



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA  
UNIDAD XOCHIMILCO  
DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD  
DEPARTAMENTO ATENCIÓN A LA SALUD  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN HUMANA.

Monitores en salud retorno UAM ante la contingencia Covid – 19

Informe de servicio social

Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco

Uriel Hernández Ruiz

2172043955

1 de febrero de 2021 al 31 de enero de 2022

Asesor interno: María de Lourdes Ramírez Vega

Asesor externo: Pablo Francisco Oliva Sánchez

## **SERVICIO SOCIAL DE LA UAM-XOCHIMILCO**

---

**María de Lourdes Ramírez Vega**

Asesor Interno: Nombre y firma

---

**Pablo Francisco Oliva Sánchez**

Asesor Interno: Nombre y firma

---

**COMISIÓN DE SERVICIO SOCIAL DE (LICENCIATURA)**

## Índice.

Introducción .....	4
Objetivo general y específicos.....	5
Material y métodos.....	6
Actividades realizadas.....	8
Objetivos y metas alcanzadas .....	9
Conclusiones.....	10
Recomendaciones.....	11
Bibliografía.....	12

## **Introducción.**

El comité de expertos junto con las autoridades de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) han realizado ciertas estrategias para el regreso paulatino de actividades académicas, socioculturales y administrativas basadas en un modelo socio-sanitario en todas las unidades de la UAM. Parte de estas estrategias se encuentra el proyecto “Monitores en salud retorno UAM ante la contingencia Covid – 19”. El proyecto constará de 4 etapas: Etapa I: de preparación; Etapa II: atención primaria a la salud en Covid-19, encuesta seroepidemiológica y enfermedades crónicas; Etapa III: Programa nacional de vacunación y Etapa IV: Vigilancia epidemiológica en regreso a actividades presenciales. Su duración será del 01 de agosto del 2020 al 31 de enero del 2024

Como parte de mi servicio social forme parte de las etapas II, III y IV ( 01 febrero del 2021 al 31 enero del 2022). Las primeras actividades que realice dentro del servicio fue el apoyo a las campañas de vacunación de la Ciudad de México, dentro de las campañas de vacunación realice apoyo en el área de observación clínica, detección de eventos atribuibles a la vacuna (ESAVI), registro de comprobantes de vacunación, registro de personas vacunadas, realización de material didáctico y atención y consejería en el área de choque del centro de vacunación. Este periodo ocurrió del mes de febrero del 2021 hasta agosto del 2021. Posteriormente de septiembre del 2021 a enero del 2022 las actividades fueron en la UAM Unidad Azcapotzalco. Dentro de la Unidad Azcapotzalco se continuo con la aplicación de la encuesta de salud y seroepidemiológica, consejerías en salud y nutrición, y platicas de prevención y promoción, monitorización de insumos de higiene personal en todas la unidad y apoyo en los filtros de vigilancia epidemiológica en la unidad Azcapotzalco.

## **Objetivo general y específicos.**

El proyecto de Retorno UAM monitores en salud Covid-19 pretende alcanzar los siguientes objetivos generales:

- Disminuir el riesgo de enfermarse por Covid-19 en la comunidad universitaria de la UAM, basados en evidencia inmunológica y epidemiológica.
- Retornar paulatinamente a las actividades académicas, socioculturales y administrativas, basados en un modelo híbrido socio-sanitario.
- Realizar actividades de prevención, basadas en las medidas de protección de ojos, nariz y boca, distanciamiento social e higiene personal para el regreso gradual de la comunidad universitaria a las diferentes unidades académicas.
- Conocer la prevalencia de anticuerpos séricos anti-SARS-Cov-2 en la población universitaria.
- Realizar orientaciones de salud personalizadas y comunitarias basadas en perfiles de salud y factores de riesgo personal que aumentan la severidad de un cuadro clínico de Covid-19.
- Apoyar a las campañas de vacunación contra Covid-19 en la Ciudad de México y Zona Metropolitana.
- Otorgar atención y apoyo psicológico a la comunidad universitaria, derivado de las medidas de aislamiento social y el estrés continuo por miedo a enfermarse, así como para prevención de violencia familiar y de género.
- Apoyo a Actividades de Comités de Supervisión.
- Consejería en salud en temas relacionados con Covid-19 a la comunidad universitaria.

