



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD XOCHIMILCO. División de Ciencias Biológicas y de la Salud

Formato SS-I

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DEL ALUMNO AL SERVICIO SOCIAL

Mtra. María Elena Contreras Garfias
Directora de la División de Ciencias Biológicas y de la Salud
PRESENTE

Por este medio le solicito la inscripción del proyecto de Servicio Social, cuyos datos son los siguientes :

Fecha de Recepción	Día	Mes	Año

Datos del Alumno

Nombre : Gerardo Islas Rizo	
Matrícula : 2142028253	Licenciatura : Química Farmacéutica Biológica <input type="checkbox"/>
Domicilio : 3ra. Cda. de Palomares 42-A Colonia Magisterial	
Teléfono : 55 56712121	Celular : 55 29474763
Correo Electrónico : islasgerardo2601@gmail.com	CURP : IARG950126HDFSZR02

Datos del Proyecto

Nombre del Proyecto : Efectos de la obesidad relacionados con enfermedades respiratorias							
Lugar donde se realizará el Servicio Social : UAM Xochimilco (en línea)							
Dependencia : Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco (pública)							
Entidad Federativa : Distrito Federal							
Municipio : Coyoacán				Localidad : CDMX			
Fecha de Inicio	Día	Mes	Año	Fecha de Término	Día	Mes	Año
	10	2	2021		10	8	2021

PARA SER LLENADO POR LOS ASESORES

Sector: 3.- Público	Tipo: 2.- Interno <input type="checkbox"/>
Orientación: 8.- Salud, Alimentación Y Nutrición	<input type="checkbox"/>

FIRMAS

Dra. Ana Laura Esquivel Campos No. Econ. 33148
Asesor Interno
Nombre, firma y No. Económico

Dra. Julia Pérez Ramos No. Econ. 9814
Asesor Externo
Nombre, firma y No. Económico

Gerardo Islas Rizo 2142028253
Alumno
Nombre, firma

M. en C. Alma E. Ibarra Cázares 32807
Vo. Bo. de la Comisión
Nombre y firma de la persona que autoriza

NOTA: El registro de inscripción al S.S. deberá realizarse con 5 días de anticipación a la fecha de inicio, Artículo 24 RSSNL

FORMATO DE SOLICITUD DE PROYECTO

NOMBRE DEL PROYECTO ESPECÍFICO:

Efectos de la obesidad relacionados con enfermedades respiratorias

PROYECTO GENÉRICO CORRESPONDIENTE:

Evaluación de productos relacionados con la salud

JUSTIFICACIÓN DE LA ETAPA EN QUE SE PARTICIPA (Antecedentes):

Desarrollo de métodos y técnicas analíticas para el control físico, químico, biológico y omicrobiológico de productos relacionados con la salud

OBJETIVOS:

General:

Medir y prevenir alteraciones sistémicas con frecuencia de acción asociada a la obesidad y las enfermedades respiratorias causadas por el uso y abuso de la vida.

Específicos:

Medir las principales pruebas sistémicas causadas por la obesidad y las enfermedades respiratorias. Establecer las relaciones de acción asociadas entre estas enfermedades.

METODOLOGÍA (breve descripción de los métodos a seguir)

Para la realización del proyecto se llevará a cabo una estrategia de búsqueda, selección y ordenamiento de la información. Se revisarán artículos en revistas científicas referentes a enfermedades respiratorias, obesidad, laboratorio.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Actividad	M A Y	J U N	J U L	S E P	O C T	N O V	D I C	E N E	F E B	M A R
1									X	
2										X
3	X									
4		X								
5			X							
6 Reporte final				X						

BIBLIOGRAFÍA

McDonald CF, Kaur V. Advances in chronic obstructive pulmonary disease. Intern Med J. 2013;43:854-62. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD): Diagnosis, Management and Prevention of COPD 2016.

Vo. Bo. del (la) o los (las) asesores (as) respecto a los contenidos académicos


Dra. Ana Laura Esquivel Campos No. Econ. 33148

Nombre y firma del asesor interno

Cargo

No. económico:


Dra. Julia Pérez Ramos No. Econ. 9814

Nombre y firma del asesor externo

Cargo

No. de cédula profesional:

DATOS PERSONALES

Nombre: Islas Rizo Gerardo

Matricula: 2142028253

Dirección: 3A CDA DE PALOMARES 42A, MAGISTERIAL, Magisterial , TLALPAN, Distrito Federal, C.P. 14360

