

Universidad Autónoma Metropolitana

Unidad Xochimilco

División de Ciencias Biológicas y de la Salud

Departamento de Atención de la Salud

Licenciatura en Enfermería

Informe de actividades realizadas durante el servicio social de la
Licenciatura de Enfermería en el Hospital Pediátrico Iztapalapa

Periodo: 1-08-2020 a 31-07-2021



Alumna
Vázquez Alarcón Evelin Audrey



Vo.Bo
Mtra. Raquel Ramírez Villegas

Introducción.

El servicio social en enfermería es una función social dentro del perfil académico. Es el conjunto de actividades teórico-práctico de carácter temporal y obligatorio con la finalidad de fortalecer las competencias cognitivas, profesionales, genéricas y técnicas. Es decir, es el proceso para la preparación de los egresados en Licenciatura de Enfermería, para vincular lo aprendido y las prácticas ante el desarrollo profesional y social, destacando el cuidado hacia las personas en cualquier nivel de atención, promocionar la salud y brindar un cuidado holístico.

Además de pretender que los pasantes de la Licenciatura de Enfermería generen y enriquezcan el conocimiento en la práctica del servicio social durante 12 meses, en los cuales realizan actividades acorde a su perfil de egreso.

El presente informe, describe las actividades realizadas por la pasante Evelin Audrey Vázquez Alarcón de Servicio Social de Licenciatura de Enfermería durante su estancia en el Hospital Pediátrico Iztapalapa en el periodo 2020-2021.

Objetivo.

Describir las actividades realizadas por bimestre en cada servicio de rotación en el Hospital Pediatrico Iztapalapa, durante el servicio social desde 1 Agosto del 2020 al 31 de Julio 2021.

Servicio de Infectología.

Nombre del alumno: Vázquez Alarcón Evelin Audrey.

Nombre de la empresa o institución: Hospital Pediátrico Iztapalapa.

Periodo: 1^{er} Bimestre. Agosto- Septiembre de 2020.

Actividades realizadas

- Recepción de material, equipo y carro rojo.
- Colaboración en la recepción de paciente.
- Llevar a cabo medidas de aislamiento por gota, contacto, aérea, estándar.
- Toma de signos vitales.
- Toma de glicemia
- Baño de artesa, esponja y coloide.
- Cambio de pañal.
- Tendido de cama.
- Alimentación asistida y por biberón.
- Llenado de papelería (ficha de identificación, consentimiento informado, vale de dieta).
- Elaboración de hoja de enfermería.
- Elaboración de proceso atención enfermero.
- Instalación, fijación y/o Re-fijación de catéter venoso periférico
- Preparación de soluciones parenterales.
- Administración de medicamentos I.V., V.O., I.M., V.R.
- Oxigenoterapia (por puntas nasales, mascarilla reservorio y sin reservorio, casco cefálico, nebulizaciones).
- Monitorización electrocardiográfica de pacientes (oximetría, TA, signos vitales).
- Colaboración en estudios de laboratorio.
- Colaboración en la instalación de catéter venoso central.
- Curación de heridas.
- Prevención de desarrollo de escaras.
- Ludoterapia.
- Plan de alta de pacientes.

- Organizar expediente clínico.
- Colaboración en estudios diagnósticos (Rayos x, ultrasonido).

Actividades Generales

- Lavado de manos en sus 5 momentos.
- Llevar acabo la NORMA 087 –Residuos peligrosos biológicos infeccioso.
- Metas internacionales
- Indicadores de calidad.

Servicio de Urgencias.

Nombre del alumno: Vázquez Alarcón Evelin Audrey.

Nombre de la empresa o institución: Hospital Pediátrico Iztapalapa.

Periodo:2^{do} Bimestre. Octubre-Noviembre de 2020.

Actividades realizadas

- Recepción de material, equipo y carro rojo.
- Colaboración en la recepción de paciente.
- Toma de signos vitales.
- Toma de glicemia.
- Baño de esponja.
- Cambio de pañal.
- Tendido de cama.
- Alimentación asistida y por biberón.
- Elaboración de hoja de enfermería.
- Elaboración de proceso atención enfermero.
- Llenado de papelería (ficha de identificación, consentimiento informado, vale de dieta).
- Instalación de catéter venoso periférico
- Fijación y/o Re-fijación de catéter venoso periférico
- Preparación de soluciones parenterales.
- Administración de medicamentos I.V., V.O., I.M., V.R.
- Oxigenoterapia.
- Monitorización electrocardiográfica de pacientes .

