



Universidad Autónoma Metropolitana

Unidad Xochimilco

Ciencias Biológicas de la Salud

Licenciatura en enfermería

**Informe descriptivo de las actividades
asistenciales y administrativas realizadas
por el profesional de enfermería**

Lugar: Hospital Nacional Homeopático

Periodo: 1° de noviembre 2019- 1° de noviembre de 2020

Presenta: Cortés Domínguez Ashley Shai

Jefe inmediato: Lic. Leticia Balanzario Balanzario.
Supervisora de enfermería.


Vo.Bo. Mtra. Lilia Cruz Rojas

Ciudad de México, agosto, 2021.

INTRODUCCIÓN

El presente informe pretende dar a conocer de manera descriptiva las actividades realizadas en la unidad de segundo nivel: Hospital Nacional Homeopático, las cuales competen con el perfil profesional de la licenciatura en enfermería de la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, con la finalidad de acreditar y liberar el servicio social de acuerdo con la legislación universitaria.

Cabe mencionar que el Servicio Social es una práctica que permite consolidar la formación profesional proporcionando al estudiante un espacio de adquisición y aplicación de conocimientos y saberes.

El ejercicio profesional y las actividades realizadas dentro del Hospital Nacional Homeopático han permitido aplicar dichos conocimientos y saberes para lograr favorecer el desarrollo de valores en la inserción a nivel profesional.

Por consiguiente, se darán a conocer los objetivos de los servicios, así como las actividades realizadas en los mismos durante un año laborable.

METODOLOGÍA

A continuación, se desglosan de manera precisa la descripción de los servicios por los que he rotado, así como las actividades profesionales de enfermería realizadas en los mismos y la descripción de cada uno:

a) Medicina Interna 1º Noviembre 2019 - 15 Diciembre 2019

Objetivo: Brindar atención integral a pacientes adultos con problemas de salud complejos en etapas agudas y crónicas. Con sentido ético, humanístico y profesional, mediante un equipo multidisciplinario que asegura la satisfacción de los usuarios.

Diagnósticos de salud más frecuentes: Diabetes mellitus tipo 2 descontrolada, cetoacidosis diabética, insuficiencia cardiaca, insuficiencia hepática, cirrosis hepática, encefalopatía hepática, gastroenteritis infecciosa, neumonía adquirida en la comunidad, pancreatitis, sangrado de tubo digestivo alto y bajo.

Intervenciones administrativas:

Recepción del servicio (inventarios de material estéril, medicamentos controlados, mobiliario, carros de paro, ropa, antibióticos)

Identificación y registro del paciente

Manejo de hoja de enfermería


Lic. Leticia Balanzario Balanzario
Supervisora de enfermería

Intervenciones asistenciales:

Toma, valoración y registro de constantes vitales

Peso y somatometría

Colocación de acceso venoso periférico

Colocación de sonda vesical

Colocación de sonda nasogástrica

Asistencia en colocación de acceso venoso central

Control estricto de líquidos

Fluidoterapia

Preparación y ministración de medicamentos

Oxigenoterapia

Tendido de camas

Baño de paciente encamado

Movilización de paciente para la prevención de úlceras por presión

Toma de muestras

Toma de electrocardiogramas

Transfusiones sanguíneas

Cuidados de paciente crítico

Aspiración de secreciones

b) Cirugía general 16 Diciembre 2019 - 31 Diciembre 2019


Objetivo: Valorar y tratar en forma integral a los pacientes de manera respetuosa, ética y con la mejor calidad y calidez que el servicio ofrece durante la hospitalización de pacientes que requieren atención integral de las patologías más frecuentes, de mediana complejidad, cuyo tratamiento sea quirúrgico brindando atención personal y humana con un equipo multidisciplinario profesional.

Diagnósticos de salud más frecuentes: Hernia umbilical, hernia inguinal, pie diabético, posoperado de colecistectomía laparoscópica y abierta, postoperado de apendicectomía, posoperado de amputación de ortijos, posoperado de amputación supracondílea e infracondílea, posoperado de reparación de desgarró anal, posoperado de hemorroidectomía, posoperado de colostomía e ileostomía, posoperado de hernioplastía.

Intervenciones administrativas:

Recepción del servicio (inventarios de material estéril, medicamentos controlados, mobiliario, carros de paro, ropa, antibióticos)

Identificación y registro del paciente


Lic. Leticia Balanzario Balanzario
Supervisora de enfermería

Manejo de hoja de enfermería

Intervenciones asistenciales:

Toma, valoración y registro de constantes vitales
Peso y somatometría
Colocación de acceso venoso periférico
Colocación de sonda nasogástrica
Asistencia en colocación de acceso venoso central
Fluidoterapia
Preparación y ministración de medicamentos
Oxigenoterapia
Tendido de camas
Baño de paciente
Lavado de material para CEYE
Toma de muestras
Cuidado de paciente post quirúrgico
Preparación de paciente para quirófano
Cuidado y manejo de estomas
Cuidado y manejo de drenajes
Curaciones de sitios y heridas quirúrgicas
Cuantificación estricta de líquidos

c) Ginecología y obstetricia 1° Enero 2020 - 15 Febrero 2020

Objetivo: Atención a mujeres desde la pubertad hasta la posmenopausia, que requieren hospitalización enfocada a resolver problemas de salud reproductiva, perinatal y del climaterio que correspondan al segundo nivel de atención, a través de un equipo multidisciplinario, comprometidos con la calidad y satisfacción de la usuaria.