Correo: islasgerardo2601@gmail.com

Tel. casa: 55 56712121

Tel. cel.: 55 29474763

Unidad: Xochimilco

División: Ciencias Biológicas y de la Salud

Departamento: Sistemas Biológicos

Licenciatura: Química Farmacéutica Biológica

DATOS DEL PROYECTO

Título del Proyecto específico: Efectos de la obesidad relacionados con enfermedades respiratorias

Proyecto Genérico: Evaluación de productos relacionados con la salud

Etapas: Desarrollo de métodos y técnicas analíticas para el control físico, químico, biológico y o

microbiológico de productos relacionados con la salud

Lugar de Realización: UAM Xochimilco en línea

Fecha (tentativa) de inicio y terminación: del 10-Feb-2021 al 10-Ago-2021

Asesor(a) Responsable Interno(a): Dra. Ana Laura Esquivel Campos

Asesor(a) Responsable Externo(a): Dra. Julia Pérez Ramos

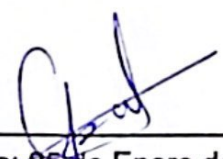
Vinculación con el perfil profesional*: Para la realización del proyecto se llevará a cabo una estrategia de búsqueda, selección y ordenamiento de la información.

Se revisarán artículos en revistas científicas referentes a enfermedades respiratorias, obesidad, inflamatorias, enfisema y la relación entre ellas.

Se elaborará una estructura con el propósito de identificar los diferentes marcadores inflamatorios, hormonas y mecanismos en obesidad y respiración.

Se realizará un análisis detallado para poder hacer una comparación entre ambas enfermedades.

*(Como aplicarán, verificarán y evaluarán los conocimientos adquiridos durante su formación académica en el desarrollo del proyecto de servicio social)

Firma 
Fecha: 25 de Enero de 2021



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

México, D.F. a 25 de Enero de 2021

DR. Juan Esteban Barranco Florido
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE SISTEMAS BIOLÓGICOS
PRESENTE

Por medio de la presente me dirijo a usted de la manera más atenta para solicitar el registro de mi proyecto de servicio social que tiene por título Efectos de la obesidad relacionados con enfermedades respiratorias , perteneciente al proyecto genérico Evaluación de productos relacionados con la salud, el cual se realizará en UAM Xochimilco en línea teniendo como asesor(es) a Dra. Ana Laura Esquivel Campos , Dra. Julia Pérez Ramos . El periodo del mismo será del 10 de Febrero de 2021 al 10 de Agosto de 2021, con una duración de 480 horas.

Agradeciendo su atención a la presente, queda de usted.

ATENTAMENTE.

Islas Rizo Gerardo

2142028253



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

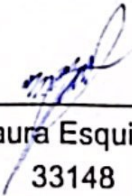
México, D.F. a 25 de Enero de 2021

DR. Juan Esteban Barranco Florido
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE SISTEMAS BIOLÓGICOS
PRESENTE

Por medio de la presente me permito comunicar a usted que acepto asesorar al alumno(a) Islas Rizo Gerardo con matrícula 2142028253 en el proyecto de servicio social: Efectos de la obesidad relacionados con enfermedades respiratorias , perteneciente al proyecto genérico: Evaluación de productos relacionados con la salud, el cual se realizará en UAM Xochimilco en línea, del 10 de Febrero de 2021 al 10 de Agosto de 2021, cubriendo un total de 480 horas.

Las instalaciones son las adecuadas para llevar a cabo el proyecto, Durante su estancia en el laboratorio se realizarán procesos de evaluación del proyecto y del desempeño del alumno.

Agradeciendo su atención a la presente, queda de usted.
ATENTAMENTE.



Dra. Ana Laura Esquivel Campos
33148

c.c.p. Mtra. María Elena Contreras Garfías. Directora de la DCBS UAM-X



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

26 de enero de 2021

DR. JUAN ESTEBAN BARRANCO FLORIDO
JEFE DEL DEPARTAMENTO SISTEMAS BIOLÓGICOS
P R E S E N T E

Por medio de la presente me permito comunicarle que acepto asesorar al alumno **Gerardo Islas Rizo**, matrícula **2142028253** en el proyecto de Servicio Social: **“Efectos de la obesidad relacionados con enfermedades respiratorias”**, que se realizará en: **UAM-X Laboratorio de Biología Experimental - en línea-”**. Será realizado del **10 de febrero del 2021 al 10 de agosto de 2021** cubriendo un total de **480 horas**.

