



Proyecto de Intervención de Salud en Enfermería ante el COVID-19

2020

Jurisdicción Sanitaria Xochimilco

Centro de Salud TIII Xochimilco

Asesoras internas: Mtra. Hortensia Ramos Bernal

Mtra. Raquel Ramírez Villegas

Asesor externo: Jefa Jurisdiccional de Enfermería. María de Lourdes Martínez
Holguín

Integrantes:

Promoción Febrero 2020-2021

P.E.S.S Beltrán Martínez Itzel

P.E.S.S Valentín Ibáñez Arturo

Índice

1. Selección del tema	3
1.1. Análisis del micro diagnostico.....	4
1.2. INEGI.....	4
1.3. Duplicación.....	6
1.4. Urgencias de datos.....	6
1.5. Asentamiento moral.....	6
1.6. Asentamiento político.....	6
2. Desarrollo del proyecto de intervención	6
2.1. Ficha de identificación	6
2.2 Población beneficiada por grupo de edad.....	7
2.3. Justificación del proyecto.....	7
2.4. Síntesis del micro diagnostico.....	8
2.5. Priorización.....	8
2.6. Planteamiento del problema.....	9
2.7. Determinantes de salud a fortalecer.....	9
2.8. Determinantes a reducir o eliminar.....	10
2.9. Objetivos.....	10
2.10. Acciones.....	10
2.11. Cronograma de actividades.....	12
2.12. Metas.....	13
2.13. Evaluación del proyecto.....	14
3. Bibliografía.....	15
4. Anexos.....	16

1.-Selección del tema

PROMOCION PARA LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DE COVID-19

PADECIMIENTO POR EL CUAL ESTAMOS VIVIENDO ACTUALMENTE EN EL MUNDO OCACIONADO POR UN VIRUS

Elegimos trabajar este tema ya que como sabemos nos encontramos en una pandemia generada por el virus SARS-CoV-2 (COVID-19), día a día los casos incrementan así que para esto es muy importante que concientizar a la gente de la importancia del uso de cubrebocas, para todos aquellos comerciantes que de igual manera no lo usan o no cuentan con sus espacios de sana distancia.

De acuerdo a las visitas que se hicieron en el AGEB 068-8 nos percatamos de que los comerciantes no contaban con las medidas sanitarias correctas para esto se les invita se realizan visitas domiciliarias se va a supervisar se concientiza a la población, salimos a la comunidad a dar pláticas pegar carteles marcar los espacios en los negocios así mismo se proporcionó cubre bocas a la gente que no lo usan y se les informa de lo importante que es usarlo en la actualidad este virus ha afectado mundialmente a la población para esto investigamos sobre cómo surgió el virus y que es el COVID-19.

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.¹

1.1. Análisis del micro diagnostico

Elegimos trabajar este tema ya que como sabemos nos encontramos en una pandemia generada por el virus COVID-19, día a día los casos incrementan así que para esto es muy importante que concientizar a la gente de la importancia del uso de cubrebocas, para todos aquellos comerciantes que de igual manera no lo usan o no cuentan con sus espacios de sana distancia.

De acuerdo a las visitas que se hicieron en el AGEB 068-8 nos percatamos de que los comerciantes no contaban con las medidas sanitarias correctas para esto se les invita se realizan visitas domiciliarias se va a supervisar se concientiza a la población, los compañeros salimos a la comunidad a dar platicas pegar carteles marcar los espacios en los negocios así mismo se proporcionó cubrebocas a la gente que no lo usan y se les informa de lo importante que es usarlo.

1.2. INEGI

En la Ciudad de México. Esta entidad federativa confirmó un total de 297.345 casos del nuevo tipo de coronavirus. El Estado de México, por su parte, registró un total de 135.837 pacientes infectados. Otros de los estados mexicanos más afectados son Nuevo León, Guanajuato, Sonora y Jalisco. ²

En México se han registrado más de un millón de casos acumulados y el número de fallecidos por la dicha enfermedad actualmente se registra un alcance de 105.940 personas. México es el cuarto país de América Latina con más casos confirmados de COVID-19, mientras que Brasil sigue siendo el país latinoamericano con más infectados en la región con casi seis millones de personas. ³

Descripción

Enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente.

