera aguda o crónica y tener o no síntomas asociados. Las diferentes estrategias de manejo requieren que la otitis se clasifique de una manera clínica como Otitis Media Aguda, Otitis Media Exudativa y Otitis Externa. Sin embargo estas entidades deben considerarse como extremos dentro de un espectro de condiciones, tomando en consideración que las diferencias entre ellas pueden ser difíciles de establecer (Caja Costarricense de Seguro Social, 2005).

La Otitis Externa es una de las patologías del oído más comunes, siendo una constante en la consulta de primer nivel, pues el dolor ótico es poco tolerable por los pacientes además que, debido a su cercanía con la cabeza y el cerebro, es motivo de preocupación.

La Otitis Externa es una entidad muy común a nivel mundial, la incidencia exacta no se conoce pero el 10% de la población considera que ha sido afectada por esta enfermedad en algún momento de su vida. Algunos reportes señalan incidencia de 1:100 a 1:250 para la población general con variaciones regionales basadas en la geografía y la edad del paciente (Rosenfeld, 2006).

La importancia de un buen manejo en las patologías auditivas, es su buen diagnostico en el

primer nivel de atención, ya que este disminuiría el alza en el número de casos al tercer nivel para la atención directa de un otorrinolaringólogo, sin embargo como las causas son diversas, y usualmente la otitis externa puede venir como síntoma de una infección de base, puede pasarse por alto la correcta revisión del canal auditivo.

En el manejo clínico de la Otitis Externa Aguda existen inconsistencias en el momento de decidir si el tratamiento que se prescribe debe contener antisépticos, antibióticos, esteroides o una combinación de éstos productos, ocurre también sobreutilización de antibióticos orales lo cual puede condicionar incremento de las resistencias bacterianas y de los costos del tratamiento. (Diagnostico y tratamiento de la Otitis Externa en Adultos, GPC, IMSS, 2019).

ETIOLOGÍA

El agente causal es el *Staphylococcus aureus*; se cree que el germen se inocula procedente de las fosas nasales principalmente, donde no precisamente este alojado como patógeno.

Microorganismos causales ¹		
Agentes	Frecuentes	Menos frecuentes
Bacterias	<i>Pseudomonas aeruginosa</i> <i>Staphylococcus aureus</i> Polimicrobianos	<i>Staphylococcus epidermidis</i> <i>Streptococcus</i> (grupos D y G) Otras bacterias gram-negativas (<i>H. influenzae</i> , <i>Proteus</i> , <i>E. coli</i>) <i>Anaerobios</i>
Hongos ²		<i>Aspergillus</i> <i>Candida</i>

Otitis Externa, Cano, Saenz, Sevilla, España.

PATOGENIA.

La piel del conducto auditivo cartilaginoso contiene folículos pilosos, glándulas sebáceas, y glándulas apocrinas que conforman la unidad apopilosebacea que tiene la función de producir cerumen. El cerumen constituye una barrera mecánica para insectos y cuerpos extraños. Por su composición forma también una barrera química que protege la piel del conducto auditivo a través de compuestos como lisozimas y mediante una capa acida que genera un ambiente inhóspito para los patógenos (especialmente para *Pseudomonas*

aeruginosa).

Entre los factores involucrados en la aparición de otitis externa aguda se encuentran: alteración del pH ácido del conducto auditivo por exposición al agua, limpieza agresiva, depósitos de jabón, gotas alcalinas, trauma local con uñas o cotonetes, autolimpieza, irrigación, auxiliares auditivos y audífonos. Los restos de piel de patologías dermatológicas adyacentes al oído pueden también propiciar infección. (GPC, IMSS, México, 2019).

FACTORES DE RIESGO.

Usualmente la Otitis Externa se asocia en aumento de recurrencia en personas que tiene un mayor contacto con actividades acuáticas, y en segundo termino con personas con una infección bacteriana previa o un mal aseo de las narinas, sin embargo, organismos internacionales como la CDC, clasifica principalmente los siguientes.

Para prevenir la otitis externa aguda, se recomienda durante el aseo ótico diario:

- Evitar la manipulación del conducto auditivo externo con cualquier objeto
- Evitar el uso de cotonetes
- Secar solamente la concha del oído, hacerlo con una toalla de manera gentil y superficial evitando el contacto o la manipulación del conducto auditivo externo.

Para las personas que practican la natación se recomienda:

- Acidificar el conducto auditivo antes y después de nadar
- Secar el conducto auditivo con secadora de cabello
- Utilizar tapones auditivos de silicón blando (Infección de Oído CDC, Estados Unidos, 2022).

CUADRO CLINICO.

Se creería que el diagnostico de patología auditiva es sencillo, y creo personalmente que no conlleva un ojo clínico experimentado para saber que el oído no está en una condición libre de enfermedad, el problema es que la otitis tiene muchas vertientes, ya que puede ser externa, media, serosa, entre muchas otras variantes, sin embargo, el cuadro clínico relevante en esta investigación es propiamente el de la otitis externa.

1. Inicio rápido de la sintomatología (generalmente menos de 48 horas)
- 2 Síntomas de inflamación del conducto auditivo:
 - Otalgia severa con irradiación temporomandibular y craneofacial (puede ocurrir

también dolor auricular intenso a la más leve manipulación de la zona o durante la masticación)

Prurito ótico

- Plenitud ótica
- Dolor mandibular
- Disminución auditiva

Signos de inflamación del conducto auditivo:

Hipersensibilidad del trago, pabellón auricular o ambos (signo del trago positivo) • Eritema y edema difuso del conducto auditivo • Otorrea (puede o no estar presente) , eritema de membrana timpánica, celulitis del pabellón auricular y piel adyacente así como linfadenitis regional (GPC, IMSS, 2019).

Como se ha leído anteriormente para el diagnóstico de Otitis Externa es esencial el uso de otoscopio, sea de tipo manual o electrónico, ya que el conducto auditivo no puede ser apreciado solamente por el ojo humano del médico en consulta, sino con un aparato específicamente diseñado, para el mismo, de ahí también la importancia del buen uso del estuche de diagnóstico en el primer nivel de atención.

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO.

Neomicina-Polimixina B. Es el tratamiento de primera línea en las Guías mexicanas, considerado en otros países como un tratamiento efectivo, considero para esta investigación que el uso constante de aminoglucósidos tiene su base en la amplia disponibilidad de este medicamento en el cuadro básico.

Uso de corticoesteroides tópicos; no recomendados como uso exclusivo de tratamiento, ya que el uso de esteroides debe darse por pocos días, y el cuadro de otitis externa usualmente dura 7-14 días.

1. Como tratamiento de elección aplicar 5 gotas de neomicina-polimixina B-fluocinolona en el oído afectado cada 8 horas durante 7 días.

2. No se recomienda la aplicación exclusiva de esteroide ótico tópico, siempre debe administrarse en combinación con antibióticos tópicos óticos.

3 En caso de perforación de la membrana timpánica no indicar gotas óticas de neomicina-polimixina B-

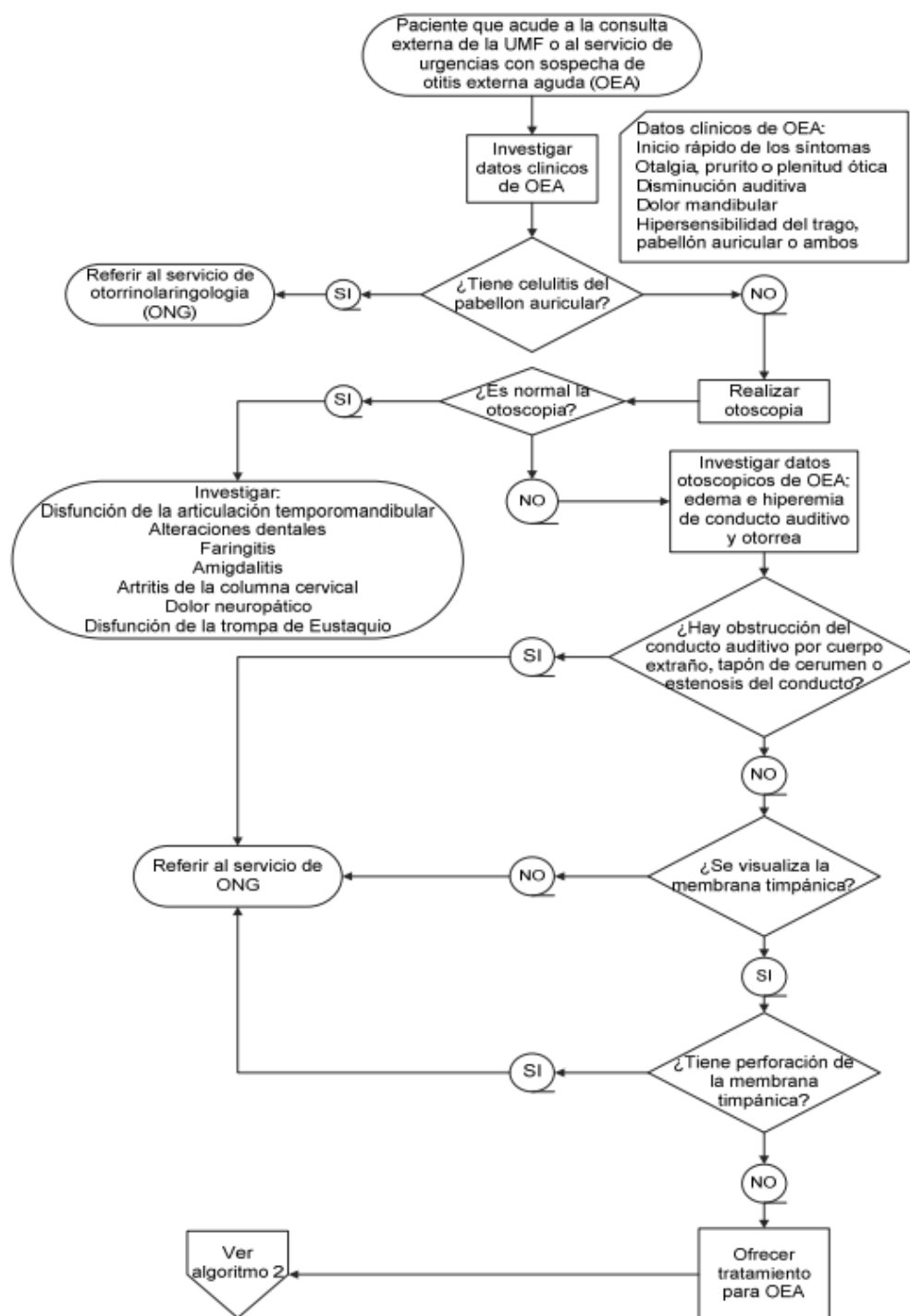
4. Analgesia sistémica: Dolor leve a moderado: paracetamol 500 mg VO cada 8 horas en combinación con naproxeno 250 mg VO cada 12 horas durante 72 horas. • Dolor severo: dextropropoxifeno 65 mg VO cada 8-12 horas durante las primeras 24 horas de tratamiento y administrarlo durante un máximo de 48 horas (GPC, IMSS, 2019)

En caso de falla del tratamiento de primera línea, perforación de la membrana timpánica, o dolor severo que no mejore con el uso de analgésicos, debe enviarse a segundo nivel de atención, o valoración de tercer nivel por parte del servicio de otorrinolaringología donde esté disponible.

Se anexa el algoritmo de tratamiento que ofrece la guía mexicana de práctica clínica para diagnóstico de otitis externa aguda en el paciente adulto.

ALGORITMOS

1. EVALUACIÓN DEL PACIENTE ADULTO CON OTITIS EXTERNA AGUDA



OBJETIVO GENERAL.

Conocer los factores de riesgo más presentes para desarrollar Otitis Externa y Media Aguda en la comunidad de conca.

OBJETIVOS ESPECIFICOS.

Conocer la calidad de agua de los cuerpos acuíferos de la comunidad.

Evaluar si los pacientes conocen las medidas de protección de oído y conducto auditivo al nadar

Conocer la disponibilidad de tratamiento de estas enfermedades en el cuadro básico de medicamentos de la comunidad.

HIPOTESIS.

El número de casos de Otitis Externa Aguda es mayor en las personas que no tienen buena higiene de oído o que nadan frecuentemente.

METODOLOGÍA.

La mejor forma para conocer el problema planteado en esta investigación es una relación causa y consecuencia, realizando un enfoque de recopilación de datos de tipo cuantitativo.

En el caso de esta investigación, se considera correcto para el enfoque cuantitativo la utilización de una herramienta como un cuestionario mixto, con preguntas dicotómicas y enumeración, utilizando un lenguaje sencillo y claro para los receptores del cuestionario.

Material y métodos.

Se anexa un ejemplo del cuestionario utilizado para las personas entrevistadas en la investigación.

**SECRETARIA DE SALUD DEL ESTADO DE QUERETARO
CENTRO DE SALUD CONCA, ARROYO SECO
QTSSA012836**

“Cuestionario para evaluar el riesgo de Otitis Externa Aguda, y los cuidados de oído al nadar”

Responda “SI” o “No” a las siguientes preguntas según tenga sus hábitos al salir de nadar o bañarse refiriendo sus cuidados en los oídos.

¿Al salir de nadar o bañarme seco mis oídos?

Si No

¿Utilizo cotonetes para limpiar mis oídos?

Si No

¿En el último mes he tenido dolor de oídos?

Si No

¿En el último mes siento que escucho menos de algún oído?

Si No

¿He ido a nadar al menos dos veces en el último mes?

Si No

¿Conozco la técnica correcta de lavado de oídos?

Si No

¿El dolor de oídos es razón para acudir al médico?

Si No

METODO DE ANALISIS DE DATOS.

Población

El pasado instrumento se implementó en 32 residentes de la comunidad de Conca, Arroyo seco, o de las comunidades pertenecientes a la zona de trabajo y cobertura del centro de salud.

Variables

Cuantitativas

Continuas: Edad

Cualitativas:

Enfermedad

Si fueron a nadar

Residentes de la comunidad

Criterios de exclusión:

Pacientes que no acudieran por un diagnóstico establecido de otitis externa.

Niños menores de 5 años.

Personas que no dominaran el idioma español

Personas con aparato de apoyo auditivo.

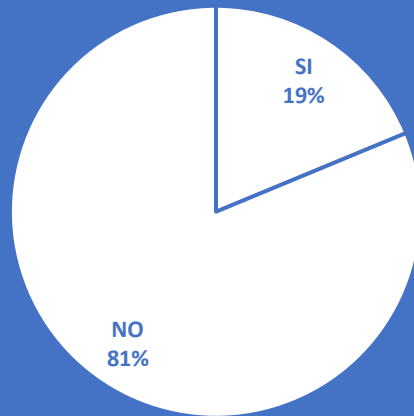
Obstáculos durante la aplicación del instrumento.