## Material y métodos.

La estancia del servicio social fue del 01 de febrero de 2021 al 31 de enero de 2022, constando de las siguientes etapas: capacitación, jornadas de vacunación en la comunidad universitaria y público general, y aplicación de Encuestas de Salud en las Unidades de la UAM.

El material requerido para esta etapa del servicio fue el siguiente: manuales y artículos, cuadernos, plumas y lápices para la toma de apuntes, recursos como computadoras o dispositivos electrónicos y equipo personal como; bata blanca, EPP (cubre bocas, careta, gel antibacterial o sanitizante) en todo momento, oxímetro de pulso, baumanómetro y estetoscopio en caso de atender ESAVI.

Durante las jornadas de vacunación, los monitores junto con el coordinador de la sede en turno establecieron los horarios de rotación entre los miembros del equipo. Las actividades que se realizaron fueron; registro y llenado de los expedientes de vacunación, revisión de documentos, aplicación del biológico (vacunación), observación post vacunación y resolución de dudas.

- \* Chequeo de documentos: previo al ingreso de la zona de vacunación, se revisó los documentos personales, verificando que se cumpla con lo necesario para la aplicación de biológico.
- \* Registro: posterior a la revisión de documentos, se procedió al llenado del formato/expediente de vacunación con los datos en los espacios correspondientes.
- \* Observación; se mantuvo vigilancia a la población vacunada el tiempo establecido por el personal médico encargado de la sede en turno (de 10 a 30min), se brindó información sobre efectos secundarios de la vacuna y recomendaciones.

Durante la participación en “Encuestas de Salud Física, Salud Mental y Seroepidemiológicas”, los alumnos junto con el coordinador de la Unidad de la UAM establecieron los horarios de rotación entre los miembros del equipo, las labores que se realizaron fueron: aplicación de encuesta en línea, registro del participante, uso de software Calendly, aplicación de pruebas y evaluación clínica, explicación de los resultados y resolución de dudas al participante.

Los materiales utilizados en esta etapa fueron;

- Guantes de nitrilo Ambiderm
- Cubrebocas KN-95 no quirúrgicos, estándar ejecutivo: GB26626-2006/EN149:2001+A1:2009
- Glucómetro Accu-Check Instant (Roche®)
- Tiras reactivas de Glucómetro (Roche®)
- Lancetas (Roche®)
- Oxímetro de pulso
- Termómetro infrarrojo
- Baumanómetros aneroides ACD760
- Estetoscopio (Littmann®) 3M (Light Weight 2)
- Balanza de bioimpedancia (Omron- HBF-514c®)
- Bascula mecánica con estadímetro

La metodología utilizada en la evaluación clínica de las encuestas se realizó de la siguiente manera:

- \* Toma de muestra sanguínea capilar: realizar una punción en dedo anular en mano izquierda o derecha para obtener muestra sanguínea capilar, la cual se utilizará para la prueba rápida Certum 2019-nCov INCP-402 (prueba rápida de detección de anticuerpos IgG e IgM para SARS-CoV-2), así como para la muestra de glucosa capilar.
- \* Mediciones antropométricas: se utilizó una báscula de composición corporal (Omron-HBF-514c) para la toma de peso, índice de masa corporal (IMC), porcentaje de masa grasa, porcentaje de masa magra o músculo, grasa visceral, edad corporal y metabolismo basal.
- \* Signos vitales: se realizaron dos mediciones de tensión arterial y oximetría de pulso (una al inicio de la prueba y otra al final), frecuencia cardíaca y frecuencia respiratoria.
- \* Medición de inmunoglobulinas: La *Food and Drug Administration* (FDA) realizó un estudio para la prueba Certum 2019-nCov INCP-402 (Hangzhou Biotest Biotech Co., Ltd.) en donde se estimó una sensibilidad combinada (IgG/IgM) del 100% (IC95%: 88.7-100) y una especificidad combinada (IgG/IgM) del 100% (IC95%: 95.4-100). Se obtuvo un valor predictivo positivo para SARS-CoV-2 de 100% y un valor predictivo negativo para SARS-CoV-2 del 100% a una prevalencia del 5% en el estudio de validación realizado. No se encontró reactividad cruzada para VIH-1. Esta prueba se utilizará para medir los anticuerpos para SARS-CoV-2. Durante el estudio se hará un estudio de validación con 20 personas positivas para la prueba antes mencionada, haciendo la comparación con la prueba de inmunoensayo (ELISA) SARS-CoV-2 de laboratorios Abbott, lo cual servirá para ajustar la seroprevalencia estimada para SARS-CoV-2.