La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

Etiología

Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas previas como hipertensión arterial, problemas cardíacos o pulmonares, diabetes o cáncer tienen más probabilidades de presentar cuadros graves. Esta enfermedad ataca

cualquier grupo de edad pero afecta más a las personas que ya tienen alguna comorbilidad:

Diabetes, EPOC, Asma, Inmunosupresión, hipertensión. VIH/SIDA, Enfermedades cardiovasculares, obesidad, Insuficiencia renal crónica, tabaquismo.⁴

Cuadro clínico

Los síntomas más habituales de la COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies.

Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Algunas de las personas infectadas solo presentan síntomas levísimos.

Diagnostico

Se diagnostica a través de pruebas de laboratorio realizadas en el INDRE y algunos hospitales y laboratorios privados certificados por esa Institución, de igual manera en los Centros de Salud como es la prueba Reacción en Cadena de la Polimerasa (PCR) o bien la prueba rápida para SARS-CoV-2 de Antígeno en kioscos totalmente gratuita.

La toma de muestra se realiza por medio de un excusado faríngeo y oro faríngeo con la ayuda de un hisopo posteriormente los hisopos se colocan en un medio y se mandan a laboratorio.

Las muestras se analizan para detectar la presencia de coronavirus en los laboratorios de diagnóstico.

Tratamiento

En la actualidad no existe tratamiento pero está en práctica una vacuna la cual a la Ciudad de México aún no la tenemos.⁵

1.3. Duplicación

Se dispone de información para realizar el trabajo de intervención de enfermería apoyándonos de las acciones ya definidas que vamos a realizar en la comunidad del AGEB 068-8.

1.4. Urgencias de datos

La información con la que contamos ya del AGEB 068-8 es muy confiable sabemos que es donde se han presentado más contagios, de igual manera al visitar a la población nos damos cuenta de que se siguen las medidas sanitarias correctas para evitar la propagación del COVID-19 al llevar a cabo las actividades sabremos que podremos ayudar mucho a la población más si seguimos insistiendo a concientizar a la población.

1.5. Asentamiento moral

Es importante considerar las cuestiones éticas, garantizando que la población no sufrirá ningún daño.

Respetando las creencias de cada individuo.

Tratando con respeto a cada individuo considerando el derecho de la autodeterminación tener un trato digno.

1.6. Asentamiento político

Los dirigentes muestran interés en el tema, están dispuestos apoyan incrementando la posibilidad de aplicar los resultados esperados de igual manera nos proporcionan material didáctico como carteles trípticos para poder salir a la comunidad.

2. Desarrollo del proyecto de intervención

2.1. Ficha de Identificación

Estado	Ciudad de México
Delegación	Alcaldía Xochimilco
Jurisdicción sanitaria	Xochimilco
Unidad de salud	Centro de Salud TIII Xochimilco
Domicilio	Av. Benito Juárez # 2 (esquina con calle pino y Josefa Ortiz de Domínguez) Barrio el rosario Xochimilco CP16070

	CDMX
Responsable de coordinar el proyecto	Jefa de enfermeras jurisdiccional: María de Lourdes Martínez Holguín
Título del proyecto	PROMOCION PARA LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACION DE COVID-19
Tema del proyecto	PROMOCION PARA LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACION DE COVID-19
Comunidad beneficiada	Ampliación. San Marcos AGEB 068-8
Tipo de población	La población en general ya que el covid-19 afecta a todo grupo de edad
Total de población a atender	La idea es atender a 200 personas dando platicas de uso correcto del cubre bocas, lavado de manos y medidas preventivas ante la pandemia.

2.2. Población beneficiada por grupo de edad

Niños de 0 a 14 años	Jóvenes de 15 a 24 años	Adultos de 25 a 59 años	Adultos mayores de 60 años	Total de población beneficiada
Masculino 10	Masculino 25	Masculino 28	Masculino 18	Masculino 81
Femenino 17	Femenino 35	Femenino 42	Femenino 25	Femenino 119

2.3. Justificación del proyecto

El contagios por COVID-19 sigue en crecimiento y cada vez existe más personas con necesidad de hospitalización así como también se ha tenido un gran número de defunciones y personas que presentan alguna complicación por padecer comorbilidades, es un hecho que estamos lejos de la disminución de incidencia por esta enfermedad, sin embargo la prevención es la salida ante esta enfermedad que padecemos, es evidente que es de suma importancia llevar a cabo una serie de medidas sanitarias para evitar el contagio en nuestra población.