Conca al ser una comunidad pequeña, cuando se realizó la aplicación del instrumento, se realizó una reducción de la muestra, ya que los caso de Otitis externa presentados en el último bimestre de mi pasantía médica, fueron apenas de 39, que después de los criterios de exclusión fueron 32 los candidatos a la realización del cuestionario.

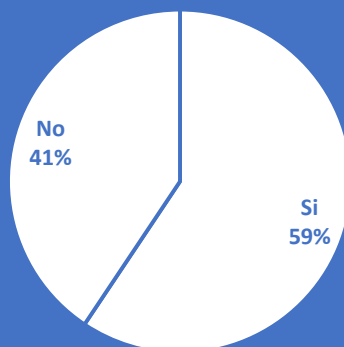
RESULTADOS.

A continuación, se recopilan los resultados de cada pregunta del instrumento aplicado a los 32 pacientes con diagnóstico de Otitis Externa. Aguda

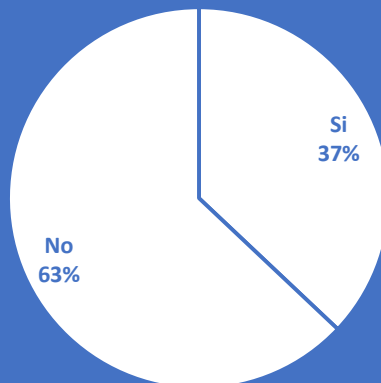
AL SALIR DE NADAR O BAÑARME SECO MIS OÍDOS?



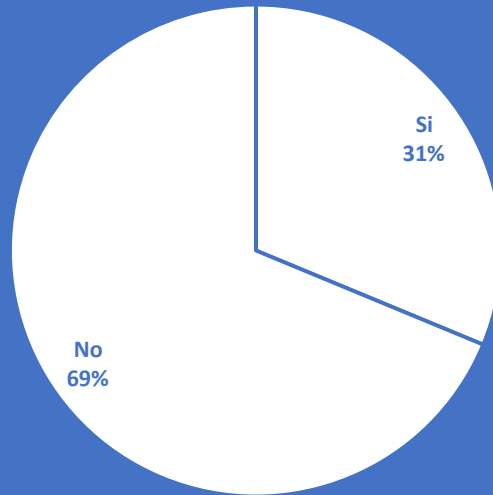
UTILIZO COTONETES PARA LIMIPAR MIS OÍDOS?



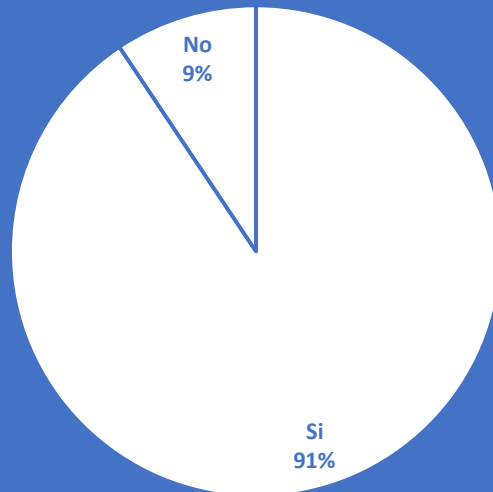
EN EL ÚLTIMO MES HA TENIDO DOLOR DE OÍDOS?



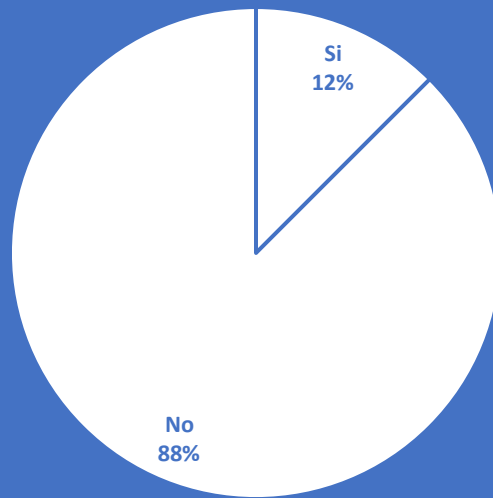
**EN EL ÚLTIMO MES SIENTO QUE ESCUCHO
MENOS DE ALGÚN OÍDO?**



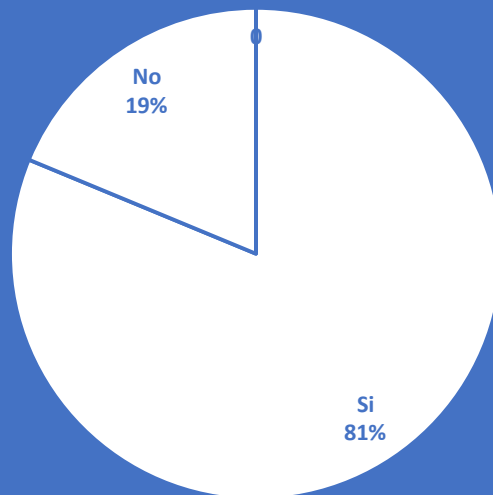
**HE IDO A NADAR AL MENOS DOS VECES EN EL
ÚLTIMO MES?**



CONOZCO LA TÉCNICA CORRECTA DEL LAVADO DE OÍDOS?



EL DOLOR DE OÍDOS ES RAZÓN PARA ACUDIR AL MÉDICO?



ANALISIS DE RESULTADOS

Con los resultados obtenidos en base al instrumento, hace fácil discutir las suposiciones dadas en el planteamiento del problema y la hipótesis, pues al utilizar un instrumento de captura de datos como el cuestionario en este con preguntas dicotómicas, se hace más sencillo el cruce de variables dadas.

Sin embargo por otra parte, se consideran resultados con ciertas limitaciones, pues muchos aspectos más allá del si o no, no fueron considerados, además de la muestra de estudio, que por los recursos utilizados en este trabajo, son más que limitados.

CRUCE DE VARIABLES.

Para comprobar el planteamiento del problema sobre los casos de Otitis Externa y su relación de frecuencia de actividades recreativas, se utilizaron los resultados de las preguntas 3 y 5, ofreciendo los siguientes resultados

¿En el último mes he tenido dolor de oídos?

15 entrevistados respondieron que si

17 entrevistados respondieron que no.

¿He ido a nadar al menos dos veces en el último mes?

29 entrevistados respondieron que si

3 entrevistados respondieron que no.

Para el cruce de variables seleccionamos a los entrevistados que habían respondido si en ambas preguntas, y así realizar una asociación de datos cruzados.

Cuenta de PREGUNTA 3			
Etiquetas de fila	NO FUI A NADAR	SI FUI A NADAR	Total general
NO DOLOR		3	14
SI DOLOR			15
Total general		3	29

Se utilizo una tabla de doble entrada o cruzada con los resultados del cruce de variables entre las preguntas 3 y 5.

Con el resultado arrojado en los datos, se comprueba que la proporción entre el ir a nadar y tener dolor en la consulta de pacientes con otitis externas es similar, haciendo que en los

resultados obtenidos en el cuestionario, la frecuencia de las actividades acuáticas no sea relevante en la prevalencia de los pacientes encuestados.

Por lo que en cuanto al planteamiento del problema podemos comprobar que existe muy poca relación entre los casos de Otitis Externa y la frecuencia de actividades acuáticas en los individuos estudiados.

Por otro lado para la comprobación de la hipótesis, teniendo en cuenta el uso de cotonetes como método de limpieza se ha planteado que el número de casos por Otitis Externa Aguda esta relacionada con este mal método de limpieza. Por lo que se hizo el cruce de variables entre las preguntas 2 y 3 del instrumento aplicado a los individuos de estudio, por el método de tabla de doble entrada o cruzada.

Cuenta de PREGUNTA 2				
Etiquetas de fila	NO USO COTONETES	USO COTONETES	Total general	
NO DOLOR	13	4	17	
SI DOLOR		15	15	
Total general	13	19	32	

Se encontró una relación de casi cuatro veces en presencia de dolor y el uso de cotonetes, y la ausencia de dolor y el nulo uso de los mismos, por lo que podemos darnos cuenta que la hipótesis puede comprobarse con los resultados arrojados en el instrumento de investigación.

CONCLUSIONES.

La Otitis Externa Aguda es una entidad de consulta muy frecuente en el primer nivel de atención, y sus complicaciones y mal manejo una de las consultas más frecuentes en el servicio de Otorrinolaringología, sin embargo, al existir pocos profesionistas en esta especialidad 2739 en 2015 según la Gaceta Médica de México, se hace más complejo poder tratar esta entidad apropiadamente y abarcar el mayor número de pacientes posibles. Por esa misma razón recae una gran responsabilidad en el médico de primer contacto, quien además del buen ojo clínico debe disponer de las herramientas mínimas necesarias, por eso también considero que es importante considerar los tratamientos no farmacológicos disponibles en cada comunidad, en la presente investigación, y la realización del servicio social, me di cuenta que medicamentos del cuadro básico como la Neomicina otica, es escasa, y muchas personas acostumbran a tratarse con vinagre blanco aplicado en gotas

cuando existe una posible Otitis Externa.

No podemos culpar a las personas por la búsqueda de medidas alternativas en cuanto a sus cuidados de salud, sino hacer un examen de consciencia por segunda o tercera vez en nuestra labor como médicos pues muchas veces nos toca también la parte de consejero en remedios que bien pueden no tener el sustento o respaldo científico suficiente, pero a veces la misma escasez nos debe hacer desarrollar una mayor perspicacia en nuestra búsqueda por aliviar y tratar las enfermedades.

CAPITULO II DESCRIPCIÓN DE LA COMUNIDAD DONDE SE HIZO LA INVESTIGACIÓN

Descripción de la Comunidad de Concá

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Las primeras poblaciones de españoles se encontraron ubicados dentro de la Hacienda de San Nicolás Concá, poblada entre los años 1533-1538 en la Encomienda de Pedro de Guzmán, dueño de gran parte de la Sierra Gorda abarcando hasta el territorio del actual estado de San Luis Potosí.

La población aumento notablemente en poco tiempo, pero el aumento poblacional no ocurrió de manera casual o natural sino determinado y obligado por los conquistadores españoles, quienes capturaban a los Pames y Chichimecas y los conducían a la Hacienda de Concá para que trabajaran como esclavos.

La fecha oficial de su fundación quedó establecida 200 años después al de los primeros registros, el 25 de abril de 1744, día de la llegada del Capitán General de la Nueva España, José de Escandón, y del traspasó de la misión de los padres agustinos y dominicos, a los frailes franciscanos representados por Fray Pedro Pérez de Mezquia, Presidente del Colegio de San Fernando, Colegio encargado de la evangelización de la Sierra.

En 1587 Jalpan, Concá y su comarca fueron adoctrinados por los Agustinos de Xilitla. En enero y febrero del año 1601, Fray Lucas de los Ángeles, Franciscano del convento de Xichú, visitó Concá lugar donde convirtió a los Pames, bautizando a ocho de ellos dando así inicio a la evangelización de los habitantes de esta región. (EcuRed 2021, Enciclopedia de Municipios de México)

En 1609 el Virrey Don Luis de Velasco firmó un decreto para que los Franciscanos dejaran la Misión a los Agustinos de la Provincia del Santísimo Nombre de Jesús de México para evangelizar a la Sierra Gorda, siendo oficial la evangelización de la zona. No obstante, los Franciscanos de la Provincia de Michoacán permanecieron en la Sierra. Los Franciscanos y los Agustinos pugnaron misionar en la Sierra Gorda, pero los que más tiempo duraron fueron estos últimos; quienes aprendieron los dialectos de los Pames y se adaptaron a sus costumbres al convivir con ellos. Se considera que para el año de 1749 se conquistó totalmente la región. En ese mismo año llegaron de la Nueva España más frailes Franciscanos; destacando la figura de Fray Junípero Serra, quien llegó a Jalpan en junio de 1750 y a quien se considera el culminador de la transformación de los indígenas y perfeccionador de las cinco Misiones.

En términos de revolución, en los terrenos de la Hacienda de Concá, donde se encuentra la Laguna de Concá, se desarrolló un combate el 19 de marzo de 1918 entre el general Saturnino Cedillo y el coronel Marcial Cevallos, auxiliado por las defensas sociales de la Sierra.

En el año de 1933 durante el período gubernamental de Don Saturnino Osornio, se elevó a la categoría de Municipio Libre, y en el año de 1935 fue electo como primer Presidente Municipal el C. Ángel Torres Montes, dando con esto un cambio político-administrativo en la zona de la que Concá también forma parte.

Pero tal vez, el hecho más importante ocurrido en Concá, durante el siglo XX, fue la construcción de la carretera federal, que libró a la región de su aislamiento al que parecía estar condenada por su accidentada geografía, y la unió al resto del país a través de la carretera Jalpan-Río Verde.

Nombres de la comunidad

Concá proviene de varios orígenes, no se conoce con exactitud cuál sea el más fidedigno, se menciona que proviene del vocablo náhuatl "Comitlcan" que quiere decir "Lugar de Ollas o del Pame", o del dialecto Pame "Kon-Kuak" que significa "Conmigo", o del Chichimeca que alude a "Laguna de ranas". Este último es el más conocido por los habitantes de la comunidad, que se encuentra oficialmente registrada con el

nombre de San Miguel Concá, de acuerdo al santo patrono que le asignaron los misioneros franciscanos a su llegada y conquista.

II LOCALIZACIÓN Y ASPECTOS GEOGRÁFICOS

Localización y límites de la Comunidad de Concá

La localidad de **Concá** está situada al noreste del Municipio de Arroyo Seco, el cual está ubicado al norte del Estado de Querétaro, entre los paralelos 99° 25' y 99° 47' de longitud oeste y los meridianos 21° 15' y 21° 35' de latitud norte. Se ubica al interior de la sub-región Serrana del Estado y que a su vez forma parte de



la Sierra Huasteca. Se encuentra a 980 metros sobre el nivel del mar en promedio, pues existen diferentes zonas, que van de los 560 (como lo es la localidad de Concá), a los mil 340 metros sobre el nivel del mar.

Es el municipio más alejado de la capital del Estado; limita al norte con San Luis Potosí; al sur con los municipios de Jalpan de Serra, Pinal de Amoles y el Estado de Guanajuato; al este con el Municipio de Jalpan de Serra y el Estado de San Luis Potosí, y al oeste con los Estados de Guanajuato y San Luis Potosí.

Colindancias de la localidad de Concá

Ubicación	Localidad
Norte	Mesas de Agua Fría
Sur	El Aguacate
Noroeste	Tierras Prietas, El Carrizal
Suroeste	La Florida
Sureste	Ayutla
Oriente	El Sabinito
Occidente	El Pitayo

Fuente: Prontuario de información geográfica municipal de los Estados Unidos Mexicanos , Arroyo Seco, Querétaro, 2013

Extensión

La superficie total del municipio de Arroyo seco es de 731.1665 km², lo que

representa el 6.26% de la superficie estatal. Está conformado por 5 delegaciones municipales, 47 comunidades y 42 subdelegaciones, Concá es una de las 5 delegaciones municipales y cuenta con una extensión territorial de 109 Km².