## **Actividades realizadas.**

Pertenecí a la segunda generación de Monitores en Salud y mi pasantía comprendió de febrero de 2021 al 31 de enero del presente año. Como parte de mi servicio social forme parte de las etapas II, III y IV del proyecto.

Las primeras actividades que realice dentro del servicio fue el apoyo a las campañas de vacunación de la Ciudad de México. Forme parte en las jornadas de vacunación que se dieron en las Unidades Azcapotzalco, Xochimilco e Iztapalapa. De igual forma estuve en el Instituto Nacional de Medicina Genómica (INMEGEN) en Tlalpan, en el centro de convenciones Pepsi Center y en el Centro Médico Nacional Siglo XXI. La primera campaña de vacunación en la que apoyamos esta generación de monitores fue en el Centro Cultural, Arte y Deporte "Las Américas" en el municipio de Ecatepec, en el Estado de México.

Dentro de las campañas de vacunación realice apoyo en el área de observación clínica, detección de eventos atribuibles a la vacuna (ESAVI), registro de comprobantes de vacunación, registro de personas vacunadas, realización de material didáctico y atención y consejería en el área de choque del centro de vacunación. Este periodo ocurrió del mes de febrero del 2021 hasta agosto del 2021.

Participo en las jornadas de vacunación de todas las edades a excepción de menores de 18 años; adultos mayores de 60 años y más, adultos de 50 a 59 años, de 40 a 49 años, jóvenes mayores de 18 años, mujeres en estado de embarazo (a partir de la novena semana de embarazo) y menores de edad con comorbilidades o enfermedades inmunosupresoras.

Posteriormente de septiembre del 2021 a enero del 2022 las actividades fueron en la UAM Unidad Azcapotzalco. Dentro de la Unidad Azcapotzalco se continuo con la aplicación de la encuesta de salud y seroepidemiológica, consejerías en salud y nutrición, y platicas de prevención y promoción, monitorización de insumos de higiene personal en todas la unidad y apoyo en los filtros de vigilancia epidemiológica en la unidad Azcapotzalco. Las actividades principales trataban de una encuesta mediante la que se obtenía información general y específica de (el/la) participante, posteriormente se continuaba con la toma de signos vitales, ya sea presión arterial, toma de glucosa capilar, temperatura, oximetría, frecuencia cardiaca y respiratoria, demás medidas antropométricas, y una prueba serológica de anticuerpos G y M, dando como resultado un diagnóstico nutricional, epidemiológico y de promoción a la salud.



## **Objetivos y metas alcanzados.**

Durante las campañas de vacunación se participó en conjunto con personal de salud adscrita a la jurisdicción en turno a la jornada, personal del ejército y marina de México, personal de otras dependencias de gobierno, tales como la Secretaría de cultura, la Secretaría de Medio Ambiente y compañeros de otras universidades. Dentro de las jornadas se apoyó en todas las áreas de los centros de vacunación, desde la aplicación del biológico, orientación sobre las vacunas que se aplicaban, intervención ante reacciones que pudiera provocar la vacuna, hasta la creación de contenido multimedia para la difusión de las indicaciones de la vacuna.