Diagnósticos de salud más frecuentes: Amenaza de aborto, sangrado uterino disfuncional, puerperio mediato quirúrgico y fisiológico, enfermedad pélvica inflamatoria.

Intervenciones administrativas:

Recepción del servicio (inventarios de mobiliario, ropa, medicamentos, medicamentos controlados, caja roja)
Manejo de hoja de enfermería
Manejo de hoja de enfermería del recién nacido
Registros clínicos


Lic. Leticia Balanzario Balanzario
Supervisora de enfermería

Identificación y registro del paciente
Solicitud y entrega de material estéril

Intervenciones asistenciales:

Toma, registro y valoración de constantes vitales
Diagnósticos de enfermería
Tendido de camas
Cuidado de paciente en puerperio quirúrgico y fisiológico
Cuidados del recién nacido sano
Cuidado de paciente ginecológico
Cuidado y manejo de accesos venosos periféricos y centrales
Curación de heridas quirúrgicas
Vendajes
Baño de paciente
Baño de artesa
Promoción a la lactancia materna
Orientación y educación en la atención y cuidados del recién nacido

d) Pediatría 16 Febrero 2020 – 29 Febrero 2020

Objetivo: Brindar atención continua a pacientes recién nacidos y hasta menores de 16 años que requieren hospitalización para el tratamiento de patologías de mediana complejidad.

Diagnósticos de salud más frecuentes:

En neonatos: Síndrome de dificultad respiratoria, taquipnea transitoria del recién nacido, adaptación pulmonar, sepsis neonatal, aspiración de meconio, hiperbilirrubinemia, macrosomía, hipotrófico.

En pediátricos: apendicitis, gastroenteritis, infección de vías urinarias, intoxicaciones medicamentosas, crisis convulsivas, neumonía, crisis asmáticas.

Intervenciones administrativas:

Recepción del servicio (inventarios de mobiliario, ropa, medicamentos)
Identificación del paciente
Registro de pacientes
Manejo de hoja de enfermería pediátrica

Intervenciones asistenciales:

Baño de artesa


Lic. Leticia Balanzario Balanzario
Supervisora de enfermería

Cambio de pañal
Toma, valoración y registro de signos vitales
Ministración de medicamentos
Alimentación asistida
Aspiración de secreciones
Fluidoterapia
Oxigenoterapia
Tendido de camas
Toma de muestras
Orientación y educación a familiares en el cuidado del paciente
Capacitación a la madre sobre lactancia materna
Cuidados del paciente pediátrico
Colocación de sonda orogástrica
Inserción de acceso venoso periférico
Peso y somatometría
Vendajes
Promoción a la lactancia materna
Control de líquidos
Cuidados y manejo de accesos venosos periféricos

e) Unidad Tocoquirúrgica 1° Marzo 2020 – 30 Abril 2020

Objetivo: Proporcionar atención Gineco-obstétrica integral a pacientes, con oportunidad, calidad y sentido humano, así como contribuir a la disminución de morbilidad del binomio materno infantil y proporcionar a la mujer embarazada cuidados progresivos, oportunos y de calidad acorde a sus necesidades durante el trabajo de parto, parto, cesárea y puerperio inmediato.

Diagnósticos de salud más frecuentes: embarazo de término, embarazo con oligohidramnios, embarazo con polihidramnios, parto de término, parto pretérmino de urgencia, cesárea, cesárea de urgencia, oclusión tubaria bilateral.

Intervenciones administrativas:

Recepción del servicio (inventarios de mobiliario, ropa, medicamentos)
Identificación y registro del paciente
Manejo de hoja de cirugía segura
Manejo de hoja de enfermería
Registros clínicos
Apertura y manejo de hoja de recién nacido


Lic. Leticia Balanzario Balanzario
Supervisora de enfermería

Solicitud y entrega de pacientes
Solicitud y entrega de material estéril

Intervenciones asistenciales:

Preparación de sala de quirófano
Preparación de sala de expulsión
Diagnósticos de enfermería
Toma, valoración y registro de constantes vitales
Cuidado de paciente en preoperatorio, transoperatorio, post operatorio
Cuidado de paciente en sala de labor, expulsión y recuperación

f) Quirófano 1° Mayo 2020 – 30 Junio 2020

Objetivo: Valorar y tratar de forma integral a los pacientes de manera respetuosa, ética y con la mejor calidad y calidez que el servicio ofrece, brindando atención personal y humana con profesionales preparados y con conocimientos actuales de las patologías quirúrgicas más frecuentes, de mediana complejidad.