Orografía

El Municipio de Arroyo Seco está situado en una franja montañosa perteneciente a la Sierra Madre Oriental, conocida con el nombre de la Sierra Gorda de Querétaro; macizo montañoso, de relieve abrupto, con diferentes altitudes que van desde los 350 a los 3100 metros sobre el nivel del mar. La extensión de esta sierra abarca cuatro estados del centro-oriente de México: San Luis Potosí, Guanajuato, Hidalgo y Querétaro, abarcando el 47% de la extensión territorial de este último estado. Conformando así una gran variedad de

ecosistemas, motivo por el cual ha sido declarado “Reserva de la Biosfera”.

La conformación del suelo del municipio de Arroyo Seco es montañosa en su mayoría, con pendientes de más de 25%; cuenta con algunas planicies y valles situados principalmente en los márgenes de los ríos Ayutla y Concá, y las principales elevaciones son las de Santo Domingo, Cantera, Cofradía, Soledad y Pitorreal.

El suelo está compuesto por franjas calizas, en las que predominan los bancos de tepetate; en la superficie presentan una textura media, fina o son arcillosos limosos.

Por su origen, el tipo de rocas que se localizan en el territorio del municipio de Arroyo Seco se clasifican como sedimentarias. En este caso, los sedimentos son materiales formados como consecuencia de la actividad química ejercida por los agentes de denominación sobre las rocas preexistentes, depositándose en forma estratificada, capa por capa, en la superficie de la litosfera. La petrificación de los sedimentos a temperatura y presiones relativamente bajas, conduce a la formación de las rocas sedimentarias. (EcuRed 2021, Enciclopedia de Municipios de México)

Hidrografía

El municipio de Arroyo Seco forma parte de la cuenca del río Pánuco, la red hidrográfica de este municipio está constituida por los ríos Santa María, Ayutla y

Jalpan, con sus respectivos afluentes. El río Santa María entra al territorio municipal por el Oriente desde el Estado de San Luis Potosí; transcurre por un cañón de 400 m de profundidad y, al llegar a su confluencia con el Río Ayutla, éste cambia de dirección hacia el Noroeste, encañonándose nuevamente y captando más adelante al río Jalpan. Por éste cruza el río Concá; el cual es afluente del río Santa María Acapulco, además de los ríos Ayutla, Santa María de Cocos y una parte del Río Jalpan.

En total en el municipio se cuenta con cien aprovechamientos de agua. La gran mayoría están situados en las inmediaciones de las localidades de Salitrillo, Concáy Ayutla.

Los cuerpos superficiales de agua más importantes, conocidos como lagunas, los encontramos en las comunidades de La Florida, El Tepozán, El Refugio y San Juan Buenaventura. Esta agua es aprovechada en gran parte para la ganadería.

Concá se encuentra asentado en la cercanía del Río de Ayutla, afluente del río Santa María que pasa a una distancia aproximada de un kilómetro, así mismo cuenta con manantiales superficiales, que forman corrientes permanentes que se aprovechan para el consumo humano, e incluso para el riego.



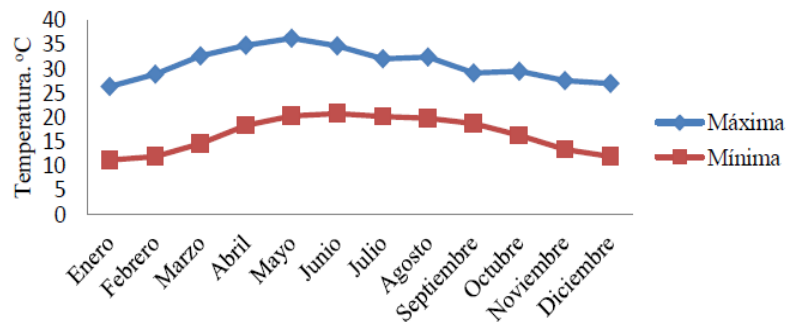
Cuenta además con tres nacimientos de agua ubicados en la cercanía de la entrada principal de la población conocida como El Sabino, cuyo gasto aproximado de agua es de 1000 m³/s, que al salir en canales se utiliza para el regadío de cultivos adyacentes, uso doméstico y para el mantenimiento de un estanque piscícola, propiedad de la secundaria del lugar, cuya principal cría es la de langostinos del río y de algunos peces (truchas, tilapia) para el consumo humano local.

Clima

En el Municipio prevalecen los climas cálidos y semicálidos, ya que existen variaciones de altitud, lo que ocasiona la variación de temperaturas; la temperatura media anual es de 22°C. La precipitación pluvial anual tiene un promedio que oscila entre los 5 y los 10.5 mm, predominando la lluvia en el verano.

En las siguientes figuras se muestra el promedio de temperaturas máximas y mínimas anuales y mensuales para el periodo 2005 al 2011, (últimos registros encontrados), donde se puede observar que no hay variación importante a través de los años.

Se puede apreciar una temperatura máxima promedio de 31°C y mínima de 16°C.



Fuente de graficas: plan de desarrollo Municipal, Arroyo Seco 2012

Flora

Entre las especies forestales del municipio se encuentran los árboles de encino, pino, cedro blanco, madroño, tepozán, nogalillo y oyamel. También existen en la zona plantas como palo bobo, uña de gato, huizache, granjeno y palo sishiote, que se mezclan con algunas especies de cactus: nopales, cola de diablo, órganos y biznagas. En las zonas bajas abundan árboles de madera fina como cedro rojo, parota y ahuehuete.



La ubicación de la comunidad de Concá, por su clima sub-tropical e hidrografía, se desarrollan primordialmente la selva baja caducifolia, primaria y secundaria.

Estas características dan pie al cultivo de una rica gama de especies vegetales; se pueden distinguir cuatro tipos: hierbas y matorrales, maderables, frutales y cactáceas.

- Hierbas y matorrales: zacate, ortiga, malvas, quelites, jigüite, garabatillo, santa maría, estafiate, otate, árnica, escobilla, jaras, jaral, diente de león y veradúz.
- Maderables: encino (blanco y rojo) en una muy pequeña proporción, nogal, abeto, pino, escobillo, sumerio, sabino, sauce, mezquite y huisache.

- Frutales: plátano, papaya, limón, naranja, toronja, lima, granada, higo, pera, capulín, aguacate (tres variedades), mandarina, guayaba, tejocote.
- Cactáceas: principalmente biznaga y nopal

El cultivo es principalmente de temporal, predominando el de maíz, frijol, calabaza, jitomate, girasol y la naranja.

Fauna

La fauna es abundante en aves y mamíferos. Existen aves como: paloma, torcacita de collar, pellona, ala blanca, morada y huilota. Hay, además: codorniz, gallina silvestre, pavo cimarrón, chachalaco, ajolito, águila, gavilán, tecolote, correcaminos, lechuza, pato y ganso. En el bosque hay pájaros de alegre canto: ceniztla, chicho, calandria, gorrión, jilguero, petirrojo, dominico y otros.



Entre los mamíferos se encuentran: ardilla, conejo, armadillo, venado cola blanca, zorra, coyote, jabalí, puma, gato montés, tejón, mapache, pintorrabo, zorrillo y tlacuache.

Abundan los reptiles como: víbora de cascabel, azul, navaca, cuatronarices, coralillo, amarilla y chirrionera. (EcuRed 2021, Enciclopedia de Municipios de México)

TABLA 1. ESPECIES IDENTIFICADAS EN LOS RÍOS AYUTLA Y CONCÁ

Nombre Científico	Nombre Común	Estatus Ecológico	Valor Comercial
<i>Ictiobus labiosus</i>	Boquín	Nativa	Alto
<i>Agonostomus monticola</i>	Trucha de Río	Nativa	Alto
<i>Ictalurus mexicanus</i>	Bagre del Río Verde	Nativo	Alto
<i>Oreochromis spp</i>	Mojarra	Introducido	Alto
<i>Astyanax mexicanus</i>	Sardinita	Endémica	Bajo
<i>Poecilia mexicana</i>		Nativa	Bajo
<i>Poeciliopsis gracilis</i>		Nativa	Bajo

Fuente; Jesús Iñiguez López y Edmundo DíazPardo, Diagnóstico y PotencialPesquero en las Microcuencas Ayutla y Concá, Facultad de Ciencias Naturales, México, 2013, pág. 6.

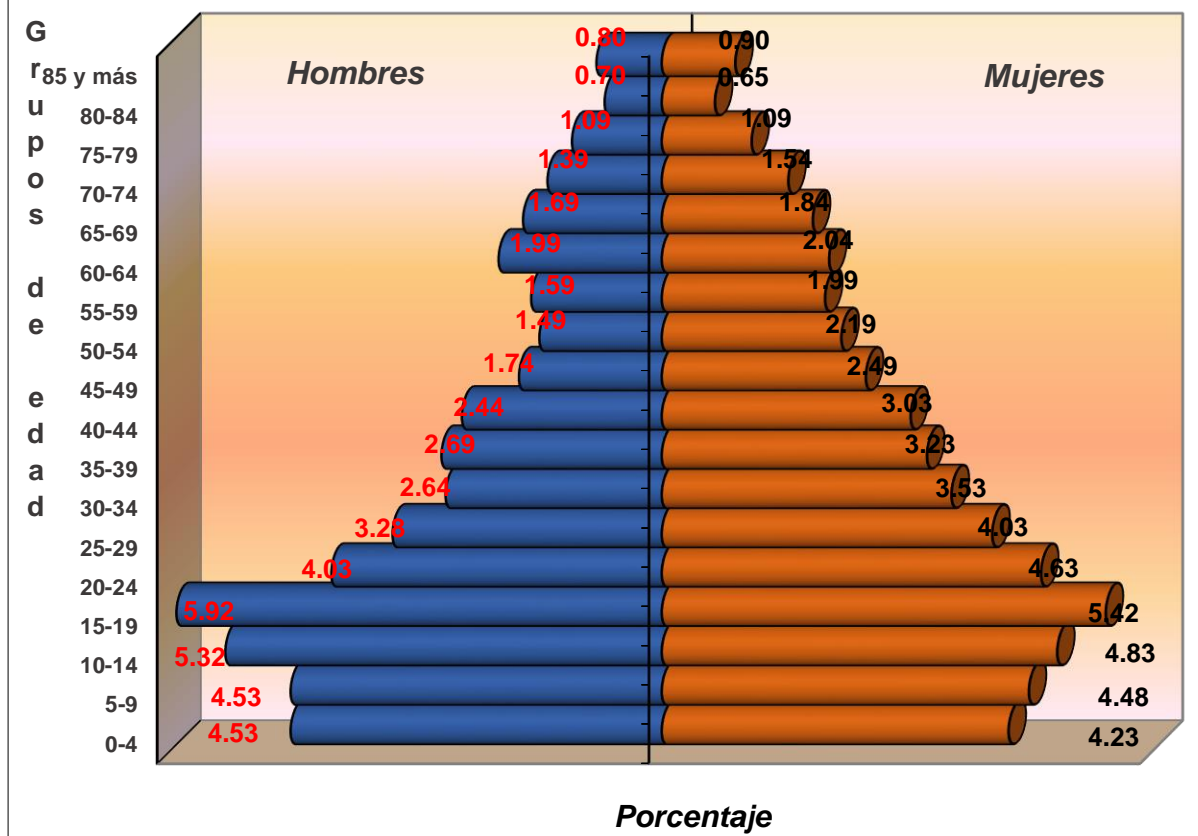
También se cuenta con la crianza de bovinos, equinos, caprinos, ovinos, porcinos y aves de corral, pollo y guajolote. Entre los animales domésticos se encuentran principalmente los perros y gatos.

DEMOGRAFIA

POBLACION TOTAL

La delegación Concá población en el municipio de Arroyo Seco. En la siguiente grafica se observa una proyección de la población de Concá 2018 por CONAPO con una población total de 2010 personas, siendo el 52.13% mujeres y el 47.86% hombres

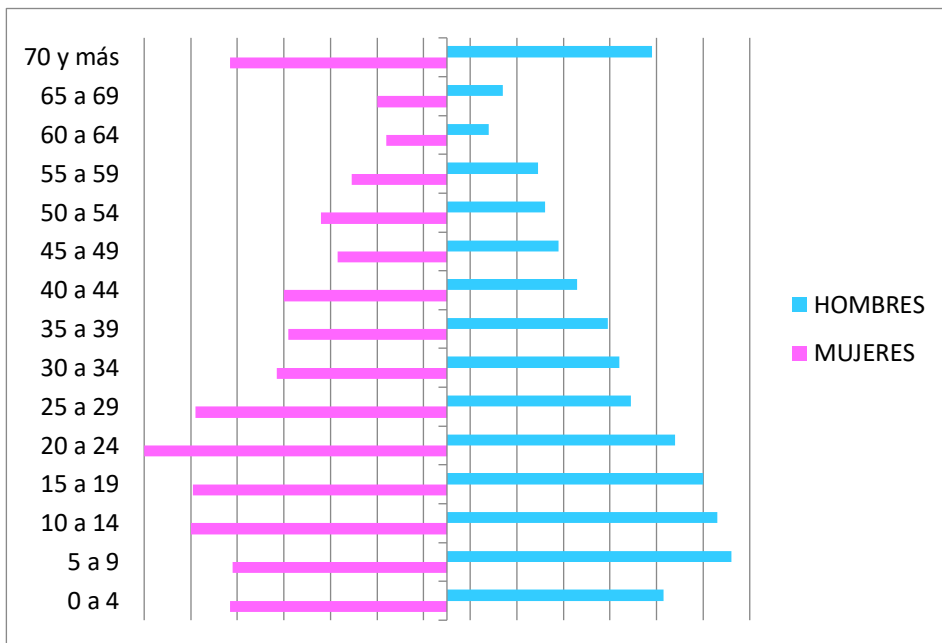
Pirámide de Población, CONCA, ARROYO SECO,



Fuente: Conapo, Proyecciones de Población 2005-2030

De acuerdo al censo población del Centro de Salud Conca 2017, se cuenta con una población total de 2220, siendo en su mayoría mujeres con un 51.53% y un 48.47% hombres.