En la Alcandía Xochimilco se ha observado la desinformación acerca del enfermedad por COVID-19 por parte de la población, se puede observar aglomeraciones en distintos espacio y negocios y que muchos no llevan a cabo las

medidas preventivas, en el AGEB 068-8 debido a que se cataloga una zona alta en contagios de esta alcaldía será de suma importancia implementar medidas por parte de los prestadores de salud para reducir la incidencia en dicha área geográfica.

Se ha demostrado que el uso correcto del cubrebocas, el lavado de manos constante, el distanciamiento social, la higiene de superficies y objetos de uso común ha sido la mejor opción para evitar contagió, por ellos implementar dichas medidas es de suma importancia. La población debe informarse acerca de la prevención y se pretende alcanzar a través de pláticas educativas y acciones que ayuden a concientizar a la población del problema que se vive hoy en día.

2.4. Síntesis del micro diagnostico

Se realizó un diagnóstico de salud de tipo observacional, longitudinal, descriptivo con el objetivo de “Identificar los problemas de salud más frecuentes que afectan a la población y conocer el impacto de la pandemia por COVID-19 en el AGEB 068-8” el cual abarca el barrio de Ampliación San Marcos y Barrio San Juan en la Alcaldía Xochimilco, CDMX; se tomaron como referencia 50 encuestas realizadas por los compañeros pasantes de la promoción de Febrero 2010 – Enero 2021 de las cuales se actualizaron y se obtuvieron datos como la pirámide poblacional del AGEB, nivel máximo de estudios y ocupación de los habitantes, características de las viviendas, acceso a servicios de salud, flora y fauna entre otros; con el objetivo de analizar todas las variables y su impacto sobre la salud de la comunidad.

En el AGEB 068-8 la mayoría de la población positiva a la prueba de SARVS-CoV-2 fueron asintomáticos, los comerciantes que se fueron a visitar no contaban con gel antibacterial ni con su respectivos puntos de separación para mantener la sana distancia y evitar aglomeraciones o la falta del uso correcto del cubre bocas. En general la mayoría de la población no implementa las medidas sanitarias recomendadas para la prevención de contagios por COVID-19.

2.5. Priorización

El problema sanitario que estamos presentando actualmente se tiene que atender inmediatamente debido a que está afectando de manera significativa la salud de toda la población en general como lo es la infección por COVID-19, es un problema que se puede prevenir su propagación por medio de medidas sanitarias como el lavado de manos constante, huso de cubrebocas correctamente y el distanciamiento social.

1.-Prevencion de la propagación del COVID-19

- 2.- Infección de vías respiratorias agudas
- 3.-Enfermedades crónicas degenerativas (Diabetes e Hipertensión)
- 4.-Infecciones intestinales
- 5.-Cancer Cervicouterino
- 6.-Cancer de mama
7. - Uretritis y Síndrome uretral
- 8.-Vulvovaginitis
- 9.-Gingivitis

2.6. Planteamiento del problema

COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.⁶ Los estudios epidemiológicos iniciales mostraron que la enfermedad se expandía rápidamente, que se comportaba más agresivamente en adultos entre los 30 y 79 años, con una letalidad global del 2,3%.⁷

Alrededor de 1 de cada 5 personas que contraen la COVID-19 acaba presentando un cuadro grave y experimenta dificultades para respirar e incluso la muerte, es por ello que la prevención de propagación de la enfermedad debe ser de suma importancia, ya que existe más complicaciones en personas que padecen alguna con-morbilidad y esto se podría evitar siguiendo las medidas sanitarias como es el lavado de manos constante, huso de cubrebocas correctamente y el distanciamiento social.

2.7. Determinantes de salud a fortalecer

Concientizar a la población de la importancia del uso correcto del cubrebocas, el lavado de manos constante y mantener un distanciamiento social para evitar la propagación del COVID-19. Se llevaran a cabo pláticas en el AGEB 068-8 sobre las medidas sanitarias ya mencionadas y así poder observar que la población acate las mismas.

Conseguir en la población una buena higiene y manejo de medidas preventivas de enfermedades transmisibles.

2.8. Determinantes a reducir o eliminar

Eliminar la desinformación en la población para así sé concientice la importancia del problema que estamos padeciendo y así obtener que se sigan las medidas sanitarias.

Lograr un control de propagación del COVID 19.