- Colaboración de toma de estudios de laboratorio.
- Colaboración en toma de hemocultivo.
- Colaboración en la instalación de catéter venoso central.
- Cuidados y curación de catéter venoso central.
- Asepsia de cuna radiante e incubadora con o sin pacientes.
- Cuidados en paciente crítico
- Cuidados en paciente con ventilación mecánica.
- Preparación del paciente para quirófano.
- Control de balance de líquidos (ingresos y egresos).
- Colaboración en la instalación de sonda vesical.
- Detección e interpretación de cambios en el estado general del paciente.
- Manejo de paciente con cetoacidosis diabética.
- Colaboración con pacientes quemados.
- Cuidados postmortem.
- Colaboración en paro cardiorrespiratorio.
- Ludoterapia.
- Organizar expediente clínico.
- Colaboración en estudios diagnósticos (Rayos x, ultrasonido).

Actividades Generales

- Lavado de manos.
- Llevar a cabo la NORMA 087 –Residuos peligrosos biológicos infecciosos.
- Metas internacionales.
- Garantizar las cirugías seguras en el lugar correcto, procedimiento correcto, paciente correcto.
- Reducir el riesgo de infecciones asociadas con la atención médica (lavado de manos)
- Reducir el riesgo de caída
- Indicadores de calidad.

Servicio de Unidad de Cuidados Intensivos

Nombre del alumno: Vázquez Alarcón Evelin Audrey.

Nombre de la empresa o institución: Hospital Pediátrico Iztapalapa.

Periodo:3^{er} Bimestre. Diciembre de 2020 – Enero 2021

Actividades realizadas

- Recepción de material, equipo y carro rojo.
- Colaborar en la recepción de paciente.
- Toma de signos vitales.
- Toma de glicemia
- Baño de artesa y esponja.
- Cambio de pañal.
- Tendido de cama, cuna radiante.
- Elaboración de hoja de enfermería.
- Llenado de papelería (ficha de identificación, consentimiento informado, vale de dieta).
- Preparación de soluciones parenterales.
- Administración de medicamentos V.O., I.M., V.R.
- Monitorización electrocardiográfica.
- Toma de estudios de laboratorio
- Colaboración en la instalación de catéter percutáneo central.
- Cuidados de percutáneo central.
- Curación de catéter percutáneo central.
- Asepsia de cuna radiante e incubadora con o sin pacientes.
- Cuidados en paciente crítico.
- Cuidados en paciente con ventilación mecánica.
- Aspiración de secreciones
- Control de balance de líquidos (ingresos y egresos).
- Detección e interpretación de cambios en el estado general del paciente.
- Cuidados en pacientes con hiperbilirrubinemia.
- Cuidados con pacientes con fototerapia.
- Prevención de desarrollo de escaras.
- Cuidados con pacientes con escaras.
- Detectar signos y síntomas.

- Organizar expediente clínico.
- Colaboración en estudios diagnósticos (Rayos x, ultrasonido).

Actividades Generales

- Lavado de manos.
- Llevar acabo la NORMA 087 –Residuos peligrosos biológicos infeccioso.
- Metas internacionales.
- Reducir el riesgo de caida
- Indicadores de calidad.

Servicio Quirófano y CEYE

Nombre del alumno: Vázquez Alarcón Evelin Audrey.

Nombre de la empresa o institución: Hospital Pediátrico Iztapalapa.

Periodo:4^{to} Bimestre. Febrero- Marzo 2021

Actividades realizadas

Actividades enfermera circulante:

- Verificar que el quirófano esté preparado, montado y comprobando el funcionamiento de los diversos aparatos.
- Preparar la mesa de operaciones, verificando el correcto funcionamiento de los mecanismos de movimiento y los accesorios necesarios para cada intervención.
- Reunir y acomodar donde corresponde los elementos que se van a utilizar en la operación, así como lo necesario para el lavado de manos y el vestuario quirúrgico.
- Recibir al paciente, comprobando su documentación y su identificación y reuniendo estudios complementarios requeridos. Comprobar que no lleve alhajas, lentes de contacto, ni prótesis dentales.
- Colaborar en la colocación del paciente en la mesa de operaciones.
- Colaborar con el equipo quirúrgico durante toda la intervención, actuando fuera del campo estéril.
- Recoger el material de desecho para mantener el quirófano limpio y en orden.
- Encargarse de recoger muestras para el análisis, procediendo a su etiquetado y enviándolo al laboratorio

- Ayudar a vestirse a la enfermera instrumentista, cirujanos y ayudantes, entregando a la enfermera instrumentista todos los elementos necesarios para la cirugía.
- Colaborar con la enfermera instrumentista en el recuento de gasas, compresas y demás elementos.
- Colaborar en la finalización de la cirugía, colocando apósitos extremos, fijando drenajes y sondas, etc.
- Colaborar en el traslado del paciente a la sala de recuperación.
- Llenar la hoja de enfermería circulante.
- Preparar el quirófano para las sucesivas cirugías.