POBLACIÓN TOTAL DE CONCA 2021		
GRUPO DE EDAD	MUJERES	HOMBRES
0 a 4	111	106
5 a 9	92	122
10 a 14	110	115
15 a 19	109	110
20 a 24	130	98
25 a 29	108	79
30 a 34	73	74
35 a 39	68	69
40 a 44	70	56
45 a 49	47	48
50 a 54	54	42
55 a 59	41	39
60 a 64	26	17
65 a 69	30	24
70 y más	92	87
TOTAL=	1161	1086



Densidad Poblacional

La comunidad de Conca Cuenta con una superficie territorial de 109 km², con una población total de 2247 habitantes, lo que corresponde a una densidad poblacional de **20.61** habitantes por kilómetro cuadrado, de acuerdo a la fórmula de densidad poblacional.

$$\text{Densidad poblacional} = \text{población total} / \text{número de kilómetros cuadrados.}$$

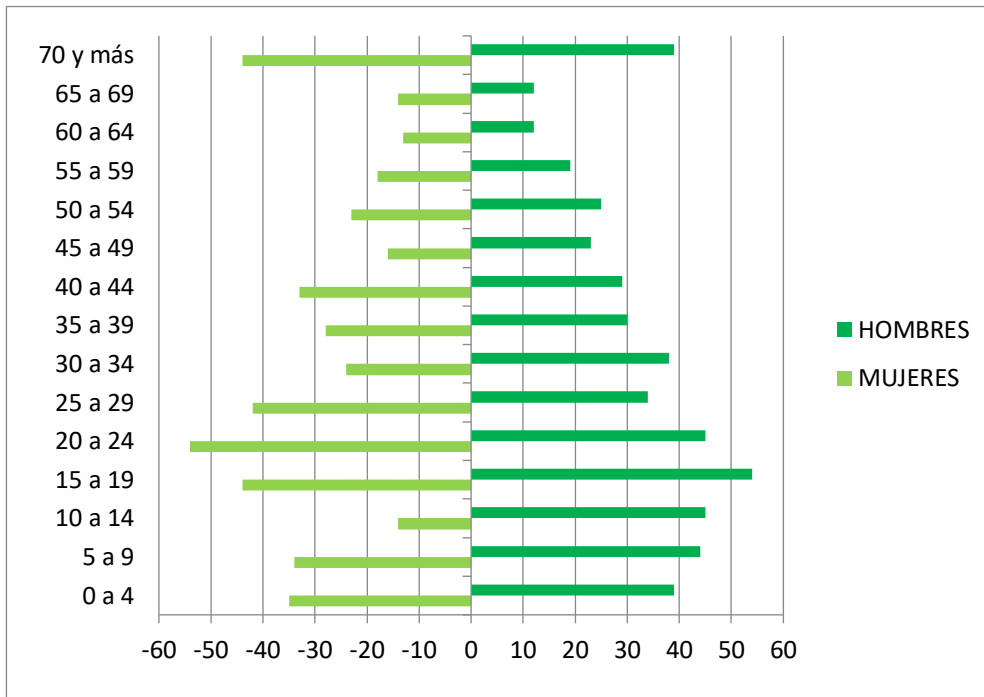
Crecimiento anual

Tasa de crecimiento anual= población en estudio – población del año anterior / población anterior X 1000

$$\text{TCA} = \frac{2247 - 2200}{2200} \times 1000 = 21.36$$

PIRAMIDE POBLACIONAL DE CADA LOCALIDAD 2021

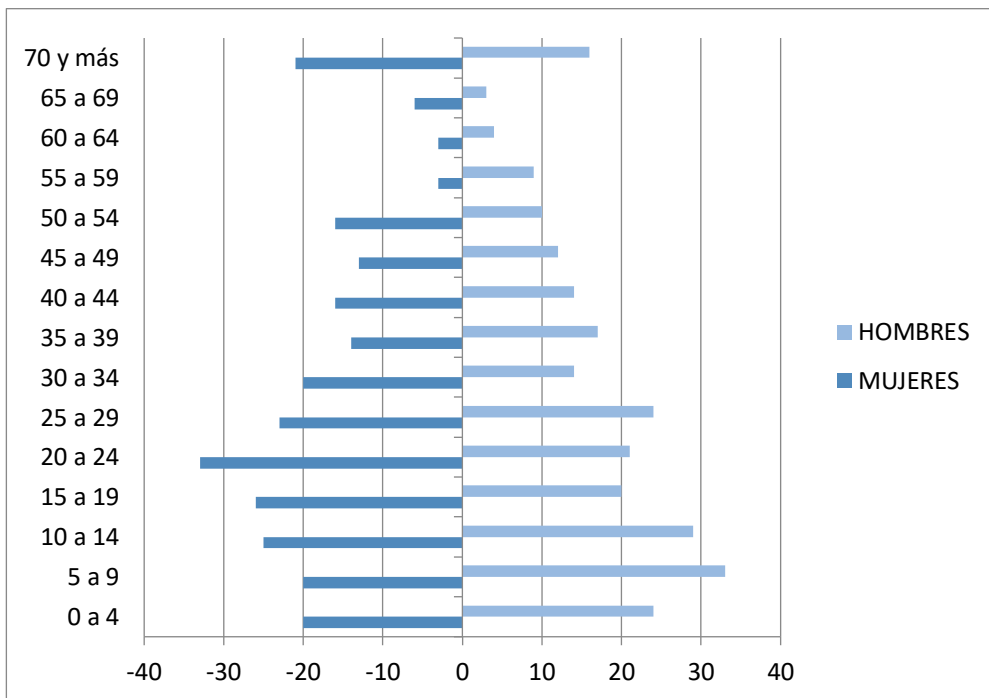
Población Conca



POBLACIÓN CONCA 2021		
GRUPO DE EDAD	MUJERES	HOMBRES
0 a 4	48	48
5 a 9	34	44
10 a 14	44	44
15 a 19	44	54
20 a 24	54	45
25 a 29	42	34
30 a 34	24	38
35 a 39	28	30
40 a 44	33	29
45 a 49	16	23
50 a 54	23	25
55 a 59	18	19
60 a 64	13	12
65 a 69	14	12
70 y más	43	39
TOTAL=	478	488

Fuente: Censo Poblacional del Centro de Salud Conca 2021

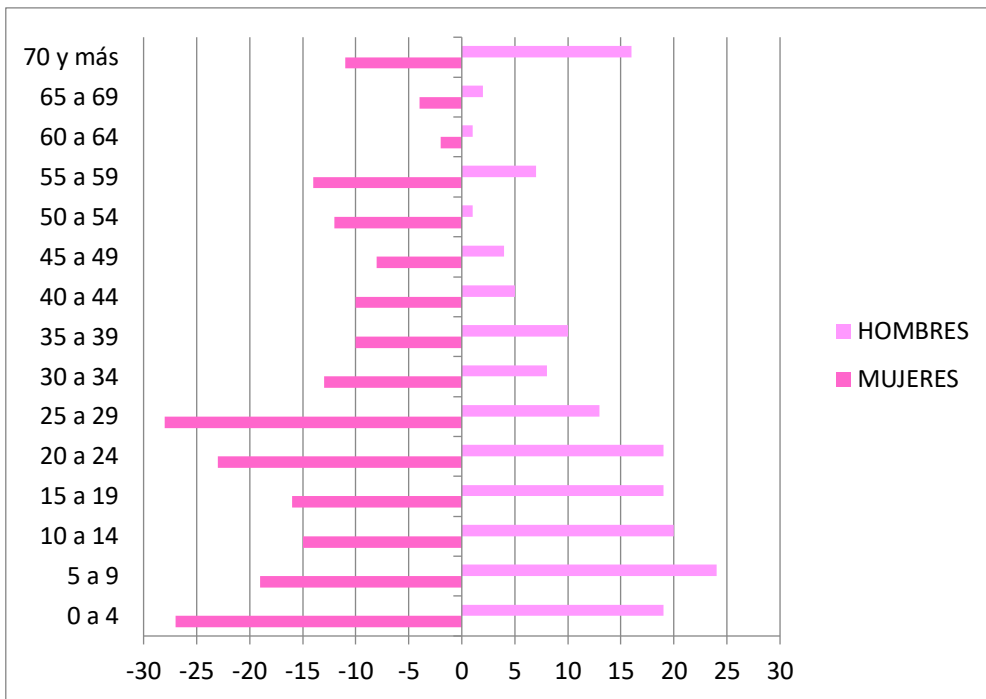
Población Crucero del Sabinito



POBLACIÓN CRUCERO 2021		
GRUPO DE EDAD	MUJERES	HOMBRES
0 a 4	22	26
5 a 9	20	33
10 a 14	25	29
15 a 19	26	20
20 a 24	33	21
25 a 29	23	24
30 a 34	20	14
35 a 39	14	17
40 a 44	16	14
45 a 49	13	12
50 a 54	16	10
55 a 59	3	9
60 a 64	3	3
65 a 69	6	3
70 y más	21	16
TOTAL=	261	251

Fuente: Censo Poblacional del Centro de Salud Conca 2021

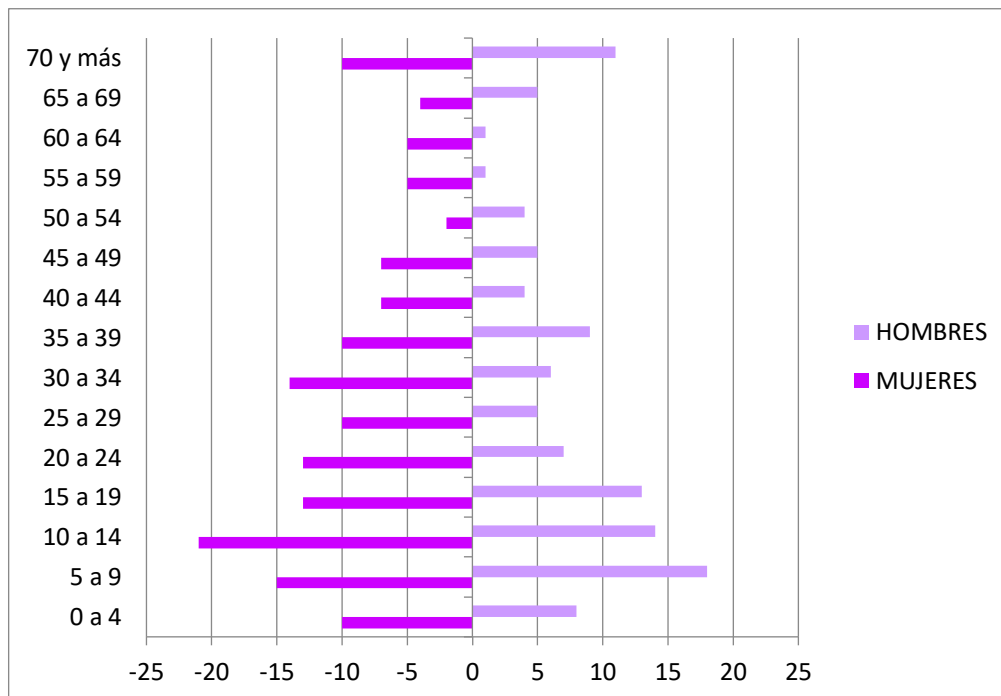
Población Temporalito



Fuente: Censo Poblacional del Centro de Salud Conca 2021

POBLACIÓN TEMPORALITO 2021		
GRUPO DE EDAD	MUJERES	HOMBRES
0 a 4	27	19
5 a 9	19	24
10 a 14	15	20
15 a 19	16	19
20 a 24	23	19
25 a 29	28	13
30 a 34	13	8
35 a 39	10	10
40 a 44	10	5
45 a 49	8	4
50 a 54	12	1
55 a 59	14	7
60 a 64	2	1
65 a 69	4	2
70 y más	11	16
TOTAL=	212	168

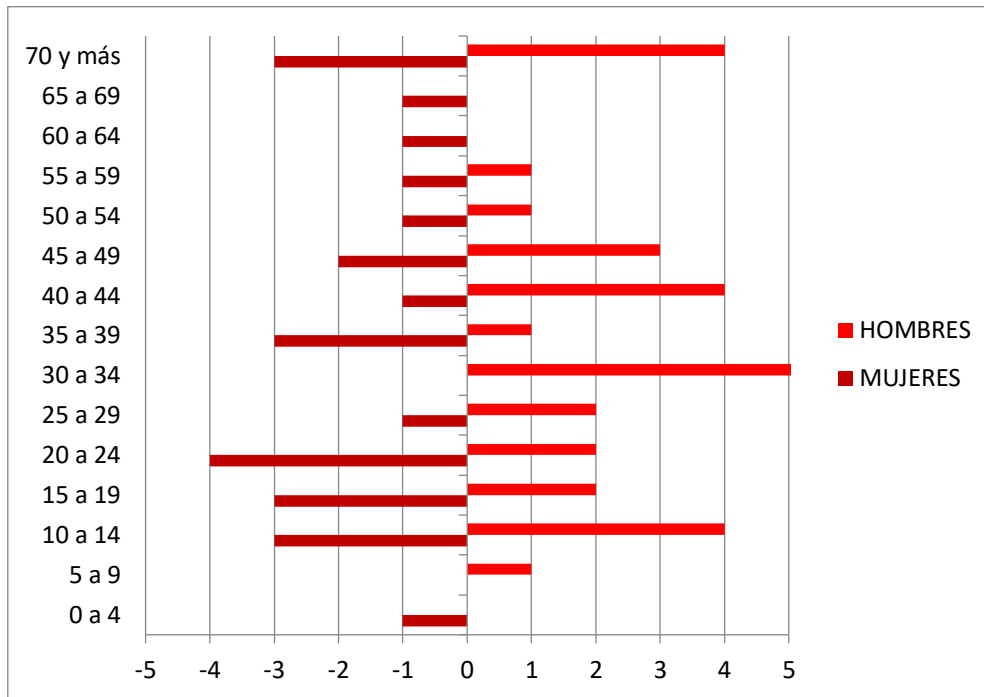
Población Trancas



Fuente: Censo Poblacional del Centro de Salud Conca 2021

POBLACIÓN TRANCAS 2021		
GRUPO DE EDAD	MUJERES	HOMBRES
0 a 4	12	10
5 a 9	15	18
10 a 14	21	14
15 a 19	13	13
20 a 24	13	7
25 a 29	10	5
30 a 34	14	6
35 a 39	10	9
40 a 44	7	4
45 a 49	7	5
50 a 54	2	4
55 a 59	5	1
60 a 64	5	1
65 a 69	4	5
70 y más	10	10
TOTAL=	148	112