2.9. Objetivos

Objetivo General

Garantizar a la población en general las nuevas medidas higiénicas que se han incrementado hasta el momento como parte de un hábito cotidiano más en sus vidas, con el fin de evitar la propagación aún más del COVID-19. Con la gran importancia de cuidar a toda nuestra población de dicha enfermedad.

Objetivos específicos

- Fomentar el uso de cubre bocas y el lavado de manos.
- Orientar a la población sobre las medidas higiénicas que deben llevarse a cabo.
- Establecer material necesario, que contenga información benedicta y reciente, para que la población también tenga conocimiento de lo que está sucediendo.
- Hacer consciencia en la comunidad que en tiempos de pandemia, quedarnos en casa nos ayudara evitar más contagios por COVID-19.

2.10. Acciones

Fortalecimiento de la acción comunitaria

- Se realizan platicas educativas acerca de uso correcto del cubre bocas
- Medidas preventivas para evitar la propagación del COVID-19
- Lavado correcto de manos
- Visitas domiciliarias en el AGEB 068-8
- Orientación a los habitantes y comerciantes del AGEB 068-8 sobre utilizar el gel antibacterial, utilizar señalamientos de sana distancia y el uso del cubre bocas

- En los negocios como son tortillerías, recauderías, farmacias, etc. Invitar a que cuenten con los señalamientos de sana distancia, en caso de no contar con ello se elaboraran los mismos.
- Pega de carteles con información acerca del COVID-19
- Proporcionar trípticos sobre información de medidas preventivas para COVID-19

Creación ambiente saludable

- Informar y concientizar a la población de la situación de salud en la que se encuentra el mundo con pláticas que se proporcionen información verídica.
- Evitar salir o tener reuniones con familia y amigos.
- Aprevenir otras enfermedades aparte del COVID-19 por medio que del lavado de manos constante
- Invitar a la población el uso incorrecto del cubre bocas, mencionar como lavar los cubrebocas de tela y si son desechables depositarlos de inmediato en contenedores de basura.
- Usar careta o googles en lugares aglomerados o ante contacto con personas contagiadas.
- Desinfectar superficies u objetos de uso común.

Desarrollo de las habilidades personales

- Brindar información sobre el COVID-19 y cómo prevenirlo.
- Apoyar y orientar a la comunidad por medio de pláticas sobre la importancia de las medidas preventivas de COVID-19.
- Tener conocimiento de los signos y síntomas que puede presentar las personas que tienen COVID-19 así como sus complicaciones.

Reorientación de los servicios de salud

- Informar a la población para acudir a la Unidad Médica más cercana ante la presencia de cualquier síntoma.
- Invitar a la población acudir a la realización de la prueba para SARS-CoV-2 de Antígeno o PCR ante la presencia de síntomas.
- Invitar a la población acudir a la realización de la prueba para SARS-CoV-2 de Antígeno o PCR si se tiene contacto por persona positiva de COVID-19.

Programas educativos

- Realizar pláticas sobre la enfermedad por COVID-19 a todos los grupos de edad en general para así evitar la propagación.

2.11. Cronograma de actividades

NOVIEMBRE DICIEMBRE ENERO

ACTIVIDADES	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
REUNION DE MICRODIAGNOSTICO												
BUSCAR QUIEN NOS PROPORCIONE EL MICRODIAGNOSTICO												
REUNION DEL PROYECTO												
REPARTIR LOS PUNTOS CON NADA COMPAÑERO												
SE REVISAN AVANCES DE LOS COMPAÑEROS												
SE REVISAN ALGUNOS PUNTOS PENDIENTES												
SALIR A DAR LAS PLATICAS												
SALIR A VISITAS DOMICILIARIAS AL AGEB- 068												
SE ANOTA EN BITACORA LO QUE REALIZAN CADA PASANTE Y FIRMAN												
SE REALIZAN MARCAJE DE SANA DISTANCIA EN LOS COMERCIOS												
SE SUPERVISAN LOS NEGOCIOS PARA VER QUE SIGAN LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS												
PLATICAS EN EL QUIOSCO DE MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE EL COVID-19												
PLATICAS EN EL QUIOSCO DEL USO CORRECTO DEL CUBRE BOCAS												

VISITAR LOS NEGOCIOS DEL AGEB 068-8 PARA VER SI SIGUEN CON LAS MEDIDAS PREVENTIVAS													
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2.12. Metas