Atentamente

“CASA ABIERTA AL TIEMPO”

Dra. Ana Laura Esquivel Campos
No. Eco. 33148

UNIDAD XOCHIMILCO

Calz del Hueso 1100. Col. Villa Quietud C:P. 04960 Tel: 54-83-72-53



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
Unidad Xochimilco

26 de enero 2021

DR. JUAN ESTEBAN BARRANCO FLORIDO
JEFE DEL DEPARTAMENTO SISTEMAS BIOLÓGICOS
P R E S E N T E

Por medio de la presente me permito comunicarle que acepto asesorar al alumno **Gerardo Islas Rizo**, matrícula **2142028253** en el proyecto de Servicio Social: "Efectos de la obesidad relacionados con enfermedades respiratorias", que se realizará en: UAM-X Laboratorio de Biología Experimental -en línea-. Será realizado del 10 de febrero del 2021 al 10 de agosto de 2021 cubriendo un total de 480 horas.

Atentamente
"CASA ABIERTA AL TIEMPO"

Dra. Julia Pérez Ramos
No. Econ. 9814

UNIDAD XOCHIMILCO
Calz del Hueso 1100, Col. Villa Quietud C.P. 04960 Tel. 54-83-72-53

Ciudad de México, 10 de Febrero de 2021

Dr. Juan Esteban Barranco Florido
Jefe de Departamento de Sistemas Biológicos
Presente


Por este conducto, el que suscribe **Gerardo Islas Rizo** con matrícula **2142028253**, solicito amablemente su autorización para que se me permita realizar el Servicio Social correspondiente, en la Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco, en la modalidad en línea, toda vez que he cumplido con el total de los créditos necesarios para poder dar inicio al antes mencionado.

Por lo anteriormente expuesto y de no existir inconveniente alguno le agradeceré ser aceptado en la presente solicitud y así poder continuar y concluir con los trámites escolares de la licenciatura en Químico Farmacéutico Biólogo.

Quedando en espera de su respuesta, me pongo a sus órdenes para cualquier información complementaria y/o resultado de la presente.

Atentamente
Gerardo Islas Rizo
55-29474763
islasgerardo2601@gmail.com

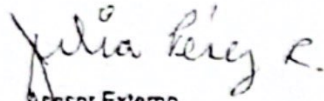




Asesor Interno

Dra. Ana Laura Esquivel Campos

No. Econ. 33148



Asesor Externo

Dra. Julia Pérez Ramos


No. Econ. 9814

Alumno

Gerardo Islas Rizo

Matricula

2142028253



TÍTULO DEL PROYECTO

Efectos de la obesidad relacionados con enfermedades respiratorias

PROYECTO GENÉRICO

Evaluación de productos relacionados con la salud

ETAPA

Desarrollo de métodos y técnicas analíticas para el control físico, químico, biológico y/o microbiológico de productos relacionados con la salud.

INTRODUCCIÓN

La obesidad se ha convertido en una de las epidemias del siglo XXI y un problema de salud pública en América Latina; encontrándose en el quinto lugar como factor de riesgo de mortalidad en el mundo. Existen cambios en la función respiratoria relacionados a la obesidad que se ven fundamentalmente durante el esfuerzo y la posición anatómica decúbito supino; sobre todo durante el sueño. La topografía de acumulación de la grasa corporal es un factor decisivo para su producción. Sin embargo, el IMC informa sobre el contenido total de grasa corporal y no su distribución. Las enfermedades crónicas son enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta. Las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, son las principales causas de mortalidad en el mundo, siendo responsables del 63% de las muertes. En 2008, 36 millones de personas murieron de una enfermedad crónica, de las cuales la mitad era de sexo femenino y el 29% era de menos de 60 años de edad (OMS,2020).

Las enfermedades crónico-degenerativas (ECD) representan una carga importante para el sistema de salud mexicano. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las principales causas de muerte de la población mexicana son las enfermedades cardiovasculares (ECV), la diabetes mellitus 2 (DM2), el cáncer, las enfermedades cerebrovasculares, las enfermedades hepáticas, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la influenza. Con excepción de la influenza, el resto de las patologías son ECD. En la actualidad se concibe que las ECD son morbilidades que surgen de una intrincada interacción de factores hereditarios y ambientales y se les denomina "enfermedades complejas". La EPOC se encuentra relacionada fundamentalmente con la