Población San Isidro

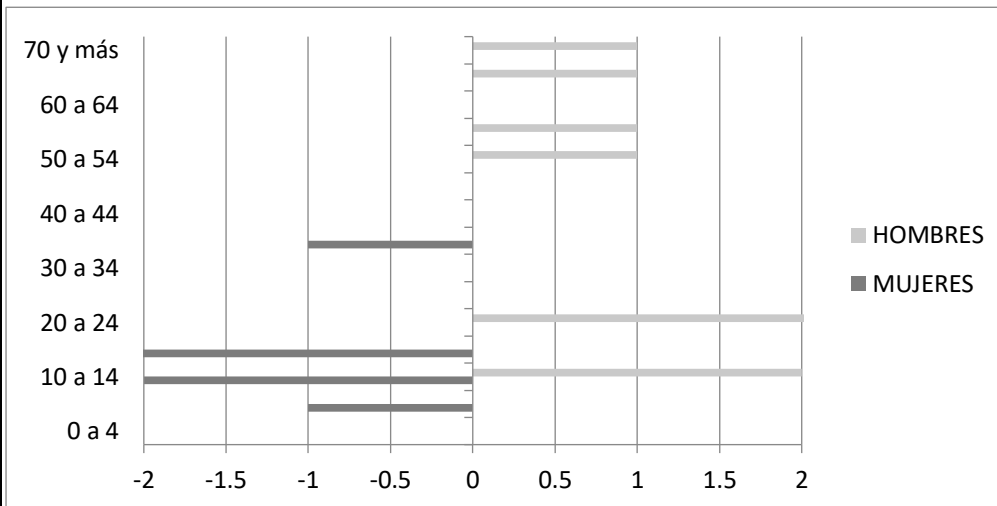


Poblacional del Centro de Salud Conca 2021

POBLACIÓN SAN ISIDRO 2021		
GRUPO DE EDAD	MUJERES	HOMBRES
0 a 4	2	0
5 a 9	0	1
10 a 14	3	4
15 a 19	3	2
20 a 24	4	2
25 a 29	1	2
30 a 34	0	6
35 a 39	3	1
40 a 44	1	4
45 a 49	2	3
50 a 54	1	1
55 a 59	1	1
60 a 64	1	0
65 a 69	1	0
70 y más	3	4
TOTAL=	26	31

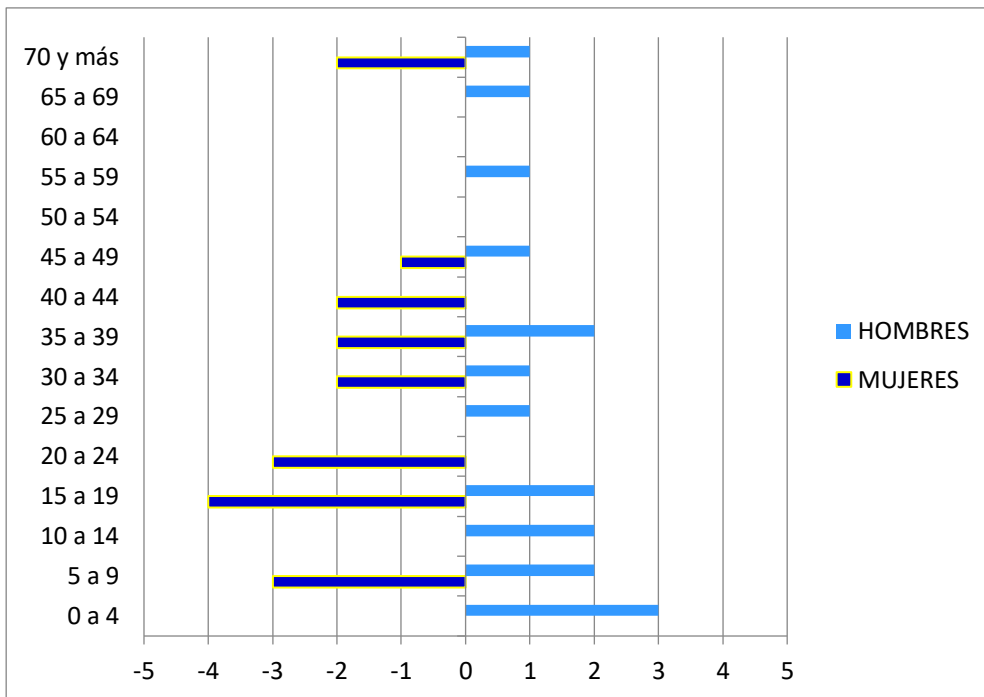
Fuente: Censo

Población El Ceronal



POBLACIÓN CERONAL 2021		
GRUPO DE EDAD	MUJERES	HOMBRES
0 a 4	0	3
5 a 9	3	2
10 a 14	0	2
15 a 19	4	2
20 a 24	3	0
25 a 29	0	1
30 a 34	2	1
35 a 39	2	2
40 a 44	2	0
45 a 49	1	1
50 a 54	0	0
55 a 59	0	1
60 a 64	0	0
65 a 69	0	1
70 y más	2	1
TOTAL=	19	17

Población Buenavista



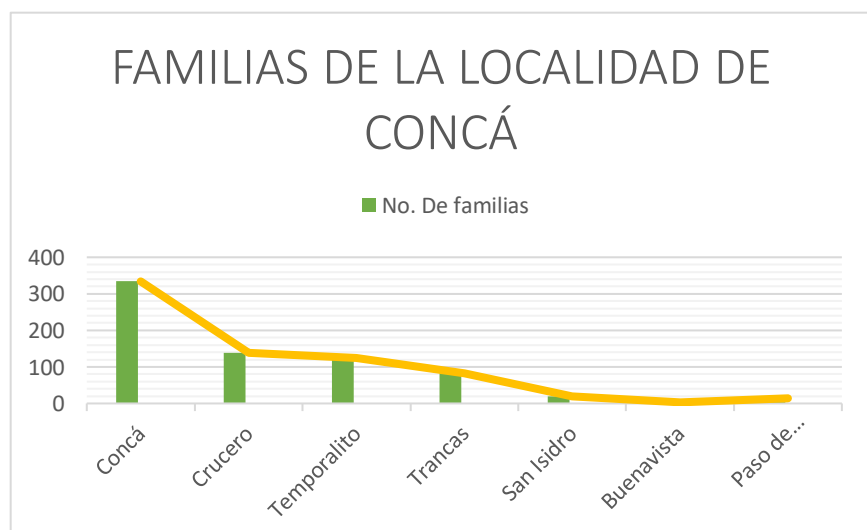
Fuente: Censo Poblacional del Centro de Salud Conca 2021

POBLACIÓN DE BUENAVISTA 2021		
GRUPO DE EDAD	MUJERES	HOMBRES
0 a 4	0	0
5 a 9	1	0
10 a 14	2	2
15 a 19	3	0
20 a 24	0	3
25 a 29	0	0
30 a 34	0	0
35 a 39	1	0
40 a 44	0	0
45 a 49	0	0
50 a 54	0	1
55 a 59	0	1
60 a 64	0	0
65 a 69	0	1
70 y más	0	1
TOTAL=	7	9

Número de familias

La comunidad de Conca cuenta con 716 familias, el mayor número de familias se encuentran ubicadas en el centro de Conca.

Localidad	No. De familias
Concá	334
Crucero	139
Temporalito	125
Trancas	82
San Isidro	19
Buenavista	3
Paso de Álamos, Platanito, San Felipe	14



CRECIMIENTO POBLACIONAL

La transformación de la estructura de la población por edad, muestra que la entidad transita por una etapa donde el volumen de la población en edades laborales está alcanzado un mayor peso relativo en relación con la población dependiente, es decir, la población infantil y los adultos mayores.

En el caso del municipio de Arroyo Seco, la dependencia total es de 82%, ocupando el segundo lugar en todo el estado, después de Pinal de Amoles. La edad mediana del municipio es de 24 años.

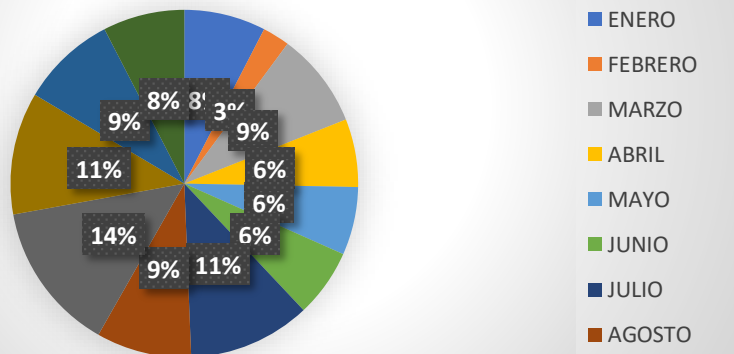
Con respecto al promedio de hijos nacidos vivos en las mujeres de 15 a 49 años de edad, el municipio ocupa el lugar número 5 en el Estado de Querétaro, con 2.1 hijos nacidos vivos. El porcentaje de hijos fallecidos de las mujeres de 12 años o más es de 10.5%. El 19.5% de la población del municipio es nacida en otra entidad o país.

NATALIDAD

En el periodo Enero-diciembre 2021 en la comunidad de Conca se obtuvo registro de 79 nacimientos, siendo febrero, octubre y noviembre los meses con mayor número de nacimientos equivalente a un 14%. Están distribuidos de la siguiente manera.

MES	N. DE NACIMIENTOS
ENERO	6
FEBRERO	2
MARZO	7
ABRIL	5
MAYO	5
JUNIO	5
JULIO	9
AGOSTO	7
SEPTIEMBRE	11
OCTUBRE	9
NOVIEMBRE	7
DICIEMBRE	6
TOTAL	79

NUMERO DE NACIMIENTOS EN CONCA 2021



Oficina del registro civil de la delegación municipal de Conca, Arroyo Seco Querétaro.
Registro interno de nacimientos y defunciones 2021

INDICE DE NATALIDAD POR COMUNIDAD

El índice de natalidad es de 3.51 con mayor número de nacimientos en la comunidad de Conca.

$$\text{Natalidad} = \text{nacidos vivos (79)} / \text{número de habitantes (2247)} \times 100$$

TASA DE FECUNDIDAD

La tasa de fecundidad calcula la capacidad que tiene la mujer en edad fértil de poder concebir un embarazo. La población en edad fértil es de 6191 mujeres por lo tanto se estima que la tasa de fecundidad del 2019 es de 1.27

$$\text{Tasa de fecundidad} = \text{No. Nacimientos (79)} / \text{No. De mujeres en edad fértil (6191)} \\ \times 100$$

MORTALIDAD

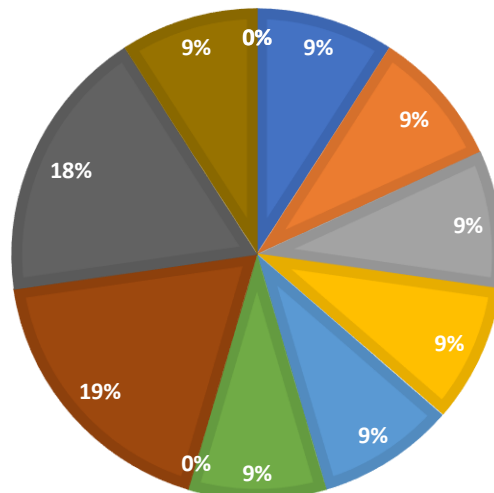
En la siguiente grafica se observa el número de fallecimientos que se registró en el periodo enero 2021 – diciembre 2021 en las principales comunidades de Conca

MES	N. DE DEFUNCIONES
ENERO	1
FEBRERO	1
MARZO	1
ABRIL	1
MAYO	1
JUNIO	1
JULIO	0
AGOSTO	2
SEPTIEMBRE	2
OCTUBRE	1
NOVIEMBRE	0
DICIEMBRE	0
TOTAL	11

Oficina del registro civil de la delegación municipal de Conca, Arroyo Seco Querétaro. Registro interno de nacimientos y defunciones 2021

DEFUNCIONES EN CONCA 2018

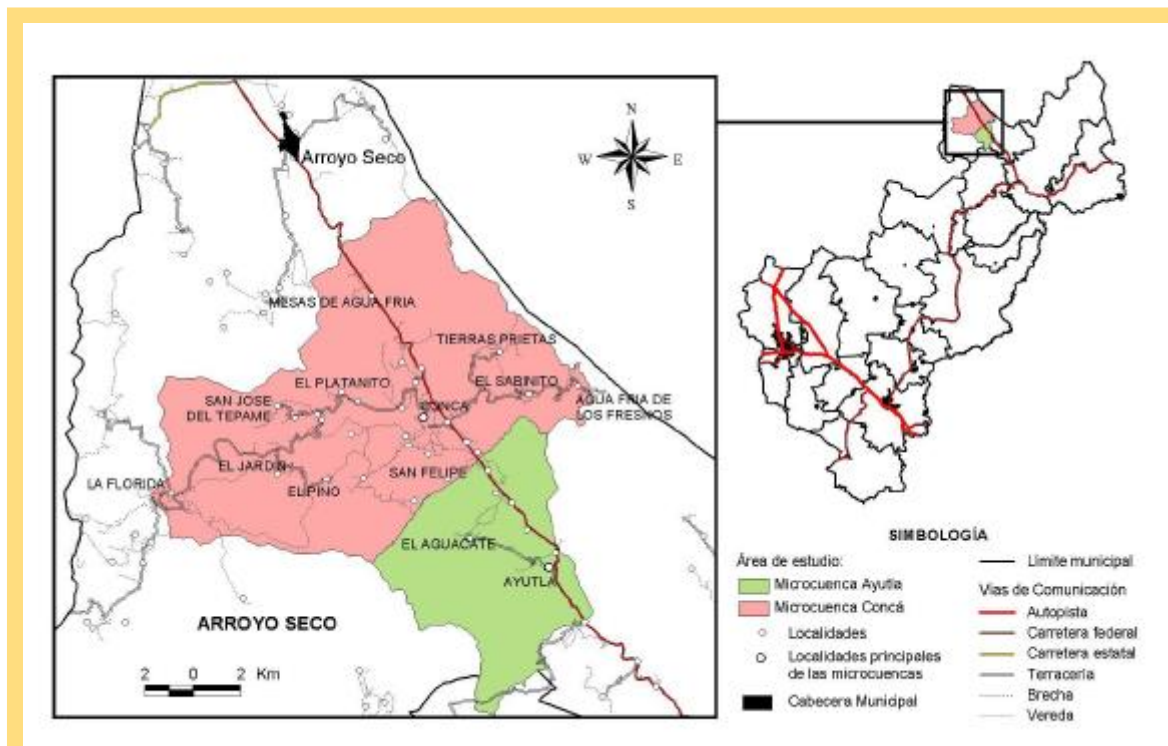
■ ENERO ■ FEBRERO ■ MARZO ■ ABRIL ■ MAYO ■ JUNIO
■ JULIO ■ AGOSTO ■ SEPTIEMBRE ■ OCTUBRE ■ NOVIEMBRE ■ DICIEMBRE



COMUNICACIÓN

Accesos

¿La principal vía de comunicación en el área es la carretera federal No. 69 en su tramo Jalpan – Río Verde, la cual es la más importante vía de comunicación en el área permitiendo un importante flujo de mercancías y personas; partiendo de ésta vía principal se forma una red de caminos secundarios, incluidos los de terracería.