De la misma forma, las estrategias establecidas por la Guía de Retorno a las Actividades Presenciales y que ya se había ejecutado la primera parte del proyecto “Monitores en Salud Retorno UAM ante la Contingencia COVID-19” con las pruebas a personal docente, administrativo y parte de la comunidad de alumnos, por parte de la primera generación de Monitores, se consiguió un retorno paulatino y seguro a actividades administrativas en algunas áreas de las diferentes Unidades; principalmente: intendencia, servicio médico, actividades administrativas, trabajo en laboratorios, talleres, entre otras. De igual manera, se debe mencionar que el trabajo realizado en filtros sanitarios colaboró y seguirá colaborando con el regreso a clases presenciales el próximo trimestre asegurando a la comunidad universitaria, indicando el uso de equipos de protección personal de manera adecuada.

Respecto a la ejecución del proyecto “Monitores en Salud Retorno UAM ante la Contingencia COVID-19” en la Unidad Azcapotzalco” se pudo tener un avance con las estadísticas que se obtendrán de todas las unidades y poder contar con datos para poder tener un panorama acerca de la situación de salud física y psicológica de la comunidad UAM.

## **Conclusiones.**

La experiencia adquirida como pasante del servicio social en el proyecto “Monitores en Salud Retorno UAM ante la Contingencia COVID-19” en la Unidad Azcapotzalco” fue enriquecedora desde la participación en las campañas de vacunación hasta la realización de las encuestas de salud en la UAM Azcapotzalco.

Me sentí orgulloso de representar a la Universidad Autónoma Metropolitana durante las jornadas de vacunación porque las personas reconocían a la Universidad como una de las mejores del país.

Durante las jornadas de vacunación se tuvo la oportunidad de poder brindar de manera general información acerca de hábitos saludables además que, en el INMEGEN, se nos permitió un espacio a los nutriólogos que éramos Monitores para poder brindar asesorías rápidas de una correcta alimentación.

La experiencia que me dio este servicio fue mucha, porque me ayudo como persona y como profesional de salud a tener mayor empatía, comprensión, atención y sobre todo pericia para con los demás y con situaciones en el ámbito profesional.

También durante mi estancia en UAM Azcapotzalco fue agradable porque ahí fue donde apliqué con mayor constancia los conocimientos que aprendí durante mi formación académica además que tuve un acercamiento a lo que es parte de la consulta nutricional.

La participación de las autoridades, así como de los asesores fue sin duda muy atenta para con nosotros los Monitores, y agradezco a la profesora María de Lourdes Ramírez Vega y al profesor Pablo Francisco Oliva Sanches por siempre contar con su apoyo y por estar siempre cuando se necesitaba de ellos.

## **Recomendaciones**

El siguiente trimestre que ya se regresará a las actividades académicas será una gran prueba para el proyecto, porque tendrá el objetivo de cumplir con las encuestas restantes y conocer la prevalencia total de anticuerpos séricos anti-SARS-CoV-2 en la población estudiantil, académica y administrativa de la UAM. Este dato se pretende conocer al concluir todas las encuestas, y con esto poder ejecutar de manera más precisa las actividades para el apoyo de bienestar psicológico y de salud para la comunidad UAM.

## **Bibliografía:**

1. El colegio académico de la UAM acordó modificaciones al calendario escolar [Internet]. comunicacionsocial.uam.mx. 2020. [citado el 6 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.comunicacionsocial.uam.mx/boletinesuam/184-20.html>

2. Protocolo sanitario de la Universidad Autónoma Metropolitana ante el COVID-19\* [Internet]. 1ra ed. Ciudad de México: Universidad Autónoma Metropolitana; 2021. [citado el 6 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.comunicacionsocial.uam>.

3. Guía para el retorno a las actividades presenciales en la Universidad Autónoma Metropolitana [Internet]. 1st ed. Ciudad de México: Universidad Autónoma Metropolitana; 2021. [citado el 6 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.comunicacionsocial.uam.mx/covid-19/informacion/guia-retorno-actividades-22-10-21.pdf>

4. Programa de Transición de Enseñanza en la Modalidad Mixta (PROTEMM) [Internet]. 1ra ed. Ciudad de México; 2021. [citado el 6 de febrero de 2022]. Disponible en: <http://dccd.cua.uam.mx/archivos/files/PROTEMM.pdf>