exposición al humo de cigarrillos por lo que el abandono del hábito tabáquico es un elemento esencial en su tratamiento. La elevada prevalencia de la EPOC y su creciente tasa de mortalidad la configuran como una patología de especial importancia socio-sanitaria y económica. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad crónico-degenerativa que se presenta en adultos mayores de 45 años y representa una de las principales causas de morbilidad y mortalidad. Clínicamente se caracteriza por enfisema y bronquitis crónica que conducen al desarrollo de la obstrucción de las vías respiratorias. Los nombres que recibió previamente son: enfermedad broncopulmonar obstructiva crónica, obstrucción crónica del flujo aéreo, enfermedad pulmonar crónica inespecífica y síndrome pulmonar obstructivo difuso. Actualmente se define como una enfermedad frecuente, prevenible y tratable, caracterizada por persistentes síntomas respiratorios y limitación del flujo aéreo debido a anomalías de las vías respiratorias o alveolares, causadas por la exposición a partículas o gases nocivos. La limitación crónica del flujo aéreo característica de la EPOC es producida por una combinación de enfermedad de vías aéreas pequeñas y de parénquima, que varían de un individuo a otro (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Diagnosis, Management and Prevention of COPD 2018.

La EPOC actualmente ocupa el cuarto lugar entre las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo. Su prevalencia depende del país, la edad y el sexo, pero se aproxima a 10% en personas mayores de 40 años. En 2012 fallecieron más de 3 millones de personas por esta causa y se prevé que para el año 2030 sea la tercera causa de muerte debido a la exposición continua a los factores de riesgo y al envejecimiento de la población. (McDonald CF, Khor Y. Advances in chronic obstructive pulmonary disease. Intern Med J. 2013;43:854-62) . Los datos reportados sobre la prevalencia de la EPOC dependen de la zona geográfica y de los criterios diagnósticos utilizados. Afecta más a hombres que a mujeres, pero esta diferencia puede cambiar, ya que en los países desarrollados cada vez más mujeres han adquirido el hábito de fumar; y en los países en desarrollo, las mujeres no fumadoras están expuestas a productos de la combustión de biomasa (Raheison C, Girodet PO. Epidemiology of COPD. European Respiratory Review. 2009;18:213-21).

JUSTIFICACIÓN

La obesidad y las enfermedades respiratorias pueden compartir procesos fisiológicos similares. El tabaquismo y el humo de leña son factores de para desarrollar EPOC, enfisema y bronquitis; sus efectos sistémicos pueden contribuir al desarrollo de alteraciones clínicas y comorbilidades que pueden asociarse con la obesidad (Pauwels *et al.*, 2001; López *et al.*, 2006; Sánchez *et al.*, 2004; Martín *et al.*, 2009) lo que sugiere una posible interacción entre dos enfermedades aparentemente independientes (Sevenoaks *et al.*, 2006; Fabbri *et al.*, 2008). La obesidad, por sí sola, puede alterar la función pulmonar; sin embargo, existe una aparente relación con algunas enfermedades respiratorias.

OBJETIVOS

GENERAL

Identificar y proponer alteraciones sistémicas con mecanismos de acción asociados a la obesidad y las enfermedades respiratorias causadas por tabaco y humo de leña.

ESPECÍFICOS

- Identificar los principales procesos sistémicos causados por la obesidad y las enfermedades respiratorias.
- Establecer los mecanismos de acción asociados entre estas enfermedades.

METODOLOGÍA

Para la realización del proyecto se llevará a cabo una estrategia de búsqueda, selección y ordenamiento de la información.

Se revisarán artículos en revistas científicas referentes a enfermedades respiratorias, obesidad, inflamatorias, enfisema y la relación entre ellas.

- MasScience
- Redalyc
- Revista del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias
- Revista Americana de Medicina Respiratoria (RAMR)
- Ocronos
- Revista Médica Clínica Las Condes

- Revista de Divulgación Científica y Tecnológica de la Universidad Veracruzana
- Sociedad Española de Obesidad (SEEDO)

Se elaborará una estructura con el propósito de identificar los diferentes marcadores inflamatorios, hormonas y mecanismos en obesidad y respiración.

Se realizará un análisis detallado para poder hacer una comparación entre ambas enfermedades.

FECHA DE INICIO: 10 de Febrero 2021

FECHA DE TÉRMINO: 10 de Agosto 2021

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Actividad	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto
Recopilación de información	•	•					
Metodología		•	•	•			
Asociación de las dos enfermedades				•	•		
Análisis de la recopilación bibliográfica						•	•

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- OMS, 2020.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Diagnosis, Management and Prevention of COPD 2018.
- McDonald CF, Khor Y. Advances in chronic obstructive pulmonary disease. Intern Med J. 2013;43:854-62.
- Raheison C, Girodet PO. Epidemiology of COPD. European Respiratory Review. 2009;18:213-21.