Fuente; Prontuario de información geográfica municipal de los Estados Unidos Mexicanos, Arroyo Seco, Querétaro, 2013

Los principales destinos son los siguientes:

- *En dirección al norte:* Concá-Arroyo Seco 20 Km., Concá-San Ciró de Acosta 36 Km. Y Concá-Río Verde 70 Km.
- *En dirección sur:* Concá-Jalpan 36 Km.

Concá se comunica con sus subdelegaciones por caminos de terracería, cuyas distancias son las siguientes:

- Concá- El Sabinito 8 Km
- Concá-Mesa de Palo Blanco 4 Km
- Concá-Las Trancas 4 Km
- Concá- Tierras Prietas 9 Km

- Concá-Agua Fría de los Fresnos 16 Km
- Concá-San José del Tepame 10 Km
- Concá - El Jardín 14 km
- Concá - Ayutla 10 km.

La comunicación con el estado de Guanajuato se realiza a través de la Florida, que hace la conexión hasta el municipio de Xichú Guanajuato.

Transporte

En cuanto a servicios de transporte, estos son muy escasos, dentro de la localidad, ubicado en la calle principal de Abasolo, se encuentran dos terminales, una para llegada del autobús proveniente de Jalpan - Rio Verde, conocido como vencedor, el cual presta servicio a partir de las 6:00 am hasta las 6:00pm aproximadamente, teniendo corridas cada hora; y otra para servicio de taxis colectivos, los cuales prestan servicios a las distintas comunidades de la región.

Cabe mencionar que el número de vehículos particulares en circulación en Concá, es alto en comparación con la población, los pobladores adquieren vehículos que utilizan con fines laborales, como para el transporte de ganado y productos agrícolas para su comercialización, y por otra parte la gran mayoría de la población que emigra hacia Estados Unidos, al regresar traen con ellos vehículos de motor de diferentes características y modelos.

NUTRICIÓN

Alimentos

En la comunidad se encuentra una zona destinada actividades de agricultura, en la que se cuenta con cultivos de temporada, con predominio de cultivos de maíz, frijol, calabazas, tomate, y zonas de árboles frutales como la naranja, mango, ciruelos, limón, entre otros.

Se cuenta con 8 comercios dentro de la comunidad de conca y de ellos 3 como principales distribuidores de productos alimenticios, donde se pueden encontrar los principales alimentos de la región, entre otros productos industrializados, comercializados desde otras regiones del país.

Dentro de los alimentos más consumidos por la población en general, se encuentra

el frijol, maíz en forma de tortillas, arroz, lentejas, vegetales como la cebolla, chile, aguacate, calabazas, repollo, lechuga y jitomate, sin embargo, a pesar de que algunos de estos alimentos son cultivados en la región se limita su consumo a ciertas poblaciones por el difícil acceso a ellos, ya sea por razones económicas o de distancia. Por lo anterior se considera base de la alimentación diaria el consumo de tortillas de maíz, el frijol, arroz y en cuanto a vegetales la calabaza, repollo y jitomate. El aporte de otros alimentos como los de origen animal, principalmente carnes blancas y rojas es muy limitado por el alto costo de estos productos debido a los escasos en la región y por la necesidad de su comercialización desde otras regiones. Los alimentos como la leche, queso, el huevo y embutidos son de los más consumidos dentro de las poblaciones de la comunidad por su fácil acceso y representar menor costo a diferencia de las carnes.

El consumo de alimentos de pobre valor nutricional, es alto dentro de la comunidad por su fácil acceso y por representar una opción “económica”, es visto que se opta más por la adquisición de un refresco de 3 litros, a la adquisición de fruta para la preparación de agua por el alto costo de esta, por ejemplo, o mandar lunch una bebida industrializada y papas, galletas o pan que un lunch a base de fruta, verdura o agua natural, por el gasto económico que esto representa.

Obtención de alimentos

Los principales surtidores de alimentos son los comercios que ya se describían en el apartado anterior, ubicados dentro de la comunidad de Conca, y en sus poblaciones aledañas se cuenta al menos con dos distribuidores por cada poblado, pero con menor surtido de productos.

Dentro de la comunidad, 3 de los comercios son los de mayor variedad, encontrando desde alimentos básicos de la región, hasta productos comercializados de regiones exteriores, como por ejemplo en cuanto a vegetales se pueden encontrar brócoli, chayote, berenjena, zanahoria, papa, champiñones, espinacas, acelgas; en cuanto a leguminosas se encuentran las habas, garbanzos, lentejas, distintos tipos de frijol; alimentos de origen animal como el huevo, leche, quesos, carnes industrializadas, embutidos; cereales, alimentos industrializados, etc.

La mayoría de la población local y aledaña acude a estos comercios para surtirse, y solo una minoría cuenta con huertos familiares o cultivos ejidales para su autoconsumo.

Repercusiones por malnutrición

Se ha visto que, dentro de nuestra población de estudio, que los alimentos refinados, como el azúcar, las grasas, los productos lácteos y los alimentos procesados industrialmente son de alto consumo de forma alarmante por su fácil acceso y en algunos casos por representar una opción “económica”, y como resultado se ha producido un descenso en el consumo de vegetales, frutas, leguminosas, pescado, pollo, cereales integrales y fibra.

Todo ello origina enfermedades degenerativas motivadas por consumir en exceso alimentos muy refinados y poco equilibrados, produciendo enfermedades como obesidad, diabetes, hipertensión, hiperlipidemias y arteriosclerosis, que afectan a la salud de la población y son directa e indirectamente la causa de muerte de adultos de nuestro país por, enfermedades cardiovasculares y metabólicas.

Pero también está la contraparte, una deficiencia en la cantidad de alimentos necesarios y la calidad, que aporten los nutrientes imprescindibles para cubrir los requerimientos del organismo, pueden llevar a la población a una situación de desnutrición, ocasionando en los niños deficiencias calórico-proteicas, calcio, fósforo, vitaminas, necesarios para su crecimiento y desarrollo. Y en el adulto puede haber pérdida de las reservas necesarias para que se repare el desgaste diario que sufre el organismo con el continuo funcionamiento

En nuestra comunidad se brindaron un total de 3141 consultas durante julio 2021 a junio 2022 por atención de enfermedades crónico degenerativas, de las cuales 2049 fue por seguimiento de Diabetes Mellitus tipo 2 y 1092 por seguimiento de Hipertensión Arterial Sistémica,

En cuanto a la consulta otorgada para la vigilancia del estado de nutrición de los menores de edad se tiene que durante el periodo de estudio se otorgaron 2134 consultas a menores en control de estado nutricional, 1069 bajo el rubro peso para talla y 1095 bajo el rubro control de IMC.

Agua (disponibilidad para la comunidad)

La región donde se encuentran las comunidades, están rodeadas por manantiales, así como el cauce de varios ríos por lo cual se da abastecimiento total a toda la

comunidad de agua potable. De esta comunidad el 70% cuenta con agua entubada, 10% la almacena en recipientes, 10% toma agua del cauce del río y el otro 10% la obtiene de distintas maneras como son pozos, manantiales o la lluvia.

De la población que cuenta con el servicio de agua potable entubada es dado por una red de tuberías de extensión de aproximadamente 13 km con lo cual se distribuye este fluido a la mayoría de las comunidades y viviendas de esta región de Arroyo Seco.

Se ha observado que el agua que fluye en los ríos y manantiales es potable, que los cuadros de gastroenteritis no ocupan los primeros lugares de la consulta de este Centro de Salud. Sin embargo, se ha encontrado una relación entre el agua de estos lugares y patologías como dermatitis atópica y conjuntivitis posterior a realizar actividades recreativas en estos lugares.

Eliminación de excretas

La mayoría de las comunidades de la región cuenta con un sistema de drenaje con vaciamiento de aguas negras sin embargo no se cuenta con un depósito terminal de estas, y aún se encuentra una alta incidencia de fosas sépticas y letrinas en las viviendas de la población con el riesgo para la salud que esto significa.

El centro de Salud en las jornadas médicas y en las pláticas del programa de prospera se le insiste a la población en general del riesgo que conlleva este medio de manejo de residuos.

Eliminación de basura

Se cuenta con múltiples recipientes y contenedores de basura que se localizan en distintos puntos de la comunidad principalmente de la avenida principal (Av. Hidalgo), en cada esquina de la misma con la recolección de dichos recipientes por el camión recolector de basura de la presidencia municipal de Arroyo Seco, cada tercer día, este servicio es utilizado por la mayoría de la comunidad aunque aún se cuenta con otros medios para la eliminación de la misma como son: la incineración y el entierro de la misma motivo por lo cual el Centro de Salud Conca ha hecho promoción de los riesgos que esto conlleva para la salud de la población en general.

Hábitos y costumbres de la población de Conca

Costumbres

Existen distintas conmemoraciones en la comunidad, como es la conmemoración que se realiza a nuestra señora de Guadalupe el 12 de diciembre donde se realizan distintas actividades como son venta de comida baile y grupo musical.

Otra festividad importante es el festival del pueblo que tiene lugar los primeros días de octubre donde al igual que la otra festividad hay venta de comida grupo musical, así como baile y distintas actividades propias de la región como es el baile de "huapango".

En las comunidades de la cercanía también cuenta con cada uno su festividad con principalmente las mismas actividades destacando la festividad de arroyo seco los primeros días de noviembre.

Rutina diaria

En la mayoría de la población las actividades inician muy temprano por la mañana, en la mayoría de las viviendas desde las 6 am con la salida principalmente del género masculino a distintas actividades mientras que el sexo femenino principalmente prepara a los hijos para la entrada a los distintos planteles escolares, al medio día principalmente las cónyuges llevan alimentos "lunch" tanto a los cónyuges como a los escolares. En los planteles escolares de nivel secundaria y bachillerado inician las actividades a las 7 de la mañana con distintas horas de salida mientras que los planteles de educación básica el inicio de actividades se da a las 9 de la mañana por la tarde la mayoría de jóvenes se reúne en las distintas canchas de la comunidad para posterior regresar a sus hogares.

La música que predomina en la región es la música banda, así como el huapango arribeño.

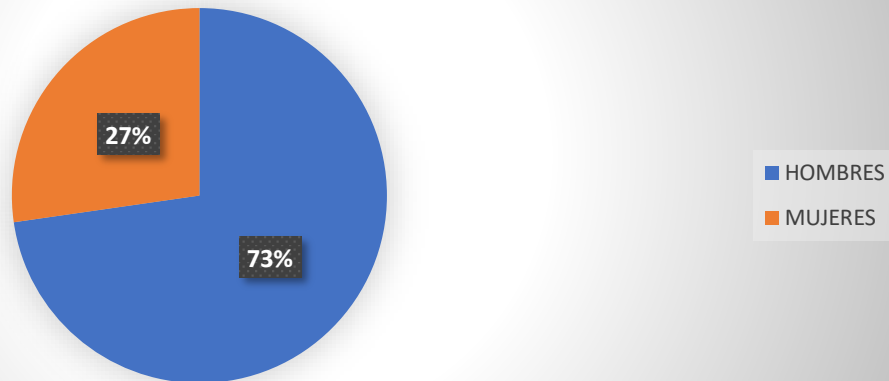
La gastronomía de la población en general está basada principalmente de frijoles legumbres verduras tortillas y refresco en menores porciones carnes rojas y blancas.

XXIV EPIDEMIOLOGIA

Mortalidad

De acuerdo a las cifras reportadas, se presentaron 11 defunciones, las cuales representan 73 % los hombres y el otro 27 % restante lo ocupan las mujeres *Oficina del registro*

MORTALIDAD POR GENERO EN CONCA 2021



civil de la delegación municipal de Conca, Arroyo Seco Querétaro. Registro interno de nacimientos y defunciones 2021

Mortalidad por grupo de edad

Un 73 % de las defunciones, la mayoría de los pacientes corresponden en un grupo de edad mayor de 60 años, y solo un 27 % menor de 60 años.

MORTALIDAD POR GRUPO DE EDAD EN CONCA 2021

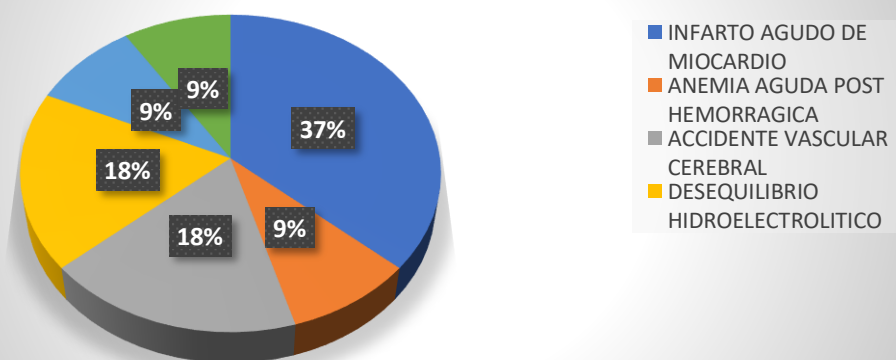


Oficina del registro civil de la delegación municipal de Conca, Arroyo Seco Querétaro. Registro interno de nacimientos y defunciones 2021

Causas de mortalidad

Las siguientes causas de mortalidad en la población de conca, se representan en la siguiente gráfica.

CAUSAS DE MORTALIDAD EN CONCA 2021



Oficina del registro civil de la delegación municipal de Conca, Arroyo Seco Querétaro.
Registro interno de nacimientos y defunciones 2021

Mortalidad materna

Dentro de nuestras comunidades no se han registrado muerte materna en los últimos años.