META	NUMERO
Se realizan pláticas educativas acerca del uso correcto del cubrebocas.	100
Medidas preventivas para evitar la propagación del COVID-19.	50
Lavado correcto de manos	50
Visitas domiciliarias al AGEB-068-8	50
Orientación a los habitantes y comerciantes del AGEB 068-8 sobre la importancia del uso de gel antibacterial, y de tomar la sana distancia.	50
En los comercios que no cuenten con las marcas para guardar la distancia, realización de señalamientos de sana distancia.	15
Pega de carteles con información de prevención de COVID-19.	100
Repartir cubrebocas en la calle a personas que no lo porten y concientizarlos de la importancia de su uso.	50
Carteles motivando a la gente a quedarse en casa.	30
Perifoneo en la comunidad para invitar a la población que si presentan síntomas acudan inmediatamente a realizarse la prueba.	34 manzanas

2.13. Evaluación del proyecto

Nombre del indicador	Método de calculo	Medios de verificación
Platicas educativas del uso correcto del cubre bocas	$100/100=100\%$	Visitas domiciliarias Platicas en quisco COVID Visitas a comercios del AGEB 068-8
Medidas preventivas	$50/30=15\%$	Marcaje en comercios de espacios de 1.50 (sana distancia) Uso de gel antibacterial Lavado de manos
Lavado correcto de manos	$50/20=10\%$	Platicas educativas trípticos
Visitas domiciliarias	$50/50=100\%$	Visitas al AGEB 068-8
Orientación del uso de gel antibacterial (negocios)	$50/20=10\%$	Visitas a los negocios para ver si siguen las medidas sanitarias
Negocios marcaje de sana distancia	$15/15=100\%$	Visitas a los negocios
Pega de carteles con información de prevención del COVID-19	$100/100=100\%$	Carteles en las manzanas del AGEB 068-8
Repartir cubre bocas y brindar información del uso correcto	$50/30=15\%$	Durante el recorrido en las manzanas brindamos cubre bocas
Carteles invitando a la gente a que se quede en casa	$30/0=0\%$	
Visitas a las 34 manzanas	$34/17=50\%$	Visitas domiciliarias

3. Bibliografía

1. OMS .Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID 19) [Internet] 2021[citado el 18 de Enero 2021]. Disponible en <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=EAlaIQobChMlycWbsq7y7glV0PDACH2R8g0vEAAYA SAAEgL-UPD BwE>
2. Burgueño Salas E. México: estados más afectados por el coronavirus 2020 [Internet]. Statista. 2020 [citado 18 de Enero 2021]. Disponible en: <https://es.statista.com/estadisticas/1109201/numero-casos-coronavirus-mexico-estado/>
3. Santana A, Amaya A. La OMS advierte que la situación en México y Brasil es "muy preocupante [Internet]. France24. 2020 [citado 18 de Enero 2021]. Disponible en: <https://www.france24.com/es/ee-uu-y-canad%C3%A1/20201130-covid19hoy-pandemia-noticias-europa-eeuu-vacuna-coronavirus>
4. Mayo clínica. COVID-19: ¿quién está a un mayor riesgo para los síntomas de gravedad? [Internet] 2020 [Citado 18 de Enero 2021]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-who-is-at-risk/art-20483301>
5. COFEPRIS. PRUEBA DIAGNOSTICA MOLECULAR COVID- 19 [Internet] 2020[Citado 18 de Enero 2021]. Disponible en: <https://www.gob.mx/cofepris/es/articulos/aviso-importante-sobre-la-prueba-diagnostica-covid-19?idiom=es>
6. Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2021 [citado 20 de Enero 2020]. Disponible en: [https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20COVID%E2%80%9119,China\)%20en%20diciembre%20de%202019.](https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20COVID%E2%80%9119,China)%20en%20diciembre%20de%202019.)
7. Díaz Castrillón F, Toro Montoya A. SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia [Internet] 2020 [citado 20 de Enero 2020]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>

4. Anexos



Figura 1. Distribución de trópticos con información de medidas preventivas para evitar la propagación del COVID-19.



Figura 2. Pláticas educativas acerca del uso correcto del cubrebocas y medidas preventivas de COVID-19.



Figura 3. Realización de señalamientos de sana distancia (1.50). En comercios del AGEB 068-8.



Figura 4. Pega de carteles con información de medidas preventivas sobre COVID-19.



Figura 5. Proporción cubrebocas en la calle a personas que no lo porten y concientizarlos de la importancia de su uso.