Actividades realizadas como enfermera instrumentista:

- Equipa el quirófano con los materiales necesarios para la cirugía.
- Prepara al paciente en la etapa preoperatoria (preparación: de la piel, gastrointestinal, psicológica; realiza el monitoreo de los exámenes de laboratorio y estudios radiológicos).
- Equipa las mesas quirúrgicas con los instrumentos necesarios para el acto quirúrgico.
- Ayudar a vestirse a la enfermera instrumentista, cirujanos y ayudante.
- Suministra al médico los instrumentos necesarios durante la cirugía.
- Prepara el material médico-quirúrgico y lo envía para su esterilización.
- Mantiene en orden el equipo y sitio de trabajo, reportando cualquier anomalía.

Actividades en el área de recuperación:

- Vigilar el estado de conciencia.
- Vigilar vía permeable aéreas.
- Toma de signos vitales cada 15 minutos.
- Vigilar sangrado.
- Vigilar drenajes.
- Mantener vena permeables.
- Administración de oxígeno (por puntas nasales y/o mascarilla).
- Informar al médico sobre condiciones del paciente.

- Entregar al paciente al servicio de cirugía previo al alta de anestesia.

Actividades realizadas en CEYE:

- Recepción de equipo instrumental.
- Realizar asepsia de la mesa de trabajo
- Mantener en orden las áreas de trabajo.
- Solicita y registra los suministros de material asignados a los Servicios Asistenciales.
- Controla la distribución de material de consumo, de canje, instrumental y equipo.
- Supervisa y registra los controles de esterilización.
- Prepara material, guantes y bultos para su esterilización.

Actividades Generales

- Lavado de manos.
- Llevar acabo la NORMA 087 –Residuos peligrosos biológicos infeccioso.
- Metas internacionales
- Indicadores de calidad

Servicio Consulta Externa.

Nombre del alumno: Vázquez Alarcón Evelin Audrey.

Nombre de la empresa o institución: Hospital Pediátrico Iztapalapa.

Periodo:5^{to} Bimestre. Abril-Mayo 2021

Actividades realizadas

- Tendido de cama de consultorios.
- Ordenar consultorios.
- Traer material de la CEYE.
- Toma de signos vitales.
- Atender e informar al paciente sobre su cita.
- Utilizar programa SAMI.
- Promoción para la salud.
- Asepsia de materia de curación.

- Retiro de puntos de sutura.
- Retiro de tapones nasales.
- Curaciones de heridas.
- Elaboración de recetario colectivo.

Actividades Generales

- Lavado de manos.
- Llevar acabo la NORMA 087 –Residuos peligrosos biológicos infeccioso.
- Metas internacionales
- Indicadores de calidad

Servicio Jefatura de Enfermeras.

Nombre del alumno: Vázquez Alarcón Evelin Audrey.

Nombre de la empresa o institución: Hospital Pediátrico Iztapalapa.

Periodo:6^{to} Bimestre. Junio-Julio 2021

Actividades realizadas

- Llevar acabo las etapas del proceso administrativo, (planificación, organización, dirección y control).
- Realizar la distribución del personal de enfermería en los servicios.
- Resolver ausentismo del personal de enfermería.
- Realizar la productividad del ausentismo programado y no programado del personal.
- Revisar y controlar la distribución de turnos, horarios, vacaciones, días libres y otros del personal de enfermería.
- Elaborar y recibir informes de situaciones relevantes en los diferentes turnos.
- Elaboración de kardex
- Distribución de papelería a los diferentes servicios
- Realizar la supervisión de los servicios.
- Vigilar el uso adecuado de registros de enfermería: Expediente clínico, censo, registros estadísticos, planes de asignación, rotación y otros.
- Elaboración de indicadores de calidad

Actividades Generales
<ul style="list-style-type: none">• Lavado de manos.• Llevar acabo la NORMA 087 –Residuos peligrosos biológicos infeccioso.• Metas internacionales• Indicadores de calidad