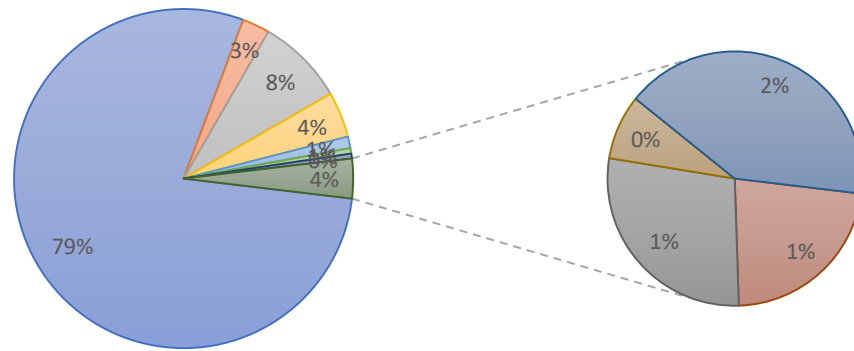
Morbilidad

Las infecciones respiratorias agudas son un problema real en las comunidades de nuestra zona, Conca tiene el índice más alto de las mismas, esto puede ser por el uso descontrolado de aire por ventilador por las noches por el tipo de clima con altas temperaturas. El resto de los padecimientos más comunes en nuestro centro de salud son los siguientes:

Diagnostico	Acumulado	Semanal
Infecciones Respiratorias Agudas	3165	72
Infecciones Intestinales por otros Organismos	126	1
Infecciones de Vías Urinarias	286	2
Ulceras, Gastritis y Duodenitis	206	-
Otitis Media Aguda	61	3
Insuficiencia venosa periferica	17	-
Asma	47	1
Gingivitis y enfermedades periodontales	44	-
Vulvovaginitis Aguda	41	-
Dengue no grave	10	-
Resto de diagnósticos	88	1
Total	4085	80

“Fuente: SUIVE Semana 1-52 2019 C.S. Conca, A. Seco. JS4. SESEQ”

MORBILIDAD 2021



- Infecciones Respiratorias Agudas
 - Infecciones de Vías Urinarias
 - Otitis Media Aguda
 - Asma
 - Vulvovaginitis Aguda
 -
- Infecciones Intestinales por otros Organismos
 - Ulceras, Gastritis y Duodenitis
 - Varicela
 - Gingivitis y enfermedades periodontales
 - Hiperplasia De La Próstata

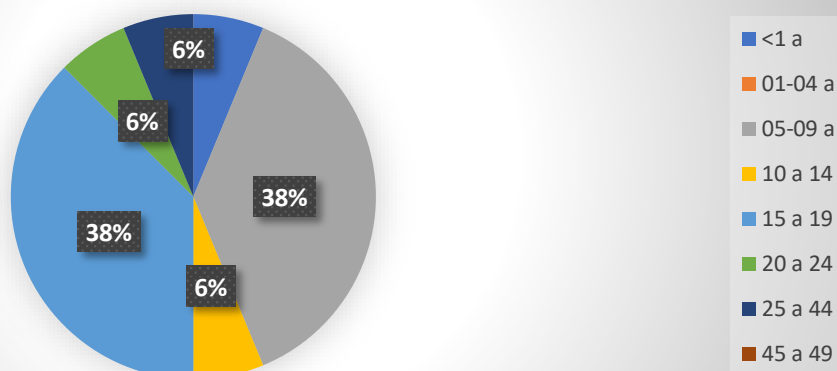
“Fuente: SUIVE Semana 1-52 2018 C.S. Concá, A. Seco. JS4. SESEQ”

Brotos epidemiológicos

Durante el periodo comprendido de enero a diciembre 2022 se presentó un brote de varicela en el cual se atendieron consultas con predominio en menores de 15-19 años de edad. La siguiente tabla representa la población afectada por edad y el número de casos atendidos.

Diagnostico	Acumulado	Semana l	<1 a	01-04 a	05-09 a	10 a 14	15 a 19	20 a 24	25 a 44	45 a 49	50 a 59	60 a 64	> 65
VARICELA	20	-	1	4	6	1	6	1	1	0	0	0	0

VARICELA EN CONCA 2022

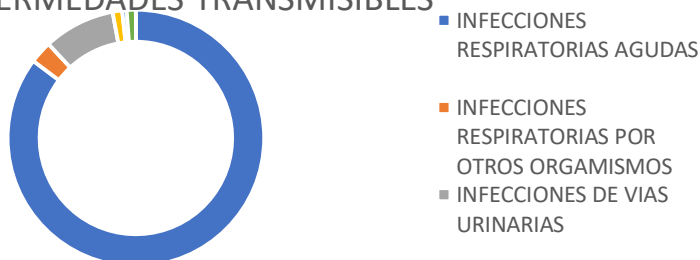


“Fuente: SUIVE Semana 1-52 2019 C.S. Conca, A. Seco. JS4. SESEQ”

Enfermedades transmisibles

En el periodo de enero-diciembre 2018 las enfermedades transmisibles que más se presentaron son las siguientes, como primer lugar la infección de vías respiratorias y tras de ellas infecciones de vía urinarias. Lo anterior indica la importancia de continuar con las capacitaciones a cuidadoras menoresde 5 años que al momento se ha llevado a cabo en el centro de salud de manera continua y completa.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

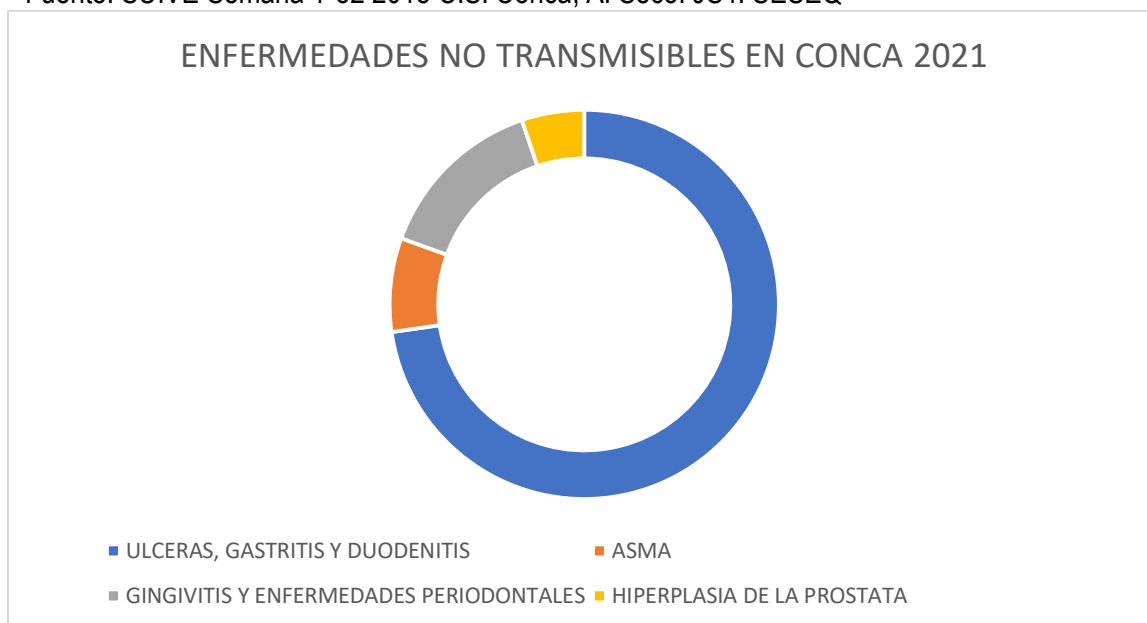


“Fuente: SUIVE Semana 1-52 2019 C.S. Conca, A. Seco. JS4. SESEQ”

Enfermedades no transmisibles

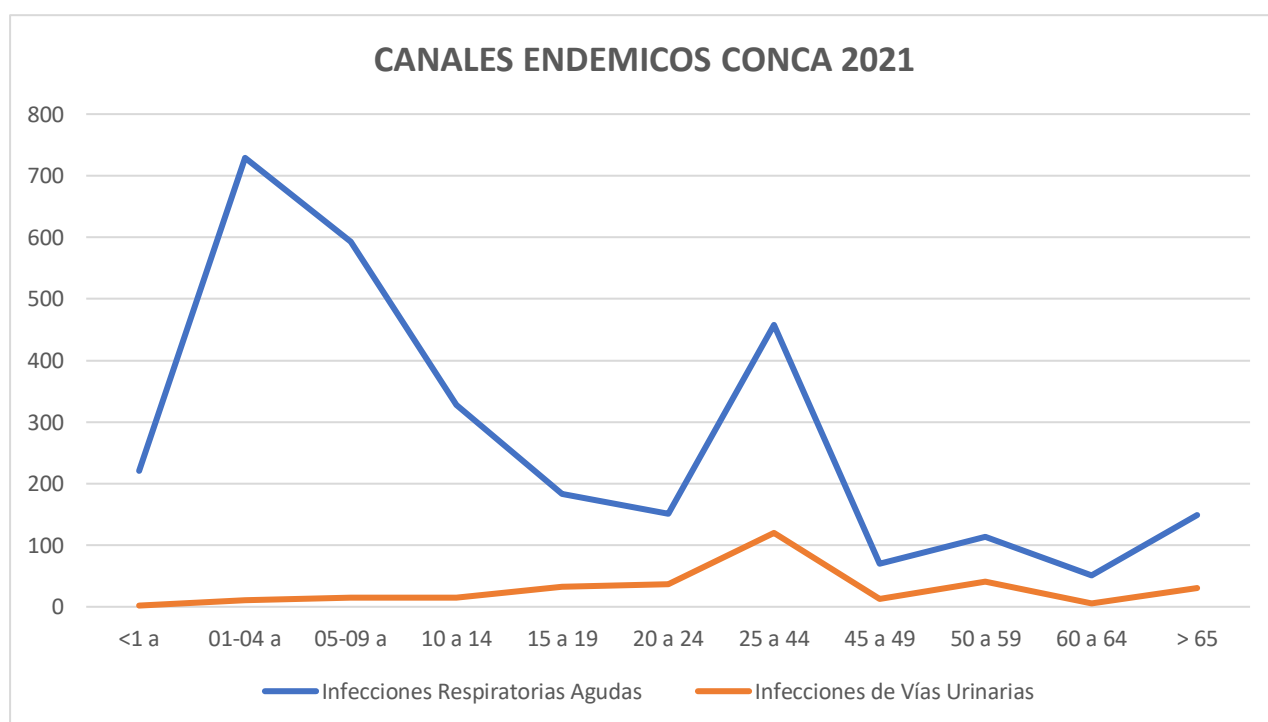
Durante el año 2019, las patologías que se identificaron con mayor prevalencia son las siguientes:

“Fuente: SUIVE Semana 1-52 2018 C.S. Conca, A. Seco. JS4. SESEQ”



Canales endémicos

En las siguientes tablas se representa la evolución de las enfermedades trasmisibles más atendidas en el centro de salud. En las cuales se observa una variación de las mismas, la prevalencia de enfermedades transmisibles correspondía a infecciones de vías respiratorias e infecciones intestinales y de Vías Urinarias.



Fuente: SUIVE Semana 1-52 2019 C.S. Concá, A. Seco. JS4. SESEQ”

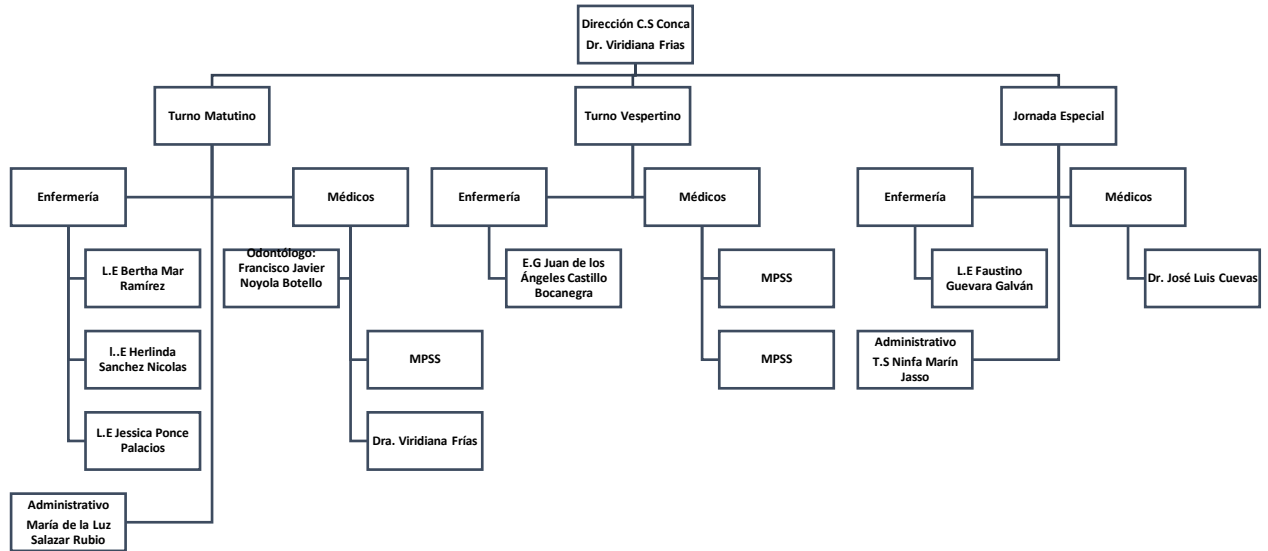
“Fuente: SUIVE Semana 1-52 2021 C.S. Concá, A. Seco. JS4. SESEQ”

Diagnostico	Acumulad o	Seman al	<1 a	01- 04 a	05- 09 a	10 a 14	15 a 19	20 a 24	25 a 44	45 a 49	50 a 59	60 a 64	> 65
Infecciones Respiratorias Agudas	3047	84	22 1	72 9	593	328	18 3	151	45 8	70	114	51	14 9
Infecciones de Vías Urinarias	322	6	2	11	15	15	33	37	12 0	13	41	6	30

“Fuente: SUIVE Semana 1-52 2019 C.S. Concá, A. Seco. JS4. SESEQ”

}

EQUIPO DE SALUD DEL CENTRO DE SALUD CONCÁ



Programas de salud promovidos por el Centro de Salud de Concá.

1. Saneamiento básico a nivel familiar.
2. Planificación familiar.
3. Programa de Servicios Amigables
4. Prevención de enfermedades de transmisión sexual.
5. Vigilancia del embarazo, parto puerperio y del recién nacido.
6. Vigilancia de la nutrición y desarrollo infantil.
7. Inmunizaciones.
8. Madres capacitadas en el manejo e identificación de datos de alarma de IRAS Y EDAS en el hogar.
9. Prevención de accidentes y manejo inicial de lesiones.
10. Prevención y control de Tuberculosis.
11. Prevención y control de la Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus.
12. Prevención de Cáncer cervico-uterino y de mama.
13. Prevención de enfermedades transmitidas por vector.
14. Promoción de la salud
15. Programa Prospera

“Fuente: SUIVE Semana 1-52 2019 C.S. Concá, A. Seco. JS4. SESEQ”

1. Saneamiento básico familiar

Este programa consiste en las medidas necesarias de higiene en las familias, en su hogar y el control de la flora y fauna nociva en el ambiente, tales como manejo adecuado de los alimentos, lavado de manos, cloración y purificación del agua y limpieza de la casa, eliminación de excretas, además de saneamiento de vivienda.

2. Planificación familiar

Consiste en el desarrollo de una cultura demográfica de manera informada, para que la pareja pueda decidir libre y conscientemente, cuantos, y cuando quiere tener hijos, con la finalidad del bienestar familiar, mejor atención para cada uno de los miembros de la familia, que la pareja disfrute mejor su sexualidad, que utilice el método que se adapte a su persona y así disminuir el riesgo de embarazos no deseados.

3. Programa de Servicios Amigables

Consiste en brindar servicios de atención a la salud sexual y reproductiva dirigido exclusivamente a la población adolescente, con el fin de orientar y promover su participación activa en el uso responsable de métodos de anticoncepción y preventivos de enfermedades de transmisión sexual, dentro de un ambiente generador de confianza, con discreción y calidez.