Cirugías más frecuentes: Amputación de ortijos, amputación supracondílea e infracondílea, colecistectomía laparoscópica y abierta, apendicectomía laparoscópica y abierta, reparación de desgarró anal, hemorroidectomía, colostomía, ileostomía, lavado quirúrgicos, histerectomías, hernioplastia.

Intervenciones administrativas:

Recepción del servicio (inventarios de mobiliario, ropa, medicamentos, carro de paro)
Preparación de salas
Solicitud y entrega de material estéril
Recepción y entrega de pacientes
Identificación del paciente
Registro de pacientes
Manejo de hoja de cirugía segura
Manejo de hoja de enfermería
Registros clínicos

Intervenciones asistenciales:

Diagnósticos de enfermería
Tendido de camas
Identificación del paciente
Toma, valoración y registro de constantes vitales


Lic. Leticia Balanzario Balanzario
Supervisora de enfermería

Cuidado de paciente en preoperatorio, transoperatorio, post operatorio
Cuidado y manejo de accesos venosos periféricos y centrales
Circular en las salas de quirófano
Instrumentar durante las cirugías

g) Consulta externa 1° Julio 2020 – 16 Julio 2020

Objetivo: Otorgar atención médica general y de especialidad de calidad, utilizando terapéutica homeopática y convencional a costos accesibles a la población abierta, con un equipo multidisciplinario comprometido en prevenir enfermedades y restablecer la salud de manera pronta, suave y duradera, con apoyo de tecnología óptima y de acuerdo con la normatividad vigente.

Diagnósticos de salud más frecuentes: Hernia inguinal o hiatal, colecistitis, pie diabético, control prenatal, planificación familiar, miomatosis uterina, control de diabetes mellitus e hipertensión arterial.

Intervenciones administrativas:

Solicitud de expedientes a archivo
Registro de pacientes en censo diario

Intervenciones asistenciales:

Recepción del servicio (inventarios de material, ropa y mobiliario)
Toma y registro de constantes vitales

Asistencia en procedimientos como curación de heridas, exploración ginecológica, colocación de métodos anticonceptivos, enseñanza al paciente en la gestión de su salud y tratamiento.

Para la valoración de pacientes se realiza mediante un registro clínico de acuerdo con las 14 necesidades de Virginia Henderson, posteriormente se realiza un diagnóstico enfermero, para finalmente brindar un cuidado enfermero intrahospitalario a cada paciente. No se realiza un plan de alta a domicilio.

h) Urgencias 17 Julio 2020 – 1° Noviembre 2020

Objetivo: La función del Servicio de urgencias es valorar al paciente para, posteriormente, diagnosticarlo, tratarlo, evaluarlo y así decidir si el paciente se ingresa o se manda a casa con los cuidados que debe seguir.


Lic. Leticia Balanzario Balanzario
Supervisora de enfermería

Diagnósticos de salud más frecuentes: Pie diabético, Apendicitis, Colecistitis, Pancreatitis, Cetoacidosis, Sangrado de tubo digestivo, Embarazo de término en trabajo de parto, Amenaza de aborto, Sangrado uterino disfuncional.

Intervenciones administrativas:

Registro de pacientes en censo diario

Apertura y manejo de hoja de enfermería

Entrega de pacientes a diferentes servicios (quirófano, ginecología y obstetricia, medicina interna, cirugía general, unidad de tococirugía)

Intervenciones asistenciales:

Recepción del servicio (inventarios de material estéril, medicamentos controlados, mobiliario, carros de paro, ropa, antibióticos, caja de preeclampsia y eclampsia)

Clasificación de pacientes en el área de triage

Toma, valoración y registro de constantes vitales

Valoración cefalocaudal

Identificación del paciente

Peso y somatometría

Colocación de acceso venoso periférico

Colocación de sonda vesical

Colocación de sonda nasogástrica

Asistencia en colocación de acceso venoso central

Fluidoterapia

Curaciones

Preparación y ministración de medicamentos

Oxigenoterapia

Tendido de camas

Lavado de material para CEYE

Manejo de pacientes con sospecha de COVID-19

Vendajes

Toma de muestras

Toma de electrocardiogramas

Reanimación cardiopulmonar

Cuidado y manejo de estomas

Transfusiones sanguíneas

Asistencia en intubación endotraqueal y orotraqueal

Aspiración de secreciones

Atención de partos expulsivos

Cuidado del paciente en observación


Lic. Leticia Balanzario Balanzario
Supervisora de enfermería