4. Prevención de enfermedades de transmisión sexual

Este programa va dirigido a la población adolescente y adulta, con vida sexual activa, ya que tiene como fundamento la orientación y capacitación sobre cómo prevenir el contagio de este grupo de enfermedades. También tiene como función aumentar el grado de cultura de la población en cuanto al ejercicio libre de su sexualidad de forma responsable.

5. Vigilancia del Embarazo, parto, puerperio y del recién nacido

Enfocado en la población en edad fértil, con el objetivo de orientar sobre las diferentes etapas del desarrollo humano desde la concepción, con un adecuado control y vigilancia prenatal de los factores de riesgo para el binomio: madre-hijo, así como la mejor atención del parto y continua vigilancia en el puerperio, para disminuir la morbilidad y la mortalidad tanto materna como infantil.

6. Vigilancia del desarrollo y nutrición infantil

Con este programa se persigue llevar una vigilancia nutricional en grupos considerados de riesgo, los cuales abarcan desde niños menores de 5 años de edad, hasta a los niños de mayor edad que puedan presentar algún grado de desnutrición. Todo esto se realiza con la intención de detección temprana de algún grado de desnutrición, que pueda provocar daños a la salud física y mental en los niños. Cuando se detecta algún grado de alteración se incluye dentro de su dieta micronutrientes para la corrección del estado nutricional.

7. Inmunizaciones. Vacunación UNIVERSAL

Como principal objetivo se tiene la erradicación de cualquier enfermedad prevenible por vacunación, mediante la aplicación de inmunizaciones. Todo esto lleva una serie de procedimientos muy laboriosos desde su fabricación hasta su almacenamiento y

aplicación, para lograr el efecto deseado. También se incluye una extensa orientación materna sobre los beneficios que tiene la aplicación completa del esquema de vacunación en los niños. Realización de campañas de vacunación para la cobertura total de la población.

8. Madres capacitadas en el manejo e identificación de datos de alarma de IRAS Y EDAS en el hogar.

Consiste en la capacitación y orientación a las madres y la comunidad en general, sobre el manejo inicial en el hogar de los casos de diarrea y enfermedades respiratorias agudas, con la finalidad de evitar complicaciones por deshidratación, así como capacitación en la identificación de datos de alarma para su atención médica y referencia oportuna.

9. Prevención de accidentes y manejo inicial de lesiones.

Este programa está dirigido a la prevención y disminución de los factores de riesgo que pueden desencadenar una serie de accidentes dentro y fuera del hogar; esto se realiza orientando a la población sobre las medidas y acciones a realizar en la comunidad para evitar cualquier lesión por muy mínima que pueda ser.

10. Prevención y control de Tuberculosis.

Considerando la población en la que nos encontramos, con todas sus desventajas tanto económicas como de salud, se implementa este programa para la erradicación y/o control de la tuberculosis pulmonar, la cual favorece la infección continua de los miembros de la familia, produciendo grandes estragos en la comunidad. El programa también implementa la aplicación de forma gratuita y el seguimiento hasta la erradicación completa de la infección.

11. Prevención y control de la Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus.

Orientado a la prevención y control de estas enfermedades crónicas, mediante el seguimiento mensual de los casos diagnosticados, realización de detecciones por medio de cuestionarios y aplicación de pruebas rápidas para la detección de trastornos dislipidémicos, y promoción en la participación activa del autocuidado y realización de actividad física a través del GAM.

12. Prevención de Cáncer cervico-uterino y de mama.

Este programa está dirigido específicamente a la población femenina, se orienta e

informa de todo lo que producen estas enfermedades, sus complicaciones, así como una capacitación adecuada sobre la auto-exploración mamaria que se debe realizar. Incluye también la toma de DOC y PCR para la detección temprana de alguna alteración.

13. Prevención de enfermedades transmitidas por vector.

Debido a que en la Sierra Gorda se considera como zona endémica para la propagación de enfermedades transmitidas por picadura de insecto, principalmente mosquitos, como lo son Dengue, Chinkungunya, Zika.

14. Promoción de la salud

Tiene como propósito fomentar la participación activa de la población en el autocuidado de la salud a través de actividades destinadas a los diferentes grupos de edad, escuelas y familias de la población.

AREAS DE INFLUENCIA

La unidad del centro de salud de Conca brinda atención médica a las siguientes poblaciones:

- ✓ Conca
- ✓ Crucero El Sabinito
- ✓ Las Trancas
- ✓ San Isidro
- ✓ Paso de Álamo
- ✓ Ceronal
- ✓ San Felipe
- ✓ Temporalito
- ✓ Buenavista

Otros recursos fuera de la unidad

La comunidad de Conca cuenta con 3 consultorios médicos privados, los cuales se encuentran con horarios de atención limitados, dos de ellos cuentan con servicio de farmacia, en los cuales se pueden encontrar la “mayoría de los medicamentos”, y cuando no se tienen a la disponibilidad cuentan con un sistema de pedido, pero el tiempo de entrega suele ser prolongado por la lejanía de los establecimientos que surten a estas farmacias.

Cabe destacar que en algunos de los establecimientos de abarrotes, se tiene a la venta medicación de uso frecuente, a la cual la población tiene libre acceso y como consecuencia se tiene con frecuencia tendencia a la automedicación.

En las cercanías de la comunidad se encuentra la apertura reciente de un laboratorio clínico que ofrece realización de estudios básicos de laboratorio, ubicado en las cercanías del poblado de La Misión.

Referencias de pacientes a segundo y tercer nivel de atención

Una parte fundamental para la atención médica, es el Hospital General de Jalpan, donde el Centro de Salud Conca refiere a pacientes graves o bien que requieren el servicio de un segundo nivel, realizarse algún estudio de laboratorio y/o gabinete, etc.

Las especialidades con las que cuenta este Hospital General son: Urgencias, Ginecología, Pediatría, Cirugía General, Medicina Interna, Ortopedia, así como Anestesiología, y recientemente Dermatología y Psiquiatría a través de la tecnología *Telemedicina*.

Durante el periodo de enero de 2022 a diciembre de 2022 se realizaron un total de 542 referencias distribuidas de la siguiente manera.

CAPITULO 4. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL SERVICIO SOCIAL

Los siguientes datos han sido consultados en el Sistema para la administración de información médica de primer nivel. SESEQ- Coordinación de informática, SINBA2022

CONCENTRADO DE ACTIVIDADES DE LA CONSULTA

Reporte del 2022-2-1 al: 2023-1-25:

Total de consultas otorgadas 2365.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR: Consultas otorgadas por motivo de supervisión de drogas anticonceptivas Z304: 450 consultas

CONTROL DE PACIENTES CRÓNICOS:

- Consultas otorgadas por motivo de Diabetes Mellitus Insulinodependiente, sin mención de complicación E109: 289 consultas
- Consultas otorgadas por motivo de Diabetes Mellitus no insulinodependiente, sin mención de complicación E119: 438 consultas
- Consultas otorgadas por motivo de Hipertensión esencial (Primaria) I10X: 558 consultas.

CONTROL DE ATENCIÓN PRENATAL

- Consultas otorgadas por motivo de Supervisión de primer embarazo normal Z340: 40 consultas
- Consultas otorgadas por motivo de Supervisión de otros embarazos normales Z348: 73 consultas.
- Consultas otorgadas por motivo de otros embarazos de alto riesgo Z358: 115 consultas

CAPITULO 5. CONCLUSIONES DEL PASANTE SOBRE SU SERVICIO SOCIAL.

EN MI FORMACIÓN COMO PERSONA.

Desde que fui un niño, la atención de la salud estuvo presente en mi vida, pues mi mamá es trabajadora social, mi papá era químico laboratorista, varios de mis tíos estaban involucrados en el trabajo hospitalario institucional y era común para mi las visitas a la clínica cercana a mi casa a ver a mi mamá en su trabajo, o las visitas un poco más grande a la raza donde mi papá trabajaba, después de mi paso por la secundaria, tenía definido que mi formación profesional sería la de un médico, aunque no dimensionaba los años venideros, ya que por muchos giros en mi vida dados en el nivel medio superior, salí con un pase hacia la formación de trabajo social, así como mi mamá también lo fue, y durante 3 años me mantuve sobre esa línea; sin embargo las ganas de trabajar en el medio de la salud permanecía, primeramente como trabajador social en el medio hospitalario, pero después como una oportunidad de una carrera simultánea, ya que a la mitad de mi formación como trabajador social se me dio la oportunidad de estudiar al mismo tiempo la carrera de enfermería, sin embargo, esa formación duro apenas un año, pues en ese momento de mi vida, al ya no contar con mi padre, mis consejos de orientación vocacional venían de uno de mis primos maternos, que su profesión, como era de esperarse es ser médico, específicamente urólogo y micro cirujano en su formación, el me llevaba constantemente a su impartición de clases y prácticas en la Universidad, y en los hospitales, fue así como me entregue al sueño que tenía desde niño, que era el de ser médico y que había apaciguado por un tiempo, sin embargo era momento de enfrentar mi destino, así que aplique por tercera vez en mi vida a la admisión de una carrera, una que definitivamente cambiaría mi vida por completo y mi vida como lo que soy, después de iniciar la carrera me di cuenta que la medicina es no solamente la atención a los pacientes y el poder tener en nuestras manos extender la vida de las personas, sino el placer del saber que no termina, pues siempre hay algo más por saber, por eso es que para muchos las ciencias de la salud son tan espesas y tan complicadas, pero no hay que temerles, el conocimiento es bondadoso cuando se sabe buscar, y me parece que por algo la medicina es parte de ciencia y arte al mismo tiempo, pues dedicamos nuestra vida a conocer al cuerpo humano en cada confín que representa.

Como toda ciencia, la medicina es recelosa de su tiempo, pues exige más de lo que da al principio, muchas horas de estudio, decir adiós por un momento a los placeres mundanos, a los amigos, a las parejas e incluso a la familia, pero todo se traduce en un conocimiento que al menos en mi visión particular es tener una herramienta muy útil como lo es poder alargar la vida de los que queremos, o si no, tal vez el darle paz a sus dolores, es por eso que la medicina requiere tanto tiempo de nosotros mismos, e incluso requiere parte de lo que somos como individuos.

Yo me levanto todas las mañanas desde que inicie mi formación como estudiante, con una sensación de paz en mi cuerpo y mi mente recordando, que estoy haciendo lo que después de mucho quise, y esa es una de las razones que muchas veces me ha mantenido leyendo un poco más, despierto una hora más en esa guardia, releendo una vez más ese capítulo o pensando de otra forma ese diagnóstico que no puedo encontrar.

La medicina es hija de su propio tiempo decía uno de los profesores en mi carrera, y hasta estos últimos días comprendo un poco el significado de esas palabras, pues no tiene ni inicio ni fin lo que nunca se acaba, y soy participe de esta parte de la medicina, la que se ha formado por muchos siglos, y toca poner mi parte, mientras esta misma ciencia me preste las capacidades para hacerlo.

CON MI PASANTA EN MI COMUNIDAD.

A la comunidad de Conca.

Cuando yo me enteré que mi siguiente paso en mi formación académico, y último, en la formación como médico general estaba realizando mi pasantía durante un año en una comunidad, que a primeras buscando estaba al menos a 6 horas de donde yo en ese momento vivía, fueron muchas emociones que procesar, el desapegarme de mi pareja en ese momento, de no ver constantemente a mi familia como estaba apenas volviéndome a acostumbrar, pues por la pandemia, también nos habíamos distanciado, y apenas las cosas volvían un poco a la normalidad, el destino estaba echado y la comunidad de Conca sería mi próximo paso, era un lugar del cual yo jamás había escuchado, y que lo único que sabía era que tenía muchos paisajes naturales, y lo primero que pensé era en que seguro habría problemas de comunicación, y aunque a día de hoy puedo decir que si es cierto, es limitado, realmente ese es un problema que prefiero muchas veces antes de otros más comunes en las comunidades rurales.

Al llegar me recibió gente muy cálida y mucho trabajo, pero siempre con las consideraciones necesarias de pensar que aún estaba en formación y que no tenía que caer el peso de resolver las cosas al instante, por otro lado el trato de la comunidad siempre fue de mucho respeto hacia mí, me parece que entre más se encuentre alejado de las grandes ciudades, se conservan muchas tradiciones, y una de ellas es la percepción del médico en comunidad, pues tienes un lugar especial en su corazón, así mismo me lo dijo una de mis primeras pacientes de Conca, cuando sales a la calle, la gente sabe quién eres, y te invitan a comer a sus casas, te quieren conocer y saber de dónde vienes, o llevarte a los atractivos turísticos de los que aquí hay. Mucho de mi tiempo me la pase trabajando en el centro de salud, pero otro tiempo también lo ocupe para descubrir las cosas que las comunidades de la sierra tenían para ofrecerme, entre buenas amistades y muchos paisajes que guardare por el resto de mi vida en mi memoria. Por otro lado, debo hablar de la calma que tuve en la comunidad, pues nunca hubo algún problema de inseguridad que yo haya recibido, nunca recibí una amenaza o estuve en un peligro, como desafortunadamente muchos pasantes que son enviados a comunidades alejadas si les pasa. En general mi servicio social fue una experiencia que me trajo a ver un mundo más lento, pero más sencillo, donde la lejanía ha hecho incluso a la maldad no llegar al menos por el momento, donde los problemas que

conozco en la ciudad aquí no existen, las personas de Conca viven una vida más sencilla, y más humilde, pero la humildad no está acompañada de miseria o austeridad, está acompañada de la simplicidad de las cosas, de los gustos más básicos pero que ofrecen gran satisfacción, si pudiera hablar con la persona que fui hace un año, y me viera de nuevo en el día de elección de plazas, seguramente le diría que sin conocer las opciones disponibles en ese momento, esta era la mejor, me llevo muchas cosas de Conca, su gente, sus paisajes, sus mañanas, su calor, que a veces no podía soportar, y el agradecimiento de todas las personas que tuve la oportunidad de atender, les agradezco su confianza, así como algunas de las personas con las que trabaje, ya que lo que más aprendí de ellos es a tener calidez en el corazón, para la atención de las personas que aquí viven.

BIBLIOGRAFÍA

- Cochrane. Intervenciones para tratar la otitis externa aguda, una forma específica de inflamación del conducto auditivo externo, 2021 (Febrero 2023).
- Central Diseases Center, Infecciones de Oído, 2022, (Febrero 2023)
- Guía de Práctica Clínica, Diagnóstico y Tratamiento de la Otitis Externa en Adultos, 2019, (Febrero 2023).
- Wellesley, Goguen, Pathogenesis, clinical features, and diagnosis in External Otitis, 2017, (Febrero 2023).
- EcuRed, Arroyo Seco (México), 2021 (Febrero 2023)